



모바일로
만나는
중랑구
소식



음성으로
만나는
중랑구
소식

중랑 소식

2022 7월
제550호

더 행복한 중랑, 더 새로운 중랑

40만 중랑구민과
함께! 힘차게!
출발합니다

민선 8기 류경기 중랑구청장

특별기획

- 민선 8기 중랑구청장 당선소감
- 민선 8기 7대 비전 공약사업

중랑안테나

- 7월 재산세 납부 안내
- 면목행정복합타운 설계공모 당선

의회소식

- 중랑구의회 정책지원관 제도 도입
- 제8회 전국동시지방선거 사구의원 당선자

건강톡톡

- 대시중후군 무료검진 안내
- 어린이 건강놀이터 운영

감사합니다

중랑의 ‘행복한 미래’ 함께 만들어갑시다!

중랑구민 여러분의 성원과 지지에 감사드립니다.

존경하고 사랑하는 40만 중랑구민 여러분, 안녕하십니까?
민선 8기 중랑구청장으로 당선된 류정기입니다.
민선 7기에 이어 다시 한번 구민과 함께 중랑의 힘찬 미래를 열어갈 수 있게 해주심에 머리 숙여 감사드립니다.
이렇게 중랑구민을 섬길 수 있는 건 오직 구민 여러분께서 보내주신 믿음과 지지 덕분입니다. 또한 우리가 함께 힘 모아 일궈낸 지난 4년의 성과를 더 큰 중랑 발전의 발판으로 삼으라는 큰 뜻이라 생각합니다. 여러분의 뜨거운 성원에 행복한 중랑으로 보답하겠습니다.

민선 7기 힘겨운 코로나19 상황 속에서도 우리는 서로 밀어주고 끌어주며 중랑의 발전을 이뤄냈습니다.

3년간 공약이행평가 최고(SA) 등급을 달성했고, 교육 지원경비는 자치구 3위까지 끌어올렸습니다.
예산규모도 2018년 자치구 12위(5,657억)에서 7위(9,050억)으로 확 키웠습니다. 방정환교육지원센터 건립, 중랑망우공간 개관과 함께 한 망우역사문화공원 브랜드화, 봉화산 동행길 개통, 신내첨단산업클러스터 조성 등 ‘행복한 미래 새로운 중랑’을 향해 힘차게 달려왔습니다.

모든 것이 구민 여러분께서 이뤄내신 자랑스러운 성과입니다. 중랑의 자부심 또한 커졌습니다. 다시 한번 깊은 존경과 감사의 인사를 드립니다.

자랑스러운 중랑으로 키워내겠습니다!

지난 4년은 구민과 함께 중랑 도약의 씨를 뿌리고 싹을 틔우는 시간이었습니다. 앞으로의 4년은 그 노력이 꽃을 피우고 풍성한 열매를 맺는 시간으로 만들어갈 것입니다.

힘차게 출발하는 민선 8기는 교육, 경제, 도시개발, 주거환경, 문화, 복지, 소통의 7대 비전·70개 세부 사업을 기반으로 중랑의 위상을 높이겠습니다.

40만 구민의 하루하루가 환하게 빛나는 중랑!
아이와 청소년이 마음껏 꿈을 펼치는 중랑!
청년과 기업이 새로운 기회에 도전하는 중랑!
어르신들 더 잘 모시는 중랑!

‘더 행복한 중랑! 더 새로운 중랑!’을 이루기 위해 구민과의 엄중한 약속인 민선 8기 공약들을 반드시 지켜내겠습니다. 구민 여러분과 손잡고 중랑 성장의 대도약을 이루겠습니다.

구민과 함께 더 행복한 중랑으로!

지난 4년간 그러했듯이 저는 앞으로도 현장으로, 구민 곁으로 달려가겠습니다. 총 90,186m 거리를 쓰고 닦은 106회의 새벽청소, 구민들과 함께한 105회의 중랑마실 등은 계속해서 그 숫자를 더해갈 것입니다.

구민 여러분과의 약속을 지키기 위해 더 가까이 다가하겠습니다. 늘 여러분 곁에서 귀 기울이는 따뜻한 구청장, 진심과 진정을 다하는 친구 같은 구청장이 되겠습니다.

중랑구민 여러분, 앞으로도 ‘행복한 미래, 새로운 중랑’에 함께 해주시길 바랍니다. 감사합니다.

중랑구청장 **류정기** 올림

민선 8기 중랑구청장 취임식

중랑의 새로운 비전 및 구민과의 약속을 발표하는 민선 8기 희망찬 출발에 함께해주세요.

일시 2022. 7. 1.(금) 17:30~19:30
장소 중랑구민회관 대공연장(면목로 238)

행정지원과 총무팀 ☎ 02-2094-0311



민선 8기 희망찬 중랑의 미래 주민 여러분께 약속드립니다

1 최고의 교육도시 중랑을 만들겠습니다

☑ 제2 방정환교육지원센터 건립

- 중랑교육의 컨트롤타워 역할
 - 위치 : 면목로 298 (면목동, 현 면목7동주민센터)
 - 진로직업체험, 4차산업 체험교육, 과학 및 예체능 교육 등 공교육 보완·보충 프로그램 운영



☑ 전국 최고의 책 읽는 도시 달성

- 책 읽는 중랑 프로젝트 및 책의 도시 조성
 - 천 권 읽기 사업 연계한 아동·청소년의 책 읽는 문화 확대
 - 북페스티벌, 도서관 활성화 등 독서에 대한 주민 접근성 확대



☑ 학교 교육지원경비 2배 증액

- 교육 만족도 1위 달성으로 교육 경쟁력 강화
 - 학교 교육지원경비 2배 확충 (민선 7기 80억 → 민선 8기 160억)
 - 학교환경 개선 및 학력신장 분야에 집중 투자

☑ 천문과학관 건립

- 우주 과학에 대한 국내 최고 교육의 장 조성
 - 관측실, 천체투영실 등 조성, 천문과학 프로그램 운영

☑ 청소년 문화예술 창작센터 건립

- 청소년 전용 문화예술 창작 커뮤니티 공간 조성
 - 위치 : 면목동 354와 1필지(신축 면목7동복합청사)
 - 청소년이 주체적으로 프로젝트 기획 참여

2 경제에 활력을 불어넣겠습니다

☑ 신내 첨단산업클러스터 조성 및 창업지원센터 건립

- 신내차량기지 이전 후 첨단산업단지 조성



- 4차산업 중심의 벤처기업 유치 및 양질의 일자리 창출

☑ 패션봉제산업 활성화 지원

- 패션봉제산업 클러스터를 조성하여 국내 최고의 봉제산업 생산기지 육성
 - 패션봉제업체 입주공간, 공용시설, 편의공간, 종합정보센터 등 조성



☑ 청년 취업사관학교 건립

- 청년들의 취업 역량 강화를 위한 지원
 - 동북권 청년 취업사관학교를 유치하여 현장형 인재양성과 취·창업서비스 운영

☑ 특화거리 확대

- 상점이 환경개선을 통한 상권 활성화 및 지역경제 발전
 - 편안한 보행·주차환경 조성, 야간 경관 조명 및 간판 개선

3 도시개발로 성장동력을 키우겠습니다

☑ SH본사 신내동 이전·세종문화회관 분관 설립

- 경제·업무 중심지 조성으로 지역경제 활성화
 - 위치 : 신내동 318번지 일대
- SH공사 내 세종문화회관 분관(600석 규모) 유치하여 문화예술 접근성 확대



☑ 면목행정복합타운 통합개발 추진

- 행정·문화 중심지 구축으로 지역 균형발전 도모
 - 위치 : 면목동 378-10 일대
- 복합청사, 문화공간(700석 규모), 청소년수련관, 공공주택, 공영주차장, 상업시설 등 조성



☑ 면목선 경전철, GTX-B 노선 조기 개통 및 상봉·망우복합환승센터 건립

- 신내, 망우, 면목동 대중교통난 완화, 도심접근성 향상



- 상봉·망우복합환승센터 개발을 통한 철도·버스 통합 환승 네트워크 구축

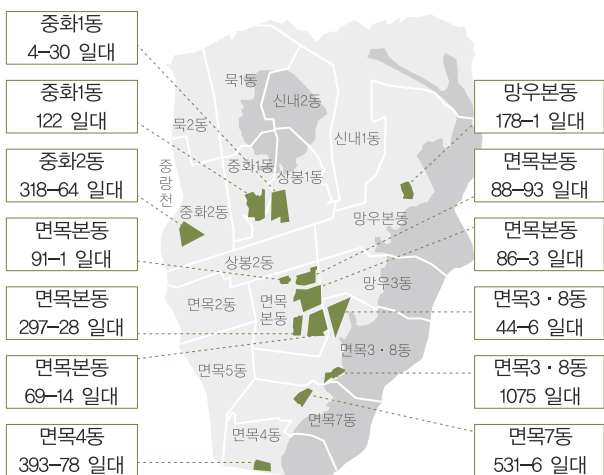


4 주거환경을 빠르게! 확실히! 개선하겠습니다

☑ 주택 재개발·재건축 사업 신속 추진

- 지속적인 재개발·재건축 추진을 통한 서울시 최고의 주거환경 조성

주택 재개발 13개 후보지



☑ 저층 주거지 공영주차장 확대

- 주택가 거점 공영·공유주차장 단계적 확대로 주차난 해소
 - 공영주차장 1,000면 신설, 부설주차장 1,000면 개방 등

☑ 「서울에서 최고로 깨끗한 중랑 만들기」

- 주민과 함께 청소문제를 해결하고 쾌적한 도심 환경 조성



☑ 안심골목 사업 확대

- 범죄예방 및 생활안전 안심골목 조성
 - 노후시설물 제거 등 주·야간 보행환경 개선, 안전시설물 강화
 - 다목적 CCTV 확대 설치

☑ 지중화사업 단계적 확대

- 망우로, 동일로 등 지중화사업 추진을 통한 쾌적한 도심환경 조성
 - 동일로 88병원~면목2동사거리, 중화역~동일로지하차도
 - 망우로 금란교회~동부제일병원, 동일로 목동교~목동삼거리

5

함께 누리는 **문화** 중랑을 조성하겠습니다

▶ 중랑구청 유튜브 채널
[중랑매거진]을 확인하세요!

☑ 망우역사문화공원 최고 명소로 조성

- 자연이 숨쉬고 역사·문화가 살아있는 전국 최고의 대표 명소
- 노을망우전망대, 트램, 박물관 등의 편의시설을 건립하여 청소년 학습공간 및 힐링 야외활동 공간 조성



☑ 면목유수지 문화체육복합센터 건립

- 주민의 건강과 문화육구 충족을 위한 문화·체육·보육인프라 구축
- 위치 : 면목동 168-2



☑ 면목·망우 종합체육센터 건립

- 공공체육시설 조성으로 생활체육 활성화 및 체육분야 일자리 창출
- 위치 : 서일대 인근
- 지하 1층 ~ 지상 4층 규모의 종합체육센터 건립

☑ 양원역 일대 생태예술문화마을 조성

- 고품격 생태예술문화마을 조성을 통한 지역 경쟁력 강화
- 양원역~중랑숲~아트뮤지엄~박물관~망우역사문화공원과 이어지는 [중랑 숲 아트 뮤지엄] 건립

6

구민 **복지**를 꼼꼼히 챙기겠습니다

☑ 아이 낳고 키우기 좋은 중랑 조성

- 최적의 보육환경 조성
- 따뜻한 산후조리 서비스 100% 지원
- 공동육아방, 공공형 실내놀이터 등 추가 조성
- 국공립·민간·가정 어린이집 및 지역아동센터 운영지원 확대
- 방과 후 돌봄서비스 제공



☑ 장애인과 비장애인이 모두가 행복한 중랑 조성

- 장애인 일자리 지원 및 교육·문화 활동 지원
- 장애인 일자리 2배 확대
- 장애인학교 설립 신속 추진
- 용마산 체험형 산림 여가공간 조성 (무장애숲길 확대)



☑ 어르신 일자리 2배 확대 및 시니어센터 건립

- 어르신 일자리 전담기관 '시니어 클럽' 설치하여 어르신 일자리 2배 확대
- 시니어센터 및 50플러스센터 건립을 통한 여가·문화 공간 조성



7

소통과 참여의 문화를 뿌리내리겠습니다

☑ 중랑마실 확대 운영

- 주민들과의 소통 행정 확대 및 주민 불편사항 적극 해소



☑ 주민 중심의 다목적 복합청사 건립

- 노후 주민센터를 복합청사로 신축하여 종합 서비스 제공
- 면목2동, 면목4동, 면목7동, 중화2동, 묵1동 복합청사 건립



☑ 중랑비전 원탁회의 운영 및 시민사회와의 협력

- 시민들의 적극적인 참여가 가능한 거버넌스 구축
- 중랑비전 원탁회의를 개최하여 구민 의견 수렴
- 시민사회 활성화를 위한 협의체 구성 및 조례 제정

7월은 재산세 납부의 달입니다



납부기간 '22. 7. 16.(토) ~ 7. 31.(일)

납세의무자 '22. 6. 1.(수) 과세기준일 현재 부동산 소유자

납부방법 은행 방문, ARS(1599-3900), 인터넷(서울시 이택스 etax.seoul.go.kr), 스마트폰(STAX 앱)

세무1과 재산1팀 ☎ 02-2094-1312

재산2팀 ☎ 02-2094-1313

면목 행복마을 마을공동일터 참여자 모집

대 상 육아건강가사 등의 이유로 지속적인 취업이 어려운 40~60세 중랑구 거주 여성

참여시간 월 ~ 금 9:00 ~ 18:00

장 소 면목 마을공동일터(용마산로94길 64-78)

모집기간 7. 1.(금) ~ 7. 31.(일)

내 용 중랑패션봉제협동조합 및 관내 중소기업의 실바정리 일감 처리
 ※ 단가로 계산되는 작업으로 수익금은 매월 실적에 따라 지급됩니다.

면목 마을공동일터 ☎ 02-436-9040

중랑구 안심장비 지원사업 안내

대 상 중랑구 거주 여성 1인가구 또는 주거침입범죄 피해 남성 1인가구

※ 전세보증금(전세환산가액) 1억 8천만 원 이하 주택거주자

※ 아파트 거주자, 자가소유자 제외

운영기간 5. 30.(월) ~ 11. 20.(일) ※ 예산 소진 시 조기 마감

지원내용 안심장비 4종세트(가정용CCTV, 휴대용비상벨, 창문잠금장치, 현관문 이중잠금장치)

신청기간 매월 20일까지

신청방법 신청서 및 관련 서류 첨부하여 아래의 방법으로 신청

- 방문·우편 제출 : 중랑구 가족센터(중랑구 용마산로 369)

- 이메일 제출 : jungnang4142@naver.com

선정결과 매월 개별 문자 연락 통보

※ 신청서 다운로드 및 자세한 사항은 중랑구청 홈페이지(jungnang.go.kr) 혹은 중랑구 가족센터(jungnang.familynet.or.kr)를 참고하시기 바랍니다.

중랑구 가족센터 ☎ 02-435-4144

여성가족과 여성다문화팀 ☎ 02-2094-1765

주택 임대차 계약 신고제 제도기간 연장

'21. 6. 1.(화)부터 시행된 주택 임대차 계약 신고제의 과태료 부과를 유예하는 제도기간이 1년 더 연장되었습니다.

제도기간 '21. 6. ~ '23. 5.(2년)

신고대상 '21. 6. 1.(화) 이후 체결한 보증금 6천만 원 초과 또는 월차임 30만 원 초과 임대차 신규 및 갱신 계약

신고의무자 임대인·임차인

※ 둘 중 한 쪽이 당사자 모두 서명한 계약서 제출 시 공동신고로 간주

신고내용 계약당사자 인적사항, 임대목적물 정보, 임대료·계약기간 등

신고방법 임대차 계약 체결일로부터 30일 이내 주택 관할 동주민센터 방문

또는 부동산거래관리시스템 홈페이지(rms.molit.go.kr) 온라인신고

과 태 료 거짓신고 100만 원, 미신고 40 ~ 100만 원 과태료 부과

부동산정보과 부동산관리팀 ☎ 02-2094-1482

무더위쉼터 안전숙소 운영 안내

 중랑구청 유튜브 채널
 [중랑매거진]을 확인하세요!

어르신들이 안전하게 무더위를 피할 수 있도록 에어컨, 침대 등을 갖춘 안전숙소를 운영합니다.

대 상 관내 만 60세 이상의 홀몸, 고령부부 등 주거취약계층

운영기간 7. 1.(금) ~ 8. 31.(수) 2개월

운영내용 폭염특보 발효 시 안전숙소 무료숙박 제공

신청방법 거주지 동주민센터에 신청

운영장소 관내 숙박업소 7개소

연번	행정동	숙박업소명	상세주소
1	면목2동	첼로호텔	검재로 119
2	면목3·8동	동화장모텔	용마산로 428
3	면목3·8동	동부장모텔	면목로53길 7
4	상봉2동	테마21	망우로 278
5	중화2동	국일장	봉화산로 34
6	목1동	힐파크모텔	동일로 850
7	망우본동	M모텔	상봉로28길 11

어르신복지과 어르신재가복지팀 ☎ 02-2094-1583

저소득층 한시 긴급생활지원금 안내

급격한 물가상승에 따른 저소득층의 생계부담을 완화하기 위해 저소득층 한시 긴급생활지원금을 지원해드립니다.

지원대상 기초생활수급, 법정 차상위계층 및 아동양육비 수급받는 한부모 가족

지원기준 '22. 5. 29.(일) 기준일 급여자격 보유가구

지원내용 급여자격별·가구원수별 차등 지급(1회, 한시지원)

(단위 : 천 원)

구 분 \ 가 구	1인	2인	3인	4인	5인	6인	7인
생계·의료	400	650	830	1,000	1,160	1,310	1,450
보장시설	1인 200						
주거·교육 차상위·한부모	300	490	620	750	870	980	1,090

※ 가구원수 7인 이상인 경우 7인 가구와 동일금액 지원

지원방식 신한은행 충전식 선불카드(보장가구기준)

지급기간 6. 27.(월) ~ 7. 29.(금)

사용기한 '22. 12. 31.(토)까지

사회복지과 생활보장팀 ☎ 02-2094-1694 / 각 동주민센터

영세소상공인 특별신용보증 융자 안내

신청기간 자금 소진 시까지

융자금모 업체당 2억 원 한도

융자대상 중랑구 내 사업장을 둔 영세 사업자

※ 중랑구 내 사업자등록증을 소지한 3개월 이상 계속 사업 영위업체

융자조건 대출금리 2%대(자금 소진 시까지), 1년 거치 3~4년 균등분할 상환

서울신용보증재단 ☎ 1577-6119

기업지원과 기업지원팀 ☎ 02-2094-1293

재활용 분리배출 수거, 이렇게 변경됩니다

투명페트병·페비닐 별도 분리배출 요일제 시행의 올바른 정착을 위해 단독주택·상가에서 재활용품이 부적절하게 배출된 경우 수거를 유예합니다.

시범대상 면목5동, 망우3동, 신내1동 단독주택·빌라·소규모 상가

시범기간 7. 1.(금) ~ 9. 30.(금) 3개월

운영내용

- 지정요일(목·금)에 투명페트병, 페비닐 외 품목 배출된 경우 수거유예
- 수거유예 스티커 부착을 통해 올바른 방법으로 다시 배출 권고

배출요일

시범 지역	대행업체	투명페트병·페비닐	기타 재활용품
면목5동	중랑환경	금요일	월요일, 수요일
망우3동	우리환경	목요일	일요일, 화요일
신내1동	용마용역	금요일	월요일, 수요일

청소행정과 자원순환팀 ☎ 02-2094-1943

제26기 해도두리 가족봉사단 모집

대 상 중랑구에 거주하는 초등학교 이상 자녀를 둔 가족(20가족)

활동기간 8월 ~ 11월(월 1회 토요일 / 총 4회)

봉사내용 기본교육(8월), 우리 동네, 여긴 어때?(9월), 우리 가족은 역사 탐험대(10월), 수료식 및 지구 건강 챙기기 캠페인(11월)

※ 월별 일정은 대체·변경될 수 있음

참여혜택 봉사시간 인정 및 수료증 수여(4회 중 3회 이상 참여)

신청기간 7. 1.(금) ~ 7. 15.(금) 선착순 모집(신규 참여 가족 우선)

신청방법

- ① 중랑구청 홈페이지(jungnang.go.kr) 온라인 접수
- ② 온라인 접수 후 게시글에 첨부된 신청서 작성하여 담당자 이메일로 제출
※ 담당자 이메일 : jnvc@jn.go.kr

중랑구자원봉사센터 ☎ 02-2094-1365

복지정책과 자원봉사팀 ☎ 02-2094-1656

중랑은 지금! 중랑의 핫한 소식을 전해드립니다.

면목행정복합타운 현상설계공모 당선작 선정

중랑의 행정·문화 중심지 역할을 하게 될 면목행정복합타운의 밑그림이 나왔습니다. 중랑구는 2022년 6월 17일 면목동 378-10 일대 면목행정복합타운의 현상설계공모 당선작을 선정하였습니다. 2023년 11월까지 설계용역을 마치고, 2023년 12월 공사를 시작하여 2027년 12월 준공을 목표로 면목4동에 면목행정복합타운이 건립됩니다. 면목행정복합타운에는 구민회관, 청소년 수련관 등 다양한 공공인프라가 조성되며 용마산역 주변의 지역경제가 활성화되어 중랑구의 새로운 발전 거점으로 거듭날 것으로 기대됩니다.

도시계획과 행정복합타운건설팀 ☎ 02-2094-2204



도로 및 가로등 정비로 더 안전해진 상봉동 거리



상봉역과 상봉2동주민센터를 잇는 면목로91길과 동일로114길의 오래된 도로와 가로등이 2022년 6월 정비 완료되었습니다. 중랑구는 총 450m 구간의 차도와 보도를 정비하고 가로등을 LED가로등으로 개량, 경관조명도 설치하였습니다. 도로와 가로등 정비를 통해 안전사고를 예방하고 면목로91길과 동일로114길이 밝고 쾌적한 거리로 탈바꿈하게 되었습니다.

도로과 도로관리팀 ☎ 02-2094-2704

용마폭포공원, 시원한 쿨링포그(물안개 분사장치) 본격 가동!

용마폭포공원에는 새로 설치된 쿨링포그(물안개 분사장치) 가동으로 본격적인 여름 나기가 한창입니다. 미세물입자를 뿜어내며 주변온도를 낮추는 쿨링포그는 100% 안전한 수돗물을 사용하여 몸에 이로운 음이온을 발생시키고, 먼지 및 악취저감, 해충 방지도 효과적입니다. 쿨링포그와 함께 울여름 용마폭포공원에서 시원한 휴식 즐기세요~

가동일시 6. 1.(수) ~ 9. 30.(금) 09:00 ~ 18:00 ※ 강우 시 미가동

설치장소 용마폭포공원 진입로(용마산로 250-12)

도시안전과 안전기획팀 ☎ 02-2094-0275





중랑구의회 소식

중랑구의회 홈페이지를 방문하시면 더욱 다양한 의정활동을 보실 수 있습니다.

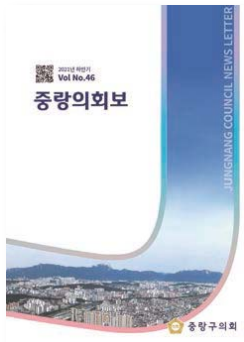
홈페이지 council.jungnang.go.kr

페이스북 www.facebook.com/jungnangcouncil

40만 중랑구민을 위해 제9대 중랑구의회가 달립니다

2022년 7월, 제9대 중랑구의회가 중랑구민의 여망을 안고 힘차게 출범합니다.

주민 중심으로 재편된 자치분권2.0시대, 주민이 주인이 되는 열린 의회를 만들기 위해 모든 세대와 계층을 아우르며 구민의 목소리를 새겨듣고 민의를 확실하게 대변하겠습니다. 주민의 오늘을 밝히고 중랑의 내일을 준비하는 제9대 중랑구의회에 아낌없는 관심과 성원 부탁드립니다.



제46호 중랑의회의보 발간

- 중랑구의회 의정활동 이모저모 담겨... 구의회 홈페이지에서도 열람 가능 -

2021년 하반기 의정활동을 담은 제46호 중랑의회의보가 발간되었습니다. 중랑의회의보에는 2021년 하반기 회의운영 및 안건처리 현황, 의원별 의정활동, 사진으로 보는 중랑구의회 등이 수록되어 있습니다. 제46호 중랑의회의보를 통해 중랑의정에 대한 이해는 물론 주민과 지방의회 중심의 자치분권2.0시대에 대한 시야를 넓히실 수 있을 것입니다.

중랑의회의보는 구민들이 손쉽게 찾아볼 수 있도록 중랑구의회, 구청 민원실, 보건소, 각 동 주민센터에 비치되어 있으며, 중랑구의회 홈페이지(council.jungnang.go.kr)에서도 자유롭게 열람할 수 있습니다.

중랑구의회, 정책지원관 제도 도입

올해 전부개정된 지방자치법이 본격 시행됨에 따라 지방의회 의원들의 의정활동을 지원하는 '정책지원관 제도'가 도입되었습니다. 이들은 △조례의 제정·개정·폐지 △예산·결산 심의 △행정사무감사·조사 등 의정활동과 각종 의정자료 수집·분석·조사 등을 지원하게 됩니다. 정책지원관의 수는 의원 정수 2분의 1 범위에서 조례로 지정되며, 중랑구의회는 올해 3명의 정책지원관을 선발하고 2023년까지 총 8명의 정책지원관이 활동할 예정입니다.

이번에 새로 도입된 정책지원관 제도를 통해 지방의회의 전문성이 한층 강화되고, 주민의 편익을 위한 정책 제안도 더욱 활발해질 것이라 기대됩니다. 새로 임용된 정책지원관과 함께 더욱 강해질 중랑구의회에 많은 관심 바랍니다.



중랑구의회 의원 모두는
구민 여러분의 심부름꾼이 되어 모든 일에 최선을 다하겠습니다

제8회 전국동시지방선거 시·구의원 당선자 중랑을 위해 열심히 일하겠습니다!

서울특별시의원



이영실

(더불어민주당, 55세)
중랑구제1선거구
면목3·8동, 면목4동,
면목7동, 망우3동



임규호

(더불어민주당, 29세)
중랑구제2선거구
면목본동, 면목2동,
면목5동, 상봉2동



박승진

(더불어민주당, 52세)
중랑구제3선거구
중화1동, 중화2동,
목1동, 목2동



민병주

(국민의힘, 62세)
중랑구제4선거구
상봉1동, 망우본동,
신내1동, 신내2동

중랑구의원



박열완

(더불어민주당, 51세)
중랑구가선거구
면목3·8동, 망우3동



주덕성

(국민의힘, 64세)
중랑구가선거구
면목3·8동, 망우3동



나은하

(더불어민주당, 58세)
중랑구나선거구
면목4동, 면목7동



조성연

(국민의힘, 66세)
중랑구나선거구
면목4동, 면목7동



최은주

(더불어민주당, 48세)
중랑구다선거구
면목본동, 면목2동,
면목5동, 상봉2동



신예진

(국민의힘, 28세)
중랑구다선거구
면목본동, 면목2동,
면목5동, 상봉2동



조현우

(국민의힘, 57세)
중랑구다선거구
면목본동, 면목2동,
면목5동, 상봉2동



이윤재

(더불어민주당, 61세)
중랑구라선거구
목1동, 목2동



이은경

(국민의힘, 45세)
중랑구라선거구
목1동, 목2동



고강섭

(더불어민주당, 39세)
중랑구마선거구
중화1동, 중화2동



전경구

(국민의힘, 61세)
중랑구마선거구
중화1동, 중화2동



김미애

(더불어민주당, 54세)
중랑구바선거구
상봉1동, 신내2동



한성수

(국민의힘, 63세)
중랑구바선거구
상봉1동, 신내2동



최경보

(더불어민주당, 66세)
중랑구사선거구
망우본동, 신내1동



최윤찬

(국민의힘, 61세)
중랑구사선거구
망우본동, 신내1동



김민주

(더불어민주당, 45세)
비례대표



전유정

(국민의힘, 29세)
비례대표

7월 5일 중랑구 물놀이장 개장!

햇볕이 쨍! 성큼 찾아온 여름, 그동안 물놀이장 개장을 손꼽아 기다리신 구민들에게 반가운 소식! 가까운 도심 속에서 즐길 수 있는 중랑구 물놀이장이 7월 5일 우리 곁으로 돌아옵니다. 더욱 안전해지고, 재미있어진 알뜰 피서지 중랑구 물놀이장에서 시원한 여름을 즐겨 보세요!

서울중랑워터파크



위 치 중랑천 장안교 상류 둔치

운영기간 7. 5.(화) ~ 8. 21.(일) ※ 매주 월요일 휴장

- 무료운영 : 7. 5.(화) ~ 7. 10.(일) / 유료운영 : 7. 12.(화) ~ 8. 21.(일)

운영시간 10:00 ~ 18:00(50분 운영, 10분 휴식) - 1부 : 10:00 ~ 13:30 / 2부 : 14:30 ~ 18:00

이용요금

유아(만 3세 미만)	어린이(만 3세~12세)	청소년(만 13세~18세)	성인(만 19세 이상)
무료	2,000원	3,000원	4,000원

※ 요금할인 : 유공자, 장애인, 기초수급자, 다둥이, 경로, 단체 등

※ 지불방법 : 제로페이, 계좌이체, 신용카드

편의시설 샤워실, 탈의실, 몽골텐트(그늘막), 주차장(홈플러스 면목점 B구역 이용, 09:00 ~ 19:00)

※ 워터파크 입장 시 주차이용권(6시간)을 배부해드립니다.

국제규격 수영장(25m, 50m 수영장)이 있어 유아뿐 아니라 성인들도 이용 가능해요! 😊

신내근린공원 물놀이장

위 치 용기테마공원 입구 우측(신내동 산136-1)

운영기간 7. 5.(화) ~ 8. 21.(일) ※ 매주 월요일 휴장

운영시간 10:00 ~ 17:00(45분 운영, 15분 휴식)

이용요금 무료

편의시설 간의 샤워실, 탈의실 ※ 별도 주차장이 없으므로 대중교통 이용바랍니다.

동물 조형물, 아자수 버켓 등 어린이들이 좋아하는 물놀이 시설이 가득하답니다~ 😊



봉수대공원 물놀이장



위 치 중랑구청 뒤편(신내동 602-1)

운영기간 7. 5.(화) ~ 8. 21.(일) ※ 매주 월요일 휴장

운영시간 10:00 ~ 17:00(45분 운영, 15분 휴식)

이용요금 무료

편의시설 주차장(봉수대공원 공영주차장, 5분당 100원) ※ 주차장이 협소해 가급적 대중교통 이용바랍니다.

물놀이터와 참방참방 개울에서 다같이 신나는 물놀이 체험해요! 😊

중랑구시설관리공단 안전감사팀 ☎ 02-3422-3400

물놀이장 이용 시 이것만은 꼭!



물 속에 들어가기 전 간단한 준비운동을 꼭 해주세요!



선크림을 꼭 바르고, 감기 예방을 위해 가볍고 잘 마르는 옷을 착용해요.



장시간 수영이나 물놀이는 안돼요~

대사증후군 무료검진 안내

대사증후군이란? 비만, 고혈압, 당뇨 등 위험한 성인병이 한 사람에게 동시다발적으로 나타나는 현상입니다.

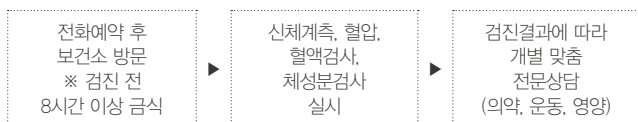
대 상 만 20세 ~ 64세의 중랑구민 및 중랑구 소재 직장인

운영기간 월 ~ 금 09:00 ~ 17:00(점심시간 12:00 ~ 13:00)

※ 검진은 09:00 ~ 11:00 운영

장 소 중랑구보건소 1층 건강관리센터

검진절차



※ 전화예약 : ☎ 02-2094-0848, 0849, 0858

의약과 건강관리팀 ☎ 02-2094-0896

어린이 건강놀이터 운영

중랑구 어린이들의 평생건강을 지키기 위한 건강 체험관 <아이맘플러스센터 어린이 건강놀이터>를 운영합니다.

대 상 중랑구 유치원 및 어린이집(4 ~ 7세)

※ 4세 : 견학 및 자유체험 / 5~7세 : ① 교육 ② 견학 및 자유체험 택 1

※ 단체로 운영되는 프로그램으로 최대 15명까지 접수

운영일시 화·수·목요일 오전 2회(10:00 ~ 10:50 / 11:00 ~ 11:50)

장 소 면목3·8동 주민센터 3층 아이맘플러스센터(사가정로51길 48)

신청방법 중랑구보건소 홈페이지(jungnang.go.kr/health) 사전 접수 → 최종 확인 문자 수령

건강증진과 아이맘플러스센터 ☎ 02-2094-0182

심폐소생술 교육 신청 안내

대 상 중랑구민

교육일시 월 ~ 금 15:30 ~ 17:30

장 소 중랑구보건소 1층 심폐소생술 교육장

교육내용 심폐소생술 및 자동심장충격기(AED) 사용법

신청방법 중랑구보건소 홈페이지(jungnang.go.kr/health) 인터넷 접수 혹은 전화접수



의약과 의약팀 ☎ 02-2094-0905~6

‘천만시민 기억친구 리더’ 교육생 모집

‘기억친구 리더’란 치매에 대한 지식과 대응방법을 주변에 알리는 활동가입니다.

모집대상 연간 1회 이상 천만시민 기억친구 리더 활동이 가능하며 치매에 관심 있는 중랑구민(선착순 50명)

모집기간 6. 27.(월) ~ 7. 22.(금)

교육일시 8. 18.(목) 13:00 ~ 18:00

교육장소 중랑구 자원봉사센터 4층 교육실(봉화산로 190, 관상북합청사)

교육내용 치매의 의학적 이해, 치매 예방 및 치매 환자 가족 대하기, 기억친구 리더 활동 안내

신청방법 전화 접수

※ 천만시민 기억친구 리더 활동(기억친구 양성 교육 시간)은 봉사활동으로 인정됩니다.

※ 리더는 연 1회 이상 기억친구 양성 교육을 실시하여야 자격이 유지됩니다.

중랑구치매안심센터 ☎ 02-435-7540

건강칼럼

뇌경색 이후 환자와 보호자에게 드리는 말씀



이상범

서울신내의원 원장
(중랑구의회 의무이사)

뇌경색이 한 번 생긴 분들은 1년 안에 재발할 확률이 10% 정도이고, 5년 안에 재발할 확률이 20~30% 정도라고 합니다. 고혈압, 당뇨와 고지혈증 등 합병증을 잘 치료하고, 항 혈전 약물을 복용하는 것, 그리고 식사와 운동, 생활 습관을 건강하게 바꾸는 것 모두 재발 확률을 낮추기 중요합니다. 그럼에도 불구하고, 뇌경색은 다시 재발할 수 있습니다.

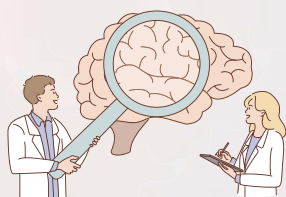
뇌경색이 발생했음을 의심할 수 있는 증상들은 다음과 같습니다. 갑자기 말이 어둔해지는 경우, 몸의 한쪽 편 팔이나 다리의 힘이 빠지거나 감각이 달라질 경우, 사물이 둘로 나뉘어 보이거나 잘 보이지 않는 경우, 걸음을 걷지 못하거나 어지럼증을 느끼는 경우, 평소와 다르게 혼돈 증상을 보이는 경우, 의식이 저하되어 계속 잠을 자거나 자극을 주어도 눈을 뜨지 못하는 경우, 갑자기 심한 두통을 느끼는 경우 등입니다.

급성 뇌경색은 한시라도 빨리 진단과 치료를 시작해야 그 후유증을 줄일 수 있으므로, 이런 증상이 발생하면 119로 연락하여 뇌졸중 센터가 있는 의료기관으로 이송해야 합니다. 급성 뇌경색의

치료에는 증상의 발생 시간에 따라 치료 방법이 달라지므로, 증상을 발견한 보호자는 언제 그 증상이 발생했는지 또는 언제까지 상태가 괜찮았는지 시간을 미리 기억해서 의료진에게 알려주면 큰 도움이 됩니다. 그리고 뇌경색 환자와 보호자는 혹시라도 뇌경색이 재발할 것에 대비해 내가 살고 있는 지역에 뇌졸중 센터가 있는 의료기관이 어디인지 확인하는 것이 좋습니다.

우리 중랑구와 가까운 뇌졸중 센터 인증병원은 아래와 같습니다.

병원명	주소	전화번호
건국대학교병원	광진구 능동로 120-1	☎ 02-1588-1533
경희대학교병원	동대문구 경희대로 23	☎ 02-958-8114
고려대학교 안암병원	성북구 고려대로 73	☎ 1577-0083
인제대학교 상계백병원	노원구 동일로 1342	☎ 02-950-1114
한양대학교병원	성동구 왕십리로 222-1	☎ 02-2290-8114





방정환교육지원센터 여름방학(7~8월) 프로그램

신청기간 6. 27.(월) 14:00 ~ 선착순 마감(프로그램별 일부상이)

신청방법 중랑구 방정환교육지원센터 홈페이지(educenter.jungnang.go.kr) 신청

장 소 중랑구 방정환교육지원센터 강의실(중랑구 망우로 325(상봉동))

구분	프로그램명	강의일정	대상
명사특강	미술 속 인문학	7. 22.(금) 10:00 ~ 12:00	중랑구민
가족 평생 학습	자녀와 함께 하는 3D 모델링, 3D 펜	7. 10.(일) 10:30 ~ 12:20	초등 1 ~ 3학년 자녀 & 부모 10가족
	자녀와 함께 하는 3D 모델링, 3D 펜	7. 10.(일) 13:30 ~ 15:20	초등 4 ~ 6학년 자녀 & 부모 10가족
	첨성대를 통해 보는 신라 시대 여왕	7. 24.(일) 13:00 ~ 15:00	초등 1 ~ 3학년 자녀 & 부모 10가족
	살수대첩을 통해 보는 고구려와 수당 전쟁	7. 24.(일) 15:30 ~ 17:30	초등 4 ~ 6학년 자녀 & 부모 10가족
	첨성대를 통해 보는 신라 시대 여왕	7. 28.(목) 16:30 ~ 18:30	초등 1 ~ 3학년 자녀 & 부모 10가족
	살수대첩을 통해 보는 고구려와 수당 전쟁	7. 28.(목) 19:00 ~ 21:00	초등 4 ~ 6학년 자녀 & 부모 10가족
	자녀와 함께하는 초등 수학 캠프	8. 7.(일) 10:00 ~ 13:00	초등 1 ~ 3학년 자녀 & 부모 10가족
		8. 14.(일) 10:00 ~ 13:00	초등 4 ~ 6학년 자녀 & 부모 10가족
영화 인문학	가족의 탄생 <어느 가족>	7. 18.(월) 14:00 ~ 16:00	중랑구민
평생학습	엄마표 초등 창의 수학	7. 27.(수) ~ 8. 24.(수) 10:00 ~ 12:00 / 5회	학부모
	엄마표 영어 스토리텔링(II)	8. 11.(목) ~ 9. 8.(목) 10:00 ~ 12:00 / 5회	
	나만의 그림책 만들기	7. 9.(토) ~ 8. 27.(토) 16:00 ~ 17:30 / 6회	
	영화로 보고 듣는 음식 인문학	7. 19.(화) ~ 8. 16.(화) 14:00 ~ 16:00 / 5회	중랑구민
	깊이 읽어 보는 인문 고전 한줄 <영혼을 치유하는 삶의 기술>	7. 14.(목) 14:00 ~ 16:00	
	기초수어교육 (손으로 말해요)	7. 19.(화) ~ 8. 16.(화) 10:00 ~ 12:00 / 5회	
	커피 힐링 & 브루잉 (핸드드립 & 라떼아트)	7. 18.(월) ~ 8. 22.(월) 10:00 ~ 12:00 / 5회	
	1:1 진로진학컨설팅 (매주 화요일 상시컨설팅)	7. 16.(토) 10:00 ~ 18:00	학생/학부모
진학 프로그램	대입 논술 특강반 1기 (인문/수리논술)	7. 25.(월) ~ 7. 29.(금) 오전반 10:00 ~ 12:00 오후반 14:00 ~ 16:00	고3학생
	대입 논술 특강반 2기 (인문/수리논술)	8. 1.(월) ~ 8. 5.(금) 오전반 10:00 ~ 12:00 오후반 14:00 ~ 16:00	
	대입 자기소개서 특강반 1기	7. 24.(일) ~ 7. 26.(화) 10:00 ~ 13:00	
	대입 자기소개서 특강반 2기	7. 27.(수) ~ 7. 29.(금) 10:00 ~ 13:00	
전공탐구	전공멘토링 데이 (법학과-모의법정)	7. 27.(수) 10:00 ~ 13:00	중학생
	육군사관학교 캠퍼스투어	7. 21.(목), 8. 4.(목), 8. 11.(목) 10:30 ~ 16:30	중·고등
	초등 영어캠프	8. 8.(월) ~ 8. 10.(수) 10:00 ~ 12:00	초등 3 ~ 4학년
	영화와 함께 하는 융합미술	7. 25.(월), 27.(수), 28.(목) 13:30 ~ 15:30	초저/초고/중등
	방정환 서당 재미있는 한자성어	7. 25.(월) ~ 8. 8.(월) 매주 월 / 3회	초등 4 ~ 6학년

구분	프로그램명	강의일정	대상
학습지원	중랑 디딤돌 멘토링(멘티모집)	8. 17.(수) ~ 8. 19.(금)	초5 ~ 고2 학생
	MBTI 가족캠프	7. 23.(토) 13:00~18:00	중랑구 10가족
진로직업	진로직업체험 캠프	8. 11.(목) ~ 8. 12.(금) 13:00 ~ 16:00	중학생 80명
독서지원	세계이야기와 놀이문화	목 15:00 ~ 16:30	초등 1 ~ 3학년 16명
	우리가족 마음톡톡 그림책	토 14:00 ~ 15:30	초등 1학년 & 학부모
	마음팡팡 책 놀이터	토 16:00 ~ 17:30	초등 2 ~ 3학년 16명
	생각이 자라나는 토피읽기	토 16:00 ~ 17:30	초등 4 ~ 6학년 12명
	교육연구으로 만나는 책읽기	수 15:00 ~ 16:30	초등 4 ~ 6학년 15명
	온가족 한여름 전래놀이	7. 17.(일), 24.(일) 10:30 ~ 12:00	초등 12가족
발달장애 학생지원	온가족 한가위 전래놀이	8. 21.(일), 28.(일) 10:30 ~ 12:00	
	동행 가족 음악 힐링 (드림씨클)	7. 18.(월) 16:00 ~ 18:00	초등발달장애학생 & 보호자 15가족
발달장애 학생지원	동행 학부모 힐링 원예	7 ~ 9월 14:00 ~ 16:00 / 격주 6회	발달장애학생의 학부모 12명
진로직업 체험	1DAY 직업체험의 날 드론교실, 특수분장사	7. 11.(월) 15:30	초등 3, 4학년
	《JOBS DO IT》웹툰작가	7. 18.(월) 16:30	초등 5학년 이상
4차산업 직업 탐사대 (일반)	엔트리 코딩의 기초	매주 화. 목	초등 4학년 이상
	로봇의 원리 이해하기	매주 화. 목	초등 5학년 이상
	코딩드론 : 초급교실	매주 수. 금	
4차산업 직업 탐사대 (심화)	3D 모델링 초등 교실	7. 9.(토) ~ 7. 30.(토) 10:00	초등 4학년 이상 12명
	디지털 드로잉 캐릭터디자인	7. 9.(토) ~ 7. 30.(토) 10:00	중학생 이상 12명
	로봇메이커 및 코딩	7. 9.(토) ~ 7. 30.(토) 10:00	
	3D 모델링 융합교실	7. 9.(토) ~ 8. 13.(토) 13:30	
	디지털드로잉 웹툰그리기	7. 9.(토) ~ 8. 27.(토) 13:30	

중랑구 방정환교육지원센터 ☎ 02-2094-1885



여름방학 청소년 생활체육교실 수강생 모집

모집대상 관내 거주 중·고등학생(주민등록지 기준) ※ 1인 1교실만 신청가능

신청기간 7. 11.(월) 09:00 ~ 7. 15.(금) 18:00까지

신청방법 중랑구청 홈페이지(jungnang.go.kr)에서 온라인 신청접수

선정발표 7. 20.(수) 16:00 이후 선정자 개별연락

교실명	수강기간	수강시간	장소	모집인원
당구	7. 26.(화) ~ 8. 18.(목)	화. 목 10:30 ~ 13:00	구슬모아당구클럽 (망우로 291 지하층)	20명
볼링	7. 30.(토) ~ 8. 21.(일)	토. 일 10:00 ~ 12:00	현대볼링장 (용마산로129나길 6) ☎ 02-491-8133	
탁구	7. 25.(월) ~ 8. 17.(수)	월. 수 10:00 ~ 13:00	참피온탁구장 (망우로 469) ☎ 010-4212-1248	

체육청소년과 생활체육팀 ☎ 02-2094-0065



동네배움터 7월 프로그램

신청기간 6. 28.(화) 10:00 ~ (선착순)

신청방법 중랑구 평생학습관 홈페이지(lifelong.jungnang.go.kr) 혹은 전화 신청

구분	수강장소	프로그램명	강의일정
면목re본 동네배움터	면목본동 주민자치센터	우리아이스토리텔링 (온라인)	7. 19. ~ 8. 11. 화, 목 10:00 ~ 12:00 / 8회
		스마트폰 영상편집	7. 13. ~ 8. 12. 수, 금 10:00 ~ 12:00 / 10회
충충충 동네배움터	면목4동 주민자치센터	식물로 하는 인테리어 *재료비 별도	7. 7. ~ 9. 1. 목 14:00 ~ 16:00 / 8회
우먼업 동네배움터	중랑여성인력 개발센터	스트레스 날리는 오감놀이	7. 11. ~ 7. 27. 월, 수, 금 10:00 ~ 12:00 / 8회
그리다 동네배움터	중랑중화 풀입문화센터	바리스타핸드드립 *재료비 별도	7. 14. ~ 9. 1. 목 10:30 ~ 12:20 / 8회
보배터 동네배움터	망우3동 주민자치센터	자투리 가죽공예 *재료비 별도	7. 18. ~ 8. 10. 월, 수 10:00 ~ 12:00 / 8회
신나하는 동네배움터	신내2동 주민자치센터	신나하는 우쿨렐레	7. 20. ~ 9. 2. 수, 금 14:00 ~ 16:00 / 14회

※ 자세한 사항은 중랑구 평생학습관 홈페이지를 확인하시기 바랍니다.

중랑구 평생학습관 ☎ 02-2094-1928~9



7월 옹기테마체험관 프로그램

신청기간 6. 20.(월) 09:00 ~ 신청방법 중랑문화재단 홈페이지(jnlac.or.kr)

강좌명	강의일정	체험료(원)		대상
		재료비	참가비	
매듭공예(일일체험) 매듭 목걸이 1P	수 10:00 ~ 12:00	10,000	3,000	성인
	금 10:00 ~ 12:00			
매듭공예(일일체험) 매듭 팔찌 1P	수 15:00 ~ 17:00	5,000	유아동 1,000 청소년 2,000	초등~중고
	금 15:00 ~ 17:00			
가족공예(일일체험) 키링 1P	금 10:00 ~ 12:00	20,000	3,000	성인
가족공예(일일체험) 미니지갑 1P	금 15:00 ~ 17:00	27,000		

※ 이 외에도 옹기공예, 한지공예 등 다양한 프로그램이 있으니 자세한 사항은 중랑문화재단 홈페이지를 참고하시기 바랍니다.

옹기테마체험관 ☎ 02-3407-6546~7



중랑문화원 2022년 3분기 수강생 모집

신청기간 강좌 마감 시까지(선착순)

신청방법 전화 또는 방문 접수

수강기간 7. 1.(금) ~ 9. 30.(금)

장 소 중랑구민회관 3층

강좌명	강의일정	수강료(3개월 기준)
월초탱고직장인반	월, 화 18:30 ~ 20:00	90,000원
힐링가요교실	화 14:00 ~ 15:30	45,000원
사교댄스(초급)	수, 금 19:50 ~ 20:50	75,000원
임현가요교실	목 11:00 ~ 12:30	30,000원
백수연의 한국무용(홍충반)	목 12:30 ~ 13:50	105,000원
통기타(초급)	목 18:30 ~ 20:00	90,000원
박은하의 한국무용(작품반)	금 13:00 ~ 14:30	75,000원
부동산 경매	금 19:00 ~ 21:00	120,000원

중랑문화원 사무국 ☎ 02-492-0066~7



평생학습관 7월 프로그램 수강생 모집

신청기간 6. 27.(월) 10:00 ~ 6. 30.(목) 18:00(선착순)

신청방법 중랑구 평생학습관 홈페이지(lifelong.jungnang.go.kr)에서 신청

장 소 중랑구 평생학습관 강의실(망우본동북합청사 5층)

프로그램명	강의일정	모집정원	수강료
르네상스의 시작, 피렌체 여행	7. 15.(금) 13:30 ~ 15:20	50명	무료
바티칸 미술관 산책	7. 25.(월) 16:00 ~ 17:50		

※ 자세한 사항은 중랑구 평생학습관 홈페이지를 확인하시기 바랍니다.

중랑구 평생학습관 ☎ 02-2094-1926~7



중랑미디어센터 7월 프로그램

신청기간 ~ 교육일 전날까지

신청방법 중랑미디어센터 홈페이지(jnmc.or.kr)에서 신청

장 소 중랑미디어센터(용마산로 209 쌍용더플래티넘 용마산 아파트 104동 B1)

프로그램명	강의일정	모집정원	수강료
일러스트레이터로 나만의 굿즈 만들기	6. 30. ~ 7. 28. 목 19:00 ~ 21:00 / 5회	14명	25,000원
스마트폰 하나면 나도 유튜버! [5기]	7. 8. ~ 8. 5. 금 10:00 ~ 12:00 / 5회	12명	25,000원
4시간 안에 프로 디자이너 되기 (feat. 미리캔버스)	7. 18. ~ 7. 20. 월, 수 10:00 ~ 12:00 / 2회	14명	10,000원

※ 자세한 사항은 중랑미디어센터 홈페이지를 확인하시기 바랍니다.

중랑미디어센터 ☎ 02-2094-0663



시설관리공단 7월 생활체육 신규회원 모집

신청기간

- 중랑구민체육센터 : 6. 24.(금) 07:00 ~ 7. 10.(일)

- 중랑문화체육관, 면목2동체육관 : 6. 24.(금) 07:00 ~ 7. 9.(토)

※ 접수 첫날은 06:00 ~ (선착순)

신청방법 체육시설 방문 혹은 중랑구시설관리공단 홈페이지(jungnangimc.or.kr)

개 강 일 매월 1일 해당 요일로부터

장소	프로그램	강의일정	수강료
중랑구민체육센터 ☎ 02-3423-1070~4	검도(성인)	월, 수, 금 06:00 ~ 06:50	44,000원
	검도(고등학생)		38,500원
	장구난타	월 16:00 ~ 17:20	40,000원
		금 16:00 ~ 17:20	40,000원
중랑문화체육관 ☎ 02-436-9200	직장인벨리댄스	화, 목 21:00 ~ 21:50	38,100원
	아쿠아로빅	월, 수, 금 13:00 ~ 13:50	51,900원
		화, 목 11:00 ~ 11:50	38,100원
	K-pop댄스	화, 목 20:00 ~ 20:50	38,100원
면목2동체육관 ☎ 02-495-5200	라인댄스 고급심화	금 11:00 ~ 12:50	30,000원
	라인댄스 영상반	월 11:00 ~ 12:20	30,000원
	장구난타	월 16:00 ~ 17:20	40,000원
		수 16:00 ~ 17:20	40,000원
	건강사교댄스	월, 수, 금 21:00 ~ 21:50	39,500원

※ 자세한 사항은 중랑구시설관리공단 홈페이지를 확인하시기 바랍니다.

우리동네이야기



안전하고 건강한 여름을 위한 소하지만 확실한 행동요령!

무더위, 폭염 대비

- ☑️ 규칙적으로 물 자주 마시기
- ☑️ 가장 더운 오후 2~5시에는 야외활동 자제!
- ☑️ 혈령하고 밝은 색의 가벼운 옷 입기
- ☑️ 무더위쉼터 등 시원한 장소 이용하기
- ☑️ 냉방기기 적정 실내온도는 26~28℃ 유지

풍수해 대비

- ☑️ 집 근처 배수구 점검하고 빗물받이 덮개 제거!
- ☑️ 계곡, 하천, 급경사지 주변 접근하지 않기
- ☑️ 외출을 자제하고 기상예보 확인하기
- ☑️ 침수 경보발령 시 안전한 곳으로 대피하고 119로 신고하기

독자투고



능산공원 바닥분수와 함께한 일상

면목3·8동 김정민님

중랑구에서 찍은 일상 사진 한 컷을 보내주세요.
채택되신 분께 소정의 상품권을 보내드립니다.

접수기간 수시

접수내용 사진, 관련 사연내용, 성함, 연락처
보내는 곳 홍보담당관 <중랑소식> 담당자

※ 전자우편 : pseola@jn.go.kr

※ 지면상황에 따라 게재되지 않을 수 있습니다.

홍보담당관 홍보팀 ☎ 02-2094-0562

무더운 여름, 시원한 물김치 나눔



6월 8일 면목7동 행복나누리협의체는 지역 내 저소득 1인 가구 70세대와 관내 경로당 11곳에 물김치를 직접 담가 전달하며 주변 이웃들에게 시원한 여름나기를 선물하였습니다.

면목7동 ☎ 02-2094-6222

취약계층 영아 건강을 위한 두유 배달!



묵1동에서는 후원기관 묵동교회와 협약을 맺고, 관내 저소득층 영아(만 1세~3세) 가구에 아기용 두유와 용원 편지를 월 1회 배달하며 따뜻한 나눔을 실천하고 있습니다.

묵1동 ☎ 02-2094-6432

우리 동네 사업은 우리 손으로 결정해요!

중랑구 11개동 주민총회 개최

행복하고 살기 좋은 중랑을 만들기 위한 우리 동네 주요 사항을 주민 스스로가 논의·해결하는 주민대표기구 주민자치회에서 내년도에 실행할 자치계획을 결정하는 주민총회를 개최합니다. 우리 동네 주민자치계획에 직접 투표해주세요!

참여대상 해당 동 거주주민 및 생활주민 **참여방법** 자치계획에 대한 사전투표 및 당일 현장투표
주요내용 주민자치회 경과보고, 2023년 동별 자치계획 보고 및 선정 등

일시 및 장소

동명	일시	장소
망우본동	7. 16.(토) 10:30	망우본동 주민센터 5층(망우로67길 10)
묵1동	7. 19.(화) 18:30	원목고등학교(숙선옹주로 82)
면목본동	7. 20.(수) 18:30	면목본동 주민센터 3층(면목로 397)
면목4동	7. 21.(목) 14:00	중랑구민회관(면목로 238)
면목3·8동	7. 21.(목) 19:00	면목3·8동 주민센터 5층(사가정로51길 48)
면목2동	7. 23.(토) 10:00	중목초등학교(동일로 665)
면목7동	7. 23.(토) 10:00	면남초등학교(면목로30나길 38)
신내1동	7. 23.(토) 18:00	피울공원(신내동 388-12)
면목5동	7. 23.(토) 18:00	라온아파트와 독방사이 공터(동일로9길 23)
상봉1동	7. 30.(토) 17:00	신현중학교(봉화산로 162)
중화1동	8. 18.(목) 18:30	묵동초등학교(동일로138길 27)

마을협치과 마을사업팀 ☎ 02-2094-0443

2022년 용마장학회 장학생 선발

용마장학회에서 우수인재 양성을 위한 장학생을 선발합니다.

접수기간 6. 27.(월) ~ 7. 11.(월)

신청대상 중랑구에 1년 이상 거주한 대학생

- ※ 제외요건 1) 공공기관 및 타 단체로부터 장학금을 지원받는 대학생 및 휴학생
- 2) 2022년 자원봉사 실적 없는 학생

지원혜택 1인당 장학금 200만 원(1회에 한함)

제출서류 망우3동주민센터 홈페이지(▶ 우리동소식) 참조

선발절차 1차 서류심사(장학생심사위원회) → 2차 면담 → 최종선정자 발표(개별통보)

접수처 망우3동주민센터 방문 혹은 팩스(☎ 02-493-7661), 이메일(pigg159@naver.com) 신청

※ 자세한 사항은 중랑구 망우3동 홈페이지를 참고해주시기 바랍니다.



주관 용마장학회 ☎ 010-3328-9018 / 망우3동 ☎ 02-2094-6532

7월 여름밤, 다양한 공연에 여러분을 초대합니다.

7. 5.(화) 시가 흐르는 국악공연 '시歌, 노래歌 되어'

한용운, 윤동주 등 다양한 시인의 작품이 아름다운 선율과 노랫말로 펼쳐지는 국악공연에 초대합니다.

일 시 7. 5.(화) 19:00 장 소 중랑구청 지하층 대강당

공연순서 - 1부 : 싱어송라이터 안정아 / 공연제목 : 그 계절, 노래하는 시

- 2부 : 음악그룹 오롯 / 공연제목 : 목이 긴 메아리

신청기간 6. 21.(화) ~ 선착순 마감 신청방법 중랑구청 홈페이지(jungnang.go.kr)

중랑문화재단 축제공연팀 ☎ 02-3407-6536

7. 29.(금) 금요문화공감 : 매직스크린 가족극 '오버코트'

아빠가 출근 후 집에 홀로 남겨 된 제인이의 모험 이야기를 상상력 넘치는 스크린아트와 통통 튀는 라이브 음악으로 만나보세요.

일 시 7. 29.(금) 14:00 / 17:00(총 2회) 장 소 중랑구립정보도서관 4층 강당

신청기간 6. 29.(수) ~ 신청방법 중랑문화재단(jnlac.or.kr), 중랑구청 홈페이지(jungnang.go.kr)

중랑문화재단 축제공연팀 ☎ 02-3407-6534

중랑구립 실버합창단·악단 일반단원 모집

중랑구립 실버합창단·악단의 멋진 하모니를 완성시켜줄 뜨거운 열정을 가진 단원을 모집합니다.

구분	중랑구립 실버합창단	중랑구립 실버악단
모집분야	일반단원 3명(테너, 베이스)	일반단원 4명(기타, 트럼펫, 색소폰, 키보드)
응모자격	음악에 관심과 소질이 있는 공고일 현재 주민등록상 주소지가 중랑구인 만 65세 이상인 자	
접수기간	6. 27.(월) ~ 7. 6.(수)	7. 4.(월) ~ 7. 11.(월)
접수방법	- 방문·우편 : 서울 중랑구 봉화산로 179, 중랑구청 문화관광과 문화공연팀 - 이메일 : 2010040710@jn.go.kr	

※ 우편접수 시 접수 마감일 도착 분까지 유효

※ 응시원서는 중랑구청 홈페이지(jungnang.go.kr)에서 확인 혹은 중랑구청 문화관광과에서 수령 가능

문화관광과 문화공연팀 ☎ 02-2094-1823

중랑생활문화센터 대관 안내

공연, 악기 연습 등을 위한 공간이 필요하세요? 우리동네 문화예술 공간 중랑생활문화센터를 이용해보세요~

위 치 공릉로2길 8-4, 칼튼테라스 2층(묵동)

운영일시 월~금 10:00~20:00 / 토요일 10:00~14:00(일요일 및 공휴일 휴관)

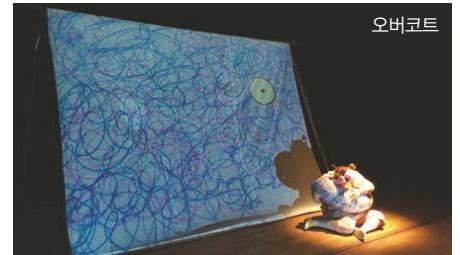
운영내용 지역예술인과 주민이 이용할 수 있는 문화예술 활동 공간 제공(다목적연습실, 커뮤니티룸)

※ 1주간 1팀 최소 2시간 ~ 최대 4시간까지 대관 가능

대관방법 서울시공공서비스예약시스템 홈페이지(yeyak.seoul.go.kr) 접수 혹은 방문, 전화 사전예약

대 관 료 무료 ※ '23년부터 대관료 적용 예정

중랑생활문화센터 ☎ 02-971-0420



제7회 「중랑문학 신인상」 작품 모집 안내

(사)한국문인협회 중랑지부에서는 다음과 같이 신인상 작품을 공모합니다.

공모기간 5. 1.(일) ~ 9. 30.(금)

모집분야 주제는 자유이며 운문(시, 시조, 동시) 3편, 산문(수필, 동화) 원고지 15매 내외 1~2편

대 상 주민등록상 중랑구민이며, 미등단으로 문학에 뜻을 가진 분 누구나

제출방법 이메일 접수(담당자 이메일 : jlmh8@daum.net) ※ 작품과 함께 연락받을 주소, 전화번호 기재 ※ 응모한 원고는 반환하지 않음

발 표 11. 1.(화) 개별 통지

시 상 식 2022년 11월 중 <2022 중랑문학제>행사 시

시상내용 상패 및 상금 - 각 부문 우수상 1명, 운문과 산문 합하여 대상 1명(총3명) ※ 특전 : 중랑문인협회 회원 가입자격 부여, 『중랑문학』에 작품 게재

주최 (사)한국문인협회 중랑지부 ☎ 010-7336-1852





민선 8기에 바란다



중랑구 모든 아이들이 미래를 꿈꿀 수 있는 환경이 되었으면

제2의 방정학교육지원센터 건립을 통해 방정학교육지원센터에서 느꼈던 기쁨과 자부심을 더 많은 구민들이 느낄 수 있게 해주세요~



어르신 일자리가 많아져 행복한 노년생활이 되길

웅기중기실버카페에서 바리스타로 일하며 커피를 대접하는 기쁨, 노년에 일하여 얻은 소득이 주는 기쁨을 느끼며 즐거운 노년생활을 보내고 있습니다. 많은 일자리가 창출되어 이 기쁨을 함께 느끼기를 희망합니다.



아이들을 믿고 맡길 수 있는 공간이 만들어지길!

우리동네키움센터에 아이들을 맡기면서 다시 일을 시작할 수 있었습니다. 앞으로도 일하고픈 엄마들을 위한 보육 공간이 많아졌으면 좋겠습니다!



경제중심지로 도약, 중랑을 기대해요

SH공사 이전! 그리고 세종문화회관 분관까지! 경제중심지로 변화되는 중랑을 열른 보고싶어요.



중랑구 곳곳의 상권이 활기차길

구청장님! 중랑구의 지역 상권이 활성화될 수 있도록 여러 방안을 모색해주세요. 화이팅!



재미있는 독서 프로그램들이 많아졌으면

저는 현재 중랑구 어린이 북스카우트로 활동하고 있어요. 많은 친구들이 책에 관심가질 수 있도록 계속해서 독서 문화를 전파하고 싶어요! 구청장님도 북페스티벌이나 도서관화전처럼 재미있는 프로그램 많이 만들어주세요!



장애인에게 희망을 선물하는 행복한 중랑이 되었으면

장난감도서관 1호점에서 장애인 일자리로 참여하며 일하는 즐거움과 사회활동에 대한 성취감으로 행복한 하루 하루를 보내고 있습니다. 장애인들의 일자리 기회가 더 많아져 모두 행복한 중랑구가 되길 기대할게요.



망우역사문화공원! 중랑의 자랑스러운 명소가 되길

저는 중랑망우공간 내 망우카페에서 일하고 있는 바리스타입니다. 망우역사문화공원에 많은 분들이 방문하여 역사도 배우고 힐링할 수 있는 중랑의 명소가 되었으면 좋겠습니다.



창업자에게 든든한 동반자가 되었으면

저는 중랑창업지원센터SKV1에 입주하여 사업을 운영하고 있습니다. 앞으로도 다양한 창업기업들이 입주하여 중랑에 많은 일자리가 제공되는 환경이 조성되었으면 좋겠습니다.



구민 여러분의 목소리에 귀 기울여 더 행복한 중랑으로 나아가겠습니다.