

# 나의 자랑 우리 자랑

2025. 10. 중랑소식 vol. 589

발행인 중랑구청장 류경기  
 발행일 2025년 9월 25일 목요일  
 편집 홍보담당관  
 주소 서울시 중랑구 봉화산로179  
 인터넷 jungnang.go.kr

## 중랑구민과 함께 망우문화마당



표지이야기 망우역사문화공원에 새롭게 조성된 망우문화마당

### 02 기획특집

- ▶ 중랑의 전통시장과 골목형상점가
- ▶ 가을에 즐기는 중랑의 문화 축제

### 07 구정소식(행정)

- ▶ 중랑 땡겨요 상품권 발행 안내
- ▶ 10월 환경교육 특별주간 프로그램

### 16 중랑은 지금

- ▶ 중랑구청장 추석 인사
- ▶ 추석연휴 생활 정보 안내



모바일로 만나  
중랑구 소식



음성으로 만나  
중랑구 소식

# 추석의 풍성함을 더하는

## 따뜻한 인심과 정이 넘치는 전통시장



동원전통종합시장

### 손길, 발길 끊이지 않는 동원전통종합시장

120여 개의 점포가 있는 동원전통종합시장은 아케이드, 고객 전용 주차장 등이 구비되어 있으며, 올해 쿨링포그를 새로 설치하여 쾌적하고 편안하게 장을 볼 수 있습니다.

📍 상봉로11길 27-3 일대  
☎ 02-2209-0220

중랑의 전통시장과  
골목형상점가에서  
풍성한 추석 준비해요



### 사람들이 북적북적! 동원전통시장 상점가

동원전통시장 상점가는 옛날 전통시장의 모습이 남아 있으며 다양한 물건들을 파는 100여 개의 점포들이 가득 차 있어 항상 방문 고객들로 북적 북적한 곳입니다.

📍 면목로74길 48 일대  
☎ 02-435-0357



### 귀여운 '아싸마'와 함께! 면목시장

시장 대표 캐릭터 '아싸마'가 시장 입구에서 반겨주는 면목시장은 아케이드, 고객 전용 주차장 및 쿨링포그가 있어 시원하고 편안한 환경을 자랑합니다.

📍 사가정로50길 84 일대  
☎ 02-496-5665



### 볼거리와 먹거리가 가득한 사가정시장

사가정역과 가까운 사가정시장은 용마산과 인접해 등산객들의 사랑을 받고 있습니다. 150여 개의 점포가 있으며 방송에 맛집으로 소개된 가게들을 찾아보는 재미가 쏠쏠한 시장입니다.

📍 면목로44길 16 일대  
☎ 02-433-8502



### 먹거리는 물론 인정이 넘치는 우림시장

우림시장은 170여 개의 점포가 있는 대형시장으로 다양한 식재료와 먹거리가 가득하며 쇼핑의 편리함까지 갖추고 있어 사람들의 발길이 끊이지 않습니다.

📍 망우로62길 52-4 일대  
☎ 02-436-3598



### 장미와 함께 장보기! 장미제일시장

장미제일시장은 중랑 서울장미축제가 열리는 중랑천과 가장 인접해있어 축제 및 중랑천 등을 방문하는 인근주민과 관광객들이 많이 찾는 시장입니다.

📍 동일로143길 43 일대  
☎ 02-6348-2234



### 장보기는 물론 데이트하기 좋은 중랑동부시장

중랑동부시장은 150여 개 다양한 점포가 있으며 멀리서도 찾아오는 핫한 맛집들이 많아 오랜 단골손님들과 더불어 데이트코스으로도 유명한 시장입니다.

📍 동일로109길 31-5 일대  
☎ 02-437-8155

# 중랑의 전통시장



내 집 근처 가까운 중랑구 시장을 찾아보세요!

전통시장과 골목형상점가로 오시면 온누리상품권을 사용할 수 있어요!

🏠 전통시장  
🏠 골목형상점가

## 전통시장·골목형 상점가 이벤트

명칭	기간	행사내용
동원전통 종합시장	9. 24.(수) ~ 9. 26.(금)	5만 원 이상 구매 시 1만 원 온누리상품권 지급
동원전통시장 상점가	9. 24.(수) ~ 9. 26.(금)	5만 원 이상 구매 시 1만 원 온누리상품권 지급
면목시장	9. 24.(수) ~ 소진 시까지	5만 원 이상 구매 시 1만 원 온누리상품권 지급
사가정시장	9. 30.(화) ~ 10. 1.(수)	4만 원 이상 구매 시 1만 원 사가정시장 상품권 지급
우림시장	9. 24.(수) ~ 소진 시까지	3만 원 이상 구매 시 5천 원 온누리상품권 지급
장미제일시장	9. 29.(월) ~ 10. 1.(수)	3만 원 이상 구매 시 5천 원 온누리상품권 지급 3만 원 미만 구매 시 경품추첨
중랑동부시장	10. 1.(수) ~ 10. 2.(목)	5만 원 이상 구매 시 1만 원 온누리상품권 지급
태릉 골목형상점가	9. 30.(화) ~ 10. 1.(수)	3만 원 이상 구매 시 5천 원 온누리상품권 지급 1만 원 이상 구매 시 3천 원 이하 경품 증정
상봉먹자 골목형상점가	9. 26.(금) ~ 10. 6.(월)	5만 원 이상 구매 시 5천 원 온누리상품권 지급
사가정51길 골목형상점가	10. 4.(토) ~ 소진 시까지	3만 원 이상 구매 시 5천 원 온누리상품권 지급 5만 원 이상 구매 시 1만 원 온누리상품권 지급
장미꽃빛거리 골목형상점가	10. 1.(수) ~ 10. 2.(목)	2만 원 이상 구매 시 5천 원 온누리상품권 지급 3만 원 이상 구매 시 1만 원 온누리상품권 지급
봉우시장 골목형상점가	10. 2.(목) ~ 10. 4.(토)	3만 원 이상 구매 시 5천 원 온누리상품권 지급
목동도깨비시장 골목형상점가	10. 3.(금) ~ 10. 4.(토)	5만 원 이상 구매 시 5천 원 온누리상품권 지급
신내구길 골목형상점가	10. 3.(금) ~ 10. 4.(토)	5만 원 이상 구매 시 1만 원 온누리상품권 지급
겸재한신길 골목형상점가	9. 25.(목) ~ 10. 9.(목)	2만 원 이상 구매 시 5천 원 온누리상품권 지급 3만 원 이상 구매 시 1만 원 온누리상품권 지급
장미달빛거리 골목형상점가	9. 29.(월) ~ 10. 1.(수)	3만 원 이상 구매 시 5천 원 온누리상품권 지급 *보람마트, 축산물 판매장 제외 매장 5만 원 이상 구매 시 5천 원 온누리상품권 지급 *보람마트, 축산물 판매장만 해당
우림맛솜씨길 골목형상점가	10. 1.(수) ~ 소진 시까지	3만 원 이상 구매 시 5천 원 온누리상품권 지급

## 지역경제에 활력을 더하는 골목형상점가

맛집과 다양한 업종이 어우러진 활력 공간  
**태릉 골목형상점가**

📍 중랑역로 47 일대

젊은 세대가 찾는 힙한 상권  
**사가정51길 골목형상점가**

📍 사가정로51길 일대

정체성을 새롭게 다져가는  
**봉우시장 골목형상점가**

📍 봉우재로14길 일대

쾌적한 거리와 맛집이 어우러진  
**신내구길 골목형상점가**

📍 봉화산로56길 일대

새로이 활력을 더하는  
**장미달빛거리 골목형상점가**

📍 동일로157길 일대

상생과 활력이 함께하는  
**상봉먹자 골목형상점가**

📍 봉우재로33길 일대

낭만과 축제가 어우러진  
**장미꽃빛거리 골목형상점가**

📍 동일로163길 일대

개구쟁이 뚝배기와 함께!  
**목동 도깨비시장 골목형상점가**

📍 공릉로12가길 일대

활력 넘치는 젊은 상인들의 거리  
**겸재한신길 골목형상점가**

📍 겸재로3길 일대

전통과 맛집이 공존하는  
**우림맛솜씨길 골목형상점가**

📍 용마산로115길 일대

# 풍요로운 가을에 즐기는

## 당신이 중랑의 별! 중랑용마폭포축제

용마폭포에서 즐기는  
문화예술 산책! 가족과 연인이 함께  
하는 가을의 낭만을 즐기세요

**일 정** 전야제 9. 26.(금) 17:00 ~ / 메인행사 9. 27.(토) 11:00 ~  
**장 소** 용마폭포공원

### 문화마당

9. 26.(금) 전야제 17:00 ~ 21:00

들썩들썩 밤마실 영화제	우리동네에서 만나는 가을밤 영화 나들이 · <엑시트> 상영 · 중랑아티스트 '뮤럽&장한샘', 갈라패션쇼 · 중랑장미카페 팝업 스토어, 체험부스(풍선, 벌레 퇴치제 만들기 등) *객석의자 준비되어 있으며, 개인 돛자리 사용 가능합니다.
--------------------	--



9. 27.(토) 11:00 ~ 21:30

메인행사	퓨전놀이극 '양초소동' 중랑아티스트공연(리얼매직) 중랑 재능 콩쿠르 본선 중랑구립예술단 공연 · 여성합창단, 실버합창단, 실버악단 중랑구 시니어 모델 패션쇼 초대가수 '조성모' 축하공연  중랑구 어린이와 부모님이 함께하는 가을 나들이 · 에어바운스, 체험부스(풍선, 페이스페인팅) 등 · 중랑장미카페 팝업 스토어
------	--



중랑 재능 콩쿠르



중랑 역사 퀴즈 대회



### 참여마당 9. 27.(토) 10:00 ~ 16:00

중랑문화원 역사퀴즈대회	퀴즈가 남느냐, 내가 남느냐! 퀴즈로 알아보는 중랑구의 역사 및 한국사 이야기
중랑문화원 청소년 백일장	다양한 주제로 써 내려가는 중랑구 청소년들의 글쓰기 축제

### 예술마당 9. 27.(토)

중랑아티스트 공연	중랑아티스트 버스킹 공연(15:00 ~ 16:30)
중랑구 예술협회 작품 전시	중랑문인협회 시화전 중랑포토클럽 작품전 중랑디카시인협회 작품전



문화관광과 문화공연팀 ☎ 02-2094-1822  
중랑문화재단 축제공연팀 ☎ 02-3407-6532

※ 프로그램 및 일정은 변경될 수 있으며 자세한 사항은 홈페이지(jnfac.or.kr) 참고 바랍니다.  
※ 대중교통 이용 바람여 차량 이용 시 인근 유료 주차장 이용바랍니다.

# 중랑의 문화 축제

## 가을N북캠핑이지! 제10회 중랑 북페스티벌

**일 정** 10. 25.(토) 11:00 ~ 16:00

**장 소** 중랑구청 잔디광장 및 지하대강당

### 독서문화행사

책 읽는 중랑을 만드는  
중랑의 독서캠페인!



시간	장소	내용
10:00 ~ 11:00	지하대강당	취학 전 1,000권 읽기 달성 아동을 축하하는 우수 참여자 시상식 개최
11:00 ~ 16:00	1층 로비	- 이예숙 작가의 그림책 인형극&북토크 - 소설&시 쓰기 강연
12:00 ~ 12:30	잔디광장	코튼캔디맨의 솜사탕 마임
15:00 ~ 16:00	지하대강당	어린이 뮤지컬 <팔죽할멈과 호랑이> 공연 ※ 10. 13.(월) 13시 중랑구청 홈페이지 사진 접수



### 다양한 체험프로그램

체험 (잔디광장)	K-중랑 북 헌터스 등 20여 개 독서 문화 체험부스
전시 (1층 로비)	<책 읽는 중랑 어제, 오늘 그리고 내일> 전시
독서캠핑 (1층 로비)	다양한 프로그램과 전자책 윌라를 체험할 수 있는 독서존



### 2113 도서교환전 11:00 ~ 책 소진 시

**내 용** 헌책 2권을 새책 1권으로  
1인당 최대 3권까지 교환

**장 소** 중랑구청 잔디광장

- ※ 2022년 이후 도서만 교환 가능
- ※ 훼손 도서, 잡지, 시집, 수험서, 문제집, 종교서적, 전문서적, 영어서적, 무료 배포 및 증정도서, 만화 및 시리즈물, 아동 및 유아 전집류, 발행일 미기재 도서 등 교환불가
- ※ 동일 도서 지참 시 1권만 교환 가능



(1,000권 읽기)문화관광과 도서관팀 ☎02-2094-1836  
(북페스티벌)문화관광과 도서관팀 ☎02-2094-1834

## 선선해지는 가을을 즐기는 가을 축제와 행사



### 2025 중랑 청소년 꿈축제 및 미래교육박람회

**일 시** 10. 25.(토) 13:00 ~ 18:00

**장 소** 용마폭포공원, 천문과학관 부지 앞 광장

**내 용** 어린이와 청소년이 끼와 열정을 발휘할 수 있는 기회의 장 마련

교육지원과 미래교육팀 ☎02-2094-1903



### 제2회 중랑구민 체육대회

**일 시** 11. 1.(토) 9:30 ~ 16:00 \*개회식 10:00

**장 소** 중랑구립잔디운동장(송림길 200)

**내 용** 권역 및 동대항 체육경기, 축하공연(배아현, 중랑구립태권도 시범단), 경품추첨, 체험부스 운영 등

체육진흥과 체육진흥팀 ☎02-2094-0062



# 망우역사문화공원의 가을

자랑스러운 역사와 문화의 공간, 망우역사문화공원

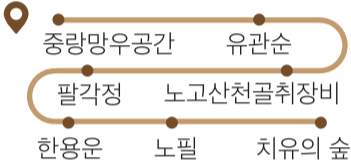
## 망우역사문화공원 산책로

추석 연휴를 맞아 80여 명의 독립운동가와 문화 예술인들이 영면해 있는 망우역사문화공원을 가족과 함께 걸어보세요.



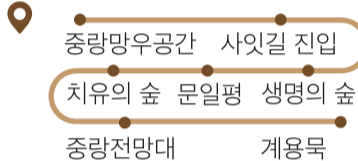
### 1코스 유명한 묘소 체험코스

6 ~ 7km 2 ~ 3시간



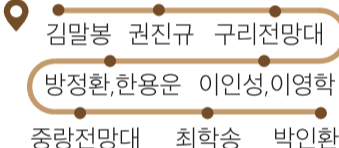
### 2코스 치유의 숲 코스

5 ~ 6km 2 ~ 3시간



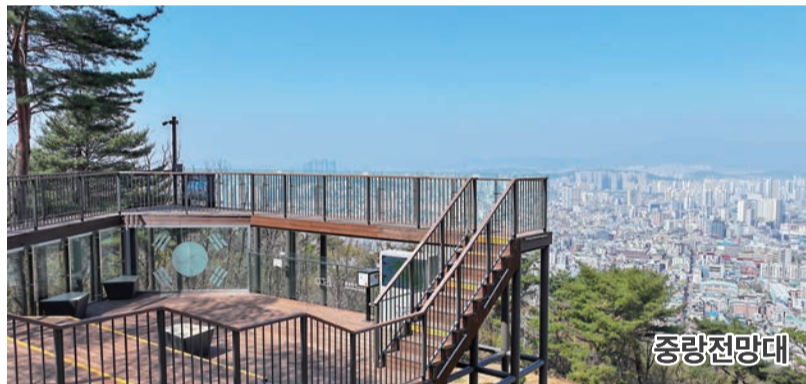
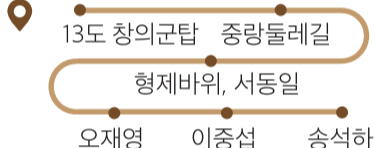
### 3코스 전망대, 문화예술인 코스

4 ~ 5km 2시간



### 4코스 초보자 코스

2 ~ 3km 1 ~ 2시간



## 망우문화마당 신규 개관

망우역사문화공원 내 순환산책로 입구에 '망우문화마당'이 새롭게 개관했습니다. 300석 규모의 망우문화마당에서 개최될 다양한 공연과 문화 행사를 기대해주세요!



### 망우문화마당에서 버스킹공연을 즐겨요! 중랑문화원 <우리동네 버스킹>

일 시 10. 18. ~ 11. 1. (매주 토) 14:00 ~ 15:30  
장 소 망우역사문화공원(망우문화마당)  
내 용 노래, 연주 등 매주 3팀 공연

망우역사문화공원과 망우공원시설팀(망우문화마당) ☎02-2094-6822  
중랑문화원(버스킹) ☎02-492-0066

## 망우역사문화공원 추모 행사

망우역사문화공원에 영면해 있는 유관순 열사의 순국 제105주기를 기념하고 영랑 김윤식 시인의 75주기를 추모하는 추모식이 열립니다. 많은 관심 부탁드립니다.

### 유관순 열사 순국 제105주기 추모식

일 시 9. 28.(일) 15:30  
장 소 망우역사문화공원  
(유관순 열사 합장분묘 및 망우문화마당)  
내 용 추모사, 헌화 및 추모공연  
주 최 중랑구, 유관순열사 기념사업회



### 영랑 김윤식 시인 75주기 추모식

일 시 9. 29.(월) 09:30  
장 소 망우역사문화공원(망우문화마당)  
내 용 추모사, 추모공연 등  
주 최 중랑구, 중랑문인협회, 김영랑 시를 사랑하는 모임



망우역사문화공원과 망우공원운영팀 ☎02-2094-6832

중랑의 핫한 소식을 전해드립니다  
**중랑은- 지금!**

**중랑 땡겨요! 상품권 마지막 발행 안내**

일 시 9. 29.(월) 10:00  
 발행규모 8억 원  
 할 인 율 15%  
 구매한도 1인당 월 20만 원(보유한도 100만 원)  
 유효기간 구매일로부터 1년  
 구 매 처 '서울페이+' 앱  
 사 용 처 서울배달+ '땡겨요' 앱 전용 결제(중랑구 소재 가맹점)

서울페이 콜센터 ☎ 1600-6120 / 땡겨요 콜센터 ☎ 1661-5489



**민생회복 소비쿠폰 2차 신청 안내**

대 상 중랑구민 누구나 ※ 소득 상위 10% 제외  
 지원금액 국민 90%에 대해 1인당 10만 원 지급 **1차때 발급받은 선불카드 재사용 가능**  
 대상자확인 (온라인)카드사, 건강보험공단 홈페이지·앱 (방문)주민센터, 은행영업점  
 신청기간 9. 22.(월) ~ 10. 31.(금)  
 신청방법 신용·체크카드(카드사 홈페이지·앱), 서울사랑상품권(서울페이플러스앱), 선불카드(동주민센터)  
 ※ 시행 첫 주 요일제 적용 ※ '25. 11. 30.(일)까지 사용

중랑구 콜센터 ☎ 02-2094-2822 / 전담 콜센터 ☎ 1670-2525 / 국민콜 ☎ 110 / 다산콜센터 ☎ 120

**10월 세계 식량의 날 기념 행사 내가 GREEN 중랑; 지구한끼**

**사전접수(개인)**  
 프로그램 특강, 영화 상영 및 GV, 체험부스(사전), 뮤지컬  
 신청기간 9. 19.(금) 14:00 ~ 선착순 마감  
 신청방법  
 • 중랑구 환경교육센터 홈페이지 (jungnang.go.kr/ecoEdu)신청  
 • (영화) 중랑양원미디어센터 홈페이지(jnmc.or.kr) 신청

**교육신청**  
  
 교육신청

**영화신청**  
  
 영화신청

**현장접수**  
 프로그램 체험·참여 프로그램 일체  
 신청기간 10. 17.(금) ~ 10. 18.(토) 10:00 ~ 16:00  
 신청방법 행사 당일 현장 부스에서 신청

**프로그램 일정 안내**

구분	프로그램명	일자	시간	장소
특강	ESG-기업에게 부탁해	10. 15.(수)	16:00 ~ 17:30	2층 에코공방
	채식 먹어볼 만두	10. 16.(목)	13:30 ~ 15:00	2층 에코공방
	에코K-pop	10. 16.(목)	16:00 ~ 17:30	2층 환경컨퍼런스홀
	로컬미식	10. 17.(금)	14:00 ~ 16:00	2층 에코공방
	커튼, 책을 담다	10. 18.(토)	11:00 ~ 13:00 14:00 ~ 16:00	2층 에코공방 2층 에코공방
공연	영화상영 및 GV <일과 날>	10. 16.(목)	19:00 ~ 21:00	중랑양원미디어센터
	아동 뮤지컬 <지구용사 푸름이>	10. 17.(금)	10:00 ~ 11:00 13:00 ~ 14:00	2층 환경컨퍼런스홀 2층 환경컨퍼런스홀
전시	기후위기 전시 오프닝	10. 18.(토)	14:00 ~ 15:00	1층 생태열린마루
	기후액션히어로	10. 15.(수) ~ 10. 18.(토)	10:00 ~ 16:00	1층 생태열린마루
참여	2025 녹색지구 도전 잇기 5탄. #실천할지(知)	10. 11.(토) ~ 10. 18.(토)	-	개인 SNS
	모아모아 종이팩	10. 15.(수) ~ 10. 18.(토)	10:00 ~ 16:00	1층 안내데스크
	네컷에 담긴 환경다짐	10. 17.(금) ~ 10. 18.(토)	10:00 ~ 16:00	1층 입구
	용기내 팝콘	10. 17.(금) ~ 10. 18.(토)	10:00 ~ 16:00	1층 안내데스크
체험	채식레시피	10. 18.(토)	10:00 ~ 16:00	2층 환경컨퍼런스홀
	리필할 용기	10. 18.(토)	12:00 ~ 16:00	2층 복도
	허브톡! 소금톡!	10. 18.(토)	10:00 ~ 16:00	2층 환경컨퍼런스홀
	알록달록 손잡이 화분	10. 18.(토)	10:00 ~ 16:00	2층 테라스

중랑구 환경교육센터 ☎ 02-3423-2981~2

**중랑의 주택개발사업 정보를 한 눈에!**

**면목9구역(면목동 527번지 일대) 공공재개발사업 정비계획(안) 주민설명회 개최**


면목동 527번지 일대 「면목9구역 공공재개발사업」 정비계획(안) 입안 제안서가 접수되어 주민의견청취를 위한 주민공람·공고 후 주민설명회를 개최하였습니다. 향후 지상30층, 1,057세대의 주거환경으로 거듭날 예정입니다.

위 치 면목동 527번지 일대(면목7동) 일 자 '25. 8. 13.(수)  
 사업규모 40,937.52㎡ / 지상30층, 공동주택(1,057세대)

- '22. 8. 25. 공공재개발(사전기획) 2차 후보지 선정 (국토부·서울시)  
 - '25. 6. 10. 정비계획(안) 입안 제안 접수 (주민·LH → 區)  
 - '25. 7. 17. ~ 8. 18. 정비계획(안) 주민공람공고

※ 자세한 사항은 중랑구청 홈페이지·분야별정보·주택도시에서 확인바랍니다.

주택개발추진단 주택사업팀 ☎ 02-2094-6894



**「중랑소식」 만족도 설문조사 이벤트**

'26년 소식지 개선을 위한 만족도 설문조사 이벤트를 실시합니다. 많은 참여 부탁드립니다!

참여대상 중랑소식 독자 누구나  
 참여기간 9. 25.(목) ~ 10. 13.(월)  
 참여방법 네이버폼 링크로 참여  
 이벤트 상품 1만 원 문화상품권 (50명 추첨)  
 당첨자발표 10. 23.(목) **네이버폼 링크**

홍보담당관 홍보팀 ☎ 02-2094-0562



# 의회 중랑구의회 소식

중랑구의회 홈페이지를 방문하시면 더욱 다양한 의정활동을 보실 수 있습니다.  
 홈페이지 [council.jungnang.go.kr](http://council.jungnang.go.kr)  
 페이스북 [www.facebook.com/jungnangcouncil](http://www.facebook.com/jungnangcouncil)

## 넉넉하고 평온한 추석 보내시길 바랍니다.



복지건설위원장  
조현우



부의장 최윤찬



의장 최경보



의회운영위원장  
남은하



행정재정위원장  
최은주



조성연 의원



이윤재 의원



박연완 의원



주덕성 의원



한성수 의원



전경구 의원



김미애 의원



이은경 의원



김대형 의원



고경선 의원



김민주 의원



전유정 의원



의회 중랑구의회  
JUNGNANG-GU COUNCIL

## 중랑구의회, 제278회 임시회 폐회 제2회 추가경정예산안 및 조례안, 일반안건 등 처리



서울특별시 중랑구의회(의장 최경보)는 9월 10일 제2차 본회의를 끝으로 14일간 진행된 제278회 임시회를 마무리하였습니다. 지난 8월 28일 제1차 본회의로 개최한 이번 임시회에서는 29일부터 각 상임위원회별로 추가경정예산안과 일반안건을 심사했으며, 9월 5일부터 9일까지는 예산결산특별위원회(위원장 김대형)를 열어 317억 4,400만 원 규모의 「2025년도 제2회 추가경정예산안」을 심의하였습니다. 심사 결과 약 5,300만 원을 삭감하고, 삭감된 금액은 전액 내부 유보금으로 계상하였습니다. 임시회 마지막 날인 9월 10일 제2차 본회의에서는 예산안 1건, 조례안 14건, 동의안 2건, 기타 안건 6건 등 총 23건의 안건을 의결하며 임시회를 폐회하였습니다.

## 중랑구의회, 청렴 및 4대 폭력 예방 교육 실시 건전한 조직문화 확립과 신뢰받는 의정활동 기반 마련

서울특별시 중랑구의회(의장 최경보)는 9월 16일 중랑구청 제2청사 직원교육센터에서 전체 의원과 직원을 대상으로 청렴 및 4대 폭력 예방 교육을 실시했습니다. 이번 교육은 국민권익위원회 청렴연수원 전문강사 김혜영 교수와 한국양성평등교육진흥원 강사 박하연 수사관이 진행했으며, 공직자의 청렴 의식과 성폭력·성희롱 등 4대 폭력 예방을 위한 구체적 사례와 대응 방안을 다뤘습니다. 중랑구의회는 앞으로도 청렴하고 신뢰받는 의정활동을 위해 다양한 교육과 제도적 노력을 이어갈 계획입니다.



## 제278회 임시회 제2회 추경안 예산결산특별위원회 심사



서울특별시 중랑구의회가 2025년도 제2회 추가경정예산안 심의를 위한 예산결산특별위원회(이하 예결특위)를 구성하고 심사를 완료하였습니다. 중랑구의회는 지난 8월 28일 제278회 임시회 제1차 본회의에서 예결특위를 구성하고, 9월 5일 예결특위 회의를 통해 위원장에 김대형 의원, 부위원장에 전경구 의원을 각각 선출하였습니다. 또한 한성수, 김미애, 고강섭 의원이 위원으로 참여해 함께 심사하였습니다. 집행부가 의회에 제출한 2025년도 제2회일반회계 및 특별회계 사업예산안의 규모는 총 317억 4,400만 원 규모로, 예결특위 심의 결과 5,300만 원을 삭감해 제2차 본회의에서 최종 의결하였습니다.



### 의회 갤러리 제278회 임시회



의회운영위원회



행정재경위원회



복지건설위원회



예산결산특별위원회

### 중랑구의회 SNS

유튜브  
YOUTUBE.COM/@JUNGNANGCOUNCIL

페이스북  
FACEBOOK.COM/JUNGNANGCOUNCIL

인스타그램  
INSTAGRAM.COM/JNCOUNCILSNS



QR코드

### 현장속으로! 신뢰받는 중랑구의회 SNS와 함께 더욱 가까이

이제 중랑구의회 소식을 SNS에서 빠르고 편리하게 만나보세요!  
유튜브(본회의 및 상임위 생중계), 페이스북, 인스타그램을 통해 의정 소식, 행사 소식 등을 실시간으로 전해드립니다.  
여러분의 작은 관심이 중랑구의 변화를 만듭니다.  
지금 바로 팔로우하고 함께하세요!

**문화소식**

**중랑망우공간 하반기 기획전 「모던감각: 망우의 예술가들」**



**대상** 중랑구민 누구나  
**일시** '25. 9. 1.(월) ~ '26. 2. 20.(금)  
 (평일) 10:00 ~ 17:00 (주말) 09:00 ~ 17:00  
**장소** 망우역사문화공원 중랑망우공간 2층 교육전시실  
**내용** 나라의 존립이 위태로웠던 지난한 역사 속에서도 펜과 붓을 놓지 않았던 망우역사문화공원의 영면 인물 5인의 생애와 작품활동을 조명  
**주요인물** 김영랑, 계몽묵, 노필, 이인성, 채동선

망우역사문화공원과 망우공원운영팀 ☎ 02-2094-6835

**중랑아트센터 AI 기반 미디어아트 전시 「뉴-미디어의 재해-석」**



**대상** 중랑구민 누구나  
**일시** '25. 10. 28.(화) ~ '26. 7. 4.(토) 10:00 ~ 17:30  
 ※ 일·월·공휴일 휴관(기타 휴관일은 홈페이지 참고)  
**내용** AI 기반 영상과 인터랙티브 체험을 즐길 수 있는 미디어아트 전시 (인공지능으로 제작된 영상과 설치작품, 체험형 미디어아트)  
**참여작가** 슬릿스코프, 디지털 세로토닌, 아키버스 스튜디오  
**장소** 중랑아트센터 실감미디어 전시실

중랑아트센터 ☎ 02-3407-6541

**중랑청소년문화예술창작센터**

**10월 아트청 프로그램 안내**

**기간** 10. 1.(월) ~ 10. 31.(금)  
**장소** 면목7동복합청사 3층 아트청  
**내용** ※ 공휴일 휴관



프로그램명	일시	대상
[보컬] 노래로 만나는 나	매주 토, 10:30	초3 ~ 6
[보컬] 보컬 스테이지	매주 토, 13:00	중1 ~ 고3
[미술&AI] 나만의 솜뿔 동화	매주 화, 14:00	초3 ~ 6
[미술치료] 그림으로 마음 읽기	매주 월, 14:00	초3 ~ 6
[공예] 목조각 예술로 힐링	매주 금, 16:00	초5 ~ 중1
[무용] 몸으로 그리는 이야기	매주 수, 16:30	장애청소년
[연극] 이 무대, 우리거야!	매주 목, 16:30	장애청소년

**수강료** 무료 **방법** QR코드로 신청  
**신청기간** 9. 20.(토) ~ 10. 29.(수) [선착순 마감]

중랑청소년문화예술창작센터 ☎ 02-495-3370

**중랑문화원**

**중랑구 국악축제 우리소리 한마당**

**일시** 10. 11.(토) 15:00 ~ 17:00  
**장소** 면목역 문화광장  
**내용** 민요, 산타령, 풍물, 줄타기 공연 등

중랑문화원 ☎ 070-8146-6427

**중랑구립정보도서관**

**'중랑 이음:인문학' 김승섭 교수 강연 개최**



김승섭 교수

**대상** 중랑구민 누구나 **일시** 10. 31.(금) 10:30 ~ 12:00  
**장소** 중랑구립정보도서관 4층 강당  
**강연주제** 타인의 고통에 응답하는 공부  
**신청기간** 10. 24.(금) 10:00 ~ 10. 30.(목)  
**신청방법** 중랑구립정보도서관 홈페이지 신청  
**수강료** 5천 원

중랑구립정보도서관 ☎ 02-3407-1100

**웅기테마체험관**

**10월 공예 체험프로그램**

**신청기간** 매월 20일 09:00부터 / 단체체험 문의  
**신청방법** 중랑문화재단 홈페이지(jnfac.or.kr)  
**장소** 웅기테마체험관(신내로21길 116)  
**비용** 체험료(재료비, 참가비) 별도 문의  
**대상** 5세 ~ 성인

구분	강좌명	강의일정
웅기 공예	원형나눔접시	수 10:00 ~ 12:00, 15:00 ~ 17:00
	호박접시	목 10:00 ~ 12:00, 15:00 ~ 17:00
	사과볼	토 10:00 ~ 12:00, 14:00 ~ 16:00
한지 공예	내가 만든 한지 책갈피(2세트)	목 10:00 ~ 12:00, 15:00 ~ 17:00
	뒤주수납장	토 10:00 ~ 12:00, 14:00 ~ 16:00

웅기테마체험관 ☎ 02-3407-6546~7

**중랑문화원**

**제5회 망우역사문화공원 전국시낭송대회**

**대상** 시낭송에 관심있는 남녀노소 누구나  
**본선일시** 11. 8.(토) 14:00  
**본선장소** 중랑구민회관 소공연장  
**경연방법** 예선때 제출하였던 시낭송(3분 이내)  
**예선접수** 9. 30.(화)까지  
**응모방법** jungnangcc@naver.com 이메일접수  
 ① 참가신청서(ejnc.kr 홈페이지 다운로드)  
 ② 시낭송 녹음파일 : 3분 이내(배경음 없음)  
 ③ 원문 시문  
**예선결과** 10. 14.(화) 합격자에 한해 개별통보

중랑문화원 ☎ 070-8146-6423

**어린이 유괴예방 안전수칙**



**어린이**

- ✓ 낯선 사람이 주는 음식, 선물은 받지 않아요
- ✓ 모르는 사람은 따라가지 말아요
- ✓ 길을 묻는 낯선 사람을 절대 혼자 안내하지 말아요
- ✓ 위급 상황에서는 “안돼요!”, “도와주세요!” 단호하게 외치고 가까운 건물로 피해요
- ✓ 112 또는 보호자에게 즉시 연락해요

**보호자**

- ✓ 보호자와 정한 안전한 길로만 다니게 안내해요.
- ✓ 귀가시간 및 위치를 미리 공유해요.
- ✓ 보호받을 수 있는 장소를 알려주세요.


서울중랑경찰서 경무과 ☎ 02-2171-0122

행정소식

40만 구민이 40만 구민을 돕는

## 중랑동행사랑넷

<https://www.jungnang.go.kr/donghaeng>



**전국 최초  
구민 연계 플랫폼  
중랑형 복지브랜드**

### '중랑 동행 사랑넷'에 참여하여 제 재능을 기부하게 됐어요

이상봉(가명)님의 이야기

“저는 예전에 미용학원에서 학생들을 가르치는 일을 했어요. 은퇴하고 나니 제 기술을 묵혀두기가 아깝더라고요. 그러던 도중에 '중랑 동행 사랑넷'을 알게 되었어요” 이상봉님은 중랑 동행 사랑넷의 '도와주고 싶어요'를 통해 정기적인 이발 봉사에 참여하고 있습니다. “어르신들이 ‘젊어진 기분이다’ 하시면서 웃으실 때 가장 보람됩니다” 이상봉님은 어르신들의 말에 오히려 자신이 더 큰 힘을 얻는다고 말합니다. 중랑 동행 사랑넷을 통해 시작된 재능기부 활동은 지역 어르신들에게 위로와 활력을 전하며, 이웃 간의 따뜻한 연결을 만들어가고 있습니다.

### 유기동물 입양 사진 후기 공모전

**대상** 2023년 이후 유기동물을 반려동물 (개, 고양이)로 입양한 중랑구민

**공모기간** 9. 25.(목) ~ 10. 15.(수) 23:59까지


**공모주제** 유기동물 입양 후의 행복한 일상

**공모내용** 사진 및 해당 사진에 대한 후기

**시상내역** 대상(1명), 최우수(1명), 우수(2명), 장려(3명), 입선(10명)

**접수방법** 구글폼 제출 (QR코드 참고)

동물복지과 동물정책팀 ☎ 02-2094-6773



### 10월 찾아가는 자전거 이동수리·세척

**대상** 중랑구민

**일시** 매주 일요일 10:00 ~ 18:00  
※ 우천시 일정 변경

**내용** 자전거 무상 수리 및 정비, 세척 등

**장소** ※ 10. 5.(일) / 10. 12.(일) 미운영

일시	장소
10. 19.(일)	상봉건영1차(봉화산로48길 62) 중화초 후문 맞은편
10. 26.(일)	중화2동 주민센터(봉화산로 27)

교통행정과 교통시설팀 ☎ 02-2094-2582

### 마을공동일터 참여자 모집 안내

**대상** 부업으로 가계수익을 창출하고 싶은 중랑구 거주 여성

**일정** 월 ~ 금 9:00 ~ 18:00(시간 조절 가능)

**모집기간** 연중 상시 모집

**장소** 망우 마을공동일터  
[중랑구 망우로77길 12, 1층(망우본동)]

**내용** 실바정리, 물품포장, 라벨부착, 부품조립 등

**수익배분** 개인별 작업 실적에 따라 단가 계산하여 지급

망우 마을공동일터 ☎ 02-493-8932

### 2025 재난대응 안전한국훈련

**일시** 10. 21.(화) 불시 진행

**장소** 중랑구청

**주관** 중랑구청, 중랑소방서(공동주관)

**참여기관** 중랑경찰서, 한전 등 유관기관, 민간단체 등

**훈련내용** 다중밀집시설(구청사) 대형화재에 대비한 유관기관 합동 재난대응역량 강화 훈련

※ 재난대응 안전한국훈련은 매년 유관기관 합동으로 실시하는 재난대응 종합훈련입니다.

도시안전과 재난관리팀 ☎ 02-2094-0024

### 청년취업사관학교 중랑캠퍼스 교육생 모집

**대상** 만 15세 이상 서울시민 및 서울시 거주자 등

**신청기간** 10. 10.(금) 까지 **교육비** 무료

**교육장소** 청년취업사관학교 중랑캠퍼스  
[망우로 313, 3층(상봉동)]

**모집인원** 총 75명(각 과정당 25명)

**모집절차** 서류신청 ▶ 레벨테스트 ▶ 면접 ▶ 최종합격

**교육내용** 총 3개 과정 ※ 자세한 내용 홈페이지 참조

**신청방법** 청년취업사관학교 홈페이지 신청

청년취업사관학교 ☎ 02-2078-2182

### 중랑구 발달장애인 평생교육센터 정규 교육생 모집

**대상** 18세 이상 등록 발달장애인

**신청기간** 모집 완료 시까지

**운영시간** 주 5일(월 ~ 금) 10:00 ~ 16:00

**교육과정** 필수과목과 선택과목  
(1일 평균 필수과목 45분 이상)

**이용료** 월 200,000원  
(중식비 100,000원 별도)

**신청방법** 중랑구 발달장애인 평생교육센터 문의

중랑구 발달장애인 평생교육센터 ☎ 070-8645-0028

### 문화누리카드 발급 및 이용

**지원금액** 1인당 연간 14만 원

**신청대상** 기초생활수급자 및 차상위 계층(만6세 이상)

**발급기간** 2. 3.(월) ~ 11. 28.(금)[예산 소진시 마감]

**이용기간** 카드 발급일 ~ 12. 31.(수)  
※ 사용마감일(2025. 12. 31.) 이후 잔액 소멸

**발급방법** 동주민센터 방문 또는 문화누리카드 홈페이지(mnuri.kr) 참조

**사용처** 전국 도서, 공연, 전시, 영화, 여행, 스포츠관람 및 문화누리카드 가맹점

**문의처** 문화누리카드 고객센터(☎1544-3412) 또는 관할 동주민센터

문화관광과 문화관광팀 ☎ 02-2094-1816

### 반려견과 외출시 지켜주세요

**대상** 반려동물을 키우는 중랑구민

**내용**

- 배설물 수거 : 반려견과 외출 시에는 배변봉투를 챙겨 배설물이 생기면 즉시 수거.  
※ 미준수 시 과태료 부과 (1차 5만 원, 2차 7만 원, 3차 10만 원)
- 목줄 착용 : 반려견과 이웃의 안전을 위해 외출 시에는 목줄(또는 가슴줄)을 2m 이내로 착용.  
※ 미준수 시 과태료 부과 (1차 20만 원, 2차 30만 원, 3차 50만 원)
- 반려견과 행복한 생활을 위해 모두 지켜주세요

동물복지과 동물보호팀 ☎ 02-2094-6782

### 중랑형 위기가구 신고포상금 지급

**지급대상** 위기가구 신고자

**지급금액** 신고 1건당 3만 원  
(동일 신고자 연 최대 30만 원)

**신고대상** 경제적, 신체적, 정서적 도움이 필요한 비수급 위기가구

**신고방법** 위기가구 주소지의 동주민센터 (전화 또는 방문 신고)

**지급제외 대상** 기존 수급가구, 공무원 및 사회보장급여법 제13조2항의 신고의무자, 위기가구 당사자 및 친족은 제외

복지정책과 희망복지팀 ☎ 02-2094-1661

교육도시 중랑, 중랑구 교육정보를 한 곳에!  
**교육정보 통합제공 웹**  
**중랑e학당**

● 홈페이지 주소 jnehakdang.jungnang.go.kr  
 ● 18개 교육 기관 정보  
 망우역사문화공원 / 행복도시농업센터 / 중랑구 환경교육센터 / 중랑구육아종합지원센터 / 중랑구청 / 방정환교육지원센터 / 자치회관 / 평생학습관 / 면목미디어센터 / 양원미디어센터 / 중랑아트센터 / 중랑문화재단 / 중랑구 도서관 6개소

**방정환교육지원센터 프로그램**

신청기간 9. 26.(금) 14:00 ~ 선착순 마감(프로그램별 일부 상이)  
 방법 방정환교육지원센터 홈페이지(educenter.jungnang.go.kr) 신청  
 장소 중랑구 방정환교육지원센터 [중랑구 망우로 325(상봉동)]  
 ※ 자세한 사항은 방정환교육지원센터 홈페이지를 확인하시기 바랍니다.

구분	프로그램명	일시	대상
진학	1:1 대입컨설팅	10. 18.(토) 10:00 ~ (매주 화 상설)	학생 & 학부모
	2026 중랑구 고등학교 진학 박람회	10. 31.(금) 17:00 ~ 20:00	학생 & 학부모
진로	미래세계 VR 체험	10. 18. ~ 10. 25.(토) 13:00 ~ 17:00	초2 ~ 중등
	직업체험 : 특수분장사와 메이크업	10. 18.(토) 10:00 / 13:00	초등 / 중등
	신산업N : 인공지능 모듈 활용한 로봇체험	10. 11./10. 25.(토) 10:00 ~ 12:00	중등
학습	AI와 함께하는 즐거운 영어교실	10. 18. ~ 11. 8.(토) 10:30 ~ 12:00	초4 ~ 6학년
	창의력 수학 - 4D 프레임	10. 21. ~ 11. 4.(화) 15:00 ~ 16:30	초3 ~ 5학년
전인	가족과 함께하는 한국사	10. 18.(토) 10:30 / 13:00	초1 ~ 6 & 보호자
	가족과 함께하는 세계사	10. 25.(토) 10:30 / 13:00	

방정환교육지원센터 ☎ 02-2094-1885

**중랑구립도서관 프로그램**

신청기간 및 수강료 프로그램별 상이  
 방법 도서관 홈페이지(jungnanglib.seoul.kr)  
 ※ 자세한 사항은 중랑구립도서관 홈페이지를 확인하시기 바랍니다.

구분	프로그램명	일시	대상
구립도서관 공통	오픈북클럽 <얼리버드 나잇아울>	10월 2/4주 수·목·금 얼리버드 북클럽 10:00 ~ 12:00 나잇아울 북클럽 19:00 ~ 21:00	고등학생 이상 누구나
중랑상봉도서관	<작가를 만나는 시간, 작가상봉> 신용목 시인	10. 30.(목) 19:00 ~ 20:30	누구나
중랑숲어린이도서관	<취학 전 1000권 읽기> 독서성장 '신애라 배우' 특강	10. 17.(금) 10:30 ~ 12:00	누구나

중랑구립도서관 도서관운영팀 ☎ 02-3407-1107~8

**중랑행복도시농업센터 프로그램**

신청기간 9. 25.(목) 14:00 ~ 선착순 마감  
 수강료 성인 2천 원, 아동 1천 원  
 방법 중랑행복도시농업센터 홈페이지(jungnang.go.kr/cityFarm/main.do)  
 장소 중랑행복도시농업센터(중랑구 신내동 256-14, 청남공원 내)

프로그램명	일시	내용	대상	
꽃이 피어나는 행복한 꽃차	10. 22.(수) 14:00 ~ 16:00	맨드라미 꽃차 만들기	성인	
	10. 29.(수) 14:00 ~ 16:00			
힐링원예교실	10. 24.(금) 14:00 ~ 16:00	손안에 작은 숲, 토피어리 만들기		누구나
	10. 31.(금) 14:00 ~ 16:00			
이끼테라리움교실	10. 18.(토) 10:00 ~ 12:00	나무이끼를 활용한 판다정원 만들기		가족
	10. 22.(수) 10:00 ~ 12:00			
채식밥상을 부탁해	10. 11.(토) 10:00 ~ 12:00	단호박 샌드위치, 토마토 매실 절임 만들기		
	10. 11.(토) 14:00 ~ 16:00			

도시농업과 도시농업센터팀 ☎ 02-3422-1085

**중랑구 환경교육센터 프로그램**

신청기간 9. 26.(금) 14:00 ~ 선착순 마감  
 방법 중랑구 환경교육센터 홈페이지(jungnang.go.kr/ecoEdu)  
 수강료 무료  
 장소 중랑구 환경교육센터

프로그램명	일시	대상
멋진하루	10. 21.(화) 16:00 ~ 17:30	유아(19년생) ~ 초등 3학년
오늘 밤엔 별을 볼 수 있을까?	10. 28.(화) 16:00 ~ 17:30	
함께하지구!	10. 22.(수) 16:00 ~ 17:30	초등학교(1 ~ 2학년)
갤러리 분리	10. 25.(토) 13:30 ~ 15:00	초등학교(3 ~ 4학년)
2025 절기따라 떠나는 친환경 도시농업 - 작물의 활용	10. 10. ~ 10. 31.(금, 총 4회) 10:00 ~ 12:00	성인
기후경제이야기	10. 22.(수) 10:00 ~ 12:00	
화학물질과 환경보건	10. 23.(목) 10:00 ~ 11:30	

중랑구 환경교육센터 ☎ 02-3423-2981~2

**중랑미디어센터(면목·양원) 프로그램**

신청기간 9. 30.(화) 10:00 ~ 선착순 마감  
 방법 미디어센터 홈페이지(jnmc.or.kr)

장소	프로그램명	내용	일정	수강료
면목센터 (용마산로 209, 쌍용더플래티늄 104동 B1)	애프터이펙트 [기초]	컴퓨터로 애니메이션 영상 제작	10. 14. ~ 11. 11.(화) 10:00 ~ 12:00 / 5회	25,000원
	스마트폰 들고 단풍 출사	스마트폰 사진 수업	10. 15. ~ 11. 12.(수) 10:00 ~ 12:00 / 5회	25,000원
양원센터 (용마산로 670, 신내역 프라디움 더테라스 202동 B1)	[영상편집] 다빈치 리졸브 기초	무료 영상 편집 프로그램 다빈치 리졸브와 색보정 기초	10. 15. ~ 10. 31.(매주 수, 금) 19:00 ~ 22:00 / 6회	30,000원
	[사진] 누구나 마스터하는 사진 스킬	사진 촬영 기초와 보정법	10. 17. ~ 10. 31.(매주 금) 10:00 ~ 13:00 / 3회	20,000원
	[SNS 운영] 인스타그램 Edits 100% 활용법	인스타그램 릴스 기획부터 편집까지	10. 17. ~ 11. 7.(매주 금) 14:00 ~ 16:00 / 4회	20,000원

면목미디어센터 ☎ 02-2094-0663 / 양원미디어센터 ☎ 070-4155-0669

**중랑미디어센터(면목·양원) 무료 영화 상영회**

신청기간 9. 30.(화) 10:00 ~ 선착순 마감  
 방법 미디어센터 홈페이지(jnmc.or.kr)

장소	구분	일정	상영작
면목센터 (용마산로 209, 쌍용더플래티늄 104동 B1)	와글와글 시네마	10. 11.(토) 14:00	점박이(한반도의 공룡)
		10. 18.(토) 14:00	아기공룡 둘리(얼음별 대모험)
	화·목한 영화관	10. 25.(토) 14:00	다이노 타임
		10. 14.(화) 14:00 10. 23.(목) 14:00	극한 직업 7번방의 선물
양원센터 (용마산로 670, 신내역 프라디움 더테라스 202동 B1)	노필독립예술극장	10. 2.(목) 19:00	스탑 메이킹 센스
		10. 10.(금) 19:00	한예종 영상원 개원 30주년 기념 단편선
		10. 17.(금) 19:00	봄밤
		10. 24.(금) 19:00	내 말 좀 들어줘
		10. 25.(토) 14:00	어느 멋진 아침

면목미디어센터 ☎ 02-2094-0665 / 양원미디어센터 ☎ 070-4155-0665

## 구민정보화교육 수강생 모집

**대상** 30세(1996년생) 이상 중랑구민 및 중랑구 관내사업자, 재직자  
**신청기간** 9. 25.(목) 09:00 ~ 9. 29.(월) 18:00 ※ 정원 미달 시 추가접수 예정  
**방법** 중랑구청 홈페이지(jungnang.go.kr) 및 기초반은 콜센터 전화접수  
**신청자발표** 9. 30.(화) 13:00 수강 신청 시 기재한 휴대폰으로 문자 발송

**강의일정** (월 / 수) 10. 1.(수) ~ 10. 29.(수), (화 / 목) 10. 2.(목) ~ 10. 31.(금)  
(금 특강) 10. 17.(금) ※ 과정별 8회 진행, 특강 1회

**내용** 스마트폰 기초, 인터넷 활용(엣지), 엑셀 활용(2016), 스마트폰으로 여행즐기기 등

**장소** 신내2동 교육장, 면목5동 교육장, 망우본동 교육장 **수강료** 무료

※ 자세한 사항은 중랑구청 홈페이지를 확인 하시기 바랍니다.

중랑구 구민정보화교육 콜센터 ☎ 02-2094-0579

## 평생학습관 프로그램

**신청기간** 문화예술&주말야간 : 9. 30.(화) 10:00 ~ 10. 1.(수) 18:00(선착순 마감)  
인문교양 : 9. 30.(화) 11:00 ~ 10. 1.(수) 18:00(선착순 마감)

**방법** 중랑구 평생학습관 홈페이지(jungnang.go.kr/study)에서 신청

**장소** 중랑구 평생학습관 4 ~ 5층(망우본동복합청사)

구분	프로그램명	강의일정	수강료
문화 예술	소망을 담은 민화	목 10:00~11:50(10.16~11.13.) / 5회	1만원 (재료비 별도)
	플러스펜 수채화	목 14:00 ~ 15:50(10. 23. ~ 10. 30.) / 2회	
	바른자세 바르게 걷기	금 14:00 ~ 15:50(10. 24. ~ 10. 31.) / 2회	
인문 교양	보이지 않는 실세, 조선의 왕비	월 10:00 ~ 11:50(10. 20. ~ 11. 10.) / 4회	무료 (교재비, 재료비 별도)
	메디치 가문과 우피치 미술관	금 10:00 ~ 11:50(10. 24. ~ 11. 14.) / 4회	
야간	음식 인문학	화, 목 19:00 ~ 20:40(10. 14. ~ 10. 16.) / 2회	
주말	100세 시대를 위한 연금의 모든 것	토 10:00 ~ 11:50(10. 18.) / 1회	
	셀프 피부관리법	토 14:00 ~ 15:50(10. 18.) / 1회	

중랑구 평생학습관 ☎ 02-2094-1886

## 중랑아트센터 나대기 예술아카데미

**신청기간** 9. 20.(토) 10:00 ~ 9. 30.(화) **방법** 중랑문화재단 홈페이지(jnfac.or.kr)

**수강료** 프로그램별 상이(홈페이지 확인) **장소** 중랑아트센터(망우로 353)

분야	프로그램명	일정	인원	대상
문학	풍경이 있는 수필 교실	수 14:00 ~ 16:00	15명	성인
공연	쉬운 클래식 가곡 교실	화 10:00 ~ 11:00	10명	
	뮤지컬로 놀자!	수 10:00 ~ 12:00	12명	
시각	나를 위한 시간 - 아트테라피 젠탱글	화 10:00 ~ 12:00	15명	
	시들지 않는 꽃 페이퍼 플라워	화 14:00 ~ 16:00, 금 10:00 ~ 12:00	각 10명	
	행복을 담은 민화	수, 금 10:00 ~ 12:00	각 10명	
	디지털 드로잉 그림공방	목 10:00 ~ 12:00	15명	
	테마가 있는 감탄 우드 버닝	금 14:00 ~ 16:00	12명	

중랑아트센터 ☎ 02-3407-6541

## 중랑문화원 4분기 수강생 모집

**신청기간** 9. 15.(월) ~ 9. 26.(금) **수강기간** 10. 1.(수) ~ 12. 31.(수)

**수강료** 프로그램별 상이 **장소** 중랑구민회관 3층

**방법** 인터넷·전화·방문 접수 ※ 자세한 사항은 중랑문화원 홈페이지(ejnc.kr)참고

구분	프로그램명
생활	동서양 심리타로(초급/심화), 사주명리학, 요가, 손뜨개, 수묵캘리그래피, 시낭송, 플라워디자인
음악	가야금, 가요교실, 장구난타, 중랑문화원합창단, 하모니카
야간	부동산경매, 사교댄스, 시니어모델워킹, 통기타

중랑문화원 ☎ 02-492-0066

## 자치회관 프로그램

**수강료** 프로그램별 상이

자치회관	연락처	프로그램명	일정	대상
면목본동	☎ 02-2094-6023	동화구연 스피치반	수 16:00 ~ 16:50	초1 ~ 초6
면목 2 동	☎ 02-2094-6056	에어로빅	화, 목 14:00~15:00	누구나
면목3·8동	☎ 02-2094-6111	성인영어 A	금 10:00 ~ 12:00	성인
면목 4 동	☎ 02-2094-6139	중국어(중급)	화, 금 14:00 ~ 16:00	성인
면목 5 동	☎ 02-2094-6172	하모니카 A	금 15:00 ~ 16:00	성인
면목 7 동	☎ 02-2094-6225	노래교실B	수 10:00 ~ 12:00	성인
상봉 1 동	☎ 02-2094-6259	노래교실	화 12:30 ~ 14:00	성인
상봉 2 동	☎ 02-2094-6294	노래교실	목 10:00 ~ 12:00	성인
중화 1 동	☎ 02-2094-6333	중국어(초급)	금 14:30 ~ 16:30	누구나
중화 2 동	☎ 02-2094-6373	민요교실	수 09:30 ~ 11:30	성인
목 1 동	☎ 02-2094-6415	주산암산	목 17:30 ~ 18:30	6 ~ 10세
목 2 동	☎ 02-2094-6453	어린이 한자	화, 목 17:00 ~ 18:00	초등
망우본동	☎ 02-2094-6505	하모니카(초급)	월 15:00 ~ 15:50	성인
망우 3 동	☎ 02-2094-6534	젠탱글	화 14:00 ~ 16:00	성인
신내 1 동	☎ 02-2094-6574	에어로빅	화, 목 08:00 ~ 09:00	성인
신내 2 동	☎ 02-2094-6622	중국어	수 09:00 ~ 11:00	성인

## 중랑구시설관리공단 생활체육 프로그램

**신청기간** 9. 24.(수) 07:00 ~ 10. 10.(금) 21:00 선착순 마감(접수 첫날 09:00 ~)

※ 접수시간은 센터별 상이하므로 중랑구시설관리공단 홈페이지 참고

**방법** 방문접수 및 중랑구시설관리공단 홈페이지(jungnangimc.or.kr)

**개강일** 매월 1일 해당 요일부터(월 단위 접수제, 법정공휴일 휴강)

구분	프로그램명	일정	수강료	대상
중랑구민체육센터 (신내로15길 189)	직장인 밸리댄스21B	화, 목 21:00 ~ 21:50	42,000원	성인 여성
중랑문화체육관 (사가정로 72길 47)	파크골프	수 10:00 ~ 11:50	80,000원	성인
목2동 문화체육 복합센터(중랑역로 181)	피클볼	월, 수(소수레슨) 13:30 ~ 14:50, 15:00 ~ 16:20	78,700원	성인

중랑구민체육센터 ☎ 02-3423-1070~4 / 중랑문화체육관 ☎ 02-436-9200

목2동문화체육복합센터 ☎ 02-3296-6220

## 초보자를 위한 11~12월 생활체육교실

**대상** 중랑구에 거주하는 20세 이상 중랑구민(주민등록지 기준)

**신청기간** 10. 20.(월) 09:00 ~ 10. 24.(금) 18:00 ※ 10. 29.(수) 16:00 이후 발표

**방법** 전화 또는 중랑구청 홈페이지(jungnang.go.kr) **수강료** 무료

교실명	개강일(예정)	모집인원	일정	수강장소
볼링	11. 5.(수)	20명	월·수·금 10:00 ~ 12:00	현대볼링장(용마산로129나길 6) ☎02-491-8133
평일A 탁구	11. 6.(목)	25명	화·목 10:00 ~ 13:00	드림탁구장(봉우재로 39, 3층) ☎010-2766-3000
평일B 탁구	11. 5.(수)	20명	월·수 11:00 ~ 14:00	서울탁구아카데미(공릉로12가길 14, 2층) ☎010-3228-0086
주말 탁구	11. 7.(금)	25명	금·일 10:00 ~ 13:00	참피온탁구장(망우로 469) ☎02-491-7535
스쿼시	11. 4.(화)	12명	화·목 10:00 ~ 12:00	중화스쿼시(동일로 775, 지하 1층) ☎02-432-7013
달리기 교실	11. 4.(화)	제한 없음	화·목 19:00 ~ 21:30	검재교 다리 밀(면목동 1049-12) ☎010-5212-4856
당구	11. 3.(월)	20명	월·수 11:00 ~ 13:00	구슬모아당구클럽(망우로 291, 지하 1층) ☎02-434-4888

체육진흥과 생활체육팀 ☎ 02-2094-0074

# 건강한 중랑살이, 중랑구보건소가 함께합니다

## 10월 출산준비교실 운영

**대상** 임신 20주 이상 중랑구민  
**일시** 10. 16.(목) ~ 10. 30.(목) 매주 목요일 14:00 ~ 16:00  
**장소** 아이맘플러스센터(사가정로51길 48, 3층) **비용** 무료  
**접수** 서울시 임신·출산정보센터 홈페이지(seoul-agi.seoul.go.kr) 선착순 접수  
**내용**

주차	날짜 및 시간	교육 내용
1주차	10. 16.(목) 14:00 ~ 16:00	건강한 출산을 위한 분만리허설
2주차	10. 23.(목) 14:00 ~ 16:00	모유수유와 신생아돌보기
3주차	10. 30.(목) 14:00 ~ 16:00	산후우울 관리 / 임신부, 신생아 구강관리

건강증진과 모자보건팀 ☎ 02-2094-0182

## 제2회 '지석영 건강축제'



**대상** 중랑구민  
**일시** 9. 28.(일) 10:00 ~ 18:00  
**장소** 면목역 광장  
**내용** 축하공연(트로트, 국악, 테너공연), 한의약 홍보부스(피부미용 체험존 등) 및 체험존 운영(체형분석, 맥진기 등)  
**체험부스** 체형 분석, 맥진기 진맥, 피부진단, 비만상담 등  
**공연/강의** 마술공연, 해금공연, 통기타공연 등

의약과 의무팀 ☎ 02-3422-0892

## 서울특별시 북부병원 가정형 호스피스

**대상**  
 - 항암치료의 도움이 불필요하다고 판단되는 말기 암환자  
 - 암성 통증 완화 및 증상 관리를 필요로 하는 환자

**가정 호스피스 서비스 내용**  
 - 통증관리 및 적극적 증상관리-통증관리, 수액요법, 소독 등  
 - 입원형 호스피스 연계, 교육 및 상담(환자 돌봄, 임종 돌봄 등)

**신청절차** 외래 진료 후 호스피스 이용 동의서 작성 > 간호사 상담 > 방문 일정 결정 및 방문 진료 > 종결 및 입원 연계

**예약문의** ☎ 02-2036-0341

서울특별시 북부병원 완화의료팀 ☎ 02-2036-0429



## 인플루엔자 및 코로나19 무료 예방접종 안내

### [65세 이상 어르신] 인플루엔자 및 코로나19 무료 접종

접종 대상	일 정	
	시작	종료
65세 이상	75세 이상(1950. 12. 31. 이전 출생)	'25. 10. 15.(수)
	70 ~ 74세(1951. 1. 1. ~ 1955. 12. 31.)	'25. 10. 20.(월)
	65 ~ 69세(1956. 1. 1. ~ 1960. 12. 31.)	'25. 10. 22.(수)

### [어린이, 임신부, 취약계층] 인플루엔자 무료 접종

접종 대상	일 정	
	시작	종료
어린이	생후 6개월 ~ 13세 (2012. 1. 1. ~ 2025. 8. 31. 출생자)	2회 접종 대상자 (9세 미만 중 올해 처음 접종 대상) '25. 9. 22.(월)
		1회 접종 대상자 '25. 9. 29.(월)
임신부	임신주수 상관없음	'25. 10. 20.(월)
취약 계층	14세 ~ 64세 중랑구민 중 모든 장애인, 기초의료급여 수급자 (1961. 1. 1. ~ 2011. 12. 31. 출생자)	'25. 10. 22.(수)

※ 면역저하자 및 감염취약시설 입원·입소자 : 코로나19 무료 접종('25. 10. 15. ~ '26. 4. 30.)

**장 소** 지정 위탁의료기관(예방접종도우미 및 중랑보건소 홈페이지 게시)  
**준 비 물** 신분증 지참(임신부의 경우 산모 수첩 등)

건강증진과 예방접종실 ☎ 02-2094-0866, 0837

## 가을철 모기퇴치 행동수칙 안내

7가지  
행동수칙

1. 잠들기 전, 구멍난 방충망 확인 및 모기장 이용하기
2. 집 주변 화분받침, 페타이어 등 고여있는 물 제거하기
3. 야외활동 후 반드시 샤워하고 땀 제거하기
4. 짙은 향수나 화장품 사용 자제하기
5. 모기기피제(식약처 등록제품) 사용하기
6. 야외활동 시 밝은색의 긴 옷 착용하기
7. 산모기 물림시 감염예방을 위해 깨끗한 물로 씻은 후 냉찜질하기

보건행정과 감염병관리팀 ☎ 02-2094-0747

## 건강칼럼

### 경동맥 초음파 검사



이 원 경

중랑구보건소 의사

죽상경화증은 혈관 벽 내부에 콜레스테롤 등이 쌓이면서 혈관이 좁아지는 질환입니다. 신체의 모든 혈관에서 이런 변화가 진행되는데 이를 동맥경화증이라고도 합니다. 이러한 변화에는 고혈압, 고지혈증, 당뇨, 흡연, 비만, 연령 등의 복합적인 요인이 관계합니다. 동맥경화증이 점차 진행되면서 혈관이 점점 좁아지고 있어도 특별한 증상이 없어 모르고 지내다가, 혈관이 완전히 막히는 순간에 갑자기 뇌경색, 심근경색 등이 발생하게 됩니다. 경동맥은 목에서 뇌로 올라가 혈액을 공급하는 중요한 혈관이며 경동맥이 막히면 심각한 뇌경색이 발생할 수 있습니다. 경동맥 초음파는 목 부위에 있는 경동맥의 상태를 확인하는 검사입니다. 초음파를 이용해 실시간으로 혈액의 흐름을 관찰할 수 있고 혈관 내중막의 두꺼워진 정도를 측정할 수 있어, 빠르고 정확한 결과를 얻을 수 있는 장점이 있습니다. 또한, 조기에 경동맥 이상을 발견하면, 적절한 치료나 생활 습관의 개선으로 심각한 질환을 예방할 수 있습니다. 고혈압, 고지혈증, 당뇨병을 앓고 있거나 뇌졸중의 가족력이 있는 사람, 또는 흡연하는 사람, 스트레스를 많이 받는 사람은 경동맥 초음파 검사로 혈관의 상태를 확인하면 좋습니다.

건강증진과 만성질환관리팀 ☎ 02-2094-0145

## 우리동네 이야기

### 지역 환경 지키는 '면목2동 깔꿈이 봉사단'



면목2동 깔꿈이 봉사단의 지역 환경 보호 활동에 관심이 모이고 있습니다. 평소 장마철 배수로 청소, 겨울철 제설 작업 등 사계절 내내 지역 환경 보호에 힘쓰고 있으며, 최근 지역 내 학교 화단 청소에도 참여해 학생들이 쾌적한 환경에서 공부할 수 있도록 하였습니다. 깔꿈이 봉사단의 활약을 앞으로도 기대해주세요!

면목2동 행정팀 ☎ 02-2094-6054

### 매월 기부로 반찬을 나누는 '만 원 동행 사업'



면목3·8동 주민센터는 관내 15개 직능단체와 함께 매월 단체별 만 원 이상의 기부금을 모아 저소득층을 지원하는 이웃사랑 프로젝트 '면목3·8동 만 원 동행 사업'을 시작했습니다. 직능단체별 정기 기부금 및 사가정 상인회의 협력으로 어려운 이웃에게 반찬을 제공하며 지역 사회 복지 증진에 앞장서고 있습니다.

면목3·8동 복지팀 ☎ 02-2094-6095

### '봉화산 차 없는 거리 축제' 놀러오세요



신내2동 주민자치회(회장 홍성훈)에서 봉화산 차 없는 거리 축제를 개최합니다. 중랑 구민 여러분의 많은 관심과 참여 바랍니다.

대상 주민 누구나  
일시 9. 27.(토) 10:00 ~ 17:00  
장소 봉화산둘레길(봉화산로45길 - 차 없는 거리)  
내용 푸드부스, 민속놀이 체험 등 다양한 즐길거리

신내2동 행정팀 ☎ 02-2094-6622

### 독자퀴즈

망우역사문화공원의 새로운 핫플레이스로, 300석 규모의 공연장 및 문화 쉼터인 이곳은 어디일까요? (6면 참조)

- ① 망우문화마당      ② 망우역사마당
- ③ 망우공원마당



정답을 맞힌 20명을 추첨하여 소정의 모바일 서울사랑상품권을 보내드립니다.

응모기간 9. 25.(목) ~ 10. 12.(일)

당첨결과 10. 13.(월)      추첨방법 전산추첨

정답 올리는 곳

중랑구청 홈페이지 > 구민참여 > 인터넷접수 > 기타모집

당첨자 확인

중랑구청 홈페이지 > 중랑소개 > 중랑소식 > 규정소식

홍보담당관 홍보팀 ☎ 02-2094-0562

7탄

## 나눔으로 빛나는 자원봉사 이야기

**<우수 자원봉사자 공공시설 이용요금 감면>**

중랑구 소속 우수 자원봉사자를 대상으로 「중랑구 자원봉사활동 지원 조례」를 통한 공공시설 요금 감면 혜택을 제공합니다.

**대상** 직전년도 50시간 이상 봉사자

- 혜택 -

- 동 주민센터 자치회관 50% 감면
- 구립 체육시설 20% 감면
- 공공 주차장 요금 30% 감면

※ 자세한 사항은 중랑구청 및 자원봉사센터 홈페이지 참조

자원봉사센터 자원봉사팀 ☎ 02-2094-1365

## 중랑이 좋아요



### 중랑행복도시농업센터



대상 중랑구민 누구나  
위치 신내동 256-14(청남공원 내)  
내용 꽃차 만들기, 힐링원예교실 등 다양한 교육프로그램 운영  
신청방법 센터 홈페이지 접수(12면 참조)

### '꽃이 피어나는 행복한 꽃차 교실', 중랑행복도시농업센터에서 만나요!

우리동네통신원 송희정 님

햇살이 눈부시던 날, 중랑구 신내역 인근의 중랑행복도시농업센터에서 열린 '꽃이 피어나는 행복한 꽃차 교실'에 다녀왔습니다. 수업이 열린 1층 초록부엌에 들어서자, 향긋한 꽃차와 따뜻한 웰컴티가 우리를 반겨주었습니다. 이날 배운 꽃차는 레몬그라스로, 이름처럼 상큼한 레몬 향이 느껴지는 허브입니다. 텃밭에서 직접 기른 레몬그라스를 수확하는 과정은 무척 흥미로웠고, 갓 수확한 재료로 만드는 꽃차라 더욱 신선하게 느껴졌습니다. 도심 속에서 마치 숲속 정원에 들어온 듯한 기분이 들어 한층 더 기분 좋은 시간이었습니다. 한절기에 마시기 좋은 레몬그라스차는 레몬그라스와 잘게 다진 생강, 꿀을 섞어 병에 담고, 밀폐용기에 넣어 서늘한 곳에 보관하면 완성입니다. 차로 우려 마실 생각을 하니 벌써부터 뿌듯한 마음이 들었습니다. 다가오는 10월 수업에서는 만드라미 꽃차 만들기가 진행된다고 합니다. 여러분도 중랑행복도시농업센터의 수업에 참여해, 지친 일상에 심표를 더하고 그린 힐링의 시간을 가져보시는 건 어떨까요?



※ '중랑이 좋아요' 코너는 중랑구민이 직접 중랑구 곳곳을 방문한 체험기를 소개합니다.



## 중랑구민의 따뜻하고 넉넉한 추석을 기원합니다.

존경하는 40만 중랑구민 여러분!  
유난히 더웠던 여름 참으로 애쓰셨습니다.

여름을 이겨낸 꺾 찬 알밤처럼  
눈부신 성장을 거듭하고 있는 중랑과 함께 해 주셔서 감사합니다.  
편안하고 행복한 한가위 맞이하십시오.  
중랑구는 여러분의 안전한 추석을 위해 늘 최선을 다하겠습니다.

중랑구청장

### 추석연휴 중랑구 시설 운영현황

#### 체육시설

시설명	10.3.(금)	10.4.(토)	10.5.(일)	10.6.(월)	10.7.(화)	10.8.(수)	10.9.(목)	연락처
묵동다목적체육관	운영	운영	운영	추석 미운영	운영	운영	운영	02-3422-4351
신내다목적체육관	운영	운영	운영		운영	운영	운영	02-3422-4350
중랑구립파크골프장	운영	운영	운영		운영	운영	운영	070-8822-3577
면목구립테니스장	운영	운영	운영		운영	운영	운영	070-8824-3599
중랑구립잔디운동장	운영	운영	운영		운영	운영	운영	070-8820-5868
용마폭포공원축구장	운영	운영	운영		운영	운영	운영	02-436-3466
신내차량기지운동장	운영	운영	운영		운영	운영	운영	02-432-4453
중랑구립테니스장	운영	운영	운영		운영	운영	운영	02-433-2949
용마폭포공원테니스장	운영	운영	운영		운영	운영	운영	02-437-2949
중랑스포츠클라이밍경기장	운영	운영	미운영		미운영	운영	운영	070-4193-6108

※ 10. 4.(토) 정상 운영 : 중랑구민체육센터, 묵2동문화체육복합센터, 중랑문화체육관, 면목2동체육관  
※ 시설별 세부사항은 중랑구시설관리공단 홈페이지를 확인하시기 바랍니다.

#### 아동·복지시설

- 10. 3.(금) ~ 10. 4.(토) 정상 운영
  - 중랑실내놀이터(면목4동점·장미마을점)
  - 햇살아래 공동육아방 6호점
- 10. 4.(토) ~ 10. 5.(일) 정상 운영
  - 구립신내노인종합복지관
- 10. 4.(토) / 10. 9.(목) 정상 운영
  - 중랑실내놀이터(양원점·망우역점)
  - 그린나래 공동육아방 15호점

#### 문화·학습시설

- 연휴 기간 정상 운영
  - 중랑망우공간
- 10. 3.(금) / 10. 4.(토) / 10. 9.(목) 정상 운영
  - 청소년독서실(면목, 용마, 망우)
  - 중랑행복농장(1~5농장)

자세한 운영 현황은 QR을 참고하세요



### 추석연휴 쓰레기 배출일 안내

10. 5.(일)	10. 6.(월)	10. 7.(화) 18시 이후	10. 8.(수) 18시 이후
<p><b>모든 생활쓰레기 배출불가</b></p> <p>일반종량제, 재활용, 음식물 쓰레기</p>		<p>면목본동, 면목2,4동, 상봉1동, 중화1,2동, 망우3동</p> <p>배출 가능</p>	<p>면목3·8동, 면목5동, 면목7동, 상봉2동, 묵1,2동, 망우본동, 신내1,2동</p> <p>배출 가능</p>

※ 대형폐기물은 10. 10.(금)부터 배출 가능

청소행정과 작업관리팀 ☎ 02-2094-1930

### 응급진료기관·휴일지킴이 약국

- 스마트폰 「응급의료정보제공」 어플리케이션
- 유선 ☎ 119(구급상황관리센터)  
☎ 120(다산콜센터)
- 인터넷 응급의료정보센터(e-gen.or.kr)  
중랑구청(jungnang.go.kr)
- 구청상황실 주간 ☎ 02-2094-0880  
야간 ☎ 02-2094-2150

#### 추석연휴 24시간 운영하는 응급의료기관

- 서울의료원(☎ 02-2276-7000)
- 녹색병원(☎ 02-490-2000)
- 동부제일병원(☎ 02-437-5011)



응급진료상황실 ☎ 02-2094-0880