

중랑 소식

2018
제503호

8월

야호~

신나는 여름방학이다!

중랑캠핑숲

기획특집

중랑아! 여름방학을 부탁해~
도서관, 중랑아트센터, 중랑캠핑숲,
망우역사문화공원, 용마폭포공원

행복중랑 안테나

민선7기 중랑구 슬로건 공모
중랑비전 원탁회의 토론회 참가자 모집
8월은 주민세(균등분) 납부의 달

건강특특

암환자 힐링프로그램 안내
중랑구민 걷기리더 모집
여름철 폭염 건강관리 안내

즐거찾기정보

자치회관 프로그램 안내
생활체육교실 수강생 모집
초등학생을 위한 코딩 교육

생활정보

금요문화공감
- 오은영의 판타지 오브 매직
중랑아트센터 전시 및 프로그램



모바일로
만나는
중랑구 소식



음성으로
만나는
중랑구 소식

발행인 중랑구청장 류경기
편 집 홍보전산과
인터넷 www.jungnang.go.kr
발행일 2018년 7월 25일 수요일

SNS에서

중랑구청

으로 검색하세요





중랑아 시원한 여름

도서관



1. 중랑숲 어린이 도서관 2. 중화 어린이 도서관 3. 장미작은도서관 4. 검재작은도서관 5. 책깨비도서관

● 중랑숲 어린이 도서관

개 관 : 7월 26일(목) 오전 11시 위 치 : 망우로73길 46-1(망우동)
시 설 : 영·유아 및 어린이 자료실, 맘카페, 독서 커뮤니티룸, 다목적 강당 등
운 영 : 평일(화~금요일) 09:00 ~ 18:00 / 주말(토~일요일) 09:00 ~ 17:00
휴 관 : 매주 월요일 / 일요일을 제외한 법정공휴일, 근로자의 날(5월 1일), 창립기념일(12월 1일)
문 의 : ☎02-6235-1150

● 중화 어린이 도서관

위 치 : 중랑역로3길 28 (중화동)
운 영 : 평일(월~금요일) 09:00 ~ 18:00 / 토요일 : 12:00 ~ 16:00
휴 관 : 매주 일요일 / 법정공휴일, 근로자의 날(5월 1일), 창립기념일(12월 1일)
문 의 : ☎02-494-1846

● 장미작은도서관

위 치 : 중화동 346
운 영 : 화~토요일 10:00 ~ 21:00 / 일~월요일 10:00 ~ 19:00
휴 관 : 첫째, 셋째 주 월요일 / 법정공휴일 문 의 : ☎070-4209-4306

● 검재작은도서관

위 치 : 면목동 1031-22
운 영 : 화~토요일 10:00 ~ 21:00 / 일~월요일 10:00 ~ 19:00
휴 관 : 둘째, 넷째 주 월요일 / 법정공휴일 문 의 : ☎070-4209-5183

● 책깨비도서관

위 치 : 용마산로 250-12(용마포폭포공원)
운 영 : 10:00 ~ 18:00 (11월은 17:00까지 운영)
휴 관 : 12월 ~ 2월 / 법정공휴일 문 의 : ☎070-4112-1843

중랑아트센터



위 치 : 상봉 현대 엠코 이노시티 C동 지하 2층 (망우로 353)
운영시간 : 평일 오전 10시 ~ 오후 7시 / 주말 오전 10시 ~ 오후 6시(매주 월요일 휴관)
시 설 : 전시실, 북카페, 썬큰가든(소규모 공연)

● 조물조물 클레이아트 수강생 모집

일 시 : 8. 7.(화) 8. 14.(화) 8. 21.(화), 오후 3시(50분 수업)
접 수 : 7. 17.(화) ~ 7. 28.(금) 중랑구청 홈페이지(<http://www.jungnang.go.kr>) 접수
발 표 : 7. 29.(일) 대 상 : 5세 ~ 7세 어린이 15명(정원 초과 시 추첨)
수 강 료 : 무료(단, 재료비는 1회 2,000원, 3회 5,000원)
문 의 : ☎02-2094-1826

	주 제	수업 내용
1주 (8/7)	바람개비	클레이 색을 혼합하여 다양한 색을 만들고 보석을 이용해서 바람개비 날개를 꾸며봅니다.
2주 (8/14)	주차번호판	클레이를 이용하여 스마일 얼굴을 만들어 아크릴판에 붙여 꾸민 후, 숫자 스티커로 번호를 붙여 주차번호판을 완성해봅니다.
3주 (8/21)	벽걸이 장식	클레이를 활용하여 꽃과 잎을 만들어 붙인 후 벽걸이 판에 붙여 꾸며봅니다.

● 중랑아트센터 창의력 풍덩 아트캠프

일 시 : 8. 2.(목) 10:00 ~ 18:00(6~7세) / 8. 9.(목) 10:00 ~ 18:00(8~9세)
접 수 : 7. 17.(화) ~ 7. 28.(금) 발 표 : 7. 29.(일)
대 상 : 중랑구 거주 어린이, 프로그램별 15명(정원 초과 시 추첨)
수 강 료 : 27,000원 (중식, 간식, 미술재료비 포함)
프로그램 : 아트북 만들기, 오감 전래놀이, 물감놀이 등
문 의 : ☎02-2209-1837

프로그램	시 간	주요내용
오리엔테이션, 전시작품 아트 북 만들기	10:00 ~ 12:00(120분)	오리엔테이션 진행 후 프린트된 전시 작품 사진들을 오려 붙여 아트북 만들기
점심식사	12:00 ~ 13:00(60분)	맛있는 점심 식사
신나는 오감전래놀이	13:00 ~ 14:30(90분)	달팽이놀이, 비석치기 등 친구들과 함께 신나는 신체놀이
간식 후 영화 'COCO' 관람	14:30 ~ 16:30(120분)	간식 시간 후 영화 감상
밤도깨비 물감놀이(야광)	16:30 ~ 18:00(90분)	블랙라이트와 야광물감을 이용해 미술에 대한 흥미 유발 (초등반은 합동작품 진행)

중랑아트센터 ☎02-2209-1837

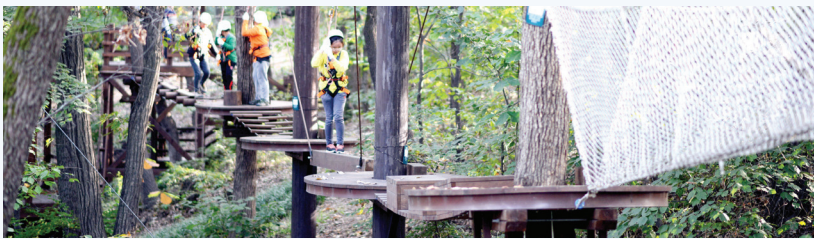
방학을 부탁해!



동영상 다시보기
중랑구인터넷방송(JBN 매거진)



중랑캠핑숲



● 시설안내

위 치 : 망우로87길 110

조경시설 : 수경시설, 잔디광장, 산책로, 수목 등

놀이시설 : 뽕동산, 캠핑장 놀이터, 문화 놀이터

휴양시설 : 캠핑장 47면(잔디밭, 바비큐 그릴, 야외 테이블, 스파 및 샤워실 등)

교양시설 : 청소년 독서실, 청소년 커뮤니티센터, 농촌체험장, 배꽃향기원 등

운동시설 : 발마사지길, 배드민턴장, 체력단련시설

기 타 : 화장실, 매점, 주차장 등

● 중랑가족캠핑장

신 청 : 온라인 접수 (<http://jungrangcamp.com>)

선별방법 : 선착순 문 의 : ☎02-434-4371

※ 자세한 사항은 홈페이지(<http://jungrangcamp.com>) 참조

중랑캠핑숲 여름방학 특별프로그램

● 영어로 즐기는 숲속 어드벤처

일 시 : 7. 25.(수) ~ 8. 29.(토) / 11:30 ※ 매주 수·토 운영

장 소 : 중랑 청소년 체험의 숲

대 상 : 키 140cm 이상 청소년 30명(회) 이 용 료 : 5,000원

내 용 : 영어강사 Martin과 함께 청소년 체험의 숲 코스 진행

접수방법 : 인터넷(<http://yeyak.seoul.go.kr>) 및 방문접수

● 중랑캠핑숲 별밤 가족시네마

일 시 : 8. 9.(목) ~ 8. 11.(토) / 17:00 ~ 22:00

프로그램

- 영화상영(20:00 ~ 22:00)

▶ 9(목) 「미녀와 야수」 ▶ 10(금) 「그것만이 내 세상」 ▶ 11(토) 「코코」

- 야외 수중 키즈카페(17:00 ~ 22:00)

- 체험 프로그램(17:00 ~ 22:00)

▶ 체험부스(17:00 ~ 22:00) : 미니화분·천연 모기퇴치제 만들기 등

▶ 야간 곤충탐사(19:00 ~ 21:00) : 중랑숲 야간 곤충탐사

※ 영화 및 체험 프로그램은 변경될 수 있음

중부공원녹지사업소 ☎02-3783-5993

망우역사문화공원



망우역사문화공원은 한용운 선생 등 12명의 독립유공자와 선각자, 문화예술인 등 우리 근·현대사의 역사적 위인 50여 명이 영면해 있는 곳으로, 역사와 문화가 살아 숨쉬는 중랑구의 소중한 문화자산입니다. 아울러 생명의 숲, 치유의 숲, 사색의 길, 인문학길 등 시민들의 산책 공간이자 사색공간으로, 미래세대인 청소년에게는 역사교육의 장으로 사랑받고 있습니다.

위 치 : 망우로 570(망우동 산 57-1 일대)

탐 방 로 : 사색의 숲, 생명의 숲, 치유의 숲

산 책 로 : 사색의 길, 인문학길

문 의 : ☎02-434-3337

망우역사문화공원 인문학길 역사탐방

일 시 • 8월 교육 - 8. 18.(토) 09:30 (3시간 소요)

• 9월 교육 - 9. 8.(토) 09:30 (3시간 소요)

참여대상 : 초·중·고 학생 및 학부모, 관심있는 성인 등 120명

내 용 : 망우역사문화공원 사색의 길에 안장된 근현대 유명인사의 업적과 해설을 들으며 묘역 순례, 연보비 익히기, 환경보호 활동 등

신청방법 • 8월 교육 인터넷 접수[7. 27.(금) 09:00부터 선착순]

• 9월 교육 인터넷 접수[8. 20.(월) 09:00부터 선착순]

※ 중랑구청 홈페이지 ⇒ 구민참여 ⇒ 인터넷 접수

기 타 : 자원봉사시간 인정(3시간)

문 의 : 교육지원과 최유미 ☎02-2094-1923

용마폭포공원



위 치 : 용마폭포공원 (중랑구 용마산로 250-12)

운 영 : 8. 31.(금)까지

시 설 : 인공폭포, 노즐분수, 경관조명

※ 폭포 가동시간은 중랑구청 홈페이지 참조(<http://www.jungnang.go.kr>)

※ 폭포 가동시간은 일정에 따라 변동될 수 있습니다.

공원녹지와 김윤철 ☎02-2094-2362

민선7기 중랑구 슬로건 공모

-당신의 특별한 관심, 중랑의 소중한 내일을 만듭니다-



- **응모자격** : 중랑구민 누구나
- **응모기간** : 7. 30.(월) ~ 8. 17.(금)
- **공모내용**
 - 민선7기 중랑구 정책을 포괄하는 의미를 담은 슬로건
 - 중랑구 비전인 '구민과 함께 새로운 중랑'을 담아낼 수 있는 슬로건
 - 타 자치구와 구별되는 중랑구의 정체성을 나타낼 수 있는 슬로건
- **응모방법**
 - 중랑구청 홈페이지(http://www.jungnang.go.kr)를 통한 온라인 접수
 - 공모 작품(1인당 1개)과 신청서(중랑구청 홈페이지에서 다운로드) 제출
- **결과발표** : 9월 초, 개별 연락 및 중랑구청 홈페이지 게시
- **시상내역**

구분(인원)	시 상
대 상 (1명)	30만원(온누리상품권), 상장
우수상 (2명)	20만원(온누리상품권), 상장
장려상 (3명)	10만원(온누리상품권), 상장

기획예산과 임진기 ☎02-2094-0483

「중랑비전 원탁회의」 토론 참가자 모집

-새로운 중랑의 미래 설계, 여러분이 주인공입니다-



- **모집기간** : 7. 30.(월) ~ 8. 17.(금)
- **모집인원** : 100명
- **참가자격** : 중랑구민 누구나
- **참가방법**
 - 중랑구청 홈페이지(http://www.jungnang.go.kr)를 통한 온라인 접수 및 우편접수
 - 참가 신청서(중랑구청 홈페이지에서 다운로드) 제출
- **선정자 안내** : 8. 20.(월), 개별문자통보(예정)

기획예산과 임진기 ☎02-2094-0483

「대학 수시 학생부 종합 전형」 입시설명회 개최

- 일 시** : 8. 18.(토) 14:00 ~ 16:00
- 장 소** : 중랑구청 대강당
- 참 여 대 상** : 수험생, 학부모 및 교원 등 500명(선착순 입장)
- 내 용**
 - 대학입학전형 & 학생부종합전형
 - 학생부종합전형 서류평가의 이해
 - 학생부종합전형 면접 준비 방법
 - 대학이 선발하고자 하는 학생 & 진로준비 방법

※ 강의자료집은 현장에 오신 분에 한하여 무료제공

- 초 청 강 사** : 안효경(서울여자대학교 선임 입학사정관)
University of Wisconsin-Madison(외국어교육 전공 박사)

- 주 최** : 중랑교육발전협의회
- 후 원** : 중랑구청

교육지원과 이상희 ☎02-2094-1895

위반 건축물 단속 안내

- **불법건축물이란?**
 - 건축법 관련규정에 따라허가및 신고절차를 거치지 않고 무단증축 및 용도변경을 한 건축물 (준공 후 베란다 증축행위 등) 예) 나대지 등의 컨테이너, 판넬 구조 등의 창고
- **불법건축물의 행정조치**
 - 이행강제금 부과 : 위반사항이 시정(철거)될 때까지 계속 부과(1년에 2회 범위 내)
 - 위반건축물 표시 : 건축물대장에 위반내용 등재
 - 기타조치 : 음식점 등 인허가 제한
 - 고발조치 : 건축주 및 공사시공자에게 3년 이하의 징역, 5천만원 이하의 벌금

주택과 이수경 ☎02-2094-2142

2018 일자리 구하는 날 개최

일자리가 필요한 구직자에게는 취업 기회와 관련 정보를 제공하고 구인기업에는 인력 채용의 기회를 제공하고자 '2018 일자리 구하는 날'을 아래와 같이 개최하니 취업을 희망하는 구민들의 많은 참여 바랍니다.

- 일 시** : 8. 20.(월) 오후 2시
- 장 소** : 중랑구청 중앙광장
- 대 상** : 구직자 및 구인기업
- 내 용**
 - 구직자와 구인업체간 1:1 현장면접 및 채용
 - 개별맞춤형 구직상담, 취업지원 컨설팅
 - 이력서 작성 지원 및 이력서 사진 촬영 등 부대행사
- 참 여 방 법** : 신분증 및 이력서 지참

일자리경제과 송정화 ☎02-2094-2234
중랑구 일자리플러스센터 ☎02-2094-1919

작은도서관 자원봉사자 모집

중화동과 면목동 중랑천에 위치한 장미작은도서관과 겸재작은도서관에서 도서관 운영에 도움을 주실 자원봉사자를 찾고 있습니다. 책과 사람을 좋아하시는 분들의 적극적인 참여 바랍니다.

- 대 상** : 성인 자원봉사자
- 봉 사 일 정**
 - 화 ~ 토 : 10시 ~ 14시 / 14시 ~ 18시 / 17시 ~ 21시
 - 일 ~ 월 : 10시 ~ 14시 / 14시 ~ 18시
- 장 소** : 장미작은도서관, 겸재작은도서관
- 봉 사 내 용** : 도서 대출, 반납 및 서가정리, 도서관 환경관리
- 봉 사 시 간** : 일 4시간 인정(실비 일 8,000원 지급)

장미작은도서관 자원봉사 관리담당 ☎070-4209-4306
문화체육과 도서관팀 ☎02-2094-1843

면목 행복키움 마을공동일터 참여자 모집

- 대 상** : 육아·건강·가사 등의 이유로 취업이 어려운 40~70대 중랑구 거주 여성
- 장 소** : 면목 행복키움 마을공동일터(용마산로94길 64-78, 면목38동)
- 내 용** : 실바정리, 물품포장, 라벨부착, 부품조립 등

※ 단가로 계산되는 작업으로, 수익금은 매월 개별 실적에 따라 지급됩니다.

면목 행복키움 마을공동일터 ☎02-436-9040
일자리경제과 남민숙 ☎02-2094-2242

인터넷쇼핑몰 창업을 위한 전자상거래 교육 안내

- 신 청 기 간** : 8. 1.(수) ~ 8. 17.(금) (선착순, 초·중급반 동시 수강)
- 신 청 대 상** : 인터넷 쇼핑몰 창업을 희망하는 관내 주민(42명)
- 신 청 방 법** : 온라인 접수(http://www.jungnang.go.kr)
- 교 육 일 시**
 - 초급반 : 8. 20.(월) ~ 9. 3.(월)
 - 중급반 : 9. 5.(수) ~ 9. 21.(금)
- ※월·수·금 9:30 ~ 12:00[단, 일정상 8. 25.(토)은 수업 있음]**
- 교 육 장 소** : 구청 구민전산교육장(중랑구청 맞은 편 관상복합청사 지하 1층)
- 교 육 내 용** : 전자상거래의 기본구조 이해 및 제품판매등록과 전략
- 교 육 비** : 무료(교재포함)

기업지원과 김준희 ☎02-2094-1283

어린이집 등·하원도우미 모집 안내

바쁜 출근길! 마음 급한 퇴근길! 아이들의 어린이집 등·하원을 도와주실 도우미를 모집합니다.

- 대 상** : 중랑구 거주 육아 경험자 00명
- ※보육교사 자격증 소지자, 베이비시터 경험자 우대**
- 접 수 마 감** : 8. 31.(금) 오후 6시까지
- 접 수 방 법** : 중랑구육아종합지원센터 홈페이지(http://www.jccic.or.kr) 또는 방문접수(망우로 67길 10, 망우본동 복합청사 5층)

중랑구육아종합지원센터 ☎02-495-0030~1

8월은 주민세(균등분) 납부의 날

- 납세 의무자 2018. 8. 1. 현재
- ① 중랑구에 주소를 둔 개인(세대주)
 - ② 중랑구에 사업소를 둔 개인사업자
 - ③ 중랑구에 사업소를 둔 법인사업자

납부 기간 2018. 8. 16. ~ 8. 31.까지

- 납부 방법
- 은행 납부 : 전국 모든 은행 및 농협, 수협, 우체국, 새마을금고
 - 인터넷 납부 : <http://etax.seoul.go.kr>(한글주소 : 서울시세금)에서 납부
 - 신용카드 납부 : 인터넷 및 은행에서 국내 모든 신용카드로 납부 가능
 - 가상전용계좌 납부 : 고지서에 표시된 고객전용 가상계좌를 이용하여 납부

- 납부금액(교육세포함)
- 개인균등분 : 6,000원
 - 개인사업자균등분 : 62,500원
 - 법인사업자균등분 : 62,500 ~ 625,000원(자본금 및 종업원 수에 따라 차등과세)

- 고지서를 분실하였거나 송달받지 못한 경우
- 서울시내 모든 구청 세무부서 및 주민센터에서 고지서 재발급
- 세무2과 주민세팀 ☎02-2094-1405

중랑장애인자립생활센터 프로그램 참여자 모집

- 주요프로그램
- 동료상담 : 장애인의 권리 옹호와 다양한 권익문제에 관해 토론
 - 자립생활기술훈련 : 장애인의 성공적인 자립 생활을 위하여 일상생활에 필요한 정보와 다양한 기술을 습득하는 훈련
 - 우리동네 바꾸기 : 장애인의 접근이 불가능한 곳에 이동식 경사로 보급·설치
 - 주거환경개선 : 불편한 주거환경 개선
 - 장애인 자조모임 : 장애인의 여가와 문화생활을 증진하고 교류를 활성화하는 모임(전통찜치어죽구 자조모임, 보치아 자조모임, 문화 자조모임 등)

- 신청대상 프로그램에 관심 있는 장애인이면 누구나 가능
- 신청방법 중랑IL센터 홈페이지(www.jncil.or.kr)에서 신청서 다운 후 작성
→ 팩스(02-948-4034) 또는 이메일(jncil@hanmail.net) 접수
- ※프로그램별 신청기간은 중랑IL센터 홈페이지에서 확인 가능
- 중랑장애인자립생활센터 자립생활지원팀 ☎02-948-0690

쓰레기 무단투기단속반 운영

- 분류 일반쓰레기, 음식물쓰레기 및 재활용품(※혼합배출 시 과태료 부과)
- 배출장소 내 집·점포 앞 배출(※음식물 전용용기 도로변 적치 금지)
- 배출시간

배출요일	청소 대행업체			배출시간
	우리환경 435-4424	중랑환경 491-1714	용마용역 434-2214	
일·화·목	면목본동 (구 면목6동) 면목3·8동	면목본동 (구 면목1동) 면목2, 4동	상봉1동 중화1, 2동	○ 일반 주택·점포 18시 ~ 20시 ○ 가로변 점포 22시~다음날 오전 1시 (단, 폐점시간에 따라 18시 부터 배출 가능)
월·수·금	망우본동 망우3동	면목5, 7동 상봉2동	목1, 2동 신내1, 2동	

위반행위	과태료 부과금액(1차 위반 기준)	
	개인·가정	사업장
무단투기(종량제봉투 미사용)	20만원	100만원
배출장소·시간 위반	10만원	20만원
종량제봉투 내(음식물, 재활용품 등) 혼합배출	10만원	20만원
기타 배출기준 위반(봉투 입구를 묶지 않은 경우 등)	10만원	20만원
소 각	50만원	100만원

청소행정과 권민희 ☎02-2094-1954

에너지 절약의 시작 에코마일리지 가입부터!

에코마일리지란? 가정, 기업 등에서 에너지(전기, 도시가스, 수도, 지역난방)사용량을 줄이면 서울시에서 인센티브를 제공하는 에너지 절약운동입니다.

- 개인회원
- 온라인 신청 : 에코마일리지 홈페이지(<http://ecomileage.seoul.go.kr>)
※온라인 가입이 어려우신 분들은 맑은환경과 ☎02-2094-2454로 전화주세요
 - 회원별 사용량 수집 및 확인
- 회원별 에너지 사용량 수집
(한국전력, 가스업체, 상수도사업소 등 에너지 공급사로부터 자동 수집)
- 에코마일리지 홈페이지를 통해 자신의 사용량 확인 가능
 - 인센티브 대상자 선정
- 전기(필수)·도시가스·수도·지역난방 중 두 종류 이상의 사용량을 6개월마다
이전 2년 동기간 평균 사용량과 비교하여 5%이상 절감한 회원을 선정
 - 인센티브 활용
- | 구 분 | 보상품 종류 |
|-------------|--------------------------------------|
| 5만 마일리지 | 전통시장 상품권, 교통카드 충전권, 도서상품권, 아파트 관리비 등 |
| 1만, 3만 마일리지 | 모바일문화상품권, 텀블러, 교통카드 충전권 |
| 아파트 관리비 차감 | 에코마일리지 홈페이지(이지스)에서 본인이 직접 신청 |
| 현금 전환 | 에코마일리지 홈페이지(ETAX)에서 본인이 직접 신청 |

- 단체회원(학교, 유치원, 기업, 소상공 등)
- 인센티브 대상자 선정
- 전기(필수)·도시가스·수도·지역난방 중 두 종류 이상의 에너지원을 등록하고 직전
2년 동기간 6개월 평균 대비 온실가스 배출량을 10%이상 감축하면 인센티브 제공
※우수회원은 온실가스 배출 절감률·절감량 및 우수실천사례 등을 종합적으로 평가한 후 선정
 - 평가시기 : 매년 2회(상반기, 하반기)
 - 인센티브
- | 구분 | 절감률 | 에너지사용량 규모별 | 인센티브 | 인센티브 |
|--------|---------|------------|---------|-------------|
| 일반건물 | 10%이상 | 50TOE 이상 | 우수회원선정 | 1백만원 ~ 5백만원 |
| | | | 우수회원미선정 | 보상품(10만원상당) |
| | | 50TOE 미만 | 절감회원 전체 | 보상품(5만원상당) |
| 아파트 단지 | 경진대회 개최 | 우수단지 선정 | 우수단지선정 | 1백만원 ~ 1천만원 |
- 인센티브 활용 : 에너지빈곤층 기부, 에너지효율화, 신재생에너지, 온실가스감축 사업비
- 맑은환경과 김경자 ☎02-2094-2454

「미세먼지 비상저감조치」발령 시
서울형 공해차량 운행제한

서울시에서는 고농도 미세먼지 발생 시 공공기관 부설주차장 폐쇄 등 단기적 미세먼지 저감 대책을 추진하여 신속하게 대기질을 개선하고자 「미세먼지 비상저감조치」를 발령(시행)하고 있습니다. 이와 관련하여 「미세먼지 비상저감조치 발령 시 서울형 공해차량 운행제한 고시」가 시행되오니, 노후 경유차량 소유자께서는 「미세먼지 비상저감조치」발령 시 차량운행을 중지하여 주시기 바랍니다.

- 대상지역 서울특별시 행정구역 전 지역
- 제한일시 서울시 미세먼지 비상저감조치 발령일(06시~21시)
- 제한대상 '05. 12월 이전 등록 모든 경유차
- 유예대상 '19. 3. 1. 부터 적용 대상
※ 대기관리권역 이외 등록 경유차량, 총중량 2.5톤 미만 경유차량, 장애인 차량
- 제외대상 저감장치 부착차량
- 단속방법 노후경유차 운행제한 CCTV 단속
- 벌칙 과태료 10만원
- 서울시대기환경정보문자신청 02-3789-8701(ARS)

서울시 대기정책과 ☎02-2133-3658, 9

 지역주택조합 가입시 **탈퇴, 환불 등 꼼꼼히 따져보세요**
문의 중랑구청 주택과 2094-2133, 2136 중랑구홈페이지(<http://www.jungnang.go.kr>) 지역주택조합 게시물 참조

우리동네 이야기

장마철에도 안전하게... 취약가구 전기시설 개선



면목제38동 주민센터에서는 지난 6월 23일(토) 장마철을 대비하여 감전 등 안전사고에 취약한 저소득 3가구를 대상으로 노후 된 전기시설을 개선했다. 이번 행사는 서울특별시기능동우회(회장, 중화중학교 백해룡 교장)와 한국산업인력공단 서울지역본부(본부장 임경식), 한양공업고등학교 재학생, 면목제38동 주민센터 직원 등이 참여해 전기배선과 콘센트를 정비하고 노후한 형광등을 LED 등으로 교체하는 등의 봉사활동으로 진행되었다. 서울특별시기능동우회 백해룡 회장은 “앞으로도 정기적으로 저소득가구의 노후 된 전기시설을 개선함으로써 쾌적한 주거환경을 제공하는 이웃 사랑을 실천하겠다.”고 전했고, 박용우 면목제38동장은 “이번 노후 전기시설 개선사업 뿐만 아니라 열악한 주거 환경에서 생활하는 저소득가구를 위한 다양한 민관 협력 방안을 강구할 계획”이라고 밝혔다.

면목제38동 김지혜 ☎02-2094-6080

무더위 안녕~ 나눌수록 시원한 여름!



신내1동 행복나누리협약체는 여름철 폭염에 대비하여 독거 노인, 거동 불편자, 장애인 등 폭염 취약계층에게 건강한 여름을 지낼 수 있도록 7월 12일(목) 신내1동 주민센터에서 열무물김치 7리터 130통을 담가 가가호호 방문하여 나누어 드렸다. 또한 신내1동 행복나누리협약체는 폐지 수집 어르신

취로사업 참여자, 어르신 사회활동 참여자 등 폭염에도 실외활동을 하는 취약계층에게 쿨 토시, 쿨 스카프 등 여름을 시원하게 날 수 있는 물품을 100개씩 나누어 드렸다. 더불어 폭염주의보 발령 시 주민센터와 경로당 등 5곳을 무더위 쉼터로 지정했으며, 유동 인구가 많은 횡단보도 4곳에 그늘막 텐트를 설치하였다. 한편 찾아가는 복지플래너와 복지통장, 방문간호사 등은 독거어르신의 안부를 묻고 어르신들의 건강을 수시로 점검하여 무더위 안전에 만전을 기하고 있다. 임태경 위원장은 “반복 되는 폭염으로 인한 피해가 발생하지 않도록 최선을 다하겠다.”고 말했다.

신내1동 유은화 ☎02-2094-6583

열대야를 시원하게 나기 위한 도시樂 지원 사업

망우제3동 행복나누리협약체에서는 「도시 열대야를 시원하게 나기 위한 도시樂」 지원 사업을 기획하였다. 관내에 있는 모아DC마트(대표 홍경이)에서는 올해도 어김없이 저소득 주민을 위해서 선풍기 30대를 후원하였고, 태우라이온스클럽 및 서울특별시사회복지사업협회에서도 선풍기 및 쿨매트를 후원하여 저소득 어르신 및 장애인가구에 전달해 지역사회에 훈훈한 감동을 전하고 있다. 모아DC마트 홍경이 대표는 “무더위가 기승을 떨치는 폭서기에 뜻깊은 나눔을 실천하게 되어 매우 기쁘다.”고 밝혔고 망우제3동 박정란 동장은 “이번 행사로 열대야와 무더위에 지친 저소득 어르신 및 장애인 가구가 시원한 여름을 지낼 수 있게 되어 기쁘다. 앞으로 남은 여름도 망우제3동 행복나누리협약체가 후원업체를 발굴하여 훈훈한 지역사회를 만드는 데 더욱 노력할 것”이라고 말했다.

망우제3동 김종대 ☎02-2094-6543

이달의 참여글

중랑구는 위대하였다



무더웠던 지난 7월 7일, 우리 치매지원센터 어르신 체조단은 광역시 체조대회에 출전했습니다. 민윤숙 강사님을 비롯한 리더 선생님들과 평소보다 두 배가 넘는 강도로 연습을 했고 드디어 출전의 날이 밝았습니다. 우리는 1등을 하겠다는 굳은 각오로 대회가 열리는 중구 구민회관으로 출발했고 대회에 참가한 중랑구 팀은 어르신 체조단 뿐만 아니라 원광복지관 어르신팀, 밸리댄스팀과 소년댄스팀도 있었습니다. 드디어 우리차례..! ‘대한민국’이란 음악에 맞춰 연습 때 보다 훨씬 힘찬 모습을 보여주었고 관중들의 기립박수가 이어졌습니다. 대회장을 가득 채운 “중랑구! 중랑구!”를 외치는 응원단들의 함성이 아직도 귓가를 맴돕니다. 고대하던 심사 결과! 우리 치매지원센터 어르신 체조팀은 기구체조 팀 부문에서 당당히 1등을 차지했고, 중랑구가 종합우승을 거머쥐는 쾌거를 이루었습니다. 그날 대회에서 중랑구 팀이 보여준 열정과 힘은 위대하였고, 그날처럼 중랑구민 누구나가 영광스럽고, 기쁨으로 가득 찼으면 하는 바람입니다.

글쓴이 / 이선표님(중랑구 면목동)

제73주년 광복절을 맞아

제73주년 광복절을 맞아 잘못된 역사를 바로 쓰고 민족정기를 세우는 8월이 되었으면 합니다. 특히 망우역사문화공원에 많은 애국지사 분들이 잠들어 계신만큼 그들의 정신을 본받고 실천하는 계기가 되었으면 하는 바람으로 글을 쓰게 되었습니다. 진정한 광복의 의미를 찾기 위해서 지금보다 더 많은 노력이 필요하며, 나라를 위해 목숨을 바치고도 역사 속에 묻히는 안타까운 일이 발생하지 않도록 우리 모두가 힘을 써야합니다. 나라를 위한 고귀하고 숭고한 희생에 끝까지 책임을 지고 그들을 예우하는 것이 당연지사이기 때문입니다. 또한 민족의 식민지 역사를 후손들에게 바로 알려 타산지석의 교훈으로 삼아 역사적 사실을 바르게 알려주어야 합니다. 우리는 잘못된 과거를 청산하고 철저한 반성과 참회를 통하여 굴곡진 민족사를 바로 세우는 일에 힘을 모아야합니다. 다시 한 번 국민 모두가 진정한 광복의 의미를 제대로 알고 느끼게 되기를 아울러 바라고 소망합니다.

글쓴이 / 정병기님(중랑구 중화동)

구민 여러분의 참여를 기다립니다



일상생활 속의 이야기나 함께 나누고 싶은 글, 재미있는 사진 등 구민 여러분의 소중한 사연을 기다립니다. 이름, 주소, 연락처를 기재하여 보내주시는 분 중 채택되신 분께는 소정의 상품권을 드립니다. [보내실 곳] 서울특별시 중랑구 봉화산로 179(신내동) 중랑구청 홍보전산과 소식지 담당 (2016012127@jn.go.kr, ☎02-2094-0574)



신내1동 · 면목본동
마을계획단을 모집합니다



신내1동

마을계획단이란 주민 스스로 우리마을의 문제점을 발굴하고 해결 계획을 수립, 실행하는 주민 주도적 모임입니다.

- 대 상 : 신내1동 및 면목본동 지역주민 누구나 (초등학교 이상)
- 모집일시 : 8월 30일까지
- 신 청 : 방문 접수(신내1동 · 면목본동 주민센터) 및 온라인 접수(QR코드 스캔)
- 주요활동 - 마을계획단 기본교육 수료 후 활동
 - 발대식 및 관심분야 활동
 - 마을 문제 발굴 및 계획수립, 마을총회 및 계획실행

※ 찾아가는 설명회를 신청하세요. 마을담당자가 직접 찾아갑니다!

신내1동 송선미 ☎02-2094-6589, 면목본동 신경옥 ☎02-2094-6039



면목본동

제3회 「중랑문학」 신인상 작품모집 공고

공모기간 : 9. 30.(일) 까지

공모부문(자유주제)

- 운 문 : 시, 시조, 동시 3편
- 산 문 : 수필, 동화 1 ~ 2편(원고지 15매 내외)

대 상 : 주민등록상 중랑구에 거주하는 미등단자

제출방법 - A4용지 크기로 이메일 제출(luckyjungnang@hanmail.net)

- 작품과 함께 연락받을 주소, 전화번호 기재

시상내역(총 3명)

- 대 상 : 1명(상패 및 상금) - 우수상 : 부문별 1명(상패 및 상금)

발표 및 시상식

- 발 표 : 11. 1.(목) 개별통지
- 시상식 : 11월 중 <2018 중랑문학제> 행사 시

특 전 : 중랑문인협회 회원 가입자격 부여 및 「중랑문학」 당선작 게재

유의사항 : 응모한 원고는 반환하지 않음 주최/주관 : 중랑문인협회

중랑문인협회 총무 ☎010-2524-8705

토요 열린보건소 당뇨병 관리교실 안내

중랑구민을 대상으로 치매·실명·심근경색·족부 궤양 등 당뇨병 합병증을 예방하고 관리할 수 있는 교육 기회를 제공합니다.

신청대상 : 당뇨병 약을 복용중이거나 질환에 관심 있는 구민

신청기간 : 7. 26. ~ 8. 10. (선착순 40명)

교육장소 : 보건소 4층 보건교육실

교육운영

교육회차	일자	시간	교육내용
1회차	2018. 8. 11.(토)	10:00 ~ 11:00	당뇨병 바로알기 및 합병증 예방법 소개
2회차	2018. 8. 25.(토)		당뇨병 관리에 좋은 건강한 운동법 소개
3회차	2018. 9. 8.(토)		당뇨병 관리에 좋은 식생활 소개

신청방법 : 전화 또는 방문 접수

의약과 홍순영 ☎02-2094-0925 / 보건소 1층 건강관리센터

제2회 중랑구민 걷기리더 모집

동영상 다시보기
중랑구인터넷방송(JBN 매거진)



대 상 : 19세 이상

- 운동을 사랑하는 중랑구민
- 평소 운동을 좋아 하고 즐겨 하는 분
- 걷기클럽 리더로 지속적인 활동이 가능한 분

내 용 : 스트레칭 지도 및 바르게 걷기 안내 (주 2회 활동)

신 청 : 7. 23. (월) ~ 8. 17. (금) 본인 방문접수

접 수 처 : 중랑구보건소 3층 건강증진과 사무실(오전 9시 ~ 오후 6시)

교육일정 : 8. 21. ~ 9. 6. (매주 화, 목 / 14:00 ~ 17:00) ※ 교육을 수료하신 분에 한하여 활동 가능

걷기리더에게 주어지는 혜택

- 자원봉사 시간 인정
- 걷기지도사 자격증 발급(18시간 교육 수료 및 자격기준 충족 시 부여)
- 걷기 및 건강과 관련된 주기적인 역량강화 교육 제공

건강증진과 ☎02-2094-0175, 0815, 0843

암환자 힐링프로그램 안내

대 상 : 관내 암환자 및 그 가족(회당 20~25명)

신청방법 : 8월 1일부터 전화 접수(선착순)

일시	장소	프로그램 내용
9. 6.(목) 9:30 ~ 16:00	산들소리 수목원(남양주)	숲 치유
9. 13.(목) 10:30 ~ 11:30	보건소 4층 보건교육실	웃음치료
9. 20.(목) 10:00 ~ 12:00		떡 만들기
9. 27.(목) 10:00 ~ 12:00		원예치료

의약과 한나래 ☎02-2094-0922

무료 국가 암 검진 받고, 암 의료비지원 받으세요

검진종류

검진종류	검진대상자
일반건강검진	짜수년도 출생자중 국민건강보험공단 검진 표를 배부 받은 자
암검진 (짜수년도 대상자)	①위암(40세 이상) ②자궁경부암(20세 이상 여성) ③유방암(40세 이상 여성) ④간암(위험군 중 40세 이상) ⑤대장암(50세 이상-매년)
영유아 건강검진	생후 4개월 ~ 71개월 영유아

2018년 국가 암 검진 대상자 : 2017년 11월 말 기준 납입보험료가 직장가입자

월 89,000원 이하, 지역가입자 월 94,000원 이하

검진방법 : 검진 확인서 및 신분증 지참 후 검진기관 방문(암 검진 시 병의원 예약 필수)

검진기관 확인 : 국민건강보험공단 홈페이지(www.nhis.or.kr)

※개인정보 활용 동의서에 서명하시면 검진 결과를 바탕으로 추가 관리를 해드립니다.

암 의료비 지원 대상 : 위암, 대장암, 간암, 유방암, 자궁경부암(지원 : 5대 암종)에 한하여 지원

※암 의료비를 신청하시기 전에 보건소에서 전화상담 받으세요.

의약과 채경희 ☎02-2094-0923

지역사회건강조사 실시 안내



지역사회 건강조사는 고혈압·당뇨·흡연·음주 등과 같은 건강지표를 조사하여 그 결과를 바탕으로 보건사업을 개선하고 건강한 미래 설계를 위한 뜻깊은 사업입니다.

대 상 : 만 19세 이상 성인 기 간 : 8. 16. ~ 10. 31.

방 법 : 훈련된 조사원이 표본 가구에 방문하여 1:1면접 조사(노트북 사용)

실시기관 : 질병관리본부 / 보건소 의약과

주의!! 표본가구는 사전에 우편으로 통보 드립니다. 조사원 방문 시 적극적인 협조 부탁드립니다, 통보하지 않은 가구는 절대 방문하지 않으니 참고 바랍니다.

의약과 한나래 ☎02-2094-0922

찾아가는 기억력 검진 (면목4동, 면목7동)

내 용 : 기억력 검진, 치매 정밀검진, 의사 상담

※기억력 검진 결과 인지 저하자에 한해 추후 예약 후 정밀검진 및 의사 상담 실시

대 상 : 만 70세 이상 어르신 (1948년 이전 출생자)

준 비 물 : 검진일정에 따라 해당 장소로 신분증 지참 후 방문

검진 시간 : 09:30 ~ 15:00

일정 및 장소

기간	8. 21.(화) ~ 8. 22.(수)	8. 27.(월) ~ 8. 28.(화)
대 상	만 70세 이상 면목7동 주민	만 70세 이상 면목4동 주민
장 소	면목 3·8동 보건소 5층	면목4동 주민센터 2층

※동 주민센터를 순차적으로 찾아가합니다.

중랑구치매지원센터 김정규 ☎02-435-7540

금연! '셀프(Self)' 하지 말고 '헬프(Help)' 하세요!

대 상 : 금연 희망자

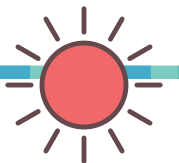
일 시 : 연중 (월 ~ 금, 09:00~18:00 / 매월 2, 4주 토요일 09:00 ~ 13:00)

장 소 : 보건소 1층 건강관리센터 금연클리닉

기타내용 : 금연상담 및 금연보조제 제공, CO(일산화탄소) 측정,
6개월 금연 성공 기념품 제공, 보건소 금연치료 연계

보건소 금연클리닉 ☎02-2094-0126~9

여름철 폭염 건강관리 안내



물은 평소보다 자주 많이 마셔요 ▶ 술이나 카페인 음료는 자제

※신장질환을 가지고 있는 분은 의사와 상담 후 물을 드세요.

야외활동을 자제하세요

▶ 한낮(오후 12시 ~ 5시)에는 외출을 자제하시고 외출 시 챙이 있는 모자나 양산, 물병을 휴대하세요.

시원하게 지내세요

▶ 시원한 물로 목욕 또는 샤워하세요. 폐쇄된 공간에서는 선풍기 사용을 자제하시고 선풍기 사용 시 환기를 꼭 해주세요.

▶ 무더위 쉼터(어르신 복지관, 경로당, 주민센터 등)를 이용하세요.

폭염으로 인한 응급환자가 발생하면 119에 전화합니다.

• 증상 확인 : 현기증, 실신, 근육경직, 두통, 구토 및 고열

• 의식 있으면 : 시원한 장소로 이동 > 탈의 > 수분 · 염분섭취

※증상이 계속되면 병원으로 이송

• 의식 없으면 : 119에 요청하여 병원 이송 의약과 인명숙 ☎02-2094-0197



중랑구의회 소식

중랑구의회 홈페이지를 방문하시면 더욱 다양한 의정활동을 보실 수 있습니다.

홈페이지 <http://www.jnc.go.kr>페이스북 www.facebook.com/jungnangcouncil

제8대 중랑구의회, 구민과 소통하는 열린의회를 만들어 가겠습니다

먼저 우리 구민의 기대와 여망 속에 제8대 중랑구의회가 개원하게 된 것을 아주 뜻깊게 생각합니다. 또한 동료 의원 여러분의 등원과 류경기 구청장님의 취임을 진심으로 축하드립니다. 아울러 저를 영예로운 이 자리에 설 수 있게 해주신 동료의원 여러분께 다시 한 번 감사의 말씀을 드립니다.

우리 의회와 집행부는 기능과 역할은 다르지만 지역발전과 구민들의 복리 증진이라는 목표에 있어서는 동일한 입장에 서 있다고 생각합니다. 새가 앞으로 날아가기 위해서는 두 날개가 필요하듯이 이런 목표를 이루기 위해서는 우리 모두가 한마음 한뜻이 되어야겠습니다. 서로 의견을 조율하고 소통한다면 반드시 살기 좋은 중랑구를 만들어 갈 수 있다고 생각합니다.



의원선서를 하고 있는 조희종 의장

존경하는 41만 중랑구민 여러분!

중랑구의회 의원 17명 모두는 구민의 선택에 의해 이 자리에 서게 된 구민의 봉사자라는 것을 한시도 잊지 않고, 구민들의 여론에 항상 귀를 기울여 구민과 함께 하는 열린 의회를 구현하고자 합니다.

진정으로 구민의 뜻이 구정에 올바르게 반영되도록 하여 구민의 기대에 부응하고, 구민들로부터 신뢰 받는 의회를 만들어 가도록 하겠습니다. 감사합니다.

2018년 7월 중랑구의회 의장 조희종

전체 의원, 임기 첫날 한자리에 모여

중랑구의회는 지난 7월 2일 의회 7층 소회의실에서 제8대 중랑구의회 전체 의원들을 대상으로 간담회를 실시했다.

이번 간담회는 제8대 중랑구의회 개원 전, 앞으로 활동하게 될 4년 동안의 의정활동 및 의회운영 전반에 대한 이해를 돕고 의원 상호 간 상견례를 위해 마련됐다. 이날 행사는 개회식을 시작으로 의사일정 및 원구성 등에 대한 안내와 의원 배치 및 신분증 증정, 사무국 직원 소개, 공지사항 등으로 진행됐으며, 본회의장, 상임위원회실, 사무국 등 앞으로 활동하게 될 구의회 시설을 둘러보는 것으로 행사를 마쳤다. 참석한 의원 모두는 “임기 첫날인 오늘의 마음가짐을 잃지 않고, 앞으로 4년 동안 지역 발전과 구민의 복리증진을 위해 최선을 다하겠다”고 말하며 앞으로의 의정활동에 대한 각오를 다졌다.



제8대 중랑구의회 슬로건을 공모합니다

제8대 중랑구의회 개원을 맞아 우리 구의회의 의정활동 핵심 비전을 담은 슬로건을 아래와 같이 공모합니다. 지역의 진정한 주인인 구민 여러분의 많은 참여를 바랍니다.

공모기간 : 2018. 7. 24(화) ~ 8. 14(화)[22일간]

공모내용 : 제8대 중랑구의회의 의정활동 핵심 비전을 담은 함축적이고 차별화된 문구(20자 이내, 띄어쓰기 미포함)

참여방법 : 중랑구의회 홈페이지 온라인 제출

※ 중랑구의회 홈페이지 → 팝업창 또는 참여마당 → 구민 공모방 → 슬로건 공모

참여대상 : 중랑구민 누구나(중랑구에 소재한 직장, 학교, 단체 등 포함)

시상내역 - 최우수 1명 : 전통시장 온누리 상품권 30만원

- 우수 2명 : 전통시장 온누리 상품권 각 20만원

- 장려 3명 : 전통시장 온누리 상품권 각 10만원

문의 : 중랑구의회사무국 홍보팀 ☎ 02-094-2082



제8대 중랑구의회 전반기 원구성 현황



의장 조희중



부의장 조성연

의회운영위원회



위원장 은승희



부위원장 장신자



위원 김영숙



위원 박열완



위원 서상혁



위원 오화근



위원 이병우

행정재경위원회



위원장 최경보



부위원장 김영숙



위원 김미숙



위원 김진영



위원 나은하



위원 오화근



위원 은승희



위원 이병우

복지건설위원회



위원장 왕보현



부위원장 박열완



위원 서상혁



위원 신하근



위원 임익모



위원 장신자



위원 조성연



위원 최은주

제226회 임시회, 힘찬 첫출발

제8대 중랑구의회(의장 조희중) 첫 임시회가 지난 10일부터 19일까지 10일간의 일정으로 열렸다. 지난 10일 제1차 본회의를 개최해 제8대 중랑구의회 전반기를 이끌어갈 의장에 조희중 의원(면목본동·면목2동·면목5동·상봉2동), 부의장에 조성연 의원(면목4동·면목7동)을 선출했다. 또한, 의회운영위원장에 은승희 의원(상봉1동·신내2동), 행정재경위원장에 최경보 의원(망우본동·신내1동), 복지건설위원장에 왕보현 의원(상봉1동·신내2동)을 각각 선출했으며, 각 상임위원회의 위원 구성을 마치고 제8대 중랑구의회 전반기 원구성을 마무리하였다. 이어 11일에는 개원식을 열어 제8대 중랑구의회 의 힘찬 출발을 대내외에 알리고, 국립서울현충원을 찾아 참배하며 중랑구민의 복지증진과 지역발전을 위해 최선을 다해 의정활동을 펼칠 것을 다짐했다. 12일부터 18일까지 7일간 상임위원회 별로 업무보고 및 일반안건을 처리하고 마지막날인 19일에 제2차 본회의를 끝으로 제226회 임시회를 마무리했다.



현충원 참배



8월 자치회관 프로그램 안내

자치회관	프로그램		대 상	요 일		시 간
면목본동 02-2094-6017 02-2094-6029	한국무용	기초	성인	수		13:30~15:30
				목		13:00~16:00
	통기타교실		누구나	목		18:30~20:30
	초중생 한자 급수반	평일반 토요일반	초·중·생	목 토		16:00~17:30 10:00~11:30
면목2동 02-2094-6056	통기타 교실		누구나	월		19:00~20:30
	한자 교실		누구나	화		10:00~12:00
	동화랑 스피치반		5~7세 아동	수		16:00~17:00
	어머니영어	중급 초급	성인	목		10:00~12:00 12:00~14:00
면목38동 02-2094-6111	어린이 중국어		초등	화		16:00~17:30
	성인영어	초급 중급	성인	금		10:00~12:00 13:00~15:00
면목4동 02-2094-6133	탁 구		누구나	월, 화, 수, 금		12:00~15:00
	중국어		누구나	월, 금		14:00~16:00
	커피바리스타자격증반 (8주과정, 8월 30일 개강)		누구나	목	오전	10:00~12:00
				금	오후	19:00~21:00 10:00~12:00
면목5동 02-2094-6173	사주명리학		성인	금		16:00~18:00
	댄스스포츠		성인	화, 목		18:30~20:00
	서예교실		성인	월, 수		10:00~12:00
	스피치 & 하브루타		초등학생	목		17:00~17:50
면목7동 02-2094-6214	한문		성인	수		10:00~12:00
	요가a		성인	월, 수, 금		10:30~11:20
	요가b		성인	월, 수, 금		11:30~12:20
상봉1동 02-2094-6259 02-2094-6270	레고닥타		5~6세	월	A반	16:00~16:50
			6~7세		B반	17:00~17:50
	영어교실		성인	화	B반(중급)	09:00~10:20
					A반(초급)	10:30~11:50
상봉2동 02-2094-6294	노래교실		성인	화		13:00~14:20
	스트레칭&필라테스		성인	화 / 금		10:00~11:30
	요가		성인	월 / 수		19:00~20:00
	손뜨개	대바늘반	성인	화		13:00~15:00
		코바늘반	성인	목		13:00~15:00
중화1동 02-2094-6333	하모니카	초급	누구나	월		09:30~10:30
		중급		월		11:00~12:00
	에어로빅		누구나	월 / 수 / 금		19:00~20:00
	리본&토탈공예		누구나	수		10:00~12:00
중화2동 02-2094-6373	노래교실		성인	화		14:00~16:00
	레고닥터		5~7세	목		16:00~17:00
	단전호흡		성인	월~금		08:20~09:20
목1동 02-2094-6414	주산암산		5~초등학생	목		17:30~18:30
	한글서예		성인	화		14:00~17:00
	하모니카		성인	월		14:00~16:00
목2동 02-2094-6466	어린이 창작미술		초등학생	금		15:00~16:30(A) 16:30~18:00(B)
	한자급수		초등학생	화 / 목		16:00~17:00(A) 17:00~18:00(B)
망우본동 02-2094-6505	단전호흡(국선도)		성인	월 / 수		11:00~12:30
	성인한자		성인	월		11:00~11:50
	어르신한글교양		성인	월		12:00~12:50
망우3동 02-2094-6535	요가(8시)		성인	화, 목		08:00~09:30
	중국어(초급)		성인	월		09:50~11:50
	라인댄스		성인	화 / 목		10:00~11:30
신내1동 02-2094-6573	어린이 복싱		초등3~6학년	목		15:00~16:00
	민요교실		성인	금		12:10~13:40
	라인댄스 기초반		성인	목		12:30~13:30
신내2동 02-2094-6628	단전호흡		성인	월·수·금		09:00~10:00
	중국어(왕초보,초급)		성인	수		13:00~17:00
	주산암산(1반)		7세~초등	월·화		16:00~17:00

※자세한 안내는 중랑구 자치회관 홈페이지(community.jungnang.go.kr) 참조

초보자를 위한 9~10월 생활체육교실 수강생 모집

모 집 종 목 : 볼링, 스쿼시, 탁구(평일, 주말), 마라톤 교실
수 강 료 : 무료
접 수 기 간 : 8. 1.(수) 9:00부터 ~ 8. 8.(수) 18:00까지
모 집 대 상 : 중랑구 거주 20세 이상 중랑구민(주민등록지 기준)
- 동일종목 기수강생 제외 및 타인에게 양도 불가
- 수강 첫날 신분증 반드시 지참(타인 양도 확인용)
- 양도 확인 시 수강이 불가하며 예비당첨자에게 기회 제공
접수 및 선정 : 중랑구 홈페이지(http://jungnang.go.kr) 접수 및 전산 추첨
선정자 발표 : 8. 10.(금) 16:00 이후 명단공개 및 선정자 핸드폰 문자전송
수 강 기 간 : 9월 ~ 10월(2개월)
※1개 교실만 신청 가능하며, 별도의 준비물은 필요 없음
※마라톤 신청 시 기재된 휴대전화 번호로 문의, 접수 가능

교실명	개강일	모집인원	수강시간	수강장소
볼 링	9. 5.(수)	30명	매주 월·수·금 10:00~12:00	현대볼링장(☎491-8133) (용마산로129나길 6, 신내동)
스쿼시	9. 4.(화)	25명	매주 화·목 10:00~13:00	중화스쿼시클럽(☎432-7013) (동일로 775 지하1층, 중화동)
탁 구 (평 일)	9. 5.(수)	30명	매주 월·수·금 10:00~12:00	챔피언탁구장(☎491-7535) (망우로 469 3층, 망우동)
탁 구 (주 말)	9. 8.(토)	30명	매주 토·일 11:00~14:00	에이스탁구장(☎435-7974) (면목로 352 3층, 면목동)
마라톤	9. 4.(화)	제한 없음	매주 화·목 19:00~20:30	겸재교(☎010-5212-4856) (면목동 1049-12, 면목동)

문화체육과 현슬기☎02-2094-1853

웅기테마공원 8월 체험프로그램 안내

위 치 : 중랑구 신내동 777번지(웅기테마공원 내)
주요시설 : 체험장(웅기·목공예·한지), 웅기정원, 전통웅기가마, 흔적의 정원
(기존화약고 창고 및 잔재전시 등 교육공간), 전망대, 웅기종기실버카페
예약방법 : 중랑구 홈페이지 → 상단 ‘문화관광’ 클릭 →
‘문화재 / 명소’ 하단 ‘웅기테마공원’ 클릭

구분		강좌명	재료비	참가비	대상
화	오전 10시~12시	성인 정규반 (8월 4회)	웅기물레수업	40,000	성인
	오후 3시~5시				
목	오전 10시~12시	일일체험	다양한(웅기) 접시 (사각, 둥근, 동물모양 중 택 1)	8,000	유아동 1,000 청소년 2,000 성 인 3,000
	오후 3시~5시				
토	오전 10시~12시	일일체험	컵과 스푼 1p	8,000	만 5세 ~ 성인
	오후 2시~4시				

구분		강좌명	재료비	참가비	대상
화	오전 10시~12시	일일체험	협탁	45,000	
	오후 3시~5시				
목	오전 10시~12시	일일체험	2단 책장	30,000	유아동 1,000 청소년 2,000 성 인 3,000
	오후 3시~5시				
토	오전 10시~12시	일일체험	간이 책꽂이 벤치	9,000 35,000	
	오후 2시~4시				

구분		강좌명	재료비	참가비	대상
화	오전 10시~12시	성인 정규반(8월 4회)	한지공예 수업	30,000	성인
	오후 3시~5시				
목	오전 10시~12시	일일체험	꽃모양 손거울	5,000	
	오후 3시~5시				
토	오전 10시~12시	일일체험	나만의 다용도 노트만들기	5,000	유아동 1,000 청소년 2,000 성 인 3,000
	오후 3시~5시				
토	오전 10시~12시	일일체험	두칸 꽃이함 네모 보석함	7,000 4,000	만 5세 ~ 성인
	오후 2시~4시				

※ 체험 프로그램 예약신청과 상세한 내용은 ‘중랑구청 홈페이지’ 참조

웅기테마공원 ☎02-2094-2966

구민 정보화교육 수강생 모집

교육대상 : 일반반 - 30세(1989년생)이상 중랑구민
접수기간 : 7. 26.(목) 09:00 ~ 7. 31.(화) 18:00
접수방법 - 기초과정 : 전화 또는 인터넷 접수
- 중급과정 : 인터넷 접수(구청홈페이지 → 구민참여 → 인터넷접수 → 정보화교육)
수 강 료 : 무료 (단, 교재는 개별구매)
발 표 일 : 8. 1.(수) 13:00 홈페이지 게시 및 문자발송
유의사항 - 핸드폰으로 접수 시 지역번호 '02'를 꼭 눌러 주세요.
- 1인 1개 반 신청, 중복수강 신청 시 모든 교육 과정 자동탈락
- 교육 첫날 무단결석 시 교육 자동취소 (차순위자 연락), 단 콜센터로 미리 연락을 주신 분은 제외
- 스마트폰 강좌는 안드로이드용 스마트폰(삼성, 엘지 등)으로 진행됩니다.
- 특강반(스마트폰 여행 즐기기)선착순 모집이며 중복접수 가능합니다.
(조기 마감 될 수 있습니다.)

교육장	교육기간	교육시간	과정명
[제1전산교육장] 신내동 복합청사 지하1층 구민전산교육장 (42석)	월수금 : 10회	13:00 ~ 15:00	인터넷 기초
	8. 6.(월) ~ 8. 29.(수)	15:30 ~ 17:30	엑셀2010 활용(중급)
	화목 : 8회	09:30 ~ 12:00	파워포인트2010
	8. 7.(화) ~ 8. 30.(목)	13:00 ~ 15:30	스마트폰을 활용한 UCC
		15:30 ~ 18:00	한글2010 기초
	1일 특강 - 8. 31.(금)	13:00 ~ 16:00	스마트폰 여행 즐기기(30명)
[제2전산교육장] 면목5동 주민센터 2층 컴퓨터실 (20석)	월수금 : 10회	10:30 ~ 12:30	UCC(파워디렉터) 제작 활용
	8. 6.(월) ~ 8. 29.(수)	13:30 ~ 15:30	컴퓨터기초(윈도우7)
	화목 : 8회	09:30 ~ 12:00	스마트폰 기초
	8. 7.(화) ~ 8. 30.(목)	13:00 ~ 15:30	엑셀2010 기초

※8. 15.(수)는 광복절로 인해 휴강합니다.

중랑구 구민정보화교육 콜센터 ☎02-2094-0579

초등학교 여름방학 특강 창의력 GO! 로봇과 함께하는 코딩 교육

교육대상 : 중랑구 거주 초등학교생 3 ~ 6학년
접수기간 : 7. 26.(목) 09:00 ~ 7. 31.(화) 18:00
접수방법 : 인터넷 접수만 가능 (구청홈페이지 → 구민참여 → 인터넷접수 → 기타모집)
수 강 료 : 무료 **모집방법** : 선착순모집(조기 종료 될 수 있습니다.)
발 표 일 : 8. 1.(수) 13:00 홈페이지 게시 및 문자발송

교육장	교육일시	교육명	교육 내용
[제3전산교육장] 망우본동 복합청사 4층 2강의실(20석)	8. 3.(금)	09:30~12:30	엔트리(오전)
		14:00~17:00	엔트리(오후)
			1. 엔트리 설치 및 기본 사용법 2. 햄스터 로봇 움직이기 3. 햄스터 로봇으로 연주하기 등

중랑구 구민정보화교육 콜센터 ☎02-2094-0579

청년 일자리카페 8월 프로그램 안내

8월 청년 일자리카페 프로그램(무료)

장 소	진행일	진행시간	프로그램명	강 사
중랑여성 인력개발센터	8. 29.(수)	14:00~17:00	면접 이미지메이킹	임주아, 조주미 (아모레퍼시픽 전문강사)

※ 스터디룸 및 1:1취업상담은 <http://job.seoul.go.kr> 신청 가능

참여대상 : 청년(만 15세 ~ 39세) 누구나 대환영

참여방법 : 서울일자리포털 사이트(<http://job.seoul.go.kr>)에 회원 가입 후 신청
일자리경제과 이현아 ☎02-2094-2272

중랑우체국 소식

만원의 행복보험 안내

내 용 : 저소득층을 위한 공익형 우체국 상해보험
가입대상 : 만 15 ~ 65세 차상위계층과 기초생활수급자
※세대주가 가입대상일 경우, 세대원 가입 가능
보장내용 : 사고에 따른 유족위로금, 재해입원급부금, 재해수술급부금, 만기급부금
보 험 료 : 1만원으로 1년 동안 보장(만기 후 기납입보험료 환급)
※자세한 사항은 우체국보험 홈페이지(<http://www.epostbank.go.kr>) 참조

서울중랑우체국 보험팀 ☎02-2239-0540~1



중랑문화원 3분기 문화강좌 안내

신청기간 : 상시 접수
수상기간 : 매월 초 ~ 매월 말
신청방법 - 전화신청 : 02-492-0066,7
- 온라인신청 : 중랑문화원 홈페이지(<http://ejnc.kr>) → 문화예술강좌
장 소 : 중랑구민회관 3층(북부등기소 옆, 용마산역 1번 출구)
(서울시 중랑구 면목로 238, (면목4동))

강좌명	요일	시간	수강료(3개월 기준)
손뜨개	월	10:00 ~ 12:00	45,000
하모니카(초,중급)	월	09:50 ~ 11:20	60,000
우쿨렐레	화	19:00 ~ 19:50	60,000
라인댄스	화, 목	19:00 ~ 21:00	120,000
뎃생-인물화	수	11:00 ~ 13:00	60,000
사주 명리학-초급	목	15:00 ~ 16:30	75,000
통기타 - 초급	목	20:00 ~ 21:00	90,000
수묵 캘리그라피	목	13:30 ~ 15:00	69,000
채색화	금	10:00 ~ 12:00	60,000

중랑문화원 이강은 ☎02-492-0066, 7

중랑여성인력개발센터 8월 강좌 안내

신 청 : 방문 및 인터넷접수
장 소 : 중랑여성인력개발센터(상봉동 동부시장 입구)
기 타 : 모든 교육수료자에게 무료로 취업알선

강좌분야	강좌명	요일	시간	수강료
중랑구지원 프로그램	아이&맘 돌봄전문가	월~금	14:00~18:00	무료 (중랑구민 우선선발)
	종이접기지도사(심화)	금	10:00~13:00	
	보험총무사무원	월~금	13:30~17:30	
지도사	진로 및 인생지도사	월, 화	10:00~13:00	120,000원
생활전문가	미용헤어컷교실(주말)	토	10:00~13:00	120,000원
특강	탈모예방 천연샴푸 만들기	수	14:00~15:00	5,000원(1일 특강)
푸드메이킹	소자본 반찬가게 창업반	금	14:30~17:30	140,000원
정보화	컴퓨터 완전기초	월, 수, 금	09:30~12:30	100,000원
돌봄	영유아 돌봄이(베이비시터)	월,~금	09:30~13:30	80,000원
실업자 통합훈련	한식조리기능사	수, 목, 금	09:30~13:30	※해당 강좌는 재직자 및 실업 자 내일 배움카드 소지자를 대상으로 하며 수강료는 카 드 발급 대상에 따라 다름
	아동복제작	월, 화, 수	09:30~13:30	
	양식조리기능사	수, 목	14:30~17:30	
근로자 통합훈련	한식조리기능사	수, 금	19:00~22:00	
	한글, 엑셀	월, 수	19:00~22:00	
	포토샵 실무활용	월, 수	19:00~22:00	

※상기과정 외에도 다양한 강좌가 있으니 많은 수강신청 바랍니다.

중랑여성인력개발센터 ☎02-3409-1948

중랑경찰서 소식

중랑경찰서와
함께하는



정지선을
지킵시다



금요문화공감

한국 최고의 여성 마술사
오은영의 「판타지 오브 매직」



꿈을 현실로 만드는 마술사 오은영, 그녀의 환상적인 마술의 세계가 펼쳐집니다. 전통 일루전, 벨리댄스 마술, 테크노 매직, 의상 체인지 등 꿈과 환상의 무대로 여러분을 초대합니다.

일 시 : 8. 17.(금), 1회 공연 16:00 / 2회 공연 19:30

장 소 : 중랑구청 대강당

예 약

- 8. 13.(월) 09:00부터 마감시까지

- 중랑구 홈페이지(<http://jungnang.go.kr>) → 구민참여 → 인터넷 접수 → 문화행사

※ 공연 시작 10분 전까지 입장하지 않을 시, 예약한 좌석은 취소되고 선착순 입장으로 전환됩니다.

문화체육과 한혜진 ☎02-2094-1833

중랑구립여성합창단 신규단원 모집

자격조건 : 중랑구 거주 만 20 ~ 55세 여성
합창단 단원과 성가대원으로 경험이 있거나
노래에 소질이 있으신 분

주요활동

• 합창연습 : 매주 2회 정기연습(월·목 10:00 ~ 12:00)
공연 참가 시 특별연습

• 공연활동 : 관내 축제·행사 시 축하공연, 경연대회 참가,
정기연주회 등

접수기간 : 연중

신청방법 : 문화체육과 방문 또는 전화접수

문화체육과 한혜진 ☎02-2094-1833

중랑아트센터

JUNGNANG
ART CENTER

동영상 다시보기
중랑구인터넷방송(JBN 매거진)



여름방학 특별전시 '쉼'

전 시 명 : '쉼(Reste)'

전시작품 : 회화, 설치, 미디어

전시기간 : 8. 17.(금)까지 10:00 ~ 19:00

※ 주말은 18:00까지이며, 월요일은 휴관입니다.

장 소 : 중랑아트센터 제1, 2전시실

참여작가 : 임상빈, 변대용, 강예신, 전신덕

관 람 료 : 무료



[안영준 추모전]

전시기간 : 8. 7.(화)까지 장 소 : 중랑아트센터 제3전시실

참여작가 : 고(故) 안영준(전 중랑미술협회 부회장)

「Artist One-day Class」사업 공모

중랑구에서 활동하는 문화예술가를 지원하고 주민들에게 다양한 문화예술체험의 기회를 제공하기 위해 원데이 클래스를 운영할 아티스트를 모집합니다.

모집기간 : 8. 1.(수) 부터 상시 운영기간 : 9. 5.(수) 부터 매주 수요일 수업시간 : 별도 협의

응모방법 : 중랑구청 홈페이지 → 문화시설 → 중랑아트센터 → 프로그램에서 다운받은 신청서를 작성해서 메일로 응모

※ 자세한 사항은 중랑구청 홈페이지(<http://www.jungnang.go.kr>) 참조

중랑아트센터 프로그램 안내

미술과 친해지기

기 간 : 8월 매주 토요일 11:00 접 수 : 7. 25.(수) ~ 7. 31.(화) 발 표 : 8. 1.(수)

책임강사 : 김명주(홍익대학교 동양화 석사, 서울공연예술고 출강)

대 상 : 중랑구 거주 8세~9세 어린이 15명(정원 초과시 추첨) 수 강 료 : 2만 5천원(재료비 포함)

	주제	수업 내용
1주 (8/4)	부채 만들기	알록달록 내가 만든 부채로 시원한 여름을 준비해요.
2주 (8/11)	거품 그리기	보글보글 색을 입힌 거품으로 그림을 그려볼까요?
3주 (8/18)	필름에 그리기	투명한 필름 너머 웃고 있는 친구를 그려봅시다.
4주 (8/25)	파랑새 만들기	하늘을 나는 새처럼 바람을 타고 날아다니고 싶어요.

미술관 속 작은영화관

일 시 : 매주 금요일 오후 2시

장 소 : 중랑아트센터 회의실

대 상 : 중랑구 거주 주민 30명(선착순 전화접수)

수 강 료 : 무료

영화	일시	관람등급	진행
비비안마이어를 찾아서(미국, 83분)	8. 3.(금) 14:00	전체관람가	중랑아트센터
수성못(한국, 88분)	8. 10.(금) 14:00	15세관람가	서울영상위원회
라라랜드(미국, 127분)	8. 17.(금) 14:00	12세관람가	중랑아트센터
피의 연대기(한국 다큐멘터리, 84분)	8. 24.(금) 14:00	12세관람가	서울영상위원회

※ 상기 프로그램은 사정에 의해 변경될 수 있습니다.

중랑아트센터 ☎02-2209-1837

고용노동부 시행(4차산업 직종 분야)

100% 국비무료 교육생 모집

고용노동부 지정 시설 대우직업능력개발원에서는 국가적 청년 실업난 해소 및 4차산업 IT분야 전문인력의 양성을 위해 100% 국비지원을 통한 전문 훈련생 모집을 다음과 같이 진행하오니 관심 있는 여러분의 많은 참여 바랍니다.

참여대상

- 구직자 및 졸업 예정자, 비진학자, 고등학교 3학년 재학생
- 자영업자 및 학습지 교사(매출 조건 충족 시)

훈련생 혜택

- 훈련 참여 수당 지급 (최대 416,000원) / 교재비 전액 무료
- 수료 시 관련 분야 100% 취업 연계
- 다양한 취업지원 제도 운영 및 업무 능력 향상 지원

참여 절차

- 대우직업능력개발원 방문 원서접수

모집중인 훈련과정

과정명	훈련기간	훈련내용
정보보안 전문가	현재 모집 중	시스템 관리, 네트워크 및 서버, 정보보안, 모의해킹, 취업연계
웹콘텐츠 전문가	현재 모집 중	디자인, 반응형웹, 웹표준, 하드코딩, 빌더, 포트폴리오, 취업연계
표준웹 퍼블리셔	현재 모집 중	디자인, 반응형웹, 웹표준, 하드코딩, javascript, 포트폴리오, 취업연계

직업능력개발계좌제 직무능력 향상 무료 교육생모집 (재직자)

참여 대상	재직근로자(고용보험 가입 근로자)	
참여 절차	대우직업능력개발원 원서접수(온라인 또는 팩스) 계좌카드발급 진행	
모집 과정	웹디자인(포토샵) 실무	2018. 8. 28. ~ 2018. 10. 25. (매주 화 목)
	웹퍼블리셔(HTML / CSS)	2018. 8. 28. ~ 2018. 11. 1. (매주 화 목)



대우직업능력개발원
Daewoo Development Institute for Vocational ability

공릉캠퍼스 : 02-978-0012, 서울시 노원구 공릉동(공릉역 1번 출구)
상봉캠퍼스 : 02-434-0222, 서울시 중랑구 상봉동(상봉역 6번 출구)



고용노동부 인증
전국 최우수(5년 인증) 훈련기관