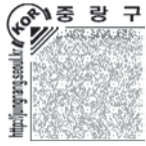




모바일로 만나는
중랑구 소식



음성으로 만나는
중랑구 소식



2023년
중랑 생활이
더 좋아집니다



02 특별기획

- 2023년 달라지는 중랑 생활
- 중랑구민의 새해소망

07 중랑안테나

- 2023년 중랑구민 안전보험
- 중랑구 규정소식 문자신청 안내

14 건강특특

- 면목보건분소 운영 재개
- 치매전문자원봉사자 모집

16 문화소식

- <중랑 소식> 홍보모델 모집
- 중랑구립 문화예술단체 단원 정기모집

2023년

▶ **중랑구청 유튜브 채널**

[중랑매거진]을 확인하세요!

더 좋아지는 중랑 생활을 기대하세요

2023년 중랑에는 어떠한 크고 작은 변화들이 일어날까요? 더욱 알차게 즐길 수 있는 중랑 생활을 기대해주세요

개관일 : '23. 3.(예정)

사가정 마중 마을활력소

위 치 면목동 496-12
규 모 567㎡(지하1층, 지상 5층)
공 간 동아리실, 커뮤니티 공간,
공동육아방, 공유주방 등



마을활력소

2022년
총 4개소

2023년
총 5개소

마을협치과 마을사업팀 ☎ 02-2094-0442

개관일 : '23. 4.(예정)

중랑행복도시농업센터

위 치 신내동 256-14(청남공원 내)
공 간 1층 초록부엌, 실내스마트팜, 사무실
2층 도시농부교육장, 씨앗도서관 및 카페
야외시설 체험텃밭, 팜플레이 등
내 용 텃밭 현장에서 도시농업 교육·체험 및
전시·문화행사 등 다양한 프로그램 제공



도시농업과 도시농업센터팀 ☎ 02-2094-1081

개관일 : '23. 3. / 12. (예정)

공동육아방 14·15호점

자녀돌봄을 위한 안전한 놀이공간을 제공
하고 놀이활동 프로그램을 운영합니다.

[14호점]

위 치 면목동 496-12
(사가정 마중 마을활력소 2층)

[15호점]

위 치 목동 235-129 외 1
(목2동 장미마을 거점시설)

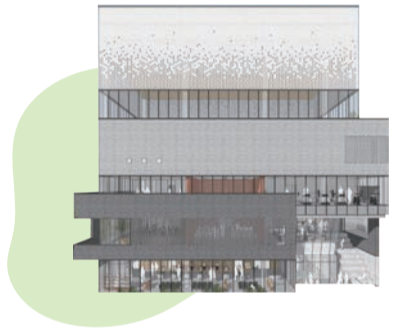


보육지원과 보육행정팀 ☎ 02-2094-1766

개관일 : '23. 6.(예정)

목2동 문화체육복합센터

위 치 목동 243-1
규 모 3,499.7㎡(지하2층, 지상4층)
공 간 주민센터, 체육센터, 다목적실,
도시재생지원센터 등



마을협치과 자치행정팀 ☎ 02-2094-0428

개관일 : '23. 12.(예정)

화랑마을 시니어센터

위 치 목동 122-174
규 모 486㎡(지상5층)
공 간 주민공간, 경로당, 프로그램실,
시니어클럽



어르신복지과 어르신시설팀 ☎ 02-2094-1575

개관일 : '23. 4.(예정)

청소년 커뮤니티 공간(딩가동) 4호점

위 치 면목동 181-67
대 상 12세~19세 청소년
공 간 놀이, 휴식, 자기계발이 가능한
청소년 전용공간

딩가동

2022년
총 4개소

2023년
총 5개소

아동청소년과 청소년팀 ☎ 02-2094-6962

개관일 : '24. 1.(예정)

봉화산 옹기가마 체험장

위 치 신내동 779-4
규 모 15,578㎡
공 간 전통옹기가마 및 옹기체험 공간,
휴식·여가공간



공원녹지과 공원기획팀 ☎ 02-2094-2356

2023년 무엇이 달라질까요?

알아두면 유용한 제도

누구나 젊어지는 만 나이 통일법 시행

'23. 6.

내용 '만 나이'로 나이 계산 방식 통일
적용대상 각종 법령, 계약, 공문서 등에 표시된 법적·사회적 나이

✓ 생활 속 적용하기!

국민연금 수령, 노령연금 수급, 공무원·민간 정년, 65세 어르신 교통비 지원 연령 등의 기준에 변화가 있나요?

달라지지 않음. 위의 사항들은 이미 현행 법령에서 '만 나이'를 기준으로 하고 있음.

초등학교 입학 나이와 군대 가는 나이는 달라지나요?

달라지지 않음. 위의 사항은 현행 법령에서 규정하는 '연 나이'를 유지함.

예시) 2023학년도 초등학교 입학 나이 → 2016년생
2023년도 군대 가는 나이 → 2003년생

법제처 행정법제혁신추진단 ☎ 044-200-6736

영업자 중심의 유통기한 대신 소비자 중심 소비기한 표시제

'23. 1.

변경내용

2022년	2023년
유통기한 (제조일로부터 소비자에게 유통·판매가 허용되는 영업자 중심의 기한)	소비기한 (보관방법 준수 시 안전하게 섭취 가능한 소비자 중심의 기한)

표시대상 기존 '유통기한' 표시대상 식품
* 다만, 우유류(냉장보관 제품)는 2031년부터 적용

✓ 생활 속 적용하기!

- 소비기한 적용으로 제품에 표기되는 기간이 늘어남
예시: 과자 45일 ⇒ 85일 / 두부 17일 ⇒ 23일
- 소비자는 식품의 보관조건을 반드시 준수하기
- 소비기한이 경과된 제품은 절대 섭취금지



위생과 식품안전팀 ☎ 02-2094-0792
소비기한 상담 전담 ☎ 1533-0639

신입생 입학부담 덜어주는 대학 입학금 폐지

'23. 1.

내용 모든 대학교의 입학금 제도 폐지
대상 2023학년도 입학자부터 적용
* 대학원은 입학금 폐지 대상에서 제외



교육부 ☎ 02-6222-6060

더욱 더 간편하게 주민등록증 신규 발급 전국 어디서나 가능

'23. 1.

대상 주민등록증을 신규 발급하는 만 17세 이상 주민등록자
적용내용 주민등록증 신규 발급 및 수령
발급처 전국 모든 읍·면·동 주민센터

2022년	2023년
본인 주민등록지 관할 시·군·구 내 모든 읍·면·동 주민센터	전국 어디서나

마을협치과 자치행정팀 ☎ 02-2094-0429

우회전 차량은 잠시 멈춤! 교차로에서 우회전 차량 일시정지

'23. 1.

- 내용
- 차량 신호등 적색 시, 우회전하려는 경우 반드시 일시정지 한 후
 - 보행자가 통행 또는 통행하려 할 때 → 통행 종료시까지 정지
 - 보행자가 통행하지 않을 때 → 서행하며 우회전

✓ 예 : 전방 차량신호 적색인 경우



- 우회전 삼색등 신설(오른쪽 화살표 등이 켜진 때만 우회전 가능)

경찰청 ☎ 02-3150-2753

근로자의 인간다운 삶이 보장되도록

'23. 1.

- ✓ 최저시급 5% 인상
- ✓ 중랑구 생활임금 3.63% 인상



시간당	최저시급		중랑구 생활임금	
	2022년	2023년	2022년	2023년
	9,160원	9,620원	10,766원	11,157원

✓ 생활임금이란

근로자가 일을 해서 번 소득으로 주거, 음식, 교통, 문화 등 실제 생활이 가능하도록 임금 수준을 보장해주는 제도입니다.

적용대상 중랑구 및 중랑구 출자·출연기관에 직접 채용된 근로자

지역경제과 일자리지원팀 ☎ 02-2094-2262

'23. 1. 영아 키우는 부모님 필독! 부모급여(영아수당) 지원

23개월 이하의 영아가 있는 가정에 지급했던 '영아수당'을 올해부터 '부모급여'로 대체해 지급합니다.

지원대상 '22. 1. 1. 이후 출생한 생후 23개월 이하의 영아
* 어린이집 또는 종일제 아이돌봄 정부지원 이용 시 현금 대신 보육료 바우처, 종일제 아이돌봄 정부지원금 지급

지원금액

2022년(영아수당)		2023년(부모급여)	
만 0~1세 (0~23개월)	30만 원/월	만 0세(0~11개월)	70만 원/월
		만 1세(12~23개월)	35만 원/월

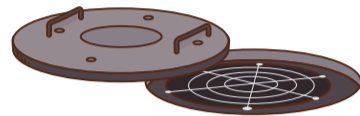
신청방법 주소지 동주민센터, 복지포 홈페이지(bokjiro.go.kr)

보육지원과 다문화팀 ☎ 02-2094-1792

'22.10.~ 수해로부터 안전한 중랑! 맨홀 추락방지시설 설치 확대

집중호우 시 높은 수압으로 하수도 맨홀뚜껑이 열려 인명피해가 발생하지 않도록 맨홀 추락방지시설을 설치합니다.

설치내용 맨홀 추락방지시설(맨홀뚜껑 아래에 철, 구조물 등 설치)
설치지역 저지대 침수취약지역 등 하수도 역류발생이 예상되는 지역
향후계획 '23년 우기 전 350개소 설치 예정(현재 221개소 설치 완료)



치수과 하수팀 ☎ 02-2094-2767

'22.9.~ 1인 가구를 위한 전월세 안심계약 도움서비스

지원대상 중랑구 거주 또는 거주 예정 1인 가구
추진방법 주거안심매니저 배치, 4대 도움서비스 제공
* 주거안심매니저는 중개활동 경험과 전문성을 갖춘 공인중개사로 상담 및 주거지 탐색 동행

지원내용 전월세 계약상담, 주거지 탐색 지원, 주거정책 안내, 집보기 동행

운영일시 매주 월, 목 13:30 ~ 17:30

신청방법 서울시 1인가구포털(1in.seoul.go.kr) 또는 중랑구가족센터 전화 신청

상담방법 사전신청 및 예약에 따른 전화 또는 대면상담



중랑구가족센터 ☎ 02-435-4142
보육지원과 다문화팀 ☎ 02-2094-1793

'23. 1. 산모와 신생아 모두의 건강을 위해 따뜻한 중랑 산후조리도우미 지원 확대

출산 후 건강 관리 증진을 위해 신청기한을 넉넉하게 늘리고 산후도우미 이용기관 제한을 폐지하여 서비스를 확대하였습니다.

지원대상 정부에서 지원하는 산후도우미 서비스 이용 완료 가구

지원내용 정부지원금 외 발생 본인부담금의 90% 지원

신청방법 중랑구 보건소 모자건강센터 방문 또는 이메일 접수

신청기한 출산일로부터 1년 이내

이용기관 제한없음

건강증진과 모자건강센터 ☎ 02-2094-0840

'23. 1. 더 많은 사람들에게 복지혜택을 생계·주거·의료·교육급여 확대

2023년 기준 중위소득이 인상됨에 따라 소득수준에 따라 맞춤형으로 지원하는 생계급여, 의료급여, 주거급여, 교육급여 등 각종 급여 혜택을 받는 분들이 늘어납니다.

가구원수	1인	2인	3인	4인	5인
기준 중위소득	207만 7,892원	345만 6,155원	443만 4,816원	540만 964원	633만 688원

2023년 기초생활보장대상자 선정기준(4인 가구)

생계급여 (기준 중위소득 30%) 162만 289원	의료급여 (기준 중위소득 40%) 216만 386원
주거급여 (기준 중위소득 47%) 253만 8,453원	교육급여 (기준 중위소득 50%) 270만 482원

'23. 6. 가사노동 부담 덜어드려요 임산부·맞벌이·다자녀가정 가사서비스 지원

지원대상 중랑구 거주 중위소득 150% 이하 임산부·맞벌이·다자녀 가구

지원내용 - 가정방문을 통한 가사서비스(청소, 세탁) 지원
- 바우처 형태로 1가구당 총 6회(4시간/회) 제공

신청방법 중랑구가족센터 방문 또는 서울시 가족센터 홈페이지(familyseoul.go.kr)



보육지원과 다문화팀 ☎ 02-2094-1793

'23. 5. 편한 외출을 도와주는 서울엄마아빠 택시 운영

지원대상 서울시 거주 영아(24개월 이하) 양육 가정

지원금액 영아 1인당 연 10만 원 바우처 포인트 지급

사용방법 외출 시 전용 앱(서울엄마아빠 택시)에서 택시 호출

보육지원과 다문화팀 ☎ 02-2094-1792



생계 : 사회복지과 생활보장팀 ☎ 02-2094-1695
주거 : 사회복지과 자활주거팀 ☎ 02-2094-1708
의료 : 사회복지과 생활보장팀 ☎ 02-2094-1693
교육 : 서울특별시 동부교육지원청 ☎ 02-2217-7323

국가유공자와 보훈가족이 존경받는 중랑 보훈예우수당 및 생활보조수당 인상 '23. 1.

국가를 위해 희생·헌신한 국가보훈대상자의 예우 강화 및 복지향상을 위해 지급하는 중랑구 보훈예우수당과 서울시 생활보조수당을 인상하여 지급합니다.

변경내용

2022년	2023년
중랑구 보훈예우수당 3만 원/월	5만 원/월
서울시 생활보조수당 10만 원/월	20만 원/월

중랑구 보훈예우수당

지원대상 현재 중랑구에 주민등록을 두고 거주하는 국가보훈대상자
신청방법 주소지 동주민센터 방문

서울시 생활보조수당

지원대상 저소득층 국가유공자 본인 또는 선순위 유족
신청방법 주소지 동주민센터 방문



복지정책과 복지기획팀 ☎ 02-2094-1627

따뜻하게 동행하겠습니다 중증장애인 연금 및 장애수당 인상 '23. 1.

변경내용

2023년		2023년	
중증장애인연금	307,500원/월	중증장애인연금	323,180원/월
장애수당	(재가) 4만 원/월 (보장시설) 2만 원/월	장애수당	(재가) 6만 원/월 (보장시설) 3만 원/월

중증장애인 연금

지원대상 만 18세 이상 등록장애인 중 본인과 배우자의 소득인정액이 장애인연금 선정기준액 이하인 중증장애인
신청방법 주소지 동주민센터 방문

장애수당

지원대상 만 18세 이상의 경증장애인 중 기초생활수급자 및 차상위계층
신청방법 주소지 동주민센터 방문



장애인복지과 장애인지원팀 ☎ 02-2094-2482

2023년 새로운 변화를 이끌어가기 위해 신설된

중랑구청 부서 본[☆]격 파헤치기

신설된 부서에서는 무슨 일을 하나요?



주택개발추진단 ☎ 02-2094-6871~5

주택정책팀 | 주택사업팀 | 공공주택팀 | 소규모주택팀 | 모아주택팀

저층주거지의 신속한 개발 추진을 위해 주택개발과가 주택개발추진단으로 확대 개편되었습니다. 특히 주택정책팀과 모아주택팀이 신설되어 노후 저층 주거지를 획기적으로 개선하여 양질의 주거 환경을 조성해나갈 예정입니다. 또한 주택개발 지원단을 운영하여 희망지역의 사업성 분석, 사업대상지의 전문가 배치 및 교육 프로그램 운영 등을 통해 원활하고 신속한 주택개발사업을 추진하겠습니다.

지역경제과

☎ 02-2094-2221~4

지역상권활성화팀 | 시장지원팀
일자리지원팀 | 청년지원팀

중랑구의 지역 일자리를 만들고 경제 활력을 이끌며, 지역 상권과 전통시장에 활기를 불어넣겠습니다.

도시농업과

☎ 02-2094-1051~3

도시농업정책팀 | 도시농업운영팀
도시농업센터팀

중랑행복도시농업센터를 지원하고 텃밭과 연계한 다양한 체험, 전시 프로그램 등을 제공할 예정입니다.

아동청소년과

☎ 02-2094-6931~3

아동정책팀 | 아동보호팀
청소년팀

아동 돌봄 서비스 제공 및 청소년 시설 확충 등을 통해 건강하고 행복하게 자랄 수 있는 성장 환경을 조성하겠습니다.

보건행정과

☎ 02-2094-0711, 0713~7

보건행정팀 | 감염병관리팀
감염병대응팀 | 동물정책팀
동물보호팀 | 보건분소

반려인 쉼터 운영, 동물입양비 지원 등을 통해 사람과 동물이 더불어 공존하는 행복도시를 조성하겠습니다.



행정·생활

중랑행복글판 '봄편' 문안 공모

공모기간 2. 2.(목) ~ 2. 17.(금) 18:00
 공모대상 중랑구에 거주 또는 사업장에 종사하는 누구나
 공모내용 2023년 봄을 맞이하여 구민에게 위로를 주고 감성을 나눌 수 있는 문안
 ※ 한글 자수 30자 이내(띄어쓰기 제외)
 응모방법 중랑구청 홈페이지(jungnang.go.kr)
 시 상
 - 당선작 1명 : 50만 원 상당의 중랑사랑상품권
 - 가작 5명 : 10만 원 상당의 중랑사랑상품권
 ※ 자세한 내용은 중랑구청 홈페이지 공고문 참조(2월 게시)
 행정지원과 총무팀 ☎ 02-2094-0323

건축지도원 상담실 운영

운영일 매주 월 ~ 금 13:00 ~ 18:00
 장 소 중랑구청 2층 건축과 상담실
 운영내용 건축지도원(건축사 20인)이 건축 상담
 상담분야
 - 각종 건축 민원에 대한 상담과 조언
 - 인·허가 등 전반적인 상담
 - 위법건축물의 자문 및 시정안내
 - 건축공사장 안전사고 예방 및 지도점검 등
 건축과 건축2팀 ☎ 02-2094-2304

미세먼지 계절관리제 시행 (~'23. 3. 31.)

고농도 미세먼지 빈도와 강도를 줄이고자 12월부터 3월까지 한층 강력한 사전 예방 대책을 가동합니다.
 시행기간 3. 31.(금)까지
 시행내용
 - 배출가스 5등급 차량 서울 전역 운행 제한
 ※ 위반 시 과태료 10만 원 부과
 - 에코마일리지·승용차마일리지 특별포인트 제공
 맑은환경과 대기관리팀 ☎ 02-2094-2442

부동산중개 손해배상책임 보장한도 상향

시행일자 2023. 1. 1.(일)
 상향금액 - 법인 개업공인중개사 : 4억 원 이상
 - 법인이 아닌 개업공인중개사 : 2억 원 이상
 적용대상
 - 중개행위를 하는 경우 고의 또는 과실로 인하여 거래당사자에게 재산상의 손해를 발생하게 한 경우
 - 중개사무소를 다른 사람의 중개행위의 장소로 제공함으로써 거래 당사자에게 재산상의 손해를 발생하게 한 경우
 부동산정보과 부동산관리팀 ☎ 02-2094-1486

가정용 친환경 보일러 설치지원

신청기간 접수 마감일('23. 12. 8. 예정) 또는 예산 소진 시까지
 지원대상 가정용 친환경보일러 설치의무화 시행일('20. 4. 3.) 이전 설치한 가정용 보일러를 '23년에 가정용 친환경 보일러로 설치(교체)하는 경우
 지원금액 일반 10만 원/대, 저소득층 60만 원/대
 신청방법 중랑구청 맑은환경과 방문, 우편 또는 온라인 접수(greenproduct.go.kr/boiler)
 맑은환경과 생활환경팀 ☎ 02-2094-2433

서울시 엄마 북(Book)돋움 사업

대 상
 - 신청일 현재 6개월 이상 계속하여 서울시에 주민등록을 두고 있는 임산부
 - 서울시에 거주하는 것이 확인된 다문화 가족 외국인 임산부
 신청기한 임신 3개월(12주차) ~ 출산 후 3개월
 신청방법 임신부 교통비지원사업 홈페이지(seoulmomcare.com)에서 교통비 신청 시 함께 신청
 지원내용 서울시 엄마 북돋움 책상자 택배 발송
 서울도서관 도서관정책과 ☎ 02-2133-0210, 0227



복지·일자리

주거 취약계층 중개수수료 지원

대 상 기초생활수급자, 장애인(심한장애), 소년·소녀가장 등 관내 저소득주민
 지원기준 1억 원 이하 주택 전·월세 임차계약
 지원내용 주택임대차 중개보수 100% 지원 (최대 30만 원)
 지원절차
 임대차 계약 체결 → 지원대상 확인 및 여부 검토 → 중개보수 지원 (무통장 입금)
 신청방법 전입신고 시 동주민센터에서 신청
 부동산정보과 부동산행정팀 ☎ 02-2094-1472

안심소득 시범사업 참여 모집

지원대상 기준을 충족하는 서울시 주민등록 가구
 - 소득 : 기준 중위소득 85% 이하
 - 재산 : 326백만 원(부채 차감) 이하
 접수기간
 - 온라인 : 1. 25.(수) 09:00 ~ 2. 10.(금) 18:00
 - 전용 콜센터 : 2. 6.(월) ~ 2. 10.(금)
 접수방법 서울복지포털 홈페이지 온라인 접수 또는 전용콜센터 접수
 지원내용
 - 지원집단 : 안심소득 급여 지원('23. 7월부터 2년간)
 - 비교집단 : 안심소득 연구 참여 시 소정의 사례금 제공
 ※ 자세한 내용은 서울복지포털 홈페이지 모집공고 참고
 안심소득 시범사업 전용 콜센터 ☎ 1668-1735
 다산콜센터 ☎ 02-120

행복키움 마을공동일터 참여자 모집

대 상 지속적인 취업이 어려운 중랑구 거주 여성
 참여시간 월 ~ 금 9:00 ~ 18:00 모집기간 연중
 장 소 망우 마을공동일터(망우로77길 12, 1층)
 면목 마을공동일터(용마산로94길 64-78)
 내 용 실밥정리, 물품포장, 라벨부착 등
 ※ 매월 개별 실적에 따라 단가 계산하여 수익금 지급
 망우 마을공동일터 ☎ 02-493-8932
 면목 마을공동일터 ☎ 02-436-9040

제5기 중랑 SNS 서포터즈 '랑랑이' 모집



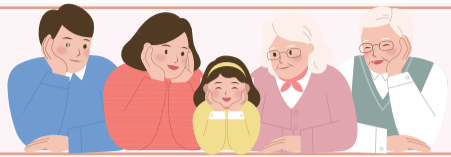
중랑 SNS 서포터즈 랑랑이는?
 SNS 인플루언서가 중랑구 주요 축제·문화행사, 생활정보 등의 소식을 직접 취재하고 개인 SNS를 통해서 홍보하는 서포터즈
 대 상 중랑구민 30명
 활동내용 경제·복지·교육·문화·관광 5가지 분야에서 중랑구 주요 소식을 취재하고 개인 SNS를 통하여 홍보
 신청기간 1. 30.(월) ~ 2. 22.(수)
 신청방법 중랑구청 홈페이지(jungnang.go.kr)에서 신청서 다운로드 후 담당자 이메일(saeyou@jn.go.kr) 접수
 홍보담당관 홍보팀 ☎ 02-2094-0564

제4기 구민 영상 홍보단 '우리동네 통신원' 모집

우리동네 통신원은?
 우리 동의 다양한 행사, 주변 이웃들의 이야기를 취재하여 영상, 글 등으로 생생하게 전하는 지역사회 통신원
 대 상 중랑구민(동별 2명)
 활동내용 우리동네 행사·축제, 숨은 명소, 미담사례 등 다양한 동네소식을 취재하여 글·영상 등의 콘텐츠 제작
 신청기간 1. 30.(월) ~ 2. 22.(수)
 신청방법 중랑구청 홈페이지(jungnang.go.kr)에서 신청서 다운로드 후 담당자 이메일(kimmi1112@jn.go.kr) 접수
 홍보담당관 홍보팀 ☎ 02-2094-0565



2023년에도 계속 이어집니다! 중랑구민 안전보험

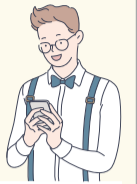


대 상 중랑구민 모두 자동가입 **보 험 료** 전액 무료(중랑구에서 전액 부담)
보험기간 '23. 1. 29.(일) ~ '24. 1. 28.(일) ※ 사고일로부터 3년 이내 청구 가능
보장대상 사고지역에 관계없이 보장내용에 해당하는 경우 **신청방법** 보험사(한국지방재정공제회) 신청
보장내역

구분	보장 금액
가스상해사고(사망/후유장해)	500만 원
뺑소니·무보험차 상해(사망/후유장해)	300만 원
의료사고 법률지원 / 물놀이사망	100만 원
화상 수술비	30만 원
온열질환진단비 / 개물림사고 응급실내원치료비 / 청소년유괴·납치 인질일당 / 미아찾기 지원금	10만 원

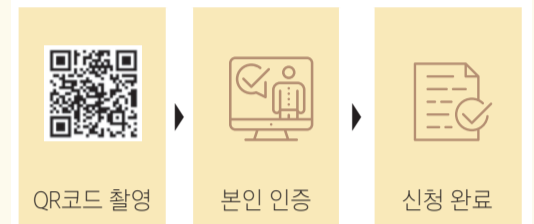
한국지방재정공제회 ☎ 1577-5939 / 도시안전과 안전기획팀 ☎ 02-2094-0274

중랑구 소식 쉽고 편리하고 빠르게 문자로 받아보세요!



중랑구의 문화 행사, 교육, 재난·안전 정보 등
 다양한 구정소식과
 유용한 생활정보를 문자로
 빠르고 편리하게 받아볼 수 있습니다.

신청방법



중랑은 지금! 중랑의 **화**한 소식을 전해드립니다.

▶ **중랑구청 유튜브 채널**
 [중랑매거진]을 확인하세요!

2023년에도 안전한 도시, 중랑을 약속합니다

중랑구에서는 2023년에도 각종 재난과 재해 없는 '안전한 도시, 중랑'을 만들기 위해 다양한 시책을 추진합니다.

우선 CCTV 통합관제센터 365일 24시간 운영을 통해 각종 사건·사고 예방과 대응 조치 업무를 하며 구민들의 안전지킴이 역할을 합니다. 또한 늦은 밤 귀가하는 여성 및 청소년의 귀갓길을 안전하게 동행하는 '안심귀가스카우트', 어린이들의 등하갓길을 지켜주는 '안전한 통학로 조성' 그리고 독거어르신들의 안전을 책임지는 '안전·건강관리 솔루션'으로 안전한 중랑을 만들어갑니다.

이 외에도 겨울철 도로열선 설치 및 신속한 제설 작업, 재난문자 발송, 노후 건축물 및 다중이용시설 등을 점검하고 예기치 못한 사고에서 구민을 보호하기 위한 전 구민 대상의 구민안전보험, 풍수해보험, 자전거보험을 운영합니다. 중랑구민이 안전한 환경에서 행복한 일상을 안심하고 보낼 수 있도록 최선을 다하겠습니다.



도시안전과 안전기획팀 ☎ 02-2094-0275

투명페트병 잘 버리면 환경도 지키고! 돈도 벌고!



올바른 분리배출 문화 확산을 위해 인공지능 기반의 투명페트병 무인회수기를 2월 1일부터 확대 운영합니다. 기존에 운영 중이던 면목역 공원, 망우역 광장의 무인회수기 인기에 힘을 입어 신내동, 면목2동, 그리고 면목4동에 각 1대씩 새롭게 설치되었습니다.

자판기 형태를 한 투명페트병 무인회수기에는 투명페트병만 배출할 수 있으며, 회수된 페트병은 재활용 과정을 거쳐 새로운 자원으로 재탄생하여 쓰레기 감축 및 자원순환에 기여하게 됩니다. ※ 회수기 운영 시작일은 상황에 따라 연기될 수 있습니다.

운영위치

연번	위치	상세주소	투입가능자원
1	면목역 기존	면목역 3번출구 앞	캔, 투명페트병
2	망우역 기존	망우역 1번출구 앞	
3	신내1동주민센터 신규	용마산로129나길 35	투명페트병
4	면목2동주민센터 신규	동일로101길 20-15	
5	면목4동 샘터어린이공원 작은도서관 신규	답십리로81길 35	

이용방법

- ① 기기 화면에 적립할 휴대폰 번호를 입력 →
- ② 라벨이 제거된 투명페트병을 투입 →
- ③ 추후 모바일 앱(수퍼빈)에서 현금 전환

청소행정과 자원순환팀 ☎ 02-2094-1948

의회 중랑구의회 소식

중랑구의회 홈페이지를 방문하시면 더욱 다양한 의정활동을 보실 수 있습니다.
 홈페이지 council.jungnang.go.kr
 페이스북 www.facebook.com/jungnangcouncil

제258회 정례회 의결 의원발의 조례

지난 제258회 정례회(11.28.~12.19.) 때 의결된 중랑구의회 의원 발의 조례 16건을 소개합니다. 조례와 관련한 자세한 사항은 중랑구의회 홈페이지(council.jungnang.go.kr)와 자치법규 정보시스템(www.elis.go.kr(‘서울특별시 중랑구’로 이동))을 통하여 확인하실 수 있습니다.

서울특별시 중랑구 한부모가족 지원에 관한 조례

- 대표발의자 : 이은경 의원
- 발 의 자 : 조성연, 이윤재, 조현우, 최은주, 한성수, 박열완, 김미애, 전경구, 최윤찬, 최경보, 이은경, 전유정, 나은하 의원

서울특별시 중랑구 고독사 예방 및 사회적 고립가구 지원에 관한 조례

- 대표발의자 : 이윤재 의원
- 발 의 자 : 조성연, 최경보, 이은경, 조현우, 고강섭, 최윤찬, 전유정, 한성수, 김민주, 주덕성, 신예진, 이윤재, 김미애 의원

서울특별시 중랑구 장애인 고용촉진 및 직업재활 지원에 관한 조례

- 대표발의자 : 한성수 의원
- 발 의 자 : 조성연, 최경보, 이윤재, 이은경, 한성수, 최은주, 조현우, 전경구, 신예진, 김미애, 주덕성, 박열완 의원

서울특별시 중랑구 지능정보화 조례 일부개정조례

- 대표발의자 : 한성수 의원
- 발 의 자 : 조성연, 최경보, 조현우, 이은경, 주덕성, 이윤재, 신예진, 한성수 의원

서울특별시 중랑구 보육 조례 전부개정조례

- 대표발의자 : 박열완 의원
- 발 의 자 : 조성연, 최경보, 최은주, 김민주, 주덕성, 신예진, 조현우, 나은하, 이윤재, 김미애, 고강섭, 전경구, 최윤찬, 전유정, 이은경, 박열완 의원

서울특별시 중랑구 거리공연 활성화에 관한 조례

- 대표발의자 : 신예진 의원
- 발 의 자 : 조성연, 최경보, 주덕성, 이윤재, 한성수, 전유정, 최윤찬, 전경구, 조현우, 최은주, 신예진 의원

서울특별시 중랑구 옥외행사의 안전관리에 관한 조례

- 대표발의자 : 최은주 의원
- 발 의 자 : 조성연, 최경보, 고강섭, 이은경, 김민주, 박열완, 이윤재, 한성수, 신예진, 주덕성, 김미애, 최윤찬, 나은하, 전경구, 조현우, 전유정, 최은주 의원

서울특별시 중랑구의회 의원의 의정활동비 등 지급에 관한 조례 일부개정조례

- 대표발의자 : 조현우 의원
- 발 의 자 : 조성연, 최경보, 조현우, 고강섭, 김민주, 나은하, 전유정, 한성수, 최윤찬, 신예진, 주덕성, 전경구, 최은주 의원

서울특별시 중랑구 지역사회 통합 돌봄 지원 조례

- 대표발의자 : 이윤재 의원
- 발 의 자 : 조성연, 최경보, 이은경, 조현우, 고강섭, 최윤찬, 전유정, 한성수, 김민주, 주덕성, 신예진, 이윤재, 김미애 의원

서울특별시 중랑구 기후위기 대응을 위한 탄소중립·녹색성장 기본 조례

- 대표발의자 : 이윤재 의원
- 발 의 자 : 조성연, 최경보, 조현우, 이윤재, 한성수, 이은경, 최윤찬, 신예진, 전유정, 나은하, 전경구, 주덕성, 박열완, 김민주 의원

서울특별시 중랑구 스토킹범죄 예방 및 피해지원에 관한 조례

- 대표발의자 : 김민주 의원
- 발 의 자 : 조성연, 최경보, 조현우, 이윤재, 한성수, 이은경, 최윤찬, 신예진, 전유정, 나은하, 전경구, 주덕성, 박열완, 김민주 의원

서울특별시 중랑구 각종 위원회 설치 및 운영에 관한 조례 일부개정조례

- 대표발의자 : 전유정 의원
- 발 의 자 : 조성연, 최경보, 조현우, 이윤재, 이은경, 고강섭, 한성수, 신예진, 주덕성, 최윤찬, 전경구, 김민주, 전유정 의원

서울특별시 중랑구 공무원 고용안전과 권익보호에 관한 조례

- 대표발의자 : 박열완 의원
- 발 의 자 : 조성연, 최경보, 최은주, 김민주, 주덕성, 신예진, 조현우, 나은하, 이윤재, 김미애, 고강섭, 전경구, 최윤찬, 전유정, 이은경, 박열완 의원

서울특별시 중랑구 망우역사문화공원 조성 및 운영 조례

- 대표발의자 : 최경보 의원
- 발 의 자 : 조성연, 조현우, 김민주, 이윤재, 신예진, 한성수, 주덕성, 전유정, 최윤찬, 이은경, 전경구, 김미애, 최은주, 나은하, 고강섭, 박열완, 최경보 의원

서울특별시 중랑구의회 의회교실 운영에 관한 조례

- 대표발의자 : 주덕성 의원
- 발 의 자 : 조성연, 최경보, 이윤재, 주덕성, 한성수, 최은주, 전경구, 조현우, 나은하, 고강섭, 김미애, 최윤찬, 김민주, 박열완, 신예진, 이은경, 전유정 의원

서울특별시 중랑구의회 기본 조례 일부개정조례

- 대표발의자 : 나은하 의원
- 발 의 자 : 조성연, 최경보, 주덕성, 전경구, 고강섭, 김미애, 이윤재, 이은경, 최은주, 나은하, 최윤찬, 신예진, 박열완, 전유정, 한성수, 김민주, 조현우 의원

2023년도 중랑구의회 회의운영 일정(안) 기본일정 : 총 97일(정례회 2회 53일, 임시회 5회 44일)

회의구분	회의기간	회의일수	주요 부의안건
제259회 임시회	1. 27.(금) ~ 2. 3.(금)	8	· 업무보고 · 일반안건 처리
제260회 임시회	3. 7.(화) ~ 3. 13.(월)	7	· 행감계획서 작성 · 일반안건 처리 · 결산검사위원 선임
제261회 임시회	4. 18.(화) ~ 4. 24.(월)	7	· 일반안건 처리
제262회 정례회	5. 25.(목) ~ 6. 23.(금)	30	· 2022년도 결산 승인 · 행정사무감사 · 일반안건 처리 · 구정질문

회의구분	회의기간	회의일수	주요 부의안건
제263회 임시회	9. 4.(월) ~ 9. 15.(금)	12	· 추가경정예산안 · 일반안건 처리
제264회 임시회	10. 17.(화) ~ 10. 26.(목)	10	· 일반안건 처리 · 행정사무감사 지적 사항처리결과 보고
제265회 정례회	11. 28.(화) ~ 12. 20.(수)	23	· 2024년도 예산안 및 기금운용계획안 · 일반안건 처리 · 구정질문

* 상기 회의기간 및 부의안건은 변경될 수 있습니다.



제258회 정례회 구정질문 요지



이은경 의원
(목1동, 목2동)

1. 어린이 친환경 실외놀이터 확충 계획에 대하여
 획일화된 놀이터에서 탈피하여 어린이들이 자연과 어우러져 마음껏 뛰어놀 수 있는 어린이 실외놀이터 확충에 대한 계획과 자연소재를 이용하여 놀 수 있는 자연 친화적인 놀이터를 조성을 제안 드립니다.

2. 중랑구 저출산 대책에 대하여
- 지역 산모들을 위한 지원책

현재 구비로 최대 20일까지 출산가정에 산후조리서비스를 이용할 수 있는 산후조리 지원사업을 운영하고 있으나, 출산모의 회복기간을 고려했을 때 3개월은 지자체에서 일정 금액을 지원해야 한다고 생각합니다. 그리고 산후조리원을 이용하는 출산모들에게도 산후조리원 비용에 대한 일정 금액을 지원해 주어야 한다고 생각합니다. 타 자치구처럼 공공산후조리원을 설립하여 지자체가 산후조리원 이용료 부담을 줄여서 다수의 산모가 산후조리원을 이용할 수 있게 해 주셨으면 합니다.

- 보육 전문인력 양성과 보육교사들의 처우 개선 문제

돌봄 수요가 많이 몰려있는 시간에 돌봄 공백이 발생하지 않도록 아이돌보미의 교통비 보조와 적극적인 인센티브 등의 처우를 개선하여 아이돌봄서비스 수요가 많은 시간대 이용에 어려움이 없도록 해 주시길 제안합니다.

- 시간제 보육 제공 어린이집 확충 계획

시간제 보육제공 어린이집의 경우 충분한 수요조사를 한 후 동마다 하나씩 지정을 하여 가장 편안하고 익숙한 공간에서 돌봄을 받을 수 있도록 지자체에서 예산을 적극적으로 지원하여 더 많은 아이들이 집과 가까운 곳에서 이용할 수 있도록 잘 고민하셔서 추진해 주셨으면 합니다.

- 복지 사각지대 돌봄수당 추가 방안

한부모, 미혼모 가족 등 복지사각지대 해소를 위한 국·시비 사업 외에 구비로 추가적으로 계획하고 있는 사업이 있는지에 대해 답변을 듣고 싶습니다.



조현우 의원
(면목본동, 면목2동, 면목5동, 상봉2동)

1. 정당 당협위원장 의전에 대하여

당협위원장 의전 문제를 한번 생각해 주시기 바랍니다. 지역 행사 시 원내위원장은 공식적으로 인사를 하고 원외위원장은 공식적으로 인사를 하지 못합니다. 상대방에 대한 존중과 예의가 협치의 시작임을 되새겨주시고 과거의 관례와 관습을 벗어나 생각해야 할 사안이며 그래서 더욱 발전된 중랑구의 미래를 꿈꿀 수 있기를 바랍니다.

2. '중랑구청 직원 힐링 워크숍'에 대한 문제

2022년 3월부터 6월까지 중랑구청 직원 힐링 워크숍을 진행했습니다. 워크숍 운영 시기 등에 대하여 합리적 의심이 들지 않도록 사업을 운영 하시길 당부드립니다.

3. 중랑구청 소속 직원의 공정한 인사 관리에 대하여

동장의 역할은 변화하는 시대에 맞는 질 높은 복지와 행정서비스를 제공하는 것이라고 생각합니다. 지역 주민들은 정책과 실력으로 승부할 수 있는 동장들을 원하고 있다는 것을 구청장께서는 꼭 기억하셔야 할 것입니다.



이은재 의원
(목1동, 목2동)

1. 봉제 관련교육, 마케팅 지원 등 의류 봉제산업 육성·지원하기 위해 의류봉제 지원센터를 설치할 의향이 없는지?

봉제업체 환경개선 지원, 의류봉제산업 활성화 방안 마련 및 봉제 관련 교육, 마케팅 지원 등 의류봉제산업을 세계적으로 육성하고 지원하는 기능을 하는 중랑구 의류봉제지원센터를 설치할 의향은 있는지, 또한 패션봉제 클러스터 조성은 어떻게 되고 있는지 답변 부탁드립니다.

2. 봉제사업장 구인난 해소를 위해 재봉사 POOL을 조성·관리할 의향이 없는지?

인력풀 운영은 노동자와 사용자가 상생할 수 있는 기초가 될 것을 기대할 수 있습니다. 풀이 운영된다면 신뢰성 높은 공적 기관에서 노동자를 공급하고 여기서 적절한 노동시장을 형성하는 것은 좋은 방법이며, 노동력 수급 조절에 있어 바람직한 결과도 도출될 수 있고 불안정한 사업량에 대한 개입도 이루어질 수 있는 장점이 있습니다. 따라서 봉제사업장 구인난 해소를 위해 재봉사 POOL을 조성 관리할 의향이 있는지 답변 부탁드립니다.

3. 2023년 중랑구 봉제산업의 체계적 육성과 지원 정책을 시행할 의향이 없는지?

중랑구 봉제업은 소규모 영세업체가 대부분을 차지하고 있습니다. 대표적인 취약 직종인 봉제업은 봉제 노동자의 노령화와 신규 노동력의 유입 단절로 이중고에 시달리고 있어 중랑구의 봉제산업에 대한 적극적인 대책이 필요한 실정입니다. 구청장님께서 2023년을 중랑구 봉제산업진흥 원년의 해로 삼고 작은 것부터 시작해서 체계적인 육성과 지원 정책을 시행하실 의향은 없으신지 답변 부탁드립니다.



주덕성 의원
(면목3·8동, 망우3동)

1. 공공기관(중랑구) 설치 불법 현수막에 대하여

불법 현수막은 중랑구의 미관을 해칠 뿐만 아니라 구민의 안전 또한 위협하고 있습니다. 불법 게시하는 공공과 정당 현수막을 근본적으로 해결할 수 있는 방안을 모색하여 주시기 바랍니다.



전유정 의원
(비례대표)

1. 패션 봉제산업 활성화 방안에 관한 건 (봉제업체 폐원단 처리 지원 관련)

중랑구 봉제업체가 겪고 있는 어려움 중 가장 시급한 것이 원단 폐기물 처리입니다. 현재 중랑구 관내의 봉제업체에서는 원단 폐기물 처리에 골머리를 앓고 있습니다. 중랑구의 산업구조 현실에 비추어 볼 때 보다 원활한 폐기물처리대책을 조속히 수립하여 주시기를 건의드립니다.

2. 임기제 공무원 채용에 관한 건

최근 5년간 임기제 공무원이 대폭 증가한 이유와 임기제공무원이 늘어난 특별한 사정이 있었는지, 그리고 이렇게 늘어난 임기제공무원의 근무실적 평가 및 재계약 등의 관리가 제대로 진행되고 있는지 답변해 주시기 바랍니다.

3. 관내 센터장 채용에 관한 건

최근 우리 구 유관기관 센터장 채용과 관련하여 투명하고 공정한 채용계획에 대해 말씀해 주시기 바랍니다. 능력이 검증된, 전문성을 가진 인재를 채용해야 하는 부분에도 많은 신경을 써주시길 당부드립니다.



제258회 정례회 구정질문 요지에 대한 자세한 질의 내용과 답변은 중랑구의회 홈페이지(council.jungnang.go.kr) 및 모바일로 만나는 중랑구의회(QR코드)에서 확인하실 수 있습니다. [중랑구의회 홈페이지-영상회의록-구정질문]



2023년 계묘년 주인공은 바로 중랑구민 여러분!

힘찬 새해를 맞이한 중랑구민의 새해 소망 모두 모두 이루어져라!

2023년 1월 4일부터 1월 11일까지 중랑구청 SNS를 통해 진행한 '중랑구민의 새해 소망과 목표' 이벤트에서 뽑힌 7인의 사연을 소개합니다.



주3회 자전거 출퇴근으로
탄소절감에 동참하고 건강도
챙기겠습니다! 작심삼일이 되지
않도록 노력할게요!

강민규 님

코로나때문에 집에서만 움츠리며
우울했던 시간을 벗어나고
운동과 독서, 자기개발을 할
수 있는 자연 그리고 도서관과
친해지는 2023년이 되면
좋겠어요.



염수빈 님

2022년보다 건강해지는 것이 올해 제 소망입니다.
출근길 이용한 걷기운동, 한 달에 한 권 책 읽기, 가드닝
재도전 그리고 망우역사문화공원에 계신 인물들을
찾아가며 중랑구와 친해지려 합니다.
중랑구민 새해소망 모두 이루어져라~

이현정 님

가장 일상적인 것을 평범하게 누리며 살고 싶어요.
중랑에서 신혼을 시작한지 어느덧 4년차가 되었고,
올해 3월부터는 아기도 함께 지내게 되겠네요.
망우의 좋은 기운을 등~복 받아 순산하여 우리 아가와 남편과
알콩달콩 행복하고 건강하게 지내는 것이 저의 소원입니다 :)

김소연 님



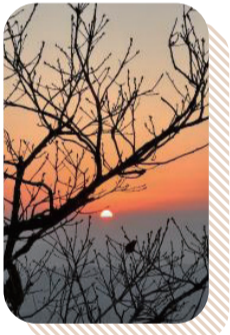
2023년에는
중랑행복농장의 텃밭이
당첨되어, 그동안
상자텃밭으로 갈고뫼은
도시농부의 실력을
뽐내보고 싶어요~

백서영 님

올해 만 50세가 됩니다. 마라톤 최고기록을
세웠던 30대 때를 기억하며 올해부터는
다시 마라톤화의 끈을 조여매 체력과 건강을
회복하는 원년의 해로 삼을까 합니다. 마라톤은
포기하지 않는 정신력에서 나오는 것입니다.
2023년 계묘년 토끼해에 토끼처럼 도약하는
한 해를 만들고 싶습니다!

김용일 님

중랑에서 혼자 자취를 하고
있어요. 부산 멀리 계시는
부모님이 항상 건강하고
잘 지내셨으면 좋겠어요.
그리고 올해는 어떤 일이
닥쳐도 무너지지 않고
다시 일어날 수 있는 힘을
가지려고 해요!
2023년 화이팅♥



김은선 님



중랑구민 참여마당

봄을 기다리는 중랑구민의 이야기를 들려주세요



2월은 다가오는 봄을 기다리며, 새로운 시작을 준비하는 기간이기도 합니다. 졸업을 마치고
새 학기를 기다리는 모습, 봄맞이 청소를 하는 모습 등 구민 여러분의 다양한 이야기를 보내주세요.
채택되신 분들께는 소정의 문화상품권을 보내드립니다.

응모분야 사진·수필(250자 내외)·시

접수기간 수시

신청방법 이메일 접수(sumingdu@jn.go.kr), 성명·연락처 함께 기재

홍보담당관 홍보팀 ☎ 02-2094-0562

독자QUIZ

Q. 올해 4월에 개관하여
텃밭 현장에서 도시농업 교육·체험 등
다양한 프로그램을 제공할 이곳은
중랑〇〇도시농업센터입니다. (2면 참조)

- ① 행복 ② 사랑 ③ 우정
정답을 맞힌 20명을 추첨하여 소정의
문화상품권을 보내드립니다.

응모기간 1. 26.(목) ~ 2. 8.(수)

당첨결과 2. 9.(목) / 중랑구청 홈페이지

정답 올리는 곳

중랑구청 홈페이지(junngang.go.kr) >

구민참여 > 인터넷접수 > 기타모집



함께하는 나눔 지속가능한 중랑

2023 희망온돌 따뜻한 겨울나기

저소득 주민의 겨울나기를 위한 「2023 희망온돌 따뜻한 겨울나기」 사업에 동참해 주신

주민 여러분께 진심으로 감사드리며, 후원하신 성금·성품은 중랑구의 어려운 이웃에게 모두 지원됩니다.

참여기간 '23. 2. 14.(화)까지

참여방법 - 성금 : 서울사회복지공동모금회 중랑구 전용계좌 입금 후 복지정책과 또는 동주민센터에서 기탁서 작성·전달

- 성품 : 복지정책과 또는 동주민센터에 마련된 접수창구에 기탁

후원계좌 우리은행 015-176590-13-538(예금주 : 사회복지법인 사회복지공동모금회 서울특별시지회)

모금현황 : 1,257,848천 원
(*22. 11. 15. ~ 12. 31.)

· 성 금 : 484,994천 원

· 성 품 : 772,854천 원

후원해 주신 분(단체·개인)

면목본동 김숙자(해오름어린이집 원장), 배오규, 주부동우리(회장 손영실, 현병현(문가네김밥), 면목본동 청소년육성회(회장 현병현), 바다의별어린이집(원장 백은경), 강찬병, 한다종합건설(대표 김용필), 면목본동 생활안전협의회(회장 오보열), 장경식(삼대신방), 조보경, 장정원(현대부동산), 신은섭(희망재가장기요양센터), 김용미(우창부동산), 김순남(면목본동 행복나누리협의회), 임금철(자유총연맹 회장), 남복남(고려우향오리), 조옥주(세상만사빠다귀), 최우수(면목본동경로당 회장), 정호영(남한강물고기), 이우자(뉴인터넷원룸고시텔), 강용숙(웰빙건강원), 동부새마을금고(대표 신하균), 우리환경(대표 정광일), 이상임(자애원요양복지센터장), 대농마트(대표 엄원섭), 동서울소망교회(담임목사 김헌태), 원산건설(대표 오세영), 권혁주, 한국양계축산업협동조합(조합장 오정길), 서울개인택시복지법인(대표 노동갑)

면목2동 재경 영남향우회(회장 김은수), 면목2동 통장협의회(회장 이종근), 면목2동 방위협의회(회장 임형철), 이수현, 윤순화, 면목2동 자율방범대(대장 김호중), 꼬마사랑어린이집(원장 백경라), (주)상봉에스디(대표 최성기), 흰돌교회(담임목사 오철훈), 삼성교회(담임목사 강원일), 새마을지도자협의회(회장 이상춘), 효사랑봉사회(회장 김복남), 한빛산악회(회장 박광서), (주)복음공조(대표 김동욱), 김복남, 쌍용철물(대표 이주남), 면목2동 새마을문고(회장 박귀자), 오성정보통신(대표 남운여), 본치과(원장 이병화), 시민정육점(대표 고병미), 가우디미술학원(원장 김재수)

면목3.8동 통일교회, 목천교회, 대국사, 대한진리교 혜정교회, 한국양계농협, 동부새마을금고(이사장 신하균), 중앙신용협동조합(이사장 이상근), 경희술환의원(원장 한명수), 다즐 DAZZLE(대표 구미경), 대명미싱(대표 이경식), 범성자원(대표 조범수), 아름다운미림사(대표 나영윤), 우리환경(대표 정광일), 사과나무어린이집(원장 김현미), 아침햇살어린이집(원장 신미정), 예쁜새싹어린이집(원장 김은옥), 중앙양양보호사교육원(센터장 차미리), 하모니공인중개사사무소(대표 김장임), 권길선(효사랑봉사회 총무), 강영안(새마을문고 회장), 김은모(새마을지도자협의회 회장), 강춘근(자율방재단장), 남상필, 박정란, 서원준, 이선숙(주민자치회 간사), 이광해, 이현덕(통장협의회 회장), 양정옥(적십자봉사단 회장), 장병호, 하순희, 홍춘기(주민자치회행복나눔건강분과장), 김경주(15통장), 김금순(36통장), 김명숙(28통장), 김동길(9통장), 정재순(13통장), 유진화(38통장-환경감시위원회 회장), 이귀자(2통장), 우성필(25통장), 최지희(5통장), 면목38자율방재단(단장 강춘근), 행복나누리협의회(위원장 이현덕), 주민자치회 행복나눔건강분과(분과장 홍춘기), 새마을부녀회(회장 박성선)

면목4동 자율(부녀)방범대(대장 강성길, 여성대장 김창숙), 면목4동 주민 흥성범, 사가정식당(대표 정주옥), 통장협의회(회장 천수정), 면목삼익아파트입주자 대표회의, 바르게살기위원회(위원장 고춘심), 용마산하늘재아파트입주자대표회의, 모델에이전시 무이엔터테인먼트(대표 김동준), 쌍용더플래티넘마산 입주자대표회의, 면목4동 설만한물교회(담임목사 강정호), 한국양계축산업협동조합, 통일교회(담임목사 김희현)

면목5동 (주)동명양행(대표 안동신), 정현구 치과의원, 면목5동 적십자봉사단(단장 김금순), 최윤옥, 박가네추어탕(대표 박송자), 통일교회(위임목사 김희현), 면목5동 주민자치회 지치분과, 선석건설(주)(대표 유성선), 우정구, 김동욱, 세나눔요양재가복지센터(센터장 남태우), 면목중앙교회(담임목사 양우석), 영재서관어린이집

면목7동 세중네트워크(대표 지영민), 수유리우동집 면목시장점(대표 신은숙), 신정제, 이종일(정신건강의학과의원(원장 이종일), 면목7동 보안지도용마산순찰대(위원장 추덕권), 호텔로데오(대표 이재식), 송근희(태능숏볼클럽), 장주옥(사가정식당), 용마새마을금고(이사장 흥성구), 숲속어린이집(원장 최은경), 빛과소금어린이집(원장 박미선), (주)남성유통사업부(대표 유성호), 김옥임(면목7동 통장협의회 회장), 면목7동 행복나누리협의회(위원장 김성선), 사가정봉사회(회장 류영애), 정우회(중랑구 환경공무직, 회장 박길용), 정동선(면목7동 효사랑봉사회), 전경봉(썬티피디자인(대표 신인회), 성유리(성문식당), 김정화, 이남순(면목7동 적십자봉사단 회장), 한팔만(중랑구의정회 회장), 장정숙(18통장), 공병천(면목7동 발전협의회), 소우가(대표 정미경), 면목7동 통장협의회(회장 김옥임), 이병두(두승산업 대표), 임두경(면목7동 새마을문고협의회 회장), 면목7동 새마을문고협의회(회장 임두경), 최명식(리더스빌딩), 용마관음사(주지 마정스님), 통일교회(위임목사 김희현), 김영순(이모네식당), 이모사랑봉사단(회장 김영순), 송봉순,

장순근, 염광교회(담임목사 김용균), (주)서울개인택시복지법인(대표 노동갑), 면목7동 효사랑봉사회(회장 권호영), 면목7동 주민자치회(회장 김해숙), 유마트 면목점(대표 권미경), 김한섭, 면목두산4·5단지아파트입주자대표회의(회장 김봉길), 면목현대아파트 입주자대표회의(회장 조창래), 백세마취통증의학과의원(원장 주경화)

상봉1동 상봉1동 통장협의회(회장 김준한), 강영란(14통장), 윤금호(11통장) 김수명(28통장), 효사랑봉사회(회장 고장석), 상봉1동 자율방범대(대장 표재희), 백광옥(자율방범대), 상봉1동 방위협의회(회장 이병돈), 상봉교회, 온누리빛교회, 새소망교회, (주)그린주의(대표 김현미), 진달래유지원(대표 안남숙), 디스플레이허브(주)(대표 김동협), (주)에스제이퍼브릭스(대표 박성진), (주)부광통상(대표 오숙근), 상봉1동 새마을금고(본점), (주)엔큐테크놀로지(대표 김정희), 튼튼척의원(원장 박정훈), 태릉피자(대표 문강일), 미스터순두부 상봉점, 유앤두잇 서울상봉점(대표 이재승), 유덕자원(대표 최승분), 세광사우나(대표 김봉순), 이브자리신내점(대표 김병욱), 광우네세고시(대표 오희환), 한주연, 김혜림, 익명기부자

상봉2동 솔잔호프(대표 이영애), 새싹어린이집(원장 윤이경), 이부화(13통장), 분가감자탕(대표 조영순), 상봉하이츠주민일동, 서울시육외광교협회 중랑구지부, 오복재단(대표 양화중), 상봉2동 행복나누리협의회(위원장 강석진), jn(대표 장수정), 동부양족발(대표 최영식), 상봉동성당(주임신부 김민수), 참여어린이집(원장 박형화), 상봉2동 자율방범대(대장 박종실), 상봉삼성어린이집(원장 최정민), 초록홈마트(대표 이은성), 상봉2동 청소년육성회(회장 광종우), 상봉2동 주민자치위원회(위원장 광종일), 상봉명륜진사갈비(대표 김민영, 김재윤), 박용 신경외과, 상봉2동 통장협의회(회장 정일권), 서울개인택시조합, 짝꿍(카페252)

중화1동 MG중랑우리새마을금고(이사장 최우수), 중화1동 통장협의회(회장 이춘우), 중화1동 새마을부녀회(회장 백정화), 중화1동 새마을문고(회장 윤서운), 중화1동 청소년육성회(회장 김재일), 영세교회(위임목사 김태수), (주)용마용역(대표 권한준), 온누리팔각국수(대표 김명순), 아구가(대표 장용희), 중화1동 라인댄스회원 일동, 현대자동차 블루핸즈 중화점(대표 윤경미), bh(차킨중화점(대표 진성), 푸른솔몬테소리어린이집(원장 김영숙), 파리바게트 중화역점(대표 한정기), 심재길, 장한태(15통장), 박희자(중화동 우리동네물품단), 나눔중(중화1동 행복나누리협의회(위원장)

중화2동 우리농업지킴이 운동본부, 수산교회, 성은교회, 명가반찬, 영세교회, 박찬호, 신종건, 은숙이네갈국수, 중화2동 통장협의회, 박해원, 최필호, 서음중, 중화2동 자율방범대, 김홍순, 용마용역, 건강한 교회, 천마건설 대표 안치연, 김인석, 어울림예술단, 이현용, 중화2동 재향군인회, 임은희, 중화2동 바르게살기위원회, 중화2동 주민자치위원회, 한마루교회, 장용희, 중랑오피스새마을금고, 중화2동 방위협의회, (주)동일I 대표 차천문, 독지가, 파리바게트 중화역점

목1동 목1동 새마을지도자협의회(회장 김순오), 목1동 환경감시단(회장 문재하), 목1동 청소년육성회(회장 송장근), 목1동 자유총연맹(회장 주진숙), 목1동 바르게살기 위원회(회장 김중철), 목1동 자율방재단(회장 신갑주), 목동화랑새마을금고(이사장 장인식), 목동교회(담임목사 주형식), 광문정보통신(대표 서정만), 전주이씨 익녕군 파종회, 브라운스톤 태릉아파트 입주자 대표회, 신안3차APT 주민 일동, 이편한세상화랑대 경로당 회원 일동, 우리들어린이집(원장 현순용), 노래교실 회원일동, 청솔산악회, 라옥자(주민)

목2동 목2동 통장협의회, 목2동 새마을문고, 목2동 주민자치위원회, 목2동 방위협의회, 목2동 청소년육성회, 목2동 새마을지도자협의회, 신양말미뽕 중랑대리점, 종로태평양악국(김영란), 목동화랑새마을금고, 가문왕십리곱창(곽학자), 장미제일시장 상인회, 용마용역, 김영준내과, 활기찬약국(최근희), 보아스이비인후과(박상현), 부자공인중개사사무소(김윤배), 목2동 호남향우회, 크린토피아(이영희), 신홍집수리(김자희), 목2동 우리동네물품단, 새한센터, 서산농장(이정희), 목동교회(담임목사 채인석), 2동 반장일동, 한국아파트 경로당, 아이파크어린이집, 서울시립대학교중합사회복지관, 르브피제이(이선애), 신목초등학교 학부모 동아리 조물뫼, 민정섭(1통장), 신우례(2통장), 차기월(5통장), 김순란(8통장), 한재호(10통장), 조성심(11통장), 이영희(13통장), 연규리(15통장), 안종인(16통장), 지성태(22통장), 이명자(23통장), 성영순(26통장), 임추자, 정성영, 임낙현, 이재춘, 전영숙, 지승현, 강태욱, 이용성, 민모섭, 이기원, 김은순, 박옥자, 김정오, 신은숙, 양길승, 김원태, 권영노, 김영숙, 강순옥,

김형렬, 이남학, 이상화, 전윤옥

망우본동 망우본동 통장협의회, 망우본동 부녀방범대, 망우본동 자율방범대, 망우본동 새마을문고, 망우본동 방위협의회, 망우본동 효사랑봉사회, 망우본동 강원도민회, 망우본동 자유총연맹, 우리시장협동조합(조합장 박철우), 중랑카포스협동조합(대표 박계훈), 우리환경(대표 정광일), 남한강물고기(사장 정호영), 화신TNP(대표 김종화), 동서울협동조합 망우점(대표 박유선), 행복어린이집(원장 고은경), 엘스타시온어린이집(원장 이진경), 금호어울림어린이집(원장 양난주), 금강펜티리움어린이집(원장 형경희), 뉴솔몬 어린이집(원장 김옥례), 금파어린이집(원장 홍인실), 극락정토사(스님 선관), 일광사(정정 박영국), 성복제일장로교회(담임목사 서기영), 문도순복음교회(담임목사 박우성), 바울선교회(목사 신정철), 서울아산내과, 동우요양원(원장 최금숙), 열린지역아동센터(센터장 신상규), 36식자재(사장 고순석), 끌로떼(사장 허남숙), 남석하, 박희준, 윤종우

망우3동 망우3동 주민자치위원회, 한국양계축산업협동조합(조합장 오정길), 우리환경(대표 정광일), 목천교회, 망우3동 새마을지도자협의회(새마을부녀회·새마을문고, 김중진, 망우3동 바르게살기 위원회, 망우3동 통장협의회, 개성숯갈비(대표 박명주), 금성어린이집, 정다운재가복지센터(대표 박근옥), 망우3동 방위협의회, 서울동부새마을금고(이사장 신하균)

신내1동 신내1동 자유총연맹(회장 김중덕), 신내1동 적십자봉사단(회장 윤순자), 신내1동 새마을문고, 신내1동 행복나누리협의회(위원장 이명란), 신내경남아너스빌경로당, 정명선(새한아파트경로당), 임한식(신내데시앙경로당), 국공립아미어린이집, 국공립하람어린이집, 국공립 새우개하나어린이집, 하관용(초원어린이집), 장학금을주는소중환사람들, 용마용역(주), 데시앙책올더 작은도서관, 김은정(데시앙책올더작은도서관 관장), 최윤선(ASSA부동산), 노지훈(우남부동산), 박명숙(신내주요소), 최성권(신내우리의원), 윤종우(삼부그린스포츠포트), 이재석(대성유니드아파트), 김은희(누나키퍼트), 이병화(본치과), 중랑배꽃coop생협, 신내교회(담임목사 정세용), 신내감리교회(담임목사 김광년), 주님의길교회(담임목사 정찬용), 동선함께하는교회, 임우정(2통장), 이경순(9통장), 최창애(15통장), 김종량(36통장), 이순자(37통장), 엄규덕(38통장), 독지가(대지저고동), 김계주, 김남희, 김성호, 김정자, 박형관, 박홍국, 박효순, 배숙희, 배영애, 신현만, 오영식, 오하영, 오희순, 윤연호, 이순애, 이철우, 최현숙, 허정란, 홍기철, 홍기화

신내2동 신내2동 자유총연맹, 신아타운상인회, 김홍갑(12통장), 골짜막을, 신내2동 효사랑봉사회, 유재덕(신내2동 주민자치위원), 박천심(신내2동 주민자치위원), 김재삼(신내2동 주민자치위원), 신내2동 아파트입주자대표 모임, 김효순(신내2동 주민자치위원), 시우산업, 양수연소아과, 신내2동 행복나누리협의회, 이규섭(신내2동 주민자치위원), 용마용역, 송관우(신내2동 주민자치위원), 신내동성당, 박노철(신내2동 주민자치위원), 이진수(신내2동 주민자치위원), 심재구(신내2동 주민자치위원), 이명희(신내2동 주민자치위원), 정경애(신내2동 주민자치위원), 이병상(신내2동 주민자치위원), 김수연(신내2동 주민자치위원), 신내2동 새마을부녀회, 신내2동 주민자치위원회, 오춘복(신내2동 행복나누리협의회 총무), 이기성(바리스타풀커피칸타), 신내2동 통장협의회, 이왕로(신내대명아파트자원봉사캠프장), 신내대명아파트 봉사캠프, 김은옥(구 새마을부녀회 이사), 진로아파트입주자대표회의, 성원아파트입주자대표회의, 통일교회, 도가, 태능가든, 플라워샵허니비, 맨시니스, 경동제일교회, 김홍래(진로아파트입주자대표회장), 갈비공방, 대광교회, 디아프갤러리관리단, 파리바게뜨신내중앙점, 신내성화교회, 한상열, 오네뜨, 경희대대태권도

중랑구청 중랑부동산자산최고경영자과정 1기·2기·3기·4기·5기 원우회, BBQ 중랑상봉점, 덕성공인중개사사무소, 공무직중랑구청지회, 박열안, 멋진사람들클럽산악회, 중랑구시설관리공단, 중랑구배드민턴협회, 중랑맘카페, (사)새마을예술단, (주)천일택배 중랑GP영업점(송문호), 중랑재가장기요양기관연합회, 비타민골프회, 책과노니는사람들, 금빛어린이집(원장 이정옥), 박지희(하늘채어린이집 원장), 중랑환경(주), 더케이저축은행(주), (사)아름드리봉사단, 금란교회(담임목사 김정민), 한국공인중개사협회 중랑구지회(회장 박병채), 종전마마, 동성유지원, (주)네이처앤네이처(대표 이홍), (주)비즈모아코리아(대표 김재철), (재)청소년그루터기재단

복지정책과 복지지원팀 ☎ 02-2094-1637

방정환교육지원센터 2월 프로그램

신청기간 1. 26.(목) 14:00 ~ 선착순 마감(프로그램별 일부상이)
신청방법 중랑구 방정환교육지원센터 홈페이지(educenter.jungnang.go.kr) 신청
장 소 중랑구 방정환교육지원센터 강의실(중랑구 망우로 325(상봉동))

명사특강

구분	프로그램명	날짜	대상
명사 특강	<과노현 전 교육감> 학부모와 함께 하는 한국의 미래 교육	2. 15.(수) 14:00 ~ 16:00	학부모
	<과노현 전 교육감> 청소년, 학생에서 시민으로...	2. 22.(수) 14:00 ~ 16:00	중·고등학생

초등학생 프로그램

구분	프로그램명	날짜	대상
독서 지원	그림책 하브루타	2. 4.(토) / 2. 11.(토) / 2. 18.(토) 14:00 ~ 15:30	예비초1 & 학부모

중·고등학생 프로그램

구분	프로그램명	날짜	대상
진학 프로그램	예비고1 진로&진학 캠프 (교과융합과 주제탐구)	2. 18.(토) ~ 2. 19.(일) 10:00 ~ 17:00	예비고1
	예비고2 진로&진학 캠프 (진로와 학업설계)	2. 11.(토) 10:00 ~ 17:00	예비고2
	1:1진로진학컨설팅 (매주 화요일 상시컨설팅)	2. 18.(토) 10:00 ~ 17:00	학생 및 학부모
독서 지원	청소년 (서양)고전문학	2. 2. ~ 2. 23. 목 17:00 / 4회	예비중3~고2
전공 멘토	전공소개&국제무역과 모의주식 (이화여대 경제학과 전공멘토링)	2. 11.(토) 14:00 ~ 16:00	예비중3~고3

가족 프로그램

구분	프로그램명	날짜	대상
학술 포럼	『어린이』지 창간 100주년 기념 공연 2023 신춘 방정환 학술 포럼	2. 17.(금) 13:00 ~ 18:00(1 ~ 2부)	중랑구민

상시 프로그램

구분	프로그램명	날짜	대상
진학	1:1진로진학컨설팅 (매주 화 / 월 1회 토)	연 중 (상시 컨설팅)	학생 및 학부모
진로	One Day (진로체험프로그램)	1학기 : 3 ~ 6월 2학기 : 9 ~ 12월	초·중등
	대학탐방프로그램	1학기 : 3 ~ 6월 2학기 : 9 ~ 11월	중·고등

* 진로프로그램(One Day 및 대학탐방)은 학교를 통해 접수 가능합니다.
 * 자세한 사항은 중랑구 방정환교육지원센터 홈페이지를 확인하시기 바랍니다.
 중랑구 방정환교육지원센터 ☎ 02-2094-1885

중랑미디어센터 프로그램

신청기간 1. 26.(목) ~ 교육일 전날까지
신청방법 중랑미디어센터 홈페이지(jnmc.or.kr)에서 신청
장 소 중랑미디어센터(용마산역 3번출구 300m, 쌍용더플래티넘 104동 건물)

프로그램명	강의일정	모집정원	수강료
인☆캠성, 스마트폰 하나면 나도 사진작가! [2기]	2. 4. ~ 2. 18. 토 14:00 ~ 16:00 / 3회	중랑구민 12명	15,000원
구해줘 유튜브!	2. 7. ~ 2. 28. 화 10:00 ~ 12:00 / 4회		20,000원
중랑 라디오 제작단: 나도 라디오 DJ [2기]	2. 9. ~ 3. 16. 목 10:00 ~ 12:00 / 6회	중랑구민 10명	30,000원
게임을 하는 아이에서 게임을 만드는 아이로! 로블록스 크리에이터	2. 15. ~ 2. 24. 수, 금 10:00 ~ 12:00 / 4회	초등 4~6학년 12명	20,000원

* 자세한 사항은 중랑미디어센터 홈페이지를 확인하시기 바랍니다.
 중랑미디어센터 ☎ 02-2094-0663

중랑구시설관리공단 2월 생활체육 프로그램

접수기간 2. 10.(금)까지 선착순 모집 * 평일 07:00 ~ 21:00 / 주말 07:00 ~ 20:00
신청방법 방문접수 및 중랑구시설관리공단 홈페이지(jungnangimc.or.kr) 신청
개 강 일 매월 1일 해당 요일부터(월 단위 접수제, 법정공휴일 휴강)

장소	프로그램명	요일 및 시간	수강료
중랑구민 체육센터 (신내로15길 189)	벨리댄스	화, 목 21:00 ~ 21:50	38,100원
	노래교실	수 14:00 ~ 15:50	20,000원
	장구난타	금 16:00 ~ 17:20 월 16:00 ~ 17:20	40,000원
중랑문화체육관 (사가정로72길 47)	아쿠아 워킹	화, 목 13:00 ~ 13:50	34,600원
	기구 필라테스	월, 수, 금(오전반) 07:00 ~ 11:50 * 7시, 8시, 9시, 10시, 11시 수업 시작	180,000원
		월, 수, 금(오후반) 18:00 ~ 21:50 * 18시, 19시, 20시, 21시 수업 시작	
		화, 목(오전반) 07:00 ~ 11:50 * 7시, 8시, 9시, 10시, 11시 수업 시작	120,000원
화, 목(오후반) 18:00 ~ 21:50 * 18시, 19시, 20시, 21시 수업 시작			
면목2동체육관 (겸재로23길 27, 4층)	시니어 워킹 모델(기초)	금 11:00 ~ 12:20	50,000원
	라인댄스	화, 목 11:00 ~ 11:50	30,000원
	건강사교댄스	월, 수, 금 21:00 ~ 21:50	39,500원

* 자세한 사항은 중랑구시설관리공단 홈페이지를 확인하시기 바랍니다.
 중랑구민체육센터 ☎ 02-3423-1070~4
 중랑문화체육관 ☎ 02-436-9200 / 면목2동체육관 ☎ 02-495-5200

중랑구 환경교육센터 프로그램

신청기간 1. 26.(목) 10:00 ~ 선착순 마감
신청방법 중랑구청 홈페이지(jungnang.go.kr)에서 신청
수 강 료 무료 * 일부 프로그램 재료비 별도



프로그램명	강의일정	대상
나무늘보가 사는 숲으로 초대	2. 11.(토) 11:00 ~ 11:50	유아 (6~7세)
(세계 고래의 날 기념) ZUNO	2. 18.(토) 10:30 ~ 12:00	초등1~3학년
실감미디어로 바다동물 지키기!	2. 18.(토) 10:30 ~ 12:00	
(환경 보드게임) 탄소중립 제로핏!	2. 4.(토) 10:30 ~ 12:00	초등3~6학년
AR 증강현실 폐현수막 시계 만들기	2. 4.(토) 13:30 ~ 15:00	성인
밀랍랩 만들기	2. 15.(수) 10:30 ~ 12:00	
(세계 고래의 날, 국제 북극곰의 날 기념) 극지, 우리 그리고 생물다양성	2. 21.(화) 10:30 ~ 12:00	

* 자세한 사항은 중랑구청 홈페이지 및 중랑구 환경교육센터 블로그를 확인하시기 바랍니다.
 중랑구 환경교육센터 ☎ 02-3423-2981~3

평생학습관 프로그램

신청기간 1. 30.(월) 10:00 ~ 2. 2.(목) 18:00 (선착순 마감)
신청방법 중랑구 평생학습관 홈페이지(lifelong.jungnang.go.kr)에서 신청
장 소 중랑구 평생학습관 강의실(망우본동복합청사 4~5층)

프로그램명	강의일정	수강료
(특강) 탈모 인구 천만시대, 두피모발 관리도 필수	2. 9.(목) 13:30 ~ 15:20	무료
(특강) 시네마 푸드 트립 : 영화로 보는 세계의 음식과 문화	2. 14.(화) 13:30 ~ 15:20	
(특강) 민화 액자 만들기	2. 15. ~ 2. 22. 수 13:30 ~ 15:20 / 2회	1만 원

* 자세한 사항은 중랑구 평생학습관 홈페이지를 확인하시기 바랍니다.
 중랑구 평생학습관 ☎ 02-2094-1926~7

2월 구민정보화교육 수강생 모집

신청대상 30세(1994년생) 이상 중랑구민
 신청기간 1. 25.(수) 09:00 ~ 1. 27.(금) 18:00 ※ 정원 미달 시 추가접수 예정
 신청방법 중랑구청 홈페이지(jungnang.go.kr) 및 기초반은 콜센터 전화접수
 선정자 발표 1. 30.(월) 13:00 수강 신청 시 기재한 휴대폰으로 문자 발송
 강의일정 월/수과정 2. 1.(수) ~ 2. 27.(월), 화/목과정 2. 2.(목) ~ 2. 28.(화)
 강의내용 컴퓨터기초, 인터넷기초, 스마트폰기초 등
 강의장소 스마트교육장, 면목5동교육장, 망우본동교육장
 ※ 자세한 사항은 중랑구청 홈페이지를 확인하시기 바랍니다.
 중랑구 구민정보화교육 콜센터 ☎ 02-2094-0579

중랑여성인력개발센터 2월 프로그램

대 상 중랑구민
 장 소 중랑여성인력개발센터(상봉동 동부시장 입구)
 신청방법 방문 및 홈페이지(jungnang.seoulwomanup.or.kr) 접수

분야	강좌명	강의일정	수강료
내일배움 카드과정	가정식 생활요리	1. 27. ~ 3. 10. 수, 금 19:00 ~ 22:00	353,600원
	의류봉제 및 수선(기초)	2. 6. ~ 3. 20. 월, 화, 수 14:00~18:00	476,640원
	아동복제작(입문)	2. 9. ~ 4. 27. 목 10:00 ~ 13:00	268,320원
	ITQ자격증취득 (한글,엑셀,파포)	2. 14 ~ 5. 4. 화, 목 14:00 ~ 17:00	432,000원
	컴퓨터기초 (윈도우,한글,엑셀,파포)	2. 20. ~ 4. 26. 월, 수, 금 10:00 ~ 13:00	504,000원

※ 상기과정 외 고용노동부지원 맞춤형 무료취업준비 프로그램, 집단상담프로그램
 “취업톡톡” 등 다양한 강좌가 있습니다.
 ※ 카카오톡 상담ID : 중랑여성인력개발센터
 중랑여성인력개발센터 ☎ 02-3409-1947

초보자를 위한 3~4월 성인 생활체육교실

모집대상 관내 거주 20세 이상의 중랑구민(주민등록지 기준)
 수 강 료 무료
 신청기간 2. 13.(월) 09:00 ~ 2. 17.(월) 18:00
 신청방법 중랑구청 홈페이지(jungnang.go.kr) 온라인 신청접수
 선정발표 2. 22.(수) 16:00 이후 선정자 개별연락

교실명	개강일	수강시간	모집인원	장소
당구	3. 6.(월)	월, 수 10:30 ~ 13:00	20명	구슬모아당구클럽 (망우로 291 지하1층)
볼링	3. 6.(월)	월, 수, 금 10:00 ~ 12:00	20명	현대볼링장 (용마산로129나길 6) ☎ 02- 491-8133
스쿼시	3. 7.(화)	화, 목 10:00 ~ 13:00	15명	중화스쿼시클럽 동일로 775 지하1층 ☎ 02- 432-7013
탁구 (주말)	3. 3(금)	금, 일 10:00 ~ 13:00	25명	챔피언탁구장 (망우로 469) ☎ 010-4212-1248
탁구 (평일)	3. 7.(화)	화, 목 10:00 ~ 13:00	25명	동부드림탁구장 (봉우재로 39 3층)
달리기 교실	3. 6(월)	월, 목 19:00 ~ 21:30	10명	검재교 다리 밑 (면목동 1049-12)

체육진흥과 생활체육팀 ☎ 02-2094-0073

자치회관 프로그램

자치회관	프로그램명	강의일정	대상
면목본동 02-2094-6023	라인댄스(평일반)	월, 금 12:30 ~ 13:30	성인
	통기타교실	목 17:30 ~ 19:30	
면목2동 02-2094-6056	통기타교실	월 19:00 ~ 20:30	누구나
	성인영어(중급)	수 10:00 ~ 12:00	성인
	성인영어(초급)	수 12:00 ~ 14:00	
면목3·8동 02-2094-6111	성인영어 ※용마문화복지센터	금 13:00 ~ 15:00	성인
	요가 ※용마문화복지센터	화, 목 17:00 ~ 18:00	
면목4동 02-2094-6139	보테니컬 아트	목 14:00 ~ 16:00	누구나
	중국어(중급)	화, 금 14:00 ~ 16:00	중국어 중급 수업 가능자
면목5동 02-2094-6172	민요교실	목 14:00 ~ 16:00	성인
	건강체조(라인댄스) A반	월, 수 17:00 ~ 18:30	
	건강체조(라인댄스) B반	화, 목 11:50 ~ 13:20	
면목7동 02-2094-6225	민요 및 가락장구	목 10:30 ~ 12:00	성인
	손뜨개	목 14:00 ~ 16:00	
상봉1동 02-2094-6254	라인댄스(B)	수, 금 16:45 ~ 17:45	성인
	노래교실	화 12:40 ~ 14:10	
상봉2동 02-2094-6294	댄스스포츠(탱고)	월, 수 15:00 ~ 16:00	성인
	댄스스포츠(왈츠)	월, 수 16:00 ~ 17:30	
중화1동 02-2094-6333	중국어(초급)	금 15:00 ~ 17:00	성인
	단전호흡(국선도)	월, 수, 금 09:50 ~ 10:50	
중화2동 02-2094-6373	고고장구	월 10:00 ~ 11:30	성인
	민요교실	수 09:30 ~ 11:30	
목1동 02-2094-6415	단전호흡(국선도)	월, 수 12:00 ~ 13:30	성인
	정리수납	월 10:00 ~ 12:00	
목2동 02-2094-6453	라인댄스(중급)	화, 목 11:00 ~ 12:00	성인
	노래교실	월 10:00 ~ 12:00	
망우본동 02-2094-6505	우쿨렐레	목 15:00 ~ 16:30	성인
	밸리댄스	수, 금 10:30 ~ 11:30	
망우3동 02-2094-6533	피부케어	화 10:00 ~ 11:30	누구나
	에어로빅	월, 수, 금 09:00 ~ 10:00	
신내1동 02-2094-6574	단전호흡(국선도)	화, 목 18:00 ~ 19:00	성인
	댄스스포츠(기초반)	수, 금 14:00 ~ 15:30	
신내2동 02-2094-6628	아로마테라피	목 11:00 ~ 12:00	누구나
	캘리그래피	목 14:00 ~ 16:00	

※ 상기 프로그램 외 다른 프로그램의 자세한 사항은 중랑구 자치회관
 홈페이지(community.jungnang.go.kr)를 참고하시기 바랍니다.

우리동네 건강지킴이 면목보건분소 운영 재개

운영기간 1. 2.(월) ~
대 상 만 15세 이상 중랑구민
장 소 면목3·8동 행정복지센터 內 2층 면목보건분소(사가정로51길 48)
운영내용 진료 및 예방접종

분야	일시	내용
내과 진료	월 ~ 금 9:00 ~ 18:00 * 내과, 한방진료는 예약제	고혈압, 당뇨, 고지혈증 진료
한방 진료		침시술, 약제 처방
예방접종		성인대상 B형간염 예방접종

중랑구보건소 면목보건분소 ☎ 02-2094-0715

해피브레인 '치매전문자원봉사자' 모집

해피브레인이란 중랑구 내 치매환자 가정을 방문하여 인지자극활동, 정서 지원을 돕는 치매안심센터 자원봉사자입니다.

모집기간 1. 25.(수) ~ 2. 3.(금)
모집대상 중랑구민 누구나 가능(선착순 30명)
교육일시 2. 17.(금) 13:00 ~ 18:00(총 5시간)
활동장소 중랑구치매안심센터 및 치매환자 가정
활동내용 가정방문을 통한 다양한 인지자극활동 지원 및 정서 지원, 치매관리 사업 홍보, 캠페인 참여 등
신청방법 담당 사회복지사 전화 접수

서아름 사회복지사 ☎ 02-435-7540

서울시 한의약 난임치료 지원



자연임신을 원하는 원인불명의 난임부부(사실혼 포함)에게 한의약 난임치료 3개월 치료비용의 90%(1회 최대 1,192,320원)를 지원해 드립니다.

지원대상 신청일 기준 6개월 이상 서울시에 거주한 자연임신을 원하는 원인불명의 난임부부

* 여성 나이 제한 : 만 44세 이하(1978.1.1. 이후 출생자 ~), 남성 나이 제한 없음

지원내용

- 한의약 난임치료 3개월 치료비용 본인부담금의 90% 지원(1회 최대 1,192,320원)
- 수급자 및 차상위는 본인부담금 전액 지원
- 치료 안전성 모니터링을 위한 사전·사후 검사 시행
- * 한의약 난임치료기간(3개월) 동안 의과 난임 시술비 지원 불가

지원횟수 연 1회, 총 2회(1인당)

치료내용 - 한약투약 3개월 집중치료(비용지원)

- 경과 관찰치료 2개월(2주 1회 침구치료, 상담)

신청방법 서울시 임신출산정보센터(seoul-agi.seoul.go.kr) 홈페이지 온라인 신청 및 중랑구보건소 1층 모자건강센터 방문

* 부부 동시 치료시, 여성 거주지 관할 자치구 보건소에 신청

* 기타 자세한 내용은 관할 보건소로 문의하시기 바랍니다.

건강증진과 모자보건팀 ☎ 02-2094-0172, 0874

2023년 아이맘플러스센터 프로그램

운영기간 ~ '23. 12. 22.(금) 월 ~ 금(공휴일 제외) * 프로그램별 상이
장 소 면목3·8동 주민센터 3층 아이맘플러스센터(사가정로51길 48)

운영내용

- 체험형 어린이 건강놀이터
 - 대 상 : 중랑구 관내 유치원 및 어린이집
 - 운영일시 : 화 ~ 금 10:00 ~ 10:50 / 11:00 ~ 11:50
 - 체험내용 : 4세-견학 및 자유체험 / 5~7세-① 교육 ② 견학 및 자유체험
- 모자프로그램

프로그램명	대상	운영일시
출산준비교실	24주이상 임신부	3, 5, 9, 11월 / 월 3회 / 목 14:00 ~ 16:00
임산부 산산요가교실	20주이상 임신부	2~12월 / 월 3회 / 금 14:00 ~ 15:00
임신부 태교클래스	20주이상 임신부	3, 5, 9, 11월 / 월 2회 / 화 14:00 ~ 16:00
맘&베이비 체조	3~8개월 영아&엄마	3~11월 / 월 2회 / 수 14:00 ~ 15:00
오감발달 프로그램	생후12~20개월 미만 영아&양육자	4~11월 / 월 2회 / 화 15:10 ~ 15:50
베이비마사지	생후3~8개월 영아&양육자	2~11월 / 월 1회 / 목 14:00 ~ 15:00

신청방법 중랑구보건소 홈페이지(jungnang.go.kr/health) 인터넷 접수 > 최종확인 문자

아이맘플러스센터 ☎ 02-2094-0182, 0183

건강칼럼

임플란트 시술 후 관리



서울미소치과의원
원장 박민봉
(중랑구치과의사회장)



임플란트의 대중화와 건강보험 적용에 따라 임플란트 시술이 아닌 관리에 더 초점을 두는 경향이 커지고 있습니다. 그러나 임플란트 시술 후 관리에 관해서는 관심이 적은 것이 현실입니다. 임플란트를 했으니 망가질 리가 없다는 오해를 하기도 하십니다.

임플란트도 어떤 부분에 있어서는 자연치아보다 더 세심한 관리가 필요합니다. 적절한 구강위생 관리(양치질, 치실사용 등)와 정기적인 치과검진, 스케일링으로 자연치아와 유사하게 오래 사용할 수 있으나 임플란트 주위 위생상태가 불결해서 치주질환이 발생하면 자연치아보다 더 빠르게 주위의 뼈가 녹고, 수명이 짧아질 수 있습니다.

또한, 흡연은 자연치아 뿐만 아니라 임플란트 주위의 잇몸 건강에 나쁘고, 당뇨병 같은 전신적 질환이나 이갈이 습관도 임플란트의 수명을 단축시킬

수 있습니다. 너무 단단하거나 질긴 음식도 보철물을 손상시키고 임플란트에 충격을 주므로 주의해야 합니다.

임플란트는 오래 사용하여 보철물이 닳거나 파절되면 교체 또는 수리를 할 필요가 있습니다. 턱뼈의 흡수 상태, 구강 청결 및 흡연 등의 습관에 따라 간혹 뼈에 고정이 안 되는 경우에는 일정 기간 경과 후 다시 임플란트를 심으면 됩니다.

그렇다면, 임플란트는 누구나 할 수 있을까요? 건강한 성인이면 나이에 관계없이 시술이 가능하고 전신질환이 있는 경우라도 대부분 가능합니다. 다만, 다음과 같은 일부 경우에는 치과 의사와 상의하여 결정해야 합니다.

- 성장이 끝나지 않은 16~18세 이전의 청소년
- 갑상선 질환, 골다공증, 조절되지 않는 당뇨병 등의 전신질환자
- 암 치료를 위해 화학요법 또는 방사선요법 경력이 있는 환자
- 구강위생 상태가 불결하고 치주질환이 너무 심한 경우
- 임플란트를 식립할 부위의 턱뼈가 너무 많이 흡수된 경우

이상 임플란트 시술 후 관리에 관한 글을 마치며, 임플란트 시술이 필요하시면 가까운 치과 의원에 방문하셔서 상담받으시기를 권장드립니다. 감사합니다.

우리동네이야기

중랑행복글판 "겨울편"

흰 눈 내리는 겨울도
그대와 함께 견뎌줍니다.
그대가 있어 따뜻합니다.

- 구민 배재형님 글 -



면목본동

익명의 독지가, 45년 전 은인에 보답



70대 익명의 기부자가 45년 전 면목본동에 거주하던 어머님을 보살펴 주신 은인에 대한 감사함을 갚겠다며 면목본동주민센터에 500만 원을 기탁하였습니다. 이웃 어르신들께 도움을 주고자 지역사회에 환원한 따뜻한 마음이 지역 곳곳에 훈훈함을 주고 있습니다.

면목본동 ☎ 02-2094-6026

면목7동

설맞이, 면목7동 가래떡 나눔



면목7동에서는 독지가의 후원으로 홀몸어르신, 취약 계층, 경로당, 어린이집을 방문하여 가래떡을 전달했습니다. 나눔과 배려를 통하여 이웃간의 훈훈하고 따뜻한 정이 넘치는 명절을 만들어가도록 하겠습니다.

면목7동 ☎ 02-2094-6222

중화1동

설맞이, 중화1동 행복장터 운영



중화1동새마을부녀회는 설 명절을 맞아 떡국떡, 가래떡, 조청 등을 판매하는 행복장터를 운영하였습니다. 행사에서 마련된 판매수익금은 중화1동 취약계층을 위한 나눔 사업에 활용되며, 올해도 온정 넘치는 중화1동을 만들어가는데 새마을부녀회가 앞장설 예정입니다.

중화1동 ☎ 02-2094-6352

망우본동

훈훈한 설날 행복 꾸러미 나눔



망우본동 행복나누리협의회는 관내 홀몸어르신, 장애인, 한부모 등 50가구에 설날을 맞아 명절 행복 꾸러미 나눔을 전했습니다. 떡국떡, 사골곰탕 등의 생필품을 직접 포장하여 가가호호 1:1 방문해 따뜻한 명절을 맞이하도록 지원하였습니다.

망우본동 ☎ 02-2094-6509

신내2동

깜짝 메리 크리스마스 선물~



신내2동 대광교회에서는 지난 연말, 크리스마스를 맞이하여 주변 이웃들이 따뜻한 겨울을 보낼 수 있도록 관내 저소득 이웃에게 1200만 원 상당의 성금품을 전달하였습니다. 아름다운 기부를 통해 추운 겨울을 녹이는 나눔 문화를 확산시키며 귀감이 되고 있습니다.

신내2동 ☎ 02-2094-6625

우리 동네 이름에 이런 뜻이!

2탄 상봉동(上鳳洞)

상봉동 명칭은 이 지역에 있던 자연촌에서 유래하였습니다. 지역의 위쪽, 높은 지대에 위치한 상리(上里)라는 마을과 지형이 봉황의 날개모양 같다고 하여 이름 붙여진 봉황동(鳳凰洞)이라는 마을의 앞 글자를 합쳐서 만들어졌습니다.

상봉동은 조선시대에는 경기도 양주군 망우리면에 속하였으며, 1914년에 양주군 구리면 상봉리로 변경되었습니다.

■ 중랑구 상봉동 연혁

1963. 1.	경기도 양주군 구리면 상봉리가 서울시로 편입
1988. 1.	동대문구에서 중랑구 분리 신설 (동명칭 : 상봉1동, 상봉2동)

출처 : 중랑문화원



추운 겨울날 버스정류장의 '온기나누리센터'와 '온열의자(영뜨랑)'에서 잠시 몸 녹이고 가세요~

빛나는 중랑구의 얼굴을 뽐냅니다!

중랑구를 환~하게 밝혀줄 구민 홍보모델을 모집합니다.
관심 있는 분들의 많은 참여 부탁드립니다.



활동기간 3월 ~ 12월

모집기간 2. 1.(수) ~ 2. 24.(금)

지원자격 공고일 기준 중랑구 거주자 또는
중랑구 소재 직장인, 학생 등

활동내용 구정홍보 영상 및 사진촬영 시 구민
홍보모델로 참여

접수방법 이메일(kimmi1112@jn.go.kr) 제출

심사·선발 제출서류 및 영상자료를 통합 심사 후 선발

* 자세한 사항은 중랑구청 홈페이지(jungnang.go.kr) 참고

모집인원 20명 선발

구분	대상	선발인원
아동	5~7세	4명
청소년	초·중·고 학생	4명
성인	20~64세	8명
시니어	65세 이상	4명

* 인원은 신청자 수에 따라 변경될 수 있음

홍보담당관 홍보팀 ☎ 02-2094-0565

중랑구립 문화예술단체 단원 정기모집



모집기간 2. 1.(수) ~ 2. 15.(수) 15일 간

모집부문

구분	모집대상
여성합창단	반주자 1명 수석단원 1명, 일반단원 9명
청소년 오케스트라	지도강사(바이올린, 첼로, 클라리넷), 일반단원 20명
실버악단	일반단원 10명

접수방법 중랑구청 문화관광과 방문·우편 또는
담당자 이메일(ryujisu620@jn.go.kr)

* 자세한 사항은 중랑구청 홈페이지

(jungnang.go.kr) 참고

문화관광과 문화공연팀 ☎ 02-2094-1822~3

아틀리에 랑

2월 체험프로그램

신청인원 각 프로그램별 5 ~ 6명(성인 대상)

신청방법 네이버 카페 '아틀리에 랑' 신청

장 소 중랑구 망우로55길 11-10 망우역 1층

프로그램	강의 일정	수강료
마크라메 기초반	2. 6.(월) ~ 2. 13.(월) 10:00 ~ 12:00 / 2회	40,000원
라탄 기초반	2. 20.(월) ~ 2. 27.(월) 10:00 ~ 12:00 / 2회	45,000원
토끼 바람뽕	2. 27.(월) 13:00 ~ 15:00	25,000원
진주 체인 목걸이	2. 22.(수) 14:00 ~ 16:00	48,000원
토끼 친구들	2. 9.(목) ~ 2. 23.(목) 10:30 ~ 12:30 / 3회	40,000원
엄마표 꽃다발 만들기 나무껍질 센터피스	2. 9.(목) ~ 2. 16.(목) 14:00 ~ 16:00 / 2회	60,000원
캘리그라피 소품만들기	2. 10.(금) ~ 2. 17.(금) 10:00 ~ 12:00 / 3회	35,000원
핸드드립 원데이 클래스	2. 17.(금) 14:00 ~ 16:00	20,000원

* 자세한 사항은 아틀리에 랑 카페 참고

문화관광과 문화관광팀 ☎ 02-2094-1815

아틀리에 랑 ☎ 02-432-6738

중랑미디어센터

2월 무료 영화 상영회

신청기간 프로그램 전달까지

신청방법 중랑미디어센터 홈페이지(jnmc.or.kr)

장 소 중랑미디어센터(쌍용더플래티넘 104동 건물)

모집인원 회당 30명

구분	상영일정	상영작
화목한 영화관	2. 2.(목) 19:00	국제시장
	2. 7.(화) 14:00	원더
	2. 16.(목) 19:00	그것만이 내세상
	2. 21.(화) 14:00	백두산
와글와글 시네마 (더빙)	2. 1.(수) 14:00	콩순이 장난감나라 대모험
	2. 4.(토) 14:00	마이펫의 이중생활
	2. 8.(수) 14:00	라퐁젤
	2. 11.(토) 14:00	벼랑위의 포뇨
	2. 15.(수) 14:00	비행기2 소방구조대
	2. 18.(토) 14:00	온 워드(단 하루의 기적)
2. 22.(수) 14:00	주토피아	

중랑미디어센터 ☎ 02-2094-0665

2023년 생생문화재사업

독립군이 보낸 한 장의 암호레터

장 소 아차산 봉수대 터, 망우역사문화공원

신청방법 서울시공공서비스예약(yeyak.seoul.go.kr)

프로그램

프로그램명	장소	일정
특명! 비밀결사의 단원이 되어라 (초등3 ~ 4학년)	망우역사 문화공원	1. 28.(토) ~ 12. 2.(토) / 16회
특명! 독립군 밀서를 안전하게 전달하라 (초등1 ~ 2학년)	아차산 봉수대 터	4. 1.(토) ~ 5. 13.(토) / 10회
특명! 동지를 찾아나서라 (초등5 ~ 6학년)	망우역사 문화공원	6. 10.(토) / 2회
특명! 독립군과 연락하라 (7세 유아)	아차산 봉수대 터	8. 26.(토) ~ 9. 9.(토) / 6회

* 자세한 사항은 중랑구청 홈페이지(jungnang.go.kr) 참고

문화관광과 문화관광팀 ☎ 02-2094-1818

중랑문화유산 ☎ 010-8465-1945

* 세부 내용은 내부 상황에 따라 변경될 수 있습니다.

망우역사문화공원의 이야기

망우역사문화공원, 역사의 숲에서 위인을 만나다!



송춘 지식영(1855 ~ 1935, 의사)

"전염병 퇴치에
앞장선
예방의학자"

서울 낙원동 출생, 최초의 서양의학(종두법) 도입자로 우리나라 천연두 종식에 공헌했다. 1879년 천연두가 만연하여 많은 어린이들이 목숨을 잃자, 그 해 10월 부산 제생의원에 찾아가 종두법을 배운 후 서울로 돌아오는 길에 처가가 있는 충주에 들러 40여 명에게 우두를 놓아준 것이 종두법 실시의 시초가 되었다. 이후 우두국을 설치하여 종두 실시 및 종두법을 가르치고 우리나라 최초의 우두 관련 서적인 『우두신설(牛痘新說)』을 저술하는 등 우두 보급에 힘썼다.

의학 외에 한글과 농학 연구에도 힘을 쏟아 1908년 외국어 학습서인 『아학편』, 1909년 한자음을 한글로 표기한 『자전석요』, 보리 재배에 관한 기술서 『중맥설』 등을 편찬했다.

묘역 가는 길 ▶

인물가벽 기준 왼쪽 순환로로 진입하여 1km정도 올라가면 오른쪽에 지역영 묘역 안내 표지판이 있음. 안내 표지판을 따라 돌계단을 올라가면 오른쪽 너른 터에 묘 2개가 있고 그 중 왼쪽 묘임. (오른쪽 묘는 의사였던 장남 지성주의 묘)



망우리공원과 ☎ 02-2094-6800~3