



모바일로 만나는  
중랑구 소식



음성으로 만나는  
중랑구 소식

나의 자랑 우리 중랑

# 중랑소식

# 10

2023. 제565호

## 등근 보름달처럼 풍성한 추석!

중랑구민 여러분의 가을이 더 따뜻하고  
넉넉하시길 소망합니다.

중랑구청장 올림.

표지 이야기 중랑구의 가을 전경

### 02 특별기획

- 중랑구 전통시장·상점가
- 추석연휴 생활정보 안내

### 06 중랑안테나

- 2024 주민참여예산사업
- 지역치안협의회 개최

### 12 건강톡톡

- 2023 독감 무료 예방 접종
- 정재승 교수의 정신건강 강좌

### 16 특별기획

- 2023 용마폭포문화예술축제
- 2023 중랑구민 한마음 체육대회

발행인 중랑구청장 류경기

편집장 홍보담당관

주소 봉화산로 179

인터넷 [jungnang.go.kr](http://jungnang.go.kr)

발행일 2023년 9월 25일 월요일

따뜻한 인심

넘치는 웃음

풍성한 행복

# 매력이 통통 튀는 우리동네 전통시장



장미꽃 난 뒤에는 장미꽃길 산책까지!

## 장미제일시장 동일로143길 43 일대

가장 최근에 등록된 장미제일시장은 규모는 작지만 상인들의 인정과 덤이 크고 알찬 시장입니다. 최근 시장 홍보, 안내 방송을 위한 방송 음향 시설을 설치하는 등 계속해서 발전하고 있습니다.

추석맞이 행사 (9. 21. ~ 9. 27.) 제수용품 할인, 경품증정(1만 원 이상 구매 시) 온누리상품권 지급(5만 원 이상 구매 시 1만 원, 3만 원 이상 구매 시 5천 원)

☎ 02-6348-2234



새로 생긴 2212번 버스 타고 여기 가볼까?

## 중랑동부시장 동일로109길 31-5 일대

젊음과 낭만이 넘치는 중랑동부시장은 먹자골목, 문화·만남의 거리 등 다채로운 먹거리·볼거리가 많으며 카카오 상생 프로젝트 "2022 우리동네 단골시장"으로도 선정된 인기 만점 시장입니다.

상인들이 카카오톡 채널을 이용해 단골손님을 만들고 소통하는 프로그램

☎ 02-437-8155



"뽀로로"보다 더 귀여운 "아싸마" 이리와 봐!

## 면목골목시장 사가정로50길 84 일대

주택가 골목 사이에 위치한 면목골목시장은 주택가 주민들뿐 아니라 인근 동 주민들의 발길도 사로잡는 시장으로 다양한 먹거리와 인심 좋은 상인들이 방문 고객들을 따뜻하게 맞이하고 있습니다.

아싸마  
면목동의 상징인 말을 형상화한 시장 마스코트

☎ 02-496-5665



## 골목에 불어오는 활력의 바람! 골목형상점가

제1호 골목형상점가



유재석도 다녀간 간식 맛집

### 태능시장

중랑역로 일대

태능시장은 특화거리 구성에 이어 스카이어닝 설치 등을 통해 한층 더 깨끗하고 쾌적한 시장으로 탈바꿈해 많은 주민에게 사랑받고 있습니다.

추석맞이 행사 (9. 25. ~ 9. 27.)  
3만 원 이상 구매 시  
5천 원 온누리상품권 지급

제2호 골목형상점가



먹다가 배 터져도 난 몰래!

### 상봉먹자골목

봉우재로33길 일대

망우역, 상봉역 인근의 상봉먹자골목은 옥외 영업과 더불어 다양한 먹거리들이 있어 힘찬 젊음이 가득 느껴지는 거리입니다.

추석맞이 행사 (9. 18. ~ 9. 30.)  
5만 원 이상 구매 시  
5천 원 온누리 상품권 지급

**▶ 중랑구청 유튜브 채널**  
[중랑매거진]을 확인하세요!

풍요의 계절 가을,  
민족의 명절 한가위가 다가오고 있습니다.  
먹거리, 볼거리, 즐길 거리가 가득한  
중랑구 전통시장, 상점가와 함께 넉넉하고  
풍요로운 추석을 맞이하세요!



맛집이 숲을 이뤄서 우림(林)이라네~

**우림골목시장** ☞ 망우로62길 52-4 일대



지역 주민들의 꾸준한 사랑을 받고 있는 우림골목시장은 최근 노후화된 소방시설을 교체 완료하고 추후 화장실 공사를 실시해 더욱 안전하고 쾌적한 시장으로 고객들을 맞이할 예정입니다.



여기에 전부 있다구와! 없는 게 없는 종합시장

**동원전통종합시장** ☞ 상봉로11길 27-3 일대

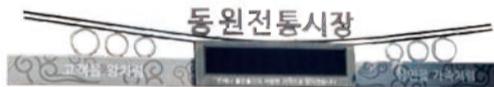
면목역 주변에 위치한 동원전통종합시장은 다양하고 신선한 제품들을 판매하고 있으며 최근 CCTV를 추가로 설치하고 주차환경 개선을 위하여 넓은 주차장 확보를 준비하고 있습니다.



동리단길, 망리단길, 중랑에는 동리단길

**동원전통시장 상점가** ☞ 면목로74길 48 일대

면목역 바로 앞에 위치해 접근성이 좋은 동원전통시장 상점가는 지역주민뿐 아니라 근처 많은 유동인구에게도 사랑받고 있습니다. 상인분들의 따뜻한 정과 인심을 듬뿍 느끼실 수 있습니다.



- 전통시장
- 골목형상점가

백종원도 울고 간 맛집이 가득

**사가정시장** ☞ 면목로44길 16 일대

사가정역에서 가까이 위치한 사가정시장은 정감 가득한 시장 본연의 모습을 물씬 느낄 수 있습니다. 최근에 시장 로고가 탄생하여 정체성이 더욱 확고해졌습니다.



23. 9. 15.

**신규 골목형상점가 3·4호 탄생! +**

중랑구 MZ세대들 여기 다 모여라~

**사가정51길**

☞ 사가정로 51길 일대

사가정역과 인접한 중랑구 중심 상권으로 수많은 맛집이 있어 젊은 층의 발길이 끊이지 않는 소통과 만남의 장소입니다.



제3호 골목형상점가



걸을수록 자꾸만 또 걷고 싶은 거리

**장미꽃빛거리**

☞ 동일로 917 일대

천혜의 자연환경인 중랑천 주변에 위치하며 플라마켓, 버스킹 공연 등 볼거리, 즐길 거리가 풍부한 고품격 힐링 상권입니다.



제4호 골목형상점가



더도 말고 덜도 말고

# 중랑 한가위만 같아라



추석 명절

장보기는 넉넉한 인심과 훈훈한 정이 살아있는 전통시장에서!

쓸수록 살아나는 지역경제  
추석맞이 모바일 중랑사랑상품권 발행



200억 규모

발행 받은 중랑사랑상품권을 전통시장에서 사용하고 명절 준비 비용 부담 줄이세요!

유효기간 상품권 발행일로부터 5년  
사용처 중랑구 내 서울사랑상품권 가맹점  
기업지원과 기업지원팀 ☎ 02-2094-1293

알뜰한 장보기 꿀TIP!  
온누리상품권 구매 할인



기간 9. 7.(목) ~ 10. 6.(금)  
\* 추석 민생 대책 특별할인판매

구분	월별 할인구매 한도		할인율
	기존	변경	
지류형	100만 원	130만 원	5%
카드형	150만 원	180만 원	10%
모바일	150만 원	180만 원	10%

지역경제과 시장지원팀 ☎ 02-2094-2254

우리가 시장을 사랑하는 이유

다양한 먹거리



제철음식, 대중의 사랑을 받는 간식, 고향의 향수와 어머니의 손맛이 느껴지는 정겨운 먹거리가 가득하답니다.

저렴한 가격



신선한 재료를 저렴한 가격에 사고, 흥정하면서 깎는 재미와 시장에서만 느낄 수 있는 덤문화도 있지요.

넉넉한 정



오랜 역사 속 지역이 발전하는 모습을 경험한 상인들의 생생한 이야기와 훈훈한 인심을 느껴보세요.

클릭! 한 번에 추석 준비 완료~  
전통시장 온라인 장보기

시장에서 판매하는 신선한 식재료와 먹거리, 이제 집에서 편리하게 주문하고 신속하게 당일 배송 받으세요!

구분	플랫폼	이용방법
우림골목시장	놀러와요 시장	앱 다운로드 [시장] 검색 후 이용
중랑동부시장 동원전통시장 상점가 사가정시장	쿠팡이츠	
동원전통시장	네이버 동네시장 장보기	검색창 [장보기] 검색 후 이용

추석 명절, 전통시장 주차 걱정 NO!  
전통시장 주변도로 주정차 허용

허용시간 전통시장 이용객에 한 해 주차 시점으로 2시간 이내

허용구간

구분	시장명	구간
상시허용	동원전통종합시장	동서울농협 ~ 약산약국 양측
	중랑동부시장	우드토픽 ~ 천지배관 편측
한시허용	동원전통 종합시장	서울부동산 ~ 시장입구 편측

\* 한시허용 기간 : 8. 30.(수) ~ 10. 3.(화)

중랑동부시장



동원전통종합시장



지역경제과 시장지원팀 ☎ 02-2094-2254

어떤 게 좋은 걸까요?

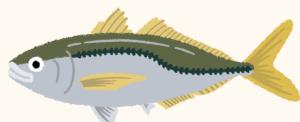
똑! 소리나게 명절음식 고르는 TIP

차례상 대표 음식 과일



과일은 만져 보았을 때 묵직하고 단단한 느낌이 들고 과즙이 풍부한 과일을 고르시면 됩니다.

맛과 영양이 풍부한 생선



투명한 눈, 밝은 선홍색의 아가미, 단단한 살, 쉽게 떨어지지 않는 비늘의 생선을 골라주세요.

힘이 솟는 고기



산적은 지방, 힘줄이 적은 우둔과 설도 부위가 좋으며 색은 진한 붉은 색을 띠는 것이 좋습니다.

국민참여

여러분의 특별한 추석 차례상을 소개해주세요!  
채택되신 분께 소정의 상품권을 드립니다.

어떤 음식들이 올라가는지 정말 궁금해랑~

응모분야 사진과 글(100자 이내)  
접수기간 ~ 10. 6.(금)까지  
신청방법 이메일 접수(sumingdu@jn.go.kr),  
성명·연락처 함께 기재  
홍보담당관 홍보팀 ☎ 02-2094-0562

▶ **중랑구청 유튜브 채널**  
[중랑매거진]을 확인하세요!

# 알아두면 유익한 추석연휴 생활정보를 알려드립니다.



9. 28.(목) ~ 10. 3.(화)

## 추석 연휴 중랑구 운영시설 안내

※ 시설별 세부사항은 중랑구청 홈페이지를 확인하시기 바랍니다.

성큼 다가온 추석! 무엇을 할지 고민 중이신가요? 집에서 보내는 소중한 시간도 좋지만 오랜만에 보는 가족들과 함께 중랑구의 다양한 시설에서 활력 가득한 한가위 보내세요.

### 체육시설

신청방법 직접방문 목동·신내다목적체육관, 중랑문화체육관, 면목2동체육관  
~ 9. 27.(수)까지 사전예약 그 외 장소 중랑구시설관리공단 홈페이지 신청

시설명	9. 28.(목)	9. 29.(금)	9. 30.(토)	10. 1.(일)	10. 2.(월)	10. 3.(화)
목동다목적체육관	운 영	미운영	운 영	운 영	운 영	운 영
신내다목적체육관	운 영		운 영	운 영	미운영	운 영
중랑구립잔디운동장	운 영		운 영	운 영	운 영	운 영
용마폭포공원축구장	운 영		운 영	운 영	운 영	운 영
용마폭포공원테니스장	운 영		운 영	운 영	운 영	운 영
신내차량기지운동장	운 영		운 영	운 영	운 영	운 영
중랑구립테니스장	운 영		운 영	운 영	운 영	운 영

※ 10. 1.(일) 일부 프로그램(중랑문화체육관 : 자유수영, 헬스 | 면목2동체육관 : 헬스) 운영

### 문화·학습시설

- 10. 1.(일) 정상 운영 ※ 중화어린이도서관은 미운영  
- 구립도서관 5개소 및 작은도서관 3개소(책깨비, 장미, 겸재)
- 10. 1.(일) / 10. 3.(화) 정상 운영  
- 청소년독서실(면목, 용마, 망우)

### 아동시설

- 10. 1.(일) / 10. 3.(화) 정상 운영  
- 공공형 실내놀이터 1호점(면목4동)
- 10. 3.(화) 정상 운영  
- 공동육아방(2호점-면목5동, 4호점-망우본동, 11호점-상봉1동)

## 망우역사문화공원 이용 안내

### 공원 주차장 이용 안내

새해, 설날, 추석, 한식은 망우역사문화공원 주차장을 무료로 운영합니다.

제1주차장(중랑망우공간)은 성묘 차량 외 출입이 통제되므로 일반 차량은 제2주차장(낙이망우교 건너), 제3주차장(망우저류조 내)을 이용해 주세요.

중랑망우공간 관리사무소 ☎ 02-496-8974~6

### 무료 셔틀버스 운영



- 운행차량 25인승 미니버스 1대
- 배차간격 20 ~ 30분, 1일 19회
- 운행시간 매일 09:00 ~ 17:40 (마지막 출발시간 17:20 / 12:00 ~ 13:00 제외)
- 홈페이지 망우역사문화공원(manguripark.or.kr)  
※셔틀버스 운행 시간표 및 노선은 홈페이지 참고
- 망우리공원과 망우리공원정책팀 ☎ 02-2094-6801

## 쓰레기 배출 일정 안내

적용대상 모든 생활쓰레기(일반종량제, 재활용, 음식물, 대형폐기물) 배출금지

배출일	동 명	배출금지	배출가능
일·화·목	면목본동, 면목2동, 면목4동, 상봉1동, 중화1동, 중화2동, 망우3동	9. 28.(목) ~ 9. 30.(토)	10. 1.(일) 18:00 이후
월·수·금	면목3·8동, 면목5동, 면목7동, 상봉2동, 목1동, 목2동, 망우본동, 신내1동, 신내2동	9. 29.(금) ~ 10. 1.(일)	10. 2.(월) 18:00 이후

※ 대형폐기물은 10. 4.(수)부터 배출 가능합니다.

청소행정과 작업관리팀 ☎ 02-2094-1930

## 선별진료소 운영

대 상

구 분	증빙자료
만 60세 이상 고령자	주민등록증, 운전면허증 등 신분증
코로나19 의심 증상자	의사소견서, 병원의 경과기록지 등
감염취약시설 선제검사	재직증명서, 사원증, 근무확인서 등

기 간 9. 28.(목) ~ 10. 3.(화) 09:00 ~ 13:00

장 소 중랑구보건소 뒤편 봉수대공원 주차장 앞

보건행정과 감염병대응팀 ☎ 02-2094-0716

## 응급진료기관·휴일지킴이 약국 운영

스마트폰 「응급의료정보제공」 어플리케이션

유 선 ☎ 119(구급상황관리센터) / ☎ 120(다산콜센터)

홈페이지 응급의료정보센터(e-gen.or.kr), 중랑구청(jungnang.go.kr)

구청상황실 주간 ☎ 02-2094-0881 / 야간 ☎ 02-2094-2150

응급의료상황실 ☎ 02-2094-0881

**추석연휴 24시간 운영하는 응급의료기관 확인하세요!**

서울의료원(☎ 02-2276-7000), 녹색병원(☎ 02-490-2000), 동부제일병원(☎ 02-490-8880)



행정·생활

구민의 작은 소리도 귀담아 들겠습니다  
구청장 직통전화 문자민원 창구 운영

**직통전화(문자전용) 010-3131-7375**

운영시간 평일 09:00 ~ 18:00

\* 18시 이후, 휴일 수신 민원은 익일 처리

신청방법 불편·건의·고충 등 민원사항을 문자 신청

답변방법 소관부서 검토 후 전화 및 문자 회신

\* 시일이 소요되는 민원은 진행과정 및 향후계획을

답변드립니다.

감사담당관 민원관리팀 ☎ 02-2094-0233

잠시 쉬었다 가세요,  
중랑구 이동노동자 쉼터 운영

이용대상 근무장소가 일정하지 않은 이동노동자  
(택배·배달기사, 수도·가스 점검원,  
대리운전기사, 요양보호사, 학습지 교사 등)

장 소 중랑역로4길 29(사회적경제지원센터 1층)

운영시간 평일 09:00 ~ 21:00

운영시설 냉난방 시스템 휴게공간

(충전기, 공용태블릿, 헬멧건조기 등)

지역경제과 일자리지원팀 ☎ 02-2094-2262

중랑세무서와 함께하는 국세 무료상담

복잡하고 어려운 국세, 세무사와 함께 1:1 상담으로  
해결해 보세요.

일 시 10. 10.(화) 14:00 ~ 17:00

장 소 중랑구청 1층 전문가 상담실

상담분야 상속·증여세, 소득세, 부가가치세 등 국세 전반

상담인원 세무사 2명, 중랑세무서 직원 1명

신청방법 사전 예약 신청(전화 또는 방문)

\* 쟁점 사항 정리 후 방문 시 심도 깊은 상담 진행 가능

재산취득세과 세입총괄팀 ☎ 02-2094-1310

2023년 재난대응 안전한국훈련 실시

재난 시 신속하고 능동적인 대처 및 유관기관 간  
유기적인 협조체계를 구축합니다.

일 시 10. 31.(화), 불시 진행

장 소 신내동 일원

참여인원 중랑구청, 중랑소방서, 중랑경찰서 등 21개  
기관 및 민간단체 등 400여 명

훈련내용 지진에 의한 다중이용시설 붕괴 및 화재,  
밀집 사고에 따른 복합 재난 대응 훈련

주 관 중랑구청, 중랑소방서

도시안전과 재난관리팀 ☎ 02-2094-0022

2023년도 정기분  
교통유발부담금 납부 안내

부과대상 각종 바닥면적 합이 1,000㎡이상인  
시설물 집합 건물의 경우 개인소유면적  
160㎡이상 시설물

부과기간 '22. 8. 1.(월) ~ '23. 7. 31.(월)

납부의무자 7. 31.(월) 부과기준일 현재 소유자

납부기간 10. 16.(월) ~ 10. 31.(화)

납부장소 시중은행 및 농협, 우체국

교통행정과 교통행정팀 ☎ 02-2094-2575~6

동주민센터 마을번호사 운영 안내

생활 속 법률문제를 쉽고 편리하게 상의할 수 있도록  
우리 동네 주치의 같은 변호사가 무료로 상담해 드립니다.

대 상 서울시민 누구나

일 시 동별 정기상담일(희망 동주민센터로 문의)

상담방식 전화 또는 대면

상담분야 민사, 형사, 행정처분 등 각종 법적문제 상담

신청방법 사전 예약 신청

(전화 또는 서울시 법무행정서비스 홈페이지)

기획예산과 법제통계팀 ☎ 02-2094-0595



복지·일자리

녹색병원-중랑구청 협약  
자원재생 어르신 건강지원사업 안내

지원대상

경제적 어려움으로 폐지(재활용품)를 수거하는 중랑구  
거주 65세 이상 기초연금수급 대상 어르신

지원내용

- 녹색병원 외래 진료, 검사, 입원 및 수술 치료 시

본인부담금 지원

- 맞춤형 종합건강검진 진행과 검진 후 결과상담

- 의사 처방 시 근골격계질환 운동치료(최대 10회)

\* 1인 500만 원 한도

\* 긴급의료비 등 공적 자원 연계 가능 시 해당 지원 우선

연계(치과의료비, 제증명서류 발급비, 개인간병비 제외)

신청방법 동주민센터 및 복지기관, 녹색병원

지역건강센터 사회복지팀 방문 신청

\* 녹색병원 홈페이지(greenhospital.co.kr)에서 신청서 다운

후 팩스 또는 이메일 제출

(팩스 02-490-2120, 이메일 cogreenhospital@naver.com)

제출서류 신청서, 기초연금수급자 확인서

\* 본 사업 비용은 녹색병원 발전기금에서 지원합니다.

녹색병원 지역건강센터 사회복지팀 ☎ 02-490-2300

서울형 육아휴직장려금 지원

지원시기 9월 ~ 12월

지원대상 신청일 기준 1년 이상 서울시 거주 육아휴직자

- 고용보험 가입 근로자로 육아휴직 급여를 수급하는  
중위 소득 150% 이하

- 육아휴직기간 연속 6개월 이상 충족 필요

(\*23. 1. 1.(일) 이후 휴직자부터 적용)

지원내용 1인 최대 120만 원 지원 \* 부모 각각 지원 가능

\* 휴직기간 6개월 시 60만 원 / 6개월 연장 시 60만 원

신청방법 몽땅정보만능키(umppa.seoul.go.kr) 신청

보육지원과 다문화팀 ☎ 02-2094-1792

마을공동일터 참여자 모집

대 상 부업으로 가계 수익을 창출하고 싶은  
중랑구 거주 여성

참여시간 월 ~ 금 09:00 ~ 18:00

장 소

- 면목 마을공동일터(용마산로94길 64-78)

- 망우 마을공동일터(망우로77길 12, 1층)

모집기간 연중

업무내용 실바정리, 물품포장, 라벨부착, 부품조립 등

수익배분 개인별 작업 실적에 따라 단가 계산 후 지급

면목 마을공동일터 ☎ 02-436-9040

망우 마을공동일터 ☎ 02-493-8932



폐의약품 이제는 우체통으로 편리하게 버리세요~

폐의약품을 우체통에 버리는 방법

우체통 폐의약품 회수봉투를 사용	일반봉투에도 '폐의약품'이라고 표시 후 버림	물약은 우체통에 버리면 안 됨

폐의약품을 기존의 동주민센터 수거함뿐 아니라 가까운  
우체통에도 버릴 수 있도록 수거 장소를 확대하였습니다.

배출장소 가까운 동주민센터, 중랑구 소재 우체통

배출방법 - 가루약, 알약(조제약) : 포장 및 밀봉 상태 그대로 배출

- 알약(캡슐) : 포장된 알약 그대로 배출

- 물약, 시럽, 연고 등 : 용기 그대로 마개를 닫고 배출

\* 우체통에는 봉투에 폐의약품 표시 후 밀봉 배출, 물약은 동주민센터 폐의약품 수거함 이용

청소행정과 작업관리팀 ☎ 02-2094-1957

안전한 환경 조성 및  
시민 불편 해소  
「현장민원」  
신고 안내 입니다



「현장민원」은  
120다산콜센터,  
「서울 스마트 불편신고」 앱,  
챗봇 「서울톡」 등을  
이용하여 신고

120다산콜센터 \_ 전화

국번없이 120(서울 시내),  
02-120(시외 및 휴대전화)  
문자 : 02-120으로 휴대전화 문자 전송

「서울스마트 불편신고」 앱

스마트폰 서울스마트 불편신고 앱(APP) 설치

챗봇 「서울톡」

카카오톡에서 「서울톡」을 친구 추가





## 구민의 목소리로 바뀌는 행복한 변화 ‘2024년 주민참여예산’ 31개 사업 선정 완료!

주민참여예산 제도는 주민이 예산편성 과정에 직접 참여해 우리 동네에 필요한 사업을 실현시키는 제도입니다. 주민참여예산 엠보팅 결과, 31개 사업(1,159백만 원)이 선정되어 향후 의회 예산심의를 통해 2024년 사업 부서에서 시행할 예정입니다. 중랑구민 여러분의 참여와 함께 중랑의 빛나는 미래를 만들겠습니다.

구민들이 가장 많이 투표한 10개 사업을 소개합니다!

순위	사업명(위치)	사업부서	사업비(천원)	순위	사업명(위치)	사업부서	사업비(천원)
1	어두운 골목 가로등 정비(목1동)	도로과	20,000	6	우리동네 환경안전 조성(신내1동)	도로과	5,000
2	무단투기 상습지역 CCTV 설치(면목3·8동)	청소행정과	30,000	7	망우리저류조공원 시설 개선사업(망우본동)	망우리공원과	100,000
3	쉼터용 벤치 설치(상봉2동)	공원녹지과	30,000	8	사가정로42길 가로등 설치(면목7동)	도로과	20,000
4	아이들도 어르신도 안심하고 휴식할 수 있는 공원 조성(망우3동)	공원녹지과	50,000	9	중장년 독거세대 건강반찬 지원(신내2동)	복지정책과	7,200
5	안전한 등하곳길(목1동)	도로과	100,000	10	골목길 환경개선(면목본동)	도로과	40,000

\* 전체 사업 확인 : 중랑구청 홈페이지(jungnang.go.kr) > 구민참여 > 주민참여예산제

마을협치과 마을협치팀 ☎ 02-2094-0433



## 중랑은 지금! 중랑의 **화** 한 소식을 전해드립니다.

▶ 중랑구청 유튜브 채널  
[중랑매거진]을 확인하세요!

가을바람 살랑살랑, 꽃잎 한들한들

### 음악이 흐르고 꽃이 활짝 핀 중랑천으로 초대합니다~

10월 중순, 중랑천을 따라 형형색색의 가을 장미와 코스모스가 활짝 피어납니다. 중랑천변의 코스모스와 함께 어우러진 장미정원을 거닐며 깊어가는 가을의 정취를 느끼시기 바랍니다.

위 치 중랑천 제방 및 둔치(장미정원 및 화단 6개소, 코스모스 꽃단지 2개소)

장미정원 목동천, 수림대, 겸재교, 면목천, 이화교, 제1연육교 하단 둔치

코스모스 중랑천 둔치(목동 355-3, 면목동 1031-443)

[중랑음악산책 운영] 중랑천 산책로와 지하보도를 다채로운 음악과 함께 걸어보세요~

\* 운영시간 : 중랑천 장미공원 07:00 ~ 22:00 / 지하보도 07:00 ~ 24:00

공원녹지과 중랑장미팀 ☎ 02-2094-2373 / 홍보담당관 영상미디어팀 ☎ 02-2094-0578



### 맨발로 걸기만 해도 건강해지는 길 용마폭포공원 황톳길 조성

용마폭포공원 관리사무소 뒤편에 녹지대가 황톳길로 변신하였습니다. 황톳길은 체내 노폐물을 분해하고 항균 효소가 함유되어 있어 맨발로 걸으면 혈액순환, 불면증 개선 등의 건강 효과가 있습니다. 선선한 가을, 나무 그늘 아래 황톳길을 맨발로 걸으며 몸도 마음도 힐링하는 시간을 가져보시는 건 어떨까요?

위 치 용마산로 250-12(면목동)

규 모 총 120m, 폭 2m 황톳길, 세족장, 신발장, 음수대 등

공원녹지과 공원기획팀 ☎ 02-2094-2353

구민이 안심하게, 중랑을 안전하게!

### 중랑구-중랑경찰서 제9회 지역치안협의회 개최

중랑구와 중랑경찰서가 합동하여 지난 8월 30일 제9회 지역치안협의회를 개최하였습니다. 협의회를 통해 ▲주요 취약지 순찰 강화, ▲방범용 CCTV 확충, ▲공중화장실 안심 스크린 설치 등 치안 인프라를 개선하여 중랑구민의 안전을 지키기 위한 다각적 방안을 논의하였습니다. 앞으로도 안전한 중랑을 위해 양 기관이 상호협력하며 지속적인 소통을 강화하겠습니다.

마을협치과 자치행정팀 ☎ 02-2094-0426 / 중랑경찰서 생활안전과 ☎ 02-2171-0148



# 의회 중랑구의회 소식

중랑구의회 홈페이지를 방문하시면 더욱 다양한 의정활동을 보실 수 있습니다.  
 홈페이지 [council.jungnang.go.kr](http://council.jungnang.go.kr)  
 페이스북 [www.facebook.com/jungnangcouncil](http://www.facebook.com/jungnangcouncil)



**풍요롭고 넉넉한 한가위 되세요**

주민의 대표기관으로서 여러분의 뜻을  
대변하는 데 최선을 다하겠습니다.



## 제263회 임시회 마무리

### 2023년도 제2회 추가경정예산안 및 조례안, 일반안건 등 처리

서울시 중랑구의회(의장 조성연)는 9월 15일 제2차 본회의를 끝으로 12일간의 일정으로 진행된 제263회 임시회를 마무리하였습니다. 이번 임시회는 9월 4일 제1차 본회의를 시작으로 5일부터 각 상임위원회별로 2023년도 제2회 추가경정예산안 및 일반안건 등을 심사한 뒤, 9월 12일부터 14일까지 예산결산특별위원회(위원장 이은경)를 열어 57,983백만 원 규모의 '2023년도 제2회 추가경정예산안'을 심사하였습니다. 그 결과 꼭 필요한 예산을 제외한 412백만 원 가량의 예산을 삭감하여, 15일 제2차 본회의에서 총 57,571백만 원을 최종 의결하였습니다. 이어「서울특별시 중랑구의회 교섭단체 구성·운영 조례안」을 비롯한 조례안 25건, 예산안 1건, 의견청취 1건, 동의안 2건, 기타 1건 총 30건을 처리하고, 이은경 의원, 이윤재 의원, 고강섭 의원의 5분 자유발언을 끝으로 제263회 임시회는 폐회하였습니다.



## 제263회 임시회 예결특위, 2023회계연도 추경안 심의

### 제2회 추가경정예산안 580억 원 심사

<b>위원장</b>  이은경 의원	<b>부위원장</b>  나은하 의원	<b>위원</b>  최은주 의원	<b>위원</b>  최윤찬 의원	<b>위원</b>  한성수 의원
---	--	---	--	--

서울 중랑구의회(의장 조성연)가 제2회 추가경정예산안 심의를 위한 예산결산특별위원회(이하 예결특위)를 구성하고 9월 12일부터 3일간 추경 예산안 심의를 마쳤습니다. 중랑구의회는 9월 4일 제263회 임시회 제1차 본회의에서 예결특위를 구성하고 9월 12일 예결특위 회의를 통해 위원장에 이은경 의원, 부위원장에 나은하 의원을 각각 선출하였습니다. 또한 최은주 의원, 최윤찬 의원, 한성수 의원이 예결특위위원으로 함께 심의에 나섰습니다. 이번 예결특위가 심사한 제2회 추가경정예산안의 규모는 일반회계 576억 3,300만 원, 특별회계 3억 5,000만 원 등 총 579억 8,300만 원으로, 일반회계 4억 1,200여만 원의 예산을 삭감하였습니다. 이번 추가경정예산안 편성으로 구민의 안전을 강화하고, 활력 있는 지역 경제 기반을 마련하는 데 큰 힘이 될 것으로 예상됩니다.

## 제263회 임시회 의결 의원발의 조례

지난 제263회 임시회(2023.9.4.~9.15.) 때 의결된 중랑구의회 의원 발의 조례 20건을 소개합니다. 조례와 관련한 자세한 사항은 중랑구의회 홈페이지(council.jungnang.go.kr)와 자치법규 정보시스템[www.elis.go.kr(서울특별시 중랑구로 이동)]을 통하여 확인하실 수 있습니다.

### 1. 서울특별시 중랑구 주차장 설치 및 관리 조례 일부개정조례안

- 대표발의자 : 전유정 의원
- 발 의 자 : 조성연·최경보·전유정·조현우·김민주·주덕성·최윤찬·이은경·고강섭·박열완·최은주·김미애·한성수·이윤재·전경구

### 2. 서울특별시 중랑구 어린이 통학로 교통안전을 위한 조례 일부개정조례안

- 대표발의자 : 전유정 의원
- 발 의 자 : 조성연·최경보·전유정·조현우·김민주·주덕성·최윤찬·이은경·고강섭·박열완·최은주·김미애·한성수·이윤재·전경구

### 3. 서울특별시 중랑구 착한가격업소 지정 및 관리에 관한 조례안

- 대표발의자 : 전유정 의원
- 발 의 자 : 조성연·최경보·전유정·조현우·김민주·최윤찬·주덕성·이은경·고강섭·박열완·최은주·김미애·한성수·이윤재·전경구

### 4. 서울특별시 중랑구 위기가구 발굴 및 지원 활성화 조례안

- 대표발의자 : 최윤찬 의원
- 발 의 자 : 조성연·최경보·나은하·전경구·박열완·이은경·주덕성·고강섭·전유정·조현우·한성수·최은주·김민주·김미애·최윤찬

### 5. 서울특별시 중랑구 식품등 기부 활성화에 관한 조례안

- 대표발의자 : 김민주 의원
- 발 의 자 : 조성연·최경보·김민주·조현우·전유정·고강섭·최은주·이은경·김미애·한성수·박열완·주덕성·최윤찬·이윤재·나은하

### 6. 서울특별시 중랑구 아동비만예방사업 지원에 관한 조례안

- 대표발의자 : 이윤재 의원
- 발 의 자 : 조성연·최경보·나은하·최은주·한성수·조현우·김미애·주덕성·전유정·김민주·최윤찬·고강섭·이은경·박열완·전경구·이윤재

### 7. 서울특별시 중랑구 예방접종 지원 및 위탁에 관한 조례안

- 대표발의자 : 김미애 의원
- 발 의 자 : 조성연·최경보·김미애·최은주·한성수·이은경·김민주·박열완·주덕성·최윤찬·조현우·전유정·이윤재·고강섭

### 8. 서울특별시 중랑구 청소년 건강증진 지원 조례안

- 대표발의자 : 한성수 의원
- 발 의 자 : 조성연·최경보·주덕성·이윤재·조현우·최윤찬·한성수·김미애·이은경·최은주·고강섭·김민주·전유정, 전경구

### 9. 서울특별시 중랑구 폭염 피해 예방 및 지원에 관한 조례안

- 대표발의자 : 김민주 의원
- 발 의 자 : 조성연·최경보·김민주·조현우·고강섭·최은주·이은경·한성수·주덕성·박열완·김미애·최윤찬·전유정·이윤재·나은하

### 10. 서울특별시 중랑구 아동학대 예방·방지 및 피해아동 보호에 관한 조례 일부개정조례안

- 대표발의자 : 이윤재 의원
- 발 의 자 : 조성연·최경보·나은하·최은주·한성수·조현우·김민주·이은경·주덕성·전유정·김미애·최윤찬·고강섭·박열완·전경구·이윤재

### 11. 서울특별시 중랑구 아동복지심의위원회 구성 및 운영에 관한 조례 일부개정조례안

- 대표발의자 : 이은경 의원
- 발 의 자 : 조성연·최경보·이은경·고강섭·김민주·최은주·최윤찬·전유정·조현우·박열완·김미애·이윤재·한성수

### 12. 서울특별시 중랑구 1회용품 사용 줄이기에 관한 조례안

- 대표발의자 : 이윤재 의원
- 발 의 자 : 조성연·최경보·나은하·최은주·한성수·김민주·이은경·조현우·주덕성·전유정·김미애·최윤찬·고강섭·박열완·전경구·이윤재

### 13. 서울특별시 중랑구 교통민원신고심의위원회 설치 및 운영 조례 일부개정조례안

- 대표발의자 : 최경보 의원
- 발 의 자 : 조성연·고강섭·최은주·한성수·주덕성·이은경·최윤찬·김민주·이윤재·조현우·전경구·김미애·나은하·전유정·박열완·최경보

### 14. 서울특별시 중랑구 청년 기본 조례 일부개정조례안

- 대표발의자 : 이은경 의원
- 발 의 자 : 조성연·최경보·이은경·고강섭·한성수·김미애·김민주·최은주·최윤찬·전유정·조현우·박열완·이윤재 의원

### 15. 서울특별시 중랑구의회 교섭단체 구성·운영 조례안

- 대표발의자 : 고강섭 의원
- 발 의 자 : 조성연·최경보·고강섭·최윤찬·이은경·김민주·조현우·이윤재·최은주·한성수·김미애·전경구·나은하·전유정·박열완·주덕성·신예진

### 16. 서울특별시 중랑구의회 공무원 후생복지에 관한 조례안

- 대표발의자 : 조현우 의원
- 발 의 자 : 조성연·최경보·조현우·김민주·전유정·고강섭·최윤찬·나은하·최은주·한성수·이은경·박열완·주덕성·이윤재·김미애·신예진·전경구

### 17. 어려운 법령 용어의 정비 등을 위한 서울특별시 중랑구 조례 일괄개정조례안

- 대표발의자 : 주덕성 의원
- 발 의 자 : 조성연·최경보·주덕성·조현우·고강섭·최윤찬·전유정·최은주·이은경·박열완·김민주·김미애·한성수·이윤재·전경구

### 18. 서울특별시 중랑구 예비군 훈련장 차량운행 지원에 관한 조례안

- 대표발의자 : 신예진 의원
- 발 의 자 : 조성연·최경보·조현우·이은경·한성수·주덕성·최윤찬·이윤재·신예진·최은주·나은하·고강섭·김미애·박열완·김민주·전경구·전유정

### 19. 서울특별시 중랑구 마약류 및 유해약물 오·남용 예방에 관한 조례안

- 대표발의자 : 신예진 의원
- 발 의 자 : 조성연·최경보·조현우·이윤재·이은경·주덕성·한성수·최윤찬·신예진·최은주·나은하·고강섭·김미애·박열완·김민주·전경구·전유정

### 20. 서울특별시 중랑구 위생해충 등 구제 방안에 관한 조례안

- 대표발의자 : 신예진 의원
- 발 의 자 : 조성연·최경보·신예진·이윤재·이은경·주덕성·한성수·최윤찬·조현우·최은주·나은하·고강섭·김미애·박열완·김민주·전경구·전유정

## 중랑구의회, 민주적 의사결정 체험 기회 제공

### 서울신현중학교 학생들 의회 교실 체험

중랑구의회는 지난 8월 30일 의회 본회의장에서 서울신현중학교 학생들을 대상으로 의회교실을 개최해 학생들 스스로가 민주적 의사 결정을 직접 체험할 수 있는 자리를 마련했습니다. 이날 의회교실에는 최경보 부의장을 비롯해 조현우 의원, 김미애 의원, 고강섭 의원 등이 참석하여 학생들의 건전한 토론 문화 및 민주적인 의견수렴 과정을 지켜보았습니다.



어린이·가족 중심 프로그램

**방정환교육지원센터 프로그램**

신청기간 9. 26.(화) 14:00 ~ 선착순 마감(프로그램별 일부 상이)  
 신청방법 중랑구 방정환교육지원센터 홈페이지(educenter.jungnang.go.kr)  
 장 소 중랑구 방정환교육지원센터 강의실(중랑구 망우로 325(상봉동))

구분	프로그램명	날짜	대상
전인교육	행복한 책읽기 <그림책 하브루타>	10. 14. ~ 10. 28. 토 14:00 ~ 15:30 / 3회	초 1 & 부모
	세계이야기와 놀이 문화	10. 17. ~ 10. 31. 화 15:00 ~ 16:30 / 3회	초 1 ~ 3학년
진로진학	수시 면접 설명회	10. 6.(금) 17:00 ~ 19:00	고 3 & 학부모
	고교 진학 박람회(중랑구청 대강당)	10. 20.(금) 17:00 ~ 20:00	중학생 & 학부모
	모의 면접 컨설팅	10. 13. ~ 10. 30.(개별일정)	고 3학년
	1:1진로진학컨설팅(매주 화 상시)	10. 14.(토) 10:00 ~ 17:00	관내 학생 & 부모
진로직업체험	<JOBS ONLINE> 캘리그래퍼	10. 4.(수) ~ 10. 31.(화)	초 3 ~ 6학년
	<오늘 만나는 직업체험> 코딩 로봇제어/푸드스타일리스트	10. 18.(수) 16:00	초 3 ~ 4학년
	3D로 만들어 보는 스마트 무드등	10. 14. ~ 10. 21. 토 10:00 / 2회	초 5학년 이상
	<플랜하이> 진로계열 선택과 고교학점제 대비하기	10. 21.(토) 13:00	중 1학년 이상 (2·3학년 권고)
평생학습	명사특강 (김현 교수) "우리가 고전을 읽는 이유"	10. 20.(금) 10:00 ~ 12:00	중랑구민
	영화로 떠나는 도시 인문학 여행	10. 12. ~ 11. 2. 목 14:00 / 4회	중랑구민
가족평생	만들면서 배우는 융합수학	10. 14. ~ 11. 4. 토 10:30 또는 13:00 / 4회	초 1 ~ 3 & 부모 초 4 ~ 6학년
	자녀와 함께하는 융합미술 <서로 미래의 모습을 꿈꿔요>	10. 15.(일) 13:00 ~ 15:00 10. 15.(일) 15:30 ~ 17:30	초 1 ~ 3 & 부모 초 4 ~ 6 & 부모
	자녀와 함께하는 세계사<오사카성>	10. 15.(일) 10:30 ~ 12:30	초 1 ~ 3 & 부모
	자녀와 함께하는 세계사<노트르담>	10. 15.(일) 13:00 ~ 15:00	초 4 ~ 6 & 부모
	자녀와 함께하는 4차산업 <로봇 코딩하고 게임해요>	10. 22.(일) 10:30 ~ 12:30 10. 22.(일) 13:30 ~ 15:30	초 1 ~ 3 & 부모 초 4 ~ 6 & 부모
	자녀와 함께하는 한국사	10. 29.(일) 10:30 / 13:00 10. 31.(화) 16:30 / 19:00	초등 & 부모
	동행프로그램	[전인교육] 방정환의 어린이 세상	10. 5.(목) 15:00 ~ 16:00
[직업체험] 반려동물훈련사		10. 26.(목) 15:00 ~ 16:10	발달장애 초·중·고
[가족힐링] 원예 치유		10. 5. ~ 10. 26. 목 15:00 ~ 16:30 / 3회	발달장애 보호자
2센터	상상자극! 영어뮤지컬	10. 16. ~ 10. 30. 월 16:00 ~ 17:30 / 3회	초 4 ~ 중 2학년
	자신감 스피치 교실	10. 11. ~ 10. 25. 수 15:30 ~ 17:00 / 3회	초 2 ~ 4학년

\* 자세한 사항은 중랑구 방정환교육지원센터 홈페이지를 확인하시기 바랍니다.  
 중랑구 방정환교육지원센터 ☎ 02-2094-1885

**중랑미디어센터 무료 영화 상영회**

신청기간 9. 25.(월) 09:00 ~ 선착순 마감  
 신청방법 중랑미디어센터 홈페이지(jnmc.or.kr)  
 장 소 중랑미디어센터(쌍용더플래티넘 104동 건물)

구분	상영일정	상영작	모집인원
화목한 영화관	10. 5.(목) 14:00	나이브스 아웃	회당 30명
	10. 10.(화) 19:00	트루먼쇼	
	10. 19.(목) 14:00	쥘만지(넥스트 레벨)	
	10. 24.(화) 19:00	프리가이	
와글와글 시네마	10. 7.(토) 14:00	브라더 베퍼2	회당 30명
	10. 14.(토) 14:00	벅스 라이프	
	10. 21.(토) 14:00	공주와 개구리	
	10. 28.(토) 14:00	배저로와 친구들 (신비한 모험)	

중랑미디어센터 ☎ 02-2094-0665

**중랑구 환경교육센터 프로그램**

신청기간 9. 26.(화) 10:00 ~ 선착순 마감 수 강 료 무료  
 신청방법 중랑구청 홈페이지(jungnang.go.kr)



프로그램명	강의일정	대상
달콤해! 친구와 함께 붕붕~	10. 28.(토) 11:00 ~ 11:50	유아(4 ~ 5세) * 17 ~ 18년생
나무늘보가 사는 숲으로 초대	10. 28.(토) 13:30 ~ 14:20	
실감미디어로 바다동물 지키기!	10. 7.(토) 10:30 ~ 12:00	초등학교 (1 ~ 3학년)
(세계 동물의 날 기념) 한글로 그리는 멸종위기동물들	10. 7.(토) 10:30 ~ 12:00	
(세계 동물의 날, 세계 철새의 날 기념) 아기새를 구해줘!	10. 7.(토) 13:30 ~ 15:00	
신내어울공원에서 하는 숲놀이	10. 21.(토) 10:30 ~ 12:00	초등학교 (4 ~ 6학년)
신내어울공원에서 하는 숲놀이	10. 21.(토) 13:30 ~ 15:00	
절기 따라 떠나는 친환경 도시농업 (월동준비와 수확편)	10. 10. ~ 10. 31. 화 10:00 ~ 12:00 / 4회	성인
패션산업과 기후변화(양말목 공예)	10. 20.(금) 13:30 ~ 15:30	
플라스틱과 환경보건(삼푸바 만들기)	10. 26.(목) 10:00 ~ 12:00	
플라스틱과 기후변화(밀랍랩 만들기)	10. 28.(토) 13:30 ~ 15:30	

\* 자세한 사항은 중랑구청 홈페이지 및 중랑구 환경교육센터 블로그를 확인하시기 바랍니다.  
 중랑구 환경교육센터 ☎ 02-3423-2981~3

**중랑행복도시농업센터 프로그램**

신청기간 9. 25.(월) 09:00 ~ 선착순 마감  
 참가비용 프로그램별 상이  
 신청방법 중랑구청 홈페이지(jungnang.go.kr)  
 장 소 중랑행복도시농업센터(신내동 256-14, 청남공원 내)



구분	강의일정	강의시간	강의내용
컬러푸드교실 (초등학생)	10. 7.(토)	14:00 ~ 16:00	텃밭작물 요리교실 - 카나페 만들기
	10. 14.(토)		
	10. 21.(토)		
김장특강 (성인)	10. 28.(토)	10:00 ~ 12:00	배추김치 김장 체험하기
	11. 4.(토)	14:00 ~ 16:00	동치미 김장 체험하기
힐링원예 교실(성인)	10. 4.(수)	14:00 ~ 16:00	허브식물의 이해, 활용 - 키친허브 화분 만들기
	10. 11.(수)		꽃의 보존 방법과 감상 - 캔버스 액자 만들기
	10. 18.(수)		공기정화식물의 이해 - 관엽식물 화분 만들기
	10. 25.(수)		반려식물 힐링테라피 - 서양란 화분 만들기

\* 자세한 사항은 중랑구청 홈페이지를 확인하시기 바랍니다.  
 도시농업과 도시농업센터팀 ☎ 02-3422-1085

**중랑미디어센터 미디어교육 프로그램**

신청기간 9. 26.(화) 10:00 ~ 선착순 마감  
 신청방법 중랑미디어센터 홈페이지(jnmc.or.kr)  
 장 소 중랑미디어센터(용마산역 3번출구 300m, 쌍용더플래티넘 104동 건물)

프로그램명	강의일정	모집인원	수강료
박흥민 감독의 영화 보고 읽기 1. 델마와 루이스 2. 더 차일드	10. 16. ~ 10. 24. 월, 화 10:00 ~ 12:00 / 2회	30명	무료
단풍놀이 인생샷을 찍어보자! 스마트폰 하나면 나도 사진작가[5기]	10. 4. ~ 10. 25. 수 10:00 ~ 12:00 / 4회	12명	20,000원
이제는 영상이 대세! 스마트폰 하나면 나도 유튜브버[15기]	10. 4. ~ 11. 1. 수 14:00 ~ 16:00 / 5회	12명	25,000원
영상편집이 알고 싶다. 프리미어 프로[기초편]	10. 5. ~ 11. 2. 목 10:00 ~ 12:00 / 5회	12명	25,000원
당신의 블로그 시작을 도와드립니다. 구해줘! 블로그[4기]	10. 6. ~ 10. 27. 금 10:00 ~ 12:00 / 4회	12명	20,000원

중랑미디어센터 ☎ 02-2094-0663

성인 중심 프로그램

**평생학습관 야간·주말 프로그램**

신청기간 10. 4.(수) 10:00 ~ 10. 5.(목) 18:00 선착순 마감

신청방법 중랑구 평생학습관 홈페이지(lifelong.jungnang.go.kr)

프로그램명	강의일정	장소	수강료
정리수납전문가	10. 13. ~ 12. 15. 금 10:00 ~ 11:50 / 10회	상봉동 성당 (면목로92길 34)	2만 원 * 교재비·재료비 별도
디지털드로잉	10. 14. ~ 12. 16. 토 10:00 ~ 11:50 / 10회	평생학습관 (망우본동복합청사 4 ~ 5층)	
어반스케치	10. 14. ~ 12. 16. 토 14:00 ~ 15:50 / 10회		

\* 자세한 사항은 중랑구 평생학습관 홈페이지를 확인하시기 바랍니다.

중랑구 평생학습관 ☎ 02-2094-1886

**동네배움터 프로그램**

신청기간 9. 25.(월) 10:00 ~ 선착순 마감 **수강료 무료** \* 교재비·재료비 별도

신청방법 중랑구 평생학습관 홈페이지(lifelong.jungnang.go.kr) 또는 전화 신청

구분	장소	프로그램명	강의일정
우먼업 동네배움터	중랑여성 인력개발센터	우리의 전통공예 따라잡기	10. 16. ~ 11. 8. 월, 수 10:00 ~ 12:00 / 8회
그리다 동네배움터	중랑중화지부 풀잎문화센터	동양 매듭을 활용한 소품 만들기	10. 16. ~ 11. 20. 월 10:30 ~ 12:20 / 5회
장미마을 동네배움터	장미마을 어르신 문화센터	풍수지리로 알아보는 인테리어	10. 5. ~ 10. 26. 목 10:00 ~ 12:00 / 4회

교육지원과 평생교육팀 ☎ 02-2094-1928~9

**구민정보화교육 수강생 모집**

신청대상 30세(1994년생) 이상 중랑구민

신청기간 9. 25.(월) 09:00 ~ 9. 27.(수) 18:00 \* 정원 미달 시 추가접수 예정

신청방법 중랑구청 홈페이지(jungnang.go.kr) 및 기초반은 콜센터 전화 신청

선정자 발표 10. 4.(수) 13:00 수강 신청 시 기재한 휴대폰으로 문자 발송

강의일정 월, 수 10. 11.(수) ~ 10. 30.(월) / 화, 목 10. 5.(목) ~ 10. 31.(화)

강의내용 처음 접하는 엑셀, 스마트폰으로 유튜브 크리에이터 되기 등

강의장소 신내2동교육장, 면목5동교육장, 망우본동교육장

\* 자세한 사항은 중랑구청 홈페이지를 확인하시기 바랍니다.

중랑구 구민정보화교육 콜센터 ☎ 02-2094-0579

**초보자를 위한 11~12월 성인 생활체육교실**

모집대상 관내 거주 20세 이상 중랑구민 **수강료 무료**

신청기간 10. 16.(월) 09:00 ~ 10. 20.(금) 18:00

신청방법 중랑구청 홈페이지(jungnang.go.kr)

선정발표 10. 25.(수) 16:00 이후 선정자 개별연락

교실명	수강시간	모집인원	장소
당구	월, 수 10:30 ~ 13:00	20명	구슬모아당구클럽(망우로 291, B1) ☎ 02-434-4888
볼링	월, 수, 금 10:00 ~ 12:00	20명	현대볼링장(용마산로129나길 6) ☎ 02-491-8133
스쿼시	화, 목 10:00 ~ 13:00	12명	중화스쿼시클럽(동일로 775, B1) ☎ 02-432-7013
탁구(주말)	금, 일 10:00 ~ 13:00	25명	챔피언탁구장(망우로 469) ☎ 010-4212-1248
탁구(평일A)	화, 목 10:00 ~ 13:00	25명	동부드림탁구장(봉우재로 39, 3층) ☎ 010-2766-3000
탁구(평일B)	월, 목 11:00 ~ 14:00	20명	중랑탁구클럽(공릉로12가길 14, 2층) ☎ 010-6229-2160
달리기교실	월, 목 19:00 ~ 21:30	10명	겸재교 다리 밑(면목동 1049-12)

체육진흥과 생활체육팀 ☎ 02-2094-0073

**자치회관 프로그램**

자치회관	프로그램명	강의일정	대상
면목본동 02-2094-6023	한글교양	목 09:00 ~ 10:20	성인
면목2동 02-2094-6056	캘리그래피 교실	화 18:30 ~ 20:00	누구나
면목3·8동 02-2094-6111	단전호흡(1부)	월, 수, 금 09:40 ~ 10:40	성인
	단전호흡(2부)	월, 수, 금 11:00 ~ 12:00	
면목4동 02-2094-6139	캘리그래피	월 14:00 ~ 16:00	성인
면목5동 02-2094-6172	단전호흡(국선도)	화, 목 08:50 ~ 10:20	성인
면목7동 02-2094-6225	통기타	화 14:00 ~ 16:00	성인
상봉1동 02-2094-6254	노래교실	화 12:40 ~ 14:10	성인
상봉2동 02-2094-6294	무용교실	목 11:00 ~ 13:00	성인
중화1동 02-2094-6333	중국어(초급)	금 14:30 ~ 16:30	성인
중화2동 02-2094-6373	영어(초보)	화 10:00 ~ 12:00	성인
목1동 02-2094-6415	주산암산	목 17:30 ~ 18:30	6세 ~ 초3
목2동 02-2094-6453	어린이 한자	화, 목 17:00 ~ 18:00	7세 ~ 초등
망우본동 02-2094-6505	한국무용	금 10:00 ~ 12:00	성인
망우3동 02-2094-6534	캘리그래피	목 15:30 ~ 17:20	누구나
신내1동 02-2094-6574	민요교실	금 12:10 ~ 13:40	성인
신내2동 02-2094-6628	중국어(초급)	수 11:00 ~ 13:00	성인

\* 상기 프로그램 외 다른 프로그램의 자세한 사항은 중랑구 자치회관 홈페이지(communitry.jungnang.go.kr)를 참고하시기 바랍니다.

**중랑구시설관리공단 생활체육 프로그램**

접수기간 9. 25.(월) ~ 10. 10.(화) 선착순 마감

\* 평일 07:00 ~ 21:00 / 주말 07:00 ~ 20:00 (단, 접수 첫날은 09:00 ~ 접수)

신청방법 방문접수 및 중랑구시설관리공단 홈페이지(jungnangimc.or.kr)

개강일 매월 1일 해당 요일부터(월 단위 접수제, 법정공휴일 휴강)

장소	프로그램명	요일 및 시간	수강료	대상	
중랑구민 체육센터 (신내로15길 189)	골때리는 그녀들	화 11:00 ~ 11:50	60,000원	성인 여성	
	바디핏댄스	월, 수 21:00 ~ 21:50	36,000원		
	소도구필라테스 12B	화, 목 12:00 ~ 12:50	28,000원		
중랑문화 체육관 (사가정로 72길 47)	기구필라테스	월, 수 08:00 ~ 08:50	120,000원	성인	
		월, 수 11:00 ~ 11:50	120,000원		
면목2동 체육관 (겸재로23길 27, 4층)	라인댄스 (룸바, 자이브)	화, 목 13:00 ~ 13:50	38,100원		
		건강사교댄스	화, 목 21:00 ~ 21:50		28,000원
		라인댄스	화, 목 11:00 ~ 11:50		30,000원
	힐링요가	월, 수, 금 20:00 ~ 20:50	36,000원		

\* 자세한 사항은 중랑구시설관리공단 홈페이지를 확인하시기 바랍니다.

중랑구민체육센터 ☎ 02-3423-1070~4

중랑문화체육관 ☎ 02-436-9200 / 면목2동체육관 ☎ 02-495-5200

## 2023 인플루엔자 무료 예방접종 안내



독감 유행에 대비하여 가까운 지정의료기관에서 무료 예방접종 받으세요!

대상		일정
어린이	만 6개월 ~ 13세 (2010. 1. 1. ~ 2023. 8. 31. 출생)	두 번 접종 (만 9세 미만 올해 처음 접종) '23. 9. 20. ~ '24. 4. 30.
		한 번만 접종 '23. 10. 5. ~ '24. 4. 30.
임신부	임신주수 상관없음	'23. 10. 5. ~ '24. 4. 30.
어르신	만 75세 이상(1948. 12. 31. 이전 출생)	'23. 10. 11. ~ '24. 4. 30.
	만 70세 ~ 만 74세(1949. 1. 1. ~ 1953. 12. 31. 출생)	'23. 10. 16. ~ '24. 4. 30.
	만 65세 ~ 만 69세(1954. 1. 1. ~ 1958. 12. 31. 출생)	'23. 10. 19. ~ '24. 4. 30.
취약 계층	만 14세 ~ 만 64세 중랑구민 중 의료급여수급자 / 모든 장애인 (1959. 1. 1. ~ 2009. 12. 31. 출생)	'23. 10. 19. ~ '23. 12. 25.

장 소 관내 위탁의료기관(중랑구청 및 중랑구보건소 홈페이지에 게시)

준비물 신분증 및 산모수첩(임신부)

\* 의료기관 방문 전 접종가능 여부 유선확인 / 접종일정은 변동될 수 있음

중랑구 보건소 예방접종실 ☎ 02-2094-0825, 0838

## 3가지 이상이면 건강의 적신호! 대사증후군 검사

대사증후군이란 복부비만, 높은 혈압·혈당·중성지방, 낮은 고밀도지단백콜레스테롤(HDL)과 같은 위험인자를 3가지 이상 가지고 있는 상태를 말합니다.

대상 만 20세 ~ 64세 중랑구민, 중랑구 소재 직장인

일시 평일 09:00 ~ 17:00(점심시간 12:00 ~ 13:00)

\* 검진은 09:00 ~ 11:00 / 사전예약제 운영

장소 중랑구 보건소 1층 건강관리센터



의약과 건강관리팀 ☎ 02-2094-0848~9, 0858~9

## “성조숙증과 소아비만 예방법” 건강 강좌

대상 중랑구 초등학교 저학년(1 ~ 3학년) 학부모

일시 10. 10.(화) 10:30 ~ 11:30 장 소 중랑구청 4층 기획상황실

내용 아동 성조숙증과 소아비만 예방을 위해 전문의의(질의응답형) 강의 제공

신청방법 중랑구청 홈페이지 온라인 사전접수

건강증진과 건강생활팀 ☎ 02-2094-0856, 0842

## 정신건강 강좌 정재승 교수의 인간탐구보고서 감정편



10월 10일 정신건강의 날을 맞이하여 ‘감정’을 주제로 정신건강 주민강좌를 실시합니다. 관심 있는 분들의 많은 참여 부탁드립니다.

일시 10. 27.(금) 18:30 ~ 21:00

장소 중랑구청 지하 대강당

강사 정재승(카이스트 뇌인지과학과 교수)

신청기간 9. 25.(월) ~ 10. 20.(금)

신청방법 전화접수 또는 온라인(QR코드) 접수



중랑구 정신건강복지센터 ☎ 02-3422-5921~3

## “보건소와 함께하는” 건강 푸른 신호등 교실

건강 위험 요인을 감소시키고 스스로 건강관리 역량을 기르는 사전 예방교육입니다.

대상 중랑구민 누구나

일시 '23. 10월 ~ '24. 9월 매월 두 번째 수요일 15:00 ~ 15:40

- 1차 교육 : 10. 11.(수) 오·운·완(오늘도 운동 완료)

장소 신내2동 관상복합청사 지하1층 다목적실

건강증진과 건강생활팀 ☎ 02-2094-0843

## “보건소와 함께하는” 고혈압·당뇨병 관리교실

구민의 심뇌혈관질환 예방을 위해 고혈압·당뇨병 관리교실을 운영합니다.

대상 지역주민 장 소 중랑구청 2층 소회의실

내용

① 당뇨병 바로알기 : 10. 10.(화) 14:00 ~ 15:00

② 당뇨병의 올바른 영양방법 : 10. 17.(화) 14:00 ~ 15:00

③ 당뇨병의 올바른 운동방법 : 10. 24.(화) 14:00 ~ 15:00

신청기간 10. 5.(목)까지 선착순 마감(30명)

신청방법 - 전화예약(평일 09:00 ~ 18:00) 접수

- 중랑구청 홈페이지(jungnang.go.kr) 온라인 접수



의약과 건강관리팀 ☎ 02-2094-0927

보건행정과 감염병관리팀 ☎ 02-2094-0187

## 우리동네이야기



### 면목5동

#### 더위를 날리는 '워터팡팡' 행사 개최



면목5동 주민자치회 자치분과에서 서울중랑워터파크를 찾은 아동과 학부모를 대상으로 워터팡팡 행사를 개최했습니다. 주민들이 더위를 식히고 즐거운 추억을 만들 수 있게 행사를 기획했으며, 앞으로도 다양한 사업을 통해 모든 주민이 골고루 혜택을 받을 수 있도록 노력하겠습니다.

면목5동 ☎ 02-2094-6172

### 면목7동

#### 어르신 보양식 나눔행사



면목7동 새마을부녀회는 불고기 및 각종 부식류로 구성된 보양식 꾸러미를 만들어 홀몸 및 취약계층 어르신 100가구에 전달했습니다. 무더운 여름을 보내며 면역력이 약해지셨을 어르신들께서 보양식을 드시고 원기를 회복하시어 환절기도 건강하게 보내실 수 있기를 기원합니다.

면목7동 ☎ 02-2094-6239

### 중화1동

#### 행복찬(饌) 도시락 나눔행사



중화1동 새마을부녀회는 정성을 가득 담아 직접 만든 반찬 100인분을 취약계층에게 전달하는 '행복찬 도시락 나눔' 행사를 열어 이웃 사랑을 실천했습니다. 소외되는 사람 없이 주민 모두가 건강하고 행복한 중랑을 만들기 위해 앞으로도 반찬 나눔 활동을 이어갈 예정입니다.

중화1동 ☎ 02-2094-6352

### 망우본동

#### 한여름 복(伏)과일 나눔행사



망우본동 행복나누리협의회와 한국마사회 중랑지사는 어르신들이 더위를 이겨내시길 바라는 마음으로 제철 과일 꾸러미를 만들어 관내 저소득 어르신 100가구에 전달했습니다. 어르신들께서 제철 과일을 드시고 건강하게 여름을 나셔서 내년에도 과일 꾸러미를 전달해 드릴 수 있기를 고대합니다.

망우본동 ☎ 02-2094-6509

## 시간을 나누고 마음을 채우세요!

서울의료원에서 신규 자원봉사자를 모집합니다. 많은 관심과 참여 바랍니다.

**모집대상** 만 19세(2004년생) ~ 70세(1953년생)  
6개월 이상 활동

**모집기간** 9. 12.(화) ~ 10. 13.(금)

**사전교육** 10. 19.(목) 10:00 ~ 12:30  
서울의료원 5층 세미나실

**활동분야** 비접촉 위주의 안내봉사  
(외래 위치 및 키오스크 이용 안내 등)

**신청방법**

- 자원봉사 포털(1365, VMS) 신청
- 유선 또는 방문 신청(1층 의료사회복지팀)
- 이메일 신청(yejin3288@seoulmc.or.kr)

서울의료원 의료사회복지팀 ☎ 02-2276-7729

### 독자QUIZ

Q. 중랑구립잔디운동장에서 15년 만에 개최되며 중랑구민과 함께 하는 이 행사의 이름은 무엇일까요? (16면 참조)

① 한살림 체육대회    ② 한마음 체육대회  
③ 한송이 체육대회

정답을 맞힌 20명을 추첨하여 소정의 모바일 서울사랑상품권을 보내드립니다.

▲ QR코드로 바로 접속

**응모기간** 9. 25.(월) ~ 10. 9.(월)

**당첨결과** 10. 10.(화) / 중랑구청 홈페이지

**정답 올리는 곳**  
중랑구청 홈페이지(jungnang.go.kr) > 구민참여 > 인터넷접수 > 기타모집

## 우리 동네가 이렇게 달라졌어요!

3탄

중화동 (中和洞)

과거 태능시장 일대

현재 태능시장

현재의 태능시장 일대는 과거에 북개도로(자연 하천을 매립한 북개천 위에 만든 도로)였습니다. 1987년 북개도로 위에 노점들이 생겨났고, 이후 30년 이상 재래시장의 모습으로 이어져 오다가 2021년 태능시장 특화거리 조성 사업으로 시장 환경이 개선되어 현재의 모습을 갖추게 되었습니다.

출처 : 중랑문화원



# 10월엔 한강에서 놀자! 가을, 한강을 누리다!



서울시가 10월, 가을을 맞아 한강에서 즐길 수 있는 다양한 행사들을 마련했다. 올 가을 메밀꽃이 만발한 반포한강공원 서래섬 일대가 화려한 빛과 레이저를 활용한 미디어아트로 채워진다. 오는 10월 6일(금) 개막식을 시작으로 15일(일)까지 열흘간 서래섬과 반포 한강공원 일대에서 **2023 서울라이트 한강 빛섬축제**를 처음으로 선보인다. ‘빛’을 통해 떠올릴 수 있는 영감, 희망, 기쁨, 치유, 아름다움 등 5가지 긍정적인 감성들을 시민들이 직접 느끼고 체험할 수 있도록 다채로운 프로그램이 준비되어 있다.



**책 읽는 한강공원**이 아빠는 독서, 엄마는 공연, 아이는 놀이라는 주제로 하반기 새단장을 마쳤다. 독서 · 여의도 한강공원의 수변 야외도서관에서 윤슬과 노을을 보며 책을 읽을 수 있도록 편안한 문화공간을 제공한다. 매주 토요일 12시부터 20시까지 운영된다. 여의도는 ‘철수네 슈퍼’, 독서는 ‘영희네 문방구’라는 야외 도서관에서 책을 빌려서 읽으며 뉴트로 감성까지 즐길 수 있는 특별한 공간이 마련되었다. 폐막식은 10월 28일(토), 독서 한강공원에서 진행될 예정이다.

한편 독서 한강공원에서는 책 읽는 한강공원과 함께 10월 15일(일)까지 **2023 한강조각프로젝트** 전시회를 개최하여, 시민들에게 또 다른 볼거리를 선사할 것으로 기대된다. **한국 대표 조각가들이 출품한** 100여 점의 대형 조각작품이 한강의 풍광과 어우러져 방문객에게 감성휴식을 제공할 예정이다.

올 봄, 한강 밤하늘을 수놓으며 장관을 연출했던 **2023 한강 불빛 공연(드론 라이트 쇼)**이 가을을 맞아 더 화려하고 풍성한 볼거리로 돌아온다. 10월 27일(금)까지 매주 금요일 독서 한강공원 수변무대에서 정기적으로 개최된다. 최대 1,000대의 드론과 문화예술공연 등으로 무장해 다양한 볼거리를 선보일 예정이다. 관련한 자세한 사항은 공식 인스타그램(@seouldroneshow\_official) 또는 다산콜센터(☎120)를 통해 확인할 수 있다.



\* 공연일정: 10.1.(일), 10.6.(금), 10.13.(금), 10.20.(금), 10.27.(금)

**잠수교 뚜벅뚜벅 축제**도 선선한 가을에 시민들의 걸을 다시 찾아간다. 2026년 전면 보행화를 앞둔 잠수교에서 미리 한강 보행교 체험의 기회를 제공하고, 관광자원으로서 한강 다리의 가능성을 모색하기 위해 기획된 이번 축제에서 시민들은 다채로운 놀거리·먹거리를 누릴 수 있다.

\* 11월 12일(일)까지 매주 일요일(10월: 12시~20시, 11월: 12시~19시 종료) (\*10.1.(일), 추석연휴기간 제외)

더 자세한 내용과 다양한 프로그램은 **2023 한강페스티벌** 홈페이지(<https://festival.seoul.go.kr/hangang>)에서 확인 가능하다.

## 20%할인 서울형키즈카페머니 발행 안내

서울형 인증제 참여 민간 키즈카페를 선정하고 20% 할인 혜택이 있는 서울페이 상품권 ‘서울형키즈카페머니’를 새롭게 발행합니다

- ▶ 구매처 : 서울pay+, 신한pLay, 신한SOL, 티머니페이, 머니트리
- ▶ 구매한도 : 월10만원
- ▶ 보유한도 : 30만원 (보유한도 내 선물하기 가능)
- ▶ 사용기한 : 구매일로부터 1년

### <민간 키즈카페 서울형 인증제>

서울시가 민간 키즈카페와의 상생을 위해 안전, 위생관리 등 인증요건에 부합하는 민간 키즈카페를 서울형으로 선정하여 전용 상품권(20% 할인구매) 사용처로 지정

• 문의 다산콜센터 ☎02-120

## 중랑의 든든한 보훈가족이 되어주세요



중랑구 보훈단체에 가입하시면 끈끈하고 따뜻한 회원 간 유대관계, 높은 자긍심, 보훈 관련 다양한 지원제도 안내 등 풍부한 혜택을 받을 수 있습니다. 보훈단체별 가입대상이 상이하므로 가입을 희망하시는 분은 해당 단체 또는 중랑구 보훈회관에 연락해 주세요~

등록대상 : 중랑구 소재 국가유공자 및 보훈대상자  
주요내용 : 보훈회관 이용, 회원 간 유대관계 형성, 보훈혜택 안내 등  
<중랑구 보훈단체 현황>

단체명	연락처	단체명	연락처
상이군경회	☎ 02-491-1630	고엽제전우회	☎ 02-491-9521
전몰군경유족회	☎ 02-437-2382	특수임무유공자회	☎ 02-437-2382
전몰군경미망인회	☎ 02-437-2382	월남전참전자회	☎ 02-437-2382
무공수훈자회	☎ 02-494-7773	광복회	☎ 02-437-2382
6.25참전 유공자회	☎ 02-491-0625	중랑구 보훈회관	☎ 02-437-2382~3

누구나  
참여하고

## 2023 중랑구 보치아 어울림대회

모두가  
하나 되는

보치아는 패럴림픽 경기 종목 중 하나로 이번 대회를 통해 장애인스포츠 대표 종목을 경험해 보실 수 있습니다! 구민 여러분의 많은 참여 부탁드립니다.

대상 중랑구 내 거주 또는 활동하는 장애인, 비장애인 누구나  
일시 10. 24.(화) 09:00 ~ 16:00 ※ 개최식 11:00  
장소 목동다목적체육관  
신청기간 10. 4.(수) ~ 10. 13.(금)  
신청방법 중랑구장애인체육회 홈페이지(jsad.or.kr) 또는 전화접수  
대회내용 보치아 예선리그 및 본선 토너먼트



중랑구 장애인체육회 ☎ 02-2088-6459

## 우리 동네 프리마켓에 놀러 가볼까요?

볼거리, 즐길거리가 가득한 중랑의 프리마켓으로 여러분을 초대합니다! 선선한 가을바람 느끼며 가벼운 나들이 한번 즐겨보시는 건 어떠세요?



### 상봉공방거리 프리마켓

대상 중랑구민 누구나  
일시 10. 20.(금) 16:00 ~ 20:00  
장소 망우역 2번 출구 상봉공방거리  
내용 작품전시 및 판매, 체험, 각종 공연  
문화관광과 문화관광팀 ☎ 02-2094-1815

### 제11회 장미꽃빛거리 프리마켓

대상 중랑구민 누구나  
일시 10. 28.(토) 12:00 ~ 17:00  
※ 차 없는 거리 : 09:00 ~ 18:00  
장소 동일로163길(먹골역 7번 출구)  
내용 공예품 판매, 체험, 먹거리 운영 등  
주거개선과 주거개선사업팀 ☎ 02-2094-2802

\* 세부 내용은 내부 상황에 따라 변경될 수 있습니다.

※ 세부 내용은 내부 상황에 따라 변경될 수 있습니다.

▶ 중랑구청 유튜브 채널  
[중랑매거진을 확인하세요]

# 책으로 풍성한 중랑의 가을

문화 행사의 달, 2023 중랑북페스티벌을 개최합니다. 환경의 중요성을 느낄 수 있는 다양한 프로그램과 함께 중랑캠핑숲에서 특별한 하루를 보내보시는 건 어떨까요?

## '2023 중랑북페스티벌' 책으로 지키는 우리 지구

일 시 10. 21.(토) 11:00 ~ 17:00 장 소 중랑캠핑숲 잔디광장(망우동 56)



## 평생습관 만들어요! '취학 전 천 권 읽기'



### | 각종 체험부스 등(11:00 ~ 17:00)

체험부스 레진아트 책갈피 만들기 등 20여 개 부스  
※ 부스별 선착순 현장접수  
북놀이터 책으로 노는 놀이공간



### | 2113 도서교환전(11:00 ~ 책 소진 시)

- 헌 책 2권을 새 책 1권으로, 1인당 최대 3권까지 교환  
※ 훼손된 책, 특정종교서적, 수험서, 잡지, 만화, 무료 도서 등 교환불가 / '20년 이후 도서만 교환가능

### | 천 권 읽기 시상식(11:00 ~ 12:00)

### | 책 마술쇼, 북 퀴즈쇼(12:40 ~ 13:30)

독서의 즐거움을 알려주는 마술공연과 퀴즈쇼

### | 김진만 PD의 북토크(14:00 ~ 14:50)

주 제 기후위기와 환경  
주요활동

<저서> 「여기, 바로 지구에서」  
<방송> 아마존의 눈물, 남극의 눈물

### | 호야의 환경 매직쇼(15:00 ~ 15:40)

지구 환경 이야기 등 스토리텔링 매직쇼

### | 아동극 「행복한 통나무집 이야기」(16:00 ~ 16:40)

'배려와 '나눔'을 주제로 한 놀이극



### ▶ 취학 전 천 권 읽기란?

'취학 전 천 권 읽기'는 독서습관 형성에 중요한 시기인 미취학 아동들이 독서에 재미를 붙이도록 도와주는 프로그램입니다.  
※ 취학 후 '초등 천 권 하루 독서'로 연계

### ▶ 이렇게 참여하세요!

신청대상 5 ~ 7세 미취학 아동

신청시기 상시 신청

참여방법

- ① 중랑구립·공립작은도서관 방문신청
- ② 키트 수령 후 천 권 읽기 시작
- ③ 독서기록장 등 단계별 미션달성

중랑숲어린이도서관 ☎ 02-6235-1156

문화관광과 도서관팀 ☎ 02-2094-1832

문화관광과 도서관팀 ☎ 02-2094-1834

## 중랑구 환경교육센터 10월 특별기획 프로그램 내가 GREEN 중랑;감탄식탁



10월 16일 세계 식량의 날을 맞이하여 기후위기 대응 특별주간 <내가 GREEN 중랑;감탄식탁>을 운영합니다. 먹거리 관련 체험부스, 공연, 특강, 전시 등 다양한 행사가 준비되어 있으니 많은 참여 부탁드립니다.

### 현장접수(무료)

참여기간 10. 14.(토) 12:00 ~ 16:00 신청방법 부스에 방문하여 현장 신청

대상	프로그램명	일시	장소
전연령	기후미식회	10. 14.(토) 12:00 ~ 15:00	야외부스
	버려진 과자봉지로 아트 포스터 만들기		
성인	밀랍랩 만들기	10.14.(토) 12:00 ~ 13:00 / 13:00 ~ 14:00 / 14:00 ~ 15:00	2층 에코공방

### 사전접수(무료)

#### 신청기간 및 방법

구분	신청기간	신청방법
특강·공연·체험·플로깅	9. 26.(화) 10:00 ~ 선착순	중랑구청 홈페이지 게시판
#잔반제로한끼채식 도전 잇기	10. 11.(수) ~ 10. 17.(화)	환경교육센터 블로그에 댓글

#### 프로그램 안내

대상	프로그램명	일시	장소
4~9세	환경 1인극 '우리의 지구할아버지'	10.14.(토) 12:00 ~ 12:30 / 13:00 ~ 13:30 / 14:00 ~ 14:30	지하 1층 실감미디어체험존
초등생(1~3)	코딩봇으로 알아보는 친환경 식생활	10.14.(토) 10:00 ~ 12:00 / 13:00 ~ 15:00	2층 환경컨퍼런스홀
초등생(3~6)	(환경 보드게임)초록요리사	10.14.(토) 09:30 ~ 11:00	1층 꾸러기마루
초등생(4~6)	음식 속에 숨겨진 비밀	10.14.(토) 13:00 ~ 15:00	2층 환경컨퍼런스홀
성인	채식다이어리 만들기	10.14.(토) 09:30 ~ 11:00	2층 에코공방

※ 기타 강좌 및 자세한 내용은 중랑구청 홈페이지 및 중랑구 환경교육센터 블로그를 통해 확인하시기 바랍니다.

중랑구 환경교육센터 ☎ 02-3423-2981~3

## 사회적경제기업과 마을이 함께 '그린중랑 페스티벌'



대상 중랑구민 누구나 일 시 10. 21.(토) ~ 10. 22.(일) 12:00 ~ 18:00

장 소 중랑천 겸재교 일원(면목체육공원)

내용

- 사회적경제기업 상품판매, 중고물품 베품시장, 친환경&업사이클링 프리마켓 등
- 댄스공연, 토크콘서트, 구민 문화공연, 경품추첨 등 다양한 이벤트

중랑구 사회적경제지원센터 ☎ 02-2094-1302~3

16 특별기획

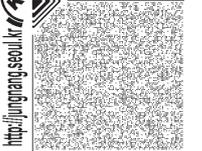
나의 자랑 우리 자랑

\* 세부 내용은 내부 상황에 따라 변경될 수 있습니다.

▶ **중랑구청 유튜브 채널**

[중랑매거진을 확인하세요]

중랑구



http://jjang.seoul.kr

# 윙포포 문화예술 축제

2023

10. 7. (토) - 8. (일) 윙포포공원 일원

## 10. 7. (토) 문화마당



중랑구민과 함께하는 '중랑 재능 콩쿠르'  
중랑구 패션봉제 공동브랜드 '포플(Forple)' 패션쇼  
초대가수 박현빈

## 10. 8. (일) 문화마당



중랑구 어린이가 부르는 아름다운 선율 '강소천 동요제'  
폼바의 여신 김추리의 '머시 걱정인가'  
망우열전 '차종락 가요제' / 초대가수 김종서 밴드

## 10. 7. (토) - 8. (일) 나눔마당

축제를 통한 나눔을 배운다 '나눔 페스티벌'  
책 읽는 중랑구민을 위한 '장미서가'  
신나는 어린이 놀이공간 '상상 아트 키즈존'

## 10. 7. (토) - 8. (일) 공유마당

중랑 패션 페스타(패션마켓, 시민체험관, 수주박람회)  
폭포카페, 푸드트럭

나의 자랑 우리 자랑

중랑구

2023 중랑구민

# 한마음 체육대회

· 중랑구립 잔디운동장 ·

2023. 10. 14. (토) 09:30 ~ 16:00



· 학업의 기쁨 체육대회의 ·

· 소통하는 중랑구민 ·

퍼레이드, 권역 및 동대항 체육경기,  
축하공연, 경품추첨, 플레이존 등

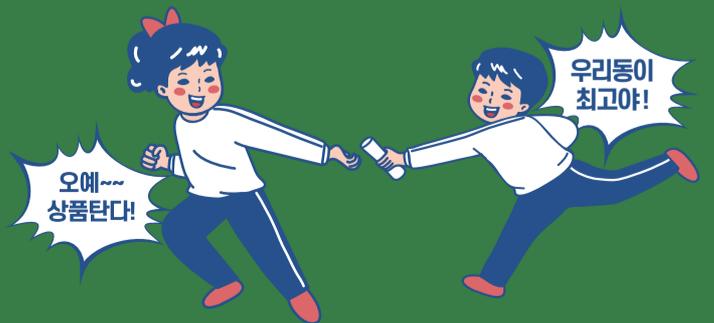
동 대표 선수 및 응원단으로 참여하고 싶으신 분은  
가까운 동주민센터에 문의하세요!

### 경기종목

공굴리기, 단체줄넘기, 훌라후프서바이벌, 줄다리기,  
미션계주, 박터트리기 등

### 플레이존

포토존, 풍선아트, 페이스페인팅, 이벤트게임 등



체육진흥과 체육진흥팀 ☎ 02-2094-0064  
중랑구체육회 ☎ 02-3422-4555

중랑구체육회

| 주관 | 대회추진위원회