



모바일로 만나는
중랑구 소식



음성으로 만나는
중랑구 소식

중랑 소식

2022 10월
제553호

함께라서 더 즐거운 책 읽는 중랑



표지 이야기 책 읽는 중랑, 독서의 즐거움에 빠진 중랑구민

특별기획

- 책 읽는 중랑 프로젝트
- 일상이 안전한 안심도시 중랑

중랑안테나

- 구청장 직통전화 문자민원 운영
- 중랑구어울림생활체육대회 참여 모집

의회소식

- 제9대 중랑구의회 슬로건 선정
- 2022년도 제2회 추경안 심사

건강특보

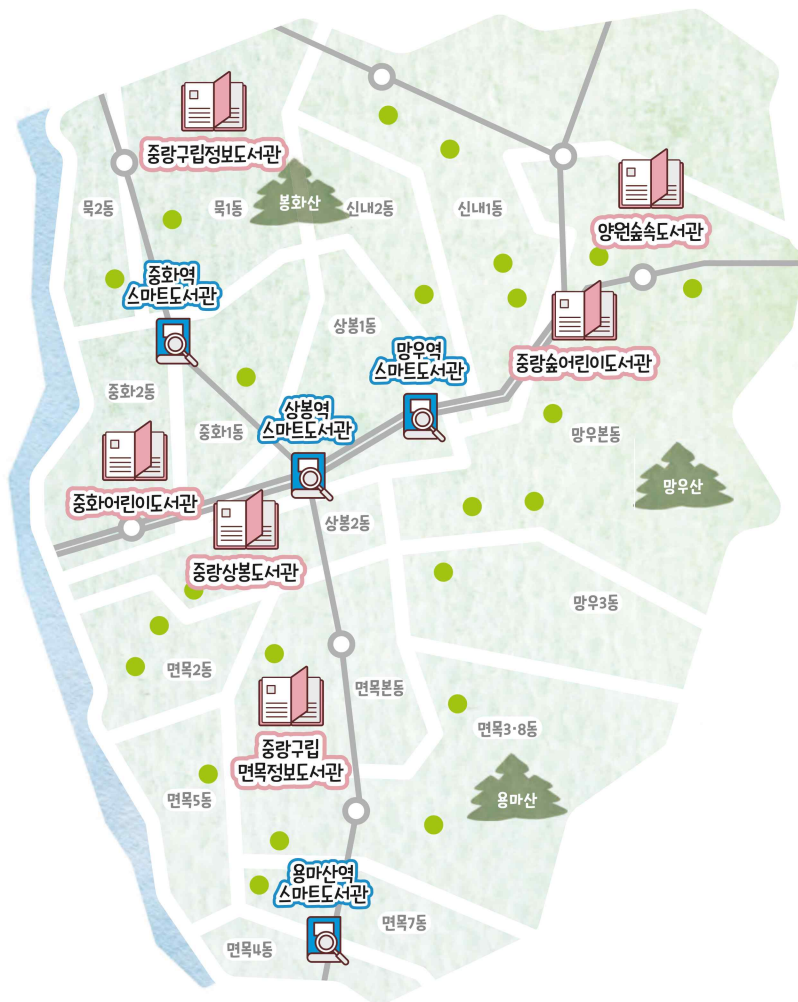
- 2022년 무료 인플루엔자 예방접종
- 정신건강 강좌 "번아웃과 무기력사이"

책 읽는 중랑 프로젝트

독서의 즐거움에 빠진 중랑

책 읽는 즐거움은 물론 책을 통해 서로 소통하고, 책과 함께하는 뜻깊은 경험이 가득한 중랑
책 읽는 중랑 프로젝트를 통해 중랑에서 독서가 가져다주는 소소한 즐거움을 만끽하세요!

우리 동네 도서관
일상 가까이에서 만나요



📖 걸어서 10분 거리 도서관

중랑의 도서관은 우리의 일상 가까이에 자리 잡아, 주민들이 언제든지 쉽게 찾을 수 있는 편하고 따뜻한 공간입니다. 6개의 구립 도서관부터 작은 도서관, 스마트 도서관까지 저마다 특색 있는 모습으로 주민들과 함께하는 중랑의 도서관을 만나보세요~

6개소

구립도서관

50개소

작은도서관

4개소

스마트도서관



자세한 위치와 정보는 QR코드를 통해
확인하시기 바랍니다.

📖 학교 도서관, 주민 속으로!

학교명	가능여부	개방일시	위 치	연락처
열람 대출				
중화중학교	○ ○	화~금 16:00~20:00 토 10:00~18:00	용마산로 364, 지식정보센터 1층	02-439-5840
중랑중학교	○ x	토 09:00~17:00	동일로140길 33, 후관 1층	070-4332-8746
태릉중학교	○ ○	토 09:00~17:00	공릉로2길 60-25, 4층	02-973-5551
봉화중학교	○ ○	토, 일 10:00~16:30	망우로70길 89, 전보관동 2층	02-433-3180
신현고등학교	○ x	토, 일 10:00~15:30	봉화산로 174, 1층	02-3422-2713 02-2032-6059



데시양책올터작은도서관

책 읽기의 즐거움,
책 읽는 중랑과 함께하며



김은정님

[데시양책올터작은도서관 관장]

책이란 미처 경험하지 못한, 가보지 못한 미지의 어떤 세계와 연결해주는 상상의 통로가 돼준다. 아무런 글자가 없는 그림책에서는 문장의 행간이 아닌 그림이 주는 메시지만으로 위로를 받을 수 있다. 눈이 아닌 손가락 감각만으로 글을 읽을 때의 느낌은 경험해봐야만 알 수 있는 발견에 가깝다. 책은 이렇듯 우리 모두의 삶 가까이에 함께하는 친구 같은 존재다. 책의 집, 도서관은 그래서 더욱 사람들 곁에 존재해야 한다.

우리 동네 도서관이 달라졌어요

책 놀이터로! 동네 쉼터로! 도서관의 이색 풍경

책으로 둘러싸인 답답한 도서관은 이제 안녕~ 중랑의 도서관들이 복합문화 공간으로 진화하고 있습니다. 인문학, 미술, 음악 등의 다양한 분야의 교육강좌를 마련하여 흥미진진한 배움의 즐거움을 제공하고 있으며, 도서관마다 잔디 광장, 카페 등 구민들이 쉬고 이야기할 수 있는 다양하고 아늑한 휴식공간을 조성하여 이웃 주민들과 교류하는 동네 사랑방이 되고 있습니다.



김수진님
[중랑구립정보도서관] 사서

도서관은 독서와 문화를 함께
즐길 수 있는 지역 내
커뮤니티의 중심 공간이자 복합문화공간입니다.
도서관을 방문하는 이용자들이
삶의 문제에 대한 해답을 찾고 성장하며,
미래를 계획하고
공감할 수 있는 공간으로 만들겠습니다.



중랑상봉도서관



중랑숲어린이도서관



양원숲속도서관

다양해서 즐거운 도서관 문화강좌

다양한 프로그램
만나보기

중랑구립도서관 홈페이지 jungnanglib.seoul.kr
중랑구립도서관 인스타그램 @jungnanglibrary

유아부터 성인 프로그램이 가득 4분기 문화교실

유아를 위한 클레이아트, 종이접기 수업과
성인 대상의 꽃꽂이, 영어&중국어회화,
보테니컬 아트 강좌가 마련되어 있습니다.

교육기간 10월 ~ 12월

※ 강좌별 시간은 중랑구립정보도서관 홈페이지 참고

접수기간 9. 20.(화) ~ 9. 29.(목) (선착순)

접수방법 중랑구립정보도서관 홈페이지 ▶
문화교실 ▶ 수강신청

중랑구립정보도서관 ☎ 02-3407-1114

'다시배움1750' 중장년층 인문교육 디지털 리터러시 교육

중장년층을 위한 인문교육으로 디지털 시대에
필요한 정보 이해 및 표현 능력을 배웁니다.

교육기간 10. 15. ~ 12. 3. 매주 토(8회)

교육시간 14:00 ~ 16:00

대 상 50대 이상 성인 10명

접수기간 10. 4.(화) 10:00 ~ (선착순)

접수방법 중랑상봉도서관 홈페이지 ▶
독서문화행사 ▶ 독서문화행사 신청

중랑상봉도서관 ☎ 02-2209-0095

독서힐링프로그램 그림책 테라피 - 관계의 어려움에 대하여

그림책 속 캐릭터 심리분석을 통해 참여자의
감정을 들여다보는 독서치유 프로그램입니다.

교육기간 10. 13. ~ 11. 3. 매주 목(4회)

교육시간 10:00 ~ 12:00

대 상 성인 10명

접수기간 9. 27.(화) 10:00 ~ (선착순)

접수방법 중랑구립면목정보도서관 홈페이지 ▶
독서문화행사 ▶ 독서문화행사 신청

중랑구립면목정보도서관 ☎ 02-432-4123

데시앙책올터작은도서관(이하 책올터)이 가장 생기 넘치는
시간은 오후 3시 무렵이다. 하굣길에 삼삼오오 모여든 아이
들은 저마다 자리를 잡고, 더러는 뒹굴며 각자의 책을 꺼내
든다. '책 읽는 중랑'의 아름다운 모습이다.

중랑구청의 지원 덕에 매해 심사숙고해 고른 새 책들을 서가에
수서할 때마다 책을 읽는 이용자들의 해사한 미소와 환한
얼굴을 보게 된다. 아이들에게 인기 많은 책은 꽃히기 무섭게
대출 목록 상위에 오르고, 더러는 빨리 읽고 싶은 마음에 발을
동동 구르며 예약자 명단에 이름을 올리기도 한다.

책올터를 넘어 중랑 곳곳에서 책 잔치가 심 없이 이어지고
있다. 흠날리는 벚꽃잎 아래에서 즐기는 '검재책거리축제',
낙엽이 물들어가는 중랑캠핑숲에서 펼쳐지는 '중랑 북 페스
티벌', 일 년 연중 진행되는 '천 권 읽기'와 유아 교육기관을
대상으로 한 '찾아가는 그림책 도서관'까지.

이 모두가 책 읽는 중랑 속에서 펼쳐지는 잘 차려진 밥상 같은
프로그램들이다. 이 가을, 가까운 도서관을 찾아 책 읽기의
즐거움을 만끽하시길!



평생 가는 독서습관 천 권 읽기로 시작해요



아이의 미래를 바꾸는 「취학 전 천 권 읽기」

취학 전 천 권 읽기란?

취학 전 우리 아이에게 잠자기 전 1권의 책을 읽어준다면 1년에 365권, 2년에 700권, 3년이면 1,000권을 읽게됩니다. [취학 전 천 권 읽기] 사업은 독서습관 형성에 중요한 시기인 미취학 아동들에게 책 읽기의 즐거움을 느끼도록 도와주는 프로그램입니다.

취학 전 천 권 읽기, 지금 당장 시작해야 하는 이유!

아이들의 언어 표현력과 집중력이 향상되며 상상력이 풍부해져요

아이와 함께 책을 읽으며, 가족 간 친밀감이 생겨요

부모님과 아이들이 책 읽는 습관을 통해 모두 함께 성장해요

이렇게 참여하세요

신청대상 5~7세 미취학 아동 **신청시기** 상시 신청

- 참여방법**
- ① 중랑구립도서관, 작은도서관 방문하여 참여 신청
 - ② 키트 수령 후 천 권 읽기 시작
 - ③ 독서기록장, 독서여권 작성 등 단계별 미션 달성



하태빈님(원) / 하태울님(오른)
[22년도 천 권 읽기 달성자]

잠들기 전에

엄마 아빠와 함께 책을 읽었어요.
처음에는 졸렸는데, 점점 책 속 이야기에
몰 빠지고 책 읽기가 좋아졌어요!
세상에는 재미있는 책이
너무 많은 것 같아요~
엄마, 아빠! 계속 같이 읽어줄거죠?

천 권 읽기 달성 현황

달성 35명
1,965명 참여
('20. 12. 기준)

달성 109명
4,542명 참여
('21. 12. 기준)

달성 262명
8,514명 참여
('22. 8. 기준)

중랑숲어린이도서관 ☎ 02-6235-1156

문화관광과 도서관팀 ☎ 02-2094-1836



중랑어린이 북스카우트

초등 천 권 읽기 「하루독서」

참여자 11,543명 ('22. 8. 기준)

[취학 전 천 권 읽기]의 대상이 초등학교생으로 확대되어, 6개의 구립도서관 및 18개의 초등학교에서 운영 중인 독서 프로그램입니다. 단계별 독서 추천서 [하루 독서 내비게이션], 독서 리더를 양성하는 [중랑 어린이 북스카우트] 등의 연계 프로그램 등을 통해 어린이들의 독서 습관 형성을 책임지고 있습니다.

중랑숲어린이도서관 ☎ 02-6235-1157

문화관광과 도서관팀 ☎ 02-2094-1836

함께 읽는 즐거움, 책으로 소통해요

독서동아리는 각계각층의 사람들이 만나 책을 읽고 나누며, 힐링하고 함께 더불어 성장하는 힘을 가지고 있습니다. 더 많은 사람들이 함께 책 읽는 즐거움을 발견할 수 있도록 매년 초 독서동아리를 선정하여 토론티더 양성 교육 및 인문학 강연, 문학기행 등의 특별한 교육기회를 제공하고 있습니다.

중랑에서 활동 중인 독서동아리가 궁금하다면
중랑구립도서관 홈페이지(jungnanglib.seoul.kr)에서 확인하세요.



[마을과아이들] 독서모임

작년 2월부터 월 1회씩
꾸준히 독서모임을 가지고
있습니다. 사람들과 함께
책을 읽고 생각을 공유하는
과정을 통해, 다양한 시각을
풍부하게 경험하고
시야를 넓혀가고 있습니다.

책으로 물드는 중랑 다함께 즐겨요

중랑에서는 매년 봄, 흠날리는 벚꽃과 함께 즐기는 경재책거리축제, 울긋불긋 가을 단풍 아래서 즐기는 북페스티벌이 개최됩니다. 작가 강연회, 전시 프로그램, 체험행사 등 구민이 보고 듣고 즐길 수 있는 프로그램이 가득하여 책을 통한 특별한 독서 문화를 경험할 수 있습니다.

중랑



페스티벌

일시

10. 1.(토) 11:00 ~ 17:00

장소

중랑캠핑숲 내 잔디광장
(망우본동 54-2)

※ 송곡고등학교에 주차가 가능하나,
장소가 협소하오니 가급적
대중교통을 이용해주시기 바랍니다.

중랑숲에서 즐기는 「2022 중랑북페스티벌」

▶ 중랑구청 유튜브 채널
[중랑매거진]을 확인하세요!

천 권 읽기 시상식 (10:30 ~ 12:00)

내용 취학 전 천 권 읽기 우수 참여자 및 기관 시상

각종 체험부스 등 (11:00 ~ 17:00)

체험부스 * 각 부스에서 사전예약 후 체험 가능

- 책 만들기 체험, 독서캠핑등 만들기 외 20여 개 부스

북캠핑 놀이터 캠핑장 콘셉트의 독서·놀이공간

2113 도서교환전 헌 책(19년 이후 도서) 2권→새 책 1권 교환

책 마술쇼, 북 퀴즈쇼 (13:30 ~ 14:30)

내용 독서의 즐거움을 깨우쳐주는 마술공연과 독서 퀴즈

참여방법 사전접수 없이 현장 참여

김소영 작가 저자강연회 (14:30 ~ 15:50)

주제 어린이라는 세계, 우리 모두의 세계

주요저서 「어린이라는 세계」 등

참여인원 50명(사전모집 30명 / 현장 20명 선착순)



가족뮤지컬 공연 [브레멘음악대] (16:00 ~ 16:50)

장소 야외무대

참여인원 150명(사전모집 80명 / 현장 70명 선착순)

사전접수

신청기간 9. 26.(월) 09:00 ~ 9. 29.(목) 18:00

신청방법 중랑구청 홈페이지(jungnang.go.kr) ▶
구민참여 ▶ 문화행사

문화관광과 도서관팀 ☎ 02-2094-1834

제10회 중랑 청소년 및 구민백일장 공모전



▶ 중랑문화원
바로가기

응모기간 10. 1.(토) ~ 10. 30.(일)

참가대상 중랑구 관내 초·중·고등학교생 및 중랑구민

공모주제 ① 장미 ② 물놀이 ③ 시장 ④ 터미널

⑤ 망우역사문화공원 중 택1

공모분야 운문(시), 산문(생활문, 기행문) 중 자유선택

시상내역 대상, 금상, 은상, 동상, 장려상 수여 및 상금 지급

참가방법 중랑문화원 홈페이지(ejnc.kr) 뉴스 & 공지 참조

참가혜택 희망하는 참가자에 한해 문화품앗이 봉사시간 부여

※ 공모전 접수 마감 후 일괄 안내 예정



중랑문화원 ☎ 02-492-0066

2022 중랑구 올해의 한 책

중랑구립도서관의 추천도서 4권, 함께 읽어요

유아



파닥파닥 해바라기

보람 | 길벗어린이

해바라기가 성장하는 모습을 통해 아이들에게 용기를 보내는 책

어린이

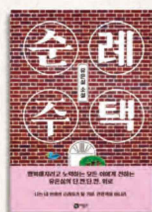


엄마 관찰 사전

전현정 | 김유대 | 주니어김영사

아이의 시선에서 관찰한 사랑하는 엄마의 모습과 이야기를 담은 책

청소년



순례주택

유은실 | 비룡소

자신의 힘으로 살아가려는 노력, 이웃에 대한 관심을 따뜻한 시선으로 담은 책

성인



밝은 밤

최은영 | 문학동네

4대에 걸친 모녀들의 삶의 모습을 통해 우리의 삶을 위로하는 책

중랑구 올해의 한 책을 읽고
서평을 남기면,
1년간 대출권수가 10권으로 늘어나요!



서평 작성하러 가기

운영기간 11. 30.(수)까지

참여방법

중랑구립정보도서관 홈페이지
(jungnanglib.seoul.kr) ▶ 독서문화행사

중랑구립도서관 ☎ 02-3407-1111

구민의 작은 소리도 귀담아 들겠습니다 구청장 직통전화 문자민원 창구 운영

직통 휴대전화 번호 : 010-3131-7375

운영시간 월~금 09:00~18:00(18시 이후 및 휴일 수신 민원은 익일 처리)
접수대상 불편·건의·고충사항 등 민원사항
※ 민원사항이나 의견이 있으실 경우 구청장 직통전화로 문자를 보내주시면 확인 후 신속하게 답변드리겠습니다.

감사담당관 민원관리팀 ☎ 02-2094-0234

계량기(상거래용 저울) 정기검사를 실시합니다

공정한 상거래 질서 유지를 위해 상거래용 저울 정기검사를 동별로 순회합니다.

검사대상 10톤 미만 상거래 및 증명용 계량기(판수동저울, 접시저울 및 판지저울, 전기식저울, 전기식저울)

검사방법 각 일정에 맞춰 관할 동주민센터에 방문하여 검사

※ 단, 면목4동은 면목7동주민센터에 방문하여 검사

검 사 일	검사장소	검 사 일	검사장소
10. 5.(수) 10:00 ~ 15:00	면목본동주민센터	10. 17.(월) 10:00 ~ 15:00	중화1동주민센터
10. 6.(목) 10:00 ~ 15:00	면목2동주민센터	10. 18.(화) 10:00 ~ 15:00	중화2동주민센터
10. 7.(금) 10:00 ~ 15:00	면목3·8동주민센터	10. 19.(수) 10:00 ~ 15:00	목1동주민센터
10. 11.(화) 10:00 ~ 15:00	면목5동주민센터	10. 20.(목) 10:00 ~ 15:00	목2동주민센터
10. 12.(수) 10:00 ~ 15:00	면목7동주민센터	10. 21.(금) 10:00 ~ 15:00	망우본동주민센터
		10. 24.(월) 10:00 ~ 15:00	망우3동주민센터
10. 13.(목) 10:00 ~ 15:00	상봉1동주민센터	10. 25.(화) 10:00 ~ 15:00	신내1동주민센터
10. 14.(금) 10:00 ~ 15:00	상봉2동주민센터	10. 26.(수) 10:00 ~ 15:00	신내2동주민센터

※ 자세한 사항은 중랑구청 홈페이지(jungnang.go.kr)를 참고하시기 바랍니다.

일자리창출과 사회적경제팀 ☎ 02-2094-2252

중소기업육성기금 및 영세소상공인 특별신용보증 융자 안내

중소기업육성기금 융자

신청기간 9. 19.(월) ~ 10. 7.(금) **융자금** 업체당 1억 원 한도
융자대상 중랑구 내 사업장을 둔 중소기업자 및 소상공인
※ 중랑구 내 사업자등록증을 소지한 3개월 이상 계속 사업 영위업체
융자조건 대출금리 1.5%(22. 12. 31.까지 한시적 무이자 적용), 2년 거치 3년
균등분할 상환

영세소상공인 특별신용보증 융자

신청기간 자금 소진 시까지 **융자금** 업체당 2억 원 한도
융자대상 중랑구 내 사업장을 둔 영세 사업자
※ 중랑구 내 사업자등록증을 소지한 3개월 이상 계속 사업 영위업체
융자조건 대출금리 2~3%(변동금리), 1년 거치 3~4년 균등분할 상환

기업지원과 기업지원팀 ☎ 02-2094-1293

도시형생활주택 분리수거함 신청하세요

신청기간 물량 소진 시까지(선착순)

설치대상 연립·다세대주택 및 원룸 등 10세대 이상의 도시형생활주택

※ 관리자 지정 필수(해당 주택 거주자)

지원내용 재활용 분리수거함(4구) 및 재활용 비닐(50L 일정량)

신청방법 전담관리인 및 설치위치 선정 후 거주지 동주민센터에 신청서 제출

청소행정과 자원순환팀 ☎ 02-2094-1948

모두가 한마음으로 화합하는 축제

2022 중랑구어울림생활체육대회 참여자 모집

대 상 중랑구 내 거주하거나 활동하는 장애인, 비장애인 누구나

일 시 10. 25.(화) 11:00 **장 소** 묵동다목적체육관(숙선옹주로 66)

신청기간 10. 4.(화) ~ 10. 14.(금)

신청방법 이메일 접수(jsad7979@naver.com)

대회내용 쇼다운, 술런, 스크린 사격 등 7개 장애인체육 종목 경기

중랑구장애인체육회 ☎ 02-2088-6459



생활 속 각종 고민 전문가와 함께 해결하세요!

혼자 해결하기 어려운 생활 속 여러 가지 문제들을 각 분야의 전문가들이 적극적으로 도와드립니다.

세무

우리 마을(洞) 담당 세무사가 세금 고민을 상담해드립니다.

상담분야 국세·지방세 상담

상담방법 비대면 상담(추가 대면 상담 시 비용 발생할 수 있음)
[우리 동 마을세무사 찾기 바로가기] QR코드 ▶



세무1과 세입총괄팀 ☎ 02-2094-1310

법률

상담분야 민사·형사·가사 사건·행정처분 등 각종 법적문제

상담일시 동별 월 1회 ※ 상담 희망하는 동주민센터로 문의

상담접수 동주민센터 전화 또는 서울시 법무행정서비스 홈페이지 예약

상담방법 전화 또는 방문 상담



기획예산과 법제통계팀 ☎ 02-2094-0595

주거

상담분야 주거복지 상담과 주거지원 서비스

상담장소 중랑주거안심종합센터(신내로16길 33)

운영시간 월 ~ 금 09:00 ~ 18:00(점심시간 제외)



중랑주거안심종합센터 ☎ 02-3421-8960~1

노동

상담분야 임금체불 등 법률상담, 권익침해 권리구제 지원 등

상담장소 중랑구 노동자종합지원센터(양원역로 92)

운영시간 월 ~ 금 10:00 ~ 17:00



중랑구 노동자종합지원센터 ☎ 02-496-8477



2022년 가을/겨울 컬렉션 출시

중랑구 패션봉제 공동브랜드 '포플(FORPLE)'과 인기 이모티콘 '베니'의 만남

*포플(FORPLE)은 중랑구 지역 내 패션봉제 전문가들의 제조 노하우와 섬세함이 담긴 2020년에 런칭된 여성 의류 브랜드로, 모두를 위한 옷(for + people)을 의미합니다.

테마

- 80년대 클럽 스포츠의 레트로 무드를 기반으로 일상에서 즐길 수 있는 스포츠 캐주얼 의류
- 카카오톡 인기 이모티콘인 토끼 캐릭터 '베니'와의 협업으로 제작한 그래픽 패션 의류

제품

- 맨투맨, 조거 팬츠 등 총 29개의 스타일 패션 아이템(11월까지 순차적 출시)

구매처

- 온 라 인 : 네이버(naver.com) 접속 후 '포플' 검색
- 오프라인 : 와디즈의 성수동 쇼룸 [공간 와디즈(성동구 연무장길 7-1)] ※ 10. 4.(화)까지 진행



사랑스러운
토끼 캐릭터
'베니'예요!

기업지원과 패션봉제팀 ☎ 02-2094-1284

중랑의 **화**한 소식을 전해드립니다.

중랑천에 탐스러운 가을 장미가 활짝 피었습니다



중랑장미공원을 화려하게 장식했던 봄 장미가 10월 중순, 은은한 매력을 풍기는 가을 장미로 다시 활짝 피어납니다. 중랑장미공원의 장미는 15 ~ 27°C에 꽃이 피고 지기를 반복하여 사계절 내내 주민들에게 화려한 볼거리를 제공합니다. 장미 군락은 ▲묵동천 장미정원(묵동 335) ▲수림대 장미정원(묵동 375) ▲제1연육교 하단 둔치(중화동 363) ▲이화교 장미정원(중화동 382) ▲면목천 장미정원(면목동 727-78) 5곳과 올해 봄, 새로 조성된 ▲면목동 1031-34 일대에서 만날 수 있습니다. 중랑천변의 코스모스와 함께 어우러지는 장미 꽃밭을 거닐며 깊어가는 가을의 정취를 만끽해보시기 바랍니다.

공원녹지과 중랑장미팀 ☎ 02-2094-2373

중랑망우공간, 제40회 서울시 건축상 2관왕 쾌거!

망우역사문화공원의 중랑망우공간이 제40회 서울시 건축상-완공 부문에서 '건축 우수상'과 '시민공감특별상'을 수상하였습니다. 서울시 건축상은 건축의 공공적 가치를 구현하며 시민의 삶의 질을 향상시킨 우수 건축물을 장려하기 위해 시상하는 서울시 건축분야 최고 권위의 상으로 매년 수상작을 선정하고 있습니다.

이번 수상을 통해 건축적인 우수함과 역사문화 공간의 가치를 동시에 인정받은 중랑망우공간은 지상 2층, 연면적 1,247㎡(377평) 규모로 지난 4월 개관하여 카페, 전망대, 전시실 등의 시설을 갖추고 다채로운 기획 전시와 역사 교육 프로그램을 활발히 전개하고 있습니다. 올 가을 가족·지인과 함께 역사와 문화가 흐르는 아름다운 공간, 중랑망우공간에서 휴식 취해보시는 건 어떠세요?

망우리공원과 정책팀 ☎ 02-2094-6813



구민이 만드는 중랑의 미래 중랑비전 원탁회의가 개최됩니다



오는 10월 4일 중랑의 미래를 만들어갈 중랑비전 원탁회의가 개최됩니다. 중랑비전 원탁회의는 각계각층의 주민이 정책 아이디어를 모으고 의견을 나누는 회의로 지역의 미래비전을 구민들과 격의 없이 공유하고 창의적인 의견을 수렴하는 소통의 장입니다.

올해로 5번째 열리는 원탁회의에서는 성별, 연령, 지역 등을 고려해 선정된 최종 140인의 구민이 경제, 교육, 문화, 복지, 협치 등 7대 비전에 대해 좋은 정책과 아이디어를 제안하는 토론을 진행할 예정이며, 발굴된 아이디어는 향후 구정 운영에 반영될 계획입니다. 다양한 세대 간 소통과 공감의 장이 될 원탁회의를 기대해주세요~

기획예산과 기획조정팀 ☎ 02-2094-0484



중랑구의회 소식

중랑구의회 홈페이지를 방문하시면 더욱 다양한 의정활동을 보실 수 있습니다.

홈페이지 council.jungnang.go.kr

페이스북 www.facebook.com/jungnangcouncil

제256회 임시회 마무리

2022년도 제2회 추가경정예산안 59,858백만 원 수정 가결 및 총 19개 안건 처리

서울시 중랑구의회(의장 조성연)는 8월 29일부터 9월 7일까지 10 일간의 일정으로 진행된 제256회 임시회를 마무리했습니다. 8월 29일 제1차 본회의로 시작된 이번 임시회는 상임위원회별로 추경예산안과 일반 안건 심의를 마친 뒤 9월 5일부터 6일까지 예산결산특별위원회 (위원장 이윤재)를 열어 60,376백만 원 규모의 2022년도 제2회 추가경정예산안을 심사했습니다.

이번 추경안 심사는 재확산된 코로나19와 기록적인 집중호우, 고물가 등으로 위축된 주민들을 위로하기 위해 민생 안정, 지역경제 회복, 구민 안전에 중점을 두고 진행되었습니다. 그 결과 꼭 필요한 예산을 제외한 517백만 원 가량의 예산을 삭감하였으며, 7일 제2차 본회의에서 총 59,858백만 원을 최종 의결했습니다. 이어 '서울특별시 중랑구 자원봉사활동 지원 조례 전부개정조례안,'을 비롯한 조례안 7건, 예산안 1건, 동의안 1건, 결의안 1건 등 총 19건의 안건을 처리 한 후 폐회하였습니다.



신내3지구 및 양원지구 버스 노선 조정 촉구

제256회 중랑구의회 임시회 제2차 본회의에서 결의안 채택

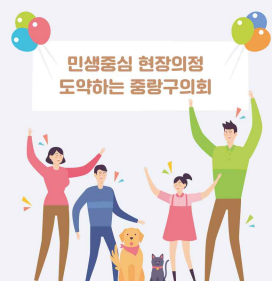


9월 7일 열린 제256회 임시회 제2차 본회의에서 '신내3지구 및 양원지구 버스노선 조정 촉구 결의안'을 만장일치로 채택했습니다. 결의안을 대표발의한 최경보 의원은 제안 설명에서 "대규모 주거단지가 조성된 신내3지구와 양원지구는 중랑구 외곽에 위치하여 주요 도심 및 지하철역을 연계할 수 있는 시내버스 노선이 반드시 필요하다"며 대중 교통난을 해소하기 위해 우리 구에서 2020년부터 노선 조정안을 제시하여 왔으나 노선 조정권이 있는 서울시가 이를 미루고 있어 조속히 노선 조정을 실시할 것을 강력히 촉구했습니다. 중랑구의회는 채택된 결의문을 9월 19일 서울시에 전달했습니다.

‘민생중심 현장의정 도약하는 중랑구의회’

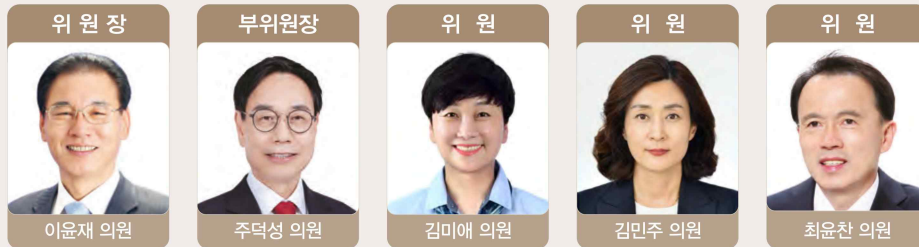
제9대 중랑구의회 비전을 담은 슬로건 선정

제9대 중랑구의회(의장 조성연)는 의회의 운영방향을 담은 슬로건으로 '민생중심 현장의정 도약하는 중랑구의회'를 선정하였습니다. 이번에 선정된 슬로건은 구민의 일상을 꼼꼼히 살피는 민생중심의 의정활동을 펼치고, 현장에서 구민의 목소리를 경청하여 정책으로 실천하는 의회가 되겠다는 의지를 담았습니다. 조성연 의장은 "이번 슬로건에는 제9대 중랑구의회가 지향해야 하는 핵심가치와 비전을 확립하고 나아갈 의정 방향과 목적이 잘 담겨 있다"며 "구민들의 의견을 적극 반영하고 맞춤형 정책을 제시해 구민들이 행복해지는 더 나은 중랑을 만드는 데 최선을 다하겠다"고 말했습니다. 이 슬로건은 중랑구의회 홈페이지, 의정 활동 영상 및 의회가 발행하는 각종 홍보물 등에 다양하게 활용할 예정입니다.



중랑구의회 예결특위, 2022년도 제2회 추경안 심사

- 위원장 이윤재 의원, 부위원장 주덕성 의원 선출 -



서울시 중랑구의회(의장 조성연)가 2022년도 제2회 추가경정예산안 심의를 위한 예산결산특별위원회(이하 예결특위)를 열었습니다.

중랑구의회는 지난 8월 29일 제256회 임시회 제1차 본회의에서 예결특위를 구성하고 9월 5일 예결특위 회의를 통해 위원장에 이윤재 의원, 부위원장에 주덕성 의원을 각각 선출했습니다. 또한 김미애 의원, 김민주 의원, 최윤찬 의원이 예결특위위원으로 함께 활동했습니다.

예결특위는 소관 상임위원회의 예비심사를 거친 60,376백만 원 규모의

'2022년도 제2회 추가경정예산안'을 6일까지 심사하여 7일 제2차 본회의에서 총 59,858백만 원을 최종 의결했습니다.

이윤재 예결특위 위원장은 "이번 추가경정예산안은 코로나19 대응과 그에 따른 민생회복 및 집중호우로 인한 재난 복구 예방 등 구민의 안전을 보호하고 활력 있는 지역경제 기반을 마련하는 데 힘이 되도록 신중하고 신속하게 심사에 임했다"고 밝혔습니다.

제256회 임시회 의결 의원발의 조례

지난 제256회 임시회(8. 29. ~ 9. 7.) 때 의결된 중랑구의회 의원 발의 조례 3건을 소개합니다. 조례와 관련한 자세한 사항은 중랑구의회 홈페이지(council.jungnang.go.kr)와 자치법규 정보시스템[www.elis.go.kr('서울특별시 중랑구'로 이동)]을 통하여 확인하실 수 있습니다.

중랑구 체육진흥 조례 일부개정조례안

- 대표발의자 : 최경보 의원
- 발 의 자 : 조성연, 고강섭, 김미애, 전경우, 전유정, 이윤재, 한성수, 최윤찬, 박열완, 이은경, 최은주, 나은하, 김민주, 조현우 의원

중랑구 지역아동센터 운영 및 지원에 관한 조례 일부개정조례안

- 대표발의자 : 이윤재 의원
- 발 의 자 : 조성연, 최경보, 한성수, 이은경, 최윤찬, 조현우, 전유정, 고강섭, 이윤재 의원

중랑구 자원봉사활동 지원 조례 전부개정조례안

- 대표발의자 : 이윤재 의원
- 발 의 자 : 조성연, 최경보, 한성수, 이은경, 최윤찬, 조현우, 전유정, 고강섭, 이윤재 의원



의정궐리



추석맞이 전통시장 방문('22. 9. 7.)



중랑소방서 방문('22. 8. 12.)



중랑경찰서 방문('22. 9. 14.)

구민의 안전이 최우선! 일상이 안전한 안심도시 중랑

보험

중랑구민이면 누구나 혜택 받는 구민안전보험

대 상 중랑구에 주민등록이 되어있는 모든 구민(별도 가입절차 없음)
보험기간 '22. 1. 29. ~ '23. 1. 28.(청구기간 : 사고발생일로부터 3년 이내)
신청방법 사고 발생 후 보험사(한국지방재정공제회)에 등기 접수
보장내역 가스상해사고(사망·후유장해), 뺑소니·무보험차상해(사망·후유장해), 의사상자상해 보상금, 의료사고 법률비용 지원, 감염병 사망 등

한국지방재정공제회 ☎ 1577-5939 / 도시안전과 안전기획팀 ☎ 02-2094-0274

전국 어디서나 안심하고 자전거 타세요! 자전거보험

대 상 중랑구에 주민등록이 되어있는 모든 구민(별도 가입절차 없음)
보험기간 '22. 3. ~ '23. 2.(청구기간 : 사고발생일로부터 3년 이내)
신청방법 사고 발생 ▶ 보험사 문의 및 신청 ▶ 보험 심사 ▶ 보상처리
보장내역 사망, 후유장해, 진단위로금, 입원위로금, 자전거사고 벌금, 변호사 선임비용, 교통사고 처리지원금

DB손해보험 ☎ 1899-7751 / 교통행정과 교통시설팀 ☎ 02-2094-2582

예기치 못한 재난 피해, 든든하게 대비하세요 풍수해보험

가입대상 주택(동산 포함), 온실(비닐하우스 포함), 소상공인(상가·공장), 재해취약지역 내 주택
보상재난 태풍, 홍수, 호우, 강풍, 풍랑, 해일, 대설, 지진
지원내용 풍수해 피해를 보상받을 수 있도록 보험료의 70% ~ 92% 보조
가입방법 각 보험사에 전화 문의 또는 국민재난안전포털(safekorea.go.kr) 홈페이지 온라인 신청

보험사	전화번호	보험사	전화번호
DB손해보험	02-2100-5103	KB손해보험	02-2100-5106
현대해상화재보험	02-2100-5104	NH농협손해보험	02-2100-5107
삼성화재해상보험	02-2100-5105	한화손해보험	02-2100-0164

치수와 치수팀 ☎ 02-2094-2763

소중한 가족과 이웃 등 중랑구민 모두의 건강한 삶을 도와주고, 일상의 안전을 지켜주는 안심도시 중랑을 소개합니다.



주거·생활

구민의 안전 지킴이 CCTV 통합관제센터

관제 요원과 경찰관이 방범용 CCTV를 실시간으로 모니터링하며, 촘촘한 그물망 안전체계를 구축하고 있습니다.

위 치 중랑구청 3층 CCTV통합관제센터
운영시간 연중 24시간 무휴
운영내용 각종 재난·재해 감시, 사건·사고 발생 시 신속 대응, 범죄 예방 및 추적·검거
설치대수 총 1,070개소 / 3,627대

도시안전과 통합관제운영팀 ☎ 02-2094-0282

나홀로 집 구하기 걱정된다면? 전월세 안심계약 도움서비스

대 상 중랑구 거주 또는 거주예정 1인가구
지원내용 주거안심매니저와의 전월세 계약 상담(대면, 전화), 주거지 탐색 지원, 집보기 동행, 정책안내 등 도움서비스 제공
신청방법 서울시 1인가구포털(tin.seoul.go.kr) 또는 중랑구가족센터 전화 신청
상담일시 매주 월 ~ 금 13:30 ~ 17:30(매주 화요일 제외)

중랑구가족센터 ☎ 02-435-4144 / 여성가족과 여성다문화팀 ☎ 02-2094-1764

늦은 밤 귀갓길, 안전하게 동행합니다 안심귀가스카우트

대 상 늦은 밤 귀가하는 여성 및 청소년
운영장소 옹마산역, 사가정역, 면목역, 상봉역, 망우역, 먹골역, 중랑역
운영내용 심야 시간에 귀가하는 여성 및 청소년의 주거지까지 2인 1조의 스카우트팀이 동행
운영시간 월 ~ 금 22:00 ~ 익일 01:00(단, 월요일은 22:00 ~ 24:00)
신청방법 '안심이' 앱 신청 또는 스카우트 상황실(☎ 02-2094-0999), 다산콜재단(☎ 120) 전화 신청

여성가족과 여성다문화팀 ☎ 02-2094-1765

건강

IoT로 움직임 감지해 안전을 책임지는 독거어르신 안전·건강관리 솔루션



사업대상 사회적 관계 및 안전·건강 취약 독거어르신(노인맞춤돌봄서비스 대상)
사업내용 가정 내 독거어르신의 실시간 안전 확인 및 출동
신청방법 동주민센터에 노인맞춤돌봄 신청 후 담당기관 생활지원사에게 요청

담당기관	해당동	전화번호
신내노인종합복지관	상봉1동, 중화1동, 신내1, 2동, 묵1, 2동	02-3421-4800
중랑노인종합복지관	면목본동, 면목2동, 중화2동, 상봉2동	02-493-9966
면목종합사회복지관	면목3·8동, 면목4동, 면목5동, 면목7동	02-436-0500
여명재가노인지원센터	망우본동, 망우3동	02-976-2808

어르신복지과 어르신재가복지팀 ☎ 02-2094-1582

2022년 무료 인플루엔자 예방접종 안내



대상 및 일정

구분		일정
어린이	만 6개월 ~ 13세 (‘09. 1. 1. ~ ‘22. 8. 31. 출생자)	2회 접종 대상 (만 9세 미만 올해 처음 접종하는 대상)
		1회 접종 대상
임신부	임신주수 상관없음	‘22. 9. 21.(수) ~ ‘23. 4. 30.(일)
어르신	만 75세 이상 (‘47. 12. 31. 이전 출생자)	‘22. 10. 5.(수) ~ ‘23. 4. 30.(일)
	만 70세 ~ 74세 (‘48. 1. 1. ~ ‘52. 12. 31. 출생자)	‘22. 10. 12.(수) ~ ‘22. 12. 31.(토)
	만 65세 ~ 69세 (‘53. 1. 1. ~ ‘57. 12. 31. 출생자)	‘22. 10. 17.(월) ~ ‘22. 12. 31.(토)
만 14세 ~ 64세 중량구민 중 의료급여수급자, 장애인 (‘58. 1. 1. ~ ‘08. 12. 31. 출생자)		‘22. 10. 20.(목) ~ ‘22. 12. 31.(토)

※ 접종일정은 변동될 수 있음

접종기관 관내 위탁의료기관(중량구청 및 중량구보건소 홈페이지에서 확인)

접종비용 무료

준비물 신분증, 증명서류(예방접종수첩, 산모수첩, 해당 증명서 등)

건강증진과 예방접종실 ☎ 02-2094-0150~2, 0838

정신건강 주민강좌 나의 해방일지 “번아웃과 무기력 사이”



대상 중량구민 및 강좌에 관심 있는 200명(선착순)

일시 10. 6.(목) 19:00 ~ 21:00

장소 중량구청 지하대강당

강사 김경일(現 아주대학교 심리학과 교수)

신청기간 9. 5.(월) ~ 10. 4.(화)

신청방법 온라인(상단 QR코드) 또는 전화 접수



중량구정신건강복지센터 ☎ 02-3422-5921~3

보건소 금연클리닉 운영

대상 중량구민 누구나 **비용** 무료

일시 월 ~ 금 09:00 ~ 18:00(주말, 공휴일 미운영)

장소 중량구보건소 1층 금연클리닉

내용 금연상담 및 등록관리, 보조제 지급, 추후 관리 등

이용방법 보건소 금연클리닉 방문 후 대면상담 진행

건강증진과 금연클리닉 ☎ 02-2094-0126~9

아토피·천식 의료비 지원

지원대상 관내 거주 만 18세 미만 중 아래 해당하는 경우

- 기초생활수급자 및 차상위계층
- 건강보험료(직장 110,100원 이하/지역 104,500원 이하)

대상질환 아토피피부염(L20), 천식(J45 ~ J46)

지원범위 의료비 본인부담금 최대 150,000원/년 및 보습제

적용기간 ‘22. 1. 1. 이후 발생한 진료비 및 약제비

신청기간 예산 소진 시까지

신청방법 중량구보건소 건강증진과 방문접수

※ 제출서류 등 자세한 사항은 신청·접수 전 사전 문의

건강증진과 건강도시팀 ☎ 02-2094-0865

가을철 광견병 예방접종 지원사업 안내

접종대상 생후 3개월 이상된 개, 고양이

(개의 경우 동물등록을 한 경우에만 지원 가능)

접종일시 10. 15.(토) ~ 10. 29.(토)

접종장소 중량구 관내 동물병원

접종비용 10,000원 ※ 약품비는 총 2,000두 지원 예정으로 소진 시 조기 종료

보건행정과 동물복지팀 ☎ 02-2094-0752

올바른 양치질과 잇몸관리법



김민수

서울미듬치치과의원 원장
(중량구치과의사회 총무이사)



이른바 3-3-3 양치법이라 하여, 우리가 어려서부터 늘 정석이라 생각하는 양치방법이 있습니다. 그런데도 치과에 오시는 많은 환자분들이 ‘양치를 잘하는데 왜 자주 치아랑 잇몸이 상하는 걸까요?’ 하고 여쭙보시는 겁니다. 그래서 오늘은 양치질과 잇몸의 관리법에 대하여 간단하게 소개를 드릴까 합니다.

일단 양치질의 가장 큰 목적은 ‘치태’라 불리는 치면 세균막을 효율적으로 제거하는 것에 있습

니다. 치면 세균막이란 음식물의 잔사 또는 음식물이 분해되면서 생성된 찌꺼기와 세균이 합쳐져서 형성된 막을 의미합니다. 타액(침)에 의한 자정작용과 치면 세균막의 형성 시간 등을 고려한다면, 아침에 눈을 뜬 직후나 자기 전 직후에는 반드시 양치질이 필요하다고 볼 수 있습니다. 오히려 이런 원리를 생각한다면 커피를 마시고 바로 양치하고, 다시 탄산음료를 마시고 바로 양치를 하고, 이렇게 음식을 자주 먹으면서 먹을 때마다 양치를 하는 습관은 의도와는 다르게 치아의 손상을 더 유발할 수 있는 부분이 있습니다. ‘열심히 닦는데도..’라는 환자분들의 말씀은 이런 경우가 많습니다.

또 하나 3분 이상 닦는다는 것에 너무 집착하기보다는 자기전이라든 좀 더 꼼꼼하게 닦고, 낮에 간단한 음료를 마셨다면 물로 헹구는 등 경우에 따라 다른 양치 시간과 방법이 필요할 것입니다. 자기 전에는 치간 칫솔이나 치실 등을 사용하여 밤새 문제가 생기지 않게 하고,

점심시간 직후에 양치가 어려운 상황이라면 음식이 자주 삽입되고 잔류되는 곳에는 치실을 사용한 뒤 물로 가글 정도를 하셔도 좋습니다.

칫솔로 양치를 잘 하는 방법을 다니시는 치과에 여쭙보시면 자세히 알려주실 것이나, 습관화 하는 데에는 한계가 있을 수 있습니다. 전동 칫솔을 비롯하여 치간 칫솔, 치실, 구강 세정기, 허큘리너 등의 다양한 구강 관리 용품 등을 적극적으로 사용하시는 것은 큰 도움이 될 것입니다.

자신에게 맞는 양치방법, 양치질의 패턴과 적절한 구강용품의 사용은 구민여러분의 구강건강 관리에 큰 도움이 될 것입니다. 또한 이미 치아가 손상되어 치료를 받았다 하더라도 치료 받은 치아나 임플란트, 틀니 등의 수명과 전체적인 구강건강에 큰 영향을 줍니다.

구민여러분 모두 건강한 치아와 잇몸을 유지하시기를 진심으로 기원하며, 이만 글을 마칩니다.



방정환교육지원센터 프로그램

[진로박람회] 2022년 중랑 청소년 진로페스티벌

대상 관내 중·고등학생 **일시** 10. 5.(수) 09:00 ~ 16:30
장소 용마포공공원 다목적광장(용마산로 2501-1)
내용 직업체험부스, 학과체험, 마을 네트워크, 진로상담부스 등

중랑진로직업체험지원센터 ☎ 070-4289-1112

[진학박람회] 2023학년도 중랑구 고등학교 진학 박람회

대상 관내 중학생 및 학부모 **일시** 10. 28.(금) 16:00 ~ 20:00
장소 중랑구청 지하대강당(봉화산로 179)
내용 중랑구 10개 고등학교 참여, 설명회 및 고교별 상담 등

중랑구 방정환교육지원센터 ☎ 02-2094-1885

방정환교육지원센터 10월 프로그램

신청기간 9. 26.(월) 14:00 ~ 선착순 마감

신청방법 중랑구 방정환교육지원센터 홈페이지(educenter.jungnang.go.kr) 신청

장소 중랑구 방정환교육지원센터 강의실(중랑구 망우로 325(상봉동))

구분	프로그램명	강의일정	대상
명사특강	내가 만드는 홈 카페 커피	10. 14.(금) 14:00 ~ 16:00	중랑구민
영화인문	영화 '뉴욕 라이브러리에서'	10. 17.(월) 14:00 ~ 16:00	중랑구민
가족 평생학습	자녀와 함께 하는 4차 산업 (3D 모델링, 3D 펜)	10. 16.(일) 10:30 ~ 12:20 10. 16.(일) 13:30 ~ 15:20	초1 ~ 3학생&부모 초4 ~ 6학생&부모
	자녀와 함께 하는 한국사 (거북선을 통해 보는 이순신)	10. 23.(일) 13:00 ~ 15:00 10. 27.(목) 16:30 ~ 18:30	초1 ~ 3학생 & 부모
	자녀와 함께 하는 한국사 (화성을 통해 보는 정조대왕)	10. 23.(일) 15:30 ~ 17:30 10. 27.(목) 19:00 ~ 21:00	초4 ~ 6학생 & 부모
	보드게임 창의수학	10. 17 ~ 11. 7. 월 15:00 ~ 16:30 / 4회	초등 3 ~ 4학년
전공탐구	한국사 연표 만들기(조선)	10. 19. ~ 11. 9. 수 15:00 ~ 16:30 / 4회	초등 5 ~ 6학년
	[커피 힐링 & 브루잉]	10. 17. ~ 11. 14. 월 10:00 ~ 12:00 / 5회 월 19:00 ~ 21:00 / 5회	중랑구민
평생학습	엄마표 초등 통합수학(퍼즐)	10. 12. ~ 11. 9. 수 10:00 ~ 12:00 / 5회	학부모
	소확행을 위한 드로잉 아트	10. 21. ~ 11. 18. 금 14:00 ~ 16:00 / 5회	중랑구민
	깊이 읽어 보는 인문 고전 한줄	10. 27.(목) 14:00 ~ 16:00	
	테마로 보는 한국 미술 이야기(Ⅲ)	10. 27. ~ 11. 24. 목 14:00 ~ 16:00 / 5회	
진학지원	1:1 진로진학컨설팅	10. 15.(토) 10:00 ~ 18:00 *화요일 상시/야간	학생 및 학부모
	1:1 모의면접컨설팅	10. 17.(월) ~ 11. 1.(화)	고등 3학년
드림하이 직업탐사	IT 스마트 기기 만들어 보기	매주 화, 목 16:30 / 6회	초등 5학년 이상
	디지털 드로잉의 세계	매주 화, 목 16:30 / 6회	
	로봇 코딩 / 1인 콘텐츠 제작	매주 수, 금 16:30 / 6회	중학생 이상
	디지털 드로잉 캐릭터 만들기	10. 8. ~ 10. 29. 토 10:00 ~ 12:00 / 4회	
독서특강	세계이야기와 놀이문화	매주 목 15:00 / 4회	초등 1 ~ 3학년
	우리가족 마음톡톡	매주 토 14:00 / 3회	초1 학생 & 부모
상설 프로그램	찾아가는 진로/진학 프로그램 대학 캠퍼스 투어(서울대 등)	상시접수 (유선문의)	중/고등학생

※ 자세한 사항은 중랑구 방정환교육지원센터 홈페이지를 확인하시기 바랍니다.

중랑구 방정환교육지원센터 ☎ 02-2094-1885



동네배움터 10월 프로그램

신청기간 9. 28.(수) 10:00 ~ 선착순 마감

신청방법 중랑구 평생학습관 홈페이지(lifelong.jungnang.go.kr) 또는 전화 신청

수강료 무료 ※ 일부 프로그램 교재비·재료비 별도

구분	장소	프로그램명	강의일정
면목re본 동네배움터	온라인 (ZOOM)	'부의 법칙' 쉽게 배우는 자산관리	10. 12. ~ 11. 2. 수, 금 10:00 ~ 12:00 / 6회
흥흥흥 동네배움터	면목4동 주민자치센터	꽃차를 알면 힐링이 보인다	10. 6. ~ 10. 27. 금 10:00 ~ 12:00 / 4회
상봉 동네배움터	상봉2동 주민자치센터	메타버스 입문	10. 17. ~ 10. 27. 월, 목 14:00 ~ 16:00 / 4회

※ 자세한 사항은 중랑구 평생학습관 홈페이지를 확인하시기 바랍니다.

교육지원과 평생교육팀 ☎ 02-2094-1928~9



평생학습관 10월 프로그램

신청기간 9. 28.(수) 10:00 ~ 10. 4.(화) 18:00(선착순 마감)

신청방법 중랑구 평생학습관 홈페이지(lifelong.jungnang.go.kr)에서 신청

장소 중랑구 평생학습관 강의를실(망우동동북합청사 4 ~ 5층)

프로그램명	강의일정	수강료
(특강) 이동섭의 명작 뮤지컬: 빌리엘리어트	10. 26.(수) 13:30 ~ 15:20 / 1회	무료
(시니어) 넌 은행가니? 난 스마트폰으로 한다! (모바일뱅킹 심화교육)	10. 18.(화) 13:30 ~ 16:30 / 1회	
(시니어) 금융사기 예방연극 '우째 나에겐 이런일이'	10. 21.(금) 13:30 ~ 14:30 / 1회	
동화에 등장하는 유럽여행지를 찾아서 (이탈리아, 스페인, 크로아티아, 코카서스 3국 외)	10. 18.(화) 10:00 ~ 11:50 / 1회	

※ 자세한 사항은 중랑구 평생학습관 홈페이지를 확인하시기 바랍니다.

중랑구 평생학습관 ☎ 02-2094-1926~7



서일대학교와 함께하는 중랑아카데미

신청기간 9. 28.(수) 09:00 ~ 선착순 마감

신청방법 전화접수

장소 서일대학교 흥학관 **수강료** 무료

프로그램명(강사)	강의일정	모집정원
내 인생의 그림 한 점과 드로잉 서경자 화백(대한민국 미술대전 특선 등)	10. 6.(목) 10:00 ~ 12:00 / 1회	80명
다시 찾는 나의 봄(강년기 즐기) 박연이(강동미즈병원 대표원장)	10. 19.(수) 14:00 ~ 16:00 / 1회	

서일대학교 평생교육원 ☎ 02-490-7268



중랑구 환경교육센터 10월 프로그램

신청기간 9. 27.(화) ~ 선착순 마감

신청방법 중랑구청 홈페이지(jungnang.go.kr) 또는 우측 QR코드

수강료 무료 ※ 일부 프로그램 재료비 별도



프로그램명	강의일정	대상
클로버야, 조심해!	10. 29.(토) 13:30 ~ 15:00	초등 1 ~ 2학년 12명
커피차 커피, 탈취제 만들기	10. 22.(토) 13:00 ~ 14:30	초등 1 ~ 3학년 15명
GREEN 크리에이터	10. 8. ~ 10. 29. 매주 토 10:00 ~ 12:00	초등 3 ~ 6학년 12명
음식 속에 숨겨진 비밀(과일편)	10. 11.(화) 16:00 ~ 17:30	초등 4 ~ 6학년 15명
명사특강(기후위기와 먹거리)	10. 12.(수) 10:00 ~ 12:00	성인 20명
친환경 주방생활 - 삼배수세미, 설거지바 만들기 -	10. 25.(화), 10. 27.(목) 10:00 ~ 12:00	성인 8명
밀랍랩 만들기	10. 13.(목) 10:00 ~ 12:00	성인 15명
환경을 생각하는 도시농업 - 허브활용편 -	10. 4. ~ 10. 11. 화 10:00 ~ 12:00 / 2회	성인 15명
환경을 생각하는 도시농업 - 월동준비편 -	10. 18. ~ 11. 8. 화 10:00 ~ 12:00 / 4회	성인 15명

※ 자세한 사항은 중랑구청 홈페이지 및 중랑구 환경교육센터 블로그를 확인하시기 바랍니다.

중랑구 환경교육센터 ☎ 02-3423-2981~3



중랑미디어센터 10월 프로그램

신청기간 9. 26.(월) ~ 교육일 전날까지

신청방법 중랑미디어센터 홈페이지(jnmc.or.kr)에서 신청

장 소 중랑미디어센터(용마산로 209 쌍용더플래티넘 용마산 아파트 104동 B1)

프로그램명	강의일정	모집정원	수강료
3분이면 똑똑! 왕초보도 가능한 디자인(with 미리캔버스)	10. 11. ~ 10. 25. 화 14:00 ~ 16:00 / 3회	12명	15,000원
이번엔 인스타대! (구해줘 인스타)	10. 12. ~ 10. 26. 수 10:00 ~ 12:00 / 3회	12명	15,000원
우당탕탕~ 유튜브 라이브 방송 도전기	10. 21. ~ 11. 25. 금 10:00 ~ 12:00 / 6회	12명	30,000원

※ 자세한 사항은 중랑미디어센터 홈페이지를 확인하시기 바랍니다.

중랑미디어센터 ☎ 02-2094-0663



초보자를 위한 11 ~ 12월 생활체육교실

모집대상 20세 이상 중랑구민

신청기간 10. 11.(화) 09:00 ~ 10. 17.(월) 18:00

신청방법 중랑구청 홈페이지(jungnang.go.kr) 온라인 신청접수

선정발표 10. 26.(수) 16:00 이후 선정자 개별연락

교실명	개강일	수강시간	장소	모집인원	수강료
당구	11. 7.(월)	월수 10:30 ~ 13:00	구슬모아당구클럽 (망우로 291 지하층)	20명	무료
볼링	11. 7.(월)	월수금 10:00 ~ 12:00	현대볼링장 (용마산로129나길 6) ☎ 02-491-8133	20명	
스쿼시	11. 8.(화)	화.목 10:00 ~ 13:00	중화스쿼시클럽 동일로 775 지하1층 ☎ 02-432-7013	15명	
탁구 (주말)	11. 4.(금)	금.일 10:00 ~ 13:00	참피온탁구장 (망우로 469) ☎ 010-4212-1248	20명	
탁구 (평일)	11. 1.(화)	화.목 10:00 ~ 13:00	동부드림탁구장 (봉우재로 39 3층)	20명	
달리기 교실	11. 8.(화)	화.목 19:00 ~ 21:30	검재교 다리 밑 (면목동 1049-12) ☎ 010-5212-4856	15명	

체육청소년과 생활체육팀 ☎ 02-2094-0065



중랑문화원 문화학교 4분기 수강생 모집

신청기간 ~ 강좌 마감 시(선착순 마감) 신청방법 전화 또는 방문 접수

수강기간 10. 1.(토) ~ 12. 31.(토)

장 소 중랑구민회관 3층(면목로 238) * 용마산역 1번 출구

강좌명	요일	시간	수강료(3개월기준)
왕초탱고직장인반	월, 화	18:30 ~ 20:00	90,000원
중랑문화원합창단	월	13:15 ~ 15:00	105,000원
Easy 잉글리시	화	10:00 ~ 12:00	75,000원
민요	화	12:30 ~ 14:30	75,000원
시낭송반	목	10:00 ~ 12:00	120,000원
플라워 디자인	목	10:00 ~ 12:00	60,000원
한국무용(기본-흥춤)	목	12:30 ~ 13:50	105,000원
수묵캘리그래피	목	13:30 ~ 15:00	69,000원
한국무용(작품반)	금	13:00 ~ 14:30	75,000원
부동산경매	금	19:00 ~ 21:00	120,000원
장구난타(주말반)	토	10:30 ~ 12:00	120,000원

중랑문화원 사무국 ☎ 02-492-0066~7



자치회관 10월 프로그램

자치회관	프로그램명	강의일정	대상
면목본동 02-2094-6023	성인피아노B	월, 수 10:00 ~ 11:00	성인
	종이접기B	월 16:30 ~ 17:20	초등학생 (초2 ~ 자격증반)
면목2동 02-2094-6056	동화랑스피치반	금 16:00 ~ 17:00	6~7세
	통기타교실	월 19:00 ~ 20:30	누구나
면목38동 02-2094-6111	한문	월, 금 10:30 ~ 12:00	성인
	단전호흡(1부)	월, 수, 금 09:40 ~ 10:40	
	단전호흡(2부)	월, 수, 금 11:00 ~ 12:00	
면목4동 02-2094-6139	(노래로 배우는) 기초영어회화	화 10:00 ~ 11:00	만 60세 이상
	중국어(중급)	화, 금 14:00 ~ 16:00	성인
면목5동 02-2094-6172	단전호흡	화, 목 08:50 ~ 10:20	성인
	일본어(중급)	화, 목 09:00 ~ 10:30	
면목7동 02-2094-6225	생활영어(초보)	수 14:00 ~ 16:00	성인
	손뜨개	화 14:00 ~ 16:00	
상봉1동 02-2094-6259	필라테스	화, 목 09:30 ~ 10:50	성인
	노래교실	화 12:40 ~ 14:10	
상봉2동 02-2094-6294	핸드페인팅	목 19:00 ~ 21:00 *재료비 별도	성인
	무용교실	목 11:00 ~ 13:00	
중화1동 02-2094-6333	채색화	수 14:00 ~ 16:00	성인
	일본어	화 18:40 ~ 20:40	
중화2동 02-2094-6373	국악난타(고고장구)	월 13:00 ~ 15:00	성인
	민요교실	수 11:30 ~ 13:30	
목1동 02-2094-6415	수납정리	월 10:00 ~ 12:00	성인
	우쿨렐레	금 15:30 ~ 17:30	초등 ~ 성인
목2동 02-2094-6453	어린이 한자	화, 목 17:00 ~ 18:00	초등학생
	동화구연	월 17:00 ~ 17:50	6~7세
망우본동 02-2094-6505	춤바댄스(B반)	화, 목 15:00 ~ 15:50	성인
	중국어(초급)	금 13:00 ~ 14:50	누구나
망우3동 02-2094-6533	캘리그래피	목 14:00 ~ 15:50 *재료비 별도	
신내1동 02-2094-6574	스토리텔링 논술	화 17:00 ~ 18:30	초 2 ~ 4학년
	POP 예쁜 손글씨	수 10:00 ~ 11:30	성인
신내2동 02-2094-6628	내 마음의 극장	화 10:30 ~ 13:30	누구나
	발리댄스	목, 금 14:00 ~ 15:00	

※ 상기 프로그램 외 다른 프로그램의 자세한 사항은 중랑구 자치회관 홈페이지
(community.jungnang.go.kr)를 참고하시기 바랍니다.

우리동네이야기



녹색나눔터가 다시 문을 열었습니다!



면목본동 주민자치회의 녹색나눔터, 본카페가 문을 다시 열었습니다. 녹색나눔터는 우리 마을 나눔장터이자 자원순환공간으로, 본카페는 배달 노동자 센터 및 동네 사랑방으로 주민 곁에 함께할 예정입니다.

면목본동 ☎ 02-2094-6013

어르신들과 청소년이 함께하는 송편 만들기



상봉1동 청소년 봉사가족 송아리봉사단은 추석을 맞아 독거어르신들과 '한가위 전통음식 만들기' 행사를 진행하였습니다. 모두 함께 명절 음식을 만들며 따뜻한 이웃의 정을 나누는 시간을 가졌습니다.

상봉1동 ☎ 02-2094-6273

행복꾸러미와 함께 웃음 가득 풍성한 한가위



망우본동 행복나누리협회의체는 취약계층 50가구에 추석 맞이 행복꾸러미를 제작하여 전달하였습니다. 행복꾸러미는 든든한 먹거리, 간식 등의 11가지 생필품으로 구성되어 나눔 문화를 실천하였습니다.

망우본동 ☎ 02-2094-6509

중랑구민 참여마당

천 권의 독서를 실천하며

글 | 면목4동 최현수님



2021년 12월 3일 칠수를 맞이하여 그동안 미뤄온 독서를 하기로 했다. 집에서 가까운 면목7동 작은도서관에 책을 빌리러 갔더니 대여해 주시는 분이 친절하게 안내해 주셔서 중랑구립도서관 어플을 깔고 책을 빌려보기 시작했다.

그리고 우연히 발견한 '취학 전 천권 읽기 행사' 안내문을 보며 어린이에게 참 좋은 행사를 하는구나 생각하다가 나도 1년에 천 권 읽기를 도전해보고 싶었다. 워밍업 겸 우선 10권씩 빌려서 하루 2, 3권씩 책을 보다보니 속독실력도 늘고, 천 권 읽기가 가능할 것 같았다.

총, 군, 쇠, 사피언스 등 800페이지가 넘는 책을 보고 두려워하던 마음에서 꾸준히 읽어내는 나의 저력이 나 또한 놀라면서, 책 읽기 시작한 9개월 동안 838권의 책을 빌려보고 있다. 올해 목표한 천 권은 무난히 읽을 것 같다. 아침 6시부터 저녁10시까지 12시간 이상 읽은 날은 12권 독파하는 기록도 세우고 눈이 뻑뻑하고 아프며 눈물이 났지만, 독서의 재미를 절절히 느끼기에 힘들다는 생각은 없고 행복한 독서를 하고 있었다. 오늘도 천 권 읽기 목표와 앞으로 20년간 2만 권 읽기 장기 목표 달성을 위해 돋보기를 닦아 쓰며 마음을 다잡아 본다.

태릉중 배구부, 창단 3년 만에 우승컵을 거머쥐다!

글 | 태릉중학교 학부모회장 최경희님

면목초등학교 2019년 전국대회 5관왕의 성과에 힘입어 8명의 면목초등학교 선수들을 주축으로 2020년 태릉중학교의 배구부가 창단되었습니다.

창단 이후 시작된 갑작스러운 코로나로 인해 제약이 많았던 상황에서도 이후 들어온 4명의 후배 선수들과의 꾸준한 운동과 노력, 근육이 끊어지는 듯한 고통을 이겨내고, 여러 차례의 경험에서 겪은 고비는 승리로 항할 수 있는 발돋움이 되어주었습니다.

그리고 마침내 피나는 노력과 땀으로 태릉중학교 창단멤버가 지난 제55회 중·고 배구대회(대통령배)에서 우승컵을 거머쥐었습니다. 그동안의 결실로 마지막 점수를 내는 장면은 짜릿함과 감동으로 모두에게 잊혀지지 않는 순간이 되었습니다. 3년 만에 우승의 문을 연 지금, 태릉중학교 배구부는 앞으로 우승의 문을 더욱 자주 두드리게 될 것이라 믿으며 열정적으로 운동에 매진하고 있습니다. 열정적인 배구부의 아이들을 바라보며, 중랑구에도 초등, 중등에 이어 고등부 배구부가 창단되기를 간절히 기대합니다.



구민 참여마당 11월 주제는 가을입니다. 중랑구민의 소중한 일상의 이야기를 기다립니다! 채택되신 분께는 소정의 문화상품권을 보내드립니다.

• 응모분야 사진·수필(250자 내외)·시

• 접수기간 수시

• 신청방법 담당자 이메일 접수(pseola@jn.go.kr), 성명·연락처 함께 기재

홍보담당관 홍보팀 ☎ 02-2094-0562

중랑포토클럽 사진전



전시기간 9. 27.(화) ~ 10. 1.(토)

장 소 중랑아트센터(망우로 353)

전시내용 빛의 여행을 주제로 한 중랑포토 클럽 회원들의 사진 작품

관 략 료 무료

주최/주관 중랑포토클럽

문화관광과 문화관광팀 ☎ 02-2094-1815

중랑 미술인 초대전



전시기간 10. 4.(화) ~ 10. 14.(금)

장 소 중랑아트센터(망우로 353)

전시내용 서양화, 한국화, 판화, 문인화, 조각 등 중랑미술인들의 작품

관 략 료 무료

주최/주관 한국미술협회 중랑지부

문화관광과 문화관광팀 ☎ 02-2094-1815

독자 QUIZ

Q. 어릴 때부터 책 읽는 즐거움을 느낄 수 있도록 중랑에서는 취학 전 ()권 읽기 사업을 진행하고 있습니다.

() 안에 들어갈 숫자는? (4면 참조)

① 백 ② 오백 ③ 천

정답을 맞힌 20명을 추첨하여 문화상품권을 보내드립니다.

정답 올리는 곳 ▶

응모기간 9. 26.(월) ~ 10. 12.(수)

당첨결과 10. 13.(목) 중랑구청 홈페이지 게시



망우역사문화공원에서 유관순 열사 순국 제102주기 감사의 추모기간을 갖습니다

유관순 열사 순국 제102주기를 맞이하여 조국과 민족을 위해 순국하신 유관순 열사의 숭고한 희생정신을 기리고자 감사의 추모기간을 운영합니다. 대한민국의 자유와 평화를 지키기 위해 헌신했던 유관순 열사의 정신을 다시금 생각해보는 뜻깊은 시간을 가져보세요.

일 시 9. 28.(수) ~ 9. 30.(금)
장 소 망우역사문화공원 유관순 열사 분묘합장표지비(이태원무연분묘합장묘역) 및 중랑망우공간
내 용 추모식(추념 및 추모사, 헌화 등) 개최, 자율 추모공간 마련, 추모공연 등



유관순 열사
(1902. 12. 16. ~ 1920. 9. 28.)



**방문이 어렵다면?
온라인 추모 이용하기**

- ① 네이버 메타버스 플랫폼 제페토(ZEPETO) 설치 → ② '망우역사문화공원' 월드 방문 →
- ③ 유관순 열사 이태원무연분묘합장묘역 앞에서 아바타 셀카 찍기 및 대화창에 추모의 글 남기기

망우리공원과 운영팀 ☎ 02-2094-6832

최태성 특별강연 “망우역사문화공원 그리고 유관순”

일 시 9. 30.(금) 15:30
장 소 중랑구청 지하대강당
대 상 중랑구민 누구나
신청기간 9. 13.(화) ~ 9. 30.(금)
신청방법 중랑구청 홈페이지(jungnang.go.kr)
선착순 접수

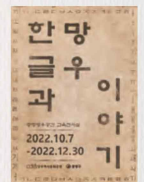
※ 중랑구청 유튜브에서 동시 생중계 예정

망우리공원과 운영팀 ☎ 02-2094-6833



중랑망우공간 기획전시 「한글과 망우 이야기」

전 시 명 한글과 망우 이야기
전 시 기간 10. 7.(금) ~ 12. 30.(금)
평일 10:00 ~ 17:00, 주말 09:00 ~ 17:00
전 시 장소 중랑망우공간 교육전시실
전 시 내용 한글의 역사와 망우역사문화공원에 영면한 국어 학자들
(지석영, 이탁, 박승빈)의 업적 소개, 한글 체험존 운영 등



망우리공원과 운영팀 ☎ 02-2094-6834

영화와 음악이 흐르는 망우역사문화공원과 함께 가을의 낭만을 즐겨요~

역사가 있는 휴식공간으로 사랑받는 망우역사문화공원이 음악 공연, 영화 상영을 통해 다양한 매력의 문화예술을 선보입니다.
올 가을 주말에는 가족, 연인, 친구와 함께 망우역사문화공원에서 역사 산책, 문화 산책을 즐기시기 바랍니다.

중랑아티스트와 함께하는 근심을 잊는 망우(忘憂) 가을 콘서트



일 시 10. 15.(토) ~ 10. 30.(일) 매주 토, 일 3회씩
1회차 14:30 ~ 15:00 / 2회차 15:30 ~ 16:00 /
3회차 16:30 ~ 17:00
장 소 중랑망우공간 1층 미디어 홀
공 연 내 용 중랑아티스트가 펼치는 음악공연, 악기연주 등

망우리공원과 운영팀 ☎ 02-2094-6832

선선한 가을날 야외에서 무료로 즐기는 영화 한 편



일 시 10월 매주 토, 일
상 영 일 정 10:00 박히어로(전체관람가) / 12:00 드래곤 길들이기(전체관람가)
/ 18:00 태극기 휘날리며(15세관람가)
장 소 중랑망우공간 1층 미디어 홀
※ 상영 영화는 추후 변경될 수 있습니다.

망우리공원과 정책팀 ☎ 02-2094-6813

▶ **중랑구청 유튜브 채널**
[중랑매거진]을 확인하세요!



용마폭포



2022. 10. 8. ^토 ~ 9. ^일
용마폭포공원 일원

문화 예술 축제

당신이
중랑의 별!

GO
ON THE
STAGE

출연진



[별사랑]



[서이숙]



[이현주]



[조엘라]



[울랄라세션]

※ 본 행사의 일정 및 출연진은 추후 변동될 수 있습니다.

※ 10:00~21:00 상시 운영

광성을 가득 충전시키는 공연 프로그램

- 메인 공연(10. 8. ~ 10. 9. 18:30~21:30)
1일차 인기가수 울랄라세션, 조엘라, 이현주 공연
2일차 중랑드라마(출연: 배우 서이숙) / 미스트롯2 별사랑
- 랑랑음악회(10. 8. ~ 10. 9.)
1일차 15:00~16:00 서울시 합창단
2일차 14:00~15:00 중랑 트로트가수 8팀
- 가을낭만버스킹(10. 8. ~ 10. 9. 14:00~18:00)

어린이가 즐겨온 어린이 나눔 페스티벌

- 중랑역사 퀴즈대회(10. 8. 14:00)
- 중랑사랑 동요사랑(10. 9. 15:00)
- 연계행사(10. 8. ~ 10. 9. 10:00~18:00)
상상아트 키즈쇼, 상상아트 키즈존,
안전체험한마당, 아름다운 나눔마켓
중랑사랑 쓰기사랑 백일장 전시,
도서교환 및 나눔체험 등

즐거거리, 볼거리, 먹거리 가득 체험·전시·판매

- 중랑문화재단 명랑중랑 체험프로그램
- 중랑 문화예술단체 폭포갤러리
- 중랑구문인협회 시화전
- 폭포 카페, 푸드트럭 운영
- 상봉마켓 프리마켓, 중소기업 우수상품전
- 가을만끽 국화꽃길, 장미포토존

오시는 방법 지하철 7호선 용마산역 2번 출구에서 도보 5분 거리
 간선버스 320, N62 지선버스 2012, 2227

축제기간 동안 교통 혼잡이 예상되니
가급적 대중교통을 이용해 주시기 바랍니다.