

「나의 자랑」에는 교육 문화도시, 40만의 행복도시 중랑에 대한 자부심을,
「우리 자랑」은 따뜻한 공동체로 함께 나아가자는 의지를 담았습니다.

 아이 웃음소리 가득한

중랑의 봄



중랑장미공원에서 봄을 즐기는 아이들

02 기획특집

- ▶ 아이 돌봄시설 및 서비스 안내
- ▶ 중랑구 생활 안전 정책 소개

06 규정소식(행정)

- ▶ 중랑구의회 의원 보궐선거 안내
- ▶ 중랑구 장애공감주간 행사

15 규정소식(문화)

- ▶ 검재책거리 축제 안내
- ▶ 장미가요제 동별 노래왕 모집



모바일로 만나는
중랑구 소식



음성으로 만나는
중랑구 소식

2 기획특집



아이 키우기 좋은 중랑의 따뜻한 돌봄 이야기

새싹이 돋아나는 4월. 따스한 봄이 우리 아이들에게도 찾아왔습니다.
아이들이 더 행복하게 자랄 수 있도록 아이 키우기 좋은 중랑의 다양한 돌봄시설과 정책을 소개합니다.

부모와 아이가 함께 누리는 중랑 대표 돌봄시설



아이의 꿈이 싹싹 자라는 우리 동네 육아 쉼터 중랑구 공동육아방

즐거움 공동육아방에서 자녀 양육 정보를 교류하고 다양한 놀이 프로그램도 이용해보세요.

- 대상** 만 5세 이하 영유아(보호자 동반)
- 내용** 영유아 발달 놀이 프로그램, 실내 놀이공간 조성
- 운영시간** (화 ~ 토) 10:00 ~ 17:30 ※월·일요일, 공휴일 휴관
※ '그린나래'육아방 일요일 정상 운영
- 이용방법** 중랑구 육아종합지원센터 홈페이지(jccic.or.kr) 예약
※ '공동육아나눔터' 시설이용 예약 불필요, 프로그램 이용시 중랑구가족센터 홈페이지(jungnang.familynet.or.kr) 예약

이용요금 무료



보육지원과 보육행정팀 ☎ 02-2094-1766

공동육아방 현황 : 총 10개소

햇살아래 신내역로131, 2층 ☎ 02-3421-1120	먹골꼬마 공릉로12가길 70-15, 2층 ☎ 02-949-0032	상봉키움 신내로7가길 71, 2층 ☎ 02-435-0032	장미향기 중랑천로 252-1, 2층 ☎ 02-977-0032	도란도란 봉화산로30길 89, 101호 ☎ 02-491-1123
아이신나 면목로31길 60, 2층 ☎ 02-436-1123	망우자람 용마산로 461, 2층 ☎ 02-433-1123	누리봄 면목로45길 3-2, 2층 ☎ 02-493-1124	그린나래 망우로 322, 반도유보라 2층 ☎ 02-434-1120	공동육아나눔터 용마산로 327, 경로당 2층 ☎ 070-7434-5500



아이들이 행복해지는 놀이 공간! 중랑실내놀이터

중랑실내놀이터에서 부담 없는 가격으로 놀이시설을 즐기고 아이들과 함께 즐거운 추억을 만들어요.

- 대상** 25개월 ~ 취학 전 아동
- 내용** 트램폴린, 미끄럼틀, 모래 놀이터 등 놀이시설 조성
- 운영시간** (화 ~ 금) 10:00 ~ 17:30 / (토 ~ 일) 10:00 ~ 20:00
※ 월요일, 공휴일 휴관

- 이용방법**
 - 중랑구 육아종합지원센터 홈페이지(jccic.or.kr) 예약
 - 서울시 공공서비스예약 홈페이지(yeyak.seoul.go.kr) 예약

이용요금 아동 2천 원, 보호자 1천 원(2시간 기준)

시설현황 총 2개소

보육지원과 보육행정팀 ☎ 02-2094-1769

면목4동점(1호점)

2 ~ 6세
용마산로 209, 2층(면목4동)
☎ 02-2207-1123~4

양원점(2호점)

2 ~ 8세
용마산로 670, 신내역시티프라디움(망우본동)
☎ 02-438-4600



3호점 조감도

곧 오픈해요~!

시설명(가칭)	망우역점 3호점	목동장미마을점 4호점	망우본동주민센터점 5호점	늘푸른공원점 6호점	중랑역점 7호점
위치	망우로60길 37	중랑천로 258	망우로67길 10, 6층	동일로 591, 2층	중랑역로3길 28, 2층
개관(예정)	'25. 4월	'25. 5월	'25. 8월	'25. 8월	'25. 8월
대상	2 ~ 6세	5 ~ 8세	0 ~ 6세	0 ~ 6세	0 ~ 6세

양육 공백 없는 중랑! 아이돌봄 서비스

부모의 맞벌이로 양육 공백이 발생한 가정에 아이돌보미가 찾아가 돌봄서비스를 제공합니다.

- 대상** 3개월 ~ 12세 이하 아동
- 내용** 학교 및 보육시설 등·하원, 준비물 보조, 놀이 활동 등
- 필수조건** 신청인 명의의 국민행복카드 필요
- 돌봄유형** 시간제(기본형), 시간제(종합형), 영아종일제
- 신청방법** 거주지 동주민센터 방문하여 소득유형 결정 후 아이돌봄 홈페이지(idolbom.go.kr)에서 신청
- 이용요금** 시간당 12,180원 ~ 15,830원(유형별 상이)



아이돌보미 상시 모집해요!



- 대상** 보육교사 등 자격증 소지자, 기존 아이돌보미 활동 경력자 등
- 신청방법** 아이돌보미 홈페이지(care.idolbom.go.kr) 및 센터 방문 접수(사전문의 필수)

중랑구 아이돌봄지원센터 ☎ 02-435-4147~8

중랑의 양육은 우리에게 맡겨주세요! 양육지원금 3종 세트

#1 첫만남이용권

- 대상** 주민등록상 생년월일로부터 2년이 초과되지 않은 출생아
- 내용** 첫째아 200만 원, 둘째아 이상 300만 원 ※ 1회 지원
- 지원방법** 국민행복카드 이용권(포인트) 지급
- 사용기간** 아동 출생일(주민등록일)로부터 2년
- 신청방법** 동주민센터 방문 신청, 복지로 또는 정부24 온라인 신청

#2 가정양육수당

- 대상** 가정에서 양육하는 초등학교 미취학 86개월 미만 영유아
※ 부모급여 대상자, 어린이집, 유치원, 종일제 아이돌봄서비스 등 이용자 제외
- 내용** 10만 원(24 ~ 85개월) ※매월 지원
- 지원방법** 현금 지급
- 신청방법** 동주민센터 방문 신청, 복지로 또는 정부24 온라인 신청

#3 부모급여

- 대상** 2세 미만의 아동(0 ~ 23개월)
- 내용** 월 100만 원(0 ~ 11개월), 월 50만 원(12 ~ 23개월)
※ 매월 지원, 0 ~ 11개월 아동 중 보육료 지원시 차액분 지급
- 지원방법** 현금 지급
- 신청방법** 동주민센터 방문 신청, 복지로 또는 정부24 온라인 신청

보육지원과 다문화팀 ☎ 02-2094-1792

엄마 아빠가 행복해야 아이가 행복해요 엄마아빠 행복지원 사업

조부모 돌봄 수당 서울형 아이돌봄비

- 대상** 서울 거주 24 ~ 36개월 이하 영아가 있는 기준 중위소득 150% 이하 맞벌이 가정 등
- 내용**
친인척형 : 영아 1명 월 30만 원
민간형 : 영아 1명 시간당 7,500원
※ 1명 이상은 홈페이지 참고
- 신청방법** 몽땅정보만능키 (umppa.seoul.go.kr) 홈페이지 신청

1인 자영업자, 프리랜서를 위한 임산부 출산급여 지원

- 대상** '24. 4. 22. 이후 자녀 출산한 1인 자영업자, 프리랜서 등 임산부 (고용보험 미적용자)
- 신청기간** 출산일로부터 1년 이내
- 내용** 출산급여 90만 원 지급
- 신청방법** 몽땅정보만능키 (umppa.seoul.go.kr) 홈페이지 신청

아이와 편하게 이동해요 서울엄마아빠 택시

- 대상** 24개월 이하 영아 양육 가정
- 내용** 영아 1인당 연 10만 원(1회) 택시 이용 포인트 지급
- 신청방법** 몽땅정보만능키 (umppa.seoul.go.kr) 홈페이지 신청

보육지원과 다문화팀 ☎ 02-2094-1792~4



4 기획특집



우리의 일상을 지켜주는 중랑의 든든한 안전 이야기

4월 16일이 국민 안전의 날이라는 사실을 아시나요?
사소한 위험 요소도 놓치지 않고 대응하며 각종 사건·사고로부터
중랑구민을 빈틈없이 지키는 중랑의 생활안전 정책들을 소개합니다.

오늘도 든든한 중랑의 치안·소방안전

중랑구민의 안전을 위해 유관기관과의 협력을 강화하여 사고를 방지하고 선제적인 재난 예방에 최선을 다하고 있습니다.



치안시설 총 9개소

중랑경찰서는 선제적 범죄예방 활동과 범죄에 대한 강력 대응을 통해 안전한 중랑을 만들어가고 있습니다.

경찰서: 1개소
지구대: 4개소
파출소: 4개소
112 순찰차: 31대



소방시설 총 4개소

중랑소방서는 선진화된 재난 대응 시스템을 구축하여 중랑구민의 생명 및 재산 보호에 최선을 다하고 있습니다.

소방서: 1개소
119안전센터: 3개소
소방차,구급차 등: 38대



- 중랑소방서(1)
- 119 안전센터(3)
- 중랑경찰서(1)
- 지구대(4)
- 파출소(4)

365일 중랑구민의 안전을 지키는 'CCTV 통합관제센터'

24시간 실시간 관제를 실시하는 중랑구 CCTV 통합관제센터가 중랑구민의 안전을 빈틈없이 지킵니다.

- 위치** 중랑구청 3층 CCTV 통합관제센터
- 운영시간** 연중 24시간 무휴
- 설치대수** 총 1,541개소 / 5,392대
- 내용** 각종 재난·재해 감시, 사건·사고 발생 시 신속 대응, 범죄 예방 및 추적·검거



도시안전과 통합관제운영팀 ☎ 02-2094-0284

해빙기 안전점검으로 중랑구민의 안전을 지켜요

중랑구는 매년 안전사고를 예방하고자 해빙기 안전점검을 실시하고 있습니다.

- 기간** 2. 17.(월) ~ 3. 28.(금)
- 대상** 도로·옹벽·석축, 노후 아파트, 제방 등 214개소
- 점검사항** 시설물의 균열, 기울기, 붕괴 위험 여부, 배수로 정비상태 및 지반 침하 여부, 공사장 가시설 및 구조물 안정성 확인 등

도시안전과 재난관리팀 ☎ 02-2094-0026



- 위험요소 발생시 신고하세요!**
- 전화** 119, 02)120
 - 온라인** 안전신문고 어플 또는 홈페이지(safetyreport.go.kr)

중랑구민 지키는 구민 안심 3대 보험

중랑구민의 안전을 지켜주는 든든한 지원군! 중랑구민 안심 3대 보험을 소개합니다.

#1 구민 안전 보험

대상 모든 중랑구민(별도 가입절차 없음)
보험기간 '25. 1. 29.(일) ~ '26. 1. 28.(일)
 ※ 청구기간 : 사고발생일로부터 3년 이내
신청방법 보험사(한국지방재정공제회) 접수
보장내역 뺑소니·무보험차상해(사망·후유장해),
 가스상해사고(사망·후유장해) 등

한국지방재정공제회 ☎ 1577-5939
 도시안전과 안전기획팀 ☎ 02-2094-0274

#2 풍수해 보험

대상 중랑구 주택 소유주 및 세입자
보험기간 가입일로부터 1년
신청방법 동주민센터 방문 및 센터 전화신청
지원내용 구민부담 보험료 최대 100% 지원
보장내역 풍수해로 입은 재산 피해 보상
 ※ 예산 소진시까지 연중 접수

풍수해·지진재해보험 신청센터 ☎ 1551-8919
 치수과 치수팀 ☎ 02-2094-2765

#3 자전거 보험

대상 모든 중랑구민(별도 가입절차 없음)
보험기간 '25. 3. 1.(토) ~ '26. 2. 28.(토)
 ※ 청구기간 : 사고발생일로부터 3년 이내
신청방법 보험사(DB손해보험) 접수
보장내역 사망, 후유장해, 진단위로금,
 입원위로금, 자전거 사고 벌금 등

DB손해보험 ☎ 1899-7751
 교통행정과 교통시설팀 ☎ 02-2094-2582

New 전동 보장구 보험도 있어요~!



대상 전동 보장구(전동스쿠터, 전동휠체어)를
 이용하는 중랑구민
보험기간 '25. 2. 1.(일) ~ '26. 1. 31.(토)
신청방법 상담전용 창구(휠체어닷컴) 접수

보장내역
 - 전동보장구 운행 중 발생한 사고로 인한
 제3자에 대한 배상책임 보험
 - 사고당 2천만 원 한도, 자기부담금 5만 원

휠체어닷컴 ☎ 02-2038-0828 / 장애인복지과 장애인지원팀 ☎ 02-2094-2483

2025년, 생활 속 안전지수가 더욱 높아져요

중랑구민의 생활 속 안전지수를 높이는 다양한 사업을 시행하고 있습니다.

보이는 소화기함 미니소방서 설치

관내 소방차 진입이 곤란한 화재취약
 지역에 '보이는 소화기함'을 설치하여
 화재로부터 안전한 생활 환경을 조성



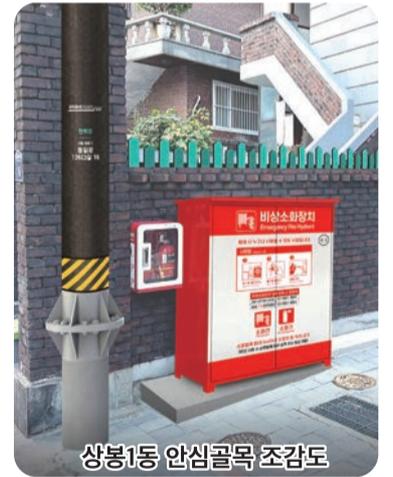
도시안전과 안전기획팀 ☎ 02-2094-0277



안심하고 걸어요 안심골목 조성

- **대상** 골목 4개소
 - 상봉역 7번 출구 인근 골목(상봉1동)
 - 면남초 인근 용벽길(면목4동)
 - 면목7동 복합청사 인근 골목(면목7동)
 - 소파공원 인근 골목(면목3·8동)

- **내용**
 노후 주택가 골목에 주민안전을 위한
 시설물 설치 및 디자인 작업 추진
 도시경관과 디자인팀 ☎ 02-2094-2532



상봉1동 안심골목 조감도

범죄로부터 안전한 안심귀갓길 조성

- **대상**
 23개 지역 안심귀갓길 조성 완료,
 시설물 모니터링을 통해 노후 시설
 개보수 실시

- **내용**
 다양한 안전시설 설치 및 보수를 통해
 범죄 예방 및 안전한 환경 조성

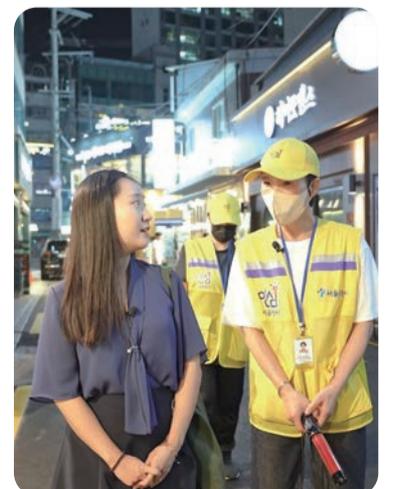
보육지원과 양성평등팀 ☎ 02-2094-1783



든든한 귀가 파트너 안심귀가스카우트 운영

- **장소**
 사가정역, 먹골역, 상봉역
- **내용**
 여성·청소년 등 범죄 취약계층의
 심야시간 안전 귀가 지원
 월 22시~00시 / 화~금 22시~01시
 ※ 토·일·공휴일 미운영, 동·하절기 단축근무

- **신청방법** '안심이' 앱 신청
 보육지원과 양성평등팀 ☎ 02-2094-1783



중랑의 핫한 소식을 전해드립니다

중랑은- 지금!

4월 2일 중랑구의회의 의원 보궐선거(중랑구 다선거구) 안내

중랑구 다선거구 : 면목본동, 면목2동, 면목5동, 상봉2동



선거일 투표 안내

일 시 4. 2.(수) 06:00 ~ 20:00

※ 사전투표 : 3. 28.(금) ~ 3. 29.(토) 06:00 ~ 18:00

준비물 사진이 부착된 신분증
(주민등록증, 복지카드, 운전면허증, 학생증, 모바일 신분증 가능, 단, 캡처화면은 불가)

※ 본 선거는 중랑구의회의원(중랑구 다선거구) 보궐선거로 면목본동, 면목2동, 면목5동, 상봉2동 주민만 투표할 수 있습니다. (단, 3. 11.(화)까지 전입신고를 완료한 분에 한해 투표 가능)

※ 4. 2.(수) 투표일이 평일인 관계로 기존 투표소인 경로당, 사업장(정상운영) 등이 변경된 경우가 있으니, 투표 안내문에 기재된 지정된 투표소를 반드시 확인해 주시기 바랍니다.

투표장소

동명	투표장소				동명	투표장소			
	본 투표소	사전 투표소	건물명	주소		본 투표소	사전 투표소	건물명	주소
면목본동	1투표소	사전 투표	면목본동주민센터 (3층, 세미나실)	면목로 397	면목2동	1투표소		중목초등학교(1층, 중목침터)	동일로 665
	2투표소		면목초등학교(1층, 보건교육실)	면목로 434		2투표소	사전 투표	중랑초등학교(1층, 표현실)	봉우재로6길 26
	3투표소		면목초등학교(1층, 미디어실)	면목로57길 32		3투표소		중랑초등학교 [1층, 체육관(중랑어울채)로비]	봉우재로6길 26
	4투표소		섬들경로당(1층, 할머니방)	면목로76길 42		4투표소		중목초등학교(1층, 중목침터 옆 복도)	동일로 665
	5투표소		은행길 경로당(1층)	검재로212-7		5투표소		덕천빌딩 (7층, 면목2동 자치회관 별관)	동일로 634
	6투표소		면목본동 경로당(1층, 할머니방)	면목로64길 37-4	상봉2동	1투표소	사전 투표	상봉제2동복합청사 (상봉제2동주민센터, 2층, 대강당)	동일로114길 10
	7투표소		면목본동주민센터 (2층, 문화교실)	면목로 397		2투표소		상봉역자 골목형상점가 고객지원센터(2층)	봉우재로33길 25
면목5동	1투표소		면목5동주민센터 (2층, 작은도서관)	동일로 619	3투표소		면목패션봉제특구 도시재생지원센터(1층)	봉우재로 93-5	
	2투표소	사전 투표	면목5동주민센터 (3층, 대강당)	동일로 619	4투표소		서울시체육회관(1층, 대회의실)	망우로 182	
	3투표소		사가정센터러시아파크(1층, 경로당)	동일로92길 40					

마을협치과 자치행정팀 ☎ 02-2094-0423

'4월 20일 장애인의 날' 기념 장애인과 비장애인이 함께 어우러지는 화합의 장 '제3회 중랑구 장애공감주간 행사'를 개최합니다

4. 21.(월) ~ 4. 25.(금)

장애공감주간 행사

일자	시간	행사내용	장소
4. 21.(월)	13:00 ~ 14:30	식전 공연, 기념식	중랑구민광장
	13:00 ~ 16:00	장애인 일자리 박람회	구청로비, 중앙광장
4. 22.(화)	13:00 ~ 16:00	장애공감 체험 부스	중랑구민광장
	13:00 ~ 16:00	장애인체육 어울림 한마당	
4. 23.(수) ~ 4. 25.(금)	10:00 ~ 17:00	문화예술작품 전시	구청로비
	14:00 ~ 16:00	장애인식개선 문화 행사	지하대강당

장애인식개선 문화 행사

장애인과 비장애인의 사회통합 및 장애인에 대한 차별과 편견을 해소하기 위해 장애인식개선교육을 실시합니다.

일 시 4. 23.(수) ~ 4. 25.(금) 14:00 ~ 16:00

장 소 중랑구청 지하대강당

4. 23.(수)	4. 24.(목)	4. 25.(금)
'관현맹인 전통예술단' 국악공연	'일 더하기 우리' 음악 콘서트	'위대한쇼맨' 영화상영

장애인 일자리 박람회

취업 희망 장애인과 인재 채용을 원하는 기업과의 교류의 장 마련을 '2025년 중랑구 장애인 일자리 박람회'를 개최합니다.

일 시 4. 21.(월) 13:00 ~ 16:00

장 소 중랑구청 1층 로비, 중앙광장

대 상 구인기업, 구직장애인 등

내 용 현장면접, 취업컨설팅 등

부대행사 이력서용 사진촬영, 퍼스널컬러 찾기 등



장애인 일자리 박람회

중랑구 발달장애인 평생교육센터 제2교육장이 새로 생겨요!

업무개시 4. 1.(화)

개 소 식 4. 4.(금) 15:00 제2교육장

위 치 중랑구 발달장애인평생교육센터 제2교육장(동일로136길 10, 501호)

대 상 평생교육센터 교육생, 단과반 이용자

내 용 센터 단과반 프로그램 운영 등

중랑구발달장애인평생교육센터 ☎ 02-6953-0704

행정·생활·복지

영세소상공인 특별신용보증 융자 알림

대상 중랑구에 사업자등록 후 3개월 이상
경과된 중소기업 및 소상공인
기간 2. 25. ~ 자금 소진 시까지
규모 업체당 2억 원 이내
조건 대출금리 3%대(변동금리),
1년 거치 3 ~ 4년 균등분할 상환
서울신용보증재단 중랑지점 ☎ 02-2174-5827, 5828

음식물쓰레기 RFID 종량기 신청 안내

대상 15세대 이상 (공동)주택
내용 기기 구입비, 설치비, 유지관리비 및 통신비
방법 신청서 및 동의서 작성하여 청소행정과 제출
RFID 종량기란? 세대정보가 등록된 카드를 사용해
종량기에 음식물쓰레기를 버리면 전자저울에 의해
배출량이 자동 측정되는 방식의 음식물쓰레기 처리기
청소행정과 음식물종량제팀 ☎ 02-2094-1933

40만 구민이 40만 구민을 돕는
중랑동행사랑넷
https://www.jungnang.go.kr/donghaeng
전국 최초
구민 연계 플랫폼
중랑형 복지브랜드

2026년 예산편성을 위한
주민참여예산 제안사업 공모

대상 중랑구민, 중랑구 소재 직장인 및 학생 등
기간 3. 4.(화) ~ 5. 2.(금)
※ 접수기간 이후 접수분은 차년도 제안사업에 포함
서류 제안 사업 신청서 제출(구 홈페이지 다운)
방법
- 중랑구청 홈페이지(jungnang.go.kr)
「구민참여 > 주민참여예산제 > 사업제안」
- 담당자 이메일 ever0611@jn.go.kr
- 중랑구청 4층 마을협치과 마을협치팀 방문 및 우편
대상사업 주민편익, 지역발전 등에 관한 사업
마을협치과 마을협치팀 ☎ 02-2094-0433

중랑구 친환경 상자텃밭 분양 신청 안내

대상 중랑구민, 단체 및 기관
기간 4. 1.(화) 09:00 ~ 4. 7.(월) 18:00
수량 상자텃밭 1,700세트
가격 1세트당 8,600원(제품 가격의 20%)
발표 4. 11.(금)
※ 구청 홈페이지 게시 및 안내문자 발송
납부기한 및 방법 4. 15.(화) 17:00까지 /
입금계좌 개별통보
보급일 4. 28.(월)부터 순차적 보급
(주소지 직접 배송)
※ 신청방법 및 기타사항은 중랑구청 홈페이지 참고
도시농업과 도시농업정책팀 ☎ 02-2094-1064

중랑구 모아타운 현장지원단 운영 안내

내용 모아타운 내 주민 대상 현장상담소 정기 운영

대상지	운영일	운영장소
망우3동 474-29 일대	매월 2째 주 목요일 14시 (8월까지 운영)	상봉로 18길 27, 101호
목2동 243-7 일대	매월 4째 주 목요일 14시 (4월까지 운영)	장미마을소망작은도서관 3층 회의실
중화2동 299-8 일대	매월 3째 주 목요일 14시 (6월까지 운영)	중화마을중앙마을활력소 2층 201호
면목2동 139-52 일대	매월 3째 주 목요일 15시 (6월까지 운영)	면목2동 주민센터 2층 회의실
면목3·8동 453-1 일대	매월 2째 주 수요일 14시 (8월까지 운영)	사가정마을마을활력소 4층 세미나실

주택개발추진단 모아주택팀 ☎ 02-2094-6922~6924

4월은 법인지방소득세 신고 납부의 달

납세의무자 2024년 12월 말 결산법인 중 법인세
납세의무가 있는 법인
납부기간 4. 1.(화) ~ 4. 30.(수)
납세지 2024년도 사업종료일 현재 사업장 소재지
납부방법 이택스, 위택스 전자신고·납부 또는
구청 방문
제출서류 법인지방소득세 과세표준 및
세액신고서 등
※ 기타 자세한 신고안내는 위택스(wetax.go.kr) 참고
주민자동차세과 지방소득세팀 ☎ 02-2094-1403, 1407

중랑구 패션봉제 공용장비실 이용 안내

대상 중랑구 소재 의류 제조 생산업체 및
샘플·패턴실 이용 디자이너 등
운영시간 평일 09:00 ~ 18:00(점심시간 12:30 ~ 13:30)
내용
- CAD/CAM 자동재단 : 직기, 다이마루 소재원단
- 특수미싱 임대 : 오드램프, 엔드리스삼봉, 웰팅기,
바스미싱
문의 전화(02-496-5425) 또는 방문 상담
위치 망우로77길 12, 2층 (망우본동)
기업지원과 패션봉제팀 ☎ 02-2094-1286

저소득주민 무료중개서비스 확대 지원

대상 국민기초생활보장 수급자,
소년·소녀가장, 장애인(심한장애)
일자 '25. 3월부터
내용 임차보증금 1억 5천만 원 이하의 주거용
전·월세 계약자에 중개수수료 최대
30만 원을 예산 편성 범위 내에서 지원
지원방법 임대차거래가 완성되고 전입신고 후
동주민센터 무료중개서비스 신청,
대상자 무통장입금
부동산정보과 부동산행정팀 02-2094-1474

2025년도 개별(공동)주택가격(안)
가격 열람 및 의견청취 실시

공동주택가격(안) 열람 및 의견청취기간
- 3. 14.(금) ~ 4. 2.(수)
개별주택가격(안) 열람 및 의견제출기간
- 3. 21.(금) ~ 4. 9.(수)
열람장소 부동산 공시가격알리미(realtyprice.kr),
중랑구청 재산취득세과, 각 동 주민센터
의견서 접수 인터넷, 팩스, 방문
재산취득세과 주택평가팀 ☎ 02-2094-1314

찾아가는 칼갈아·우산수리 서비스 운영

대상 중랑구민
비용 개당 100원
기간 4. 3.(목) ~ 6. 30.(월)
내용 1인당 2개 이내의
칼, 가위, 우산 수리
일시 월 ~ 금 10:30 ~ 15:30
※ 접수마감 15:00 / 주말·공휴일 미운영
장소 16개 동 순회 운영
지역경제과 일자리지원팀 ☎ 02-2094-2263, 2265



중랑세무서와 함께하는 국세 무료상담 안내

대상 중랑구민 누구나
일시 4. 8.(화) 14:00 ~ 16:00
장소 중랑구청 1층 전문가 상담실
내용 상속·증여세, 소득세, 부가가치세 등
국세 전반
상담인원 세무사 1명, 중랑세무서 직원 1명(상담 보조)
신청방법 사전 예약 신청
「전화 또는 방문(재산취득세과) 신청」
재산취득세과 세입총괄팀 ☎ 02-2094-1310

의회 중랑구의회 소식

중랑구의회 홈페이지를 방문하시면 더욱 다양한 의정활동을 보실 수 있습니다.
 홈페이지 council.jungnang.go.kr
 페이스북 www.facebook.com/jungnangcouncil

중랑구의회, 제275회 임시회 마무리 2025년도 행정사무감사 계획안 및 일반안건 등 처리

서울시 중랑구의회(의장 최경보)가 3월 11일 제2차 본회의를 끝으로 6일간의 일정으로 진행된 제275회 임시회를 마무리했습니다. 이번 임시회에서는 3월 6일 제1차 본회의를 시작으로 7일부터 각 상임위원회별로 조례안 및 일반안건을 심의하고, 2025년 행정사무감사계획서를 작성했습니다. 이어서 임시회 마지막 날인 11일에는 제2차 본회의를 열어 2025년도 행정사무감사 계획서 승인의 건 및 조례안 5건, 결의안 1건, 기타 안건 2건 등 총 9건을 모두 처리한 후 임시회를 폐회하였습니다.



중랑구의회, 서울특별시 자치구의 재원조정에 관한 조례 개정 촉구 결의안 채택 제275회 임시회 제2차 본회의에서 최은주 의원 대표발의



서울특별시 중랑구의회(의장 최경보)는 3월 11일 제275회 임시회에서 최은주 의원이 대표 발의한 '서울특별시 자치구의 재원조정에 관한 조례 개정 촉구 결의안'을 채택했습니다. 최은주 의원은 제안 설명에서 "서울시 자치구 간 재정 불균형이 심각한 수준이며, 중랑구의 2025년 재정자립도는 15.1%로 중구(55.7%), 강남구(54.8%) 대비 현저히 낮다."고 지적했습니다. 또한 "2018년 이후 재정자립도가 20% 이상 회복되지 못하고 있는 상황에서, 조정교부금 교부율을 현행 22.6%에서 24%로 상향할 필요가 있다."고 강조했습니다. 이에 중랑구의회는 자치구 재정난 해소와 원활한 재정 운용을 위해 서울시의회가 '서울특별시 자치구의 재원조정에 관한 조례 일부개정조례안'을 신속히 심의·의결할 것을 강력히 촉구했습니다.

중랑구의회, 2024 회계연도 결산검사위원 선임 예산 집행의 투명성 확보를 위한 철저한 점검

중랑구의회(의장 최경보)는 3월 6일 제275회 임시회 제1차 본회의에서 2024회계연도 결산검사위원을 선임하고, 위촉장 수여식을 가졌습니다. 2024회계연도 결산검사위원에는 중랑구의회 박열완(대표위원), 전경구 의원이 내부위원으로 선임되었고, 김여운, 이원석 세무사와 위검복, 광보천 전직 공무원이 외부위원으로 선임되었습니다. 이들은 3월 31일부터 4월 29일까지 30일 동안 2024년 세입·세출 결산, 계속비·명시이월비 및 사고이월비 결산, 채권 및 채무 결산 등 예산 전반에 대한 자료를 점검하고 재무결산을 검사합니다. 이후, 2024회계연도 세입·세출예산과 기금이 관련 규정에 맞게 집행되었는지 종합적으로 분석한 후, 감사의견서를 중랑구청장에게 제출할 예정입니다.





면목초등학교 학생 대상 의회교실 개최

지방의회 역할 직접 체험, 민주시민 역량 강화 함양

서울시 중랑구의회(의장 최경보)는 2월 18일 본회의장에서 면목초등학교 학생 9명과 학부모 6명이 참여한 가운데 의회교실을 열었습니다. 학생들은 본회의장과 주요 시설을 견학한 뒤, 의장과 의원 등의 역할을 맡아 '학교 주변 금연거리 지정' 안건을 놓고 제안 설명, 토론, 표결을 진행하였습니다. 이를 통해 지방의회 운영을 직접 체험하며 민주적 의사결정 과정을 익혔습니다.

또한, 최은주 의원(면목본동, 면목2동, 면목5동, 상봉2동)이 학생들과의 질의응답 시간을 마련해 중랑구의회 의 역할을 설명하고, 궁금증을 해소하며 의미 있는 소통의 시간을 가졌습니다.

※ 의회교실 참여 문의 : 중랑구의회 의사팀 ☎ 02-2094-2076

제274회 임시회 의결 의원발의 조례

지난 제274 임시회(2025.02.04.~02.11.) 때 의결된 중랑구의회 의원 발의 조례 7건을 소개합니다. 조례와 관련한 자세한 사항은 중랑구의회 홈페이지(council.jungnang.go.kr)와 자치법규 정보시스템(www.elis.go.kr('서울특별시 중랑구'로 이동))을 통하여 확인하실 수 있습니다.

1. 서울특별시 중랑구 소상공인 지원에 관한 조례 일부개정 조례안

- 대표발의자 : 박열완 의원
- 발 의 자 : 최경보, 최은주, 나은하, 전유정, 조현우, 이윤재, 고강섭, 최윤찬, 한성수, 김민주 의원

2. 서울특별시 중랑구 민원업무 담당 공무원 보호에 관한 조례 일부개정조례안

- 대표발의자 : 김민주 의원
- 발 의 자 : 최경보, 최윤찬, 조현우, 나은하, 고강섭, 김미애, 전경구, 한성수, 이윤재, 박열완 의원

3. 서울특별시 중랑구 중독 예방 및 치료 지원에 관한 조례안

- 대표발의자 : 한성수 의원
- 발 의 자 : 최경보, 최윤찬, 나은하, 조현우, 이윤재, 이은경, 김민주, 전유정, 김미애, 고강섭 의원

4. 서울특별시 중랑구 치매안심센터 설치 및 운영 조례 전부개정조례안

- 대표발의자 : 김미애 의원
- 발 의 자 : 최경보, 최윤찬, 나은하, 김민주, 한성수, 이은경, 주덕성, 이윤재, 전경구, 전유정 의원

5. 서울특별시 중랑구 임산부 건강관리 지원 및 예우에 관한 조례안

- 대표발의자 : 김민주 의원
- 발 의 자 : 최경보, 최윤찬, 김민주, 고강섭, 조현우, 전경구, 한성수, 나은하, 이윤재, 박열완 의원

6. 서울특별시 중랑구 학생 치과주치의 및 저소득층 아동 의료지원 조례 전부개정조례안

- 대표발의자 : 김민주 의원
- 발 의 자 : 최경보, 최윤찬, 김민주, 고강섭, 조현우, 전경구, 한성수, 나은하, 이윤재, 박열완 의원

7. 서울특별시 중랑구 폐기물 관리 조례 일부개정조례안

- 대표발의자 : 전유정 의원
- 발 의 자 : 최경보, 최윤찬, 김미애, 조현우 의원



중랑구의회 SNS

- 유튜브
YOUTUBE.COM/@JUNGNANGCOUNCIL
- 페이스북
FACEBOOK.COM/JUNGNANGCOUNCIL
- 인스타그램
INSTAGRAM.COM/JNCOUNCILSNS



QR코드

현장속으로! 신뢰받는 중랑구의회 SNS와 함께 더욱 가까이

이제 중랑구의회 소식을 SNS에서 빠르고 편리하게 만나보세요!
유튜브(본회의 및 상임위 생중계), 페이스북, 인스타그램을 통해 의정 소식, 행사 소식 등을 실시간으로 전해드립니다.
여러분의 작은 관심이 중랑구의 변화를 만듭니다.
지금 바로 팔로우하고 함께하세요!

꿈과 희망이 실현되는 교육도시 중랑
여기저기 흩어져 있는 중랑구 교육정보를 한 곳에!

교육정보 통합제공 웹 “중랑e학당”
다양한 프로그램에 참여해 보세요.



- **홈페이지 주소** jnehakdang.jungnang.go.kr
- **18개 교육 기관 정보**
 망우역사문화공원 / 행복도시농업센터
 중랑구 환경교육센터 / 중랑구육아종합지원센터
 중랑구청 / 방정환교육지원센터 / 자치회관
 평생학습관 / 면목미디어센터 / 양원미디어센터
 중랑아트센터 / 중랑문화재단 / 중랑구 도서관 6개소

방정환교육지원센터 프로그램

신청기간 3. 26.(수) 14:00 ~ 선착순 마감(프로그램별 일부 상이)
방 법 중랑구 방정환교육지원센터 홈페이지(educenter.jungnang.go.kr) 신청
수 강 료 프로그램별 상이 **장 소** 망우로 325(상봉1동)
 ※ 자세한 사항은 중랑구 방정환교육지원센터 홈페이지를 확인하시기 바랍니다.

구분	프로그램명	일시	대상
가족 전인	가족 세계사 및 한국사	4. 12.(토) / 4. 19.(토) / 4. 29.(화)	초1 ~ 6 & 보호자
	가족 4차산업 <로봇 프로그래밍>	4. 26.(토) 10:30 / 13:30	초1 ~ 6 & 보호자
학부모	사교육 없이도 영어 뇌 만드는 법	4. 23.(수) 10:30	초등 학부모
진학 지원	1:1 대입컨설팅	4. 12.(토) 11:00 ~ (매주 화 상설)	중·고등학생 & 학부모
	3월 모의평가 후 대입 전략	4. 12.(토) 10:00 / 14:00	고등학생 & 학부모
	고교학점제 대비 설명회	4. 26.(토) 10:00 / 14:00	중·고등학생 학부모
학습 지원	호기심 과학교실	4. 8.(화) 15:00 / 16:30	초3 ~ 6학년
	창의력 수학교실	4. 10. ~ 5. 1.(목) 15:00 / 4회	초3 ~ 5학년
진로 지원	블록 코딩으로 드론 비행하기	4. 12. ~ 4. 26.(토) 10:00	중학생
	캐릭터 디자인 : 이모티콘 만들기	4. 12. ~ 4. 26.(토) 13:00	초등 고학년

중랑구 방정환교육지원센터 ☎ 02-2094-1885

중랑행복도시농업센터 프로그램

신청기간 3. 25.(화) 10:00 ~ 선착순 마감 **수 강 료** 성인 2천 원, 아동 1천 원
방 법 중랑구청 홈페이지(jungnang.go.kr) 및 서울시공공서비스예약시스템 신청
장 소 중랑행복도시농업센터(중랑구 신내동 256-14, 청남공원 내)

대상	프로그램명	일시	내용
성인	수제막걸리 만들기	4. 16.(수) 14:00 ~ 16:00	수제막걸리 만들기
	치유농업체험교실	4. 8.(화) 14:00 ~ 16:00	허브화분 만들기
		4. 22.(화) 14:00 ~ 16:00	압화 책갈피 제작
	힐링원예교실	4. 11.(금) 14:00 ~ 16:00	키친허브화분 만들기
		4. 25.(금) 14:00 ~ 16:00	새싹채소 홈가드닝
	몸에 이로운 풀요리	4. 19.(토) 14:00 ~ 16:00	봄을 뒀다 : 보리순차 만들기
제4기 현장농부학교	4. 17.(목)부터 매주 목 14:00 ~ 16:00	도시농업의 이해 및 텃밭작물 재배법 이론 / 실습	
누구나	이끼테라리움교실	4. 12.(토), 4. 19.(토) 10:00 ~ 12:00	제주애기모람을 이용한 이끼테라리움 만들기
	채식밥상을 부탁해	4. 12.(토) 14:00 ~ 16:00	땅콩찰밥과 미역국 만들기
	씨앗대여프로그램	예약없이 상시 10:00 ~ 18:00	계절 씨앗 대여하기 (문의 : 3422-1086)

도시농업과 도시농업센터팀 ☎ 02-3422-1085

중랑구립도서관 프로그램

신청기간 및 수강료 프로그램별 상이 **방 법** 도서관 홈페이지(jungnanglib.seoul.kr)
 ※ 자세한 사항은 중랑구립도서관 홈페이지를 확인하시기 바랍니다.

구분	프로그램명	일시	대상
중랑정보도서관	<중랑 공감소통 인문학> 이소영 작가 '식물을 바라보는 방법'	4. 2.(수) ~ 23.(수) 10:30 ~ 12:00	누구나
면목정보도서관	자이언트 플라워 카네이션 만들기	4. 30.(수) 19:00 ~ 21:00	성인
양원숲속도서관	1318 청소년 함께 읽기	4. 20.(일), 26.(토) 13:00 ~ 16:00	초등6학년 ~ 중3학년
중랑상봉도서관	김기태 작가 '두 사람의 인터내셔널'	4. 24.(목) 19:00 ~ 20:30	누구나
중랑숲어린이도서관	부모교육 프로그램 '도우리'	4. 3.(금) ~ 4. 25.(금) 10:30 ~ 12:00	양육자 누구나

중랑구립도서관 도서관운영팀 ☎ 02-3407-1107~8

중랑미디어센터(면목·양원) 프로그램

신청기간 3. 26.(수) 10:00 ~ 선착순 마감 **방 법** 미디어센터 홈페이지(jnmc.or.kr)

장 소	프로그램명	내 용	일 시	수강료
면목센터 (용마산로 209, 쌍용더플래티넘 104동 B1)	나도 스마트폰 사진작가 [심화]	스마트폰 프로모드로 고급 촬영스킬 교육	4. 8. ~ 4. 29.(화) 10:00 ~ 12:00 / 4회	20,000원
	핵심만 쓱쓱! 프리미어프로 [기초]	PC로 영상편집 실습 교육	4. 9. ~ 4. 30.(수) 10:00 ~ 12:00 / 4회	20,000원
양원센터 (용마산로 670, 신내역 프라디움 더테라스 202동 B1)	소상공인을 위한 SNS 마케팅 특강	SNS 트렌드와 변화를 이해하고 마케팅에 활용하는 방법을 배우는 특강	4. 15.(화) 10:00 ~ 12:00	무료
	[노필영화학교] 다큐멘터리 제작워크숍	나와 주변의 이야기로 짧은 다큐멘터리를 만드는 제작 수업	4. 9. ~ 6. 11.(수, 금) 10:00 ~ 13:00 / 13회	30,000원

중랑면목미디어센터 ☎ 02-2094-0663 / 중랑양원미디어센터 ☎ 070-4155-0669

중랑미디어센터(면목·양원) 무료 영화 상영회

신청기간 3. 26.(수) 10:00 ~ 선착순 마감 **방 법** 미디어센터 홈페이지(jnmc.or.kr)

장 소	구 분	일 시	상영작
면목센터 (용마산로 209, 쌍용더플래티넘 104동 B1)	화목한 영화관	4. 1.(화) 14:00	백두산
		4. 10.(목) 14:00	베를린
		4. 15.(화) 14:00	간 큰 가족
		4. 24.(목) 14:00	의형제
		4. 29.(화) 14:00	강철비
양원센터 (용마산로 670, 신내역 프라디움 더테라스 202동 B1)	노필독립예술극장	4. 4.(금) 19:00	한국이 싫어서
		4. 11.(금) 19:00	수카바티 : 극락축구단
		4. 18.(금) 19:00	목소리들
		4. 25.(금) 19:00	위플래쉬
		4. 26.(토) 14:00	라라랜드(시네토크)

중랑면목미디어센터 ☎ 02-2094-0661 / 중랑양원미디어센터 ☎ 070-4155-0665

중랑구 환경교육센터 프로그램

신청기간 3. 26.(수) 14:00 ~ 선착순 마감
방 법 중랑구 환경교육센터 홈페이지(jungnang.go.kr/ecoEdu)
수 강 료 무료 **장 소** 중랑구 환경교육센터, 망우마중, 사가정마중

프로그램명	일 시	대 상
봄 들여다보기	4. 19.(토) 10:00 ~ 12:00	유아 4 ~ 5세(19 ~ 20년생)
나무가 점점 사라져요	4. 9.(수) 16:00 ~ 17:30	초등학교(1 ~ 4학년)
우리 동네 탐조교실	4. 12.(토) 13:30 ~ 15:30	초등학교(3 ~ 6학년)
	4. 26.(토) 13:30 ~ 15:30	
3D로 만나보는 멸종위기종	4. 5.(토) 13:30 ~ 15:00	초등학교(4 ~ 6학년)
에코빌리지탐험대! 미래기술을 찾아라	4. 12.(토) 13:30 ~ 15:00	
버려지는 자투리천으로 위빙캐처 만들기	4. 4.(금) 10:00 ~ 12:00	성인
웰니스프로그램 : 차 명상과 함께하는 돌봄요가	4. 9.(수) 10:00 ~ 12:00	
	13:30 ~ 15:30	

중랑구 환경교육센터 ☎ 02-3423-2981~2

구민정보화교육 수강생 모집

대상 30세(1996년생) 이상 중랑구민 및 중랑구 관내사업자, 재직자
신청기간 3. 26.(수) 09:00 ~ 3. 28.(금) 18:00 ※ 정원 미달 시 추가접수 예정
방법 중랑구청 홈페이지(jungnang.go.kr) 및 기초반은 콜센터 전화접수
선정자발표 3. 31.(월) 13:00 수강 신청 시 기재한 휴대폰으로 문자 발송
강의일정 (월/수) 4. 2.(수) ~ 4. 28.(월), (화/목) 4. 3.(목) ~ 4. 29.(화),
(금 특강) 4. 25.(금) ※ 과정별 8회 진행(특강 1회)
내용 스마트폰 활용, 파워포인트 활용(2016), 한글 기초(2020) 등
장소 신내2동 교육장, 면목5동 교육장, 망우본동 교육장
※ 자세한 사항은 중랑구청 홈페이지를 확인하시기 바랍니다.
수강료 무료

구민정보화교육 콜센터 ☎ 02-2094-0579

동 평생학습센터 프로그램

신청기간 3. 27.(목) 10:00 ~ (선착순)
방법 중랑구 평생학습관 홈페이지(lifelong.jungnang.go.kr)에서 신청

프로그램명	일시	장소	수강료
건강 개선 댄스 교실	금 15:00 ~ 17:00(4. 11. ~ 5. 2.) / 4회	시립중랑노인종합복지관	무료 (교재비, 재료비 별도)
동안 피부 솔루션	화 16:00 ~ 18:00(4. 8. ~ 4. 29.) / 4회	한국열린사이버대학교	
관절 근육 강화 운동	금 10:00 ~ 12:00(4. 11. ~ 5. 2.) / 4회	신내종합사회복지관	
한국의 세계문화유산	목 14:00 ~ 16:00(4. 10. ~ 5. 1.) / 4회	상봉동성당	
천연 화장품 & 비누	수 10:30 ~ 12:30(4. 16. ~ 5. 7.) / 4회	중랑중화풀잎문화센터	
바른 자세 요가	월 14:00 ~ 16:00(4. 7. ~ 4. 28.) / 4회	유리원광중합사회복지관	
어른, 그림책을 읽다	수 10:00 ~ 12:00(4. 9. ~ 4. 30.) / 4회	나무그늘작은도서관	

중랑구 평생학습관 ☎ 02-2094-1886

중랑아트센터 나대기 예술아카데미

신청기간 매월 20일 10:00 ~ 말일 **방법** 중랑문화재단 홈페이지(jnfac.or.kr)
수강료 프로그램별 상이(홈페이지 확인)

장소 중랑아트센터 프로그램실 / 시청각실(망우로 353)

프로그램명	일정	인원	대상
풍경이 있는 수필 교실	수 14:00 ~ 16:00	15명	성인
쉬운 클래식 가곡 교실	화 10:00 ~ 11:00	10명	
뮤지컬로 놀자!	수 13:00 ~ 15:00	각 12명	
	토 10:00 ~ 12:00		
나를 위한 시간 - 아트테라피 젠탱글	화 10:00 ~ 12:00	15명	
시들지 않는 꽃 페이퍼 플라워	화 14:00 ~ 16:00	10명	
행복을 담은 민화	수, 금 10:00 ~ 12:00	각 10명	
디지털 드로잉 그림공방	목 10:00 ~ 12:00	15명	
테마가 있는 감탄 우드 버닝	금 14:00 ~ 16:00	12명	

중랑아트센터 ☎ 02-3407-6541

중랑문화원 문화학교 2분기 수강생 모집

수강기간 4. 1.(목) ~ 6. 30.(월) **방법** 인터넷 · 전화 · 방문

신청기간 3. 17.(월) ~ 3. 28.(금)

장소 중랑구민회관 3층 **수강료** 프로그램별 상이

구분	프로그램명
어학	영어회화(중급), 일본어회화(초급), 중국어회화(초급)
생활	동양타로, 사주명리학, 생활요가, 손뜨개, 수목캘리그래피, 시낭송, 플라워디자인
음악	가야금, 가요교실, 장구난타, 중랑문화원합창단, 하모니카
미술	문인화, 서양화, 수채화, 현대미술
전통	민요, 한국무용(국립기본/살풀이), 풍물, 한문서예
야간	부동산경매, 사교댄스, 시니어모델워킹, 통기타

중랑문화원 ☎ 02-492-0066

자치회관 프로그램

수강료 프로그램별 상이

자치회관	연락처	프로그램명	일정	대상
면목본동	☎ 02-2094-6023	초등소묘수채화(월초)	토 15:10 ~ 16:30	초4 ~ 중1
면목2동	☎ 02-2094-6056	캘리그래피	화 18:30 ~ 20:00	누구나
면목3·8동	☎ 02-2094-6111	하모니카(초급반)	목 13:00 ~ 15:00	성인
면목4동	☎ 02-2094-6139	중국어(듣기, 말하기) 과정반	화, 금 (오전) 14:00 ~ 16:00	성인
면목5동	☎ 02-2094-6172	단전호흡(국선도)	화, 목 08:50 ~ 10:20	성인
면목7동	☎ 02-2094-6225	중국어 초급	목 13:30 ~ 15:30	성인
상봉1동	☎ 02-2094-6259	노래교실	화 12:30 ~ 14:00	성인
상봉2동	☎ 02-2094-6294	노래교실	목 10:00 ~ 12:00	성인
중화1동	☎ 02-2094-6333	중국어(초급)	금 14:30 ~ 16:30	누구나
중화2동	☎ 02-2094-6373	영어초보	화 10:00 ~ 12:00	성인
목1동	☎ 02-2094-6415	우쿨렐레	금 14:30 ~ 16:30	성인
목2동	☎ 02-2094-6453	어린이 한자	화, 목 17:00 ~ 18:00	초등
망우본동	☎ 02-2094-6505	줌바댄스B	화, 목 15:10 ~ 16:00	성인
망우3동	☎ 02-2094-6534	젠탱글	화 14:00 ~ 16:00	성인
신내1동	☎ 02-2094-6574	단전호흡	화, 목 7:40 ~ 9:10	성인
신내2동	☎ 02-2094-6622	중국어	수 15:00 ~ 17:00	성인

중랑구시설관리공단 생활체육 프로그램

신청기간 3. 24.(월) 07:00 ~ 4. 10.(월) 선착순 마감(접수 첫날은 09:00 ~)

※ 접수시간은 센터별 상이하므로 중랑구시설관리공단 홈페이지 참고

방법 방문접수 및 중랑구시설관리공단 홈페이지(jungnangimc.or.kr)

개강일 매월 1일 해당 요일부터(월 단위 접수제, 법정공휴일 휴강)

구분	프로그램명	일정	수강료	대상
중랑구민체육센터 (신내로15길 189)	한국무용15_월수(초급)	월, 수 15:00 ~ 15:50	55,000원	성인
중랑문화체육관 (사가정로 72길 47)	파크골프	수 10:00 ~ 11:50 13:00 ~ 14:50	80,000원	
목2동 문화체육 복합센터(중랑역로 181)	퓨전우리노래 소리교실(난타)	금 12:00 ~ 13:50	22,000원	
면목2동체육관 (겸재로23길 27, 4층)	살세이션댄스	화, 목 19:00 ~ 19:50	42,000원	

중랑구민체육센터 ☎ 02-3423-1070~4 / 목2동문화체육복합센터 ☎ 02-3296-6220

중랑문화체육관 ☎ 02-436-9200 / 면목2동체육관 ☎ 02-495-5200

초보자를 위한 5~6월 성인 생활체육교실

신청기간 4. 21.(월) 09:00 ~ 4. 25.(금) 18:00 **발표** 4. 29.(화) 18:00 ~ 연락

방법 전화 또는 중랑구청 홈페이지(jungnang.go.kr) **수강료** 무료

교실명	개강일(예정)	인원	일정	장소
볼링	5. 2.(금)	20명	월, 수, 금 10:00 ~ 12:00	현대볼링장(용마산로129나길 6) ☎ 02-491-8133
평일A 탁구	5. 1.(목)	25명	화, 목 10:00 ~ 13:00	드림탁구장(봉우재로 39, 3층) ☎ 010-2766-3000
평일B 탁구	5. 7.(수)	20명	월, 수 11:00 ~ 14:00	중랑탁구클럽(공릉로12가길 14, 2층) ☎ 010-6229-2160
주말 탁구	5. 2.(금)	25명	금, 일 10:00 ~ 13:00	챔피언탁구장(망우로 469) ☎ 02-491-7535
스쿼시	5. 1.(목)	12명	화, 목 10:00 ~ 12:00	중화스쿼시(동일로 775, 지하 1층) ☎ 02-432-7013
달리기 교실	5. 1.(목)	제한 없음	화, 목 19:00 ~ 21:30	겸재교 다리 밑(면목동 1049-12) ☎ 010-5212-4856
당구	5. 7.(수)	20명	월, 수 11:00 ~ 13:00	구슬모아당구클럽(망우로 291, 지하 1층) ☎ 02-434-4888

체육진흥과 생활체육팀 ☎ 02-2094-0074

2025 희망온돌 따뜻한 겨울나기



「2025 희망온돌 따뜻한 겨울나기」사업에
함께해주셔서 감사드립니다.
주민 여러분이 후원하신 성금·성품은 중랑구의
어려운 이웃에게 모두 지원됩니다.

복지정책과 복지자원팀 ☎ 02-2094-1637

모금 현황

1,904,801천 원(’24. 11. 15. ~ ’25. 2. 14.)

· 성 금 : 820,000천 원 · 성 품 : 1,084,801천 원

후원해 주신 분(단체, 개인)

면목본동	봄내어린이집(원장 김가령)	목 1 동	목동도깨비시장상인회(회장 박연국), 예쁜동지어린이집, 이수어린이집, 서지민
면목4동	뚜레쥬르 용마산역점, ㈜우리전기, 늘푸른동아아파트 입주자 대표회, 용마산건설(주), 대진어패럴	목 2 동	아름드리치과(원장:김태성), 목2동 행복나누리협의체 (위원장:임용일)
면목5동	면목5동웃놀이추진위원회	망우본동	열린지역아동센터, 무궁화 장학회, 다온 어린이집(원장 김진주)
면목7동	성문식당(대표 성백문), 수유리우동(대표 신은숙), 금빛 어린이집(원장 이정옥), ㈜아킨스(대표 정인승), 성도사(주지스님 혜천)	망우3동	서울지역아동센터(박혜신), ㈜승리알곡유통, 제스티힐딩스, 조남호, 라인니트 마음플러스방문요양센터(류재희), 우리동네제가센터, 정육식당(이현순), 가고파식당(김도순), 망우3동 새마을지도자·부녀회·문고, 망우3동 민속놀이추진위원회, 정연건설(신동욱)
상봉1동	광우네세고시, 상봉1동 방위협의회(회장 이병돈), 정은교통, 상봉1동 직원일동, 디스플레이허브(대표 김동협), 호야텍스(대표 이은필), 상봉어린이집(원장 김희정), 상봉1동 직접자봉사회(회장 이재숙), 박순희(상봉1동 32통장), 윤미선(상봉1동 10통장)	신내1동	제일한우(대표 진달래), 남정숙
상봉2동	상봉2동 효사랑봉사회(회장 송일상), 상봉먹자 골목형 상점가 상인회(회장 박대규), 동부족발(대표 최영식), 오주도 참치(대표 오주도), 상봉두오트리스 입주자 대표회의(대표 김필식), 명륜진사갈비 상봉역점(대표 김재윤), 중앙공사씨스템(대표 송일상)	중랑구청	(사)한국청소년육성회중랑구지회(회장 문덕춘), 중랑구 국공립어린이집연합회(대표 장명희), 중랑구 민간어린이집연합회(대표 엄혜석), 중랑구 가정어린이집연합회(대표 김언정), 사)경찰청 모범운전자회 중랑지회(회장 현기태), 사)서울시육외광협회중랑구지부(중랑지부장 유성민), 에스티에스개발 주식회사(대표 이승한), 중랑구약사회(회장 서은영), 원흥이앤씨(주)(대표 최재혁), 행복한아침추구회, ㈜다움코퍼레이션(대표 신장우), 에이원트래픽R&D(회장 임형렬), 사)아름드리봉사단(이사장 박대근)
중화1동	중화1동행복나누리협의체		
중화2동	김홍순(중화2동 행복나누리협의체 위원장), 중화역 2구역 모아타운 정비사업조합		

우리 동네 시설 탐방 「중랑청년청」을 소개합니다



B1층 | 프로그램실



2층 | 다목적 공간



4층 | 오픈라운지

중랑구 청년을 위한 「중랑청년청」이 '25년 3월부터 이용 시간을 확대하여 오전 10시부터 밤 9시까지 운영합니다. 「중랑청년청」 많은 이용 부탁드립니다.

위 치 중랑구 중랑역로 159(목2동 246-4)

이용대상 19 ~ 39세 청년 누구나

이용시간 월 ~ 토 10:00 ~ 21:00 ※ 일요일, 공휴일 휴무

이용방법 무료이용(3층은 네이버 사전예약)

층별구성

구분	공간명	운영 내용
지하 1층	배우러와랑(프로그램실)	• 프로그램 교육실
지상 1층	어서와랑(운영사무실)	• 안내데스크 및 로비 • PC작업존(프린트, 복사, 스캔, 팩스 등 사용)
지상 2층	놀러와랑(다목적 공간)	• 개인공간(5실) ※ 예약없이 자유 이용 • 영상 시청 및 다목적 공간
지상 3층	함께하랑(소규모모임공간)	• 공유스튜디오(1실) • 3 ~ 6명 스튜디오모임, 회의 등 공간 제공(3실) ※ 네이버 예약 후 이용가능
지상 4층	쉬러와랑(오픈라운지)	• 스터디 및 자유 업무 공간 ※ 예약없이 자유 이용

프로그램 소개 ※ 프로그램 접수 등 자세한 사항은 중랑청년청 블로그 또는 인스타그램 참고

프로그램	모집인원	내용	비고
청년이음사업	회당 10명	중랑구 청년 대상 원데이클래스 진행	매월 넷째주 월, 수, 토(3~12월)
동네친구 커뮤니티	모임별 30명	중랑청년청 매니저 주관 소규모네트워킹 모임 (탁구, 보드게임, 플로깅)	현재모집중(상시모집)
찾아가는 청년 노동인권 교육	회당 20명	노동인권상식 및 근로시간 알아보기 (법정근무, 초과근무, 탄력근무 등)	매월 둘째주 목 19시 ~ 20시 (3~12월)
청년 취업교육	240명	이력서 작성법, 면접대비법 등 취업에 필요한 교육 진행	4월~11월 예정
심폐소생술 교육	회당 20명	심폐소생술 및 응급처치 교육	4월, 7월, 10월 셋째주 토 14시 ~ 16시

지역경제과 청년지원팀 ☎ 02-2094-2272~4



훈훈한 온기를 나누는 중랑 사람들



따뜻한 밥상으로 사랑을 나누는 '한밀청년밥상'

한밀청년밥상은 2022년 10월 중화1동 영세교회 고정환 장로, 김성란 권사 부부가 설립한 식당으로 취약계층, 청년 및 어르신들을 위하여 한끼 3,000원의 저렴한 가격에 맛있는 김치찌개 백반을 제공하고 있습니다. 영세교회 고정환 장로, 김성란 권사 부부는 “한 알의 밀이 땅에 떨어져 죽으면 많은 열매를 맺는다는 한밀정신에 따라 사랑의 삶을 실천하고 지역사회를 섬기고자 한밀청년밥상을 시작하였습니다.”라고 전했습니다. 매주 월 ~ 금 주변 상권에 피해를 끼치지 않기 위해 오후 5시 30분부터 8시까지만 운영되고 있으며 영세교회 약 30여 명의 성도들이 주 1회씩 돌아가면서 자원봉사로 식당을 운영하고 있습니다. 한밀청년밥상은 단순한 식사제공을 넘어 지역 사회의 연대와 나눔의 상징이 되고 있습니다. 2022년 10월부터 올해 3월까지 중화1동 새마을부녀회 및 효사랑봉사회 단체 회원분들께서 매월 첫째 주 금요일에 봉사활동을 하면서 더욱 풍성한 나눔을 실천하였습니다. 한밀청년밥상은 따뜻한 봉사를 통해 지역사회에 희망의 메시지를 전달하고 훈훈한 중랑을 만들어가고 있습니다.



한밀청년밥상



대 상 지역 취약계층(청년 및 독거어르신 등)
일 시 매주 월 ~ 금(공휴일 제외), 17:30 ~ 20:00
장 소 서울특별시 중랑구 동일로140길 15, 1층(한밀청년밥상)



중화1동 복지2팀 ☎ 02-2094-6337

우리동네 이야기

새 신발과 새 가방으로 신입생들을 응원해요~



면목5동 행복나누리협의회에서 새학기를 맞이하여 초·중등 신입생들의 입학에 축하하고 응원하기 위하여 학교생활에 꼭 필요한 신발, 가방 등을 살 수 있는 상품권과 학용품세트를 지원하였습니다. 행복나누리협의회 위원들이 직접 물품을 포장하여 대상자 가정에 방문·전달하였습니다. 행복나누리협의회 이정숙 위원장은 “새학기를 맞아 지원한 물품들이 신입생들에게 따뜻한 선물이 되었으면 좋겠다”는 소감을 전했습니다.

면목5동 복지1팀 ☎ 02-2094-6182

음식 배달 봉사로 따뜻한 정(情)을 나뉘요



신내1동 자원봉사캠프(캠프장 이경순)에서는 지난 2월부터 매월 1회 지역의 거동이 불편한 장애인 20가구를 찾아가 음식(곰탕) 배달 및 안부 확인 봉사활동을 펼치고 있습니다. 한우특가 신내점이 곰탕을 후원하고 있으며 원광장애인종합복지관에서 대상자를 추천하는 등 지역사회 민관 자원들이 함께 해 더 큰 의의가 있습니다. 본 활동은 지난 1월 발대식을 거쳐 발족한 자원봉사캠프의 공식 활동으로 향후 취약계층 나들이 행사 등 다양한 봉사활동을 진행하여 이웃과 따뜻한 정을 나눌 예정입니다.

신내1동 복지2팀 ☎ 02-2094-6598

독자퀴즈

중랑구는 장애인의 날을 맞아 4월 21일(월)부터 25일(금)까지 '제3회 중랑구 장애공감주간 행사'를 개최합니다. 그렇다면, 장애인의 날은 언제일까요?

(6면 참조)

- ① 4월 20일 ② 4월 30일 ③ 5월 20일



정답을 맞힌 20명을 추첨하여 소정의 모바일 서울사랑상품권을 보내드립니다.

응모기간 3. 25.(화) ~ 4. 3.(목)

당첨결과 4. 4.(금) 추첨방법 전산추첨

정답 올리는 곳

중랑구청 홈페이지 > 구민참여 > 인터넷접수 > 기타모집

당첨자 확인

중랑구청 홈페이지 > 중랑소개 > 중랑소식 > 구정소식

홍보담당관 홍보팀 ☎ 02-2094-0562

나눔으로 빛나는 자원봉사 이야기

중랑구 자원봉사센터는 40만 구민이 40만 구민을 돕는 중랑동행사랑넷 복지브랜드 실천을 위한 '중랑구 재능나눔봉사단'을 구성하였습니다. 재능나눔봉사자를 상시 모집중이니, 많은 참여 부탁드립니다.

신청기간 연중

모집대상 20세 이상 중랑구민 누구나

신청방법 신청서 작성 후 이메일 제출(jnvc@jn.go.kr)

※ 신청서는 중랑구 자원봉사센터 홈페이지에서 다운로드

자원봉사센터 자원봉사팀 ☎ 02-2094-1654, 1659

중랑이 좋아요

8년째 골목을 깨우는 '아침 골목청소' 현장에 가다!

주민과 함께하는 아침 골목청소



대상 관내 주민 누구나
내용 골목길 및 이면도로 청소
참여문의 각 동주민센터

2025년 아침 청소 첫 시작이 중화1동이라는 반가운 소식을 접하고 새벽 일찍 중화1동 골목청소 현장에 다녀왔습니다. 중화1동 주민센터에는 아침 일찍부터 아침 골목청소에 참여하시는 깔꿈이봉사단 단원들과 함께 주민 40분이 모여 분주하게 청소도구를 준비하고 있었고 참여자 모두가 깨끗한 중화1동 만들기 위해 기대와 자부심이 크다는 인상을 받았습니다. 청소 시작 전 가벼운 스트레칭을 마치고 제159회 아침 골목청소를 시작하였습니다. 중화1동 주민센터~장안중학교~동아약국~본동공원에서 약 1시간 동안 이면도로, 골목길의 무단투기 쓰레기, 담배꽂초, 불법 전단지 수거, 하수구 청소 등 환경정비 활동을 진행하였습니다. 함께 골목청소에 참여한 주민은 “아침

우리동네통신원 강동휘 님 골목청소를 실시한 이후 청소에 대한 주민들의 관심이 커져 무단투기도 줄어서 깨끗해지는 중화1동을 직접 눈으로 확인하니 기분이 좋다”고 말하셨습니다. 우리동네 통신원으로 아침 골목청소에 참여하며 우리 주변에는 골목청소, 이웃돕기, 눈 치우기, 꽃묘 식재, 환경정비 등 지역의 발전을 위하여 애쓰고 노력하는 주민들이 많다는 사실을 깨달았습니다. 또한 내가 살고 있는 지역에 대한 애정과 관심을 가지게 되는 계기가 되어 뜻깊은 하루였습니다.



※ '중랑이 좋아요' 코너는 중랑구민이 직접 중랑구 곳곳을 방문한 체험기를 소개합니다.

건강한 중랑살이, 중랑구보건소가 함께합니다

중랑구 반려동물 양육 가구 지원사업 안내



사업명	찾아가는 반려견 행동교정 교육	유실·유기동물 입양비 지원	우리동네 펫위탁소
기간	4. ~ 12. ※ 4. 7. ~ 4. 21. 선착순	연중 (예산 소진 시까지)	연중 (예산 소진 시까지)
대상	중랑구민	중랑구에서 구조된 동물을 입양한 자	중랑구 주민등록을 둔 취약계층, 1인 가구
지원 동물	반려견	반려견·반려묘 (내장형 동물등록 필수)	반려견, 반려묘
사업 내용	행동교정 전문가 내방 교육 (가구별 2회)	입양 이후 비용 60% 지원 (최대 15만 원)	임시 보호 지원 (연 최대 10일 이내)
신청 방법	QR코드 접속 후 신청	구청 방문, 이메일 접수	펫위탁소 방문 접수 금란동물애견 ☎ 02-496-7582

보건행정과 동물정책팀 ☎ 02-2094-0717

'마음건강검진 및 상담지원 사업' 안내



대 상 19세 이상 중랑구민 **일 시** 연중
 ※ 지원불가 : 내원 당시 정신의료기관에서 치료 중이거나 약물 복용 중인 자, 1년 이내 본 사업(마음건강검진 및 상담지원 사업)에 참여한 자 제외
내 용 소득 상관없이 정신의료기관에서 마음건강검진 및 상담 지원
 ※ 약물 처방 없이 검진·상담 후 본인부담금에서 최대 8만 원 지원(치료비, 약제비 등 지원불가)

구 분	내 용	지원금액(최대)
1차 방문	전문의 면담 및 정신건강검진 진행	4만 원
2 ~ 3차 방문	1차 방문 결과에 따라 상담 제공(필요시)	각 회차별 2만 원

신청방법 구 연계 정신의료기관(5개소)에 사전예약 후 신분증 지참하여 방문
 ※ 예약시 '마음건강검진 및 상담지원사업' 참여의사 알리기(연계 의료기관 등 자세한 사항은 QR코드 참고)

건강증진과 정신보건팀 ☎ 02-2094-0534

기질 및 성격 탐색, 'TCI 활용 전문가 특강' 운영

대 상 중랑구민(성인) 50명 **내 용** TCI 검사를 활용한 자기 이해
일 시 4. 26.(토) 13:00 ~ 16:00 **강 사** 임상심리전문가 최효주 강사
참 가 비 무료 **방 법** 보건소 홈페이지 사전예약(선착순)
 ※ 사전 TCI 온라인 검사 필수(신청자 대상 온라인 검사지 발송 예정)

장 소 토닥토닥 마음건강상담소 망우점 프로그램실
 (망우로 74길 7, 세움삼익플라주 2층)

토닥토닥 마음건강상담소 ☎ 02-3422-5924

'건강BODY 활력 프로그램' 참여자 모집

대 상 20 ~ 64세 중랑구민 60명 ※ 신청자 많을 시, BMI 25 이상 우선 모집
운영기간 4. 9. ~ 6. 11.(매주 월·수, 주 2회) 10:00 ~ 11:30
내 용 체중관리 영양교육 및 운동프로그램, 1:1 상담관리 및 건강관리 특강 등
모집기간 3. 25.(화) ~ 4. 4.(금) **참 가 비** 무료

신청방법 중랑구 보건소 홈페이지 온라인 신청 및 전화 접수
장 소 중랑구청 강의실 등

건강증진과 건강생활팀 ☎ 02-2094-0843

4월 재가암환자 숲치유 프로그램 참가자 모집

내 용 숲 걷기 및 숲 해설, 족욕, 맨발체험 등
대 상 암 산정특례에 등록된 관내 암환자와 그 가족 20명
 (선착순, 2024년 참가자 제외)
일 시 4. 25.(금) 09:00 ~ 16:00
 ※ 날씨 변동 등에 따라 날짜 조정 가능하며 확정 후 사전통보 예정
장 소 산들소리 수목원(남양주) **참 가 비** 무료
신청기간 4. 1.(화) ~ 4. 11.(금) 09:00 ~ 17:00
신청방법 전화접수(당일 현장접수 불가) ※ 자세한 일정은 모집 마감 후 통보예정

의약과 검진팀 ☎ 02-2094-0929

2025년 고혈압·당뇨병 관리교실 안내

대 상 지역주민 누구나 **참 가 비** 무료

구분	1차시 [질환관리, 올바른 식이방법]	2차시 [건강한 운동법]	장소	강사
고혈압	4. 14.(월) 10:00 ~ 11:30	4. 21.(월) 10:00 ~ 10:50	상봉보건지소 2층 보건교육실	서울시 심뇌혈관질환 전문강사 (간호사, 영양사, 운동사)
당뇨병	4. 14.(월) 14:00 ~ 16:00	4. 21.(월) 14:00 ~ 15:00	중랑구청2층 소회의실	

방 법 전화 및 온라인 접수(중랑구청 홈페이지 > 구민참여 > 인터넷 접수)
신청기간 교육 전일까지(선착순 모집)
 ※ 1, 2차 시 모두 필수 참여

의약과 건강관리팀 ☎ 02-2094-0925

건강칼럼

여성암과 국가건강검진



박진호

중랑구 보건소 주무관

바쁜 일상 속에서 건강을 챙기는 일은 쉽게 미루어지곤 합니다. 하지만 질병은 예고 없이 찾아오며, 특히 여성의 건강을 위협하는 유방암과 자궁경부암은 초기에는 뚜렷한 증상이 없어, 조기에 발견하는 것이 생존율을 높이는 가장 중요한 요소입니다. 유방암과 자궁경부암을 국가건강검진으로 2년마다 검진하여 조기에 발견하고 치료할 수 있습니다. 2023년 통계청 여성 암 사망 원인 통계에 따르면, 중랑구 여성의 유방암 사망률이 전국 및 서울시 평균보다 약 1.5배, 자궁경부암 사망률이 전국 및 서울시 평균보다 약 2배 높은 것으로 나타났습니다. 유방암의 주요 위험요인은 비만, 음주, 유방암 가족력이며, 이를 예방하기 위해서는 체격에 맞는 건강체중을 유지, 금주, 정기적인 건강검진이 필수적입니다. 또한, 자궁경부암의 주요 위험요인은 인유두종바이러스(HPV) 감염과 흡연이며, 예방을 위해 백신 접종과 정기적인 암 검진이 필요합니다. 여성암, 조기 발견이 중요합니다! 국가건강검진으로 건강을 지키세요.

※ 25년 3월호 소식지 건강칼럼 기고자를 '최수민 주무관'에서 '김예인 주무관'으로 정정합니다.

의약과 검진팀 ☎ 02-2094-0922

중랑구보건소와 함께하는 건강 푸른 신호등 교실

대 상 중랑구민 누구나
일 시 4. 9.(수) 15:00 ~ 15:40
장 소 중랑구청 2층 소회의실
교육주제 내 몸의 건강위험 신호, 대사증후군의 한의학적 관리 어떻게 할까?
신청방법 전화 및 온라인 접수(중랑구보건소 홈페이지 > 민원안내 > 인터넷 신청접수)
신청기간 3. 10.(월) ~ 4. 4.(금) 선착순 마감

의약과 건강관리팀 ☎ 02-2094-0896

중랑구민의 79.4%가 흡연하지 않습니다.
시작하세요! ————— **금연클리닉 02-2094-0126~9**

중랑망우공간 기획전시전
「광복 80주년, 무궁화 꽃이 피었습니다」



광복 80주년을 맞이하여 망우역사문화공원에 영면한 독립운동가의 삶과 업적을 조명하는 전시입니다. 관람객이 역사적 순간을 직접 경험할 수 있는 전시 공간 연출 및 음악 공연을 통해 전시를 생동감 있게 전달해 드립니다.

전 시 명 「광복 80주년, 무궁화 꽃이 피었습니다」
기 간 4. 3.(목) ~ 8. 17.(일)
 - 관람시간 : 평일 10:00 ~ 17:00 주말 9:00 ~ 17:00
 - 버스킹 공연 : 4. 5.(토) / 4. 12.(토) 12:30 ~ 14:30(1층 미디어홀)
 ※ 상기 일정은 변동될 수 있습니다.

장 소 중랑망우공간 2층 교육전시실
관 람 료 무료

망우리공원과 망우리공원운영팀 ☎ 02-2094-6834

중랑구 공립박물관 건립을 위한
중랑의 숨은 보물을 찾습니다!

중랑구 공립박물관의 전시 및 연구·교육 목적으로 활용할 수 있는 예비 유물을 발굴하고자 하오니 많은 참여 부탁드립니다.

대 상 망우역사문화공원과 관련있는 유물

구분	과거 자료	인물 관련 자료	개인적인 사연
종류	문헌, 신문, 서적, 영상·사진 등	친필 원고, 서적, 유품, 생활 물품 등	음성 및 영상·사진 자료, 편지 등

※ 망우역사문화공원 관련 인물은 홈페이지(manguripark.or.kr) 참고

모집기간 상시접수 **제출서류** 예비 유물 신청서, 관련 사진 등
접수방법

- 방문·우편 : 중랑구청 4층 문화관광과
- 이메일 : mkpark84@jn.go.kr

※ 기타 자세한 내용은 중랑구청 홈페이지 게시물 참고 또는 전화 문의



문화관광과 문화관광팀 ☎ 02-2094-1819

제17회 중랑 서울장미축제와 함께하는
「장미가요제」 동별 노래왕 선발



참가대상 중랑구민 누구나(5인 이하 팀 구성 가능, 전원 중랑구민)
내 용 예선을 거쳐 선발된 동별 노래왕은 「장미 가요제」 본선 왕중왕전 진출

신청기간 3. 17.(월) ~ 3. 30.(일) ※ 신청기간 외 예선 현장 접수 불가
신청방법 ① 이메일 접수 : jungnangcc@naver.com(중랑문화원)
 ② 방문접수 : 중랑문화원 사무국
 (중랑구민회관 3층 / 평일 09:00 ~ 18:00)

※ 신청서: 중랑문화원 사무국 비치, 중랑문화원 홈페이지(ejnc.kr) 다운로드

예선기간 4. 18.(금) ~ 4. 28.(월)
 ※ 정확한 일정은 추후 홈페이지 공지 ※ 예선 일정은 변경될 수 있음
 ※ 본선 장미가요제 : 5월 중랑 서울장미축제 기간, 중랑천 메인무대
예선장소 예선 접수 마감 후 문화원 홈페이지(ejnc.kr) 공지 예정

중랑문화원 ☎ 070-8146-6423

중랑청소년문화예술창작센터

4월 아트칭 프로그램 안내

시각예술, 공연예술 등 청소년들을 위한 다양한 문화예술 프로그램을 통해 사고를 확장하고 창의력을 발휘해 보세요!



장 소 면목7동복합청사 3층 아트칭

프로그램명	대 상
[미술] 종이로 무엇까지 만들수 있을까?	초등학생 5~6학년, 10명
[무용] 즉흥 춤으로 마주하는 새로운 나	중·고등학생 누구나, 12명
[연극] 꿈꾸는 거인들의 연극 놀이터	초등학생 5~6학년, 12명
[연극] 감정이 머무는 섬	중학생 1~3학년, 12명

참 가 비 무료 **접수일시** 3. 18.(화) ~ 선착순
신청방법 QR코드로 신청

중랑청소년문화예술창작센터 ☎ 02-495-3370

중랑숲어린이도서관

「취학 전 1000권 읽기」

대 상 5~7세 미취학 아동 **일 시** 상시접수
내 용 독서 습관 함양을 위한 독서 운동
 1000권 달성 시 시상식 참여 가능
신청방법 인터넷 접수(jungnanglib.seoul.kr/jn1000),
 중랑구 구립, 작은도서관 오프라인 신청

초등 1000권 읽기 「하루독서 챌린지」

대 상 초등학생 누구나 **일 시** 상시접수
내 용 초등 1000권 읽기 연계 독서 마라톤
 하반기 달성자 시상식 운영
신청방법 인터넷 접수(jungnanglib.seoul.kr/jn1000)
 중랑숲어린이도서관 ☎ 02-6235-1157

웅기테마체험관

4월 공예 체험프로그램

대 상 5세 ~ 성인
신청기간 매월 20일 09:00부터 / 단체 체험 문의
신청방법 중랑문화재단 홈페이지(jnfac.or.kr)
장 소 웅기테마체험관(신내로21길 116)
비 용 체험료(재료비, 참가비) 별도 문의

구분	강좌명	강의일정
웅기공예	풀잎 접시	수 10:00 ~ 12:00, 15:00 ~ 17:00
	케이크 함	목 10:00 ~ 12:00, 15:00 ~ 17:00
	딸기 머그컵	토 10:00 ~ 12:00, 14:00 ~ 16:00
한지공예	거울 핸드폰 거치대	목 10:00 ~ 12:00, 15:00 ~ 17:00
	다용도 바구니	토 10:00 ~ 12:00, 14:00 ~ 16:00

웅기테마체험관 ☎ 02-3407-6546~7



서울에서 가장 예쁜 축제 제17회 중랑 서울장미축제

5. 16.(금) ~ 5. 24.(토)

따스한 봄과 함께 중랑장미의 계절이 돌아왔습니다.
중랑구민과 함께 만들어가는 중랑 서울장미축제! 여러분의 많은 참여를 기다립니다.



🌹 '중랑로즈 어게인' 참여자 모집



대 상 중랑구민 300명
모집기간 4. 14.(월) ~ 5. 2.(금)
장 소 중랑장미공원 일대
내 용 반려장미심기
축제 역사 해설
다양한 장미 프로그램 진행 등
참여방법 축제 홈페이지 참고

중랑문화재단 축제공연팀 ☎ 02-3407-6534

🌹 자원봉사자 '로즈비' 모집



대 상 19세 이상 성인 누구나
모집기간 4. 1.(월) ~ 5. 11.(일)
장 소 중랑장미공원, 중화체육공원,
면목체육공원 일대
활동일자 5. 16.(금) ~ 5. 24.(토) 중 원하는
날짜 및 시간대 선택(1일 4시간)
신청방법 1365자원봉사포털(1365.go.kr) 신청

중랑문화재단 축제공연팀 ☎ 02-3407-6535

🌹 장미터널 '로즈 메시지' 공모



내 용 위로와 희망의 메시지 공모
공모기간 4. 7.(월) ~ 4. 27.(일)
활용방안 축제기간 중 중랑장미공원
장미터널에 선정 메시지를 전시
참여방법 축제 인스타그램 이벤트 게시글에
댓글 작성
시 상 문화상품권 1만 원 지급(20명)

중랑문화재단 축제공연팀 ☎ 02-3407-6535

중랑 서울장미축제 소식을 가장 빠르게 만나요!

🏠 홈페이지 jnfac.or.kr/rose

📷 인스타그램 [instagram.com/seoulrosefestival](https://www.instagram.com/seoulrosefestival)



꽃 피는 봄, 책 펴는 중랑 제7회 검재책거리 축제

4. 12.(토) 11:00 ~ 16:00

검재작은도서관 인근 산책로 및 중랑천변



📖 박혜선 작가와 함께하는 우리 역사 이야기

• 일 시 4. 12.(토) 13:20 ~ 14:00

• 내 용

- 작가 북토크 진행
- 외규장각 어람용 의례 이야기
- ※ 현장 선착순 참여

「푸른 비단옷을 입은 책」 박혜선 작가



📖 취학 전 1000권 읽기 시상식 (11:30 ~ 12:30)

1000권 읽기 우수 참여자 시상식 개최

📖 문화공연 (13:00 ~ 16:00) *별도 예약 없이 자유관람

- 13:00 ~ 13:20 중랑아티스트 버블쇼
- 14:00 ~ 15:00 동화 퓨전극 <피노키오>
- 15:30 ~ 15:50 중랑아티스트 북 마술쇼

📖 다양한 체험프로그램 (11:00 ~ 16:00)

양말목을 이용한 봄꽃 키링 만들기 등 20개 부스
※ 선착순 현장 접수, 조기 마감될 수 있음.

📖 2113 도서교환전 (11:00 ~ 책 소진 시)

헌 책 2권을 새 책 1권으로 1인당, 최대 3권까지 교환
※ 2022년 이후 도서만 교환 가능
※ 훼손된 책, 종교서적, 수험서, 만화, 잡지, 전집류, 증정 도서 등 교환불가

문화관광과 도서관팀 ☎ 02-2094-1834



※ 자세한 일정은 변경될 수 있으니 중랑구 홈페이지(jungnang.go.kr)를 참고하세요.

※ 주차가 어려우니 대중교통 이용 바랍니다.

