

# 나의 자랑 우리 자랑

「나의 자랑」에는 교육 문화도시, 40만의 행복도시 중랑에 대한 자부심을,  
「우리 자랑」은 따뜻한 공동체로 함께 나아가자는 의지를 담았습니다.

2024. 10. 중랑소식 vol. 577

발행인 중랑구청장 류경기  
발행일 2024년 9월 25일 수요일  
편집 홍보담당관  
주소 서울시 중랑구 봉화산로 179  
인터넷 jungnang.go.kr

## 책과 함께하는 중랑의 가을



표지이야기 2023 중랑 북페스티벌

### 02 기획특집

- ▶ 중랑에서 만나는 도서관
- ▶ 용마폭포문화예술축제

### 06 규정소식(행정)

- ▶ 장미꽃빛거리 가을축제
- ▶ 중랑청소년 꿈축제·미래교육박람회

### 15 규정소식(문화)

- ▶ 내가 GREEN 중랑:씨앗의 힘
- ▶ 제1회 중랑문화예술제



모바일로 만나는  
중랑구 소식



음성으로 만나는  
중랑구 소식



# 가을은 독서의 계절 중랑에서 만나는 도서관

아이들에게 책 놀이터가 되어주고 주민들에게는 아늑한 문화공간이 되어주는 중랑의 다양한 도서관! 선선한 가을, 감성과 낭만이 가득한 독서 여행을 떠나보세요.

## 중랑구 도서관 소식 더보기

- 🏠 **중랑구립도서관 홈페이지** jungnanglib.seoul.kr
- 📷 **중랑구립도서관 인스타그램** @jungnanglibrary



## 📖 유용한 정보가 가득한 면목정보도서관

면목정보도서관은 면목본동주민센터와 같은 건물에 위치한 구립 도서관입니다. 공방 특화, 글쓰기 등 다양한 독서 프로그램 운영으로 주민들에게 일상의 작은 여유를 선사하고 있습니다.

**위 치** 면목로 397(면목본동) ☎ 02-432-4123

**프로그램** <지역공방 연계사업>, <한 달 한 책 읽기>, <글쓰기 프로젝트> 등



## 📖 중랑의 지식·정보 허브 중랑구립정보도서관

지하 1층, 지상 4층의 규모로 약 20여만 권의 도서를 소장하고 있으며 중랑의 역사, 망우역사문화공원의 자료를 모은 마을자료실이 있습니다. 다양한 강연과 공연으로 주민에게 문화향유 기회를 제공합니다.

**위 치** 신내로15길 197(묵1동) ☎ 02-3407-1111

**프로그램** <중랑 이음·인문학>, <공감&소통 인문학>, <길 위의 인문학> 등



## 📖 지식과 상봉하는 공간 중랑상봉도서관

주제별 도서와 별도의 독립출판 도서를 보유하고 있으며, 어린이를 위한 창작공작실이 있습니다. 넓은 자료 열람 공간을 갖춘 종합자료실과 원목바닥으로 꾸며진 유아어린이 자료실이 있는 쾌적한 도서관입니다.

**위 치** 동일로114길 10(상봉2동) ☎ 02-2209-0094

**프로그램** <중랑이야기 활동가>, <다시배움1750>, <나만의 책을 만나는 시간> 등



## 📖 사계절 풍경을 감상할 수 있는 양원숲속도서관

중랑캠핑숲과 인접한 곳에 있어 숲속을 거닐다 잠시 멈춰 책을 읽기에 안성맞춤이며 가족 나들이 장소로도 인기 있는 곳입니다. 야외 텃밭이 있어 수확물을 나누기도 하고 청소년이 도서관과 더 친해질 수 있도록 다양한 독서, 문화 프로그램을 운영하고 있습니다.

**위 치** 송림길 172(망우본동) ☎ 02-432-0710

**프로그램** <1318 도서관과 만나다>, <생태독서프로그램>, <청소년운영위원회> 등



## 📖 아이와 부모가 행복한 중랑숲어린이도서관

어린이 대상 특화 도서관으로 취학 전 천 권 읽기, 초등 천 권 읽기 등 특화사업을 운영합니다. 자녀 양육, 독서교육 관련 학부모 프로그램을 운영하며, 아동친화적인 인테리어로 주민들에게 사랑받고 있습니다.

**위 치** 망우로 73길 46-1(망우본동) ☎ 02-6235-1150

**프로그램** <취학 전 천 권 읽기>, <초등 천 권 읽기>, <그림책공작소> 등

## 도서관이 복적 book적!

# 다채로운 도서관 문화강좌

중랑구 도서관은 책 읽는 곳을 넘어 문화센터이자 커뮤니티센터로 자리잡아 사람과 사람을 연결합니다.  
누구나 즐길 수 있는 다채로운 프로그램, 작가와 직접 소통하며 지식을 나누는 다양한 강연들로  
중랑구민의 삶을 더 풍성하게 만듭니다.

### 남녀노소 모두 즐기는 프로그램



유아

#### 2024 중랑 북스타트 오감교감 북돋음

**일 정** 10. 2. ~ 10. 30. 매주 수요일 15:30  
**장 소** 면목정보도서관 배움터(5층)  
**신청기간** 9. 25.(수) 10:00 ~ 선착순  
**신청방법** 면목정보도서관 홈페이지  
면목정보도서관 ☎ 02-432-4123



가족

#### 생태교육프로그램 가족텃밭

**일 정** 10. 19.(토) 10:00 ~ 11:00  
**장 소** 양원숲속도서관 옥상텃밭  
**신청기간** 10. 5.(토) 10:00 ~ 선착순  
**신청방법** 양원숲속도서관 홈페이지  
양원숲속도서관 ☎ 070-4477-2677



성인

#### 우리동네 공방체험 가족공예

**일 정** 10. 30.(수) 19:00 ~ 21:00  
**장 소** 면목정보도서관 배움터(5층)  
**신청기간** 10. 15.(화) 10:00 ~ 선착순  
**신청방법** 면목정보도서관 홈페이지  
면목정보도서관 ☎ 02-432-4123

### 지식톡톡 작가와 함께하는 북토크



아버지의 해방일지

#### 공감&소통 인문학 <정지아 작가> 강연

**일 정** 10. 11.(금) 19:00 ~ 21:30  
**장 소** 중랑구립정보도서관 강당(4층)  
**신청기간** 10. 1.(화) 10:00 ~ 선착순  
**신청방법** 중랑구립정보도서관 홈페이지

중랑구립정보도서관 ☎ 02-3407-1100



겨울의 언어

#### 중랑 이음:인문학 <김겨울 작가> 강연

**일 정** 10. 25.(금) 10:30 ~ 12:00  
**장 소** 중랑구립정보도서관 강당(4층)  
**신청기간** 10. 18.(금) 10:00 ~ 선착순  
**신청방법** 네이버 '중랑 이음인문학' 예매

중랑구립정보도서관 ☎ 02-3407-1107



여성학 연구자 정희진

여성학 박사 신필식

#### 다시배움1750 인문 <젠더 함께 바라보기> 신필식, 정희진 여성학자 강연

**일 정** 10. 11.(금), 10. 25.(금) 19:00 ~ 20:30  
**장 소** 중랑상봉도서관 하나배움터(5층)  
**신청기간** 10. 1.(화), 10. 15.(화) 10:00 ~ 선착순  
**신청방법** 중랑상봉도서관 홈페이지

중랑상봉도서관 ☎ 02-2209-0095

# 책으로 여는 미래 **천 권 읽기**로 시작해요



1 **취학전** 1000 권 읽기 **중랑**

독서습관 형성에 중요한 시기인 **미취학 아동**들에게 책 읽기의 즐거움을 느끼도록 도와주는 프로그램입니다.

**참여대상** 5 ~ 7세 미취학 아동 **신청시기** 상시 신청

**참여방법** ① 중랑구립도서관, 작은도서관 방문하여 참여 신청  
② 키트 수령 후 천 권 읽기 시작  
③ 독서기록장, 독서여권 작성 등 단계별 미션 작성

**달성현황**

달성학생	284명	390명	<b>502명</b>
참여학생	8,895명	10,916명	<b>12,120명</b>
기준일	~22. 12.	~'23. 12.	~'24. 8.

중랑숲어린이도서관 ☎ 02-6235-1156



초등 천 권 읽기 **하루독서**

하루독서는 유아 시기 확립된 책 읽기 습관이 유지되도록 대상을 초등학생으로 확대하는 독서프로그램입니다. 단계별 독서 추천서 [하루 독서 내비게이션], 독서 리더를 양성하는 [중랑 어린이 북스카우트] 등의 연계 프로그램을 통해 어린이들의 독서 습관 형성을 책임지고 있습니다.

**참여대상** 중랑구 관내 초등 천 권 참여 학교 재학생 전원

**운영현황**

참여학교 22개교 12,771명 참여

중랑숲어린이도서관 ☎ 02-6235-1155



## 함께 읽는 즐거움 **독서동아리**와 함께하세요



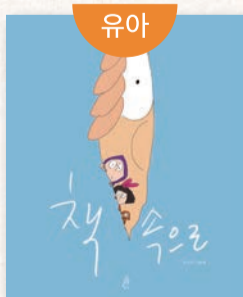
안녕하세요! 저희는 **독서동아리 '독토리'**입니다. 중랑구립도서관에서는 독서동아리 운영을 위한 독서활동 공간을 지원하고 다양한 프로그램들을 진행하고 있어요. 동아리 네트워킹을 위한 분기별 워크숍, 독서토론 진행자 매칭, 독서 입문자를 위한 **오픈형 북클럽 [얼리버드 나잇아울]** 등의 특별한 프로그램을 진행하고 있습니다.

또한 독서토론리더 양성과정을 수료한 독서 전문가를 관내 교육 및 유관기관에 파견하여 독서토론 진행을 지원하고 있습니다. 현재 총 14개 교육 및 유관기관 내 31개 모둠에 토론리더를 지원할 예정이며 총 58회의 독서토론이 예정되어 있습니다. 함께 읽는 즐거움, 독서동아리로 여러분을 초대합니다!

중랑구립도서관 ☎ 02-3407-1108

- 운영 동아리 수 82개
- 동아리 회원 수 631명
- 동아리 활동 횟수 294회

가을바람 살랑,  
내 마음도 살랑  
**가을에 읽기 좋은 추천도서**



**책 속으로**  
조미자

마음속의 용기를 발견해 볼 수 있는 책



**책이 있는 나무**  
비센테 무노스 푸에에스

한 가족이 자연과 책으로 교감하는 모습을 보여주는 동화



**너에게 들려주는 단단한 말**  
김종원

힘들어하는 청소년들의 삶을 긍정으로 변하게 해줄 책



**독서의 기쁨**  
김겨울

독서의 기쁨을 전하며 독서를 세상에 적극 전파하는 내용의 책





▶ **중랑구청 유튜브 채널**  
[중랑매거진]을 확인하세요!

# 가을엔 뭐 해? 가을N북캠핑이지! 중랑구청으로 떠나는 가을 북캠핑 제9회 중랑 북페스티벌

**일시** 10. 19.(토) 11:00 ~ 16:00

**장소** 중랑구청 지하대강당 및 잔디광장, 봉화산근린공원 일부



## 📖 천 권 읽기 시상식 11:00 ~ 12:00

**내용** 천 권 읽기 우수 참여자 시상, 단체 기념사진 촬영  
**장소** 중랑구청 지하대강당

## 📖 문화 공연 12:00 ~ 15:00

**내용** 중랑아티스트 마술쇼, 버스킹 등 공연  
**장소** 중랑구청 잔디광장

## 📖 전래동화 놀이극 '별주부전' 15:00 ~ 16:00

**내용** 전래동화 '별주부전'을 원작으로 한 어린이 가족뮤지컬  
**장소** 중랑구청 지하대강당

## 📖 2113 도서교환전 11:00 ~ 책 소진시까지

**내용** 헌 책 2권을 새 책 1권으로 1인당, 최대 3권까지 교환  
**장소** 중랑구청 잔디광장



✓ 1인 2권 이상 동일 도서 지참 시 1권만 교환 가능

✓ 교환 불가 도서

2021년 이전 출판된 도서, 훼손 도서, 잡지, 시집, 참고서, 문제집, 종교인 및 정치인 자서전, 증정도서(비매품), 발행일 미기재 도서, 아동 및 유아 전집류 등

## 📖 다양한 체험프로그램 운영 11:00 ~ 16:00

프로그램	내용	장소
체험부스	'날아라 나의 꿈' 연 만들기, 반짝반짝 별자리 캠핑등, 나의 자화상 만들기 등 20여 개 독서문화 체험부스	중랑구 잔디광장
전시부스	원화전시, 북큐레이션 동아리 도서 전시 부스 운영	
독서캠핑존	가족과 함께하는 힐링 독서텐트존	
책놀이존	책을 보고, 쌓고, 놀 수 있는 책 놀이공간	봉화산근린공원
북소리버스	라벨도서 및 점자 프로그램을 체험하는 움직이는 책 버스	

문화관광과 도서관팀 ☎ 02-2094-1834



중랑의 핫한 소식을 전해드립니다

# 중랑은- 지금!



## 나의 소중한 한 표, 민주주의를 담다 **10월 16일 재·보궐선거 안내**

### 사전투표 안내

**일 시** 10. 11.(금) ~ 10. 12.(토) 06:00 ~ 18:00  
**장 소** 전국에 설치된 사전투표소 어디에서나  
**준비물** 사진이 부착된 신분증(주민등록증, 복지카드, 운전면허증, 학생증 등)  
 ※ 모바일 신분증 가능, 캡처 화면은 불가

### 선거일 투표 안내

**일 시** 10. 16.(수) 06:00 ~ 20:00  
**장 소** 지정된 투표소(투표안내문 및 중랑구청 홈페이지 확인 가능)  
**준비물** 사진이 부착된 신분증(주민등록증, 복지카드, 운전면허증, 학생증 등)  
 ※ 모바일 신분증 가능, 캡처 화면은 불가

※ 9. 25.(수)부터 새로운 주소지에 전입신고한 경우, 10. 16.(수) 선거일 투표소는 이전 주소지 투표소입니다.

### 중랑구 사전투표소 장소 [10. 11.(금) ~ 10. 12.(토)]

동명	설치장소		변경전 투표소	동명	설치장소		변경전 투표소
	건물명	소재지			건물명	소재지	
면목본동	면목본동주민센터 2층 문화교실	면목로397		중화제1동	중화제1동주민센터 3층 생활체육실	동일로134길 17	
면목제2동	중랑초등학교 1층 표현실	봉우재로6길 26		중화제2동	중화문화복지센터 4층 마루방	중랑역로3길 28	
면목제3·8동	면목제3·8동주민센터 5층 대회의실	사가정로51길 48		목제1동	목제1동자치회관별관 3층 생활체육실	공릉로12가길 6	
면목제4동	중랑구민회관 1층 소회의실	면목로 238		목제2동	목제2동문화체육복합센터 2층 대강당	중랑역로 181	
면목제5동	면목제5동주민센터 3층 대강당	동일로 619		망우본동	망우본동복합청사 2층 다목적실	망우로67길 10	
면목제7동	면목제7동복합청사 2층 대강당	면목로36길 4	(구)면목제7동 주민센터	망우제3동	망우제3동주민센터 1층 대강당	검재로61길 40	
상봉제1동	상봉제1동주민센터 3층 대강당	상봉중앙로1길 6		신내제1동	신내제1동주민센터 3층 다목적강당	용마산로129나길 35	
상봉제2동	상봉제2동주민센터 2층 대강당	동일로114길 10		신내제2동	중랑구청 1층 로비	봉화산로 179	

※ 10. 16.(수) 투표일이 평일인 관계로 기존 투표소인 학교(정상수업), 사업장(정상운영) 등의 경우 투표소 변동이 있는 곳이 있으니, 투표안내문의 투표소를 반드시 확인해주시기 바랍니다.

마을협치과 자치행정팀 ☎ 02-2094-0423



## 가을밤을 아름답게 수놓을 문화예술축제 장미꽃빛거리 가을축제

꽃 장식과 거리조명으로 낮과 밤이 모두 아름다운 거리, 장미꽃빛거리에서 가을축제가 새롭게 개최됩니다. 고품격 음악공연, 다양한 아티스트의 아름다운 연주와 함께 힐링의 시간을 가져보세요. 주민의 예술적 감성을 높이는 지역 상생의 밤! 여러분의 많은 관심과 관람 바랍니다.

**장 소** 장미꽃빛거리(먹골역 7번출구 앞)  
**일 시** 10. 26.(토) 17:00 ~ 19:30 **내 용** 문화예술공연  
**출연진**

소프라노  이명희	테너  임철호	 민한기	 김동원
-----------------	---------------	---------	---------

가수  조영남	 정유경	진행  김혜정	오케스트라  서울오케스트라
---------------	---------	---------------	----------------------

문화관광과 문화공연팀 ☎ 02-2094-1822

## 중랑구 청소년들의 꿈과 희망을 펼치는 중랑청소년 꿈축제 및 미래교육박람회



중랑미래교육지구의 지난 1년을 돌아보는 「중랑미래교육박람회」와 청소년들이 함께 만들어가는 「중랑청소년 꿈축제」가 합동 개최됩니다! 미래교육박람회에서는 전시·체험 부스를 운영하고, 청소년들이 직접 제작한 영화를 상영합니다. 중랑청소년 꿈축제에서는 진로 관련 전시·체험부스 운영과 뮤지컬·밴드·K-POP댄스 등 청소년 동아리의 열띤 무대가 준비되어 있습니다.

**일 시** 10. 26.(토) 12:30 ~ 18:00 **장 소** 용마폭포공원  
**대 상** 학생, 학부모, 교사 등 다양한 교육주체 및 지역주민, 청소년  
**내 용** 풍선아트, 오곡 견과바 만들기 등  
 - 미래교육박람회 체험부스 및 작품전시(13:00 ~ 17:00)  
 - 중랑청소년 꿈축제 체험부스 및 청소년 동아리 공연 등(12:30 ~ 18:00)

천연 아로마오일 입목제 만들기, 드론 체험 등 교육지원과 미래교육팀 ☎ 02-2094-1903

행정·생활

정비사업 기초 과정 아카데미 개설

**대상** 주택개발사업(재개발, 모아타운사업 등)에 관심이 있는 중랑구 관내 주민 누구나  
**일시** 11. 4.(월) 14:00 ~ 16:00  
**장소** 중랑구청 4층 기획상황실  
**교육내용** 정비사업 기본 및 단계별 주요사항 등 전반적인 사항  
**신청기간** 10. 7.(월) ~ 10. 25.(금)  
 ※ 선착순 조기마감될 수 있음  
**신청방법** 중랑구청 홈페이지(jungnang.go.kr) 및 전화 신청  
 주택개발추진단 주택정책팀 ☎ 02-2094-6882

저소득층 전세보증금 반환보증료 지원

**대상**  
 - 전세보증금 반환보증에 가입한 임대보증금 3억 이하 중랑구민  
 - 연소득 ①(청년)5천만 원, ②(청년 외)6천만 원, ③(신혼부부)7.5천만 원 이하 무주택 임차인  
**지원내용** 전세보증금 반환보증금 보험료 전액  
 - 청년, 신혼부부 가구 : 보증료 전액(최대 30만 원)  
 - 일반가구 : 보증료의 90%(최대 30만 원)  
**기간** 연중  
**신청방법** 방문 또는 정부24 온라인(gov.kr) 신청  
 주택관리과 임대사업팀 ☎ 02-2094-2136

복지·일자리

미취업청년 자격증 응시로 지원사업 안내

**지원대상** 주민등록상 중랑구 거주 19 ~ 39세 미취업 청년 200여 명  
**지원기간** 2. 5.(월) ~ 12. 10.(화)  
**지원내용** 2024년에 시행한 어학 및 자격증 응시로 실비 지원(1인 10만 원 이내)  
**신청방법** 담당자 이메일(jnyouth2274@jn.go.kr) 제출  
**신청서류** 지원신청서, 주민등록초본, 고용보험 피보험자격이력내역서, 응시확인서류 등  
 ※ 중랑구청 홈페이지(jungnang.go.kr) 공고문 참고  
**지원방법** 신청자 개인별 계좌 입금  
 지역경제과 청년지원팀 ☎ 02-2094-2274

2024 재난대응 안전한국훈련 실시

**일시** 10. 24.(목) 불시 진행  
**장소** 신내동 일원  
**주관** 중랑구청, 중랑소방서, 서울의료원  
**참여인원** 중랑구청 및 유관기관, 민간단체 300여 명  
**훈련내용** 다중밀집시설(병원) 대형화재에 대비한 유관기관의 골든 타임 내 합동 대응 역량 강화 및 주민 대피 훈련  
 도시안전과 재난관리팀 ☎ 02-2094-0024

우체국 '잇다뱅킹으로 지방세 납부하세요'

**대상** 잇다뱅킹으로 지방세(재산세) 납부고객  
**추진기간** 9. 19.(목) ~ 9. 30.(월) ※ 지방세 납부기간  
**당첨발표** 10. 15.(화)  
**참여방법** ① 이벤트 기간 내 잇다뱅킹으로 지방세 납부  
 ② 개인정보 제3자 제공 동의  
 ③ 이벤트 메뉴 「응모하기」 클릭  
 ※ 추첨을 통해 경품 지급 예정, 자세한 사항 홈페이지 참고  
 서울중랑우체국 영업과 금융영업실 ☎ 02-2239-0530

마을공동일터 참여자 모집

**모집기간** 연중 상시모집  
**참여시간** 월 ~ 금 09:00 ~ 18:00  
**장소** 망우 마을공동일터(망우로77길 12 1층)  
**대상** 부업으로 가계수익을 창출하고 싶은 중랑구 거주 여성  
**업무내용** 실바정리, 물품포장, 라벨부착, 부품조립 등  
**수익배분** 개인별 작업 실적에 따라 단가 계산하여 지급  
 망우 마을공동일터 ☎ 02-493-8932

모아타운 내 지분공유 사도 투기방지

**공동주택 분양대상**  
 - 주택소유자, 토지 면적 90㎡이상 소유자  
 - 권리가액이 분양주택 가격 이상인 자  
 ※ '사도'의 일부 지분 사더라도 분양대상자 1명  
**모아타운 내 지분공유 도로 매입시 규제사항**  
 - 도로 지분 거래 필지는 모아타운 사업구역에서 제외  
 - 도로 지분 거래 필지는 모아타운으로 미선정  
 - 부정당한 거래는 법령상 처벌받을 수 있음  
 주택개발추진단 모아주택팀 ☎ 02-2094-6922

올바른 폐의약품 분리배출 안내

**배출장소** ※ 수거함 위치 스마트서울맵(map.seoul.go.kr) 확인  
 - 가까운 동 주민센터 폐의약품 수거함(16개소)  
 - 우체통(44개소) : 봉투에 넣어 '폐의약품' 표시 후 배출  
**배출방법** ※ 물약은 동주민센터 폐의약품 수거함 배출  
 - 가루약, 알약(조제약) : 포장 및 밀봉 상태 그대로 배출  
 - 알약(캡슐) : 겹포장만 제거 후 포장된 알약 그대로 배출  
 - 연고 등 특수용기 : 마개를 잠그고 용기 그대로 배출  
 - 물약 : 용기 마개를 잠그고 비닐봉지 등 이중포장 후 배출  
 청소행정과 작업관리팀 ☎ 02-2094-1957

딩동댕 오감놀이 프로그램 운영 안내

**대상** 15 ~ 36개월 자녀와 부모 (8가정 / 자녀 1명 당 보호자 1명)  
**일시** 10. 10. ~ 11. 14. 매주 목요일 16:20 ~ 17:20  
**장소** 중랑구 공동육아나눔터(용마산로 327, 2층)  
**내용** 음악을 바탕으로 한 15 ~ 36개월 영아 신체·정서발달 프로그램  
**신청방법** 중랑구 가족센터 홈페이지 '프로그램 신청'  
**신청기간** 9. 25.(수) 14:00 ~ 9. 27.(금)  
 공동육아나눔터 ☎ 070-7434-5500 / 중랑구가족센터 ☎ 02-435-4142

계량기(상거래용 저울) 정기검사 실시

**검사기간** 10. 7.(월) ~ 10. 28.(월) 10:00 ~ 15:00(토, 일, 공휴일, 대체휴무일 제외)  
**검사대상** 10톤 미만 상거래 및 증명용 계량기(판수동저울, 접시저울, 판지저울, 전기식저울)  
**검사장소** 각 동주민센터 ※ 자세한 사항은 중랑구청 홈페이지(jungnang.go.kr) 확인



동명	검사일	검사장소	동명	검사일	검사장소
면목본동	10. 7.(월) 10:00 ~ 15:00	면목본동주민센터	중화1동	10. 17.(목) 10:00 ~ 15:00	중화1동주민센터
면목2동	10. 8.(화) 10:00 ~ 15:00	면목2동주민센터	중화2동	10. 18.(금) 10:00 ~ 15:00	중화2동주민센터
면목3·8동	10. 10.(목) 10:00 ~ 15:00	면목3·8동주민센터	묵1동	10. 21.(일) 10:00 ~ 15:00	묵1동주민센터
면목5동	10. 11.(금) 10:00 ~ 15:00	면목5동주민센터	묵2동	10. 22.(화) 10:00 ~ 15:00	묵2동주민센터
면목4동	10. 14.(월) 10:00 ~ 15:00	면목7동주민센터	신내1동	10. 23.(수) 10:00 ~ 15:00	신내1동주민센터
면목7동			망우3동	10. 24.(목) 10:00 ~ 15:00	망우3동주민센터
상봉1동	10. 15.(화) 10:00 ~ 15:00	상봉1동주민센터	망우본동	10. 25.(금) 10:00 ~ 15:00	망우본동주민센터
상봉2동	10. 16.(수) 10:00 ~ 15:00	상봉2동주민센터	신내2동	10. 28.(일) 10:00 ~ 15:00	신내2동주민센터

지역경제과 지역상권활성화팀 ☎ 02-2094-2233

중랑구 자원봉사 동 캠프 신규 활동가 모집 안내

**모집기간** 9. 25.(수) ~ 10. 11.(금)  
**모집대상** 중랑구민 누구나(성인)  
**모집인원** 각 동별 10명 내외  
**활동내용** 복지, 환경, 안전 등 다양한 분야의 마을중심 봉사활동  
**신청방법**  
 - 중랑구청 복지정책과 자원봉사팀 방문  
 - 담당자 이메일(khm630@jn.go.kr) 접수  
 ※ 신규 활동가 양성교육 이수 필수  
 복지정책과 자원봉사팀 ☎ 02-2094-1652

## 중랑구의회 소식

중랑구의회 홈페이지를 방문하시면 더욱 다양한 의정활동을 보실 수 있습니다.  
 홈페이지 [council.jungnang.go.kr](http://council.jungnang.go.kr)  
 페이스북 [www.facebook.com/jungnangcouncil](http://www.facebook.com/jungnangcouncil)

### 중랑구의회, 제271회 임시회 마무리 제2회 추가경정예산안 및 조례안 등 일반안건 처리



서울 중랑구의회(의장 최경보)는 8월 29일부터 9월 11일까지 14일간 제271회 임시회를 마무리하였습니다. 제271회 임시회에서는 약278억원 5,300만원 규모의 2024년도 제2회 일반·특별회계 세입·세출 추가경정예산안을 포함해 모두 17건의 안건을 심의하였습니다. 이번 임시회는 세부 일정으로 본회의를 시작으로, 9월 2일부터 상임위원회별로 추가경정예산안 및 일반안건을 심사한 뒤, 9월 6일부터 예산결산특별위원회를 열고 상임위 예비 심사를 마친 추경안을 종합 심사하였습니다. 이어 임시회 마지막 날인 11일 집행부에 대한 5분 발언을 실시한 뒤 본회의에서 상정된 안건을 모두 마무리하였습니다.



### 중랑구의회, 2024년도 예산안 제2회 추경안 심사 위원장 김미애 의원, 부위원장 고강섭 의원 활동



서울시 중랑구의회(의장 최경보)는 2024년도 제2회 추가경정예산안 심의를 위한 예산결산특별위원회(이하 예결특위) 심사를 마쳤습니다. 중랑구의회는 지난 8월 30일 제271회 임시회 제2차 본회의에서 예결특위를 구성하고, 9월 6일 예결특위 회의를 통해 위원장에 김미애 의원, 부위원장에 고강섭 의원을 각각 선출하였습니다. 또한 박열완 의원, 한성수 의원, 신예진 의원이 예결특위 위원으로 함께 활동했습니다. 예결특위는 소관 상임위원회의 예비 심사를 거친 2024년도 제2회 추가경정예산안을

9월 10일까지 심사하였습니다. 중랑구가 의회에 제출한 2024년도 일반회계 및 특별회계 사업예산안의 규모는 총 278억 5,300만원으로, 예결특위 심의 결과 약 300만원을 삭감해, 제3차 본회의에서 최종 의결하였습니다. 예결특위 위원장으로 선출된 김미애 위원장은 “예산의 낭비 요인이 없는지, 시급성과 효과성에 있어 적절한 사업에 예산이 제대로 편성되어 있는지에 대해 세심하게 심사해 국민의 세금이 낭비되지 않도록 하였다”고 밝혔습니다.

# 제269회 정례회 구정질문 요지



김민주 의원  
(비례대표)

## 1. 통학로 안전 문제에 관하여

중랑구에는 현재 48개 초·중고등학교에 총 25,428명의 학생이 재학 중이며, 학생들의 안전하고 쾌적한 통학을 위해 몇 가지 개선이 필요합니다. 통학로는 '학교를 오고 갈 때 이용되는 도로'로 정의되는데, 구체적인 정의와 지정을 위해 먼저 구청, 교육청, 경찰서, 소방서와 협력하여 학부모, 학교, 학생이 참여하는 협의체를 구성하고, 협의체에서 제안된 내용을 반영해 맞춤형 통학로 환경 조성이 필요합니다. 또한, 교통사고를 줄이기 위해서는 학교 주변의

안전펜스 설치가 최우선 과제입니다. 설치가 미비한 학교를 대상으로 전수조사를 통해 우선적 설치가 반드시 필요합니다. 기타 개선 사항으로는 학교 담장 리모델링, LED 조명 설치, 보도와 차도의 분리, 황색 실선 설치, 차량용 방호울타리 설치 등이 있으며, 제가 말씀드린 이러한 개선 사항을 반영해 좀 더 꼼꼼히 계획을 수립하고, 연차별 지속 투자를 통해 학생들에게 보행 친화적 환경을 조성해 주시기 바랍니다.

**안전건설교통국장 답변 :** 의원님 말씀에 공감하며, 학생들의 통학 안전을 위한 방호울타리 설치가 필요하다고 생각합니다. 현재 24개 중고등학교 중 9개교는 완전히, 9개교는 부분적으로 설치되었으며, 6개교는 설치가 어려운 상황입니다. 부분 설치된 학교 중, 추가 설치는 의견수렴 후 순차적으로 진행할 예정이며, 초등학교는 모두 어린이 보호구역으로 지정되어 안전시설을 정비하고 있으며, 미흡한 사항은 지속적으로 보완토록 하겠습니다.

## 2. 보건소 한방진료에 관하여

중랑구의 보건소, 면목 보건분소, 상봉 보건지소는 각각 보건업무 총괄, 진료 및 한방진료, 건강증진 프로그램을 제공하고 있습니다. 현재 한방진료는 면목 보건분소에서만 시행되고 있으며, 이 때문에 많은 어르신들이 먼 거리 이동을 해야 합니다. 최근 고령화가 빠르게 진행됨에 따라, 한방진료의 확대가 필요합니다. 서울의 다른 자치구는 보건소와 보건분소에서 한방진료를 함께 운영하고 있으며, 우리도 보건소와 상봉 보건지소에서 한방진료 확대가 필요합니다. 이를 통해 어르신들이 더 가까운 곳에서 편안하게 진료받을 수 있도록 해야 합니다.

**보건소장 답변 :** 현재 면목 보건분소의 한방진료는 이용자가 많고 만족도도 높아 의원님 말씀대로 확대 운영이 필요합니다. 다만, 예산 및 시설 등 여러 사항을 고려하여 진행하겠습니다.

## 3. 다문화 가정에 관하여

중랑구에는 2,620가구, 7,096명의 다문화가족이 거주하고 있으며, 이들은 다양한 어려움을 겪고 있습니다. 중랑구는 현재 가족센터를 통해 다문화가족 지원 사업을 진행하고 있지만, 추가적인 지원이 필요합니다. 첫째, 다문화가족의 상황을 조사하고 맞춤형 지원 방안을 마련해야 합니다. 둘째, 정책과 지원 사업에 대한 정보를 효과적으로 전달해야 합니다. 셋째, 사업 성과를 보고하고 개선점을 도출해야 합니다. 넷째, 다양한 도움을 원스톱으로 안내받을 수 있는 시스템을 마련해야 합니다. 이러한 제안들을 반영하여 다문화가족의 안정적인 정착과 지역사회 통합을 지원해야 합니다.

**생활복지국장 답변 :** 우리구는 현재 다양한 다문화가족 지원 사업을 진행하고 있으며, 전년도보다 16% 증가한 7억원의 예산을 편성하여, 사업을 추진 중입니다. 만족도 조사 등을 통해 맞춤형 사업을 신규 편성하고 전화, 이메일 안내 및 SNS 등을 통해 지원 사업을 홍보하고 있으며, 중랑서울장미축제와 연말 패밀리 파티로 지역 사회 통합을 지원하고 있습니다. 앞으로도 다문화가족의 의견을 반영하여 지원할 수 있도록 최선을 다하겠습니다.



전유정 의원  
(비례대표)

## 1. 중랑천 둔치 파크골프장 운영에 관하여

중랑천 둔치는 매년 침수로 인해 20~30억 가량의 유지보수 비용이 소요되고 있습니다. 이렇게 상습적인 침수가 우려되는 위치임에도 불구하고 2023년 12월, 9홀 규모의 중랑구립 파크골프장을 중랑천 둔치에 조성하였습니다. 하지만 범람 시에 특별한 대책은 없고, 수동적으로 조절이 가능한 가동형 펜스만 설치했을 뿐입니다. 또한, 중랑구립 파크골프장이 하천 점용 허가 없이 운영되고 있다는 기사가 보도되며 법적인 문제와 수질오염과 같은 생태계에 영향을 미치는 환경오염에 대한 문제도 제기되고 있습니다. 기후 변화로 인해 장마의 형태가 변하고, 최근 장마 강수량이 증가하면서 침수 피해와 안전에 대한 위험이 더욱 커지고 있습니다. 주민분들의 지속적인 체육시설 확충 요구로 조성한 파크골프장을 과연 중랑천 둔치에 설치하는 것이 적절했는지 의문이 듭니다. 주민들의 안전과 법적 문제 해결을 위한 구체적인 대책이 무엇인지 답변 부탁드립니다.

**안전건설교통국장 답변 :** 중랑구는 여름철 풍수해 대책으로 기상 상황과 하천 수위를 상시 모니터링하며, 호우특보 시 시설 사용을 통제해 주민 안전을 확보할 계획입니다. 하천 범람에 대비해 말아 올리는 펜스와 접이식 그늘막을 설치하고, 관리실 등을 이동식으로 배치하여 신속 대응할 수 있도록 조치하였습니다. 시설물의 안전을 위해 전문가 자문을 받아 설계하였으며, 범람 후에는 시설물 안전점검과 복구 작업을 신속히 진행할 예정입니다. 파크골프장 점용 허가는 한강유역환경청에서 검토 중이며, 결과에 따라 적절한 조치를 취할 예정입니다.

## 2. 관내 체육시설 이용에 관하여

중랑구의 어린이 축구교실은 지역 유소년들의 체력 증진과 여가 생활을 지원하기 위해 20년 이상 유지해 온 중요한 프로그램입니다. 그러나 최근 몇 가지 문제점이 드러났습니다. 구비와 시비로 운영되는 어린이 축구교실이 운동장을 사용하여 할 시간에 관외와 관내의 일반 축구클럽에서 사용하고 있었으며, 운동장 사용 현황 스케줄 표에는 기재되어 있지도 않았습니. 심지어 그중 한 축구클럽의 감독은 현재 중랑구 어린이 축구교실의 감독과 동일인이었습니다. 이 밖에도 여러 정황을 보면 구민들의 세금으로 운영되는 어린이 축구교실이 사용해야 하는 운동장을 운영자가 사적 용도로 이용한 것이 아닌가 생각됩니다. 이에 대한 답변을 부탁드립니다. 다음은 공공 체육시설 이용에 관한 질의입니다. 최근 구청장실 홈페이지 내 민원사항 중 신내차량기지 운동장과 중랑구립 잔디운동장 사용의 형평성 논란에 대한 민원이 급증하고 있으며, 그중 일부 단체가 독점적으로 운동장을 사용한다는 민원도 있었습니다. 이러한 문제들은 구청의 관리·감독 부족, 소극행정에서 비롯된 것으로 보이며, 주민분들은 지속적으로 공공 체육시설의 공정한 사용을 위해 문제 해결을 요구하고 있습니다. 앞으로 관내 모든 공공 체육시설이 공정하고 투명하게 운영될 수 있도록 계획을 수립해 주시고 재발 방지책 마련을 요청드립니다.

**구청장 답변 :** 구청에서 운영하는 어린이 축구교실의 운영기관이 사적으로 이용한다는 문제를 제기해 주셨는데 이런 내용의 민원이 제기된 것은 알았으나 오늘 내용을 정확히 이해할 수 있었습니다. 어린이 축구교실은 월, 수, 금 주 3회 구립 잔디운동장에서 운영하고 있고, 신내차량기지 운동장은 K4리그 중랑축구단이 유소년팀을 운영하고 있는데 중랑스포츠사회적협동조합과 함께 현재 독점적으로 사용하고 있는 문제에 대해 학부모들 사이에서 불만이 커지고 있는 것으로 알고 있습니다. 어린이 축구교실 운영 및 구립 운동장 사용과 관련하여 구청은 시설관리공단, 어린이 축구교실 운영 주체, K4리그 중랑축구단, 중랑스포츠 사회적협동조합과 협의하여 어린이 축구단 운영과 공정한 운동장 사용 방안을 검토하고 적절한 대안을 마련할 계획입니다.

꿈과 희망이 실현되는 교육도시 중랑  
여기저기 흩어져 있는 중랑구 교육정보를 한 곳에!

## 교육정보 통합제공 웹 “중랑e학당”에서 다양한 프로그램에 참여해 보세요.

- 홈페이지 주소 [jnehakdang.jungnang.go.kr](http://jnehakdang.jungnang.go.kr)
- 18개 교육 기관 정보



망우역사문화공원 / 행복도시농업센터  
중랑구 환경교육센터 / 중랑구육아종합지원센터  
중랑구청 / 방정환교육지원센터 / 자치회관  
평생학습관 / 면목미디어센터 / 양원미디어센터  
중랑아트센터 / 중랑문화재단 / 중랑구 도서관 6개소

### 방정환교육지원센터 프로그램

신청기간 9. 26.(목) 14:00 ~ 선착순 마감(프로그램별 일부 상이)

신청방법 중랑구 방정환교육지원센터 홈페이지(educenter.jungnang.go.kr)

수강료 프로그램별 상이      장 소 망우로 325(상봉1동)

구분	프로그램명	날짜	대상
전인교육	뽀뽀(FunFun)한 동화구연	10. 12. ~ 10. 26. 토 14:00 / 3회	초 1 ~ 6학년
	교과연계 세계이야기와 놀이문화	10. 15. ~ 10. 29. 화 15:00 / 3회	초 1 ~ 3학년
	문해력을 키우는 그림책 읽기	10. 17. ~ 10. 31. 목 15:30 / 3회	초 1 ~ 3학년
	교육연극 「무대에서 놀아주마」	10. 13. ~ 10. 27. 일 10:30 / 3회	초 4 ~ 6학년
	[동행] 전래놀이/방정환의 연극	10. 5.(토) / 10. 12.(토) 10:00	발달장애 학생 & 가족
진학지원	1:1 진학 컨설팅	매주 화(상시), 10. 19.(토)	중·고등 & 학부모
	2025학년도 중랑구 고등학교 박람회	10. 25.(금) 17:00 ~ 20:00	중·고등 & 학부모
	2025학년도 모의면접 컨설팅	10. 5. ~ 11. 17. 토, 일, 월, 화	고3 & N수생
	[동행] 진학설명회(장애인특별전형)	10. 17.(목) 10:30 ~ 12:00	발달장애 보호자
학습지원	메타버스 초등영어회화	10. 14. ~ 10. 25. 월, 수, 금 16:00 / 6회	초 2 ~ 6학년
	6주 만에 완성하는 중등 한국사	10. 15. ~ 11. 21. 화, 목 17:30 / 12회	중학생
진로지원	2024 중랑청소년 진로박람회	10. 10.(목) 9:00 ~ 17:00	중학생
	교과연계 직업체험 : 조향사(초등)	10. 23.(수) 16:00 ~ 17:30	초등 고학년
	교과연계 직업체험 : 조향사(중등)	10. 25.(토) 13:00 ~ 15:00	중학생
	버츄얼 다이어 : Cospaces 가상세계	10. 12. ~ 10. 26. 토 10:00 / 3회	중학생
	[동행] 푸드스타일리스트 / 플로리스트	10. 5.(토), 10. 12.(토) 11:00	발달장애 학생 & 가족
평생학습	[동행] 힐링 원예	10. 16. ~ 10. 30. 수 10:30 / 2회	발달장애 보호자
	우리 아이 문해력 높이기	10. 25.(금) 10:00	초등 학부모
	가족과 함께하는 세계사	10. 13.(일) 10:30 / 13:00	초등 & 부모
	가족과 함께하는 4차산업	10. 20.(일) 10:30 / 13:30	초등 & 부모
	가족과 함께 하는 한국사	10. 27.(일) 10:30 / 13:00 10. 30.(월) 16:30 / 19:00	초등 & 부모

중랑구 방정환교육지원센터 ☎ 02-2094-1885

### 중랑구립도서관 프로그램

신청기간 및 수강료 프로그램별 상이      신청방법 도서관 홈페이지(jungnanglib.seoul.kr)

구분	프로그램명	일시	대상
중랑정보도서관	북클럽 <얼리버드 나잇아울>	10. 23.(수) 10:00 / 19:00	고등학생 이상 누구나
면목정보도서관	북클럽 <얼리버드 나잇아울>	10. 11.(금), 10. 25.(금) 19:00 ~ 21:00	고등학생 이상 누구나
양원숲속도서관	1318 청소년 함께 읽기	10. 20.(일) 13:00 ~ 16:00, 10. 26.(토) 13:00 ~ 16:00	중 1 ~ 3학년, 초등 6학년
	30권 자유대출 서비스	10. 26.(토) 09:00 ~ 17:00	누구나
	북클럽 <얼리버드 나잇아울>	10. 17.(목), 10:00 ~ 12:00	고등학생 이상 누구나
중랑상봉도서관	작가상봉 <박연준 시인> 북토크	10. 31.(목) 19:00 ~ 20:30 ※ 인스타 라이브 송출	누구나
	북클럽 <얼리버드 나잇아울>	10. 11.(금), 10. 25.(금) 10:00 ~ 12:00	고등학생 이상 누구나
중랑숲어린이도서관	중랑어린이복스카우트 <숲이랑 코딩하자>	10. 5.(토) 14:00 ~ 16:00	중랑어린이복스카우트 5 ~ 6학년
	초등독서토론단 저학년	10. 1. ~ 10. 29. 매주 화 15:30 / 16:40	초등 1 ~ 2학년
	초등독서토론단 고학년	10. 5. ~ 10. 26. 매주 토 09:30 ~ 14:00	초등 3 ~ 6학년

중랑구립도서관 도서관운영팀 ☎ 02-3407-1107~8

### 중랑구 환경교육센터 프로그램

신청기간 9. 26.(목) 10:00 ~ 선착순 마감      수강료 무료

신청방법 중랑구 환경교육센터 홈페이지(jungnang.go.kr/ecoEdu)

장 소 용마산로 697(신내1동)

프로그램명	강의일정	대상
약자지결 환경 놀이터	10. 5.(토) 10:30 ~ 11:30	유아(4 ~ 5세) ※18 ~ 19년생
지구 숨은 그림 찾기	10. 12.(토) 10:30 ~ 12:00	초등학교 (1 ~ 3학년)
탄소저장고~래!	10. 12.(토) 13:30 ~ 15:00	초등학교 (3 ~ 6학년)
GREEN 직업 체험 : 환경유튜버	10. 12.(토) 10:30 ~ 12:00	초등학교 (4 ~ 6학년)
나도 비건 도전!(비건 마요네즈 만들기)	10. 26.(토) 10:00 ~ 12:00	
절기따라 떠나는 친환경 도시농업 - 작물의 수확과 활용편 -	10. 4. ~ 10. 25. 금 10:00 ~ 12:00 / 3회	성인
직조자수로 시작하는 녹색소비생활	10. 4.(금) 10:00 ~ 12:00	
플라스틱과 기후변화(밀랍랩 만들기)	10. 10.(목) 10:00 ~ 12:00	
플라스틱과 환경보건(삼푸바 만들기)	10. 23.(수) 10:00 ~ 12:00	
친환경 공예방 - 비건가족공예 -	10. 24.(목) 10:00 ~ 12:00	

중랑구 환경교육센터 ☎ 02-3423-2981~3

### 중랑미디어센터(면목·양원) 프로그램

신청기간 9. 26.(목) 10:00 ~ 선착순 마감      신청방법 미디어센터 홈페이지(jnmc.or.kr)

장 소	프로그램명	강의내용	강의일정	수강료
면목센터 (용마산로 209, 쌍용더플래티늄 104동 B1)	스킨 디자인으로 블로그 업그레이드	스킨 디자인으로 블로그 만들기	10. 5.(토) 10:00 ~ 13:00	5,000원
	생성형 AI 활용 교육 AI, 어디까지 왔니?	AI를 이용한 다양한 콘텐츠 제작	10. 8. ~ 10. 29. 화 10:00 ~ 12:00 / 4회	20,000원
양원센터 (용마산로 670, 신내역 프라디움 더테라스 202동 B1)	소상공인을 위한 우리 가게 로고만들기	일러스트레이터 활용 로고만들기	10. 10. ~ 11. 7. 목 19:00 ~ 21:00 / 5회	25,000원
	블로그 마케팅의 모든 것!	블로그 기본 개념과 관리	10. 8. ~ 10. 22. 화 10:00 ~ 12:00 / 3회	15,000원

중랑면목미디어센터 ☎ 02-2094-0663 / 중랑양원미디어센터 ☎ 070-4155-0669

### 중랑미디어센터(면목·양원) 무료 영화 상영회

신청기간 9. 25.(수) 10:00 ~ 선착순 마감      신청방법 미디어센터 홈페이지(jnmc.or.kr)

장 소	구분	상영일정	상영작
면목센터 (용마산로 209, 쌍용더플래티늄 104동 B1)	화목한 영화관	10. 8.(화) 14:00	칠수와 만수
		10. 17.(목) 14:00	고래 사냥
		10. 22.(화) 14:00	인정사정 볼것 없다
	와글와글 시네마	10. 5.(토) 13:30	소울
		10. 12.(토) 13:30	터닝 메카드(반다인의 비밀특별판)
양원센터 (용마산로 670, 신내역 프라디움 더테라스 202동 B1)	인디서울 2024	10. 4.(금) 19:00	생츠퍼리
		10. 11.(금) 19:00	아주 오래된 미래도시
	노필독립예술극장	10. 16.(수) 19:00	모따이나이 키친
		10. 18.(금) 19:00	퍼펙트 데이즈
		10. 25.(금) 19:00	부에나 비스타 소셜클럽

중랑면목미디어센터 ☎ 02-2094-0661 / 중랑양원미디어센터 ☎ 070-4155-0665

## 중랑행복도시농업센터 프로그램

신청기간 9. 25.(수) 10:00 ~ 선착순 마감 신청방법 중랑구청 홈페이지(jungnang.go.kr)

수강료 프로그램별 상이 장 소 신내역로1길 175(신내1동)

구분	강의일정	강의내용
자원순환 친환경 체험 (초등학생)	10. 26.(토) 10:00 ~ 11:30	이론 : 환경문제와 커피티비 알아보기 실습 : 커피박 키링 만들기
치유원예교실 (성인)	10. 2.(수) 14:00 ~ 16:00	이론 : 화단 디자인 기초 / 초화의 종류 실습 : 가을 초화 연출
초보농부 식물가꾸기(성인)	10. 19.(토) 14:00 ~ 16:00	이론 : 화단 디자인 / 꽃 기르기 실습 : 식물 모아심기(미니가드닝)
치유텃밭 요리(성인/가족)	10.5.(토), 10.12.(토) 10.19.(토), 10.26.(토) 14:00 ~ 16:00	배깁두기와 추억의 사라다 만들기
		오색채소커리와 난 만들기
		바질페스토 바게트 만들기
		고구마 맛탕과 모히또 만들기
힐링원예교실(누구나)	10. 12.(토) 10:00 ~ 12:00	다육식물을 소재로 테라리움 작품 만들기

도시농업과 도시농업센터팀 ☎ 02-3422-1085

## 동 평생학습센터(동네배움터) 프로그램

신청기간 9. 27.(금) 10:00 ~ 10. 1.(화) 18:00 수강료 무료 ※재료비 별도

신청방법 중랑구 평생학습관 홈페이지(lifelong.jungnang.go.kr)

장소	프로그램명	강의일정
신바람 (중랑노인종합복지관)	건강한 라인댄스	10. 7. ~ 11. 20. 월, 수 16:00 ~ 17:00 / 13회
서일 (서일대평생교육원)	건축 탐구	10. 7. ~ 10. 24. 월, 목 14:00 ~ 16:00 / 6회
열면 (면목종합사회복지관)	펜화 일러스트	10. 10. ~ 10. 31. 목, 금 10:00 ~ 12:00 / 6회 ※ 10. 25.(금) 제외
썩썩 (신내종합사회복지관)	발마사지를 통한 웰빙 라이프	10. 7. ~ 11. 4. 월 10:30 ~ 12:00 / 5회
열린 (한국열린사이버대학교)	감성스피치와 Fun 리더십	10. 8. ~ 11. 26. 화 10:00 ~ 12:00 / 8회
그리다 (중랑중화품앗이문화센터)	가족 미니 보스턴백 만들기	10. 10. ~ 11. 14. 목 10:30 ~ 12:20 / 6회
모두랑 (망우마중마을활력소)	팝아트 인물화	10. 7. ~ 10. 28. 월, 수 10:00 ~ 12:00 / 6회
나비우체 (나무그늘작은도서관)	스마트폰 사진 보정 기법	10. 7. ~ 10. 28. 월 10:00 ~ 12:00 / 4회

교육지원과 평생교육팀 ☎ 02-2094-1928

## 초보자를 위한 11~12월 성인 생활체육교실

신청기간 10. 21.(월) 09:00 ~ 10. 25.(금) 18:00 선정발표 10. 30.(수) 16:00 이후

신청방법 전화 또는 중랑구청 홈페이지(jungnang.go.kr) 수강료 무료

교실명	개강일(예정)	강의일정	장소
당구	11. 4.(월)	월, 수 10:30 ~ 13:00	구슬모아당구클럽(망우로 291, B1층) ☎ 02-434-4888
볼링	11. 4.(월)	월, 수, 금 10:00 ~ 12:00	현대볼링장(용마산로129나길 6) ☎ 02-491-8133
스쿼시	11. 5.(화)	화, 목 10:00 ~ 12:00	중화스쿼시(동일로 775, B1층) ☎ 02-432-7013
달리기교실	11. 5.(화)	화, 목 19:00 ~ 21:30	겸재교 다리 밑(면목동 1049-12) ☎ 010-5212-4856
탁구(평일A)	11. 5.(화)	화, 목 10:00 ~ 13:00	드림탁구장(봉우재로 39, 3층) ☎ 010-2766-3000
탁구(평일B)	11. 4.(월)	월, 수 11:00 ~ 14:00	중랑탁구클럽(공릉로12가길 14, 2층) ☎ 010-6229-2160
탁구(주말)	11. 1.(금)	금, 일 10:00 ~ 13:00	참피온탁구장(망우로 469) ☎ 02-491-7535

체육진흥과 생활체육팀 ☎ 02-2094-0073

## 자치회관 프로그램

수강료 프로그램별 상이

자치회관	연락처	프로그램명	강의일정	대상
면목본동	☎ 02-2094-6023	한글교양	목 09:00 ~ 10:20	성인
면목2동	☎ 02-2094-6056	통기타교실	월 18:30 ~ 20:30	누구나
면목3·8동	☎ 02-2094-0449	성인영어B(중급) (용마문화복지센터)	금 13:00 ~ 15:00	성인
면목4동	☎ 02-2094-6139	중국어(중급)	화, 금 14:00 ~ 16:00	성인
면목5동	☎ 02-2094-6172	클레이&토탈공예	금 17:00 ~ 18:30	6 ~ 8세
면목7동	☎ 02-2094-6225	민화	월 10:00~12:00	성인
상봉1동	☎ 02-2094-6259	노래교실	화 12:30 ~ 14:00	성인
상봉2동	☎ 02-2094-6294	북난타B(초급)	수 09:20 ~ 10:50	성인
중화1동	☎ 02-2094-6333	풍선아트	금 10:00 ~ 12:00	성인
중화2동	☎ 02-2094-6373	영어초보	화 10:00 ~ 12:00	성인
목1동	☎ 02-2094-6415	한글서예	화 14:00 ~ 16:00	성인
목2동	☎ 02-2094-6453	어린이 한자	화, 목 17:00 ~ 18:00	초등
망우본동	☎ 02-2094-6505	하모니카A	월 14:00 ~ 14:50	성인
망우3동	☎ 02-2094-6534	에어로빅	월, 수, 금 08:00 ~ 09:00	누구나
신내1동	☎ 02-2094-6574	캘리그래피	금 10:00 ~ 12:00	성인
신내2동	☎ 02-2094-6622	성인발레	화 17:00 ~ 19:00	성인

## 중랑구시설관리공단 생활체육 프로그램

접수기간 9. 24.(화) ~ 10. 10.(목) 선착순 마감

※ 접수시간은 센터별 상이하므로 중랑구시설관리공단 홈페이지 참고

신청방법 방문접수 및 중랑구시설관리공단 홈페이지(jungnangimc.or.kr)

개강일 매월 1일 해당 요일부터(월 단위 접수제, 법정공휴일 휴강)

장소	프로그램명	요일 및 시간	수강료	대상
목2동 문화체육복합센터 (중랑역로 181)	소그룹 K-POP 댄스	토 09:30 ~ 10:20 10:30 ~ 11:20	33,000원	초·중등
		수 16:00 ~ 16:50 17:00 ~ 17:50		
중랑문화체육관 (사가정로 72길 47)	K-POP댄스	화, 목 12:00 ~ 12:50	42,000원	성인
		월, 수 10:00 ~ 10:50	42,000원	성인
		피클볼 B	월, 수 12:00 ~ 13:50	70,200원
면목2동체육관 (겸재로23길 27, 4층)	살세이션댄스	화, 목 19:00 ~ 19:50	42,000원	성인
		라인댄스	화, 목 21:00 ~ 21:50	33,000원

목2동문화체육복합센터 ☎ 02-3296-6220

중랑문화체육관 ☎ 02-436-9200 / 면목2동체육관 ☎ 02-495-5200

## 구민정보화교육 수강생 모집

신청대상 30세(1995년생) 이상 중랑구민 및 중랑구 관내사업자, 재직자

신청기간 9. 25.(수) 09:00 ~ 9. 27.(금) 18:00 ※ 정원 미달 시 추가접수 예정

신청방법 중랑구청 홈페이지(jungnang.go.kr) 및 기초반은 콜센터 전화접수

선정발표 9. 30.(월) 13:00 수강 신청 시 기재한 휴대폰으로 문자 발송

강의일정 월, 수 10. 7.(월) ~ 10. 30.(수) / 화, 목 10. 8.(화) ~ 10. 31.(목)

강의내용 포토스케이프X로 사진편집 배우기, 파워포인트2016 기초 등

강의장소 면목5동교육장, 망우본동교육장, 신내2동교육장

중랑구 구민정보화교육 콜센터 ☎ 02-2094-0579

# 건강한 중랑살이, 중랑구보건소가 함께합니다

## 인플루엔자 무료 예방접종 안내

**대상 및 일정** ※ 의료기관 방문 전 접종 가능 여부 유선 확인

구분		일정
어린이	생후 6개월 ~ 13세 (11. 1. 1. ~ '24. 8. 31.)	2회 접종 대상자 (9세 미만 중 처음 접종자) '24. 9. 20.(금) ~ '25. 4. 30.(수)
		1회 접종 대상자 '24. 10. 2.(수) ~ '25. 4. 30.(수)
임신부	임신주수 상관없음	'24. 10. 2.(수) ~ '25. 4. 30.(수)
어르신	75세 이상(1949. 12. 31. 이전 출생자)	'24. 10. 11.(금) ~ '25. 4. 30.(수)
	70세 ~ 74세(1950. 1. 1. ~ 1954. 12. 31.)	'24. 10. 15.(화) ~ '25. 4. 30.(수)
	65세 ~ 69세(1955. 1. 1. ~ 1959. 12. 31.)	'24. 10. 18.(금) ~ '25. 4. 30.(수)
취약 계층	14세 ~ 64세 중랑구민 중 장애인, 의료급여수급자 (1960. 1. 1. ~ 2010. 12. 31.)	'24. 10. 18.(금) ~ '24. 12. 24.(화)

**장 소** 관내 위탁의료기관 189개소

※ 예방접종도우미 및 중랑구 보건소 홈페이지 게시

**준비물** 신분증(임신부의 경우 산모 수첩)



▲ 어린이, 임신부, 어르신 ▲ 취약계층

건강증진과 예방접종실 ☎ 02-2094-0152, 0866

## 중랑구민 건강한마당 개최

**일 시** 10. 5.(토) 10:00 ~ 17:00 **장 소** 용마포포공원 축구장

**참여기관** 중랑구 의사회, 치과의사회, 한의사회 등 23개 기관 및 단체

### 프로그램

구분	세부내용
건강마당	혈압 및 당뇨측정, 구강검진&건강상담, 올바른 식습관법(시력검사) 등
정보마당	결핵검진 안내 및 홍보, 걷기생활실천 캠페인 등
체험마당	가상음주체험, 치매예방 인지프로그램(래더볼 던지기) 체험 등
놀이마당	신체활동 에어바운스, 소근육발달놀이, 대근육발달놀이 등

### 사전접수

**체험내용** 가족과 함께하는 건강운동회 **접수기간** 9. 19.(목) ~ 선착순 접수

**대상** 8세 이상 가족 100명(1인가구도 신청 가능)

**접수방법** 전화 또는 중랑구 보건소 홈페이지(jungnang.go.kr)

**준비물품** 모자, 운동복, 물

건강증진과 건강생활팀 ☎ 02-2094-0175

## 행복충전프로젝트 정신건강 주민강좌

**내용** 윤희균과 함께하는 번아웃의 출구 찾기(feat.마음 지구력)

**대상** 강좌에 관심 있는 400명(선착순)

**일시** 10. 8.(화) 19:00 ~ 21:30

**강사** 윤희균(윤희균 정신건강의학과의원장)

**장소** 중랑구청 지하 대강당

**신청기간** 9. 12.(목) 19:00 ~ 10. 4.(금)

**신청방법** QR코드(구글폼) 또는 전화 접수



▲ 온라인 접수

중랑구정신건강복지센터 ☎ 02-3422-5921~3

## 취학전 유아 대상 불소도포 실시

**대상** 중랑구 관내 4세 이상 취학전 유아

**일시** 매주 화, 목 13:00 ~ 16:00(사전 예약제)

**장소** 중랑구 보건소 2층 구강보건실

**내용**

- 사전 전화 예약 후 보건소에 내소하여 구강검진 및 불소도포 실시

- 보건소에서는 연 2회 불소도포 무료 실시

※ 불소도포를 한 경우 6개월 경과되어야 가능



의약과 의약팀 ☎ 02-2094-0140

## 고혈압·당뇨병 관리교실 안내

**신청방법** 전화 및 중랑구청 홈페이지(jungnang.go.kr) 접수

구분(인원)	1차시[질환관리, 식이방법]	2차시[건강한 운동법]	장 소
이상지질 혈증(30명)	10. 14.(월) 14:00 ~ 16:00	10. 14.(월) 16:00 ~ 17:00	중랑구청 4층 기획상황실
고혈압 (20명)	10. 14.(월) 10:00 ~ 11:30	10. 21.(월) 10:00 ~ 10:50	상봉보건지소 2층 보건교육실

의약과 건강관리팀 ☎ 02-2094-0927

## 10월에 국가암검진 받으시고

"암 의료비" 지원받으세요!

**대상** 2024년 국민건강보험공단 일반건강검진-암 검진 검진표를 받으신 분

**검진항목** 6대암(위암, 유방암, 간암, 대장암, 자궁경부암, 폐암) ※ 암 검진표 검진항목 확인

**검진방법** 검진기관에 예약 후 신분증 지참하여 방문

**검진기관** 국민건강보험공단 홈페이지(nhis.or.kr) > 건강 in > 검진기관/병원찾기

※ 암 진단자 중 의료급여수급자 및 차상위본인부담경감대상자에게 암 의료비 지원

의약과 검진팀 ☎ 02-2094-0918, 0922

## 건강칼럼

### 노인 변비



김순영

보건소 진료의사

노년기에는 식사량이 적고 물의 섭취가 부족하고 신체활동이 저하되어 변비가 잘 발생합니다. 부족한 신체활동은 대장의 운동저하를 불러오며, 배뇨장애가 있는 노인은 물을 잘 안 마시게 되고, 수분 섭취가 적어지면 변비를 유발하게 됩니다. 일상에서 변비를 예방할 수 있는 방법 몇 가지를 알아보겠습니다. 주 3회 이상 30분 이상 걷기, 줄넘기, 수영 등 유산소 운동은 장운동을 도와서 변이 원활하게 나오게 합니다. 아침 식사를 반드시 하고, 매일 아침 화장실에 가는 습관을 기르는 것이 좋습니다. 아침 식사는 정상적인 대장 근육의 활동을 증가시켜 배변 과정을 시작하게 도와줍니다. 섬유소가 많은 채소류와 잡곡밥을 먹으며 충분한 수분을 섭취합니다. 섬유소 자체는 유익한 장내 세균을 증식시키고 대변의 부피를 증가시켜 대변을 무르게 하여 변이 부드럽게 나오게 도와줍니다. 수분은 변의 양을 늘려주고 장운동을 활발하게 해주며 변을 부드럽게 만들어 장을 잘 통과하게 해주는 역할을 합니다. 맵고 자극적인 음식과 술은 항문 혈관을 확장시켜서 항문질환을 악화시키므로 피해야 합니다. 변을 볼 때 너무 힘을 주지 말고 편하게 보도록 노력하는 것이 좋습니다. 각자 생활에서 매일 적용해 보시기 바랍니다.

의약과 건강관리팀 ☎ 02-2094-0132

## "건강한 식생활 관리를 부탁해"

**대상** 중랑구민 선착순 24명

**일시** 10. 18.(금), 10. 25.(금) 10:00 ~ 12:00

**장소** 건강 담은 부엌, 중랑 쿠킹 스튜디오  
(중랑구청 제2청사 10층)

**내용** ※ 중복신청 불가

- 영양 섭취와 만성질환 관리를 위한 가이드(이론 30분)

- 싱겁게 덜 달게 메뉴 조리 실습과 시식(실습 90분)

**신청일시** 9. 27.(금) 09:00 ~ 10. 7.(월) 17:00

**신청방법** 중랑구 보건소 홈페이지 접수

건강증진과 건강생활팀 ☎ 02-2094-0147

## 우리동네 이야기

### 건강한 여름 나기를 위한 '보양식 대접 행사'



상봉2동

상봉2동 효사랑봉사회에서는 관내 어르신 등 180여 명을 대상으로 영양닭죽 대접 행사를 개최했습니다. 거동이 불편한 어르신들 20분에게는 가정으로 직접 찾아가 영양닭죽을 전달했습니다. 상봉2동 효사랑봉사회는 어르신을 공경하고 위하는 마음으로 보양식 대접, 떡국떡 나눔 등 정기적인 봉사, 나눔을 실천하고 있습니다.

상봉2동 ☎ 02-2094-6306

### 사랑을 담아 한 땀 한 땀 '손뜨개수세미 기부'



신내1동

신내경로복지센터 봉사동아리인 뜨랑뜨랑 봉사단에서 정성껏 만든 손뜨개수세미 120개를 신내1동 주민센터에 기부했습니다. 뜨랑뜨랑 봉사단은 손뜨개와 이웃돕기 나눔사업에 관심이 많은 자원봉사 동아리로 직접 만든 손뜨개 수세미를 이웃들에게 나누며 따뜻한 마음을 전하는 활동을 2년째 이어오고 있습니다.

신내1동 ☎ 02-2094-6582

### 신2나고 힘이나는 '효사랑봉사회 이·미용 행사'



신내2동

신내2동 효사랑봉사회는 경로당 홀몸어르신 10여 분을 대상으로 이·미용 봉사 행사를 진행하였습니다. 이·미용 행사는 미용실 이용에 어려움을 겪고 있는 지역 홀몸 어르신들을 위해 헤어컷, 헤어 염색 등 다양한 미용 서비스를 제공하는 봉사로서 어르신들이 편안한 환경에서 미용 서비스를 제공받았습니다.

신내2동 ☎ 02-2094-6629

### 독자퀴즈

유아 시기에 확립된 책 읽기 습관이 유지되도록 초등학생으로 대상을 확대하는 독서프로그램의 이름은 무엇일까요? (4면 참조)

- ① 일일독서 ② 하루독서 ③ 매일독서



정답을 맞힌 20명을 추첨하여 소정의 모바일 서울사랑상품권을 보내드립니다.

응모기간 9. 25.(수) ~ 10. 6.(일)

당첨결과 10. 7.(월) 추첨방법 전산추첨

정답 올리는 곳

중랑구청 홈페이지 > 구민참여 > 인터넷접수 > 기타모집

당첨자 확인

중랑구청 홈페이지 > 중랑소개 > 중랑소식 > 구정소식

홍보담당관 홍보팀 ☎ 02-2094-0562



### 우리동네홍신원이 전하는 동네 한 바퀴

## 중랑양원미디어센터에서 재미 UP! 스트레스 DOWN!

우리동네홍신원 윤다솔님



중랑양원미디어센터는 주민이 미디어를 보다 쉽게 배우고 미디어로 자신을 자유롭게 표현할 수 있도록 미디어 체험·교육 활동을 지원하는 시설입니다. 요즘 지인들과 함께 자주 이용하는 양원미디어센터의 최애 프로그램은 '시네마노필'이라는 무료 영화관인데요. 이곳에서는 키즈시네마 프로그램부터 한낮의 영화관까지 다양한 상영 프로그램을 무료로 편안하게 관람할 수 있습니다. 소형 극장이지만 큰 스크린이 설치되어 있고 좌석 간격이 넓어서 어느 자리에 앉더라도 불편함 없이 관람할 수 있습니다. 특히 휠체어 전용 좌석이 맨 앞줄에 마련되어 있는 점에서 중랑구의 세심한 배려를 느낄 수 있습니다.

영화 관람 후에는 '중랑VR오디세이' 체험을 신청해 보았습니다. 저와

딸아이는 처음 해본 VR 체험이 실제 눈앞에 펼쳐진 상황인 것처럼 신기했습니다. 바닷속 탐험과 롤러코스터 타기를 체험하였는데, 허공에 팔을 허우적대며 즐거워하는 아이의 모습이 정말 귀엽고 사랑스러웠답니다. 생생한 VR 체험을 열정적으로 도와주신 선생님 덕분에 배로 즐겁게 체험할 수 있었습니다. 이제 막 초등학생이 된 딸아이가 조금만 천천히 커 주었으면 하는 생각이 드는 요즘, 영화관람과 VR 체험을 함께 즐기며 모녀 사이가 더욱 돈독해졌답니다. 여러분도 중랑양원미디어센터에서 사랑하는 가족 또는 친구와 함께 즐거운 문화생활을 즐겨보세요!



# 조금 덜 달게 먹어볼까? 건강한 저당 식생활을 위한 덜 달달 9988 프로젝트 함께해요!



최근 요거트 아이스크림, 두바이 초콜릿 등 달콤한 유혹에 빠진 아이들의 건강을 지키기 위해 서울시가 아동·청소년의 건강을 위협하는 비만 문제 해결에 나섰다. 서울의 12세부터 18세 청소년의 가공식품을 통한 당류 섭취량은 53.4g으로, 전국 평균(48.6g)을 초과하며, WHO 권고 기준인 50g보다 높다. 특히 초·중·고등학생의 비만율(과체중 포함) 증가폭이 2017년 22.8%→2022년 26.1%로 커지고 있어, 건강한 식습관 형성이 시급하다.

이에, 서울시는 **덜 달달 9988 프로젝트**를 시작한다. 당 섭취를 줄이는 것을 넘어, 아이들이 건강한 식습관을 형성할 수 있도록 학교, 지역사회에 저당 식생활 환경을 조성하여, 99세까지 88(팔팔)하게 살 수 있도록 시민 참여를 위한 다양한 프로그램을 운영한다.

우선, 학교를 중심으로 지역사회에 건강 환경을 조성한다. 서울시는 학교매점 고열량·저영양 식품 판매제한 점검을 강화하고, 당 줄이기 실천학교를 2025년 100개교까지 확대할 계획이다. **당 줄이기 실천학교**는 매월 5일(일당! 오십! 실천의 날) 저당 급식을 제공하고 당류 저감 캠페인에 동참한다. 학생들을 대상으로 저당 식생활 교육을 실시하고, 동아리활동·공모전 등을 통해 학생들의 자발적 참여를 유도할 예정이다.

또한 학교 매점 등 어린이 식품안전보호구역 내 우수판매업소 등을 대상으로 고열량·저영양 식품 판매 여부 점검을 강화하고, 당류 섭취 저감 환경 조성을 위해 계도 활동도 펼친다. 시는 학교와 학원가 주변 편의점 등의 당류 함유식품 판매 현황을 조사해 올바른 식품 선택을 위한 가이드라인을 마련할 예정이다.

시민의 인식 개선을 위한 영양상담과 홍보도 적극 추진한다. 식생활종합지원센터 누리집을 통해 온라인 영양상담을 하고, 매월 5일에는 25개 보건소 및 지역사회에서 건강 식생활 캠페인과 교육을 추진한다. 청소년·청년층이 이해하기 쉬운 식생활 홍보자료를 개발·배포하고 학원가·마트 등에서 현장 캠페인도 진행할 계획이다.

서울시는 **덜 달달 9988 프로젝트**의 성공적 추진을 위해 서울특별시교육청, 서울특별시의회, (사)녹색소비자연대전국협의회, (사)소비자공익네트워크, (사)소비자시민모임, (사)한국소비자교육원과 함께 당 줄이기 공동 캠페인 추진을 위한 업무 협약을 체결했다. 앞으로 교육청, 의사회, 학교, 학부모와 청소년 저당 식생활 실천 통합 추진체계를 구성하고, 당 줄이기 실천학교 운영과 학교 주변 건강 환경 조성을 위한 방안을 협의해 나갈 예정이다. 또한 소비자단체, 식품기업 등과 협업을 통해 공동 당류섭취 저감 캠페인도 추진할 계획이다.

● 문의 서울특별시 다산콜재단 ☎02-120

## 범죄피해자 원스톱 솔루션 센터 운영합니다!



법무부에서는 서울시와 협력하여 범죄피해자에게 필요한 법률·경제·심리·고용·복지·금융 등 다양한 지원 서비스를 한곳에 모아, 범죄 발생 초기부터 사후 관리까지 원스톱으로 맞춤형 통합지원을 제공하는 「범죄피해자 원스톱 솔루션 센터」를 설립하여 운영하고 있습니다.

### ▶ 지원대상:

- 모든 유형의 범죄피해자 (서울시민이 아니어도 누구나 도움을 받을 수 있음)
- 생명·신체에 피해를 입은 범죄피해자, 디지털성범죄·스토킹범죄 피해자, 강력범죄 피해자 등

▶ 지원내용: 법률·경제·심리·고용·복지·금융 등 다양한 지원을 한 공간에서 제공

▶ 신청방법: 센터에 직접 방문하여 신청(사전 전화상담 가능)

▶ 위 치: 서울여성플라자 3층(대방역 3번 출구 154m)

▶ 문 의 처: 1577-1701

※ 방문 시 신분증 지참

● 문의 원스톱 솔루션 센터 ☎1577-1701

## 서울형 키즈카페머니를 소개합니다!



### ▶ 서울형 키즈카페머니란?

서울시 소재 민간 키즈카페 중 서울형키즈카페머니 사용처를 선정하여, 해당 키즈카페 전용으로 발행한 20% 할인혜택이 있는 서울페이 상품권입니다.

### ▶ 서울형 키즈카페머니 어떻게 사용하나요?

서울페이플러스 앱을 통해 서울형키즈카페머니 상품권 구매 후 서울형 민간 키즈카페에서 사용하세요.



### ▶ 서울형키즈카페머니 사용처는 어디인가요?

현재 51개소에서 사용가능하며, 사용처에는 스티커(☺)가 부착되어 있으니, 확인하세요~



※ 자세한 사용자 정보는 '스마트서울맵(map.seoul.go.kr)' 또는 '우리동네키움포털(https://icare.seoul.go.kr)'에서 확인 가능합니다.

● 문의 서울특별시 다산콜재단 ☎02-120

## 수도요금, 스마트폰으로 고지·납부하고, 감면혜택까지 받아요!



이제 수도요금, 종이 청구서 대신 문자, 이메일, 모바일 앱(전자고지)으로 받아보세요!

### ▶ 종이에서 전자고지로 바꾸면 어떤 혜택이 있나요?

· (이벤트) 전자고지+자동납부 신규가입 2024년 10월 말까지 매달 1000명 추첨 (스타벅스 5천원권)



· 상수도 요금의 1% 감면(최소 200원 ~ 최대 1,000원)

· (추가혜택) 전자고지 및 자동납부 모두 가입시 상수도 요금 3천원 첫 감면(1회)

· 2024. 6. 3. 신청분부터 2026. 12. 31. 신청분까지 한시적 적용

· 기존 신청 세대는 전자고지 변경 약관 동의 시 첫 감면 혜택 적용

· 상수도 요금 부과액이 3,000원 미만인 경우, 그 부과액을 한도로 할인

※ 종이고지서와 병행 신청 시 감면 적용 불가

● 신청 및 문의 관할 수도사업소 또는 서울특별시 다산콜재단 ☎02-120

## 중랑아트센터 나대기 예술아카데미

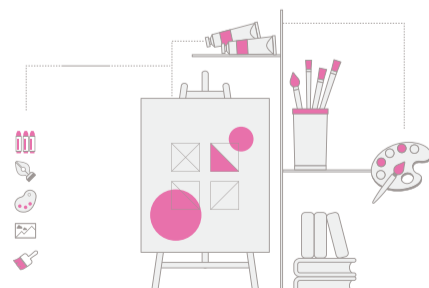
대 상 성인

신청기간 매월 10일 ~ 말일

신청방법 중랑문화재단 홈페이지(jnfac.or.kr)

장 소 중랑아트센터 프로그램실(망우로 353)

참 가 비 프로그램별 상이(홈페이지 확인)



프로그램명	모집 인원	강의 일정	강의 내용
나를 위한 시간 아트테라피 젠탱클	15명	화 10:00 ~ 12:00	펜으로 기하학적 패턴을 그리며 마음을 치유하는 명상 예술 수업
행복을 담은 민화	10명 (요일별)	수 10:00 ~ 12:00 금 10:00 ~ 12:00	우리 그림 민화를 이해하고 기본적인 선과 채색의 원리를 습득하여 자신만의 민화 완성

중랑아트센터 ☎ 02-3407-6541

## 옹기테마체험관 프로그램

신청기간 매월 20일 09:00부터 / 단체체험 문의

신청방법 중랑문화재단 홈페이지(jnfac.or.kr)

장 소 옹기테마체험관(신내로21길 116)

비 용 체험료(재료비, 참가비) 별도 문의

대 상 5세 ~ 성인

구분	강좌명	강의일정
옹기 공예	할로윈 접시	수 10:00 ~ 12:00, 15:00 ~ 17:00
	샐러드 볼	목 10:00 ~ 12:00, 15:00 ~ 17:00
	도토리 나눔접시	토 10:00 ~ 12:00, 14:00 ~ 16:00
한지 공예	모란 손거울	목 10:00 ~ 12:00, 15:00 ~ 17:00
	한지 향아리	토 10:00 ~ 12:00, 14:00 ~ 16:00

옹기테마체험관 ☎ 02-3407-6546~7

## 중랑구 환경교육센터 세계 식량의 날 기념 행사 <내가 GREEN 중랑; 씨앗의 힘>



중랑구 환경교육센터에서는 세계 식량의 날(10.16.) 기념 행사 <내가 GREEN 중랑; 씨앗의 힘>을 운영합니다. 유아 단체 대상 미술공연과 샌드아트 공연뿐만 아니라 북토크와 포틀럭 파티까지 다양한 특강과 체험이 준비되어 있으니 많은 참여 바랍니다!

수강료 무료

사전접수

구분	신청기간	주관
[유아 단체] 공연	9. 26.(목) 13:00 ~ 10. 4.(금) 12:00	중랑구 환경교육센터 홈페이지
특강, 체험	9. 26.(목) 10:00 ~ 선착순 마감	
영화 상영	9. 25.(수) 10:00 ~ 선착순 마감	중랑미디어센터 홈페이지
녹색지구 도전 잇기 5탄 #잔반제로 한끼채식	10. 14.(월) ~ 10. 20.(일)	중랑구 환경교육센터 블로그

현장접수

- 참여기간 : 10. 16.(수) ~ 10. 18.(금) 10:00 ~ 16:00
- 신청방법 : 1층 안내데스크에서 현장 신청

프로그램

구분	프로그램명	일시	장소
특강	그림을 못그려도 그림 워크숍	10. 16.(수) 10:00 ~ 12:00	2층 에코공방
	정은정 작가 초청 북토크&포틀럭 파티	10. 16.(수) 10:00 ~ 12:00	2층 환경컨퍼런스홀
	웰니스 라이프 -비건 요가편-	10. 17.(목) 09:00 ~ 11:00	
공연	영화 상영 '모따이나이 키친'	10. 16.(수) 19:00 ~ 20:40	중랑양원미디어센터
	어린이 환경 미술쇼 '지구하는 꼬마 마법사'	10. 17.(목) 11:00 ~ 11:40, 13:00 ~ 13:40	2층 환경컨퍼런스홀
	어린이 환경 샌드아트공연 '북극곰에게 냉장고를 보내야겠어'	10. 18.(금) 10:00 ~ 10:40, 11:00 ~ 11:40, 13:00 ~ 14:00 ※ 체험 포함	
체험	루꼴라 나눔 농장	10. 16.(수), 10. 18.(금) 10:00 ~ 16:00	야외마당
	콩농놀이터	10. 16.(수) ~ 10. 18.(금) 10:00 ~ 16:00	지하1층 실감미디어체험존
	씨앗페이퍼 만들기	10. 18.(금) 10:00 ~ 16:00	2층 테라스
	곡물 손난로 만들기	10. 18.(금) 13:00 ~ 16:00	1층 꾸러기마루
참여	우리를 잇(EAT)는 공유 냉장고 리필 할 용기	10. 16.(수) ~ 10. 18.(금) 10:00 ~ 16:00	1층 생태열린마루
	20 Grains 47 Posters 중랑에서 만난 비인간 동물들	10. 4.(금) ~ 12. 31.(화) 09:00 ~ 18:00	1층 생태열린마루 2층 전시공간

※ 자세한 사항은 중랑구청 홈페이지 및 중랑구 환경교육센터 블로그를 확인하시기 바랍니다.

중랑구 환경교육센터 ☎ 02-3423-2981~3

## 예술로 하나 되는 중랑, 예술로 물들다 제1회 중랑문화예술제



민간문화예술단체들을 주축으로 제1회 중랑문화예술제가 개최됩니다. 면목역 광장에서 진행되는 대규모 야외 문화예술공연! 가족, 친구, 이웃과 오셔서 즐겁고 행복한 추억을 만들어 보세요.

일시 9. 28.(토) 10:00 ~ 19:00 장소 면목역 문화광장

내용 국악, 전통민요, 연주, 댄스 등 공연, 작품 전시 등

주요일정

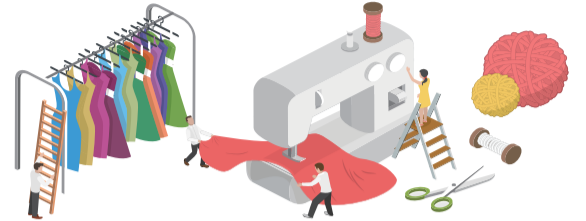
시간	내용
10:00 ~ 12:00	난타·민요, 오카리나, 시 낭송, 통기타, 풍선아트 등
14:00 ~ 17:00	중랑구 국악협회 정기공연, 클래식 연주, 구립 실버 합창 등
17:00 ~ 18:00	개막식, 시상식 등
18:00 ~ 19:00	대북·대금 산조, 청소년댄스, 대중가요, 중랑시니어모델 패션쇼, 사물놀이 등

주최·주관 (사)한국예술문화단체총연합회 중랑구지회

문화관광과 문화공연팀 ☎ 02-2094-1822

장애인복지과

## 2024 중랑 동행 패션워크 운영



대상 중랑구민 누구나

일시 및 장소

- 패션쇼 : 10. 8.(화) 14:00, 중랑아트센터 제1전시실
- 공감전시 : 10. 14.(월) ~ 10. 23.(수) 중랑구청 로비

내용

- 성인 발달장애인 패션쇼 및 패션아트 전시
- 패션 관련 장애 공감 기획 전시회

장애인복지과 장애인정책팀 ☎ 02-2094-2474

중랑문화원

## 제4회 망우역사문화공원 시낭송대회

본선일시 11. 23.(토) 14:00

장소 중랑구민회관 소공연장

경연방법 예선 때 제출하였던 시낭송(3분 이내)

시상내역 13명(총 3,800천 원)

학생부	일반부
대상 1명(500천 원)	대상 1명(1,000천 원)
금상 1명(300천 원)	금상 1명(500천 원)
은상 2명(각 200천 원)	은상 2명(각 300천 원)
동상 2명(각 100천 원)	동상 3명(각 100천 원)

※ 심사결과에 따라 수상인원은 변경될 수 있음

예선접수 10. 1.(화) 09:00 ~ 10. 31.(목) 18:00

시낭송 주제 망우리공원과 관련된 시 1편 암송

응모방법 참가신청서(홈페이지 참고)와 시낭송 음성 파일 이메일(jungnangcc@naver.com) 접수

예선심사 11. 5.(화) 본선진출자 35명 선발

중랑문화원 ☎ 070-8146-6423

중랑문화원

## 용마폭포문화예술축제와 함께하는 제5회 중랑역사퀴즈대회



일시 10. 5.(토) 14:00 ~ 15:40

장소 용마폭포공원 축구장

참가대상 관내 초등학교 학생 100명(선착순)

신청기간 9. 2.(월) ~ 9. 27.(금) 18:00

신청방법 중랑문화원 홈페이지 내 참가신청서 다운로드 및 작성하여 이메일 접수

※ 담당자 이메일 : jungnangcc@naver.com

※ 9. 25.(수) 중랑문화원 홈페이지에 예상문제 게재 예정

중랑문화원 ☎ 070-8146-6423

당신이 중랑의 별!

# 용마폭포문화예술축제

## 2024. 10. 5.(토) 용마폭포공원

문화와 예술, 음악이 함께하는 중랑구의 대표 가을 축제 용마폭포문화예술축제가 돌아왔습니다. 중랑구민의 넘치는 끼와 재능, 서울시 초등학생의 풋풋한 동요사랑 공연, 다양한 문화예술 프로그램이 펼쳐지는 용마폭포공원에서 가을밤의 낭만을 즐기세요!

문화와 예술 그리고 음악이  
함께하는 중랑구  
가을축제

### 문화마당

- 서울시민 모두가 함께하는  
**강소천 동요제 15:00 ~ 16:10**
- 중랑구민과 함께하는  
**중랑 재능 콩쿠르 19:10 ~ 20:10**
- 책 읽는 중랑구민 **장미서가**
- 중랑 어린이 체험 프로그램**
- 중랑구립 예술단체 공연**  
중랑구립 실버합창단, 청소년오케스트라, 실버악단
- 김경호밴드 공연 20:20 ~ 20:50**



### 예술마당

중랑구 예술단체의  
주요 작품 전시



### 건강마당

- 언제나 건강한  
**중랑구민 건강하마당**
- 퀴즈로 만나는 중랑구  
**중랑역사퀴즈대회**



### 푸드마당

좋은 물건을 값싸게  
**중소기업 홍보·판매 부스**

맛있는 시간  
**푸드트럭**



후원 중랑구 서울특별시 서울특별시교육청

주최/주관 중랑문화재단

※ 프로그램 및 일정은 변경될 수 있으며 자세한 사항은 중랑문화재단 홈페이지(jnfac.or.kr)를 참고해 주세요.  
※ 안전하고 쾌적한 관람을 위해 대중교통 이용 바람직하며 차량 이용 시 인근 유료 주차장에 주차 부탁드립니다.