

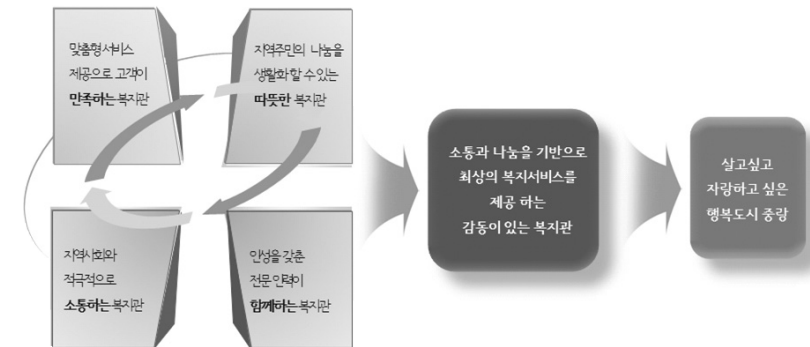
중랑구 사회복지기관 자원연계 프로그램

1. 면목종합사회복지관	127
2. 서울시립대학교종합사회복지관	133
3. 신내종합사회복지관	144
4. 유린원광종합사회복지관	149
5. 원광장애인종합복지관	152
6. 시립중랑노인종합복지관	158
7. 구립신내노인종합복지관	161
8. 구립용마경로복지센터	170
9. 구립중화경로복지관	175
10. 중랑구치매지원센터	179
11. 중랑구건강가정지원센터	181
12. 중랑구다문화가족지원센터	183
13. 중랑구정신건강증진센터	185
14. 중랑한울지역정신건강센터	187
15. 한울사회서비스사업단	189
16. 중랑구청소년상담복지센터	190
17. 소나무상담복지센터	192
18. 구세군자활주거복지센터	194
19. 중랑교육복지센터	196
20. 서울특별시북부병원	199
21. 중랑구사회복지협의회	201
22. 중랑구지역사회복지협의체	203
23. 동행복나누리협의체	206
24. 서울특별시동부교육지원청	209
25. 시립망우청소년수련관	213

[면목종합사회복지관]

대표전화: 02)436-0500 홈페이지: www.truem.or.kr 팩스: 02)439-5111

1. 운영비전 소통과 나눔을 기반으로 최상의 서비스를 제공하는 복지관



2. 층별안내

구분	이용현황
층별	방과후교실, 프로그램1,2,3 주방, 로비
1층	다기능실(경로식당), 프로그램4
2층	관장실, 사무실, 상담실1, 자원봉사자실, 다목적실, 프로그램5,6,7
3층	면목데이케어센터, 기능회복실, 강당, 상담실2
4층	문서보관실, 옥외정원

3. 오시는 길



[면목종합사회복지관]

대표전화: 02)436-0500 홈페이지: www.truem.or.kr 팩스: 02)439-5111

소속팀	프로그램	진행일시	서비스 지역	서비스 신청 및 이용	비용	지원대상	담당자/ 직통번호	비고
프로그램팀	중년여성 우울완화 프로젝트 '여행중'	1월~12월	중랑구	전화접수 및 내방 신청(신청서 작성 및 개별 면담)	무료	40~50대 중년 여성	김유미/ 02-436-0500	
	성인장애인 미술프로그램 '면목동 아티스트'	3월~12월	중랑구	전화접수 및 내방 신청(신청서 작성 및 개별 면담)	무료	성인 지적장애인	김유미/ 02-436-0500	
	지적장애청소년 직업훈련& 사회역량강화 프로그램 '비상'	5월~12월	중랑구	전화접수 및 내방신청(신청서 작성 및 개별 면담)	무료	17~24세 지적장애인	김유미/ 02-436-0500	
	지역기반형 교육복지협력 사업 '가족애 발견V'	3월~12월	면목동	전화 및 내방 접수 (개별 면담)	무료	취약가족 (한부모, 조손 등) 부모-자녀	황소리/ 02-436-0500	
	지역사회 여성 전문성강화·창업지원 프로그램 '꿈자람 마을학교'	3월~12월	면목동	전화 및 내방 접수 (개별 면담)	무료	아동·청소년에 관심이 높은 학부모, 경력단절 여성 등	황소리/ 02-436-0500	
	노인사회활동 지원사업 '실버 복지지원단'	3월~12월	중랑구	내방 접수, 면접	활동비 지급 월 20만원 (9개월)	만 65세 이상 기초연금 수급자	황소리/ 02-436-0500	
	노인사회활동 지원사업 '아동 영양지킴이단'	3월~12월	중랑구	내방 접수, 면접	활동비 지급 월 20만원 (9개월)	만 65세 이상 기초연금 수급자	황소리/ 02-436-0500	
	경로식당	연중	면목동	전화 및 내방 접수 (개별 면담)	무료	60세 이상 저소득 어르신	김영경/ 02-436-0500	

[면목종합사회복지관]

대표전화: 02)436-0500 홈페이지: www.truem.or.kr 팩스: 02)439-5111

소속팀	프로그램	진행일시	서비스 지역	서비스 신청 및 이용	비용	지원대상	담당자/ 직통번호	비고
프로그램팀	도시락 밑반찬 배달	연중	면목동	해당지역 주민센터 신청	무료	65세 이상 저소득 거동불편 어르신	김영경/ 02-436-0500	
	기능회복실	연중	중랑구	내방 접수	무료	60세 이상 어르신	장아라/ 02-436-0500	
	우울완화를 통한 노인자살 예방사업 '생명up마음up 프로그램'	3월 ~ 12월	중랑구	내방 접수 및 스크리닝 검사	무료	60세 이상 어르신	조성진/ 02-436-0500	
	'1·3세대 그린리더'							
	여성가장 자립지원 사업 '여우학교'	3월 ~ 12월	중랑구	내방 접수/면접	무료	여성가장	김영경/ 02-436-0500	

[면목종합사회복지관]

대표전화: 02)436-0500 홈페이지: www.truem.or.kr 팩스: 02)439-5111

소속팀	프로그램	진행일시	서비스 지역	서비스 신청 및 이용	비용	지원대상	담당자/ 직통번호	비고
방과후교실	방과후교실	연중	중랑구 면목동	이용문의 (전화 및 내방)-이용상담 (방과후프로그램 및 신청서류안내) -이용신청 (이용확정/신청서류작성 및 제출)	2015년도 기준 (월 100,000원) *수급 및 차상위 : 교육비지원(아이행복카드 신청및결제)	수급 및 차상위, 한부모, 맞벌이 등	황선영/ 02-436-0500	
	사랑의샘터 ECB	연중	중랑구	거주지 동주민센터 및 공공기관에서 신청. 접수자는 면목종합사회복지관으로 이용신청서 제출	연1회, 최대 100만원 생계비 양육비 주거비	서비스 지역 내 위기긴급 상황에 처한 주민 (의료비 제외)	윤석호/ 02-436-0500	
지역조직화팀	청소년 자원 봉사학교	7월~8월	중랑구 면목동	내방 및 유선	무료	중랑구 내 중,고등 학생	최원진/ 02-436-0500	
	사회적경제/ 주민 공개강좌	5월~7월	중랑구	내방 및 유선	무료	중랑구 주민		
	서울디딤돌	연중	면목동	거주지 인근 복지관을 통해 신청 후 이용	등록된 디딤돌업체 서비스 이용 (외식, 교육, 식료품 등)	서비스 지역 저소득층	윤석호/ 02-436-0500	
	환경실천EM 여성동아리 Skow Life!	연중	중랑구 및 인근지역	내방 및 유선	3개월 (1만원)	지역여성 누구나	윤지영/ 02-436-0500	
	나눔미스쿨	매월2주4주 토요일 13:00~16:00	중랑구 및 서울시	내방 및 유선	무료	중,고등 학생	강예정/ 02-436-0500	
	실습지도	여름방학 겨울방학	전국의 대학교	이메일 및 방문신청/면접심사	6만원	사회복지 전공 대학생	김영례,윤지영 /02-436-0500	

[면목종합사회복지관]

대표전화: 02)436-0500 홈페이지: www.truem.or.kr 팩스: 02)439-5111

소속팀	프로그램	진행일시	서비스 지역	서비스 신청 및 이용	비용	지원대상	담당자/ 직통번호	비고
지역조직화팀	기관방문	연중	전국	전화 및 내방 신청	무료	제한없음	윤석호/ 02-436-0500	
	시설대여	연중	중랑구 및 인근지역	전화 및 이메일 신청	무료	제한없음	김태수/ 02-436-0500	
	실버 에어로빅	매주월/목요일 9:40~10:40	중랑구 및 서울시	내방 및 유선	무료	만65세 이상	강예정/ 02-436-0500	
	하모니카 교실	매주월요일 11:00~12:00	중랑구 및 서울시	내방 및 유선	무료	면목동 지역주민		
	민요교실	매주화요일 10:00~11:00	중랑구 및 서울시	내방 및 유선	무료 (책값별도)	만65세 이상		
	자유타구	매주화/목요일 13:40~17:40	중랑구 및 서울시	내방 및 유선	무료	면목동 지역주민		
	실버 노래교실	매주수요일 10:00~11:00	중랑구 및 서울시	내방 및 유선	무료	만65세 이상		
	영어교실	매주목요일 13:00~14:00	중랑구 및 서울시	내방 및 유선	무료 (책값별도)	면목동 지역주민		
	라인댄스 초급반	매주금요일 10:00~11:00	중랑구 및 서울시	내방 및 유선	무료	면목동 지역주민		
	라인댄스 중급반	매주금요일 11:00~12:00	중랑구 및 서울시	내방 및 유선	무료	면목동 지역주민		
	성인 노래교실	매주금요일 13:30~15:00	중랑구 및 서울시	내방 및 유선	월 10,000원	면목동 지역주민		

[면목종합사회복지관]

대표전화: 02)436-0500 홈페이지: www.truem.or.kr 팩스: 02)439-5111

소속팀	프로그램	진행일시	서비스 지역	서비스 신청 및 이용	비용	지원대상	담당자/ 직통번호	비고
사 례 관 리 팀	희망온돌 위기긴급 지원	1~3 월,6~9 월,11월 ~12월	면목3·8동, 4동, 5동, 7동	전화문의 후 내관상담 → 신청서 작성 → 선정회의 후 결과통보	(기금지원) 1인 1회 최대 30만원	서비스 지역 내 위기긴급 상황에 처한 주민	신보경/ 02-436-0500	
	희망플러스 꿈나래통장 사례관리 사업	5월~7월	면목동	해당지역 주민센터 신청	본인이 저축한 금액에 대해 서울시에서 1:1(수급자) or 1:0.5(비수급 자) 비율로 매칭금 지원.	만18세 이상 서울시 거주자로 가구소득이 최저생계비 150% 이하인 자	장윤지/ 02-436-0500	
	KT&G복지재 단 연계사업 (김장나누기, 방역서비스, 나들이 등)	연중	면목동	전화문의 후 상담진행 후 결정	무료	본 복지관 이용자 중 서비스가 필요한 주민	이은영/ 02-436-0500	
	어르신공동 생활주택	연중	중랑구 전 지역	전화문의 후 상담진행 후 결정	무료	주거가 없는 60세 이상 여성노인	김정연/ 02-436-0500	
	장애인 나들이	4월 중	면목동	전화문의 후 상담진행 후 결정	무료	본 복지관 이용자 중 서비스가 필요한 주민	신보경/ 02-436-0500	
	중랑구 노인자살예방 네트워크	연중	중랑구 전 지역	전화 또는 방문	회의진행 및 공동사업 수행예산	노인자살에 관심있는 민·관기관	김정연/ 02-436-0500	
사 례 관 리 팀	어르신 주야간 보호시설 “면목데이케어 센터”	연중	중랑구 및 광진구 (기관에서 차량서비스 가능지역)	이용문의 (전화,내방) →이용상담 (적합여부판단) →이용신청 (서류작성) →이용확정 (2주적응기간)	2015년도 노인장기 요양보험 급여수가	노인장기 요양보험 등급판정 노인	이영란/ 02-436-0069	

[서울시립대학교종합사회복지관]

대표전화: 02)3421-1988 홈페이지: www.uoscc.or.kr 팩스: 02)3423-0818

함께 변화하는 행복한 지역공동체 실현
서울시립대학교종합사회복지관



신뢰받는 복지관	서비스 전문화를 지향하는 복지관	지역사회와 함께 성장하는 복지관
- 경청하는 진심 경영 - 공정하고 합리적인 윤리경영 - 사람중심 실천경영	- 창의와 감동의 서비스실현 - 전문성으로 봉사하는 인력 양성 - 사회적 약자의 권리 옹호	- 배려로 서로 돕는 지역사회 - 열린 참여로 소통하는 지역사회 - 더불어 연대하는 지역사회

2. 총별안내

구분	프로그램실
3층	상담실2, 인지치료실, 음악치료실, 원예치료실, 미술치료실, 모래놀이치료실, 부모대기실
2층	프로그램2, 야간공부방, 경로당, 지역아동센터, 관리사무소
1층	마을방송국, 프로그램 1(사랑방), 사무실, 관장실, 상담실
지층	강당, 조리실, 제빵실, 마을나눔가게, 경로식당, 봉사자 휴게실

3. 오시는 길



버스 이용 시: 간선 240, 241, 지선 1122, 2012, 2113, 2115, 2227, 2234, 2311
신내10단지 아파트 정류장에서 하차 후 도보 5분거리 신내10단지아파트 1005동 앞

- 지하철 이용 시
 - 1호선 신이문역 2번 출구 1122 버스이용 → 신내 동성1,2차 아파트정류장 하차
 - 7호선 중화역 3번 출구2115,1122 버스이용 → 신내 동성1,2차 아파트정류장 하차
 - 6호선 봉화산역 3번 출구2234,1122 버스이용 → 신내10단지 아파트정류장 하차
 - 중앙선 망우역 1번 출구2012,2227,241 버스이용 → 신내동성 1,2차 아파트정류장
- 자가용 이용 시: 서울특별시 중랑구 신내로 115(신내 2동 660번지)

[서울시립대학교종합사회복지관]

대표전화: 02)3421-1988 홈페이지: www.uoscc.or.kr 팩스: 02)3423-0818

소속팀	프로그램	진행일시	서비스 지역	서비스 신청 및 이용	비용	지원대상	담당자/ 직통번호	비고
사 례 관 리 기 능	상담	1월~12월 수시	중랑구	내방, 유선, 방문	무료	중랑구 거주 주민	사례관리팀/ 02-3421-1988	
	동별세대 방문	1월~12월 수시	중랑구	내방, 유선, 방문	무료	중랑구 거주 주민	사례관리팀/ 02-3421-1988	
	사례 관리	일반	중랑구	내방, 유선, 방문, 의뢰	무료	복합적인 문제를 지닌 개인 및 가족	사례관리팀/ 02-3421-1988	
		집중						
		위기						
	긴급 지원	1월~12월 수시	목 1,2동 신내 2동 면목본동	내방, 방문, 의뢰, 유선, 공문	무료	위기에 처하거나 위기에 처할 위험이 있는 취약계층 시민 또는 가구	유미/ 02-6671-7520	
			목 1동 신내 2동 면목본동					
	정신 건강 개입 프로그램	1월~12월 수시	중랑구	내방, 방문, 의뢰, 공문	무료	노년기 우울로 심리적인 어려움 을 느끼고 계시는 60세 이상 어르신	홍한울/ 02-6671-7521	
			신내10단지 아파트			알코올 조절 문제를 가지고 있는 지역주민	안로사/ 02-6671-7519	
	법률상담	1월~12월 매주 금요일 13:00~18:00	중랑구	내방, 방문	무료	법률상담(형사/ 민사/가정법률) 및 일반상담이 필요한 주민	홍한울/ 02-6671-7521	
	희망 플러스 · 꿈나래통장	1월~12월 수시	서울시	관할 주민자치센터 내방	무료	자격요건을 갖춘 서울시민	안진록/ 02-3421-1983	

[서울시립대학교종합사회복지관]

대표전화: 02)3421-1988 홈페이지: www.uoscc.or.kr 팩스: 02)3423-0818

소속팀	프로그램	진행일시	서비스 지역	서비스 신청 및 이용	비용	지원대상	담당자/ 직통번호	비고
서 비 스 제 공 기 능 - 가 족 기 능 강 화	가족관계 증진 소집단활동	상반기 주 1회 총 12회기	중랑구	내방, 유선	무료	가족 단위의 지역주민	김보경/ 02-6671-7512	
	가족교육 프로그램	하반기 연 4회	중랑구	내방, 유선	무료	가족 단위의 지역주민		
	크리스마스 가족 파티	12월 중 연 1회	중랑구	내방, 유선	무료	가족 단위의 지역주민		
	청소년 인문학캠프	9월 중 (2박 3일)	서울 sh임대단지	내방, 유선	무료	sh임대단지 거주 청소년		
	진로 멘토링	1월~12월 수시 매주 1~2회	중랑구	내방, 유선	무료	지역 내 청소년	안용욱/ 02-6671-7508	
	진로박람회	4월~12월 연 4회	중랑구	내방, 유선	무료	지역 내 중학교		
	학과탐방	4월~12월 연 2회	중랑구	내방, 유선	무료	지역 내 청소년		
	우리 공부했어요	7월~8월 연 1회	중랑구	내방, 유선	무료	지역 내 청소년		
	청소년 동아리	4월~12월 주 1회	중랑구	내방, 유선	무료	지역 내 청소년		
	청소년 문화활동	1월~12월 연 2회	중랑구	내방, 유선	무료	지역 내 청소년		

[서울시립대학교종합사회복지관]

대표전화: 02)3421-1988 홈페이지: www.uoscc.or.kr 팩스: 02)3423-0818

소속팀	프로그램	진행일시	서비스 지역	서비스 신청 및 이용	비용	지원대상	담당자/직통번호	비고
서비스 제공 기능 - 가족 기능 강화	저소득아동 건강지원 - 체육활동	1월~8월 월 4회 매주 화요일 16:30~17:40	중랑구	내방, 유선 (결원시 추가모집)	무료	저소득 아동	안용욱/ 02-6671-7508	
	저소득아동 건강지원 - 토요급식	1월~8월 매주 토요일 13:00~14:00	중랑구	내방, 유선 (결원시 추가모집)	무료	저소득 아동		
	저소득아동 건강지원 - 영양제복용	1월~8월 월~토 주 6회	중랑구	내방, 유선 (결원시 추가모집)	무료	저소득 아동		
	저소득아동 건강지원 - 토요활동	1월~8월 매주 토요일 12:00~13:00	중랑구	내방, 유선 (결원시 추가모집)	무료	저소득 아동		
	과일지원 사업 "꿈을 주는 과일"	3월~12월 월 2회	중랑구	내방, 유선 (결원시 추가모집)	무료	저소득 아동		
	먹방교실	3월~12월 월 1회	중랑구	내방, 유선	무료	저소득 아동		
	청소년 방과후 공부방 '라운한울'	1월~12월 월~금 17:00~22:00	중랑구	내방, 유선 상담 후 결정	무료	저소득 아동 청소년	김보경/ 070-6671-7512	
	징계 청소년 봉사활동	1월~12월 연 4회 한 회당 3일~7일	중랑구	지역 내 학교 협약	무료	징계처분 학생	안용욱/ 02-6671-7508	
	장애인탁구 모임	1월~12월 매주 수, 목 15:00~16:00	중랑구	내방, 유선	무료	지역 내 장애인		

[서울시립대학교종합사회복지관]

대표전화: 02)3421-1988 홈페이지: www.uoscc.or.kr 팩스: 02)3423-0818

소속팀	프로그램	진행일시	서비스 지역	서비스 신청 및 이용	비용	지원대상	담당자/직통번호	비고
서비스 제공 기능 - 가족 기능 강화	장애인 산책 모임	1월~12월 매주 화요일 15:00~17:00	중랑구	내방, 유선	무료	지역 내 장애인	안용욱/ 02-6671-7508	
	장애인 밀반찬배달	1월~12월 매주 월, 수요일 13:30~14:30	중랑구	내방, 유선	무료	지역 내 장애인		
	장애청소년 제과제빵 교실	1월~12월 매주 금요일 16:00~18:00	중랑구	내방, 유선	월 8만원	지역 내 장애청소년		
	경계선 아동 지원 - 사회성향상 프로그램	4월~12월 주 1회 학교별 협의	중랑구	학교 내 추천 의뢰서 작성	무료	초, 중에 재학중인 경계선급 지적기능 아동	김보경/ 02-6671-7512	
	경계선아동 지원 - 경계선아동 이해연수	4월~12월 학교별 연 1회	중랑구	학교별 신청	무료	학교 교사 및 교육복지 실무사		
	경계선아동 지원 - 사회성강사 양성과정	4월~12월 주 1회	중랑구	내방, 유선	무료	사회성 강사 관심자		
	경계선아동 지원 - 자조모임	1월~12월 매주 2, 4주 금요일 10:00	중랑구	내방, 유선	무료	사회성 강사 양성 수료자 중 관심자		

[서울시립대학교종합사회복지관]

대표전화: 02)3421-1988 홈페이지: www.uoscc.or.kr 팩스: 02)3423-0818

소속팀	프로그램	진행일시	서비스 지역	서비스 신청 및 이용	비용	지원대상	담당자/ 직통번호	비고
서비스 제공 기능 - 지역사회 보호	경로식당	1월~12월 월~토 11:00~12:00	신내2동	내방, 유선 동주민 센터 및 구청 서비스 신청	무료	중랑구 거주 만 60세 이상 저소득 어르신	김은아/ 02-6671-7513	
	밑반찬	1월~12월 매주 월,수요일 14:00~16:00	신내2동 면목본동			만 65세 이상 저소득 거동 불편어르신	김은아/ 02-6671-7513	
	도시락	1월~12월 월~일 10:00~11:00	신내2동				김은아/ 02-6671-7513	
	결식예방서비스	반찬	1월~12월 매주 화요일 12:00~14:00	내방, 유선	무료	신내 2동 거주 지역주민 (결식서비스 이용대상 제외)	안상진/ 02-6671-7509	
		죽	1월~12월 매주 화요일 16:00~18:00					
		간식	1월~12월 매주 수요일 15:00~17:00			신내 2동 거주 아동청소년		
	진료지원 서비스 - 내과진료	1월~12월 매월 4주목요일 14:00~16:00	신내2동	내방, 유선	무료	신내2동 지역주민	임아라/ 02-6671-7510	
	건강증진 서비스 - 건강체조	1월~12월 매주 화,금요일 09:00~10:00	신내2동	내방, 유선	무료	신내2동 지역주민		
	건강강좌	3월~10월 월 1회	신내2동	내방, 유선	무료	신내2동 지역주민		
	우울증 및 자살예방 안부 확인 및 상담	3월~12월	신내2동	내방, 유선	무료	신내2동 거주 만65세이상 지역주민		
	소원성취프로젝트	5월~9월	신내2동	내방, 유선	무료	신내2동 거주 만65세이상 우울고위험군		
	경제지원 서비스	1월~12월	중랑구	내방, 유선	무료	중랑구 지역주민	박애심/ 02-6671-7511	

[서울시립대학교종합사회복지관]

대표전화: 02)3421-1988 홈페이지: www.uoscc.or.kr 팩스: 02)3423-0818

소속팀	프로그램	진행일시	서비스 지역	서비스 신청 및 이용	비용	지원대상	담당자/ 직통번호	비고
서비스 제공 기능 - 지역사회 보호	결연후원	1월~12월 월 1회	중랑구	내방, 유선 내부심사	무료	중랑구 지역주민	박애심/ 02-6671-7511	
	위생지원 - 목욕서비스	1월~12월 4주 금요일 14:00~16:00	신내2동	내방, 유선	무료	신내 2동 지역주민	안상진/ 02-6671-7509	
	위생지원 - 방역서비스	분기별 1회 13:00~15:00	신내2동	내방, 유선	무료	신내 2동 지역주민		
	위생지원-가정방문 청소	1월 ~12월 매월 2,4주 금요일 13:00~16:00	신내2동	내방, 유선, 추천	무료	신내 2동 지역주민		
	위생지원 - 이불빨래	분기별 1회 10:00~16:00	신내2동	내방, 유선, 추천	무료	신내 2동 지역주민		
	위생지원 - 신발세탁	1월~12월 매주 수요일 10:00~17:00	신내2동	내방	무료	신내 2동 지역주민		
	위생지원 - 이·미용	1월~12월 매월 1주 화요일 10:00~12:00	신내2동	내방, 유선	무료	신내 2동 지역주민		
	주거지원 (방충망,단열 시트, 미끄럼 방지)	분기별	신내2동	내방, 유선, 추천	무료	신내 2동 지역주민		
	주거지원 (주거교육)	분기별	신내2동	내방, 유선	무료	신내 2동 지역주민		
	노인사회 활동지원-노노케어 참여어르신	3월~11월 주3회(월30시간) 09:00~11:30 1일활동시간 : 2시간 30분	신내2동	매년 초 내방 접수 / 심사 후 선정	무료	만 65세 이상 어르신 (기초생활수급자 제외)	박애심/ 02-6671-7511	
	노인사회 활동지원 - 이용어르신	3월~11월 주3회 09:00~12:00 1일이용시간 : 2시간 30분	신내2동	내방, 유선	무료	만 65세 이상 어르신(요양보호사, 돌봄서비스 이용 어르신 제외)		

[서울시립대학교종합사회복지관]

대표전화: 02)3421-1988 홈페이지: www.uoscc.or.kr 팩스: 02)3423-0818

소속팀	프로그램	진행일시	서비스 지역	서비스 신청 및 이용	비용	지원대상	담당자/ 직통번호	비고
서비스 제공 기능 - 교육 문화	노인사회 활동지원 - 서포터즈 활동어르신	3월~12월 주5일 (월30시간) 등·하교 시간	인근학교	매년 초 내방 접수 / 심사 후 선정	무료	만 65세 이상 어르신(기초생활 수급자 제외)	안상진/ 02-6671-7509	
	노인사회 활동지원 - 서포터즈 이용아동	3월~12월 등·하교 시간	인근학교	내방, 유선	무료	신내2동 이동 돌봄이 필요한 아동		
	지역주민 축제 - 경로잔치	5월 10:00~16:00	신내2동	내방	무료	신내 2동 지역주민	임아라/ 02-6671-7510	
	미술치료	1월~12월 수, 목, 금요일 15:00~20:00 (50분/1회기)	중랑구	내방, 유선	27,500원 ~ 40,000원	보건복지부/ 교육청지원 바우처카드 소지 아동·청소년		
	음악치료	1월~12월 월, 수요일 15:00~20:00 (50분/1회기)	중랑구	내방, 유선	27,500원 ~ 40,000원	보건복지부/ 교육청지원 바우처카드 소지 아동·청소년		
	모래놀이 치료	매주 목요일 15:00~20:00 (50분/1회기)	중랑구	내방, 유선	27,500원 ~ 40,000원	보건복지부/ 교육청지원 바우처카드 소지 아동·청소년		
	인지치료	매주 금요일 15:00~20:00 (50분/1회기)	중랑구	내방, 유선	27,500원 ~ 40,000원	보건복지부 바우처카드 소지 아동·청소년		
	요리치료	매주 화요일 15:00~20:00 (50분/1회기)	중랑구	내방, 유선	27,500원 ~ 40,000원	보건복지부 바우처카드 소지 아동·청소년		
	원예치료	월, 화요일 15:00~20:00 (50분/1회기)	중랑구	내방, 유선	27,500원 ~ 40,000원	보건복지부/ 바우처카드 소지 아동·청소년		

[서울시립대학교종합사회복지관]

대표전화: 02)3421-1988 홈페이지: www.uoscc.or.kr 팩스: 02)3423-0818

소속팀	프로그램	진행일시	서비스 지역	서비스 신청 및 이용	비용	지원대상	담당자/ 직통번호	비고
서비스 제공 기능 - 교육 문화	한글교실	매주 화, 목요일 10:00~17:00	신내동	내방, 유선	무료	신내 2동 지역주민	박애심/ 02-6671-7511	
	수학교실	주 2회 10:00~17:00	신내동	내방, 유선	무료	신내 2동 지역주민		
	컴퓨터교실	매주 화, 금요일 10:00~11:30	신내동	내방, 유선	무료	신내 2동 지역주민		
	노래교실	매주 목요일 10:00~11:00	신내동	내방, 유선	무료	신내 2동 지역주민		
	건강체조	매주 수요일 10:00~11:00	신내동	내방, 유선	무료	신내2동 지역주민		
	성인장애인 프로그램	4~11월 매주 목요일	중랑구	내방, 유선	무료	신내2동 성인장애인	임아라/ 02-6671-7510	
	마을노래방	매월 3주 월요일 09:30~11:30	중랑구	내방	무료	지역주민		
	마을영화제	매월 4주 금요일 14:00~16:00	중랑구	내방	무료	지역주민		
	사랑의 합동결혼식	6월, 10월 연 2회	서울시	거주지소속 관리사무소 방문신청	무료	결혼식을 하지 않은 부부7쌍		
	우리마을 풍물단	매주 수요일 16:00~17:00	중랑구	내방, 유선	무료	신내 2동 지역주민		

[서울시립대학교종합사회복지관]

대표전화: 02)3421-1988 홈페이지: www.uoscc.or.kr 팩스: 02)3423-0818

소속팀	프로그램	진행일시	서비스 지역	서비스 신청 및 이용	비용	지원대상	담당자/ 직통번호	비고
교육문화	마을노래방	1월~12월 매월 2주 월요일 09:30~11:30	중랑구	내방	무료	지역주민	박애심/ 02-6671-7511	
	마을영화제	1월~12월 매월 4주 금요일 14:00~16:00	중랑구	내방	무료	지역주민		
지역조직화기능	실습지도	1학기,여름방학 겨울방학	전국의 대학교	이메일신청, 면접심사	50,000원 (식비별도)	사회복지 전공 대학생	안로사/ 02-6671-7519	
	절기행사	3, 6, 9, 12월	중랑구	행사일 방문신청	무료	지역주민	전재호/ 02-6671-7517	
	시설대관	1월~12월	중랑구	내방신청	무료	지역주민	이준주/ 02-6671-7523	
	휠체어 대여	1월~12월	중랑구	내방, 유선	무료	지역주민	전재호/ 02-6671-7517	
	지식의달인 (텃밭가꾸기)	1월~12월	신내 9,10단지	내방, 유선	무료	신내 2동 주민	전재호/ 02-6671-7517	
	마을방송국	1~12월, 월~금	신내 9,10 단지	내방, 유선	무료	신내 2동 주민	전재호/ 02-6671-7517	
	주민공청회	6, 12월	신내 9,10 단지	내방, 유선	무료	신내 2동 주민	전재호/ 02-6671-7517	
	주민교육	교육계획시	중랑구	내방, 유선	무료	중랑구	전재호/ 02-6671-7517	
	기관견학	1~12월, 월~금	전국	홈페이지, 내방, 유선	무료	제한없음	전재호/ 02-6671-7517	
	마을 나눔가게	1~12월, 월~금	신내 9,10 단지	내방, 유선	무료	제한없음	전재호/ 02-6671-7517	
	청년모임 '동.백.너'	1~12월, 월~금	중랑구	내방, 유선	무료	제한없음	전재호/ 02-6671-7517	

[서울시립대학교종합사회복지관]

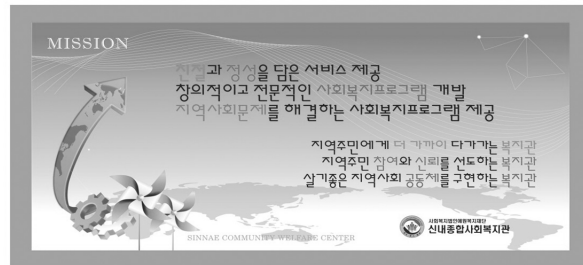
대표전화: 02)3421-1988 홈페이지: www.uoscc.or.kr 팩스: 02)3423-0818

소속팀	프로그램	진행일시	서비스 지역	서비스 신청 및 이용	비용	지원대상	담당자/ 직통번호	비고
지역조직화기능	청소년 자원 봉사학교	1월	중랑구	홈페이지, 내방	무료	서울소재중· 고등학생	장정윤/ 02-6671-7515	
	청소년 환경 자원봉사 캠프	7~8월 중 (2박 3일)	봉사활동 각 지역	홈페이지	무료	서울, 경기소재 중·고등학생		
	서울디딤돌 안경 지원	1월~12월 3명/월	중랑구	내방, 유선	무료	기초생활 수급권자		
	이웃빵가게 나눔활동	4월~12월 주1회	중랑구	내방, 유선	무료	신내2동 저소득 주민		

[신내종합사회복지관]

대표전화: 02)3421-3400 홈페이지: www.snwc.or.kr 팩스: 02)3421-0124

1. 운영비전 따뜻한 서비스 건강한 공동체



2. 층별안내

구분	프로그램실
3층	사회교육실(영어,미술), 컴퓨터실, 한글교실, 애원시니어대학 교학처, 방과후교실 이미용자격증실, 애원시니어대학 강의실, 요양보호사실, 상담실2
2층	강당, 복지사무실, 관장실, 피아노실, SH관리사무소
1층	애원경로식당, 노인정, 의료실, 봉화어린이집, 푸른상담실, 치과진료실
지층	대강당, 요리교실, 희망의 집, 관리실

3. 오시는 길



버스 이용 시: 간선 320, 273
지선 1122, 2115, 2230, 2311
신현중학교 정류장 하차 후 신내12단지아파트 1203동 옆

- 지하철 이용 시
 - 1호선 신이문역 2번 출구 1122 버스이용 -> 신현중학교 정류장 하차
 - 7호선 중화역 3번 출구 2115, 1122, 273 버스이용 -> 신현중학교 정류장 하차
 - 7호선 상봉역 3번 출구 320, 2230 버스이용 -> 신현중학교 정류장 하차
 - 6호선 봉화산역 3번 출구 1122 버스이용 -> 신현중학교 정류장 하차
- 자가용 이용 시 : 서울특별시 중랑구 봉화산로 153(상봉1동 481번지)

[신내종합사회복지관]

대표전화: 02) 3421-3400 홈페이지:www.snwc.or.kr 팩스: 02)3421-0124

소속팀	프로그램	진행일시	서비스 지역	서비스 신청 및 이용	비용	지원대상	담당자/직통번호	비고
가족기능강화	푸른상담실	매주 목 09:00 ~18:00	중랑구	내방	무료	가족상담이 필요한 가족	김미연/ 02-3421-3400	
	법률상담	2,4주 수	중랑구	내방, 전화	무료	법률상담이 필요한 지역 주민	이은신/ 02-3421-3400	
	한부모 여성가장 자조모임 프로그램	토 10:00 ~12:00 (월1회)	중랑구	내방, 전화	무료	한부모 여성 가장 가족	송선미/ 02-3421-3400	
	저소득아동 가족지원 사업 (교육복지 협력사업)	매주 화 16:00 ~18:00 /4주 토 10:00 ~12:00	신내,상봉, 중화,목동 권역별 초등학교	내방, 전화	무료	초등학생 자녀를 둔 가족	이은신/ 02-3421-3400	가족 난타
	저소득가정 아동건강 지킴이사업	매주 목	중랑구	내방,전화	무료	저소득가정 내 체중에 문제가 있는 아동	김미연/ 02-3421-3400	
	징계청소년 사회봉사 프로그램	연중 수시	중랑구	내방, 전화	무료	사회봉사 명령을 받은 청소년	이은신/ 02-3421-3400	
	저소득 아동, 청소년 학습 멘토링	연중 수시	복지관 인근 지역 중심	내방, 전화	무료	학습지원이 필요한 아동, 청소년	김미연/ 02-3421-3400	

[신내종합사회복지관]

대표전화: 02) 3421-3400 홈페이지:www.snwc.or.kr 팩스: 02)3421-0124

소속팀	프로그램	진행일시	서비스 지역	서비스 신청 및 이용	비용	지원대상	담당자/ 직통번호	비고
가족기능강화	중랑교육복지 네트워크 코칭맘	매주1회	신내동,목동, 중화동	내방, 전화	무료	코칭이 필요한 교육복지 아동	김미연/ 02-3421-3400	
	치매노인 지원사업	매월3회	중랑구	내방, 전화	무료	60세이상 어르신	최진우/ 02-3421-3400	
	장애인넓은 세상보기	4월중	중랑구	내방, 전화	무료	지역내 장애인	이승환/ 02-3421-3400	
	장애인합창단	매주 월	중랑구	내방, 전화	무료	여성장애인	이은신/ 02-3421-3400	
	시각장애인 점자소식지	매월1회	중랑구	내방, 전화	무료	중랑구 지역내 1~3급 시각 장애인	송선미/ 02-3421-3400	
	다문화가정 지원사업	연중수시	중랑구	내방, 전화	무료	결혼이민여성 누구나	김미연/ 02-3421-3400	
지역사회보호	경로식당	연중 (월~금)	상봉 1동	내방	무료	만 60세 이상 저소득 노인	서지연/ 02-3421-3400	
	밀반찬 배달	주 2회 (월/목)	상봉 1·2동/ 중화 1동	자치구 신청	무료	만 65세 이상 수급대상노인	서지연/ 02-3421-3400	
	식사 배달	연중 (월~일)	상봉 1·2동/ 중화 1동	자치구 신청	무료	거동불편 만 65세 이상 수급자,차상위	서지연/ 02-3421-3400	
	김장 제공	연 1회	중랑구	내방 / 방문	무료	김장이 필요한 저소득 주민	서지연/ 02-3421-3400	
	보건소진료	월 1회 (2째주 수오후)	중랑구	내방	무료	가정의학과 진료가 필요한 주민	유춘자/ 02-3421-3400	
	한방진료	월 1회 (4째주 목오전)	중랑구	내방	무료	한방진료가 필요한 주민	유춘자/ 02-3421-3400	

[신내종합사회복지관]

대표전화: 02) 3421-3400 홈페이지:www.snwc.or.kr 팩스: 02)3421-0124

소속팀	프로그램	진행일시	서비스 지역	서비스 신청 및 이용	비용	지원대상	담당자/ 직통번호	비고
지역사회보호	이·미용 서비스관내	월 1회 (셋째주 목)	중랑구	내방	무료	저소득 지역 주민 커트와 파마 서비스	최진우/ 02-3421-3400	
	이·미용 서비스출장	월 1회 (셋째주 화)	중랑구	내방 / 방문	무료	거동이 어려운 어르신, 장애인	최진우/ 02-3421-3400	
	무료이동 목욕 서비스	연중 (월~금)	중랑구	내방 / 방문	무료	거동이 불편한 지역내 노인(노인장기 요양외 등급 A,B), 장애인(1,2급)이면서 수급자, 차상위	유춘자/ 02-3421-3400	
	난방지원 서비스	동절기	중랑구	신청시기 9~10월경	무료	지역 내 저소득 주민에게 난방비 지원	최진우/ 02-3421-3400	
	방역 서비스	연 4회	중랑구	신청시기 매년 1월경	무료	지역 내 저소득 주민에게 방역 서비스 제공	최진우/ 02-3421-3400	
	주거환경 개선 서비스	연중(월~금)	중랑구	내방 / 방문	무료	주거관련 도배,장판, 방충망, 안전바 설치 욕구를 가진 지역주민	최진우/ 02-3421-3400	
	어르신 나들이 지원	연 1회 (4또는 5월)	상봉, 중화동	내방 / 전화	무료	자체 기준	최진우/ 02-3421-3400	
	의료보장구 지원	연중 수시 (월~토)	중랑구	내방	무료	거동이 어려운 장애인, 노인에게 지팡이, 실버카, 휠체어 등 대여	최진우/ 02-3421-3400	
	아름다운이웃 서울디딤돌 사업	연중 수시 (주1회 ~ 월1회지원)	상봉1,2동	내방	무료	저소득 주민	정주성/ 02-3421-3400	
	평생학습관 운영	주2회	중화1,2동	내방, 전화	무료	지역주민 누구나	고혜인/ 02-3421-3400	
지역조직화	지역주민 사회교육	주3회	중랑구내	내방, 전화	무료	지역주민 누구나	정주성/ 02-3421-3400	
	편의시설 제공	수시	중랑구내	내방	무료	지역주민 누구나	고혜인/ 02-3421-3400	

[신내종합사회복지관]

대표전화: 02) 3421-3400 홈페이지: www.snwc.or.kr 팩스: 02) 3421-0124

소속팀	프로그램	진행일시	서비스 지역	서비스 신청 및 이용	비용	지원대상	담당자/ 직통번호	비고
사 례 관 리 팀	희망온돌 위기긴급 지원사업	1회성 지원	상봉1,2동 중화1동	내방	무료	위기에 처하거나 위기에 처할 위험이 있는 취약계층 가구	이승환/ 02-3421-3400	
	희망플러스 꿈나래통장	연중 수시	면목2,5동 상봉1,2동 중화1,2동 목 1,2동	자치구 서울시복지재단	무료	중랑구내 상봉동, 중화동, 면목2,5동 거주 통정사업 참가자	심민정/ 02-3421-3400	
	위기, 자살 긴급지원관리	연중 수시	상봉1,2동 중화1,2동	자치구 기관 내방	무료	중랑구내 상봉동, 중화동 거주하는 노인자살 고위험군	심민정/ 02-3421-3400	
	사례관리	연중 수시	상봉1,2동 중화1,2동	내방, 방문, 의뢰	무료	사례관리가 필요한 취약계층 가구	박진성/ 이승환/ 심민정/ 02-3421-3400	
	위기 지원사업	연중 수시	상봉1,2동 중화1,2동	내방, 방문, 의뢰	무료	후원금, 후원품이 필요한 가구	02-3421-3400	
교 육 과 화	아동, 청소년 사회교육	연중 수시	중랑구내	내방, 전화	실비	아동 미술, 피아노, 영어교육	이은신/ 02-3421-3400	
	성인기능교육	연중 수시	중랑구내	내방, 전화	실비	성인 누구나	김미연/ 02-3421-3400	
	애원시니어 대학교	3~12월	중랑구내	내방, 전화	무료	55세 이상	박진성/ 02-3421-3400	
자 활 지 원	장애인활동 지원사업	연중 수시	중랑구내	내방, 전화	개인 부담금	1,2급장애인중 활동 지원등급받은자들 에게 활동보조, 방문 목욕서비스제공	최진우/ 02-3421-3400	
	노인장기 요양사업	연중 수시	중랑구내	내방, 전화	개인 부담금	노인장기요양1-3등 급에게 방문목욕, 방문요양제공	유춘자/ 02-3421-3400	
	노인돌봄 종합서비스	연중 수시	중랑구내	내방, 전화	개인 부담금	장기요양등급외 A, B등급자에게 가사, 말벗, 외출동행 서비스지원	송선미/ 02-3421-3400	

[유린원광종합사회복지관]

대표전화: 02) 438-4011 홈페이지: www.yurin.or.kr 팩스: 02) 438-4013

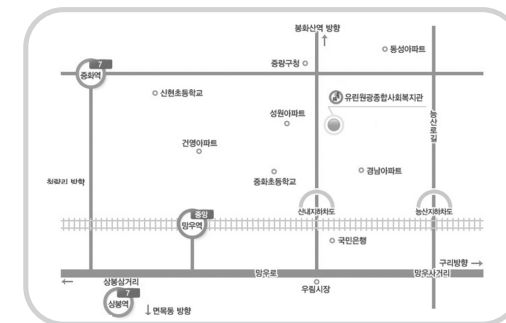
1. 운영비전 지역사회 신뢰와 주민의 화합으로 은혜를 나누는 열린 복지관

- 사회복지 윤리를 준수하는 복지관
- 다양한 대상이 이용할 수 있는 복지관
- 주민과 동행하여 마을공동체를 이루는 복지관
- 이웃의 삶을 함께 나누고 실천하는 복지관

2. 층별안내

구분	프로그램실
5층	하늘체육관(탁구, 당구)
4층	교양교육실, 강의실, 행복미용실, 배움교실, 평생교육관
3층	강당, 미술교실, 피아노교실, 컴퓨터교실
2층	사무실, 관장실, 회의실, 방과후교실, 유리아동가족상담실
1층	유린이린이집
지층	어울식당, 건강증진실, 문방사우실, 나무그늘쉼터, 물품보관실, 자료보관실

3. 오시는 길



주소 : 서울특별시 중랑구 신내로56(신내1동 572-2번지)

지하철 : 1호선 신이문역 2번출구 1122번 버스타고 중랑구청 앞 하차 5분거리
6호선 봉화산역 3번출구 2234, 2012 버스 타고 성원아파트 앞 하차
7호선 상봉역 2번출구 2015번 버스 타고 성원아파트 앞 하차

버 스 : 241, 1122, 2012, 2015, 2113, 2230, 2234 버스 타고 성원아파트 앞 하차

승용차 : 망우로(6번국도) 구리방향 상봉 지하철역 지나 LG전자에서 좌회전 신내지하차도 지나 오른쪽
동1로 군자교에서 태릉방향 중화역 사거리에서 우회전하여 중랑구청 지나 우회전, 신내지하차도 위쪽 U턴하면 오른쪽 보도상에 위치

[유린원광종합사회복지관]

대표전화: 02)438-4011 홈페이지: www.yurin.or.kr 팩스: 02) 438-4013

소속팀	프로그램	진행일시	서비스 지역	서비스 신청 및 이용	비용	지원대상	담당자/ 직통번호	비고
사 례 관 리 팀	결연후원	1월~12월	중랑구	지원신청 후 선정	무료	저소득가정	이아름이/ 070-7011-1025	
	김장지원	11월	중랑구	초기상담 후 이용가능	무료	저소득가정	장동길/ 070-7011-1026	
	희망온돌	1~12월	망우본동, 망우 3동, 면목2동	초기상담 후 선정회의 통해서 지원결정	무료	위기긴급가정	이아름이/ 070-7011-1025	
	긴급지원	1~12월	신내1동, 망우본동, 망우 3동, 면목2동	지원신청 후 선정	무료	위기긴급가정	최원호/ 070-7011-1024	
	올키즈스터디 학습부진아동대상 국어, 수학 수업 진행	3월~익년 6월	중랑구	현재진행 아동 학습부진 해소시 대기인원 접수	무료	학습부진아동	최원호/ 070-7011-1024	
	바우처놀이 치료	1~12월	중랑구	초기상담 후 바우처카드 발급 후 이용가능	16,000원 ~ 64,000원	저소득가정	김윤정/ 02-438-4017	
	아동놀이 치료	1~12월	중랑구	상담 후 이용가능	회기당 35,000원	저소득가정	김윤정/ 02-438-4017	
	보건의료 서비스	1월~12월	중랑구	상담후 이용가능	무료	중랑구 내 만 58세이상	고영선/ 02-438-4011	
서 비 스 제 공 팀	행복한 노년	3-6월, 9-11월	중랑구	상담후 선정(12명) 치매예방집단 프로그램	무료	중랑구내 75세 이상인지기능이 약화된 어르신	고영선/ 02-438-4011	
	봄봄가족	1월~12월	중랑구	전화 및 방문접수 매월 1회 한부모가족 자조모임	무료	한부모가족	홍수연/ 02-438-4011	
	뮤즈리아	1월~12월	중랑구	전화 및 방문접수 매월 2회 다문화가족 뜨개 모임	무료	다문화가족	홍수연/ 02-438-4011	
	황혼공감	4월~12월	중랑구	뇌질환 배우자 간병 어르신 자조모임	무료	배우자 간병 만 65세 이상 어르신	우일심/ 02-438-4011	

[유린원광종합사회복지관]

대표전화: 02)438-4011 홈페이지: www.yurin.or.kr 팩스: 02) 438-4013

소속팀	프로그램	진행일시	서비스 지역	서비스 신청 및 이용	비용	지원대상	담당자/ 직통번호	비고
서 비 스 제 공 팀	행복미용실	1월~12월	중랑구	커트 및 파마	1,000원 ~ 4,000원	만 58세 이상 어르신	우일심/ 02-438-4011	
	어르신 교육문화	1월 ~ 12월 (1,7월 방학실시)	중랑구	회원가입 후 이용 취미,사회교육 프로그램	무료	중랑구 내 만 58세 이상	서영훈/ 02-438-4011	
	아동 교육문화	1월 ~ 12월 (하계 방학실시)	중랑구	상담 후 이용 가능 속셈, 미술, 피아노	33,000원 ~ 60,000원	속셈 : 8세~12세 미술 : 5세~13세 피아노:7세~13세	전세성/ 02-438-4011	
	어르신 건강 특강	2월~12월 (하계 방학실시)	중랑구	회원가입 후 수강 가능	무료	중랑구 내 만 58세 이상	고영선/ 02-438-4011	
	꿈꾸는 청춘학교	3월~7월	중랑구	58~75세 어르신 신청 후 이용 가능	무료	중랑구 내 58~75세 어르신	윤빛나/ 02-438-4011	
	하늘체육관	1월~12월 (하계 및 동계 방학실시)	중랑구	담당자와 상담 후 이용 가능 탁구장, 당구장이용	무료	중랑구 지역주민	전세성/ 02-438-4011	
	명절지원사업	매년 설, 추석	중랑구	중랑구 내 저소득 가정 및 어르신 명절지원물품 지원	무료	중랑구 내 저소득 가정 및 어르신	우일심/ 02-438-4011	
	성인평생교육	1월~12월	중랑구	상담후 신청 피아노, 일본어, 국선도, 퀵트 외	직접문의	중랑구 내 만 20세 이상	전세성/ 02-438-4011	
	다사랑 (방문간호)	1-12월	중랑구	저소득 만성질환 재가 어르신	무료	중랑구 내 저소득 가정 및 어르신	고영선/ 02-438-4011	
	통통리더	1월~12월	중랑구	지역사회 취약계층 발굴 및 자원개발/ 연계 활동	무료	중랑구 내 65세 미만 주부	박찬호/ 02-438-4011	
지 역 조 직 팀	한마음봉사단	1월~12월	중랑구	지역주민 및 복지관 이용자를 위한 봉사활동 진행	무료	중랑구 내 65세 이상 어르신	이선신/ 02-438-4011	
	도담도담 어르신인형극	1월~12월	중랑구 어린이집	전문적 기술(인형극)을 활용한 어린이집 연계 봉사활동 진행	무료	중랑구 내 65세 이상 어르신	김원섭/ 02-438-4011	
	청소년봉사단	1월~12월	중랑구	중랑구 내 기관 연계 봉사활동	무료	봉사활동을 원하는 청소년	이선신/ 02-438-4011	



[원광장애인종합복지관]

대표전화: 02)438-2691 / 435-0020 홈페이지: <http://www.wvcd.or.kr> 팩스: 02)438-2695

1. 운영비전 모두와 상생하며 꿈과 희망을 일구는 복지관



2. 층별안내

구분	프로그램실
지층	보호작업장 및 훈련실, 기계실 및 변전실, 물탱크실, 창고, 문서고
1층	체력단련실, 집단활동실, 자원봉사자실, 식당 및 주방, 지역연계팀 사무실
2층	안내데스크, 카페 커피생각, 문화활동실, 바우처실(언어1,2/인지1,2), 상담사례지원팀/사회 서비스팀 사무실, 사무국장실, 기획운영팀 사무실
3층	물리치료실, 운동처방실, 감각통합실, 작업치료실, 특수교육1,2실, 놀이치료실, 대회의실, 평가실, 평생교육실, 관장실
4층	직업적응훈련실(1,2반), 아카데미실(1,2반), 통합사무실(직업,문화,기능), 법인이사장실 및 사무국, 컴퓨터, 유선원광방문요양센터
5층	체육관, 문화교양실, 원광장애인주간보호실, 방송실
준5층	열람석, 홀, 옥외휴게공간

3. 오시는 길



○ 교통안내

- 지하철

- 지하철 1호선 신내역(2번출구)→1122번→중앙구상 앞 하차→성원아파트 또는 경남아너스빌 방향 도보 5분
- 지하철 2호선 상봉역(2번출구)→2015번→복지관 앞 하차

- 버스

- 중앙구상 앞 하차→경원APT-경남아너스빌 방향(도보 5분) ① 1122 ② 041, 419
- 성원아파트-경남아너스빌 앞 하차 ③ 2012, 2113, 2230, 2234

- 사동차

- 상봉역(2번출구) 구리발행 상행 지하철역 지나 LG전지에서 좌회전 신내지하차도 지나 오른쪽 통1로 교차로에서 태릉발행 중화역 사거리에서 우회전하여 중앙구상 지나 우회전, 신내지하차도 좌회전하면 오른쪽 보도상에 위치

○ 연락처

- 주 소 : (131-066) 서울 중랑구 신내로56 (신내1동 572-2)
- 연 락 처 : 02-438-2691(주) / 팩스 : 02-438-2695
- 이 메 일 : wvcd.wvcd@wvcd.or.kr

[원광장애인종합복지관]

대표전화: 02)438-2691 / 435-0020 홈페이지: <http://www.wvcd.or.kr> 팩스: 02)438-2695

소속팀	프로그램	진행일시	서비스 지역	서비스 신청 및 이용	비용	지원대상	담당자/직통번호	비고
상담 사례 지원 사업	사례관리	연중	중랑구	- 사례의뢰, 발굴 - 전화 및 방문 의뢰	무료	취약계층 장애인가정	이보람/ 070-7011-6724	
	장애인 부모 동료상담	매주 목 10:00 ~ 15:00	중랑구	전화, 방문 접수 후 이용	무료	장애자녀를 양육 하고 있는 부모님	박수련/ 070-7011-6722	
	장애인권익 옹호	수시	중랑구	실생활에서 겪는 부당함과 억울함, 권리침해를 받고 있는 장애가정에 대한 권익옹호 활동	무료	장애인 및 가족	이윤정/ 070-7011-6753	
	인권교육	년2회	중랑구	인원에 대한 지식 습득의 기회 제공 및 장애인인권교육진행	무료	관내 이용자	이윤정/ 070-7011-6753	
	부모 아카데미	년5회	서울	접수 신청 후 이용 주제에 따른 부모교육	무료	교육을 희망하는 장애자녀를 둔 부모	이윤정/ 070-7011-6753	
	야간보호 사업	월~금 17:00 ~ 22:00	중랑구	맞벌이로 장애자녀 양육이 어려운 가정에 장애청소년의 건강한 성장지원을 위한 프로그램 진행 (송영서비스포함)	무료	저소득 및 취약계층 장애아동/ 청소년	박수련/ 070-7011-6722	
	취약계층긴급지원사업 (희망온돌)	수시	중랑구	- 위기상황에 처해 있는 중랑구 저소득 취약계층 장애인 - 위기상황에 처해 있는 중랑구 목2, 중화2, 신내1동 비장애지역주민	무료	위기상황에 처해있는 장애/비장애 지역주민	이윤정/ 070-7011-6753	

[원광장애인종합복지관]

대표전화:02)438-2691/ 435-0020 홈페이지: <http://www.wwcd.or.kr> 팩스:02)438-2695

소속팀	프로그램	진행일시	서비스 지역	서비스 신청 및 이용	비용	지원대상	담당자/ 직통번호	비고
기 능 강 화 사 업	개별물리 치료	주 2회	중랑구	서비스 이용신청후 대기순으로 이용	9,000원 /회	운동발달/보행훈련이 필요한 장애인	박중석/ 070-7011-6725	
	개별작업 치료	주1~2회	중랑구	서비스 이용신청후 대기순으로 이용	9,000원 /회	만18세미만 장애인	변주연/ 070-7011-6728	
	감각통합 치료	주1~2회	중랑구	서비스 이용신청후 대기순으로 이용	18,000원 /회	만14세미만 장애인	변주연/ 070-7011-6728	
	개별언어 치료	주2회	중랑구	서비스 이용신청후 대기순으로 이용	11,000원/회	만18세미만 장애인	장우인/ 070-7011-6732	
	소그룹 언어치료	주2회	중랑구	12월 서비스 신청후 전형결과로 이용자 선정	13,000원 /회	만18세미만 장애인	장우인/ 070-7011-6732	
	우리게임 하며 놀아요 1반	주1회	중랑구	12월 서비스 신청후 전형결과로 이용자 선정	25,000원 /회	촉각, 고유수용성, 전정감각활동이 필요한 취학(초1, 2학년)장애아동	변주연/ 070-7011-6728	
	우리게임 하며 놀아요 2반	주1회	중랑구	12월 서비스 신청후 전형결과로 이용자 선정	25,000원 /회	촉각, 고유수용성, 전정감각활동이 필요한 미 취학장애아동	변주연/ 070-7011-6728	
	개별특수 교육	주1~3회	중랑구	서비스 이용신청후 대기순으로 이용	11,000원 /회	만18세미만 장애인	김진숙/ 070-7011-6729	
	게임반 (그룹특수 교육)	주 1회	중랑구	12월 서비스 신청후 전형결과로 이용자 선정	22,000원 /회	다양한 인지학습 능력이 필요한 초등 1~2년 장애학생	김진숙/ 070-7011-6729	
	소그룹 특수교육	주2회	중랑구	12월 서비스 신청후 전형결과로 이용자 선정	13,000원 /회	인지 및 사회성 향상이 필요한 만18세미만 장애인	김진숙/ 070-7011-6729	
	통증/운동치료	주3회	중랑구	월/목(13:00~15:00) 금 (10:00 ~ 12:00) 선착순 이용	무료	등록장애인	박중석/ 070-7011-6725	
	상지기능 향상	주2회	중랑구	월/(14:00~16:00)	무료	등록장애인	박중석/ 070-7011-6725	
	운동처방	주1회	중랑구	수(09:30~12:00) 전화신청	무료	희망하는 지역주민	박중석/ 070-7011-6725	

[원광장애인종합복지관]

대표전화:02)438-2691/ 435-0020 홈페이지: <http://www.wwcd.or.kr> 팩스:02)438-2695

소속팀	프로그램	진행일시	서비스 지역	서비스 신청 및 이용	비용	지원대상	담당자/ 직통번호	비고
문 화 여 가 지 원 사 업	두드림 난타	월 17:00~18:00	중랑구	전화 및 방문접수	40,000원 /월	아동/청소년 지적장애인	김영미/ 070-7011-6733	
	성인 아카데미	월~금 09:30~15:30	중랑구	상담후 현장관찰 평가	150,000원 /월	성인발달 장애인	김영곤/조민정 070-7011-6735	
	여가 스포츠	월,수 16:30~18:00	중랑구	내방하여 대기신청 후 이용	7,000원 /회	청소년 장애인	조성훈/ 070-7011-6736	
	명상(요가)	월 10:30~12:00	중랑구	모집기간내 전화 및 방문접수	20,000원 /년	장애인 및 지역주민	조성훈/ 070-7011-6736	
	명상 (기체조)	수 10:30~12:00	중랑구	모집기간내 전화 및 방문접수	20,000원 /년	장애인 및 지역주민	조성훈/ 070-7011-6736	
	명상 (뇌호흡)	목 10:30~12:00	중랑구	모집기간내 전화 및 방문접수	20,000원 /년	장애인 및 지역주민	조성훈/ 070-7011-6736	
	생활체육 (탁구)	화 17:00~18:00 화 18:00~19:00	중랑구	내방하여 대기신청후 순차적으로 참여	20,000원 /월	초1~성인장애인	조성훈/ 070-7011-6736	
	생활체육 (배드민턴)	월 18:00~19:00 수 18:00~19:00	중랑구	내방하여 대기신청후 순차적으로 참여	20,000원 /월	초1~성인장애인	조성훈/ 070-7011-6736	
	주말스포츠 (농구)	연중-토요일 11:30~12:30 16:00~17:30	중랑구	내방하여 대기신청후 순차적으로 참여	30,000원 /월	고등부~성인장애인	조성훈/ 070-7011-6736	
	주말스포츠 (축구)	연중-토요일 10:30~11:30 14:00~15:30	중랑구	내방하여 대기신청후 순차적으로 참여	30,000원 /월	고등부~성인장애인	조성훈/ 070-7011-6736	
	통합 프로그램	수시	중랑구	내방 돌레길, 문화공연	무료	지역자원 단체 및 지역주민	김영미/ 070-7011-6733	

[원광장애인종합복지관]

대표전화:02)438-2691/ 435-0020 홈페이지: http://www.wvcd.or.kr 팩스:02)438-2695

소속팀	프로그램	진행일시	서비스 지역	서비스 신청 및 이용	비용	지원대상	담당자/ 직통번호	비고
지역연계사업	건강증진 (체력단련)	수시	중랑구	수시 모집 접수 등록 후 체력단련실 이용	무료	등록장애인	송혜정/ 070-7011-6706	
	원광배드민턴 클럽	월,수,금 18:00~ 21:00	중랑구	수시모집	무료	등록장애인 중 배드민턴 클럽 가입 희망자	조재진/ 070-7011-6707	
	일상생활지원 (반찬지원,김장 지원,물품후원,용품수리 등)	수시	중랑구	접수 등록 후 지원계획에 따라 지원	무료	지역내 저소득 중증장애인	조재진/ 070-7011-6707	
	주거환경개선 (청소,편의시설 설치,세탁,방역 등)	수시	중랑구	접수 등록 후 지원계획 및 요구에 따라 지원	무료	지역내 저소득 중증장애인 가정	조재진/ 070-7011-6707	
	1인1취미지원 (사진동호회,팬플룻 동호회)	주1~2회	중랑구	모집시기에 신청 후이용	무료	지역내 장애인	정운진/ 070-7011-6704	
	장애인식 개선사업	4~12월	중랑구	전화,내관 신청 (유아/초등/지역리더/봉사자 등 장애인개선교육)	무료	지역주민	송혜정/ 070-7011-6706	
	장애인의 날 행사	4월중	중랑구	행사 참여	무료	장애인 및 지역주민		
	중랑e-품앗이	수시	중랑구	희망나눔장터 품앗이 놀이학교	무료	지역주민	한선덕/ 070-7011-6703	
		3~12월	중랑구	농구교실 (토09:00~12:00) 뜨개교실 (금 19:00~21:00)	무료	중랑e-품앗이회원		
사회서비스사업	장애인/노약자 무료셔틀버스	월~토	중랑-노원, 광진	장애인/노약자 무료셔틀 이용	무료	장애인, 노약자	조재진/ 070-7011-6707	
	장애아동 발달재활 서비스	주2회 (월8회)	중랑구	수시 모집	가~마형 자기부담금 (실비 회 /27,500원)	언어, 놀이, 미술 인지 치료가 필요한 장애아동	나형진/ 070-7011-6719	
	장애인 활동지원	연중 수시	중랑구	수시	가~마형 자기부담금	장애등급 1.2급 장애인으로 활동지원 서비스 수혜 대상자	이신영/ 070-7011-6720	

[원광장애인종합복지관]

대표전화:02)438-2691/ 435-0020 홈페이지: http://www.wvcd.or.kr 팩스:02)438-2695

소속팀	프로그램	진행일시	서비스 지역	서비스 신청 및 이용	비용	지원대상	담당자/ 직통번호	비고
직업지원사업	직업적응 훈련반 1,2반	월~금, 09:00~16:00 (2년)	중랑구	직업평가를 통해 서비스 대기 후 순서에 따라 연계	월 50,000원	만18세 이상 지적/자폐성 장애인	백연화/ 070-7011-6739	
	직업심화반	주3회	중랑구	- 전화 및 방문신청 - 직업진단실시 후 결정	무료	만18세 이상 지적/자폐성 장애인	백연화/ 070-7011-6739	
	학교연계 전환교육	주중	중랑구	학교 신청	무료	특수학급 고등부 3학년	김희락/ 070-7011-6738	
	취업알선/ 일반고용/ 지원고용	연중수시	중랑구	구직상담 및 신청을 통한 이용자 선정	무료	구직희망을 신청한 장애인	김윤희/ 070-7011-6742	
	취업후 적응지도/ 취업자모임	연중수시	중랑구	취업장애인	무료	본 복지관을 통하여 취업연계된 장애인	김윤희/ 070-7011-6742	
	장애인복지 일자리	연중	중랑구	12월에 장애인복지 일자리 신청을 통하여 선정	무료	장애인복지 일자리 지원신청한자	김희락/ 070-7011-6738	
원광장애인주간보호	원광장애인 주간 보호시설	월~금 09:30 ~ 18:30	중랑구	서비스 이용신청 후 대기순으로 이용	종일반 (220,000 원/월) 반일반 (124,000 원/월) 수급권 가정 (176,000 원/월)	본 복지관을 통하여 취업연계된 장애인	신소정/ 070-7011-6709	



[시립중랑노인종합복지관]

대표전화: 02)493-9966 홈페이지: <http://www.eorsin.com/> 팩스: 02)493-9339

1. 운영비전

- 미 션 : 소외계층 없는 건강하고 행복한 중랑 어르신들의 노후를 만들어 갑니다.
- 비 전 : 지역 어르신들의 욕구와 지역통합을 가장 잘 해결하는 노인복지관
- 브랜딩 : 호텔 같은 서비스, 가족 같은 복지관
- 슬로건 : 호텔 그 이상의 서비스! 우리의 목표는 당신의 감동입니다.

2. 층별안내

구분	시설현황
4층	열린마당(강당), 당구·탁구실, 컴퓨터자율이용실
3층	독서실, 취미마당, 배움마당(교육실1), 배움마당(교육실2), 웰빙건강센터, 장기바둑실, 게이트볼장
2층	상담실, 컴퓨터실, 물리치료실, 중랑데이케어센터, 사무실(복지과), 관장실
1층	안내데스크, 참사리터(경로식당), 건강관리실, 자원봉사자실, 휴게실, 사무실(총무과)
지층	기계실, 관리실, 이·미용실, 세탁실

3. 오시는 길



1. 복지관 서틀버스 이용: 홈페이지 시간표 참고
2. 지하철 이용시 :
 - 7호선 면목역 3번 출구- 마을버스 02번- KT중앙지사 (8분 소요)
 - 1호선 청량리역 4번 출구- 271번 중랑전화국 (청량리 방면 10분소요)
3. 버스 이용시 :
 - 271번 KT중앙지사(시립중랑노인복지관)에서 하차
 - 146번, 2227번 면목2동에서 하차
 - 2219번 면목2동 보강약국에서 하차
4. 자가용 이용시 :
 - 청량리 방면 : 중랑교 지나 서울우유 방면 - 강남방면 - 영등대교 건너서 동일로 타고 면목2동 사거리에서 좌회전

[시립중랑노인종합복지관]

대표전화: 02)493-9966 홈페이지: <http://www.eorsin.com/> 팩스: 02)493-9339

소속팀	프로그램	진행일시	서비스 지역	서비스 신청 및 이용	비용	지원대상	담당자/ 직통번호	비고
노인돌봄	노인돌봄 기본서비스	연중지속	중랑구 전역	□인원: 820명 □내용: 말벗, 안부확인, 서비스연계	무료	중랑구 거주 만 65세 이상 독거노인	최현이/ 070-4341-5810	
재가복지	재가복지	연중지속	중랑구 일대 (면목2·5동, 상봉2동)	□인원: 140명 □내용: 개인별 사례관리	-	만 60세 이상, 중랑구 거주 어르신	박수화/ 070-4341-5803 김하진/ 070-4341-5804	
	중랑 소외계층 지원사업	연중지속	중랑구 전역	□내용: 중랑구 일대 저소득 노인 가정 주거·생활·의료비 지원	-	위기사황에 놓인 만 60세 이상, 중랑구 거주 어르신		
	이랜드 인큐베이팅 (긴급지원)	연중지속	중랑, 강북, 성북, 성동, 동대문, 노원, 도봉, 종로 (8개구)	□인원: 인원제한 없음 □내용: 700만원 이내 긴급지원 (주거·생계·교육비, 의료비)	-	위기사황에 놓인 위기가정 (최저생계비 180%이내)	박수화/ 070-4341-5803 임은식/ 070-4341-5811	
	노인자살예방 프로그램 두드림	2015년 4월~10월	중랑구 일대	□인원: 20명 □내용: 인지행동치료, 게이트키퍼파견 나들이 등	무료	우울소견이 있는 저소득 독거 어르신 20명		
	밀반찬 지원	연중지속	면목2·5동, 상봉2동	□인원: 23명 □내용: 거동불편 노인 밀반찬지원 □신청: 동주민센터 신청	무료	만 65세 이상, 중랑구 거주 거동불편 어르신	김하진/ 070-4341-5804	
건강관리실	기초건강 체크	연중지속	서울시 거주자	□인원: 인원제한 없음 □내용: 기초건강상태 점검	무료	만 60세 이상, 서울시 거주 어르신	백성미/ 070-4341-5825	
	축탁의 진료	매주 수요일 (10시~13시)	서울시 거주자	□인원: 인원제한 없음 □내용: 축탁의 진료	무료	만 60세 이상, 서울시 거주 어르신		
물리치료실	웰빙건강센터	연중지속	서울시 거주자	□인원: 인원제한 없음 □내용: 운동 기구 이용	무료	만 60세 이상, 서울시 거주 어르신	박주영/ 070-4341-5813	
	물리치료	연중지속	서울시 거주자	□인원: 인원제한 없음 □내용: 물리치료	· 1회 1,000원 · 수급자 무료	만 60세 이상, 서울시 거주 어르신		
상담	법률상담	둘째 목요일 (10시~12시)	서울시 거주자	□인원: 인원제한 없음 □내용: 법률상담서비스	무료	만 60세 이상, 서울시 거주 어르신	허나경/ 02-493-9966	
	이용상담	매주 월~금 (9시~16시)	서울시 거주자	□인원: 인원제한 없음 □내용: 회원가입 복지관 및 프로그램 이용안내	무료	만 60세 이상, 서울시 거주 어르신		

[시립중랑노인종합복지관]

대표전화: 02)493-9966 홈페이지: <http://www.eorsin.com/> 팩스: 02)493-9339

소속팀	프로그램	진행일시	서비스 지역	서비스 신청 및 이용	비용	지원대상	담당자/ 직통번호	비고
노인일자리·취업알선	노인일자리 사업	2015년 3월~11월	중랑구 전역	□인원: 158명 □내용: 노-노강사 파견, 전문강사 파견, 거동불편 노인 가사 및 활동 보조, 등하교길 안전 지킴이, 숲생태 해설 강사 파견	-	만 65세 이상, 중랑구 거주 어르신	강찬양/ 070-4341-5814	
	취업알선	연중지속	중랑구 전역	□인원: 제한없음 □내용: 55세 이상 취업알선 및 연계	무료	만 55세 이상, 서울시 거주 어르신		
평생교육	평생교육	매년 1~6월 7~12월	서울시 거주자	□내용: 복지관 회원증 발급 후, 프로그램 신청 (상,하반기), 컴퓨터 수업은 분기별로 접수	무료	만 60세 이상, 서울시 거주 어르신	김혜옥/ 070-4341-5800 최하나/ 070-4341-5801	
총무과	이·미용실 서비스	연중지속	서울시 거주자	□내용: 이·미용 서비스(커트)	· 1회 2,000원 · 수급자 무료	서울시 만 60세 이상 어르신	차재익/ 070-4341-5820	
	경로식당	매주 월~금 11시~12시 30분 매주 토 11~12시	경로식당 이용어르신	□내용: 1층 안내 데스크에서 식권 구입 후 이용, 당노 선택식 가능	· 1회 2,500원 · 수급자 무료	만 60세 이상, 서울시 거주 어르신	김혜란/ 070-4341-5821	

[구립신내노인종합복지관]

대표전화: 02) 3421-4800 홈페이지: <http://www.shinnaesenior.or.kr> 팩스: 02) 3421-4901

1. 운영비전

❖ MISSION > 지역사회 어르신의 건강한 삶 > 사회적 참여를 통한 삶의 질 향상 > 고품질 노인복지서비스 제공	❖ VISION > 조직의 효율적 운영과 환경개선 > 종사자의 전문성 향상과 역량강화 > 창의적 노인복지서비스 제공
❖ 핵심가치 > 노인복지의 도전과 대응성, 적실성, 효과성, 투명성, 친절함 서비스	❖ 슬로건 > 어르신이 행복한 복지관이 되겠습니다.

2. 층별안내

구분	프로그램실
4층	하늘정원, 게이트볼장
3층	청춘교실(강당1), 신바람교실(강당2), 실버Q(당구장), 쉼터, 복지부사무실, 총무부사무실, 관장실
2층	세미나실, 단장방, 은빛책방, 힐링홀, 장기바둑실, 정보검색대, 배움기쁨터, 배움나눔터, 정보배움터, 건강상담실, 목향실, 회원접수실
1층	데이케어센터, 물리치료실, 체력단련실, 정성드림방, 자원봉사실, 세탁실, 안내데스크

3. 오시는 길



[구립신내노인종합복지관]

대표전화: 02) 3421-4800 홈페이지: <http://www.shinnaesenor.or.kr> 팩스: 02) 3421-4901

소속팀	프로그램	진행일시	서비스 지역	서비스 신청 및 이용	비용	지원대상	담당자/ 직통번호	비고
지역 복지 지원	파워에어로빅	목 11:00~11:50	중랑구	회원등록 및 신청	무료	중랑구 거주 만60세이상	서경진/ 02-3421-4800	-
	건강체조	목 14:00~14:50	중랑구	회원등록 및 신청	무료	중랑구 거주 만60세이상	서경진/ 02-3421-4800	-
	라인댄스	월, 목 10:00~10:50	중랑구	회원등록 및 신청	무료	중랑구 거주 만60세이상	서경진/ 02-3421-4800	-
	단전호흡	화, 금 10:00~10:50	중랑구	회원등록 및 신청	무료	중랑구 거주 만60세이상	서경진/ 02-3421-4800	-
	댄스스포츠	수 10:00~10:50 금 11:00~11:50	중랑구	회원등록 및 신청	무료	중랑구 거주 만60세이상	서경진/ 02-3421-4800	-
	방송댄스	월, 수 14:00~14:50	중랑구	회원등록 및 신청	무료	중랑구 거주 만60세이상	서경진/ 02-3421-4800	-
	한국무용	목 13:00~13:50	중랑구	회원등록 및 신청	무료	중랑구 거주 만60세이상	서경진/ 02-3421-4800	-
	맷돌체조	월 13:00~13:50	중랑구	회원등록 및 신청	무료	중랑구 거주 만60세이상	서경진/ 02-3421-4800	-
	레크댄스	월 11:00~11:50 금 14:00~14:50	중랑구	회원등록 및 신청	무료	중랑구 거주 만60세이상	서경진/ 02-3421-4800	-
	신바람요가	수 13:00~13:50	중랑구	회원등록 및 신청	무료	중랑구 거주 만60세이상	서경진/ 02-3421-4800	-
	남성전용 필라테스	화 14:00~14:50 수 11:00~11:50	중랑구	회원등록 및 신청	무료	중랑구 거주 만60세이상	서경진/ 02-3421-4800	-
	자율탁구	월~금 09:00~17:30	중랑구	회원등록 및 신청	무료	중랑구 거주 만60세이상	서경진/ 02-3421-4800	-
	자율당구	월~금 09:00~17:30	중랑구	회원등록 및 신청	무료	중랑구 거주 만60세이상	서경진/ 02-3421-4800	-
	게이트볼	월~금 09:00~17:30	중랑구	회원등록 및 신청	무료	중랑구 거주 만60세이상	서경진/ 02-3421-4800	-
	민요장구	수 13:00~14:30 금 15:00~16:30	중랑구	회원등록 및 신청	무료	중랑구 거주 만60세이상	서경진/ 02-3421-4800	-
	신내예술단	목 14:00~14:50	중랑구	회원등록 및 신청	무료	중랑구 거주 만60세이상	서경진/ 02-3421-4800	-
	윤지아 노래교실	수 11:00~11:50	중랑구	회원등록 및 신청	무료	중랑구 거주 만60세이상	서경진/ 02-3421-4800	-

[구립신내노인종합복지관]

대표전화: 02) 3421-4800 홈페이지: <http://www.shinnaesenor.or.kr> 팩스: 02) 3421-4901

소속팀	프로그램	진행일시	서비스 지역	서비스 신청 및 이용	비용	지원대상	담당자/ 직통번호	비고
지역 복지 지원	손은영노래교실	월 15:00~15:50 금 11:00~11:50	중랑구	회원등록 및 신청	무료	중랑구 거주 만60세이상	서경진/ 02-3421-4800	-
	라온제나합창단	수 15:00~16:30	중랑구	회원등록 및 신청	무료	중랑구 거주 만60세이상	서경진/ 02-3421-4800	-
	서예한글	월 10:30~12:00	중랑구	회원등록 및 신청	무료	중랑구 거주 만60세이상	서경진/ 02-3421-4800	-
	서예한문A반	수 10:30~12:00	중랑구	회원등록 및 신청	무료	중랑구 거주 만60세이상	서경진/ 02-3421-4800	-
	서예한문B반	목 10:00~11:30	중랑구	회원등록 및 신청	무료	중랑구 거주 만60세이상	서경진/ 02-3421-4800	-
	수묵화	금 10:00~11:30	중랑구	회원등록 및 신청	무료	중랑구 거주 만60세이상	서경진/ 02-3421-4800	-
	자율서예	화 10:00~17:30	중랑구	회원등록 및 신청	무료	중랑구 거주 만60세이상	서경진/ 02-3421-4800	-
	장기바둑	월~금 09:00~17:30	중랑구	회원등록 및 신청	무료	중랑구 거주 만60세이상	서경진/ 02-3421-4800	-
	한글초급	화, 목 10:00~10:50	중랑구	회원등록 및 신청	무료	중랑구 거주 만60세이상	서경진/ 02-3421-4800	-
	한글중급	월 10:00~10:50	중랑구	회원등록 및 신청	무료	중랑구 거주 만60세이상	서경진/ 02-3421-4800	-
	실용영어초급	수 11:00~11:50	중랑구	회원등록 및 신청	무료	중랑구 거주 만60세이상	서경진/ 02-3421-4800	-
	실용영어중급	수 10:00~10:50	중랑구	회원등록 및 신청	무료	중랑구 거주 만60세이상	서경진/ 02-3421-4800	-
	실용영어고급	월 13:00~13:50	중랑구	회원등록 및 신청	무료	중랑구 거주 만60세이상	서경진/ 02-3421-4800	-
	일어초급	목 13:00~13:50	중랑구	회원등록 및 신청	무료	중랑구 거주 만60세이상	서경진/ 02-3421-4800	-
	일어중급	목 14:00~14:50	중랑구	회원등록 및 신청	무료	중랑구 거주 만60세이상	서경진/ 02-3421-4800	-
	일어고급	화 11:00~11:50	중랑구	회원등록 및 신청	무료	중랑구 거주 만60세이상	서경진/ 02-3421-4800	-
	산수교실	화 13:00~13:50	중랑구	회원등록 및 신청	무료	중랑구 거주 만60세이상	서경진/ 02-3421-4800	-

[구립신내노인종합복지관]

대표전화: 02) 3421-4800 홈페이지: <http://www.shinnaesenior.or.kr> 팩스: 02) 3421-4901

소속팀	프로그램	진행일시	서비스 지역	서비스 신청 및 이용	비용	지원대상	담당자/ 직통번호	비고
지역 복지 지원	중국어입문	월 10:00~10:50	중랑구	회원등록 및 신청	무료	중랑구거주 만60세이상	서경진/ 02-3421-4800	-
	중국어초급	월 11:00~11:50	중랑구	회원등록 및 신청	무료	중랑구거주 만60세이상	서경진/ 02-3421-4800	-
	중국어중급	수 10:00~10:50	중랑구	회원등록 및 신청	무료	중랑구거주 만60세이상	서경진/ 02-3421-4800	-
	역사속으로	화 13:00~13:50	중랑구	회원등록 및 신청	무료	중랑구거주 만60세이상	서경진/ 02-3421-4800	-
	올드팝송	목 11:00~11:50	중랑구	회원등록 및 신청	무료	중랑구거주 만60세이상	서경진/ 02-3421-4800	-
	사자소학/ 명심보감	목 17:00~17:50	중랑구	회원등록 및 신청	무료	중랑구거주 만60세이상	서경진/ 02-3421-4800	-
	논어읽기	수 14:00~14:50	중랑구	회원등록 및 신청	무료	중랑구거주 만60세이상	서경진/ 02-3421-4800	-
	한자반	금 14:00~14:50	중랑구	회원등록 및 신청	무료	중랑구거주 만60세이상	서경진/ 02-3421-4800	-
	한자자격증반	금 15:00~15:50	중랑구	회원등록 및 신청	무료	중랑구거주 만60세이상	서경진/ 02-3421-4800	-
	하모니카초급	수 13:00~13:50	중랑구	회원등록 및 신청	무료	중랑구거주 만60세이상	서경진/ 02-3421-4800	-
	하모니카중급	수 14:00~14:50	중랑구	회원등록 및 신청	무료	중랑구거주 만60세이상	서경진/ 02-3421-4800	-
	오카리나초급	금 10:00~10:50	중랑구	회원등록 및 신청	무료	중랑구거주 만60세이상	서경진/ 02-3421-4800	-
	오카리나중급	월 14:00~14:50	중랑구	회원등록 및 신청	무료	중랑구거주 만60세이상	서경진/ 02-3421-4800	-
	아코디언	화 16:00~17:30	중랑구	회원등록 및 신청	무료	중랑구거주 만60세이상	서경진/ 02-3421-4800	-
	예쁜글씨초급	금 10:00~10:50	중랑구	회원등록 및 신청	무료	중랑구거주 만60세이상	서경진/ 02-3421-4800	-
	예쁜글씨중급	금 11:00~11:50	중랑구	회원등록 및 신청	무료	중랑구거주 만60세이상	서경진/ 02-3421-4800	-
	수채화	금 13:00~16:30	중랑구	회원등록 및 신청	무료	중랑구거주 만60세이상	서경진/ 02-3421-4800	-

[구립신내노인종합복지관]

대표전화: 02) 3421-4800 홈페이지: <http://www.shinnaesenior.or.kr> 팩스: 02) 3421-4901

소속팀	프로그램	진행일시	서비스 지역	서비스 신청 및 이용	비용	지원대상	담당자/ 직통번호	비고
지역 복지 지원	디지털카메라	화 14:30~15:50	중랑구	회원등록 및 신청	무료	중랑구거주 만60세이상	서경진/ 02-3421-4800	-
	신내시네마	금 12:30~14:30	중랑구	회원등록 및 신청	무료	중랑구거주 만60세이상	서경진/ 02-3421-4800	-
	정보화교육 첫걸음반	월, 목 09:30~10:50	중랑구	회원등록 및 추천선발	무료	중랑구거주 만60세이상	서경진/ 02-3421-4800	-
	인터넷활용 초급반	월, 목 11:00~12:20	중랑구	회원등록 및 추천선발	무료	중랑구거주 만60세이상	서경진/ 02-3421-4800	-
	사진, 동영상	월, 목 13:00~14:20	중랑구	회원등록 및 추천선발	무료	중랑구거주 만60세이상	서경진/ 02-3421-4800	-
	문서작성초급	화, 금 09:30~10:50	중랑구	회원등록 및 추천선발	무료	중랑구거주 만60세이상	서경진/ 02-3421-4800	-
	문서작성중급	화, 금 13:00~14:20	중랑구	회원등록 및 추천선발	무료	중랑구거주 만60세이상	서경진/ 02-3421-4800	-
	파워포인트	화, 금 11:00~12:20	중랑구	회원등록 및 추천선발	무료	중랑구거주 만60세이상	서경진/ 02-3421-4800	-
	5월 어버이날 행사	5월중	중랑구	회원등록	무료	중랑구거주 만60세이상	서경진/ 02-3421-4800	-
	명절행사 (설, 추석)	2, 9월중	중랑구	회원등록	무료	중랑구거주 만60세이상	서경진/ 02-3421-4800	-
문화	10월 노인의날 기념행사	10월중	중랑구	회원등록	무료	중랑구거주 만60세이상	서경진/ 02-3421-4800	-
	송년잔치	12월중	중랑구	회원등록	무료	중랑구거주 만60세이상	서경진/ 02-3421-4800	-
	회원등록 및 이용상담	연중	중랑구	회원등록 및 신청	무료	중랑구거주 만60세이상	봉혜진/ 02-3421-4800	-
	무료전문 세무상담	2,4,6,8,10,12월 첫째주 금요일	중랑구	사전접수	무료	중랑구거주 만60세이상	봉혜진/ 02-3421-4800	-
복지	무료전문 법률상담	매월 넷째주 월요일	중랑구	사전접수	무료	중랑구거주 만60세이상	봉혜진/ 02-3421-4800	-
	생활상담	연중	중랑구	사전접수	무료	중랑구거주 만60세이상	봉혜진/ 02-3421-4800	-
	노인인권교육	10월중	중랑구	사전공지	무료	중랑구거주 만60세이상	봉혜진/ 02-3421-4800	-

[구립신내노인종합복지관]

대표전화: 02) 3421-4800 홈페이지: <http://www.shinnaesenior.or.kr> 팩스: 02) 3421-4901

소속팀	프로그램	진행일시	서비스 지역	서비스 신청 및 이용	비용	지원대상	담당자/ 직통번호	비고
복지	우울예방 프로그램	10월중	중랑구	사전공지	무료	중랑구거주 만60세이상	봉혜진/ 02-3421-4800	-
	저소득홀몸 여성 어르신 이미지개선 프로그램	5월중	중랑구	사전공지	무료	중랑구거주 만60세이상	봉혜진/ 02-3421-4800	-
	신바람시니어 노인인권봉사활동	7~11월	중랑구	회원신청	무료	중랑구거주 만60세이상	이명현/ 02-3421-4800	-
	시니어봉사자 분기모임 및 교육	3,6,9,12월	중랑구	사전공지	무료	중랑구거주 만60세이상	이명현/ 02-3421-4800	-
	신바람시니어 봉사단 나들이	4월	중랑구	사전공지	무료	시니어 봉사자	이명현/ 02-3421-4800	-
	노인전문자원봉사 모집 및 관리	연중	중랑구	회원신청	무료	중랑구거주 만60세이상	이명현/ 02-3421-4800	-
	시니어봉사자 보수교육	4월	중랑구	회원신청	무료	중랑구거주 만60세이상	이명현/ 02-3421-4800	-
	1,3세대 청소년 프로그램	8월	중랑구	청소년봉사자	무료	중랑구거주 만60세이상	이명현/ 02-3421-4800	-
	가정봉사원파견	연중	중랑구	재가대상자중 선정	무료	중랑구거주 만60세이상	이수한/ 02-3421-4800	-
	방문간호	월 6회	중랑구	재가대상자중 선정	무료	중랑구거주 만60세이상	이수한/ 02-3421-4800	-
	무료연계진료	연중	중랑구	서비스 요청 대상자	무료	중랑구거주 만60세이상	이수한/ 02-3421-4800	-
	재가어르신 생신잔치	월 1회	중랑구	재가대상자중 생신자	무료	중랑구거주 만60세이상	이수한/ 02-3421-4800	-
	나들이	5월중	중랑구	재가대상자중 선정	무료	중랑구거주 만60세이상	이수한/ 02-3421-4800	-
	하나됨문화체험	연1회	중랑구	재가대상자중 선정	무료	중랑구거주 만60세이상	이수한/ 02-3421-4800	-
	물품후원	연중	중랑구	재가대상자	무료	중랑구거주 만60세이상	김성곤/ 02-3421-4800	-
	결연후원	월1회	중랑구	재가대상자중 선정	무료	중랑구거주 만60세이상	김성곤/ 02-3421-4800	-
	방역서비스	연4회	중랑구	재가대상자중 선정	무료	중랑구거주 만60세이상	이수한/ 02-3421-4800	-

[구립신내노인종합복지관]

대표전화: 02) 3421-4800 홈페이지: <http://www.shinnaesenior.or.kr> 팩스: 02) 3421-4901

소속팀	프로그램	진행일시	서비스 지역	서비스 신청 및 이용	비용	지원대상	담당자/ 직통번호	비고
복지	목욕서비스	월1회	중랑구	재가대상자중 선정	무료	중랑구거주 만60세이상	이수한/ 02-3421-4800	-
	세탁서비스	연중	중랑구	재가대상자중 선정	무료	중랑구거주 만60세이상	이수한/ 02-3421-4800	-
	해피하우스	연중	중랑구	서비스요청 대상자	무료	중랑구거주 만60세이상	이수한/ 02-3421-4800	-
	재가 어르신 명절잔치	2월/9월	중랑구	재가대상자	무료	중랑구거주 만60세이상	이수한/ 02-3421-4800	-
	칠팔구순잔치	5월	중랑구	재가대상자	무료	중랑구거주 만60세이상	이수한/ 02-3421-4800	-
	송년잔치	12월	중랑구	회원등록	무료	중랑구거주 만60세이상	서경진/ 02-3421-4800	-
	난방비지원	12월	중랑구	재가대상자	무료	중랑구거주 만60세이상	김성곤/ 02-3421-4800	-
	밀반찬 배달서비스	화, 금 13:30	중랑구	구청 및 지역사회 의뢰	무료	중랑구거주 만60세이상	이수한/ 02-3421-4800	-
	도시락 배달서비스	월~금 10:30	중랑구	구청 및 지역사회 의뢰	무료	중랑구거주 만60세이상	이수한/ 02-3421-4800	-
	김장지원	11월	중랑구	재가대상자	무료	중랑구거주 만60세이상	이수한/ 02-3421-4800	-
	특화사업노환 제로프로그램	3월~12월	중랑구	재가대상자	무료	중랑구거주 만60세이상	이수한/ 02-3421-4800	-
	국배달사업	1월~3월	중랑구	재가대상자	무료	중랑구거주 만60세이상	이수한/ 02-3421-4800	-
	노인재능 나눔사업	4월~11월	중랑구	회원등록	무료	중랑구거주 만60세이상	서경진/ 02-3421-4800	-
	기초건강체크	월~금 09:30~17:00	중랑구	회원등록	무료	중랑구거주 만60세이상	장혜경/ 02-3421-4800	-
	촉탁의 진료	수 14:00~17:00	중랑구	회원등록	무료	중랑구거주 만60세이상	장혜경/ 02-3421-4800	-
보건	혈당검사	월,수 09:30~12:30	중랑구	회원등록	무료	중랑구거주 만60세이상	장혜경/ 02-3421-4800	-
	건강상담	월~금 09:30~17:00	중랑구	회원등록	무료	중랑구거주 만60세이상	장혜경/ 02-3421-4800	-
	환자발생시 응급처치	월~금 09:30~17:00	중랑구	회원등록	무료	중랑구거주 만60세이상	장혜경/ 02-3421-4800	-

[구립신내노인종합복지관]

대표전화: 02) 3421-4800 홈페이지: <http://www.shinnaesenor.or.kr> 팩스: 02) 3421-4901

소속팀	프로그램	진행일시	서비스 지역	서비스 신청 및 이용	비용	지원대상	담당자/ 직통번호	비고
보건	건강강좌	년4회	중랑구	재가대상자	무료	재가대상자	장혜경/ 02-3421-4800	-
	청력검사 및 상담, 보청기 수리	넷째주 금요일 (14:00~16:00)	중랑구	대상자선정	무료	재가대상자	장혜경/ 02-3421-4800	-
	우울증검사 및 상담	년8회 (3월~10월)	중랑구	재가대상자	무료	재가대상자	장혜경/ 02-3421-4800	-
	치과진료	년1회 (6월)	중랑구	대상자선정	무료	중랑구거주 만65세이상	장혜경/ 02-3421-4800	-
	정형외과 진료	넷째 목요일	중랑구	대상자선정	무료	중랑구거주 만65세이상	장혜경/ 02-3421-4800	-
	건강검진	년1회	중랑구	당일 접수 후 이용	무료	중랑구거주 만60세이상	장혜경/ 02-3421-4800	-
	치매검진	년 4회 (3월, 6월, 9월, 12월)	중랑구	당일 접수 후 이용	무료	중랑구거주 만60세이상	장혜경/ 02-3421-4800	-
	온열, 전기, 적외선	월~금 09:30~17:00	중랑구	촉탁의 처방 후 예약	1,000원	중랑구거주 만60세이상	문혜선/ 02-3421-4800	-
	초음, 공기압치료, 발반사	월~금 09:30~17:00	중랑구	촉탁의 처방 후 이용	무료	중랑구거주 만60세이상	문혜선/ 02-3421-4800	-
	수치료, 반신욕	월~금 09:30~17:00	중랑구	촉탁의 처방 후 이용	무료	중랑구거주 만60세이상	문혜선/ 02-3421-4800	-
	촉탁의 진료 및 처방	수 14:00~17:00	중랑구	당일 접수	무료	중랑구거주 만60세이상	문혜선/ 02-3421-4800	-
	개별운동요법	월~금 09:30~17:00	중랑구	촉탁의 처방 후 이용	무료	중랑구거주 만60세이상	문혜선/ 02-3421-4800	-
	재활운동교실 (바르게 걷기)	2015년 4월~7월 매주 화	중랑구	사전접수	무료	중랑구거주 만60세이상	문혜선/ 02-3421-4800	-
	재활상담	월~금 11:30~12:30	중랑구	당일 접수	무료	중랑구거주 만60세이상	장혜경/ 02-3421-4800	-
	데이케어치료	화, 목 15:50~16:40	중랑구	촉탁의 처방 후 이용	무료	데이케어 입소회원	문혜선/ 02-3421-4800	-
	체력단련(헬스기 구이용자율운동)	월~금 09:30~17:00	중랑구	촉탁의 상담 후 자율이용	무료	중랑구거주 만60세이상	문혜선/ 02-3421-4800	-
	안마서비스	월~금 13:00~15:30	중랑구	사전예약	무료	중랑구거주 만60세이상	이명현/ 02-3421-4800	-

[구립신내노인종합복지관]

대표전화: 02) 3421-4800 홈페이지: <http://www.shinnaesenor.or.kr> 팩스: 02) 3421-4901

소속팀	프로그램	진행일시	서비스 지역	서비스 신청 및 이용	비용	지원대상	담당자/ 직통번호	비고
고용	지역아동센터 돌봄도우미사업	2015년 3월~12월	중랑구	사전접수	무료	중랑구거주 만60세이상 기초연금수급자	이명현/ 02-3421-4800	-
	초등학교급식 도우미사업	2015년 3월~11월	중랑구	사전접수	무료	중랑구거주 만60세이상 기초연금수급자	전민정/ 02-3421-4800	-
	거동불편노인 돌봄도우미사업	2015년 1월~12월	중랑구	사전접수	무료	중랑구거주 만60세이상 기초연금수급자	전민정/ 02-3421-4800	-
	1.3세대 강사파견사업	2015년 3월~12월	중랑구	사전접수	무료	중랑구거주 만60세이상	전민정/ 02-3421-4800	-
	희망나눔가게 사업	2015년 1월~12월	중랑구	사전접수	무료	중랑구거주 만60세이상	이명현/ 02-3421-4800	-
	경로식당	월~금 11:30~12:30 토 11:30~12:30	중랑구	복지관회원	2,500원	중랑구거주 만60세이상	권지선/ 02-3421-4800	-
	경로식당	월~금 11:30~12:30 토 11:30~12:30	중랑구	복지관회원	무료	중랑구거주 만60세이상	권지선/ 02-3421-4800	-
복리후생	커트	2015년 4월~수, 금 10:00~15:00	중랑구	복지관회원	2천원	중랑구거주 만60세이상	김설아/ 02-3421-4800	-
	커트	2015년 4월~수, 금 10:00~15:00	중랑구	복지관회원	무료	중랑구거주 만60세이상	김설아/ 02-3421-4800	-
	파마	2015년 4월~월, 화, 목 10:00~15:00	중랑구	예약접수 후 이용	5천원	중랑구거주 만60세이상	김설아/ 02-3421-4800	-
	파마	2015년 4월~월, 화, 목 10:00~15:00	중랑구	예약접수 후 이용	무료	중랑구거주 만60세이상	김설아/ 02-3421-4800	-
	셔틀버스	월~금 09:05~16:05	중랑구	복지관회원	무료	중랑구거주 만60세이상	조봉준/ 02-3421-4800	-

[구립용마경로복지센터]

대표전화: 02)435-0842 홈페이지: www.yongmasenior.or.kr 팩스: 02)435-0895

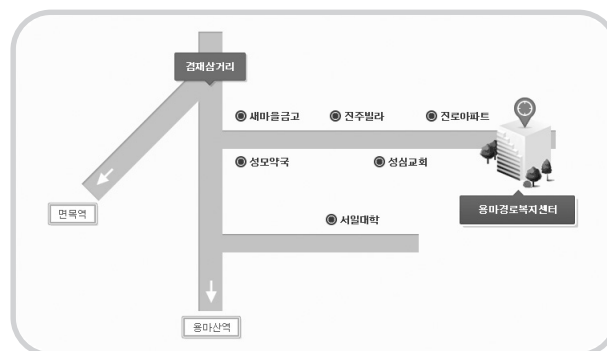
1. 운영미션 및 비전

■ 미션	지역사회 어른신과 더불어 성장하는 신노년문화 사회구현
■ 비전	- 고품질 맞춤형 복지를 실천하는 센터 - 지역사회와 협력하며 어른신 중심으로 소통하는 센터 - 창의적이고 미래지향적인 서비스를 제공하는 센터
■ 5대목표	1. 어른신 사회참여, 선택, 결정에 따른 맞춤형 사회교육문화서비스 확대 2. 기업 MOU체결과 모금이벤트를 통한 지역 내 복지자원 개발 및 활용 3. 전문적 프로그램 개발과 실천으로 타센터의 롤모델 제시 4. 유기적인 지역사회관계형성 및 직원역량강화 5. 신노년문화형 여가복지 문화 창조

2. 총별안내

구분	프로그램실
4층	옥상정원, 일광욕실
3층	다목적홀, 프로그램실 I, 프로그램실 II, 장기바독실
2층	체력단련실, 사무실, 상담실, 용마통합경로당
1층	구립용마데이케어센터, 물리치료실, 자원봉사실
지층	기계실, 세탁실

3. 오시는 길



- 버스 이용 시:
- 271번, 2013번, 2230번, 1213번 탑승→ 서일대학 하차 100M 직진 → 새마을금고 앞 우회전 500M직진
- 지하철 이용 시
- 7호선 면목역 2번출구 마을버스 2번 탑승 → 진로아파트 하차

[구립용마경로복지센터]

대표전화: 02)435-0842 홈페이지: www.yongmasenior.or.kr 팩스: 02)435-0895

소스 팀	프로그램	진행일시	서비스 지역	서비스 신청 및 이용	비용	지원대상	담당자/ 직통번호	비고
지역 복 지 지 원	국악한마당	금 10:00~10:50	중랑구	회원등록 및 신청	무료	중랑구거주 만60세이상	최행님/ 02-435-0842	
	민호연 노래교실	화 11:00~11:50	중랑구	회원등록	무료	중랑구거주 만60세이상	최행님/ 02-435-0842	
	윤지영 노래교실	목 11:00~11:50	중랑구	회원등록	무료	중랑구거주 만60세이상	최행님/ 02-435-0842	
	시네마천국	월 14:00~16:00	중랑구	회원등록	무료	중랑구거주 만60세이상	최행님/ 02-435-0842	
	자율노래방	목 10:00~10:50	중랑구	회원등록	무료	중랑구거주 만60세이상	최행님/ 02-435-0842	
	단전호흡A	수 13:00~13:50	중랑구	회원등록 및 신청	무료	중랑구거주 만60세이상	최행님/ 02-435-0842	
	단전호흡B	금 14:00~14:50	중랑구	회원등록 및 신청	무료	중랑구거주 만60세이상	최행님/ 02-435-0842	
	실버 에어로빅	화 10:00~10:50	중랑구	회원등록	무료	중랑구거주 만60세이상	최행님/ 02-435-0842	
	라인댄스A	월 10:00~10:50	중랑구	회원등록 및 신청	무료	중랑구거주 만60세이상	최행님/ 02-435-0842	
	라인댄스B	수 10:00~10:50	중랑구	회원등록 및 신청	무료	중랑구거주 만60세이상	최행님/ 02-435-0842	
	레크댄스A	수 11:00~11:50	중랑구	회원등록	무료	중랑구거주 만60세이상	최행님/ 02-435-0842	
	레크댄스B	금 11:00~11:50	중랑구	회원등록	무료	중랑구거주 만60세이상	최행님/ 02-435-0842	
	실버요가A	화 13:00~13:50	중랑구	회원등록 및 신청	무료	중랑구거주 만60세이상	최행님/ 02-435-0842	
	실버요가B	목 13:00~13:50	중랑구	회원등록 및 신청	무료	중랑구거주 만60세이상	최행님/ 02-435-0842	
	ZUMBA댄스	목 14:00~14:50	중랑구	회원등록	무료	중랑구거주 만60세이상	최행님/ 02-435-0842	

[구립용마경로복지센터]

대표전화: 02)435-0842 홈페이지: www.yongmasenior.or.kr 팩스: 02)435-0895

소속팀	프로그램	진행일시	서비스 지역	서비스 신청 및 이용	비용	지원대상	담당자/ 직통번호	비고
지역 복지 지원	자율탁구	화,수,목 15:00~17:30	중랑구	회원등록	무료	중랑구거주 만60세이상	최행님/ 02-435-0842	
	장기바둑	월~금 09:00~17:30	중랑구	회원등록	무료	중랑구거주 만60세이상	최행님/ 02-435-0842	
	기체조	금 15:00~15:50	중랑구	회원등록	무료	중랑구거주 만60세이상	최행님/ 02-435-0842	
	하모니카	월 10:00~10:50	중랑구	회원등록 및 신청	무료	중랑구거주 만60세이상	최행님/ 02-435-0842	
	마음을 그리는 미술	목 11:00~11:50	중랑구	회원등록 및 신청	무료	중랑구거주 만60세이상	최행님/ 02-435-0842	
	힐링프로그램	연중	중랑구	회원등록 및 신청	무료	중랑구거주 만60세이상	최행님/ 02-435-0842	
	마술반	목 14:00~14:50	중랑구	회원등록 및 신청	무료	중랑구거주 만60세이상	최행님/ 02-435-0842	
	영어기초	목 10:00~10:50	중랑구	회원등록 및 신청	무료	중랑구거주 만60세이상	최행님/ 02-435-0842	
	영어중급	목 11:00~11:50	중랑구	회원등록 및 신청	무료	중랑구거주 만60세이상	최행님/ 02-435-0842	
	일어초급	금 10:00~10:50	중랑구	회원등록 및 신청	무료	중랑구거주 만60세이상	최행님/ 02-435-0842	
	일어중급	월 13:00~13:50	중랑구	회원등록 및 신청	무료	중랑구거주 만60세이상	최행님/ 02-435-0842	
	한글A	월 11:00~11:50	중랑구	회원등록 및 신청	무료	중랑구거주 만60세이상	최행님/ 02-435-0842	
	한글B	수 11:00~11:50	중랑구	회원등록 및 신청	무료	중랑구거주 만60세이상	최행님/ 02-435-0842	
	한자반	화 13:00~13:50	중랑구	회원등록 및 신청	무료	중랑구거주 만60세이상	최행님/ 02-435-0842	
	역사이야기	수 10:00~10:50	중랑구	회원등록 및 신청	무료	중랑구거주 만60세이상	최행님/ 02-435-0842	
	예쁜글씨반	수 10:00~10:50	중랑구	회원등록 및 신청	무료	중랑구거주 만60세이상	최행님/ 02-435-0842	

[구립용마경로복지센터]

대표전화: 02)435-0842 홈페이지: www.yongmasenior.or.kr 팩스: 02)435-0895

소속팀	프로그램	진행일시	서비스 지역	서비스 신청 및 이용	비용	지원대상	담당자/ 직통번호	비고
문화	5월 어버이날 행사	5월중	중랑구	회원등록	무료	중랑구거주 만60세이상	김혜림/ 02-435-0842	
	생신잔치	1월~12월	중랑구	회원등록 및 사전접수	무료	중랑구거주 만60세이상	김혜림/ 02-435-0842	
	나들이	4월~12월중	중랑구	회원등록	무료	중랑구거주 만60세이상	김혜림/ 02-435-0842	
	10월 노인의 날 기념행사	10월중	중랑구	회원등록	무료	중랑구거주 만60세이상	김혜림/ 02-435-0842	
	송년잔치	12월중	중랑구	회원등록	무료	중랑구거주 만60세이상	김혜림/ 02-435-0842	
	지역주민협동 행사	연중	중랑구	사전접수	무료	중랑구 지역주민	김혜림/ 02-435-0842	
	개관기념식	10월중	중랑구	사전접수	무료	중랑구거주 만60세이상	김혜림/ 02-435-0842	
	회원등록 및 이용상담	연중	중랑구	회원등록 및 신청	무료	중랑구거주 만60세이상	최행님/ 02-435-0842	
복지	무료전문 법률상담실시	매월 마지막주 월요일	중랑구	사전접수	무료	어르신 및 지역주민	최행님/ 02-435-0842	
	특별강좌	연중	중랑구	사전접수	무료	중랑구거주 만60세이상	최행님/ 02-435-0842	
	시니어봉사자 모집 및 관리	연중	중랑구	회원신청	무료	중랑구거주 만60세이상	신인하/ 02-435-0842	
	자원봉사자 정례모임	분기별	중랑구	사전접수	무료	소속 자원봉사자	신인하/ 02-435-0842	
	전문자원 봉사단 발족 및 활동	연중	중랑구	사전접수	무료	참여희망 대학생 및 청소년	신인하/ 02-435-0842	
	자원봉사자/ 후원자 송년감사행사	12월중	중랑구	사전접수	무료	소속 자원봉사자	신인하/ 02-435-0842	
	이·미용 서비스	매월 마지막주 목요일	중랑구	회원등록 및 사전접수	무료	중랑구거주 만60세이상	신인하/ 02-435-0842	



[구립용마경로복지센터]

대표전화: 02)435-0842 홈페이지: www.yongmasenior.or.kr 팩스: 02)435-0895

소속팀	프로그램	진행일시	서비스 지역	서비스 신청 및 이용	비용	지원대상	담당자/ 직통번호	비고
보건	온열치료	월~금 09:30~17:00	중랑구	당일접수 후 이용	회당 1,000원	중랑구거주 만60세이상	김동건/ 02-435-0842	
	전기치료	월~금 09:30~17:00	중랑구	당일접수 후 이용	회당 1,000원	중랑구거주 만60세이상	김동건/ 02-435-0842	
	적외선치료	월~금 09:30~17:00	중랑구	당일접수 후 이용	회당 1,000원	중랑구거주 만60세이상	김동건/ 02-435-0842	
	약물치료	월~금 09:30~17:00	중랑구	당일접수 후 이용	회당 1,000원	중랑구거주 만60세이상	김동건/ 02-435-0842	
	공기압치료	월~금 09:30~17:00	중랑구	당일접수 후 이용	회당 1,000원	중랑구거주 만60세이상	김동건/ 02-435-0842	
	재활상담	월~금 09:30~17:00	중랑구	회원등록 및 사전접수	무료	중랑구거주 만60세이상	김동건/ 02-435-0842	
	안마의자	월~금 09:30~17:00	중랑구	회원등록 및 사전접수	무료	중랑구거주 만60세이상	김동건/ 02-435-0842	
	발마사지	월~금 09:30~17:00	중랑구	회원등록 및 사전접수	무료	중랑구거주 만60세이상	김동건/ 02-435-0842	
	체력단련	월~금 09:30~17:00	중랑구	회원등록	무료	중랑구거주 만60세이상	김동건/ 02-435-0842	
	운동지도	연중	중랑구	회원등록 및 사전접수	무료	중랑구거주 만60세이상	김동건/ 02-435-0842	
	개별운동치료	연중	중랑구	사전접수	무료	데이케어센터 입소회원	김동건/ 02-435-0842	
	데이케어센터 치료	월~금 09:30~17:00	중랑구	사전접수	무료	데이케어센터 입소회원	김동건/ 02-435-0842	
	건강강좌	연중	중랑구	회원등록 및 사전접수	무료	중랑구거주 만60세이상	김동건/ 02-435-0842	
	기초건강체크	연중	중랑구	회원등록	무료	중랑구거주 만60세이상	김동건/ 02-435-0842	

[구립중화경로복지관]

대표전화: 02)436-1390~1 홈페이지: www.jhwelfare.or.kr 팩스: 02)436-1392

1. 운영비전

- '효'를 실천하는 특화복지관

- ▶ 따뜻하고 활기찬 소규모 노인복지관 역할 최우선
- ▶ 동네복지관으로서 편안한 쉼터 제공

- 배움과 보람이 있는 복지관
- 사랑과 웃음이 넘치는 복지관
- 나눔과 배움이 있는 복지관
- 지역사회와 함께하는 복지관

2. 층별안내

층별	프로그램
지상1층	데이케어실, 식당, 안내실
지상2층	할아버지방, 할머니방, 사무실, 프로그램실, 상담실
지상3층	사위실/탈의실, 기능회복실, 다목적실
지상4층	옥상

3. 오시는 길



교통편

지하철 : 7호선 중화역 1번출구

버스 : 중화역 버스정류장 하차

간선버스 : 105, 146, 202

지선버스 : 1221, 1224, 1225, 1227

[구립중화경로복지관]

대표전화:02)436-1390~1 홈페이지:www.jhwelfare.or.kr 팩스: 02)436-1392

소속팀	프로그램	진행일시	서비스 지역	서비스 신청 및 이용	비용	지원대상	담당자/ 직통번호	비고
지역 복지 지원	늘푸름 건강체조	월 9:30~10:20	중랑구	회원등록	무료	중랑구거주 만60세이상	최지연/ 02-436-1390	
	레크댄스	월 11:00~11:50	중랑구	회원등록	무료	중랑구거주 만60세이상	최지연/ 02-436-1390	
	전통악기	월 13:00~13:50 월 14:00~14:50	중랑구	회원등록	무료	중랑구거주 만60세 이상	최지연/ 02-436-1390	
	신바람 가요무대	화 13:00~14:50	중랑구	회원등록	무료	중랑구거주 만60세 이상	최지연/ 02-436-1390	
	노인건강 라인댄스	수 9:30~10:20	중랑구	회원등록	무료	중랑구거주 만60세 이상	최지연/ 02-436-1390	
	수건신체운동	수 10:30~11:20	중랑구	회원등록	무료	중랑구거주 만60세이상	최지연/ 02-436-1390	
	백세힐링 근력운동	목 9:30~10:20	중랑구	회원등록	무료	중랑구거주 만60세이상	최지연/ 02-436-1390	
	실버체조	목 10:30~11:20	중랑구	회원등록	무료	중랑구거주 만60세이상	최지연/ 02-436-1390	
	민요교실	목 15:00~15:50	중랑구	회원등록	무료	중랑구거주 만60세이상	최지연/ 02-436-1390	
	노래교실	금 10:30~11:20	중랑구	회원등록	무료	중랑구거주 만60세이상	최지연/ 02-436-1390	
	컴퓨터중급1	월, 수 10:00~10:50	중랑구	회원등록 및 신청 추첨선발	무료	중랑구거주 만60세이상	장유진/ 02-436-1390	
	컴퓨터중급2	월, 수 11:00~11:50	중랑구	회원등록 및 신청 추첨선발	무료	중랑구거주 만60세이상	장유진/ 02-436-1390	
	문인화	월 13:00~14:50	중랑구	회원등록	무료	중랑구거주 만60세이상	장유진/ 02-436-1390	
	서예교실	목 13:30~14:50	중랑구	회원등록	무료	중랑구거주 만60세이상	장유진/ 02-436-1390	
	한글교실	금 9:30~11:20	중랑구	회원등록	무료	중랑구거주 만60세이상	장유진/ 02-436-1390	

[구립중화경로복지관]

대표전화:02)436-1390~1 홈페이지:www.jhwelfare.or.kr 팩스: 02)436-1392

소속팀	프로그램	진행일시	서비스 지역	서비스 신청 및 이용	비용	지원대상	담당자/ 직통번호	비고
지역 복지 지원	자율노래방	화 9:30~11:20 금 9:30~10:20	중랑구	회원등록 및 신청	무료	중랑구거주 만60세이상	홍승현/ 02-436-1390	
	탁구교실	월~수 14:00~16:50 목 16:00 · 16:50	중랑구	회원등록 및 신청	무료	중랑구거주 만60세이상	홍승현/ 02-436-1390	
	민요동아리	목13:00~14:50	중랑구	회원등록 및 신청	무료	중랑구거주 만60세이상	최지연/ 02-436-1390	
	서예동아리	화, 목 09:00~11:50	중랑구	회원등록 및 신청	무료	중랑구거주 만60세이상	장유진/ 02-436-1390	
	컴퓨터동아리	수 13:00~15:00	중랑구	회원등록 및 신청	무료	중랑구거주 만60세이상	장유진/ 02-436-1390	
	한글동아리	금13:00~15:00	중랑구	회원등록 및 신청	무료	중랑구거주 만60세이상	장유진/ 02-436-1390	
문화	5월 어버이날 행사	5월중	중랑구	회원등록	무료	중랑구거주 만60세이상	이정예/ 02-436-1390	
	생신잔치	1월~12월	중랑구	회원등록 및 사전접수	무료	중랑구거주 만60세이상	최지연/ 02-436-1390	
	명절행사 (설날, 추석)	1,9월중	중랑구	회원등록	무료	중랑구거주 만60세이상	이정예/ 02-436-1390	
	10월 노인의날 기념행사	10월중	중랑구	회원등록	무료	중랑구거주 만60세이상	이정예/ 02-436-1390	
	송년잔치	12월중	중랑구	회원등록	무료	중랑구거주 만60세이상	이정예/ 02-436-1390	
	회원등록 및 이용상담	연중	중랑구	회원등록 및 신청	무료	중랑구거주 만60세이상	장유진/ 02-436-1390	
복지	특강	연중	중랑구	사전접수	무료	중랑구거주 만60세이상	최지연/ 02-436-1390	
	나들이	5월중	중랑구	재가대상자 중 선정	무료	재가대상자	최지연/ 02-436-1390	
	물품후원	연중	중랑구	재가대상자	무료	재가대상자	최지연/ 02-436-1390	
	방역서비스	연4회	중랑구	재가대상자 중 선정	무료	재가대상자	최지연/ 02-436-1390	
	생신잔치	월1회	중랑구	재가대상자 중 생신자	무료	재가대상자	최지연/ 02-436-1390	
	난방비지원	12월	중랑구	재가대상자	무료	재가대상자	최지연/ 02-436-1390	
	김장지원	11월	중랑구	재가대상자	무료	재가대상자	최지연/ 02-436-1390	



[구립중화경로복지관]

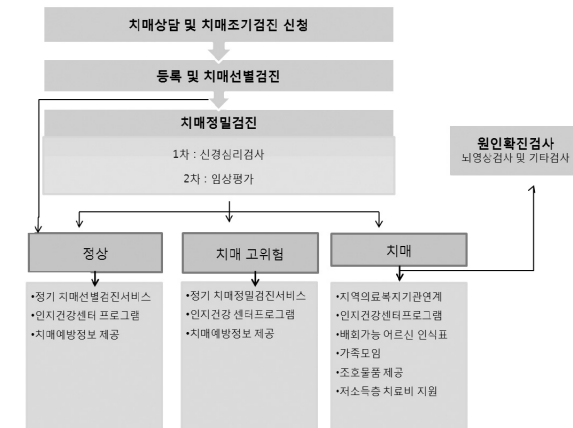
대표전화: 02) 436-1390 ~ 1 홈페이지: www.jhwelfare.or.kr 팩스: 02) 436-1392

소속팀	프로그램	진행일시	서비스 지역	서비스 신청 및 이용	비용	지원대상	담당자/ 직통번호	비고
보건	나눔진료	년2회 (수시)	중랑구	예약접수 후 이용	무료	중랑구거주 만60세이상	김광현/ 02-436-1390	
	온열·전기 (물리치료)	월~금 09:00~17:00	중랑구	물리치료사 상담 후 이용	무료	중랑구거주 만60세이상	김광현/ 02-436-1390	
	효자손 마사지(전신, 국소, 심부)	월~금 09:00~17:00	중랑구	물리치료사 상담 후 이용	무료	중랑구거주 만60세이상	김광현/ 02-436-1390	
	개별운동 요법(신경, 도수, 보행)	월~금 09:00~17:00	중랑구	물리치료사 상담 후 이용	무료	중랑구거주 만60세이상	김광현/ 02-436-1390	
	오감스포츠험 (가상현실 재활)	수, 금 14:00~15:00	중랑구	물리치료사 상담 후 이용	무료	중랑구거주 만60세이상	김광현/ 02-436-1390	
	체력단련 (헬스기구 운동)	월~금 09:00~17:00	중랑구	물리치료사 상담 후 이용	무료	중랑구거주 만60세이상	김광현/ 02-436-1390	
	재활상담	월~금 11:30~12:30	중랑구	당일 접수	무료	중랑구거주 만60세이상	김광현/ 02-436-1390	
복지후생	야외현장 학습	년 4회	중랑, 노원, 광진				김광현/ 02-436-1390	
	경로식당	월~금 11:00~12:00	중랑구	복지관회원	2,500원	중랑구거주 만60세이상	최지연/ 02-436-1390	
	경로식당	월~금 11:00~12:00	중랑구	복지관회원	무료	중랑구거주 만60세이상	최지연/ 02-436-1390	
	커트	월 1회 10:00~15:00	중랑구	복지관회원	무료	중랑구거주 만60세이상	장유진/ 02-436-1390	

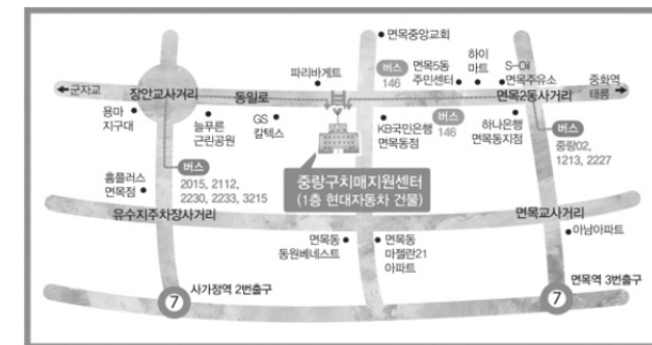
[중랑구치매지원센터]

대표전화: 02) 435-7540 홈페이지: http://jungnang.seouldementia.or.kr/ 팩스: 02) 435-7547

1. 사업소개



2. 오시는 길



- 버스 이용 시
 - 146, 242, 2227 (장안시장 · 중랑구치매지원센터 하차)
 - 마을버스 중랑02, 1213 (하나은행 면목지점 하차) - 도보5분
 - 2015, 2112, 2230, 2233, 3215 (홈플러스 면목동점 하차) - 도보10분
 - 2312 (면목5동주민센터, 중랑구치매지원센터 하차)
- 지하철 이용 시
 - 7호선 면목역 3번 출구 (도보 20분)
 - 7호선 중화역 3번 출구 → 버스 146 (장안시장 · 중랑구치매지원센터 하차)
 - 7호선 사가정역 2번 출구 (도보 25분)

[중랑구치매지원센터]

대표전화: 02) 435-7540 홈페이지: <http://jungnang.seouldementia.or.kr/> 팩스: 02) 435-7547

소속팀	프로그램	진행일시	서비스 지역	서비스 신청 및 이용	비용	지원대상	담당자/직통번호	비고
중랑구 치매지원센터	치매조기검진	연중수시	중랑구 내 출장요청 기관	□신청: 방문 및 전화	무료	만 60세 이상 중랑구민	김정규/02-435-7540	
	치매치료비지원	연중수시	주민등록상 중랑구 거주자	□신청: 방문 (필요서류 지참) □이용: 월 3만원 이내 실비 일괄지원 (대상자 선정 시)	무료	치매진단자 중 치매약 복용중인 저소득층 어르신	남미숙/02-435-7540	
	원인확진 검사비지원	연중수시	주민등록상 중랑구 거주자	□신청: 방문 (필요서류 지참) □이용: 8만원한도 (대상자 선정 시)	무료	치매 조기검진에서 치매진단 받은 저소득층 어르신	남미숙/02-435-7540	
	치매가족모임	매월 셋째주(목) 10:00~11:30	중랑구치매지원센터	□신청: 방문 및 전화	무료	치매가족	남미숙/02-435-7540	
	조호물품제공	연중수시	주민등록 상 중랑구 거주자	□신청: 방문 □이용: 방문수령	무료	센터 등록 치매진단자 중 조호물품 필요자	남미숙/02-435-7540	
	배회인식표	연중수시	중랑구	□신청: 방문 및 전화	무료	주민등록상 중랑구 거주자	구자선/02-435-7540	
	인지건강센터	연중수시 (월~금)	중랑구 치매지원센터	□신청: 방문	무료	치매군, 치매고위험군, 정상군	심효진/한승진/02-435-7540	
	치매교육	연중수시	중랑구	□신청: 방문 및 전화	무료	교육 요청 기관	원제영/02-435-7540	
	치매전문 자원봉사단	3월~10월	중랑구	□신청: 방문 및 전화 □이용: 주1회 어르신택 방문, 말벗 및 인지활동 지원	무료	치매어르신 가정	손소희/02-435-7540	

[중랑구건강가정지원센터]

대표전화: 02)435-4142,4 홈페이지: www.jungnang.familynet.or.kr 팩스: 070-7469-4140

1. 운영비전 건강가정을 위한 최적의 가족서비스 제공

2. 층별안내

층별	프로그램실
3층	다문화어린이도서관(건강보험ZONE), 북카페, 교육실2, 남자화장실
2층	언어발달교실1,2,3, 주방, 교육실1, 상담실1,2
1층	사무실, 회의실, 센터장실, 여자화장실, 세탁실, 탕비실
지층	창고

3. 오시는 길



- 버스 이용
 - 마을버스 2번, 271, 1213, 2013, 2230 용마문화복지센터(경성여객 종점) 하차 후 용마산역 방향으로 도보 2분거리
 - 70, 320, 2012, 2230 중화중학교 앞 하차
- 지하철 이용
 - 7호선 용마산역 2번 출구에서 70, 320, 2012, 2230 버스이용 -> 중화중학교 앞 하차
 - 7호선 면목역 2번 출구에서 마을버스 2번, 1213, 2013 버스이용 -> 용마문화복지센터 하차 후 도보 2분
- 자가용 이용 : 서울특별시 중랑구 용마산로 369(면목본동 62-2)

[중랑구건강가정지원센터]

대표전화: 02)435-4142, 4 홈페이지: www.jungnang.familynet.or.kr 팩스: 070-7469-4140

소속팀	프로그램	진행일시	서비스 지역	서비스 신청 및 이용	비용	지원대상	담당자/ 직통번호	비고
교육·문화팀	영유아기 부모교육	2015년 3월~4월 (의사소통)	중랑구	신청 어린이집	무료	영유아자녀를 둔 부모	박혜련/ 02-435-4144	
		2015년 7월 / 2015년 10월 각 2회(교육+ 신체놀이활동)	중랑구	전화 및 방문신청	무료	영유아자녀를 둔 가족	박혜련/ 02-435-4144	
	서울시 예비부부교실	2015년 6월 13일, 20일 13:00~17:30	중랑구	참가신청서 제출	무료	예비부부	박혜련/ 02-435-4144	
	서울시 찾아가는 아버지교실	2015년 4월~11월	중랑구	서울시 공공기관 및 기업, 어린이집에서 참가신청서 제출	무료	근로자 & 가족	박혜련/ 02-435-4144	
	아동청소년기 부모(가족)교육	2015년 7월 11일 / 2015년 11월 14일	중랑구	-	무료	중랑구 자원봉사센터 가족봉사단	박혜련/ 02-435-4144	
		2015년 10월 (4회기)	중랑구	전화신청	무료	아동기 자녀를 둔 부모	박혜련/ 02-435-4144	
	가족사랑의 날 중랑가족영화제	2015년 1월 ~12월 셋째 주 화요일	중랑구	월별 미션사진 및 참가신청서 E-mail (jaeyeon9067@familynet.or.kr) 제출(홈페이지 참고)	개인 당 1,000원	중랑구민 (가족단위)/ 매월 선착순 50명	길재연/ 02-435-4142	
상담·돌봄팀	한부모가족 자녀의 역량 강화를 위한 멘토링프로그램	2015년 3월~9월 중	중랑구	유선연락 및 방문 / 각 동 주민자치센터 신청	무료	중랑구 거주 한부모가정 (8세~19세)	길재연/ 02-435-4142	마감
	면접상담	연중	중랑구	유선, 방문신청/예약제	무료	중랑구민	장소영/ 02-435-4143	
	전화상담	매주 화요일 12:30 ~ 13:30	중랑구	유선, 방문신청/예약제	무료	중랑구민	장소영/ 02-435-4143	
	무료법률상담	연중	중랑구	유선, 방문신청/예약제	무료	중랑구민	장소영/ 02-435-4143	
	가족봉사단	연중	중랑구	담당자 문의	무료	가족과 봉사활동을 희망하는 가족	안아라/ 02-435-4148	
	아이돌봄 지원사업	연중(매년 소득 유형판정 갱신하여 이용금액 결정)	중랑구	동주민센터에서 가정유형 (소득)판정 후 아이돌봄 지원사업 홈페이지 회원가입 및 신청	가정유형에 따라 차등 (소득에 따름)	만3개월~ 만12세 자녀가 있는 가정	김명순/ 02-435-4147,8	

[중랑구다문화가족지원센터]

대표전화: 02)435-4149 홈페이지: www.liveinkorea.kr 카페 cafe.daum.net/jnmcenter 팩스: 070-7469-4140

1. 운영비전 건강가정을 위한 최적의 가족서비스 제공

2. 층별안내

층별	프로그램실
3층	다문화어린이도서관(건강보험ZONE), 북카페, 교육실2, 남자화장실
2층	언어발달교실1,2,3, 주방, 교육실1, 상담실1,2
1층	사무실, 회의실, 센터장실, 여자화장실, 세탁실, 탕비실
지층	창고

3. 오시는 길



- 버스 이용
 - 마을버스 2번, 271, 1213, 2013, 2230 용마문화복지센터(경성여객 종점) 하차 후 용마산역 방향으로 도보 2분거리
 - 70, 320, 2012, 2230 중화중학교 앞 하차
- 지하철 이용
 - 7호선 용마산역 2번 출구에서 70, 320, 2012, 2230 버스이용 -> 중화중학교 앞 하차
 - 7호선 면목역 2번 출구에서 마을버스 2번, 1213, 2013 버스이용 -> 용마문화복지센터 하차 후 도보 2분
- 자가용 이용 : 서울특별시 중랑구 용마산로 369(면목본동 62-2)

[중랑구다문화가족지원센터]

대표전화: 02)435-4149 홈페이지: www.liveinkorea.kr 카페: cafe.daum.net/jnmcenter 팩스: 070-7469-4140

소속팀	프로그램	진행일시	서비스 지역	서비스 신청 및 이용	비용	지원대상	담당자/직통번호	비고
다문화가족지원센터	위기사례관리	상시	중랑구 전지역	전화 및 내방신청	무료	다문화가족 구성원	배지숙/ 02-435-4149	
	다문화상담	가족상담	상시	중랑구 전지역	전화 및 내방신청	무료 (검사지유료)	다문화가족	장소영/ 02-435-4143
		법률상담	상시	중랑구 전지역	전화 및 내방신청	무료	다문화가족	장소영/ 02-435-4143
	통·번역 서비스	상시	중랑구 전지역	전화 및 내방신청, 팩스신청	무료	통역, 번역이 필요한 다문화가족	이선미/ 02-435-4149	
	생애주기별 부모교육	4월~	중랑구 전지역	전화 및 내방신청	무료	다문화가족 부부	이혜정/ 02-435-4149	중랑구청 위탁
	부모 교육	4월~	중랑구 전지역	전화 및 내방신청	무료	다문화가족 부모	주민, 이혜정/ 02-435-4149	
	부모-자녀 상호교육	4월~						
	방문교육 부모 교육서비스	2월~12월	중랑구 전지역	전화 및 내방신청	무료	생애주기별 각 1회 지원 (영아기, 유아기, 아동기)	구혜영/ 02-435-4149	
	다문화 한부모 자조모임	4월~12월	서울 전 지역	전화 및 내방신청	무료	다문화 배경을 둔 한부모	김나현/ 02-435-4149	서울특별시 위탁
	방문교육 자녀 생활서비스	2월~12월	중랑구 전지역	전화 및 내방신청	소득수준에 따른 본인 부담금	만3세~만12세 이하 다문화 가족자녀, 중도입국자녀	구혜영/ 02-435-4149	
다문화가족지원센터	다문화가족 자녀 언어발달 서비스	3월~12월	전지역	전화 및 내방신청	무료	다문화가족 자녀 만 12세 이하	강은혜/ 02-435-4149	
	방문교육 한국어 교육서비스	2월~12월	중랑구 전지역	전화 및 내방신청	무료	입국5년 이하 결혼이민자, 중도입국자녀	구혜영/ 02-435-4149	
	법무부 사회 통합 프로그램 한국어교육	상시	중랑구 전지역	전화 및 내방신청	무료	결혼이민자, 외국인	이혜정/ 02-435-4149	

[중랑구정신건강증진센터]

대표전화: 02)3422-3804/5921 홈페이지: http://mind.junghang.seoul.kr 팩스번호: 02)3422-3805

1. 운영비전

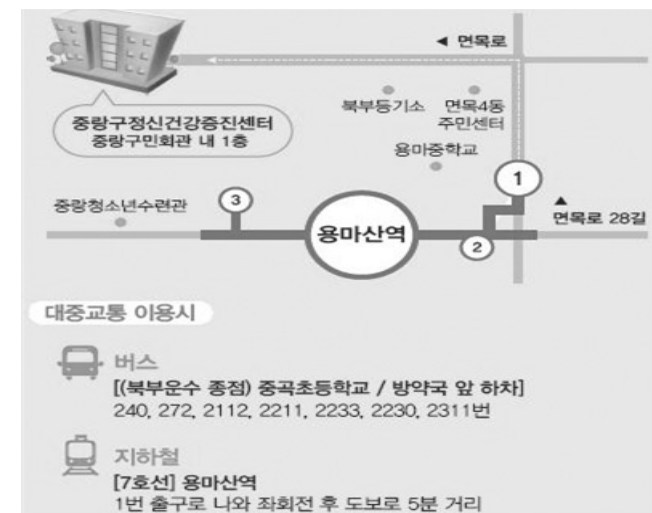


2. 층별안내

구분	프로그램실
1층	사무실, 센터장실, 상담실①, 상담실②, 아동청소년 상담실, 프로그램실①, 프로그램실②

3. 오시는 길

- 주소: 서울특별시 중랑구 면목로 238(면목4동, 중랑구민회관) 1층



[중랑구정신건강증진센터]

대표전화: 02)3422-3804/5921 홈페이지: <http://mind.junghang.seoul.kr> 팩스: 02)3422-3805

소속팀	프로그램	진행일시	서비스 지역	서비스 신청 및 이용	비용	지원대상	담당자/ 직통번호	비고
정신건강증진	정신건강 일반상담 (아동 및 성인)	월~금 9:00~18:00	중랑구 전체	전화 및 내방	무료	중랑구 지역주민	전체/ 02-3422-3804	의뢰서첨부
	화요 의사상담	월 2회 (격주 화요일) 14:00~17:00	중랑구 전체	내방	무료	일반상담 및 등록회원 중 정신과적평가가 필요한 대상자(초기평가 필수)	한원석/ 02-3422-3804	
	찾아가는 이동상담실 (노인복지관)	연 16회	중랑구 전체	내방	무료	중랑노인복지관, 신내노인복지관을 이용하는 어르신	한원석/ 02-3422-3804	-
	홍보캠페인 (관내 지하철 역사)	연중 수시	중랑구 전체	내방	무료	중랑구 지역주민	유은혜/ 02-3422-3804	-
	아동청소년	5월, 6월	중랑구 전체	전화 및 내방	무료	아동청소년을 둔 모든 학부모	이도연/ 02-3422-3804/5921	-
						고위험군 자녀를 둔 학부모(센터등록회원)		
	성인	우울증 예방강좌	중랑구 전체	전화 및 내방	무료	중랑구 지역주민	유은혜/ 02-3422-3804/5921	-
		대주민강좌				산후우울 고위험군 산모 및 가족		
		자살시도자 관리, 유족상담	중랑구 전체	전화 및 내방	무료	자살시도자 또는 자살 유가족	유은혜/ 02-3422-3804	의뢰서첨부
만성정신질환자관리	운동동아리 (요가)	매주 (화) 14:00~15:00	중랑구 전체	내방	무료	센터 등록 회원	송소희/ 02-3422-3804/5921	-
	문화동아리 (영화, 외출)	매주 (목) 14:00~16:00					윤소라/ 02-3422-3804	-
	정신건강 교육	매주 (수)					진정애/ 02-3422-3804	-
	가족교육	월 1회					임은혜/ 02-3422-3804	-
	취업자 지지모임	매 월 마지막 주(금)						-
	재활프로그램							

[중랑한울지역정신건강센터]

대표전화: 02) 2207-9964 홈페이지: www.1woollove.or.kr 팩스: 02) 2207-9965

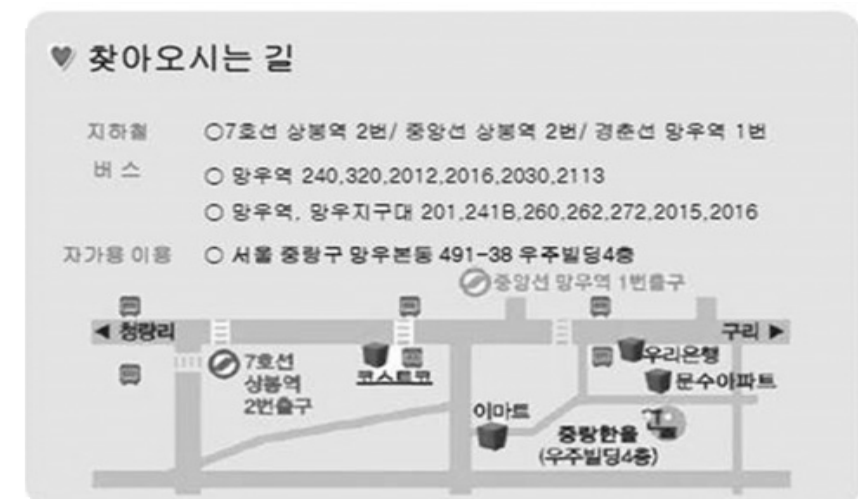
1. 운영비전

- 정신장애인을 위한 회복지향 실천의 허브로 정신장애인들의 잠재력 발견과 현실화

2. 팀별안내

구 분	업무내용
사회재활팀	공연팀 난타공연 기획, 공연연습, 체력활동, 자조모임 관리 등
	식사팀 점심식사 및 특별간식 준비 및 제공, 자원봉사자 관리 등
	안내팀 기관안내, 가정통신문 및 소식지 등 홍보물 제작 및 발송 등
기획총무팀	동행팀 동료상담서비스 진행, 동료상담서비스 인력 양성 등
	행사팀 내외부 행사 기획 및 진행, 이용료 관리 등
직업재활팀	직업재활팀 취업전훈련, 취업지원 중증장애인 지원고용 민간위탁사업 등

3. 오시는 길



[중랑한울지역정신건강센터]

대표전화: 02) 2207-9964 홈페이지: www.1woollove.or.kr 팩스: 02) 2207-9965

소속팀	프로그램	진행일시	서비스 지역	서비스 신청 및 이용	비용	지원대상	담당자/ 직통번호	비고
중랑한울지역정신건강센터	사회재활 프로그램	월요일 ~ 금요일	중랑구 인근지역	기관안내 담당자와 소통하여 기관안내 및 이용절차 진행 후 희망하는 팀에서 활동	이용료 월 55,000원 식비 1일 2,000원	지역사회에 거주하고 있으며, 정신과 진료를 받고 있는 정신장애인	신우리/ 02-2207-9964	
	직업재활 프로그램	월요일 ~ 금요일	중랑구 인근지역	사회재활 프로그램 참여자 중 취업 욕구가 있는 이용자가 직업재활 담당자와 상담 후 적절한 취업서비스 제공	이용료 월 55,000원	취업을 희망하는 정신 장애인	오미리/ 02-2207-9964	

[한울사회서비스사업단]

대표전화: 02) 878-9964 팩스: 02) 2209-9965

소속팀	프로그램	진행일시	서비스 지역	서비스 신청 및 이용	비용	지원대상	담당자/ 직통번호	비고
한울사회서비스사업단	정신토털 케어서비스	매주 1회 방문	중랑구, 관악구, 영등포구, 도봉구, 금천구, 노원구, 금천구, 동대문구, 마포구, 광진구	동 주민센터 신청 후 서비스 대상으로 선정	180,000원 (지원) 20,000원 (본인 부담금)	등록정신 장애인, 의사소견서 및 진단서 발급 가능한 자	양희정/ 070-4468-9962	

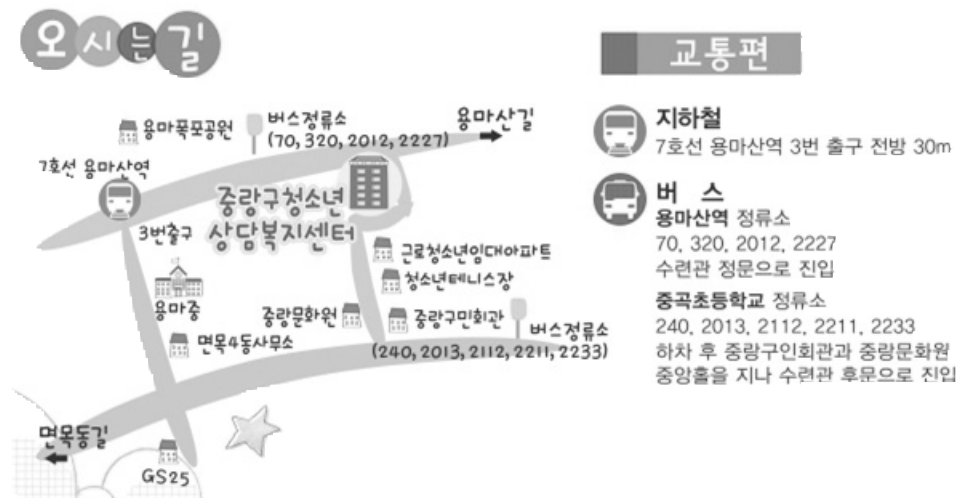
[중랑구청소년상담복지센터]

대표전화: 02)490-0222 홈페이지: <http://jn1318.or.kr/> 팩스: 02)496-1894

1. 운영비전 청소년의 건강한 성장 및 복지증진



2. 오시는 길



[중랑구청소년상담복지센터]

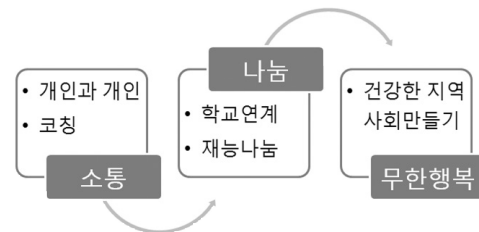
대표전화: 02) 490-0222 홈페이지: <http://jn1318.or.kr/> 팩스: 02) 496-1894

소속팀	프로그램	진행일시	서비스 지역	서비스 신청 및 이용	비용	지원대상	담당자/ 직통번호	비고
중랑구 청소년 상담 복지 센터	개인상담	연중	중랑구	전화접수	무료	만9세~만24세 위기(가능) 아동·청소년	맹진희/ 곽지윤/ 02-490-0415~6	
	미술치료	연중	중랑구	전화접수	1회기 30,000원	만6세~만24세 위기(가능) 아동·청소년	맹진희/ 곽지윤/ 02-490-0415~6	
	심리검사	연중	중랑구	전화접수	10,000원 ~ 30,000원 (실비)	만9세~만24세 위기(가능) 아동·청소년	맹진희/ 곽지윤/ 02-490-0415~6	
	청소년 동반자 (찾아가는 상담)	연중	중랑구	전화접수	무료	만9세~만24세 위기(가능) 아동·청소년	배영광/ 02-490-0414	
	인터넷중독 예방사업 (개인 및 집단상담)	연중	중랑구	전화접수	무료	만9세~24세 위기(가능) 청소년	오영희/ 02-490-0413	
	학교밖 청소년지원 사업	연중	중랑구	전화접수	무료	만9세~만24세 학교밖청소년	오영희/ 정세원/ 02-490-0412~3	

[소나무상담복지센터]

대표전화: 02)493-0711, 02)523-0711 카페: <http://cafe.naver.com/pinetre0711> 팩스: 02)493-0719

1. 운영비전 소통, 나눔, 무한행복



2. 기관안내

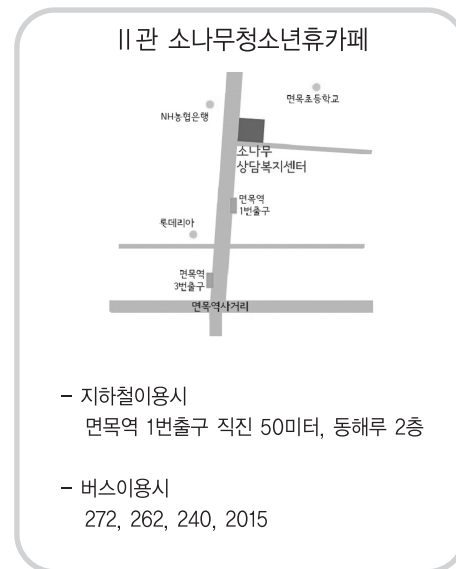
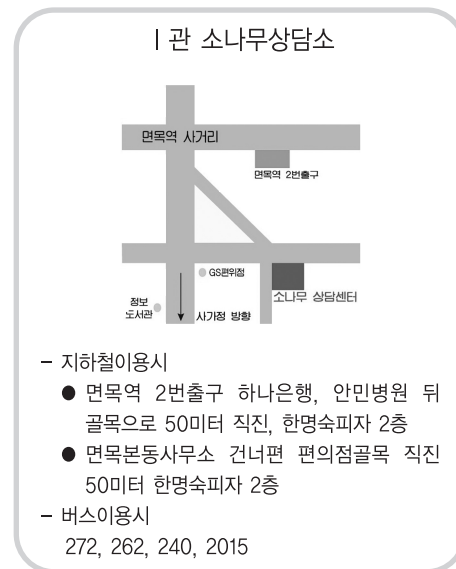
I 관 소나무상담소

주 소 : 중랑구 면목본동 300-8호 2층
전화번호 : 02-493-0711

II 관 소나무청소년휴카페

주 소 : 중랑구 면목본동 121-10호 2층
전화번호 : 02-523-0711

3. 오시는 길



[소나무상담복지센터]

대표전화: 02)493-0711, 02)523-0711 카페: <http://cafe.naver.com/pinetre0711> 팩스: 02)493-0719

소속팀	프로그램	진행일시	서비스 지역	서비스 신청 및 이용	비용	지원대상	담당자/ 직통번호	비고
상담복지부	아동청소년 심리지원 서비스 (놀이, 미술, 언어치료)	연중수시	중랑구	방문, 전화	본인부담액 (16,000원~32,000원)	중랑구 거주 전국평균100%이하 비장애 아동~18세 미만 아동청소년부모	이자원/ 02-493-0711	
	부모성장 심리지원 서비스	연중수시	중랑구	방문, 전화	본인부담액 (24,000원~48,000원)	- 월평균소득120% 이하. 18세 이하 자녀를 둔 부모 - 1순위: 정서 및 행동에 문제가 있는 자녀의 부모 - 2순위: 부모 스스로 정서상의 문제를 가지고 있는 경우 • 3개월계약 (필요시3개월연장)	이자원/ 02-493-0711	
	청소년 휴카페 (쉼터기능, 동아리활동)	연중	중랑구 (서울시)	방문, 전화	청소년무료 어른 회원가입 (월1만원) 유치,저학년 아동은 부모와 함께 이용가능	운영시간 월~금 / 13시~21시 토 / 10시~18시 지역주민 누구나 이용가능 장소대여가능	이자원/ 02-523-0711	
	특별교육 프로그램	둘째, 넷째주 진행 (월~금 09:30~15:30)	중랑구, 동대문구	방문, 전화 동부위센터 연계	무료	특별교육대상 청소년	이자원/ 02-523-0711	

[구세군자활주거복지센터]

대표전화: 02)313-1991 홈페이지: www.jjbcenter.com 팩스: 02)365-7228



1. 층별안내

층별	용도
옥상	체력단련실, 휴게공간
5층	5개의 생활실
4층	4개의 생활실, 화장실
3층	5개의 생활실
2층	3개의 생활실, 목욕실, 화장실, 세탁실
1층	사무실, 상담실, 프로그램실
지하	식당 및 강당겸용



2. 오시는 길



[구세군자활주거복지센터]

대표전화: 02)313-1991 홈페이지: www.jjbcenter.com 팩스: 02)365-7228

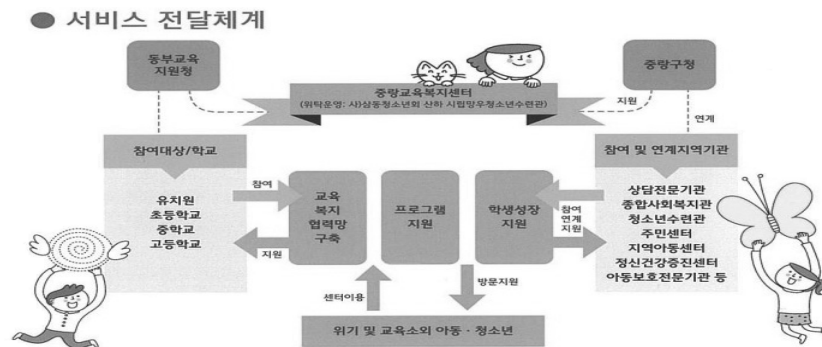
소속팀	프로그램	진행일시	서비스 지역	서비스 신청 및 이용	비용	지원대상	담당자/직통번호	비고
구세군자활주거복지센터	식생활지원 (잠자리, 식사, 목욕, 세탁등)	1년 365일	센터 입소인에 한함	센터 입소	무료	노숙인 및 주거 취약계층	이승구/ 02-313-1991	
	일자리지원 (서울시 일자리, 특별 자활근로)	1년 365일	센터 입소인에 한함	센터 입소	무료	노숙인 및 주거 취약계층	박노인/ 02-313-1991	
	자립지원 (신용회복, 금전관리)	1년 365일	센터 입소인에 한함	센터 입소	무료	노숙인 및 주거 취약계층	황인수/ 02-313-1991	
	건강관리 (정기검진, 병원무료이용)	1년 365일	센터 입소인에 한함	센터 입소	무료	노숙인 및 주거 취약계층	이승구/ 02-313-1991	
	주거지원 (매입임대 주택지원)	년2회	중랑구 노원구 강동구 광진구 성동구	센터 입소 후 6개월경과 저축 500만원 이상	임대료 공과금	노숙인 및 주거 취약계층	배일환/ 02-313-1991	

* 구세군자활주거복지센터는 노숙인쉼터로서 자활쉼터 특성상 알코올중독, 정신질환이 있으신 분은 입소 불가능합니다. 이런 분들은 노숙인 전문재활쉼터로 안내해 드립니다. 또한 수급자의 경우, 센터입소 후 이종수급으로 인해 수급이 정지됩니다.

[중랑교육복지센터]

대표전화: 02)6215-0312 블로그: blog.naver.com/jr_edu 팩스: 02)6215-0314

1. 운영비전 [중랑구 방임 아동·청소년이 안전한 중랑마을 만들기]



2. 층별안내

구 분	프로그램
2층	교육복지센터 사무실, 상담실
1층	면목2치안센터

3. 오시는 길



[중랑교육복지센터]

대표전화: 02)6215-0312 블로그: blog.naver.com/jr_edu 팩스: 02)6215-0314

소속팀	프로그램	진행일시	서비스 지역	서비스 신청 및 이용	비용	지원대상	담당자/ 직통번호	비고
중랑교육복지센터	진로멘토링 [자신만만]	2015년 3월~11월	중랑구	유선 및 방문상담	무료	중랑구관내 일반학교 (중등)	서소라/ 02-6215-0311	
	청소년 성공 경험 찾기 [꿈틀꿈틀]	2015년 3월~12월	중랑구	유선 및 방문상담	무료	중랑구관내 일반학교 (중등)	서소라/ 02-6215-0311	
	1:1 맞춤코칭	2015년 4월~12월	중랑구	유선 및 방문상담	무료	중랑구관내 일반학교(초등)	방숙정/ 02-6215-0312	
	저소득 아동 청소년 문화 체험비 지원 [도란도란]	2015년 4월~12월	중랑구	유선 및 방문상담	무료	중랑구관내 일반학교 (초등)	방숙정/ 02-6215-0312	
	인터넷/스마트 폰 중독 예방 [행복e팡팡]	2015년 3월~12월	중랑구	유선 및 방문상담	무료	중랑구관내 일반학교 (중등)	서소라/ 02-6215-0311	
	동부수호 천사단과 함께하는 체험형 놀이멘토링	2015년 5월~12월	중랑구	유선 및 방문상담	무료	중랑구관내 일반학교 (초등)	02-6215-0313	
	청소년자원봉사 동아리 친한 친구와 함께하는 손작업 놀이멘토링	2015년 6월~8월	중랑구	유선 및 방문상담	무료	중랑구관내 일반학교 (초등)	서소라/ 02-6215-0311	
	도래상담자와 함께하는 놀이 터에서의 전통 놀이 멘토링	2015년 3월~12월	중랑구	유선 및 방문상담	무료	중랑구관내 일반학교 (초등)	방숙정/ 02-6215-0312	
	아웃리치 - 달달카페	2015년 3월~12월	중랑구	유선 및 방문상담	무료	중랑구관내 야간, 방임 아동·청소년	서소라/ 02-6215-0311	
	심리치료집단 [마음아 안녕]	2015년 3월~12월	중랑구	유선 및 방문상담	무료	중랑구관내 일반학교(중등)	서소라/ 02-6215-0311	

[중랑교육복지센터]

대표전화: 02)6215-0312 블로그: blog.naver.com/jr_edu 팩스: 02)6215-0314

소속팀	프로그램	진행일시	서비스 지역	서비스 신청 및 이용	비용	지원대상	담당자/직통번호	비고
중랑교육복지센터	더불어 힐링3	2015년 3월~12월	중랑구	유선 및 방문상담	무료	중랑구관내 교육소외 아동·청소년 중 한부모 가족 10가족	02-6215-0313	
	슈퍼맨캠프	2015년 7월 ~ 2016년 2월	중랑구	유선 및 방문상담	무료	중랑구관내 교육소외 아동·청소년 중 부재(父子) (아들, 딸) 가족 10가족	02-6215-0313	
	코칭맘스쿨	2015년 3월~12월	중랑구	유선 및 방문상담	무료	중랑구관내 경력단절 여성 30명	방숙정/ 02-6215-0312	
	사례관리	2015년 3월~12월	중랑구	유선 및 방문상담	무료	중랑구 관내 교육소외 유, 초, 중, 고	02-6215-0310~3	

[서울특별시 북부병원]

대표전화: 02)2036-0301 홈페이지: www.seoulnmh.net 팩스: 02)2036-0359

1. 비전&미션

미션	시민의 건강을 위한 최고의 공공병원
비전	2015년 북부지역 어르신 건강을 위한 중상센터
핵심가치	안전 / 신뢰 / 배려
추진전략	가장 좋은 친구의 마음 최고 수준의 진료와 병원 행정 지역사회 의료 복지의 공공성 강화

2. 층별안내

구 분	프로그램실
4층	원장실, 관리부장실, 진료부장실, 간호팀, 혁신기획실, 41병동, 42병동
3층	의사연구실, 전산실, 적정의료팀, 31병동, 32병동
2층	인공신장실, 건강증진팀, 임상심리검사실, 21병동, 22병동
1층	외래진료실, 검사실, 재활의학센터, 원무팀, 총무팀, 약국, 공공의료팀, 매점, 식당
지하2층	의공실, 방재센터, 중앙공급실, 요법실, 종교실, 이미용실, 운동실, 주차장
지하2층	주차장

3. 오시는 길



주소
[131-802] 서울특별시 중랑구 망월역로 38 (망우동) (중앙선 망월역 2번출구 도보 3분)
전화 : 02) 2036-0200 / 팩스 : 02)2036-0300

교통정보

자가용	대중교통
○ 구리방면 + 구리 → 망우리고개 → 육교 및 동부제일병원에서 우회전 → 400미터 전방 ○ 서울방면 + 상봉역 → 망우역 → 동부제일병원 앞 육교 건너 기전 좌회전 → 400미터 전방 + 북부간선도로(신내IC) → 동산길 → 망우사거리 (좌회전) → 동부제일병원 앞 육교 건너기전 좌회전 → 400미터 전방	○ 국철(음산~덕소간 노선) + 망월역(중앙선) → 2번출구 나와서 180미터 전방 ○ 서울지하철 8버스 + 상봉역 5번출구(7호선) → 버스이동(262, 270, 715, 2227번)(서울 → 구리쪽 방향) + 봉화산역 3번출구(6호선) → 버스이동(2234번)(봉화산 → 중랑구청 사거리 방향)

[서울특별시 북부병원]

대표전화: 02)2036-0301 홈페이지: www.seoulnmh.net 팩스: 02)2036-0359

소속팀	프로그램	진행일시	서비스 지역	서비스 신청 및 이용	비용	지원대상	담당자/ 직통번호	비고
지역의료팀	301 네트워크	연중	중랑구 전지역	각 기관 사례관리 담당자가 홈페이지상 웹시스템에 접속하여 대상자 의뢰	진료비 70%지원 (추가 지원은 상담통해 결정)	최저생계비 200%이내	김준희/ 이지원/ 김형대/ 02-2036-0301	
	학대피해 노인의료 지원사업	연중	제한 없음	서울특별시북부 노인보호전문기관 통해 신청 가능	-	학대보호위원회 심의를 통해 결정됨	이유진/ 02-2039-0292	사업비 소진시 마감
	징검다리 도서관	연중	제한 없음	로비 도서관에 회원가입 후 도서 무료대출	-	지역주민 전체	이유진/ 02-2039-0292	주/3권
	사회재활 교실	월(원예)/수(음악)/금(미술) 10:30~11:30	제한 없음	공공의료팀에 사회재활교실 참여 신청 후 이용	회당 3,000원	본원 외래/입원 환자	이지원/ 02-2036-0358	

[중랑구사회복지협의회]

대표전화: 02)3422-5862~5 홈페이지: www.junghangcsw.or.kr 팩스: 02)3423-1323

1. 설립목적

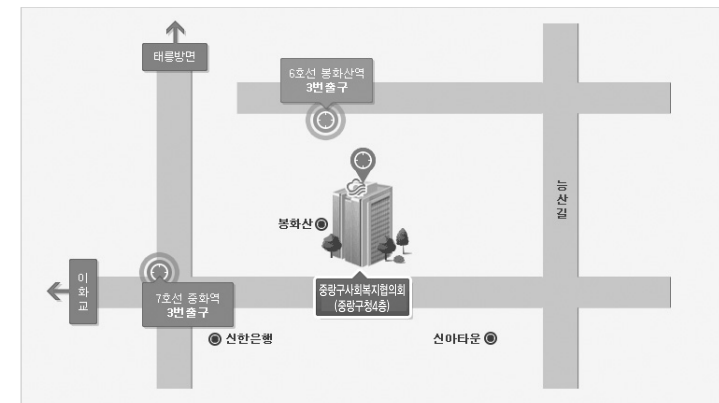
사회복지사업법 제33조에 의거하여 설립된 법정단체로 서울특별시 중랑구 구민의 복지증진을 위하여 각종 사회복지사업의 활동을 조직적으로 협의·조정 하며, 사회복지에 관한 조사·연구·교육을 통하여 사회복지에 대한 구민의 참여를 촉진시킴으로서 지역 사회의 복지 증진과 발전에 기여하고 있습니다.

- 캐치프레이즈 : 따스함으로 하나되는 중랑

2. 사무국 안내

구 분	업무내용
총무팀	사회복지협의회 사무국 업무 총괄, 협의회 복지서비스업무총괄, 독서실 및 진로직업체험센터운영
네트워크팀	지역사회복지협의체 실무분과운영, 네트워크활성화 사업

3. 오시는 길



■ 버스 이용 시

지선버스 : 1122, 2012, 2015, 2113, 2223, 2227, 2230, 2234

간선버스 : 273, 241, 320

■ 지하철 이용 시

- 1호선 신이문역하차 2번 출구로 나오셔서 1122번을 타시고 중랑구청에서 하차
- 6호선 봉화산역하차 3번 출구로 나오셔서 1122번을 타시고 중랑구청에서 하차, 2113, 2234번을 타시고 중랑구청 사거리에서 하차
- 7호선 중화역 2번 또는 3번출구로 나오셔서 횡단보도를 건너서 1122, 2223, 273번 버스를 타시고 중랑구청에서 하차

[중랑구사회복지협의회]

대표전화: 02)3422-5862~5 홈페이지: www.jungnangcsw.or.kr 팩스: 02)3423-1323

소속팀	프로그램	진행일시	서비스 지역	서비스 신청 및 이용	비용	지원대상	담당자/ 직통번호	비고
	장난감 대여센터 1호점 / 2호점	운영시간 10시~19시/	중랑구	중랑구민으로 취학 전 자녀가 있는 가정/ 회원가입 후 장난감대여 가능함.	연회비 1만원	연회비 면제대상 (법정저소득, 장애세대-부모와 자녀 국가유공자-유공자와 대상자가 등본에 기재 사-)	1호점/ 02-436-3670 2호점 / 02-439-6700	휴관일 매주 일, 월, 공휴일, 근로자의 날
수탁시설	- 신내청소년독서실 - 면목청소년독서실 - 용마청소년공부방 - 망우청소년독서실 - 양원청소년독서실	운영시간 평일 : 09시~23시 공휴일 : 10시~23시	중랑구	중랑구 청소년 및 일반인	1일 청소년 500원 / 일반 1,000원	아동양육시설, 한부모가정, 소년소녀 가장 등 저소득층 청소년 이용료 감면	신내청소년독서실 /02-434-3887 면목청소년독서실 /02-439-4692~3 용마청소년공부방 /02-496-8689 망우청소년독서실 /02-432-8030 양원청소년독서실 /02-432-0524	정기 휴관, 매월 1·3째 월요일
	- 진로직업 체험센터 (중랑드림하이)	운영시간 월 - 금 : 09시~18시 토 : 10시~16시	중랑구	중랑구 초·중·고등학생	-	진로상담 및 지원, 직업체험지원 등	진로직업체험센터 /02-496-5690~2	휴관일 매주 일요일
총무팀	틈새계층지원	-	중랑구	- 동 주민센터 - 전화 문의	-	지역 내 틈새계층 지원 등	윤재원/ 02-2094-0962	-
네트워킹팀	이웃사랑실천 현혈증 지원	기증받은 현혈증 모두 지원 시까지 ※메가박스 상봉점 기증	중랑구	- 담당자에게 전화문의	-	중랑구 지역 주민으로 질병, 수술 등으로 인해 수혈이 필요한 사회적 배려계층	조숙영/ 02-3422-5862	-

[중랑구지역사회복지협의체]

1. 설립목적

사회복지사업법 제7조의2 및 중랑구지역사회복지협의체 운영조례에 근거 하여 서울특별시 중랑구의 사회복지사업법에 관한 중요사항과 지역사회복지계획을 심의 또는 건의하고, 사회복지·보건 의료 관련기관·단체가 제공하는 사회복지서비스 및 보건 의료서비스의 연계·협력을 강화하기 위한 민·관 협의 기구입니다.

2. 중랑구지역사회복지협의체 조직도



3. 운영목적

1) 지역사회 내 복지문제를 해결하기 위한 민주적 의사소통 구조 확립

- 지역복지계획 수립 등 지역복지증진을 위한 과정에 민간의 참여기반을 마련하여 참여복지 구현
- 서비스 제공 실무자들의 문제해결의지가 지역사회에서 활발하게 논의될 수 있는 의사소통 구조 확립

2) 수요자 중심의 통합적 복지서비스 제공 기반 마련

- 지역사회의 보건·복지·고용·교육·문화서비스 제공자 간의 연계망(Network)을 구성하여 수요자의 복합적욕구에 공동으로 대응
- 주민들이 필요로 하는 서비스를 One-stop으로 제공

3) 지역사회 복지자원의 효율적 활용체계 마련

- 지역사회 다양한 잠재적 복지자원을 발굴하고 필요한 복지자원 확충을 위해 노력
- 서비스 제공기관 간 연계협력을 통해 지역사회 복지정보 공유, 자원 제공의 중복과 누락을 예방

4. 협의체의 기능

정책심의

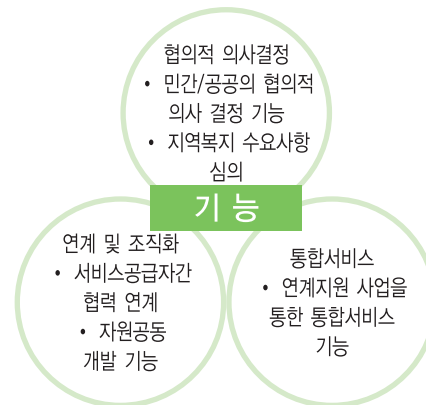
- 상위(의무)계획 심의 검토
- 지역자체계획 검토심의

복지계획수립

- 계획의 기획 및 조사
- 사업결정협의
- 사업실행 및 평가

통합서비스

- 기본사업시행 : 교육사업, 지역자원 파악 및 분석사업, 사례관리지원 사업, 연계 및 조직화 사업, 기타 지역특수사업 등
- 통합서비스 실행을 위한 연계 : 보건, 고용, 교육, 주거, 문화영역 연계



5. 협의체의 역할

1) 대표협의체

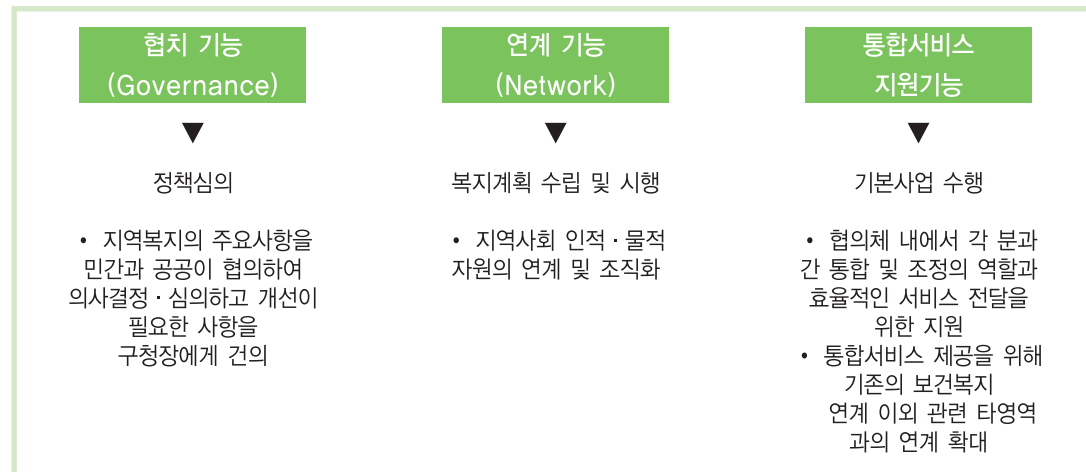
- 지역사회복지계획의 심의 및 건의
- 지역사회 복지 정책에 대한 심의 및 건의
- 사회복지 및 보건의료서비스의 연계·협력
- 지역의 복지문제에 대한 협의 및 건의
- 지역사회 자원개발 및 관련 협의
- 복지 정책에 대한 모니터링

2) 실무협의체

- 지역사회서비스 제공 및 연계 협력에 관한 협의 및 건의
- 대표협의체 심의(건의) 안건 사전 검토
- 실무분야에서 발의된 이슈에 대한 논의
- 실무분야 간 역할 조정 및 협력도모
- 지역사회 자원 개발 관련 협의 및 건의
- 공동사업 개발 및 건의

3) 실무분과

- 지역사회복지계획 수립 및 모니터링
- 지역사회 욕구 조사 및 자원조사
- 통합사례관리를 위한 회의 및 지역 자원 연계
- 공동사업 추진
- 연계 및 조직화 사업
- 교육사업



수요자 중심의 통합적 서비스

[동행복나누리협의체]

□ 추진배경

- 복지사각지대 해소를 위한 '동 인적안전망 강화 추진' 요청(2014.7.18, 보건복지부)
- 민선6기 중랑구청장 공약사항 - 촘촘한 지역복지구현
→ 지역사회 연계 및 조직화로 지역사회 공동체 기능회복 필요
- 민·관 협력을 통한 복지사각지대 상시 발굴을 위해 동단위 인적 확충망 구축 필요

□ 구성 및 운영【2015. 2월 구성완료】

- 분야별(위촉권자 : 동장)

구분	계	자영업	기업체	종교계	복지계	보건의료	교육계	기타
계	312	119	40	9	28	16	23	77

- 3개분과 운영(※ 동 형편에 따라 자율적으로 운영)

주 체	내 용	비 고
사업개발분과	- 협의체 운영 전반 계획, 추진지원 등 협의·결정·평가 - 동 지역특수사업 발굴 및 추진계획 수립 - 위기가정 선정·지원 등	
발굴·조사분과	- 인적네트워크 구축하여 틈새계층 및 위기가정 발굴 - 위기가정 현장방문을 통한 실태파악 및 욕구조사	
후원·나눔분과	- 지역사회의 공공·민간자원 정보공유를 통한 관리 및 발굴 - 지역내 맞춤형 서비스 제공 및 자원관리	

- 사업내용 : 지역주민 욕구조사, 대상자 발굴·지원, 자원봉사 네트워크 구축, 활동지원, 특화사업 추진

※ 중랑구 복지시설과 협약하여 민·관 네트워크를 통한 지역특화사업 공동추진 및 동 행복나누리 협의체의 슈퍼바이저 역할 수행

□ 동별 현황

동 명	위원수	특 화 사 업	비 고
면목본동	19	* "1,000원 나눔으로 웃음꽃 피는" 행복한 골목만들기 사업 - 홀몸어르신 야쿠르트 배달 - 연고없는 홀몸어르신 공무원·통장 돌봄서비스 실시 - 공무원·직능단체 매월 1,000원의 행복 기부나눔 실시 * 홀몸어르신 생신 축하사업 * 찾아가는 방문간호 의료서비스 사업 * 경제적 소외계층 지원을 위한 업무협약 체결 * 저소득층 주거환경 개선사업 (도배, 장판, 방충망, 전기·보일러 점검 및 수리)	
면목2동	18	* 야쿠르트 배달사업	
면목3·8동	17	* 찾아가는 방문간호 의료서비스 사업 * 경제적 소외계층 지원을 위한 업무협약 체결(면목종합사회복지관) * 경제적 소외계층 지원 협약체결(서울청산라이온스 클럽) * 복지통장과 함께하는 "안녕 살피미 서비스"사업 * 홀몸어르신 야쿠르트 배달서비스 사업 * 홀몸어르신 생신축하 사업 * 복지사각지대 발굴 "행복우체통" 설치 * 홀몸어르신 "행복돌봄 세탁서비스"사업 * 저소득층 주거환경 개선사업(전기·보일러 점검 및 수리) * 행복나눔 짜장면 day * 소년·소녀가장 학용품비 지원 사업(매월 5만씩 적립) * 저소득층 "행복한 방"(도배, 장판 지원) 만들기 사업 * 복지마켓 나눔바자회 개최	
면목4동	15	* 취약계층에 대한 집수리 지원 * 홀몸 어르신 안부확인을 위한 야구르트 배달	
면목5동	24	* 저소득 주민 긴급생계비 지원 * 홀몸어르신 야쿠르트 배달사업	
면목7동	16	* 이웃사촌 살피미 * 위기가정 긴급 구호비 지원	
상봉1동	22	* 홀몸어르신 사랑의 야쿠르트 배달 "안녕하세요,어르신" * 민·관 복지서비스 "통합사례회의" 진행 - 신내종합복지관, 보건소 방문간호사, 주민센터 사례관리 * 민·관 협력 : 한마음 행복나눔 기금" 조성 * 홀몸어르신과 1:1 가족맺기 - 또 하나의 가족	
상봉2동	19	* 홀몸 어르신 지킴이 사업 * 우유사랑 나눔사업(수급자 및 한부모 가정의 18세 미만) * 찾아가는 방문간호 의료서비스 사업(녹색병원 업무협약체결) * 경제적 소외계층 지원을 위한 업무협약 체결 (중랑노인복지관 협약체결)	

동 명	위원수	특 화 사 업	비 고
중화1동	18	* 저소득 주민 긴급생계비 지원 * 저소득 가구 주거환경개선사업 ; "Happy Happy 룸룸" * 저소득홀몸어르신 가사·정서지원사업 : 효리봉사단 * 찾아가는 어르신 독서지원 서비스 * 찾아가는 생신잔치	
중화2동	27	* 저소득층 목욕서비스 * 나누리 방문단 구성운영 * 주거환경개선사업 "집으로~" * 어르신 이·미용 서비스 * 아동, 청소년 지원사업"꿈꾸는 아이들의 세상"	
묵1동	16	* 홀몸 어르신 야쿠르트 배달 * 어르신 이미용 및 목욕서비스	
묵2동	29	* 홀몸어르신 야쿠르트 배달	
망우본동	13	* 한울망 1:1 결연사업	
망우3동	20	* 저소득주민 주거환경개선사업 * 무료한방진료사업	
신내1동	15	* 홀몸어르신 야쿠르트 배달 * 저소득층 주거환경 개선사업(전기·보일러 점검 및 수리)	
신내2동	23	* 신문나눔을 통해 소외계층 문안인사 프로그램 * 신내2동 생명존중 민관 네트워크 구축사업 * "희망뱅크" 위기가정 긴급지원사업 * 복지통장이 전하는 사랑의 밑반찬(도시락) 서비스 * 365일 찾아가는 결식아동 우유배달사업 * 홀몸어르신 요구르트 희망 배달서비스	

[서울특별시동부교육지원청]

대표전화: 02)2217-7323 홈페이지: www.sendb.go.kr 팩스: 02)2244-4595

1. 교육비전 모두가 행복한 혁신미래교육

2. 층별안내

구 분	프로그램실
4층	설계실, 학교시설지원과(시설1,시설2), 상황실, 여직원휴게실, 강당
3층	교육장실, 부속실, 행정지원과(운영지원/감사, 학생수용), 행정지원국장실, 정보, 정보통신실, 회의실, 행정자료실, 직원상담실, 문서고
2층	재정지원과(노무/재정관리, 회계관리), 초등교육지원과(기획운영, 유아교육), 교육지원국장실, 중등교육지원과(기획운영, 문화예술교육), 컴퓨터교육실, 인사업무작업실
1층	동부학력신장센터, 숙직실, 기록관, 종합민원실(평생/학원관리, 보건급식, 교육상담), 교육협력복지과(교육협력, 교육복지), 체력단련실
지층	직원식당, 직원체육실, 창고, 지하숙직실, 관리실, 전기실, 기계실

3. 오시는 길



주 소

서울특별시 동대문구 전농로 168(전농2동 188-7) 서울특별시동부교육지원청
TEL : 02-2217-7323(야간) : 02-2217-7320, FAX : 02-2217-7329

- * 지하철로 오실경우(버스로 환승하여 동부교육지원청/해성국제컨벤션고등학교 정류소 하차)
 - 1호선/중앙선 청량리역 : 4번 출구에서 3번출구로 건너 후 버스 환승(동남부방향)
(121, 420, 720, 2230, 2311, 3216, 3220번 이용)
 - 2호선 신답역 : 1번 출구에서 도로횡단 후 (천호대교 방향으로 가는) 버스 환승(121번 이용)
 - 7호선 사가정역 : 2번 출구에서 버스 환승(2311번 이용)

- * 버스로 오실 경우
 - 간선 버스 : 121, 420, 720
 - 지선 버스 : 1227, 2230, 2311, 3216, 3220



I 2015 동부교육지원청 교육복지특별지원사업 안내 I

추진 근거

- 초·중등교육법 시행령 제54조(학습부진아 등에 대한 교육) 제3항
사회, 경제적으로 어려운 학생이 밀집한 학교에 대하여 교육·복지·문화 프로그램 등을 제공하는 지원 사업을 실시하여야 한다.
- 교육과학기술부 훈령 제203호 「교육복지우선지원사업 관리·운영에 관한 규정」

목 표

- 취약계층 학생에 대한 교육복지 지원 확대로 사각지대 해소
- 학교-자치구-지역사회가 함께하는 교육복지공동체 구축

우리교육지원청 관내 2015 교육복지 사업학교 현황

- 2015학년도 교육복지 사업학교 현황

구 분		중랑구		
		망우동 지 역	면목동 지 역	상봉·신내· 중화·묵동지역
초등 학교	중점학교 (예산 지원, 전문인력 배치)	면일초, 면북초(연계중점)	면동초, 면목초, 중곡초, 중랑초, 중목초	묵동초, 상봉초, 신목초, 신현초, 중흥초
	일반학교 (예산 지원)	동원초, 망우초(연계일반), 새솔초	면남초, 면중초	묵현초, 신내초, 원목초, 중화초
중 학 교	중점학교 (예산 지원, 전문인력 배치)	봉화중, 영란여중, 해원여중	면목중, 용마중, 중화중	신현중, 장안중, 중랑중
	일반학교 (예산 지원)	동원중, 송곡여중	-	상봉중, 원목중, 태릉중

※ 교육복지 유치원 현황 : 2015년도 재구조화 추진 중

※ 고등학교 사업학교 현황 : 신현고, 중화고, 해원여고, 휘경공고, 송곡관광고

주요 내용

1) 전문인력 배치

- 교육복지특별지원 초·중학교에 지역사회교육전문가 배치, 거점유치원에 유아교육복지전문가 배치
- 주요 역할
 - 사업대상학생 개인 성장지원 및 학생의 기본적 욕구 파악을 통한 학교와 지역사회, 학교와 가정과의 연계·협력하는 역할

- 학교와 지역사회의 요구를 파악하고 이를 반영하는 사업계획 수립 및 참여
- 학교와 지역기관과의 네트워크를 통해 인적·물적 자원을 연계

2) 교육소외학생 개인성장 맞춤 프로그램 운영

- 각 영역별로 맞춤 지원 프로그램 운영(학습영역, 문화체험영역, 심리정서영역, 보건복지영역)
- 영역별 사업 내용 예시

실질적 교육기회 균등 실현 및 교육격차 완화

학생별 진단에 따른 체계적 지원, 맞춤식 지원

학습	문화·체험	심리·정서	보건·복지	운영지원	지역기반형
- 소규모학습지도 - 멘토링 - 학습부진아지도 - 도서관활성화	- 동아리활동 - 문화체험 - 방학캠프	- 개인·집단상담 - 부적응학생지원 - 교사멘토링 - 진단 및 맞춤식 지원	- 건강지원 - 정신건강지원 - 가정방문 및 가족지원 - 지역네트워크	- 교사연수 - 학부모연수 - 협의회 지원 - 사업 지원	- 가족지원 - 위기학생지원 - 경계선학생지원 - 학부모자원활동가 양성 등

2015 지역기반형 교육복지 협력사업

- 개요 : 지역기관이 학교와의 협력을 통해 학교에서 지원하기 어려운 학생 및 가족지원, 문제 예방 등 수요자 욕구에 맞춘 다양한 영역에서 교육소의 아동·청소년을 지원하고자 추진하는 교육복지 사업
- 2015년 선정 현황
 - 지역기반형 교육복지 협력사업 : 공모 추진 중
 - 지역교육복지센터 운영 현황

구 분	센터명	위탁기관	주 소	연락처	홈페이지
동대문구	동대문교육 복지센터	(사)삼육재단	전농로16길 3	2217-2611	http://blog.naver.com/ ddmeducenter
중 랑 구	중랑교육 복지센터	시립망우 청소년수련관	봉우재로6길 5	6215-0310	http://blog.naver.com/ jr_edu

I 2015 초·중·고 학생 교육비 지원 기준 안내 I

• 지원 항목

▶ 학년별 교육비 지원 범위

학교급	학년	급식비	방과후학교 자유수강권	교육정보화지원		고교 학비		
				인터넷	PC	입학금	수업료	학교운영 지원비
초	1	무상급식	○	○	○	무상교육		
	2		○	○	○			
	3		○	○	○			
	4		○	○	○			
	5		○	○	○			
	6		○	○	○			
중	1		○	○	○			
	2		○	○	○			
	3		○	○	○			
고	1	○	○	○	○	○	○	○
	2	○	○	○	-	-	○	○
	3	○	○	○	-	-	○	○

▶ 교육비 지원 내용

- 급식비 : 초·중·고교 학기중 중식비 전액. 단, 무상급식 실시 학년 및 지역은 전체 학생을 대상으로 급식비 지원
- 방과후학교 자유수강권 : 연 60만원 이내 지원
- 교육정보화지원 : 가구별 컴퓨터 1대, 가구별 인터넷통신비 월 17,600원 이내 지원
- 고교 학비 : 입학금, 수업료, 학교운영지원비

• 지원 항목

순위	자격 구분	보유 자격	급식비	방과후학교 자유수강권	교육정보화지원		고교 학비
					PC	인터넷	
1	저소득층 수급자격 보유자	국민기초생활수급자	○	○	○	○	○
2		한부모가족보호대상자	○	○	-	○	○
3		법정차상위대상자	○	○	-	-	○
4	소득산정액 기준		130% 이하	120% 이하	-	-	130% 이하
5	학교장 추천		○	-	-	-	-
6	난민 인정자		○	○	-	-	○

※ 저소득층 수급 자격 보유 여부는 주민센터에서 확인 가능함

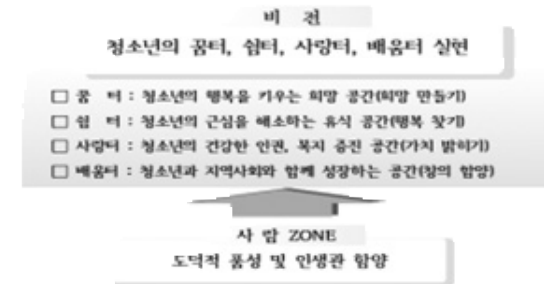
※ 학교장 추천 : 1~4순위에 해당하지 않으나, 가정형편상 지원이 필요한 경우 학교에서 별도 선정

※ 신청자격을 갖추었다더라도, 시도교육청별 예산 범위 내에서 지원대상자가 선정됨

[시립망우청소년수련관]

대표전화: 02)492-7942 홈페이지: www.in7942.or.kr 팩스 :02)492-7941

1. 운영비전



2. 층별안내

층별	주요 시설
3층	사무실, 회의실, 프로그램실(과학실, 미술실, 동아리실 등)
2층	프로그램실(피아노실, 공연연습장등), 휴카페, 방과후아카데미
1층	안내접수, 체육관, 다목적실, 유아예체능단
지하1층	헬스장, 소극장, 식당, 탈의실(남,여)
지하2층	실내수영장, 샤워실(남,여), 기계실, 전기실
커뮤니티 센터	프로그램실(맛방, 소리방 등)대안학교, 꿈터심리상담센터

3. 오시는 길



□ 대중교통 안내

전철 : 중앙선 양원역 2번출구 바로앞!

버스 : 70번, 270번, 2113번, 262번, 2234번, 2227번
송곡고등학교 또는 양원역 정류장

[시립망우청소년수련관]

대표전화:02)492-7942 홈페이지:www.in7942.or.kr 팩스:02)492-7941

소속팀	프로그램	진행일시	서비스 지역	서비스 신청 및 이용	비용	지원대상	담당자/ 직통번호	비고
방과후 아카데미	방과후 아카데미	2015년 1월~12월	중랑구 내	전화문의 02-6919-3316	무료	초등5~6학년 중등 1학년	지민경/ 02-6919-3316	
틱옴터 학교	위탁형 대안학교	2015년 3월~2016년 2월	서울시 내	전화문의, 방문상담 (02-6919-3365)	무료	중학생 1~3학년	윤정우/ 02-6919-3365	
	도시형 대안학교	2015년 3월~2016년 2월	서울시 내	전화문의, 방문상담 (02-6919-3365)	월 20만원	14~20세 학교밖 청소년	양하나/ 02-6919-3367	
상담사업팀	면접상담	연중	중랑구 내	전화문의, 방문접수	무료	아동, 청소년, 성인	유운정/02-6919-3314	
	전화상담	연중	중랑구 내	전화문의	무료	아동, 청소년, 성인	박선화/02-6919-3315	
	종합심리검사	연중	중랑구 내	전화문의, 방문접수	200,000	초, 중, 고생	박선화/02-6919-3315	
	솔리언 포레상담	2015년 3월~12월	중랑구 내	전화문의, 방문접수	40,000 (회기당)	초, 중, 고생	박선화/ 02-6919-3315	
	학교폭력예방교육	2015년 3월~12월	중랑구 내 중랑구 내 중랑구 내	전화문의, 방문접수	50,000 (회기당)	초, 중, 고생	박선화/ 02-6919-3315	
	진로탐색프로그램							
	자살예방프로그램							
	놀이치료							
	미술치료	연중	중랑구 내	전화문의, 방문접수	37,000 (회기당)	아동, 청소년, 성인	유운정/ 02-6919-3314	
	언어치료							
	성인상담							
	인지치료							
	부모상담	연중	중랑구 내	전화문의, 방문접수	10,000	아동, 청소년, 성인	유운정/ 02-6919-3314	
	접수면접							
	fullbattery 심리검사	연중	중랑구 내	전화문의, 방문접수	200,000	아동, 청소년, 성인	유운정/02-6919-3314	
	아동·청소년 심리지원서비스	연중	중랑구 내	전화문의, 방문접수	금액 상의	아동, 청소년	유운정/ 02-6919-3314	
	부모성장 심리지원서비스					성인		
	드림스타트	연중	중랑구 내	지원사업	지원금	아동, 청소년	박선화/02-6919-3315	
청소년활동팀	청소년 동아리 'ENT'	1월~12월	중랑구 내	특수동아리 및 댄스, 밴드 등 영역 동아리 활동 장소 지원, 대회 및 공연 참가 지원 등	연간 50,000	9~24세 청소년	위유정/ 02-6919-3312	
	인터뷰게임 '법의 종결자'	7월(4회기)	중랑구 내	희망직업인 만남을 통한 청소년(소방관)	1인 5,000원	청소년 20명	윤소영/ 02-6919-3313	
	인터뷰게임 '법의 종결자'	7월(4회기)	중랑구 내	희망직업인 만남을 통한 청소년 진로설계(법관)	1인 5,000원	청소년 20명	윤소영/ 02-6919-3313	
	물이 흐르면 법이된다	8월(5회기)	중랑구 내	청소년 사법시스템 체험 프로그램 (판사, 경찰관 변호사 특강 및 실제 법원 견학을 통한 모의재판 진행)	1인 10,000원	청소년 20명	윤소영/ 02-6919-3313	
	창의배움터 '창의클럽데이'	3월~12월 (6회 이상)	중랑구 내	교과이외 다양한 교육활동 및 소년CA동아리활동 꺼리 마련	1인4,000원 (재료비별도)	각 동아리별 15명이상	양대성/ 02-6919-3308	

[시립망우청소년수련관]

대표전화:02)492-7942 홈페이지:www.in7942.or.kr 팩스:02)492-7941

소속팀	프로그램	진행일시	서비스 지역	서비스 신청 및 이용	비용	지원대상	담당자/ 직통번호	비고
청소년활동팀	창의사랑터 '예쁜손고운손'	3월~12월	중랑구 내	학급단위 피부미용 마사지 봉사활동	1인 1,000원	학급단체별	남효정/ 02-6919-3311	
	창의사랑터 '하나되는장애체험'	3월~12월	중랑구 내	학급단위 장애체험 봉사활동	1인 1,000원	학급단체별	양대성/ 02-6919-3308	
	패기! 유스엔터어링	5월~11월	중랑구 내	청소년 대상 오리엔티어링 대회	1인 5,000원	청소년 20명	양대성/ 02-6919-3308	
	화합! 가족엔터어링	4월~10월	중랑구 내	가족단위 오리엔티어링 경기	1인 5,000원	청소년 10가족	양대성/ 02-6919-3308	
	우정! 에코엔터어링	3월~11월	중랑구 내	학급단위 오리엔티어링 체험활동	1인 5,000원	학급단체별	양대성/ 02-6919-3308	
	겨울방학 스키캠프	12월	중랑구 내	겨울방학 스키캠프	문의	청소년 30명	양대성/ 02-6919-3308	
	초록별 그린오션 프로젝트	8월(3회차)	중랑구 내	지구환경교육 '캠페인 활동'	무료	청소년 20명	양대성/ 02-6919-3308	
	1박 2일 생존캠프	9월(1박 2일)	중랑구 내	1박 2일 가족캠프	1인 80,000원	청소년 10가족	양대성/ 02-6919-3308	
	출동! 망우 패트룰	7월(3회차)	중랑구 내	지역 내 유해환경 감시, 캠페인 활동	무료	청소년 20명	양대성/ 02-6919-3308	
	대학탐방 '나의 20살'	8월~10월 (3회차)	중랑구 내	대학생 홍보단과 함께하는 대학 탐방 및 대학 문화체험	1일 1인당 1,000원	30명	양대성/ 02-6919-3308	
	입시이후 Change Up	11월~12월	중랑구 내	자기발전 및 이미지 트레이닝을 위한 입시이후 청소년 패키지 프로그램	10,000	중3, 고3 청소년 20명	남효정/ 02-6919-3311	
	꿈꾸는 청소년	3월~11월	중랑구 내	학교로 찾아가는 진로&직업 탐색 체험 동아리활동	1인 4,000원	학교내 진로&직업 동아리	위유정/ 02-6919-3312	
	글로벌 나눔봉사 '아름다운 우리'	4월~6월 10월~12월	중랑구 내	학교로 찾아가는 아우인형 만들기를 통한 글로벌 나눔 봉사활동	무료	학급단위 (3회기)	위유정/ 02-6919-3312	
	Youth Magic Concert	6월~12월	중랑구 내	청소년 참여 마술공연 및 학년단위 마술쇼	1인 1,000원	학년단위	위유정/ 02-6919-3312	
	JOB보기	5월~12월	중랑구 내	직업인 체험활동	1인 10,000원	학급단위	위유정/ 02-6919-3312	
	JOB수다	4월~12월	중랑구 내	진로의 날 직업인 만남	무료	학년단위	위유정/ 02-6919-3312	
	컨디션 UP UP	5~7월	중랑구 내	실내 스포츠 활동을 통한 신체단련활동	1인 5,000원	학급단위	위유정/ 02-6919-3312	
	놀라운 꿈 베이커리	3~12월	중랑구 내	청소년들의 제과제빵체험	1인당 1,000원	청소년 24명	윤소영/ 02-6919-3313	
	놀라운 사이언스	3월~12월	중랑구 내	초등과학 교과목과 연계하여 떠본 과학이 아닌 신기하고 신나는 과학의 원리를 실험 및 체험을 통해 깨달음	1인당 1,000원	4~6학년 (25명)	윤소영/ 02-6919-3313	
	놀라운 문화탐험대	4월, 10월	중랑구 내	계절테마에 맞는 신나고 즐거운 야외체험학습 진행	1인당 10,000원	40명	윤소영/ 02-6919-3313	

[시립망우청소년수련관]

대표전화:02)492-7942 홈페이지:www.in7942.or.kr 팩스:02)492-7941

소속팀	프로그램	진행일시	서비스 지역	서비스 신청 및 이용	비용	지원대상	담당자/ 직통번호	비고
청소년 활동팀	YOUTH캠핑	9월	중랑구 내	청소년야영장에서 실시하는 청소년 1박2일 캠핑체험 캠프	1인당 10,000	청소년 40명	윤소영/ 02-6919-3313	
	놀라운 DIY 공방	6월,8월,12월	중랑구 내	초~중 대상으로 체험을 통해 실생활에 필요한 작품을 만들어 보는 공방패키지 프로그램운영	1인당 5,000원	초등학교 4~6학년 중,고등학생 25명	윤소영/ 02-6919-3313	
	춤판	10월	중랑구 내	2:2프리스타일 댄스배틀 대회 진행	무료	청소년 200명	윤소영/ 02-6919-3313	
	3on3 청소년농구대회	12월	중랑구 내	3on3청소년 농구팀 모집 (중,고등부) 및 전문심사를 통한 경기진행	1팀 5,000원	180명	윤소영/ 02-6919-3313	
	놀라운 토요일 엑스포	5월	중랑구 내	토요일 청소년활동 전시 및 토요일프로그램 공개강좌, 체험	무료	청소년 15,000명	윤소영/ 02-6919-3313	
	Dream ing '직업장 개방'	학교별 일정협의 가능	중랑구 내	보육교사를 희망하는 청소년들에게 직업장 개방	무료	직업별 5~10명	윤소영/ 02-6919-3313	
	리더십 비전캠프 '퓨처리더'	일정협의 가능	중랑구 내	리더십 특강 및 비전프로그램 진행	당일형 15,000 숙박형 90,000	초,중,고 20명~30명	윤소영/ 02-6919-3313	
	대한민국만세 '옴부즈맨'	학급단체 신청가능	중랑구 내	청소년 옴부즈맨 청소년들의 시각으로 우리 역사를 재조명하고, 사회적 문제의 해결점을 찾아보는 활동	1인당 5,000	초,중,고 20명	윤소영/ 02-6919-3313	
	청소년휴카페	4월~12월	중랑구 내	청소년들의 전용공간으로서 청소년이 직접 만든 음료와 쿠키 판매, 청소년활동 지원	유료판매 (1,000원~)	동시수용 50명	위유정/ 02-6919-3312	
	청소년안전지킴이 캠퍼? 캠퍼!	5월, 9월 (3회차)	중랑구 내	안전사고 대처법 심폐소생술 실습 안전체험기관방문	1인 3,000원	청소년 20명	위유정/ 02-6919-3312	
	가화만사성	3월~12월 (4회차)	중랑구 내	가족화목프로젝트 (계절별 테마 활동)	상이	청소년자녀 15가족	위유정/ 02-6919-3312	
	이웃소음	7월~12월 (3회차)	중랑구 내	이웃사촌 교류활동	1인 5,000원	청소년자녀 20가족	위유정/ 02-6919-3312	
	도심 속 오리엔티어링 '해피투어링'	협의가능	중랑구 내	전 연령 대상으로 진행되는 맞춤형 오리엔티어링활동	1인 5,000원	협의가능	남효정/ 02-6919-3311	
	나는야 인농인	1월~12월	중랑구 내	비정기적 일일 자원봉사활동	무료	청소년 누구나	양대성/ 02-6919-3311	
	파란하늘 하얀마음	5월 중 진행	중랑구 내	가정의 달 축제 준비 및 운영활동	무료	청소년 50명	양대성/ 02-6919-3308	
	기획봉사 '내 맘대로 봉사하기'	2월 24일~ 2월27일	중랑구 내	자기주도적인 봉사활동을 위해, 청소년들이 기획단계부터 실제 진행까지 주체적으로 참여하는봉사활동	무료	청소년 20명	윤소영/ 02-6919-3313	

[시립망우청소년수련관]

대표전화:02)492-7942 홈페이지:www.in7942.or.kr 팩스:02)492-7941

소속팀	프로그램	진행일시	서비스 지역	서비스 신청 및 이용	비용	지원대상	담당자/ 직통번호	비고
청소년 활동팀	우리동네 건널목 지킴이 조시미와 지킴이	2월 4일~ 8일 (16시간)	중랑구 내	자원봉사교육 및 비보호 건널목 조사, 안전도로 캠페인활동 및 건널목 지킴이활동	무료	청소년 20명	남효정/ 02-6919-3311	
	Youth 품앗이	4월~10월 5회	중랑구 내	과수원 일손돕기 정기 봉사활동	무료	중등~대학생 청소년 40명	남효정/ 02-6919-3311	
	원어민&영어	1월~12월	중랑구 내	파닉스 기초부터 원어민 회화까지~!! 영어에 대한 자신감을 갖자~!	월 55,000	15명	남효정/ 02-6919-3311	
	문화예술	1월~12월	중랑구 내	통기타, 피아노, 로봇, 토탈아트, 브리코건축, 도예, 미술 등 다양한 교육	월 30,000	7명~ 18명 이내	남효정/ 02-6919-3311	
	놀라운 토요일	1월~12월	중랑구 내	파티쉐, 피아노, 드럼, 통기타, 한국사능력검정, 중국어자격증 등 교육	월 30,000	7명~ 18명 이내	남효정/ 02-6919-3311	

2015년 중랑구 복지서비스 안내

발 행 일 : 2015년 4월

발 행 인 : 중 랑 구 청

발 행 처 : 중랑구청 복지정책과 복지자원관리팀

서울시 중랑구 봉화산로 179 (신내동)

Tel. 02)2094-1633 / Fax. 02)2094-1619

www.jungnang.seoul.kr/

인 쇄 : 중랑프린팅 (☎ 02-432-8023)

※ 본 안내서의 내용은 중랑구청홈페이지(www.jungnang.seoul.kr)
e-Book 자료관에서 조회 가능합니다.

