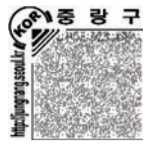




모바일로 만나는
중랑구 소식



음성으로 만나는
중랑구 소식



우리가 함께 그린

깨끗한 중랑



02 특별기획

- THE 깨끗한 중랑 만들기
- 6월 호국보훈의 달

07 중랑안테나

- 망우역사문화공원 무료셔틀버스 운영
- 재난예·경보시설 운영

14 건강톡톡

- 지역사회건강조사 동참 안내
- 아이맘플러스센터 프로그램 안내

16 문화소식

- 프리마켓(상봉공방, 장미꽃빛거리) 개최
- 문화나눔 : 이원종 배우와의 만남



중랑구민과 함께하는 깨끗한 중랑 만들기

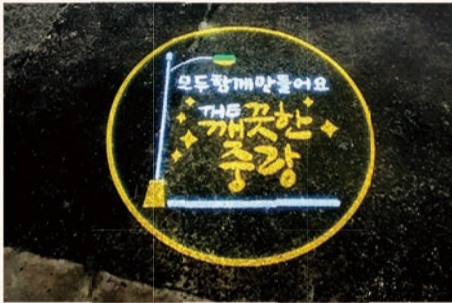


깨끗한 거리는 하루의 시작을 맑고 상쾌하게 만들어줍니다. 중랑을 이용하는 주민 모두가 편하고, 중랑에 사는 우리 모두가 자랑스러움을 느낄 수 있도록 깨끗한 중랑을 위해 주민 여러분 모두 동참해주세요!

365일 청결하고 깨끗한 중랑의 거리

당신의 양심을 비춥니다! 무단투기 예방 로고젝터 설치

LED 홍보장치인 로고젝터는 쓰레기 무단 투기 상습지역에 집중 설치되어 올바른 쓰레기 배출문화를 유도하고, 어두운 골목길을 밝히는 조명효과로 범죄예방에 기여합니다.



청소행정과 작업관리팀 ☎ 02-2094-1954

플러스 리사이클(+RE) 이동식 재활용 정거장

환경오염과 자원낭비 예방을 위해 투명 페트병과 재사용 종량제봉투를 교환해 드립니다.



운영시간 목요일, 금요일 18:00 ~ 20:00
※ 공휴일, 기상상황에 따라 휴무

참여방법 투명페트병 10개 이상 배출 시
재사용 종량제봉투 1장 지급
※1일 1인 1장(10L) 지급

운영내용

요일	행정동	운영장소
목	면목본동	양지어린이공원
요	면목2동	한신어린이공원
일	망우3동	망우마중마을활력소 앞
금요일	상봉2동	상봉2동주민센터
	목1동	먹골어린이공원
	목2동	소망어린이공원
	망우본동	망우본동주민센터
	신내1동	동광오피빌 정문 인근

청소행정과 자원순환팀 ☎ 02-2094-1948

매주 ㉠요일은 골목청소 하는 날!

매주 수요일은 지역 주민들이 자율적으로 무단투기 집중 지역을 구석구석 청소하는 골목청소의 날입니다.

일 시 매주 수요일 07:30 ~ 08:30
장 소 관내 청소취약지점
참 여 자 청소구간 거주 주민, 반장, 지역상인
작업내용 골목길 청소, 무단투기 수거 등
참여현황 129회차 시행, 총 3,777명 참여, 104km 거리 청소 (23. 5.기준)

우리가 함께 만들어가는 중랑의 품격!
여러분의 관심과 참여를 기다립니다~



하루 5분의 눈부신 변화, 내 집 앞 쓸기 1105 사업

1105 사업이란 "하루에 한 번 5분 동안" 내 집 앞을 청소하는 주민자율청소 캠페인으로 골목길, 이면도로를 깔끔하게 개선하고 참여자에게 청소용품 지원해드리는 사업입니다. 하루 5분, 1105 사업과 함께해 주세요!

구 분	깔끔이 봉사단	자율청소 단체
신청방법	거주지 동주민센터에 참여 신청서 제출	
주구성원	통반장·직능단체 회원 등	자발적 참여주민
지 원	청소도구, 종량제 봉투 등 청소용품 일체 정기적(분기, 반기 등)으로 종량제봉투 지급	



청소행정과 작업관리팀 ☎ 02-2094-1958

청소의 달인을 찾습니다! 「THE 깨끗한 집」 선정



중랑구는 골목길, 이면도로를 중심으로 내 집, 내 점포 앞 청소에 앞장서는 구민을 발굴하여 'THE 깨끗한 집' 명패를 수여하고 종량제 봉투를 지급하고 있습니다. 'THE 깨끗한 집'이란 해당 건물 주변이 상시 청결하게 관리되는 곳입니다. 깨끗한 중랑을 위해 참여해 주신 구민 여러분들에게 감사드립니다.

「THE 깨끗한 집」 현황



청소행정과 작업관리팀 ☎ 02-2094-1957

알뜰살뜰 재활용품 분리배출 완전정복

재활용의 첫 출발점인 분리배출! 올바른 분리배출을 통해 자원을 절약하고 기후 위기에 대응할 수 있습니다. 작은 실천으로 환경 사랑에 함께 동참해주세요.



재활용 분리배출이 여전히 어렵다면?

내 손안의 분리배출 앱에서 더 자세한 분리배출 방법을 확인하세요!

품목별 배출 요일

동명	일반·음식물쓰레기	투명페트병, 비닐	기타 재활용품
면목본동, 면목2동, 면목4동, 상봉1동, 중화1·2동, 망우3동	일, 화, 목	목	일, 화
면목3·8동, 면목5동, 면목7동, 상봉2동, 목1·2동, 망우본동, 신내1·2동	월, 수, 금	금	월, 수

올바른 쓰레기 분리배출 방법



종이류
테이프, 택배영수증, 스프링 등 종이류와 다른 재질 제거 후 배출
종이팩은 내용물을 비우고 물로 헹군 후 펼쳐서 배출

* 사용한 휴지, 1회용 기저귀 등 종량제봉투에 배출



유리병류
내용물 비우고 깨지지 않게 배출 단, 빈용기보증금 대상 병은 소매점 등으로 반납 후 보증금 환급

* 빈용기보증금 대상 병 : 소주병, 맥주병 등



스티로폼
코팅되지 않은 흰색 스티로폼만 이물질 제거 후 배출

* 전자제품 포장재는 가급적 구입처로 반납



플라스틱 용기류
부착상표, 부속품 등 본체와 다른 재질은 제거한 후 배출

* 투명페트병은 별도 요일 배출



비닐류
오염되지 않은 비닐류는 흘날리지 않도록 봉투에 담아 배출

* 비닐류는 별도 요일 배출



금속캔·고철
부탄가스는 구멍을 뚫어 내용물을 제거 후 배출

청소행정과 자원순환팀 ☎ 02-2094-1932

아무렇게나 버리지 마세요! 폐의약품 전용수거함 안내



먹는 **약**을 종량제봉투나 하수구에 버리면 환경 피해를 유발하고 건강을 위협합니다. 환경과 건강 보호를 위해 폐의약품 전용수거함에 버려주세요~

구분	개수	장소
주민센터	16	각 동 주민센터
아파트	2	- 면목아남리치카운티 아파트 (검재로29길 27) - 신내9단지 아파트(신내로 127)
병원	1	미래신경과의원(면목로 415, 3층)

청소행정과 작업관리팀 ☎ 02-2094-1957

음식물 쓰레기가 아니에요! 일반 종량제봉투에 버려주세요~

- 채 소 류** 뿌리(대파 등), 껍질(양파 등), 고추씨, 고추대, 옥수수대 등
- 육 류** 털 및 뼈다귀(소, 돼지, 닭 등)
- 알껍데기** 달걀, 오리알 등
- 과 일 류** 핵과류의 씨(복숭아 등), 껍데기(파인애플 등)
- 어 패 류** 어패류(조개 등), 갑각류 껍데기, 독성이 있는 음식물(복어 등)
- 기 타** 각종 차류 찌꺼기, 나무 이쑤시개 등

청소행정과 음식물종량제팀 ☎ 02-2094-1933

일반주택 음식물쓰레기 종량기(RFID)

설치부터 세척까지

지원해 드립니다

RFID란 세대별 배출카드를 사용하여 배출하면 전자저울에 의해 배출량이 자동 측정되어 버린 만큼 요금을 결제하는 장비입니다.

설치사업 안내

- 신청기간** 3월 ~ 장비 소진 시 * 종량제 수수료: kg당 130원
- 설치대상** 20세대 이상 일반주택(단독, 다세대, 다가구주택)
* 세대수 20세대 미만 시 주변 주택과(사유지 내) 공동설치 가능
- 지원내용** RFID 장비 설치 및 유지보수 등 전액 지원
- 신청방법** 메일(2009023635@jn.go.kr) 또는 팩스접수(02-490-4429)
- 사용방법** ① 가까운 편의점 및 교통카드 충전소에서 선불제 교통카드 충전
② 음식물쓰레기 배출 시 배출카드에서 수수료 즉시 차감

세척사업 안내

- 사업기간** 4월 ~ 11월(기존 설치세대)
- 지원내용** RFID 종량기 외부 및 내부(수거용기) 고압세척 지원
- 신청방법** 메일(2009023635@jn.go.kr) 또는 팩스접수(02-490-4429)
- 세척주기** - RFID 종량기 월 1회 / 수거용기 월 2회
- 하절기(6월 ~ 9월) 세척 1회 추가 진행
- * 신청서 서식은 중랑구청 홈페이지(jungnang.go.kr)를 참고하세요.
(종합민원 → 분야별 민원 → 청소환경)



청소행정과 음식물종량제팀 ☎ 02-2094-1972

세계 환경의 날 맞이! 푸르고 깨끗한 지구를 만들어요~ 지구를 지키자! GREEN 중랑

환경교육의 거점 허브센터
• **중랑구 환경교육센터** •

이용안내

이용대상 중랑구민 누구나
 운영시간 화 ~ 토 09:00~18:00 * 월요일, 일요일 및 법정공휴일 휴관
 위치 중랑구 용마산로 697, 신내어울공원 내(신내동)
 블로그 blog.naver.com/jn_eco_edu 
 오시는길
 버스 2114, 2115, 2311
 신내 데시앙 후문 정류장 하차 후, 도보 5분
 지하철 신내역 1번 출구 도보 10분



환경교육 특별주간 프로그램 내가 GREEN 중랑;어울림(林)

중랑구 환경교육센터에서 환경교육 특별주간 내가 GREEN 중랑;어울림(林)을 운영합니다. 환경미술쇼, 퀴즈쇼, 전시회 등 다양한 교육·행사가 준비되어 있으니 많은 참여 부탁드립니다.

접수 방법

사전접수
특강·공연·행사와 유아 단체 프로그램은 온라인을 통해 신청 5. 26.(금) 10:00 ~ 선착순 마감 * 중랑구청 홈페이지, 중랑구 환경교육센터 공식블로그 참고
현장접수
유아(6 ~ 7세) 대상 체험 6. 7.(수) ~ 6. 8.(목) 10:00 ~ 16:00 전 연령 대상 야외부스 6. 9.(금) ~ 6. 10.(토) 10:00 ~ 16:00

* 전시, 판매, 이벤트는 별도 접수 없이 현장 방문

* 각 프로그램에 대한 자세한 내용은 중랑구 환경교육센터 블로그를 참고해주세요.



세부 프로그램

구분	대상	세부 프로그램명	일시	장소
체험	유아(6 ~ 7세)	쭈물력 비누로 멸종위기동물 만들기	6. 7.(수) ~ 6. 8.(목) 10:00 ~ 16:00	2층 에코공방
	전 연령	자전거 발전기로 솜사탕 만들기	6. 9.(금) ~ 6. 10.(토) 10:00 ~ 16:00	야외부스
		한글로 그리는 동물친구들	6. 9.(금) 10:00 ~ 16:00	
		폐품으로 악기 만들기 워크숍	6. 10.(토) 10:00 ~ 16:00	
		시나몬 스틱으로 천연방충품 만들기	6. 10.(토) 10:00 ~ 16:00	
특강	전 연령	나무조각 키링 만들기	6. 9.(금) 10:00 ~ 11:00	2층 환경컨퍼런스홀
		언플러그드 코딩봇과 함께 하는 환경 탐구	6. 10.(토) 10:30 ~ 12:00 / 13:30 ~ 15:00	1층 꾸러기마루
		물 부족 현상 탐구 활동(간이정수기 만들기)	6. 10.(토) 10:30 ~ 12:00	2층 환경컨퍼런스홀
전시	전 연령	청소년 생태 모니터링단 전시 * 6. 10.(토) 전시 해설 진행	6. 9.(금) ~ 6. 10.(토) 10:00 ~ 16:00	신내어울공원
공연	유아 단체 (6 ~ 7세)	어린이 환경 뮤지컬 <쓰레기 괴물>	6. 7.(수) ~ 6. 8.(목) 10:30 ~ 11:30 / 13:30 ~ 14:30	2층 환경컨퍼런스홀
	유아 단체 (4 ~ 7세)	환경인형극 <강파란과 오물마왕>	6. 9.(금) 10:30 ~ 11:20 / 13:30 ~ 14:20	중랑구청 지하대강당
	전 연령	환경미술쇼	6. 10.(토) 11:00 ~ 11:40 / 14:00 ~ 14:40	지하 1층 실감미디어체험존
퀴즈쇼	전 연령 (초3 이상)	환경 퀴즈쇼 <정답을 들어줘>	6. 10.(토) 15:00 ~ 16:00	2층 환경컨퍼런스홀
판매	전 연령	지구를 살리는 판매 부스	6. 9.(금) ~ 6. 10.(토) 10:00 ~ 16:00	야외부스
이벤트	전 연령	프로그램을 추천해!	6. 7.(수) ~ 6. 10.(토) 10:00 ~ 16:00	1층 로비
		장난감을 부탁해!(장난감 교환+수리)	6. 9.(금) ~ 6. 10.(토) 10:00 ~ 16:00	야외부스

6월 5일은 환경의 날, 이제는 환경을 생각하는 것이 선택이 아닌 필수인 필(必)환경 시대가 되었습니다.
한 사람의 열 걸음보다 더 중요한 열 사람의 한 걸음! 깨끗한 지구를 만들기 위한 지혜로운 길, 다 함께 걸어볼까요?



나누는 기쁨, 함께하는 즐거움 「면목본동 녹색나눔터」

면목본동 녹색나눔터는 의류, 잡화, 유아용품, 도서 등의 기부와 나눔을 통해 자원을 재활용하고 이웃들과 소통하는 동네사랑방 역할을 하고 있습니다. 사랑과 행복이 넘치는 녹색나눔터! 앞으로도 우리 마을의 나눔 장터이자 자원순환공간으로 주민 곁에 함께할 것입니다.



- 대 상 중랑구민 누구나
- 일 시 11:00 ~ 17:00(매주 월 ~ 금)
- 장 소 면목로 397
(면목본동 주민센터 1층)
- 내 용 중고생활용품 거래 및
성금 후원
- 주 관 면목본동 주민자치회

많이 이용해주세요~

면목본동 주민센터 ☎ 02-2094-6013

중랑에서 지구를 생각하는 한 걸음 환경과 경제를 살리는 1석 2조 비결!

☑ EM복합기 추가 설치 및 무료 보급 확대

EM복합기 추가 설치로 구민분들에게 EM배양액을 무료로 보급·확대합니다.

EM배양액이란

사람과 환경에 유익한 미생물을 혼합배양 한 것으로 설거지, 청소 등 실생활에 활용할 수 있으며 악취제거, 수질정화 등에 효과가 있음

- 보급개시 6. 5.(월) 10:00 ~
- 보급장소 면목본동 주민센터, 망우본동 주민센터,
(총 4개소) 망우3동 주민센터, 중랑구 환경교육센터
- 보급시간 매주 월 ~ 목 10:00 ~ 17:00
- 보급량 1회 1.8L(1인당 2회 이내 제한)
- 보급방법 빈 페트병(2L) 구비 후 동주민센터 방문
* EM복합기 설치 후 EM활용방법 등 주민 교육 예정



맑은환경과 녹색성장팀 ☎ 02-2094-2453

중랑구 환경교육센터 특강 체험수기

양말목으로 만드는 컵받침대 온라인기자단 1기 권나영님

중랑구 환경교육센터 '패션사업과 기후변화' 강의를 듣고 환경을 생각하는 소비습관, 양말목 공예에 대해 배웠습니다. 양말목이란 양말을 생산하는 과정에서 나오는 자투리 원단으로 소각 과정에서 이산화탄소, 환경호르몬 등의 오염 물질을 배출합니다. 버려지는 양말목으로 일상생활 속 사용 가능한 공예품을 만들어 환경 오염 예방에 기여할 수 있습니다. 센터에서는 중랑구 소재 양말공장에서 기부 받은 양말목을 교육에 사용하고 있어 안심이에요. 사각틀에 열십자 모양으로 양말목을

끼워 매듭을 짓는 과정을 반복하여 예쁜 컵받침대를 완성합니다. 작은 실천으로 환경 사랑에 동참하여 뿌듯했습니다. 유아부터 성인까지 누구나 참여할 수 있는 다양한 프로그램이 있는 중랑구 환경교육센터! 일상 속 환경보호 실천을 위해 함께 배워볼까요?



☑ 에코마일리지 가입 안내

에코마일리지란 가정, 기업 등 자발적인 에너지절약을 통해 온실가스를 줄여 기후변화에 대응하는 프로그램입니다.

- 가입자격 서울시민 누구나
- 가입방법 - 에코마일리지 홈페이지(ecomileage.seoul.go.kr)
- 중랑구청 및 동주민센터 방문 신청
- 선정방법 2개 이상 에너지 사용량 등록 → 직전 2년 동기간 평균 사용량과 비교 → 온실가스 감축량에 따른 인센티브 지급
* 전기는 필수 등록, 수도, 도시가스, 지역난방 중 한가지 선택
* 6개월 단위로 연 2회 평가

지급기준 (개인회원)	감축률	인센티브
	-5% ~ -10% 미만	1만 마일리지(1만 원 상당)
	-10% ~ -15% 미만	3만 마일리지(3만 원 상당)
	-15% 이상	5만 마일리지(5만 원 상당)

인센티브 마일리지 기부, 현금 전환, 아파트 관리비 차감 등

맑은환경과 녹색성장팀 ☎ 02-2094-2454

주민참여마당



나의 사랑 우리중랑
중랑의 「사랑거리」를
소개해주세요



응모주제 중랑의 자랑하고 싶은 명소, 이웃, 자연, 배움과 문화 등
응모분야 사진과 글(100자 이내) 접수기간 ~ 6. 7.(수)까지
신청방법 이메일접수(sumingdu@jn.go.kr), 성함·연락처 함께 기재
* 채택되신 분께는 소정의 상품권을 보내드립니다.



행정·생활

6월은 자동차세 납부의 달입니다

납세의무자 6. 1. 현재 자동차 등록원부상 소유자
 * 연세액 납부자는 제외
납부기간 6. 16.(금) ~ 6. 30.(금)
납부방법 은행 방문, ARS(1599-3900),
 서울시 이택스(etax.seoul.go.kr),
 스마트폰(STAX앱), 페이코, 카카오페이 등
 세무2과 자동차세팀 ☎ 02-2094-1402

가구주택기초조사 시험조사 실시

2025년 인구주택총조사 관련 가구·주택의 기초정보 파악, 현장 확인을 통한 행정자료 품질 개선을 위해 「가구주택기초조사 시험조사」를 실시합니다.
조사기간 6. 13.(화) ~ 6. 27.(화)
조사대상 중화2동, 신내1동 30년 미만 아파트를 제외한 모든 가구
조사항목 14개 항목(주소, 빈집여부, 건축연월 등)
조사방법 조사 대상 지역 모든 거쳐 현장확인 및 일부 가구 면접 조사
 기획예산과 법제통계팀 ☎ 02-2094-0593

중랑비전 원탁회의 참가자 모집

모집기간 5. 22.(월) ~ 6. 5.(월)
모집인원 100명
신청자격 중랑구민 누구나
신청방법
 - 방문신청(중랑구청 기획예산과 및 동주민센터)
 - 중랑구청 홈페이지 온라인 신청 (구민참여 → 인터넷접수)
 * 원탁회의 개최 : 7. 6.(목) 중랑문화체육관
 기획예산과 기획조정팀 ☎ 02-2094-0487~8



복지·일자리

일반경비원 신입교육과정 제2기 모집

모집인원 경비원 취업 희망 중랑구민 30 ~ 35명
모집기간 5. 23.(화) ~ 6. 5.(월)
접수방법 중랑구청 1층 일자리플러스센터 방문
제출서류 신청서, 개인정보동의서, 등본 각 1부
교육기간 6. 13.(화) ~ 6. 16.(금) * 1일 8시간
교육장소 (사)대한민국 경비협회 서울지방협회 (동대문구 홍릉로 28, 4층)
교육내용 법정 필수 과목, 승강기 안전 관리 교육 등
교육비 무료(중랑구 전액 지원)
 중랑구 일자리플러스센터 ☎ 02-2094-1919

우리동네 흥반장, 정리수납 컨설턴트 양성 과정 참여자 모집

참여대상 중랑구에 거주하는 경력단절여성 20명 (실업상태의 구직자)
신청방법 6. 8.(목) 17:00 이내 중랑여성인력개발센터 방문 접수
제출서류 참가 신청서, 이력서, 반명함사진 1매, 등본 1매
교육기간 6. 12. ~ 6. 30.(월, 화, 금 09:00 ~ 13:00)
 중랑여성인력개발센터 행정지원팀 ☎ 02-3409-1946

3차 신규 아이돌보미 모집

모집인원 아이돌보미 30명
모집기간 6. 5.(월) ~ 6. 23.(금)
응시자격(연령제한 없음, 장애인 우대)
 - 중랑구 전 지역 활동 및 인터넷&스마트폰 활용 가능자, 교육 이수 후 즉시 활동 가능한 자
신청방법 홈페이지(care.idolbom.go.kr) 및 아이돌봄 지원센터 방문 접수(사전문의 필수)
 * 자세한 내용은 홈페이지 모집 공고를 참고하시기 바랍니다.
 중랑구 아이돌봄지원센터 ☎ 02-435-4147~8
 보육지원과 다문화팀 ☎ 02-2094-1794

2023년 자녀돌봄 품앗이 모집

대상 18세 미만 자녀가 있는 가정(부모, 자녀) (2가정 이상으로 구성된 그룹)
일시 상시
방법 공동육아나눔터(용마산로 327, 2층) 방문
활동형태 - 월 1회 그룹 자유 활동(체험, 소통 등)
 - 품앗이 전체 프로그램(나들이, 부모교육 등)
활동지원 그룹 개월 수에 따른 월별 활동비 지급
 중랑구 공동육아나눔터 ☎ 070-7434-5500
 중랑구 가족센터 ☎ 02-435-4142

희망두배 청년통장·꿈나래통장 신청자 모집

기간 6. 12.(월) ~ 6. 23.(금)
내용

구분	희망두배 청년통장	꿈나래통장
자격	- 만 18세 ~ 만 34세 이하 근로종인 서울시 거주 청년 - 본인 근로소득 세전 월 255만 원 이하, 부양의무자(부모, 배우자) 고소득(세전 1억 원), 고재산(9억 원) 미만 등	- 만 14세 이하 자녀를 둔 중랑구 거주 만 18세 이상 부모(친권자) - 동일가구원 소득인정액 기준중위소득 80% 이하 가구 등
인원	447명	20명

통장운용 방법 본인 저축액에 대한 매칭지원 **신청방법** 주소지 동주민센터 방문, 우편, 이메일 접수
 [희망두배 청년통장] 복지정책과 복지지원팀 ☎ 02-2094-1637 / [꿈나래통장] 아동청소년과 아동보호팀 ☎ 02-2094-6956

종이 없는 고지서! 이제는 스마트폰으로 간편하게 확인해보세요~

수도요금 전자고지 신청 및 가입이벤트 참여 안내

신청혜택 상수도 요금의 1% 감면(최소 200원 ~ 최대 1,000원)
 * 종이고지서와 병행 신청 시 감면 미적용
신청방법 관할 수도사업소 또는 120 다산콜센터, 스마트폰 QR코드 신청
신규 가입 이벤트
대상 4. 14.(금) ~ 7. 31.(월) 기간 중 신규 가입 시 자동 응모
선정 신규 가입자 중 매달 250명 추첨(상수도사업본부 홈페이지 공개)
당첨자 발표 및 경품 발송 5월 ~ 8월 매월 초(총 4회)
경품 5천 원 상당의 스타벅스 모바일쿠폰 발송(신청자 연락처 발송)

동부수도사업소 ☎ 02-3146-2600

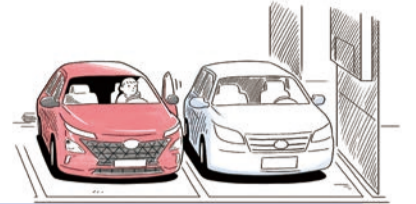


지방세 전자송달 신청 안내

대상 지방세 정기분 납세자
신청세목 재산세, 자동차세, 주민세(개인분), 등록면허세(면허분)
혜택 전자송달·자동납부 신청 시 세액공제
 전자송달 또는 자동납부 신청 시 ▶ 고지서 1장당 800원
 전자송달과 자동이체 모두 신청 시 ▶ 고지서 1장당 1,600원
신청방법 모바일 앱(STAX), 이택스(etax.seoul.go.kr), 중랑구청 세무종합 민원실 방문 신청

세무1과 재산1팀 ☎ 02-2094-1312~3





남는 주차 공간, 비워두지 말고 주차장 개방사업에 참여하세요!

참여대상 학교, 공동주택, 종교시설 등 건축물 부설주차장 소유자
운영방법

- 건물주 : 부설주차장 내 여유 주차공간을 인근 주민들에게 개방 (중랑구청과 협약체결)
- 중랑구 : 주차장 개방에 필요한 공사 대행 및 중랑구시설관리공단에서 거주자우선주차제로 운영 및 관리, 사용자 배정, 주차요금 징수 등



지원내용

주차장 시설개선 (주차차단기, 도색 등)	건축물 부설주차장 (아파트, 기업체 등)	- 5면 이상 개방(최소 2년 이상 약정) - 전일 : 최대 3천만 원, - 주/야간 : 최대 2천 5백만 원
	학교 부설주차장	- 5면 이상 개방(최소 2년 이상 약정) - 최대 3천만 원
	소규모 건축물 부설주차장	- 3면 이상 5면 미만 개방(최소 2년 이상 약정) - 1면당 최대 2백만 원
주차장 운영 수익금 지급	거주자우선주차로 운영하여 운영수익금 전액 분기별 지급 (1면당 월 3 ~ 5만 원)	

주차관리과 주차기획팀 ☎ 02-2094-2652

중랑은 지금! 중랑의 **핫** 한 소식을 전해드립니다.

▶ 중랑구청 유튜브 채널

[중랑매거진을 확인하세요!]



버스 타고 떠나는 도심 속 힐링 여행

중랑망우공간에서 무료셔틀버스타고 역사 여행 떠나요~

싱그러운 6월, 망우역사문화공원 무료셔틀버스가 새롭게 운영됩니다. 망우역사문화공원을 더욱 쉽고 편리하게 방문할 수 있도록 총 6개의 정류소에서 운영되는 중랑구만의 특별한 셔틀버스입니다. 바쁘고 지친 일상 속, 여러분들에게 잠시 쉬이 되어주는 힐링 여행을 떠나보세요!

이용대상 누구나 **이용요금** 무료 **운영기간** 6월 ~ 10월 **배차간격** 20 ~ 30분 / 1일 20회

운영시간 연중무휴 09:00 ~ 18:00 * 마지막 셔틀버스 출발시간 : 17:20 / 점심시간 제외 : 12:00 ~ 13:00

운영노선 망우역사문화공원(중랑망우공간) → 망우역사문화공원 제2주차장 → 중랑캠핑숲 → 양원역

→ 양원숲속도서관 → 나들이공원 → 망우역사문화공원 제2주차장 → 중랑망우공간

* 셔틀버스 운행 시간표는 망우역사문화공원 홈페이지(manguripark.or.kr)를 참고하시기 바라며, 운행시간은 현장 상황에 따라 변경될 수 있습니다.

망우리공원과 망우리공원정책팀 ☎ 02-2094-6813

건강하고 안전한 여름나기

재난예·경보시설로 자연 재난 대비해요!

중랑구는 여름철 자연재해 사전 대비를 위해 중랑천 일대 안전시설 사각지대에 재난예·경보시설을 설치했습니다. 재난안전상황실에서 전광판과 방송시설을 통해 관련 내용을 표출해 주민들에게 신속하게 전달하는 시스템입니다. 앞으로도 지역 곳곳을 살펴 각종 사건사고를 예방하여 안전한 중랑구를 조성하는데 최선을 다하겠습니다.

운영현황	기존운영(4개소)	목동천, 면목천하류부, 중화펌프장 토출구, 중화2펌프장 토출구
	신규설치(3개소)	중화체육공원, 면목체육공원, 장평체육공원

치수과 치수설비팀 ☎ 02-2094-2774



안전하고 깨끗한 도시 환경 조성

복잡한 공중케이블 정비하고 푸른 하늘 바라봐요

중랑구는 5월부터 11월까지 면목2동 불량 공중케이블을 집중 정비할 계획입니다. 체계적인 정비 사업을 통해 주민 안전을 지키고 쾌적한 도시환경을 조성하겠습니다.

정비대상 면목천로23길 일대 2개 구역, 전·통신주 616본, 케이블 약 20,600m

도시경관과 건설행정팀 ☎ 02-2094-2522

의회 중랑구의회 소식

중랑구의회 홈페이지를 방문하시면 더욱 다양한 의정활동을 보실 수 있습니다.
 홈페이지 council.jungnang.go.kr
 페이스북 www.facebook.com/jungnangcouncil

중랑구의회, 제261회 임시회 폐회 2023년도 제1회 추가경정예산안 및 조례안, 일반안건 등 처리



서울시 중랑구의회(의장 조성연)는 4월 26일 제261회 임시회 제2차 본회의를 끝으로 10일간의 일정으로 진행된 임시회를 마무리하였습니다. 이번 임시회는 4월 17일 제1차 본회의를 시작으로 4월 18일부터 각 상임위원회별로 2023년도 제1회 추가경정예산안 및 일반안건 등을 심사한 뒤, 4월 24일부터 25일까지 예산결산특별위원회(위원장 나은하)를 열어 19,487백만원 규모의 '2023년도 제1회 추가경정예산안'을 심사하였습니다. 그 결과

꼭 필요한 예산을 제외한 479백만 원 가량의 예산을 삭감하여, 26일 제2차 본회의에서 총 19,007백만 원을 최종 의결하였습니다. 이어 「서울특별시 중랑구의회 기본 조례 일부개정조례안」을 비롯한 조례안 16건, 예산안 1건, 동의안 2건, 결의안 2건, 의견청취 1건, 보고 2건, 기타 1건 등 총 25건의 안건을 처리한 후 폐회하였습니다.



서울장미축제 안전대책 마련 촉구 결의안 채택

4월 26일 제261회 임시회 제2차 본회의에서 이운재 의원이 대표 발의한 '서울장미축제 안전대책 마련 촉구 결의안'이 만장일치로 채택되었습니다. 해당 결의안에는 △중랑구청이 축제 전 동선 설계, 행사장 구조물 배치 등에 대한 사전 검토를 철저히 할 것, △좁은 통로 일방통행 유도, 질서유지 안내방송 등 대규모 인파 관리를 위해 경찰 등 외부기관과 협력하고 가능한 인적·물적 자원을 축제기간 내 집중 배치해 줄 것, △어떠한 상황이 발생해도 보호를 받을 수 있다는 구민의 믿음과 신뢰를 얻기 위해 중랑구청과 안전관리에 필요한 모든 조치에 공조할 것을 촉구하는 내용이 있습니다.

중랑구의회, 민주적 의사결정 체험 기회 제공 서울중화초등학교 학생들 의회 교실 체험

중랑구의회는 지난 5월 19일 의회 본회의장에서 서울중화초등학교 학생들을 대상으로 의회교실을 개최해 학생들 스스로가 민주적 의사 결정을 직접 체험할 수 있는 자리를 마련하였습니다. 이날 의회교실에서는 조성연 의장을 비롯해 조현우 의원, 주덕성 의원, 최윤찬 의원, 김민주 의원, 김미애 의원, 이은경 의원 등이 참석하여 학생들의 건전한 토론 문화 및 민주적인 의견수렴 과정을 지켜보았습니다.



제261회 임시회 추경안 예산결산특별위원회 마무리

위원장 나은하 의원, 부위원장 전유정 의원 활동



서울중랑구의회가 제1회 추가경정예산안 심의를 위한 예산결산특별위원회(이하 예결특위)를 구성하고, 4월 24일부터 2일간 추경예산안 심의를 마쳤습니다. 중랑구의회는 4월 17일 제261회 임시회 제1차 본회의에서 예결특위를 구성하고, 4월 24일 예결특위 회의를 통해 위원장에 나은하 의원, 부위원장에 전유정 의원을 각각 선출하였습니다. 또한 조현우 의원, 박열완 의원, 김미애 의원이 예결특위원으로 함께 심의를 나섰습니다.

이번 예결특위가 심사한 제1회 추가경정예산안의 규모는 일반회계 188억 2,300만 원, 특별회계는 6억 6,400만 원 등 총 194억 8천여만 원으로, 체육시설 관리 및 생활체육 활성화 지원 등 7건을 조건부 승인하고 일반회계 4억 7천여만 원의 예산을 삭감하였습니다. 이번 추가경정예산안 편성으로 구민의 안전을 강화하고, 취약계층을 위한 복지를 증진하며, 활력 있는 지역 경제 기반을 마련하는 데 큰 힘이 될 것으로 예상됩니다.

제261회 임시회 의결 의원발의 조례

지난 제261회 임시회(2023.4.17.~4.26.) 때 의결된 중랑구의회 의원 발의 조례 11건을 소개합니다. 조례와 관련한 자세한 사항은 중랑구의회 홈페이지(council.jungnang.go.kr)와 자치법규 정보시스템(elis.go.kr('서울특별시 중랑구'로 이동)]을 통하여 확인하실 수 있습니다.

서울특별시 중랑구 국기게양 및 선양에 관한 조례안

- 대표발의자: 전경구 의원
- 발 의 자: 조성연, 최경보, 주덕성, 전유정, 신예진, 최윤찬, 조현우, 한성수, 이은경, 김민주, 나은하, 박열완, 최은주, 고강섭, 김미애, 전경구, 이윤재

서울특별시 중랑구 자전거 이용활성화에 관한 조례 일부개정조례안

- 대표발의자: 김민주 의원
- 발 의 자: 조성연, 최경보, 조현우, 박열완, 고강섭, 최은주, 주덕성, 전경구, 전유정, 김미애, 최윤찬, 이윤재, 신예진, 한성수, 이은경, 나은하, 김민주

서울특별시 중랑구 건강가정지원센터 조직 및 운영 조례 일부개정조례안

- 대표발의자: 이윤재 의원
- 발 의 자: 조성연, 최경보, 조현우, 고강섭, 한성수, 전유정, 최은주, 김미애, 최윤찬, 이은경, 주덕성, 김민주, 이윤재, 신예진, 나은하, 전경구, 박열완

서울특별시 중랑구의회 공무상 사망·공무원 장례 지원에 관한 조례안

- 대표발의자: 조현우 의원
- 발 의 자: 조성연, 최경보, 조현우, 고강섭, 최은주, 김민주, 주덕성, 전경구, 전유정, 최윤찬, 한성수, 김미애, 이은경, 이윤재, 나은하, 신예진, 박열완

서울특별시 중랑구 보육 교직원 권익보호 및 지원에 관한 조례안

- 대표발의자: 전유정 의원
- 발 의 자: 조성연, 최경보, 신예진, 주덕성, 조현우, 김민주, 고강섭, 전경구, 최윤찬, 김미애, 이윤재, 한성수, 이은경, 최은주, 나은하, 박열완, 전유정

서울특별시 중랑구의회 기본 조례 일부개정조례안

- 대표발의자: 신예진 의원
- 발 의 자: 조성연, 최경보, 조현우, 전경구, 최윤찬, 전유정, 이은경, 주덕성, 이윤재, 김민주, 한성수, 김미애, 고강섭, 나은하, 박열완, 최은주, 신예진

서울특별시 중랑구 소상공인 지원에 관한 조례안

- 대표발의자: 김미애 의원
- 발 의 자: 조성연, 최경보, 김미애, 고강섭, 최윤찬, 이은경, 한성수, 김민주, 최은주, 전경구, 주덕성, 이윤재, 신예진, 전유정, 조현우

서울특별시 중랑구 위기가정통합지원센터 설치 및 운영 조례안

- 대표발의자: 김민주 의원
- 발 의 자: 조성연, 최경보, 박열완, 고강섭, 조현우, 최은주, 주덕성, 전경구, 전유정, 김미애, 최윤찬, 이윤재, 신예진, 한성수, 이은경, 나은하, 김민주

서울특별시 중랑구 장애인·보호자의 알 권리와 정보격차 해소를 위한 조례안

- 대표발의자: 이윤재 의원
- 발 의 자: 조성연, 최경보, 조현우, 고강섭, 한성수, 전유정, 최은주, 전경구, 김미애, 최윤찬, 이은경, 김민주, 이윤재, 주덕성, 신예진, 나은하, 박열완

서울특별시 중랑구 은둔형 외톨이 지원 조례안

- 대표발의자: 이은경 의원
- 발 의 자: 최경보, 이은경, 고강섭, 김미애, 최윤찬, 신예진, 이윤재, 주덕성, 한성수, 전유정, 조현우

서울특별시 중랑구 청렴도 향상 및 부패방지 기본 조례안

- 대표발의자: 고강섭 의원
- 발 의 자: 조성연, 최경보, 고강섭, 조현우, 최은주, 김민주, 김미애, 이은경, 최윤찬, 전유정, 주덕성, 신예진, 한성수, 이윤재, 박열완, 나은하

6월 호국보훈의 달 **당신이 있었기에 오늘의 우리가 있습니다.**



6월은 국가가 위기에 처했을 때 나라를 위해 희생하신 수많은 순국선열들의 뜻을 기리며 감사하는 마음을 갖게 되는 달입니다. 수많은 선열들의 꺾이지 않는 마음과 의지가 모여 지금의 대한민국을 꽃피웠습니다. 그 숭고한 희생과 헌신에 깊은 존경과 감사의 마음을 전합니다.

제21회 보훈가족 한마음행사



일 시 6. 12.(월) 14:00
장 소 중랑구청 지하대강당
대 상 중랑구 국가보훈대상자 500여명
※ 국가유공자증 또는 유족증 지참 필수
내 용 기념식, 축하공연, 경품시상 등
주 관 중랑구보훈회관운영협의회

중랑구보훈회관 ☎ 02-437-2382
복지정책과 복지기획팀 ☎ 02-2094-1628

중랑구 국가보훈대상자 등 지원제도 안내

보훈예우수당 지원

지급대상 중랑구 거주 국가보훈대상자 본인 또는 선순위 유족
※ 서울시 보훈수당 대상자 포함
신청방법 거주지 동주민센터 방문 신청
신청서류 국가유공자(유족)증, 통장사본
지급금액 매월 5만 원



국가보훈대상자 위문금 지급

지급대상 중랑구 거주 국가보훈대상자
지급시기 호국보훈의 달, 추석
지급금액 개인별 3만 원 연 2회 지급

복지정책과 복지기획팀 ☎ 02-2094-1627

병역명문가 지원

병역명문가란 3대 가족 모두 현역복무를 성실히 마친 가문입니다.

지원대상 병무청 또는 지방병무청장으로부터 병역명문가증을 발급받은 중랑구민

지원내용

30%
감면

- 중랑구 공영주차장 주차요금
- 중랑스포츠클라이밍 경기장,
중랑구 체육시설 사용료

50%
감면

- 중랑구립잔디운동장 및
중랑천 물놀이시설 사용료
- 중랑구 평생학습관 및
자치회관 프로그램 수강료

면제

중랑구 보건소
수수료 및
진료비



신청기간 연중 신청방법 서울지방병무청 방문, 우편, FAX 또는 병무청 누리집

병무청 ☎ 1588-9090
서울지방병무청 ☎ 02-820-4343

중랑구 보훈회관

보훈회관은 국가유공자 및 보훈가족들이 합당한 존경과 예우를 받으며 명예로운 삶을 이어나가는 공간입니다. 보훈지청과 보훈대상자를 연결하고 보훈 홍보 및 애국심 함양 교육, 지역 내 보훈대상자들의 소통을 돕는 기능을 하고 있습니다.

위 치 면목로 45길 82(면목동)

주요시설 8개 보훈단체 사무실, 체력단련실, 휴게실, 대강당 등

이용대상 국가유공자 및 유공자가족(유공자증 또는 유족증 지참)



중랑구 보훈회관 ☎ 02-437-2382
복지정책과 복지기획팀 ☎ 02-2094-1628

망우역사문화공원, 역사의 숲에서 위인을 만나다!



만해
한 용 운

(1879~1944)

추모일 6월 29일

"대한민국장을 받은 최고의 독립 운동가"

충남 홍성 출생, 3.1운동 때 민족대표 33인 중 불교계 대표로 참여하고 독립선언서의 공약삼장을 썼다. 1927년 신간회(항일단체) 경성지회장을 역임하였다. 1926년 시집 「님의 침묵」을 발간한 시인으로도 유명하다. 정부는 1962년 건국훈장 대한민국장을 수여하고 2012년 묘역을 국가등록문화재로 지정하였다.

묘역 가는 길 ▶

인물가벽 기준 순환로 왼쪽으로 진입
팔각정을 지나 직진, 안내표지판을 따라가면 묘소 위치



망우리공원과 ☎ 02-2094-6800~3



불공정 거래로 피해를 입었다면 ☎1600-0700 전화주세요! 서울시가 도와드릴게요!



서울시가 시민들이 일상생활 속에서 자주 겪을 수 있는 7대 분야 불공정피해 상담서비스를 시민 편의 중심으로 바꾼다. **공정거래종합상담센터** 내 별도로 운영되던 분야별 상담전화번호가 대표번호(☎1600-0700)로 통합 운영될 예정이다.

공정거래종합상담센터는 일명 '갑을관계'로 피해를 입기 쉬운 7대 분야(①상가임대차 ②가맹유통 ③문화예술 프리랜서 ④대부업 ⑤소비자 ⑥다단계 ⑦선불식할부거래)에 대한 불공정피해 전문상담을 무료로 지원하는 전문 상담기관이다.

그동안 각각 분야별로 따로 부여됐던 상담전화번호를 **대표번호(☎1600-0700)**로 통합 운영해 좀 더 빠르고 쉬운 상담진행이 가능하도록 하고, 분야별 피해유형과 사례를 연계·통합 분석해 피해주의보 동시 발령과 종합 교육을 진행하는 등 효과적인 예방책 마련에 집중한다는 계획이다.

기 존	개 편
① 상가임대차 ☎2133-1211 ② 가맹유통 ☎2133-4862 ③ 문화예술 ☎2133-4850 ④ 대부업 ☎2133-4860 ⑤ 소비자 ☎2133-4863 ⑥ 다단계 ☎2133-5367 ⑦ 선불식할부거래 ☎2133-5402 ⑧ 홈페이지 접수 오류문의 ☎2133-5349	☎1600-0700 (발신) ... ARS 연결 ... 1) 분야선택 ① 상가임대차 ② 가맹유통 ③ 문화예술 ④ 대부업 ⑤ 소비자 ⑥ 다단계 ⑦ 선불식할부거래 ⑧ 홈페이지 오류문의 2) 원하는 상담 분야가 없는 경우 120으로 안내(0번)

예를 들어, 가맹점을 운영하는 소상공인의 경우 가맹유통과 상가임대차 관련 법률상담이 동시에 필요할 수 있고, 특정 기간 취약계층을 노리는 다단계나 선불식할부거래 등의 피해가 함께 발생할 수 있는데, 이런 경우 공정거래종합상담센터를

통해 상담을 받으면 한 번에 여러 분야의 상담을 받을 수 있게 되고, 피해상황에 보다 입체적인 대응이 가능해진다.

분야	상담대상	상담내용
상가임대차	상가임대인, 임차인	상가임대인과 임차인 간 분쟁 법률상담
가맹·유통	중소기업 및 소상공인	가맹유통분야 불공정피해상담
문화예술	문화예술인, 프리랜서	문화예술 분야 계약서 사전검토, 저작권침해 등 상담
대부업	불법대부업 피해자	과도한 이자청구 등 불법대부 피해상담
소비자	소비자	소비자 전문상담
다단계	다단계 피해자	다단계 업체 정보안내, 청약철회 등 상담
선불식할부거래	선불식할부 거래방식의 상조·여행업	선불식 할부거래로 인한 피해상담

이번 대표번호 신설을 통한 편의성 외에도 분야별 상담시스템을 체계적으로 보완하고 분쟁조정위원회 확대 운영 등을 통해 지속적인 개선을 이어 나간다는 방침이다. 아울러 피해상담뿐만 아니라 계약서 사전검토 서비스, 법률문서 작성 지원 등도 확대해 나간다는 계획이다. 한편, 공정거래종합센터에서는 현재 분야별 변호사, 공인중개사, 가맹거래사, 법무사, 노무사, 세무사 등 전문가 총 97명의 상담인력풀을 보유하고 있으며, 상담인은 전화, 홈페이지 접수를 통해 일대일 맞춤형 무료 전문상담을 신청할 수 있다.

● 문의 서울시 공정거래종합상담센터 ☎1600-0700

집에만 있는 서울시 청년을 돕습니다!

서울시에서는 고립·은둔 상황에 처해있는 청년들이 삶의 활력과 동기를 얻어 사회로 안전하게 복귀할 수 있도록 각종 맞춤 프로그램을 지원합니다.

- ▶ 지원대상: 서울시 거주, 만19~39세(83년생~04년생) 고립·은둔 청년
- ▶ 신청방법
 - 청년몽땅정보통(<http://youth.seoul.go.kr>) 로그인
 - 고립·은둔 지원사업 배너 또는 [금융복지]→[복지 지원]→[고립·은둔청년 지원] 클릭!
 - 신청자격 자가 확인 → 개인정보 활용 동의 → 기본정보 등록 → 신청 완료
 - 신청 완료 후 참여자 선정을 위해 입력한 개인 연락처로 설문 URL 전송
 - 설문조사 결과에 따라 기관배정 후 초기상담 진행

▶ 지원내용

[활동형] [활동제한형] [은둔형]으로 유형 분류 후 맞춤 지원

활동형	<ul style="list-style-type: none"> 개별 일역량 탐색을 통한 '일경험 지원' 사회적응력, 일역량, 일체험, 일경험 레벨 UP!
활동제한형	<ul style="list-style-type: none"> 자기성장계획을 통한 '맞춤형 성장지원' 일상회복지원, 관계역량, 취업역량, 소그룹활동 등 역량 UP!
은둔형	<ul style="list-style-type: none"> 은둔탈출을 위한 '일상회복 지원' 몸회복, 마음회복, 관계회복, 취미회복 등 회복 UP!
공통지원	<ul style="list-style-type: none"> 청년 마음건강 : 체계적 심리검사(K-SCL95, TCI 등) 및 1:1 맞춤 심리상담 은둔고수 활동 : 고립·은둔 생활 극복한 청년이 멘토가 되어 다양한 활동 진행 두더지망굴 : 온라인플랫폼을 통해 다양한 또래 청년과 일상생활 공유

● 문의 ☎ 02-6953-2520 (상담가능시간 : 평일 10:00 ~ 18:00)

풍수해 대비, 동행파트너가 함께 해요!



서울시가 돌봄공무원, 통장, 이웃 주민으로 동행파트너를 구성하여 침수위기사공 대응합니다.

▶ 동행파트너란?

침수위기상황에서 반지하 거주 재해약자(중증장애, 어르신, 아동)의 신속한 대피를 돕기 위해 가구당 5인내외로 구성

▶ 무엇을 하나요?

- (평시) 단체채팅방 개설, 간담회를 통해 구성원간 상호 신뢰형성 및 임무숙지
- (침수예보 발령 시) 재해약자 가구 출동 및 구성원간 비상연락체계 유지
- (침수경보 발령 시) 침수 위험장후가 있는 경우 재해약자를 안전한 곳으로 대피

▶ 동행파트너 참여 관련

해당 자치구 치수과 문의 (도움이 필요한 재해약자 가구 근처에 거주하시는 경우 신청 가능)

● 문의 서울시 치수안전과 ☎ 02-2133-3868
중랑구 치수과 ☎ 02-2094-2740

침수 위험이 있을 때, 서울시가 알려드려요!

서울 전역의 계측기를 활용, 일정 기준 이상 강우와 수심이 측정되면 사전에 침수예·경보를 발송합니다!

● 문의 서울시 치수안전과 ☎ 02-2133-3864

상시 모니터링	침수예보 발령	침수경보 발령
지역별 강우량 도로 침수심 기준 초과여부	시간당 강우량 55mm 초과 15분 강우량 20mm 초과 도로 수위계 침수심 15cm 초과	침수 위험여부를 판단하여 침수경보 재난문자 발송



한강과 가장 가까운 한강 위의 축제-
놀이, 쉬며, 걸으며 멋진 한강 노을까지 감상하세요.

차 없는 잠수교 푸덕푸덕 축제

2023. 5.7.~7.9.
매주 일요일 12시~21시 (차량 통제 시간 10시~23시)
잠수교 및 반포한강공원 일원

방정환교육지원센터 프로그램

신청기간 5. 26.(금) 14:00 ~ 선착순 마감(프로그램별 일부 상이)

신청방법 중랑구 방정환교육지원센터 홈페이지(educenter.jungnang.go.kr) 신청

장 소 중랑구 방정환교육지원센터 강의실[중랑구 망우로 325(상봉동)]

구분	프로그램명	날짜	대상
전인 교육	행복한 책읽기 <그림책 하브루타>	6. 3. ~ 6. 17. 토 14:00 ~ 15:30 / 3회	초 1 & 부모
	미술(인형) 테라피로 배우는 프랑스어	6. 10. ~ 6. 24. 토 14:00 ~ 15:30 / 3회	초 2 ~ 3학년
	옛이야기 전래놀이	6. 11. ~ 7. 2. 일 10:30 ~ 12:00 / 4회	초 1 ~ 3학년
진로 진학	1:1진로진학컨설팅 (매주 화요일 상시컨설팅)	6. 17.(토) 10:00 ~ 17:00	관내 학생 및 부모
	2024학년도 대학교입학설명회 (서강대, 한성대 외 10개 대학교)	6. 16. ~ 6. 30. 금 16:00 ~ 18:00	관내 고등학생 및 부모
	학부모 진로·진학 코칭밤 (심화반)	6. 13. ~ 7. 4. 화 14:30 ~ 16:30, 19:00 ~ 21:00 / 4회	관내 학부모
학습 지원	이야기가 있는 과학실험실 (하루 물리-공중부양 탁구공 실험)	6. 13. ~ 7. 4. 화 15:00 ~ 16:30 / 4회	초 3 ~ 4학년
	중랑 나의 수학 위치 진단 및 상담	6. 17.(토) 09:00 ~ 10:30 6. 18.(일) 10:00 ~ 11:30	초 4 ~ 중 2 중 3 ~ 고 1
진로 직업 체험	<오늘 만나는 직업체험> 3D 펜 디자인 / 패션디자이너	6. 21.(수) 16:00	초 3 ~ 4학년
	<JOBS DO IT> 특수분장사	6. 17.(토) 10:00	초 5학년 이상
	<신직업N체험교실> 캐릭터 디자인의 세계	6. 3. ~ 6. 24. 토 10:00 / 4회	중학생 이상
<신직업N체험교실> 웹툰 제작의 시작	6. 3. ~ 7. 22. 토 13:00 / 8회		
평생 학습	명사 특강 <박재원 - 중위권 아이들의 공부 성공 전략>	6. 16.(금) 10:00 ~ 12:00	중랑구민
	학부모 특강 <융합인재를 키우는 수학 비법>	6. 21.(수) 10:00 ~ 12:00	
가족 평생	자녀와 함께 하는 융합미술	6. 11.(일) 13:00 ~ 15:00	초 1 ~ 3 & 부모
		6. 11.(일) 15:30 ~ 17:30	초 4 ~ 6 & 부모
	자녀와 함께 하는 세계사	6. 11.(일) 10:30 ~ 12:30	초 1 ~ 3 & 부모
		6. 11.(일) 13:00 ~ 15:00	초 4 ~ 6 & 부모
	자녀와 함께 하는 3D펜&모델링	6. 18.(일) 10:30 ~ 12:30	초 1 ~ 3 & 부모
		6. 18.(일) 13:30 ~ 15:30	초 4 ~ 6 & 부모
	자녀와 함께 하는 한국사	6. 25.(일) 10:30 ~ 12:30	초 1 ~ 3 & 부모
		6. 27(화) 16:30 ~ 18:30	
		6. 25.(일) 13:00 ~ 15:00 6. 27.(화) 19:00 ~ 21:00	초 4 ~ 6 & 부모

* 자세한 사항은 중랑구 방정환교육지원센터 홈페이지를 확인하시기 바랍니다.

중랑구 방정환교육지원센터 ☎ 02-2094-1885

중랑구시설관리공단 생활체육 프로그램

접수기간 6. 10.(토)까지 선착순 모집 * 평일 07:00 ~ 21:00 / 주말 07:00 ~ 20:00

신청방법 방문접수 및 중랑구시설관리공단 홈페이지(jungnangimc.or.kr) 신청

개 강 일 매월 1일 해당 요일부터(월 단위 접수제, 법정공휴일 휴강)

장소	프로그램명	요일 및 시간	수강료	대상
중랑구민 체육센터 (신내로15길 189)	명상요가06B	화, 목 06:00 ~ 06:50	28,000원	성인
	바둑교실16C	토 16:00 ~ 16:50	30,000원	7세 ~ 초등생
중랑문화 체육관 (사가정로 72길 47)	수중 워킹 아쿠아로빅	월, 수, 금 13:00 ~ 13:50	51,900원	성인
	k-pop 댄스	화, 목 13:00 ~ 13:50	34,600원	
	주말 라인댄스	토 11:00 ~ 12:20	32,000원	
면목2동 체육관 (검재로23길 27, 4층)	시니어 워킹 모델(기초)	금 11:00 ~ 12:20	50,000원	성인
	라인댄스영상	월 11:00 ~ 12:20	30,000원	
	힐링요가	화, 목 20:00 ~ 20:50	24,500원	
		월, 수, 금 20:00 ~ 20:50	36,000원	

* 자세한 사항은 중랑구시설관리공단 홈페이지를 확인하시기 바랍니다.

중랑구민체육센터 ☎ 02-3423-1070~4

중랑문화체육관 ☎ 02-436-9200 / 면목2동체육관 ☎ 02-495-5200

구민정보화교육 수강생 모집

대 상 30세 이상 중랑구민 신청기간 5. 25.(목) 09:00 ~ 5. 30.(화) 18:00

신청방법 중랑구청 홈페이지(jungnang.go.kr) 및 기초반은 콜센터 전화접수

선정자 발표 5. 31.(수) 13:00 수강 신청 시 기재한 휴대폰으로 문자 발송

교육장소	교육시간	월/수(6. 5. ~ 6. 28.)	화/목(6. 1. ~ 6. 29.)	인원
면목5동 교육장	09:30 ~ 12:00	(활용) 한글을 활용한 스토리북 만들기	(심화) PC로 나만의 밴드와 블로그 만들기	20명
	13:00 ~ 15:30	(기초) 처음 접하는 인터넷	(기초) 처음 접하는 스마트폰	
망우본동 교육장	09:30 ~ 12:00	(활용) 실무에 바로 적용하는 엑셀	(활용) 스마트폰으로 똑똑하게 정보검색하기 (경진대회 대비반)	20명
	13:00 ~ 15:30	(기초) 처음 접하는 스마트폰	(심화) 포토스케이프로 사진편집 배우기	
신내2동 교육장	09:30 ~ 12:00	(기초) 처음 접하는 컴퓨터(윈도우 10)	(심화) 스마트폰으로 유튜브 크리에이터 되기	30명
	13:00 ~ 15:30	(기초) 처음 접하는 엑셀	(기초) 처음 접하는 파워포인트	
	15:30 ~ 18:00 (6. 1. ~ 6. 15.)		(심화) [IT융합] 드론 & 3D 프린팅(10시간)	10명
	15:30 ~ 18:00 (6. 20. ~ 6. 29.)		(심화) 쉽게 배우는 인공지능-챗GPT(10시간)	30명

중랑구 구민정보화교육 콜센터 ☎ 02-2094-0579

중랑미디어센터 미디어교육 프로그램

신청기간 5. 26.(금) 10:00 ~ 교육일 전날까지

신청방법 중랑미디어센터 홈페이지(jnmc.or.kr)에서 신청

장 소 중랑미디어센터(용마산역 3번출구 300m, 쌍용더플래티넘 104동 건물)

프로그램명	강의일정	모집인원	수강료
요즘엔 쇼츠가 대세! 스마트폰 하나면 나도 유튜브[12기]	6. 1. ~ 6. 22. 목 10:00 ~ 12:00 / 4회	12명	20,000원
[영상 제작 입문]인터뷰 촬영의 정석 촬영부터 편집까지	6. 2. ~ 7. 7. 금 10:00 ~ 12:00 / 6회	9명	15,000원
<미디어, 어디까지 써봤니?> 스마트폰 야무지게 재미나게 사용하기	6. 7. ~ 6. 28. 수 14:00 ~ 16:00 / 4회	시니어 12명	20,000원
영상편집의 첫 걸음 프리미어 프로[입문]	6. 13. ~ 7. 18. 화 10:00 ~ 12:00 / 6회	12명	30,000원

중랑미디어센터 ☎ 02-2094-0663

동네배움터 프로그램

신청기간 5. 30.(화) 10:00 ~ 선착순 마감 수 강 료 무료 * 교재비·재료비 별도

신청방법 중랑구 평생학습관 홈페이지(lifelong.jungnang.go.kr) 또는 전화 신청

구분	장소	프로그램명	강의일정
우면업 동네배움터	중랑여성인력 개발센터	한땀 한땀 손바늘질로 만드는 전통 돌 한복	6. 13. ~ 8. 1. 화 14:30 ~ 16:30 / 8회
상봉 동네배움터	상봉2동 주민자치센터	타로카드 실전상담 (중급자 과정)	6. 8. ~ 7. 3. 월, 목 14:00 ~ 16:00 / 8회
장미마을 동네배움터	장미마을 어르신문화센터	압화로 꾸미는 생활 소품만들기	6. 14. ~ 8. 2. 수 10:00 ~ 12:00 / 8회
작은사랑태청 동네배움터	태청야학	퍼스널 브랜딩	6. 3. ~ 6. 24. 토 13:00 ~ 15:00 / 4회

* 자세한 사항은 중랑구 평생학습관 홈페이지를 확인하시기 바랍니다.

교육지원과 평생교육팀 ☎ 02-2094-1928~9

평생학습관 프로그램

신청기간 - 미술공예 프로그램 : 5. 30.(화) 10:00 ~ 6. 1.(목) 18:00 (선착순 마감)
 - 인문교양 프로그램 : 5. 30.(화) 11:00 ~ 6. 1.(목) 18:00 (선착순 마감)

신청방법 중랑구 평생학습관 홈페이지(lifelong.jungnang.go.kr)에서 신청

수강료 10회 차(2만 원), 5 ~ 8회 차(1만 원) * 교재비, 재료비 별도

장소 중랑구 평생학습관 강의실(망우본동복합청사 4 ~ 5층)

구분	프로그램명	강의일정
마음힐링 미술공예	보타니컬 아트(초급, 중급)	6. 16. ~ 8. 18. 금 10:00 ~ 11:50 / 10회
	함께 읽는 논어 교실	6. 12. ~ 8. 14. 월 13:30 ~ 15:20 / 10회
인생내용 인문교양	영화로 보고 듣는 클래식 인문학	6. 14. ~ 8. 23. 수 13:30 ~ 15:20 / 10회
	다양하게 보는 '역사의 한 장면'	6. 16. ~ 8. 18. 금 10:00 ~ 11:50 / 10회
	스마트폰 하나로 찍는 나의 인생사진	6. 13. ~ 8. 1. 화 10:00 ~ 11:50 / 8회
	4차 산업 드론의 바다에 빠지기	6. 16. ~ 7. 28. 금 13:30 ~ 15:20 / 7회
	호감 목소리 만들기	6. 16. ~ 7. 14. 금 13:30 ~ 15:20 / 5회

* 자세한 사항은 중랑구 평생학습관 홈페이지를 확인하시기 바랍니다.

중랑구 평생학습관 ☎ 02-2094-1886

중랑구 환경교육센터 프로그램

신청기간 5. 26.(금) 10:00 ~ 선착순 마감

신청방법 중랑구청 홈페이지(jungnang.go.kr)에서 신청

수강료 무료 * 일부 프로그램 재료비 별도



프로그램명	강의일정	대상
나무늘보가 사는 숲으로 초대	6. 17.(토) 13:30 ~ 14:20	유아(6 ~ 7세)
실감미디어로 바다동물 지키기!	6. 17.(토) 13:30 ~ 15:00	초등학교(1 ~ 3학년)
다 같이 놀자~ 센터 한바퀴	6. 24.(토) 10:30 ~ 12:00	
(세계 해양의 날 기념) 미니와일드블루	6. 3.(토) 13:30 ~ 15:00	초등학교(3 ~ 6학년)
디지털 툴을 이용한 세계기후재난지도 만들기	6. 24.(토) 10:30 ~ 12:00	
3D 프린터로 수력 발전기 만들기	6. 24.(토) 13:30 ~ 16:30	초등학교(4 ~ 6학년)
플라스틱과 환경보건(삼푸바 만들기)	6. 22.(목) 10:00 ~ 12:00	성인
절기따라 떠나는 친환경 도시농업 (식물의 건강과 환경편)	6. 13. ~ 6. 27. 화 10:00 ~ 12:00 / 3회	

* 자세한 사항은 중랑구청 홈페이지 및 중랑구 환경교육센터 블로그를 확인하시기 바랍니다.

중랑구 환경교육센터 ☎ 02-3423-2981~3

초보자를 위한 7~8월 성인 생활체육교실

모집대상 관내 거주 20세 이상 중랑구민 수강료 무료

신청기간 6. 19.(월) 09:00 ~ 6. 23.(금) 18:00

신청방법 중랑구청 홈페이지(jungnang.go.kr) 온라인 신청접수

선정발표 6. 28.(수) 16:00 이후 선정자 개별연락

교실명	수강시간	모집인원	장소
당구	월, 수 10:30 ~ 13:00	20명	구슬모아당구클럽(망우로 291 B1) ☎ 434-4888
볼링	월, 수, 금 10:00 ~ 12:00	20명	현대볼링장(용마산로129나길 6) ☎ 491-8133
스쿼시	화, 목 10:00 ~ 13:00	12명	중화스쿼시클럽(동일로 775 B1) ☎ 432-7013
탁구(주말)	금, 일 10:00 ~ 13:00	25명	참피온탁구장(망우로 469) ☎ 010-4212-1248
탁구(평일A)	화, 목 10:00 ~ 13:00	25명	동부드림탁구장(봉우재로 39 3층) ☎ 010-2766-3000
탁구(평일B)	월, 목 11:00 ~ 14:00	20명	중랑탁구클럽(공릉로12가길 14, 2층) ☎ 010-6229-2160
달리기교실	월, 목 19:00 ~ 21:30	10명	겸재교 다리 밑(면목동 1049-12)

체육진흥과 생활체육팀 ☎ 02-2094-0073

자치회관 프로그램

자치회관	프로그램명	강의일정	대상
면목본동 02-2094-6023	한글교양	목 09:30 ~ 10:50	성인
	동화구연스피치(유아반)	수 17:00 ~ 17:50	유아
면목2동 02-2094-6056	동화랑 스피치반	금 16:00 ~ 17:00	6 ~ 7세
	발표력 스피치반	금 17:00 ~ 18:00	초등
면목3·8동 02-2094-6111	단전호흡	월, 수, 금 09:40 ~ 10:40	성인
	풍물	월 14:30 ~ 17:30	
면목4동 02-2094-6139	캘리그라피	월 14:00 ~ 16:00	누구나
	중국어(중급)	화, 금 14:00 ~ 16:00	중국어 중급 수업 가능자
면목5동 02-2094-6172	단전호흡(국선도)	화, 목 08:50 ~ 10:20	성인
	민요교실(장구난타)	목 14:00 ~ 16:00	
면목7동 02-2094-6225	손뜨개	목 14:00 ~ 16:00	성인
	민요 및 가락장구	목 10:30 ~ 12:00	
상봉1동 02-2094-6254	노래교실	화 12:40 ~ 14:10	성인
	라인댄스(B)	수, 금 16:50 ~ 17:50	
상봉2동 02-2094-6294	댄스스포츠(탱고)	월, 수 15:00 ~ 16:00	성인
	무용교실	목 11:00 ~ 13:00	
중화1동 02-2094-6333	중국어	금 15:00 ~ 17:00	성인
	단전호흡	월, 수, 금 09:50 ~ 10:50	
중화2동 02-2094-6373	영어중급	월 10:00 ~ 12:00	성인
	민요교실	수 09:30 ~ 11:30	
목1동 02-2094-6415	정리수납	월 10:00 ~ 12:00	성인
	단전호흡(국선도)	월, 수 12:00 ~ 13:30	
목2동 02-2094-6453	어린이 한자	화, 목 17:00 ~ 18:00	7세 ~ 초등
망우본동 02-2094-6505	경기민요교실	금 11:00 ~ 12:30	성인
	K-POP댄스(유치반)	금 16:30 ~ 17:20	5세 ~ 7세
망우3동 02-2094-6533	에어로빅	월, 수, 금 08:00 ~ 09:00	누구나
	젠텅글	화 14:00 ~ 16:00	
신내1동 02-2094-6574	단전호흡(국선도)	화, 목 17:00 ~ 18:30	성인
	서예교실	화 10:00 ~ 12:00	
신내2동 02-2094-6628	중국어(초급)	수 11:00 ~ 13:00	성인
	발레(어린이)	화 17:00 ~ 18:00	7세 이상

* 상기 프로그램 외 다른 프로그램의 자세한 사항은 중랑구 자치회관 홈페이지(communitry.jungnang.go.kr)를 참고하시기 바랍니다.

중랑행복도시농업센터 프로그램

신청기간 5. 15.(월) 10:00 ~ 선착순 마감 참가비용 프로그램별 상이

신청방법 중랑구청 홈페이지(jungnang.go.kr)에서 신청

장소 중랑행복도시농업센터(신내동 256-14, 청남공원 내)

구분	강의일정	강의시간	강의내용
성인 컬러푸드	6. 3.(토)	10:00 ~ 12:00	허브고추장 만들기
	6. 10.(토)		약용식물 요리교실(당귀 장아찌)
	6. 17.(토)		텃밭작물 요리교실(얼무김치)
성인 힐링원예	6. 7.(수)	14:00 ~ 16:00	향기가 있는 식물 '허브' 화분 만들기
	6. 14.(수)		서양란의 종류/키우는 방법(호접란 만들기)
어르신 치유농업	6. 20.(화)	10:00 ~ 12:00	인생곡선으로 인생 돌아보기(누름꽃 부채)

* 자세한 사항은 중랑구청 홈페이지를 확인하시기 바랍니다.

도시농업과 도시농업센터팀 ☎ 02-3422-1085

고민하지 말고 무엇이든 물어보시개~ 중랑구 반려인 온라인 펫 카페 운영

대상 중랑구민 누구나(공식 네이버카페 가입자)
일시 3월 ~ 11월
홈페이지 주소 cafe.naver.com/jungrangpetcafe



운영내용 - 반려견 관련 e-교육클리닉 영상 무료 제공
- e-무료상담실로 반려견 온라인 상담 진행
- 사연을 선정하여 총 30가구 오프라인 무료 반려견 돌봄 교육 프로그램 진행(트레이너와 함께하는 행동클래스 10가구, 전문가와 함께하는 펫그루밍 클래스 20가구)

※ 동물등록을 하지 않은 동물은 지원 불가
※ 사연접수 시 반려견의 구체적인 문제행동 기재 시 심사 가능(영상 촬영 권고)

보건행정과 동물정책팀 ☎ 02-2094-1043

2022년도 건강(암)검진 미수검자 연장 신청

대상 2022년 건강검진 대상자 중 미수검자(암검진 포함)
방법 국민건강보험공단 고객센터 전화 또는 중랑지사 방문 신청
신청기간 12월까지 연장 신청 후 검진가능

※ 개별건강검진을 받아 올해 국가건강검진 받기 어렵다면?
「건강검진 제외신청」하고 이벤트에 참여하세요!

- 공단홈페이지(nhis.or.kr) 또는 모바일 앱(The건강보험)에서 개별건강검진 받은 검진항목 제외신청

- 건강검진 제외신청한 대상자 중 추첨을 통해 총 400명에게 건강간이 핸드카드를 드립니다.

1차 4. 10.(월) ~ 6. 30.(금)
2차 7. 1.(토) ~ 11. 30.(목)



국민건강보험공단 ☎ 1577-1000 / 의약과 검진팀 ☎ 02-2094-0918, 0923

무료 체성분 검사 실시 안내

대상 주민 및 체육관 이용회원(중등생 ~ 성인)
장소 중랑문화체육관 B1층 헬스장, 면목2동체육관 4층 헬스장
※ 헬스장 사전 예약 후 검사 진행

검사기간 6. 12.(월) ~ 6. 16.(금) 09:00 ~ 17:00

주관 중랑구시설관리공단 중랑문화체육팀

중랑문화체육관 ☎ 02-436-9200 / 면목2동체육관 ☎ 02-495-5200

지역사회건강조사 동참해주세요!

대상 표본가구로 선정된 가구원 중 만 19세 이상 성인 900명(사전 우편 통보)
기간 5. 16.(화) ~ 7. 31.(월)
방법 훈련된 조사원이 표본가구에 방문하여 태블릿PC를 이용해 1:1 면접조사
조사내용 건강행태(흡연, 음주, 신체활동 등), 이환(고혈압, 당뇨 등), 사고, 심폐소생술 등



의약과 검진팀 ☎ 02-2094-0929

찾아가는 금연클리닉 운영 안내

담배 끊고 싶은데 보건소 방문이 어려워 금연이 힘드시다구요? 찾아가는 금연클리닉으로 금연결심에서 성공까지! 전문 상담사가 함께합니다.

대상 중랑구 관내 사업장(흡연자 20인 이상 사업장)

시간 평일 09:00 ~ 18:00

장소 신청 사업장

절차 신청 → 일정, 장소 사전협의 → 현장방문

내용

- 신청 사업장 내 이동금연클리닉 운영
- 금연클리닉 등록 및 금연상담서비스 제공, 교육 실시
- 금연보조제(니코틴패치, 껌) 및 금연지원물품 제공

비용 무료



건강증진과 금연클리닉 ☎ 02-2094-0126~9

2023년 아이맘플러스센터 프로그램 안내

아이맘플러스센터에서는 엄마와 아이의 평생 건강기반을 다지기 위해 다양한 프로그램을 운영합니다.

▶ 중랑구청 유튜브 채널
[중랑매거진]을 확인하세요!



【모자건강프로그램】

프로그램명	대상	운영시기
출산준비교실	24주 이상 임신부	3월, 5월, 9월, 11월 목 14:00(월 4회 운영)
임신부 순산요가교실	20주 이상 임신부	2월 ~ 12월 금 14:00(월 3회 운영)
임신부 태교클래스	20주 이상 임신부	3월, 5월, 9월, 11월 화 14:00(월 2회 운영)
맘&베이비 체조교실	3 ~ 8개월 유아와 엄마	3월 ~ 11월 수 14:00(월 2회 운영)
오감발달 놀이교실	6 ~ 13개월 유아와 양육자	4월 ~ 11월 화 15:10(월 2회 운영)
베이비마사지	3 ~ 8개월 유아와 양육자	2월 ~ 11월 목 14:00(월 1회 운영)

건강증진과 모자보건팀 ☎ 02-2094-0182~3

대상

- 관내 임산부와 생후 13개월 미만 유아
- 관내 유치원 및 어린이집 단체(4 ~ 7세)

일시 ~ 12. 22.(금) ※ 공휴일 휴무

장소 면목3-8동 주민센터 3층 아이맘플러스센터
(사가정로51길 48)

접수방법 중랑구보건소 홈페이지 사전 접수 →
최종확인 문자 발송

운영내용

【체험형 어린이 건강놀이터】

대상 관내 유치원 및 어린이집
기간 ~ 12. 22.(금) 10:00 ~ 10:50, 11:00 ~ 11:50
내용
- 4세 : 견학 및 자유체험
- 5 ~ 7세 : ① 교육(4개 선택) ② 견학 및 자유체험



우리동네이야기



면목3·8동

사회적고립가구 건강돌봄 맞춤형 지원을 위한 업무협약 체결



면목3·8동 행복나누리협의회는 면목종합사회복지관, 관내 고시원 5개소와 함께 「건강돌봄 맞춤형지원사업」 업무협약을 체결했습니다. 이 협약을 통해 사회적 고립가구를 적극 발굴하고 돌봄을 강화해 복지사각지대 예방에 최선을 다하겠습니다.

면목3·8동 ☎ 02-2094-6095

면목4동

청년 사업가 모여라! 뿌띠마켓 개최



면목4동 룬롱스튜디오는 저소득 주인을 돕기 위한 뿌띠마켓을 개최했습니다. 총 6회 개최된 시장의 수익금 175만 원은 이웃돕기 성금으로 기부되었으며 청년들의 따뜻한 마음 덕분에 면목4동이 생기 넘치는 복지 마을로 거듭났습니다.

면목4동 ☎ 02-2094-6156

묵1동

마을이 함께 하는 어린이날



묵1동 행복나누리협의회는 5월 어린이날 맞이 지역 아동센터를 방문하여 즐거운 시간을 가졌습니다. 손수 만든 김밥과 피자, 치킨, 과일을 먹으며 즐거워 하는 아이들의 미소가 5월의 신록만큼이나 싱그럽고 푸르렀습니다.

묵1동 ☎ 02-2094-6424

망우본동

자란다 잘한다 어린이날 선물 전달



망우본동 행복나누리협의회는 관내 그룹홈 입소 아동들에게 손수 포장한 과자선물세트와 친필로 작성한 응원 메시지를 전달하였습니다. 이들의 따뜻한 마음으로 아동들에게 올해 어린이날이 더욱 행복하고 특별한 하루로 기억되었습니다.

망우본동 ☎ 02-2094-6509

신내2동

홀몸어르신 생신 축하 파티



신내2동 행복나누리협의회는 생신을 맞이하신 홀몸 어르신 가구를 방문해 축하 파티와 함께 소정의 선물을 전달하고 안부를 확인하였습니다. 연말까지 매달 홀몸어르신 가구를 방문하여 소외된 이웃이 없는 행복한 동네를 만들어가겠습니다.

신내2동 ☎ 02-2094-6625

우리집의 안전은 내가 지킨다!
장마철 가스안전관리 요령

호스, 가스용품 등 연결부분이 잘 조여져 있는지 살펴보고 오래된 시설은 미리 교체

침수 예상 지역 대처 요령 안내

- ☑ 도시가스 : 중간밸브, 계량기 옆 메인 밸브를 잠그고 대피
- ☑ LP가스 : 용기밸브를 잠그고 안전한 장소에 고정 후 대피

침수지역 가스시설 복구 시 도시가스, LP가스시설 모두 한국가스안전공사, 전문가의 점검 후 사용

※ 특히 LP가스시설은 시설이 유실되거나 가스용기가 물에 잠기므로 반드시 전문가 점검 후 사용

가스용품 복구 시 이물질을 깨끗한 물로 씻어 완전히 말린 후 전문가 점검 후 사용

맑은환경과 에너지관리팀 ☎ 02-2094-2402

우리 동네 이름에 이런 뜻이!

6탄 신내동(新內洞)

신내동의 이름은 과거 봉화산 아래 자연 부락 중에서 신현마을의 '신'자와 내곡마을의 '내'자를 각각 따서 신내리라고 불렸습니다. 신내동에는 과거 화약고 부지에 새롭게 조성된 웅기, 공예 등의 전통문화를 체험할 수 있는 중랑구의 대표 관광명소인 봉화산 웅기테마공원이 위치해있습니다. 신내동은 1963년 1월에 서울특별시에 편입되었으며, 1988년 중랑구가 신설되면서 중랑구 신내동이 되었습니다.



▲ 봉화산 웅기테마공원

■ 중랑구 신내동 연혁

1963. 1.	경기도 양주군 구리면 신내리에서 동대문구로 편입
1988. 1.	동대문구에서 중랑구 분리 신설(동명칭 : 신내동)

출처 : 중랑문화원



우리 동네 프리마켓에 놀러오세요~

볼거리, 놀거리, 즐길거리가 풍성한 중랑의 다채로운 프리마켓으로 여러분을 초대합니다! 푸르른 6월, 뚝뚝뚝 발길 닿는 대로 즐기며 행복한 추억을 쌓고 힐링의 시간을 가져보세요.

상봉공방거리 프리마켓

대상 중랑구민 누구나
일시 6. 16.(금) 16:00 ~ 20:00
장소 망우역 2번 출구 상봉공방거리
내용 작품전시 및 판매, 체험, 각종 공연 등
문화관광과 문화관광팀 ☎ 02-2094-1815

제9회 장미꽃빛거리 프리마켓

대상 중랑구민 누구나
일시 6. 24.(토) 12:00 ~ 17:00
※ 차 없는 거리 운영 : 09:00 ~ 18:00
장소 동일로163길(먹골역 7번 출구)
내용 공예품 판매, 체험, 먹거리 운영 등
주거개선과 주거개선사업팀 ☎ 02-2094-2802

독자QUIZ

Q. 다음 중 식물쓰레기가 아닌 것은 무엇일까요?
(3면 참조)

① 사과껍질 ② 수박껍질 ③ 달걀껍데기

정답을 맞힌 20명을 추첨하여 소정의 모바일 서울사랑상품권을 보내드립니다.

◀ QR코드로 바로 접속

응모기간 5. 25.(목) ~ 6. 8.(목)
당첨결과 6. 9.(금) / 중랑구청 홈페이지
정답 올리는 곳
중랑구청 홈페이지(jungnang.go.kr) > 구민참여 > 인터넷접수 > 기타모집

중랑문화재단

2023년 함께해요 문화나눔 프로젝트 '이원종 배우와의 만남'

중랑문화재단에서 배우 이원종의 연기 인생에 대해 듣고 함께 대본을 읽어보는 시간을 마련했습니다. 관심있는 분들의 많은 참여 부탁드립니다.

대상 중랑구민 60명(선착순 모집)
일시 6. 17.(토) 14:00 ~ 15:30
신청일 5. 1.(월) ~ 6. 12.(월)
방법 네이버폼을 통한 사전신청
비용 무료
장소 방정환교육지원센터 7층 다목적실
※ 주차장이 협소하오니 가급적 대중교통 이용 바랍니다.
중랑문화재단 ☎ 02-3407-6554

중랑상봉도서관

지혜학교 신중년의 행복찾기

철학을 배우면 행복한 삶을 살아가는 지혜를 얻을 수 있을까? 경기대학교 외래교수이자 소설가인 김태라 교수가 철학적 사유를 통해 진정한 행복을 쉽고 재미있게 가르쳐 드립니다.

대상 중랑구민(성인) 20명(선착순 모집)
일시 6. 10. ~ 9. 2. 매주 토 10:00 ~ 13:00
신청일 6. 1.(목) 10:00 ~
방법 중랑상봉도서관 홈페이지 접수 (jungnanglib.seoul.kr/sblib)
비용 무료
장소 중랑상봉도서관 2층 강의실
중랑상봉도서관 ☎ 02-2209-0095

중랑미디어센터

6월 무료 영화 상영회

신청기간 프로그램 전일까지
신청방법 중랑미디어센터 홈페이지(jnmc.or.kr) 신청
장소 중랑미디어센터(쌍용더플래티넘 104동 건물)
모집인원 회당 30명

구분	상영일정	상영작
화목한 영화관	6. 1.(목) 19:00	안시성
	6. 8.(목) 19:00	봉오동 전투
	6. 13.(화) 14:00	남한산성
	6. 22.(목) 19:00	명량
	6. 27.(화) 14:00	암살
와글와글 시네마	6. 3.(토) 14:00	몬스터 주식회사
	6. 10.(토) 14:00	슈퍼 레이스 업
	6. 17.(토) 14:00	업
	6. 24.(토) 14:00	잠베지아 (신비한 나무섬의 비밀)

중랑미디어센터 ☎ 02-2094-0665

중랑아트센터 실감미디어 상설전시 보고, 퀴즈 풀고, 선물 받자!

계절산책 다섯개의 계절, 빛으로 그린다

기간 ~ 9. 16.(토) 10:00 ~ 17:30(입장마감 17:00)
내용 중랑구의 자연을 모티브로 한 몰입형 전시
비용 무료 * 일·월·공휴일 휴관, 13:00 ~ 13:30 점검
중랑문화재단 ☎ 02-3407-6541

가로세로 토끼 낱말 퀴즈 이벤트

선착순 100명에게 예쁜 아크릴 클립과 랜덤 지우개를 드립니다!

장소 중랑아트센터 실감미디어 상설전시실

이벤트 기간 6. 7.(수) ~ 선착순 마감

가로세로 낱말퀴즈 이벤트 참여방법

- STEP 1 중랑아트센터 실감미디어 전시 <계절산책> 감상하기
- STEP 2 전시실에 마련된 가로세로 낱말퀴즈 문제지 풀기
- STEP 3 문제를 다 풀었다면 진행자에게 확인 하기
- STEP 4 정답을 모두 맞추었다면 선물 뽑기 후 선물 받기

1인당 한번의 기회가 있어요!

* 세부 내용은 내부 상황에 따라 변경될 수 있습니다.