

「나의 자랑」에는 교육 문화도시, 40만의 행복도시 중랑에 대한 자부심을,
「우리 중랑」은 따뜻한 공동체로 함께 나아가자는 의지를 담았습니다.

2025. 11. 중랑소식 vol. 590

발행인 중랑구청장 류경기
발행일 2025년 10월 24일 금요일
편집장 홍보담당관
주소 서울시 중랑구 봉화산로 179
인터넷 jungnang.go.kr

“빛나는 청년, 중랑에서 성장하는 미래”



표지이야기 중랑청년청에서 활짝 웃는 중랑의 청년들

02 기획특집

- ▶ 중랑의 청년 지원 정책 소개
- ▶ 누구나 이용하는 중랑의 공유 공간

07 중랑 핫 소식

- ▶ 반려견 배변수거함 설치
- ▶ 용마산 스카이워크 신규 조성

16 중랑은 지금

- ▶ 제2회 중랑구민 체육대회 개최
- ▶ 가을맞이 다양한 문화 축제 안내



모바일로 만나는
중랑구 소식



음성으로 만나는
중랑구 소식

내일이 빛나는 중랑구 청년 지원 정책

중랑구는 청년이 꿈꾸고 도전할 수 있도록 다양한 청년 지원 정책을 펼치고 있습니다.
청년의 오늘이 더욱 단단해지고, 내일이 더 빛날 수 있도록 중랑구가 청년의 꿈과 함께 동행하겠습니다.



청년의 꿈을 펼치는 취·창업 프로그램



청년취업교육

대상 중랑구 거주 또는 활동하는 19세 ~ 39세 청년
내용 이력서 작성법, 면접대비법 등 취업 준비 관련 프로그램 운영



지역경제과 청년지원팀 ☎ 02-2094-2273

미취업 청년 자격증 응시료 지원

대상 중랑구 거주하는 19세 ~ 39세 미취업 청년
내용 자격증 취득 응시료 1인 10만 원 이하 실비 지원

지역경제과 청년지원팀 ☎ 02-2094-2273

청년 취·창업 특강 및 멘토링

대상 중랑구 거주 또는 활동하는 19세 ~ 39세 청년
내용 취·창업 특강 및 현직자 멘토링 진행

지역경제과 청년지원팀 ☎ 02-2094-2273

청년 창업 아카데미

대상 중랑구 거주 또는 활동하는 19세 ~ 39세 예비 창업자
내용 창업 기초교육, 기업·예비 창업자 개별 코칭 및 모의 창업대회 개최

지역경제과 청년지원팀 ☎ 02-2094-2273

청년 매력일자리 사업

대상 18세 ~ 39세 미취업 서울 시민
내용 공공일자리 제공, 직무교육, 취·창업 지원

지역경제과 일자리지원팀 ☎ 02-2094-2263



청년이 함께 즐기는 문화 프로그램

청년 이음 사업

대상 중랑구 거주 또는 활동하는 19세 ~ 39세 청년
내용 관내 청년 강사를 선정하여 청년 대상 원데이 클래스 진행

지역경제과 청년지원팀 ☎ 02-2094-2273

청년 아티스트 공연 지원

대상 중랑구 거주 또는 활동하는 문화예술인 및 단체
내용 중랑아티스트 선정 후 공연 기회 제공

중랑문화재단 축제공연팀 ☎ 02-3407-6531

중랑에서
기를 펼쳐요!



중랑 청년작가 발굴 및 지원

대상 중랑구 거주 또는 활동하는 19세 ~ 39세 청년 작가
내용 공모를 통해 '이달의 작가' 선정 후 중랑아트센터 전시공간 지원

중랑문화재단 문화정책사업팀 ☎ 02-3407-6524

동네친구 커뮤니티 운영

대상 중랑구 거주 또는 활동하는 19세 ~ 39세 청년
내용 중랑청년청 매니저 주관 소규모 네트워킹 모임(보드게임, 독서, 플로깅, 탁구 등)

지역경제과 청년지원팀 ☎ 02-2094-2273

중랑청년청에서
동네친구 만나요!



청년이 든든한 금융·주거·복지 프로그램

청년 안심주택 지원

대 상 19세 ~ 39세 무주택 청년 및 신혼부부
내 용 청년층 주거 안정을 위한 역세권 임대주택 제공
현 황 총 8개소, 3,700세대(3개소, 617세대 입주완료)

SH 서울주택도시개발공사 ☎ 1600-3456

청년 재테크 교육 운영

대 상 중랑구 거주 또는 활동하는 19세 ~ 39세 청년
내 용 사회 초년생 자산관리법, 재무설계 및
노후준비법 교육 진행

지역경제과 청년지원팀 ☎ 02-2094-2273



청년 생활가이드 운영

대 상 중랑구 거주 및 활동하는 19세 ~ 39세 청년
내 용 약필 교정, 집 정리 가이드, 보험 선택법 등
사회 초년생에게 도움이 되는 교육 진행

지역경제과 청년지원팀 ☎ 02-2094-2273

사랑니컴퍼니 운영(사회로 돌아오랑, 중랑 닛트 청년)

대 상 중랑구 거주 19세 ~ 39세 청년
내 용 고립, 은둔 청년 대상 가상회사 운영 및
자립지원 프로그램 운영

지역경제과 청년지원팀 ☎ 02-2094-2273

희망 두배 청년통장 사업

대 상 서울시 거주 18세 ~ 34세
근로소득 세전 월 평균 255만 원 이하 청년
내 용 본인 저축액 월 15만 원과 동일한 금액 적립
(24개월 또는 36개월 중 선택)

복지정책과 복지지원팀 ☎ 02-2094-1633



청년과 중랑을 잇는 소통의 장



중랑청년청



중랑청년청

대 상 19세 ~ 39세 청년 누구나
운영 (월 ~ 토) 10:00 ~ 21:00 ※ 일, 공휴일 휴관
위 치 중랑역로 159(묵2동)
내 용 청년 전용 커뮤니티 공간 제공 및 특화 프로그램 운영
이용방법 무료이용(3층은 네이버 사전 예약)

중랑의 청년 모두 모여라!

지금 신청 가능한 중랑청년청 프로그램은
'중랑청년청 블로그'에서 바로 확인하세요!



지역경제과 청년지원팀 ☎ 02-2094-2272

중랑청년청 ☎ 02-976-1939

청년취업사관학교 중랑캠퍼스

개 관 25. 11월 초
대 상 15세 이상 서울시 거주자
위 치 망우로 313, 3층(상봉1동)
내 용 청년 IT 전문 교육을 운영하여 디지털 분야
실무인재 양성 및 일자리 연계



청년취업사관학교 교육생 모집

신청기간 10. 27.(월)까지
신청방법 청년취업사관학교 홈페이지 신청
(sesac.seoul.kr)



서울경제진흥원 ☎ 1577-7119 / ☎ 02-2078-2182

중랑 청년네트워크

대 상 중랑구 19세 ~ 39세 청년
내 용 청년정책 발굴을 위한
정기 및 분과회의 진행

지역경제과 청년지원팀
☎ 02-2094-2272



누구나 이용하는 중랑구 공유 공간

중랑구민을 위해 항상 열려있는 중랑의 다양한 공유 공간을 소개합니다. 문화 예술 공연을 위한 면목역 문화광장에서부터 다양한 회의공간까지! 우리 동네 가까운 공유 공간을 부담없이 이용해보세요!



면목역 문화광장

면목역 문화광장은 버스킹, 국악공연, 문화 예술 작품 전시 등 광장을 활용하여 문화 예술 공연을 개최하고자 하는 구민들을 위해 항상 열려있습니다.

① 면목역 문화광장

이용일시 연중 13:00 ~ 18:00

※ 혹서기(7~8월), 혹한기(12~2월) 이용 불가

장 소 면목역 문화광장(면목본동)

사용분야 문화 예술 분야
(버스킹, 공연, 전시 등)

대 관 료 무료

신청방법 서울시 공공서비스 예약시스템
(yeyak.seoul.go.kr) 신청

중랑문화재단 ☎ 02-3407-6533



중랑구 마중 마을활력소

모임 장소가 필요할 땐 중랑구 마중 마을활력소를 이용해보세요! 회의, 취미모임, 재능나눔 등 공간이 필요한 순간, 마중 마을활력소가 여러분을 기다리고 있습니다.

② 사가정 마중 마을활력소

이용일시 화~토 10:00 ~ 18:00(야간:수~금 21:00)

장 소 면목로45길 3-2(면목3·8동)

공간현황 동아리실, 소모임실, 세미나실,
공유주방 등

대 관 료 무료 (※ 공유주방 1시간 1만 원)

신청방법 방문·전화·네이버예약

사가정 마중 마을활력소 ☎ 02-435-1260



③ 망우 마중 마을활력소

이용일시 월~토 10:00 ~ 18:00 (야간:수~금 21:00)

장 소 용마산로 461(망우3동)

공간현황 대회의실, 소모임 1·2실, 커뮤니티실 등

대 관 료 무료

신청방법 방문·전화·네이버예약

망우 마중 마을활력소 ☎ 02-434-1240

④ 검재 마중 마을활력소

이용일시 월~금 10:00 ~ 18:00

장 소 검재로 68(면목5동)

공간현황 모임실, 회의실

대 관 료 무료

신청방법 방문·전화

검재 마중 마을활력소 ☎ 02-434-2094

⑤ 중화 마중 마을활력소

이용일시 월~금 10:00 ~ 18:00 (야간:수~금 21:00)

장 소 중랑역로 47, 2층(중화2동)

공간현황 회의실1, 회의실2

대 관 료 무료

신청방법 방문·전화

중화 마중 마을활력소 ☎ 02-432-5020





중랑생활문화센터

중랑생활문화센터는 생활 밀착형 문화 시설을 조성하기 위해 만들어진 주민 소통 공간입니다.
커뮤니티룸, 다목적연습실 등 문화 소통을 위한 다양한 공간을 이용해보세요.

⑥ 중랑생활문화센터

이용일시 월 ~ 금 10:00 ~ 20:00

토 10:00 ~ 14:00

장 소 공릉로2길 8-4, 후문 2층(묵1동)

공간현황 커뮤니티룸, 다목적연습실

대 관 료 무료

신청방법 서울시 공공서비스 예약시스템

(yeyak.seoul.go.kr) 신청

중랑생활문화센터 ☎ 02-971-0420



모두에게 열려있는 회의 공간

회의공간이 필요한 누구나 이용 가능한 센터 내 회의 공간을 소개합니다.
다양한 시설이 구비된 쾌적한 회의실에서 활발한 소통을 경험해보세요.

⑦ 사회적경제지원센터

이용일시 월 ~ 금 09:00 ~ 18:00

장 소 중랑역로4길 29(중화2동)

공간현황 교육실(회의실)

시설현황 책상, 의자(30석), 인터넷,
빔프로젝트, 음향시설

대 관 료 5천 원(1시간)

신청방법 서울시 공공서비스 예약시스템

(yeyak.seoul.go.kr) 신청

중랑구 사회적경제지원센터 ☎ 02-433-0789

⑧ 중랑창업지원센터

이용일시 월 ~ 금 9:30 ~ 17:30

장 소 신내역로 111, 신내SK V1센터
A동 621호(신내1동)

공간현황 다목적실(회의실)

시설현황 책상, 의자(12석), 촬영 장비(조명 등)

대 관 료 무료

신청방법 서울시 공공서비스 예약시스템

(yeyak.seoul.go.kr) 신청

중랑창업지원센터 ☎ 02-6212-0608

동주민센터에서 공간을 빌려보세요! 동주민센터 자치회관

이용일시 월 ~ 금 09:00 ~ 18:00

대 관 료 5천 원 ~ 1만 원

신청방법 서울시 공공서비스 예약시스템 (yeyak.seoul.go.kr) 신청 및 전화문의

※ 예약 전 동주민센터 전화문의 필수

면목3.8동 사가정로51길 48 생활체육실, 대회의실 02-2094-6111	면목4동 면목로 246 다목적실 02-2094-6139	면목5동 동일로 619 대강당, 주민사랑방, 창작교실 02-2094-6172	면목7동 면목로36길 4 프로그램실 02-2094-6225	상봉1동 상봉중앙로1길 6, 3층 대강당의실, 1·2강의실 02-2094-6259	상봉2동 동일로114길 10 강의실, 대강당, 다목적실 02-2094-6294	중화1동 동일로134길 17 대회의실, 생활체육실 02-2094-6333
중화2동 봉화산로 27, 2층 대강당 02-2094-6373	묵1동 공릉로12가길 6 학습강의실 02-2094-6415	묵2동 중랑역로 181 장미교실, 프로그램실 02-2094-6453	망우본동 망우로67길 10 문화강좌실 02-2094-6505	망우3동 겸재로61길 40 강당, 프로그램실 02-2094-6534	신내1동 용마산로129나길 35 다목적실 02-2094-6574	신내2동 봉화산로 190 대회의실 02-2094-6622

면목본동
면목로 397
교양강좌실, 사랑방
02-2094-6023

면목2동
동일로101길 20-15
새늘실, 문화관람실
02-2094-6056

11월 13일 대학수학능력시험

만점기원

중랑 수험생 모두 수능 대박!

수능은 끝이 아니라 새로운 시작입니다. 오랜 노력의 결실이 수능 대박으로 이어지길 바라며, 여러분의 땀과 꿈이 빛나는 순간에 언제나 중랑구가 함께하겠습니다.

수능 대비 꿀팁 챙기세요!

- ✓ 고열량 음식이나 과도한 카페인 섭취는 피하세요.
- ✓ 면역력 강화를 위해 수분을 충분히 섭취하세요.
- ✓ 충분한 수면과 산책으로 머리를 식혀요.

수능 끝! 방정환교육지원센터에서 진학 고민 해결해요!

2026학년도 정시 지원전략 설명회

대상 중랑구 수험생 및 학부모 300명
일시 12. 11.(목) 19:00 ~ 21:00
장소 중랑구청 지하대강당
내용 2026학년도 수능 성적 분석
및 정시 지원 전략 설명회
※ 정시 군별 지원 전략 참고표 제공
(배치표 - 인문, 자연, 전문대)

신청기간 10. 27.(월) 14:00 ~ 선착순 접수
신청방법 방정환교육지원센터 홈페이지 신청



강사 윤윤구
교육부 교육정책 자문위원
EBS 입시 대표 강사
대학수학능력시험 EBS 현장교사단

제2방정환교육지원센터 곧 오픈해요!

개관 12. 22.(월)
위치 면목동 626-11(면목7동)
내용 기초과학실험실,
과학체험실,
AI프로그램실 운영



대입 정시 컨설팅

대상 중랑구 고3학생(N수생) 및 학부모
일시 12. 13.(토) ~ 12. 19.(금)
주말 10:00 ~ 17:00 / 평일 17:00 ~ 21:00
장소 방정환교육지원센터 프로그램실
내용 수능 점수를 기반으로 한 1:1 정시 컨설팅
신청기간 12. 12.(금) 14:00 ~ 선착순 마감
신청방법 방정환교육지원센터 홈페이지 신청

모의 면접 컨설팅

대상 중랑구 고3학생(N수생)
일시 11. 1.(토), 15.(토), 17.(월), 18.(화)
주말 10:00 ~ 17:00 / 평일 15:00 ~ 21:00
장소 방정환교육지원센터 프로그램실
내용 목표 대학과 학과 특성에 맞춘 모의 면접을 통한 실전 준비
신청기간 선착순 마감 시까지
신청방법 방정환교육지원센터 홈페이지 신청

방정환교육지원센터 ☎02-2094-0092

수험생은 모여라~! 수능 끝나고 즐기는 다양한 프로그램

나만의 특별한 색과 향기를 찾아요

중랑청소년문화예술창작센터 고3 수험생 대상 프로그램

대상 고등학교 3학년 **수강료** 무료
장소 중랑청소년문화예술창작센터
신청기간 11. 3.(월) ~ 선착순 마감
신청방법 QR코드를 통한 신청서 작성



11. 21.(금) 16:00 나만의 컬러를 찾아서
퍼스널 컬러 진단을 통해 나의 이미지 찾기

11. 28.(금) 16:00 나만의 향기를 찾아서
나의 취향과 감성을 담은 특별한 향수 만들기

중랑청소년문화예술창작센터 ☎ 02-495-3370

영화 관람으로 수능 스트레스를 날려요

중랑양원미디어센터 전환기 청소년 대상 영화 상영 프로그램

대상 전환기 청소년(중3, 고3) **관람료** 무료
장소 중랑양원미디어센터
신청기간 10. 27.(월) 10:00 ~ 선착순 마감 (회당 50명)
신청방법 중랑미디어센터 홈페이지(jnmc.or.kr) 신청

11. 20.(목) 19:00 3학년 2학기
학교 밖 현실을 처음 마주한 10대의 성장 이야기

11. 27.(목) 19:00 독립군 : 끝나지 않은 전쟁
국군의 뿌리, 독립군을 기억하는 시간

중랑양원미디어센터 ☎ 070-4155-0665

중랑의 핫한 소식을 전해드립니다

중랑 핫-소식!

2025년 가장 핫한 중랑구 정책은 무엇인가요? 중랑구 10대 뉴스 선정

2025년, 중랑의 한 해를 특별하게 만든 소식은 무엇이었나요? 생활 속 변화를 이끈 정책, 당신의 일상에 힘이 되었던 뉴스를 선택해 주세요. '2025년 중랑구를 빛낸 10대 뉴스'는 여러분의 손으로 완성됩니다. 여러분의 참여가 중랑의 내일을 더 밝게 만듭니다.



투표 참여
QR코드

기 간 10. 20.(월) ~ 11. 7.(금)

투표방법 중랑구청 홈페이지, 중랑구 SNS를 통해 참여
(2025년 중랑구 주요 뉴스 20개 중 5개 선택)

※ (SNS 이벤트) 이벤트 동의 및 휴대폰 번호 수집에 동의한 투표자 중

무작위 추첨을 통해 200명에게 1만 원 상당 투썸플레이스 기프티콘 증정

당첨발표 11월 중 중랑구 SNS 공지

홍보담당관 언론팀 ☎ 02-2094-0552

깨끗한 산책길, 책임 있는 반려문화 반려견 배변수거함 설치

중랑구 주요 산책로 6개소에 반려견 배변수거함을 설치했습니다. 앞으로도 중랑구는 사람과 동물이 공존하는 '동물친화 중랑구'를 만들어가겠습니다.



용마폭포공원



수림대공원

운영기간 10. ~ 12.(3개월 시범운영)

운영장소 총 6개소

이화교 : 반려가족 쉼터(중화동 382-2) 앞

검재교 : 반려가족 쉼터(면목동 1031-448) 앞

용마폭포공원 : 반려가족 쉼터(농구장 맞은편)

수림대공원 : 화장실 앞 반려견 대기소 옆

봉수대공원 : 반려견 음수대 옆

용기테마공원 : 입구 근처 산책로 갈림길



IoT방식 반려견
배변수거함

운영내용 배변수거함 설치 및 주 3회 분변 수거·소독

동물복지과 동물정책팀 ☎ 02-2094-6774

용마산에서 멋진 풍경을 즐겨보세요! 용마산 스카이워크 신규 조성

용마산에 '용마산 스카이워크'가 새롭게 조성됩니다. 용마산을 찾은 등산객이 편하게 걸을 수 있는 하늘숲길, 도심 풍경을 감상할 수 있는 하늘전망대, 휴식을 취할 수 있는 무인휴게소 등 데크길을 조성하여 용마산의 새로운 랜드마크로 자리매김할 예정입니다.

개 통 일 11. 13.(목)

위 치 면목동 산1-1 일대(면목3·8동)

내 용 하늘숲길(연장 154m), 쉼터,
하늘전망대, 무인휴게소 설치



용마산 스카이워크 위치도



용마산 스카이워크 조감도

공원녹지와 자연생태팀 ☎ 02-2094-2392

누구나 쉽게 중랑구 기부플랫폼 안내

중랑구사회복지협의회 홈페이지의 후원하기 서비스로 모바일과 PC 어디서나 쉽고 간편하게 기부에 참여해보세요!

개편일시 11. 3.(월) 14:00

홈페이지 중랑구사회복지협의회

jungnangcsw.or.kr



기부참여
홈페이지
QR코드

달라진점

- 모바일에서도 빠르고 간편한 후원 신청
- 전면 디자인 개편으로 심플한 화면 구성
- 협의회 소식·활동·후원안내 한눈에 확인

중랑구사회복지협의회 ☎ 02-2094-0963

중랑의 주택개발사업 정보를 한눈에

망우본동 354-2일대 모아타운 관리계획 통합심의 통과

망우본동 354-2일대 모아타운 관리계획 수립과 관련하여 서울시 25년 제14차 소규모주택정비 통합심의 소위원회 심의안건 상정 및 심의를 통과하였습니다. 향후 총 3개의 모아주택 사업구역이 조성되어 총 1,179세대의 아파트가 공급될 전망입니다.

위 치 망우본동 354-2번지 일대

면 적 66,389㎡

사업내용 모아주택 3개 구역, 1,179세대, 보행친화 환경 조성

- '23. 8. 25. 서울시 모아타운 대상지선정
- '25. 2. 6. 서울시 전문가 사전자문
- '25. 4. 24. ~ 5. 8. 모아타운 관리계획(안) 주민공람 공고
- '25. 9. 22. 모아타운 통합심의

※ 자세한 사항은 중랑구청 홈페이지-분야별정보-주택도시에서 확인바랍니다.



주거개선과 주거개선사업팀 ☎ 02-2094-2794



중랑구의회 소식

중랑구의회 홈페이지를 방문하시면 더욱 다양한 의정활동을 보실 수 있습니다.
홈페이지 council.jungnang.go.kr
페이스북 www.facebook.com/jungnangcouncil

중랑구의회, 제279회 임시회 개회 행정사무감사 지적사항 처리결과 보고 및 조례안 등 심의



서울특별시 중랑구의회(의장 최경보)는 10월 20일부터 29일까지 10일간의 일정으로 제279회 임시회를 개회하였습니다. 이번 임시회는 10월 20일 제 1차 본회의를 시작으로 21일부터 7일간 상임위원회별로 회부된 안건을 심사하고, 29일 제3차 본회의를 열어 각 위원회에서 심의한 조례안과 일반안건 등을 모두 처리한 뒤 폐회할 예정입니다. 특히 이번 회기에서는 '2025년도 행정사무감사 시정 요구 및 건의사항 처리결과 보고의 건'을 비롯해 여러 조례안과 일반안건을 심의할 계획입니다.

중랑구의회, 제5기 중랑협치학교 강의 의회의 역할과 기능, 민·관 협치 방향 설명



서울특별시 중랑구의회(의장 최경보)는 10월 1일(수) 본회의장에서 제5기 중랑협치학교 참가자들을 대상으로 의회의 역할과 기능에 대한 강의를 진행했습니다. 이날 참가자들은 의회 주요 시설을 둘러본 뒤, 고강섭 의원(중화1동·중화2동)으로부터 지방의회의 역할과 기능, 그리고 구민 생활과 밀접하게 연결된 의정활동 사례에 대해 설명을 들었습니다. 이어 민·관 협치의 필요성과 참여 방법에 대해 강의를 들은 뒤, 질의응답을 통해 평소 궁금했던 점을 자유롭게 나누는 시간을 가졌습니다. 중랑구의회는 앞으로도 중랑협치학교와 같은 프로그램 참가자들에게 의정활동 현장을 소개하고 소통의 기회를 제공해, 구민과 함께하는 열린 의회를 구현해 나갈 계획입니다.

2025년도 하반기 중랑구의회 회의운영 일정(안)

연간 기본일정 : 총 98일(정례회 2회 47일, 임시회 5회 51일)

회의구분	회의기간	회의일수	주요 부의안건
제280회 정례회	11. 28.(금) ~ 12. 22.(월)	25	2026년도 예산안 및 기금운용계획안 - 일반안건 처리 - 구정질문

※ 상기 회의기간 및 부의안건은 변경될 수 있습니다.

중랑구의회, 장안중학교 학생과 함께하는 의회교실 열어

청소년 눈높이에서 경험하는 지방의회



서울특별시 중랑구의회(의장 최경보)는 9월 30일 본회의장에서 장안중학교 학생 14명이 참여한 가운데 '의회교실'을 개최하였습니다. 의회가 운영하는 의회교실은 청소년들이 지방의회의 역할을 이해하고 민주적 의사결정 과정을 몸소 느낄 수 있도록 마련된 체험형 교육 과정입니다. 학생들은 의장과 의원 역할을 맡아 '학교 교육여행 폐지' 안건을 두고 열띤 찬반 토론과 표결을 진행하였으며, 실제 회의 절차를 따라가면서 지방의회가 어떤 방식으로 민의를 반영하고 결정을 내리는지를 생생하게 경험하였습니다. 앞으로도 중랑구의회는 청소년들이 의정활동을 가까이에서 배우고 민주 시민으로 성장할 수 있도록 다양한 참여 프로그램을 지속적으로 운영해 나가겠습니다.

제278회 정례회 의결 의원발의 조례

지난 제278회 정례회(2025. 08. 28. ~ 09. 10.)에서 의결된 중랑구의회 의원 발의 조례 10건을 소개합니다. 조례와 관련한 자세한 사항은 중랑구의회 홈페이지(council.jungnang.go.kr)와 자치법규 정보시스템(www.elis.go.kr(‘서울특별시 중랑구’로 이동))을 통하여 확인하실 수 있습니다.

1. 서울특별시 중랑구 걷기 활성화 지원 조례안

- 대표발의자 : 이윤재 의원
- 발 의 자 : 최경보, 최윤찬, 한성수, 조현우, 김미애, 고강섭, 김민주, 이은경, 최은주 의원

2. 서울특별시 중랑구 주민자치회 및 자치회관 설치·운영에 관한 조례 일부개정조례안

- 대표발의자 : 김미애 의원
- 발 의 자 : 최경보, 최윤찬, 조성연, 나은하, 김민주, 주덕성, 이윤재, 이은경, 전경구, 최은주, 고강섭 의원

3. 서울특별시 중랑구 체육시설 설치 및 운영에 관한 조례 일부개정조례안

- 대표발의자 : 김미애 의원
- 발 의 자 : 최경보, 최윤찬, 조성연, 나은하, 김민주, 주덕성, 이윤재, 이은경, 전경구, 최은주, 고강섭 의원

4. 서울특별시 중랑구 주차장 설치 및 관리 조례 일부개정조례안

- 대표발의자 : 이윤재 의원
- 발 의 자 : 최경보, 최윤찬, 고강섭, 나은하, 전경구, 최은주, 김미애, 김민주, 조현우, 한성수, 조성연 의원

5. 서울특별시 중랑구 지하안전관리에 관한 조례 일부개정조례안

- 대표발의자 : 한성수 의원
- 발 의 자 : 최경보, 김민주, 김대형, 조현우, 이은경, 고강섭, 나은하 의원

6. 서울특별시 중랑구의회 정책지원관 운영 및 관리에 관한 조례안

- 대표발의자 : 고강섭 의원
- 발 의 자 : 최경보, 최윤찬, 조현우, 조성연, 전경구, 주덕성, 이윤재, 나은하, 김대형, 한성수, 이은경, 김민주, 최은주, 김미애, 박열완 의원

7. 서울특별시 중랑구 출산·양육 지원 조례 일부개정조례안

- 대표발의자 : 고강섭 의원
- 발 의 자 : 최경보, 최윤찬, 조현우, 조성연, 전경구, 주덕성, 이윤재, 나은하, 김대형, 한성수, 이은경, 김민주, 최은주, 김미애, 박열완 의원

8. 서울특별시 중랑구 아동복지심의위원회 구성 및 운영에 관한 조례 일부개정조례안

- 대표발의자 : 이윤재 의원
- 발 의 자 : 최경보, 최윤찬, 고강섭, 나은하, 전경구, 최은주, 김미애, 김민주, 조현우, 한성수, 조성연 의원

9. 서울특별시 중랑구 자치경찰사무 지원 조례안

- 대표발의자 : 박열완 의원
- 발 의 자 : 최경보, 최윤찬, 김민주, 조성연, 김미애, 나은하, 최은주, 김대형 의원

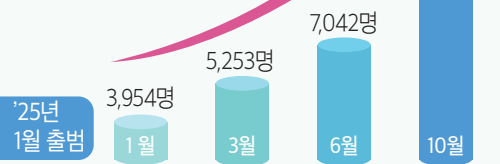
10. 서울특별시 중랑구 아동위원 운영에 관한 조례 일부개정조례안

- 대표발의자 : 고강섭 의원
- 발 의 자 : 최경보, 최윤찬, 나은하, 김민주, 조현우, 조성연, 주덕성, 박열완, 한성수, 이윤재 의원

행정소식

40만 구민이 40만 구민을 돕는
중랑동행사랑넷

중랑 동행 사랑넷과
함께한 분들



고요했던 집에 '우리동네 사랑넷'의 따뜻한 손길이 들어왔어요

김사랑(가명)님의 이야기

엘리베이터 없는 4층, 곰팡이가 가득한 방에서 외부와 단절된 채 홀로 지내시던 한 어르신. 우리동네 사랑넷 대화방에 어르신의 안타까운 사연이 공유되면서 따뜻한 움직임이 시작됐습니다. 도배 봉사자가 벽지를 새로 바르고, 자원봉사캠프 회원들이 집안 청소에 힘을 보탰습니다. 누구 하나 찾아오는 이 없던 어르신의 생일, 행복나누리협의체에서는 작은 생일파티도 마련했습니다. "살면서 이렇게 고마운 날은 처음이야." 어르신의 눈시울이 붉어졌습니다. 우리동네 사랑넷이 어르신의 닫힌 일상에 따뜻한 문을 열어드렸습니다.

자동차 의무보험 가입 안내

Q1. 자동차 의무보험, 꼭 가입해야 하나요?

-> Yes! 자동차를 보유했다면, 누구나 반드시 가입해야 합니다. 미가입시 과태료가 부과됩니다.

Q2. 단 하루만 보험이 지연되어도 문제가 되나요?

-> Yes! 하루라도 미가입하면 과태료 부과 대상입니다.

Q3. 자동차를 운행하지 않는데도 보험을 가입해야 하나요?

-> Yes! 의무보험은 365일 공백 없이 가입되어야 하며, 휴일에 종료 시 휴일 전 미리 가입해야 합니다.

교통행정과 자동차등록팀 ☎ 02-2094-2600

2025년 인구주택총조사 실시

대 상 중랑구 관내 상주하는 모든 내·외국인과 이들이 살고 있는 거처(20% 표본)

기 간

- (인터넷 및 전화조사) 10. 22.(수) ~ 11. 18.(화)

- (방문 면접조사) 11. 1.(토) ~ 11. 18.(화)

조사항목 성명, 성별, 나이 등 42개 항목

참여방법 인터넷(census.go.kr), QR코드, 전화☎ 080-2025-2025, 방문조사

기획예산과 법제통계팀 ☎ 02-2094-0593

여성청소년 생리용품 신청 안내

대 상 생계·의료·주거·교육 급여 수급자, 차상위계층, 법정 한부모가족 지원 대상자 가구의 9세 ~ 24세 여성청소년

내 용 생리용품을 구매할 수 있는 바우처를 국민행복카드로 지원(월 14,000원)

신청기간 연중 상시

신청방법 가까운 동주민센터 방문 신청 또는 복지로(bokjiro.go.kr) 홈페이지·앱 신청

아동청소년과 청소년팀 ☎ 02-2094-6963

안심경광등 설치 지원 사업 안내

대 상 서울시 1인 상시 근무 점포

※ 음식점, 공인중개사, 슈퍼마켓, 학원 등

※ 직원 2인 이상이라도 혼자 근무 시 지원 가능

내 용 안심경광등, 비상벨, 스마트허브, 사인보드 지원(무료 또는 자부담금 2만 원 결제)

신청기간 11. 30.(일) 까지

신청방법 서울시 홈페이지(seoul.go.kr) 신청

배부방법 택배발송

※ 개별 설치 원칙, 일부 점포 설치 지원

※ 자세한 지원 내용은 홈페이지 참고



보육지원과 양성평등팀 ☎ 02-2094-1784

등록임대사업자 세무역량 강화교육

대 상 관내 등록민간임대사업(예정)자 및 공인중개사 400명

일 시 11. 12.(수) 15:00 ~ 17:00

※ 교육 10분 전 미입장 시 예약 취소 및 현장 대기자 참여 가능

장 소 중랑구청 지하대강당

내 용 (1부) 등록민간임대사업자의 공적의무사항 등 (2부) 절세전략, 사전질의사항 답변 등

신청기간 10. 20.(월) 10:00 ~ 11. 7.(금) 18:00 선착순

신청방법 네이버폼 신청(QR접속), 전화·방문(중랑구청 주택관리과) 신청

주택관리과 임대사업팀 ☎ 02-2094-2132~6

중랑행복글판 겨울편 작품 공모전

대 상 중랑구 관내 거주하거나 사업장에 종사하는 누구나

기 간 10. 27.(월) ~ 11. 7.(금) ※ 마감일 18:00까지

내 용 겨울을 맞이하여 구민과 감성을 나눌 수 있는 문안(한글 자수 30자 이내, 띄어쓰기 제외)

신청방법 중랑구청 홈페이지(jungnang.go.kr) 신청

시 상 당선작 1명 50만 원, 가작 5명 10만 원 상당의 서울사랑상품권

행정지원과 총무팀 ☎ 02-2094-0323

중랑세무서와 함께하는 국세 무료상담실

대 상 국세 상담이 필요한 중랑구 주민 누구나

일 시 11. 11.(화) 14:00 ~ 16:00

장 소 중랑구청 1층 전문가 상담실

내 용 상속·증여세, 소득세, 부가가치세 등 국세 전반

상담인원 세무사 1명, 중랑세무서 직원 1명 (상담 보조)

신청기간 10. 27.(월) 10:00 선착순 접수

신청방법 재산취득세과 전화 또는 방문 신청

※ 구체적 사례 정리 후 방문 시 심도 깊은 상담 가능

재산취득세과 세입총괄팀 ☎ 02-2094-1310

경주시 농특산물 직거래 장터 운영

일 시 11. 14.(금) 10:00 ~ 18:00

11. 15.(토) 10:00 ~ 16:00

장 소 중랑구청 중랑구민광장

내 용 우호도시 경주시 농특산물 판매 및 홍보, 경품 이벤트 등

참가규모 19개 업체 200여 품목

판매품목 경주 농특산물 한우, 쌀, 사과, 벌꿀, 젓갈, 버섯 등

주최·주관 / 후원 ㈜경주신문사 / 경주시, 경주시의회

경주시 농업정책과 농업정책팀 ☎ 054-779-6272

도시농업과 도시농업정책팀 ☎ 02-2094-1063

올바른 폐의약품 분리배출 안내

배출장소

• 가까운 동주민센터 폐의약품 수거함(16개소)

• 중랑구 소재 우체통(44개소) '폐의약품' 표기

※ 폐의약품 수거함 위치 확인 : 스마트서울맵(map.seoul.go.kr)

배출방법

• 가루약, 알약(조제약) : 포장 상태 그대로 배출

• 알약(캡슐) : 겉포장만 제거 후 알약 그대로 배출

• 연고 등 특수용기 : 마개 잠그고 용기 그대로 배출

• 물약 : 마개를 잠그고 비닐봉지 이중포장 배출

※ 물약은 동주민센터 폐의약품 수거함 배출(우체통 수거 불가)

청소행정과 작업관리팀 ☎ 02-2094-1954

교육도시 중랑, 중랑구 교육정보를 한 곳에!

교육정보 통합제공 웹

중랑e학당



홈페이지 주소 jnehakdang.jungnang.go.kr

18개 교육 기관 정보

망우역사문화공원 / 행복도시농업센터 / 중랑구 환경교육센터 / 중랑구육아종합지원센터 / 중랑구청 / 방정환교육지원센터 / 자치회관 / 평생학습관 / 면목미디어센터 / 양원미디어센터 / 중랑아트센터 / 중랑문화재단 / 중랑구 도서관 6개소

방정환교육지원센터 프로그램

신청기간 10. 27.(월) 14:00 ~ 선착순 마감(프로그램별 일부 상이)

방 법 방정환교육지원센터 홈페이지(educenter.jungnang.go.kr) 신청

장 소 중랑구 방정환교육지원센터 [중랑구 망우로 325(상봉1동)]

※ 자세한 사항은 방정환교육지원센터 홈페이지를 확인하시기 바랍니다.

구분	프로그램명	일시	대상
진학	1:1 대입컨설팅	11. 22.(토) 10:00 ~ (매주 화 상설)	중·고등 & 학부모
	고등학교 선택전략 설명회	11. 11.(화) 17:00 ~ 19:00	중등 & 학부모
진로	직업체험 : 컬러이미지컨설팅트	11. 22.(토) 10:00 / 13:00	초등 / 중등
학습	AI와 함께하는 즐거운 영어교실	11. 22. ~ 12. 13.(토) 10:30 ~ 12:00	초4 ~ 6학년
	창의력 수학 - 4D 프레임	11. 11. ~ 11. 25.(화) 15:00 ~ 16:30	초3 ~ 5학년
	우리 아이 공부·진로 챗봇 만들기	11. 12. / 11. 19.(수) 10:00 ~ 13:00	초·중등 학부모
	공부가 쉬워지는 비법, 공부 잘 하는 레시피	11. 17.(월) 10:30 ~ 12:00	초·중등 학부모
전인	가족과 함께하는 한국사	11. 22.(토) 10:30 / 13:00	초1 ~ 6 & 보호자
	가족과 함께하는 세계사	11. 29.(토) 10:30 / 13:00	초1 ~ 6 & 보호자

방정환교육지원센터 ☎ 02-2094-1885

중랑구 환경교육센터 프로그램

신청기간 10. 28.(화) 14:00 ~ 선착순 마감

방 법 중랑구 환경교육센터 홈페이지(jungnang.go.kr/ecoEdu)

수 강 료 무료 장 소 중랑구 환경교육센터

프로그램명	일시	대상
내가 내는 소리는 아름다운 소리? 불편한 소리?	11. 22.(토) 10:00 ~ 11:30	유아(19 ~ 21년생) 가족
사라지고 있는 지구의 에어컨, 빙하	11. 15.(토) 10:00 ~ 11:30	초등(16 ~ 18년생) 및 남성양육자
화학물질 대신 자연 한 줌	11. 22.(토) 10:00 ~ 11:30	8 ~ 9세
그린 액션 더하기~ 태양광 자동차	11. 22.(토) 13:30 ~ 15:00	10 ~ 11세
[기업가 특강] 파타고니아의 경영 철학	11. 4.(화) 10:00 ~ 11:30	성인
패션산업과 리사이클링	11. 13.(목) 10:00 ~ 11:30	
플라스틱과 기후변화	11. 19.(수) 10:00 ~ 11:30	
99%를 위한 지구	11. 27.(목) 10:00 ~ 11:30	

중랑구 환경교육센터 ☎ 02-3423-2981~2

중랑미디어센터(면목·양원) 프로그램

신청기간 10. 27.(월) 10:00 ~ 선착순 마감

방 법 미디어센터 홈페이지(jnmc.or.kr)

장 소	프로그램명	내용	일정	수강료
면목센터 (용마산로 209, 쌍용더플래티넘 104동 B1)	내 손으로 내 굿즈 만들기	일러스트레이터(컴퓨터)로 디자인물 제작	11. 1. ~ 11. 29.(토) 10:00 ~ 12:00 / 5회	25,000원
	스마트폰으로 유튜브 영상 만들기	스마트폰 영상제작	11. 4. ~ 11. 25.(화) 14:00 ~ 16:00 / 4회	20,000원
양원센터 (용마산로 670, 신내역 프라디움 더테라스 202동 B1)	[SNS 운영] 인스타 마케팅의 모든 것!	소상공인의 SNS 홍보를 위한 인스타그램 운영 방법	11. 12. ~ 11. 26.(매주 수) 10:00 ~ 13:00 / 3회	20,000원
	[영상제작] AI로 손쉽게 만드는 숏폼 영상	다양한 AI 기능을 활용해 쉽게 영상을 기획하고 제작하는 법	11. 5. ~ 12. 3.(매주 수) 14:00 ~ 16:00 / 5회	25,000원
	[영상편집] 프리미어 프로 완전 정복 (feat. 색보정)	영상편집 기본부터 실전까지 프리미어 프로로 시작하는 영상 편집 기초	11. 7. ~ 12. 5.(매주 금) 10:00 ~ 12:00 / 5회	25,000원

면목미디어센터 ☎ 02-2094-0663 / 양원미디어센터 ☎ 070-4155-0669

중랑구립도서관 프로그램

신청기간 및 수강료 프로그램별 상이 방 법 도서관 홈페이지(jungnanglib.seoul.kr)

※ 자세한 사항은 중랑구립도서관 홈페이지를 확인하시기 바랍니다.

구 분	프로그램명	일 시	대 상
구립도서관 공통	오픈북클럽 <얼리버드 나잇아울>	11월 2 / 4주 수·목·금 얼리버드 북클럽 10:00 ~ 12:00 나잇아울 북클럽 19:00 ~ 21:00	16세 이상 누구나
양원윤속 도서관	계절별 텃밭 가꾸기 <가족텃밭>	11. 8.(토) 10:00 ~ 11:00	어린이 동반 3 ~ 4가정
중화문학 도서관	<문학책담> 이유리 작가 「비눗방울 품」 북토크	11. 12.(수) 19:00 ~ 21:00	성인

중랑구립도서관 도서관운영팀 ☎ 02-3407-1107~8

중랑행복도시농업센터 프로그램

신청기간 10. 25.(토) 14:00 ~ 선착순 마감 수 강 료 성인 2천 원, 아동 1천 원

방 법 중랑행복도시농업센터 홈페이지(jungnang.go.kr/cityFarm/main.do)

장 소 중랑행복도시농업센터(중랑구 신내동 256-14, 청남공원 내)

프로그램명	일시	내용	대상
수제막걸리 만들기	11. 10.(월) / 12.(수) 14:00 ~ 16:00	수제막걸리 만들기 (이틀에 나누어 수업 진행)	성인
	11. 25.(화) / 27.(목) 14:00 ~ 16:00		
힐링원예교실	11. 14.(금) 14:00 ~ 16:00	행복과 축복을 전해요 - 포인세티아	성인
	11. 28.(금) 14:00 ~ 16:00	피톤치드 가득한 겨울나무 - 울마	
특강 - 채소재배기술	11. 7.(금) 14:00 ~ 16:00	채소 재배기술, 텃밭 상자 활용 알아보기	누구나
특강 - 병해충 관리	11. 8.(토) 14:00 ~ 16:00	병해충 관리기술, 방제 방법 알아보기	
김장 체험 (가족)	11. 22.(토) 14:00 ~ 16:00	김장문화 배우고 작품 수확 및 김장 체험	누구나
	11. 29.(토) 14:00 ~ 16:00		

도시농업과 도시농업센터팀 ☎ 02-3422-1085

중랑미디어센터(면목·양원) 무료 영화 상영회

신청기간 10. 27.(월) 10:00 ~ 선착순 마감

방 법 미디어센터 홈페이지(jnmc.or.kr)

장 소	구 분	일 정	상영작
면목센터 (용마산로 209, 쌍용더플래티넘 104동 B1)	와글와글 시네마	11. 1.(토) 14:00	내 이름은 꾸제트
		11. 8.(토) 14:00	빅 샤크5(80일간의 해저일주)
		11. 15.(토) 14:00	마브카(숲의 노래)
		11. 22.(토) 14:00	엘라 벨라 빙고(친구찾기 대모험)
		11. 29.(토) 14:00	오버 더 문
양원센터 (용마산로 670, 신내역 프라디움 더테라스 202동 B1)	노필독립 예술극장	11. 7.(금) 19:00	첫 여름
		11. 14.(금) 19:00	여름이 지나가면
		11. 21.(금) 19:00	노 베어스
		11. 28.(금) 19:00	학교 가는 길
		11. 29.(토) 14:00	그저 사고였을 뿐

면목미디어센터 ☎ 02-2094-0665 / 양원미디어센터 ☎ 070-4155-0665

중랑문화원 ☎ 02-492-0066

건강한 중랑살이, 중랑구보건소가 함께합니다

내 마음 상태 확인하기

자가 우울검진을 통해 마음건강을 점검하고 마음돌봄이 필요한 구민에게 전문상담사의 무료 심리상담을 연계해드립니다

대 상 중랑구민

내 용 자가 우울검진 및 전문심리상담 안내

참여방법 QR코드 인식하여 참여



의약과 토닥토닥 마음건강상담소 ☎ 02-3422-5924

건강 푸른 신호등 교실

대 상 중랑구민 누구나

일 시 11. 12.(수) 15:00 ~ 15:40

장 소 중랑구청 2층 회의실

교육주제 뇌졸중, 심근경색 골든타임 3시간!

조기증상을 알면 나와 가족을 지킬 수 있어요

신청방법 중랑구보건소 홈페이지 및 전화 신청

건강증진과 만성질환관리팀 ☎ 02-2094-0896

"외식업소와 고객이 함께" 만취예방 거리조성 캠페인

대 상 중랑구 주류판매 외식업소 338개소('25년 신규 12개소)

기 간 9. ~ 12.

활동내용

- 주류판매업소에 만취 시 사고 예방 관련 매뉴얼과 동영상 시청을 통해 교육 및 홍보 활동을 함으로써 과도한 음주를 예방하고 건전한 음주문화를 조성
- 홍보용 리플릿, 스티커 및 1회용 앞치마(신규업소) 제공
- 기존 참여업소에는 필요시 포스터 교체 및 캠페인 지속 참여 독려
- 절주 서포터즈의 SNS 홍보 활동 및 참여업소 모니터링



보건행정과 건강도시팀 ☎ 02-2094-0863

서울형 입원 생활비 지원

대 상 ※ 아래조건 반드시 모두 충족

- ① 서울시 거주(입원일 전 30일) ② 건강보험 지역가입자
- ③ 재산 3억 5천만 원 이하 ④ 기준중위소득 100% 이하

※ 중복제외 : 생계급여(국민기초생활보장, 서울형 기초보장, 국가형·서울형 긴급복지지원), 산재보험, 실업급여 수혜자

지원내용 입원(최대 13일) 또는 일반 건강검진에 대해 1일 94,230원 지원

신청기간 퇴원일 또는 검진일로부터 180일 이내

신청방법 거주지 관할 동주민센터 및 보건소 방문 또는 온라인 신청 (sickleave.seoul.go.kr)



보건행정과 보건행정팀 ☎ 02-2094-0743

걷기, 중랑구의 건강한 일상

걷기클럽 회원 상시 모집!

대 상 중랑구민 누구나 **운영기간** 3. ~ 11.(7월, 8월 미운영)

내 용 걷기리더와 함께 걷기, 준비(정리)운동, 올바른 걷기 방법 공유

신청방법 집결지 방문 접수 또는 전화 신청

※ 자세한 걷기 일정은 중랑구보건소 홈페이지를 참고하세요

11월 걷기 앱 챌린지 참여 안내

- '워크온(WalkOn)' 앱 설치
- '움직임으로 건강한 중랑' 커뮤니티 가입
- '낙엽따라 만보걷기' 걷기 챌린지 참여
- 추첨을 통해 인센티브 제공!



건강증진과 건강생활팀 ☎ 02-2094-0815

혈압, 혈당, 콜레스테롤! 내 몸에 빨간불? 대사증후군 검진으로 건강 지키기!



대 상 20 ~ 69세 중랑구민, 중랑구 소재 직장인·자영업자·대학(원)생

전화예약 보건소 건강관리센터 ☎ 02-2094-0812~3, 0848~9

상봉보건지소 ☎ 02-2094-0500

온라인 예약 5check.seoul.go.kr



건강증진과 만성질환관리팀 ☎ 02-2094-0896

건강칼럼

당뇨성 망막병증



이원경

중랑구보건소 의사

당뇨병에 걸리면 우리 몸의 미세혈관에 손상이 생겨 미세혈관 합병증이 발생합니다. 망막에 생기는 미세혈관 합병증을 당뇨성 망막병증이라고 하는데 실명으로 이어질 수 있습니다. 당뇨성 망막병증의 발생은 혈당수치보다는 당뇨병을 앓았던 기간에 비례합니다. 당뇨병을 앓은 기간이 30년 또는 그 이상인 환자의 약 90%에게서 당뇨성 망막병증이 발생한다고 알려져 있으며, 15년 전후일 경우에는 발병률이 약 60~70%에 이릅니다. 혈당 조절이 잘 안 되면 더욱 잘 발생합니다. 혈당을 엄격하게 조절할 경우 당뇨망막병증의 발생을 예방하거나 지연시킬 수 있고, 그 정도도 감소시킬 수 있습니다. 당뇨병의 초기부터 혈당을 잘 조절하는 것이 당뇨성 망막병증의 빈도를 줄이는 데 가장 효과적입니다. 당뇨성 망막병증은 망막의 침범 부위가 어디인가에 따라 증상을 인지하는 정도가 달라지기 때문에 증상 유무나 정도를 가지고 질병을 판단할 수 없습니다. 흔히 보는 당뇨병은 2형 당뇨인데, 병이 제법 진행된 후에 진단되는 경우가 대부분이므로 진단 초기에 이미 당뇨성 망막병증이 동반되어 있기도 합니다. 그래서 당뇨병을 진단받게 되면 반드시 안과 검사를 받아야 합니다. 당뇨병이 있지만 당뇨성 망막병증이 발생하지 않은 경우에도 매년 한 번은 안과 검사를 받아야 합니다.

건강증진과 만성질환관리팀 ☎ 02-2094-0145

우리동네 이야기

이미용 봉사로 어르신 꽃단장 해드려요



면목5동

면목5동 자원봉사캠프(캠프장 정은숙)는 추석 명절을 앞두고 취약계층 어르신들을 대상으로 이미용 및 손마사지 봉사활동을 진행했습니다. 면목5동 통장님의 재능기부가 더해져 어르신들이 단정한 모습으로 한가위를 맞을 수 있도록 해드린 뜻깊은 시간이었습니다. 면목5동 자원봉사캠프의 따뜻한 나눔 활동을 기대해주세요.

면목5동 복지1팀 ☎ 02-2094-6183

추석 맞이 행복나눔꾸러미로 사랑을 전해요



묵1동

묵1동 행복나눔리협의회(위원장 김홍도) 주관으로 지난 9월 17일 우리동네돌봄단과 함께 추석맞이 행복나눔꾸러미를 직접 포장하여 저소득 홀몸 어르신 50세대를 방문하여 전달하였습니다. 송편, 사골곰탕, 김, 라면, 과일 등으로 구성된 명절음식을 전달하고 소외된 이웃을 살펴봄으로써 따뜻한 나눔을 실천하였습니다.

묵1동 복지1팀 ☎ 02-2094-6424

한가위 꾸러미 나눔으로 이웃 사랑을 실천해요



망우본동

망우본동 행복나눔리협의회(위원장 윤형자)는 저소득 어르신 등 50가구를 대상으로 명절을 앞두고 정성들여 준비한 한가위 꾸러미를 전달 하였습니다. 꾸러미는 사골곰탕, 소고기죽, 찹쌀유과, 미숫가루, 라면, 통조림 등 12종의 실속 있는 식료품으로 구성하여 이웃들에게 따스한 명절을 선물하였습니다.

망우본동 복지1팀 ☎ 02-2094-6509

독자퀴즈

용마산의 새로운 명소로 하늘숲길, 하늘전망대 등 데크길을 조성한 이곳은 어디일까요? (7면 참조)

- ① 용마산 스카이워크
- ② 용마산 마운틴워크
- ③ 용마산 오션워크



정답을 맞힌 20명을 추첨하여 소정의 모바일 서울사랑상품권을 보내드립니다.

응모기간 10. 24.(금) ~ 11. 10.(월)

당첨결과 11. 11.(화) **추첨방법** 전산추첨

정답 올리는 곳

중랑구청 홈페이지 > 구민참여 > 인터넷접수 > 기타모집

당첨자 확인

중랑구청 홈페이지 > 중랑소개 > 중랑소식 > 구정소식

홍보담당관 홍보팀 ☎ 02-2094-0562

나눔으로 빛나는 자원봉사 이야기

<자원봉사이야 놀자 프로그램 참여자 모집>

대 상	초등학교 4학년 이상 중랑구민 15명
일 시	11. 1.(토) 10:00
장 소	망우역사문화공원
내 용	향토문화해설사의 해설을 들으며 코스별 문화탐방 및 줍깅활동

신청기간 상시 모집

신청방법 전화 또는 방문접수

※ 자세한 사항은 중랑구청 및 자원봉사센터 홈페이지 참조

자원봉사센터 자원봉사팀 ☎ 02-2094-1652

중랑이 좋아요

찾아가는 아스팔트 영화관



- 대 상** 중랑구민 누구나
- 위 치** 능산공원, 상봉중학교, 서당어린이공원 등
- 내 용** 지역 주민들이 함께 모여 가까운 동네에서 즐기는 영화제(총 5회)

가을을 만끽하는 '찾아가는 아스팔트 영화관'

우리동네통신원 윤다솔 님

가을바람이 시원하게 불던 9월 18일, 신내동 능산공원에서는 '찾아가는 아스팔트 영화관'이 열렸습니다. 이번 행사는 오후 6시 30분 마술쇼로 시작해 아이들부터 어른들까지, 가족 단위 주민들에게 오랜만의 여유와 웃음을 선물했습니다. 이어 인기 애니메이션 <쿠팡팬더1>이 상영되며, 주민들은 돛자리와 간식을 챙겨 잔디밭에 모여 영화를 즐겼습니다. 아이들은 웅기종기 모여 환호하며 즐거운 시간을 보냈고, 주민들 역시 함께 웃고 나누며 따뜻한 공동체의 정을 느낄 수 있었습니다.

선선한 가을바람 속에서 함께한 이번 영화 관람은 단순한 문화 체험을 넘어 이웃과 소통하고 정을 나누는 소중한 시간이 되었습니다. 주민들은 "이런 행사가 자주 마련되면 좋겠다"는 바람을 전하기도 했습니다. 이번 찾아가는 아스팔트 영화관은 주민들에게 웃음과 추억을 선물하며 일상의 작은 행복을 더해 주었고, 앞으로도 주민 곁에서 함께 웃고 즐길 수 있는 다양한 문화 프로그램이 이어지길 기대합니다.

※ '중랑이 좋아요' 코너는 중랑구민이 직접 중랑구 곳곳을 방문한 체험기를 소개합니다.



깊어가는 가을의 끝자락 가을빛 물든 중랑 축제 한마당

가을이 깊어가는 11월, 중랑구 곳곳에서 즐거운 축제 한마당이 펼쳐집니다. 구민이 하나되는 중랑구민 체육대회에서부터 반려동물이 함께하는 반려가족 문화축제까지! 중랑의 11월 축제에 여러분을 초대합니다.

구민 모두가 하나되는 '중랑구민 체육대회'

제2회 중랑구민 체육대회

남녀노소 누구나 함께 즐길 수 있는 '제2회 중랑구민 체육대회'가 열립니다.
구민 모두 한마음으로 어울리며 화합하는 축제의 장이 펼쳐집니다.

대 상 중랑구민 누구나
일 시 11. 1.(토) 09:30 ~ 16:00

*개회식 10:00

장 소 중랑구립잔디운동장
(송림길 200, 망우본동)

※ 동주민센터 선수 및 응원단으로 미리
참가 신청하신 분들만 참여 가능합니다.

축하공연



중랑구홍보대사
배아현
(TV조선 미스트롯3 선)



중랑구립
태권도시범단



육군제56보병사단
군악대



체육진흥과 체육진흥팀 ☎ 02-2094-0062
중랑구체육회 ☎ 02-3422-4555

운영 프로그램

등대항
경기

단체줄넘기
전략우드타워
에어볼 릴레이

권역별
경기

풍선기둥 쌓기
대형바통 계주
줄다리기

부대
행사

경품추첨
레이저사격
페이스페인팅 등

주최 중랑구체육회

주관 제2회 중랑구민 체육대회 추진위원회

후원 중랑구 우리은행



가을을 즐겁게! 다양한 문화축제

제3회 중랑 반려가족 문화축제



대 상 중랑구민 누구나

일 시 11. 8.(토) 11:00 ~ 16:00

장 소 용마폭포공원 다목적광장(용마산로 250-12, 면목4동)

내 용

무대존

식전 음악공연
개회식 및 공모전 시상식
행운권 추첨

플레이존

반려견 놀이터
어질리티 시범공연
반려견 올림픽(3종)

부스존

위생미용·건강상담
건강네트
입양 홍보 등

동물복지과 동물정책팀 ☎ 02-2094-6773

제8회 망우본동 망우만깃 마을축제



대 상 중랑구민 누구나

일 시 11. 8.(토) 12:00 ~ 17:00

장 소 중랑캠핑숲 잔디광장(송림길 172, 망우본동)

내 용

사격 체험

12:00 ~ 16:00
레이저
사격체험

체험 마당

12:00 ~ 16:30
낙엽 책갈피 만들기,
업사이클링 등

공연 마당

15:30 ~ 17:00
비보이 댄스,
밴드 공연 등

망우만깃 마을축제 추진위원회 ☎ 02-2094-0457