나의 자랑 우리 중랑

「나의 자랑」에는 교육 문화도시, 40만의 행복도시 중랑에 대한 자부심을,
「우리 중랑」은 따뜻한 공동체로 함께 나아가자는 의지를 담았습니다.

2025. 07. 중랑소식 vol. 586
발행인 중랑구청장 류경기
발행일 2025년 6월 25일 수요일
편 집 홍보담당관
주 소 서울시 중랑구 봉화산로 179
인터넷 jungnang.go.kr

중랑의 7년
놀라운 성장
눈부신 미래



자랑스러운 중랑을 이끌어주신
40만 중랑구민께
감사드립니다.

중랑구청장 류 경 기

표지이야기 동양 최대 인공폭포인 용마폭포공원

02 기획특집
▶ 민선7~8기 7년의 성과와 변화
▶ 내일이 기대되는 우리동네 이야기

10 구정소식(행정)
▶ 중화1동 공영주차장 새단장
▶ 먹골역 스마트 무브 스테이션 개관

20 중랑은 지금
▶ 중랑의 최초·최고 자랑거리
▶ 중랑의 대표 수상 실적

모바일로 만나는 중랑구 소식

음성으로 만나는 중랑구 소식

40만 구민이 행복한 도시, 중랑

눈부신 성장에 함께해주셔서 감사합니다

존경하고 사랑하는 중랑구민 여러분! 중랑구청장 류경기입니다.

살기 좋은 중랑구가 더 행복하고 자랑스러운 도시로 성장했습니다.
2018년 100인 원탁회의, 중랑마실과 새벽 청소,
그리고 현장에서 모은 의견들을 목표와 방향으로 세우고
중랑구민의 약속을 지키며 땀 흘려 달려온 7년입니다.

이제 우리 중랑구는 예산 1조원, 서울시 6위의 재정 규모로 도약하며 놀라운 변화를 체감하고 있습니다.

대대적인 교육 투자와 교육 인프라 확충으로 서울권 4년제 대학
진학률이 44%로 향상되는 등 교육에 대한 자신감이 커졌으며
마을활력소, 도서관, 주민센터 등 더 새로워진 주민 공간과
문화체육 시설에서 중랑구민은 배우고 나누며 성장합니다.

40만이 40만을 돕는 중랑 동행 사랑넷의 출범!
중랑 서울장미축제의 빛나는 순간들, 망우역사문화공원의 아름다운 변화는
모두 위대한 중랑구민이 만들어주신 자랑스러운 모습입니다.



더 큰 자신감으로 중랑구민의 삶을 한 단계 더 도약시키겠습니다.

서울에서 가장 많은 28개 지역에서 진행되는 주택개발사업은
중랑의 주거 환경을 획기적으로 바꿀 것입니다.
또 면목선 경전철, 동부간선도로 지하화, GTX B노선 착공은
중랑구를 최고의 교통 중심지로 도약시킬 것입니다.

이러한 성과는 곧 중랑구민의 행복이자, 자부심입니다.
중랑구민의 삶이 더 행복한 도시!
'나의 자랑 우리 중랑'의 자부심이 더 커지는 도시!
그 길에 다 같이 힘을 모읍시다. 늘 여러분 곁에서 함께 하겠습니다.

고맙습니다. 사랑합니다.

2025년 7월 중랑구청장 류경기

301만 명이 다녀간 「중랑 서울장미축제」

함께해주신 40만 중랑구민 여러분 감사합니다!

천만 송이 장미와 다채로운 즐거움이 가득했던 제17회 중랑 서울장미축제!
찾아주신 301만 명의 방문객을 따뜻하게 맞이해 주시고, 안전과 질서를 든든히 지켜주신 중랑구민 여러분 덕분에
중랑 서울장미축제는 대한민국을 대표하는 축제로 성공을 거듭할 수 있었습니다.

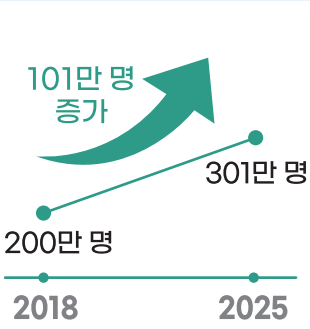
제17회 중랑 서울장미축제, 이렇게 핫했습니다!

대한민국에서 가장 긴 장미터널
5.45km





관내 주민참여
7,776명



축제 방문객
301만 명

228품종
31만 주
1,000만 송이
장미꽃

축제 프로그램 총 90개
구민참여 **39개** 친환경 **17개**
경제 활성화 **13개** 장미 **21개**



축제 부스 참가
단체 **14개** 전통 및 등록시장 **9개**
중소기업 **26개** 골목형상점가 **5개**



중 랑 구
http://jungnang.seoul.kr

교육

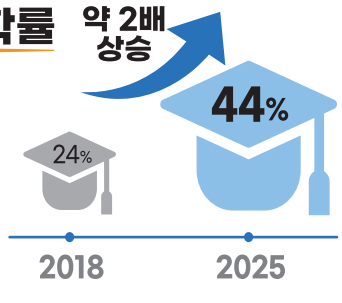
교육은 중랑이 최고!
교육 1번지 중랑



아이들의 교육은 중랑이 책임집니다

서울권 **4년제 대학교 진학률** 역대 최고치 달성!

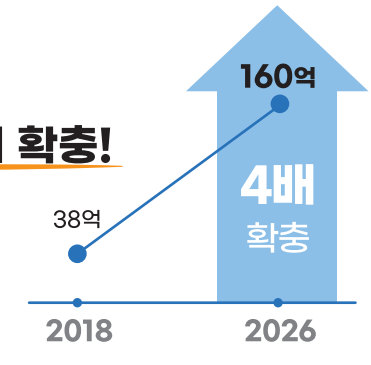
44% 달성



- 중랑장학금 7,903명 지원('18. ~ '25.)
- 희망스터디 중랑·드림플러스 중랑 940명 지원('18. ~ '25.)

학교교육지원경비 18년도 대비 26년 **4배 확충!**

160억 원



- **대상** 79개 유·초·중·고등학교
- **내용** 리모델링 등 시설개선, 프로그램 등 교육경비 보조금 지원

교육 인프라 확충으로 아이들의 꿈을 함께 키워나가겠습니다

천문과학관 건립 ('27. 상반기 준공)

- **위치** 면목동 1316-8번지 일대 (용마폭포공원 어린이놀이터 부지)
- **내용** 천체관측실, 천체투영실, 교육체험(전시)실 등



청소년문화예술창작센터

- **위치** 면목로36길 4(면목7동복합청사 3층)
- **내용** 학교·지역연계·상설 프로그램 운영(시각, 음악, 공연, 댄스, 연극 등)
- **이용자 수** 5,750명('24. 10. ~ '25. 5.)

제2방정환 교육지원센터 건립('25. 11. 준공)

- **위치** 면목동 626-11
- **내용** 기초과학실험실, 과학체험실, AI프로그램실 운영

방정환교육지원센터

프로그램 8,004회 운영
190,468명 이용
('21. ~ '25. 5.)



책 읽는 중랑으로 아이들의 밝은 미래를 엽니다



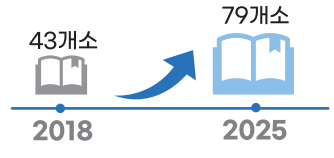
취학 전 천 권 읽기 13,334명 참여

596명 달성
('18. 5. ~ '25. 5.)

중랑 어린이 독서토론 2,079회

18,363명 참여
('19. 6. ~ '25. 5.)

공공도서관 확충



2026년 내 추가 개소 예정지: 3개소
용마폭포공원 책쉼터, 묵동 청년주택 내 도서관, 면목동 도서관·주차장 복합시설



나의 자랑 우리 중랑 기획특집 5

주거

신속한 주거환경 개선으로 살기 좋은 중랑

주택개발사업 후보지 28개소 선정 **서울시 1위**

중랑의 지도를 바꾸는 주택개발사업

- 28개소(1.65㎢) 정상추진 시, **4만호 주택 공급**
- 쾌적한 주거단지 조성 및 기반시설 확충
- 주택개발추진단 신설
- 주택개발지원단 운영(212건 개최)
  - 197명의 건축 및 도시정비 분야 전문가가 사업 추진 단계별 도움 제공

주민 의견 청취 현황

- 주민설명회 34회 진행('23. 1. ~ '25. 5.)

재개발·재건축(9회), 도심 공공주택(7회), 모아타운 등(18회)

- 주민공람 및 의견청취 13회 진행('23. 1. ~ '25. 5.)

재개발·재건축(2회), 도심 공공주택(3회), 모아타운(8회)

서울시 1위

주택개발사업 추진 현황

28개소
(1.65㎢)

4만호 주택 공급

- 주택재개발재건축사업(8개소)
- 도심공공주택복합사업(6개소)
- 모아타운(14개소)





* 2021년 이후 국토부 및 서울시 주택개발사업 공모선정 기준

주차 걱정 없이 중랑에서 편안한 일상을 누립니다

망우본동 **주차장 및 생활편의시설 조성**

- **위치** 망우동 86-1(주차공간 : 65면)
- **내용** 주차공간 확충 및 생활편의시설 조성

혜원여고 **주차장 및 생활문화센터 조성**

- **위치** 망우동 519(주차공간 : 210면)
- **내용** 학교부지 활용 공영주차장 및 생활문화센터 조성



망우본동 생활편의시설

주택가 **공동주차장 확보**

총 5,287면
('18. ~ '25. 10.)

- 중화1동 공영주차장 확충 : 230면 ('25. 6.)
- 중화2동 공영주차장 확충 : 100면 ('25. 10.)

중랑구민 **모두가 안전한 중랑**을 만들었습니다

누구나 안심할 수 있는 거리 조성

다목적 CCTV
1,398대 (2018년) → **5,392대** (2025년)

보이는 소화기함
847개 (2022년) → **1,011개** (2025년)

- 안심하고 걷는 안심골목(6개소) 및 안심귀갓길 조성(23개 지역)
- 디자인 가로등 설치 확대 : **망우로 디자인 가로등 144본 설치**

지중화사업 확대

- 특화거리(태릉시장, 상봉먹자거리, 사가정51길) 지중화사업 완료('23.)
- 망우로 및 상봉중앙로 지중화사업 완료 예정('26.)
- 동일로(통학로) 지중화사업 완료 예정('27.)

폭염과 폭우에도 안전한 중랑

- 전국 최초 '보이고 들리는 호우 예·경보시스템' 도입 ('25. 4. 도입)
- **스마트쉼터 9개소 설치운영('25. 2개소 확충 예정)**
- **도로열선 확대 설치(30개소)**
- 무더위 그늘막 설치 확대(181개소)



발전

서울 동북권의 새로운 중심
성장하는 중랑



중랑구 http://jungnang.seoul.kr

교통망 확충으로 **동북권 교통 중심지**로 나아갑니다

면목선 경전철 개통

신내역 ↔ 청량리역 22분

- '29. 착공 / '34. 개통
- **구간** 신내역 ~ 망우동 ~ 면목동 ~ 청량리역(9.147㎞)

면목선 경전철 개통 효과

- ✓ 면목·망우·신내동 지역주민의 도심접근성 향상 기대 (총 연장 9.147km, 편도 20분대 운행)
- ✓ 지하철 1·6·7·경의중앙·경춘·GTX-B/C 7개 노선과의 연계를 통해 대중교통난 완화
- ✓ 중랑구 지역 균형 발전 및 구도심 정비

중앙선 KTX 상봉역 정차 및 전구간 개통

- '23. 12. 상봉역 정차 / '24. 12. 전구간 개통
- **구간** 청량리 ~ 상봉 ~ 안동 ~ 부산

상봉 ↔ 안동 2시간

상봉 ↔ 부산 3시간 50분

GTX-B 노선 개통

- '24. 1. 착공 / '30. 개통
- **구간** 송도 ~ 상봉 ~ 마석(82.70㎞)

상봉 ↔ 서울역 10분

상봉 ↔ 인천송도 37분



중랑의 **랜드마크 조성**으로 더 큰 중랑으로 도약합니다



친환경 수변공원 조감도

동부간선도로 지하화 및 친환경 수변공원 조성

[민자터널] ('24. ~ '29.) 영동대교 남단 ~ 월릉교(10.1km)

[재정터널] ('23. ~ '34.) 중랑물재생센터 ~ 월계1교/영동대로 남단 ~ 학여울역(13.6km)

GTX 상봉역 복합환승센터 건립('21. ~ '30.)

- **위치** 상봉 ~ 망우역 일대
- **내용** 도심항공교통(UAM)·GTX·KTX·지하철(7호선,경춘선,경의중앙선)·간선버스 등 다양한 교통체계를 연계하는 복합환승센터

신내차량기지 이전 및 첨단산업단지 조성('21. ~ '30.)

- **위치** 용마산로136길 33
- **내용** 6호선 연장을 통한 신내차량기지 이전 및 첨단산업단지 조성

SH본사 이전('28. 12. 준공)

- **위치** 신내동 318(지하3층/지상21층, 2개동)
- **내용** 업무시설, 근린생활시설, 공연장 600석

면목행정복합타운 통합 개발('29. 7. 준공)

- **위치** 면목동 378-10 외 12필지(지하3층/지상40층, 3개동)
- **내용** 복합청사, 공공주택, 청소년수련관, 문화공간 600석



SH본사 조감도



나의 자랑 우리 중랑 기획특집 7

경제

경기가 살아나는 활력 넘치는 중랑

경제 산업 거점 시설 조성으로 **일자리가 풍부한 자족도시**로 거듭납니다

패션봉제산업 클러스터 조성

- 패션봉제산업 클러스터 조성 및 국내 최고 봉제산업 생산기지 육성
- 중랑구 대표 산업 '패션봉제업' 경쟁력 강화
- 중랑패션지원센터 건립('26. 7. 준공)
- 양원지구 패션산업 고도화단지 건립('27. 7. 준공)



패션지원센터 조감도

지식산업 1·2센터 운영

- 지식산업1센터('20. 5. 준공 / 267개 기업 / 2,100명 고용)
- 지식산업2센터('21. 6. 준공 / 368개 기업 / 3,183명 고용)

635개 기업
5,283명 고용

중랑창업지원센터 건립('28. 11. 준공)

- **위치** 신내동 195-3(신내3택지개발지구)
- **주요시설** 창업지원센터, 창업기업 입주시설
- 중랑창업생태계 활성화 핵심 거점(141개 기업, 650명 고용효과)

미래 성장을 이끄는 **청년들을 지원**합니다

중랑청년청('24. 9. 개관)

- **위치** 중랑역로 159(묵동 246-4)
- **내용** 청년 활동 공간 제공 및 청년 특화 프로그램 운영

이용자 수 **7,149명**('24. 9. ~ '25. 5.)

청년취업사관학교 조성('25. 10. 개관)

- **위치** 상봉동 100, 청년주택 3층
- **내용** IT전문 교육기관 조성을 통한 4차 산업 실무인재 양성

청년 취·창업 및 경제·문화 지원 프로그램

70개 사업 운영 / **12,585명** 참여
('18. ~ '25.)



골목 상권 지원으로 지역 경제를 활성화합니다

전통시장 지원

7개소, 859개 점포

- CCTV 설치, 주차환경 개선 등 시설현대화
- 전통시장 명절 이벤트 등 경영현대화 지원

중랑사랑상품권

1,666억 원 발행

- 중랑사랑상품권 1,666억 원 발행('20. ~ '25.)
- 중랑땡겨요 상품권 6.2억 원 발행('24. ~ '25.)

골목형상점가 지원

8개소 지정

서울시 3위

- 골목형상점가 : ('22.) 2개소 → ('24.) 8개소
- 환경개선 및 상권특색 사업 추진 지원

문화

위대한 역사와 문화로 자랑스러운 중랑



중랑구 http://jungnang.seoul.kr

40만 주민이 함께 만들고 301만 명이 즐긴, 중랑 서울장미축제

서울에서 가장 예쁜 축제, 중랑 서울장미축제

1,000만 송이 장미꽃
5,45km 장미터널

- 장미가요제, 장미퍼레이드, 장미전시, 체험·먹거리, 장미포토존 등 다양한 즐길거리 운영





중랑 장미카페 조성('25. 5. 개관)

- **위치** 묵동 344-1번지 일대(중랑장미공원 앞)
- **운영** 09:00 ~ 20:00 (연중무휴)
- **규모** 지상2층, 총 122석 규모
  1층 : 전시·문화 활동이 가능한 다목적 공간
  2층 : 테라스형 카페

역사와 문화가 살아 숨쉬는 전국 대표 명소, 망우역사문화공원



중랑망우공간(개관 : '22. 4.)

안전보행로

망우역사문화공원을 전국 대표 명소로 조성

방문자 수 147만 명 ('22. 11. ~ '25. 5.)
셔틀버스 이용자 수 7만 7천 명 ('23. 6. ~ '25. 5.)

- 중랑망우공간 전시 10회 개최 / 관람객 9만 9천 명('22. 4. ~ '25. 5.)
- 영원한 기억 봉사단 운영 471회 1,262명 활동('21. ~ '25. 5.)

망우역사문화공원 인프라 확충



- 망우문화마당 조성('25. 8. 준공)
  · 열린 추모공간 및 시민생활공간 조성
- 안전보행로(2단계) 조성('25. 7. 준공)
  · 순환로 삼거리 ~ 동락정(0.5km)
  · 보행자 전용 데크로드 설치, 데크쉼터 조성
- 망우동행길(무장애길) 조성('25. 5. 준공)
  · 망우저류조(제3주차장) ~ 중랑망우공간(0.68km)

문화체육시설 조성으로 모두가 함께 누리는 문화·여가생활

봉화산 옹기가마체험장

- 신내동 779-6번지 일대 / '25. 9. 준공
- 전통옹기가마 및 옹기체험 실습장 등

용마산 스카이워크

- 면목동 산1-1번지 / '25. 9. 준공
- 하늘숲길(155m), 하늘전망대, 무인휴게소 등

면목유수지 문화·체육 복합센터

- 면목동 168-2 / '27. 하반기 준공
- 다목적체육센터, 공공도서관, 청소년 문화의 집 등

중 랑 구
http://jungnang.seoul.kr.kr

나의 자랑 우리 중랑 기획특집 9

복지 소통



중랑구민의 삶이 더 **행복한 중랑**

주민과 소통하며 **참여하는 중랑**

40만 구민이 40만 구민을 돕는 **중랑 동행 사랑넷**



중랑동행사랑넷 ('25. 1. 홈페이지 오픈)

중랑 동행 사랑넷은 전국 최초로 중랑구에서 개발한 복지플랫폼입니다.
도움이 필요한 구민과 돕고자 하는 구민을 연계하여 서로 돕고 나누는 문화를 조성합니다.

313개 사업 등록 **7,042명** 참여('25. 1. ~ '25. 6.)

- '도와주고 싶어요' 참여자 **3,316명**
- '도움이 필요해요' 참여자 **3,726명**

중랑구민이 **행복한 복지 도시**를 실현합니다

장애인과 함께하는 중랑

장애인 일자리
총 1,490명 참여('18. ~ '25.)

- 장애인 일자리사업 규모 서울시 1위
  · ('18.) 84명 → ('25.) 320명
- 특수학교(가칭 동진학교) 건립('27. 9. 준공)
  · 신내동 700번지 일대
  · 특수학교 기능 활성화 및 문화체육 공간 제공

어르신이 행복한 중랑

어르신 일자리
총 17,671명 참여('18. ~ '25.)

- 어르신 일자리 역대 최대 규모 참여
  · ('18.) 1,273명 → ('25.) 3,580명
- 경로당 운영비 지원 확대
  · ('18.) 33 ~ 49만 원 → ('25.) 53 ~ 75만 원
- 화랑마을시니어센터 건립('24. 8.)

아이 키우기 좋은 중랑

실내놀이터 4개소 조성
71,580명 이용('22. ~ '25. 5.)

- **유니세프아동친화도시 인증 획득('25. 6)**
- 공공형 실내놀이터 확대
  · 3호점('25. 4.) 4호점('25. 5.) 개관
  · 5~7호점 개관 예정('25. 9. ~ '25. 11.)
- 우리동네키움센터 6개소 운영

주민과 **소통하는 행정**을 실천합니다

중랑마실

255회 운영
8,457명 참여('18. ~ '25. 5.)

주민과 함께하는 아침골목청소

7년간 165회 추진
134㎞/5,402명 참여
('18. ~ '25. 5.)

구청장 직통 문자민원

2,637건 접수
99% 처리('22. 7. ~ '25. 5.)

주민 소통 공간을 조성합니다

- 면목2동 다목적 복합청사 건립('29. 6.)
- 묵1동 다목적 복합청사 건립('28. 9.)
- 마을활력소 4개소 운영 : 81,474명 이용('18. ~ '25. 5.)
- 중랑행복농장 5개소(485구좌) 운영
- 중랑행복도시농업센터 운영('23. 5. 개관) : 10,349명 이용



중랑구청 유튜브 채널
[중랑매거진]을 확인하세요!
http://jungnangseoul.kr 중 랑 구

내일이 기대되는 우리 동네 이야기

3 권역 중화1동, 중화2동, 묵1동, 묵2동

1. 장미문화센터 조성 및 운영 ('25. 7. 운영)
2. 중화2동 공원지하 공영주차장 조성 ('25. 10. 준공)
3. 딩가동 6번지 조성 ('25. 12. 준공)
4. 중화역·먹골역 에스컬레이터 설치 ('26. 12. 준공)
5. 묵1동 다목적 복합청사 건립 ('28. 9. 준공)
6. 구)중랑경찰서 부지 문화체육복합공간 건립 ('30. 하반기 준공)
7. 동부간선도로 지하화 (민자터널: '24. ~ '29./재정터널: '23. ~ '34.)



묵1동 복합청사 조감도



2 권역 면목본동, 면목2동, 면목5동, 상봉2동

1. 망우로 디자인 가로등 설치 ('18 ~ '25 설치)
2. 중랑패션지원센터 건립 ('26. 7. 준공)
3. 중랑천 출렁다리 조성 ('27. 12. 준공)
4. 면목유수지 문화체육복합센터 건립 ('27. 하반기 준공)
5. 면목2동 다목적 복합청사 건립 ('29. 6. 준공)
6. 상봉9재정비 촉진구역 도시환경정비사업 (상봉문화복합 컨벤션 조성) ('29. 준공)
7. GTX 상봉역 복합환승센터 ('30. 준공) 면목선 경전철 건설 ('34. 개통)



상봉문화복합 컨벤션 조감도

중랑 미래 7대 현안

용마산 하늘숲길 (스카이워크)



면목동 도서관·주차장 복합시설



면목유수지 문화체육복합센터



중랑창업



권역별 추진 사업 한 눈에 보기



4 권역 상봉1동, 망우본동, 신내1동, 신내2동

1. 봉화산 옹기가마체험장 조성 ('25. 9. 준공)
2. 청년 취업사관학교 조성 ('25. 10. 개관)
3. 망우역사문화공원 명소화 ('25. 무장애길, 망우문화마당 조성)
4. 중랑창업지원센터 건립 ('28. 11. 준공)
5. SH본사 신내동 이전 ('28. 12. 준공)
6. GTX-B 노선 건설 ('30. 개통)
7. 신내차량기지 이전 및 첨단산업단지 조성 ('30. 조성)

1 권역 면목3.8동, 면목4동, 면목7동, 망우3동

1. 무장애숲길 확대, 용마산 하늘숲길 조성 ('25. 9. 준공)
2. 제2방정환교육지원센터 건립 ('25. 11. 준공)
3. 면목동 도서관·주차장 복합시설 건립 ('26. 준공)
4. 수목원형태 주말농장 신설 ('27. 준공)
5. 천문과학관 건립 ('27. 준공)
6. 혜원여고 주차장 및 생활문화센터 조성 ('27. 9. 준공)
7. 면목행정복합타운 통합개발 ('29. 7. 준공)

지원센터



면목행정복합타운



상봉9재정비 촉진구역
도시환경정비사업



SH본사 신내동 이전



중랑의 핫한 소식을 전해드립니다

중랑은- 지금!



주차난 해소로 더욱 살기 좋은 우리동네
중화1동 공영주차장 새단장

중화1동 지역에 총 230면 규모의 공영주차장을 새롭게 조성하여 주택가의 만성적인 주차난을 해소하고자 합니다. 앞으로도 중랑구는 주민의 일상과 밀접한 기반시설 확충을 통해 더 나은 주거 환경 조성에 최선을 다하겠습니다.

위　치 동일로136길 33(중화1동)
규　모 공영주차장 지상 2층 3단 130면 → 지상 3층 4단 230면(증 100면)
신　청 중랑구시설관리공단 전화 신청

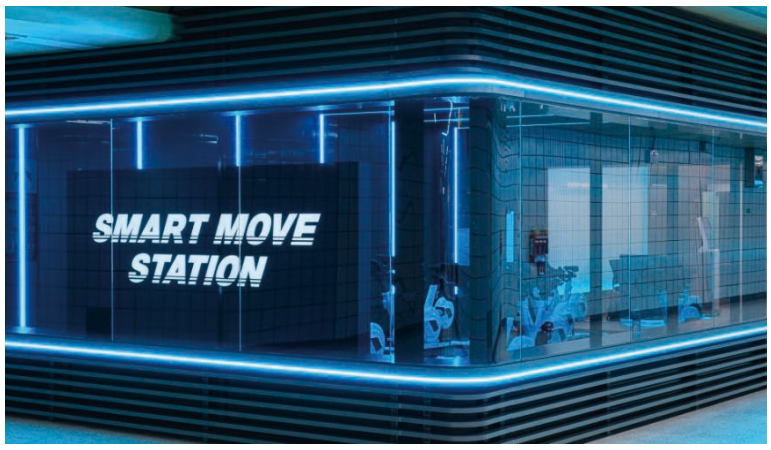
중랑구시설관리공단 주차사업팀 ☎ 02-438-9145 / 주차관리과 주차기획팀 ☎ 02-2094-2653

지하철역에서 즐기는 맞춤형 운동
먹골역 스마트 무브 스테이션 개관

스마트 무브 스테이션은 지하철 역사를 건강한 문화공간으로 가꾸어나갑니다.

위　　치 7호선 먹골역 지하1층 스마트 무브 스테이션
운영시간 평일 10:00 ~ 20:00(주말/공휴일 휴무) ※ 8. 11(월)까지 시범 무료 운영
※ 디지털 측정 : 평일 10:00 ~ 19:00　※ 점심시간(12시 ~ 13시) 미운영
방　　법 현장 키오스크 및 온라인(smartmovestation.kr) 사전예약

스마트 무브 스테이션 ☎ 02-926-1254



중랑구립 여성합창단 정기연주회 개최

중랑구립 여성합창단에서 민선8기 3주년을 맞이하여 제27회 정기연주회를 개최합니다. 이번 연주회는 'Oh KOREA!! - 건곤감리(乾坤坎離)'를 주제로, 한국의 정서와 미학을 담은 다채로운 합창곡과 함께 풍성한 협연 무대로 꾸며집니다.

대　　상 중랑구민 누구나　　일　　시 7. 9.(수) 19:30 ~ 21:00
행 사 명 중랑구립 여성합창단 제27회 정기연주회
장　　소 중랑구민회관 대공연장(서울시 중랑구 면목로 238)
관 람 료 전석 무료(선착순 입장)



문화관광과 문화공연팀 ☎ 02-2094-1823

중랑노필영화학교 참가자 모집

대　　상 중랑구 청소년 20명
모집기간 6. 23.(월) ~ 7. 18.(금)
장　　소 중랑양원미디어센터
신청방법 QR코드 지원서 제출
교육기간 7. 29.(화) ~ 8. 7.(금)
참 가 비 무료
내　　용 청소년을 위한 영화 제작 프로그램

중랑양원미디어센터 ☎ 070-4155-0669

중랑의 주택개발사업 정보를 한눈에

면목7구역 주택정비형 재개발사업
정비계획 변경 결정 고시

면목본동 69-14번지 일대가 총 1,449세대 규모의 재개발사업으로 새롭게 태어납니다. 지하 3층에서 지상 35층까지 총 면적 58,400.9m² 규모로 개발하여 안전하고 쾌적한 주거환경을 제공할 예정입니다.

위　　치 면목본동 69-14번지 일대　　고 시 일 '25. 5. 29.(목)
사업규모 공동주택 1,449세대　　면　　적 58,400.9m²

- 분양 가능 세대수 기존 1,068세대에서 1,160세대로 92세대 증가
- 비례율 기존 102.40%에서 109.72%로 약 7.3% 상승
- 조합원 1인당 분담금 최대 4,000만 원까지 감소



주택개발추진단 주택사업팀 ☎ 02-2094-6893

자동차 의무보험 가입하세요!

Q. 자동차 의무보험, 꼭 가입해야 하나요?
A. 네, 반드시 가입해야 합니다. 미가입시 과태료가 부과됩니다.

Q. 자동차를 운행하지 않는데도 보험을 가입해야 하나요?
A. 네, 의무보험은 365일 가입해야 합니다.

Q. 보험 미가입 상태로 운행하면 어떻게 되나요?
A. 1년 이하의 징역 또는 1천만 원 이하 벌금, 사고 발생 시 보험 혜택이 없습니다.

교통행정과 자동차등록팀 ☎ 02-2094-2600

행정·생활·복지

40만 구민이 40만 구민을 돕는
중랑 동행 사랑넷
https://www.jungnang.go.kr/donghaeng
전국 최초 구민 연계 플랫폼 중랑형 복지브랜드

"마음까지 함께한 병원 동행, 중랑 동행 사랑넷 덕분입니다"

김순이(가명)님의 이야기

"병원 가는 게 제일 걱정이었어요. 휠체어 혼자 밀기도 힘들고....."
김순이 어르신은 작은 진료 하나도 큰 부담이었습니다. 그런데 '중랑 동행 사랑넷'을 통해 **「따뜻한 손길 나눔프로젝트」 병원 동행 서비스**를 받게 되어 편하게 병원에 다녀올 수 있었습니다. 김순이님은 "몸 뿐만 아니라 마음도 같이 치료받는 느낌"이라며 환하게 웃었습니다. '중랑 동행 사랑넷'은 이웃의 일상 속 작은 어려움에도 함께하며 따뜻한 변화를 만들어가고 있습니다. 여러분의 관심과 참여가 도움이 필요한 이웃들에게 또 한 번의 따뜻한 동행이 됩니다.

소상공인 풍수해·지진재해보험 가입 안내

대 상 소상공인 상가, 공장
가입물건 소상공인이 운영하는 상가 공장의 시설, 집기비품, 기계, 재고자산
보상내용 자연재해(태풍, 호우 등)로 인한 재산피해 보상
보상금액 상가(최대 1억 5천만 원), 공장(최대 2억 원)
방 법 풍수해·지진재해보험 사업자를 통한 유선 혹은 인터넷 가입

기업지원과 기업지원팀 ☎ 02-2094-1294

무인민원발급기 수수료 전면 무료 시행

대 상 무인민원발급기 122종 민원문서
시행일시 6. 1.(일) 부터
발급기기 관내 설치된 무인민원발급기 20대
기타내용
- 본인 확인이 필요한 서류는 지문 혹은 모바일 신분증으로 확인하여 발급
- 법원 소관인 부동산등기부등본 전용 기기 제외

민원여권과 문서민원팀 ☎ 02-2094-0647
마을협치과 자치행정팀 ☎ 02-2094-0429

주택 임대차계약 신고제 과태료 부과 시행

신고대상 '21. 6. 1. 이후 체결한 보증금 6천만 원, 또는 월차임 30만 원 초과 임대차 계약
※ '25. 6. 1. 이후 계약부터 과태료 부과 시행
신고의무인 임대인·임차인 공동신고
신고기한 계약 체결일로부터 30일 이내
신고방법 관할 주민센터 방문 또는 온라인 신고 (rtms.molit.go.kr)
과 태 료 위반 시 최대 30만 원, 거짓신고 시 100만 원

부동산정보과 부동산관리팀 ☎ 02-2094-1484

2025년 광업·제조업조사 실시

대 상 중랑구에서 1개월 이상 조업한 종사자 수 10인 이상 광업·제조업체
기 간 6. 17.(화) ~ 7. 21.(월)
조사항목 13개 항목(사업체명, 대표자명, 소재지, 창설연월, 사업자등록번호, 조직형태, 종사자 수 및 연간 급여액, 연간 출하액 및 수입액, 영업비용, 연간 제품별 출하액 및 재고액, 연간 품목별 임가공 수입액, 재고액, 유형자산)
조사방법 방문조사, 스마트조사(인터넷, 팩스 등)

기획예산과 법제통계팀 ☎ 02-2094-0593

소상공인 창업아카데미 신청 안내

대 상 예비창업자, 소상공인 등 40명
교육일시 7. 23.(수) ~ 7. 24.(목) [2일간, 총 12시간]
장 소 중랑창업지원센터 열린교육장 (신내SKV1센터 A동 622호)
교육내용 창업자금 및 소상공인 지원사업 등
수강료 및 교재비 무료
신청기간 6. 30.(월) 00:00 ~ 7. 17.(목) 24:00
신청방법 소상공인 아카데미 홈페이지(edu.seoulsbdc.or.kr) 신청
문 의 서울신용보증재단 ☎ 02-2174-5709

기업지원과 창업지원센터 ☎ 02-6212-0609

중랑동행 독거어르신 결연사업 「중랑 효자손 봉사단」 모집

대 상 관내 어르신 및 봉사 희망자
기 간 6. 9.(월) 부터 연중
내 용 결연 어르신 주 1회 방문(전화) 안부확인 및 정서적 교류
※ 방문시 2인 이상 1팀 구성
참여방법
- 결연 희망 어르신 : 관할 동주민센터에 문의
- 봉사희망자 : 중랑 동행 사랑넷 신청

문 의 각 동 주민센터 또는 어르신복지과

어르신복지과 어르신재가복지팀 ☎ 02-2094-1583

반려식물 클리닉 운영 안내

대 상 반려식물 관련 상담·진료를 희망하는 주민 누구나
기 간 5월 ~ 11월
운영시간 평일 10:00 ~ 17:00(점심 : 12:00 ~ 13:00)
장 소 중랑구청 제2청사 지하1층
내 용 병·해충, 생리장해 등 반려식물 상담
이용방법
❶ 유선상담 : 반려식물 클리닉 전화 상담
❷ 대면상담 : 서울시공공서비스 또는 유선 예약

반려식물 클리닉 ☎ 02-2094-1086, 1087

7월은 재산세 납부의 달

납세 의무자 6. 1. 현재 재산 소유자
과세대상 주택(1/2), 건축물, 선박
납부기간 7. 16.(수) ~ 7. 31.(목)
납부방법
- 은행방문 : 시중은행·농협·수협·우체국·새마을금고 등 무인공과금기 및 현금인출기(CD/ATM기)
- 이택스(ETAX) : 인터넷 <이택스> 검색후 납부
- 스마트폰(STAX) : <서울시세금납부>앱 설치
- ARS : ☎ 1599-3900으로 전화 후 ARS 납부

재산취득세과 재산1팀, 재산2팀 ☎ 02-2094-1312, 1313

돌봄SOS 방문재활·환경개조 서비스 안내

대 상 거동이 불편하여 방문재활 및 실내 환경개조가 필요한 중랑구민
※ 적격판단기준 충족 여부 확인 위해 돌봄매니저 상담 필수
기 간 12월 말까지
내 용 가정방문 통한 재활서비스 제공 및 맞춤형 실내 개조 서비스 제공
비 용 중위소득 100% 이하 전액 지원 (1인 연간 한도 내)
상담신청 실제 거주지 동 주민센터

복지정책과 중랑동행팀 ☎ 02-2094-1675

중랑구의회 소식

중랑구의회 홈페이지를 방문하시면 더욱 다양한 의정활동을 보실 수 있습니다.
홈페이지 council.jungnang.go.kr
페이스북 www.facebook.com/jungnangcouncil

중랑구의회, 제277회 정례회 개회

행정사무감사·2024회계연도 결산 승인·일반안건 등 심의





서울특별시 중랑구의회(의장 최경보)는 6월 9일 제277회 정례회를 개회하였습니다. 이번 정례회는 6월 30일까지 22일간 진행되며, ▲2024회계연도 세입 · 세출 결산 승인 ▲2025년 행정사무감사 ▲일반안건 심의 등 다양한 의정 활동으로 이루어집니다. 이번 정례회는 6월 9일 제1차 본회의를 시작으로 본격적인 일정에 돌입하였습니다. 6월 10일부터 8일간은 8개 동 주민센터를 포함해 구청 전 부서, 시설관리공단, 중랑문화재단, 구의회사무국 등을 대상으로 행정사무감사를 실시하였습니다.

이어 6월 18일부터 23일까지는 상임위원회별로 2024회계연도 세입 · 세출 결산안과 일반안건 등에 대한 심의를 진행하였습니다. 6월 24일부터 3일간 열리는 예산결산특별위원회에서는 각 상임위원회에서 심의된 결산안을 종합적으로 검토하였습니다. 6월 27일과 30일에는 제2차 및 제3차 본회의가 열리며, 집행부를 대상으로 구정질문이 진행된 후 2024회계연도 결산 승인안, 행정사무감사 결과보고서 채택안, 일반안건 등을 최종 처리하면서 제277회 정례회를 마무리할 예정입니다.

중랑구의회, 행정사무감사 역량 강화 교육 실시

실무 중심 감사 기법 습득으로 의정 전문성 제고

서울특별시 중랑구의회는 제277회 정례회 행정사무감사를 앞두고 지난 6월 5일 중랑구 인재개발센터에서 구의원 및 의회사무국 직원을 대상으로 의정 전문교육을 실시하였습니다. 이번 교육은 의회의 핵심 기능인 집행부에 대한 견제와 감시 역량을 강화하고, 투명하고 효율적인 의정활동을 위한 기반을 마련하고자 기획되었습니다.

교육은 한양대학교 지방자치연구소 자치분권센터의 강상원 박사가 진행했으며, 행정사무감사의 기본 개념과 절차에 대한 심층적인 설명과 함께 실무에 바로 적용 가능한 질의 기법, 자료 요구 방법, 국내 우수 사례 등을 중심으로 구성되었습니다. 특히, 감사의 실효성을 높이는 데 중점을 두고 실질적인 역량 강화를 도모한 것이 특징입니다.



행정사무감사 교육 모습



중랑구의회, 2025년 의정체험 의회교실 운영

운영시기 연중(중랑구의회 비회기중)
대　　상 관내 초, 중, 고등학교 학생 및 직능단체
※ 초등학생의 경우 자율 토론이 가능한 5 ~ 6학년 위주
인　　원 1회 20명 내외
신청방법 참가 15일 전까지 전화 및 인터넷으로 신청
문의사항 중랑구의회 의회교실 담당(☎ 02-2094-2076)
※ 중랑구의회 홈페이지 참조(council.jungnang.go.kr)

중랑구의회, 행정사무감사로 효율성 높이고 신뢰 다져

중랑구의회(의장 최경보)는 제277회 정례회 기간인 6월 10일부터 17일까지 8일간 구 행정 전반을 대상으로 2025년도 행정사무감사를 실시하였습니다. 첫째 날인 6월 10일에는 4개의 감사반을 편성해 관내 8개 동을 대상으로 현장 감사를 진행하였습니다. 이번 현장 감사에서는 자치회관 운영 실태, 찾아가는 동주민센터의 운영 현황, 비상급수시설 관리 실태 등 동 행정 전반에 대해 면밀히 살폈습니다. 이어 6월 11일부터는 각 상임위원회별로 본격적인 감사를 실시해 구의회사무국을 비롯해 구청 전 부서, 시설관리공단, 중랑문화재단 등 산하 기관 전반에 걸쳐 행정사무감사를 진행하였습니다. 의회는 이번 감사를 통해 각종 사업의 합법성과 적정성을 점검하고, 문제점이 발견된 사항에 대해서는 시정을 요구하는 등 행정의 책임성과 효율성을 높이는 데 중점을 뒀습니다. 행정사무감사 결과는 본회의 의결을 거쳐 확정되며, 그에 따른 시정요구 및 건의사항은 중랑구청에 공식 이송될 예정입니다. 해당 사안에 대한 처리 결과는 오는 10월 개최 예정인 제279회 임시회에서 보고될 계획입니다.




의회운영위원회




행정재경위원회




복지건설위원회

현장속으로! 신뢰받는 중랑구의회, 현장 의정 활동

중랑구의회(의장 최경보)는 제277회 정례회 기간 중 상임위원회별로 주요 시설을 방문하며 현장 중심의 적극적인 의정활동을 펼쳤습니다. 6월 13일, 행정재경위원회(위원장 최은주)는 중랑문화재단을 찾아 중랑서울장미축제를 비롯한 중랑구 문화예술 전반에 대한 현황을 보고 받고, 향후 운영 방안에 대한 의견을 교환하며 관련 사업들을 면밀히 점검하였습니다. 같은 날, 복지건설위원회(위원장 조현우)는 지난 5월 묵2동에 개관한 '중랑실내놀이터 묵동장미마을점'(중랑구 4호점)을 방문해 공간 구성 및 운영 현황에 대한 설명을 청취하고, 실제 시설을 둘러보며 서비스 이용 편의성과 운영의 적정성을 중점적으로 확인하였습니다. 이번 현장 방문은 주민 생활과 밀접한 시설들을 직접 점검함으로써, 보다 실효성 있는 정책 방향을 모색하고 현장의 목소리를 반영하는 의정활동을 실천하는 데 의의를 두고 있습니다.


행정재경위원회 현장방문


복지건설위원회 현장방문

중랑구 http://jungnang.seoul.kr

교육도시 중랑, 중랑구 교육정보를 한 곳에!

교육정보 통합제공 웹

중랑e학당

- **홈페이지 주소** jnehakdang.jungnang.go.kr
- **18개 교육 기관 정보**
  망우역사문화공원 / 행복도시농업센터 / 중랑구 환경교육센터 / 중랑구육아종합지원센터 / 중랑구청 / 방정환교육지원센터 / 자치회관 / 평생학습관 / 면목미디어센터 / 양원미디어센터 / 중랑아트센터 / 중랑문화재단 / 중랑구 도서관 6개소

방정환교육지원센터 프로그램

신청기간 6. 26.(목) 14:00 ~ 선착순 마감(프로그램별 일부 상이)
방 법 방정환교육지원센터 홈페이지(educenter.jungnang.go.kr) 신청
장 소 중랑구 방정환교육지원센터 [중랑구 망우로 325(상봉동)]
※ 자세한 사항은 방정환교육지원센터 홈페이지를 확인하시기 바랍니다.

구분	프로그램명	일정	대상
전인	방정환 어린이 세상 '신데렐라의 유리구두'	7. 25.(금) 10:30 ~ 11:30	미취학아동 & 가족
학습	윤혜정 선생님의 국어 학습 전략 특강	7. 14.(월) 9:30 ~ 11:30	학생 & 학부모
	스토리텔링 <생각이 '톡톡'>	7. 19. ~ 8. 9.(토) 10:30 / 4회	초2 ~ 4학년
진학 지원	1:1 대입컨설팅	7. 12. / 26. 10:00(매주 화 상설)	학생 & 학부모
	2026 수시 지원 전략 설명회	7. 5.(토) 10:00 ~ 12:00	학생 & 학부모
	2026 체육 계열 대입 지원 전략 설명회	7. 11.(금) 19:00 ~ 21:00	학생 & 학부모
	2026 미술 계열 대입 지원 전략 설명회	7. 18.(금) 19:00 ~ 21:00	학생 & 학부모
진로 지원	VR 체험	7. 5. ~ 7. 26.(토) 13:00 ~ 15:00	초2 ~ 중등
	드림하이 직업체험 : 공예가	7. 12.(토) 10:00 / 13:00	초등 / 중등
	<LG디스커버리랩>으로 떠나는 자율주행 체험	8. 12.(화) 13:30 ~ 15:30	중등
	<LG디스커버리랩>으로 떠나는 AI 체험	8. 13.(수) 13:00 ~ 15:30	중등

방정환교육지원센터 ☎ 02-2094-1885

중랑구립도서관 프로그램

신청기간 및 수강료 프로그램별 상이 **방 법** 도서관 홈페이지(jungnanglib.seoul.kr)
※ 자세한 사항은 중랑구립도서관 홈페이지를 확인하시기 바랍니다.

구 분	프로그램명	일정	대 상
구립도서관 공통	오픈북클럽 <얼리버드 나잇아울>	7월 2 / 4주 수·목·금 얼리버드 북클럽 10:00 ~ 12:00 나잇아울 북클럽 19:00 ~ 21:00	고등학생 이상
양원숲속도서관	1318 청소년 함께 읽기	7. 20.(일) / 7. 26.(토) 13:00 ~ 16:00	초등6 ~ 중3
중화문학도서관	<문학상주작가 지원사업> 김홍 작가의 '울지 않는 북토크'	7. 4.(금) 15:00 ~ 17:0	성인
중화어린이 도서관	<어린이 독서토론 여름 특강> 도서관 속 시간여행	7. 5.(토) ~ 8. 9.(토) 10:00 ~ 12:00	초등 1 ~ 4학년

중랑구립도서관 도서관운영팀 ☎ 02-3407-1107~8

중랑행복도시농업센터 프로그램

신청기간 6. 25.(수) 10:00 ~ 선착순 마감 **수 강 료** 성인 2천 원, 아동 1천 원
방 법 중랑구청 홈페이지(jungnang.go.kr) 및 서울시공공서비스예약시스템 신청
장 소 중랑행복도시농업센터(중랑구 신내동 256-14, 청남공원 내)

프로그램명	일정	내용	대상
치유농업체험교실	7. 8.(화) 14:00 ~ 16:00	여름채소 화분 만들기	성인
	7. 15.(화) 14:00 ~ 16:00	허브소금 만들기	
힐링원예교실	7. 11.(금) 14:00 ~ 16:00	화분 속 초록정원 다육식물 키우기	
	7. 25.(금) 14:00 ~ 16:00	행운목 수경재배	
몸에 이로운 풀요리	7. 19.(토) 14:00 ~ 16:00	춧딩이 냉만두 만들기	
이끼테라리움교실	7. 5.(토) 10:00 ~ 12:00 7. 12.(토) 10:00 ~ 12:00	무인도 이끼테라리움 만들기	누구나
채식밥상을 부탁해	7. 12.(토) 14:00 ~ 16:00	애호박 편수 만들기	

도시농업과 도시농업센터팀 ☎ 02-3422-1085

중랑구 환경교육센터 프로그램

신청기간 6. 26.(목) 14:00 ~ 선착순 마감
방 법 중랑구 환경교육센터 홈페이지(jungnang.go.kr/ecoEdu)
수 강 료 무료 **장 소** 중랑구 환경교육센터

프로그램명	일정	구분
곤충은 어떻게 세상을 볼까요?	7. 5.(토) 10:00 ~ 11:30	유아 4 ~ 5세(19 ~ 20년생)
쓰레기괴물이 나타났다	7. 26.(토) 10:00 ~ 11:30	유아 4 ~ 5세(19 ~ 20년생) 자녀를 둔 가족
분리배출 비석치기	7. 17.(목) 16:00 ~ 17:30	초등학교(1 ~ 2학년)
여름밤의 연주자들-풀벌레	7. 26.(토) 13:30 ~ 15:00	초등학교(1 ~ 2학년)
꼭꼭 숨은 GREEN 찾기	7. 12.(토) 13:30 ~ 15:00	초등학교(1 ~ 3학년)
씨앗을 심어요, 생명을 지켜요	7. 26.(토) 10:00 ~ 11:30	초등학교(3 ~ 4학년)
고고 슬기로운 채식생활	7. 5.(토) 13:30 ~ 15:00	초등학교(4 ~ 6학년)
그린액션~! 태양광 하우스 만들기	7. 26.(토) 13:30 ~ 15:00	초등학교(4 ~ 6학년)
지구를 살리는 채식요리: 양배추 당근라페	7. 8.(화) 13:30 ~ 15:00	성인
생태교실-이끼	7. 17.(목) 10:00 ~ 11:30	

중랑구 환경교육센터 ☎ 02-3423-2981~2

중랑미디어센터(면목·양원) 프로그램

신청기간 6. 26.(목) 10:00 ~ 선착순 마감 **방 법** 미디어센터 홈페이지(jnmc.or.kr)

장 소	프로그램명	일 시	내 용	수강료
면목센터 (용마산로 209, 쌍용더플래티넘 104동 B1)	갤럭시탭으로 그려보는 사람과 도시풍경	갤럭시탭으로 디지털 드로잉	7. 2. ~ 7. 30.(매주 수) 14:00 ~ 16:00 / 5회	25,000원
	사진작가의 후보정 기술	컴퓨터, 스마트폰으로 사진 보정	7. 4. ~ 8. 1.(매주 금) 10:00 ~ 12:00 / 5회	25,000원
양원센터 (용마산로 670, 신내역 프라디움 더테라스 202동 B1)	[AI 리터러시 특강] AI 시대 현명하게 준비하기	인공지능 세대 청소년과 학부모를 위한 AI의 현재와 미래, 그 대응법	7. 11.(금) 13:30~15:30	무료
	인스타 마케팅의 모든 것!	소상공인의 SNS 홍보를 위한 인스타그램 운영 방법	7. 10. ~ 7. 24.(매주 목) 10:00 ~ 13:00 / 3회	20,000원
	ChatGPT로 유튜버 되기	다양한 AI 프로그램을 활용하여 유튜브 영상제작 및 업로드하는 법	7. 18. ~ 8. 29.(매주 금) 10:00 ~ 12:00 / 6회	30,000원

면목미디어센터 ☎ 02-2094-0663 / 양원미디어센터 ☎ 070-4155-0669

중랑미디어센터(면목·양원) 무료 영화 상영회

신청기간 6. 26.(목) 10:00 ~ 선착순 마감 **방 법** 미디어센터 홈페이지(jnmc.or.kr)

장 소	구분	일정	상영작
면목센터 (용마산로 209, 쌍용더플래티넘 104동 B1)	와글와글 시네마	7. 5.(토) 14:00	몬스터 호텔3
		7. 12.(토) 14:00	안녕 티라노(영원히 안녕)
		7. 19.(토) 14:00	핑크퐁 시네마 콘서트(우주대탐험 보러가기)
		7. 26.(토) 14:00	치킨 레빗(잃어버린 보물을 찾아서)
	화목한 영화관	7. 1.(화) 14:00	도굴
양원센터 (용마산로 670, 신내역 프라디움 더테라스 202동 B1)	노필 독립예술극장	7. 4.(금) 19:00	미망
		7. 11.(금) 19:00	열 개의 우물
		7. 18.(금) 19:00	콘클라베
		7. 25.(금) 19:00	해피엔드
	수요일의 클래식	7. 23.(수) 19:00	E.T.

면목미디어센터 ☎ 02-2094-0665 / 양원미디어센터 ☎ 070-4155-0665

구민정보화교육 수강생 모집

대 상 30세(1996년생) 이상 중랑구민 및 중랑구 관내사업자, 재직자
신청기간 6. 25.(수) 09:00 ~ 6. 27.(금) 18:00 ※정원 미달 시 추가접수 예정
방 법 중랑구청 홈페이지(jungnang.go.kr) 및 기초반은 콜센터 전화접수
선정자발표 6. 30.(월) 13:00 수강 신청 시 기재한 휴대폰으로 문자 발송
강의일정 (월/수) 7. 2.(수) ~ 7. 28.(월), (화/목) 7. 1.(화) ~ 7. 24.(목), (금 특강) 7. 18.(금) ※과정별 8회 진행(특강 1회)
내 용 엑셀 활용(2016), AI와 함께 쉽게 배우는 크롬 구글링, 스마트폰 활용 등
장 소 신내2동 교육장, 면목5동 교육장, 망우본동 교육장 **수 강 료** 무료
※ 자세한 사항은 중랑구청 홈페이지를 확인 하시기 바랍니다.

구민정보화교육 콜센터 ☎ 02-2094-0579

동 평생학습센터 프로그램

신청기간 6. 27.(금) 10:00 ~ 선착순 마감
방 법 중랑구 평생학습관 홈페이지(lifelong.jungnang.go.kr)에서 신청

프로그램명	일시	장소	수강료
챗GPT 활용하기	월 14:00 ~ 16:00(7. 7.) / 1회	서일대학교 평생교육원	무료 (교재비, 재료비 별도)
내 몸 체질분석	목 10:00 ~ 12:00(7. 3.) / 1회	한국열린사이버대학교	
나만의 재테크 전략 만들기	월 14:00 ~ 16:00(7. 7.) / 1회	상봉동 성당	
펜 드로잉	목 10:00 ~ 12:00(7. 31.) / 1회	나무그늘 작은도서관	

중랑구 평생학습관 ☎ 02-2094-1886

중랑문화원 3분기 수강생 모집

수강기간 7. 1.(화) ~ 9. 30.(화) **신청기간** 6. 16.(월) ~ 6. 27.(금)
수 강 료 프로그램별 상이 **장 소** 중랑구민회관 3층
방 법 인터넷·전화·방문 ※자세한 사항은 중랑문화원 홈페이지(ejnc.kr) 참고

구분	프로그램명
어학	영회회화(중급), 일본어회화(초급/중급)
생활	동서양심리타로, 사주명리, 요가, 손뜨개, 수묵캘리그라피, 시낭송, 플라워디자인
음악	가야금, 가요교실, 장구난타, 중랑문화원합창단, 하모니카
미술	문인화, 서양화, 수채화, 현대미술
전통	민요, 한국무용(국립기본/살풀이), 풍물, 한문서예
야간	부동산경매, 사교댄스, 시니어모델워킹, 통기타

중랑문화원 ☎ 02-492-0066

중랑아트센터 나대기 예술아카데미

신청기간 매월 20일 10:00 ~ 말일 **방 법** 중랑문화재단 홈페이지(jnfac.or.kr)
수 강 료 프로그램별 상이(홈페이지 확인)
장 소 중랑아트센터 프로그램실 / 시청각실(망우로 353)

분야	프로그램명	강의 일정	인원	대상
문학	풍경이 있는 수필 교실	수 14:00 ~ 16:00	15명	성인
공연	쉬운 클래식 가곡 교실	화 10:00 ~ 11:00	10명	
	뮤지컬로 놀자!	수 10:00 ~ 12:00	12명	
시각	나를 위한 시간 - 아트테라피 젠탱글	화 10:00 ~ 12:00	15명	
	시들지 않는 꽃 페이퍼 플라워	화 14:00 ~ 16:00	10명	
	행복을 담은 민화	수, 금 10:00 ~ 12:00	각 10명	
	디지털 드로잉 그림공방	목 10:00 ~ 11:30	15명	
	테마가 있는 감탄 우드 버닝	금 14:00 ~ 16:00	12명	

중랑아트센터 ☎ 02-3407-6541

자치회관 프로그램

수 강 료 프로그램별 상이

자치회관	연락처	프로그램명	일정	대상
면목본동	☎ 02-2094-6023	성악노래교실	금 18:30 ~ 20:30	누구나
면 목 2 동	☎ 02-2094-6056	성인영어(초급)	수 10:00 ~ 12:00	성인
면목3·8동	☎ 02-2094-6111	한글	목 10:00 ~ 13:00	누구나
면 목 4 동	☎ 02-2094-6139	중국어(듣기,말하기) 과정반	화, 금(오전) 14:00 ~ 16:00	성인
면 목 5 동	☎ 02-2094-6172	하모니카A	금 15:00 ~ 16:00	성인
면 목 7 동	☎ 02-2094-6225	생활한자	금 13:30 ~ 15:30	성인
상 봉 1 동	☎ 02-2094-6259	레고닥터	목 16:50 ~ 17:40	5 ~ 8세
상 봉 2 동	☎ 02-2094-6294	댄스스포츠(탱고)	월, 수 15:00 ~ 16:00	누구나
중 화 1 동	☎ 02-2094-6333	중국어(초급)	금 14:30 ~ 16:30	누구나
중 화 2 동	☎ 02-2094-6373	민요교실	수 09:30 ~ 11:30	성인
묵 1 동	☎ 02-2094-6415	주산암산	목 17:30 ~ 18:30	6 ~ 10세
묵 2 동	☎ 02-2094-6453	어린이 한자	화, 목 17:00 ~ 18:00	초등
망우본동	☎ 02-2094-6505	K-POP댄스교실(유치반)	금 16:40 ~ 17:30	5 ~ 7세
망 우 3 동	☎ 02-2094-6534	젠탱글	화 14:00 ~ 16:00	성인
신 내 1 동	☎ 02-2094-6574	캘리그라피	금 10:00 ~ 12:00	성인
신 내 2 동	☎ 02-2094-6622	중국어	수 15:00 ~ 17:00	성인

중랑구시설관리공단 생활체육 프로그램

신청기간 6. 24.(토) 07:00 ~ 7. 10.(화) 21:00 선착순 마감(접수 첫날은 09:00 ~)
※ 접수시간은 센터별 상이하므로 중랑구시설관리공단 홈페이지 참고
방 법 방문접수 및 중랑구시설관리공단 홈페이지(jungnangimc.or.kr)
개 강 일 매월 1일 해당 요일부터(월 단위 접수제, 법정공휴일 휴강)

구분	프로그램명	일정	수강료	대상
중랑구민체육센터 (신내로15길 189)	핏합댄스11A	월, 수 11:00 ~ 11:50	40,000원	성인
중랑문화체육관 (사가정로 72길 47)	살세이션	월, 수 10:00 ~ 10:50	42,000원	
묵2동 문화체육 복합센터(중랑역로 181)	소그룹 어린이 코어발레	토 11:30 ~ 12:20	48,000원	
면목2동체육관 (겸재로23길 27, 4층)	살세이션댄스	화, 목 19:00 ~ 19:50	42,000원	

중랑구민체육센터 ☎ 02-3423-1070~4 / 묵2동문화체육복합센터 ☎ 02-3296-6220
중랑문화체육관 ☎ 02-436-9200 / 면목2동체육관 ☎ 02-495-5200

청소년을 위한 여름방학 생활체육교실

대 상 중랑구에 거주하는 중, 고등학생(주민등록지 기준)
신청기간 7. 7.(월) 09:00 ~ 7. 11.(금) 18:00
선정발표 7. 16.(수) 16:00 ~ 이후 개별 통보
신청방법 전화 또는 중랑구청 홈페이지(jungnang.go.kr) **수 강 료** 무료

교실명	개강일(예정)	모집인원	일정	수강장소
당구	7. 19.(토)	20명	토, 일 11:00 ~ 13:00	구슬모아당구클럽(망우로 291 지하 1층) ☎ 02-434-4888
볼링	7. 19.(토)	20명	토, 일 10:00 ~ 12:00	현대볼링장(용마산로129나길 6) ☎ 02-491-8133
탁구	7. 19.(토)	25명	금, 토 14:00 ~ 17:00	참피온탁구장(망우로 469) ☎ 02-491-7535

체육진흥과 생활체육팀 ☎ 02-2094-0074

건강한 중랑살이, 중랑구보건소가 함께합니다

2025년 찾아가는 주민센터 치매검진

대 상 65세 이상(1960년생) 면목7동, 묵2동 거주 어르신

동 별	면목7동	묵2동
일 시	6. 30.(월) 09:30 ~ 16:30	7. 7.(월) 09:30 ~ 16:30
장 소	면목7동 동부교회	묵2동 주민센터 지하1층

기타내용
- 검진 일정에 따라 해당 장소로 신분증 지참 후 방문
- 인지저하자에 한해 추후 예약 후 진단검진 및 의사상담 실시

중랑구치매안심센터 ☎ 02-435-7540

건강검진 받고! 마음 편하게, 휴가 GO!

대 상 올해 20세(2005년생) 이상 홀수년생

검진종류
- 일반건강검진 : 혈압, 혈당, 콜레스테롤 검사, 흉부 X-ray, 골밀도, 우울증 검사 등
- 암검진 : 6대암 - 위암, 유방암, 간암, 대장암, 자궁경부암, 폐암

검진방법 검진기관에 예약 후 신분증 지참하여 방문

검진기관 찾기 QR코드 참고

※ 의료급여수급자 및 차상위본인부담경감대상자 암 의료비 지원(보건소 문의)

의약과 검진팀 ☎ 02-2094-0918

전국민 마음투자 지원사업 상담기관 모집

대 상 중랑구 심리상담센터

일 시 상시 모집 **신청방법** 방문 신청

사업내용 심리상담 전문가가 우울·불안 등으로 인하여 심리상담이 필요하다고 인정되는 자를 대상으로 대화 기반의 전문 심리상담 서비스를 제공(바우처 사업)

지원단가 제공인력별 1급 8만 원 / 2급 7만 원

등록기준
- 시설기준 : 서비스 제공공간 16.5㎡(5평)이상
- 인력기준 : 제공기관 장 1명, 제공인력 1명 이상(최소 2명)

※ 인력별 자격기준, 신청서류는 보건소 홈페이지 확인

건강증진과 정신보건팀 ☎ 02-2094-0814

「천만시민 기억친구 리더」 양성교육

천만시민 기억친구 리더란?
치매 전문교육을 받은 후 연 1회 이상 '기억친구 양성교육' 강사 역할을 하는 사람

대 상 중학생 이상 중랑구민 누구나(선착순 30명)

모집기간 6. 25.(수) ~ 7. 11.(금)

교육일시 7. 18.(금) 14:00 ~ 18:00

교육장소 중랑구치매안심센터 4층 기억동행방(중랑구청 제2청사)

교육내용 치매의 의학적 이해, 치매 예방 및 치매 환자·가족 대하기, 기억친구 리더 활동 안내

신청방법 전화 접수

※ 교육 이수 후 한 달 이내 '기억친구 양성교육' 진행시 총 5시간 봉사시간 인정

중랑구치매안심센터 ☎ 02-435-7540

해외여행을 다녀왔다면 마약류 익명검사를 받아보세요

해외에서는 대마가 합법적으로 사용되어, 여름 휴가철 해외여행 시 다양한 형태의 대마 제품에 대한 주의가 필요합니다. 이에 따라 마약류 노출이 우려된다면 보건소에서 마약류 익명검사를 받아보세요.

대 상 해외여행, 클럽방문 등으로 마약류 노출이 걱정되는 서울시민 누구나

※ 직무/자격 관련 검사, 법적조치 희망자는 제외

검사장소 중랑구 보건소 2층 병리검사실

시 간 평일 09:00 ~ 17:00(점심시간 12:00 ~ 13:00)

검사방법 소변검사(무료)

의약과 의약팀 ☎ 02-2094-0898

오감발달놀이교실 운영

아이의 창의력과 감각을 깨우는 키우는 특별한 시간 「오감발달놀이교실」에 초대합니다.

대 상 중랑구 거주 생후 6개월 ~ 13개월 영아와 양육자 15팀

일 시 7. 2.(수) 14:00 ~ 15:00

장 소 아이맘플러스센터(사가정로51길 48, 3층)

내 용 발달단계별 다채로운 감각 체험

신 청 서울시 임신·출산정보센터 홈페이지 선착순 접수 (seoul-agi.seoul.go.kr)

건강증진과 모자보건팀 ☎ 02-2094-0182

건강칼럼

임신 중 혈당 관리



양 오 승
(중랑구 보건소 의사)

임신 중 혈당 관리는 산모와 태아의 건강을 위해 매우 중요합니다. 임신 중 여성의 몸은 다양한 호르몬 변화에 의해 혈당 수치의 변화에 영향을 받을 수 있습니다. 그러므로 임신 전부터 혈당 관리를 철저히 하는 것이 태아의 건강에 긍정적인 영향을 미칩니다. 임신성 당뇨병은 임신 중기(24 ~ 28주)에 주로 발생하며, 태반에서 분비되는 여러 가지 호르몬이 인슐린 작용을 방해하면서 고혈당 상태를 유발합니다. 따라서 철저한 관리가 필요합니다. 임신 중 적정 혈당을 유지하기 위해서는 식사량을 일정하게 유지하고 식사 시간도 규칙적으로 지키는 것이 좋습니다. 또한 혈당 조절을 위해 탄수화물 함량이 많은 밥은 적게 먹고 채소와 단백질 식품은 충분히 섭취해야 합니다. 간식은 공복감을 해소시켜 주는 정도의 양으로 배부르지 않게 먹습니다. 또한 규칙적으로 운동을 하면 근육과 지방세포의 인슐린 감수성이 늘어나 혈당 조절을 효과적으로 할 수 있게 됩니다. 적절한 스트레스 관리 또한 혈당 관리에 중요한 요소입니다. 이처럼 규칙적인 혈당 측정과 균형 잡힌 식사, 규칙적인 운동과 적절한 스트레스 관리를 통해 적절히 혈당 관리를 해준다면 건강한 임산부와 마찬가지로 건강한 분만을 할 수 있습니다.

건강증진과 모자보건팀 ☎ 02-2094-0839

우리동네 이야기

다문화가정과 독거어르신에게 사랑으로 전하는 김치 나눔

면목5동



면목5동 주민자치회 행복분과(분과장 황재왕)는 지난 6월 5일 주민센터에서 '다문화가정·독거어르신 사랑의 김치 나눔' 행사를 진행하였습니다. 이날 행사는 2025년 면목5동 주민자치회 행복분과 실행사업으로, 직접 담은 열무김치를 관내 다문화가정 및 독거어르신 50가구에 전달하여 어르신과 다문화가정에게 따뜻한 감동을 전했습니다.

면목5동 행정팀 ☎ 02-2094-6172

봄맞이 나들이 봉사로 어르신이 행복해요

상봉2동



상봉2동 주민센터는 사계절봉사단(단장 서정학)의 후원으로 지난 5월 14일 어르신들을 모시고 봄맞이 나들이를 다녀왔습니다. 상봉2동 거주 어르신 20명과 사계절봉사단 20여 명이 함께 떠난 이번 나들이는 산들소리수목원에서 레크레이션, 수목원 산책 등 어르신들을 위한 알찬 프로그램으로 진행되어 어르신에게 행복한 하루를 선사했습니다.

상봉2동 복지1팀 ☎ 02-2094-6313

나눔네트워크 성금 기탁으로 어려운 이웃을 도와요

중화1동



중화1동 학부모회(회장 김언정)에서는 지난 5월 29일 중랑동행사랑넷 나눔네트워크에 100만 원의 성금을 기탁하였습니다. 중화1동 학부모회 모임은 중랑서울장미축제에서 나눔부스를 운영하고 발생한 음료 판매 수익금을 우리의 이웃들을 위해 소중하게 쓰일 수 있도록 '중랑 동행 사랑넷'을 통해 기부하여 이웃사랑을 실천하였습니다.

중화1동 복지1팀 ☎ 02-2094-6343

독자퀴즈

올해 성황리에 마친 제17회 중랑 서울장미축제를 찾은 관람객 수는 총 몇명일까요?

(3면 참조)

① 300만명 ② 301만명 ③ 302만명

정답을 맞힌 20명을 추첨하여 소정의 모바일 서울사랑상품권을 보내드립니다.

응모기간 6. 25.(수) ~ 7. 7.(월)
당첨결과 7. 8.(화) **추첨방법** 전산추첨
정답 올리는 곳
중랑구청 홈페이지 > 구민참여 > 인터넷접수 > 기타모집
당첨자 확인
중랑구청 홈페이지 > 중랑소개 > 중랑소식 > 구정소식

홍보담당관 홍보팀 ☎ 02-2094-0562

5탄

나눔으로 빛나는 자원봉사 이야기

중랑구 「2025년 상반기 우수자원봉사자 표창 수여식」을 개최하여 자원봉사자들의 노고를 격려했습니다. **45명의 개인 봉사자와 4개의 봉사단체에게 표창을 수여**하였으며, 자원봉사의 가치를 되새기고 참여를 독려하는 계기가 되었습니다.



자원봉사센터 자원봉사팀 ☎ 02-2094-1659

중랑이 좋아요

중랑구 모자건강센터



대 상 임산부·영유아 등 중랑구민 누구나
운영일시 월 ~ 금 09:00 ~ 18:00
※ 점심시간 12:00 ~ 13:00
위 치 중랑구 보건소 1층
모자건강센터(봉화산로 179)
내 용 임산부 등록 및 산전검사, 예방접종 등

가족 모두가 편안한 공간으로 거듭난 중랑구 모자건강센터

우리동네통신원 **이현정** 님

최근 중랑구 보건소 모자건강센터가 새롭게 리모델링되었다는 소식을 듣고 기대하는 마음으로 방문했습니다. 이전보다 훨씬 따뜻하고 편안한 분위기로 탈바꿈한 모자건강센터는 가족 단위 방문객들로 활기찼습니다. 카페처럼 아늑하게 조성된 이 공간은 예비 부모와 영유아 가족들이 안심하고 머물 수 있는 장소가 되었습니다. **임신 전 건강관리, 임산부 등록, 산전·산후 관리, 예방접종, 유축기 대여, 방문간호, 난임 지원, 아이맘 플러스센터 운영** 등 다양한 모자보건 프로그램이 활발히 진행되고 있어, 예비 부모들에게는 매우 희소식일 것입니다. 특히 **'서울아기 건강 첫걸음 사업'을 통해 전문 간호사가 직접 가정을 방문하여 산모·신생아 건강평가와 건강관리를 제공하고, 아이들의 면역력 강화를 위한 예방접종을 가까운 위탁의료기관에서 손쉽게 받을 수 있도록 체계적으로 관리되는** 점이 인상적이었습니다. 아이 키우기 좋은 도시, 중랑구의 모자건강센터를 직접 경험해보시길 추천드립니다!



※ '중랑이 좋아요' 코너는 중랑구민이 직접 중랑구 곳곳을 방문한 체험기를 소개합니다.

중랑구 http://jungnang.seoul.kr

40만 구민과 함께 만드는

자랑스러운 중랑



중랑이 최초

1 제2방정환 교육지원센터 건립
서울시 최초
서울시 최초 2개 교육지원센터 건립
('25년 11월 개관예정)

2 중랑형 복지브랜드! 중랑 동행 사랑넷 개발
전국 최초
전국 최초 구민 간
상호 돕기 플랫폼

3 2개 미디어센터 직영 운영
전국 최초
·중랑면목미디어센터
·중랑양원미디어센터

4 봉화산 옹기가마 체험장 건립
서울시 최초
서울시 유일 옹기가마 체험장

5 보이고! 들리는! 호우 예·경보 시스템 도입
전국 최초
'25년 전국 최초 도입

6 구청-경찰-소방서 포함 풍수해 전담반 구성
전국 최초
'23년 전국 최초 도입

7 신장장애인 전용 중랑동행쉼터 개소
전국 최초
'24년 6월 전국 최초 개소

대표 수상 실적

공약이행 및 정보공개평가
5년 연속 최고등급(SA)
2021~2025
한국매니페스토실천본부

유니세프 아동친화도시 인증 획득
2025
유니세프 한국위원회

자연재해 안전도 진단평가
5회 연속 최고등급
2018,20,22,23,2024
행정안전부

민원서비스 종합평가
최고등급
민원서비스 종합평가 가등급
2024
행정안전부

한국ESG 대상
지방자치단체 ESG 부문
2024
한국ESG학회

중랑이 최고

최대 규모 방정환교육지원센터 1
서울시 최고
지하2층, 지상7층(연면적 1,813㎡)

장학생 선발 및 장학금 지원 1위 2
서울시 최고
중랑장학기금 :
'18년~'25년 4,955명 3,635백만 원 지원

주택개발사업 후보지 개소수·면적 1위 3
서울시 최고
28개소 1.65㎢
※ '21년 이후 국토부 및 서울시 주택개발사업 관련 공모선정 기준

중랑 서울장미축제 최대 규모 장미터널 4
전국 최고
전국 최대 규모 5.45km 장미터널

최대 규모 공공형 실내놀이터 5
서울시 최고
2호점(양원점) : 서울시 최대 규모(797㎡)

망우역사문화공원 내 유명인사 묘역 6
서울시 최고
유명인사 묘역 80여기,
국가등록문화재 묘역 9기

패션봉제산업 봉제업 집적도 1위 7
서울시 최고
패션봉제산업 클러스터 조성 :
중랑패션지원센터+양원지구 패션고도화단지