



모바일로 만나는
중랑구 소식



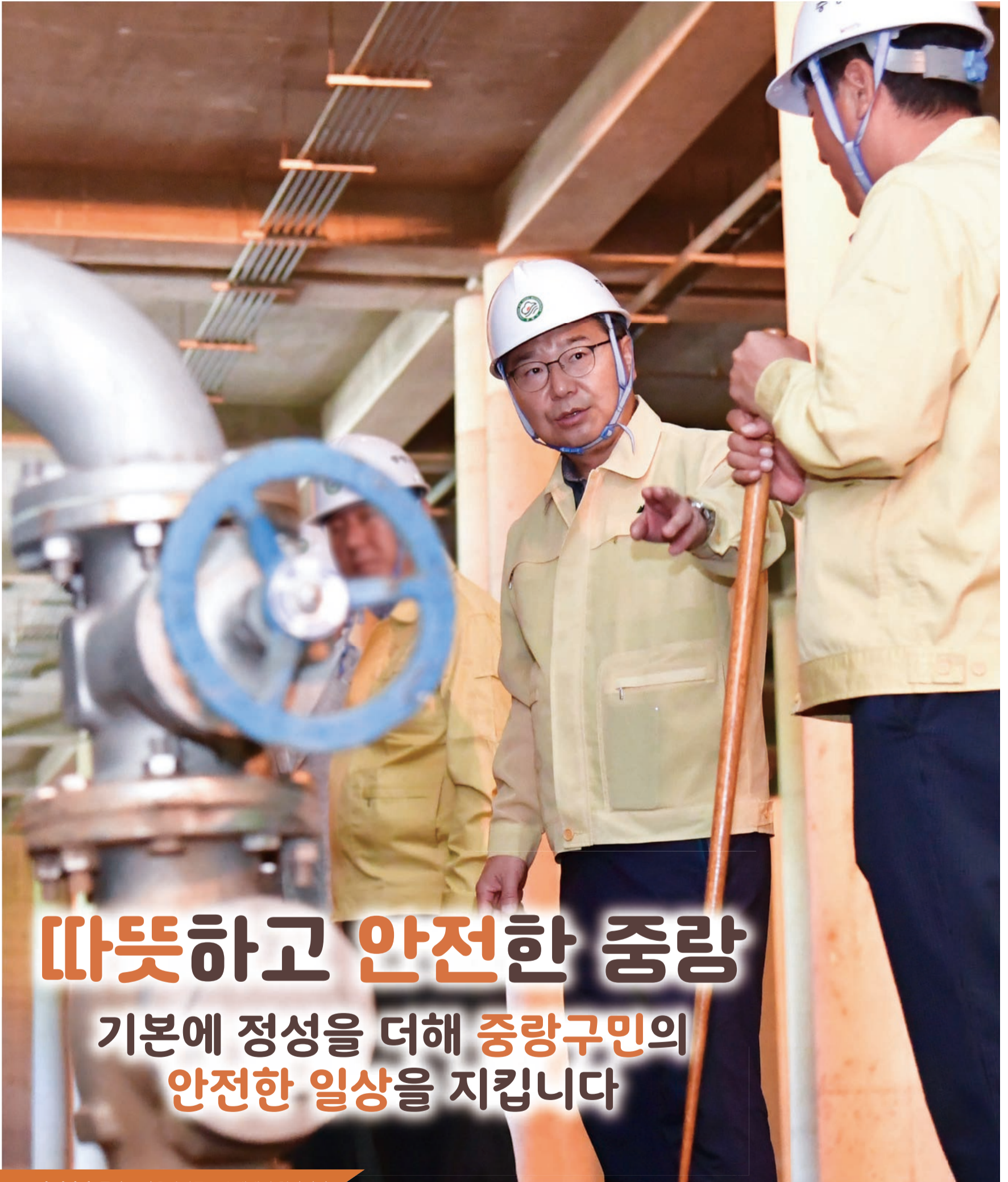
음성으로 만나는
중랑구 소식

나의 자랑 우리 자랑

중랑소식

09

2023. 제564호



따뜻하고 안전한 중랑

기본에 정성을 더해 중랑구민의
안전한 일상을 지킵니다

표지 이야기 중랑구 망우산저류조 수해대비 현장점검

02 특별기획

- 나의자랑 안전·복지중랑
- 유관순 열사 순국 제103주기

06 중랑안테나

- 2023 양성평등주간 행사
- 2023 장애공감주간 행사

14 건강특특

- 2023 동행 반려문화 콘서트
- 고혈압·당뇨병 관리교실

16 문화소식

- 2023 이중섭 어린이 미술대회
- 재능 콩쿠르 & 강소천 동요제

발행인 중랑구청장 류경기

편 집 홍보담당관

주 소 봉화산로 179

인터넷 jungnang.go.kr

발행일 2023년 8월 25일 금요일

나의 자랑 안전 중랑

소중한 이웃·친구·가족 등 중랑구민 모두의 안전을 지켜주는 안심도시 중랑의 다양한 사업들과 구민과 함께 이룬 눈부신 성장, 행복한 변화들을 소개합니다.



2018, 2020, 2022년
3회 연속 A등급

※ 2019년, 2021년 평가 미실시



2021, 2023년
2회 선정

< 평가 주관 : 행정안전부 >



중랑경찰서 이창희

중랑구청장 류경기

중랑소방서 이세형

치안·소방안전을 약속해!

중랑구는 우수한 인력을 갖춘 유관기관과 협력하며 사고를 방지하고 유사시 빠르게 대처하는 선제적인 재난예방시스템을 구축하고 있습니다.



치안시설 : 18개소

중랑경찰서는 선제적 범죄예방 활동과 범죄에 대한 강력대응을 통해 안전한 중랑을 만들어가고 있습니다.



2023년 서울청
치안고객만족도
종합 '2위'
※ '23. 1 ~ 6월

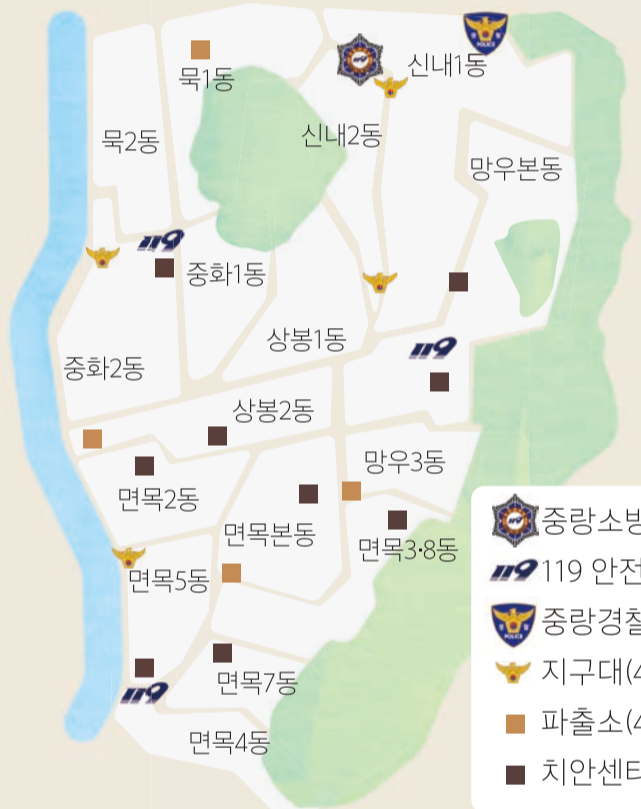


소방시설 : 4개소

중랑소방서는 선진화된 재난대응시스템을 구축하여 중랑구민의 생명 및 재산보호에 최선을 다하고 있습니다.



2023년 긴급구조
도상훈련 평가
1등급
※ '23. 4월



- 중랑소방서(1)
- 119 안전센터(3)
- 중랑경찰서(1)
- 지구대(4)
- 파출소(4)
- 치안센터(9)



든든한 지원군, 중랑구민 안심 3대 보험을 소개합니다.

구민안전보험

개물림 사고부터 물놀이 사고, 온열질환까지!
중랑구민의 일상을 수호해 드려요.

- 대상** 모든 중랑구민(별도 가입절차 없음)
- 보험기간** '23. 1. 29.(일) ~ '24. 1. 28.(일)
- ※ 청구기간 : 사고발생일로부터 3년 이내
- 신청방법** 보험사(한국지방재정공제회) 접수
- 보장내역** 뺑소니·무보험차상해(사망·후유장해), 가스상해사고(사망·후유장해) 등

한국지방재정공제회 ☎ 1577-5939
도시안전과 안전기획팀 ☎ 02-2094-0274

풍수해보험

태풍, 홍수 등 예기치 못한 자연재해로부터
여러분의 소중한 보금자리를 지켜드려요.

- 대상** 주택, 상가·공장(소상공인)
- 가입방법** 동주민센터 또는 치수과 방문 신청
- 지원내용** 풍수해 피해 보상 보험료 지원
- ※ 소득별 지원 금액(70 ~ 100%) 차등
- 보상재난** 태풍, 홍수, 호우, 강풍, 풍랑, 해일, 대설, 지진(지진해일 포함)

(주택) 치수과 치수팀 ☎ 02-2094-2768
(소상공인) 기업지원과 기업지원팀 ☎ 02-2094-1294

자전거보험

불의의 자전거 사고! 이제 걱정 마시고,
전국 언제 어디서나 안심하고 자전거 타세요!

- 대상** 모든 중랑구민(별도 가입절차 없음)
- 보험기간** '23. 3. 1.(수) ~ '24. 2. 29.(목)
- ※ 청구기간 : 사고발생일로부터 3년 이내
- 신청방법** 보험사(DB손해보험) 접수
- 보장내역** 사망, 후유장해, 진단위로금, 입원위로금, 자전거 사고 벌금 등

DB손해보험 ☎ 1899-7751
교통행정과 교통시설팀 ☎ 02-2094-2582

▶ 중랑구청 유튜브 채널
[중랑매거진]을 확인하세요!

일상 속 안전을 함께해!

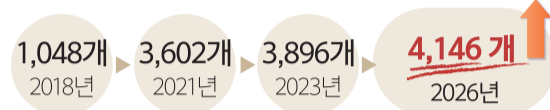


CCTV 통합관제센터 운영



24시간 실시간 관제를 실시하는 중랑구 CCTV 통합 관제센터와 함께 중랑구민의 안전을 지키겠습니다.

설치대수 CCTV 총 1,129개소 / 3,896대
내용 각종 재난·재해 감시, 사건·사고 발생 시 신속 대응, 범죄 예방 및 추적·검거



도시안전과 통합관제운영팀 ☎ 02-2094-0282

미니소방서(보이는 소화기함) 설치 확대

소방차 진입이 곤란한 화재취약지역에 보이는 소화기함을 설치하여 안전한 생활 환경을 조성하겠습니다.

내용
- 주민 대상 소화기 위치 등 홍보
- 중랑구 관내 보이는 소화기함 1,000개소 이상 확대 목표



도시안전과 안전기획팀 ☎ 02-2094-0275

폭염·한파 안전지킴이



✓ 도심 속 오아시스 중랑용달샘

폭염기간, 시원한 생수와 함께 구민 모두 안전한 여름을 보내도록 중랑용달샘을 운영했습니다.

내용 30일간 생수 82만 병 제공
장소 야외 무더위쉼터 12개소(공원 8, 중랑천변 4)

도시안전과 안전기획팀 ☎ 02-2094-0275

✓ 겨울철 빙판 사고 막는 도로열선

겨울철 폭설, 결빙으로 인한 안전사고 예방을 위해 관내 고갯길과 경사로에 도로열선을 확대 설치합니다.

장소 총 12개소 설치 → 22개소 확대 예정
규모 도로 열선 1,005m

도로과 도로계획팀 ☎ 02-2094-2693

귀갓길 안전지킴이



✓ 안심귀갓길 조성

대상 21개 지역 안심귀갓길 조성 완료, 사가정로54길 인근 추가 조성 (9월 완공 예정)

내용 안심귀갓길 노면 표시로 범죄 예방 및 안전한 환경 조성

✓ 안심귀가스카우트 운영

장소 용마산·사가정·면목·상봉·먹골·중랑·양원역

내용 심야 시간에 귀가하는 여성 및 청소년의 주거지까지 2인 1조의 스카우트팀이 동행

시간 (월) 22:00 ~ 24:00, (화~금) 22:00 ~ 01:00

신청방법 '안심이' 앱 신청

보육지원과 양성평등팀 ☎ 02-2094-1783

교통안전을 실천해!



추석맞이 귀성차량 안전점검

대상 중랑구민(승용 및 경형·소형 승합자동차)
일시 9. 10.(일) 10:00 ~ 16:00
신청방법 당일 현장 방문접수
점검내용 냉각수, 엔진오일, 타이어압 등 점검 및 보충

점검기관

- 서울시자동차전문정비사업조합 중랑구지회
 - 서울중앙자동차전문정비사업조합 중랑구지회
- 장소 (예정)**
- 면목유수지 공영주차장(면목동 168-2)
- SH공사 사업예정부지(신내동 318)

교통행정과 자동차관리팀 ☎ 02-2094-2602

찾아가는 자전거 이동수리센터

기간	매주 일요일 10:00 ~ 18:00 * 우천 시 미운영
대상	중랑구민(개인 소유 자전거)
장소	중랑구 블로그 게재 예정
내용	단순고장 무상 수리, 브레이크 정비 등 * 자전거 수리 부품비 5천 원 초과 시 자비 부담
이용방법	수리 장소 방문 후 무료 이용

교통행정과 교통시설팀 ☎ 02-2094-2582

교통안전체험장 운영

기간	8월 ~ 11월 월, 수, 금 10:00 ~ 12:00 / 14:00 ~ 15:30
대상	성인 20명 * 선착순 마감
장소	중랑천 둔치(장안교 ~ 장평교 사이 면목동 727-24)
내용	자전거 안전점검, 관리방법 등 * 수업 시 헬멧과 무릎보호대 등 보호장구 무료 대여
이용방법	중랑구체육회 전화 신청 및 문의

중랑구체육회 ☎ 02-3422-4555

버스 기다리는 시간이 즐거워진다!
이제 버스도
'스마트'하게 기다리세요~



폭염·혹한 속 구민을 보호하고 각종 편의를 제공하는 스마트쉼터 설치 예산이 확보 되었습니다! 냉난방, 공기 정화, 핸드폰 충전 등 다양한 기능을 통해 사계절 내내 쾌적하고 편안한 공간을 제공할 예정입니다.

2023년 3개소 (선정 예정) → 2026년까지 18개소 (확대 설치 예정)

교통행정과 교통행정팀 ☎ 02-2094-2573



나의자랑 복지중랑

중랑구는 구민 여러분들에게 출생부터 노후까지 평생에 걸쳐 주요 순간마다 필요한 생애주기별 맞춤형 복지를 제공합니다. 빈틈없고 촘촘한 복지서비스 제공을 통해 더 따뜻하고 더 안전한 복지도시 중랑을 만들어 나가겠습니다.

※ 2022 서울서베이로 보는 더 행복한 중랑



01

임신 / 출산



아이 키우기 좋은 중랑 따뜻한 중랑 산후조리 지원

- 대상** 소득 상관없이 중랑구 1년 이상 거주 산모 또는 배우자
- 내용** 정부와 서울시 지원 외 본인 부담금 90% 지원
- 신청기간** 출산일로부터 1년 이내
- 이용기관** 제한없음
- 신청방법** 보건소 방문 또는 이메일(ngn88@jn.go.kr) 신청
건강증진과 모자보건팀 ☎ 02-2094-0840

찾아가는 산후조리 서비스 제공 산모·신생아 건강관리 지원

- 대상** 주민등록 주소지가 중랑구인 출산가정
- 내용** 산모·신생아 건강 관리를 위한 건강관리사 가정 방문 지원
- 신청기간** 출산 예정일 40일 전 ~ 출산 후 30일 이내
- 신청방법** 복지로(bokjiro.go.kr) 또는 보건소 방문 신청
건강증진과 모자보건팀 ☎ 02-2094-0840

'23. 7. 1. 부터 소득기준 관계없이 모든 난임부부 시술비 지원

시술별 횟수 제한이 폐지되고 총 22회 내 본인이 희망하는 시술을 받을 수 있도록 개선되었습니다.

건강증진과 모자보건팀 ☎ 02-2094-0172, 0874

02

영유아



누리봄 공동육아방(14호점)

행복한 우리동네 돌봄 사랑방 공동육아방

- 대상** 취학 전 영유아 및 보호자
- 내용** 영유아 발달 놀이 프로그램, 실내놀이공간 조성
- 운영현황** 공동육아방 1 ~ 14호점 운영
※ '26년까지 공동육아방 16호점 확대 예정
- 이용방법** 중랑구 육아종합지원센터 홈페이지(jccic.or.kr)예약
보육지원과 보육행정팀 ☎ 02-2094-1766



출생신고 시 잊지 않고 신청해야 할 양육지원금 3종 세트

- 신청방법** 복지로(bokjiro.go.kr) 또는 거주지 동주민센터 신청
- 내용**

구분	첫만남이용권	부모급여		아동수당
대상	'22. 1. 1. 이후 출생아			8세 미만 (95개월) 아동
지원금액	1인당 200만 원	0~11개월 월 70만 원	12~23개월 월 35만 원	1인당 월 10만 원
지원방법	국민행복카드 이용권 지급	매월 25일 계좌이체		

보육지원과 다문화팀 ☎ 02-2094-1792

03

아동 / 청소년



비가 와도 눈이 와도 중랑실내

- 대상** 25개월 이상 ~ 5세
- 내용** 미끄럼틀 등 다양 운영현황
※ '25년까지 공공형 실내놀이 - 1호점(면목동) 개관 : '22. 8 - 2호점(망우동) 개관(예정) :
이용방법 우리동네키움포털 보육지원과

놀면서 배우는 우리동네

- 대상** 돌봄이 필요한 모든
- 내용** 돌봄 및 급·간식 제
- 운영현황** 우리동네키움센터
- 이용방법** 우리동네키움포털 아동청소년과



자유롭게 딩가 청소년커뮤니

- 대상** 중랑구 청소년(초
- 내용** 청소년들의 휴식·
- 운영현황** 청소년커뮤니티공
- 이용방법** 무료로 자유롭게

아동청소년과

▶ 중랑구청 유튜브 채널
[중랑매거진을 확인하세요!]

04 청년 / 중장년



경제 활성화 및 창업가 발굴 사회적경제·청년창업 아카데미

대상 중랑구 관내 예비 또는 초기창업자 30팀
기간 9월 ~ 11월
모집기간 8. 1.(화) ~ 9. 1.(금)
교육비 무료(교재 포함)
교육내용 기초창업교육(8회) → 중간평가
→ 기본창업교육(2회) → 수료식&모의창업대회
신청방법 사회적경제지원센터 홈페이지(jnsec.or.kr) 신청
중랑구 사회적경제지원센터 ☎ 02-2094-1302~3

은퇴 이후 새로운 시작을 꿈꾸는 중랑아카데미 50플러스 평생교육

대상 50 ~ 64세 중·장년
장소 서일대학교
내용 - 중·장년층 제2막 준비 및 노후 생활 지원
- 평생직업 역량 강화를 위한 자격증 취득 프로그램
개설 등 중장년 대상 특화 프로그램 운영
교육지원과 평생교육팀 ☎ 02-2094-1922



☑ 1인 가구 주거불안 걱정 NO! 전월세 안심계약 도움서비스와 함께해요~

중랑구 거주 또는 거주 예정 1인 가구를 대상으로 전월세 계약 상담, 집 보기 동행, 주거지 탐색 지원, 주거정책 안내 서비스를 제공하여 주거불안 걱정을 덜어드립니다.

보육지원과 다문화팀 ☎ 02-2094-1793 / 중랑구가족센터 ☎ 02-435-4144

언제든 어디서든 전 연령이 함께 누리는 든든한 복지혜택



중랑동행 희망결연 사업 중랑 사랑의 광장으로

- 복지사각지대 대상 1:1 결연 및 정기지원 (월 5만 원 이상 성금 및 성품 지급)
- 59건 결연 실시(대상 212명, 월 11,883천 원)
- 복지정책과 및 동주민센터 연락, 내방 참여
- ※ 성금품은 사회복지협의회·공동모금회로 기탁, 후원대상에게 배분(연말정산 시 세액공제 가능)

복지정책과 복지자원팀 ☎ 02-2094-1632

중랑우체국과 함께하는 복지등기 우편서비스

- 취약계층 위기가정 발굴 및 지원을 위한 중랑우체국과 협약 체결 (82명의 우체국 집배원 명예사회복지 공무원 위촉)
- 복지사각지대 가구 대상 복지정보물이 담긴 등기우편, 체크리스트 방문 전달

복지정책과 희망복지팀 ☎ 02-2094-1649



한 눈에 보는 복지 서비스
중랑복지랑

다양한 기관에서 제공하는 복지 정보를 한눈에 볼 수 있는 중랑복지랑! 내가 받을 수 있는 복지 혜택을 편리하게 찾아보세요~
중랑복지랑 홈페이지(jungnang.go.kr/bokjirang)

05 노년



어르신을 잘 모시는 행복한 중랑 경로당 운영 지원·어르신 일자리 2배 확대

지원내용

- 133개 경로당 월 운영비 지원 확대 : 총 15만 원 인상
33~49만원 ▶ 38~54만원 ▶ 43~59만원 ▶ **48~64만원**
2018년 2019년 2021년 2023년

- '26년까지 4,060명으로 어르신 일자리 2배 확대

1,946명 ▶ 2,238명 ▶ **2,449명**
2021년 2022년 2023년

어르신복지과 어르신정책팀 ☎ 02-2094-1562~3

직접 찾아가서 어르신들의 건강을 살펴드려요!

의사, 한의사, 약사 등 민간 전문인력과 방문간호사가 함께 교육을 실시하고 1:1 건강상담 서비스를 제공해 드립니다.

※ '26년까지 전체 경로당 순차 방문 예정

의약과 방문보건팀 ☎ 02-2094-0673

어르신들 맞춤형 문화·복지공간 화랑마을 시니어센터

기간 '23. 5. 착공 | '24. 4. 개관

위치 동일로154길 38

내용

- 맞춤형 문화·복지공간 제공을 통해 어르신들의 삶의 질 향상
- 경로당, 어르신일자리 지원기관, 다목적프로그램실 등 운영

어르신복지과 어르신시설팀 ☎ 02-2094-1573



마음껏 놀 수 있는 놀이터

(미취학아동)

한 놀이시설, 휴식공간 운영

터 4개소 확충 예정

월(서울시 최대 규모)

'24. 상반기

홈페이지(icare.seoul.go.kr) 신청

보육행정팀 ☎ 02-2094-1769

아이들 꿈터 키움센터

초등학생(맞벌이 가정 우선)

공, 놀이교육프로그램 운영

1~6호점 운영

홈페이지(icare.seoul.go.kr) 신청

아동정책팀 ☎ 02-2094-6943



딩가 놀고 가는 티공간 '딩가동'

5 ~ 고3) 누구나

놀이·취미활동 공간 운영

간 '딩가동' 1 ~ 5호점 운영

이용

과 청소년팀 ☎ 02-2094-6962



행정·생활

9월은 재산세 납부의 달입니다

납세의무자 6월 1일 현재 재산 소유자
 납부기간 9. 16.(토) ~ 9. 30.(토)
 납부방법 은행 방문, 이택스(ETAX), 스마트폰(STAX 앱) 등
 재산취득세과 재산1,2팀 ☎ 02-2094-1312~3

지방세 미환급금 집중 정리기간 운영

대상 지방세 미환급금이 있는 분
 ※ 서울시 ETAX(etax.seoul.go.kr)에서
 환급금 조회 가능



▲ 홈페이지

운영기간 9. 1.(금) ~ 9. 30.(토)

신청방법

구분	신청방법
전화	☎ 02-2094-1400
문자	☎ 02-3421-8272 (성명, 환급번호, 계좌번호 기재 후 발송)
팩스	☎ 02-490-4377 (지방세 환급금 통지서 작성 후 송부)
카카오톡채널	'중랑구지방세환급' 채널 추가 후 신청

※ 환급금은 중랑구 장학기금으로 기부 가능

주민자동차세과 세입정리팀 ☎ 02-2094-1400

슬레이트 철거 및 지붕개량 지원 안내

지원기간 ~ 10. 20.(금) ※ 예산 소진 시 조기종료

대상 중랑구 관내 슬레이트 주택

내용

- 슬레이트 지붕 철거 : 최대 352만 원
- 지붕개량 일반가구 : 최대 300만 원, 취약계층 등
우선지원가구 최대 433만 원
- 초과 부담금 발생 시 건물 소유주 부담

신청방법 소유주 또는 임차인이 신청서 작성 후

중랑구청 맑은환경과 제출(우편 또는 방문)

※ 신청서 양식은 중랑구청 홈페이지(jungnang.go.kr) 참고

맑은환경과 생활환경팀 ☎ 02-2094-2422

찾아가는 칼칼이·우산수리 서비스 안내

운영기간 7. 31.(월) ~ 10. 31.(화)

운영일시 월 ~ 금 10:30 ~ 15:30

※ 접수마감 15:00 / 주말·공휴일 미운영

운영장소 16개 동주민센터(동별 순회)



▲ 중랑구 블로그

대상 취약계층, 사회적약자 등

내용 무더진 칼가위, 고장난 우산(1인당 2개 이내)

지역경제과 일자리지원팀 ☎ 02-2094-2263

중랑구-우리은행-서울신용보증재단 협약

2023년 중랑구 특별신용보증 대출

신청기간 8. 1.(화) ~ 자금 소진 시까지(125억)

용자규모 업체당 2억 원 이내

용자대상 중랑구 내 소기업 및 소상공인 중
신용보증재단에 추천을 받은 업체

용자조건 대출금리 3%대(변동금리), 1년 거치 4년
균등분할 상환

우리은행 중랑구청지점 ☎ 02-3423-1101(내선 411)

서울신용보증재단 중랑지점 ☎ 02-2174-4203

중랑미래교육지구 청소년 프로젝트

<십만원 프로젝트> 참가자 모집

모집기간 상시모집

활동기간 ~ 11월

신청대상 중랑구 소재 중·고등학생 또는 14 ~ 19세
청소년 30팀(1인 신청 가능)

지원분야 자기성장 및 사회변화를 위한 도전
(진로, 직업, 자기계발, 봉사, 재능기부 등)

지원내역 팀별 10만 원 프로젝트 운영비 지원

신청방법 신청서 이메일 제출(jnprojectx@naver.com)

※ 신청서 양식은 중랑구청 및 시립망우청소년센터

홈페이지(mangwoo.kr) 참고

시립망우청소년센터 청소년활동팀 ☎ 02-6919-3312

복지·일자리

페이스페인팅 전문봉사자 양성교육

모집기간 8. 21.(월) ~ 모집 완료 시 ※ 신규 우선 모집

신청대상 중랑구민(성인, 20명)

※ 최소 1년 이상 전문봉사자로 활동 가능한 봉사자

교육기간 9. 12. ~ 11. 7.(매주 화 / 8회) 10:00 ~ 12:00

교육장소 중랑구 자원봉사센터 교육실

신청방법 메일(kky56@jn.go.kr) 또는 방문 접수

참여혜택 수료증 수여(8회 중 5회 이상 참여)

중랑구자원봉사센터 ☎ 02-2094-1365

복지정책과 자원봉사팀 ☎ 02-2094-1652

돌봄SOS 세탁서비스 이용 안내

이용대상 가족 등의 수발이 어려운 거동 불편 어르신,
중장년(50 ~ 64세), 장애인(6세 이상)

지원내용 이불, 커튼 등의 수거, 세탁 및 건조, 배달

이용금액 저소득층, 중위소득 100% 이하 무료
(그 외 구민은 본인 부담으로 이용 가능)

신청자 이용자 또는 이용자의 가족 및 주변인

신청방법 동주민센터 전화 또는 방문, 돌봄매니저 상담

복지정책과 복지기획팀 ☎ 02-2094-1638, 1624

2023년 서울형 아이돌봄비 지원사업

지원대상 중랑구 거주 만 24 ~ 36개월 이하 영아를
키우는 양육공백 가정(중위소득 150% 이하)

지원내용 조부모(4촌 이내 친인척 포함) 돌봄비 또는
민간 돌봄 서비스 이용권 지원(택 1)

지원금액 영아 1명 기준 월 30만 원

(월 40시간 이상 조부모 돌봄 또는 서울시
지정 민간 돌봄 서비스 이용 시)

※ 타 지자체에 거주하는 친인척 조력자의 경우 돌봄활동은
가능하나 지원금 수급불가

신청방법 9월부터 매월 1 ~ 15일 서울시 몽땅정보 만들기
누리집을 통해 부모(양육자) 신청

보육지원과 다문화팀 ☎ 02-2094-1794

“9월 4일은 고향사랑의 날” 고향사랑기부제로 고향에 사랑을 전하세요!

‘고향사랑의 날’은 인구감소 등으로 어려움이 있는 지방에 활력을 불어넣고, 기부 참여를 통해 지역경제를 활성화하려는 취지에서 마련되었습니다.
중랑구에 살고 있지 않아도 중랑을 응원하시는 모든 분들께 중랑구는 ‘마음의 고향’입니다. 고향사랑 기부제로 응원의 마음을 보내주세요!



온라인기부
고향사랑
기부제

고향사랑 e음



- 회원가입
- 간편로그인
- 기부하기
- 답례품 받기

☑ 기부부터 답례품 배송까지
원스톱으로!

☑ 전국 243개 지자체
답례품을 한눈에!

☑ 자동 세액공제까지!

오프라인 기부
농협장구(전국 5,900개 지점)에서도
편의하게 안내받으실 수 있습니다.

주민등록 주소지 이외의
지자체(광역시·기초)에 기부 가능

1인당 연간 500만 원 한도(법인 불가)

기부자에게 답례품
(기부금의 30% 범위 내)

지역특산물, 관광상품, 지역상품권 등

연말정산시 세액공제 혜택

10만 원 기부시 전액 세액공제

(예시) 10만 원 기부시 최대 13만 원
(답례품 3만 원 포함) 혜택

중랑구 답례품

배	수제 과일시럽	천연 발효원액	반려견 구급키트	중랑캠핑장 이용권 (오토캠핑장/버비류장)
합색	리사이클 미니백	기능성 티셔츠	디자인 생활용품	중랑 스포츠 클라이밍 강습권
				모바일 중랑사랑 상품권

중랑구 생산·제조품으로 지역의 정성과 마음을 담았습니다.

마을협치과 자치행정팀 ☎ 02-2094-0422

중랑은 지금! 중랑의 핫한 소식을 전해드립니다.

함께 일하고 함께 돌보는 양성평등사회

2023 양성평등주간

9.1-9.7

양성평등주간이란?

남성과 여성의 조화로운 발전을 통해 정치, 경제, 사회, 문화의 모든 영역에서 일과 가정의 양립을 실천하여 실질적인 남녀평등의 이념을 구현하기 위해 제정된 주간입니다.

기념행사 및 특별강연

일 시 9. 4.(월) 14:00 ~ 16:00
장 소 중랑구청 지하대강당
내 용 유공자 표창 및 명사특강



특별강연 "가족의 일상을 위협하는 범죄와 예방"

강 사 권일용(프로파일러)
이 력 대한민국 경찰청 제1호 프로파일링 마스터범죄학 박사

* 자세한 사항은 중랑구청 홈페이지(jungnang.go.kr)를 참고하시기 바랍니다.

양성평등 주간 부스 운영

구분	일 시	장 소	내 용	주 관
부스 운영	9. 2.(토) 14:00 ~ 17:00	중랑캠핑숲 잔디마당	양성평등문화 확산 체험 참여	중랑구성평등활동센터 외 11개 기관 및 단체

마을 행사 개최

구분	일 시	장 소	내 용	주 관
영화제	9. 2.(토) 10:00	메가박스 상봉점	<엘리멘탈> 상영&시네토크	서울시립중랑 청소년문화센터
	9. 5.(화) 19:00	초록상상	<내 몸이 증거다> 상영&시네토크	초록상상
	9. 6.(수) 10:00	신내1동 새마을작은도서관	<바오&할머니의 케이크> 상영&시네토크	신내1동 새마을 작은도서관&동네N
강연	9. 7.(목) 19:00	메가박스 상봉점	<수라> 상영&시네토크	중랑구성평등활동센터& 중랑기후시민
	9. 7.(목) 19:30	마을과 아이들	마을테드(장성숙) <아픈 몸을 돌보며 함께 살아가다>	마을과아이들
문화행사	9. 1.(금) 10:00	망우마중 마을활력소 3층 대회의실	<포럼> 돌봄의 전환, 돌봄의 공동체 * 유튜브 생중계	중랑구성평등활동센터& 중랑건강공동체
		중랑장애인가족 지원센터	우리들의 수다회	(사)중랑통합부모회
	9. 1.(금) 18:30	사가정 마을활력소 공유주방	요리는 남자다-남성 요리대회	(사)중랑마을넷
전시	9. 1.(금) ~ 9. 7.(목)	관내 7개 도서관	<돌봄> 특별 도서전	중랑구립정보, 중랑구립면목정보, 중랑숲·중화어린이, 양원숲속, 중랑상봉, 신내1동 새마을작은도서관
		초록상상	초록상상 X 성평등 X 나를돌봄 서로돌봄	초록상상

보육지원과 양성평등팀 ☎ 02-2094-1782

장애인과 비장애인 모두가 행복한 중랑을 열어갑니다

2023 장애 공감주간

9. 18.(월) ~ 9. 22.(금)

부대행사

일 시	내 용	장 소
9. 18.(월) 10:00 ~ 12:00	'한빛예술단' 음악회	중랑구청 지하대강당
9. 18.(월) 10:00 ~ 16:00	홍보·체험 부스 운영	중랑구청 구민잔디광장
9. 19.(화) 13:00 ~ 16:00	장애 공감 행사	중랑구청 로비, 구민잔디광장
9. 19.(화) ~ 9. 22.(금)	문화·예술 작품 전시	중랑구청 로비, 구민잔디광장



자 립

장애인일자리박람회
일 시 9. 18.(월) 10:00 ~ 16:00
장 소 중랑구청 중앙광장
대 상 구인기업, 구직장애인 등
내 용 현장면접, 취업컨설팅 등
부대행사 이력서용 사진촬영, 메이크업

이 해

중랑구어울림생활체육대회
일 시 9. 19.(화) 10:00 ~ 16:00 * 개회식 11:00
장 소 목동다목적체육관(숙선옹주로 66)
참가신청 8. 21.(월) ~ 9. 8.(금) 16:00
신청방법 이메일 접수(jsad7979@naver.com)
대회내용 명랑운동회, 장애인체육 종목체험 등

문 화

'내겐 너무 소중한 너' 영화상영
일 시 9. 20.(수) 13:00 ~ 16:30
 * 1차 13:00 2차 14:50
장 소 중랑구청 지하대강당
내 용 '내겐 너무 소중한 너' 영화상영
 장애인복지과 장애인정책팀 ☎ 02-2094-2472~3
 중랑구장애인체육회 ☎ 02-2088-6459



의회 중랑구의회 소식

중랑구의회 홈페이지를 방문하시면 더욱 다양한 의정활동을 보실 수 있습니다.
 홈페이지 council.jungnang.go.kr
 페이스북 www.facebook.com/jungnangcouncil

중랑구의회, 괴산군 청천면 수해복구 지원 나서 수해복구성금 500만 원 및 구호물품 전달

서울시 중랑구의회(의장 조성연)는 지난 7월 27일 폭우로 큰 피해를 입은 충북 괴산군 청천면 거봉리 지역을 찾아 성금 500만 원과 구호 물품을 전달하고, 수해복구 지원에 힘을 보탰습니다. 이날 수해 복구 활동에는 조성연 의장을 비롯한 중랑구의회 의원과 직원 총 40명이 농경지와 주택을 뒤덮은 토사 제거, 폐기물 정리, 침수된 가전제품 및 가구 청소 등 다양한 피해복구 활동을 펼쳤습니다.



중랑구의회, 제262회 5분 자유 발언을 소개합니다



목2동 도시재생사업 지속관리방안에 대하여

목2동 도시재생사업이 마무리되는 시점에서 지속 가능한 지역 관리를 위해 몇 가지 제안 드립니다. 첫째, 지속 가능한 장미축제를 위해 도시재생사업을 통해 역량이 강화된 주민조직을 활용해야 합니다. 그 예로 목2동은 도시재생사업으로 조성된 가드닝 봉사단을 통해 장미축제에 필요한 장미를 식재하고, 화단을 운영하고 있습니다. 둘째, 주민들의 참여를 통해 거점 공간을 운영해야 합니다. 일반적으로 도시재생사업은 지속적인 지역 관리를 위해 사회경제조직을 육성하며, 사회경제조직은 거점 공간을 운영하여 발생한 수익을 지역에 재투자하도록 설계되었습니다. 목2동도 그러한 거점 공간을 운영해야 합니다. 셋째, 목2동은 장미꽃빛거리 조성으로 상권이 활성화되었지만, 특정 지역에만 편중되어 있어 균형 있는 지역발전을 위해선 제2장미꽃빛거리, 가로포켓공원 및 보행친화거리의 건립이 필요합니다. 본 의원이 제안한 대로 주민참여기반을 조성하여 지역을 관리한다면 도시재생사업의 성과가 지속적으로 나타날 것입니다.



국어 사용에 대한 제도적 기반 마련과 행정서비스 구축의 필요성에 대하여

지금 당장 거리를 거닐어 봐도 순우리말, 한글보다 외래어나 외국어가 적힌 간판과 영어 스펠링으로 된 아파트 이름을 더 흔하게 볼 수 있습니다. 이와 관련하여 현재 중랑구는 「국어기본법」 및 「서울특별시 중랑구 국어 진흥 조례」를 근거로 5년마다 국어발전계획을 수립하고 있으며, 도시경관과에서는 간판 인허가 절차 시 한글 병기를 권고하고 있습니다. 하지만 한글 사용의 확대를 위한 제도나 법령이 강제성이 없고, 사업을 위한 예산도 별도로 편성되어 있지 않아 효과가 미비합니다. 그래서 집행부에서는 조례 제개정과 예산 범위 확대를 통해 제도적 기반을 마련하고, 더 나아가 한글 슬로건이나 한글 간판 공모전처럼 주민들이 직접 참여하여 생활 속에서 한글에 대한 애정과 관심을 가질 수 있는 사업을 다양하게 추진할 것을 촉구합니다.



집행부가 지켜야 할 업무 태도 및 의무에 대하여

최근 임시회 및 정례회에서 집행부의 행태는 견제와 감시라는 의회 본연의 역할을 하지 못하도록 하고 있습니다. 먼저, 「지방자치법」에서 의회에 서류제출 요구에 대한 권한을 부여하고 있음에도 집행부는 자료 제출이 늦고 그 내용 또한 부실합니다. 둘째, 법에 따라 집행부는 주민의 대표인 의원에게 성실히 답변하고 설명할 의무가 있으나, 지난 회기 상임위에서 일부 집행부 직원이 의원이 질의한 내용에 대해 불성실한 태도를 보였습니다. 마지막으로 회기 중 의회 일정은 고려하지 않고 일부 참석하지 않아도 되는 행사로 인해 상임위 부서 심사순서를 변경하는 것을 지양해주시기 바랍니다. 공무원은 정치적 중립성을 지키며 공정하게 업무를 처리하는 것이 매우 중요합니다. 구민을 위해 묵묵히 봉사하는 공무원에 대해 구청장님이 격려해주시길 당부드립니다.

제262회 정례회 구정질문 요지



이운재 의원
(목1동, 목2동)

1. 목동 롯데시네마 사거리 좌회전 구간 신설 요구

이운재 의원 : 2023년 서울장미축제의 성공적인 개최를 함께 자축하며 수고하신 모든 분께 감사드립니다. 이렇게 서울장미축제는 대성황을 이루며 성공하였으나, 정작 지역에서 느끼는 경제적 효과는 특정 구역을 제외하면 미비합니다. 여러 상황 요인 중 하나는 목동으로의 진입이 쉽지 않다는 점에 있고, 이를 해결하기 위해서 동일로 951 롯데시네마, 동일로 952 로프트원 오피스텔 앞 사거리에 양방향 좌회전 신호체계 도입을 제안드립니다. 목12동은 동일로를 중심으로 좌우에 자리잡고 있습니다. 행정구역상 같은 법정동이지만 차량을 이용한 접근은 동일로 951, 952 사거리가 양쪽으로 오갈 수 있는 유일한 통로입니다. 태릉사거리에서 목1동으로 가려면 공릉로를 이용하는 방법과 동일로 목동 삼거리까지 내려와 유턴 후 중랑역로를 이용하여 우회전하는 방법이 있습니다. 반대로 중화역과 태릉사거리 사이에서 목2동으로 진입하는 좌회전 구간은 동일로 151길만 있습니다. 동일로 951 롯데시네마 사거리에선 중랑역로의 좌회전은 불가능하고, 목2동에서 동일로로 좌회전과 목1동 방향으로 직진은 가능합니다. 또한, 중화사거리 방향에서 진행하는 차량이 목2동으로 진입하기 위해서는 목동교에서 유턴을 하거나 목동교에서 우회전하여 공릉로와 중랑역로를 통해 진입할 수밖에 없으며, 목1동에서 목2동으로 바로 진입할 수 있는 곳은 앞에서 언급한 롯데시네마 사거리 뿐입니다. 행정구역상 같은 목동이지만 목1동과 목2동은 신호체계로 인해 단절되어 있는 상황입니다. 이를 해결하기 위해서 동일로 951 롯데시네마와 동일로 952 로프트원 오피스텔 앞 사거리에 양방향 좌회전 신호체계를 도입을 제안드립니다. 해당 체계는 목12동간 왕래 편의성 제고에도 도움이 되지만, 부차적으로는 도로상 소비되는 시간과 비용도 절감해줄 것으로 예상됩니다. 예로 목동 삼거리에서 롯데시네마 방향으로 차량이 이동할 경우 현재 약 700m를 거쳐야 하지만 좌회전 신호가 신설될 경우 동일한 경로를 약 500m만에 갈 수 있습니다. 또한, 목1동 청년주택이 완공되어 입주할 경우 공릉역에서 해당 주택으로 약 1.6km를 이동해야 하지만, 좌회전 신호가 신설될 경우 동일한 경로를 1.2km만에 이동할 수 있습니다. 또한 도시재생사업인 중랑역로 가로포켓공원이나 보행로 개선 공사가 완공하게 되면 다른 곳에서의 인구 유입이 증가될 것으로 예상되는데, 지역 간 접근 편의성과 상권 활성화를 위해 좌회전 신호체계 도입은 필요할 것으로 보입니다. 집행부에서는 이에 대해 긍정적인 답변을 주시기를 요청드립니다.

안전건설교통국장 : 목동 롯데시네마 인근 동일로 상 사거리에서 중랑역로 진입 좌회전 신설 시 직진 신호 시간 감소에 따른 동일로 정체가 예상될 것으로 보이나, 한편으로는 목동 진입 편의성이 기대되는 등 양면성이 있을 것으로 보입니다. 다만, 좌회전 교통신호 신설은 서울시 경찰청에 교통안전시설 심의대상으로 되어 있는데 현장 여건에 대한 종합적 검토를 위해 7월 중 서울시 경찰청, 중랑경찰서, 중랑구청 합동으로 현장점검을 진행하도록 하겠습니다. 이어서 합동점검결과를 토대로 8월 이후 서울시 경찰청에서 전문기관인 도로교통공단에 기술 검토를 의뢰하여 좌회전 신설 여부가 결정이 되는 절차로 진행·추진할 예정입니다. 구민의 편의성과 안전을 위하여 의원님께서 말씀하신 지역에 좌회전 교통신호가 신설이 될 수 있도록 노력하겠습니다.

※ 제262회 정례회 구정질문에 대한 자세한 사항은 중랑구의회 홈페이지에서 확인하실 수 있습니다. [중랑구의회 홈페이지-(영상)회의록-구정질문]



신예진 의원
(면목본동, 면목2동, 면목5동, 상봉2동)

1. 면목역 광장 안전대책 촉구

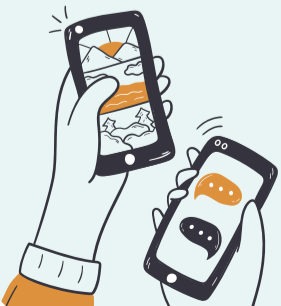
신예진 의원 : 면목역은 평일 기준 3만 5천 명에서 3만 6천여 명이 이용하는, 인근 주민들의 도심 휴식처이자 복합문화 공간으로 역할을 하는 곳입니다. 그러나 흡연, 노숙, 음주, 고성방가 등 고질적인 문제로 광장 본연의 의미를 살리지 못한 채 안전 관련 많은 문제를 야기하고 있습니다. 이에 집행부는 2020년 11월 많은 예산을 투입하여 면목역 환경 개선사업을 진행하였고, 중랑경찰서와 협약을 맺어 동행센터도 개설하였습니다. 그럼에도 불구하고 면목역 광장은 제 기능을 상실한 채 지역 주민의 끊임없는 민원을 유발하고 있습니다.

본 의원은 원인을 크게 세 가지 정도로 나누어 보았습니다. 첫째, 총괄 부서 및 관계 기관과 협력이 제대로 이루어지지 않아 문제의 근본적인 해결이 어렵습니다. 현재 면목역 광장재정비사업은 공원녹지과에서, 동행센터 사업은 사회복지과에서, 면목역 광장 LED 전광판 설치의 홍보담당관에서, 그리고 음주 관련 업무는 건강증진과에서, 마지막으로 치안은 중랑경찰서에서 담당하고 있습니다. 이렇게 담당 부서가 중구난방으로 되어 있어 부서 간 협력과 총괄부서 부재 등으로 근본적인 문제 해결이 어려워 보입니다. 면목역 광장 문제를 신속하고 종합적으로 대응하기 위해서 전담TF팀 구성과 같은 실효성 있는 대책이 필요해 보입니다. 둘째, 면목역 광장이 금주 구역으로 지정되어 있으나 이를 위한 대책이 부족합니다. 부서 확인 결과, 면목역 광장은 일정 기간 계도기간을 거친 후 내년부터 완전한 금주구역으로 운영될 예정이라고 합니다. 그러나, 단순히 기간제 인력을 채용하여 음주 행위를 단속하는 것이 광장 내 주취 문제를 근본적으로 해결할 수 없다고 봅니다. 면목역 광장을 쾌적하고 안전하게 조성하기 위해서는 지속적이고 실효성 있는 대책이 필요해 보입니다. 마지막으로, 동행센터 운영의 실효성 문제입니다. 우리 구에서는 면목역 광장 동행센터를 설치하여 전담 경찰관이 24시간 상주 근무하며 면목역 광장을 순찰하고 있습니다. 또한 센터 2층에서는 청소년들을 위한 상담소인 청톡방도 운영하고 있습니다. 그러나 실제 동행센터 운영은 제대로 이루어지지 않고 있습니다. 그 예로 청소년 상담실로 사용되어야 할 '청톡방'이 밤이고 낮이고 개방되어 관리가 제대로 이루어지지 않고 있고, 센터 주변에서는 노상 방뇨 등 여러 문제가 일어나고 있습니다. 범죄예방과 협업체계를 구축하기 위해 설치된 동행센터가 오히려 범죄와 동행하게 생겼습니다. 이상 세 가지 문제와 관련하여 구청장께서는 어떠한 해결방안이 있는지 구체적으로 답변해 주시기 바랍니다.

구청장 : 우선 총괄부서 및 협력 기관과 협조체계가 제대로 이뤄지지 않는다는 의원님의 지적에 대해서는, 저희가 올해 4월 전체 유관부서 TF를 구성하였습니다. 여기에는 전체 공원을 관리하는 공원녹지과, 노숙자 관리를 위한 사회복지과, 경관 개선을 위한 도시경관과, 노숙자 건강 상담을 위한 건강증진과, 정신건강복지센터, 현장 담당 면목본동주민센터, 그리고 치안 담당 중랑경찰서 등이 포함되어 있고, 모든 기관이 각자 임무를 확인하고, 그 확인된 임무에 따라 실행해나가는 구조로 TF팀을 진행하고 있습니다. 둘째, 면목역 광장 내 주취 문제 해결을 위해 법정 제재 및 심리적 대응 등 종합적으로 접근하여 노력하고 있습니다. 법적인 제재로는 7월경 조례를 통해 면목역 광장을 금주 구역으로 지정·고시하고, 6개월 정도 계도기간을 거쳐 내년도 1월부터 단속을 시행할 예정입니다. 마지막으로 동행센터가 취지에 맞지 않는 방향으로 운영되는 부분에 대해서는 계속해서 점검을 통해 시정해나가도록 하겠습니다.

중랑구의회, 인스타그램 및 유튜브 채널 개설

중랑구의회는 구민과의 소통 강화를 위해 인스타그램과 유튜브 채널을 개설하였습니다. 중랑구의회 유튜브 채널을 방문하시면 9대 중랑구의회 전반기 홍보영상을 포함한 다양한 의정활동 영상을 시청하실 수 있습니다. 인스타그램에서는 의정활동 내용을 카드뉴스로 제작하여 게시하였습니다. 이로써 중랑구의회는 기존에 운영 중이던 페이스북을 포함하여 총 3개의 SNS를 통해 구민과의 소통을 더욱 강화하게 되었습니다. 구민 여러분의 많은 관심과 응원 부탁드립니다.



▶ 중랑구청 유튜브 채널

[중랑매거진]을 확인하세요!

잊지 않겠습니다, 당신을 기억하겠습니다.

나라에 바칠 목숨이 오직 하나밖에 없는 것만이 이 소녀의 유일한 슬픔입니다. - 유관순 열사 유언 중 -

유관순 열사는 비록 18세의 어린 나이였지만 조국을 사랑하는 마음으로 순국하는 그 순간까지 독립의지를 굽히지 않았습니다. 조국의 독립을 위해 죽음도 두려워하지 않던 유관순 열사의 희생은 영원히 꺼지지 않는 뜨거운 불꽃으로 우리 민족의 가슴 속 깊이 남아있습니다.

망우역사문화공원에서 유관순 열사 순국 제103주기 감사의 마음을 담아 추모의 날을 엽니다

유관순 열사 순국 제103주기를 맞아 열사의 거룩한 희생정신을 기리고 감사를 표하고자 추모기간을 운영합니다. 조국의 자유와 평화를 지키려 애썼던 유관순 열사에 대해 다시 생각해 보고 감사의 마음을 되새기는 뜻 깊은 시간을 가져보세요.



일시 9. 21.(목) ~ 9. 24.(일) ▼ 홈페이지
장소 망우역사문화공원 이태원묘지 무연분묘합장묘역 내 헌화 공간
※ 주차장이 매우 협소하니 셔틀버스, 대중교통 이용
※ 셔틀버스 운행시간 망우역사문화공원 홈페이지 참고
망우리공원과 ☎ 02-2094-6832

독자QUIZ

일제강점기 때 유관순 열사가 1919년 3·1 운동 참여 이후 천안에서 주도한 독립만세 운동의 이름은 무엇인가? (10면 참조)

- ① 아우내장터 만세운동
- ② 유관순 만세운동
- ③ 서대문 만세운동



정답을 맞힌 20명을 추첨하여 소정의 모바일 서울사랑 상품권을 보내드립니다.

응모기간 8. 25.(금) ~ 9. 7.(목)
당첨결과 9. 8.(금) / 중랑구청 홈페이지
정답 올리는 곳
중랑구청 홈페이지(jungnang.go.kr) > 구민참여 > 인터넷접수 > 기타모집



향토문화해설사와 함께 떠나는 망우역사문화공원 올인원(All-In-One)투어

망우역사문화공원 내에 문화해설사의 집이 설치되어 상시탐방 프로그램을 본격 운영합니다. 중랑망우공간 전시 해설과 망우역사문화공원에 안장된 인물들의 묘역 탐방을 진행합니다. 25명의 중랑향토문화해설사와 함께 떠나는 과거로의 시간 여행, 역사 탐방 어떠세요?

대상 누구나 **운영기간** 화 ~ 일(월요일 휴무)
운영시간 10:00 ~ 11:00 / 11:30 ~ 12:30 (약 1시간) ※ 별도 예약 필요 없음
내용 중랑망우공간 전시 관람, 주요 인물 묘역 탐방
코스 중랑망우공간 → 기획전시 → 유관순(이태원묘지무연분묘 합장묘역) → 박인환 → 이중섭
※ 탐방 코스는 현장 상황에 따라 변경 가능
만남의 장소 중랑망우공간 1층 미디어홀 안중근 흉상 앞
※ 우천시 기상악화에 따라 투어 운영 취소될 수 있음
※ 단체 예약(10인 이상)은 전화문의 요망



중랑문화원 ☎ 02-492-0066~7
망우리공원과 ☎ 02-2094-6800

망우역사문화공원 영원한 기억봉사단 모집

영원한 기억봉사단은 망우역사문화공원에 안장된 근현대사 위인들의 묘역 환경을 정비하고, 그들의 뜻을 '기억' 및 '추모' 하는 봉사단입니다.

▼ 홈페이지
모집기간 ~ 9. 4.(월)
활동기간 9월 ~ 12월
신청방법 우측 QR코드 접속 → 양식 작성 후 신청

망우리공원과 ☎ 02-2094-6833

망우역사문화공원, 역사의 숲에서 위인을 만나다!



유관순
(1902~1920)

"3·1운동의 상징 유관순"

이화학당 고등과 1학년, 서울의 3·1운동에 참여하고 천안으로 내려가 아우내장터 만세운동을 주도했다. 서대문형무소에서 3·1운동 1주년 기념 만세를 외쳤으나 모진 고문으로 1920년 9월 28일 순국했다. 1962년 건국훈장 독립장에 이어 2019년 대한민국장을 추서하였다. 매년 망우역사문화공원 내 이태원묘지 무연분묘합장묘역에서 유관순 열사를 기리는 추모행사가 열린다.

묘역 가는 길 ▶

인물가벽 기준 순환로 왼쪽으로 진입하기 전, 안내 표지판을 따라가면 묘소 위치



망우리공원과 ☎ 02-2094-6832

마음이 모이면 서울이 됩니다!

서울의 새로운 브랜드 SE♥UL M! SOUL

마음이 모이면 서울이 됩니다

기쁨, 행복, 만족, 즐거움 등 다양한 마음이 모이는 도시로 기억될 서울시의 새 도시브랜드가 탄생했다. 세계인의 마음속에 새겨질 한마디 바로 'Seoul, My Soul(서울, 마이 소울)'이다.

시는 지난해 8월부터 '서울의 가치 찾기' 단어 공모전을 열고 시민이 생각하는 서울의 정체성을 도출해낸 바 있다.



이후 '브랜드 슬로건'을 개발, 4가지 안에 대한 1·2차 선호도 조사를 통해 'Seoul, My Soul(서울, 마이 소울)'이 63.1%를 차지하며 최종 선정됐다. 선정 과정에는 △ 브랜드 슬로건 선호도 조사 △ 브랜드 디자인 시민 공모 및 투표 △ 브랜드·마케팅 등 분야별 전문가 자문 등을 포함해 85만여 명이 참여했다.

이번에 발표하는 새 브랜드는 시민은 물론 외국인들의 관심과 사랑을 받을 수 있도록 서울만의 다양한 매력과 시민의 마음을 함축적으로 담고 있는 것이 특징이다.

도시 이름인 'Seoul(서울)'을 전면에 배치하고, 마음(하트)·경험(느낌표)·즐거움(스마일)을 의미하는 그림문자인 '픽토그램'을 통해 주목도를 높였다. 전 세계인 누구나 브랜드에 담긴 의미를 파악할 수 있도록 경쾌한 색상의 픽토그램을 적용했다.

심장을 의미하는 '하트'는 서울을 향한 시민·세계인의 애정과 관심, 즉 '마음'을 표현하고, 감탄을 표현하는 '느낌표'는 새로운

경험과 영감을 준다는 의미를 담았다. '스마일'은 서울 어디나 미소 짓게 하는 즐거움이 있다는 뜻을 더한다.

키워드	픽토그램	의미
LOVE	♥	서울을 향한 마음이 모여 사랑으로 가득 찬 서울
INSPIRE	! (with exclamation mark)	다채롭고 새로운 경험을 주는 도시 서울
FUN	U (with smile)	즐겁고 매력으로 가득한 매력 도시 서울

영문 스타일과 통일감 있는 한글 디자인 "서울, 마이 소울"도 함께 개발했다. 한글 디자인으로는 한글의 독자성과 우수성을 널리 알리고 다양하게 활용할 계획이다.



아울러 "마음이 모이면 서울이 됩니다"라는 한글 부제를 추가해 서울의 중심에는 '시민'이 있고 서울을 향한 다양한 마음이 모여 더 좋은 서울을 만들어 간다는 의미를 더했다.

서울시는 향후 「서울특별시 상징물 조례」 개정을 거쳐 새 브랜드를 활용하기 위한 제도적 기반을 만들고, 서울시정 홍보에 새 서울 브랜드를 적극 적용해 나갈 방침이다.

건군 75주년 국군의 날 행사 안내

건군 75주년 국군의 날 기념행사가 9.26(화) 오전 10시 서울공항에서 '강한 국군, 튼튼한 안보, 힘에 의한 평화'를 주제로 개최되며, 오후 16시부터는 송례문~광화문 일대에서 국민과 함께하는 시가행진이 펼쳐질 예정입니다.

교통통제(차없는 거리) 안내

- 13:00~15:30 서울공항~송례문

- 14:00~18:00 송례문~광화문광장

※ 세부사항 국방부 홈페이지(www.mnd.go.kr) 참고

방정환 연극 dream 축제에 여러분을 초대합니다!

방정환 연극 dream은 방정환 선생의 어린이에 대한 사랑과 열정이 넘치는 중랑구 초등학생들이 직접 참여한 공연으로, 9월 1일부터 9일까지 총 4회에 걸쳐 개최됩니다. 소중한 가족, 친구, 이웃과 방문하셔서 유익하고 행복한 시간을 보내시기 바랍니다.



▶ 신청방법 8. 21.(월)부터 중랑구청 홈페이지(jungnang.go.kr) 모집 신청 ▶ 이용금액 무료

행사명	일시	장소	내용	주최
개막식	9. 2.(토) 14:00	중랑구민회관	축제 개요, 방정환 선생의 어린이 현장, 참가단체 등 소개	서울중랑연극협회
방정환 연극 dream 축제	9. 1.(금) 16:00 / 9. 2.(토) 13:30 9. 8.(금) 16:00 / 9. 9.(토) 14:00	대공연장	중랑구 소재 초등학생 연극 공연 축제	

방정환교육지원센터 프로그램

신청기간 8. 28.(월) 14:00 ~ 선착순 마감(프로그램별 일부 상이)

* 8. 25.(금) 14:00 디딤돌 멘토링 접수

신청방법 중랑구 방정환교육지원센터 홈페이지(educenter.jungnang.go.kr)

장 소 중랑구 방정환교육지원센터 강의실(중랑구 망우로 325(상봉동))

구분	프로그램명	날짜	대상
전인 교육	행복한 책읽기 <그림책 하브루타>	9. 2. ~ 9. 23. 토 14:00 ~ 15:30 / 4회	초 1 & 부모
	세계이야기와 놀이 문화	9. 12. ~ 9. 26. 화 15:00 ~ 16:30 / 3회	초 1 ~ 3학년
진로 진학	1:1진로진학컨설팅(매주 화 상시)	9. 2.(토), 9. 9.(토) 10:00 ~ 17:00	관내 학생 & 부모
학습 지원	디딤돌 멘토링	9월 초 ~ 11월 말 수 ~ 금 17:00 ~ 21:00 / 10회	초 6 ~ 고 1
진로 직업 체험	<JOBS ONLINE> 마술사 체험	9. 6. ~ 9. 30. * 온라인 진행	초 3 ~ 6학년
	3D 프린팅 / 패션디자이너	9. 13.(수) 16:00	초 3 ~ 4학년
	<JOBS DO IT> 전문 배우체험	9. 9.(토) 13:00	초 5학년 이상
	<신직업N체험교실> 직업 만들어 보는 로봇과 코딩	9. 2. ~ 9. 23. 토 10:00 / 4회	중학생 이상
	<신직업N체험교실> 3D 모델링으로 만드는 IT융합	9. 2. ~ 9. 23. 토 13:00 / 4회	중학생 이상
	심리학과와 의학과 탐색, 교차진행	9. 16.(토) 10:00 ~ 12:00	중학교 1학년
	경영학과와 함께하는 모의투자 게임	9. 16.(토) 14:00 ~ 16:00	중 2-3 ~ 고등
	전문진로상담교사와 함께하는 진로상담	9월 상시	초 6 ~ 중 3
평생 학습	커피힐링 브루잉	9. 11. ~ 10. 16. 월 10:00 또는 19:00 / 5회	중랑구민
	명사특강 (이금희 아나운서) "소통 - 우리 편하게 말해요."	9. 22.(금) 10:00 ~ 12:00	
가족 평생	자녀와 함께 하는 융합미술 <우리는 다른 꿈을 함께 꿈꿔요>	9. 10.(일) 13:00 ~ 15:00	초 1 ~ 3 & 부모
		9. 10.(일) 15:30 ~ 17:30	초 4 ~ 6 & 부모
	자녀와 함께 하는 세계사 <자유여신상>	9. 10.(일) 10:30 ~ 12:30	초 1 ~ 3 & 부모
	자녀와 함께 하는 세계사 <콜로세움>	9. 10.(일) 13:00 ~ 15:00	초 4 ~ 6 & 부모
	자녀와 함께 하는 3D펜&모델링	9. 17.(일) 10:30 ~ 12:30	초 1 ~ 3 & 부모
		9. 17.(일) 13:30 ~ 15:30	초 4 ~ 6 & 부모
	추석특강-자녀와 함께 송편만들기	9. 23.(토) 14:00 ~ 16:00	자녀 & 부모
	자녀와 함께 하는 한국사 <관측사 미륵보살>	9. 24.(일) 10:30 ~ 12:30	초 1 ~ 3 & 부모
		9. 26.(화) 16:30 ~ 18:30	초 4 ~ 6 & 부모
	자녀와 함께 하는 한국사 <도산서원>	9. 24.(일) 13:00 ~ 15:00	초 1 ~ 3 & 부모
9. 26.(화) 19:00 ~ 21:00		초 4 ~ 6 & 부모	
2센터	상상자극! 영어뮤지컬	9. 11. ~ 9. 25. 월 16:00 ~ 17:30 / 3회	초 4 ~ 6학년
	자신감 스피치 교실	9. 13. ~ 9. 27. 수 15:30 ~ 17:00 / 3회	초 2 ~ 3학년

* 자세한 사항은 중랑구 방정환교육지원센터 홈페이지를 확인하시기 바랍니다.

중랑구 방정환교육지원센터 ☎ 02-2094-1885

어르신 한글, 태청야학 수강생 모집

대 상 한글, 초등과정을 배우고 싶은 어르신 누구나 * 검정고시 별도 문의

위 치 중랑구 동일로157길 32, 정산빌딩 2층

모집기간 상시모집 수업방식 주 5회 한글 및 초등과정 강의

수 강 료 무료 모집인원 총 30명 * 반별 모집인원 상이

교육기간 '23. 9. 4.(월) ~ '24. 2. 16.(금), 월 ~ 금 19:00 ~ 21:00

태청야학 ☎ 02-977-8598(18시 ~ 21시 문의 요망)

평생학습관 프로그램

신청기간 - 미술공예 프로그램 : 8. 29.(화) 10:00 ~ 8. 31.(목) 18:00 (선착순 마감)

- 인문교양 프로그램 : 8. 29.(화) 11:00 ~ 8. 31.(목) 18:00 (선착순 마감)

신청방법 중랑구 평생학습관 홈페이지(lifelong.jungnang.go.kr)에서 신청

수 강 료 10회 차(2만 원), 5 ~ 8회 차(1만 원) * 교재비, 재료비 별도

장 소 중랑구 평생학습관 강의실(망우본동복합청사 4 ~ 5층)

구분	프로그램명	강의일정
마음 힐링 미술 공예	드라마 속 인물드로잉(초급)	9. 11. ~ 11. 20. 월 14:00 ~ 15:40 / 10회
	드라마 속 인물드로잉(중급)	9. 11. ~ 11. 20. 월 14:00 ~ 15:40 / 10회
	가을 감성 캘리그래피(초급)	9. 12. ~ 11. 21. 화 10:00 ~ 11:50 / 10회
	드라마 속 명대사로 써보는 캘리그래피(중급)	9. 12. ~ 11. 21. 화 10:00 ~ 11:50 / 10회
	가을에 처음 만나는 젠탱글(초급)	9. 14. ~ 11. 23. 목 10:00 ~ 11:50 / 10회
	젠탱글과 젠다라(중급)	9. 14. ~ 11. 23. 목 10:00 ~ 11:50 / 10회
	가을 밝히는 보타니컬아트(초급)	9. 15. ~ 11. 24. 금 10:00 ~ 11:50 / 10회
	가을, 낙엽 그리고 보타니컬아트(중급)	9. 15. ~ 11. 24. 금 10:00 ~ 11:50 / 10회
인생 내공 인문 교양	미리캔버스로 SNS 콘텐츠 제작하기	9. 25. ~ 12. 4. 월 10:00 ~ 11:50 / 10회
	"약"이 되는 음식! 자연 속에 해답 있다	9. 11. ~ 11. 20. 월 14:00 ~ 15:40 / 10회
	영화 주제로 배우는 팝송영어	9. 11. ~ 11. 20. 월 16:00 ~ 17:50 / 10회
	스마트폰 하나로 찍는 나의 인생사진	9. 12. ~ 11. 21. 화 10:00 ~ 11:50 / 10회
	함께 배우는 논어(論語)교실	9. 12. ~ 11. 21. 화 14:00 ~ 15:40 / 10회
	영화로 떠나는 세계 음악 여행	9. 12. ~ 11. 21. 화 16:00 ~ 17:50 / 10회
	동양철학(명리학 기초반-궁통보감)	9. 13. ~ 11. 22. 수 10:00 ~ 11:50 / 10회
	미드 한 편 통째로 씹어먹기	9. 13. ~ 11. 15. 수 14:00 ~ 15:40 / 10회
	자신감 UP 호감스피치	9. 14. ~ 11. 23. 목 14:00 ~ 15:40 / 10회
	다양하게 보는 '역사의 한 장면'	9. 15. ~ 11. 24. 금 10:00 ~ 11:50 / 10회
	디카시詩 배우기	9. 12. ~ 10. 17. 화 14:00 ~ 15:40 / 5회
	왕초보 블린이들을 위한 초보 블로거 탈출하기	9. 27. ~ 11. 15. 수 10:00 ~ 11:50 / 8회
	조선왕조 500년-왕과 왕의 여인들 이야기	9. 13. ~ 10. 11. 수 16:00 ~ 17:50 / 5회
	수필 쓰기에 딱 좋은 사람들	9. 14. ~ 10. 19. 목 10:00 ~ 11:50 / 5회
	차근차근 드론 배우기 도전!	9. 15. ~ 11. 3. 금 14:00 ~ 15:40 / 7회
상봉동네 배움터	고고~ 메타버스 세상으로 * 수업장소 : 상봉2동 주민센터 * 수강료 : 무료 / 문의 : ☎ 02-2094-1928	9. 7. ~ 9. 25. 월, 목 14:00 ~ 16:00 / 6회

* 자세한 사항은 중랑구 평생학습관 홈페이지를 확인하시기 바랍니다.

중랑구 평생학습관 ☎ 02-2094-1886

중랑미디어센터 미디어교육 프로그램

신청기간 8. 25.(금) 10:00 ~ 선착순 마감

신청방법 중랑미디어센터 홈페이지(jnmc.or.kr)에서 신청

장 소 중랑미디어센터(용마산역 3번출구 300m, 쌍용더플래티넘 104동 건물)

프로그램명	강의일정	모집인원	수강료
인스타그램 블로그 육아맘 SNS생활	9. 4. ~ 9. 14. 월, 목 10:00 ~ 12:00 / 4회	12명	20,000원
일러스트로 그리는 4컷 만화	9. 5. ~ 9. 21. 화, 목 10:00 ~ 12:00 / 6회	12명	30,000원
신기한 미디어 속으로 재미나게 영상만들기	9. 6. ~ 9. 20. 수, 금 14:00 ~ 16:00 / 5회	12명	25,000원

중랑미디어센터 ☎ 02-2094-0663

구민정보화교육 수강생 모집

대상 30세 이상 중랑구민 신청기간 8. 25.(금) 09:00 ~ 8. 30.(수) 18:00
 신청방법 중랑구청 홈페이지(jungnang.go.kr) 및 기초반은 콜센터 전화접수
 선정자 발표 8. 31.(목) 13:00 수강 신청 시 기재한 휴대폰으로 문자 발송

교육장소	교육시간	월/수과정(9. 4. ~ 9. 27.)	화/목과정(9. 5. ~ 9. 26.)	인원
면목5동 교육장	09:30 ~ 12:00	처음 접하는 인터넷	처음 접하는 파워포인트	20명
	13:00 ~ 15:30	실무에 바로 적용하는 한글 활용	생활밀착! 스마트폰 100배 활용	
망우본동 교육장	09:30 ~ 12:00	처음 접하는 한글NEO	처음 접하는 스마트폰	20명
	13:00 ~ 15:30	스마트폰으로 여행즐기기	내 컴퓨터 똑똑하게 관리하기	
신내2동 교육장	09:30 ~ 12:00	스마트폰으로 생활을 스마트하게	처음 접하는 컴퓨터 (윈도우 10)	30명
	13:00 ~ 15:30	한글을 활용한 스토리북 만들기	실무에 바로 적용하는 엑셀 활용	
	15:30 ~ 18:00	내 컴퓨터 똑똑하게 관리하기	[IT융합] 유튜브 1인 미디어 방송하기	월/수 (30명) 화/목 (10명)

중랑구 구민정보화교육 콜센터 ☎ 02-2094-0579

중랑행복도시농업센터 프로그램

신청기간 8. 25.(금) 09:00 ~ 선착순 마감
 참가비용 프로그램별 상이
 신청방법 중랑구청 홈페이지(jungnang.go.kr)에서 신청
 장 소 중랑행복도시농업센터(신내동 256-14, 청남공원 내)



구분	강의일정	강의시간	강의내용
컬러 푸드교실 (성인/가족)	9. 2.(토)	10:00 ~ 12:00	(허브식물) 허브고추장 만들기
	9. 9.(토)		(텃밭작물) 바질피자 만들기
	9. 16.(토)		(약용식물) 우엉잡채 만들기
	9. 19.(화)		(텃밭작물) 연잎밥 만들기
힐링원예 교실(성인)	9. 6.(수)	14:00 ~ 16:00	(다육식물기능) 다육식물화분 만들기
	9. 13.(수)		(계절꽃감상) 국화화분 만들기
	9. 20.(수)		(공기정화식물) 토피어리 만들기
스탬프 투어 (초등)	매주 화요일	15:00 ~ 15:30	씨앗도서관, 초록부엌 등의 시설을 견학하고 스탬프를 찍는 미션 수행 프로그램

* 자세한 사항은 중랑구청 홈페이지를 확인하시기 바랍니다.

도시농업과 도시농업센터팀 ☎ 02-3422-1085

중랑구시설관리공단 생활체육 프로그램

접수기간 8. 24.(목) ~ 9. 10.(일) 선착순 마감
 * 평일 07:00 ~ 21:00 / 주말 07:00 ~ 20:00 (단, 접수 첫날은 09:00 ~ 접수)
 신청방법 방문접수 및 중랑구시설관리공단 홈페이지(jungnangimc.or.kr)
 개 강 일 매일 1일 해당 요일부터(월 단위 접수제, 법정공휴일 휴강)

장소	프로그램명	요일 및 시간	수강료	대상
중랑구민 체육센터 (신내로15길 189)	바디핏댄스	월, 수 21:00 ~ 21:50	36,000원	성인
	한국무용 14B	수 14:00 ~ 15:20	50,000원	
	한국시니어 모델교실	금 14:00 ~ 15:20	50,000원	
중랑문화 체육관 (사가정로72길 47)	라틴댄스(룸바,자이브)	화, 목 13:00 ~ 13:50	38,100원	성인
	K-pop 댄스	화, 목 12:00 ~ 12:50	38,100원	
	주말 라인댄스	토 11:10 ~ 12:30	32,000원	
면목2동 체육관 (겸재로23길 27, 4층)	레크사교댄스	월, 수 16:30 ~ 17:50	39,500원	성인
	줌바휘트니스	월, 수, 금 19:00 ~ 19:50	54,000원	
	주말 라인댄스	토 10:30 ~ 11:50	32,000원	

* 자세한 사항은 중랑구시설관리공단 홈페이지를 확인하시기 바랍니다.

중랑구민체육센터 ☎ 02-3423-1070~4
 중랑문화체육관 ☎ 02-436-9200 / 면목2동체육관 ☎ 02-495-5200

자치회관 프로그램

자치회관	연락처	프로그램명	강의일정	대상
면목본동	☎ 02-2094-6023	통기타	목 17:30 ~ 19:30	성인
면목2동	☎ 02-2094-6056	캘리그래피 교실	화 18:30 ~ 20:00	누구나
면목3·8동	☎ 02-2094-6111	풍물(난타)	월 14:30 ~ 17:30	성인
면목4동	☎ 02-2094-6139	바리스타 자격증반	목 10:00 ~ 12:00 토 10:30 ~ 12:30	성인
면목5동	☎ 02-2094-6172	단전호흡(국선도)	화, 목 08:50 ~ 10:20	성인
면목7동	☎ 02-2094-6225	손·발 마사지	월 15:00 ~ 16:00	성인
상봉1동	☎ 02-2094-6254	바리스타 자격증반	월, 수 10:00 ~ 11:50 화, 목 10:00 ~ 11:50	성인
상봉2동	☎ 02-2094-6294	무용교실	목 11:00 ~ 13:00	성인
중화1동	☎ 02-2094-6333	커피로스팅&핸드드립	목 10:00 ~ 12:00	성인
중화2동	☎ 02-2094-6373	영어(초보)	화 10:00 ~ 12:00	성인
목1동	☎ 02-2094-6415	우쿨렐레(시작)	금 16:30 ~ 18:30	성인
목2동	☎ 02-2094-6453	어린이 한자	화, 목 17:00 ~ 18:00	7세 ~ 초등
망우본동	☎ 02-2094-6505	K-pop 댄스교실 (유치반)	금 16:30 ~ 17:20	5세 ~ 7세
망우3동	☎ 02-2094-6534	캘리그래피	목 15:30 ~ 17:20	누구나
신내1동	☎ 02-2094-6574	민요교실	금 12:10 ~ 13:40	성인
신내2동	☎ 02-2094-6628	단전호흡	월, 수, 금 09:00 ~ 10:00	성인

* 상기 프로그램 외 다른 프로그램의 자세한 사항은 중랑구 자치회관 홈페이지(communit.jungnang.go.kr)를 참고하시기 바랍니다.

중랑구 환경교육센터 프로그램

신청기간 8. 29.(화) 10:00 ~ 선착순 마감
 신청방법 중랑구청 홈페이지(jungnang.go.kr)
 수 강 료 무료

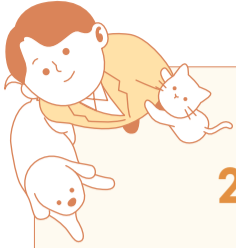


프로그램명	강의일정	대상
달콤해! 친구와 함께 붕붕붕~	9. 9.(토) 13:30 ~ 14:20	유아(4 ~ 5세) * 17 ~ 18년생
나무늘보가 사는 숲으로 초대	9. 23.(토) 11:00 ~ 11:50	
뽕뽕! 환경오락실	9. 2.(토) 10:30 ~ 12:00	초등학교 (1 ~ 3학년)
더하기 빼기 탄소중립을 지켜라!	9. 2.(토) 13:30 ~ 15:00	
(푸른 하늘의 날 기념) 보여줘! 파란시그널	9. 9.(토) 10:30 ~ 12:00	
환경놀이터에서 함께하는 전통놀이 미션!	9. 23.(토) 13:30 ~ 15:00	
디지털 툴 활용한 세계기후재난지도 만들기	9. 2.(토) 10:30 ~ 12:00	초등학교 (3 ~ 6학년)
업사이클링 북바인딩 노트 만들기	9. 2.(토) 13:30 ~ 15:30	초등학교 (4 ~ 6학년)
(세계 오존층-보호의 날 기념) 오존층 파괴를 막아라!	9. 16.(토) 10:30 ~ 12:00	
절기따라 떠나는 친환경 도시농업 (가을농사편)	9. 5. ~ 9. 26. 화 10:00 ~ 12:00 / 4회	성인
패션산업과 기후변화(양말목 공예)	9. 7.(목) 13:30 ~ 15:30	
플라스틱과 환경보건(삼푸바 만들기)	9. 16.(토) 10:00 ~ 12:00	
친환경 명절 보내기(선물포장법)	9. 23.(토) 10:30 ~ 12:00	
플라스틱과 기후변화(밀랍랩 만들기)	9. 26.(화) 13:30 ~ 15:30	

* 자세한 사항은 중랑구청 홈페이지 및 중랑구 환경교육센터 블로그를 확인하시기 바랍니다.

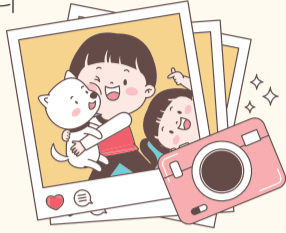
중랑구 환경교육센터 ☎ 02-3423-2981~3

동물과 함께
행복한 중랑



반려동물과의 행복한 모습이 담긴 사진으로
2023 동행 반려동물 사진 공모전에
참가해보세요~

대상 반려동물(개·고양이)을 사랑하는 누구나
공모기간 8. 14.(월) ~ 8. 29.(화)
심사발표 9. 8.(금)
※ 구청 및 보건소 홈페이지 게시(수상자 개별 안내)
시상식 9. 16.(토)
※ 최우수상, 우수상 수상자는 시상식 필참 요망
시상내역 최우수상(1명), 우수상(1명), 특별상(5명), 입선(15명)
참여방법 보건소 홈페이지 > 보건소소식 > 공모전 게시글 확인 후
양식 작성 및 사진 첨부 > 이메일(mir93911@naver.com)로 접수



반려인·비반려인 간 공감대 형성과 동물보호 인식 개선을 위한
2023 동행 반려문화 콘서트에
여러분을 초대합니다!

대상 동물에 관심이 있는 누구나
일시 9. 16.(토) 15:00 ~ 19:00
장소 중랑구 용마폭포공원 원형 광장 내
내용 ① 반려인과 비반려인이 공감하는 돌봄문화 조성을 위한 문화 행사
- 클래식 "동행 반려문화 콘서트", 2023 동행 반려동물 사진 공모전 수상작 전시회
② 반려동물 양육가구 대상의 다양한 부스
- 건강상담소, 운동회, 사진관, 펫타로, 분식집(펫푸드) 등
③ 비반려인도 참여할 수 있는 다양한 부스
- 업사이클링마켓, 카페(너의 텀블러를 보여줘), 유기동물 입양상담소 등



※ 자세한 내용은 보건소 홈페이지(jungnang.go.kr/health)에서 확인하시기 바랍니다.

보건행정과 동물정책팀 ☎ 02-2094-1043

오한진 교수 "비만 예방, 내 몸을 가볍게"
명사 초청 강연회 개최

대상 중랑구민 선착순 100명 일 시 9. 8.(금) 15:00 ~ 16:30
장 소 상봉2동 주민센터 2층 대강당 신청기간 ~ 9. 4.(월) 선착순 마감
신청방법 전화예약(평일 09:00 ~ 18:00) 또는 중랑구청 홈페이지 온라인 접수



초청강사 이력
- 대한비만건강학회 회장
- JTBC TV정보쇼 알짜왕, 채널A 나는 몸신이다 등
다수 방송 출연

상봉보건지소 ☎ 02-2094-0500

"보건소와 함께하는" 고혈압·당뇨병 관리교실

구민의 심뇌혈관질환 예방을 위해 고혈압·당뇨병 관리교실을 운영합니다.

대상 중랑구민 30명 장 소 중랑구청 2층 소회의실
내용 ① 고혈압 바로알기 : 9. 5.(화) 14:00 ~ 15:00
② 고혈압의 올바른 영양요법 : 9. 12.(화) 14:00 ~ 15:00
③ 고혈압의 올바른 운동방법 : 9. 19.(화) 14:00 ~ 15:00

신청기간 9. 1.(금)까지 선착순 마감
신청방법 - 전화예약(평일 09:00 ~ 18:00)
- 중랑구청 홈페이지(jungnang.go.kr) 온라인 접수



의약과 건강관리팀 ☎ 02-2094-0927

9·10월 재가암환자 숲치유프로그램 참가자 모집

대상 중랑구 관내 암환자 및 가족(회당 10 ~ 15명, 선착순)
일 시 ① 9. 18.(월) ~ 9. 27.(수) ② 10. 10.(화) ~ 10. 20.(금)
장 소 산들소리 수목원(남양주)
내용 숲치유 건강강의, 숲 걷기 및 숲 해설, 족욕 및 맨발체험 등
신청기간 9. 4.(월) 09:00 ~ 9. 13.(수) 18:00
신청방법 사전 전화접수(당일 현장접수 불가) ※ 자세한 일정은 사전 통보 예정

의약과 검진팀 ☎ 02-2094-0929

건강지킴이 양성 교육 실시

대상 건강동아리 및 건강주민활동에 관심 있는 중랑구민 15명
일 시 9. 12. ~ 11. 9. 화, 목 14:00 ~ 15:00 / 16회
장 소 상봉보건지소 2층 보건교육실
내용 - 건강지킴이 교육과정(대사증후군의 이해, 영양 및 운동 교육 등)
- 수료 후 건강지킴이 위촉(10회 이상 교육 참여자)
신청기간 8. 25.(금) 13:00 ~ 선착순 마감
신청방법 상봉보건지소 방문 또는 전화접수

상봉보건지소 ☎ 02-2094-0515, 0500

아름다운 나! 건강한 중랑

치아가 썩었거나
잇몸에서 피가 나세요?
하루 세 번 칫솔질이 중요!



문혜경
중랑구보건소 치과 의사



우리는 눈을 뜨면서부터 잠자리에 들 때까지 세 끼 식사뿐만 아니라 간식까지 수많은 음식을 먹습니다. 이때 입안에 남은 음식물 찌꺼기가 치아 표면에 붙게 되고 여기에 구강 세균이 증식하면서 충치와 잇몸병을 유발합니다.

안타깝게도 충치는 한번 생기면 처음 상태로 되돌릴 수 없으며, 잇몸병도 진행이 되면 완치가 어렵고, 계속

재발하게 됩니다. 구강질환에 가장 효과적이고 중요한 것이 바로 예방입니다. 비용과 시간이 들어가는 치과 치료 후에는 유지관리가 꼭 필요합니다. 예방 및 유지관리 방법 중 가장 쉽고, 저렴하고, 효과적인 것이 바로 칫솔질입니다. 아침식사 후, 점심식사 후, 저녁식사 후 잠자기 전, 칫솔질을 권장합니다. 칫솔질은 음식을 찌꺼기를 없애는 것이 목적이기 때문에, 식사 후에 하는 것이 효과적입니다. 하루 중 가장 바쁜 시간대이지만, 점심 식사 후 칫솔질은 매우 중요하며 구강건강 생활습관을 평가하는 지표가 됩니다. 저녁식사 후 잠자기 전 양치질도 반드시 해야 합니다. 자는 동안에는 타액분비가 줄어들어 구강 내 세균이 증식하는 환경이 만들어지기 때문입니다. 칫솔질은 횟수도 중요하지만, 올바른 방법으로 꼼꼼히 닦는 것이 매우 중요합니다.

다음은 올바른 칫솔질 방법입니다.

1. 불소가 들어있는 치약을 이용하며, 치약은 콩알만큼

1. 칫솔모에 꼭 눌러서 짜줍니다.
2. 칫솔질할 때는 순서를 정해 모든 치아를 빼놓지 않고 닦아줘야 합니다.
3. 칫솔모는 잇몸에서 45도 기울인 후, 윗니는 위에서 아래로, 아랫니는 아래에서 위로 쓸어 주듯이 닦습니다.
4. 앞니의 안쪽은 칫솔을 수직으로 세워 닦아줍니다.
5. 마지막에는 혀도 칫솔을 가로로 눕혀 쓸듯이 부드럽게 닦아 줍니다.
6. 입안은 물로 7 ~ 10회 정도 치약 맛이 나지 않도록 충분히 헹구어 줍니다.

칫솔이 잘 닿지 않는 치아 사이는 치실, 치간 칫솔을 이용하여 닦아주는 것이 좋습니다.

행복한 백세시대를 위해 건강한 구강은 필수입니다. 오래오래 맛있게 꼭꼭 씹는 즐거움을 누리기 위해 점심 식사 후에도 칫솔질 잊지 마세요.

우리동네이야기

면목본동

서울청소년자율문화공간 플리마켓 수익금 전달



면목본동 서울청소년자율문화공간에서 청소년장터를 통해 얻은 수익금 30만 원을 면목본동 주민센터에 전액 기부했습니다. 청소년장터는 이웃과 나누며, 더불어 살아가자는 취지에서 시작된 플리마켓으로 청소년들이 직접 운영 및 판매를 진행하여 더욱 의미가 있습니다. 어려운 이웃을 향한 예쁜 마음을 지닌 청소년들 덕분에 우리 동네가 한층 더 따뜻해지고 있습니다.

면목본동 ☎ 02-2094-6026

상봉2동

적십자봉사회 발대식 개최



상봉2동에서 봉사정신이 투철한 주민들이 모인 '상봉2동 적십자봉사회'의 새로운 출발을 알리는 발대식이 열렸습니다. 그동안 관내 취약계층 지원 및 복지사각지대 발굴에 어려움이 있었는데, 앞으로 적십자봉사회원들이 체계적인 봉사활동을 전개하면서 밑반찬 및 적십자 후원 물품을 지원하여 저소득층 이웃을 돕고 복지 사각지대를 줄여나가는 데 앞장설 예정입니다.

상봉2동 ☎ 02-2094-6313

구민참여

심쿵주의! 우리집의 사랑스러운 반려동물을 소개합니다~



저희의 소중한 반려동물인 고양이 시루와 레이, 그리고 아기를 소개합니다! 사진 속 모습은 간식을 먹으러 다 함께 모여 머리를 맞댄 순간이예요. 하루하루 가족으로서 서로를 아껴주는 모습이 사랑스러운 아이들입니다!♥

- 망우본동 김나윤님 -

독자투고

내가 바로 이 구역의 안전왕! 생활 속에서 안전을 실천한 사례를 소개해 주세요~

예시: 길가에 깨진 유리조각 청소, 자전거 착용 시 보호장비 착용, 화재 발생 시 119 신고 등
※ 채택되신 분께는 소정의 상품권을 드립니다.

응모분야 사진과 글(100자 이내)

접수기간 ~ 9. 8.(금)까지

신청방법 이메일 접수(sumingdu@jn.go.kr),

성명·연락처 함께 기재

홍보담당관 홍보팀 ☎ 02-2094-0562

목1동

사랑의 과일도시락 나눔



행복나누리협의회, 우리동네돌봄단원이 함께 모여 만든 과일 도시락을 저소득 독거어르신 50세대에 전달했습니다. 독거 어르신들께서 다양한 제철 과일을 드시고 건강하게 여름을 나시길 바라는 마음에서 나눔 행사를 진행하였으며 앞으로도 소외된 이웃 없는 행복한 마을을 만들어 나가겠습니다.

목1동 ☎ 02-2094-6424

신내1동

새마을부녀회 말복맞이 삼계탕 나눔행사 개최



말복을 맞이하여 신내1동 새마을부녀회에서 폭염에 취약한 관내 어르신 100분께 직접 끓인 삼계탕을 대접했습니다. 여름맞이 삼계탕 나눔행사는 여름을 나기 힘드신 어르신들을 위한 대표 나눔 사업으로 매년 개최되고 있습니다. 앞으로도 우리 주변의 어려운 이웃이 소외되지 않도록 꾸준히 살피겠습니다.

신내1동 ☎ 02-2094-6660



우리 동네가 이렇게 달라졌어요!

2탄

과거 삼표연탄



현재 상봉프리미어스엠코 전경



상봉동 (上鳳洞)

1990년대 초 상봉동에는 삼표연탄 부지가 있었습니다. 당시 중앙선 철로를 통해 강원도에서 망우역으로 연탄을 들어왔다고 합니다. 망우역 바로 옆에는 연탄공장이 있었는데, 현재 그 일대에는 최고 높이 185m에 달하는 상봉 프리미어스 엠코(주상복합 아파트)가 들어서 있습니다.

출처: 중랑문화원



* 세부 내용은 내부 상황에 따라 변경될 수 있습니다.

▶ **중랑구청 유튜브 채널**
[중랑매거진]을 확인하세요!

2023 용마폭포문화예술축제를 빛낼 새 주인공을 찾습니다!

중랑 재능 콩쿠르 & 강소천 동요제 개최



대 상

- 중랑 재능 콩쿠르 : 중랑구민 누구나
 - 강소천 동요제 : 중랑구 소재 초등학교에 재학 중인 초등학생(중창·합창)
 - * 중랑 재능 콩쿠르 : 장르 제한은 없으나 공연에 부적절한 내용은 불가
 - * 제 1회 강소천 동요제 : 국내에서 발표된 동요로 참가(강소천 작사노래 가산점 부여)
- 본선일시** 추후 별도 공지
본선장소 2023 용마폭포문화예술축제 메인 무대
신청기간 - 중랑 재능 콩쿠르 : 9. 13.(수) ~ 9. 20.(수)
 - 강소천 동요제 : 9. 8.(금) ~ 9. 25.(월)
신청방법 참가서류 및 영상 이메일(performance@jnfac.or.kr)로 접수
참가서류 참가신청서, 개인정보 수집이용 활용동의서 각 1부, 참가영상 1개
 * 참가신청서는 중랑문화재단 홈페이지 > 알림마당 > 공모소식란에서 다운로드 가능하며, 자세한 내용은 중랑문화재단 홈페이지(jnfac.or.kr) 참고

중랑문화재단 축제공연팀

중랑 재능 콩쿠르 ☎ 02-3407-6532 / 강소천 동요제 ☎ 02-3407-6537

2023 이중섭 어린이 미술대회

망우리공원에 영면한 국민화가 이중섭을 기리고, 어린이들에게 꿈과 희망을 심어주기 위한 미술대회를 개최합니다.

- 대 상** 전국 유치부, 초등저학년부 어린이 400명
일 시 9. 16.(토) 10:00 ~ 15:00
장 소 중랑캠핑숲 잔디광장
신청기간 8. 16.(수) ~ 9. 9.(토) 선착순 마감
신청방법 중랑아트센터 홈페이지 접수(참가비 무료)
수상발표 10. 6.(금) 중랑아트센터 홈페이지 공지
 * 자세한 내용은 중랑아트센터 홈페이지(jnac.or.kr) 참고

중랑문화재단 중랑아트센터 ☎ 02-3407-6541



중랑구립도서관

'중랑 이음:인문학' 이병률 시인 강연 개최



'우리가 시를 읽어야 하는 이유'를 주제로 이병률 시인의 강연을 개최합니다. 인문학의 경험을 넓히고 책을 통해 삶의 여유를 찾으시기 바랍니다.

- 대 상** 200명(누구나)
일 시 9. 22.(금) 10:30 ~ 12:00
장 소 중랑구립정보도서관 4층 강당
예매방법 9. 15.(금) 10:00부터 '네이버' → '중랑 이음인문학' 검색 후 유료 예매
 * 주차 공간 협소, 대중교통 이용 요망

예매 문의 ☎ 0507-1338-9226
 강연 내용 문의 ☎ 02-3407-1131

중랑문화원

문화학교 수강생 모집

- 수강기간** 10. 2.(월) ~ 12. 30.(토)
장 소 중랑구민회관 3층(용마산역 1번 출구)
신청기간 9. 18.(월) ~ 강좌 마감 시
신청방법 전화 또는 방문 접수(선착순 접수)

강좌명	요일	시간	수강료(3개월)
플라워디자인	목	10:30 ~ 12:30	60,000원
수묵 캘리그래피	목	13:30 ~ 15:00	69,000원

* 기타 강좌 및 자세한 내용은 중랑문화원 홈페이지 참고

제4회 중랑 역사 퀴즈대회 "중랑골든벨을 울려라!"

- 일 시** 10. 7.(토) **장 소** 용마폭포공원 축구장
참가대상 중랑구 관내 초등학교 학생(선착순 100명)
신청기간 9. 4.(월) ~ 9. 26.(화)
신청방법 신청서 이메일(jungnangcc@naver.com) 제출
 중랑문화원 ☎ 02-492-0066

아틀리에 랭 상봉공방

9월 성인대상 공예프로그램 수강생 모집

- 장 소** 아틀리에 랭(망우로 55길 11-10 1층)
신청기간 8. 25.(월) ~ 선착순 마감(프로그램당 6명)
신청방법 네이버 카페 아틀리에 랭 (cafe.naver.com/atelierrang)

강좌명	강좌일정	시간
마크라메 기초반	월 9. 4. / 9. 11.	10:30 ~ 12:30
라탄 기초반	월 9. 18. / 9. 25.	10:30 ~ 12:30
바람뚝 만들기	화 9. 5.	14:00 ~ 16:00
레터링 실버반지	수 9. 13.	15:00 ~ 17:00
인형 만들기 기초반	목 9. 7. / 9. 14. / 9. 21.	14:00 ~ 16:00
팝콘 가방	목 9. 7. / 9. 14.	10:30 ~ 12:30

* 기타 강좌 및 수강료 등 자세한 내용은 네이버 카페 참고
 아틀리에 랭 상봉공방 ☎ 02-432-6738

(유)청소년 및 장애인 스포츠강좌이용권 사용하시고 건강한 여가생활 누리보세요!

(유)청소년과 장애인의 건강 및 사회활동 증진 그리고 건전한 여가문화 조성을 위해 스포츠강좌이용권을 지원하고 있습니다. 아울러 가맹시설도 모집 중이니, 많은 관심과 참여 부탁드립니다.



지원대상

- ① 스포츠강좌이용권 : 만 5세 ~ 18세 (유)청소년
 - 경찰청 추천 범죄피해가정 (유)청소년
 - 기초생활수급가구, 차상위계층 및 법정 한부모지원가구 (유)청소년
- ② 장애인스포츠강좌이용권 : 만 9세 ~ 64세 장애인

운영기간 1월 ~ 12월

내 용 1인당 월 9.5만 원 범위 내 스포츠 시설 강좌 이용 금액 지원

사용방법 (장애인)스포츠강좌이용권 홈페이지 로그인 후 강좌 선택하여 전용 체크카드 결제

* 전용 체크카드 발급 신청(신한카드 ☎ 1544-7000)

추가신청 (장애인)스포츠강좌이용권 홈페이지 온라인 신청 또는 동주민센터 방문

가맹신청 (장애인)스포츠강좌이용권 홈페이지에서 시설회원 가입 후 시설등록 및 강좌개설 절차 진행

* 자세한 내용은 스포츠강좌이용권 홈페이지를 확인하시기 바랍니다.

(유)청소년 : svoucher.kspo.or.kr / 장애인 : dvoucher.kspo.or.kr

