



모바일로
만나는
중랑구
소식



음성으로
만나는
중랑구
소식

중랑구 소식

2022 6월
제549호



중랑구 환경교육센터와 함께 지구를 지켜요

특별기획

- 중랑구 환경교육센터 소개
- 6월은 호국보훈의 달

중랑안테나

- 6월 자동차세 납부 신고 안내
- 어르신일자리 참여자 모집

의회소식

- 숫자로 보는 제8대 중랑구의회
- 제8대 중랑구의회 발자취

건강톡톡

- 코로나19 후유증 극복 상담안내
- 아이와 엄마의 마음을 잇는 학부모 강좌

지구를 지키는 우리 동네 **친-환경** 공간! 중랑구 환경교육센터

지난 4월 개관한 중랑구 환경교육센터를 아시나요?

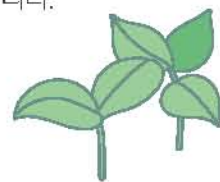
묵동천과 신내어울공원 옆에 자리 잡은 이곳은 뾰족한 지붕, 넓은 유리 통창을 가지고 있어 외관부터 눈길을 끌고 있으며, 다양한 주제의 환경 교육, 체험 프로그램들이 마련되어 있습니다. 미래의 중랑구 환경 지킴이를 탄생시킬 중랑구 환경교육센터를 소개합니다.



2층은 각종 강의와 체험이 이루어지는 **배움 공간**입니다. 환경 이론에 대한 이해, 스마트팜 텃밭과 연계한 친환경 먹거리 수업, 업사이클링 제품 및 천연 제품 만들기 등 특색 있는 프로그램들을 다양하게 운영하고 있습니다. 복도에는 다양한 **제로웨이스트 전시** 물품들도 있으니 함께 둘러보세요!



1층 [생태열린마루]에서는 환경을 주제로 한 **기획전시** 등의 다양한 볼거리를 만날 수 있습니다. 현재 기획전시는 페플라스틱이 의자가 되기까지의 재탄생 과정을 담은 주제로 진행되고 있습니다. 또한 중랑의 생태환경을 한 곳에 담은 **생태환경지도**를 통해 산양, 청딱다구리, 도롱뇽 등 우리동네에 서식하는 동물을 알아보는 재미도 쏠쏠합니다.



지하 1층에 있는 **실감미디어 체험 공간**에서 해양 쓰레기 없는 바닷속을 감상하고, 환경OX퀴즈 등 체험 프로그램을 통해 기후 위기의 중요성을 배울 수 있습니다.



어울공원에는 상추, 방울토마토 등을 심고 수확할 수 있는 **야외 텃밭**이 조성되어 있습니다. 내가 직접 수확한 먹거리들을 활용한 친환경 먹거리 수업까지 함께 즐겨보세요!



내가GREEN중랑
환경주간
특별 프로그램

<프로그램 신청안내>
신청기간
5. 25.(수) ~ 6. 1.(수)
신청방법
중랑구청 홈페이지
(www.jungnang.go.kr) 내 신청



프로그램명	일 시	교육대상
영화제	6. 4.(토) 10:00 ~ 16:30	누구나(30명)
업사이클링 팝업북 만들기	6. 4.(토) 10:00 ~ 11:00	초등 저(10명)
	6. 4.(토) 11:00 ~ 12:10	초등 고(10명)
천연해충퇴치 가랜드 만들기	6. 7.(화) 10:00 ~ 11:00	성인(20명)
남음제로 채식요리	6. 8.(수) 10:30 ~ 12:00	성인(10명)
비건팔찌 만들기	6. 9.(목) 16:30 ~ 18:00	중등(20명)
삼베수세미 만들기	6. 10.(금) 10:00 ~ 12:00	성인(10명)
나무는 좋다!	6. 10.(금) 14:00 ~ 15:00	6 ~ 7세(10명)
해양폐기물 드림캐처 만들기	6. 10.(금) 15:00 ~ 16:30	초등 고(20명)
현수막 업사이클링 줄넘기 체험워크숍	6. 11.(토) 09:30 ~ 11:00	초등 고(20명)
AR증강현실 숲체험	6. 11.(토) 10:30 ~ 12:00	초등 저(15명)
(오예!)달콤해! 친구와 함께 붕붕붕	6. 18.(토) 10:00 ~ 10:50	6 ~ 7세(10명)
자연빙고	6. 18.(토) 10:00 ~ 11:30	가족(4가족)
커피박 키링 만들기	6. 18.(토) 14:00 ~ 15:30	초등 저(15명)
삼베수세미 만들기	6. 24.(금) 10:00 ~ 12:00	성인(8명)
나무는 좋다!	6. 24.(금) 14:00 ~ 15:00	6 ~ 7세(10명)
(오예!)달콤해! 친구와 함께 붕붕붕	6. 25.(토) 10:00 ~ 10:50	6 ~ 7세(10명)



나는 환경에 대해 얼마나 알고 있을까?
친환경OX퀴즈를 풀고, 환경사랑을 다짐해보아요~

- Q. 플라스틱이 분해되는 데는 500년 이상이 걸린다. O X
- Q. 일회용 빨대는 재활용이 가능하다. O X
- Q. 물티슈는 환경오염과 관계없다. O X
- Q. 디지털 기기 사용만으로도 탄소가 발생한다. O X
- Q. 에코마일리지 제도는 가정에서 전기, 가스, 수도를 절약한 만큼 인센티브를 받을 수 있는 제도이다. O X

※ 정답은 오른쪽 하단을 참고하세요.

지구를 지키는 친환경 생활! 오늘부터 1일차

점점 심각해지는 이상기후! 넘쳐나는 쓰레기들과 디지털 활동으로 배출되는 탄소가 지구를 뜨겁게 만들고 있기 때문입니다. 모두의 지구를 지키기 위한 일상 속 실천방법들을 알아봅시다.

생활 속 환경수칙



디지털 환경수칙



O 'O' X 'X' O : 呂윤 조하XO

이용안내

위 치 중랑구 용마산로 697(신내동 315-9)
이용대상 중랑구민 누구나
운영시간 화 ~ 토 9:00 ~ 18:00
 ※ 월요일, 일요일 및 법정공휴일 휴관
공식 블로그 blog.naver.com/jn_eco_edu



공식블로그
바로가기



중랑구 환경교육센터 ☎ 02-3423-2981~2

6월 호국보훈의 달, 당신을 기억하겠습니다

지금 우리가 누리는 행복한 일상은 빼앗긴 나라를 되찾고, 국토를 수호하며 정의를 바로 세운 국가유공자들의 숭고한 희생과 헌신 덕분입니다. 호국보훈의 달의 의미를 알아보고, 나라를 위해 헌신하신 국가유공자들의 희생을 기억하는 의미 있는 시간을 보내시길 바랍니다.

함께 기억해요. 6월 호국보훈 이야기

6 월은 나라를 보호하고 지킨다는 [호국], 공훈에 보답한다는 [보훈]의 뜻을 담아 호국보훈의 달로 불립니다. 국가보훈처에서 나라를 위해 목숨을 바친 분들의 헌신을 기억하고 감사하기 위해 지정하였습니다.

6월 1일 의병의 날

의병은 임진왜란, 구한말 외세 침입 등 나라가 위기에 처했을 때마다 정부군을 도와 스스로 힘을 합쳐 싸웠던 사적 군대입니다.

6월 6일 현충일

6·25전쟁에서의 수많은 국군장병과 참전용사들의 희생을 기리기 위해 6월 6일을 법정공휴일로 지정하여 기념하고 있습니다.

6월 10일 민주항쟁 기념일

1987년 6월 10일 전국에서 벌어진 민주화 운동으로 민주주의 도약의 계기가 된 정신을 기리기 위해 제정되었습니다.

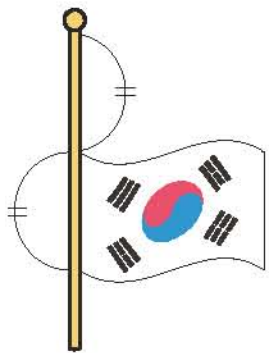
6월 25일 6·25전쟁

1950년 6월 25일 일요일 새벽, 북한군이 38도선 전역에 걸쳐 남침을 하면서 발발한 아픈 역사를 지닌 전쟁입니다.

감사합니다. 의미 있는 호국보훈의 달 보내기

01 국기 게양하기

6월 6일 현충일에 태극기를 게양하고 잠시 묵념하며 나라를 위해 목숨을 바치신 분들에 대한 추모에 동참해주세요.



게양방법

현충일은 조의를 표하는 날로 깃면의 너비만큼 내려 달아야 합니다.

※ 동주민센터 및 인터넷우체국에서 태극기를 구입할 수 있습니다.

02 순국선열에 감사하는 마음 갖기

국가유공자들에 대한 감사의 마음을 전하고 경건한 하루를 보내보세요. 또한 근현대사를 겪어오며 무수히 많았던 숨은 영웅들도 다시 한번 생각해 보는 시간을 가지시기 바랍니다.

- 국립서울현충원 : 서울특별시 동작구 현충로 210
- 중랑구 망우역사문화공원 : 망우로91길 2



03 보훈가족 한마음 행사

국가유공자와 보훈가족에 예우를 다하기 위한 [중랑구 보훈가족 한마음 행사]가 중랑구청에서 개최됩니다.

일 시 6. 15.(수) 14:00

대 상 중랑구 국가보훈대상자 600명

※ 국가유공자증 혹은 유족증 지참 필수

장 소 중랑구청 지하대강당(봉화산로 179)

행사내용 기념식, 축하공연, 경품시상 등

주 관 중랑구보훈회관운영협의회

중랑구 보훈회관 ☎ 02-437-2382

복지정책과 복지기획팀 ☎ 02-2094-1628

잊지 않겠습니다. 중랑의 든든한 보훈사업



• 보훈예우수당

지급금액 매월 3만 원

신청방법 거주지 동주민센터에 방문

신청서류 국가유공자(유족)증, 통장사본

• 사망위로금

지급금액 사망시 40만 원

신청방법 사망일로부터 1년 이내 거주지 동주민센터 방문
('22. 1월 이후 사망자부터 적용)

신청서류 사망자의 유공자증(유족증), 사망진단서, 가족관계 증명서, 통장사본 등

복지정책과 복지기획팀 ☎ 02-2094-1627

• 중랑구 보훈회관

보훈회관은 국가유공자 및 보훈가족들이 합당한 존경과 예우를 받으며 명예로운 삶을 이어나가는 공간입니다. 보훈지청과 보훈대상자를 연결하고 보훈 홍보 및 애국심 함양 교육, 지역 내 보훈대상자들의 소통을 돕는 기능을 하고 있습니다.

위 치 중랑구 면목로 45길 82(면목동)

주요시설 8개 보훈단체 사무실, 체력단련실, 휴게실, 대강당 등

이용대상 국가유공자 및 유공자가족(유공자증 또는 유족증 지참)



중랑구 보훈회관 ☎ 02-437-2382 / 복지정책과 복지기획팀 ☎ 02-2094-1628

중랑구민 필독! 내가 받을 수 있는 지원혜택 모음ZIP

청년, 코로나19 격리자, 소상공인 및 근로자 등 중랑구민이라면 꼭 알아야 하는 지원 혜택을 알려드립니다.



청년

꿈에 날개를 달아주는 희망두배 청년통장 & 꿈나래통장

모집대상

구분	희망두배 청년통장	꿈나래통장
자격 요건	만 18세 ~ 34세 이하 근로중인 서울시 거주 청년 본인 근로소득 세전 월 255만 원 이하	만 14세 이하 자녀를 둔 중랑구 거주 만 18세 이상 부모(친권자) 동일가구원 소득인정액 기준 중위소득 80% 이하 가구 등
인원	334명	21명

신청기간 6. 2.(목) ~ 6. 24.(금)

지원내용 본인 저축액에 대해 매칭 지원

신청방법 주소지 동주민센터 방문 및 우편, 이메일

[희망두배 청년통장] 복지정책과 복지지원팀 ☎ 02-2094-1637

[꿈나래통장] 여성가족과 아동보호팀 ☎ 02-2094-1794

코로나
19

생활비 걱정 없이 코로나 이겨내요! 코로나19 생활지원비

대상 코로나19 입원 격리 통지를 받은 자

신청기간 '22. 2. 14. 이후 격리통지를 받은 대상자는 격리해제일로부터 3개월 이내

※ 신청기간 산정 시 1개월의 범위는 월별 일수 관계없이 "30일"로 산정

※ 신청기간이 경과한 경우 생활지원비 지원을 받을 수 없음

지원금액

구 분	1인 가구	2인 가구	3인 가구	4인 가구	5인 가구
생활 지원비	'22. 3. 15이전(7일) 244,400원	413,000원	533,000원	652,500원	770,770원
	'22. 3. 16이후(5일) 100,000원	150,000원			

신청방법 주소지 동주민센터 방문 및 팩스, 이메일 혹은 정부24 온라인 신청('22. 5. 13. 이후 격리 해제자)

복지정책과 희망복지팀 ☎ 02-2094-1649

누구나

구민의 안전을 지킨다! 구민안전보험

대상 중랑구에 주민등록이 되어있는 모든 구민(별도 가입절차 없음)

보험기간 '22. 1. 29. ~ '23. 1. 28.

보험료 전액 무료(중랑구에서 전액 부담)

보장내용 가스상해사고, 뺑소니 무보험차 상해, 감염병 사망, 물놀이사고 사망 등

신청방법 사고 피해자 또는 유가족(사망 사고의 경우)이 보험사(한국 지방재정공제회)에 등기 접수

한국지방재정공제회 ☎ 1577-5939

미세먼지까지 줄이는 친환경보일러 보조금 지원

대상 제조일로부터 10년 이상된 보일러를 친환경보일러로 교체하는 자

신청기간 ~ 12. 9.(금) (예산 소진시 종료)

지원내용 제조일로부터 10년 이상된 보일러를 친환경보일러로 교체 시 보조금 지급

신청방법 교체 전 관련 서류 첨부 후 중랑구청 맑은환경과 방문 및 우편 신청

맑은환경과 대기관리팀 ☎ 02-2094-2446

소상공인
근로자

소상공인의 일상회복을 함께해요. 경영위기 소상공인 일상회복 지원

대상 정부 1차 방역지원금 수령자(매출감소 확인) 중 버팀목 자금플러스 또는 희망회복자금을 경영위기업종으로 수령한 서울 소재 사업장

※ 대상자에게 별도 문자 발송(5~6월)

신청기간 5. 20.(금) ~ 6. 24.(금)

지원금액 100만 원

신청방법 문자 수령 후 <http://서울경영위기지원금.kr> 온라인 신청

다산콜센터 ☎ 02-120

근로자와 사업주의 든든한 동반자 재창업 소상공인 고용장려금

대상 코로나19 발생 '20년부터 신청일까지 폐업한 후 재창업한 기업체 중 '22년 신규 인력을 채용한 관내 소상공인 기업체 (채용 후 3개월 이후 신청 가능)

지원금액 신규채용 1명당 인건비 150만 원(총 3개월, 월 50만 원)

신청기간 5. 10.(화) ~ 예산 소진 시 까지

신청방법 사업주 본인이 중랑구청 일자리플러스센터 방문 및 이메일, 우편, 팩스

고용장려금 접수처 ☎ 02-2094-2274

사업주, 휴직자 모두 힘내세요! 무급휴직 근로자 지원금

대상 고용보험가입자로서 '21. 4~6월 중 월 7일 이상 무급 휴직한 관내 50인 미만 기업체의 근로자 ('22. 7. 31.까지 고용 보험을 반드시 유지)

지원금액 1인당 최대 150만 원(최대 3개월, 월 50만 원)

신청기간 5. 10.(화) ~ 6. 30.(목)

신청방법 사업주 또는 무급휴직자 본인이 중랑구청 일자리플러스센터 방문 및 이메일, 우편, 팩스

무급휴직 근로자 지원금 접수처 ☎ 02-2094-2238

특수형태근로종사자, 프리랜서 생계 안정을 위한 특고·프리랜서 긴급생계비

대상 고용노동부 5차 특고 프리랜서 고용안정지원금('22. 3월 ~) 수급자 중 거주지가 서울시인 특고·프리랜서

지원금액 1인당 50만 원(현금)

신청기간

- 온라인접수 : 5. 23.(월) ~ 6. 12.(일)

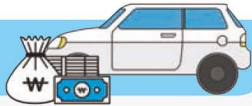
- 현장접수 : 5. 25.(수) ~ 5. 26.(목)

신청방법 홈페이지(worker.seoul.go.kr) 온라인 신청 또는 중랑구청 1층 전문가상담실 방문 신청

서울시 특고·프리랜서 상담센터 ☎ 1588-5799

일자리창출과 일자리정책팀 ☎ 02-2094-2242

6월은 자동차세 납부의 달입니다



납세의무자 '22. 6. 1. 현재 자동차 등록원부상 소유자

※ 연세액 납부자는 제외

납부기간 6. 16.(목) ~ 6. 30.(목)

납부방법 은행 방문, ARS(1599-3900), 인터넷(서울시 이택스 etax.seoul.go.kr), 스마트폰(STAX앱, ETAX모바일웹, 페이코, 네이버페이, 신한페이판, 카카오페이)

세무2과 자동차세팀 ☎ 02-2094-1402

불법촬영 탐지장비 대여 안내

모두가 안전한 중랑을 만들기 위해 중랑구와 중랑경찰서가 협업하여 불법 촬영 탐지장비 대여서비스를 시작합니다.

대 상 중랑구민 누구나

대여일시 연중 24시간 대여 가능

대여방법 신분증 지참하여 인근 지구대·파출소 방문

대여장소 관내 지구대 및 파출소 8곳



지구대명	주소	전화번호	지구대명	주소	전화번호
망우지구대	망우로 391	02-2171-0300	먹골파출소	숙선웅주로7길 1	02-2171-0305
용마지구대	동일로 566	02-2171-0301	중화지구대	중랑천로 146	02-2171-0303
봉화지구대	신내로 177	02-2171-0302	면목본동파출소	상봉로 27	02-2171-0306
상봉파출소	중랑천로 69	02-2171-0304	면목삼팔파출소	사가정로41길 45	02-2171-0307

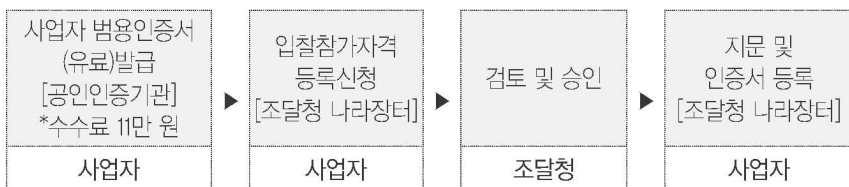
여성가족과 여성다문화팀 ☎ 02-2094-1765

사업자라면 주목! 조달청 나라장터 등록방법

공공기관의 전반적인 계약업무는 조달청 나라장터에서 이루어지고 있습니다. 입찰참가를 통해 공공기관에 물품, 공사, 용역 등을 공급하고자 하는 관내 사업자는 조달청 나라장터에 '업체 등록'을 해주세요.

등록대상 관급 공사·물품·용역 계약을 희망하는 업체

신청방법 인증서 발급 후 조달청 나라장터(www.g2b.go.kr)에서 온라인 신청



※ 자세한 사항은 나라장터 질의응답게시판 및 중랑구청 홈페이지
 (www.jungnang.go.kr) 계약관련 자료실에 매뉴얼 참고

재무과 계약팀 ☎ 02-2094-1233 / 조달청 나라장터 콜센터 ☎ 1588-0800

주거고민? 중랑주거안심종합센터에서 해결 완료!

신청대상 신내로16길 33 신내의료안심주택 상가 102호

운영시간 월 ~ 금 09:00 ~ 18:00(점심시간 제외)

운영내용

- 주거 상담: 공공임대주택, 주거급여 및 서울형 주택바우처 등 정보 제공
- 주거지원 서비스: 긴급 주거비 및 간편 집수리 지원, 1인가구 주택관리 서비스, 주거복지제도 교육 등

SH서울주택도시공사 중랑주거안심종합센터 ☎ 02-3421-8960~1

어르신일자리 사회서비스형 참여자 모집

신청자격 관내 만 65세 이상 어르신

사업기간 '22. 7월 ~ 12월(6개월)

신청기간 6. 2.(목) ~ 6. 10.(금) 평일 09:00 ~ 18:00

모집내용 경로식당 배식 지원(2명), 복지관 방역·청소 지원(6명), 아동시설 지원(12명)

근로조건 월 60시간, 일 3시간(시급 9,900원)

신청방법

- 중랑구청 3층 어르신복지과 방문 신청
- 복지로 홈페이지(www.bokjiro.go.kr) 온라인 신청

어르신복지과 어르신정책팀 ☎ 02-2094-1567

중랑구 노동자종합지원센터에서 상담 받으세요!

취약계층 노동자의 복지 향상을 위해 노동 법률 및 교육을 지원하는 중랑구 노동자종합지원센터가 새로운 보금자리로 이전하였습니다. 더욱 쾌적해진 중랑구 노동자종합지원센터에서 노동상담 받으세요!

이전주소 양원역로 92 LH서울양원1단지 104동 상가

상담시간 월 ~ 금 10:30 ~ 16:30

지원대상 중랑구민 또는 중랑구 소재 사업장 노동자

지원내용

- 법률상담: 임금체불, 부당해고 등 노동자, 사용자 노동상담 지원
- 권리구제: 취약계층 노동자(월 소득 300만 원 미만)의 권익침해에 대한 권리구제 지원

상담방법

- 센터 방문상담, 온라인상담(http://jnlabor.org)
- 전화상담(☎ 02-496-8477 또는 ☎ 1661-2020)



중랑구 노동자종합지원센터 ☎ 02-496-8476

중랑구립 청소년 오케스트라 단원 추가 모집

지역 문화 예술 활성화와 청소년 정서함양을 위해 올해 첫 출범한 중랑구립 청소년 오케스트라 추가 단원을 모집합니다. 선발된 단원은 주 1회 정기연습을 거쳐 앞으로 다양한 공연을 펼치게 됩니다.

모집부문 바이올린, 비올라, 첼로, 콘트라베이스, 플루트, 오보에, 바순, 클라리넷, 호른, 트럼펫, 트럼본, 튜바, 팀파니, 타악기

모집대상

- 만 7세 ~ 18세인 자
- 주민등록상 중랑구 거주자 또는 중랑구 소재 초·중·고등학교 재학생

접수기간 5. 23.(월) ~ 5. 31.(화) 9일 간 ※ 실기심사 6월 초·중순 진행 예정

제출서류 응시원서, 개인정보제공동의서, 주민등록초본 또는 재학증명서

접수방법

- 방문·우편: 서울특별시 중랑구 봉화산로 179, 중랑구청 문화관광과 문화공연팀
- 이메일: ryujisu620@jn.go.kr(문화관광과 청소년 오케스트라 담당)



문화관광과 문화공연팀 ☎ 02-2094-1822

코로나19 후유증 극복 중랑구가 도와드려요

대 상 코로나19 확진 후 심리적 신체적 후유증이 있는 중랑구민

운영시간 월 ~ 금 09:00 ~ 18:00

운영내용

- 중랑구 보건소와 대면·비대면 상담
- 필요시 서울의료원 가정의학과(본인부담), 마음건강 상담소 진료연계

신청방법 전화로 상담 예약 신청

코로나19대응TF반 상황관리팀 ☎ 02-2094-0800

폐암검진 받고 금연도 시작하세요!

검진대상 만 54세 ~ 74세 중 30갑년 이상의 흡연력을 가진 자

검진비용 본인부담금 약 1만 원

검진주기 2년

검진방법 지정검진기관 예약 후 저선량 흉부 CT촬영, 금연상담 등 사후 결과상담

※ 검진기관 및 검진대상 여부는 대상자 개별 발송된 우편 또는 국민건강 보험공단 홈페이지를 통해 확인할 수 있습니다.

의약과 검진팀 ☎ 02-2094-0923

국민건강보험공단 ☎ 1577-1000, 중랑지사 ☎ 02-2204-8201~3

아이맘플러스센터 비대면 프로그램

대 상 중랑구 거주 출산 전 임신부 20명(선착순)

일 시 6. 6.(월) ~ 6. 26.(토) **장 소** 비대면 교육

교육내용 엄마목소리 태교법, 스트레칭을 통한 마사지, DIY 바느질 태교

신청기간 5. 30.(월) ~ 6. 3.(금)

신청방법 중랑구 블로그(blog.naver.com/jung_nang_gu) 내 모아폼 신청

신청서류 출산예정일을 확인할 수 있는 산모수첩, 임신확인서 중 1가지

※ 교육 신청 후 담당자 이메일(happyday419@jn.go.kr)로 서류 제출

건강증진과 모자보건팀 ☎ 02-2094-0844

아이와 엄마의 마음을 잇는 학부모 강좌

대 상 아동·청소년 자녀를 둔 학부모

일 시 6. 29.(수) 10:30 ~ 12:30

장 소 서울의료원 대강당(4층)

강 사 조선미(아주대학교 의과대학 정신건강의학과 교수)

강의내용 [아이+맘 잇기] 자녀와 오해 없이 의사소통하는 방법

신청기간 5. 30.(월) ~ 6. 24.(금)

신청방법 온라인(QR코드) 혹은 전화 신청(선착순 200명)

※ 주차장소가 협소하오니 대중교통 이용을 부탁드립니다.

중랑구정신건강복지센터 ☎ 02-3422-5921~3



찾아가는 반려견 행동교정 교육

반려견의 문제행동(짖음, 물기, 분리불안 등)으로 어려움을 겪는 관내 반려인 가정에 전문가가 직접 찾아가 반려견 행동교정을 도와드립니다.

대 상 동물등록을 실시한 중랑구 반려인 가정(30가구)

교육기간 6월 ~ 12월(7, 8월 휴한기 제외)

교육내용

- 전문가가 반려인 가정에 사전 방문하여 문제점 진단 및 질의응답
- 한 가구 당 2회 방문 교육진행(문제행동 교정교육 및 산책훈련 등)
- 방문교육 이후 메신저 등을 이용한 보수교육 및 상담

신청기간 6. 6.(월) ~ 선착순 마감 시까지

신청방법 유기견없는도시 홈페이지(http://www.clearcity.kr) 온라인 신청 혹은 중랑구청 3층 보건행정과 방문신청

보건행정과 동물복지팀 ☎ 02-2094-0753

건강칼럼

손이 저리고 손목이 찢릿! 손목터널증후군



주성대

주정형외과의원 원장
(중랑구의사회 부회장)

손이 저릴 때 의심할 수 있는 흔한 질병인 손목터널증후군은 TV나 언론을 통해 이미 많이 알려진 신경병증입니다. 주로 직업적으로 컴퓨터 키보드를 많이 사용하거나 포장하는 업무를 하는 사람, 청소 등의 업무를 많이 하는 분들에게서 빈도가 높은 질환인데, 최근 스마트폰을 장시간 사용하는 분들이 많아지면서 진료실에서 자주 만날 수 있는 질병입니다.

손끝이 따끔따끔한 느낌이나 화끈거림이 있으며 저린 느낌, 통증이 생기고, 새끼손가락을 제외한 손가락들과 손바닥 피부의 감각이 둔해지며 운전 중 손이 저린 증상이 있을 수 있습니다. 특히 밤에 지속되는 통증으로 잠을 설치는 경우가 많고 손을 주무르거나 털고 나면 증상이 완화되는 경우가 많습니다. 질병이 점차 진행하면 엄지손가락 쪽 근육이 위축되어 이 부위가 납작해지게 됩니다.

진행이 심해지면 정교한 작업이 어려워지고 단추를 끼우기가 불편해지며 손의 악력이 떨어지면서 물건을 떨어뜨리거나 빨래를 짜는 힘이 떨어지게 됩니다.

자가 진단법으로는 양 손목을 굴곡 시켜서 서로 맞댄 상태로 1분 정도 지났을 때 손끝이 저려온다면 손목터널증후군을 의심해볼 수 있습니다.

증세가 가벼운 경우 손목의 무리한 사용을 자제하도록 하면서 소염제와 주사요법 등으로 호전될 수 있습니다. 증세가 만성화되는 경우 수술적 치료가 필요할 경우도 많습니다. 또한 비만, 당뇨, 류마티스 관절염과 갑상선 기능 이상에서 손목터널증후군의 발생 빈도가 높기 때문에 위와 같은 신경 증상이나 기저질환이 있다면 미루지 말고, 전문의를 찾아 진료와 검사를 받는 것이 중요합니다.





중랑구의회 소식

“소통하는 바른의정 신뢰받는 중랑구의회”

제8대 중랑구의회가 임기의 마지막을 향해 달려가고 있습니다. ‘소통하는 바른의정 신뢰받는 중랑구의회’라는 슬로건 아래 40만 중랑구민의 목소리에 귀 기울이고 구민 여러분께 그동안 보내주신 구민 여러분의 성원과 사랑에 가슴 깊이 감사드리며, 구민 결의 든든한 동반자로서 아름다운 마무리를 지을 수 있도록 끝까지 최선을 다하겠습니다.

숫자로 보는 제8대 중랑구의회

중랑구의회는 지난 4년 동안 8회의 정례회와 21회의 임시회를 개최하였습니다. 회기일수 총 367일 동안 본회의 60회, 상임위원회 323회, 특별위원회 56회 등 총 439회의 회의를 열어 조례안, 예산안, 결의안 등 각종 안건을 심도 있게 심의하였습니다.

회의 개최
총 439회안건 처리
총 441건

총 439회의 회의를 여는 처리한 안건의 수는 모두 441건, 예산·결산승인안 23건, 건, 의견청취안 등 기타 안건

조례는 행정을 집행하는 근거로서 구민의 삶에 직접적인 영향을 미치기 때문에 제8대 중랑구의회는 행정환경의 변화에 맞춰 새로운 조례를 만들거나 기존 조례를 개정·폐지하는 데 심혈을 기울였습니다. 그 결과 역대 중랑구의회 가운데 가장 많은 135건의 조례를 발의하였습니다.

의원발의 조례
총 135건결의안 및
건의안 채택
총 14건

제8대 중랑구의회는 지역사회에서 발생하는 여러 가지 문제를 해결하기 위해 구민의 목소리를 높였습니다. 중랑구의회는 결의안과 건의안을 채택해 추진하였습니다.

구 행정의 주요 정책사항들에 대한 추진 상황과 실태를 파악하기 위해 72회의 국정질문을 실시하고, 심의 안건이나 국정 전반에 대한 의견을 소신 있게 피력하고자 5번의 5분 자유발언을 펼치며 집행부에 대한 견제·감시에 충실하였습니다.

구정질문 및
5분 자유발언
총 77회시정·개선·
건의 요구
총 1,266건

제8대 중랑구의회는 매년 불합리한 부분을 바로잡는 시정·개선·건의의 시정·개선·건의 사항의 처리 과정을 꾸준히 살피며 중랑구민들의 불편을 해소할 수 있도록 노력하였습니다.

중랑구의회는 구민 여러분에게
항상 열려 있습니다!

인터넷과 모바일을 통해 중랑구의회를 보다 가까이에서 만나보실 수 있습니다.

중랑구의회 홈페이지(<http://council.jungnang.go.kr>)에서 중랑구의회 기능과 역사, 의안, 회의록 등 다양한 정보를 더욱 편리하게 만나보세요.

〈의회에 바란다〉〈열린게시판〉〈방청안내〉 등 여러분이 직접 의정활동에 참여하실 수도 있습니다. 구민 여러분의 많은 관심과 참여 부탁드립니다.



중랑구의회 홈페이지를 방문하시면 더욱 다양한 의정활동을 보실 수 있습니다.
홈페이지 council.jungnang.go.kr
페이스북 www.facebook.com/jungnangcouncil

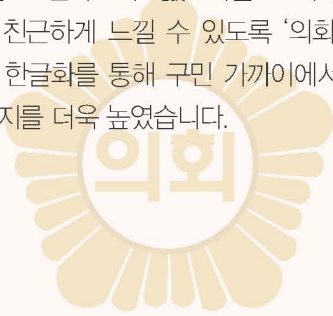
주민의 일상을 살뜰히 살피며 더 좋은 중랑을 만들기 위해 노력해 온 4년이었습니다.



제8대 중랑구의회 의미 있는 발자취

중랑구의회 회장 ‘한글’로 변경

임기 첫 해인 2018년, 제8대 중랑구의회는 지방의회 상징물인 중랑구의회 회장을 한글로 바꾸었습니다. 그전까지 법률로 정한 합의제 기관을 표현하고자 ‘議’자를 표기해 사용하던 것을 구민이 더욱 친근하게 느낄 수 있도록 ‘의회’로 변경한 것입니다. 회장의 한글화를 통해 구민 가까이에서 소통하는 중랑구의회 이미지를 더욱 높였습니다.



중랑구의회 의원 연구단체 운영

의원들의 정책 개발과 입법활동 활성화를 위해 2020년 처음으로 관련 조례를 제정하고 의원 연구단체 운영이 시작되었습니다. 그 결과 교육, 도시재생, 예산 심의 등 다양한 분야에서 지역 여건을 기반으로 한 정책들이 제안되었고, 이를 바탕으로 보다 심도 깊고 주민 생활에 외닿는 의정활동을 펼칠 수 있었습니다.



중랑구의회 개원 30주년 기념 ‘주민정책간담회’ 개최

2021년은 중랑구의회가 개원한 지 30년이 되는 해이자 ‘주민’과 ‘지방의회’ 중심으로 재편된 자치분권2.0시대가 포문을 여는 해였습니다. 제8대 중랑구의회는 개원 30주년을 맞아 16개동 주민 100명을 초청해 ‘자치분권2.0시대, 지방의회와 주민이 중심이다’를 주제로 정책간담회를 열었습니다. 지난 30년의 성과와 새로운 자치분권 시대의 과제에 대해 자유롭게 토론하는 뜻깊은 시간이었습니다.



본회의 수어통역서비스 도입

중랑구의회가 제253회 임시회를 시작으로 본회의 수어통역 서비스를 도입하였습니다. 임시회 및 정례회 본회의에 중랑구 수어통역센터에서 파견된 수어통역사를 배치해 장애인의 알 권리를 보장하고 의정활동 참여 기회를 넓혔습니다.



중랑구의회 모의의회 신청하세요!

중랑구의회는 지방의회의 역할에 대한 이해를 돕고 민주적인 의사결정의 기회를 제공하기 위해 관내 어린이와 청소년, 직능단체 등을 대상으로 모의의회를 운영하고 있습니다. 구민 여러분의 많은 참여 바랍니다. 모의의회에 관한 자세한 사항은 중랑구의회 홈페이지(council.jungnang.go.kr)를 참고하시거나 중랑구의회(☎ 02-2094-2076)로 연락주시면 친절하게 안내해 드리겠습니다.

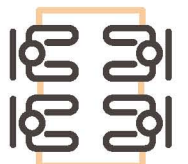
신청일자 연중 비회기 기간(희망일자 15일 전 신청)

참여대상 직능단체, 시민단체, 학생 등

참여인원 1회 20명 내외

토론주제 자율선정

신청방법 홈페이지 접수, 담당자 이메일(larc1001@jn.go.kr), 방문 신청 등



여름이 한 발짝! 중랑구의 안전한 여름준비 프로젝트

벌써부터 심상치 않은 무더위. 여름이 본격적으로 시작되기 전 슬기로운 여름을 보내기 위한 중랑구 폭염대책을 살펴봅니다.



땀별 차단하는 착한 그늘막

뜨거운 햇볕 아래에서 횡단보도 신호를 기다리는 구민들이 폭염에 지치지 않도록 그늘막을 운영합니다.

운영기간 4. 21.(목) ~ 9. 30.(금)

운영장소 통행이 빈번한 횡단보도와 교통섬 등 총 101개소

도시안전과 안전기획팀 ☎ 02-2094-0275

버스 기다릴 때도 시원하게~ 버스정류소 냉온열의자

평균 승하차 인원이 많은 다중이용 버스정류소에 냉온열의자를 설치하여 버스 탑승을 위해 대기하는 대중교통 이용객들에게 쾌적한 환경을 제공합니다.

운영방법 여름철 최저 17℃, 겨울철 최대 45℃ 작동

운영장소 10개소 버스정류소



정류소명	정류소 번호	정류소명	정류소 번호
지하철7호선 상봉역	07167	상봉터미널	07309
서울의료원 후문	07432	중랑초등학교	07147
지하철7호선 중화역	07108	늘푸른근린공원	07465
새우개마을	07299	신내9단지아파트	07278
면중초등학교	07200	먹골역	07426

교통행정과 교통행정팀 ☎ 02-2094-2573

물안개 피며 무더위 날리는

안개형 냉각수(쿨링포그)



미세 물입자가 분사되는 쿨링포그는 주위의 온도를 3~5도 낮추고, 공기 중의 먼지를 줄여 대기를 깨끗하게 만들어 줍니다.

운영기간 5. 13.(금) ~ 9. 30.(금)

운영장소 중화수경공원 앞, 용마폭포공원 (6월 설치예정)

운영시간 매일 09:00 ~ 18:00

※ 강우 시 미가동(습도 70% 이상 시 자동 작동중지)

도시안전과 안전기획팀 ☎ 02-2094-0275

쉬어가세요 어르신 무더위쉼터

무더운 여름철 중랑구민들이 폭염으로부터 안전하도록 시원한 장소를 개방하는 무더위쉼터를 운영합니다.

운영기간 5. 20.(금) ~ 9. 20.(화)

운영시간 평일 09:00 ~ 18:00

운영장소 총 139개소(경로당, 동주민센터, 복지관, 구민체육센터, 구청사)



어르신복지과 재가팀 ☎ 02-2094-1583



시원한 물줄기에 더위 썩~! 바닥분수

여름철 시원한 볼거리와 휴식공간을 제공하는 바닥분수에서 무더운 여름을 피하시기 바랍니다.

가동횟수 일 5회(30분/회)

가동시간 11:30, 12:30, 13:30, 16:00, 17:00

운영장소 총 14개소

위치	상세주소	운영기간 (가동예정일)	위치	상세주소	운영기간 (가동예정일)
늘푸른공원	면목동 162-24	운영중	능산공원	신내동 317-2	6. 1. 예정
희망분수공원	면목동 724-7		구릉공원	신내동 214-44	
독방공원	면목동 1508-7		파울공원	신내동 388-1	7. 1. 예정
망우역 앞	상봉동 500-1		상봉동소공원	상봉동 5-15	
신내공원	신내동 652		원목분수공원	목동 43-7	
면목동수경공원	면목동 1031-45		샘터어린이공원	면목동 656	
신현어린이공원	상봉동 484-1		사가정역마을마당	면목동 496-6	

공원녹지과 조경팀 ☎ 02-2094-2387

뜨거운 여름이 오기 전, 에너지 충전 완료!

생활체육으로 건강하게 몸 관리해요

재미있는 체육 프로그램이 가득! 중랑에서 다양한 스포츠를 즐겨보시기 바랍니다.

시설관리공단 6월 체육 프로그램 신규회원 모집

신청기간 5. 24.(화) 07:00 ~ 6. 10.(금) 선착순
※ 접수 첫날은 06:00 ~

신청방법 - 해당 체육시설 방문
- 중랑구시설관리공단 홈페이지
(www.jungnangimc.or.kr) 신청

개강일 매월 1일 해당 요일부터
(월 단위 접수제, 법정공휴일 휴강)



중랑구 시설관리공단 ☎ 02-3422-4831~4

프로그램명	요일 및 시간	수강료	수강장소	대상
청소년 배드민턴	화, 목 18:00 ~ 18:50	35,000원	중랑구민체육센터 (신내로15길 189) ☎ 02-3423-1070~4	초3 ~ 초6
기구필라테스	토 07:00 ~ 07:50	70,000원		청소년 ~ 성인
	토 08:00 ~ 08:50	70,000원		청소년 ~ 성인
라인댄스	화, 목 17:00 ~ 17:50	30,000원	중랑문화체육관 (사가정로72길 47) ☎ 02-436-9200	성인
어린이수영	월, 수, 금 16:00 ~ 16:50	26,400원		초등생
	월, 수, 금 17:00 ~ 17:50	26,400원		
	화, 목 17:00 ~ 17:50	17,600원		성인
	월, 수, 금 18:00 ~ 18:50	26,400원		
K-pop 댄스	화, 목 20:00 ~ 20:50	38,100원	면목2동체육관 (검재로23길 27) ☎ 02-495-5200	성인
살세이션	월, 수 10:00 ~ 10:50	38,100원		
라인댄스 영상반	월 11:00 ~ 12:20	30,000원		
장구난타	월 16:00 ~ 17:20	40,000원		
	수 16:00 ~ 17:20	40,000원		
건강사교댄스	월, 수, 금 21:00 ~ 21:50	39,500원		

※ 자세한 사항은 중랑구시설관리공단 홈페이지를 확인하시기 바랍니다.

초보자를 위한 7~8월 성인 생활체육교실 수강생 모집

신청기간 6. 13.(월) 09:00 ~ 6. 17.(금) 18:00

모집대상 20세 이상의 중랑구민

※ 1인 1교실만 신청 가능

※ 동일종목 수강생 제외(재수강 불가)

신청방법 중랑구청 홈페이지

(www.jungnang.go.kr) ▶ 온라인
신청·접수

※ 달리기 교실은 담당 연락처로 직접 신청

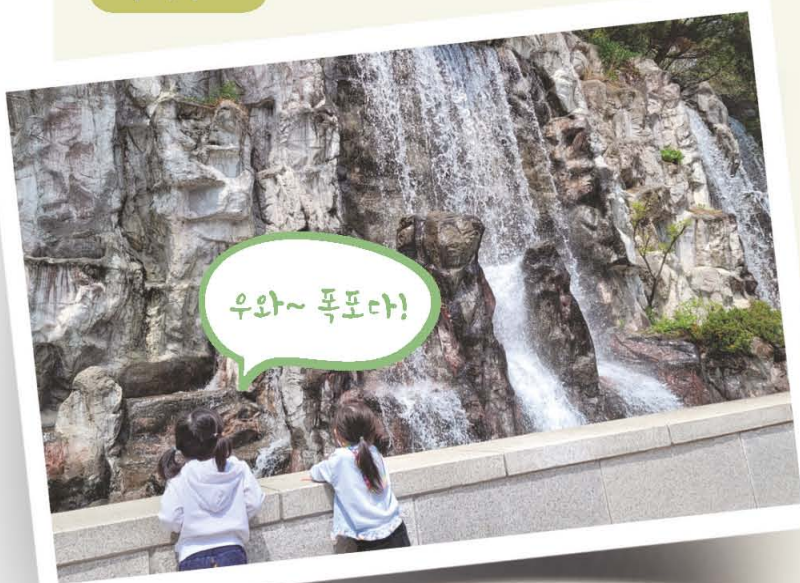
선정자 발표 6. 22.(수) 16:00 이후 선정자
개별 연락

수강료 무료

체육청소년과 생활체육팀 ☎ 02-2094-0065

교실명	개강일	요일 및 시간	수강장소	모집인원
당구	7. 4.(월)	월, 수 10:30 ~ 13:00	구슬모아당구클럽(망우로 291, 지하1층)	20명
볼링	7. 4.(월)	월, 수, 금 10:00 ~ 12:00	현대볼링장(용마산로129나길 6) ☎ 02-491-8133	
스쿼시	7. 5.(화)	화, 목 10:00 ~ 13:00	중화스쿼시클럽(동일로 775, 지하1층) ☎ 02-432-7013	
탁구 (주말)	7. 8.(금)	금, 일 10:00 ~ 13:00	참피온탁구장(망우로 469) ☎ 010-4212-1248	
탁구 (평일)	7. 5.(화)	화, 목 10:00 ~ 13:00	동부드림탁구장(봉우재로 39, 3층)	
달리기 교실	7. 5.(화)	화, 목 19:00 ~ 21:30	검재교 다리 밑(면목동 1049-12) ☎ 010-5212-4856	제한 없음

독자투고



중화동 김유라님

화창한 날씨에 아이들과
봉화산 정상까지 찍고 내려오니
봉수대 공원의 시원한 폭포가
반겨주네요. 중랑구 이웃분들도
멋진 폭포 감상하며 더위를
잊어보세요~!

Tip 봉수대 공원의 폭포는 하루
5번씩 가동되니 시간 맞춰
구경하러 오세요!
(가동시간 : 08:30, 11:30,
14:00, 17:30, 19:00)

중랑구민의 소중한 일상의 순간을
공유해주세요!

중랑구에서 찍은 사진 한 컷과 함께
짧은 스토리를 보내주세요.
채택되신 분은 소정의
문화상품권을 보내드립니다.



접수기간 수시

보내는 곳 홍보담당관 <중랑소식> 담당자

※ 전자우편 : pseola@jn.go.kr

※ 지면상황에 따라 게재되지 않을 수
있으며 보내실 때 성명과 연락처를
기재하시기 바랍니다.

홍보담당관 홍보팀 ☎ 02-2094-0562

방정환 교육지원센터 6월 프로그램

신청기간 5. 26.(목) 14:00 ~ 선착순 마감(프로그램별 일부상이)

신청방법 중랑구 방정환 교육지원센터 홈페이지(educenter.jungnang.go.kr) 신청

장 소 중랑구 방정환 교육지원센터 강의실(중랑구 망우로 325(상봉동))

구분	프로그램명	날짜	대상
행사 특강	〈최민준 소장〉 아들 사용 설명서	6. 30.(목) 10:00 ~ 12:00	중랑구민 (중랑구청 지하대강당)
가족 평생 학습	〈초저〉 자녀와 함께 하는 3D 모델링, 3D 펜	6. 12.(일) 10:30 ~ 12:20	초등(1 ~ 3학년) 자녀와 부모, 10가족
	〈초고〉 자녀와 함께 하는 3D 모델링, 3D 펜	6. 12.(일) 13:30 ~ 15:20	초등(4 ~ 6학년) 자녀와 부모, 10가족
	〈초저〉 청성대를 통해 보는 신라 시대 여왕	6. 26.(일) 13:00 ~ 15:00	초등(1 ~ 3학년) 자녀와 부모, 10가족
	〈초고〉 살수대첩을 통해 보는 고구려와 수-당 전쟁	6. 26.(일) 15:30 ~ 17:30	초등(4 ~ 6학년) 자녀와 부모, 10가족
	〈초저〉 청성대를 통해 보는 신라 시대 여왕	6. 30.(목) 16:30 ~ 18:30	초등(1 ~ 3학년) 자녀와 부모, 10가족
	〈초고〉 살수대첩을 통해 보는 고구려와 수-당 전쟁	6. 30.(목) 19:00 ~ 21:00	초등(4 ~ 6학년) 자녀와 부모, 10가족
	〈초고〉 살수대첩을 통해 보는 고구려와 수-당 전쟁	6. 30.(목) 19:00 ~ 21:00	초등(4 ~ 6학년) 자녀와 부모, 10가족
영화 인문학	광기의 아이러니 〈위플래쉬〉	6. 20.(월) 14:00 ~ 16:00	중랑구민
평생 학습	엄마표 초등통합수학	6. 22. ~ 7. 20. 수 10:00 ~ 12:00 / 5회	학부모 20명
	엄마표 영어 스토리텔링	6. 23. ~ 7. 21. 목 10:00 ~ 12:00 / 5회	
	엄마표 동화구연	6. 14. ~ 7. 12. 화 10:00 ~ 12:00 / 5회	
	엄마표 정리수납 (아이 스스로 정리하는 마법)	6. 24. ~ 7. 22. 금 10:00 ~ 12:00 / 5회	
	쉽게 만나는 미술사 〈곰브리치 읽기〉	6. 22. ~ 7. 20. 수 14:00 ~ 16:00 / 5회	중랑구민 20명
	깊이 읽어 보는 인문 고전 한줄 〈생각하는 인간으로 산다는 것〉	6. 16. (목) 14:00 ~ 16:00	
	커피 힐링 & 브루잉 (나에게 맞는 커피&라떼 아트)	6. 13. ~ 7. 11. 월 10:00 ~ 12:00 / 5회	중랑구민 15명
	영화로 만나는 춤 인생 이야기	6. 14. ~ 7. 12. 화 14:00 ~ 16:00 / 5회	중랑구민 20명
학습 지원	〈특강〉MBTI로 보는 우리 자녀 (나를 알고 자녀를 알면 행복한 미래가 보인다)	6. 16.(목) 10:00 ~ 12:00	중랑구민



구분	프로그램명	날짜	대상
진학 프로 그램	1:1 진로진학컨설팅 (매주 화 : 상시컨설팅)	6. 18.(토) 10:00 ~ 18:00	학생 / 학부모
	2023 대입전략설명회 (6월 모의평가 분석)	6. 18.(토) 11:00 ~ 13:00	고3 학생 / 학부모
	2024~2025 대입전략설명회 (고교생을 위한 대입 큐레이팅)	6. 18.(토) 15:00 ~ 17:00	고1 ~ 2 학생 / 학부모
전공 탐구	기초수어교육	6. 7. ~ 6. 28. 화 15:00 ~ 17:00 / 4회	초등 4 ~ 6학년 15명
진로 직업 체험	1DAY 직업체험의 날 3D 모델링, 푸드스타일리스트	6. 7.(화) 15:30	초등 3 ~ 4학년 대상
	〈JOBS DO IT〉 아나운서(리포터)	6. 20.(월) 16:30	초등 5학년 이상
4차 산업 직업 탐사대 (일반)	엔트리 코딩의 기초	매주 화, 목요일	초등 4학년 이상
	자율주행 로봇 만들기	매주 화, 목요일	초등 5학년 이상
	알만툴, 게임만들기(초등생)	매주 수, 금요일	
	3D 프린트 메이커 교실	매주 수, 금요일	
4차 산업 직업 탐사대 (심화)	코딩 드론 교실 : 중급	6. 11. ~ 7. 2. 토 10:00	중학생 이상 12명
	알만툴, 게임만들기(중학생)	6. 18. ~ 7. 9. 토 10:00	중학생 이상 12명
독서 특강	〈초저〉 세계이야기와 놀이문화	매주 목 15:00 ~ 16:30	초등 1 ~ 3학년 16명
	〈초저〉 우리가족 마음톡톡 그림책	매주 토 14:00 ~ 15:30	초등 1 ~ 2학년 12가족
	〈초저〉 마음팡팡 책놀이터	매주 토 16:00 ~ 17:30	초등 2-3학년 16명
	〈초고〉 교육연극으로 만나는 책읽기	매주 수 15:00 ~ 16:30	초등 4 ~ 6학년 15명
	〈초고〉 생각이 자라는 툇아 읽기	매주 토 16:00 ~ 17:30	초등 4 ~ 6학년 12명

중랑구 방정환 교육지원센터 ☎ 02-2094-1885

중랑미디어센터 6월 프로그램

대 상 중랑구민 누구나

신청기간 ~ 교육일 전날까지

신청방법 중랑미디어센터 홈페이지(www.jnmc.or.kr) 회원가입 ▶ 미디어교육
▶ 미디어 강좌 신청

장 소 중랑미디어센터(용마산로 209 쌍용더플래티넘 용마산 아파트 104동 B1)

프로그램명	날 짜	모집정원	수강료
내 유튜브 채널 상담소	6. 2. ~ 6. 23. 목 10:00 ~ 12:00 / 4회	12명	2만 원
캠성ver. 스마트폰 하나면 나도 유튜버!	6. 7. ~ 7. 12. 화 19:00 ~ 21:00 / 6회	12명	3만 원
영상앨범 제작을 위한 프리미어 프로 [입문]	6. 8. ~ 7. 13. 수 10:00 ~ 12:00 / 6회	14명	3만 원
자기소개서 잘 쓰는 법 + 자기소개 영상 만들기 "나로 말할 것 같으면~"	6. 15. ~ 6. 24. 수, 금 14:00 ~ 16:00 / 4회	12명	2만 원

※ 자세한 사항은 중랑미디어센터 홈페이지를 확인하시기 바랍니다.

중랑미디어센터 ☎ 02-2094-0663

서울창업카페 상봉점 6월 프로그램

대 상 예비·초기 창업가, 기술융복합 창업에 관심 있는 구민

위 치 봉우제로 93-5 2층, 3층

비 용 무료

수강신청 서울창업카페 상봉점 홈페이지(<http://www.창업카페상봉.com/>)

프로그램명	날 짜	시 간	주제 및 분야
창업 전문멘토링	6. 20.(월) ~ 21.(화) 6. 27.(월) ~ 28.(화)	13:00 ~ 18:00 (시간당 1팀)	창업/경영, 온라인 마케팅, 법률, 지식재산권 (대상 : 기술주도형 창업자)
창업특강	6. 15.(수), 17.(금) 6. 22.(수), 24.(금)	19:00 ~ 21:00	온라인 패션창업 전략 (상품, 가격, 유통, 판촉)
제품사진 촬영지원	매주	주 1팀 이내 (시간 조율)	제품촬영이 필요한 창업자 단순 유통판매 제품 시 문의

※ 카카오톡 채널 '서울창업카페 상봉점' 추가 시 안내문자 제공

※ 상황에 따라 일정 변경 및 대면·비대면 교육으로 전환 진행될 수 있습니다.

서울창업카페 상봉점 ☎ 02-6953-1570

동네배움터 6월 프로그램

신청기간 5. 26.(목) 10:00 ~ 선착순 마감

신청방법 중랑구 평생학습관 홈페이지(http://lifelong.jungnang.go.kr) 혹은 전화 신청

수 강 료 무료 ※ 일부 프로그램 재료비 별도

구분	장소	프로그램명	강의일정
면목RE본 동네배움터	면목본동 주민자치센터	업사이클링 테라리움	6. 21 ~ 7. 7. 화, 목 15:30 ~ 17:30 / 6회
ㅎㅎㅎ 동네배움터	면목4동 주민자치센터	우드카빙	6. 8. ~ 6. 29. 월, 수 14:00 ~ 16:00 / 6회
행복터 동네배움터	면목7동 작은도서관	전통시장체험 '만원의 행복'(아동)	6. 21. ~ 6. 30. 화, 목 16:30 ~ 18:00 / 4회
우먼업 동네배움터	중랑여성인력 개발센터	친환경 생활용품 만들기	6. 13. ~ 6. 29. 월, 수, 금 14:00 ~ 16:00 / 7회
		내손에 담는 행복 네일디자인	6. 13. ~ 6. 29. 월, 수, 금 10:00 ~ 12:00 / 8회
상봉 동네배움터	상봉2동 주민자치센터	타로카드로 심리읽기	6. 30. ~ 7. 28. 월, 목 14:00 ~ 16:00 / 8회
		궁궐이야기	6. 9. ~ 6. 27. 월, 목 14:00 ~ 16:00 / 6회
그리다 동네배움터	중랑중화 풀잎문화센터	옷수선 소잉	6. 13. ~ 8. 1. 월 10:30 ~ 12:20 / 8회
보배터 동네배움터	망우3동 주민자치센터	एको소품 만들기	6. 16. ~ 7. 5. 화, 목 10:00 ~ 12:00 / 6회

※ 자세한 사항은 중랑구 평생학습관 홈페이지를 확인하시기 바랍니다.

중랑구 평생학습관 ☎ 02-2094-1928~9

구민정보화교육(대면교육) 수강생 모집

대 상 중랑구민 누구나

신청기간 5. 25.(월) 9:00 ~ 5. 27.(금) 18:00

※ 정원 미달 시 5. 30.(월) 13:00 ~ 5. 31.(화) 18:00 선착순 추가 접수

신청방법 중랑구청 홈페이지(www.jungnang.go.kr) 및 기초반은 콜센터 전화

선정자 발표 5. 30.(금) 13:00

교육시간

- 월/수 과정 : 6. 8.(수) ~ 6. 29.(수), 과정별 8회 진행 ※ 6. 24.(금) 보강

- 화/목 과정 : 6. 2.(목) ~ 6. 28.(화), 과정별 8회 진행

교육방법 교육장 대면 교육

수 강 료 무료

교육과정

교육장소	교육시간	정규과정		모집 인원
		월/수	화/목	
스마트 교육장 이은하 강사	09:30~12:00	(기초) ★재미있는 세상을 보는 창, 옛지	(기초) ★재미있는 세상을 연결하는 스마트폰	15명
	13:00~15:30	(활용) 한글NEO로 꾸미는 스토리북	(심화) 한 달 완성! DIAT엑셀 자격증	
	15:30~18:00	(활용) OA 스타트업! 파워포인트	(활용) OA 마스터 프로젝트 엑셀	
면목5동 교육장 김민정 강사	09:30~12:00	(심화) DIY 스마트폰활용 유튜브 크리에이터	(심화) 한 달 완성! DIAT한글 자격증	10명
	13:00~15:30	(기초) ★재미있는 세상을 여는 창, 윈도우	(활용) OA 스타트업! 엑셀	
망우본동 교육장 이정화 강사	09:30~12:00	(기초) ★재미있는 세상 을 연결하는 스마트폰	(활용) 도전! 내 컴퓨터 똑똑한 유저되기	10명
	13:00~15:30	(활용) OA 마스터 프로젝트 엑셀	(심화) DIY 포토스케이프로 좋은 사진 만들기	

중랑구 구민정보화교육 콜센터 ☎ 02-2094-0579

평생학습관 여름학기 프로그램 수강생 모집

신청기간 5. 30.(월) 10:00 ~ 6. 2.(목) 18:00 선착순 마감

신청방법 중랑구 평생학습관 홈페이지(http://lifelong.jungnang.go.kr)에서 신청

장 소 중랑구 평생학습관 강의실(망우로67길 10, 망우본동복합청사 4 ~ 5층)

수 강 료 1회차(무료), 5회차(1만 원), 10회차(2만 원)

※ 일부 프로그램 교재비·재료비 별도

프로그램명	강의일정
서양 고전 문학 산책 : 음악과의 만남	6. 13. ~ 8. 22. 월 13:30 ~ 15:20 / 10회
조선의 궁궐에서 생활하는 사람들의 재미있는 이야기	6. 14. ~ 8. 16. 화 10:00 ~ 11:50 / 10회
팔도 유람 여행, 구경 한번 잘했네	6. 14. ~ 8. 23. 화 13:30 ~ 15:20 / 10회
미국 드라마로 보는 재미있는 영어회화	6. 15. ~ 8. 17. 수 13:30 ~ 15:20 / 10회
중국 10인의 영웅, 그들에게서 오늘을 배우다	6. 13. ~ 8. 22. 월 10:00 ~ 11:50 / 10회
인물드로잉(기초)(심화)	6. 13. ~ 8. 22. 월 13:30 ~ 15:20 / 10회
감성먹글씨 캘리그라피(기초)(심화)	6. 14. ~ 8. 16. 화 10:00 ~ 11:50 / 10회
힐링아트 진땀글(기초)(심화)	6. 16. ~ 8. 18. 목 10:00 ~ 11:50 / 10회
보타니컬아트(기초)(심화)	6. 17. ~ 8. 19. 금 10:00 ~ 11:50 / 10회
명작 뮤지컬 100% 감상하기	6. 15. ~ 7. 13. 수 13:30 ~ 15:20 / 5회
건강과 복의 기운을 잡는 풍수지리	6. 16. ~ 7. 14. 목 10:00 ~ 11:50 / 5회
슬기로운 금융생활	6. 16. ~ 7. 14. 목 13:30 ~ 15:20 / 5회
디카시(詩) 배우기	6. 14. ~ 7. 12. 화 10:00 ~ 11:50 / 5회
(시니어스쿨) 스마트폰으로 스마트 라이프 즐기개!	6. 15. ~ 7. 13. 수 10:00 ~ 11:50 / 5회
(시니어스쿨) 넌 은행가니? 난 스마트폰으로 한다!	6. 16. ~ 7. 14. 목 13:30 ~ 15:20 / 5회
인문학으로 맛보다 : 와인, 치즈 이야기	6. 14.(화) 16:00 ~ 18:00
대한민국 안전하고 색다른 여행지	6. 21.(화) 16:00 ~ 18:00

※ 자세한 사항은 중랑구 평생학습관 홈페이지를 확인하시기 바랍니다.

중랑구 평생학습관 ☎ 02-2094-1926~7

서일대학교와 함께하는 중랑아카데미

신청기간 5. 26.(목) 10:00 ~ 5. 27.(금) 18:00(선착순)

신청방법 서일대학교 평생교육원 전화접수 ☎ 02-490-7268

수 강 료 무료

프로그램명 / 강사	강의일정	장소
3,000년 전의 사랑이야기 : 시경 속을 들여다보다 (목영만, 전 행안부 차관보/ 건국대 교수)	6. 9.(목) 14:00 ~ 16:00 / 1회	서일대학교 흥학관 다목적실
실크로드를 가볼까 : 서안에서 카슈가르까지 (임중혁, 숙명여대 명예교수)	6. 23.(목) 14:00 ~ 16:00 / 1회	

서일대학교 평생교육원 ☎ 02-490-7268

서울시 세 집 중 한 집은 1인 가구!
1인 가구를 위한 씩글빙글 서울을 만나보자!



서울의 1인 가구 수는 2020년 이미 전체 가구수의 1/3을 넘었다. 전체 398만 가구 중 139만 가구로, 34.9%를 차지한다. 이들 중 3천 명을 대상으로 실태조사를 실시한 결과, 서울시 1인 가구의 86.2%는 '만족하고 있다'고 답해 삶의 만족도는 높지만, 1인 가구의 85.7%가 '혼자 생활하면서 불편함을 느낀다'고 답했다. 이런 불편과 불안을 해소하기 위해 서울시는 **1인가구 4대 안심정책(①건강, ②안전, ③고립, ④주거)**을 추진하고 있다.

우선, 건강 분야 대표정책 **1인가구 병원 안심동행서비스**는 위급한 상황에서 유용하게 사용할 수 있다. 만족도 96%를 넘어서며 수요가 늘고 있다. 6개월 간 이용현황을 살펴보면, 청년·중장년·어르신 등 다양한 연령이 이용하고 있으며, 골절·급성질환·건강검진과 같은 일시적 이용에서 투석·재활 등 장기투병까지 이용사례 또한 다양하다. 균형 잡힌 식사를 챙기기 어려운 1인가구에 제철 식재료로 구성된 **‘착한 먹거리 꾸러미’**를 지원하는 사업도 올해 청년 대상으로 시범사업을 시작한다. 혼밥(혼자서 밥을 먹는 일)을 어려워 하는 중장년층이 함께 음식을 만들고 나누는 소셜 다이닝 프로그램도 확대한다.

1인가구 밀집거주지역의 **안전망도 강화**한다. **안심마을보안관**을 확대 배치하고, 골목길 노후 보안등도 **스마트보안등**으로 전면 교체한다. **안전 도어지킴이** 같이 임차주택에 거주하는 1인가구 누구나 신청할 수 있는 **범죄예방장비 지원도 확대**한다.

다인가구에 비해 고립, 고독 상황에 취약한 **중장년 1인가구를 대상으로 인공지능(AI)**이 주기적으로 전화를 걸어 안부를 확인하고, 식사, 운동 등 생활관리를 도움으로써 중장년 1인가구가 외로움을 해소하고 일상을 회복할 수 있도록 지원한다. 2026년 총3만명까지 대상을 확대할 예정이다. 우울증자살 고위험군을 동네 의사들이 조기 발견해 전문기관에 연계하는 **생명이음 청진기** 사업도 확대 운영한다.

1인가구의 주거안정을 위한 정책들도 준비되어 있다. **역세권 청년주택** 등 1인가구 맞춤형 주택을 오는 2026년까지 7만호 이상 공급하고, 다양한 주택수요를 고려한 주거 모델도 개발한다. 집 구하기부터 전·월세 계약, 형광등 교체·커튼 설치 같은 주택관리까지 1인가구가 일상에서 겪는 주거 관련 어려움을 해소해주는 **주택관리서비스**도 지원한다.

또한, 서울시가 상담을 통해 필요한 생활·정책 정보를 제공하고 연계하는 **자치구 1인가구 지원센터**를 올 연말까지 총 24개로 확대한다. 자치구별 센터에서 진행되는 프로그램은 1인가구에게 필요한 상담, 여가문화 등 사회관계망을 중심으로 편성되어 있다. 서울시 거주 1인가구라면 누구나 지역에 관계 없이 대다수의 프로그램에 참여할 수 있다. 자세한 접수 일정 및 신청 방법은 서울시 **1인가구 포털**(<https://1in.seoul.go.kr>)이나 해당 1인가구 지원센터에서 확인할 수 있다.

● 문의 서울특별시 다산콜센터 ☎02-120

서울형 기초보장제도 안내 서울형 기초보장제도가 생활이 어려운 서울시민 지원을 강화합니다.

- | ▶ 무엇을 지원하나요? | | ▶ 누가 지원받을 수 있나요? | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---------|--|-----------|-----------|-----------|-----------|------|------|------|------|----------------|---------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| : 생계급여(소득대비 차등지원), 해산급여(70만원),
장제급여(80만원) | | : 기준중위소득 46%이하이며 재산 1억5천5백만원
이하 서울시민
(단위: 원/월) | | | | | | | | | | | | | | | |
| ▶ 어떻게 신청하나요? | | <table border="1"> <thead> <tr> <th>구분</th><th>1인가구</th><th>2인가구</th><th>3인가구</th><th>4인가구</th><th>5인가구</th><th>6인가구</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td>기준중위
소득 46%</td><td>894,614</td><td>1,499,639</td><td>1,929,562</td><td>2,355,697</td><td>2,771,277</td><td>3,177,222</td></tr> </tbody> </table> | | 구분 | 1인가구 | 2인가구 | 3인가구 | 4인가구 | 5인가구 | 6인가구 | 기준중위
소득 46% | 894,614 | 1,499,639 | 1,929,562 | 2,355,697 | 2,771,277 | 3,177,222 |
| 구분 | 1인가구 | 2인가구 | 3인가구 | 4인가구 | 5인가구 | 6인가구 | | | | | | | | | | | |
| 기준중위
소득 46% | 894,614 | 1,499,639 | 1,929,562 | 2,355,697 | 2,771,277 | 3,177,222 | | | | | | | | | | | |
| : 주소지 동주민센터 방문 또는 전화로 상담 후 신청
(단, 현재 국민기초생활보장제도 수급자는 신청불가) | | ※ 금융재산 3천6백만원을 초과하거나 재산의 소득환산율
월100%적용 자동차 소유자 제외 | | | | | | | | | | | | | | | |

● 문의 서울시 다산콜센터 ☎ 02-120

희망두배 청년통장 참가자 모집 안내

서울시 거주 일하는 청년이 매달 10만원, 15만원 중 선택하여 2~3년간 저축하면 본인저축액의 두 배를 서울시와 민간후원금으로 적립 지원하는 통장입니다.

- ▶ 모집인원 : 희망두배 청년통장 7,000명
꿈나래통장 300명
- ▶ 신청·접수 : 2022. 6. 2.(목) ~ 6. 24.(금) (4주간)
- ▶ 신청방법 : 주소지 동주민센터 방문, 우편, 이메일(동주민센터 담당자) 접수

신림선 무인우전 도시철도 개통

- ▶ 개통일 : 2022. 5. 28.(토) 05: 00
- ▶ 열차간격 : 출퇴근시간 3.5분 / 평시 4~10분
- ▶ 이동시간 : 종16분(셋강역~관악산역)
- ▶ 사업구간 : 셋강역(9)~대방역(국철)-보라매역(7)~신림역(2)~관악산(서울대)역
- ▶ 이용요금 : 교통카드 이용 시, 일반 1,250원, 청소년 720원, 어린이 450원

● 문의 서울시 다산콜센터 ☎ 02-120



- ▶ **공고일(2022.5.23.) 기준 신청자격**
- ① 현재 근로중이며 대한민국 국적의 서울시 거주자
 - ② 1987. 1. 1.~2004. 12. 31. 출생자
 - ③ 본인 근로소득금액이 세전 월 255만원 이하인자
 - ④ 부양의무자 소득 연1억 미만, 재산 9억 미만
 - 부양의무자의 범위 : 신청자의 부모배우자로 한정
(신청인과 동거여부 무관)

*①~④ 자격 모두 충족 필수, 서울시복지재단 홈페이지 공
고문 확인 요망

● 문의 서울시 다산콜센터 ☎ 02-120
02-2133-7396, 02-6353-0337



청년 위한 정보, 한 통에 모아 놓

정년정착 토대, 정년력 꽃길 걷자

청년 몽땅 정보통

- 서울시와 정부부처에 흩어져있는 청년정책 정보 통합
- 맞춤형정보 검색 및 산학-협수처리를 원스톱 지원
- 청년 지원 정보를 적기에 문자메시지 제공

청년 문광 정보통(youth.seoul.go.kr)

마사위는
고정도시
서울

**서울시
청년정책
포럼에
참가합니다**

중랑아트센터

6월 프로그램 「꼬마 아티스트」

꼬마 아티스트는 어린이들의 예술 감각을 일깨워주는 창의미술 수업입니다. 6월 주제는 '다양한 시대의 예술 작품을 미술활동을 통해 알아보기'입니다.

일 시 6. 4. ~ 6. 25. 매주 토 10:00, 11:00 대 상 유치부 8명, 초등저학년부 8명
신청기간 5. 25.(수) ~ 선착순 마감 신청방법 전화 접수(☎ 02-3407-6541)

구분	일시	수업내용	수강료
1강	6. 4.(토) 10:00 / 11:00	〈나는 선사시대 예술가〉 / 활동 : 조형, 드로잉	2만 원 (재료비 16,000원 별도)
2강	6. 11.(토) 10:00 / 11:00	〈나는 르네상스 예술가〉 / 활동 : 드로잉	
3강	6. 18.(토) 10:00 / 11:00	〈나는 인상주의 예술가〉 / 활동 : 드로잉	
4강	6. 25.(토) 10:00 / 11:00	〈나는 자연을 닮은 건축가, 가우디〉 / 활동 : 만들기	

※ 상기 내용은 내부 상황에 따라 변경될 수 있습니다.

중랑아트센터 ☎ 02-3407-6541

중랑구립도서관

북토크 행사 「작가를 만나는 시간, 작가상봉」

「작가를 만나는 시간, 작가상봉」은 책 읽는 재미를 다시 찾는 중랑상봉도서관의 연중 문학 기획입니다. 작가, 사서, 서점 '바람길' 대표 그리고 시민 여러분이 매월 도서관에 모여 함께 책을 이야기합니다. 6월은 김희선 소설가가 함께 참여합니다.

선정도서 「무언가 위험한 것이 온다」 김희선 지음(민음사 펴냄, 2021)

일 시 6. 16.(목) 19:00 ~ 20:30

대 상 서울시민 누구나 20명

장 소 중랑상봉도서관(동일로114길 10, 상봉2동북합청사) 3층

※ 인스타그램 라이브 동시 송출

신청기간 6. 7.(화) 10:00 ~ 선착순 마감

신청방법 중랑상봉도서관 홈페이지(jungnanglib.seoul.kr/sbilib) 온라인 신청 혹은 중랑상봉도서관 방문·전화 신청

중랑상봉도서관 ☎ 02-2209-0095

아틀리에 「랑」

상봉공방 프리마켓에 여러분을 초대합니다.

꽃꽂이, 캘리그래피, 드립커피, 비누꽃 등 총 20곳의 공방이 참여하는 프리마켓에 놀러오세요.

일 시 6. 10.(금) 16:00 ~ 20:00 장 소 망우역 2번 출구 앞

주요내용 수공예품 판매, 공방체험 프로그램, 아티스트 공연 등

주최·주관 상봉공방협의회 후 원 중랑구청(문화관광과)

문화관광과 문화관광팀 ☎ 02-2094-1815 / 아틀리에 랑 ☎ 02-432-6738



알쏭달쏭 초성 QUIZ

무더운 여름철 중랑구민들이 폭염으로부터 안전하도록
경로당, 동주민센터 등의 시원한 장소를 개방하여 운영 중인 쉼터의 정식 명칭은 무엇일까요? <10면 참조>

□ □ ○ 人 □

중랑구청 홈페이지(www.jungnang.go.kr)에 정답을 올려주세요. 정답을 맞힌 20명을 추첨하여 문화상품권(1만 원 상당)을 보내드립니다.

응모기간 5. 25.(수) ~ 6. 8.(수) 당첨자발표 6. 9.(목) 추첨방법 컴퓨터 전산추첨 기재사항 정답 체크 + 주소, 연락처, 성명 기재

정답 올리실 곳 중랑구청 홈페이지 > 구민참여 > 인터넷 접수 당첨자 확인 중랑구청 홈페이지 > 중랑소개 > 중랑소식 > 구정소식

※ 많은 중랑구민분들에게 기회를 드리고자 당첨자격은 1년에 한 번으로 제한됩니다. 이 점 양해해주시기 바랍니다.

투표로 밝히는 온 동네

제8회 전국동시지방선거

우리 생활과 가장 밀접한 지방선거 알아보기!

✓ 선거일투표 안내

일 시 6. 1.(수) 06:00~18:00

※ 코로나19 격리자 등 유권자 : 6. 1.(수) 18:30 ~ 19:30

장 소 지정된 투표소

※ 중앙선거관리위원회 홈페이지(nec.go.kr)에서 확인 가능

※ 중랑구청 홈페이지(www.jungnang.go.kr)를 통해 열람 가능

선거권이 있는 사람 18세 이상(2004년 6월 2일에 태어난 사람까지)의 중랑구 주민등록자(재외국민, 외국인 포함)

준비물 신분증과 마스크

- 관공서 또는 공공기관이 발행한 사진이 부착된 신분증명서
- 주민등록증, 여권, 운전면허증, 장애인등록증(복지카드), 청소년증, 외국인 등록증, 모바일 신분증(단, 화면 캡처 등 저장한 이미지 불가) 등

✓ 선거일투표 이렇게 합니다

선거일에는 1차와 2차 두 번에 나누어 투표합니다.

1차 투표

지방자치단체장

지방교육자치

2차 투표

지방의원

사·도지사 선거	구·시·군 의장선거	교육감선거	사·도 의원선거 (지역구)	구·시·군 의원선거 (지역구)	사·도 의원선거 (비례대표)	구·시·군 의원선거 (비례대표)
----------	------------	-------	----------------	------------------	-----------------	-------------------

투표절차



✓ 투표소 가기 전, 꼭 확인해주세요!

후보자 정보 확인 중앙선거관리위원회 홈페이지(nec.go.kr) 방문 혹은 선거벽보, 선거공보 살펴보기

정책과 공약 확인 정책·공약마당(policy.nec.go.kr) 방문 혹은 후보자토론회 시청 등

✓ 사전투표 안내

일 시 5. 27.(금) ~ 28.(토) 06:00~18:00

※ 코로나19 격리자 등 유권자 : 5. 28.(토) 18:30 ~ 20:00

장 소 전국에 설치된 사전투표소 어디에서나

준비물 신분증과 마스크

✓ 중랑구 사전투표소 설치현황

투표소명	소재지	시설명
면목본동사전투표소	면목로 397	면목본동주민센터(2층, 문화교실)
면목제2동사전투표소	몽우재로6길 26	중랑초등학교(1층, 표현실)
면목제3·8동사전투표소	사가정로51길 48	면목제3·8동주민센터(5층, 대회의실)
면목제4동사전투표소	면목로 238	중랑구민회관(1층, 소회의실)
면목제5동사전투표소	동일로 619	면목제5동주민센터(3층, 대강당)
면목제7동사전투표소	면목로 299	MG새마을금고 몽마점(지하1층, 사무실)
상봉제1동사전투표소	몽화산로43길 9	대한노인회 중랑구지회(1층, 문화교실)
상봉제2동사전투표소	동일로114길 10	상봉제2동주민센터(2층, 대강당)
중화제1동사전투표소	동일로134길 17	중화제1동주민센터(3층, 생활체육실)
중화제2동사전투표소	중랑역로3길 28	중화문화복지센터(4층, 마루방)
목제1동사전투표소	공릉로12가길 6	목제1동자치회관별관(3층, 생활체육실)
목제2동사전투표소	동일로 847	목제2동주민센터(5층, 다목적강당)
망우본동사전투표소	망우로67길 10	망우본동복합청사(2층, 다목적실)
망우제3동사전투표소	경재로61길 40	망우제3동주민센터(1층, 대강당)
신내제1동사전투표소	용마산로129나길 35	신내제1동주민센터(3층, 강당)
신내제2동사전투표소	몽화산로 179	중랑구청(1층, 로비)

중랑구선거관리위원회 ☎ 02-3423-1390

우리동네이야기



사랑의 싹둑싹둑 청춘 미용실

5월 3일 면목3·8동 행복나누리협의회는 미용협회 소속 이·미용사 자원봉사자들의 재능기부를 통해 저소득 어르신들에게 무료 이발 서비스를 제공하는 '싹둑싹둑 청춘 미용실'을 운영하였습니다.

면목3·8동 ☎ 02-2094-6095



오늘은 행복한 어린이날

망우본동 행복나누리협의회는 어린이날을 맞아 관내 아동·청소년들에게 아이들이 갖고 싶었던 장난감을 선물하고 간식 파티를 진행하며 행복한 어린이날을 선물하였습니다.

망우본동 ☎ 02-2094-6509



5월, 이웃사랑 나눔실천이 가득

신내2동에서는 신내2동 행복나누리협의회, 시립대학교 종합사회복지관, 신내노인종합복지관과 함께 독거 어르신 350여 가구에 카네이션을 달아드리고 식료품 선물세트를 전달하였습니다.

신내2동 ☎ 02-2094-6625