



우리동네 보육반장과 함께하는

# 중랑구는 우리아이 놀이터

육아지원  
안내



# 목차

# Contents



## 중랑구 육아종합 지원센터

비전과 설립목적	4
추진과제 및 세부추진과제	5
시설현황	6
사업소개	7
우리동네 보육반장	8

## 01. 밖에서 놀자

상상 어린이 공원	12
공원	23
체험공원	25

## 02. 책하고 놀자

공공도서관	30
작은도서관	32

## 03. 건강하게 놀자

보건소/건강증진센터	40
보건소 프로그램	41
병원(영유아구강검진기관)	42
병원(소아과, 영유아 건강검진, 무료예방접종기관)	43
병원(내과, 이비인후과, 한의원, 정형외과, 기타)	44
야간·휴일(응급) 진료기관/휴일지킴이 약국	46
발달센터	47

## 04. 즐기며 놀자

육아종합지원센터 장난감대여센터	50
문화공간	52
체험시설	53

# 중랑구는 우리아이 놀이터

육아지원  
안내

## 05. 함께 키워요

구청·주민센터	56
복지센터	64

## 06. 마을에서 키워요

공동육아방	70
마을공동체·자조모임	71

## 07. 배우며 놀자

망우본동	78
망우3동·면목본동	79
면목2동	80
면목3·8동	81
면목4동·면목5동	82
면목7동	83
목1동·목2동	84
상봉1동·상봉2동	86
신내1동	88
신내2동	90
중화1동	92
중화2동	93

## 꼼꼼 육아정보

어린이집의 구분	94
보육료지원	94
가정양육수당	96
우리 아이를 돌봐 줄 "아이 돌봄 서비스"	97
출산·양육 지원제도	97
육아정보를 제공해 주는 공공기관 사이트	99



# 중랑구 육아종합지원센터



우리동네 보육반장과 함께하는 중랑구는 우리아이 놀이터

## 비전과 설립목적

### 1) 설립목적

- 지역사회 내 육아지원을 위한 거점기관으로서 어린이집 지원·관리 및 가정 양육 보호자에 대한 맞춤형 지원을 제공
- 어린이집 보육 및 가정양육과 관련하여 정보와 상담제공, 시간제보육서비스, 놀이 공간 제공 등 One-Stop 육아지원 서비스를 실시

### 2) 미션과 비전

Mission	미션	영유아가 행복한 중랑보육
Vision	비전	영유아와 가족의 행복을 위한 미래지향적 통합기관
Value	핵심가치	창의      도전      전문성      통합
Object	목적	중랑구 미래인재를 위한 보육 인프라 구축
		선진 육아문화 정착
		맞춤형 보육 지원 역량 강화
		이용자 중심의 보육가치 창출
Slogan	슬로건	Always Walk With child, family and childcare teacher
발전목표		행복한 영유아 → 신뢰받는 어린이집 → 행복한 가정 → 함께하는 지역사회

### 3) 설치근거

- 영유아보육법 제7조(육아종합지원센터) 및 시행령 제12조(육아종합지원센터의 설치)

영유아에게 제26조의2에 따른 일시보육 서비스를 제공하거나 보육에 관한 정보의 수집·제공 및 상담을 위하여 보건복지부장관은 중앙육아종합지원센터를, 특별시장·광역시장·특별자치시장·도지사·특별자치도지사(이하 “시·도지사”라 한다) 및 시장·군수·구청장은 지방육아종합지원센터를 설치·운영하여야 한다. 이 경우 필요하다고 인정하는 경우에는 영아·장애아 보육 등에 관한 육아종합지원센터를 별도로 설치·운영할 수 있다.

- 중랑구보육조례 제19조 (보육정보센터의 설치 및 운영)

구청장은 법제7조에 따라 영유아 보육에 관한 정보의 수집·제공 및 상담을 위하여 서울특별시 중랑구보육정보센터를 설치·운영할 수 있으며, 자료실, 상담실, 교육실, 장난감 도서관 등을 둘 수 있다.

### 추진과제 및 세부추진과제

추진과제	세부추진과제
행복한 영유아의 발달지원	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 영유아의 건강한 발달 촉진</li> <li>- 긍정적 부모-자녀 관계 형성지원</li> <li>- 가족문화체험 기회 확대</li> </ul>
가족의 육아역량 강화 지원	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 맞춤형 육아 정보 제공</li> <li>- 부모 및 대리양육자 교육 강화</li> <li>- 부모 자조모임 활성화</li> </ul>
신뢰받는 어린이집의 보육서비스 지원	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 어린이집 질적 수준 제고</li> <li>- 보육교직원 역량 강화</li> <li>- 아동학대 없는 안심 보육 환경 마련</li> <li>- 취약보육 지원 강화</li> </ul>
지역사회 네트워크 강화	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 지역사회 육아자원 정보제공</li> <li>- 육아관련지원·서비스 발굴 및 연계</li> <li>- 지역사회 육아공동체 의식 형성</li> <li>- 유관기관 네트워크 강화</li> </ul>

# 중랑구 육아종합지원센터



우리동네 보육반장과 함께하는 중랑구는 우리아이 놀이터

## 시설 현황

### 1) 일반현황

- 설립주체 : 중랑구청
- 설립일자 : 2010.12.1.
- 운영법인 : 서일대학교

### 2) 시설현황

- 소재지 : 서울특별시 중랑구 망우로 67길 10, 망우본동복합청사 6층
- 전 화 : 02)495-0030~1, 2530
- 홈페이지 : <http://www.jccic.or.kr>
- e-mail : jnccic12@hanmail.net

### 3) 시설 규모

실내놀이터	수유실	상담실	자료실	사무실
88.4㎡	10.5㎡	4.5㎡	5.1㎡	34.16㎡

중랑구 육아종합지원센터 공간배치도



## 사업 소개

01



### 정보·상담 사업

- 정보사업
- 상담사업

02



### 육아지원사업

- 아이티움놀이터·공동육아방 운영
- 부모-자녀관계증진 프로그램
- 부모교육-아랑마랑
- 클로버 부모교육
- 육아튼튼프로그램
- 가족과 함께하는 휴(休) 프로그램

03



### 어린이집지원사업

- 보육컨설팅
- 보육교직원 교육(원장, 표준 보육과정, 주제별교육, 시리즈 교육, 안전교육 등)
- 어린이집 부모교육
- 부모모니터링

06



### 대체교사지원사업

- 대체교사지원사업 운영
- 신입대체교사교육
- 주제별교육 및 간담회
- 모니터링

05



### 아동학대예방사업

- 교사교육(인권심화교육, 훈육 워크숍, 찾아가는 아동인권 교육 등)
- 상담사업(집단상담, 찾아가는 보육교사 상담 등)

04



### 장애아지원사업

- 장애순회지원사업
- 장애통합교사교육
- 장애통합부모교육
- 가족지원프로그램
- 치료사 지원
- 전문발달상담실 운영

07



### 시간제보육사업

- 시간제보육사업 운영
- 시간제보육사업 홍보
- 모니터링

08



### 지역사회연계사업

- 연계기관 협약
- 연계기관 실적 관리

09



### 서울시 보육사업

- 세살마을과 함께하는 부모교육
- 우리동네 보육반장
- 재능기부활용 어린이집 운영
- 지역연계형 어린이집 운영
- '아이 조아~ 서울' 맞춤 컨설팅

# 중랑구 육아종합지원센터



## 우리동네 보육반장

우리동네 보육반장과 함께하는 중랑구는 우리아이 놀이터

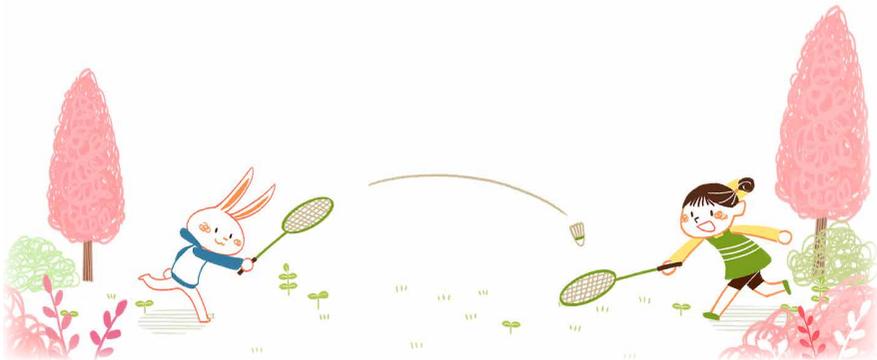
우리동네 보육반장은 직접 발로 뛰어 중랑구의 물적·인적 자원을 수집하고 관리하여 미취학 아동이 있는 가정의 양육자에게 One-Stop으로 생생한 육아서비스를 제공합니다.

### 1) 우리동네 보육반장은 이런 일을 합니다!

- 우리동네 육아자원, 어린이집 정보 수집 및 제공
- 0~7세의 미취학 아동에 대한 육아상담 제공
- 출산·전입에 필요한 육아정보 제공
- 취약계층 영유아 가정 지원
- 자조모임 지원
- 보육반상회 지원
- 기관 안내 및 연계

### 2) 우리동네 보육반장, 이런 분들이 맡고 있습니다!

- 보육교사, 사회복지사, 유치원 자격 소지자 등 육아 전문가



### 3) 상담방법

전화상담	SNS 및 온라인 상담
 <p>다산콜센터 120을 통한 동별 담당 보육반장과의 전화상담</p>	 <p>육아어플리케이션 &lt;엄마와&gt;를 통한 육아정보제공 및 상담</p>

- 전화상담 가능시간 : 월~금 오전 9시부터 오후 6시 까지
- 상담내용 : 영유아 가정을 위한 일반 상담, 출산 가정에 대한 육아정보 및 자조모임 관련 정보





# 01. 밖에서 놀자

상상어린이공원  
공원  
체험공원



# 01. 밖에서 놀자



## 상상어린이공원

우리동네 보육반장과 함께하는 중랑구는 우리아이 놀이터

- 주 소     검재로 35길 (면목본동 127-33)
- 주요시설   조합놀이대, 시소, 그네, 흔들놀이대, 모래놀이장, 파고라, 운동시설
- 교통안내   (지하철) 7호선 면목역 1번 출구 도보 5분 이내

## 면목 어린이공원



- 테 마     골목길에서 놀자
- 주 소     면목로78길 26-5
- 주요시설   조합놀이대, 시소, 흔들놀이대, 파고라, 모래테이블
- 교통안내   (지하철) 7호선 면목역 1번 출구 도보 10분 이내

## 양지 어린이공원



**이용시 Tip** 4가지 골목길을 형상화 한 조합놀이대가 있어요.

- 테 마     숲속 친구들
- 주 소     면목동 86-3
- 주요시설   조합놀이대, 그네, 연식의자, 모래테이블, 흔들놀이대, 까꿍놀이대, 풀웨이트, 바디시업, 트위스트
- 교통안내   (버스) 70, 320, 2012번 탑승 후 혜원여중고후문 정류장 하차, 도보 5분 이내



**이용시 Tip** 꿀벌을 형상화한 조합놀이대와 애벌레 시소가 있어요. 모래놀이 도구를 가지고 가면 좋아요.

## 섬들 상상어린이공원



- **테마** 일곱난장이 숲속마을
- **주소** 면목동 70-3
- **주요시설** 조합놀이대, 그네, 유아용 모래테이블, 흔들놀이대, 음수대, 청소도구함, 그림가벽
- **교통안내** (버스) 70, 320, 2012번 탑승 후 면목본동파출소 정류장 하차, 도보 3분 이내



**이용시 Tip** 공원 내에 음수대가 있어요.

**점재 상상어린이공원**



- **테마** After School
- **주소** 면목동 110-1
- **주요시설** 조합놀이대, 그네, 유아용 모래테이블, 흔들놀이, 파고라, 의자, 그림자벽
- **교통안내** (버스) 272, 262, 240, 2013, 2015, 2230번 탑승 후 면목본동주민센터 정류장 하차, 도보 5분 이내



**이용시 Tip** 모래테이블이 작게 마련되어져 있어요. 모래 삽 등 작은 소품을 준비해 가면 좋아요.

**남촌 상상어린이공원**



**해살 상상어린이공원**

- **주소** 면목2동 137-14
- **주요시설** 조합놀이대, 시소, 흔들놀이대, 모래놀이장, 파고라, 의자
- **교통안내** (지하철)7호선 면목역 3번 출구 도보 10분 이내 (버스)2016 면목아남아파트 하차 도보 5분

- **테마** 다람쥐 친구가 사는 곳
- **주소** 면목2동 142-15
- **주요시설** 조합놀이대, 시소, 흔들놀이대, 모래놀이장, 파고라, 의자
- **교통안내** (지하철)7호선 면목역 3번 출구 도보 10분 이내 (버스)2016 면목아남아파트 하차 도보 5분

**열매 상상어린이공원**



# 01. 밖에서 놀자



우리동네 보육반장과 함께하는 중랑구는 우리아이 놀이터

- **테 마** 참다래 열매가 되어요
- **주 소** 면목동 178-19
- **주요시설** 조합놀이대, 그네, 유아용 모래테이블, 까꿍놀이대, 파고라, 풀웨이트, 트위스트
- **교통안내** (지하철+버스) 7호선 면목역 3번 출구 앞 02번 버스 환승 중랑초교 하차 도보 5분 이내 (버스) 02번 버스 중랑초교 하차 도보 5분 이내



### 이용시 Tip

유아용 모래테이블이 있어요.  
조합 놀이대와 파고라, 스카이워킹 등 다양한 유아용 놀이기구가 있어요.

### 한신 상상어린이공원



- **테 마** 오즈의 마법사
- **주 소** 면목동 570
- **주요시설** 조합놀이대, 그네, 흔들놀이, 시소, 꽃모래테이블, 스피드레이서, 파고라, 평의자, 원형테이블, 유아모래놀이공간
- **교통안내** (버스) 272, 262, 240, 2013, 2015, 2230번 탑승 후 면목우체국 정류장 하차, 도보 5분 이내



### 이용시 Tip

모래놀이터가 있으니 모래놀이도구를 챙겨서 가면 좋아요.

### 까치 상상어린이공원



- **테 마** 어린왕자
- **주 소** 면목3·8동 42-1
- **주요시설** 비행기 조합놀이대, 어린왕자 그네, 흔들놀이대, 꽃 모래탁자, 그늘막, 평의자, 상체근육풀기, 파도타기, 달리기, 허리돌리기
- **교통안내** (지하철)7호선 면목역 1번 출구 도보 10분 이내 (버스)272, 262, 240, 2015 면목역 하차

### 소파 상상어린이공원



- 주 소 면목3·8동 30-38
- 주요시설 조합놀이대, 흔들놀이대, 운동시설
- 교통안내 (지하철)7호선 면목역 1번 출구  
마을버스 02번 환승  
(버스)마을버스 02번 진주약국 하차  
도보 5분 이내



- 주 소 면목4동 656
- 주요시설 조합놀이대, 그네, 바닥분수, 운동시설, 화장실, 의자
- 교통안내 (지하철)7호선 용마산역 3번 출구 도보 5분 이내  
(버스)240, 2013, 2112, 2233, 중곡초 하차  
도보 5분 이내



- 주 소 면목5동 173-1
- 주요시설 조합놀이대, 시소, 그네, 흔들놀이대, 모래놀이장, 파고라, 운동시설
- 교통안내 (지하철)7호선 사가정역 2번 출구 2227번 환승  
(버스)146, 2227 중앙구치마센터 하차  
도보 5분 이내



- 테마 Looking for my friends
- 주 소 면목5동 153-6
- 주요시설 코끼리 조합놀이대, 사과그네, 스프링 잠자리시소, 달흔들놀이대, 나뭇잎 파고라, 롤링웨이트, 트위스트
- 교통안내 (지하철) 7호선 중화역 하차 146번  
(영동대교방면) 버스 환승  
(버스) 146번, 장안시장 하차 도보 5분 이내



이용시 Tip

코끼리 조합놀이대가 있어요.  
닭이나 잠자리 등 동물·곤충들에 관련된 시설이 있어요.

## 01. 밖에서 놀자



우리동네 보육반장과 함께하는 중랑구는 우리아이 놀이터

### 새싹 상상어린이공원



- 주 소 면목5동 164-2
- 주요시설 그네, 시소, 흔들놀이대, 의자
- 교통안내 (지하철) 7호선 사가정역 3번 출구 도보 15분 이내  
(버스) 2015, 2112, 2227, 2230 흙플러스면목동점 하차  
도보 5분

- 주 소 면목7동 351
- 주요시설 조합놀이대, 그네, 시소, 흔들놀이대, 파고라, 의자, 화장실
- 교통안내 (지하철) 7호선 사가정역 3번 출구 도보 10분 이내  
(버스) 272, 240, 2013, 2112, 2230 방약국앞 하차

- 테 마 Space station
- 주 소 상봉1동 484-1
- 주요시설 조합놀이대, 이색회전놀이, 그네, 흔들놀이, 바닥분수, 운동시설
- 교통안내 (지하철) 7호선 중화역 2번 출구  
273, 1122, 2015 환승, 엘지아파트앞 하차  
도보 5분 이내

### 오거리 상상어린이공원



### 신현 상상어린이공원



- 테 마 봉황이 남기고 간 흔적
- 주 소 상봉동 114-1
- 주요시설 조합놀이대, 꽃모래탁자, 진자그네, 진자시소, 별지붕 게임놀이대, 파고라, 크로스컨트리
- 교통안내 (지하철) 7호선 상봉역 4번 출구, 도보 5분 이내

### 봉황 상상어린이공원



상봉 상상어린이공원



- 주 소 상봉2동 122-31
- 주요시설 조합놀이대, 그네, 파고라, 운동시설
- 교통안내 (지하철) 7호선 상봉역 4번 출구 도보 15분 이내  
(버스) 272, 262, 2015 상봉역 하차 도보 10분 이내

- 테 마 빙글빙글
- 주 소 상봉동 136-35
- 주요시설 빙글이 조합놀이대, 유아용 모래테이블, 시소, 그네, 그늘막, 앉음벽, 공중걸기, 허리돌리기, 역기울리기
- 교통안내 (지하철) 경춘선 중앙역 4번 출구 도보 10분 이내



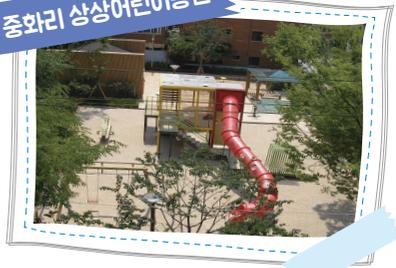
상리 상상어린이공원



**이용시 Tip** 둥근모양의 조합놀이대가 있어요. 유아용 모래테이블이 있으니 모래놀이 용품을 가지고 가면 좋아요.

- 테 마 Hill and valley
- 주 소 중화동 280-16
- 주요시설 조합놀이대, 시소, 별 모래탁자, 달 모래탁자, 그네, 유아용그네, 파고라, 평의자, 어린이벤치, 단식의자, 트리플트위스트, 롤링웨이트
- 교통안내 (지하철) 7호선 중화역 1번 출구, 도보 5분 이내

중화리 상상어린이공원



본동 상상어린이공원



- 주 소 중화1동 131-20
- 주요시설 조합놀이대, 의자, 운동시설
- 교통안내 (지하철) 7호선 중화역 2번출구 도보 15분 이내  
(버스) 273, 1122 이화연립경동 제일교회앞 하차 도보 5분 이내

# 01. 밖에서 놀자



우리동네 보육반장과 함께하는 중랑구는 우리아이 놀이터

## 초롱 상상어린이공원



- **테 마** 안드로메다 우주정거장
- **주 소** 중화동 323-14
- **주요시설** 기차조합놀이대, 유아용모래테이블, 시소, 그네, 흔들놀이, 그늘막, 평의자, 앉음벽, 연식의자, 허리돌리기, 공중건기
- **교통안내** (지하철) 중앙선 중랑역 1번 출구, 도보 10분 이내

## 세화 상상어린이공원



- **테 마** 자연테마 모래놀이
- **주 소** 중화2동 328-14
- **주요시설** 미끄럼틀, 정글집, 모래놀이, 해먹
- **교통안내** (지하철) 7호선 중화역 도보 10분내 2115번 중화2동 체육공원 하차

## 봉화 상상어린이공원



- **테 마** 유아를 위한 놀이공간
- **주 소** 중화2동 302-57
- **주요시설** 미끄럼틀, 시소, 유아용 미끄럼틀
- **교통안내** (지하철) 7호선 중화역 도보 10분내 2114번 태릉프라자 약국앞 하차

## 배꽃 상상어린이공원



- **주 소** 중화2동 332-48
- **주요시설** 조합놀이대, 그네, 정자, 의자, 운동시설
- **교통안내** (지하철) 7호선 먹골역 7번 출구 2114번 버스 환승 (버스) 2114번 태릉프라자약국 하차 도보 10분 이내

먹골 상상어린이공원



- 주 소 목1동 177-5
- 주요시설 조합놀이대, 시소, 그네, 의자, 운동시설
- 교통안내 (지하철) 7호선 먹골역 1번 출구 도보 5분 이내 (버스) 202, 1224, 1227 목1동주민센터입구 하차 도보 5분

원목 상상어린이공원



- 주 소 목1동 13-1
- 주요시설 조합놀이대, 그네, 흔들놀이대, 파고라, 의자, 운동시설
- 교통안내 (지하철) 6호선 화랑대역 7번 출구 도보 10분 이내 (버스) 1122, 2113, 2114, 2115, 2234번 원목초 하차 도보 5분

서당 상상어린이공원



- 테 마 Hill and valley
- 주 소 목1동 20-1
- 주요시설 조합놀이대, 그네, 흔들놀이대, 파고라, 운동시설
- 교통안내 (지하철) 6호선 봉화산역 4번 출구 도보 5분 이내 (버스) 240, 1122, 1143, 2113, 2115 신내우체국 하차 도보 5분

소망 상상어린이공원



- 테 마 피노키오
- 주 소 목동 240-100
- 주요시설 피노키오 조합놀이대, 꽃 모래탁자, 회전무대, 그네, 그늘막, 평의자, 등의자, 좌식사이클, 달리기, 상체근육풀기, 파도타기
- 교통안내 (지하철) 7호선 먹골역 7번 출구, 도보 10분 이내

## 01. 밖에서 놀자



우리동네 보육반장과 함께하는 중랑구는 우리아이 놀이터

### 갯바위 상상어린이공원



- 주 소 중화동 323-14
- 주요시설 조합놀이대, 시소, 그네, 모래놀이장, 파고라, 운동시설
- 교통안내 (지하철) 경춘선 망우역 1번 출구 버스 환승 (버스) 2234, 201, 262, 270, 165 금란교회 하차 도보 5분 이내

### 방죽 상상어린이공원



- 데 마 선릉상자
- 주 소 망우본동 344-11
- 주요시설 선릉상자 조합놀이대, 고치그네, 유아볼, 그네, 시소, 모래테이블, 모래놀이 벤치
- 교통안내 (버스) 2113번 탑승 후 이화미디어고등학교 정류장 하차, 도보 5분 이내

### 등나무 상상어린이공원



- 데 마 풋 프린팅
- 주 소 망우본동 492-6
- 주요시설 조합놀이대, 그네, 유아용 모래테이블, 까꿍놀이대, 파고라, 벤치, 앞음벽, 스카이워킹, 풀 웨이트, 트루스트
- 교통안내 (지하철) 중앙선 망우역 1번 출구, 도보 5분 이내



꽃동산 상상어린이공원

- 주 소 망우3동 441-1
- 주요시설 조합놀이대, 그네, 흔들놀이대, 파고라, 운동시설
- 교통안내 (지하철) 경춘선 망우역 1번 출구 버스 환승 (버스) 271, 2227, 2230 망우3동주민센터 하차 도보 5분 이내

- 테 마 배
- 주 소 망우3동 520-6
- 주요시설 조합놀이대, 그네, 공돌이놀이대, 막구조파고라, 평의자, 버섯의자
- 교통안내 (버스) 70, 320, 2012년 탑승 후 혜원여중고후문 정류장 하차, 도보 5분 이내



달동산 상상어린이공원

- 테 마 우주정거장
- 주 소 망우3동 416-1
- 주요시설 우주선조합놀이대, 스타게이트그네, 회전무대, 흔들놀이, 시스, 꽃모래탁자, 그늘막
- 교통안내 (버스) 271, 2227, 2230번 탑승 후 용마공원 입구 정류장 하차, 도보 5분 이내



새벌 상상어린이공원



햇님 상상어린이공원

- 테 마 햇님이야기
- 주 소 망우3동 474-11
- 주요시설 태양광 조합놀이대, 회전무대, 꽃 모래탁자, 흔들놀이, 평의자, 생활체육기구, 안내판 등
- 교통안내 (지하철) 중앙선 망우역 1번 출구, 도보 10분 이내

## 01. 밖에서 놀자



우리동네 보육반장과 함께하는 중랑구는 우리아이 놀이터

- 주 소 신내1동 474-33
- 주요시설 조합놀이대, 의자
- 교통안내 (지하철) 6호선 봉화산역 3번 출구  
2234번 버스 환승  
(버스) 2234번 신내초교 하차 도보 5분 이내



안골 상상어린이공원

은하수 상상어린이공원



- 주 소 신내2동 650-1
- 주요시설 조합놀이대, 시소, 그네, 회전무대,  
파고라, 운동시설
- 교통안내 (지하철) 7호선 봉화산역 3번 출구 도보 5분 이내  
(버스) 240, 2012, 2223, 2113 신내6단지 하차  
도보 5분 이내

- 테 마 언덕놀이터
- 주 소 신내2동 656-1
- 주요시설 조합놀이대, 시소, 그네, 모래놀이장,  
파고라, 운동시설
- 교통안내 (지하철) 7호선 봉화산역 3번 출구 도보 5분 이내  
(버스) 240, 2012, 2223, 2113 신내6단지 하차  
도보 5분 이내

한아름 상상어린이공원



- 주 소 신내2동 660-1
- 주요시설 조합놀이대, 시소, 그네, 흔들놀이대, 파고라, 운동시설
- 교통안내 (지하철) 7호선 봉화산역 3번 출구 버스 환승 (버스) 240, 241, 1122, 2012, 2113 신내10단지 하차 도보 5분 이내



- 주 소 망우본동 583-2
- 주요시설 조합놀이대, 소형놀이대, 그네, 모래놀이장, 파고라, 운동시설
- 교통안내 (지하철) 경춘선 양원역 2번 출구 도보 10분 이내 (버스) 2113 이화미디어고등학교 하차 도보 5분 이내

## 공원



- 주 소 신내동 산125 일대
- 교통안내 (버스) 273, 1122, 2115, 2230, 2311 종량구청 하차 도보3분

**이용시 Tip** 어린이놀이터, 전통놀이마당, 야외무대, 주민쉼터, 산책로, 인공폭포 등 저마다 개성 넘치고 특색있는 시설로 가득차 있어요.

# 01. 밖에서 놀자



우리동네 보육반장과 함께하는 중랑구는 우리아이 놀이터

- 주 소 신내동 317-2
- 교통안내 (지하철) 6호선 봉화산역 3번 출구, 서울의료원 방면 도보 10분 이내



**이용시 Tip** 공원 안에 분수대와 계곡처럼 조성된 곳이 있어서 여름에 아이들과 놀이기 좋아요.



- 주 소 망우동 74
- 교통안내 (지하철) 중랑선 양원역 2번 출구, 도보 5분 거리 중랑캠핑숲 내 놀이터



**이용시 Tip** 정글집과 같은 재미있는 놀이기구와 넓은 공간을 자유롭게 이용할 수 있어요.



## 장미 거리



- 주 소 중랑천 제방 산책로 목동교~이화교



**이용시 Tip** 중랑천제방 상단 산책로변에 장미 등의 화관목 류가 있어 산책을 할 때 아름다운 장미를 볼 수 있어요.

봉화산 둘레길



- 주 소 면목동 산1-4
- 교통안내 (지하철) 7호선 용마산역 2번 출구, 도보 5분 이내



이용시 Tip 폭포는 12시부터 13시까지 1시간동안 가동돼요.



이용시 Tip 목동, 중화동, 신내동 등 기타 둘레길로 올라갈 수 있는 코스가 다양해요.

용마 폭포공원



- 주 소 신내1동 315-5 일대
- 교통안내 (지하철) 6호선 봉화산역 3번 출구 서울의료원 방면 도보 10분

신내어울공원



공원명	주소	이용시 tip
구릉공원	신내역로 1길 164	5월~8월 분수 놀이터가 가동되요.
늘푸른 근린공원	면목동 162-22	분수 시설과 산책로가 있어요
꽃피울 공원	상봉동 484-1	어린이 놀이시설과 운동기구가 있어요.
사가정 공원	면목7동 산50	공원 근처에 냇가가 있어요.
샘터공원	면목동 656	미끄럼틀과 그네, 시소가 있어요.
웅기터 마을마당	신내동 522-19	어린이 놀이시설과 운동기구가 있어요.
면목역 공원 (면목역 만남의광장)	면목1동 120-1번지 일대	지하철역 부근에 위치하여 만남의 장소 및 휴식공간으로 모든 지역주민들이 공유할 수 있어요.

# 01. 밖에서 놀자



체험공원

우리동네 보육반장과 함께하는 중랑구는 우리아이 놀이터

## 중랑 계절별 숲길여행



- 기 간 : 4월 ~ 11월
- 일 시 : 둘째, 넷째주 토요일 10:00 ~ 12:00 (약2시간)
- 참가대상 : 누구나
- 참가인원 : 매회 20~30명 내외(선착순 접수)
- 비 용 : 무료
- 운영내용 : 탐방코스의 역사, 문화 및 자연 생태 설명

봉화산 둘레길 탐방코스	봉수대공원→ 참나무숲→ 생강나무, 빗나무의 꿈→ 기후변화이야기→ 먹골배→ 봉수대→ 생태보전구역→ 너럭바위
용마산 생태길 탐방코스	사가정공원→ 약수터길→ 야생식물자생지→ 벚꽃산책길→ 약수터길
중랑 망우 사색의 길	망우저류조공원→ 사색의 길 입구→ 망우역사탐방로→ 순환도로삼거리
중랑천 제방 장미·벚꽃길	중화체육공원→ 중랑교→ 면목한신아파트 앞→ 장안교→ 사가정역

- 기 간 : 전화 ☎02-2094-2344 및 인터넷 (<http://yeyak.seoul.go.kr>) 신청



이용시 Tip

선착순 신청이기 때문에 마감일 되었을 수도 있습니다. 이용하시기 전 문의해보고 이용해주세요.

중랑캠핑숲



- 주 소 망우로 87길 110(망우동)
- 이용안내 홈페이지에서 체험프로그램 및 공원시설, 캠핑장 예약 후 이용 가능(중랑가족캠핑장)
- 홈페이지 [http://parks.seoul.go.kr/template/default.jsp?park\\_id=JungnangCampGround](http://parks.seoul.go.kr/template/default.jsp?park_id=JungnangCampGround)
- 교통안내 (지하철) 중앙선 양원역 하차, 2번 출구로 나와 좌측 5분 거리  
(버스) 2113-송곡역고 하차 262,270,2234, 70- 양원역 하차

- 주 소 면목동 31-25번지 일대(용마산)
- 이용안내 시설- 숲교실, 유아놀이터, 세족장, 그늘막, 외출로프오르기나무오르기, 통나무 건너기, 쉼터, 모래놀이터, 유모차 이용가능  
· 정기모집 - 월화목금  
· 수시모집 - 수요일(오전 및 오후반)  
· 평일 16시 이후 및 주말 자유이용
- 홈페이지 <http://www.jungnang.go.kr/portal/main/contents.do?menuNo=200924>
- 교통안내 (지하철) 7호선 면목역 하차 후 마을버스 2번 탑승, 종점 하차

용마산공원 유아숲 체험장





우리 동네 보육반장과 함께하는  
**중랑구는**  
**우리아이**  
**놀이터** 육아지원 안내

# 02. 책하고 놀자

공공도서관  
작은도서관



## 02. 책하고 놀자



공공도서관

우리동네 보육반장과 함께하는 **중랑구는 우리아이 놀이터**

### 중랑 구립 정보도서관

- **이용시간** [종합자료실, 전자정보실]  
월 9:00~18:00, 화~금 9:00~22:00  
[장애 · 노약자실, 미디어자료실, 어린이자료실, 유아자료실]  
월~금 09:00~18:00, 토~일 9:00~17:00  
\* 매월 2,4주 월요일, 법정공휴일, 임시휴관일 휴관
- **이용안내** 1인당 책 4권 이내 2주간 대출가능
- **주 소** 신내로15길 197(묵동)
- **전화번호** 02-490-9114
- **홈페이지** [www.jungnanglib.seoul.kr](http://www.jungnanglib.seoul.kr)
- **교통안내** (지하철) 6호선 봉화산역 4번 출구, 도보 5분 이내  
(마을버스) 2216, 2113, 2234번  
(버스) 4212



**이용시 Tip**

중랑구 구립도서관 어디서든 회원가입하면 구립 도서관 4곳 모두 이용가능 하며 상호대차 서비스를 이용하여 대출도 가능해요.



- **이용시간** [종합자료실, 전자정보실]  
화~금 9:00~22:00  
[어린이자료실, 유아자료실]  
화~금 09:00~18:00  
토, 일, 월 9:00~17:00  
매월 1,3주 월요일, 법정공휴일, 임시휴관일 휴관
- **이용안내** 1인당 책 4권 이내 2주간 대출가능
- **주 소** 면목로 397(면목본동)
- **전화번호** 02-432-4123
- **홈페이지** www.jungnanglib.seoul.kr
- **교통안내** (지하철) 7호선 면목역 3번 출구, 도보 5분 이내  
(버스) 240, 262, 272, 2013, 2015번

### 중랑 구립 면목정보도서관



- **이용시간** 화~금 09:00 ~ 18:00  
토~일 09:00 ~ 17:00  
월, 공휴일 휴무
- **이용안내** 1인당 책 4권 이내 14일간 대출 가능
- **주 소** 망우로73길 46-1(망우동)
- **전화번호** 02-6235-1150~3
- **홈페이지** http://www.jungnanglib.seoul.kr
- **교통안내** (지하철) 7호선 상봉역 5번 출구에서  
버스 환승 후 금란교회 정류장에서 하차, 도보 5분 이내  
(버스) 201, 260, 270, 2012, 2113, 2214, 2217, 2230, 2231번 탑승

### 중랑숲 어린이도서관



#### 이용시 Tip

복스타트가 매주 화요일 9:30~12:00에 생후 6개월 영아부터 미취학아동을 대상으로 진행되고 있어요. 참석 시 신분증, 아이연령확인가능서류가 필요해요. (책꾸러미, 독서육아 프로그램 진행)



### 중랑숲 어린이도서관

- **이용시간** 월~금 09:00 ~ 18:00  
토 12:00 ~ 16:00  
일, 법정 공휴일 휴무
- **이용안내** 1인당 책 4권 이내 14일간 대출 가능
- **주 소** 중랑역로3길 28(중화동)
- **전화번호** 02-2094-1846
- **홈페이지** www.jungnanglib.seoul.kr
- **교통안내** (지하철) 중앙선 중랑역 1번 출구, 도보 3분  
(버스) 105, 201, 202, 241, 260, 270, 1224, 1227번

## 02. 책하고 놀자



### 작은도서관

우리동네 보육반장과 함께하는 **중랑구는 우리아이 놀이터**

#### 신내데시앙 작은도서관 책울터



- **이용시간** 월~금 14:30~19:30  
토 11:00~14:00 / 일, 공휴일 휴무
- **주 소** 옹마산로 669(신내동)
- **전화번호** 070-8119-0013
- **교통안내** (지하철) 경춘선 신내역 1번 출구, 도보 5분 이내  
(지하철+버스) 6호선 봉화산역 3번 출구,  
2114번 탑승 후 신내데시앙아파트 후문  
정류장에서 하차  
(버스) 2114, 2115, 241, 2012, 240, 1122,  
2113, 2234번



#### 이용시 Tip

성인을 대상으로 하는 폼아트나 유아를 대상으로 하는 창의 수학 등의 프로그램이 진행 되고 있어요.

#### 자연드림 북카페



- **이용시간** 월~금 14:30~19:30  
토 11:00~14:00 / 일, 공휴일 휴무
- **이용안내** 열람만 가능(대여 불가)
- **주 소** 신내로 48(신내동)
- **전화번호** 02-496-8310
- **홈페이지** [www.icoop.or.kr](http://www.icoop.or.kr)
- **교통안내** (지하철) 중앙선 망우역 1번 출구,  
신내지하차도 사거리에서 중화 초등학교 방면  
도보 15분 이내



#### 이용시 Tip

주민들의 소통공간으로써, 생협 조합원 및 지역주민 모두 이용 가능해요.

- **이용시간** 월~금 09:00 ~ 18:00  
토, 일, 법정 공휴일 휴무
- **이용안내** 1인당 책 2권 이내 7일간 대출 가능
- **주 소** 신내로19길 42(신내동)
- **전화번호** 010-3740-1956
- **홈페이지** www.gfcc.co.kr
- **교통안내** (지하철) 6호선 봉화산역 3.4번 출구, 도보 3 분 이내



**이용시 Tip** 대여 및 대관은 거주 주민(신내6단지 아파트)만 해당되며, 소정의 대관료 지불 시 모임 공간이 대여 됨.

### 씨앗도서관



- **이용시간** 월~금 09:00 ~ 17:00  
토, 일, 법정 공휴일 휴무
- **이용안내** 1인당 책 3권 이내 7일간 대출 가능
- **주 소** 양원역로 38 북부병원 내(망우동)
- **전화번호** 02-2036-0200
- **홈페이지** www.gfcc.co.kr
- **교통안내** (지하철) 중앙선 양원역 2번 출구, 도보 5분 이내 (버스) 262, 2234, 70번



**이용시 Tip** 서울특별시 북부병원 내 도서관으로서 환자 및 보호자 지역 주민 이용 가능해요.

### 징검다리 도서관



### 다모아도서관



- **이용시간** 화~일 13:00 ~ 18:00  
월, 법정 공휴일 휴무
- **이용안내** 운영시간에 방문하여 책 열람 가능 (대여 불가)
- **주 소** 용마산로 370(면목동)
- **전화번호** 070-4651-6913
- **교통안내** (지하철+버스) 7호선 사가정역 4번 출구, 시장입구 정류장에서 2230번 탑승 후 중화중학교정류장에서 하차



**이용시 Tip** 아이들에게 책을 읽어줄 수 있는 공간이 따로 마련되어 있어요.

## 02. 책하고 놀자



우리동네 보육반장과 함께하는 중랑구는 우리아이 놀이터

- **이용시간** 화~금 10:00~17:00  
토, 일, 월, 법정 공휴일 휴무
- **이용안내** 1인당 3권씩 7일간 대출 가능  
책 읽어주는 엄마, 책이랑 놀자,  
Hello Bible 프로그램 운영
- **주 소** 중랑역로 167(묵동)
- **전화번호** 010-6331-1191
- **홈페이지** www.gfcc.co.kr
- **교통안내** (지하철) 7호선 먹골역 5번 출구, 도보 10분 이내



**이용시 Tip** 아이와 함께 편하게 차를 마실 수 있는 북카페예요.

### 은혜의 숲 작은도서관



(반트리 책 읽는 카페)

- **이용시간** 월~금 08:10~16:10  
토, 일, 학교방학, 법정 공휴일 휴무
- **주 소** 양원역로 67 송곡여고(망우동)
- **전화번호** 070-7124-3357
- **홈페이지** http://www.songgok.info
- **교통안내** (지하철) 중앙선 양원역 1번 출구, 도보 5분 이내



**이용시 Tip** 현재는 교사 근무시간에만 비공식적으로 운영되고 있어요.

### 송곡여자고등학교 열린도서관



### 중랑소방서문고

- **이용시간** 월~금 09:00 ~ 18:00  
토, 일, 법정 공휴일 휴무
- **이용안내** 1인당 책 2권 이내 7일간 대출 가능
- **주 소** 신내동 622-2번지
- **전화번호** 02-3423-0325
- **홈페이지** www.gfcc.co.kr
- **교통안내** (지하철) 6호선 봉화산역 3번 출구, 도보 10분 이내  
(버스) 240, 241, 1122, 1221, 2113, 2114, 2115, 2227, 2234, 2331번



**이용시 Tip** 사전에 중랑소방서문고에 연락하시면 야간에도 이용 가능해요.  
책을 읽는 공간은 없고 대어만 가능해요.

- **이용시간** 월~금 14:00~18:00  
토, 일 휴무(방학때는 11시부터 오픈)
- **이용안내** 1인당 책 1권 이내 7일간 대출 가능
- **주 소** 신내역로 1길 85 우디안아파트 1단지 111동
- **전화번호** 02-3421-9686
- **교통안내** (버스) 2235, 262, 2114, 241, 2311  
우디안 아파트 하차



**이용시 Tip** 멀티실과 소규모 모임 교실도 있어요.

### 신내우디안 1단지 도담도담 도서관



- **이용시간** 월~금 10:00~18:00  
토, 일 휴무
- **이용안내** 1인당 책 2권 이내 7일간 대출 가능
- **주 소** 신내역로 165 우디안아파트 203동 1층
- **전화번호** 02-3421-1413
- **홈페이지** <http://cafe.naver.com/woodyanbook>
- **교통안내** (버스) 2235, 262, 2114, 241, 2311  
우디안 아파트 하차



**이용시 Tip** 멀티실과 소규모 모임 교실도 있고 동아리 교실도 운영되고 있어요.

### 신내우디안 2단지 나무그늘 도서관



### 책 읽어주는 도서관 (신내동)



- **이용시간** 월~금 10:00~19:00  
토 10:00~17:00
- **이용안내** 회원제로 이용하는 도서관
- **주 소** 신내로 80, 도스 R&F 빌딩 6층
- **전화번호** 02-3421-2221
- **홈페이지** [www.booktreefc.com](http://www.booktreefc.com)
- **교통안내** (버스) 2234, 240, 2113, 2015, 2012,  
2227 중랑구청 사거리 하차

## 02. 책하고 놀자



우리동네 보육반장과 함께하는 중랑구는 우리아이 놀이터

### 중랑 똑똑 도서관 아바커피

- 이용시간 월~금 10:00~22:00  
토요일 10:00~18:00  
일요일 10:00~15:00
- 이용안내 1인당 대출권수 제한 없음  
최대 30일까지 대출가능
- 주 소 중랑구 중랑천로 10길 12 1층
- 전화번호 010-9203-0608
- 홈페이지 <http://ch.kakao.com/channels/@jungnang>  
[www.facebook.com/jungnangbook](http://www.facebook.com/jungnangbook)
- 교통안내 (버스)201, 270, 241, 202 동부시장 앞 하차/ 1213 서울우유앞 하차  
서울우유 맞은 편 세계로교회 아바커피



#### 이용시 Tip

책 속의 좋은 글, 좋은 책 소개 및 중랑 똑똑 도서관 소식을 페이스북, 카카오톡 채널 "중랑 똑똑 도서관"에서 만나실 수 있어요. 좋은 책 함께 나누고픈 분들의 책 기증도 받습니다.



## 중랑구 새마을 문고

- 홈페이지 [www.jungnanglib.seoul.kr](http://www.jungnanglib.seoul.kr)
- 대출기간 7일간 대출가능

기관명	이용시간	이용안내	주소	연락처
면목3·8동 새마을문고	월~금요일 13:30~18:00	열람만 가능(대출 불가)	용마산로 393 (면목동)	02-2094-0449
면목7동 새마을문고	월~금요일 09:00~18:00	1인당 책 3권 이내 대출가능	면목로 298 (면목동)	02-2094-6204
면목4동 새마을문고	월~토요일 09:00~17:00	1인당 책 4권 이내 대출가능	면목로 246 (면목동)	02-2094-6124
면목5동 새마을문고	월~금요일 09:00~18:00	1인당 책 3권 이내 대출가능	동일로 619 (면목동)	02-2094-6164
면목2동 새마을문고	월~금요일 15:00~18:00	1인당 책 3권 이내 대출가능	동일로 101길 20-15 (면목동)	02-2094-6040
상봉1동 새마을문고	월~금요일 14:00~17:00	1인당 책 3권 이내 대출가능	상봉중앙로 1길 6(상봉동)	02-495-5494
상봉2동 새마을문고	월~금요일 09:00~18:00	1인당 책 5권 이내 대출가능	봉우재로 93-5 (상봉동)	02-2094-6284
중화1동 새마을문고	월~금요일 09:00~18:00	1인당 책 5권 이내 대출가능	동일로134길 17 (중화동)	02-2094-6324
중화2동 새마을문고	월~금요일 09:00~18:00	1인당 책 5권 이내 대출가능	봉화산로3길 28 (중화동)	02-2094-6371
목1동 새마을문고	월~금요일 09:00~18:00	1인당 책 3권 이내 대출가능	동일로134길 17 (목동)	02-2094-6411
목2동 새마을문고	월~금요일 09:00~18:00	1인당 책 4권 이내 대출가능	동일로123길 17 (목동)	02-2094-6444
망우본동 새마을문고	월~금요일 14:00~17:00	1인당 책 5권 이내 대출가능	망우로 67길 10 (망우동)	02-2094-6484
망우3동 새마을문고	월~금요일 14:00~17:00	1인당 책 4권 이내 대출가능	용마산로 461 (망우동)	02-2094-6524
신내1동 새마을문고	화~금요일 14:00~17:00	1인당 책 5권 이내 대출가능	용마산로 129나길 35 (신내동)	02-2094-6564
신내2동 새마을문고	월~금요일 09:00~18:00 토요일 10:00~14:00	열람만 가능(대출 불가)	봉화산로 190 (신내동)	02-2094-6604



# 03. 건강하게 놀자

보건소/건강증진센터  
소아과  
구강검진기관  
영유아검진기관  
휴일지킴이 약국  
응급의료정보센터  
발달센터



### 03. 건강하게 놀자



#### 보건소/건강증진센터

우리동네 보육반장과 함께하는 **중랑구는 우리아이 놀이터**

#### 중랑구 보건소



- **이용시간** 월~금 9:00~18:00  
토, 일, 공휴일 휴무
- **주 소** 봉화산로 179(신내동)
- **전화번호** 02-2207-7802
- **팩스번호** 02-2094-0719
- **홈페이지** health.jungnang.seoul.kr
- **교통안내** (지하철+버스) 1호선 신이문역 2번 출구, 1122번 승차 / 6호선 봉화산역 3번 출구, 1122, 2012번 승차 / 7호선 중화역 2번 출구, 273, 1122, 2223번 승차 후 중랑구청 앞 하차 (버스) 1122, 2012, 2015, 2113, 2214, 2216, 2234, 273번

#### 중랑구 보건소 면목분소



- **이용시간** 월~금 9:00~18:00  
토, 일, 공휴일 휴무
- **이용안내** 1차 진료, 예방접종, 한방진료, 식생활 정보
- **주 소** 사가정로51길 48(면목동)
- **전화번호** 02-2094-0940
- **팩스번호** 02-439-6715
- **홈페이지** health.jungnang.seoul.kr
- **교통안내** (지하철) 사가정역 1번 출구 (버스) 2015, 2013, 240, 262, 272번

- **이용시간** 월~금 9:00~18:00  
토, 일, 공휴일 휴무
- **이용안내** 가족교육, 가족상담, 가족문화, 가족단위 봉사단, 품앗이, 아이돌봄
- **주 소** 용마산로 369(면목동)
- **전화번호** 02-435-4142
- **팩스번호** 070-7469-4140
- **홈페이지** www.familynet.or.kr
- **교통안내** (버스+지하철) 7호선 면목역 2번 출구, 마을버스 02번 또는 2013, 2230번 승차 후 경성여객 종점 또는 서일대 후문 하차



#### 중랑구 건강가정 지원센터

## 보건소 프로그램

(분기별로 변경 여부 발생하니 문의 후 이용)

구분	프로그램	이용안내	문의처
임산부관리	임산부·영유아 가정방문 건강관리	대상 : 임신 20주~생후2년 영유아(중랑구민), 가정방문 동의한 분	보건지도과 모자보건팀 2094-0937-4, 0833, 0834
	산전·산후 관리	산전관리·8주~40주 검사 산후관리·산후검사 및 유축기 대여 등	보건지도과 모자보건팀 2094-0825, 0836
출산 지원	산모신생아 건강관리사 지원 및 특례지원	대상 : 월 평균소득 50%이하 (특례지원일 경우 평균소득 100%이하)	보건지도과 2094-0172, 0835
	난임부부지원	신청자격 : 법적혼인상태에 있는 난임부부로 난임시술을 요하는 의사진단서(시술지정병원) 제출자	보건지도과 2094-0172, 0835
영유아관리	영유아 예방접종	0세~만6세, 만12세 국가필수예방접종	보건지도과 2094-0837
	신생아청각 선별검사	대상 : 저소득층 가정의 신생아 (최저 생계비 200% 이하)	보건지도과 2094-0833
	미숙아 및 선천성 이상아 의료비 지원	대상 : 전국가구 월평균소득 150%이하	보건지도과 2094-0833
	선천성 대사이상 검사 및 환아 의료비지원	대상 : 생후 3~7일 사이에 모든 신생아(비용은 무료)	보건지도과 2094-0833
모자 보건 프로그램	출산준비교실	대상 : 중랑구 거주 임신 20주이상 임신부	보건지도과 2094-0834, 0172
	부부가 함께하는 예비맘교실	대상 : 중랑구 거주 20주이상 임신부 (직장인 임신부 부부)	보건지도과 2094-0834
	모유수유클리닉 (토요 모유수유 클리닉)	대상 : 중랑구 거주 출산 산모 또는 임신부 (토요 클리닉 직장인 임신부 우선대상)	보건지도과 2094-0834
의료비지원	희귀난치성질환 의료비지원	지원범위 : 건강보험가입자, 의료급여수급권자 및 차상위 건강보험가입자	의약과 2094-0923
	아토피천식 의료비지원	대상 : 중랑구에 거주하는 만18세 미만 중 기초생활수급자, 의료급여수급자, 아토피안심학교 대상	보건지도과 건강도시팀 2094-0862
어린이 구강 건강 증진	즐거운 어린이 구강교실	대상 : 관내 어린이집 및 유치원 단체	의약과 구강보건실 2094-0137-8
	초등학교 구강보건교실	대상 : 초등학교 전학년 단체	

- 이용시간 월~금 9:00~18:00 / 토,일,공휴일 휴무
- 이용안내 정신건강 상담을 원하는 중랑구민 누구나 이용 가능
- 주 소 면목로 238(면목동, 구민회관 1층)
- 전화번호 02-3422-5921~3
- 팩스번호 02-3422-3805
- 홈페이지 <http://mind.jungnang.seoul.kr/>
- 교통안내 (지하철) 용마산역 1번 출구, 도보 5분 거리  
(버스) 2013, 2112, 2211, 2233, 2311, 240, 272번, 중곡초등학교 하차



### 이용시 Tip

정신과 의사 상담은 격주 화요일 14:00 ~ 16:00시에 이루어져요. 사전 예약은 필수입니다.



### 03. 건강하게 놀자



#### 병원 (영유아구강검진기관)

우리동네 보육반장과 함께하는 **중랑구는 우리아이 놀이터**

행정동	기관명	주소	전화번호	진료시간	비고
애니타운	로하스치과	면목로 292(면목7동)	436-0420	[평일] 09:30~18:30 [토] 09:30~15:00	
	서울민트치과	면목로 245(면목4동)	491-2275	[평일] 09:30~18:30 [토] 09:30~14:00	
	박일해치과	검재로 181(면목1동)	433-9010	[평일] 09:30~18:00 [토] 09:30~15:00	
	연세진치과	봉우재로 42(면목동)	493-7528	[평일] 09:00~20:00 [금]-13:00 [일] 09:00~18:00	
	정현구치과	동일로 608(면목5동)	432-0655	[평일] 09:30~18:30 [토] 09:30~14:00	
	호산치과	사가정로 399(면목3.8동)	439-2440~1	[평일] 09:30~18:00 [토] 09:30~12:00	
신내동	다솜치과	봉화산로 194(신내1동)	3423-2275	[평일] 09:30~18:30 [토] 09:30~16:00	
	서울치과	봉화산로 215(신내1동)	3423-2875	[평일] 10:00~17:00 [화,수]-20:00 [토] 10:00~16:00 [일] 10:00~16:00 [공휴일] 10:00~16:00	일요일 1,3,5주 진료 가능
	신내부부치과	신내로17길 39(신내2동)	3421-0557	[평일] 09:30~18:30 [토] 09:30~16:00	
	청치과의원	신내로 82(신내동)	3421-2875	[평일] 09:30~18:30 [토] 09:30~16:00	
애니타운	UC성심치과	용마산로 503(망우본동)	432-7528	[평일] 09:30~19:00 [월,목]-21:00 [토] 09:30~16:00	
	서울탑치과	망우로 410 (망우본동)	2207-2888	[평일] 09:30~18:30 [토] 09:30~16:00	
애니타운	미드미치과	동일로 932(묵1동)	973-6100	[평일] 10:00~19:00 [월,목]-21:00 [토] 10:00~15:00	
애니타운	얼굴에 미소치과	동일로 770(중화동)	435-4050	[평일] 09:00~18:30 [화,수]-20:30 [토] 09:00~14:00	
	여성치과	동일로 772 (중화1동)	495-9639	[평일] 09:30~19:00 [토] 09:30~15:00 [공휴일] 09:30~15:00	
애니타운	본치과	망우로 353 (상봉동)	435-2842	[평일] 10:00~19:00 [수]-21:00 [토] 10:00~14:00	

## 병원 (소아과, 영유아 건강검진, 무료예방접종기관)

행정동	기관명	주소	전화번호	진료시간	무료 예방 접종	영유아 건강 검진	진료 특징
해운대	김효정 소아과	사가정로 398 (면목7동)	433-7533	[평일] 09:00~19:00 [수]-13:00 [토] 09:00~16:00	○	○	신생아진료, 소아 아토피
	동부 외과의원	사가정로 399 (면목3.8동)	494-1004	[평일] 09:00~19:00 [토] 09:00~15:00	○		내과, 소아과, 정형외과 등
	이미경 소아과의원	용마산로 310 (면목7동)	2207-2005	[평일] 09:00~19:00 [토] 09:00~15:00 [공휴일] 09:00~13:00	○	○	신생아진료, 소아 아토피
	함내과의원	검재로 119-1 (면목2동)	493-7200	[평일] 09:00~18:30 [토] 09:00~15:00	○		소아과 등
신내동	서울메디칼 연합의원	신내역로 165 (신내동)	3421-5154	[평일] 09:00~19:00 [토] 09:00~16:00 [일] 09:30~13:00 [공휴일] 09:30~13:00	○	○	내과, 소아과
	서울삼성 수가정 의학과의원	신내2동 537-3 (신내2동)	493-0075	[평일] 09:00~18:30 [토] 09:00~13:30	○	○	내과, 소아과, 이비인후과, 가정의학과 등
	현엠앤엠 소아청소년과의원	신내로 82 (신내동)	3422-1253	[평일] 09:00~18:30 [토] 09:00~14:00 [일] 09:30~14:00	○	○	내과, 소아과, 이비인후과
해운대	미르 소아청소년과의원	용마산로 497 (망우동)	2209-0075	[평일] 09:00~19:00 [토] 09:00~16:00 [공휴일] 09:00~16:00	○	○	내과, 소아과 등
	장스 여성병원	망우로 411 (망우2동)	490-4000	[평일] 09:00~19:00 [토] 09:00~19:00 [일] 09:00~19:00 [공휴일] 09:00~18:30	○	○	산부인과, 유방/갑상선클리닉 등
	청담365 의원	봉우재로 239 (망우동)	2209-0365	[평일] 08:00~22:00 [토] 09:00~18:00 [일] 09:00~18:00 [공휴일] 09:00~18:00	○	○	가정의학과
귀동	키즈웰 소아 청소년과 의원	동일로 932 (묵동)	971-7975	[평일] 09:00~20:00 [토] 09:00~16:00	○	○	소아 아토피, 천식, 비염
중화동	왕서재 소아과의원	중랑역로 51 (중화2동)	493-3866	[평일] 09:00~19:00 [토] 09:00~14:00 [공휴일] 09:00~13:00	○	○	성장발육, 아토피, 천식, 이비인후과
	태능제일의원	동일로 770 (중화동)	433-5432	[평일] 08:00~18:30 [토] 08:30~16:00 [공휴일] 08:30~15:00	○	○	내과, 소아과 등
	최지영 내과의원	중랑천로14길 34 (중화동)	495-3350	[평일] 09:00~19:00 [토] 09:00~17:00 [일] 10:00~13:00 [공휴일] 09:00~17:00		○	내과, 소아과 등
해운대상	박찬옥 소아청소년과 의원	망우로 198 (상봉2동)	438-0545	[평일] 09:00~18:00 [토] 09:00~13:00	○		이비인후과, 내과, 소아과

▶ 밖에서 놀자  
▶ 책하고 놀자  
▶ 건강하게 놀자  
▶ 즐기며 놀자  
▶ 함께 키워요  
▶ 마블에서 키워요  
▶ 배우며 놀자

### 03. 건강하게 놀자



**병원** (내과, 이비인후과, 한의원, 정형외과, 기타)

우리동네 보육반장과 함께하는 **중랑구는 우리아이 놀이터**

행정동	기관명	주소	전화번호	진료시간	진료 특징
<b>이비인후과</b>					
애 미 동	소망의원	사가정로 329-1 (면목5동)	496-0567	[평일] 09:00~20:00 [토] 09:00~15:00 [공휴일] 09:00~14:00	내과, 소아과, 이비인후과, 외과 등
	참이비인후과	사가정로 399 (면목3.8동)	493-9644	[평일] 09:30~20:00 [토] 09:30~16:00	영유아 청력검사 등
우 암 동	비타민의원	망우로 473 (망우동)	493-0900	[평일] 09:00~20:00 [토] 09:00~15:00 [일] 09:00~13:00 [공휴일] 09:00~13:00	이비인후과, 피부과
중 랑 화 동	권이비인후과의원	망우로 203 (중화동)	438-0660	[평일] 09:00~19:00 [토] 09:00~15:00	중이염, 이명 및 어지럼증 클리닉 등
	시원한 이비인후과	동일로 796 (중화동)	492-2211	[평일] 09:00~19:00 [토] 09:00~16:00 [공휴일] 10:00~13:00	
<b>한의원</b>					
애 미 동	거평한의원	면목로 357 (면목3.8동)	2209-7533	[평일] 09:30~18:00 [화,금]-19:00 [토] 09:30~15:00	부인과, 소아과, 디스크 등
	사가정 경희한의원	사가정로 410 (면목동)	432-9075	[평일] 09:00~19:00 [월,목]-21:00 [토] 09:00~17:00 [공휴일] 09:00~14:00	산모클리닉, 불임치료 등
	생명나무 한의원	면목로 362 (면목동)	435-1413	[평일] 08:30~19:00 [토] 08:30~16:00	통증관리, 비만, 성장 등
	용마산한의원	면목로28길 5-3 (면목동)	433-1074	[평일] 09:00~19:00 [화,목]-21:00 [토] 09:00~16:00 [공휴일] 09:00~16:00	한방내과, 단주클리닉 등
우 암 동	경희한의원	망우로 421 (망우동)	494-2074	[평일] 10:00~19:00 [토] 10:00~17:00	비만, 성장, 알레르기 등
	산마루한의원	망우로 463 (망우본동)	438-1075	[평일] 09:30~19:00 [토] 09:30~14:00	호흡기 질환, 피부질환, 성장장애
애 미 동	김영수한의원	동일로 932 (목동)	938-1600	[평일] 09:30~18:30 [월,수]-21:00 [토] 09:30~15:30	소아과, 부인과, 내과, 침구과
	성모마음 한의원	동일로 903 (목동)	972-5011	[평일] 09:30~18:30 [토] 09:30~16:00	소아청소년, 수험생, 성인, 노인 클리닉
중 랑 화 동	강우상한의원	중랑역로 15 (중화동)	494-2077	[평일] 09:00~19:00 [토] 09:00~17:00 [공휴일] 09:00~17:00	
	소나무한의원	봉화산로 49 (중화동)	437-7660	[평일] 09:30~18:30 [토] 09:30~16:00 [일] 09:30~16:00	한방내과, 소아과 등
	수목한의원	중랑역로 51 (중화동)	438-9797	[평일] 09:00~18:00 [토] 09:00~16:00 [공휴일] 09:00~16:00	
상 봉 동	힘소이 한의원	망우로 263 (상봉1동)	492-9400	[평일] 10:00~17:30 [토] 09:30~17:00 [공휴일] 10:00~16:30	영유아 전문 한의원

행정동	기관명	주소	전화번호	진료시간	진료 특징
<b>내 과</b>					
해운대동	박용현 내과의원	용마산로 438 (면목동)	435-8855	[평일] 08:30~19:30 [월,금]-21:00 [토] 08:30~16:00 [공휴일] 09:00~13:00	내과
	우리들 내과의원	면목로39길 8 (면목동)	491-7582	[평일] 09:00~19:00 [토] 09:00~16:00 [공휴일] 09:00~13:00	내과
	정진내과의원	사가정로 401 (면목동)	434-7553	[평일] 08:30~19:00 [월,목]-21:00 [토] 08:30~16:00	내과, 소아과, 이비인후과 등
해운대동	서울특별시 북부병원	양왕역로 38 (망우동)	2036-0200	[평일] 09:00~17:30	내과, 신경과, 정신건강의학과 등
<b>정형외과</b>					
해운대동	기운찬병원	동일로 606 (면목동)	2088-8275	[평일] 09:00~18:00 [토] 09:00~13:00 [일 : 물리치료실] 09:00~12:00	체형교정, 정형외과 등
	동부제일병원	망우로 511 (망우동)	437-5011~20	[평일] 08:00~17:30 [토] 08:00~12:30	내과, 정형외과, 산부인과 등
	디앤에프병원	봉화산로 64 (중화동)	434-2119	[평일] 09:00~17:30 [토] 09:00~13:00	내과, 정형외과, 당뇨진료
해운대동	서울선병원	망우로 373 (상봉동)	436-1900	[평일] 09:00~18:00 [토] 09:00~13:00	관절 전문병원
	이지엠 의원	망우로 198 (상봉2동)	433-7176	[평일] 09:00~19:00 [토] 09:30~15:00 [공휴일] 9:30~15:00	내과, 정형외과 등
해운대동	조앤조병원	망우로 474 (망우동)	433-3336	[평일] 09:00~17:30 [토] 09:00~13:30	정형외과, 신경외과, 내과
	청아 통증의학과	사가정로 401 (면목동)	436-5885	[평일] 09:00~18:30 [토] 09:00~16:00	근육통, 디스크 등
해운대동	카톨릭 정형외과의원	면목로 357 (면목3.8동)	2207-7711	[평일] 09:00~21:00 [토] 09:00~16:00	정형외과, 신경외과 등
	태능성모의원	동일로 805 (중화동)	492-4678	[평일] 09:30~19:00 [토] 09:30~16:00	정형외과, 일반외과 등
	88병원	동일로 679 (면목동)	1899-8875	[평일] 10:00~18:00 [토] 10:00~18:00	골밀도 검사, 정형외과 등
<b>기타 병원</b>					
해운대동	서울중앙의원	상봉로 20 (면목3.8동)	436-8575	[평일] 09:00~18:30 [토] 09:00~16:00	
	수아의원	면목로 330 (면목동)	495-3717	[평일] 09:00~19:00 [토] 09:00~16:00	산부인과, 산생아진료
	윤혜정 산부인과의원	면목로 305 (면목7동)	438-8118	[평일] 09:00~18:30 [토] 09:00~15:00	
해운대동	건강한 성심의원	용마산로 503 (망우동)	437-6152	[평일] 09:00~19:00 [토] 09:00~16:00	
	오김스피부과 의원	망우로 421 (망우동)	439-7524	[평일] 09:00~18:30 [월,금]-20:00 [토] 09:00~16:30	피부과 전문
해운대동	성모마음 정신과	동일로 903 (목동)	972-4300	[평일] 09:30~18:30 [토] 09:30~16:00	소아정신과, 상담, 정신감정 클리닉 등
	사이언피부과	동일로 932 (목동)	973-6100	[평일] 10:00~18:30 [토] 10:00~15:00	
	프라임병원	공릉로 76 (목1동)	975-7500	[평일] 09:00~19:00 [토] 09:00~15:00	출장건강검진 등

### 03. 건강하게 놀자



#### 야간·휴일(응급) 진료기관 / 휴일자킴이 약국

우리동네 보육반장과 함께하는 **중랑구는 우리아이 놀이터**

기관명	주소	전화번호	진료시간
녹생병원	사가정로49길 53 (면목동)	490-2000	[평일] 08:30~ 17:30 [소아청소년과]~19:00 [토] 08:30~ 12:30 [일, 공휴일] 응급센터 24시간
동부제일병원	망우로 511 (망우동)	490-8880	[평일] 08:00~ 17:30 [토] 08:00~ 12:30 [일, 공휴일] 응급센터 24시간
서울의료원	신내로 156 (신내동)	2276-7000	[평일] 08:00~ 16:30 [토] 09:00~ 12:00 [일, 공휴일] 응급센터 24시간
국제약국	봉화산로 194 (신내1동)	3423-0828	[평일, 토, 일, 공휴일] 09:00 ~ 22:00
미소약국	동일로 806 (중화1동)	435-1346	[평일, 토, 일, 공휴일] 09:00 ~ 21:00
무궁화약국	면목로 303 (면목7동)	2207-6709	[평일, 토, 일, 공휴일] 09:00 ~ 22:00
면목그랜드약국	사가정로 399 (면목3.8동)	433-8447	[평일, 토, 일, 공휴일] 09:00 ~ 22:00
보민당약국	망우로 217 (중화2동)	435-3350	[평일, 토, 일, 공휴일] 09:00 ~ 21:00
백세약국	신내로 82 (신내1동)	3421-7015	[평일, 토, 일, 공휴일] 08:30 ~ 23:00
삼흥약국	망우로 463 (망우본동)	432-2624	[평일, 토, 일, 공휴일] 09:00 ~ 20:00
세계로약국	동일로 775 (중화2동)	432-3284	[평일, 토, 일, 공휴일] 09:00 ~ 21:30
우정약국	망우로 428 (망우본동)	432-4927	[평일, 토, 일, 공휴일] 09:00 ~ 22:00
이즈약국	망우로 411 (망우본동)	496-6526	[평일, 토, 일, 공휴일] 08:30 ~ 19:00
엔파트약국	망우로 203 (중화동)	435-2794	[평일, 토, 일, 공휴일] 09:00 ~ 19:00
조은약국	망우로71길 39 (망우동)	2207-3402	[평일, 토, 일, 공휴일] 10:00 ~ 21:30
중로태평양약국	동일로 917 (록2동)	979-0426	[평일, 토, 일, 공휴일] 08:00 ~ 22:00
태평양약국	망우로 413 (망우본동)	438-6250	[평일, 토, 일, 공휴일] 09:00 ~ 21:00
팜코리아약국	면목로 352 (면목동)	433-8421	[평일, 토, 일, 공휴일] 08:30 ~ 22:00

\* 진료(운영)시간이 병·의원 상황에 따라 다를 수 있으니 해당 병·의원으로 전화 확인 후 방문하여 주시기 바랍니다

## 발달센터

### 샘물아동발달 연구소



- **이용시간** 월~금 9:00~18:00  
토, 일, 공휴일 휴무
- **이용안내** 언어치료, 놀이치료, 인지치료, 사회성 훈련프로그램, 감각통합, 특수체육
- **주 소** 중랑역로 257(목동)
- **전화번호** 02-976-7778
- **홈페이지** www.샘물아동발달연구소.kr
- **교통안내** (지하철) 6,7호선 태릉입구역 7번 출구, 도보 3분 이내  
(버스) 105, 146, 1132, 1141, 2113, 2114번



#### 이용시 Tip

그룹프로그램 및 청소년 프로그램이 진행되고 있어요.

기관명	주소	전화번호	상담(치료)과목	비고
두리언어치료센터	공릉로 2길 13 (목1동)	971-8085	언어치료, 심리치료, 감각통합치료, 작업치료, 학습인지치료	전화 및 방문 접수 후 초기 상담을 통한 치료계획 수립 ※ 바우처 지원
자광아동가정 상담원	상봉로 7 (면목본동)	492-3622	개별상담(놀이치료 등), 집단상담, 심리검사, 전화상담 등	상담이나 놀이치료, 심리검사는 전화예약 후 직접 방문 ※ 바우처 지원
코끼리아동청소년 발달센터	동일로 933 (목동)	977-6136	특수체육, 심리운동, 언어치료, 놀이치료, 운동재활, 감각통합, 작업치료, 인지학습	온라인 상담예약 가능
하일렌 발달심리센터	봉화산로 108-1 (상봉동)	432-5550	예술교육치료, 행동치료, 음악치료, 언어치료, 부모상담 및 교육, 심리진단 등	보건복지부 지정 장애아동 치료지원 제공기관 ※ 바우처 지원
123 언어심리연구소	망우로 460 (망우동)	070-8234- 7123	놀이치료, 미술치료, 인지치료학령기 아동 및 청소년 그룹 프로그램 형제, 자매, 부모 개선 프로그램	전화 및 방문 접수 후 초기 상담을 통한 치료계획 수립 ※ 바우처 지원
중랑구청소년상담 복지센터	용마산로217 (면목4동)	490-0222	심리검사, 놀이치료, 미술치료, 학습지원, 상담 등	청소년 동반자 상담 가능
소나무 상담복지센터	면목로 430 (면목본동)	493-0711	상담, 심리검사, 학교지원 프로그램, 교육서비스 프로그램	비영리 민간단체로 상담비용은 후원금으로 운영되어 지역주민 누구나 이용가능



우리 동네 보육반장과 함께하는

# 중랑구는 우리아이 놀이터



# 04. 즐기며 놀자

육아종합지원센터  
장난감대여센터  
문화공간  
체험시설



## 04. 즐기며 놀자



### 육아종합지원센터 장난감대여센터

우리동네 보육반장과 함께하는 **중랑구는 우리아이 놀이터**

### 중랑구육아종합지원센터

- 이용시간 월~금 10:00~17:30  
토, 일, 공휴일, 근로자의 날 휴무
- 이용안내 만5세 이하의 영유아 자녀를 둔 부모 및 조부모,  
예비 부모 및 임신을 계획중인 부부  
어린이집 및 보육교직원 등
- 주 소 망우로 67길 10 망우본동복합청사 6층
- 전화번호 02-495-0030~1, 2530
- 팩스번호 02-495-0036
- 홈페이지 www.jccic.or.kr
- 교통안내 (지하철) 경의 중앙선 망우역 1번출구, 도보 15분  
(버스)201, 262, 270, 2113, 2234, 165, 166-1,  
167, 202, 등 금란교회 정류장 하차.



### • 아이티움놀이터·공동육아방

구 분	이용대상	이용시간	신청방법
아이티움놀이터· 공동육아방	만5세 이하의 영유아를 동반한 보호자 회차별 24명(부모+영유아)	월~금 회차별 최장 2시간 1회차-10:00~12:00 2회차-13:00~15:00 3회차-15:30~17:30	홈페이지 사전 신청 (매주 월요일 14:00)

### • 부모-자녀 관계증진 프로그램

구 분	이용대상	이용시간	프로그램	신청방법
부모-자녀 관계 증진 프로그램	중랑구 관내 6개월부터 미취학 영유아와 부모	평일 10:00~11:50 (프로그램 시간에 따라 이용시간이 다릅니다.)	해피플레이, 오감통합놀이, 유리드미스, 키즈극 요리극, 맘&아이 티움아트, 뮤앤무 오르프 베이비뮤직 등	홈페이지 사전 신청 (매주 월요일 10:00)

## 장난감대여센터 1호점(중화점)

- 이용시간 화~토 10:00 ~ 17:00  
월,일,공휴일 휴무
- 이용안내 준회원은 소형장난감 1점, 정회원은 모든장난감 2점을 14일간 대여
- 주 소 중랑역로3길 28 1층(중화동)
- 전화번호 436-3670~1, 438-3377
- 홈페이지 <http://jungnang.webstore.kr>
- 교통안내 (지하철) 중앙선 중랑역 1번 출구, 도보 3분  
(버스) 105, 201, 202, 241, 260, 270, 1224, 1227번



### 이용시 Tip

마감 30분전까지 입장해야 가입이나 대여가 가능해요.  
(가입 시 구비서류 - 취학 전 아동이 등록되어있는 발급 3개월 이내의 주민등록등본, 신분증, 연회비 1만원)

## 장난감대여센터 2호점(면목점)

- 이용시간 화~토 10:00 ~ 17:00  
월,일,공휴일 휴무
- 이용안내 준회원은 소형장난감 1점, 정회원은 모든 장난감 2점을 14일간 대여
- 주 소 동일로 591 1층(면목동)
- 전화번호 439-6700,3-4
- 홈페이지 <http://jungnang.webstore.kr>
- 교통안내 (지하철)면목역 3번출구 엔젤동물병원정류장 앞에서 버스 환승  
(버스)2227, 1213, 146번 탑승 후 하나은행면목점 하차, 도보 5분



### 이용시 Tip

준회원은 대여 5회 동안 연체, 파손 없이 반납하셔야만 정회원으로 승격 되요.

## 04. 즐기며 놀자



### 문화공간

우리동네 보육반장과 함께하는 중랑구는 우리아이 놀이터

### 중랑구민회관극장

- 이용시간 월~금 9:00~21:00  
토, 일, 공휴일 휴무
- 이용안내 대공연장·소공연장 - 뮤지컬, 발레, 음악회 등  
문화 예술공연관람  
홍보전시실 - 미술, 서예, 사진 전시관람
- 주 소 용마산로 215 (면목동)
- 전화번호 02-2207-6130, 2094-2945
- 홈페이지 www.jungnangimc.or.kr
- 교통안내 (지하철) 7호선 용마산역 3번 출구, 도보 10분 이내  
(버스) 70, 320, 2012, 2219번 용마산역 하차,  
2233, 240A, 3215, 2013, 2211, 272번  
중곡초등학교 하차



#### 이용시 Tip

다양한 공연이 진행되오니  
공연일정 확인 후 방문하는  
것이 좋아요.

### 중랑아트갤러리

- 이용시간 화~금 10:00~17:00  
토, 일, 공휴일 휴무
- 이용안내 다양한 전시회 관람
- 주 소 망우로55길 11-10 (상봉동)
- 전화번호 02-2094-1837
- 홈페이지 www.jungnang.seoul.kr
- 교통안내 (지하철) 중앙선 상봉역 8번 출구, 도보 5분 이내  
(버스) 240, 2012, 2230, 70, 201, 241, 260, 270번



#### 이용시 Tip

전시 일정을 홈페이지에서 확인 후 방문하는 것이 좋아요.



## 체험시설

기관명	이용시간	이용안내	주소	연락처	홈페이지
홈플러스 놀이터 및 문화센터	10:00~22:00	· 상상블록-18개월 이상 · 상상노리-취학전 아동어린이 입장 시 보호자 1인 무료 (36개월이상 2천원) · 평생교육센터-영유아, 성인, 패밀리 강좌	망우로55길 11-10 (상봉동)	02-2209-0970 02-6922- 8103~4	<a href="http://school.homeplus.co.kr">http://school. homeplus.co.kr</a>
이마트 문화센터	강좌 시간에 따라 다름	영유아 프로그램(주말, 방학특강등), 엄마랑 아기랑, 주말프로그램, 저녁프로그램 등	속선옹주로 6-9 (목동)	02-2083-1250	<a href="http://culture.emart.com">http://culture. emart.com</a>
중화풀임 문화센터	10:00~21:00	홈패션, 켈트, 비즈공예 외 30여 강좌와 여성교육강좌 진행	봉화산로49 (중화동)	02-492- 5452-3	<a href="http://junghwa.pulib.com/">http://junghwa. pulib.com/</a>
1318 상상발전소 청소년 휴카페	월~금요일 13:00~22:00 토~일요일 10:00~18:00	청소년 누구나 이용 가능하며, 상상캠프, 스스로밴드, 휴카페 등 프로그램 운영 ※ 현장여건에 따라 운영 시간이 변경될 수 있음	중랑역로 184 (목동)	02-424-7901	<a href="http://cafe.naver.com/1318house">http:// cafe.naver. com/1318house</a>
서울특별시립 중랑 청소년 수련관	월~금 06:00~22:00 공휴일 10:00~18:00 토,일 휴무	청소년 활동 프로그램, 방과후 교실, 대안학교, 아동 청소년 성인문화강좌, 생활체육강좌, 상담프로그램	용마산로 217 (면목동)	02-490-0216	<a href="http://www.jjang.or.kr">www.jjang.or.kr</a>
서울특별시 과학전시관 동부본관	월~금 10:00~17:00 토,일,공휴일 휴무	영상학습관, 자연생태학습장, 유아과학놀이교실, 수학창의력교실, 과학창의력교실	면목로23길 20 (면목동)	02-2209-9906	<a href="http://www.ssp.re.kr">www.ssp.re.kr</a>
중랑 문화원	월~토 09:00~18:00 토,일,공휴일 휴무	전문문화강좌, 생활문화강좌, 중랑문화대학, 예술강좌, 어학강좌, 음악강좌, 웰빙건강강좌, 어린이강좌, 장애아동특수교육	용마산로 215 (면목동)	02-492-0066	<a href="http://www.ejnc.kr">www.ejnc.kr</a>



# 05. 함께 키워요

구청/주민센터  
복지센터



## 05. 함께 키워요



우리동네 보육반장과 함께하는 중랑구는 우리아이 놀이터

### 구청·주민센터

#### 중랑구청

- 이용시간 월~금 09:00~18:00 / 토, 일, 공휴일 휴무
- 주 소 봉화산로 170(신내동)
- 전화번호 02)3423-5114
- 홈페이지 www.jungnang.seoul.kr
- 교통안내 (지하철+버스) 1호선 신이문역 2번 출구, 1122번 승차 / 6호선 봉화산역 3번 출구, 1122, 2012번 승차 / 7호선 중화역 2번 출구, 273, 1122, 2223번 승차 후 중랑구청 앞 하차 (버스) 1122, 2012, 2015, 2113, 2214, 2216, 2234, 273번



#### 면목본동 주민센터

- 이용시간 월~금 09:00~18:00 / 토, 일, 공휴일 휴무
- 프로그램 변동사항 홈페이지 참조

프로그램명	대상연령	수강료(월)
레고	7세~5학년 어린이	10,000원
가베(창의)	5~6세	10,000원
발레(A)	5~7세	18,000원
유아미술	6~7세	10,000원
동화구연	5~7세	12,000원

- 주 소 면목로 397(면목동)
- 전화번호 02-2094-6000~2
- 홈페이지 <http://dong.jungnang.seoul.kr/dong/main.do?dong=01>
- 교통안내 (지하철) 7호선 면목역 3번 출구, 사가정역 방면으로 도보 5분 이내 (버스) 2013, 2015, 240, 262, 272번 탑승 후 면목본동주민센터 정류장 하차



#### 이용시 Tip

프로그램 이용 전 홈페이지에 공지된 자치회관 프로그램 일정을 정확히 확인 후 이용해요.

## 면목2동 주민센터

- 이용시간 월~금 09:00~18:00 / 토,일,공휴일 휴무
- 프로그램 변동사항 홈페이지 참조

프로그램명	대상연령	수강료(분기)
가야금	어린이, 청소년	100,000원

- 주 소 동일로10길 20-15(면목동)
- 전화번호 02-2094-6040-2
- 홈페이지 <http://dong.jungnang.seoul.kr/dong/main.do?dong=02>
- 교통안내 (지하철+버스) 7호선 면목역 3번 출구, 마을버스 02번, 2227번 탑승 후 중앙전화국 앞 하차 중목초등학교 방면 도보 10분 이내



## 면목3동8동 주민센터

- 이용시간 월~금 09:00~18:00 / 토,일,공휴일 휴무
- 주 소 사가정로51길 48 (면목동)
- 전화번호 02-2094-6080~2
- 홈페이지 <http://dong.jungnang.seoul.kr/dong/main.do?dong=03>
- 교통안내 (지하철) 7호선 사가정역 1번 출구, 면목역 방면으로 도보 10분 이내  
(버스) 2015, 2013, 240, 262, 272번 탑승 후 면목우체국 정류장 하차



## 면목4동 주민센터

- 이용시간 월~금 09:00~18:00 / 토,일,공휴일 휴무
- 프로그램 변동사항 홈페이지 참조

프로그램명	대상연령	수강료(분기)
주산교실	초등학생	10,000원

- 주 소 면목로 246(면목동)
- 전화번호 02-2094-6120~2
- 홈페이지 <http://dong.jungnang.seoul.kr/dong/main.do?dong=04>
- 교통안내 (지하철) 7호선 용마산역 1번 출구, 용마중학교 방면으로 도보 5분 이내  
(버스) 2013, 2112, 2233, 3215, 272, 240번 탑승 후 방약국 정류장 하차



## 05. 함께 키워요



우리동네 보육반장과 함께하는 중량구는 우리아이 놀이터

### 면목5동 주민센터

- 이용시간 월~금 09:00~18:00 / 토, 일, 공휴일 휴무
- 프로그램 변동사항 홈페이지 참조

프로그램명	대상연령	수강료(분기)
아동미술	6~9세	15,000원
어린이한자	7~13세	10,000원

- 주 소 동일로 619(면목동)
- 전화번호 02-2094-6160~2
- 홈페이지 <http://dong.jungnang.seoul.kr/dong/main.do?dong=05>
- 교통안내 (지하철) 7호선 용마산역 1번 출구, 용마중학교 방면으로 도보 5분 이내 (버스) 2013, 2112, 2233, 3215, 272, 240번 탑승 후 방약국 정류장 하차



이용시 Tip

주민센터 옆에 북부등기소가 위치해 있어요.



### 면목7동 주민센터

- 이용시간 월~금 09:00~18:00 / 토, 일, 공휴일 휴무
- 주 소 면목로 298(면목동)
- 전화번호 02-2094-6200~2
- 홈페이지 <http://dong.jungnang.seoul.kr/dong/main.do?dong=06>
- 교통안내 (지하철) 7호선 사가정역 4번 출구, 중곡동 방향 면목동길쪽으로 도보 10분 이내



## 상봉1동 주민센터

- 이용시간 월~금 09:00~18:00 / 토,일,공휴일 휴무
- 프로그램 변동사항 홈페이지 참조

프로그램명	대상연령	수강료(월)
레고탁타	5~7세	10,000원
종이접기	6~7세	10,000원
아동미술	5세~초등	10,000원
어린이공예	초등부	10,000원

- 주 소 상봉중앙로1길 6(상봉동)
- 전화번호 02-2094-6240~2
- 홈페이지 <http://dong.jungnang.seoul.kr/dong/main.do?dong=07>
- 교통안내 (지하철+버스) 7호선 면목역 3번 출구, 1213번 탑승 후 동서그랜드맨션 정류장에서 하차, 하이마트 쪽으로 도보 5분 이내



**이용시 Tip** 주차장이 협소하여 대중교통을 이용하는 것이 좋아요.



## 상봉2동 주민센터

- 이용시간 월~금 09:00~18:00 / 토,일,공휴일 휴무
- 프로그램 변동사항 홈페이지 참조

프로그램명	대상연령	수강료(분기)
주산식암산	초등학생	15,000원

- 주 소 봉우재로 93-5 (상봉동)
- 전화번호 02-2094-6280~2
- 홈페이지 <http://dong.jungnang.seoul.kr/dong/main.do?dong=08>
- 교통안내 (지하철) 7호선 상봉역 4번 출구, 면목역 방향으로 직진 후 조명기구 판매 골목에서 도보 5분 이내 (버스) 271번 탑승 후 상봉2동주민센터에서 하차



**이용시 Tip** 주민센터 옆에 상봉2치안센터가 위치해 있어요.



## 05. 함께 키워요



우리동네 보육반장과 함께하는 중랑구는 우리아이 놀이터

### 묵1동 주민센터

- 이용시간 월~금 09:00~18:00 / 토,일,공휴일 휴무
- 프로그램 변동사항 홈페이지 참조

프로그램명	대상연령	수강료(월)
어린이바둑	7~8세(남아)	무료
주산암산	초등1~3학년	10,000원

- 주 소 공릉로2가길 5 (묵동)
- 전화번호 02-2094-6400~2
- 홈페이지 <http://dong.jungnang.seoul.kr/dong/main.do?dong=11>
- 교통안내 (지하철) 7호선 먹골역 1번 출구, 직진 후 안경점과 제과점 사이 골목으로 도보 3분 이내



#### 이용시 Tip

주차장이 협소하여 대중교통을 이용하는 것이 좋아요.



### 묵2동 주민센터

- 이용시간 월~금 09:00~18:00 / 토,일,공휴일 휴무
- 프로그램 변동사항 홈페이지 참조

프로그램명	대상연령	수강료(월)
어린이 주산암산	7세~초등학생	15,000원
어린이한자급수반	7세~초등학생	15,000원
창작미술	7세~초등학생	20,000원

- 주 소 동일로157길 29 (묵동)
- 전화번호 02-2094-6440~2
- 홈페이지 <http://dong.jungnang.seoul.kr/dong/main.do?dong=12>
- 교통안내 (지하철) 7호선 먹골역 5번 출구, 르노 삼성 자동차 골목으로 도보 5분 이내  
(버스) 1224, 1225, 1227, 105, 146, 202번 먹골역 하차



## 신내1동 주민센터

- 이용시간 월~금 09:00~18:00 / 토,일,공휴일 휴무
- 프로그램 변동사항 홈페이지 참조

프로그램명	대상연령	수강료(분기)
종이접기	7세~초등	30,000원
표현동화 발표스피치	6~7세	30,000원
어린이발레	6세~초등	45,000원
창의미술	6세~초등	30,000원
스토리텔링 논술	초등1~2학년	45,000원
벨리댄스	5세~초등	30,000원

- 주 소 용마산로129나길 35 (신내동)
- 전화번호 02-2094-6560~2
- 홈페이지 <http://dong.jungnang.seoul.kr/dong/main.do?dong=15>
- 교통안내 (지하철) 7호선 중화역 2번 출구, 1122, 2223, 273번 탑승 후 중랑구청 하차, 우리은행 방향으로 도보 15분 이내  
(버스) 2016, 2234, 2235, 240, 260, 707번 탑승 후 신내초등학교에서 하차



## 신내2동 주민센터

- 이용시간 월~금 09:00~18:00 / 토,일,공휴일 휴무
- 프로그램 변동사항 홈페이지 참조

프로그램명	대상연령	수강료(분기)
동화구연	4~7세	30,000원
벨리댄스	5~초등	45,000원
주산-암산	유치 및 초등생	45,000원
어린이바둑	7~8세(남아)	무료
어린이공예	6~8세	30,000원

- 주 소 봉화산로 190 (신내동)
- 전화번호 02-2094-6600~2
- 홈페이지 <http://dong.jungnang.seoul.kr/dong/main.do?dong=16>
- 교통안내 (지하철+버스) 7호선 중화역 3번 출구, 신한은행쪽 버스정류장에서 273, 1122, 2223번 탑승 후 중랑구청 정류장 앞 하차



이용시 Tip

관상복합청사(우리은행건물)  
3층에 위치해 있어요.

## 05. 함께 키워요



우리동네 보육반장과 함께하는 **중랑구는 우리아이 놀이터**

### 중화1동 주민센터

- 이용시간 월~금 09:00~18:00 / 토,일,공휴일 휴무
  - 프로그램 변동사항 홈페이지 참조
- | 프로그램명 | 대상연령 | 수강료(월)  |
|-------|------|---------|
| 사자야놀자 | 장애아동 | 30,000원 |
- 주 소 동일로134길 17 (중화동)
  - 전화번호 02-2094-6320~2
  - 홈페이지 <http://dong.jungnang.seoul.kr/dong/main.do?dong=09>
  - 교통안내 (지하철) 7호선 중화역 2번 출구, 중화동성당 옆 골목으로 도보 10분 이내



**이용시 Tip**

정안중학교 맞은편에 위치해 있어요.



### 중화2동 주민센터

- 이용시간 월~금 09:00~18:00 / 토,일,공휴일 휴무
- 프로그램 변동사항 홈페이지 참조

프로그램명	대상연령	수강료(분기)
어린이영어	초급~고급	60,000원
어린이 창작미술	6세~초등	60,000원
주산-암산	6세~초등	30,000원
유아발레	유아 및 초등	45,000원
토요어린이영어	종목별	30,000원

- 주 소 봉화산로3길 28 (중화동)
- 전화번호 02-2094-6360~2
- 홈페이지 <http://dong.jungnang.seoul.kr/dong/main.do?dong=10>
- 교통안내 (지하철+버스) 7호선 중화역 4번 출구, 약국 사거리에서 중랑천방면 마트 건물 옆 골목으로 도보 5분 이내



## 망우본동 주민센터

- 이용시간 월~금 09:00~18:00 / 토,일,공휴일 휴무
- 프로그램 주민센터 홈페이지에서 참조  
망우청사 내 중앙구육아종합지원센터 및  
중앙 행복평생 학습관 프로그램 참조
- 주 소 망우로67길 10 (망우동)
- 전화번호 02-2094-6480~2
- 홈페이지 <http://dong.jungnang.seoul.kr/dong/main.do?dong=13>
- 교통안내 (지하철) 경의 중앙선 망우역 1번출구, 도보 15분  
(버스) 201, 262, 270, 2113, 2234, 165, 166-1, 167, 202, 등 금란교회 정류장 하차.



## 망우3동 주민센터

- 이용시간 월~금 09:00~18:00 / 토,일,공휴일 휴무
- 주 소 용마산로 461(망우동)
- 전화번호 02-2094-6520~2
- 홈페이지 <http://dong.jungnang.seoul.kr/dong/main.do?dong=14>
- 교통안내 (지하철+버스) 7호선 면목역 2번 출구, 2227번 탑승 후 망우3동 주민센터에서 하차  
7호선 상봉역 3번 출구, 육거리 횡단보도 건너편 정류장에서 우림시장 방면 271번 탑승 후 망우3동 주민센터 하차



### 이용시 Tip

생활용품을 다시 쓰고 나눠 쓰는 녹색실천 운동을 하고, 수익금은 이웃돕기 성금으로 기탁하는 녹색나눔터가 주민센터 옆에 운영되고 있어요.

## 05. 함께 키워요



우리동네 보육반장과 함께하는 중랑구는 우리아이 놀이터

### 복지센터

### 중랑구다문화가족지원센터

- 이용시간 월~금 09:00~18:00 / 토, 일, 공휴일 휴무
- 이용안내 한국어교육, 다문화가족통합교육, 다문화가족 취업연계 및 교육지원, 개인가족상담
- 주 소 용마산로369(면목동)
- 전화번호 02-435-4149
- 홈페이지 [www.liveinkorea.kr/center/default.asp?pzt=ct&cc=jungnanggu](http://www.liveinkorea.kr/center/default.asp?pzt=ct&cc=jungnanggu)
- 교통안내 (지하철+버스) 7호선 면목역 2번 출구, 마을버스 02번 탑승 후 1213번, 2013번 승차 후 경성여객 정점에서 하차



#### 이용시 Tip

다양한 프로그램이 마련되어 있으니 참석 전 홈페이지 확인 또는 센터로 문의해주세요.

### 드림스타트 중랑센터

- 이용시간 월~금 09:00~18:00 / 토, 일, 공휴일 휴무
- 이용안내 양육환경 및 아동발달 영역별 서비스 제공 (신체/건강, 인지/언어, 정서/행동, 부모의 양육)
- 주 소 봉화산로 165 (신내동)
- 전화번호 02-3422-0607~8
- 홈페이지 <http://jngu.dreamstart.go.kr/>
- 교통안내 (지하철+버스) 1호선 신이문역 2번 출구, 1122번 버스 / 6호선 봉화산역 3번 출구, 1122, 2012번 버스 / 7호선 중화역 2번 출구 건너편에서 273, 1122, 2223번 탑승 후 신현중학교 정류장 앞 하차



#### 이용시 Tip

드림스타트 영유아 및 아동을 대상으로 영유아 필수 예방 접종비가 지원돼요.

## 동부 Wee 센터

- 이용시간 월~금 09:00~20:00 / 토 09:00~14:00 / 일,공휴일 휴무
- 이용안내 중랑구 관내 초·중·고등학생 및 학부모 이용 가능
- 주 소 면목로23길 20 (면목동)
- 전화번호 1588-7179, 02-2233-7883
- 홈페이지 <http://wee.sendb.go.kr/>
- 교통안내 (지하철) 7호선 용마산역 1번 출구, 중곡초등학교 방면으로 도보 10분 이내, 중곡초등학교 내 위치 (버스) 240, 2013, 2112, 2211, 2233, 3215, 272번 탑승 후 방악국 또는 중곡초등학교 하차



**이용시 Tip** 전화예약 후 센터방문이 가능해요.

## KT&G 복지재단 동부복지센터

- 이용시간 월~토 09:00~18:00 / 일,공휴일 휴무
- 이용안내 독거노인, 조손세대, 차상위 계층 등 사회복지 서비스가 필요한 대상자에게 복지 서비스 제공
- 주 소 동일로 829(중화동)
- 전화번호 02-438-7240~1,5
- 홈페이지 [www.ktngwelfare.or](http://www.ktngwelfare.or)
- 교통안내 (지하철) 7호선 중화역 4번 출구, 태릉 방면으로 도보 10분 이내 (버스) 105, 108, 146, 1225, 1221, 1224, 1147번



## 중화지역아동센터

- 이용시간 월~금 09:00~19:00 / 토,일,공휴일 휴무
- 이용안내 지역사회 내 보호를 필요로 하는 만18세 미만 아동 또는 가정에서의 보호가 어려운 상황에 있는 아동 등 이용 가능
- 주 소 봉화산로 98 (중화동)
- 전화번호 02-438-3025
- 홈페이지 [www.sosc.or.kr](http://www.sosc.or.kr)
- 교통안내 (지하철) 7호선 중화역 2번 출구, 중흥초등학교 방면으로 도보 10분 이내 (버스) 273, 320, 1122, 2115, 2230, 2235, 2311번 탑승 후 신내쌍용아파트 정류장에서 하차



## 05. 함께 키워요



우리동네 보육반장과 함께하는 중랑구는 우리아이 놀이터

### 면목지역아동센터

- 이용시간 학기 중 - 12:00~19:00  
방학 중 - 11:00~19:00
- 이용안내 교육프로그램, 문화프로그램, 복지프로그램 진행
- 주 소 면목로33길 65 (면목동)
- 전화번호 02-2209-6010
- 홈페이지 www.sosc.or.kr
- 교통안내 (지하철) 7호선 용마산역 1번 출구, 면목두산아파트 방면으로 도보 15분 이내 (버스) 146, 262, 2016번 탑승 후 경남아너스빌 정류장에서 하차



### 망우열린지역아동센터

- 이용시간 월~금 11:00~22:00 / 토,일,공휴일 휴무
- 이용안내 한부모 가족, 저소득층 가정, 맞벌이 부부 아동 이용가능
- 주 소 망우로78길 12(망우동)
- 전화번호 02-435-2151
- 홈페이지 www.sosc.or.kr
- 교통안내 (지하철) 중앙선 양원역 2번 출구, 망우본동주민센터 방면으로 도보 15분 이내 (버스) 262, 270, 2234, 70번 탑승 후 망우동 고개 정류장에서 하차



기관명	주소	연락처	이용대상	비고
동그라미 지역아동센터	검재로9길 15(면목동)	02-492-8728	지역사회 내 보호를 필요로 하는 만 18세 미만 아동	지역의 여건과 실정에 따라 운영시간 변동
만나 지역아동센터	동일로92길 54(면목동)	02-438-9191		
즐거운 지역아동센터	동일로95길 16(면목동)	02-435-6022		
차오름 지역아동센터	상봉로 49(면목동)	02-433-2077		
서울 지역아동센터	망우로77길 13(망우동)	02-432-9004		
솔로몬 지역아동센터	망우로73길 83(망우동)	02-439-8679		
참이랑 지역아동센터	상봉중앙로 1길78(상봉동)	02-433-3131		
생명강 지역아동센터	동일로123길 21(중화동)	02-438-0118		
성심 지역아동센터	용마산로94길 88(면목동)	02-494-5072		
참사랑 지역아동센터	면목로53길 70(면목동)	02-493-0009		
녹색 지역아동센터	사가정로49길 15(면목동)	070-8688-4343		
동원 지역아동센터	면목로56길 38(면목동)	02-433-3324		
한길 지역아동센터	동일로110길 37(상봉동)	02-435-6022		
파랑새 지역아동센터	봉화산로 216, 401동 105호 (신내동)	02-432-5622		
마루아라 지역아동센터	신내로 115 (신내동,신내10단지아파트)	02-3421-1988		
씨앗 지역아동센터	검재로 193(면목동)	070-7434-3006		
파란나라 지역아동센터	면목로 452(면목동)	02-494-0476		
푸른꿈 지역아동센터	동일로157길 29(목동)	02-972-7179		
중랑재미 지역아동센터	용마공원로 7-3(망우동)	070-7787-5154		

\* 운영시간이 지역아동센터 상황에 따라 다를 수 있으니 해당 지역아동센터로 전화 확인 후 방문하여 주시기 바랍니다.



우리 동네 보육반점과 함께하는

# 중랑구는 우리아이 놀이터



# 06. 마을에서 키워요

마을 공동체·자조모임



## 06. 마을에서 키워요

### 공동육아방

우리동네 보육반장과 함께하는 중랑구는 우리아이 놀이터



### 아이티움놀이터·공동육아방

- 운영시간 평일 10:00~17:30
- 이용대상 만5세이하 영유아를 동반한 보호자
- 이용방법 1일 3회차(10:00, 13:00, 15:30) 운영  
각 회차별 최대 24명 이용가능  
홈페이지에서 이용 전주 월요일 14:00 부터 예약가능
- 주 소 망우로67길 10, 망우본동복합청사 6층  
중랑구육아종합지원센터
- 홈페이지 <http://www.jccic.or.kr>



육아종합지원센터 내에 위치하여 다양한 육아정보를 얻을 수 있고 현장 양육 상담이 가능해요.

이용시 Tip



### 면목동 공동육아방

- 운영시간 화~토요일 11:00~18:30
- 이용대상 만5세이하 영유아를 동반한 보호자
- 이용방법 1일 3회차(11:00, 14:00, 16:30) 운영  
각 회차별 최대 26명 이용가능  
홈페이지에서 이용 전주 월요일 14:00 부터 예약가능
- 주 소 동일로 591, 장난감대여센터 2층
- 홈페이지 <http://jungnang.webstore.kr/>



이용시 Tip

면목동 장난감대여센터 2층에 위치해 있어 이용이 편리해요.



## 중화동 공동육아방

- 운영시간 화~토요일 11:00~18:30(예정)
- 이용대상 만5세이하 영유아를 동반한 보호자
- 이용방법 1일 3회차(11:00, 14:00, 16:30) 운영예정
- 주 소 중랑역로3길 28, 장난감대여센터 2층
- 홈페이지 <http://jungnang.webstore.kr/>



**이용시 Tip** 2016년 3월 중으로 오픈할 예정입니다.

## 마을공동체·자조모임

### [마을공동체] 콩세알 (공동육아)

- 참여시간 매주 화요일 10:00~13:00(생태)  
격주 토요일 10:00~13:00(텃밭)  
셋째 주 목요일 10:00~13:00(독서모임)
- 참여대상 지역 내 거주자
- 프로그램 생태프로그램(용마산), 텃밭가꾸기 프로그램, 독서모임
- 장 소 용마산 / 송곡여고 도서관
- 주 소 면목동 용마산 / 양원역로 67(망우동)
- 홈페이지 <http://cafe.naver.com/cong3r>
- 이 메 일 0jkaso@naver.com



**이용시 Tip**

“아이들은 잘 놀 줄 알아야 한다” 육아에 지치고 외로운 부모들이 모여 함께 즐기며 같이 아이들을 키워 가는 모임이에요.



## 06. 마을에서 키워요



우리동네 보육반장과 함께하는 중랑구는 우리아이 놀이터

### [마을공동체] 중화동 자녀 돌봄 안전 품앗이

- 참여시간 매주 월, 수, 금요일 19:30~21:00
- 참여대상 지역 내 거주자 (자녀가 주로 6세~10세)
- 프로그램 부모교육, 아바-자녀놀이, 부모 자조모임, 가족 나들이, 텃밭 가꾸기, 놀이터 놀이, 엄마 재능나눔
- 장 소 중화한신아파트 상가 115동 품 도서관
- 주 소 동일로 752 / 동일로134길 17 (중화동)
- 전화번호 010-2204-7824



**이용시 Tip** 부모와 자녀 관계, 이웃과의 관계가 개선되면서 자녀 돌봄의 문화가 형성돼요.

### [마을공동체] 울림두레생협 - 부모성장학교(2기)

- 참여시간 5월~11월 2주, 4주 수요일
- 참여대상 지역 내 거주자
- 프로그램 둘째 주 - 생태 육아 강좌  
넷째 주 - 품앗이 모임
- 장 소 신내 6단지 관리사무소 2층 '씨앗 도서관'
- 주 소 신내동 650(신내동)
- 전화번호 010-3247-7392



**이용시 Tip** 생태 육아에 관련된 강좌가 이루어지며, 7월과 11월에는 '만나자 장터'가 열려요.



## [마을공동체] 요리는 즐거워!

- 참여시간 네이버 밴드에 공지
- 참여대상 지역 내 거주자
- 프로그램 엄마들의 간식 교실  
어린이 간식교실  
아빠와 함께하는 요리교실
- 장 소 감성마을협동조합
- 주 소 검재로3길 22(면목동)
- 전화번호 493-3535



### 이용시 Tip

평일 오전에는 엄마들을 대상으로, 평일 오후에는 어린이를 대상으로, 주말에는 아빠를 대상으로 프로그램이 진행돼요.

## [마을공동체] 맛있는 수다방

- 참여시간 8월~12월
- 참여대상 지역 내 거주자, 중학생 자녀를 둔 40~50대 여성 한부모 가장
- 프로그램 반찬 품앗이, 자녀와의 대화법, 힐링여행 계획
- 장 소 소나무 휴카페
- 주 소 면목로 430(면목본동)
- 전화번호 010-4044-6125



### 이용시 Tip

사춘기 자녀를 둔 부모나 자녀, 갱년기 엄마가 참여하면 좋아요.

## [마을공동체] 달팽이 마을

- 참여시간 1월~12월(수시)
- 참여대상 중랑구민 누구나
- 프로그램 육아상담, 문화교육, 고충나눔, 지역봉사
- 주 소 서울 중랑구 중랑역로9, 중랑역 2번 출구(역사 내)
- 홈페이지 <http://cafe.daum.net/noprovate>
- 전화번호 02-2233-7883



### 이용시 Tip

부모 모임과 체험교육, 지역 활동 등 다양한 프로그램이 운영 되요.

## 06. 마을에서 키워요



우리동네 보육반장과 함께하는 중랑구는 우리아이 놀이터

### [자조모임] 풍선아트 봉사 동아리

- 참여시간 매주 첫째주 목요일 10:00~12:00(월1회)
- 참여대상 지역 내 거주자
- 활동내용 중랑구 및 지역아동센터 행사 시 풍선 아트 봉사 진행
- 장 소 자원봉사센터 4층 교육장
- 주 소 봉화산로 179 중랑구청 내(신내동)
- 전화번호 010-5046-9525



이용시 Tip

풍선에 관심이 많고, 평소 봉사를 즐기시는 분들이나 꾸준히 활동 가능하신 분이면 모두 환영해요.

### [자조모임] 한글로 영어 읽기

- 참여시간 매주 목요일 10:30~13:30
- 참여대상 누구나
- 장 소 나무그늘 도서관(우디안 2단지 아파트)
- 주 소 신내역로165 203동
- 전화번호 010-9489-5434



이용시 Tip

이솝우화, 까이유 등의 초급 영어를 한글로 크게 소리내어 읽으며 영어에 대한 자신감을 기를 수 있어요



### [자조모임] 엄마와 미술놀이

- 참여시간 격주 목요일 16:00~18:00
- 참여대상 2012년생 유아와 엄마
- 활동내용 엄마표 미술놀이, 퍼포먼스 활동
- 장 소 도담도담 도서관(우디안아파트 1단지)
- 주 소 신내역로1길 85 111동(우디안 아파트)
- 전화번호 010-9489-5434

이용시 Tip

주제 선정과 준비물 공지는 재능기부 어머니님이 해 주시고 준비물은 각자 준비합니다.



## [자조모임] 그림책 정원

- 참여시간 둘째, 넷째 화요일 10:30~12:30
- 참여대상 중랑구립도서관 동화활동가
- 활동내용 동화책과 동화활동 연구모임
- 장 소 중랑구립도서관
- 주 소 신내로 15길 197
- 전화번호 010-3337-4171

### 이용시 Tip

2019년에도 중랑구립도서관에서 동화활동가와 독서토론리더 양성과정 무료로 진행됩니다.

## [자조모임] 놀 줄 아는 엄마들의 마을 놀이터 모임

- 참여대상 중랑구 내 유아를 양육하는 부모
- 활동내용 놀이터 놀이, 전래놀이 등 부모와 아이가 함께하는 바깥놀이 세화 또는 봉화놀이터
- 장 소 010-3925-6482
- 전화번호 010-3925-6482



### 이용시 Tip

우리동네 보육반장과 함께하는 자조모임입니다.



## [자조모임] 점프점프 엄마와 힐링

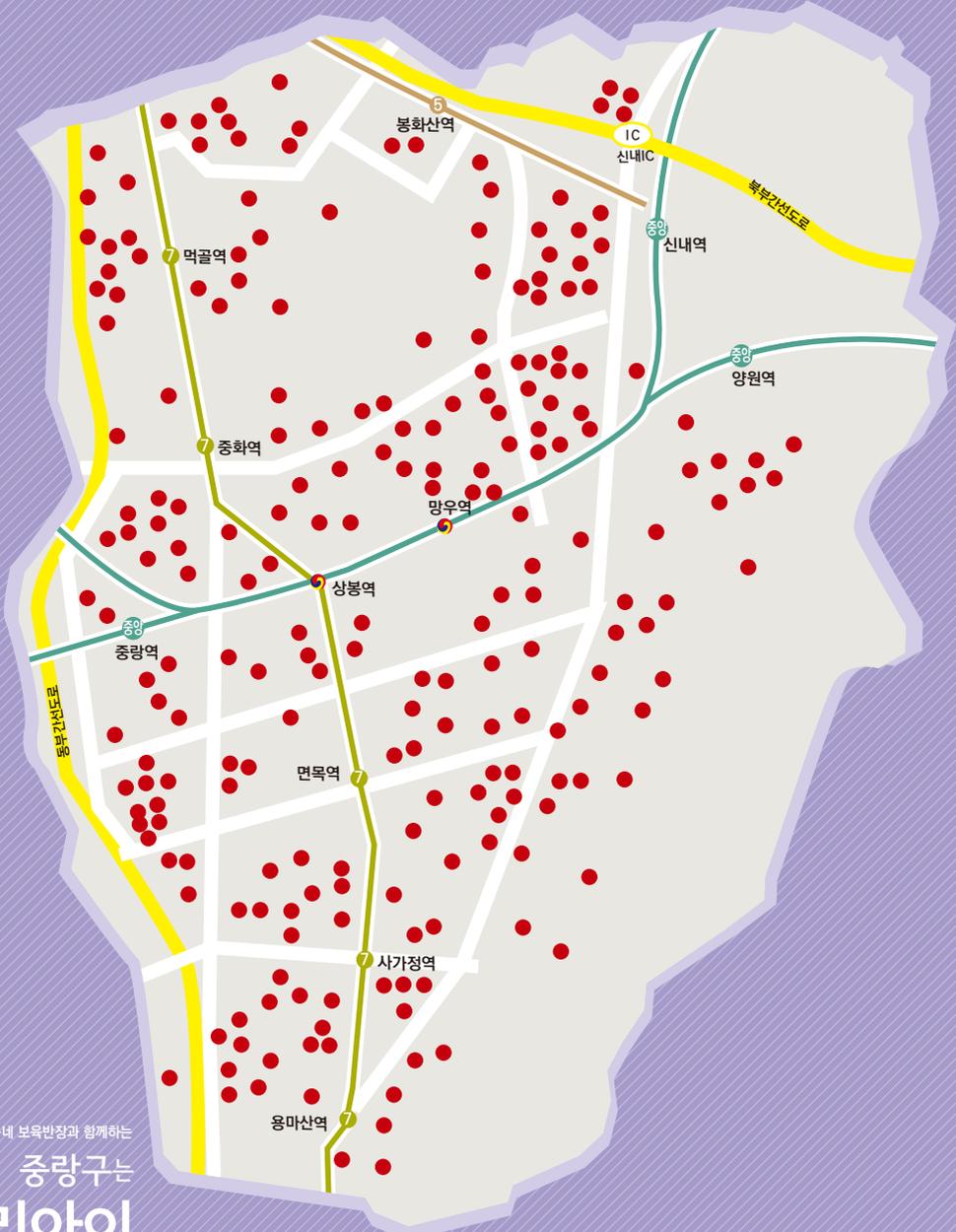
- 참여대상 중랑구 내 유아를 양육하는 부모
- 활동내용 미술놀이, 신체활동, 게임 등 부모와 자녀가 함께 참여하는 체험 프로그램 운영
- 장 소 중랑구육아종합지원센터 5층 다목적실
- 전화번호 010-3925-6482



### 이용시 Tip

우리동네 보육반장과 함께하는 자조모임입니다.





우리 동네 보육반장과 함께하는

# 중랑구는 우리아이 놀이터



# 07. 배우며 놀자

중랑구 관내 어린이집



## 06. 배우며 놀자



### 망우본동

우리동네 보육반장과 함께하는 **중랑구는 우리아이 놀이터**

유형	어린이집명	전화	주소	특성	평가인증	서울형
국공립	금파	434-0600	용마산로 520-5 (망우동)	장애아통합, 시간연장		
민간	뉴솔로몬	495-0101	용마공원로5길 15 (망우동)			
민간	늘해랑	437-3232	상봉로26길 32 늘해랑어린이집			
민간	동심	432-6461	용마공원로3길 40 (망우동)			
가정	동화로만든	438-4833	양원역로6가길 19 101동 101호 (망우동, 중랑해모로아파트)			
민간	딩동댕	434-3365	망우로74가길 19 (망우동)	시간연장		
국공립	딸기	2208-7707	망우로75길 19 106동P층 (망우동, 중랑숲리가아파트)	시간연장		
민간	미광	494-2011	용마산로115나길 7 (망우동)			
민간	미리내	495-6908	용마산로116길 58 (망우동)			
국공립	배꽃	494-5511	용마산로109길 18 (망우동)	장애아통합, 시간연장		
민간	베비텔	493-0144	봉우재로65길 45 (망우동)	시간연장		
국공립	보경	438-3365	망우로77길 12 (망우동)	영아전담, 시간연장		
민간	산돌	495-3898	봉우재로 235 (망우동)			
민간	새민음	494-4545	용마산로116길 26 (망우동)			
민간	어울림	496-9497	망우로73길 47	시간연장		
민간	자연	496-4446	용마산로114길 4 (망우동)			
가정	정다운	433-3401	양원역로 18 108동 107호 (망우동, 금호어울림아파트)			
민간	큰나무	437-4373	양원역로 8-12	시간연장		
민간	킨더빌	493-4833	양원역로 18 금호어울림아파트 관리동 (망우동)			

## 망우3동

유형	어린이집명	전화	주소	특성	평가인증	서울형
국공립	금강	434-9669	용마산로100길 20 (망우동)	장애아통합, 시간연장		
민간	금성	492-2808	상봉로12길 44 (망우동)			
민간	꼬마아이숲	433-7288	검재로 243 (망우동)	시간연장		
민간	노벨	439-8053	용마공원로 34-1			
민간	보혜	493-1558	봉우재로54길 14 (망우동)	시간연장, 휴일보육,24시간		
민간	신혜원	432-8292	상봉로12가길 1			
민간	아해뜰	433-1202	용마산로100길 47 (망우동)			
가정	조이	495-1324	용마공원로18길 2 (망우동)			
가정	하희	2208-2076	용마산로96길 5 (2층) (망우동)			
민간	해맑은	2209-3516	용마공원로4길 11 (망우동)			
민간	해란	494-6716	봉우재로70길 41 (망우동)			
민간	해원	433-4845	상봉로16가길 14 (망우동)			

## 면목본동

유형	어린이집명	전화	주소	특성	평가인증	서울형
가정	금잔디	438-3863	면목로58길 24 (면목본동)			
국공립	꿈마루	433-8734	검재로50나길 71 (면목동)	장애아통합, 시간연장		
가정	동화	495-2468	검재로48길 13 101동 102호 (면목동, 남청파인힐아파트)			
민간	리틀초록별	434-1253	검재로29길 32 (면목동)			
국공립	면일	495-4604	상봉로19길 13 (면목동)	장애통합, 방과후 통합, 시간연장		
민간	바다의별	2209-3351	면목로 388-23	시간연장		
민간	봄내	438-9707	면목로63길 47-4			
민간	스머프	2209-7546	면목로66길 57 (면목동)	시간연장		
민간	시온	2207-6006	면목로84길 31 (면목동)			
민간	아이미소	433-3948	면목로84길 57 (면목동)			
민간	영재	2209-1390	상봉로11길 44-7 (면목동)	시간연장		
민간	은초롱	495-2755	봉우재로 154-4			
가정	참사랑	496-1412	면목로74길 27 1층 (면목동)			
민간	한티	437-2672	면목로56가길 21 (면목동)			
민간	해오름	2207-7727	면목로65길 13 (면목동)	시간연장		

▶ 방에서 놀자  
▶ 책하고 놀자  
▶ 건강하게 놀자  
▶ 즐기며 놀자  
▶ 함께 키워요  
▶ 마을에서 키워요  
▶ 배움에 놀자

## 06. 배우며 놀자



우리동네 보육반장과 함께하는 **중랑구는 우리아이 놀이터**

### 면목2동

유형	어린이집명	전화	주소	특성	평가인증	서울형
민간	가은누리	433-6441	동일로99길 38 (면목동)			
민간	꼬마사랑	432-0097	봉우재로6길 9 (면목동)			
민간	나래	495-0670	봉우재로 94-3	시간연장		
민간	백합	432-6673	동일로109길 81 (면목동)			
민간	별하	433-1365	봉우재로12길 12-11			
민간	새소리	437-8912	봉우재로1길 14 (면목동)			
민간	색동	493-8030	동일로109길 31 (면목동)			
민간	신나라	432-5799	봉우재로2길 22 (면목동)	시간연장		
국공립	열매	433-9889	동일로100길 26 (면목동)	장애아통합, 시간연장		
가정	예담	436-9125	중랑천로 20,2동 101호 (면목동, 한신아파트)			
가정	예담키즈	433-7973	중랑천로 20 8-107 (면목동, 면목한신아파트)			
가정	익투스	432-6212	봉우재로6길 19,101동 107호 (면목동, 솔루테아파트)	시간연장		
민간	해바라기	491-2323	봉우재로20길 45 (면목동)	시간연장		
가정	행복한	433-1345	겸재로3길 8 대경빌라 101호			

## 면목 3·8동

유형	어린이집명	전화	주소	특성	평가인증	서울형
가정	꿈마을	492-4808	용마산로 348, 105동102호 (면목동, 용마금호타운아파트)			
국공립	드림	493-1692	겸재로64길 23 (면목동)	시간연장		
민간	리틀피카소	493-0030	용마산로94길 50 (면목동)			
국공립	명인	434-4651	면목로53길 70 (면목동)	방과후통합, 시간 연장, 휴일보육, 24시간		
민간	사과나무	2208-6010	사가정로51길 47 (면목동)		 	
민간	서일대학교부설	492-3993	용마산로90길 24 (면목동)			
민간	성심	494-5072	용마산로94길 88 (면목동)			
민간	아침햇살	492-4440	면목로54길 67 (면목동 433-34)		 	
민간	예쁜새싹	433-1539	면목로44라길 12 (면목동)			
민간	예쁜	2208-3330	면목로45길 31 (면목동)			
국공립	용마	439-5595	용마산로 393 (면목동)	장애아통합, 시간연장		
민간	이레	434-2951	용마산로94길 9-20			
가정	자람	435-6806	사가정로71길 11 101동 101호 (면목동, 용마한신아파트)		 	
가정	하늘꿈	2207-5294	용마산로86길 9-27 101동 102호 (면목동, 신성미소지움아파트)			

## 06. 배우며 놀자



우리동네 보육반장과 함께하는 중랑구는 우리아이 놀이터

### 면목4동·면목5동

유형	어린이집명	전화	주소	특성	평가인증	서울형
민간	늘푸른동아	491-6985	동일로 476 늘푸른동아아파트 102동 101호,102호 (면목동)	영어전담, 시간연장		
민간	다사랑	2209-6366	용마산로 202 (면목동)			
민간	동국	436-1038	용마산로45길 66-25			
민간	면목사임당	2207-2828	답십리로75길 100 (면목동)			
국공립	면목종합사회복지관방과후교실	436-0500	용마산로 228 (면목동, 면목임대아파트 단지내 면목종합사회복지관)	방과후전담		
가정	숲속	435-5788	답십리로75길 73 경남아스빌아파트 106동 102호 (면목동)			
가정	아이다움	435-7787	동일로 476 102동 107호 (면목동, 늘푸른동아아파트)	시간연장		
민간	아이플	432-2472	면목로21길 5	시간연장		
민간	예능	433-1311	답십리로77길 27 (면목동)			
국공립	이화	432-4425	면목로27길 85 (면목동)	시간연장		
민간	한마음	492-8111	동일로 501			
가정	한별	2207-5235	답십리로75길 73 104동 102호 (면목동, 경남아파트)			
민간	궁전	492-0047	동일로91가길 27 (면목동)			
국공립	또또	434-8998	동일로92길 28-18 (면목동)	시간연장		

유형	어린이집명	전화	주소	특성	평가인증	서울형
민간	새보화	438-9137	사가정로39길 33 (면목동)	시간연장		
민간	영재사관	432-2344	동일로95나길 12-8 (면목동)			
민간	우리동네	2207-5205	동일로95가길 10 (면목동)	영어전담, 시간연장		
민간	하나린	492-6440	검재로24길 41 (면목동)	시간연장		

## 면목7동

유형	어린이집명	전화	주소	특성	평가인증	서울형
민간	개미	434-4540	면목로 270 (면목동)			
민간	금빛	433-1212	용마산로51길 34 (면목동)			
민간	꿈터	435-3382	사가정로42길 90 두산아파트 관리동 (면목동)			
민간	단비	2209-1475	면목로37길 57 두산3차아파트 301동 1층 (면목동)			
가정	라라	433-3723	면목로35길 63 401동 102호(면목동, 면목두산아파트)			
가정	빛과소금	491-5600	면목로36길 15 (면목동)			
국공립	새롬	494-7612	면목로42길 22 (면목동)	시간연장		
민간	아이스쿨	435-6686	면목로 298-1	시간연장		
민간	요한	439-8696	면목로37길 37 (면목동)			
민간	우리사랑	436-3227	용마산로 297-3			
민간	은혜베이비	435-5956	답십리로81길 130 (면목동)	시간연장		
국공립	천사	2207-8004	사가정로64길 10-4 (면목동)	장애아통합, 시간연장		
가정	피터팬키즈클럽	492-6086	용마산로 252 101동 106호 (면목동, 현대아파트)			

## 06. 배우며 놀자



우리동네 보육반장과 함께하는 중랑구는 우리아이 놀이터

### 목1동·목2동

유형	어린이집명	전화	주소	특성	평가인증	서울형
가정	금호	6012-7579	공릉로2길 39 ,102동106호 (목동,금호어울림아파트)			
민간	다솔	3422-1004	숙선옹주로 76 (목동)			
가정	다정	975-9378	공릉로2길 39 ,101동 101호 (목동, 금호어울림아파트)			
국공립	동지	974-6893	공릉로14길 19 (목동)	장애아통합, 시간연장		
가정	또래또	972-8645	공릉로2나길 46 201동 102호 (목동, 신안2차아파트)			
국공립	리본	975-9477	신내로 277 101동 1층 (목동,목동리본타워)	시간연장		
민간	문테소리	975-5782	동일로146길 29 (목동)			
법인· 단체등	목동제일	974-4997	동일로148가길 21 (목동)	시간연장		
가정	미소	070-4790-2388	공릉로18길 59 ,106동102호 (목동,브라운스톤태릉아파트)			
가정	솜사탕	6235-1324	숙선옹주로 91 ,409동 106호 (목동, 신내아파트)			
가정	애플키즈	949-7374	공릉로2라길 15 101동 101호 (목동, 신안1차아파트)			
민간	엄마사랑	948-7977	공릉로12나길 14-3	시간연장		
민간	여명	976-2806	동일로160길 49 (목동)	영아전담,시간연장, 일시보육		
민간	영안	3423-0315	신내로15길 179 (목동)			
가정	예그린	6215-0084	공릉로13길 30 102동 104호 (목동, 목동신도아파트)			
민간	예쁜동지	974-3393	동일로152길 45-5			
가정	이수	949-8915	공릉로18길 59 ,105동 107호(목 동,브라운스톤태릉아파트)			
민간	자연아이 발트솔레	977-2299	동일로154길 7-7			

유형	어린이집명	전화	주소	특성	평가인증	서울형
가정	작은숲	3422-4291	숙선옹주로 91 408동 101호 (목동, 신내아파트)			
가정	초록별	3422-1117	숙선옹주로 91, 406동 106호 (목동, 신내아파트)			
가정	키움	910-8888	공릉로2라길 4 104동 101호 (목동, 목동신안아파트)			
가정	팝콘	3422-1441	숙선옹주로 91 405동 103호 (목동, 신내아파트)			
민간	하늘숲	978-5005	숙선옹주로3길 20-7	시간연장		
민간	라임	6010-3357	중랑역로 234-7			
가정	바다	973-3822	중랑천로 286 102동 101호 (목동, 현대아이파크)			
가정	보림	948-0533	중랑천로 286 101동 101호 (목동, 현대아이파크)			
국공립	사랑	973-2396	동일로143길 12-12 (목동)	장애아통합, 시간연장		
가정	아기천사	948-8042	동일로157길 59, 107호 (목동, 세원아파트)			
가정	아띠랑	2209-7717	동일로169길 41 102동 101호 (목동, 동구햇살아파트)			
민간	아이	976-7571	동일로157라길 12-20			
민간	아이파크	971-1266	중랑천로 286 라동 (목동, 현대아이파크)			
가정	아이플레이	949-7676	중랑천로 286 103동 102호 (목동, 현대아이파크)			
민간	알지오	3422-0988	봉화산로3길 229-6 (목동)			
민간	열린창의	976-9834	중랑천로 324 (목동)			
가정	예쁜꼬마	495-3527	동일로169길 41 103동 102호 (목동, 동구햇살아파트)			
가정	유진	976-9066	중랑천로 332 102동 106호 (목동, 한국아파트)			

## 06. 배우며 놀자



우리동네 보육반장과 함께하는 **중랑구는 우리아이 놀이터**

### 상봉1동, 상봉2동

유형	어린이집명	전화	주소	특성	평가인증	서울형
가정	건영	496-0434	신내로7나길 24 206동 101호 (상봉동, 건영2차아파트)		 	
가정	꼬마숲	435-3946	신내로7나길 24 210동 101호 (상봉동, 건영2차아파트)			
국공립	봉화	3421-2535	봉화산로 165 (상봉동, 신내12단지아파트 내 신내종합사회복지관 1층)	시간연장		
가정	상봉아שמ	3421-6373	봉화산로 146 1304-104 (상봉동, LG쌍용아파트)			
국공립	상봉	432-3421	상봉중앙로6길 57 (상봉동)	방과후통합, 시간연장		
민간	새누리	434-0935	봉화산로 120 (상봉동)	시간연장		
가정	아름뜰	6231-2848	상봉중앙로8길 76 1509동 101호 (상봉동, 건영캐스빌)		 	
가정	아이숲	432-2890	봉화산로48길 62 104동 105호 (상봉동, 건영아파트)		 	
민간	아이조아	436-5205	신내로7가길 54-12		 	
가정	예술	434-6563	신내로7나길 24 212동 102호 (상봉동, 건영2차아파트)		 	
가정	은솔	433-3526	신내로7나길 24 209동 103호 (상봉동, 건영2차아파트)			
가정	이름	433-3485	봉화산로 146 ,1308동,104호 (상봉동, 엘지아파트)			
가정	치카치카	3421-7126	상봉중앙로8길 76 1503동 102호 (상봉동, 건영캐스빌)		 	

유형	어린이집명	전화	주소	특성	평가인증	서울형
가정	태영	3422-1559	상봉중앙로8길 104 1408동 101호 (상봉동, 태영데시앙아파트)			
가정	포그니	2208-4910	신내로7가길 31 101동 102호 (상봉동, 동부건영아파트)		 	
민간	피노키오	6462-1232	봉화산로 144 LG쌍용 아파트 단지내 관리동		 	
민간	늘푸른	2207-7806	중랑천로10길 87 (상봉동)			
법인· 단체등	상봉삼성	434-0191	면목로88길 9 (상봉동)			
국공립	새싹	496-0866	동일로118길 9 (상봉동)			
가정	셋별	2209-0326	봉우재로 115			
민간	점프	495-8787	동일로112길 21 (상봉동)		 	
민간	참여은	435-0434	동일로116길 47 (상봉동)		 	

▶ 밖에서 놀자

▶ 생각하고 놀자

▶ 건강하게 놀자

▶ 즐기며 놀자

▶ 함께 키워요

▶ 마을에서 키워요

▶ 배이며 놀자

## 06. 배우며 놀자



우리동네 보육반장과 함께하는 **중랑구는 우리아이 놀이터**

### 신내1동

유형	어린이집명	전화	주소	특성	평가인증	서울형
가정	꼬마숲단비	3421-6310	신내역로 165 203동102호 (신내동,우디안2단지아파트)			
가정	다솜	6212-0330	봉화산로56길 145-1 5동 103호 (신내동, 중앙하이츠아파트)		KCA	SEOUL
가정	동성	3422-0542	봉화산로 216 동성아파트 404-101 (신내동)		KCA	
가정	마미맘	6232-9500	신내로14길 21 신주소: 신내역로165, 213동 103호(신내동,우디안아파트)	시간연장	KCA	
민간	모모	491-6141	송림길 16 웨밀리상가		KCA	
가정	미래클	491-1334	신내로 128 5동 101호 (신내동, 동성아파트)		KCA	
가정	보석	3421-4202	신내역로1길 85 101동103호 (신내동,신내우디안1단지)			
가정	사랑나무	3421-7383	용마산로 616 101동 101호 (신내동, 새한아파트)	시간연장	KCA	SEOUL
가정	산들바람	070-8118-3628	신내역로 165 205동 101호 (신내동, 우디안아파트)		KCA	
국공립	새솔	3422-1592	신내역로 165 (신내동, 신내우디안2단지아파트 관리동)	장애아통합, 시간연장	KCA	
민간	새한	3421-7900	용마산로 616 관리동 1층		KCA	
직장	서울의료원	2276-7601	신내로 156 (신내동)		KCA	
가정	성북몬테소리	435-9291	신내로 128 1동 102호 (신내동, 동성아파트)			
민간	성애	433-2777	신내로8길 46 성애어린이집	장애아통합	KCA	SEOUL
민간	신내데시앙	3421-0331	용마산로 669 신내데시앙아파트 114동 1층 (신내동)		KCA	
국공립	신내	432-0880	용마산로125가길 39-26 (신내동)	장애아통합, 시간연장	KCA	
가정	아람	2209-1464	봉화산로56길 123 1-107 (신내동, 중앙하이츠아파트)		KCA	

유형	어린이집명	전화	주소	특성	평가인증	서울형
가정	아미	436-3859	봉화산로56길 112 101동 102호 (신내동, 경남아너스빌아파트)		 KCA	
민간	아이러브유	432-1239	용마산로129가길 54 1층		 KCA	
가정	아이세상	3422-5279	용마산로 669 106동 104호 (신내동, 신내데시앙아파트)		 KCA	
가정	예쁜별	438-5751	신내로 110 13동 106호 (신내동, 동성아파트)		 KCA	
민간	예지	495-5791	봉화산로56길 46 2층 예지어린이집		 KCA	
가정	울망줄망	433-7686	신내로 128 3동 103호 (신내동, 동성아파트)		 KCA	
가정	우남	3422-5790	봉화산로56길 51 101동 101호 (신내동, 우남푸르미아파트)		 KCA	
가정	우디안	3421-3363	신내역로 165 222동 101호 (신내동, 우디안아파트)		 KCA	
가정	우리	2207-6888	신내역로 165 217동 304호 (신내동, 우디안아파트)		 KCA	
사회복지 법인	유린	438-4014	신내로 56 (신내동)	시간연장	 KCA	
법인· 단체등	유린원광종합 사회복지관 방과후교실	070-7011- 1042	신내로 56 2층(신내동)	방과후전담		
민간	쥬베베	973-1199	신내로14길 21 화랑어린이집		 KCA	
가정	참새	3421-0925	봉화산로 216 401동 106호 (신내동, 동성아파트)		 KCA	
민간	초원	2209-4546	용마산로125나길 15 (신내동)		 KCA	
가정	포도나무	3421-0678	신내역로 165 201동 103호 (신내동, 우디안아파트)		 KCA	
가정	푸르미	3421-5005	봉화산로56길 51 1 104 (신내동, 우남푸르미아파트)		 KCA	
국공립	하람	3423-3733	신내역로1길 85 (신내동, 신내우디안 1단지아파트 관리동)	장애아통합, 시간연장, 일시보육	 KCA	
가정	해들누리	975-9009	신내로 110 11동 106호 (신내동, 동성아파트)		 KCA	
가정	해뜨는	433-7117	봉화산로56길 123 4동 110호 (신내동, 중앙하이츠아파트)		 KCA	
가정	해피아이	493-6200	봉화산로56길 123 ,3동 101호 (신내동, 중앙하이츠아파트)			
가정	햇살	6404-9663	용마산로 669 105동 103호 (신내동, 신내데시앙아파트)		 KCA	

▶ 밖에서 놀자

▶ 책하고 놀자

▶ 건강하게 놀자

▶ 즐기며 놀자

▶ 함께 키워요

▶ 마을에서 키워요

▶ 배우며 놀자

## 06. 배우며 놀자



우리동네 보육반장과 함께하는 중랑구는 우리아이 놀이터

### 신내2동

유형	어린이집명	전화	주소	특성	평가인증	서울형
가정	꼬꼬마	3422-6565	신내로 127 902동 106호 (신내동, 신내진흥아파트)			
가정	꼬마별	6492-6838	신내로19길 42 606동 104호 (신내동, 신내대주아파트)			
가정	꽃나래	3422-0344	신내로19길 42 605동 103호 (신내동, 신내대주아파트)			
가정	꿈사랑	6461-2004	신내로19길 42 615동 106호 (신내동, 신내대주아파트)	시간연장		
법인· 단체등	대건	2208-0457	신내로7길 6 (신내동)			
민간	둘리	3421-9514	신내로 127 신내아파트 관리사무소1층			
가정	디즈니프리스쿨	3421-9647	신내로19길 42 608동 106호 (신내동, 신내대주아파트)			
가정	배꼽	3421-0909	신내로17길 39 713동 105호 (신내동, 진로)			
국공립	배봉	3422-1891	신내로 115 (신내동)	시간연장		
가정	베베숲	6463-4763	신내로 51 105동 101호 (신내동, 성원아파트)			
가정	베베콩	3422-6566	신내로 127 906동 106호 (신내동, 신내진흥아파트)			
가정	별빛	6217-7611	봉화산로 189 1103동 101호 (신내동, 신내대명아파트)			
가정	사무엘	2207-1356	신내로 51 102동 106호 (신내동, 성원아파트)	시간연장		
가정	사임당	494-2179	신내로 51 ,104동 103호 (신내동, 성원아파트)			
가정	신내해오름	3421-0211	신내로 155 803동 103호 (신내동, 두산아파트)			

유형	어린이집명	전화	주소	특성	평가인증	서울형
가정	아이나라	434-6614	신내로7길 20 204동 104호 (신내동, 건영2차아파트)	시간연장		
가정	아이도래	3421-2193	신내로 155 805동 102호 (신내동, 두산아파트)			
가정	알콩달콩	3423-3577	신내로 155 808동 109호 (신내동, 화성두산아파트)			
가정	예뵤	3423-3338	신내로 155 806동 107호 (신내동, 두산아파트)			
가정	예쁘지오	433-6645	신내로 51 103-104 (신내동, 성원아파트)			
가정	우주	070-7715-7773	신내로19길 42 611동 102호 (신내동, 신내대주아파트)			
가정	유리	438-1233	신내로 51 101동 115호 (신내동, 성원아파트)			
가정	은가비	6463-9163	신내로 127 902동 101호 (신내동, 신내진흥아파트)			
가정	이화키즈	3422-1002	신내로17길 39 714-101 (신내동, 진로아파트)			
직장	중량구청 직장	3422-3687	봉화산로 190 시설관리공단내 4층 (신내동)	방과후통합, 시간연장		
가정	책사랑	3421-1605	신내로17길 39 706동 102호 (신내동, 진로)			
민간	태화	3421-1141	봉화산로56길 140 대명아파트 단지내			
가정	해나	3423-0079	신내로19길 42 612동 101호 (신내동, 신내대주아파트)			
가정	해든 몬테소리	3423-1239	신내로 155 802동 103호 (신내동, 화성두산아파트)			
가정	황금똥	6466-9998	봉화산로 193 ,1106동 108호 (신내동, 대명아파트)			
가정	희망	070-7566-0138	신내로 127 910동 102호 (신내동, 신내아파트)			

## 06. 배우며 놀자



우리동네 보육반장과 함께하는 중랑구는 우리아이 놀이터

### 중화1동

유형	어린이집명	전화	주소	특성	평가인증	서울형
민간	경동제일	434-2680	봉화산로 91 (중화동)			
가정	나무	433-4279	동일로126길 5-12 (중화동)			
가정	무지개	433-8291	동일로140길 69 (중화동)			
가정	성은	493-3026	동일로 752 108동 102호 (중화동, 중화한신아파트)			
민간	소라	438-0325	봉화산로26가길 27 (중화동)			
가정	아이누리	433-1642	동일로 752 107동 102호 (중화동, 중화한신아파트)			
가정	에코비	2208-1155	동일로 752 109동 107호 (중화동, 중화한신아파트)			
민간	에코비자연	433-5679	동일로126길 49-1			
가정	영재스쿨	491-9170	동일로 752 109동 102호 (중화동, 중화한신아파트)			
민간	예일	438-5678	동일로126길 6 (중화동)	시간연장		
가정	크레파스	495-3378	동일로 752 102동 102호 (중화동, 중화한신아파트)			
민간	푸른솔 몬테소리	963-5004	봉화산로22길 14			
가정	풀잎	432-5191	봉화산로24길 28-7 로얄아파트 101호 (중화동)			
국공립	하늘빛	434-7117	봉화산로21길 14	시간연장		
민간	한나	434-8060	봉화산로20길 35-12 한나빌딩 (중화동)			
가정	한신키즈	432-0133	동일로 752 102동 106호 (중화동, 중화한신아파트)			
국공립	혜성	439-5431	동일로136나길 29-6 (중화동)	시간연장		

## 중화2동

유형	어린이집명	전화	주소	특성	평가인증	서울형
가정	꿈초롱	493-8996	중랑천로14길 34 202동 102호 (중화동,동양엔파트2차)	시간연장		
민간	새봄	496-5209	중랑천로20길 27-4			
민간	세모네모재능	432-6167	중랑역로 72-8			
국공립	세화	492-4789	동일로123길 125 (중화동)	시간연장		
가정	아가사랑	433-4485	봉화산로2길 30 1층 (중화동)			
가정	엘로힘	437-5731	봉화산로3길 53			
가정	예술	435-0178	동일로123길 67 (3층) (중화동)			
국공립	초롱	436-9439	중랑역로3길 28 (중화동)	장애아통합, 시간연장		
가정	파랑새	492-0824	동일로123길 38-9 2층		 	
민간	피카소	494-9049	동일로123길 42-7		 	
국공립	한내들	434-2666	동일로139라길 24 (중화동)	시간연장		

▶ 밖에서 놀자

▶ 책하고 놀자

▶ 건강하게 놀자

▶ 즐기며 놀자

▶ 함께 키워요

▶ 마을에서 키워요

▶ 배움터 놀자

## 곰곰 육아 정보



우리동네 보육반장과 함께하는 **중랑구는 우리아이 놀이터**

### 어린이집의 구분

- **국공립어린이집:** 국가나 지방자치단체가 설치·운영(위탁운영 포함)하는 어린이집
- **사회복지법인어린이집:** 사회복지사업법에 의한 사회복지법인이 설치·운영하는 어린이집
- **법인·단체 등 어린이집:** 각종 법인(사회복지법인을 제외한 비영리법인)이나 단체 등이 설치운영하는 어린이집
- **가정어린이집:** 개인이 가정 또는 그에 준하는 곳에 설치·운영하는 어린이집
- **직장어린이집:** 사업주가 사업장의 근로자를 위하여 설치·운영하는 어린이집(국가 또는 지방자치단체의 장이 소속 공무원을 위하여 설치·운영하는 어린이집 포함)
- **부모협동어린이집:** 보호자 15인 이상이 조합을 결성하여 설치·운영하는 어린이집
- **민간어린이집:** 국공립·사회복지법인·법단체 등·직장·가정·부모협동어린이집이 아닌 어린이집

### 보육료 지원

#### 1) 지원내용

보육료지원은 만0~5세 어린이집을 이용하는 영유아가구의 아동에게 보육료를 지원하는 것을 목적으로 하는 서비스입니다

구분	내용
0~5세 보육료	어린이집을 이용하는 만0~5세 영유아 지원
장애아 보육료	<ul style="list-style-type: none"><li>• 장애인복지카드(등록증)을 소지한 미취학 만5세이하 장애아동 지원 (장애아가 부득이하게 휴학한 경우 만12세까지 지원)</li><li>• 정부지원을 받는 특수학교(유치부 또는 초등과정)를 이용할 경우 지원 불가 (만8세까지 방과후보육료 지원)</li></ul>
다문화 보육료	다문화가족지원법에 따른 다문화가족 자녀 중 초등학교 취학 전 만0~5세 영유아 지원

## 2) 지원금액

구분	지원대상	지원비율	연령	지원단가(원)
0~5세 보육료	전(全)계층 영유아가구	정부지원 100%	만0세	418,000
			만1세	368,000
			만2세	304,000
			만3~5세	220,000
장애아 보육료	장애아 가구	-	장애아반 편성아동 및 누리반 아동	438,000
			일반아동반 편성아동	보육료 수납한도액
다문화 보육료	다문화 가구	-	만3~5세	220,000

- 온라인신청에서는 보육료(0~2세, 누리 3~5세), 장애아 보육료지원, 누리(3~5세장애아) 서비스만 가능합니다.
- 다문화가정, 비등록장애아동, 농어촌양육수당, 시설입소아동, 방과후신청아동의 경우는 방문신청만 가능합니다.

### 아이행복카드란?

아이행복카드는 만0세부터 만5세까지 취학 전 아동을 대상으로 정부에서 제공하는 보육료·유아학비 지원서비스를 이용할 수 있는 카드입니다. 아이행복 카드로 어린이집·유치원 어디서나 사용이 가능합니다.

### 아이행복카드 신청 및 사용 방법

- 1 보육료 지원 신청 시 아이행복카드 발급신청, 주민센터 방문신청 또는 복지로([www.bokjiro.go.kr](http://www.bokjiro.go.kr))에서 온라인으로 신청
- 2 임신육아종합포털 아이사랑([www.childcare.go.kr](http://www.childcare.go.kr))을 통한 아이행복카드 신청
- 3 가까운 금융기관 방문신청 (KB국민, NH농협, 우리, BC, 하나, 롯데, 신한카드)

\* 카드 배송까지 최대 15일 소요

\* 보육료 지원을 받기 위해서는 보육료지원 신청 후 아이행복카드로 보육료를 결제하여야 합니다.

## 꼼꼼 육아 정보



### 가정양육수당

우리동네 보육반장과 함께하는 **중랑구는 우리아이 놀이터**

보육료, 유아학비, 종일제 아이돌봄 서비스 지원을 받지 않고, 가정에서 영유아(만0세~만5세)를 돌보는 경우에 지원합니다.

#### 1) 지원금액

(단위: 원)

연령(개월)	양육수당	연령(개월)	농어촌 양육수당	연령(개월)	장애아동 양육수당
0~11	200,000	0~11	200,000	0~35	200,000
12~23	150,000	12~23	177,000		
24~83	100,000	24~35	156,000		
		36~47	129,000	36~83	100,000
		48~83	100,000		

#### 2) 지원기간

양육수당 지원을 신청한 날이 속한 달부터 아동이 취학 전 연령의 12월까지 지원

#### 3) 신청방법

보호자가 직접 주소지 관할 읍·면·동 주민센터 방문 또는 복지포(www.bokjiro.go.kr)에서 온라인 신청 가능합니다.

※ 지원대상 결정 후 영유아 또는 부모 등의 명의 계좌로 현금지급  
(매월25일, 토·공휴일 경우에는 그 전일에 지급)

### 다자녀 가정에 다양한 혜택을 제공하는 "다동이 행복카드"

- **발급대상:** 서울시에 주민등록 되어있는 2자녀 이상 가정(단, 막내가 만13세 이하)
- **주요혜택:** 육아용품 5~30%, 문화·놀이시설 10~30%, 외식 10~20%, 서울시 공영 주차장 30~50% 등
- **발급신청:** 우리은행, 동주민센터 및 다동이 행복카드 홈페이지(<http://seouli.bccard.com>)를 통해 신청  
※ 자세한 사항은 다동이 행복카드 홈페이지 참고

## 우리 아이를 돌봐 줄 “아이 돌봄 서비스”

모든 취업부모 가구를 대상으로 아이돌보미가 영아를 하루 종일 돌보는 서비스를 제공하며, 가정의 소득에 따라 비용을 차등 지원합니다.

### 1) 지원내용

구분	대상	이용안내
종일제	3~24개월	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 영아 가정 방문으로 종일제 서비스 제공(이유식, 젖병소독, 목욕 등)</li> <li>• 가구 소득에 따라 서비스 이용요금 차등지원</li> <li>• 월200~240시간까지 지원 가능</li> </ul>
시간제	3개월~만12세	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 아동 가정 방문으로 임시 돌봄 서비스 제공(등·하원, 놀이활동, 식사 및 간식 등)</li> <li>• 전국가구 평균소득 100% 이하 가정에 대해 서비스 이용요금을 소득에 따라 차등지원</li> <li>• 연간 480시간 이내 정부지원시간 제공(1회 최소 2시간 이상 사용원칙)</li> </ul>

### 2) 신청방법

- **정부 지원 가정:** 관할 주민센터 또는 복지로 홈페이지 신청
- **정부 미지원 가정(본인부담):** 아이 돌봄 홈페이지 회원가입 후 신청
- 이때, 정부지원신청자 이름이 동일하여야 정부지원 결정 가능  
\* 아이 돌봄 상담 대표전화: 1577-2514 \* 건강가정지원센터: 02)318-8105

## 출산·양육 지원제도

임신육아종합포털 아이사랑(www.childcare.go.kr)을 통해 다양한 육아지원 정책을 확인하실 수 있습니다.

구분	지원내용
난임부부 시술비지원	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 체외수정 시술시 <ul style="list-style-type: none"> <li>- 신선배아 체외수정 시술 시 회당 1,900,000원 범위 내 총 3회 지원</li> <li>- 동결배아 체외수정 시술 시 회당 600,000원 범위 내 총 3회 지원</li> </ul> </li> <li>• 인공수정 시술시 <ul style="list-style-type: none"> <li>- 회당 500,000원 범위 내 최대 3회 지원</li> </ul> </li> </ul>
산모·신생아 건강관리 지원	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 산모·신생아 건강관리사의 서비스 이용권 지급 <ul style="list-style-type: none"> <li>- 단태아 산모: 10일</li> <li>- 쌍생아 산모: 15일</li> <li>- 3태아 이상 또는 중증장애 산모: 20일</li> </ul> </li> </ul>

## 꼼꼼 육아 정보



우리동네 보육반장과 함께하는 중랑구는 우리아이 놀이터

구분	지원내용
미숙아·선천성이상아 등 영유아 의료비 지원	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 미숙아 및 선천성 이상아 수술 및 치료비 지원               <ul style="list-style-type: none"> <li>- 미숙아: 체중별 최고 10,000,000원까지 지원</li> <li>- 선천성 이상아: 최고 5,000,000원까지 지원</li> </ul> </li> </ul>
선천성대사 이상 검사·환아 관리	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 선천성대사이상 선별비용 지원: 20,000원/1인               <ul style="list-style-type: none"> <li>- 페닐케톤뇨증, 갑상선저하증, 호모시스틴뇨증, 단풍당뇨증, 갈락토스혈증, 선천성부신과형성증 등 6종</li> </ul> </li> <li>• 2차 정밀검사비용 지원</li> </ul>
저소득층 기저귀·조제분유 지원	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 저소득층 가구 영아(0~12개월)에게 기저귀·조제분유 지원</li> <li>• 조제분유는 사망·질병 등 모유수유가 불가능한 경우로 한정</li> </ul>
다문화가족 방문교육 서비스	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 한국어교육서비스: 방문지도사와 1:1 한국어 교육(무상)</li> <li>• 부모교육서비스: 생애주기별(임신, 신생아기, 유아기, 아동기) 각 1회 지원(무상)</li> <li>• 자녀생활서비스: 자녀에게 학교 생활 및 사회성 발달지원 지도(소득기준에 따라 차등지원)</li> </ul>
영양플러스 지원	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 영양교육 및 상담</li> <li>• 보충식품 공급: 대상구분 및 특성에 따라 6가지 패키지 중 처방</li> <li>• 정기적 영양평가: 신체계측, 생화학적 검사 등 실시</li> </ul>
영유아 건강검진	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 생후 4개월~71개월까지 영유아 대상으로 검진 시기별 7회 실시</li> </ul>
국가예방접종 지원사업	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 국가예방접종 비용 전액 무료 지원</li> <li>• 지원대상 백신(2015년 기준_14종)               <ul style="list-style-type: none"> <li>- BCG(피내용), B형간염, DTaP(디프테리아/파상풍/백일해), IPV(폴리오), DTaP-IPV(디프테리아/파상풍/백일해/폴리오), MMR(홍역/유행성이하선염/풍진), 수두, 일본뇌염(생백신, 사백신), Td(파상풍/디프테리아), Tdap(파상풍/디프테리아/백일해), Hib(b형 헤모필루스 인플루엔자), PCV(폐렴구균), A형간염</li> </ul> </li> </ul>
공동육아나눔터 운영	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 자녀돌봄 활동장소 제공</li> <li>• 부모들 간 자녀양육에 대한 경험 및 자녀돌봄 품앗이 활동 참여기회 제공</li> </ul>
출산장려금 지원	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 자치구 조례에 따라 지원기준 마련, 자치구별 출산장려금 지원               <ul style="list-style-type: none"> <li>* 중랑구(둘째야:50만원, 셋째야:100만원, 넷째야:200만원)</li> </ul> </li> </ul>
육아종합지원센터	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 체험 및 놀이공간 이용</li> <li>• 부모에 대한 육아상담 및 교육</li> <li>• 양육관련 프로그램 제공</li> </ul>

구분	지원내용
365 열린어린이집	• 24시간 365일 운영(1월1일, 명절연휴, 성탄절 제외)
장애아 통합보육시설 운영	• 일반아동과 장애아가 함께할 수 있는 통합보육 편의시설 설치비 지원
시간연장 보육서비스	• 기존 보육시간(7:30~19:30)을 경과하여 시간연장이 필요한 경우 이용 가능한 보육서비스 • 이용신청서를 해당 어린이집으로 제출 후 서비스 이용 가능
어린이집 방문간호사 서비스 지원	• 방문 간호사 파견으로 영유아에 대한 정기적인 신체계측 실시 및 올바른 생활습관 형성 지원

부모에게 유용한 홈페이지 **육아정보를 제공해 주는 공공기관 사이트**

구분	주요서비스	주소
질병관리본부 예방접종도우미 (예방접종정보 검색사이트)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 예방접종 분류 및 방법</li> <li>• 예방접종 주의 사항</li> <li>• 표준 예방접종 일정표</li> <li>• 필수 예방접종 및 국가 예방접종 사업안내</li> <li>• 아기 예방접종 관리</li> <li>• 지정 의료기관 찾기 등</li> </ul>	nip.cdc.go.kr
임신육아종합포털 아이사랑	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 어린이집·유치원 찾기 서비스</li> <li>• 육아정책 안내</li> <li>• 아이행복카드 안내 및 신청</li> <li>• 보육료 및 양육수당 온라인 신청</li> <li>• 아이행복카드 신청</li> <li>• 시간제보육서비스 등</li> </ul>	www.childcare.go.kr
복지로	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 보육료, 양육수당, 유아학비 온라인 신청</li> <li>• 복지서비스 안내</li> <li>• 복지 관련 상담 등</li> </ul>	www.bokjiro.go.kr
식품안전정보포털	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 어린이 유해식품정보</li> <li>• 어린이대상 식품안전정보 및 교육용자료</li> <li>• 건강한 식생활 정보</li> <li>• 오감만족 식단, 조리법 등</li> </ul>	www.foodsafetykorea.go.kr
건강가정지원센터	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 가족교육사업</li> <li>• 가족상담사업</li> <li>• 가족친화문화조성사업</li> <li>• 가족돌봄지원</li> <li>• 다양한 가족지원 등</li> </ul>	www.familynet.or.kr



우리동네 보육반장과 함께하는

# 중랑구는 우리아이 놀이터

육아지원  
안내

## 기획 총괄

서울시 출산육아담당관 **성은희**

## 집필진

**유기정**(중랑구육아종합지원센터 센터장)

**이진**(중랑구육아종합지원센터 보육전문요원)

**김선희**(중랑구 우리동네 보육반장)

**박성혜**(중랑구 우리동네 보육반장)

**이소라**(중랑구 우리동네 보육반장)

**이송화**(중랑구 우리동네 보육반장)

**최미화**(중랑구 우리동네 보육반장)

우리동네 보육반장과 함께하는

중랑구는 우리아이놀이터

**발행일** 2016년 4월

**발행처** 서울특별시청

**인쇄처** 사회복지법인 **해든디자인플러스**

Tel. 02)868-6854

본 자료집의 저작권은 서울시청에 있으며,  
사전승인 없이 자료집 내용의 무단복제를 금함

