

희 망 찬 미 래 활 기 찬 중 랑

중랑구 소식

음성으로 만나는 중랑구소식
시각장애인을 위한 음성변환출력 코드(보이스아이)입니다



431호 2012. 7. 25(수)

08

발행 중랑구 | 편집 기획홍보과 | 인터넷 www.jungnang.seoul.kr | 주소 131-701 서울특별시 중랑구 봉화산로 179(신내동 662)

동영상 다시 보기
중랑구인터넷방송(LBN) '이달의 브리핑'



맘맘 여름이면 찾아오는 반가운 손님
짙은 녹음 속에서 매미잡는 아이들

시원하고 푸른 **중랑의 여름**



중랑캠핑숲

지면안내 >> 2-4면 | 구정마당 5면 | 건강마당 6-7면 | 의정마당 8-9면 | 동네마당 10면 | 주민마당 11면 | 정보마당 12면 | 문화마당

02

와~
신나는 여름방학이다!



03

2012년 찾아가는
희망 취업박람회 개최

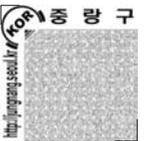
10

2012 하반기
민방위교육 일정안내



12

아기는 책을 좋아해요
북스타트 운동 8주년 기념행사



동영상 다시 보기
중랑구인터넷방송(JBN) '이달의 브리핑'

와~ 신나는 여름방학이다!

방학은 평소 하기 어려웠던 많은 것을 체험해 볼 수 있는 기회.
알찬 내용에 비용도 저렴하고 다양하게 즐길 수 있는 방학특강을 소개합니다.

자치회관 방학특강 놓치지 마세요~

한지와 칠보 공예 체험, 도자기 만들기 체험, 농촌체험 등 동주민센터 자치회관에는 여름특강 프로그램들이 가득하다.

- ▶ 프로그램은 동네마당(9쪽) 참고. 기타 궁금한 사항은 각 동 주민센터로 문의하면 된다. 또한 중랑자치회관 홈페이지(<http://community.jungnang.seoul.kr>) 및 각 동 주민센터 홈페이지에 가면 더 많은 프로그램을 만나볼 수 있다.

자원봉사, 여기 다 모였네~

중랑구자원봉사센터에서는 방학을 맞은 청소년들을 위해 지난 7월 11일부터 센터 홈페이지 및 1365자원봉사포털을 통해 자원봉사 참가 희망자를 선착순 모집하고 있다.

또한 구청 및 동주민센터와 중랑구 관내 복지시설 등에 마련된 다양한 자원봉사처가 학생들을 기다리고 있다. 중랑구자원봉사센터 홈페이지를 방문하면 수시모집하는 관내 봉사가능한 시설의 연락처를 확인할 수 있다.

중랑구자원봉사센터 ☎ 2094-1615, 홈페이지(<http://www.jnvc.or.kr>), 1365자원봉사포털(<http://www.1365.go.kr>)

중랑구자원봉사센터

인터넷 신청(www.1365.go.kr, www.jnvc.or.kr)

프로그램명	운영기간	인원	장소	내용
여름방학 청소년 자원봉사학교 (초4이상, 중·고생)	7. 26 / 7. 30 / 8. 1 / 8. 6 8. 9 / 8. 13 / 8. 14 (13:30~17:30)	회별 40명	중랑구자원봉사센터 교육장	자원봉사기본교육, 향토문화교육, EM환경교육
저소득 어르신 무료 한방 진료 STAFF 봉사 활동	7. 27 / 8. 10 / 8. 17 오전, 오후 총 12회	회별 5~8명	중랑구청 대회의실	STAFF 활동
사랑담김 드림박스의 해외봉사 나들이	8. 7(09:30~11:30)	500명	중랑구청 지하대강당	해외 저개발국가 아동들에게 준비해온 학용품을 희망의 메시지와 함께 드림박스에 담아 전달
중랑천 환경가꾸기 봉사 Project '흙공던지기'	8. 9(10:00~13:00)	200명	이화교	EM 흙공 던지기, 둔치 환경 정화 활동
Green박스 캠페인 봉사	8. 8(14:00~17:00)	50명	중랑구자원봉사센터 교육장 / 구청사거리	환경보호 피켓 만들기, 폐 휴대폰 모으기 및 환경 캠페인
향토문화해설사와 함께하는 자원봉사야 놀~자 (초4이상, 중·고생)	7. 28 / 8. 11 / 8. 25 (09:00~12:00)	회별 40명	둘째주 : 망우산 / 넷째주 : 봉화산	지역의 역사적 유래에 관한 현장 학습 및 환경정화활동

구청, 동주민센터, 복지시설 등

해당기관 전화 신청

프로그램명	운영기간	인원	장소	내용	연락처
의정자료실 도서정리	7. 30~8. 10 (월~금, 13:00~17:00)	3명	구의회 의정자료실	도서정리, 자료입력, 자료실청소 등	2094-2062
사회복지업무	7. 16~7. 27 (월~금, 09:00~12:00, 14:00~17:00)	4명 (여고생 위주)	면목본동 주민센터	중랑제 지급 봉투 작업	2069-6000
깨끗한 주민센터 만들기	8. 1~8. 3 (월~금, 14:00~17:00)	4명	면목본동 주민센터	청소	
행정업무지원	7. 23~8. 3 (월~금, 13:00~17:00)	5명	면목3-8동 주민센터	서류정리, 자료입력, 안내 등	2094-6080
깨끗한 자치회관 만들기	7. 25 / 8. 1 (14:00~18:00)	10명	중화2동 자치회관	자치회관대청소 (바닥, 유리창, 물품세척 등)	
우리마을 지킴이 운영	7. 23~8. 20 (화 09:00~12:00 / 목 14:00~17:00)	10명	중화2동 관내	동네를 순찰하면서 관찰되는 문제점, 위험지역 파악 및 그에 따른 개선방안 등 제출	2094-6360
청소년 자원봉사 학교 운영	7. 31 / 8. 9 (09:30~13:30)	20명 (회별)	망우본동 주민센터	자원봉사활동 소양 교육 및 실습	2094-6480
행정업무지원	7. 23~8. 17 (월~금, 14:00~17:00)	2명	신내1동 주민센터	도서정리, 자료입력, 안내 등	2094-6560
북카페 활동 및 행정업무 지원	7. 23~8. 17 (월~금, 09:00~18:00)	2명 (1일)	신내2동 북카페(2층), 신내2동 주민센터(3층)	서고 정리, 자료입력, 안내 등	2094-6600
깨끗한 우리동네 만들기	7월 중순~8월 중순	약 10명	면목본동, 면목3-8동, 면목4동, 면목5동, 상봉1동, 중화2동, 망우본동, 신내2동	길거리 청소하기, 불법 침지물 제거 등	해당기관 문의
청소년자원봉사학교	7. 26~7. 27 (14:00~18:00)	25명		자원봉사 기초교육, EM비누만들기	
경로식당 주방보조	매주 월~금 (09:00~13:30)	1일 1명	면목중합사회복지관	경로식당 주방보조	436-0500
방과후 교실 보조	매주 월~금 (09:00~13:00, 13:00~18:00)	1일 오전, 오후 / 각 1명		프로그램 보조 (주1회 4회 참여가능자)	
장애인 작업보조	매주 월~금 (10:00~17:00)	00명	중랑구 직업재활센터	단순 조립 및 포장	977-8291

시립 망우청소년수련관과 함께 하는 방학특강 프로그램

망우청소년수련관 ☎ 492-7942, 홈페이지(<http://www.in7942.or.kr>)

프로그램명	주요내용	접수기간	일정	장소	참가대상	운영단체
음식으로 알아보는 이야기 세계사	음식과 관련된 재미있는 세계역사 배우기	7. 23-8. 3	8. 6-8. 9 (09:00~11:00, 11:00~13:00)	시립망우청소년수련관	초등 1~2(18명) / 3~5(18명)	망우청소년 수련관 6919-3310
청소년 문화체험 '문화확성기'	언어폭력 없는 청소년 문화 만들기 일일 찾집	당일 방문	8. 25 (13:00~17:00)	망우청소년수련관 2층 원두막카페	지역주민 및 청소년	망우청소년 수련관 6919-3309

중랑구시설관리공단 방학특강 프로그램

중랑구시설관리공단 ☎ 3422-4831~4, 홈페이지(<http://www.jungnangimc.or.kr>)

프로그램명	주요내용	접수기간	일정	장소	참가대상	운영단체
한책 독서동아리 '나, 너, 우리'	독서토론	8. 1~마감시까지	8. 11 / 8. 25 10시, 11시(2회)	중랑구립 정보도서관 4층 강당	초1~2 / 초3~4 (각15명)	중랑구립정보도서관 490-9132
토요 청소년 학업·진로특강	학습법 및 진로 특강	별도문의	8. 4-8. 25 매주 토 10:00~12:00	중랑구립면목정보도서관 3층 세미나실	청소년 50명	중랑구립면목정보도서관 432-4123

2012년 찾아가는 희망 취업박람회 개최



구에서는 서울시의 우량한 중소기업과 지역의 청·장년층 구직자 간 만남의 장을 마련하여 다양한 취업 정보를 제공하고자 취업박람회를 개최한다.

서울시와 서울시 상공회의소가 주최하고 중랑·동대문·광진구가 공동개최하는 이번 박람회는 30개가 넘는 기업들이 참가해 기

업의 인사담당자와 구직자 간 1대1 현장면접을 실시하며 이 외에도 틈새 일자리관, 부대행사관 등이 마련된다.

틈새 일자리관에서는 사회적기업·친환경단체 등이 참여하여 창의적 일자리 아이디어 제공으로 실질적인 취·창업이 가능하도록 도와주며, 부대 행사관에서는 전문 컨설턴트의 진로지도 및 교육, 이력서와 자기소개서 등 서류클리닉, 면접코디, 직업심리검사 등의 다양한 서비스가 무료로 제공된다.

일시 / 장소 : 2012. 8. 14(화) 13:00~17:00 / 지하철 7호선 먹골역사내
내용 : 서울시 우수기업과 구직자간 채용면접, 구직자 맞춤형 취업지원과 진로 컨설팅 서비스 등
일자리창출추진단 ☎ 2094-2924

동영상 다시 보기
중랑구인터넷방송(JBN) '이달의 브리핑'

EBS와 함께하는 '입시지원 성공전략 설명회' 개최



구는 지역내 수험생을 둔 학부모 및 중·고등학생을 대상으로 EBS와 공동 주관으로 대학 입시설명회를 개최한다.

이번 설명회는 급변하는 교육제도에 대한 효과적인 대처방안과 시기별 입시정보, 성공적인 입시지원 전략을 수립하는데 도움이 되고자 기획되었다.

이날 강연에는 EBS 대표 강사들이 총출동한다. 수능 및 입시 분석 최태성 교사(대광고), 언어영역 유종현 교사(심석고), 수리영역 심주석 교사(인천하늘고), 외국어영역 윤연주 교사(이화여고) 등 영역별 최정상급 강사들이 올해 수능에 대한 분석과 전망 그리고 이에 따른 시기별 공부법을 들려준다.

특히 최태성 교사는 평가원의 수능 출제 의도를 낱알이 공개하면서 수험생들에게 꼭 필요한 정보인 수능의 비밀을 밝힌다. 참석자 전원에게는 EBS 대표 강사들이 집필한 학습 및 입시전략 자료집을 증정한다.

대상 : 수험생을 둔 학부모 및 중·고등학생
일시 / 장소 : 2012. 8. 18(토) 14:00~16:00 / 중랑구청 지하대강당 교육지원과 ☎ 2094-1894

동영상 다시 보기
중랑구인터넷방송(JBN) '이달의 브리핑'

'가계부채 위기가구' 지원 서울 나눔 일자리 사업 안내

가계부채로 인한 생활안정을 위해 전일근무가 어려운 자영업자, 저소득층, 저신용층에 대해 공공기관의 나눔 일자리 사업을 통해 긴급한 생계지원 및 안정적 일자리를 찾을 수 있는 기회를 제공하고자 합니다.

지원인원 : 30명 ※ 1인 4~5개월
자격 : 서울시에 주민등록이 되어 있고, 가계부채종합상담센터에서 선정된 시간제 근무를 원하는 자
신청기간 : 2012. 7. 16~8. 27
근무시간 : 주 15시간이상~30시간 이하(1일 6시간이내)
지원금액 : 시간당 6,000원(1일 2,000원 교통비 별도)
신청방법 : 가계부채종합상담센터(구청4층 지역경제과)를 방문하여 가계부채 관련 상담 후 신청

일자리창출추진반 ☎ 2094-2931,
가계부채종합상담센터 ☎ 3422-0774



'취업성공패키지·내일희망찾기' 참여자 모집

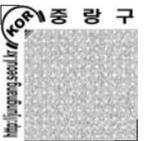
대상
저소득층(만15세~64세, 4인 가구 기준 건강보험료 65,056원 이하)
청년층(만15세~29세 이하) : 고졸, 대졸 후 6개월 이상 구직자
중장년층(만30세~64세, 4인 가구 기준 건강보험료 140,956원 이하)
지원내용

1단계 : 직업 적성 진단 및 경로설정(참여수당 최대 20만원)
2단계 : 취업의욕 및 능력증진(훈련참여수당 월 최대 31만6천원)
3단계 : 집중 취업알선(요건 충족 시 취업성공수당 최대 100만원)
신청방법 : 직접방문, 우편
신청장소 : 서울북부고용센터 ☎ 2171-1873-85
(4,7호선 노원역 6번출구, 도보 5분)
사회복지과 ☎ 2094-1728

만화로보는 구정 소식 news.38 가계부채 종합상담센터 운영 박운음

어서오세요 고객님~ 무엇을 도와드릴까요? 역역! 구정에서 무료 재무상담 애준다는 말이 사실입니까?
네~맞습니다! 와~ 정말요?
저의 중랑구에서는 가계부채 및 서민경제 애걸을 위해... 이곳 구정 4층 통합사무실 입구에 가계부채 종합상담 센터를 설치 운영하고 있습니다!
사실 저의같은 소상공인, 자영업자, 일반서민들은 재무상담 서비스를 접하기가 어렵거든요~ 맞습니다~
금융, 재무, 복지, 개인 신용관리 등 가계부채에 대하여 전문 재무상담사가 가계부채 경감을 위한 분야별 종합상담과... 맞춤형 재무상담 서비스를 오전 10시부터 오후 5시까지 무료로 실시하고 있습니다!
오늘 고객님을 상담에 주실 재무상담사 이십니다! 어서오세요~ 안녕 아세요?
가계부채 종합상담센터가 가계부채로 어려움을 겪고 개인 구민 여러분의 신용회복 및 저소득층 복지 등 서민경제 문제 애걸에 큰 도움이 되드릴 것입니다!

가계부채종합상담센터 ☎ 3422-0774



간추린소식

7월 재산세! 인터넷으로 납부하세요

납세의무자 : 2012년 6월 1일 현재 재산(주택, 건축물) 소유자
 과세대상 : 주택분 1/2, 건축물
 납부기간 : 2012. 7. 16~7. 31
 납부방법 : 전국 은행, 우체국, 편의점,
 인터넷 (http://etax.seoul.go.kr)
 ※ 고지서 재발급 : 서울시내 구청 세무부서 또는 동주민센터
 세무1과 ☎ 2094-1310~6

교육일자리 창출 아이디어 공모

서울시에서는 교육분야의 일자리 창출을 위하여 『교육분야 일자리 창출 아이디어 공모전』을 개최하고 있으니 구민 여러분의 많은 참여를 부탁드립니다.
 공모기간 : 2012. 6. 29~7. 31
 공모내용 : 학교 또는 학교 밖 청소년들을 위한 일자리를 창출할 수 있는 참신한 교육방식 또는 프로그램
 참여대상 : 일반시민, 학생, 학부모, 비영리민간단체, 사회적(마)을기업, 마을 공동체 등
 제출서류 : 신청서 및 제안서
 접수방법 : 인터넷 접속(expo.seoul.go.kr) → 서울교육 일자리 한마당 → 행사참여 → 응모게시판
 문의전화 : 2171-2257

미소금융 재단 서민 신용대출 안내

미소금융은 제도권 금융기관 이용이 곤란한 분에게 무담보·무보증으로 소액대출사업을 실시하고 있습니다. 고금리 일수 대신 최대 5천만원까지 대출 가능한 미소금융을 이용해보세요.
 대상 : 신용등급 7등급 이하의 소상공인 및 창업예정자
 조건 : 원리금균등분할상환, 이자율 연 4.5% (성실상환 시 이자율 3.5%까지 감면)
 용도 : 창업, 운영, 시설개선, 전통시장 점포 운영, 무등록자 사업 자금
 접수 및 문의 : 미소금융중앙재단(☎ 1600-3500)
 홈페이지(www.smilemicrobank.or.kr)

양귀비·대마 특별단속 실시

- 서울북부지방검찰청에서는 양귀비 개화기 및 대마 수확기를 맞이하여 2012. 7. 31일 '양귀비·대마 특별단속'을 실시합니다.
- 간혹 관상하거나 약으로 사용하기 위하여 불법으로 양귀비·대마를 재배하는 경우가 있는데, 양귀비·대마는 법령에 의해 마약류로 지정되어 재배·사용과 소지 등이 엄격히 규제되고 있으며, 이를 위반하면 중한 처벌을 받게 됩니다.
- 주위에 양귀비·대마를 재배하는 사람이 있거나 자생하는 양귀비·대마를 발견하면 즉시 서울북부지방검찰청(☎ 3399-4471 ~4, 국번없이 1301) 또는 인근 경찰서나 보건소에 신고하여 주시기 바랍니다.

위기에 처한 가구에게 맞춤형 서비스를 제공합니다.



☎ 2094-1616

동영상 다시 보기
 중랑구인터넷방송(JBN) '이달의 브리핑'



중화2·3존치정비구역 개발사업 본격추진



중화재정비촉진지구 내 중화2·3존치정비구역 사업추진에 가속도가 붙었다. 중화2·3존치정비구역을 재정비촉진구역으로 변경 지정하는 안건이 지난달 서울시 도시재정비위원회 자문을 통과하였다.

중화재정비촉진지구 중화2존치정비구역은 중화2동 309-70 일대 총면적 11만 2660㎡, 용적률 239.4%로 당초 아파트 1957가구를 지을 예정이었으나 용적률이 298.2%로 상향돼 2269가구로 증가되었다. 중화3존치정비구역은 중화2동 296-78 총면적 8만 7633㎡, 용적률 238.2%로 1437가구 건립에서 용적률 298.7%를 적용해 1904가구로 늘어났다.
 특히 중화2존치정비구역은 테마공원과 도서관 부지 등이 계획됐으며 중화3존치정비구역은 초등학교 신설이 예정됨에 따라 교육특구를 뒷받침하고 주민 휴식을 아우르는 명소가 재탄생할 것이라는 기대에 부풀었다.
 중화2·3존치정비구역은 앞으로 주민공람과 구의회 의견청취, 주민 공청회를 거쳐 올 하반기에 촉진구역 결정고시 뒤 조합 설립을 위한 추진위원회 구성 등 본격적인 사업 추진이 가능할 것으로 예상된다.
 구는 1만여 가구 규모의 신도시인 중화재정비촉진지구가 인접한 중랑천 수변공원과 더불어 친환경 명품 주거단지로 거듭나도록 노력할 계획이다.

도시개발과 ☎ 2094-2182

불법광고물 알고 계셨습니까?

동영상 다시 보기
 중랑구인터넷방송(JBN) '이달의 브리핑'



도로나 보도는 물론 내 건물, 내 땅에 설치한 현수막, 입간판(배너), 에어라이트, 벽보 등도 불법 광고물로서 정비 대상입니다. 도시미관을 해치고 보행자의 안전을 위협하는 업소의 각종 홍보 광고물은 옥외광고물등관리법 위반 광고물로서 위반시 연면적에 따라 과태료가 부과됩니다.

〈불법 광고물 예시〉



- ▶ 현수막 - 현수막 게시대 이용 ▶ 전단 - 구청 검인 후 배부 가능
- ▶ 입간판(배너) 및 에어라이트, 벽보 - 설치 금지

도시디자인과 ☎ 2094-2224

중랑구 생활쓰레기 배출 안내

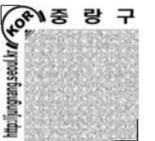


모든 쓰레기는 봉투에 담아 자기집 대문 앞에 배출합니다.

- ▶ 일반생활쓰레기는 일반용 종량제 규격봉투에 담아서
- ▶ 타지 않는 쓰레기나 기타 쓰레기는 특수마대에 담아서
 - 타지 않는 쓰레기 : 유리, 도자기, 철재류, 전등, 화분, 세면기, 소량의 건축폐자재 등
 - 기타 쓰레기 : 폐가죽, 폐고무, 머리카락(영업장 발생), 다량의 비닐류 등
- ▶ 음식물쓰레기는 음식물전용봉투에 담아서
- ▶ 재활용품은 품목별로 투명비닐봉투에 담거나 끈으로 묶어서 배출합니다.
 - 비닐류, 유리병 : 비닐류와 유리병을 각각 따로 투명비닐봉투에 담아서 배출
 - 기타 재활용품 (플라스틱류, 고철류 등) : 투명비닐봉투에 혼합배출
 - 대형 스티로폼, 종이 등 : 끈으로 묶어 배출

배출요일	청소대행업체			배출시간
	우리환경 ☎435-4424	중랑환경 ☎491-1714	용마용역 ☎434-2214	
일, 화, 목	(구)면목3동, (구)면목6동, (구)망우1동	(구)면목1동, 면목2동, 면목4동	상봉1동, 중화1동, 중화2동	18:00~20:00 사이 (대로변의 경우 22:00 ~ 다음날 01:00 사이)
월, 수, 금	(구)면목8동, (구)망우2동, 망우3동	면목5동, 면목7동, 상봉2동	목1, 2동, 신내1, 2동	

청소행정과 ☎ 2094-1953



비브리오패혈증 주의합시다!

올들어 지난 5월 전남에 이어 인천에서 두 번째로 비브리오패혈증 사망자가 발생하였습니다. 질병관리본부는 해수나 갯벌에서 비브리오패혈증균이 작년보다 한달 앞당겨 검출됨에 따라 서남해안 지역주민과 여름철 관광객들의 감염예방을 위한 각별한 주의를 당부하였습니다.



비브리오패혈증이란? 오염된 어패류를 날것으로 먹을 경우 또는 상처난 피부를 통해 감염되며 감염 후 48시간 이내에 설사, 복통, 구토, 오한의 증상을 나타내며 피부괴사를 일으키고 치사율이 50%에 달하는 질환으로, 만성간질환자, 알콜중독자 등 면역이 저하된 사람들에게 특히 위험합니다.

비브리오패혈증 예방법 예방을 위해서는 어패류 생식을 삼가고, 피부상처가 있을 시 바닷가 출입을 금하며 어패류는 -5℃이하로 저장, 60℃이상 가열처리하거나 수돗물에 씻은 후 섭취하기 바랍니다. 보건행정과 ☎ 2094-0742

해외여행시 감염병 주의!



본격적인 휴가철을 맞아 동남아, 중국 등으로 여행을 떠나는 해외 여행객은 각종 감염병에 감염되지 않도록 주의하시기 바랍니다. 동남아 등 아열대 지방에서는 현지에서 유행하는 콜레라, 장티푸스 등 수인성감염병과 열대열 말라리아, 뎅기열 같은 모기매개질환에 방에 특히 주의하시기 바랍니다.

여행 전에는 해외여행질병정보센터(<http://travelinfo.cdc.go.kr>)를 확인하여 사전에 필요한 예방접종을 받으시기 바라며 여행 중에는 손씻기를 철저히 하고 고열, 설사, 구토 등의 증세가 나타날 경우 입국 시에는 검역소에, 입국 후에는 가까운 보건소에 즉시 신고해 주시기 바랍니다. 보건행정과 ☎ 2094 - 0742

여름철 식중독 예방 요령

- 음식물은 충분히 익혀 먹습니다.
- 물은 반드시 끓여 먹습니다.
- 손은 비누를 사용하여 손가락 사이사이, 손등까지 흐르는 물로 20초 이상 씻습니다.
- 음식은 한 번에 먹을 수 있는 분량만 만들거나 구입하여 사용합니다.
- 유통기한이 경과하였거나 불확실한 식품, 상온에 일정기간 방치하여 부패·변질이 우려되는 음식은 과감히 버립니다.
- 나들이 갈 때에는 이동 중 준비해 간 음식의 보관 온도가 높아지지 않도록 아이스박스를 사용합니다.
- 설사나 구토 증상이 있으면 신속하게 병원에서 치료를 받습니다.



보건위생과 ☎ 2094-0760

소금 Down, 건강 Up “싱겁게 먹기” 영양교실

건강을 위해 싱겁게 먹고자 해도 내가 얼마나 짜게 먹고 있는지, 어떻게 싱겁게 먹어야 하는지가 궁금하셨던 분들을 모시고 다음과 같이 프로그램을 운영하고자 합니다.

대상 : 지역주민 60여명
기간 : 2012. 9. 12~11. 2(8주) 매주 수, 금요일(09:30~11:30)
장소 : 보건소 4층 보건교육실, 구청2층 대강당
내용 : 저염식 식생활교육, 염도측정, 특강 등
신청기간 / 방법 : 2012. 8. 24까지 / 선착순 전화접수
보건지도과 ☎ 2094-0952, 2094-0147-9

대사증후군 무료 검진안내



기간 : 연중 (월~금, 09:00~11:00)
대상 : 만 30세~65세
장소 : 보건소4층 대사증후군관리센터
검진항목 : 혈액검사(중성지방, 총콜레스테롤, 고밀도콜레스테롤, 혈당), 혈압, 복부둘레, 체지방측정, 개인별 맞춤형 건강상담 등
검진방법 : 예약 후 방문 ※최소 8시간 이상 금식
보건지도과 ☎ 2094-0849, 0858-59

2012년도 중랑구 지역사회 건강조사 실시

대상 / 기간 : 만 19세 이상 성인 / 2012. 8. 16~10. 31
방법 : 조사원이 직접 방문 조사(노트북 컴퓨터 이용)
조사내용 : 건강수준, 건강행태, 질병이환, 의료이용 등
보건지도과 ☎ 2094-0846

중랑구민 여러분, 한방진료와 함께 건강 찾으세요

기간 : 연중(월~금 09:00~18:00)
장소 : 면목보건분소 3층 한방진료실
내용 : 침, 뜸, 부항 및 한방약제 처방 등 한방진료 및 상담
신청방법 : 전화 및 방문예약
면목보건분소 한방진료실 ☎ 2094-0942, 2094-0948

AED(자동제세동기) 이렇게 사용하세요!

AED(Automatic External Defibrillation)란 치명적인 부정맥을 자동으로 진단하여 치료하는 이동 가능한 전기충격 장치로 심장정지가 발생할 경우 심폐소생술과 더불어 함께 사용하면 생존율을 높일 수 있습니다.

AED(자동제세동기) 설치 장소(총 11대) : 중랑구보건소 진료실 앞, 서울시립 북부병원 1층(로비)과 지하1층(총무팀), 디앤에프병원, 한국마사회 중랑지점 5층 사무실, 중랑소방서 구급차 6대

※ 중랑구 관내 AED(자동제세동기)가 추가로 설치된 곳은 보건소로 연락주시면 구민의 생존율 향상에 도움이 됩니다. 의약과 ☎ 2094-0893

1. 전원켜기 - 먼저 전원 버튼을 누른다.
2. 패드 부착후 컨택트 연결 - 패드 1 : 오른쪽 빗장뼈 바로 아래패드 / 패드 2 : 왼쪽 젖꼭지 옆 겨드랑이
3. 심장리듬 분석 - “분석 중...”이라는 음성 지시가 나오면, 심폐소생술을 멈추고 환자에게서 손을 떼다.



4. 제세동 시행 - 깜박이는 제세동 버튼을 누른다. (제세동 버튼을 누르기 전에는 반드시 환자에게서 떨어지라고 한다.)
5. 심폐소생술 다시 시행 - 제세동을 실시한 뒤에는 즉시 심폐소생술 시작한다. (가슴압박과 인공호흡 비율 30:2) 119구급대가 현장에 도착할 때까지 지속되어야 한다.



제178회 정례회 폐회

지난달 18일 개최된 중랑구의회 제178회 정례회가 지난 10일 23일간의 일정을 마무리하고 폐회했다.

이번 정례회에서는 상임위원회별로 상정된 조례안을 심사하고, 집행부에 대한 행정사무감사를 실시, 시정요구·건의사항 127건을 적출하여 구정에 반영토록 요구 하였으며, 2011회계연도 세입·세출 결산 및 예비비 지출 승인안을 심사 처리했다.

7월 5일에는 구정질문이 있었으며, 이번 구정질문은 9명의 의원이 나서 21건의 주요 구정현안과 주민들이 궁금해 하는 내용에 대하여 집행부의 답변을 들었다.

이어, 7월 6일에는 ▶2011회계연도 세입·세출 결산 및 예비비 지출 승인의 건 ▶2012년도 행정사무감사 결과보고서 채택의 건 ▶서울특별시 중랑구 마을공동체 지원 등에 관한 조례안 ▶서울특별시 중랑구 장기기증 장려 및 지원에 관한 조례안 ▶서울특별시 중랑구 저소득 주민의 생활 안정지원 및 노인복지증

진에 관한 조례 일부 개정 조례안 ▶서울특별시 중랑구 노인복지증진에 관한 조례안 ▶서울특별시 중랑구 보육 조례 일부 개정조례안 ▶서울특별시 중랑구 음식물류폐기물 수집·운반 및 재활용 촉진을 위한 조례 전부개정

조례안 ▶서울특별시 중랑구 학교폭력예방 및 대책에 관한 조례안 ▶서울특별시 중랑구 명예구민 선정심의위원회 위원 추천의 건 등을 처리하였다.

또한, 9일에는 의장 선거를 실시하여 김근중 의원(민주통합당, 목1, 2동)을 제6대 후반기 의장으로 선출하였다.

김근중 의장은 당선인사에서 “참으로 감개무량하다”면서, “금지과 보람을 갖고 열심히 일하겠다. 즐거운 마음, 뿌듯한 마음으로 구민을 위해 더욱 더 열심히 일할 수 있는 기회를 주신 의원 여러분과 구민 여러분께 감사하다”고 말했다.



중랑구의회 5분 자유발언

소신껏 마음에서

우려나오는 정치하겠다 다짐



나도명 의원(상봉1, 신내2동)

제178회 정례회에서 나도명 의원은 5분 자유발언을 통해 “말로만 하는 정치를 버리고 조금 힘들고 어려움이 있겠지만 큰 틀 큰 마음으로 소신껏 마음에서 우려나오는 정치를 하겠다”며, “6대 후반기 의장단은 소신껏 일하는 의원이 뽑혀야 한다. 기준과 원칙을 지키는 의회가 되어야 한다”고 강조했다.

이어, “남은 2년 불의와 타협하지 않고 황소처럼 성실히 정치를 하겠다는 말씀을 드리고, 국회의원에 대한 감시 감독도 철저히 할 것이며, 요즘 바닥을 치는 경기로 인해 힘들어 하는 구민들이 무엇을 바라는지를 생각하고 고민하겠다. 구민의 입장에 서서 열심히 일하겠다”고 약속했다.

중랑천둔치체육공원 입구

자전거 보관창고 이동 건의



김근중 의원(목1, 2동)

제178회 정례회에서 김근중 의원은 5분 자유발언을 통해 “중화2동과 목2동 경계 중랑천둔치 체육공원으로 내려가는 입구 뚝방위에 있는 자전거 보관창고에 대해 수차례 이동을 건의했는데 잘 안됐다”며, “둔치 체육공원과 뚝방 장미터널은 해마다 장미축제 등 각종 행사가 진행되고, 많은 주민들이 운동장소로 이용하고 있는데 뚝방위에 자전거 보관창고가 있어 미관을 저해하고 주민통행에 혼잡을 초래하고 있다.

자전거 동호인들이나 자전거를 배우러 오시는 구민들을 위해 보관창고는 꼭 있어야 하니 바퀴를 달아서 평소에는 둔치 자전거 연습장 옆에 두고 우기때는 다른 장소로 옮길 것”을 요청했다.

실업자 국비지원 내일배움카드 교육생 모집

중랑구 유일 조경기능사/조경시공 전문교육기관(전액무료!)

JR중랑직업전문학교

www.jrit.or.kr

위치: 중랑구 목동 250-41 기업은행6층
Tel: 02-493-2233 Fax: 02-493-8866
노동부지정 직업훈련전문기관

7호선 중화역
4번출구
5분거리

실업자 훈련과정

재직자 훈련과정

코드	과정명	교육내용	시간	비고	과정명	교육내용	시간	비고
(0292)	사무자동화	윈도우, 인터넷, 한글 엑셀, PPT 기초	오전 9:00 ~ 12:50	■ 매일개강 ■ 교육비지원 ■ 훈련장려금지원 ■ 교재비무료	사무자동화실무	윈도우xp, 인터넷, 한글, 엑셀 PPT 기초부터 실무까지	저녁 7:00 ~ 9:50	고용보험 가입자 저녁반 모집
	컴퓨터활용2급	엑셀 (필기/실기)			엑셀 기초부터 ITQ 까지	엑셀 2007 기본기능 ITQ 엑셀 시험대비		
	사무자동화산업기사	엑셀, 액세스, PPT			전산회계	전산회계 1, 2급 I-Plus 실무		
	웹디자인(초급)	포토샵, 일러스트레이터			전산세무2급	전산세무2급 I-Plus 실무		
(0855)	전산회계1.2급	전산회계이론 I-Plus 실무	오후 2:00 ~ 5:50	■ 전과정 고용보험 가입자 수강가능	조경기능사	조경기능사 필기/실기 자격 시험 대비		
(0272)	전산세무2급	전산세무이론 I-Plus 실무			조경시공	조경시공, 조경CAD, 조경적산, 조경엑셀	1일6교시 <4개월>	8월 개강예정
(2315)	조경기능사	조경기능사 필기/실기 자격 시험 대비						
(1439)	조경시공	조경시공, 조경CAD, 조경적산, 조경엑셀						

○취업성공 패키지/내일의망찾기○

- ☞ 교육비 100%지원
- ☞ 참여대상(가구원수별 건강보험료 산정)
 - 청년층(모두)
 - 중,장년층
 - 저소득층
 - 여성가장
 - 영세자영업자
 - 새터민

전화상담
대환영

☞ 진행단계

- ① 개인별 취업계획 : 참여수당 20만원
- ② 직업훈련참여 : 수당 최대 31만6천원
- ③ 집중 취업알선

○일반실업자 내일배움카드 누구나 환영○

중랑구의회, 예산결산특별위원회 활동 마무리

3,663억원 규모 결산 심사 마쳐



서울 중랑구의회는 제178회 정례회 기간 중인 지난 2일 2011 회계연도 세입·세출 결산 및 예비비 지출 승인안을 심사하기 위한 제1차 예산결산 특별위원회(이하 예결특위)를 개최하고 위원장에 김종갑 의원, 부위원장에 황판남 의원을 각각 선출했다.

의회는 지난 6월 18일 제178회 정례회 제1차 본회의에서 예결특위 구성 결의안을 상정하여 김영숙, 김종갑, 송화영, 신하균, 조희종, 홍성욱, 황판남 의원 등 7명을 위원으로 선임하였으며, 예결특위는 7월 2일부터 4일까지 3일간 2011 회계연도 세입·세출 결산 및 예비비 지출 승인안에 대한 예비심사를 했다.

예결특위에서 심사한 결산액 규모는 2011 회계연도 예산현액 기준 일반회계 3,496억원, 특별회계 167억원 등 총 3,663억원으로 지난 6월 제3차 본회의 의결로 확정됐다.

한편, 김종갑 위원장은 “전년도에 집행된 예산이 구민의 복리증진과 지역발전을 위해 적정하고 효율적으로 집행되었는지 철저히 검사해 구민의 혈세가 한푼도 낭비되는 사례가 없도록 심사에 최선의 노력을 다했다”고 말했다.

중랑구의회, “구의회 폐지는 헌정질서 유린”

구의회 폐지 지방자치제도 개편안 철회 촉구 결의안 채택



서울 중랑구의회는 지난달 18일 열린 제178회 정례회 제1차 본회의에서 구의회 폐지 지방자치제도 개편안 철회 촉구 결의안을 만장일치로 채택했다.

이윤재 의원은 제안 설명을 통해 “기초의회를 폐지한다는 지방행정체제개편추진위원회의

전면 개편안은 지난 20년간 각고의 노력 끝에 이루어온 풀뿌리 민주주의를 부정하고 지방자치 자체를 포기한 시대착오적 발상”이라며, “중랑구의회는 시대착오적이며 반민주적인 개편안에 대한 깊은 분노와 이의 조속한 철회를 촉구하기 위해 결의안을 발의하게 되었다”고 밝혔다.

결의안은 ▶자치구의회 폐지는 “지방자치단체에는 의회를 둔다”는 헌법 제118조를 위반한 것으로 헌정질서를 유린한 지방행정체제개편추진위원회를 규탄하며 ▶광역시 자치구 폐지는 지방자치행정의 민주적 수행과 지방의 균형적 발전을 저해하는 것으로 지방자치법의 기본 이념을 묵살한 지방행정체제개편추진위원회의 반민주적 발상을 즉각적으로 철회할 것을 요구하고 있다.

또한 ▶국민적인 합의에 기초하지 않은 중앙정치 논리와 행정편의주의적 발상에 의한 반민주적인 개편안에 대해 지방행정체제개편추진위원회는 국민앞에 명백하게 잘못된 결정임을 인정하고 진정으로 사죄하라고 촉구하고 ▶지역주민의 다양한 참여 민주주의와 균형적인 지방발전을 이룰수 있도록 정부가 앞장설 것을 강력히 요구하고 있다.

중랑구의회(행정재경위원회) “재래시장 상인 곁으로”

대형마트 의무휴업에 따른 재래시장 효과살피고 애로사항 청취

중랑구의회 행정재경위원회는 지난달 22일 행정사무감사 기간 중 시장 담당부서인 지역경제과 감사에 앞서 동원시장을 현장 방문해 영세상인들의 처지를 살피고 애로사항을 청취했다.



이는 지난 4월 구의회에서 의결한 대형마트 영업제한 관련 조례 시행에 따른 시장의 효과를 살펴보고, 상인들의 어려움을 청취해 효율적인 행정사무감사와 함께 이들의 애로사항이 구 정책에 반영될 수 있도록 하기 위함이다.

시장을 둘러보며 현장의 목소리를 경청한 위원들은 “재래시장이 살아야 경제가 산다”며 “대형마트가 쉬는 둘째, 넷째주 일요일을 공략한 동원시장만의 자구책을 마련해 재래시장의 경쟁력을 키우자”고 시장 상인들에게 당부하고, “의회에서도 재래시장 활성화에 최선의 노력을 다하겠다”고 말했다.

중랑구의회(복지건설위원회) 현장 목소리에 귀 쫓긋

구 행정사무감사 첫날 시설운영자 7명에게 참고인 질문

중랑구의회 복지건설위원회가 구 집행부 행정사무감사 첫날인 지난달 20일 관내 시설 대표 7명을 출석 요구하여 대표들로부터 시설 운영 시 현장에서 겪는 어려움을 청취하고 건의사항 수렴에 적극 나섰다. 이는 집행부에 대한 효율적인 행정사무감사와 함께 이들의 애로사항이 구 정책에 반영될 수 있도록 하기 위함이다.



이날 출석한 시설 대표는 총 7명으로 어린이집(국·공립, 민간, 가정) 연합회장 3명, 생활폐기물 수집운반 대행업체(중랑환경, 용마용역, 우리환경) 대표이사 3명 및 자원재활용 선별센터 위탁업체(신해산업) 현장 실무책임자 등이다.

시설 대표들은 현장에서 겪는 고충과 정책에 대한 건의사항을 가감없이 개진하였고, 의원들은 당초 예정된 1시간을 훨씬 넘긴 2시간 10분 동안이나 의견을 나눴다.

위원회에서는 “여러분들이 현장에서 느끼는 어려움을 대변하는 것은 우리 의원들의 몫이다. 정책에 적극 반영될 수 있도록 구 집행부와 함께 최선의 노력을 다하겠다”고 말했다.

이와 함께 어린이집 연합회장들에게는 안전사고 예방과 영유아들에게 제공되는 모든 음식에 각별한 위생관리를, 폐기물 대행업체 대표들에게는 여름철이면 쓰레기 악취가 심한 바 적기에 수거해 줄 것 등을 특별히 당부하였다.





면목2동 '전통 공예체험장으로
트대합니다'

면목2동 마을기업 「한지랑 칠보랑(대표 김영자)」에서는 오는 8월부터 '한지·칠보공예 일일 체험장'을 열어 전통공예를 체험할 수 있는 기회를 제공하고자 한다.

매월 2, 4주 월(한지), 화(칠보) 오후 3시~5시까지, 초등학생부터 어른까지 한지·칠보 공예에 관심있는 주민이면 누구나 참여할 수 있다. 1회 참가비는 5,000원으로 손톱깎이, 거울, 열쇠고리, 접시세트 등 실용적이고 아름다운 공예품을 만들 예정이다. 인원은 한지, 칠보공예 각 20명 내외이며 선착순으로 접수수를 받는다.

면목3·8동 '주민 모두가 건강하고 행복할
수 있는 그날까지파이팅!'

지난 7월 17일 면목3·8동주민센터 국선도(강사 조정임)가 개강한지 10주년을 맞아 기념식과 승단식을 개최하였다.

국선도는 10여년동안 주민들과 함께 수련하면서 많은 수련생을 배출했고 현재도 용마문화복지센터에서 20여명의 수련생들이 건강한 몸과 마음을 가꾸기 위해 단련중이다.

국선도는 이번 10주년을 계기로 앞으로도 더 많은 이웃들과 함께 지역의 건강과 행복을 지키는 생활선도로서 무한히 뻗어 나가기를 희망하였다.

- ▶ 수련시간 : 월~금 / 09:00-11:30
- ▶ 문의 : 조정임 강사 / 011-9028-6585

상봉2동 '도배·장판 지원으로
행복한 방만들기'

상봉2동 7개 직능단체(주민자치위원회, 통장협의회, 청소년선도육성회, 방위협의회, 바르게살기위원회, 새마을문고, 민방위협의회)는 장마철을 앞두고 취약계층의 열악한 주거환경개선을 위해 취약계층 일곱가구와 일대일 후원 결연을 맺고 도배·장판을 교체해 주었다.

이번에 선정된 취약계층은 주로 지하에 거주하면서 습기와 곰팡이에 노출된 독거어르신과 장애인 가구로 일회성 지원이 아니라 지속적인 방문을 통해 안부도 확인하고 말벗도 해드리며 물질적 지원도 진행할 예정이다.

중화1동 '화단으로 바뀐
상습무단투기지역'

중화1동 주민자치위원회(위원장 최위수)는 주민자치위원, 관내 직능단체회원과 주민들로 구성된 화단조성사업단을 발족하고, 지난 6월부터 본격적인 활동을 시작하였다.

중화1동은 주택비율이 높으며, 골목길이 많아서 거리환경정비가 시급한 상습무단투기지역을 주민들이 자발적으로 참여하여 화단으로 조성한 것이다.

최위수 위원장은 "현재 중화리공원, 법만사 앞, 삼보연립 앞 등 세곳에 주민들의 힘으로 화단조성을 이루어냈다. 앞으로도 중화1동이 깨끗한 마을의 대명사가 될 수 있도록 노력하겠다."고 밝혔다.



망우본동 '망우본동 주민자치위원회
요양원 자원봉사활동 펼쳐'

망우본동 주민자치위원회(위원장 남화창)는 지난 6월 25일 망우본동에 위치한 시립중앙노인전문요양원을 방문하여 뜻 깊은 봉사활동을 펼쳤다.

올초부터 망우본동은 주민자치위원회와 직능단체가 주축이 되어 정기적으로 자원봉사활동을 펼치고 있으며, 주민자치위원회에서 주관한 이번 방문에서는 어르신들을 위해 비듬 전용 샴푸, 위생용품 등을 후원하는 한편 어르신 식사 준비, 환경정비, 활동보조 등을 지원하였다.

남화창 위원장은 지속적으로 요양원 봉사활동을 진행할 예정이라고 소감을 밝혔다.

신내1동 '초복맛이 삼계탕 나눔 행사와
어린이 난타교실 개강'

신내1동 새마을부녀회(회장 정명화)는 지난 7월 18일 주민센터 지하 식당에서 관내 생활이 어려운 어르신 50여분을 모시고 초복맛이 삼계탕을 대접하였다.

여러 직능단체의 후원을 받아 마련한 이번 행사는 부녀회원들이 아침 일찍부터 정성껏 삼계탕을 끓이고, 수박 등 제철 과일과 떡을 준비해 어르신들께 따뜻한 시간을 선물하였다.

또한 신내1동 주민자치위원회(위원장 김종기)는 주5일제 수업 시행에 따른 토요일프로그램으로 「어린이 난타교실」을 개설하였다.

주변에서 흔히 볼 수 있는 냄비, 페트병 등이 훌륭한 악기가 되고 누구나 연주자가 될 수 있는 난타교실은 저학년 초등학생을 대상으로 오는 8월 4일(토)에 개강할 예정이다.



노동부 국비 전액무료
www.gohankook.com

국가공인시험 **99%합격** 자격증 취득

요양보호사 (여성가장)

하나 교육비 전액 국비 무료
둘 교재 무료지급
교통비·식비 수당 약 21만원 지급

교육상담 02)2208-2200

서울특별시 지정 한국요양보호사교육원
종량구 면목2동 131-7 / 7호선 상봉역 4번 출구 직진 150m
(면목 6거리 은누리약국 건너편)

미래요양보호사

교육생모집
주간반 (자질향상)
주말반

8월 20일 개강!! 11월 10일 시험 대비반

원서접수 : 9월3일 ~ 9월8일

◎학력, 연령, 성별 제한無 ◎수시접수 가능
◎신규자, 경력자, 국가자격소지자
※종교지도자는 교육비 무료※

미래요양보호사 교육원
436-3224, 010-3292-3357
지하철 7호선 사가정역 4번 출구

네이버 미래요양보호사교육원 검색

취업 알선
어르신을 모십니다. (재가노인복지센터직영)
★방문요양★ ★방문목욕★ [상담문의환영]

컷트·염색 전문점

최고의 기술진과 저렴한 요금

컷트 : 5,000원
염색 : 5,000원

그랑프리 복지이발관
010-3336-9018

면목전철역 3번출구마을버스 정류장에서
북개천방향으로 30m

지금, 도전하세요! 마을공동체 BI 및 슬로건 공모전

중랑구의 특색 및 마을공동체의 비전을 제시하고, 지역주민들의 마을에 대한 꿈과 희망을 담을 수 있는 「중랑구 마을공동체 대표 BI(Brand Identity) 및 슬로건 주민공모」를 실시합니다. 마을공동체 만들기는 주민이 주체가 되어 마을에 필요한 일을 함께 하면서 이웃간 신뢰를 회복하고 유대를 강화하는 활동으로 성장과 속도, 효율의 물질적 풍요가 아닌 주민들이 상호관계를 맺고 서로 배려하고 소통하는 도시로 만들어 인간적 가치와 잃어버린 공동체를 회복하기 위한 활동으로 주거공동체, 복지·돌봄공동체, 경제공동체, 문화공동체를 의미합니다.

- ▶ **응모기간** : 2012. 7. 9(월)~8. 24(금)
- ▶ **응모자격** : 중랑구민, 중랑구 소재 직장·학교 및 구에서 활동하는 모든 단체 및 기관
- ▶ **응모주제**
 - 마을공동체 이미지와 비전을 담은 상징적인 내용 / 테마별 특성을 살릴 수 있는 내용 (마을공동체, 주거공동체, 복지·돌봄공동체, 경제공동체, 문화공동체)
- ▶ **응모방법** : 구청 홈페이지 알림판에서 참가신청서 다운받아 이메일 및 우편 혹은 방문접수
 - BI작품 규격 : JPG 또는 AI 파일 / 200dpi 이상의 A4크기
 - 주소 및 E-mail : 서울시 중랑구 봉화산로 179(신내동) / estmoi@korea.kr
- ▶ **시상** : BI / 슬로건 별도시상
 - 장원 : 각 1명(50만원 / 20만원), 으뜸 : 각 2명(30만원 / 10만원), 버금 : 각 3명(20만원 / 5만원)
 - 발표 : 2012. 9월중
- ▶ **문의** : 구청 홈페이지 참고 및 자치행정과 ☎ 2094-0412)



2012 차치회관 여름방학 프로그램 운영 안내

주 관(전화번호)	프로그램명	일 시	장 소	대 상	참가비
3권역 (중화1동, 중화2동, 목1동, 목2동)	보릿고개 마을 체험	2012. 8. 8(수)	양평 보릿고개 마을	초등생 60명	20,000원
		옥수수과 복숭아 따기 및 보리개떡을 만들어 보며 농촌생활을 경험해 보고 오후에는 송어 잡기와 뗏목타기 체험			
4권역 (상봉1동, 망우본동, 신내1동, 신내2동)	양수리 과수마을 농촌 체험	2012. 8. 10(금)	과수마을(양평군)	초등생 80명 (3~6학년)	20,000원
		과일 수확하기, 누에고치 실뽀기 체험 및 찹쌀화전 만들어 먹기 및 계곡에서의 물놀이 체험하기			
면목본동 (2094-6000)	어린이 경제교실 "어린이를 위한 금융이야기"	2012. 7. 31(화)	교양강좌실 2층	초등생 25명	무료
금융의 기본 개념과 계획적인 용돈 사용하기 및 보드게임을 통한 용돈관리 배우기					
면목7동 (2094-6200)	무료영화 관람	2012. 7. 27~8. 10 (매주 금 10:00)	주민센터 2층	1회당 50명	무료
		부모님과 함께 아이들의 눈높이에 맞춘 재미난 영화 감상하기 (쿠팡댄더2, 유니콘호의 비밀 1, 2부)			
상봉1동 (2094-6259)	엄마와 함께 도자기 만들기	2012. 8. 9(목)	주민센터 3층	초등생 1~4학년 학부모 20팀	10,000원
부모님과 함께 도자기도 만들고 자기만의 그림도 그려넣기					
중화1동 (2094-6320)	어린이 에어로빅 교실	2012. 7. 20~8. 20	주민센터 3층	아동 및 청소년 25명	20,000원
아이들이 좋아하는 음악을 통해 쉽고 재밌는 율동을 배우고 활기찬 여름방학 보내기					
신내1동 (2094-6560)	반디의 연극놀이교실	2012. 8. 10 2012. 8. 17	대강당 3층	6~7세 15명 8~10세 15명	무료
		동물 표현해보기, 숲속 동물회의, 벽보 그리기 등 연극을 만들어 보면서 창의력 향상 및 감정과 생각을 표현하는 기회 제공			
신내2동 (2094-6600)	신나는 라인댄스	2012. 8. 6 / 8. 8 / 8. 13	대회의실 3층	초등생 20명	3,000원
즐겁고 신나는 음악에 따라 스텝을 익히며 스트레스 해소 및 체력 향상시키기					

좋은 일 하면서 수익도내는 착한 기업을 소개합니다

중랑구 사회적기업 사회복지법인 다운회 아름다운

상봉동에 위치한 '사회복지법인 다운회 아름다운(대표 이상춘)'은 장애인직업재활시설로 지난 2010년 고용노동부 사회적기업으로 인증받았다. 이곳에서는 다운증후군을 비롯한 중증장애인, 고령자 등 취약계층의 근로자들이 식품 및 문구 제조 등에 종사하며 일하는 즐거움과 보람을 누리고 있다.

아름다운이 생산·판매하는 대표적인 생선식품인 '해다미'는 천연 발효 식품의 브랜드로 국내산 원재료만을 사용하여 무색소, 무첨가물, 무방부제의 3無 생산원칙을 바탕으로 자연 발효숙성의 과정을 거쳐 생산되고 있다.

품질 좋은 원재료로 청결하고 철저한 공정을 거쳐 생산된 해다미의 천연 발효원액(복분자, 오미자, 매실, 개복숭아, 오디, 수세미)은 건강하

고 믿을 수 있는 식품을 찾는 소비자들에게 어필하여 매출을 늘려가고 있다.

아름다운의 이상춘 원장은 정직과

순수를 추구하는 해다미의 진가를 알아보는 고객이 많

아져 생산설비를 늘리고 있다며 지속적인 상품개발과 고객관리를 통해 더 많은 장애인에게 사회 참여의 기회를 제공하고 더불어 사는 세상을 만들어가겠다고 말했다.



소재지 : 서울시 중랑구 망우로55길 32 103호(상봉동, 한국프라우드)

연락처 : ☎ 496-7070 / 쇼핑몰 : www.headami.com



나는 무엇일까요?

'숨어있는 바위'를 찾아보세요

봉화산 둘레길에는 재미난 모양의 바위들이 많아요.

공룡얼굴바위, 손모양 바위, 아기곰 바위, 하트바위, 의자바위, 산양바위

정연옥(신내동)



결혼이민여성대상

[다문화강사 양성과정] 무료 교육생 모집

교육기간 : 2012. 8. 20~11. 15 / 월~목 (14:00~17:00)

※ 단, 8. 20~8. 31까지는 월~금 14:00~18:00

교육대상 : 결혼이민여성 누구나(20명)

제출서류 : 이력서, 신분증(외국인등록증, 혼인관계증명서), 반명함판 사진 1장

교육내용 : 한국어교육, 컴퓨터 기초교육, 아동지도, 교수법 등

[무역사무원 양성과정] 무료 교육생 모집

교육기간 : 2012. 9. 3~12. 21 / 월~금 (14:00~17:00)

대상 : 결혼이민여성 누구나(20명)

제출서류 : 이력서, 신분증(외국인등록증, 혼인관계증명서), 반명함판 사진 1장

교육내용 : 컴퓨터 기초, 한글2007+엑셀2007 자격증교육, 무역실무와 무역영어교육

중랑여성인력개발센터 ☎ 3409-1948-9,

http://jungnang.seoulwomen.or.kr



2012 하반기 민방위교육 일정안내

2012년도 하반기 민방위보충교육 일정을 안내하오니 상반기에 불참한 1~4년차 대원은 반드시 보충교육을 이수하여 주시기 바랍니다.

신규편성대원 보충교육(민방위 1년차)

교육일자	교육시간	교육 대상동	교육일자	교육시간	교육 대상동
9. 4(화)	오후 14:00~18:00	면본, 면5, 상1, 상2	9. 13(목)	오후 14:00~18:00	면본, 면5, 상1, 신2, 면2, 면4, 목2, 망3
9. 5(수)	오후 14:00~18:00	면2, 면4, 목2, 망3			
9. 11(화)	오전 14:00~18:00	면3·8, 면7, 상2, 망본	9. 18(화)	오전 09:00~13:00	면3·8, 면7, 상2, 망본, 중1, 중2, 목1, 신1
	오후 14:00~18:00	중1, 중2, 목1, 신1			

일반대원 보충교육(민방위 2~4년차)

교육일자	교육시간	교육 대상동	교육일자	교육시간	교육 대상동
9. 19(수)	오후 14:00~18:00	망본, 면5	10. 30(화)	오전 09:00~13:00	중2, 상2
	오전 09:00~13:00	목1, 망3		오후 14:00~18:00	신1, 면4
9. 26(수)	오후 14:00~18:00	면2, 중1	10. 31(수)	오후 14:00~18:00	면7, 목2
9. 27(목)	오후 14:00~18:00	면본, 상1	11. 1(목)	오후 14:00~18:00	면3·8, 신2
10. 9(화)	오후 14:00~18:00	중2, 상2	11. 6(화)	오전 09:00~13:00	망본, 면5, 목1, 망3
	오전 09:00~13:00	신1, 면4		오후 14:00~18:00	면2, 중1, 면본, 상1
10. 10(수)	오전 09:00~13:00	신1, 면4	11. 8(목)	오후 14:00~18:00	중2, 상2, 신1, 면4
	오후 14:00~18:00	면7, 목2			
10. 16(화)	오후 14:00~18:00	면3·8, 신2	11. 13(화)	오후 14:00~18:00	면3·8, 목2, 신2, 면7
10. 18(목)	오후 14:00~18:00	목1, 망3	11. 14(수)	오전 09:00~13:00	최종보충(전동)
	오전 09:00~13:00	망본, 면5		오후 14:00~18:00	최종보충(전동)
10. 24(화)	오후 14:00~18:00	면2, 중1	11. 15(목)	오후 14:00~18:00	최종보충(전동)
10. 25(목)	오후 14:00~18:00	면본, 상1	11. 20(화)	오후 14:00~18:00	최종보충(전동)

▶ 일요 및 야간 교육(대원 누구나 참석 가능)

• 일요교육 : 9/16, 10/7(09:00~13:00) • 야간교육 : 10/18, 11/8(19:00~23:00)

▶ 5년차이상~40세 이하를 대상으로 하는 비상소집훈련은 9월~11월 실시예정

※ 위 내용은 사정에 따라 변경될 수 있음

문의 : 각 동 주민센터 및 자치행정과

물맑고~ 시원한 계곡을 찾아서

가평 명지 계곡



명지계곡은 명지산(1,267m)과 화악산(1,468m)에서 발원한 계곡물이 모여 이루어진 계곡이다. 28km에 걸쳐 흐르며, 아무리 가물어도 계곡물이 마르지 않을 정도로 수량이 풍부하고 물이 맑아 경기도의 상수원이자 청정지역으로 관리되고 있다. 계곡입구에서 2km정도 오르면 계곡을 대표하는 높이 7~8m의 명지폭포가 시원한 물줄기를 쏟아낸다.

명지계곡은 입구에서부터 텐트와 방갈로, 평상과 천막이 계속 이어져 가족 물놀이객이 선호하는 곳이다. 물놀이를 하려면 가능한 한 맑은 물이 흐르고 짙은 숲 그늘이 좋은 상류 쪽으로 가는 것이 좋다. 깨끗한 자갈밭과 바위들이 물가로 이어져 가족 나들이 장소로 안성맞춤이다.

위치 : 경기 가평군 북면 도대리 240-6

주차시설 : 명지산 입구 주차장

가는길 : 경춘국도(46번 도로)→가평군청→목동삼거리에서 좌회전(75번 도로)→용수동방향 도대1교 건너 명지산입구 주차장에 주차

양평 사나사 계곡



사나사계곡은 용문산 남서쪽 자락에 발달한 계곡으로 그 깊이와 정취에 비해 덜 알려졌다. 계곡의 규모도 크고 큼지막한 바위들이 늘어서 있다. 무엇보다도 수량이 풍부하고 물도 맑다. 계곡을 따라 절집 사나사까지 아스팔트가 잘 놓여 있어 접근성도 좋다.

계곡에는 장사꾼들이 없어 고즈넉한 강원도 산골에 들어선 기분이 든다. 내친 김에 사나사 뒤편의 등산로를 따라 백운봉 산행을 다녀올 수도 있다. 물길을 따라 100m 정도만 오르면 함왕의 전설이 전해지는 바위굴인 '함왕혈'과 사나사를 함께 둘러볼 수 있다.

위치 : 경기도 양평군 옥천면 용천2리

주차시설 : 있음(사나사 입구 들어가기 전 마을주변에 주차장 마련됨)

가는길 : 양평터미널에서 옥천방면으로 진행→그린아파트 삼거리에서 우회전(신애리방면)→37번 국도를 타고 가다 신애2리 돌간판이 보이면 다시 우회전→대구사이화 삼거리에서 우회전하면 사나사계곡

주금산 비금 계곡



비금계곡은 남양주시 수동면의 수동국민관광지 안에 자리 잡고 있는 계곡이다. 남양주시 수동면은 1983년부터 국민 관광지로 지정될 정도로 뛰어난 경관을 자랑한다. 그중에서도 서리산과 주금산 사이로 이어지는 비금계곡은 하류에 위치한 수동계곡과 함께 영롱한 물길과 기암괴석이 장관을 이룬다.

계곡 주변으로는 산들이 병풍처럼 둘러싸고 있는데, 울창한 숲 그늘이 드리워진 맑은 물길은 여름 물놀이 피서지로 인기가 높다.

계곡 아래쪽에는 캠핑장과 쉼터가 마련되어 깨끗하고 안전한 아이들의 물놀이터로 그만이다. 또 높이 540m의 시루봉 등산도 즐길 수 있어 더욱 좋다.

위치 : 경기도 남양주시 수동면 내방리 250

주차시설 : 수동국민관광지 주차장 이용(몽골문화촌은 유료 주차)

가는길 : 경춘국도(46번 도로)→마석시내방향 수동387번 지방도를 타고→현리방향 20~30분 정도 더 들어감.

5대폭력 척결! 구민 여러분의 적극적인 신고와 제보가 필요합니다.

서울중앙경찰서에서는 피해신고와 범죄 용의자 검거를 위한 제보를 받습니다. 신고자 및 제보자에 대해서는 비밀이 보장되며 신고보상금이 지급됩니다.

중점대상 : 조직폭력 / 학교폭력 / 주취폭력 / 갈취폭력 / 성폭력

신고전화 : 전국 ☎ 112, 서울중앙경찰서 ☎ 973-0112, 형사당직실 ☎ 973-0330

푸드마켓에 식품을 기탁해 주세요



「중랑사랑담은푸드마켓」에서는 식품을 기부받아 관내 결식아동, 무의탁 노인 등 어려운 이웃이 원하는 물품을 직접 골라갈 수 있도록 연결시켜줍니다. 푸드마켓에서 식품자원의 낭비도 줄이고 이웃사랑도 실천하세요~

중랑사랑담은푸드마켓 【봉화산로56길 22(신내동) ☎ 493-1582】

기탁 식품

가공식품(통조림, 햄류, 빵류, 탕류, 장류 등), 농·수·축산물(채소, 과자, 곡물, 양념, 생선, 고기 등), 조리된 음식(패스트푸드, 김치 등 반찬류)
※ 기부한 후원자에게는 소득공제용 영수증을 발급해 드립니다.

주민생활지원과 ☎ 2094-1632

「아름다운이웃, 서울디딤돌」 사업에 참여해 주세요!



「아름다운 이웃, 서울디딤돌」사업은 지역 내의 상점, 학원, 기업체 등이 자율적으로 기부(물품, 서비스 등)에 참여하여 지역의 어려운 이웃을 돕고, 도움받은 이웃은 상점을 칭찬하고 격려하여 지역사회를 '나눔공동체'로 만들어 나가는 사업입니다.

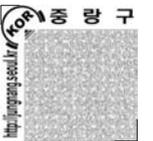
참여업종 : 외식업체, 보건·의료·위생 업체, 교육업체, 생활용품 업체 등
신청방법 : 서울시 복지재단 홈페이지(http://didimdol.welfare.seoul.kr), 구청 주민생활지원과, 주변 복지관

※ 참여업체는 디딤돌사업 현판을 받아 상점 홍보의 기회를 얻을 수 있습니다. 주민생활지원과 ☎ 2094-1632

시민생활백과 120 다산콜센터란?



서울시와 관련된 민원이나 궁금한 사항을 빠르고 친절하게 전문상담원이 상담·안내하는 전화상담 서비스센터로서 국번없이 120번(시외 02-120)만 누르면 365일 24시간 이용할 수 있다. 또한 120다산콜센터 홈페이지에 접속하여 120 정보마당을 이용하면 각종 문화행사, 교통, 수도 등 서울시 전반에 대한 오늘의 정보를 확인할 수 있다.



클래식과 함께 떠나는 세계여행

7월 해설이 있는 금요일음악회

여름방학을 맞아 클래식 음악과 함께 세계여행을 떠나는 금요일음악회를 개최합니다. 낭만적인 이탈리아, 섬세한 오스트리아, 웅장한 독일 등 세계의 특색있는 음악과 만나보세요.

대상 / 일시 : 만 7세 이상 500명 / 2012. 7. 27(금) 19:30~(90분)

장소 / 공연내용 : 중랑구청 지하대강당 / 클래식 연주

공연팀 : 중랑심포니오케스트라 현악체임버팀, 소프라노 조혜원, 테너 김병오

관람료 : 무료

관람신청 : 중랑구문화관광 홈페이지 인터넷예약(<http://culture.jungnang.seoul.kr>)

※ 전자석 예약제 실시(2번 이상 무단 미참시 불이익 발생)

주관 / 주최 : 중랑구청

문화체육과 ☎ 2094-1833



8월 무료 컴퓨터교실 수강생 모집

접수기간 : 2012. 7. 30~7. 31(09:00~18:00)

선정방법 : 전산추첨 ※ 1인 1개반만 신청가능

선정발표 : 8월 1일(수) 13:00 홈페이지 및 선정자 문자전송

인터넷접수 : 구청 홈페이지 ▶ 생활문화정보 ▶ 강좌모집

정보 ▶ 신청하기 ▶ 과목명 클릭

※ 스마트폰 모바일웹(m.jungnang.seoul.kr) 또는 '스마트중랑' 앱에서 접수가능

교육과정	장소	기간	시간	교육내용
인터넷활용 (인터넷접수)	신내동 교육장	8. 20-8. 31 (2주간)	10:00-12:00 13:00-15:00	• 지식검색 • 인터넷쇼핑 • 인터넷으로 문자보내기 • 인터넷뱅킹 등
	면목5동 교육장	8. 20-9. 14 (월, 수, 금)	09:30-11:30	
기초및인터넷 (방문및전화접수) (인터넷접수)	신내동 교육장	8. 20-8. 31 (2주간)	15:30-17:30	• PC의 기본개념 및 조작법
	면목5동 교육장	8. 20-9. 14 (월, 수, 금)	13:00-15:00	• 인터넷사유법, 정보 검색 • 이메일가입 및 활용 등

전산정보과 ☎ 2094-0550-1(www.jungnang.seoul.kr)

독후감 및 사랑의편지글 공모 제14회 독서경진대회

접수기간 : 2012. 7. 23-9. 21(소인분에 한함)

대상 : 초등부, 중·고등부, 대학·일반부

응모자격 / 방법 : 중랑구민에 한함 / 방문 또는 우편

접수처 : 새마을문고 중랑구지부 (중랑구 면목로238 구민회관 2층)

입상발표 : 2012. 10. 8(구청 홈페이지 게재 및 입상자 개별 통보)

주관 : 새마을문고 중랑구지부 (☎ 2209-2236)

동영상 다시 보기
중랑구인터넷방송(JBN) '이달의 브리핑'

아기는 책을 좋아해요 북스타트 운동 8주년 기념행사

중랑구 북스타트위원회(위원장 윤석원)에서는 책을 통하여 아기의 올바른 인성 형성을 도와주는 북스타트 운동 8주년 기념행사를 개최하오니 영·유아, 초등학교 저학년 어린이 및 부모님의 많은 참여 바랍니다.

일시 : 2012. 8. 25 (토) 10:00~13:00

장소 : 구청 지하대강당, 1층 로비, 전면 광장

대상 : 영·유아 및 저학년 어린이와 부모

내용 :

- 기념식 및 식전·식후 공연(자원봉사자 율동, 동극, 버블POP매직쇼 등)
- 체험마당(앵그리버드 장난감 만들기, 캐니멀 인형 만들기, 종이안경 만들기, 풍선아트, 클레이 아트, 페이스 페인팅 등)
- 전통놀이마당(제기차기, 딱지집기, 투호, 훌라후프, 요요 등)
- 캐릭터(뽀뽀이·티거)와 놀기 등

주최 / 후원 : 중랑구 북스타트위원회 / 중랑구청

※ 기념식장에 청각언어 장애인을 위한 수화통역사 배치 예정 교육지원과 ☎ 2094-1913



2012년 가을학기

『중랑 평생교육 아카데미』 수강생 모집

신청기간 : 2012. 8. 1-8. 20

신청방법 : 인터넷접수(<http://lifelong.jungnang.seoul.kr>)

※ 인원초과시 전산추첨

신청장소 : 중랑구립정보도서관 대강당

강좌명	교육기간	수강료	인원	강의내용
제1기 고려-중랑 교양아카데미	매주 수요일 10:00 (9. 5-11. 7)	20,000원 (9회)	80명	건강, 인문, 예술, 교양의 다양한 주제로 강의 진행
테마로 보는 서양미술사	매주 화요일 14:00 (9. 4-9. 25)	무료 (4회)	150명	서양미술사와 현대미술사를 다양한 작품을 통해 이해
우리 역사 바로알기	매주 화요일 14:00 (10. 9-10. 30)	무료 (4회)	150명	한국역사 속의 여성, 그녀들의 이야기를 재해석해 봅니다

교육지원과 ☎ 2094-1915

중랑구립여성합창단 신규단원 모집

인원 : 일반 단원 10명 내외

자격 : 중랑구에 거주하는

20세~55세 여성으로

성가대(합창단) 경험

자 및 노래에 소질있는 분

주요 활동 : 중랑구 주요행사 참가, 서울시 및 전국 합창

대회 출연

접수기간 / 방법 : 연중 / 방문 또는 전화접수

문화체육과 ☎ 2094-1833



중랑구립정보도서관 무료영화상영!

대상 : 중랑구민 누구나

일시 : 매주 토요일 오후 3시부터

장소 / 관람료 : 중랑구립정보도서관 4층 강당 / 무료

※ 프로그램은 도서관 사정상 변경될 수 있음

중랑구립정보도서관 ☎ 490-9112



8월 04일 (토)

마루 밑 아리에티 (94분, 더빙) 애니메이션 / 전체

8월 11일 (토)

남쪽으로 튀어 (115분, 자막) 일본영화 / 12세



8월 18일 (토)

아프리카 마법여행 (95분, 자막) 외국영화 / 전체

8월 25일 (토)

한반도의 매머드 (41분, 한국어해설) 다큐멘터리 / 전체

