

2025 중랑이 더 행복해집니다!

사랑하고 존경하는 중랑구민 여러분!
푸근한 정을 나누는 기쁜 설날 맞이하시고
새해 복 많이 받으세요.

여러분의 건강과 행복을 기원합니다.

중랑구민의 지혜와 온기를 모아
2025년 더 자랑스러운 중랑구를 만들겠습니다.

중랑구청장



중랑천에서 바라본 중랑구 전경

02 기획특집

- ▶ 2025 달라지는 중랑생활
- ▶ 설 연휴 생활정보 안내

06 구정소식(행정)

- ▶ 중랑 동행 사랑넷 안내
- ▶ 겨울철 새벽일자리 쉼터 안내

15 구정소식(문화)

- ▶ 중랑구 SNS 서포터즈 모집
- ▶ 중랑구 홍보모델·시니어모델 모집



모바일로 만나는
중랑구 소식



음성으로 만나는
중랑구 소식

중랑구가 더 행복해집니다

2025년 달라지는 제도

영유아
아동1 임신 사전건강관리
(가임력 검사비) 지원시행일 : 2025년 1월
건강증진과 ☎ 02-2094-0836, 0176

신설

- 지원대상** 중랑구 주소지 가임기(20 ~ 49세) 남녀
※ 소득, 결혼 여부, 자녀 수 무관
- 지원항목** 여성(난소기능검사, 부인과 초음파) 최대 13만 원 지원
남성(정자정밀형태검사) 최대 5만 원 지원
- 신청방법** e보건소(e-health.go.kr/) 온라인 또는 보건소 방문 신청

2 아이돌봄서비스
지원 확대시행일 : 2025년 1월
보육지원과 ☎ 02-2094-1794

내 용 정부지원 소득기준 완화

기존	변경
기존 중위소득 150% 이내	기존 중위소득 200% 이내

3 저소득 한부모가족
지원 확대시행일 : 2025년 1월
보육지원과 ☎ 02-2094-1794

	기존	변경
한부모 아동양육비	월 21만 원	월 23만 원
청소년한부모 아동양육비	월 35만 원	월 37만 원
한부모가족 학용품비지원대상	중·고등학생 자녀	초·중·고등학생 자녀

4 임산부·맞벌이·다자녀
가정가사서비스 지원시행일 : 2025년 1월
보육지원과 ☎ 02-2094-1793

기존	변경
기존중위소득 150% 이하	기존중위소득 180% 이하
•바우처 횟수(총 10회) 차감 방식	•신용(체크)카드 포인트(70만 원) 지급
•권역별 지정 업체 1개소만 이용	•서울시 협약 업체 30개소 중 선택
•격주 또는 매주 신청	•유효기간 내 원하는 날짜 신청

청소년

1 중랑청소년 문화예술
창작센터 운영시행일 : 2024년 9월
아동청소년과 ☎ 02-2094-6962

- 위 치** 면목7동 복합청사 3층(면목로 36길 4)
- 내 용** 청소년들의 다양한 문화예술 활동 및 체험 지원
- 주요시설** 커뮤니티 공간, 프로그램실, 댄스실, 합주실 등

2 중랑e학당 운영

시행일 : 2024년 7월
교육지원과 ☎ 02-2094-1897

- 이용대상** 누구나
- 운영내용** 중랑구 교육사업 및 정보 통합 제공, 홍보 실시
- 기관정보** 18개(망우역사문화공원, 행복도시농업센터, 환경교육센터, 방정환교육지원센터 등)



접속QR코드

3 취약계층
학습지원 확대시행일 : 2025년 1월
교육지원과 ☎ 02-2094-1892

	기존	변경
희망스터디 학습지원	110명	115명
드림플러스 학습지원	50명	72명

4 스포츠강좌
이용권 지원 확대시행일 : 2025년 1월
체육진흥과 ☎ 02-2094-0062**이용대상** 저소득층 가정 유·청소년

기존	변경
10만 원	10만 5천 원

가계지출 줄여주는 중랑구의 행복사업

청년

1 중랑청년청 운영

시행일 : 2024년 9월
지역경제과 ☎ 02-2094-2272

- 위 치** 중랑역로 159(먹골역 도보 5분 거리)
- 운영내용** 청년과 지역사회를 연결하는 사회적 관계망 형성 지원 및 청년 세대 간 소통과 네트워킹 거점으로서의 역할 수행
- 주요시설** 프로그램실, 다목적 공간, 소규모 모임 공간, 오픈라운지 등

2 골목형상점가 추가 지정

시행일 : 2024년 10월
지역경제과 ☎ 02-2094-2237

기존	변경
4개소 (1호 태능, 2호 상봉역자, 3호 사가정51길, 4호 장미꽃빛거리)	8개소 (5호 봉우시장, 6호 묵동도깨비시장, 7호 신내구길, 8호 겸재한신길 추가)

온누리상품권 가맹점 확대

3 중앙선 KTX-이음 전 구간 개통

시행일 : 2024년 12월
도시기반조성과 ☎ 02-2094-6854

기존	변경
청량리~상봉~안동	청량리~상봉~안동~부전(부산)

3시간 50분 소요

총 3회 상봉역 정차
하행 2회(06:32, 19:00),
상행 1회(15:08)

4 2025 중랑구 생활임금 인상

시행일 : 2025년 1월
지역경제과 ☎ 02-2094-2262

기존	변경
중랑구 생활임금 월급 2,390,124원 (월 209시간 기준) 시급 11,436원	중랑구 생활임금 월급 2,461,811원 (월 209시간 기준) 시급 11,779원



신설

1 중랑 동행 사랑넷 운영

시행일 : 2025년 1월
복지정책과 ☎ 02-2094-1672

- 대 상** 중랑구민 누구나
- 지원내용** 돕고 싶은 구민과 도움이 필요한 구민을 연계하여 서로 돕고 나누는 문화 조성
- 이용방법** 온라인 또는 오프라인 플랫폼을 통해 신청

2 면목역광장 금주·금연 구역 확대 및 과태료 부과

시행일 : 2025년 1월
건강증진과 ☎ 02-2094-0865

기존	변경
금주구역 : 면목동 120-1, 2, 30 금연구역 : 면목동 120-2	면목동 120-1, 2, 30 (광장 주변 보도 포함) 롯데리아 주변 도로

3 기초연금 선정기준 및 급여액 인상

시행일 : 2025년 1월
어르신복지과 ☎ 02-2094-1568

기존	변경
선정기준 • 단독가구 : 213만 원 • 부부가구 : 340.8만 원	선정기준 • 단독가구 : 228만 원 • 부부가구 : 364.8만 원
지급기준 • 단독가구 : 월 최대 334,810원 • 부부가구 : 월 최대 535,680원 (1인당 최대 267,840원)	지급기준 • 단독가구 : 월 최대 342,510원 • 부부가구 : 월 최대 548,000원 (1인당 최대 274,000원)

중·장년 어르신



중랑구가 더 새로워집니다

2025년 신규 개관 시설



제2방정환교육지원센터



실내놀이터 3호점 (가칭:목동 장미마을점)

교육

꿈과 희망을 키우다

• 제2방정환교육지원센터 하반기 준공

- 위 치** 면목동 626-11
- 규 모** 지하 1층 / 지상 7층
- 내 용** 과학체험실, 북카페, 프로그램실, 다목적실 등

• 중화문화도서관 1월 준공

- 위 치** 중화동 311-6 외 16필지
- 규 모** 3층(문학자료실 I) / 4층(문학자료실 II, 함께배움터)
- 내 용** 중랑구 최초의 주제 특화 도서관

• 용마폭포공원 책심터 12월 준공

- 위 치** 면목동 산1-4번지 (용마폭포공원)
- 규 모** 330㎡
- 내 용** 책개비도서관을 숲속도서관으로 재조성



육아

아이의 웃음소리가 넘치다

실내놀이터 5호점 (가칭:망우본동 써너스빌점)

• 공공형 실내놀이터(중랑구 키즈카페)

내 용 어린이에게 안전하고 창의적인 놀이 공간 제공

시설명	소재지	개관(예정)	대상
3호점	중랑천로 258	'25. 5월	5~8세
4호점	면목로 60길13, 면목교회2층	'25. 7월	2~6세
5호점	망우로60길 37, 효성써너스빌에코 2층	'25. 4월	2~6세
6호점	망우로67길 10, 6층	'25. 8월	0~6세
7호점	동일로 591, 2층	'25. 8월	0~6세
8호점	중랑역로3길 28, 2층	'25. 8월	0~6세

• 봉화산 옹기가마체험장 9월 준공

- 위 치** 신내동 779-6번지 일대
- 규 모** 5,632㎡
- 내 용** 전통옹기가마 및 옹기체험 실습장, 휴식·여가공간 조성 등

문화·체육·복지를 누리는 **중랑구의 행복공간**



목동천 장미카페



중화2동 복합청사



중화문학도서관

문화

다채로운 문화를 누리다

- 목동천 장미카페** 4월 준공
위 치 목동 344-1번지 일대
규 모 지상 2층
내 용 수변감성 테라스형 전망카페 조성

- 장미문화센터** 3월 준공
위 치 목동 235-130
규 모 지상 3층
내 용 주민카페, 야외온실, 테라스, 회의실, 프로그램실 등



- 용마산 하늘숲길 (스카이워크)** 9월 준공
위 치 면목동 산1-1번지 (용마산 자락길 종점 ~ 갈딱고개)
규 모 155m
내 용 하늘숲길(155m), 하늘전망대, 무인휴게소 등



생활

일상에 행복을 더하다

- 중화2동 복합청사** 1월 준공
위 치 중화동 311-6 외 16필지
규 모 지하 1층 / 지상 5층
내 용 동주민센터, 중화문학도서관 등

- 보훈회관 리모델링** 1월 준공 ※ 준공식 2.7.(금) 예정
위 치 중랑구 면목로45길 82
규 모 지하 1층 / 지상 4층
내 용 내(외)부 노후시설 전면 교체 및 리모델링, 주민쉼터 조성



- 청년취업사관학교** 12월 준공
위 치 상봉동 100, 청년주택3층
규 모 620.26㎡
내 용 4차산업에 필요한 디지털 분야 실무인재 양성 및 일자리 연계

중랑의 핫한 소식을 전해드립니다

중랑은- 지금!

40만 구민이 40만 구민을 돕는

중랑동행사랑넷



접속QR코드



<https://www.jungnang.go.kr/donghaeng>



중랑 동행 사랑넷은 전국 최초로 중랑구에서 개발한 복지플랫폼입니다.
도움이 필요한 구민과 돕고자 하는 구민을 연계하여 서로 돕고 나누는 문화를 조성합니다.

온라인 플랫폼

- 구민과 구민의 온라인 연계 시스템 구축
- 복지정보 통합 제공과 연계(공공·민간의 통합 복지 정보 조회)
- 온라인 명예의 전당 운영(기부 및 봉사활동 우수자 등재)

오프라인 플랫폼

- 우리동네 사랑넷 운영(동별 복지공동체, 직능단체 등이 협력하는 인적 복지연계망)
- 복지상담부스 및 우리동네 나눔장터 개최
- 권역별 만남의 공간 운영(마을활력소, 동주민센터 유휴공간 등)

교육 플랫폼

- 중랑 동행 아카데미 운영(리더십 개발, 프로젝트 기획력 등 복지 역량 강화 교육)
- 중랑 동행 리더 위촉(복지 정보 및 구민 참여 전파 및 네트워크 형성)

중랑 동행 사랑넷 오픈이벤트 도와주고 싶어요



참여기간 1. 14.(화) ~ 2. 10.(월) 18:00

참여방법 도와주고 싶어요 참여 후(25. 1. 1.부터 참여자)
네이버폼을 통해 이벤트 신청

※ 나의 참여정보 진행상태가 '신청접수' 또는
'참여중'인 경우만 이벤트 추첨대상에 포함
(1인 최대 1개 지급)

※ 이벤트 신청까지 완료해야 추첨대상 포함

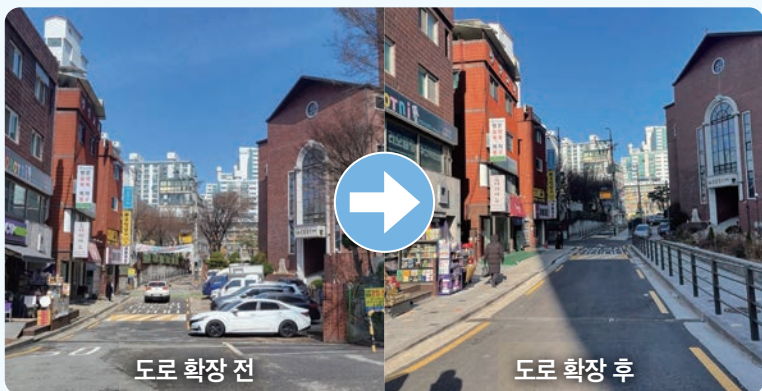
선정대상 이벤트 신청자 중 100명 추첨

상품 백다방 기프티콘 5,000원

당첨발표 2. 14.(금)

복지정책과 중랑동행팀 ☎ 02-2094-1672

보행이 편하고 안전해집니다 중화초교 주변 도로 확장공사 완료



도로 확장 전

도로 확장 후

중랑구가 중화초교 학생과 망우역을 이용하는 인근 주민들의 안전한 보행 환경을 조성하기 위하여 중화초교 주변(신내로7나길 일대) 도로 확장 공사를 완료했습니다. 주민 보행 편의를 위한 보도를 100m 구간 조성하였으며, 보도를 포함한 도로 폭원은 6m에서 8~10m로 확장되었습니다. 또한 도로 확장 시 발생한 유휴공간에 화단을 신규 조성하여 도시 미관을 더하고, 보안등 2개소를 설치해 보도를 이용하는 학생들의 안전과 주민들의 일상에 편의를 더했습니다. 앞으로도 중랑구는 보행 인프라를 정비하여 걷고 싶은 중랑을 만들기 위해 노력하겠습니다.

도로과 도로계획팀 ☎ 02-2094-2692

야경 즐기며 밤 산책하세요~ 봉우재로 및 답십리로 가로등 교체



봉우재로와 답십리로의 노후 가로등이 디자인 가로등(경관조명)으로 교체 완료되었습니다. 봉우재로(중랑전화국 사거리 ~ 상봉시장 교차로)에는 디자인 가로등 15본, 일반 가로등 15본이 설치되었고, 답십리로(장평교 사거리 ~ 용마산로)에는 디자인 가로등 17본이 설치되어 야간 안전을 강화하는 동시에 중랑의 반짝이는 야경을 감상할 수 있는 공간으로 변화하였습니다. 다양한 색이 연출되는 디자인 가로등 설치로 중랑구 도심 분위기가 감성이 담긴 빛의 거리로 바뀌었으며, 새로운 도시 랜드마크로 자리잡을 것으로 기대됩니다.

도로과 도로조명팀 ☎ 02-2094-2735

행정·생활

중랑 우리동네 미술관 사업
대상지 주민 공모

공모기간 2. 10.(월) ~ 2. 28.(금) / 19일간

사업내용 전문 작가의 작품을 접목한 도시
갤러리 사업

대 상 지 미관개선이 필요한 공공부지의 소규모
옹벽 및 담장 등 3개소 내외(심사선정)

심사기준

- ① 구조물의 안전성 및 물리적 조성 가능 여건
② 해당 부지의 관리기관의 사업 추진 허가 여부
③ 시급성, 수혜범위, 적합성, 참여도, 파급성, 공공성 등
※ 신청불가 : 사유지, 미관개선이 아닌 단순 환경개선
(벽화 등), 구조물의 근본적인 문제로 인한 보수, 5년
이내 주택개발 예정지

신청자격 중랑구민, 중랑구 소재 사업장 종사자 등

접수방법 사업 신청서를 작성하여 해당 동 주민센터에 방문 제출

향후일정 신청자 현장 면담 : 3월 / 대상지 선정 : 4월
심사결과 발표 : 5월 / 사업시행 : 7 ~ 11월

도시경관과 디자인팀 ☎ 02-2094-2516

2025 공동주택 지원사업 신청 안내

대 상 관내 30세대 이상 공동주택

신청기간 1. 24.(금) ~ 2. 28.(금)

신청방법 방문, 우편, 이메일 신청

- 입주자대표회의 의결 필수

- 입주자대표회의가 없을 경우: 대표자 1인 선정 후
전체입주자의 3분의 2이상 동의서 첨부하여 대표자
명义(관리주체)로 신청

대상사업 공용시설물 유지관리사업 19종,
공동체활성화 사업 5종

※ 서울특별시 중랑구 공동주택 지원 조례 별표1 참조

지원규모 7억 원 지원기준 단지별 1개 사업

사업구분	지원기준		비고
	지원비율	지원한도	
공용시설물의 유지관리 사업	50 ~ 90% 이내	30,000천 원	
공동체 활성화 사업	60 ~ 70% 이내	8,000천 원 (자부담 포함)	공용시설물의 유지관리 사업과 중복신청 가능

주택관리과 공동주택팀 ☎ 02-2094-2110

복지·일자리

중랑구 청소년 관련 사업 안내

청소년들의 행복증진, 심리·정서를 지원하고 새로운
꿈과 희망, 건강한 성장을 지원하는 시설들을 소개합니다.

【중랑구청청소년상담복지센터 사업 안내】

대 상 9 ~ 24세 중랑구 관내 거주 혹은
활동하는 청소년

이용시간 평일 09:00 ~ 20:00

토요일 09:00 ~ 18:00

※ 1388 전화 상담은 24시간 이용

위 치 용마산로 217(7호선 용마산역 3번 출구 앞)

참여방법 전화 문의를 통한 사전 예약

중랑구청청소년상담복지센터 ☎ 02-490-0222

【중랑구학교밖청소년지원센터 사업 안내】

대 상 9 ~ 24세 학교밖청소년

이용시간 평일 09:00 ~ 18:00

위 치 용마산로 217(7호선 용마산역 3번 출구 앞)

참여방법 전화 문의를 통한 사전 예약

중랑구학교밖청소년지원센터 ☎ 02-490-0412~4

‘2025 사업체조사’ 실시

조사기간 2. 7.(금) ~ 3. 4.(화)

조사대상 중랑구에서 산업활동을 수행하는
종사자 1인 이상 모든 사업체*

* 무상근사업체 제외(전자상거래 소매업, 방문판매업 등)

조사항목 9개 항목(사업체명, 소재지, 창설년월 등)

조사방법 조사원이 사업체를 방문하여 응답자와
면접을 통해 조사

※ 전화 및 방문조사 등 병행 실시, 인터넷 조사 가능

기획예산과 법제통계팀 ☎ 02-2094-0593

겨울철 새벽일자리 쉼터 운영 안내

운영기간 1. 8.(수) ~ 3. 14.(금)

※ 일요일 및 공휴일 미운영

운영시간 새벽 04:30 ~ 06:30

운영장소 면목역 문화광장(면목동 120-2)

운영내용

- 일용근로자 분들께 추위를 피할 수 있는 대기
공간 제공

- 이동식 천막형 쉼터 내 난로 설치 및 따뜻한 차 제공

지역경제과 일자리지원팀 ☎ 02-2094-2262

마을공동일터 참여자 모집

모집기간 연중 상시 모집

참여시간 월 ~ 금 09:00 ~ 18:00

장 소 망우 마을공동일터(망우로77길 12, 1층)

대 상 부업으로 가계수익을 창출하고 싶은
중랑구 거주 여성

업무내용 실밥정리, 물품포장, 라벨부착 등

수익배분 개인별 작업 실적에 따라 단가를
계산하여 지급

망우 마을공동일터 ☎ 02-493-8932

서울특별시 중소기업육성자금
융자지원계획 알림

신청기간 1. 2.(목) ~ 자금 소진 시까지

융자규모 1조 9,000억 원

(市 중소기업육성자금 2,000억 원 /
시중은행협력자금 1조 7,000억 원)

신청접수 ※ 자세한 사항은 서울특별시 홈페이지 공고문 참고

- [모바일신청] 개인사업자(단독대표)는 방문없이 바로 신청

- 서울신용보증재단 : 서울신용보증재단 모바일앱
- 신한은행 : 신한 솔 비즈(SOL Biz)(☎ 1599-8000)
- 하나은행 : ‘하나원큐 기업’(☎ 1599-1111)
- 국민은행 : ‘KB스타기업뱅크’(☎ 1588-9999)
- 우리은행 : ‘우리WON뱅크 기업’(☎ 1588-5000)

- [홈페이지] 서울신용보증재단 홈페이지 지점방문 예약

기타문의 서울신용보증재단 고객센터(☎ 1577-6119)

다산콜센터 ☎ 02-120

국내·외 전시회 개별참가기업
지원 사업 참가 신청

신청기간 2. 1.(일) ~ 2. 28.(금)

신청대상 관내에 본사 또는 공장 소재지를 둔
제조업 영위 중소기업 중 ’25년도에
개최하는 국내·외 전시회에 개별참가한
중소기업

지원규모 10개 기업 ※ 예비업체 선정 있음

지원내용 기업당 최대 160만 원 지원
(전시회 부스임차료 및 장치비의 50% 이내)

신청방법 기업지원과 방문 및 우편발송

향후절차

- 3. 4.(화) ~ 3. 14.(금) : 서류심사 및 현장실사 예정

- 4. 4.(금) : 선정 및 통보 예정

※ 세부내용 및 제출서류 확인 : 중랑구청 홈페이지 > 공고/고시

기업지원과 기업지원팀 ☎ 02-2094-1294

중랑구 청소년참여위원회
청소년 위원 모집

모집대상 중랑구 청소년(9 ~ 24세) 중 청소년
정책에 관심 있는 자 20명 내외

모집기간 3. 9.(일)까지 ※ 모집인원 미달 시 추가 모집

지원방법 입회신청서 이메일 제출
(jnyouth1318@daum.net)

※ 신청서 양식은 센터 홈페이지(jn1318.or.kr) 공지사항
다운로드

활동기간 4 ~ 12월(월 1 ~ 2회 토요일 오전 예정)

활동내용 정기회의, 모니터링, 워크숍 등

활동혜택 위촉장 발급, 봉사활동 시간, 우수활동
청소년표창

선발과정 신청서 접수 > 신청서 검토 > 면접 진행
> 위원 선발

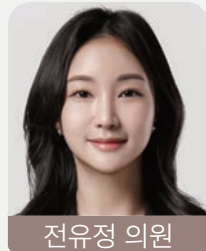
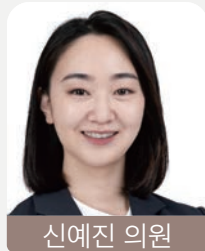
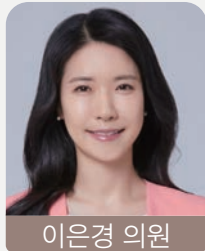
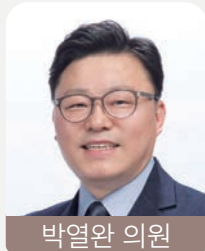
중랑구청청소년상담복지센터 ☎ 02-490-0418

의회 중랑구의회 소식

중랑구의회 홈페이지를 방문하시면 더욱 다양한 의정활동을 보실 수 있습니다.
홈페이지 council.jungnang.go.kr
페이스북 www.facebook.com/jungnangcouncil



행복한 설 명절 보내시고, 올 한 해도 건강하고 즐거운 일만 가득하길 기원합니다



중랑구의회 의원 일동

2025년도 중랑구의회 회의운영 일정(안)

기본일정 : 총105일(정례회 2회 54일, 임시회 5회 51일)

회의구분	회의기간	회의일수	주요 부의안건
제274회 임시회	2. 4.(화) ~ 2.11.(화)	8	• 업무보고 • 일반안건 처리
제275회 임시회	3. 6.(목) ~ 3. 12.(수)	7	• 행감계획서 작성 • 결산검사위원 선임 • 일반안건 처리
제276회 임시회	4. 15.(화) ~ 4. 25.(금)	11	• 추가경정예산안 • 일반안건 처리
제277회 정례회	5. 26.(월) ~ 6. 23.(월)	29	• 2024년도 결산 승인 • 행정사무감사 • 일반안건 처리 • 구정질문

회의구분	회의기간	회의일수	주요 부의안건
제278회 임시회	8. 28.(목) ~ 9. 11.(목)	15	• 추가경정예산안 • 일반안건 처리
제279회 임시회	10. 20.(월) ~ 10.29.(수)	10	• 행정사무감사 지적사항 처리결과 보고 • 일반안건 처리
제280회 정례회	11. 28.(금) ~ 12. 22.(월)	25	• 2026년도 예산안 및 기금운용계획안 • 일반안건 처리 • 구정질문

중랑구의회는 구민 여러분에게 항상 열려 있습니다!

인터넷과 모바일을 통해 중랑구의회를 보다 가까이에서 만나보실 수 있습니다.
중랑구의회 홈페이지(council.jungnang.go.kr)에서 중랑구의회 기능과 역사, 의안, 회의록 등 다양한 정보를 더욱 편리하게 만나보세요.
<의회에 바란다> <방청 안내> 등 여러분이 직접 의정활동에 참여하실 수 있습니다.
구민 여러분의 많은 관심과 참여 부탁드립니다.



제273회 정례회 구정질문 요지



이은경 의원
(목1동, 목2동)

1. 중랑 서울장미축제의 나아가야 할 방향에 대하여 - 장미축제의 직접적 경제효과와 과잉추진

구청에서 홍보한 축제 방문객 수와 지역상권 매출에 대해서 서울시 상권분석 서비스 데이터를 통해 분석한 결과와 차이가 있습니다. 장미축제가 지역주민들이 체감할 수 있는 실질적 지역 소비 지출 증가로 이어질 수 있어야 합니다. 지역 경제의 지속가능 발전을 위한 촉매제 역할을 수행할 수 있도록 방문객의 소비를 유도하고 축제장 체류 시간을 늘릴 수 있는 내실있는 운영 방안 마련이 필요합니다.

- 장미축제 운영의 개선

매년 방문객의 축제 평가에서 홍보, 먹거리, 편의시설 부족이 지적되고 있습니다. 편의시설의 확충, 지역 상권과 협력한 먹거리 제공, 외부 홍보 강화, 새로운 프로그램 기획을 위한 노력이 요구됩니다.

- 장미축제 기간과 예산편성

축제의 성공은 예산 증액이나 기간 연장이 아닌 내실 있는 운영에 달려 있습니다. 적은 예산으로도 효과적인 운영이 가능한 사례를 참고하여, 예산보다는 프로그램 질 개선과 지역 경제 활성화에 집중해야 합니다.

- 장미축제 개선을 위한 평가

현재 주민과 방문객 의견을 통합하여 평가하는 방식은 주민 의견을 충분히 반영하지 못하고 있습니다. 이를 구분하여 평가하는 체계 개선이 필요합니다.

- 장미축제 관련 구정질문 후속 조치

제가 지난번 구정질문에서 제기한 A존 예산 집중과 B·C존 침체 문제에 대해 균형 발전과 도로 개선 계획을 밝혔으나, 이에 대한 구체적 실행 방안을 요구합니다.

중랑문화재단 대표이사 : 의원님께서 제안하신 직접적 경제효과가 축제 평가에 반영될 수 있도록 용역 과업지시서에 반영하는 등 평가 방식을 개선하겠습니다. 아울러 의원님께서 제안하신 출입구 다변화, 지역자원 연계 관광상품 개발, 축제 특화 메뉴 개발 등의 지역경제 활성화 및 콘텐츠 다양성 확보를 위해 축제 기간 연장과 예산 조정을 실시하여 내실 있게 축제가 운영될 수 있도록 하겠습니다.

도시환경국장 : 의원님의 제안 내용을 반영하여 B~D존은 현실적 여건을 고려해 보차도 포장과 가로등 설치를 마쳤습니다. 목2동은 6개 거점시설 중 5개를 조성 완료했으며, 꽃빛거리는 골목형 상점가로 지정하여 상권 활성화에 노력하고 있습니다. 앞으로도 균형 발전을 고려해 사업을 추진하겠습니다.

2. 시설관리공단의 체육 프로그램 운영에 관하여

- 수영, 테니스 강습의 신규회원 진입을 위한 방안

진입 방안 : 수영과 테니스 강습은 기존 회원 우선 선발로 신규 회원의 참여가 어렵습니다. 신규회원 전용 등록기간 운영과 졸업제 도입 등 참여 기회를 확대하는 방안을 마련하여 모든 주민들이 이용할 수 있도록 개선이 필요합니다.

- 체육 프로그램 운영 시스템 개선

주민들이 프로그램 수준과 다양성 부족을 지적한 바 있습니다. 이를 개선하기 위해 수요조사, 운영, 피드백 절차를 강화하고 주민 수요를 반영한 프로그램 다양화를 추진해야 합니다.

시설관리공단 이사장 : 의원님의 제안대로 대기자 문제 해결을 위해 테니스 강습반을 확대하고 신규 강습반 신설을 검토 중입니다. 졸업제 도입은 신중히 검토하고 있으며, 외부 인사가 참여하는 TF팀 구성을 통해 프로그램을 개선하고 회원 만족도를 높일 계획입니다.

3. 추가 질의 및 대안 제시

장미축제와 관련해 경제 효과 추정의 신뢰성을 높이고, 주차 공간 확보, 체험 프로그램 확대, 공중파 방송 유치를 검토해야 합니다. 또한, 체육 프로그램은 신규 회원을 위한 정원 일부 배정, 순환 구조 형성, 졸업제 도입 등으로 공정성을 확보할 필요가 있습니다.

중랑문화재단 대표이사 : 의원님의 제안대로 경제적 효과의 정확한 산출방법을 모색하겠습니다. 주차장 확대는 목현초 주차장 개방을 협의 중이며, 축제 발전을 위해 열린음악회와 전국노래자랑과 같은 공개방송의 유치 등 다양한 운영 방안을 모색해 나가겠습니다.

시설관리공단 이사장 : 의원님의 제안대로 정원 일부를 신규등록제로 운영하거나 신규회원 별도 등록 기간 설정 등의 방법을 적극적으로 고려하겠습니다.



이윤재 의원
(목1동, 목2동)

1. 저출생 문제 해결을 위한 정책 제안에 대하여

저출생 문제는 오랜 기간 우리 사회의 심각한 이슈로 자리 잡아왔으며, 출산율 감소는 지역 인구 구조에 심각한 영향을 미치고 있습니다. 따라서 이를 해결하기 위해서는 중앙정부뿐만 아니라 지방자치단체의 적극적인 노력도 필요합니다. 저도 이를 위해 지난 2011년 구정질문을 통해 공공산후조리원 설립과 출산축하금 지급을 제안한 바 있습니다. 그러나 당시 구 여건상 반영되지 못했으며, 현재 시점에서도 여전히 출산가정 지원은 부족하다고

판단됩니다. 이에, 두 가지 방안을 다시 제안드립니다.

- 공공산후조리원 설립

서울의 민간 산후조리원 이용료는 평균 433만 원에 달하는 상황으로, 특히 중랑구 주민들의 평균 소득 수준을 고려할 때, 이는 경제적으로 큰 부담이 될 수 있습니다. 반면 공공산후조리원의 이용료는 평균 200만 원으로, 상대적으로 저렴하여 경제적 부담을 크게 경감시킬 수 있을 것입니다.

중랑구는 서울시에서 출산율이 높은 구에 속하지만, 출산모에 대한 인프라는 타 구에 비해 부족한 상황입니다. 공공산후조리원 설립은 출산모와 태아에게 적절한 지원을 제공할 수 있을 뿐만 아니라, 구민들의 경제적 부담을 경감하고 건강한 출산 환경 조성에도 기여할 것입니다.

이를 해결하기 위해 민간 산후조리원과의 협력(MOU 체결)을 통해 초기 비용을 절감하며 공공산후조리원을 설립하고, 중랑구민에게 공평하고 실질적인 혜택을 제공할 것을 제안합니다.

보건소장 : 중랑구는 2018년 공공산후조리원 설립 검토에서 수혜 인원의 제한, 재정 부담, 집단감염 위험 등을 이유로 부정적인 결론을 내렸습니다. 대신 '따뜻한 중랑 산후조리 지원 사업'을 통해 산모신생아 건강관리 서비스 본인부담금 90%를 지원하며 8,000명 이상의 산모에게 높은 만족도를 제공해왔습니다. 서울시 조사에서도 공공산후조리원의 비효율성과 안전 문제로 추가 설립이 부적합하다고 평가되었습니다. 중랑구는 촘촘한 공공서비스와 현금 지원을 통해 출산 친화 환경 조성에 최선을 다하고 있습니다.

- 아빠 육아휴직 장려금 지급

2023년 기준 육아휴직자 중 남성의 비율은 28%에 불과하며, 주된 이유로는 인사상 불이익 우려(85.1%)와 소득 감소가 꼽혔습니다. 따라서 남성의 육아 참여를 활성화함으로써 여성의 경력 단절을 방지하고, 남녀평등한 육아 문화를 조성할 수 있습니다. 육아는 더 이상 여성의 몫으로 국한되어서는 안 되며, 사회적 인식의 변화가 필요합니다.

중앙정부의 육아휴직 지원금 외에도 지방자치단체 차원의 장려금 지원을 통해 남성 육아휴직 참여를 촉진하고, 출산가정의 부담을 줄이는 정책을 추진해야 합니다. 이는 여성의 사회적 역할 확대와 남성의 육아 참여 확대를 동시에 달성하는 효과를 가져올 것입니다.

저출생 문제는 단기간에 해결될 수 없는 구조적인 문제입니다. 하지만 중랑구만의 특성과 주민들의 요구를 반영한 실질적이고 체계적인 정책을 통해 주민들의 신뢰를 얻고, 젊은 세대가 출산과 육아를 안심하고 선택할 수 있는 환경을 조성해야 합니다. 공공산후조리원 설립과 아빠 육아휴직장려금 지급 방안을 신중히 검토하시어 출산가정이 더 큰 행복을 느낄 수 있는 중랑구를 만들어 주실 것을 요청드립니다.

생활복지국장 : 중랑구는 육아휴직제도 확대와 부모육아휴직제도(6+6)로 남성 육아 참여를 적극 지원하고 있습니다. 기존 서울시 육아휴직장려금은 중복 지원 문제로 종료되었으며, 보건복지부 정책에 따라 현금 지원은 지양되고 있습니다. 중랑구는 다양한 육아·교육 시설을 강화하며 출산·육아 친화 환경 조성에 최선을 다하겠습니다.

꿈과 희망이 실현되는 교육도시 중랑
여기저기 흩어져 있는 중랑구 교육정보를 한 곳에!

교육정보 통합제공 웹 “중랑e학당”에서
다양한 프로그램에 참여해 보세요.

- 홈페이지 주소 jnehakdang.jungnang.go.kr
- 18개 교육 기관 정보



망우역사문화공원 / 행복도시농업센터
중랑구 환경교육센터 / 중랑구육아종합지원센터
중랑구청 / 방정환교육지원센터 / 자치회관
평생학습관 / 면목미디어센터 / 양원미디어센터
중랑아트센터 / 중랑문화재단 / 중랑구 도서관 6개소

방정환교육지원센터 프로그램

신청기간 현재 접수중(프로그램별 상이)

신청방법 중랑구 방정환교육지원센터 홈페이지(educenter.jungnang.go.kr)

수강료 프로그램별 상이 장 소 망우로 325(상봉1동)

구분	프로그램명	날짜	대상
전인교육	어디든학교 하유정쌤의 엄마, 아빠는 1학년	2. 10.(월) 10:00 ~ 11:30	예비 초등 학부모
	사교육 없이도 영어 뇌 만드는 법	2. 12.(수) 14:00 ~ 15:30	초등 학부모
진학지원	진로 역량 강화 캠프	2. 8.(토) 13:00 ~ 16:00	예비 고 1학년
	학생부 관리 & 학습 역량 강화 캠프	2. 15.(토) 13:00 ~ 16:00	예비 고 2학년
	진학 역량 강화 캠프	2. 15.(토) 14:00 ~ 17:00	예비 고 3학년
	슬기로운 중학생생활	2. 19.(수) 10:00 ~ 12:00	예비 중등 학부모
학습지원	내 맘대로 신호등 (기초 아두이노코딩수업)	2. 10.(월) ~ 2. 13.(목) 15:00	예비 초 5 ~ 중등
진로지원	겨울방학 고교학점제 철저대비 캠프	2. 1.(토), 2. 8.(토), 2. 15.(토)	예비 중 2 ~ 고 1
	온잡 ‘스마트재난관리전문가’	2. 11.(화) 13:30 ~ 15:30	예비 초5 ~ 6
	온잡 ‘기후변화대응전문가’	2. 11.(화) 13:00 ~ 15:30	예비 초5 ~ 6
	신산업(4차산업) 진로체험 캠프	2. 12.(수) 13:00 ~ 17:00	예비 중 1 ~ 3
	드림하이 직업체험 : 뮤지컬 배우	2. 22.(토) 10:00 / 13:00	예비 초 5 ~ 중 3

중랑구 방정환교육지원센터 ☎ 02-2094-1885

중랑구립도서관 프로그램

신청기간 및 수강료 프로그램별 상이 신청방법 도서관 홈페이지(jungnanglib.seoul.kr)

구분	프로그램명	일시	대상
전체	북스타트 책꾸러미 배부	연중 (책꾸러미 소진 시까지)	생후 0개월 ~ 취학 전 아동
	도서관 현장학습	연중 (도서관별 운영 일정 상이)	중랑구 관내 유아 교육기관, 초등학교
	청소년 사서 직업체험	연중 (도서관별 운영 일정 상이)	중랑구 관내 중·고등학생
	면목정보도서관 우리동네 공방체험	2. 26.(수) 19:00 ~ 21:00	성인
양원숲속도서관	1318 청소년 함께 읽기	2. 16.(일) 13:00 ~ 16:00 2. 22.(토) 13:00 ~ 16:00	A반 : 예비 중학생 (초등 6학년) B반 : 중1 ~ 중3
중랑숲 어린이도서관	취학 전 천 권 읽기	연중	중랑구 거주 5 ~ 7세 어린이

중랑구립도서관 도서관운영팀 ☎ 02-3407-1107~8

중랑문화원 문화학교 1분기 수강생 모집

수강기간 1. 2.(목) ~ 3. 31.(월)

신청방법 방문 접수

장 소 중랑구민회관 3층

수강료 프로그램별 상이

구분	강좌명
어학	영어회화(중급), 일본어회화(초급)
생활	동양타로, 사주명리학, 생활요가, 손뜨개, 수목캘리그래피, 시낭송, 플라워디자인
음악	가야금, 가요교실, 장구난타, 중랑문화원합창단, 하모니카
미술	문인화, 서양화, 수채화, 현대미술
전통	민요, 한국무용(국립기본 / 살풀이), 풍물, 한문서예
야간	부동산경매, 사교댄스, 시니어모델워킹, 통기타

중랑문화원 ☎ 02-492-0066

중랑구 환경교육센터 프로그램

신청기간 1. 25.(토) 10:00 ~ 선착순 마감

신청방법 중랑구 환경교육센터 홈페이지(jungnang.go.kr/ecoEdu)

수강료 무료 장 소 용마산로 697(신내1동)

프로그램명	강의일정	대상
다양할수록 행복해지구	2. 1.(토) 13:30 ~ 15:00	예비 초등학교 (1 ~ 3학년)
우리집에서도 탄소가 나온다고요?	2. 1.(토) 13:30 ~ 15:00	
찌릿찌릿 절전교실	2. 15.(토) 10:30 ~ 12:00	
그리는 토요일	2. 8.(토) 14:00 ~ 15:30	예비 초등학교 (3~4학년)
GREEN 직업 체험 : 환경작가	2. 8.(토) 10:00 ~ 12:00	예비 초등학교 (4 ~ 6학년)
찌릿찌릿 절전교실	2. 15.(토) 13:30 ~ 15:00	
친환경 공예방 -업사이클링 파우치-	2. 5.(수) 10:30 ~ 12:00	성인
음식물쓰레기 다시 흙으로	2. 7.(금) 10:00 ~ 12:00	
환경책 함께 읽기(오 우리가 먹는 사이에)	2. 12.(수) 19:00 ~ 20:30	
전통차와 환경 이야기	2. 19.(수) 13:30 ~ 15:30	
소중한 지구와 나를 위한 선택(친환경 면 라이너 만들기)	2. 20.(목) 10:00 ~ 12:00	

중랑구 환경교육센터 ☎ 02-3423-2981~3

중랑미디어센터(면목·양원) 프로그램

신청기간 1. 24.(금) 10:00 ~ 선착순 마감 신청방법 미디어센터 홈페이지(jnmc.or.kr)

장 소	프로그램명	강의내용	강의일정	수강료
면목센터 (용마산로 209, 쌍용더플래티넘 104동 B1)	재미있는 숏폼 제작 클래스(초급)	스마트폰으로 유행하는 숏폼 만들기	2. 4. ~ 2. 25. 화 10:00 ~ 12:00 / 4회	20,000원
	영화가 되는 글쓰기: 시나리오 창작 과정	영화 시나리오 작성 실습	2. 5. ~ 3. 26. 수 10:00 ~ 12:00 / 8회	30,000원
양원센터 (용마산로 670, 신내역 프라디움 더테라스 202동 B1)	새해 계획을 브이로그로	새해 계획을 영상으로 제작 유튜브 개설 및 업로드	2. 4. ~ 2. 18. 화, 목 10:00 ~ 12:00 / 5회	25,000원
	주말완성 인스타 마케팅의 모든 것	소상공인의 SNS 홍보를 위한 인스타그램 운영 방법	2. 8. ~ 2. 22. 토 10:00 ~ 13:00 / 3회	20,000원
	윈데이클래스 신기한 숏폼 영상 만들기	초등학생(4 ~ 6학년)을 위한 숏폼 영상 제작 수업	2. 15.(토), 2. 22.(토) 10:00 ~ 13:00	무료

중랑면목미디어센터 ☎ 02-2094-0663 / 중랑양원미디어센터 ☎ 070-4155-0669

중랑미디어센터(면목·양원) 무료 영화 상영회

신청기간 1. 24.(금) 10:00 ~ 선착순 마감 신청방법 미디어센터 홈페이지(jnmc.or.kr)

장 소	구분	상영일정	상영작
면목센터 (용마산로 209, 쌍용더플래티넘 104동 B1)	화목한 영화관	2. 6.(목) 14:00	왕의 남자
		2. 20.(목) 14:00	관상
	와글와글 시네마	2. 1.(토) 13:30	눈의 여왕5 (스노우 프린세스와 미러랜드의비밀)
		2. 8.(토) 13:30	겨울 왕국2
		2. 22.(토) 13:30	뽀로로 극장판(슈퍼썰매 대보험)
양원센터 (용마산로 670, 신내역 프라디움 더테라스 202동 B1)	노필독립예술극장	2. 7.(금) 19:00	러브레터
		2. 14.(금) 19:00	말없는 소녀
		2. 21.(금) 19:00	이처럼 사소한 것들
		2. 22.(토) 14:00	움베르토 에코 세계의 도서관
	모두의 영화관	2. 22.(토) 10:30	벨빌의 세 쌍둥이

중랑면목미디어센터 ☎ 02-2094-0661 / 중랑양원미디어센터 ☎ 070-4155-0665

구민정보화교육 수강생 모집

신청대상 30세(1996년생) 이상 중랑구민 및 중랑구 관내사업자, 재직자
신청기간 1. 22.(수)09:00 ~ 1. 24.(금) 18:00 ※ 정원 미달 시 추가접수 예정
신청방법 중랑구청 홈페이지(jungnang.go.kr) 및 기초반은 콜센터 전화접수
선정발표 1. 31.(금) 13:00 수강 신청 시 기재한 휴대폰으로 문자 발송
강의일정 월, 수 2. 3.(월) ~ 2. 26.(수) / 화, 목 2. 4.(화) ~ 2. 27.(목) 과정별 8회 진행

교육장소	교육요일	교육시간	과정명	인원
신내2동 교육장	월, 수 (20시간)	09:30 ~ 12:00	인터넷 기초(엣지)	30명
		13:00 ~ 15:30	스마트폰 활용	
		15:30 ~ 18:00	AI와 함께 쉽게 배우는 크롬 구글링	
	화, 목 (20시간)	09:30 ~ 12:00	유튜브 크리에이터 되기(PC)	30명
		13:00 ~ 15:30	컴퓨터 기초(윈도우10)	
		15:30 ~ 18:00	엑셀 기초(2016)	
면목5동 교육장	월, 수 (20시간)	09:30 ~ 12:00	스마트폰 기초	20명
		13:00 ~ 15:30	컴퓨터 기초(윈도우10)	
망우본동 교육장	화, 목 (20시간)	09:30 ~ 12:00	한글 기초(2020)	20명
		13:00 ~ 15:30	생활밀착! 스마트폰 100배 활용	
		15:30 ~ 18:00	ChatGPT로 스마트라이프 즐기기	

중랑구 구민정보화교육 콜센터 ☎ 02-2094-0579

초보자를 위한 3~4월 성인 생활체육교실

신청기간 2. 17.(월) 09:00 ~ 2. 21.(금) 18:00 **선정발표** 2. 26.(수) 16:00 ~ 연락
신청방법 전화 또는 중랑구청 홈페이지(jungnang.go.kr) **수 강 료** 무료

교실명	개강일(예정)	강의일정	장 소
볼링	3. 5.(수)	월, 수, 금 10:00 ~ 12:00	현대볼링장(용마산로129나길 6) ☎ 02-491-8133
평일A 탁구	3. 4.(화)	화, 목 10:00 ~ 13:00	드림탁구장(봉우재로 39, 3층) ☎ 010-2766-3000
평일B 탁구	3. 5.(수)	월, 수 11:00 ~ 14:00	중랑탁구클럽(공릉로12가길 14, 2층) ☎ 010-6229-2160
주말 탁구	3. 2.(일)	금, 일 10:00 ~ 13:00	챔피언탁구장(망우로 469) ☎ 02-491-7535
스쿼시	3. 4.(화)	화, 목 10:00 ~ 12:00	중화스쿼시(동일로 775, 지하 1층) ☎ 02-432-7013
달리기 교실	3. 4.(화)	화, 목 19:00 ~ 21:30	검재교 다리 밑(면목동 1049-12) ☎ 010-5212-4856
당구	3. 5.(수)	월, 수 10:30 ~ 13:00	구슬모아당구클럽(망우로 291, 지하 1층) ☎ 02-434-4888

체육진흥과 생활체육팀 ☎ 02-2094-0074

중랑아트센터 나대기 예술아카데미

신청기간 매월 20일 10:00 ~ 말일
신청방법 중랑문화재단 홈페이지(jnfac.or.kr)
수 강 료 프로그램별 상이(홈페이지 확인)
장 소 중랑아트센터 프로그램실 / 시청각실(망우로 353)

프로그램명	강의 일정	모집 인원	신청대상
쉬운 클래식 가곡 교실	화 10:00 ~ 11:00	20명	성인
나를 위한 시간 - 아트테라피 젠탱글	화 10:00 ~ 12:00	15명	
시들지 않는 꽃 페이퍼 플라워	화 14:00 ~ 16:00	10명	
나도 '배우'다(1인극 만들기)	수 10:00 ~ 12:00	10명	
행복을 담은 민화	수 10:00 ~ 12:00	10명	
	금 10:00 ~ 12:00	10명	
풍경이 있는 수필 교실	수 14:00 ~ 16:00	15명	
디지털 드로잉 그림공방	목 10:00 ~ 12:00	15명	
테마가 있는 감탄 우드 버닝	금 14:00 ~ 16:00	10명	
연기로 놀자(킹키부츠)	토 10:00 ~ 12:00	12명	

중랑아트센터 ☎ 02-3407-6541

자치회관 프로그램

수 강 료 프로그램별 상이

자치회관	연락처	프로그램명	강의일정	대상
면목본동	☎ 02-2094-6023	종이접기(초등생)	월 16:30 ~ 17:20	초 2 ~ 자격증반
면목2동	☎ 02-2094-6056	캘리그래피	화 18:30 ~ 20:00	누구나
면목3·8동	☎ 02-2094-6111	하모니카(초급)	목 13:00 ~ 15:00	성인
면목4동	☎ 02-2094-6139	중국어(듣기, 말하기)과 정반	화, 금 14:00 ~ 16:00	성인
면목5동	☎ 02-2094-6172	클레이&토탈공예	금 17:00 ~ 18:30	6 ~ 8세
면목7동	☎ 02-2094-6225	중국어 초급	목 13:30 ~ 15:30	성인
상봉1동	☎ 02-2094-6259	우쿨렐레(초급)	화 14:30 ~ 15:50	10세 ~ 성인
상봉2동	☎ 02-2094-6294	노래교실	목 10:00 ~ 12:00	성인
중화1동	☎ 02-2094-6333	캘리그래피&종이접기	수 10:00 ~ 12:00	성인
중화2동	☎ 02-2094-6373	민요교실	수 09:30 ~ 11:30	성인
목1동	☎ 02-2094-6415	우쿨렐레	금 14:30 ~ 16:30	성인
목2동	☎ 02-2094-6453	어린이 한자	화, 목 17:00 ~ 18:00	초등
망우본동	☎ 02-2094-6505	생활한자	월 10:30 ~ 12:20	성인
망우3동	☎ 02-2094-6534	노화를 막는 경락마사지	금 15:00 ~ 16:30	누구나
신내1동	☎ 02-2094-6574	단전호흡	화, 목 07:40 ~ 09:10	성인
신내2동	☎ 02-2094-6622	홍차이야기	목 10:00 ~ 12:00	성인

중랑구시설관리공단 생활체육 프로그램

접수기간 1. 24.(금)~2. 10.(월) 선착순 마감
※ 접수시간은 센터별 상이하므로 중랑구시설관리공단 홈페이지 참고
신청방법 방문접수 및 중랑구시설관리공단 홈페이지(jungnangimc.or.kr)
개 강 일 매월 1일 해당 요일부터(월 단위 접수제, 법정공휴일 휴강)

구분	프로그램명	요일 및 시간	수강료	대상
중랑구민 체육센터 (신내로15길 189)	농구16A	월, 수, 금 16:00 ~ 16:50	30,000원	초 3 ~ 6
	농구17A	월, 수, 금 17:00 ~ 17:50	30,000원	초 3 ~ 중학생
목2동 문화체육 복합센터 (중랑역로 181)	에어로빅	월 ~ 금 09:00 ~ 09:50, 10:00 ~ 10:50	48,400원	성인
		월, 수, 금 09:30 ~ 10:20, 19:00 ~ 19:50	75,000원	성인
	재키스피닝	화, 목 09:30 ~ 10:20, 10:30 ~ 11:20 19:00 ~ 19:50	50,000원	
		토 10:30 ~ 11:20	33,000원	7세 ~ 초등생
중랑문화 체육관 (사가정로 72길 47)	어린이 소그룹 K-POP댄스	수 16:00 ~ 16:50, 17:00 ~ 17:50		5세 ~ 초3
	살세이션댄스	월, 수 10:00 ~ 10:50	42,000원	성인
	파워요가 (빈야사요가)	월, 수, 금 09:00 ~ 09:50	40,000원	성인
면목2동 체육관 (검재로23길 27, 4층)	피클볼	월, 수 12:00 ~ 13:50	70,200원	누구나
	살세이션댄스	화, 목 19:00 ~ 19:50	42,000원	성인
	라인댄스	월, 수 14:00 ~ 14:50	33,000원	성인
	라인댄스	화, 목 21:00 ~ 21:50	33,000원	성인

중랑구민체육센터 ☎02-3423-1070~4 / 목2동문화체육복합센터 ☎ 02-3296-6220

중랑문화체육관 ☎ 02-436-9200 / 면목2동체육관 ☎ 02-495-5200

우리동네 나눔캠페인

2025 희망온돌 따뜻한 겨울나기

「2025 희망온돌 따뜻한 겨울나기」사업에 함께해주셔서 감사드립니다. 주민 여러분이 후원하신 성금·성품은 중랑구의 어려운 이웃에게 모두 지원됩니다.

모금현황 1,226,112천 원(24. 11. 15. ~ 12. 31.)

• 성 금 : 523,400천 원 • 성 품 : 702,712천 원



후원해 주신 분(단체, 개인)

참여기간 2024. 11. 15.(금) ~ 2025. 2. 14.(금)

참여방법

• 성 금 : 서울사회복지공동모금회 중랑구 전용계좌 입금 후 복지정책과 또는 동주민센터에서 기탁서 작성·전달

• 성 품 : 복지정책과 또는 동주민센터에 마련된 접수창구에 기탁

후원계좌 우리은행 015-176590-13-538

(예금주: 사회복지법인 사회복지공동모금회 서울특별시지회)

복지정책과 복지자원팀 ☎ 02-2094-1637

면목본동

이소연, 남복남(16통장), 강정남(33통장), 진미각(대표 권성민), 전용철, 강은구, 김인숙(17통장), 윤상만(면목본동 통장협의회), 면목본동 바르게살기운동협의회(위원장 박태숙), 김봉석(면목본동 바르게살기운동협의회 사무장), 주식회사 인아(대표 오경승), 권운자(9통장), 면목본동 주민자치회(회장 서우현), 박미경(23통장), 솔뚜껍삼겹살(대표 임지연), 서해짜꾸미(대표 서우현), 송경란(2통장), 면목본동 주민자치회 교육문화분과, 최우수(면목본동경로당 회장), 서울지역아동센터(센터장 박해신), 삼대산생면(대표 장경식), 박옥례(36통장), 정호영(전 면목본동 주민자치회장), 면목본동 자율부녀방범대(대장 유은희), 김수용·김범석·김지선·이현미, 뉴인터넷원룸고시텔(대표 이유자), 면목본동 통장협의회(회장 윤상만), 동원시장상인회(회장 조영태), 면목본동 적십자봉사회(회장 강영옥), 조은희, 권혁주(면목본동 주민자치회 부회장), 면목본동 새마을부녀회(회장 하미화), 조보경, 면목본동 행복나누리협의회(위원장 정해복), 예스케어주간보호센터(센터장 신은섭), 정해복(면목본동 행복나누리협의회 위원장), 세상만사빠다귀감자탕(대표 조옥주), 짜장나루 수희정(대표 김점수), 늘기쁨재가복지센터(센터장 이근혜), 육태완, 현대부동산(대표 장정원), 목림방(대표 김영식), 이용석, 우창부동산(대표 김용미), 김순남, 김경옥(11통장), 강용숙(42통장), 정소임 머리방(대표 정소임), 라라음악학원(원장 국지인), 최낙봉, 십시일강연구소(대표 김형숙), 면목본동 청소년육성회(회장 조오현), 임호순, 문가네갑배(대표 현병현)

면목2동

안면도희집(서종분), 최순남, 이기순, 면목2동주민자치회(회장 심용문), 이원희, 동은교회(이동호), 허대유, 한만규, 면목2동 바르게살기위원회(회장 이주연), 예일교회(박래균), 면목2동 효사랑봉사회(회장 이기순), 면목2동 새마을문고(회장 박귀자), 면목2동 청소년육성회(회장 정춘호), 중앙환경(주), 쌍용철물(이주남), 신나리어린이집(원장 정다운), 노광자(前 5통장), 오종호, 광명자(前 5통장), 오종호, 중앙교회, 서울동부교회(정근태), 행복나누리협의회(위원장 이상춘), 생활안전협의회(회장 박대균), 장수버섯마을(정순용), 한빛전설(김서연), 새힘교회(심영호)

면목3·8동

정혜정(면목제3·8통장), 송영애(7통장), 이복임, 안현주(용마어린이집 원장), 김금순(행복나누리협의회), 김석호(10통장), 자율부녀방범대(회장 김현수), 이현덕(효사랑봉사회), 최계숙(37통장,서예교실), 효사랑봉사회(회장 이현덕), 김혜순(실버사랑복지센터), 노수익(행복나누리협의회), 강영안(35통장), 서울오피스신협(이사장 최재원), 새마을문고(회장 이선숙), 새마을지도자협의회(회장 김운모), 이선숙(새마을문고회장), 아침햇살어린이집(원장 신미경), 윤목희, 김경주(행복나누리협의회), 예쁜새싹어린이집(원장 김은옥), 대한천리교 해정교회(이순훈), 김명숙(행복나누리협의회), 설복순(16통장), 신정(효사랑봉사회), 통합방위협의회(회장 김영철), 조규종(통합방위협의회), 한국양계농협(조합장 정성진), 이병국(용마산경로당 회장), 자치회관운영분과, 녹색병원 장례식장(대표 조연호), 서금석(아동위원회장), 남상필(36통장), 이귀자(2통장), 위행복(31통장), 박순식(20통장), 자율방재단(회장 강춘근), 목천교회(담임목사 이한진), 양정숙(적십자봉사회장), 병성자원(대표 조범수), 하순희(주민자치회), 청소년육성회(회장 유순열), 이주란(맨스헤어), 파란마음(이사 나영윤), 동일교회(담임목사 김휘연), 진광교회(담임목사 이성주), 박정란(주민자치회), 신일유치원(원장 한신재), 한경숙(우리동네돌봄단), 나윤미(주민자치회), 서원준, 박성신(행복나누리협의회), 대국사 영통대사, 교동협의회

면목4동

김재숙(새마을문고), 용마폭포 체조팀, 자율부녀방범대(대장 강성길, 김창숙), 쌍둥이플래티넘아파트 입주자 대표회(회장 하영수), 신동훈(주민자치위원회), 홍성범, 최미선, 엄마밤상, 안영순(새마을문고), 삼우약국, 김주한, 글로벌프랜드, 전호춘내과의원, 바르게살기위원회, 면목삼익아파트 입주자 대표회(대표 박용우), 새마을문고(회장 이장), 윤지현, 동일교회, 아이들어린이집, 중앙환경(주), 자유총연맹(회장 현재관), 호남향우회(회장 박홍준), 정민영, 삼호아파트 입주자 대표회(회장 박지용), 최우성(대은교회 담임목사), 발전협의회(회장 이도훈), 하늘채어린이집, 식객 면목점, BHC치킨 용마산점

면목5동

원용연, 한미경, 현성애, 김선영, 면목5동통장협의회, 동성약국, 김지훈, 김광호, 면목5동자유총연맹, 굿데이호프, 면목5동주민자치회, 면목5동새마을부녀회, 면목5동효사랑봉사회, 동일교회, 산석건설(주), 정현구치과의원, 사가정아이파크어린이집, 새로문교회, 카페플랫, 중앙환경(주), 한석준

면목7동

이남순, 김윤경, 면목7동 통장협의회(회장 김옥임), 면목7동 효사랑봉사회(회장 이복재), 옛골영양탕(김해숙), 박경자, 김부자, 한진숙, 이병두, 한팔만, 면목7동 이모사랑봉사단(단장 김영순), 이모네식당(김영순), 사가정식당(장주목), 세종네트웍스(지영민),면목7동 발전협의회(회장 박은수), 면목7동 새마을부녀회(회장 김해숙), 꿈터어린이집(원장 이영희), 예아랑어린이집(원장 박미선), 수자인센터공인중개사(서영애), 지움개발(서영애), 커피북는곳(임미선), 흥부죽발(백정란), 면목7동 바르게살기위원회(위원장 백정란), 동부교회(목사 유장욱), 조재복, 면목7동 행복나누리협의회(위원장 김성신), 최형식, 조영순, 주덕권, 면목7동 두산3차경로당(회장 권산업), 박순남, 송근희, 김필자, 면목7동 자율부녀방범대(대장 신광수), 신광수, 이정숙, 임두경, 이종일정신건강의학과의원(원장 이종일), 면목7동 자유총연맹(위원장 이상식), 명국떡집(대표 송우혁), 전영숙, 면목7동 주민자치회(회장 이정욱), 중앙환경(대표 박영춘), 면목7동 청소년육성회(회장 박연철), 김성곤, 유마트(대표 권미경), 면목7동 두산 4.5차 관리사무소 입주자대표회의, 면목7동 사가정봉사회(회장 류영애), 송봉순, 꿈터어린이집(원장 이영희), 백세마취통증의학과(원장 주경화), 김한석, 이준호한의원(원장 이준호), 박민희, 용마관운사(주지 김인국), 동일교회(목사 김휘연), 마스터기획(대표 장수홍), 면목7동 적십자봉사단, 농업중앙회서울지역본부(본부장 김상수), 한국양계농협(조합장 정성진), 동서울농협(조합장 장만선), 서울경기양돈농협(조합장 이정배)

상봉1동

돈대강(대표 김재환), 유덕자원(대표 최승분), 중앙환경 (이사장 박영춘), 에스제이페브릭스(대표 박성진), 옛골숯갈비(대표 전옥희), 신현스포츠(대표 김동익), 미스터순두부(대표 이재승), 그린주의(대표 김현미), 디스플레이하브(대표 김동현), 세스양교회(담임목사 유병우), 상봉1동 효사랑봉사회(회장 고장석), 상봉1동 자율방범대(대장 표재희), 상봉1동 새마을부녀회 (회장 장애라), 상봉1동 적십자봉사회 (회장 이재숙), 양순인, 윤미선, 김복순, 김혜림, 김봉순

상봉2동

상봉2동 주민자치회(회장 송일상), 상봉2동 통장협의회(회장 김영인), 상봉2동 행복나누리협의회(위원장 강석진), 상봉2동 청소년육성회(회장 이승하), 상봉2동 자율방범대(대장 김형윤), 상봉2동 새마을부녀회(회장 김금수), 생활안전협의회(회장 박대균), 한국관광광나이트(대표 장귀봉), 상봉갈비(대표 이상훈), 행운복관방(대표 김민준), 엄마순칼국수(대표 김옥기), 상봉하이츠빌라 주민일동, 오복재단(대표 양화중), 솔잔호프(대표 이영애), 수동콜라텍(대표 정동찬), 비엘엘아이에م(대표 임현창), 중앙환경(대표 박영춘), 플랜비스튜디오(대표 김인숙), 주식회사 팡죽(대표 서동교), 대영니트(대표 모영근), GS건설노동조합(위원장 조재민), 상봉상생어린이집(원장 최정민), 연두빌자갈비(대표 이권재), 함평극대(대표 김선형), 박정자(27통장), 주대민, 이소왕, 김정영, 백광림, 김수용

중화1동

블루랜즈 중화점(대표 윤경미), 중우회(신현호), 김기자, 중화1동 시니어웰빙리안덴스, ㈜오운건설, 중화1동 통장협의회, 현준종합건설(주), ㈜지안디엔씨, 용마용역(주), 김미숙, 중화1동 새마을부녀회(회장 김덕중), 천보산업개발(주), 김정덕, 이혜철, 중화1동 극동아파트 경로당, 중앙우리새마을금고, 중화1동 청소년육성회, 온누리팔팔국수, 지명기, 무드피카피케(김은정), 대한건축설비(대표 김영자), 신성할인마트, 영세교회, 중화1동 적십자봉사회, 중화1동 효사랑봉사회

중화2동

곰짬뽕(대표 신성철), 권동자(6통장), 노래교실B, 한마루교회(담임목사 윤영호), 한네들어린이집(원장 이보미), 이준희(중화2동장), 중화2동 자유총연맹(회장 서홍석), 건강한교회(담임목사 김경원), 김윤규, 중화2동 자율방범대(방범대장 최정림), 중앙옴세마을금고군보점(대표이사 오영애), 이석형, 중화2동 통장협의회(회장 최영민), 중화2동 새마을부녀회(회장 장영숙), 중화2동 새마을문고(회장 전지영), 중화2동 효사랑봉사회(회장 박영자), 용마용역(대표 권한준), 명가반찬(대표 전대균), 최공임(통장협의회 회장), 천마산건설(대표 안치언), 이경민(주민자치회 사무장), 가자원(대표 김일동), 중화2동 바르게살기위원회(회장 고숙경), 태릉시장거리가게상인회(회장 장영환), 한국합집(대표 김홍규), 오미자(27통장), 호정빌딩(대표

임은희), 김성희, 아구가(대표 차남례), 총우회 자원봉사단(단장 신기윤), 세모네모재능어린이집(대표 최원관), 중화2동 재향군인회(회장 안태현), 중화2동 방위협의회(회장 김도연), 중화2동 새마을지도자협의회(회장 최병환), 김세일치과의원(대표 김세일), 노래교실A(회장 권오선), 김기자(노래교실A 강사), 호산나교회, 생명강지역아동센터(센터장 권태식), 영세교회(담임목사 임승주), 중화2동 적십자봉사단(회장 권동자), 월드마트(대표 박동수), 성모튼튼재활의학과의원(원장 박재현), 사계철유통(대표 진대철), 성은교회, 노노나눔봉사단, 새생명교회, 열린문교회, 영세교회, 주향교회, 경동제일교회, 시무원(대표 서수영)

목1동

목1동직능단체장일동, 목1동주민자치회(회장 문덕춘), 문덕춘(목1동주민자치회장), 목1동통장협의회(회장 강구자), 안계숙(목1동3통장), 박근녀(목1동4통장), 강행화(목1동5통장), 유귀순(목1동6통장), 변선영(목1동7통장), 김연옥(목1동14통장), 한미선(목1동21통장), 정혜자(목1동22통장), 박경옥(목1동25통장), 채순옥(목1동34통장), 정아영(목1동35통장), 목1동행복나누리협의회(회장 김홍도), 목1동새마을지도자협의회(회장김태엽), 목1동 환경감시단(회장문재학), 김충조(목1동효사랑회장), 목1동새마을부녀회(회장우종미), 우종미(목1동새마을부녀회장), 목1동자율방재단(단장 신갑주), 신갑주(목1동자율방재단장), 목1동자유총연맹(회장 주진숙), 목1동부녀방범대(대장 최미하), 목1동아동위원회(회장 정석윤), 목1동바르게살기위원회(회장 최옥순), 최옥순(목1동바르게살기위원회장), 목1동새마을문고(대표 박상수), 목1동방위협의회(회장 노시옥), 목1동청소년육성회(회장 송강근), 이승배, 우리들어린이집, 라옥자, 나영윤, 원목초교통봉사단, 목1동노래교실회원일동, 보스톤치과, 영지교회, 완도의맛집, 지리산축매지, 목동화랑새마을금고, 목1동우리동네돌봄단, 아구아구아구짬, 정철화, 이계옥, 유태화, 뽐이풍선아트, 용마용역, 김진현, 김현진, 목1동아이마보주주민일동(101동 이하윤, 101동 이도아, 101동 3003호, 101동 유진숙, 101동 정동선, 101동 구영서, 101동 이춘남, 101동 김지선, 101동 환아현이, 101동 안희선, 101동 정서울, 101동 정단호, 101동 권미애, 101동 김지혜, 201동 2002호, 201동 2404호, 201동 김예림, 201동 정아영, 201동 한동률, 201동 이서준, 201동 이승춘, 201동 2102호, 202동 1804호, 202동 장하준, 202동 1304호, 202동 이호연, 202동 김용조, 202동 1603호, 202동 정윤현, 202동 윤명주, 자이 하을우, 자이 하을성, 자이 정진희, 자이 편수정, 관리소장 최영호), 윤경유치원, 봉사단중앙문, 브라운스톤태릉아파트입주자대표회의, 까만안경, 이편한세상아파트경로당, 이나리, 전주이씨이념군소공공파종회, 서울타워라이온스클럽, 파란마음봉사회, 원목고학생일동, 제철일안신일예수재림목동교회, 문일공방, 모아한방병원

목2동

목2동 적십자봉사회(회장 정은영), 목2동 새마을부녀회(회장 김선희), 홍상희동물병원(원장 홍상희), GS25 목동현대점(대표 이호정), 서울닭골탕돈까스(대표 이우석), 민요섭, 강순옥, 목2동 월요노래교실, 보아스이비인후과(원장 박상현), 오우재, 홍성백약국, 종로태평양약국, 박용준, 다우농산(대표 임용일), 신양알미늄 중랑대리점(대표 최병선), 목2동 단체장협의회, 경동제일교회(담임목사 안재홍), 맥주아비(대표 김길수), 명진지엘세주소식회사, 목2동 금요노래교실, 목2동 방위협의회(회장 최근영), 목동화랑새마을금고, 이신애, 이상화, 강북제일내과의원(대표원장 김준현), 목동교회(담임목사 채인석), 용마용역(주), 목2동 새마을문고(회장 김문태), 목2동 새마을지도자협의회(회장 선문규), 목2동 청소년육성회(회장 유성민), 이혜인(한국아파트경로당 회장), 신성교회, 신성교회-요한전도회, 목2동 주민자치회(회장 차금례), 목2동 통장협의회(회장 민정섭), 김은순(13통장), 목2동 호남향우회(대표 김현), 벨엘교회(담임목사 최성인), 보람마트(대표 황병석), 아이파크어린이집(원장 김미연), 이대오, 동구햇살아파트경로당, 김연옥(14통장), 동부제일교회(담임목사 김광석), 목2동 자율방범대(회장 하영학), 김영준내과의원(원장 김영준), 선계자보림어린이집 원장, 목2동 행복나누리협의회(위원장 임용일)

망우본동

금강팬테리용어린이집, 금호어울림어린이집, 엘스타시온어린이집, 행복어린이집, 금란교회, 망우본동새마을 지도자협의회, 망우본동 새마을부녀회, 윤동호, 중랑카포스협동조합, 망우본동 지역발전협의회, 망우본동 청소년육성회, 신정철 그라운드교회, 박희준, 고순석,망우본동, 박희준, 망우본동 부녀방범대, 망우본동 방위협의회, 망우본동 자유총연맹, 연세산돌병원, 정우회,화신TNP, 섬진강오리, 일광사, 망우청소년센터, 한국마사회 중랑지사, 망우본동 생활안전협의회

망우3동

망우3동 효사랑봉사회(회장 이강일), 망우3동 자율방재단(대장 김창수), 망우3동 통장협의회(회장 신명옥), 망우3동 청소년육성회(회장 안복환), 망우3동 방위협의회(회장 김주한), 개성숯불갈비(박명주), 임가네갈비(임인순), 남원추어탕(이기봉), 우지커피(안병욱), 채승연, 김인순(망우3동 16통장), 달달과일아채(임민영), 목천교회, 김중진, 김부근(망우3동장), 태은교회, 연세산돌병원(병원장 김병우), 보현정사, 우리환경, 엔브로크(이계환), 해원어린이집(원장 유인숙), 김정식, 이종우)

신내1동

신내1동 주민자치회(회장 박중현), 신내1동 호남향우회(회장 김중량), 신내1동 바르게살기위원회(위원장 심분녀), 신내1동 통장협의회(회장 임우정), 신내1동 새마을부녀회(회장 송영애), 신내1동 행복나누리협의회(위원장 최성환), 신내1동 직능단체장협의회(회장 박중현), 신내1동 새마을작은도서관(회장 한지윤), 신내교회(담임목사 정세용), 신내성화교회(담임목사 이신일), 주님의길교회(담임목사 정찬용), 평강교회(담임목사 송정순), 동선함께하는교회(담임목사 박영길), 다솜어린이집(원장 조양순), 새한어린이집(원장 양호원), ㈜람보씨엠개발(대표 이금석), 신내구립경로당(회장 정종란), 용마용역(주), 박중현(주민자치회 회장), 임한석(신내대시앙아파트경로당 회장), 최성환(배달갈비 대표), 하관용(초원어린이집 원장), 박정학(골프존파크아파트 대표), 유린교당 불공회(회장 김봉순), 윤영호(원할머니보쌈 신내점 대표), ASSA공인중개사 사무소(대표 최윤선), 아이월드안경(대표 박덕민), 박일준(초월스터디카페 대표), 이승미(파랑새지역아동센터 대표), 최우형(신내경로복지관 관장), 고은경(행복어린이집 원장), 임우정(통장협의회 회장), 황미연(5통장), 이경순(9통장), 이우현(22통장), 조진태(23통장), 이자석(26통장), 안봉수(30통장), 정은숙(35통장), 이수자(37통장), 염규덕(38통장), 이강달(40통장), 이상규, 지명기, 박형관, 이재훈, 윤연호, 임한민, 김경우, 김중기, 김민수, 유양순(피울카페 대표), 문광태, 김은혜, 김나경, 김나은, 문학식, 노지훈(우남공인중개사 대표), 박영숙(SK엔크린 신내주유소 대표), 윤동호(동국빌딩 대표), 최성권(신내우리내과의원 원장), 박수민, 조성민, 홍완규, 권가빈(OK축산 대표), 구미선

신내2동

영안교회(담임목사 양병희), 차영만(참좋은방문요양센터 대표), 이기성(신아타운 상인회 회장), 유재택(바르게살기운동 신내2동위원회 위원장), 유병현(마타건설산업 주식회사 대표), 이종선, 박천식, 김옥숙, 이성년, 김복순, 박미화, 나경래, 김하나, 임주원(30통장), 신내2동 주민자치회 복지분과, 가미식당(이순선), 골짜미음(최안임), 이지혜(5통장), 강정희(26통장), 낙지플러스(신호진), 허니비플라워(신승연), 신가식당(신애정), 책사랑어린이집(이우재), 꿈사랑 어린이집(박진녀), 꼬마친구어린이집(이금숙), 디즈니프리스쿨 어린이집(권현옥), 우주어린이집(전봉만), 이화키즈 어린이집(유진실), 예쁘지오어린이집(조명순), 아이사랑어린이집(이정민), 평강교회, 알곶달콩어린이집(김경진), ㈜세이프티매니지먼트(신아타운관리사무소), ㈜용마용역, 신내2동 주민자치회 환경안전분과, 양병희, 김홍갑(12통장), 흑염소와 오리(양동철), 기동호, ㈜정스윙티칼(대표 정병재), ㈜제트니(대표 정동훈), ㈜자연에너지대창주유소(대표 김동성), 웰컴복지재단(이사장 고광태), 주식회사 에코트리 중랑(대표 신정훈), 모아한방병원(원장 김대용), 생령나눔실천본부(대표 황일면), 목민산업(대표 정완호), 중앙경찰서어린이집(원장 민남식), ㈜람보씨엠개발(대표 이금석), 백산건설(주)(회장 백경태), 덕케이저축은행(주)(대표 류영학), 동서울농협협동조합(대표 장만선)

중랑구청

중랑부동산자산최고경영자과정 1~7기 원우회, 중랑구상공회 13기, 김진영, 한국자유총연맹 중랑구지회(지회장 김양규), 다온나눔미, 박병태(한국공인중개사협회 중랑지회장), 중랑구 가정어린이집 연합회(대표 김언정), ㈜다보(대표 고병수), 녹색병원 장례주식회사(대표 조연호), 중랑구시설관리공단(이사장 이동열), 중랑구배드민턴협회(협회장 안순돈), 장순열(명진지엘세아 대표), 일흥교통(주)(대표 손치업), 중앙환경(주), 중랑구 효사랑봉사회(회장 서병일), 중랑구자율·부녀방범대연합회(회장 이상옥, 부녀회장 김해숙), 창대건설산업(주)(대표 이용업), 장재모(상봉주전 대표), 기동호, ㈜정스윙티칼(대표 정병재), ㈜제트니(대표 정동훈), ㈜자연에너지대창주유소(대표 김동성), 웰컴복지재단(이사장 고광태), 주식회사 에코트리 중랑(대표 신정훈), 모아한방병원(원장 김대용), 생령나눔실천본부(대표 황일면), 목민산업(대표 정완호), 중앙경찰서어린이집(원장 민남식), ㈜람보씨엠개발(대표 이금석), 백산건설(주)(회장 백경태), 덕케이저축은행(주)(대표 류영학), 동서울농협협동조합(대표 장만선)

우리동네 이야기

헌혈운동, 따뜻한 겨울나기 성금 전달로 행복을 나뉘요~



면목본동

중랑구 면목본동 적십자봉사회는 지난 면목역 광장 헌혈에 이어 올해 두 번째로 생명나눔 헌혈운동을 면목본동주민센터에서 실시했습니다. 이번 헌혈운동을 통해 면목본동 적십자봉사회원, 공무원, 지역주민 등 많은 인원이 혈액수급에 힘을 보태고 2025 따뜻한 겨울나기 성금을 전달하여 이웃사랑에 동참하였습니다.

면목본동 ☎ 02-2094-6026

생명강 지역아동센터에서 사랑의 김치를 후원합니다



중화2동

중화2동 생명강 지역아동센터에서는 이웃돕기 바자회를 개최한 수익금으로 김장김치(10kg) 30박스를 구매하여 기부하였습니다. 이 김치는 지역아동센터 아이들과 함께 저소득 독거 어르신들택에 전달되었으며, 5년째 이 따뜻한 나눔을 실천하고 있는 곽태성 센터장님은 “앞으로도 지역사회 나눔에 계속 함께 하겠다”고 하였습니다.

중화2동 ☎ 02-2094-6382

행복산타와 함께 행복한 크리스마스 보내세요!



목1동

목1동 행복나누리협의체에서 연말을 맞아 아이들이 즐거운 크리스마스를 보낼 수 있도록 관내 저소득 한부모 가정 미취학아동 20명에게 크리스마스 선물을 전달했습니다. 목1동 행복나누리협의체는 앞으로도 아이들이 밝고 건강하게 자라날 수 있도록 나눔활동을 지속적으로 펼칠 예정입니다.

목1동 ☎ 02-2094-6424

독자퀴즈

중화2동 복합청사에 조성된 책을 통하여 소통하고 공유하는 열린 커뮤니티 공간인 공공도서관의 이름은 무엇일까요? (5면 참조)

- ① 중화문화도서관
- ② 중화사랑도서관
- ③ 중화행복도서관



정답을 맞힌 20명을 추첨하여 소정의 모바일 서울사랑상품권을 보내드립니다.

응모기간 1. 24.(금) ~ 2. 6.(목)

당첨결과 2. 7.(금)

추첨방법 전산추첨

정답 올리는 곳

중랑구청 홈페이지 > 구민참여 > 인터넷접수 > 기타모집

당첨자 확인

중랑구청 홈페이지 > 중랑소개 > 중랑소식 > 구정소식

홍보담당관 홍보팀 ☎ 02-2094-0562

구정소식

문자로 빠르게 받아보세요!



중랑구의 재난·안전 등 다양한 구정소식과 유용한 생활정보를 문자로 빠르고 편리하게 받아볼 수 있습니다.

QR코드로 간편하게 신청하세요!



QR코드 촬영하기



본인 인증



신청 완료

중랑구 SNS 유용한 소식을 만나보세요!

중랑구는 구민들의 생활에 유용한 정보를 제공하기 위해 다양한 SNS채널을 운영하고 있습니다. 중랑구 SNS와 함께 언제 어디서나 중랑의 새로운 소식을 간편하게 만나실 수 있습니다. 중랑구의 이웃이 되어주세요!



blog

네이버 블로그
주제별 다양한
정보가 업데이트



가입방법

- ① 네이버에서 '중랑구청' 검색
- ② 홈페이지 안내 아래 '블로그' 로 접속
- ③ 이웃추가 버튼 누르기



유튜브
재미있는 영상으로
즐기는 중랑구



가입방법

- ① 구글에서 회원가입 후 유튜브 접속
- ② 검색창에 '중랑구청' 검색
- ③ '구독' 버튼 누르기



인스타그램
다 함께 정보를
공유하는 나눔의 장



가입방법

- ① 인스타그램 접속
- ② 검색창에 '중랑구청' 또는 @jungnang_gu 검색
- ③ '팔로우' 버튼 누르기



페이스북
카드뉴스로
간편하게 보는 정보



가입방법

- ① 페이스북 검색창에 '중랑구청' 입력하여 검색
- ② 중랑구청 페이지로 접속
- ③ '팔로우' 버튼 누르기



당근
당근이세요? 중랑구
단골이 되어주세요~



가입방법

- ① 당근 앱에서 '중랑구청' 검색하여 '중랑구청 공식 프로필' 접속
- ② '+단골 맺기' 버튼 누르기



카카오톡 채널
친구 추가 한 번으로
내 손 안에 중랑소식



가입방법

- ① 카카오톡 검색창(Q 모양)에서 '중랑구청' 검색하기
- ② 우측의 'Ch+' 버튼을 눌러 채널 추가



X(트위터)
해시태그로 만나는
중랑 이야기



가입방법

- ① X 검색창에 '중랑구청' 또는 @jungnang_gu 검색
- ② '팔로우' 버튼 누르기

건강한 중랑살이, 중랑구보건소가 함께합니다

65세 이상 어르신! 매년 1회 무료 결핵검진 받으세요

대상 65세 이상 어르신
장소 중랑구보건소 2층 결핵검진실
기간 연중

※ 검진 가능 시간 : 평일 09:00 ~ 17:00(점심시간 12:00 ~ 13:00 제외)

검사항목 흉부 엑스선 검사(검사결과 이상 유무에 따라 2차 검사 진행)

준비물 신분증(주민등록증, 운전면허증, 장애인등록증 등)

보건행정과 결핵검진실 ☎ 02-2094-0187

중랑구 공공심야약국 운영 안내

운영내용

약국명	주소	전화번호	운영시간
건명약국	면목로 421 (면목역 3번 출구 인근)	☎ 02-435-3900	화, 목, 일 22시 ~ 익일 01시
엠약국	용마산로 670 지하 1층 A동 AB112호 (신내역 1번 출구 5분 거리)	☎ 02-491-7772	월, 수, 금, 토 22시 ~ 익일 01시

중랑구보건소 의약과 ☎ 02-2094-0928

월 1회 조기 운영 시범 안내 대사증후군 무료검진으로 시작하세요~



대상 20 ~ 69세 중랑구민, 중랑구 소재 직장인·자영업자·대학(원)생

예약문의 평일 09:00 ~ 17:00(점심시간 12:00 ~ 13:00 제외)

※ 매월 세 번째 수요일 07:30 ~ 09:00 대사증후군 검진 조기 운영

보건소 건강관리센터 ☎ 02-2094-0848~9, 0858~9

2024년 검진대상자 중 미수검자 국가건강검진 추가신청하세요!

대상 2024년 국가건강검진 대상자 중 미수검자(깍수년생)
절차

1. 추가신청(3가지 방법 중 선택)

- 국민건강보험공단 고객센터 전화상담 및 신청 ☎ 1577-1000

- 국민건강보험공단 홈페이지(nhis.or.kr) > 건강모아(건강 in) > 나의건강관리 > 전년도 미수검자 추가신청

- 「The 건강보험」 어플 설치 > 건강모아(건강 in) > 건강검진 > 전년도미수검자 추가신청

2. 검진기관 사전예약 : 국민건강보험공단 홈페이지(nhis.or.kr)에서 검진기관 정보 찾기

3. 신분증 지참 후 방문

의약과 검진팀 ☎ 02-2094-0918

중랑구보건소와 함께하는 “건강 푸른 신호등 교실”

대상 중랑구민 누구나 **장소** 중랑구청 2층 소회의실

일시 3 ~ 12월 매월 둘째주 수요일 15:00 ~ 15:40

교육내용

일정	교육내용	강사
3. 12.(수)	영양제 알고 먹기	의사
4. 9.(수)	내 몸의 건강위험 신호 대사증후군의 한의학적 관리법	박소애(한의사)
5. 14.(수)	술과 담배, 잘못된 만남은 이제 그만!	금연상담사
6. 11.(수)	당분과 구강건강 “달달한 단맛에 빠진 당신, 치아건강에 주의하세요”	문혜경(치과의사)
9. 10.(수)	치매 이해와 정의	치매안심센터장
11. 12.(수)	뇌졸중, 심근경색 골든타임 3시간! 조기증상을 알면 나와 가족을 지킬 수 있어요	이원경(의사)
12. 10.(수)	대사증후군 관리	의사

건강증진과 건강생활팀 ☎ 02-2094-0843

이·맘·때! 이제, 마음을 돌봐야 할 때!

대상 중랑구민 누구나

※ 정신의료기관 및 국가, 공공기관(지자체 포함)에서 운영하는

심리상담센터 등에서 심리상담이 필요하다고 인정하는 자

신청방법 동주민센터 방문 또는 ‘복지로’ 온라인 신청

이용장소 심리상담서비스 제공기관(주소지 상관없이 이용 가능)

※ 기관검색 : 사회서비스 전자바우처(socialservice.or.kr), 스마트서울맵(map.seoul.go.kr)

사업내용

- (서비스내용) 심리상담 서비스 바우처 제공(120일간 총 8회, 회당 최소 50분)

- (바우처단가) 1급 제공인력은 8만 원, 2급 제공인력은 7만 원

- (지원비용) 소득수준별 차등지원(4단계 구분, 0 ~ 30% 자부담)

※ 중랑구 토닥토닥 마음건강상담소에서 사업 의뢰서 무료 발급 가능(사전예약 필수)

건강증진과 정신보건팀 ☎ 02-2094-0814



음료와 치아건강



문혜경

보건소 치과의사



우리는 매일 물 외에 다양한 음료를 마십니다. 무심코 마시는 음료 중 치아에 영향을 주는 것이 있습니다. 대표적인 것이 산성과 당분을 포함한 음료입니다. 콜라와 같은 탄산음료, 과일주스 뿐만 아니라, 식초나 레몬즙을 희석시킨 음료도 조심해야 합니다. 음료 내 산성은 치아법랑질(겉표면)을 부식시키고, 당분은 충치를 유발합니다. 치아보호를 위해 가능하면 빨대를 사용해 음료를 마시고, 섭취 후에는 물로 입안을 행구어, 치아에 음료가 직접 닿는 시간을 줄여줍니다. 음료 내 산성성분으로 치아법랑질이 일시적으로 약해져 있으므로 양치질은 30분 후에 하는 것이 좋습니다. 다음은 치아에 착색을 일으키는 음료입니다. 많은 분들이 즐겨드시는 커피, 홍차, 녹차의 경우, 음료의 ‘탄닌’ 성분이 치아표면의 미세한 구멍으로 흡수되어 치아가 누렇게 됩니다. 착색예방을 위해, 마신 후에는 입을 물로 행구어 입안에 음료가 남아있지 않게 합니다. 추가로, 음료 안 얼음을 습관적으로 깨물어 먹는 경우, 치아에 금이 가거나 깨질 수 있으므로, 얼음은 녹여 먹는 것이 좋습니다. 올바른 음료 선택과 섭취는 치아를 건강하게 지킬 수 있습니다.

의약과 의약팀 ☎ 02-2094-0137

중랑의 핫한 소식을 가까이에서 전하는 중랑 SNS 서포터즈 모집

제6기 우리동네 통신원

대 상 중랑구민 20명(동별 1~2명)
활동내용 우리동네의 다양한 소식을 취재 후 글(사진)·영상으로 제작하여 개인 SNS 통해 홍보하는 주민기자단
모집기간 1. 24.(금) ~ 2. 23.(일)
신청방법 담당자 이메일(injsa@jn.go.kr) 접수
 ※ 신청서류 중랑구청 홈페이지(jungnang.go.kr) 참고
선정발표 3월 초 개별연락
 홍보담당관 홍보팀 ☎ 02-2094-0563

제7기 랑랑이 SNS 서포터즈

대 상 중랑구민 혹은 중랑구 생활권자 30명
활동내용 중랑구 축제, 행사, 사업, 공연, 전시 등 주요 소식을 취재하여 인플루언서로서 활동 중인 개인 SNS를 통해 홍보
모집기간 1. 24.(금) ~ 2. 23.(일)
신청방법 담당자 이메일(saeyou@jn.go.kr) 접수
 ※ 신청서류 중랑구청 홈페이지(jungnang.go.kr) 참고
선정발표 3월 초 개별연락
 홍보담당관 홍보팀 ☎ 02-2094-0564

※ 자세한 내용은 중랑구청 홈페이지 및 중랑구 블로그에서 확인하실 수 있습니다.

중랑구를 환하게 빛낼 얼굴을 찾습니다~ 제3기 중랑구 홍보모델 모집



대 상 중랑구민 20명
 - 아동 6명(2019 ~ 2021년 출생) / 청소년 6명(2007 ~ 2018년 출생) / 성인 8명(1967 ~ 2006년 출생)
활동내용 구정홍보 영상 및 사진 촬영 시 구민 대표모델로 참여
활동기간 3 ~ 12월(10개월) **모집기간** 1. 24.(금) ~ 2. 7.(금)
신청방법 담당자 이메일(lasoldo@jn.go.kr) 접수
심사방법 제출서류 및 영상자료 통합심사 후 선발 **선정발표** 2월 말 개별 연락
 ※ 선발인원은 신청인원에 따라 변동될 수 있으며 신청서류는 중랑구청 홈페이지(jungnang.go.kr) 다운로드
 홍보담당관 홍보팀 ☎ 02-2094-0565

따뜻한 미소로 중랑을 환하게 밝힐 제2기 중랑구 시니어모델 모집



대 상 중랑구민 20명 내외(1966년 12월 31일 이전 출생)
활동내용 자세교정, 워킹 등 정기연습 참여, 패션쇼 런웨이
활동기간 3 ~ 12월(10개월) **모집기간** 1. 24.(금) ~ 2. 7.(금)
신청방법 담당자 이메일(lasoldo@jn.go.kr) 접수
심사방법 제출서류 심사 및 현장 심사 후 선발 ※ 현장 심사 : 2. 11.(화) 오전 예정
선정발표 2월 말 개별 연락
 ※ 선발인원은 신청인원에 따라 변동될 수 있으며 신청서류는 중랑구청 홈페이지(jungnang.go.kr) 다운로드
 홍보담당관 홍보팀 ☎ 02-2094-0565

중랑청소년문화예술창작센터

<상상하는 조각들 2기>

겨울방학을 맞이하여 내면의 꿈과 환상을 콜라주와 드로잉으로 표현하는 프로그램입니다

대 상 예비 초 6 ~ 중 1(12명)
장 소 면목7동복합청사 3층 아트청
내 용



프로그램명	일 시
상상하는 공간	2. 1.(토) 10:30 ~ 12:30
몬스터팩토리	2. 8.(토) 10:30 ~ 12:30
내 마음의 풍경	2. 15.(토) 10:30 ~ 12:30
이상한 나라의 나	2. 22.(토) 10:30 ~ 12:30

참 가 비 무료 **접수일시** ~'25. 1. 31.(금) 17:00
 중랑청소년문화예술창작센터 ☎ 02-495-3370

면목정보도서관

공방체험 프로그램 확대 운영

면목정보도서관 대표 문화 체험 프로그램인 '우리동네 공방체험'이 확대 운영됩니다. 지역 내 공방과의 협업을 통해 매월 다양한 프로그램을 운영하오니 많은 관심 부탁드립니다.



대 상 관심있는 성인
일 시 2 ~ 11월 매월 둘째, 마지막 주 수요일 운영
장 소 면목정보도서관 5층 배움터
신청방법 홈페이지 선착순 접수
 ※ 체험 주제 및 자세한 일정은 홈페이지 참고
 중랑문화재단 면목정보도서관 ☎ 02-432-4123

웅기테마체험관

2월 공예 체험프로그램

신청기간 매월 20일 09:00부터 / 단체체험 문의
신청방법 중랑문화재단 홈페이지(jnfac.or.kr)
장 소 웅기테마체험관(신내로21길 116)
비 용 체험료(재료비, 참가비) 별도 문의
대 상 5세 ~ 성인

구분	강좌명	강의일정
웅기 공예	개구리 접시	수 10:00 ~ 12:00, 15:00 ~ 17:00
	손잡이 볼	목 10:00 ~ 12:00, 15:00 ~ 17:00
	동물 화분	토 10:00 ~ 12:00, 14:00 ~ 16:00
한지 공예	미니 꽃상	목 10:00 ~ 12:00, 15:00 ~ 17:00
	탁상 시계	토 10:00 ~ 12:00, 14:00 ~ 16:00

웅기테마체험관 ☎ 02-3407-6546~7

따뜻하고 행복이 가득한 설 명절 보내세요

설 연휴 중랑구 시설 운영현황

체육시설

◆ 신청방법

- 묵동·신내다목적체육관, 중랑스포츠클라이밍경기장 직접방문
- 그 외 장소 중랑구시설관리공단 홈페이지 신청

시 설 명	1.25.(토)	1.26.(일)	1.27.(월)	1.28.(화)	1.29.(수)	1.30.(목)	연락처
중랑구민체육센터	운영	운영	미운영	미운영	설 날 미운영	미운영	02-3423-1070
면목구립테니스장	운영	운영	운영	운영		운영	070-8822-3577
중랑구립잔디운동장	운영	운영	운영	운영		운영	02-432-4522
용마폭포공원축구장	운영	운영	운영	운영		운영	02-436-3466
신내차량기지운동장	운영	운영	운영	운영		운영	02-432-4453
중랑구립테니스장	운영	운영	운영	운영		운영	02-433-2949
용마폭포공원테니스장	운영	운영	운영	운영		운영	02-437-2949
묵동다목적체육관	운영	운영	운영	미운영		운영	02-949-5577
신내다목적체육관	운영	운영	운영	운영		운영	02-3422-4350
중랑구립파크골프장	운영	운영	미운영	운영		운영	070-8822-3577
중랑스포츠클라이밍경기장	운영	운영	운영	미운영		미운영	070-4193-6108

※ 1. 25.(토) 정상 운영 : 중랑문화체육관, 면목2동체육관, 묵2동문화체육복합센터

※ 시설별 세부사항은 중랑구시설관리공단 홈페이지를 확인하시기 바랍니다.

문화학습시설

1. 25.(토) 정상 운영

- 청소년커뮤니티공간(딩가동 1~5번지)
- 청소년문화예술창작센터, 중화문학도서관

1. 25.(토) ~ 1. 26.(일) 정상 운영

- 청소년독서실(면목, 용마, 망우)
- 도서관(중랑구립·중랑구립면목정보·중랑숲어린이·양원숲속·중랑상봉)

아동·복지시설

1. 25.(토) 정상 운영

- 면목종합사회복지관
- 서울시립대학교종합사회복지관
- 시립중랑노인종합복지관
- 공동육아방 5호점, 9~14호점

1. 25.(토) ~ 1. 26.(일) 정상 운영

- 신내노인종합복지관, 공동육아방 6호점

1. 25.(토) / 1. 30.(목) 정상 운영

- 공동육아방 7호점

1. 25.(토) / 1. 26.(일) / 1. 30.(목) 정상 운영

- 실내놀이터 1호점, 공동육아방 15호점

보육시설

◆ 임시공휴일 보육 가능 어린이집

정원초과시 전화 문의 접수

구분	어린이집명	전화번호	신청방법
365열린어린이집	햇살아래 보듬이나눔이	02-3423-0150	온라인 사전예약 (서울시 보육포탈서비스)
휴일어린이집	새싹	02-496-0866	전화접수

◆ 아이돌봄서비스

- 내 용 아이돌보미가 직접 찾아가 돌봄 서비스 제공
- 이용방법 온라인 신청(idolbom.go.kr)
- 이용요금 기본형: 12,180원 ※중위소득별 이용요금 상이
(시간당) 종합형: 15,830원(가사서비스 포함)

보육지원과 다문화팀 ☎ 02-2094-1794

응급진료기관·휴일지킴이 약국

스 마 트 폰 「응급의료정보제공」 어플리케이션

유 선 ☎ 119(구급상황관리센터)

☎ 120(다산콜센터)

인 터 넷 응급의료정보센터(e-gen.or.kr)

중랑구청(jungnang.go.kr)

구청상황실 주간 ☎ 02-2094-0881

야간 ☎ 02-2094-2150

설 연휴 24시간 운영하는 응급의료기관

서울의료원(☎ 02-2276-7000)

녹색병원(☎ 02-490-2000)

동부제일병원(☎ 02-490-8880)

응급의료상황실 ☎ 02-2094-0881

설 연휴 쓰레기 배출 안내

설 연휴 기간 동안 쓰레기 수거작업이 일시 중단되오니, 각 가정 및 점포에서는 쓰레기 배출을 자제하여 쾌적하고 깨끗한 가로환경 조성에 협조해 주시기 바랍니다.

기 간 1. 28.(화) ~ 1. 29.(수) [2일간]

적용대상 모든 생활쓰레기(일반종량제, 재활용, 음식물) 배출 금지

1.28.(화)	1.29.(수)	1.30.(목) 18시 이후	1.31.(금) 18시 이후
모든 생활쓰레기 배출불가 → 일반종량제, 재활용, 음식물 쓰레기		면목본동, 면목2,4동 상봉1동, 중화1,2동 망우3동	면목3·8동, 면목5동, 면목7동, 상봉2동, 묵1,2동, 망우본동, 신내1,2동

※ 대형폐기물은 1. 31.(금)부터 배출 가능

청소행정과 작업관리팀 ☎ 02-2094-1953