

「나의 자랑」에는 교육 문화도시, 40만의 행복도시 중랑에 대한 자부심을,
「우리 중랑」은 따뜻한 공동체로 함께 나아가자는 의지를 담았습니다.

발행인 중랑구청장 류경기
발행일 2024년 5월 24일 금요일
편집장 홍보담당관
주소 서울시 중랑구 봉화산로 179
인터넷 jungnang.go.kr

중랑을 걷다



표지이야기 용마폭포공원 황톳길

02 기획특집

- ▶ 중랑의 걷기 좋은 길
- ▶ 우리동네 체육시설

06 구정소식(행정)

- ▶ 중랑실내놀이터 양원(중랑구 2호점) 개관
- ▶ 제22회 보훈대상자 한마음 행사 개최

15 구정소식(문화)

- ▶ 상봉공방거리 프리마켓 개최
- ▶ 양리 마티스 레플리카 체험전



모바일로 만나는
중랑구 소식



음성으로 만나는
중랑구 소식

2 기획특집

중랑의

걷기 좋은 길

중랑천 전경

푸른 물결 따라 걷는 중랑천

위 치 장평교 ~ 월릉교

규 모 물놀이장, 자전거도로, 산책로 등

치수과 하천관리팀 ☎ 02-2094-2874

싱그러운 바람과 함께 6월이 찾아왔습니다. 푸르른 나무들과 시원한 그늘 아래 몸과 마음을 힐링하고 건강까지 든든히 챙길 수 있는 중랑의 산책길을 소개합니다.

치유+힐링 산책코스



봉화산 동행길

사계절 아름다운 봉화산 동행길

봉화산 동행길은 계단이나 턱 같은 장애물이 없고 낮은 경사의 데크길로 조성되어 장애인과 노약자 등 산을 오르기 힘든 주민들도 쉽게 이용할 수 있습니다. 여름은 싱그러운 초록으로, 가을에는 알록달록 단풍으로 물드는 사계절 내내 예쁜 봉화산 동행길로 여러분을 초대합니다.

위 치 봉수대공원 ~ 정상 ~ 묵동 유아숲체험원

규 모 약 3.5km, 소요시간 1시간 30분

공원녹지와 공원기획팀 ☎ 02-2094-2357

치유와 힐링의 용마산 자락길

누구나 용마산에서 산림욕을 즐기며 편하게 산책할 수 있도록 조성된 4.2km의 무장애숲길입니다. 숲 속을 걸으며 바쁜 일상 속 지쳤던 몸과 마음 모두 치유해 보세요. 자락길 주변에 용마폭포공원, 사가정공원 등 구경하기 좋은 다양한 장소들이 있으니 함께 즐겨보시는 건 어떨까요?

위 치 구립용마경로복지센터 ~ 사색의길 ~ 오거리쉼터 ~ 사가정공원

규 모 약 4.2km, 소요시간 2 ~ 3시간

공원녹지와 자연생태팀 ☎ 02-2094-2395



용마산 자락길

걷기만 해도 건강해지는 황톳길·맨발 산책로

맑은 공기 속 황톳길, 맨발 산책로에서 자연과 힐링하는 시간을 가져보세요.

황톳길 체내 노폐물 분해, 혈액순환, 불면증 개선에 좋아요!

- 용마폭포공원(250m) 용마산로 250-12(면목4동)
- 봉화산근린공원(100m) 신내동 652(신내2동)

공원녹지와 공원기획팀 ☎ 02-2094-2353, 2357

맨발 산책로 발바닥 지압과 치매예방 효과가 있어요!

- 중랑천(200m/400m) 묵동 361-5(묵2동, 제2연육교 인근)
면목동 1049-12(면목5동, 겸재교 인근)
- 봉수대공원 잔디광장(200m) 신내동 124(신내2동)
- 봉화초등학교 건너편(300m) 신내동 산147-1(신내2동)

[중랑천] 치수과 하천관리팀 ☎ 02-2094-2872
[봉수대공원·봉화초등학교] 공원녹지와 공원기획팀 ☎ 02-2094-2357



용마폭포공원 황톳길

문화+체험 산책코스



망우역사문화공원

역사와 문화가 어우러진 망우역사문화공원

망우역사문화공원의 울창한 숲과 산책로 곳곳에는 놀라운 비밀이 가득합니다. 대한민국 근현대사를 상징하는 7천여 분을 추모하는 장소로 소파 방정환, 만해 한용운, 유관순 열사 등 우리나라 근현대사를 이끌어간 애국지사, 문화예술인의 묘역들을 만나실 수 있습니다. 나라를 위해 희생하신 많은 분들을 생각하며 숲이 우거진 돌레길을 따라 걸어보세요.

위 치 망우로91길 2(망우본동)

내 용 중랑망우공간, 중랑전망대, 기획전시, 프로그램 등

망우리공원과 망우리공원운영팀 ☎ 02-2094-6832



옹기테마공원

독 짓는 장인 숨결 품은 옹기테마공원

옹기테마공원은 옹기정원, 옹기체험장을 비롯해 공예체험장 및 한지 체험장과 전망대, 북카페가 마련되어 있습니다. 체험장에서 다양한 공예 프로그램을 배우고 옹기종기카페에서 예쁜 전경을 보며 담소를 나눌 수도 있지요. 도심 속 초록빛 수채화 같은 예쁜 풍경을 감상할 수 있는 옹기테마공원으로 놀러오세요.

위 치 신내로21길 116(신내2동)

내 용 옹기정원, 전망대, 옹기체험장, 공예체험장, 한지체험장 등

문화관광과 문화관광팀 ☎ 02-2094-1815

중랑문화재단 ☎ 02-3407-6548

시원함과 청량함이 샘솟는 용마폭포공원

용마폭포공원은 시원한 인공폭포와 인공암벽장인 중랑스포츠클라이밍 경기장, 펌버스를 활용한 귀여운 책개비 도서관, 다양한 공연과 행사들, 가을에 진행되는 용마폭포문화예술축제까지 모두 갖춘 중랑구 추천 명소입니다. 낮에는 시원한 폭포 물줄기를 감상하고 저녁에는 환상적인 야간 조경을 감상하며 용마폭포공원에서 힐링의 시간을 보내볼까요?

위 치 용마산로 250-12(면목4동)

내 용 인공폭포, 타원본부, 클라이밍 경기장, 책개비 도서관 등

인공폭포 집중 운영 기간 : 7. 13.(토) ~ 9. 1.(일)

- 평일(월 ~ 금) 11:00, 12:30, 15:00, 17:00
- 주말 및 공휴일 11:00, 13:00, 15:00, 17:00, 19:00

※ 우천 시 폭포 미가동, 회차당 1시간 가동
(단, 주말·공휴일 마지막 회차는 2시간)

야경폭포 보러오세요!

공원녹지와 공원기획팀 ☎ 02-2094-2353



용마폭포공원

중랑구민의 든든한 건강지킴이! 우리동네 체육시설 어디까지 가봤니?

중랑구에는 활기찬 여가 생활을 지원하고 건강을 증진하는 다양한 체육시설들이 있습니다. 건강하고 활력 넘치는 일상! 중랑구 체육시설과 함께해 보세요.

남녀노소 누구나 사랑하는 체육센터

1 중랑구민체육센터

위 치 신내로15길 189(목1동)
운영시간 프로그램별 상이
※ 중랑구 시설관리공단 홈페이지 (jungnangimc.or.kr) 참고
운영시설 수영장, 헬스장, 필라테스 등
☎ 02-3423-1070~4

2 중랑문화체육관

위 치 사가정로72길 47(면목7동)
운영시간 프로그램별 상이
※ 중랑구 시설관리공단 홈페이지 (jungnangimc.or.kr) 참고
운영시설 수영장, 헬스장, 필라테스 등
☎ 02-436-9200



중랑문화체육관 수영장이 리모델링을 마치고 더 멋진 모습으로 돌아왔습니다~



가까이서 만나는 우리동네체육관

명 칭	위 치	운영시간	운영시설	연 락 처
3 목2동문화체육복합센터	중랑역로 181 (목2동)	월 ~ 금 07:00 ~ 20:00 토요일 09:00 ~ 18:00	헬스장, 스피닝, 에어로빅 등	☎ 02-3296-6220
4 면목2동체육관	검재로23길 27 (면목2동)	프로그램별 상이 ※ 중랑구 시설관리공단 홈페이지 (jungnangimc.or.kr) 참고	헬스장, 에어로빅 등	☎ 02-495-5200
5 신내공원다목적체육관	신내로21길 115-14 (신내2동)	월 ~ 금 06:00 ~ 22:00 주 말 06:00 ~ 21:00	배드민턴(8면)	☎ 02-3422-4350
6 목동다목적체육관	숙선옹주로 66 (목1동)			☎ 02-949-5577

중랑스포츠클라이밍경기장
용마폭포공원축구장/테니스장



다채롭게 즐기는 스포츠

⑦ 중랑스포츠클라이밍경기장

위 치 용마산로 250-12(면목4동)
 운영시간 평일 및 주말 상이
 ※ 중랑구 시설관리공단 홈페이지 (jungnangimc.or.kr) 참고
 운영시설 실외 및 실내 암벽장
 ☎ 070-4193-6108

⑧ 중랑구립파크골프장

위 치 목동 361-5 일대,
 월릉교 ~ 이화교 사이(목2동)
 운영시간 4 ~ 9월 07:00 ~ 18:50
 10 ~ 3월 08:00 ~ 16:50
 ※ 매주 월요일 휴무
 운영시설 파크골프장(9홀)
 ☎ 070-8824-3599

함께해서 더 즐거운 스포츠

⑨ 중랑구립잔디운동장

위 치 망우동 73-2(망우본동)
 운영시간 06:00 ~ 23:00
 ☎ 02-432-4522

⑩ 용마폭포공원축구장

위 치 용마산로 250-12(면목4동)
 운영시간 06:00 ~ 23:00
 ☎ 02-436-3466

⑪ 신내차량기지 축구장·야구장

위 치 용마산로136길 33(망우본동)
 운영시간 평일 및 주말 상이
 ※ 중랑구 시설관리공단 홈페이지 (jungnangimc.or.kr) 참고
 ☎ 02-432-4453

중랑은 테니스장 천국

⑫ 용마폭포공원테니스장

위 치 용마산로 250-12(면목4동)
 운영시간 06:00 ~ 22:00
 운영시설 테니스장(3면)
 ☎ 02-437-2949

⑬ 면목구립테니스장

위 치 면목동 727-94, 장평교 부근(면목4동)
 운영시간 4 ~ 9월 07:00 ~ 18:50
 10 ~ 3월 08:00 ~ 17:00
 운영시설 테니스장(5면)
 ☎ 070-8824-3599

⑭ 중랑구립테니스장

위 치 구리포천고속도로 3
 (신내1동, 중랑IC하부)
 운영시간 06:00 ~ 22:00
 운영시설 테니스장(8면)
 ☎ 02-433-2949



중랑의 핫한 소식을 전해드립니다

중랑은- 지금!



아이 키우기 좋은 돌봄 도시 중랑

서울형 키즈카페 중랑실내놀이터 양원(중랑구 2호점) 개관

비가 오나 눈이 오나~ 날씨가 더워도 추워도! 아이들과 함께 즐거운 시간을 보낼 수 있는 서울형 키즈카페 중랑실내놀이터 양원(중랑구 2호점)이 개관합니다. 13종의 다양한 놀이기구와 다채로운 놀이 프로그램들을 통해 아이들과 보호자가 행복한 웃음소리로 가득한 시간을 보내실 수 있습니다. 엄마, 아빠, 아이 모두 다 행복한 중랑실내놀이터로 놀러오세요~

위 치 용마산로 670, 신내역프라디움 더테라스 원스퀘어 지하 1층(망우본동)

이용대상 서울시민 2 ~ 8세(16년생 ~ 22년생) 및 보호자

운영시간 매주 화 ~ 일요일(평일 09:00 ~ 18:00, 주말 09:00 ~ 20:00)

이용인원 1회차당 아동 60명 **이용요금** 아동 2,000원, 보호자 1,000원

이용방법 우리동네키움포털(icare.seoul.go.kr) 예약

특 징

- 구립 서울형 키즈카페 중 최대 규모(797㎡)

- 날아라짚라인, 숲속캠핑장 등 13종의 미디어놀이, 스포츠놀이공간 조성

- 방정환 말놀이판, 강소천 동요 따라 부르기, 이중섭 미술놀이 등 망우역사문화공원에 잠들어 계신 위인들의 발자취를 놀이문화와 접목한 재미있고 유익한 놀이공간 조성



보육지원과 보육행정팀 ☎ 02-2094-1769 / 중랑실내놀이터 양원(중랑구 2호점) ☎ 02-438-4600



6월은 호국보훈의 달

제22회 보훈대상자 한마음 행사 개최

중랑구는 나라를 위해 희생하신 분들의 숭고한 정신을 계승하고 예우하기 위해 제22회 보훈대상자 한마음 행사를 개최합니다. 국가와 민족을 위해 희생·공헌하신 호국영웅분들의 숭고한 정신을 잊지 않고 계승하며, 국가유공자와 유족분들이 자부심을 갖고 안정된 삶을 영위할 수 있도록 최선을 다하겠습니다.

대 상 중랑구 국가보훈대상자 500여 명 ※ 국가유공자증 또는 유족증 지참 필수

일 시 6. 10.(월) 14:00

장 소 중랑구청 지하대강당

내 용 기념식, 표창장 수여, 축하공연, 행운권 추첨 등

주 관 중랑구보훈회관운영협의회

중랑구 국가보훈대상자 지원제도 안내

구 분	보훈예우수당	국가보훈대상자 위문금	사망위로금
대 상	중랑구 거주 국가보훈대상자 본인 및 선순위 유족(서울시 보훈수당 대상 포함)	중랑구 거주 국가보훈대상자	중랑구 거주 국가보훈대상자
지급금액	매월 5만 원	호국보훈의 달, 추석 각 3만 원씩 총 6만 원 지급	사망 시 40만 원
신청방법	거주 동주민센터 방문 신청	별도 신청 없이 대상자 지급	사망일 1년 이내 거주 동주민센터 방문 신청
신청서류	국가유공자(유족)증, 통장사본		국가유공자증, 사망확인서류, 유족확인서, 통장사본

중랑구보훈회관 ☎ 02-437-2382 / 복지정책과 복지기획팀 ☎ 02-2094-1627~8



중랑의 자랑, 빛나는 얼굴

제1기 중랑구 시니어 모델 위촉

중랑구에서 제1기 중랑구 시니어 모델 위촉식이 개최되었습니다. 60세 이상의 중랑구민 20명으로 구성된 제1기 중랑구 시니어 모델은 앞으로 중랑의 대표 모델이 되어 구의 정책과 행사 등을 알리는 역할을 하며 특히 어르신 관련 정책 등을 홍보하는 데 적극적으로 나설 예정입니다. 시니어 모델 활동을 통해 중랑구에는 활력의 바람이 불고 참여하는 어르신 모델에게는 일상에 즐거움과 활기가 더해지는 계기가 될 것입니다. 앞으로 중랑구 시니어 모델과 함께 중랑구의 다양한 소식을 전해드릴 예정이니 많은 기대와 관심 부탁드립니다.

홍보담당관 홍보팀 ☎ 02-2094-0565

행정·생활

6월은 자동차세 납부의 달

납세의무자 6. 1.(토) 현재 자동차 등록원부상
소유자 ※ 연세액 납부자는 제외

과세기간 1. 1.(월) ~ 6. 30.(일)

납부기간 6. 16.(일) ~ 6. 30.(일) ※ 7. 1.(월)까지 가능

납부방법 은행 방문, ARS(1599-3900), 서울시 ETAX
(etax.seoul.go.kr), 스마트폰(STAX 앱) 등

세액공제 혜택

구 분	세액공제
전자송달	800원
자동이체	800원
전자송달 + 자동이체	1,600원

※ 5월 말까지 신청분에 한하여 6월 정기분 반영
주민자동차세과 자동차세팀 ☎ 02-2094-1402

지방세 미환급금 집중 정리기간 운영

대 상 지방세 환급금이 있는 분
※ 서울시 ETAX(etax.seoul.go.kr) 환급금 조회 가능

운영기간 6. 1.(토) ~ 6. 30.(일)

신청방법 ※ 환급금은 중랑구 장학기금으로 기부 가능



구 분	신청방법	구 분	신청방법
문 자	☎ 02-3421-8272 (성명, 환급번호 기재 후 문자 발송)	팩 스	☎ 02-490-4377 (지방세 환급금 통지서 작성 후 송부)
전 화	☎ 02-2094-1400	카카오톡 채널	'중랑구지방세환급' 채널 추가 후 신청

주민자동차세과 세입정리팀 ☎ 02-2094-1400

저소득층 친환경 보일러 설치보조금 지원

지원대상 저소득층·취약계층 및 민간사회복지시설
(공공기관 및 공공시설 제외)

신청기간 2. 5.(월) ~ 12. 13.(금) ※ 예산 소진 시 조기 종료

지원금액 60만 원 **지원규모** 148대(선착순 접수)

대상모델 환경표지인증을 받은 친환경보일러

신청방법 인터넷(ecosq.or.kr/boiler), 방문, 등기우편

맑은환경과 생활환경팀 ☎ 02-2094-2433

지하주택 침수피해 예방을 위한
침수방지시설 무상 설치 지원사업 안내

침수방지시설 물막이판, 옥내역지벽

설치대상 관내 침수피해가 우려되는 지하주택

기 간 4 ~ 10월

※ 신청 순서에 따라 우선 지원, 예산 소진 시 사업 종료

설치비용 전액 무상(유지관리는 사용자 부담)

신청방법 신청서 제출(방문, 우편, 이메일, 팩스 등)

※ 임차인(세입자)는 건물소유자의 동의(서명 등) 필요

동주민센터 및 치수과 하수팀 ☎ 02-2094-2754

사회적경제·청년창업 아카데미 수강생 모집

대 상 서울시 예비 및 초기 창업자

모집기간 5. 24.(금) ~ 6. 24.(월)

교육기간 7. 2.(화) ~ 7. 30.(화) 매주 화 14:00 ~ 16:00

장 소 중랑구 사회적경제지원센터

교 육 비 무료(교재 포함)

교육내용

- 사업 아이템 발굴 및 구체화 등 '기초창업교육' 5회
- 수료자 중 중간평가를 실시하여 '기본창업교육' 대상자 선발 → 시범사업비와 사업화 등 지원
- 최종 모의창업대회 및 수료식 진행(수료증 발급)

신청방법 중랑구 사회적경제지원센터 홈페이지(jnsec.or.kr) 신청서 제출

중랑구 사회적경제지원센터 ☎ 02-2094-1302

예산낭비신고센터 안내

신고내용

- 예산낭비에 대한 시정요구 및 개선사항
- 예산절약 또는 수입증대에 대한 관련한 의견

신고방법

- 국민신문고(epeople.go.kr)
- 중랑구청 홈페이지(jungnang.go.kr)
- 예산낭비신고센터(☎ 1577-1242)

신고보상 예산절감, 수입증대에 기여 시 검토 후 성과금 지급

기획예산과 예산팀 ☎ 02-2094-0496

국민·현장중심 경찰활동 시민 설문조사

대 상 서울시민 누구나

일 시 5. 1.(수) ~ 5. 31.(금)

목 적 '24년 국민중심·현장중심 경찰 활동을 위해 서울청 주요 치안 정책에 대한 관심도 확인을 위한 설문조사 실시

참여방법 스마트폰으로 QR코드 스캔 접속

중랑경찰서 경무과 경무계 ☎ 02-2171-0122

주택용 에너지캐시백 안내

신청대상 주택용(가정용) 전기를 사용하는 고객

※ 참여제외 : 사용전력량 정보가 미제출된 고객, 직전 1개년 동월분 사용전력량 자료가 없는 고객 등

신청방법 온라인 신청, 한전사업소 방문(신분증 지참)

적용시기 신청일을 포함하는 월분부터 캐시백 산정

지급기준 직전 2개년 동월 평균 대비 3% 이상 절감 시 구간별로 1kWh 당 30 ~ 100원 지급

지급방법 캐시백은 다음 달 전기요금 청구 시 반영

한국전력공사 동대문중랑지사 ☎ 02-970-4226

복지·일자리

희망두배 청년통장·꿈나래통장
신청자 모집

신청기간	6. 10.(월) ~ 6. 21.(금)	
운영방법	본인 저축액에 대한 매칭 지원	
내 용		
구 분	희망두배 청년통장	꿈나래 통장
대 상	서울시 거주 만 18세 이상 만 34세 이하 근로 중인 청년	서울시 거주 만 14세 이하 자녀를 양육하는 만 18세 이상 부모 등
신청방법	주소지 동주민센터 방문, 온라인 접수	주소지 동주민센터 방문, 우편 접수
소득기준	본인 : 근로소득 세전 월 평균 255만 원 이하 부양의무자 : 고소득 (세전 연 1억 원 이상)·고재산(9억 원 이상) 아닌 자	기준 중위소득 80% 이하 (3자녀 이상은 90% 이하)
적립목적	주거, 교육, 창업, 결혼, 미래대비저축	자녀교육
월적립액	15만 원	5·7·10·12만 원
적립기간	2·3년	3·5년
매칭비율	1 : 1	1 : 1 (생계·의료급여 수급자) 1 : 0.5 (주거·교육급여 수급자 및 비수급자)
모집인원	444명	20명

(희망두배 청년통장) 복지정책과 복지자원팀 ☎ 02-2094-1637
(꿈나래통장) 아동청소년과 아동보호팀 ☎ 02-2094-6956

서울형 가사서비스 지원사업 안내

신청기간 2. 21.(수) ~ 6. 30.(일) ※ 예산 소진 시 조기 종료

지원대상 중랑구 거주 중위소득 150% 임산부, 맞벌이, 다자녀 가구 430가구

구 분	지원조건
임산부 가 구	중위소득 150% 이하 임산부 (임신 ~ 출산 후 1년 이내) 가정
맞벌이 가 구	중위소득 150% 이하(부부합산) 부부 (모두 주 20시간 이상 근로하는 맞벌이 가정)
다자녀 가 구	중위소득 150% 이하 다자녀 가정 (미성년 자녀 2명 이상)

※ 가족돌봄공백 발생 가구 우선 지원
(본인 또는 가족의 질병·장애 사유 등)

지원횟수 1가구당 총 10회
(1회 4시간, 시간당 10분 휴게시간 포함)

지원기간 3 ~ 11월

지원내용 가정방문을 통한 가사서비스 지원

※ 제외 : 정리정돈, 취사, 아이돌봄, 반려동물 관련, 입주청소, 특수 전문자격을 요하는 서비스 등

신청방법 서울형 가사서비스 누리집(seoulgasa.or.kr) 홈페이지 신청

보육지원과 다문화팀 ☎ 02-2094-1793

중랑구의회, 제268회 임시회 폐회

2024년도 제1회 추가경정예산안 및 조례안, 일반안건 처리 후 폐회

서울시 중랑구의회(의장 조성연)는 5월 2일 제268회 임시회 제2차 본회의를 끝으로 11일간의 일정으로 진행된 임시회를 마무리하였습니다. 이번 임시회는 4월 22일 제1차 본회의를 시작으로 23일부터 6일간 각 상임위원회별로 추가경정예산안과 일반안건 등을 심의하고, 29일부터 30일까지 예산결산특별위원회(위원장 신예진)을 열어 12,859백만 원 규모의 '2024년도 제1회 추가경정예산안'을 심사했습니다. 그 결과 꼭 필요한 예산을 제외한 183백만 원 가량의 예산을 삭감하고, 삭감된 예산은 전액 내부유보금으로 계상했습니다. 임시회 마지막 날인 5월 2일에는 제2차 본회의를 열어 조례안 5건, 예산안 1건, 동의안 1건, 관리계획안 2건 총 9건을 모두 처리한 후 폐회하였습니다.



제268회 임시회 예결특위, 2024년도 제1회 추경안 심의

제1회 추가경정예산안 128억 원 심사



서울 중랑구의회(의장 조성연)가 제1회 추가경정예산안 심의를 위한 예산결산특별위원회(이하 예결특위)를 구성하고, 4월 29일부터 2일간 추경 예산안 심의를 마쳤습니다. 중랑구의회는 4월 22일 제268회 임시회 제1차 본회의에서 예결특위를 구성하고, 4월 29일 예결특위 회의를 통해 위원장에 신예진 의원, 부위원장에 김미애 의원을 각각 선출하였습니다. 또한, 이은경 의원, 전경구 의원, 최경보 의원이 예결특위 위원으로 함께 심의에 나섰습니다. 이번 예결특위가 심사한 제1회 추가경정예산안의 규모는 총 일반회계 128억 5,900만 원으로, 8개 사업에서 1억 8,300만 원을 삭감하고, 삭감된 예산은 전액 내부 유보금으로 계상하였습니다. 이번 추가경정예산안의 편성으로 구민의 안전을 강화하고, 활력 있는 지역 경제 기반을 마련하는 데 큰 힘이 될 것으로 예상됩니다.

중랑구의회는 구민 여러분에게 항상 열려 있습니다!

인터넷과 모바일을 통해 중랑구의회를 보다 가까이에서 만나보실 수 있습니다. 중랑구의회 홈페이지(council.jungnang.go.kr)에서 중랑구의회의 기능과 역사, 의안, 회의록 등 다양한 정보를 더욱 편리하게 만나보세요.

<의회에 바란다><방청 안내> 등 여러분이 직접 의정활동에 참여하실 수 있습니다. 구민 여러분의 많은 관심과 참여 부탁드립니다.



중랑구의회, 전체 의원 및 의회사무국 직원 대상 청렴·부패 방지 교육 및 행정사무감사 대비 '의정전문교육' 실시

2024년 중랑구의회 청렴 및 부패방지 교육



지난 10일 중랑구 인재개발센터에서 2024년 청렴 및 부패 방지 교육을 구의원 및 의회사무국 직원을 대상으로 실시하였습니다. 이번 교육은 '부패방지 및 국민권익위원회의 설치와 운영에 관한 법률'에 따라 의원 및 직원 대상으로 부패방지(청렴) 교육을 실시하여 청렴하고 투명한 공직 분위기를 조성하기 위해 마련되었습니다.

중랑구의회 행정사무감사 대비 의정전문교육



지난 10일 중랑구 인재개발센터에서 다가오는 제269회 정례회 및 행정사무감사를 대비하여 의정전문교육을 구의원 및 의회사무국 직원을 대상으로 실시하였습니다. 이날 교육은 행정사무감사 개요 및 실시 전략, 분석 방법 등 의정활동에 필요한 전문지식을 습득해 보다 효율적인 활동을 펼치는 데 도움을 주고자 마련되었습니다.

제268회 임시회 의결 의원발의 조례

지난 제268회 임시회(2024.04.22.~05.02.) 때 의결된 중랑구의회 의원 발의 조례 5건을 소개합니다. 조례와 관련한 자세한 사항은 중랑구의회 홈페이지(council.jungnang.go.kr)와 자치법규 정보시스템[www.elis.go.kr('서울특별시 중랑구'로 이동)]을 통하여 확인하실 수 있습니다.

1. 서울특별시 중랑구 위기가정통합지원센터 설치 및 운영 조례 일부개정조례안

- 대표발의자 : 이운재 의원
- 발 의 자 : 조성연, 한성수, 조현우, 최은주, 나은하, 고강섭, 이운재

2. 서울특별시 중랑구 홀로 사는 노인 고독사 예방 및 지원에 관한 조례 폐지조례안

- 대표발의자 : 이운재 의원
- 발 의 자 : 조성연, 한성수, 조현우, 최은주, 나은하, 고강섭, 이운재

3. 서울특별시 중랑구 저소득주민의 생활안정 지원에 관한 조례 일부개정조례안

- 대표발의자 : 이운재 의원
- 발 의 자 : 조성연, 한성수, 조현우, 최은주, 나은하, 고강섭, 이운재

4. 서울특별시 중랑구 일제하 일본군위안부 피해자 기념사업 지원 및 평화의 소녀상 보호관리 조례안

- 대표발의자 : 고강섭 의원
- 발 의 자 : 조성연, 최경보, 조현우, 고강섭, 김미애, 최은주, 나은하, 이운재, 이은경, 신예진, 김민주, 박열완

5. 서울특별시 중랑구 노인복지증진에 관한 조례 전부개정조례안

- 대표발의자 : 이은경 의원
- 발 의 자 : 조성연, 한성수, 조현우, 최은주, 나은하, 고강섭, 김미애, 이은경



중랑구의회, 2024년 의정체험 의회교실 운영

운영시기 연중(중랑구의회 비회기중)

대 상 관내 초, 중, 고등학교 학생 및 직능단체

※ 초등학교의 경우 자율 토론이 가능한 5 ~ 6학년 위주

인 원 1회 20명 내외

신청방법 참가 15일 전까지 전화 및 인터넷으로 신청

문의사항 중랑구의회 의회교실 담당 신승우(☎ 02-2094-2076)

※ 중랑구의회 홈페이지 참조(council.jungnang.go.kr)

어린이·가족 중심 프로그램

방정환교육지원센터 프로그램



신청기간 5. 27.(월) 14:00 ~ 선착순 마감(프로그램별 일부 상이)
신청방법 중랑구 방정환교육지원센터 홈페이지(educenter.jungnang.go.kr)
수강료 5회차 미만(무료), 5회차 이상(1만 원)
장소 망우로 325(상봉1동)

구분	프로그램명	강의일정	대상
전인교육	방정환의 어린이 세상「토끼의 재판」 ※ 유치원, 어린이집 연계	6. 3. ~ 6. 24. 월 10:30 ~ 11:30 / 4회	미취학 아동
	그림책 마음 성장 학교	6. 13. ~ 6. 27. 목 15:00 ~ 16:30 / 3회	초 1 ~ 3학년
	이토록 재미있는 교과연계 책 읽기	6. 8. ~ 6. 22. 토 15:00 ~ 16:30 / 3회	초 4 ~ 6학년
진로진학	1:1 진학컨설팅(상시)	매주 화 15:00 ~ 21:00	중·고등 & 학부모
	1:1 진학컨설팅(토요일)	6. 15.(토) 10:00 ~ 18:00	
	학교로 찾아가는 컨설팅 및 설명회 2025학년도 대학교 입학설명회 <성균관대 외 3개교>	6. 7.(금) ~ 6. 12.(수)	관내 학생 & 학부모
	2025학년도 대학교 입학설명회 <시립대 외 5개교>	6. 21.(금) 16:00 ~ 18:00	
	2025학년도 대학교 입학설명회 <경희대 외 5개교>	6. 28.(금) 16:00 ~ 18:00	
	2025학년도 수시 대비 설명회	7. 6.(토) 10:00 ~ 12:00	
학습지원	이야기가 있는 과학 실험실	6. 4. ~ 6. 25. 화 15:30 ~ 17:00 / 4회	초 3 ~ 5학년
진로직업체험	전문직업인 특강 : 재활의학전문직(가톨릭대)	6. 15.(토) 13:00 ~ 14:30	중·고등학생
	신직업N 체험교실 : 인공지능과 스마트 기기	6. 15. ~ 6. 29. 토 10:00 ~ 12:00 / 3회	중 1 ~ 3학년
	신직업N 체험교실 : 디지털 드로잉 웹툰작가	6. 15. ~ 7. 6. 토 13:00 ~ 15:00 / 4회	중 1 ~ 3학년
	교과연계 직업체험 : 보컬리스트	6. 22.(토) 13:00 ~ 15:00	초등 고학년
	현장/온라인 직업체험. 진로동아리, 학교방문형(직업체험, 직업인 특강) 등	6. 1.(토) ~ 6. 30.(일)	초·중·고 (중랑진로직업 체험지원센터)
평생학습	명사특강 <강형욱 대표> “반려견과 더불어 사는 법”	6. 18.(화) 10:00 ~ 11:30	중랑구민
	힐링커피&브루잉	6. 17. ~ 7. 22. 월 19:00 ~ 21:00 / 5회	중랑구민
	엄마표 수학 <엄마표 창의놀이 수학>	6. 21. ~ 7. 19. 금 10:00 ~ 12:00 / 4회	관내 초등 학부모
가족평생	가족과 함께 하는 세계사 <인도타지마할>	6. 9.(일) 10:30 ~ 12:30	초 1 ~ 3 & 부모
	가족과 함께 하는 세계사 <성베드로대성당>	6. 9.(일) 13:00 ~ 15:00	초 4 ~ 6 & 부모
	가족과 함께 하는 4차산업 <3D모델링/틴커캐드 활용하기>	6. 16.(일) 10:30 ~ 12:30 6. 16.(일) 13:30 ~ 15:30	초 1 ~ 3 & 부모 초 4 ~ 6 & 부모
	가족과 함께 하는 한국사 <무령왕릉>	6. 23.(일) 10:30 ~ 12:30 6. 24.(월) 16:30 ~ 18:30	초 1 ~ 3 & 부모
	가족과 함께 하는 한국사 <부석사 무량수전>	6. 23.(일) 13:00 ~ 15:00 6. 24.(월) 19:00 ~ 21:00	초 4 ~ 6 & 부모

※ 자세한 사항은 중랑구 방정환교육지원센터 홈페이지를 확인하시기 바랍니다.
중랑구 방정환교육지원센터 ☎ 02-2094-1885

중랑미디어센터(면목·양원) 교육 프로그램

신청기간 5. 28.(화) 10:00 ~ 선착순 마감
신청방법 중랑미디어센터 홈페이지(jnmc.or.kr)

장 소	프로그램명	강의내용	강의일정	수강료
면목센터 (용마산로 209, 쌍용더플래티늄 104동 B1)	[시니어] 컴퓨터로 그려보는 우리 가족	컴퓨터, 태블릿으로 가족사진 그리기	6. 5. ~ 6. 19. 수 10:00 ~ 12:00 / 3회	15000원
	스마트폰 하나로 공모전 도전!	스마트폰 하나로 영상 제작	6. 5. ~ 7. 3. 수 14:00 ~ 16:00 / 5회	25000원
	[육아맘] 육아맘의 스마트폰 사진 수업	아이와의 일상생활 담는 사진 촬영법	6. 7. ~ 6. 28. 금 10:00 ~ 12:00 / 4회	20000원
양원센터 (용마산로 670, 신내역프라디움 더테라스 202동 B1)	[시 활용] 키네마스터 스마트폰 영상 제작	유튜브 채널을 만드는 영상 제작 수업	6. 5. ~ 6. 26. 수 10:00 ~ 12:00 / 4회	20000원
	[편집]고급 스킨을 활용 영상 편집	캡컷(PC버전)을 활용한 편집 수업	6. 12 ~ 6. 26. 수, 금 10:00 ~ 12:00 / 5회	25000원
	[제작] 직장인 브이로그	퇴근하고 시작하는 브이로그 제작 수업	6. 13. ~ 7. 18. 목 19:00 ~ 21:00 / 6회	30000원

중랑면목미디어센터 ☎ 02-2094-0663 / 중랑양원미디어센터 ☎ 070-4155-0669

중랑구 환경교육센터 프로그램



신청기간 5. 28.(화) 10:00 ~ 선착순 마감 수강료 무료
신청방법 중랑구 환경교육센터 홈페이지(jungnang.go.kr/ecoEdu)
장소 용마산로 697(신내1동)

프로그램명	강의일정	대상
약자지결 환경 놀이터	6. 1.(토) 10:30 ~ 11:30	유아(4 ~ 5세) ※18 ~ 19년생
꾸욱꾸욱 찌힌 발자국 물방울 톡!톡!	6. 1.(토) 10:30 ~ 12:00 6. 29.(토) 13:30 ~ 15:30	초 1 ~ 2학년
(세계 사막화 방지의 날 기념) 다육이 커피박 화분 만들기	6. 15.(토) 13:30 ~ 15:00	초 1 ~ 3학년
장난감을 부탁해(기부+분해)	6. 22.(토) 13:30 ~ 15:00	초 3 ~ 4학년
싹둑싹둑 환경그림책 만들기	6. 1.(토) 10:30 ~ 12:00	초 3 ~ 6학년
햇빛저금통 만들기	6. 29.(토) 13:30 ~ 15:00	초 3 ~ 6학년
장난감을 부탁해(기부+분해)	6. 22.(토) 10:30 ~ 12:00	초 4 ~ 6학년
시를 활용한 미래 친환경 건축물 상상하기	6. 29.(토) 10:30 ~ 12:00	
2024 절기따라 떠나는 친환경 도시농업 -식물의 건강과 환경견-	6. 7. ~ 6. 28. 금 10:00 ~ 12:00 / 4회	성인
화학물질과 환경보건(EM 생활용품 만들기)	6. 19.(수) 10:00 ~ 12:00	
친환경 공예방 -재생종이 공예편-	6. 25.(화) 13:30 ~ 15:30	

※ 자세한 사항은 중랑구청 홈페이지 및 중랑구 환경교육센터 블로그를 확인하시기 바랍니다.
중랑구 환경교육센터 ☎ 02-3423-2981~3

중랑행복도시농업센터 프로그램



신청기간 5. 25.(토) 10:00 ~ 선착순 마감
신청방법 중랑구청 홈페이지(jungnang.go.kr)
수강료 프로그램별 상이 장소 신내역로1길 175(신내1동)

구분	강의일정	강의내용
정원 텃밭 요리 교실 (초등학생)	6. 1.(토) 11:00 ~ 12:00	이론 : 토양의 구조 알아보기 실습 : 텃밭 체험, 맛있는 화분 만들기 등
어린이 컬러푸드 교실 (4 ~ 6학년)	6. 15.(토) 10:00 ~ 12:00	텃밭 작물 요리교실 (감자샐러드 샌드위치 만들기)
치유태발 요리 교실 (성인/가족)	6. 1.(토) 14:00 ~ 16:00	모시를 넣은 단오떡 만들기
	6. 8.(토) 14:00 ~ 16:00	텃밭 채소를 품은 감자전 만들기
치유원예 교실(성인)	6. 5.(수) 14:00 ~ 16:00	이론 : 다육식물 재배와 관리 실습 : 침실 산소발생기 (다육식물 심기)
초보농부 식물가꾸기 교실(성인)	6. 15.(토) 14:00 ~ 16:00	이론 : 가정 원예 병해충 / 친환경 약제 사용법 실습 : 꽃치자 심기

※ 상기 일정은 예정 일정으로 변동될 수 있습니다.
도시농업과 도시농업센터팀 ☎ 02-3422-1085

중랑미디어센터(면목·양원) 무료 영화 상영회

신청기간 5. 27.(월) 09:00 ~ 선착순 마감
신청방법 중랑미디어센터 홈페이지(jnmc.or.kr)

장 소	구분	상영일정	상영작
면목센터 (용마산로 209, 쌍용더플래티늄 104동 B1)	화목한 영화관	6. 13.(목) 14:00	브로커
		6. 13.(목) 14:00	가문의 영광5(가문의 귀환)
		6. 27.(목) 14:00	조선명탐정(흡혈괴마의 비밀)
	와글와글 시네마	6. 8.(토) 13:30	몬스터 신부(101번째 프로포즈)
		6. 15.(토) 13:30	토이 스토리3
		6. 22.(토) 13:30	인사이드 아웃
양원센터 (용마산로 670, 신내역프라디움 더테라스 202동 B1)	환경의 날 특별 상영	6. 29.(토) 13:30	마야3(숲속왕국의 위기)
	인디서울2024	6. 5.(수) 19:00	수라
		6. 7.(금) 19:00	막걸리가 알려줄거야
	수요일의 클래식	6. 14.(금) 19:00	어른 김장하
		6. 12.(수) 13:00	헬부르의 우산
		6. 19.(수) 13:00	사랑은 비를 타고
		6. 21.(금) 19:00	땅에 쓰는 시
	노필 독립예술극장	6. 28.(금) 19:00	바람의 세월

중랑면목미디어센터 ☎ 02-2094-0661 / 중랑양원미디어센터 ☎ 070-4155-0665

성인 중심 프로그램

평생학습관 프로그램

신청기간 - 미술공예 & 야간주말 : 5. 28.(화) 10:00 ~ 5. 30.(목) 18:00(선착순 마감)
- 인문교양 : 5. 28.(화) 11:00 ~ 5. 30.(목) 18:00(선착순 마감)

신청방법 중랑구 평생학습관 홈페이지(lifelong.jungnang.go.kr)

수 강 료 10회차(2만 원), 5회차(1만 원) ※ 교재비, 재료비 별도

장 소 중랑구 평생학습관 강의실(망우본동복합청사 4 ~ 5층)

구분	프로그램명	강의일정
인생 내공 인문 교양	챗GPT 활용한 블로그 콘텐츠 제작	6. 17. ~ 8. 26. 월 10:00 ~ 11:50 / 10회
	재미로 배우는 논어 교실(최종)	6. 18. ~ 8. 20. 화 14:00 ~ 15:50 / 10회
	동양철학(명리학 기초)	6. 19. ~ 8. 21. 수 10:00 ~ 11:50 / 10회
	영화로 떠나는 도시 인문학 여행	6. 20. ~ 7. 18. 목 14:00 ~ 15:50 / 5회
	인상파와 함께 걷는 달콤한 유럽여행	6. 21. ~ 7. 19. 금 10:00 ~ 11:50 / 5회

교육지원과 평생학습관 ☎ 02-2094-1886

동 평생학습센터(동네배움터) 프로그램

신청기간 5. 31.(금) 10:00 ~ 선착순 마감 **수 강 료** 무료 ※ 재료비 별도

신청방법 중랑구 평생학습관 홈페이지(lifelong.jungnang.go.kr)

장소	프로그램명	강의일정
신바람 (중랑노인종합복지관)	신나는 하모니카반	6. 10. ~ 8. 12. 월 14:00 ~ 15:00 / 10회
서일 (서일대학교 평생교육원)	세계의 가정식	6. 18. ~ 6. 26. 화, 수 10:00 ~ 12:00 / 4회
열면 (면목종합사회복지관)	약이 되는 밥상 이야기	6. 7. ~ 6. 28. 금 10:00 ~ 12:00 / 4회
모두랑 (망우마중마을활력소)	생활 속 경제이야기	6. 5. ~ 6. 26. 수 10:00 ~ 12:00 / 4회
그리다 (중랑중화풀잎문화센터)	태교 바느질 (신생아용품 만들기)	6. 12. ~ 7. 17. 수 10:30 ~ 12:20 / 6회

교육지원과 평생교육팀 ☎ 02-2094-1928

초보자를 위한 7~8월 성인 생활체육교실

신청기간 6. 17.(월) 09:00 ~ 6. 21.(금) 18:00 **선정발표** 6. 26.(수) 16:00 ~ 연락

신청방법 중랑구청 홈페이지(jungnang.go.kr) **수 강 료** 무료

교실명	수강시간	장소	대상
당구	월, 수 10:30 ~ 13:00	구슬모아당구클럽(망우로 291, B1) ☎ 02-434-4888	관내 20세 이상 구민
볼링	월, 수, 금 10:00 ~ 12:00	현대볼링장(용마산로129나길 6) ☎ 02-491-8133	
스쿼시	화, 목 10:00 ~ 12:00	중화스쿼시클럽(동일로 775, B1) ☎ 02-432-7013	
탁구(주말)	금, 일 10:00 ~ 13:00	참피온탁구장(망우로 469) ☎ 010-4212-1248	
탁구(평일A)	화, 목 10:00 ~ 13:00	동부드림탁구장(봉우재로 39, 3층) ☎ 010-2766-3000	
탁구(평일B)	화, 목 11:00 ~ 14:00	중랑탁구클럽(공릉로12가길 14, 2층) ☎ 010-6229-2160	
달리기교실	월, 목 19:00 ~ 21:30	겸재교 다리 밑(면목동 1049-12)	

체육진흥과 생활체육팀 ☎ 02-2094-0073

구민정보화교육 수강생 모집

신청대상 30세(1995년생) 이상 중랑구민 **수 강 료** 무료 ※ 교재비 별도

신청기간 5. 24.(금) 09:00 ~ 5. 28.(화) 18:00 ※ 정원 미달 시 추가접수 예정

신청방법 중랑구청 홈페이지(jungnang.go.kr) 및 기초반은 콜센터 전화접수

선정발표 5. 29.(수) 13:00 수강 신청 시 기재한 휴대폰으로 문자 발송

강의일정 월, 수 6. 3.(월) ~ 6. 26.(수) / 화, 목 6. 4.(화) ~ 6. 28.(금),
금요일 6. 3.(금) ~ 6. 21.(금) 과정별 3회 진행

강의내용 PC로 유튜브 크리에이터되기, 스마트폰 활용, 컴퓨터 기초 등

강의장소 면목5동교육장, 망우본동교육장, 신내2동교육장

중랑구 구민정보화교육 콜센터 ☎ 02-2094-0579

자치회관 프로그램

수 강 료 프로그램별 상이

자치회관	연락처	프로그램명	강의일정	대상
면목본동	☎ 02-2094-6023	친환경 EM생활용품 만들기	화 11:30 ~ 13:00	성인
면목2동	☎ 02-2094-6056	성인영어(중급)	수 10:00 ~ 12:00	성인
면목3·8동	☎ 02-2094-0449	요가 B반 (용마문화복지센터)	수, 금 16:30 ~ 17:30	성인
면목4동	☎ 02-2094-6139	중국어(중급)	화, 금 14:00 ~ 16:00	성인
면목5동	☎ 02-2094-6172	클레이&토탈공예	금 17:00 ~ 18:30	6 ~ 8세
면목7동	☎ 02-2094-6225	우쿨렐레	월 13:00 ~ 14:30	성인
상봉1동	☎ 02-2094-6254	레고닥타	목 16:50 ~ 17:40	5 ~ 7세
상봉2동	☎ 02-2094-6294	댄스스포츠(탱고)	월, 수 15:00 ~ 16:00	성인
중화1동	☎ 02-2094-6333	커피로스팅&핸드드립	목 10:00 ~ 12:00	성인
중화2동	☎ 02-2094-6373	민요교실	수 09:30 ~ 11:30	성인
목1동	☎ 02-2094-6415	우쿨렐레(시작)	금 16:30 ~ 18:30	성인
목2동	☎ 02-2094-6453	어린이 한자	화, 목 17:00 ~ 18:00	7세 ~ 초등
망우본동	☎ 02-2094-6505	K-POP댄스교실	금 16:30 ~ 17:20	5 ~ 7세
망우3동	☎ 02-2094-6534	에어로빅	월, 수, 금 08:00 ~ 09:00	누구나
신내1동	☎ 02-2094-6574	POP예쁜손글씨	수 10:00 ~ 12:00	성인
신내2동	☎ 02-2094-6622	중국어(초급)	목 11:00 ~ 13:00	성인

※ 상기 프로그램 외 다른 프로그램의 자세한 사항은 중랑구 자치회관 홈페이지
(community.jungnang.go.kr)를 참고하시기 바랍니다.

중랑구시설관리공단 생활체육 프로그램

접수기간 5. 24.(금) ~ 6. 10.(월) 선착순 마감

※ 평일 07:00 ~ 21:00 / 주말 07:00 ~ 20:00(단, 접수 첫날은 09:00 ~ 접수)

신청방법 방문접수 및 중랑구시설관리공단 홈페이지(jungnangimc.or.kr)

개 강 일 매월 1일 해당 요일부터(월 단위 접수제, 법정공휴일 휴강)

장소	프로그램명	강의일정	수강료	대상
중랑구민 체육센터 (신내로15길 189)	피아노12A	월, 수, 금 12:00 ~ 12:50	65,000원 체르니반주법 75,000원	성인
	기구필라테스06A	월, 수, 금 06:00 ~ 06:50	180,000원	
	기구필라테스06B	화, 목 06:00 ~ 06:50	120,000원	
목2동문화 체육복합센터 (중랑역로 181)	피클볼	토 09:00 ~ 09:50	55,000원	중등생 ~ 성인
	퓨전우리가락교실	금 12:00 ~ 13:50	35,000원	성인
	에어로빅	월 ~ 금 09:00 ~ 10:50 ※ 9시, 10시 수업 시작	48,400원	성인
중랑문화체육관 (사가정로 72길 47)	어린이 음악줄넘기	월 16:00 ~ 17:50 ※ 16시, 17시 수업 시작	33,000원	7세 ~ 초등생
	기구필라테스	월, 수, 금 09:00 ~ 09:50	180,000원	성인, 중·고등생
	피클볼	월, 수 12:00 ~ 12:50	39,000원	누구나
면목2동체육관 (겸재로23길 27, 4층)	라틴댄스	화, 목 13:00 ~ 13:50	42,000원	
	건강사교댄스 중급	화, 목 21:00 ~ 21:50	31,000원	
	주말 줌바댄스	토 09:00 ~ 10:20	43,000원	성인

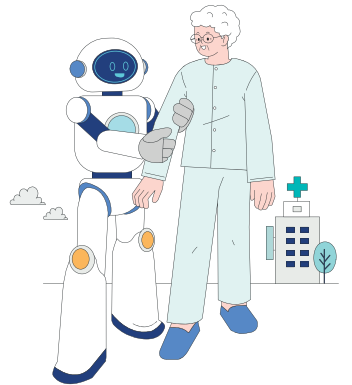
※ 자세한 사항은 중랑구시설관리공단 홈페이지를 확인하시기 바랍니다.

중랑구민체육센터 ☎ 02-3423-1070~4 / 목2동문화체육복합센터 ☎ 02-3296-6220

중랑문화체육관 ☎ 02-436-9200 / 면목2동체육관 ☎ 02-495-5200

어르신 돌봄도 스마트하게!
로봇·인공지능으로 어르신 건강·안전 지켜요

서울시가 초고령 시대를 앞두고 인력 중심으로 운영되던 어르신 돌봄서비스를 인공지능(AI)·로봇·사물인터넷(IoT) 등 스마트기기로 확대해 돌봄 공백을 메우고 더 꼼꼼하고 폭넓은 서비스를 제공할 계획이다. 아울러 어르신들의 디지털 격차 해소를 위한 교육과 첨단기술을 활용한 다양한 여가활동 지원프로그램도 운영한다.



**홀몸노인 말벗 · 긴급구조 반려로봇,
 요양시설 재활로봇 등
 인공지능(AI) 기반 돌봄로봇 보급**

우선 돌봄이 절실한 홀로 사는 어르신들의 건강과 안전을 지켜주는 **반력로봇**과 **안전관리기기**를 안정적으로 보급해 몸과 마음이 건강한 노후생활을 보장한다. 지난해 430대 보급에 이어 올해도 거동이 불편하거나 외부 활동을 꺼리는 어르신에 반력로봇 50대를 추가로 지원하고 안전관리기기를 통한 모니터링도 지속한다.

움직임이 어려운 외상환자의 배변과 세정을 자동으로 처리하는 **배설케어 로봇** 2대도 서울 시립오양원에서 시범 운영 중이며 안전성과 효과성 검증 후 하반기에 11개 요양원으로 확대한다. **인지·상지 재활을 돕는 로봇**은 4개 요양원에서 시범 운영될 예정이며 하반기에 5곳으로 늘릴 계획이다. 이와 함께 착용 시 최대 15kg의 근력을 보조해 근골격계 질환을 예방하는 웨어러블로봇도 10대가 공급돼 시범 운영에 들어갈 예정이다.

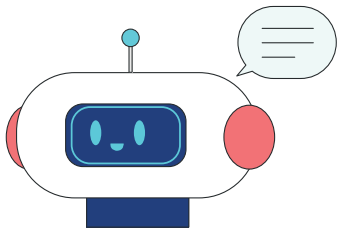
풍성한 노후생활 돕는
스마트복지관 · 스마트경로당 연내 조성,
일상 안전 확보

디지털 기술 활용해 어르신들의 풍성한 여가활동을 돕는 스마트복지관도 개관한다. 어르신들이 디지털 기기를 활용해 다양한 학습이 가능한 복지관으로 ▲스마트배움터 ▲스마트놀이터 ▲스마트건강터 등으로 구성된다. 각 공간에는 두뇌향상 콘텐츠를 탑재한 돌봄로봇, 전자칠판과 태블릿 컴퓨터(PC)를 이용한 디지털드로잉(그림그리기), 다양한 인지능력 향상 프로그램을 제공하는 스마트테이블 등이 설치된다.

경로당도 스마트해진다. 시는 올해 11개 자치구 105개 경로당을 **스마트 경로당**으로 바꿀 계획이다. 관리인이 없는 경로당 특성을 안전에 취약할 수 있으므로 센서를 활용한 전기·가스·수도 사용 제어, 화재나 누전 경보기 작동, 출입 감지 등의 기능을 탑재한 **스마트홈 시스템**을 보급한다.

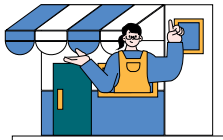
하반기 찾아가는
디지털 체험버스 시범운영,
어르신 디지털 역량 향상 지원

이외에도 세대 간 디지털 격차가 사회문제로 대두됨에 따라, 시는 서울디지털재단과 함께 **찾아가는 디지털 체험 버스** 운영도 준비 중이다. 버스는 다양한 기기를 탑재한 이동형 체험장으로, 기기 체험은 물론 인터넷뱅킹, 길찾기 등 스마트폰 기초 교육도 함께 진행한다. 올 하반기 어르신들이 자주 방문하는 시설 등 주요 밀집지역 50곳을 순회할 계획이다.



●문의 서울특별시 다산콜재단 ☎02-120

서울시 착한가격업소 신청, 지원 안내



- ▶ **신청대상:** 통계청 분류 개인서비스요금 (116종)에 해당하는 품목 관련 업종
 - (외식) 한식, 중식, 일식, 양식 등
 - (외식 외) 시설이용료, 강습, 수선, 이용, 미용 등
- ▶ **신청방법:** ① 온라인: 서울시 착한가격업소 누리집에 신청서 제출
 ② 오프라인: 업소 소재 자치구 담당부서에 신청서 제출
- ▶ **선정절차:** 업소신청 또는 시민 추천 → 현지실사평가 (민간, 공무원) → 지정여부심사(구청) → 검토(구청장) → 결정통보(자치구)
- ▶ **선정기준:** 저렴한 가격, 위생, 공공성 등을 종합적으로 고려해 선정
- ▶ **지원내용** (자치구마다 상이)

● 문의 다산콜재단 ☎02-120

안심경광등 지원사업 신청 안내

- ▶ **사업내용:** 1인가게 사업주에게 안심경광등 지원
 - ▶ **신청대상:** 서울시 1인가게 사업주
 - ▶ **신청기간:** 2024.6.3.(월) ~ 6.7.(금)
 - ▶ **지원수량:** 5,000개
 - ▶ **신청방법:** 서울시 홈페이지 (www.seoul.go.kr) 및 1인점포 관련협회 (네일,피부,미용 등) 통해 신청
 - ▶ **주요기능:** - 긴급상황 발생 시 비상벨 누르면 가게 외부 점멸등, 사이렌 소리 발생 및 경찰 신고
- 기 등록된 보호자 (최대 5명)에게 문자 발송



●문의 다산콜재단 ☎02-120

서울시 고립, 은둔 청년 지원사업 안내

- ▶ **지원대상:** 서울시 거주 만19~39세 고립, 은둔 청년
- ▶ **신청자격:** - (거주) 사업 신청일 기준 서울시 거주
- (연령) 2024년 기준 만19~39세 (1984.1.1.~ 2005.12.31. 출생)
- ▶ **지원내용:** 고립정도, 개별상황에 따른 유형별 맞춤형 프로그램 제공 (유형: 활동형, 비활동형, 은둔형)
- ▶ **신청방법:** 청년몽땅정보통(youth.seoul.go.kr) 온라인 신청 ※고립은둔척도 설문조사 및 개별 면담을 통해 선정
- 



● 문의 서울청년기지개센터 ☎02-6953-2520



건강한 중랑살이, 중랑구보건소가 함께합니다

학부모 강좌 '범죄로부터 우리 아이 지키기'



대 상 중랑구 학부모 50명
일 시 6. 19.(수) 10:00 ~ 11:30
장 소 중랑구청 4층 기획상황실
강 사 한국범죄학연구소 소장 염건령
내 용

- 청소년 학교폭력, 성폭력 등 일상 속 범죄 위험징후 및 대처법
- 예방방법에 대한 전문 강의와 질의응답형 강의를 동시 제공

신청방법 중랑구보건소 홈페이지 온라인 신청 예약

건강증진과 건강생활팀 ☎ 02-2094-0842



전립선암 무료검진 받으세요~

대 상 여러 배뇨증상이 있는 관내 55세 이상 남성 200명
일 시 6. 27.(목) 07:30 ~ 11:00
장 소 중랑구청 로비 1층 및 지하대강당
내 용

- 배뇨장애 설문지 작성, 전립선질환 예방 건강강좌, 전립선암 혈액검사(PSA)
- ※ 전립선암 혈액검사 결과는 추후 개별 우편발송
- 1:1 비뇨의학과 전문의 상담(상담 마감 09:40, 상황에 따라 상담 제한 가능)
- 홍보부스 운영(대사증후군 관리사업, 심·뇌혈관질환 예방관리사업 등)

신청기간 6. 3.(월) 09:00 ~ 6. 25.(화) 18:00

신청방법 사전 전화 접수(당일 현장 접수 불가)

※ 금식이 필요 없는 검사이며 식사 미제공(당일 대사증후군 검진 원할 시 공복 요함)

의약과 검진팀 ☎ 02-2094-0923, 0918, 0929

중랑구민의 건강관리 역량을 강화하는 건강 푸른 신호등 교실

대 상 중랑구민 누구나
일 시 6. 12.(수) 15:00 ~ 15:40
장 소 망우로74길 7, 삼익세움플라주 2층 마음건강상담소 프로그램실(망우본동)

교육주제 [6차시] 이 세상에 건강주(酒)는 없다

- 알코올의 특성, 중독 / 술이 건강에 미치는 영향 / 건강한 음주법 알아보기

건강증진과 건강도시팀 ☎ 02-2094-0865



동주민센터 치매조기검진

대 상 만 75세 이상(1949년생) 상봉2동, 면목본동, 중화1동 거주 어르신
내 용 ※ 사전 예약 필수 및 신분증 지참, 인지저하자 추후 예약 후 검진, 상담 실시

동명	상봉2동	면목본동	중화1동
일시	6. 3.(월) 09:20 ~ 16:40	6. 10.(월) 13:00 ~ 16:40 6. 11.(화) 09:20 ~ 16:40	6. 17.(월) 09:20 ~ 16:40
장소	중랑구치매안심센터 4층 기억동행방	면목본동 주민센터 2층	중화1동 주민센터 2층

중랑구치매안심센터 ☎ 02-435-7540

다시사랑받개에서 새로운 가족을 만나보세요 당신의 선택이 한 아이의 세상을 바꿉니다

센터위치 용마산로 529, 언신회관 4층(망우본동)

입양절차

- ① 다시사랑받개 홈페이지(dasadog.com) 또는 다시사랑받개(서울유기동물입양센터) 직접 방문을 통해 입양희망 동물 확인
- ② 신청서 작성 → 입양 계약서/확인서 작성 → 동물 등록 및 중성화 확인

다시사랑받개 ☎ 010-9984-6460

AI·IoT기반 어르신 건강관리사업 대상자 모집

대 상 스마트폰을 소지한 만 65세 이상 중랑구민(아이폰 제외)

※ 제외대상 : 노인장기요양등급 1 ~ 5등급자, 만성질환관리 자가측정기기 지원자 등

모집기간 5. 7.(화) ~ 6. 7.(금) 18:00

내 용 스마트폰 앱을 이용한 6개월 간 비대면 건강관리서비스 실시

참여혜택 건강 디바이스 지급(손목활동량계, 체중계 등)

의약과 방문보건팀 ☎ 02-2094-0685~6



한국인의 비만치료



조 윤 환
보건소 진료의사



몸에 체지방이 과도하게 쌓이면 당뇨병, 심혈관질환, 뇌혈관질환, 암이 발생할 가능성이 올라갑니다. 여러 질병에 걸릴 가능성이 가장 낮은 체중을 정상체중으로 정의하고, 질병 발병 가능성이 올라가는 체중을 비만으로 정의합니다. 대한비만학회는 체중(kg)을 신장(meter)의 제곱으로 나눈 체질량지수가 25 이상인 상태를 비만으로 정의하였습니다. 그리고 갈비뼈 맨 아랫부분과 골반뼈 맨 윗부분의 중간부분 허리를 줄자로 잴 때 남자 90cm, 여자 85cm 이상인 경우 복부비만으로 정의하였습니다. 지난 20년 간 한국 성인여성의 비만유병률은 큰 차이가 없지만, 한국 성인남성의 비만유병률은 2011년 35.1%에서 2020년 48.0%로 크게 늘었습니다. 코로나-19 유행 이후 비만유병률이 가파르게 증가하고 있는데, 청소년 비만율도 점진적으로 증가하기에 앞으로 한국 남성의 비만율과, 비만으로 인한 합병증도 꾸준히 증가할 것으로 생각됩니다.

의약과 건강관리팀 ☎ 02-2094-0144~5

2024년 지역사회건강조사 함께해 주세요!



대 상 선정된 표본가구원 중 19세 이상 성인 900명(사전 우편 통보)

기 간 5. 16.(목) ~ 7. 31.(수)

방 법 가구방문 면접조사

※ 조사완료자 신세계상품권 및 답례품 지급

조사내용 흡연, 음주, 신체활동, 고혈압, 당뇨 등

의약과 검진팀 ☎ 02-2094-0929

우리동네 이야기

이미용&매니큐어 바르면~ 오늘은 내가 주인공!



면목2동 행복나누리협약체는 홀몸 어르신을 대상으로 이미용, 손마사지 및 매니큐어 바르기 봉사를 진행했습니다. 이미용 봉사는 행복나누리 협약체에서 2022년부터 매월 1회 실천하고 있는 봉사입니다. 이상춘 위원장은 “미용 후 단정해진 모습으로 행복해하시는 어르신의 모습에 늘 감사하며, 더욱 따뜻한 지역사회를 위해 봉사하겠다”는 따뜻한 말씀을 전했습니다.

면목2동 ☎ 02-2094-6062

가정의 달, 어르신 식사 드시고 가세요~



상봉2동 순수 봉사활동 모임인 줌도리 모임에서는 가정의 달을 맞아 독거 어르신 50명을 초청하여 마음이 담긴 따뜻한 식사를 대접했습니다. 줌도리 모임은 지난 12월 겨울철 식사대접에 이어 정기적으로 상봉2동에 따뜻한 나눔을 실천하고 있으며, 지역의 보살핌이 필요한 동네 어르신분들께 관심과 사랑을 지속적으로 나누고 있습니다.

상봉2동 ☎ 02-2094-6313

어르신~! 생신축하드려요(孝)



신내2동 행복나누리협약체는 매월 홀로 지내시는 저소득 어르신들을 방문하여 찾아가는 생신 잔치를 진행하고 있습니다. 식료품과 생필품으로 구성된 생신축하꾸러미를 전달하고 고혈압 및 당뇨 등을 체크하는 건강 상담을 통해 어르신들의 건강을 살뜰히 살피고 있습니다. 앞으로도 지역 어르신들에게 관심과 사랑을 드리며 정서 지원과 우울감 예방에 기여할 예정입니다.

신내2동 ☎ 02-2094-6630

독자퀴즈

패션산업과 기후변화에 대한 환경 지식을 쌓기 위해 6월 중랑구 환경교육센터에서 진행되는 환경교육 특별주간의 이름은 무엇일까요? (16면 참조)

① 환경이스타프 ② 중랑이스타프 ③ 패션이스타프



정답을 맞힌 20명을 추첨하여 소정의 모바일 서울사랑상품권을 보내드립니다.

응모기간 5. 24.(금) ~ 6. 6.(목)

당첨결과 6. 7.(금) **추첨방법** 전산추첨

정답 올리는 곳

중랑구청 홈페이지 > 구민참여 > 인터넷접수 > 기타모집

당첨자 확인

중랑구청 홈페이지 > 중랑소개 > 중랑소식 > 구정소식

홍보담당관 홍보팀 ☎ 02-2094-0562



사회적기업 바로알기

2탄

중랑구 사회적경제기업을 소개합니다!

(주)필덤

주 소 동일로109길 17

연 락 처 ☎ 02-432-9633



홈페이지 바로가기

기업소개

장애인의 신체적, 정신적 특성을 반영한 보조기기를 개발, 판매하고 있으며, 22년부터 2년 연속 서울시 사회적경제 우수기업으로 인증 받은 사회적기업

주요제품

- 휠체어 전용 다기능 가방
- 보조기기 개발, 생산, 판매
- 기관 단체복 제작, 납품



기업지원과 기업지원팀 ☎ 02-2094-1301~3

우리동네통신원이 전하는 동네 한 바퀴

이번 주말에는 여기 어때? 옹기테마공원으로 놀러가요~

우리동네통신원 김지해님



옹기가마를 실제로 본 적이 있으신가요? 봉화산 옹기테마공원에 있는 옹기가마는 옹기장님께 자문하여 전통 옹기가마를 복원한 것이라고 해요. 정상에 오르기 전, 옹기가마의 유래도 한 번 읽어보고 갑니다. 저는 이렇게 유래를 읽어보는 게 유익한 정보를 얻어 가는 느낌이라 너무 재미있습니다. 참고로 서울에서 가장 최후까지 남아있던 옹기가마는 신내동, 망우동이라고 해요. 공원 안에 생각보다 볼거리가 많아서 재미있었습니다. 이곳저곳 구경하며 뛰어다니기도 했지만, 아이의 손을 잡고 옹기에 대해 설명해 주면서 여유롭게 산책하기에도 정말 좋았습니다. 언덕 꼭대기에 이르면 카페가 나오는데, 카페 이름은 옹기종기 카페입니다. 이름이 너무 귀엽지 않나요? 옹기종기 카페는 아래를 다 내려다볼 수 있는 곳이에요. 나중에 시간이 된다면 여유롭게 앉아서 커피 한 잔하고

싶다는 생각이 들었습니다. 공원 내 위치한 각 공예체험장은 사전 신청 후 이용 가능하다고 하니 관심 있으신 분들은 중랑문화재단 홈페이지를 확인해 주시고요. 옹기체험장도 선착순 사전 접수 후에 이용 가능하니 마찬가지로 중랑문화재단 홈페이지를 확인해 주세요. 끝으로 옹기테마공원 안에는 놀이터가 3개나 있어요! 사전 예약을 못 했더라도 아이와 함께 놀이터에서 놀며 산책해도 너무 좋은 장소입니다. 아쉽게도 주차장은 마련되어 있지 않지만, 근처 중랑구민체육센터나 중랑구립정보도서관 주차장이 있으니 참고하시면 좋겠습니다.



상봉공방거리 프리마켓 개최

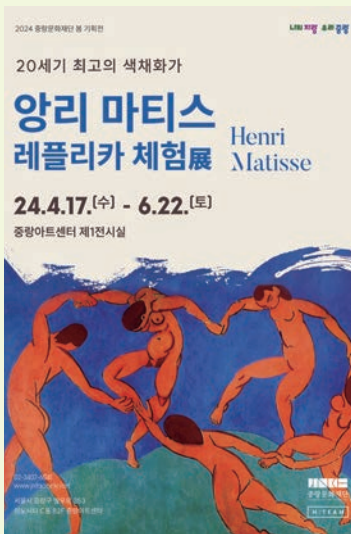


상봉공방은 핸드메이드 제작에 관심 있는 분들이 모여 창작 활동을 할 수 있는 문화공간으로 여러 분야에 있는 작가들의 핸드메이드 상품을 만날 수 있습니다. 공방에서 직접 만든 가방, 액세서리, 그림 등 핸드메이드 제품과 체험 프로그램, 공연까지 다양한 즐길거리가 준비되어 있으니 많은 방문 부탁드립니다.

대 상 중랑구민 누구나
일 시 6. 14.(금) 16:00 ~ 20:00
장 소 망우역 2번 출구 상봉공방거리
내 용 공방작가들의 다양한 작품 전시 및 판매, 체험프로그램 운영 및 각종 공연

문화관광과 문화관광팀 ☎ 02-2094-1815 / 상봉공방 아틀리에 랑 ☎ 02-432-6738

중랑아트센터 봄 기획전 앙리 마티스 레플리카 체험전



앙리 마티스 레플리카 체험전은 중랑문화재단의 세 번째 레플리카 전시로 20세기 최고의 색채화가인 앙리 마티스의 대표 작품들을 만날 수 있습니다. 초기 작품부터 아트북 재즈까지 다양한 50여 점의 작품들과 포토존, 스티커 체험 등 콘텐츠와 프로그램을 제공하며 전시해설을 들을 수 있는 오디오 가이드도 준비되어 있습니다.

대 상 누구나
일 시 4. 17.(수) ~ 6. 22.(토) 10:00 ~ 18:00
※ 일요일, 월요일, 공휴일 휴관
장 소 중랑아트센터 제1전시실
관 랑 료 무료

중랑아트센터 ☎ 02-3407-6541~2

중랑아트센터 실감미디어 상설전시 중섭이 그린 사랑



미디어아트 <중섭이 그린 사랑>은 중랑의 대표적인 문화자산인 화가 이중섭의 작품을 미디어 기술과 융합한 창작 영상작품입니다. 이중섭의 삶을 '예술에 대한 사랑', '가족에 대한 사랑', '고향에 대한 사랑'의 3개 섹션으로 영상을 구성하였으니 중랑아트센터에서 이중섭의 예술 세계를 만나보세요.

대 상 누구나
일 시 '23. 12. 6.(수) ~ '24. 9. 14.(토) 10:00 ~ 17:30
※ 일요일, 월요일, 공휴일 휴관
장 소 중랑아트센터 실감전시실 1관
관 랑 료 무료

중랑아트센터 ☎ 02-3407-6541

중랑구립정보도서관

'중랑 이음:인문학' 박정호 경제학자 강연 개최

대 상 시민 누구나 200명
강연주제 경제학자가 생각하는 진정한 경제회복의 의미

신청방법 6. 21.(금) 10:00 ~
네이버 예매 시
동시결제(유료강좌 5천 원)

강연일시 6. 28.(금) 10:30 ~ 12:00
장 소 중랑구립정보도서관 강당(4층)

※ 주차 공간 협소, 대중교통 이용 요망

(예매 관련 문의) ☎ 0507-1338-9226
(강연 내용 문의) ☎ 02-3407-1131



웅기테마체험관

6월 공예 체험프로그램

신청기간 매월 20일 09:00부터 / 단체체험 문의

신청방법 중랑문화재단 홈페이지(jnfac.or.kr)

장 소 웅기테마체험관(신내로21길 116)

비 용 체험료(재료비, 참가비) 별도 문의

구분	강좌명	강의일정	대상
웅기 공예	다용도 볼	수 10:00 ~ 12:00, 15:00 ~ 17:00	5세 ~ 성인
	꽃잎 컵	목 10:00 ~ 12:00, 15:00 ~ 17:00	
	무당벌레 접시	토 10:00 ~ 12:00, 14:00 ~ 16:00	
한지 공예	슬리퍼 열쇠고리	목 10:00 ~ 12:00, 15:00 ~ 17:00	
	한지뜨기 육각연필꽃이	토 10:00 ~ 12:00, 14:00 ~ 16:00	

웅기테마체험관 ☎ 02-3407-6546~7



6월 5일 세계 환경의 날 맞이! 푸른지구 초록중랑 함께 만들어요~

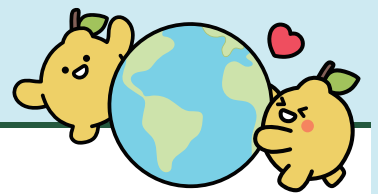


지속가능한 환경교육의 거점 허브센터
중랑구 환경교육센터

위 치 중랑구 용마산로 697,
신내어울공원 내(신내1동)
이용대상 중랑구민 누구나
운영시간 화~토 09:00 ~ 18:00
※ 월요일, 일요일, 법정공휴일 휴관

블 로 그 blog.naver.com/jn_eco_edu
오시는 길
버 스 2114, 2115, 2311 신내 데시앙 후문
정류장 하차 후 도보 5분
지하철 신내역 1번 출구 도보 10분

중랑구 환경교육센터 ☎ 02-3423-2981~3



중랑구 환경교육센터 환경교육 특별주간

내가 GREEN 중랑 패션이스트랩

행사기간 : 6. 4.(화) ~ 6. 8.(토)

※ 6. 6.(목) 공휴일 미운영

환경교육 체험 부스부터 환경뮤지컬, 마술 공연, '나는야 중랑 초등 환경 작가' 수상작 전시 등 중랑구민과 함께 패션산업과 기후 위기에 대한 환경 지식을 쌓을 수 있는 다양한 교육과 행사가 준비되어 있으니 많은 참여 바랍니다.

사전접수

특강, 공연, 체험(부스) 일부 프로그램
5. 28.(화) 10:00 ~ 선착순 마감

※ 중랑구 환경교육센터 홈페이지
(jungnang.go.kr/ecoEdu) 신청

현장접수

참여, 체험(교육), 체험(부스) 프로그램
6. 4.(화) ~ 6. 5.(수) 10:00 ~ 15:30
6. 7.(금) ~ 6. 8.(토) 10:30 ~ 15:30

구 분	프로그램명	일 시	장 소
특 강	헌 옷과 헌 노트를 재활용하는 북바인딩	6. 7.(금) 10:30 ~ 12:30	2층 환경컨퍼런스홀
	생태드로잉	6. 7.(금) 10:30 ~ 12:00 6. 8.(토) 10:30 ~ 11:30	
	버려지는 철사로 사라지는 새 만들기	6. 8.(토) 10:30 ~ 12:00	
공 연	어린이 환경 뮤지컬 : 모여라 숲속 탐정단	6. 4.(화) 10:30 ~ 11:10 6. 4.(화) ~ 6. 5.(수) 13:30 ~ 14:10	2층 환경컨퍼런스홀
	어린이 환경 마술쇼 : 쓰레기 마법상점	6. 5.(수) 10:30 ~ 11:20	
	영화상영 : 우리는 일회용이 아니니까 + GV	6. 8.(토) 13:00 ~ 15:00	
전 시	기획전시 : 패션산업과 기후위기	6. 4.(화) ~ 6. 8.(토) 화~수 10:00 ~ 16:00 금~토 10:30 ~ 16:00	1층 생태열린마루
	'나는야 중랑 초등환경작가' 수상작 전시		1층 야외데크
참 여	2024 녹색지구 도전 잇기 3탄 #실천할지(知)	6. 3.(월) ~ 6. 9.(일)	개인 SNS
	부스 놀러5고 용기가져, 종이팩 착한 순환	6. 7.(금) ~ 6. 8.(토) 10:30 ~ 16:00	야외부스
	용기내 팝콘		1층 안내데스크
	내 옷에 사연 붙여넣기, 교환옷장	6. 8.(토) 10:30 ~ 16:00	1층 생태열린마루
체 험 (교 육)	1초만에 랑랑이 타투	6. 4.(화) ~ 6. 8.(토) 화~수 10:00 ~ 16:00 금~토 10:30 ~ 16:00	2층 테라스
	실감미디어로 알아보는 해양쓰레기	6. 4.(화) ~ 6. 8.(토) 화~수 10:00 ~ 16:00 금~토 10:30 ~ 16:00	지하층 실감미디어체험존
	OX퀴즈로 알아보는 패션산업 문제		지하1층 OX퀴즈존
	식물이 자라는 시간 컬러링, 아트스티커	6. 4.(화) ~ 6. 7.(금) 화 12:00 ~ 16:00, 수 10:00 ~ 16:00 금 10:30 ~ 16:00	1층 꾸러기마루
	쭈물력비누로 멸종위기동물 만들기	6. 4.(화) ~ 6. 8.(토) 화~수 10:00 ~ 16:00, 금 13:00 ~ 16:00 토 10:30 ~ 16:00	2층 에코공방
	실크스크린 업사이클링	6. 5.(수) 10:00 ~ 16:00 6. 7.(금) ~ 6. 8.(토) 10:30 ~ 16:00	1층 생태열린마루 (토) 1층 꾸러기마루
체 험 (부 스)	시나몬스틱과 양말목으로 천연방충품 만들기	6. 7.(금) 10:30 ~ 16:00	야외부스
	자전거 발전기로 전기 만들기	6. 7.(금) ~ 6. 8.(토) 10:30 ~ 16:00	야외부스
	네 컷에 담긴 환경 다짐		1층 로비
	제주 토종종자로 키운 모종 나눔		신내어울공원
	숲에서 즐기는 보드게임 물키	6. 8.(토) 10:30 ~ 16:00	유아동네숲터
	플라스틱 업사이클링		야외부스

※ 자세한 사항은 중랑구 환경교육센터 홈페이지 및 블로그를 통해 확인하시기 바랍니다.

