



이달의 핫이슈 기획특집
02~03 2017년에 이렇게 달라지고 새롭게 시작합니다

04 행복중랑안테나
양원지구에 최고 40층
대형복합물 신축 가능

07 건강톡톡
중랑 닥터 건강 더하기
불면증을 극복합니다

11 생활정보
어린이를 위한
국악 놀이극 '으랏차차'



모바일로 만나는
중랑구 소식
스마트폰이나 태플릿PC 등
QR코드 인식 애플리케이션으로
중랑구에 접속하세요.



음성으로 만나는
중랑구 소식
시각장애인을 위한
음성변환출력코드(보이스 아이)
입니다.

중랑구 SNS와 친구가 되어보세요!

[twitter.com/@JungNang_Gu](https://twitter.com/JungNang_Gu)

facebook.com/jungnanggu



동영상 다시보기
중랑구인터넷방송(JBN) '이달의 브리핑'

알면 알수록 더 편리해지는 생활 2017 년에 이렇게 달라지고 새롭게 시작합니다

어린이집 '등·하원 도우미' 운영

영유아 자녀를 보육시설에 등·하원 시키는데 시간적 여유가 없는 보육가정의 어려움을 덜어 주기 위해 아이를 안심하고 맡길 수 있는 도우미제도를 운영한다.



시행시기 : 2017년 5월

이용방법 : 중랑구육아종합지원센터에 이용 신청 → 도우미 소개
→ 이용자 간에 상호 계약

중랑구육아종합지원센터 ☎02-495-0030, 여성가족과 최순혜 ☎02-2094-1775

청년창업가와 예비창업자를 위한 창업상담소 운영

시행시기 : 2017년 1월

설치장소 : 구청 1층 전문가상담실

상담내용 : 창업 정보 제공과 창업 지도,
입지·상권분석, 자금 지원 안내,
사업 점검 등



기업지원과 김준희 ☎02-2094-1283

배려를 위한 전용창구 운영

임산부, 거동 불편자, 영·유아를 동반한 민원인 등 사회적 배려가 필요한 민원인을 위한 전용 창구가 운영된다.

시행시기 : 2017년 1월

설치장소 : 구청 민원여권과

처리민원 : 통합민원(주민등록등초본, 인감 발급 등),
여권민원 등 2개 창구 운영



민원여권과 이미화 ☎02-2094-0612

쓰레기 배출장소·시간 위반하면 과태료 부과

시행시기 : 2017년 1월

배출장소 : 내 집(점포) 앞

과 태 료 : 50만 원 이하



▶동별 배출 요일·시간

배출 요일	청소 대행업체			배출시간
	우리환경	중랑환경	용마용역	
일·화·목	면목본동 (구 면목6동) 면목3·8동	면목본동 (구 면목1동) 면목2동, 면목4동	상봉1동 중화1동 중화2동	○ 일반 주택·점포 오후 6시~8시 ○ 가로변 점포 오후 10시 ~ 다음날 오전 1시
월·수·금	망우본동 망우3동	면목5동, 면목7동 상봉2동	묵1동, 묵2동 신내1동, 신내2동	

청소행정과 김윤희 ☎02-2094-1954

아이돌봄 서비스 영아종일제 만 2세까지 확대

시행시기 : 2017년 1월

신청절차 : 아이돌봄 홈페이지에서 신청서 작성 시
신청인 소유의 국민행복카드 조회
그 중 1개 선택
※ 신청인본인명의로 발급받은 국민행복카드만
이용가능



여성가족부 가족지원과 ☎02-2100-6352

빈병 반환 보증금 인상

시행시기 : 2017년 1월

인상금액 : 소주병(40원→100원), 맥주병(50원
→130원)



청소행정과 이윤미 ☎02-2094-1944



노후 경유차 교체 시 개별소비세 감면

시행시기 : 2016년 12월 5일 이후
신차 신규등록 시

대 상 : 2006년 12월 31일 이전에 신규
등록된 노후 경유차를 폐차하고 2
개월 이내에 본인 명의로 신규등
록하는 경우

감 면 액 : 개별소비세액의 70% 감면

기획재정부 환경에너지세제과 ☎044-215-4331



서울시 전역 노후 경유차 운행 제한

시행시기 : 2017년 1월

내 용 : 서울시 전역 32개 지점에 단속카메라
112대 설치

과 태 료 : 위반 시 20만 원~최대 200만 원까지 부과



환경부 교통환경과 ☎044-201-6932

모든 사업장의 정년을 60세 이상으로 의무화

시행시기 : 2017년 1월

내 용 : 모든 사업장에 정년을 60세 이상으로
적용하고 60세 미만으로 정한 경우에는
정년을 60세로 정한 것으로 봄



고용노동부 고령사회인력정책과 ☎044-202-7456

부동산 실거래가 신고 대상 확대

시행시기 : 2017년 1월

신고대상

① 매매거래 성격을 가지는 부동산의
최초 분양계약 및 토지 상가의
분양권 전매

② 외국인의 경우 토지, 건물, 분양권 취득 신고

부동산정보과 주윤영 ☎02-2094-1485



거주자우선주차장 공유사업

주택가 주차난 해소를 위해 출근 이후 비어있는 거주자우선주차장을 스마트폰 앱을 통해 공유하는 사업을 2017년 1월부터 시행한다.

▶스마트폰 앱을 이용한 주차공유



▶주차공유 및 주차공간 이용방법

〈주차공간을 제공할 경우〉



〈주차공간을 이용할 경우〉



교통지도과 광보천 ☎02-2094-2662, 모두의 주차장 고객센터 ☎02-1899-8242

최저임금 인상

시행시기 : 2017년 1월

내 용 : 최저임금이 2016년 시간급 6,030원에서
6,470원으로 인상

※ 일급 8시간 기준 51,760원, 월급 1,352,230원

(〔6,470원×209시간, 주 40시간 기준(주당 유급주휴 8시간 포함)〕)

고용노동부 근로기준정책과 ☎044-202-7529



양원지구에 최고 40층 대형복합물 신축 가능

국토교통부는 지난 12월 28일 망우·신내동의 '서울 양원 공공주택지구'에 주상복합시설과 기업 등을 유치할 수 있도록 공공주택지구 지정 변경과 지구계획 변경을 승인했다. 이로써 자족시설용지(9,952㎡)와 주상복합용지(3만 6,278㎡)를 확보하고 자족시설(지역발전·고용창출시설) 용지에는 최고 높이 25층, 주상복합용지에는 최고 40층 건물을 지을 수 있게 되었다.

경기 구리·남양주 등과 인접한 양원 공공주택지구는 서울 시내버스 종점인 중랑공영차고지와 경춘선 신내역, 지하철 6호선 차량기지, 북부간선도로 등이 인접해 있다. 또한, 구리~포천 간 고속도로가 건설 중에 있으며 면목선(신내동~청량리) 경전철 건설도 추진되고 있는 사통팔달의 교통 집결지로 접근성이 뛰어나다.

도시개발과 이동형 ☎02-2094-2179



신내3지구에 첨단 기업 및 지식산업센터 건립

국토교통부는 신내3지구 내에 기존(신내동 262-1 일원, 10,357㎡) 도시지원시설 용지의 층고를 7층에서 12층으로 높이고 대학원대학 용지를 도시지원시설 용지로 변경 고시했다.

이로서 높아진 사업성을 바탕으로 신내동 262-1 일원(중랑경찰서 인근) 10,357㎡ 부지 내 기업유치사업 개발사업자를 공모 중에 있으며, 금년 3월 중 개발사업자를 선정하고 첨단 기업 등을 유치하게 된다.

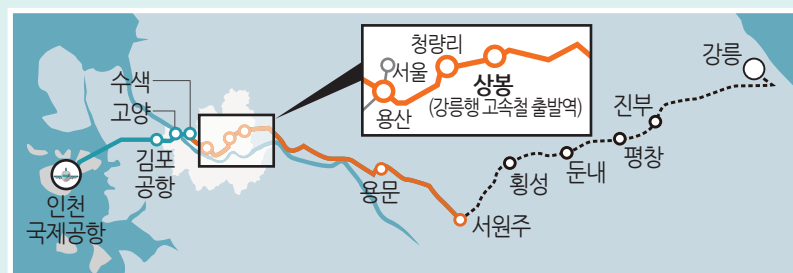
기업지원과 정기택 ☎02-2094-1274

상봉역(경의중앙선)에서 강릉행 KTX 출발

당초 평창 동계올림픽 기간에 하루 인천공항 출발 16회, 청량리 출발 35회 계획이었다.

그러나 기존 전동차 운행을 절반 수준으로 축소해야 하는 등의 문제로 청량리 시발 35회 중 15회를 상봉역(경의중앙선) 출발로 조정했다.

이는 시민들의 불편을 최소화하고 지하철 7호선과 경춘선의 환승역으로 강남·잠실권 등의 접근성이 개선되는 점 등을 고려한 것이다.



도시기반시설건립추진반 이진민 ☎02-2094-1072

지방세 환급신청! 간단해요~

동영상 다시보기
중랑구인터넷방송(BN) '이달의 브리핑'

지방세 환급계좌 사전등록제란? 본인의 지방세 환급금 발생 시 사전에 환급계좌를 신고할 경우 별도의 환급 신청 없이 환급금이 발생되면 신청계좌로 수령할 수 있는 제도

신청방법

- 직접 방문

• 관할 구청(환급금이 발생한 기관) 세무과 방문(계좌개설 신고서 작성)

• 구비서류

본인이 신청할 경우 : 신분증, 통장사본

대리인이 신청할 경우 및 신청인이 법인인 경우 별도 추가 서류 필요

- 인터넷 신청

• 서울시 E-TAX에 회원가입(etax.seoul.go.kr) 및 공인인증서 등록, 환급금 계좌등록 조회

※ WETAX(http://www.wetax.go.kr/)에서도 등록 가능

유의사항: 예금주와 납세자명이 일치할 경우에만 등록이 가능하며,

서울시에 납세자 정보가 없는 경우 신청 불가

세무2과 김성호 ☎02-2094-1414

소상공인과 근로자를 위한 무료 경영 상담소 운영

신청대상: 중랑구 중소기업인 및 근로자

신청방법: 전화 및 방문 신청

상담장소: 구청 1층 전문가 상담실

상담분야 및 운영일시

상담분야	상담 내용	운영 일시
노무·인사	- 중소기업 급여관리, 4대 보험 관리 업무 - 취업규칙, 근로계약서, 단체협약 - 주 5일 근무와 연봉제 설계 컨설팅	매월 둘째주 화요일 (오후 2시~6시)
관세·무역	- 수출입 통관 및 관세 환급 - 수출입 물류 상담 및 무역 일반상담	매월 셋째주 수요일 (오후 2시~6시)
세무·회계	- 법인 및 개인기업의 세무조정 상담 - 양도·상속·증여세 세무 신고	매월 넷째주 목요일 (오후 2시~6시)

중랑구상공회 ☎02-437-0501, 기업지원과 이옥희 ☎02-2094-1282

'2016년 기준 사업체 통계조사' 실시

기간: 2. 6.(월)~3. 3.(금)

대상: 2016. 12. 31. 기준으로 산업 활동을 수행하고 있는 종사자 1인 이상 모든 사업체

조사항목: 종사자 수, 채용계획, 창설 년월, 매출액 등 14개 항목

조사방법: 통계조사원 방문 면접 조사(인터넷조사 및 우편조사 병행)

기획예산과 장경현 ☎02-2094-0525

설 연휴기간 생활쓰레기 배출 안내

배출자제기간: 1. 27.(금)~1. 29.(일) ※ 설 연휴 중 3일간

동별배출일자

배출요일	청소대행업체			연휴 후 배출 일시
	우리환경 (☎02-435-4424)	중랑환경 (☎02-491-1714)	용마용역 (☎02-434-2214)	
일·화·목	면목본동 (구 면목6동) 면목3·8동	면목본동(구 면목1동) 면목2동 면목4동	상봉1동 중화1동, 중화2동	1. 31.(화) 오후 6시부터
월·수·금	망우본동 망우3동	면목5동, 면목7동 상봉2동	목1동, 목2동 신내1동, 신내2동	1. 30.(월) 오후 6시부터

청소행정과 박동선 ☎02-2094-1952



면목본동

저소득가구 이불 세탁서비스를 위한 협약체결



면목본동에서는 질병, 장애 등으로 이불 세탁이 어려운 저소득가구를 위해 이불 세탁 서비스를 실시한다. 이 서비스를 시행하기 위해 면목본동은 크린토피아 장안지사와 지난 12월 6일 업무협약을 체결했다. 면목본동 행복나누리 협의체는 앞으로도 복지사각지대에 놓여있는 저소득 주민을 위한 사업을 지속적으로 추진할 계획이다.

박유정 ☎02-2094-6022

면목2동

작은 나눔, 큰 행복



면목2동 점프태권도학원 수련생 132명은 615개의 라면을 모아 연말연시 홀몸 어르신을 직접 방문하여 전달하는 시간을 가졌다. 이외에도 면목2동 소재 상점 스타일리쉬에서는 손님들과 함께 모은 돼지저금통을, 익명의 독지가가 20kg 쌀 1포를 어려운 이웃을 위해 써달라고 동 주민센터로 보내와 작은 정성으로 큰 행복을 나누었다.

강명경 ☎02-2094-6068

면목5동

추운 겨울 따뜻한 사랑의 온정 이어져



면목5동에서는 겨울철 어려운 이웃들이 따뜻한 겨울을 지낼 수 있도록 나눔의 온정이 이어졌다. (주)금동엔텍에서는 500만 원 상당의 김장김치 100박스를 기부했고, 연산교통에서는 300만 원 상당의 쌀 10kg 100포를, S.L패션에서는 150만 원 상당의 쌀 20kg 30포를 기부해 홀몸 어르신과 저소득 주민들에게 전달했다.

박은경 ☎02-2094-6186

신내1동

이웃사랑 실천으로 행복한 동네 만들어요!



신내1동 주민자치위원회에서는 '2017 따뜻한 겨울나기' 및 '행복중랑플러스통장 사업'에 참여하여 총 800만 원을 기탁하고 푸드마켓에 저소득층을 위한 라면 45박스(50만 원 상당)를 전달해 이웃 사랑 실천에 앞장서고 있다. 이번 불우이웃돕기 후원금은 지난해 녹색가게 및 장미축제 시 로즈마켓을 운영하여 생긴 수익금과 자치회관 운영수익금으로 마련됐다.

정영신 ☎02-2094-6574

상봉1동

한국철도코레일 사회봉사단 후원금 전달



(주)한국철도공사 망우역 사회봉사단체인 마중물봉사회와 청량리 전기봉사회에서 연말연시를 맞아 소외된 이웃들이 따뜻한 겨울을 보낼 수 있도록 성금 200만 원을 기부했다. 전달식에 참여한 망우역장과 상봉역장을 비롯한 한국철도공사 수도권본부 임직원들은 앞으로 어려운 이웃을 위해 나눔활동을 실천하고 다양한 프로그램을 통해 지역주민과의 인연이 지속되기를 희망했다.

황항구 ☎02-2094-6262

상봉2동

경로당에 '온정의 떡' 전달 등 나눔 행사 이어져



상봉2동 행복나누리협의체에서는 겨울철 야외 활동이 어려워 경로당에서 보내는 시간이 많은 어르신들을 위해 떡을 전달했다. 이외에도 GS건설 노동조합 '자이 사랑나눔 봉사단'에서 홀몸어르신 10가구를 방문하여 쌀과 과일을 전달하고, 상봉2동 수마트에서는 300여 저소득 가정에 1,000만 원 상당의 쌀과 라면 등 후원물품을 기부했다.

허자영 ☎02-2094-6306

중화2동

신나고 신기한 과학 '사이언스 매직쇼'



3권역 자치회관(중화1동, 중화2동, 묵1동, 묵2동)은 겨울방학을 맞이하여 저소득 가정 초등학생 40명을 대상으로 과학체험 행사를 가졌다. 이번 행사는 1부와 2부로 나뉘어 어린이들이 직접 과학의 원리를 체험하고, 별자리 투영기를 만들어 볼 수 있었으며, 마술쇼 형태로 과학실험을 보여주는 '사이언스 매직쇼'가 펼쳐져 지루할 틈 없이 알차게 진행됐다.

조대운 ☎02-2094-6373

중랑구 인물열전 | 중랑구 망우역사문화공원에는 근현대사에서 큰 족적을 남긴 애국지사와 유명인사 40여 명이 잠들어 있습니다. 이 분들의 삶을 시리즈로 재조명합니다.

중랑구 인물열전

인물 돋보기 #28

월파 김상용

(1902~1951 시인, 영문학자)

박운음

이곳은 시인이자 영문학자인 월파 김상용 선생의 묘입니다!

김상용 시인은 경기도 연천에서 태어났다.

저는 1921년 보성고등 보통학교를 졸업하고 일본으로 건너가 1927년 뚝대학 영문과를 졸업했습니다!

귀국 후 보성고등보통학교에서 교편을 잡았죠!

태평양전쟁이 발발하였고 일제의 탄압으로 영문학 강의가 폐강되었다.

광복 후 저는 이화여자대학교 교수로 복직하였습니다!

1943년 교수직 사임

그 후 이화여자전문학교 교수로 재직하다가...

평론가 김환태는 그의 시를 두고 '생을 관조할 수 있는 사람만이 가질 수 있는 태도'라고 평한 바 있습니다!

김상용의 시가 평단에 주목을 받게 된 것은 1935년 '시원'에 <나> <무제> <마음의 조각> 등의 작품을 발표하면서 부터였다.

1939년에 펴낸 시집 <방향>은 그의 유일한 시집이었다.

김상용의 시의 경향은 전원 지향적이고 관조적인 서정이라 할 수 있습니다!

이듬해는 미국으로 건너가 보스턴대학에서 영문학을 연구하였고 1949년에 귀국했습니다!

남으로 창을 내겠소
발이 한창달이
과없이 파고
호미로 풀을 매지오
구름이 고인다 갈 리 있소
새 노래는 공으로 들으랴오
강내가 익결랑
함께 와 자셔도 좋소
왜 사냐건
있지오

이달의 참여 글

정유년(丁酉年) 사자성어는 환골탈태(換骨奪胎)로

정 병 기(중화2동)

정유년은 새해 닭의 울음으로 새벽을 알리는 것과 같이 새로운 세상이 시작되고 위인의 탄생을 알리는 의미를 가지고 있다고 한다.

지난 2016년은 다시 돌아보고 싶지 않은 한 해를 보내야 했다. 정유년 새해에는 모든 것이 원만하게 잘 해결되어, 우리나라 대한민국이 싫지 않고 모든 국민들이 행복해지는 새해가 되어야 할 것이다. 새해에는 원칙과 기분을 바로 세우고 상식이 통하는 사회를 만들어 나가야 하며 정치가 바로 서는 새해가 되어야 한다. 정부와 정치권 그리고 우리 사회 구태와 관행을 벗어던지고 모두가 변해야 산다. 2017년 정유년 새해 사자성어를 환골탈태로 정하고 바뀌어야 하며 생각을 바꾸면 새로운 세상이 보인다는 사고를 갖는 해가 되어야 한다.

환골탈태는 낡은 제도나 관습 따위를 고쳐 모습이나 상태가 새롭게 바뀐 것을 비유적으로 이르는 말로 뼈대를 바꾸고 태를 바꾸어 쓴다는 뜻으로, 선인(先人)의 시문(詩文)을 본떠서 더

욱 아름답고 새로운 글로 만들어 냄을 이르는 말이다. 내가 먼저 생각을 바꾸면 새로운 세상이 보인다.

2017년 정유년, 불타오르는 새해에 걸맞게 '원칙과 기본이 중시되고 상식이 통하는 사회'를, 구태를 벗는 마음과 자세로 환골탈태 변화를 만들어 나가야 한다. 이제는 고무줄 잣대를 버리고 누구나 명확한 잣대를 가지고 살아가는 사회가 돼야 사람이 살만한 사회, 가치가 있는 사회가 된다고 본다. 그렇게 되어질 때에 우리 사회 기득권도 사라지고 특권도 사라지게 될 것이다. 새해 2017년에는 정부도 국민도 그리고 정치권도 변화하는 새해가 되기를 아울러 바라고 기대한다. 법치와 정치가 바로 서야 국민도 경제도 바로 선다는 사실을 명심하고 실천하게 되어야 한다. 살기 좋은 대한민국은 정치가 변하고 정치인들이 말보다 실천을 먼저 하고 남이 먼저가 아니라 자신이 먼저 스스로 행하는 정유년 새해가 되기를 바란다.

민들레

여 순 란(면목7동)

행여나 흑한에 얼세라
더 깊이 꼭꼭 숨어 있다가
이른 봄 비시시 눈 부비며
살며시 깨어나는 작은 꽃 하나

사람들의 발길을 피하기 위해
외진 길모퉁이에 자리를 잡고
누가 그리 예뻐해 주지도 않건만
묵묵히 견디어온 몇 년의 세월

일 년에 한두 번 봄 향기 묻혀서
흠뻑 만들어 바람 따라 어디론가
실어 보내고 외로이 빈 둥지 지켜
내년을 기약하며 혼자 속삭이고 있네



구민 여러분의 사연을 기다립니다

일상생활 속의 이야기나 함께 나누고 싶은 글, 재미있는 사진 등 구민 여러분의 소중한 사연을 기다립니다. 이름, 주소, 연락처를 기재하여 보내주신 분 중 채택되신 분께는 소정의 상품권을 드립니다.

[보내실 곳] 중랑구 봉화산로 179(신내동)

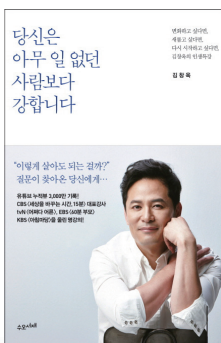
중랑구청 홍보전산과 최재연

(choijy65@jn.go.kr, ☎02-2094-0554)

이달의 추천 도서



당신은 아무 일 없던 사람보다 강합니다 김창욱 지음



삶의 심표와 느낌표를 주는 이야기!

스타강사 김창욱은 삶의 작은 변화를 위한 구체적인 실험과 방법을 제안한다. 삶이 보내는 사인을 듣는 법, 진정으로 사랑하는 일을 찾는 법, 열등감의 가족을 벗겨내는 법... 등등. 뭘 해도 행복하지 않을 때, 이제 그만두고 싶을 때, 하지만 진심은 진짜 제대로 한번 살아보고 싶을 때 이 책이 위로와 응원, 힘 있는 자극이 될 것이다.

라이프 트렌드 2017:적당한 불편 김용섭 지음



'적당한 불편'을 받아들이는 이들의 욕망을 포착하라!

최근들어 누구나 가보고 싶어 하는 '핫 플레이스'에 가면 엄청난 인파와 길게 늘어선 줄을 볼 수 있다. 이렇게 넘치는 인파 속에서도 요즘 사람들은 그다지 불편한 기색을 보이지 않고 SNS에 올려 인증하고 공유하기를 좋아한다. 이 책에서는 이처럼 돈으로 불편을 사고, 새로운 매력을 느끼는 사람들의 숨은 욕망에 주목한다.

중랑구립정보도서관 배명자 ☎02-490-9141

2017학년도 신입생 모집 보육교사 양성교육과정

서일대학교 보육교사교육원
보건복지부 교육훈련위탁 제1호
www.seoil.ac.kr/educare

모집내용

보육교사 국가자격증 취득과정

오전반/야간반	월~금	1년 (3월 개강)
---------	-----	------------

지원자격

고등학교 또는 동등 이상의 학교를 졸업 한자 및 졸업예정자(연령제한 없음)

모집기간(기간내 선착순 마감)

2016년 11월 28일 - 2017년 2월 28일

접수처

본 교육원 행정실(홈페이지 접수 가능)

교육환경

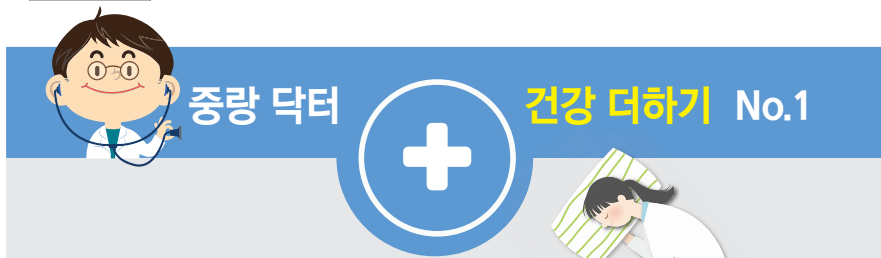
- * 대학내 위치(도서관, 스쿨버스 제반시설 이용)
- * 담임교수제를 통한 철저한 교육 및 취업알선 (교육기간 중 보조교사 알선)

장학지원 및 포상

- * 중랑구 관내 어린이집 재직자, 재원생 가족
- * 본 교육원 수료생 가족
- * 서일대학교 및 서일국제경영고 졸업자
- * 서일대 재학생 가족 및 서일대 부설 유치원, 어린이집 재직자 및 재원생 가족
- * 본 교육원 및 서일대학교 업무협약 체결기관 재직자, 재직자 가족 및 기관 추천자
- * 가족 2인 입학시 동반 1인
- * 성적우수자 및 공로자(각종 대내외상 시상)

진로 및 취업 분야

- * 자격 취득후 무시험으로 유아교육 및 사회복지 계열학과 대학진학 가능 (수시, 정시, 직장인 산업체 위탁 등)
- * 어린이집 교사, 유치원 에듀케어 담당교사, 시간제 보육교사, 우리동네 보육반장, 초등돌봄 교실 및 방과후 아동지도 교사, 아이돌보미 등 다양한 취업 분야



불면증을 극복합시다



이원경
중랑구 보건소 내과 의사

매년 불면증으로 진료를 받는 환자가 늘고 있는데 연령별로 80세 이상이 가장 많습니다. 불면증은 이런 저런 이유로 잠을 한두 번 못 자면서 시작되는데, 수면무호흡증 등의 질병이나 우울증, 불안증 등의 정신적인 문제를 생각해 봐야 합니다. 따라서 불면증이 3주 이상 지속되면 의료진의 전문적인 도움을 받는 것이 좋습니다.

불면 초기에는 수면제가 도움이 되지만 3개월 이상 지속되면 수면제로는 근본적인 해결이 안 됩니다. 쉽게 잠들지 못할 때 수면제에 의존하지 말고 즉시 생활조절을 하여 만성 불면증이 안 되게 해야 합니다. 조절방법으로 '수면위생'을 잘 지키는 것이 좋습니다. 수면 위생이란 잠을 자기 위해 지켜야 할 일련의 생활습관을 말하는데, 몇 가지 구체적인 방법을 알고 실천해 보도록 합시다.

좋은 수면을 위해 피해야 할 것들은 무엇이 있을까요?

커피나 홍차 등의 카페인 음료나 식품을 점심 이후에는 섭취하지 않는 것이 좋습니다. 또한 낮잠을 삼가합니다. 낮잠을 자면 수면리듬이 깨져 밤에 자기 힘들어집니다. 꼭 자야 한다면 20분을 넘지 않도록 하며 매일 같은 시간에 낮잠을 자야 합니다.

잠자리에 들기 2시간 전부터는 술을 마시거나 담배를 피우지 않도록 합니다. 술은 일시적으로 잠이 오게 하지만, 술이 깨면서 잠도 깨므로 결국 더 못 잡니다. 위가 부담을 받으면 숙면을 취하기 힘들니 잠자기 전에 과식하거나 물을 많이 마시지 않아야 합니다. 잠자기 전에 힘든 운동을 하지 않아야 하고 잠자리에서 TV시청이나 다른 일을 하지 않도록 합니다.

좋은 수면을 위해 도움이 되는 것들을 알아보고 실천합시다.

규칙적으로 낮에 햇빛을 받으며 가벼운 운동을 하는 것이 좋습니다. 어느 정도 신체적 피로가 있어야 잠도 잘 옵니다. 뇌를 많이 사용하는 현대인들은 운동을 통해 정신과 몸의 균형을 맞추는 것이 필요합니다. 밝은 햇빛에 노출되는 시간이 길수록 낮에는 완전히 깨어 있게 되고 밤에는 숙면을 취할 수 있습니다. 잠자리에 들기 전, 온수 목욕이나 독서를 하는 등의 규칙적인 습관도 도움이 됩니다.

졸음이 오기 시작할 때 바로 잠자리에 들도록 합니다. 만일 잠이 오지 않는다면 이부자리를 박차고 나와 독서나 가벼운 목욕 등의 다른 활동을 해 보다가 잠이 오는 기미가 보이면 다시 잠을 청합니다. 전 날 평소보다 늦게 잠자리에 들었더라도 매일 같은 시간에 일어나도록 합니다.

「중랑닥터 건강더하기」는 보건소, 서울의료원, 중랑구사회 의사선생님들의 참여로 계절과 시기에 따라 꼭 알아야 할 건강정보를 구민 여러분께 제공하고자 마련된 코너입니다.

우리나라 11년간 OECD 국가 중 자살률 1위 '자살예방지킴이 활동'에 동참해 주세요

모집기간 : 2. 15.(수)까지

모집인원 : 20명

신청방법 : 전화 및 인터넷 접수(중랑구보건소 홈페이지→정보마당→인터넷 신청/접수)

교육일시 : 2. 21.(화) 오후 2시~5시

교육장소 : 보건소 4층 보건교육실

교육내용 : 자살의 이해, 자살 위험 징후 발견, 자살예방지킴이 활동 전략 등

건강증진과 정은숙 ☎02-2094-0852

50대를 위한 정신건강 상담



대상 : 1958~1967년생 서울 시민

지원내용 : 스트레스, 불면, 불안, 우울, 음주 등 검사 후 정신과 전문의 상담

상담비 : 무료(최대 3회까지 지원)

신청방법 : 지정 검진 의료기관에 예약 후 신분증 소지 방문

지정 검진의료기관

정신과 의원	소재지	전화번호
성모마음정신과의원	목 동(먹골역 7-8번 출구)	02-972-4300
세화정신건강의학과의원	상봉동(상봉시장 앞 교차로 인근)	02-439-5522
김상준정신건강의학과의원	중화동(중화역 2번 출구)	02-434-9036
마르지오의원	상봉동(동부시장 인근)	02-437-3100

건강증진과 김유경 ☎02-2094-0853

2017년부터 기저귀 조제분유 지원 대폭 확대

구 분	변경 전 (2016년)	변경 후 (2017년)
기저귀	기준 중위소득 40% 이하 만 1세 미만 영아 양육 가구	기준 중위소득 40% 이하 만 2세 미만 (2015. 1. 1~2017. 12. 31. 출생)영아 양육 가구
조제분유	기저귀 지원 대상 중 산모가 질병·사망 등으로 모유 수유가 불가능한 경우	기저귀 지원 대상 중 산모가 질병·사망 등으로 모유 수유가 불가능한 경우 아동복지시설, 가정위탁 및 부자 조손가정 양육 영아

- 2016. 12. 31. 기준으로 기저귀·조제분유를 지원받고 있는 경우 별도 신청할 필요 없음 (자동 연장)

- 2016. 12. 31. 이전에 서비스 이용기간이 종료된 대상자는 보건소 또는 주민등록지 동 주민센터에 방문하여 재신청(소득 재조사)

※ 예외적으로 2015년 1월 출생아의 경우, 2017년 1월 31일까지 신청 가능, 1개월분 지원
건강증진과 모성·영유아 상담실 ☎02-2094-0169, 0172

임산부, 영유아 건강을 위한 의료비 지원

신청장소 : 보건소 2층 모성·영유아 상담실 (☎ 02-2094-0169, 0172)

사업명	지원자격	지원내용	신청기간
임산부 건강관리	관내 임산부	엽산제, 철분제 제공 초기 검사, 중기 검사, 말기 검사 (기형아 검사, 신성당뇨 검사) 모자보건 관련 상담 제공	연중 (모성실) ☎02-2094-0836
난임부부 시술비 지원	법적 혼인상태로써 의사 진단서 제출자 (검사일 현재 부인 연령 만 44세 이하)	체외수정 및 인공수정 시술비 (소득수준에 따라 차등 지원)	시술 시작 전
고위험 임신부 의료비 지원	기준 중위소득 180% 이하 가구 중 3대 고위험 임신 질환 (조기진동, 조기 출혈, 중증 임신 중독증)으로 진단받은 산모	전액 본인 부담금 및 비급여 비용 중 90%를 지원 (상급병실료, 환자특식 제외)	분만일로부터 6개월 이내
청소년 산모 임신출산 의료비 지원	만 18세 이하 청소년 산모	임신 1회당 120만 원 한도 내 지원	분만일 전까지
미숙아 및 선천성이상아 의료비 지원	기준 중위소득 180% 이하 가구 (셋째아 이상은 소득에 관계없이 지원)	전액 본인 부담금 및 비급여 의료비 지원	퇴원일로부터 6개월 이내
신생아 청각 선별검사비 지원	기준 중위소득 72% 이하 가구 (셋째아 이상은 소득에 관계없이 지원)	무료검사 쿠폰 발급 (출산 후 1개월 이내 난청 검사 무료 실시)	출산 예정일 3개월 전~출산 후 1개월 이내
선천성 대사 이상 검사 및 의료비 지원	선천성 대사 이상환아 (만 18세 미만)	선천성갑상선기능저하증 환아 (연 276,000원 범위 내에서 의료비 지원) 페닐케톤뇨증 등 환아 (특수조제분유 지원)	확진 후 신청
어린이 환경보건 출생코호트	관내 임산부	태아기부터 청소년기까지 환경 보건 코호트 연구 임산부 채혈검사, 설문지 조사 (조사 답례품 제공)	마감 시까지 (보건소 1층 코호트 상담실) ☎ 02-3421-6701

건강증진과 신춘자 ☎02-2094-0169



중랑구의회 소식

중랑구의회 홈페이지를 방문하시면 더욱 다양한 의정활동을 보실 수 있습니다.

홈페이지 <http://www.jnc.go.kr>페이스북 www.facebook.com/jungnangcouncil

중랑구의회, 제216회 임시회

- 2017년도 예산안 및 기금운용계획안, 일반안건 등 처리 -

서울특별시 중랑구의회(의장 강대호)는 지난 12월 29일 제216회 임시회를 열고 2017년도 일반·특별회계 세입·세출 예산안, 2017년도 기금 운용 계획안, 조례안 등의 안건을 처리하였다.

지난 215회 정례회 기간 중 상임위원회별로 2017년도 일반·특별회계 세입·세출 예산안 및 기금 운용 계획안과 일반안건을 심사하였으며, 이어서 예산결산 특별위원회(위원장 이현배, 부위원장 김진영)를 열어 일반회계 4,824억 원, 특별회계 179억 6,600만 원 등 총 5,003억 6,600만 원에 대한 예산안에 대해 계수조정을 거쳐 10억 3백만 원을 감액하고 예비비로 편성하였다.

이번 임시회에서는 2017년도 일반·특별회계 세입·세출 예산안 및 기금 운용 계획안과 서울특별시 중랑구 긴급 지원심의위원회 설치 및 운영 조례 일부개정 조례안, 일반안건 10건 등 총 12건을 모두 처리한 후 2016년도 의정활동을 마무리하였다.

이날 강대호 의장은 “의원 여러분의 적극적인 노력으로 2017년도 예산안 및 조례안 등을 심도 있게 다룰 수 있었으며 특히, 예산심사에 최선을 다한 7명의 예결특위 위원 및 자료 준비에 적극적으로 임해주신 집행부 공무원에 감사의 말씀을 전한다”고 말했다.

또한 구민의 생생한 의견을 듣기 위한 민생 현장 방문과 주요 조례 제정 및 개정, 구정질문을 통한 참신한 의견 제시 및 옳지 않은 행정에 대한 질책, 전문성



제216회 중랑구의회 임시회 본회의 진행중인 강대호 의장

을 갖추기 위한 입법 법률고문, 의정자문위원 위촉, 특강 및 세미나 실시 등 의원들의 노력 덕분에 지난 1년 동안의 다양한 성과가 있었다”고 밝히고 “다가오는 정유년에는 바라는 모든 일들이 이루어지는 복된 한 해가 되기를 기원한다”며 임시회를 마무리했다.

현충원 참배로 새해 첫 의정활동 시작

- 중랑구의회 의원 국립서울현충원 방문 -

서울 중랑구의회(의장 강대호) 의원들은 지난 5일 동작동 국립서울현충원을 찾아 참배하고, 순국선열 및 호국영령들의 숭고한 뜻을 기리는 행사로 새해 첫 의정활동을 시작했다.

이날 의원들은 현충탑에 헌화와 분향을 하고, 새로운 각오로 중랑구민의 복지증진과 지역 발전을 위해 최선을 다해 의정활동을 펼칠 것을 다짐했다.

참배를 마친 강대호 의장은 “새해에는 소외받는 사람, 평범한 사람들이 근심 걱정 없이 행복하게 잘 살 수 있는 사회가 되기를 바란다”고 말하고, “조국을 위해 몸 바친 호국영령들의 정신을 이어받아 정유년 새해에도 구민의 대변자로서 중랑구 발전을 위해 최선을 다하겠다”고 각오를 밝혔다.



국립서울현충원 참배 후 기념촬영

제215회 정례회 구정질문 요약



왕보현 의원

왕보현 의원 구정질문 (상봉1동, 신내2동)

1. 상봉 공방거리 조성을 통하여 주민들의 문화에 대한 접근성을 향상시키고 상봉공방마켓의 운영지원 및 색깔프로젝트 개발을 통해 쾌적한 환경을 조성하여 주민의 삶의 질을 향상시킬 계획에 관하여?

Q 왕보현 의원: 기존 상봉 망우역 뒤편 공방들의 활성화를 위한 구심점이 될 수 있는 상봉 공방거리 조성으로 직접적인 공방체험을 통해 기술을 익혀 일자리를 창출 할 수 있고 스스로 만든 소품을 판매하면서 서로 소통을 통해 지역공동

체에 기여할 수 있습니다. 또한 상봉동 지역에 색깔프로젝트를 통해 주변 환경이 변화하여 쾌적한 환경, 범죄예방 등이 조성되어 지역주민의 삶의 질을 향상시키고 있는데 이에 대한 집행부의 계획은?

A 나진구 구청장: 상봉 공방거리 활성화를 위하여 플리마켓, 버스킹 공연, 무료 공방 체험 등으로 운영되고 있는 상봉공방문화축제를 체험부스 확대, 포토존 설치, 꿈꾸는 책방 설치 등으로 모든 주민들이 이용할 수 있는 공방축제로 만들어 나가겠습니다. 또한 색깔프로젝트와 관련 아트센터 내 색깔전문가를 채용하여 전문적으로 사업을 확대할 예정입니다. 공방의 활성화, 색깔프로젝트사업 등을 지속적으로 추진해 나가겠습니다.

2. 옹기체험장 완공에 따른 전통문화 체험을 위한 프로그램 개발 및 운영 계획에 관하여?

Q 왕보현 의원: 옹기테마공원 완공에 따라 옹기체험장을 통한 전통문화 계승과 일자리 창출, 옹기와 관련된 장 담그는 날, 푸드사업 등 여러 가지 사업이 함께 이루어져 지역문화 발전에 일조해야 합니다. 옹기테마공원의 프로그램 등 향후 운영 계획 및 옹기 관련 사업에 대하여 답변해 주시기 바랍니다.

A 나진구 구청장: 옹기테마공원 내 3개의 체험관에서 전문강사 채용을 통한 전통문화체험프로그램을 운영, 재밌는 옹기역사와 중랑의 역사문화프로그램 해설을 할 예정으로 있습니다. 또한 옹기 관련 사업으로 옹기테마공원, 보현정사 사찰음식을 휴관벨트와 연계하여 추진해 나가겠습니다.

3. 신내10단지 내 장애인복지센터 건설과 시설 유치 현황 및 운영 계획에 관하여?

Q 왕보현 의원: 신내10단지 내 장애인들의 쉼터를 위한 장애인복지센터 설립과 관련 장애인들이 필요로 하는 여러 가지 부분에 대한 얘기를 듣고 서로 소통하며 추진해야 합니다. 이에 대하여 답변하여 주시기 바랍니다.

A 나진구 구청장: 신내10단지는 공동주택지원에 있어서 사각지대에 있습니다. 그래서 임차인 대표, SH공사, 서울시 등과 정기적으로 의견을 수렴해서 불편사항에 대처하였으며 필요하다면 우리 예산도 투입하는 등 장애인들이 생활하는데 불편이 없도록 해 나가겠습니다.



이영실 의원

이영실 의원 구정질문 (면목3·8동, 망우3동)

1. 용마산로 94길 화단의 문제점과 해결방안에 대하여?

Q 이영실 의원: 서일대 도로공사와 연계된 용마산로 94길에 주민의 의사와 상관없이 조성된 화단으로 인해 회전 반경이 나오지 않아 주변을 통과하는 마을버스 등 대형버스가 회전 시 중앙선을 침범하거나 화단을 타고 넘어야 통과할 수 있는 위험한 교통 상황이 벌어지는 장소로 1년에 서너 차례 교통사고가 나는 곳입니다. 안전한 교통대책으로 화단을 제거하고 교통의 불편을 해소해야 하는데 이에 대한 집행부의 계획과 2010년 시작된 서일대 도로공사의 진행사항에 대하여 답변해주시기 바랍니다.

A 나진구 구청장: 서일대 도로공사는 대부분이 끝나고 마지막 1개 구간이 남았으나 빠른 시일 내 완공될 수 있도록 조치하겠습니다. 또한 화단으로 인한 교통 불편에 대하여 화단을 제거하고 용마산로로 나오는 차량에 대해서는 차선을 하나 더 확

보하여 근본적으로 해결토록 하겠습니다.

2. 구립 청소년 독서실 운영 전반에 대하여?

Q 이영실 의원: 우리 구에는 5개의 청소년 독서실을 사회복지협의회에 위탁 운영하고 있고, 구청은 관리 감독의 의무가 있습니다. 이곳에 근무하는 관장을 비롯한 직원들은 공개채용을 하고 있습니다. 그러나 일부 관장 채용에 있어 자격요건이나 호봉산정의 기준 미비 등으로 진정한 공개 채용인지 의구심이 듭니다. 특히 어느 관장은 2002년부터 중랑구청과 관계 기관에 무려 6차례에 걸쳐 입·퇴사를 반복했습니다. 공공기관의 채용은 누구나 납득할 수 있는 원칙을 가지고 운영되어야 합니다.

앞으로는 투명하고 명확한 채용기준과 호봉인정 매뉴얼 등을 조속히 정비하여 보다 발전된 인사행정의 모습을 보여주시길 바라며 이에 대하여 답변해주시기 바랍니다.

A 나진구 구청장: 구청장은 포괄적으로 구정에 대해서 책임을 집니다. 청소년독서실 운영은 위탁을 준 것으로 위탁체의 내부규정에 의해 채용을 하고 후에 보고를 받습니다. 앞으로 청소년독서실 직원 채용 관련 자격요건 및 인사관리에 있어 조금 더 정밀하고 명확하게 만들어 투명한 인력채용을 하도록 하겠습니다.



김영숙 의원

김영숙 의원 구정질문 (중화1동, 중화2동)

Q 김영숙 의원: 2016년 서울 장미축제에 77만 명이 참여하였고 총 생산유발효과는 92억 원에 달하는 등 중랑구를 대표하는 축제로 자리매김하였습니다. 이런 서울장미축제를 대표하는 것은 수천만 송이 장미가 피어 장관을 이루는 5.2km의 장미터널을 첫 번째로 꼽을 수 있을 것입니다. 그런데 중랑천 체육공원 북측 연륙교 앞에 위치하고 있는 자전거 교통안전 체험장사무실 겸 자전거 보관소가 장미터널을 단절시키고 있습니다. 이 자전거 교육장비 보관창고를 다른 곳으로 이동시키는 것을 제안하며 이에 대하여 답변해주시기 바랍니다.

A 나진구 구청장: 가설사무실을 중랑천으로 이전할 경우 중랑천은 강폭이 좁아 여름 장마철에 침수 빈도가 높은 사항 등 여러 가지 어려움이 있어 주변 8개구도

시설물이 전부 제방에 위치하고 있습니다. 앞으로 다른 적절한 장소와 공간을 확보하도록 적극 검토해 나가겠습니다.

2. 중랑역로와 망우로 교차로 교통신호체계 개선 방안에 대하여?

Q 김영숙 의원: 중랑역 인근 중랑역로와 망우로를 남북으로 직진하는 교통체계가 2017년 공사를 시행할 예정으로 알고 있습니다. 그러나 중랑역에서 망우로 방향으로 좌회전이 허용되지 않아 주민들의 큰 불편이 예상됩니다. 중화동에서 망우로 방향으로 좌회전이 허용될 수 있도록 교통처리계획에 포함되도록 해주시기 바라며 이에 대하여 답변해주시기 바랍니다.

A 나진구 구청장: 중화2동 주민들의 숙원사업인 망우로를 남북으로 직진하는 교통체계가 내년에 공사를 하게되었습니다. 이와 더불어 좌회전을 허용하는 문제는 기존 횡단보도 신호와 상충되어서 경찰에서 반대를 하고 있습니다. 그러나 앞으로 서울시와 서울경찰청과 협의하여 좌회전이 반영될 수 있도록 노력해 나가겠습니다.



김진영 의원

김진영 의원 구정질문 (망우본동, 신내1동)

1. 우림시장 맞춤씨길 문화의 거리 조성사업에 대하여?

Q 김진영 의원: 상봉역, 망우역 일대는 하루 유동인구 21만 명에 달하는 중랑구의 중심지입니다. 그러나 주변에 먹거리를 즐길만한 인프라가 절대적으로 부족한 것이 현실이며 유동인구를 유인할 수 있는 특화사업으로 우림시장길 내에 맞춤씨길 및 문화의 거리 조성 사업에 대한 구체적인 일정에 대하여 답변해주시기 바랍니다.

A 경제재정국장: 맞춤씨길 사업에 대한 주민의견을 수렴하여 내년 상반기에 문화거리공사가 추진될 수 있도록 할 계획이며 이외에도 맛집 개발, 볼거리, 즐길거리가 있는 문화프로그램을 마련해 많은 시민들이 많이 찾는 중랑구의 대표거리가 되도록 하겠습니다.

2. 신내역 복선화 및 임시승강장 추진 현황과 첨단산업단지 조성 진행사항에 대하여?

Q 김진영 의원: 경춘선 환승 6호선 신내역 승강장 복선화 설치사업과 복합환승센터 설치사업 및 지하철 6호선 연장에 대해 답변해주시기 바랍니다. 또한 베드타운이 아닌 자급자족이 가능한 구가 되기 위해 새로운 성장동력이 필요한 시점에 와 있습니다. 이를 위해 우디안아파트 주변 첨단 기업단지 조성사업 및 양원지구 등에

도 추가로 기업을 유치할 수 있는 기반시설을 확보하여 신내역 주변을 신경제 중심지로 육성하여야 하는데 이에 대한 구체적인 계획은 무엇인지 답변해주시기 바랍니다.

A 나진구 구청장: 경춘선 환승 신내역 임시승강장은 2017년 3월까지 설계를 완료하고 2018년 하반기에 개통할 예정으로 있습니다.

또한 우디안아파트 주변 첨단 기업단지 조성은 관계기관과 협의하여 계획 변경으로 사업성을 향상시켜 기업유치에 획기적인 조건이 마련되었으며 양원지구는 임대주택이 들어오는 기존계획을 변경하여 추가로 기반시설을 확보토록 추진해 나가겠습니다.

3. 역사문화유산 보존 방안에 대하여?

Q 김진영 의원: 우리구 문화재에 스토리를 입혀 장미축제와 연계하면 훌륭한 관광 자원이 될 것이라고 생각하며 관내 문화재의 현황 및 보존방안과 추진 중에 있는 망우역사문화공원 내 망우역사문화관 건립 추진현황에 대하여 답변해주시기 바랍니다.

A 행정국장: 관내 문화재 현황으로는 국가지정문화재 2건, 서울시 지정문화재 7건 등 총 9건의 지정문화재가 있고 무형문화재 2건, 서울시 유형문화재 2건 등이 있습니다. 또한 망우역사문화관은 지상 3층 건물로 2018년 상반기에 착공해 2019년 준공을 목표로 추진 중에 있습니다.



자치회관, 중랑구민체육센터 프로그램으로
문화·여가·취미 생활을 즐겨보세요

자치회관	프로그램		대상	요일	시간
면목본동 02-2094-6017	서예		성인	월	12:30~14:20
	한국무용		성인	목	13:00~16:00
	성인한자		성인	금	13:00~14:30
면목2동 02-2094-6055	통기타		성인	월	19:00~20:30
	한자		누구나	화	10:00~12:00
	노래교실		성인	금	10:00~12:00
면목3·8동 02-2094-6111 (02-2094-0449)	패션 핸드 페인팅		성인	화	10:00~12:00
	성인영어		성인	금	14:00~15:30
	어린이 중국어		초등생(고학년)	화	15:30~16:30
면목4동 02-2094-6133	일 본 어		누구나	수	9:30~11:00
	커피바리스타자격증반 (8주 과정, 3월 23일 개강)		누구나	목/A반	10:00~12:00
				목/B반	19:00~21:00
	커피바리스타자격증반 (8주 과정, 3월 24일 개강)		누구나	금/C반	10:00~12:00
면목5동 02-2094-6173	창의미술	5~7세반	5~7세	월	16:00~17:00
		초등학생반	초등학생	월	17:00~18:00
	엄마랑 아이랑 유리드믹스 교실		다문화가정	금	13:10~13:50
	서예교실		성인	월/수	10:00~12:00
면목7동 02-2094-6214	영어	기초영어	성인	화	13:00~14:30
		생활영어	성인	목	13:00~14:30
	요가		성인	월/수/금	16:00~17:00
	필라테스		성인	월/수	09:00~10:00
상봉1동 02-2094-6240 (02-2094-6259)	바리스타 자격증반 (5주 과정, 2월 20일 개강)		누구나 (반별 10명)	월/수오전반	10:00~12:00
				월/수야간반	19:00~21:00
				화/목오전반	10:00~12:00
				화/목야간반	19:00~21:00
	필라테스		성인	화/목	09:30~11:00
상봉2동 02-2094-6294	주산식 암산	A반	초등 저학년	목/금	16:30~17:20
		B반		목/금	17:30~18:20
	스트레칭 & 필라테스		성인	화/금	10:00~11:30
	요가		성인	월/수	19:00~20:00
	단전호흡		성인	월/수/금	09:30~10:30
중화1동 02-2094-6334	시니어 웰빙라인댄스		성인	월	11:00~13:00
				목	14:00~16:00
	하모니카	초급	성인	월	09:30~10:30
		중급	성인	월	11:00~12:00
중화2동 02-2094-6373	레고닥터		5~7세	목	16:00~17:00
	오카리나		초등	목	14:30~15:30
	왕초보 중국어		성인	금	10:00~12:00
목1동 02-2094-6414	수납정리		성인	목	10:00~12:00
	토탈공예		성인	화	10:00~12:00
	주산암산		6세~초등3	수	16:30~17:20
					17:30~18:20
목2동 02-2094-6453	실력쑥쑥 어린이 주산암산		7세~초등	화/목	15:00~16:00
	어린이 한자 급수반		7세~초등	화/목	17:00~18:00
	말문 트이는 초등영어교실	초급A	7세~초등3학년	월/수/금	14:00~15:00
		초급B		월/수/금	15:00~16:00
		파닉스		화/목	15:00~16:00
망우본동 02-2094-6505	역사논술(역사+논술) 초등논술(토론+글쓰기)		7세 이상~	화	16:00~17:00 18:00~19:00
	필라테스		성인	월/수/금	19:00~20:00
	성인한자 / 어르신한글교양		성인	월	11:00~11:50 12:00~12:50
망우3동 02-2094-6535	라인댄스		누구나	화/목	10:00~11:30
	민요교실		누구나	화	14:00~16:00
	난타(동아리)		누구나	수	14:00~16:00
신내1동 02-2094-6572	어린이 발레		6세~초등	목	18:10~19:00
	창의미술		6세~초등 2학년	금	17:00~17:50
	국악(민요교실)		성인	금	12:10~13:40
신내2동 02-2094-6628	민요교실		성인	목	17:00~18:30
	벨리댄스		성인	목/금	14:00~15:00
	내마음의 극장	힐링	성인	화	10:00~13:00
		영어	성인	수	13:00~15:00
중랑구민체육센터 02-3423-1070	헬스 (일반/개인PT)		성인남녀	월~토	시간협의 (30분 10회, 50분 10회)
중랑문화체육관 02-436-9200	수영		성인남녀/중·고생	월~토	새벽/오전/저녁
면목2동체육관 02-495-5200	에어로빅		성인남녀	월~금	오전/오후/저녁

※ 기타 자세한 사항은 중랑구 자치회관 홈페이지(<http://community.jungnang.go.kr>) 참고

2월 컴퓨터 무료 수강생 모집



접수기간 : 1. 31.(화)~2. 2.(목) 오전 9시~오후 6시

접수방법 : 전화 및 인터넷 접수

(중랑구청 홈페이지의 '구민참여 → 인터넷 접수 → 정보화 교육')

선정방법 : 전산 추첨

발 표 일 : 2. 3.(금) 오후 1시 홈페이지 게시 및 문자 발송

수 강 료 : 무료 (단, 교재는 개별 구매)

※ 1인 1개반 신청, 중복수강 신청 시 모든 교육 과정 자동탈락

※ 휴대폰으로 접수 시 지역번호 '02' 를 누르고 접수

※ 교육 접수 전 교육장, 교육기간, 교육시간 반드시 확인

※ 교육첫날무단결석시교육자동취소(차순위자연락), 단콜센터로 미리 연락한 경우 제외

교육장	교육기간	교육시간	과정명
신내동복합청사 지하1층 구민전산교육장(42석)	2. 13.(월)~2. 24.(금)	10:00~12:00	컴퓨터기초
		13:00~15:00	인터넷기초

중랑구 구민정보화교육 콜센터 ☎02-2094-0579

중랑구 안전모니터 봉사단원 모집

모집기간 : 2. 1.(수) ~ 2. 10.(금)

모집인원 : 약 50명

자 격 : 주부, 택시기사, 전문직·퇴직공무원, 통·반장, 학생 등 다양한 직종의
중사자로 평소 안전에 관심이 많은 활동적이고 적극적인 자원봉사자

활동내용 : 안전 위해요소 모니터링, 위해요인 발견 시 제보 등

활동기간 : 2년(2017. 2. ~ 2019. 2.)

지원방법 : 중랑구청 홈페이지에 게시된 「중랑구 안전모니터봉사단 지원서」작성 후
팩스(02-3423-1308)나 전자우편(nogilla@jn.go.kr)으로 제출하거나
구청 안전총괄담당관 또는 가까운 동 주민센터 방문 접수

발 표 : 개별 통지

혜 택 : 봉사시간 인정, 워크숍, 국가행사 초청, 우수 활동자 표창 등

안전총괄담당관 노미현 ☎02-2094-0284

2월 중랑여성인력개발센터 강좌 안내

과정	강좌명	개강일	시간	수강료
정보화 과정	ITQ한글자격증(주말반) /파워포인트2010 쉽게 배우기	2.4	토/14:00~16:00	50,000
	블로그 시작하기/컴맹탈출	2.4	토/09:30~11:30	50,000
	엑셀 쉽게 배우기/한글문서 작성하기	2.4	토/11:30~13:30	50,000
	한글+엑셀 과정	2.15	월·수·금/09:30~12:30	100,000
	ITQ파워포인트	2.21	화·목/14:00~17:00	70,000
	포토샵(기본&활용)	2.21	화·목/09:30~12:30	70,000
푸드메이킹	한식조리실기 대비반(주말)	2.4	토/10:00~16:00	220,000
	쉽게만드는 홈베이킹	2.13	월/14:00~17:00	80,000
	제철재료&천연조미료건강밥상	2.10	수/14:00~17:00	80,000
지도사 과정	학교폭력예방지도사	2.7	화·수/10:00~13:00	120,000
	방과 후 영어지도사	2.14	화/10:00~13:00	250,000
	방과 후 수학지도사	2.14	화/10:00~13:00	180,000
	중등 수학지도사	2.17	금/10:00~13:00	220,000
돌봄과정	영유아 돌봄이	2.13	월~금/09:30~13:30	80,000
생활전문가 과정	수납의 달인(취미반)	2.8	수//14:00~16:00	30,000
	미용 헤어컷 교실(야간)	2.15	수/19:00~22:00	120,000
내일배움카드 소지대상 실업자/근로자	인디자인	2.1	월·수/19:00~22:00	수강료 전화문의
	한식조리 기능사 취득	2.8	수·목·금/10:00~13:00	
	요양보호사(사회복지사 자격증 소지자)	2.4	토/09:20~16:40	

※ 자세한 사항은 중랑여성인력개발센터 홈페이지(www.jungnang.seoulwomen.or.kr)를 참고하세요~

중랑여성인력개발센터 ☎02-3409-1948, 여성가족과 이현아 ☎02-2094-1763

I·SEOUL·U
너와 나의 서울

서울 이야기
www.seoul.go.kr



2017년 서울시 중소기업육성자금 융자지원 안내

융자지원액 : 10,000억 원(기금 1,900억 원, 시중은행협력자금 8,100억 원)

융자대상

- 공통사항 : 서울특별시 관할구역 안에 사업자등록을 필한 중소기업체

지원제외 업종

2017년 서울특별시 중소기업육성자금 융자지원계획 공고 <별첨1>의 융자지원 제한업종 참고(골동품, 귀금속 중개업, 모피제품 도매업, 주점업, 골프장 및 스키장 운영업 등)

- 자금별 융자대상

구체적인 지원대상은 서울시 홈페이지>시정소식>고시공고란에 '2017년 중소기업육성자금지원계획' 공고나 서울신용보증재단 홈페이지 참조

융자한도 및 조건

- 중소기업육성기금

▶ 대출금리 2.0~2.5%, 업체당 5억 원 이내, 1년 거치 4년 균분상환, 또는 2년 만기 일시상환

- 시중은행협력자금

▶ 업체당 5억 원 이내, 1년 거치 2(3,4년) 균등분할상환 및 2년 만기 일시상환 중 업체의 희망에 따름

▶ 대출금리 : CD연동금리에 서울시가 금리 1.0~2.5%을 보전한 금리(변동금리)

신청 및 문의

- 신청기간 : 2017. 1. 2.(월)~자금소진 시까지

- 융자 신청서류 접수처 : 서울신용보증재단(본점, 17개 지점)

- 서울신용보증재단 고객센터(☎1577-6119), 홈페이지(www.seoulshinbo.or.kr)

융자 상담·신청

신청자 ⇨
서울신용보증재단(17개 지점)

자금추천심사
및 추천통지

서울신용보증재단

융자 (대출)

우리, 신한, KB국민, KEB하나,
기업, 농협, SC제일, 산업은행

서울특별시 소상공인지원과 ☎02-2133-5550

학교 소식



망우초

제2회 동부 꿈끼 쑥쑥! 행복예술제 합창단 참가



망우초등학교(교장 김향연) '꽃보다 친구' 합창단은 동부교육지원청 소속 학생들의 겨울축제인 '제2회 동부 꿈끼 쑥쑥! 행복예술제'에 참가해 꿈과 끼를 마음껏 펼치는 기회를 가졌다. 이 행사는 동부지역 학교 동아리 30여 개 팀이 참여하였다.

김혜란 선생님 ☎02-2209-6323

봉화중

성인문해교육 중등과정 신입생 모집



봉화중학교(교장 김미룡)에서는 2017학년도 성인문해교육 중등과정 신입생을 2월 1일부터 3월 10일까지 모집한다. 대상은 초등과정을 마친 18세 이상의 성인으로 중등문해능력과 기초생활능력 향상 등 중등과정의 각 단계별 교육으로 이루어졌으며, 교육과정을 이수하면 중학교학력인정 졸업장을 취득할 수 있다. 봉화중학교에서는 2015년도에 서울시 중학교로는 문해교육 중학교과정을 처음으로 설치하여 지역주민을 대상으로 평생교육에 힘을 쏟고 있다.

김양희 선생님 ☎02-434-0210

장안중

행복독서교육 '장안 토론 리그' 개최



장안중학교(교장 황병근)에서는 11월부터 12월까지 2개월 동안 '아름다운 경쟁, 미래를 살아가는 힘'이란 주제 아래 총 10개 팀이 참여하여 리그전 형태로 토론을 펼치는 '장안 토론 리그'를 개최하였다. 이 행사를 통해 학생들은 역사, 철학, 문학 등 다양한 주제의 자료를 수집하며 반론을 준비하는 과정에서 협동심을 배우고 토론문화를 자연스럽게 경험하는 기회를 가졌다.

고가을 선생님 ☎02-6930-3354

원목고

'2016 전국 100대 교육과정 우수학교' 선정



원목고등학교(교장 유대환)가 '2016년 전국 100대 교육과정 우수학교'에 선정되어 교육부 장관상을 받는다. 전국 100대 교육과정 우수학교 선정은 공교육의 질적 수준을 높이는데 기여한 학교를 발굴하기 위해 매년 교육부가 주관하여 추진하는 행사이다. 원목고등학교는 2017년부터 운영되는 학생 중심 개방형 교육과정 편성과 융합형 인재양성을 위한 '원목 학(學)교(教)공(共)감(感)프로젝트'를 설계하여 우수한 평가를 받았다.

박현진 선생님 ☎070-4020-6212

송곡관광고

호텔리어를 꿈꾼다! 취업률 경창!



송곡관광고등학교(교장 박정애)는 지난 2012년 정보산업고에서 관광고로 이름을 바꾸고 학제를 고친 뒤 취업률이 서너 배로 경창 뛰었다. 10~20%에 불과했던 취업률이 2015년 54.7%, 경기가 악화된 2016년에도 83명이 취업해 48.3%를 기록했다. 워커힌, 이비스 앰버서더 호텔과 하나투어, C푸드빌 등 경쟁한 관광 대기업들이 송곡관광고 졸업생을 받겠다. 관광업 인력 수요가 기하급수적으로 증가하는 요즘 호텔리어와 조리사, 파티시에 등의 진로가 그 어느 때보다 밝아 취업률은 더 좋아질 전망이다.

박근혜 선생님 ☎070-7122-2219

금요 문화공감

어린이를 위한 국악 놀이극 '으랏차차'
- 재즈 많은 세 친구 -

일시 : 2. 24.(금) 오후 7시 30분
장소 : 중랑구청 지하대강당
내용 : 전래동화 '네 장사의 모험'을 소재로 한 이야기와 노래와 춤이 있는 국악 놀이극. 판소리, 한국무용, 전래놀이 등 다양한 전통예술 공연
예약 : 2. 20.(월) 오전 9시부터 중랑구청 홈페이지에서 온라인 접수(선착순)
※ 공연시작 10분 전까지 입장하지 않으면 예약이 취소되며, 선착순 입장으로 전환됩니다.
문화체육과 김지혜 ☎02-2094-1833

2017 희망은들
따뜻한 겨울나기

올 겨울 당신이 있어 따뜻합니다



추위를 녹인 따뜻한 마음과 손길을 내밀어주셔서 감사드립니다.

주민 여러분이 후원해 주신 성금과 성품은 중랑구의 어려운 이웃에게 모두 지원됩니다.

모금총액 : 765,500,818원 (성금 249,306,370원 / 성품 516,194,448원)

후원해 주신 분(2016. 12. 06. ~ 2017. 01. 05.)

면목본동 봄내유치원, 김해숙, 육운수, 면목본동자유총연맹, 최봉화, 면목본동 동장친목회, 임혜미, 전용철, 강은구, 정용현, 정호영, 독지가, 참사랑회, 삼대신냉면(장경식), 물고기삼촌물회(정해원), 면목본동 주민자치회, 면목본동 새마을지도자협의회, 재단법인 하나금융나눔재단, 한홍수, 중앙신협, 윤경녀, 성태수, 한창, 봄내유치원, 면목본동 동장친목회, 이소연, 상봉에스디, 이윤근, 패션시대, 국일교회, 꿈마루어린이집, 홍은정, 중앙구재활용센터(이진기), 권수진, 이상임, 면목본동 행복나누리협의회, 주부동우회, 배오규, 김준환, 최미영, 스머프어린이집, 전성원, 동서울소망교회

면목2동 88병원, 가야촌, 윤순화, 신홍남, 김강운(양주리), 김계남, 김음현의원, 김재희, 대영제분, 대하이엔엘, 동영세무회계사무소, 동부시장조합, 동은교회, 면목2동직원, 면목2동독지가, 엄제석, 심용문, 면목한신아파트입주자대표회의 & 면목한신아파트커뮤니티, 몬스터, 바르게살기위원회, 비에이치에스무역, 박경락, 박종근, 박해선, 오순길, 노광신, 새마을부녀회, 새마을지도자협의회, 새소망교회, 생활안전협의회, 성장푸드, 이주남, 송영호, 영남향우회, 한용규, 오명환정형외과, 용궁, 용마문구, 울림드레싱, 이남일, 자유총연맹, 장수버섯마을, 적십자봉사단, 정현주, 점프테일도학원, 재향군인회, 주민자치위원회, 최낙용, 동장협의회, 한만규, 한아름(한병기), 한점임, 해솔요양병원, 행복나누리협의회, 흰돌교회

면목3·8동 중앙신용협동조합, 정영호(자연식품), 면목3·8동 자치회관 헬스동호회, 면목3·8동 복지협의회, 박삼택, 대한천리교해정교회(이순훈), 김호숙, 면목3·8동 부녀방범대, 신정순, 김창술, 김왕생, 명인어린이집(황희선), 임경숙, 용마한신2차 마을봉사단, 팔도노래방(남상필), 용마한신1차아파트 동대표 일동, 김장임, 예쁜새싹어린이집(김은옥), 부산양띠오임희장, 남정아, 목천교회, 사과나무어린이집, 동대문아모스, 신영우드(신영철), 면목3·8동 자율방범대, 아구아구아구점, 축복요양원, 동일교회, 동신성결교회, 동명교회, 면목3·8동 교동협의회, 면목중학교

면목4동 면목4동 바르게살기위원회, 대흥실업(최민식), 면목4동 자율부녀방범대, 면목삼익아파트 주민일동, 전호준내과, 이남용, 박은주(면목4동 새마을문고), 면목4동 동장협의회, 조효창(대성경로당), 면목4동 하늘채아파트 주민일동, 전경식, 면목4동 자유총연맹, 사단법인 한국청소년육성회 면목4동 분회, 독지가, 면목4동 환경감시단, 동일교회, (주)피앤에이, 성수교회, 박경선(면목4동 새마을지도자), 김한섭, 면목4동 발전협의회, 김관욱(면목4동 새마을지도자), 신성태권도

면목5동 만나교회, 영재사관어린이집, 중앙사랑회, 면목5주택재건축정비사업조합, 이무성, 면목5동 새마을지도자 협의회, 위상상사, 정현구치과, 면목5동 주민자치위원회, (주)명양행, 중앙구 재향군인회 여성회, 금동엠텍(주), 면목3주택재건축정비사업조합, 지산빌딩(연산교동), 동일교회, S.I.패션, 동성약국

면목7동 리더스빌딩(최명식), 한성빌딩(김태환), 면목7동 청소년육성회, 흥부축발(유재일), 세종네트웍스면목점, 권호영, 면목7동 동장협의회, 면목7동 주민자치위원회, (주)대신컴퍼니, 아파트생활협동조합, (주)마스터기(강수홍), 금빛어린이집(이경옥), 면7동 새마을협의회, 면목7동 적십자봉사단, 이중두, 동일교회, 자유총연맹, 탑텐노래방, 면목두산45단지아파트입주자대표회, 유마트·유시덕, 정한울, 정윤식(주)백년대계 선화학원·비화교

상봉1동 (주)엠큐테크, 박해건, 전영복, 코레일사회봉사단, 안주마을(최현남), 독지가, 피노키오어린이집, 건강한의원(이건호), 이마트(상봉점), 상봉1동 새마을부녀회, 상봉1동 적십자봉사단, 중앙구장애인연합회, 상봉교회, 서울외농업협동조합, 좋아육(김민준), 봉화어린이집, 보현정사, 상봉1동 주민자치위원회, 건영대관도학원, 중앙자동차공업사

상봉2동 상봉2동 발전협의회, 상봉2동 시민경찰위원회, 상봉2동 생활안전협의회, 상봉2동 민방위협의회, 윤진희, 황인순, 메리디안 매니지먼트, 한국관광나이트(장귀봉), 오복재단, 상봉2동 바르게살기위원회, 동흥교회, 상봉하이츠빌라 주민일동, 정성임, 새마을문고, 상봉2동 동장협의회, 상봉2동 26동 듀오트리스 주민일동, 참예은어린이집 원아(햇살반, 하늘반), 상봉2동 행복나누리협의회, 주식회사 아미상사, 상봉2동 재향군인회여성회, 상봉2동 주민자치위원회, GS건설 자이사랑 나눔봉사단, 객관길 갈비방, 점프어린이집, 서울우유협동조합, 마구로(일식집), 국일교회, 참예은어린이집, 김진수(중앙경찰서 시민경찰위원회)

중화1동 중화1동 주민자치위원회, 중화1동 행복나누리복지협의체, 중화1동 동장협의회, 중화1동 자율방범대, 중화1동 방위협의회, 중화1동 청소년아동복지위원회, 중화1동 청소년육성회, 중화1동 새마을부녀회, 중화1동 새마을문고, 국악동아리, 단전호흡, 하늘빛어린이집(지미경), 온누리식당(김명순), 중화프라자(박두필), 푸른정보통신(김관길), 50디자인(김성원), 복지할인마트(박두필), 충무김밥(서근동), 명성부동산(이인경), 중화1동직원일동, 아미포(이정옥), 건강제일온누리약국(김위학), 대신컴퍼니(심재길), 대우할인마트(오애순), 아구가(차남예), 중화1·3동새마을금고(최위수), 삼진한의원(송혁진원장), 봉화골창(김민자), 소라어린이집(김영란), 왕룡암(이은숙), 법만사(전길원), 수광암, 장안중학교, 중화고등학교학생회, 영세교회(김충렬), 정신교회(한동현), 낙원교회(박종현), 수유리우동(김미성), 이남순, 이병재(13동장), 윤성호, 윤광송(은성빌딩), 이우진(방위협의회총무), 이돈재(성신방앗간), 김성순, 윤태정(성덕부동산), 김대근, 이향훈(새마을중앙협의회장), 나용순(무지개어린이집원장), 최위수(중화1·3동 새마을금고이사장)

중화2동 고려자재산업, 메일촌, 강분순, 대신익스프레스, 최안순, 전경구, 대한건축설계, 담양해장국, 진국감자탕, 진강가구, 신종건, 신원종합철물, 필립뉴스터디학원, 락원식당, 배상상, 다오세 오리나라, 학구경로당, 한내어린이집, 태수수예, 청진동해장국, 방위협의회, 재향군인회, 건강한교회, 이나운, 영세교회, 김홍순, 그린프라자빌딩(박상록, 박용준), 일번지빌딩(박성준)

목1동 현동한의원(김공빈), 윤경유치원, 박신일, 목동 신안3차아파트입주민일동, 다솔어린이집, 유희열, 정우물류주식회사(장순열), 목1동 동장협의회, 목1동 자치위원회, 신필진소아청소년과의원, 청솔산악회, 목1동 방위협의회, 목동애향회, 순준호, 순준희, 목동교회, 건우이씨익력군파총회, 경목회, 조봉화, 목1동 직원일동, 사랑나눔교회(이남택), 목1동 행복나누리협의회, 목1동 노래교실, 목1동 바르게살기위원회, 햇빛촌(정석운), 목1동 환경감시단, 목1동 새마을부녀회, 목1동 새마을지도자협의회, 이준남(새마을부녀회장), 웨딩그룹위더스 중앙, 목1동 청소년아동복지위원회, 목1동 새마을문고·작은도서관(최순이), 나옥자, 목1동 자율방범대, 중앙사랑나눔회, 목동제일교회, 동대문나눔치과, 목1동 적십자봉사단, 카타공, 영세교회, 원목고등학교학부모봉사단, 우송빌딩(김만희), 목동이마트·도림빌딩(김준희), 고향꽃물갈비, 흥상회동물병원

목2동 한미음향의원, 전천복, 이재춘, 목2동 방위협의회 및 새마을부녀회, 목2동 자유총연맹, 목동 화랑새마을금고, 부자공인중개사사무소, 임용규, SN기숙학원, 김태설, 종로태평양악국, 청소년육성회 목2분회, 정우물류주식회사(장순열), 강홍대, 박문현, 제일책, 이미애, 본연애헤어, 동화종합건축, 하남냉동, 노혜영, 정봉자, 황진실, 김중석, 대영실업, 유경희(양성임), 배만식, 우리촌, 새마을지도자 협의회, 목동장로교회, (주)웨딩그룹위더스중앙, 김기호, 목동사랑발전소, 주빌리호프, 흑구촌, 남원주어당, 차금례, 아이어린이집원생 및 교직원 일동, 용마영역(주), 고려정형외과의원, 박기준, 최효철, 목2동자율방범대, 청사초롱웰빙비빔밥, 이영희, 강만도, 김준희(가림빌딩), 서산농장, 목2동행복나누리협의회, 영세교회, 고향꽃물갈비, 서울외농협

망우본동 망우본동 자율방범대, 망우본동 동장협의회, 망우본동 새마을금고, 대양합성(서병덕), 이종석, 전옥녀, 함정규, 망우본동 부녀방범대, 김용진, 동부제일병원, 맞춤씨길 조합, 한중덕, 망우본동 방위협의회, 김영한, 한국공인중개사협회 중랑구지회 망우본동 분회, 디에스트레이딩, 망우본동 독지가, 극락정토사, 국일교회, 금란교회, 위현섭, (주)하신TNP, 산돌교회, 사회복지협의회 홍보분과위원회 임명자위원장 외 일동, 망우본동 생활안전협의회, 이오진

망우3동 빛나는바다, 대한타일상사, 망우3동 새마을협의회, 노벨어린이집(한경란), 유정옥, 도경희, 개성술불갈비, 경서운주식회사, 목천교회, 하대현, 망우3동 자율방범대, 흥기철, 망우3동 적십자, 망우3동 새마을부녀회, 연암사, 고향산전 김치, 우리한경, 성은교회, 하용욱, 김민성, 망우3동 주민자치위원회, 박서현, 망우3동 독지가, 김중진(용마정학회)

신내1동 SK신내주유소, 윤찬욱, 동진건설(주), 이재석, 초원어린이집, 신내1동 바르게살기위원회, 신내차량사업소, 윤태욱, 서울 정형외과, 덕일산업, 구명순, 김종기, 한국마사회중랑지사, 신내동 새마을금고, 예림플라워, 유주형, 윤동호, 이민희, 신내1동 자율방범대, 신내1동 주민자치위원회, 진혜자, 최동환, 최선만, 최순덕, 추오정, 신내1동 동장협의회, 사회복지협의회 홍보분과위원회 임명자위원장 외 일동, 영안복지재단, 독지가, (주)에프앤디넷, 망우동교회, 돈대강, 신내1동 22동장(김성호), 김종원, 임양운, 정해중, 임주현, 염종만, 장진하, 이문자, 임선식, 정금나, 김동희, 김대훈, 김영섭, 조기도, 이병수, 박한선, 우디안2단지주민자치위원회, 이영석, 한국교통(주), 신내1동 12동장(박숙경), 조윤성가족

신내2동 파리바게트 신내중앙점, 이향주(봉화산세계약국), 은수정(한사랑약국), 송영훈(송이온누리약국), 신내성원아파트관리소장, 신내성원아파트입주자대표회의, 설명신(이편한치과), 윤근진, 신내2동 청소년아동복지위원회, 신내2동 동장협의회, 조운옥, 황구동(경희한빛한의원), 신내2동 자유총연맹, 신내10단지동장단, 신내6단지동장단, e-편한약국(장성은), 신현초등학교, 한미음향회, 디아프갤러리관리사무소, 신내2동 새마을부녀회, 태화어린이집(홍성훈), 북극성재단구동호회, 중앙구초중고운영위원회, 동일교회, 신내8단지입주자대표회의, 신내동새마을금고, SH공사신내10단지관리사무소

중랑구청 (주)대광교회, 한국마사회 중랑지사, 김혜림, 양강순, 전주민자치위원회, (주)한도개발, 중랑구 테니스연합회, 이호원, 문준성, 중랑구 사랑의열매 나눔봉사단, 중랑구 공무직 노조, 덕당곡선도, 김성아, 낙안안앤씨, (주)경건건설, (주)금희건설, 이승필, (주)시우건설, 아파트생활개선 사회협동조합

복지정책과 임성훈 ☎02-2094-1626

JR 중랑직업전문학교

국비무료교육생모집

www.jrit.or.kr

실업자 국가기간 전략사업

훈련수당 **416,000원** (차등지급) **3톤미만 굴삭기** 무시험 면허증 취득!!

전기내선공사취업과정

- ◆ 배관배선공사
- ◆ 부하설비공사
- ◆ 방재설비공사
- ◆ 전원설비공사
- ◆ 전기기능사필기
- ◆ 전기기능사실기

▶ **취득가능자격증**
- 전기기능사

ERP생산정보(회계/세무)

- ◆ 전산회계/생산
- ◆ 재무/원가/세무회계
- ◆ ERP회계/인사정보
- ◆ ERP 생산/물류정보

▶ **취득가능자격증**
- 전산회계/전산세무
- ERP정보관리사
- 컴활2급/ITQ자격증

조경시공및유지관리양성과정

- ◆ 조경 식재 관리
- ◆ 수목유지보호관리
- ◆ 조경시설물관리
- ◆ 조경설계/시공도면

▶ **취득가능자격증**
- 조경기능사
- 산림기능사



⑦ **중화역 2번 출구**
중랑구청방향 1분 하이웨이마트 2층
Tel. 02) 493-2233