

「나의 자랑」에는 교육 문화도시, 40만의 행복도시 중랑에 대한 자부심을,  
「우리 자랑」은 따뜻한 공동체로 함께 나아가자는 의지를 담았습니다.

## 살던 곳에서 건강하게! 중랑구 행복 돌봄



표지이야기 돌봄 통합지원 서비스를 받는 중랑의 행복한 어르신

### 02 기획특집

- ▶ 중랑형 돌봄 통합지원사업
- ▶ 중랑형 협치 이야기

### 06 규정소식(행정)

- ▶ 구민 안심 5대 보험 소개
- ▶ 중랑구립파크골프장 야간 개장

### 16 중랑은 지금

- ▶ 제8회 겸재책거리 축제
- ▶ 봉화산 응기문화축제



모바일로 만나는  
중랑구 소식



문자로 만나는  
중랑구 소식

필요한 돌봄을 한번에

중랑형 돌봄 통합서비스 전면 시행!

돌봄 통합지원사업을 소개합니다

♥ 돌봄 통합지원이란?

돌봄이 필요한 사람이 내 집에서 건강하게 살아가도록 의료·건강관리·요양·주거 등 돌봄 서비스를 통합적으로 지원합니다.

♥ 어떤 분에게 필요한가요?

65세 이상 어르신 및 65세 미만 심한 지체·뇌병변 장애인 중 노쇠, 장애, 질병 등으로 일상생활이 어려워 복합적 지원이 필요한 사람

♥ 돌봄 통합 5대 서비스

**보건의료**  
가정방문 진료 및 퇴원시 도움이 필요할 때  
방문의료지원사업, 퇴원환자 연계 등

**건강관리**  
신체 및 마음 건강관리가 필요할 때  
방문건강(보건소) 지원사업 등

**장기요양**  
장기요양수급자로 지원이 필요할 때  
방문요양, 방문간호, 방문목욕, 단기보호 등

**일상생활**  
일상생활에서 돌봄이 필요할 때  
노인맞춤돌봄서비스, 영양·식사지원 등

**주거**  
주거환경지원 및 관리가 필요할 때  
주거 환경개선, 주거 편의 지원 사업

이런 경우 상담 받아보세요!

- 퇴원 후 집에서 돌봄 공백이 생긴 어르신
- 심한 장애인으로 외출·일상생활 도움이 필요한 분
- 낙상 경험, 치매 증상으로 혼자 지내기 불안한 분
- 의료·요양·돌봄을 한 번에 상담받고 싶은 분



♥ 돌봄 통합지원 서비스를 신청하세요!

**방 법** 동주민센터 돌봄통합지원창구 방문 및 유선 신청

**선 정** 동주민센터에서 개인별 사전조사 실시 후 대상자 선정

면목본동 ☎ 02-2094-6000	면목5동 ☎ 02-2094-6160	중화1동 ☎ 02-2094-6320	망우본동 ☎ 02-2094-6480
면목2동 ☎ 02-2094-6040	면목7동 ☎ 02-2094-6200	중화2동 ☎ 02-2094-6360	망우3동 ☎ 02-2094-6520
면목3·8동 ☎ 02-2094-6080	상봉1동 ☎ 02-2094-6240	묵 1 동 ☎ 02-2094-6400	신내 1 동 ☎ 02-2094-6560
면목4동 ☎ 02-2094-6120	상봉2동 ☎ 02-2094-6280	묵 2 동 ☎ 02-2094-6440	신내 2 동 ☎ 02-2094-6600

**중랑구청  
돌봄통합과 전담콜센터**  
☎ 02-2094-1500

돌봄SOS사업

**대 상** 긴급하고 일시적인 돌봄이 필요한 중랑구민

- 혼자 거동하기 어렵거나 독립적인 일상생활이 어려운 경우
- 수발할 수 있는 가족 등이 부재하거나 수발할 수 없는 경우
- 위급상황 발생으로 돌봄 공백이 발생한 경우
- 최근 3개월 이내 돌봄이 필요한 변화사항이 발생한 경우

**지원내용**

**돌봄서비스:** ① 일시재가 ② 단기시설 ③ 동행지원 ④ 주거편의 ⑤ 식사배달  
**중장기 돌봄연계:** 안부확인, 건강지원, 돌봄제도, 사례관리, 긴급지원

**이용금액**

기준중위소득 100% 이하 전액 지원 ※ 1인 연간 180만 원 한도

**신청방법**

주소지 동주민센터 방문 신청



## 중랑형 특화 사업 「함께돌봄 우리중랑」

### 1 집으로 찾아가는 의료서비스 방문의료지원



**대상** 돌봄통합 대상자 중 거동 곤란으로 방문의료지원이 필요한 사람

**내용** 의사(한의사가) 직접 방문진료·간호 등 의료서비스 제공 및 본인부담금 일부 지원

### 2 퇴원 후 돌봄 연계로 건강한 삶 퇴원환자 지역사회 연계

**대상** 돌봄통합 대상자 중 골절·낙상 등 치료 후 병원에서 퇴원하여 돌봄이 필요한 사람

**내용** 퇴원환자의 재가생활을 위한 의료·돌봄 서비스 연계 및 건강 회복을 위한 건강키트 지원

### 3 생활 속 돌봄을 더 가까이 함께돌봄 일상지원

**대상** 돌봄통합 대상자 중 가사지원, 식사지원, 이동지원, 개인위생 서비스가 필요한 사람

**내용** 일상생활이 어려운 대상자에게 생활 밀착형 돌봄을 제공해 안정적인 생활 지원

♥ 함께돌봄 가사지원

청소, 세탁, 식사 준비 등 가사 지원

♥ 함께돌봄 식사지원

도시락 배달

♥ 함께돌봄 이동지원

의료기관 방문 등 목적지 왕복 및 동행지원

♥ 함께돌봄 목욕지원

방문목욕차량 목욕 서비스 제공



### 4 더 안전하고 편리한 집 만들기 주거환경 개선



**대상** 돌봄통합 대상자 중 주거환경개선이 필요한 사람

**내용** 안전손잡이, 센서등, 미끄럼 방지 마감 등 주거환경 개선을 통해 대상자와 돌봄 제공자의 생활 편의 향상

### 5 집에서 받는 맞춤 재활운동 건강맞춤운동

**대상** 돌봄통합 대상자 중 거동이 불편하여 운동과 재활이 필요한 사람

**내용** 병원 재활 전문 인력이 가정을 방문하여 개인의 건강 상태에 맞춰 재활치료 등 1대1 맞춤재활 운동 서비스 제공



## 노인맞춤돌봄서비스

**대상**

65세 이상 독거, 조손, 고령 부부 등 돌봄이 필요한 어르신  
 ※ 유사 돌봄 서비스 중복 지원 불가(장기요양 등)

**신청방법**

주소지 동주민센터 방문 또는 전화 신청

**지원내용**

안전지원, 정서지원, 사회참여, 생활교육, 특화지원, 퇴원환자 단기 집중 서비스(영양·가사·동행 지원)

돌봄통합과 돌봄통합사업팀 ☎ 02-2094-6732

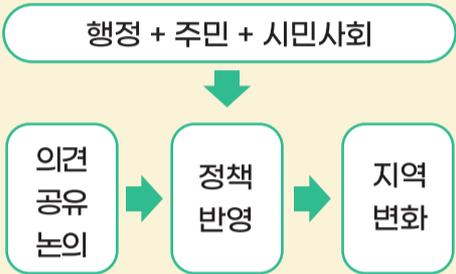


# 소통을 더하다

## 주민과 함께 만드는 중랑형 협치

### 협치란?

민관협치란 행정과 주민, 시민사회가 함께 지역 문제를 논의하고 해결하는 협력 방식입니다.



중랑구는 「시민사회 활성화와 공익활동 증진에 관한 조례」 제정('25. 12. 31.)으로 협치를 위한 기반을 강화합니다.

### 민관 소통의 중심, 중랑구NPO지원센터

#### 중랑구NPO지원센터

- 위 치** 중랑구청 제2청사 4층
  - 내 용** 중랑구 NPO단체 활동공간 제공(대관), NPO 단체 역량 강화교육·공익활동 지원
- 중랑구NPO지원센터 ☎ 02-2094-0451

**NPO란?**  
자발적으로 공익활동을 하는 비영리 시민단체



#### 협치학교 운영

- 대 상** 협치에 관심있는 중랑구민, 중랑구청 직원
- 추진기간** 8월 ~ 10월
- 강의방법** 현장강의 및 토의, 견학 등
- 내 용** 민관협력 역량 강화 및 지속가능한 협치 문화 정착을 위한 교육 실시

마을협치과 마을협치팀 ☎ 02-2094-0434



### 중랑 곳곳에서 활약하는 비영리단체를 소개합니다!

#### 아동·청소년 분야

1318상상발전소	청소년 공간 운영, 덩가동 24번지 위탁 운영
망우산마을공동체 마을과 아이들	어린이 마을 활동 지원, 마을축제 운영
희망유스나래	이음학교 운영, 청소년 커뮤니티 공간 운영
(사)아동청소년 밝은미래	아동, 청소년 심리·정서 지원 서비스 제공
중랑 행복 교육	지역 연계 교육과정 연구·개발, 교육 공론장 운영
감 자 별	청소년 감정코칭 등 청소년 성장 프로그램 운영
생태 전환 중랑	어린이, 청소년 대상 생태·환경 교육 프로그램 운영

#### 장애인·돌봄 분야

**중랑통합부모회**  
장애인과 해당 가족을 지원하고 장애인의 권익 증진을 위한 활동을 합니다.

**제22차 정기총회**  
일시: 2026년 1월 24일 (금요일) 10:30  
장소: (사)중랑통합부모회(중랑구민회)

**1318상상발전소**  
청소년 공간을 운영하며 안전한 돌봄을 제공하고 청소년의 성장을 위한 다양한 활동을 지원합니다.

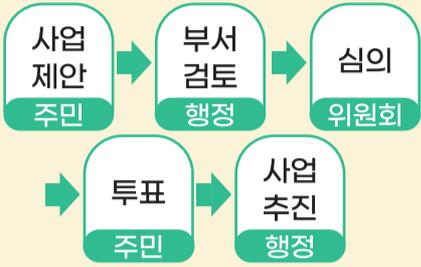
<b>중랑 통합부모회</b>	발달장애인 직업훈련 교육, 재활훈련 프로그램 운영
<b>신세계중랑장애인 자립생활센터</b>	장애인 복지 일자리, 자립생활 지원, 중랑틀 장애인 지원주택 운영
<b>중랑 장애인 자립생활센터</b>	장애인 인권 인식 확산 운동, 장애인 자립 지원 활동, 장애인 동료 상담
<b>(사)한국신장장애인협회 서울협회 중랑지부</b>	신장장애인에 대한 복지 지원

# 마을의 행복한 변화 이끄는 중랑구 주민참여예산



## 주민참여예산이란?

주민이 지역에 필요한 사업을 직접 제안하고 예산 편성과정에 참여하는 제도입니다.



## 중랑구 주민참여예산 대표 사업

### 주택가 급경사지 도로열선 시스템 설치



면목본동 일대 겨울철 상습 결빙구간 도로열선 설치로 안전한 보행로를 조성했어요!

### 골목길 LED 보안등 설치



면목7동에 이웃과 함께 안심하고 걸을 수 있는 환한 골목길이 조성되었어요!

## 2027년 예산편성을 위한 주민참여예산 제안사업 공모

11억 원 규모

- 참여대상** 중랑구민, 중랑구 직장인 및 학생 등
- 공모기간** 3. 3.(화) 9:00 ~ 4. 17.(금) 18:00
- 대상사업** 주민편익 및 지역발전 등에 관한 사업, 삶의 질 향상을 위한 사업 등
- 참여방법** 온라인(중랑구청 홈페이지, 이메일), 우편, 방문 신청



마을협치과 마을협치팀 ☎ 02-2094-0433

### 아스팔트 영화관



중랑구 곳곳에서 감상하는 한 편의 영화로 우리 동네가 특별한 문화공간이 되었어요!

### 중랑청년청 활용 청년 커뮤니티 운영



청년의 사회적 단절을 예방하고 건강한 관계 맺기를 위한 발판이 마련되었어요!

## 어르신·시민사회·연대 분야

- 초록상상** 성평등 교육 및 프로그램, 지역사회 건강 돌봄 활동
- 효사랑봉사회** 경로당 방문 봉사, 효잔치, 어르신 문화행사
- (사)일과건강** 화학안전 및 유해물질 대응, 노동안전보건 연대 활동
- 중랑마을넷** 마을장(월 1회 주민공론장), 지역사회 네트워크 활동
- 중랑구길고양이친구들** 급식소 봉사단 운영, 길고양이 공존사업 제안
- 중랑건강공동체** 통합돌봄 연구 및 정책 개발, 주민 건강리더 교육
- 중랑사회연대경제협의회** 사회연대 경제교육 프로그램 운영



초록상상

건강·돌봄, 생태환경, 성평등의 가치를 확산하며 주민과 함께 건강한 마을공동체를 만듭니다.

## 문화·예술·인문 분야



생각나무 BB센터  
국내에 거주하는 이주민들이 지역사회에 적응할 수 있도록 다양한 언어·문화 프로그램을 운영하고 있습니다.

- 생각나무 BB센터** 국내 이주민들을 위한 지역사회 정착 프로그램 운영
- (사)한국독서교육실천연합** 책 읽어주는 방법 교육, 독서 동아리 운영
- (사)문학그룹샘문** 신춘문에 공모전, 한용운 문학상 등 문학 창작 지원
- 달팽이마을** 고교 마을교사 양성과정, 안전강사 양성과정 운영
- 서울중랑연극협회** 연극 공연 및 지역 축제 참여
- 작은사랑(태청야학)** 초·중·고 검정고시 준비 교육, 성인 문해교육 운영
- 한국디카시인협회 서울 중랑 지회** 디카시(詩) 전시, 서울중랑디카시공모전 주최
- 어울림예술단** 문화예술 공연 봉사, 문화 나눔 활동

중랑구NPO지원센터 ☎ 02-2094-0451  
중랑을 변화시키는 중랑구NPO 활동, 여러분도 함께 동참해주세요!

중랑구NPO지원센터  
네이버 밴드 가입하기





## 안전중랑 구민안심 **5대 보험**을 소개합니다.



### **구민안전 보험**

**대상** 모든 중랑구민(가입절차 없음)  
**보험기간** '26. 1. 29.(목) ~ '27. 1. 28.(목)  
**신청방법** 중랑구 구민안전보험 사고접수센터 접수  
**보장내역** ※ 청구기간 : 사고발생일로부터 3년 이내  
 - 상해의료비(9만 원) ※ 개인 실손가입자 중복보장 제한  
 - 사회재난·싱크홀 상해진단위로금(10만 원)  
 중랑구 구민안전보험 사고접수센터 ☎ 02-2078-4545  
 도시안전과 안전기획팀 ☎ 02-2094-0275

### **주택 풍수해·지진재해 보험**

**대상** 중랑구 주택 소유주 및 세입자  
**보험기간** 가입일로부터 1년  
**신청방법** 민간보험사 문의 및 동주민센터 방문  
**지원내용** 총 보험료의 86% ~ 100% 지원  
 ※ 지원율은 예산 현황에 따라 변경될 수 있음  
**보장내역** (주택 면적 50㎡ 기준)침수 시 소유자 800만 원 / 세입자 600만 원  
 치수과 치수팀 ☎ 02-2094-2765

### **자전거보험**

**대상** 모든 중랑구민(가입절차 없음)  
**보험기간** '26. 3. 1.(일) ~ '27. 2. 28.(일)  
**청구기간** 사고발생일로부터 3년 이내  
**신청방법** 보험사(DB손해보험) 접수  
**보장내역** 사망, 후유장애, 진단위로금, 입원위로금, 자전거 사고 벌금 등  
 DB손해보험 ☎ 1899-7751  
 교통행정과 교통시설팀 ☎ 02-2094-2582

### **군복무 청년 상해 보험**

**대상** 중랑구에 주민등록을 둔 현역병(육·해·공군, 해병대), 상근예비역, 전환복무(의무경찰, 의무소방, 해양경찰) 대상  
**보험기간** '26. 3. 1.(일) ~ '27. 2. 28.(일)  
**청구기간** 사고일로부터 3년(타 보험과 중복 보상 가능)  
**신청방법** 보험사(메리츠화재보험) 접수  
**보장내역** 군복무 중 발생한 상해·질병, 골절·화상 등 최대 1,000만 원 보험금 지급  
 메리츠화재보험 ☎ 070-4693-1655 / 지역경제과 청년지원팀 ☎ 02-2094-2272

### **전동보장구 보험**

**대상** 중랑구 등록 장애인 중 전동보장구 이용자  
**보험기간** '26. 2. 1.(일) ~ '26. 9. 30.(수)  
**신청방법** 상담전용 창구(휠체어닷컴) 접수  
**보장내역**  
 - 전동보장구 운행 중 발생한 제3자에 대한 대인, 대물 배상책임 보험  
 - 사고당 5천만 원 한도, 자기부담금 20만 원(청구횟수 3회 제한)  
 휠체어닷컴 ☎ 02-2038-0828 / 장애인복지과 장애인지원팀 ☎ 02-2094-2485

## 야간 에도 건강하게 **골프**를 즐겨요~ **중랑구립파크골프장 야간 개장**



중랑구립파크골프장이 야간 개장으로 새롭게 태어났습니다. 이제 저녁시간에도 파크골프장에서 골프를 즐겨보세요!

**위치** 중랑구립파크골프장 (목동 361-5 일대, 월릉교 ~ 이화교 사이)  
**설치규모** 파크골프장(9홀)에 자전거도로 가로등을 활용한 야간 조명설치(10개소)  
**운영내용** 동절기 기존 3부제에서 5부제 연장 운영  
**이용금액** 2만 원

체육진흥과 체육진흥팀 ☎ 02-2094-0063

### 야간 개장 5부제 운영 예약 안내

**예약방법** 중랑구시설관리공단 홈페이지 (parkgolf.jungnangimc.or.kr)신청

**이용인원** 1팀당 3인 ~ 최대 4인

### 운영일정

1부	06:00 ~ 08:50	2부	09:00 ~ 11:50
3부	12:00 ~ 14:50	4부	15:00 ~ 17:50
5부	18:00 ~ 20:50		

중랑구시설관리공단 ☎ 02-3422-4351

### 우리 모두 함께해요!

## 쓰레기 줄이기 실천 캠페인

「쓰레기 분리배출 실천서약 챌린지」 참여 안내

**대상** 중랑구민 누구나  
**일시** 2. 9.(월) ~ 4. 30.(목)  
**참여방법** 에코마일리지 홈페이지 회원가입 후 실천서약 항목 동의  
**인센티브** 다음달 에코마일리지 500마일리지 지급

### 「알기 쉬운 분리배출 - 과일껍질 편」

부드러운 껍질, 말린 껍질 (귤, 사과, 바나나 등)	딱딱한 껍질 (호두, 땅콩, 씨앗)
음식물쓰레기	일반쓰레기

청소행정과 자원순환팀 ☎ 02-2094-1932

### 중랑의 주택개발사업 정보를 한눈에!

## 사가정역 인근 도심 공공주택 복합사업 계획안 가결

면목7동 524-1번지 일대 사가정역 인근 도심 공공주택 복합사업계획안이 서울시 통합심의 조건부 가결 되었습니다. 사업계획안에 따라 향후 지상 35층 규모의 공공주택 8개동, 총 1,300세대가 공급될 전망입니다.

**위치** 면목7동 524-1번지 일대 **구역면적** 28,138.7㎡  
**용도지역** 제2종일반주거지역(7층) → 준주거지역  
**사업규모** 공동주택 1,300세대, 8개동, 지하 5층 / 지상 35층

- '21. 05. 26. : 도심공공주택복합사업 후보지 발표(4차)
- '23. 12. 08. : 지구지정 고시
- '25. 08. 14. : 복합사업계획 승인 신청
- '26. 상반기 : 환경영향평가 본안 심의

※ 자세한 사항은 중랑구청 홈페이지 > 분야별정보 > 주택도시에서 확인바랍니다.



주택개발추진단 공공주택팀 ☎ 02-2094-6902

**"자원봉사, 참여하면 혜택이 따릅니다" - 우수자원봉사자증 할인 혜택**

- ▲동주민센터 자치회관 프로그램 수강료 50%
- ▲카페(망우카페·옹기문화마당·중랑장미카페) 30%
- ▲공영주차장 주차요금 30%
- ▲평생학습관 프로그램 수강료 30%
- ▲구립 체육시설 사용료 20%

**행정소식**

40만 구민이 40만 구민을 돕는  
**중랑동행사랑넷**



**"중랑 동행 사랑넷이 이어준 이웃의 손길, 함께 만드는 희망"**

이은정(가명)님의 이야기

중랑구에 거주하는 한부모가정의 부모인 저는 중랑 동행 사랑넷 사업을 통해 생필품 꾸러미를 지원받았습니다. 혼자 아이를 키우며 생활비 부담이 클 때마다 꼭 필요한 물품을 정성껏 챙겨주셔서 큰 힘이 되었습니다. 특히 청소년육성회원분들이 직접 가정을 방문해 안부를 전해주시는 순간 우리 가족은 서로 기대어 살아가는 공동체의 따뜻함을 느꼈습니다. 아이도 이웃의 관심과 사랑 덕분에 밝게 자라고 있습니다. 중랑 동행 사랑넷의 나눔 덕분에 힘든 일상 속에서도 다시 희망을 품고 살아갈 용기를 얻었습니다. 따뜻한 손길에 진심으로 감사드립니다.

**중랑 동행 사랑넷 카카오톡 오픈**

중랑 동행 사랑넷의 다양한 소식을 편리하게 받아보세요!  
**문의전화** 복지정책과 중랑동행팀 ☎ 02-2094-1674



**찾아가는 칼갈아·우산수리 서비스 운영**

**대 상** 중랑구민  
**비 용** 개당 100원(동전 지참 필수)  
**내 용** 무더진 칼가위, 고장난 우산(1인당 2개 이내)  
**운영기간** 3. 3.(화) ~ 6. 30.(화)  
※ 시범운영 : 3. 3.(화) ~ 4. 2.(목)  
**운영일시** 매주 월 ~ 금 10:30 ~ 15:30  
※ 접수마감 15:00 / 주말·공휴일 미운영  
**운영장소** 16개 동 순회 운영  
※ 시범운영 : 망우 마을공동일터(망우로77길 12)  
지역경제과 일자리지원팀 ☎ 02-2094-2263



동별 장소 확인

**2026년 개별·공동주택가격(안) 열람 및 의견청취 실시**

**대 상** 소유자 및 이해관계인  
**열람 및 의견제출기간** 3. 18.(수) ~ 4. 6.(월)  
**열람장소** 부동산 공시가격알리미(realtyprice.kr), 중랑구청 재산취득세과, 각 동주민센터  
**의견서 접수** 인터넷, 팩스, 방문  
- 개별주택가격(안) : 중랑구청 재산취득세과  
- 공동주택가격(안) : 국토교통부 및 한국부동산원 동부지사(구청 제출시 이관 가능)  
재산취득세과 주택평가팀 ☎ 02-2094-1314

**4월은 법인지방소득세 신고납부의 달**

**납세의무자** 2025년 12월말 결산법인 중 법인세 납세의무가 있는 법인  
**신고납부기간** 4. 1.(수) ~ 4. 30.(목)  
**납 세 지** 2025년도 사업종료일 현재 사업장 소재지  
**신고납부방법** 이택스, 위택스 전자신고·납부 또는 구청 방문 신고·납부  
**제출서류** 법인지방소득세 과세표준 및 세액신고서 등  
※ 기타 자세한 사항은 위택스(wetax.go.kr)참고  
주민자동차세과 지방소득세2팀 ☎ 02-2094-1403, 1407

**중랑형 출산축하용품 지원사업**

**지원대상** 2026년 1월 1일 이후 자녀를 출산하고, 출생일 기준 중랑구에 12개월 이상 거주 중인 출산 가정  
**지원내용** 중랑구민 전용 출산·육아용품 온라인몰 10만 포인트(물품 선택 후 택배 배송)  
**신청기간** 출생아의 출생일 기준 6개월 이내  
※ 거주기간 미충족 가정은 총족일부터 6개월 이내 신청  
**신청방법** ① 동주민센터 방문 또는 중랑구청 홈페이지 신청 > ② 온라인몰 본인 인증(회원 가입) > ③ 출산·육아용품 주문 및 택배 수령  
보육지원과 다문화팀 ☎ 02-2094-1792

**2026년 달라진 에코마일리지**

**녹색실천 마일리지란?**  
다양한 친환경 행동을 실천하면 에코마일리지를 지급하는 서비스  
**참여 사이트** 서울사랑 상품권, 아파트 관리비 등 사용 가능한 마일리지  
에코마일리지(ecomileage.seoul.go.kr)  
**인센티브** ※ 연간 최대 2만 마일리지

실천항목	마일리지
에코 퀴즈	100
음식물쓰레기 감량	감량율에 따라 2,000 ~ 5,000
음식물쓰레기 감량 참여 신청 마일리지	1,000

맑은환경과 녹색성장팀 ☎ 02-2094-2454

**전자담배 업체 담배소매인 지정 신청 안내**

**대 상** 기존 담배에 해당하지 않던 합성니코틴(주로 액상) 제품 판매 업체('25. 12. 23.기준)  
**신청기간** 4. 23.(목) 18:00까지  
**장 소** 중랑구청 4층 지역경제과  
**기타내용** ※ 구비서류 문의 등은 유선 연락 후 방문  
- 기존 담배소매인 지정 업체는 해당 신청대상 아님  
- '26. 4. 24.부터 담배소매인 지정 없이 연초 및 니코틴 제품을 판매할 수 없음  
지역경제과 지역상권활성화팀 ☎ 02-2094-2233

**아동수당 지급 연령 확대**

**대 상** 만 9세 미만 아동  
**내 용** 1인당 월 10만 원 현금 지급  
**지급시기** 매월 25일 지급  
**신청기간** 3. 31.(화)까지  
**신청방법** 복지로 또는 관할 동주민센터  
- '17. 1월생 ~ '18. 3월생: 관할 동주민센터로 지급 계좌 확인  
**문 의** 동주민센터 아동수당 담당자  
아동청소년과 아동보호팀 ☎ 02-2094-6956

**중랑구 친환경 상자텃밭 보급 신청 안내**

**대 상** 중랑구민, 단체 및 기관  
**신청기간** 4. 1.(수) 09:00 ~ 4. 7.(화) 18:00 [7일간]  
**분양수량** 상자텃밭 1,500세트  
**분양가격** 1세트당 9,200원(제품가격의 20%)  
**선정자발표** 4. 10.(금)  
※ 구청 홈페이지 게시 및 문자 발송  
**보급일자** 4. 20.(월)부터 순차 보급(주소지 직접 배송)  
※ 신청방법 및 기타사항은 중랑구청 홈페이지 참고  
도시농업과 도시농업정책팀 ☎ 02-2094-1064

**우수자원봉사자증 모바일 발급 안내**

**발급대상** 전년도(2025년) 1년간 봉사활동 50시간 이상인 봉사자  
**신청방법** 1365자원봉사(웹사이트, 앱) > 나의 자원봉사 > 모바일 자원봉사증  
※ 1365 자원봉사포털 소속 센터가 중랑구인 자  
**할인혜택** 동 자치회관 프로그램, 카페, 평생학습관 프로그램, 공영주차장, 구립 체육시설 이용료 감면 ※ 감면율 상이  
중랑구자원봉사센터 ☎ 02-2094-1652, 1365

## 중랑구의회, 제282회 임시회 폐회 결산검사위원 선임 및 조례안 등 처리



서울특별시 중랑구의회(의장 최경보)는 3월 18일부터 3월 23일까지 6일간의 일정으로 진행된 제282회 임시회를 마무리하고 폐회하였습니다. 이번 임시회는 제9대 중랑구의회 임기 마지막 회기로, 2025회계연도 결산검사위원 선임 등을 주요 안건으로 다뤘습니다. 중랑구의회는 이번 회기를 통해 제 9대 의회 임기 동안 추진해 온 의정활동을 차분히 되돌아보고, 마지막까지 책임 있는 의정활동으로 유종의 미를 거두었습니다.

지난 18일 열린 제1차 본회의에서는 2025회계연도 결산검사위원 선임의 건을 처리했으며, 이후 상임위원회 활동을 통해 조례안과 기타 일반안건을 심의하였습니다. 이어 23일 열린 제2차 본회의에서는 상임위원회 심사를 마친 안건을 최종 의결하고 제282회 임시회를 폐회하였습니다.



## 중랑구의회, 2025 회계연도 결산검사위원 선임 예산 집행의 투명성 확보를 위한 철저한 점검

서울특별시 중랑구의회(의장 최경보)는 3월 18일 제282회 임시회 제1차 본회의에서 2025회계연도 결산검사위원을 선임하고 위촉장 수여식을 진행했습니다. 2025회계연도 결산검사위원으로는 중랑구의회 조성연(대표위원)·고강섭 의원이 내부위원으로 선임되었습니다. 외부위원으로는 김여운·차하늘 세무사와 위검복·곽보천 전직 공무원이 위촉되었습니다. 결산검사위원들은 3월 30일부터 4월 28일까지 30일간 2025회계연도 세입·세출 결산을 비롯해 계속비, 명시이월비 및 사고이월비 결산, 채권·채무 결산 등 예산 집행 전반에 대한 자료를 면밀히 확인하고 재무결산을 검사할 예정입니다. 이후 2025회계연도 세입·세출예산과 기금이 관련 법령과 규정에 따라 적정하게 집행되었는지 종합적으로 분석한 뒤 감사의견서를 작성해 중랑구청장에게 제출할 계획입니다.

## 중랑구의회, 2026년 의정체험 의회교실 운영

- 운영시기** 연중(중랑구의회 비회기중)
- 대상** 관내 초, 중, 고등학교 학생 및 직능단체  
 ※ 초등학생의 경우 자율 토론이 가능한 5~6학년 위주
- 인원** 1회 20명 내외
- 신청방법** 참가 15일 전까지 전화 및 인터넷으로 신청
- 문의사항** 중랑구의회 의회교실 담당 ☎ 02-2094-2076  
 ※ 중랑구의회 홈페이지 참조(council.jungnang.go.kr)



의회 갤러리 제281회 임시회



의회운영위원회



행정재경위원회



복지건설위원회

제281회 임시회 의결 의원발의 조례

지난 제281회 임시회(2026. 1. 29. ~ 2. 5.)에서 의결된 중랑구의회 의원 발의 조례 10건을 소개합니다. 조례와 관련한 자세한 사항은 중랑구의회 홈페이지(council.jungnang.go.kr)와 자치법규 정보시스템(www.elis.go.kr(서울특별시 중랑구로 이동))을 통하여 확인하실 수 있습니다.

1. 서울특별시 중랑구 발달장애인 권리 보장 및 지원에 관한 조례 일부개정조례안

- 대표발의자: 최은주 의원
- 발 의 자: 최경보, 최윤찬, 조현우, 김대형, 김민주, 이운재, 한성수, 이은경, 조성연, 박열완, 고강섭, 나은하, 김미애 의원

2. 서울특별시 중랑구 미숙아 호흡기 세포융합바이러스 예방접종비 지원에 관한 조례안

- 대표발의자: 이은경 의원
- 발 의 자: 최경보, 조현우, 한성수, 김미애, 최은주, 이운재 의원

3. 서울특별시 중랑구의회 의원과 공무원 등의 갑질 행위 근절 및 피해자 보호에 관한 조례안

- 대표발의자: 김민주 의원
- 발 의 자: 최경보, 최윤찬, 나은하, 박열완, 최은주, 고강섭, 전경구, 주덕성, 김대형, 한성수, 조성연 의원

4. 서울특별시 중랑구의회 직장 내 괴롭힘 금지 및 피해자 보호·지원에 관한 조례안

- 대표발의자: 김민주 의원
- 발 의 자: 최경보, 최윤찬, 나은하, 박열완, 최은주, 고강섭, 전경구, 주덕성, 김대형, 한성수, 조성연 의원

5. 서울특별시 중랑구 현수막의 친환경 소재 사용 및 재활용 활성화 조례 일부개정조례안

- 대표발의자: 주덕성 의원
- 발 의 자: 최윤찬, 조성연, 전경구, 김미애, 김민주 의원

6. 서울특별시 중랑구 동물복지 및 생명존중문화 조성 조례 일부개정조례안

- 대표발의자: 이운재 의원
- 발 의 자: 최경보, 최윤찬, 고강섭, 김대형, 한성수, 조현우, 이은경, 김미애, 최은주, 나은하 의원

7. 서울특별시 중랑구 제설 인력 지원 및 자동제설시설 설치, 관리 조례안

- 대표발의자: 이운재 의원
- 발 의 자: 최경보, 최윤찬, 고강섭, 김대형, 조현우, 한성수, 이은경, 김미애, 최은주, 나은하 의원

8. 서울특별시 중랑구 공중케이블 정비 지원에 관한 조례안

- 대표발의자: 김대형 의원
- 발 의 자: 김민주, 나은하, 고강섭, 한성수, 조현우, 이운재 의원

9. 서울특별시 중랑구 에너지 조례 일부개정조례안

- 대표발의자: 박열완 의원
- 발 의 자: 최경보, 최윤찬, 최은주, 나은하, 김민주, 조현우, 고강섭, 김대형 의원

10. 서울특별시 중랑구 전기통신금융사기 피해 방지 지원에 관한 조례안

- 대표발의자: 박열완 의원
- 발 의 자: 최경보, 최윤찬, 최은주, 나은하, 김민주, 조현우, 고강섭, 김대형 의원

중랑구의회는 구민 여러분에게 항상 열려 있습니다!

인터넷과 모바일을 통해 중랑구의회를 보다 가까이에서 만나보실 수 있습니다. 중랑구의회 홈페이지(council.jungnang.go.kr)에서 중랑구의회의 기능과 역사, 의안, 회의록 등 다양한 정보를 더욱 편리하게 만나보세요.

<의회에 바란다> <방청 안내> 등 여러분이 직접 의정활동에 참여하실 수 있습니다. 구민 여러분의 많은 관심과 참여 부탁드립니다.



교육도시 중랑, 중랑구 교육정보를 한 곳에!

교육정보 통합제공 웹

**중랑e학당**



● **홈페이지 주소** jnehakdang.jungnang.go.kr

● **19개 교육 기관 정보**

망우역사문화공원 / 행복도시농업센터 / 중랑구 환경교육센터 / 중랑구육아종합지원센터 / 중랑구청 / 방정환교육지원센터 / 제2방정환교육지원센터 / 자치회관 / 평생학습관 / 면목미디어센터 / 양원미디어센터 / 중랑아트센터 / 중랑문화재단 / 중랑구 도서관 6개소

**방정환교육지원센터 프로그램**

신청기간 3. 26.(목) 14:00 ~ 선착순 마감(프로그램별 일부 상이)

방법 방정환교육지원센터 홈페이지(educenter.jungnang.go.kr) 신청

장소 중랑구 방정환교육지원센터 [중랑구 망우로 325(상봉1동)]

※ 자세한 사항은 방정환교육지원센터 홈페이지를 확인하시기 바랍니다.

구분	프로그램명	일정	대상
진학	1:1 대입컨설팅	4. 18.(토) 10:00(매주 화 상설)	중·고등 & 학부모
진로	미래탐험대! XR 체험 스튜디오	4. 4.(토) / 4. 11.(토)	초2 ~ 고등
	신산업 체험교실	4. 11. ~ 4. 25.(토) 10:00 ~ 12:00	초등
	쇼콜라티에 진로체험	4. 11.(토) 10:00 / 13:00	초등 / 중등
학습	'방정환 서당' 한자 교실	4. 4.(토) ~ 4. 27.(월)	초2 ~ 6학년
	원어민 Immersion 영어교실	4. 7. ~ 4. 28.(화) 16:00 ~ 17:30	초5 ~ 6학년
	역사·수학 미션 방탈출 '칠칠단의 비밀'	4. 18.(토) / 4. 25.(토)	초5 ~ 중2학년
전인	가족과 함께하는 한국사 / 세계사	4. 11.(토) / 4. 18.(토)	초1 ~ 6 & 보호자
	가족과 함께하는 4차산업	4. 11.(토) 10:00 / 13:00	초1 ~ 6 & 보호자

중랑구 방정환교육지원센터 ☎ 02-2094-1885

**중랑구 환경교육센터 프로그램**

신청기간 3. 26.(목) 14:00 ~ 선착순 마감

방법 중랑구 환경교육센터 홈페이지(jungnang.go.kr/ecoEdu)

수강료 무료 장소 중랑구 환경교육센터

프로그램명	일정	대상
두근두근 나무랑 놀아요	4. 4.(토) 10:00 ~ 11:30	유아 4 ~ 5세('20 ~ '21년생) 자녀 및 남성양육자
지금 우리 곁의 멸종위기종	4. 4.(토) 13:30 ~ 15:00	초등 1 ~ 2학년
마을 숲 교실 '봄꽃놀이'	4. 11.(토) 10:00 ~ 11:30	
숨은 자연을 찾아라! 숲바꼭질	4. 25.(토) 10:00 ~ 11:30	초등 1 ~ 4학년 가족
숲은 어디에서 시작될까 - 작은 이끼가 지키는 숲	4. 25.(토) 13:30 ~ 15:00	초등 2 ~ 3학년
출동! 시 기후 조사단	4. 11.(토) 10:00 ~ 11:30	초등 3 ~ 4학년
특별한 종이 한 장의 가치	4. 11.(토) 13:30 ~ 15:00	
기후위기 대응 챌린지 생존 가방	4. 18.(토) 13:30 ~ 15:00	초등 4 ~ 6학년
지나칠 수 없는 지구의 한 컷	4. 11.(토) 10:00 ~ 11:30	성인

중랑구 환경교육센터 ☎ 02-3423-2981~2

**제2방정환교육지원센터 프로그램**

신청기간 3. 16.(월) 14:00 ~ 선착순 마감

방법 제2방정환교육지원센터 홈페이지(educenter.jungnang.go.kr/science) 신청

장소 제2방정환교육지원센터 [중랑구 면목로 298(면목동)]

※ 자세한 사항은 제2방정환교육지원센터 홈페이지를 확인하시기 바랍니다.

구분	프로그램명	일정	대상
로봇 코딩	AI 로봇 탐험 교실(평일, 초등)	4. 2. / 4. 9. / 4. 16. / 4. 23.(목)	초등(회차별 20명)
	AI 로봇 탐험 교실(주말, 초등)	4. 4. / 4. 11.(토)	초등(회차별 30명)
	동행 로봇 발명 동아리(1기)	4. 4. / 4. 11. / 4. 25.(토)	초등4 ~ 6학년(20명)
과학 실험	미래과학 실험실(평일, 초등)	4. 1. / 4. 8. / 4. 15. / 4. 22. / 4. 29.(수)	초등(회차별 25명)
	미래과학 실험실(주말, 초등)	4. 11.(토)	
행사	과학의 날 행사(과학수사, 방탈출 등)	4. 18.(토) ~ 4. 19.(일)	중랑구민

중랑구 제2방정환교육지원센터 ☎ 02-2094-1887

**중랑미디어센터(면목·양원) 프로그램**

신청기간 3. 26.(목) 10:00 ~ 선착순 마감

방법 미디어센터 홈페이지(jungnang.go.kr/mediacenter/)

장소	프로그램명	내용	일정	수강료
면목센터 (용마산로 209, 쌍용더플래티넘 104동 B1)	시선 집중 홍보 솜품 만들기	스마트폰 솜품 제작	4. 1. ~ 4. 29.(수) 10:00 ~ 12:00 / 5회	25,000원
	AI 음악 제작 클래스	컴퓨터로 AI 음악 제작	4. 2. ~ 4. 16.(목) 14:00 ~ 16:00 / 3회	15,000원
	움직이는 디자인: 모션그래픽 클래스	애프터이펙트(PC)로 애니메이션 영상제작	4. 4. ~ 4. 25.(토) 9:30 ~ 12:30 / 4회	25,000원
양원센터 (용마산로 670, 신내역 프라디움 더테라스 202동 B1)	[사진] 누구나 마스터하는 사진 스킬	사진 촬영 기술과 보정 방법을 배우는 수업	4. 2. ~ 4. 16.(매주 목) 10:00 ~ 13:00 / 3회	20,000원
	[AI 활용 / 유튜브] AI로 손쉽게 만드는 솜품 영상	다양한 AI 기능을 활용해 쉽게 영상을 기획하고 제작하는 법	4. 3. ~ 5. 1.(매주 금) 10:00 ~ 12:00 / 5회	25,000원

중랑면목미디어센터 ☎ 02-2094-0663 / 중랑양원미디어센터 ☎ 070-4155-0669

**중랑행복도시농업센터 프로그램**

신청기간 3. 25.(수) 14:00 ~ 선착순 마감 수강료 교육별 상이

방법 중랑행복도시농업센터(jungnang.go.kr/cityFarm) 홈페이지 신청

장소 중랑행복도시농업센터(중랑구 신내동 256-14, 청남공원 내)

프로그램명	일정	내용	대상
계절을 담은 꽃꽂이	4. 16.(목) 14:00 ~ 16:00	봄을 담다, 절화 꽃꽂이	성인
꽃으로 빛나는 일상 치유 프로그램	4. 4.(토) 14:00 ~ 16:00	나만의 베란다 꽃 정원 만들기	
일상 치유 프로그램	4. 21.(화) 14:00 ~ 16:00	계절 꽃차 테이스팅과 블렌딩	
쉽게 재배하는 버섯 도시농업	4. 28.(화) 14:00 ~ 16:00	버섯배지를 이용한 버섯재배	
이끼테라리움교실	4. 11.(토) 10:00 ~ 12:00	돌계단 테라리움 만들기	누구나
	4. 18.(토) 10:00 ~ 12:00		
씨앗대여 프로그램	월 ~ 토 10:00 ~ 18:00	예약없이 무료 대여(02-3422-1086)	

※ 자세한 사항은 중랑행복도시농업센터 홈페이지를 확인하시기 바랍니다.

도시농업과 도시농업센터팀 ☎ 02-3422-1085

**중랑미디어센터(면목·양원) 무료 영화 상영회**

신청기간 3. 26.(목) 10:00 ~ 선착순 마감

방법 미디어센터 홈페이지(jungnang.go.kr/mediacenter/)

장소	구분	일정	상영작
면목센터 (용마산로 209, 쌍용더플래티넘 104동 B1)	와글와글 시네마	4. 4.(토) 14:00	극장판 반지의 비밀일기
		4. 11.(토) 14:00	극장판 공순이 장난감나라 대모험
		4. 18.(토) 14:00	마이리틀 포니(새로운 희망)
		4. 25.(토) 14:00	쿠팡펀더3
양원센터 (용마산로 670, 신내역 프라디움 더테라스 202동 B1)	노필독립 예술극장	4. 3.(금) 19:00	사람과 고기
		4. 10.(금) 19:00	바람이 전하는 말
		4. 17.(금) 19:00	노 어더 랜드
		4. 24.(금) 19:00	갯랜드
		4. 25.(토) 14:00	센터멘탈 밸류

중랑면목미디어센터 ☎ 02-2094-0665 / 중랑양원미디어센터 ☎ 070-4155-0665

**"자원봉사하면서 문화탐방도 함께 즐겨요" - 자원봉사가 놀자**

- ▲ 망우역사문화공원 탐방 및 환경정화활동(매월 첫째주 토요일 10시 ~ 12시)
- ▲ 1365자원봉사포털-봉사참여-시간인증봉사 '자원봉사가 놀자'를 검색하세요!

**구민정보화교육 수강생 모집**

**대 상** 30세(1997년생) 이상 중랑구민 및 중랑구 관내사업자, 재직자

**신청기간** 3. 25.(수) 9시 ~ 3. 27.(금) 18시

- ※ 전과정 인터넷 신청, 기초과정에 한해 전화신청 가능
- ※ 정원 미달 시 추가접수 예정

**신청방법** 중랑구청 홈페이지(jungnang.go.kr) 및 기초반은 콜센터 전화접수

**선정자발표** 3. 30.(월) 13:00 수강 신청 시 기재한 휴대폰으로 문자 발송

**강의일정** (월/수) 4. 6. ~ 4. 29. (화/목) 4. 7. ~ 4. 30. (화 특강) 4. 7. ~ 4. 28. (목 특강) 4. 9. ~ 4. 30. 일반과정 8회, 특강 4회 진행

**장 소** 신내2동 교육장, 면목5동 교육장, 망우본동 교육장

**내 용** 인터넷 기초(구글 크롬), 엑셀 활용, 생성형 AI 기초다지기

**수 강 료** 무료

※ 자세한 사항은 중랑구청 홈페이지를 확인하시기 바랍니다.

중랑구 구민정보화교육 콜센터 ☎ 02-2094-0579

**중랑아트센터 나대기 예술아카데미**

**신청기간** 3. 20.(금) ~ 3. 31.(화) **방 법** 중랑문화재단 홈페이지(jnfac.or.kr)

**수 강 료** 프로그램별 상이(홈페이지 확인) **장 소** 중랑아트센터(망우로 353)

분야	프로그램명	일정	인원	대상
문학	풍경이 있는 수필 교실	수 14:00 ~ 16:00	15명	성인
공연	쉬운 클래식 가곡 교실	화 10:00 ~ 11:00	15명	
	뮤지컬로 놀자!	목 10:00 ~ 12:00	12명	
시각	나를 위한 시간 - 아트테라피 젠탱글	화 10:00 ~ 12:00	15명	
	시들지 않는 꽃 페이퍼 플라워	화 14:00 ~ 16:00 금 10:00 ~ 12:00	각 10명	
	일상이 예술이 되는 감성 우드버닝	화 14:00 ~ 16:00 금 14:00 ~ 16:00	각 10명	

중랑아트센터 ☎ 02-3407-6541

**동 평생학습센터 프로그램**

**신청기간** 3. 27.(금) 10:00 ~ 3. 31.(화) 18:00(선착순 마감)

**방 법** 중랑구 평생학습관 홈페이지(jungnang.go.kr/study)에서 신청

프로그램명	일정	장소	수강료
보약이 되는 음식 이야기	금 14:00 ~ 16:00(4. 10.) / 1회	시립중랑노인종합복지관	무료 (재료비 별도)
왕릉, 걷기 좋은 역사 여행지	화 15:30 ~ 17:30(4. 14.) / 1회		
2026년 경제전망과 재테크 전략	목 14:00 ~ 16:00(4. 9.) / 1회	상봉동 성당	
부동산 기초 상식	월 14:00 ~ 16:00(4. 13.) / 1회		
네트공예를 활용한 소품 제작	수 10:30 ~ 12:30(4. 15.) / 1회	중랑중화풀잎문화센터	
도자기 페인팅	금 10:00 ~ 12:00(4. 17.) / 1회		
책 속 한 문장, 캘리그래피	금 10:00 ~ 12:00(4. 10.) / 1회	나무그늘 작은도서관	
책으로 배우는 제철 밥상	월 10:00 ~ 12:00(4. 13.) / 1회		

중랑구 평생학습관 ☎ 02-2094-1928

**중랑구시설관리공단 생활체육 프로그램**

**신청기간** 3. 24.(화) ~ 4. 10.(금) 선착순 마감(접수 첫날 09:00 ~)

※ 접수시간은 센터별 상이하므로 중랑구시설관리공단 홈페이지 참고

**방 법** 방문접수 및 중랑구시설관리공단 홈페이지(jungnangimc.or.kr)

**개 강 일** 매월 1일 해당 요일부터(월 단위 접수제, 법정공휴일 휴강)

장소	프로그램명	일정	수강료(원)	대상
중랑구민체육센터(신내로15길 189)	시니어모델교실	월 14:00 ~ 15:20	50,000	성인
중랑문화체육관(사가정로72길 47)	파크골프	수 10:00 ~ 11:50	80,000	성인

중랑구민체육센터 ☎ 02-3423-1070~4 / 중랑문화체육관 ☎ 02-436-9200

**자치회관 프로그램**

**수 강 료** 프로그램별 상이

자치회관	연락처	프로그램명	일정	대상
면목본동	☎ 02-2094-6023	동화구연	수 16:00 ~ 16:50, 17:00 ~ 17:50	초등
면목2동	☎ 02-2094-6056	에어로빅(저녁)	월, 수 19:00 ~ 20:00	성인
면목3·8동	☎ 02-2094-6111	노래교실	금 15:00 ~ 17:00	성인
면목4동	☎ 02-2094-6139	바리스타 자격증반	목 10:00 ~ 12:00 목 19:00 ~ 21:00(홈바리스타)	누구나
면목5동	☎ 02-2094-6172	하모니카	금 15:00 ~ 16:00(A반) 금 16:00 ~ 17:00(B반)	성인
면목7동	☎ 02-2094-6225	생활영어(초보)	수 14:00 ~ 16:00	성인
상봉1동	☎ 02-2094-6259	에어로빅(신설)	화 / 목 14:00 ~ 14:50	성인
		미술(신설)	월 10:00 ~ 12:00	
상봉2동	☎ 02-2094-6294	노래교실	목 10:00 ~ 12:00	성인
중화1동	☎ 02-2094-6333	캘리그래피&종이접기	수 10:00 ~ 12:00(A반) 목 10:00 ~ 12:00(B반)	성인
중화2동	☎ 02-2094-6373	노래교실	화 14:00 ~ 16:00(A반) 목 14:00 ~ 16:00(B반)	성인
목1동	☎ 02-2094-6415	하모니카	월 14:00 ~ 16:00	성인
목2동	☎ 02-2094-6453	어린이 한자	화, 목 17:00 ~ 18:00	초등
망우본동	☎ 02-2094-6505	우쿨렐레(초급)	목 10:30 ~ 12:00	누구나
망우3동	☎ 02-2094-6534	중국어(왕초보)	금 09:30 ~ 11:20	누구나
신내1동	☎ 02-2094-6574	탁구교실	화 09:30 ~ 11:30 목 11:00 ~ 13:00	성인
신내2동	☎ 02-2094-6622	모델워킹	목 09:30 ~ 11:30	성인

**중랑구립도서관 프로그램**

**신청기간 및 수강료** 프로그램별 상이 **방 법** 도서관 홈페이지(jungnanglib.seoul.kr)

※ 자세한 사항은 중랑구립도서관 홈페이지를 확인하시기 바랍니다.

구분	프로그램명	일정	대상
중랑구립정보도서관	읽는 사람 이다혜 작가의 책 읽기, 기록하기	4. 1. ~ 4. 22. 매주 수요일 19:00 ~ 21:00	성인 40명
중랑숲어린이도서관	초등 1000권 읽기 연계 '하루독서 챌린지'	2. 3. ~ 9. 30. *기간 내 상시 접수	관내 초등학교 재학생 누구나
중랑상봉도서관	<4월 작가상봉> 김민섭 작가와의 만남 '우리는 조금 더 다정해도 됩니다.'	4. 30.(목) 19:00 *홈페이지 접수 : 4. 16(목) 10:00 ~ 선착순 마감	중랑구민 40명

중랑구립도서관 도서관운영팀 ☎ 02-3407-1107~8

**초보자를 위한 5~6월 생활체육교실**

**신청기간** 4. 20.(월) 09:00 ~ 4. 24.(금) 18:00 **선정발표** 4. 29.(수) 16:00 ~ 문자 발송

**방 법** 전화 또는 중랑구청 홈페이지(jungnang.go.kr) **수 강 료** 무료

구분	개강일(예정)	모집인원	일정	수강장소
볼링	5. 6.(수)	20명	월, 수, 금 10:00 ~ 12:00	현대볼링장(용마산로129나길 6) ☎ 02-491-8133
평일A 탁구	5. 7.(목)	25명	화, 목 10:00 ~ 13:00	드림탁구장(봉우재로 39, 3층) ☎ 010-2766-3000
평일B 탁구	5. 4.(월)	20명	월, 수 11:00 ~ 14:00	서울탁구아카데미(공릉로12가길 14, 2층) ☎ 010-3228-0086
주말 탁구	5. 8.(금)	25명	금, 일 10:00 ~ 13:00	챔피언탁구장(망우로 469) ☎ 02-491-7535
스쿼시	5. 7.(목)	12명	화, 목 10:00 ~ 12:00	중화스쿼시(동일로 775, 지하 1층) ☎ 02-432-7013
달리기 교실	5. 7.(목)	제한 없음	화, 목 19:00 ~ 21:30	검재교 다리 밑(면목동 1049-12) ☎ 010-5212-4856
당구	5. 4.(월)	20명	월, 수 11:00 ~ 13:00	구슬모아당구클럽(망우로 291, 지하 1층)

체육진흥과 생활체육팀 ☎ 02-2094-0074

**문화소식**

**중랑을 소재로 한 참신한 문학 작품을 기다립니다**  
**제22회 중랑신춘문에 공모전 개최**

**대상** 문학지 등 미등단자 ※ 지역, 나이 제한없음  
**공모기간** 3. 2.(월) ~ 5. 29.(금)  
 ※ 홈페이지 및 방문우편 접수 마감: 5. 29.(금) 18:00  
**공모주제** 중랑구(자연, 환경, 문화, 생활상 등 자유)를 소재로 한 작품  
**공모분야** 시(시조), 수필, 아동문학(동시, 동화), 단편소설  
**작품분량 및 응모방법** 중랑구청 홈페이지(jungnang.go.kr) 확인  
 (구민참여 > 인터넷접수 > 구청 > 기타모집 > 제22회 중랑신춘문에 공모전)  
 ※ 어르신 등 컴퓨터 사용이 어려운 응모자에 한해 방문 및 우편 접수 허용  
**시상내역** 총 13명  
 - 최우수상: 부문 통합 1명, 상금 70만 원  
 - 우수상: 각 부문별 1명, 상금 각 30만 원  
 - 장려상: 각 부문별 2명, 상금 각 20만 원  
**심사발표** 6월 중 예정(구청 홈페이지 공고 게시)



문화관광과 문화관광팀 ☎ 02-2094-1816

**별빛 아래 가족과 함께하는 특별한 밤**  
**망우역사문화공원 천체관측 체험 프로그램 참여자 모집**

**운영기간** 3월 ~ 9월  
**모집대상** 초등학교 이상의 자녀와 부모님(매회 총 40명)  
 ※ 자녀 2명당 보호자 1명 동반 필수  
**교육기간** 매월 둘째, 넷째 주 수요일  
 3월 ~ 4월, 9월 : 19:00 ~ 21:00  
 5월 ~ 8월 : 20:00 ~ 22:00(월별 일몰시간에 따라 운영시간 변동)  
**장소** 망우역사문화공원 중랑망우공간 2층 교육실 및 하늘정원  
**내용** 천체 관련 강의, 망원경 사용법 교육, 망원경을 통한 천체 관측, 기획전시 관람  
**신청기간** 전월 27일 ~ 정월 모집 마감 시  
**신청방법** 망우역사문화공원 홈페이지 선착순 접수  
**교육비** 무료



망우역사문화공원과 망우공원운영팀 ☎ 02-2094-6833

**중랑문화재단**

**제18회 중랑 서울장미축제**  
**자원봉사자 '로즈비' 모집**



**대상** 19세 이상 성인 누구나  
**모집기간** 4. 1.(수) ~ 5. 10.(일)  
**활동내용** 축제 현장 운영 및 안전 관리 지원  
**활동장소** 중랑장미공원, 중화체육공원, 면목체육공원 일대  
**활동일자** 5. 15.(금) ~ 5. 24.(토) 중 원하는 날짜 및 시간대 선택(1일 4시간)  
**신청방법** 1365자원봉사포털(1365.go.kr) 신청

중랑문화재단 축제공연팀 ☎ 02-3407-6533

**중랑청소년문화예술창작센터**

**4월 아트청 프로그램 안내**

<b>기간</b>	4. 1.(수) ~ 4. 30.(목)	
<b>장소</b>	면목7동복합청사 3층 아트청	
<b>내용</b>		
<b>프로그램명</b>	<b>일시</b>	<b>대상</b>
[미술] 나는 에코디자이너	매주 월 15:00 ~ 16:30	초3 ~ 6학년
[미술] 엉뚱하지만 진지한 연구소	매주 토 10:30 ~ 12:00	중1 ~ 3학년
[미술] 소곤소곤 말하는 물감	매주 토 10:30 ~ 12:00	초3 ~ 6학년
[미술] 미술로 요리하는 시간	매주 토 13:00 ~ 14:30	초3 ~ 6학년
[연극] '허를 사세요'연극 만들기	매주 수 14:00 ~ 15:30	초3 ~ 6학년
[뮤지컬] '애니'로 만나는 뮤지컬	매주 목 15:00 ~ 16:30	초3 ~ 6학년
[댄스] 플로어업 스트릿 댄스	매주 토 10:30 ~ 12:00	중1 ~ 고3

**수강료** 무료 **방법** QR코드로 신청  
**신청기간** 3. 20.(금) 10:00 ~ 선착순 마감  
 중랑청소년문화예술창작센터 ☎ 02-495-3370

**중랑상봉도서관**

**「중랑 이야기 활동가」 모집**



**대상** 60세 이상 중랑구민(24명 선착순 모집)  
**일시** 4. 16. ~ 6. 18.(매주 목) 10:00 ~ 12:00  
 (총 10회 수업)  
**장소** 중랑상봉도서관 5층 하나배움터  
**신청일시** 4. 2.(목) 10:00 ~ 선착순 마감  
**신청방법** 중랑상봉도서관 홈페이지 또는 전화 신청  
**수강료** 무료 ※ 발급비 19,000원 본인부담

중랑문화재단 중랑상봉도서관 ☎ 02-2209-0095

**중랑아트센터**

**몸으로 맛보는 오감 놀이터-요리조리**



**대상** 누구나(영유아 및 어린이 동반 가족 중심)  
**일시** 3. 24.(화) ~ 6. 20.(토) 10:00 ~ 18:00  
 ※ 일·월·공휴일 정기휴관(기타 휴관일은 홈페이지 참고)  
**장소** 중랑아트센터 제전시실  
**내용** 오감을 활용해 몸으로 즐기는 체험형 어린이 전시  
 ※ 중랑아트센터 홈페이지 사전예약 필수

중랑아트센터 ☎ 02-3407-6541

**중랑문화재단**

**「중랑열린버스킹」 참여자 모집**

**대상** 중랑구민 누구나  
**운영기간** 3월 ~ 11월  
 ※ 흑서기 미운영  
**신청기간** 운영종료 시까지 (상시모집)  
**장소** 면목역·망우역 광장, 수림대공원, 망우문화마당, 봉화산 옹기문화마당



**내용**  
 - 음악·연극·무용·시낭송 등 장르불문 무대 제공  
 - 유치원·어린이집 야외 발표회, 실전 무대 연습 등 구민이 만드는 자율공연  
**신청방법** 중랑문화재단 홈페이지 신청

중랑문화재단 축제공연팀 ☎ 02-3407-6531

# 건강한 중랑살이, 중랑구 보건소가 함께합니다

## 고혈압·당뇨병 관리교실 참여자 모집

**대상** 중랑구민 누구나 **신청방법** 중랑구 보건소 홈페이지 및 전화 신청  
**일시 및 내용** **참가비** 무료

일시	주제	장소
4. 6.(월) 14:00 ~ 16:00	당뇨병 질환의 이해 및 관리 & 건강한 식습관	중랑구청 2층사 4층 자원봉사센터
4. 13.(월) 14:00 ~ 15:00	건강한 운동법	
4.22.(수) 10:00 ~ 11:30	고혈압 질환의 이해 및 관리&건강한 운동법	상봉보건지소 2층 보건교육실
4.29.(수) 10:00 ~ 10:50	건강한 영양요법	

건강증진과 만성질환관리팀 ☎ 02-2094-0673

## 동(洞)으로 찾아가는 치매 선별검진 안내

**대상** 중랑구 70세 이상 어르신 **주요내용** 치매선별검진, 정밀검진 및 상담 등  
**세부일정** ※ 검진 일정에 따라 해당 장소로 신분증 지참 후 방문

구분	검진일정	장소
면목2동	4. 6.(월) 09:30 ~ 16:30	면목2동주민센터 3층
묵1동	4. 13.(월) ~ 14.(화) 09:30 ~ 16:30	영지교회 지하
면목본동	4. 27.(월) 13:00 ~ 16:30	면목본동주민센터 2층
	4. 28.(화) 9:30 ~ 16:30	

중랑구치매안심센터 ☎ 02-435-7540

## 2026년 건강 푸른 신호등 교실

**대상** 중랑구민 누구나 **장소** 중랑구청 2층 회의실

**일시** 4 ~ 12월 매월 둘째주 수요일 15:00 ~ 15:40

**신청방법** 중랑구 보건소 홈페이지 인터넷 접수 및 전화 접수

**교육내용**

일정	교육내용	강사
4. 8.(수)	치매 예방 및 관리	치매안심부센터장
5. 13.(수)	한의학적 대사증후군 관리	박소애(한의사)
6. 10.(수)	구강 건강관리	문혜경(치과의사)
9. 9.(수)	만성질환(고혈압, 당뇨병) 예방 및 관리	이원경(의사)
10. 14.(수)	금연	금연상담사
11. 11.(수)	비만예방 및 관리	정혜민(운동처방사)
12. 9.(수)	내 몸의 놀라운 치유력	양오승(의사)

건강증진과 건강생활팀 ☎ 02-2094-0843

## 걷기가 일상이 되는 중랑구, 걷기 챌린지 안내

**'벚꽃따라 10만보 걷기' 걷기 챌린지**

**기간** 4. 3.(금) ~ 4. 23.(목) **목표걸음수** 기간 내 10만보

**'매일 11일 중랑 동행길 걷는날' 4월 중랑 워킹데이 모바일 챌린지**

**기간** 4. 10.(금) ~ 4. 13.(월)

**인증방법**

- 중랑 동행길 인증샷 사진 업로드 + 5천보 (인증샷 당일)
- 중랑동행길: 봉화산 동행길, 망우동행길, 용마산 동행길



워크온 앱 설치 QR코드

**챌린지 참여방법**

- 워크온(Walk On) 앱 설치 > '움직임으로 건강한 중랑' 커뮤니티 가입
- > 챌린지 참여하기(추첨을 통해 모바일 기프티콘 제공)

건강증진과 건강생활팀 ☎ 02-2094-0842

## 식품접객업소 맞춤형 컨설팅 사업 참여업소 모집

**대상** 중랑구 소재 일반음식점, 휴게음식점, 제과점 영업자

※ 프랜차이즈 업소 제외

**신청기간** 4. 3.(금)까지 ※ 조기 마감될 수 있음

**컨설팅 내용**

- ① SNS를 활용한 홍보마케팅 교육 지원(15개소)
- ② 환경 개선 지원(25개소, 업소당 30만 원 한도)

**신청방법** : 방문신청

- 중랑구 보건소 홈페이지(jungnang.go.kr/health) > 식품·공중위생
- > 식품위생지원사업 > 음식점 컨설팅 사업 > 신청서 작성 후 위생과 제출

위생과 식품위생팀 ☎ 02-2094-0779

## '제철 담은 건강밥상 교실(4월)' 참여자 모집

**대상** 중랑구민 누구나(24명) **장소** 중랑 쿠킹 스튜디오

**일정** 4. 8.(수) 1차 / 4. 29.(수) 2차 14:00 ~ 16:00

차시	내용 및 방법
1차	저염 식단 (봄나물을 활용한 도시락 밥상)
2차	저당 식단 (간편하게 즐기는 아침 밥상)

**신청방법** 인터넷 접수(보건소 홈페이지)

**신청기간** 3. 31.(화) 10:00 ~ 4. 3.(금) 18:00 선착순 마감

**Click, 식행동 "단.짠" 설문 QR (4문항)**

- 참여기간 : 3. 25.(수) ~ 5. 31.(일) • 대 상 : 중랑구민 누구나
- ※ 설문 참여자 중 추첨을 통해 소정의 홍보물 제공



건강증진과 건강생활팀 ☎ 02-2094-0847

### 건강칼럼

#### 식이조절보다 '움직임'이 효과적인 이유



박문희

중랑구 보건소 주무관

### 성인 3명 중 1명 '비만'... 자칫하면 암 위험까지

지난 편에서는 비만의 심각성과 건강에 미치는 영향을 살펴봤습니다. 이번 편에서는 식이조절이 어려운 이유와 신체활동의 중요성에 대해 이야기해 보려 합니다. 비만을 관리하기 위해 식습관 조절과 운동이 모두 필요하지만, 직장인의 일상을 고려하면 '먹지 않기'보다 '더 움직이기'가 효과적일 수 있습니다. 대부분 비만의 원인을 과식 때문으로 생각하고 식사량 줄이기부터 시도하지만, 스트레스·야근·회식·배달음식에 둘러싸인 직장인의 일상에서는 식이조절만으로 체중을 관리하기 어렵습니다. 반면

신체활동을 늘리면 식습관이 당장 완벽하지 않아도 체중과 대사 기능 개선에 뚜렷한 효과가 나타납니다. 특히 꾸준한 움직임은 혈당·지방 감소 및 근력·체력 향상에 직접 영향을 미쳐 비만 합병증 위험을 줄여 줍니다. 즉, 완벽한 식단을 지키기 어렵다면 일단 '움직임'부터 시작하는 것이 더 현실적이고 효과적입니다. 그렇다면 어떻게 움직이는 것이 좋을까요? 다음 편에서는 일상 속에서 바로 실천할 수 있는 신체활동 방법을 소개합니다.

건강증진과 방문보건팀 ☎ 02-2094-0926

4월 20일 장애인의 날 기념

❖ 「제4회 중랑구 장애공감주간 행사」를 개최합니다 ❖

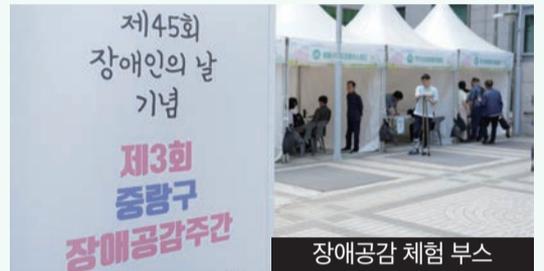
4. 20.(월) ~ 4. 24.(금)

중랑구는 4월 20일 장애인의 날을 맞이하여, 4. 20.(월)부터 4. 24.(금)까지 「제4회 중랑구 장애공감주간」을 운영합니다. 이번 행사는 기념식을 시작으로 장애인 일자리박람회, 장애공감 체험, 장애인체육 어울림 한마당과 공감·체험형 전시까지! 장애인과 비장애인이 함께 어우러져 즐길 수 있는 다채로운 프로그램이 마련됩니다.

제4회 중랑구 장애공감주간 행사

**일 시** 4. 20.(월) ~ 4. 24.(금) (5일간)  
**참여대상** 관내 장애인 및 가족, 장애인단체, 시설 등 유관기관 등  
**장 소** 중랑구청(중랑구민광장, 1층 로비, 지하대강당 등)

4. 20.(월)	식전 공연, 기념식 장애인 일자리 박람회 장애공감 체험 부스	13:30 ~ 15:00 13:00 ~ 17:00 13:00 ~ 17:00	중랑구민광장 구청로비, 중앙광장 중랑구민광장
4. 21.(화)	장애인체육 어울림 한마당	13:00 ~ 16:00	중랑구민광장
4. 21.(화) ~ 4. 24.(금)	장애공감 전시	10:00 ~ 18:00	구청로비
4. 22.(수) ~ 4. 23.(목)	장애인식개선 문화행사(공연 및 강의)	14:30 ~ 16:00	지하대강당



장애공감 체험 부스 4. 20.(월)

**일 시** 4. 20.(월) 13:00~17:00  
**장 소** 중랑구민광장  
**내 용** 뷰티건강체험, 장애인관련 OX퀴즈, 점자 책갈피 만들기 등



장애인 일자리 박람회 4. 20.(월)

**일 시** 4. 20.(월) 13:00 ~ 17:00  
**장 소** 중랑구청 1층 로비  
**대 상** 구인기업, 구직장애인 등  
**내 용** 현장면접, 취업컨설팅 등  
**부대행사** 증명사진 촬영(이력서용)



장애인식개선 문화행사 4. 22.(수)~4. 23.(목)

**일 시** 4. 22.(수) ~ 4. 23.(목)  
14:30 ~ 16:00  
**장 소** 중랑구청 지하대강당  
**내 용** '그랑그랑' 팝밴드 공연, '브릿지온 앙상블' 오케스트라 공연



장애인복지과 장애인정책팀 ☎ 02-2094-2472

우리동네 나눔캠페인  
2026 희망온돌  
따뜻한 겨울나기

「2026 희망온돌 따뜻한 겨울나기」  
사업에 함께해주셔서  
감사드립니다.  
주민 여러분이 후원하신  
성금·성품은 중랑구의 어려운  
이웃에게 모두 지원됩니다.

모금현황

2,675,762천 원

• 성 금 : 799,250천 원

• 성 품 : 1,876,511천 원

(2025. 11. 15. ~ 2026. 2. 14.)

복지정책과 복지지원팀 ☎ 02-2094-1637

후원에 주신 분(단체, 개인)

<b>면목본동</b> 해오름어린이집, 우리동네돌봄단(면목본동), 서울면목초등학교 총동문회	중랑중화점(대표 신희정), 대가한방약점(대표 김현숙), 적십자봉사회(회장 조현서), 새마을문고(회장 신희정), 예인창인테리어(대표 황용택), 양금열
<b>면목2동</b> 주민자치회(회장 심용문), A+ 평화요양원(원장 윤경녀), 탁막레(32동장), 제2기 주민자치회 운영분과(분과장 안현정), ㈜상봉에스디, 한만규, 중랑서부 새마을금고(이사장 강석진)	<b>중화2동</b> 박성준, 초롱어린이집(원장 허현순), 한마루교회(담임목사 윤영호), 축복재가장기노인 요양원(대표 김세호), 노노나눔봉사단(회장 김희), 바다횃집(대표 이옥분), 김현규
<b>면목3·8동</b> 새마을부녀회, 푸른숲어린이집, 드림어린이집, 안현주(용마어린이집 원장), 김안수(주민자치회), 대국사(주지스님 영통대사), 우리환경(대표 정광일), 김용현	<b>묵1동</b> 예쁜둥지어린이집
<b>면목4동</b> 김관욱, 대순진리회 부평방면(임형석), 북부운수(주)(대표이사 최윤준), 늘푸른동아아파트 입주자 대표회(대표 김영진), 유정실령당(대표 이영미)	<b>묵2동</b> 아이어린이집(원장 차금례), 변혜신(사랑과성김요양원 원장)
<b>면목5동</b> (취선석건설)	<b>망우본동</b> 중랑카포스협동조합(조합장 엄용택), 열린지역아동센터(센터장 신상규), 무궁화장학회(회장 박연선), 금란교회(담임목사 김정민)
<b>면목7동</b> 김성근, 에스에이플러스중랑 주식회사(대표 황경원), 주식회사 우신원시스템(대표 임형호), (취한결에이엠(대표 황혜연), 금빛어린이집(원장 이정욱), 유일치과의원(대표 유병일), 깨비왕죽방(대표 정희구), 마스터기획(대표 장수홍)	<b>망우3동</b> 주민자치회(회장 장국진), 방위협의회(회장 한승모), 행복나누리협의회(위원장 조양래), 금강어린이집(원장 이영애), 라인니트(대표 한관열), 허용욱
<b>상봉1동</b> 자원봉사캠프(회장 김현진), (취태조애프에스(대표 이민석), 신영식, 김혜림, 새마을지도자협의회(회장 윤재울), 디스플레이허브(대표 김동협)	<b>신내1동</b> 신내어린이집(원장 장명희), 남정숙(前 통천회장), 국제위러브유운동본부(대표 김중락), 사브올데이 신내점
<b>상봉2동</b> (취중앙공사씨시스템(대표 송일상), 동행재가복지센터 (센터장 윤경녀), 자유총연맹(회장 강영선), 한길지역아동센터(센터장 장순현), 바로향외과의원(원장 정일한), GS건설노동조합(위원장 조재민), 중랑서부새마을금고(이사장 강석진), 효사랑 봉사회(회장 송일상), 방위협의회(회장 송중환), 줌도리모임(회장 최성례), 주민자치회(회장 송일상), 상봉먹자골목 상점가 상인회(회장 박대규), 듀오트리스 입주자대표회(회장 김필식)	<b>신내2동</b> 배봉어린이집(원장 이재희), 열린꿈어린이집(원장 김선아), 신내2동주민일동
<b>중화1동</b> 중랑우리새마을금고(이사장 최위수), 중화우성타운 재건축정비사업 위원회(대표 강봉환), 혜성어린이집(원장 엄인자), 워시엔조이셀프빨래방	<b>중랑구청</b> 중랑구 국공립어린이집연합회(대표 장명희), 중랑구 민간어린이집연합회(대표 엄혜석), 중랑구 가정어린이집연합회(대표 김연정), 뉴신나라예술단(단장 정길목), 사)경찰청 모범운전자회 중랑지회(회장 현기태), (취에스티에스개발(대표 이승한), 중랑구새마을금고이사장 협의회, 중랑구충청향우회, 중랑구지역아동센터연합회(회장 신상규), 중랑구학교운영위원회협의회(회장 송관우), 사)한국청소년육성회 중랑지구회(회장 문덕춘), 사)서울시목외과협회중랑지부(지부장 유성민), 청소년 창업스쿨 "창창한 중랑", 정애정, 이예지, 사)서울특별시중랑구새마을회, 건국 대학교병원(원장 유광하), 한국양계축산업협동조합(대표 정성진), (취엘라스(대표 박민규), (취디피웨이(공동대표 김차근, 조성주)

**"다양한 자원봉사, 우리 모두 함께해요" - 봉사활동을 소개합니다**

- ▲ 재능나눔, 환경정화, 취약계층 지원, 정리수납, 풍선아트, 학습멘토, 독서지도 등
- ▲ 중랑구 자원봉사센터(02-2094-1365)에서 신청하세요!

**독자퀴즈**

월릉교~이화교 사이에 위치해있으며, 야간 조명을 설치하여 저녁에도 건강하게 골프를 즐길 수 있는 이곳은 어디일까요? (6면 참조)

- ① 중랑구립파크골프장
- ② 중랑천변파크골프장
- ③ 중랑체육파크골프장



정답을 맞힌 20명을 추첨하여 소정의 모바일 서울사랑상품권을 보내드립니다.

**응모기간** 3. 25.(수) ~ 4. 6.(월)

**당첨결과** 4. 7.(화) **추첨방법** 전산추첨

**정답 올리는 곳**

중랑구청 홈페이지 > 구민참여 > 인터넷접수 > 기타모집

**당첨자 확인**

중랑구청 홈페이지 > 중랑소개 > 중랑소식 > 구정소식

홍보담당관 홍보팀 ☎ 02-2094-0562

**면목행정복합타운 조성을 위한  
중랑구민회관 운영 중단 안내**

4월 1일부터



**면목행정복합타운**

**위 치** 면목4동 378-10 일대  
**규 모** 지하4층 / 지상45층, 연면적 102,035㎡  
**시 설** 공영주차장, 문화공간 600석 등

면목행정복합타운 조감도

1994년 개관하여 30여 년간 중랑구의 문화 예술·교육을 맡아온 중랑구민회관이 면목행정복합타운으로 새롭게 변신합니다! 면목행정복합타운 통합개발을 통해 주민 편의성이 높아지고 양질의 문화생활을 누리게 될 예정입니다.

**중랑구 공유공간 대관 안내**

중랑구민회관을 대신하여 이용할 수 있는 중랑의 대관시설 대관 방법을 알려드립니다. 서울특별시 공공서비스 예약 사이트를 통해 중랑구의 공유공간을 이용해보세요!

**이용방법** 서울시 공공서비스 예약 홈페이지(yeyak.seoul.go.kr) 신청

**이용시설** 대관 가능한 공간시설 24개소 ※ 동주민센터 예약 전 전화문의 필수 (광장: 1개소, 회의실: 8개소, 다목적실: 5개소, 강의실: 9개소)



홈페이지 연결 QR

13탄

**나눔으로 빛나는 자원봉사 이야기**

❖ **풍선아트 전문봉사자 양성교육 실시**

중랑구민 31명을 대상으로 2월 25일부터 4월 1일까지 '풍선아트 전문봉사자 양성교육'을 6주간 진행합니다. 수료자는 2026 중랑 서울장미축제에서 풍선아트 재능나눔 봉사자로 활동할 예정입니다. 봉사 꿈나무들의 활약을 기대해주세요!

중랑구 자원봉사센터 ☎ 02-2094-1655

**중랑이 좋아요**

**대한민국 임시정부의 숨결, 망우에서 마주하다**

중랑문화해설사 김경애 님

**대한민국 임시정부 '기억상자' 전시회**



**기간** 2. 25.(수) ~ 5. 17.(일)

**위치** 망우역사문화공원 망우공간 2층 교육전시관

**내용** 대한민국 임시정부의 역사를 함축한 이동형 전시콘텐츠 전시

올해는 3·1운동이 일어난 지 107년이 되는 해입니다. 이를 기념하여 중랑망우공간에서 열린 전시회를 찾았습니다. 107주년을 맞아 중랑망우공간에서는 망우역사문화공원과 국립대한민국임시정부기념관이 공동 주최한 기억상자 순회전이 열리고 있습니다. 이번 전시는 2월 25일에 시작해 5월 17일까지 이어지며, 대한민국 임시정부의 다양한 활동을 소개하고 있었습니다. 임시정부가 주도한 독립전쟁과 외교 활동, 1945년 환국을 맞아 열린 전국 환영대회, 그리고 대한민국 정부의 임시정부 계승 과정까지 폭넓게 다루고 있어 알차습니다. 특히 <대한민국 임시정부의 숨결, 망우에서 마주하다> 섹션에서는 망우역사문화공원과 깊은 인연을 가진 ※ '중랑이 좋아요' 코너는 중랑구민이 직접 중랑구 곳곳을 방문한 체험기를 소개합니다.

인물들인 제19대 임시정부 국무총리 대리를 지낸 도산 안창호, 임시정부 교통국 조사원 태허 유상규, 임시정부 국무위원 겸 법무부장을 역임한 남파 박찬익의 이야기가 관람객의 눈길을 끌었습니다. 서울에서는 올해 처음으로 열리는 이번 순회전을 통해 임시정부가 독립을 향해 펼쳐온 다양한 활동을 접할 수 있었습니다. 중랑구에서 만나는 대한민국 임시정부 전시회를 통해 망우역사문화공원이 중랑구의 대표 역사문화공간으로 자리매김하길 바라며, 많은 구민들의 성원과 발걸음이 이어지기를 기대해봅니다.



꽃바람 살랑 ~ 봄나들이 떠나요 ~

# 4월, 봄에 즐기는 축제 한마당

꽃 피는 봄, 책 펴는 중랑

## 제8회 검재책거리 축제

4. 18.(토) 11:00 ~ 16:00

📍 검재작은도서관 산책로 및 중랑천변

추운 겨울이 지나고 검재책거리 축제와 함께 봄이 찾아왔습니다. 중랑천의 따뜻한 봄바람을 느끼며 책과 함께하는 여행을 떠나보시면 어떨까요?



📖 **시상식** • 취학 전 1,000권 읽기 시상식 개최  
🕒 11:00 ~ 12:00

📖 **체험부스** • 봄과 책을 주제로 한 다양한 체험프로그램 운영  
※ 선착순 현장접수, 조기마감될 수 있음  
🕒 11:00 ~ 16:00

📖 **문화공연** • 13:00 ~ 13:20 중랑아티스트 벌룬쇼  
• 14:00 ~ 15:00 세계명작 아동 뮤지컬  
• 15:30 ~ 16:00 중랑아티스트 솜사탕 미술쇼  
🕒 13:00 ~ 16:00  
※ 별도 예약없이 자유관람

📖 **작가강연** • 「데스타이머」 작가 전성현 북토크 진행  
🕒 13:20 ~ 14:00

📖 **2113 도서교환전** • 헌 책 2권을 새 책 1권으로  
1인당 최대 3권까지 교환  
🕒 11:00 ~ 책 소진 시

※ 2023년 이후 도서만 교환 가능  
※ 훼손된 책, 특정종교서적, 수험서, 잡지, 만화, 무료 도서 등 교환불가

(검재책거리 축제) 문화관광과 도서관팀 ☎ 02-2094-1832  
(취학 전 1,000권 읽기) 문화관광과 도서관팀 ☎ 02-2094-1834

※ 자세한 일정은 변경될 수 있으니 중랑구 홈페이지(jungnang.go.kr)를 참고하세요.  
※ 주차가 어려우니 대중교통 이용 부탁드립니다.

서울 유일 전통 옹기가마에서 즐기는

## 봉화산 옹기문화축제

4. 11.(토) 14:00 ~ 18:00

📍 봉화산 옹기문화마당

봉화산 옹기문화마당에 따스한 봄과 함께 희망의 불꽃이 피어오릅니다! 아이들과 함께 다양한 공예도 체험하고, 타오르는 장작불 앞에서 잊지 못할 추억을 만들어 보세요.



전통가마

● **전통가마 점화식**  
📍 전통가마 앞 주차장  
• 소원장작: 참가자들의 소원을 적은 장작 태우기 ※ 300명 선착순  
• 불명존, 버스킹(하선경, 해금그루브)

● **체험존** • 옹기장 시연: 전통옹기 제작 과정 감상  
📍 1관 마당 • 공예 체험부스: 15개 다채로운 체험부스 (미니옹기, 수저세트 등)  
● **식음존** • 푸드트럭 운영: 닭강정, 츄러스 등  
📍 1관 옹기정원길

봉화산 옹기문화마당 ☎ 02-3407-6549