



모바일로 만나는
중랑구 소식



음성으로 만나는
중랑구 소식

행복이 활짝,

중랑에 피었나

중랑
소식
2023
제559호
4월

봄



02 특별기획

- 도시농업의 중심, 중랑
- 2023년 검재책거리 축제

07 중랑안테나

- 면목7동 주민센터 임시청사 이전
- 사가정 마중 마을활력소 개관

14 건강특특

- 대사증후군 건강서포터즈 모집
- 중랑구 걷기클럽 회원 모집

16 문화소식

- 상봉공방거리 프리마켓 안내
- 제19회 중랑신춘문예 공모전 개최

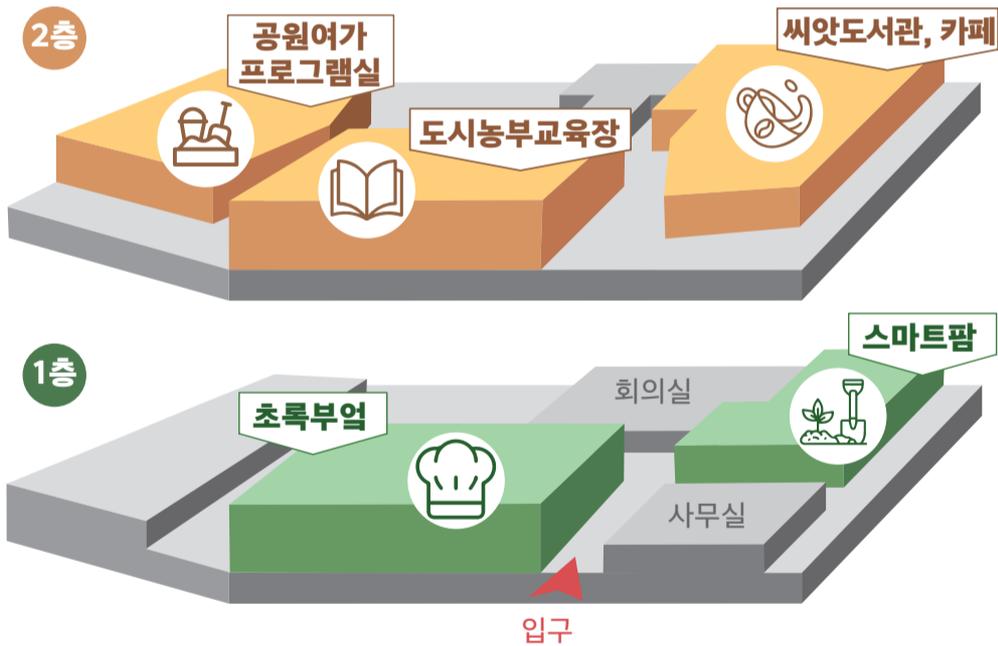
▶ **중랑구청 유튜브 채널**
[중랑매거진]을 확인하세요.



도심 속 자연 힐링! 도시농업의 중심, **중랑**

중랑행복도시농업센터 5월 개관!

중랑행복도시농업센터는 텃밭 현장에서 교육과 체험, 전시 등이 전부 다 가능한 도시농업 활동의 거점 공간이자 중랑구민의 휴식처가 되는 장소입니다. 일상에서 지친 마음을 다독이며 수확의 기쁨과 힐링의 시간을 가져보아요.



구 분	주요시설	운영내용
2층	도시농부교육장	도시농업 관련 행사, 교육 운영
	공원여가프로그램실	어린이 숲 체험 교육 프로그램 운영
	씨앗도서관, 카페	씨앗대여, 소모임 활동 공간 등
1층	초록부엌	도시농업 교육 및 교육생 요리 실습장
	스마트팜	인공지능을 활용한 채소 생산·운영
이외시설	옥상데크, 체험텃밭, 초지광장 등	



주 소
중랑구 신내동 256-14
교통편
새솔초등학교 정류장
하차 후 도보 5분
※ 새솔초 경유 버스
241, 260, 1680, 2114, 2227, 2235
도시농업과 도시농업센터팀
☎ 02-2094-1082~3





중랑행복농장을 소개합니다.

- 도** 시 생활 속 농사를 지을 수 있다는 사실~ 알고 계셨나요?
- 시** 끄러운 일상에서 잠시 벗어나 휴식과 활력을 얻는 시간!
- 농** 부가 되어 다양한 작물들을 가꾸고 수확하면 행복이 가득~
- 업** UP UP 되는 순간을 중랑에서 함께 느껴보세요~!

농장명	위치	면적	규모	비용	특징
중랑행복 1농장	신내1동 256-9 (새솔유치원 인근)	3,461㎡	텃밭 130구좌	텃밭 1구좌 연 30,000원	- 중랑구 최초 농장으로 텃밭 뿐 아니라 딸기, 블루베리, 방울토마토 등 다양한 농장 체험이 가능함 - 인근 아파트, 학교 등 교육기관이 많고 접근성이 좋아 중랑행복농장 중 제일 인기가 많음 - 딸기 스마트팜 조성(약 72평) * 딸기 수확기간 : 1~5월
중랑행복 2농장	망우3동 423-43 (돌산체육공원 인근)	1,844㎡	텃밭 50구좌 배나무 25구좌	텃밭 1구좌 연 30,000원 배나무 1구좌 연 100,000원	- 텃밭과 배나무가 어우러진 농장으로 규모가 아담함 - 4월 배꽃이 활짝 핀 절경을 보며 봄의 정취를 느낄 수 있음
중랑행복 3농장	망우3동 113-2일대 (배밭공원 인근)	3,461㎡	텃밭 99구좌	텃밭 1구좌 연 30,000원	- 텃밭뿐 아니라 다양한 조경용 수목 및 작물, 전망데크 등이 조성되어 경관이 아름다움 - 공원식 농장으로 인근 주민에게 사랑받는 장소
중랑행복 4농장	면목3·8동 산32-1, 517 (면목고등학교 뒤)	6,826㎡	배나무 130구좌	배나무 1구좌 연 50,000원	- 중랑구 최초 배나무 전용 농장 - 인근 용마산 근린공원 및 생태습지가 있어 볼거리가 많아 가족들이 주말에 여가를 즐기기에 적합함

※ 중랑행복 5농장(신내2호)은 5월에 새롭게 개장합니다.
 ※ 2023년 중랑행복농장 분양에 뜨거운 관심 가져주신 모든 중랑구 도시농부님들께 감사드립니다.

중랑행복농장에서 무엇을 재배해볼까요?

중랑행복농장에서 무엇을 재배해볼까요? 재배한 작물로 어떤 요리를 할지 알아맞혀 보세요~



상추

'복을 싸먹는다' 하여 예로부터 사랑받아온 쌈채소랍니다.



고추

빨간고추, 아삭이고추, 알싸한 청양고추가 있지요~

배추



건새우 넣고 끓인 시원한 배추된장국 어떠세요?

감자



포슬포슬 감자로 전도 부치고 조림도 하고!

무



각둑각둑 썰어만든 빨간 깍두기로 밥 한 공기 뚝딱~

도시농부 체험수기

나도 이제 도시농부! 감동을 주는 중랑 텃밭

도시에서 태어나 농사에 관심이 없던 내가 아이들이 텃밭을 통해 자연을 가까이 하기를 바라는 마음에 텃밭 분양을 신청하게 되었다. 중랑 행복1농장엔 텃밭 관리에 필요한 장비들과 모종들이 다 준비되어 있어 나의 부지런함만 있으면 충분하였다. 텃밭을 관리하며 중요한 건 내가 아닌 자연을 존중하며 사랑하는 것이라는 깨달음을 얻었다. 봄엔 청상추, 로메인, 깻잎, 가지 등을 심었고 가을엔 배추와

무 농사를 하였다. 아이들과 함께 물을 주고 수확하는 과정 중 먹거리와 식물에 대한 소중한 경험을 배웠고, 매주 텃밭에 가는 날이 기다려졌다. 도심 속에서 자연과 함께 키우는 나만의 작은 정원, 중랑행복농장은 바쁜 일상에 지친 나에게 힐링이 되어 주는 감동의 공간이다.

랑랑이 4기 박윤정님



주민참여마당

소풍가기 좋은 중랑, 당신의 「소풍 도시락」을 사랑해주세요

채택되신 분께는 소정의 상품권을 보내드립니다.

응모분야 사진, 레시피(재료 등 100자이내)

접수기간 수시

신청방법 이메일 접수(sumingdu@jn.go.kr),

성함·연락처 함께 기재

홍보담당관 홍보팀 ☎ 02-2094-0562



도시농부 여기 다 모여라~



어린이 친환경 딸기 스마트팜

새콤달콤, 봄처럼 화사한 딸기를 직접 만져보고 수확할 수 있는 딸기 스마트팜을 소개합니다~ 관내 어린이집 원아 및 초등학생을 대상으로 딸기 스마트팜 견학 및 체험을 할 수 있습니다.

* 스마트팜이란?
생육 환경을 원격자동으로 적정하게 관리할 수 있는 농장



어린이 도시농부학교 프로그램



기간 5월 ~ 11월

내용

- 도시농부학교, 중랑행복도시농업센터 프로그램과 연계하여 운영
- 텃밭 상추, 방울토마토, 블루베리, 배 수확 등 다채로운 체험 프로그램 진행



서울형 도시텃밭 조성

내용

- 어린이집, 복지시설 등에 텃밭 조성 및 원예프로그램 운영
- 옥상 텃밭(30개소), 학교 텃밭(18개소), 싱싱텃밭(7개소), 무장애 텃밭(1개소), 어린이집(11개소), 치유텃밭(2개소), 자투리텃밭(1개소) 등 총 70개소 조성 및 운영 중



우리 집 작은농장, 상자텃밭

집에서도 느낄 수 있는 작은 중랑행복농장, 상자 텃밭을 분양 예정이니 주민 여러분의 많은 관심 부탁드립니다.

세트구성 상자, 상토, 모종(상추류 8개)

본인부담금 8,600원(43,000원의 20%)

※ 5 ~ 6월 중 분양 예정



도시농업과 도시농업정책팀 ☎ 02-2094-1064
도시농업과 도시농업운영팀 ☎ 02-2094-1073~4

먹골배 시조목



▲ 먹골배 시조목

중랑구청 뒤편 봉수대 공원에 가면 먹골배의 시조목을 만날 수 있습니다. 이 시조목은 청실배나무에서 비롯된 우리지역 먹골배의 역사성 보존을 위해 법장사 주지 퇴휴스님 기증으로 현재 위치에 옮겨 심게 되었습니다. 이 시조목에 태어난 열매와 배꽃을 형상화해 2020년 11월 '랑랑이'라는 중랑구 SNS 캐릭터가 탄생했습니다.

먹골청실배 이야기

중랑구는 지역전통을 살린 '먹골청실배' 브랜드를 개발하였습니다. 먹골청실배라는 브랜드네임은 묵동의 옛 이름인 먹골과 조선시대 먹골배의 시조인 청실배가 합쳐져 탄생했으며, 로고는 중랑구의 배와 산을 형상화했습니다. 특히 먹골청실배는 조선 단종과 관련된 15세기 문신 왕방언이 중랑천 옆 먹골에서 배나무를 가꿨던 역사적 배경도 담고 있습니다. 4월의 봄, 중랑구에 오시면 먹골청실배와 더불어 눈꽃처럼 하얀 배꽃을 만나실 수 있습니다.



도시농업과 도시농업정책팀 ☎ 02-2094-1065



경축! 중랑망우공간 개관 1주년 기념 망우역사문화공원 봄마실 축제

망우역사문화공원의 가치를 널리 알리고 이용객들이 쾌적하게 머무를 수 있도록 건립한 중랑망우공간이 4월 1일 개관 1주년이 되었습니다. 1주년을 맞아 실시하는 다양한 행사와 체험프로그램들을 소중한 가족, 친구, 연인들과 함께 즐기고 가세요~

시간	구분	내용		장소 (중랑망우공간)
		4. 8. (토)	4. 9. (일)	
12:00 ~ 14:00	영화상영	알라딘	밀정	1층 미디어홀
14:00 ~ 15:30	버스킹공연 등	마두금, 비파연주, 기타연주	얼후, 대금, 전자피아노 연주	
		팝업북만들기	유관순 팝업북	방정환 팝업북
15:30 ~ 16:30	버블매직쇼	마술과 함께하는 비눗방울 공연		1층 야외광장
12:00 ~ 15:30	전통놀이	제기차기, 투호 등 전통놀이 체험		1층 야외광장
12:00 ~ 17:00	기타행사	스탬프투어, 퍼즐만들기, 한복대여, 인생네컷, 풍선아트, 페이스페인팅		1층 부스

※ 스탬프투어, 전통놀이 참여 시 기념품 제공
 ※ 한복대여(2시간 1만 원), 인생네컷(1회 1천 원)을 제외한 모든 프로그램 참여비 무료
 ※ 상기 일정은 변경될 수 있으니 중랑구 홈페이지(jungnang.go.kr) 참고

개관 1주년 기념식

일 시 4. 7. (금) 14:00 ~
 장 소 중랑망우공간 1층 야외광장
 내 용 기념사, 축하공연, 기념강연

유홍준 교수 기념강연

「나의 문화유산 답사기 속
망우역사문화공원에
있는 인물과 역사」



일 시 4. 7. (금) 15:00 ~
 장 소 중랑망우공간 1층 야외광장

오시는 길

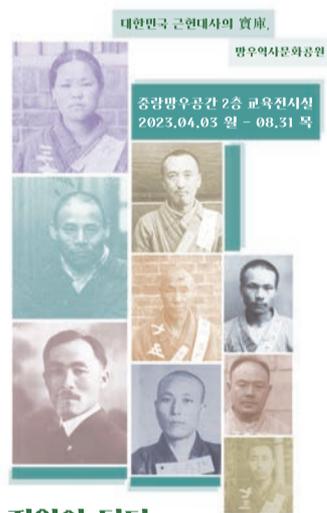
주차장이 혼잡할 것으로 예상되오니
대중교통을 이용해 주시길 바랍니다.

지하철 상봉역 (5번출구), 망우역 (1번출구)
하차 후 버스 이용

버 스 165, 166-1, 201, 202, 65
[망우리공원] 버스정류장에서 하차

망우리공원과 망우리공원정책팀 ☎ 02-2094-6800

망우의 독립운동가



죄인이 되다

기획전시

망우의 독립운동가, 죄인이 되다

「일제감시대상인물카드」에 기록된 망우역사문화공원의 독립운동가 9인과 일제의 형벌 집행, 독립운동의 역사를 재조명합니다.

기 간 4. 7.(금) ~ 8. 31.(목)
 장 소 중랑망우공간 2층 교육전시관

망우리공원과 망우리공원운영팀 ☎ 02-2094-6834

6·25전쟁 무공훈장 주인공 찾기

대한민국을 지켜낸 숨은 영웅들을
국가가 찾고 있습니다.

국민참여방법

- 군번을 알고 있다면 조사단으로 문의
- 군번을 모를 시 주민센터에 병적 및 군번 확인

무공 수훈자 혜택

- 영예수당 지급, 보훈병원 진료, 국립묘지 안장 등

상담 문의 ☎ 1661-7625
(6·25무공훈장찾아주기조사단)

망우역사문화공원, 역사의 숲에서 위인을 만나다!



위창 오 세 창

(1864~1953)

추모일 4월 16일

"근대 최고의 서화가"

서울 출생으로 1886년 박문국(조선후기 출판기관) 주사로 있으면서 한성주보 기사를 지냈으며, 우정국(옛 우체국) 통신 국장 등의 관직을 거쳐 1897년 도쿄 외국어학교 조선어 교사를 지냈다. 1902년 개혁당 사건으로 일본으로 망명하여 손병희와 교류하고 3·1운동에 천도교 대표로 참가했다. 광복 후에는 건국 준비위원회 위원 등 중책을 맡았으며 1946년 8월 민족대표로서 일본으로부터 대한 제국의 국새를 돌려받는 등 민족의 원로 지도자로 존경받았다. 정부는 1962년 건국훈장 대통령장을 추서하고 2017년 묘역을 국가 등록문화재로 지정하였다.

묘역 가는 길 ▶

인물가벽 기준 순환로 왼쪽으로 직진, 팔각정 맞은편
오세창 묘소 안내 표지판을 따라가면 묘소 위치



망우리공원과 ☎ 02-2094-6800~3



행정·생활

4월은 법인지방소득세 신고의 달

대 상 2022년 12월 말 결산법인 중 법인세 납세의무가 있는 법인
신고(납부)기간 4. 1.(토) ~ 5. 2.(화)
납 세 지 2022년도 사업종료일 현재 사업장 소재지
신고(납부)방법 이택스, 위택스 전자신고·납부 또는 중랑구청 방문 신고·납부
제출서류 법인지방소득세 과세표준 및 세액신고서, 과세표준 및 세액조정계산서 등
 ※ 기타 안내는 위택스 홈페이지(wetax.go.kr) 공지사항 참고
 세무2과 지방소득세1,2팀 ☎ 02-2094-1403, 1407

2023년 개별(공동)주택가격(안) 열람 및 의견청취

기 간 3. 21.(화) ~ 4. 10.(월)
열람장소 부동산 공시가격알리미(realtyprice.kr), 중랑구청 세무1과, 각 동 주민센터
의견서 접수 인터넷, 팩스, 방문
 세무1과 주택평가팀 ☎ 02-2094-1314

2023. 1. 1.기준 개별공시지가 열람 및 의견제출 안내

기 간 3. 21.(화) ~ 4. 10.(월)
공고장소 동 주민센터 게시판 및 중랑구청 홈페이지
열람·의견제출 부동산정보과(동 주민센터), 중랑구 홈페이지(jungnang.go.kr), 일사편리 부동산통합민원(kras.go.kr)
 부동산정보과 지가조사팀 ☎ 02-2094-1504~5

임차인 권리 보호를 위한 전세사기 예방 안내

전세 계약 관련 임대차 전문 상담
 서울시 전월세 보증금 지원센터 ☎ 2133-1200~8
강통전세 위험지역 및 적정한 전세 예정가격 확인
 서울주거포털 홈페이지, 서울부동산정보광장 홈페이지
전세보증금 반환 보증보험 가입
 주택도시보증공사(HUG) ☎ 1566-9009
 한국주택금융공사(HF) ☎ 1688-8114
 서울보증보험(SGI) ☎ 1670-7000
무료법률상담 및 대응지원, 전세금 대출, 긴급 주거 지원
 전세피해지원센터 ☎ 1533-8119
 부동산정보과 부동산관리팀 ☎ 02-2094-1483

2024년 주민참여예산 사업제안 공모안내

기 간 3. 13.(월) ~ 5. 12.(금)
신청자격 중랑구민 또는 중랑구 소재 기관, 사업자, 종사자, 학생
방 법 - 중랑구청 홈페이지(jungnang.go.kr) 접수
 - 이메일(khran1004@jn.go.kr) 접수
 - 우편 또는 방문 접수
제출서류 주민제안사업신청서 제출
 ※ 신청서 서식 및 제안사업 범위 참고
 중랑구청 홈페이지(jungnang.go.kr) > 구민참여 > 주민참여예산제 > 알림마당 공고문 참고
 마을협치과 마을협치팀 02-2094-0433

승용차마일리지 참여 안내

대 상 서울시 등록 12인승 이하 비사업용 승용/승합차
방 법 차량 계기판, 번호판 사진 각 1장 촬영 후 가입 신청
 - 승용차마일리지 검색 후 통합예코 홈페이지 접속 (ecomileage.seoul.go.kr/home)
 - 기존 회원은 통합예코 회원전환 후 지속 참여 가능
장 소 온라인(PC·모바일) 가입 혹은 동 주민센터 및 구청 방문 가입
혜 택 감축 실적에 따라 최대 7만 마일리지 지급 (상품권 교환 및 현금 전환 가능)
 - 미세먼지 계절관리제(12~3월) 병행 참여 후 조건 충족 시 1만 마일리지 추가 지급
 다산콜센터 ☎ 120 / 교통행정과 교통행정팀 ☎ 02-2094-2560

중랑구 패션봉제 공용장비실 이용 안내

대 상 중랑구 소재 의류제조 생산업체 및 샘플·패턴실 이용 디자이너 등
내 용
 - CAD/CAM 자동재단 : 직기, 다이마루 소재원단
 - 특수미싱 임대 : 오드램프, 엔드리스삼봉 등
운영시간 평일 09:00 ~ 18:00 ※토, 일, 공휴일 휴무
위 치 망우로 77길 12, 2층
이용문의 전화☎ 02-496-5425 또는 방문 상담
 ※ 공용장비실 일정표 확인 및 신청서 다운로드 (cam.apparelbase.com/home/jungnang)
 기업지원과 패션봉제팀 ☎ 02-2094-1286



복지·일자리

아이돌봄 지원사업 안내

대 상 부모의 맞벌이 등의 사유로 양육공백이 발생한 아이돌봄 서비스가 필요한 가정
사업내용

구분	시간제 (기본형, 종합형)	종일제
대상	3개월 ~ 만 12세 이하	3개월 ~ 만 36개월 이하
내용	등하원, 놀이활동 등	젖병 소독, 목욕 등
지원	연 최대 960시간	월 최대 200시간

※ 시간제(기본형), 종일제 : 가사활동 제외
 시간제(종합형) : 아동 관련 가사활동 포함
이용단가 및 정부지원 소득기준에 따라 차등 적용
이용방법 동주민센터 방문 신청 또는 복지로(bokjiro.go.kr) 온라인 신청
 ※ 소득유형 결정 후 아이돌봄 홈페이지에 서비스 신청
 보육지원과 다문화팀 ☎ 02-2094-1794

마을공동일터 참여자 모집

대 상 부업으로 가계수익을 창출하고 싶은 중랑구 거주 여성
참여시간 월 ~ 금 09:00 ~ 18:00
장 소
 - 망우 마을공동일터(망우로77길 12, 1층)
 - 면목 마을공동일터(용마산로94길 64-78)
모집기간 연중
업무내용 실밥정리, 물품포장, 라벨부착, 부품조립 등
수익배분 개인별 작업 실적에 따라 단가 계산하여 지급
 망우 마을공동일터 ☎ 02-493-8932
 면목 마을공동일터 ☎ 02-436-9040

풍선아트 전문봉사자 양성교육 교육생 모집

모집기간 3. 20.(월) ~ 모집 완료 시 ※ 신규 우선 모집
신청대상 중랑구민(성인, 20명)
 ※ 최소 1년 이상 전문봉사자로 활동 가능한 봉사자
교육기간 4. 11. ~ 5. 30.(매주 화 / 8회) 10:00 ~ 12:00
교육장소 중랑구 자원봉사센터 교육실
신청방법 메일(kky56@jn.go.kr) 또는 방문 접수
참여혜택 수료증 수여(8회 중 5회 이상 참여)
 중랑구자원봉사센터 ☎ 02-2094-1365
 복지정책과 자원봉사팀 ☎ 02-2094-1652

2023년 면목동 생활상권의 손수가게를 찾습니다~

모집기간 2. 20.(월) ~ 5. 31.(수)
신청자격 주민 또는 점주 신청
 ※ 면목동 생활상권지 내 위치한 상점만 가능
선정혜택 점포 디자인 개선, 온라인 판로 개척 지원 등
신청방법 신청서 작성 후 이메일 접수 (mmd2020green@naver.com)
 ※ 신청서 서식은 중랑구청 홈페이지 다운 가능
 면목동 생활상권 추진위원회 사업팀 ☎ 070-8152-9102

면목7동 주민센터 임시청사 이전 안내

업무개시 3. 27.(월)
이전장소 사가정로52길 13(면목동), 5 ~ 9층
이전시설 주민센터, 자치회관, 동대본부
 마을협치과 자치행정팀 ☎ 02-2094-0428

사가정 마중 마을활력소가 3월 30일 개관합니다

마을활력소 사가정 마중이 3월 30일 개관을 앞두고 있습니다. 마을활력소란 중랑구민 모두가 이용할 수 있는 쉼터이자 만남·공유의 열린 공간입니다. 특히 사가정 마중은 방문객들을 위한 북카페, 주민들이 함께 요리할 수 있는 공유주방이 있습니다. 구민 모두 함께하는 공간, 사가정 마중에서 만나요~

위 치 면목로45길 3-2(사가정역 1번 출구 앞)
운영시간 화요일 ~ 토요일 09:00 ~ 18:00 * 월요일, 일요일, 법정공휴일 휴관
시설소개 동아리실, 북카페, 소모임실, 세미나실, 공유주방, 옥상카페
 * 5월부터 일부 공간 유료(4월 대관료 한시적 무료)

마을협치과 마을사업팀 ☎ 02-2094-0442



▶ **중랑구청 유튜브 채널**
 [중랑매거진]을 확인하세요!



마을공동체 주민제안사업 접수

접수기간 3. 31.(금) ~ 4. 14.(금) 18:00
대 상 중랑구에 거주하거나 생활기반을 둔 3인 이상 주민모임 또는 단체
분 야 복지, 교육, 환경, 문화, 안전, 경제 등
사업유형
 - 이웃만들기 사업(100만 원)
 - 마을만들기 사업(200만 원)
신청방법 담당자 이메일 접수(riaj924@jn.go.kr)
 마을협치과 마을사업팀 ☎ 02-2094-0445
 중랑마을지원센터 ☎ 02-434-1230

중랑은 지금! 중랑의 **핫**한 소식을 전해드립니다.

▶ **중랑구청 유튜브 채널**
 [중랑매거진]을 확인하세요!

침수 피해 예방! 노후 하수관로 전수조사 실시

중랑구는 현재 침수 피해 예방을 위해 매설된 지 30년이 지난 노후 하수관로(170km)를 전수조사하여 정비가 필요한 관로를 개량하고 있습니다. CCTV를 통해 하수관로 촬영과 긴급 정비구간을 파악하고 조속히 정비해 중랑구민의 안전을 위해 사전 대비하겠습니다.

치수과 하수팀 ☎ 02-2094-2753



서울 경찰 최초 이륜차 무인단속기 도입

중랑경찰서에서는 전면 번호판이 없어 단속이 어려운 이륜차 단속을 위해 서울청 최초로 상봉사거리에 AI 기술을 도입시킨 무인단속기를 설치하였습니다. 운전모미착용과 교통법규 위반을 24시간 단속하여 구민들의 교통안전을 지키겠습니다.

중랑경찰서 ☎ 02-2171-0439



안전하고 건강하게~ 자전거 사고 예방!

중랑구민이라면 누구나 무료로 자전거 교통안전 이론과 체험 관련 교육을 받고, 자전거 무상점검 및 수리를 받으실 수 있습니다. 산뜻한 봄날 중랑의 다양한 자전거 지원 혜택을 누리며 안전하고 건강하게 자전거 타러 가볼까요?

교통안전체험장

기 간 4월 ~ 11월 * 7월 셋째 주 ~ 8월 셋째 주 하계 휴강
장 소 중랑천 둔치(장안교 ~ 장평교 사이 면목동 727-24)
일 정

대 상	운영일정	인 원
유아(5 ~ 7세)	월, 수, 금 10:30 ~ 11:30	대상별 20명
성인	월, 수, 금 14:00 ~ 15:30	
어린이, 청소년	토 10:30 ~ 11:30, 14:00 ~ 15:00	

신 청 온라인(jungnang7330.or.kr, blog.naver.com/jnsc08) 및 전화접수(☎ 02-3422-4555) * 유치원, 어린이집은 단체접수

찾아가는 자전거 이동수리센터

일 정	일 시	장 소
	3. 29.(수) 14:00 ~ 17:00	신내데시앙 아파트 내 잔디광장(신내1동)
	4. 5.(수) 14:00 ~ 17:00	라운프라이빗 아파트 단지(면목5동)

내 용

- 브레이크 및 기어 정비, 핸들·안장 조절, 타이어 공기압 점검
- 부품비 한도 내(5천원 이내) 단순고장 무상 수리

의회 중랑구의회 소식

중랑구의회 홈페이지를 방문하시면 더욱 다양한 의정활동을 보실 수 있습니다.
 홈페이지 council.jungnang.go.kr
 페이스북 www.facebook.com/jungnangcouncil

중랑구의회, 제260회 임시회 폐회

2023년 행정사무감사 계획안 및 일반안건 등 가결

서울시 중랑구의회(의장 조성연)는 3월 7일 제260회 임시회 제2차 본회의를 끝으로 9일간의 일정으로 진행된 임시회를 마무리하였습니다. 이번 임시회는 2월 27일 제1차 본회의를 시작으로 2월 28일부터 각 상임위원회별로 2022년도 행정사무감사 시정요구 및 건의사항 처리결과 보고, 2023년도 행정사무감사 계획안과 일반안건 등을 심사했습니다. 이어서 임시회 마지막 날인 3월 7일에는 제2차 본회의를 열어 2023년도 행정사무감사 계획서 승인의 건 및 「서울특별시 중랑구의회 의원의 의정활동비 등 지급에 관한 조례 일부개정조례안」을 비롯한 조례안 9건, 승인안 1건, 동의안 2건, 결의안 1건, 기타 3건 등 총 16건을 모두 처리한 후 제260회 임시회를 폐회하였습니다.



북한의 군사도발 중지 및 국제의무 준수 촉구

3월 7일 제260회 임시회 제2차 본회의에서 최윤찬 의원이 대표 발의한 ‘북한의 군사도발 중지 및 국제의무 준수 촉구 결의안’이 만장일치로 채택되었습니다. 결의안에는 멈추지 않는 북한의 무력 도발행위를 규탄하고, 북한이 일체의 군사도발과 7차 핵실험 준비를 즉각 중단한 후 하루빨리 비핵화 협상의 길로 나올 것을 강력히 촉구하는 내용이 담겨져 있습니다.

중랑구의회, 민주적 의사결정 체험 기회 제공

1318 상상발전소 및 딩가동 2번지 청소년 운영위원회 의회 교실 체험

중랑구의회는 지난 2월 24일 의회 본 회의장에서 1318 상상발전소 및 딩가동 2번지 청소년운영위원회를 대상으로 의회교실을 개최해 학생들 스스로가 민주적 의사 결정을 직접 체험할 수 있는 자리를 마련하였습니다. 이날 의회교실에서는 조성연 의장을 비롯해 최경보 부의장, 고강섭 의원, 이은경 의원 등이 참석하여 학생들의 건전한 토론 문화 및 민주적인 의견수렴 과정을 지켜보았습니다.



중랑구의회는 구민 여러분에게 항상 열려 있습니다!

인터넷과 모바일을 통해 중랑구의회를 보다 가까이에서 만나보실 수 있습니다. 중랑구의회 홈페이지(council.jungnang.go.kr)에서 중랑구의회 기능과 역사, 의안, 회의록 등 다양한 정보를 더욱 편리하게 만나보세요. <의회에 바란다> <열린게시판> <방청안내> 등 여러분이 직접 의정활동에 참여하실 수 있습니다. 구민 여러분의 많은 관심과 참여 부탁드립니다.

중랑구의회, 2022회계연도 결산검사위원 위촉

신예진 대표위원 선임, “집행예산 면밀한 점검으로 바람직한 방향 제시할 것”

서울시 중랑구의회는 지난 7일 제260회 임시회 제1차 본회의에서 2022회계연도 결산검사위원을 선임하고, 3월 7일 위촉장 수여식을 가졌습니다. 2022회계연도 결산검사위원에는 중랑구의회 신예진 의원이 대표위원으로 선임되었으며 이원석 세무사와 김형숙 전직 공무원이 외부위원으로 위촉되었습니다. 이들은 3월 29일부터 4월 27일까지 30일 동안 2022년 세입·세출의 결산, 계속비·명시이월비 및 사고이월비의 결산, 채권 및 채무의 결산 등 예산 전반에 대한 결산 자료와 재무결산 자료를 검사할 예정입니다. 이후 2022 회계연도 세입·세출예산과 기금이 관련 규정이나 절차에 따라 적정하게 집행되었는지 종합적으로 분석해 감사의견서를 작성하고 중랑구청장에게 제출할 예정입니다.



의정활동 이모저모

제104주년 3·1절 나라사랑 기념식 참석

“3·1 운동 정신 위기의 순간 더욱 빛나, 단합된 힘으로 오늘의 어려움 극복” 다짐



지난 3월 1일, 망우역사공원 내 이태원묘지 무연분묘합장묘역(유관순 열사 합장묘)에서 3·1운동 104주년을 기념하는 나라사랑 기념식을 개최하여 3·1운동의 역사와 의미를 되새기고 나라사랑 정신을 이어갔습니다. 이날 기념식에는 중랑구의회 의장을 비롯하여 구의원, 국회의원, 구청장, 광복회장 및 보훈 단체장, 광복회 회원, 유관순 열사 기념사업회 회원 등 50여명이 참석하였습니다. 이날 행사는 국민의례를 시작으로 독립선언서 낭독, 기념사 및 3·1절 노래 제창, 헌화와 만세삼창 순으로 진행되었습니다. 조성연 중랑구의장은 기념사에서 자유와 평등을 꿈꾸던 3·1운동 정신을 이어받아 우리 모두 단합된 힘을 보여준다면 오늘 겪는 어려움도 반드시 극복할 수 있을 것이라고 희망의 메시지를 전달하였습니다.

제260회 임시회 의결 의원발의 조례

지난 제260회 임시회(2023.2.27.~3.7.) 때 의결된 중랑구의회 의원 발의 조례 5건을 소개합니다. 조례와 관련한 자세한 사항은 중랑구의회 홈페이지(council.jungnang.go.kr)와 자치법규 정보시스템[elis.go.kr(“서울특별시 중랑구”로 이동)]을 통하여 확인하실 수 있습니다.

서울특별시 중랑구의회 의원의 의정활동비 등 지급에 관한

조례일부개정조례안

- 대표발의자 : 고강섭 의원
- 발 의 자 : 조성연, 최경보, 고강섭, 나은하, 김민주, 김미애, 이운재, 박열완, 최은주, 최윤찬, 이은경, 신예진, 조현우, 전경구

서울특별시 중랑구 필수업무 지정 및 종사자 보호·지원에 관한 조례안

- 대표발의자 : 한성수 의원
- 발 의 자 : 조성연, 전경구, 최은주, 조현우, 이운재, 한성수, 김민주, 이은경, 최윤찬, 주덕성, 신예진, 김미애

서울특별시 중랑구 아이돌봄 지원에 관한 조례안

- 대표발의자 : 이은경 의원
- 발 의 자 : 조성연, 한성수, 조현우, 나은하, 주덕성, 박열완, 이운재, 이은경, 최윤찬, 신예진, 김민주, 최은주

서울특별시 중랑구 공무상 사망 공무원 장례 지원에 관한 조례안

- 대표발의자 : 김민주 의원
- 발 의 자 : 조성연, 최경보, 조현우, 주덕성, 한성수, 고강섭, 최윤찬, 이은경, 김민주, 이운재, 김미애, 최은주, 박열완, 나은하, 신예진

서울특별시 중랑구 노인복지기금 설치 및 운용 조례 일부개정조례안

- 대표발의자 : 이은경 의원
- 발 의 자 : 조성연, 한성수, 나은하, 조현우, 주덕성, 박열완, 이운재, 이은경, 최윤찬, 신예진, 전경구, 김민주, 최은주



책 속에 품딩! 책 읽는 중랑이야기



「5번 레인」 은소홀 작가와의 만남

면목정보도서관에서 도서관 주간을 맞아 은소홀 작가와의 만남 강연을 운영합니다. 「5번 레인」은 초등학교 수영부 아이들의 성장을 물빛 내음과 함께 그려낸 책입니다.

대상 관내 초등학교 4 ~ 6학년(30명)
일시 4. 15.(토) 15:00 ~ 16:30
비용 무료
신청방법 면목정보도서관 온라인 접수(jungnanglib.seoul.kr/mmlib)

신청일
3. 28.(화) 10:00 ~
* 선착순 모집

면목정보도서관 ☎ 02-432-4123

시니어 '이야기 활동가' 양성 교육과정 안내

중랑상봉도서관은 이야기 활동가를 꿈꾸는 시니어를 대상으로 그림책 놀이지도사 양성 과정을 운영합니다. 교육 수료시 민간 자격 취득과 자원봉사 및 자격에 따라 일자리 사업 참여도 가능합니다.

대상 60세 이상 중랑구민 30명
일시 4. 18. ~ 6. 27.
매주 화, 목(택 1) 10:00 ~ 12:00

신청일
3. 28.(화) 10:00 ~
* 선착순 모집

장소 중랑상봉도서관 5층
비용 무료 * 교재비 만 원, 자격증 발급비 만오천 원 별도
방법 중랑상봉도서관 홈페이지 접수 또는 전화 접수(jungnanglib.seoul.kr/sblib)

중랑상봉도서관 ☎ 02-2209-0095

'중랑이음:인문학' 최재봉 교수 강연 개최

중랑구립정보도서관에서 인문학 활성화를 위해 4월 '2023년 디지털 문명 트렌드 뉴노멀시대 세계관을 바꿔라'를 주제로 최재봉 교수의 인문 강연을 개최합니다.



대상 서울시민 200명
일시 4. 28.(금) 10:30 ~ 12:00
비용 5천 원
장소 중랑구립정보도서관 4층 강당
신청일 4. 21.(금) 10:00 ~ * 선착순 모집
방법 중랑이음인문학 검색 후 신청

* 장소가 협소한 관계로 대중교통 이용 부탁드립니다.

(예매) 컬처앤아트 ☎ 0507-1338-9226
(강연) 중랑구립정보도서관 ☎ 02-3407-1131

도전~ 천 권 읽기 프로젝트!



「취학 전 천 권 읽기」는 총 8,895명의 미취학 어린이들과 도서관, 유치원 등이 함께하며, 「초등 천 권 읽기」는 12,909명의 초등학교생들과 학교가 함께 참여하고 있습니다. 아이들의 미래를 바꾸는 천 권 읽기 함께 도전해볼까요?

장소 중랑숲어린이도서관 및 중랑구립도서관

중랑숲어린이도서관 ☎ 02-6235-1155~6

▶ 중랑구청 유튜브 채널
[중랑매거진]을 확인하세요!

다시 꽃 중랑
서울에서 가장 예쁜 축제

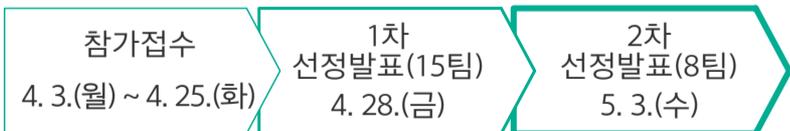
2023 서울장미축제

5. 13.(토) ~ 5. 28.(일)
여러분의 많은 참여를 기다립니다~



경매교 댄스 페스티벌 온라인 댄스 영상 공모전

공모기간



공모방법

댄스 영상과 제출 서류(참가신청서, 개인정보 및 초상권허용 동의서) 이메일 접수(festival@jnfac.or.kr)
* 제출 서류 양식은 서울장미축제 홈페이지 참고(seoulrose.jnfac.or.kr)

수상내역

총 상금 3,500,000원
* 2분 이내의 영상, 720p(1,080p 이상 추천), mp4 / avi 형식의 파일만 제출 가능
* 2차 선정자는 5. 28.(일) 경매교댄스페스티벌에서 본 경연(오프라인) 후 수상

중랑문화재단 축제공연팀 ☎ 02-3407-6536



서울장미축제 자원봉사자 '로즈비' 모집

모집기간 4. 3.(월) ~ 4. 28.(금) **모집대상** 19세 이상의 성인
활동장소 중랑장미공원, 중화체육공원, 면목체육공원 등
활동혜택 자원봉사 시간 인정
신청방법 1365자원봉사포털(1365.go.kr)

중랑문화재단 축제공연팀 ☎ 02-3407-6534, 6537



서울장미축제 '장미 메시지' 이벤트

모집기간 4. 3.(월) ~ 4. 21.(금) / 발표 4. 27.(목)
모집대상 장미와 관련한 메시지를 전하고 싶은 누구나
활용방안 축제기간 중랑장미공원 장미터널에 선정된 메시지 전시
시 상 20팀(1만 원 상당의 기프트콘 발송)
접수방법 서울장미축제 인스타그램 이벤트 게시물에 댓글 작성
* 4. 3.(월) 업로드 예정

중랑문화재단 축제공연팀 ☎ 02-3407-6533

* 자세한 사항은 서울장미축제 홈페이지(seoulrose.jnfac.or.kr)를 참고하시기 바랍니다.

중랑의 벚꽃명소를 소개합니다 우리, 벚꽃길만 걸어요~

길었던 겨울이 지나고 따뜻한 봄이 왔습니다. 살랑살랑 봄바람과 함께하는 4월, 중랑의 아름다운 벚꽃길 산책 어떠세요?



망우역사문화공원

망우역사문화공원의 봄 향기를 머금은 벚꽃길에서 역사 산책을 해볼까요?

위 치 망우로91길 2
운영내용 전시, 프로그램, 행사 등



용기테마공원

큰 수양벚나무 아래에서 사진 찍으면 인생샷 등극! 용기종기카페의 커피 한 잔과 함께 벚꽃을 감상해보아요.

위 치 신내로21길 116 일대
운영내용 전망대, 용기체험장 등

중랑천

따사로운 햇살과 떨어지는 꽃비를 맞으며 중랑천 한 바퀴 걸어보세요~

위 치 장안교 ~ 검재교
운영내용 자전거도로, 체육공원 등



벚꽃이 피면, 책을 펴자 「2023 검재책거리 축제」 개최

벚꽃비가 내리는 따스한 봄날, 「검재책거리 축제」가 개최됩니다. 다채로운 행사를 통해 책을 사랑하는 구민분들에게 힐링의 시간을 선물해드립니다.

일 시 4. 8.(토) 11:00 ~ 17:00
장 소 검재교 인근 중랑천변 및 제방

장강명 작가 저자강연회

강연주제

소설, 왜, 그리고 어떻게 읽을까
※ 사전접수 없이 현장 선착순 참여

강연일시

4. 8.(토) 14:00 ~ 15:00



장강명 작가

저서 : 표백 / 책, 이게 뭐라고 등
방송 : tvN<알쓸범잡2> 외 다수

※ 아래 일정은 변경될 수 있으니 중랑구 홈페이지(jungnang.go.kr)를 참고하세요.

체험프로그램	독서문화행사
<p>체 험 봄날의 엽서 만들기, 비즈 책갈피 등 20여개 체험부스</p> <p>놀 이 북캠핑 놀이터, 풍선체험 등</p> <p>찾아가는 책버스 동화구연, 애니메이션 상영 등</p> <p>※ 체험프로그램 부스별 선착순 현장접수</p>	<p>공 연 책마술쇼 및 퀴즈쇼 (11:00 ~ 12:00 / 15:30 ~ 16:30) 가족뮤지컬 "시골쥐와 서울쥐" (13:00 ~ 13:40)</p> <p>도서교환전 헌책 2권을 새책 1권으로 1인당 3권까지 교환 (11:00 ~ 책 소진시까지, 2020년 이후 출간 도서)</p> <p>※ 교환불가 도서 : 훼손된 책, 특정종교도서, 수험서, 잡지, 무료도서 등</p>

방정환교육지원센터 프로그램

신청기간 3. 27.(월) 14:00 ~ 선착순 마감(프로그램별 일부상이)
신청방법 중랑구 방정환교육지원센터 홈페이지(educenter.jungnang.go.kr) 신청
장 소 중랑구 방정환교육지원센터 강의실(중랑구 망우로 325(상봉동))

구분	프로그램명	날짜	대상
전인 교육	행복한 책읽기 <그림책 하브루타>	4. 1. ~ 4. 22. 토 14:00 ~ 16:30 / 4회	초 1학년 & 부모
	미술(인형) 테라피로 배우는 프랑스어	4. 1. ~ 4. 22. 토 14:00 ~ 16:30 / 4회	초 2 ~ 3학년
진로 진학	1:1진로진학컨설팅 (매주 화요일 상시컨설팅)	4. 15.(토) 10:00 ~ 17:00	관내 학생 및 부모
	학부모를 위한 자녀 진로 설계 설명회	4. 22.(토) 10:00 ~ 12:00	관내 부모
진로 직업 체험	<오늘 만나는 직업체험> 드론 비행하기 / 조향사(항수만들기)	4. 19.(수) 16:00	초 3 ~ 4학년 각 15명
	<JOBS DO IT> 미니카 메이커 전문가	4. 15.(토) 10:00	초 5학년 이상 12명
	<신직업N체험교실> 자율주행 자동차 메이커	4. 8. ~ 4. 29. 토 10:00 / 4회	중학생 이상 15명
	<신직업N체험교실> 드론으로 할 수 있는 모든 것	4. 8. ~ 4. 29. 토 13:00 / 4회	중학생 이상 15명
평생 학습	인문고전문독교실 <강대진 - 그리스의 철학자들>	4. 4 ~ 4. 25. 화 10:00 ~ 12:00 / 4회	중랑구민
	나에게 맞는 커피 & 라떼 아트 (오전-저녁반)	4. 24. ~ 5. 22. 월 10:00, 19:00 / 5회	
	명사특강 <타일러와 함께하는 외국어를 잘 배우는 법>	4. 21.(금) 10:00 ~ 12:00	
가족 평생	자녀와 함께 하는 세계사 <리우예수상>	4. 9.(일) 10:30 ~ 12:30	초 1 ~ 3학년 & 부모
	자녀와 함께 하는 세계사 <만리장성>	4. 9.(일) 13:00 ~ 15:00	초 4 ~ 6학년 & 부모
	자녀와 함께 하는 융합미술 <새로운 모습 발견-감정표현>	4. 9.(일) 13:00 ~ 15:00	초 1 ~ 3학년 & 부모
		4. 9.(일) 15:30 ~ 17:30	초 4~6학년 & 부모
	자녀와 함께 하는 3D펜&모델링	4. 16.(일) 10:30 ~ 12:30	초 1 ~ 3학년 & 부모
		4. 16.(일) 13:30 ~ 15:30	초 4~6학년 & 부모
	자녀와 함께 하는 한국사 <단군신화와 고조선 건국 이야기>	4. 23.(일) 10:30 ~ 12:30	초 1 ~ 3학년 & 부모
		4. 25.(화) 16:30 ~ 18:30	
자녀와 함께 하는 한국사 <무령왕릉을 통해 보는 백제>	4. 23.(일) 13:00 ~ 15:00	초 4 ~ 6학년 & 부모	
	4. 25.(화) 19:00 ~ 21:00		
학교 연계	방정환 어린이세상	상시접수 * 유치원/학교 단체접수	미취학 아동
	IDAY 진로직업체험		초·중·고 학생
	대학 캠퍼스 투어(서울대 등), 찾아가는 진로/진학 프로그램		중·고등학생

* 자세한 사항은 중랑구 방정환교육지원센터 홈페이지를 확인하시기 바랍니다.
 중랑구 방정환교육지원센터 ☎ 02-2094-1885

중랑미디어센터 미디어교육 프로그램

신청기간 3. 28.(화) 10:00 ~ 교육일 전날까지
신청방법 중랑미디어센터 홈페이지(jnmc.or.kr)에서 신청
장 소 중랑미디어센터(용마산역 3번출구 300m, 쌍용더플래티넘 104동 건물)

프로그램명	강의일정	모집인원	수강료
봄나들이 영상 편집을 위한 프리미어프로 [입문]	4. 4. ~ 5. 2. 화 19:00 ~ 21:00 / 5회	12명	25,000원
사진초보를 탈출하자! 스마트폰 하나면 나도 사진작가! [3기]	4. 6. ~ 4. 27. 목 10:00 ~ 12:00 / 4회	12명	20,000원
#당신의 인스타그램을 구해드립니다! 구해줘! 인스타그램 [2기]	4. 6. ~ 4. 27. 목 14:00 ~ 16:00 / 4회	12명	20,000원
3시간씩 3일이면~ 일러스트 싹쓰리	4. 8. ~ 4. 22. 토 13:30 ~ 16:30 / 3회	12명	25,000원
[체험] 나의 목소리가 들려	4. 7. (금) 10:00 ~ 12:00	7명	무료
	4. 8. (토) 14:00 ~ 16:00	청소년 7명	

중랑미디어센터 ☎ 02-2094-0663

중랑구시설관리공단 생활체육 프로그램

접수기간 4. 10.(월)까지 선착순 모집 * 평일 07:00 ~ 21:00 / 주말 07:00 ~ 20:00
신청방법 방문접수 및 중랑구시설관리공단 홈페이지(jungnangimc.or.kr) 신청
개 강 일 매월 1일 해당 요일부터(월 단위 접수제, 법정공휴일 휴강)

장소	프로그램명	요일 및 시간	수강료	
중랑구민 체육센터 (신내로15길 189)	한국 시니어 모델교실	목 13:00 ~ 14:20	50,000원	
		금 14:00 ~ 15:20	50,000원	
	장구난타	16월	월 16:00 ~ 17:20	40,000원
		16금	금 16:00 ~ 17:20	40,000원
	수중워킹아쿠아	화, 목 13:00 ~ 13:50	34,600원	
중랑문화 체육관 (사가정로 72길 47)	기구 필라테스	월, 수, 금(오전반) 07:00 ~ 11:50 * 7시, 8시, 9시, 10시, 11시 수업 시작	180,000원	
		월, 수, 금(저녁반) 18:00 ~ 21:50 * 18시, 19시, 20시, 21시 수업 시작		
	기구 필라테스	화, 목(오전반) 07:00 ~ 11:50 * 7시, 8시, 9시, 10시, 11시 수업 시작	120,000원	
		화, 목(저녁반) 18:00 ~ 21:50 * 18시, 19시, 20시, 21시 수업 시작		
면목2동 체육관 (검재로23길 27, 4층)	시니어 워킹 모델(기초)	금 11:00 ~ 12:20	50,000원	
	레크사교댄스	월, 수 16:30 ~ 17:50	39,500원	
	라인댄스	화, 목 11:00 ~ 11:50	30,000원	
		토(오전반) 08:00 ~ 11:50 * 8시, 9시, 10시, 11시 수업 시작	70,000원	

* 자세한 사항은 중랑구시설관리공단 홈페이지를 확인하시기 바랍니다.
 중랑구민체육센터 ☎ 02-3423-1070~4
 중랑문화체육관 ☎ 02-436-9200 / 면목2동체육관 ☎ 02-495-5200

중랑문화원 2분기 수강생 모집

신청기간 3. 20.(월) ~ 강좌 마감 시 **수강기간** 4. 1.(토) ~ 6. 30.(금)
신청방법 전화 또는 방문 접수 * 선착순 접수
장 소 중랑구민회관 3층(용마산역 1번 출구)

강좌명	강의일정	수강료(3개월 기준)
하모니카	월 10:00 ~ 12:00	75,000원
중랑문화원합창단	월 13:15 ~ 15:00	105,000원
장구난타(주간B반)	월 16:30 ~ 18:00	120,000원
신나는 북난타	월 20:00 ~ 21:00	90,000원
칼림바, 오카리나	수 18:30 ~ 20:00	120,000원
중랑 인문학을 통한 글쓰기	수 14:00 ~ 16:00	75,000원
사주명리학(초급)	목 15:00 ~ 16:30	75,000원
한국무용 - 기본(흥춤)	목 12:30 ~ 13:50	105,000원
부동산경매	금 19:00 ~ 21:00	150,000원

중랑문화원 사무국 ☎ 02-492-0066

구민정보화교육 수강생 모집

신청대상 30세(1994년생) 이상 중랑구민
신청기간 3. 27.(월) 09:00 ~ 3. 29.(수) 18:00 * 정원 미달 시 추가접수 예정
신청방법 중랑구청 홈페이지(jungnang.go.kr) 및 기초반은 콜센터 전화접수
선정자 발표 3. 30.(목) 13:00 수강 신청 시 기재한 휴대폰으로 문자 발송
강의일정 월/수과정 4. 3.(월) ~ 4. 26.(수), 화/목과정 4. 4.(화) ~ 4. 27.(목)
강의내용 처음 접하는 인터넷, 한글을 활용한 스토리북 만들기 등
강의장소 면목5동교육장, 망우분동교육장, 신내2동교육장
 * 자세한 사항은 중랑구청 홈페이지를 확인하시기 바랍니다.

중랑구 구민정보화교육 콜센터 ☎ 02-2094-0579

중랑구 환경교육센터 프로그램



신청기간 3. 24.(금) 10:00 ~ 선착순 마감
 신청방법 중랑구청 홈페이지(jungnang.go.kr)에서 신청
 수 강 료 무료 * 일부 프로그램 재료비 별도

프로그램명	강의일정	대상
나무늘보가 사는 숲으로 초대	4. 22.(토) 13:30 ~ 14:20	유아 (6~7세)
뽕뽕! 환경오락실	4. 1.(토) 13:30 ~ 15:00	초등학교 (1~3학년)
실감미디어로 바다동물 지키기!	4. 15.(토) 10:30 ~ 12:00	
(지구의 날 기념) 지구모양 커피박 키링 만들기	4. 22.(토) 10:30 ~ 12:00	
지구 식단 레시피	4. 1.(토) 13:30 ~ 15:00	초등학교 (3~6학년)
아기새를 구해줘	4. 8.(토) 13:30 ~ 15:00	초등학교 (4~6학년)
(환경 보드게임) 나는 관찰한다	4. 15.(토) 13:30 ~ 15:00	
플라스틱과 기후변화(밀랍랩 만들기)	4. 5.(수) 10:00 ~ 12:00	성인
패션산업과 기후변화(양말목 공예)	4. 28.(금) 10:00 ~ 12:00	
절기따라 떠나는 친환경 도시농업 (봄농사편)	4. 4. ~ 4. 25. 화 10:00 ~ 12:00 / 4회	
(지구의 날 기념) 지구인 환경 생활 백서	4. 22.(토) 13:30 ~ 15:30	전연령

* 자세한 사항은 중랑구청 홈페이지 및 중랑구 환경교육센터 블로그를 확인하시기 바랍니다.
 중랑구 환경교육센터 ☎ 02-3423-2981~3

평생학습관 프로그램



신청기간 3. 27.(월) 10:00 ~ 3. 30.(목) 18:00 (선착순 마감)
 신청방법 중랑구 평생학습관 홈페이지 (lifelong.jungnang.go.kr)에서 신청

장 소 중랑구 평생학습관 강의실(망우본동복합청사 4~5층)

프로그램명	강의일정	인원	수강료
꽃 길만 걸어요~ 국내 숨은 꽃 여행지	4. 12.(수) 10:00 ~ 11:50	80명	무료
너만의 컬러를 찾아봐! "이미지에 따라 운명이 바뀐다!"	4. 14.(금) 13:30 ~ 15:20	80명	
부동산경매풍수	4. 11. ~ 5. 2. 화 16:00 ~ 17:50 / 4회	20명	
부동산 관리로 하는 뚝뚝한 노후준비	4. 19. ~ 5. 10. 수 10:00 ~ 11:50 / 4회	40명	
(식목일 특강) 멋스러운 미니 소나무 분재 만들기	4. 5.(수) 10:00 ~ 11:50	15명	1만 원

* 자세한 사항은 중랑구 평생학습관 홈페이지를 확인하시기 바랍니다.
 중랑구 평생학습관 ☎ 02-2094-1926

초보자를 위한 5~6월 성인 생활체육교실

모집대상 관내 거주 20세 이상의 중랑구민(주민등록지 기준) 수 강 료 무료
 신청기간 4. 17.(월) 09:00 ~ 4. 21.(금) 18:00
 신청방법 중랑구청 홈페이지(jungnang.go.kr) 온라인 신청접수
 선정발표 4. 26.(수) 16:00 이후 선정자 개별연락

교실명	수강시간	인원	장소
당구	월, 수 10:00 ~ 13:00	20명	구슬모아당구클럽(망우로 291 B1)
볼링	월, 수, 금 10:00 ~ 12:00	20명	현대볼링장(용마산로129나길 6) ☎ 02-491-8133
스쿼시	화, 목 10:00 ~ 13:00	12명	중화스쿼시클럽 (동일로 775 B1) ☎ 02-432-7013
탁구(주말)	금, 일 10:00 ~ 13:00	25명	참피온탁구장(망우로 469) ☎ 010-4212-1248
탁구(평일)	화, 목 10:00 ~ 13:00	25명	동부드림탁구장(봉우재로 39 3층)
달리기교실	월, 목 19:00 ~ 21:30	10명	겸재교 다리 밑(면목동 1049-12)

체육진흥과 생활체육팀 ☎ 02-2094-0073

자치회관 프로그램

자치회관	프로그램명	강의일정	대상
면목본동 02-2094-6023	한글교양	목 09:30 ~ 10:50	성인
	성악 노래교실	목 18:30 ~ 20:30	
면목2동 02-2094-6056	캘리그래피 교실	화 18:30 ~ 20:00	누구나
	성인영어(중급)	수 10:00 ~ 12:00	성인
	성인영어(초급)	수 12:00 ~ 14:00	
면목3·8동 02-2094-6111	한국무용	목 10:00 ~ 12:00	성인
	풍물	월 14:30 ~ 17:30	
면목4동 02-2094-6139	캘리그래피	월 14:00 ~ 16:00	누구나
	중국어(중급)	화, 금 14:00 ~ 16:00	중국어 중급 수업 가능자
면목5동 02-2094-6172	민요교실(장구난타)	목 14:00 ~ 16:00	성인
	단전호흡(국선도)	화, 목 08:50 ~ 10:20	
면목7동 02-2094-6225	손뜨개	목 14:00 ~ 16:00	성인
	민요 및 가락장구	목 10:30 ~ 12:00	
상봉1동 02-2094-6254	우쿨렐레(초급)	화 15:00 ~ 16:20	8세 ~ 성인
	요가(B)	수, 금 11:00 ~ 12:20	성인
상봉2동 02-2094-6294	캘리그래피	월 11:00 ~ 12:30	성인
	무용교실	목 11:00 ~ 13:00	
중화1동 02-2094-6333	중국어	금 15:00 ~ 17:00	성인
	서양화	목 14:00 ~ 16:00	
중화2동 02-2094-6373	고고장구	월 10:00 ~ 11:30	성인
	민요교실	수 09:30 ~ 11:30	
목1동 02-2094-6415	우쿨렐레(시작)	금 16:30 ~ 18:30	성인
	단전호흡(국선도)	월, 수 12:00 ~ 13:30	
목2동 02-2094-6453	라인댄스(중급)	화, 목 11:00 ~ 12:00	성인
	어린이 한자	화, 목 17:00 ~ 18:00	7세 ~ 초등
망우본동 02-2094-6505	줌바댄스 B(초급)	화, 목 15:10 ~ 16:00	성인
	한국무용	금 10:00 ~ 12:00	
망우3동 02-2094-6533	에어로빅	월, 수, 금 08:00 ~ 09:00	누구나
	캘리그래피	목 15:30 ~ 17:20	
신내1동 02-2094-6574	단전호흡(국선도)	화, 목 17:00 ~ 18:30	성인
	서예교실	화 10:00 ~ 12:00	
신내2동 02-2094-6628	차(Tea) 예절	목 10:00 ~ 12:00	성인
	일본어(입문, 회화)	월 11:00 ~ 12:00	

* 상기 프로그램 외 다른 프로그램의 자세한 사항은 중랑구 자치회관 홈페이지(communitj.jungnang.go.kr)를 참고하시기 바랍니다.

잊지 말고, 국가암검진 받으세요!

대상 흡수년도 출생자 중 암 종별 연령 및 검진 주기에 해당하는 자

구분	위암	대장암	간암
연령	만 40세 이상	만 50세 이상	만 40세 이상 고위험군*
검진주기	2년	1년	6개월

구분	폐암	유방암	자궁경부암
연령	만 54 ~ 74세 고위험군*	만 40세 이상 여성	만 20세 이상 여성
검진주기	2년	2년	2년

- * 간암 고위험군 : 간경변증, B형 간염 바이러스 항원 양성, C형 간염 바이러스 항체 양성, B형 또는 C형 간염 바이러스에 의한 만성 간질환 환자로서 의료이용을 한 경우
- * 폐암 고위험군 : 현재 흡연인으로 전 2년 내 국가건강검진 시 작성하는 문진표로 흡연력이 하루 한갑 기준 30년 이상으로 확인되는 경우

검사비용

- 건강보험가입자(보험료 부과 상위 50%) : 공단 90%, 수검자 10% 부담
- * 대장암, 자궁경부암은 공단 부담
- 건강보험가입자(보험료 부과 하위 50%)와 의료급여수급권자 : 본인부담 없음

국민건강보험공단 ☎ 1577-1000 / 의약과 검진팀 ☎ 02-2094-0923

면목역 광장 임시선별검사소 운영 종료 및 보건소 선별진료소 운영시간 변경 안내

코로나19 확진자 및 PCR 검사건수 감소에 따라 4월 1일부터 면목역 광장 임시선별검사소 운영을 종료하고 보건소 선별진료소의 운영시간이 변경됩니다.

변경일 4.1.(토)부터 변경

운영시간

구분	변경 전	변경 후
평일	09:00 ~ 18:00	변동사항 없음
토요일		
일요일	미운영	09:00 ~ 13:00
공휴일(평일)	09:00 ~ 13:00	
방역시간(평일, 토요일)	12:00 ~ 13:00	변동사항 없음

* 공휴일이 주말일 경우 주말기준 운영시간으로 운영

의약과 건강관리팀 ☎ 02-2094-0927

“내 마음 먼저안아주세요” 초청 중랑건강 강연회

대상 중랑구민 누구나 일 시 4.20.(목) 15:00 ~ 17:00
인원 중랑구민 100명(선착순 모집) 장 소 상봉2동 주민센터 2층 대강당



초청강사 윤대현 교수
(서울대병원 강남센터 정신건강의학과 전문의)

강사이력

- 저서 : “윤대현의 마음성공”, “하루 3분, 나만 생각하는 시간”, “마음 아프지마” 등
- 방송 : MBC FM 윤대현의 마음연구소 진행, KBS 아침마당 등 고정패널 출연

상봉보건지소 보건사업팀 ☎ 02-2094-0500

제9기 대사증후군 건강서포터즈를 모집합니다~

대상 만 30세 이상 ~ 만 65세 미만 중랑구민 20명

모집기간 4.3.(월) ~ 4.14.(금)

신청방법 보건소 전화·방문 또는 1365자원봉사포털(1365.go.kr) 온라인 접수

활동내용 대사증후군 검진 업무 보조, 사업 홍보 활동 지원

* 자원봉사자 실비 지급 및 활동시간 자원봉사시간 인정

의약과 건강관리팀 ☎ 02-2094-0925

근육 UP! 체지방 DOWN!

중랑구 걷기클럽 회원 모집

중랑구민의 일상회복 및 건강증진을 위한 걷기클럽에 참여하실 회원을 모집합니다.

▶ 중랑구청 유튜브 채널
[중랑매거진]을 확인하세요!

대상 중랑구민 누구나
운영기간 4월 ~ 11월 * 8월 미운영
신청기간 운영 종료 시까지(상시 모집)
신청방법 중랑구 보건소 담당자 유선접수

중랑 걷기클럽

클럽	운영일시	집결지	운영코스
1	월/금 (10:00 ~ 11:30)	양원역 2번출구	양원역 → 중랑숲둘레길 → 오목교 → 망우역사문화공원 → 동화약수터 → 양원역
2	수/금 (10:00 ~ 11:30)	사가정공원	사가정공원 → 중랑둘레길 → 사색의길 → 중랑둘레길 → 사가정공원
3	화/목 (10:00 ~ 11:30)	봉화산 동행길 앞	봉화산 동행길 입구 → 봉화산 둘레길 → 봉수대 → 봉화산 동행길 입구
4	월/수 (09:30 ~ 11:00)	수림대공원	수림대공원 → 장미길 → 이화교 → 중랑천길 → 수림대공원
5	화/목 (10:00 ~ 11:30)	용마폭포공원 (클라이밍 경기장)	클라이밍 경기장 → 농구장 → 오솔길 돌담(왕복구간) → 용마폭포 정자
6	월/수 (10:00 ~ 11:30)	신내근린공원	신내근린공원 → 봉화산둘레길 → 옛우물터 → 신내근린공원

상봉 걷기클럽

운영일시	집결지	운영코스
4 ~ 6월 월 1회(14시) 매월 마지막주 수요일	중랑천 중화수경공원 외 3개소	중랑향토문화 해설사와 함께하는 문화 역사길 걷기 (중랑천, 봉화산, 망우산, 용마산 / 2 ~ 3시간 소요)
9월 6, 13, 20일(14시)	용마랜드 외 2개소 (구간별 상이)	숲해설사와 함께 중랑둘레길 걷기 (중랑둘레길 1~3구간 / 2시간 소요)

상봉보건지소 보건사업팀 ☎ 02-2094-0500

건강증진과 건강생활팀 ☎ 02-2094-0815

우리동네이야기

면목본동

면목본동 칼국수 나눔 행사



면목본동 효사랑봉사회에서는 관내 저소득 어르신 및 경로당 어르신 120여 명을 초대해 칼국수를 대접하고 안부 인사를 나누었습니다. '칼국수 나눔 행사'는 지난해부터 매월 넷째 주 일요일마다 실시하는 봉사활동입니다. 앞으로도 관내 어르신들을 위해 지속적인 이웃사랑 실천에 앞장설 예정입니다.

면목본동 ☎ 02-2094-6025

면목4동

'면4랑 5성급 복지쿠폰' 발행



면목4동은 행복나누리협업체, 면목종합사회복지관, 관내 상점 5개소(철민이네 과일야채, 따스한 맘찬, 소래원, BHC 치킨 용마상점, 스타미용실)와 MOU를 체결하여 위기가구 50가구에 '면4랑 5성급 복지쿠폰'을 발행하였습니다. 매월 5만 원 상당의 물품 또는 서비스를 제공받게 되며, 나눔을 통해 지역 사회의 훈훈한 온정을 느낄 수 있었습니다.

면목4동 ☎ 02-2094-6156

망우본동

망우본동 주민자치회, 북부병원 협약식 개최



망우본동 주민자치회와 북부병원이 건강한 지역사회 실현을 위한 MOU를 체결하였습니다. 지역 내 저소득층과 사회적 약자 등 사각지대에 놓인 취약계층 대상 주민을 적극 발굴할 계획입니다. 취약주민들의 건강 돌봄, 안부 묻기, 건강관리 등을 통해 소외되는 이웃이 없는 따뜻한 동네를 만들어 나가겠습니다.

망우본동 ☎ 02-2094-6513

함께하는 나눔 지속가능한 중랑

'2023 희망온돌 따뜻한 겨울나기 사업'에 동참해주신 주민 여러분께 진심으로 감사드립니다.

'2023 희망온돌 따뜻한 겨울나기' 총 모금액 : **1,773,902천 원**('22. 11. 15. ~ '23. 2. 14.)

· 성 금 : 689,896천 원 · 성 품 : 1,084,006천 원

후원해 주신 분(단체·개인)

면목본동 새마을지도자협의회(회장 김진식), 강은구, 면목본동 민속놀이 전승행사 추진위원회(회장 서무현), 박다솜, 이소영(소원산부인과), 동부새마을금고(이사장 신하균), 왕윤식(옛맛순두부), 양하석, 중랑신용협동조합(이사장 이상균), 구립면어린이집(원장 오경숙), 영신교회(담임목사 이진우), 새마을부녀회(회장 한희정) **면목2동** 면목2동주민자치회(위원장 심용문), ㈜큐뱅크(대표 장원식), 안면도회집(대표 서종분), 나래어린이집(원장 김순녀) **면목4동** (주)빅토리아 텍스타일(대표 임정목), 자율(부녀)방범대(대장 강성길, 여성대장 김창숙) **면목7동** (주)원탑이앤지(대표 정인승), 한국양도양목농협 중랑지점(지점장 김성진), 주명식, (주)가호호재가주복지센터(대표 윤경녀), 구립새롬어린이집(원장 김성진), 옛골영양탕(대표 김해숙), 무한유통(대표 한용한), 박화균(면목7동 행복나누리협업체 위원), 커피북는꾼(대표 임미선), 천사어린이집(원장 박향미), 사가정봉사회(회장 류영애) **상봉1동** 디스플레이허브(주)(대표 김동협), 태릉피자(대표 문강일), 동서울모터스 **상봉2동** (주)중앙공사시스템(대표 송일상), 상봉역자골목상점가(회장 광종일) **중화1동** 중화1동 주민자치회(회장 나정주), 중화1동 효사랑봉사회(회장 최미숙), 중화1동 방위협의회(회장 장점수), 영세교회(담임목사 김태수), 혜성어린이집(원장 엄인자), 이우진(중화1동 방위협의회 총무) **중화2동** 영세교회, 성은교회, 비탄중화점, 세모네모 재능 어린이집, 대원자동차공업사, 중화2동 대보름 마을잔치 추진위원회 **목2동** 강북제일내과의원 **망우본동** 망우본동 주민자치회, 박창지, GS25망우본점(김남금), 동심탁구(조영형), 삼룡사 **망우3동** 금강어린이집(김옥남), 망우3동 적십자봉사단, 해원어린이집(유인숙), 서울동부새마을금고(이사장 신하균) **중랑구청** (사)서울시육외광고협회 중랑구지부, 중랑한경(주), (사)아름드리봉사단

복지정책과 복지지원팀 ☎ 02-2094-1637

우리 동네 이름에 이런 뜻이!

4탄 목동(墨洞)

목동은 조선시대 때 이곳에서 먹을 제조하였기 때문에 붙여진 이름이며, 문방사우인 먹을 지명으로 사용해야 마을의 학문이 발달한다고 여겨 붙여진 지명이기도 합니다. 또한 조선시대 때 목동 지역에 국립여관인 송계원(松溪院)이 있어 송계동이라고도 불렸습니다. 이후 1963년 1월에 서울특별시에 편입되었으며, 1988년 중랑구가 신설되면서 중랑구 목동이 되었습니다.

■ 중랑구 목동 연혁

- 1963. 1. 경기도 양주군 구리면 목동리에서 동대문구로 편입
- 1988. 1. 동대문구에서 중랑구 분리 신설(동명칭 : 목1동, 목2동)

출처 : 중랑문화원





▶ **중랑구청 유튜브 채널**
[중랑매거진을 확인하세요]

▶ 중랑구청 유튜브 채널 [중랑매거진을 확인하세요]

내 손으로 직접 만들고, 체험하고, 구경할 수 있는 상봉거리 프리마켓에 놀러오세요~

상봉공방거리 프리마켓에 여러분을 초대합니다.

상봉공방(아틀리에 랑)은 핸드메이드 제작에 관심 있는 분들이 모여 창작 활동을 하는 문화 공간입니다. 이번 프리마켓에서는 다양한 핸드메이드 제품 판매, 공예품 만들기 체험, 공연 등 다양한 즐길거리가 준비되어 있습니다.

대상 중랑구민 누구나
일시 4. 21.(금) 16:00 ~ 20:00
장소 망우역 2번 출구 상봉공방거리
주요내용 공방작가들의 작품전시 및 판매, 체험 프로그램 운영 등

문화관광과 문화관광팀 ☎ 02-2094-1815

서울특별시무형문화재 제34호 봉화산 도당굿 개최

400년 전통과 역사를 가지고 있는 서울의 대표적인 마을굿 행사를 개최합니다.

일시 4. 22.(토) 09:00 ~ 17:00 * 음력 3. 3.
장소 봉화산 정상 도당
행사내용 식전행사(농악, 사물놀이 등) → 본행사(유식제례 및 도당굿 재현)

중랑문화원 ☎ 02-492-0066

제 19 회 중랑 신춘문예 공모전 개최

기간 3. 6.(월) 09:00 ~ 6. 9.(금) 18:00
대상 문학지 등 미등단자 * 지역, 나이 제한 없음
주제 중랑구(자연, 환경, 문화 등)를 소재로 한 작품
분야 시(시조), 수필, 아동문학(동시, 동화), 단편소설
분량 및 응모방법 중랑구청 홈페이지(jungnang.go.kr) 확인 (구민참여 > 인터넷 접수 > 기타모집)
※ 어르신 등 컴퓨터 사용이 어려운 주민에 한해 방문 및 우편 접수 허용
시상분야 통합부문 최우수 1명(70만 원), 각 부문별 우수 1명(각 30만 원), 각 부문별 장려 2명(각 20만 원)
심사발표 6월 중 발표 예정

문화관광과 문화관광팀 ☎ 02-2094-1816

독자QUIZ

Q. 중랑의 낭랑한 소식을 전하는 랑랑이가 태어난 곳이자, 중랑구의 지역전통을 살린 브랜드인 '먹골청실'에 들어갈 단어는 무엇일까요? (4면 참조)

① 사과 ② 배 ③ 감

정답을 맞힌 20명을 추첨하여 소정의 모바일 서울사랑상품권을 보내드립니다.

응모기간 3. 24.(금) ~ 4. 6.(목)
당첨결과 4. 7.(금) / 중랑구청 홈페이지
정답 올리는 곳
중랑구청 홈페이지(jungnang.go.kr) > 구민참여 > 인터넷접수 > 기타모집

중랑미디어센터

4월 무료 영화 상영회

신청기간 프로그램 전날까지
신청방법 중랑미디어센터 홈페이지(jnmc.or.kr) 신청
장소 중랑미디어센터(쌍용더플래티넘 104동 건물)
모집인원 회당 30명

구분	상영일정	상영작
화목한 영화관	4. 4.(화) 19:00	맘마미아! 2
	4. 13.(목) 14:00	지금 만나러 갑니다
	4. 18.(화) 19:00	완벽한 타인
	4. 27.(목) 14:00	보헤미안 랩소디
와글와글 시네마	4. 1.(토) 14:00	안녕, 자두야 (제주도의 비밀)
	4. 8.(토) 14:00	마다가스카3
	4. 15.(토) 14:00	쌍2게더
	4. 22.(토) 14:00	레고 무비2
	4. 29.(토) 10:00	바다탐험대 옥토넷 (불의고리 대폭발)

중랑미디어센터 ☎ 02-2094-0665

디지털 상담소 운영

비대면 온라인 문화에 적응이 어려운 구민들을 위해 디지털 상담소를 운영합니다

대상 중랑구민 누구나
상담내용
- 디지털 사용 불편해소를 위한 전화상담 및 교육
- 1:1 교육장 방문 맞춤형교육(1인당 교육시간 20분)
- 컴퓨터, 스마트기기(스마트폰, 태블릿)에 대한 사용법 상담

이용방법
상담소 전화로 상담 시간 사전 접수 → 1:1맞춤 디지털 교육상담 진행 (20분 내외)

※ 간단한 상담은 전화 상담(5분 내외)

중랑 디지털 상담소 ☎ 02-2094-1199

용기테마체험관

4월 공예 체험프로그램

신청기간 매월 20일 09:00부터
신청방법 중랑문화재단 홈페이지(jnfac.or.kr) 신청
장소 용기테마체험관(신내로21길 116)
비용 체험료(재료비, 참가비) 별도 문의

■ **웅기공예**

강좌명	강의일정	대상	
성인 정규반	물레수업	화 10:00 ~ 12:00 화 15:00 ~ 17:00	성인
	일일 체험	딸기접시	목 10:00 ~ 12:00 목 15:00 ~ 17:00
장미향아리		토 10:00 ~ 12:00 토 14:00 ~ 16:00	성인

■ **한지공예**

강좌명	강의일정	대상	
성인 정규반	한지공예 (작품 선택)	화 10:00 ~ 12:00 화 15:00 ~ 17:00	성인
	일일 체험	2칸 서랍	목 10:00 ~ 12:00 목 15:00 ~ 17:00
서책 소품함		토 10:00 ~ 12:00 토 14:00 ~ 16:00	성인

용기테마체험관 ☎ 02-3407-6546~7

* 세부 내용은 내부 상황에 따라 변경될 수 있습니다.