

# 사람과 마을과 마음을 잇는 **찾동**

찾아가는 동 주민센터 >> 기획특집 2-3면

면목선 경전철 2022년 내  
착공 확정! >> 4면



# 중랑 소식

2018  
제504호

9월



SNS에서

중랑구청 ▼



으로 검색하세요

모바일로  
만나는  
중랑구 소식



음성으로  
만나는  
중랑구 소식



발행인 중랑구청장 류경기  
편 집 홍보전산과  
인터넷 [www.jungnang.go.kr](http://www.jungnang.go.kr)  
발행일 2018년 8월 27일 월요일

한 발짝, 더 가까이 다가가는  
중랑의 마을 이야기

# 찾아가는 동 주민센터

'주민과 함께하는 복지공동체'를 목표로 하는 「찾아가는 동 주민센터」가 지난 5월부터 중랑구 전 동으로 확대되었다. 찾동이 확대·실시됨에 따라 총 86명(팀장 11명, 사회복지담당 주무관 54명, 마을사업 담당 2명, 방문간호사 19명)의 전문인력이 충원되었고 주민센터 내 복지팀이 추가 신설되는 등 내부적 조직 개편도 이루어졌다. 사람, 마을, 마음을 잇고, 주민들에게 한 발짝 더 가까이 다가온 중랑의 찾동이야기를 지금부터 시작해 본다.

## ● 기다리던 복지에서 찾아가는 복지로

방문간호사

어르신 · 건강취약계층 건강관리

복지플래너

어르신, 저소득층, 출산가정 등 방문 복지



위기가구 발굴 및  
가정 방문

65세 도래 어르신, 복지 취약 계층, 출산가정 등 도움이 필요한 가구를 다각도로 발굴하여 방문계획 수립 후 방문상담



복지 컨설턴트의  
문제점 진단

우리동네주무관, 복지플래너, 방문간호사 등의 복지컨설턴트가 대상자와의 상담을 토대로 내부회의의 진행 후 문제점 진단



맞춤형 복지 지원 및  
관련 기관 연계

복지당사자의 복합적 욕구를 충족시키기 위한 맞춤형 복지 지원 및 보건소, 복지관, 정신 보건센터, 지역아동센터 등의 관련기관 연계



복합 문제 해결

지속가능한 문제해결 제시 및 사후관리



우리동네 주무관

주민생활살피미이자 주민의 소통창구

복지동반장

복지사각지대 발굴, 주민 소통 창구 역할



## ● 주민센터의 문턱이 낮아졌어요

### 맞춤형 통합복지 one-stop 서비스

- 주민센터를 찾는 민원인의 욕구에 신속·종합적으로 대응하기 위해 당사자에게 필요한 자원을 총괄적으로 조사·발굴하고 체계적으로 관리
- 민원인 개개인의 특성을 고려하여 다양한 복지혜택이 누락되지 않도록 맞춤형 상담 서비스를 제공
- 민원처리 뿐만 아니라 주민의 복지와 건강을 살피고 마을 공동체를 지원

### 동주민센터 공간 혁신

중랑구는 찾아가는 동주민센터의 역할 변화에 발맞춰, 모든 주민들이 언제나 편하게 찾아올 수 있는 공간으로 주민센터를 탈바꿈하고자 작년 4개 동, 올해 12개 동 모든 동청사 리모델링을 마쳤다.

- 주민과 소통하는 공유공간: 유희공간 및 자투리 공간 활용 → 주민 공유공간 마련
- 복지기능 강화에 상담공간 재배치: 주민들이 편안하게 상담을 받을 수 있는 공간 개선
- 사용자 편의 중심의 유니버설 디자인 적용: 업무 프로세스와 민원인 동선 고려



상봉1동 주민센터 통합민원공간



신내1동 주민센터 주민공유공간





## 묵1동 위기가구 발굴 이야기



지난 겨울, 묵1동 주민센터에 한 통의 민원 전화가 걸려왔다. 한참을 상담하던 중 민원인에게 더 많은 복지 지원이 필요하다는 판단 하에 가정방문을 실시했다. 대상자는 김00씨 (남, 76세)로 사업실패 후 약 10년간 홀로 생활한 독거 어르신이었으며, 3명의 자녀 모두 생활이 어려워 부친을 부양할 수 없는 상태였다. 방문당시 김00씨의 작은 방 안에는 열악한 살림살이 뿐이었고 바닥 한편에는 7개월분의 건강보험료 체납고지서가 쌓여있었다. 뿐만 아니라 끼니를 제대로 해결하지 못하셔서 체력도 많이 떨어진 상태였다. 당장의 위기상황을 해소하기 위해 긴급생계비 30만원을 지원함과 동시에 어르신을 통합사례관리 대상으로 선정했으며 맞춤형 급여 신청까지 연계해드렸다. 또한 밀반찬 제공 사업을 통해 매주 밀반찬을 전달해드려 식사를 거르시는 일이 없도록 도와드렸다. 현재 어르신은 국민기초생활수급자로 선정되어 각종 급여를 수령하고 있으며 일상생활이 가능할 정도로 건강상태가 호전되었다. 이처럼 중랑구는 앞으로도 복지사각지대에 놓인 이들에게 지속적으로 관심을 갖고 도움을 줄 예정이다.

## ● 중랑의 특별한 찾동

### 위기살피미 기동대

이웃 간의 무관심과 소통의 부재로 적절한 복지혜택을 받지 못하는 취약계층을 주민 스스로 발굴하여 우리 동네 복지망을 안전하게 구축합니다.

**방 법** : 현장방문형  
직업종사자와 연계

#### 활동내용

- 단전·단수·단가스 및 공공요금 장기체납자 실시간 명단 공유와 현장 방문조사
  - 동 주민센터와 협약기관의 연계로 새로운 위기가정 발굴 체계 마련
- ※ 참여기관 : 예스코, 중랑경찰서, 범죄피해자지원센터, 우체국, 한국전력공사, 신일종합시스템, 한국아쿠르트, 동주민센터



복지정책과 안혜란 ☎02-2094-1639

### 법률홈닥터

법무부 변호사가 기초생활수급자, 장애인, 북한이탈주민 등 취약계층을 대상으로 1차 무료 법률서비스(소송수행은 제외)를 제공합니다.

**상담시간** : 10시 ~ 17시  
**대 상** : 기초생활수급자, 장애인, 차상위, 결혼이주여성, 홀몸어르신 등 사회적 취약계층



#### 신청방법

- 찾아가는 방문상담 : 전화, 인터넷홈페이지(<http://lawhomedoctor.moj.go.kr>) 등을 통한 사전예약 후 방문상담
- 복지관으로 찾아가는 '법률홈닥터의 날' : 매월 2회 종합복지관 및 노인복지관 순차적 방문

법률홈닥터 김수겸 변호사 ☎02-2094-1623

## ● 우리가 만드는 마을공동체

### 마을 계획단

주민들이 만드는 행복한 변화, 우리동네 마을계획단을 모집합니다.

**대 상** : 신내1동 및 면목본동 지역주민 누구나 (초등학생 이상)  
**내 용** : 우리마을의 문제점을 스스로 발굴하고 해결책을 함께 수립해 나가는 주민 주도적 모임  
**모집일시** : 10월 31일까지  
**접수장소** : 신내1동 및 면목본동 주민센터 방문 / 온라인 접수(QR코드스캔)

#### 주요활동

- 마을계획단 기본교육 듣기!
  - 발대식 후 관심분야에서 활동!
  - 마을 문제 발굴 및 계획수립!
  - 마을총회 실시와 계획 실행!
- ※ '찾아가는 설명회'를 신청하시면 마을담당자가 직접 찾아가합니다.



신내1동 ▶



면목본동 ▶

신내1동 송선미 ☎02-2094-6589 / 면목본동 신경옥 ☎02-2094-6039

### 주민참여지원사업

주민참여지원사업은 주민들이 자발적 마을활동을 통해 마을공동체의 기반을 구축하는 사업이다. 지난 6월부터 제안서를 접수 받아 8월 현재는 지원사업 선정이 완료됐으며 11월에는 동 단위 네트워크 파티를 기획해 주민참여 모임 사례와 정보를 공유할 예정이다.



2018. 5

마을사업 담당자 교육 및 설명회

2018. 7

동별 심사 → 총 42개 사업 선정

2018. 8

지방보조금 심의 및 선정 공고

2018. 9~11

주민참여 지원사업 실행

2018. 11

동 단위 네트워크 파티



## 류경기 구청장과 함께하는 「 정책간담회 」에 주민 여러분을 초대합니다

‘구민과 함께 새로운 중랑’을 여는 류경기 구청장이  
우리 지역사회를 위한 주민 여러분의 의견을 듣고자 각 동 주민센터를 찾아가합니다.  
관심 있는 주민 여러분의 많은 참여 바랍니다.

동 명	개최일시	장 소	동 명	개최일시	장 소	동 명	개최일시	장 소
면목본동 02-2094-6000	9. 4.(화) 10:30	3층 세미나실	신내2동 02-2094-6600	9. 10.(월) 15:30	3층 대회의실	목1동 02-2094-6400	9. 14.(금) 15:30	2층 회의실
면목2동 02-2094-6040	9. 5.(수) 10:30	3층 문화관람실	상봉1동 02-2094-6240	9. 11.(화) 10:30	3층 강당	목2동 02-2094-6440	9. 17.(월) 10:30	3층 회의실
면목38동 02-2094-6080	9. 5.(수) 15:30	5층 대회의실	상봉2동 02-2094-6280	9. 11.(화) 15:30	2층 회의실	망우본동 02-2094-6480	9. 17.(월) 15:30	5층 대강당
면목4동 02-2094-6120	9. 6.(목) 10:30	2층 회의실	중화1동 02-2094-6320	9. 12.(수) 15:30	2층 회의실	망우3동 02-2094-6520	9. 18.(화) 10:30	3층 회의실
면목5동 02-2094-6160	9. 7.(금) 10:30	3층 대강당	중화2동 02-2094-6360	9. 13.(목) 10:30	2층 회의실	신내1동 02-2094-6560	9. 19.(수) 10:30	3층 강당
						면목7동 02-2094-6200	9. 19.(수) 15:30	새마을금고 회의실

**참석대상** 살기 좋은 지역사회 만들기에  
관심이 있는 주민 누구나

**내 용** 지역 현안 및 불편사항,  
구정발전을 위한 다양한 의견 청취

**신청기간** 8. 27.(월) ~ 마감 시까지

**신청방법** 해당 동 주민센터에 전화 신청

※ 간담회 일정 및 장소는 사정에 의해 변동될 수 있습니다.

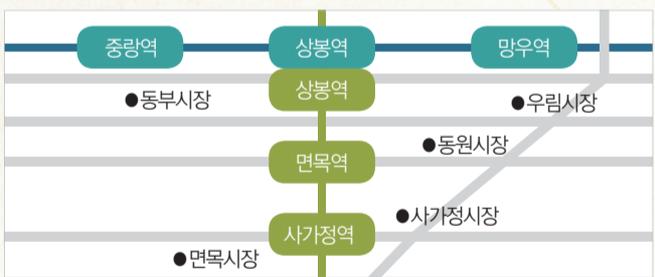
자치행정과 ☎02-2094-0428

### 중랑이 드리는 추석 종합 선물세트

동영상 다시보기  
중랑구인터넷방송(UBN 매거진)

#### 추석맞이 장보기는 중랑구 전통시장에서!

- 우림시장** 망우로 62길 52-4, 지하철 중앙선 망우역 1번 출구 도보 10분  
문의 : ☎ 02-436-3598
- 동부시장** 중랑천로 10길 61, 지하철 중앙선 중랑역 3번, 4번 출구 도보 5분  
문의 : ☎ 02-437-8155
- 동원시장** 상봉로 11길 27-3, 지하철 7호선 면목역 1번 출구 도보 1분  
문의 : ☎ 02-2209-0220
- 면목시장** 사가정로 50길 84, 지하철 7호선 사가정역 3번 출구 도보 10분  
문의 : ☎ 02-496-5665
- 사가정시장** 면목로 44길 16, 지하철 7호선 사가정역 4번 출구 도보 2분  
문의 : ☎ 02-492-2214



기업지원과 김선명 ☎02-2094-1293

#### 보건소 비상진료 대책상황실 운영!

- 비상진료 대책상황실 운영**
    - 추석 연휴 운영기간 : 9. 22.(토) ~ 9. 26.(수) 오전 9시 ~ 오후 6시
    - 추석 당일 외래진료 : 9. 24.(월) 오전 9시 ~ 오후 6시
  - 응급·당직의료기관**
    - 24시간 응급의료 병원 : 서울의료원, 녹색병원, 동부제일병원
    - 상시 분과 의원 : 장스여성병원, 장스산부인과의원, 메디렌스산부인과의원
    - 휴일진료센터(추석 연휴기간) : 장스내과의원, 장스소아청소년과의원, 연세플러스의원
  - 당직의료기관 및 휴일지킴이 약국 현황 안내**
    - 스마트폰 어플리케이션 「응급의료정보제공」
    - 119(응급의료정보센터), 120(다산콜센터)
    - 구청 상황실(주간 ☎02-2094-0882 / 야간 ☎02-2094-2150)
- 중랑구 보건소 민영신 ☎02-2094-0903

#### 추석연휴 쓰레기 배출시간 안내

9. 22.(토)	9. 23.(일)	9. 24.(월)	9. 25.(화)	9. 26.(수)
배출일 (정상수거)	배출불가 (미수거)	배출불가 (미수거)	배출일 (일화목 지역 수거)	배출일 (월수금 지역 수거)

청소행정과 박승열 ☎02-2094-1953

#### 전통시장 주변도로 주정차 허용구간

■ 추석연휴 전통시장 주변도로 주정차 허용 [ 9. 13. ~ 10. 7. ]

시행내용	전통시장	허용구간	시 간
연중 허용 (2개 시장)	동원시장	동서울농협 ~ 약산약국 양측	10:00 ~ 18:00 20:00 ~ 07:00
	동부시장	안경나라 ~ 현대부동산 편측	09:00 ~ 18:00 20:00 ~ 07:00
한시적 허용 (2개 시장)	동원시장	서울부동산 ~ 시장입구 편측	
	면목시장	헤어갤러리 ~ 동일흑염소 편측	

※ 허용시간 : 전통시장 이용객에 한해 주차시점부터 2시간 이내



기업지원과 이경연 ☎02-2094-1294

#### 추석맞이 자동차 무상점검 실시

대상 중랑구민 차량으로 승용차 및 소형승합차

추석맞이 자동차 무상점검		
일시	1차 : 9. 12.(수) 10:00 ~ 15:00	2차 : 9. 16.(일) 10:00 ~ 16:00
장소	봉화산역 1번 출구와 2번 출구 사이도로변	면목동 홈플러스 옆 빗물펌프장 대로변
주최	서울특별시자동차전문정비사업조합 중랑구지회	서울중앙자동차전문정비사업조합 중랑구지회

#### 주요 점검 사항

- 각종 오일류 등화장치타이어 등 점검
- 오일, 전구, 윈도우 브러쉬, 워셔액 등 소모성 부품의 교환 및 보충
- 평소 운전시 이상이 있었던 부분 점검

서울특별시자동차전문정비사업조합 중랑구지회 ☎02-493-3616, 7  
서울중앙자동차전문정비사업조합 중랑구지회 ☎02-2208-1998  
교통행정과 ☎02-2094-2602

### 9월 재산세(주택, 토지) 납부

**납세의무자** 2018년 6월 1일 현재 부동산 소유자  
**과세대상** 주택분 1/2, 토지 **납부기간** 9. 16. ~ 9. 30.  
**고지서를 분실하신 경우** 서울시내 구청 세무부서 및 동 주민센터에서 재발급  
 세무1과 ☎02-2094-1312 ~ 3

### 2018년 2기분 자동차 환경개선부담금 납부

**부과대상** 경유를 연료로 사용하는 자동차 소유자  
**부과대상기간** 2018. 1. 1 ~ 6. 30. **납부기간** 9. 17. ~ 9. 30.  
 ※ 환경개선부담금은 후납제입니다. 차량 폐차, 매매 후에도 사용일을 계산하여 1~2회 더 부과될 수 있습니다.  
 맑은환경과 한수진 ☎02-2094-2425, 2424

### 2018년 하반기 민방위 보충교육 일정

**민방위 하반기 보충교육**  
**대상** 민방위 1 ~ 4년차 대원(4시간 집합교육)  
 ● **신편대원(1년차) 교육기간** -1차 보충: 9. 5. ~ 9. 12. -2차 보충: 10. 12. ~ 10. 17.  
 ● **일반대원(2 ~ 4년차) 교육기간** -1차 보충: 9. 12. ~ 10. 12. -2차 보충: 10. 17. ~ 11. 14.  
**장소** 중랑구민회관 4층 소공연장 **준비물** 편한복장, 신분증, 교육통지서  
**일요교육** 10. 28.(일) 09:00 ~ 13:00  
 ※ 지정된 날짜 및 주소지에서 참석하지 못할 경우, 전국 모든 교육장에서 교육 가능.  
 ※ 자세한 교육일정 안내는 www.safekorea.go.kr 이나 「안전디딤돌」 앱 참고

### 민방위 5년차 이상 ~ 만 40세는 사이버 교육을 실시

**기간** 9. 7. ~ 11. 7.  
**방법** www.cmes.or.kr 접속 → 사이버 교육 이수(문의: 1566-8448)  
 안전총괄담당관 송준환 ☎02-2094-0295

## 우리동네 이야기

### 폭염 공습! 사랑 실은 바람으로 날려 버려요~



지난 8월 1일(수), 상봉2동 주민자치위원회(위원장 유병운)와 행복나누리협의회(위원장 강석진)는 저소득 주민들의 건강한 여름나기를 위해 선풍기 50대를 후원하였다. 선풍기를 선물받은 한 어르신은 “계속되는 폭염 속에 선풍기 고장으로 곤란했는데 얼마나 고마운지 모르겠다”라며 기뻐하셨고, 다자녀를 둔 한 한부모 가정은 “선풍기 한 대로 아이들이 힘들었는데 감사하다”라며 고마움을 전했다. 이처럼 주민자치 위원회와 행복나누리협의회에서 후원한 선풍기는 시원한 바람과 함께 사랑까지 실어 우리 이웃들의 시원한 여름나기를 도왔다. **상봉2동 안은주 ☎02-2094-6314**

### 어르신, 삼계탕 드시고 건강한 여름나세요!



목1동 새마을부녀회(회장 이준남)는 지난 8일 관내 저소득 어르신 300여 분을 모시고 해성교회(목1동 소재)에서 '건강한 여름나기 삼계탕 나눔 행사'를 개최하였다. 이번 행사는 무더위에 지친 어르신들이 기력을 보충하고 건강한 여름을 보내 시기를 바라는 마음으로 이루어졌다. 이 날은 중랑구청장(류경기)도 삼계탕 배식봉사에 참여해 그 뜻을 함께했다. 이번 행사를 준비한 새마을부녀회 이준남 회장은 “연이은 폭염으로 어르신들의 건강이 염려되었는데 이렇게 삼계탕을 대접할 수 있어 뿌듯하다”고 전했다. **목1동 함주희 ☎02-2094-6434**

### 홀몸어르신 몸도 튼튼 마음도 튼튼



목2동 행복나누리협의회(위원장 임용일)에서 최근 사회문제로 대두되고 있는 홀몸어르신의 우울증 및 고독사를 예방하고자 저소득 홀몸어르신 50가구를 방문하여 심리안정에 좋은 반려식물을 전달해 드렸다. 식물을 받으신 어르신께서는 “이제 방에 혼자 있는 게 아닌 것 같아 마음이 따뜻해진다”며 감사의 인사를 전했다. 또한 행복나누리협의회에서는 매년 설과 추석에 돼지고기 1kg을 160명에게 전달하고 있으며 어려운 주민들이 외롭지 않게 따뜻한 명절을 보낼 수 있는 가슴 훈훈한 사업을 지속하겠다고 밝혔다. **목2동 노득현 ☎02-2094-6463**

### 폭염을 극복하는 '쿨'한 나눔



기록적 폭염이 맹위를 떨치고 있는 가운데, 신내2동 행복나누리협의회(위원장 박천심)에서 중랑구청 1층 로비의 무더위 쉼터 이용 구민에게 시원한 생수를 제공해 지역사회의 귀감이 되고 있다. 또한 생수 제공과 함께 폭염극복 홍보물도 나눠주면서 더위에 지친 구민들을 위로했다. 박천심 위원장은 “재난 수준의 폭염이지만 서로 고통을 나누면서 슬기롭게 무더위를 극복해 갔으면 좋겠다”라며, “폭염특보 발효기간에 생수 제공 사업을 지속적으로 운영하겠다”라고 밝혔다. **신내2동 이지은 ☎02-2094-6624**

### 저소득 어린이와 함께하는 역사·문화 탐방



상봉1동 주민센터(자치위원회 주관)와 신내종합사회복지관에서 함께 추진하고 있는 '제2회 중랑 사랑! 역사문화 탐방'이 지난 7월 28일(토) 저소득 가정 초등학생 12명을 대상으로 중랑아트센터와 CGV 영화관에서 진행되었다. 이날 중랑 아트센터에서는 “삼”이라는 주제로 전시된 여러 가지 작품들을 관람하며 평소에 보지 못한 작품들을 접할 수 있는 기획의 장이 되었고, CGV영화관에서 애니메이션 “인크레더블2”를 관람하면서 아이들이 무더운 더위에서 탈피해 친구들과 함께 소중한 추억을 만드는 계기가 되었다. **상봉1동 권용철 ☎02-2094-6275**

### 맛있는 간식과 함께하는 신나는 여름방학



지난 8월 6일 망우본동 3곳의 지역아동센터에서 여름방학 간식 나눔이 열렸다. 망우본동 행복나누리 협의회(위원장 박호숙)가 주관한 이번 행사는 지역아동센터 80여 명의 아동에게 피자과 음료, 빵 등을 전달해 아이들이 즐겁고 건강한 여름방학을 보낼 수 있도록 돕기 위해 마련됐다. 아이들과 함께하는 간식 나눔은 훈훈한 이웃의 정을 느낄 수 있는 소중한 시간이었다. **망우본동 이정미 ☎02-2094-6515**

### '영어로 보고 듣고 말하고' 파주영어마을 일일체험



면목3·8동주민센터는 지난 1일 면목3·8동과 면목4동 초등학생 55명을 대상으로 '영어로 보고, 듣고, 말하는' 파주영어마을 일일체험행사를 가졌다. 이번 행사는 여름방학을 맞은 어린이에게 다양한 공공기관에서 원어민과 함께하는 색다른 경험을 선물해주고자 진행되었다. 또한 한국전력공사(동대문중앙지사)와 함께한 행사에서는 안전교육을 통해 여름철 사고를 예방할 수 있는 즐거운 교육의 기회를 제공했다. 행사를 추진한 면목3·8동 주민자치위원회(위원장 정영호)는 “더운 여름 색다른 체험으로 어린이들이 재미있어 하는 모습을 보니 뿌듯하다”고 전했고 전영길 면목3·8동장은 “참여 어린이들의 만족도를 조사하여 앞으로도 다양한 프로그램을 발굴·보급하는데 더욱 노력하겠다”고 밝혔다. **면목38동 손지연 ☎02-2094-6080**

### 무단투기를 막는 벽화 그리기 사업 추진



지난 8월 4일, 면목2동 행복나누리협의회(위원장 서금식)에서 상습적인 무단투기를 방지하기 위한 벽화그리기 사업을 진행했다. 그동안 주민들의 불편을 야기하던 쓰레기 상습 무단투기지역(점재로9길 19)의 환경을 개선하고자 행복나누리협의회 위원 및 자원봉사 학생들이 모여 넓은 담벼락을 장미와 국화 그림으로 새롭게 탈바꿈한 것이다. 면목2동은 벽화 그리기를 통해 인근 주민들의 생활 불편을 줄이고 도시미관을 개선했으며, 앞으로도 주민과 함께 발전하는 마을공동체를 만들기 위하여 지속적으로 지역을 순찰할 예정이다. **면목2동 김종호 ☎02-2094-6054**

건강칼럼



나와 타인의 행복은 함께 할 수 있다



서울의료원  
정신건강의학과 전문의  
이해우

정말로 무더운 여름입니다. 폭염 공습과 더불어 우리들의 안전을 위협하는 범죄관련 뉴스를 접할 때면, 막연한 불안감이 밀려오곤 합니다.

특히 최근에 정신질환과 범죄에 대한 기사들이 많아지고 있는데, 언론의 영향 때문인지 다양한 정신질환들 중 특히 조현병을 진단받은 사람들을 잠재적 범죄자로 생각하거나 이들에게 선입견을 가지는 경우가 많습니다. 하지만 여러 연구를 통해 일반인들에 비해 조현병을 앓고 있는 분들의 범죄율이 높지 않다는 것은 이미 널리 알려진 사실입니다. 따라서 조현병에 대한 사회의 부정적 시선과 관련해 국가적 차원의 노력이 더 필요하다고 봅니다. 개인이 자신의 건강과 안전을 모두 책임지고 살아가는 것은 힘들기 때문입니다.

2015년 보건복지부의 조사에 따르면, 정신질환이있는 사람도 정상적인 삶을 살 수 있다고 생각하는 국민이 64.2% 입니다. 최근 10여 년 동안 우리나라 국민들의 정신질환에 대한 태도가 많이 변화되었다는 것을 알 수 있습니다. 이렇듯 정신질환에 대한 조기교육이 시행되고 자연스럽게 서로서로 도움을 받는다면 우리 사회가 더 행복해지지 않을까요?

여러분들이 정신건강에 대한 어려움이 있으실 때 언제나 정확한 정보와 도움을 드릴 수 있도록, 중랑구와 정신건강복지센터가 최선을 다해 노력하겠습니다.

중랑구 정신건강복지센터(면목로 238 구민회관 1층)  
☎02-3422-5921~3

즐겁게 운동하고! 체지방 빼고! 건강 챙기고!  
「비만탈출 고!고!고!」 프로그램 참여자 모집

중랑구 보건소에서는 성인비만자를 대상으로 '비만탈출 고고고' 프로그램을 진행합니다. 관심 있는 주민 여러분의 많은 참여 바랍니다.

- 기간** 9. 10. ~ 11. 30. (총 12주)
- 대상** 65세 미만 체중조절이 필요한 주민 30명  
※체질량지수 25% 이상 또는 체지방률 30% 이상
- 내용** 중랑구 걷기클럽 주 3회 활동, 월 2회 운동 특강, 심리치유 상담 등
- 참가비** 무료
- 등록기간** 8. 24.(금) ~ 9. 5.(수) 선착순
- 등록방법**

- 1차: 전화접수(비만도 확인 후 접수가능), 건강증진과 ☎02-2094-0175, 0815
- 2차: 체성분 검사(보건소 무료 - 검사를 완료한 대상자만 참가 가능)

건강증진과 정혜민 ☎02-2094-0175

만 12세(초등학교)이하 모든 어린이!  
무료 인플루엔자 예방접종 받으세요!!

- 대상** 생후 6개월 이상 12세(초등학교)이하 어린이 (2006. 1. 1. ~ 2018. 8. 31. 출생자)
- 기간**  
-올해 처음 접종하는 경우: '18. 9. 11.(화) ~ '19. 4. 30.(화)  
-매년 독감 접종을 한 경우: '18. 10. 2.(화) ~ '19. 4. 30.(화)
- 장소** 주소지 상관없이 가까운 지정 병의원  
-예방접종도우미 사이트(지정의료기관 찾기) 및 보건소 홈페이지 참조  
-방문 전 접종가능 여부 및 진료시간 확인 요망
- 준비물** 아기에방접종 수첩

중랑구보건소 ☎02-2094-0825

다 같이 걷자 동네한바퀴~! 중랑구 걷기클럽 회원 모집

중랑구 보건소와 함께하는 '다 같이 걷자 동네 한바퀴~!' 걷기클럽 회원을 모집합니다. 가족, 친구, 이웃과 함께 걸으며 건강하고 즐거운 걷기 습관을 만들어 보세요.

- 모집대상** 중랑구민 누구나
- 접수** 8. 23.(목) ~ 9. 7.(금)
- 기간** 9. 3.(월) ~ 11. 30.(금)
- 내용** 대사증후군 검사, 걷기 전후 스트레칭, 바른 걷기법 공유
- 모집인원** 클럽별 30명

걷기코스 안내(신청 시 "클럽번호"를 확인해 주세요)

클럽번호	코스이름	집결지	운영요일	시간
1	망우공원 능선길	망우공원 주차장 / 망우동	화, 금	10:00~11:30
2	중랑캠핑숲	중랑캠핑숲 물놀이장 옆 무대 / 망우동	월, 수	10:00~11:30
3	용마산 자락길	용마경로복지센터 앞 공원 초입 (2번 마을버스종점) / 면목동	화, 목	09:30~11:00
4	장미길1 (수경공원-수림대공원)	장미터널 9번 게이트 앞 수경공원 / 중화동	월, 수	09:00~10:30
5	장미길2 (수림대공원-수경공원)	수림대공원 무대광장 / 목동	화, 목	09:30~10:30
7	용마폭포공원	클라이밍경기장 / 면목동	화, 목	10:00~11:30
8	봉화산 둘레길1	신내근린공원 (금성초교위) / 신내동	월, 수	10:00~11:30
9	봉화산 둘레길2	구청 뒤 타일벽화 / 신내동	화, 금	10:00~11:30
10	우디안 아파트 수변공원	새솔초등학교 옆 수변공원 / 신내동	월, 수	09:30~10:30
11	장미길2 (수림대공원-수경공원)	수림대공원 무대광장 / 목동	수, 금	20:00~21:00
12	용마폭포공원	클라이밍경기장 / 면목동	월, 수	19:30~20:30
13	우디안 아파트 수변공원	새솔초등학교 옆 수변공원 / 신내동	화, 목	20:00~21:00

\* 본 코스 일정은 추후 접수 인원 등 사정에 따라 변경될 수 있음

\* 11 ~ 13 클럽은 야간 코스

건강증진과 최경필 ☎02-2094-0815, 0175, 0843

찾아가는 기억력 검진 (망우3동, 목2동)

- 대상** 만 70세 이상 각 동 어르신 (1948년 이전 출생자)
- 내용** 검진 결과에 따라 인지저하자 정밀 검진 및 의사 상담
- 일시 및 장소**

기간	9. 3.(월) ~ 9. 4.(화)	9. 10.(월) ~ 9. 11.(화)
대상	만 70세 이상 망우3동 주민	만 70세 이상 목2동 주민
장소	망우3동 주민센터 2층 문고	목2동 주민센터 2층 문고

※ 운영시간: 09:30 ~ 15:00

이용방법: 당사자 예약 후 신분증 지참하여 해당시설 방문

중랑구치매안심센터 김정규 ☎02-435-7540

암환자 힐링프로그램

- 대상** 관내 암환자 및 그 가족(회당 20~25명)
- 신청방법** 9월 3일부터 선착순 전화접수

일시	장소	프로그램 내용
10. 4.(목) 9:30~16:00	산들소리 수목원(남양주)	숲치유
10. 11.(목) 10:30~11:30		웃음치료
10. 18.(목) 10:00~12:00	보건소 4층 교육실	떡 만들기
10. 25.(목) 10:00~12:00		원예치료

의약과 한나래 ☎02-2094-0922

가을철 나들이, 성묘시 풀숲 진드기 조심하세요

야생 진드기는 주로 풀숲에 서식하며 사람에게 쏘꾸무시, 중증열성혈소판감소증후군(SFTS) 등을 일으킵니다. 진드기에 물리면 발열, 오한, 근육통 등이 유발될 수 있으며 적절한 치료 없으면 시 폐질환, 출혈 쇼크, 신부전 등의 합병증으로 사망에 이를 수 있습니다. 현재까지 예방백신이 없는 만큼 야외 활동 시 진드기에 물리지 않도록 주의하시기 바랍니다.



매개진드기

예방수칙

- 야외활동 시 긴 옷 착용 및 돗자리 사용하기
- 귀가 후 입은 옷 세탁 및 샤워 하기
- 야외활동 후 2주 내에 발열·오한 등의 증상 발생 시 즉시 진료받기

보건행정과 김시태 ☎02-2094-0742



중랑구의회 소식

중랑구의회 홈페이지를 방문하시면 더욱 다양한 의정활동을 보실 수 있습니다.  
 홈페이지 <http://www.jnc.go.kr>  
 페이스북 [www.facebook.com/jungnangcouncil](http://www.facebook.com/jungnangcouncil)

## 제8대 중랑구의회, 첫 임시회 마무리

서울시 중랑구의회(의장 조희종)는 지난 7월 19일 제226회 임시회 제2차 본회의를 열고 조례안 및 일반안건 등을 처리하고 10일간의 일정으로 진행된 제8대 중랑구의회 첫 임시회를 마무리했다.

이번 임시회는 의장, 부의장, 각 상임위원장 등을 선출하고 12일부터 18일까지 7일간 각 상임위원회별로 업무보고 및 일반안건을 처리하였으며, 임시회 마지막 날에는 제2차 본회의를 열어 서울특별시 중랑구 재향군인회 예우 및 지원에 관한 조례 일부개정조례안 등 2건의 조례안, 2건의 의견청취 그리고 위원 추천 등을 모두 처리한 후 임시회를 마무리 하였다.



**“언제나 구민과 함께 호흡하며 소통과 화합으로 상생하는 의회가 되도록 최선을 다할 것”이라고 전하며 “또한, 폭염에 대비한 사전대책을 철저히 강구하고 특히 노약자 등 폭염에 취약한 계층에 대해 더 많은 관심을 기울여 주길 바란다”며 당부**

조희종 의장은 폐회사에서 “앞으로 저를 비롯한 우리 의원 모두는 더욱 열정적인 의정활동을 펼쳐 지방자치 발전에 기여하고 언제나 구민과 함께 호흡하며 구민에게 신뢰받는 의원이 되도록 노력하겠으며, 소통과 화합으로 상생하는 의회가 되도록 최선을 다할 것”이라고 전하며 “또한

무더위가 연일 계속되고 있어 폭염에 대비한 사전대책을 철저히 강구하여 주시기 바라며, 특히 폭염에 취약한 노약자 등 취약계층에 대하여 더 많은 관심을 기울여 주시기 바란다”고 집행부에 당부하였다.

## 2018년 하반기 회의운영 기본일정(안)

■ 기본일정 : 총 61일 (임시회 1회 12일, 정례회 2회 49일)

회의구분	회의기간	회의일수	주요 부의안건
제227회 임시회	8. 30.(목) ~ 9. 10.(월)	12	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 행감계획서 작성</li> <li>■ 추가경정예산안</li> <li>■ 일반안건 처리</li> </ul>
제228회 정례회	10. 11.(목) ~ 11. 6.(화)	27	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 2017회계연도 결산 승인</li> <li>■ 행정사무감사</li> <li>■ 구정질문</li> <li>■ 일반안건 처리</li> </ul>
제229회 정례회	11. 28.(수) ~ 12. 19.(수)	22	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 2019년도 예산안 및 기금운용계획안</li> <li>■ 구정질문</li> <li>■ 일반안건 처리</li> </ul>

※ 상기 회의기간 및 부의안건은 변경될 수 있음



## 제226회 임시회 상임위원회 활동



### 의회운영위원회

위원장 : 은승희 의원  
 부위원장 : 장신자 의원  
 위원 : 김영숙 의원, 박열완 의원, 서상혁 의원,  
 오화근 의원, 이병우 의원  
 소관부서 : 의회사무국  
 소관사항 : 의회운영 및 행정 전반에 대한 사항  
 의회사무국 예산 집행 현황 등

### 행정재경위원회

위원장 : 최경보 의원  
 부위원장 : 김영숙 의원  
 위원 : 김미숙 의원, 김진영 의원, 나은하 의원,  
 오화근 의원, 은승희 의원, 이병우 의원  
 소관부서 : 감사담당관, 행정국, 경제재정국  
 보건소, 시설관리공단  
 소관사항 : 소관부서별 예산 집행 현황 및 행정 전반에 대한 사항 등



### 복지건설위원회

위원장 : 왕보현 의원  
 부위원장 : 박열완 의원  
 위원 : 서상혁 의원, 신하균 의원, 임익모 의원,  
 장신자 의원, 조성연 의원, 최은주 의원  
 소관부서 : 안전총괄담당관, 도시기반시설건설추진반, 생활복지국,  
 도시환경국, 건설교통국  
 소관사항 : 소관부서별 예산 집행 현황 및 행정 전반에 대한 사항 등

## 스마트폰에서 중랑구의회 소식을 편리하게 보세요!



모바일 앱 마켓(앱 스토어, 플레이 스토어)에서 중랑구의회 앱을 설치하시면 중랑구의회 의원의 의정 활동 소식을 편리하게 보실 수 있습니다. 중랑구의회 홈페이지 자료를 바탕으로 의사 일정, 의안, 회의록 등 다양한 의정 활동 자료를 제공하고 있으니 많은 애용 바랍니다.

## 중랑구의회는 구민여러분을 위해 항상 열려있습니다

<http://www.jnc.go.kr>



▶ 중랑구의회 홈페이지를 방문하시면 더욱 다양한 의정 활동을 보실 수 있습니다.

### 9월 자치회관 프로그램 안내

자치회관	프로그램	대상	요일	시간
면목본동 02-2094-6013 02-2094-6029	한국무용	기초	성인	수 13:30~15:30 목 13:00~16:00
	통기타교실		누구나	목 18:30~20:30
	초중생한자 급수반	평일반	초중생	목 16:00~17:30
		토요반		토 10:00~11:30
면목2동 02-2094-6053	통기타 교실		누구나	월 19:00~20:30
	한자 교실		누구나	화 10:30~12:30
	동화랑 스피치반		5~7세 아동	수 16:00~17:00
	어머니영어	중급	성인	목 10:00~12:00
초급		목 12:00~14:00		
면목38동 02-2094-6111	어린이 중국어		초등	화 16:00~17:30
	성인영어	초급	성인	금 10:00~12:00
중급		금 12:30~14:30		
면목4동 02-2094-6133	탁 구		누구나	월, 화, 수, 금 12:00~15:00
	중국어		누구나	월, 금 14:00~16:00
	커피바리스타 자격증반 ※8주 과정, 8월 30일(목)·8월 31일(금)개강		누구나	목 오전 10:00~12:00
				목 오후 19:00~21:00
금 오전 10:00~12:00				
면목5동 02-2094-6173	사주명리학		성인	금 16:00~18:00
	댄스스포츠		성인	화, 목 18:30~20:00
	서예교실		성인	월, 수 10:00~12:00
	스피치 & 하브루타		초등학생	목 17:00~18:00
면목7동 02-2094-6214	한문		성인	수 10:00~12:00
	요가A		성인	월, 수, 금 10:30~11:20
	요가B		성인	월, 수, 금 11:30~12:20
상봉1동 02-2094-6259	종이접기 & 클레이	6~8세	수	A반 16:30~17:20
		6~8세		B반 17:30~18:20
	바리스타 자격증반 (9월 3일, 4일 개강)	성인	월/수반, 화/목반	오전 10:00~12:00
			월/수반, 화/목반	저녁 19:00~21:00
노래교실		성인	화 13:00~14:20	
상봉2동 02-2094-6294	스트레칭 & 필라테스		성인	화, 금 10:00~11:30
	요가		성인	월, 수 19:00~20:00
	손뜨개	대바늘반	성인	화 13:00~15:00
코바늘반		성인	목 13:00~15:00	
중화1동 02-2094-6333	하모니카	초급	누구나	월 09:30~10:30
		중급		월 11:00~12:00
	에어로빅		누구나	월, 수, 금 19:00~20:00
	리본 & 토탈공예		누구나	수 10:00~12:00
중화2동 02-2094-6373	노래교실		성인	화 14:00~16:00
	레고닥터		5~7세	목 16:00~17:00
	단전호흡		성인	월~금 08:20~09:20
목1동 02-2094-6415	주산암산		5~초등학생	목 17:30~18:30
	수납정리		성인	목 10:00~12:00
	하모니카		성인	월 14:00~16:00
목2동 02-2094-6466	어린이 창작미술		초등학생	금 15:00~16:30(A) 16:30~18:00(B)
	한자급수		초등학생	화, 목 16:00~17:00(A) 17:00~18:00(B)
망우본동 02-2094-6505	단전호흡(국선도)		성인	월, 수 11:00~12:30
	성인한자		성인	월 11:00~11:50
	어르신한글교양		성인	월 12:00~12:50
망우3동 02-2094-6535	요가(8시)		성인	화, 목 08:00~09:30
	중국어(초급)		성인	월 09:50~11:50
	라인댄스		성인	화, 목 10:00~11:30
신내1동 02-2094-6573	스토리텔링 논술		초등3~4학년	화 17:00~18:30
	댄스스포츠(중급)		성인	수, 금 16:00~17:30
	[동아리] 한글서예		성인	화 10:00~12:00
신내2동 02-2094-6628	단전호흡		성인	월, 수, 금 09:00~10:00
	중국어(왕초보, 초급)		성인	수 13:00~15:00
	주산·암산(1반)		7세~초등	월, 화 16:00~17:00

### 「주민자치 아카데미」 참여 안내

일시	장소	주제	강사(약력)	내용
9. 3.(월) 10시~12시	망우본동 평생학습관 5층 대강당	여성	전희경 (생애문화연구소, 옥희살롱 공동대표)	성 평등 관점에서 다시 보는 마을 민주주의
9. 10.(월) 10시~12시		4차산업 혁명	김찬휘 (정치경제연구소 '대안'부소장)	4차 산업혁명이 일상에 미치는 영향

**대상** 중랑구민 누구나

**신청방법** 전화☎ 02-2094-0432 또는 이메일(alex0926@jn.go.kr)

※이메일 신청 시 이름, 참여 교육주제, 연락처를 꼭 적어주세요

자치행정과 이윤미 ☎02-2094-0432

### 9월 중랑구 구민 정보화교육 수강생 모집

**교육대상** 30세(1989년생)이상 중랑구민

**접수기간** 8. 27.(월) 09:00 ~ 8. 30.(목) 18:00

**접수방법**

- 기초과정 : 전화 또는 인터넷 접수

- 중급과정 : 인터넷 접수(구청 홈페이지→구민참여→인터넷 접수→정보화 교육)

**수강료** 무료 (단, 교재는 개별 구매)

**선정방법** 전산추첨

**발표일** 8. 31.(금) 13:00 홈페이지 게시 및 문자발송

**유의사항**

- 핸드폰으로 접수 시 지역번호 '02'를 꼭 눌러 주세요.
- 1인 1개 반 신청, 중복 수강 신청 시 모든 교육 과정 자동 탈락
- 교육 첫날 무단결석 시 교육 자동취소(차순위자 연락), 단 콜센터로 미리 연락을 주신 분은 제외
- 스마트폰 강좌는 안드로이드용 스마트폰(삼성, 엘지 등)으로 진행됩니다.

교육장	교육기간	교육시간	과정명
[제1전산교육장] 신내동 복합청사 지하1층 구민전산교육장 (42석)	월·수·금 : 10회 9. 3.(월) ~ 9. 28.(금)	13:00 ~ 15:00	인터넷 활용
	화·목 : 8회 9. 4.(화) ~ 10. 2.(화)	15:30 ~ 17:30	픽슬러를 활용한 사진 편집
		09:30 ~ 12:00	엑셀2010 기초
		13:00 ~ 15:30	스마트폰 기초
[제2전산교육장] 면목5동 주민센터 2층 컴퓨터실 (20석)	월·수·금 : 10회 9. 3.(월) ~ 9. 28.(금)	10:30 ~ 12:30	카페&블로그 만들기
	화·목 : 8회 9. 4.(화) ~ 10. 2.(화)	13:30 ~ 15:30	인터넷 기초
		09:30 ~ 12:00	스마트폰 활용
		13:00 ~ 15:30	엑셀2010 활용
[제3전산교육장] 망우본동 복합청사 4층 2강의실 (20석)	월·수·금 : 10회 9. 3.(월) ~ 9. 28.(금)	10:00 ~ 12:00	스마트폰멀티미디어활용 (스마트폰활용 + 스마트폰UCC)
	화·목 : 8회 9. 4.(화) ~ 10. 2.(화)	13:00 ~ 15:00	한글2010 기초 활용 (한글2010기초 + 한글2010활용)
		09:30 ~ 12:00	컴퓨터 기초활용 (윈도우7 + 인터넷 기초)
		13:00 ~ 15:30	엑셀2010 마스터 (엑셀2010 활용 + ITQ엑셀)

※ 9. 24.(월) 25.(화) 26.(수)은 추석명절연휴로 휴강합니다.

중랑구 구민정보화교육 콜센터 ☎02-2094-0579

### 청년 일자리카페 9월 프로그램

일자리카페 장소	진행일	진행시간	프로그램 명	강사
중랑구립 정보도서관	9. 3.(월)	16:00~18:00	나만의 키워드로 매력적인 자소서 작성	이지현 (매력더하기 수석컨설턴트)
	9. 17.(월)	16:00~18:00	합격! 호감가는 면접 메이크업	한유진 (매력더하기 수석컨설턴트)
	9. 28.(금)	13:00~15:00	직업심리검사를 활용한 자기이해 및 직무분석 실습	이태진 (한국고용정보원 전문강사)
중랑여성인력 개발센터	9. 5.(수)	14:00~17:00	호감 가는 "면접 첫인상" 이미지 멘토링	임주아, 조주미 (the봄아카데미 대표강사)
	9. 19.(수)	14:00~17:00	호감 가는 "면접 첫인상" 이미지 멘토링	임주아, 조주미 (the봄아카데미 대표강사)

참여대상 : 청년(만 15세~39세) 누구나 환영

참여방법 : 서울일자리포털 사이트(http://job.seoul.go.kr)에 회원가입 후 신청

※스터디룸 예약 및 1:1 취업상담은 http://job.seoul.go.kr 신청 가능

일자리경제과 장동화 ☎02-2094-2273

## 9월 평생학습관 프로그램

### ■ 근심을 잊다[忘憂]-중랑엔누리봄대학 9월 개강 프로그램

중랑구가 교육부로부터 2018 평생학습도시로 선정되었습니다. 평생학습관 건립, 서울자유시민대학 중랑학습장 유치와 함께 명실상부한 평생학습도시로 우뚝 설 발판을 마련하게 된 것입니다. 평생학습도시로 성장하기 위해 9월부터 '근심을 잊다 [忘憂]-중랑엔누리봄대학'이라는 이름으로 전문강사들과 함께 하는 다양한 프로그램에 여러분의 많은 관심 바랍니다.

**대상** 중랑구민 **수강료 및 재료** 무료  
**접수** 8. 24.(금) 오전 10시 ~ 8. 31.(금) 오후 6시 (선착순 마감)  
**접수처** 평생학습관 홈페이지 회원가입 후 수강신청

구분	프로그램명	강의일정	정원	장소
전공과목 패션봉제	패션봉제 기초 1	9. 13.~9. 27. 목 14:00~16:50 (3주)	15명	중랑여성인력개발센터 4층 양재실 (401호)
전공과목 패션봉제	패션봉제 심화 1 ★재봉틀 사용 가능지만 신청 가능합니다	9. 13.~10. 18. 목 10:00~12:50 (6주)	15명	중랑여성인력개발센터 4층 양재실 (401호)
전공과목 패션봉제	패션액세서리	9. 10.~11. 19. 월 16:00~17:50 (10주)	15명	평생학습관 4층 1강의실
전공과목 돌봄봉사	오감놀이	9. 10.~11. 19. 월 10:00~11:50 (10주)	20명	평생학습관 3층 세미나실
전공과목 돌봄봉사	손끝놀이	9. 10.~11. 19. 월 13:30~15:20 (10주)	20명	평생학습관 5층 대강당
전공과목 돌봄봉사	그림으로 감상하는 그림책의 세계	9. 14.~11. 16. 금 10:00~11:50 (10주)	20명	평생학습관 3층 세미나실
교양과목 창의목공	창의목공 기초 1	9. 4.~10. 2. 화 10:00~11:50 (4주)	15명	시립중랑청소년수련관 2층 목공실
전공과목 창의목공	창의목공 심화 1	9. 7.~10. 19. 금 9:30~12:30 (7주)	15명	시립중랑청소년수련관 2층 목공실
전공과목 창의목공	창의목공 심화 2	9. 7.~10. 19. 금 14:00~16:50 (7주)	15명	시립중랑청소년수련관 2층 목공실

\* 수강생은 작품기증, 재능기부 등 자원봉사활동에 1회 이상 참여해야 합니다.  
**교육지원과 한은경 ☎02-2094-1915**

### ■ 행복아카데미 <가을학기> 프로그램

**접수** 8. 24.(금) 오전 10시 ~ 8. 31.(금) 오후 6시 (선착순 마감)  
**접수처** 평생학습관 홈페이지 회원가입 후 수강신청  
**장소** 평생학습관(망우본동복합청사 4층)

프로그램명	강의일정	정원	수강료
사진으로 쓰는 일기, 포토에세이	9. 10.~11. 19. 월 10:00~11:50 (10주)	30명	수강료 2만원 (교재비, 재료비 별도)
생활역사(사주팔자심리학)	9. 11.~11. 27. 화 13:30~15:20 (10주)	30명	
차근차근 역사기행 (미술과 함께보는 유럽사)	9. 14.~11. 16. 금 10:00~11:50 (10주)	30명	
★천연화장품&비누DIY	9. 11.~11. 27. 화 19:00~20:50 (10주)	20명	
프랑스자수의 세계	9. 12.~11. 28. 수 10:00~11:50 (10주)	20명	
★손쉬운 가죽공예	9. 12.~11. 28. 수 13:30~15:20 (10주)	15명	
★꽃과 함께 하는 힐링원예	9. 12.~11. 28. 수 16:00~17:50 (10주)	20명	
플로리스트 & 화훼장식기능사	9. 12.~11. 28. 수 19:00~20:50 (10주)	15명	
글씨로 나를 표현하자! 캘리그래피	A반 9. 12.~11. 28. 수 19:00~20:50 (10주) B반 9. 14.~11. 16. 금 10:00~11:50 (10주)	25명	
힐링아트 젠탱글	9. 13.~11. 15. 목 10:00~11:50 (10주)	25명	
보테니컬아트 -연필꽃그림 그리기	A반 9. 13.~11. 15. 목 16:00~17:50 (10주) B반 9. 13.~11. 15. 목 19:00~20:50 (10주)	20명	
초등수학지도사(고학년)	9. 10.~11. 19. 월 10:00~12:50 (10주)	40명	

★ 평생학습도시 활성화 프로그램 : 재료비가 전액 또는 일부 지원됩니다.  
 해당 프로그램의 수강생은 작품기증, 재능기부 등 자원봉사활동에 1회 이상 참여해야 합니다.  
**교육지원과 김예인 ☎02-2094-1913, 1927**

## 2021, 2022학년도 대학입시설명회 개최

**일시** 9. 15.(토) 오후 2시~4시  
**장소** 중랑구청 대강당  
**대상** 중·고등학생 및 학부모 등 400명(선착순 입장)  
**내용** - 2015 개정 교육과정 대비 방법  
 - 2021, 2022학년도 대입제도 변화의 방향  
 ※ 강의자료집 무료 제공  
**강사** 이범석(송실고 교사, EBS 입시대표강사)  
**교육지원과 박영란 ☎02-2094-1892**

## 2018년 하반기 기업 인사담당 초청 취업특강 개최

**대상** 취업 준비 중인 청년 및 학부모  
**일시** 9. 5.(수) 14:00~16:30  
**장소** 중랑구청 4층 기획상황실  
**초청기업** 한국방송광고진흥공사(KOBACO), 서울우유협동조합  
**내용** 채용정보, 면접요령 및 질의응답  
**신청방법** 9. 3.(월) 18:00까지(선착순)  
 온라인 신청(중랑구청 홈페이지 www.jungnang.go.kr)  
**일자리경제과 장동화 ☎02-2094-2273**

## 종이접기 전문봉사단 양성교육 신청자 모집

**교육대상** 최소 1년 이상 전문봉사자로 활동 가능한 봉사자 22명  
 ※ 교육 이수 후, 종이접기 전문봉사단으로 활동  
**교육기간** 9. 14. ~ 11. 2. (매주 금요일 10:00~12:00, 총 16시간 과정)  
**강의장소** 중랑구청 자원봉사센터 교육실  
**교육내용** 실전에 바로 사용할 수 있는 종이접기 기초부터 응용과정  
**신청기간** 8. 27.(월) ~ 마감 시까지  
**신청방법** 전화 / 방문 / 이메일 신청  
**중랑구자원봉사센터 ☎02-2094-1365, 0455 / violet89sj@jn.go.kr**

### 우리동네 소소한 역사이야기

## 망우동 이야기



조선을 건국한 태조 이성계는 사후 명당을 찾기 위해 전국에 지관을 보냈고, 동구릉의 건원릉 터를 유택으로 정하게 되었다. 이후 이성계는 종신들 및 지관과 함께 능터를 살펴보고 명당임을 확인한 뒤 환궁하는 길에 한 고개에 이르러 "이제 나의 근심을 잊었노라." 라고 말했다. 그 후 이 고개를 '망우고개'라 부르게 되었고, 근처 마을을 '망우리'라 하여 망우고개가 '망우리 고개'로 불리게 되었다. 즉, 현재의 '망우동'은 서울특별시 중랑구와 경기도 구리시 경계에 위치한 '망우리 고개' 근처에 자리하고 있어 붙여진 이름이다. 이후에도 '망우리 고개'는 역사의 한 페이지를 장식하는데, 임오군란이 발발하자 명성황후가 간신히 궁궐을 빠져나와 중랑천을 건너 이곳 '망우리 고개'를 넘어 장호원으로 피신한 일이 있으며, 대한제국의 마지막 황제인 순종황제가 승하하자 먼저 세상을 떠난 순명효황후와 합장하기 위해 순명효황후의 묘를 금곡으로 이장해 가던 길에 망우리 고개에 이르러 주정전을 지낸 일이 있다.

\*주정전 : 윤구하는 도중에 잠깐 쉬는 곳에서 올리는 전

출처 : 「중랑의 발자취」 - 중랑문화원 (2000년 발행)

중랑구립도서관 독서의 달 문화행사

책꾸러미 선물 이벤트

북스타트 사업의 일환으로 9월 한 달간 대출실적이 있는 중랑구 거주 초등학생을 대상으로 책꾸러미를 선물해 드립니다.

- 대상** 9월 한 달 간 중랑구 내 도서관에서 3권 이상 대출실적이 있는 중랑구 거주 초등학생(전 학년)
- 기간** 10. 2. ~ (매주 화 ~ 금요일 10:00 ~ 17:00)  
※ 선착순 배부 (조기 소진 예상)
- 준비물** 도서관 대출증 **도서** 학년별 책 2권, 권장도서 목록
- 배부** 중랑구립정보도서관 1층 유아어린이자료실  
※ 초등학생 직접 수령(대리수령 불가)

중랑구립정보도서관 ☎02-490-9153, 9143

「Book + Art」



참여방법	행사명	일시	장소	주요내용
<b>책과 함께</b>				
책 속으로 풍덩	두배로 대출	9. 1. ~ 9. 30.	중랑구립정보도서관 면목정보도서관	대출권수 확대
	연체자 대출	9. 1. ~ 9. 30.	중랑숲어린이도서관	연체자 대출가능
	블라인드 도서 대출	9. 19.(수)	중랑구립정보도서관 면목정보도서관	다양한 주제의 책 선물 (bag) 대출 가능
	테마도서 전시	9. 1. ~ 9. 30.	중랑구립정보도서관	그림 관련 테마도서 전시
	작가 사인 인증샷 나만의 추천도서	9. 1. ~ 9. 30.	중랑구립정보도서관 면목정보도서관 중랑숲어린이도서관	SNS 이벤트 대출권수 확대
<b>도서관과 함께</b>				
강연회	저자강연 박건웅 작가	9. 6.(목) 19:00 ~ 21:00	중랑구립정보도서관 2층 문화교실3	'제시 이야기' 저자
	저자강연 이꽃님 작가	9. 15.(토) 15:00 ~ 16:30	중랑구립정보도서관 4층 강당	'약당이 사는 집' 저자
전시회	원화 전시회	9. 1. ~ 10. 31.	중랑구립정보도서관 면목정보도서관 중랑숲어린이도서관	'약당이 사는 집' 원화
놀이 프로그램	명화로 만나는 나만의 컬러링	9. 1. ~ 9. 30.	중랑구립정보도서관 면목정보도서관 중랑숲어린이도서관	다양한 명화에 자신의 색깔로 표현하기
	아빠와 함께 책놀이	9. 1. ~ 9. 30. 매주 토 11시	중랑구립정보도서관 2층 문화교실2	아빠와 자녀가 함께 책놀이 프로그램
	공동육아 품앗이 책놀이	매주 화 오전 11시	중랑구립정보도서관 4층 강당	양육 정보 교류 프로그램
교육 프로그램	양육자 힐링 프로그램	9. 11.(화) 오후 6시 30분	중랑구립정보도서관 2층 문화교실3/ 유아실	미취학 아동 / 부모 대상
	키즈존 프로그램	9. 13.(목) 오후 6시 30분	중랑구립정보도서관 2층 문화교실3/ 유아실	초등(1~2학년) 아동/ 부모 대상
	평생학습센터 2기 북 큐레이터 양성과정	9. 6. ~ 11. 8.(목) 오전10시~12시	중랑구립정보도서관 2층 문화교실3	평생학습 길잡이 프로그램
공연	오창현의 미술책방	9. 19.(수) 오후 5시	면목정보도서관	미술로 동화책 구연 공연
	북극곰 예술여행	9. 29.(토) 오후3시30분	3층 세미나실	스토리 연극낭독 공연
	임병혁의 빅픽처	9. 12.(수) 오후 4시	중랑숲어린이도서관 2층 강당	매직큐레이터 미술 공연
태아 독서교육	태교 북스타트	매주 화 오전 10시	중화어린이도서관	임산부, 부부 대상 독서지도 프로그램
테마 (ART) 가족영화 상영	빅아이즈	9. 1.(토) 오후 3시	중랑구립정보도서관 4층 강당	12세/ 미국영화 / 105분 (자막)
	찰리와 초콜릿 공장	9. 8.(토) 오후 3시		전체 /미국영화 / 114분 (자막)
	로봇 소리	9. 22.(토) 오후 3시		12세 /한국영화 / 117분(한국어)
	올리버 트위스트	9. 29.(토) 오후 3시		전체 /애니메이션 / 100분(자막)

중랑구립정보도서관 ☎02-490-9113 / 중랑구립면목정보도서관 ☎02-432-4123  
중랑숲어린이도서관 ☎02-6235-1150

금요문화공감

우리은행과 서울시립교향악단이 함께하는 우리동네 음악회

일 시 : 9. 28.(금) 19:30 장 소 : 중랑구청 대강당

**내용**  
'우리동네음악회'는 구민들에게 문화의 즐거움을 선사하고 클래식 공연의 대중화에 기여하고자 우리은행과 서울시립교향악단이 함께 기획한 공연입니다. 해설자가 함께하는 이번 공연을 통해 색다른 즐거움을 만끽하시길 바랍니다.

**예 약** : 9. 18.(화) 09:00부터 ~ 마감 시까지(중랑구 홈페이지 http://jungnang.go.kr)  
※ 공연 시작 10분 전까지 입장하지 않을 시 예약한 좌석은 취소되고 선착순입장으로 전환됩니다.

문화체육과 행정원 ☎02-2094-1833



중랑아트센터



중랑아트센터 특별기획전시 「한국근대미술, 그 여정의 울림」

중랑아트센터에서 권진규, 이인성, 이중섭 등 한국을 대표하는 근대미술작가들의 작품을 전시 하여 한국근대미술의 생생한 역사를 조망하는 자리를 마련합니다. 식민지, 전쟁, 분단 등 격동의 시대를 지내온 그들이 담고자했던 시대의 어둠과 밝음, 구속과 해방 등 가슴으로 비춘 심상풍경(心象風景)을 만나보시길 바랍니다.



전시기간 : 9. 6. (목) ~ 10. 31. (수) ※매주 월요일 및 추석연휴 휴관

개 막 식 : 9. 6. (목) 17:00 중랑아트센터

전시작가 : 권진규, 김병기, 박고석, 유영국, 이인성, 이중섭, 정점식, 하인두  
전시작품 : 회화, 조각, 판화, 아카이브 등

문 의 : 중랑아트센터 ☎02-2209-1837

미래의 이중섭 어린이 미술대회

- 일 시 : 9. 15. (토) 10:00~15:00 ● 장 소 : 중랑캠핑숲 잔디공원
- 대 상 : 전국 어린이 500명  
\*유치부 5~7세, 초등저학년부 8~10세, 초등고학년부 11~13세

- 접수기간 : 8. 21.(화) ~ 9. 11.(화)
- 접수방법 : 중랑구청 홈페이지 접수(구민참여>인터넷접수>기타모집)
- 시상내역 : 미래의 이중섭상, 권진규상, 이인성상, 창의상, 희망상 등 총 80여명
- 참 가 비 : 무료 (배부된 도화지만 사용가능)  
※ 미술도구 및 재료는 자유 / 개별 지참 : 그리기 재료, 도시락, 간식, 돗자리 등
- 발 표 일 : 9. 29.(토) 홈페이지 공지
- 문 의 : 중랑아트센터 ☎02-2209-1837

[중랑예술아카데미] 우리 미술을 보다, 근대미술

- 강의일정 : 9. 11. ~ 12. 4. 매주 화요일 10:30
- 대 상 : 관내 거주 성인 30명
- 신청기간 : 8. 28. (화) ~ 9. 4. (화) \*정원 초과시 추첨
- 신청방법 : 중랑구청 홈페이지 접수 (구민참여>인터넷접수>기타모집)
- 수 강 료 : 60,000원 (3개월분)

날 짜	내 용	강 사
9. 11.(1강)	근대, 새로움과 미술	조은정(한국근현대미술사학회회장)
9. 18.(2강)	우리가 본 근대의 모습	신선영(인천공항 문화재감정관)
10. 2.(3강)	서양화의 도입과 전개	홍지석(단국대학교 교수)
10. 16.(4강)	꽃피운 서양화단	신수경(평택항 문화재감정관실)
10. 23.(5강)	근대 공예의 미	엄승희(이화여자대학교 도예연구소)
11. 6.(6강)	사진의 등장과 미술	권행가(미술사학자)
10. 13.(7강)	근대 잡지 표지와 사회	서유리(미술사학자)
11. 20.(8강)	근대 건축의 변화	김종현(배재대학교 교수)
11. 27.(9강)	근대 수묵 채색화의 아름다움	김소연(이화여자대학교 미술사학과교수)
12. 4.(10강)	중랑구에서 기억할 미술인들	최 열(미술사학자)

※ 상기 일정은 내부사정에 따라 변경될 수 있습니다.  
※ '미술과 친해지기', '미술관 속 작은 영화관', '문화의 집 어린이 체험프로그램'은 중랑구청 홈페이지 및 중랑아트센터 블로그를 참고해 주시기 바랍니다.  
중랑아트센터 ☎02-2209-1837