



모바일로 만나는
중랑구 소식



음성으로 만나는
중랑구 소식

중랑구 소식

2023 제556호 1월



2023년 희망을 안고 더 행복한 중랑

중랑구민 여러분!

새해 복 많이 받으십시오



02 특별기획

- 2023년 새해 신년사
- 2023년 예산 및 민선8기 공약사항

11 중랑은 지금

- 설 연휴 생활정보 안내
- 중랑 해맞이 행사

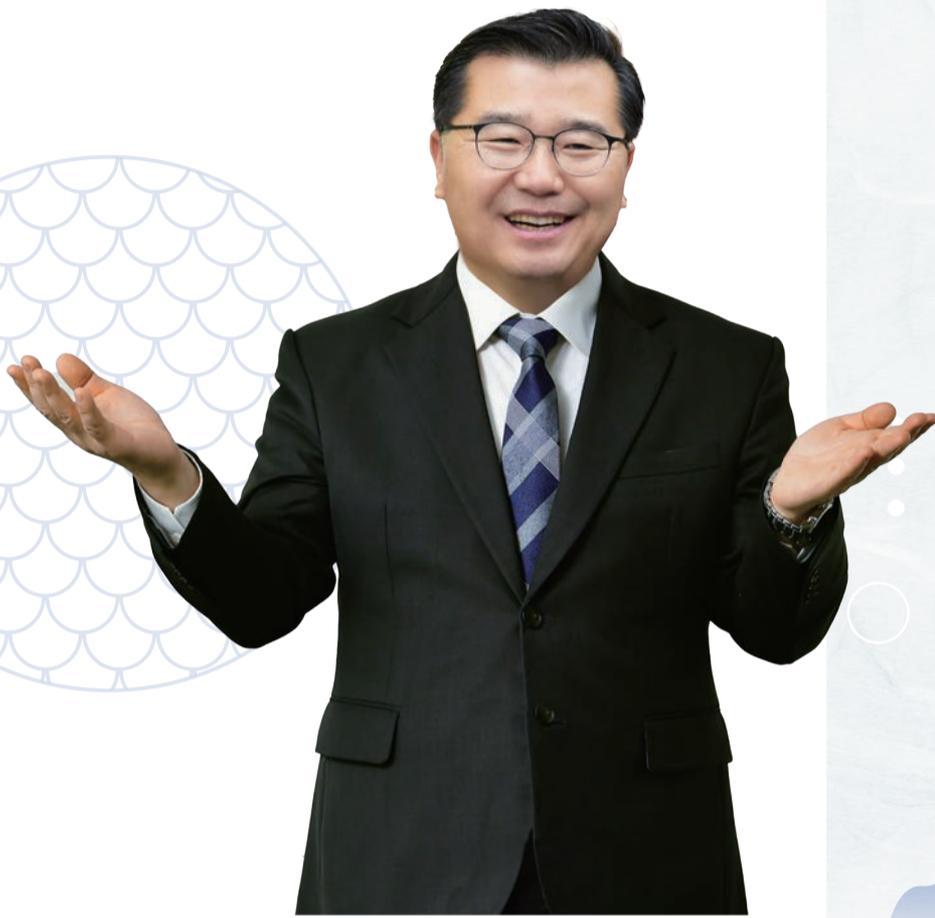
16 건강특특

- 따뜻한 중랑 산후조리 지원
- 동절기 코로나19 추가접종

19 문화소식

- 망우역사문화공원 포토존 운영
- 중랑문화원 문화학교 수강생 모집

“더 행복한 중랑이 활짝 열립니다” 2023



중랑구에 보내주시는 크신 사랑과 따뜻한 동행에 깊이 감사드립니다. 희망을 안고 떠오르는 새해, 늘 건강하시고 뜻하는 일 모두 이루시길 두 손 모아 소망합니다.

2023년 중랑구는 예산 1조원 시대를 열어갑니다. 중랑구민의 더 큰 행복을 위하여 공교육이 튼튼한 도시, 경제와 주거의 중심지로 더 크게 도약하겠습니다.

자랑스러운 중랑구를 위하여 새해에도 함께 해 주시기를 청합니다.

40만 중랑구민 여러분 늘 존경하고 사랑합니다. 새해 복 많이 받으십시오.



중랑구청장 **류경기**

2023년 신년사

모두의 꿈을 안고 새해 아침이 떠올랐습니다

존경하고 사랑하는 중랑구민 여러분! 2023년 새해가 밝았습니다. 묵은해의 아쉬움은 뒤로하고 희망과 기대로 새로운 날들을 가득 채우시길 바랍니다.

언제나 중랑구에 보내주시는 크고 넓은 사랑에 고개 숙여 깊이 감사드립니다. 지난해 우리 중랑구는 중랑구민의 격려와 협력으로 재난을 극복하고 큰 성장을 이루었습니다. ‘망우역사문화공원’과 ‘취학 전 천 권 읽기’는 중랑의 자랑이 되었습니다. 따뜻한 동행으로 함께 해 주시는 중랑구민 여러분께 깊은 존경과 감사의 인사를 드립니다.

민선 8기 출발 후 6개월은 중랑구민과 만나며 지혜를 모으는 시간이었습니다. 현장에서 뜨겁게 토론하며 사업의 구체적인 방향을 정리하였고, 중랑구민의 열망을 하나로 모아 예산을 확보하였습니다.

1년 예산 1조원 시대, 중랑구가 더 크게 뚝니다

2023년 새해 예산은 1조 162억원입니다. 1988년 중랑구 개청 이래 최초 1조원을 돌파한 예산입니다. 중랑구 발전을 위하여 많은 분들이 지혜와 열정을 모아주셨습니다. 참으로 감사합니다. 새해 중랑구는 주민들의 오랜 숙원인 주거환경개선에 인력과 조직을 확대해 집중하고, 보다 튼튼한 예방시스템으로 주민의 안전을 지킬 것입니다. 또한 우리는 함께 힘을 모아 중랑구를 서울에서 공교육이 가장 튼튼한 교육도시로, 서울동북권의 새로운 경제·

주거중심지로 도약시킬 것입니다.

더 넓고 새로운 복합청사 마련에 박차를 가해 협력과 소통의 장을 넓히겠습니다. 복지는 더 촘촘하게 하고 배움과 나눔의 기회는 확대하겠습니다. 아울러 망우역사문화공원을 자랑스럽게 키우고 생활 속에서 함께 즐기는 문화 체육 활동을 적극 지원하겠습니다.

중랑구민과 약속을 지키며 현장에서 땀 흘리겠습니다

존경하고 사랑하는 중랑구민 여러분!

중랑의 유구한 역사와 문화, 아름다운 자연환경, 주민들의 따뜻한 인정이 밑거름이 되어 ‘행복한 미래 새로운 중랑’의 꽃이 피고 있습니다. 신뢰는 그 사람의 발자국에서 나온다고 합니다. 2023년에도 변함없이 중랑마실과 골목청소로 부지런히 현장을 다니며 정직한 땀방울을 흘리겠습니다. 중랑구민의 손을 굳게 맞잡고 기쁘거나 힘든 순간에도 늘 함께하겠습니다. 중랑구민의 뜻을 모아 2023년 행복의 문을 활짝 열고 중랑구에 살고 있다는 자부심을 더욱 높이겠습니다.

자랑스러운 중랑구민과 함께 희망의 2023년으로!

존경하는 중랑구민 여러분! 2023년 토끼해를 맞아 우리 모두 눈앞의 장애물을 경중 뛰어넘고 지혜와 협력으로 행복을 활짝 열어갑시다. 감사합니다.

Happy new Year

새해를 맞이하는 중랑구민의 새해 소망을 응원합니다

류덕희님

청년뿌리사회적협동조합 매니저



중랑구민 모두 올해보다 더 발전하여 꿈과 가까워지는 한 해가 되길 바랍니다.

송영임님
망우동 주민



양원지구 입주 첫날의 설렘을 잊을 수 없네요. 다가올 새해에도 주변의 이웃들과 더불어 건강하고 행복했으면

한서희님
면목동 주민



새해에는 태어나는 아기와 함께 아이 키우기 좋은 중랑구에서 코로나 없이 안전하고 건강하게 지냈으면 좋겠습니다.

오윤선님
혜원여고 예비교3



꿈을 더 크게 키울 수 있도록 고3 1년 동안 열심히 준비해서 원하는 대학에 합격하고 싶어요!

장해자님
면목골목시장 상인



2023년에는 경기가 활짝 피어 상인들 모두가 행복하게 웃는 한 해가 되었으면 좋겠습니다!

이종환님
중랑미디어센터 수강생



중랑미디어센터가 다양해지는 디지털환경 속에서 중랑구민들의 든든한 길잡이가 될 수 있으면 좋겠습니다.

이동규님
중랑구립축구단 총무



중랑구립축구단 일원으로서 부상 없이 대회에서 좋은 성적 거두었으면 좋겠습니다.

황인아님
청소년오케스트라 단원



청소년오케스트라가 더욱 탄탄하고 풍성한 연주로 사람들에게 위로와 행복을 주었으면 좋겠습니다.

임흥라님
묵동 주민



중랑구하면 '그곳 살기 좋은 곳'이 될 수 있도록 중랑구를 더욱 더 키워주세요. 항상 응원합니다.

새해에도 주민 곁으로 한 걸음 더! 2023년 신년인사회 개최

희망찬 새해를 맞이하여 중랑구민과 힘찬 도약을 다짐하며 구민과 소통하는 신년인사회를 개최합니다. 중랑의 행복한 변화를 느끼고, 더 나은 중랑의 미래를 꿈꾸기 위해 주민 여러분의 많은 관심과 참여를 부탁드립니다.

중랑구 신년인사회

일 시 '23. 1. 6.(금) 15:00

장 소 중랑구민회관 대공연장(면목로 238)

내 용 새해 인사 및 성과비전 공유



행정지원과 총무팀 ☎ 02-2094-0311

동 신년인사회

동명	일시	장소	동명	일시	장소
면목본동	1. 9.(월) 11:00	동주민센터 3층 세미나실	중화2동	1. 11.(수) 14:30	사회적경제지원센터 2층 교육실
면목2동	1. 9.(월) 14:30	동주민센터 3층 문화관람실	묵1동	1. 11.(수) 16:00	자치회관 별관 3층 생활체육실
면목3.8동	1. 9.(월) 16:00	동주민센터 5층 대회의실	묵2동	1. 11.(수) 19:00	동주민센터 5층 다목적실
면목5동	1. 10.(화) 11:00	동주민센터 3층 대강당	중화1동	1. 12.(목) 11:00	동주민센터 3층 생활체육실
면목7동	1. 10.(화) 14:30	용마새마을금고 지하 대회의실	망우3동	1. 12.(목) 14:30	동주민센터 1층 대강당
상봉1동	1. 10.(화) 16:00	동주민센터 3층 대강당	신내1동	1. 12.(목) 16:00	동주민센터 3층 다목적강당
상봉2동	1. 10.(화) 19:00	동주민센터 2층 대강당	신내2동	1. 12.(목) 19:00	동주민센터 2층 대회의실
망우본동	1. 11.(수) 11:00	동주민센터 5층 대강당	면목4동	1. 13.(금) 10:30	구민회관 1층 소회의실

※ 세부 일정은 변동될 수 있습니다.

마을협치과 자치행정팀 ☎ 02-2094-0425

40만 중랑구민의 힘으로

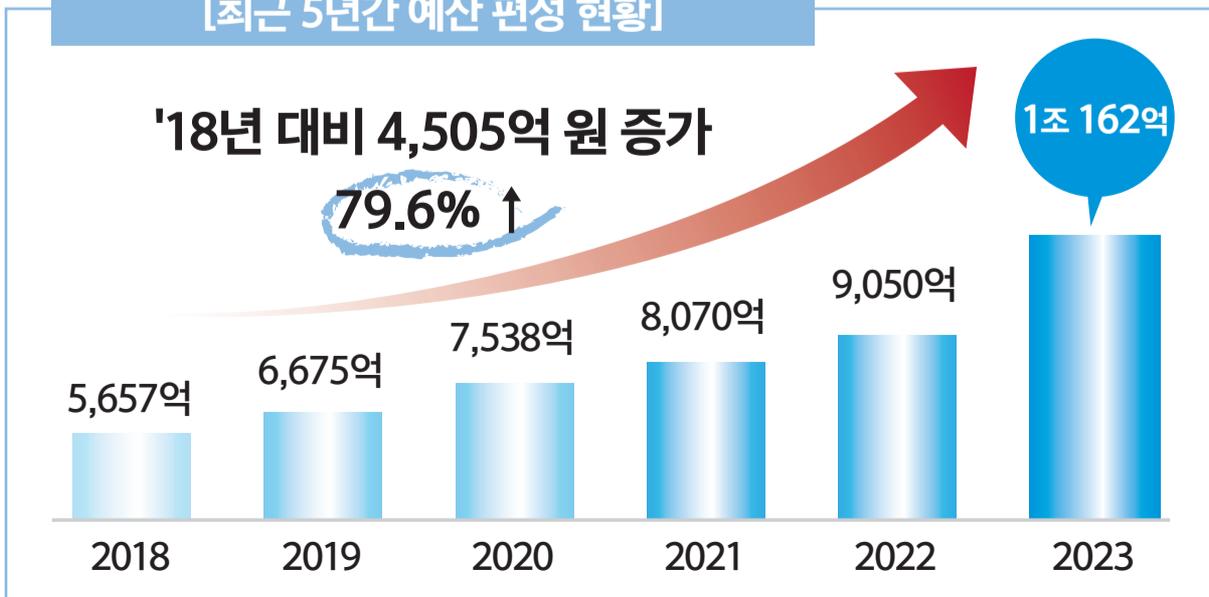
중랑구 최초

예산 1조원 시대 개막

2023년에도
행복한 미래, 새로운 중랑을 위한
살림살이 잘 꾸려 가겠습니다



[최근 5년간 예산 편성 현황]



5,694억

함께 나누는 따뜻한 중랑

3,536억

층층한 복지 안전망 강화

- 기초연금, 생계급여, 자활지원 등
- 저소득층, 1인가구 등 취약계층 보호

211억

어르신 잘 모시는 중랑

- 보훈대상자 예우 및 지원 확대
- 어르신 일자리 2배 확대
- 경로당 지원강화
- 화랑마을 시니어센터 건립

1,461억

양질의 보육환경 조성

- 공동육아방 확대, 공공형 실내놀이터 운영
- 따뜻한 산후조리 서비스 확대 지원
- 어린이집 지원 확대, 국공립 어린이집 그린 리모델링 사업
- 중랑 아동돌봄센터 확대

486억

장애인 맞춤형 복지 확대

- 장애인 일자리 지원
- 장애인 활동지원 급여 지원, 장애수당(기초)급여 지급

814억

편안하고 살기 좋은 주거환경 개선

325억

주거환경 개선 및 공원 정비

- 저층주거지 주택재개발사업 추진
- 주민과 함께 '서울에서 최고로 깨끗한 중랑 만들기' 사업
- 저층 주거지 공영주차장 확대, 지중화사업 확대

489억

도시기반시설 확충 및 도시활성화

- 도시재생 사업, 동진학교 진입교량 건설
- 면목역 광장 개선 및 가로등 정비
- 도시농업 복합공간 및 주말농장 운영

122억

각종 지역 축제와 문화행사 추진

- 중랑 해맞이 행사, 민속놀이 전승행사
- 중랑구민 체육대회 및 노래자랑, 구(동) 신년인사회
- 중랑 물놀이 한마당, 서울장미축제

100억

지역경제 역동성 회복

- 패션봉제산업 클러스터 조성 및 활성화
- 중랑사랑상품권 발행 확대, 소상공인 지원
- 전통시장 현대화사업

145억

생활체육 활성화

- 면목·망우 다목적체육센터 건립
- 면목유수지 문화체육복합센터 건립
- 중랑천 둔치 테니스장 및 파크골프장 조성
- 망우역사문화공원을 전국 최고의 명소로 조성

240억

보건 및 방역활동 강화

- 구민맞춤형 건강관리 지원
- 선별진료소운영 등 코로나19 방역

481억

안전한 도시 중랑

167억

자연재해 및 재난 대비

- 하수시설물 준설 및 보수 관리
- 대기환경보전, 환경교육센터 운영, 미세먼지 저감 지원
- 폭염, 한파 및 제설대책, 도로 관리 및 안전점검

314억

일상 속 안전사고 대비

- 영상정보시스템(cctv) 및 주민 알림 시스템 구축
- 노후 건축물 안전 점검 및 실태조사, 축제 행사장 안전관리
- 재난목적 예비비 및 재난관리기금

411억

구민의 자부심이 되는 중랑

256억

서울 최고 수준의 공교육 환경 조성

- 제2방정환교육지원센터, 천문과학관 건립
- 학교교육지원경비 100억원 편성
- 면목동 도서관/주차장 복합시설 건립
- 신내3택지 영구저류지 공공도서관 건립
- 책 읽는 중랑 프로젝트 활성화·책의 도시 조성

155억

주민의 참여와 협치 기반 조성

- 다목적 복합청사 건립(면목2동, 면목7동, 중화2동, 목1동, 목2동)
- 주민참여예산제 운영 확대
- 사가정 마중 마을활력소 운영
- 평생학습 주민동아리 육성으로 공동체문화 활성화
- 중랑구 환경교육센터 활성화

민선8기

더 확실한 변화 더 큰 중랑

중랑구민의 삶이 더 행복해집니다

※ 사업의 일정이나 세부 내용은 상황에 따라 변경될 수 있습니다.

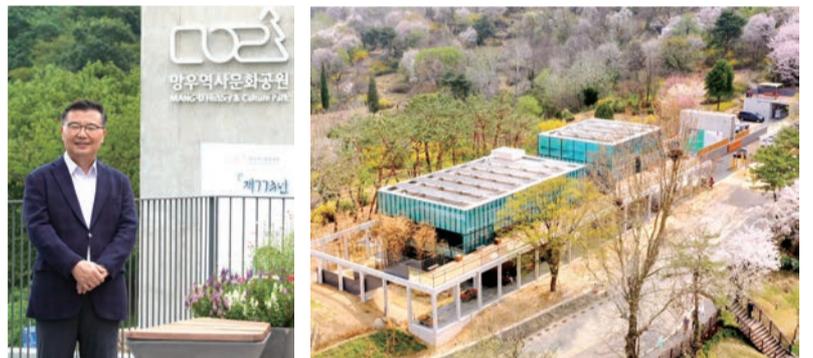
교육 · 문화

01 중랑구 교육사업의 컨트롤타워 제2방정환교육지원센터 건립 2025년 개관



- 위 치 면목동 626-11(現 면목7동 주민센터)
- 내 용 우리구 지역의 균형적인 교육환경 조성으로 꿈과 희망을 키우는 교육도시 중랑 구현

05 대한민국 근현대사의 보물 망우역사문화공원을 전국 최고 명소로 조성



- 주차장 확충(93면), 망우역사문화공원 무장애길 조성 ('23. 준공)
- 공립박물관(근현대역사인물박물관) 건립 ('26. 착공 | '27. 준공)

02 교육환경의 획기적인 개선 80억 교육경비 160억으로 2배 확충

- 대 상 84개 유치원, 초·중·고등학교
- 내 용 학교 도서관 리모델링 등 시설개선, 교육 프로그램 등 교육경비 보조금 지원



06 생활체육 인프라 확충 문화체육복합센터 조성 · 건립



- 면목유수지 문화체육복합센터 ('24년 착공 | '26년 준공)
 - 위 치 : 면목동 168-2(홈플러스 건물 증축)
 - 주요시설 : 다목적체육관, 도서관, 청소년 문화의 집, 육아종합지원센터
- 면목·망우 다목적체육센터 ('24년 착공 | '26년 준공)
 - 위 치 : 면목동 산19 일대(서일대 뒷산공원 내)
- 구·중랑경찰서 부지 문화·체육 복합공간 ('25년 착공 | '29년 준공)
 - 위 치 : 목동 249-2

03 우주를 보며 상상력과 꿈을 키우는 천문과학관 건립 2025년 개관

- 위 치 면목동 산 1-4(용마폭포공원 내)
- 내 용 주관측실, 보조관측실, 천체투영실, 전시실, 강의실, 어린이 과학놀이터 등

04 언제 어디서나 책과 함께하는 책 읽는 중랑·책의 도시 조성

- 2026년까지 공공도서관 6개소 추가 확충
- 취학 전 천 권 읽기, 초등 천 권 읽기 확대
- 상호대차서비스 확대

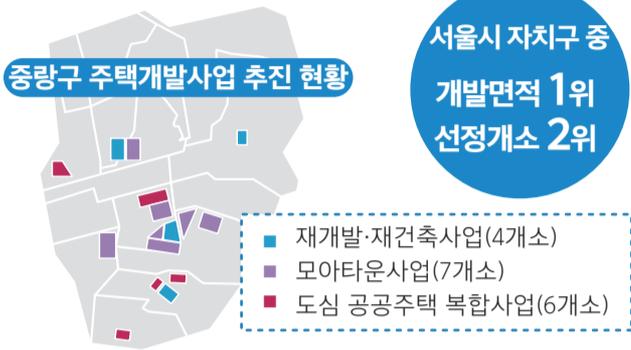


07 지역과 함께 성장하는 서울장미축제를 대한민국 대표 축제로

- 서울에서 가장 예쁜 축제
 - 1,000만송이 장미꽃 5.15km 장미터널 조성
- 40만 구민이 함께 만들고 200만 명이 즐기는 서울장미축제

주거환경 · 도시개발 · 경제

08 2026년까지 신규아파트 1.52만호 공급 주택개발사업 추진 가속화(17개소)



- 국토교통부·서울시 주택개발사업 공모 후보지 선정 자치구 2위(17개소)
- 2026년까지 중랑구 저층주거지 면적의 20% 개발
- 쾌적한 주거단지 조성 및 기반시설 확충

09 도시환경정비로 기반시설 확충 주차난 해소 및 교통편의 증진

- 저층 주거지 공영주차장 확대(2026년까지 총 2,716면 확보)
- 상습 정체구간 개선
 - 동부간선도로 지하화로 교통정체 해소 ⇒ 노원~강남 10분
 - 신내IC 확장('25. 준공)
 - 용마산로 지하차도 건설('24. 투자심사 및 실시설계)
 - 중화역 2번 출구 사거리 우회전 차로 신설('23. 준공)

10 도시 접근성 향상을 위한 광역교통망 구축 면목선 도시철도 · GTX-B노선 착공



- 면목선 도시철도 [신내동~면목동~청량리]
 - 신내역↔청량리역 22분
- GTX-B노선 [송도~청량리~상봉~마석]
 - 상봉역↔서울역 10분 / 상봉역↔인천 송도 37분
- GTX 상봉역 복합환승센터 건립
 - 철도·버스 환승시설, 상업·업무·주거 시설 등
- 중앙선 고속열차 상봉역 정차 추진 [청량리~상봉역~부전(부산)]
 - 청량리↔부전(부산) 2시간50분

11 더 큰 중랑의 도약을 위해 미래성장 거점 조성 SH본사 신내동 이전 · 면목행정복합타운 통합개발



- SH본사 신내동 이전
 - 위치 : 신내동 318 일대
 - 주요시설 : 업무시설, 세종문화회관 분관 건립(공연장 600석)
- 면목행정복합타운 통합개발
 - 위치 : 면목동 378-10 일대
 - 주요시설 : 복합청사(주민센터·구민회관, 문화공간 700석), 청소년수련관, 공공주택, 공영주차장, 상업시설 등

12 1,000개의 기업, 10,000개의 일자리 신내 첨단산업 클러스터 조성



- 양원지구 패션산업고도화단지 ('23. 착공 | '25. 준공)
 - 위치 : 신내동 376-8 일대
- 중랑창업지원센터 ('24. 착공 | '26. 준공)
 - 위치 : 신내동 195-1
- 신내차량기지 이전 및 첨단산업단지 조성
 - 1조 1,413억 원 경제적 효과

13 중랑구 대표 산업 '패션봉제업' 경쟁력 강화 봉제산업 클러스터 조성

- 중랑패션지원센터(스마트앵커) ('24. 준공)
 - 위치 : 상봉동 110-38 외 1필지
- 패션봉제 종합정보센터 ('24. 준공)
 - 위치 : 상봉동 125-8
- 스타트업 / 판매 집적센터 ('24. 준공)
 - 위치 : 상봉동 109-28 외 3필지
- 패션봉제 공동브랜드 '포플' 판로 확대, 근무환경 개선 지원



14 골목상권을 살리겠습니다 특화거리 골목형 상점가 확대

- 2025년까지 특화거리 5개소로 확대
- 시설현대화 및 경영환경 개선 지원

복지 · 소통과 참여

15 어르신들이 건강하고 행복한 어르신을 잘 모시는 중랑



• 어르신일자리 2배 확대



- 경로당 확충 및 지원 강화
- 화랑마을 시니어센터 건립 ('23. 준공)
 - 위치 : 목동 122-174
 - 주요시설 : 경로당, 시니어클럽(어르신일자리지원기관), 주민공간 등
- 어르신 전용 체육공원 조성(농산근린공원 내) ('25. 준공)

18 생활에 활력을, 지친 마음에 위로를 구민의 마음건강까지 보살핍니다



• 도심 속 힐링, 도시농업 활성화

- 2025년까지 중랑행복농장 7개소로 확대
- 중랑행복도시농업센터 조성(신내동 256-14 일대)('23. 개관)
- 수목원 형태 주말농장 조성(면목동 산16-19 일대)('25. 준공)
- 2025년까지 토닥토닥 마음건강상담소 4개소 확충 (만족도 96%)

16 모두가 행복합니다 장애인과 비장애인이 함께 행복한 중랑

• 장애인일자리 2배 확대



- 특수학교 내 복합화시설 건립 ('25. 개교)
 - 위치 : 신내동 700 일대
 - 주요시설 : 수영장, 체육관, 평생학습관, 커뮤니티센터 등

19 주민의 목소리가 중랑을 만들어 갑니다 주민 소통 행정 강화



- 중랑마실 상시 개최, 중랑비전원탁회의 매년 개최
- 주민참여예산제 규모 확대 ('22.)10억 → ('24.)12억 → ('26.)14억
- 주민과 함께하는 골목청소 실시

17 안심보육, 지역사회가 함께 키웁니다 아이 키우기 좋은 중랑



- 따뜻한 중랑 산후조리 확대 지원(서울시 자치구 최고수준)
- 공동육아방, 우리동네키움센터, 국공립어린이집 확충
- 공공형 실내놀이터 4개소 확충(권역별 1개소)

20 주민이 모이고 소통하는 공간 확대 주민 소통 공간 조성



- 노후 주민센터 다목적복합청사로 건립
 - 목2동('23년 준공), 면목7동('24년 준공), 중화2동('24년 준공), 목1동('26년 준공), 면목2동('27년 준공)
- 2023년까지 청소년 커뮤니티 공간 '딩가동' 5개소로 확대
- 2023년까지 주민 공유공간 마을활력소 5개소 조성

2022년 10대 뉴스

2022년 우리를 든든하게 했던 중랑구의 정책은 무엇이였을까요?
중랑구민이 직접 선정한 2022년 화제의 중랑구 10대 뉴스들을 모아보았습니다.

조사기간 '22. 11. 16.(수) ~ 11. 29.(화)
참여인원 2,211명
설문방법 온·오프라인 병행



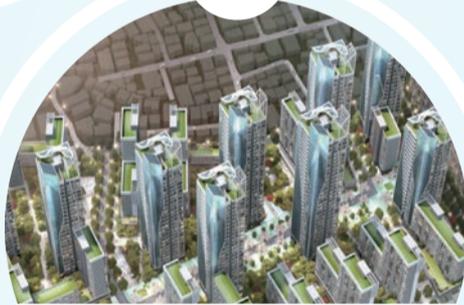
대한민국 근현대사 품은
망우역사문화공원 내
중랑망우공간 개관

2위



2022년 **교육경비 80억 원 지원**,
자치구 3위

3위



모아타운 서울시 자치구
최다 선정 등 **주택개발사업**
가속화

4위



100회 넘는 중랑마실,
구청장 직통문자 신설 등
구민소통 확대

5위



고갯길과 경사로에
도로열선 설치로
안전한 겨울 대비

6위



천 권 읽기로 중랑숲도서관
국무총리상 수상

7위

지역 곳곳 찾아오고
싶은 **특화거리 조성**,
골목형상점가 지정

8위

중랑구 첫 공공형
실내놀이터
'중랑실내놀이터' 개소

9위

면목행정복합타운
통합개발 설계용역
착수 등 본격 추진

10위

유튜브 영상제작부터
라디오DJ까지
중랑미디어센터에서
배운다



행정·생활

1월 등록면허세(면허분) 납부

납세 의무자 '23. 1. 1.(일) 현재 법령에서 규정된 각종 면허를 부여받은 자
 ※ 예시 : 식품접객업, 병원, 약국, 학원, 체육시설, 부동산중개업, 노래연습장, 개인택시 등

납부기간 '23. 1. 16.(월) ~ 1. 31.(화)

납부방법 은행 방문, ARS(1599-3900), 스마트폰 STAX 앱, 서울시 이택스 홈페이지(etax.seoul.go.kr) 등

세무2과 주민·면허세팀 ☎ 02-2094-1405

자동차세 연세액 신고 납부 안내

납부대상 중랑구 등록 자동차 소유자 중 연세액을 선납하려는 납세자

납부기간 '23. 1. 1.(일) ~ 1. 31.(화)

선납혜택 11개월분(2 ~ 12월) 세액의 7% 공제

신청방법 온라인 신청(서울시 이택스 또는 위택스 홈페이지), 전화, 구청 방문
 ※ 직전년도('22년) 연납 납세자에게는 1월 중 납부서 발송(신청 불필요)

납부방법 은행 방문, ARS(1599-3900), 스마트폰 STAX 앱, 서울시 이택스 홈페이지(etax.seoul.go.kr) 등

세무2과 자동차세팀 ☎ 02-2094-1402

중랑동부시장 공영주차장 운영

면목2동 민자주차장이 '중랑동부시장 공영주차장'으로 명칭을 변경하여 운영을 개시합니다.

주차장명 중랑동부시장 공영주차장

위 치 동일로109길 35

운영시간 24시간(무인 운영)

이용요금 5분당 100원/정기권 월 5만 원
 ※ 중랑동부시장 이용 시 요금 감면(2시간 이내)

주차관리과 주차관리팀 ☎ 02-2094-2633

중랑구 평생학습동아리 등록 안내

등록기간 연중 수시

등록방법 중랑구 평생학습관 홈페이지(lifelong.jungnang.go.kr)에서 신청 후 이메일 또는 방문 접수

신청자격 성인 7인 이상으로 구성되어, 중랑구에서 월1회 이상 학습활동을 지속하는 동아리(단, 중랑구민 70% 이상)

지원사항 학습 공간 대여, 우수 평생학습동아리 지원사업 공모 자격 부여
 ※ 자세한 사항은 평생학습관 홈페이지 참고

교육지원과 평생교육팀 ☎ 02-2094-1922

구청장 직통전화 문자민원 창구 운영

직통전화(문자전용) : 010-3131-7375

신청방법 불편·건의·고충 등 민원사항을 문자 신청

답변방법 전화 및 문자로 회신
 ※ 시일이 소요되는 민원은 진행과정 및 향후 계획을 답변 드립니다.

감사담당관 민원관리팀 ☎ 02-2094-0234

환경개선부담금 연납 신청하세요

신청대상 연납대상기간('22. 7. 1. ~ '23. 6. 30.)동안 소유권 및 부과지역 변동이 없는 경유 사용 자동차('12년 7월 이전 등록)소유자

연납혜택 환경개선부담금 일시납부 시 10% 감면

신청기간 '23. 1. 2.(월) ~ 1. 30.(월)

납부기간 '23. 1. 16.(월) ~ 1. 31.(화)

납부방법 이택스, 위택스 홈페이지 또는 전화신청 후 인터넷 및 고지서 납부

맑은환경과 생활환경팀 ☎ 02-2094-2423



복지·일자리

장기요양 재택의료센터 시범사업

대 상 거동이 불편한 장기요양 수급자(장기요양 1 ~ 4등급)

운영기간 '23. 11. 30.(목)까지

운영내용 의사, 간호사 및 사회복지사 등이 가정을 방문하여 방문진료·간호 및 지역사회 돌봄서비스 연계 제공

비 용 의사 방문 1회 당 최대 37,200원으로 소득수준별 상이

수행기관 서울신내의원(용마산로 622, 원장 이상범)

신청방법 해당 수행기관에 전화상담 및 신청

서울신내의원 ☎ 02-3422-1911
 어르신복지과 어르신재가복지팀 ☎ 02-2094-1584

취약계층 법률주치의 '법률홈닥터'

대 상 기초생활수급자·다문화가족·범죄피해자 등 법률복지 서비스가 필요한 취약계층

지원내용 법률상담·교육, 소송절차 안내, 법률구조법인 및 사회복지기관 연계 등

이용방법 법률홈닥터(변호사) 전화 또는 법률홈닥터 홈페이지(lawhomedoctor.moj.go.kr) 예약 후 방문

위 치 중랑구청 3층 복지정책과

법률홈닥터 변호사 ☎ 02-2094-1623
 복지정책과 희망복지팀 ☎ 02-2094-1645

겨울철 새벽일자리 쉼터 운영

운영기간 '23. 3. 20.(월)까지
 ※ 상황에 따라 운영기간 변동가능

운영시간 월 ~ 토 05:00 ~ 07:00
 ※ 기상 악천후 및 공휴일 제외

운영장소 면목역광장

운영내용 새벽시간 일용근로자들에게 추위를 피할 수 있는 대기 공간 및 편의시설 제공

일자리창출과 일자리정책팀 ☎ 02-2094-2242

주민이 모이고 소통하는 공간 마을활력소 '마중'을 소개합니다

마을활력소 '마중'은 지역주민과 함께 만들어가는 열린 공간입니다. 중랑구민 누구나 마을활력소의 각종 모임 공간들을 무료로 이용할 수 있습니다.

• 운영시간 월 ~ 금 10:00 ~ 18:00 • 대 관 료 무료

구분	위치	공간현황	전화번호
겸재마중	겸재로 68, 1~2층(면목5동)	회의실, 모임실	02-434-2094
상봉마중	망우로55길 19, 2층(상봉1동)	회의실	02-434-1250
중화마중	동일로123길 13, 2층(중화2동)	회의실	02-432-5020
망우마중	용마산로 461(망우3동)	대회의실, 소모임실, 회의실, 커뮤니티실	02-434-1240

마을협치과 마을사업팀 ☎ 02-2094-0442



망우 마중 마을활력소



상봉 마중 마을활력소

#2023년 전통시장 설날 이벤트

※ 증정품(온누리상품권 및 경품) 소진 시 조기종료

미리 알아두는
설 연휴 꿀팁
대방출



시장명	행사 기간	행사 내용		온라인 장보기 (해당 어플 설치)
		구매 금액	증정품	
우림골목시장	1. 16.(월) ~ 1. 18.(수)	3만 원 이상	온누리상품권 5천 원	놀장, 네이버
면목골목시장	1. 17.(화) ~ 1. 24.(화)	5만 원 이상	온누리상품권 1만 원	네이버
사가정시장	1. 12.(목) ~ 1. 18.(수)	15만 원 이상	경품(3천 원 상당)	쿠팡이츠
동원전통종합시장	1. 16.(월) ~ 1. 18.(수)	5만 원 이상	온누리상품권 1만 원	네이버
동원전통시장 상점가	1. 16.(월) ~ 1. 18.(수)	5만 원 이상	온누리상품권 1만 원	쿠팡이츠
중랑동부시장	1. 18.(수) ~ 1. 19.(목)	3만 원 이상	온누리상품권 5천 원	놀장, 쿠팡이츠 위메프, 네이버
		5만 원 이상	온누리상품권 1만 원	
장미제일시장	1. 18.(수) ~ 1. 20.(금)	3만 원 이상	온누리상품권 5천 원	-
		1만 원 이상	경품(롤렛돌리기)	
태능골목형상점가 (중화2동)	1. 17.(화) ~ 1. 19.(목)	3만 원 이상	온누리상품권 5천 원	-
상봉먹자골목형 상점가(상봉2동)	1. 16.(월) ~ 1. 20.(금)	5만 원 이상	온누리상품권 5천 원	-

기업지원과 시장지원팀 ☎ 02-2094-1260

#설 연휴 쓰레기 배출 안내

적용대상 모든 생활쓰레기(일반종량제, 재활용, 음식물)

배출일정 1. 21.(토) ~ 1. 22.(일) 배출금지

배출일	동명	1. 21.(토)	1. 22.(일)	1. 23.(월)	1. 24.(화)
일·화목 배출지역	면목본동, 면목2동, 면목4동, 상봉1동, 중화1·2동, 망우3동	배출 금지	배출 금지	배출 금지	배출가능 (18:00 이후)
월·수·금 배출지역	면목3·8동, 면목5동, 면목7동, 상봉2동, 목1·2동, 망우본동, 신내1·2동			배출가능 (18:00 이후)	배출 금지

※ 대형폐기물은 1. 25.(수)부터 배출 가능

청소행정과 작업관리팀 ☎ 02-2094-1930

#설 연휴 응급진료기관·휴일지킴이 약국

연휴 기간에 갑자기 아프다면? 스마트폰 앱이나 인터넷, 간편한 전화를 통해 문 여는 병원과 약국을 확인할 수 있습니다.

스마트폰 「응급의료정보제공」 어플리케이션

유 선 ☎ 119(구급상황관리센터) / ☎ 120(다산콜센터)

인 터 넷 응급의료정보센터(e-gen.or.kr)

중랑구청(jungnang.go.kr)

구청상황실 주간 ☎ 02-2094-0882

야간 ☎ 02-2094-2150



응급의료상황실 ☎ 02-2094-0882

중랑은 지금! 중랑의 **화** 한 소식을 전해드립니다.

새해 기운 듬뿍 받으세요~

희망찬 계묘년 맞이 2023 중랑 해맞이 행사

2022년 한 해, 어떻게 보내셨나요? 속상하고 아쉬웠던 일은 잊어버리고, 희망찬 새해를 맞이해보세요. 멀리 나가지 않아도, 우리 동네 봉화산에서 해맞이를 즐길 수 있습니다. 떠오르는 해를 보며 우리 가족들의 건강과 소원을 빌어보시는 것 어떠세요? 2023년 계묘년에 좋은 일 가득하길 응원합니다!

일 시 '23. 1. 1.(일) 07:00

장 소 봉화산 정상

행사내용

- 대북타고와 함께하는 만세삼창, 전통놀이, 소원풍선 날리기 등
- 성악 및 풍물공연, 일출 퍼포먼스 등 공연

문화관광과 문화공연팀 ☎ 02-2094-1822





중랑구의회 소식

중랑구의회 홈페이지를 방문하시면 더욱 다양한 의정활동을 보실 수 있습니다.
홈페이지 council.jungnang.go.kr
페이스북 www.facebook.com/jungnangcouncil

존경하는 40만 중랑구민 여러분! 희망찬 2023년(계묘년) 새해가 밝았습니다

다사다난했던 임인년을 뒤로하고 새로운 2023년 계묘년 새해가 밝았습니다. 새해를 맞아 구민 여러분께서 계획하고 소망하신 모든 일들이 꽃망울을 터트리고 가정마다 늘 행복이 함께 하시기를 진심으로 기원합니다. 지난 한 해 동안 중랑구의회가 열심히 일할 수 있도록 아낌없는 성원과 격려를 보내주신 구민 여러분께 깊은 감사의 인사를 드립니다.

지난 1년간 민생회복을 위해 많은 노력을 기울여 왔지만, 코로나19 대응과 우크라이나 전쟁, 고물가 등 사회·경제적으로 참으로 힘들었던 한 해였습니다.

지금까지 어려움을 인내하며 슬기롭게 극복하고 계신 구민 여러분께 위로와 격려의 말씀을 드립니다. 새해에는 소외받는 사람, 평범한 사람들이 근심 걱정 없이 행복하게 잘살 수 있는 한 해가 되기를 소망해 봅니다.

사랑하는 중랑구민 여러분! 제9대 중랑구의회는 구민 여러분의 든든한 동반자로서 동행하겠습니다. 2023년 중랑구의회는 새로운 출발을 다짐합니다.

32년 만에 지방자치법 전면 개정이 이루어지며 인사권이 독립되고 권한과 책임이 강화된 '자치분권 2.0의 시대'를 맞았습니다.

한층 강화된 지방의회의 권한과 위상만큼 책임있는 의정활동으로 구민들의 믿음에 보답하고 지방자치를 이끄는 제9대 중랑구의회가 되겠습니다.

중랑구의회 의원 모두는 한마음이 되어 현장을 중심으로 구민들의 의견을 수렴하고 정책에 반영하며 노력하는 의회를 만들어 나가겠습니다. 또한 구민으로부터 그 권한을 위임받은 민의의 대변자라는 것을 잊지 않고 구민 여러분의 목소리가 집행부에 잘 전달될 수 있도록 최선을 다하겠습니다. 구민 여러분께서도 중랑구의회 의정활동에 많은 관심과 애정, 적극적인 참여와 성원을 보내주시길 부탁드립니다.

계묘년 새해 중랑구민 여러분의 가정에 건강과 행복이 함께하고 소망하는 모든 일이 뜻대로 성취되기를 진심으로 기원합니다.

중랑구민 여러분! 새해 福 많이 받으십시오. 감사합니다.

중랑구의회 의장 조성연



새해 복 많이 받으세요

지난 한 해동안 중랑구의회에 변함없는 관심과 격려를 보내주신 구민 여러분께 진심으로 감사합니다.
2023년 계묘년 새해에도 구민의 행복한 삶과 중랑의 미래에 희망의 길을 만들기 위해
17명 의원 모두 최선의 노력을 다하겠습니다.

- 중랑구의회 의원 일동 -



제258회 정례회, 2022년 의정활동 마무리

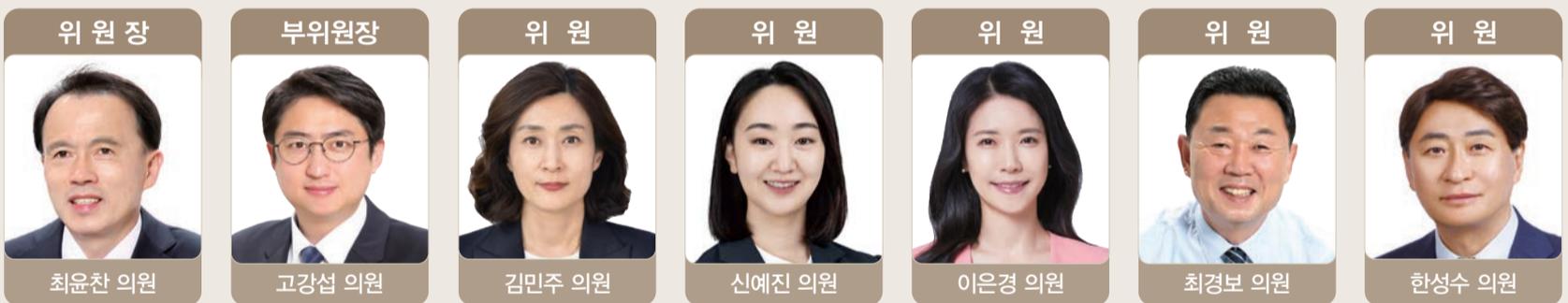
2023년도 예산안 및 기금운용계획안, 조례안 등 총 37개 안건 처리

서울시 중랑구의회(의장 조성연)는 11월 28일부터 12월 19일까지 22일간의 일정으로 제258회 정례회를 마무리했습니다. 제258회 정례회는 2023년도 일반·특별회계 세입·세출 예산안, 2023년도 중랑구 기금운용계획안 및 일반안건 등 주요 안건을 처리하였습니다. 정례회 세부 일정으로는 11월 28일 제1차 본회의를 시작으로 11월 29일부터 12월 7일까지 9일간 상임위원회별로 2023년도 일반·특별회계 세입·세출예산안 및 2023년도 중랑구 기금운용계획안과 일반안건 등을 심의하였습니다. 이후 12월 8일 예산결산특별위원회를 열어 상임위원회 심의를 마친 2023년도 예산안 및 기금운용계획안에 대해 8일간 면밀히 심사하여 최종 예산을 확정하였습니다. 이어서 12월 16일 제2차 본회의를 열어 이은경 의원, 이윤재 의원, 주덕성 의원, 전유정 의원, 조현우 의원이 집행부에 대한 구정질문을 실시하고 12월 19일 제3차 본회의에서 「서울특별시 중랑구 망우역사문화공원 조성 및 운영 조례안」을 비롯한 조례안 30건, 예산안 2건, 동의안 4건 등 총 37개 안건 처리를 끝으로 2022년도 중랑구의회 회의 운영 일정을 모두 마무리하였습니다. 한편 지난 7월 출범한 제9대 중랑구의회는 모두 4차례의 회기를 열어 의원 발의 조례 25건을 제정했으며 결의안 1건을 채택했습니다.



중랑구의회, 2023년도 예산안 심사 예결특위 운영

- 위원장 최윤찬 의원, 부위원장 고강섭 의원 활동 -



서울시 중랑구의회(의장 조성연)가 2023년도 일반·특별회계 세입·세출예산안, 2023년도 중랑구 기금운용계획안 심의를 위한 예산결산특별위원회(이하 예결특위) 운영을 마쳤습니다. 중랑구의회는 지난 11월 28일 제258회 정례회 제1차 본회의에서 예결특위를 구성하고, 12월 8일 예결특위 회의를 통해 위원장에 최윤찬 의원, 부위원장에 고강섭 의원을 각각 선출했습니다. 또한 김민주, 신예진, 이은경, 최경보, 한성수 의원이 예결특위 위원으로

함께 활동했습니다.

예결특위는 소관 상임위원회의 예비심사를 거친 2023년도 예산안을 15일까지 심사하였습니다. 중랑구가 의회에 제출한 2023년도 일반회계 및 특별회계 사업예산안의 규모는 총 1조 162억 원(일반회계 9,955억, 특별회계 207억)으로 중랑구 역대 최대 규모입니다. 2023년도 일반·특별회계 세입·세출예산안은 제3차 본회의에서 최종 의결되었습니다.

중랑구의회, 2022년 초등학생 의회교실 개최

서울중화초등학교 학생들 지방의회의 역할 체험을 통한 민주주의 체득

서울시 중랑구의회(의장 조성연)는 11월 23일 의회 본회의장에서 서울중화초등학교 6학년 학생 18명이 참여한 의회교실을 개최했습니다.

구의회는 지역의 어린이와 청소년이 직접 지방의원과 공무원의 역할을 맡아 의정활동을 체험함으로써 민주주의의 원리와 의사결정 과정을 이해할 수 있는 의회교실을 2001년도부터 운영하고 있습니다. 이날 학생들은 각각 의장, 의원, 의회사무국장 등의 역할을 나눠 '스마트폰 자녀관리 프로그램 필요성 건의안'을 상정하고 제안 설명과 찬반 토론을 거쳐 표결하는 등 실제와 동일하게 회의를 진행하였습니다. 이를 통해 지방의회의 기능과 역할 등을 생생하게 체험하고, 성숙한 민주 시민으로서의 소양과 자질을 함양할 수 있는 기회를 가졌습니다.



방정환교육지원센터 겨울방학(1~2월) 프로그램

신청기간 12. 26.(월) 14:00 ~ 선착순 마감(프로그램별 일부상이)

신청방법 중랑구 방정환교육지원센터 홈페이지(educenter.jungnang.go.kr) 신청

장 소 중랑구 방정환교육지원센터 강의실(중랑구 망우로 325(상봉동))

초등학생 프로그램

구분	프로그램명	날짜	대상
독서 지원	겨울방학 한글 탐구 생활	1. 17.(화) ~ 1. 19.(목) 14:00 ~ 15:30 / 3회	예비초 2 & 부모
	고전탐독 : 어린이 명심보감	1월 ~ 2월 매주 월 15:00 ~ 16:30 / 4회	예비초 3 ~ 4
전공 탐구	이야기가 있는 창의과학 실험실	1. 9.(월) ~ 1. 12.(목) 10:00 ~ 12:00 / 4회	예비초 2 ~ 3
	한국사 연표 만들기 - 전쟁사	1. 16.(월) ~ 1. 19.(목) 10:00 ~ 12:00 / 4회	예비초 4 ~ 5
	술술 말하는 방학 영어캠프	1. 25.(수) ~ 1. 27.(금) 10:00 ~ 13:00 / 3회	예비초 5 ~ 6
진로 직업	직업체험 <캔들아티스트 / 로봇코딩>	1. 9.(월) 15:00 ~ 16:30	예비초 3 ~ 4
	<JOBS DO IT> 리포터(스피치)	1. 11.(수) 15:00 ~ 16:30	예비초 5 ~ 6
	직업체험 <특수분장, 드론교실>	2. 15.(수) 15:00 ~ 16:30	예비초 3 ~ 4
	<JOBS DO IT> 포토그래퍼	2. 8.(수) 15:00 ~ 16:30	예비초 5 ~ 6
직업 체험	<직업탐사> 인공지능 로봇	2. 9. ~ 2. 23. 목 16:30 ~ 18:30 / 3회	예비초 4 ~ 6
	엔트리로 시작하는 코딩교실	2. 4. ~ 2. 25.	예비초 3 ~ 4
	캐릭터 디자인 메이커교실	토 10:00 ~ 12:00 / 4회	예비초 5 ~ 6

중학생 프로그램

구분	프로그램명	날짜	대상
진로 직업	진로콘서트 : 겨울(6가지 직업체험교실)	2. 14.(화) 13:00 ~ 17:00	예비중 1 ~ 3
직업 체험	로블록스의 세계	2. 4. ~ 2. 25. 토 13:00 ~ 15:00 / 4회	
	TELLO 드론으로 촬영하기		
	나는 웹툰작가대!		
진로 진학	자녀와 함께 하는 예비중 진로학습캠프	2. 4.(토) 10:00 ~ 17:00	예비중 1 & 부모
	예비중1 자기주도 학습 캠프	2. 10.(금) 13:00 ~ 18:00	예비중 1
전공 멘토	전공소개-나만의 캐릭터 디자인 (홍익대 미술자율과)	2. 7.(화) 14:00 ~ 16:00	예비중 1 ~ 3
	전공소개-아이오딘 시계반응 실험 (송실대 화학공학과)	2. 8.(수) 13:00 ~ 15:00	
	전공소개-리얼영어스피킹 (한국외대 영어교육과)	2. 11.(토) 14:00 ~ 16:00	

고등학생 프로그램

구분	프로그램명	날짜	대
진로 진학	예비고1 진로진학캠프 (교과융합, 주제탐구)	2. 18.(토) ~ 2. 19.(일) 10:00 ~ 17:00	예비고 1
	예비고2 진로진학캠프(진로-학업설계)	2. 11.(토) 10:00 ~ 17:00	예비고 2
독서 지원	고전탐독 - '보이지 않는 것들' (장익준 박사 청소년 철학입문)	1월 매주 목 17:00 ~ 19:00 / 4회	예비고 1 ~ 2
	고전탐독 - '나는 무엇을 아는가' (송승환 박사 청소년 서양고전)	2월 매주 목 17:00 ~ 19:00 / 4회	
전공 멘토	전공소개-생활용품 리디자인 체험 (홍익대 산업디자인과)	1. 31.(화) 14:00 ~ 16:00	예비고 1 ~ 3
	전공소개-국제무역과 모의주식 (이화여대 경제학과)	2. 11.(토) 14:00 ~ 16:00	

성인 프로그램

구분	프로그램명	날짜	대상
평생 학습	영화로 떠나는 도시 인문학	1. 10.(화), 1. 17.(화) / 2. 21.(화), 2. 28.(화) 14:00 ~ 16:00	중랑구민
	그림으로 만나는 미술 인문학	1. 12.(목), 1. 19.(목) / 2. 16.(목), 2. 23.(목) 14:00 ~ 16:00	
	커피 힐링 & 브루잉	1. 30.(월) ~ 2. 27.(월) 19:00 ~ 21:00(5회)	

가족 프로그램

구분	프로그램명	날짜	대상	
가족 평생	자녀와 함께 하는 마음 소통 캠프 <긍정 훈육>	1. 10.(화) ~ 1. 12.(목) / 1. 17.(화) ~ 1. 19.(목) 10:00 ~ 13:00	예비초 1 & 부모	
	자녀와 함께 하는 영화로 만나는 역사 <영화 '말모이'>	1. 13.(금) / 1. 20.(금) 10:00 ~ 12:00	예비초 1 ~ 6 & 부모	
	자녀와 함께 하는 영화로 만나는 역사 <영화 '광해, 왕이 된 남자'>	2. 17.(금) / 2. 24.(금) 10:00 ~ 12:00		
	자녀와 함께 하는 융합수학 <도형특강 - 주사위만들기>	1. 11.(수) / 2. 15.(수) 10:00 ~ 12:00	예비초 1 ~ 2 & 부모	
	자녀와 함께 하는 융합수학 <도형특강 - 입체도형만들기>	1. 18.(수) / 2. 22.(수) 10:00 ~ 12:00	예비초 3 ~ 4 & 부모	
	자녀와 함께 하는 성교육 <딸/아들 & 부모>	2. 12.(일) 10:30 ~ 12:30 2. 12.(일) 13:00 ~ 15:00	예비초 3 ~ 4 & 부모	
	자녀와 함께 하는 코딩 여행 <엔트리 조이스틱 게임>	1. 17.(화) 10:30 ~ 12:30	예비초 1 ~ 3 & 부모	
		1. 17.(화) 13:30 ~ 15:30	예비초 4 ~ 6 & 부모	
	자녀와 함께 하는 미술로 생각하기	1. 10.(화) / 2. 14.(화) 10:00 ~ 12:00	예비초 1 ~ 2 & 부모	
	자녀와 함께 하는 3D펜 & 모델링	1. 15.(일) / 2. 19.(일) 10:30 ~ 12:30	예비초 1 ~ 3 & 부모	
		1. 15.(일) / 2. 19.(일) 13:30 ~ 15:30	예비초 4 ~ 6 & 부모	
	자녀와 함께 하는 세계사 <네덜란드 풍차>	2. 19.(일) 10:30 ~ 12:30	예비초 1 ~ 3 & 부모	
	자녀와 함께 하는 세계사 <아클로폴리스>	2. 19.(일) 13:00 ~ 15:00	예비초 4 ~ 6 & 부모	
	독서 지원	온가족 한겨울 전래놀이	1. 15.(일), 1. 29.(일) 10:30 ~ 12:00	예비초 1 ~ 6 & 부모
	4차 산업	아빠와 함께 하는 드론 교실	1. 14.(토) 10:00 ~ 12:00	예비초 3 ~ 4 & 부모
아빠와 함께 하는 카트 레이싱		1. 14.(토) 13:00 ~ 14:00		

방정환교육지원센터 ☎ 02-2094-1885

중랑구시설관리공단 생활체육 프로그램

접수기간 '23. 1. 10.(화)까지 ※ 평일 07:00~21:00 / 주말 07:00~20:00

신청방법 방문접수 및 중랑구시설관리공단 홈페이지(jungnangimc.or.kr) 신청

개강일 매월 1일 해당 요일부터(월 단위 접수제, 법정공휴일 휴강)

장소	프로그램명	요일 및 시간	수강료
중랑구민 체육센터 (신내로15길 189)	시니어방송댄스	월 14:00 ~ 15:20	23,000원
	한국시니어 모델교실	금 14:00 ~ 15:20	50,000원
	요가	화, 목 06:00 ~ 06:50	28,000원
중랑문화체육관 (사가정로72길 47)	기구필라테스 (50분 수업)	월, 수, 금(오전반) 07:00 ~ 10:50 ※ 7시, 8시, 9시, 10시 수업 시작	180,000원
		월, 수, 금(오후반) 19:00 ~ 21:50 ※ 19시, 20시, 21시 수업 시작	
		화, 목(오전반) 07:00 ~ 10:50 ※ 7시, 8시, 9시, 10시 수업 시작	120,000원
		화, 목(오후반) 19:00 ~ 21:50 ※ 19시, 20시, 21시 수업 시작	
면목2동체육관 (겸재로23길 27, 4층)	라인댄스영상반	월 11:00 ~ 12:20	30,000원
	라인댄스	화, 목 11:00 ~ 11:50	30,000원
	건강사교댄스	월, 수, 금 21:00 ~ 21:50	39,500원

※ 자세한 사항은 중랑구시설관리공단 홈페이지를 확인하시기 바랍니다.

중랑구민체육센터 ☎ 02-3423-1070~4 /

중랑문화체육관 ☎ 02-436-9200 / 면목2동체육관 ☎ 02-495-5200

중랑구 환경교육센터 프로그램

신청기간 12. 27.(화) 10:00 ~ 선착순 마감

신청방법 중랑구청 홈페이지(jungnang.go.kr)에서 신청

수강료 무료 ※ 일부 프로그램 재료비 별도



프로그램명	강의일정	대상
달콤해 친구와 함께 붕붕~	1. 28.(토) 10:00 ~ 10:50	유아
새해 소망을 위한 양말목 리스 만들기	1. 4.(수) 10:30 ~ 12:00	초등 1 ~ 3학년
겨울방학 환경캠프	1. 27.(금) 13:30 ~ 16:40	
환경놀이터에서 함께하는 전통놀이 미션!	1. 18.(수) 10:30 ~ 12:00	
AR 증강현실 폐현수막 시계 만들기	1. 14.(토) 13:30 ~ 15:00	초등 3 ~ 6학년
보드게임으로 알아보는 환경 이야기	1. 10. ~ 1. 19. 화, 목 10:30 ~ 12:00 / 4회	
나만의 새해 다짐노트 만들기	1. 4.(수) 10:00 ~ 12:00	성인
친환경 먹을거리(고추장 만들기)	1. 26.(목) 11:00 ~ 12:00	

※ 자세한 사항은 중랑구청 홈페이지 및 중랑구 환경교육센터 블로그를 확인하시기 바랍니다.

중랑구 환경교육센터 ☎ 02-3423-2981~3

중랑미디어센터 프로그램

신청기간 12. 26.(월) ~ 교육일 전날까지

신청방법 중랑미디어센터 홈페이지(jnmc.or.kr)에서 신청

장 소 중랑미디어센터(용마산역 3번출구 300m, 쌍용더플래티넘 104동 건물)

프로그램명	강의일정	모집정원	수강료
100만 유튜브 도전, 스마트폰 하나면 나도 유튜브! [9기]	1. 5. ~ 2. 2. 목 10:00 ~ 12:00 / 5회	중랑구민 12명	25,000원
3시간씩 3일이면~ 영상편집 싹쓰리! (중급)	1. 7. ~ 1. 28. 토 13:30 ~ 16:30 / 3회		
JMC 청소년 방송아카데미 : 영상촬영·편집의 기초	1. 9. ~ 1. 19. 월, 목 10:00 ~ 12:00 / 4회	중·고등 8명	10,000원
코딩하는 아이들 : 나도 앱 개발자	1. 10. ~ 1. 18. 화, 수 10:00 ~ 12:00 / 4회	초등 4~6 12명	20,000원

중랑미디어센터 ☎ 02-2094-0663

평생학습관 프로그램

신청기간 12. 26.(월) 10:00 ~ 12. 29.(목) 18:00(선착순 마감)

신청방법 중랑구 평생학습관 홈페이지(lifelong.jungnang.go.kr)에서 신청

프로그램명	강의일정	수강료
나를 찾는 논어여행: 동양고전(논어)에게 길을 묻다	1. 11. ~ 1. 18. 수 10:00 ~ 11:50 / 2회	무료
[특강] 2023 트렌드 모니터: 지금 한국사회의 트렌드	1. 12.(목) 13:30 ~ 15:00 / 1회	
[특강] 성공과 복을 부르는 인문학	1. 17.(화) 13:30 ~ 15:20 / 1회	

※ 자세한 사항은 중랑구 평생학습관 홈페이지를 확인하시기 바랍니다.

중랑구 평생학습관 ☎ 02-2094-1926~7

구민정보화교육 프로그램

신청대상 30세(1994년생) 이상 중랑구민

신청기간 12. 26.(월) 09:00 ~ 12. 28.(수) 18:00

※ 정원 미달 시 추가접수 예정

신청방법 중랑구청 홈페이지(jungnang.go.kr) 및 기초반은 콜센터 전화접수

선정자 발표 12. 29.(목) 13:00 수강 신청 시 기재한 휴대폰으로 문자 발송

강의일정 월 ~ 목 과정(8회) 1. 9.(월) ~ 1. 19.(목) 09:30 ~ 12:00 / 13:00 ~ 15:30

강의내용 컴퓨터기초, 인터넷기초, 스마트폰기초 등

강의장소 스마트교육장, 면목5동교육장, 망우본동교육장

※ 자세한 사항은 중랑구청 홈페이지를 확인하시기 바랍니다.

중랑구 구민정보화교육 콜센터 ☎ 02-2094-0579

자치회관 1월 프로그램

자치회관	프로그램명	강의일정	대상
면목본동 02-2094-6023	라인댄스(토요A)	토 09:50 ~ 10:50	성인
	라인댄스(토요B)	토 11:00 ~ 12:00	
면목2동 02-2094-6056	통기타교실	월 19:00 ~ 20:30	누구나
	동화랑스피치반	금 16:00 ~ 17:00	6 ~ 7세 아동
면목3·8동 02-2094-6111	단전호흡(2부)	월, 수, 금 11:00 ~ 12:00	성인
	한문	월, 금 10:30 ~ 12:00	
면목4동 02-2094-6139	보테니컬 아트	목 14:00 ~ 16:00	누구나
	중국어(중급)	화, 금 14:00 ~ 16:00	중국어 중급반 수업 가능자
면목5동 02-2094-6172	민요교실	목 14:00 ~ 16:00	성인
	건강체조(라인댄스)	화, 목 11:50 ~ 13:20	
면목7동 02-2094-6225	민요 및 가락장구	목 10:30 ~ 12:00	성인
	캘리그래피	목 10:00 ~ 12:00	
상봉1동 02-2094-6254	오전요가A	수, 금 09:30 ~ 10:50	성인
	저녁요가A	월, 수 18:20 ~ 19:20	
상봉2동 02-2094-6294	맨몸 크로스핏	화 18:30 ~ 20:00	성인
	무용교실	목 11:00 ~ 13:00	
중화1동 02-2094-6333	채색화	수 14:00 ~ 16:00	성인
	중국어(초급)	금 15:00 ~ 17:00	
중화2동 02-2094-6373	고고장구	월 10:00 ~ 11:30	성인
	영어초보	화 10:00 ~ 12:00	
목1동 02-2094-6415	단전호흡(국선도)	월, 수 12:00 ~ 13:30	성인
	노래교실	금 10:00 ~ 12:00	
목2동 02-2094-6453	라인댄스(중급)	화, 목 11:00 ~ 12:00	성인
	소도구 필라테스	화, 목 15:30 ~ 16:30	
망우본동 02-2094-6505	경기민요교실	금 11:00 ~ 12:30	성인
	흥겨운민요교실(야간)	월 18:30 ~ 20:00	
망우3동 02-2094-6533	피부케어	화 10:00 ~ 11:30	누구나
	중국어(왕초보)	금 09:30 ~ 11:20	
신내1동 02-2094-6574	일본어교실(초급반)	월, 목 09:30 ~ 11:00	성인
	단전호흡(국선도)	화, 목 18:00 ~ 19:00	
신내2동 02-2094-6628	아로마테라피	목 11:00 ~ 12:00	누구나
	캘리그래피	화 14:00 ~ 16:00	

※ 상기 프로그램 외 다른 프로그램의 자세한 사항은 중랑구 자치회관 홈페이지 (community.jungnang.go.kr)를 참고하시기 바랍니다.

따뜻한 중랑 산후조리지원 사업

▶ 중랑구청 유튜브 채널
[중랑매거진]을 확인하세요!

- 지원대상** '산모·신생아 건강관리 서비스' 이용 완료한 가구
- 지원조건** 아래 조건을 모두 충족하는 가구
- 신청 시 중랑구에 주민등록을 둔 산모
 - 중랑구 실제 거주 1년 이상 산모 또는 배우자
 - 영아의 출생신고는 중랑구에 등록된 가구
- 지원내용** 산모·신생아 건강관리 지원 사업 정부지원금 외에 발생하는 본인부담금의 90% 지원
- 지원방법** 산후도우미 서비스 이용 후 산모 통장으로 이체
- 신청기간** 출산일로부터 1년 이내
- ※ 단, 거주기간 1년 미만인 가구는 신청기간 내 1년이 도래한 시점에 신청
- 신청방법** 중랑구보건소 방문 또는 이메일(ngn88@jn.go.kr) 접수, 전화신청

건강증진과 모자보건팀 ☎ 02-2094-0840

동절기 코로나19 추가접종 인센티브 안내

- 접종대상** 기초접종(1, 2차)을 완료한 12세 이상 전국민
- ※ 60세 이상, 면역저하자, 기저질환자 등 적극 권고
- 백신종류** 오미크론 대응 2가백신(4종)
- 모더나 BA.1, 화이자 BA.1, 화이자 BA.4/5, 모더나 BA.4/5
- 접종간격** 마지막 접종일로부터 3개월(90일) 이후 접종 가능
- 접종방법**
- 현장접종 : 사전예약 없이 의료기관의 백신보유 여부 확인 후 접종
 - 사전예약 : 누리집(대리예약 가능), 1339 콜센터, 동주민센터 방문 등
 - 당일접종 : 의료기관 예비명단, 민간 SNS(네이버, 카카오) 잔여백신 예약
- ※ 접종장소 : 동네 병의원 126개소('22. 12. 20. 기준)
- ※ 동절기 추가접종 집중 접종기간 '22. 12. 31.(토)까지는 예약 없이 접종 가능
- 혜택안내** ※ 동절기 추가접종 증명서 제출

시설명	기간	감면내용
템플스테이	접종자 선착순 1,000명	참가자 3만 원 할인
국립공원	'22. 12. 1.(목) ~ '23. 2. 28.(화)	생태탐방원 이용 시 체험프로그램 50% 할인
국립생태원		입장료 30% 할인
생물자원관		

건강증진과 모자보건팀 ☎ 02-2094-0875

찾동간호사와 함께 건강한 공동체를 만들어갈 주민 건강리더를 모집합니다!

- 대 상** 50세 이상의 중랑구민(40명)
- 활동범위** 면목본동, 면목2동, 면목3.8동, 면목4동, 목1동, 신내1동
- 활동내용** 각 동 거주하는 65세 이상 어르신 안부 전화 또는 건강실천 활동 방문모니터링 등
- 신청방법** '23. 1. 2.(월) ~ 1. 6.(금) 본인 전화접수
- 교육일정** '23. 2. 7. ~ 2. 21. 매주 화, 목 14:00 ~ 17:00
- 혜 택** 자원봉사 시간 또는 활동비 지원
- 의약과 방문보건팀 ☎ 02-2094-0198, 0926

우리 아이의 건강한 치아를 위한 불소도포 & 구강검진 받으세요~

- 대 상** 관내 거주하는 6~7세 유아('17. 1. 1. ~ '18. 12. 31. 사이 출생자)
- 일 시** '23. 1월부터 매주 화, 목 13:00 ~ 16:00
- 장 소** 중랑구보건소 2층 구강보건실
- 참여방법** 사전 전화 예약 후 보건소 방문
- ※ 중랑구보건소에서는 불소도포를 연 1회 무료로 제공하고 있음
단, 불소도포를 한 경우 6개월 경과 후 가능
- 의약과 의약팀 ☎ 02-2094-0138

모바일로 고위험음주 셀프케어해요~

우측 QR코드에 접속하여 나의 음주수준을 알아보고 건강을 지키세요!



- 대 상** 만 19세 이상 성인 **운영기간** 연중
- 내 용** 자신의 음주 상황 및 행동을 체크하고 맞춤형 자가관리법 확인
- ※ ① 나의 음주수준을 알아보고 ② 고위험 음주 예방 프로그램 참여까지 모두 완료하면 비타500 기프트콘을 드립니다.

건강증진과 건강도시팀 ☎ 02-2094-0863
가톨릭대학교 산학협력단 ☎ 02-2258-8089~91



정유웅
사암은성한의의원 원장
(중랑구한의사회 회장)

추운 겨울, 감기 안 걸리는 비법

날씨가 점점 추워집니다. 갑자기 추워지면 포근한 날씨에 적응했었던 우리 몸은 놀랍니다. 빨리 재정비해서 한기(寒氣)를 막지 않는다면 감기에 걸릴 수가 있습니다.

한의학에서는 감기를 전문적으로 치료하는 『상한론傷寒論』이라는 책이 약 1,800년 전에 나올 정도로 연구의 역사가 오래되었습니다. 이 책에서는 감기 기운이 들어오면 바깥으로 내보내는 것이 치료의 원칙이라고 되어 있습니다. 따라서 초기 감기에는 옷을 벗고 땀을 정도로 고열이 아니라면 몸을 따뜻하게 해서 땀으로 한기를 내보내는 치료를 합니다. 감기로 고생하는 것보다 예방하는 것이 좋겠지요. 아무래도 연세 드신 분들은 감기와

전쟁을 치르다보면 몸의 기력이 떨어지기 마련입니다. 오늘 제가 몇 가지 감기 정도는 예방할 수 있는 비법을 말씀드리고자 합니다.

첫째, 밤에 잠을 일찍 자고 늦게 일어납니다. 점점 동지가 지나면서 해가 길어지고 있습니다. 자연에 순응하여 밤에는 자고 낮에는 깨어있는 것이 좋습니다. 밤늦게 핸드폰을 보다 잠드는 시간을 놓치게 되면 다음날 늦게 일어나게 되고, 그럼 한기가 들어와서 코가 멍멍하고 재채기를 할 수 있습니다. 하루 중 온도가 떨어지는 밤 10시 이전에는 꼭 따뜻하게 자는 것이 좋습니다.

둘째, 목 뒤를 따뜻하게 합니다. 목 뒤에는 풍지(風池)와 풍부(風府)

혈이라는 감기가 들어오는 통로가 있습니다. 한복 두루마기처럼 목덜미를 감쌀 수 있는 외투를 입거나, 없다면 스카프나 목도리로 보호해야 합니다.

셋째, 소화가 잘 되도록 해주세요. 소화가 안 되면 전방에서 감기를 막는 군사들이 중앙으로 가서 싸우게 됩니다. 평소 소화가 안 되는 음식을 피하고 야간에는 소식하는 것이 좋습니다. 그리고 소화가 잘 되도록 코와 배꼽을 일직선으로 하여 자세를 바르게 하는 것이 좋겠지요.

이상으로 감기를 예방하는 방법을 소개했습니다. 올겨울에는 모두가 감기 안 걸리고 건강하게 새해를 맞이하는 중랑구민이 되도록 합시다!

함께하는 나눔 지속가능한 중랑

2023 희망온돌 따뜻한 겨울나기

저소득 주민의 겨울나기를 위한 '2023 희망온돌 따뜻한 겨울나기' 사업에 동참해 주신 주민 여러분께 진심으로 감사드리며, 후원하신 성금·성품은 중랑구의 어려운 이웃에게 모두 지원됩니다.

모금현황 : 243,136천 원('22. 11. 15. ~ 11. 30.)

· 성 금 : 96,390천 원 · 성 품 : 146,746천 원

참여기간 '23. 2. 14.(화)까지

참여방법

- 성금 : 서울사회복지공동모금회 중랑구 전용계좌 입금 후 복지정책과 또는 동주민센터에서 기탁서 작성·전달
- 성품 : 복지정책과 또는 동주민센터에 마련된 접수창구에 기탁

후원계좌 우리은행 015-176590-13-538(예금주 : 사회복지법인 사회복지공동모금회 서울특별시지회)

후원해 주신 분(단체·개인)

복지정책과 복지지원팀 ☎ 02-2094-1637

면목본동 거제수협직판장(대표 권기중), 김경자, 오주환(오세연), 윤남이(22통장), 짜장나루수회정(대표 김점수), 허브아동복(대표 조영인), 이소연, 국일교회(목사 정판식), 면목본동 아동위원회(회장 양호민), 면목나은정형외과의원(원장 서효성), 전경자, 순복음 강북교회(목사 전호윤), 허기순

면목2동 불티나라패션(대표 노경희), 서경미, 삼육보건대학교, 순복음강북교회, 면목2동 새마을부녀회(회장 권해숙), 면목2동 행복나누리협의회(위원장 이상춘), 행복한어린이집(원장 황민정), 예담어린이집(원장 김정임), 이원희, 김지홍, 노완정, 김경현, 김재희(면목2동방위협의회 위원), 이수오, 허경옥, 한덕임, 장지훈, 면목2동 청소년육성회(회장 김철호), 임성욱(중랑구 영남향우회 사무국장), 최순남(중랑구 새마을부녀회 회장)

면목3·8동 대한불교조계종 한성사, 동순교회, 실버사랑센터(센터장 김혜순), 스마일시니어데이케어센터(센터장 김경림), 사가정시장 상인회(회장 박병호), 면곡신용협동조합(이사장 윤상근), 김윤희, 정영호(면목3·8동주민자치회 회장, 자연식품), 신정, 이복임, 권오순(29통장), 김금순(30통장), 박성신(27통장, 새마을부녀회 회장), 이규동(6통장), 면목3·8동 주민자치회(회장 정영호), 면목3·8동 통장협의회(회장 이현덕), 면목3·8동 바르게살기위원회(회장 강만규), 면목3·8동 새마을부녀회(회장 박성신), 한국청소년육성회중랑지구회면목3·8동분회(회장 안정모)

면목4동 대순진리회부평회관, 새마을부녀회, 직능단체협의회, 한국중앙교회, 강금선, 최우성, 김은현, 용마새마을금고, 호사랑 봉사회, 김윤희, 정정희

면목5동 주상순(더베스트빌), 당현건설(대표 문당식), 만나교회, 구정임, 권분남, 면목5동 주민자치회(회장 이상수), 면목5동 행복나누리협의회(위원장 이정숙), 면목5동 새마을부녀회(회장 황재왕), 박소임, 정은숙(면목5동 통장협의회 회장), 김광호, 박명숙, 이정숙(면목5동 행복나누리협의회 위원장)

면목7동 면목7동 바르게살기위원회(회장 유시덕), 면목7동 적십자 봉사단(회장 이남순), 면목7동 주민자치회(회장 김해숙), 사가정 봉사회(회장 류영애), 동순교회(담임목사 장성환), 면목7동 새마을부녀회(회장 김한선), 이영희(꿈터어린이집 원장), 한진숙

상봉1동 상봉1동 주민자치회, 상봉1동 새마을부녀회, 상봉1동 아동위원회, 돈대감(대표 김재환), 태평피자(대표 문강일), 이마트 24 본점(대표 김장욱), 이마트24 상봉역점(대표 박경호), ㈜디스플레이허브(대표 김동협)

상봉2동 상봉냉면칼국수(대표 윤태승), 상봉2동 새마을부녀회(회장 장순현), 상봉2동 아동위원회(위원장 김진수), 상봉갈비(대표 이상훈), 별교교막초차(대표 강양구), 지센(대표 송중합), 한길교회, 국일교회, 월드순복음교회, 대영니트(대표 모영근), 유성은(20통장)

중화1동 중화1동 새마을부녀회(회장 백정화), 중화1동새마을문고(회장 윤서운), 중화1동 통장협의회(회장 이춘우), 중화1동 행복나누리협의회(위원장 김판길), 영세교회(위임목사 김태수), 정신교회(담임목사 한동현), 낙원감리교회(담임목사 박중현), 경동제일교회(담임목사 안재홍), 열린문교회(담임목사 유태준), 예인창인 테리어(대표 황용택), bhc치킨중화점(대표 진성), 원칼라사진관(대표 문부태), 장헌태(15통장), 고현정

중화2동 생명강지역아동센터, 묵동신협, 수협은행 중화동 금융센터, 삼육보건대학교, 중화2동 새마을부녀회, 중화2동 통장협의회, 영세교회, 호산나교회, 한나들 어린이집, 박경래, 중화2동 경로잔치 추진위원회, 이석형, 윤동영, 윤상범, 이남경, 중화2동 효사랑봉사단, 좋은인연, 안정호, 안해은

목1동 목1동 행복나누리협의회(위원장 김홍도), 목1동 통장협의회(회장 김병옥), 목1동 새마을부녀회(회장 이은영), 민주평화 통일 자문회의(장소열 중랑구협의회장), 원목고등학교 학부모회(회장 임연옥), 성덕중앙교회(담임목사 안준혁), 서울시립대종합사회복지관, 홍상희 동물병원, 강업철(지리산호텔), 목1동 주민센터 직원 일동, 목1동 주민자치회(회장 노시욱)

목2동 목2동 효사랑봉사회, 양상임(목2동 효사랑봉사회 회장), 유경희(3동 3반장), 배만식, 김근욱, 한마음한의원(한상훈), GS25 목동현대점(이호정), 목2동 새마을부녀회, 홍상희동물병원, 목2동 행복나누리협의회, 다우농산(임용일)

망우본동 한국마사회중랑지사(대표정승기), 우리환경(대표정광일), 국일교회(위임목사정판식), 자연어린이집(원장윤형자), 망우본동

새마을부녀회, 중원기동봉사회

망우3동 김성복, 망우3동 새마을협의회, 김경식, 도경희, 망우3동 통장협의회, 망우3동 새마을부녀회, 한성사, 해병대전우회 서울연합회, 바다회천국

신내1동 이명란(신내1동 행복나누리협의회 위원장), 정선희(신내1동 행복나누리협의회 부위원장), 소미영(신내1동 주민자치회 사무국장), 신내1동 통장협의회(회장 박정은), 김순화(10통장), 권순옥(13통장), 유양순(16통장), 박정은(18통장), 이유현(22통장), 임정빈(26통장), 박승임(29통장), 이승미(파랑새지역아동센터 센터장), 강성복(엄지부동산), 권기남(OK정육), 남원추어탕, 핸드페이(신내점), 평강교회, 김종기, 김나은, 김나경, 김은혜, 김경우, 김민수, 라태선, 권아인, 장흥기, 이한호, 안태규, 박수연, 이지윤, 김원태, 박덕형, 강혜란, 윤근진, 유주형, 김성희, 김나희, 이성규, 강순영, 최경민, 우은숙, 홍주원, 김운순, 이수연, 방화순, 박점숙, 이은희, 배영숙, 송희영, 한을희, 이종욱, 장화순, 이지유, 김남희, 김효정, 안선영, 박영미, 송인자, 정명현, 정영용, 임홍재, 백명근, 김금이, 오현정, 최윤성, 박동준, 김동열, 박은수, 김윤영, 남상숙, 구영이, 차정옥, 홍해진, 남궁미옥

신내2동 박용기(중랑구청직장어린이집 원장), 최명식(신아타운 관리소장), 서영희(신내2동효사랑봉사회장), ㈜중랑이앤씨, 중랑구청직장어린이집, 신내2동행복나누리협의회, 북극성재테크 동호회, 신내10단지관리사무소, 신내2동새마을부녀회, 신내10단지통장단, 신내2동효사랑봉사회, ㈜신내기업 대표 윤천욱

중랑구청 평강교회, 중랑환경(주), 김석호, 중랑구의사회, 컴포즈 커피 중랑구청점(대표 장은서), 중랑구청여직원회, 최우성, 한국국토정보공사 서울북부지사, 녹색장례주식회사(대표 조연호), 백산건설주식회사(회장백경태), 정호기업주식회사(대표박용태), (사)아드라코리아, 중랑신용협동조합(이사장 이상근), 영웅시대 서울4구역, 대한건설협회 서울특별시회(회장 나기선), 한국주택금융공사 서울동부지사(지사장 민병우), 국제라이온스협회 354-C 지구(총재 박종화), 정우물류(대표 장순열)

한국열린사이버대학교 2023학년도 신·편입생 모집 안내(대학장학 제공)

대한민국 최초의 사이버대학교인 한국열린사이버대학교에서는 중랑구민 원격교육 협정서(2020. 10. 13.)체결을 근거로, 중랑구 구민·장애인 대상(고등학교 졸업학력 이상)으로 정규4년제 대학교 학사학위과정 신·편입생 모집을 진행하고자 하오니 관심 있으신 여러분들의 많은 참여 바랍니다.

모집대상 고등학교 졸업이상 학력을 갖춘 중랑구민 및 장애인

대학 장학혜택

구분	중랑구민	장애인
혜택	입학금면제 + 수업료 30% 감면	입학금면제 + 수업료 50% 감면 + 태블릿PC 무상제공
제출서류	주민등록초본	장애인증명서

국가장학금 신청 시 최대 전액 면제

모집기간 2022년 12월 1일 ~ 2023년 2월 14일

교육방법 100% 온라인 강의

접수방법 한국열린사이버대학교 홈페이지(<https://go.ocu.ac.kr>) 입학원서 작성

한국열린사이버대학교 소개

- 정규 4년제 대학교(대한민국 최초의 사이버대학)
- 전국 85개 명문대학이 참여하는 학술교류 대학(연간 12만 명 규모의 사이버 캠퍼스)
- 1,600여 기관과 산학협력 네트워크(KOTRA, LG 인화원, POSCO, APEC 등)
- 장애·비 장애와 관계없이 학습할 수 있는 교육시스템(반응형 웹, 모바일 학습 최적화)
- 2017년, 2020년 장애대학생 교육복지지원 실태평가 2회 연속 최우수대학 선정
- 합리적인 등록금 및 최대 장학금 수혜율(재학생 97%)

운영학과(학사학위 취득과정)

사회복지학과 / 상담심리학과 / 통합치유학과 / 국방상담리더십학과 / 아동보육학과 / 실용영어학과 / 부동산금융자산학과 / 디지털비즈니스학과 / 뷰티건강디자인학과 / 소방방재안전학과 / 인공지능융합학과 / 자연숲치유산업학과

한국열린사이버대학교 TEL : 02- 2197-4203, FAX : 02-2197-4298 서울특별시 중랑구 망우로 353, C동 9층(상봉 프레미어스 엠코)

※ 중랑구 규정소식지 발행 및 홍보매체 운영에 관한 조례 제11조에 의한 유료광고입니다.

우리동네이야기



면목본동

어르신을 위한 행복한 짜장데이



면목본동 행복나누리협회는 면목본동 맛집인 '짜장나루 수희정'과 '소소한 열'의 후원을 받아 어르신 40여 분께 짜장면, 탕수육 등의 음식이 정성껏 준비된 식사를 대접하였습니다.

면목본동 ☎ 02-2094-6008

면목4동

올 겨울도 든든~ 김장나눔 행사



면목4동 행복나누리협회는 각 직능단체 회원들과 함께 저소득 가구 150세대에 김장김치 10kg 150 박스를 직접 담가 전달하여 따뜻한 이웃사랑을 실천하였습니다.

면목4동 ☎ 02-2094-6156

독자QUIZ

Q. 희망찬 계묘년 맞이
2023 중랑 해맞이 행사는
어디에서 열릴까요?(11면 참조)

① 봉화산 ② 용마산 ③ 망우산

정답을 맞힌 20명을 추첨하여 소정의
문화상품권을 보내드립니다.

정답 올리는 곳

중랑구청 홈페이지(jungnang.go.kr) >
구민참여 > 인터넷접수 > 기타모집

QR코드로 바로 접속 ▶



응모기간 12. 26.(월) ~ '23. 1. 11.(수)
당첨결과 '23. 1. 12.(목) / 중랑구청 홈페이지

중랑구민 참여마당

다가오는 2023년 계묘년을 맞이하여

글 | 망우3동 용희숙님

2023년 계묘년이 다가온다. 2023년 다이어리를 준비하고 행사들을 체크하고 있자니 새해가 며칠 안 남았음을 실감한다. 내년에는 어떤 일들로 한 해가 채워질까? 난 새해가 된다고 해서 1년의 계획을 세우지는 않는다. 그 날 그 날 하루에 지킬 수 있는 구체적인 계획들을 세워 실천해 나가다 보면 생각했던 것 이상으로 많은 것을 이루게 된다. 하루하루 튼튼한 나무를 심어 1년이 되면 365그루의 나무가 모여 숲을 이루는 되는 것처럼 말이다.

내년이면 나도 중랑구살이 12년차가 된다.

아이가 4살이었을 때 중랑구민이 되어 벌써 내년이면 중3이다. 어릴 땐 푸르른 중랑캠핑숲에서 뛰어 놀고, 초등학교가 되면서 중랑아트센터에서 다양한 체험을 하고, 중학생이 되면서 방정환 교육지원센터가 생겨 중랑구민으로서의 혜택을 제대로 누리고 있다. 내년은 아이가 중학교 3학년이 되는 중요한 시기라 진로에 대해 걱정이 많은데 중랑구의 다양한 교육 지원을 통해 자신의 꿈을 키워나갈 수 있기를 기원해 본다.

가족 모두 건강하게 자신의 자리에서 최선을 다하는 계묘년이 되기를 희망한다.

아찬설

묵1동 전홍섭님

아찬설 날, 잠을 자면
눈썹이 하얗게 센다는
할머니의 말씀이
전설처럼 이어가고,
제야의 종소리가
새벽을 몰고 오면
가든 해의 꼬리와
오든 해의 머리가
합수(合水)를 이뤄
희망의 꿈나라 물꼬를 튼다.

*아찬설 : 선달 그림날을 말한다.

중랑구민의 소중한 일상의 이야기를 기다립니다! 채택되신 분께는 소정의 문화상품권을 보내드립니다.

응모분야 사진·수필(250자 내외)·시 접수기간 수시 신청방법 이메일 접수(pseola@jn.go.kr), 성명·연락처 함께 기재

홍보담당관 홍보팀 ☎ 02-2094-0562

우리 동네 이름에 이런 뜻이!

1탄 면목동(面牧洞)

면목동은 '목장을 앞에 둔 동네'라는 뜻입니다. 예전에 이 지역 인근에 말을 기르던 목마장이 있었고 그 목장의 문(목문(牧門)·문목(門牧))이 이곳에 있던 것, 혹은 목장을 앞에 두었다는 의미에서 유래되었습니다. 그 이후 구역과 명칭이 여러 번 바뀌다가 1949년 8월 13일에 서울특별시에 편입되었으며, 1988년 중랑구가 신설되면서 중랑구 면목동이 되었답니다.

■ 중랑구 면목동 연혁

1949. 8.	경기도 고양군 독도면 면목리가 서울시로 편입
1988. 1.	동대문구에서 중랑구 분리 신설(동명칭 : 면목1·2·3·4·5·6·7동)
1992. 7.	면목6동을 면목6동과 면목8동으로 분리 신설
2008. 1.	면목1동과 면목6동을 면목본동으로, 면목3동과 면목8동을 면목3·8동으로 통합

출처 : 중랑문화원



중랑에서 살아가는 이야기들과 유용한 생활정보들을
소시민J 작가님이 전해드립니다. 기대해주세요~!

강충강충, 망우역사문화공원에 토끼 등장!
2023년 망우역사문화공원에서
'귀여운 토끼' 만나볼까요?



장 소 망우역사문화공원 내 중랑망우공간
운영기간 연중(스노우볼 포토존은 1월 한 달간)
※ 상황에 따라 변경될 수 있음

망우리공원과 망우리공원정책팀 ☎ 02-2094-6813

상상력과 예술로 가득 채워진 골목!
중랑 우리동네 미술관

▶ 중랑구청 유튜브 채널

[중랑매거진]을 확인하세요!

'중랑 우리동네 미술관'은 중랑구 곳곳을 공공미술 공간으로 바꾸어 일상에 문화를 담은 프로젝트입니다. 주민 공모 후 심의를 통해 대상지를 선정하고 각 장소에 어울리는 미관 개선을 추진하여 도시경관을 살리고 후미진 골목을 안전한 환경으로 만들어줍니다. '19년부터 이어진 '중랑 우리동네 미술관'은 '22년도에 6개소가 추가 설치되어 어느덧 총 32작품에 이르렀습니다. 변화된 우리동네 골목길 함께 구경해볼까요?



28호 작품



29-2호 작품



30호 작품

도시경관과 디자인팀 ☎ 02-2094-2516

중랑문화원

문화학교 1분기 수강생 모집

신청기간 '22. 12. 19.(월) ~ 선착순 마감

신청방법 전화 또는 방문 접수

수강기간 '23. 1. 2.(월) ~ 3. 31.(금)

장 소 중랑구민회관 3층

강좌명	강좌일정	수강료 (3개월 기준)
손뜨개	월 10:00 ~ 12:00	45,000원
탁구교실	수 15:30 ~ 17:30 토 14:00 ~ 16:00	45,000원
Easy 잉글리시	화 10:00 ~ 12:00	75,000원
칼림바, 오카리나	수 18:30 ~ 20:00	120,000원
플라워 디자인	목 10:00 ~ 12:00	60,000원
시낭송반	목 10:00 ~ 12:00	120,000원
한국무용(기본-흥춤)	목 12:30 ~ 13:50	105,000원
수묵캘리그래피	목 13:30 ~ 15:00	69,000원
한국시니어 모델워킹과정	목 18:00 ~ 19:30	150,000원
부동산경매	금 19:00 ~ 21:00	150,000원

중랑문화원 사무국 ☎ 02-492-0066~7

중랑미디어센터

1월 무료영화 상영회

신청기간 프로그램 전날까지

신청방법 중랑미디어센터 홈페이지(jnmc.or.kr) 신청

장 소 중랑미디어센터(쌍용더플래티넘 104동 건물)

모집인원 회당 30명

구 분	상영일정	상영작
화목한 영화관	1. 3.(화) 14:00	수상한 그녀
	1. 12.(목) 19:00	이터널 선샤인
	1. 17.(화) 14:00	관상
	1. 26.(목) 19:00	고양이를 빌려드립니다
와글와글 시네마	1. 4.(수) 14:00	뽀로로 보물섬 대모험
	1. 7.(토) 14:00	트롤
	1. 11.(수) 14:00	잃어버린 세계를 찾아서
	1. 14.(토) 10:00	코코
	1. 18.(수) 14:00	알라딘
	1. 25.(수) 14:00	장화신은 고양이
	1. 28.(토) 14:00	인사이드 아웃

중랑미디어센터 ☎ 02-2094-0665

옹기테마체험관

1월 공예 체험프로그램

신청기간 매월 20일 09:00부터

신청방법 중랑문화재단 홈페이지(jnfac.or.kr) 신청

장 소 옹기테마체험관(신내로21길 116)

비 용 체험료(재료비, 참가비) 별도 문의

• 옹기공예

강좌명	강의일정	대 상	
성인 정규반	물레수업	화 10:00 ~ 12:00 화 15:00 ~ 17:00	성인
	일일체험	양념통(토끼)	목 10:00 ~ 12:00 목 15:00 ~ 17:00 토 10:00 ~ 12:00
입체접시		토 14:00 ~ 16:00	

• 한지공예

강좌명	강의일정	대 상	
성인 정규반	한지공예 수업	화 10:00 ~ 12:00 화 15:00 ~ 17:00	성인
		일일체험	복주머니 거울꽃이
1단 서랍장	토 14:00 ~ 16:00		

옹기테마체험관 ☎ 02-3407-6546~7

망우역사문화공원 이야기

망우역사문화공원,
역사의 숲에서 위인을 만나다!



“예술은
진실의 힘이
비바람을 이긴
기록이다”

이중섭 (1916 ~ 1956 화가)

대표작 : 「흰 소」, 「황소」 등

사진 : 국립현대미술관 미술연구센터 소장

평남 평원 출생으로 오산학교 졸업 후 1937년 일본으로 건너가 도쿄 문화학원 재학 중 독립전과 자유전에 출품하여 각광을 받았다. 미술창작가협회전에 출품하여 1940년 협회상, 1943년 태양상을 수상했다. 6·25 때 부산과 제주에서 피난 생활을 하다 후일을 기약하며 가족을 일본으로 떠나보냈다.

1955년 개인전을 개최하여 화단의 높은 평가를 받았지만 경제적으로는 실패하여 가족을 그리워하다 1956년 40세에 타계했다.

묘역 가는 길 ▶

인물가벽 기준 오른쪽 순환로로 진입하여 11번 전주 옆 이중섭 묘역 안내 표지판을 따라 계단으로 내려가면 위치



▲작품명 : 「흰 소」 (홍익대학교박물관 소장)



망우리공원과 ☎ 02-2094-6800~3

오늘보다 내일이 더 기대되는 중랑 중랑구, 더 새로워집니다

중랑의 변화를 한눈에! 내일의 중랑은 어떻게 달라질까요?
우리 동네에 어떠한 눈부신 변화가 펼쳐지는지 소개합니다.

중화동, 중화2동, 목1동, 목2동

- 중화역, 먹골역 에스컬레이터
- 중화역 2번 출구 사거리 우회전 차로 신설
- 중화1동 공영주차장
- 중화2동 다목적 복합청사(도서관)
- 중랑천 둔치 파크골프장
- 목1동 다목적 복합청사
- 구)중랑경찰서 부지 문화·체육 복합공간
- 동부간선도로 지하화·시민생태공원
- 청년주택 공공도서관
- 공동육아방 15호점

상봉1동, 망우본동, 신내1동, 신내2동

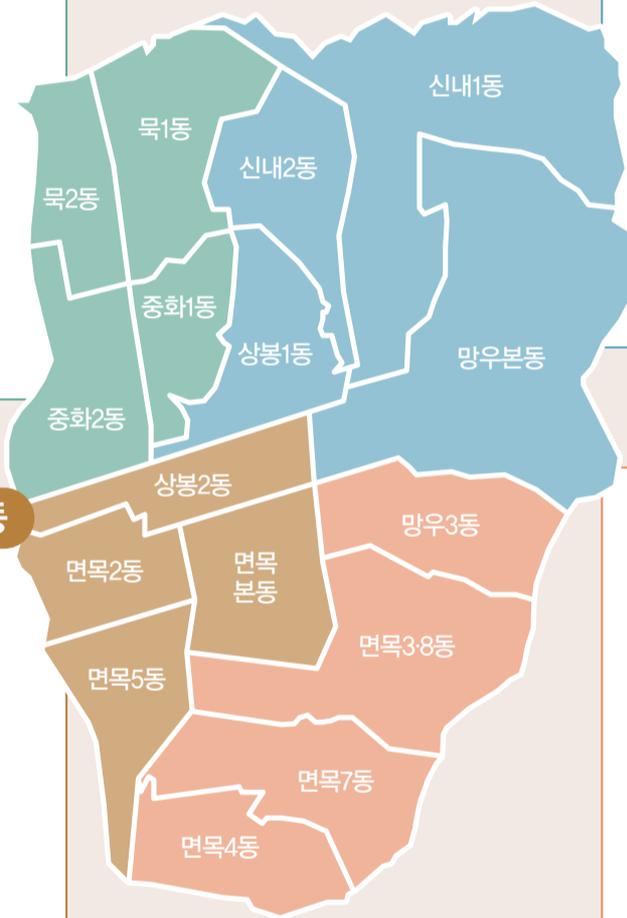
- 면목선 경전철, GTX-B, 상봉역 복합환승센터
- 청년 취업사관학교
- 망우역사문화공원 전국 최고 명소화
- 공립박물관
- 제2중랑미디어센터
- SH본사(세종문화회관 분관)
- 첨단산업단지 조성(신내차량기지 이전)
- 양원지구 패션산업 고도화단지
- 중랑창업지원센터
- 신내3택지 영구저류지 공공도서관
- 중랑행복5농장

면목본동, 면목2동, 면목5동, 상봉2동

- 면목역광장 공간 구조 개선
- 봉우재로 간판이 아름다운 거리
- 면목2동 다목적 복합청사(도서관)
- 면목선 도시철도(경전철)
- GTX-B 노선
- 저층주거지 주택재개발
- 면목유수지 문화체육복합센터
- 패션봉제산업 클러스터
- 전통시장 및 골목형상점가 활성화
- 청소년 커뮤니티 공간 '딩가동' 4호점

면목3·8동, 면목4동, 면목7동, 망우3동

- 면목동 도서관/주차장 복합시설
- 면목·망우 다목적체육센터
- 천문과학관
- 면목행정복합타운(문화공간 700석)
- 면목선 도시철도(경전철)
- 저층주거지 주택재개발
- 제2방정환교육지원센터
- 청소년 문화예술 창작센터
- 면목7동 다목적 복합청사
- 해원여고 공영주차장 및 생활SOC복합화
- 공동육아방 14호점



2023년! 중랑에 새로 개관하는 공간



사가정 마중 마을활력소

3월 개관 예정

(면목3·8동 496-12)

커뮤니티공간, 공동육아방
다목적실 등



중랑행복도시농업센터

4월 개관 예정

(신내동 256-14(청남공원 내))

전시, 교육, 체험 등
도시농업 복합문화



목2동 문화체육복합센터

6월 준공 예정

(목2동 243-1)

주민센터, 체육센터,
다목적실, 도시재생지원센터 등



화랑마을 시니어센터

12월 개관 예정

(목1동 122-174)

어르신 교육·문화여가 등
복지서비스 제공



봉화산 옹기가마 체험장

12월 준공 예정

(신내2동 779-4)

옹기체험장,
주민휴식 공간 조성

※ 사업의 일정이나 세부 내용은 상황에 따라 변경될 수 있습니다.