

「나의 자랑」에는 교육 문화도시, 40만의 행복도시 중랑에 대한 자부심을,
「우리 자랑」은 따뜻한 공동체로 함께 나아가자는 의지를 담았습니다.

2026 힘차게 달리는 중랑

존경하고 사랑하는 중랑구민 여러분!
희망과 기쁨이 가득한 병오년이 밝았습니다.
가족과 함께 따뜻하고 풍성한 설 명절 보내시길 바랍니다.

2026년 중랑은 주민의 삶과 도시의 미래를 바꾸는
더 큰 변화와 성장을 이루어낼 것입니다.
40만 중랑구민과 함께 더 자랑스러운 중랑을 만들겠습니다.
새해 복 많이 받으십시오.

중랑구청장



용마산 스카이워크에서 바라본 중랑구 전경

02 기획특집

- ▶ 2026 중랑의 달라지는 제도
- ▶ 2026 새롭게 생기는 공간

06 규정소식(행정)

- ▶ 돌봄 통합지원사업 지원체계 구축
- ▶ 중랑체력인증센터 개소

12 규정소식(문화)

- ▶ 중랑구 SNS 서포터즈 모집
- ▶ 중랑구 홍보모델·시니어모델 모집



모바일로 만나는
중랑구 소식



문자로 만나는
중랑구 소식



생활에 편리함을 더하는 중랑의 달라지는 제도

▶ 중랑구청 유튜브 채널
[중랑매거진]을 확인하세요!



NEW 2026년 새롭게 생기는 제도

영유아 중랑형 출산축하용품 지원

시행월 2026년 3월 예정
지원대상 출생아의 출생일 기준 12개월 이상 중랑구에 주민등록을 두고 실제 거주하며 26년 1월 1일 이후 출산한 가정의 부모 또는 모
지원내용 출산·육아용품 구매(중랑구민 전용 온라인몰 포인트 10만 원)
신청방법 거주지 관할 동주민센터

첫만남 이용권

함께 살펴보세요!

지원대상 주민등록상 생년월일로부터 2년이 초과되지 않은 출생아
지원내용 첫째아 200만 원, 둘째아 이상 300만 원 ※ 1회 지원
신청방법 동주민센터 방문 신청, 복지로 또는 정부24 온라인 신청



보육지원과 다문화팀 ☎ 02-2094-1792

장애인 모바일 장애인등록증 발급 도입

시행월 2026년 1월
지원내용 장애인 본인 명의 휴대폰(앱)에서 전자 방식으로 실행되는 장애인등록증
신청방법 동주민센터 방문 신청



장애인복지과 장애인지원팀 ☎ 02-2094-2484

중랑구민 우수자원봉사자증 발급

시행월 2026년 1월
지원대상 직전년도 50시간 이상 봉사자
지원내용 중랑구 공공시설 요금 할인
신청방법 방문, 이메일, 우편 접수

자치회관 이용료 50%,
공공주차장 30%,
체육시설 20%,
카페 (웅기문화마당, 망우,
중랑장미) 중랑구민 30%

중랑구자원봉사센터 ☎ 02-2094-1652

중랑구민 명예동물보호관 모집 운영



시행월 2026년 2월
지원대상 동물보호 단체 추천자, 수의사, 축산 관련 자격증 소지자 등
지원내용 동물복지에 관한 홍보·지도, 동물학대 행위에 대한 정보 제공, 구조 보호 지원, 동물보호관 직무 수행 지원
신청방법 중랑구청 홈페이지 모집 공고 확인 후 지원 신청서 제출

동물복지과 동물보호팀 ☎ 02-2094-6782

어르신 AI 어르신 안심톡(talk) 사업 시행



시행월 2026년 3월
지원대상 중랑구 거주 고독사 위험이 있거나 혼자 생활하시는 어르신
지원내용 AI 안부확인(주2회), 건강·생활 상태 확인 및 맞춤형 정보 제공, 긴급상황 등 이상 반응 발견 시 동 주민센터로 연계
신청방법 동주민센터 추천 또는 본인 신청

어르신복지과 어르신재가복지팀 ☎ 02-2094-1590

BETTER 2026년 더 좋아지는 중랑 생활

경제·일자리

노인일자리 및 장애인일자리 지원 확대

시행월 2026년 1월

모집인원	'25년	'26년
노인일자리	3,580개	4,060개
장애인일자리	320명	360명

어르신복지과 어르신정책팀 ☎ 02-2094-1562
장애인복지과 장애인정책팀 ☎ 02-2094-2476

골목형상점가 추가 지정

시행월 2026년 중



지역경제과 지역상권활성화팀 ☎ 02-2094-2236

생활·환경

2026 중랑구 생활임금 인상



시행월 2026년 1월

	'25년	'26년
생활임금 시급	11,779원	12,121원
생활임금 월급	2,461,811원	2,533,289원

지역경제과 일자리지원팀 ☎ 02-2094-2262

에너지바우처 다자녀 가구(2자녀 이상) 지원

시행월 2025년 11월

지원내용 에너지취약계층의 냉·난방비 지원

변경내용 기존 지원대상인 노인, 영유아, 장애인, 임산부, 난치질환자, 한부모가족, 소년소녀가정에서 **다자녀 가구 추가**

맑은환경과 에너지관리팀 ☎ 02-2094-2448

복지·건강

아동수당 연령 확대

시행월 2026년 상반기

지원내용 월 10만 원 현금 지급

'25년 만 8세 미만 → '26년 만 9세 미만 ('17 ~ '26년생)



아동청소년과 아동보호팀 ☎ 02-2094-6956

저소득층 기저귀·조제분유 지원대상 확대

시행월 2026년 7월

적용대상 2세 미만의 영아를 둔 저소득 장애인 및 다자녀(2자녀 이상) 가구

80% '25년 → 100% '26년

기준중위소득 확대

지원내용 기저귀 월 9만 원, 조제분유 월 11만 원

건강증진과 모자보건팀 ☎ 02-2094-0818

하수도요금 감면 대상 다자녀 가구 확대

시행월 2026년 1월

변경내용 하수도요금 30% 감면 대상자 **2자녀 이상 가구로 확대**

신청방법 1. 12.부터 동주민센터 방문 신청, 3. 3.부터 서울아리수본부 홈페이지 신청

다산콜센터 ☎ 120

기초연금 급여액 인상 및 경로당 지원 확대

시행월 2026년 1월

	'25년	'26년
기초연금 급여액 (65세 이상 소득 하위 70%)	단독 가구 월 최대 342,510원	월 최대 349,700원
	부부 가구 월 최대 548,000원 (1인당 최대 274,000원)	월 최대 559,520원 (1인당 최대 279,760원)
경로당 운영비	월 530,000원 ~ 750,000원	월 530,000원 ~ 800,000원

어르신복지과 어르신정책팀 ☎ 02-2094-1563, 1568

보건소 금연클리닉 x 손목닥터9988 연계 서비스 시작

시행월 2026년 1월

지원내용 3개월·6개월 금연 성공시 **1인당 최대 19,000포인트** 지급



보건행정과 금연클리닉 ☎ 02-2094-0126~9



일상에 활력을 더하는 중랑의 행복 공간

▶ 중랑구청 유튜브 채널
[중랑매거진]을 확인하세요!



누구에게나 열린 배움의 공간

제2방정환교육지원센터 과학실



“ 실험을 통해 과학을 즐겁게 배울 수 있는 제2방정환교육지원센터가 있어서 신나요! ”



제2방정환교육지원센터

📍 제2방정환교육지원센터 '25. 12. 개관

위 치 면목로 298
규 모 지하 1층 / 지상 7층
내 용 과학실험실, AI프로그램실, 디지털과학체험실, 북카페, 대강당 등
문 의 02-2094-1887



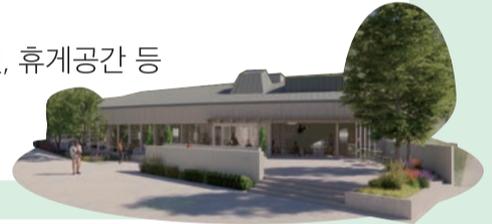
📍 중화1동 자치회관 별관 '26. 상반기 준공

위 치 동일로 792
규 모 지상 2층
내 용 대강당, 강의실, 옥상 휴게공간 등



📍 용마폭포공원 책심터

위 치 면목동 산1-4 '26. 하반기 준공
규 모 지상 2층
내 용 책심터, 카페, 프로그램실, 휴게공간 등



일상이 더 즐거워지는 공간

📍 용마산 스카이워크 '25. 11. 준공

위 치 면목동 산1-1 일대
규 모 154m
내 용 데크길, 무인휴게소, 전망대
문 의 02-2094-1652

📍 중랑행복6농장 '25. 11. 개장

위 치 신내동 779-4번지 일대
규 모 1,895㎡
내 용 텃밭, 배나무 체험 및 분양('26. 3. 분양 예정)
문 의 02-2094-1075

📍 봉화산 옹기문화마당 '25. 12. 개관

위 치 신내로21길 115-1
규 모 15,632㎡
내 용 전통 옹기가마, 옹기문화마당, 카페, 테마정원, 주차장
문 의 02-2094-1812

옹기문화마당 테마정원



“ 봉화산 옹기문화마당에서 저희가 직접 옹기를 만들었어요. 정말 신나요! ”



용마산 스카이워크



봉화산 옹기문화마당



▶ **중랑구청 유튜브 채널**
[중랑매거진을 확인하세요]

모두의 생활이 편리해지는 공간

중화2동 공원·지하주차장 '26. 3. 개관

위 치 중화동 311-87 일대
규 모 4,549.7㎡
내 용 공원 지하 공영주차장 100면,
중화한마당근린공원 조성('26. 상반기 준공)



“ 우리 강아지가 마음껏 뛰놀 수 있는
봉화산 반려견 놀이터, 정말 기대돼요! ”

중랑문화원 이전 '26. 4. 개관

위 치 봉우재로 101(세이지움 상봉, 3층)
규 모 1,066㎡
내 용 사무국, 강의실, 생활체육실, 대강당,
정보문화실 등



봉화산 반려견 놀이터 '26. 하반기 준공

위 치 신내동 751-3 일대
(봉화산 근린공원 내)
규 모 790㎡
내 용 반려견 놀이공간·반려견 쉼터,
음수대, 관리실 등



중랑천 반려견 놀이터

아이부터 어른까지 함께 어울리는 공간

“ 실내놀이터에서는 비 오는 날에도
신나게 놀 수 있어요! ”

“ 친구랑 같이 와서 더 좋아요! ”



중랑실내놀이터 5호점

중랑실내놀이터(서울형 키즈카페)

내 용 어린이에게 안전하고 창의적인 놀이 공간 제공
예 약 우리동네키움포털(umppa.seoul.go.kr/icare)

시설명	소재지	대상
늘푸른공원점(6호점) '26. 2. 개관	동일로 591, 2층	2 ~ 6세
중랑역점(7호점) '26. 3. 개관	중랑역로3길 28, 2층	2 ~ 6세

청년취업사관학교 중랑캠퍼스

위 치 망우로 313 '25. 11. 개관
규 모 620.26㎡
내 용 IT 관련 3개 교육과정 운영
(강의실, 커뮤니티 라운지, 팀 프로젝트실 등)
문 의 02-493-6903



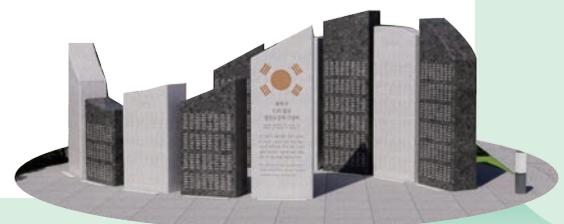
청소년커뮤니티공간 '딩가동 6번지'

위 치 동일로129길 55 '26. 3. 개소
규 모 지상 3층
내 용 노래방, 댄스실, 다락방,
상담실, 프로그램실 등



호국보훈 기념공간 '26. 3. 준공

위 치 신내동 819(배말공원)
규 모 328㎡
내 용 참전기념비 설치,
호국정원 조성 등



살던 곳에서 건강한 노후를! 중랑형 어르신 돌봄 통합지원사업 구축

중랑구는 조직개편을 통해 지역돌봄의 통합지원 기반을 마련하기 위한 돌봄통합 전담부서를 신설하였고, 3월부터 돌봄이 필요한 구민을 위한 '중랑구 돌봄통합' 사업을 시작합니다. 어르신, 장애인이 현재 주거지에서 의료·돌봄 서비스를 통합적으로 제공받을 수 있는 돌봄 안전망입니다.

돌봄 서비스를 하나로! 돌봄통합 전담부서 신설

1월 1일



찾아오는 길

중랑구청 제2청사 9층
(봉화산로 190)



의료와 돌봄을 하나로! 의료·요양 등 돌봄 통합지원사업 실시

3월 27일



지원대상 일상생활 유지에 복합적인 어려움을 겪는 65세이상의 노인, 중증장애인, 통합지원이 필요한 취약계층

지원내용 의료·요양·돌봄 서비스를 통합해 제공함으로써, 익숙한 생활공간에서 건강한 일상을 이어갈 수 있도록 지원

신청방법 3. 27.(금)부터 신청인 주소지의 동주민센터에서 신청

돌봄통합과 돌봄통합기획팀 ☎ 02-2094-6700

중랑구민의 체력관리 지원하는 **중랑체력인증센터 개소**

중랑구민의 건강증진을 위해 중랑체력인증센터가 문을 열었습니다. 중랑구민의 많은 이용 바랍니다.

위 치 면목3·8동 주민센터 3층 (사가정로51길 48)

내 용 체력측정, 맞춤형 운동처방, 체력인증서 발급 등

이용방법 손목닥터 9988앱 사전 예약(예약 오픈일 : 매월 1일 / 16일, 오후 1시)

구분	대상	내용	혜택(손목닥터 9988 포인트 지급)
평일 오전	체험형 체력측정 19세 이상 성인·어르신	- 간단 체력측정 - 체력 평가지 제공 ※ 체력인증서 미발급	- 성인·어르신 : 연 1회 1,000P - 어르신 : 6개월 후 등급 향상 시 1,000P 추가 지급
평일 오후	인증형 체력측정 65세 이상 어르신	- 체력측정 및 운동처방 - 체력인증서 발급	- 최초 1회 5,000P - 6개월 후 등급 향상 시 5,000P 추가 지급

예약문의 중랑체력인증센터 ☎ 02-2094-0183~4

건강증진과 건강생활팀 ☎ 02-2094-0815

맑은 공기를 위한 약속 미세먼지 계절관리제

일 시 '26년 3월까지

내 용

• 우리구 미세먼지 저감대책

- 비산먼지 발생공사장 및 대기배출시설 집중관리
- 5등급 차량 서울시 내 운행 제한(평일 06 ~ 21시, 과태료 10만원)
- 가정용 친환경보일러 보급 지원 및 공공청사 적정 난방온도 관리

• 구민 대응요령

- 고농도 미세먼지 발생 시 야외 활동 자제 및 마스크 착용
- 대중교통 이용 및 대기오염 유발행위 자제

맑은환경과 대기관리팀 ☎ 02-2094-2442

중랑의 주택개발사업 정보를 한눈에!

중화2동 299-8일대 모아타운 관리계획 통합심의 통과

중화2동 299-8일대 모아타운 관리계획 수립과 관련하여 서울시 제18차 소규모주택정비 통합심의 소위원회 심의안건 상정 및 심의를 통과하였습니다. 향후 총 3개의 모아주택 사업구역이 조성되어 총 1,800세대의 아파트가 공급될 전망입니다.

심 의 일 '25. 12. 01. **위 치** 중화2동 299-8번지 일대
면 적 75,441.6㎡ **사업규모** 공동주택 1,800세대

- '24. 02. 16. 모아타운 대상지 선정위원회 개최 및 선정
- '25. 10. 30. ~ 11. 13. 모아타운 관리계획(안) 주민공람 공고
- '25. 11. 21. 모아타운 관리계획(안) 주민설명회
- '25. 12. 01. 모아타운 통합심의

※ 자세한 사항은 중랑구청 홈페이지>분야별정보>주택도시에서 확인바랍니다.



주택개발추진단 공공주택팀 ☎ 02-2094-6904

행정소식

40만 구민이 40만 구민을 돕는
중랑동행사랑넷



“어둠을 걷어내고 빛을 채워준 중랑 동행 사랑넷 이웃 여러분, 고맙습니다”

임희망(가명)님의 이야기

저는 몸도 불편한 데다 형편도 넉넉지 않아 30년이 넘는 긴 시간을 곰팡이가 핀 낡은 집에서 살아왔습니다. 감사하게도 그런 제 사정을 통장님께서 기억해 주시고, 중랑 동행 사랑넷을 통해 저를 추천해주셨다고 들었습니다. 그 소중한 인연 덕분에 어둡고 낡았던 집이 밝고 따뜻한 공간으로 바뀌었습니다. 곰팡이 핀 벽지가 새것으로 바뀌고 주방이 정리되던 날, 저는 집이 깨끗해진 것보다도 혼자가 아니라는 사실에 큰 힘을 얻었습니다. 깨끗한 집에서 다시 웃을 수 있는 일상을 선물해 주신 중랑 동행 사랑넷과 도움을 주신 모든 분들께 고맙다고 전하고 싶습니다.

중랑구 중소기업육성기금 융자 알림

납부대상 중랑구에 사업자등록 후 3개월 이상 경과된 중소기업 및 소상공인
신청기간 2. 23.(월) ~ 3. 13.(금) (예정)
※ 예산소진 시 조기 마감될 수 있음
지원규모 20억 원
융자한도 업체당 5천만 원 이내
융자조건 대출금리 1.5%, 2년 거치 3년 균등분할 상환
※ 중소기업육성기금 심의에 따라 융자금 조정 또는 융자대상에서 제외될 수 있음
※ 자세한 사항 중랑구청 홈페이지 공고문 참고
기업지원과 기업지원팀 ☎ 02-2094-1292

**2026년 전통시장·골목형상점가
설 명절 이벤트**

대 상 중랑구 전통시장과 골목형상점가를 방문하는 누구나
일 시 1. 28.(수) ~ 2. 18.(수) ※ 시장별 상이
장 소 중랑구 관내 전통시장 및 골목형상점가
기타내용 제수용품 할인 판매 / 온누리상품권 증정 행사
※ 상품권 소진 시 행사 조기마감

구 분	기 간	온누리상품권 증정 행사
동원전통종합시장	2. 4.(수) ~ 2. 6.(금)	
동원전통시장 상점가	1. 28.(수) ~ 1. 30.(금)	
면목시장	2. 3.(화) ~ 2. 5.(목)	• 5만 원 이상 구매 시 1만 원권 지급
우림시장	2. 4.(수) ~ 2. 6.(금)	
중랑동부시장	2. 12.(목) ~ 2. 13.(금)	
사가정시장	2. 4.(수) ~ 2. 6.(금)	• 4만 원 이상 구매 시 1만 원 사가정시장 자체상품권 지급
장미제일시장	2. 12.(목) ~ 2. 13.(금)	• 3만 원 이상 구매 시 5천 원 장미제일시장 자체상품권 지급 • 1만 원 이상 구매 시 톨렛추첨을 통해 경품 지급
태릉 골목형상점가	2. 10.(화) ~ 2. 11.(수)	• 3만 원 이상 구매 시 5천 원권 지급 • 1만 원 이상 구매 시 경품 증정
상봉역자 골목형상점가	2. 6.(금) ~ 2. 18.(수)	• 5만 원 이상 구매 시 5천 원권 지급 • 3만 원 이상 구매 시 톨렛이벤트 및 경품 증정
사가정5길 골목형상점가	2. 11.(수) ~ 소진시까지	• 4만 원 이상 구매 시 1만 원권 지급 • 2만 원 이상 구매 시 5천 원권 지급
장미달빛거리 골목형상점가	2. 12.(목) ~ 2. 13.(금)	• 2만 원 이상 구매 시 5천 원권 지급
봉우시장 골목형상점가	2. 12.(목) ~ 2. 13.(금)	• 3만 원 이상 구매 시 5천 원권 지급
목동도깨비시장 골목형상점가	2. 13.(금) ~ 2. 14.(토)	• 5만 원 이상 구매 시 5천 원권 지급
신내구길 골목형상점가	2. 13.(금) ~ 2. 14.(토)	• 5만 원 이상 구매 시 1만 원권 지급
겸재한신길 골목형상점가	2. 2.(월) ~ 2. 18.(수)	• 3만 원 이상 구매 시 1만 원권 지급 • 2만 원 이상 구매 시 5천 원권 지급
장미달빛거리 골목형상점가	2. 11.(수) ~ 2. 12.(목)	• 3만 5천 원 이상 구매 시 1만 원권 지급 • 2만 원 이상 구매 시 5천 원권 지급 • 1만 원 이상 구매 시 경품 증정
우림맞춤씨길 골목형상점가	2. 12.(목) ~ 2. 14.(토)	• 3만 원 이상 구매 시 5천 원권 지급
양원숲길 골목형상점가	2. 6.(금) ~ 2. 9.(월)	
동부시장 백구단길 골목형상점가	2. 9.(월) ~ 2. 11.(수)	• 5만 원 이상 구매 시 1만 원권 지급 • 3만 원 이상 구매 시 5천 원권 지급
동부시장 미드랑길 골목형상점가	2. 12.(목) ~ 2. 13.(금)	• 5만 원 이상 구매 시 1만 원권 지급

지역경제과 지역상권활성화팀, 시장지원팀
☎ 02-2094-2237, 2255

서울특별시 중소기업육성자금 융자 지원계획 알림

신청기간 1. 2.(금) ~ 자금 소진 시까지
융자규모 2조 4,000억 원(시 중소기업육성기금 1,800억 원 / 시중은행협력자금 2조 200억 원 / 안심통장 2,000억 원)
신청접수
- 서울신용보증재단 모바일앱 [개인사업자(단독대표)는 방문 없이 바로 신청 가능]
- 서울신용보증재단 홈페이지(seoulshinbo.co.kr)
※ 자세한 사항 서울시 홈페이지 공고문 참고
서울신용보증재단 ☎ 1577-6119

2026년 거주자우선주차 정기분 신청 안내

발급대상 중랑구민 또는 중랑구 관내 사업자 및 근무자
신청기간 2. 1.(일) 00:00 ~ 2. 7.(토) 18:00
신청방법 방문, 홈페이지(jungnang.park119.co.kr), 전화
※ 신청방법별 신청일 상이
사용기간 '26. 4. 1. ~ '27. 3. 31.(1년)
배정발표 3. 3.(화) 9:00 이후(문자, 홈페이지 확인)
※ 서류제출방법, 배정기준, 발표일 등 자세한 사항 홈페이지 참고
주차관리과 주차관리팀 ☎ 02-2094-2633
중랑구시설관리공단 주차사업팀 ☎ 1577-3325→②

2026년 공동주택 지원사업 신청 안내

대 상 관내 30세대 이상 공동주택
기 간 1. 26.(월) ~ 2. 27.(금)
신청방법 주택관리과 방문 또는 담당자 이메일 (emmab@jn.go.kr) 신청서 제출
- 입주자대표회의 의결 필수
- 입주자대표회의가 없을 경우, 구분소유자의 3분의 2 이상 및 의견결의 3분의 2 이상 결의 필수
대상사업 공용시설물 유지관리사업 19종, 공동체활성화 사업 5종
지원규모 7억 원 **지원기준** 단지별 1개 사업
주택관리과 공동주택팀 ☎ 02-2094-2110

중랑행복글판 문안 공모전 개최

대 상 중랑구 관내 거주하거나 사업장에 종사하는 누구나
기 간 2. 2.(월) ~ 2. 13.(금) ※ 마감일 18:00까지
내 용 2026년 봄을 맞이하여 구민과 감성을 나눌 수 있는 문안(한글 자수 30자 이내, 띄어쓰기 제외)
응모방법 중랑구청 홈페이지(jungnang.go.kr) 신청
시 상 당선작 1명 50만 원, 가작 5명 10만 원 상당의 서울사랑상품권
행정지원과 총무팀 ☎ 02-2094-0323

에코마일리지(승용차) 신청 안내

대 상 서울특별시 등록 비사업용 12인승 이하 승용·승합차 소유자
※ 전기, 수소, 하이브리드 자동차 제외
신청기간 2. 2.(월) ~ 2. 27.(금)
참여혜택 연간 최대 5만 마일리지 제공
지급기준 10월까지 참여 기간 주행거리와 그 전 주행거리 비교하여 주행거리를 감축한 만큼 마일리지 적립
※ 차량번호판과 계기판 사진으로 최초(2월중)·최종(10월중) 주행거리 등록
참여방법 에코마일리지 홈페이지, 동주민센터 방문, 전화
교통행정과 교통행정팀 ☎ 02-2094-2579

의회 중랑구의회 소식

중랑구의회 홈페이지를 방문하시면 더욱 다양한 의정활동을 보실 수 있습니다.
 홈페이지 council.jungnang.go.kr
 페이스북 www.facebook.com/jungnangcouncil

丙午年

마뚝한 설 명절 보내시고 늘 웃음이 함께하시길 기원합니다.



복지건설위원장
조현우



부의장 최은찬



의장 최경보



의회운영위원장
나은하



행정재경위원장
최은수



조성민 의원



이은재 의원



박걸완 의원



주덕성 의원



한성수 의원



전경구 의원



김미애 의원



이은경 의원



김대형 의원



고경선 의원



김민주 의원



전규정 의원

- 중랑구의회 의원 일동 -

중랑구의회, 현충원 참배로 병오년 책임 의정 다짐

의회 본연의 역할에 충실한 임기 마무리 다짐



서울특별시 중랑구의회(의장 최경보)는 지난 8일 국립서울현충원을 찾아 순국선열과 호국영령의 숭고한 희생을 기리며, 병오년 새해이자 제9대 의회 임기 마지막 해의 본격적인 의정활동을 시작했습니다. 이날 참배에는 최경보 의장을 비롯한 의원들이 참석해 현충탑에 분향과 묵념을 올리고, 임기 마지막까지 구민의 삶을 지키는 책임 있는 의정활동에 최선을 다하겠다는 뜻을 함께했습니다. 중랑구의회는 임기 마지막 해를 맞아 주요 현안 사업 점검과 주민 의견 수렴을 강화하고, 생활 안전과 직결된 사업들이 차질 없이 추진되도록 의회 차원의 감시와 지원 역할을 충실히 수행할 계획입니다.

2026년도 상반기 중랑구의회 회의운영 일정(안)

회의 구분	회의기간	회의 일수	주요 부의안건
제281회 임시회	1. 29.(목) ~ 2. 5.(목)	8	<ul style="list-style-type: none"> 업무보고 일반안건 처리
제282회 임시회	3. 18.(수) ~ 3. 25.(수)	8	<ul style="list-style-type: none"> 일반안건 처리 결산검사위원 선임

기본일정 : 총 16일(임시회 2회 16일)

※ 상기 회의기간 및 부의안건은 변경될 수 있습니다.

제280회 정례회 구정질문 요지

1. 중랑구 보조금 관리 현황 및 개선방안에 관하여



이은경 의원
(목1동, 목2동)

우리 구 예산이 1조 원을 넘어섰지만, 실제로 자율적으로 활용 가능한 재원은 매우 제한적입니다. 이런 재정 여건 속에서 지방보조사업이 매년 큰 변화 없이 관행적으로 편성되고 있는 것은 아닌지 점검이 필요합니다. 첫째 지방보조금의 관행적 예산 편성 문제입니다. 2024년 평가에서 '미흡' 판정을 받은 15개 사업 중 실제로 중단된 것은 3개에 불과하고, 나머지 사업은 전년도와 유사한 규모로 편성되었습니다. 실적보고서 역시 형식적 평가에 그치고 있어, 성과평가 결과가 다음 연도 예산 편성에 실질적으로 반영되고 있는지 의문입니다.

둘째, 지방보조금 심의 방식의 한계입니다. 2025년 보조금 심의위원회는 하루 만에 123개 사업, 290억 원을 심의의결했으며, 일부 공모사업은 서면심의로 처리되었습니다. 하루 만에 이처럼 많은 사업을 충분히 검토하는 것이 가능한지, 공정성과 전문성은 어떻게 담보되고 있는지 점검이 필요합니다.

마지막으로, 보조금관리위원회 전문성 부족 문제입니다. 조례는 전문가 중심 구성을 규정하고 있지만, 실제로는 전문가보다 구민 위원의 비중이 더 높습니다. 주민 참여 취지는 존중되지만, 대규모 예산을 다루는 핵심 기구인 만큼 전문성 중심 심의 체계가 필요합니다.

구청장 답변 : 의원님 말씀에 전반적으로 공감합니다. 앞으로 지방보조사업에 대해서는 성과 중심 평가를 강화하고, 평가 결과가 다음 연도 예산 편성에 실질적으로 반영될 수 있도록 개선하겠습니다. 또한 보조금 심의 과정도 보다 내실 있게 운영해 책임성을 높여 나가겠습니다.

2. 중랑형 통합돌봄 체계 구축 준비 상황과 향후 계획에 대하여

중랑구는 65세 이상 인구 비중이 23%를 넘어 초고령사회에 진입했습니다. 가족 중심 돌봄이 어려워지는 상황에서, 내년 「돌봄통합지원법」 시행을 앞두고 구는 의료·요양·돌봄 서비스를 통합해 주민이 살던 동네에서 끊임 없이 돌봄을 받을 수 있는 체계를 마련해야 합니다. 첫째, 중랑형 통합돌봄 비전입니다.

해외 선진국은 주민이 살던 집과 동네에서 끊임 없이 돌봄을 받도록 체계를 설계했습니다. 일본은 지역포괄케어체계, 덴마크는 지역중심 모델을 운영합니다. 우리 구도 동별 특성과 복합적 돌봄 수요를 반영한 모델을 마련해야 합니다.

둘째, 돌봄통합과 역할과 권한입니다. 현재 12개 부서에서 87개 사업이 분절 추진되고 있으며, 돌봄통합과는 이를 한눈에 파악하고 중복·공백을 조정하며 주민에게 연속적 서비스를 제공해야 합니다.

셋째, 예산 운용과 재정 우선순위입니다. 영국·덴마크 사례처럼 건강·돌봄 예산을 통합해 지역사회 지원에 우선 투자해야 합니다. 우리 구도 장기적으로 통합 운용이 필요하며, 내년도 통합돌봄 예산은 6억 2천만 원에 불과합니다. 기존 사업과 새 예산 연계, 중복 축소, 재정 지속 가능성 확보 방안과 우선 투자 영역을 함께 제시해 주시기 바랍니다.

구청장 답변 : 통합돌봄은 아직 초기 단계인 만큼 미흡한 부분이 있다는 점에 공감합니다. 앞으로 부서 간 협업을 강화하고, 단계적으로 체계를 정비해 주민들이 체감할 수 있는 통합돌봄 체계로 발전시켜 나가겠습니다.

3. 성과 중심 행정으로의 전환을 촉구하며

지방보조사업은 부정수급, 유사·중복, 성과미흡 사업을 과감히 정리하고, 우수사업에는 인센티브를 부여해 효율성과 투명성을 높여야 합니다. 또한 중랑형 통합돌봄 체계가 예산과 계획에 제대로 반영되어, 주민이 살던 동네에서 끊임 없이 돌봄을 받을 수 있도록 실행력을 갖추길 바랍니다. 새로 출발할 돌봄통합과가 현장 의견을 반영하고 예산을 효율적으로 운용할 수 있도록 관심과 지원 부탁드립니다.



김대형 의원
(면목본동, 면목2동, 면목5동, 상봉2동)

1. GTX-B 환기구 위치 재검토 및 검증 필요성

저희 중랑구의회에서는 원안과 달리 상봉동 아파트 인근에 설치될 예정인 GTX-B 노선 환기구에 대해 재검토가 필요하다는 결의를 한 바 있습니다. 이는 단순한 님비(NIMBY) 문제가 아니라, 잘못된 설계를 바로잡아 주민 피해를 최소화하기 위한 공동의 과제라는 인식에서 비롯된 것입니다.

주민들께서는 환경적 위해성뿐 아니라 24시간 팬 가동에 따른 저주파와 배출가스 문제, 구조적 안전성, 장기간 공사로 인한 심리적 불안과 자산 가치 하락 등에 대해 우려를 표하고 계십니다.

국가철도공단은 본선 선형, 방재 기준, 화재 시 배연 등을 이유로 환기구 위치 조정에 난색을 표하고 있으나, 주민과 구의 논의를 통해 상봉동 환기구는 구난 시설로, 환기 기능은 망우역 회전교차로에 설치하는 분리안이 제안되었고 기술적으로도 가능성이 확인되었습니다. 외국에서도 TMB 공법 등을 통해 도심지 환기구 민원을 줄인 사례가 있는 만큼, 구청 차원에서 TF팀을 구성해 해당 대안을 검토하고 국가철도공단과 국토부에 적극 제안함으로써 주민 피해를 최소화하며 GTX-B 노선을 추진해야 합니다.

구청장 답변 : GTX-B 노선은 중랑구 교통여건을 획기적으로 개선할 중요한 사업이지만, 그 과정에서 일부 지역 주민에게 피해가 발생해서는 안 된다는 점에 공감합니다. 환기구 이전 문제는 구가 단독으로 판단하기보다 국가철도공단·주민·전문가·행정이 함께 참여하는 공동 검토·토론 구조를 마련해 신뢰 속에서 합리적인 대안을 도출해 나가겠습니다.

2. 공사 과정 소음·진동·분진에 대한 선제적 대응 필요

GTX-B 공사가 본격화될 경우 소음·진동·분진 문제는 주민 불안을 가장 크게 키우는 요소가 될 것입니다. 그동안 대형 공사 현장을 보면 민원이 발생한 이후에야 조치가 이루어지는 경우가 많았고, 이로 인해 주민 불신이 쌓여 왔습니다.

이제는 사후 대응이 아니라, IoT 기반 상시 모니터링 시스템을 도입해 공사 영향을 실시간으로 관리하고 기준 초과 시 즉각 조치할 수 있는 선제적 관리 체계가 필요하다고 생각합니다. 구 차원에서 이러한 시스템 도입과 관리에 적극 나설 의지가 있는지 말씀해 주시기 바랍니다.

구청장 답변 : 의원님 말씀처럼 사후 대응 중심의 관리에는 분명한 한계가 있습니다. 공사 과정에서 발생할 수 있는 소음·진동·분진 문제에 대해 상시 측정이 가능한 관리 체계를 검토하고, 주민 불편을 최소화할 수 있도록 보다 체계적인 대응 방안을 마련하겠습니다.

3. 주민 부담에 대한 실질적 보상과 인센티브 마련 필요성

여러 검토를 거쳐 환기구 설치가 불가피하다는 결론에 이르게 된다면, 그 과정에서 발생하는 주민들의 생활 불편과 재산상 불이익에 대해서는 반드시 합당한 보완책이 마련되어야 한다고 생각합니다. 국책사업이라는 이유만으로 주민들에게 일방적인 희생을 요구해서는 안 되며, 주민들이 '이 불편을 감수함으로써 어떤 실질적인 혜택을 얻을 수 있는지'에 대한 답을 제시해야 설득이 가능하다고 봅니다.

주민편의시설이나 복합시설 조성 등 지역의 부담을 지역의 가치로 전환할 수 있는 인센티브 방안을 적극 검토해 주시고, 이에 대해 구청이 보다 주도적으로 나서 국가철도공단과 국토부에 요구해 주실 것을 당부드립니다.

구청장 답변 : 국책사업이라 하더라도 주민 불편을 당연하게 여겨서는 안 된다고 생각합니다. 공사로 인한 불편을 최소화하는 한편, 필요한 경우 주민 편의를 높일 수 있는 보완 방안과 지원책도 함께 검토해 나가겠습니다.

교육도시 중랑, 중랑구 교육정보를 한 곳에!

교육정보 통합제공 웹

중랑e학당



● 홈페이지 주소 jnehakdang.jungnang.go.kr

● 18개 교육 기관 정보

망우역사문화공원 / 행복도시농업센터 / 중랑구 환경교육센터 / 중랑구육아종합지원센터 / 중랑구청 / 방정환교육지원센터 / 자치회관 / 평생학습관 / 면목미디어센터 / 양원미디어센터 / 중랑아트센터 / 중랑문화재단 / 중랑구 도서관 6개소

방정환교육지원센터 프로그램

신청기간 1. 26.(월) 14:00 ~ 선착순 마감(프로그램별 일부 상이)

방법 방정환교육지원센터 홈페이지(educenter.jungnang.go.kr) 신청

장소 중랑구 방정환교육지원센터 [중랑구 망우로 325(상봉1동)]

※ 자세한 사항은 방정환교육지원센터 홈페이지를 확인하시기 바랍니다.

구분	프로그램명	일정	대상
진학	EBS특강 윤윤구(입시) / 원정의(영어)	2. 12.(목) 10:30 ~ 13:30	고등 & 학부모
	EBS특강 윤혜정(국어) / 정종영(수학)	2. 13.(금) 10:30 ~ 13:30	고등 & 학부모
진로	생성형 AI 활용 진로탐색(중급)	2. 21.(토) 13:00 ~ 17:00	예비 중1 ~ 3학년
	진로설계를 위한 미래직업 탐색(중급)	2. 25.(수) 13:00 ~ 17:00	예비 중1 ~ 3학년
학습	엄마, 아빠는 1학년 / 스스로 공부하는 힘!	2. 10.(화) 10:30 / 2. 11.(수) 10:30	예비 초·중등 학부모
	초등한국사 따라잡기 / 팍잡아 중학한국사	2. 23.(월) 10:30 / 2. 2.(월) 10:30	예비 초5 ~ 6 / 중1 ~ 2학년
	AI활용 영어 수행평가 완벽 대비	2. 25.(수) ~ 26.(목) 10:00	예비 중학년
	똑똑 AI 도시설계 / AI 주식대결	2. 27.(금) 10:30 / 2. 27.(금) 10:30	예비 초5 ~ 6 / 중1 ~ 2학년
전인	설맛이 놀이한마당	2. 7.(토) 10:00 / 13:00	예비 초1 ~ 6 & 보호자
	장기자랑 대비 마술캠프	2. 10.(화) ~ 12.(목) 13:00	예비 초1 ~ 3학년
	가족과 함께하는 한국사 / 세계사	2. 21.(토) / 2. 28.(토)	예비 초1 ~ 6 & 보호자

중랑구 방정환교육지원센터 ☎ 02-2094-1885

중랑구 환경교육센터 프로그램

신청기간 1. 27.(화) 14:00 ~ 선착순 마감

방법 중랑구 환경교육센터 홈페이지(jungnang.go.kr/ecoEdu)

수강료 무료 장소 중랑구 환경교육센터

프로그램명	일시	대상
고래의 푸른 꿈을 지켜줘요	2. 21.(토) 10:00 ~ 11:30	유아 5세 ~ 예비초1('19 ~ '20년생)
분리배출 척척박사	2. 28.(토) 10:00 ~ 11:30	유아 3 ~ 5세 가족('20 ~ '22년생)
바다가 준 선물, 갯벌 속 보물찾기	2. 21.(토) 10:00 ~ 11:30	6 ~ 7세(예비초 1 ~ 2학년)
반짝반짝 신비한 태양에너지	2. 24.(화) 10:00 ~ 11:30	7 ~ 8세(예비초 2 ~ 3학년)
“마법의 주머니”, 푸른 별	2. 7.(토) 10:00 ~ 11:30	8 ~ 9세 (예비초 3 ~ 4학년)
특명! 보이지 않는 적으로부터 내 몸을 보호하라!	2. 21.(토) 10:00 ~ 11:30	
초록 영웅, 탄소중립 탐험대~	2. 28.(토) 10:00 ~ 11:30	성인
생명이 움트는 곳 습지	2. 5.(목) 10:00 ~ 11:30	
생활 속 환경 톡!톡!(Talk!Talk!)	2. 24.(화) 10:00 ~ 11:30	
생태교실-구근 식물	2. 28.(토) 13:30 ~ 15:00	

중랑구 환경교육센터 ☎ 02-3423-2981~2

제2방정환교육지원센터 겨울방학 프로그램

신청기간 1. 19.(월) 14:00 ~ 선착순마감

방법 제2방정환교육지원센터 홈페이지(educenter.jungnang.go.kr/science) 신청

장소 제2방정환교육지원센터 [중랑구 면목로 298(면목동)]

구분	프로그램명	일정	시간	대상
과학 실험	신비한 물질의 마술사, 화학자	2. 10.(화)	10:00 ~ 12:00	초등1 ~ 3학년 (회차별 20명)
	힘을 줄이는 도구의 과학	2. 12.(목)	10:00 ~ 12:00	
	청각과 귀의 구조탐구	2. 24.(화)	10:00 ~ 12:00	
	세균, 바이러스로부터 내 몸 지키기!	2. 26.(목)	10:00 ~ 12:00	초등4 ~ 6학년 (회차별 20명)
	천연지시약으로 산염기 집중탐구	2. 10.(화)	14:00 ~ 16:00	
	지구 속을 탐사하자!	2. 12.(목)	14:00 ~ 16:00	
	물에 뜨는 힘을 이용한 잠수함	2. 24.(화)	14:00 ~ 16:00	
동물들의 몸 속 비교탐구	2. 26.(목)	14:00 ~ 16:00		
다양한 과학수사 방법과 PCR을 통한 유전자 검사	2. 7.(토)	14:00 ~ 16:00	중1 ~ 고3학년	
로봇 코딩	오르골 로봇 만들기	2. 9.(월)	10:00 ~ 12:00	초등 1 ~ 3학년 (회차별 25명)
	로봇으로 모양 그리기	2. 11.(수)	10:00 ~ 12:00	
	꿈틀꿈틀 뽀뽀	2. 13.(금)	10:00 ~ 12:00	
	로봇 메이커 프로젝트	2. 23.(월)	10:00 ~ 12:00	초등 4 ~ 6학년 (회차별 25명)
	로봇으로 배우는 슬기로운 도형 수업	2. 9.(월)	14:00 ~ 16:00	
	로봇으로 배우는 흥미로운 미술 수업	2. 11.(수)	14:00 ~ 16:00	
	로봇으로 배우는 재미있는 인공지능 수업	2. 13.(금)	14:00 ~ 16:00	
로봇과 함께하는 메이커 프로젝트	2. 23.(월)	14:00 ~ 16:00		
아두이노로 배우는 G큐브 피지컬 코딩	2. 7.(토)	10:00 ~ 12:00	중1 ~ 고3학년 (회차별 20명)	
G큐브로 배우는 파이썬 로봇 코딩	2. 25.(수)	10:00 ~ 12:00		
가족 천문	별자리의 이해(A, B팀)	2. 14.(토)	팀별 상이	중랑구 가족 10팀 중랑구 가족 10팀
	망원경의 이해(A, B팀)	2. 21.(토)	19:00 ~ 20:30	중랑구 가족 20팀
명사 특강	장동선 박사의 '뇌과학자가 바라보는 AI시대의 미래'	2. 27.(금)	17:00 ~ 18:00	중랑구 청소년 및 학부모

중랑구 제2방정환교육지원센터 ☎ 02-2094-1887

중랑미디어센터(면목·양원) 프로그램

신청기간 1. 26.(월) 10:00 ~ 선착순 마감 방법 미디어센터 홈페이지(jnmc.or.kr)

장소	프로그램명	내용	일정	수강료
면목센터 (용마산로 209, 쌍용더플래티넘 104동 B1)	나에게 맞는 SNS 선택 가이드	SNS 트렌드 분석, 활용법	2. 5. ~ 2. 26.(목) 10:00 ~ 12:00 / 4회	20,000원
	시로 솜품 광고 제작!	컴퓨터(AI)로 광고 영상 제작	2. 6. ~ 2. 27.(금) 14:00 ~ 16:00 / 4회	20,000원
양원센터 (용마산로 670, 신내역 프라디움 더테라스 202동 B1)	[소상공인] 바로 써먹는 라이브커머스 기초부터 실전까지	스마트폰 하나로 라이브 커머스 기초부터 배워 실습까지 진행하는 수업	2. 5. ~ 3. 12.(매주 목) 10:00 ~ 12:00 / 6회	30,000원
	[AI 활용] AI 홍보영상 완성하기	다양한 AI 기능을 활용해 쉽게 홍보영상을 기획하고 제작하는 법	2. 3. ~ 2. 24.(매주 화, 목) 10:00 ~ 12:00 / 6회	30,000원
	[중랑노필영화학교] 한창욱 평론가와 함께 하는 영화를 읽는 시간	노필독립예술극장 연계 영화 읽기 기초부터 선 베이커까지	2. 4. ~ 3. 4.(매주 수) 19:00 ~ 21:00 / 4회	20,000원

중랑 면목미디어센터 ☎ 02-2094-0663 / 중랑 양원미디어센터 ☎ 070-4155-0669

중랑미디어센터(면목·양원) 무료 영화 상영회

신청기간 1. 26.(월) 10:00 ~ 선착순 마감 방법 미디어센터 홈페이지(jnmc.or.kr)

장소	구분	일정	상영작
면목센터 (용마산로 209, 쌍용더플래티넘 104동 B1)	와글와글 시네마	2. 7.(토) 14:00	도리를 찾아서
		2. 14.(토) 14:00	카 3(새로운 도전)
		2. 21.(토) 14:00	아이스 에이지(벽의 대모험)
		2. 28.(토) 14:00	짱구는 못말려(B급음식 서바이벌!)
양원센터 (용마산로 670, 신내역 프라디움 더테라스 202동 B1)	노필독립 예술극장	2. 13.(금) 19:00	탠저린
		2. 20.(금) 19:00	플로리다 프로젝트
		2. 27.(금) 19:00	아노라
		2. 28.(토) 14:00	바그다드 카페

중랑 면목미디어센터 ☎ 02-2094-0665 / 중랑 양원미디어센터 ☎ 070-4155-0665

중랑구시설관리공단 생활체육 프로그램

신청기간 1. 26.(월) ~ 2. 10.(화) 선착순 마감(접수 첫날 09:00 ~)

※ 접수시간은 센터별 상이하므로 중랑구시설관리공단 홈페이지 참고

방 법 방문접수 및 중랑구시설관리공단 홈페이지(jungnangimc.or.kr)

개 강 일 매월 1일 해당 요일부터(월 단위 접수제, 법정공휴일 휴강)

장소	프로그램명	일정	수강료(원)	대상
중랑구민체육센터 (신내로15길 189)	요가06B	화, 목 06:00 ~ 06:50	31,000	성인
중랑문화체육관 (사가정로72길 47)	댄스핏	월, 수 10:00 ~ 10:50	42,000	성인
목2동문화체육복합센터 (중랑역로 181)	바른자세 바르게건기 모델	화 15:00 ~ 16:20	50,000	성인
면목2동체육관 (검재로23길 27, 4층)	주말사교댄스	토 16:00 ~ 17:50	37,100	성인

중랑구민체육센터 ☎ 02-3423-1070~4 / 중랑문화체육관 ☎ 02-436-9200

목2동문화체육복합센터 ☎ 02-3296-6220 / 면목2동체육관 ☎ 02-495-5200

자치회관 프로그램

수 강 료 프로그램별 상이

자치회관	연락처	프로그램명	일정	대상
면목본동	☎ 02-2094-6023	통기타	목 18:30 ~ 20:30	성인
면목 2 동	☎ 02-2094-6056	성인영어(초급)	수 10:00 ~ 12:00	성인
면목3·8동	☎ 02-2094-6111	한글	목 10:00 ~ 13:00	성인
면목 4 동	☎ 02-2094-6139	바리스타 자격증반	목 10:00 ~ 12:00 / 19:00 ~ 21:00 토 10:30 ~ 12:30	누구나
면목 5 동	☎ 02-2094-6172	하모니카	금 15:00 ~ 16:00(A반) 금 16:00 ~ 17:00(B반)	성인
면목 7 동	☎ 02-2094-6225	생활한자	금 13:30 ~ 15:30	누구나
상봉 1 동	☎ 02-2094-6259	바리스타	월/수 10:00 ~ 11:50(A반) 월/수 19:00 ~ 20:50(B반) 화/목 10:00 ~ 11:50(C반) 화/목 19:00 ~ 20:50(D반)	성인
상봉 2 동	☎ 02-2094-6294	노래교실	목 10:00 ~ 12:00	성인
중화 1 동	☎ 02-2094-6333	중국어(초급)	금 14:30 ~ 16:30	누구나
중화 2 동	☎ 02-2094-6373	민요교실	수 09:30 ~ 11:30	성인
목 1 동	☎ 02-2094-6415	주산암산	목 17:30 ~ 18:30	6 ~ 10세
목 2 동	☎ 02-2094-6453	어린이 한자	화/목 17:00 ~ 18:00	초등
망우본동	☎ 02-2094-6505	생활한자	월 10:30 ~ 12:20	성인
망우 3 동	☎ 02-2094-6534	한국무용	화 10:50 ~ 12:50	성인
신내 1 동	☎ 02-2094-6574	서예교실	월 10:30 ~ 12:20	성인
신내 2 동	☎ 02-2094-6622	발리댄스	목/금 14:00 ~ 15:00	성인

중랑문화원 1분기 수강생 모집

신청기간 정원 마감 전까지 상시 접수 **수강기간** 1. 2.(금) ~ 3. 31.(화)

수 강 료 프로그램별 상이 **장 소** 중랑구민회관 3층

방 법 인터넷·전화·방문 접수 ※ 자세한 사항은 중랑문화원 홈페이지(ejnc.kr)참고

구분	프로그램명
어학	영어회화(중급), 일본어회화(초급/중급)
생활	동서양심리타로(초급/심화), 사주명리학(초급/고급), 요가, 손뜨개, 수묵캘리그래피, 시낭송, 플라워디자인
음악	가야금, 가요교실, 장구난타, 중랑문화원합창단, 하모니카
미술	문인화, 서양화, 수채화, 현대미술
전통	민요, 한국무용(국립기분/살풀이), 풍물, 한문서예
야간	부동산경매, 사교댄스, 시니어모델워킹, 통기타

중랑문화원 ☎ 02-492-0066

구민정보화교육 수강생 모집

대 상 30세(1997년생) 이상 중랑구민 및 중랑구 관내사업자, 재직자

신청기간 1. 26.(월) 09:00 ~ 1. 28.(수) 18:00 ※ 정원 미달 시 추가접수 예정

방 법 중랑구청 홈페이지(jungnang.go.kr) 및 기초반은 콜센터 전화접수

선정자발표 1. 29.(목) 13:00 수강 신청 시 기재한 휴대폰으로 문자 발송

수 강 료 무료

강의일정 (월/수) 2. 2. ~ 2. 25. (화/목) 2. 3. ~ 2. 26. 과정별 8회 진행

장소	요일/시수	시간	교육수준	과정명	모집인원
신내2동 교육장	월/수 (20시간)	09:30 ~ 12:00	기초	인터넷 기초(엣지)	30명
		13:00 ~ 15:30	활용	생활밀착! 스마트폰 100배 활용	
		15:30 ~ 18:00	기초	엑셀 기초	
면목5동 교육장	월/수 (20시간)	09:30 ~ 12:00	기초	스마트폰 기초	20명
		13:00 ~ 15:30	기초	컴퓨터 기초(윈도우11)	
망우본동 교육장	화/목 (20시간)	09:30 ~ 12:00	기초	한글 기초	20명
		13:00 ~ 15:30	활용	스마트폰 활용	

※ 자세한 사항은 중랑구청 홈페이지를 확인 하시기 바랍니다.

중랑구 구민정보화교육 콜센터 ☎ 02-2094-0579

중랑아트센터 나대기 예술아카데미

신청기간 1. 20.(화) ~ 1. 31.(토) **방 법** 중랑문화재단 홈페이지(jnfac.or.kr)

수 강 료 프로그램별 상이(홈페이지 확인)

장 소 중랑아트센터 프로그램실 / 시청각실(망우로 353)

구분	프로그램명	일정	인원	대상
문학	풍경이 있는 수필 교실	수 14:00 ~ 16:00	15명	성인
공연	쉬운 클래식 가곡 교실	화 10:00 ~ 11:00	15명	
	뮤지컬로 놀자	수 10:00 ~ 12:00	12명	
시각	나를 위한 시간 - 아트테라피 젠탱글	화 10:00 ~ 12:00	15명	
	시들지 않는 꽃 페이퍼 플라워	화 14:00 ~ 16:00 / 금 10:00 ~ 12:00	각 10명	
	행복을 담은 민화	수, 금 10:00 ~ 12:00	각 10명	
	디지털 드로잉 그림공방	목 10:00 ~ 12:00	15명	
	일상이 예술이 되는 감성 우드 버닝	금 14:00 ~ 16:00	10명	

중랑아트센터 ☎ 02-3407-6541

초보자를 위한 3~4월 생활체육교실

신청기간 2. 9.(월) 09:00 ~ 2. 13.(금) 18:00 **선정발표** 2. 25.(수) 16:00 ~ 문자 발송

방 법 전화 또는 중랑구청 홈페이지(jungnang.go.kr) **수 강 료** 무료

구분	개강일(예정)	모집인원	일정	수강장소
볼링	3. 6.(금)	20명	월, 수, 금 10:00 ~ 12:00	현대볼링장(용마산로129나길 6) ☎ 02-491-8133
평일A 탁구	3. 5.(목)	25명	화, 목 10:00 ~ 13:00	드림탁구장(봉우재로 39, 3층) ☎ 010-2766-3000
평일B 탁구	3. 9.(월)	20명	월, 수 11:00 ~ 14:00	서울탁구가카데미(공릉로12가길 14, 2층) ☎ 010-3228-0086
주말 탁구	3. 8.(일)	25명	금, 일 10:00 ~ 13:00	참피온탁구장(망우로 469) ☎ 02-491-7535
스쿼시	3. 3.(화)	12명	화, 목 10:00 ~ 12:00	중화스쿼시(동일로 775, 지하 1층) ☎ 02-432-7013
달리기 교실	3. 3.(화)	제한 없음	화, 목 19:00 ~ 21:30	검재교 다리 밑(면목동 1049-12) ☎ 010-5212-4856
당구	3. 4.(수)	20명	월, 수 11:00 ~ 13:00	구슬모아당구클럽(망우로 291, 지하 1층)

체육진흥과 생활체육팀 ☎ 02-2094-0074

문화소식

중랑의 빛나는 얼굴 제4기 중랑구 홍보모델 모집



대상 중랑구민 20명 [아동 4명('20 ~ '22년 출생) / 청소년 6명('08 ~ '19년 출생) / 청년 6명('88 ~ '07년 출생) / 중·장년 4명('68 ~ '87년 출생)]
활동내용 구정홍보 영상 및 사진 촬영 시 구민 대표모델로 참여
활동기간 3월 ~ 12월(10개월) **모집기간** 1. 23.(금) ~ 2. 6.(금) **선정발표** 2월 말 개별 연락
신청방법 담당자 이메일(lasoldo@jn.go.kr) 접수 **심사방법** 제출서류 및 영상자료 통합심사 후 선발
 ※ 선발인원은 신청인원에 따라 변동될 수 있으며 신청서류는 중랑구청 홈페이지(jungnang.go.kr) 다운로드
 홍보담당관 홍보팀 ☎ 02-2094-0565

따뜻한 미소, 활기찬 노후 중랑구 시니어모델 모집



대상 중랑구민 20명 내외(1967년 12월 31일 이전 출생)
활동내용 정기연습 참여, 구 축제·행사 홍보 및 패션쇼 참여
활동기간 3 ~ 12월(10개월) **모집기간** 1. 23.(금) ~ 2. 6.(금) **선정발표** 2월 말 개별 연락
신청방법 담당자 이메일(lasoldo@jn.go.kr) 접수 **심사방법** 제출서류 심사 및 현장 심사 후 선발
 ※ 현장 심사 : 2. 12.(목) 예정
 ※ 선발인원은 신청인원에 따라 변동될 수 있으며 신청서류는 중랑구청 홈페이지(jungnang.go.kr) 다운로드
 홍보담당관 홍보팀 ☎ 02-2094-0565

중랑의 소식을 발 빠르게 전하는 중랑 SNS 서포터즈 모집

제7기 우리동네 통신원

대상 중랑구민 20명(동별 1~2명)
활동내용 우리동네의 다양한 소식을 취재 후 글(사진·영상 등)으로 제작하는 주민 기자단
모집기간 1. 23.(금) ~ 2. 22.(일)
신청방법 담당자 이메일(kjiwoo@jn.go.kr) 접수
 ※ 신청서류 중랑구청 홈페이지(jungnang.go.kr) 참고
선정발표 3월 초 개별연락
 홍보담당관 홍보팀 ☎ 02-2094-0563

제8기 SNS 서포터즈 랑랑이

대상 중랑구민 혹은 중랑구 생활권자 30명
활동내용 중랑구 축제, 행사, 사업, 공연, 전시 등 주요 소식 취재하여 인플루언서로서 활동 중인 개인 SNS로 홍보
모집기간 1. 23.(금) ~ 2. 22.(일)
신청방법 담당자 이메일(saeyou@jn.go.kr) 접수
 ※ 신청서류 중랑구청 홈페이지(jungnang.go.kr) 참고
선정발표 3월 초 개별연락
 홍보담당관 홍보팀 ☎ 02-2094-0564

※ 자세한 내용은 중랑구청 홈페이지 및 중랑구 공식 블로그에서 확인하실 수 있습니다.

문화관광과

중랑구립 실버합창단 정기콘서트 개최



행사명 'Winter Serenade' 중랑구립 실버합창단 정기콘서트
대상 중랑구민 누구나
일시 2. 7.(토) 16:30 ~ 18:00
장소 중랑구청 지하대강당(봉화산로 179)
좌석 450석
관람료 전 좌석 무료(선착순 입장)
 문화관광과 문화공연팀 ☎ 02-2094-1823

중랑청소년문화예술창작센터

2월 아트칭 프로그램 안내

기간 2. 2.(월) ~ 2. 28.(토)
장소 면목7동복합청사 3층 아트칭
내용

프로그램명	일시	대상
[댄스] 나도 K-pop스타	매주 월/수 14:00 ~ 15:30	초3 ~ 6학년
[연극] 이야기 이야기: 상상을 짓다	(1·2주) 목 15:00 ~ 16:30 (3·4주) 목 10:00 ~ 11:30	초3 ~ 6학년
[뮤지컬] <맘마미아>로 만나는 뮤지컬	(1·2주) 금 15:00 ~ 16:30 (3·4주) 금 10:00 ~ 11:30	초3 ~ 6학년
[미술]흔들리는 조각들	매주 토 10:30 ~ 12:00	초3 ~ 6학년
[미술]나도 디자이너	매주 토 13:00 ~ 14:30	초3 ~ 6학년

수강료 무료 **방법** QR코드로 신청
신청기간 1. 20.(화) ~ 2. 27.(금) [선착순 마감]
 중랑청소년문화예술창작센터 ☎ 02-495-3370

문화관광과

중랑구립 문화예술단체 단원 정기모집

여성합창단	실버합창단	청소년 오케스트라	실버악단
20 ~ 58세 여성 중랑구민	61세 이상 남성 중랑구민	중랑구 거주 7세 ~ 18세 또는 구 소재 초·중·고 학생	중랑구 거주 61세 이상

※ 여성합창단: 소프라노, 메조소프라노, 알토 / 실버합창단: 테너, 베이스
접수기간 1. 23.(금) ~ 2. 6.(금)
제출서류 응시원서, 주민등록초본, 실기악보사본 등
접수방법
 - 방문·우편 : 서울특별시 중랑구 봉화산로 179, 중랑구청 4층 문화관광과 문화공연팀
 - 이메일 : 중랑구청 홈페이지 참고

문화관광과 문화공연팀 ☎ 02-2094-1802

건강한 중랑살이, 중랑구 보건소가 함께합니다

신규 걷기리더 양성 교육 모집

대상 걷기 리더로 활동 가능한 19세 이상 중랑구민(선착순 20명)
일시 2. 23.(월) ~ 2. 27.(금) 9:30 ~ 13:30(총 5회)
장소 중랑구청 제2청사 지하 1층
내용 걷기 리더 양성교육 수료 후 걷기클럽 운영(주 2회)
신청 1. 26.(월) ~ 2. 2.(월) 중랑구청 홈페이지 및 전화 접수

건강증진과 건강생활팀 ☎ 02-2094-0175

65세 이상 어르신 매년 1회 무료 결핵검진 받으세요

대상 65세 이상 어르신
기간 평일 09:00 ~ 17:00(점심시간 12:00 ~ 13:00)
장소 중랑구 보건소 2층 결핵검진실
검사항목 흉부 엑스선 검사(검사결과 이상 유무에 따라 2차 검사 진행)
준비물 신분증(주민등록증, 운전면허증, 장애인등록증 등)

보건행정과 결핵검진실 ☎ 02-2094-0187

우울 자가검진하고 무료 심리상담 받으세요

대상 중랑구민(중학생 이상, 중증정신질환자 제외)
내용 우울 자가검진 및 전문심리상담(평일 오전 9시 ~ 오후 5시)
개인 및 그룹(부부/가족) 심리상담(50분, 8회기)
방법 전화/카카오톡채널(중랑구 마음건강상담소) 사전예약
장소 토닥토닥 마음건강상담소
- 신내점 : 봉화산로 190 중랑구청 제2청사 5층
- 망우점 : 망우로74길 7 세움삼익플라주 2층



토닥토닥 마음건강상담소 ☎ 02-3422-5924

정신건강 심리상담 바우처사업 안내

대상 중랑구민 **일시** '26. 1. 1.부터 ~ 예산 소진 시까지
신청방법 동주민센터 방문 또는 복지로 온라인 신청
사업내용 심리상담 바우처 지원 **지원단가** 제공인력별 1급 8만 원 / 2급 7만 원

변경내용

- ① 사업명 : (변경전)전국민 마음투자 지원 → (변경후)정신건강 심리상담 바우처
- ② 본인부담율 변경 ※ 가유형(0%), 나유형(10%)은 기존과 동일
- 다유형 : (변경전)20% (변경후)30% / 라유형 : (변경전)30% (변경후)50%
- ③ 2026년 기준 업데이트된 건강보험료 산정기준표로 본인부담금 결정

의약과 정신보건팀 ☎ 02-2094-0814

출산가정 방문건강관리 사업

대상 임신 20주 ~ 출산 후 8주 이내 산모와 영유아
일시 연중
장소 중랑구 임신·출산 가정 방문
신청방법 (온라인) 서울시 임신출산정보센터 웹사이트
(오프라인) 전화(☎ 02-2094-0169~0171), 방문(보건소 1층 모자건강센터)
지원내용 영유아 건강간호사가 가정을 방문하여 건강상담, 영아발달상담, 양육교육 등 맞춤형 서비스 무료 제공
- 보편방문 : 모든 임신부·출산 가정 출산 후 8주 이내에 1회 방문 / 최대 3회, 1 ~ 2시간 소요
- 지속방문 : 고위험군 가정 산전부터 아기가 만 2세가 될 때까지 최대 25회 방문



건강증진과 모자보건팀 ☎ 02-2094-0834

음식점 위생등급 신청 안내

대상 관내 일반음식점, 휴게음식점, 제과점 **기간** 연중
내용 음식점의 위생관리 수준을 평가하여 '매우 우수·우수· 좋음' 3단계로 위생 등급을 지정하는 제도



지정혜택 지정서 및 표지판 제작 교부 및 출입검사 면제(2년간) 등

※ 민원·식중독 발생한 경우 제외

신청방법 식품안전나라 홈페이지 신청(foodsafetykorea.go.kr)

위생과 식품위생팀 ☎ 02-2094-0779

건강칼럼

비만, 왜 위험한가



박 문 희

중랑구 보건소 주무관

“성인 3명 중 1명 ‘비만’... 자칫하면 암 위험까지”

질병관리청 자료에 따르면, 우리나라 성인 3명 중 1명은 비만에 해당하는 것으로 나타났습니다. 특히 사회활동이 가장 활발한 30 ~ 40대 남성 비만율은 절반에 달해 사실상 2명 중 1명이 비만인 상황입니다. 과거에는 주로 중장년층에서 비만이 증가했지만, 젊은 층에서도 빠르게 확산되고 있어 더욱 우려되고 있습니다.

비만은 단순한 체중 증가나 체형의 문제가 아닙니다. 당뇨병, 심혈관질환, 근골격계 질환 등 다양한 질환의 출발점이며, 여러 종류의 암과도 연관성이 확인되고 있습니다. 비만으로 인해 대사, 호르몬, 면역 기능이 변화해 암 발생 예후에 악영향을 줄 수 있을 정도로 심각한 건강 위협 요인이 되기 때문입니다. 다행인 점은 현재 체중의 5 ~ 10%만 줄여도 대사 건강이 개선될 수 있다는 사실입니다.

그렇다면 왜 비만 관리가 어려운 걸까요?

다음 편에서는 바쁜 일상 속에서 식이조절이 어려운 이유와 ‘먹지 않기’보다 ‘더 움직이기’가 효과적인 이유를 소개합니다.

건강증진과 건강생활팀 ☎ 02-2094-0843

우리동네 나눔캠페인 2026 희망온돌 따뜻한 겨울나기



성금참여 QR코드

참여기간 '26. 2. 14.(토)까지

모금현황 1,125,175천 원('25. 11. 15. ~ 12. 31.)

• 성 금 : 489,750천 원 • 성 품 : 635,425천 원



후원해 주신 분(단체, 개인)

면목본동 문가네김밥(대표 현병현), 강용옥(42통장), 심시일강연구소(대표 김형숙), 동네늘이더(대표 권해영), 박옥례(36통장), 자유총연맹(여성회장 권윤자), 정호영(남춘경로당 회장), 아동위원회(회장 양호민), 오주환, 강장남(33통장), 주민자치회 교육문화분과, 주민자치회 환경분과, 적십자봉사회(회장 강영옥), 윤남이(22통장), 삼대신방면(대표 장경식), 주민자치회 자치회관운영분과, 동원전통종합시장 상인회(회장 조영태), 김미애, 육태완, 추만금 떡집(대표 박준성), 우창부동산(대표 김용미), 김순나, 김경옥(11통장), 라라음악학원(원장 국지인), 목림방(대표 김영석), 행복나누리협의회(위원장 신은섭), 서울지역아동센터(센터장 박혜신), 김수용·김범석·김지선·이현미, 전용철, 허기순(청소년육성회 어머니 총무), 솔뚜껍살(대표 임지연), 면목관광(회장 서정순), 이옥희(8통장), 김민숙(17통장), 조보경, 짜장나루 수회정(대표 김점수), 최우수(면목본동경로당 회장), 자율부녀방범대(대장 최민식, 유은희), 송향 치킨·맥주(대표 유은희), 아름다운교회(담임목사 채병선), 강은구, 통장협의회(회장 윤상남), 학교앞분식과 면동초등학교 어린이들, 조윤희, 자매원요양복지센터(대표 이상임), 정해복(행복나누리협의회 고문), 헬스트론, 중랑구졸남기협회(고영민), 권혁주(주민자치회 부회장), 진미각(대표 권성민), ㈜원산건설(대표 김영삼), 이화천(40통장), 동서울소망교회(담임목사 김훈태), 본가웃담(대표 양춘성), 문보선, 우부키토김밥(대표 문경서), 새생교회(담임목사 김성길), 우리환경(대표 정광일, 한명순), 박다빈&박다솜 남매

면목2동 송길화, 김춘자, 안면도식당(대표 서준봉), 자원봉사캠프장 김서연, 한빛전설, 면목중앙교회(담임목사 심정우), 중앙환경(주), 서울동부교회(담임목사 정근태), 방위협의회(회장 임형철), 상봉파출소 생활안전협의회(회장 박대규), 신후정, 세소망교회(담임목사 한규인), ㈜비에이치에스 무역(대표 윤한기), 새마을부녀회(회장 권해숙), 유한책임 진선우유통(대표 최병선), 청소년육성회(분회장 정춘호), 함께그린골프, 흰돌교회(담임목사 오철훈) 바르게살기위원회(위원장 이주연), 봉우시장 골목형상점가 상인회(회장 이택근), 문필남, 효사랑봉사회(회장 이기순), 행복나누리협의회(위원장 안명옥), 중목초등학교 학부모 임원 일동, 장수버섯마을(대표 정순용), 자유총연맹(분회장 류순호), 이원희, 통장협의회(회장 신수진), 새마을문고(회장 박귀자), 동은교회(담임목사 이도호), 정다운(신나라어린이집 원장), 이유선, 정우인테리어(대표 김영자), 세계로교회(담임목사 정은석), 삼성교회(담임목사 강현일)

면목3·8동 정혜정(면목제3·8동장), 신정(22통장), 박순식(20통장), 장재선(21통장), 유윤자(26통장), 이정숙(새마을부녀회), 윤선희(17통장), 이복민, 권길선(자유총연맹 여성회장), 자유총연맹(회장 박정열), 우순옥(11통장), 권오순(통장협의회 부회장), 정재소(우리동네물분단), 노기순(13통장), 유승희(주민자치회), 나윤미(34통장), 최효선(새마을부녀회), 예쁜색어린이집(김은옥 원장), 위행복(31통장), 김용선(보육당), 통장협의회(회장 이규동), 최상빈(방자내골집), 자율방범대(회장 김현수), 최계숙(37통장), 김금순(행복나누리협의회), 설복순(통장협의회 부회장), 박정자(8통장), 김순복(12통장), 이순환(해정교회), 박지현(주민자치회), 자치회관운영분과, 이현덕(행복나누리협의회 위원장), 정남수(28통장), 김영숙(효사랑봉사회), 윤정임(바치정관 국선도 강사), 박영애(14통장), 효사랑봉사회(회장 이현덕), 이규자(2통장), 방위협의회(회장 남상필), 남상필(방위협의회 회장), 지미옥(30통장), 행복나누리협의회(위원장 이현덕), 사과나무어린이집(원장 김현미), 새마을문고(회장 이선숙), 이선숙(주민자치회), 송영애(7통장), 류성미(우리동네물분단), 김민순(33통장), 김영록(1통장), 김현수(자율방범대 회장), 마을교육분과(주민자치회), 김동길(9통장), 목천교회(담임목사 이한진), 청소년육성회(회장 유순일), 김석호(10통장), 김시중(38통장), 최은주(23통장), 공동협의회(목사 정희호), 이상임(자매원요양복지센터), 윤경녀(축복재가장기노인요양원), 용마한신1차 입주자대표회의(회장 김윤희), 신일유치원(원장 한신재), 오수경(사가정골목형 상점가 회장), 면목중앙교회(담임목사 방요한), 강춘근(자율방범대 회장), 적십자봉사회(회장 양정옥), 우리환경(대표 정광일, 한명숙), 정다린치목회, 녹색병원 정례주식회사(대표 조연호), 에버그린03(대표 나영문), 두리당김밥(대표 이윤정), 통일교회(담임목사 김희연), 범성자원(대표 조범수), 천관암(주지스님 관지), 서원준

면목4동 최우성(태은교회 담임목사), 용마새마을금고(이사장 조남선), 김관옥, 강성길, 용마산건설(주)(대표이사 김주봉), 동행재 복지센터(윤경녀), 바르게살기위원회(위원장 이관), 발전협의회(회장 이도훈), 자율방범대(단장 배안수), 새마을부녀회(회장 신은정), 자유총연맹(회장 현재국), 호남향우회(회장 박홍순), 메가MGC커피 용마산점(대표 박민규), 쌍용더블래티너용마산 아파트 입주자 대표회(대표 허영수), 용마산하늘채 아파트 입주자 대표회(대표 정은봉), 중앙환경(주), 소우가(대표 정미경), 삼호아파트 입주자 대표회, 강효선(8통장), 황용태(28통장), 아이들어린이집(원장 최은희), BHC치킨 용마호점(대표 양수진)

면목5동 면목라운 프리아파트 입주자대표회의, 정은숙, 중앙환경(주), 동성약국(조인숙), 면목중앙교회, 주민자치회, 적십자봉사단, 한국자유총연맹 위원회, 새마을부녀회, 새마을지도자협의회, 바르게살기운동 위원회, 권보남, 사가정센터엘리아파트아파트입주자대표회의, 정월대보름 놀음이대회 추진위원회, 행복나누리협의회, 한마음체육대회 추진위원회, 이성수, 이정숙, 만나교회, 김지은, 김정은, 김경옥

면목7동 김민희, 김복수, 김필자, 김한섭, 김희, 남석희, 박민섭, 박병은, 박순남, 안연호, 오봉근, 이경애, 이동란, 이상숙, 이은숙, 이효형, 지명기, 한발만, 황우선, 임두경(새마을문고 회장), 추덕권(BYC 수정상회점), 최명식(리더스빌딩), 정민교(2통장), 김부자(3통장), 박경자(8통장), 서순연(13통장), 장주옥(17통장), 장정숙(18통장), 사가정봉사회(단장 류영애), 주민자치회(회장 이정숙), 통장협의회(회장 김옥임), 새마을부녀회(회장 김해숙), 효사랑봉사회(회장 이복자), 바르게살기위원회(위원장 백정란), 청소년육성회(회장 박연철), 발전협의회(위원장 박은수), 자유총연맹(회장 남석희), 행복나누리협의회(위원장 박병은), 보안용마산순찰대(위원장 황석환), 자원봉사캠프(캠프장 김희), 자율방범대 일동, 호남향우회(회장 추덕권), 서울 사가정근로 인심 공공주택 복합사업 추진위원회(대표 임동택), 면목현대아파트 입주자대표회의, 면목두산4·5단지아파트 입주자대표회의, 흥부축발&고기잡이(대표 백정란), 통일교회(담임목사 김희현), 푸꾸미부대(대표 권은주), 카멜리아쇼핑센터(대표 김윤경), 도드리 노래연습장(대표 우선자), 중앙환경(주), 선경간판(대표 조명순), 소우가(대표 정미경), 이종일 정신건강의학과원(대표 이종일), 백세마취통증의학과원(대표 주경화), 유미트 면목점(대표 권미경), 자치회관 영어교실(강사 김연숙)

상봉1동 엠큐브테크놀로지(대표 김정희), 중앙환경(주), 김봉순, 디스플레이허브(대표 김동협), 효사랑봉사회(회장 고장석), 정재민(카피제기), 바르게살기위원회(회장 이남주), 새마을부녀회(회장 장애경), 에스제이퍼브릭스(대표 박성진), 오히환(광우네세고시), 정은교(대표 김택원), 이승도(주민자치회 위원), 아이슬어린이집(원장 김명자), 김근환, 아동위원회(회장 박영걸), 박근효(상봉1동장), 네임코버(대표 최희숙), 신현스포츠(대표 김동욱), 이재승(미스터순두부 상봉점)

상봉2동 상봉빌(대표 이서열), 중앙환경(주), 배오반(대표 이경민), 새끼어린이집(원장 지재수), 상봉상생어린이집(원장 최정민), 만원의 행복(원장 이영희), 오복재(대표 양희종), 수동클라텍(대표 정동찬), 한신연연구(대표 장영), 역전해머니떡주(대표 장기영), 독도는 우리땅(대표 김경순), 홍길동 수산(대표 곽철화), 연어시장(대표 변정준), GS건설노동조합(위원장 조재민), 상봉카페 디저트아카데미(대표 이우영), ㈜평죽(대표 서동교), 세계로교회(담임목사 정은석), 평강교회(담임목사 현상인), 기인순(19통장), 박정자(27통장), 김강식(통장협의회장), 이만숙(22통장), 김남미(20통장), 김은숙(26통장), 통장협의회(회장 김강식), 적십자봉사회(회장 송분례), 새마을부녀회(회장 김경수), 우리동네물분단, 청소년육성회(회장 이승하), 상봉파출소 생활안전협의회(회장 박대규), 자율방범대(단장 변일준), 자율방범대(대장 김형은), 행복나누리협의회(위원장 주태민), 자원봉사캠프(캠프장 주병도), 효사랑봉사회(회장 송일상), 단체장협의회(회장 송일상), 직원일동(동장 김진자), 연탄돼지갈비(대표 이권재), 송영애

중화동 고려가스산업(주), 김기자(헬빙라인댄스강사), 김대호, 나니철물점(대표 천나희), 남원주어당(대표 이상대), 드림아이어린이집(원장 이은영), 무드피크커피(김은정), 박순환(새마을부녀회회원), 비지팅엔젤스중랑지점(대표 이소윤), 사단법인 파란마음(대표 민병성), 삼구회(회장 이향훈), 송양자, 아이누리어린이집(원장 지미애), 영세교회(담임목사 김태수), 영세스쿨어린이집(원장 황현자), 용마용역(주), 이돈재(15통장), 이춘우(자치위원장), 이향훈(삼구회회장), 정다운건축사무소(대표 박정남), 정지여(극동아파트경로당회장), 제이홀스쿨(대표 김지선), 주식회사 달꿈(대표 조인수), 깔꿈이봉사단(단장 고충준), 바르게살기위원회(회장 김언정), 새마을부녀회(회장 김덕중), 시니어헬빙라인댄스 수강생일동,

참여방법

- 성 금 : 서울사회복지공동모금회 중랑구 전용계좌 입금 후 복지정책과 또는 동주민센터에서 기탁서 작성·전달
- 성 품 : 복지정책과 또는 동주민센터에 마련된 접수창구에 기탁
- 무인단말기 : 구청 로비 사랑의 열매 온도탑 옆 (1회 2,000원 / 체크(신용)카드·삼성페이로 결제)

후원계좌

우리는행 015-176590-13-538
(예금주 : 사회복지법인 사회복지공동모금회 서울특별시지회)
복지정책과 복지자문팀 ☎ 02-2094-1637

주민자치위원회(위원장 이춘우), 통장협의회(회장 신현옥), 극동아파트경로당(회장 정지여), 중화1동 통합경로당(회장 정진철), 행복나누리협의회(위원장 서성애), 효사랑봉사회(회장 최미숙), 중화점현대자동차(대표 윤경미), 최재희(20통장), 푸른솔몬테소리어린이집(원장 김영옥), 한신키즈어린이집(원장 김희경), 형제떡집(대표 이종남), 주민센터 직원 일동

중화2동 자유총연맹(위원장 서홍석), 주민자치회(회장 최공임), 건강교회(담임목사 김광현), 권동자(6통장), 새마을문고(회장 최윤자), 최공임(통장협의회장), 통장협의회(회장 최공임), 중화역2-1구역정비사업조합(조합장 최승완), 중화역2-2구역정비사업조합(조합장 박희일), 중화역2-3구역정비사업조합(조합장 신병구), 중화역2-4구역정비사업조합(조합장 강상용), 중화역2-5구역정비사업조합(조합장 김치현), 다모아건축(대표 이규창), 골뎀빵(대표 신성철), 새마을지도자협의회(회장 최병환), 중랑오피세마을금고(이사장 오영애), 효사랑봉사회(회장 박영자), 용마용역(대표 권한준), 이준희, 이철승, 노래교실B(회장 김영순), 이경민(주민자치회 사무장), 호산나교회(담임목사 황선철), 깔꿈이봉사단(회장 윤성열), 맨스스포츠(회장 정성애), 방위협의회(회장 이준원), 자율방범대(대장 최정림), 천마산건설(대표 안치연), 김기자(노래교실A강사), 노래교실A(회장 권오선), 재향군인회(회장 안현태), 바르게살기위원회(위원장 고숙경), 영어회화(회장 김연숙), 호정빌딩(대표 이은희), 이희재, 이인재, 파란마음봉사회(대표 박미경), 영세교회(담임목사 임승주), 새마을부녀회(회장 장영숙), 성은교회, 명가반찬(대표 전대근), 사계철유통(대표 진대철), 수산교회, 뉴월드마트(대표 박동수)

목1동 주민자치회(회장 면목춘), 면목춘(주민자치회장), 문정선(청소년육성회 고문), 김인자(주민자치회원), 정철화(주민자치회아동분과), 이계옥(주민자치회아동분과), 황윤구(자치회관 분과장), 행복나누리협의회(위원장 김홍도), 새마을지도자협의회(회장 김태업), 김태업(새마을협의회장), 새마을부녀회(회장 우종미), 우종미(새마을부녀회장), 추진위원회, 바르게살기위원회(위원장 최옥순), 자율방범대(단장 신갑주), 신갑주(자율방범대장), 중앙문(단장 한수연), 아동위원회(위원장 정석윤), 자율방범대(대장 이재준), 환경감시단(단장 문재학), 부녀방범대(대장 최미화), 새마을문고(회장 박상수), 청소년육성회(회장 송장근), 이미지(12통장), 이현자(16통장), 이문정(19통장), 정혜자(22통장), 박난이(28통장), 서은정(29통장), 김윤순(32통장), 정이영(35통장), 김향희(38통장), 노시옥(호남향우회장), 유태해(자원봉사캠프장), 중앙사랑봉사나눔회(단장 유태해), 목동도깨비시장상인회(회장 박연국), 우리동네물분단, 목동애향회(회장 김종길), 전주이씨이념군소공공파조회(대표이사 이해규), 노래교실오전반(회장 이정화), 노래교실 오후반(회장 황순하), 라옥자, 김진현(송곡고), e편한세상화랑대APT경로당(회장 이병열), 용마용역(대표 권한준), 아구아구구(대표 정유정), 흥회는, 흥상대, 흥상은, 지리산학대지(대표 김인철), 목동화랑새마을금고, 우리어린이집(원장 현순희), 원곡영유치원(이사장 김주경), 까만안경(대표 조봉화), 시민발전이동총동조합연합회, 오경민, 브라운스톤테라피아 입주자대표회의, 원목고등학교 학생일동, 다세움사랑교회(담임목사 안준혁), 영지교회(담임목사 김기태), 영세교회(담임목사 김태수)

목2동 영세교회(담임목사 김태수), 홍상희동물병원(원장 홍상희), GS25목동현대점(대표 이호정), 행복나누리협의회, 강순옥, 정은영(적십자봉사회 회장), 보아스이비인후과 먹골의원(원장 박상현), 목동교회(담임목사 채인석), 경동제일교회(담임목사 안재홍), 전윤옥, 이해인(한국아파트경로당 회장), 뉴월드부동산(대표 전천복), 윤금옥, 강북제일내과의원(대표원장 김준현), 띠개명가(대표 홍은옥), 이지혜, 김창두(중랑문화예술인협회 회장), 동부제일교회(담임목사 김광식), 김영준내과의원(원장 김영준), 선계사(보림어린이집 원장), 자유총연맹(회장 송차중), 중국집(대표 강승민), 월요노래교실, 김영숙(새마을부녀회 고문), 새마을부녀회(회장 김선희), 김양인(새마을부녀회 총무), 적십자봉사회(회장 정은영), 자율방범대(회장 하영학), 주민자치회(회장 차기래), 자원봉사캠프(캠프장 이옥실), 새마을문고(회장 김민희), 한미음향의원(원장 한상훈), 용마용역(주), 이재준(자율방범대 고문), 종로태평양악국(대표 곡태수), 방위협의회(회장 배미경), 다우농산(대표 임용일), 호남향우회(회장 김현), 바르게살기위원회(회장 함미자), 서산농장(대표 이정희), 청소년육성회(회장 유성민), 새마을지도자협의회(회장 선문규), 장미제일시장 상인회(회장 정동선), 목동화랑새마을금고(이사장 장인식), 통장협의회(회장 민정섭), 영이교실, 유유희, 천유진, 중앙초록회 5호차, 힐링블링봉사단, 이숙복(월드메드릭당경로당 회장), 최지완

망우본동 자율방범대(대장 오주석), 부녀방범대(대장 최향숙), 바르게살기위원회(위원장 김덕중), 새마을부녀회(회장 김경애), 최향숙, 조명자, 다은어린이집(원장 김진주), 한국마사회 중랑지사(지사장 유승일), 까치동지리반쌍발(대표 김경애), 자연어린이집(원장 윤형자), 21개 직능단체, 자원봉사캠프(캠프장 오성희), 청소년육성회(분회장 박상용), 신정철, 자유총연맹(회장 강형숙), 통장협의회, 금파어린이집(원장 송인실), 새마을문고(회장 원유성), 화신TNP(대표 김중화), 연세산돌병원(원장 김병우), 일광사, 생활안전협의회(회장 권용호), 강원도민회, 우리환경(대표 정광일)

망우3동 도경희, 박혜선, 우리동네재가센터(남치우), 개성숯불갈비(대표 박명주), 평화요양원(윤경녀), 임희선, 유광희, 파워부동산 공인중개사사무소(김인수), 이규봉, 아동위원회(위원장 한경란), 용마장학회(이사장 김중진), 김은숙, 바르게살기위원회(위원장 정주원), 고기반행만 김치찌개 김치찌개 삼본본점(대표 이종윤), 제스티블딩스(대표 조연수), 연세산돌병원(원장 김병우), 점령컴퍼니(대표 박정래), 통장협의회 회장 김두태, 우리환경(대표 정광일)

신내1동 고은경(행복어린이집), 이재석(주민자치회 부회장), 신내우리의원(최성균), 최유희(前 구립신내경로복지관 관장), 이재훈(주민자치회 환경안전분과장), 주민자치회(회장 박종현), 직능단체장협의회(회장 박종현), 자율방범대(대장 유정란), 이경순(자원봉사캠프장), 영풍마드레빌아트 경로당, 참숯골(대표 김태용), 윤연호, 행복나누리협의회(위원장 최성환), 새마을부녀회(회장 송영희), ㈜지안디앤씨(대표 조영태), 이수연(새마을어린이집 원장), 새한어린이집(원장 양호원), 새마을문고(회장 함지영), 양호원(아동위원회 대표), 용마용역(대표 성명태), 유인교당 봉공회, 동성유치원(대표 윤기삼), 통장협의회(회장 임우정), 달샘유통(대표 박경태), 신내성화교회(담임목사 이신일), 주님의 길 교회(담임목사 정찬용), 흥인구, 김순례(행복나누리협의회 회장), 신내교회(담임목사 정세용), 박명숙(SK연극인 신내주유소), 김윤희(신내1동장), 김순애(25통장), 김병화(21통장)

신내2동 정수안(29통장), 골짜미울(대표 최인임), 안복수(27통장), 김홍갑(12통장), 김민영, 주민자치회(회장 홍성환), 자율방범대(대장 우정용), 나도람(회장 김갑수), 엄미라(32통장), 안복수(27통장), 최규현, 행복나누리협의회, 용마용역(주), 신내2동 추진위원회, 유갑연(36통장), 조경애(19통장), 강정희(26통장), 봉화산지킴이(단장 우정용), 이석근년생선명(대표 권순범), 김수연(22통장), 김원희, 청소년육성회(대표 연해창), 신내성당, 조순희(21통장), 서울병렬(대표 유영란), 이기덕, 김윤희, 신내성원아파트입주자대표회의(회장 성문기), 반순재(신내9단지경로당 회장), 임춘재, 신내빌딩(대표 김신영), 김미숙(17통장), 이지혜(5통장), 정영옥(6통장), 디아프갤러리 관리단(대표 임근호), 소미방요양센터(대표 김소미), 셰프의돈까스(대표 김춘우), 버스터로리(대표 김용범), 김만덕빌(대표 고영삼), 21세기부동산(대표 박경자), 오네트 베이커리(대표 권상수), 정직한 공인중개사(대표 이영란), 3헤어갤러리(대표 김주희), 크린토피아 상봉점(대표 박종규), 건영부동산(대표 임옥희), 셀라음악교습소(대표 유주현), 워니미술교습소(대표 이경원), 삼성영어 중화교실(대표 김효민), 도담한의원(대표 김중화), 아부찌부대찌개(대표 탁은숙), 찬미네정육점(대표 마준철), 건영2차아파트상가동 소장, 윤스마켓(대표 윤지애)

중랑구청 건우체육회, 바르게살기운동 중랑구협의회(회장 신중석), 중앙부동산자산최고경영자과정 1~8기 원우회, 다이나누미, 중랑구 여성예비군(소대장 윤희숙), 2025학부모회장연한희 대표단(회장 나윤신), 중앙환경(주), 대한건설 서울특별시회(회장 최태진), 주식회사 다보(대표 고병수), 재경 중랑구 신안군 향우회(회장 이근석), 신내SKVI센터관리단, 신내시대앙플렉스 지식산업센터, 서울특별시 중랑구시설관리공단(이사장 이동열), 중랑구배드민턴협회(협회장 안승돈), 한국공인중개사협회 중랑구지회(지회장 박재복), 주식회사 정스유티컬(대표 정병재), 주식회사 예코트리(대표 신정훈), 창대건설산업(주)(대표 이윤영), 포스코이앤씨(대표 송치영), ㈜신아주(부회장 문경희), 엠씨건설(대표 김병현), ㈜남성유통 면목(대표 윤성호), (사)대한노인회중랑구지회(지회장 이지연), 중랑구 효사랑봉사회(회장 서병일), 강은수, 최병근, 사단법인 생명나눔실천본부, 서울시립대학교(총장 원용국), 전국자치단체공무원노동조합(위원장 지희정), 황기익, 백산건설(주)(회장 백경태), ㈜람보씨엠개발(대표 이근석) 동서농업협동조합(조합장 장만진), 우리사랑정우회, 목동교회, 호반건설, 시(나)누며나되기(이사장 보광삼), 다케이이저츠헤(대표 류영희), 노베넷지니어링(주)

우리동네 이야기

크리스마스 행사로 아이들에게 추억을 선물해요



면목제3·8동 아동위원회(위원장 서금석)는 관내 국공립 어린이집 및 민간 어린이집 어린이와 원장 및 교사 180명을 대상으로 마술쇼 공연 등 크리스마스 행사를 열었습니다. 면목제3·8동 아동위원회 서금석 위원장은 "이번 행사를 통해 아이들이 더 밝고 건강하게 자랄수 있기를 바란다"고 하였습니다.

면목3·8동 돌봄통합팀 ☎ 02-2094-6657

어르신들의 안전한 일상을 지키는 '의료돌봄통합서비스'



지난 12월, 도움을 요청하신 독거어르신을 의료 돌봄통합서비스 대상자로 선정해 고장 난 수도관과 장판을 교체하고 대청소를 실시하여 보다 안전한 주거환경을 마련해 드렸습니다. 방문간호사 정기 상담, 의료기관 통합의료 서비스 연계로 건강 관리도 지원하고 있습니다. 의료돌봄통합서비스로 어르신들의 안전한 일상을 끝까지 지켜드리겠습니다.

면목4동 돌봄통합팀 ☎ 02-2094-6142

어린이집 성금 전달로 따뜻한 나눔을 실천해요



새싹어린이집(원장 지재숙)과 상봉삼성어린이집(원장 최정민)은 아이들이 고사리손으로 정성껏 모금한 따뜻한 겨울나기 성금을 상봉2동 주민센터에 각각 전달하여 이웃 사랑을 실천하였습니다. 상봉2동 새싹어린이집과 상봉삼성어린이집은 매년 나눔 활동을 통해 지역사회와 함께하는 어린이집으로 자리매김하고 있습니다.

상봉2동 돌봄지원팀 ☎ 02-2094-6313

중랑이 좋아요

용마스크린파크골프장

이용대상 60세 이상 중랑구민

운영시간 평일 09:30 ~ 18:00

1부	2부	3부
09:30 ~ 11:30	13:00 ~ 15:00	15:10 ~ 17:10

※ 타임당 4인, 120분 이용

이용요금 무료(장비대여 무료)

이용방법 사전 예약(현장 접수)



새로 개관한 '용마스크린파크골프장'에서 누리는 활력있는 일상

면목3.8동 안승재 님

중랑구 노인복지관에 최초로 실내 스크린파크골프장이 문을 열었습니다. 지난 12월 개장해 1월까지 시범 운영 중인 '용마스크린파크골프장'을 직접 방문해 보았습니다. 구립용마경로복지관 3층에 마련된 실내 파크골프장은 어르신들이 친구들과 함께 여가시간을 보내며 활기찬 노후를 즐기기에 더없이 좋은 공간으로, 이용 어르신들로부터 큰 호응을 얻고 있습니다. 전국 각지의 파크골프장을 그대로 구현한 최신 프로그램이 설치되어 실제 필드에서 라운딩하는 듯한 현장감을 느낄 수 있으며, 쾌적하고 안전한 환경에서 편안하게 경기를 즐길 수 있도록 구성되어 있었습니다. 이용 시간은 평일 오전 9시 30분, 오후 1시, 오후 3시 10분으로 하루 3회 운영되며, 회차별 4명이 120분간 이용할 수 있습니다. 복지관 방문을 통해 예약 신청이 가능하며, 중랑02번 마을버스 종점 인근에 위치해 접근성 또한 뛰어납니다. 60세 이상 중랑구민이라면 회원 가입 후 무료로 부담 없이 이용할 수 있어, 우리 동네의 새로운 자랑거리로 자리 잡고 있습니다. 용마스크린파크골프장이 어르신들의 건강과 소통을 돕는 삶의 활력소가 되기를 기대해 봅니다.



※ '중랑이 좋아요' 코너는 중랑구민이 직접 중랑구 곳곳을 방문한 체험기를 소개합니다.

독자퀴즈

중화2동에 개관 예정인 청소년 커뮤니티 공간으로 청소년을 위한 시설과 프로그램을 운영하는 이곳은 어디일까요?
(5면 참조)

- ① Dingadong 6th floor
- ② Ringdong 6th floor
- ③ Jungwadong 6th floor



정답을 맞힌 20명을 초청하여 소정의 모바일 서울사랑상품권을 보내드립니다.

응모기간 1. 23.(금) ~ 2. 5.(목)

당첨결과 2. 6.(금) **추첨방법** 전산추첨

정답 올리는 곳

중랑구청 홈페이지 > 구민참여 > 인터넷접수 > 기타모집

당첨자 확인

중랑구청 홈페이지 > 중랑소개 > 중랑소식 > 구정소식

홍보담당관 홍보팀 ☎ 02-2094-0562



나눔으로 빛나는 자원봉사 이야기

「다담아 DAY」 자원봉사자 모집



봉사내용 지역 명소, 거주지 등에서 자유롭게 플로깅 실시

신청방법 1365자원봉사포털을 통한 상시 모집

봉사시간 타임스탬프 앱을 이용하여 보고서 제출 시 1일 최대 2시간 인정

자원봉사센터 자원봉사팀 ☎ 02-2094-1659

2026 설맞이 중랑 생활 정보

❖ 설 연휴 중랑구 시설 운영현황 ❖

체육시설

시설명	2.14.(토)	2.15.(일)	2.16.(월)	2.17.(화)	2.18.(수)	연락처
묵동다목적체육관	운영	운영	운영	설 날 미운영	운영	02-949-5577
신내다목적체육관	운영	운영	운영		운영	02-3422-4350
중랑구립파크골프장	운영	운영	운영		운영	070-8822-3577
면목구립테니스장	운영	운영	운영		운영	070-8822-3577
중랑구립잔디운동장	운영	운영	운영		운영	02-432-4522
용마폭포공원축구장	운영	운영	운영		운영	02-436-3466
신내차량기지운동장	운영	운영	운영		운영	02-432-4453
중랑구립테니스장	운영	운영	운영		운영	02-433-2949
용마폭포공원테니스장	운영	운영	운영		운영	02-437-2949
중랑스포츠클라이밍경기장	운영	운영	미운영		미운영	070-4193-6108

아동·복지시설

2. 14.(토) 정상 운영

- 공동육아방(5호점~14호점)
- 시립중랑노인종합복지관

2. 14.(토) ~ 2. 15.(일) 정상 운영

- 공동육아방 15호점
- 중랑실내놀이터(전 지점)
- 구립신내노인종합복지관

문화·학습시설

2. 14.(토) ~ 2. 15.(일) 정상 운영

- 청소년독서실(면목, 용마, 망우)
- 도서관(중랑구립정보, 중랑구립면목정보, 중랑숲어린이, 양원숲속, 중랑상봉, 중화문화)

※ 2. 14.(토) 정상 운영 : 중랑구민체육센터, 묵2동문화체육복합센터, 중랑문화체육관, 면목2동체육관
 ※ 시설별 세부사항은 중랑구시설관리공단 홈페이지를 확인하시기 바랍니다.

자세한 운영 현황은
QR코드를 참고하세요



❖ 설 연휴 쓰레기 배출 안내 ❖

기간 2. 16.(월) ~ 2. 17.(화)
 모든 생활쓰레기 배출금지

설 연휴 우리 동 쓰레기배출일정
확인하세요!

※ 대형폐기물은 2. 19.(목)부터 배출 가능

2.16.(월)	2.17.(화)	2.18.(수) 18시 이후 배출가능	2.19.(목) 18시 이후 배출가능
모든 생활쓰레기 배출불가 (일반종량제, 재활용, 음식물 쓰레기)		면목3·8동, 면목5동, 면목7동, 상봉2동, 묵1동, 묵2동, 신내1동, 신내2동, 망우본동	면목본동, 면목2동, 면목4동, 상봉1동, 중화1동, 중화2동, 망우3동

청소행정과 작업관리팀 ☎ 02-2094-1930

❖ 설맞이 모바일 상품권 발행 ❖

설맞이 중랑사랑상품권·중랑땡겨요상품권 63억 원 발행!
 모바일 상품권으로 알뜰하고 풍성한 설 명절을 즐기세요.

중랑사랑상품권

발행일시 2. 4.(수) 13:00
 발행규모 60억 원 할인율 5%
 구매한도 1인당 월 50만 원
 (보유한도 150만 원)
 구매 앱 서울페이+ 앱
 사용처 가맹점 8,210개소



중랑 땡겨요 상품권

발행일시 2. 3.(화) 10:00
 발행규모 3억 원 할인율 15%
 구매한도 1인당 월 20만 원
 (보유한도 100만 원)
 구매 앱 서울페이+ 앱
 사용처 서울배달+ '땡겨요' 앱



기업지원과 기업지원팀 ☎ 1600-6120 / ☎ 02-2094-1295

❖ 설 연휴 응급의료 안내 ❖

스마트폰 「응급의료정보제공」 어플리케이션
 유선 ☎ 119(구급상황관리센터)
 ☎ 120(다산콜센터)
 인터넷 응급의료정보센터(e-gen.or.kr)
 중랑구청(jungnang.go.kr)
 구청상황실 주간 ☎ 02-2094-0880
 야간 ☎ 02-2094-2150

설 연휴 24시간 운영하는 응급의료기관

서울의료원(☎ 02-2276-7000)
 녹색병원(☎ 02-490-2000)
 동부제일병원(☎ 02-490-8880)



응급의료상황실 ☎ 02-2094-0880