

중랑구보건소 이용안내



중랑구보건소



임신 · 출산.....	3
아동 · 청소년.....	5
성인.....	6
어르신.....	9
의료비 지원.....	10
감염병 관리.....	12
진료 안내.....	13
예방접종 안내.....	14
민원 안내.....	15
공공보건센터	16
찾아오시는 길.....	17
부서별 전화번호 안내	18

■ 임신부 건강관리

- 대상 : 임신부
- 내용 : 임신주수별 기초검사, 기형아 및 임신성 당뇨 검사, 엽산제 및 철분제 제공(평일 / 2·4주 토요일 오전 운영)
- 문의 : 건강증진과 ☎2094-0836, 0837

■ 출산준비교실

- 대상 : 임신 24주 이상 임신부(평일 주간)
- 내용 : 정상분만의 이해, 라마즈호흡법, 모유수유법, 신생아관리 등
- 문의 : 건강증진과 ☎2094-0835

■ 부부가 함께하는 예비맘 교실

- 대상 : 임신 24주 이상 직장인 임신부 부부(평일 야간, 토요일 운영)
- 내용 : 정상분만의 이해, 라마즈호흡법, 모유수유법, 신생아관리 등
- 문의 : 건강증진과 ☎2094-0835



■ 모유수유클리닉

- 대상 : 임신 24주 이상 임신부 및 수유부(평일, 토요일 운영)
- 내용 : 산전 유방관리, 1:1 수유자세 지도 등
- 문의 : 건강증진과 ☎2094-0835

■ 어린이집 영양교실

- 대상 : 어린이집
- 내용 : 학부모, 교사, 조리종사자 등에게 영양교육
- 문의 : 건강증진과 ☎2094-0815

■ 영유아 어린이집 영양교육 “똑똑하게 먹고 건강해지자”

- 대상 : 어린이집(7세 어린이)
- 내용 : 7세반 어린이들에게 가공식품에 포함된 식품첨가물에 대하여 올바른 정보 제공
- 문의 : 보건위생과 ☎2094-0794

■ 어린이 “오감으로 계절을 먹자” 영양교육

- 대상 : 어린이집(6세 어린이)
- 내용 : 단맛, 쓴맛, 신맛, 짠맛, 맛의조화 등 입맛을 통해 식품속 영양소와 첨가물에 대하여 체험위주 교육
- 문의 : 건강증진과 ☎2094-0847



■ 영양플러스

- 대상 : 취약계층 임산부, 영유아
(빈혈, 저체중, 성장부진 영양섭취 불량중 한가지 이상 해당)
- 내용 : 월1회 이상 영양교육 및 상담, 대상자별 보충식품패키지 제공, 가정방문, 영양상태평가 등
- 문의 : 건강증진과 ☎2094-0147~9



■ 어린이 · 청소년 신체활동 프로그램

- 대상 : 지역아동센터, 청소년수련관, 복지관 등
- 내용 : 종합체육, 뉴스포츠 등 다양한 프로그램 운영
- 문의 : 건강증진과 ☎2094-0843

■ 건강과일바구니 “애들아, 과일먹자”

- 대상 : 지역아동센터
- 내용 : 지역아동센터에 영양교육, 제철과일 제공
- 문의 : 건강증진과 ☎2094-0847

■ 아동치과주치의

- 대상 : 지역아동센터 등록아동
- 내용 : 지정된 치과에서 구강검진, 예방진료, 치과진료
- 문의 : 구강보건실 ☎2094-0137

■ 학생치과주치의

- 대상 : 초등학교 4학년 학생(사립 제외)
- 내용 : 구강검진, 치아홈메우기, 불소도포, 구강위생관리, 구강보건교육
- 문의 : 구강보건실 ☎2094-0137

■ 초등학교 구강건강교육

- 대상 : 초등학교 학생
- 내용 : 불소용액양치, 구강건강교육
- 문의 : 구강보건실 ☎2094-0137



■ 성인비만교실 “함께 가벼워집니다”

- 대상 : 19세 이상 구민
- 내용 : 체중감량을 위한 영양교육(1교시), 운동교육(2교시)
- 문의 : 건강증진과 ☎2094-0847

■ 2Up(채소,과일) 2Down(소금,지방) 영양교실

- 대상 : 구민
- 내용 : 가공식품 속 첨가물, 채소, 과일, 소금, 지방에 대한 정보 제공
- 문의 : 건강증진과 ☎2094-0847

■ 건강밥상 조리교실

- 대상 : 구민
- 내용 : 비만, 고혈압·당뇨 예방관리를 위한 식품선택 및 조리법, 이유식 조리법 등
- 문의 : 건강증진과 ☎2094-0952

■ 금연클리닉

- 대상 : 금연희망자
- 내용 : 등록 후 6개월 관리,
금연보조제 제공(토요금연클리닉, 이동금연클리닉 운영)
- 문의 : 금연클리닉 ☎2094-0126~9



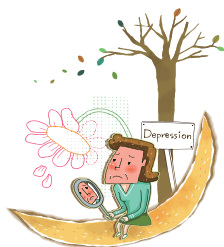
■ 운동교실

프로그램명	대상	내용	기간(일시)	장소
바른 걷기 교실	구민 누구나	바른 걷기의 이론, 실습 교육, 걷기운동 종류와 자세, 맞춤형 걷기 운동 등	상/하반기 2회	보건소
1530 걷기 동아리		스트레칭, 바른 걷기방법 지도	연중, 주1회	3개 코스 (망우산/용마산/ 봉화산)
망우산 걷기 동아리		스트레칭 및 웃음치료, 망우산 둘레길 4.7km 걷기	매주 일요일 오전 8시~9시	망우산 저류조 공원
망우산 에어로빅교실		스트레칭 및 에어로빅	매주 토요일 오전 8시~10시	

- 문의 : 건강증진과 ☎2094-0842

■ 우울선별검사

- 대상 : 만 19세 이상 구민
- 내용 : 우울증 검사 후 결과상담, 고위험군 전문기관 연계
- 문의 : 건강증진과 ☎2094-0852



■ 50대 정신건강검진 및 상담 지원

- 대상 : 50대 서울시민
- 내용 : 참여의료기관에서 전문의에게 정신건강검진 받은 후 결과 상담 (본인부담금 3회까지 지원)
- 문의 : 건강증진과 ☎2094-0852

■ 대사증후군 무료검진

- 대상 : 만 20세 ~ 64세 구민
- 검진항목 : 혈액검사(중성지방, 혈당, 좋은 콜레스테롤), 혈압, 복부둘레, 체지방 측정, 건강상담 등
- 준비사항 : 검진 예정자는 반드시 10시간 금식, 전화예약 필수
- 문의 : 의약과 ☎2094-0848, 0849

■ 대사증후군 셀프 관리

- 대상 : 대사증후군 위험요인 1개 이상의 만 19세 이상 구민 (기준중위소득 120% 이하)
- 내용 : 개인별 맞춤형 상담 및 교육, 관리기기(태블릿 pc, 체성분, 혈압, 혈당, 활동량계) 지급
- 신청 및 문의 : 의약과 ☎2094-0896

■ 고혈압 · 당뇨병 자조관리교실

- 대상 : 고혈압 · 당뇨병 약 복용중인 구민
- 내용 : 고혈압 · 당뇨병 약물 복용법, 합병증 예방법, 영양 · 운동 교육
- 문의 : 의약과 ☎2094-0893

■ 갱년기여성 원스톱 건강검진

- 대상 : 만 45~55세 중량구 거주 여성 또는 중량구 소재 직장여성 (사전예약)
- 내용 : 골밀도검사, 대사증후군 검사후 당일 결과 확인 및 상담
- 문의 : 골밀도실 ☎2094-0192

■ 골다공증검사

- 대상 : 만 40세 이상 구민(사전 예약)
- 문의 : 골밀도실 ☎2094-0192

■ 보건소 건강검진

- 대상 : 예비·신혼부부, 65세 이상 어르신, 외국인근로자, 장애인 건강 검진 등
- 문의 : 의약과 ☎2094-0916, 0918

■ 국가암 조기검진

- 대상 : 건강보험가입자(하위 50%), 의료급여수급자
- 내용 : 5대암(위암, 유방암, 간암, 대장암, 자궁경부암) 조기검진
- 문의 : 의약과 ☎2094-0916, 0918

■ 심폐소생술교육

- 대상 : 구민(개인 및 단체)
- 내용 : 심폐소생술 및 자동심장충격기(AED) 사용법
- 문의 : 의약과 ☎2094-0906

■ 기부하는 나눔음식점

- 대상 : 중량구 내 나눔음식점 참여업소 (참여업소는 보건소 홈페이지에서 확인)
- 내용 : 나눔음식점에서 밥 반공기 주문할 경우 200원 기부
- 문의 : 보건위생과 ☎2094-0772



■ 어르신 계절인플루엔자(독감) 예방접종

- 대상 : 만 65세 이상 어르신
- 내용 : 매년 1회 지정의료기관에 방문 접종(10월경)
- 문의 : 건강증진과 ☎2094-0825

■ 어르신 폐렴구균 예방접종

- 대상 : 만 65세 이상 어르신
- 내용 : 보건소에 방문 접종(연중, 1회로 접종완료)
- 문의 : 건강증진과 ☎2094-0825

■ 실버영양교실

- 대상 : 복지관, 노인대학, 치매지원센터 이용 어르신
- 내용 : 만성질환을 예방하거나 관리할 수 있는 식사요령
- 문의 : 건강증진과 ☎2094-0847

■ 9988 어르신 건강교실

- 대상 : 경로당, 복지관 이용 어르신
- 내용 : 스트레칭, 건강박수, 근력강화운동, 걷기운동, 낙상예방운동 등
- 문의 : 건강증진과 ☎2094-0843

■ 방문건강관리

- 대상 : 건강문제가 있는 취약계층(장기요양등급 판정자 제외)
- 내용 : 방문간호, 방문진료 및 보건복지서비스 연계
- 문의 : 의약과 ☎2094-0197

■ 재활기구 대여

- 대상 : 구민(거주지 확인 가능한 신분증 지참)
- 내용 : 휠체어, 2발 바퀴보행기,
4발 바퀴보행기, 목발 등 무료 대여
(전화 상담 후 방문)
- 문의 : 의약과 ☎2094-0924



■ 산모·신생아 건강관리사 지원

- 대상 : 기준중위소득 100% 이하의 산모
- 내용 : 출산 후 산모신생아건강관리사 파견, 산후조리서비스 제공
- 문의 : 건강증진과 ☎2094-0169, 0172

■ 청소년 산모 임신·출산 의료비 지원

- 대상 : 만 18세 이하 청소년 산모
- 내용 : 임신·출산 의료비 지원(120만원 한도)
- 문의 : 건강증진과 ☎2094-0169, 0172

■ 난임부부 시술비 지원

- 대상 : 만 44세 이하 난임여성
- 내용 : 체외수정, 인공수정 시술비 지원
- 문의 : 건강증진과 ☎2094-0169, 0172

■ 고위험 임신부 의료비 지원

- 대상 : 고위험 임신질환으로 진단받고 입원치료 받은 임신부
- 내용 : 입원 치료비의 전액 본인부담금 및 비급여 비용 중 50만원을 초과한 금액의 90% 지원(최대 300만원 한도)
- 문의 : 건강증진과 ☎2094-0169, 0172

■ 미숙아 및 선천성이상아 의료비 지원

- 대상 : 전국가구 월평균소득 150% 이하 가구
- 내용 : 신생아중환자실 입원치료비 및 수술비 지원
- 문의 : 건강증진과 ☎2094-0169, 0172

■ 신생아 청각 선별검사 지원

- 대상 : 전국가구 월평균소득 60% 이하 가구
- 내용 : 출생 후 1개월 이내 실시하는 신생아 청각선별 검사 무료쿠폰 발급
- 문의 : 건강증진과 ☎2094-0169, 0172

선천성대사이상환아 지원

- 대상 : 만 18세 미만의 선천성대사이상환아
- 내용 : 갑상선기능저하증환아(의료비 지원), 페닐케톤뇨증 환아 등 (특수조제분유 및 저단백식품 지원)
- 문의 : 건강증진과 ☎2094-0169, 0172

저소득층 기저귀 · 조제분유 지원

- 대상 : 기준중위소득 40% 이하의 영아(0~12개월) 가구
- 내용 : 기저귀 지원(월 64,000원), 조제분유 지원(월 86,000원) (최대 1년까지)
- 문의 : 건강증진과 ☎2094-0169, 0172

영유아 발달장애 정밀검사비 지원

- 대상 : 영유아 건강검진 결과 '심화평가 권고' 판정 영유아 대상
- 내용 : 정밀검사비 지원
- 문의 : 의약과 ☎2094-0916, 0918

아토피 · 천식 의료비 지원

- 대상 : 아토피피부염, 천식으로 치료중인 만 18세 미만자(저소득층)
- 내용 : 의료비 및 약제비
- 문의 : 건강증진과 ☎2094-0862

희귀난치성질환자 의료비 지원

- 대상 : 희귀 · 난치성질환자 의료비 지원 대상질환 134종 (산정특례 등록자)
- 내용 : 의료비, 보장구 구입비, 호흡보조기 대여료, 간병비 등
- 문의 : 의약과 ☎2094-0922

암환자 의료비 지원

- 대상 : 의료급여수급자, 국가 암검진 수검자 중 암 발견자 등
- 내용 : 대상자별로 사업에서 정한 금액 내 의료비 지원
- 문의 : 의약과 ☎2094-0923

■ 결핵환자 입원·격리치료명령환자 치료비 지원

- 대상 : 입원·격리치료명령 실시로 의료기관에 입원·격리치료를 받은 결핵환자
- 내용 : 입원비, 항결핵제 약제비, 간병비 등
- 문의 : 결핵실 ☎2094-0187~9

■ 결핵환자 부양가족 생활보호비 지원

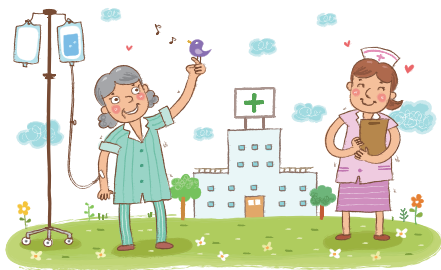
- 대상 : 입원명령으로 가계내 주 소득원이 상실된 결핵환자 가구
- 내용 : 입원·격리치료명령을 받아 입원 치료 중인 결핵환자 (기초생활수급자 제외)
- 문의 : 결핵실 ☎2094-0187~9

■ 1군감염병 격리치료비 지원

- 대상 : 구민
- 구비서류 : 진료비 영수증
- 문의 : 보건행정과 ☎2094-0742

■ 에이즈환자 진료비 지원

- 대상 : 구민
- 내용 : HIV 감염인 상담 및 진료비 지원
- 문의 : 보건행정과 ☎2094-0742



■ 만성질환진료

- 대상 : 만 15세 이상
- 진료시간
 - 보 건 소 : 오전 8:30 ~ 오후 6:00
 - 면목보건분소 : 오전 9:00 ~ 오후 6:00
- 내용 : 고혈압, 당뇨병, 이상지질혈증, 단순감기, 말라리아 약처방
- 문의 : 진료실(보건소 ☎2094-0144, 면목보건분소 ☎2094-0945)

■ 결핵

- 대상 : 호흡기 계통의 증상이 있는 사람(2주 이상 기침, 객담, 혈담, 객혈 등)
- 내용 : 흉부방사선 촬영 및 객담검사, 대한결핵협회 및 시립서북병원 연계 이동검진 등
- 문의 : 결핵실 ☎2094-0187~9

■ 물리치료

- 대상 : 보건소 1차진료에서 물리치료 처방 받으신 분
- 내용 : 급/만성 근골격계 질환자 물리치료
- 문의 : 물리치료실 ☎2094-0139

■ 한방진료

- 대상 : 만 15세 이상 주민(사전 예약)
- 내용 : 침 치료, 한방약제 처방(과립형) 등
- 문의 : 면목보건분소 ☎2094-0942, 0948



예방접종 안내

■ 국가필수 무료예방접종

접종명	접종시기	접종횟수	접종비용
BCG(결핵)	생후 4주 이내	1회	무료
B형간염	생후 0, 1, 6개월	3회	
DTaP (디프테리아,파상풍,백일해)	생후 2, 4, 6개월 만 15개월~18개월 만 4~6세, 만 11~12세	6회	
TD(파상풍,디프테리아) Tdap(파상풍,디프테리아,백일해)	만 11~12세	1회	
폴리오(소아마비)	생후 2, 4, 6개월(3회) 만 4~6세	4회	
B형헤모필루스 인플루엔자	생후 2, 4, 6개월, 12~15개월	4회	
폐렴구균	생후 2, 4, 6개월, 12~15개월	4회	
일본뇌염(사백신)	12~24개월 사이 1주 간격 2회 1년 후 1회 추가 접종 만 6, 12세	5회	
일본뇌염(생백신)	생후 12개월, 1년 후 1회 추가 접종	2회	
MMR (홍역,풍진,유행성이하선염)	만 12~15개월 만 4~6세	2회	
수두	만 12~15개월	1회	
A형간염	만 12~36개월	2회	
HPV(자궁경부암)	만 12세 여아	2회	

※ 지정된 의료기관을 방문하시면 거주 지역에 상관없이 접종비용을 지원 받을 수 있습니다

※ 지정의료기관 문의 : 예방접종실 ☎2094-0825

■ 유료예방접종

구분	접종시기	접종횟수	접종비용	접종장소
B형간염	성인(만 11세 이상)	3회	3,500원	예방접종실 ☎2094-0825
	소인(만 11세 미만)	3회	2,000원	
장티푸스	고위험군 : 매3년마다 추가 접종	1회	4,350원	
신증후군출혈열	고위험군 : 1개월 간격 2회 접종 1년 후 1회 접종	3회	8,150원	

※ 접종비용은 변동될 수 있습니다.

민원 안내

분야	구분	비용	구비서류	처리기간	접수장소
제증명	건강진단결과서 (구 보건증)	1,500원	신분증	4일	민원실 ☎2094-0712
	건강진단서			즉시	
	예방접종증명서	무료	예방접종수첩, 신분증		예방접종실 ☎2094-0825
식품· 공중위생	식품접객업 영업관련신고	신규 28,000원 소재지변경 26,500원 소재지 외 변경 9,300원	해당과 문의	해당과 문의	보건위생과 ☎2094-0776
	식품제조·즉석판매 등 영업관련 신고	보건위생과 ☎2094-0763			
	건강기능식품 판매업 영업신고				
	공중위생 영업관련신고 (이·미용업, 세탁업, 목욕장업 등)	무료		즉시	보건위생과 ☎2094-0762
	게임업 등록(PC방 등)	신규 20,000원 지위승계 및 변경 5,000원		3일	
	노래연습장 등록				
의약 업소	의료기관, 의료기기판매업, 약국 사실확인증명	800원	신분증	즉시	의약과 ☎2094-0882
	의료기관, 약업소 영업관련 신고	해당과 문의	해당과 문의	해당과 문의	의약과 ☎2094-0882
	진단용방사선 발생장치신고, 특수의료장비 등록 등	해당과 문의	해당과 문의	해당과 문의	의약과 ☎2094-0912
소독업 인허가	소독업 관련 신고	무료	시설·장비 및 인력명세서, 법인(법인등기부등본)	7일	보건행정과 ☎2094-0743
산후 조리업 신고	산후조리원 관련 신고	무료	사업자등록증, 건축물대장, 법인등기사항증명서	5일	건강증진과 ☎2094-0835

☐ 정신건강증진센터

- 대상 : 구민
- 내용 : 정신건강 상담 및 교육, 정신질환자 등록 및 사례관리 등
- 위치 : 중랑구 면목로 238(구민회관 1층)
(7호선 용마산역 1번 출구, 도보 5분)
- 문의 : ☎3422-5921~3 (www.mind.jungnang.go.kr)

☐ 치매지원센터

- 대상 : 만 60세 이상 어르신
- 내용 : 치매 조기검진, 치매환자 지원 및 치료비 지원 등
- 위치 : 중랑구 동일로 608 2,3층
(면목5동주민센터 건너편 1층 현대자동차 건물)
- 문의 : ☎435-7540 (www.jungnang.seouldementia.or.kr)

☐ 식생활정보센터

- 대상 : 구민
- 내용 : 체성분 및 혈압 측정, 영양 상담 및 관리, 염(미)도 측정 및 저염 레시피 상담, 어린이 영양교육, 영유아, 소아청소년, 어르신의 건강식단 제공
- 위치 : 면목보건분소 3층(면목3·8동행정복지센터 내)
- 문의 : ☎2094-0952

☐ 건강드림센터(묵2동, 망우본동)

- 대상 : 구민
- 내용 : 대사증후군 및 일반 검진(혈압, 혈당, 허리둘레, BMI, TG, HDL-C, LDL-C), 건강·영양·운동 상담
- 위치 : 묵2동 주민센터(3층), 망우본동 주민센터(1층)
- 문의 : 묵2동 ☎2094-6465, 망우본동 ☎2094-6508

☐ 건강동행센터

- 대상 : 중랑구 내 일차의료기관을 이용하는 고혈압·당뇨병 환자
- 내용 : 일차의료기관 방문 질병교육 건강동행센터 방문
영양·운동·금연에 대한 1:1 개인별 맞춤형 건강코칭서비스
- 위치 : 중랑구 망우로 353, 엠코타운 c동 지하2층
- 문의 : ☎2094-0871

찾아오시는 길

■ 중랑구보건소



지하철 + 버스 이용시

- 1호선 : 신이문역(2번출구)-1122번 버스 승차-중랑구청 앞 하차
- 6호선 : 봉화산역 (3번출구) - 241, 1122, 2012, 2115 번 버스 승차 - 중랑구청앞 하차
- 7호선 : 중화역(2번출구 건너편) - 273, 1122, 2115번 버스 승차 - 중랑구청앞 하차

버스를 이용하시는 경우(중랑구청 또는 중랑구청 사거리 하차)

- **지선** 버스 : 1122, 2012, 2015, 2113, 2115, 2230, 2234
- **간선** 버스 : 241, 273, 320

■ 주 소 : 서울 중랑구 봉화산로 179(신내동)

■ 전화번호 : 02-2094-0114

■ 면목보건분소



지하철을 이용하시는 경우

- 7호선 : 사가정역(1번출구)
왼쪽 골목길로 10m 직진하신 후 첫번째 사거리에서 우측골목으로 150m 직진하시기 바랍니다.

버스를 이용하시는 경우

- **지선** 버스 : 2015, 2013
- **간선** 버스 : 240, 262, 272

녹색병원, 면목우체국 정류장에서 하차하시어 녹색병원 방향 편의점골목으로 10m 직진하신 후 떡집앞에서 우회전하시어 10m 직진하시기 바랍니다.

■ 주 소 : 중랑구 사가정로51길 48(면목동)

■ 전화번호 : 02) 2094-0940(면목3·8동 행복복지센터내 2층,3층)

부서별 전화번호 안내

보건행정과		보건위생과	
건강진단서 발급, 접수, 수납 (보건민원실)	2094-0732~3	식품접객업 영업 신고	2094-0760~1
보건소 계약	2094-0724	음식문화개선 사업	2094-0760~1
지역보건의료계획, 차량관리	2094-0723	식중독 예방 및 원산지 관리	2094-0760~1
감염병관리	2094-0742	식품접객업 행정처분 및 소송	2094-0760~1
방역소독	2094-0743	게임장, PC방, 이용업 관리	2094-0762
결핵검사 및 투약(결핵실)	2094-0187~9	노래연습장, 숙박업 관리	2094-0762
보건분소 내과	2094-0945	세탁, 미용, 목욕장업 등 관리	2094-0762
보건분소 한방과	2094-0942, 0948	식품제조가공업, 식품수거검사	2094-0763
		즉석판매제조업 관리	2094-0763
		어린이 식생활안전, 건강기능식품	2094-0763
		민원신고, 무허가(무신고) 업소관리	2094-0764

건강증진과		의약과	
모유수유교실, 출산준비교실	2094-0169, 0172	대사증후군관리	2094-0848~9
난임부부, 산모신생아, 산후조리원	2094-0169, 0172	심뇌혈관질환관리	2094-0893
임산부 진료 및 검사(모성실)	2094-0836	심폐소생술교육	2094-0906
영유아 및 성인 예방접종 (예방접종실)	2094-0825	건강검진	2094-0916
운동교실	2094-0843	의료업소 인허가	2094-0894
영양·비만교실, 영양플러스	2094-0847	약국, 마약류 인허가	2094-0903
건강인마을	2094-0842	의료기기, 안전상비의약품	2094-0902
정신건강증진	2094-0856	재활사업	2094-0924
생명존중 및 자살예방사업	2094-0852	암환자 의료비 지원	2094-0923
치매관리	2094-0853	희귀난치성 의료비 지원	2094-0922
금연클리닉	2094-0127~9	방문보건	2094-0197
금연시설 점검, 금연단속	2094-0864	임상병리검사(임상병리실)	2094-0886
절주사업, 아토피·천식 의료비 지원	2094-0862	흉부방사선 촬영(방사선실)	2094-0194
목2동 건강드림센터	2094-6465	골밀도 검사(골밀도실)	2094-0194
망우본동 건강드림센터	2094-6508	만성질환진료실	2094-0144
식생활정보센터	2094-0952	구강보건실	2094-0137
정신건강증진센터	3422-5921~3	물리치료실	2094-0139
치매지원센터	435-7540	원내 약국	2094-0135

Handwriting practice lines consisting of 20 horizontal dotted lines.

Handwriting practice lines consisting of 20 horizontal dotted lines.

Handwriting practice lines consisting of 20 horizontal dotted lines.

A series of horizontal dotted lines for writing, spanning the width of the page. There are 20 lines in total, evenly spaced.



www.health.jungnang.go.kr