



모바일로
만나는
중랑구
소식



음성으로
만나는
중랑구
소식

중랑 소식

2022 8월
제551호



중랑은 지금 물놀이 천국!

특별기획

- 중랑에서 보내는 여름 일상
- 8·15 광복절 기념 역사산책

중랑안테나

- 8월은 주민세 납부의 달입니다
- 여름 휴가기간 쓰레기 미수거 안내

의회소식

- 제9대 중랑구의회 개원
- 제9대 중랑구의회 전반기 원구성 현황

건강특특

- 코로나19 4차접종 대상자 확대
- 동물등록 자진신고 기간 운영

멀리가지 마세요 취향 따라 즐기는 중랑의

산과 바다로 멀리 가지 않아도 도심 속 가까이에서 즐길 수 있는 다채롭고 시원한 중랑의 여름 일상을 소개합니다.
취향에 맞는 곳으로 여름 피서를 떠나보세요.

시원한 여름 물놀이, 온 몸으로 즐기는

더위 탈출형



무더위 잊게 하는 서울중랑워터파크

유아부터 어른까지 국제 규모의 수영장이 있어 친구, 연인 혹은 가족과 함께 즐거운 여름 휴가를 즐기기에 안성맞춤 장소입니다.

- 위 치** 중랑천 장안교 상류 둔치
- 기 간** 7. 12.(화) ~ 8. 21.(일) ※ 매주 월요일 휴장
- 운영시간** 10:00 ~ 18:00(50분 운영, 10분 휴식)
※ 1부 10:00 ~ 13:30 / 2부 : 14:30 ~ 18:00
- 이용요금** 유아 무료 / 어린이 2,000원 / 청소년 3,000원
성인 4,000원

중랑구시설관리공단 ☎ 02-3422-3400



시원한 여름에 풍덩~ 신내근린공원&봉수대공원 물놀이장

아이들이 좋아하는 물놀이 시설이 가득하여 유아, 어린이를 동반한 가족들에게 추천하는 도심 속 휴식놀이 공간입니다.

- 위 치**
 - 신내근린공원 물놀이장 옹기테마공원 입구 우측(신내동 653)
 - 봉수대공원 물놀이장 중랑구청 뒤편(신내동 산123-6)
- 기 간** 7. 5.(화) ~ 8. 21.(일) ※ 매주 월요일 휴장
- 운영시간** 10:00 ~ 17:00(45분 운영, 15분 휴식)
- 이용요금** 무료

중랑구시설관리공단 ☎ 02-3422-3400



우리 아이 취향저격! 바닥분수

멀리 물놀이를 가기 힘들다면 여벌 옷 한 벌만 챙겨 가까운 공원에 위치한 바닥분수를 가볍게 즐겨보시는 것은 어떨까요? 우리 동네 바닥분수를 소개합니다.

- 운영기간** ~ 8. 31.(수)까지
- 운영시간** 일 5회(30분/회), 11:30, 12:30, 13:30, 16:00, 17:00
- 운영장소** 총 12개소
 늘푸른공원, 희망분수공원, 독방공원, 면목동수경공원, 면목역공원,
 신현어린이공원, 상봉동소공원, 망우역 앞, 능산공원, 구릉공원,
 피울공원, 신내공원



공원녹지과 조경팀 ☎ 02-2094-2387

※ 물놀이시설 이용 시 코로나19 감염 및 확산 예방을 위해 마스크 착용, 돛자리 간격 최소 1m 이상 거리두기 등 개인 방역 수칙을 준수해 주세요.

여름 일상 3色

숲멍, 물멍 즐겨볼까?
몸과 마음의 휴식이 필요한

힐링형



장독대의 추억을 품은 **옹기테마체험관**

화약고로 사용되던 공간이 도심 속에서 옹기의 정취를 느낄 수 있는 옹기테마체험관으로 꾸며졌습니다. 옹기·목공예·한지공예 체험 공간, 배밭 전경을 감상할 수 있는 북카페 & 전망대, 기존 화약고 창고를 보존한 전시공간이 있습니다.

위 치 신내로21길 116

운영일시 화 ~ 토 09:00 ~ 18:00

※ 일·월요일, 공휴일, 8. 12.(금) 휴관

시 설 옹기·목공예·한지 체험장, 옹기정원, 북카페, 전망대

체험프로그램

▪ 신청기간 7. 20.(수) 09:00 ~

▪ 신청방법 중랑문화재단 홈페이지(jnfac.or.kr)



홈페이지

강좌명	강의일정	체험료(원)	대 상
매듭공예-일일체험 마스크 스트랩 1P	매주 수/금 10:00 ~ 12:00	재료비 10,000 참가비 3,000	성인
가죽공예-일일체험 목걸이형 카드지갑	매주 금 10:00 ~ 12:00	재료비 27,000 참가비 3,000	
가죽공예-정규체험 여권케이스	매주 금(3회) 15:00 ~ 17:00	재료비 60,000 참가비 9,000	

※ 이 외에 옹기공예, 한지공예 등 다양한 프로그램이 있으니 자세한 사항은 중랑문화재단 홈페이지를 참고하시기 바랍니다.

옹기테마체험관 ☎ 02-3407-6546~7



열대야를 이기는 야경 맛집 **용마폭포공원**

넓게 펼쳐진 용마폭포공원 광장에 들어서면 용마산 중턱에서 쏟아지는 세 줄기의 인공폭포가 시원한 풍광을 자아내고 있습니다. 특히 7 ~ 8월 밤이면 폭포에 화려한 조명이 어우러져 환상적인 분위기를 연출하고 있어, 더위를 식히며 폭포의 시원함을 즐기기에 제격입니다.

위 치 용마산로 250-12

시 설 인공폭포, 클라이밍 경기장, 도서관, 쿨링포그 등

인공폭포 운영시간

▪ 평일(월~금) 11:00, 13:00, 15:00, 17:00

야경폭포 보러오세요!

▪ 주말·공휴일 11:00, 13:00, 15:00, 17:00, 19:00

※ 회차당 1시간 가동(단, 주말·공휴일 마지막 회차는 2시간)

※ 7. 16.(토) ~ 8. 31.(수) 피크기간 기준

공원녹지과 공원기획팀 ☎ 02-2094-2356



도심 속 산림욕 가능한 **봉화산 동행길&용마산 자락길**

봉화산 동행길은 완만한 경사의 무장애 데크길로 휠체어와 유모차도 불편함 없이 정상까지 갈 수 있으며, 동행길 안전난간에 설치된 야간 조명 덕분에 어두운 저녁 시간에도 여유로운 산책을 즐길 수 있습니다. 산딸나무, 산수국 등 여름꽃을 만날 수 있는 용마산 자락길은 주변에 [아토피 치유의 숲], [인문학길], [북카페] 등이 있어 산책과 함께 다양한 여가활동을 즐길 수 있습니다.

코 스

▪ 봉화산 동행길

봉수대공원 ~ 정상 ~ 묵동 유아숲체험원(약 3.5km)

▪ 용마산 자락길

용마경로복지센터 ~ 망우산 사색의 길 ~ 사가정공원 입구(약 3.8km)

공원녹지과 자연생태팀 ☎ 02-2094-2395

문화바캉스로 감성 충전

낭만형



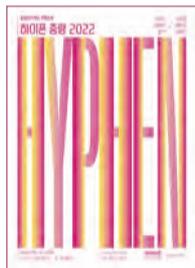
전시, 교육 한 곳에 모였다! **중랑아트센터**

중랑아트센터는 구민 누구나에게 열려있는 복합문화공간으로 다양한 기획 전시 및 유익한 문화예술 체험·교육 프로그램을 진행하고 있습니다.

위 치 망우로 353 이노시티 C동 B2F
운영일시 평일 10:00 ~ 18:00 ※ 매주 일·월요일, 공휴일 휴관

중랑아트센터 기획전시 **하이픈 중랑 2022**

기 간 7. 20.(수) ~ 8. 31.(수)
 ※ 휴관일 : 일·월요일, 공휴일, 8. 12.(금)
관람시간 10:00 ~ 18:00(17:30 입장 마감)
전시내용 회화, 영상, 관객참여형 작품 20점
참여작가 김선임, 최혜원, 삼滲(김지은, 배윤정, 성채민)
관람료 무료



중랑아트센터 ☎ 02-3407-6541



무더위, 무료영화 한 편 어때요? **중랑미디어센터**

더위 탈출을 위한 인기 영화 상영부터 맞춤형 미디어 교육, 촬영장비 대여, 공간 대관까지 미디어 창작활동과 문화생활을 즐길 수 있는 공간입니다.

위 치 용마산로 209 쌍용더플래티넘 용마산 아파트 104동 B1
시 설 다목적스튜디오, 보이는 라디오스튜디오, 크리에이터룸, VR체험존, 영상편집실, 동아리방 등

중랑미디어센터의 무료 영화 상영회

신청기간 ~ 영화 상영 전까지 선착순 ※ 영화별 최대 30명
신청방법 중랑미디어센터 홈페이지(jnmc.or.kr) 또는 전화예약

일 시	상영작
8. 11.(목) 19:00	맘마미아!
8. 16.(화) 14:00	박열
8. 25.(목) 19:00	위대한 쇼맨
8. 30.(화) 14:00	모가디슈

일 시	상영작
8. 6.(토) 14:00	루카
8. 9.(화) 10:30	안녕 자두야 : 언더더씨
8. 10.(수) 10:30	몬스터 주식회사
8. 17.(수) 10:30	쿠푸팬더
8. 18.(목) 10:30	마이펫의 이중생활
8. 20.(토) 14:00	모아나



중랑미디어센터 ☎ 02-2094-0663

중랑, 시원하고 건강한 여름을 부탁해

폭폭 찌는 찜통더위, 폭염대비 행동요령 숙지하고 안전한 여름 보내세요!

- ☑ 음료보다 물을 자주 마세요
- ☑ 항상 시원하게 지내세요
- ☑ 충분한 휴식을 취해요



햇볕 차단하는 무더위 그늘막



언제나 시원한 버스정류소 쿨링의자



도심 속 오아시스, 중랑옹달샘



대표 피서 명당 무더위쉼터



열대야를 피하는 어르신 안전숙소



시원한 물안개 분사하는 쿨링포그

8월, 광복의 숨결이 흐르는 망우역사문화공원에서 역사산책 어때요?

애국과 독립의 역사가 공존하는 망우역사문화공원에는 수많은 독립운동가들이 잠들어 있습니다.
호젓한 산책로를 따라 독립운동가들의 묘역을 한 바퀴 둘러보며 선열을 추모하고, 역사를 되돌아보는 시간을 가져봅니다.

역사의 숲에서 대한독립의 길을 걷다

망우역사문화공원에는 독립운동가, 근현대 문학 선구자 등 여러 유명 인사들이 안장되어 있습니다. 숲길을 천천히 걸으며 차례로 만날 수 있는 독립운동가의 묘역과 연보비를 둘러보며 광복의 의미를 되돌아보세요.



3.1운동의 상징
유관순
(이태원무연분묘합장묘)



민족의 선각자
도산 안창호
(묘터에 비석 위치)



詩로 독립을 외친
만해 한용운
(묘번 204411)



조선학의 선구자
호암 문일평
(묘번 203742)

그 외 인물들



53 유관순	41 문명환	29 서병호
46 김봉성	37 방정환	27 한용운
45 안창호	33 오세창	
44 유상규	32 문일평	

※ 사진 출처: 국가기록원, 독립기념관, 군사편찬위원회



정미라 작가 작품
한용운 <나룻배와 행인>

중랑망우공간에서의 인문학 산책 기획전시 <書戀 망우를 그리다, 사람을 그리다>

망우역사문화공원에 잠든 이들을 그리워하는 마음을 담아 우리의 문학을 아름다운 글씨로 써 내려간 캘리그래피 전시 <書戀 망우를 그리다, 사람을 그리다>를 개최합니다.

전시기간 7. 1.(금) ~ 9. 18.(일)
관람시간 평일 10:00 ~ 17:00 / 주말 09:00 ~ 17:00
장 소 중랑망우공간 2층 교육전시실
전시내용 망우역사문화공원에 영면한 문인의 작품 글귀를 발췌한 작가 및 중랑구민의 캘리그래피 작품
※ 문인 : 한용운, 방정환, 김말봉, 김상용, 강소천, 박인환



망우리공원과 망우리공원운영팀 ☎ 02-2094-6834

77주년 8·15 광복절 기념 망우역사문화공원 한여름밤 콘서트 LIVE IN MANG-U

국권회복을 이룬 광복절을 맞이하여 망우역사문화공원에서 기념 콘서트가 개최됩니다.
다양한 장르의 예술인들이 하나의 소리를 내며 화합을 이루는 여름밤 콘서트에서 일상 속 감사와 위로의 시간을 보내시기 바랍니다.

일 시 8. 12.(금) 18:00 ~
참여대상 누구나 무료 입장 가능
장 소 망우역사문화공원 중랑망우공간(망우로91길 2)
행사내용 여름밤 시원한 야외에서 열리는 유명 가수들의 음악 공연
※ 차량 이용 시, 망우저류조공원 임시주차장을 이용하시기 바랍니다.

출연진



국악인 송소희



지선(前 러브홀릭)



그룹 동물원



미르메테극단

망우리공원과 망우리공원정책팀 ☎ 02-2094-6813

8월은 주민세 납부의 달입니다



납부내용

구 분	개인분	사업소분
납세의무자	'22. 7. 1.(금) 과세기준일 현재 중랑구에 주소를 둔 개인 (세대주, 1년 이상 체류하는 외국인)	'22. 7. 1.(금) 과세기준일 현재 중랑구에 사업소를 둔 사업자 (개인사업자, 법인)
납부금액	6,000원	기본세액(5만 원 ~ 20만 원) + 250원/㎡(연면적 330㎡초과 시)
납부기간	8. 16.(화) ~ 8. 31.(수)	8. 1.(월) ~ 8. 31.(수)

납부방법 은행 방문, ARS(1599-3900), 인터넷(서울시 이택스 etax.seoul.go.kr), 스마트폰(STAX 앱), 신용카드 및 전용계좌 납부

※ 납부서 분실 혹은 송달받지 못한 경우 재발급 신청 가능합니다.

세무2과 주민세팀 ☎ 02-2094-1405

긴급복지 생계비 인상 및 재산기준 한시적 완화

실직, 휴·폐업, 질병 등 위기상황으로 생계에 어려움이 있을 때 꼭 필요한 긴급복지지원제도가 하반기부터 달라집니다.

지원대상 위기상황에 해당하는 가구가 소득·재산·금융재산 기준에 적합한 경우

신청방법 거주지 동주민센터 상담 후 신청

변경내용

구 분	① 긴급생계비 인상	② 재산기준 완화
내 용	- 1인가구 : 488,800원 → 583,400원 - 4인가구 : 1,304,900원 → 1,536,300원	- 주거용 재산공제 신설 예) 대도시 주거용 재산 6,900만 원 공제 - 생활준비금 공제율 65% → 100% 확대 예) 4인가구 기준 3,329천 원 → 5,121천 원 공제
기 간	'22. 7. 1.(금) ~	'22. 7. 1.(금) ~ '22. 12. 31.(토) 한시적 완화

복지정책과 희망복지팀 ☎ 02-2094-1643, 1647

「주민 혁신 적극행정 아이디어 공모」

중랑구시설관리공단에서는 지역 주민의 참신한 아이디어를 공단 경영에 반영하기 위해 주민 혁신 아이디어 공모를 실시합니다.

대 상 중랑구에 거주하고 있는 주민 누구나

공모기간 7. 28.(목) ~ 8. 26.(금) ※ 9. 23.(금) 결과발표 예정

공모분야 시설관리공단 소관업무에 한함

- 주민 서비스 개선, 공공복리 증진, 지역사회 문제해결 분야 등

포 상 최우수상(1건) 30만 원, 우수상(2건) 20만 원, 장려상(3건) 10만 원

참여방법 공단 홈페이지(jungnangimc.or.kr) 서식 다운로드 및 작성 후 제출

서류 보내는 곳

- 이메일 : 20180508@jnmc.or.kr

- 팩스 : 02-3422-4848

- 우편 : 서울시 중랑구 신내로15길 197 중랑구립정보도서관 4층 경영기획부

중랑구시설관리공단 혁신기획팀 ☎ 02-3422-4834

코로나19 생활지원비 신청하세요~

코로나19 생활지원비 지침 개정으로 '22. 2. 14.(월) 이후 격리통지를 받은 대상자는 격리 해제일로부터 90일 이내 생활지원비를 신청하세요~

대 상 코로나19 입원·격리 통지를 받은 사람

※ '22. 7. 11.(월) 이후 격리 통지자는 가구의 소득이 기준중위소득 100% 이하 금액인 경우에 지원

신청기간 '22. 2. 14.(월) 이후 격리통지를 받은 대상자는 격리해제일로부터 90일 이내(토요일, 공휴일 포함)

※ '22. 2. 13.(일) 이전 입원·격리자는 '22. 12. 31.(토)까지 신청

※ 신청기간이 경과한 경우 생활지원비 지원을 받을 수 없음

지원금액

(단위 : 원)

구 분	1인 가구	2인 가구	3인 가구	4인 가구	5인 가구	
생활 지원비	'22. 3. 15. 이전 (7일)	244,400	413,000	533,000	652,500	770,770
	'22. 3. 16. 이후 (5일)	100,000	150,000			

필요서류 격리통지서(통지문자), 신분증, 통장사본, 생활지원비신청서 등

신청방법 주소지 동주민센터 방문, 메일, 팩스, 온라인 신청 등

※ '22. 5. 13.(금) 이후 격리해제자는 정부24(gov.kr) 온라인 신청 가능

복지정책과 희망복지팀 ☎ 02-2094-1649

잠깐 정차도 NO! 소화전 주변 불법 주·정차 금지!

화재 및 재난상황 발생 시 소방차 긴급출동로 확보와 신속한 대응을 위해 소화전 주변 주정차 위반 시 단속 대상이 됩니다.

단속장소 중랑구 관내 도로상 아래 항목

- 도로교통법 상 주정차 금지 표지판
- 노면표시(황색 복선, 황색 실선 또는 연선에 적색 표시)
- 소방기본법에 따른 소방용수시설 표지가 설치된 소화전 (주정차 금지 문구 미포함 시에도 해당)

위반 시 과태료

구분	안전표지 설치	안전표지 미설치
승용차	8만 원	4만 원
승합차	9만 원	5만 원

※ 안전표지 미설치 장소 : 주정차 금지 표지판, 노면표시(황색 복선, 황색 실선 또는 연선에 적색 표시)가 없이 지상식 소화전만 있는 경우

주차관리과 주차관리팀 ☎ 02-2094-2639

땡땡~ 찾아가는 건축 상담서비스 운영

경제적·시간적 이유로 복잡한 건축에 대한 궁금증 상담받기 어려웠죠? 중랑건축사회의 건축사와 공무원이 함께 찾아가 건축 상담을 도와드립니다.

대 상 중랑구민 누구나

신청기간 ~ 8. 5.(금)

신청방법 담당부서 유선전화 신청

상담내용

- 위반건축물의 위반사항 해소방안 컨설팅
- 위반건축물 적법화 가능 시 최소 적정비용으로 설계도서 작성지원
- 노후건물, 담장 등 안전조치가 필요한 현장 확인 및 관련 자문

건축과 건축1팀 ☎ 02-2094-2295

여름 휴가기간 쓰레기 미수거 안내

청소대행업체 환경미화원의 여름 휴가 일정으로 생활쓰레기의 수거가 일시 중단됩니다. 휴가기간 동안 가정에서의 쓰레기 배출 줄이기에 동참해주세요~

휴가기간 8. 5.(금) 1일간

적용대상 모든 생활쓰레기(일반종량제, 음식물, 재활용, 대형폐기물)

적용지역

배출일	동명	배출일정	배출가능일
일·화·목	면목본동, 면목2동, 면목4동, 상봉1동, 중화동, 중화2동, 망우3동	정상 배출	8. 7.(일) 18:00 이후
월·수·금	면목3·8동, 면목5동, 면목7동, 상봉2동, 목1동, 목2동, 망우본동, 신내1동, 신내2동	8. 5.(금) 배출금지	8. 8.(월) 18:00 이후

※ 매주 토요일(대행업체 휴무일) : 전 지역 배출금지

청소행정과 작업관리팀 ☎ 02-2094-1953

하반기 친환경 상자텃밭 분양 신청 안내

대상 신청일 현재 중랑구에 주민등록된 구민

※ 1세대 당 최대 2세트까지 신청 가능

신청기간 8. 8.(월) 11:00 ~ 8. 12.(금) 23:59(5일간)

신청방법 중랑구청 홈페이지(jungnang.go.kr) 온라인 접수 및 중랑구청 4층 도시농업과 방문

분양수량 상자텃밭 총 474세트

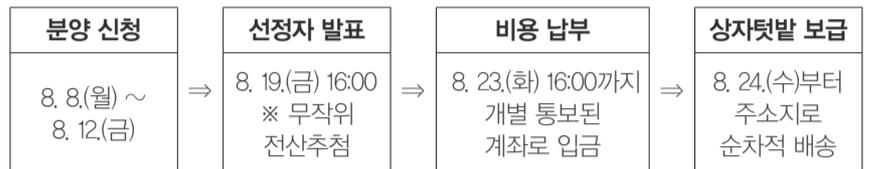
※ 인당 2세트 신청 시 237명에 보급

분양내용 상자텃밭 세트

- 구성 : 상자텃밭(66 x 55 x 33cm, 50L 용량), 상토, 상추모종 8개

분양가격 1세트 당 8,500원(2세트 신청 시 17,000원)

분양절차



※ 업체에 따라 상자텃밭 구성 상자 및 모종 변경 가능

※ 당첨자는 구청 홈페이지 게시 및 문자 발송을 통하여 안내

도시농업과 로컬푸드지원팀 ☎ 02-2094-1083



폐업 소상공인 지원 안내

신청기간 4. 11.(월) ~ 8. 31.(수) ※ 예산 소진 시 종료

지원금액 50만 원

지원대상 아래의 조건을 모두 충족하는 중랑구 소재 폐업 소상공인

- 폐업시점이 '20. 3. 22.(첫 강화된 사회적 거리두기 시행일) 이후인 경우
- 영업기간이 폐업 전 90일 이상인 경우(개업일 포함, 폐업일 미포함)
- 집합금지, 영업제한 업종에 속하는 소상공인(매출액 및 상시근로자 수 충족)

신청방법 업종별 담당부서 방문신청 또는 등기우편

대상 업종	담당부서
학원·교습소, 독서실·스터디카페	교육지원과(4층)
실내스탠딩공연장, 영화관, 놀이공원·워터파크	문화관광과(4층)
실내체육시설, 밀폐형 아외스크린골프장, 실외겨울스포츠시설	체육청소년과(4층)
종합소매점(300㎡ 이상)	기업지원과(4층)
직접판매홍보관, 직업훈련기관	일자리창출과(2층)
파티룸	도시안전과(3층)
식당·카페, 유흥주점, 단란주점, 감성주점, 클럽(나이트), 헌팅포차, 홀덤펍·홀덤펍게임장, 콜라텍, 노래연습장, 숙박시설, PC방, 목욕장, 아미용시설, 오락실·멀티방, 편의점	위생과(3층)
의료기기 무료체험방, 안마소	의약과(4층)

※ 자세한 사항은 중랑구청 홈페이지(jungnang.go.kr) 내 공고문을 참고하시기 바랍니다.

기업지원과 기업유치팀 ☎ 02-2094-1260

서울시에서 임산부 교통비를 지원해드립니다

지원내용 임산부 1인당 교통비 70만 원 지원(바우처)

지원대상 서울시 6개월 이상 거주 임산부

※ '22. 7. 1.(금) 이전 출산자는 지원대상 제외

지급방식 임산부 본인 명의 신용(체크)카드에 70만 원 교통포인트 지급

사용처 대중교통(버스, 지하철, 택시), 자가용 유류비로 사용 가능

신청기한 임신 3개월 ~ 출산 후 3개월('22. 7. 1.부터 신청)

신청방법

- 온라인 신청 : 서울시 임산부 교통비 지원 홈페이지(seoulmomcare.com)
- 방문 신청 : 관할 동 주민센터
- ※ 임신 중 신청일 경우 정부24(gov.kr) مطم한 임신 동시 신청

다산콜센터 ☎ 120 / 관할 동 주민센터

수도요금 청구서, 모바일로 받아보세요!

종이청구서 대신 스마트폰 앱과 문자를 통해 손쉽게 수도요금을 확인하고 납부까지 할 수 있는 '모바일 전자고지' 신청하세요.

내용 문자·카카오톡 혹은 스마트폰 간편결제 앱으로 수도요금 청구서 수신 및 납부

신청기간 상시 ※ 매월 8일 이전 신청 시, 해당 월부터 서비스 적용

신청방법

- 문자 수신 : 다산콜센터(☎120) 또는 관할수도사업소 전화, 아리수사이버 고객센터 홈페이지(i121.seoul.go.kr) 온라인 신청
- 모바일 앱 수신 : 스마트폰 간편결제 앱(페이코, 신한플레이, 카카오페이, 토스)에서 신청

이용혜택 상수도 요금의 1% 감면혜택 제공(최소 200원 ~ 최대 1,000원)

다산콜센터 ☎ 120 / 동부수도사업소 ☎ 02-3146-2600

안 타면 쌓인다! 승용차마일리지에 참여하세요!

대상 서울시 등록 12인승 이하 비사업용 승용/승합차

방법 차량 계기판 사진, 번호판 사진 각 1장 촬영 후 가입 신청

장소 온라인(PC·모바일) 가입 또는 동 주민센터 및 구청 방문 가입

- 인터넷에 '승용차마일리지' 검색 : driving-mileage.seoul.go.kr

혜택 감축 실적에 따라 최대 8만 마일리지 지급(상품권 교환 및 ETAX 계좌이체 가능)

다산콜센터 ☎ 120 / 교통행정과 교통행정팀 ☎ 02-2094-2560

의회 중랑구의회 소식

중랑구의회 홈페이지를 방문하시면 더욱 다양한 의정활동을 보실 수 있습니다.
 홈페이지 council.jungnang.go.kr
 페이스북 www.facebook.com/jungnangcouncil

- 제9대 중랑구의회 개원 - 주민이 주인이 되는 열린 의회를 만들어 가겠습니다.

안녕하십니까. 중랑구의회 의장 조성연입니다.
 구민 여러분의 기대와 여망 속에 제9대 중랑구의회가 닦을 올렸습니다. 중랑을 위해 일할 수 있는 기회를 주신 중랑구민 여러분께 가슴 깊이 감사드립니다. 아울러 저를 믿고 의장이라는 중책을 맡겨 주신 동료 의원 여러분께도 다시 한 번 감사의 말씀 드립니다.
 2022년은 우리 중랑구의회에 있어 매우 뜻깊은 해입니다. 올 1월, 우리의 일상을 바꾸는 자치분권 실현을 위해 전부개정된 지방자치법이 본격 시행되었기 때문입니다. '주민'과 '지방의회' 중심으로 재편된 자치분권 2.0시대를 맞아 제9대 중랑구의회는 다짐합니다. 주민이 주인이 되는 열린 의회를 만들겠습니다. 현장의 목소리에 정책으로 답하는 일하는 의회를 실현하겠습니다. 중랑구민의 대표로서 공정하고 정의로운 봉사자가 되겠습니다.

존경하는 40만 중랑구민 여러분!

17명의 중랑구의회 의원 모두는 구민의 뜻을 바르게 대변하고 구민의 꿈을 오롯이 실현하기 위해 언제나 구민 곁에 함께할 것입니다. 여러분께서도 잘못된 일엔 따끔한 질책으로, 잘한 일엔 따뜻한 격려로 우리 중랑구의회와 함께해 주시기 바랍니다. 구민 여러분의 기대에 부응하기 위해 늘 최선을 다하겠습니다. 감사합니다.



중랑구의회 의장 조성연

제9대 중랑구의회, 첫 임시회 개최 - 전반기 의장단 및 원구성 완료, 업무 보고 및 일반안건 처리 -



제9대 중랑구의회 첫 임시회가 7월 7일부터 15일까지 9일간의 일정으로 열렸습니다.
 먼저 임시회 첫날인 7일, 제1차 본회의를 열어 제9대 중랑구의회 전반기를 이끌어갈 의장단을 선출하고 상임위원회 구성을 완료했습니다. 제9대 중랑구의회 전반기 의장에는 조성연 의원(면목4동·면목7동)이, 부의장에는 최경보 의원(망우본동·신내1동)이 선출되었습니다. 아울러 의회운영위원장에 조현우 의원(면목본동·면목2동·면목5동·상봉2동), 행정재경위원장에 전경구 의원(중화1동·중화2동), 복지건설위원장에 박열완 의원(면목3·8동·망우3동)을 각각 선출했습니다.
 8일에는 개원식을 열어 제9대 중랑구의회 의 힘찬 출발을 대내외에 알리고, 9일부터 6일간 각 상임위원회별로 업무보고 및 일반안건을 처리하였습니다. 이어서 15일 제2차 본회의를 끝으로 제9대 중랑구의회 첫 임시회를 모두 마무리했습니다. 이날 처리된 안건은 조례안 2건, 동의안 3건, 의견청취 1건, 위원 추천의 건 4건 등 총 10건입니다.

2022년도 하반기 중랑구의회 회의운영 일정(안)

회의구분	회의기간	일수	주요 부의안건
제256회 임시회	8. 29.(월) ~ 9. 7.(수)	10	<ul style="list-style-type: none"> • 행감계획서 승인 • 추가경정예산안 • 일반안건 처리
제257회 정례회	10. 11.(화) ~ 11. 7.(월)	28	<ul style="list-style-type: none"> • 2021회계연도 결산 승인 • 행정사무감사 • 일반안건 처리
제258회 정례회	11. 28.(월) ~ 12. 19.(월)	22	<ul style="list-style-type: none"> • 2023년도 예산안 및 기금운용계획안 • 일반안건 처리

※ 상기 회의기간 및 부의안건은 변경될 수 있습니다.

제9대 중랑구의회 전반기 원구성 현황



의장 조성연



부의장 최경보

의회운영위원회



위원장 조현우



부위원장 고강섭

행정재경위원회



위원장 전경구



부위원장 김미애

복지건설위원회



위원장 박열완



부위원장 이은경



위원 나은하



위원 이은경



위원 고강섭



위원 나은하



위원 김민주



위원 이윤재



위원 주덕성



위원 최은주



위원 신예진



위원 전유정



위원 조현우



위원 최경보



위원 한성수



위원 주덕성



위원 한성수



위원 최윤찬



위원 최은주

제30호 의정연보 발간

- 중랑구의회 의정활동 이모저모 담겨, 구의회 홈페이지에서도 열람 가능 -



중랑구의회에서 2021년 하반기부터 2022년 상반기까지의 의정활동을 담은 제30호 의정연보를 발간했습니다. 의정연보에는 규정 및 의정 현황, 회기별 의회운영 및 위원회별 활동 현황, 규정질문 등이 수록되어 있습니다. 이 책이 구민 여러분께서 중랑의정을 이해하는 데 보탬이 되고, 앞으로의 지방자치 발전에도 큰 밑거름이 되길 기대합니다.

의정연보는 구민들이 손쉽게 찾아볼 수 있도록 중랑구의회, 구청 민원실, 보건소, 각 동 주민센터에 비치되어 있으며, 중랑구의회 홈페이지(council.jungnang.go.kr)에서도 자유롭게 열람할 수 있습니다.

중랑의 **핫**한 소식을 전해드립니다.

무더위 식히는 야외쉼터, 더울 땀 중랑옹달샘 들렀다 가세요!

지난해 폭염에 지친 주민들의 더위를 달랠던 야외 무더위쉼터 '중랑옹달샘'이 돌아왔습니다. 중랑옹달샘은 구민들이 무료로 마실 수 있는 시원한 생수를 가득 준비한 야외 냉장고로, 폭염이 극심한 7~8월 사이에 운영됩니다. 무더운 여름철 공원 산책 혹은 운동 중에 더위에 지쳤다면, 중랑옹달샘에서 갈증을 해소하고 가세요.

운영기간 7. 25.(월) ~ 8. 23.(화) ※ 주말, 공휴일 포함 1일 6회 공급
설치장소 야외 무더위쉼터 총 12개소



구 분	행정동	설치장소
봉화산	묵1동	유아숲체험장 입구
	신내2동	옹기테마공원
		봉수대공원
용마산	면목3·8동	용마경로복지센터 뒤
	면목4동	용마폭포공원
	면목7동	사가정공원 입구

구 분	행정동	설치장소
용마산	망우본동	망우역사문화공원
	면목2동	겸재작은도서관 인근
중랑천변	중화2동	구립세화어린이집 맞은편
	묵2동	장미신전
		수림대공원
구릉산	신내1동	청남공원(테크길 입구)

도시안전과 안전기획팀 ☎ 02-2094-0277

중랑구 첫번째 공공형 키즈카페 '룰루랑랑 놀이터'에서 곧 만나요~



미세먼지 및 기후변화 등에도 맘껏 뛰놀 수 있는 안전하고 쾌적한 공공형 실내 놀이터, '룰루랑랑 놀이터'가 8월 개관을 앞두고 있습니다. 중랑구에서 첫 번째로 문을 연 룰루랑랑 놀이터는 트램펄린·미끄럼틀 등 다양한 놀이시설과 부모님을 위한 휴식 공간으로 구성되어 있습니다. 저렴한 비용으로도 아이들과 부모님이 함께 신나게 뛰어놀 수 있는 실내 놀이터에서 즐거운 시간 보내세요~

위 치 용마산로 209, 1층

이용대상 중랑구 거주 25개월 ~ 만 5세 미취학 아동

운영일시 화 ~ 일요일 10:00 ~ 18:00

※ 휴관일 : 월요일, 설날·추석 연휴, 근로자의 날 등

이용요금 영유아 2,000원(1인, 1회) / 보호자 1,000원(1인, 1회) ※ 1회 2시간 이용

이용방법 서울시 공공서비스예약 홈페이지(yeyak.seoul.go.kr) 온라인 신청

※ 자세한 개관 일정은 추후 중랑구 SNS 및 홈페이지를 통해 안내드립니다.

여성가족과 보육행정팀 ☎ 02-2094-1776 / 룰루랑랑 놀이터 ☎ 02-2207-1123~4

불편하세요? 문자하세요! 구청장 직통 전화 운영

구정에 건의하고 싶은 점이나 민원사항이 생겨도 복잡한 절차 때문에 불편하셨다면 구청장 직통 전화를 이용해주세요. 신속하게 처리하고 문자로 안내드립니다. 주민의 작은 소리도 귀담아 들겠습니다.

직통 전화번호 010-3131-7375

시행일자 7. 1.(월) ~

운영시간 09:00 ~ 18:00 ※ 운영시간 이후 접수된 민원은 익일 처리

접수방법 불편·건의·고충사항 등 민원사항을 문자로 전송(휴대 전화 수신은 불가)

답변방법 부서 검토 후 민원이 발송된 번호로 문자 답변

※ 시일이 소요되는 경우, 진행과정과 향후 계획 통보

※ 반복민원의 경우 사전예고나 발송자의 동의 없이 삭제 및 비답변 처리



감사담당관 민원관리팀 ☎ 02-2094-0235



2022년 하반기 서울생활 이렇게 달라져요!



서울시는 올 하반기에 새롭게 시행되는 제도와 개관을 앞둔 공공시설, 개최 예정인 축제 등 시민 생활과 관련된 다양한 정보를 모은 <2022 하반기 달라지는 서울생활>을 발간했다. 서울시정 마스터플랜인 서울비전 2030에서 제시한 4대 미래상 (①상생도시 ②안심도시 ③글로벌선도도시 ④미래감성도시) 별로 구성되어 있다.

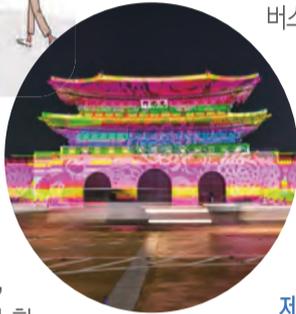
①상생도시

먼저 더불어 잘 사는 도시 서울을 만들기 위해 다양한 정책들을 준비했다. 4차산업 현장형 인재 양성소로 인기가 높은 **청년취업사관학교**는 10월 강동, 11월 용산에 각각 신규 캠퍼스가 문을 열어 총 5개로 확대된다. 또한 서울의 세 집 중 한 집에 해당하는 1인가구에게 맞춤형 전월세 전문상담 및 부동산 현장동행 서비스를 제공하는 **1인가구 전월세 안심계약 도움서비스**를 선보인다.



②안심도시

보육·돌봄 지원부터 재난·사고 예방, 기후환경 변화 대응까지 안심하고 살 수 있는 도시를 위한 정책들도 선보인다. 우선, 모든 아이들의 놀 권리를 보장하는 **서울형 키즈카페**가 올 하반기 20개까지 확충된다. 어린이들이 다양한 창의 체험학습과 놀이활동을 즐길 수 있는 **거점형 키움센터**는 노원, 동작, 종로에 이어 9월에 성북에 추가 개원하며, 돌봄공백이 발생할 수 있는 맞벌이, 한 부모 가족 등을 위한 **긴급돌봄**도 제공한다.



시민들이 늦은 밤 귀갓길에도 안심하고 택시를 이용할 수 있도록 **안심이앱**과 서울택시를 연계한 **안심귀가택시 서비스**는 11월부터 시작한다. 서울시 택시를 이용하는 시민 누구나 이용 가능하다. 또한 생활반경 5분 이내에 전기차 충전이 가능한 환경 조성을 위해 **2만여기 이상의 전기차 충전기 설치**를 연내 지원한다. 도심 내 **친환경 수소자동차 충전 서비스** 제공을 위해 9월부터 서소문청사 수소충전소를 운영할 예정이다.

③글로벌 선도도시

올 하반기엔 굵직한 이벤트와 대규모 시민 휴식공간이 서울시민은 물론 전세계의 이목을 서울로 집중시킬 예정이다. 8월에는 케이팝 등 서울의 매력을 집대성한 **글로벌 광축제 서울페스타 2022**도 열린다. 이 기간에는 **세계적인 전기차 레이스 대회인 서울 E-프리2022(SEOUL E-PRIX 2022)**가 함께 열려 코로나로 침체됐던 서울관광을 리부트한다. 10월에는 서울의 유망 뷰티 브랜드와 최신 트렌드를 세계적으로 선보이고, 한류와 뷰티 문화콘텐츠를 즐길 수 있는 **서울뷰티워크**가 첫 개최된다.

④미래감성도시

미래사회 대비, 시민향유 문화예술 지원과 공간창조로 감성적 매력이 더해지는 도시 서울을 위해 서울시는 포스트코로나 시대 비대면 소통채널로 급부상한 메타버스(Metaverse)를 시정 전반에 도입하고 신개념 공공서비스를 제공하기 위해 자체 플랫폼 **메타버스 서울**을 하반기 선보인다. 대한민국의 대표 공간인 **광화문광장**은 하반기에 한층 새로워진 모습으로 시민의 품으로 돌아온다. 광화문광장의 역사성을 살리면서도 보행성과 시민이용성을 강화하는 내용으로 재조성한다. 광장숲과 문화쉼터 등 시민을 위한 휴식공간이 먼저 개방되고, 월대와 해치상 복원은 2023년 완료될 예정이다. 12월에 열리는 **광화문광장 미디어아트 축제**에서는 광화문광장 일대의 건물과 조형물(KT빌딩, 세종대왕 동상, 이순신장군 동상, 광화벽화 등)을 활용한 미디어파사드쇼가 펼쳐진다.

더 자세한 소식은 <2022 하반기 달라지는 서울생활>에서 만나볼 수 있으며 서울시 전자책 홈페이지(<http://ebook.seoul.go.kr>)와 정보소통광장(<http://opengov.seoul.go.kr>)에서 누구나 열람할 수 있다. 서울시 대표 소통포털인 내 손안에 서울(<http://mediahub.seoul.go.kr>)에서도 볼 수 있다.

● 문의 서울시 다산콜센터 ☎ 02-120

재창업 소상공인 고용장려금 지원 안내

서울시가 코로나19로 폐업 후 창업한 소상공인에게 고용장려금 150만원을 지원합니다.

- ▶ 지원대상 : 서울지역 소상공인
- ▶ 지원요건 : 코로나19 이후(20년) 신청일까지 폐업 후 재창업한 서울지역 소상공인 중 '22년 신규인력 채용(고용보험 기준)
- ※ 先재창업 後폐업(실 폐업일자 증빙), 업종변경(기존 업종 매출액 감소 증빙)도 신청 가능
- ※ 채용 3개월 이후 신청, 신청 후 3개월간 고용보험 유지 확인 후 장려금 지급
- ▶ 지원내용 및 기간 : 신규채용 1인당 150만원 (신청 후 3개월 후 지급)
- ▶ 신청기간 : 예산 소진 시 까지 접수 및 지급 (150억원 규모)
- ▶ 신청방법 : 기업체 소재 자치구 접수처 방문, e-mail, 우편, Fax 등

● 문의 서울시 일자리정책과 ☎ 02-2133-5437, 9341

광화문광장 개장 기념 서울시립교향악단 광복 77주년 기념음악회

서울시립교향악단과 함께하는 광복 77주년 기념음악회에 여러분을 초대합니다.

- ▶ 일시·장소 : 2022년 8월 14일(일) 19:30
광화문광장 야외무대
- ▶ 지휘자 : 김선욱
- ▶ 출연 : 서울시립교향악단, 월드비전합창단, 포르테 디 콰트로(남성4중창)
- ▶ 프로그램 : 드보르작 카니발 서곡, 벨라판타지아, 홀로아리랑,
- ▶ 주최·주관 : 서울특별시, 서울시립교향악단

● 문의 서울시립교향악단 ☎ 1588-1210



건물 에너지효율 개선 무이자 융자지원 안내

창호, 단열재, 보일러, LED 등 노후 주택·건물의 낡은 기자재를 에너지효율에 도움이 되는 기자재로 교체 시 서울시에서 무이자로 융자를 지원해 드립니다.

- ▶ 지원대상 : 신청일 기준 사용승인일 10년이상 경과한 서울 소재 주택 및 건물
- ▶ 지원한도 : 공사비의 100% 이내 (주택 : 최대 6천만원, 건물 : 최대 20억 원)
- ▶ 대출조건 : 무이자, 8년 이내 균등분할 상환(건물 3년 거치가능)
- ▶ 지원범위 : 단열창호, 내외벽 단열재, 보일러, 폐열회수설비, LED 등
- ▶ 지원은행 : [주택] 우리은행, 신한은행, [건물] 우리은행, 신한은행, 하나은행, 국민은행, 농협
- ▶ 신청접수 : 온라인 신청(<http://brp.eseoul.go.kr>)

● 문의 서울시 기후변화대응과 ☎ 02-2133-3599

역사 위를 걷다
문화 쉼에 쉬다



8월 6일, 광화문광장 개장!

개장기념행사

광화문광장 빛모락(樂) 2022.8.6.~9.30.

방정환교육지원센터 8월 프로그램

신청기간 7. 26.(화) 14:00 ~ 선착순 마감(프로그램별 일부상이)

신청방법 중랑구 방정환교육지원센터 홈페이지(educenter.jungnang.go.kr) 신청

장 소 중랑구 방정환교육지원센터 강의실[중랑구 망우로 325(상봉동)]

구분	프로그램명	날짜	대상
가족 평생학습	자녀와 함께 하는 4차 산업 (3D 모델링, 3D 펜)	8. 14.(일) 10:30 ~ 12:20	초등 1 ~ 3학년 자녀&부모, 10가족
		8. 14.(일) 13:30 ~ 15:20	초등 4 ~ 6학년 자녀&부모, 10가족
	자녀와 함께 하는 한국어사 (오죽헌을 통해 보는 신사임당과 율곡이이 이야기)	8. 25.(목) 16:30 ~ 18:30	초등 1 ~ 3학년 자녀&부모, 10가족
		8. 28.(일) 13:00 ~ 15:00	초등 1 ~ 3학년 자녀&부모, 10가족
자녀와 함께 하는 한국어사 (관촉사 석조 미륵보살 입상을 통해 보는 고려의 시작과 발전)	8. 25.(목) 19:00 ~ 21:00	초등 4 ~ 6학년 자녀&부모, 10가족	
	8. 28.(일) 15:30 ~ 17:30		
명사특강	〈양미연 약사〉 고마운 약, 위험한 약	8. 26.(금) 10:00 ~ 12:00	중랑구민
평생학습	엄마표 동화놀이 (엄마도 아이도 주인공)	8. 17. ~ 9. 14. 수 10:30 ~ 12:00 / 5회	학부모
	엄마표 미술놀이 (우리 아이도 아티스트)	8. 19. ~ 9. 23. 금 10:00 ~ 12:00 / 5회	
	엄마표 창의수학 (도형과 규칙)	8. 31. ~ 9. 28. 수 10:00 ~ 12:00 / 5회	
	쉽게 만나는 미술사 (곰브리치 읽기 5)	8. 10. ~ 9. 7. 수 14:00 ~ 16:00 / 5회	중랑구민
	영화로 보고 듣는 음악 인문학	8. 23. ~ 9. 20. 화 14:00 ~ 16:00 / 5회	
	기초수어교육(II)	8. 23. ~ 9. 20. 화 10:00 ~ 12:00 / 5회	
	깊이 읽어 보는 인문 고전 한줄 (도덕을 인간적으로 생각하라)	8. 18.(목) 14:00 ~ 16:00	
	[커피 힐링 & 브루잉] 나에게 맞는 커피&라떼 아트	8. 29. ~ 10. 17. 월 10:00 ~ 12:00 / 5회	
영화 인문학	사람을 사람으로 대우한다는 것 (나, 다니엘 블레이크)	8. 22.(월) 14:00 ~ 16:00	중랑구민
진학 프로그램	1:1 진학컨설팅(대면) (매주 화요일 상시컨설팅)	8. 13.(토), 8. 27.(토) 10:00 ~ 18:00	중랑구 학생/ 학부모
	자기소개서 첨삭	8. 28.(일), 9. 4.(일)	중랑구 고등학생
학습지원	디딤돌 멘토링-멘티 모집 (국/영/수/과 학습 및 상담)	7. 25.(월) 14:00 ~ 접수	초5 ~ 고2
전공탐구	전공멘토링 <경찰행정학과>	8. 9.(화) 14:00 ~ 16:00	고등 1 ~ 2학년
	한국사 연표 만들기 (고조선~삼국시대)	8. 24. ~ 9. 14. 수 14:00 ~ 16:00 / 4회	초등 5 ~ 6학년
진로직업 체험	1DAY 직업체험의 날 (로봇코딩, 캔들아티스트)	8. 8.(월) 15:00 ~ 16:00	초등 3 ~ 4학년
	〈JOBS DO IT〉 플로리스트	8. 16.(화) 15:00 ~ 16:00	초등 5학년 이상
드림하이 직업탐사	엔트리 코딩의 활용	매주 화, 목요일 16:00 ~ 17:30	초등 4학년 이상
	인공지능 키트 체험		초등 5학년 이상
	1인미디어 콘텐츠 만들기	매주 수, 금요일 16:00 ~ 17:30	초등 5학년 이상
	감정의 표현, 댄서교실		초등 5학년 이상
4차산업 직업탐사 (심화)	디지털 드로잉 캐릭터디자인	8. 6.(토) ~ 8. 27.(토) 10:00	중학생 이상 12명
	코딩키트, 탈출 게임 만들기		중학생 이상 12명
독서특강	행복한 책 읽기	(매주) 목 15:00 / 토 14:00 / 토 16:00	초등 1·2·3학년
	슬기로운 독서생활	(매주) 수 15:00 / 토 16:00	초등 4·5·6학년
	온가족 한가위 전래놀이	8. 21.(일), 8. 28.(일) 10:30	초등 전학년&가족

※ 자세한 사항은 중랑구 방정환교육지원센터 홈페이지를 확인하시기 바랍니다.

동네배움터 프로그램

신청기간 7. 28.(목) 10:00 ~ 선착순 마감

신청방법 중랑구 평생학습관 홈페이지(lifelong.jungnang.go.kr) 혹은 전화 신청

구분	장소	프로그램명	강의일정
면목re본 동네배움터	면목본동 주민자치센터	스마트폰으로 찍는 인생사진(온라인)	8. 23. ~ 9. 27. 화 10:00 ~ 12:00 / 6회
면목 동네배움터	면목5동 주민자치센터	셀프 발마사지 *재료비 별도	8. 25. ~ 9. 29. 목/금 14:00 ~ 16:00 / 10회
행복터 동네배움터	면목7동 작은도서관	생각에 날개를 달다 독서토론(온라인)	8. 16. ~ 9. 15. 화/목 16:30 ~ 18:00 / 10회
우면업 동네배움터	중랑여성인력 개발센터	리탄공예 *재료비 별도	8. 5. ~ 9. 16. 금 10:00 ~ 12:00 / 5회
		퍼스널컬러를 이용한 나이미지 UP *재료비 별도	8. 9. ~ 9. 1. 화, 목 10:00 ~ 12:00 / 8회
상봉 동네배움터	상봉2동 주민자치센터	POP 활용하기 *재료비 별도	8. 3. ~ 8. 31. 수, 금 10:00 ~ 12:00 / 8회
그리다 동네배움터	중랑중화 풀잎문화센터	가족공예 *재료비 별도	8. 12. ~ 9. 23. 금 10:30 ~ 12:20 / 6회
장미마을 동네배움터	장미마을 어르신문화센터	자개소품 만들기 *재료비 별도	8. 4. ~ 9. 1. 목 13:00 ~ 15:00 / 4회

※ 자세한 사항은 중랑구 평생학습관 홈페이지를 확인하시기 바랍니다.

중랑구 평생학습관 ☎ 02-2094-1928~9

평생학습관 프로그램

신청기간 7. 27.(수) 10:00 ~ 8. 1.(월) 18:00 선착순 마감

신청방법 중랑구 평생학습관 홈페이지(lifelong.jungnang.go.kr)에서 신청

장 소 중랑구 평생학습관 강의실(망우본동복합청사 4 ~ 5층)

프로그램명	강의일정	모집정원	수강료
[일일특강] 이끼볼(코케다마) 만들기	8. 9.(화) 13:30 ~ 15:20/1회	20명	1만 원
[시니어스쿨] 유언과 상속 : 죽음 앞에 무엇을 어떻게 남길 것인가?	8. 19.(금) 16:00 ~ 17:50/1회	50명	무료
겨울 왕국들의 여름 이야기 (노르웨이, 스웨덴, 덴마크)	8. 10.(수) 13:30 ~ 15:20/1회	50명	
켈트의 전설을 찾아서 (스코틀랜드)	8. 17.(수) 13:30 ~ 15:20/1회	50명	
지하철로 떠나는 서울의 이색 여행지	8. 25.(목) 10:00 ~ 11:50/1회	50명	15명
키오스크 체험 특강	8. 4.(목) 10:00 ~ 11:50/1회	15명	

※ 자세한 사항은 중랑구 평생학습관 홈페이지를 확인하시기 바랍니다.

중랑구 평생학습관 ☎ 02-2094-1926~8

서일대학교와 함께하는 중랑아카데미

신청기간 8. 1.(월) 10:00 ~ 8. 3.(수) 18:00 선착순 마감

신청방법 전화접수(서일대학교 평생교육원)

장 소 서일대학교 공유주방 **수강료** 무료

프로그램명(강사)	강의일정	모집정원
쿠킹 클래스 : 추석상 전통간식 (박지형 서일대 식품영양학과 교수)	8. 18.(목) 14:00 ~ 16:00 / 1회	20명

초보자를 위한 9~10월 생활체육교실

모집대상 관내 거주 20세 이상 중랑구민 ※ 1인 1교실만 신청가능
신청기간 8. 11.(목) 09:00 ~ 8. 17.(수) 18:00
신청방법 중랑구청 홈페이지(jungnang.go.kr) 온라인 신청접수
선정발표 8. 24.(수) 16:00 이후 선정자 개별연락
수강료 무료

교실명	개강일	수강시간	장소	모집인원
당구	9. 5.(월)	월·수 10:30 ~ 13:00	구슬모아당구클럽 (망우로 291 지하층)	20명
볼링	9. 5.(월)	월·수·금 10:00 ~ 12:00	현대볼링장 (용마산로129나길 6) ☎ 02-491-8133	20명
스쿼시	9. 6.(화)	화·목 10:00 ~ 13:00	중화스쿼시클럽 동일로 775 지하층 ☎ 02-432-7013	15명
탁구 (주말)	9. 2.(금)	금·일 10:00 ~ 13:00	챔피언탁구장 (망우로 469) ☎ 010-4212-1248	20명
탁구 (평일)	9. 6.(화)	화·목 10:00 ~ 13:00	동부드림탁구장 (봉우재로 39 3층)	20명
달리기 교실	9. 6.(화)	화·목 19:00 ~ 21:30	검재교 다리 밑 (면목동 1049-12) ☎ 010-5212-4856	제한 없음

체육청소년과 생활체육팀 ☎ 02-2094-0065

구민정보화교육(대면교육) 수강생 모집

대상 30세(1993년생) 이상 중랑구민
신청기간 7. 25.(월) 9:00 ~ 7. 27.(수) 18:00
 ※ 정원 미달 시 7. 28.(목) 13:00 ~ 7. 29.(금) 18:00 선착순 추가 접수
신청방법 중랑구청 홈페이지(jungnang.go.kr) 및 기초반은 콜센터 전화
선정자 발표 7. 28.(목) 13:00
교육기간
 - 월/수 과정 : 8. 3.(수) ~ 8. 31.(수), 과정별 8회 진행 ※ 8. 15.(월) 휴강
 - 화/목 과정 : 8. 4.(목) ~ 8. 30.(화), 과정별 8회 진행
교육방법 교육장 대면 교육 **수강료** 무료
교육과정

교육장소	교육시간	정규과정		모집인원
		월/수	화/목	
스마트 교육장 이은하 강사	09:30~12:00	(활용) OA 마스터 프로젝트 한글	(기초) ★재미있는 세상을 여는 창, 윈도우	15명
	13:00~15:30	(심화) DIY PC활용 유튜브 크리에이터	(활용) 세상 구석구석 구글링하기	
	15:30~18:00	(활용) OA 스타트 업! 엑셀	(기초) ★재미있는 세상을 연결하는 스마트폰	
면목5동 교육장 김민정 강사	09:30~12:00	(기초) ★재미있는 세상을 연결하는 스마트폰	(활용) PC로 생활을 스마트하게	10명
	13:00~15:30	(활용) OA 스타트 업! 파워포인트	(활용) 교통 및 생활편의 로 드맵 100배 활용	
망우본동 교육장 이정화 강사	09:30~12:00	(기초) ★재미있는 세상을 보는 창, 인터넷(넷지)	(심화) 스마트한 여행즐기기	10명
	13:00~15:30	(심화) PC로 세상과 소통하는 밴드와 블로그 앱활용	(활용) OA 마스터 프로젝트 엑셀	

중랑구 구민정보화교육 콜센터 ☎ 02-2094-0579

자치회관 프로그램

자치회관	프로그램명	강의일정	대상
면목본동 02-2094-6023	EM 대안 생활제 만들기	화 11:30 ~ 13:00	성인
	종이접기B	월 16:30 ~ 17:20	초등학생 (초2 ~ 자격증반)
면목2동 02-2094-6056	동화랑스피치반	금 16:00 ~ 17:00	6~7세
	어머니영어A(중급)	목 10:00 ~ 12:00	성인
	어머니영어B(초급)	목 12:00 ~ 14:00	
어머니영어C(초급)	월 11:00 ~ 13:00		
면목3·8동 02-2094-6111	국선도	월, 수, 금 9:00 ~ 10:30	성인
	하모니카(초급)	목 13:00 ~ 14:00	
	하모니카(중급)	목 14:00 ~ 15:00	
면목4동 02-2094-6139	탁구(기초)	월, 수 13:00 ~ 15:00	누구나
	중국어(중급)	화, 금 14:00 ~ 16:00	
면목5동 02-2094-6172	단전호흡(국선도)	화, 목 9:00 ~ 10:30	성인
	일본어(첫걸음)	화, 목 12:00 ~ 13:30	
	일본어(초급)	화, 목 10:30 ~ 12:00	
면목5동 02-2094-6172	일본어(중급)	화, 목 9:00 ~ 10:30	성인
	창의미술(B)	목 17:00 ~ 17:50	
면목7동 02-2094-6225	민요 및 가락장구	목 10:30 ~ 12:00	5세 ~ 초등
	민요교실	월 9:30 ~ 11:30	성인
상봉2동 02-2094-6294	민요교실	월 9:30 ~ 11:30	누구나
	댄스스포츠(왈츠)	월, 수 16:00 ~ 17:30	성인
중화1동 02-2094-6334	어린이클레이	월 16:30 ~ 17:30	5 ~ 7세
	일본어	화 18:40 ~ 20:40	누구나
중화2동 02-2094-6373	노래교실	화 14:00 ~ 16:00	성인
	영어중급	월 10:00 ~ 12:00	
목1동 02-2094-6415	정리수납	목 10:00 ~ 12:00	성인
	하모니카	월 14:00 ~ 16:00	
목2동 02-2094-6453	소도구 필라테스	화, 목 15:30 ~ 16:30	성인
	어린이 한자	화, 목 17:00 ~ 18:00	초등
망우본동 02-2094-6505	성인한자	월 11:30 ~ 13:20	성인
	발리댄스	수, 금 10:30 ~ 11:30	
망우3동 02-2094-6535	중국어	금 13:00 ~ 14:50	누구나
	서예	화, 목 10:00 ~ 12:00	
신내1동 02-2094-6574	스토리텔링 논술	화 17:00 ~ 18:30	초등 2 ~ 4학년
	캘리그래피	금 10:00 ~ 12:00	성인
신내2동 02-2094-6628	내 마음의 극장	화 10:30 ~ 13:30	누구나
	발리댄스	목, 금 14:00 ~ 15:00	

※ 상봉1동은 주민센터 내부 공사로 인해 9월 이후 자치회관 프로그램 개강 예정
 ※ 상기 프로그램 외 다른 프로그램의 자세한 사항은 중랑구 자치회관 홈페이지
 (community.jungnang.go.kr)를 참고하시기 바랍니다.

**50대 이상, 18세 이상 기저질환자 등
코로나19 4차접종 대상자가 확대됩니다**

▶ **중랑구청 유튜브 채널**
[중랑매거진]을 확인하세요!

고위험군의 중증·사망 예방을 위해 4차 백신 접종에 참여해주세요.

대상 50대 이상, 성인 기저질환자, 감염취약시설 입원·입소·종사자 등
일정 당일접종 및 사전예약(7. 18. ~), 예약접종(8. 1. ~)
접종방법 사전예약 홈페이지(ncvr.kdca.go.kr), 코로나19 콜센터(☎1339) 또는 동네 병·의원 문의 등
접종간격 3차접종 후 4개월(120일) 경과시점부터 접종 가능
접종백신 mRNA(화이자, 모더나) 및 노바백스 백신
접종장소 동네 병·의원(125개소) 및 중랑구보건소

건강증진과 모자보건팀 ☎ 02-2094-0833

여름휴가 중에도 개인 방역은 잊지 마세요!

- 1 다중이용시설 방문 중 개인위생 주의
- 2 밀폐·밀집·밀접 장소에서 올바른 마스크 착용
- 3 여행 후 코로나19 증상 발현 시, 신속한 진료 및 타인과 접촉 최소화
- 4 냉방기 가동 시 하루 최소 3회 이상 환기(회당 10분)

지역사회건강조사 동참해주세요!

대상 표본가구로 선정된 만 19세 이상 성인 900명(사전 통보)
기간 8. 16.(화) ~ 10. 31.(월)
방법 조사원이 표본가구에 방문하여 태블릿PC 이용해 1:1 면접조사
조사내용 건강행태(흡연, 음주, 신체활동 등), 검진, 이환 등
※ 감염병으로부터 안전을 위해 마스크 착용, 손 소독, 체온 확인 후 진행

의약과 검진팀 ☎ 02-2094-0929

“찾동간호사와 건강마을만들기” 주민 건강리더 모집

대상 어르신 건강웰니스사업에 관심 있는 50세 이상의 중랑구민(20명)
활동내용 면목본동, 면목3·8동, 중화2동, 망우본동 거주하는 65세 이상 어르신 안부 전화 또는 건강실천 활동 방문모니터링 등
신청기간 8. 1.(월) ~ 8. 4.(목) **신청방법** 본인 직접 전화접수
교육일정 8. 16. ~ 8. 30.(매주 화, 목 14:00 ~ 17:00)
혜택 자원봉사 시간 또는 활동비 지원

의약과 방문보건팀 ☎ 02-2094-0198, 0926

동물등록 자진신고 기간 운영 안내

기간 7. 1.(금) ~ 8. 30.(화)
방법 자진신고 기간 동안 동물등록 및 변경신고 미이행에 대해 시정 시 과태료면제
대상
- 등록대상동물을 등록하지 않은 소유자
※ 등록대상동물 : 반려의 목적으로 키우는 2개월령 이상의 개
- 변경사항(주소, 연락처, 동물 유실·사망, 소유자 변경 등)을 신고하지 않은 등록동물 소유자

보건행정과 동물복지팀 ☎ 02-2094-0753

모바일로 고위험음주 셀프케어하세요

우측 QR코드에 접속하여 나의 음주수준을 알아보고 건강과 안전을 지키세요!



대상 만 19세 이상 성인 **운영기간** 연중
내용 자신의 음주 상황 및 행동을 체크하고 맞춤형 자가관리법 확인

건강증진과 건강도시팀 ☎ 02-2094-0863
가톨릭대학교 산학협력단 ☎ 02-2258-8089~91

건강칼럼

어지럼증에 대하여



송현석
녹색병원 부원장 신경과 전문의
(중랑구의회 정책이사)



어지럼증의 의학적 정의는 주위의 공간이 자신이 기대하는 움직임과 다르게 움직이는 것으로 느껴지는 것이다. 우리가 균형(평형)을 유지하려면 주위에 대한 공간감각 정보를 입력과 분석 과정을 통해 대뇌에 전달된 후 운동신호가 눈, 머리, 몸통, 팔다리에 전달되어 적절한 움직임이 있어야 한다. 이 과정 중 어느 곳이라도 문제가 생기면 어지럼증을 느끼게 된다. 말초에서 공간감각

정보가 입력되는 신체기관은 속귀의 전정기관, 눈의 시각계와 팔다리의 감각인 체성감각계이다. 각각의 이상에 의해 전정신경염, 백내장, 당뇨병성 신경병증 등이 어지럼증을 일으킬 수 있다(말초성 어지럼). 대뇌, 소뇌와 뇌간의 병변이나 전신 질환이 있을 때 공간감각 정보를 분석하는 중추신경의 분석 능력이 떨어져서 어지럼을 유발한다. 허기짐, 수면부족, 피로, 약물 등도 같은 기전으로 어지럼증을 유발한다(중추성 어지럼). 어지럼증을 유발하는 흔하고 중요한 질환은 양성자세유발어지럼(이석증), 편두통성어지럼증, 전정신경염, 메니에르병, 뇌경색 등 중추성 어지럼증과 심리적 원인에 의한 어지럼증 등이다.

어지럼증 환자에서 전정기능검사를 통해 감별 진단을 하게 된다. 전정안반사는 머리가 움직일 때 안구가 움직여 목표에 시선을 고정하게 하는 평형 유지에 중요한 반사이며, 어지럼증 환자를 진찰하고 검사하는 데 기본이 되는 반사이다.

한쪽 귀의 전정기관이 기능을 하지 않으면 반대 편 정상 귀의 기능이 상대적으로 커져서 전정안반사에 의해 눈떨림(안진)이 발생하는데, 의사는 어지럼증으로 방문한 환자에게 진찰 또는 프렌젤안경검사, 온도안진검사, 회전자검사 등의 전정기능검사를 할 수 있다. 어지럼증 환자에서 청력 손실이 동반되는 경우가 있어서 청력검사와 뇌간청신경유발전위검사가 전정기능검사에 포함된다. 귀의 전정기관 중 이석기관 또한 평형 유지에 필요한데, 이석기능을 검사하는 전정근유발전위검사, 주관적시수직검사가 또한 전정기능검사에 포함된다. 진찰이나 전정기능검사에서 뇌경색이나 뇌종양 같은 중추성 어지럼증이 의심되면 MRI 나 CT 같은 영상검사가 필요하다. 어지럼증에 대해 전문적인 진료를 받으려면 신경과나 이비인후과 전문의를 찾으시면 된다.

중랑아트센터 신규 교육프로그램 “리-본(re-born)”

‘리-본(re-born)’ 프로그램은 나를 바라보고 회복하는 자기이해를 통해 새로운 나를 만나는 문화예술 교육입니다.

일시 [1회] 8. 9. ~ 8. 30. 매주 화요일 14:00 ~ 16:00 / [2회] 8. 27. ~ 9. 24. 매주 토요일 14:00 ~ 16:00

대상 신중년 50 ~ 60대 총 20명(1회 10명) **장소** 중랑아트센터 프로그램실, 시청각실

수강료 무료 **신청방법** 7. 20.(수)부터 중랑아트센터 홈페이지(jnac.or.kr) 접수

구분	수업내용	구분	수업내용
1강	〈자기인식〉 셀프체크 : 자화상 그리기	3강	〈자기회복〉 액션페인팅 : 감정과 놀이
2강	〈자기이해〉 마인드 컨트롤 : 감정의 아웃라인	4강	〈자기개방〉 바디드로잉 : 몸으로 이해하기

중랑아트센터 ☎ 02-3407-6541



2022년 시민아이디어 공모 <모두랑 실험실>

2022 모두랑 실험실에서 중랑구의 새로운 공예 문화를 만들어갈 다양한 아이디어를 기다립니다!

모집대상 2인 이상으로 구성된 팀(만 18세 이상) **모집일시** 7. 11.(월) ~ 8. 22.(월)

공모주제 공예를 주제로 하거나 2개(명) 이상의 공방(공예인)이 협력한 시민참여 프로그램 기획·운영

지원내용 총 10팀 선정, 각 팀당 100만 원 지원

신청방법 중랑문화재단 홈페이지(jnfac.or.kr)에서 지원서 다운로드 후 이메일 접수

※ 자세한 사항은 중랑문화재단 홈페이지 내 공고문을 참고하시기 바랍니다.

중랑문화재단 문화정책사업팀 ☎ 02-3407-6528



망우열전 김이석 ‘실비명’ 각색공연 개최

망우역사문화공원에 잠들어 계신 김이석 소설가의 작품 〈실비명〉이 정승현 연출가의 현대적 감각으로 새롭게 재탄생합니다.

대상 중랑구민 누구나

일시 8. 19.(금) 19:00

장소 중랑구청 지하대강당

공연내용 김이석 소설가의 ‘실비명’ 각색 낭독공연

신청기간 8. 1.(월) ~ 선착순 마감

신청방법 중랑구청 홈페이지(jungnang.go.kr) 온라인 예약

중랑문화재단 축제공연팀 ☎ 02-3407-6536



망우열전

서울시립과학관 야간개장 “한 여름밤의 과학관”

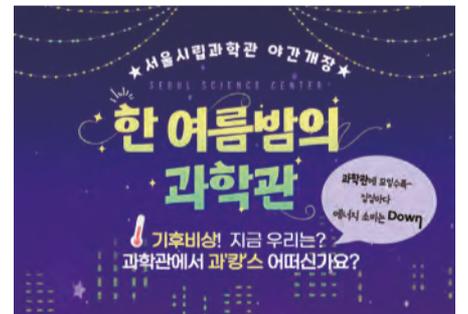
여름방학을 맞아 서울시립과학관에서 준비한 전시, 교육, 강연, 체험 프로그램과 함께 과캉스 즐겨보세요~

일시 8. 3.(수) ~ 8. 7.(일) 9:30 ~ 21:00

위치 서울특별시 노원구 한글비석로 160

내용 기후위기 특별전, 과학체험 부스, 메타버스 교육, 과학공연 등

서울시립과학관 ☎ 02-970-4581



독자QUIZ

시원한 인공폭포와 클라이밍 경기장, 도서관 등 다양한 문화시설이 있어 중랑구민에게 이들이 장소로 인기가 많은 이곳은 어디일까요? <3면 참조>

- ① 용기테마공원 ② 용마폭포공원 ③ 유아숲체험원

정답을 맞힌 20명을 추첨하여 문화상품권(1만 원 상당)을 보내드립니다.

응모기간 7. 25.(월) ~ 8. 10.(수)

응모방법 중랑구청 홈페이지 > 구민참여 > 인터넷 접수 > 구청 > 기타모집

당첨자 발표 8. 11.(목)

당첨자 확인 중랑구청 홈페이지 > 중랑소개 > 중랑소식 > 규정소식

※ 많은 중랑구민분들에게 기회를 드리고자 당첨자격은 1년에 한 번으로 제한됩니다.



정답 올리실 곳



중랑구 SNS에서
유용한 소식 만나보세요~

네이버 블로그



인스타그램



유튜브



카카오톡 채널



페이스북



트위터



홍보담당관 홍보팀 ☎ 02-2094-0564, 0576

우리동네이야기



건강을 기원하는 홀몸 어르신 장수사진 촬영



7월 5, 6일 면목3·8동과 서일대학교에서는 저소득 홀몸 어르신 20명의 장수사진을 촬영하였습니다. 어르신들의 가장 아름다운 모습이 사진에 남을 수 있도록 학생들이 직접 의상을 대여해주고, 간단한 머리손질과 메이크업을 도와주며 어르신들께 소중한 추억을 선물해드렸습니다.

면목3·8동 ☎ 02-2094-6095

몸도 마음도 쑥쑥 크는! 여름방학 독서캠프



면목5동 행복나누리협의회는 여름방학을 맞이해 아이들의 독서 능력을 함양시키는 특별한 행사를 준비 하였습니다. 저소득 어린이와 청소년 20명이 독서 후 독후감을 제출하면 도서상품권을 지원할 예정으로, 아이들이 독서를 통해 문화적 소양을 키우는 발판을 마련하고 있습니다.

면목5동 ☎ 02-2094-6182

아삭한 물김치 드시고 시원한 여름 보내세요



7월 5일 망우본동 행복나누리협의체는 관내 홀몸 어르신 및 장애인 50가구에 여름을 건강하게 보낼 수 있도록 열무 물김치를 전달하였습니다. 무더운 날씨 속 주위의 어려운 이웃을 위해 나눔을 실천하는 행사 덕분에 지역 사회의 훈훈한 온정을 느낄 수 있었습니다.

망우본동 ☎ 02-2094-6509

독자투고

봉화산

정송희[(사)한국문인협회 중랑지부]

상수리나무 잎마다 초록 울음 매달았다
그 울음 속 새길 내는 새들
초록빛 날개 떠 운다
너도나도 초록초록 손 내미는 울음 숲
봉수대 오르던 당신 그늘과 들레
그 사잇길 두두둑 불거진 소나무 뿌리
흙에 묻혀서도 잠 못 들고
휘청하는 내 발 중심 잡아주는 아버지 손 같다

밥으면 빗방울처럼 후드득 까막까지 운다
봉화산 돌돌돌 말아 꼬옥 짜면
초록물 굵이굽이
중랑천 왜가리 푸른빛 날개로
꽤칠 것 같은
봉화산 여름 숲

독자투고 안내

중랑구민의 소중한 일상의 이야기를 기다립니다!

분야

- 사진 : 중랑구에서 찍은 사진 한 컷과 짧은 스토리
- 수필/시 : 중랑구민과 함께 나누고 싶은 일상 속 이야기 (자유 주제, 1,000자 이내)

접수기간

보내는 곳 홍보담당관 <중랑소식> 담당자

- ※ 전자우편 : pseola@jn.go.kr
- ※ 성명과 연락처를 함께 기재해주세요.
- ※ 채택되신 분께는 소정의 문화 상품권을 보내드립니다.

홍보담당관 홍보팀 ☎ 02-2094-0562



2022년 가을편

「중랑행복글판」 문안 공모

구민에게 따스한 감성과 위로를 전하는 글귀를 구청사 외벽에 담은 「중랑행복글판」 문안을 공모합니다.

공모기간 8. 3.(수) ~ 8. 19.(금) ※ 마감일 18:00까지

공모대상 중랑구 관내 거주하거나 사업장에 종사하는 자

공모내용 2022년 가을을 맞이하여 구민과 감성을 나눌 수 있는 문안

※ 한글 자수 30자 이내(띄어쓰기 제외)로 세부 내용은 8월 게시되는 공고문 참조

응모방법 중랑구청 홈페이지(jungnang.go.kr) 온라인 신청

시 상 중랑사랑상품권 - 당선작 1명 : 50만 원, 가작(5명) : 10만 원



행정지원과 총무팀 ☎ 02-2094-0322

개교 48주년 상록야간 초·중·고등학교 신입생 모집

입학자격 남녀노소 배움을 원하는 분 누구나

모집시기 매년 7 ~ 8월 (9월 이후도 상담 후 입학 가능)

교육과정 초등학교 1년, 중학교 2년, 고등학교 2년

수업시간 월 ~ 금 19:20 ~ 22:20

수강료 입학금, 수업료, 교재비 전액 무료

장 소 경희대학교 정문 옆 50M (지하철 1호선 회기역 1번 출구)

문의 ☎ 02-968-1923

※ 중랑구 구정소식지 발행 및 홍보매체 운영에 관한 조례 제11조에 의한 유료광고입니다.