



결실의 계절 가을...

그 동안 흘린 땀과 노력으로
풍성한 결실을 맺고 있다

중랑구 상복(賞福)터졌네~~

제6회 대한민국 지방자치경영대전 「복지서비스 분야」 '최우수',
「내고장 자랑관 홍보 분야」 '대상'
2009년 서울시 자치회관 운영 평가 '최우수'
서울시 최초 전국주민자치박람회 「센터활성화 분야」 '전국 최우수',
「주민자치제도 정책 분야」 '우수' 등



동영상 다시 보기
중랑구인터넷방송(JBN) '이달의 브리핑'

지 | 면 | 안 내 2~4면 | 구정마당 5~6면 | 의정마당 7면 | 정보마당 8~9면 | 기획취재 10면 | 동네마당 11면 | 건강마당 12면 | 문화마당



03
중랑구
자치회관 운영
'최고'



08~09
중랑구
우수 고교를
찾아사...



10
한지그림공예
동아리 작품
전시회 개최



12
「어린이 창작극흥
무용놀이」 공연

제6회 대한민국 지방자치경영대전 복지서비스 부문 '최우수상' 수상

중랑구(구청장 문병권)는 지난 9월 24일 삼성동 코엑스 B홀에서 열린 제6회 대한민국 지방자치경영대전에서 **복지서비스 부문 최우수상인 '보건복지가족부 장관상'**을 수상하는 영예를 안았다. 행정안전부와 한국일보사가 공동주최하는 대한민국 지방자치경영대전은 지역의 차별화된 발전 전략과 다양한 활동상을 널리 알리고 지방자치단체간 우수사례를 공유하는 행사로 매년 열리고 있다. 중랑구는 '따뜻하고 건강한 복지도시 실현'을 목표로 구민들의 생활개선 및 주택, 복지, 보건, 교육 등 여러 분야에서 노력한 점이 높이 평가돼 이번 수상의 결실을 얻었다. 지난 9월 24일부터 27일까지 열린 이번 지방자치경영대전에서 전국



의 지방자치단체는 '내고장 자랑관 홍보부스'를 통해 지역홍보에도 나섰다. 중랑구는 견재교를 형상화한 중랑천 모형의 '내고장 자랑관 홍보부스'를 운영하며, 구 홍보영상 상영, 중랑천 생태 관찰·체험, 중랑천 역사발을 배경으로 무료 사진촬영 이벤트 등을 운영해 관람객들의 큰 호응을 얻어 **내고장 자랑관 홍보 분야 '행정안전부장관상'**을 수상했다. 문병권 구청장은 "그 동안 아낌없는 신뢰와 성원으로 구정의 동반자가 되어주신 43만 중랑구민들께 감사드리다"며, "앞으로 중랑구가 서울 동북부의 중심도시로 도약할 수 있도록 최선을 다할 계획"이라고 말했다.

기획홍보과 ☎ 02) 490-3315

방과 후 학교 결식학생 급식지원



동영상 다시 보기
중랑구인터넷방송(JUN) '이달의 브리핑'

지난 8월 방과 후 학교 급식운영 실태 조사, 10월부터 결식학생 1,000여 명에게 급식 지원

중랑구는 방과 후 학교에서 저녁식사를 거르는 학생들을 위해 급식지원에 적극 나섰다. 구는 현재 운영 중인 '방과 후 학교'에 가정형편이 어려워 끼니를 거르는 학생이 있다는 학교장의 건의를 받고 지난 8월 모든 초·중·고교를 대상으로 방과 후 학교 급식 운영실태를 조사한 결과, 방과 후 학교를 운영하는 학교 중 16개교에서 급식비 납부를 못해 저녁식사를 하지 못하는 학생이 1,000여 명에 달하는 것으로 파악됐다. 이에 중랑구는 방과 후 학교 결식학생 지원을 위한 추경예산 1억 3,000여만 원을 편성해 이달

부터 담임교사의 사실확인 및 학교장의 추천을 받은 결식학생 1,000여 명에 대해 석식비를 지원하고 있다. 또한 구는 학생들의 체력과 건강보호를 위해 지난 5월 학교 급식 지원조례를 제정해 학교 급식에서 위생적으로 안전하고 품질이 우수한 식재료가 사용되도록 했다. 아울러 내년부터는 자라나는 미래 꿈나무 초·중학생들의 건강증진을 위해 시·구 공동사업으로 친환경 우수 농축산물 학교 급식 지원계획을 마련할 계획이다.

교육지원과 ☎ 02) 490-3205

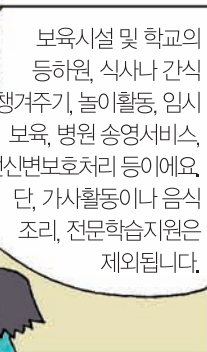
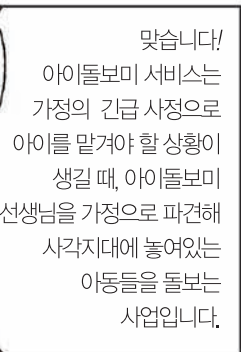


만화로 보는 구정 소식

news. 10

우리 가족의
소중한 아이
아이돌보미가
돌봐드립니다

박운음



구정마당



동영상 다시 보기
중랑구인터넷방송(JBN) '이달의 브리핑'

살기 좋은 우리 동네, 우리가 만들어요 중랑구 자치회관 운영 '최고'

서울시 자치회관 운영 평가 '최우수', 망우3동 - '우수자치회관' 선정
전국주민자치박람회 '센터활성화 분야' 면목본동 '전국 최우수', '주민자치제도 정책 분야' '우수'

서울시 자치회관 운영 평가 '최우수' 선정

2009년 '디자인, 협력, 참여, 나눔, 홍보' 의 5개 테마로
27개 사업 성공적 추진 등

중랑구는 2009년 서울시 자치회관 운영 평가에서 '최우수'로 선정되는 쾌거를 이뤘다. 지난 9월 29일 서울시는 25개 자치구 자치회관을 대상으로 한 자치회관 운영평가에서 중랑구가 '최우수'로, 중랑구 망우3동이 '우수자치회관'으로 선정되었다고 발표했다. 이번 평가는 주민자치위원 구성, 자원봉사자 구성 및 운영, 주민자치위원회 운영 내실화 등 12개 평가항목에 따른 32개 평가지표를 교수 및 시민단체(NGO)회원, 관계 공무원 등 각계각층 전문가들로 구성된 심사위원들이 서면평가(35%), 현장방문평가(40%), 주민자치위원 우수사례 발표회(20%), 시·구 공동협력(5%) 등의 배점 기준에 따라 공정하고 엄격한 심사를 통해 이루어졌다. 중랑구는 올해 「디자인, 협력, 참여, 나눔, 홍보」의 5개 테마로 27개 사업들을 성공적으로 추진해 평가 각 분야에서 좋은 점수를 받았다. 특히 평가항목 중 주민참여 부문에서 자치위원들이 직접 마을을 디자인하는 데 앞장선 '테마있는 마을만들기', 주민참여를 이끌어낸 주민토론회 '생생토크, 살고 싶은 우리동네', 주민화합을 위한 자치회관 프로그램 발표회인 '자치데이(Day)' 등의 운영에서 높은 점수를 받았다. 또한 자원봉사자 구성 및 운영에 있어서 녹색생활 실천을 위한 '사랑의 녹색나눔터' 가게의 자원봉사자 활용, 자치위원들과 주민들의 참여로 만들어진 권역별 자치소식지 발간 등에서도 타구의 모범이 되었다. 이밖에도 중랑구는 프로그램 운영 내실화 방안에서 열매 맺는 나무의 생명력을 자치에 부여하고 주민과 아이들에게 자치를 알리는 기회를 제공한 '자치나무', 주민수요에 맞는 테마가 있는 쉼터의 역할을 할 북카페 '글로벌카페' 등 자치가

폐운영, 동아리 운영 활성화를 위해 자원봉사와 동아리 활동을 연계해 지원방안을 마련하는 등 다양하고도 지역실정에 맞는 창의적인 아이디어로 주민 자치를 구현한 점이 좋은 호응을 받았다. 중랑구 관계자는 "앞으로도 자치회관이 주민과 함께 나누며 '살고 싶은 우리동네' 만들기에 끊임없이 노력한다면 중랑의 주민자치는 분명 성공적으로 정착할 것이라 확신한다."고 말했다.

서울시 최초 전국주민자치박람회 '최우수상' 수상

중랑구는 지난 9월 24일부터 26일까지 3일간 인천에서 열린 제9회 전국주민자치박람회에서 '센터활성화'와 '주민자치제도 정책' 2개 분야에서 각각 '최우수상'과 '우수상'을 받았다. 전국주민자치박람회는 행정안전부 후원으로 2001년부터 매년 개최되는 행사로 전국 주민자치센터의 우수사례를 전시하고, 각종 학술행사와 주민자치센터·정보교류 프로그램이 발표되는 행사다. '자치와 함께 소통의 미래로'라는 주제로 인천에서 개최된 이번 박람회에서 면목본동은 '너와 나, 우리가 함께 만들어가는 행복한 자치마을'을 주제로 한마음 한뜻으로 이루어낸 다채로운 성과를 4가지 테마로 재미있게 풀어내 큰 호응을 얻고, 전국 센터활성화 부문 최우수 사례로 선정되었다. 또한 중랑구는 서울형 자치회관의 성공적 자리매김으로 주민자치제도 정책 부문에서도 '우수상'이라는 결실을 거뒀다.

자치행정과 ☎ 02) 490-3453



서민금융지원 종합상담창구 운영

중랑구는 「New Start 2009 새로운 출발, 희망시작 프로젝트」 및 「생활공감정책」의 일환으로 금융소외자를 위한 신용회복기금의 채무재조정 및 전환대출, 종합자활지원컨설팅을 제공하는 '서민금융지원종합상담창구'를 구청 1층 민원여권과 내에 개설하였다. 중랑구는 지난 9월 30일 한국자산관리공사와 신용회복기금의 수행업무 본격화를 알리는 양해각서 체결식을 가졌으며, 금년 말까지 한시적으로 서민금융지원종합상담창구를 통해 경제위기로 인한 금융소외자들에게 저금리 대출 전환 및 소액대출 등 위기가구의 신용회복 및 금융지원 등 종합적인 컨설팅 업무를 수행하게 된다.

주민생활지원과 ☎ 02) 490-3224

2010년도 민간건축물 옥상녹화 대상지 공모

신청기간: 2009. 10. 12 ~ 10. 30

신청대상

- 녹화가능면적이 99㎡(30평) 이상인 기존 민간건축물
- 2008. 12. 31까지 준공 완료된 기존 민간건축물

지원범위

- 옥상녹화 면적이 99㎡이상으로 최대 992㎡까지 공사비 50% 지원
- 건축물의 안전성 및 옥상녹화 유형결정을 위한 구조안전진단 실시

신청접수 및 문의: 중랑구청 공원녹지과

공원녹지과 ☎ 02) 490-3395



구정마당

간추린 소식

전자상거래 교육 실시

교육일시 : 2009. 11. 9(월) ~ 11. 18(수) 15:30 ~ 17:30
교육장소 : 구민전산교육장
(신내2동 관상북합청사 지하1층)
교육대상 : 관내 상공인, 인터넷쇼핑몰 창업희망주민
교육내용 : 전자상거래의 기본구조 이해
제품판매 등록과 전략
신청접수 : 2009. 10. 26(월) ~ 11. 6(금) ※선착순 42명
지역경제과 ☎ 02) 490-3365

개별공시지가 결정·공시 및
이의신청 안내

결정·공시일 : 2009년 10월 30일
(공시기준일 2009. 7. 1)
공시 대상 토지 : 263필지
이의신청 기간 : 2009. 11. 1(일) ~ 11. 30(월)
이의신청 방법 : 중랑구청 지적과, 동주민센터
구청 홈페이지
지적과 ☎ 02) 490-3605

생활공감 국민아이디어 공모

접수기간 : 연중 상시접수
※ '09.11.15(일)까지 접수된 제안을 대상으로 심사 및 시상
(이후 접수물 2010년 상반기 심사)
시상규모 : 대통령상 10명(부상금 각 200만원)
총리상 10명(각 100만원),
장관상 80명(부상금 각 20만원)
응모대상 : 대한민국 국민 누구나 참여가능
공모내용 : 세금·주택·교육·복지·문화·안전 등 국민생활
각 분야 불합리한 제도 개선, 재정지원방안 등
다양한 정책 아이디어
응모방법 : 인터넷(www.oklife.go.kr)접수
행정안전부 생활공감기획단 ☎ 02) 2100-1750

주말·휴일 불법 주정차
단속 강화

단속기간 : 연중
단속대상 : 간·지선도로 및 주말, 휴일 상습 불법주정차
구간(경마경륜장, 음식점, 대형마트 주변 등)
단속방법 : 서울시 CCTV 탐재 차량 및 서울시, 자치구
도보단속
단속조치 : 과태료 부과 및 견인
교통지도과 ☎ 02) 490-3485

제4회 서울시
소상공인
창업박람회

일시 : 2009. 10. 30(금) ~ 11. 1(일) 10:00 ~ 17:00
장소 : 서울무역전시컨벤션센터(SETEC)
규모 : 전시장 1, 2, 3관, 153개사 298부스
내용 : 성공창업을 위한 정보제공, 창업강좌
분야별 전문상담관 운영 등
창업박람회 사무국 ☎ 1588-7221



제1회 중랑
UCC
페스티벌

동영상 다시 보기
중랑구인터넷방송(JBN) '이달의 브리핑'

여러분의 신뜻하고 기발한 아이디어가
가득한 UCC를 기다립니다.

공모기간 : 2009. 10. 5(월) ~ 11. 13(금)
공모주제 : 중랑구를 소재로 한 미 발표작
응모자격 : 제한없음(1인 또는 1팀당 1작품)
작품규격 : 30초 이상 3분 이내(WMV, AVI,
MPEG, 해상도 720×480)
작품접수 : 우편 및 방문접수(우편접수는 접수
마감일까지 도착분에 한함)

시상내역
1등 금상(1명) : 상장 및 상금 50만원
2등 은상(2명) : 상장 및 상금 30만원
3등 동상(3명) : 상장 및 상금 20만원
*신청서 다운로드 : 중랑구인터넷방송
홈페이지(<http://jbn.jungnang.seoul.kr>)
중랑구인터넷방송국 ☎ 02) 490-3460



비싼 장난감... 이제 사지 말고
장난감대여센터에서 빌리세요

지난 6월에 개관한 중랑구 장난감대여센터는 어린이 및 어린이이를 둔 부모들에게 인기 만점이다. 지난 8월에는 회원들을 대상으로 설문조사를 실시해 고객이 원하는 장난감을 추가(35점)로 구매해 비치하였다.

저가의 장난감에서 고가 장난감까지 연령별, 테마별 장난감이 가득한 중랑구 장난감대여센터는 회원들의 손길을 기다리고 있다.

장난감대여센터 이용 안내

대상 : 중랑구민(현재 중랑구에 주소를 둔 취학전 아동가족)
이용방법 : 1가족 1회원 등록시 무료 대여(회원등록시 주민등록등본 지참)
연회비 : 10,000원(회원등록)
운영시간 : 평일(9시 ~ 21시), 주말(9시 ~ 20시), 휴관일(국경일, 매주 화요일)
대여기간 : 7일(1회에 한해 7일 연장 가능)
주소 : 서울시 중랑구 중화2동 321-37(중화문화복지센터 지하1층)

장난감대여센터 ☎ 02) 436-3670~1



2009 겨울방학
「중랑꿈나무 영어캠프」
참가자 모집

대상 : 중랑구에 주소를 둔 초등학생(전 학년)
기간 : 2주 과정 (주 3회, 화·목·토)
참가비 : 340,000원(본인부담금 102,000원 / 구지원금 238,000원)

구분	일정	인원	교육시간	장소	세부내용
1기	2010년 1. 5 ~ 1. 16	165명	9:30 ~ 15:30 (화·목·토)	건국대학교	건국대 언어교육원 홈페이지 참조 http://www.kuli.kr
2기	2010년 1. 19 ~ 1. 30	165명			

신청기간 : 2009. 11. 9(월) 9:00 ~ 11. 13(금) 18:00
신청방법 : 인터넷 접수 (중랑구청 홈페이지 <http://jungnang.seoul.kr>)
교육기관 : 건국대학교 언어교육원
☆ 통학버스 운행, 점심 및 간식, 교재제공, 상해보험 가입

교육지원과 ☎ 02) 490-3202

제155회 임시회 주요 안건 처리

의정
포커스

중랑구의회(의장 이성민) 제155회 임시회에서 ▷적극적인 치매 예방과 조기발견, 포괄적인 치료 및 관리체계 구축, 부양가족의 고통과 부담을 덜어주기 위한 치매지원센터를 설치하고 그

운영에 기본이 되는 사항을 규정하고자 하는 치매지원센터 설치 및 운영 조례, ▷재래시장 및 상점가의 효율적인 육성·관리를 통하여 지역경제를 활성화하기 위한 재래시장 및 상점가 육성·관리에 관한 조례, ▷유통에 관한 분쟁의 조정으로 건전한 상거래 질서 확립을 위한 유통분쟁조정위원회 설치 및 운영에 관한 조례가 제정되었으며, ▷아름다운 전통문화 유산인 효를 장려함으로써 경로효친 사상의 회복과 자라나는 꿈나무들에게 효 사상을 심어주기 위한 효행 장려 및 지원



에 관한 조례, ▷중랑구가 시행하는 용역사무 중 용역과제의 필요성과 타당성을 사전에 심의하여 예산낭비를 방지하고 재정이 건전하게 운영되도록 하고자 하는 용역과제심의위원회 설치 및

운영에 관한 조례도 일부 수정되어 제정되었다.

이밖에도 ▷국가보훈기본법 등 국가보훈관계 법령에서 정하고 있는 국가보훈대상자 중 전상군경 및 공상군경에 대한 명예수당과 사망조위금 지급에 관한 규정을 신설하기 위한 국가보훈대상자 예우 및 지원에 관한 조례, ▷물가대책위원회 기능인 협의·조정을 심의로 변경하고 수당 지급기준을 다른 조례의 지급기준에 맞추기 위한 물가대책위원회 설치 및 운영에 관한 조례 등이 개정되었다.

예산결산특별위원회 활동
서민경제 안정화에 역점

중랑구의회는 제155회 임시회 기간 중인 지난 9월 19일부터 24일까지 6일간의 일정으로 2009년도 제2회 일반·특별회계 세입·세출 추가경



정예산안을 심사하기 위한 예산결산특별위원회를 구성하고, 위원장에 공석호 의원, 간사에 김수자 의원을 선출했다.

이번 추경예산안은 9월 2일 중랑구청장으로부터 제출되어 9월 16일부터 18일까지 각 상임위원회 예비심사를 거쳐 9월 18일 예결특위에 회부되었으며, 망우본동 복합청사 건립비 17억 원, 방범용 CCTV 카메라 설치비 2억 8천만 원, 청소년 독서실 건립에 따른 부지매입비 17억 3천만 원, 학교별 학력 신장에 대한 보조금 4억 3천만 원, 신종플루 접종 인력지원비 2천만 원 등 총 209억 7천만 원이었다.

예결특위는 추경예산안을 9월 21일부터 24일까지 심도 있게 심의하여 총 4건, 4억8천4백2십8만 원을 삭감하였다.

주요 삭감 내역으로는, 재정자립도가 열악한 우리 구 재정으로 볼 때 타구에 비해 과도하게 지원되고 있으며 구체적인 지원 대상사업 항목에

없으면서도 전체 예산의 45%가 지원되고 있는 아파트 자동문 설치비 지원의 문제점을 들어 공동주택 관리 보조금 지원비 4억2천8백8십6만 원을 삭감하였다. 자동문 설치비는 17개단지에서 5억1천4백만 원이 9월에 지원되어 추진 중에 있으나 당장 필요한 사업이 아니라고 판단되어 이번 추경에서 삭감하고, 또한 통장 워크숍 행사실비보상금은 사업의 시급성 등을 따져 3천5백1십만 원을 전액 삭감하였다.

예산결산특별위원회에서는 “우리 경제가 조금씩 나아지고 있다고는 하지만 서민경제는 아직도 회복되지 않아 경제적 고통 속에 있다”며, “서민경제 안정화에 초점을 두고 합리적인 조정을 통해 효율적인 예산 심의가 되도록 최선을 다하였다”고 말했다.

의원 동정



이성민 의장은 지난 9월 19일 유인촌 문화체육관광부장관, 진성호 국회의원과 함께 우림시장을 방문해 상인들을 격려하고 현장에서 농산물과 건어물을 구매했다. 이 자리에서 이 의장은 재래시장은 볼거리, 먹을거리가 풍성하여 고객이 늘 찾고 싶은 공간이 되어야 한다며, 볼거리는 유인촌 장관이 아이디어를 제공하고, 먹을거리는 신선한 물건을 저렴하게 공급되도록 상인 여러분이 노력해야 하며, 고객이 늘 찾고 싶은 거리를 만드는 것은 국회의원과 시·구의원들의 몫이라고 말했다.



김규환 의회운영위원장(면목본, 면목5동)은 지난 9월 29일 면목본동에서 개최된 시민맞춤형 상상어린이공원 조성사업 디자인워크숍에 참여하여 주민의견을 청취하였으며, 생동감 있는 자치회관 운영으로 서울시 최초로 센터활성화 분야에서 전국 최우수동으로 선정된 면목본동 주민자치위원들을 격려하고 주민회관의 발전방향에 대한 토론의 시간을 가졌다.



박승진 의원(비례대표)은 지난 9월 23일 주민들과 함께 수변공원 물때 제거작업에 참여한 후, 중화2동 바르게살기위원회 월례회의에 참석하여, 일부 분별없는 사람들의 쓰레기 무단투기로 주변 환경이 오염되면서 우리의 생활터전이 위협받고 있다며, 주민들 스스로 주변 환경을 훼손하지 않고 가꾸려는 의식전환이 필요하다고 말했다.



오종관 의원(목1, 2동)은 지난 10월 6일 목2동주민센터에서 열린 시민고객맞춤형 상상어린이공원 조성사업 디자인워크숍에 참석하여, 소망어린이공원을 상상어린이공원으로 조성할 경우 현재의 배수시설은 문제가 있어 개선이 필요하며, 어린이들의 상상력과 창의력을 키워주는 놀이시설 설치와 녹지공간 확충, 벤치 설치 등으로 가족들이 휴식을 취할 수 있는 공간으로 만들어 달라고 당부했다.



제156회 임시회 개최

중랑구의회(의장 이성민) 제156회 임시회가 10월 23일부터 11월 2일까지 11일간 개최된다.

이번 임시회는 10월 23일 제1차 본회의를 시작으로 10월 24일부터 29일까지 6일간 각 상임위원회 별로 일반안건을 심사하게 된다. 이어 10월 30일

제2차 본회의에서는 구정에 대한 주민들의 관심사항과 주요 현안에 대한 질문이 계획되어 있으며, 마지막 날인 11월 2일에는 제3차 본회의를 개최하여 각 상임위원회에서 심사한 일반안건 등을 처리한 후 임시회를 폐회하게 된다.

의정마당

구청질문 >>



김수자 의원 (비례대표)

김수자 의원은 제153회 정례회에서 ▷ 2013년부터 음식물류 폐기물에서 발생하는 폐수의 해양배출이 전면 금지됨에 따라 앞으로 이에 대응하기 위해서는 안정적인 자체 처리시설 확보가 불가피한 실정이지만, 현재 구에서 폐기물처리 중간처리시설과 함께 추진 중인 음식물쓰레기 처리시설 부지의 경우 주거와 학교시설이 밀집된 지역으로 망우동 주민들의 강한 반발이 예상되는데 이를 재검토할 용의는 없는지에 대하여 질문했다.

이에 대해 구청장은 ▷ 음식물 자원화 시설의 경우 주민들이 기피시설로 보고 있고 반대가 심한 만큼 현재 서울시 도심 지하에 건립 중인 동대문구와 송파구의 음식물 자원화 시설이 준공되는 금년 하반기에 이곳의 시설이나 운영실태 등의 문제점을 파악하고 주민의견을 수렴하는 등의 종합적 검토를 거쳐 연말까지 주민들이 우려하고 있는 문제점이 발생하지 않는 방향으로 결정하겠다고 답변했다.



박승진 의원(비례대표)

박승진 의원은 ▷ 중화·목동 도시재정비촉진사업은 2009년 6월 4일 결정고시로 인하여 6월 19일 중화재정비촉진구역 1구역 조합설립추진위원회를 승인한 상태로 알고 있는데, 조합원보다 훨씬 더 많은 세입자들은 대부분 이 지역을 떠날 수밖에 없는 것이 현실이라며 이에 대한 대책은 있는지에 대하여 질문했다.

이에 대해 구청장은 ▷ 앞으로 조합을 설립하고 사업을 추진하는 과정에서 많은 원주민들이 재정착할 수 있도록 하는 방

안을 적극적으로 강구해 나가겠으며, 우리 구에서 할 수 있는 일은 주택세입자에게 4개월분의 주거이전 보상과 무주택세대주에 대한 임대주택 공급, 상가세입자에게 영업손실에 대한 보상 등 법령에 정해진 내용대로 할 수밖에 없는 실정이라며, 구는 앞으로 손실보상액 책정의 근거자료가 되는 감정평가 등에서 부당한 평가가 나오지 않도록 적극적으로 감독기능을 강화해 나갈 계획이라고 답변했다.

박초양 의원
(면목2, 상봉2동)

박초양 의원은 ▷ 서울시와 동북권 7개 구에서 동북권 르네상스 프로젝트라는 이름으로 통합개발을 한다는 언론보도가 있었는데, 이 프로젝트에 의해 중랑구에 설치되는 시설은 무엇이며, 동북권 르네상스 프로젝트가 완성되면 우리 중랑구가 어떤 방향으로 발전해 나갈 것으로 보는지에 대하여 질문했다.

이에 대해 구청장은 ▷ 동북권 르네상스 프로젝트 계획에 따라 중랑천 동부간선도로를 전부 지하화 하고 지상에 리브파크를 조성하게 되며, 중랑천(중화동)에 수상택시 선착장 건설,

중화·목동 재정비촉진지역을 문화 거점도시로 조성, 사가정역과 면목역 인근에 역세권복합개발 단지 조성, 망우역세권은 서울 동북권역의 전략거점으로 개발, 청량리-신내동 경전철 조기 건설, 청량리역에서 중랑역, 양원역을 연결하는 자전거간선도로 설치 등 각종 사업이 동북권 르네상스의 목표연도인 2020년까지 추진될 예정이라며, 이러한 사업들이 완료되면 우리 중랑구는 쾌적하고 살기 좋은 도시로 우뚝 서게 될 것이라고 답변했다.



김규환 의원(면목본, 5동)

김규환 의원은 ▷ 장기간 경기침체로 인하여 지역의 소규모 사업체들의 어려움이 그 어느 때보다 큰 현실에서 지역 내 소규모 사업체들의 어려움을 해소하고 지역경제를 활성화시키기 위해 우리 구에서 시행하는 각종 계약만이라도 우리 구 관내 업체에 우선하여 계약을 시행할 의향은 없는지에 대하여 질문했다.

이에 대해 재정경제국장은 ▷ 우리 구에서 발주하는 공사용역

및 물품 구매는 법률에 근거하여 각종 계약을 체결하고 있고, 이러한 계약은 일반적으로 공개경쟁에 의한 방법으로 계약을 하도록 되어 있어 관내 업체와 특별히 계약을 할 수 없는 실정이라며, 다만 소규모 금액이나 긴급한 사유 발생시에는 여러 가지 특성을 고려해 지명 및 수의계약을 할 수 있으므로 계약의 내용 등을 면밀히 검토하여 가능한 우리 지역의 많은 업체와 계약이 체결될 수 있도록 노력하겠다고 답변했다.

유아초등 청소년 **도서방문대여** 유료광고

늘어만 가는 책값 부담과 책 선택의 고민, 이제 리치북이 그 해답을 드립니다.

“아직도 비싼 가입비, 대여료 내고 낡은 책 보십니까?”
이제는 새책으로 받아보세요.

월 **7천원**부터

가입비없이 권장, 추천, 필독 교과 연계 도서 **월 16권**을 **월 만원**에 집으로 방문대여 해 드립니다.

훌륭한 미래 지도자를 위해 **리치북**이 달려갑니다.

가입문의 리치북 광진·중랑지사 010-2936-6982
본사: 1644-2779 www.richbook.co.kr
“소중한 아이에게 미래를 선물하세요~”

유료광고

국내에서 최고로 연료비가 절약되는
“귀뚜라미 4번 타는 보일러”

출시기념 EVENT

가스, 기름, 전기, 중형, 화목·기름 겸용 보일러
심야전기, 온수기, 적외선티터, 전기난방기

45년 기술과 신용을 인정받은 귀뚜라미보일러

모든 제품을 **최저금액**으로 판매,
설치 견적 상담

귀뚜라미보일러 중랑대리점
전화 : 437-9000 / 495-5552

유료광고

2년제 학력인정
주부(성인)학생모집 주간 야간

[주부·직장인·청소년]/[전학·편입·복학(수시 모집 중)]

- 2년제 학력인정 중·고등학교
- 검정고시 없이 대학까지 진학가능
- 중학교 무상교육 · 각종 장학금 제도

주부(성인) 대상 청암평생교육원 특별과정 모집

- 중학교 예비반 · 영어집중반 (초급반/중급반)
- 초등학교 속성반 (1,2학년/3,4학년/5,6학년)

청암중·고등학교
www.ca.hs.kr
02)930-6511/5580

스쿨버스 운행
4호선 상계역 4호선역사출구
7호선 중계역 7호선역사출구

11월 무료 컴퓨터교실 수강생 모집



접수기간: 2009년 10월 26일(월) ~ 10월 27일(화)

선정방법 및 선정발표: 전산추첨, 10월 28일(수) 13:00 홈페이지 게시, 선정자 문자전송 교육과정

교육과정	교육시간	교육과정	교육시간
한글 2007 (구민전산교육장) * 인터넷접수	11. 9 ~ 11. 20 주부반 10:00 ~ 12:00 누구나반 13:00 ~ 15:00	기초 및 인터넷 (구민전산교육장) * 전화 및 방문접수	11. 23 ~ 12. 4 주부반 10:00 ~ 12:00 누구나반 13:00 ~ 15:00 어르신반 15:30 ~ 17:30
기초 및 인터넷 (면목5동 교육장) * 전화 및 방문접수	11. 16 ~ 12. 11(월, 수, 금) 누구나반1 9:30 ~ 11:30 누구나반2 13:30 ~ 15:30	기초 및 인터넷 (중곡초 교육장) * 전화 및 방문접수	11. 16 ~ 12. 11(월, 수, 금) 누구나반 14:00 ~ 16:00

※ 1인 1개반 신청가능 (중복신청시 탈락처리)

전산정보과 ☎ 02) 490-3702

명사 초청 강연회에 초대합니다



일시: 2009. 11. 25(수) 14:00

장소: 중랑구립정보도서관 대강당

참여대상: 300여 명(선착순 모집)

참여방법: 중랑구 평생학습센터 홈페이지 또는 전화신청

신청기간: 2009. 11. 16(월) ~ 11. 24(화)

강사: 매니지먼트 코치 최태선
(교촌 F&B 경북북부지사장&주성대학 외래교수)

강연주제
『도전할 수 있어 행복한 평생학습 체험 스토리』

- 끊임없이 도전할 수 있었던 원동력은 무엇인가?
- 늘 새로운 일에 도전하는데 다음 목표는...

교육지원과 ☎ 02) 490-3205

우리아이 첫 학교! 교육의 시작은 유치원입니다

정부에서 유치원 교육비 지원

- *소득하위 70% 수준 이하 가구 지원
- 만 5세아 무상 교육비 지원, 만 3, 4세 교육비 차등 지원
- 둘째 이상 자녀 교육비 지원, 종일반 교육비 지원

*장애유아 무상 교육비 지원

2010년 신입 원아모집 요강 안내

모집시기: 2009. 12. 1(화) ~ 12. 8(화)

모집대상: 만 3세부터 초등학교 취학 전 유아

전형일시: 2009. 12. 10(목) 14:00

※기타 자세한 사항은 해당 유치원으로 문의하시기 바랍니다.

서울특별시교육청 www.sen.go.kr



가을철 광견병 예방접종 실시



접종기간: 2009. 11. 2 ~ 11. 16 (15일간)

접종장소: 거주지 인근 동물병원(24개소, 구청 홈페이지 참조)

접종대상: 3개월 이상의 모든 개, 고양이
(접종 후 3년마다 반복접종)

예방주사 접종료: 5,000원(개주인 부담), 예방주사약품 값은 무료

※ 광견병 예방접종을 하지 않을 시 억류, 살처분, 기타 필요한 조치를 할 수 있으며, 개 소유자에게는 500만 원 이하의 과태료 부과(가족 전염병 예방법 제20조제3항)

지역경제과 ☎ 02) 490-3367

가족 같은 반려견의 분실 방지는 인식표 부착으로 !!

반려견과 함께 외출하려고 하시나요?

소유자의 성명, 주소 및 전화번호가 표시된 인식표 부착과 목줄을 착용해주세요. 배심물이 생긴 때에는 바로 치워주세요.

인식표 미부착시 20만원의 과태료, 목줄 미착용 또는 배심물 미수거시 10만원의 과태료

정치후원금!

깨끗한 정치를 향한 또 하나의 참여입니다

정치후원금에는 후원회를 통하여 국회의원에게 직접 후원하는 '후원금' 제도와 선거관리위원회가 모금하여 정당에게 지급하는 '기탁금' 제도가 있습니다.

기탁할 수 있는 자>>>
개인 누구나(※법인·단체는 기탁할 수 없음)

기탁할 수 있는 금액>>>
개인 1회 1만 원 이상, 연간 1억 원 또는 전년도 소득의 100분의 5 중 다액 이하

후원방법>>>
기탁금 입금 및 기탁서 작성 제출하면 세액공제 신청에 필요한 수탁증을 보내드립니다.

☎ 입금계좌: 우리 1006-701-241430, 농협 100056-55-00516(예금주: 중랑구선거관리위원회)

연말정산 시 10만 원까지 세액공제>>>

 중랑구선거관리위원회 ☎ 02) 948-2983

신입생 모집

중랑구·경북대학 관학협력 체결
구청장 추천자는 장학금 지급

**경북대학**
KYUNGBOK COLLEGE
www.kyungbok.ac.kr

- 최첨단 남양주캠퍼스
(서울 통학거리 40분)
- 싱가포르 무료 어학 연수제 실시
(연간 240명 3주간 원어민 교육)
- 무료 통학버스 운행
(서울·경기지역 30대)

포천캠퍼스 남양주캠퍼스

상호교류와 공동 발전을 위한 관·학 협약 체결
2009. 3. 28. 15:00

수능과 내신, 나이에 상관없이, 일요일 하루 수업만으로!!

사회복지, 아동과 학위취득



- * 직장을 다니며 학위 취득(일요일 하루 수업)
- * 전문학사학위 취득 시 본 대학 총장 명의 학위 취득(사회복지)
- * 학위취득시 사회복지사 2급(사회복지과), 보육교사 2급 자격증 취득(아동과)
- * 아동과 지원자격은 전문대학 졸업 이상자로 전문학사 1년 과정만 운영함

모집방법: 선착순 등록
상담전화: 02-3407-8550, 8554, 8669

삼육보건대학
학점은행



중랑구 우수 고교를 찾아서...

내년도 고등학교 신입생부터 서울지역에서 원하는 학교를 골라서 가는 '고교선택제'가 시행됨에 따라 각 학교별 학교 홍보전이 치열하다. 2010년 고교선택제에 대비해 우리 중랑구에는 어떤 우수한 학교가 있는지 함께 알아보자. ※ 학교탐방 코너는 11월호에도 계속됩니다.

대한민국 최초의 개방형 자율학교 원목고등학교

설립: 2007년
주소: 중랑구 묵동 23번지
홈페이지: www.wonmook.hs.kr
문의: 02) 3422-3573



대한민국 최초의 개방형 자율학교

원목고등학교는 실력과 인성을 겸비한 창의적 인재 육성을 목적으로 설립된 대한민국 최초의 개방형 자율학교다. 교장을 비롯한 전 교원이 초빙제로 운영되어 교원 능력이 우수함을 자랑하며, 교육과정 운영에 관한 100%의 자율권을 확보하고 있어 학생 진로 및 적성을 고려한 학생 맞춤형 교육과정을 운영하고 있어 눈길을 끈다.

교육과학기술부 지정 교육과정 혁신학교

원목고는 2009년 교육과학기술부 지정 교육과정 혁신학교에 선정되어 2010년부터 전 교과에 '교과교실제'와 '무학년-무계열의 교육과정'을 운영하게 된다.

교과의 특성을 살린 수업환경을 조성한 교실에서 수업을 받는 교과교실제는 학생들의 실력향상에 일조할 것으로 기대되며, 무학년-무계열의 교육과정 운영을 통하여 학생 중심의 완벽한 교육과정 운영이 가능할 것으로 보인다.

교원능력개발평가 선도학교

또한 2008년부터 교원능력개발평가 선도학교를 운영하며 학생 및 학부모, 동료교사를 대상으로 한 교원 평가를 실시하고 있다. 이를 통해 교수-학습 방법의 개선 및 교원 전문성 향상을 위하여 끊임없이 노력하고 있어 우수한 인재육성을 위한 우수한 교원발굴에도 힘쓰고 있다.

원목고의 특색있는 교육활동

원목고는 아침학교, 방과 후학교, 토요학교 등을 통한 Always School(연중학교)을 운영하고 있으며, 연중무휴의 향학당(자율학습실)을 운영하여 학생들의 실력향상을 도모하고 있다. 또한 학업성적이 우수한 학생뿐만 아니라 성적이 향상된 학생들에게도 해외연수의 기회를 제공함으로써 학습 동기 유발에 힘쓰고 있다.

또한 지식 습득 위주의 교육과정에 치우치지 않고 학생 개인의 소질과 재능을 개발할 수 있는 다양한 프로그램을 운영하고 있다. 인성 함양을 위하여 1교 1촌 자매결연을 통한 농촌체험 봉사활동, 1인 1운동 및 1특기 신장을 위한 '끼교실' 운영, 다양한 외부강사 초청 강연 및 공연 등을 통해 학생들의 인성을 개발하고 학습능력을 키우고 있다.

세계로 용비하는 면목고등학교

설립: 1983년 | 구분: 공립고
주소: 중랑구 면목3·8동 산30번지
홈페이지: www.mmhs.hs.kr
문의: 02) 435-0002



용마산 기슭에 자리한 면목고는 천혜의 자연환경을 자랑하며 차별화된 교육 프로그램으로 푸른 자연 속의 배움터로 만들기 위해 노력하고 있다.

사고력과 창의력을 키우는 '생각하는 교실' 운영

'생각하는 교실'은 교실을 물음과 감동이 함께 하는 공간으로 만들어가는 사업이다. 교사만 일방적으로 강의하는 수업, 학생들은 그저 받아들이기만 하는 수동적인 교실의 모습을 지양하고 진정한 의미의 '배움의 공간'을 만들어 나가는 운동이다. 질의응답 중심 수업, 역동적인 수업을 만들기 위해 전 교사가 교내 자율장학 활성화를 통해 교실 수업 개선 프로젝트에 참여하고 있다. 끊임없는 연구 활동을 통해 모두가 만족하는 행복한 학교를 만들어 나가기 위해 면목고는 오늘도 공부하고 있다.

차별화된 장학금 제도 연간 약1억원 지원

면목고는 다양한 장학금 제도를 통해 저소득 계층의 교육 불균형 현상을 해소하고 우수 학생을 장려하고 있다. 대표적으로 면목고 재직 교사들이 발족한 면목장학회, 퇴직 교

직원, 동문 장학금 등 총 14개의 장학금을 통해 연간 약 1억 원을 지원하고 있다.

폭력 없는 학교 '사랑의 쿠키'

면목고는 '체벌 없는 학교'를 선포하며 학생생활 평가제를 실시하고 있다. 학생생활 평가제 실시 후 벌점이 많은 학생들은 교사와 함께 '사랑의 쿠키'를 만들어 중랑구 소재 경찰서, 인근 구립어린이집 또는 보육원에 제공한다. 사랑의 쿠키 행사를 통해 학생들은 반성의 시간을 가지며 동시에 나눔의 문화를 실천하는 기회를 가지게 됨은 물론 사제 간의 친밀감을 형성하여 도덕성을 함양하고 있다.

기숙형 공립학교로 지정

면목고는 지난 2008년 기숙형 공립고로 지정됨에 따라 교육의 새로운 패러다임을 제시하고 있다. 320명 규모의 기숙사를 건립하고, 자기 주도적 학습, 기본 생활 습관 배양 등을 목표로 한 기숙형 공립고 운영 계획을 추진 중이다. 기숙형 공립고로 다시 태어날 면목고는 교육과 학생들의 편의를 고려한 시설, 다양하고 알찬 교육 프로그램, 우수한 교원 등 새로운 교육 환경을 갖추므로써 '저비용, 고품질'의 교육 기회를 제공할 것이다.

기획취재

2010년 고교 선택제 | 2010년 고교 선택제

원목고등학교

면목고등학교

송곡여자고등학교

송곡여자정보산업고등학교

꿈을 키우고 미래를 함께 열어나가는 송곡여자고등학교

설립: 1973년 | 구분: 사립고
주소: 중랑구 망우본동 252-1
홈페이지: www.songgok.hs.kr
문의: 02) 434-4598



모범사례로 꼽히는 우수 교육프로그램

2008, 2009년 연이어 높은 대학 진학률을 기록한 송곡여자고등학교는 보다 효율적인 진로·진학지도를 위해 전문가가 직접 강의하는 방과 후 수업을 진행해 좋은 호응을 얻고 있다. 1학년에 토론·논술수업을 시작하여 3학년에서는 대학별 수업을 실시해 사교육이 필요 없는 대입논술을 준비하고 있다.

또한 희망학생에게 공부법을 코칭해 주는 멘토-멘티 프로그램을 진행해 학습일기를 작성하게 하는 등 학생들의 학업능력 신장을 위해 노력하고 있다. 그 결과 '입학사정관이 추천하는 우수 프로그램을 진행하는 학교'로 선정되어 언론에 모범사례로 소개되기도 하였다.

영어 공교육 선도로 글로벌 리더 양성

서울시 영어공교육 선도학교로 영어전용교실을 갖추고 원어민선생님과 함께 수준별 영어 스토리북 읽기, 독서노트 작성, 전교생이 참여하는 영어 말하기 대회, 팝송경연 대회, 영어단어 경시대회, 영어 다독왕 선발대회 등을 실시하고 있다.

또한 캐나다, 미국, 중국 등의 우수고교와 자매결연을 통해 전교생이 외국학생과 함께 공부하고, 외국 학교에서 공부할 수 있는 자매결연 프로그램을 운영해 송곡여고는 글로벌 인재양성의 산실이 되고 있다.

송곡여고만의 특별한 혜택

최고의 시설로 다양한 독서·문화체험 프로그램을 운영하는 학교 도서관, 방과 후 수업과 연계한 영어, 수학, 과학 전용 교과 교실, 인터넷 학습용 컴퓨터를 갖춘 공부방, 개인연습실을 갖춘 음악실 등 최첨단 시설을 갖추고 있어 학생별 자기주도적 학습이 가능하다.

신나는 동아리 활동과 다양한 계발활동, 전교생이 참여해 즐기는 스포츠와 체육대회는 드넓은 잔디운동장, 아름다운 산책로, 옥상야생녹지공원과 함께 송곡여고에서만 누릴 수 있는 특별한 혜택이다.

또한 시기에 맞춰 학부모 대상 입시설명회와 자녀들의 진로 지도를 위한 학부모 아카데미 '송곡맹모포럼'을 운영해 교사·학생·학부모가 한 마음이 되어 꿈을 키우고 미래를 함께 열어나가는 진학 명문 송곡여고의 위치를 공고히 하고 있다.

Everything is Here. Here is SongGok. 송곡여자정보산업 고등학교

설립: 1998년 | 구분: 사립고
주소: 중랑구 망우동 252 | 홈페이지: www.sgi.hs.kr
문의: 02) 434-5337



좋은 학교 만들기 3년 연속 우수교 선정!

송곡여자정보산업고는 교육청 주관 좋은 학교 만들기 지원 학교에서 3년 연속(2007·2008·2009)우수교로 지정되었으며, 2009년도에는 인문계·전문계를 대표하는 고등학교로 단독 선정되는 영예를 안았다.

이밖에도 노동부 주관 취업지원기능 확충사업에서 우수교로 선정되었을 뿐만 아니라 문화예술교육 선도학교, 방과 후학교 중점학교, 서울학생 독서오거서 거점학교, 진로체험홍보관 운영교, 산학협동우수프로그램 운영교 선정 등이 2009년에 송곡이 이룬 쾌거다. 세계를 선도하는 명문 송곡을 향해 송곡의 노력은 언제나 진행형이다.

특성화된 학과별 교육으로 진정한 특성화학교 스케치

만화영상과, 조리과학과, 시각디자인과, 호텔비즈니스과로 구성되어 있는 송곡은 송곡만의 ACCP(산학협약)·HUCP(대학협약) 연계 체제 수립은 물론 진학, 취·창업에 초점을 맞춘 새로운 교육 패러다임으로 교육공동체의 만족도를 높이고 있다.

특별한 도전과 멋진 미래에 대한 약속...
좋은 학교 송곡에서는 가능하다.

아카데미 송곡, 중랑 교육발전의 트렌드 선도

또한 송곡 Edu-Plan 로드맵(진로-Edu, Study-Edu, 수월성-Edu, 특성화-Edu, International-Edu)의 창출로 미래 지향적인 중랑 교육발전을 선도하고 있으며, 학생들의 잠재능력이 최대한 발휘될 수 있도록 돕는 140여개의 다양한 프로그램으로 글로벌시대의 무한경쟁에 도전하고 있다.

동네마당

면목본동 >> 자치회관 센터활성화 분야 전국 최고!!



면목본동 자치회관은 지난 9월 인천에서 열린 제9회 전국주민자치박람회에서 센터활성화 분야 ‘최우수상’의 영예를 안았다. 전국 252개 지방자치단체에서 응모해 70개동이 우수사례로 선정되어 열린 이번 박람회에서 면목본동 자치회관은 센터활성화 분야에 “너와 나, 우리가 함께 만들어가는 행복한 자치마을”을 주제로 동 통합 이후 한마음 한 뜻으로 이루어낸 다채로운 성과를 4가지 테마로 재미있게 풀어내 참가자들의 큰 호응을 얻었다. 임필규 주민자치위원장은 “동 통합 이후 여러 가지 난관을 잘 헤치고 다양한 성과를 이뤄낸 점이 높이 평가됐다”며 “앞으로도 주민자치위원들은 행정기관과 좋은 파트너로서 주민과 함께하는 지역공동체 형성에 더욱 노력하겠다.”고 말했다.

면목2동 >> 한지그림공예동아리 작품 전시회 개최



면목2동 자치회관 한지그림공예동아리는 지난 10월 22일(목)부터 10월 28일(수)까지 주한일본대사관 공보문화원(종로구 운니동 114-8)에서 일본 치바현 레이타쿠대학 종이공예 작가들과 교류전시회 ‘한지와 화지展’을 개최한다.(평일 오전 10시~ 오후 5시 30분, 주말은 휴관) 이번 전시회는 2006년 일본 치바현 레이타쿠대학에서 면목2동 한지그림공예동아리를 초청하여 개최한 교류전에 이은 다섯 번째 교류전으로 한국과 일본 양국의 수준 높은 종이공예를 감상할 수 있을 것으로 기대된다.

상봉1동 >> 보현정사 이웃돕기 후원

상봉1동주민센터는 지난 9월 29일, 30일 두 차례에 걸쳐 보현정사의 후원으로 저소득층 노인가정 10세대에 백미 20kg씩을 전달하였다. 보현정사는 매년 정기적으로 저소득층 노인가정에 백미를 후원하고 있으며, 이번 후원대상은 형편이 어렵지만 기초생활수급대상의 자격이 되지 않아 지원을 받지 못하는 틈새계층으로 추천이 이루어졌다.

상봉2동 >> ‘상봉2동 사랑 자원봉사 네트워크 구축’ 선포

상봉2동주민센터에서는 지난 9월 29일 주민자치위원, 통장, 자원봉사자, 주민, 지역 내 기업임원 등 60여명이 참석한 가운데 ‘상봉2동 사랑 자원봉사 네트워크 구축’ 선포식을 가졌다. 이날 서울우유협동조합, 국민체육공단 경주사업본부 상봉지점, 신정주류 등 지역기업은 지역 저소득층을 지원하는 데 동참하겠다고 뜻을 모았다. 서울우유협동조합에서는 10월부터 매월 저소득층 자녀 174명에게 연 4,000만 원 상당의 우유를 제공, 경주사업본부 상봉지점에서는 매분기 300만 원씩 연 1,200만 원을 지원해 어려운 이웃을 후원 및 자치회관 민요교실 운영, 그리고 신정주류에서는 매년 400만 원의 불우이웃돕기 후원금을 지원키로 했다. 이날 상봉2동은 앞으로도 재정후원자를 찾고 자원봉사자를 발굴하여 지역사회 안전망을 구축함과 동시에 행복한 마을을 만드는 데 앞장서겠다고 선포했다.



중화1동 >> 동민 한마음 체육대회 개최



중화1동 주민자치위원회(위원장 라승재)와 직능단체연합회에서는 자율적인 주민 참여의 동기부여와 주민화합을 도모하기 위해 지난 10월 11일 중흥초등학교 운동장에서 ‘제7회 동민 한마음 체육대회’를 개최하였다. 올해로 7회째 개최된 이번 행사는 주민 1,000여 명이 참여한 가운데 흥겨운 지역 축제 한마당이 펼쳐졌다. 참가자들은 줄다리기, 피구, 단체 줄넘기, 400m 계주경기 등을 통하여 단체별 화합을 과시하며 친목을 다지고 즐거운 시간을 보냈다. 신나는 지역 축제 한마당으로 자리 잡은 동민 한마음 체육대회는 생활체육의 활성화와 건전한 여가 활용, 체력증진과 동시에 주민 화합의 원동력이 되고 있다.



유익하고 흥미로운 우리동 자치회관 프로그램

프로그램명	일시	장소	대상	수강료(월)
면목본동 2207-1011				
치료레크리에이션	화·목 10:00~12:00	주민센터 2층 문화교실	어르신 및 장애우와 가족	무료
임산부 요가	화·목 13:30~14:30	주민센터 3층 세미나실	임산부	5,000원
엄마와 함께하는 키즈요가	수 14:30~15:30	주민센터 2층 문화교실	5~7세 유아와 엄마 10쌍	10,000원
놀라운 마술교실 (11월 개강)	수 19:00~20:00	주민센터 2층 교양강좌실	누구나	20,000원 (재료비 포함)
면목3·8동 2207-3011				
한국민요교실	화 10:00~12:00	주민센터 4층 생활체육실	누구나	동아리
면목4동 2207-4011				
신문과 함께하는 글쓰기토론학습	토 14:00~16:00	주민센터 2층 회의실	초등학생	10,000원
어린이밸리	월·화 15:00~16:00	주민센터 지하 생활체육실	6세~초등학생	15,000원
면목7동 2207-7011				
건강체조교실	화·목 14:00~15:00	주민센터	성인	10,000원
난타교실	수 10:00~12:00	동일교회	성인	10,000원
상봉1동 2209-4011				
영어동화	수 17:10~18:00	주민센터 3층 강당	(A반)6~7세	10,000원
	금 15:00~15:50	주민센터 3층 강당	(B반)6~7세	
하모니카	화 18:30~19:20	주민센터 3층 강의실	초등학생	15,000원
	화 19:30~20:20	주민센터 3층 강의실	성인	
댄스 스포츠	수·금 16:00~17:00	주민센터 3층 강당	성인	15,000원
중화1동 2209-1011				
중국어 초급반	수 10:00~12:00	주민센터 2층	누구나	10,000원
목1동 949-5011				
장고교실	월 13:00~14:00	안효선무용연구소	성인	20,000원
난타교실	월 14:30~15:30	안효선무용연구소	성인	20,000원
서각교실	목 13:00~15:30	주민센터 2층 다목적실	성인	10,000원
망우3동 2209-8011				
오카리나 교실	수 13:00~14:00	주민센터 3층	성인	15,000원
일본어 교실(초급)	화·목 10:00~12:00	주민센터 3층	성인	20,000원
신내1동 2207-9011				
동화표현놀이	수 14:30~15:30	주민센터 3층 강당	5, 6세	30,000원(3개월) 15,000원(교재비)
레크리에이션 교실	목 14:00~15:00	주민센터 3층 강당	누구나	30,000원(3개월)
스트레칭&필라테스	월·목 20:30~21:30	주민센터 3층 강당	누구나	30,000원(3개월)
발리댄스	월 13:00~15:00	주민센터 3층 강당	성인	30,000원(3개월)
자치행정과 ☎ 02) 490-3453				



120 더 빠르게 더 편하게
다산콜센터

서울 생활 행복 도우미 – 이제 국번없이 120만 눌러주세요!
『120다산콜센터』는 365일 24시간 운영되는 서울시 안내전화 서비스 시스템입니다.

보건소에 오시면 건강해집니다!

2009년 중랑구 평생건강관리 프로젝트 10



동영상 다시 보기
중랑구인터넷방송(JBN) '이달의 브리핑'

어린이공원을 포함한 중랑구 모든 공원, 금주·금연 청정공원 지정!!

“공공장소, 음주와 흡연으로 타인에게 피해를 주지 않도록 합시다”

중랑구는 공원을 쾌적하고 편안한 휴식·운동공간으로 만들어 주민의 건강한 생활권을 보장하기 위해 2007년 전국 최초로 봉수대공원을 금주·금연 청정공원으로 지정한 데 이어, 금년에는 어린이공원을 포함한 모든 공원을 금주·금연청정공원으로 지정하였다.

금주·금연청정공원은 주민들의 건강증진과 건강한 환경조성을 위하여 주민자율감시단 중심으로 정기적인 홍보와 계도활동을 전개하고 있지만, 무엇보다 주민들의 자발적인 참여와 건강생활실천이 중요하다.

대상 공원

신내, 용마폭포, 배밭, 나들이, 돌밭체육, 서일대뒷산, 망우공원
42개 어린이공원, 기존 지정공원(봉수대공원, 사가정공원)



보건지도과 ☎ 02) 490-3756

2009 중랑구민 한마음 걷기대회 겸 「건강도시 중랑」 선포식



일시: 2009. 11. 7(토) 8:00 ~ 12:00

장소: 망우공원 저류조 운동장

주최: 중랑구체육회, 중랑구생활체육회

후원: 중랑구청, 중랑구의회, 중랑구보건소

행사 일정

- 식전 행사(8:00 ~ 8:50)
- 1부 행사(9:00 ~ 9:30) - 기념식 및 건강도시 중랑 선포식
- 2부 행사(9:30 ~ 12:00) - 한마음 걷기대회 및 경품추첨
- * 부대 행사: 건강체험 코너 및 생활체육홍보관 운영

걷기코스(용마산 등산로길 구간 왕복 약8km, 2시간 소요)
망우리공원 운동장(출발) ⇒ 사색의 길 ⇒ 용마산 헬기장(반환점)
⇒ 동락천 약수터 ⇒ 관리사무소 앞 도착

* 빵, 음료제공, 경품행사 등

중랑구생활체육회 ☎ 02) 3422-6270
중랑구보건소 ☎ 02) 490-3746

정보가 건강이다

보건사업
홍보 코너



담배연기 없는 깨끗한 식당에서 식사하세요

가족과 함께 맛있게 식사하시는 자리에 담배연기 때문에 기분 상하신 적 있지 않으셨나요?

비흡연자의 건강보호를 위해 우리구에 금연음식점이 탄생했습니다.

담배연기 없는 깨끗한 음식점에서 맛과 영양, 건강까지 플러스!! 가족과 행복한 식사시간 즐기세요.

담배연기 없는 깨끗한 '금연음식점' 안내

⇒ 중랑구보건소 홈페이지(<http://healthcare.go.kr>)

보건지도과 ☎ 02) 490-3756

「암」 조기검진이 중요합니다.

‘국가암 조기검진 대상자’가 조기검진 받지 않으면 ‘암’ 발견 시 의료비 지원 못 받아요!!

검진기간: 2009. 12. 31까지

대상자: 의료급여수급권자(보호1, 2종·차상위),
건강보험가입자중 하위 50%

검진항목: 위암, 유방암, 자궁경부암, 간암, 대장암

의약과 ☎ 02) 490-3752

중랑구청-북부노인병원, 중랑구 치매지원센터 운영 위·수탁에 관한 협약 체결

중랑구는 지역 내 65세 이상 고령자 증가에 따른 치매 환자 수가 매년 증가하고 있어 적극적인 예방사업과 조기발견을 통해 중증치매로의 진행을 막아 가족 및 사회적 부담을 줄이기 위해 연말부터 치매지원센터를 본격 운영하게 된다. 이를 위해 중랑구는 면목동 동이로 113번지에 2~3층 규모의 치매지원센터를 연말 개소를 목표로 리모델링 사업을 진행 중이다. 또한 지난 9월 29일 중랑구 치매지원센터 운영 위·수탁에 관한 사항에 대해 문병권 구청장과 신영민 북부노인병원장, 이동현 치매센터지원장 등이 참석한 가운데 협약식을 가졌다. 치매지원센터는 적극적인 치매예방사업으로 치매 교육 및 홍보, 상담 등의 기본적인 업무와 치매 인식개선 사업 및 치매 검진 사업 등을 펼치게 된다.

보건지도과 ☎ 02) 490-3424



서울형 안심자판기 점검표지판 부착!!

서울형 안심자판기 점검표지판이란?

식품 원료의 유통기한, 원산지, 보충일자 등을 자동판매기에 표시하도록 하여 구민 고객의 알권리 충족과 믿고 먹을 수 있는 분위기 조성

대상 자판기: 관내 다중이용시설 내 설치 또는 신청업소 자동판매기

설치기간: 2009. 10월 중

보건위생과 ☎ 02) 490-3360

“안전한 식품만 판매합니다!” 어린이 기호식품 우수판매업소 (학교매점) 표지판 설치

어린이기호식품 우수판매업소란?

안전하고 위생적인 시설기준을 갖추고 고열량·저영양 식품을 판매하지 않는 업소

설치대상: 관내 우수판매업소 신청 중·고등학교 매점

설치기간: 2009. 10월 중

표지판 내용: ‘Good Food’

‘어린이 기호식품 우수판매업소’

보건위생과 ☎ 02) 490-3362

문화마당

중요무형문화재 명창 총출동!! 대한민국 '소리 天下'

대한민국의 대표적인 명창으로 '중요무형문화재 제29호' 예능보유자 이은관 등 명창들을 초청하여 판소리 무대와 각 소리마다 지역특성, 장단특성을 해설과 함께 감상할 수 있는 국악한마당이 펼쳐진다.

일시: 2009. 10. 31(토) 15:00

장소: 중랑구청 대강당

내용: 서도소리(이은관), 남도소리(박송희), 경기소리(황용주) 등

관람료: 무료 (※만7세 이상 관람 가능)

공연예약: 인터넷예약(중랑구청 문화관광 홈페이지)

☎ 2009. 10. 28(수) 오전 9시부터

문화체육과 ☎ 02) 490-3410



동영상 다시 보기
중랑구인터넷방송(JBN) '이달의 브리핑'

생활문화공동체만들기 「안녕하세요?」 중랑구의孝 이야기 '효녀 중랑' 연극 공연



일시: 2009. 11. 7(토) 16:00

장소: 중랑구청 대강당

내용: 연극공연 『중랑구의孝 이야기 '효녀 중랑'』

공연예약: 인터넷예약(중랑구청 문화관광 홈페이지)

☎ 2009. 11. 2(월) 오전 9시부터

주최: 중랑구, 문화체육관광부, 한국문화예술교육진흥원

주관: 극단 어우름 & 중랑연극협회 컨소시엄

문화체육과 ☎ 02) 490-3410

상상 속 이미지를 찾아서 「어린이 창작즉흥 무용놀이」 공연

일시: 2009. 11. 12(목) 16시

장소: 원광장애인종합복지관 강당

내용: 장애아동의 신체발달과 예술적 정서함양을 위해 펼쳐지는 통합 예술공연

주최: 문화체육관광부, 한국문화예술위원회

주관: 즉흥프로젝트 후원: 중랑구청

문화체육과 ☎ 02) 490-3410



제15회 중랑미술인 초대전

전시기간: 2009. 10. 29(목) ~ 11. 4(수)

장소: 중랑구민회관 홍보전시실

작품: 한국화, 서양화, 서예 등 100여점
(중랑미술협회 회원 및 초대작가)

주관: 중랑미술협회(회장 권창희)

문화체육과 ☎ 02) 490-3410

구립여성합창단 수석 (일반)단원 모집

모집부문

• 수석단원: 소프라노 파트 1명
(만20세 ~ 45세 중랑구 거주 성악 전공자)

• 일반단원: 중랑구 거주(만20세 이상) 여성 〇〇명

모집기간

• 수석단원: 2009. 10. 26(월) ~ 11. 16(월)

방문 및 우편 접수

• 일반단원: 2009. 10. 26(월) 수시접수 후 오디션
(매주 목요일 12:00)

접수장소: 중랑구청 문화체육과

제출서류: 모집원서, 이력서, 해당학과 졸업증명서
사진2매(반명함판), 자기소개서

합격자 발표: 2009. 11. 20(금) 14:00

중랑구 문화관광 홈페이지 게재

문화체육과 ☎ 02) 490-3410

제6기 생활체육교실 수강생 모집

수강기간: 2009. 11월 ~ 12월

접수기간: 2009. 10. 22(목) ~ 10. 29(목) 17:00까지

중랑구청 홈페이지를 통한 신청접수, 전산추첨

수강대상: 중랑구민(주민등록지 기준)

수강종목: 제1·2주부불링교실, 제1·2평일탁구교실

주말탁구, 주말테니스

수강인원: 각 교실당 30명, 예비자 10명 ※수강료 무료

문화체육과 ☎ 490-3412

유료광고

국가공인자격증 시험없이 취득한다 (6주 완성) 요양보호사 1급 국가자격증 과정모집

- ▶ 노인요양시설 또는 재가장기요양기관의 신규 채용시 요양보호사 전문 인력 채용 의무화(요양병원, 요양원 - 노인 2.5명당 요양보호사 1명)
- ▶ 2008월 7월 1일부터 적용되는 노인장기요양보호법에 대비한 기능·지식 수준을 강화한 최고 전문 인력



서울노인요양보호사교육원에서 교육받는 모습



- 자격요건 연령, 학력, 성별 제한 없음
- 교육접수 현재 접수중 (선착순)
- 교육일차 각 과정별로 월별 교육 실시 (주간반, 오전반, 오후반, 야간반, 주말반 개설)
- 교육과정

구 분	신규 1급	경력자 1급	국가자격소지자	사회복지자격소지자
교육시간	240시간	140시간	40~50시간	50시간
수강인원	40명 정원	40명 정원	40명 정원	40명 정원
수 강 료	전화문의 (교재비/실습비 수강료에 포함)			

- ※ 경력자: 생활지도원, 유급가정봉사원, 간병인 등 간병요양관련 종사자 (경력자 1년 이상이며, 동시에 1,200시간 이상 근무한 자)
- ※ 국가자격소지자: 사회복지사(급수 관계없음), 간호사, 물리치료사, 작업치료사, 간호조무사

서울특별시 지정교육기관 (제2008-115호)

서울노인요양보호사교육원

서울특별시 중랑구 상봉1동 308-1번지 (지하철 7호선 상봉역 6번출구 5분거리)
문의전화 ☎ 02) 494-2944~5 H.P: 010-5225-1149

서울예정재가노인복지센터에서는

중풍·치매와 노인성질환으로 몸이 불편한 어르신들을 도와드립니다.

가사지원서비스

가사지원서비스를 통하여 일상생활에서 오는 경제적 부담 및 신체적 부담을 감소시키고 건강의 유지 및 개선을 원조한다.

- 취사: 가정방문을 통하여 지속적인 관리와 가족적인 사랑을 나눈다
- 청소, 세탁: 일상생활 유지를 위한 청소, 세탁 활동을 지원
- 주변정리정돈

개인활동서비스

대상어르신의 정기적인 가정방문을 통해 어르신의 각종 개인활동을 도와 사회적으로 위축 되지 않도록 지원한다.

- 신체청결: 손발톱 및 세면, 옷갈아 입히기 등 신체청결 유지
- 외출동행: 산책

우애서비스

혼자 계시는 시간이 많은 어르신들에게 필요한 정서지원을 위한 말벗, 개별상담, 가정방문 및 기타 우애서비스를 통해 심리·정서적 안정감 지지

- 전화 및 방문을 통한 말벗: 노인들에게 필요한 생활상담 및 말벗서비스를 지원
- 생활상담: 일상생활에서 겪는인사, 가족문제, 기타 생활의 필요한 문제에 해소에 도움

방문목욕서비스

스스로 목욕 하시기 힘든 어르신들의 가정에 전문요양보호사가 방문해 목욕서비스를 제공한다.

- 신체청결: 근육경추 예방 및 심신의 기능 향상, 안정에 도움



운영시간: 월~금 09:00~17:00
이용방법: 전화, 내방

장기요양지정기관 (기호 2-11260-0004)

서울예정재가노인복지센터

대표: 설 동 욱 목사
문의전화 ☎ 02) 434-9379 FAX: 494-9378