

나의 자랑 우리 자랑

「나의 자랑」에는 교육 문화도시, 40만의 행복도시 중랑에 대한 자부심을,
「우리 자랑」은 따뜻한 공동체로 함께 나아가자는 의지를 담았습니다.

2026. 01. 중랑소식 vol. 592

발행인 중랑구청장 류경기
발행일 2025년 12월 24일 수요일
편집 홍보담당관
주소 서울시 중랑구 봉화산로 179
인터넷 jungnang.go.kr

중랑구 어린이 눈썰매장

12월 30일 개장!
용마폭포공원 다목적광장



일시 '25. 12. 30.(화) ~ '26. 2. 8.(일) 10:00 ~ 17:00 ※ 매주 월요일 휴장

이용 무료 / 18세 미만의 아동 및 청소년

운영시설 눈썰매장 및 봅슬레이슬로프, 포토존 및 부대시설 등

문의 체육진흥과 체육진흥팀 ☎ 02-2094-0063

02 기획특집

- ▶ 제2방정환교육지원센터 개관
- ▶ 따뜻하고 안전한 중랑의 겨울나기

06 규정소식(행정)

- ▶ 봉화산 용기문화마당 개관
- ▶ 망우로 디자인 가로등 설치

16 중랑은 지금

- ▶ 중랑구 해맞이 행사 개최
- ▶ 2026년 신년인사회 개최



모바일로 만나는
중랑구 소식



문자로 만나는
중랑구 소식

중랑의 과학인재를 키우는 12월 22일 제2방정환교육지원센터 개관!

#1

서울시 최초
2개 교육지원센터

#2

AI 시대 선도
창의융합형 미래인재 양성

#3

기초·융합과학 분야
과학 프로그램 중점 운영

상봉동에도 있어요!

방정환교육지원센터

“서울시 최대규모
교육지원센터”

위 치 망우로 325
내 용 진로·진학,
방정환 전인
교육 등 운영



시설 이용 안내

대강당(동적 프로그램실)

드론 특강, 과학자 초청 강연,
마술콘서트 등 대규모 프로그램



7F

기초·융합과학실험실

물리, 화학, 생명, 지구과학 등
기초과학 분야 실험 프로그램



4F

로비, 경비실

1F

주차장(9면)

B1



6F

소회의실, 사무실

직원 회의 및 사무 공간

5F

프로그램실 1, 2

과학이론 및 로봇 교육, 진로탐색
및 융합과학 프로젝트

3F

AI프로그램실, 디지털과학체험실

생성형 AI, 코딩, AI 관련 자격증 등
AI 전문 프로그램 운영

2F

무인로봇 카페, 북카페

바리스타 로봇 도입으로
무인형 카페 운영



바리스타 로봇



이용안내

대 상 중랑구민 누구나

운영시간 평 일 09:00 ~ 19:00

토요일 10:00 ~ 17:00

※ 일요일, 공휴일 휴관

홈페이지 educenter.jungnang.go.kr/science



오시는 길

주 소 면목로 298(면목7동)

· 지하철 7호선 사가정역 4번출구 239m

· 버 스 240, 2311, 272, 2112, 2230, 2233

면목시장 / 면목7동 주민센터·면남초등학교

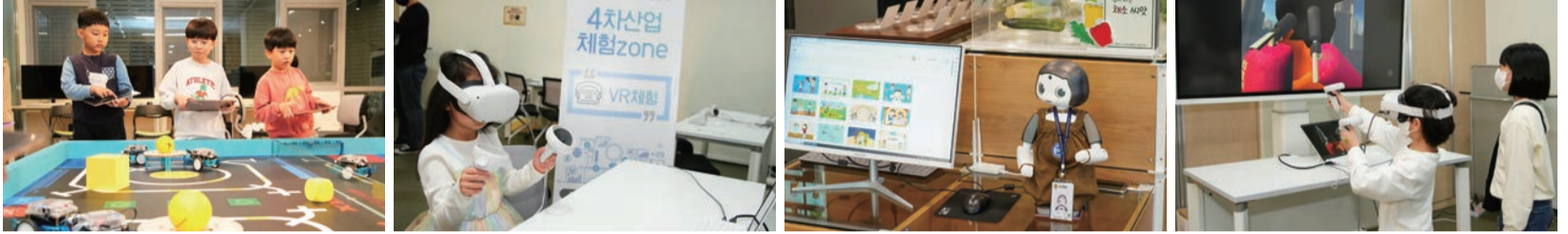
문 의 02-2094-1887



AI 과학인재 양성하는 특화 프로그램

대상 중랑구 청소년 누구나

신청방법 제2방정환교육지원센터 홈페이지(educenter.jungnang.go.kr/science) 신청



과학특화 프로그램	과학실험, 로봇코딩 등 미래 과학 인재를 양성하기 위한 센터 특화 융합과학 프로그램	<ul style="list-style-type: none"> 미래과학 실험실 이공계 진로 실험실 시로봇 탐험교실 STEAM 디지털랩 청소년 로봇발명 동아리
중랑브랜드 과학 프로그램	중랑구 지역자원과 특성을 활용한 중랑구만의 차별화된 지역특화 과학 프로젝트	<ul style="list-style-type: none"> 미래섬유과학 프로젝트(봉제산업과 서울과학기술대학교 연계) 중랑꽃과학캠프(중랑 서울장미축제 연계 학생주도 과학 프로젝트)
학교 연계 프로그램	고교학점제·자유학기제 대비 및 이공계 진로·진학을 위한 학교 교육과정 연계	<ul style="list-style-type: none"> 방정환AI과학동아리 디지털과학캠퍼스 찾아가는 중랑과학 이공계 진로 멘토링 이공계 현장직업체험 이공계 입시설명회
모두의 과학 프로그램	중랑구민 모두를 위한 과학체험 기회 제공 및 과학 소양 함양 프로젝트	<ul style="list-style-type: none"> 과학인문 융합교육 학부모 과학산책 과학행사 명사특강 나눔과학 프로그램 가족과학캠프

아이들의 꿈을 키우는 다양한 프로그램

겨울방학 명사특강

‘곽재식의 괴물 과학 수사대’ 곽재식 작가 우리가 과학을 사랑하는 법

대상 중랑구민 누구나 수강료 무료
일시 1. 23.(금) 17:00 ~ 18:00
장소 제2방정환교육지원센터 7층 대강당
신청기간 12. 29.(월) 14:00 ~ 선착순마감
신청방법 제2방정환교육지원센터 홈페이지



궁금한뇌연구소 대표 장동선 박사 뇌과학자가 바라보는 AI 시대의 미래

대상 중랑구민 누구나 수강료 무료
일시 2. 27.(금) 17:00 ~ 18:00
장소 제2방정환교육지원센터 7층 대강당
신청기간 1. 19.(월) 14:00 ~ 선착순마감
신청방법 제2방정환교육지원센터 홈페이지



1월 겨울방학 프로그램

신청기간 12. 29.(월) 14:00 ~ 선착순 마감
신청방법 제2방정환교육지원센터 홈페이지 신청
수강료 무료 장소 제2방정환교육지원센터

실험	일정	강의명	대상
	1. 20.(화)	범인의 흔적, 원심분리기 만들기	초등1~3학년 (20명)
	1. 22.(목)	자석의 이해와 무동력 자동차 만들기	초등4~6학년 (20명)
	1. 20.(화)	백두산이 터진다고? 화산폭발	초등1~3학년 (20명)
	1. 22.(목)	나만의 간이소화기 만들기!	초등4~6학년 (20명)
	1. 31.(토)	눈으로 확인하는 소리와 빛의 파동 탐구	중1~3학년 (20명)

로봇코딩	일정	강의명	대상
	1. 19.(월)	라인봇과 함께하는 알고리즘 여행	초등1~3학년 (25명)
	1. 21.(수)	핑퐁로봇과 함께 교통규칙 익히기	초등4~6학년 (25명)
	1. 19.(월)	핑퐁로봇으로 배우는 로봇코딩 교실	초등1~3학년 (20명)
	1. 21.(수)	G큐브와 함께하는 블록코딩 교실	초등4~6학년 (25명)
	1. 31.(토)	마이크로비트와 함께하는 G큐브 로봇코딩	중1~3학년 (20명)



따뜻하고 안전한 중랑의 겨울나기

추위에도 따뜻하게 중랑의 한파 대비

한파 시 도움이 필요할 때 연락주세요!

한파로 인한 위급 상황 시 중랑구 한파 종합지원 상황실 (주간) ☎ 02-2094-0260, (야간) ☎ 02-2094-2150
염화칼슘 등 제설제가 필요할 때 각 동주민센터 및 중랑구 제설대책본부 ☎ 02-2094-2680
그 외 비상 시 재난신고 ☎ 119(소방서) / 민원상담 ☎ 120(다산콜센터) / 정전 시 ☎ 123(한국전력공사)

이동노동자 쉼터

지원대상 이동노동자 (택배·배달기사 등)
운영내용 냉난방 시스템 휴게 공간
이용시간 평일 09:00 ~ 21:00
 ※ 주말 및 공휴일 미운영
운영장소



쉼터 1호점 중랑역로4길 29, 1층 ☎ 02-2094-2262
중랑역로 5분!
쉼터 2호점 양원역로 92, 104동 상가 ☎ 02-496-8477
양원역로 7분!

지역경제과 일자리지원팀 ☎ 02-2094-2262

새벽일자리 쉼터

운영장소 면목역 문화광장
운영내용 일용근로자 분들에게 대기 공간 제공
운영기간 1월 ~ 2월, 월 ~ 토 04:30 ~ 06:30



※ 일요일 및 공휴일 미운영
 ※ 이동식 천막형 쉼터 내 난로 설치 및 따뜻한 차 제공

지역경제과 일자리지원팀 ☎ 02-2094-2262

한파쉼터

운영장소 87개소(동주민센터 16, 구립경로당 39, 금융기관 12, 복지관 9, 도서관 6, 체육관 2, 마을활력소 1, 청년청 1, 구청사 1)
운영내용 한파에 취약한 어르신 및 주민을 대상으로 한파쉼터 운영
운영일시 '25. 11. 15.(토) ~ '26. 3. 15.(일) 평일 09:00 ~ 18:00
 ※ 한파특보 발령 시 동주민센터 연장 운영 : 평일 09:00 ~ 21:00



위치확인

어르신복지과 어르신재가복지팀 ☎ 02-2094-1583
 도시안전과 안전기획팀 ☎ 02-2094-0276

한파대비 돌봄 SOS 서비스

지원대상 긴급·일시적 돌봄이 필요한 중랑구민
신청방법 실 거주지 동주민센터 상담 및 신청
지원내용 대상자에게 맞춤형 10대 돌봄서비스 지원
 - 5대 돌봄: 일시재가, 단기시설, 동행지원, 주거편의, 식사배달
 - 5대 중장기 돌봄: 안부확인, 건강지원, 돌봄제도, 사례관리, 긴급지원

각 동주민센터 및 다산콜센터 ☎ 120

버스정류장 스마트쉼터

운영장소 관내 버스정류소 9개소
운영내용 한파로부터 안전한 대기공간 조성, 구정소식과 생활편의정보 제공
운영기간 연중무휴 ※ 00:00 ~ 04:00 자동폐쇄

교통행정과 교통행정팀 ☎ 02-2094-2573



버스정류장 온열의자

운영장소 관내 버스정류소 187개소
운영내용 외부온도 15°C 이하일 때 최대 40°C 까지 발열
운영기간 '25. 11. ~ '26. 3. / 05:00 ~ 23:00

교통행정과 교통행정팀 ☎ 02-2094-2573



버스정류장 추위쉼터

운영장소 관내 버스정류소 45개소
운영내용 이용객이 많은 버스정류장에 추위쉼터 설치
운영기간 '25. 11. ~ '26. 3.

도시안전과 안전기획팀 ☎ 02-2094-0276



눈길에도 안전하게 중랑의 제설 대비

2025년
중랑구 겨울철
제설대책본부 운영

겨울철 제설대책본부 운영기간 : '25. 11. 15.(수) ~ '26. 3. 15.(금)
중랑구는 중랑구민의 안전한 겨울나기를 위하여 3,492명의 근무인력, 203대의 제설장비,
1,778톤의 제설제를 갖춘 겨울철 제설대책본부를 운영합니다.

제설제 보관함

설치위치 총 395개소
운영내용 폭설 또는 길이 미끄러울 때
제설함에 있는 제설제를 활용



※ 우리동네 제설함 확인
서울안전누리(safecity.seoul.go.kr) > 재난사고속보 > 대설
도로과 도로계획팀 ☎ 02-2094-2692

도로열선

설치위치 총 36개소
(신내역로3길 8 일대 등)
설치규모 도로 열선 3,981m
제설방법 도로 포장면 아래 설치된
열선을 이용해 눈을 녹임



30개소 → 36개소 확대
2월 6개소 신규 설치

도로과 도로계획팀 ☎ 02-2094-2693

자동염수분사장치

설치위치 망우로 고갯길, 경춘북로(새우개고개), 새우개마을(용마산로139나길),
신내우디안아파트 북측(신내동 255-3), 신내SK V1 앞(신내동 산33-1)
설치규모 자동염수분사장치(고정식) 5개소, 2,360m
제설방법 제설단계 및 강설량에 따라 자동으로 충전해놓은 염수를 분사하여 초기 제설 강화



도로과 도로계획팀 ☎ 02-2094-2692

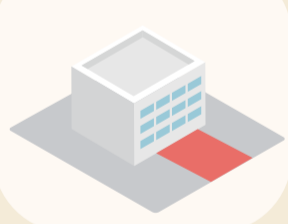
모두가 함께하는 내 집 앞 눈치우기!

집 앞에 내린 눈



폭 1.0m

상가 앞에 내린 눈



폭 1.0m

보도 위에 내린 눈



보도 전체

겨울철 안전한 보행환경 조성을 위해 내 집·
내 점포 앞 보도를 주민 스스로 정리하는
'내 집 앞 눈치우기'에 함께해주세요.

눈 치우는 시간

주간 눈이 그친 후 4시간 이내
야간 다음날 오전 11시까지



강설에도 안전하게 제설 순서 지켜주세요!



소량으로 편하게 살포하는
제설제 소량 비닐포장 신규 도입



스티커를 제거하여 살포하세요!

1 초기 눈 날림의 경우

• 빗자루를 이용한 바닥 쓸기

2 눈이 쌓이기 시작하는 경우

• 넝가래, 각삽, 눈삽, 송풍기 등 제설 도구 활용
• 제설함 내 제설제 보도 살포

3 강설이 지속되는 경우

• 제설장비, 제설제를 활용한 제설 작업 반복

중랑의 핫한 소식을 전해드립니다

중랑 핫-소식!

가족과 함께 배우고, 놀고, 쉬는 복합문화공간 서울시 유일 옹기가마체험장, 봉화산 옹기문화마당 개관



봉화산 옹기문화마당 전경



옹기종기정원

‘봉화산 옹기문화마당’이 12월 9일 개관하였습니다. 전통 옹기가마를 중심으로 옹기 제작 체험과 휴식을 동시에 즐길 수 있도록 조성되어, 일상 속에서 전통문화를 자연스럽게 접하고 여유를 느낄 수 있는 특별한 문화쉼터가 될 것으로 기대됩니다. 중랑구 대표 복합문화공간으로 거듭날 봉화산 옹기문화마당에 많은 관심 부탁드립니다.

- 위 치** 신내2동 779-4 등 7필지(옹기테마공원)
- 내 용** 전통가마, 옹기체험장, 카페, 테마정원 조성 등

옹기문화마당 시설 소개



전통가마

옹기체험장

옹기문화마당 카페

봉화산 옹기문화마당 ☎ 02-3407-6546



야간에도 쾌적하고 아름다운 우리 동네 망우로 디자인 가로등 설치

동일로 지하철도부터 중랑교 일대까지 디자인 가로등 49본을 추가로 설치하여 총 143본의 디자인 가로등을 조성하였습니다. 디자인 가로등 설치를 통해 구민들의 야간 보행 안전을 확보하고, 쾌적하고 아름다운 밤거리를 만들어가겠습니다.

- 점 등 식** 12. 23.(화) 16:30
- 규 모** 디자인 가로등(높이 12m) 49본 설치
- 위 치** 동일로 지하철도 ~ 중랑교 일대
- 내 용** 야간 보행 안전 확보 및 걷고 싶은 거리 조성

망우로 디자인 가로등 설치사업

- 위 치 : 망우역 ~ 중랑교 [연장 2km]
- 사업기간 : '17. ~ '25. 12.
- 규 모 : 최종 사업 완료로 디자인 가로등(높이 12m) 총 143본 설치

도로과 도로조명팀 ☎ 02-2094-2735

중랑동행 독거어르신 결연사업 중랑 효자손 봉사단 모집

독거어르신께 안부를 전하고
마음을 나눌 봉사자를 모집합니다.

모집대상 함께 따뜻함을 나눌 중랑구민 누구나

활동내용 1:1 결연 독거어르신 안부확인 및 말벗
(주 1회 방문 또는 전화)

신청방법 중랑 동행 사랑넷 홈페이지
(jungnang.go.kr/donghaeng) 및
동주민센터 신청

어르신복지과 어르신재가복지팀 ☎ 02-2094-1590

중랑의 주택개발사업 정보를 한눈에!

중화2동 329-38일대 모아타운 사업시행 계획(안) 통합심의 통과

중화2동 329-38번지 일대는 '24. 11. 14. 관리계획이 수립고시된 지역으로 지난 11월 17일 개최된 서울시 제17차 소규모주택정비 통합심의 소위원회에서 총 6개 구역 중 4개 구역의 사업시행계획(안) 심의가 통과되었습니다. 향후 총 2,801세대의 모아주택(아파트)이 공급되어 노후 저층 주거지의 주거환경이 획기적으로 개선될 전망입니다.

- 심 의 일** '25. 11. 17.
- 위 치** 중화동 329-38번지 일대
- 면 적** 99,971.60㎡
- 사업규모** 공동주택 2,801세대

- '23. 08. 28. 모아타운 자치구 수시 공모 선정
- '24. 11. 14. 모아타운 관리계획 승인 및 고시
- '25. 09. 16. ~ 09. 30. 모아타운 관리계획(안) 변경 주민공람 공고
- '25. 11. 17. 제17차 소규모주택정비 통합심의 소위원회 개최

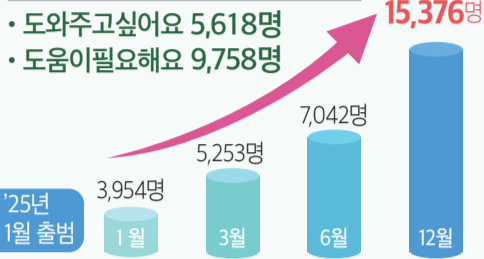
※ 자세한 사항은 중랑구청 홈페이지-분야별정보-주택도시에서 확인바랍니다.



주택개발추진단 공공주택팀 ☎ 02-2094-6903

행정소식

40만 구민이 40만 구민을 돕는
중랑동행사랑넷



- 도와주고싶어요 5,618명
- 도움이 필요해요 9,758명



'중랑 동행 사랑넷' 덕분에 어두운 방에 밝은 빛이 스며들었어요

최동행(가명)님의 이야기

안녕하세요. 덕분에 저는 2년 만에 깨끗한 방에서 편히 잠을 잡니다. 솔직히 도움을 받기 전까지는 부끄러움에 문을 잠그고 홀로 지냈습니다. 몸이 불편해지면서 청소는 엄두도 못 냈고, 방은 점점 쓰레기로 가득 찼어요. 그러다 복지관을 통해 '중랑 동행 사랑넷'을 알게 되었습니다. 처음에는 손사래를 쳤지만, 직원과 봉사자분들이 자기 일처럼 정성껏 도와주고 따뜻한 말을 건네주셔서 용기 내어 문을 열 수 있었습니다. 앞으로 깨끗해진 방에서 건강하게 지내며 '중랑 동행 사랑넷'이 전해준 희망을 잊지 않겠습니다. 진심으로 고맙습니다.

자동차세 연세액 신고 납부 안내

납부대상 중랑구 등록 자동차 소유자 중 연세액을 선납하려는 납세자

납부기간 1. 1.(목) ~ 1. 31.(토)

선납혜택 11개월분(2 ~ 12월) 세액의 5% 공제

신청방법

- 서울시 ETAX > 신고납부 > 자동차세 연납 > 신고 납부
- 전화 또는 구청 방문

※ 직전연도 연납 납부자 1월 중 할인된 납부서 발송(신청불요)

납부방법 ARS(1599-3900), 스마트폰 STAX 앱, 전용계좌 이체, 간편결제 앱, 은행 방문 등
주민자동차세과 자동차세팀 ☎ 02-2094-1402

1월은 등록면허세(면허분) 납부의 달

납세 의무자 '26. 1. 1. 현재 법령에서 규정된 각종 면허를 부여 받은 자

※ 예시 : 식품접객업, 통신판매업, 주택임대사업자, 체육시설 등

납부기간 1. 16.(금) ~ 1. 31.(토)

납부방법 서울시 이택스(etax.seoul.go.kr), 은행 방문, 신용카드, 전용계좌, 스마트폰(STAX) 납부

※ 과세된 지방세는 고지서 없이 은행 현금지급기(CD/ATM)에서 통장, 현금카드, 신용카드를 이용하여 조회·납부 가능

※ 등록면허세(면허)를 포함한 모든 지방세는 전자고지 신청 시 (etax.seoul.go.kr) 인터넷으로 더욱 편리하게 확인 가능
주민자동차세과 주민면허세팀 ☎ 02-2094-1405

2026년 기초생활수급자 기준 완화

가구소득인정액(근로소득+재산환산가)이 기준금액 이하인 가구는 동주민센터에 기초수급을 신청하세요.

기초생활수급자 급여별 선정기준

보장급여 종 류	가구원수별 선정 기준			
	1인가구	2인가구	3인가구	4인가구
생계급여	820,556	1,343,773	1,714,892	2,078,360
의료급여	1,025,695	1,679,717	2,143,614	2,597,895
주거급여	1,238,340	2,015,660	2,572,337	3,117,474
교육급여	1,282,119	2,099,646	2,679,518	3,247,369

문 의 주소지 동주민센터

사회복지과 생활보장팀 ☎ 02-2094-1694

커피박 재활용 사업 안내



배출대상 커피박(커피찌꺼기)

참여대상 중랑구 소재 커피전문점

신청방법 모바일 앱 '지구하다'를 통해 신청



수거일시 매주 목요일 07:00 ~ 18:00

※ 수거 신청은 수거 전일 21:00까지 신청 가능

배출방법 커피박 전용 수거 가방에 배출

청소행정과 자원순환팀 ☎ 02-2094-1947

돌봄통합과 신설 및 돌봄 종합상담 창구 운영

대 상 의료, 요양, 돌봄 등 복합적인 지원이 필요한 65세 이상 노인

중랑구 돌봄통합과 신설 '26. 1. 신설

내 용 보건의료, 건강관리, 장기요양, 일상생활돌봄, 주거개선 등 다양한 서비스 통합 지원

돌봄 종합상담 창구 운영 '26. 3. 27.(금)부터 운영

내 용 돌봄정보 제공부터 서비스 신청·연계까지 종합적으로 지원 ※ 16개 동주민센터 운영

복지정책과 돌봄통합TF팀 ☎ 02-2094-1592

우수자원봉사자증 발급 안내

발급대상 '25년 1년간 봉사활동 50시간 이상인 봉사자

신청기간 '26. 1. 5.(월) ~ 상시

주요혜택 중랑구 공공시설 요금 감면 **유효기간** 2년

동 자치회관 프로그램	구립 체육시설	공영주차장
50%	20%	30%

신청방법 ※ 신청서, 신분증, 증명사진 1매 첨부

① 방문 접수(중랑구 자원봉사센터)

② 이메일 접수(2014080810@jn.go.kr) 및 우편 접수

중랑구자원봉사센터 ☎ 02-2094-1652, 1365

중랑구 5호점

중랑실내놀이터 망우본동 주민센터점 개관



몽글몽글 흙놀이터



톡톡 물방울놀이터

중랑실내놀이터 망우본동 주민센터점이 12월 새롭게 문을 열었습니다. 모래놀이와 흙놀이를 즐길 수 있는 자연형 놀이공간을 비롯해 물놀이 공간 등 아동의 발달을 고려한 다양한 맞춤형 놀이시설을 마련해, 중랑구 아이들에게 즐겁고 소중한 추억을 선사할 예정입니다.

대 상 2세 ~ 6세(연나이, '24년생 ~ '20년생)

위 치 망우로67길 10, 6층

내 용 물놀이, 모래놀이, 소꿉놀이 등 놀이시설 조성

이용시간 (화 ~ 일) 10:00 ~ 18:00 / 3회 / 월 휴무 ※ 12. 30.(화) 정식 오픈 예정

이용방법 우리동네키움포털(umppa.seoul.go.kr/icare) 예약

앞으로 생길
중랑실내놀이터도
기대해주세요!

늘푸른공원점(6호점)

동일로 59, 2층
'26. 1. ~ 2. 개소 예정

중랑역점(7호점)

중랑역로3길 28, 2층
'26. 2. 개소 예정

보육지원과 보육행정팀 ☎ 02-2094-1769

의회 중랑구의회 소식

중랑구의회 홈페이지를 방문하시면 더욱 다양한 의정활동을 보실 수 있습니다.
홈페이지 council.jungnang.go.kr
페이스북 www.facebook.com/jungnangcouncil

존경하고 사랑하는 40만 중랑구민 여러분!

병오년(丙午年) 새해가 힘차게 솟아올랐습니다

2026년
신년사

올해는 제9대 중랑구의회가 주민 여러분과 함께한 시간의 마지막 장을 써 내려가는 해이기도 합니다. 2022년 개원 이후 의회는 늘 구민의 삶 가까이에서 문제를 듣고 해결하는 데 집중해 왔으며, 이제 6월까지 남은 임기를 통해 그동안 준비해 온 과제들이 흔들림 없이 자리 잡을 수 있도록 최선을 다해야 할 시점에서 있습니다.

지난 몇 해 동안 중랑구는 도시 기반과 생활환경, 복지와 문화 등 여러 분야에서 빠르게 변화해 왔습니다. 작은 제안이 지역의 요구를 반영하며 현실의 변화를 이루기까지는 많은 논의와 조정이 필요했습니다. 그 여정에 늘 함께해 주신 구민 여러분 덕분에, 제9대 의회가 이뤄온 성과는 개인의 노력이 아닌 모두가 함께 만들어낸 결과라고 생각합니다.

2026년에는 이러한 변화의 흐름이 멈추지 않도록 남은 시간 동안 더욱 세심하게 현안을 챙기겠습니다. 오랫동안 지연돼 온 주거환경 개선 문제는 현재 진행 중인 사업들이 속도감 있게 마무리될 수 있도록 집행부와 긴밀히 협력하겠습니다. 지역 내 이동 편의와 생활 안전, 교육과 돌봄의 안정성, 청년·어르신 지원 정책 등 주민 삶과 직결되는 주요 과제들도 임기 말까지 흔들림 없이 챙기겠습니다.

그동안의 의정활동을 돌아보며 부족했던 부분은 솔직하게 점검하고, 지역에 필요한 새로운 과제도 적극적으로 발굴하겠습니다. 이를 바탕으로 다음 의회가 안정적으로 이어갈 수 있는 기반을 마련하는 데 힘을 보태겠습니다. 의정 운영 과정에서 드러난 절차적·제도적 보완 사항 역시 정리해, 남은 회기 동안 의회와 집행부가 더욱 효율적이고 체계적으로 협력할 수 있는 제도 마련을 논의하겠습니다.

중랑구의회 의장 **최경보** 드림



◆◆ 丙午年 ◆◆

의회 중랑구의회
JUNGNANG-GU COUNCIL

“올 한 해 성원에 감사드립니다. 중랑구의회는 새해에도 구민과 함께하겠습니다.”

 복지건설위원장 조현우	 부의장 최윤한	 의장 최경보	 의회운영위원장 나은하	 행정재경위원장 최은주	
 조성연 의원	 이은재 의원	 박열완 의원	 주덕성 의원	 한성수 의원	 전경구 의원
 김미애 의원	 이은경 의원	 김대형 의원	 고강섭 의원	 김민주 의원	 전유정 의원

중랑구의회, 제280회 정례회 마무리

2026년도 예산안 및 기금운용계획안, 조례안 등 처리



서울특별시 중랑구의회(의장 최경보)는 11월 28일부터 12월 19일까지 22일간의 일정으로 제280회 정례회를 마무리하였습니다. 이번 정례회 11월 28일 제1차 본회의를 시작으로 11월 29일부터 12월 9일까지 11일간 상임위원회별로 2026년도 일반·특별회계 세입·세출예산안 및 2026년도 중랑구 기금운용계획안과 일반안건 등을 심의하였습니다.

이후 12월 10일 예산결산특별위원회를 열어 상임위원회 심의를 마친 2026년도 예산안 및 기금운용계획안에 대해 8일간 면밀히 심사하고, 12월 18일에 집행부에 대한 구정 질문을 실시한 뒤 마지막 날인 12월 19일 제3차 본회의에서 2026년도 일반·특별회계 세입·세출예산안, 2026년도 중랑구 기금운용계획안, 일반안건 등을 처리한 후 제280회 정례회를 모두 마무리 하였습니다.

중랑구의회, 예결특위 2026년도 예산안 심사 완료

위원장 고강섭 의원, 부위원장 주덕성 의원 활동



서울특별시 중랑구의회(의장 최경보)는 2026년도 일반·특별회계 세입·세출예산안과 중랑구 기금운용계획안을 심의하기 위한 예산결산특별위원회(이하 예결특위) 심사를 모두 마무리했습니다. 중랑구의회는 지난 11월 28일 제280회 정례회 제1차 본회의에서 예결특위를 구성하고, 12월 10일 열린 예결특위 회의에서 고강섭 의원을 위원장으로, 주덕성 의원을 부위원장으로 선출했습니다. 또한 최윤찬, 박열완, 김미애, 이은경, 김대형 의원이 위원으로 참여해 심사에 함께했습니다.

예결특위는 각 상임위원회에서 예비 심사가 이루어진 2026년도 예산안을 17일까지 타당성과 필요성을 중심으로 면밀히 살폈습니다. 집행부가 제출한 일반·특별회계 예산안에 대해 사업별 필요성, 재정 집행의 적정성, 구민 생활과의 연계성 등을 중점적으로 점검했으며, 그 결과 총 1조 1,648억 원(일반회계 1조 1,497억 원, 특별회계 151억 원) 규모로 확정했습니다. 이번 예산은 중랑구 역대 최대 규모로, 19일 제3차 본회의에서 최종 의결되었습니다.

교육도시 중랑, 중랑구 교육정보를 한 곳에!
교육정보 통합제공 웹
중랑e학당 

- 홈페이지 주소 jnehakdang.jungnang.go.kr
- 18개 교육 기관 정보
 망우역사문화공원 / 행복도시농업센터 / 중랑구 환경교육센터 / 중랑구육아종합지원센터 / 중랑구청 / 방정환교육지원센터 / 자치회관 / 평생학습관 / 면목미디어센터 / 양원미디어센터 / 중랑아트센터 / 중랑문화재단 / 중랑구 도서관 6개소

방정환교육지원센터 프로그램

신청기간 12. 26.(금) 14:00 ~ 선착순 마감(프로그램별 일부 상이)
 방법 방정환교육지원센터 홈페이지(educenter.jungnang.go.kr) 신청
 장소 중랑구 방정환교육지원센터 [중랑구 망우로 325(상봉1동)]
 ※ 자세한 사항은 방정환교육지원센터 홈페이지를 확인하시기 바랍니다.

구분	프로그램명	일시	대상
진로	커리어마블 진로탐색 캠프	1. 10.(토) 13:00 ~ 17:00	예비 초5 ~ 6학년
	미래세계 VR 체험	1. 17. ~ 1. 31.(토) 13:00 ~ 17:00	예비 초2 ~ 중등
	겨울방학 진로센터 캠프	1. 27.(화) / 2. 11.(수)	예비 초5 ~ 고1
학습	[겨울방학] 학습 플래너 특강	1. 10.(토) 10:00 / 13:00	예비 초4 ~ 중2학년
	[겨울방학] 원어민 Immersion 영어캠프	1. 12.(월) ~ 1. 16.(금)	예비 초1 ~ 6학년
	[겨울방학] 원어민 IB program 영어캠프	1. 12.(월) ~ 1. 16.(금)	예비 중1 ~ 2학년
	[겨울방학] 창의력 수학 캠프	1. 21.(수) ~ 1. 23.(금)	예비 초3 ~ 6학년
전인	가족과 함께하는 한국사	1. 17.(토) 10:30 / 13:00	예비 초1 ~ 6 & 보호자
	가족과 함께하는 세계사	1. 24.(토) 10:30 / 13:00	예비 초1 ~ 6 & 보호자
	가족과 함께하는 성교육	1. 17.(토) / 1. 24.(토)	예비 초4 ~ 6 & 보호자
	세벳돈 경제수학	1. 30.(금) ~ 31.(토) 10:00 / 12:30	예비 초1 ~ 3 & 보호자

방정환교육지원센터 ☎ 02-2094-1885

중랑미디어센터(면목·양원) 프로그램

신청기간 12. 26.(금) 10:00 ~ 선착순 마감 방법 미디어센터 홈페이지(jnmc.or.kr)

장 소	프로그램명	내용	일정	수강료
면목센터 (용마산로 209, 쌍용더플래티넘 104동 B1)	AI 음악 제작 클래스	AI로 음악 작곡하기	1. 6. ~ 1. 27.(화) 14:00 ~ 16:00 / 4회	20,000원
	재미있는 숏폼 제작	스마트폰으로 영상제작	1. 7. ~ 1. 28.(수) 10:00 ~ 12:00 / 4회	20,000원
	디지털 드로잉으로 그림 에세이	갤럭시 탭으로 디지털 드로잉	1. 8. ~ 2. 12.(목) 14:00 ~ 16:00 / 6회	30,000원
양원센터 (용마산로 670, 신내역 프라디움 더테라스 202동 B1)	AI로 손쉽게 만드는 숏폼 영상	다양한 AI 기능을 활용해 쉽게 영상을 제작하는 법	1. 14. ~ 1. 28. (매주 수, 금) 10:00 ~ 12:00 / 5회	25,000원
	아이와 함께하는 AI 동요 만들기	AI를 활용해 동요와 뮤직비디오를 완성한다	1. 10. ~ 1. 24.(매주 토) 10:00 ~ 13:00 / 3회	15,000원

면목미디어센터 ☎ 02-2094-0663 / 양원미디어센터 ☎ 070-4155-0669

중랑구 환경교육센터 프로그램

신청기간 12. 26.(금) 14:00 ~ 선착순 마감
 방법 중랑구 환경교육센터 홈페이지(jungnang.go.kr/ecoEdu)
 수강료 무료 장소 중랑구 환경교육센터

프로그램명	일시	대상
초록 지구를 위한 초록 음식	1. 15.(목) 13:30 ~ 15:00	유아 4 ~ 5세(20 ~ 21년생)
적정기술과 에너지	1. 21.(수) 13:30 ~ 15:00	6 ~ 8세(예비초1 ~ 3학년)
음식으로 지구를 쿨하게	1. 24.(토) 13:30 ~ 15:00	6 ~ 9세 가족(예비초1 ~ 4학년)
폐화장품으로 다시 피우는 꽃	1. 24.(토) 13:30 ~ 15:00	6 ~ 9세 가족(예비초1 ~ 4학년)
버려진 종이 구하기 프로젝트	1. 10.(토) 10:00 ~ 11:30	9 ~ 11세(예비초4 ~ 6학년)
물발자국을 줄여라! 워터랜드 탈출하기	1. 24.(토) 10:00 ~ 11:30	
힐링요가	1. 9.(금) 10:00 ~ 11:30	성인
우리집에 화학물질이 산다	1. 16.(금) 10:00 ~ 12:00	

중랑구 환경교육센터 ☎ 02-3423-2981~2

봉화산 옹기문화마당 1월 개관 프로그램

신청기간 12. 20.(토) 09:00 ~ 선착순 마감 수강료 프로그램별 상이
 방법 중랑문화재단 홈페이지(jnfac.or.kr)
 장소 봉화산 옹기문화마당 1·2관 옹기체험장(신내동779-6)
 ※ 자세한 사항은 중랑문화재단 홈페이지를 확인하시기 바랍니다.

개관 특별 프로그램

구분	프로그램명	일정	시간	대상
성인야간	옹기의 밤	매월 넷째 주 목요일	19:00 ~ 21:00	성인
겨울방학	옹기랑, 역사랑	26. 1. ~ 2. (매주 금요일)	10:00 ~ 11:00	초등저학년 15명
			11:30 ~ 12:30	초등저학년 15명
	물레야 놀자!	26. 1. 7. ~ 1. 28. (매주 수요일)	10:00 ~ 12:00	초4 ~ 중학생

개관 정규 프로그램

구분	프로그램명	일정	대상
옹기공예 (정규반)	물레수업	(화) 10:00 ~ 12:00(오전) 14:00 ~ 16:00(오후)	성인
옹기공예 (일일체험)	딸기접시·도넛소스접시·스프링	(수·목·토) 10:00 ~ 12:00(오전) 14:00 ~ 16:00(오후)	22년생 ~ 성인
한지공예 (정규반)	한지공예	(화) 10:00 ~ 12:00(오전) 14:00 ~ 16:00(오후)	성인
한지공예 (일일체험)	다람쥐 거울·사각필통	(목·토) 10:00 ~ 12:00(오전) 14:00 ~ 16:00(오후)	22년생 ~ 성인

면목미디어센터 ☎ 02-2094-0665 / 양원미디어센터 ☎ 070-4155-0665

봉화산 옹기문화마당 ☎ 02-3407-6546

중랑미디어센터(면목·양원) 무료 영화 상영회

신청기간 12. 26.(금) 10:00 ~ 선착순 마감 방법 미디어센터 홈페이지(jnmc.or.kr)

장 소	구 분	일 정	상영작
면목센터 (용마산로 209, 쌍용더플래티넘 104동 B1)	와글와글 시네마	1. 3.(토) 14:00	주토피아
		1. 10.(토) 14:00	빅 히어로
		1. 17.(토) 14:00	통과 제리(공동작전)
		1. 24.(토) 14:00	테닝메카드(반다인의 비밀)
양원센터 (용마산로 670, 신내역 프라디움 더테라스 202동 B1)	노필독립 예술극장	1. 9.(금) 19:00	왼손잡이 소녀
		1. 16.(금) 19:00	아임 스틸 히어
		1. 23.(금) 19:00	사람과 고기
		1. 30.(금) 19:00	내일을 위한 시간

중랑구민 100명 중 78명이 걷기를 실천합니다

(중랑구 걷기실천율 77.7% / 전국 평균 49.2%)

- 질병관리청 2025년 지역사회건강조사 -

구민정보화교육 수강생 모집

대상 30세(1996년생) 이상 중랑구민 및 중랑구 관내사업자, 재직자
신청기간 12. 26.(금) 09:00 ~ 12. 30.(화) 18:00 ※ 정원 미달 시 추가접수 예정
방법 중랑구청 홈페이지(jungnang.go.kr) 및 기초반은 콜센터 전화접수
선정자발표 12. 31.(수) 13:00 수강 신청 시 기재한 휴대폰으로 문자 발송
수강료 무료
강의일정 (월~목) 1. 12.(월) ~ 1. 22.(목)

교육장소	교육요일	교육시간	교육수준	과정명	모집인원
신내2동 교육장	월~목	09:30 ~ 12:00	기초	컴퓨터기초(윈도우 11)	30명
	월~목	13:00 ~ 15:30	기초	스마트폰기초	
망우본동 교육장	월~목	09:30 ~ 12:00	기초	인터넷에지 기초	20명
	월~목	13:00 ~ 15:30	기초	스마트폰기초	

※ 자세한 사항은 중랑구청 홈페이지를 확인 하시기 바랍니다.

중랑구 구민정보화교육 콜센터 ☎ 02-2094-0579

자치회관 프로그램

수강료 프로그램별 상이

자치회관	연락처	프로그램명	일정	대상
면목본동	☎ 02-2094-6023	민요교실(민요+장구)	화 13:00 ~ 14:30	성인
면목2동	☎ 02-2094-6056	우쿨렐레	금 17:00 ~ 19:00	누구나
면목3·8동	☎ 02-2094-6111	하모니카(초급)	목 13:00 ~ 15:00	성인
면목4동	☎ 02-2094-6139	바리스타 자격증반	목 10:00 ~ 12:00 / 19:00 ~ 21:00 토 10:30 ~ 12:30	누구나
면목5동	☎ 02-2094-6172	하모니카	금 15:00 ~ 16:00(A반) 금 16:00 ~ 17:00(B반)	성인
면목7동	☎ 02-2094-6225	생활한자	금 13:30 ~ 15:30	누구나
상봉1동	☎ 02-2094-6259	바리스타	월, 수 10:00 ~ 11:50(A반) 월, 수 19:00 ~ 20:50(B반) 화, 목 10:00 ~ 11:50(C반) 화, 목 19:00 ~ 20:50(D반)	성인
상봉2동	☎ 02-2094-6294	노래교실	목 10:00 ~ 12:00	성인
중화1동	☎ 02-2094-6333	중국어(초급)	금 14:30 ~ 16:30	누구나
중화2동	☎ 02-2094-6373	민요교실	수 09:30 ~ 11:30	성인
목1동	☎ 02-2094-6415	주산암산	목 17:30 ~ 18:30	6~10세
목2동	☎ 02-2094-6453	어린이 한자	화, 목 17:00 ~ 18:00	초등
망우본동	☎ 02-2094-6505	동화구연	월 17:00 ~ 17:50	6~7세
망우3동	☎ 02-2094-6534	젠탱글	화 14:00 ~ 16:00	성인
신내1동	☎ 02-2094-6574	에어로빅	화 08:00 ~ 09:00	성인
신내2동	☎ 02-2094-6622	기타교실	금 13:00 ~ 15:00	성인

중랑문화원 1분기 수강생 모집

신청기간 12. 15.(월) ~ 12. 26.(금) **수강기간** '26. 1. 2.(금) ~ '26. 3. 31.(화)
수강료 프로그램별 상이 **장소** 중랑구민회관 3층
방법 인터넷·전화·방문 접수 ※ 자세한 사항은 중랑문화원 홈페이지(ejnc.kr)참고

구분	프로그램명
어학	영어회화(중급), 일본어회화(초급/중급)
생활	동서양심리타로(초급/심화), 사주명리학(초급/고급), 요가, 손뜨개, 수묵캘리그래피, 시낭송, 플라워디자인
음악	가야금, 가요교실, 장구난타, 중랑문화원합창단, 하모니카
미술	문인화, 서양화, 수채화, 현대미술
전통	민요, 한국무용(국립기분/살풀이), 풍물, 한문서예
야간	부동산경매, 사교댄스, 시니어모델워킹, 통기타

중랑문화원 ☎ 02-492-0066

중랑구시설관리공단 생활체육 프로그램

신청기간 '25. 12. 24.(수) 07:00 ~ '26. 1. 10.(토) 21:00 선착순 마감
 (접수 첫날 09:00 ~)

※ 접수시간은 센터별 상이하므로 중랑구시설관리공단 홈페이지 참고

방법 방문접수 및 중랑구시설관리공단 홈페이지(jungnangimc.or.kr)

개강일 매월 1일 해당 요일부터(월 단위 접수제, 법정공휴일 휴강)

구분	프로그램명	일정	수강료	대상
중랑구민체육센터 (신내로15길 189)	요가06B	화, 목 06:00 ~ 06:50	31,000	성인
중랑문화체육관 (사기정로72길 47)	소수정예실내축구	금 15:00 ~ 15:50	33,000	초등생
목2동 문화체육 복합센터(중랑역로 181)	줌바댄스	금 12:00 ~ 13:20	43,000	성인
면목2동체육관 (검재로23길 27, 4층)	매트필라테스	월, 수 11:00 ~ 11:50	31,000	성인

중랑구시설관리공단 SNS로 만나보세요!



중랑구민체육센터 ☎ 02-3423-1070~4 / 중랑문화체육관 ☎ 02-436-9200
 목2동문화체육복합센터 ☎ 02-3296-6220 / 면목2동체육관 ☎ 02-495-5200

중랑아트센터 나대기 예술아카데미

신청기간 12. 20.(토) ~ 12. 31.(수) **방법** 중랑문화재단 홈페이지(jnfac.or.kr)

수강료 프로그램별 상이(홈페이지 확인)

장소 중랑아트센터 프로그램실 / 시청각실(망우로 353)

분야	프로그램명	일정	인원	대상
문학	풍경이 있는 수필 교실	수 14:00 ~ 16:00	15명	성인
공연	뮤지컬로 놀자!	수 10:00 ~ 12:00	12명	
시각	나를 위한 시간 - 아트테라피 젠탱글	화 10:00 ~ 12:00	15명	성인
	시들지 않는 꽃 페이퍼 플라워	화 14:00 ~ 16:00 / 금 10:00 ~ 12:00	각 10명	
	행복을 담은 민화	수, 금 10:00 ~ 12:00	각 10명	
	디지털 드로잉 그림공방	목 10:00 ~ 12:00	15명	
	테마가 있는 감탄 우드 버닝	금 14:00 ~ 16:00	12명	

중랑아트센터 ☎ 02-3407-6541

중랑구립도서관 프로그램

신청기간 및 수강료 프로그램별 상이 **방법** 도서관 홈페이지(jungnanglib.seoul.kr)

※ 자세한 사항은 중랑구립도서관 홈페이지를 확인하시기 바랍니다.

구분	프로그램명	일시	대상
중랑정보 도서관	겨울방학 독서교실	1. 14.(수) ~ 1. 16.(금) 10:00 ~ 12:00	유아 ~ 초등 저학년
	다국어 스토리텔링	1월 매주 토요일 14:00 ~ 15:10	유아 ~ 초등 누구나
면목정보도서관	영어 스토리텔링	1월 매주 토요일 11:00 ~ 12:00	유아 ~ 초등 저학년
중랑숲어린이 도서관	즐거운 책읽기 선포식	1. 23.(금) 17:00 ~ 18:00	누구나
	현장학습	1월 매주 목·금요일 10:30 ~ 11:30	유아교육기관
양원숲속도서관	1318 도서관과 만나다 <1318 책과 친해지기>	1. 8.(목) 13:20 ~ 15:20	동원중학교 재학생
중화문화도서관	겨울방학 독서교실	1. 14.(수) ~ 1. 16.(금) 9:30 ~ 12:00	유아 ~ 초등 저학년

중랑구립도서관 도서관운영팀 ☎ 02-3407-1107~8

문화소식

중랑구립 여성합창단 신규단원 수시모집



모집부문 중랑구립 여성합창단 일반단원 **접수기간** 수시
모집대상 20세 ~ 58세의 여성으로서 주소지가 중랑구인 분
제출서류 응시원서, 개인정보제공동의서, 주민등록초본, 실기약보사본(한국가곡)
접수방법 ※ 응모서식 등 기타 자세한 내용은 전화 문의
 - 방문·우편: 서울특별시 중랑구 봉화산로 179, 중랑구청 4층 문화관광과
 - 이메일: kuari@jn.go.kr(중랑구청 문화관광과 문화공연팀)

문화관광과 문화공연팀 ☎ 02-2094-1822

서울중랑디카시인협회 문학축제 개최



일시 12. 29.(월) 10:00
장소 중랑구청 1층 로비, 4층 기획상황실
전시내용 인사동-오사카갤러리 디카시 작품 리마인드 전시
주최 서울중랑디카시인협회
문의 서울중랑디카시인협회 ☎ 02-495-4082
 ※ 서울중랑디카시인협회 신규 회원 모집 중

디카시란?
 '디지털 카메라 (스마트폰)로 촬영한 사진'과 '시'를 결합한 현대 문학 장르

문화관광과 문화관광팀 ☎ 02-2094-1816

장미로 새단장한 중랑장미카페 이용 안내



위치 목동 344-1 **운영시간** 연중무휴, 08:30 ~ 20:00
규모 지상 1층 ~ 2층, 3층 루프탑
메뉴 커피 및 음료, 베이커리류 등
내용
 - 장미를 테마로 한 감성 인테리어(포토존) 조성
 - 이중섭어린이 미술대회 수상작 전시 운영중

중랑문화재단 축제공연팀 ☎ 02-3407-6534

중랑청소년문화예술창작센터

1월 아트칭 프로그램 안내

기간 1. 2.(금) ~ 1. 31.(토)
장소 면목7동복합청사 3층 아트칭
내용



프로그램명	일시	대상
[연극] 나만의 동화연극 만들기	매주 목 10:00 ~ 11:30	초3 ~ 6학년
[디지털] 나를 담은 이모티콘 캐릭터	2·3째주 월, 금 10:00 ~ 11:30	초3 ~ 6학년
[미술]틈만나면	매주 토 10:30 ~ 12:00	초3 ~ 6학년
[미술] 나의 마음을 그려보아요	매주 토 13:00 ~ 14:00	초3 ~ 6학년
[보컬] 노래 씨앗, 목소리 놀이터	1. 12. ~ 14. 10:00 ~ 11:30	초3 ~ 6학년

수강료 무료 **방법** QR코드로 신청
신청기간 '25. 12. 20.(토) ~ '26. 1. 30.(금) [선착순 마감]
 중랑청소년문화예술창작센터 ☎ 02-495-3370

봉화산 옹기문화마당

1월 공예 체험프로그램

신청기간 매월 20일 09:00부터 / 단체체험 문의
신청방법 중랑문화재단 홈페이지(jnfac.or.kr)
장소 옹기문화마당 1관(신내동 779-6)
비용 체험료(재료비, 참가비) 별도 문의
대상 5세 ~ 성인

구분	강자명	강의일정
옹기 공예	곰돌이 화병	수 10:00 ~ 12:00, 14:00 ~ 16:00
	장갑 접시	목 10:00 ~ 12:00, 14:00 ~ 16:00
	산타양말 볼	토 10:00 ~ 12:00, 14:00 ~ 16:00
한지 공예	육각 선물함	목 10:00 ~ 12:00, 14:00 ~ 16:00
	크리스마스 리스	토 10:00 ~ 12:00, 14:00 ~ 16:00

봉화산 옹기문화마당 ☎ 02-3407-6546~7

중랑구 SNS
유용한 소식을 만나보세요!

중랑구는 구민들의 생활에 유용한 정보를 제공하기 위해 다양한 SNS채널을 운영하고 있습니다. 중랑구 SNS와 함께 언제 어디서나 중랑의 새로운 소식을 간편하게 만나실 수 있습니다. 중랑구의 이웃이 되어주세요!



네이버 블로그
주제별 다양한 정보가 업데이트

가입방법
 ① 네이버에서 '중랑구청' 검색
 ② 홈페이지 안내 아래 '블로그' 로 접속
 ③ 이웃추가 버튼 누르기

유튜브
재미있는 영상으로 즐기는 중랑구

가입방법
 ① 구글에서 회원가입 후 유튜브 접속
 ② 검색창에 '중랑구청' 검색
 ③ '구독' 버튼 누르기

인스타그램
다 함께 정보를 공유하는 나눔의 장

가입방법
 ① 인스타그램 접속
 ② 검색창에 '중랑구청' 또는 @jungnang.gu 검색
 ③ '팔로우' 버튼 누르기

페이스북
카드뉴스로 간편하게 보는 정보

가입방법
 ① 페이스북 검색창에 '중랑구청' 입력하여 검색
 ② 중랑구청 페이지로 접속
 ③ '팔로우' 버튼 누르기

당근
당근이세요? 중랑구 단골이 되어주세요~

가입방법
 ① 당근 앱에서 '중랑구청' 또는 각 동주민센터 검색
 ② '+단골 맺기' 버튼 누르기

카카오톡 채널
친구 추가 한 번으로 내 손 안에 중랑소식

가입방법
 ① 카카오톡 검색창(Q 모양)에서 '중랑구청' 검색하기
 ② 우측의 'Ch+' 버튼을 눌러 채널 추가

X(트위터)
해시태그로 만나는 중랑 이야기

가입방법
 ① X 검색창에 '중랑구청' 또는 @jungnang.gu 검색
 ② '팔로우' 버튼 누르기

건강한 중랑살이, 중랑구 보건소가 함께합니다

손목닥터 9988 포인트 받고! 건강도 챙기고! 대사증후군 검진 지금 예약하세요



대상 20 ~ 69세 중랑구민, 중랑구 소재 직장인·자영업자·대학(원)생

전화예약 보건소 건강관리센터 ☎ 02-2094-0812~3, 0848~9

상봉보건지소 ☎ 02-2094-0500

온라인 예약 5check.seoul.go.kr



건강증진과 만성질환관리팀 ☎ 02-2094-0896

취학전 유아 대상 불소도포 실시

우리아이 건강한 치아를 위해 불소도포 받으세요!

대상 중랑구 관내 4세 이상 취학 전 유아

일시 매주 화, 목 13:00 ~ 16:00 (사전 예약제)

장소 중랑구 보건소 2층 구강보건실

기타내용

- 사전 전화 예약 후 보건소에 내소하여 구강검진 및 불소도포 실시

- 보건소에서는 연 2회 불소도포를 무료로 받을 수 있습니다.

※ 불소도포를 한 경우 6개월 경과되어야 가능



의약과 약무팀 구강보건실 ☎ 02-2094-0140

'농식품 바우처 사업' 신청 안내

대상 생계급여(기준 중위소득 32%) 수급 가구 중 임산부, 영유아, 아동, 청년(1992. 1. 1.이후 출생자) 포함한 가구

지원내용 국산 과일류, 채소류, 흰 우유, 신선 알류, 육류, 잡곡류, 두부류, 임산물 등 구입할 수 있는 현물 지원 성격의 '농식품 바우처 카드'를 월 단위로 지원하고(월 10만 원 / 4인 가구 기준), 식생활 교육을 병행

신청기간 12. 22.(월) ~ 마감 시까지

신청방법 ① 온라인 신청(foodvoucher.go.kr)

② 전화 신청(☎ 1551-0857)

③ 방문 신청(주민등록 관할 주민센터 방문)



건강증진과 건강생활팀 ☎ 02-2094-0149

보건소 금연클리닉 운영

대상 중랑구민 누구나 **장소** 중랑구 보건소 1층 금연클리닉

일시 평일 09:00 ~ 18:00(주말, 공휴일 미운영 / 점심시간 12:00 ~ 13:00 제외)

내용

- 금연클리닉 등록 및 금연상담 서비스 제공(6개월)

- 금연클리닉 등록자 대상 금연상담과 단계별 포인트 지급

- CO 또는 코티닌 측정, 금연보조제 및 금연지원 물품 제공

- 금연 성공기념품 제공 및 추후관리(6개월 ~ 12개월)



이용방법 보건소 금연클리닉 방문 후 대면 상담 진행 **비용** 무료

문의 보건행정과 금연클리닉 ☎ 02-2094-0126~9

보건행정과 건강도시팀 ☎ 02-2094-0862

난임 관련 의료비 지원 안내

구분	난임부부 시술비 지원	한의학 난임치료 지원	정관·난관 복원 시술비 지원	생식세포 동결·보존 지원
대상	중랑구에 거주하는 모든 난임부부 (사실혼 포함)	자연임신을 원하는 원인불명의 난임부부 (여성 만 45세 이하)	영구피임시술을 받은 후 정관·난관 복원 시술을 받은 중랑구민	의학적 사유로 영구 불임이 예상되는 중랑구민
내용	본인부담금의 90% 및 비급여 지원, 출산당 25회, 1회당 최대 110만 원	3개월 본인부담금의 90% 지원, 1인당 2회(연1회), 1회당 120만 원	복원 시술 관련 일부·전액본인 부담금 지원, 생애 1회, 최대 100만 원	생애 1회, 본인부담금의 50% (여자 최대 200만 원, 남자 최대 30만 원)

건강증진과 모자보건팀 ☎ 02-2094-0172, 0874

무료 전문 심리상담 안내

대상 심리적 어려움이 있는 중랑구민(중학생 이상, 중증 정신질환자 제외)

내용 1:1 개인 심리 상담(50분, 8회기)

상담영역 정서·성격 문제, 대인관계 갈등, 직장 스트레스, 가족관계 갈등

이용시간 평일 09:00 ~ 17:00(점심시간 12:00 ~ 13:00)

상담비 무료 **방법** 전화 사전예약제

장소 신내점) 봉화산로 190 중랑구청 제2청사 5층

망우점) 망우로 74길 7 세움삼익플라주 2층

예약 토닥토닥 마음건강상담소 ☎ 02-3422-5924



의약과 정신보건팀 ☎ 02-2094-0854

건강칼럼

만성 신부전



이원경

중랑구 보건소 의사

만성 신부전은 신장에 발생하는 질병입니다. 소변을 통해 노폐물을 제거하는 신장 기능이 감소하여 정상으로 회복될 수 없는 단계에 이른 질환을 의미합니다. 시간이 지나면서 신장 기능이 더 저하되면 결국은 신 대체 요법(투석이나 신이식술)이 필요한 말기 신 질환으로 진행합니다. 성인 만성 신부전의 가장 흔한 원인은 당뇨병과 고혈압이며 그 외에 사구체신염, 다낭성 신장 등도 만성 신부전으로 이어질 수 있습니다. 만성 신부전을 진단하기 위해 방사선 검사, 핵의학 검사, 신장 조직검사 등 다양한 검사가 있지만 기본적인 검사는 소변검사, 혈액을 이용한 신장 기능 검사입니다. 신장 기능 검사는 혈액검사를 해서 사구체 여과율을 계산하여 신장 기능의 단계를 판단하는 중요한 검사입니다. 사구체 여과율이 정상 60% 이하인 상태가 3개월 이상 지속되면 만성 신부전으로 진단합니다. 초음파 혹은 CT 검사에서 신장이 작아져 있을수록 만성 신부전일 가능성이 큼니다. 만성 신부전을 줄이기 위해 당뇨병, 고혈압의 초기부터 혈당과 혈압을 잘 관리, 유지하는 것이 중요합니다. 6개월 ~ 1년 간격으로 혈액검사를 하여 신장 기능을 확인하는 것도 필요합니다. 소변검사서 단백뇨, 미세알부민뇨 등이 나타나면 신장 손상의 징후를 의미하므로 혈압, 혈당, 지질 관리와 함께 식이 관리도 유의해야 합니다.

건강증진과 만성질환관리팀 ☎ 02-2094-0145

우리동네 나눔캠페인 2026 희망온돌 따뜻한 겨울나기



우리 주변 도움이 필요한 주민의 겨울나기를 위한 「2026 희망온돌 따뜻한 겨울나기」 사업에 함께해주셔서 감사드립니다.
후원해주신 성금·성품은 중랑구의 어려운 이웃에게 모두 지원됩니다.



성금참여
QR코드

참여기간 '26. 2. 14.(토)까지

모금현황 261,359천 원('25. 11. 15. ~ 11. 30.)
• 성 금 : 103,642천 원 • 성 품 : 157,717천 원

참여방법
• 성 금 : 서울사회복지공동모금회 중랑구 전용계좌 입금 후 복지정책과 또는 동주민센터에서 기탁서 작성·전달
• 성 품 : 복지정책과 또는 동주민센터에 마련된 접수창구에 기탁
• 무인단말기 : 구청 로비 사랑의 열매 온도탑 옆 (1회 2,000원 / 체크(신용)카드·삼성페이로 결제)

후원계좌 우리은행 015-176590-13-538
(예금주 : 사회복지법인 사회복지공동모금회 서울특별시지회)
복지정책과 복지지원팀 ☎ 02-2094-1637

후원해 주신 분(단체, 개인)

면목본동 신은섭(행복나누리협의체 위원장), 서울으뜸신협(이사장 최재원), 순복음강북교회(담임목사 전호운), 국일교회(담임목사 김신성), 면목본동 새마을지도자협의회(회장 류미석), 서무현(면목본동 주민자치회장), 김경자, 이소연, 김찬영(3통장), 윤상만(면목본동 통장협의회장), 뉴인터넷원룸고시텔(대표 이우자), 면목본동 청소년육성회(회장 조오현), 조옥주(행복나누리협의체)

면목2동 송덕교회(담임목사 김재룡), 구립서부경로당(회장 김용진), 신안컴퍼니(생활안전협의회 오중호), 동부시장 부녀회(회장 김영복), 면목2동주민자치회 복지분과(분과장 윤경녀)

면목3·8동 녹색병원 장례주식회사(대표 조연호), 주민자치회(회장 정영호), 정영호(주민자치회 회장), 용마산경로당(회장 이병국), 면곡신협(대표 윤상근), 새마을부녀회(회장 최정연), 김선희(소문난순대국), 신일교회(담임목사 김보영), 이*진, 김장임(하모니 공인중개사 사무소), 이병국(용마산경로당 회장), 김혜순(실버사랑복지센터), 서금석(아동위원회 회장), 고경남(5통장), 이규동(통장협의회 회장), 지연실(15통장), 김청미(위드마카롱), 한효순(왕십리급창), 강영안(주민자치회 부회장), 김명숙(24통장), 조숙희(32통장), 신현임(3통장), 서울으뜸신협(대표 최재원), 김찬순(19통장), 바르게살기위원회(회장 홍춘기), 홍춘기(바르게살기위원회 회장), 유감연(바르게살기위원회), 김경주(바르게살기위원회), 한성사(주지스님 법능), 천관암(주지스님 관지), 정순자(18통장), 하순희(주민자치회), 오순근(새마을부녀회 부회장), 광선희(27통장), 신혜선(주민자치회), 박성신(행복나누리협의체), 신일섭(굿모닝약국), 김영록(안경상회)

면목4동 면목4동 직능단체협의회(회장 김영진), 면목4동 주민자치회(회장 김영진) 흥도표·안병옥(17통장)·안영순·신민량·강금선(3통장)·신동훈·신순례·손미경(30통장)·김정숙, 면목4동 통장협의회(회장 이종민), 면목4동 자율방범대(대장 최형순·김창숙), 면목4동 효사랑봉사회(회장 김관옥), 면목4동 새마을지도자협의회(회장 고영석), 면목4동 새마을문고(회장 이정), 면목4동 재향군인회(회장 안현규), 면목4동 환경감시단(회장 박홍준), 대순진리회 부평방면(담임목사 임형석), 이준표(강금선), 강수진, 김남희, 김세훈, 홍성범, 김성호, 이영순(광장테크놀로지), 면목삼익아파트 입주자 대표회(박용우), 영웅시대 서울4구역 응원방 소모임 젊은누나들, 엄마밥상(박부순), 오늘도 왕짜장(김태철), 여수식당(김주한), 박미정(엠제이), 한국중앙교회(담임목사 임석순), 김진순(27통장), 뽕다방 용마산역점(이호경), 동일교회(위임목사 김휘현), (사)글로벌프랜드(대표 최규택), 임혜선(김재숙)

면목5동 김보성, 김현정, 구정임, 면목5동 통장협의회, 면목5동 자원봉사캠프, 차혜진, 오동이네 휴게소, 치킨올로, 이재구, 이숙경, 박숙임, 김동욱

면목7동 송근희, 전영숙, 김현희, 이주현, 조재복, 이준호 한의원, 세종네트웍스 면목점(대표 지영민), 동부교회(담임목사 유장욱), 우신어패럴(대표 김은경), 면목7동 적십자봉사회(회장 이남순), 면목7동 새마을부녀회(회장 김혜숙)

상봉1동 강영란(상봉1동 14통장), 박형희, 최승본(유덕자원), 상봉어린이집(원장 김희정), 상봉1동 힐링휴 프로그램, 전하린, 전효린, 상봉교회(담임목사 이형주), 그린주의(대표 김현미)

상봉2동 상봉2동 단체장연합회(회장 송일상), 장귀봉(효사랑봉사회 고문), 조영순(본가감자탕

대표), 최예진(대박부동산 대표), 상봉2동 새마을부녀회(회장 김금수), 상봉2동 효사랑봉사회(회장 송일상), 상봉2동 적십자봉사회(회장 송분례), 국일교회(담임목사 김신성)

중화1동 건일산악회(회장 신중근), 김대종(6통장), 김정덕(8통장), 문부태(원칼라사진관), 배정윤(17통장), 신현옥(10통장), 심재길(효사랑봉사회 고문), 옛마을오리구이(대표 김예분), 임성옥(선재가노인복지센터), 중화1동자율방범대(대장 정공진), 장헌태, 중랑우리새마을금고(이사장 최위수)중화1동청소년육성회(회장 임성수), 최위수(중랑우리새마을금고 이사장), 중화1동행복나누리협의체(위원장 서성애), 현준종합건설(대표 박용순)

중화2동 명가반찬(대표 전대곤), 중화2동 행복나누리협의체(위원장 김홍순), 중화2동 통장협의회(회장 최공임), 생명강지역아동센터(센터장 곽태성)

목1동 목1동통장협의회(회장 강구자), 강구자(목1동 통장협의회장), 조항임(2통장), 안계숙(3통장), 박근녀(4통장), 강행화(5통장), 유귀순(6통장), 변선영(7통장), 김연옥(14통장), 한미선(21통장), 박경옥(25통장), 김범숙(26통장), 김영희(27통장), 공영주(33통장), 채순옥(34통장), 이선희(36통장), 목1동적십자봉사회(회장 백순옥), 목1동자유총연맹(회장 주진숙), 주진숙(목1동자유총연맹회장), 조금복(목1동 자유총연맹부회장)

목2동 오주애, 목2동 효사랑봉사회(회장 양상임), 목2동 우리동네돌봄단, 김복자(17통장), 문정혜, 서울닭곰탕돈까스(대표 이우석)

망우본동 딸기어린이집(원장 김명숙), 서울으뜸신용협동조합 망우지점(이사장 최재원), 우리환경(대표 정광일), 국일교회(담임목사 김신성), 금강펜테리움어린이집(원장 형경희), 금호어울림어린이집(원장 양나주), 엘스타시온어린이집(원장 이진경), 행복어린이집(원장 고은경), 망우청소년센터 틈오티학교

망우3동 바다회천국(대표 이강일), 망우3동 효사랑봉사회(회장 이강일), 경상도상회(대표 박기순), 망우3동 주민자치회(회장 장국진), 제스티홀딩스(대표 조연수)

신내1동 다솜어린이집(원장 조양순), 샤브올데이 신내점, 신내교회(담임목사 김광년), 신내1동 주민자치회(회장 박종현), 신내1동 통장협의회(회장 임우정), 평강교회 살롱회·유치부(담임목사 송정순), 하람어린이집(원장 송영옥), (주)소유건축사 사무소(소장 유영식), 이승미, 이은하, 정명선

신내2동 신내2동 통장협의회(회장 채해숙), 신내2동 효사랑봉사회(회장 서영희), 신내2동 청소년육성회(회장 연해창), 신내2동 행복나누리협의체(위원장 김갑수), 신내2동 자원봉사캠프(캠프장 박미화), 박양훈, 신내동새마을금고(이사장 구명순), 채해숙(18통장), 임옥희(건영부동산 대표, 33통장), 조운옥(34통장), 임주원(30통장), 최선옥, 이웅준

중랑구청 정우물류주식회사(대표 장순열), 대한법률구조공단 주택상가건물임대차분쟁 조정위원회(이사장 김영진), 중랑구의사회(회장 오동호), 한국마사회 중랑지사(지사장 유승일), 서울중앙경찰서(서장 김경규), 한국청소년육성회 중랑지구(회장 문덕춘), 중랑운수(주)(대표 이상아), 재단법인 기빙플러스(대표 정형석), 전국자치단체공무직본부 중랑구청 지회(지회장 황덕익), 재경 중랑구 신안군 향우회(회장 이금석), 동서울농업협동조합(조합장 장만선), 아름드리봉사단(이사장 박대근)

우리동네 이야기

어르신 생신 축하하며 이웃의 정을 나뉘요



면목7동

면목7동 효사랑봉사회(회장 이복재)는 '24년 1월부터 생신을 맞은 어르신과 중장년 고립우려 이웃을 찾아 생신을 축하하는 따뜻한 시간을 이어가고 있습니다. 회원들이 직접 준비한 노래·공연과 정성 어린 점심식사로 생일을 맞은 어르신에게 작은 행복을 전하며 '함께라서 더 기쁜 동네'를 만들어가고 있습니다.

면목7동 복지2팀 ☎ 02-2094-6233

사랑의 김장나눔으로 이웃에게 전하는 따뜻한 마음



목2동

목2동 우리동네 사랑넷에서는 지난 11월 24일 '사랑의 김장나눔' 행사를 통해 김장김치를 관내 경로당과 취약계층에게 전달했습니다. 이번 행사는 효사랑봉사회와 행복나누리협의체 주관으로 진행되었으며, 통장협의회와 우리동네 돌봄단도 함께하여 이웃들에게 따뜻한 겨울을 선물하였습니다.

목2동 복지1팀 ☎ 02-2094-6464

서울교통공사 신내차량사업소, 7년째 후원금 전달



신내1동

신내1동은 서울교통공사 신내차량사업소로부터 7년째 따뜻한 나눔을 전달받고 있습니다. 서울교통공사 신내차량사업소 전직원은 '19년 1월부터 지역사회 저소득층을 위해 매월 25만원씩 정기 후원을 진행하고 있으며, 저소득층 5가정에 매월 5만원씩 전달되고 있습니다. 꾸준한 후원활동을 통해 지역사회에 따뜻한 온기를 전하고 있습니다.

신내1동 돌봄지원팀 ☎ 02-2094-6582

독자퀴즈

12월 22일 중랑구에 새롭게 개관한 교육지원센터로, 기초·융합과학분야 중점 과학프로그램을 운영하며 미래 과학기술 인재를 육성하는 이곳은 어디일까요?
(2면 참조)

- ① 제2한용운교육지원센터
- ② 제2방정환교육지원센터
- ③ 제2안창호교육지원센터



정답을 맞힌 20명을 추첨하여 소정의 모바일 서울사랑상품권을 보내드립니다.

응모기간 '25. 12. 24.(수) ~ '26. 1. 7.(수)

당첨결과 '26. 1. 8.(목) **추첨방법** 전산추첨

정답 올리는 곳

중랑구청 홈페이지 > 구민참여 > 인터넷접수 > 기타모집

당첨자 확인

중랑구청 홈페이지 > 중랑소개 > 중랑소식 > 구성소식

홍보담당관 홍보팀 ☎ 02-2094-0562

나눔으로 빛나는 자원봉사 이야기

<북부병원 호스피스 병동 자원봉사자 모집>

모집분야 목욕, 세발, 손발마사지 등

봉사시간 주1 ~ 2회 가능하신 만큼 참여

봉사혜택

- 분기별 봉사자 소진 관리 자체 프로그램 및 보수교육
- 4시간 이상 봉사시 무료 주차 및 식사 제공

※ 지속적으로 봉사 활동에 참여하실 분을 찾습니다.

자원봉사센터 자원봉사팀 ☎ 02-2094-1659

중랑이 좋아요



용마산 스카이워크



위치 면목동 산1-1 일대(면목3·8동)

내용 데크길(연장 154m), 쉼터, 하늘전망대, 무인휴게소 설치



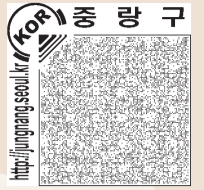
중랑구의 새로운 하늘길, '용마산 스카이워크' 개통

우리동네통신원 **조연** 님

중랑구가 또 한 번 달라졌습니다. 지난 11월 용마산에 새롭게 개통한 '용마산 스카이워크'를 찾았습니다. '용마산 스카이워크'는 숲 위를 걷는 듯한 데크와 서울 전경이 한눈에 펼쳐지는 하늘전망대가 인상깊었습니다. 데크길을 따라 걸으면 발아래 숲과 앞선 도심이 한 프레임에 담기며, 자연과 도시가 조화를 이루는 특별한 풍경을 만날 수 있었습니다. 쉼터도 마련되어 스카이워크를 산책하는 산책객들이 편안히 쉬어갈 수 있어 좋았습니다. 접근성 또한 뛰어나 지하철 용마산역과 사가정역에서 가볍게 걸어 오를 수 있어 남녀노소 누구나 즐길 수 있었습니다. 앞으로 중랑구의 대표 힐링 관광지로 자리매김할 '용마산 스카이워크'. 하늘과 가장 가까운 숲길에서 새로운 중랑의 미래를 느낄 수 있을 것입니다. '용마산 스카이워크'는 자연과 도시가 조화를 이루는 중랑구의 미래 비전을 상징하는 시설로, 향후 지역 관광 활성화의 핵심 거점이 될 것으로 기대됩니다.

※ '중랑이 좋아요' 코너는 중랑구민이 직접 중랑구 곳곳을 방문한 체험기를 소개합니다.





2026 병오년의 첫 시작, 중랑에서 힘찬 새해 맞이하세요!

희망찬 새해를 맞이하는

중랑구 해맞이 행사 개최

새해 큰 기쁨과 행복이 함께하시길 바라는 마음으로 2026 중랑 해맞이 행사를 개최합니다. 새해의 첫 순간을 함께 맞이하며 소망과 목표, 희망과 꿈을 담은 중랑 해맞이 행사에서 즐겁고 행복한 한 해를 시작하시길 바랍니다.

일 시 1. 1.(목) 07:00

장 소 봉화산 정상(묵동 산46-19) 일대

내 용

- 새해맞이 축하 공연(풍물패 및 대금 연주)
- 구민 건강·행복 기원 퍼포먼스
- 포토존 운영, 말띠 해 인형탈, 전통 차 나눔 등



문화관광과 문화공연팀 ☎ 02-2094-1822

중랑구민과 함께 비전을 나누는

2026년 신년인사회 개최

구민과 함께 중랑의 더 나은 미래를 그려가는 2026년 중랑구 신년인사회를 개최합니다. 중랑 비전을 공유하고 새해 인사를 나누는 자리에서, 중랑구민과 함께 중랑의 힘찬 도약을 다짐하겠습니다.

중랑구 신년인사회



일 시 1. 9.(금) 15:00

장 소 중랑문화체육관

내 용 새해 인사 및
성과비전 공유

행정지원과 총무팀
☎ 02-2094-0326

동 신년인사회

동 명	일 시	장 소
면목본동	1. 12.(월) 10:30	동주민센터 3층 세미나실
면목2동	1. 12.(월) 14:30	동주민센터 3층 문화관리실
면목5동	1. 12.(월) 16:00	동주민센터 3층 대강당
면목3·8동	1. 13.(화) 10:30	동주민센터 5층 대회의실
면목7동	1. 13.(화) 14:30	동주민센터 2층 대강당
면목4동	1. 13.(화) 16:00	구민회관 1층 소회의실
상봉2동	1. 14.(수) 10:30	동주민센터 2층 대강당
중화1동	1. 14.(수) 14:30	동주민센터 3층 생활체육실

동 명	일 시	장 소
상봉1동	1. 14.(수) 16:00	동주민센터 3층 대강당
신내2동	1. 14.(수) 17:30	동주민센터 4층 회의실
중화2동	1. 15.(목) 10:30	동주민센터 2층 대강당
묵2동	1. 15.(목) 14:30	동주민센터 4층 다목적체육관
묵1동	1. 15.(목) 16:00	자치회관 별관 3층 생활체육실
망우3동	1. 16.(금) 10:30	동주민센터 1층 대강당
망우본동	1. 16.(금) 14:30	동주민센터 5층 대강당
신내1동	1. 16.(금) 16:00	동주민센터 3층 다목적강당