중랑 소식

2018 3월
제498호

건강 100세 시대
구민이 주인공입니다!

기획특집
영유아부터 어르신까지
보건진료의 변신!
건강도시 중랑!

행복중랑 안테나
걸으면서 건강 챙기세요,
걷기 천국 중랑!
걷기클럽 회원 모집
실버카페 2호점
'나무그늘아래' 오픈!
면목역 광장,
복합 문화·예술 공간으로!

즐겨찾기 정보
생활체육교실 수강생 모집
무료 컴퓨터 수강생 모집

생활정보
'서울장미축제' 주인공 모집
KBS 국악관현악단
'찾아가는 음악회'

SNS에서
중랑구청 ▼
으로 검색하세요

모바일로
만나는
중랑구 소식

음성으로
만나는
중랑구 소식

발행인 중랑구청장
편집 홍보전산과
홈페이지 www.jungnang.go.kr
발행일 2018년 2월 26일 월요일

영유아부터 어르신까지 보건

작년 11월 보건소 리모델링 공사 완료, 건강관
만성질환자의 맞춤형 건강관리, 임신준비에서

모자건강센터

Mother & child Health Center

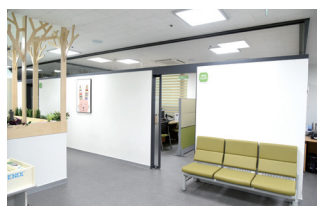
임신 준비에서 육아까지, 양육을 위한 ONE-STOP 지원!

모자건강센터는 성인 건강서비스와 분리되어 임산부 산전 · 산후 관리부터 출산 준비 지원, 모유수유 교육, 영유아 예방 접종 등
출산 · 양육을 위한 ONE-STOP 서비스 지원 공간으로, 오감 발달 키즈존과 예비맘 건강관리실을 신설하여
보건소를 찾은 영유아가 건강하게 뛰어 놀 수 있는 공간으로 새롭게 문을 열었습니다.

영유아 예방접종실

성인 및 어르신 예방접종실과 분리되어, 영유아 필수예방접종을 하는 공간입니다.

예비맘 건강관리실



임산부 등록 및 관리, 난임부부 시술비, 고위험 임산부 의료비 지원 등 모자 건강에 대한 전반적인 상담이 이루어집니다.

오감발달키즈존

영유아 예방 접종 대기공간이자 접종 후 이상반응 관찰을 위한 공간으로 신체발달증진을 위한 오감체험 놀이 활동 등을 할 수 있습니다.

교육실

모유수유클리닉, 구강체험교실 등 보건지식을 위한 다양한 교육이 이루어지고 있습니다.

도담도담수유방

환자 내방 시 영유아 모유수유를 위한 아늑하고 따뜻한 공간입니다.

모자 건강센터 이용하기

예방접종, 의료비 등 지원 ➡ 개인별 상시 방문하여 진료 및 상담

교육프로그램 참여 ➡ 교육계획에 따른 개인별 신청 후 참여

엄마, 아기 건강을 위한 첫걸음! 모자건강센터에서 준비하세요!

♣아동·청소년 예방접종
내용 : 디프테리아/파상풍Td/Tdap(만 11~12세)
자궁경부암(HPV)(만 12세 여자)
장소 : 가까운 지정의료기관 또는 보건소 예방접종실
문의 : 건강증진과 ☎02-2094-0825

♣산모·신생아 건강관리사 지원
내용 : 기준중위소득 80% 이하의 산모
대상 : 산모·신생아 건강관리사의
산후 조리서비스
문의 : 건강증진과 ☎02-2094-0169, 0172

♣임산부 건강관리
대상 : 임신주수별 기초검사, 기형아
및 임신성 당뇨 검사 (평일 운영),
엽산제·철분제 지급(평일 및 주말)
문의 : 건강증진과 ☎02-2094-0836, 0825

♣모유수유클리닉
대상 : 임신 24주 이상 임산부(평일, 토요일 운영)
내용 : 모유수유방법 및 유두관리, 38주 이상 임산부 산전교육 및 1:1 수유자세지도 및 교정
문의 : 건강증진과 ☎02-2094-0835

구민 건강지킴이! 여기에도 있어요!

■ 묵2동 '건강드림센터'
위 치 : 묵2동 주민센터 3층
운영안내 : 월~금 09:00~17:00
진료안내 : 대사증후군 및 일반검진, 영양 & 운동 상담 등
문의 ☎02-2094-6465

■ 정신건강복지센터
위 치 : 중랑구 면목로 238(구민회관 1층)
내 용 : 정신건강 상담 및 교육, 정신질환자 등록 및 사례관리 등
문의 ☎02-3422-5921~3

■ 면목3·8동 보건분소
위 치 : 면목3·8동 주민센터 복합청사 2층, 3층
운영안내 : 월~금 09:00~18:00
진료안내 : 1차 진료, 예방접종, 한방진료
※아이맘 플러스 센터 신설 예정
문의 ☎02-2094-0945

■ 치매지원센터
위 치 : 중랑구 동일로 608 2, 3층
대 상 : 만 60세 이상 어르신
내 용 : 치매 선별검진, 치매예방 프로그램 검진비 및 치료비 지원 등
문의 ☎02-435-7540

■ 건강동행센터
위 치 : 망우로 353 엠코 C동 지하 2층
운영안내 : 월~금 09:00~18:00
진료안내 : 영양·운동·금연에 대한 1:1 건강코칭
(1차 의료기관 진료 후 이용가능)
문의 ☎02-2094-0871

진료의 변신! 건강도시 중랑!

동영상 다시보기
중랑구인터넷방송(JBN 매거진)

리센터 재배치와 모자건강센터 확대 설치 운영!
양육에 이르기까지 한자리에서 원스톱 서비스

건강관리센터

만성질환+대사증후군+금연+정신건강 상담까지, ONE-STOP 진료!

건강관리센터에서는 기존 처방 위주의 의사 진료에서 개인의 체성분, 혈압, 혈액 검사 등 건강 상태와 생활 습관을 분석한 후 의사, 간호사, 영양사, 운동지도사, 금연상담사가 개인별 맞춤 건강관리 프로그램을 생활 속에서 실천할 수 있도록 통합서비스를 제공하며, 정기적인 모니터링으로 건강관리를 도와드립니다.

신체계측실, 건강관리계획실

대사증후군 검사를 위한 체성분, 혈압, 신체치수 측정과 건강관리계획 진료연계, 검사결과 상담이 이루어집니다.

마음상담실, 금연클리닉

치매지원센터, 정신건강센터와 연계하여 우울증 상담을 지원하고 금연상담, 금연 보조제 지급, 내과연계를 도와 드립니다.

운동, 영양 상담실

건강위험요인 대상자들에게 개인별 맞춤 운동·영양 상담을 도와 드립니다.

지역건강검진실

65세 이상 어르신, 취약계층을 대상으로 건강검진이 이루어집니다.

건강체험관

체성분 분석계, 혈압 측정, 신장 및 몸무게 등 신체 치수를 측정할 수 있는 공간입니다.

건강 관리센터 이용하기

접 수
- 기초설문지 작성
- 시스템 등록

→ **신체계측**
- 혈압, 허리둘레 측정
- 체성분 검사

→ **건강관리계획(의사)**
- 건강관리계획 수립

→ **1차 진료실**
대사증후군

→ **진료** - 필요시 혈액검사
혈액검사

→ **건강생활습관 상담**
- 운동 · 영양 상담
- 금연 · 스트레스 상담

→ **건강매니저 상담**
- 개인별 상담 확인
- 다음 예약 확인

건강 UP! 행복 UP! 건강관리센터의 알찬 프로그램!

♣건강검진
일시 : 월~금 9:00~11:00
장소 : 보건소 1층 건강관리센터
내용 : 예비신혼부부, 외국인근로자, 장애인, 노인 건강검진 등
문의 : 건강관리센터 ☎02-2094-0925

♣금연클리닉
내용 : 금연을 희망하는 구민을 대상으로 등록 후 6개월간 관리
일시 : 평일 09:00~17:00 토(매월 2·4주) 09:00~12:00
문의 : 금연클리닉 ☎02-2094-0126~9

♣대사증후군 무료검진
대상 : 만 20~64세 구민
일시 : 월~금, 2·4주 토요일(09:00~11:00)
※ 사전예약 필수
문의 : 의약과 ☎02-2094-0848~0850

♣우울증 검사
대상 : 우울증을 겪고 있는 구민
일시 : 매주 화목 09:00~12:00
내용 : 우울증, 스트레스 검사 및 상담
문의 : 건강증진과 ☎02-2094-0856

보건소에서 다양한 진료 받아보세요~!

■ 진료 및 치료

구분	대상 및 진료시간	내용	문의
1차 진료	만 15세 이상 주민 오전 9:00 ~오후 6:00	고혈압, 당뇨병, 이상지질혈증, 단순감기, 말라리아 약처방	보건소 ☎02-2094-0144, 면목보건분소 ☎02-2094-0945
구강 진료	구민 (사전 예약)	구강검진	구강보건실 ☎02-2094-0137~8
물리 치료	보건소 1차진료에서 물리치료 처방 받으신 분	급/만성 근골격계질환자 물리치료	물리치료실 ☎02-2094-0139
결핵 치료	호흡기 계통 환자	흉부방사선 촬영 및 객담검사, 대한결핵협회 및 시립서북병원 연계 이동검진 등	결핵실 ☎02-2094-0187~9

■ 건강검진

국가건강검진	보건소건강검진
생애주기별 건강검진, 영유아 발달장애 정밀진단, 암검진 ※자세한 안내는 전화문의 ☎02-2094-0923	예비·신혼부부, 외국인근로자, 장애인, 노인 건강검진 등

■ 예방접종

구분	대상	장소	종류
영유아, 어린이	만 12세 이하 어린이	중랑구 보건소 1층 예방접종실	HPV, BCG, B형간염, 수두, 인플루엔자 등
성인	성인	중랑구 보건소 1층 예방접종실	B형간염, 장티푸스, 신증후군출혈열 등
어르신	65세 이상 어르신	중랑구 보건소 1층 예방접종실 및 면목보건분소	폐렴구균 예방접종, 인플루엔자 예방접종 등

걸으면서 건강 챙기세요, 걷기 천국 중랑!

동영상 다시보기
중랑구인터넷방송(JBN 매거진)

중랑둘레길 대순환로(19.5km / 6시간)
망우리 공원을 시작으로 용마산 정상, 용마산역, 태릉입구, 봉화산역, 양원역까지 중랑구 전체를 돌아볼 수 있는 코스

중랑둘레길 소순환로(10.2km / 3시간)
망우리 공원에서 시작해 용마산 정상, 아토피 치유의 숲 등을 거치는 망우산, 용마산 코스

서울둘레길(6km / 3시간)
양원역에서 시작해 중랑캠핑숲, 망우리공원, 용마산 정상까지 가는 코스

봉화산 코스(1.8km / 1시간)
고구려 보루터, 숙선옹주묘 등 봉화산의 역사유적지와 먹골배 유래 설화 등이 깃들어 있는 코스

봉화산 자락길(6km / 3시간)
봉화산 유아숲 체험장과 옹기테마공원 등 다양한 체험이 가능한 코스

용마산 자락길(2.2km / 1시간)
무장애 숲길로 조성된 자락길과 아토피 치유의 숲을 거치는 코스로, 어린이·노약자·장애인도 접근하기 쉬운 힐링코스

장미길 코스(1.7km / 30분)
장미축제가 열리는 중랑천 제방 코스로 장미테마공원, 사랑의 신전 등 장미 향기가 퍼지는 낭만 코스

중랑 망우 사색의 길(5km / 2시간)
망우저류조공원에서 시작해 사색의 길, 망우역사탐방로를 거치는 코스로 서울시가 선정한 도심 속 사색·명상 공간

인문학길·사잇길 코스(2.7km / 1시간 30분)
망우산의 인문학길, 사색의 숲, 전망대 등을 돌아보는 코스로, 역사적 인물의 명언과 함께 숲속 휴식과 멋진 경관까지 조망할 수 있는 코스

역사 문화 코스(2km / 1시간 30분)
13도 창의군 탑을 시작으로 박인환 묘, 이중섭 묘 등 근·현대사 인물들을 만나고 느낄 수 있는 코스

용마폭포 및 용마산 힐링코스(5.4km / 2시간 30분)
동양최대 인공폭포와 인공암벽장 등이 있는 용마폭포공원을 거쳐 용마산 등산 후 전통시장을 둘러보는 체험코스

우리 집 근처에서 으쌰으쌰 체력 단련!

중랑구민체육센터 (신내로15길 189)
운영시설 : 수영장, 헬스장, 종합체육관 등
문 의 : ☎02-3423-1070

중랑문화체육관 (사가정로72길 47)
운영시설 : 수영장, 헬스장, 다목적체육관 등
문 의 : ☎02-436-9200

묵동다목적체육관 (숙선옹주로 66)
운영시설 : 배드민턴장(8코트), 샤워장 등
문 의 : ☎02-949-5577

신내다목적체육관 (신내로21길 115-14)
운영시설 : 배드민턴장(8코트), 샤워장 등
문 의 : ☎02-3422-4350

면목2동 체육관 (겸재로23길 27)
운영시설 : 헬스장, 생활체육실 등
문 의 : ☎02-495-5200

중랑구립잔디구장 (송림길 20)
운영시설 : 축구장, 샤워장 등
문 의 : ☎02-2094-2949

용마폭포잔디구장 (용마산로 250-12)
운영시설 : 축구장, 샤워장, 조명시설 등
문 의 : ☎02-436-3466

망우청소년수련관 (송림길 156)
운영시설 :수영장, 헬스장 등
문 의 : ☎02-492-7942

중랑청소년수련관 (용마산로 217)
운영시설 : 헬스장, 생활체육실 등
문 의 : ☎02-490-0216

신내차량기지 축구장 및 야구장 (용마산로136길 33)
운영시설 : 축구장, 야구장
문 의 : ☎02-432-4453

걷기의 필요성과 효과

성기석
서울시걷기연맹 회장/
경희대 박사(스포츠의학)

인간이 다른 동물과 구별되는 특징 중 하나는 두 발로 서서 걷고 이동하는 것이라고 할 수 있습니다. 걷는다는 것은 몸 전체를 한 지점에서 다른 지점으로 이동시키는 동작으로 매우 단순해 보이지만 근육과 뼈, 관절과 신경 등이 마치 오케스트라와 같이 조화롭게 움직여야 가능하고 이 중 어느 한 부위라도 이상이 생기게 되면 정상적으로 걷기가 불가능해 지는 것입니다.

걷기는 사람이 하는 운동 중 가장 완벽에 가까운 운동으로 걷는 과정에서 뼈, 근육, 신경 등이 모두 조화롭게 움직이게 됩니다. 많은 현대인들이 운동 부족으로 인해 예전보다 체력이 떨어져 있기도 하고 많은 질병에 노출돼 있습니다. 그럼에도 대부분의 많은 사람들이 운동의 긍정적인 효과에 대해 알고는 있지만 이런 저런 이유로 꾸준히 실천하지 못하고 있습니다. 걷기는 심폐기능을 향상, 혈액순환을 촉진, 심장질환을 예방 합니다. 체지방을 감소시켜 비만을 개선하고 당뇨, 고혈압, 고지혈증 등 생활습관병을 예방하고 치료하는데 도움이 됩니다. 뼈를 자극해 골밀도를 유지 및 증진시켜 골다공증도 예방 합니다. 스트레스, 불안감, 우를증을 감소시켜 정신건강에도 도움이 되고, 면역력 증가에도 효과가 있습니다. 이토록 걷기운동은 건강에 매우 좋은 운동이며, 비용도 들지 않고, 많은 시간이 필요한 것도 아닙니다. 이렇게 걷기운동으로 80%이상의 생활습관병을 예방 할 수 있습니다. 기계 문명이 현저히 발달한 오늘날에는 신체활동으로 몸을 움직이는 사람은 그리 많지 않으며, 일주일에 3회 정도의 운동을 하는 사람도 매우 드뭅니다. 운동 부족은 모든 사람들의 공통된 고민일 것이며 스트레스로 인해 정신 건강에 문제가 있는 사람들도 있습니다. 이와 같은 현대 사회의 고민을 해소하고 정신적, 육체적 건강을 보존하기 위해서는 무엇보다 걷기 운동이 좋을 것 입니다.

올바른 걷기는 발목, 무릎, 고관절, 척추 등에 부담이 가지 않아야 하며 가볍고, 피곤하지 않게 걷는 것이 중요하고, 보기에도 좋은 자세가 좋고 불편하거나 나빠 보이는 자세는 어딘가 걷는데 무리를 주거나 이상이 있는 것 입니다. 보이지 않는 끈에 의하여 공중에 매달려 있다는 느낌으로 좋은 자세를 생각하면서 팔을 자연스럽게 앞뒤로 흔들며 긴장을 풀고 걷는 것이 좋습니다.

걷기는 인간의 원초적인 신체운동으로 태어나면서 걷기를 배우게 되고, 걸으면서 현 세상을 살다가 걷지 못하게 되면서 자리에 눕게 되고 자리에 누워서 인생을 마감하게 되는 것입니다. 이제, "당신의 두 다리가 의사이다."라고 생각하시면서 걷기 운동을 생활화하시기를 바랍니다.

다 같이 걷자 동네 한바퀴~!
중랑구 걷기클럽 회원 모집

대　　상 : 중랑구민 누구나
접　　수 : 2. 19.(월) ~ 3. 16.(금)
기　　간 : 3. 19.(월) ~ 11. 30.(금)
내　　용 : 대사증후군 검사, 걷기 전·후 스트레칭, 파워워킹, 바른 걷기법 공유
모집인원 : 클럽별 30명
문　　의 : 건강증진과 정혜민 ☎02-2094-0175, 0875, 0843

걷기코스 안내(신청시"클럽번호"를 확인해 주세요)

클럽 번호	코스이름	집결지	운영 요일	시간
1	망우공원 능선길	망우공원 주차장 / 망우동	화, 금	10:00~11:30
2	용마 자연공원	동우배드민턴장(면북초등학교 앞) / 망우동	월, 수	10:00~11:30
3	용마산 자락길	용마경로복지센터 앞 공원 초입 (2번 마을버스종점) / 면목동	화, 목	09:30~11:00
4	장미길1(수경공원-수림대공원)	장미터널 9번게이트 앞 수경공원 / 중화동	월, 수	09:00~10:30
5	장미길2(수림대공원-수경공원)	수림대공원 무대광장 / 묵동	화, 목	09:30~10:30
6	장미길3(일신아파트-서울우유)	일신아파트101동 앞 분수공원 / 면목동	수, 금	10:00~11:30
7	용마폭포공원	클라이밍경기장 / 면목동	화, 목	10:00~11:30
8	봉화산 둘레길1	신내근린공원 (금성초교위) / 신내동	월, 수	10:00~11:30
9	봉화산 둘레길2	구청 뒤 타일벽화 / 신내동	화, 금	10:00~11:30
10	우디안 아파트 수변공원	새솔초등학교 옆 수변공원 / 신내동	월, 수	09:30~10:30
11	장미길2(수림대공원-수경공원)	수림대공원 무대광장 / 묵동	수, 금	20:00~21:00
12	용마폭포공원	클라이밍 경기장 / 면목동	월, 수	19:30~20:30
13	우디안 아파트 수변공원	새솔초등학교 옆 수변공원 / 신내동	화, 목	20:00~21:00

※ 코스 일정은 추후 접수 인원 등 사정에 따라 변경될 수 있음

면목천변 실버카페 2호점 '나무그늘아래'

지난 해 12월 말 완공되어 현재 운영중인 면목천변 녹지대(면목동 1506-3,4)의 실버카페 2호점인 '나무그늘아래'는 6~70대 실버 바리스타 분들의 꿈과 희망이 녹아난 특별한 커피를 마실 수 있는 중랑구의 두 번째 실버카페입니다.

이 곳은 친환경 어린이 놀이터, 장기와 바둑을 둘 수 있는 어르신 쉼터, 공중 화장실 등 다양한 편의시설이 조성되어 있어 1~3세대가 함께 어울릴 수 있는 공간으로 재탄생 되었습니다.

어르신복지과 유정임 ☎02-2094-1562

면목역 광장, 복합 문화·예술 공간으로!

지난 2월 7일, 면목역 광장(면목동 120-2)에서 '면목역 광장 환경개선사업' 준공식 및 '면목역 광장 지킴이' 발대식이 열렸습니다.

면목역 광장은 지하철 7호선 면목역에 인접해 있어 유동인구가 많은 곳이지만, 노숙자 노점상·노후 시설물 등으로 인해 민원의 목소리가 높아 환경개선이 시급했습니다. 이에 중랑구는 면목역 광장 벽천분수 시설물을 일부 철거하였고, 특히 무분별했던 노점상 시설을 주변 환경과 조화롭게 리모델링하여 주민들의 보행 환경과 주변 경관을 획기적으로 개선하였습니다.

또한 시설물이 철거된 공간에 공연무대와 LED 전광판을 설치하여 주민 참여형 복합문화예술 공간으로 탈바꿈하였습니다.

공원녹지과 성현수 ☎02-2094-2372

면목2동 '책익는 마을'에서 만나는 '책놀이터'

면목동 '책익는 마을' 조성과 관련하여, 작년 12월부터 착공 전 부지(면목동 176-129)에 책놀이터를 운영하고 있습니다. 책놀이터는 평일 오전 10:00부터 17:00까지 운영되며, 책에 관심 있는 중랑구민이라면 누구나 이용하실 수 있습니다.

또한 책놀이터에는 책 오두막이 조성되어 있어 대형도서관이 아닌 생활 속에서 도서관 체험을 할 수 있으며, 독서 동아리에 시간대별로 공간을 제공해드리고 있습니다. 구민 여러분의 많은 관심 부탁드립니다.

문화체육과 이어진 ☎02-2094-1843

함께해요! 1년 365일 행복한 나눔!!
제18기 해도두리 가족봉사단 모집

활동기간 : 3. 24. ~ 7. 14. (매월 1회 주말 중 하루)
대　　상 : 중랑구에 거주하는 초등학교 고학년 이상 자녀를 둔 가족(10가족)
봉사내용 : 장애인·어르신 복지시설 노력봉사, 지역대표문화축제 진행 봉사 등
신청기간 : 2. 26.(월) ~ 마감시까지
신청방법 : 방문 · 전화신청 또는 신청서 팩스(Fax 3421-5130) 송부

중랑구자원봉사센터 박수민 ☎02-2094-1365,0454

기업인사담당자 초청 취업특강 안내

청년들의 선호도가 높은 공공기관의 인사담당자를 초청하여 청년들에게 실질적인 취업정보 서비스를 제공해드립니다.

대　　상 : 취업 준비 중인 청년　　**일　　시** : 2. 28.(수) 15:00~17:00
신청기간 : 2. 28.(수)까지 전화 신청(☎2094-2272)　　**장　　소** : 구청 4층 기획상황실

일자리경제과 이현아 ☎02-2094-2272

'우리 아기 방문간호사가 찾아갑니다' 안내

대　　상 : 출생 6주이내 모든 출산 가정
내　　용 : 임신부터 출생 후 만2세 까지 전문간호사가 가정으로 방문하여 산모와 아기의 건강평가 및 육아역량 향상을 위한 서비스 제공
접수기간 : 2018년 5월부터 시행

모자건강센터 정은화 ☎02-2094-0836

'더하기2, 빼기2 실천' 영양교실 회원모집

기　　간 : 3. 21.~ 4. 27.(매주 수금 / 6주간)10:00 ~ 11:30
장　　소 : 보건소 4층 보건교육실 / 서일대학교 세종관 1층 조리실습실
내　　용 - 더하기 2(채소, 과일의 올바른 섭취방법, 컬러푸드)
- 빼기 2(소금, 지방의 숨겨진 이야기)
- 제대로 먹기 실천(올바른 식습관, 천연 조미료 만들기, 저염 요리실습)

접수기간 및 방법 - 접수기간 : 3. 6.(화) ~ 3. 13.(화) 09:00 ~ 18:00
- 접수방법 : 전화접수에 의한 선착순 50명 마감

건강증진과 유명숙 ☎02-2094-0147~9

치매 치료비 지원 안내

대　　상 - 치매약을 복용 중인 치매 진단자 (주민등록상 중랑구민)
- 기준중위소득 120% 이하, 의료수급자 1, 2종, 차상위계층(국가유공자 제외)

지원금액 : 본인 부담금 중 월 3만원 한도 (연 최대 36만원)
신청방법 : 전화 후 방문접수

중랑구치매지원센터 오지영 ☎02-435-7540

2018년 1기분 자동차분 환경개선부담금 납부 안내

부과대상 : 경유 자동차　　**납부기간** : 3. 16 ~ 3. 31
납부방법 • 고지서로 은행에 직접납부
- 전자납부 * 이텍스(etax.seoul.go.kr), 인터넷지로(www.giro.or.kr). 시중은행 홈페이지에서 납부
- ARS 납부 1599-3900
- 스마트폰 납부 : 「서울시 세금납부」 앱 다운로드 후 납부

※ 연납신청 : 1기분(상반기) 납기 마감일 7일전까지(10% 감면혜택)

맑은환경과 한수진 ☎02-2094-2425

「작은도서관」 자원봉사자 모집

모집기간 : 3. 1.~3. 31.
활동내용 : 작은도서관 관리, 운영 등
- 중화동 「장미 작은도서관」 수 (10:00 ~ 14:00)
- 면목동 「겸재 작은도서관」 월·금 (14:00 ~ 18:00)

신청방법 : 전화 또는 방문접수 ※ 혜택 : 실비 지급 및 자원봉사시간 부여

문화체육과 이어진 ☎02-2094-1843

산모·신생아 건강관리사 지원

출산 후 도움이 필요하신 중랑구 출산가정에 건강관리사를 파견하여 산모의 산후 회복과 신생아에 대한 양육지원을 도와드립니다.

대　　상
- 기준 중위소득 80% 이하 출산가정
  (산모 및 배우자 건강보험료 본인 부담금 합산액)
- 예외지원 : 기준 중위소득 100% 이하의 둘째아·쌍생아 출산가정, 결혼이민, 장애인, 미혼모(만 18세 이하), 새터민 산모
- 중랑구 특례지원(본인 부담금 일부 지원) : 중랑구 6개월 이상 거주 산모 중 기준중위소득 80%이하면서 쌍생아 이상

신청방법 : 전화 후 방문접수

모자건강센터 장정순 ☎02-2094-0172

토요 열린보건소 고혈압 자조관리교실 안내

신청대상 : 고혈압 약 복용중인 구민 및 중랑구 내 직장을 둔 사람
신청기간 : 2. 26. ~ 3. 9.　　**교육장소** : 보건소 4층 보건교육실
신청방법 : 전화 또는 방문 접수 (의약과 ☎02-2094-0925, 보건 소1층 건강관리센터)

교육회차	일 자	시 간	교육내용
1회차	3. 10(토)	10:00~11:00	고혈압 바로알기 및 합병증 예방법 소개
2회차	3. 24(토)	10:00~11:00	고혈압 관리에 좋은 건강한 운동법 소개
3회차	3. 24(토)	11:00~12:00	고혈압 관리에 좋은 식생활 알아보기

의약과 홍순영 ☎02-2094-0925

유료광고
간호조무사 교육생 모집
국비과정 / 일반과정
주/야간반 각30명 선착순 모집
국비(실업자)훈련생 매월 11만6천원 수당지급
교재 무료/ 실습복 무료
야간반 3월21일 개강
주간반 4월 9일 개강
2019년 3월 국가고시 응시반
마감임박 서두르세요!!
www.gmnurse.kr
상담문의 02-2208-0728
고용노동부지정 굿모닝간호학원
7호선 상봉역 5번출구 / 중랑우체국 건너편

유료광고
매월훈련수당 최대 416,000원 차등지급 (과정에 따라 상이함)　교육비용 전액 정부지원!!!
국가기간전략산업직종
전액국비지원
교육생모집
정보처리 산업기사
과정평가형 자격취득 과정
■ 과정평가형 자격이란?
국가직무능력표준으로 설계된 교육·훈련과정을 체계적으로 이수하고 수시 내부평가 및 외부 이수평가 만으로 자격취득이 진행되는 NCS형 국가기술자격취득 과정입니다.
교육·훈련 + 내·외부 평가 → 과정평가형 국가기술자격
■ 교육일자 및 시간　2018-04-09 ~ 2018-10-31 (08:50~16:20 / 일일7시간)
■ 교육 내용
• 직업기초 직무능력 (60시간)
• 자격인증 직무능력 (575시간)
애플리케이션 / 프로그래밍 / 시스템분석설계 / 데이터베이스
• 현업실무 직무능력 (165시간)
DBA (SQL-D) / 하이브리드 웹앱 / 악성코드 시큐어코딩
알바 STOP! ~ 취업 GO!
알바 그만하고 취업하자!
네트워크 해킹보안 | 정보기술 융합보안
클라우드 서버보안 | 클라우드 네트보안
■ 과정 소개
정보자산과 컴퓨터 시스템 및 네트워크를 보호, 관리하는 보안전문가를 양성하는 과정으로 점차 늘어나는 웹 보안 전문가의 수요와 이를 만족하는 역량 있는 보안전문가, 클라우드시스템 엔지니어 양성을 목표로 체계적인 개발 방법론과 효과적인 현업 환경에 필요한 기술을 교육합니다.
힘든 취업의 문!
본 교육을 통해 전문분야 직업에 도전하세요!
해커스코리아 or 해커스쿨 KDCHRD
KDChrd 한국디지털융합 직업전문학교
서울시 중랑구 망우로 244 덕화빌딩 3층(상봉동 128번지)
상봉역 5번출구 도보 8분 / 중랑역 3번출구 도보 5분
02-438-8800
www.KDCHRD.or.kr

유료광고 내용은 중랑구청과 관련이 없습니다.

‘2018 희망온돌 따뜻한 겨울나기’에 참여해 주셔서 고맙습니다

저소득 주민의 겨울나기를 돕기 위한 「2018 희망온돌 따뜻한 겨울나기」 사업에 동참해 주신
주민 여러분께 진심으로 감사드리며, 지속적인 관심 부탁드립니다.
후원하신 성금 · 성품은 중랑구의 어려운 이웃에게 모두 지원됩니다.

모금총액 : 1,430,995,610원

(성금: 400,509,720원, 성품: 1,030,485,890원)

성금 · 성품 후원해 주신 분 (2018. 01. 06. ~ 2018. 02. 19.)

면목본동 중랑신협, 면목본동 행복나누리협의체, 황겸일, 서울동부새마을금고, 면목본동 참사랑회, 면목본동 주민자치위원회, 면목본동 자유총연맹, 이문희, 정용현, 물고기삼촌물회, 광성태권도, 스머프어린이집, 한터어린이집, 윤경녀, 이상임, 봄내유치원, 실상선원, 독지가

면목2동 영남향우회, 김광자, 김재희, 대명빌딩, 대명제분, 흰돌웰빙보리밥, 가야촌, 일월온누리약국, 황삼돌, 면목숯불갈비, 고영순, 홍유정, 동부왕족발보쌈, 흰돌교회, 김정옥, 김숙희, 오경식, 박경락, 문미화, 이현경, 채선진 새마을금고, 봉우회, 서경미, 면목중앙교회, 세계로교회, 점프태권도학원, 초아태권도학원, 다운타운, 면목2동 직원, 88병원, 동부시장 조합원 일동

면목3.8동 사과나무어린이집, 서울동부새마을금고, 사가정새마을금고, 청소년아동복지위원회, 청소년육성회

면목4동 면목4동 발전협의회, 황판남, ㈜피앤드에이, 경남아너스빌 입주자대표회의, 홍중춘, 면목4동 바르게살기위원회, 면목4동 청소년육성회, 면목4동 재향군인회, 가정어린이집연합, 독지가, 면목4동 주민자치위원회, 면목삼익아파트주민일동, 정진원, 배초향, 늘푸른동아아파트 입주자대표회의, 김영진, 면목4동 통장협의회, 우리은행, 한국중앙교회, 대순진리회 부평회관, 북부운수(주) 북운교회, 용마새마을금고

면목5동 ㈜동명양행, 면목5동 방위협의회, 영재사관어린이집, 면목5동 적십자봉사회, 면목중앙교회, 승민유통, SL패션

면목7동 정호비앤씨박용태, 박순남(19통장님),면목7동 지역발전협의회, (주)백년대계 박화균, 면목7동 동일교회, 면목7동 동부교회, 용마관음사, 사가정봉사회, 면목7동주민자치위원회, 한국자유총연맹 면목7동 위원회, 리더스빌딩 최명식, 정오빌딩 이수성,성일빌딩 여성준, 구립천사어린이집(원장 박향미), 구립새롬어린이집(원장 김성신), 우리은행 면목동 지점, 면목7동 행복나누리협의체, 마스터기획 장수홍 면목7동 주민자치위원장님,한팔만(의정회 회장), MG새마을금고 용마

상봉1동 상봉1동 새마을금고, 돈대감, 구세군 광음교회,보현정사, 중앙자동차공업(안영배), 상봉동태영데시앙아파트, 손창현, 봉화어린이집, 상봉1동 사랑의열매

상봉2동 동서울농협, 포토월드스튜디오(대표 : 김미애), 상봉2동 주민자치위원회, 행복나누리협의체, 방위협의회, 아미상사(대표 : 김나영), 중랑서부새마을금고, 꿀삼겹(대표 : 김애진), gs건설 자이사랑나눔봉사단, 중랑구 야마하, 운현궁(대표 : 김은임), 서천종합목재(대표 : 김윤희), 송일상(중앙공사시스템), 듀오트리스 주민일동, 참예은어린이집 원아, 평안산업(대표 : 곽창근), 이륜회 중랑구 야마하(바이크킹 대표 : 박석민), 우신공업사(대표 : 탁정수), 왕도매식자재(진선우유통 대표 : 최병선)

중화1동 중화1동 주민자치위원회, 중화1동 다올카페, 중화1동 행복나누리협의체, 중화1동 방위협의회, 중화1동 자율방범대, 중화1동 청소년육성회, 중화1동 적십자봉사회, 중화1동 새마을지도자협의회, 중화1·3동 새마을금고, 정신교회, 정맨콤비나프리마켓, 크레인게임문화협동조합, 최위수, 심재길, 오애순, 이지연, 오명숙, 나몽순, 김충근, 손종곤, 지미경, 최미숙, 최인경, 조현서, 이향훈, 나정주, 윤태청, 서명숙, 김판길, 이오수, 최성자, 허영순, 이상헌, 신동일, 신중근, 온누리식당, 버블츄, 삼떡 & 삼꼬치, 중화1동 직원일동, 중화경로복지관직원일동

중화2동 세모네모어린이집(최원관), ㈜천마산건설(안치언), 청소년국악예술단 활, 새마을문고(차명예), 용마용역(주), 적십자봉사단(권신영), 주정형외과(주성대), 바르게살기위원회(전경구)

묵1동 문덕춘, 고성남, 이은미, 묵1동 청소년아동복지위원회, 윤정현, 이수어린이집, 경묵회, 부여청과(유미상회), 진로우성물산(묵동점), 서울광염교회, 묵동화랑 새마을금고, 대순진리회 묵동회관, 노시욱

묵2동 최효철(대화중기), 김영숙(중랑구 새마을부녀회장), ㈜웨딩그룹위더스중랑, 이대용, 지리산청정흙돼지, 바다횟집, 문덕춘(한국청소년육성회 중랑지부장), 묵2동 도시재생지원센터, 추점순(세종에코그린), 묵2동 통장협의회, 이호(나우커뮤니케이션), 맥주아비, 이현주, 조질순, 이영희, 산들애, 윤종혁(유림빌딩), 묵2동 새마을부녀회, 아름드리치과의원, 목깐통, 유영대(묵2동 주민자치위원장), 묵2동 청소년육성회, 묵2동 주민자치위원회, 묵동 장로교회, 묵2동 새마을지도자협의회, 김종국(우성냉동종합백화점), 묵동 화랑새마을금고, 동림산업, 태성물산, 성일패션

망우본동 망우본동 새마을부녀회, 망우본동 주민자치위원회, 망우본동 바르게살기위원회, 망우본동 행복나누리협의체, 원흥이엔씨, 신양알미늄(최병선), 김혜진, 천태종삼룡사, 김영한, 한일써너스빌리젠시 입주자대표, 동양주류, 크레인게임문화협동조합, 우리환경, 화신TNP, 일광사, 망우동 새마을금고, 대순진리회

망우3동 망우3동 방위협의회, ㈜우리환경, 독지가(천상선녀), 망우3동 통장협의회, 대한천리교 서울경기지부, 박시현, 도경희(유광희), 서울동부새마을금고, 건국대학교병원, 망우3동 커피산책, 망우3동 적십자봉사단

신내1동 전정빈, 박상언, 이영완, 신내1동 청소년아동복지위원회, 신내1동 바르게살기위원회, 새한택시, 파랑새지역아동센터 아동일동, 용마용역, 신내1동 재향군인회, 동국기획(윤동호), 신내차량사업소(서울교통공사), 신내기업(윤천욱), 서울정형외과(정회숙), 광흥운수, 신내초등학교 6학년 4반 졸업생 일동, 신내1동 자율방범대, 돈대감, 신내동 새마을금고, 하나님의교회, 덕일산업, 영안복지재단, 아름드리봉사단

신내2동 디아뜨갤러리관리사무소, 맑은성모이비인후과, 선치과의원, 영안복지재단, 신내2동 청소년아동복지위원회, e편한약국, 용마용역, 신내2동 대명아파트입주자대표회의, 신내2동 주민자치위원회, 신내2동 행복나누리복지협의체, 신내동 새마을금고

중랑구청 건국대학교병원, 이민호 팬클럽 미노즈(MINOZ), 국민건강보험공단 중랑지사, 신아주, 중랑구 약사회, 중랑구 치과의사회, 중랑구 사랑의열매 나눔봉사단, 독지가, 새마을운동 중랑구지회, 한국자유총연맹 중랑구지회, 중랑구 자율방재단, 중랑구 국공립어린이집 연합회, 중랑구 민간어린이집연합회, 중랑구 가정어린이집 연합회

복지정책과 임성훈 ☎02-2094-1626

| 망우본동 | 아픈 사람이 아픈 사람에게 - 화재로 인한 이웃의 아픔에 공감하며-

망우본동에 잔잔한 미담 하나가 화제다.

무술년을 맞이한 지 며칠 만에 망우동 다세대주택 화재로 4인 가구의 보금자리가 무너져 내렸다. 다행히 인명피해는 없었지만 한 가정의 젊은 가장은 눈물을 흘려야 했다. 어렵게 마련한 내 집 마련의 꿈이 좌절되며 화재복구 비용까지 마련해야 할 처지가 된 것이다. 그런데 이 소식을 듣고 동병상련을 겪는 동네주민이 도움의 손길을 전해왔다. 한 달 전 화재로 상가 전체가 전소되어 뼈대만 남은 화재 현장터에 가건물을 임시 설치하여 영업 중이던 망우본동주민자치회 간사 최병선 씨가 그 주인공이다. “그 가족도 나처럼 아프겠구나 하는 마음에..., 내가 당해보니 그 심정이 이해가 가더군요. 그래서 그분들이 용기를 잃지 않았으면 하는 마음을 전하고 싶었습니다.”라며 적은 금액이라 부끄럽다고 이웃돕기 성금을 전달하고 황급히 사라졌다고 한다. 이 사연을 접한 망우본동 배성룡 동장은 두 주민의 빠른 재기를 위해 모든 노력을 기울이겠다고 격려의 메시지를 전했다.

망우본동 김지연 ☎02-2094-6504

| 묵1동 | 설날 맞아 어르신께 목욕봉사와 식사대접

묵1동 소재 「기아 자동차 오토 큐」에서는 지난 2월 13일 설날을 맞아 저소득 어르신 80여 분을 모시고 ‘목욕봉사 및 식사 대접’을 하였다.

이날 자원봉사자로 나선 이화산악회, 묵1동 방위협의회, 타워라이온스클럽 회원들은 어르신들의 목욕을 도와드리고, 말동무도 되어드린 후 함께 갈비탕을 먹으며 행복한 시간을 보냈다.

또한 설에 드실 수 있도록 정성껏 준비한 음식과 수건 등을 선물로 나눠 드리며 일일이 명절 인사를 드렸다. 식사를 마친 한 어르신은 “명절마다 잊지 않고 이렇게 행사를 개최해 줘서 고맙다. 추운데 고생이 많다”며 두 손을 꼭 잡고 감사의 마음을 전했다.

이번 행사를 개최한 노시욱 대표는 “어르신들이 행복해 하시는 모습을 보면 보람을 느낀다. 앞으로도 어려운 어르신을 위한 자리를 자주 마련할 수 있도록 노력하겠다.”고 밝혔다.

묵1동 함주희 ☎02-2094-6434

| 면목5동 | 2권역 어린이들의 특별한 겨울방학!!

2권역 자치회관에서는 겨울방학을 맞아 관내 초등학생 60여 명과 1월16일 양평수미마을에 다녀왔다. 오전에는 친구들과 눈썰매타기와 빙어낚시, 오후에는 사륜오토바이타기와 연날리기, 얼음썰매체험 등 친구들과 즐거운 시간을 가졌으며, 마지막시간에는 나만의 수미찐빵을 만들며 즐거운 추억을 가졌다. 2권역 특색프로그램을 주관한 정희순 면목5동 주민자치위원장은 “아이들이 종일 즐거워하고 좋아하는 모습을 보니 흐뭇하다. 내년에도 좋은 프로그램을 준비해서 아이들의 즐거운 겨울방학이 되도록 노력하는 한편, 소외계층의 아이들을 위한 프로그램도 준비하겠으며 특히 부모가 자주 놀아 줄 수 없는 가정의 아이들을 위한 프로그램도 모색해보겠다”고 소감을 밝혔다.

면목5동 동시연 ☎02-2094-6173

| 면목2동 | 마음이 따뜻한 설날

면목2동 이웃들이 민족명절인 설날을 맞아 주변의 어려운 주민에게 따뜻한 사랑을 전달하였다. 지역주민 모임인 봉우회 회원들이 십시일반 작은 정성을 모아 2월6일 떡국 떡 150kg, 라면을 저소득 주민 85명에게 전달하였다. 행복나누리협의체 위원들은 2월 13일 명절음식 및 식료품이 가득담긴 “정(情)박스”를 만들어 외롭게 명절을 보내는 1인 가구를 방문하여 이웃의 정을 나누는 시간을 가졌다. 회원들은 “도움이 필요한 이웃은 주변에 많이 있고 우리의 작은 정성으로 돕는 것이 가능하지요”라며 서로 손을 마주 잡았다.

면목2동 강명경 ☎02-2094-6062

중랑구의회 소식

중랑구의회 홈페이지를 방문하시면 더욱 다양한 의정활동을 보실 수 있습니다.
홈페이지 http://www.jnc.go.kr
페이스북 www.facebook.com/jungnangcouncil

중랑구의회, 2018년도 첫 임시회 마무리

- 2018년 업무계획 보고 및 조례안 등 일반안건 처리 후 폐회 -

서울시 중랑구의회(의장 강대호)는 지난 2월 6일 제224회 임시회 제2차 본회의를 열고 조례안 및 일반안건 등을 처리하고 8일간의 일정으로 진행된 제224회 새해 첫 임시회를 마무리했다.

이번 임시회는 1월 30일 제1차 본회의를 시작으로 1월 31일부터 각 상임위원회별로 일반안건 처리에 이어 2018년도 구정업무계획 보고 및 행정사무 민간위탁운영 성과보고 등을 받았다. 이어서 임시회 마지막 날인 2월 6일에는 제2차 본회의를 열어 서울특별시 중랑구 사전재해영향성 검토위원회 구성 및 운영에 관한 조례 일부개정조례안, 현수막 지정게시대 민간위탁 위원 추천의 건 등 상정된 2건의 안건을 모두 처리한 후 임시회를 마무리 하였다.

제224회 중랑구의회 임시회를 진행중인 강대호 의장

"단기적인 성과에 집착하기 보다는 장기적인 비전을 갖고 주요 정책 사업의 마무리에 힘써 달라"고 당부하고 "평창 동계올림픽이 전 세계인에게 평화의 메시지를 전하는 평화올림픽으로 자리매김 되기를 기원한다"고 말하였다.

이날 강대호 의장은 폐회사에서 "이번 임시회에서 올 한해 집행부가 역점을 두고 추진하는 주요정책에 대한 보고를 받았고, 이 과정에서 전달된 의원들의 의견이 적극적으로 반영되기를 바란다."고 전했으며"또한, 단기적인 성과에 집착하기보다는 장기적인 비전을 갖고 주요 정책 사업의 마무리에 힘써 달라"고 집행부에 당부하였다. 이어서 "평창 동계올림픽이 전 세계인에게 평화의 메시지를 전하는 평화올림픽으로 자리매김되기를 중랑구민의 소망을 모아 기원하며, 아울러 삼동설한 추위에 건강 조심하시고 몸과 마음이 따뜻한 즐거운 설명절 보내시기 바란다"고 마무리 했다.

2018년 적십자 특별회비 전달

[적십자 특별회비 전달후 기념촬영]

서울시 중랑구의회(의장 강대호)는 1월 30일 의장실에서 대한적십자사 서울지사에 적십자 특별회비를 전달했다. 이날 강대호 의장은 구의회를 방문한 대한적십자사 서울지사 김흥권 회장 및 적십자 봉사원들에게 특별회비를 전달한 후 회비 모금 및 대한적십자사 사업의 발전방향에 대하여 간담회를 가졌다. 이 자리에서 강대호 의장은 "어려운 이웃을 위한 재난·재해 구호 활동 등 사랑과 봉사를 실천하는 적십자사에 깊은 존경과 감사를 드린다"고 전하고 "중랑구의회에서도 어려운 여건 속에서도 소외 계층들이 희망을 잃지 않도록 더불어 함께 살아가는 따뜻한 지역사회를 만들기 위한 복지정책 지원에 최선을 다하겠다"고 말했다.

현장방문을 통한 발로 뛰는 의정실현

- 행정재경위원회 위원, 새 단장한 보건소 및 구청 앞 히트펌프 현장방문 -

[리모델링한 보건소 현장에서 보고를 받고 있는 행정재경위원들]

서울시 중랑구의회(의장 강대호) 행정재경위원회(위원장 최경보) 소속위원들은 지난 1월 31일 제224회 임시회 상임위원회 활동기간 중 새로 리모델링한 보건소 및 구청 앞 히트펌프 시설을 방문하여 현장 의정 활동을 펼쳤다. 이날 위원들은 분산되어 있던 보건소의 각 실을 1층으로 통합한 리모델링 현장을 돌아보며 운영계획 및 시설물 관리 등을 보고받고, 리모델링 후 설치된 건강관리센터 및 모자건강센터의 내실있는 운영을 당부하였다.또한, 현재 사용이 중단된 구청사 앞 히트펌프 현장을 방문하여 문제점 및 향후 대책 등에 대하여 질의하고 구민의 소중한 혈세가 낭비되는 일이 없도록 철저하게 검토하여 활용방안을 모색해달라고 당부하였다. 이날 현장방문 후 의원들은 현장에서 답을 찾는 현장중심의 의정활동을 통해 지역현안 해결에 앞장서야 한다"고 말하였다

제222회 정례회 구정질문 요약

은승희 의원

은승희 의원 구정질문 (상봉1동, 신내2동)

1. 13단지 앞 봉화산로 인도확장과 관련하여?

Q 은승희 의원 : 13단지 앞 봉화산로 인도가 너무 협소하여 많은 주민들이 불편을 겪고 있습니다. 특히 이 지역은 휠체어와 전동차를 이용하는 분들이 많아 보도 개선이 더욱 시급합니다. 이 구간 인도확장에 대해 답변해 주시기 바랍니다.

A 건설교통국장 : 신내13단지 보도구간 보행불편 해소를 위해 1301동 앞 구간 60m는 차로 폭을 줄이고 보도 폭을 확장하여 인도 2.5m를 확보하는 방향으로 적극 검토하겠으며, 1302동에서 1309동 180m 구간은 가로수 등 지장물 이설을 서울시와 협의하여 주민 통행불편을 최소화하겠습니다.

2. 중랑숲 어린이도서관 폐관 계획과 관련하여?

Q 은승희 의원 : 국공립도서관이 3개에 불과한 우리구 실정에도 불구하고 현재 중랑숲 어린이도서관을 폐관하고 이곳을 육아힐링센터로 변경하여 민간에 위탁하려고 하고 있습니다. 또한 2018년도 예산안에 중랑숲 어린이도서관 운영 및 관리비용이 전혀 편성되어 있지 않음에도 불구하고, 주민들에게 도서관을 계속 운영한다는 취지의 언행들은 결과적으로 주민을 기만하는 행위라고 생각합니다.

A 구청장 : 중랑숲 어린이도서관은 육아상담기능을 보강하여 더 좋은 도서관으로 만드는 사업입니다. 그리고 주민들과 2차 설명회를 거쳐 육아상담기능을 보강하는 것에 합의가 되었고, 다음에 구체적으로 더 좋은 시설을 설치하기 위한 주민협의체를 구성하여 추진하고 있습니다.

3.「중랑구소식」 지를 편법적으로 사실상 '선거운동 도구화'했다는 지적과 관련하여?

Q 은승희 의원 : 구정소식지의 제호가 2017년 4월호부터 해당 조례의 개정도 없이 '중랑소식'으로 무단 변경되었습니다. 또한 2017년 12월호 소식지 16면 중 무려 10페이지가 기획특집이라는 명목으로 구청장 홍보기사로 도배되어 있어, 마치 예비홍보물로 착각할 정도라는 평가가 지배적입니다. 또한 소식지를 통해 구정 및 시정의 정보에 대한 알권리를 침해하였다는 의견이 있습니다. 이 특집호가 구청장의 지시로 기획 편집된 것인지 아니면 해당 과에서 임의로 기획 편집한 것인지 답변해 주시기 바랍니다.

A 구청장 : 소식지 명칭을 '중랑소식'이라고 하면 더 부드럽고 구민들이 더 잘 아실 수 있다고 생각합니다. 그리고 민선6기를 6개월 남겨두고 그동안 구민과 의회와 함께 이룬 여러가지 기분 좋은 변화에 대해서 주민들에게 보고할 의무가 있고 알권리 충족 차원에서 할 의무가 있다고 생각합니다.

조희종 의원

조희종 의원 구정질문 (면목본동, 면목2동, 면목5동, 상봉2동)

1. 동원시장 현대화 사업과 관련하여?

Q 조희종 의원 : 골목시장의 환경개선을 통한 시장 활성화를 위하여 동원시장의 현대화 사업 미실시 구간에 대한 추가적인 사업이 조속히 추진되어 열악한 환경으로 경쟁력을 잃어 고사위기에 있는 영세상인들이 희망을 가지고 살아갈 수 있도록 적극적인 행정을 펼치실 의향은 없는지 답변 부탁드립니다.

A 경제재정국장 : 전통시장에 대한 시설현대화 사업을 진행하기 위해서는 전통시장 인정절차가 우선 이루어져야하나 아케이트가 미설치된 동원전통시장은 해당 구간 건물주 및 토지소유주가 일부 반대하여 무등록시장으로 남아 있어 현대화 사업이 지연되고 있습니다. 현재는 화재 예방시설의 설치, 개량·보수 사업, 화재안전점검에 대해 지속적으로 지원을 하고 있습니다.

2. 동원시장 주차장 확보 방안과 관련하여?

Q 조희종 의원 : 면목본동 거주민과 동원골목시장 이용객들의 주차불편 해소를 위하여 지하철 7호선 면목역 인근이나 동원골목시장 주변에 면목본동 공영주차장을 건립하여 운영한다면, 유동인구 증가로 인한 지역상권 활성화 등 일석이조의 효과가 있을 것으로 판단됩니다. 이에 대해 답변해 주시기 바랍니다.

A 경제재정국장 : 전통시장 이용객들의 주차면수의 추가확보를 위해 소관 부서인 교통지도과와 함께 검토해서 보다 편리하게 이용할 수 있는 방안을 마련하도록 하겠습니다.

3. 서울장미축제를 중화·묵동 지역과 면목동 지역에서 교차 추진할 계획을 수립할 의향은?

Q 조희종 의원 : 장미축제로부터 소외된 면목동 지역의 주민들이 장미축제에 동참할 수 있도록 먼저 장미를 장평교까지 중랑천 제방 전 구간에 식재할 것을 제안하며, 향후에는 묵동 지역과 면목동 지역을 매년 번갈아 가면서 장미축제를 개최하는 것이 타당하다고 생각합니다.

A 행정국장 : 서울장미축제 교차 추진을 위해서는 메인행사장 규모, 접근성, 안전관리 등 기본 인프라가 구축되어야 하며 인력과 소요예산 등 면밀한 분석이 선행되어야 하므로 바로 시행하기는 어려움이 있습니다. 우선 리틀로즈 페스티벌 구간 연장 등 가능한 부분부터 추진하고 향후 장미터널 전 구간의 장미 보식 등을 중장기적으로 추진하도록 하겠습니다.

3월 자치회관 프로그램 안내

자치회관	프로그램	대 상	요 일		시 간
면목본동 02-2094-6017	한글교양	성인	목		09:30~10:50
			금		11:30~12:50
	성인한자	성인	금		13:00~14:30
	연필스케치&서양화	성인, 청소년	토		12:40~14:10
면목2동 02-2094-6053	한자 교실	누구나	화		10:00~12:00
면목3·8동 02-2094-6111	패션 핸드 페인팅	성인	화		10:00~12:00
	단전호흡	누구나	월,수,금		09:40~10:40
					11:00~12:00
면목4동 02-2094-6133	민 화	누구나	화		12:00~15:00
	커피바리스타자격증반 (8주과정, 4월 5일 개강)	누구나	목	A반	10:00~12:00
				B반	19:00~21:00
	커피바리스타자격증반 (8주과정, 4월 6일 개강)	누구나	금	C반	10:00~12:00
면목5동 02-2094-6173	밸리댄스(초급)	성인	화,목		12:30~14:00
	창의미술	유아,초등	월(각1시간씩)		16:00~18:00
	동화구연,스피치 &하브루타	유아,초등	목(각1시간씩)		16:00~18:00
면목7동 02-2094-6214	동화구연	5~7세	금		16:00~16:50
	홈카페 커피만들기	성인	화		15:00~16:50
	한자교실	성인	수		10:00~12:00
상봉1동 02-2094-6259	종이접기&클레이	초2~초6	수	어린이공예 (미니어처)	15:30~16:20
		6~8세		A반	16:30~17:20
		6~8세		B반	17:30~18:20
	30기 바리스타 자격증반 (3월 26일, 27일 개강)	성인	월/수 화/목 오전반		10:00~12:00
			월/수 화/목 저녁반		19:00~21:00
	서예교실	성인	월		09:00~11:00
상봉2동 02-2094-6294	스트레칭&필라테스	성인	화/금		10:00~11:30
	요가	성인	월/수		19:00~20:00
	칠보&손뜨개	성인	화/목		13:00~15:00
중화1동 02-2094-6334	에어로빅	누구나	월/수/금		19:00~20:00
	하모니카 초급	누구나	월		9:30~10:30
	하모니카 중급				11:00~12:00
	리본&토탈공예	누구나	수		10:00~12:00
중화2동 02-2094-6373	유아발레	4~10세	화		18:10~19:00
	필라테스	성인	월,화,목,금		19:30~20:30
	단전호흡	성인	월~금		08:20~09:20
묵1동 02-2094-6414	한글서예	성인	화		14:00~17:00
	수납정리	성인	목		10:00~12:00
	하모니카	성인	월		14:00~16:00
묵2동 02-2094-6466	어린이 창작미술	초등학생	금		15:00~16:30(A) 16:30~18:00(B)
	한자급수	초등학생	화/목		16:00~17:00(A) 17:00~18:00(B)
망우본동 02-2094-6505	영어 왕초보반 (3월개강)	성인	수		11:50~13:40
	밸리댄스	성인	수,금		10:00~11:30
	도구 필라테스 (주간/야간)	성인	월,목 월,수,금		09:00~10:20 19:00~19:50
망우3동 02-2094-6535	중국어 왕초보	성인	금		10:00~12:00
	중국어 초급	성인	월		09:50~11:50
	라인댄스	성인	화/목		10:00~11:30
	일본어(초급)	성인	화/목		10:00~12:00
신내1동 02-2094-6573	어린이 복싱	초등3학년 ~ 6학년	목		15:00~16:00
	단전호흡	성인	월/목/금		09:30~10:30
	POP 예쁜손글씨	성인	수		10:00~11:30
신내2동 02-2094-6628	친환경아로마만들기	성인	목		16:00~17:00
	밸리댄스	성인	목금		14:00~15:00
	흥겨운민요교실	성인	목		17:00~18:30

※자세한 안내는 중랑구 자치회관 홈페이지(community.jungnang.go.kr) 참조

초보자를 위한 생활체육교실 수강생 모집

구분	교육명	개강일	모집인원	수강시간	수강장소	수강료
일반생활 체육교실	스쿼시	3. 6.(화)	25명	매주 화목 10:00~13:00	중화스쿼시클럽(☎02-432-7013) (동일로 775 지하1층, 중화동)	무료
	탁 구 (평일)	3. 5.(월)	30명	매주 월·수·금 10:00~12:00	챔피온탁구장(☎02-491-7535) (망우로 469 3층, 망우동)	무료
	탁 구 (주말)	3. 3.(토)	30명	매주 토·일 10:30~13:30	에이스탁구장(☎02-435-7974) (면목로 352 3층, 면목동)	무료
	마라톤	3. 6.(화)	제한 없음	매주 화목 19:00~20:30	겸재교(☎010-5212-486) (면목동 1049-12, 면목동)	무료

접수기간 : 2. 23(금) ~ 2. 28(수) 18:00까지
모집대상 : 관내거주 20세 이상 중랑구민 ※ 동일종목 기수강생 제외
접수 및 선정 : 중랑구 홈페이지(http://jungnang.seoul.kr) 접수 및 전산 추첨
선정자 발표 : 3. 2.(금) 16:00 이후 명단공개 및 선정자 문자전송
수강기간 : 3월 ~ 4월(2개월)
문의사항 : 문화체육과 박세나(☎02-2094-1853)
* 2종목 이상 중복하여 수강 신청 할 수 없으며, 별도의 준비물은 필요 없음.
* 마라톤 신청 시 기재된 휴대전화 번호로 문의, 접수 가능
* 타인에게 양도 불가

3월 옹기테마공원 프로그램 안내

예 약 : 중랑구청 홈페이지 → 문화관광 클릭
→ 문화재/명소 하단 '옹기테마공원' 클릭
문 의 : 옹기테마공원 ☎02-2094-2966(화~토요일 9:00~17:00)

♣ 옹기공예

강좌명		요일		체험료 재료비	체험료 참가비	대상
성인 정규반 (3월 한달간)	물레수업	화	오전 (10시~12시)	40,000	12,000	성인
			오후 (3시~5시)			
일일체험	옹기수저통(꽃이)	목	오전 (10시~12시)	8,000	유아동 1,000 청소년 2,000 성 인 3,000	만 5세 ~성인
			오후 (3시~5시)			
일일체험	머그컵(손작업)	토	오전 (10시~12시)	8,000		
			오후 (2시~4시)			

♣ 목공예

강좌명		요일		체험료 재료비	체험료 참가비	대상
일일체험	낮은좌탁 (낮은 테이블)	화	오전 (10시~12시)	15,000	유아동 1,000 청소년 2,000 성 인 3,000	초등학생 ~성인
			오후 (3시~5시)			
일일체험	벽걸이 수납선반1	목	오전 (10시~12시)	10,000		
	벽걸이 수납선반2		오후 (3시~5시)	10,000		
일일체험	어린이 다용도 벤치	토	오전 (10시~12시)	30.000		
			오후 (2시~4시)			

♣ 한지공예

강좌명		요일		체험료 재료비	체험료 참가비	대상
성인 정규반 (3월 한달간)	한지 공예 수업	화	오전 (10시~12시)	20,000	12,000	만 5세 ~ 성인
일일체험	미니 2칸 서랍장		오후 (3시~5시)	7,000	유아동 1,000 청소년 2,000 성 인 3,000	
일일체험	꽃 휴지 케이스	목	오전 (10시~12시)	6,000		
			오후 (3시~5시)			
일일체험	2칸 꽂이함 (책상 정리)	토	오전 (10시~12시)	70.000		
			오후 (2시~4시)			

3월 무료 컴퓨터 수강생 모집

교육대상 : 30세 이상 중랑구민
※어르신반은 65세 이상 중랑구민
접수기간 : 2. 26.(월) 09:00 ~ 2. 28.(수) 18:00
접수방법 – 기초 : 전화 및 온라인 병행접수
– 중급 : 인터넷 접수(구청 홈페이지→구민참여→인터넷접수→정보화교육)
수 강 료 : 무료 (단, 교재는 개별구매)
발 표 일 : 3. 2.(금) 13:00 홈페이지 게시 및 문자발송
문 의 : 구민정보화교육 ☎02-2094-0579 ※특강반은 선착순 모집이며 중복접수가능

교육장	교육기간	교육시간	과정명
[제1전산교육장] 신내동 복합청사 지하1층 구민전산교육장 (42석)	월수금 : 10회 3.5(월) ~ 3.26(월)	10:00 ~ 12:00	한글2010 기초
		13:00 ~ 15:00	스마트폰 기초
		15:30 ~ 17:30	컴퓨터기초(윈도우7)
	화목 : 8회 3.6(화) ~ 3.29(목)	09:30 ~ 12:00	UCC(파워디렉터) 제작 기초
		13:00 ~ 15:30	웹포토샵(픽슬러 리터칭)
		15:30 ~ 18:00	인터넷기초
	1일 특강 – 3.28(수)	10:00 ~ 13:00	앨범방을 활용한 나만의 액자만들기(30명)
[제2전산교육장] 면목5동 주민센터 2층 컴퓨터실 (20석)	월수금 : 10회 3.5(월) ~ 3.26(월)	10:30 ~ 12:30	인터넷활용(중급)
		13:30 ~ 15:30	파워포인트2010
	화목 : 8회 3.6(화) ~ 3.29(목)	09:30 ~ 12:00	스마트폰 활용(중급)
		13:00 ~ 15:30	엑셀2010 기초
[제3전산교육장] 망우본동 복합청사 4층 컴퓨터실	월수금 : 10회 3.5(월) ~ 4.23(월)	10:00 ~ 12:00	[어르신반] 컴퓨터기초활용(윈도우7+인터넷기초)
		13:00 ~ 15:00	엑셀2010기초활용(엑셀2010기초+활용)
	화목 : 8회 3.6(화) ~ 4.26(목)	13:00 ~ 15:30	한글2010기초활용(한글2010기초+활용)
		15:30 ~ 18:00	스마트폰기초활용(스마트폰기초+활용)

제14회 사이버 중랑신춘문예 공모

공모기간 : 3. 1.(목) ~ 5. 31.(목)
공모주제 : 중랑구(자연, 환경, 문화, 생활상 등 자유)를 소재로 한 작품
공모분야 : 4개분야[시(시조), 수필, 아동문학(동시, 동화), 단편소설]
대 상 : 문학지 등 미등단자(지역· 나이 제한 없음)
응모방법 : 구청 홈페이지에서 응모
시상내역 – 최우수상 : 부문 통합 1명, 상장 및 상금 700,000원
– 우 수 상 : 각 부문별 1명, 상장 및 상금 300,000원
– 장 려 상 : 각 부문별 2명, 상장 및 상금 200,000원
문 의 : 문화체육과 권혁제 ☎02-2094-1835

3월 중랑여성인력개발센터 강좌 안내

신 청 : 방문 및 인터넷접수(개강 3일전까지)
장 소 : 중랑여성인력개발센터(상봉동 동부시장 입구) ☎02-3409-1948

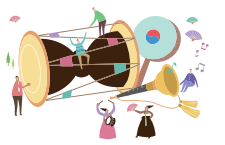
강좌명	요일	시간	수강료
취업톡톡 2기	월~금	09:30~13:30	무료
그림책 지도사	월	10:00~13:00	120,000
부모교육전문지도사	월,화	10:00~13:00	150,000
컬러테라피를 이용한 미술심리상담사	수	10:00~13:00	120,000
스피치 지도사	수	10:00~13:00	100,000
진로 및 인성지도사	목.금	10:00~13:00	120,000
산모신생아건강관리사 (신규자)	월~금	14:00~18:00	120,000
한식조리기능사 취득(이론+실기)	수~금	09:30~13:30	※재직자 & 실업자 내일배움카드 소지자 대상 (수강료는 계좌제 카드 발급 대상에 따라 다름)
밑반찬조리사 양성	월~화	09:30~13:30	
양식조리기능사취득(실기)	수,목	14:30~17:30	
한글,엑셀	월,수	19:00~22:00	
포토샵 실무활용	월,수	19:00~22:00	
떡 공예 실무	화,목	19:00~22:00	

평생학습관 봄학기 수강생 모집

신청기간 : 2. 23(금) 10시 ~ 3. 2(금) 18시 (선착순)
신청방법 : 중랑구 평생학습센터 홈페이지에서 회원가입 후 <수강신청> 진행
교육장소 : 중랑구 평생학습관 (망우본동복합청사 4층)
문 의 : 교육지원과 김예인 ☎02-2094-1913, 1927
운영강좌

강좌명	정원	강의일정	수강료
포토에세이 -사진으로 쓰는 일기 (카메라지참)	30	매주 월 10:00~12:00 (10회 : 3.12~5.21)	20,000원 (교재비 별도)
클래식인문학 -개인의 음악 사회의 음악	40	매주 화 10:00~12:00 (10회 : 3.13~5.15)	
차근차근 역사기행 -한국 근현대사	30	매주 금 10:00~12:00 (10회 : 3.16~5.18)	
손쉬운 가죽공예 (재료비 : 공구포함 32만원)	20	매주 수 13:30~15:30 (10회 : 3.14~5.16)	20,000원 (재료비 별도)
프랑스 자수의 세계 (재료비 : 총16만원)	20	매주 수 10:00~12:00 (10회 : 3.14~5.16)	
플로리스트 & 화훼장식기능사 자격증대비 (재료비 : 회당 2만 5천원)	15	매주 수 16:00~17:50 (10회 : 3.14~5.16)	
유러피안 플라워클래스 (재료비 : 회당 2만원)	20	매주 수 19:00~20:50 (10회 : 3.14~5.16)	
보테니컬 아트 -연필 꽃그림그리기	20	A :매주 목 16:00~18:00 B :매주 목 19:00~21:00 (10회 : 3.15~5.17)	
캘리그라피 과정	25	A :매주 수 19:00~21:00 (10회 : 3.14~5.16) B :매주 금 10:00~12:00 (10회 : 3.16~5.18)	
젠탱글 & 컬러링	25	매주 목 10:00~12:00 (10회 : 3.15~5.17)	
천연화장품 &비누 DIY (재료비 : 총 11만원)	20	매주 화 19:00~21:00 (10회 : 3.13~5.15)	

중랑문화원 1분기 문화강좌 안내



신청방법 : 전화 및 온라인신청 (02-492-0066, ejnc.kr)
장 소 : 중랑구민회관 3층(북부등기소 옆, 용마산역 1번출구)

강좌명	요일	시간	수강료
풍물(초급)	월	15:00~16:30	60,000
민요(초급)	화	12:10~13:30	45,000
우쿨렐레	화	19:00~19:50	60,000
라인댄스	화,목	19:00~21:00	120,000
남과 다른 시쓰기	수	13:00~15:00	60,000
가야금	수	13:30~15:00	150,000
수묵 캘리그라피	목	13:30~15:00	69,000
수채화(초급)	금	10:30~12:30	60,000
한국화(산수화)	금	13:00~15:00	60,000

중랑 어린이축구교실 회원 모집

신청대상 : 중랑구 거주 초등학교 4 ~ 6학년 **신청기간** : 2. 23.(금) ~ 3. 2.(금)
신청방법 : 중랑구 홈페이지(http://jungnang.seoul.kr) 또는 전화(☎02-2094-1853)
문의사항 : 문화체육과 생활체육팀 박세나 ☎02-2094-1853

운영기간	모집인원	운영시간	운영장소	선수혜택
3월 ~ 12월 *3. 6.(월) 개강	25명	월수금 16:00~18:00	중랑구립잔디운동장 (양원역)	축구 무료 수강 및 운동용품 지원

중랑 여성축구교실 회원 모집

신청대상 : 중랑구 거주 성인여성 **신청기간** : 2. 23.(금) ~ 상시
신청방법 : 중랑구 축구협회 전화(☎02-439-4000) **회원선발** : 간단한 체력테스트 후 선발
문의사항 : 중랑구 축구협회(☎02-439-4000)

운영기간	모집인원	운영시간	운영장소	선수혜택
3월 ~ 12월 *3. 7.(수) 개강	00명 (30명 정원)	수 18:00~20:00 일 15:00~17:00	중랑구립잔디운동장 (양원역)	훈련 및 대회참가, 운동용품 지원

JBN 동영상 다시보기
중랑구인터넷방송(JBN 매거진)

서울에서 가장 예쁜 축제
2018 서울장미축제 주인공 모집

중랑천 장미터널에서 펼쳐지는 서울장미축제를 함께 만들어갈 주인공을 찾습니다.

장미퍼레이드
(장미축제 프로그램)

접수기간 : 3. 2(금) ~ 3. 30.(금)
접수분야 : 서울장미축제의 콘셉트인 「5월의 프로포즈-Will you merry me?」에 적합한 아이템을 퍼레이드 형태로 표현

로즈마켓
(장미축제 부스)

접수일시 : 3. 2(금) ~ 3. 30.(금)
접수분야 : 장미꽃, 장미소품, 장미향초, 장미 디저트 등 장미와 관련된 모든 것

중랑아티스트
(장미축제 거리공연)

접수일시 : 2018년 연중 접수 *야외공연 4월~10월
접수분야 : 노래, 연극, 춤, 악기, 전시 등 모든 분야

※접수방법 서울장미축제 홈페이지 참고
※결과발표 2018. 4. 16.(금) 홈페이지 게시
문화체육과 ☎02-2094-1872~4

3월 금요문화공감

KBS국악관현악단
찾아가는 음악회

일 시 : 3. 30.(금), 19:30 장 소 : 중랑구청 대강당
내 용 : 경기민요 명창 최지안의 사회로, 광개토 사물놀이와 함께 'KBS국악관현악단'이 전통민요와 현대 곡으로 구성된 국악관현악의 정수를 보여드립니다.
예 약 : 3. 26.(월) 09:00부터 (중랑구 홈페이지)
※ 예약은 중랑구민에 한합니다.

공연 시작 10분 전까지 입장하지 않으면 예약이 취소되며, 선착순 입장으로 전환됩니다.

문화체육과 한혜진 ☎02-2094-1833

중랑아트센터 JUNGNANG ART CENTER

기획전시 '캔버스 위의 언어'

2017년 은관문화훈장을 수훈한 '김구림 화백'과 장르를 넘나들며 예술활동을 벌였던 작가들의 작품을 한자리에서 조망하는 중랑아트센터 기획전시 '캔버스 위의 언어'

전 시 명 : 캔버스 위의 언어 展
개 막 식 : 3. 14.(수) 16:00 (중랑아트센터)
"화가와 시인이 함께하는 콜라보 스펙터클 : 시인 김정환"
전시기간 : 3. 14.(수) ~ 4. 27.(금)
※ 평일 10:00 ~19:00 (주말 10:00 ~ 18:00, 월요일 휴관)
전시작가 : 김구림, 에드바르 뭉크, 장 콕토, 자크 프레베르 등

중랑아트센터 ☎02-2209-1837

문화 프로그램 수강생 모집

♣ 중랑예술아카데미 봄학기

강 좌 명 : 조은정의 화요일 아침 미술관 산책 대 상 : 성인
기 간 : 3월 6일~5월 29일, 매주 화 10:30~12:30(12강)
접 수 : 2. 23.(금) ~ 2. 27.(화) 중랑구 홈페이지
수 강 료 : 6만원(3개월분) 발 표 : 2. 28.(수)
강좌내용 : 중랑구 홈페이지 → 문화관광 → 문화소식 참고

♣ 미술과 친해지기 3월

기 간 : 3월 10일 부터. 매주 토 11:00~12:30 (4강)
접 수 : 2. 23.(금) ~ 2. 27.(화) 중랑구 홈페이지
대 상 : 중랑구 거주 8세~9세 어린이 15명
내 용 : 명화와 친해지기2
수 강 료 : 2만원(재료비 5천 원 별도) (4강) 발 표 : 2. 28.(수)
강좌내용 : 중랑구 홈페이지 → 문화관광 → 문화소식 참고

중랑아트센터 ☎02-2209-1837

♣ 문화의 집 어린이 아트체험

기 간 : 3월~5월, 12강 프로그램
접 수 : 2. 23.(금)~2. 27.(화) 중랑구 홈페이지
수 업 료 : 3만원 (12강) 발 표 : 2. 28.(수)

강좌명	일시	대상	모집인원(명)	수업료
역사전래문화놀이 모모락	토 14:00	6세~10세	20명	30,000원
행복한 종이접기	수 16:00	6세~10세	15명	30,000원
상상력이 톡톡 책놀이	금 16:00	6세~7세	15명	30,000원
창의력이 쑥쑥 책놀이	금 17:00	8세~10세	15명	30,000원

중랑아트센터 문화의 집 ☎02-2094-1826

유료광고

JR중랑직업전문학교
(상봉 프레미어스 엠코 C동 10층)
국비무료교육생모집
www.jrit.or.kr
Tel. 02) 493-2233

실업자 국가기간 전략사업
훈련수당 416,000원 (차등지급)
내일배움카드계좌제 및 재직자 과정

전기내선공사 및 전기기능사
◆ 배관배선공사
◆ 부하설비공사
◆ 방재설비공사
◆ 전원설비공사
◆ 전기기능사필기
◆ 전기기능사실기
▶ 취득가능자격증
- 전기기능사

ERP생산정보(회계/세무)
◆ 전산회계/생산
◆ 재무/원가/세무회계
◆ ERP회계/인사정보
◆ ERP 생산/물류정보
▶ 취득가능자격증
- 전산회계/전산세무
- ERP정보관리사

조경시공및유지관리양성과정
◆ 조경 식재 관리
◆ 수목유지보호관리
◆ 조경시설물관리
◆ 조경설계/시공도면
▶ 취득가능자격증
- 조경기능사
- 산림기능사
3톤미만 굴삭기 무시험 면허증 취득!!

내일배움카드계좌제 과정
◆ 한글, 엑셀, 파워포인트 ITQ자격증
◆ 컴활 자격증 2급

재직자(저녁반) 과정
◆ 전기기능사 자격증
◆ 전기산업기사 자격증
◆ 조경기능사 자격증
◆ 조경산업기사 자격증

유료광고 내용은 중랑구청과 관련이 없습니다.