21세기 신개념의 도시, 동북부의 중심 중랑

1. 기본현황

◇ 지 역 특 성

- 용마, 망우, 봉화산 등 자연녹지가 많은 전형적인 주거지역
- 경기, 강원지역 관문으로써 서울 동북부의 교통 요충지역
- 지속적인 개발을 통하여 새롭게 도약·발전하는 지역

◇ **일반현황** ··· 2011년 1월 1일 현재

176,096세대 427,455명
- 남자 : 214,383명 (50.2%)
- 여자 : 213,072명 (49.8%)

18.53㎢ (서울시의 3.1%)
- 주거 지역 : 10.3㎢(55.6%)
- 상업지역 : 0.34(1.8%)
- 녹지지역 : 7.89(42.6%)

113,759호
- 단독주택 : 50,940호(44.8%)
- 연립주택 : 7,831호(6.9%)
- 아 파 트 : 42,537호(37.4%)
- 다 세 대 : 12,451호(10.9%)

- 도 로 : 322.7㎞(100%)
- 하 수 도 : 415.3㎞(100%)
- 공원시설 : 4.74 ㎢(중랑구 전체면적의 25.6%)
- 상 수 도 : 72,789수전(100%)
- 도시가스 : 468.4 ㎞(99%)

- 공공기관 :중랑경찰서 외 42개소
- 학 교: 서일대학 외 46개소
- 복지시설 :유린원광종합사회복지관 외 5개소

◇ 조 직 : 5국 1소 1담당관 31과 16동주민센터, 1의회사무국

◇ 정 원 : 1,179명

◇ **재정현황**(재정자립도 31.5%, 기준재정수요충족도 51.7%)

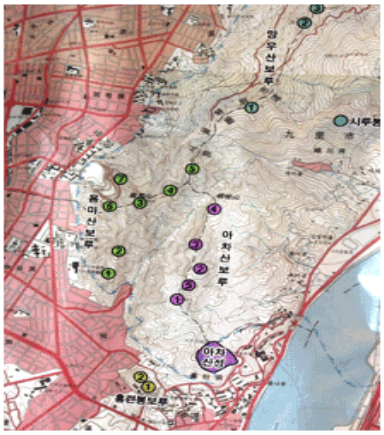
- 예산규모 ·····329,244백만원
- 일반회계 ·····309,312백만원
- 특별회계 ·····19,932백만원

(주차장 - 19,376백만원, 의료보호기금 - 556백만원)

2. 문화재 현황

종목	보물 제 1289호
명칭	자천순원년 이윤손 유서 (天順元年 李允孫 諭書)
수량/면적	1장
지정일	1998.12.18
소재지	서울 중랑구 중화동
시대	조선시대
소유자	이영옥
관리자	이영옥

국가지정문화재 보물 제 1289호(1998.12.18 지정)인 이윤손 유서는 세조 3년(1457년) 3월 12일 세조께서 친히 날인한 "제14밀부(第14密符)"를 내린다는 내용의 유서를 말한다.
이는 이윤손이 세조 원년(1455년) 8월 19일 평안도 도절제사(세조 12년 관제개편에 의해 병마절도사로 개칭)로 임명된 후 관례에 따라 유서를 받은 것으로 보인다.
이윤손의 본관은 가평이며 이다림의 맏아들로 태종14년(1414년) 10월 3일 한양에서 태어났으며, 세종20년(1438년) 무과에 급제하여 경상좌도 병마절제사, 강원도 관찰사, 한성부윤, 호조참의, 중추부지사(中樞副知事) 등을 지냈다.
유서는 국왕이 군사권을 가진 관원에게 내리는 명령서로 조선시대에는 관찰사, 절도사, 방어사, 유수(留守) 등이 왕명 없이 군사를 발동하거나 역모를 일으키는 것을 방지하기 위한 제도이다.
국왕이 밀부(密符)를 내릴 때는 유서를 함께 내렸으며, 관원에게서는 매우 귀중한 것이어서 항상 유서통에 넣고 지니고 다녔다.
현재 이 유서는 중화동 326-9호에 거주하고 있는 이윤손의 19대 손인 이영옥씨가 소장하고 있다.



종목	사적 제455호
명칭	아차산 일대 보루군(阿且山 一帶 堡壘群)
수량/면적	987,811㎡
지정일	2004.10.27
소재지	용마산 일대 (망우산1보루, 용마산5·6·7보루 등)
시대	삼국시대
관리자	서울특별시 관리

국가지정문화재 사적 제 455호(2004.10.27 지정) 아차산 일대 보루군은 중랑천과 아차산, 용마산일대, 3번 국도 변에 남북 방향으로 집중 분포하고 있는 둘레 100~300m의 소규모 보루들로, 출토유물이나 축성 방법 등으로 보아 삼국시대의 유적이며, 고구려가 5세기 후반에 한강 유역에 진입한 후 551년에 신라와 백제에 의해 한강 유역을 상실하기까지 한강유역을 중심으로 전개된 삼국의 역사상을 밝혀줄 수 있는 중요한 유적이다.
10여개 보루는 현재 남한 내에 가장 집중적으로 분포하는 고구려 관련 유적으로 발굴을 통해 고구려 군사시설의 면모가 규명되고 있으며, 이를 통해 고구려 관련 고고학적 성과가 기대되고 있다.
사적으로 지정된 아차산 일대 보루군은 홍련봉 1·2보루, 아차산 1·2·3·4·5보루, 용마산 1·2·3·4·5·6·7보루, 시루봉보루, 망우산 1보루, 수락산 보루 등 17개 보루이며, 이들 보루 중 중랑구 소재 보루는 용마산 5·6·7보루, 망우산 1보루이다.

종목	기념물 제15호
명칭	아차산 봉수대 터
수량/면적	114.5㎡
지정일	1993.11.30
소재지	서울 중랑구 묵동 산46-19 상세 지도보기
시대	조선시대
관리자	중랑구 관리

서울특별시 기념물 제15호(1993.11.30 지정)인 아차산 봉수대지는 조선시대 전국 5개 봉수로(烽燧路) 중에서 함경도 경흥에서 시작하여 강원도를 거쳐 포천 잉읍현(芿邑峴)에서 올린 봉수를 받아 남산으로 연결하는 제1봉수로의 마지막 봉수대인 아차산 봉수대가 있던 자리다. 현재의 봉수대는 1994년 11월 7일 모형을 설치한 것이다.
아차산 봉수대는 봉화산 봉수대라고도 하는데 봉화산 위에 봉수대가 있어서 붙여진 이름이며 봉화산은 봉우재라고도 한다.
한동안 아차산 봉수는 광진구 광장동의 아차산 위에 있었다고 믿어왔으나, 조선시대에 만든 [대동여지도] 등의 옛지도에는 봉화산을 아차산으로 적고 있어서, 아차산 봉수대도 이곳을 가리킨다는 것을 알 수 있다.

종목	유형문화재 제95호
명칭	충익공 신경진 묘역(忠翼公 申景禛 墓域)
수량/면적	신도비 1기, 묘 1기 등 / 4,458.2 ㎡
지정일	1995.01.25
소재지	서울 중랑구 망우동 산 69-1 상세 지도보기
시대	조선시대
관리자	평산신씨 충장공파 종중

서울특별시 지정 유형문화재 제95호(1995. 1.15 지정)로 망우동 산 69-1(용마공원입구)에 소재하고 있다.
신경진은 임진왜란 때 충주 탄금대에서 배수진을 치고 왜군과 싸우다 전사한 도순변사(都巡邊使) 신립 장군의 아들로 태어났으며, 선전관으로 벼슬을 시작하여 오위도총부 도사로 임명된 후 무과에 급제하였으며, 인조반정의 성공으로 정사공신 1등이 되어 병조참판 등을 역임하고 인조 14년(1636년)에는 훈련원, 호위청, 포도청의 3대장을 겸하였다.
병자호란 때의 공적으로 우의정, 좌의정을 거쳐 인조 18년(1640년) 평성부원군(坪城府院君)에 임명되었다가 인조 20년(1642년) 영의정에 올랐으나 병으로 사퇴하였고, 이듬해 다시 영의정으로 임명된 지 열흘만에 세상을 떠났다.
신도비는 높이 368㎝나 되는 거대한 석비(石碑)로 화강암으로 조각된 거북받침대 위에 올려져 있으며, 비(碑)몸 위에는 정교하게 조각된 용머리 장식이 정교하고 화려하게 조각되어 있다. 신도비는 우암 송시열(宋時烈)이 비문을 짓고 박태유(朴泰維)가 글씨를 썼으며 머리글인 두전(頭篆)은 이정영(李正英)이 썼다.

종목	무형문화재 제30호
명칭	옹기장 배요섭
지정일	2002.09.16
소재지	서울 중랑구 신내동

서울특별시 지정 무형문화재 제30호(2002.9.16 지정)인 배요섭 씨(중랑구 신내동 거주)는 현재 남양주시 수동면 송천리에서 한미요 배씨 토가(대표 배연식)에서 잿물 없이 구워낸 "푸레토기"를 제작하고 있다.
"푸레토기"는 흙으로 빚어낸 그릇에 아무런 유약(잿물)을 입히지 않고 장작가마에 구워낸 전통 옹기를 말한다. "푸레"란 뜻은 푸르스름한 빛깔을 띤다는 뜻이고, "토기"라 함은 잿물을 입힌 옹기와는 다르다는 것을 강조하는 말이다.

한미요 배씨 토가의 배요섭 씨(1926년生)는 4대째 이어오는 옹기 장인이다. 배요섭 씨의 고조부도 많은 옹기장인들이 그러하듯 대원군의 천주교 박해를 피해 산 속에서 생업으로 옹기 굽기를 시작했다. 배요섭 씨는 "논 서마지기 물려받는 것보다 낫다"는 할머니의 권유로 옹기장이의 길로 들어섰다. 옹기장이의 길로 들어선 배요섭 씨는 일제시대 일본의 핍박과 해방 후 플라스틱 그릇들이 쏟아지고 우리 스스로 문화에 자긍심을 잃어가면서 어려움을 겪었다. 그러나 그는 우직하게 우리 옹기의 자긍심을 지켜오면서, 88년도부터 미국 50개 대학과 예술센터에서 한국의 전통 옹기를 선보이고 미국에 한국식 가마를 세우기도 했다.
일본 도자기만 알던 미국인들은 배요섭 씨가 빚어 보이는 초대형 독에 감탄사를 자아냈고, 그의 둘째 아들 배연식 씨와 함께 우리 도자기사에 거의 잊혀져 가고 있는 "푸레토기"를 재현시켰고 그 공적을 인정받아 2002년 9월 16일 서울시 무형문화재 보유자로 지정되었다.

종목	무형문화재 제34호
명칭	봉화산 도당굿
지정일	2005.01.10

서울특별시 지정 무형문화재 제34호(2005.1.10 지정)인 봉화산 도당굿은 400여년 동안 주민의 안녕과 결속을 위하고 대동의식을 고취시켜 온 서울의 마을굿으로, 서울시 중랑구 신내동 산 141번지에 위치한 봉화산의 도당에서 음력 3월 3일(삼짇날)에 지내는 마을굿이다.
봉화산 도당굿은 처음에 중화동, 상봉동, 신내동이 함께 힘을 합쳐 지내오다가 근래에는 마을을 나누어 한 해는 신내동이 다음 해에는 중화동과 상봉동이 도당굿을 주관해 오다가 최근부터 중랑문화원의 봉화산도당제 보존위원회를 중심으로 매년 개최되고 있다.
봉화산 도당굿은 하루 전날 당주가 도당에 직접 올라와 도당굿에 필요한 제물을 점검하면서 시작되며, 다음 날에는 산신할머니 신상이 있는 제당과 아래 공터의 제단에 제물이 차려진다.
왕십리 무녀와 잽이 5명이 제단 바로 아래쪽 길에서 잡신의 부정이 들지 못하게 막아주는 부정거리로 시작하여 아침부터 초저녁까지 진행되며 온갖 잡귀를 풀어 먹이는 뒷전을 끝으로 도당굿을 마무리한다.

Ⅰ. 주민생활지원서비스프로그램

1. 복지

* 법정급여 1~2
* 가사간병 2~3
* 재활보조 3~7
* 문화지원 7
* 생활지원 7~19
* 시설이용 19
* 보육지원 19
* 결연후원 20~22
* 자원봉사 22~24

2.보건

* 의료지원 25~27
* 건강증진 27~31
* 진료검진 31~33
* 방문보건 33~34
* 모자보건 34

3.고용

* 취업지원 34~37
* 취업훈련 37
* 창업지원 37

4. 주거

* 주택지원 38
* 주거자금 38
* 주거환경 38

5. 교육

* 교육지원 38~44
* 교양교육 44~56
* 이해교육 56~61

6. 문화

* 문화공연 61~62
* 문화체험 62~65
* 전시관람 65

7. 체육

* 생활체육 65~75

2. 사회복지 유관기관 현황

주민생활지원서비스 (복지) http://jungnang.seoul.kr (중랑구청)

서비스분류	서비스내용	정원	신청대상 (자격)	이용요금	제공기관 (담당자)	연락처
법정급여	노인봉사활동비 지원 (활동능력이 있는 노인들의지역봉사활동을 지원)	제한없음	관내거주노인	무료	중랑구청 가정복지과	2094-1750~6
법정급여	기초노령연금 (경제적으로 어려운 65세이상 노인에게 기초노령연금지급 복지증진)	제한없음	문의	무료	중랑구청 가정복지과	2094-1750~6
법정급여	초등학생 학용품비 지원 (저소득 한부모가정 초등학생 학용품비 지원)	제한없음	저소득한부모가정	무료	중랑구청 가정복지과	2094-1750~6
법정급여	중고생 교통비 지원 (저소득 한부모가정 중고생 교통비 지원)	제한없음	저소득한부모가정	무료	중랑구청 가정복지과	2094-1750~6
법정급여	고등학생 수업료지원 (저소득 한부모가정 고등학생 수업료 지원)	제한없음	저소득한부모가정	무료	중랑구청 가정복지과	2094-1750~6
법정급여	소년소녀가정 가정위탁아동 (부모사망 또는 이혼 등으로 생계유지곤란 아동지원)	제한없음	부모사망	무료	중랑구청 가정복지과	2094-1750~6
법정급여	양육비 지원 (저소득 한부모가정의 12세미만 아동의 양육비 지원)	제한없음	저소득한부모가정	무료	중랑구청 가정복지과	2094-1750~6
법정급여	저소득층 보육료지원 (보육시설을 이용하고 있는저소득층에 대한 보육료 지원)	제한없음	저소득층	무료	중랑구청 가정복지과	2094-1750~6
법정급여	보육시설미이용아동 양육지원 (보육시설을 이용하지 않는 저소득층에 대한 보육료 지원)	제한없음	보육시설을 이용하지 않고 있는 24개월 미만의 영유아 가정(소득인정액 120%이하가정)	무료	중랑구청 가정복지과	2094-1750~6
법정급여	아동발달계좌지원	제한없음	소년소녀가정 가정위탁아동 시설입양아동	무료	중랑구청 가정복지과	2094-1750~6
법정급여	다자녀가정의 양육지원	제한없음	중랑구 거주 셋째이후 자녀 또는 삼생아 이상으로서 만 6세미만 영유아	무료	중랑구청 가정복지과	2094-1750~6
법정급여	입양아동 지원	45명	문의	무료	중랑구청 가정복지과	2094-1750~6
법정급여	장애인교육비지원 (국민기초수급자 및 차상위 장애인 본인 및 자녀 학비지원)	제한없음	관내거주 저소득장애인	무료	중랑구청 사회복지과	2094-1680~5
법정급여	장애수당 (국민기초 수급자 및 차상위 장애인의 수당지원)	제한없음	관내거주 저소득장애인	무료	중랑구청 사회복지과	2094-1680~5

주민생활지원서비스 (복지) http://snwc.or.kr (신내종합사회복지관)

서비스분류	서비스내용	정원	신청대상 (자격)	이용요금	제공기관 (담당자)	연락처
법정급여	장애아동부양수당 (국민기초 수급자 및 차상위 수급자중 장애아동 부양수당 지원)	제한없음	관내거주 저소득장애인	무료	중랑구청 사회복지과	2094-1680~5
법정급여	국민기초생활보장급여 (국민기초생활보장법에 의해 생계,주거,교육급여를 지급하는 서비스)	제한없음	관내거주 수급자	무료	중랑구청 사회복지과	2094-1680~5
법정급여	특별구호사업 (부양의무자 조건미비로 인하여 국민기초생활보장법상부적합 대상에게 지원)	예산한도내	근로능력이 없는 저소득 가구	무료	중랑구청 사회복지과	2094-1680~5
법정급여	자활장려금 (기초생활보장수급자 중 근로소득이 있는자에게 일자리 제공)	예산한도내	수급자 중 자활근로대상자	무료	중랑구청 사회복지과	2094-1680~5
법정급여	근로유지형 자활근로사업 (저소득 주민들의 일자리 제공으로 저소득층의 생활안정 도모)	예산한도내	수급자, 자활급여 특례자	무료	중랑구청 사회복지과	2094-1680~5
법정급여	특별취로사업 (부양의무자 조건미비로 인하여 국민기초생활보장법상 지원 불가자 지원)	예산한도내	차상위,저소득	무료	중랑구청 사회복지과	2094-1680~5
법정급여	복지도우미 자활근로사업 (동사무소 및 구청 내 사회복지 업무보조)	26명/월	차상위,저소득	무료	중랑구청 사회복지과	2094-1680~5
법정급여	국민기초수급자 해산,장제비 지급 (국민기초생활보장법등에 의해 해산,장제급여)	제한없음	관내거주 국민기초 수급자	무료	중랑구청 사회복지과	2094-1680~5
법정급여	긴급복지 지원사업 (생계|의료|주거지원)	예산한도내	차상위 150% 이하가구	무료	중랑구청 주민생활지원과	2094-1612
가사간병	무료간병 주 지원 상담	접수된환자	저소득	무료	녹색병원지역건강센터	490-2121
가사간병	노인돌봄 기본서비스 (관내 독거어르신 실태조사 및 생활,안전지도)	741명	관내65세이상독거노인	무료	시립중랑노인종합복지관	493-9966
가사간병	노인돌보미바우처사업 (일상생활지원 | 취사·세탁·가사지원 등)	제한없음	노인	유료	신내종합사회복지관	3421-3400
가사간병	장애인활동보조사업 (활동보조| 일상생활지원 등)	제한없음	중증장애 1급	유료	신내종합사회복지관	3421-3400

주민생활지원서비스 (복지) http://greenhospital.co.kr

(녹색병원지역건강센터)

서비스분류	서비스내용	정원	신청대상 (자격)	이용요금	제공기관 (담당자)	연락처
가사간병	가정방문봉사원파견서비스 (청소, 말벗등 일상생활관련 서비스 제공)	4명	저소득가정,노인	무료	유린원광종합사회복지관	438-4011
가사간병	주거환경개선 (도배공사 및 수리, 방충망설치, 집수리, 보일러 교체가 필요한 세대의 주거환경 개선 사업)	22명	저소득가정,노인	무료	유린원광종합사회복지관	438-4011
가사간병	방역서비스 (주거환경이 비위생적인 가정에 환경개선 방역서비스지원 사업)	10명	저소득가정,노인	무료	유린원광종합사회복지관	438-4012
가사간병	저소득노인방문활동비지원(저소득노인의 방문행정 강화를 통하여 노인복지 증진)	예산한도내	관내 저소득 노인	무료	중랑구청 가정복지과	2094-1750~6
가사간병	노인돌보미바우처사업 (저소득 노인의 외출, 청소 등 일상생활 도움 서비스 제공)	예산한도내	저소득 노인	18,000원 ~36,000원	중랑구청 가정복지과	2094-1750~6
가사간병	독거노인생활지도사파견 (독거노인 안전확인, 생활교육, 서비스 연계 등)	예산한도내	독거노인	무료	중랑구청 가정복지과	2094-1750~6
재활보조	재활 프로그램, 사회적응 프로그램 상담	접수된환자	재활환자	무료or 재료비	녹색병원지역건강센터	490-2121
재활보조	발달장애아동스포츠활동 (내게 맞는 공부법을 통해 학습동기부여)	51명	청소년	유료	시립망우청소년수련관	대표: 492-7942 직통: 6919-3309
재활보조	뇌졸중원스톱클리닉 (뇌졸중어르신 재활지원프로그램)	15명	서울시 60세이상 뇌졸중어르신	무료	시립중랑노인종합복지관	493-9966
재활보조	장애인 사회적응을 위한 사회통합사업 (넓은세상보기 국토순례를 통해 거동이 불편한 장애인들에게 넓은세상을 볼 수 있는 기회를 제공하는 사업)	60명	장애인	무료	신내종합사회복지관	3421-3400
재활보조	장애인합창단	30명	장애인	무료	신내종합사회복지관	3421-3400
재활보조	장애인사회적응을위한 사회통합사업-점자소식지 제작 및 발행	700명	장애인	무료	신내종합사회복지관	3421-3400
재활보조	게임1반(인지,언어,사회성 발달을 촉진시킬수 있는 국어,수학,신체,카드,전통놀이를 이용한 다양한 게임활동)	-	5~7세 미취학아동	12,000원/회	원광장애인종합복지관	438-2691

주민생활지원서비스 (복지) http://wwcd.or.kr (원광장애인복지관)

서비스분류	서비스내용	정원	신청대상 (자격)	이용요금	제공기관 (담당자)	연락처
재활보조	게임2반(인지,언어,사회성 발달을 촉진시킬수 있는 국어,수학,신체,카드,전통놀이를 이용한 다양한 게임활동)	-	초등 1~2학년아동	12,000원/회	원광장애인종합복지관	438-2691
재활보조	개별특수교육	-	만18세이하 아동	10,000원/회	원광장애인종합복지관	438-2691
재활보조	소아물리치료	-	뇌병변 장애로 신체적 운동능력에 문제가 있는 아동	8,000원/회	원광장애인종합복지관	438-2691
재활보조	성인물리치료	-	뇌졸중등 중추신경장애로 인해 운동능력에 문제가 있는 성인	8,000원/회	원광장애인종합복지관	438-2691
재활보조	통증치료	-	만성통증으로 어려움이 있는 등록된 재가장애인	무료	원광장애인종합복지관	438-2691
재활보조	운동처방	-	이용을 희망하는 장애인 및 일반인	실비(복지관이용자 무료)	원광장애인종합복지관	438-2691
재활보조	개별작업치료	-	만 18세 미만의 지체, 정신지체, 발달지연 아동, 청소년	8,000원/회	원광장애인종합복지관	438-2691
재활보조	감각통합치료	-	만 18세 미만의 감각처리과정의 어려움으로 과제수행이나 일생생활에 제한이 있는 아동, 청소년	15,000원/회	원광장애인종합복지관	438-2691
재활보조	우리같이놀아요(그룹)	-	5-7세 학령기전 감각처리의 어려움으로 놀이 및 상호작용의 제한이 있는 아동	16,000원/회	원광장애인종합복지관	438-2691
재활보조	개별언어치료	-	만 18세 이하 아동	10,000원/회	원광장애인종합복지관	438-2691
재활보조	소그룹언어치료(짝수업))	-	만 18세 이하 아동	12,000원/회	원광장애인종합복지관	438-2691
재활보조	놀이세상1(방과후프로그램)	8	초1~3	100,000원/월	원광장애인종합복지관	438-2691
재활보조	놀이세상2(방과후프로그램)	8	초4~6	100,000원/월	원광장애인종합복지관	438-2691
재활보조	대인관계 자아존중감·의사표현기술·대인 관계·연극활동	8	중1~고2	65,000원/월	원광장애인종합복지관	438-2691
재활보조	특수체육 초등 기초체력 증진 스포츠 규칙 습득학교 체육지도	6	초1~3	8,000원/회	원광장애인종합복지관	438-2691

주민생활지원서비스 (복지) http://wwcd.or.kr (원광장애인복지관)

서비스분류	서비스내용	정원	신청대상 (자격)	이용요금	제공기관 (담당자)	연락처
재활보조	특수체육 초등고 기초체력 증진스포츠 규칙 습득학교 체육지도	6	초4~6	8,000원/회	원광장애인종합복지관	438-2691
재활보조	전환교육(방학프로그램) 직업인식, 직업탐색, 직업준비복지관내관교육(학교당 주1회)산업체견학, 부모교육 지원	고등3특수학급(4학급)	특수학급 3학년	무료	원광장애인종합복지관	438-2691
재활보조	놀이정복 (방학 중 집단활동을 통한 놀이체험, 지역사회적응훈련, 캠프활동)	30	초1~고3	170,000원	원광장애인종합복지관	438-2691
재활보조	꿈이룸터(직업준비반) 직업인식, 직업탐색, 직업준비, 작업훈련 등	10	고1~3	130,000원	원광장애인종합복지관	438-2691
재활보조	장애인식개선지원사업	-	중랑구관내유아교육기관,초중고 지역단체직원	무료	원광장애인종합복지관	438-2691
재활보조	심리운동치료-긴장이완, 움직임체험활동, 사회성을 위한 그룹놀이 등	각반별 4명	취학전~초6 / 중1~3 / 성인	12,000원/회	원광장애인종합복지관	438-2691
재활보조	너울가지(성인활동프로그램)일상생활, 지역사회적응,체육여가활동, 작업활동,캠프 등	12	만18세이상 지적, 자폐성장애	120,000원/월	원광장애인종합복지관	438-2691
재활보조	취업알선-구직상담, 동행알선·면접지원사례관리(구직자관리)	-	구직장애인	무료	원광장애인종합복지관	438-2691
재활보조	일반고용-현장평가(1주일, 변동가능)실시직무지도, 사후관리	-	구직장애인	무료	원광장애인종합복지관	438-2691
재활보조	지원고용-적합성분석사전훈련, 현장훈련(3주)실시직무지도, 사후관리	-	중증장애구직자	무료	원광장애인종합복지관	438-2691
재활보조	취업 후적응지도-방문상담(작업지도, 직업생활)사업체 상담, 가족 상담	-	취업장애인	무료	원광장애인종합복지관	438-2691
재활보조	취업자모임-직업생활 상담여가활동 프로그램 진행	-	취업장애인	무료	원광장애인종합복지관	438-2691
재활보조	재취업지원프로그램-실직요인분석구직활동, 취업박람회 참석	-	실직장애인	무료	원광장애인종합복지관	438-2691
재활보조	부모교육-장애인자녀 양육방법, 부모역할, 재활방향, 진로선택 등에 관한 교육	-	장애인 부모,지역주민	무료	원광장애인종합복지관	438-2691
재활보조	형제지원-장애인식, 사회성, 여가프로그램	-	미취학~초등3의장애가족	20,000원/월	원광장애인종합복지관	438-2691
재활보조	지역사회연계-유관단체들과 연계사업	-	지역사회	무료	원광장애인종합복지관	438-2691

주민생활지원서비스 (복지) http://jkcounsell.com (자광아동가정상담원)

서비스분류	서비스내용	정원	신청대상 (자격)	이용요금	제공기관 (담당자)	연락처
재활보조	지역사회조직화-원광자원봉사자연합회, 원광장애인봉사단, 원광배드민턴클럽 자조단체 웃음터	-	지역사회	무료	원광장애인종합복지관	438-2691
재활보조	사회서비스일자리형자활근로사업참여자일자리제공	-	조건부 수급자, 차상위 계층	무료	원광장애인종합복지관	438-2691
재활보조	활동보조사업	-	만 6세이상~65세미만1급등록장애인	- 기초생활 수급자 : 면제- 최저생계비 120% 이내 : 월 2만원 - 최저생계비 120% 초과 : 소득 및 지원액에 따른 차등 부과	원광장애인종합복지관	438-2691
재활보조	사회서비스일자리형자활근로사업자활의지고취 : 기본교육, 기초 직무교육, 전문교육 - 문화사업 : 나들이, 문화체험, 송년행사	-	자활근로사업 참여자	무료	원광장애인종합복지관	438-2691
재활보조	사회서비스일자리형자활근로사업저소득 장애인가정서비스제공	-	중랑구 관내 저소득 중증재가장애인	무료	원광장애인종합복지관	438-2691
재활보조	체력단련실	-	복지관 등록재가장애인	무료	원광장애인종합복지관	438-2691
재활보조	침술·안마-시각장애인 침술사의전문침술/안마 서비스	-	복지관 등록재가장애인	무료	원광장애인종합복지관	438-2691
재활보조	전문봉사자의 이· 미용 서비스	-	복지관 등록재가장애인	무료	원광장애인종합복지관	438-2691
재활보조	건강 체조 교실	-	복지관 등록재가장애인	무료	원광장애인종합복지관	438-2691
재활보조	장애아동재활치료 지원사업-언어, 인지, 미술, 운동(특수교육)	-	18세 미만 장애아동으로 바우처 카드 소지자 (전국가구 평균소득 100% 이하 가구)	27,500원 / 회	원광장애인종합복지관	438-2691
재활보조	장애아동재활치료 (진단서비스:10만원(본인부담 1회) 상담서비스:개별아동상담 4회(놀이치료,학습인지치료,미술치료,언어치료, 부모상담 1회,)	제한없음	만 18세미만 장애아동으로 전국가구 평균소득 100%이하	소득 기준별 대상자 차등요금	자광아동가정상담원	492-3622

주민생활지원서비스 (복지) http://jungnang.familynet.or.kr

(건강가정지원센터)

서비스분류	서비스내용	정원	신청대상 (자격)	이용요금	제공기관 (담당자)	연락처
재활보조	장애인직업재활 (직업재활훈련을 통해 인간다운 생활을 영위할수 있도록 취업기회 등 제반서비스를 제공하여 자활|자립기반)	50명	일반사업장 취업이 어려운 저소득 중증장애인	무료	중랑구청 사회복지과	2094-1680~5
재활보조	재활기구나눔센터 운영(휠체어 | 보행보조기등 재활기구를 무료로 대여하여 재활의지 고취 및 주민의 편의 도모)	제한없음	관내 거주자	무료	중랑구청보건소	2094-0823
재활보조	정신장애인의 직업재활 및 사회복귀	50명	문의	문의	중랑한울지역정신건강센터	2207-9867
재활보조	사회적응훈련 (근로의욕 고취 및 사회적응)	-	자활의지가 현저히 낮은 수급자 및 차상위	무료	중랑한울지역정신건강센터	2207-9867
재활보조	장애인 직업재활을 위한 교육사업 (직업생활훈련, 작업기능향상훈련 등을 위한 기초적 교육	30명	장애인	무료	참좋은센터	491-3773
재활보조	작업기능향상훈련 (올바른 작업태도 및 작업능력 향상)	30명	장애인	무료	참좋은센터	491-3773
재활보조	직업생활훈련 (출퇴근, 동료와의 관계 등 직업생활에 필요한 훈련)	30명	장애인	무료	참좋은센터	491-3773
문화지원	한부모가족 부모-자녀 관계증진을 위한 문화지원 프로그램 '가족애 발견'	25명	면목,망우지역 거주 중인 초고학년~중등자녀를 둔 여성한부모 가족	무료	면목종합사회복지관	436-0500
생활지원	개별 및 가족상담 (다양한 가족관계에 대한 심리상담/면접,전화,사이버)	문의	예약자	무료	건강가정지원센터	435-4143
생활지원	이혼전후상담	문의	신청자	무료	건강가정지원센터	435-4143
생활지원	무료법률상담 (삼성무료법률봉사단과 함께 하는 법률 상담)	문의	예약자	무료	건강가정지원센터	435-4143
생활지원	상담슈퍼비젼및 상담사례회의 (상담사례발표를 통해 상담의 질을 높이고 상담가로서의 역량을 강화한다)	20명	상담가 및 상담에 관심있는 자	무료	건강가정지원센터	435-4143

주민생활지원서비스 (복지) http://wee.sendb.go.kr (동부wee센터)

서비스분류	서비스내용	정원	신청대상 (자격)	이용요금	제공기관 (담당자)	연락처
생활지원	가족품앗이 (우리 이웃과 함께 돕고, 나누며, 함께 만들어가는 중랑구를 만들기 위한 이웃 품앗이활동)	문의	중랑구 거주 가족 및 모임	무료	건강가정지원센터	435-4142
생활지원	회원등록 및 이용상담	제한없음	중랑구 거주 만60세 이상 노인	무료	구립신내노인 종합복지관	3421-4800
생활지원	무료전문세무상담 실시	1회 6명	중랑구 거주 만60세 이상 노인 및 지역주민	무료	구립신내노인 종합복지관	3421-4800
생활지원	무료전문법률상담 실시	1회 6명	중랑구 거주 만60세 이상 노인 및 지역주민	무료	구립신내노인 종합복지관	3421-4800
생활지원	무료전문생활상담 실시	1회 5명	중랑구 거주 만60세 이상 노인 및 지역주민	무료	구립신내노인 종합복지관	3421-4800
생활지원	우울집단프로그램	10명	중랑구 거주 만60세 이상 노인	무료	구립신내노인 종합복지관	3421-4800
생활지원	죽음준비교실 집단프로그램	15명	중랑구 거주 만60세 이상 노인	무료	구립신내노인 종합복지관	3421-4800
생활지원	노인학대예방교육 및 캠페인	제한없음	중랑구 거주 만60세 이상 노인	무료	구립신내노인 종합복지관	3421-4800
생활지원	상담특강	제한없음	중랑구 거주 만60세 이상 노인	무료	구립신내노인 종합복지관	3421-4800
생활지원	노인전문자원봉사자 모집 및 관리	제한없음	복지관 회원 중 자원봉사 희망자	무료	구립신내노인 종합복지관	3421-4800
생활지원	시니어 봉사자를 대상으로 분기별로 모임 및 교육	제한없음	신바람시니어 봉사자	무료	구립신내노인 종합복지관	3421-4800
생활지원	지역주민들의 봉사활동 참여를 유도하고, 활동을 지원함	제한없음	자원봉사 희망자	무료	구립신내노인 종합복지관	3421-4800
생활지원	중랑구내 청소년들의 봉사활동 참여를 유도하고, 활동을 지원함	제한없음	자원봉사 희망자	무료	구립신내노인 종합복지관	3421-4800
생활지원	재가대상어르신 일상생활 지원	제한없음	재가대상자	무료	구립신내노인 종합복지관	3421-4800
생활지원	가정봉사원파견서비스	제한없음	재가대상자	무료	구립신내노인 종합복지관	3421-4800
생활지원	대상자의 욕구파악 및 서비스 전달체계확립	제한없음	재가대상자	무료	구립신내노인 종합복지관	3421-4800
생활지원	매월1회 생신잔치실시	10명	재가대상자	무료	구립신내노인 종합복지관	3421-4800

주민생활지원서비스 (복지) http://www.shinnaesenior.or.kr
(신내노인종합복지관)

서비스분류	서비스내용	정원	신청대상 (자격)	이용요금	제공기관 (담당자)	연락처
생활지원	문화체험	연 30명	재가대상자	무료	구립신내노인 종합복지관	3421-4800
생활지원	칠팔구순잔치	연 100명	재가대상자	무료	구립신내노인 종합복지관	3421-4800
생활지원	명절잔치	연 200명	재가대상자	무료	구립신내노인 종합복지관	3421-4800
생활지원	송년잔치	연 100명	재가대상자	무료	구립신내노인 종합복지관	3421-4800
생활지원	대상자 이미용 서비스	1회 10명	재가대상자	무료	구립신내노인 종합복지관	3421-4800
생활지원	대상자 목욕서비스	1회 10명	재가대상자	무료	구립신내노인 종합복지관	3421-4800
생활지원	세탁 및 건조서비스	제한없음	재가대상자	무료	구립신내노인 종합복지관	3421-4800
생활지원	결연후원 및 물품후원	제한없음	재가대상자	무료	구립신내노인 종합복지관	3421-4800
생활지원	밑반찬 및 도시락지원	예산한도내	재가대상자	무료	구립신내노인 종합복지관	3421-4800
생활지원	도배,전기공사,방역서비스	연 10명	재가대상자	무료	구립신내노인 종합복지관	3421-4800
생활지원	입원방문, 이사지원	연 12명	재가대상자	무료	구립신내노인 종합복지관	3421-4800
생활지원	지역병원과 연계하여 무료진료	연 96명	재가대상자	무료	구립신내노인 종합복지관	3421-4800
생활지원	무료건강검진	연 60명	재가대상자	무료	구립신내노인 종합복지관	3421-4800
생활지원	물리치료서비스	연 48명	재가대상자	무료	구립신내노인 종합복지관	3421-4800
생활지원	운동처방서비스	연 25명	재가대상자	월10,000원	구립신내노인 종합복지관	3421-4800
생활지원	김장지원,외식지원,영양지원	연 130명	재가대상자	무료	구립신내노인 종합복지관	3421-4800
생활지원	1,2,3세대통합프로그램	연 20명	재가대상자	무료	구립신내노인 종합복지관	3421-4800

주민생활지원서비스 (복지) http://eorsin.com (시립중랑노인종합복지관)

서비스분류	서비스내용	정원	신청대상 (자격)	이용요금	제공기관 (담당자)	연락처
생활지원	국배달지원사업	연 63명	재가대상자	무료	구립신내노인 종합복지관	3421-4800
생활지원	우울증완화프로그램, 양친가정맺기사업	연 10명	재가대상자	무료	구립신내노인 종합복지관	3421-4800
생활지원	치매, 중풍 어르신들을 대상으로 주·야간동안 각종 복지서비스 제공	20명	중랑구 거주 등급판정 어르신	등급별 상이	구립신내노인 종합복지관	3421-4800
생활지원	복지상담 (각종 복지혜택에 관한 상담 및 정보제공)	제한없음	서울시거주 60세이상노인	무료	시립중랑노인종합복지관	493-9966
생활지원	심리상담 (노년기의 각종 심리적 문제 및 갈등관계에 관한 심리상담)	제한없음	서울시거주 60세이상노인	무료	시립중랑노인종합복지관	493-9966
생활지원	방문상담 (방문을 통한 재가어르신에 대한 정서적 지지 및 심리상담)	제한없음	재가대상자	무료	시립중랑노인종합복지관	493-9966
생활지원	노인학대상담 (가족에 의한 노인학대사례 상담 및 지원)	제한없음	서울시거주 60세이상노인	무료	시립중랑노인종합복지관	493-9966
생활지원	거동불편 어르신 방문 목욕 서비스	50명	거동불편 독거어르신	무료	시립중랑노인종합복지관	493-9966
생활지원	설날맞이 떡국잔치	600명	서울시거주 60세이상노인	무료	시립중랑노인종합복지관	493-9966
생활지원	세탁서비스 (개인청결 및 위생)	제한없음	재가대상자	무료	시립중랑노인종합복지관	493-9966
생활지원	절기무료식사 (어버이날, 노인의날, 연말 등 절기 시 무료중식 제공)	600명	서울시거주 60세이상노인	무료	시립중랑노인종합복지관	493-9966
생활지원	이용상담 및 신입회원 OT (복지관 이용에 관한 상담 및 신입회원 오리엔테이션)	제한없음	서울시거주 60세이상노인	무료	시립중랑노인종합복지관	493-9966
생활지원	경로식당 (일반어르신에게 저렴한 비용으로 중식제공)	450명	서울시거주 60세이상노인	2,000원	시립중랑노인종합복지관	493-9966
생활지원	이미용실운영 (저렴한 비용의 이미용서비스)	제한없음	서울시거주 60세이상노인	2,000원	시립중랑노인종합복지관	493-9966
생활지원	가정종합상담 아동.청소년.장애인.노인.가정 문제 등 종합상담)	100명	일반	무료	신내종합사회복지관	3421-3400
생활지원	이미용서비스 (컷트, 파마 등 관내 이미용 및 출장 이미용 서비스 제공)	30명	저소득	무료	신내종합사회복지관	3421-3400

주민생활지원서비스 (복지) http://eorsin.com (시립중랑노인종합복지관)

서비스분류	서비스내용	정원	신청대상 (자격)	이용요금	제공기관 (담당자)	연락처
생활지원	재가복지네트워크지원사업 (관내 사회복지기관 재가복지 네트워크를 통한 인적| 물적자원| 교류 및 공동사업진행)	수시변동	저소득	무료	신내종합사회복지관	3421-3400
생활지원	편의시설 제공사업 (지역주민들의 편의를 위한복지관시설 무료대여사업)	50명	비영리 자조모임	무료	신내종합사회복지관	3421-3400
생활지원	경로식당 (결식노인들에게 무료로 점심제공)	65,명	60세이상 저소득	무료	신내종합사회복지관	3421-3400
생활지원	도시락배달 (거동이 불편한 결식노인들에게 주6회 도시락 배달)	20명	65세이상 수급자	무료	신내종합사회복지관	3421-3400
생활지원	밑반찬배달 (거동이 불편한 결식노인들에게 주2회 밑반찬제공)	40명	65세이상 수급자	무료	신내종합사회복지관	3421-3400
생활지원	이동목욕사업 (거동불편 어르신 및 증증 장애인들을 대상으로 장기요양 및 무료목욕서비스 제공)	55명	저소득	무료	신내종합사회복지관	3421-3400
생활지원	치매어르신지원사업 (경증치매노인 및 일반노인을 대상으로 치매예방프로그램 제공)	30명	60세이상	무료	신내종합사회복지관	3421-3400
생활지원	아동학대예방 협력연계사업 (지역아동학대예방기관과 연계하여 사례관리 및 가정내 방치된 아이들을 적절한 법절차에 따라 일시보호조치)	20명	일반	무료	신내종합사회복지관	3421-3400
생활지원	청소년비행예방을 위한 지역사회연계 학교사회사업 (사회봉사명령 청소년의 학교적응능력 향상 프로그램)	10명	인근지역학교	무료	신내종합사회복지관	3421-3400
생활지원	다문화가족 지원사업 타다	15가정	다문화가정	무료	신내종합사회복지관	3421-3400
생활지원	실습지도사업 (사회복지 관련자 및 학생을 대상으로 하는 예비사회복지사 실습지도사업)	10명	사회복지	유료	신내종합사회복지관	3421-3400
생활지원	무료법률상담 (가사|민사|형사|임대차등 생활 속 법률문제상담)	10명/1회	일반	무료	신내종합사회복지관	3421-3400

주민생활지원서비스 (복지) http://woori-i.or.kr (우리아이희망중랑센터)

서비스분류	서비스내용	정원	신청대상 (자격)	이용요금	제공기관 (담당자)	연락처
심리정지원	심리정서지원사업 (희망네트워크 심리정서지원사업-아동상담/부모상담 지원,심리검사/상담치료 연계)	예산한도내	빈곤소외 아동/가족	무료	우리아이 희망중랑센터	438-7202~3
생활지원	기본생활지원사업 (희망네트워크 기본생활지원사업(긴급생계비/생필품/간식 지원 및 연계))	예산한도내	빈곤소외 아동/가족	무료	우리아이 희망중랑센터	438-7202~3
생활지원	아빠자조모임-가족역할강화 및 장애인가족간의다양한 교류, 심리적지지, 기관견학 및 가족캠프, 부모교육 등	-	자폐성장애 및지적장애아동을둔 가족	무료	원광장애인종합복지관	438-2691
생활지원	후원지원-김장김치 제공, 물품·결연후원	-	복지관 등록재가장애인	무료	원광장애인종합복지관	438-2691
생활지원	생활지원-가사지원, 방문이·미용, 방역, 무료세탁,난방비, 도배·장판, 환경정리, 시설보수, 편의시설 설치, 기타	-	복지관 등록재가장애인	무료	원광장애인종합복지관	438-2691
생활지원	교육/문화지원-학습지도, 봄나들이, 세대간 문화교실, 장애인둘레길 걷기교실	-	복지관 등록재가장애인	무료	원광장애인종합복지관	438-2691
생활지원	편의지원-보장구무상점검, 보장구 대여, 외출지원, 충전서비스	-	복지관 등록재가장애인	무료	원광장애인종합복지관	438-2691
생활지원	재활정보-소식지	-	복지관 등록재가장애인	무료	원광장애인종합복지관	438-2691
생활지원	종합상담 (가정문제종합상담, 아동,청소년,어르신 대상자 관리 상담, 프로그램 상담등)	48명	일반	무료	유린원광종합사회복지관	438-4011
생활지원	가족愛발견 (부모교육, 아동문화체험, 가족체험활동 등)	제한없음	부모, 아동	무료	유린원광종합사회복지관	438-4011
생활지원	더불어 행복한 세상 Double Up (다문화가족 역량강화를 위한 통합지원 프로그램)	30명	다문화가족	무료	유린원광종합사회복지관	438-4011
생활지원	주부요가명상교실 (주부들의 자존감 향상 및 지지체계 형성을 위한 자조모임을 통하여, 요가, 마음지도, 야외체험학습 마인드컨트롤 등의 집단프로그램 실시)	40명	중장년	무료	유린원광종합사회복지관	438-4011

주민생활지원서비스 (복지) http://wwcd.or.kr (원광장애인복지관)

서비스분류	서비스내용	정원	신청대상 (자격)	이용요금	제공기관 (담당자)	연락처
생활지원	드림아이 Dream-I (초등학생 학교폭력예방프로그램)	300명	아동	무료	유린원광종합사회복지관	438-4011
생활지원	무한YOUTH (사회봉사명령 중학생을 대상으로 정기적 상담학교운영, 지속적인 봉사프로그램연계, 사후관리, 학교-복지기관네트워크 지원)	24명	청소년	무료	유린원광종합사회복지관	438-4011
생활지원	심리검사 (아동이 겪고 있는 여러 가지 심리적, 정서적 부적응 문제들을 정확하게 진단, 문제를 사전예방 및 치료)	48명	부모,아동	130,000	유린원광종합사회복지관	438-4011
생활지원	강사간담회 (교육문화 프로그램 강사 조직화 및 협조체계 구축)	40명	일반	무료	유린원광종합사회복지관	438-4011
생활지원	놀이치료 (놀이를 통하여 아동이 인식하지 못하였던 여러가지 감정들을 표현하여 자기 성장을 돕는 심리치료)	45명	아동,청소년	회당35,000 (바우처지원 시 월 4회 / 2년간 정부보조)	유린원광종합사회복지관	438-4011
생활지원	집단상담 (초등학생을 대상으로 사회적 기술, 대인관계에서 일어나는 문제들을 집단을 통해서 해결할 수 있는 집단프로그램 실시)	12명	아동	회당35,000	유린원광종합사회복지관	438-4011
생활지원	부모상담 (아동의 정서적, 발달적 특성과 자녀 욕구에 대한 올바른 이해를 통하여 아동과 부모의 문제해결을 촉진)	45명	부모	회당35,000	유린원광종합사회복지관	438-4011
생활지원	부모교육 (아동양육에 따른 문제를 외부 전문강사 초빙하여 상담 및 교육 대상자 층을 엄마교육과 아빠교육을 상하반기로 나누어 실시)	45명	부모	무료	유린원광종합사회복지관	438-4011
생활지원	어르신상담사업 (이용 및 생활상담을 통한 복지관에 대한 소속감 강화 및 가족문제, 개인문제 상담, 정보제공등을 통하여 개인의 문제해결에 도움제공)	15명	노인	무료	유린원광종합사회복지관	438-4011
생활지원	스마일교실 (우울증여성노인들의 통합예술치료를 통한 감정조절 및 자존감향상 프로그램)	20명	우울증노인	무료	유린원광종합사회복지관	438-4011

주민생활지원서비스 (복지) http://yurin.or.kr (유린원광종합사회복지관)

서비스분류	서비스내용	정원	신청대상 (자격)	이용요금	제공기관 (담당자)	연락처
생활지원	시니어스쿨 (젊은 노인(58세~67세)을 대상으로 앞으로 겪게 되는 변화를 극복하고 건강한 노후를 준비할수 있도록 노인역량강화 프로그램)	10명	노인	무료	유린원광종합사회복지관	438-4011
생활지원	노인연극 (가족관계 및 갈등으로 심리, 정서적 상실감을 겪는 노인들의 연극활동을 통한 긍정적인 자기역할 찾기 프로젝트)	15명	노인	무료	유린원광종합사회복지관	438-4011
생활지원	노인일자리사업 (만60세 이상의 노인에게 일자리제공을 통한 사회참여기회 제공 및 소득보장)	34명	노인	무료	유린원광종합사회복지관	438-4011
생활지원	샤우팅시니어 (우울증을 겪고 있는 어르신을 대상으로 음악치료, 난타활동, 건강관리 및 문화활동을 펼치고 프로그램을 통해 배운 것들을 지역기관과의 연계로 봉사활동 진행)	20명	노인	무료	유린원광종합사회복지관	438-4011
생활지원	어르신 자활사업 (관내 이용어르신 중 경제적 어려움이 있는 어르신을 대상으로 일거리를 제공하여 용돈마련 및 봉사기회 제공)	4명	노인	무료	유린원광종합사회복지관	438-4011
생활지원	어르신 교양교육 (정서적, 신체적, 경제적, 사회적으로 건강한 노후생활을 보낼 수 있도록 필요한 노인생활에 대한 정보를 교양교육을 통해 실시)	80명	노인	무료	유린원광종합사회복지관	438-4011
생활지원	어르신후생복리 (어르신들이 편안하게 취미활동을 할 수 있는 공간 제공)	30명	노인	무료	유린원광종합사회복지관	438-4011
생활지원	효축제 (5월 가정의달 행사 중 어버이날을 맞이하여 변해가는 효문화를 재정의하며 경로잔치 실시)	300명	노인	무료	유린원광종합사회복지관	438-4011
생활지원	동아리연합회(들국화체조회) (동아리연합을 통한 어르신 역량강화 및 지역 활동 실시)	40명	일반	무료	유린원광종합사회복지관	438-4011

주민생활지원서비스 (복지) http://yurin.or.kr (유린원광종합사회복지관)

서비스분류	서비스내용	정원	신청대상 (자격)	이용요금	제공기관 (담당자)	연락처
생활지원	어르신 리더모임 (복지관 교육문화 프로그램 반장들의 리더쉽교육 및 역량강화 활동)	40명	일반	무료	유린원광종합사회복지관	438-4011
생활지원	운영위원회 (복지관의 원활한 사업 운영을 위한 운영위원회 구성)	11명	일반	무료	유린원광종합사회복지관	438-4011
생활지원	함께하는 세상 (지역사회 문제를 고민하는 주민조직화 사업)	10명	일반	무료	유린원광종합사회복지관	438-4011
생활지원	지역자원개발 (지역의 인적, 물적 자원의 개발을 통한 조직화 사업 및 자원개발)	10명	일반	무료	유린원광종합사회복지관	438-4011
생활지원	중랑구복지관네트워크 (지역복지 실무자간담회 진행 및 지역주민 연대사업 실시)	7명	일반	무료	유린원광종합사회복지관	438-4011
생활지원	복지네트워크 (중랑구 및 서울시 복지, 의료, 교육 등 다양한 지역기관 네트워크 연합사업)	860명	일반	무료	유린원광종합사회복지관	438-4011
생활지원	어르신급식사업 (지역어르신들을 대상으로한 유료경로식당과 결식어르신들을 대상으로 무료경로식당 운영으로 균형잡힌 식사 제공을 통한 건강한 생활 도모)	100명	노인	무료,2500	유린원광종합사회복지관	438-4011
생활지원	밑반찬지원사업 (독거어르신에게 영양을 고려한 밑반찬 지원)	43명	노인	무료	유린원광종합사회복지관	438-4011
생활지원	노인도시락지원사업 (독거어르신에게 영양을 담은 도시락 지원)	15명	노인	무료	유린원광종합사회복지관	438-4011
생활지원	명절지원사업 (지역내 저소득 어르신들께 명절 축하 물품 지급)	150명	저소득 가정	무료	유린원광종합사회복지관	438-4011
생활지원	차량지원서비스 (거동이 불편한 대상자들을 위한 차량지원 서비스)	100명	저소득가정	무료	유린원광종합사회복지관	438-4011
생활지원	방문이미용 (거동이 불편한 대상자들을 위하여 가정에 방문하여 이미용 서비스 제공)	3명	저소득가정	무료	유린원광종합사회복지관	438-4011

주민생활지원서비스 (복지) http://yurin.or.kr (유린원광종합사회복지관)

서비스분류	서비스내용	정원	신청대상 (자격)	이용요금	제공기관 (담당자)	연락처
생활지원	서비스연계 (재가대상자에게 목욕, 음식점, 이미용실 등 자원연계)	20명	저소득가정	무료	유린원광종합사회복지관	438-4012
생활지원	팡팡!코리아탐험대 (세계에 알리고 싶은 우리나라 고유 문화체험을 통한 자국문화에 대한 자긍심 및 학습동기 향상 프로그램)	20명	저소득 아동	무료	유린원광종합사회복지관	438-4011
생활지원	별나눔 (저소득층 아동청소년과 청년 봉사자를 연계한 정서지원 및 학습지원사업)	6명	아동,청소년	무료	유린원광종합사회복지관	438-4011
생활지원	은빛나들이 (재가대상 어르신들께 나들이 및 문화관람 지원)	105명	노인	무료	유린원광종합사회복지관	438-4011
생활지원	어르신 생신잔치 (생일 및 어버이날을 맞이하여 어르신들의 정서적 지원과 함께 상호교류 사업)	125명	노인	무료	유린원광종합사회복지관	438-4011
생활지원	행복한노년 (저소득 독거어르신의 치매예방 및 상호간의 정서적 지지를 위한 소그룹 활동)	10명	노인	무료	유린원광종합사회복지관	438-4012
생활지원	통장사업 (저소득층 자립을 위한 목적의 자산형성을 지원함으로써 탈빈곤의 토대마련과 자립의지 제고를 위한 대상자관리)	380	저소득 가정, 노인	무료	유린원광종합사회복지관	438-4013
생활지원	ADHD 아동, 청소년 지원사업 (ADHD 아동, 청소년을 위한 진단, 행동치료, 심리정서 지원 프로그램)	5명	아동, 청소년	무료	유린원광종합사회복지관	438-4011
생활지원	저소득 아동, 청소년 가정 지원사업 (저소득 아동, 청소년가정의 심리,정서적 관계증진 프로그램)	5명	아동, 청소년	무료	유린원광종합사회복지관	438-4011
생활지원	이미용서비스 (지역 어르신들의 청결한 외모와 위생관리를 위한 이·미용서비스 제공)	50명	노인	무료	유린원광종합사회복지관	438-4011
생활지원	이미용 봉사 (복지관 등 24개소/주1회)	제한없음	저소득층	무료	중랑구자원봉사센터	2094-1615

주민생활지원서비스 (복지) http://yurin.or.kr (유린원광종합사회복지관)

서비스분류	서비스내용	정원	신청대상 (자격)	이용요금	제공기관 (담당자)	연락처
생활지원	문제행동아동조기개입서비스 (진단서비스:13만원(본인부담 1회) 상담서비스:월17만5천원 (지원14만원,본인부담3만5천 (수급자:17,500))-개별아동상담 4회(놀이치료,인지학습치료,미술치료,언어치료) 부모상담 1회)	제한없음	중랑구 거주 전국 평균소득 100%이하가구, 18세미만 아동가정	35,000원 (저소득) 17,500원 (수급자)	자광아동가정상담원	492-3622
생활지원	농아인 수화통역 봉사 (매일)	제한없음	농아인	무료	중랑구자원봉사센터	2094-1615
생활지원	장례차량 지원 (무의탁노인 및 저소득 주민의 화장시 장례차량을 지원)	예산한도내	관내거주저소득	무료	중랑구청 가정복지과	2094-1750~6
생활지원	문제행동아동조기개입서비스	예산범위내	저소득	진단 12만원, 상담 4만원	중랑구청 가정복지과	2094-1750~6
생활지원	장애인무료급식소 (저소득장애인중식제공)	제한없음	관내거주 장애인	무료	중랑구청 사회복지과	2094-1680~5
생활지원	장애인자동차 표지발급 (모든 장애인이 자동차를 운행함에 있어 표지발급을통한혜택부여)	제한없음	관내거주 장애인	무료	중랑구청 사회복지과	2094-1680~5
생활지원	장애인차량고속도로통행료감면 (장애인의 차량에 대하여 고속도로 통행료를 감면)	제한없음	관내거주 장애인	무료	중랑구청 사회복지과	2094-1680~5
생활지원	장애인이동지원서비스(무료셔틀버스제공)	제한없음	관내거주 장애인	무료	중랑구청 사회복지과	2094-1680~5
생활지원	시각장애인점자소식지 (시각장애인을 위한 정보제공)	예산한도내	시각장애인	무료	중랑구청 사회복지과	2094-1680~5
생활지원	수화통역센터 (청각장애인을 위한 취업정보제공 수화통역)	제한없음	관내거주 장애인	무료	중랑구청 사회복지과	2094-1680~5
생활지원	정신건강서비스 (진단서비스(심리검사)/ 상담서비스(놀이치료, 미술치료 등)	예산범위 내	드림스타트 0~12세 아동 정서/행동 문제아동	무료	중랑드림스타트센터	3422-0607~8
생활지원	밑반찬지원	17가구	드림스타트 0~12세 아동	1,000원	중랑드림스타트센터	3422-0607~8

주민생활지원서비스 (복지) http://ktngwelfare.org (KT&G동부센터)

서비스분류	서비스내용	정원	신청대상 (자격)	이용요금	제공기관 (담당자)	연락처
생활지원	이미용 서비스 (매월 3째주 화요일 이미용 서비스를 통해 이미지 개선)	30명	장애인	무료	참좋은센터	491-3773
생활지원	난방비지원 (연탄| 석유| 가스비 지원)	80명	재가대상자	무료	KT&G복지재단동부복지센터	438-7245
생활지원	목욕서비스 (대중탕 및 가정방문하여 목욕서비스 지원)	40명	재가대상자	무료	KT&G복지재단동부복지센터	436-7241
생활지원	사랑의 김장나누기 (중랑구 재가어르신 김장지원 실시)	1700명	각 복지관	무료	KT&G복지재단동부복지센터	438-7240
생활지원	식생활지원 (재가어르신 죽|국 지원)	75명	재가대상자	무료	KT&G복지재단동부복지센터	438-7241
생활지원	재가어르신 나들이 (중랑구 재가어르신 연합행복나들이)	640명	각 복지관	무료	KT&G복지재단동부복지센터	438-7245
생활지원	어버이날행사 (어버이날 카네이션 및 선물 지원)	120명	재가대상자	무료	KT&G복지재단동부복지센터	438-7245
생활지원	어르신지킴이	24	면목도시개발아파트 거주자 중 일상생활 지원이 필요한자	무료	면목종합사회복지관	436-0500
여가생활지원	면목실버교실	120	지역 내 60세 이상 노인	무료	면목종합사회복지관	436-0500
시설이용	시설, 요양병원 안내 상담	접수된환자	저소득	무료/건강보험 약7천원	녹색병원지역건강센터	490-2121
시설이용	희망의 집 (노숙인 자활보호 및 취업알선사업)	10명	노숙인	무료	신내종합사회복지관	3421-3400
시설이용	노인요양시설지원 (노인요양시설 운영비 및 생계비 지원(시비)	예산한도내	65세이상 노인 또는 이하의 중증질환자.	무료	중랑구청 가정복지과	2094-1750~6
시설이용	요보호 아동 보호 (기아| 미아 발생시 시설에 입소 연계)	제한없음	기| 미아 등	무료	중랑구청 가정복지과	2094-1750~6
시설이용	지역아동센터 운영 (저소득층 아동에게 학습지도 및 급식지원)	제한없음	저소득층	무료	중랑구청 가정복지과	2094-1750~6

주민생활지원서비스 (복지) http://greenhospital.co.kr

(녹색병원지역건강센터)

서비스분류	서비스내용	정원	신청대상 (자격)	이용요금	제공기관 (담당자)	연락처
보육지원	방과후교실 (초등학교 저학년아동들의 방과후 보육활동을 통한 아동보호 프로그램 실시)	20명	아동	학기중88,500방학중172,000	유린원광종합사회복지관	438-4011
보육지원	아이돌보미지원사업 (양육자가 긴급한 사정으로 일시적이고 갑작스럽게 아이를 맡겨야 할 상황이 생겼을 때, 자녀양육의 내용 일부를 지원하여 아동의 안전한 보호 및 가정의 아동양육부담을 경감하기 위한 사업)	문의	중랑구민	이용요금	건강가정지원센터	435-4147~8
결연후원	경로식당사업 (경제적이거나 기타이유로 인하여 결식우려가 있는 어르신들의 건강한 생활지원을 위하여 급식제공)	50명	수급자, 차상위, 저소득계층 60세 이상노인	무료	구립중화경로복지관	436-1390~1
결연후원	경제지원-생활비지원	2명	수급자 및 차상위	무료	녹색병원지역건강센터	490-2121
결연후원	급식비지원	8명	수급자 및 차상위	무료	녹색병원지역건강센터	490-2121
결연후원	주말도시락	17명	수급자 및 차상위	무료	녹색병원지역건강센터	490-2121
결연후원	후원물품지원	파랑새 등록 아동	수급자 및 차상위	무료	녹색병원지역건강센터	490-2121
결연후원	생계급여, 의료급여 등 상담 지원 상담	접수된환자	저소득	무료/건강보험 약7천원	녹색병원지역건강센터	490-2121
결연후원	김장지원	10명	저소득	무료	녹색병원지역건강센터	490-2121
결연후원	무료급식지원	600명/월	저소득층	무료	면목3.8동자치회관	2094-6080~2
결연후원	무료급식지원	1,600명/월	저소득층	무료	면목3.8동자치회관	2094-6080~2
결연후원	경제적 지원사업	890	중랑구 거주자로서 저소득층 가정	무료	면목종합사회복지관	436-0500
결연후원	ECB지원사업	30	정부 및 기타 지원 체계에서 소외된 실질 빈곤계층	무료	면목종합사회복지관	436-0500

주민생활지원서비스 (복지) http://greenhospital.co.kr
(녹색병원지역건강센터)

서비스분류	서비스내용	정원	신청대상 (자격)	이용요금	제공기관 (담당자)	연락처
결연후원	희망플러스꿈나래 통장사업	416	서울시 거주자로서 근로저소득층 및 만12세 미만의 자녀가 있는 가정	무료	면목종합사회복지관	436-0500
결연후원	저소득가정긴급지원 (긴급생계비지원, 의료비지원)	50명	수급자 및 저소득층	무료	서울시립대학교종합사회복지관	3421-1988
결연후원	월동지원서비스 (김장지원, 난방비, 동절기생활지원)	500명	수급자 및 저소득층	무료	서울시립대학교종합사회복지관	3421-1988
결연후원	결식지원사업 (경로식당, 도시락배달, 밑반찬배달, 특별영양식배달)	예산한도내	65세이상노인	무료	서울시립대학교종합사회복지관	3421-1988
결연후원	도시락지원서비스 (재가어르신도시락배달사업)	13명	재가대상자	무료	시립중랑노인종합복지관	493-9966
결연후원	밑반찬지원서비스 (재가어르신 부식지원사업)	68명	재가대상자	무료	시립중랑노인종합복지관	493-9966
결연후원	특식지원서비스 (재가어르신 특식지원사업)	68명	재가대상자	무료	시립중랑노인종합복지관	493-9966
결연후원	무료급식지원사업 (재가어르신 무료 중식 제공)	130명	재가대상자	무료	시립중랑노인종합복지관	493-9966
결연후원	김장나누기사업 (겨울철 밑반찬 제공)	100명	재가대상자	무료	시립중랑노인종합복지관	493-9966
결연후원	결연후원금지급 (재가독거어르신 생활비지원)	40명	재가대상자	무료	시립중랑노인종합복지관	493-9966
결연후원	재가어르신 생품필 지원	100명	재가대상자	무료	시립중랑노인종합복지관	493-9966
결연후원	재가어르신 겨울용품 지원	100명	재가대상자	무료	시립중랑노인종합복지관	493-9966
결연후원	후원품지급 (각종 후원품의 체계적인 관리 및 배급)	500명	재가대상자, 일반노인	무료	시립중랑노인종합복지관	493-9966
결연후원	서울디딤돌사업	제한없음	저소득	무료	신내종합사회복지관	3421-3400
결연후원	긴급지원 (경제적으로 긴급한 상황에 처한 대상자에게 제공하는 긴급주민구호 서비스)	5명	저소득가정	무료	유린원광종합사회복지관	438-4011

주민생활지원서비스 (복지) http://yurin.or.kr (유린원광종합사회복지관)

서비스분류	서비스내용	정원	신청대상 (자격)	이용요금	제공기관 (담당자)	연락처
결연후원	후원자개발관리 (지역내 어려운 이웃들을 위한 후원자 개발 및 관리 사업)	제한없음	일반	무료	유린원광종합사회복지관	438-4011
결연후원	내부결연 (후원자가 지정한 대상자와 결연하여 후원금 지급)	6명	저소득	무료	유린원광종합사회복지관	438-4011
결연후원	외부결연 (어린이재단 등의 기관과 협력하여 지정한 대상자에게 후원금 지급)	44명	저소득 아동	무료	유린원광종합사회복지관	438-4011
결연후원	김장지원 (지역내 저소득 어르신, 아동들을 대상으로 김장김치지원)	180명	저소득가정	무료	유린원광종합사회복지관	438-4011
결연후원	난방지원 (저소득 노인, 아동, 장애인 세대에 난방비(도시가스, 등유) 지원)	20명	저소득가정	무료	유린원광종합사회복지관	438-4011
결연후원	후원물품지원 (후원물품이 필요한 재가대상자에게 지급)	100명	저소득가정	무료	유린원광종합사회복지관	438-4011
결연후원	쌀지원 (재가대상자들에게 경제적 지원을 강화하기 위한 쌀지원 사업)	150명	저소득가정	무료	유린원광종합사회복지관	438-4011
결연후원	급식아동 지원 (학기중| 주말공휴일 중식지원|방학중 중식지원)	제한없음	저소득 결식우려 아동	무료	중랑구청 가정복지과	2094-1750~6
결연후원	사회복지서비스 연계 (공지된 사회복지서비스(비법정급여)제공 및 연계)	제한없음	관내 주민	무료	중랑구청 주민생활지원과	2094-1612
결연후원	지역사회 자원연계	제한없음	제한없음	무료	중랑구청 주민생활지원과	2094-1612
결연후원	푸드마켓 (기초생활수급자대상매월1회 물품을무상으로기증)	제한없음	관내수급자	무료	중랑푸드마켓 (사)서울시지체장애인협회	493-1582
결연후원	농산물지원 (야채 및 과일 지원)	120명	재가대상자	무료	KT&G복지재단동부복지센터	438-7245
결연후원	명절서비스 (설| 추석 명절 선물 지원)	120명	재가대상자	무료	KT&G복지재단동부복지센터	438-7245

주민생활지원서비스 (복지) http://yurin.or.kr (유린원광종합사회복지관)

서비스분류	서비스내용	정원	신청대상 (자격)	이용요금	제공기관 (담당자)	연락처
결연후원	주말도시락 사업 (결식 아동에게 주말에|도시락 제공)	30명	재가대상자	무료	KT&G복지재단동부복지센터	438-7240
자원봉사	오!해피 가족봉사단 (가족화합과 이웃사랑 실천 도모를 위한 가족봉사활동)	20가정	중랑거주 2인이상 가족	무료	건강가정지원센터	435-414
자원봉사	주민봉사활동 (지역주민들이 거즈접기, 안내, 이미용서비스 환자이동, 말벗, 시트교환, 반찬지원, 공연 등 다양한 봉사활동 실시)	70명	일반	무료	녹색병원지역건강센터	490-2121
자원봉사	직원봉사활동 (직원들이 지역사회에서 자원봉사 실시/어르신 건강관리, 손씻기 교육, 주말도시락 지원, 학습지도, 정서서비스 지원 등 다양한 봉사활동 실시)	70명	일반	무료	녹색병원지역건강센터	490-2121
자원봉사	사랑의 손길 봉사단	20명	청소년	무료	시립망우청소년수련관	6919-3311
자원봉사	청소년 수사대 "CSI"	15명	청소년	무료	시립망우청소년수련관	6919-3311
자원봉사	청소년운영위원회 "IMT"	20명	청소년	무료	시립망우청소년수련관	6919-3311
자원봉사	자원봉사동아리 (지속적인 봉사활동을 위한 동아리)	15명	청소년	무료	시립망우청소년수련관	492-7942
자원봉사	형님언니 서포터즈단 (멘토링 활동)	15명	대학생이상	무료	시립망우청소년수련관	492-7942
자원봉사	인물의 재발견 - 망우동의 영웅찾기	25명	중, 고등학생	무료	시립망우청소년수련관	대표: 492-7942 직통: 6919-3312
자원봉사	우리동네환경지킴이 (지역사회 유해환경조사)	15명	중,고,대학생	무료	시립망우청소년수련관	492-7942
자원봉사	하나되는 장애체험 (중,고등학생 학급단위 봉사활동)	학급단위/ 최대 4학급	중,고등학교 학급단위	무료	시립망우청소년수련관	492-7942
자원봉사	미소드림봉사단 (노인전문자원봉사 교육 및 활동)	5명	서울시거주 60세이상노인	무료	시립중랑노인종합복지관	493-9966

주민생활지원서비스 (복지) http://in7942.or.kr (시립망우청소년수련관)

서비스분류	서비스내용	정원	신청대상 (자격)	이용요금	제공기관 (담당자)	연락처
자원봉사	중랑교통지킴단 (중랑구 지역 교통 선진화를 위한 지킴단)	50명	서울시거주 60세이상노인	무료	시립중랑노인종합복지관	493-9966
자원봉사	자원봉사자모집 및 교육 (자원봉사자 모집과 교육 활동 지원 등)	제한없음	자원봉사 희망자	무료	시립중랑노인종합복지관	493-9966
자원봉사	가정봉사원파견 (재가독거어르신 가사 지원)	38명	재가대상자	무료	시립중랑노인종합복지관	493-9966
자원봉사	자원봉사 육성사업 (전문적인 자원봉사교육과 관리)	제한없음	일반	무료	신내종합사회복지관	3421-3400
자원봉사	신바람시니어 (전문적 지식과 능력을 활용한 문화, 교육 노인봉사단)	40명	노인	무료	유린원광종합사회복지관	438-4011
자원봉사	한마음 동아리 (어르신 봉사활동 조직)	30명	노인	무료	유린원광종합사회복지관	438-4011
자원봉사	자원봉사육성 (지역주민들의 사회참여 유도 및 보람된 여가활동 지원을 위한 봉사활동 지원)	제한없음	일반	무료	유린원광종합사회복지관	438-4011
자원봉사	문화봉사 (풍물/노래)	제한없음	복지시설	무료	중랑구자원봉사센터	2094-1615
자원봉사	저소득주민 한방진료	년2회	저소득층	무료	중랑구자원봉사센터	2094-1615
자원봉사	발마사지 봉사 (복지관 등 4개소/주1회)	제한없음	저소득층	무료	중랑구자원봉사센터	2094-1615
자원봉사	어르신 수지침 봉사 (매주 3회)	제한없음	저소득층	무료	중랑구자원봉사센터	2094-1615
자원봉사	자원봉사자 모집 * 연계	제한없음	자원봉사 희망자	무료	중랑구자원봉사센터	2094-1615
자원봉사	배식봉사 (복지관 등 사회복지시설)	제한없음	저소득층	무료	중랑구자원봉사센터	2094-1615
자원봉사	자원봉사자 교육 (신규자 교육 및 전문교육)	제한없음	자원봉사 희망자	무료	중랑구자원봉사센터	2094-1615
자원봉사	레크리에이션 봉사 (면목사회복지관 /주1회)	제한없음	자원봉사 희망자	무료	중랑구자원봉사센터	2094-1615

주민생활지원서비스 (복지) http://jungnang.seoul.kr (중랑구청)

서비스분류	서비스내용	정원	신청대상 (자격)	이용요금	제공기관 (담당자)	연락처
자원봉사	희망키우미 (학습 정서 멘토링)	10명	드림스타트 0~12세 아동	무료	중랑드림스타트센터	3422-0607~8
자원봉사	자원봉사자 사업 (청소년, 대학생 등 자원봉사 희망자와 연계한 사업)	30명	자원봉사 희망자	무료	참좋은센터	491-3773
자원봉사	참좋은 수화교실 (무료 수화수업을 통하여 현 시설 홍보 및 자원봉사자 개발)	14명	수화에 관심이 있는 지역주민	무료	참좋은센터	491-3773
의료지원	촉탁의 진료	1회 10명	중랑구 거주 만60세 이상 노인	무료	구립신내노인종합복지관	3421-4800
의료지원	기초건강체크	1회 20명	중랑구 거주 만60세 이상 노인	무료	구립신내노인종합복지관	3421-4800
의료지원	혈당검사	1회 20명	중랑구 거주 만60세 이상 노인	무료	구립신내노인종합복지관	3421-4800
의료지원	건강상담	제한없음	중랑구 거주 만60세 이상 노인	무료	구립신내노인종합복지관	3421-4800
의료지원	환자발생시 응급처치	제한없음	중랑구 거주 만60세 이상 노인	무료	구립신내노인종합복지관	3421-4800
의료지원	구충제 지급	연 500명	중랑구 거주 만60세 이상 노인	무료	구립신내노인종합복지관	3421-4800
의료지원	건강강좌	1회 100명	중랑구 거주 만60세 이상 노인	무료	구립신내노인종합복지관	3421-4800
의료지원	한방진료 및 침요법	1회 15명	중랑구 거주 만60세 이상 노인	무료	구립신내노인종합복지관	3421-4800
의료지원	청력검사 및 상담, 보청기수리	1회 15명	중랑구 거주 만60세 이상 노인	무료	구립신내노인종합복지관	3421-4800
의료지원	우울증검사 및 상담	1회 15명	중랑구 거주 만60세 이상 노인	무료	구립신내노인종합복지관	3421-4800
의료지원	치과진료	연 80명	중랑구 거주 만60세 이상 노인	무료	구립신내노인종합복지관	3421-4800
의료지원	정형외과 진료	1회 5명	중랑구 거주 만60세 이상 노인	무료	구립신내노인종합복지관	3421-4800
의료지원	건강검진	1회 100명	중랑구 거주 만60세 이상 노인	무료	구립신내노인종합복지관	3421-4800

주민생활지원서비스 (보건) http://healthcare.go.kr (중랑구보건소)

서비스분류	서비스내용	정원	신청대상 (자격)	이용요금	제공기관 (담당자)	연락처
의료지원	치매검진	1회 15명	중랑구 거주 만60세 이상 노인	무료	구립신내노인종합복지관	3421-4800
의료지원	온열,전기,적외선	1일 27명	중랑구 거주 만60세 이상 노인	1,000원	구립신내노인종합복지관	3421-4800
의료지원	초욕,공기압치료,발반사	1일 35명	중랑구 거주 만60세 이상 노인	1,000원	구립신내노인종합복지관	3421-4800
의료지원	수치료,반신욕	1일 20명	중랑구 거주 만60세 이상 노인	1,000원	구립신내노인종합복지관	3421-4800
의료지원	촉탁의 진료 및 처방	제한없음	중랑구 거주 만60세 이상 노인	무료	구립신내노인종합복지관	3421-4800
의료지원	개별운동요법	1일 10명	중랑구 거주 만60세 이상 노인	무료	구립신내노인종합복지관	3421-4800
의료지원	재활상담	1일 5명	중랑구 거주 만60세 이상 노인	무료	구립신내노인종합복지관	3421-4800
의료지원	데이케어치료	1일 6명	데이케어입소회원	무료	구립신내노인종합복지관	3421-4800
의료지원	체력단련 (헬스기구 이용 자율운동)	제한없음	중랑구 거주 만60세 이상 노인	무료	구립신내노인종합복지관	3421-4800
의료지원	긴급(일반)의료비 지원사업 (긴급수술비 및 일반의료비 미납으로 퇴원을 하지 못하거나 의료지원을 받지 못하는 저소득층게게 의료비 지원을 함으로서 정상적이고 안정된 삶을 유지할수 있도록 지원)	예산범위내	의료비 납부가 어려운 저소득 계층에게 지원	무료	중랑구청 주민생활지원과 (사랑과행복나눔 재단)	2094-1612
의료지원	희귀난치성질환자 의료비지원 (저소득층 희귀난치성질환자(111종)에 대해 의료비 지원)	예산한도내	저소득	무료	중랑구청보건소	2094-0880
의료지원	암환자의료비지원 (수급자 및 저소득층 암환자에게 암관련 치료비 지원)	예산한도내	수급자, 저소득	무료	중랑구청보건소	2094-0880
의료지원	미숙아및선천성 이상아의료비지원	예산한도내	도시근로자 월평균소득130%	무료	중랑구청보건소	2094-0835
의료지원	난임부부지원	329건	도시근로자 월평균소득150%	무료	중랑구청보건소	2094-0834
의료지원	선천성대사이상검사 및 환아관리(6종검사에한함)	검사:출생자전원	도시근로자 월평균소득 200%이하	무료	중랑구청보건소	2094-0835

주민생활지원서비스 (보건) http://greenhospital.co.kr (녹색병원센터)

서비스분류	서비스내용	정원	신청대상 (자격)	이용요금	제공기관 (담당자)	연락처
건강증진	당뇨,혈압,건강상담	제한없음	일반,저소득	무료	녹색병원지역건강센터	490-2121
건강증진	뇌졸중 예방사업 (교육, 상담, 검진 등)	문의	일반	검진만부담	녹색병원지역건강센터	490-2121
건강증진	보건교육 (황사, 영양, 척추 등 다양한 교육 지원)	관계없음	관계없음	무료	녹색병원지역건강센터	490-2121
건강증진	ADHD 진료 (진단, 치료, 부모및교사 교육)	제한없음	일반	무료	녹색병원지역건강센터	490-2121
건강증진	아동학대 예방사업 (아동학대예방팀 구성, 치료 등 지원)	제한없음	일반	무료	녹색병원지역건강센터	490-2121
건강증진	아토피없는 유치원 (아토피 진료 및 교육)	제한없음	일반	무료	녹색병원지역건강센터	490-2121
건강증진	의료소모품지원	월10만원예산내	저소득	무료	녹색병원지역건강센터	490-2121
건강증진	가정청소	제한없음	저소득	무료	녹색병원지역건강센터	490-2121
건강증진	치료레크리에이션	20명	어르신 장애인	무료	면목본동자치회관	2094-6000~2
건강증진	이미용서비스	20	지역내 저소득 계층 및 복지관 서비스 이용 대상자	무료	면목종합사회복지관	436-0500
건강증진	급식서비스	120	만 60세 이상 수급자 및 저소득 노인	무료	면목종합사회복지관	436-0500
건강증진	특별식서비스	195	경로식당 회원 및 도시락, 밑반찬서비스 대상자	무료	면목종합사회복지관	436-0500
건강증진	도시락배달서비스	35	만 65세 이상 거동불편 수급노인	무료	면목종합사회복지관	436-0500
건강증진	밑반찬배달서비스	40	만 66세 이상 거동불편 수급노인	무료	면목종합사회복지관	436-0500
건강증진	당뇨교실 (당뇨어르신 자가관리를 위한 운동 및 식이요법 교육)	40명	60세이상 당뇨보유 어르신	무료	시립중랑노인종합복지관	493-9966

주민생활지원서비스 (보건) http://eorsin.com (시립중랑노인종합복지관)

서비스분류	서비스내용	정원	신청대상 (자격)	이용요금	제공기관 (담당자)	연락처
건강증진	온열요법 (어르신 기능회복을 위한 물리치료)	제한없음	서울시거주 60세이상노인	일 1,000	시립중랑노인종합복지관	493-9966
건강증진	운동요법 (어르신 기능회복을 위한 물리치료)	제한없음	서울시거주 60세이상노인	무료	시립중랑노인종합복지관	493-9966
건강증진	테이핑 요법 (어르신 기능회복을 위한 물리치료)	제한없음	서울시거주 60세이상노인	무료	시립중랑노인종합복지관	493-9966
건강증진	특수기계요법 (어르신 기능회복을 위한 물리치료)	제한없음	서울시거주 60세이상노인	무료	시립중랑노인종합복지관	493-9966
건강증진	발반사 요법 (어르신 기능회복을 위한 물리치료)	제한없음	서울시거주 60세이상노인	무료	시립중랑노인종합복지관	493-9966
건강증진	한방진료 (만성질환 어르신들을 위한 한방침 진료)	25명/1회	서울시거주 60세이상노인	무료	시립중랑노인종합복지관	493-9966
건강증진	건강상담 (건강관련 자료제공 및 궁금사항 상담)	제한없음	서울시거주 60세이상노인	무료	시립중랑노인종합복지관	493-9966
건강증진	전기치료 (어르신 기능회복을 위한 물리치료)	제한없음	서울시거주 60세이상노인	1,000원/일	시립중랑노인종합복지관	493-9966
건강증진	전위요법 (어르신 기능회복을 위한 물리치료)	제한없음	서울시거주 60세이상노인	무료	시립중랑노인종합복지관	493-9966
건강증진	의료상담 (질병과 증상에 대한 상담을 하여 심리적, 정서적 안정 도모)	22명	노인	무료	유린원광종합사회복지관	438-4011
건강증진	보건교육 (스스로 건강한 삶을 영위할 수 있도록 보건교육 실시)	100명	노인	무료	유린원광종합사회복지관	438-4011
건강증진	우리아이성장클리닉 (아동스크리닝,개별심층심리검사,개별성장클리닉,평가)	예산한도내	시설아동	무료	자광아동가정상담원	492-3623
건강증진	상담클리닉 (정서발달치료서비스:놀이치료,청소년상담,부모상담 심리검사:지능,인성,주의산만, 충동성등 행동 및 정서 평가)	제한없음	일반	상담 35,000 ~40,000/회, 심리검사: 13만원 (본인 1회)	자광아동가정상담원	492-3623

주민생활지원서비스 (보건) www.mind.jungnang.seoul.kr

(중랑구정신보건센터)

서비스분류	서비스내용	정원	신청대상 (자격)	이용요금	제공기관 (담당자)	연락처
건강증진	소아청소년 정신건강 (정신건강상담 및 관련 교육 (학교정신건강증진사업),서비스연계,학부모 및 교사대상 교육,가정방문 및 사례관리등)	제한없음	관내 주민	무료	중랑구정신보건센터	3422-3804
건강증진	정신질환관리사업 (사례관리(가정방문,상담, 위기개입및 중재, 관련기관 연계), 재활연계촉진사업(정신건강교육, 정서표현프로그램등), 동아리활동 지원,가족지원서비스(교육 및 외부활동등), 알코올의존자 관리 사업(사례관리, 위기개입등))	제한없음	관내 주민	무료	중랑구정신보건센터	3422-3804
건강증진	정신건강증진사업 (정신건강상담, 무료의사상담(예약)찾아가는 이동상담실 운영, 정신건강 선별검사 및 교육, 정신건강 강좌)	제한없음	관내 주민	무료	중랑구정신보건센터	3422-3804
건강증진	알콜중독관리사업 (알콜의존증환자 상담 및 사례관리)	제한없음	관내 주민	무료	중랑구정신보건센터	3422-3804
건강증진	지역사회자원개발사업 (사업홍보, 정신보건관련인력교육사업, 자원봉사자교육 - mindkeeper 및 junior mindkeeper 양성,소식지발간)	제한없음	관내 주민	무료	중랑구정신보건센터	3422-3804
건강증진	임산부및영유아 보충영양관리 (임산부,영유아의 식생활관리를 위한 영양교육, 영양결핍을 해결 할 수 있는 식품 지원)	350명	최저생계비 200% 미만의 저소득층	무료	중랑구청보건소	2094-0148
건강증진	운동사업/경로당체조교실 (경로당 및 노인이용시설 어르신을 대상으로 직접 순회운동 지도)	경로당 및 노인이용시	경로당 이용노인	연초 경로당 공문발송후 전화신청접수	중랑구청보건소	2094-0844
건강증진	대사증후군 무료검진 (허리둘레, 콜레스테롤 검사 등)	10명/1일	30세이상	무료	중랑구청보건소	2094-0849
건강증진	금연클리닉 지역주민(직장이중랑구인경우 포함)을 대상으로 금연클리닉 서비스(금연상담)	제한없음	흡연주민	무료	중랑구청보건소	2094-0126

주민생활지원서비스 (보건) www.wwcd.or.kr (참좋은작업활동시설)

서비스분류	서비스내용	정원	신청대상 (자격)	이용요금	제공기관 (담당자)	연락처
건강증진	만성질환관리 (고혈압환자와 가족을 위한 맞춤 교육 프로그램-고혈압합병증예방.치료법,관리법이론, 운동요법 실기)	50명/1일	30세이상	무료	중랑구청보건소	2094-0849
건강증진	평생건강관리사업 (고혈압,당뇨병,고지혈증발견을위한 무료검사및 건강상담)	20명/1일	30세이상	무료	중랑구청보건소	2094-0849
건강증진	의료비지원	예산범위 내	드림스타트 0~12세 아동	본인부담금 50%	중랑드림스타트센터	3422-0607~8
건강증진	방역서비스	10가구	드림스타트 0~12세 아동 및 가족	무료	중랑드림스타트센터	3422-0607~8
건강증진	구강보건서비스 (구강교육, 치아홈메우기)	100명	드림스타트 0~12세 아동	무료	중랑드림스타트센터	3422-0607~8
건강증진	영양제지원	50명	드림스타트 영유아	무료	중랑드림스타트센터	3422-0607~8
건강증진	종합건강검진	150명	드림스타트 0~12세 아동	무료	중랑드림스타트센터	3422-0607~8
건강증진	예방접종지원	150명	드림스타트 0~12세 아동	무료	중랑드림스타트센터	3422-0607~8
건강증진	정신건강상담 (기관 이용욕구 파악 및 사정)	50명	정신질환진단 받은 자	무료	중랑한울지역정신건강센터	2207-9964
건강증진	정신장애인 재활프로그램 (정신장애인에 맞는 프로그램을 제공하여 사회복귀를 도모)	50명	기관 등록 정신장애인	월55,000원 (수급권자는 이용료감면)	중랑한울지역정신건강센터	2207-9964
건강증진	정신장애인 가족지원서비스(정신장애인 가족 대상 지원교육 및 상담)	50명	기관 등록 장애인 가족	문의	중랑한울지역정신건강센터	2207-9964
건강증진	안마서비스 (3째주 목요일 안마서비스를 통한건강증진)	30명	장애인	1회 7,000원	참좋은센터	491-3773
건강증진	태권도 체육활동	30명	장애인	월 3,000원	참좋은센터	491-3773

주민생활지원서비스 (보건) http://healthcare.go.kr (중랑구보건소)

서비스분류	서비스내용	정원	신청대상 (자격)	이용요금	제공기관 (담당자)	연락처
건강증진	방역서비스 (바퀴| 쥐 등 가정내 해충 방역 서비스)	90명	각 복지관	무료	KT&G복지재단동부복지센터	438-7241
건강증진	기능회복실	30	지역 내 60세 이상 노인	무료	면목종합사회복지관	436-0500
건강증진	건강강좌	100	지역 내 60세 이상 노인	무료	면목종합사회복지관	436-0500
진료검진	기능회복사업 (성인병 등의 예방을 위하여 어르신들에게 검진 및 진료등의 의료 서비스)	제한없음	관계없음	무료	구립중화경로복지관	436-1390~1
진료검진	건강진료 (건강상담 및 전문의사의 기초 건강진료)	제한없음	서울시거주 60세이상노인	무료	시립중랑노인종합복지관	493-9966
진료검진	무료청력검사(청력검사 및 보청기 수리)	제한없음	서울시거주 60세이상노인	무료	시립중랑노인종합복지관	493-9966
진료검진	기초건강체크 (혈압, 맥박, 신체계측 등 기초 건강 체크)	제한없음	서울시거주 60세이상노인	무료	시립중랑노인종합복지관	493-9966
진료검진	영양제 지급 (건강보조를 위한 영양제 지급)	제한없음	서울시거주 60세이상노인 (수급권자)	무료	시립중랑노인종합복지관	493-9966
진료검진	당뇨검사 (당뇨조기발견 및 관리를 위한 정기적 당뇨검사)	제한없음	서울시거주 60세이상노인	무료	시립중랑노인종합복지관	493-9966
진료검진	촉탁의 진료 (촉탁의 의료상담)	제한없음	서울시거주 60세이상노인	무료	시립중랑노인종합복지관	493-9966
진료검진	기능회복 health service (물리치료.한방진료.수지침진료.아산병원무료진료 |보건소 재활의학진료)	50명	저소득	무료	신내종합사회복지관	3421-3400
진료검진	물리치료 (다양한 물리치료기를 활용하여 만성질환의 치료와 동통을 경감)	150명	노인	무료	유린원광종합사회복지관	438-4011
진료검진	수지침진료 (노인성질환의 치료와 증상 완화를 위한 수지침진료 실시)	59명	노인	무료	유린원광종합사회복지관	438-4011

주민생활지원서비스 (보건) http://healthcare.go.kr (중랑구보건소)

서비스분류	서비스내용	정원	신청대상 (자격)	이용요금	제공기관 (담당자)	연락처
진료검진	기능회복 (증상에 맞는 운동기구를 설치하여 기능회복 및 신체단련하며, 퇴행성질환의 예방을 도모)	152명	노인	무료	유린원광종합사회복지관	438-4011
진료검진	무료진료 (정기적인 무료진료로 질병의 조기발견과 통증 완화 및 건강영역 확대 도모)	62명	노인	무료	유린원광종합사회복지관	438-4011
진료검진	간호서비스 (건강증진-간호서비스:건강관리와 응급처치로 건강증진을 도모)	75명	노인	무료	유린원광종합사회복지관	438-4012
진료검진	암조기검진 (저소득층 암검진비를 지원하여 암조기발견 치료 유도)	예산한도내	건강보험가입자 중 하위 50%이내	무료	중랑구보건소 의약과	2094-0923
진료검진	저소득층무료건강검진 (기초생활수급자 1차 건강검진)	예산한도내	중랑구수급자	무료	중랑구보건소 의약과	2094-0916
진료검진	공부방아동건강검진 (방과후공부방아동에 대한 건강검진)	예산한도내	복지관 공부방에 등록된 아동	무료	중랑구보건소 의약과	2094-0162
진료검진	장애인무료건강검진 (장애인에 대한 건강검진)	예산한도내	중랑구장애인등록자	무료	중랑구보건소 의약과	2094-0916
진료검진	만65세이상노인건강검진 (65세이상 노인 건강검진)	예산한도내	중랑구65세이상어르신	무료	중랑구보건소 의약과	2094-0916
진료검진	체력측정 (개인체력에 맞는 운동 처방)	예산한도내	20세이상	무료	중랑구보건소 의약과	2094-0916
진료검진	즐거운어린이 구강교실 (구강검진및불소도포 실시로 치아우식증 예방)	예산한도내	유치원, 어린이집 원아	무료	중랑구보건소 의약과	2094-0137
진료검진	초등학교 구강보건사업 (구강보건교육과 잇솔질 교육)	예산한도내	초등학교1학년	무료	중랑구보건소 의약과	2094-0137
진료검진	지역사회 치과의사회와 함께하는 어린이 구강교실 (구강검진 및 교육)	희망구립어린이집	구립어린이집 원아	무료	중랑구보건소 의약과	2094-0137
진료검진	신혼부부건강검진 (예비신혼부부 및 결혼 후 임신을 계획하고 있는 신혼부부)	예산한도내	중랑구 신혼부부	무료	중랑구보건소 의약과	2094-0916

주민생활지원서비스 (보건) http://truem.or.kr (면목종합사회복지관)

서비스분류	서비스내용	정원	신청대상 (자격)	이용요금	제공기관 (담당자)	연락처
진료검진	암조기검진 (수급자 및 저소득층 암검진사업을 통해 암조기발견 치료 유도)	예산한도내	수급자, 저소득	무료	중랑구청보건소	2094-0880
진료검진	예방접종 (B형간염,일본뇌염,장티푸스, 신증후군출혈열,인플루엔자,수두)	제한없음 (인플루엔자 접종 대상자만 가능)	관계없음	접종별 상이	중랑구청보건소	2094-0838
진료검진	결핵검진 (X-선 검사 및 배양검사 등)	제한없음	관계없음	무료	중랑구청보건소	2094-0187
진료검진	성병검진 (매독,임질,클라미디어감염증 등)	제한없음	관계없음	무료	중랑구청보건소	2094-0187
진료검진	치매조기검진사업 (치매조기검진을 실시하여 조기발견및 치료 연계로 노인의 건강증진 도모)	제한없음	관내 거주 60세 이상 어르신	무료	중랑구청보건소 (치매지원센터)	435-7540
진료검진	치매통합관리사업 (치매상담| 치매가족모임 운영 | 경로당 치매예방교육 실시| 중증치매환자 위생용품 지원 등)	제한없음	관내 거주 60세 이상 어르신	무료	중랑구청보건소 (치매지원센터)	435-7540
방문보건	가정간호 (질환별 관리 및 의료서비스 지원)	제한없음	일반, 저소득,수급자	무료/일반환자 부담	녹색병원지역건강센터	490-2121
방문보건	가정방문 CARE 사업 (건강체크 및 간호상담서비스 제공)	제한없음	기초생활수급대상자, 차상위계층,이동목욕대상.장애인	무료	신내종합사회복지관	3421-3400
방문보건	방문진료팀이 가정을 방문하여 혈압,혈당 체크등의 임상검사 실시후 의사의 진단에 따라 투약 및 처치	1일 5명~7명	1순위:기초생활수급자 2순위:차상위 3순위:1,2순위를 제외한 다문화가정,빈곤아동 지역아동센터, 미인가시설	무료	중랑구 보건소 의약과 방문보건실	2094-0196~8 3422-5901~8
방문보건	맞춤형 방문건강관리사업 동별 담당방문간호사의 만성질환관리, 지역사회 자원연계	제한없음	중랑구재가대상자 (장기요양등급자 제외)	무료	중랑구보건소 의약과	2094-0198
방문보건	재가암환자관리 재가암환자 건강관리 및 물품제공, 자원봉사자 연계	제한없음	중랑구재가암환자 (장기요양등급자 제외)	무료	중랑구보건소 의약과	2094-0198

주민생활지원서비스 (고용) http://eorsin.com (시립중랑노인종합복지관)

서비스분류	서비스내용	정원	신청대상 (자격)	이용요금	제공기관 (담당자)	연락처
방문보건	보건소 방문보건팀이 가정방문하여 건강문제를 파악하고 혈압,혈당 체크 및 만성질환자 관리등의 건강관리 서비스 제공	제한없음	1순위:기초생활수급자 2순위:차상위 3순위:1,2순위를 제외한 다문화가정, 빈곤아동 지역아동센터, 미인가 시설 4순위:보건소내 타부서및 관련기관, 지역사회기관에서 건강문제가있어 의뢰한 대상자	무료	중랑구 보건소 의약과 방문보건실	2094-0197~8 3422-5901~8
방문보건	가족건강돌보미	60명	드림스타트 0~12세 아동 및 가족	무료	중랑드림스타트센터	3422-0607~8
모자보건	산모신생아 도우미지원	413건	도시근로자 월평균소득50%	46,000원 ~92,000원	중랑구청보건소	2094-0834
모자보건	중랑 아기사랑 ,엄마사랑 (임신, 출산, 육아종합정보제공)	제한없음	제한없음	무료	중랑구청보건소	2094-0833
취업지원	초등학교급식도우미사업	152명	중랑구거주만65세이상	무료	구립신내노인 종합복지관	3421-4800
취업지원	지역아동센터돌봄도우미사업	40명	중랑구거주만65세이상	무료	구립신내노인 종합복지관	3421-4800
취업지원	거동불편노인돌봄도우미사업	25명	중랑구거주만65세이상	무료	구립신내노인 종합복지관	3421-4800
취업지원	노인학대예방사업	10명	중랑구거주만65세이상	무료	구립신내노인 종합복지관	3421-4800
취업지원	1.3세대 강사파견사업	30명	중랑구거주만60세이상	무료	구립신내노인 종합복지관	3421-4800
취업지원	가사.육아도우미사업	10명	중랑구거주만60세이상	무료	구립신내노인 종합복지관	3421-4800
취업지원	취업성공패키지 (진로탐색, 일자리 알선)	80명	초,중,고자퇴생(학교밖청소년)	무료	시립망우청소년수련관	대표: 492-7942 직통: 6919-3314 6919-3315
취업지원	공동작업장 (복지관내 부업을 통한 어르신 소득창출 및 여가선용)	7명	서울시 거주 60세 이상 건강한어르신	무료	시립중랑노인종합복지관	493-9966

주민생활지원서비스 (고용) http://eorsin.com (시립중랑노인종합복지관)

서비스분류	서비스내용	정원	신청대상 (자격)	이용요금	제공기관 (담당자)	연락처
취업지원	숲생태해설전문강사 (전문영역 개발 및 훈련을 통한 노인일자리 사업 창출)	30명	서울시거주 60세이상노인	무료	시립중랑노인종합복지관	493-9966
취업지원	어린이집 전문강사 (전문영역 개발 및 훈련을 통한 노인일자리 사업 창출)	46명	서울시거주 60세이상노인	무료	시립중랑노인종합복지관	493-9966
취업지원	소외계층 도우미 파견(전문영역 개발 및 훈련을 통한 노인일자리 사업 창출)	50명	서울시거주 60세이상노인	무료	시립중랑노인종합복지관	493-9966
취업지원	사회교육전문강사 (전문영역 개발 및 훈련을 통한 노인일자리 사업 창출)	18명	서울시거주 60세이상노인	무료	시립중랑노인종합복지관	493-9966
취업지원	경로당 전문강사 (전문영역 개발 및 훈련을 통한 노인일자리 사업 창출)	16명	서울시거주 60세이상노인	무료	시립중랑노인종합복지관	493-9966
취업지원	어르신상담 (전문영역 개발 및 훈련을 통한 노인일자리 사업 창출)	5명	서울시거주 60세이상노인	무료	시립중랑노인종합복지관	493-9966
취업지원	학교급식도우미 (전문영역 개발 및 훈련을 통한 노인일자리 사업 창출)	200명	서울시거주 60세이상노인	무료	시립중랑노인종합복지관	493-9968
취업지원	취업알선사업 (고령자 취업상담 및 취업처개발, 사후관리)	제한없음	서울시거주 55세 이상	무료	시립중랑노인종합복지관	493-0198
취업지원	공공근로 (공공근로를 통한 일자리 지원)	구청접수	저소득	무료	시립중랑노인종합복지관	493-9966

주민생활지원서비스 (고용) www.cnjahwal.or.kr (중랑유린지역자활센터)

서비스분류	서비스내용	정원	신청대상 (자격)	이용요금	제공기관 (담당자)	연락처
취업지원	소득부양사업 (근로능력이 있는 노인의 일거리제공을 통한 경제적 지원 및 노년기 건강한 삶 유도)	16명	65세이상	무료	신내종합사회복지관	3421-3400
취업지원	지역봉사위탁 (지역내 근로능력 미약자 자활사업)	6명	저소득	무료	신내종합사회복지관	3421-3400
취업지원	직업적응훈련1-직업전훈련, 직업능력개발(작업지도, 작업기능향상훈련),현장실습, 평가·작업훈련,특별행사 등	30	만18세 이상지적, 자폐성장애	50,000원/월	원광장애인종합복지관	438-2691
취업지원	직업적응훈련2-지역사회적응훈련, 직업인식/탐색/준비작업활동,현장체험학습, 체육여가활동,	15	만18세 이상지적, 자폐성장애	50,000원/월	원광장애인종합복지관	438-2691
취업지원	장애인복지 일자리사업 (장애인복지시설 및 동 주민자치센터 행정도우미 등 장애인의 일자리 참여를 통한 차별해소와 사회통합 실현)	예산한도내	등록장애인	무료	중랑구청 사회복지과	2094-1680~5
취업지원	공공근로사업 (실직자 및 저소득층 미취업자에게 일자리 제공 생)	문의	만18세이상	무료	중랑구청 일자리창출추진단	2094-2933
취업지원	구인 구직 등록 및 취업알선 (구민에게 취업알선 및 상담)	제한없음	관내구직자	무료	중랑구청 일자리창출추진단	2094-1919
취업지원	간병사업단 (전문적인 간병인 육성, 일자리제공)	20명	국민기초수급자 및 차상위	무료	중랑유린지역자활센터	436-4767
취업지원	노인돌봄종합서비스 (재가 노인돌봄 서비스제공, 일자리제공)	9명	일반가능 (요양보호사자격증 소지)	무료	중랑유린지역자활센터	436-4767
취업지원	가사간병 방문서비스 (재가 가사간병 서비스제공, 일자리제공)	3명	일반가능 (요양보호사자격증 소지)	무료	중랑유린지역자활센터	436-4767
취업지원	장애통합보조원 사업단 (장애통합보조원 일자리 제공, 장애통합교육 보조원파견)	14명	국민기초수급자 및 차상위	무료	중랑유린지역자활센터	436-4767
취업지원	물세탁사업단 (일자리 제공, 무료세탁수거 및 배달)	6명	국민기초수급자 및 차상위	무료	중랑유린지역자활센터	436-4767
취업지원	반찬사업단 (반찬사업단 일자리 제공 반찬조리 및 판매 서비스)	17명	국민기초수급자 및 차상위	무료	중랑유린지역자활센터	436-4767

주민생활지원서비스 (고용) http://jungnang.seoul.kr (중랑구청)

서비스분류	서비스내용	정원	신청대상 (자격)	이용요금	제공기관 (담당자)	연락처
취업지원	청소사업단 (청소사업단 일자리 제공 유무료 청소 서비스 제공)	12명	국민기초수급자 및 차상위	무료	중랑유린지역자활센터	436-4767
취업지원	종합인테리어 사업단 (종합인테리어사업 일자리 제공,유 · 무료 집수리 서비스제공)	9명	국민기초수급자 및 차상위	무료	중랑유린지역자활센터	436-4767
취업지원	맞춤형사업단 (교육 및 농산물 재배 판매, 부업활동, 일자리서비스제공)	28명	국민기초수급자 및 차상위	무료	중랑유린지역자활센터	436-4768
취업지원	산후관리사사업단 (전문적인 산모, 신생아 도우미 육성 및 산모도우미 일자리 제공)	3명	국민기초수급자 및 차상위	무료	중랑유린지역자활센터	436-4767
취업훈련	주민자치센터-피부미용교실	20명	관계없음	15천원	면목3.8동자치회관	2094-6080~2
취업훈련	작업활동 (ps집게,페트맨,고무줄 포장 등 단순작업을 수행하고 근로장애인에게 임금을 지급함.)	37명	장애인	무료	중랑구립직업재활센터	977-8291
취업지원	어르신지킴이	8	면목도시개발아파트 거주자 중 만 60세	무료	면목종합사회복지관	436-0500
취업지원	근로빈곤가정 자립지원사업	15	차차상위까지 근로를 하고 있는 저소득가정	무료	면목종합사회복지관	436-0500
창업지원	생업자금대여 (수급자|저소득층의자활을 위한 창업.운영자금대여)	예산한도내	수급자, 저소득층	무료	중랑구청 사회복지과	2094-1680~5
창업지원	장애인자립자금대여 (자활|자립이 가능한 저소득 장애인에게 자립자금을 대여하여 자활|자립 및 생활안정 도모)	예산한도내	저소득 가구의 장애인가구 또는 가구주의 배우자인 장애인	무료	중랑구청 사회복지과	2094-1680~5
창업지원	중소기업육성기금융자지원 (업체당 1억원 이내에서 운전자금, 시설자금 대출. 대출금리 연 3%, 2년거치 3년 균등분할상환)	예산범위내	중랑구내 사업장을 두고 3개월 이상 계속해서 제조업 및 지식 서비스산업 영위자	대출금리 연3%	중랑구청 지역경제과	2094-1274
창업지원	영세소상공인 신용보증부 융자지원 (업체당 3천만원 한도에서 신용보증을 통하여 대출, 5.5% 내외(변동금리), 보증료 1%, 1년거치 3~4년 균등분할상환)	예산범위내	영세상공인	대출금리 5.5% 내외	중랑구청 지역경제과	2094-1274

주민생활지원서비스 (주거) http://jungnang.seoul.kr(중랑구청)

서비스분류	서비스내용	정원	신청대상 (자격)	이용요금	제공기관 (담당자)	연락처
주택지원	임대료보조(지원)	제한없음	월세거주자	무료	중랑구청 사회복지과	2094-1680~5
주거자금	저소득층영세민 전세자금 (저소득층 전세자금융자)	제한없음	저소득층	무료	중랑구청 사회복지과	2094-1680~5
주거환경	주거환경개선 (재가어르신 주거환경 개선을 위한 도배, 장판, 집수리 지원)	제한없음	재가대상자	무료	시립중랑노인종합복지관	493-9966
주거환경	기본생활지원사업 (희망네트워크 기본생활지원사업 (주거환경/주거집기개선 지원 및 연계))	예산한도내	빈곤소외 아동/가족	무료	우리아이 희망중랑센터	438-7202~3
주거환경	사랑의집 고쳐주기운동 (저소득층 주거환경개선)	문의	저소득층	무료	중랑구청 사회복지과	2094-1680~5
주거환경	주거환경 개선사업 (보일러 수리| 도배| 방충망 설치등의 집수리)	20명	재가대상자	무료	KT&G복지재단동부복지센터	438-7240
교육지원	민요장구	30명	중랑구 거주 만60세 이상 노인	무료	구립신내노인 종합복지관	3421-4800
교육지원	손은영노래교실	100명	중랑구 거주 만60세 이상 노인	무료	구립신내노인 종합복지관	3421-4800
교육지원	윤지아노래교실	100명	중랑구 거주 만60세 이상 노인	무료	구립신내노인 종합복지관	3421-4800
교육지원	라온제나합창단	45명	중랑구 거주 만60세 이상 노인	무료	구립신내노인 종합복지관	3421-4800
교육지원	손뜨개교실	34명	중랑구 거주 만60세 이상 노인	무료	구립신내노인 종합복지관	3421-4800
교육지원	우리소리반	40명	중랑구 거주 만60세 이상 노인	무료	구립신내노인 종합복지관	3421-4800
교육지원	신내예술단	15명	중랑구 거주 만60세 이상 노인	무료	구립신내노인 종합복지관	3421-4800
교육지원	건강체조	50명	중랑구 거주 만60세 이상 노인	무료	구립신내노인 종합복지관	3421-4800
교육지원	국선도단전호흡	50명	중랑구 거주 만60세 이상 노인	무료	구립신내노인 종합복지관	3421-4800
교육지원	파워에어로빅	50명	중랑구 거주 만60세 이상 노인	무료	구립신내노인 종합복지관	3421-4800

주민생활지원서비스 (교육) http://jungnang.seoul.kr (중랑구청)

서비스분류	서비스내용	정원	신청대상 (자격)	이용요금	제공기관 (담당자)	연락처
교육지원	한국무용 초,중급	50명	중랑구 거주 만60세 이상 노인	무료	구립신내노인종합복지관	3421-4800
교육지원	댄스스포츠 초,중급	50명	중랑구 거주 만60세 이상 노인	무료	구립신내노인종합복지관	3421-4800
교육지원	강진규댄스교실 초,중급	50명	중랑구 거주 만60세 이상 노인	무료	구립신내노인종합복지관	3421-4800
교육지원	게이트볼	20명	중랑구 거주 만60세 이상 노인	무료	구립신내노인종합복지관	3421-4800
교육지원	라인댄스	50명	중랑구 거주 만60세 이상 노인	무료	구립신내노인종합복지관	3421-4800
교육지원	맷돌체조	50명	중랑구 거주 만60세 이상 노인	무료	구립신내노인종합복지관	3421-4800
교육지원	챠밍댄스	50명	중랑구 거주 만60세 이상 노인	무료	구립신내노인종합복지관	3421-4800
교육지원	신바람요가	50명	중랑구 거주 만60세 이상 노인	무료	구립신내노인종합복지관	3421-4800
교육지원	덩더쿵체조	50명	중랑구 거주 만60세 이상 노인	무료	구립신내노인종합복지관	3421-4800
교육지원	자율탁구	50명	중랑구 거주 만60세 이상 노인	무료	구립신내노인종합복지관	3421-4800
교육지원	포크댄스	50명	중랑구 거주 만60세 이상 노인	무료	구립신내노인종합복지관	3421-4800
교육지원	레크댄스	50명	중랑구 거주 만60세 이상 노인	무료	구립신내노인종합복지관	3421-4800
교육지원	서예한글반	20명	중랑구 거주 만60세 이상 노인	무료	구립신내노인종합복지관	3421-4800
교육지원	한문서예A	20명	중랑구 거주 만60세 이상 노인	무료	구립신내노인종합복지관	3421-4800
교육지원	하모니카 초,중급	44명	중랑구 거주 만60세 이상 노인	무료	구립신내노인종합복지관	3421-4800
교육지원	오카리나,팬플룻동아리	34명	중랑구 거주 만60세 이상 노인	무료	구립신내노인종합복지관	3421-4800
교육지원	수채화	34명	중랑구 거주 만60세 이상 노인	무료	구립신내노인종합복지관	3421-4800

주민생활지원서비스 (교육) http://jungnang.seoul.kr (중랑구청)

서비스분류	서비스내용	정원	신청대상 (자격)	이용요금	제공기관 (담당자)	연락처
교육지원	수묵화	20명	중랑구 거주 만60세 이상 노인	무료	구립신내노인종합복지관	3421-4800
교육지원	한문서예B	20명	중랑구 거주 만60세 이상 노인	무료	구립신내노인종합복지관	3421-4800
교육지원	공예반	34명	중랑구 거주 만60세 이상 노인	무료	구립신내노인종합복지관	3421-4800
교육지원	실용영어, 초급영어	44명	중랑구 거주 만60세 이상 노인	무료	구립신내노인종합복지관	3421-4800
교육지원	생활영어	34명	중랑구 거주 만60세 이상 노인	무료	구립신내노인종합복지관	3421-4800
교육지원	문법영어	44명	중랑구 거주 만60세 이상 노인	무료	구립신내노인종합복지관	3421-4800
교육지원	히라가나반 초,중급	44명	중랑구 거주 만60세 이상 노인	무료	구립신내노인종합복지관	3421-4800
교육지원	일어노래, 일어강독	44명	중랑구 거주 만60세 이상 노인	무료	구립신내노인종합복지관	3421-4800
교육지원	중국어 초,중급	44명	중랑구 거주 만60세 이상 노인	무료	구립신내노인종합복지관	3421-4800
교육지원	한글초급	44명	중랑구 거주 만60세 이상 노인	무료	구립신내노인종합복지관	3421-4800
교육지원	한글중급	34명	중랑구 거주 만60세 이상 노인	무료	구립신내노인종합복지관	3421-4800
교육지원	한자반, 한자자격증반	44명	중랑구 거주 만60세 이상 노인	무료	구립신내노인종합복지관	3421-4800
교육지원	역사속으로	44명	중랑구 거주 만60세 이상 노인	무료	구립신내노인종합복지관	3421-4800
교육지원	예쁜글씨반 초,중급	44명	중랑구 거주 만60세 이상 노인	무료	구립신내노인종합복지관	3421-4800
교육지원	산수교실	34명	중랑구 거주 만60세 이상 노인	무료	구립신내노인종합복지관	3421-4800
교육지원	사자소학/명심보감	44명	중랑구 거주 만60세 이상 노인	무료	구립신내노인종합복지관	3421-4800
교육지원	디지털카메라반	24명	중랑구 거주 만60세 이상 노인	무료	구립신내노인종합복지관	3421-4800

주민생활지원서비스 (교육) http://jungnang.seoul.kr (중랑구청)

서비스분류	서비스내용	정원	신청대상 (자격)	이용요금	제공기관 (담당자)	연락처
교육지원	문예창작반	44명	중랑구 거주 만60세 이상 노인	무료	구립신내노인종합복지관	3421-4800
교육지원	올드팝송	44명	중랑구 거주 만60세 이상 노인	무료	구립신내노인종합복지관	3421-4800
교육지원	첫걸음1반	24명	중랑구 거주 만60세 이상 노인	무료	구립신내노인종합복지관	3421-4800
교육지원	첫걸음2반	24명	중랑구 거주 만60세 이상 노인	무료	구립신내노인종합복지관	3421-4800
교육지원	문서작성반	24명	중랑구 거주 만60세 이상 노인	무료	구립신내노인종합복지관	3421-4800
교육지원	인터넷활용초급1반	24명	중랑구 거주 만60세 이상 노인	무료	구립신내노인종합복지관	3421-4800
교육지원	인터넷활용초급2반	24명	중랑구 거주 만60세 이상 노인	무료	구립신내노인종합복지관	3421-4800
교육지원	인터넷활용중급1반	24명	중랑구 거주 만60세 이상 노인	무료	구립신내노인종합복지관	3421-4800
교육지원	인터넷활용중급2반	24명	중랑구 거주 만60세 이상 노인	무료	구립신내노인종합복지관	3421-4800
교육지원	정보검색반	24명	중랑구 거주 만60세 이상 노인	무료	구립신내노인종합복지관	3421-4800
교육지원	스위시반	24명	중랑구 거주 만60세 이상 노인	무료	구립신내노인종합복지관	3421-4800
교육지원	스위시	24명	중랑구 거주 만60세 이상 노인	무료	구립신내노인종합복지관	3421-4800
교육지원	장학금 지원	4명	수급자 및 차상위	무료	녹색병원지역건강센터	490-2121
교육지원	교육비지원	5명	수급자 및 차상위	무료	녹색병원지역건강센터	490-2121
교육지원	무료!한국어교실 (다문화가정지원프로그램 외국인 대상 무료 한국어 교실)	30명	지역주민	무료	망우3동자치회관	2094-6520~2
교육지원	마을문고	제한없음	제한없음	무료	망우본동자치회관 행정민원팀	2094-6481 (주민센터) 2094-6484 (문고)
교육지원	주민자치회관-영어회화	30명	관계없음	10천원	면목3.8동자치회관	2094-6080~2

주민생활지원서비스 (교육) http://jungnang.seoul.kr (중랑구청)

서비스분류	서비스내용	정원	신청대상 (자격)	이용요금	제공기관 (담당자)	연락처
교육지원	주민자치회관-영어기초	30명	관계없음	20천원	면목3.8동자치회관	2094-6080~2
교육지원	주민자치회관-영어동화(초급)	30명	관계없음	20천원	면목3.8동자치회관	2094-6080~2
교육지원	주민자치회관-영어동화(중급)	30명	관계없음	20천원	면목3.8동자치회관	2094-6080~2
교육지원	주민자치회관-영어동화(고급)	30명	관계없음	30천원	면목3.8동자치회관	2094-6080~2
교육지원	주산교실	20명	초등학생	10,000원	면목4동자치회관	2094-6120
교육지원	장애아동부모의 가족관계증진을 위한 의사소통교육	16	서울시에 거주하며 지적 및 자폐아동을 둔 부모 중 프로그램 참여를 희망하며 선정회의를 통해 지원이 결정된 대상자	무료	면목종합사회복지관	436-0500
교육지원	장애비장애아동 사회성향상통합사업	16	경도지적 장애아동 및 일반아동	무료	면목종합사회복지관	436-0500
교육지원	산재근로자 사회통합프로그램	12	서울시 거주 산재장해인으로 재활치료를 받고 있으며 프로그램 참여를 희망하는 대상자 중 선정회의를 통해 지원이 결정된 대상자	무료	면목종합사회복지관	436-0500
교육지원	여성가장역량강화사업	8	중랑구 지역의 여성가장 대상자	무료	면목종합사회복지관	436-0500
교육지원	건강지킴이사업	15	중랑구 내 비만아동 초4학년~6학년 학생	무료	면목종합사회복지관	436-0500
교육지원	종이접기	30명	아동	10000	상봉1동자치회관	2094-6259
교육지원	레고닥타	40명	아동	10000	상봉1동자치회관	2094-6259

주민생활지원서비스 (교육) http://jungnang.seoul.kr (중랑구청)

서비스분류	서비스내용	정원	신청대상 (자격)	이용요금	제공기관 (담당자)	연락처
교육지원	주산식암산	24명	아동	10000	상봉1동자치회관	2094-6259
교육지원	아동미술	30명	아동	10000	상봉1동자치회관	2094-6259
교육지원	어린이한자	15명	아동	10000	상봉1동자치회관	2094-6259
교육지원	하모니카	각10명	아동,성인	15000	상봉1동자치회관	2094-6259
교육지원	생활영어	각20명	주민(기초반,고급반)	15000	상봉1동자치회관	2094-6259
교육지원	영어동화	15명	아동	10000	상봉1동자치회관	2094-6259
교육지원	디카교실	20명	주민	15000	상봉1동자치회관	2094-6259
교육지원	주부한자교실	20명	주민	무료	상봉1동자치회관	2094-6259
교육지원	풍물반	20명	주민	회비별도	상봉1동자치회관	2094-6259
교육지원	노래교실	40명	주민	10000	상봉1동자치회관	2094-6259
교육지원	주산식암산 (아동 교육프로그램)	40명	아동	15,000원	상봉2동자치회관	2094-6280
교육지원	지역아동센터 (학습지도,급식지원,특기교육)	29명	저소득 아동	무료	서울시립대학교종합사회복지관	3421-1988
교육지원	아동/청소년동아리(합창/리코더/DIY/환경교실)	25명	아동/청소년	무료	서울시립대학교종합사회복지관	3421-1988
교육지원	청소년인문학교실	10명	청소년	무료	서울시립대학교종합사회복지관	3421-1988
교육지원	우리누리(대학생-청소년 BB&BS)	10명	대학생/아동/청소년	무료	서울시립대학교종합사회복지관	3421-1988
교육지원	학원연계(서예,피아노,수학,영어)	5명	수급자 및 저소득층	무료	서울시립대학교종합사회복지관	3421-1988

주민생활지원서비스 (교육) http://in7942.or.kr (시립망우청소년수련관)

서비스분류	서비스내용	정원	신청대상 (자격)	이용요금	제공기관 (담당자)	연락처
교육지원	지역주민교육(중국어,미술,원예)	10명	지역주민	무료	서울시립대학교종합사회복지관	3421-1988
교육지원	청소년환경캠프	400명	서울/경기지역청소년	무료	서울시립대학교종합사회복지관	3421-1988
교육지원	You&Me 튜터링 프로그램	3,456명	중, 고등학생	무료	시립망우청소년수련관	6919-3311
교육지원	몰펀블럭 (몰펀 교구를 활용하여 조건과 상황에 적합한 모형을 조립함으로써 문제해결력을 키우며 과학적 원리와 기술 등을 탐구)	15명	아동청소년	3개월 75,000원	시립망우청소년수련관	492-7942
교육지원	취약계층부모의사소통 증진사업	10	초등2학년이하 자녀를 둔 취약계층 부모	무료	면목종합사회복지관	436-0500
교육지원	지역과 함께 만드는 창의스토리	435명	아동 청소년	유료	시립망우청소년수련관	6919-3313
교육지원	물이흐르면 법이된다 (사법시스템체험하기)	60	중,고	무료	시립망우청소년수련관	492-7942
교육지원	경제와 나는 하나 (경제의 흐름파악과 물품 판매과정 습득)	80	중,고	무료	시립망우청소년수련관	492-7942
교육지원	아동·청소년 진로솔루션 (집중지원대상 소그룹 맞춤형 특기계발 지원)	1기관당 10명	초, 중학교 및 지역아동센터 (소외계층 청소년)	무료	시립망우청소년수련관	대표: 492-7942 직통: 6919-3312
교육지원	방과후아카데미 꿈밭 (학습지도,특기적성,토요체험,급식지원,캠프 등)	40명	초등5~6	무료 (국가지원)	시립망우청소년수련관	6919-3316
교육지원	동아리활동 (청소년동아리 활동지원)	제한없음	청소년으로 이루어진 5인이상 단체	1인당 5,000원	시립망우청소년수련관	492-7942
교육지원	찾아가는 수련관(CA, 인터넷 예방교육 등 학교 내 다양한 프로그램 지원)	30명	초, 중, 고등학교 학급단위 신청	무료~3,000원	시립망우청소년수련관	대표: 492-7942 직통: 6919-3312
교육지원	CA활동 (학교연계를 통한 계발활동)	760명	청소년	유료 (1인당 3,500원)	시립망우청소년수련관	492~7942
교육지원	주산암산(초급)	20명	유치및 초등	45000	신내2동 자치회관	2094-6600~1

주민생활지원서비스 (교육) http://in7942.or.kr (시립망우청소년수련관)

서비스분류	서비스내용	정원	신청대상 (자격)	이용요금	제공기관 (담당자)	연락처
교육지원	유아예체능단	90명	유아 (5-7세)	입단비(120,000원) 오전반(885,000원) 종일반 (360,000원)	시립망우청소년수련관	대표: 492-7942 직통: 492-7935
교육지원	주산암산(초급)	20명	유치및 초등	45000	신내2동 자치회관	2094-6600~1
교육지원	주산암산(중급)	20명	유치및 초등	45000	신내2동 자치회관	2094-6600~1
교육지원	아동학교사회사업 (신현초등학교 학생을 대상으로 하는 개인상담 및 집단활동 프로그램)	250명	초등학생	무료	신내종합사회복지관	3421-3400
교육지원	저소득유아가족지원 사업 (유아사례협의회 및 유아가족 관계향상)	10가정	저소득 유아가정	무료	신내종합사회복지관	3421-3400
교육지원	특수교육대상 직업전환교육 (지역내 초,중,고등학교 특수교육대상 진로교육)	60명	장애아동, 청소년	무료	신내종합사회복지관	3421-3400
교육지원	청소년 사회성향상 프로그램 (사회성이 낮은 청소년 대상 상담/교육/집단프로그램)	10명	지역학교	무료	신내종합사회복지관	3421-3400
교육지원	영어교실 (다양한 프로그램을 참여교육 형태로 실시.(듣기, 말하기, 파닉스, 동화책읽기 등)	15명/수준별	일반	40,000원	신내종합사회복지관	3421-3400
교육지원	아동 피아노 (음악가, 음악사, 음악감상 등 음악적 배경이해와 음악적 교양함양 및 개인별 레슨의 맞춤교육)	12명/시간별	일반	바이엘50,000원/체르니 55,000원	신내종합사회복지관	3421-3400
교육지원	아동 창작 응용미술 (창의성과 미적 정서함양을 위한 다양한 소재를 활용한 미술활동)	13명/시간별	일반	35,000원	신내종합사회복지관	3421-3400
교육지원	아동발달지원사업 (희망네트워크 아동발달지원사업(학습지/특기교육/개별학습지도 지원 및 연계))	예산한도내	빈곤소외 아동/가족	무료	우리아이 희망중랑센터	438-7202~3

주민생활지원서비스 (교육) http://in7942.or.kr (시립망우청소년수련관)

서비스분류	서비스내용	정원	신청대상 (자격)	이용요금	제공기관 (담당자)	연락처
교육지원	일본어동아리 (일본어 및 문화체험을 통한 건전한 여가문화 육성)	5명	노인	무료	유린원광종합사회복지관	438-4011
교육지원	컴퓨터동아리 (자체 동아리 홈페이지 제작 및 지역사회 사이버 지역 감시단 활동)	15명	노인	무료	유린원광종합사회복지관	438-4011
교육지원	독서동아리 (중학교 과정 교육 및 자체공부 진행)	15명	노인	무료	유린원광종합사회복지관	438-4011
교육지원	속셈교실 (아동 전과목 학습지도)	45명	아동	48,000	유린원광종합사회복지관	438-4011
교육지원	미술교실 (아동 미술지도)	65명	아동	33,000	유린원광종합사회복지관	438-4011
교육지원	피아노교실 (아동 피아노 지도)	80명	아동	50,000~ 60,000	유린원광종합사회복지관	438-4011
교육지원	청소년 독서실 운영 (저소득 및 일반 청소년들이 쉽게 이용할 수 있도록 운영)	제한없음	지역내	문의	중랑구청 가정복지과	2094-1750~6
교육지원	저소득층 자녀(초교) 학원 무료학습 지원	100명	저소득층자녀(초등학생)	무료	중랑구청 교육지원과	2094-1880~3
교육지원	사이버학습방운영 (외국어, 자격증, 교양, 자기계발분야 등)	제한없음	제한없음	무료	중랑구청 교육지원과	2094-1880~3
교육지원	북스타트 (영아들에게 책꾸러미 전달)	예산한도내	생후6,7개월~ 취학전	무료	중랑구청 교육지원과	2094-1880~3
교육지원	성인문해교육 (외국어, 컴퓨터기초교육 등)	230명	제한없음	무료	중랑구청 교육지원과	2094-1880~3
교육지원	전문교육프로그램 (수학, 영어, 독서논술, 종이접기)	과목별 20명 내외	드림스타트 0~12세 아동	교재비	중랑드림스타트센터	3422-0607~8
교육지원	꿈이있는' 특기적성교육서비스 (피아노, 미술, 태권도 등)	50명	드림스타트 0~12세 아동 신체/정서부분 지원 필요 아동	10,000원 ~ 50,000원	중랑드림스타트센터	3422-0607~8
교육지원	The 새롬 (가정방문보육서비스)	20명	드림스타트 미취학 아동	무료	중랑드림스타트센터	3422-0607~8
교육지원	드림북 (책배달서비스)	60명	드림스타트 0~12세 아동	무료	중랑드림스타트센터	3422-0607~8

주민생활지원서비스 (교육) http://jngu.dreamstart.go.kr
(중랑드림스타트 센터)

서비스분류	서비스내용	정원	신청대상 (자격)	이용요금	제공기관 (담당자)	연락처
교육지원	부모교육	50명	드림스타트 아동 보호자	무료	중랑드림스타트센터	3422-0607~9
교육지원	어린이영어(초급~고급)	15(반별)	초등생	60,000원/분기	중화2동자치회관	2094-6360~2
교육지원	아이탑아카데미 (방과후 재가아동 학습지도 실시)	10명	재가대상자	무료	KT&G복지재단동부복지센터	438-7241
교육지원	아동학습지원 (영어,과학,음악 프로그램지원)	225명	각 지역아동센터	무료	KT&G복지재단동부복지센터	438-7245
교육지원	주니어아카데미 (방과후 영어| 수학 학습지도)	10명	재가대상자	무료	KT&G복지재단동부복지센터	438-7245
교육지원	장애청소년 사회통합프로그램 '둥글이'	15	통합교육을 받고 있는 경도 장애청소년(지적장애)	무료	면목종합사회복지관	436-0500
교육지원	다문화가정 여성 가족미술치료 '레인보우'	10	중랑구 지역 내 저소득 다문화가정 여성 10명	무료	면목종합사회복지관	436-0500
교양교육	사회교육사업 (일반인을 대상으로 한 교양 및 취미여가교육)	80명	관계없음	무료	구립중화경로복지관	436-1390~1
교양교육	서예교실	20명	지역주민	15000	망우3동자치회관	2094-6520~2
교양교육	노래교실	30명	지역주민	10000	망우3동자치회관	2094-6520~2
교양교육	풍물교실	30명	지역주민	동호회	망우3동자치회관	2094-6520~2
교양교육	일본어교실	40명	지역주민	20000	망우3동자치회관	2094-6520~2
교양교육	리본공예	20명	지역주민	10000	망우3동자치회관	2094-6520~2
교양교육	오카리나교실	20명	지역주민	15000	망우3동자치회관	2094-6520~2
교양교육	경기민요교실	30명	제한없음	10,000원	망우본동자치회관 행정민원팀	2094-6481
교양교육	서예교실	20명	제한없음	15,000원	망우본동자치회관 행정민원팀	2094-6481
교양교육	명화로배우는 어린이미술	15명	7세~초등3	15,000원	망우본동자치회관 행정민원팀	2094-6481

주민생활지원서비스 (교육) http://jungnang.seoul.kr (중랑구청)

서비스분류	서비스내용	정원	신청대상 (자격)	이용요금	제공기관 (담당자)	연락처
교양교육	초급소묘&수채화	15명	초등4~중	15,000원	망우본동자치회관 행정민원팀	2094-6481
교양교육	클레이아트	15명	성인	20,000원	망우본동자치회관 행정민원팀	2094-6481
교양교육	기타교실	10명	성인	10,000원	망우본동자치회관 행정민원팀	2094-6481
교양교육	클레이아트(점토)& 종이공예	15명	초등학생	20,000원	망우본동자치회관 행정민원팀	2094-6481
교양교육	한지그림공예 (중장년층 대상으로 한지그림 공예 동아리)	15명	관계없음	동아리	면목2동자치회관	2094-6040~2
교양교육	노래교실 (중장년층 대상으로 가요 동아리)	40명	관계없음	동아리	면목2동자치회관	2094-6040~2
교양교육	풍물동아리 (중장년층 대상으로 풍물 동아리)	20명	관계없음	동아리	면목2동자치회관	2094-6040~2
교양교육	난타 (중장년층 대상으로 난타)	20명	관계없음	동아리	면목2동자치회관	2094-6040~2
교양교육	진도 북놀이 (중장년층 대상으로 진도 북놀이)	20명	관계없음	동아리	면목2동자치회관	2094-6040~2
교양교육	어린이종이접기	20명	초1년~초6년	12000	면목2동자치회관	2094-6040~2
교양교육	한지전통공예	15명	관계없음	20000	면목2동자치회관	2094-6040~2
교양교육	칠보공예	15명	관계없음	10000	면목2동자치회관	2094-6040~2
교양교육	POP	20명	관계없음	10000	면목2동자치회관	2094-6040~2
교양교육	주민자치회관-풍물패동호회	15명	관계없음	무료	면목3.8동자치회관	2094-6080~2
교양교육	주민자치회관-통기타동호회	15명	관계없음	무료	면목3.8동자치회관	2094-6080~2
교양교육	주민자치회관-서예동호회	20명	관계없음	무료	면목3.8동자치회관	2094-6080~2

주민생활지원서비스 (교육) http://jungnang.seoul.kr (중랑구청)

서비스분류	서비스내용	정원	신청대상 (자격)	이용요금	제공기관 (담당자)	연락처
교양교육	주민자치회관-노래교실동호회	20명	관계없음	무료	면목3.8동자치회관	2094-6080~2
교양교육	노래교실	40명	주민누구나	10,000원	면목4동자치회관	2094-6120
교양교육	마을문고	제한없음	주민누구나	무료	면목4동자치회관	2094-6120
교양교육	에코한지공예	20명	주민누구나	20,000원	면목4동자치회관	2094-6120
교양교육	아동미술	20명	초등1학년~ 3학년	무료	면목4동자치회관	2094-6120
교양교육	서예교실 (기본적인 마음자세, 붓을 잡는법,일점일획으로 한 자익힘)	20명	지역주민	10000	면목5동자치회관	2094-6160
교양교육	일본어교실 (기초문법, 원어민 회화를 통해 문화와 언어를 학습)	2개반 각 30명	지역주민	10000	면목5동자치회관	2094-6160
교양교육	노래교실 (음정 교정과 노래에 대한 흥미 향샹)	60명	지역주민	10000	면목5동자치회관	2094-6160
교양교육	민요교실 (우리의 가락과 장단에 맞춰 민요를 익힘)	20명	지역주민	15000	면목5동자치회관	2094-6160
교양교육	어르신컴퓨터교실 (인터넷 활용, 워드프로세스, 인터넷 메일작성 등)	2개반 각 20명	지역주민	10000	면목5동자치회관	2094-6160
교양교육	서예교실	20명	관계없음	10000	면목7동자치회관	2094-6200~2
교양교육	가요교실	20명	관계없음	10000	면목7동자치회관	2094-6200~2
교양교육	웰빙댄스	25명	관계없음	10000	면목7동자치회관	2094-6200~2
교양교육	난타교실	10명	주부	20000	면목7동자치회관	2094-6200~2
교양교육	태권도교실	30명	관계없음	10000	면목7동자치회관	2094-6200~2
교양교육	민요교실(민요)	30명	관계없음	무료	면목7동자치회관	2094-6200~2
교양교육	레고(구조학습)	20명	6~7세	10,000원	면목본동자치회관	2094-6000~2

주민생활지원서비스 (교육) http://jungnang.seoul.kr (중랑구청)

서비스분류	서비스내용	정원	신청대상 (자격)	이용요금	제공기관 (담당자)	연락처
교양교육	가베	20명	창의(5~6세) 수학(7세~초2년)	10,000원	면목본동자치회관	2094-6000~2
교양교육	발레	20명	5~7세 초등생	18,000원	면목본동자치회관	2094-6000~2
교양교육	초등미술(초등1~6학년)	A-12명 B-12명 C-10명	초1~3년(A) 초1~3년(B) 초4~6년©	15,000원 (재료비7천원/3개월)	면목본동자치회관	2094-6000~2
교양교육	유아미술(5~7세)	10명 14명	5~6세 7세	10,000원 (재료비7천원/3개월)	면목본동자치회관	2094-6000~2
교양교육	종이접기(클레이아트)	각15명	6~7세(A) 초등생,자격증반(B)	10,000원 (A-재료비6천원/월) (B-재료비5천원/월)	면목본동자치회관	2094-6000~2
교양교육	동화구연(엄마랑아기랑)	12명	3~4세	12,000원 (재료비1만원/3개월)	면목본동자치회관	2094-6000~2
교양교육	동화구연(엄마랑아기랑)	15명	5~6세	12,000원 (재료비1만원/3개월)	면목본동자치회관	2094-6000~2
교양교육	최승 어린이 요리교실 (키즈쿡쿡)	20명	유아~초등	15,000원 (재료비2만원 별도)	면목본동자치회관	2094-6000~2
교양교육	초중생한자 (한자급수시험반)	20명	초급	15,000원	면목본동자치회관	2094-6000~2
교양교육	초중생한자 (한자급수시험반)	20명	중급	15,000원	면목본동자치회관	2094-6000~2
교양교육	초등생중국어	15명 20명	1~3학년(A) 4~6학년(B)	10,000원 (교재비별도)	면목본동자치회관	2094-6000~2
교양교육	영어뮤지컬	15명	초등생	15,000원	면목본동자치회관	2094-6000~2
교양교육	아카펠라	15명	초등생	15,000원	면목본동자치회관	2094-6000~2
교양교육	어린이창작즉흥무용	15명	6~8세	5,000원 (재료비별도)	면목본동자치회관	2094-6000~2
교양교육	유아스피치교실	15명	6~7세	12,000원 (1만원/3개월)	면목본동자치회관	2094-6000~2
교양교육	고명수의 즐거운 노래교실	40명	지역주민	10,000원	면목본동자치회관	2094-6000~2

주민생활지원서비스 (교육) http://jungnang.seoul.kr (중랑구청)

서비스분류	서비스내용	정원	신청대상 (자격)	이용요금	제공기관 (담당자)	연락처
교양교육	김현아의 차밍댄스노래교실	40명	지역주민	10,000원	면목본동자치회관	2094-6000~2
교양교육	어르신 한글	40명	지역주민	15,000원	면목본동자치회관	2094-6000~2
교양교육	성인한자	20명	지역주민	15,000원	면목본동자치회관	2094-6000~2
교양교육	성인피아노(바이엘)	4개반 각6명	지역주민	15,000원	면목본동자치회관	2094-6000~2
교양교육	서예강좌	2개반 각20명	지역주민	15,000원	면목본동자치회관	2094-6000~2
교양교육	흥겨운우리가락(국악.민요교실)	20명	지역주민	15,000원	면목본동자치회관	2094-6000~2
교양교육	유화	10명	지역주민	15,000원	면목본동자치회관	2094-6000~2
교양교육	풍물(장구,북,꽹과리 등)	각20명	초급 중급	15,000원	면목본동자치회관	2094-6000~2
교양교육	한국무용(기초춤동작반)	30명	지역주민	15,000원	면목본동자치회관	2094-6000~2
교양교육	수화교실	15명	지역주민	15,000원	면목본동자치회관	2094-6000~2
교양교육	다문화가정한국어교실	15명	지역주민	무료	면목본동자치회관	2094-6000~2
교양교육	자조모임활성화사업	55	서울시에 거주하며 복지관 프로그램 참여 후 지속적인 자조모임 참여를 희망하는 대상자	무료	면목종합사회복지관	436-0500
교양교육	한글서예교실	20명	성인	월10,000원	묵1동자치회관	2094-6414
교양교육	서각교실	15명	성인	월15,000원	묵1동자치회관	2094-6414
교양교육	문인화교실 (사군자)	15명	성인	월20,000원	묵1동자치회관	2094-6414
교양교육	노래/가요교실	40명	성인	월10,000원	묵1동자치회관	2094-6414
교양교육	장고교실	15명	성인	월10,000원	묵1동자치회관	2094-6414
교양교육	한문서예교실	20명	성인	월10,000원	묵1동자치회관	2094-6414

주민생활지원서비스 (교육) http://jungnang.seoul.kr (중랑구청)

서비스분류	서비스내용	정원	신청대상 (자격)	이용요금	제공기관 (담당자)	연락처
교양교육	하모니카	15명	성인	월10,000원	묵1동자치회관	2094-6414
교양교육	통기타	15명	성인	실비	묵1동자치회관	2094-6414
교양교육	주산암산	15명	초등1~3	월10,000원 (교재비 별도)	묵1동자치회관	2094-6414
교양교육	댄스스포츠	20명	일반	10000	묵2동자치회관	2094-6440
교양교육	밸리댄스	20명	일반	10000	묵2동자치회관	2094-6440
교양교육	노래/가요교실	30명	일반	10000	묵2동자치회관	2094-6440
교양교육	요가	30명	일반	10000	묵2동자치회관	2094-6440
교양교육	에어로빅	30명	일반	동아리	묵2동자치회관	2094-6440
교양교육	민요교실	20명	일반	동아리	묵2동자치회관	2094-6440
교양교육	미술	30명	유치및 초등학생	18000	묵2동자치회관	2094-6440
교양교육	인터넷 정보방	문의	관계없음	무료	묵2동자치회관	2094-6440
교양교육	마을문고	문의	관계없음	무료	묵2동자치회관	2094-6440
교양교육	무늬한자	15명	6세~초등학생저학년	15000	묵2동자치회관	2094-6440
교양교육	어린이주산암산	20명	7세~초등학생	15000	묵2동자치회관	2094-6440
교양교육	국악교실	25명	성인	동아리	묵2동자치회관	2094-6440
교양교육	청소년한문교실 (아동 교육프로그램)	30명	청소년	무료	상봉2동자치회관	2094-6280
교양교육	노인동아리(웃음치료, 노래교실, 신내마천국)	50명	60세이상노인	무료	서울시립대학교종합사회복지관	3421-1988
교양교육	드럼	10명	아동,청소년,성인	1개월 30,000원 (성인 35,000원)	시립망우청소년수련관	492-7942

주민생활지원서비스 (교육) http://in7942.or.kr (시립망우청소년수련관)

서비스분류	서비스내용	정원	신청대상 (자격)	이용요금	제공기관 (담당자)	연락처
교양교육	청소년 사진동아리'Frame'	12명	중, 고등학생	무료	시립망우청소년수련관	대표: 492-7942 직통: 6919-3312
교양교육	청소년 기자단 '솜사탕'	12명	중, 고등학생	무료	시립망우청소년수련관	대표: 492-7942 직통: 6919-3312
교양교육	피아노	7명	아동,청소년	프로그램 별 문의 요망	시립망우청소년수련관	492-7942
교양교육	가족이 함께 배우는 일요 가야금교실	10명	아동,청소년,성인	1개월 40,000원	시립망우청소년수련관	492-7942
교양교육	토요드럼	12명	아동,청소년,성인	1개월 30,000원 (성인 35,000원)	시립망우청소년수련관	492-7942
교양교육	세시봉통기타	12명	아동,청소년,성인	1개월 30,000원 (성인 35,000원)	시립망우청소년수련관	492-7942
교양교육	예쁜글씨 POP	15명	청소년,성인	1개월 20,000원 (자격증반 35,000원)	시립망우청소년수련관	492-7942
교양교육	성인피아노	42명	성인	프로그램 별 문의 요망	시립망우청소년수련관	492-7942
교양교육	천연비누 화장품 만들기	15명	성인	1개월 20,000원	시립망우청소년수련관	492-7942
교양교육	리본아트&포장 (리본아트를 통한 작품 만들기)	18명	성인	1개월 20,000원	시립망우청소년수련관	492-7942
교양교육	폼페인팅 (스티로폼 반제품을 통한 작품 만들기)	15명	성인	1개월 20,000원	시립망우청소년수련관	492-7942
교양교육	성인도예	15명	성인	1개월 20,000원	시립망우청소년수련관	492-7942
교양교육	툴페인팅 (컨츄리 소품 만들기)	15명	성인	1개월 20,000원	시립망우청소년수련관	492-7942
교양교육	교양강좌 (각종 교양 및 문화에 관한 강좌 개설)	제한없음	서울시거주 60세이상노인	무료	시립중랑노인종합복지관	493-9966
교양교육	합창동아리	50	서울시거주 60세이상노인	무료	시립중랑노인종합복지관	493-9966
교양교육	신바람노래교실 (어르신노래교실)	200	서울시거주 60세이상노인	무료	시립중랑노인종합복지관	493-9966

주민생활지원서비스 (교육) www.eorsin.com (시립중랑노인종합복지관)

서비스분류	서비스내용	정원	신청대상 (자격)	이용요금	제공기관 (담당자)	연락처
교양교육	즐거운노래방 (어르신자율노래방)	50명	서울시거주 60세이상노인	무료	시립중랑노인종합복지관	493-9966
교양교육	장기바둑실 (장기바둑을 통한 노인문화활동 지원)	제한없음	서울시거주 60세이상노인	무료	시립중랑노인종합복지관	493-9966
교양교육	수지침 교육	40	서울시거주 60세이상노인	무료	시립중랑노인종합복지관	493-9966
교양교육	한국무용입문과정교육	80명	서울시거주 60세이상노인	무료	시립중랑노인종합복지관	493-9966
교양교육	한국무용중급과정교육	33명	서울시거주 60세이상노인	무료	시립중랑노인종합복지관	493-9966
교양교육	한국무용동아리 (탈춤, 부채춤, 소고춤등 다양한 한국무용 교육)	30명	서울시거주 60세이상노인	무료	시립중랑노인종합복지관	493-9966
교양교육	포크댄스 입문과정교육	80명	서울시거주 60세이상노인	무료	시립중랑노인종합복지관	493-9966
교양교육	포크댄스 중급과정 교육	80명	서울시거주 60세이상노인	무료	시립중랑노인종합복지관	493-9966
교양교육	포크댄스동아리 (고난위도의 포크댄스 작품 교육)	30명	서울시거주 60세이상노인	무료	시립중랑노인종합복지관	493-9966
교양교육	민요 (민요의 창법, 리듬 등 교육)	200명	서울시거주 60세이상노인	무료	시립중랑노인종합복지관	493-9966
교양교육	민요동아리 (고급민요과정 교육)	30명	서울시거주 60세이상노인	무료	시립중랑노인종합복지관	493-9966
교양교육	수채화	15	서울시거주 60세이상노인	무료	시립중랑노인종합복지관	493-9966
교양교육	단전 호흡	제한없음	성인	45000	신내2동 자치회관	2094-6600~1
교양교육	아침요가	30	성인	45000	신내2동 자치회관	2094-6600~1
교양교육	저녁요가	30	성인	45000	신내2동 자치회관	2094-6600~1
교양교육	어린이발레(유아)	13명	5~6세	45000	신내2동 자치회관	2094-6600~1
교양교육	어린이발레(유치)	13명	6~7세	45000	신내2동 자치회관	2094-6600~1

주민생활지원서비스 (교육) http://snwc.or.kr (신내종합사회복지관)

서비스분류	서비스내용	정원	신청대상 (자격)	이용요금	제공기관 (담당자)	연락처
교양교육	어린이발레(초등)	13명	8~9세	45000	신내2동 자치회관	2094-6600~1
교양교육	사군자	18명	성인	30000	신내2동 자치회관	2094-6600~1
교양교육	라인댄스	32명	성인	30000	신내2동 자치회관	2094-6600~1
교양교육	풍선공예	제한없음	성인	무료	신내2동 자치회관	2094-6600~1
교양교육	탁구교실	제한없음	성인	무료	신내2동 자치회관	2094-6600~1
교양교육	가요교실	제한없음	성인	무료	신내2동 자치회관	2094-6600~1
교양교육	요가&에어로빅	제한없음	성인	무료	신내2동 자치회관	2094-6600~1
교양교육	지역주민 사회교육 (지역의 관심을 촉진시키기 위한 교육실시사업 (한글교실)	제한없음	일반	무료	신내종합사회복지관	3421-3400
교양교육	애원시니어대학교 (지역 내 어르신을 대상으로 다양한 교육 및 여가문화 활동을 실시하는 4년제 어르신 대학교)	20명/학년당	60세이상	등록비50,000원	신내종합사회복지관	3421-3400
교양교육	성인 피아노 (바이엘부터 체르니50번까지의 기본기 및 반주법 및 연주곡 개별레슨 지도(바이엘/체르니)	35명	일반	바이엘50,000원/체르니 55,000원	신내종합사회복지관	3421-3400
교양교육	이미용 연구반 (자격증 취득 후 취업 및 창업 준비 개별교육)	제한없음	일반	60,000원/30,000	신내종합사회복지관	3421-3400
교양교육	생활컷트 (이미용입문, 생활이미용 과정 개별교육 (컷트, 파마, 염색 등)	제한없음	일반	38,000원	신내종합사회복지관	3421-3400
교양교육	이미용 자격증대비반 (자격증 취득을 위한 이론 및 실기 개별교육)	제한없음	일반	30,000원/50,000원	신내종합사회복지관	3421-3400
교양교육	업스타일반 (기능장용 올림머리 실기 개별교육)	제한없음	일반	60,000원	신내종합사회복지관	3421-3400

주민생활지원서비스 (교육) http://snwc.or.kr (신내종합사회복지관)

서비스분류	서비스내용	정원	신청대상 (자격)	이용요금	제공기관 (담당자)	연락처
교양교육	손님접대요리반 (생활에 필요한 요리 및 손님 접대요리(3개월과정/재료비별도)	28명	일반	70,000원	신내종합사회복지관	3421-3400
교양교육	한식자격증반 (한식기능조리사 자격증 취득을 위한 이론 및 55가지 이론 철저지도(3개월과정/재료비별도)	20명	일반	105,000원	신내종합사회복지관	3421-3400
교양교육	제과제빵반 (집에서 손쉽게 할 수 있는 빵, 과자, 케이크 등 다양한 제과와 제빵교육(1개월과정/재료비별도)	20명	일반	30,0000원	신내종합사회복지관	3421-3400
교양교육	가요교실 (어르신들의 취미여가활동을 위한 노래교실)	90명	노인	무료	유린원광종합사회복지관	438-4011
교양교육	민요교실 (어르신들의 취미여가활동을 위한 전통가락 교육)	30명	노인	무료	유린원광종합사회복지관	438-4011
교양교육	덩더꿍교실 (어르신들의 취미여가활동을 위한 덩더꿍체조 교육)	30명	노인	무료	유린원광종합사회복지관	438-4011
교양교육	하모니카 (하모니카 운용법 및 음감 익히기)	15명	노인	무료	유린원광종합사회복지관	438-4011
교양교육	풍물반 (장구를 이용한 전통가락 익히기)	25명	노인	무료	유린원광종합사회복지관	438-4011
교양교육	사군자 (먹을 이용한 묵란화 교육)	12명	노인	무료	유린원광종합사회복지관	438-4011
교양교육	서예교실 (한글/한문 서예기초 및 전문 교육)	12명	노인	무료	유린원광종합사회복지관	438-4011
교양교육	한국무용 초급 (흥겨운 민요가락에 전통춤의 기본 춤사위와 발디딤을 익힘)	30명	제한없음	60,000원	중랑문화원	492-0066
교양교육	한국무용 중급 (장고춤 교육)	30명	제한없음	75,000원	중랑문화원	492-0066
교양교육	한국무용 작품 (흥지무 교육-부채 이용한 한국무용)	30명	제한없음	90,000원	중랑문화원	492-0066
교양교육	풍물 초,중급 (풍물의 기초 및 설장구 교육)	30명	제한없음	60,000원	중랑문화원	492-0066
교양교육	민요 초급 (민요의 기본 배우기)	30명	제한없음	60,000원	중랑문화원	492-0066

주민생활지원서비스 (교육) http://yurin.or.kr (유린원광종합사회복지관)

서비스분류	서비스내용	정원	신청대상 (자격)	이용요금	제공기관 (담당자)	연락처
교양교육	민요 중급 (장구와 병행하여 민요의 호흡 익히기)	30명	제한없음	60,000원	중랑문화원	492-0066
교양교육	민요(취미반)	30명	제한없음	60,000원	중랑문화원	492-0066
교양교육	한문서예월요반	35명	제한없음	60,000원	중랑문화원	492-0066
교양교육	사군자 (사군자, 문인화, 화조 그리기)	35명	제한없음	60,000원	중랑문화원	492-0066
교양교육	수채화	20명	제한없음	60,000원	중랑문화원	492-0066
교양교육	채색화	30명	제한없음	60,000원	중랑문화원	492-0066
교양교육	서양화(유화)	20명	제한없음	60,000원	중랑문화원	492-0066
교양교육	서예목요반 (한글, 한문 서예 쓰기)	35명	제한없음	60,000원	중랑문화원	492-0066
교양교육	한국화(산수화) (수묵화의 여러 가지 기법 교육)	30명	제한없음	60,000원	중랑문화원	492-0066
교양교육	손뜨게 (코바늘, 대바늘 이용하여 작품 만들기)	20명	제한없음	45,000원	중랑문화원	492-0066
교양교육	플라워디자인 (꽃꽂이 및 꽃을 이용한 소품 꾸미기등)	20명	제한없음	45,000원	중랑문화원	492-0066
교양교육	피부경락자격반	20명	제한없음	150,000원	중랑문화원	492-0066
교양교육	하모니카(초.중.고급)	30명	제한없음	60,000원	중랑문화원	492-0066
교양교육	임현 가요교실 (쉽고 즐겁게 가요배우기)	50명	제한없음	30,000원	중랑문화원	492-0066
교양교육	에어로빅 A	35명	제한없음	90,000원	중랑문화원	492-0066
교양교육	에어로빅 B	35명	제한없음	90,000원	중랑문화원	492-0066
교양교육	사교댄스 (지루박, 부르스 배우기)	30명	제한없음	60,000원	중랑문화원	492-0066
교양교육	특수체육 (태권도,기초체육,학교체육)	10명	7세-초등학생 발달장애	60,000원	중랑문화원	492-0066

주민생활지원서비스 (교육) http://jungnangculture.or.kr (중랑문화원)

서비스분류	서비스내용	정원	신청대상 (자격)	이용요금	제공기관 (담당자)	연락처
교양교육	영어 왕초보반 (알파벳 및 발음의 기초부터 교육)	30명	제한없음	60,000원	중랑문화원	492-0066
교양교육	Easy 잉글리쉬	30명	제한없음	60,000원	중랑문화원	492-0066
교양교육	여행영어	30명	제한없음	60,000원	중랑문화원	492-0066
교양교육	중랑문학대학 입문반	20명	제한없음	80,000원	중랑문화원	492-0066
교양교육	비즈공예 (비즈를 이용한 소품만들기)	20명	제한없음	45,000원	중랑문화원	492-0066
교양교육	패션헨드페인팅 (물감을 이용하여 나만의 소품 만들기	20명	제한없음	60,000원	중랑문화원	492-0066
교양교육	한지공예 (한지를 이용한 소품제작)	20명	제한없음	60,000원	중랑문화원	492-0066
교양교육	중국어(초급)	30명	제한없음	60,000원	중랑문화원	492-0066
교양교육	중국어(중급)	30명	제한없음	60,000원	중랑문화원	492-0066
교양교육	중랑문학대학 (입문)	25명	제한없음	120,000원	중랑문화원	492-0066
교양교육	pop(예쁜손글씨)- 다양한 글씨체를 이용한 홍보물제작	20명	제한없음	45,000원	중랑문화원	492-0066
교양교육	리본아트 - 리본을 이용한 소품꾸미기	20명	제한없음	45,000원	중랑문화원	492-0066
교양교육	라인댄스 여러명의 사람들이 하나 이상의 라인을 이루면 같은 스텝으로 추는 춤	35명	제한없음	60,000원	중랑문화원	492-0066
교양교육	노래교실	주민센터시설여건과 강사의 진도에따라 조율	성인	10000	중화1동자치회관	2094-6320~2
교양교육	하모니카 초급	주민센터시설여건과 강사의 진도에따라 조율	성인	10000	중화1동자치회관	2094-6320~2
교양교육	리본아트공예	주민센터시설여건과 강사의 진도에따라 조율	누구나	10000	중화1동자치회관	2094-6320~2

주민생활지원서비스 (교육) http://jungnang.seoul.kr (중랑구청)

서비스분류	서비스내용	정원	신청대상 (자격)	이용요금	제공기관 (담당자)	연락처
교양교육	POP 예쁜손글씨	주민센터시설여건과 강사의 진도에따라 조율	누구나	15000	중화1동자치회관	2094-6320~2
교양교육	아동미술 미취학반	주민센터시설여건과 강사의 진도에따라 조율	아동	15000	중화1동자치회관	2094-6320~2
교양교육	아동미술 초등반	주민센터시설여건과 강사의 진도에따라 조율	초등학생	15000	중화1동자치회관	2094-6320~2
교양교육	사자야 놀자 (장애아동 찰흙교실)	6명	장애아동	20000	중화1동자치회관	2094-6320~2
교양교육	국악교실 (초급반)	주민센터시설여건과 강사의 진도에따라 조율	성인	무료	중화1동자치회관	2094-6320~2
교양교육	국악교실 (중급반)	주민센터시설여건과 강사의 진도에따라 조율	성인	무료	중화1동자치회관	2094-6320~2
교양교육	어린이창작미술(유치부/초등부)	15(반별)	유치생/초등생	30,000원/분기	중화2동자치회관	2094-6360~2
교양교육	어린이 주산암산(A/B반)	15(반별)	어린이	30,000원/분기	중화2동자치회관	2094-6360~2
교양교육	노래교실	40	성인	30,000원/분기	중화2동자치회관	2094-6360~2
교양교육	민요교실(초/중급)	40(반별)	성인	30,000원/분기, 60,000원/분기	중화2동자치회관	2094-6360~2
교양교육	서예(동아리)	10	성인	실비	중화2동자치회관	2094-6360~2
교양교육	풍물(동아리)	25	성인	실비	중화2동자치회관	2094-6360~2
교양교육	국악교실	25	성인	실비	중화2동자치회관	2094-6360~2
이해교육	결혼예비교실 (순간의 행복인 결혼식만 준비할 것이 아니라 이제 평생의 행복을 위한 결혼생활에 대한 준비를 해야 한다.)	20명	중랑구민	무료	건강가정지원센터	435-4143

주민생활지원서비스 (교육) http://jungnang.seoul.kr (중랑구청)

서비스분류	서비스내용	정원	신청대상 (자격)	이용요금	제공기관 (담당자)	연락처
이해교육	남성가족생활교육 (평등문화정착과 가정의 건강성 증진을 위한, 아버지를 위한 교육)	문의	중랑구 남성	무료	건강가정지원센터	435-4143
이해교육	찾아가는 아버지교실 (직장에서의 일과 가정생활의 행복한 공존을 통해 근로자와 기업이 상생할 수 있도록 지원하는 [가족친화 사회환경의 조성 촉진에 관한 법률]시행에 근거하여, 가족친화경영의 기업 내 정착 및 확산에 이바지 하고자 한다.)	신청기관에 따라	중랑구 내 중소기업 및 공공기관 종사자 및 가족	무료	건강가정지원센터	435-4144
이해교육	사회교육사업 (일반인을 대상으로 한 각종 어학 및 정보화 교육)	80명	관계없음	무료	구립중화경로복지관	436-1390~1
이해교육	한국어입문	20명	외국인	무료	망우본동자치회관 행정민원팀	2094-6481
이해교육	한국어초급	20명	외국인	무료	망우본동자치회관 행정민원팀	2094-6481
이해교육	어머니한자 (성인여성 대상으로 한자교육)	40명	성인여성	10000	면목2동자치회관	2094-6040~2
이해교육	어머니영어 (성인여성 대상 영어교육)	40명	성인여성	10000	면목2동자치회관	2094-6040~2
이해교육	주민자치회관-한문교실	5명	관계없음	15천원	면목3.8동자치회관	2094-6080~2
이해교육	주민자치회관-한글교실	20명	관계없음	15천원	면목3.8동자치회관	2094-6080~2
이해교육	주민자치회관-컴퓨터(초급,중급)	30명	관계없음	15천원	면목3.8동자치회관	2094-6080~2
이해교육	주민자치회관-생활영어	30명	관계없음	무료	면목3.8동자치회관	2094-6080~2
이해교육	아동미술 (관찰력과 시각적능력을 재현하고 미적활동을 통해 표현력 향상)	2개반 각 12명	아동	10000	면목5동자치회관	2094-6160
이해교육	한국어교실 (결혼이민자, 외국인에게 한국어 교육기회를 제공)	2개반 각15명	외국인	무료	면목5동자치회관	2094-6160
이해교육	POP 예쁜손글씨	20명	관계없음	10000	면목7동자치회관	2094-6200~2

주민생활지원서비스 (교육) http://in7942.or.kr (시립망우청소년수련관)

서비스분류	서비스내용	정원	신청대상 (자격)	이용요금	제공기관 (담당자)	연락처
이해교육	한문교실	20명	관계없음	10000	면목7동자치회관	2094-6200~2
이해교육	시조교실	10명	관계없음	무료	면목7동자치회관	2094-6200~2
이해교육	파닉스 (올바른 영어말하기를 위하여 알파벳과 함께 정확한 발음을 익히기)	15명	아동,청소년	3개월 108,000원	시립망우청소년수련관	492-7942
이해교육	원어민과함께 뉴요커 잉글리쉬 (원어민과 함께 영어 말하기 쓰기 듣기공부)	15명	아동,청소년	3개월 135,000원	시립망우청소년수련관	492-7942
이해교육	신나는 창의가베/수학가베	15명	아동청소년	3개월 84,000원	시립망우청소년수련관	492-7942
이해교육	지능개발바둑	18명	아동청소년	3개월 80,000원	시립망우청소년수련관	492-7942
이해교육	EBS로봇파워교실	18명	아동청소년	3개월 75,000원	시립망우청소년수련관	492-7942
이해교육	레고닥터 (조립을 통한 문제해결력, 상상력, 창의력 향상)	18명	아동청소년	3개월 72,000원	시립망우청소년수련관	492-7942
이해교육	해법사이언스	18명	아동청소년	3개월 81,000원	시립망우청소년수련관	492-7942
이해교육	주산과 암산 (암산능력 증대, 두뇌계발 및 집중력 향상)	18명	아동청소년	3개월 90,000원	시립망우청소년수련관	492-7942
이해교육	EQ, CQ, IQ 영재미술 아카데미(유아,초등 미술 시간)	15명	아동청소년	3개월 81,000원	시립망우청소년수련관	492-7942
이해교육	영재미술아카데미 중학대비반	15명	아동청소년	3개월 90,000원	시립망우청소년수련관	492-7942
이해교육	수요내신미술 (선연습부터 시작하여 수채화까지 학교에서 배우는 과정을 예복습을 통하여 미술실력을 튼튼히 다져줍니다.)	15명	아동청소년	1개월 27,000원	시립망우청소년수련관	492-7942
이해교육	폼&클레이아트 (클레이로 다양한 작품을 만듬)	15명	아동청소년	1개월 22,000원	시립망우청소년수련관	492-7942
이해교육	어린이창작종이접기 (두뇌를 개발시킴은 물론 예술적 감각을 키워줍니다)	15명	아동청소년	1개월 20,000원	시립망우청소년수련관	492-7942

주민생활지원서비스 (교육) http://in7942.or.kr (시립망우청소년수련관)

서비스분류	서비스내용	정원	신청대상 (자격)	이용요금	제공기관 (담당자)	연락처
이해교육	종이접기 급수반(종이접기의 기본기가 다져진 참가자를 대상으로 종이접기 관련 자격증 취득 준비	15명	아동청소년 및 성인	1개월 27,000원	시립망우청소년수련관	492-7942
이해교육	"실력쑥쑥"내신미술 (내신향상을 위한 미술)	15명	아동청소년	1개월 30,000원 (중학생 이상 35,000원)	시립망우청소년수련관	492-7942
이해교육	엄마와 함께하는 EQ 영재미술 (Art-Pla미술활동을 통해 창의적 감성을 키우는 미술교육입니다)	15가족	영유아 및 부모	3개월 102,000원	시립망우청소년수련관	492-7942
이해교육	5-touch오감발달교육(영유아의 성장리듬에 알맞은 전래놀이, 리듬마사지, 체조를 기본으로 구성됩니다.	12가족	영유아 및 부모	3개월 99,000원	시립망우청소년수련관	492-7942
이해교육	놀이과학톡톡톡 (생활속 과학현상 체험을 통해 아이들의 정서를 교육, 상상력과 사고력을 증진, 언어표현력 배양)	15가족	영유아 및 부모	3개월 99,000원	시립망우청소년수련관	492-7942
이해교육	신나는놀이 HOORAY (영어단어를 위주로 자연물과 함께 우리 아이들이 마음껏 뛰놀고 경험하고 느끼도록 하여 자발성과 창의성,좋은 인성을 갖추도록 하기 위한 프로그램)	15가족	영유아	3개월 99,000원	시립망우청소년수련관	492-7946
이해교육	창의폭발 퍼포먼스미술	15가족	영유아	3개월 99,000원	시립망우청소년수련관	492-7942
이해교육	엄마와함께 뮤직가튼 (엄마와 함께 음악을통해 신체활동놀이)	12가족	영유아	3개월 99,000원	시립망우청소년수련관	492-7942
이해교육	원어민과 함께 Free Talking (영어의 가장 기초가 될 수 있는 듣기, 말하기를 원어민과 함께 원서교재로 공부)	15명	아동,청소년	3개월 135,000원	시립망우청소년수련관	492-7942
이해교육	재미있는 기초영어회화	20명	아동 청소년	3개월 108,000원	시립망우청소년수련관	492-7942
이해교육	한글기초교육 (어르신 비문해교육)	70명	서울시거주 60세이상노인	무료	시립중랑노인종합복지관	493-9966
이해교육	한글중급교육 (어르신 비문해교육)	30명	서울시거주 60세이상노인	무료	시립중랑노인종합복지관	493-9966

주민생활지원서비스 (교육) www.eorsin.com (시립중랑노인종합복지관)

서비스분류	서비스내용	정원	신청대상 (자격)	이용요금	제공기관 (담당자)	연락처
이해교육	한글고급교육 (어르신 비문해교육)	30명	서울시거주 60세이상노인	무료	시립중랑노인종합복지관	493-9966
이해교육	고사성어기초 (한자기초교육)	40명	서울시거주 60세이상노인	무료	시립중랑노인종합복지관	493-9966
이해교육	고사성어중급 (한자중급교육)	40명	서울시거주 60세이상노인	무료	시립중랑노인종합복지관	493-9966
이해교육	도서실운영 (독서 및 각종 정기간행물 비치)	제한없음	서울시거주 60세이상노인	무료	시립중랑노인종합복지관	493-9966
이해교육	소외계층교육-비문해 (평생학습관 지정에 따른 경로당 한글교육)	30명	관내경로당 및 노인대학	무료	시립중랑노인종합복지관	493-9966
이해교육	소외계층교육-정보화 (평생학습관 지정에 따른 경로당 컴퓨터교육)	40명	관내경로당 및 노인대학	무료	시립중랑노인종합복지관	493-9966
이해교육	영어초급	30명	서울시거주 60세이상노인	무료	시립중랑노인종합복지관	493-9966
이해교육	영어중급	40명	서울시거주 60세이상노인	무료	시립중랑노인종합복지관	493-9966
이해교육	영어교육	40명	서울시거주 60세이상노인	무료	시립중랑노인종합복지관	493-9966
이해교육	생활영어 (영어회화교육)	30명	서울시거주 60세이상노인	무료	시립중랑노인종합복지관	493-9966
이해교육	일어초급	40명	서울시거주 60세이상노인	무료	시립중랑노인종합복지관	493-9966
이해교육	일어중급	40명	서울시거주 60세이상노인	무료	시립중랑노인종합복지관	493-9966
이해교육	일어회화	30명	서울시거주 60세이상노인	무료	시립중랑노인종합복지관	493-9966
이해교육	중국어기초교육	30명	서울시거주 60세이상노인	무료	시립중랑노인종합복지관	493-9966
이해교육	중국어중급교육	40명	서울시거주 60세이상노인	무료	시립중랑노인종합복지관	493-9966
이해교육	중국어고급교육	30명	서울시거주 60세이상노인	무료	시립중랑노인종합복지관	493-9966
이해교육	컴퓨터초급 (윈도우 기초 교육)	38명	서울시거주 60세이상노인	무료	시립중랑노인종합복지관	493-9966
이해교육	컴퓨터중급 (워드교육)	38명	서울시거주 60세이상노인	무료	시립중랑노인종합복지관	493-9966
이해교육	인터넷반 (이메일, 자료검색등의 교육)	38명	서울시거주 60세이상노인	무료	시립중랑노인종합복지관	493-9966

주민생활지원서비스 (교육) www.eorsin.com (시립중랑노인종합복지관)

서비스분류	서비스내용	정원	신청대상 (자격)	이용요금	제공기관 (담당자)	연락처
이해교육	포토샵반 (블로그생성 등의 교육)	38	서울시거주 60세이상노인	무료	시립중랑노인종합복지관	493-9966
이해교육	홈페이지반 (홈페이지 제작교육)	19명	서울시거주 60세이상노인	무료	시립중랑노인종합복지관	493-9966
이해교육	플래시반 (사진 및 그림 편집 교육)	38	서울시거주 60세이상노인	무료	시립중랑노인종합복지관	493-9966
이해교육	스위시반(에니메이션 제작)	19명	서울시거주 60세이상노인	무료	시립중랑노인종합복지관	493-9966
이해교육	한문서예1	20명	서울시거주 60세이상노인	무료	시립중랑노인종합복지관	493-9966
이해교육	한문서예2	20명	서울시거주 60세이상노인	무료	시립중랑노인종합복지관	493-9966
이해교육	한글서예 교육	20	서울시거주 60세이상노인	무료	시립중랑노인종합복지관	493-9966
이해교육	동화구연3~4세반	15명	3~4세	30000	신내2동 자치회관	2094-6600~1
이해교육	동화구연5세반	20명	5세	30000	신내2동 자치회관	2094-6600~1
이해교육	동화구연5~6세반	20명	5~6세	30000	신내2동 자치회관	2094-6600~1
이해교육	동화구연6세반	20명	6세	30000	신내2동 자치회관	2094-6600~1
이해교육	동화구연7세반	20명	7세	30000	신내2동 자치회관	2094-6600~1
이해교육	영어소설읽기	제한없음	성인	무료	신내2동 자치회관	2094-6600~1
이해교육	동화를 읽는 어른들의 모임	제한없음	성인	무료	신내2동 자치회관	2094-6600~1
이해교육	한글교실 (문맹퇴치를 위한 초급,중급, 고급과정의 한글교육)	40명	노인	무료	유린원광종합사회복지관	438-4011
이해교육	한문교실 (사자성어 등 기초한문교육)	20명	노인	무료	유린원광종합사회복지관	438-4011
이해교육	영어교실 (영어 기초부터 기본회화교육)	15명	노인	무료	유린원광종합사회복지관	438-4011

주민생활지원서비스 (교육) http://jungnang.seoul.kr (중랑구청)

서비스분류	서비스내용	정원	신청대상 (자격)	이용요금	제공기관 (담당자)	연락처
이해교육	실버컴퓨터교실 (윈도우기초, 한글97, 엑셀, 인터넷사용까지 생활활용 정보화교육)	15명	노인	무료	유린원광종합사회복지관	438-4011
이해교육	한자교실	주민센터시설여건과 강사의 진도에따라 조율	누구나	무료	중화1동자치회관	2094-6320~2
이해교육	일본어교실(초급)	주민센터시설여건과 강사의 진도에따라 조율	누구나	10000	중화1동자치회관	2094-6320~2
이해교육	일본어교실(중급)	주민센터시설여건과 강사의 진도에따라 조율	누구나	자체실비	중화1동자치회관	2094-6320~2
이해교육	중국어교실(초급)	주민센터시설여건과 강사의 진도에따라 조율	누구나	10000	중화1동자치회관	2094-6320~2
이해교육	중국어교실(중급)	주민센터시설여건과 강사의 진도에따라 조율	누구나	15000	중화1동자치회관	2094-6320~2
교육,보호	방과후교실	60	초등1~6학년	무료	면목종합사회복지관	436-0500
문화공연	중랑가족영화제 (사연접수를 통해 매월 셋째주 수요일, 가족과 함께하는 영화데이트)	매월 50명	중랑구 거주 가족	무료	건강가정지원센터	435-4142
문화공연	5월 어버이날 행사	제한없음	중랑구 거주 만60세 이상 노인	무료	구립신내노인종합복지관	3421-4800
문화공연	명절행사(설날, 추석)	제한없음	중랑구 거주 만60세 이상 노인	무료	구립신내노인종합복지관	3421-4800
문화공연	10월 노인의날 기념행사	제한없음	중랑구 거주 만60세 이상 노인	무료	구립신내노인종합복지관	3421-4800
문화공연	송년잔치	제한없음	중랑구 거주 만60세 이상 노인	무료	구립신내노인종합복지관	3421-4800
문화공연	사랑나눔잔치 (연말 어르신 송년잔치 및 장기자랑 대회)	제한없음	서울시거주 60세이상노인	무료	시립중랑노인종합복지관	493-9966

주민생활지원서비스 (문화) http://truem.or.kr (면목종합사회복지관)

서비스분류	서비스내용	정원	신청대상 (자격)	이용요금	제공기관 (담당자)	연락처
문화공연	어버이감사축제 (5월어버이날기념축제)	제한없음	서울시거주 60세이상노인	무료	시립중랑노인종합복지관	493-9966
문화공연	10월 노인의날기념 문화축제	제한없음	서울시거주 60세이상노인	무료	시립중랑노인종합복지관	493-9966
문화공연	여성주간 기념행사 (기념식|시상|문화공연)	제한없음	관내 주민	무료	중랑구청 가정복지과	2094-1750~6
문화공연	해설이 있는 금요음악회	제한없음	중랑구민	무료	중랑구청 문화체육과	2094-1833
문화체험	가족장기자랑 (가족과 함께 즐거운 연말파티)	문의	중랑구민	무료	건강가정지원센터	435-4144
문화체험	문화지원	15명	수급자 및 차상위	무료	녹색병원지역건강센터	490-2121
문화체험	집단프로그램	8명	수급자 및 차상위	무료	녹색병원지역건강센터	490-2121
문화체험	주민자치회관-민요교실동호회	15명	관계없음	무료	면목3.8동자치회관	2094-6080~2
문화체험	주민교육 강좌	560	지역 주민 누구나	무료	면목종합사회복지관	436-0500
문화체험	어르신나들이	90	재가복지 대상 노인 및 경로식당 회원	무료	면목종합사회복지관	436-0500
문화체험	아동동아리 활동사업	20	중랑구 내 취약계층 초등학교 1학년~6학년 학생	무료	면목종합사회복지관	436-0500
문화체험	장애인나들이	40	복지관 이용 성인 장애인으로 선정회의를 통해 서비스 지원이 결정된 대상자	무료	면목종합사회복지관	436-0500
문화체험	방학특색문화체험프로그램	예산한도내	아동,청소년	무료	상봉2동자치회관	2094-6280
문화체험	지구촌 돋보기!	40명	아동 청소년	29,000원	시립망우청소년수련관	6919-3313
문화체험	씌앗티움	20명	청소년	무료	시립망우청소년수련관	6919-3311
문화체험	물이 흐르면 법이 된다(대한민국 사법체험 프로그램)	20명	중, 고등학생	무료	시립망우청소년수련관	대표: 492-7942 직통: 6919-3312

주민생활지원서비스 (체육) http://in7942.or.kr (시립망우청소년수련관)

서비스분류	서비스내용	정원	신청대상 (자격)	이용요금	제공기관 (담당자)	연락처
문화체험	녹색혁명! 자연을 이야기 하다!	460명	아동 청소년	유료	시립망우청소년수련관	6919-3313
문화체험	인터뷰 게임(진로 체험 프로그램)	20명	중, 고등학생	무료	시립망우청소년수련관	대표: 492-7942 직통: 6919-3312
문화체험	1박 2일 생존캠프 (극한상황에서 생존기술 습득하기)	30	청소년가족	가족당 20,000원	시립망우청소년수련관	492-7942
문화체험	청소년종교교류 프로그램 '다름과 같음' (다른 종교를 가지고 있는 청소년간의 교류 프로그램)	40명	중,고등학생	1인당 10,000원	시립망우청소년수련관	492-7942
문화체험	춤판 (2:2 댄스배틀)	200명	24세 이하 청소년	무료	시립망우청소년수련관	6919-3309
문화체험	서울유스데이프로그램 (전통음식만들기,청소년문화존)	20명/전통음식만들기 제한없음/청소년문화존	청소년 지역주민	무료	시립망우청소년수련관	492~7951
문화체험	어린이 민속놀이잔치	제한없음	청소년 지역주민	무료	시립망우청소년수련관	492~7951
문화체험	청소년 1318 알뜰 장터 (청소년 프리마켓 활동을 매개체로 청소년 문화존 형성)	700명	중,고등학생	무료	시립망우청소년수련관	6919-3313
문화체험	재가어르신나들이 (재가어르신 정서지원 을 위한 나들이)	150명	재가대상자	무료	시립중랑노인종합복지관	493-9966
문화체험	재가어르신생신잔치	120명	재가대상자	무료	시립중랑노인종합복지관	493-9966
문화체험	가족발달지원사업 (희망네트워크 아동/가족발달지원사업(아동단위/가족단위 문화활동 지원 및 연계))	예산한도내	빈곤소외 아동/가족	무료	우리아이 희망중랑센터	438-7202~3
문화체험	주말활동(we즐來)-매월 테마별 체험활동(서바이벌게임, 바이크, 래프팅,야영,암벽등반 등)	20	초4~고3	매월실비운영	원광장애인종합복지관	438-2691
문화체험	망우산 (망우동| 면목동| 경기도 구리시에 접해있음. 해발 281)	제한없음	누구나	무료	중랑구청 문화체육과	2094-1822

주민생활지원서비스 (문화) www.eorsin,com (시립중랑노인종합복지관)

서비스분류	서비스내용	정원	신청대상 (자격)	이용요금	제공기관 (담당자)	연락처
문화체험	봉화산근린공원 (160m의 작은 봉화산 정상에 봉수대가 있고 기슭에 공원조성)	제한없음	누구나	무료	중랑구청 문화체육과	2094-1822
문화체험	봉화산도당제 (음력 3월3일 봉화산정상도당에서 신내동|상봉동|중화동)	제한없음	누구나	무료	중랑구청 문화체육과	2094-1822
문화체험	신경진신도비 (서울시 유형문화재 제95호. 망우동 산69-10 소재)	제한없음	누구나	무료	중랑구청 문화체육과	2094-1822
문화체험	용마폭포공원 (골재 채취장으로 사용하던 용마산 암절벽을 이용하여 조성)	제한없음	누구나	무료	중랑구청 문화체육과	2094-1822
문화체험	먹골배주말농장 (먹골배 주말농장| 배품평회| 배 먹기대회 등)	제한없음	누구나	무료	중랑구청 지역경제과	2094-1274
문화체험	우림시장 (전국 최초의 재래시장의 현대화를 추진한 시장)	제한없음	누구나	무료	중랑구청 지역경제과	2094-1274
문화체험	여가활동 (영화관람 및 뮤지컬관람 등 문화바우처와 연계하여 문화활동지원)	30명	장애인	무료	참좋은센터	491-3773
문화체험	참좋은 캠프	30명	장애인	실비	참좋은센터	491-3773
문화체험	참좋은 화합의밤 (문화활동을 즐기고 참좋은에서 하룻밤을 보내며 친목도모를 다짐)	30명	장애인	실비	참좋은센터	491-3773
문화체험	종이접기 (한달에 한번 종이접기를 통하여 수기능향상 및 작품전시)	30명	장애인	무료	참좋은센터	491-3773
문화체험	아동문화체험	400명	각 지역아동센터	무료	KT&G복지재단동부복지센터	438-7241
문화체험	재가아동 문화체험 (국립공원| 놀이공원등 문화체험 실시)	20명	재가대상자	무료	KT&G복지재단동부복지센터	438-7241
문화체험	아동순화지원사업, 계절별 행사	70	복지관이용 초등1-6학년	무료	면목종합사회복지관	436-0500

주민생활지원서비스 (체육) http://jungnang.seoul.kr (중랑구청)

서비스분류	서비스내용	정원	신청대상 (자격)	이용요금	제공기관 (담당자)	연락처
문화체험	다문화가정 아동 문화체험활동 '레인보우'	10	중랑구 지역 내 저소득 다문화가정 아동 10명	무료	면목종합사회복지관	436-0500
전시관람	스마일Festival (동아리별 작품발표)	제한없음	서울시거주 60세이상노인	무료	시립중랑노인종합복지관	493-9966
전시관람	작품전시회 (서예,미술,공예품 등의 어르신 작품 전시)	제한없음	서울시거주 60세이상노인	무료	시립중랑노인종합복지관	493-9966
생활체육	기능회복사업 (어르신의 건강증진과 적극적인 여가활동을 위한 체력단련 프로그램, 요가, 댄스 등의 건강운동프로그램등의 서비스)	80명	관계없음	무료	구립중화경로복지관	436-1390~1
생활체육	기능회복사업 (지역 내 어르신의 체력단련 및 여가활동을 위해 활용할 수 있는 생활체육시설장비 지원)	80명	관계없음	무료	구립중화경로복지관	436-1390~1
생활체육	요가교실	60명	지역주민	10000	망우3동자치회관	2094-6520~2
생활체육	게이트볼교실	20명	지역주민	무료	망우3동자치회관	2094-6520~2
생활체육	난타교실	20명	지역주민	20000	망우3동자치회관	2094-6520~2
생활체육	댄스스포츠	30명	제한없음	15,000원	망우본동자치회관 행정민원팀	2094-6481
생활체육	단전호흡	30명	제한없음	10,000원	망우본동자치회관 행정민원팀	2094-6481
생활체육	요가교실	60명	제한없음	15,000원	망우본동자치회관 행정민원팀	2094-6481
생활체육	게이트볼교실	30명	성인	자체운영	망우본동자치회관 행정민원팀	2094-6481
생활체육	댄스스포츠	20명	중,장년층	동아리	면목2동자치회관	2094-6040~2
생활체육	한국전통무용 (중장년층 대상으로 전통무용 동아리)	20명	관계없음	동아리	면목2동자치회관	2094-6040~2
생활체육	웰빙댄스스포츠	20명	중,장년층	동아리	면목2동자치회관	2094-6040~2
생활체육	주민자치회관-단전호흡	30명	관계없음	15천원	면목3.8동자치회관	2094-6080~2

주민생활지원서비스 (체육) http://jungnang.seoul.kr (중랑구청)

서비스분류	서비스내용	정원	신청대상 (자격)	이용요금	제공기관 (담당자)	연락처
생활체육	주민자치회관-댄스스포츠	15명	관계없음	15천원	면목3.8동자치회관	2094-6080~2
생활체육	주민센터-어르신건강체조	15명	관계없음	무료	면목3.8동자치회관	2094-6080~2
생활체육	주민자치회관-국선도동호회	20명	관계없음	무료	면목3.8동자치회관	2094-6080~2
생활체육	주민자치회관-고전무용동호회	20명	관계없음	무료	면목3.8동자치회관	2094-6080~2
생활체육	주민자치회관-탁구교실동호회	15명	관계없음	무료	면목3.8동자치회관	2094-6080~2
생활체육	성인벨리	20명	주민누구나	20,000원	면목4동자치회관	2094-6120
생활체육	생활요가	40명	주민누구나	10,000원	면목4동자치회관	2094-6120
생활체육	스포츠댄스	30명	주민누구나	20,000원	면목4동자치회관	2094-6120
생활체육	탁구교실	30명	주민누구나	무료	면목4동자치회관	2094-6120
생활체육	단전호흡 (기혈을 원활히 하는 수련법을 통해 심신의 안정)	40명	지역주민	15000	면목5동자치회관	2094-6160
생활체육	탁구교실 (실전연습을 통해 몸을 단련하고 기술을 익힘)	30명	지역주민	15000	면목5동자치회관	2094-6160
생활체육	발레 (신체 각 부분을 고르게 발달시켜 신체 균형미 향상)	2개반 각15명	아동	12000	면목5동자치회관	2094-6160
생활체육	요가 (명상과 호흡법을 통한 심신 단련을 도모,증진)	2개반 각50명	지역주민	10000	면목5동자치회관	2094-6160
생활체육	건강체조교실 (다양한 장르의 음악,리듬에 맞춰 춤을 추는 라인댄스)	60명	지역주민	12000	면목5동자치회관	2094-6160
생활체육	에어로빅 (신체적, 정신적 노화를 방지하고 균형있는 몸매 유지)	50명	지역주민	20000	면목5동자치회관	2094-6160
생활체육	벨리댄스 (유연성 증대와 복부 강화로 인한 산전 • 산후운동효과)	30명	지역주민	15000	면목5동자치회관	2094-6160

생활체육	필라테스 (유산소운동, 근력강화,유연성의 증대 등)	3개반 각 30명	지역주민	10000	면목5동자치회관	2094-6160

주민생활지원서비스 (체육) http://jungnang.seoul.kr (중랑구청)

서비스분류	서비스내용	정원	신청대상 (자격)	이용요금	제공기관 (담당자)	연락처
생활체육	다이나믹필라테스요가	3개반 각40명	지역주민	12,000원	면목본동자치회관	2094-6000~2
생활체육	댄스 스포츠	2개반 각40명	지역주민	15,000원	면목본동자치회관	2094-6000~2
생활체육	다이어트 에어로빅	40명	지역주민	12,000원	면목본동자치회관	2094-6000~2
생활체육	어르신 건강체조	40명	지역주민	10,000원	면목본동자치회관	2094-6000~2
생활체육	탁구	20명	지역주민	15,000원	면목본동자치회관	2094-6000~2
생활체육	헬스	제한없음	지역주민	10,000원	면목본동자치회관	2094-6000~2
생활체육	밸리댄스	20명	지역주민	15,000원	면목본동자치회관	2094-6000~2
생활체육	임산부요가	30명	지역주민	5,000원	면목본동자치회관	2094-6000~2
생활체육	건강태극권 동아리	2개반 각20명	지역주민	회비	면목본동자치회관	2094-6000~2
생활체육	한국무용(작품연습반)	2개반 각20명	지역주민	회비	면목본동자치회관	2094-6000~2
생활체육	탁구	20명	누구나	100,000원	묵1동자치회관	2094-6414
생활체육	요가	각30명	주민(오전A,B반/저녁반)	15000	상봉1동자치회관	2094-6259
생활체육	댄스스포츠	20명	주민	15000	상봉1동자치회관	2094-6259
생활체육	워십댄스	20명	주민	회비별도	상봉1동자치회관	2094-6259
생활체육	필라테스	각30명	주민	15000	상봉1동자치회관	2094-6259
생활체육	어린이발레	15	아동	15000	상봉2동자치회관	2094-6280
생활체육	유리드믹스	40	영유아,아동	20000	상봉2동자치회관	2094-6280
생활체육	스트레칭&필라테스 (동아리)	20명	중장년,노인	15,000원	상봉2동자치회관	2094-6280

생활체육	게이트볼교실 (동아리)	제한없음	중장년	무료	상봉2동자치회관	2094-6280

주민생활지원서비스 (체육) http://jungnang.seoul.kr (중랑구청)

서비스분류	서비스내용	정원	신청대상 (자격)	이용요금	제공기관 (담당자)	연락처
생활체육	헬스	제한없음	성인 및 청소년	성인 45,000원, 청소년 30,000 원	시립망우청소년수련관	492-7942
생활체육	자모수영	15쌍	24-56개월된 유아와 엄마	50,000원	시립망우청소년수련관	492-7942
생활체육	자유수영(월~토요일)	90명	누구나	성인3,000원, 어 린이및청소년 2,000원	시립망우청소년수련관	492-7942
생활체육	자유수영(일요일)	90명	누구나	성인4,000원, 어 린이및청소년 2,500원	시립망우청소년수련관	492-7942
생활체육	여성수영	25명/개인별	청소년	45,000원	시립망우청소년수련관	492-7942
생활체육	청소년수영	25명/개인별	청소년	34,000원	시립망우청소년수련관	492-7942
생활체육	초등학생수영	25명/개인별	초등학생	30,000원	시립망우청소년수련관	492-7942
생활체육	유아수영	개인별/20명	6-7세	40,000원	시립망우청소년수련관	492-7942
생활체육	성인수영	25명/개인별	성인	조기45,000원 야간 65,000원	시립망우청소년수련관	492-7942
생활체육	실버수영	25명/개인별	58세이상	38,000원	시립망우청소년수련관	492-7942
생활체육	아쿠아로빅	60명	58세이상	45,000원	시립망우청소년수련관	492-7942
생활체육	배드민턴	제한없음	성인 및 청소년	25,000원	시립망우청소년수련관	492-7942
생활체육	요가	20명	성인 및 청소년	성인 40,000원, 청소년 35,000 원	시립망우청소년수련관	492-7942
생활체육	주말축구	20명	초등 1-3학년	28,000원	시립망우청소년수련관	492-7942
생활체육	방송댄스	20명	초등학생 및 청소년	30,000원	시립망우청소년수련관	492-7942
생활체육	어린이 발레(초급,중급)	20명	5세~ 초등학생	35,000원	시립망우청소년수련관	492-7942

주민생활지원서비스 (체육) http://in7942.or.kr (시립망우청소년수련관)

서비스분류	서비스내용	정원	신청대상 (자격)	이용요금	제공기관 (담당자)	연락처
생활체육	어린이 발레(고급)	20명	6세~ 초등학생	40,000원	시립망우청소년수련관	492-7942
생활체육	밸리댄스	25명	유아 및 어린이, 청소년	30,000원	시립망우청소년수련관	492-7942
생활체육	음악줄넘기	30명	초등학생 및 누구나	28,000원	시립망우청소년수련관	492-7942
생활체육	주말농구	20명	초등학생 고학년 및 청소년	32,000원	시립망우청소년수련관	492-7942
생활체육	키크는 농구	20명	초등학생	32,000원	시립망우청소년수련관	492-7942
생활체육	에어로빅	30명	성인여성	45,000원	시립망우청소년수련관	492-7942
생활체육	임산부요가	20명	16주이상산모	35,000원	시립망우청소년수련관	492-7942
생활체육	수영+아쿠아로빅	제한없음	성인	78,000원	시립망우청소년수련관	492-7942
생활체육	수영+헬스	제한없음	성인	78,000원 95,000원	시립망우청소년수련관	492-7942
생활체육	헬스+아쿠아로빅	제한없음	성인	78,000원	시립망우청소년수련관	492-7942
생활체육	에어로빅 (건강증진을 위한 유산소 운동)	100명	서울시거주 60세이상노인	무료	시립중랑노인종합복지관	493-9966
생활체육	에어로빅동아리	30명	서울시거주 60세이상노인	무료	시립중랑노인종합복지관	493-9966
생활체육	스포츠댄스 (건강증진을 위한 유산소 운동)	100명	서울시거주 60세이상노인	무료	시립중랑노인종합복지관	493-9966
생활체육	스포츠댄스중급 (스포츠댄스 고급과정 어르신들의 동아리)	50명	서울시거주 60세이상노인	무료	시립중랑노인종합복지관	493-9966
생활체육	당구교실 (건강증진 및 취미활동 지원)	제한없음	서울시거주 60세이상노인	무료	시립중랑노인종합복지관	493-9966
생활체육	탁구교실 (건강증진 및 취미활동 지원)	제한없음	서울시거주 60세이상노인	무료	시립중랑노인종합복지관	493-9966

주민생활지원서비스 (체육) www.eorsin.com (시립중랑노인종합복지관)

서비스분류	서비스내용	정원	신청대상 (자격)	이용요금	제공기관 (담당자)	연락처
생활체육	게이트볼교실 (건강증진 및 취미활동 지원)	제한없음	서울시거주 60세이상노인	무료	시립중랑노인종합복지관	493-9966
생활체육	체력단련실 (어르신들의 건강증진과 재활을 위한 운동 및 재활프로그램)	제한없음	서울시거주 60세이상노인	무료	시립중랑노인종합복지관	493-9966
생활체육	여가스포츠-여가레포츠(인라인, 볼링 등)계절레포츠(레프팅, 스키)단체운동(축구, 농구 등)	8	중1~고3	7,000원/회	원광장애인종합복지관	438-2691
생활체육	농구교실-기초체력운동, 분기별체력측정기본전술, 연습경기, 대회참여	11	고등부이상 지적, 자폐성장애인	20,000원/월	원광장애인종합복지관	438-2691
생활체육	실내축구교실-기초체력운동, 분기별체력측정기본전술, 연습경기, 대회참여	12	고등부이상지적,자폐성장애인	20,000원/월	원광장애인종합복지관	438-2691
생활체육	탁구-기초체력운동, 분기별체력측정경기규칙, 기초기술훈련, 연습경기 각종 대회 참여	16	초등이상장애인	10,000원/월	원광장애인종합복지관	438-2691
생활체육	배드민턴-기초체력운동, 분기별체력측정경기규칙, 기초기술훈련, 연습경기 각종 대회 참여	16	초등이상장애인	10,000원/월	원광장애인종합복지관	438-2691
생활체육	스키캠프-스키강습	15	초등~고등	150,000원	원광장애인종합복지관	438-2691
생활체육	평생교육- 가요교실,천연비누만들기,원광시네마,소품공예교실,탁구교실,요가교실,정보화교육,푸름이네행복나무가꾸기 (2011중랑구 평생교육프로그램지원사업)	-	지역주민, 장애가정	무료	원광장애인종합복지관	438-2691
생활체육	덩더꿍체조동아리 (덩더꿍체조 육성과 대외활동의 기회를 통한 건전한 여가문화 육성)	25명	노인	무료	유린원광종합사회복지관	438-4011
생활체육	풍물동아리 (전통악기 사물로 구성된 풍물단 운영을 통한 어르신들의 건전한 여가활동 마련)	25명	노인	무료	유린원광종합사회복지관	438-4011
생활체육	생활체조동아리 (어르신 생활체조 육성과 대외활동의 기회를 통한 건전한 여가문화 육성 및 공동체 의식 고취)	25명	노인	무료	유린원광종합사회복지관	438-4011

주민생활지원서비스 (체육) http://yurin.or.kr (유린원광종합사회복지관)

서비스분류	서비스내용	정원	신청대상 (자격)	이용요금	제공기관 (담당자)	연락처
생활체육	유린실버탁구대회 (지역 내 어르신 간의 친목도모 및 화합을 도모할 수 있는 실버탁구대회 개최)	100명	노인	무료	유린원광종합사회복지관	438-4011
생활체육	요가교실 (신체의 경직된 근육 및 기공훈련)	25명	노인	무료	유린원광종합사회복지관	438-4011
생활체육	한국무용 (고전무용의 초급교육)	25명	노인	무료	유린원광종합사회복지관	438-4011
생활체육	단전호흡 (어르신들의 신체 기능 회복을 위한 선체조교실)	25명	노인	무료	유린원광종합사회복지관	438-4011
생활체육	생활체조 (어르신들에게 적합한 생활체조를 이용한 운동교실)	30명	노인	무료	유린원광종합사회복지관	438-4011
생활체육	탁구교실 (탁구 기초부터 교육)	25명	노인	무료	유린원광종합사회복지관	438-4011
생활체육	맷돌체조 (맷돌의 원리를 이용한 운동교실)	25명	노인	무료	유린원광종합사회복지관	438-4011
생활체육	기공체조 (건강체조교실)	25명	노인	무료	유린원광종합사회복지관	438-4011
생활체육	해맞이춤 (어르신들간의 관계 향상을 위한 전통춤)	30명	노인	무료	유린원광종합사회복지관	438-4011
생활체육	스포츠댄스 (어르신들의 신체기능회복을 위한 스포츠 댄스 교습, 초급 중급 운영)	30명	노인	무료	유린원광종합사회복지관	438-4011
생활체육	체조교실 (중랑구민중 55세이상자 무료 건강체조 교실 개설)	예산한도내	중랑구민55세이상 누구나	무료	중랑구민체육센터	3423-1070
생활체육	체성분검사 (중랑구민 55세이상자 체성분 무료검사)	예산한도내	중랑구민56세이상 누구나	무료	중랑구민체육센터	3423-1070
생활체육	수영장개방 (중랑구민중 장애우 및 가족 초청 수영장무료개방,어린이날 기념개방)	320명	중랑구거주자중 장애우및 가족, 누구나	무료	중랑구민체육센터	3423-1070
생활체육	생활체조A	제한없음	중랑구민	무료	중랑구청 문화체육과	2094-1853
생활체육	생활체조B	제한없음	중랑구민	무료	중랑구청 문화체육과	2094-1853

주민생활지원서비스 (체육) http://jungnang.seoul.kr (중랑구청)

서비스분류	서비스내용	정원	신청대상 (자격)	이용요금	제공기관 (담당자)	연락처
생활체육	생활체조C	제한없음	중랑구민	무료	중랑구청 문화체육과	2094-1853
생활체육	생활체조D	제한없음	중랑구민	무료	중랑구청 문화체육과	2094-1853
생활체육	생활체조E	제한없음	중랑구민	무료	중랑구청 문화체육과	2094-1853
생활체육	생활체조F	제한없음	중랑구민	무료	중랑구청 문화체육과	2094-1853
생활체육	생활체조G	제한없음	중랑구민	무료	중랑구청 문화체육과	2094-1853
생활체육	생활체조H	제한없음	중랑구민	무료	중랑구청 문화체육과	2094-1853
생활체육	생활요가	제한없음	중랑구민	무료	중랑구청 문화체육과	2094-1853
생활체육	게이트볼	제한없음	중랑구민	무료	중랑구청 문화체육과	2094-1853
생활체육	단전호흡A	제한없음	중랑구민	무료	중랑구청 문화체육과	2094-1853
생활체육	단전호흡B	제한없음	중랑구민	무료	중랑구청 문화체육과	2094-1853
생활체육	여자배구	제한없음	중랑구민	무료	중랑구청 문화체육과	2094-1853
생활체육	남자배구	제한없음	중랑구민	무료	중랑구청 문화체육과	2094-1853
생활체육	주부볼링	30명	중랑구민	무료	중랑구청 문화체육과	2094-1853
생활체육	기체조	제한없음	중랑구민	무료	중랑구청 문화체육과	2094-1853
생활체육	제1평일탁구	30명	중랑구민	무료	중랑구청 문화체육과	2094-1853
생활체육	제2평일탁구	30명	중랑구민	무료	중랑구청 문화체육과	2094-1853
생활체육	주말테니스	30명	중랑구민	무료	중랑구청 문화체육과	2094-1853
생활체육	주말탁구	30명	중랑구민	무료	중랑구청 문화체육과	2094-1853
생활체육	주말가족볼링	30명	중랑구민	무료	중랑구청 문화체육과	2094-1853

주민생활지원서비스 (체육) www.jjang.or.kr/ (중랑청소년수련관)

서비스분류	서비스내용	정원	신청대상 (자격)	이용요금	제공기관 (담당자)	연락처
생활체육	스쿼시 (짧은 시간에 최대 운동효과를 볼 수 있어 체력향상, 체중조절에 큰 효과가 있으며 남성 여성들의 다이어트,균형있는 몸매유지에 효과가 매우큽니다)	프로그램 수강제 한인원내	지역주민	1개월 60,000원	중랑청소년수련관	490-0226
생활체육	골프 (골프스윙, 자세교정 등 이론 및 실기 레슨)	프로그램 수강제 한인원내	지역주민	1개월 90,000원	중랑청소년수련관	490-0226
생활체육	한국무용(초,중급) (이론과 실제를 겸하여 평생체육으로서 건강증진과 여가활동에 도움이 되며 누구나 쉽게 배울 수 있습니다.)	프로그램 수강제 한인원내	지역주민	1개월 40,000원	중랑청소년수련관	490-0224
생활체육	파워 에어로빅 (warm-up, 예비심장운동, high작품, col-down 스트레칭 미용체조 날씬하고, 건강한 몸 만들기)	프로그램 수강제 한인원내	지역주민	1개월 40,000원	중랑청소년수련관	490-0224
생활체육	한국무용(오고무반) (북의 다양한 동작과 춤을 가미한 여러 동작과 옛날부터 전해내려오는 북의 장단과 기교 등을 배우고 새롭게 구성한 화려한 동작과 춤을 배워 건강증진과 여가활동에 도움이되며 누구나 쉽게 배울 수 있습니다.)	프로그램 수강제 한인원내	지역주민	1개월 50,000원	중랑청소년수련관	490-0224
생활체육	헬스 (근력과 근지구력을 향상, 근육량 증가를 통한 신진대사의 촉진으로 체지방을 감소, 불균형적인 신체를 교정, 신체를 건강하고 기능적인 몸으로 만드실 수 있습니다.)	프로그램 수강제 한인원내	지역주민	1개월 40,000원	중랑청소년수련관	490-0226
생활체육	필라테스 요가 (호흡을 통한 신체 뿐 아니라 정신세계까지 단련 최소의 노력으로 최대의 효과를 거둘 수 있는 운동기법으로 작은 움직임을 통해 큰 운동 효과를 볼 수 있습니다.)	프로그램 수강제 한인원내	지역주민	1개월 35,000원	중랑청소년수련관	490-0224
생활체육	노인건강체조	주민센터시설여건과 강사의 진도에따라 조율	성인	10000	중화1동자치회관	2094-6320~2

주민생활지원서비스 (체육) http://jungnang.seoul.kr (중랑구청)

서비스분류	서비스내용	정원	신청대상 (자격)	이용요금	제공기관 (담당자)	연락처
생활체육	스포츠 댄스	주민센터시설여건과 강사의 진도에따라 조율	성인	15000	중화1동자치회관	2094-6320~2
생활체육	요가교실 3시	주민센터시설여건과 강사의 진도에따라 조율	성인	15000	중화1동자치회관	2094-6320~2
생활체육	요가교실 4시	주민센터시설여건과 강사의 진도에따라 조율	성인	15000	중화1동자치회관	2094-6320~2
생활체육	에어로빅 오전반(9시, 10시)	주민센터시설여건과 강사의 진도에따라 조율	성인	10000	중화1동자치회관	2094-6320~2
생활체육	에어로빅 저녁반(19시, 20시)	주민센터시설여건과 강사의 진도에따라 조율	성인	20000	중화1동자치회관	2094-6320~2
생활체육	유아발레	15	미취학아동	45,000원/분기	중화2동자치회관	2094-6360~2
생활체육	단전호흡	20	성인	45,000원/분기	중화2동자치회관	2094-6360~2
생활체육	에어로빅	30	성인	60,000원/분기	중화2동자치회관	2094-6360~2
생활체육	요가교실	20	성인	60,000원/분기	중화2동자치회관	2094-6360~2
생활체육	한국무용	10	성인	30,000원/분기	중화2동자치회관	2094-6360~2
생활체육	필라테스	20	성인	60,000원/분기	중화2동자치회관	2094-6360~2
생활체육	스포츠댄스(동아리)	30	성인	실비	중화2동자치회관	2094-6360~2
생활체육	탁구(동아리)	20	성인	실비	중화2동자치회관	2094-6360~2

사회복지 유관기관 현황

	시설명	소재지	기관내역 규모/설립일자	시설장	연락처	비고
사회 복지법인	유린보은동산	신내1동572-2	유린원광시설/92.3.3	윤을중	438-2691 Fax.438-2695	
	중랑구 사회복지협의회	신내2동 662	중랑구청/04.9.10	장중환	3422-5862	
	애향원	망우3동 531-35	애향아동복지 원/71.12.15	김선옥	054-435-0775	
종합사회 복지관	**시설명**	**소재지**	**시설규모**	**시설장**	**연락처**	**비고**
	유린 원광 종합사회복지관	신내1동 572-2	2,401㎡ 지하1/지상5/92.3.3	박성배	438-4011 Fax.438-4013	이용
	신내종합사회복지관	상봉1동481 신내12단지내	1,851㎡ 지하1/지상3 층/96.1.3	김택구	3421-3400 Fax.3421-0124	이용
	서울시립대종합 사회복지관	신내2동660 신내10단지내	1,491㎡ 지하1/지상 3/96.12.18	정경애	3421-1988 Fax.3423-0818	이용
	면목종합사회복지관	면목4동 1382 면목A내	1486㎡ 지상5층/92.4.1	박용대	439-2038 Fax.439-5111	이용
노인 복지시설	**시설명**	**소재지**	**시설규모**	**시설장**	**연락처**	**비고**
	중랑노인종합복지관	면목2동 178-8	2,505㎡ 지하1/지상4/99.12.1	조희정	493-9966 Fax.493-9339	이용
	신내노인종합복지관	신내2동 771-1	2,871㎡ 지상3/08.10.6	박진효	3421-4800 Fax.3421-4901	이용
	중화경로복지관	중화1동 37-4	643㎡ /08.4.15	김형기	436-1390 Fax.436-1392	이용
	시설명	**소재지**	**시설규모**	**시설장**	**연락처**	**비고**
	시립중랑 노인전문요양원	망우본동 227	5,513㎡ 지하2/지상5/06.5.15	정성욱	437-0144 Fax.437-7145	생활
	신내노인요양원	신내1동 642	7,036㎡ 지하1/지상5/00.7.1	최은숙	490-2600~9 Fax.3422-3510	생활
	중랑유린 노인보호센터	신내1동 572-2	226.5㎡ /07.7.16	박성배	438-4093 Fax. 438-4018	유린원광 복지관
	배 봉 노인주간보호센터	신내2동 660	153.86㎡ 1층/ 98.5.17	정경애	3423-2782 Fax.3421-1990	시립대 복지관
장애인 복지시설	**시설명**	**소재지**	**시설규모**	**시설장**	**연락처**	**비고**
	원광장애인 종합복지관	신내1동572-2	1,511㎡ /91.12.28	윤을중	438-2691 Fax.438-2695	이용
	중랑장애인 직업재활센터	묵1동 35-22	656.82㎡ /02.12.9	박세향	977-8291 Fax.949-2798	이용
	원광보호작업시설	신내1동 572-2	192㎡ /91.12.28	조숙자	438-2605 Fax.493-2605	이용
	참좋은 작업활동시설	신내1동 475-10	194.94㎡ /05.2.22	홍정표	491-3773 Fax. 491-3773	이용
	아름다운 작업활동센터	상봉동 74 한국프라우드@ 103호	146㎡ /09.1.14	이상춘	971-1767 Fax. 971-1769	이용
	조은 세상	중화동 279-33 2층	123.84㎡ 지상2층 /02.10.18	정미아	439-9593,4209 Fax.439-9594	이용

	시설명	소재지	시설규모	시설장	연락처	비고
장애인 복지시설	중랑한울 정신건강센터	면목본동 114-8 중랑신협3층	272㎡ 지상1층 /99.8.25	최성남	2207-9964 Fax.2207-9965	이용
	원광장애인 주간보호시설	신내1동 572-2	70㎡ /99.1.3	윤을중	438-2691	원광장애인 복지관
	사랑의 집	신내1동 450-12	139.28㎡ /05.8.5	신광섭	433-7200 Fax.438-0736	생활
	중랑구 수화통역센터	면목3.8동 499-4	117.5㎡/07.1.22	김정환	2208-1084	이용
	중랑구 지체장애인협회	묵1동 35-22	23평 1층/00.8.1	양태경	977-3082 Fax.972-0549	이용
아동, 청소년 복지시설	시설명	소재지	시설규모	시설장	연락처	비고
	용마청소년공부방	면목3·8동 50-17	547.22㎡ 4~5층 /91.2.20	안영희	496-8689	이용
	신내청소년독서실	신내1동492-16	695.16㎡ 2층/92.8.20	하영균	434-3887	이용
	면목청소년독서실	면목5동 175-18	757.82㎡ 4~5층/05.4.27	정성락	439-4692	이용
	망우청소년독서실	망우동 461-8	384.52㎡ 1,2층/09.6.15	권익택	432-8030	이용
	양원청소년독서실	망우본동54.2,3,15	934.29㎡ 1.2층/10.7.22	박순희	432-0534	이용
	애향아동복지원	경북 김천시 어모면 능치리 1056-5	토지64.347㎡ 건물1,318㎡/86.1.30	김복기	054-435-0775	생활
	예꿈의 집	중화2동 332-108	172㎡ 지하1/지상2/90.6.1	이옥주	432-0114 Fax.2207-4312	생활
	서울동부교육청 동부Wee센터	면목4동 380번지 동부과학 교육센터 4층	100평 4층 5 층/09.2.9	김태서	2233-7884 fax. 2235-2596	이용
	중랑청소년수련관	면목4동 1382-10	844평 지하1/지상 3/99.10.30	천창완	490-0212-3	이용
	망우청소년수련관	망우본동241-2	7,710㎡ 지하2/지상3/06.4.4	양해관	492-7941 Fax.490-0212	이용
	우리아이희망중랑센터	면목본동 68-2 서일타운 409	46㎡ /06.3.1	김영희	438-7202 Fax.438-7205	이용
	자광아동가정상담원	면목본동 68-2 서일타운 205,206	187㎡ /58.3.1	강상경	492-3623 Fax.438-7205	이용
	영유아통합지원센터	면목4동 378-5	106평/09.6.1	장한상	2094-0965	이용
	드림스타트센터	상봉1동 481 신내아파트 12단지 1층	138㎡ 1층/07.7.1		3422-0607~8	이용
	초롱꽃네	망우3동 444-4	72.57㎡ /06.10.20	박금옥	2209-0021	생활
기타시설	시설명	소재지	시설규모	시설장	연락처	비고
	신내노숙인쉼터	상봉1동481 신내12단지 내	284㎡ 지하1/98.5.28	김택구	3421-3400 Fax.3421-0124	생활
	사랑의나눔회	망우3동423-35	110㎡ 지하1/지상1/77.10.5	박대성	434-5449	생활
	구세군자활주거복지센터	망우3동 503-16	726.66㎡ /09.11.24	최상곤	313-1991	생활

	중랑구푸드마켓 (중랑구지체장애인협회)	신내1동392-4	288㎡ 지하1/지상 2/05.12.22	양태경	493-1582 Fax.493-1583	이용
기타시설	**시설명**	**소재지**	**시설규모**	**시설장**	**연락처**	**비고**
	중랑구푸드뱅크 (중랑구지체장애인협회)	묵1동 35-22	23평 1층/00.8.1	양태경	977-3082 Fax.972-0549	
	KT&G 복지재단 동부복지센터	중화2동 307-6 강오빌딩 3층	67평 3층/05.5.11	김경희	438-7240 Fax.438-7242	
	중랑구건강가정지원센터	면목본동 62-2	563.27㎡ 지하1, 지상3층/07.10.1	김영희	435-4142 fax. 435-4140	이용
	중랑유린지역자활센터	신내1동 574	25평 3층/02.7.1	최영미	436-4767 Fax.436-4768	
	중랑구 정신보건센터	신내2동 662번지 중랑구 보건소	40평1층/05.2.1	신서연	3422-5921	
보육시설	**구분**	**계**	**국공립**	**직장**	**가정**	**민간**
	시설수	254	27	1	93	133
	종사자	1547	352	13	320	862
	보육아동	10237	2,492	85	1,586	6,074
노인의집현황	**운영주체**	**시설명**	**주소**	**이용인원**	**연락처**	**비고**
	신내종합사회복지관	애원노인의 집	상봉1동 222-64	3	493-1750	
	면목사회복지관	사랑의집	면목3·8동 566-26	3	434-4055	
	면목사회복지관	믿음의 집	면목7동 520-97	2	2207-4907	
	면목사회복지관	소망의집	면목2동 132-60	3	494-6638	
	담안선교회	성애원(1)	면목4동 727-556	9	435-7683	
	담안선교회	성애원(2)	면목4동 727-556	9	435-7683	
지역아동센터현황	**기관명**	**시설장**	**주소**	**인원**	**전화번호**	**운영체**
	씨앗지역아동센터	김제숙	면목본동1177-1	49	070-7434-3006	하예성교회
	파랑새지역아동센터	전영순	신내1동 472-3(2층)	24	432-5622	개인
	성심지역아동센터	조철윤	면목3.8동28번지	49	494-5072	성심교회
	참좋은지역아동센터	김혜경	망우3동 442-34(2층)	29	432-0091	참좋은교회
	망우지역아동센터	김정아	망우본동 363-3	35	436-3663	삼육재단
	마루아라지역아동센터	신요초	신내2동660	29	3421-1988	서울시립대 사회복지관
	솔로몬지역아동센터	김정수	망우본동 352-51	49	439-8679	개인

	만나지역아동센터	박창조	면목5동 165-83	49	438-9191	개인
	푸른꿈지역아동센터	송미순	묵2동 244-109	29	972-7179	개인
지역아동센터현황	**기관명**	**시설장**	**주소**	**인원**	**전화번호**	**운영체**
	즐거운지역아동센터	김영은	면목5동 175-40	49	495-9839	개인
	참이랑지역아동센터	진옥화	상봉1동 268-5	29	433-3131	개인
	꿈이있는지역아동센터	박애자	망우본동 209-22 3층	29	2209-7004	개인
	파란나라지역아동센터	조성두	면목본동 91-84	29	494-0476	개인
	중랑재미지역아동센터	이복자	망우본동 402-90	19	070-7787-5154	개인
	온세계지역아동센터	이경란	망우3동 408-1,2	19	2209-5579	개인
	참사랑지역아동센터	정창성	면목3.8동466-29 3층	29	493-0009	개인
	한길지역아동센터	장순현	상봉2동 125-63 1층	30	435-6022	개인
	서울지역아동센터	박혜신	망우본동 146-46	29	432-9004	개인
	차오름지역아동센터	장미숙	면목본동 74-1	9	433-2077	개인
	면목지역아동센터	김윤진	면목7동 618-9	29	070-7539-6010	개인
	열린지역아동센터	김금이	망우동 163-27	18	435-2151	개인
	동그라미지역아동센터	반재인	면목2동 177-7	29	492-8728	개인
	중화지역아동센터	서성애	중화1동 10-13	29	438-3025	개인
	동원지역아동센터	김강자	면목3.8동430-40	19	433-3324	개인

2011년 중랑구 주민생활지원서비스 안내서

발행일 : 2011년 6월

발행인 : 중랑구청

발행처 : 중랑구청 주민생활지원과 서비스연계팀

서울시 중랑구 봉화산로 179 (신내동)

Tel. 02)2094-1629 / Fax. 02)2094-1619

http://jungnang.seoul.kr/

인 쇄 :

* 본 안내서의 내용은 중랑구청 홈페이지 (http://jungnang.seoul.kr) eBook자료관에서 수시로 조회 가능합니다.