

동영상 다시 보기
중랑구인터넷방송(JBN) '이달의 브리핑'



중랑구가 더욱 안전해 집니다

전국 최초로 '레이더 추적시스템' 이 구축된 최첨단 CCTV 통합관제센터가
지난 15일 문을 열고 544대의 CCTV를 통합 관리함으로써
범죄예방과 재난·재해 발생시 신속한 대응이 가능해졌습니다.
<2면에서 계속>



중랑구 소식



'중랑구 CCTV 통합관제센터' 개소

중랑구가 최첨단 IT 안전기술을 접목해 각종 재난·재해와 사건·사고에 신속히 대응
기 위해 중랑구 전역에 분포된 CCTV를 통합한 '중랑구 CCTV 통합관제센터'가
지난 15일 오후 개소식을 갖고 본격적으로 운영에 들어갔다.

지면안내 >> 2-4면|구정마당 5면|건강마당 6-7면|의정마당 8-9면|동네마당 10면|주민마당 11면|정보마당 12면|문화마당



02

만0~5세 우리아이
보육료·양육수당 신청하세요

04

2013 희망온돌 따뜻한 겨울나기,
우리가 함께 나눈
"이웃사랑의 결실"입니다

10

2013년 상반기 민방위
기본교육 일정 안내



11

중랑구 원어민 화상영어
학습서비스 운영

“중랑구 CCTV 통합관제센터” 개소



중랑구가 최첨단 IT 안전기술을 접목해 각종 재난·재해와 사건·사고에 신속히 대응하기 위해 중랑구 전역에 분포된 CCTV를 통합한 「중랑구 CCTV 통합관제센터」를 구축해 지난 15일 오후 개소식을 갖고 본격적인 운영에 들어갔다.

통합관제센터는 방법용 411대, 시설관리용 64대, 주차관리용 20대 등 총 544대의 CCTV를 통합 관리하고 관제요원 6명, 경찰관 4명, 치수관리 2명 등 15명의 근무인력이 영상정보를 24시간 상시 모니터링 함으로써, 각종 사건·사고는 물론 재난과 재해에 대비한 통합 대응체계를 구축하고 있다.

특히, 중랑구가 ㈜경림이엔지, ㈜원포넷과 함께 6개월 간의 개발기간을 거쳐 전국 최초로 공동 개발한 ‘레이더 추적 시스템’은 전국 지방자치단체와 경찰서에서 사용되고 있는 기존의 ‘투망감시시스템’을 한단계 업그레이드한 것으로, 범죄발생시 범인의 이동 거리와 시간을 예측하여 신속하게 범인을 추적할 수 있다.

또한 예약 시간대별로 CCTV를 활용해 우범지역을 자동으로 순찰하는 기능과 화재나 재난 발생시 인근 학교와 병원에 위험을 알릴 수 있는 연계 기능도 갖추고 있다.

전산정보과 ☎ 2094-0593

만0~5세 우리아이 보육료·양육수당 신청하세요

2013년 3월부터 가구의 소득수준과 관계없이 만5세 이하 모든 아동을 대상으로 보육지원이 확대된다. 어린이집에 다닐 경우 보육료를, 유치원에 다닐 경우 유아학비를, 가정에서 양육하는 경우에는 양육수당을 받을 수 있다.

신청은 이렇게~

- ▶ 신청기간 : 2013. 2. 4일부터 (※ 3월부터 지원)
- ▶ 신청대상 : 만0~5세 전계층 아동
- ▶ 신청방법 / 구비서류 : 주민등록지 관할 동주민센터 방문 또는 ‘북지로’ (www.bokjiro.go.kr) 온라인 신청 / 신분증, 통장사본

꼭 알아두세요!!

- ▶ 기존에 보육료 등을 지원받고 있으면 별도 신청 불필요
- ▶ 신청일을 기준으로 지급 개시되므로 반드시 사전신청 필요
- ※ 보육료를 2월에 신청하면 3월분부터 지원받고, 3월 이후 신청하면 신청일 이후부터 지원(단, 어린이집 입소일이 늦어지는 경우 입소일을 기준으로 지원)
- ▶ 서비스 자격간(보육료 ↔ 유아학비 ↔ 양육수당) 변동 시에는 변경신청 필요
- ▶ 보육료·유아학비·양육수당 중복지원 불가
- ▶ 어린이집 이용시 : 아이사랑카드 발급(KB국민, 우리, 하나SK) ※ 동주민센터에서 신청
 - 기존에 아이사랑카드 발급하여 보육료 지원받고 있으면 추가로 발급하지 않아도 됨
 - 아이사랑카드를 발급 받았으나 보육료 지원 신청을 하지 않았다면 보육료 지원 신청을 꼭 해주세요
 - 종전 신한 아이사랑카드 소지자는 KB국민, 우리, 하나SK 아이사랑카드로 바꿔 주세요
- ▶ 유치원 이용시 : 아이즐거운카드 발급(농협) ※ 은행 방문 신청

지원금액 및 지원방법은?

	보육료	유아학비	양육수당
지원대상	취학전 만5세 이하의 어린이집 재원 아동	취학전 만3~5세 이하의 유치원 재원 아동	취학전 만5세 이하의 어린이집·유치원 미이용 아동
지원금액	만0세 : 394,000원 만1세 : 347,000원 만2세 : 286,000원 만3~5세 : 220,000원	만3~5세 : 220,000원	12개월 미만 : 200,000원 24개월 미만 : 150,000원 36개월 미만 : 100,000원 36개월~만5세 : 100,000원
지원방법	아이사랑카드	아이즐거운카드	현금(매월 25일경 계좌입금)

※ 2013년 기준 연령별 출생일 | • 만0세 : 2012. 1. 1이후 • 만1세 : 2011. 1. 1~2011. 12. 31 • 만2세 : 2010. 1. 1~2010. 12. 31
• 만3세 : 2009. 1. 1~2009. 12. 31 • 만4세 : 2008. 1. 1~2008. 12. 31 • 만5세 : 2007. 1. 1~2007. 12. 31

가정복지과 ☎ 2094-1750

해빙기 대비 재난취약시설 안전점검 실시



구는 해빙기를 맞아 지반동결과 융해현상으로 축대·옹벽 등이 붕괴될 우려가 있는 곳이나 건축 공사장 현장에 대한 안전점검을 실시한다.

이번 안전점검은 금년 한파의 심화로 동결 심도가 깊어져 해빙기 지반 융해시 안전사고의 위험성이 높을 것으로 예상됨에 따라 선제적 안전관리를 위하여 2월 1일부터 2월 28일까지 재난취약시설물 건축공사장, 절개지, 축대·옹벽·담장·노후건물 및 준공된 지 15년이 경과한 공동주택 등 총 487개소를 선정하여 안전점검을 실시하기로 하였으며, 안전관리가 소홀한 공사현장 등은 즉시 시정조치 또는 공사중지 등 제재 조치를 취하고 붕괴 우려가 있는 축대·옹벽 등은 주민대피와 함께 통행을 제한한 후 보수를 실시하게 된다.

이와 함께 최근 2~3년간 같은 유형의 결함 사항이 계속 지적된 시설물에 대하여는 이상 유무를 지속적으로 관리, 시설물 소유자 및 관리자와 협의를 통해 조속히 처리될 수 있도록 해소대책을 강구할 예정이다. 치수방재과 ☎ 2094-2774

동영상 다시 보기
중랑구인터넷방송(LBN) '이달의 브리핑'



중랑구민대상 수상후보자를 찾습니다

중랑구에 3년 이상 거주하고 있는 구민을 대상으로 각 분야에서 구민화합과 지역사회 발전에 기여하고 귀감이 될만한 중랑구민대상 수상후보자를 찾습니다.

접수기간 : 2013. 2. 6~3. 7

추천부문 : 봉사상, 효행상, 모범가족상, 특별상 4개 부문(각 부문 1명)
추천방법 : 관내기관장 및 단체장·학교장이 추천하거나, 구민 10명 이상의 연명을 받아 거주지 동장이 추천

접수처 : 구청 자치행정과 또는 주소지 관할 동주민센터

※ 공적심사위원회의 공정한 심사를 통해 수상자를 선정하고 수상자에게는 중랑구민대상 상패 수여

자치행정과 ☎ 2094-0426

다가구주택도 아파트처럼 동·층·호를 주소로 사용하세요

올해 1월부터 다가구주택·원룸·상가건물 등도 건물의 소유자나 임차인의 신청으로 상세주소를 부여받아 아파트와 같이 동·층·호를 주소로 사용할 수 있게 되었다. 구청 부동산정보과에 신청하면 현장조사를 거쳐 상세주소를 부여하고 소유자 등은 부여받은 후 14일 이내에 해당 동주민센터에 주민등록 정정신고를 하여야 한다.

부동산정보과 ☎ 2094-1465



이제 스마트폰으로도
도로명주소를 확인하실 수 있습니다!!



2013년 주민등록 일제정리 안내

주민등록사항과 실제 거주사실을 정확히 일치시켜 주민생활의 편의 증진과 행정사무의 적정처리를 도모하고, 4. 24(수) 실시되는 재·보궐선거의 완벽한 지원을 위해 주민등록 일제정리가 실시된다.

기간 : 2013. 2. 1~3. 29(57일간)

방법 : 동주민센터 합동조사반의 세대 전수조사

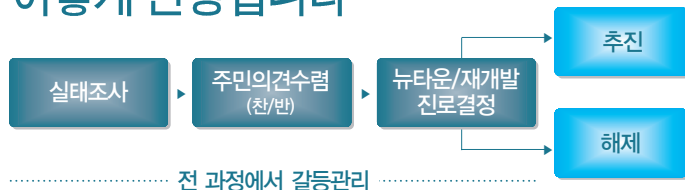
중점정리대상

- 거주지 변동 후 미신고자 및 부실신고자
- 동주민센터에 거주여부 사실조사 요구된 자
- 주민등록 말소 및 거주불명 등록된 자의 재등록
- 주민등록증 미발급자 발급 등

※ 기간내 자진신고시 과태료 최대 3/4까지 경감

각 동주민센터 및 자치행정과 ☎ 2094-0435

뉴타운·재개발사업 이렇게 진행됩니다



▶ 실태조사 추진절차

실태조사 요청	실태조사 실시 여부 결정	실태조사 시행	실태조사 결과통보	사업추진· 해제결정
주민	구청장	구청장	구청장	주민

• 사업 해제를 원하는 경우

조합(추진위)이 있는 경우 : 조합(추진위) 설립 동의자 또는 토지 등소유자 과반수 동의 필요

조합(추진위)이 없는 경우 : 토지등소유자 30%이상의 동의 필요

• 조합(추진위) 해산신청이 없거나 구역해제 요청이 없으면 사업 계속 추진

▶ 실태조사 진행현황

• 실태조사 착수 233개 구역 / 해제 44개 구역 / 조합인가 등 취소 18개 구역 / 사업진행 62개 구역

서울시 주거재생과 ☎ 2133-7161

주정차위반과태료 미리 내시고 20%경감 받으세요

2008. 6. 22 질서위반행위규제법 시행으로 과태료부와 사전통지서를 받은 후 의견진술 기한내에 자진하여 납부하면 과태료가 20% 경감된다.

하지만 과태료 부과처분을 받고도 납기내에 납부하지 않을 시에는 최초 5%의 가산금과 매월 1.2%(60개월, 총77%)의 증가산금이 부과된다.

▶ 주정차위반과태료 감액 및 가산금

차종	과태료	자진납부 시	체납시 최대 과태료
승용, 4톤이하 화물	40,000원(80,000원)	32,000원(64,000원)	70,800원(141,600원)
승합, 4톤초과 화물, 특수차, 건설기계	50,000원(90,000원)	40,000원(72,000원)	88,500원(159,300원)

※ 팔호()는 어린이보호구역 단속 과태료임

교통지도과 ☎ 2094-2622

체육시설업 옥외가격표시제 자율 실시합니다

구에서는 주민들에게 합리적인 선택 기회를 제공하기 위해 음식점, 이·미용업소의 옥외가격표시제 의무시행과 더불어 체육시설업소에 대해서도 2013년 1월부터 옥외가격표시제를 자율적으로 실시하기로 했다.

대상업종은 종합체육시설업, 수영장업, 체육도장업, 골프연습장업, 체력단련장업, 당구장업, 무도장업 등으로 사업소 밖의 주출입문 주변 또는 주출입문으로 이동하는 과정에서 반드시 지나치거나 쉽게 볼 수 있는 위치에 일정크기(A4용지) 이상으로 소비자가 해당서비스를 제공받기 위해 지불해야 하는 최종 가격을 표시해야 한다.

문화체육과 ☎ 2094-1862

개별공시지가 알람서비스 신청하세요

스마트폰 같은 모바일 수단의 보편화로 개별공시지가의 실시간 열람 등이 개선됨에 따라 금년부터 ‘개별공시지가 결정통지문’을 발송하지 않는다. 다만 기존과 같이 개별공시지가에 대한 내용을 안내받기 원하는 소유자에게는 ‘개별공시지가 알람서비스’를 제공한다.

신청대상 / 기간 : 토지소유자 및 이해관계인 / 2013. 5. 31일까지

신청방법 : 구청 부동산정보과 및 동주민센터, 구 홈페이지에

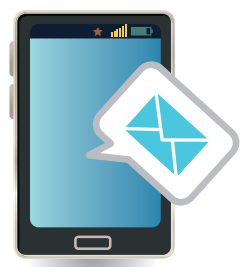
비치·게재된 ‘개별공시지가 정보이용 동의서’ 작성·제출

제공방법 : 모바일(스마트폰, 태블릿PC 등) 또는 E-mail 문자 발송

지가열람 : ▶ 구 홈페이지(<http://jungnang.seoul.kr>)

☞ 부동산민원 ⇒ 부동산공시가격열람 ⇒ 개별공시지가

▶ 서울시 부동산종합정보(<http://klis.seoul.go.kr>)



부동산정보과 ☎ 2094-1503~5

**만화로보는
중랑소식**

news.42

**동물등록제
시행**

박운음

**2013년 1월 1일부터
동물등록제가 시행
되고 있습니다!**

**3개월령 이상 된
반려동물(개)을 소유
하신 분은 반드시
시·군·구청에 등록
해야 합니다!**

**미등록 시 100만원
미만의 과태료 가
부과 됩니다!**

1차: 경고
2차: 20만원
3차: 40만원
(2013. 6. 30 까지
계도기간)

**그런데...
동물등록은
왜 해야 하나요?**

**그것은 소유주의
책임을 강화함으로써
유기동물 발생을 억제
하고 반려동물을 잃어
버렸을 때...**

**동물보호관리시스템
(www.animal.go.kr)
상 동물등록정보를
통해 소유주를 쉽게
찾아 인계하여 동물을
보호할 수 있기 때문
입니다!**

동물등록 방법

1. 내장형 무선식별장치 개체 삽입
2. 외장형 무선식별장치 부착
3. 등록인식표 부착

동물등록 절차

소유자

반려동물 등록신청

동물병원

마이크로칩 시술 또는
외장형 무선식별장치 부착,
인식표 부착

시군구청

동물등록증 발급

**알알알알!
유우~ 나도 신분증
생겼다야~**

지역경제과 ☎ 2094-1288

2013 희망온돌 따뜻한 겨울나기, 우리가 함께 나눈 “이웃사랑의 결실”입니다

저소득 주민의 겨울나기를 돕기 위한 『2013 희망온돌 따뜻한 겨울나기』 사업에 동참하여 주신 주민 여러분께 진심으로 감사드립니다. 후원하신 성금·성품은 우리 중랑구의 어려운 이웃에게 모두 지원됩니다.

성금·성품 접수현황(2013. 1. 1 ~ 1. 31), 모금총액 : 9천5백39만원 (성금 : 3천4백4만원, 성품 : 6천1백35만원) 주민생활지원과 ☎ 2094-1635

♥ 2013년 1월 기부해 주신 분 (단체, 개인) ♥

♥ **면목본동** ♥ 강은구, 꼬마김밥(연선회), 구애림, 김경숙, 김영석 (주민자치위원장), 독지가, 무명인, 봄내유치원, 서삼옥, 서울충만 성결교회, 이은옥, 아름다운교회, 이남선, 이상임, 이정희, 정해복, 주민자치위원회, 중앙신협, 최배성, 황경일 ♥ **면목2동** ♥ 배중훈, 봉우회, 새마을금고, 생활안전협의회, 영남향우회, 유향희, 자유총연맹 ♥ **면목3·8동** ♥ 독지가, 삼화재봉사, 생명중앙교회, 팔도노래방 ♥ **면목4동** ♥ 동일교회, 독지가, 바르게살기위원회, 박노숙, 삼호아파트부녀회, 성수교회, 이도훈, 재향군인회, 제일비철, 정진원, 주민자치위원회, 청소년선도위원회, 통장협의회, 한마음교회 ♥ **면목5동** ♥ 이승국, 장안제일시장 상우회, 모금함, 통장협의회,

(주)인성메디칼, 적십자봉사단, 독지가, 승민유통, 장준영(화성빌딩) ♥ **면목7동** ♥ 독지가, 변진홍, 여규홍, 이준우, 지역발전협의회, 주민자치위원회, 최승만, 최 환 ♥ **상봉1동** ♥ 독지가, 방위협의회, 정토사, 주민자치위원회 ♥ **상봉2동** ♥ 대상주식회사, 독지가, 방위협의회, 새마을문고, 생활안전협의회, 통장협의회 ♥ **중화1동** ♥ 나몽순, 새마을지도자협의회, 주민자치위원회 ♥ **중화2동** ♥ 김은자, 독지가, 박상록, 변석구, 안경선, 이숙예, 주정형외과, 천마산건설, 청소년아동복지위원회, 최안순, 태릉시장노점연합회 ♥ **목1동** ♥ 독지가, 목1동 직원일동, 목동화랑 새마을금고, 보안지도위원회, 이봉순, 장인식(장인스텐), 홍상화동물병원 ♥ **목2동** ♥ 독지가, 목2동 방위협의회, 목우회, 민방위협의회, 새마을금고, 적십자봉사회, 홍상화동물병원, 코스트코 ♥ **망우본동** ♥ 국민사회복

지회 중랑지부, 대순진리회 용곡회관, 독지가, 방위협의회(1동대), 방위협의회(2동대), 배관철, 보경어린이집, 부녀방범대, 일광사, 주민자치위원회, (주)한샘마트, (주)화신티엔피, 청소년육성회, 코스트코, 환경감시단, 홍학기 ♥ **망우3동** ♥ 도경희, 독지가, 박시현, 새마을부녀회, 용마관음사, 제자교회, 적십자봉사단, (주)중앙파이프, 통장협의회 ♥ **신내1동** ♥ 김성호, 김종원, 대성유니드아파트(대표 이재석), 백흥원, 신내1동통장협의회(회장 이태옥), 신내새마을금고, 이병수, 임분희, 임정미, 장진하, 정해중 ♥ **신내2동** ♥ 가미분식, 독지가, 바르게살기위원회, 새마을금고, 새마을부녀회, 신내10단지 관리사무소, 주민자치위원회, 7단지 입주자 대표회의 ♥ **중랑구청** ♥ 가정보육시설연합회, 건국대병원, 구립 한내들어린이집, (사)서울특별시육외광고협회 중랑구지부, 용마영역(주)

「중랑장학기금 111 기부 운동」에 참여해 주셔서 감사합니다 성금은 중랑구의 교육발전을 위해 소중히 쓰겠습니다

참여인원 : 14,659명, 누적금액 : 6억6천677만원 (2013. 2. 15 현재)

교육지원과 ☎ 2094-1880~3

♥ 5천만원 이상 : 영안복지재단(양병희) ♥

♥ **1천만원 이상** ♥ 금남흥업(이용해), 김순녀(나래유치원), 김주경(동성유치원), 노정형외과병원(노 민), 면목3·8동4개단체연합(주민자치위원회, 통장협의회, 새마을지도자협의회, 바르게살기위원회), 면목본동주민자치위원회, 문덕춘(목1동), 상봉1동주민자치위원회, 서울법인택시중랑구지역협의회, 옛골토성(김두환), (주)신아주(문재영), (주)용마영역(권한준), (주)클린중랑(최장옥), 중랑구사립유치원자율장학회, 중랑구청직원일동, 중랑환경위(박영춘), 중화2동주민자치위원회

♥ **500만원 이상** ♥ 가정어린이집연합회, 김용복(면목5동), 김정애(면목7동), 망우3동주민자치위원회, 박병섭(면목2동), 백악관나이트 직원일동, 새마을운동중랑구지회, 송영중(한샘마트), 우리환경(주), 前 중랑갑영남향우회임원일동(면목7동), (주)동양-건설부문, (주)부성화학, (주)성신에이엘에스, 중랑구상공회, 중화1동주민자치위원회, 최기수(중랑구생활체육회)

♥ **100만원 이상** ♥ 가정어린이집연합회, 가정어린이집연합회교사일동, 강금선(면목4동), 경림이앤(김계영), 국공립어린이집연합회, 기업은행, 기업은행중화동지점직원일동, 김무현(면목2동), 김상희(목2동), 김영석(면목본동), 김 용(김용환의원), 김은수(면목7동), 김인웅(면목7동), 김종기(신내1동), 김종철(목1동), 김현수(면목본동), 김형태(면목7동), 남명수(망우3동), 녹색병원장례식장, 도광호(면목7동), 동래정씨 중추공파, 동산체육회, 동은교회(면목2동), 두승산업(이병두), 망우3동통장협의회, 망우본동환경보존운동단체, 면목2동생활안전협의회, 면목2동주민자치위원회, 면목3·8동헬스동아리, 면목5동바르게살기협의회, 면목5동주민자치위원회, 면목7동바르게살기협의회, 면목7동발전협의회, 면목7동새마을금고, 면목7동통장협의회, 면목본동참사

랑회, 면목본동통장협의회, 무 명, 목동향우회(목2동), 민간어린이집연합회, 바르게살기중랑구협의회, 박명숙(SK신내주유소), 박정애(망우3동노래교실), 박정열, 박종갑(목1동), 박화균(면목7동), (사)대한노인회중랑구지회, 상봉2동바르게살기협의회, 상봉2동생활안전협의회, 상봉2동주민자치위원회, 상봉2동통장협의회, 새마을금고이사장협의회, 세모네모어린이집, 세정정화(구 흥), 송곡관광고등학교(영덕양), 송일상(주)중앙공사시스템, 수림금속(박근희), 신내1동주민자치위원회, 신내1동통장협의회, 신내2동주민자치위원회, 신내2동청소년아동복지위원회, 신내건영2차입주민일동, 신내종합사회복지관, 신내테크노타운일동, 신정제(면목7동), 안명숙(상봉2동), 애원시니어대학, 여성CEO포럼, 영남향우회(면목5동), 영능어린이집(홍인실), 오숙근(부광통상주식회사), 옵트로그린텍(주), 용마장학회(망우3동), 우득인(망우본동), 우재성(중랑구생활체육회), 원광장애인종합복지관, 유린원광종합사회복지관, 유엔지건설(신영도), 은경자, 이상원(상봉갈비), 이양훈(목1동), 이은행, 이종두(면목7동), 이준우(면목7동), 이진기(중랑구재활센터), 장귀봉(상봉2동), 장인식(목1동), 전통시장상인연합회, 정호영(중랑구생활체육회), 정희순(면목5동), 주부동우리자원봉사단, (주)경동포장산업, (주)귀복물산(장진호), (주)베스트종합건설, (주)엘지전자, (주)우드마크코리아(이경호), (주)케이엠씨앤아이, (주)해창(정해복), 중랑구학습동아리 별부, 중랑구시설관리공단 직원일동, 중랑구아파트부녀회연합회, 중랑구예비군동대장일동, 중랑구태권도연합회, 중랑사랑방사나눔회, 중랑신용협동조합(면목3·8동), 중문우사회(망우본동), 중화1동통장협의회, 중화2동통장협의회, 진화ND(김덕화), 차병성(로얄부페컨벤션), 최성환(중랑구생활체육회), 최인수(중화2동), 최종선(중랑구고문변호사), 통합부모회, 한국공인중개사중랑구지회, 한국자유총연맹중랑구지회, 한상열(주)중앙에너지, 한팔만(면목7동), 허용옥(용마장학회), 황경일(면목본동), 황판남(면목4동), K3중랑축구단, KT광진지사

‘중랑교육의 꿈과 미래’ 여러분이 가장 큰 후원자가 되어주세요

구에서는 ‘중랑장학기금 111 기부운동’(1가정이 1년에 1만원 이상의 중랑장학기금 기부 동참)을 추진하고 있습니다. 장학기금 조성에 구민여러분의 많은 협조 부탁드립니다.

중랑장학기금 이렇게 기부해 주세요

- 중랑장학기금 지정 계좌
우리은행 1006-801-377775,
기업은행 212-084311-04-019로 입금
- 중랑구사회복지협의회(☎3422-5862~5)를 통해 중랑장학기금으로 지정 기탁

기부하시면 이런 혜택이 있어요

- 연말정산시 기부금 공제
(기탁서 작성 필 : 30% 소득공제)
- 중랑교육홈페이지 내 기부자 명예의 전당에 등재

지면관계상 100만원 이상 참여자 명단만 게재하였음을 양해 부탁드립니다.
전체 참여자 명단은 JUMP중랑(<http://jump.jungnang.seoul.kr>)에서 확인하실 수 있습니다.





건강한 수험나기

| 건·강·칼·럼 |



한의학박사(면목분소 한의사) 박 은 서

새학기가 시작되었다. 수험생들에게는 괴로운 1년간의 싸움이 시작된 것이다. 이 싸움에서 이기려면 작전을 잘 짜야하는데 그것은 바로 건강을 지키는 것이다.

돈을 잃으면 인생의 절반을 잃는 것이요, 건강을 잃으면 인생 전부를 잃는다는 세간의 말이 있듯이 공부를 열심히 해 놓았는데 정작 시험보기 얼마전에 병을 얻어 그동안 수고한 것을 발휘할 기회를 놓친다면 이 얼마나 원통하겠는가?

그러나 수험생들은 식사시간을 잘 맞추지 못하여 고르지 못한 식사, 잦은 인스턴트식품 섭취, 운동부족, 수면부족, 스트레스에 의해 면역이 약한 상태이므로 각종 질병 특히 결핵, 위장병, 두통에 취약하다.

한의학에서는, 우리 몸에서 머리 쓰는 작업을 주관하는 장부를 심장과 비장으로 본다. 심장은 뇌의 원활한 혈액공급과 정신을 주관하고, 비장은 정신활동에 필요한 영양을 흡수 공급하는 역할을 한다.

그러므로 공부를 할 때 뇌에 원활한 혈액을 공급하기 위해서는 적당한 운동으로 심장을 튼튼하게 해주는 것이 필요하며, 또한 영양 흡수를 주관하는 비장을 좋게 하기 위해서는 무엇보다도 규칙적인 식사가 중요하다. 좋은 학업성적을 거두는 데에는 공부시간 자체보다는 학습의 능률이 더욱 중요한데, 이는 건강한 체력과 건강한 정신이 될 때 공부의 능률도 오를 수 있는 것이다.

올 한해 아무리 바쁘더라도 적당한 운동과 규칙적인 식사생활로 건강 디자인을 하셔서 행복한 수험생활이 되어 좋은 결실을 이루시기를 기원합니다.



결핵검사를 무료로 해드립니다

동영상 다시 보기
중랑구인터넷방송(JBN) '이달의 브리핑'



우리나라는 현재 OECD국가 중 결핵 발생률, 유병률, 사망률이 가장 높고, 다제내성결핵 환자(결핵약을 먹어도 잘 낫지 않는 결핵)수도 가장 많고, 감염병 중 사망률이 가장 높은 결핵으로부터 우리의 건강을 지킵시다.

결핵의 감염경로 및 감염 고위험군

- 활동성 결핵환자가 비말핵(결핵균이 포함된 미세한 공기 방울)이 포함된 기침을 하면 비말핵이 공기 중에 떠있다가 다른 사람이 흡입하여 면역력이 저하되었을 때 결핵에 감염
- 결핵 감염 고위험군 : 6세미만 소아, 당뇨, 흡연, 노약자, 수험생 등 스트레스로 인한 면역기능 저하자

결핵의 주증상

- 주증상 : 기침, 가래, 객혈, 체중감소, 발열, 호흡곤란 등
- ※ 특히, 2-3주 이상 기침이 계속되면 검사를 받으세요.

결핵사업 안내

- 결핵 검사(무료) : X-선 검사, 객담검사
- 결핵 치료(무료) : 항결핵제 제공 및 추구검사 실시
- 결핵환자 입원명령시 치료비 및 부양가족 생계비 지원



결핵검진실 ☎ 2094-0187~8



2013년도 “소비자식품위생감시원” 신규 모집

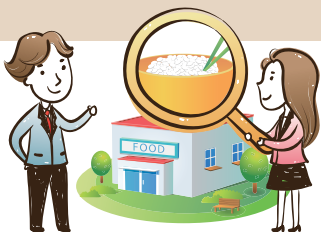
보건소에서는 위생업소의 수준향상과 점검활동의 투명성을 보장하기 위하여 소비자의 시각에서 식품위생 감시활동에 참여할 열정적이고 활동적인 소비자식품위생감시원을 신규 모집합니다.

모집기간 : 2013. 3. 1~3. 15(15일간)

신청자격

- 소비자식품위생감시원 교육 이수자(신규 위촉전 교육)
- 전문대학 또는 대학에서 식품관련학과 전공자 우대

신청방법 : 신청서 제출(방문 또는 우편접수) ※ 보건소홈페이지 참조



보건위생과 ☎ 2094-0794

당뇨자조관리교실 모집

접수기간 : 2013. 3. 1~마감시까지

접수방법 : 전화 · 방문접수

접수대상 : 당뇨환자 선착순 30명

교육회차	일자	시간	교육내용
1회차	2013. 4. 2(화)	10:00~11:00	당뇨의 이해 및 치료, 합병증 예방
2회차	2013. 4. 9(화)	10:00~11:00	당뇨 발관리 요법
3회차	2013. 4. 16(화)	10:00~11:00	당뇨 식이요법
4회차	2013. 4. 23(화)	10:00~11:00	당뇨 환자 치아관리

대사증후군센터 ☎ 2094-0849, 0858~9

아토피 · 천식 예방교실 운영

대상 : 아토피 · 천식 환자 가정 및 지역주민 선착순 50명

일시 : 2013. 4. 10(수) 14:00~15:00

장소 : 중랑구보건소 4층 보건교육실

내용 : 아토피 · 천식 예방 및 관리 방법, 아토피목욕법 등

접수방법 : 전화 또는 방문접수

보건지도과 ☎ 2094-0863

“토요일” 보건소영유아 예방접종 중단 안내

영유아 국가필수예방접종이 2012년부터 관내 52개소 지정병 의원에서 무료 실시되고 있습니다.

이에 따른 보건소 토요일 예방접종 수요감소로 2013년 3월부터 “토요일” 보건소영유아 예방접종을 중지합니다.

토요일 영유아 예방접종을 원하시는 주민께서는 집근처 지정 병의원을 이용하시기 바랍니다.

보건지도과 ☎ 2094-0836~0838

중랑구의회, 제185회 임시회 폐회

중랑구의회(의장 김근중) 제185회 임시회가 지난 1월 21일 개최되어 상정된 안건을 모두 처리하고 1월 25일 제2차 본회의를 끝으로 5일간의 회기를 모두 마쳤다.

이번 임시회는 1월 21일 제1차 본회의를 시작으로 22일부터 24일까지 3일간 각 상임위원회별로 2013년도 구정 업무계획 보고의 건과 일반안전심사가 있었으며, 마지막 날인 1월 25일 제2차 본회의에서는 각 상임위원회에서 심사한 조례 2건과 위원회 위원 추천의 건 2건 그리고 구의회의견청취의 건 1건을 처리하고 임시회를 폐회했다.

김근중 의장은 제2차 본회의에서 폐회사를 통해 “올 겨울은 강추위로 인해 동절기 전력 사용량이 매일 최대치를 경신하고 전세금과 각종 물가가 가파르게 상승해 서민들이 더욱 힘들다”며, “곧 우리의 고유 명절인 설이 다가오는데 구청 집행부 공무원들께서는 어렵게 사시는 홀몸노인들, 저소득층 주민 등 어려운 이웃들이 따뜻하고 즐겁게 명절을 보



김근중 의장 회의 주제

낼 수 있도록 깊은 관심과 지원을 부탁드립니다, 설 연휴 기간 동안 주요 시설물에 대한 안전점검과 폭설에 철저히 대비해 주민불편을 최소화해 달라”고 당부했다.

주차장관련 총 수입, 주차장 건설 및 골목점포, 영세상인을 위한 사업에 재투자해야

김근중 의장

제185회 임시회 제2차 본회의에서 김근중 의장은 국회에서 유통산업발전법이 통과된 만큼 구청에서는 재래시장, 골목상권, 영세 소상공인을 위한 제대로 된 대책을 구체적이고 장기적으로 세워야 할 것 이라고 주장했다. 김 의장은 “주차장특별회계 수입은 주차장 운영, 주차위반과태료, 국·시비 보조사업 등으로 올해 81억 정도 계획되어 있는데 인건비를 제외하고는 다른 재원으로 활용하지 말고 재투자를 해달라”고 말하고, “재래시장 등 영세 소상공인들이 물건을 상·하차하는 과정에서 주

차위반을 당하고 노상 유료주차장에 주차비를 내고 있는 실정”이라며, “노상주차장 운영자는 수익을 많이 창출하려고 소상공인, 영세점포 앞의 차를 이동시키고 심지어 주차단속 요청을 해 이로 인해 소상공인들의 피해가 많다”고 지적했다.

이어 김 의장은 “구청에서는 이렇게 어려움을 겪고 있는 소상공인, 영세점포를 위해 점심시간이나 저녁시간 또는 물건을 상·하차하는 시간 등에 대해서는 주차료를 면제해주거나 노상 유료주차장 입찰을 하는 과정에 미리 이런 부분을 반영해 노상 유료주차장 운영자가 손해없이 영세상인들을 구제해 줄 방안을 강구해 달라”고 하면서 “실질적으로 골목상권이나 재래시장, 영세 중소기업이 혜택을 볼 수 있게 구체적인 정책수립을 해달라”고 요청했다.

또, 김 의장은 “구청에서는 이러한 정책수립 과정에서부터 의원들과 같이 의논하고, 주차장특별회계에서 주차장 건설뿐만 아니라 재투자를 하여 중소기업, 소상공인, 재래시장 상인들이 혜택을 받을 수 있는 부분도 의원들과 함께 재검토할 수 있기를 바란다”고 당부했다.

은승희 의원, 조례안 개정 발의



은승희 의원
(비례대표)

은승희 의원은 제185회 임시회에서 ▶서울특별시 중랑구 학생 치과주치의 및 저소득층 아동 의료지원 조례 일부개정조례안을 개정 발의하였다.

은승희 의원은 조례 일부개정조례안에서 학생 및 저소득층 아동의 건강향상을 위한 시행계획의 수립 시에 반영할 사항 중 중복된 조항은 삭제하여 조례 내용을 명확히 하는 것을 개정이유로 밝히고, 조례안 조문 제3조 시행계획의 수립에서 학생 및 저소득층 아동의 건강 향

상을 위한 시행계획의 수립 시에 반영할 사항 중 중복된 내용인 제3조제2항 ‘시행계획에는 다음 각 호의 사항이 포함되어야 한다.’를 삭제하여 조례 내용을 명확히 하였다.

위 조례는 해당 상임위원회의 심사를 거친 뒤 지난 1월 25일 제185회 임시회 제2차 본회의에서 원안가결 되었다.

청소년 모의의회 신청하세요



중랑구의회에서는 지방의회의 역할과 기능을 직접 체험할 수 있는 ‘청소년 모의의회’ 신청을 받습니다. 자라나는 청소년들에게 민주적이고 합리적인 의사결정 과정에 대한 학습을 통해 민주시민으로 성

장하는데 도움을 주기 위하여 본회의장에서 학생들이 직접 의사결정 과정을 체험해 볼 수 있는 기회를 제공하고 있으니 많은 참여 바랍니다.

- 신청일자 : 연중(학교별 희망하는 날의 15일 전 신청)
- 신청방법 : 유선 또는 서면 신청(Tel 2094-2075, Fax 2094-2009)
- 참여대상 : 관내 초·중·고등학교 학생(초등학교는 4학년 이상)
- 참여인원 / 토론주제 : 1회 35명 내외 / 학교 자율

중랑구의회, 5분 자유발언

- 도로명주소 표기 주민등록증으로 교체시 재발급수수료 면제돼야
- 힘든 일이 많은 동, 남자직원을 우선적으로 보내줘야

최성식 의원(망우본동, 신내1동)

제185회 임시회에서 최성식 의원은 5분 자유발언을 통해 도로명주소의 홍보와 정착을 위해 주민등록증 재발급 수수료를 면제하자는 제안을 했다.

최 의원은 “주민등록증을 본인 과실로 재발급 받을 경우 5,000원의 수수료를 부담하고 있으며, 재발급된 주민등록증엔 도로명주소가 표기된다”고 말하고, “도로명주소사업은 지난 1997년에 시작하여 2014년 1월부터 본격 시행되는데 주민들에게 익숙치 않아 사용에 불편함이 많을 것으로 보인다. 또, 도로명주소로 전환하는 과도기인데도 주민등록증에 도로명주소를 표기하려면 5,000원의 재발급 수수료를 부담해야 하는 것은 불합리하다”고 지적했다.

최 의원은 “정부에서 수백억의 예산을 들여 만든 도로명 주소의 전면 시행을 앞두고 혼란을 최소화하고 올바른 정착을 위해 도로명주소가 표기된 주민등록증으로 재발급 받고자 할 경우 5,000원의 재발급 수수료를 면제해 줘야 한다”면서 “주민등록업무가 국가사무이다 보니 전국적으로 일관성이 있게 적용되어야 하므로 도로명주소로 표기된 주민등록증으로 교체될 때까지 한시적으로 재발급 수수료 면제를 서울시나 중앙부처에 건의해 달라”고 요청했다.

이어, “동에는 힘든 일이 많다. 행사나 장마, 폭설로 인해 작업을 할 때 연약한 여직원보다 남자 직원이 더 필요하다”며, “되도록 동에는 남자직원을 보내주셨으면 한다”고 밝혔다.

- CCTV 통합관제센터 운영, 위탁에서 직영으로 의회와의 절차 무시하고, 직원채용 구청 마음대로

김규환 의원(면목본동, 면목2동, 면목5동, 상봉2동)

제185회 임시회에서 김규환 의원은 5분자유발언을 통해 “최근 구청 집행부가 의회를 경시하는 안이한 업무처리가 있었다”고 말하고 재발 방지를 강도 높게 주문했다. 김 의원은 “구청에서는 CCTV를 효율적으로 관리·운영하기 위해 구청사 3층에 막대한 예산을 투입하여 최첨단 CCTV통합관제센터를 운영하고 있다. 많은 예산이 소요되는 통합관제센터를 설립하기 위해서는 장기적인 계획을 수립하는 등 사전에 검토가 충분히 이루어졌을 것으로 보여진다”고 말하고 “지난 연말 정례회 때 CCTV통합관제센터의 관리 운영은 용역업체 계약을 통하여 실시하겠다는 구청측의 답변이 있었는데 2013년도 업무계획 보고에서는 당초 예산에 편성된 용역업체와의 계약이 아닌 계약직공무원을 채용해서 운영할 계획이라는 답변을 들었다”고 말했다.

이와 관련 김 의원은 “CCTV통합관제센터 인력을 뽑는 과정의 변경 방침 등을 의회에 알리지도 않고 의회와 충분히 논의하고 의회에 협조를 구해야 할 사항임에도 의회를 배제하는 안이한 자세로 업무처리를 했다”고 목소리를 높이며, “용역업체와의 계약으로 운영할 경우 1억 5천만원이 소요되고 계약직공무원을 채용할 경우 이보다 3천만원 많은 예산이 소요된다”면서, “재정여건이 어려운 현 상황에 굳이 계약직공무원을 채용해서 운영하는 것은 주민들의 의혹을 불러일으킬게 뻔하다”고 말하고, “이 부분에 대해 의회 의원들과 지역 주민들에게도 납득할 만한 명확한 답변을 해달라”고 요청했다.

- 구청장은 의회를 무시하지 말고 투명하고 공정한 임용으로 구정의 신뢰를 쌓아야

강대호 의원(중화1동, 중화2동)

제185회 임시회에서 강대호 의원은 5분자유발언을 통해 계약직 직원을 채용하는 과정을 열거하며 “구청은 투명하고 공정한 임용으로 구정의 신뢰를 쌓아야 한다”고 주장했다.

강 의원은 “2013년도 업무보고에서 예산 확보도 없이 시간제공무원 30명 중 11명을 감축하여 전임 계약직 마금 2명을 채용했다”고 말하고, “지난 1월 교통지도과 주차단속 분야와 전산정보과 통합관제센터 계약직 공무원의 채용과정을 일괄 처리하지 못해 행정 효율성을 떨어뜨렸다”고 지적했다. 또, “두 개 분야의 업무가 전혀 다른데도 1차 합격자 명단에 이아무개와 임아무개라는 사람이 두군데 모두 합격했다”며, “얼마 전 기능직공무원 특채 채용 의혹으로 감사원으로부터 고강도 감사를 받았으며 감사원은 중랑구청이 채용과정에서 부당하게 점수를 조작하여 지역의 지도층 자녀를 채용했다고 밝혔는데 또 다시 의혹을 살만한 일을 했다”고 말했다.

이어 강 의원은 “행정과정에서 절차상 하자가 없었는지, 지방공무원법에 따라 인사위원회를 개최하였는지”에 대해 묻고, “계약직공무원의 임용조건, 임용절차, 근무상한연령, 그밖에 필요한 사항은 대통령령 또는 조례로 정한다고 되어 있는데도 불구하고 시간제공무원을 감축하면서 전임계약직 마금을 채용했다는 것은 대단히 유감스럽다”면서 “지금이라도 시정할 것은 시정하고 앞으로는 두 번 다시 졸속행정을 해서는 안된다”고 주장했다.

중랑구의회, 홈페이지를 새롭게 개편했습니다



중랑구의회에서는 주민들이 보다 빠르고 편리하게 의정활동 소식을 접할 수 있도록 홈페이지 디자인 및 기능을 대폭 개편하였다. 그동안 의회 홈페이지와 의정정보 홈페이지로 나뉘어 있던 것을 하나의 홈페이지로 통합하였으며, 의회 홈페이지의 첫 화면인 메인화면의 디자인을 개편하여 구민들이 다양한 정보를 한눈에 쉽게 찾고 편리하게 볼 수 있도록 개선하였다. 화면 왼쪽 영역에는 의원과 위원회 정보 등을 볼 수 있도록 배치하였고, 중앙 영역에는 의정활동에 대한 다양한 소식과 정보를 볼 수 있도록 배치하였으며, 오른쪽 영역에는 주요의정활동 이미지, 오늘의 의사일정, 인터넷생방송 등의 정보를 바로 볼 수 있도록 배치하였다. 아울러, 메인메뉴의 구조와 기능을 개선하여 찾고자 하는 메뉴에 마우스를 올려 놓으면 서브메뉴가 펼침메뉴로 제공되어 한눈에 필요한

메뉴를 바로 찾을 수 있도록 개선하였다. 앞으로도 중랑구의회는 주민들과 소통하는 열린의회를 만들고자 지속적으로 서비스를 개선·개발하여 온/오프라인에서 앞서가는 의회를 만들어 나갈 계획이다.

중랑의정모니터링단은

중랑구 의회와 생활정치를 함께 연구하고 대안을 모색하는 시민단체입니다.

활동내용

- 중랑구의회 방청(의회 회기 기간 내 자유롭게 참여)
- 의회 방청 기록지 제출 • 월1회 세미나

참가신청

네이버 카페 “중랑의정모니터링단”에서 참가신청서 작성

문의

493-7944 / 010-3564-7941(간사 민수정)

면목본동

어려운 이웃과 함께하는 겨울나기

지난 2월 4일 설명절을 맞아 면목본동 주민자치위원회(위원장 김영석)는 녹색나눔터 수익금 500만원으로 백미 163포(20kg 63포, 10kg 100포)를 구입하여 동주민센터에 기증하였다. 이번에 기증한 백미는 관내 독거어르신 등 저소득가정 163세대에 전달되어 어려운 이웃의 따뜻한 겨울나기에 보탬이 되었으며, 김영석 주민자치 위원장은 “앞으로도 생활이 어려운 주민에게 도움이 될 수 있도록 꾸준히 노력하겠다”고 말했다.



아 저소득 및 틈새계층 50여가구에 전달했다. 화성빌딩은 해마다 겨울철이 되면 지역내 어려운 이웃들이 따뜻한 겨울을 보낼 수 있도록 정성어린 사랑의 쌀 나눔을 하여 꾸준히 이웃사랑을 실천해 오고 있다. 장준영씨(화성빌딩)는 “유난히 추운 올 겨울, 어려운 이웃들이 조금이나마 따뜻한 온기를 나누는 데 도움이 되었으면 하고, 앞으로도 좋은 일을 계속하고 싶다”며 기부의 뜻을 밝혔다.

면목2동

따뜻한 겨울나기 후원금 전달



면목2동 따뜻한 겨울나기 사업에 온정의 손길이 이어지고 있어 훈훈하다. 지난 2월 5일 면

목2동 통장협의회 유황희 회장은 100만원의 성금을 기탁하여 이웃사랑을 실천하였으며, 배종훈님도 생활이 어려운 이웃을 위해 100만원의 성금을 기탁하였다. 유황희 통장협의회장은 “어려운 이웃이 추운 겨울을 따뜻하게 보낼 수 있도록 도움이 되었으면 좋겠다”고 말했다.

면목4동

소외계층에 떡국떡 나눔 행사



중랑구 면목4동 봉사단체인 『사랑의 열매(강금선 외 3명)』는 지난 2월 4일 떡국

떡 5kg 100박스를 동주민센터를 통해 어려운 이웃에게 전달하는 행사를 가졌다. 해마다 모금회비로 이웃에 대한 관심과 사랑을 전하는 “사랑의 열매” 봉사단의 나눔행사는 벌써 7년째로, 이번 행사에는 김용길 주택과장(전 면목4동장)도 함께 했다. 사랑의 열매 회원인 강금선 주민자치위원은 “소외된 이웃들과 함께 따뜻한 설을 맞이할 수 있게 되어 기쁘고, 앞으로도 열악한 환경에 처해 있는 저소득층에 많은 관심과 도움을 주기 위해 노력하겠다”고 말했다.

면목5동

따뜻한 겨울나기 사랑의 쌀 전달

면목5동주민센터는 지난 1월 22일 관내 화성빌딩(동일로 608)으로부터 백미 20kg 50포를 기증받

면목7동

따뜻한 겨울나기 의류 전달



2월 1일 따뜻한 겨울점퍼 25벌과 아동화 9켤레를 기탁하였다. 이동완님은 평소에도 꾸준히 나눔 봉사활동을 하고 있으며 “앞으로도 계속 어려운 환경에 처해있는 이웃들에게 희망을 주겠다”고 전했다. 이번에 기탁된 겨울 점퍼와 아동화는 관내 저소득 한부모 가정에게 전달되었다.

올 겨울에도 따뜻한 온정의 손길이 이어지는 가운데 아디다스 면목점(대표 이동완)은 지난

상봉2동

설맞이 나눔 사랑의 쌀 전달

지난 2월 6일 옛골토성(상봉2동 소재) 김두환 대표는 설명절을 맞아 사랑의 쌀 20kg 50포를 저소득주민 50가구에 전달했다. 김두환 대표는 지난 연말에도 쌀 50포를 전달하였고, 중랑장학기금 111기부 운동에도 천만원을 쾌척하여 중랑구 교육발전에도 앞장서는 등 지역사회 발전에 큰 기여를 하고 있다. 김두환 대표는 “앞으로도 중랑에서 받은 사랑을 지역의 소외계층과 나눔 생각이며 힘이 닿는 데까지 소외된 이웃과 지역의 발전을 돕겠다”고 전했으며, 기념 촬영도 거절하는 소박한 기부로 주변의 귀감이 되고 있다.

묵1동

모범청소년(저소득가정) 장학금 전달

묵1동 주민자치위원회(위원장 최옥순)는 지난 2월 1일 관내 저소득 가정의 중·고등학생 15명을 모범청소년으로 선정하고 20만원씩 총 300만원을 전달했다. 이 장학기금은 관내 어르신들이 폐지를

주워 어렵게 모은 썬짚돈을 어려운 학생들에게 조금이나마 도움이 되고자 기탁한 것으로, 이봉순 어르신은 이른 새벽부터 하루종일 폐지수집으로 모은 10만원을, 기초생활수급자인 박창희 어르신은 몸이 불편하신대도 폐지를 주워 모은 썬짚돈 3만원을 장학금으로 선뜻 내놨다. 최옥순 주민자치위원회 위원장은 “지금까지 기탁된 장학금들에 비해 액수는 작지만 그 가치는 어느 기부자보다 크다”고 말했다.

망우3동

우리동네 노래교실로 놀러오세요~



매주 목요일 오후 2시반, 망우3동 자치회관 3층은 흥얼거리는 노래소리와 함께 웃음소리

로 시끌벅적하다. 수준높은 노래실력과 재치·유머를 겸비한 정명옥 강사가 10년째 이끌고 있는 노래교실 때문이다.

오래된 수강생 박정애 님은 “스트레스도 풀리고 수강생들과 사는 이야기도 나누어 삶의 활력소가 된다. 노래교실에 계속 나오고 싶다.”고 말했다. 망우3동 자치회관은 행복하고 건전한 여가생활을 제공하고 누구나 편하게 다가올 수 있도록 동아리로 운영되었던 노래교실을 주민센터 프로그램으로 전환하기로 했다. 이문자 동장은 “우리 동의 노래교실을 비롯한 필라테스, 오카리나, 난타, 동화논술 등이 주민들의 많은 관심과 사랑을 받는 프로그램이 될 수 있도록 노력을 기울일 계획이다”고 밝혔다.

신내1동

정월대보름 맞이 윷놀이대회 개최



신내1동 민속윷놀이대회 추진위원회(위원장 김종기)는 정월대보름을 맞아

지난 2월 23일 주민센터 앞마당에서 주민화합을 다지고 우리 고유의 민속놀이를 계승하는 민속윷놀이대회를 개최하였다.

해마다 개최되는 이날 윷놀이대회에는 500여명의 지역 주민들이 참여하여 개인전과 단체전으로 승부를 겨루는 흥겨운 시간을 가졌으며 순금, 전기압력밥솥, 자전거 등의 푸짐한 상품과 행운권 추첨을 통한 행운상이 준비되었다. 전달부터 통장 및 각 직능단체에서 정성껏 준비한 맛있는 음식을 서로 나누며 희망찬 계사년을 향한 즐겁고 신명나는 한마당 잔치가 되었다.

자치회관
프로그램으로
문화·여가·취미
생활을
즐거워보세요~

자치회관	프로그램	요일	시간	장소	수강료
면목본동 2094-6017	풍물(초급)	월	12:00~13:30	문화교실 2층	15,000원/월
	풍물(중급)	월	13:30~15:00	문화교실 2층	15,000원/월
	임산부요가	화, 목	13:30~14:30	세미나실 3층	5,000원/월
	어린이발리댄스	화, 목	17:00~17:50	문화교실 2층	15,000원/월
	초등수채화대생	토	10:00~11:40	사랑방 2층	20,000원/월
면목2동 2094-6053	어린이한문 초급(7~5급)	화	15:00~15:50	주민센터 2층	30,000/분기
	어린이한문 중급(준4~4급)	화	16:00~16:50	주민센터 2층	30,000/분기
	어린이한문 고급(3급이상)	화	17:00~17:50	주민센터 2층	30,000/분기
	칠보공예(기초)	수	14:00~16:00	주민센터 2층	30,000/분기
	어머니영어	목	10:00~12:00	주민센터 2층	30,000/분기
	어린이 종이접기	토	10:00~11:30	주민센터 2층	30,000/분기
면목3·8동 2094-6112	국선도	월~금	09:00~11:30	용마문화복지센터 3층	15,000원/월
	피부미용	금	14:00~16:00	주민센터 4층	30,000원/월 (재료비 별도)
	한글	화, 목	12:30~14:00	주민센터 4층	15,000원/월
	한문	월, 금	10:30~12:00	주민센터 4층	15,000원/월
	패션핸드페인팅	화	10:00~12:00	주민센터 5층	15,000원/월 (재료비 별도)
면목4동 2094-6133	바리스타기초반	월	09:30~11:30	북카페 2층	100,000원/8주
	핸드드립반	수	09:30~11:30	북카페 2층	100,000원/8주
	바리스타 자격증반	목	09:30~11:30	북카페 2층	300,000원/8주
	카페 창업반	화	09:30~11:30	북카페 2층	300,000원/8주
	주산교실	수	13:00~16:00	사회익실 2층	10,000원/월
면목5동 2094-6173	한국어(초급)	금	11:00~12:00	주민사랑방 2층	무료(외국인대상)
	한국어(입문)	금	10:00~11:00	주민사랑방 2층	무료(외국인대상)
	일본어(초급)	화, 목	12:00~13:00	창작교실 2층	15,000원/월
	일본어(중급)	화, 목	10:30~12:00	창작교실 2층	15,000원/월
	일본어(고급)	화, 목	09:00~10:30	창작교실 2층	15,000원/월
면목7동 2094-6213	하모니카 교실	월	10:00~12:00	주민센터 2층	10,000원/월
	서예 교실	화	10:00~12:00	주민센터 2층	10,000원/월
	한문 교실	수	10:00~12:00	주민센터 2층	10,000원/월
	POP손글씨 교실	목	10:00~12:00	주민센터 2층	10,000원/월
	넵킨아트 교실	금	10:00~12:00	주민센터 2층	20,000원/월
상봉1동 2094-6259	노래교실	화	14:00~16:00	주민센터 3층	10,000원/월
	스포츠타니스	수, 금	16:00~17:00	주민센터 3층	15,000원/월
	하모니카	화	14:00~15:00	주민센터 2층	15,000원/월 (교재비별도)
	쿠키아트(6세~초2)	화	15:30~17:00	주민센터 2층	15,000원/월 (재료비별도)
	아동미술(초등1~3)	목	17:00~17:50	주민센터 2층	10,000원/월 (재료비별도)
	주산식암산(7세~초3)	월	17:00~17:50	주민센터 2층	10,000원/월 (교재비별도)
상봉2동 2094-6294	유리드믹스	수	11:50~12:30	주민센터 2층	20,000원/월
	주산식암산	목(A) 금(B)	16:30~18:10 16:00~18:20	주민센터 2층	15,000원/월
	스트레칭&필라테스	화, 금	10:00~11:30	주민센터 2층	45,000원/분기
중화1동 2094-6335	중국어(중급)	화 목	10:40~12:40 10:00~12:00	주민센터 2층	20,000원/월
	요가교실	월, 수, 금	15:00~16:00 16:00~17:00	주민센터 3층	15,000원/월
	스포츠타니스(중급)	목, 토	11:00~13:00	주민센터 3층	20,000원/월
	스포츠타니스(초급)	토	09:30~11:00	주민센터 3층	10,000원/월
	에어로빅(방송, 합합댄스)	월~금	19:40~20:40	주민센터 3층	20,000원/월
중화2동 2094-6373	필라테스	월, 화, 목, 금	19:30~20:30	주민센터 2층	60,000원/분기
	에어로빅	월~금	10:00~11:00	주민센터 지하	60,000원/분기
	주산암산(2개반)	금	15:00~17:00	중화문화복지센터	30,000원/분기
	댄스스포츠(동아리)	화, 목	19:00~20:30	주민센터 지하	문의 010-7326-5107
	국악(동아리)	화, 목	11:00~13:00	주민센터 지하	문의 010-6720-0017
목1동 2094-6414	노래교실	수	14:00~16:00	다목적실 2층	10,000원/월
	화목탁구	화, 목	09:00~12:00	주민사랑방 지하	20,000원/월
	한글서예	화	14:00~17:00	다목적실 2층	10,000원/월
	한문서예	금	10:00~12:00	다목적실 2층	10,000원/월
	주산암산	수	16:30~17:30 17:30~18:30	다목적실 2층	10,000원/월
목2동 2094-6453	발리댄스	화	16:30~17:40	대강당 3층	10,000원/월
	경기민요	수	13:00~15:00 2월 27일 공개강좌	대강당 3층	동아리 회비
망우본동 2094-6494	단전호흡	월, 수	13:00~14:30	다목적회의실	15,000원/월
	요가교실(오전/저녁)	화, 목	10:30~12:00(오전) 19:00~20:30(저녁)	다목적회의실	15,000원/월 (분기 40,000원)
	어린이중국어	토	10:00~12:00	주민사랑방	10,000원/월
	노래교실	화	12:10~14:00	다목적회의실	10,000원/월
망우3동 2094-6533	필라테스교실	화, 목	19:30~20:00	주민센터 3층	12,000원/월
	일본어교실(초급반)	금	10:00~12:00	주민센터 3층	10,000원/월
	난타교실(초급반)	수	10:00~11:30	주민센터 지하	20,000원/월
	동화논술	목	16:00~17:20	주민센터 2층	15,000원/월
신내1동 2094-6573	어린이발레	목	18:10~19:00	주민센터 3층	39,000원/분기
	표현동화	화	16:00~16:50	주민센터 3층	30,000원/분기 (교재비 별도)
	토론논술	화	17:00~18:30	주민센터 2층	54,000원/분기 (교재비 별도)
	펠트공예	월	10:00~12:00	주민센터 2층	30,000원/분기 (재료비 별도)
	POP예쁜손글씨	수	10:00~11:30	주민센터 2층	45,000원/분기 (재료비 별도)
신내2동 2094-6613	한국무용	목	14:00~15:30	주민센터 3층	30,000원/분기
	단전호흡	월, 수, 금	09:00~10:00	대회의실 3층	45,000원/분기
	사군자	목	10:00~12:00	사회익실 3층	30,000원/분기
	오키리나 성인	화	13:00~15:00	대회의실 3층	45,000원/분기
	동화구연 3~4세	금	14:00~14:50	북카페	30,000원/분기
	키즈탈공예(종이접기 등)	토	11:30~12:30	북카페	30,000원/분기

※ 자세한 프로그램 안내는 자치회관 홈페이지(<http://commnew.jungnang.seoul.kr>) 또는 해당 동주민센터에 문의해 주시기 바랍니다.

미안해요, 내가 가질 수 있어서...

한 태 란(목1동)



아직도 칼바람 스치는 겨울이 시리다.
막내딸아이의 따뜻한 겨울바지를 하나 장만하려고 나섰다 시장 한편의 매장에서 바지 하나를 만났다. 막 자라는 나이로 편한 옷이 제일이려니 싶어 여기저기 살피고 있는데 그 순간 웬 허름한 유모차를 끌고 다가온 남루한 옷을 입은 여인의 눈에도 그 바지가 눈에 들었나 보다.
“얼마래요?” 머뭇거리듯 슬쩍 나에게 묻는다.
“2만원이래요” 내가 대답했다.
여인은 “어휴~” 한숨만 쉬며 바지를 아쉬운 손길로 만지작 만지작 한다. 내가 말했다. “속에 털도 들었는걸요”
내판엔 털이 들어 있어서 따뜻할 거라는 그래서 그 가격이 적당하지 않을까 라는 생각에 위로한답시고 건넨 말이다.

하지만 여자는 못내 아쉬운 듯 손에 들고 있던 바지를 내려놓으며 고개를 힘없이 떨구고 천천히 돌아선다. 걸어가는 발걸음도 뒤통도 무거워 보인다. 얼마 안하는 2만원 짜리 바지를 난 바로 샀다. 필요했으므로. 하지만 떨어져 가는 저 여인에게 난 왜이리 미안한 것일까? 너무나 당연히 가질 수 있어서 미안했고 맘이 쓰였다.
가난한 자를 불쌍히 여기는 것은 신께 꾸어드리는 것이고 그런 선행은 값야 주신다는데 실천없이 마음만 쓰인게 부끄러운 하루였다.

| 구민여러분의 참여를 기다립니다! |

구민 여러분의 소중한 사연(글, 사진 등)을 기다립니다.
채택되신 분께는 소정의 도서문화상품권(3만원상당)을 드립니다.

| 보내실 곳 |

우편 131-701 중랑구 신내동 봉화산로 179
중랑구청 기획홍보과 소식지 담당자 앞
메일 aisha93@jn.go.kr 팩스 2094-0479

기획홍보과 ☎ 2094-0493

모임공간을 찾고 계세요?

서울시와 25개 자치구의 유휴공간이 활짝 열립니다~

어떤 시설을 이용할 수 있나요?

서울시와 25개 자치구의 공공시설 중 일정시간대에 활용되지 않는 750여개 유휴공간을 개방합니다.
※ 개방공간은 공공 목적으로의 이용을 위하여 변경 될 수 있습니다.

동영상 다시 보기
중랑구인터넷방송(JBN) '이달의 브리핑'



누가 이용할 수 있나요?

서울시민, 서울시에 소재한 단체·직장·학교 등에 다니고 있는 시민이라면 누구나 가능합니다.



왜 시민에게 공공시설을 개방하나요?

평생학습, 마을공동체 형성에 필요한 모임, 각종 회의 등을 목적으로 공간을 필요로 하는 모든 시민들에게 모임공간을 제공합니다.



요금은 얼마인가요?

필요 최소한의 비용으로, 시설마다 다릅니다.

언제부터 사용할 수 있나요?

2013년 1월부터 서울시와 전 자치구의 유휴공간을 예약하여 사용할 수 있습니다.



시설 이용신청은 어떻게 하나요?

서울시 홈페이지 접속(<http://seoul.go.kr>) ▶▶
공공서비스예약 ▶▶ 시설 대관

자치행정과 ☎ 2094-0412

2013년 상반기 민방위 기본교육 일정 안내

신규 편성대원 기본교육(민방위 1년 차)

교육일자	교육시간	교육 대상동
3. 14(목)	오후 14:00~18:00	목1, 면5
3. 21(목)	오후 14:00~18:00	면본, 신1
3. 26(화)	오후 14:00~18:00	망본, 상1, 망3
3. 27(수)	오전 09:00~13:00	면3·8, 상2, 면2
	오후 14:00~18:00	중2, 신2, 중1
4. 3(수)	오전 09:00~13:00	면7, 면4, 목2
	오후 14:00~18:00	목1, 면5

교육일자	교육시간	교육 대상동
4. 4(목)	오후 14:00~18:00	면본, 신1
4. 9(화)	오후 14:00~18:00	망본, 상1, 망3
4. 10(수)	오전 09:00~13:00	면3·8, 상2, 면2
	오후 14:00~18:00	중2, 신2, 중1
4. 11(목)	오후 14:00~18:00	면7, 면4, 목2
4. 16(화)	오전 09:00~13:00	목1, 면본

일반대원 기본교육(민방위 2~4년 차)

교육일자	교육시간	교육 대상동
4. 16(화)	오후 14:00~18:00	면본, 면5
4. 17(수)	오후 14:00~18:00	망본, 망3
4. 18(목)	오후 14:00~18:00	목1, 상1
4. 23(화)	오후 14:00~18:00	화생방, 기술지원
4. 24(수)	오전 09:00~13:00	중2, 상2
	오후 14:00~18:00	면2, 목2
4. 25(목)	오후 14:00~18:00	면3·8, 중1
4. 30(화)	오전 09:00~13:00	신1, 신2
	오후 14:00~18:00	면7, 면4
	오전 09:00~13:00	면본, 면5
5. 7(화)	오후 14:00~18:00	망본, 망3
5. 9(목)	오후 14:00~18:00	목1, 상1
5. 14(화)	오전 09:00~13:00	면2, 목2
	오후 14:00~18:00	중2, 상2
5. 15(수)	오후 14:00~18:00	면3·8, 중1
5. 21(화)	오전 09:00~13:00	면7, 면4
	오후 14:00~18:00	신1, 신2
5. 22(수)	오후 14:00~18:00	면본, 면5

교육일자	교육시간	교육 대상동
5. 23(목)	오후 14:00~18:00	망본, 망3
5. 29(수)	오후 14:00~18:00	목1, 상1
5. 30(목)	오후 14:00~18:00	중2, 상2
	오전 09:00~13:00	면2, 목2
6. 4(화)	오후 14:00~18:00	면3·8, 중1
6. 5(수)	오후 14:00~18:00	신1, 신2
6. 11(화)	오후 14:00~18:00	면7, 면4
	오전 09:00~13:00	면본, 면5
6. 12(수)	오후 14:00~18:00	망본, 망3
6. 13(목)	오후 14:00~18:00	목1, 상1
6. 18(화)	오후 14:00~18:00	중2, 상2
6. 19(수)	오후 14:00~18:00	면2, 목2
6. 20(목)	오후 14:00~18:00	면3·8, 중1
6. 26(수)	오전 09:00~13:00	신1, 신2
	오후 14:00~18:00	면7, 면4
6. 27(목)	오후 14:00~18:00	면본, 면2, 면7, 중2
6. 28(금)	오후 14:00~18:00	면3·8, 목1, 망본, 신1

일요 및 야간교육(대원 누구나 참석 가능)

• 일요교육(09:00~13:00) : 5월 26일, 6월 23일 • 야간교육(19:00~23:00) : 5월 29일, 6월 19일
※ 5년차~40세 이하를 대상으로 하는 비상소집훈련은 9월~11월 실시 예정

각 동주민센터 및 자치행정과 ☎ 2094-0414

2013년 거주자우선주차 신청 및 배정 안내

신청기간 : 2013. 2. 25(월)~3. 5(화)

신청방법 : 인터넷 신청(<http://jungnang.park119.co.kr>)

또는 방문신청 (거주자우선주차사무실(면목2동 공영주차장 2층))

준비물 : 차량등록증(공통), 장애인복지카드, 장애인표지판, 국가유공자증, 다동이행복카드(해당자)

사용기간 : 2013. 4. 1~2014. 3. 31(12개월)

배정발표 : 2013. 3. 15(금) ※ 문자발송 및 홈페이지 본인확인

납부기한 / 방법 : 2013. 3. 25(월)까지 / 지로그지서, 신용카드, 무통장입금

※ 기간내 미입금시 배정이 취소되오니 납부기한을 지켜주시기 바랍니다.

중랑구시설관리공단 주차사업팀 ☎ 438-9145~9, 438-7215



중랑구 원어민 화상영어 학습서비스 운영

운영일시 : 2013. 3. 4(월) 개강

교육대상 : 관내 초등학생~고등학생

교육시간 : 매주 월~금요일 15:00~23:00(주3회「월·수·금」 30분 또는 주2회「화·목」 45분)

교육과정 : NEAT 대비 8개 레벨 및 2단계 Free Talking 과정(3개월단위)

※ 레벨 테스트 통한 수준별 학습 진행

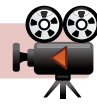
수강료 : 1:1학습 - 85,000원 / 1:2학습 - 48,000원 / 1:4학습 - 28,000원

※ 교재비, 교구비(화상캠, 헤드셋) 별도

수강신청 : 중랑교육포털 'JUMP' (<http://jump.jungnang.seoul.kr>) 또는 중랑구 원어민 화상영어 학습 사이트(<http://jungnang.pluslang.co.kr>)를 통한 인터넷접수

교육지원과 ☎ 2094-1895

동영상 다시 보기
중랑구인터넷방송(JBN) '이달의 브리핑'



상공인 및 창업희망 지역주민을 위한 무료 전자상거래 교육 - '인터넷쇼핑몰 파워셀러 되기' 과정 -

신청기간 : 2013. 2. 25(월)~3. 22(금) (※ 선착순 42명)

신청대상 : 관내 상공인 및 인터넷쇼핑몰 창업희망주민

교육일시 : 2013. 3. 25~4. 5, 15:30~17:30 [1일 2시간]

교육장소 : 중랑구청 구민전산교육장(관상복합청사 지하1층)

교육내용 : 전자상거래의 기본구조 이해 및 제품판매 등록과 전략 지역경제과 ☎ 2094-1277

3월 무료 컴퓨터교실 수강생 모집

접수기간 : 2013. 2. 26~2. 27(09:00~18:00)

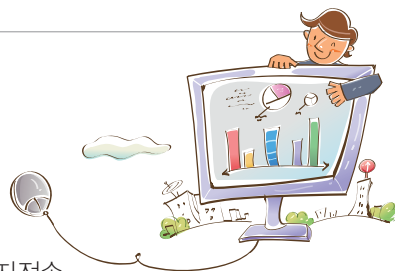
선정방법 : 전산추첨 ※ 1인 1개반만 신청 가능

선정발표 : 2월 28일(목) 13:00, 홈페이지 게시 및 선정자 문자전송

인터넷접수 : 구청 홈페이지 ▶ 생활문화정보 ▶ 강좌모집정보 ▶ 신청하기 ▶ 과목명 클릭

※ 스마트폰 모바일웹(m.jungnang.seoul.kr) 또는 '스마트중랑' 앱에서 접수가능

※ 스마트기기활용반은 스마트폰이 없어도 신청 가능합니다.



교육과정	장소	기간	시간	교육내용
기초 및 인터넷 전화 및 방문접수 인터넷접수	신내동교육장	2013. 3. 11~3. 22(월~금)	10:00~12:00	• PC의 기본개념 및 조작법 • 인터넷사용법, 정보 검색 • 이메일가입 및 활용 등
	중곡초교육장	2013. 3. 11~4. 5(월, 수, 금)	13:00~15:00 14:00~16:00	
스마트기기활용 인터넷접수	신내동교육장	2013. 3. 25~4. 5(월~금)	10:00~12:00	• 스마트기기 기본사용법 • 스마트기기 활용법 • 어플 사용법
			13:00~15:00	
인터넷활용 인터넷접수	신내동교육장	2013. 3. 11~3. 22(월~금)	15:30~17:30	• 지식검색, 인터넷쇼핑 • 인터넷으로 문자보내기
	면목5동교육장	2013. 3. 11~4. 5(월, 수, 금)	13:00~15:00	
한글2007 인터넷접수	면목5동교육장	2013. 3. 11~4. 5(월, 수, 금)	10:30~12:30	• 글자, 문단모양 / 표, 그리기 • 문서꾸미기 등

전산정보과 ☎ 2094-0550~1(www.jungnang.seoul.kr)

2012년 기준 사업체조사 실시

2012. 12. 31 기준으로 서울에서 산업활동을 수행하고 있는 종사자 1인이상 모든 사업체를 대상으로 「사업체조사」를 실시합니다.

조사기준일 / 기간 : 2012. 12. 31 / 2013. 2. 18~3. 13

조사대상 : 중랑구 소재 종사자 1인이상 전 사업체

조사내용 : 종사자수, 매출액, 종사자 채용계획 등 15개항목

조사방법 : 통계조사원 방문 면접조사

기획홍보과 ☎ 2094-0523

중년 우울여성의 행복한 변화 프로젝트 “여·행·중(여자)로 행복한 중년” 참여자 모집

신청기간 : 2013. 2. 13(수)~3. 8(금)

신청방법 : 전화상담 후 내방접수

참가비 : 무료

사업내용 : 우울증 상담 및 교육, 무용치료, 인지치료, 가족
체험활동 등

참여자격 : 우울감이 있는 40~50대 중년여성 15명
(우울증 비진단자 가능)

지원 :  **상향의열매**
서울시여성가족재단 후원

면목종합사회복지관 ☎ 436-0500

서울의료원과 함께하는 건강나눔 전문자원봉사자 '엄마손 봉사단' 모집

활동내용 : '환자안심병원' 활동지원

신청기간 : 2013. 2. 18~3. 8

신청방법 : 전화 및 메일신청

교육장소 : 서울의료원 4층강당

교육일자 : 2013. 3. 12~3. 13, 10:00~15:00

서울의료원 사회복지실 ☎ 2273-7731~3



실업자 국비지원 내일배움카드 교육생 모집

중랑구 유일 조경기능사/조경시공 전문교육기관(전액무료!) (

■ 실업자 훈련과정

■ 재직자 훈련과정

코드	과정명	교육내용	시간	비고	과정명	교육내용	시간	비고
(0292)	컴퓨터기초와 PC활용실무	윈도우, 인터넷, 한글 엑셀, PPT 기초	오전 9:00 ~ 12:50	■ 매일개강 ■ 교육비지원 ■ 훈련장려금지원	사무자동화실무	윈도우xp, 인터넷, 한글, 엑셀 PPT 기초부터 실무까지	저녁 7:00 ~ 9:50	고용보험 가입자 저녁반 모집
	ITQ자격증반	ITQ한글, 엑셀, PPT 자격 시험 대비반			엑셀 기초부터 ITQ 까지	엑셀 2007 기본기능 ITQ 엑셀 시험대비		
	컴퓨터활용2급	엑셀 (필기/실기)			전산회계	전산회계 1, 2급 I-Plus 실무		
	컴퓨터활용능력1급	엑셀, 액세스, PPT			전산세무2급	전산세무2급 I-Plus 실무		
(0272)	전산회계	저녁반개강	오후 2:00 ~ 5:50	■ 교재비무료 ■ 전과정 실업자/재직자 수강가능	조경기능사	필기/실기 자격 시험 대비	7시~ 9시50분	국비 교육
	전산회계1.2급	전산회계이론 I-Plus 실무						
	전산세무2급	전산세무이론 I-Plus 실무						
(2315)	조경기능사	조경기능사 필기/실기 자격 시험 대비반	7시~ 9시50분	■ 근로복지공단 국비 교육				
	조경기능사	저녁반개강						

○취업성공 패키지/내일희망찾기○

- ☞ 교육비 100% 지원
- ☞ 참여대상(가구원수별 건강보험료 산정)
 - 청년층(모두)
 - 중,장년층
 - 저소득층
 - 여성가장
 - 영세자영업자
 - 새터민
- ☞ 진행단계
 - ① 개인별 취업계획 : 참여수당 20만원
 - ② 직업훈련참여 : 수당 최대 31만 6천원
 - ③ 집중 취업알선

- ① 일반실업자 내일배움카드 누구나 환영



JR중랑직업전문학교

www.jrit.or.kr

위치: 중랑구 묵동 250-41 기업은행6층
Tel : 02-493-2233 Fax : 02-493-8866
노동부지정 직업훈련전문기관

7호선 중화역
4번출구
5분거리

유료광고

봄학기 「중랑 평생교육 아카데미」 수강생 모집

신청기간 : 3. 4(월)~3. 22(금)

신청방법 : 인터넷접수 (평생학습센터 홈페이지 <http://lifelong.jungnang.seoul.kr>)

강좌명	교육기간	수강료	수강인원	강의내용	강의장소
제7기 이화 - 중랑 교양아카데미	매주 수요일 10:00 [2013. 4. 3~6. 26]	25,000원 (12회)	100명	건강, 인문, 예술 등 다양한 주제를 전문강사의 강의로 진행	중랑구립 정보도서관 4층 대강당
화가들과 함께하는 서양미술 산책	매주 목요일 14:00 [2013. 4. 4~6. 13]	10,000원 (10회)	120명	처음 미술에 입문하시는 분들을 위한 서양 미술사(르네상스부터 19세기까지) 이론 강의	
우리역사 바로알기 - 사극 이야기	매주 화요일 10:00 [2013. 4. 9~5. 7]	무료 (5회)	120명	인기리 방영되었던 사극을 통해 역사적 진실과 상상력을 재미있게 이해하는 시간	
선인들의 꿈과 삶 그림으로 만나	매주 화요일 15:00 [2013. 4. 9~4. 30]	무료 (4회)	120명	산수화, 인물화, 풍속화, 사군자 등 옛 그림들의 아름다움에 대해 알아보는 시간	

교육지원과 ☎ 2094-1915

부모와 함께 떠나는 중랑패밀리 행복 체험학습 신청 안내

일시 : 2013. 3. 16(토), 08:00~19:00

내용 : 전통문화체험 - 전주 한옥마을 & 대둔산 케이블카 & 딸기따기

대상 : 6세이상 ~ 초등학교생과 부·모로 구성된 중랑구민 가족(총40명)

신청기간 : 2013. 3. 4~3. 6, 18:00까지

신청방법 : 인터넷 접수(평생학습센터 홈페이지 <http://lifelong.jungnang.seoul.kr>)

참가비 : 1인당 12,200원(총금액의 20% 본인부담, 나머지 구지원)

교육지원과 ☎ 2094-1913

2013년 “행복만들기 국내여행” 신청 안내

신청기간 : 2013. 3. 4(월)~3. 22(금)

신청방법 : ▶ 온라인 - 여행이용권홈페이지(www.tvoucher.kr)

▶ 방문접수 - 주소지 관할 동주민센터 ※ 단체여행은 온라인 신청만 가능

신청자격 : ▶ 개별여행(개인, 가족) - 기초생활보장수급자 또는 법정차상위계층인 자

▶ 단체여행 - 사회복지시설

※ 법정차상위계층 : 한부모가족, 차상위장애인, 차상위자활, 본인부담경감 대상자, 우선돌봄
차상위 가구

선정발표 : 2013. 3. 29(금), 여행이용권홈페이지(www.tvoucher.kr) 확인

경비지원 : 여행이용권(카드)를 통해 개인여행 15만원, 가족여행 30만원, 단체여행 1인기준 15만원 최대
600만원지원

문화체육과 ☎ 2094-1844

어린이축구교실 회원모집

신청기간 : 2013. 2. 15(금)~3. 7(목) 18:00시까지

신청대상 : 관내 초등학교 4~6학년

신청방법 : 각 학교별 일괄신청 또는 개인신청
(전화접수 가능)

선발인원 : 25명내외(학년별 차등선발)

선수선발 : 3. 11(월) 16:00, 기초체력 및 축구기본기술
테스트 후 선발

운영장소 : 중랑구립잔디운동장

운영현황 : 주3회 방과후(16:00~18:00)

※ 선발회원에게 축구용품 지원

문화체육과 ☎ 2094-1854

황실배 주말농장 회원모집

신청기간 : 2013. 2. 15~3. 31(선착순 400명)

신청대상 : 서울시민 누구나

신청방법 : 유선, 방문 또는 인터넷
(네이버카페 ‘황실배친구들’) 신청

참가금액 : 10만원(1그루)

운영장소 : 중랑구 신내동 256-2

※ 배 수확시 15kg 3상자 안될경우 농장주가 3상자 보전해줌

지역경제과 ☎ 2094-1282

자전거 교통안전 체험교육장 운영

운영일시 : 2013. 3월~11월(계절에 따라 탄력적 운영)

운영장소 : 중랑천 중화체육공원 북측(자전거교통안전
체험장)

운영대상 : 관내 초등학교생 및 성인(주부환영)

신청문의 : 자전거체험장 운영사무실(☎ 010-2614-7848)

※ 자전거와 안전장구 일체 무료대여

교통지도과 ☎ 2094-2653

**교육청에 신고된
전문과외 선생님들의 모임**

중랑구 학생들만을 위한 전문과외!!

과외고수들의 공부비법 전수로 유명한 곳.
교육인이 성적향상을 꿈꾸는 학생을 기다립니다!

교육인 안내
교육청에 개인(과외)교습자로 신고된 선생님
대학생이 아닌 작업전문과의 선생님
체계적인 교육시스템 및 자기주도학습 지도
내신에서 특목고 및 수능대비까지
다년간의 경험으로 쌓여진 과외노하우

● 대상 : 초, 중, 고/일반
● 과목 : 국, 영, 수 포함 전과목

NAVER 교육인 검색

24시간 상담 ☎ 02)324-3994,6
www.smartdalus.com

**서울특별시북부여성발전센터
2013년 2분기 교육생 모집**

▶ 교육기간 : 2013. 04. 08(월) ~ 06. 29(토) [12주]
▶ 접수기간
• 우선순위자 : 2013. 03. 05(화) ~ 04. 05(금)
• 일반접수 : 2013. 03. 06(수) ~ 04. 30(화)
▶ 분야 : 정보화, 강사양성, 조리제빵,
의상, 미용, 공예 등 100여개 강좌
▶ 대상 : 18세 이상 여성(남성 20% 가능)
▶ 위치 : 서울시 노원구 중계동(7호선 중계역)

문의 ☎ 02)3399-7607~9

서울특별시북부여성발전센터

간호국비교육모집

- 월 11만 5000원 추가지급
- 교재무료
- 1명1교과교육무료

- 3월 29일 개강
- 상봉역 한국관전편

본간호학원 ☎ 02-432-0915
www.dong21.co.kr