

「나의 자랑」에는 교육 문화도시, 40만의 행복도시 중랑에 대한 자부심을,
「우리 중랑」은 따뜻한 공동체로 함께 나아가자는 의지를 담았습니다.

발행인 중랑구청장 류경기
발행일 2025년 7월 25일 금요일
편집장 홍보담당관
주소 서울시 중랑구 봉화산로 179
인터넷 jungnang.go.kr

시원하고 즐거운 중랑의 여름



표지이야기 서울중랑위터파크

02 기획특집

- ▶ 여름맞이 중랑의 즐길거리
- ▶ 안전한 중랑의 여름나기

10 구정소식(행정)

- ▶ 망우역사문화공원 한여름밤 콘서트
- ▶ 중랑구 주민총회 개최

16 중랑은 지금

- ▶ 민생회복 소비쿠폰
신청 및 사용처 안내



모바일로 만나는
중랑구 소식



음성으로 만나는
중랑구 소식

시원한 중랑 물놀이 핫스팟

모두가 즐거운 도심 속 워터파크 서울중랑워터파크

서울중랑워터파크는 유아풀뿐만 아니라 국제 규격(50m) 수영장도 갖추고 있어 친구, 연인, 가족과 함께 즐거운 여름 휴가를 보내기에 안성맞춤입니다.

대 상 중랑구민 누구나
위 치 중랑천 장안교 상류 둔치(면목동 727-24)
기 간 7. 24.(목) ~ 8. 24.(일) ※ 매주 월요일, 집중호우 시 휴장
운영시간 10:00 ~ 17:30(50분 운영, 10분 휴식)
※ 1부 : 10:00 ~ 13:30 / 2부 : 14:00 ~ 17:30

이용요금

유아 (만 3세 미만)	어린이 (만 3세 ~ 12세)	청소년 (만 13세 ~ 18세)	성인 (만 19세 이상)
무료	2,000원	3,000원	4,000원

※ 유공자, 장애인, 기초생활수급자, 다둥이, 경로, 단체 등 요금 할인

부대시설 간이 샤워실, 탈의실, 화장실, 의무실, 몽골텐트(그늘막), 매점
주 차 장 홈플러스(면목점) B구역 09:00 ~ 19:00 /
워터파크 입장 시 주차이용권(6시간) 배부

중랑구시설관리공단 안전시설팀 ☎ 02-435-0992
서울중랑워터파크 ☎ 02-435-0991



이용안내 QR

캠핑장에서 즐기는 시원한 물놀이 중랑캠핑숲 물놀이장

중랑캠핑숲에서 즐기는 특별한 물놀이~ 시원한 물놀이와 캠핑을 동시에 즐길 수 있는 중랑캠핑숲 물놀이장에서 모두 함께 즐거운 시간을 보내세요!

대 상 제한없음(7세 미만 보호자 동반)
위 치 망우동 56 일대(잔디광장 옆)
기 간 • 7. 15.(화) ~ 8. 14.(목) : 상시운영(매주 월 휴장)
• 8. 15.(금) ~ 9. 30.(화) : 주말·공휴일 운영
※ 우천 시 휴장

운영시간 12:00 ~ 16:40(40분 운영, 20분 휴식)

이용요금 무료

주 차 장 중랑캠핑숲 제1공영주차장 ※ 가급적 대중교통 이용 요망

서울시 중랑캠핑숲 ☎ 02-435-7168





우리동네 최고의 여름 놀이터 신내공원, 봉수대공원 물놀이장

아이들이 좋아하는 다양한 물놀이 시설이 가득한 신내공원, 봉수대공원 물놀이장은 유아와 어린이를 동반한 가족들에게 추천하는 도심 속 힐링 놀이 공간입니다.

대 상 중랑구민 누구나

위 치 • **신 내 공 원** : 옹기테마공원 입구 우측(신내동 653)
• **봉수대공원** : 중랑구청 뒤편(신내동 산123-6)

기 간 7. 17.(목) ~ 8. 24.(일) 10:00 ~ 17:00
※ 매주 월요일, 집중호우 시 휴장

운영시간 10:00 ~ 17:00(45분 운영, 15분 휴식)

이용요금 무료

주 차 장 • **신 내 공 원** : 공원 내 주차장 없음
※ 봉화산역 공영주차장 2개소(물놀이장 500m 거리)
• **봉수대공원** : 공원 내 주차장, 중랑구청 제2청사, 중랑구청 이용
※ 가급적 대중교통 이용 요망

중랑구시설관리공단 안전시설팀 ☎ 02-435-0992



시원한 폭포가 함께하는 여름 피서지 중랑 어린이 물놀이 한마당

시원한 물줄기를 맞으며 무더위를 식힐 수 있는 다양한 물놀이 시설을 소개합니다! 중랑 어린이 물놀이 한마당에서 짜릿하고 신나는 물놀이로 행복한 여름방학을 보내세요.

대 상 중랑구민 누구나 **이용요금** 무료

구 분	용마폭포공원	봉수대공원	워터 패밀리 페스타 (디제잉버블쇼&물총페스타)
기 간	7. 24.(목) ~ 8. 17.(일) 10:00 ~ 17:00	8. 9.(토) ~ 8. 10.(일) 10:00 ~ 17:00	8. 9.(토) ~ 8. 10.(일) 15:00 ~ 17:00
장 소	용마산역 2번출구 (면목동 산1-4)	중랑구청 뒤편 (신내동 602-1)	중랑구청 뒤편 (신내동 602-1)

체육진흥과 체육진흥팀 ☎ 02-2094-0065

우리동네 바닥분수

멀리 떠나기 어렵다면 무거운 짐은 잠시 내려두고, 여벌 옷 한 벌만 챙겨 가까운 공원의 바닥분수로 나가보세요! 아이도 어른도 함께 시원함을 만끽할 수 있는 우리 동네 최고의 피서지, 바닥분수를 소개합니다.

기 간 8. 31.(일)까지

운영시간 11:30, 12:30, 13:30,
16:00, 17:00

면목동 늘푸른근린공원, 면목수경공원, 사가정 마을마당
샘터어린이공원, 희망분수공원, 독방공원

상봉동 상봉동소공원, 신현어린이공원, 망우역 앞

묵 동 원목분수공원

신내동 신내공원, 피울공원, 능산공원, 구릉공원



즐거운 중랑 실내 피서지

아이들의 웃음이 자라나는 공간 중랑실내놀이터

대 상 연나이 2세 ~ 8세(지점별 상이)

운영일시 화 ~ 금 10:00 ~ 17:30

토 ~ 일 10:00 ~ 20:00

※ 월요일, 공휴일 휴관

내 용 부담 없는 가격으로 이용하는 서울형 키즈카페

이용시설 트램폴린, 미끄럼틀, 모래 놀이터, 블록놀이, 슬라이드 등

이용방법 우리동네 키움포털(icare.seoul.go.kr) 예약 후 방문

이용요금 아동 2천 원, 보호자 1천 원(2시간 기준)

시설현황 총 4개소

면목4동점	양원점	망우역점	장미마을점
2 ~ 6세	2 ~ 8세	2 ~ 6세	5 ~ 8세
용마산로 209, 1층	용마산로 670, 상가 201동 지하1층	망우로60길 37, 2층	중랑천로 258
☎ 02-2207-1123	☎ 02-438-4600	☎ 02-437-1124	☎ 02-3296-5281



장미마을점

장난감을 통해 놀이와 성장을 잇는 공간 중랑구 장난감도서관

대 상 미취학 자녀를 둔 중랑구민 또는 중랑구 소재 직장인

운영일시 화 ~ 토 10:00 ~ 19:00

(점심시간 12:00 ~ 13:00) ※ 월·일요일, 공휴일 휴관

내 용 장난감 대여(3호점 장난감 배달서비스 운영)

이용방법 연회비 1만 원 방문납부 후 이용

시설현황 총 3개소

1호점(중화동)	2호점(면목동)	3호점(신내동)
중랑역로3길 28	동일로 591	신내역로1길 142
☎ 02-436-3670	☎ 02-439-6700	☎ 02-3421-0030



3호점(신내동)

여름방학 특별 프로그램

중랑청소년문화예술창작센터 <장애 비장애 통합 예술 워크숍>

신청기간 교육 전일까지 선착순 마감

신청방법 QR코드 접속 후 네이버 폼 신청

수 강 료 무료

장 소 중랑청소년문화예술창작센터
(면목로36길 4)



신청QR코드



• 나를 탐색하고 표현하는 <나만의 별별.ZIP>

대상 초등 5학년 ~ 고등 2학년

일시 7. 28.(월) ~ 8. 11.(월) 매주 월 10:30 ~ 12:30

내용 나를 하나의 별로 설계해 입체적으로 표현하기



• 대형 인형 만들기 워크숍 <하늘땅 사람 별>

대상 초등 5학년 ~ 고등 3학년, 가족 대상

일시 8. 1.(금) ~ 8. 8.(금) 10:30 ~ 13:30

내용 일주일 동안 함께 하는 3m 대형 인형 만들기

※ 휠체어 입장 가능, 필요시 문자 또는 수어통역 지원



중랑숲어린이도서관

중랑구 최초의 문학 특화 도서관

중화문학도서관

무더위 피하는 아늑한 독서 공간 **중랑구 도서관**

- 6개소**
 공공도서관
- 54개소**
 작은도서관
- 13개소**
 학교도서관
- 6개소**
 스마트도서관

공공도서관 운영현황

구 분	주 소
중랑구립정보도서관	신내로15길 197(묵동)
중랑구립면목정보도서관	면목로 397, 면목본동복합청사 3~5층(면목동)
중랑숲어린이도서관	망우로73길 46-1(망우동)
양원숲속도서관	송림길 172(망우동)
중랑상봉도서관	동일로114길 10, 상봉2동복합청사 3~5층(상봉동)
중화문학도서관	봉화산로 27, 중화2동 복합청사 3~4층(중화동)

문화관광과 도서관팀 ☎ 02-2094-1832

문화예술 향유를 위한 복합문화공간 **중랑아트센터**

- 대 상** 중랑구민 누구나
위 치 망우로 353, 이노시티 C동 B2F
운영일시 화 ~ 토 10:00 ~ 18:00
 ※ 관람 종료 30분 전 입장마감
 ※ 매주 일·월요일, 공휴일 휴관
관 람 료 무료

실감미디어로 보는 그림책 <수박수영장>

- 기간** ~ '25. 9. 6.(토) 10:00 ~ 17:30
장소 중랑아트센터 실감미디어 전시실
내용 대형 팝업북, 포토존, 후각 체험 공간 등



중랑아트센터 ☎ 02-3407-6541

무더위는 가라! 인기 영화 관람의 즐거움! **중랑면목·양원미디어센터**

8월 영화 상영표

신청방법 중랑미디어센터 홈페이지(jnmc.or.kr)

면목미디어센터

용마산로 209, 쌍용더플래티넘 104동 B1(면목4동)

☎ 02-2094-0661

- 8. 2.(토) 14:00 몬스터 패밀리2
- 8. 9.(토) 14:00 치치치 치킨의비밀
- 8. 16.(토) 14:00 마야3(숲속 왕국의 위기)
- 8. 23.(토) 14:00 바다탐험대 옥토넷
- 8. 30.(토) 14:00 헬로 카봇(달나라를 구해줘)

양원미디어센터

용마산로 670, 신내역 프라디움 더테라스 202동 B1(망우본동)

☎ 070-4155-0665

- 8. 1.(금) 19:00 정돌이
- 8. 8.(금) 19:00 부모 바보
- 8. 13.(수) 19:00 리빙: 어떤 인생
- 8. 22.(금) 19:00 미야자키 하야오: 자연의 영혼
- 8. 29.(금) 19:00 이사

방정환교육지원센터 <내가 바로 동화 주인공>

- 대 상** 초등 3 ~ 4학년
일 시 8.9.~8.30.13:30~15:00(매주 토,4회)
신청기간 7. 25.(금) 14:00 선착순 마감
신청방법 방정환교육지원센터 홈페이지 신청
내 용 동화를 주제로 한 연극 활동
장 소 방정환교육지원센터(망우로 325)

방정환교육지원센터 ☎ 02-2094-0099



덩가동 <숨은 덩가동이 찾아라>

- 대 상** 덩가동 1번지 이용청소년
일 시 8. 1.(금) / 8. 8.(금) 16:00 ~ 18:00
신청기간 활동시작 전부터 선착순
신청방법 현장접수
내 용 건물에 숨어있는 덩가동이 카드 찾기
장 소 덩가동 1번지(용마산로117길 42)

덩가동 1번지 ☎ 02-2094-6965



안전한 중랑 여름 안전 대책

집중 호우로부터 중랑구민을 지킵니다! 풍수해 대책

자연재해로부터 중랑구민을 지키는 풍수해보험

대 상 (반)지하주택 소유자 및 세입자,
영업장이 전통시장, 지상 1층, 지하층인 소상공인

보험기간 가입일로부터 1년

보 험 료 예산 소진 시까지 전액 지원

신청방법 • 주택 : 동주민센터 방문하여 가입신청서 작성 및 제출
• 소상공인 : 인터넷(seoulpungsu.co.kr) 신청

(주택) 치수과 치수팀 ☎ 02-2094-2765
(소상공인) 기업지원과 기업지원팀 ☎ 02-2094-1294



침수피해를 사전에 예방하는 침수방지시설 설치



위 치 중랑구 관내

규 모 물막이판, 역류방지시설 총 800여 가구

내 용 집중호우 시 침수 우려가 있는 저지대 지하주택
등에 역류방지시설, 물막이판 설치를 지원하여
노면수 및 하수 역류로 인한 침수피해 예방

신청방법 동주민센터 또는 구청 치수과 방문 신청

치수과 하수팀 ☎ 02-2094-2754

침수 재해약자 신속대피 지원을 위한 침수재해약자 동행파트너

대 상 반지하 거주 재해 약자(중증장애, 노인, 아동)

내 용 이상폭우 시 자력 탈출이 어려운 반지하 거주 재해약자의
신속한 대피 지원

- 돌봄공무원 : 침수방지시설 점검, 기상상황 전파 및 동행파트너 출동 요청
- 동행파트너(주민) : 담당가구 출동 및 대응·대피 지원

치수과 치수팀 ☎ 02-2094-2764

무더위로부터 중랑구민을 보호합니다! 폭염 대책

무더운 공기를 시원하게 안개형냉각수(쿨링포그)

기 간 5. 1.(목) ~ 9. 30.(화)

장 소 중화수경공원, 용마폭포공원

내 용 폭염 기간 중 시간·온도·습도에 따른 안개형 냉각수 자동 분출



뜨거운 도로를 식혀주는 도로 물청소

기 간 5. 1.(목) ~ 9. 30.(화)

내 용 도로 온도 저감 효과 및 청량감 고취를 위한 도로 물청소
실시, 폭염특보 시 확대 운영





풍수해, 폭염피해 발생시 연락주세요!

중랑구 풍수해 재난안전대책본부

☎ 02-2094-2740

중랑구 폭염 종합지원상황실

주간 ☎ 02-2094-0260

야간(18시 이후) ☎ 02-2094-2150



여름철 중랑의 오아시스

중랑옹달샘

기간 7. 15.(화) ~ 8. 18.(월) 09:00 ~ 19:00

장소 공원 및 중랑천제방 9개소(공원 6, 중랑천 제방 3)

용마산	용마경로복지관 뒤	면목3·8동
	용마폭포공원 폭포 인근	면목4동
	사가정공원 입구	면목7동
	망우역사문화공원 삼거리	망우본동
봉화산	봉수대공원 입구	신내2동
	웅기테마공원 입구	신내2동
중랑천 제방	검재작은도서관 인근	면목2동
	구립세화어린이집 건너편	중화2동
	수림대공원 인근	묵2동

이동노동자를 위한 여름 쉼터 이동노동자 쉼터

대상 이동노동자(택배·배달기사 등)

이용시간 평일 09:00 ~ 21:00

내용 냉난방 시스템 휴게 공간(휴대전화 충전기, 공용태블릿, 헬멧 건조기 등)

쉼터 1호점	쉼터 2호점
중랑역로4길 29, 1층 ☎ 02-2094-2262	양원역로 92, 104동 상가 ☎ 02-496-8477

열대야를 피하는 어르신 안전숙소

대상 관내 65세 이상 독거, 고령부부 등 저소득 주거취약계층

기간 7. 1.(화) ~ 8. 31.(일) ※ 폭염예비특보 발령 시

이용시간 입실 19:00, 퇴실 익일 09:00

장소 관내 숙박업소 10개소

신청방법 주민센터 및 복지관 신청

어르신복지과 어르신재가복지팀 ☎ 02-2094-1583

취약계층을 위한 방문건강관리 강화

대상 만성질환자, 독거·허약 어르신 등 방문건강관리 대상자 4,000여 명

기간 5. 15.(목) ~ 9. 30.(화)

내용 방문·내소·전화점검, 폭염물품 지원, 온열질환 예방관리 교육 등

건강증진과 방문보건팀 ☎ 02-2094-0197

똑똑한 피서 공간 스마트쉼터

대상 중랑구민

운영시간 매일 04:00 ~ 24:00

※ 연중무휴(24:00 ~ 04:00 자동폐쇄)

장소 버스정류소 스마트쉼터 총 9개소

교통행정과 교통행정팀 ☎ 02-2094-2573



뜨거운 햇볕 피해가세요 무더위그늘막

기간 4. 1.(화) ~ 9. 30.(화)

장소 유동인구가 많은 횡단보도 등 181개소

(일반 140개, 스마트41개)

도시안전과 안전기획팀 ☎ 02-2094-0277



대표 피서 명당 무더위쉼터

대상 중랑구민

기간 6. 11.(일) ~ 9. 30.(화)

운영시간 평일 09:00 ~ 18:00

장소 142개소 (구청사, 동주민센터, 경로당, 복지관, 금융기관)

도시안전과 안전기획팀 ☎ 02-2094-0276



※ 폭염특보 발표(발효) 시
• 동주민센터 연장 운영
(평일 18:00 ~ 21:00,
휴일 13:00 ~ 17:00)
• 구청사 연장 운영
(휴일 09:00 ~ 18:00)



중랑구의회 소식

중랑구의회 홈페이지를 방문하시면 더욱 다양한 의정활동을 보실 수 있습니다.
홈페이지 council.jungnang.go.kr
페이스북 www.facebook.com/jungnangcouncil

중랑구의회, 제277회 정례회 마무리 행정사무감사, 결산 승인, 구정질문 등 주요 안건 처리

서울특별시 중랑구의회(의장 최경보)는 6월 27일 제2차 본회의를 끝으로 19일간 이어진 제277회 정례회 의사일정을 모두 마무리하였습니다. 이번 정례회는 6월 9일 제1차 본회의를 시작으로, 6월 10일부터 17일까지 8일간 8개 주민센터와 구청 전 부서, 시설관리공단, 중랑문화재단, 구의회사무국 등을 대상으로 현장 확인을 병행한 행정사무감사를 실시하였습니다. 이어 6월 18일부터 23일까지 각 상임위원회별로 2024회계연도 결산 승인 건과 일반 안건을 심사하였으며, 6월 24일부터 26일까지는 예산결산특별위원회(위원장 전경구)를 열어 결산 승인 건을 최종 처리하였습니다. 정례회 마지막 날인 6월 27일 제2차 본회의에서는 이은경 의원의 구정질문과 주덕성·김대형 의원의 5분 자유 발언이 이어졌으며, 2024회계연도 결산승인 건, 2024년도 행정사무감사 결과보고서 채택 건, 각종 조례안 등 일반 안건을 처리하고 정례회를 마무리하였습니다.



제277회 정례회 결산 예산결산특별위원회 심사

위원장	부위원장	위원	위원	위원	위원	위원
						
전경구 의원	김대형 의원	최윤찬 의원	나은하 의원	최은주 의원	조현우 의원	주덕성 의원

서울특별시 중랑구의회가 2024회계연도 세입·세출 결산 승인안 심의를 위한 예산결산특별위원회(이하 예결특위)를 구성하고 심사를 완료하였습니다. 중랑구의회는 지난 6월 9일 제277회 정례회 제1차 본회의에서 예결특위를 구성하고, 이어 6월 24일 열린 예결특위 회의에서 전경구 의원을 위원장으로, 김대형 의원을 부위원장으로 각각 선출하였습니다. 이와 함께 최윤찬, 나은하, 최은주, 조현우, 주덕성 의원이 위원으로 참여해 심사를 하였습니다. 예결특위가 심사한 결산 규모는 2024회계연도 예산현액 기준 일반회계 1조 1,933억여 원, 특별회계 294억여 원 등 총 1조 2,227억여 원에 달하며, 결산 승인은 정례회 마지막 본회의에서 최종 의결되었습니다.



현장속으로! 신뢰받는 중랑구의회 SNS와 함께 더욱 가까이

이제 중랑구의회 소식을 SNS에서 빠르고 편리하게 만나보세요!
유튜브(본회의 및 상임위 생중계), 페이스북, 인스타그램을 통해 의정 소식, 행사 소식 등을 실시간으로 전해드립니다.
여러분의 작은 관심이 중랑구의 변화를 만듭니다.
지금 바로 팔로우하고 함께하세요!

의회 갤러리



제277회 정례회 행정재경위원회



최은주 위원장
(면목본동, 면목2동, 면목5동, 상봉2동)



나은하 위원
(면목4동, 면목7동)



박열완 위원
(면목3·8동, 망우3동)



주덕성 위원
(면목3·8동, 망우3동)



전경구 위원
(중화1동, 중화2동)



김미애 위원
(상봉1동, 신내2동)



김민주 위원
(비례대표)

제277회 정례회 구정질문 요지



이은경 의원
(목1동, 목2동)

1. 유연근무제 확대 및 조직문화 개선

최근 공직사회에서 MZ세대 공무원의 비중이 점차 증가함에 따라, 유연하고 수평적인 조직문화를 요구하는 목소리가 커지고 있습니다. 하지만 중랑구의 유연근무제 도입률은 국가공무원 평균에 미치지 못하며, 특히 7 ~ 9 급 저연차 공무원과 동 주민센터의 활용률은 매우 낮은 상황입니다. 이는 우리 구의 경직된 조직문화에서 비롯된 문제로 판단됩니다. 일과 삶의 균형과 자율성을 중요시하는 젊은 세대 공무원들의 직무 만족도가 주민 행정 서비스의 질로 직결된다고 생각합니다. 이에 업무 효율을 해치지 않으면서도 일과 가정이 양립할 수 있는 현실적인 대안 마련과 유연한 직무 환경 조성을 위한 적극적인 노력이 필요합니다.

구청장 답변 : 의원님 말씀처럼 현재 유연근무제 활용이 저조한 점은 분명 개선이 필요한 부분이라 생각합니다. 앞으로 관리자 교육과 인식 개선을 통해 경직된 조직문화에서 오는 제약을 없애고, 젊은 공무원들과의 소통을 강화하여 일과 가정이 조화롭게 공존하는 조직문화를 만들어가겠습니다.

2. 간판개선사업 문제점 및 개선 방향

간판개선사업은 2024년까지 약 84억 원이 투입되었지만, 당초 목적에 부합하지 않는 방식으로 진행되고 있습니다. 이 사업은 특정 업소에만 혜택이 집중되고, 주민의 자발적 동의 없이 강행되며, 심지어 새로 개업한 업소의 간판까지 구 예산으로 설치해 주면서 공공성과 형평성 논란이 있습니다. 또한, 막대한 예산에도 불구하고 사업 성과에 대한 구체적인 검증 체계가 부재하고, 획일적인 디자인으로 인해 지역 특성이나 업소 개성이 반영되지 못해 도시 경관 개선 효과가 미미합니다. 나아가 관내 소수 업체에만 사업 참여 기회가 주어져 업체 선정의 공정성에도 문제가 있습니다. 본 의원은 이러한 문제들이 예산 낭비로 이어질 수 있다고 판단하며, 사업의 공공성, 형평성, 성과 평가, 디자인 다양성, 업체 선정 공정성을 중심으로 한 개선 방안 마련을 요청합니다.

구청장 답변 : 의원님 의견에 대부분 공감합니다. 간판은 개인의 재산이면서도 공공적 성격이 강해 도시 경관에 매우 중요한 역할을 합니다. 앞으로는 사업주의 자발적 동의를 최우선으로 삼고, 성과 평가를 도입해 사업의 실효성을 높이겠습니다. 또한

간판 디자인 심의 절차 강화 및 예산 지원을 통해 다양한 디자인이 반영될 수 있도록 하고, 특정 업체에 쏠리는 현상도 개선해 보다 공정한 참여 기회를 제공하겠습니다.

3. 민간 위탁사무 협약서 정비 및 점검 체계 마련

약 290억 원의 예산이 투입되는 민간 위탁사무는 우리 구 재정 운용의 핵심인 만큼 철저한 점검과 지속적인 개선이 시급하다고 생각합니다. 행정사무감사를 통해 위·수탁 협약서 상 '고용승계' 및 '지도 점검' 조항의 불명확, '위탁'과 '대행' 개념 혼용, 그리고 법적 근거가 미약한 '제3자 위탁' 조항 등 다수의 문제점을 발견했습니다. 이러한 문제 해결을 위해 표준화된 위수탁협약서 및 매뉴얼 마련, 상위 법령과 부합하지 않는 조례에 대한 개정 검토를 요청합니다. 아울러 근본적 해결을 위해 위탁 사무를 총괄할 컨트롤 타워 구축을 제안합니다.

기획경제국장 답변 : 2024년 7월 조례 개정을 통해 수탁기관의 고용안정과 성과 평가 책임을 강화했습니다. 앞으로 위탁기관에 대한 지도·점검 강화, 상위 법령 검토를 통한 고용승계 조항의 명확화, 제3자 위탁 조항의 재검토, 위탁과 대행사업을 명확히 구분하여 사업을 추진하겠습니다. 또한 중랑구형 표준 협약서 매뉴얼 마련과 조례 정비로 민간 위탁 관리 체계를 강화하겠습니다.

4. 개선을 위한 추가 제안

첫째, 유연근무제 활성화를 위해 인사운영 전략 수립과 MZ세대 소통 창구 마련, 그리고 부서장 리더십 교육을 통한 자율적 근무 문화 조성을 제안합니다. 둘째, 간판개선사업은 주민 참여 디자인 공모제를 도입하여 지역 특색을 살리고, 사업의 효과성과 효율성 향상을 위한 성과 관리 체계 구축을 제안합니다. 또한, 형평성 강화와 예산 집행 투명성을 위해 공개 입찰을 원칙으로 삼아 주시기 바랍니다. 셋째, 위탁사무에 대한 법적 근거가 미흡한 현행 조례에 대한 개정 검토를 요청하며, 기획예산과는 위탁사무의 체계적인 관리·감독을 통해 컨트롤타워로서의 역할을 충실히 수행하여 주시기 바랍니다. 아울러 의회 내부적으로도 위탁사무 특별위원회 구성을 검토하여 사업의 효율성과 투명성을 재확인할 필요가 있습니다.

※ 제277회 정례회 구정질문 요지에 대한 자세한 질의 내용과 답변은 중랑구의회 홈페이지(council.jungnang.go.kr) 및 모바일로 만나는 중랑구의회(QR코드)에서 확인하실 수 있습니다.[중랑구의회 홈페이지-회의록-구정질문]

중랑의 핫한 소식을 전해드립니다

중랑은- 지금!

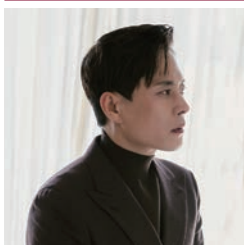
제80주년 광복절 기념

제4회 망우역사문화공원 한여름밤 콘서트

제80주년 광복절을 맞이하며, 망우역사문화공원에서 한여름밤 콘서트가 열립니다.
한여름밤의 선율과 함께 조국을 위해 목숨을 바친 순국선열들께 감사하는 시간을 가져보세요.

일 시 8. 22.(금) 18:00 ~ 20:00 **장 소** 망우역사문화공원 중랑망우공간(제1주차장)
참 여 자 400명 내외 **행사내용** 태권 군무 퍼포먼스, 유명 가수 라이브 공연 등
※ 공연일정은 변경될 수 있으며 세부사항은 망우역사문화공원 홈페이지에서 확인 가능

출연진



가수 이기찬



미르메테권도



뮤립



에테르노

망우역사문화공원과 망우공원정책팀 ☎ 02-2094-6801

망우역사문화공원 신규 조성 시설 망우문화마당



25년 8월 말 완공

위 치 순환산책로 입구
규 모 300석
내 용 공연장 및 주민참여 문화행사장
망우역사문화공원과 망우공원시설팀
☎ 02-2094-6822

주민의 손으로 뽑는 우리 마을 사업 중랑구 주민총회 개최

주민 자치활동기구인 주민자치회에서 2026년 자치계획 등을 의결하기 위한 주민총회를 개최합니다. 내년도 실행 예정인 자치계획 결정을 위해 많은 참여 부탁드립니다.

참여대상 해당 동 거주주민 및 생활주민
주요내용 주민자치회 경과보고, 2026년 동별 자치계획 보고 및 선정 등
참여방법 자치계획에 대한 사전투표 및 당일 현장투표
일시 및 장소(주관 : 16개동 주민자치회)



마을협치과 마을사업팀 ☎ 02-2094-0442

면목본동	면목2동	면목3·8동	면목4동	면목5동	면목7동	상봉1동	상봉2동
9. 11.(목) 17:00 면목역광장	8. 30.(토) 14:00 중목초등학교	8. 19.(화) 18:00 면목3·8주민센터 5층	9. 11.(목) 18:30 중랑구민회관 1층 소회의실	9. 6.(토) 14:00 면목5동주민센터 3층	8. 28.(목) 19:00 면목7동주민센터 2층	9. 13.(토) 14:00 상봉중학교	8. 28.(목) 18:00 상봉2동주민센터 2층
중화1동	중화2동	묵1동	묵2동	망우본동	망우3동	신내1동	신내2동
9. 6.(토) 15:00 장안중학교	9. 11.(목) 14:00 중화2동주민센터 2층	8. 19.(화) 19:00 하늘정원 더파티	9. 6.(토) 13:00 묵2동주민센터 4층	8. 30.(토) 16:00 망우본동주민센터 5층	9. 13.(토) 15:00 면일초등학교	8. 30.(토) 15:00 신내교회	9. 13.(토) 13:00 중랑구청 지하대강당

중랑의 주택개발사업 정보를 한눈에

면목본동 63-1 일대 모아타운 관리계획 승인·고시

면목본동 63-1 일대가 총 1,656세대 규모의 모아타운 조성으로 새롭게 태어납니다. 총 면적 90,110.4㎡ 규모로 개발하여 안전하고 쾌적한 주거환경으로 거듭날 예정입니다.

위 치 면목본동 63-1 일대 **고 시 일** 2025. 6. 26.(목)
면 적 90,110.4㎡ **사업규모** 공동주택 약 1,656세대



- 제2종일반주거지역에서 제3종일반주거지역 종상향 계획
- 총 4개의 구역에서 총 1,656세대 규모의 모아타운 조성
- 주변 주택개발사업 계획과 연계하여 15m 확폭 및 보행 안전성 강화 계획

주택개발추진단 소규모주택팀 ☎ 02-2094-6913

정화조 청소수수료 인상 안내

대 상 중랑구민
적용시기 8월 청소 대상 세대부터 적용
내 용 연 1회 실시하는 정화조 청소 비용 인상 (세대당 1,720원 ~ 5,330원 정도 인상)
요율안내

기본요금(0.75㎡)	초과요금(0.1㎡당)
2,400원 인상 (22,500원 → 24,900원)	390원 인상 (2,070원 → 2,460원)

청소행정과 시설장비팀 ☎ 02-2094-1986, 1945

행정·생활·복지

40만 구민이 40만 구민을 돕는

중랑동행사랑넷

<https://www.jungnang.go.kr/donghaeng>



전국 최초
구민 연계 플랫폼
중랑형 복지브랜드

요리로 잇는 따뜻한 연결! 중랑 동행 사랑넷 “뭉쳐야 산다” 중장년 1인가구 행복한 밥상

최중랑(가명)님의 이야기

“혼자 지내다 보니 말벗도 없고 끼니도 대충 때웠죠. 그러다 주민센터에서 우연히 ‘중랑 동행 사랑넷’ 안내문을 봤어요.” 경제적 어려움과 단절된 일상 속에서 중장년 프로그램에 참여하게 된 최중랑 씨. 처음엔 어색했지만 함께 요리하며 식사하고 취미생활도 함께하면서 지금은 사람 사이의 온기 속에서 활력을 되찾아가고 있습니다. 중랑 동행 사랑넷 ‘중장년 자조모임’은 단순한 요리교실을 넘어, 중장년 1인 가구들에게 삶의 활력을 찾아주고 사회적 고립 속에서 벗어나 따뜻한 연결을 만들어준 소중한 전환점이 되었습니다.

8월은 주민세 납부의 달

납세 의무자 7. 1.(화) 현재 중랑구에 주소를 둔 개인, 사업소를 둔 사업자

납부금액

- 주민세(개 인 분) : 6,000원
- 주민세(사업소분) : 기본세액(5만원 ~ 20만원) + 250원/m²

납부기간

- ※ 9. 1.(월)까지 납부가능
- 주민세(개 인 분) : 8. 16. ~ 8. 31.
- 주민세(사업소분) : 8. 1. ~ 8. 31.

납부방법 시중은행, 서울시 ETAX, 스마트폰(STAX) 간편결제, ARS☎ 1599-3900)

주민자동차세과 주민·면허세팀 ☎ 02-2094-1405

‘찾아가는 칼같이·우산수리 서비스’ 하반기 운영

대 상 중랑구민
기 간 7. 1.(화) ~ 10. 31.(금)
일 시 매주 월 ~ 금 10:30 ~ 15:30

※ 접수마감 15:00 / 주말·공휴일 미운영

비 용 개당 100원

내 용 1인당 2개 이내의 칼, 가위, 우산 수리

장 소 16개 동 순회 운영

※ 선착순 접수하며 접수수량이 많은 경우 조기 마감될 수 있음

※ 영업용이나 고가의 물품은 접수 불가

지역경제과 일자리지원팀 ☎ 02-2094-2263,2265



운영 일정

제32기 해도두리 가족봉사단 모집

대 상 중랑구에 거주하는 초등학교 이상 자녀를 둔 20가족

모집기간 7. 28.(월) ~ 모집 완료 시

(신규 신청자 우선, 선착순 모집)

활동기간 8월 ~ 11월(월 1회 토요일 / 총 4회)

봉사내용 요양원 봉사, 반찬나눔 봉사, 망우역사문화공원 환경정화, 양말목 도어벨 만들기

신청방법 중랑구청 홈페이지(jungnang.go.kr) 신청서 작성 후 이메일 (jnvc@jn.go.kr) 제출

중랑구 자원봉사센터 ☎02-2094-1654

중랑행복글판 가을편 작품 공모전

대 상 중랑구 관내 거주하거나 사업장에 종사하는 누구나

기 간 7. 28.(월) ~ 8. 8.(금) ※ 마감일 18:00까지

내 용 가을을 맞이하여 구민과 감성을 나눌 수 있는 문안(한글 자수 30자 이내, 띄어쓰기 제외)

방 법 중랑구청 홈페이지(jungnang.go.kr) 신청
시 상 당선작 1명 50만 원, 가작 5명 10만 원 상당의 서울사랑상품권

행정지원과 총무팀 ☎ 02-2094-0323

‘찾아가는 현장 세무상담’ 신청 안내

대 상 세무 상담이 필요한 중랑구 주민 누구나

일 시 8. 19. (화) 14:00 ~ 16:00

장 소 서울시립중랑노인종합복지관 1층 상담실(검재로9길 45)

내 용 국세(상속·증여세, 소득세 등) 및 지방세(취득세, 재산세 등)

신청방법 사전 예약 [전화 또는 방문(재산취득세과) 신청]

재산취득세과 세입총괄팀 ☎ 02-2094-1310

중랑 반려문화 교실 운영

대 상 반려동물 교육에 관심이 있는 중랑구민

신청기간 8. 1.(금) 10:00 ~ 8. 10.(일) 18:00

신청방법

- 온라인신청 : QR코드 신청
- 유선신청 : 한국어질리티연합 ☎ 0502-1949-0514



내 용 펫 수제간식, 펫 위생미용, 펫로스 상담

일시 및 장소 중랑구청 홈페이지(jungnang.go.kr) 참고
수 강 료 무료

동물복지과 동물정책팀 ☎ 02-2094-6773

여름휴가기간 쓰레기 배출 안내

청소대행업체 휴가기간 8. 1.(금) [1일간]

적용대상 모든 생활쓰레기(일반종량제, 재활용, 음식물, 대형폐기물) 배출금지

쓰레기 배출 일정

배출일	동명	배출금지	배출가능
일·화·목	면목본동, 면목2동, 면목4동, 상봉1동, 중화1동, 중화2동, 망우3동	정상배출	8. 3.(일) 18:00 이후
월·수·금	면목3·8동, 면목5동, 면목7동, 상봉2동, 묵1동, 묵2동, 망우본동, 신내1동, 신내2동	8. 1.(금) 배출금지	8. 4.(월) 18:00 이후

※ 매주 토요일은 청소대행업체 휴무일로 전 지역에서 쓰레기 배출이 금지됩니다.

청소행정과 작업관리팀 ☎ 02-2094-1930



생애 첫 약속 행복가족 실천 공모전

대 상 미취학 아동(0 ~ 6세)의 부모 및 보호자

기 간 10. 21.(화)까지

내 용 참여상품 제공

- 행복가족 실천 공모전 : 부모의 약속, 육아 등을 주제로 글, 그림, 영상 공모

참여방법 중랑구가족센터 블로그 신청 (blog.naver.com/jungnang4142)



보육지원과 다문화팀 ☎ 02-2094-1793

중랑구가족센터 ☎ 02-435-4149

교육도시 중랑, 중랑구 교육정보를 한 곳에!

교육정보 통합제공 웹

중랑e학당



● 홈페이지 주소 jnehakdang.jungnang.go.kr

● 18개 교육 기관 정보

망우역사문화공원 / 행복도시농업센터 / 중랑구 환경교육센터 /
중랑구육아종합지원센터 / 중랑구청 / 방정환교육지원센터 /
자치회관 / 평생학습관 / 면목미디어센터 / 양원미디어센터 /
중랑아트센터 / 중랑문화재단 / 중랑구 도서관 6개소

방정환교육지원센터 프로그램

신청기간 7. 25.(금) 14:00 ~ 선착순 마감 (프로그램별 일부 상이)

방 법 방정환교육지원센터 홈페이지(educenter.jungnang.go.kr) 신청

장 소 중랑구 방정환교육지원센터 [중랑구 망우로 325(상봉동)]

※ 자세한 사항은 방정환교육지원센터 홈페이지를 확인하시기 바랍니다.

구분	프로그램명	날짜	대상
진학	1:1 대입컨설팅	8. 9.(토) 10:00(매주 화 상설)	학생 & 학부모
	진학 릴레이 특강	8. 12.(화) ~ 9. 3.(수) /11회	학생 & 학부모
진로	미래세계 VR 체험	8. 2. ~ 8. 30.(토) 13:00 ~ 15:00	초2 ~ 중등
	생성형 AI활용 진로주제탐구	인문 : 8. 6.(수) / 자연 : 8. 8.(금)	중등
	[신직업N체험] 스마트팜과 미래식량	8. 9. ~ 8. 23.(토)	중등
전인	내가 바로 동화 주인공	8. 9. ~ 8. 30.(토) 13:30 / 4회	초3 ~ 4학년
학습	디딤돌 전공 멘토링(이공계, 예체능 등)	7. 29.(화) ~ 8. 13.(수) 14:00	중등 ~ 고등
가족	가족 세계사 <캄보디아+베트남/동향석굴>	8. 9.(토) 10:30 / 13:00	초1 ~ 6 & 보호자
	가족 한국사 <양부일가와 측우기/봉수대>	8. 16.(토) 10:30 / 13:00	초1 ~ 6 & 보호자

방정환교육지원센터 ☎ 02-2094-1885

중랑구 환경교육센터 프로그램

신청기간 7. 29.(화) 14:00 ~ 선착순 마감

방 법 중랑구 환경교육센터 홈페이지(jungnang.go.kr/ecoEdu)

수 강 료 무료 장 소 중랑구 환경교육센터

프로그램명	일시	구분
환경그림책과 미술놀이	8. 5. ~ 8. 26.(매주 화, 총 4회) 16:00 ~ 17:30	유아(19년생) ~ 초등 3학년
숲속의 오케스트라	8. 9.(토) 10:30 ~ 12:00	초등학교 (1 ~ 2학년)
돌아온 자연의 청소부 소꿉구리	8. 16.(토) 10:00 ~ 11:30	
병뚜껑 예술가	8. 23.(토) 13:30 ~ 15:00	
여름방학 생태캠프	8. 14.(목) 13:30 ~ 16:00	초등학교 (3 ~ 4학년)
갈을까 다를까, 개구리와 도롱뇽	8. 30.(토) 13:30 ~ 15:00	초등학교 (3 ~ 6학년)
나는야 지구별 요리사	8. 23.(토) 13:30 ~ 15:00	초등학교 (3 ~ 6학년)
슬기로운 주방생활	8. 7.(목) ~ 8. 8.(금) 10:00 ~ 12:00	성인
환경을 위한 지속가능한 일상	8. 20.(수) 10:00 ~ 12:00	
[저자 특강] 기후돌봄; 거친 파도를 다 같이 넘어가는 법	8. 27.(수) 15:00 ~ 17:00	

중랑구 환경교육센터 ☎ 02-3423-2981~2

중랑구립도서관 프로그램

신청기간 및 수강료 프로그램별 상이 방 법 도서관 홈페이지(jungnanglib.seoul.kr)

※ 자세한 사항은 중랑구립도서관 홈페이지를 확인하시기 바랍니다.

구 분	프로그램명	일정	대 상
구립도서관 공통	오픈북클럽 <얼리버드 나잇아울>	8월 2 / 4주 수·목·금 얼리버드 북클럽 10:00 ~ 12:00 나잇아울 북클럽 19:00 ~ 21:00	고등학생 이상
중랑정보 도서관	<중랑 이음:인문학> 정혜진 변호사 강연 '한 때의 피해자가 가해자가 되지 않도록'	8. 29.(금) 10:30 ~ 12:00	누구나
면목정보 도서관	<우리동네 공방체험> 손바느질 북커버 만들기(2회차)	8. 13.(수), 27.(수) 19:00 ~ 21:00 (접수 : 8. 6.(수) 10:00)	성인
중랑상봉 도서관	<도서관 지혜학교> 인문 강연 「공존도시에 살고 있습니다」	8. 23. ~ 11. 8. 매주 토 10:00 ~ 13:00	중·장년 누구나
중화문학 도서관	<문학책담> 호원숙 작가 북토크 「박완서, 그 문장의 온도」	8. 21.(목) 10:00 ~ 12:00	성인

중랑구립도서관 도서관운영팀 ☎ 02-3407-1107~8

중랑행복도시농업센터 프로그램

신청기간 7. 25.(금) 10:00 ~ 선착순 마감 수 강 료 성인 2천 원, 아동 1천 원

방 법 중랑구청 홈페이지(jungnang.go.kr) 및 서울시공공서비스예약시스템 신청

장 소 중랑행복도시농업센터(중랑구 신내동 256-14, 청남공원 내)

프로그램명	일시	내용	대상
꽃이 피어나는 행복한 꽃차	8. 20.(수) 14:00 ~ 16:00 8. 27.(수) 14:00 ~ 16:00	레몬그라스 차 만들기	성인
제5기 현장농부학교	9. 4. ~ 11. 20. 14:00 ~ 16:00 (매주 목, 총 10강, 20시간)	도시농업의 이해 및 텃밭작물 재배법 등 기본 이론/실습교육	
힐링원예교실	8. 22.(금) 14:00 ~ 16:00 8. 29.(금) 14:00 ~ 16:00	허브 샴푸바 만들기 개운죽 수경재배	
이끼테라리움교실	8. 23.(토) 10:00 ~ 12:00	무인도 이끼 테라리움 만들기	누구나
채식밥상을 부탁해	8. 9.(토) 14:00 ~ 16:00	토마토카레와 피클만들기	

도시농업과 도시농업센터팀 ☎ 02-3422-1085

중랑미디어센터(면목·양원) 프로그램

신청기간 7. 28.(월) 10:00 ~ 선착순 마감 방 법 미디어센터 홈페이지(jnmc.or.kr)

장 소	프로그램명	내용	일정	수강료
면목센터 (용마산로 209, 쌍용더플래티넘 104동 B1)	시로 뮤직비디오 만들기	컴퓨터(AI)로 영상 제작	8. 4. ~ 8. 25.(월) 10:00 ~ 12:00 / 4회	20,000원
	재미있는 숏폼 제작 클래스(기초)	스마트폰으로 숏폼 제작	8. 5. ~ 8. 26.(화) 10:00 ~ 12:00 / 4회	20,000원
	프리미어프로(기초)	컴퓨터 영상 편집 교육	8. 6. ~ 8. 27.(수) 10:00 ~ 12:00 / 4회	20,000원
양원센터 (용마산로 670, 신내역 프라디움 더테라스 202동 B1)	[중랑노필영화학교] 단편영화제작워크숍	인문학 바탕으로 시나리오, 촬영, 편집까지 직접 영화를 만드는 단편영화 제작워크숍	[특강] 8. 22., 8. 29.(금) [제작] 9. 2 ~ 11. 28. A반(화, 목), B반(수, 금) 10:00 ~ 12:00 / 22회	무료
	[드로잉] 나도 인스타툰 작가	토미 작가와 함께하는 캐릭터 기획부터 완성까지	8. 13. ~ 9. 10.(매주 수) 10:00 ~ 12:00 / 5회	25,000원
	[영상제작] AI로 손쉽게 만드는 숏폼	다양한 AI 기능을 활용해 쉽게 영상을 기획하고 제작하는 법	8. 14. ~ 9. 11.(매주 목) 19:00 ~ 21:00 / 5회	25,000원

면목미디어센터 ☎ 02-2094-0663 / 양원미디어센터 ☎ 070-4155-0669

중랑문화원 문화학교 3분기 수강생 모집

수강기간 7. 1.(화) ~ 9. 30.(화) 신청기간 정원 마감 전까지 상시 접수

수 강 료 프로그램별 상이 장 소 중랑구민회관 3층

방 법 방문 ※ 자세한 사항은 중랑문화원 홈페이지(ejnc.kr)참고

구 분	프로그램명
미 술	문인화, 서양화, 수채화, 현대미술
전 통	민요, 한국무용(국립기본/살풀이), 풍물, 한문서예
야 간	부동산경매, 사교댄스, 시니어모델워킹, 통기타

중랑문화원 ☎ 02-492-0066

 구민정보화교육 수강생 모집

대 상 30세(1996년생) 이상 중랑구민 및 중랑구 관내사업자, 재직자
신청기간 7. 25.(금) 09:00 ~ 7. 30.(수) 18:00 ※ 정원 미달 시 추가접수 예정
방 법 중랑구청 홈페이지(jungnang.go.kr) 및 기초반은 콜센터 전화접수
선정자발표 7. 31.(목) 13:00 수강 신청 시 기재한 휴대폰으로 문자 발송

강의일정 (월 / 수) 8. 4.(월) ~ 8. 27.(수), (화 / 목) 8. 5.(화) ~ 8. 28.(목),
(금 특강) 8. 22.(금) ※ 과정별 8회 진행, 특강 1회

내 용 한글 기초(2020), 스마트폰 기초, 엑셀 기초(2016), 시로 영상 콘텐츠 제작하기 등

장 소 신내2동 교육장, 면목5동 교육장, 망우본동 교육장 **수 강 료** 무료

※ 자세한 사항은 중량구청 홈페이지를 확인 하시기 바랍니다.

중랑구 구민정보화교육 콜센터 ☎ 02-2094-0579

 평생학습관 프로그램

신청기간 문화예술&주말야간 : 7. 29.(화) 10:00 ~ 7. 31.(목) 18:00(선착순 마감)
인문교양 : 7. 29.(화) 11:00 ~ 7. 31.(목) 18:00(선착순 마감)

방 **포** 중랑구 평생학습관 홈페이지(jungnang.go.kr/study)에서 신청

장 소 중랑구 평생학습관 4 ~ 5층(망우본동복합청사)

구분	프로그램명	강의일정	수강료
문화 예술	수채화 이야기	월 14:00 ~ 15:50(8. 18. ~ 12. 1.) / 15회	3만원 (교재비, 재료비 별도)
	여행스케치	화 14:00 ~ 15:50(8. 19. ~ 12. 2.) / 15회	
인문 교양	동아시아 전근대 역사 산책	목 10:00 ~ 11:50(8. 21. ~ 12. 4.) / 15회	
	오페라, 울고 웃는 인생	목 14:00 ~ 15:50(8. 21. ~ 12. 4.) / 15회	
야간	좋은 목소리 스피치 응용 발성법	화·목 19:00 ~ 20:40(8. 19 ~ 8. 21.) / 2회	무료 (교재비, 재료비 별도)
주말	다짜고짜 컨투어 드로잉	토 10:00 ~ 11:50(8. 23.) / 1회	
	백드롭페인팅	토 14:00 ~ 15:50(8. 23.) / 1회	

중랑구 평생학습관 ☎ 02-2094-1886

 동 평생학습센터 프로그램

신청기간 7. 31.(목) 10:00 ~ 선착순 마감

방 **보** 중랑구 평생학습관 홈페이지(jungnang.go.kr/study)에서 신청

프로그램명	강의일정	장소	수강료
저속노화 식품 선택과 식단	금 14:00 ~ 16:00(8. 8. ~ 9. 5.) / 4회	시립중랑노인종합복지관	무료 (교재비, 재료비 별도)
영화로 보는 의복 패션과 문화	금 10:00 ~ 12:00(8. 8. ~ 9. 5.) / 4회	서일대학교평생교육원	
신체 순환 유연성 운동	금 10:00 ~ 12:00(8. 8. ~ 9. 5.) / 4회	신내종합사회복지관	
숯품 콘텐츠 제작	금 14:00 ~ 16:00(8. 8. ~ 9. 5.) / 4회	한국열린사이버대학교	
감성 일러스트	수 14:00 ~ 16:00(8. 13. ~ 9. 3.) / 4회	상봉동 성당	

중랑구 평생학습관 ☎ 02-2094-1886

중랑아트센터 나대기 예술아카데미

신청기간 매월 20일 10:00 ~ 말일 **방 법** 중랑문화재단 홈페이지(jnfac.or.kr)

수 강 료 프로그램별 상이(홈페이지 확인)

장 소 중랑아트센터 프로그램실 / 시청각실(망우로 353)

분야	프로그램명	일정	인원	대상
문학	풍경이 있는 수필 교실	수 14:00 ~ 16:00	15명	성인
시각	나를 위한 시간 - 아트테라피 젠탱글	화 10:00 ~ 12:00	15명	
	시들지 않는 꽃 페이퍼 플라워	화 14:00 ~ 16:00 금 10:00 ~ 12:00	10명	
	행복을 담은 민화	수, 금 10:00 ~ 12:00	각 10명	
	디지털 드로잉 그림공방	목 10:00 ~ 12:00	15명	

중랑아트센터 ☎ 02-3407-6541

자치회관 프로그램

수 강 료 프로그램별 상이

자치회관	연락처	프로그램명	일정	대상
면목본동	☎ 02-2094-6023	성악노래교실	금 18:30 ~ 20:30	누구나
면목2동	☎ 02-2094-6056	성인영어(초급)	수 10:00 ~ 12:00	성인
면목3·8동	☎ 02-2094-6111	생활영어(중급)	월 15:00 ~ 17:00	누구나
면목4동	☎ 02-2094-6139	중국어과정반	화, 금 14:00 ~ 16:00	성인
면목5동	☎ 02-2094-6172	하모니카A	금 15:00 ~ 16:00	성인
면목7동	☎ 02-2094-6225	노래교실B	수 10:00 ~ 12:00	성인
상봉1동	☎ 02-2094-6259	레고닥터	목 16:50 ~ 17:40	5 ~ 8세
상봉2동	☎ 02-2094-6294	댄스스포츠(탱고)	월, 수 15:00 ~ 16:00	누구나
중화1동	☎ 02-2094-6333	중국어(초급)	금 14:30 ~ 16:30	누구나
중화2동	☎ 02-2094-6373	민요교실	수 09:30 ~ 11:30	성인
묵1동	☎ 02-2094-6415	주산암산	목 17:30 ~ 18:30	6 ~ 10세
묵2동	☎ 02-2094-6453	어린이 한자	화, 목 17:00 ~ 18:00	초등
망우본동	☎ 02-2094-6505	발리댄스	수, 금 10:30 ~ 11:30	성인
망우3동	☎ 02-2094-6534	젠텅글	화 14:00 ~ 16:00	성인
신내1동	☎ 02-2094-6574	민요교실	금 12:00 ~ 13:40	성인
신내2동	☎ 02-2094-6622	중국어	수 15:00 ~ 17:00	성인

중랑구시설관리공단 생활체육 프로그램

신청기간 7. 24.(목) 07:00 ~ 8. 10.(일) 21:00 선착순 마감(접수 첫날은 09:00 ~)

※ 접수시간은 센터별 상이하므로 중랑구시설관리공단 홈페이지 참고

방 **법** 방문접수 및 중랑구시설관리공단 홈페이지(jungnangimc.or.kr)

개강일 매월 1일 해당 요일부터(월 단위 접수제, 법정공휴일 휴강)

구분	프로그램명	일정	수강료	대상
중랑구민체육센터 (신내로15길 189)	핏합댄스11A	월, 수 11:00 ~ 11:50	40,000	성인
중랑문화체육관 (사가정로 72길 47)	살세이션	월,수 10:00 ~ 10:50	42,000	
목2동 문화체육 복합센터(중랑역로 181)	배드민턴 개인레슨 (자유이용은 레슨자만 가능)	월, 수 / 화, 목 7:00 ~ 8:50	105,000	초등 ~ 성인
		금(자유이용) 7:00 ~ 8:50	6,500	

중랑구민체육센터 ☎ 02-3423-1070~4 / 묵2동문화체육복합센터 ☎ 02-3296-6220

중랑문화체육관 ☎ 02-436-9200

 초보자를 위한 9~10월 생활체육교실

대상 중랑구에 거주하는 20세 이상 중랑구민(주민등록지 기준)

신청기간 8. 18.(월) 09:00 ~ 8. 22.(금) 18:00 **발 표** 8. 27.(수) 16:00 이후

방 **법** 전화 또는 중랑구청 홈페이지(jungnang.go.kr) **수 강 료** 무료

교실명	개강일(예정)	모집인원	일정	수강장소
볼링	9. 3.(수)	20명	월·수·금 10:00 ~ 12:00	현대볼링장(용마산로129나길 6) ☎02-491-8133
평일A 탁구	9. 4.(목)	25명	화·목 10:00 ~ 13:00	드림탁구장(봉우재로 39, 3층) ☎010-2766-3000
평일B 탁구	9. 3.(수)	20명	월·수 11:00 ~ 14:00	중랑탁구클럽(공릉로12가길 14, 2층) ☎010-6229-2160
주말 탁구	9. 5.(금)	25명	금·일 10:00 ~ 13:00	참피온탁구장(망우로 469) ☎02-491-7535
스쿼시	9. 2.(화)	12명	화·목 10:00 ~ 12:00	중화스쿼시(동일로 775, 지하 1층) ☎02-432-7013
달리기 교실	9. 4.(목)	제한 없음	화·목 19:00 ~ 21:30	겸재교 다리 밑(면목동 1049-12) ☎010-5212-4856
당구	9. 1.(월)	20명	월·수 11:00 ~ 13:00	구슬모아당구클럽(망우로 291, 지하 1층) ☎02-434-4888

체육진흥과 생활체육팀 ☎ 02-2094-0074

우리동네 이야기

이웃에게 따뜻한 정을 나누는 '기부나눔 챌린지'



면목2동 주민센터는 기부 문화를 확산하기 위한 릴레이 나눔 캠페인 '기부나눔 챌린지'를 시작하였습니다. 생필품이나 식품 등을 준비해 면목2동 주민센터 기부나눔박스에 기부하고 사진을 찍어 SNS에 공유하고 다음 참여자를 지목해 챌린지를 이어갑니다. 어려운 이웃에게 온정을 나누는 기부나눔 챌린지 참여로 이웃사랑을 실천해 보세요!

면목2동 복지팀 ☎ 02-2094-6064

어르신들을 위한 '사랑의 물김치 나눔 행사'



면목7동 행복나누리협의회(위원장 박병은)는 여름철 무더위에 지친 어르신들을 위해 '사랑의 물김치 나눔 행사'를 개최했습니다. 협의체 위원들과 우리동네돌봄단이 함께 참여해 정성껏 담근 물김치를 관내 독거어르신 100가구, 경로당 11개소에 직접 전달하여 이웃사랑을 실천하였습니다.

면목7동 복지팀 ☎ 02-2094-6223

'나의자랑 상봉1동 만들기' 업무 협약 체결



상봉1동 주민자치회(회장 박보천)가 지난 11일 상봉1동 주민센터에서 지역발전을 위한 '주민자치회와 직능단체가 함께하는 나의자랑 상봉1동 만들기' 업무 협약을 체결하였습니다. 상봉1동 주민자치회 박보천 회장은 "상봉1동 직능 단체와 함께 자체사업을 발굴하여 주민이 체감할 수 있는 사업을 적극 지원하겠다"고 하였습니다.

상봉1동 행정팀 ☎ 02-2094-6259

독자퀴즈

중랑천 장안교 상류 둔치에 위치한 중랑구 대표 물놀이시설인 워터파크의 이름은 무엇일까요?

(2면 참조)

- ① 서울중랑워터파크 ② 서울면목워터파크
③ 서울신내워터파크



정답을 맞힌 20명을 추첨하여 소정의 모바일 서울사랑상품권을 보내드립니다.

응모기간 7. 25.(금) ~ 8. 6.(수)

당첨결과 8. 7.(목) **추첨방법** 전산추첨

정답 올리는 곳

중랑구청 홈페이지 > 구민참여 > 인터넷접수 > 기타모집

당첨자 확인

중랑구청 홈페이지 > 중랑소개 > 중랑소식 > 구정소식

홍보담당관 홍보팀 ☎ 02-2094-0562

나눔으로 빛나는 자원봉사 이야기

7월 4일부터 8월 8일까지 매주 금요일, 가천대학교 학생들이 참여하는 무료 한방봉사를 진행합니다. 저소득 어르신들을 위한 침, 뜸, 한약 상담 등 다양한 한방 치료를 제공하여 지역사회 건강 증진에 기여하고 있습니다.



자원봉사센터 자원봉사팀 ☎ 02-2094-1659

중랑이 좋아요

중랑의 변화를 한 눈에 담다! '놀라운 성장, 눈부신 미래' 사진전

우리동네통신원 심경식 님

'놀라운 성장, 눈부신 미래' 사진전



대 상 중랑구민 누구나

전시기간 7. 1.(화) ~ 8. 29.(금)

※ 전시 운영 상황에 따라 변동될 수 있음

장 소 중랑구청 1층 로비

내 용 중랑의 과거와 현재, 미래 변화를 조명하는 기획 사진전

중랑구청 1층 로비에서 열린 기획 사진전 '놀라운 성장, 눈부신 미래' 현장을 찾았습니다. 이번 사진전은 변화하는 중랑의 과거와 현재, 그리고 앞으로의 비전을 한눈에 담은 특별한 전시여서 더욱 기대가 되었습니다. 중랑구의 다양한 사업 현장과 지역 주민의 삶을 담은 사진들이 구청 1층 전시 공간을 환하게 채웠으며, 주민들은 중랑의 발전과 달라진 모습을 흥미롭게 관람하였습니다. 이번 사진전은 지역 곳곳에서 진행된 재생사업, 복지정책, 교육 인프라 개선 등 중랑의 달라진 모습을 따뜻한 시선으로 조명하고 있었으며, '사람 중심의 도시' 중랑의 정체성을 느낄 수 있는 자리였습니다. 전시는 ▲변화의 시간 ▲자랑스러운 중랑 ▲함께한 3년 ▲내일이 기대되는 중랑 4개 챕터로 구성되었으며, 전시 마지막에는 '내가 꿈꾸는 중랑'이라는 제목의 참여형 공간도 마련되어 눈길을 끌었습니다. 관람객들은 중랑에 대한 자신의 기억, 바라는 미래의 모습, 응원의 메시지를 직접 손글씨로 남겼고, 이는 곧 전시의 마지막 장을 함께 채우는 공동의 책갈피가 되었습니다. 중랑의 어제와 오늘, 그리고 더 나은 내일을 함께 그려본 뜻깊은 전시였으며, 단순한 사진전이 아닌 구민과 행정이 함께한 길을 걸어보는 따뜻한 소통공간으로써 추천드립니다.

내가 꿈꾸는 중랑

우리의 한 페이지에 책갈피를

여러분에게 중랑구는 어떤 도시인가요?
처음 이사 온 날, 아이의 첫 등교길, 누군가와 나누는 따뜻한 대화까지..... 소중한 순간들이 쌓여 '우리의 중랑'이 되었습니다.

이제 여러분이 바라는 중랑의 내일을 그려주세요.
별은 한 줄의 소망 혹은 따뜻한 응원의 목소리도 좋습니다.
여러분의 글 한 줄 한 줄이 이 전시의 마지막 장을 더 풍성하게 완성합니다.

중랑구민의 목소리가 모여 오늘의 중랑이 되었듯
우리가 함께 나누는 꿈이, 새로운 중랑의 길이 됩니다.

※ '중랑이 좋아요' 코너는 중랑구민이 직접 중랑구 곳곳을 방문한 체험기를 소개합니다.

건강한 중랑살이, 중랑구보건소가 함께합니다

「8월 순산요가교실」 운영

대 상 임신 20주 이상 중랑구민 17명
일 시 8. 22.(금) 14:00 ~ 15:00
장 소 아이맘플러스센터(면목3·8동 주민센터 3층)
내 용 명상 태교, 순산 요가 동작, 골반 강화 스트레칭 등
신 청 서울시 임신·출산정보센터 홈페이지(seoul-agi.seoul.go.kr)
선착순 접수

건강증진과 모자보건팀 ☎ 02-2094-0182

한의학 난임치료 지원

대 상 원인불명의 난임 진단 부부(사실혼 포함) **기 간** 연중
※ 여성 연령 만 45세 이하(1980년 1월 1일 이후 출생)
내 용
- 1회 치료기간 총 5개월 : 3개월(집중치료) + 2개월(관찰기간)
- 한의학 난임치료 3개월 처방 치료비 90% 지원(생애 2회, 최대 120만 원)
신 청 온라인(서울시 임신출산정보센터) 신청

건강증진과 모자보건팀 ☎ 02-2094-0172, 0874

2025년 찾아가는 주민센터 치매검진

동 별	면목4동	망우3동	면목3·8동	상봉1동
일 시	8. 22.(금) 09:30 ~ 16:30	9. 1.(월) 09:30 ~ 16:30	9. 9.(화) 09:30 ~ 16:30	9. 15.(월) 09:30 ~ 16:30
장 소	중랑구민회관 1층 소회의실	망우마중활력소 3층	면목3·8동 주민센터 5층	중랑구치매안심센터 4층

기타내용 검진 일정에 따라 해당 장소로 신분증 지참 후 방문
인지저하자에 한해 추후 예약 후 진단검진 및 의사상담 실시

중랑구치매안심센터 ☎ 02-435-7540

「농식품 바우처 사업」신청안내

대 상 생계급여(기준 중위소득 32%이하) 수급 가구 중 임신부, 영유아,
만 18세 이하 아동 포함 가구(2007년 이후 출생자)
기 간 신청한 월 ~ 12월
내 용 국산 과일류, 채소류, 흰우유, 신선알류, 육류, 잡곡류, 두부류를
구입할 수 있는 농식품바우처 카드 지원(가구원 수에 따라 차등 지원)

신청방법

- ① 온라인 신청(foodvoucher.go.kr) ② 전화신청(☎ 1551-0857)
③ 방문신청 (주민등록 관할 주민센터 방문)

건강증진과 건강생활팀 ☎ 02-2094-0149

4분의 골든타임! 심폐소생술 교육 신청 안내



대 상 중랑구민 누구나 **장 소** 중랑구 보건소 1층 심폐소생술 교육장
일 시 매주 화, 목 15:30 ~ 17:30(3월 ~ 11월, 연중 운영)
신청방법 인터넷 접수 : 중랑구 보건소 홈페이지(바로가기 QR)
전화 접수 : ☎ 02-2094-0907



의약과 의무팀 ☎ 02-2094-0907

혈압, 혈당, 콜레스테롤! 내 몸에 빨간불? 대사증후군 검진으로 건강 지키기!



대 상 20 ~ 69세 중랑구민, 중랑구 소재 직장인·자영업자·대학(원)생
전화예약 보건소 건강관리센터 ☎ 02-2094-0812~3, 0848~9
상봉보건지소 ☎ 02-2094-0500
온라인 예약 5check.seoul.go.kr

건강증진과 만성질환관리팀 ☎ 02-2094-0896

건강칼럼

임신 중 체중 관리



양 오 승

중랑구 보건소 의사

임신은 여성의 몸에 놀라운 변화를 가져오는 시기입니다. 새 생명을 잉태하고 기르는 과정에서 다양한 신체적 변화와 함께 체중 증가도 자연스럽게 따라옵니다. 임신 중 다이어트나 체중 감량은 권장되지 않습니다. 태아의 건강한 성장과 발달을 위해 적절한 체중 증가가 필수적이기 때문입니다. 임신 전 체질량 지수(BMI)에 따라 권장되는 체중 증가량이 다릅니다. 일반적으로 임신 전에 정상 체중인 경우, 임신 기간 동안 약 12 ~ 16kg 정도 체중이 증가하는 것이 적당합니다. 이 중 약 9kg은 태아, 태반, 자궁의 크기 등으로 인해 생리학적으로 발생하는 무게입니다. 저체중인 경우는 약 12 ~ 18kg, 과체중인 경우는 약 7 ~ 10kg, 비만인 경우는 약 5 ~ 9kg 정도의 체중 증가를 유지하도록 운동 및 음식 관리를 해야 합니다. 체중이 부족하면 조산이나 저체중아 출산 위험이 높아지고, 과도한 체중은 임신중독증, 임신성 당뇨, 제왕절개 가능성 증가와 같은 문제를 일으킬 수 있습니다. 임신 중 체중 증가는 태아의 건강한 성장을 위한 자연스러운 변화임을 기억하고, 임신 전과 똑같은 몸매로 돌아가야 한다는 강박에서 벗어나 편안한 마음을 갖는 것이 중요합니다.

건강증진과 모자보건팀 ☎ 02-2094-0839

민생회복 소비쿠폰

중랑구는 이렇게 지급합니다!

중랑구민은 얼마를 받나요?

소득별 맞춤형으로 단계별로 지급해드립니다!

1차 7. 21.(월) ~ 9. 12.(금)

중랑구민에게 **1인당 15만 원** 우선 지급

※ 차상위·한부모 30만 원, 기초수급자 40만 원

2차 9. 22.(월) ~ 10. 31.(금)

구민의 90%에게 **1인당 10만 원** 추가 지급

※ 건강보험료 등으로 확정된 구민의 90% 대상(상위 10%는 2차 지급 없음)

신청방법 및 일정

신청주체

개인별 신청 및 지급

※ 미성년자는 주민등록 세대주가 신청·수령

신청·지급기간

· 1차 '25. 7. 21.(월) ~ '25. 9. 12.(금)까지 신청·지급

· 2차 '25. 9. 22.(월) ~ '25. 10. 31.(금)까지 신청·지급

신청·지급방식

온라인 신청 7. 21.(월) ~ 9. 12.(금), 24시간 가능

서울사랑상품권(모바일)

서울페이플러스 앱

신용·체크카드

카드사 홈페이지·앱

오프라인 신청 7. 21.(월) ~ 9. 12.(금), 주말 제외

선불카드

주소지 관할 동주민센터(9:00 ~ 18:00)

신용·체크카드

카드사 제휴은행 영업점(~ 16:00)

찾아가는 신청 7. 28.(월)부터 운영



대상 고령자·장애인 등 거동이 불편한 1인 가구

방법 유선 요청시 동주민센터에서 방문 접수

사용방법 및 이의신청

사용기한

1·2차분 모두 **'25. 11. 30.(일)** 까지 사용

사용지역

서울시 내 사용

이의신청

· 신청기간 7. 21.(월)~9. 12.(금) · 처리기한 7. 21.(월)~9. 26.(금)

· 신청방법 (온라인)국민신문고 / (오프라인)동주민센터 접수

어디에서 사용하나요?

민생회복 소비쿠폰 원하는 방법으로 선택하세요!



서울사랑상품권
(모바일)



신용카드,
체크카드



선불카드

서울사랑상품권 : 서울사랑상품권 가맹점

※ 서울사랑상품권 가맹점은 서울페이플러스 앱에서 확인가능

신용·체크카드·선불카드 : 연 매출액 30억 원 이하 매장

**“민생회복 소비쿠폰
사용은 중랑에서!”**

사용가능 업종



전통시장, 동네마트



식당



의류점



미용실



안경점



교습소, 학원



약국, 의원



프랜차이즈 가맹점

(편의점, 빵집, 카페, 치킨집 등)

민생회복 소비쿠폰
스티커를 확인 하세요!

회복과 성장의 마중물
**민생회복
소비쿠폰**
사용 가능 매장

사용불가 업종

⊗ 대형마트, 기업형 슈퍼마켓(SSM)

⊗ 백화점

⊗ 면세점

⊗ 대형 외국계 매장

⊗ 대형전자제품판매점

⊗ 프랜차이즈 직영점

⊗ 온라인전자상거래

⊗ 유흥·사행업종(유흥주점, 카지노, 복권방 등)

⊗ 환금성 업종(상품권 판매점, 귀금속 판매점 등)

⊗ 조세·공공요금, 교통·통신요금 자동이체 등

⊗ 보험업(생명, 손해, 건강보험, 국민연금 등)