



모바일로 만나는
중랑구 소식



음성으로 만나는
중랑구 소식

나의 자랑 우리 중랑

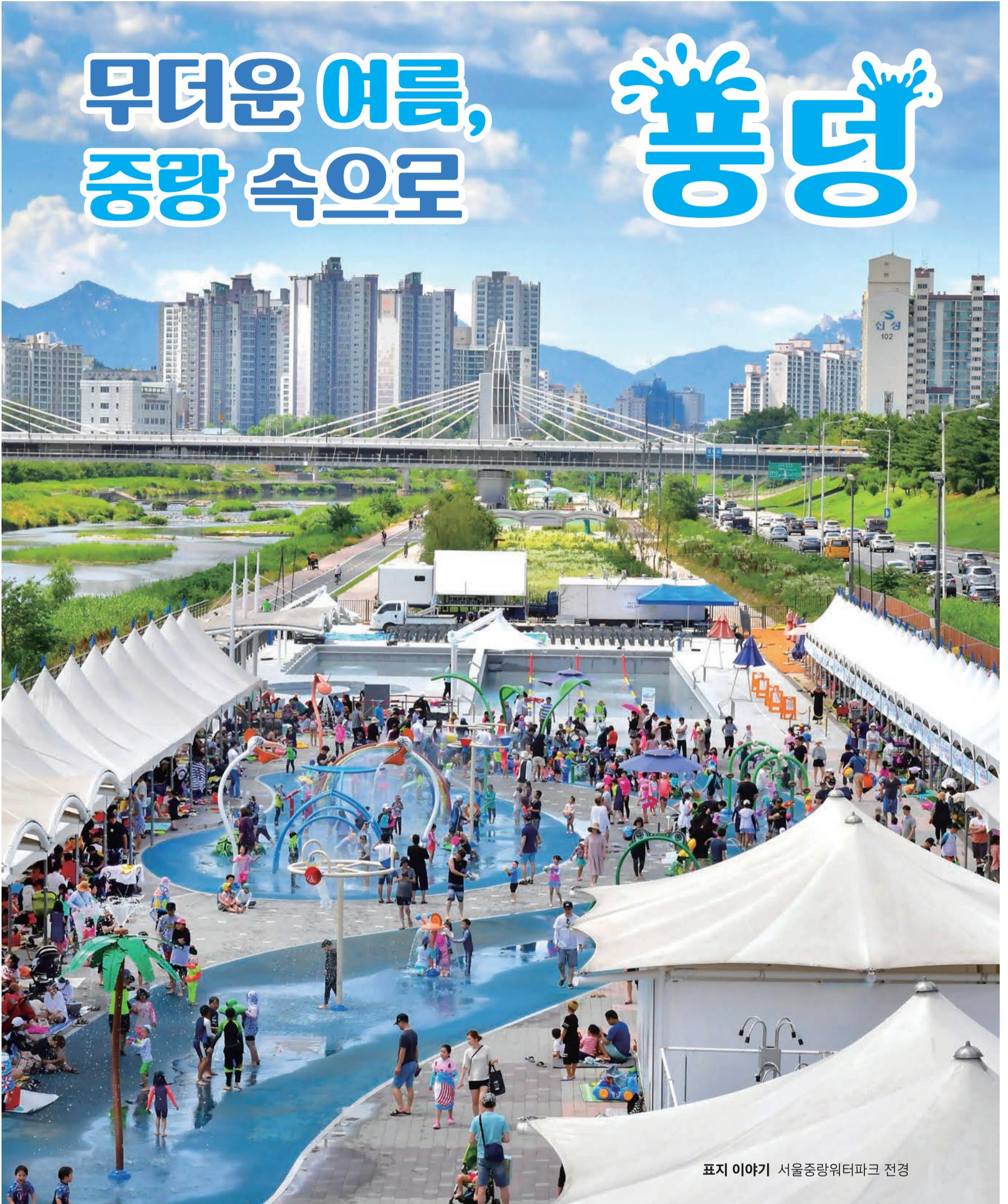
중랑소식

08

2023. 제563호

무더운 여름, 중랑 속으로

퐁뎅



표지 이야기 서울중랑위터파크 전경

02 특별기획

- 중랑 속 슬기로운 여름나기
- 8·15 광복절 기념 역사산책

06 중랑안테나

- 목2동 주민센터 이전 안내
- 「전세사기 피해 지원센터」 운영

14 건강특특

- 마음건강상담 운영
- 건강관리센터 운영

16 문화소식

- 「아이랑 책이랑 시즌 2」 운영
- 김초엽 소설가 강연 개최

발행인 중랑구청장 류경기

편집 홍보담당관

주소 봉화산로 179

인터넷 jungnang.go.kr

발행일 2023년 7월 25일 화요일

▶ 중랑구청 유튜브 채널
[중랑매거진]을 확인하세요!



무더워야 가라! 슬기로운 중랑인들의 여름나기

무더운 여름날! 폭염 속 지지치 않도록 휴식을 취하며 건강을 챙기는 것도 중요하지만
소중한 사람들과 함께 다채로운 즐길 거리들로 더위를 날려보내는 것은 어떨까요? 푸릇한 8월, 시원한 중랑으로 함께 떠나요!

제목	시원하고 청량하게 여름나기	날씨	물놀이 하고 싶은 날
-----------	----------------	-----------	-------------



시원 어린이의 하루일기

퐁당퐁당 신나는 물놀이



저는 여름만 되면 엄마 아빠랑 항상 물놀이장에 놀러가요! 차 타고 멀리 가지 않아도 가까이에 있어서 좋아요. 재미있는 물놀이 시설들이 가~득 있어서 친구들이랑 함께 어푸어푸 헤엄치고 놀았어요.
제가 제일 좋아하는 거는 미끄럼틀 타는 거, 그리고 머리 위로 팡팡 쏟아지는 물폭포예요. 중랑은 지금 시원한 물놀이장 천국~! 이제 여름이 두렵지 않아요. 뜨거운 태양은 이제 안녕~

유아풀부터 국제규격(50M) 수영장까지 다 갖춘 서울중랑워터파크



구 분	서울중랑워터파크	신내공원 & 봉수대공원물놀이장
대 상	중랑구민 누구나	
위 치	중랑천 장안교 상류 둔치	신내공원(신내동 산136-1) 봉수대공원(신내동 602-1)
기 간	7. 4.(화) ~ 8. 20.(일) * 매주 월요일 휴장	
운영시간	10:00 ~ 17:30(50분 운영, 10분 휴식) * 1부 10:00 ~ 13:30 2부 14:00 ~ 17:30	10:00 ~ 17:00 (45분 운영, 15분 휴식)
이용요금	유아 무료 / 어린이 2,000원 청소년 3,000원 / 성인 4,000원	무료
주 차 장	홈플러스(면목점) 09:00 ~ 19:00 이용 * 워터파크 입장 시 주차이용권 배부	신내공원 : 없음 봉수대공원 : 봉수대공원공영주차장(유료)

* 주차공간 협소로 대중교통 이용 권장

중랑구시설관리공단 안전감사팀 ☎ 02-3422-3400

도심 속 최고의 워터파크 용마폭포·망우저류조공원 어린이 물놀이장



대 상	중랑구 거주 중인 유아·초등학생 및 보호자(선착순 입장)
위 치	- 용마폭포공원(면목동 산1-4) : 용마산역 2번 출구 - 망우저류조공원(망우동 산58) : 동부제일병원, 망우리공원 버스정류장
기 간	7. 24.(월) ~ 8. 13.(일)
운영시간	10:00 ~ 17:00(50분 운영, 10분 휴식)
이용요금	무료
주 차 장	인근 유료 주차공간 협소로 대중교통 이용 권장

체육진흥과 체육시설팀 ☎ 02-2094-0083

제목 건강하고 활기차게 여름나기 **날씨** 해가 구름에 숨은 날

건강 아빠의 하루일기
다 같이 걷자 중랑 한 바퀴~



저는 오늘 가족과 함께 중랑구 나들이를 다녀왔어요. **웅기테마공원**에서 아이들과 즐겁게 체험수업을 하고, **봉화산 동행길**, **용마산 자락길**을 걸으며 풀내음을 가득 느꼈어요. 싱그러운 초록색을 눈에 담으니 몸과 마음이 힐링되었습니다. 밤에는 **용마폭포공원**에 가서 청량한 폭포를 보았는데, 폭포의 조명이 아름다워 황홀한 기분까지 들었어요. 건강하고 활기찬 여름, 중랑과 함께라면 걱정 없어요!



역사와 문화를 담은 산책코스
웅기테마공원 & 봉화산 동행길

[웅기테마공원]

위 치 신내로21길 116

시 설 웅기체험장, 공예체험장, 웅기종기카페, 전망대 등 운영프로그램

- 신청일시 매월 20일 09:00부터
 - 신청방법 중랑문화재단 홈페이지(jnfac.or.kr) 신청
 - 프로그램 웅기·한지공예, 웅기 테마 예술공예 및 강연(신설)
- ※ 프로그램 및 자세한 사항은 QR코드 참고



[봉화산 동행길 코스] 약 3.5km, 소요시간 1시간 30분



(웅기테마공원) 웅기테마체험관 ☎ 02-3407-6546~7
(봉화산 동행길) 문화관광과 문화관광팀 ☎ 02-2094-1815



치유와 힐링의 산책코스
용마폭포공원 & 용마산 자락길

[용마폭포공원]

위 치 용마산로 250-12

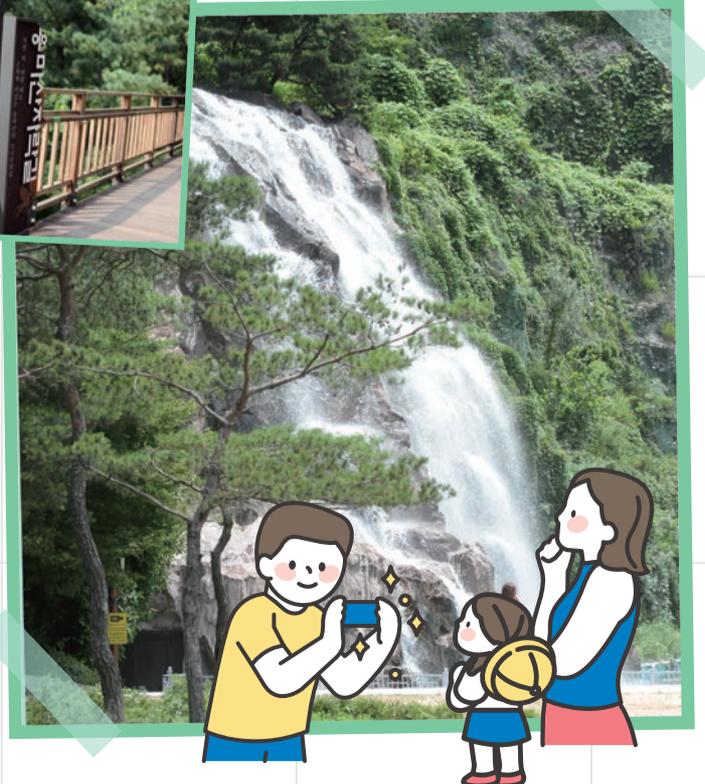
시 설 인공폭포, 타원본부, 클라이밍 경기장, 책개비 도서관 인공폭포 운영시간

- 평일(월 ~ 금) 11:00, 12:30, 15:00, 17:00 **야경폭포 보러 오세요!**
 - 주말·공휴일 11:00, 13:00, 15:00, 17:00, 19:00
 - 회차당 1시간 가동(단, 주말·공휴일 마지막 회차는 2시간)
- ※ 7. 15.(토) ~ 8. 31.(수) 집중기간 기준, 우천 시 폭포 미가동

[용마산 자락길 코스] 약 2.2km, 소요시간 1시간



(용마폭포공원) 공원녹지과 공원기획팀 ☎ 02-2094-2353
(용마산 자락길) 문화관광과 문화관광팀 ☎ 02-2094-1815



제목 **뚝뚝하고 현명하게 여름나기** **날씨** **해가 짹짹 더운 날**



배움 어르신의 하루일기

행복충전 문화 나들이



저에겐 더운 여름을 이겨내는 저만의 여름 피서법이 있어요! 바로 시원한 실내에서 더위를 피하고 문화생활을 즐기는 1석 2조 피서법이지요. 오늘은 시원한 도서관에서 책을 읽고, 중랑미디어센터에서 무료 영화를 보며 행복을 충전했습니다. 8월에는 중랑유튜버스쿨을 신청해서 시니어 유튜버가 되기 위해 새로운 도전을 해보려 해요. 여름이 더 즐거워지는 문화 나들이, 함께 떠나볼까요?



우리동네 아늑한 문화공간
중랑구 도서관



중랑구민 누구나 미디어의 주인공
중랑미디어센터

더 많은 프로그램은
여기서 확인하세요!



위 치 용마산로 209 쌍용더플래티넘 104동
신청방법 중랑미디어센터 홈페이지(jnmc.or.kr) 신청

프로그램 신청일시 7. 26.(수) 10:00 ~ 교육시간 10:00 ~ 12:00

프로그램명	강의일정	수강료	인원
나만의 AR앱 만들기(초 4~6)	8. 8.(화), 8. 10.(목)	10,000원	각 12명
미리캔버스(초급)	8. 9. ~ 8. 30.(수)	20,000원	

영화 상영회 신청일시 ~ 영화 상영 전까지 선착순 ※ 영화별 최대 30명

화요일(19:00)	수요일(14:00)	목요일(14:00)
8. 8. 조용한 가족 8. 22. 여고괴담(6) 모교	8. 2. 빅 샤크2 8. 9. 슈렉 8. 16. 구스베이버	8. 3. 시실리2km 8. 17. 마파도 8. 31. 검은 사제들
토요일(10:00)	토요일(14:00)	
8. 12. 캣토피아	8. 5. 몬스터 대학교 8. 26. 스파이 지니어스	8. 19. 빅 샤크3

운영현황

구 분	주 소
중랑구립정보도서관	신내로15길 197(목동)
중랑구립면목정보도서관	면목로 397(면목동)
중랑숲어린이도서관	망우로73길 46-1(망우동)
양원숲속도서관	송림길 172(망우동)
중랑상봉도서관	동일로114길 10, 3 ~ 5층(상봉동)
중화어린이도서관	중랑역로3길 28(중화동)



※ 자세한 위치와 정보는 QR코드를 통해 확인하시기 바랍니다.

문화관광과 도서관팀 ☎ 02-2094-1833

양원숲속도서관 프로그램 참여자 모집
「일상의 독서생활」

도서관 방문이 어려운 어르신, 장애인 분들도 기본적인 독서생활을 지속할 수 있도록 도서를 맥으로 선물해 드리는 독서지원 프로젝트입니다.

대 상 중랑구에 거주하는 65세 이상 어르신 및 장애인
일 시 7월 ~ 11월 ※ 월요일·법정공휴일 휴관
장 소 양원숲속도서관
신청방법 전화 접수
(매월 20인 선착순 접수, 1인 1권 신청 제한)

양원숲속도서관 ☎ 070-4477-2677

인생 제2막은 유튜버로 활짝!

제5기 중랑유튜버스쿨(50+반) 수강생을 모집합니다. 관심 있는 시니어 분들의 많은 참여를 기다립니다.

선발인원 10명 ※ 참가비 20,000원 발생
신청기간 8. 10.(목) ~ 8. 23.(수) 신청방법 홈페이지 참고

중랑유튜버스쿨(50+반)이란

50대 이상 중랑구민을 대상으로 유튜브 콘텐츠 기획, 촬영, 편집 등 콘텐츠 생산자로 활동을 할 수 있는 시니어 유튜버 양성과정

중랑미디어센터 ☎ 02-2094-0663

중랑과 함께하는 안전한 여름나기

중랑구에서는 구민 여러분의 안전을 위해 다양한 폭염대책을 마련하여 운영하고 있습니다.
일상 속에서 더위를 피하고 건강을 지키는 방법을 알려드립니다.



도심 속 오아시스 중랑응달샘

운영기간 ~ 8. 17.(목)
운영장소 야외 무더위쉼터 12개소 (공원 8, 중랑천변 4)

구분	설치장소	해당동	구분	설치장소	해당동
구릉산	청남공원	신내1동	용마산	사가정공원 입구	면목7동
	유아숲체험장	목1동		망우리공원	망우본동
봉화산	웅기테마공원	신내2동	중랑천변	겸재작은도서관 인근	면목2동
	봉수대공원			구립세화어린이집 맞은편	중화2동
용마산	용마경로복지센터 뒤	면목3·8동		장미작은도서관 인근	목2동
	용마폭포공원	면목4동		수림대공원	

도시안전과 안전기획팀 ☎ 02-2094-0275

여름철 재난·재해 이제 그만! 모두의 일상이 안전한 안심도시 중랑



빗물펌프장 중앙제어실



중랑구재난안전대책본부 운영

여름철 태풍·집중호우에 대비하여 현재 12만3000톤 용량의 면목빗물펌프장을 포함해 빗물펌프장 7곳, 저류조 및 우수지 4곳, 빗물받이 2만 3817개소 모두 점검 완료했습니다.

중랑구민이 침수 피해 없이 안전한 여름을 나실 수 있도록 관련 시설을 꾸준히 점검하고 살피며 촘촘한 안전망을 구축하겠습니다.

또한 중랑구재난안전대책본부 운영, 침수방지시설 무상 설치, 재난문자 발송, 중랑구민 대상 보험 운영 등을 통해 구민이 안전한 환경 속 행복한 일상을 보낼 수 있도록 최선을 다하겠습니다.

중랑구 재난안전대책본부 ☎ 02-2094-2740

열대야를 피하는 어르신 안전숙소



운영기간 ~ 8. 31.(목)
운영대상 관내 65세 이상의 저소득 주거취약계층
운영내용 폭염특보 발효 시 무료 숙박 제공
운영장소 관내 숙박업소 7개소
신청방법 주민센터 및 노인복지관 방문 신청

어르신복지과 어르신재가복지팀 ☎ 02-2094-1583

중랑구 대표 피서 명당 무더위쉼터



운영기간 ~ 9. 30.(토) 평일 09:00 ~ 18:00
운영장소 127개소(동주민센터, 경로당 등)
※ 폭염특보 발령시 동주민센터 연장 운영
(평일 18:00 ~ 21:00 / 주말·공휴일 10:00 ~ 18:00)

어르신복지과 어르신재가복지팀 ☎ 02-2094-1583

구민 안전지킴이 풍수해보험 안내

지원내용 총 보험료의 70 ~ 100% 지원
※ 소득별 지원 금액 차등
보상재해 태풍, 지진, 호우, 홍수, 강풍, 풍랑 등
가입대상 주택, 상가·공장(소상공인)
가입방법 동주민센터 또는 치수과 방문 신청

(주택) 치수과 치수팀 ☎ 02-2094-2768
(소상공인) 기업지원과 기업지원팀 ☎ 02-2094-1294

뜨거운 햇볕 이제 안녕! 무더위 그늘막



운영기간 ~ 9. 30.(토)
운영장소 유동인구가 많은 횡단보도 등 121개소
(일반 110개, 스마트 11개)

도시안전과 안전기획팀 ☎ 02-2094-0277



독자투고
박주희님

중랑에서 여름 휴가를 즐기는 나만의 비법

더운 날엔 집에서 가까운 자연 속으로 힐링하기 위해 봉화산, 중랑캠핑숲으로 시원한 산바람을 쐬러 갑니다. 뜨거운 아스팔트 대신 사박사박 흙 밟는 소리가 느껴져서 이어폰으로 듣고 있던 노랫소리도 잠시 꺼두게 돼요.

시원하게 흐르는 물을 보고 싶을 땐 중랑천으로 향합니다. 동네에 맛있는 커피와 디저트를 즐길 수 있는 맛집과 카페들도 많아요. 숲에 갔다가 마시는 차가운 아메리카노와 달콤한 디저트는 천국이 따로 없어요! 숲과 천으로 둘러싸인 중랑, 이곳이 바로 여름 휴가지가 아닐까요?



구민참여

나의 소중한 반려[]을 소개해주세요!

예시 반려물건, 반려동물, 반려식물 등
채택되신 분께는 소정의 상품권을 보내드립니다.

응모분야 사진과 글(100자 이내)
접수기간 ~ 8. 7.(월)까지
신청방법 이메일 접수(sumingdu@jn.go.kr),
성명·연락처 함께 기재



홍보담당관 홍보팀 ☎ 02-2094-0562



행정·생활

주정차단속 전에 사전알림 받으세요!

시행일 8. 7.(월)
이용방법 스마트폰 어플 '휘슬' 다운 후 차량 등록
내용 고정식 CCTV 불법주정차 단속 전, 불법주정차 알림에 대한 문자서비스 수신
 주차관리과 주차관리팀 ☎ 02-2094-2635

8월은 주민세 납부의 달입니다

납세의무자
 - '23. 7. 1.(토) 과세기준일 현재 중랑구에 주소를 둔 개인(세대주)
 - 중랑구에 사업소를 둔 사업자(개인사업자, 법인)
납부금액 및 납부기간

구분	주민세(개인분)	주민세(사업소분)
기간	8. 16.(수) ~ 8. 31.(목)	8. 1.(화) ~ 8. 31.(목)
금액	6,000원	기본세액(5만 원 ~ 20만 원) + 250원/㎡ (연면적 330㎡초과시)

납부방법 은행 방문, ARS(1599-3900), 인터넷 (서울시 이택스), 스마트폰(STAX 앱) 등
 * 납부서 분실 및 미송달 시 재발급 신청 가능
 주민자동차세과 주민·면허세팀 ☎ 02-2094-1405

거주자우선주차장 공유사업 안내

대상 거주자우선주차 구획 배정자
신청방법 배정자가 어플(모두의주차장, 주만사)을 이용하여 공유주차 신청
혜택
 - 가산점(최고 12점 / 시간당 0.01점)
 - 수익 배분율에 따른 포인트 지급(상품권 교환 가능)
 주차관리과 주차기획팀 ☎ 02-2094-2652

찾아가는 자전거 이동수리 및 세척 안내

운영기간 8월 ~ 11월 일요일 10:00 ~ 18:00
운영대상 중랑구민(개인 소유 자전거)
운영장소

일자	장소
8. 6.(일)	신내 LG 쌍용(봉화산로 130)
8. 13.(일)	늘푸른동아(동일로 476)
8. 20.(일)	신내 우디안 1단지(신내역로1길 85)
8. 27.(일)	내서울양원1단지(양원역로 92)

수리내용 고온고압 스팀 세척 및 에어 세척, 단순 고장 무상 수리 등(5천 원 초과 시 자비 부담)
 * 9 ~ 11월 운영내용은 중랑구 블로그에 게재될 예정입니다.
 교통행정과 교통시설팀 ☎ 02-2094-2582



복지·일자리

국가보훈대상자 사망위로금 신청 안내

대상 국가보훈대상자 본인 또는 선순위유족
지원금액 400,000원
신청기한 사망일로부터 1년 이내
신청방법 거주지 동주민센터에 유족 직접 신청
신청서류 사망위로금 신청서, 사망진단서 등
 * 기존 사망위로금 지원 대상은 중복지원 불가
 복지정책과 복지기획팀 ☎ 02-2094-1627

장애인 버스요금 지원 사업 안내

지원대상 서울시 거주 만 6세 이상 장애인
 - 장애 정도가 심할 시 동반 보호자 1명 무료승차 지원
시행일 8. 1.(화) * 8월 이후 수시 신청
사전신청기간 7. 17.(월) ~ 7. 31.(월)
지원기준 월 최대 5만 원(실 이용요금 지원)
 - 심한 장애인은 동반 보호자 1인 포함 최대 10만 원
지원범위 서울버스 이용요금, 경기·인천버스 환승요금
지원방법 우대용 교통카드, 장애인통합복지카드 (신용/체크)로 선결제 후 익월 계좌 환급
신청방법 온라인 신청 또는 주소지 동주민센터 방문 장애인복지과 장애인지원팀 ☎ 02-2094-2482

'우울, 함께 돌보는 중랑마을 만들기, 자기돌봄워크숍 안내

대상 우울증 당사자, 우울자기 돌봄에 관심 있는 청소년 및 40 ~ 50대 지역 주민
일시 8. 12.(토) ~ 8. 31.(목)
내용 미술, 몸, 우울의 원인 말하기 워크숍
장소 초록상상(중화동 288-9, 2층)
신청방법 중랑구성평등활동센터 홈페이지 및 SNS
 * 신청 마감 이후 참여자 개별 안내문자 발송
 중랑구성평등활동센터 ☎ 070-8803-6709

목2동 주민센터 이전 안내

목2동 주민센터가 신청사로 이전하여 구민 여러분께 쾌적한 환경에서 보다 나은 서비스를 제공하게 되었습니다.
업무개시 7. 17.(월)
장소 목동 243-1(목2동 문화체육복합센터 1층)
시설 주민센터, 자치회관, 동대본부
 목2동 주민센터 행정팀 ☎ 02-2094-6440

찾아오시는 길



생활 속 알아두면 유용한 제도들을 소개합니다!

세무

어려운 세금 고민! 이제 마을세무사에게 맡겨주세요.
상담분야 국세·지방세 상담
상담방법 전화·팩스·이메일로 상담 후 필요 시 대면 상담 병행
 우리 동 마을세무사 찾기 바로가기 ▶ 
 재산취득세과 세입총괄팀 ☎ 02-2094-1310

교통

승용차마일리지에 참여하고 마일리지 혜택 받으세요.
참여대상 서울시 등록 12인승 이하 비사업용 승용/승합차
참여혜택 감축 실적에 따라 최대 7만 마일리지 지급
 * 미세먼지 계절관리제 참여, 조건 충족 시 1만 마일리지 추가 지급
 승용차마일리지 참여 안내 바로가기 ▶ 
 다산콜센터 ☎ 120 / 교통행정과 교통행정팀 ☎ 02-2094-2560

노동

경력단절 여성들을 위한 마을공동일터 참여자를 모집합니다.
참여시간 월 ~ 금 09:00 ~ 18:00
업무내용 실바정리, 물품포장, 라벨부착, 부품조립 등
수익배분 개인별 작업 실적에 따라 단가 계산 후 지급
 마을공동일터 ☎ 02-436-9040(면목) / ☎ 02-493-8932(망우)

환경

건강한 주거환경을 위해 라돈측정기를 무료로 대여해드립니다.
신청기간 연중 09:00 ~ 18:00 * 동주민센터, 구청 운영시간 내
신청방법 신청서 방문 제출 → 2일 대어 → 반납
대여장소 동주민센터 및 중랑구청 맑은환경과
 * 대어 시 라돈측정기 사용방법 및 라돈 측정값 초과 안내문 각 1부 배부
 맑은환경과 대기관리팀 ☎ 02-2094-2446



민방위 비상대피시설 안내

비상사태 발생 시 안전하게 대피할 수 있는 장소를 찾는 방법을 알려드립니다.
 공습경보가 발령되어 놀라신 적 있으시죠? 그럴 경우 가까운 지하철역, 아파트 지하주차장 등 중랑구 곳곳에 이 표지판이 붙어 있는 장소를 찾아서 안전하게 대피하시면 됩니다.



중랑구 <민방위 대피시설> 조회 방법

- ① 국민재난안전포털(safekorea.go.kr) - 시도, 시군구별 대피소 정보 조회 가능
 - ② 중랑구 홈페이지(jungnang.go.kr) - 종합민원 → 분야별민원 → 민방위안내 → 민방위 비상대피시설 - 생활경제 → 재난안전 → 비상대피시설안내
 - ③ 안전디딤돌 앱(내 주변 대피소 찾기) - 설정된 위치 기반으로 실시간 재난 알림 메시지 확인 가능 - 지진옥외대피장소, 민방위대피소 등 재난안전 시설물 정보제공
-  안전디딤돌 앱 (안드로이드) play.google.com (아이폰) apps.apple.com 에서 다운 가능

- 2023년 을지연습 실시 안내 -

8. 21.(월) ~ 8. 24.(목) 4일간
 전국단위 행정기관 및 유관기관에서
 국가비상사태 발생 시 대비 절차와
 실제훈련을 실시합니다. 국가위기관리
 종합훈련인 「2023년 을지연습」에 국민
 여러분의 많은 참여와 관심 바랍니다.

도시안전과 민방위팀 ☎ 02-2094-0292, 0295

중랑은 지금! 중랑의 **핫** 한 소식을 전해드립니다.



전세사기 피해 예방 및 구민 재산 보호 **중랑구 「전세사기 피해 지원센터」 운영 안내**

「전세사기 피해자 지원 및 주거안정에 관한 특별법」이 시행됨에 따라, 중랑구에서 전세사기 피해 접수부터 무료 법률·심리 상담까지 원스톱으로 지원해 드리는 전세사기 피해 지원센터를 운영합니다. 전세사기 피해를 입은 구민들을 신속하게 지원하고 구민의 소중한 재산을 지키기 위해 최선을 다하겠습니다.

접수처 중랑구청 2층 부동산정보과 **운영내용** 전세사기 피해 접수, 법률상담, 주거지원 등 안내
접수요건 확정일자 확보, 보증금 5억 이하, 다수임차인 피해발생 우려, 임대인의 기망 등
준비서류 신분증, 계약서, 피해사실 진술서, 임차권등기서류 등 **처리기간** 접수 후 60일 이내

부동산정보과 부동산관리팀 ☎ 02-2094-1483

중랑구민과 함께하는 THE 깨끗한 중랑 만들기 **올바른 쓰레기 분리배출, 중랑구가 함께해요!**

올바른 분리배출 문화 확산을 위해 도시형생활주택에 분리수거함 설치를 지원하고, 투명페트병 무인회수기를 추가 설치·운영합니다.
 환경보호를 위해 자원순환을 실천하고 올바른 쓰레기 분리배출에 동참해주세요.

도시형생활주택 분리수거함 설치지원



신청기간 물량 소진 시까지(선착순)
설치대상 도시형생활주택 (연립, 다세대, 원룸 등)
 ※ 관리자 지정 필수(해당 주택 거주자)

지원내용 분리수거함(4구) 및 비닐(50L 일정량)
 - 분 류 : 비닐, 페트병·플라스틱류, 투명 페트병, 고철·캔·병
 - 규 격 : 1,200L x 350W x 720H mm

신청방법 전담 관리인, 위치 선정 후 소재지 관할 주민센터 신청서 제출
문 의 각 동주민센터 및 청소행정과

투명페트병 무인회수기 추가 설치·운영



설치장소 중화제2공영주차장 입구(중화동 73-4)
 ※ 기존 설치 : 면목2동·신내1동 주민센터, 망우역 광장, 면목4동 샘터어린이공원 작은도서관
 (면목역 공원 : 장소 이전으로 홈페이지에 추후 공지)

사용방법 ① 기기 화면에 적립할 휴대폰번호 입력
 ② 라벨이 제거된 깨끗한 투명페트병 투입
 ③ 추후 모바일 앱(수퍼빈)에서 현금 전환
 (1개당 10p, 2,000p이상 현금 전환 가능, 1인당 배출한도 1일 20개)
문 의 수퍼빈 고객센터 ☎ 1600-6217, 카카오톡 채널 '수퍼빈'

청소행정과 자원순환팀 ☎ 02-2094-1948

여름휴가기간 **쓰레기 미수거 안내**

휴가기간 8. 4.(금) **적용대상** 모든 생활쓰레기(일반종량제, 재활용, 음식물, 대형폐기물) 배출금지
쓰레기 배출일정 ※ 매주 토요일은 청소대행업체 휴무일로 전 지역에서 쓰레기 배출이 금지됩니다.

배출일	동 명	배출일정	배출가능일
일·화·목	면목본동, 면목2동, 면목4동, 상봉1동, 중화1동, 중화2동, 망우3동	정상 배출	8. 6.(일) 18:00 이후
월·수·금	면목3·8동, 면목5동, 면목7동, 상봉2동, 묵1동, 묵2동, 망우본동, 신내1동, 신내2동	8. 4.(금) 배출금지	8. 7.(월) 18:00 이후

청소행정과 작업관리팀 ☎ 02-2094-1953

의회 중랑구의회 소식

중랑구의회 홈페이지를 방문하시면 더욱 다양한 의정활동을 보실 수 있습니다.
 홈페이지 council.jungnang.go.kr
 페이스북 www.facebook.com/jungnangcouncil

중랑구의회, 제262회 정례회 폐회

중랑구의회(의장 조성연)는 지난 6월 22일 제3차 본회의를 끝으로 29일의 일정으로 진행된 제262회 정례회를 마무리하였습니다. 이번 정례회는 5월 26일부터 10일간 각 상임위원회별로 심사하고, 이후 예산결산특별위원회(위원장 전유정)를 열어 2022회계연도 결산 승인의 건을 처리하였습니다. 6월 12일부터는 8개 주민센터와 구청 전부서, 시설관리공단, 중랑문화재단, 구의회사무국에 대해 현장 확인을 병행한 행정사무감사를 실시하였습니다. 6월 21일에는 제2차 본회의를 열어 5명 의원의 구정질의가 실시됐고, 마지막 날인 22일에는 제3차 본회의를 열어 2022회계연도 결산 승인의 건, 2023년도 행정사무감사 결과보고서 채택의 건, 조례안 등을 처리하였습니다. 또한 3건의 결의안이 만장일치로 채택됐고, 이어 3명 의원의 5분 발언을 끝으로 제262회 정례회는 마무리되었습니다.



제262회 정례회 의결 의원발의 조례

지난 제262회 정례회(5.25.~6.22.)때 의결된 중랑구의회 의원 발의 조례 16건을 소개합니다. 조례와 관련된 자세한 사항은 중랑구의회 홈페이지(council.jungnang.go.kr)와 자치법규 정보시스템(www.elis.go.kr(서울특별시 중랑구로 이동))을 통하여 확인하실 수 있습니다.

서울특별시 중랑구 문화원 육성진흥에 관한 조례 일부개정조례안

- 대표발의자 : 전유정 의원
- 발 의 자 : 조성연, 최경보, 조현우, 김민주, 한성수, 김미애, 나은하, 최은주, 이윤재, 고강섭, 이은경, 최윤찬, 주덕성, 박열완, 전유정

서울특별시 중랑구 의료급여기금 특별회계 설치 및 운용 조례 일부개정조례안

- 대표발의자 : 최은주 의원
- 발 의 자 : 조성연, 최경보, 조현우, 이은경, 한성수, 이윤재, 주덕성, 나은하, 고강섭, 최은주, 김민주, 전경구, 최윤찬, 박열완, 김미애, 전유정, 신예진

서울특별시 중랑구 장기·인체조직 기증 장려 및 지원에 관한 조례 일부개정조례안

- 대표발의자 : 신예진 의원
- 발 의 자 : 조성연, 최은주, 이윤재, 조현우, 전경구, 나은하, 주덕성, 김미애, 신예진

서울특별시 중랑구 청소년 육성 및 활동 지원에 관한 조례 일부개정조례안

- 대표발의자 : 이윤재 의원
- 발 의 자 : 조성연, 최경보, 주덕성, 나은하, 이은경, 전유정, 고강섭, 최윤찬, 김미애, 이윤재, 최은주

서울특별시 중랑구 결산검사위원 선임운영 및 실비보상 조례 일부 개정조례안

- 대표발의자 : 최윤찬 의원
- 발 의 자 : 조성연, 최경보, 조현우, 전유정, 전경구, 나은하, 최은주, 김민주, 이은경, 최윤찬

서울특별시 중랑구 재정공시심의위원회 운영 조례 일부개정조례안

- 대표발의자 : 김미애 의원
- 발 의 자 : 조성연, 최경보, 조현우, 고강섭, 주덕성, 이윤재, 전유정, 한성수, 나은하, 최은주, 김민주, 이은경, 최윤찬, 김미애

서울특별시 중랑구 시설관리공단 설립 및 운영에 관한 조례 일부개정조례안

- 대표발의자 : 전경구 의원
- 발 의 자 : 조성연, 최경보, 조현우, 최윤찬, 최은주, 나은하, 고강섭, 김민주, 전유정, 전경구

동주민센터 통합복지 상담 역량 제고 촉구 결의안

- 대표발의자 : 고강섭 의원
- 발 의 자 : 조성연, 최경보, 고강섭, 최은주, 주덕성, 나은하, 조현우, 김미애, 한성수, 이윤재, 전경구, 전유정, 이은경, 최윤찬, 김민주

돌봄노동의 사회적 인식 제고와 국가책임 촉구 결의안

- 대표발의자 : 전유정 의원
- 발 의 자 : 조성연, 최경보, 조현우, 김민주, 한성수, 김미애, 나은하, 최은주, 이윤재, 고강섭, 이은경, 최윤찬, 주덕성, 박열완, 전유정

서울특별시 중랑구 직장 내 괴롭힘 금지에 관한 조례안

- 대표발의자 : 최은주 의원
- 발 의 자 : 조성연, 최경보, 나은하, 조현우, 주덕성, 고강섭, 이윤재, 전경구, 최윤찬, 이은경, 최은주, 한성수, 박열완, 김미애, 전유정, 김민주, 신예진

아프가니스탄 여성 인권 탄압 규탄 결의안

- 대표발의자 : 신예진 의원
- 발 의 자 : 조성연, 최은주, 이윤재, 조현우, 전경구, 나은하, 주덕성, 김미애, 신예진

서울특별시 중랑구 장애인등을 위한 전동보장구 보험 가입 및 지원 조례안

- 대표발의자 : 이은경 의원
- 발 의 자 : 조성연, 최경보, 이윤재, 한성수, 최은주, 주덕성, 조현우, 이은경, 나은하, 고강섭, 박열완, 전유정

서울특별시 중랑구 구유재산 및 물품 관리조례 일부개정조례안

- 대표발의자 : 최윤찬 의원
- 발 의 자 : 조성연, 최경보, 조현우, 전유정, 전경구, 나은하, 최은주, 김민주, 이은경, 최윤찬

서울특별시 중랑구 사무위임 조례 일부개정조례안

- 대표발의자 : 한성수 의원
- 발 의 자 : 조성연, 최경보, 조현우, 이은경, 전경구, 주덕성, 한성수, 나은하, 신예진, 김미애, 이윤재, 전유정

서울특별시 중랑구 통합재정안정화기금 설치 및 운용 조례 일부개정조례안

- 대표발의자 : 주덕성 의원
- 발 의 자 : 조성연, 조현우, 전경구, 한성수, 최은주, 이은경, 나은하, 고강섭, 김민주, 신예진, 전유정, 김미애, 주덕성, 이윤재

서울특별시 중랑구 보육 조례 일부개정조례안

- 대표발의자 : 김민주 의원
- 발 의 자 : 조성연, 최경보, 조현우, 전유정, 김미애, 전경구, 최은주, 최윤찬, 고강섭, 나은하, 박열완, 이윤재, 김민주



제262회 정례회 구정질문 요지



김민주 의원
(비례대표)

1. 서울장미축제와 중랑장미공원에 대하여

김민주 의원 : 서울에서 제일 예쁜 축제 '서울장미축제' 기간에 손님을 맞이해 주신 중랑구민 여러분께 진심으로 감사드리며, 축제의 발전을 위하여 몇 가지 제안 드립니다. 첫째, 축제 명에 중랑이 더 부각 될 수 있도록 해주시기 바랍니다. 둘째, 중랑장미공원에 기반시설을 갖추어 장미축제가 영속적으로 최고의 축제가 될 수 있게 다음과 같이 제안 드립니다. 우선 국내 최초의 장미 박물관을 건립하고, 장미터널의 빈 공간을 채워 이동 동선을 개선해 주시기 바랍니다. 셋째, 주민을 더욱 배려할 수 있는 축제가 될 수 있도록 노약자와 소외계층을 위한 '셔틀버스'와 '장미공원 구경나들이 프로그램'을 운영하고, 지하철에 장미역명을 사용하며, 장미축제 주민협의체를 구성하는 등 주민이 함께 참여하는 장미축제가 되어야 합니다. 넷째, 중랑장미공원에 있는 표지판과 시설물이 장미공원에 어울리도록 색과 모양을 규격화해 주시기 바랍니다. 다섯째, 중랑장미공원과 서울장미축제를 통합 관리하는 TF를 구성하고, 서울장미축제 세계 명소화 마스터플랜을 만들어 주시기 바랍니다.

행정국장 : 2015년에 서울장미축제로 명칭을 변경하였으나, 앞으로는 서울만이 아니라 중랑의 자부심을 널리 알릴 수 있는 명칭을 찾아보겠습니다. 서울장미 박물관 건립 제안은 현재 장미연구소 건립 계획과 함께 장미 박물관도 검토해 보겠습니다. 그리고 장미터널의 이동 동선을 개선하기 위해 더 많은 장미를 식재할 수 있도록 노력하겠습니다. 셔틀버스 운행, 장미공원 구경나들이 프로그램, 주민협의체 구성도 좋은 의견으로 적극 검토하고 추진하도록 하겠습니다. 또한, TF구성과 연차별 계획 작성도 검토하여 추진토록 하겠습니다.

2. 옹기테마공원, 옹기테마체험관 등 운영과 관련하여

김민주 의원 : 옹기체험관이 과거와 현재, 미래를 잇는 지역 명소로 재도약하기 위해서 다음과 같이 준비해야 합니다. 첫째, 옹기테마공원 체험장을 구청에서 직접 운영하여 체계적 관리를 이루어야 합니다. 둘째, 옹기테마체험장의 명칭을, 쉬우면서 '옹기'라는 특색이 부각되는 방향으로 변경해 주시기 바랍니다. 셋째, 옹기체험관을 활성화하고 프로그램을 다양하게 개발하여 주시기 바랍니다. 넷째, 중랑옹기축제 개최를 제안 드립니다. 또한, 축제 준비의 일환으로 옹기테마공원 체험장으로 가는 길과 안내 표지판을 '옹기 황토색'으로 통일하여 방문객들에게 특별한 기억을 선사하여 주시기 바랍니다.

행정국장 : 2024년 6월까지 전통옹기가마와 체험장을 포함한 옹기가마체험장을 추가 신설하고, 옹기문화숲을 조성하며, 부족한 주차면수도 확보하겠습니다. 또한, 옹기가마체험장 운영을 위해 인력을 양성하고 프로그램도 개발하기 위해 노력하겠습니다. 다음으로는 옹기테마공원만의 상징성을 나타낼 수 있는 도로의 색깔과 시안을 개발하겠습니다.

3. 우리의 가족, 동물 복지에 대하여

김민주 의원 : 반려동물은 이제 동물의 개념을 넘어, 가족과 같은 존재로 인식되고 있습니다. 지방자치단체별로 반려동물을 위한 인프라를 구축하고, 제도를 마련하는 등 성숙한 반려동물 문화 정착에 앞장서고 있습니다. 이제 우리 중랑구도 반려동물을 위한 정책 개발에 좀 더 능동적이고 적극적으로 나서야 한다고 생각합니다. 그래서 반려동물 관련 업무를 행정업무 국으로 이관해 주시기를 바랍니다.

행정국장 : '이웃과 공감하는 반려동물 돌봄 문화 만들기', '주민과 함께 지속가능한 동물복지 거버넌스 구성', '동물 모두가 쾌적한 환경에서 거주할 수 있는 환경 만들기 5개 사업' 등 총 17개 사업이 진행되고 있습니다. 그래서 저희가 2024년에는 사람과 동물이 조화롭게 공존할 수 있는 '생명존중 문화도시' 중랑을 만들기 위해 과 신설을 검토해보겠습니다.



이은경 의원
(목1동, 목2동)

1. 간판정비 사업과 매대입간판의 관리에 대하여

이은경 의원 : 첫째 도시미관을 위한 간판 정비 사업과 관련해서 일부 업체에서는 간판 개선 전후의 차이를 전혀 구분할 수 없는 경우가 있습니다. 둘째, 간판개선사업을 통해 디자인이 똑같이 획일화 되고 있는 문제점이 있기에, 간판개선사업을 각 구역별로 콘셉트를 정해 지역특색이 돋보일 수 있도록 진행하여 줄 것을 제안 드립니다. 셋째, 간판 사업을 진행하고 짧은 시간 내 폐업하는 업체에 대해서 어떠한 조치를 취하는지 답변 부탁드립니다. 넷째, 상권과 골목 시장 등에 방치되어 있는 매대와 무질서한 입간판으로 인해 일어날 수 있는 안전사고 방지를 위한 정책적 대안을 마련해 주시기 바랍니다.

안전건설교통국장 : 간판 디자인의 특색이 약하고 획일적으로 보여지는 문제점과 관련해, 향후 간판개선사업 추진 시 지역의 특색에 맞게 디자인을 개발할 수 있도록 노력하겠습니다. 또한 옥외광고물 심의 시 건별로 디자인에 대한 전문가의 심도 있는 심의를 통해 수준 높은 간판 디자인이 될 수 있도록 노력하겠습니다. 다음으로 간판개선 후 폐업하는 업체에 대해서 현재 법적으로 제재할 수 있는 방안은 없으나, 향후 예산낭비를 방지하기 위해 간판개선 주민신청 접수 시부터 1년 이내에 폐업 계획이 있는 경우 사업 대상에서 제외하고, 사업장을 장기간 예를 들면, 3년 유지해 온 업체를 우선 선정하는 방향으로 추진해보도록 하겠습니다. 마지막으로 도로를 불법으로 점유하여 과도한 통행 불편과 가로환경을 저해하는 매대 설치 영업행위에 대해 가로환경 기동순찰을 지속적으로 실시하고, 이동매대 설치 점포주와 면담 등을 통해 자진 정비를 유도하면서, 단속 등 행정 조치도 취하도록 하겠습니다. 또한 입간판은 신고절차 및 설치 규정에 대해 홍보를 강화하고 신고하지 않은 입간판의 경우 계도를 통해 자진정비를 유도하고, 더불어 강제수거 등 쾌적한 가로환경 유지를 위해 노력하겠습니다.

2. 중랑구 체육시설과 관련하여

이은경 의원 : 중랑천 둔치의 체육시설물들이 기후위기로 홍수 피해가 잦아지는 것이 예상되는데, 침수로부터의 대응방안과 안전대책 및 복구비용 절감에 대해 어떻게 준비하고 계신지에 대해 답변 부탁드립니다. 또한, 최근 설치되는 체육시설물들이 중랑천 둔치에 집중되는 것과 관련하여, 구청장님께서 어떤 장기적인 계획을 가지고 체육시설 확충을 계획하고 계신지에 대해 답변 부탁드립니다.

구청장 : 침수피해의 우려에도 불구하고 중랑천 둔치에 체육시설을 설치하는 것은 중랑구 내 체육시설을 설치할 공간이 부족하기 때문입니다. 대안이 없기 때문에 우기 시 침수 피해가 있더라도 평소 10개월은 주민들이 이용할 수 있게 하고, 우기에는 피해를 최소화하는 방안으로 운영하고 있습니다. 다음으로 체육시설의 장기적인 계획 수립과 관련해서 답변하겠습니다. 체육시설은 중랑구민을 포함해 서울시민들이 가장 필요로 하는 생활 인프라로, 관내 공개 공간은 전부 1차적으로 체육시설 유치를 고려하고 있습니다. 또한 기존 공간 활용이나, 각 공공 공간을 체육시설로 활용해 체육시설을 확대하려고 노력하고 있습니다. 각 공간이 가진 문제점을 보완하면서, 주민들이 편안하게 체육활동을 할 수 있고, 주민들의 주거에도 크게 영향을 주지 않는 적정선을 찾아 체육시설 확대 계획을 계속적으로 추진하겠습니다.

※ 이운재 의원과 신예진 의원의 제262회 정례회 구정질문 요약은 2023년 9월호에 게재됩니다.

※ 제262회 정례회 구정질문에 대한 자세한 사항은 중랑구의회 홈페이지에서 확인하실 수 있습니다. [중랑구의회 홈페이지-(영상) 회의록-구정질문]

▶ **중랑구청 유튜브 채널**
[중랑매거진]을 확인하세요!

8월 15일 광복절,

우리가 함께 되찾은 민족의 빛!

망우역사문화공원이 함께 밝혀가겠습니다.

8월 15일 광복절은 선열들이 목숨 바쳐 지켜낸 대한민국의 광복을 경축하는 국경일입니다.

독립운동가들이 잠들어 계신 망우역사문화공원에서 순국선열들의 발자취를 돌아보고 그때의 뜨거웠던 열기를 기억해 보는 건 어떨까요?

제78주년 광복절 기념

제2회 망우역사문화공원 한여름밤 콘서트

제78주년 광복절을 맞이해 망우역사문화공원에서 기념 콘서트가 개최됩니다. 망우역사문화공원에 안장된 순국선열들의 숭고한 희생정신을 기리는 여름밤 콘서트에서 일상 속 감사와 위로의 시간을 보내시기 바랍니다.

일 시 8. 11.(금) 18:00 ~
장 소 망우역사문화공원 제1주차장(중랑망우공간)
관람방법 누구나 자유 관람
행사내용 여름밤 시원한 야외에서 열리는 유명 가수들의 음악 공연
* 셔틀버스 연장 운영 : 09:00 ~ 19:00(1시간 연장)



◀ 홈페이지



출연진

이수영



자전거탄풍경



누모리



미르메테권도



* 주변 상황(날씨)에 따라 공연일정은 변경 될 수 있으며 세부사항은 망우역사문화공원 홈페이지에서 확인 가능



버스 타고 떠나는 도심 속 힐링 여행 망우역사문화공원 무료셔틀버스



이용대상 누구나 이용요금 무료
 운행기간 6월 ~ 10월
 운행시간 연중무휴 09:00 ~ 17:40
 * 마지막 출발시간 17:20 / 점심시간(13:00 ~ 14:00) 제외
 배차간격 20 ~ 30분(1일 19회)
 운행노선
 망우역사문화공원(중랑망우공간)
 → 망우역사문화공원 제2주차장 → 중랑캠핑숲
 → 양원역 → 양원숲속도서관 → 나들이공원
 → 망우역사문화공원 제2주차장 → 중랑망우공간

망우리공원과 ☎ 02-2094-6800~3



망우의 독립운동가, 죄인이 되다

일제 강점기 때 조국을 위해 싸운 수많은 독립 운동가들이 투옥되어 고초를 겪었습니다. 이들을 감시, 관리하기 위해 제작되었던 '일제 감시대상 인물카드'에는 망우역사문화공원의 독립 운동가 9인(한용운, 유관순, 오세창, 안창호 등)의 기록이 남아 있습니다.

일 시 4. 7.(금) ~ 8. 31.(목)
 평일 10:00 ~ 17:00 / 주말 09:00 ~ 17:00
 장 소 중랑망우공간 2층 교육전시관

망우역사문화공원, 역사의 숲에서 위인을 만나다!



안 중 근

(1879~1910)

"이토 히로부미를 암살한 민족의 영웅"

황해도 해주 출생, 천주교의 영향을 받아 교육사업과 민족 계몽사업을 활발히 전개하다가 일제 침탈이 극심해지자 블라디보스토크로 망명, 의군을 조직했다. 1909년 하얼빈역에서 이토 히로부미 사살 의거를 단행하여 체포되었고, 1910년 뤼순 감옥에서 순국했다. 안중근 의사의 유해를 비록 찾지 못했으나 그의 넋을 기리고자 신내동 성당에 세워져 있던 흉상을 이곳으로 이전 설치하였다.

흉상 보러 가는 길 ▶

중랑망우공간 1층 망우미디어홀



망우리공원과 ☎ 02-2094-6800~3

서울시의 따뜻한 동행 난임부부 시술비지원 신청하세요!



▶ 소요예산 : 시비 65%, 구비 35% 지원

※ 자세한 정보 확인방법

① 서울시임신출산정보센터
(<https://seoul-agi.seoul.go.kr>)

② 유용한 정보 → 자료실
(지원내용, 신청방법 및 지원절차, Q&A, 거주지 보건소 상담 전화)

③ 거주지 보건소 직접 전화 또는 방문 상담
(※ 불임자료 참고)

서울시가 저출생 위기 극복과 난임부부의 경제적 부담 완화를 위해 지난 7월부터 **소득과 상관없이 모든 난임부부에게 시술비를 지원**한다. 난임시술에는 시험관, 인공수정 등이 있으며, 시술당 약 150~400만 원의 비용이 들게 되는데, 기존에 시행되었던 난임부부 시술비 지원은 건강보험 적용 후 본인부담금의 20만 원~110만 원을 지원했으나, 맞벌이 부부는 지원대상(기준 중위소득 180% ('23년 2인 가족 기준 월 622만 원(세전)이하, 의료보험 납부금액으로 대상자 선정))에서 대부분 제외돼 중도 포기하거나 휴직을 선택해야 하는 등 어려움을 겪었다. 이에 시는 지원대상의 소득기준을 폐지하고, 시술 종류 제한 없이(총 22회) 아이를 원하는 우리 시 가족의 임신·출산 성공률을 높이는 데에 총력을 기울인다.

이번에 시행되는 **난임부부 지원 확대**는 ①난임부부 시술비 지원 소득기준 폐지 ②난임 시술별 횟수제한 폐지 가 핵심이다. 이제 서울시의 모든 난임부부는 시술비(본인부담금)를 회당 20만 원~110만 원까지 지원받을 수 있다. 또한 기존 시술별 횟수 제한(신선 10회, 동결 7회, 인공수정 5회)을 폐지해, 총 22회 범위 안에서 난임자에게 적합한 시술을 받을 수 있게 된다. 시술비는 총 22회 내에서 1회당 상한액(나이별, 시술별)으로 지원해 준다.

지원대상 (시술 횟수)	시술종류	1회당 지원 상한액	
		만 44세 이하	만 45세 이상
모든 난임부부 (총 22회)	신선배아	최대 110만원	최대 90만원
	동결배아	최대 50만원	최대 40만원
	인공수정	최대 30만원	최대 20만원

서울시에 거주하는 모든 난임부부(사실혼 포함)는 7.1.부터 서울시 난임부부 시술비 지원을 신청하면, 서류 확인 등 절차를 거쳐 지원받을 수 있다. 신청은 온라인으로 정부24(www.gov.kr), e보건소 공공포털(<https://www.e-health.go.kr>)에서 하거나, 보건소에 전화, 또는 방문 상담하면 된다.

① 난임부부 시술비 지원 소득기준 폐지

(기존) 기준 중위소득 180% 이하 가구



모든 난임부부 확대

② 난임 시술 간 횟수 제한 칸막이 폐지

(기존) 신선배아 10회,
동결배아 7회, 인공수정 5회 지원



**총 22회 횟수 범위 내
시술선택권 보장**

안심 집수리 용자·이자지원 사업

1. 서울시에서 노후 저층주택 집수리 용자를 지원해드립니다!

- 대상주택 : 서울시 내 사용승인 후 20년 이상된 저층주택
- 접수기간 : 23.5~8월 매월 1~15일
(잔여 예산 발생시 9~10월 추가 접수 가능)
- 지원신청 : 등기부등본 상 토지 및 건물 소유자
- 지원한도 : - [단독, 다중, 다가구주택] 최대 6천만원(공사비 80%이내)
- [다세대, 연립주택] 최대 3천만원(세대당, 공사비 80%이내)



2. 시중금리 중 최대 2% 지원해주는 안심 집수리 이자사업 신청하세요!

- 대상주택 : 서울시 내 사용승인 후 10년 이상된 저층주택
- 접수기간 : 상시접수(23.04.17. ~ 23.12.31.)
- 지원신청 : 등기부등본 상 토지 및 건물 소유자
- * 신청인은 서울시 지원을 제외한 나머지 이자 부담(0.7%이상)
- ※ 신청방법 및 자세한 내용은 '서울시 집수리닷컴' 공지사항 공고문을 참고해주시길 바랍니다.
- 서울시 집수리닷컴 홈페이지 <https://jibsuri.seoul.go.kr/>
- 지원금액, 대상자 등은 개인 신용도 및 은행(보증)기관의 규정에 따라 변동 · 제한될 수 있습니다.

• 문의 서울시 주거환경개선과(02-2133-7246, 7258)

24세 이하 젊은 엄마아빠에게도 지원합니다!

24세 이하 젊은 엄마아빠의 양육부담을 줄이고, 자녀와 부모 자신의 건강한 성장과 자립을 지원합니다!



- ▶ 지원대상 : 서울 거주 중위소득 90% 이하 청소년(한)부모 가정
 - (아동양육비) 청소년(한)부모 가정의 아동 대상
 - (자립촉진수당) 자립활동(학업·취업·창업 등)에 참여한 부모
 - (청년취업사관학교) 청년취업사관학교에 참여하고자 하는 부모
- ▶ 지원내용 : 아동양육비, 자립촉진수당, 청년취업사관학교 지원

지원 항목	청소년 부모		청소년 한부모	
아동양육비	중위소득 60% 이하	월 40만원	중위소득 65% 이하	월 55만원
	중위소득 60~90%	월 20만원	중위소득 65~90%	월 35만원
자립촉진수당	중위소득 90% 이하		월 10만원	
청년취업사관학교	청년취업사관학교 우선선발, 교통비 10만원			

- ▶ 신청기간 : 연중 상시(신청 월부터 지원)
- ▶ 신청방법 : 동주민센터 방문 신청 및 증빙서류 제출
- 문의 서울시 가족다문화담당관(02-2133-8686, 8695)

가까운 동주민센터에 무료법률상담을 신청하세요!

서울시의 모든 자치구에는 동주민센터와 1:1로 연결된 마을변호사·마을법무사가 시민들의 법률적 문제 해결을 돕기 위해 무료법률상담을 하고 있습니다.

- ▶ 상담내용 : 임대차, 상속, 가사 등 각종 법률문제 상담
- ▶ 상담비용 : 무료
- ▶ 운영현황 : (마을변호사) 서울시 전역 425개동/(마을법무사) 서울시 199개동

- ▶ 신청방법 : 서울시민은 거주지 주소와 관계없이 편리한 동주민센터에 신청 가능
 - (방문접수) 동주민센터에서 방문하여 법률상담카드를 작성·제출
 - (유선접수) 희망 동주민센터에 전화하여 상담 신청
 - (온라인접수) 서울시 법무행정서비스(<https://legal.seoul.go.kr>) 법률상담 - 마을변호사 또는 마을법무사 - 상담예약
- ※ 무료법률상담은 일반법률상담에 한정되며, 소송대리는 지원하지 않습니다.

서울특별시 손목닥터 9988

손목닥터9988

“건강도 포인트도 다 챙겼으면...”

그 마음에 맞춥니다

당신의 마음에
맞춘 정책이 더
공급하다면

방정환교육지원센터 여름방학 프로그램

신청기간 7. 26.(수) 14:00 ~ 선착순 마감(프로그램별 일부 상이)
 신청방법 중랑구 방정환교육지원센터 홈페이지(educenter.jungnang.go.kr)
 장 소 중랑구 방정환교육지원센터 강의실(중랑구 망우로 325(상봉동))

구분	프로그램명	날짜	대상
진로 진학	1:1진로진학컨설팅 (매주 화요일 상시컨설팅)	8. 12.(토) 10:00 ~ 17:00 8. 19.(토) 10:00 ~ 17:00	관내 학생 및 부모
평생 학습	자녀와 함께하는 영화로 만나는 부모 인문학	8. 11.(금) 10:00 ~ 12:00	중랑구민
	명사특강(정승익 강사) "어머니, 사교육을 줄이셔야 합니다."	8. 18.(금) 10:00 ~ 12:00	
학교 연계	방정환 어린이세상	상시 (*유치원/학교 단체접수)	미취학 아동
	대학 캠퍼스 투어(서울대 등)		중·고등학생
	찾아가는 진로/진학 프로그램		초·중·고등학생

* 자세한 사항은 중랑구 방정환교육지원센터 홈페이지를 확인하시기 바랍니다.
 중랑구 방정환교육지원센터 ☎ 02-2094-1885

동네배움터 프로그램

신청기간 7. 27.(목) 10:00 ~ 선착순 마감
 수 강 료 무료 * 교재비·재료비 별도
 신청방법 중랑구 평생학습관 홈페이지(lifelong.jungnang.go.kr) 또는 전화 신청

구분	장소	프로그램명	강의일정
서일 동네배움터	서일대학교 평생교육원	냉장고를 털어보자	8. 9. ~ 8. 17. 수, 목 10:00 ~ 12:00 / 4회
열면 동네배움터	면목종합 사회복지관	스마트폰 기초부터 차근차근	8. 10. ~ 9. 15. 목, 금 10:00 ~ 12:00 / 12회
우면업 동네배움터	중랑여성 인력개발센터	연필과 종이만 있으면 된다! 여행 드로잉	8. 7. ~ 8. 30. 월, 수 10:00 ~ 12:00 / 8회
그리다 동네배움터	풀잎문화센터	플러스펜 수채화 캘리그래피	8. 22. ~ 10. 31. 화 10:30 ~ 12:20 / 10회
		태팅레이스	8. 16. ~ 9. 13. 수 10:30 ~ 12:20 / 5회

* 자세한 사항은 중랑구 평생학습관 홈페이지를 확인하시기 바랍니다.
 교육지원과 평생교육팀 ☎ 02-2094-1928~9

중랑행복도시농업센터 프로그램

신청기간 7. 25.(화) 09:00 ~ 선착순 마감 참가비용 프로그램별 상이
 신청방법 중랑구청 홈페이지(jungnang.go.kr)
 장 소 중랑행복도시농업센터(신내동 256-14, 청남공원 내)

구분	강의일정	강의내용
제2기 현장농부학교 (성인)	8. 25. ~ 11. 3. 금 10:00 ~ 12:00 / 10회	도시농업의 이해 및 텃밭 작물 재배법 등 기본 이론, 실습 교육
여름방학 배나무어린이 자연생태학교 (초등학생)	8. 5.(토) 10:00 ~ 12:00	배나무 돌보기, 곤충 눈 목걸이 만들기
여름방학 어린이 허브교실 (초등학생)	8. 5.(토) 14:00 ~ 16:00	허브 정원 산책, 허브 향기 주머니 만들기
스탬프 투어 (개인)	8. 22. ~ 8. 31. 화 ~ 토 15:00 ~ 15:30	씨앗도서관, 텃밭 등의 시설을 견학하고 스탬프를 찍는 미션 수행 프로그램

* 자세한 사항은 중랑구청 홈페이지를 확인하시기 바랍니다.
 도시농업과 도시농업센터팀 ☎ 02-3422-1085

평생학습관 프로그램

신청기간 7. 31.(월) 10:00 ~ 선착순 마감
 신청방법 중랑구 평생학습관 홈페이지(lifelong.jungnang.go.kr)
 장 소 중랑구 평생학습관 강의실(망우본동복합청사 4 ~ 5층)



프로그램명	강의일정	모집인원	수강료
크루즈 여행을 꿈꾸는 당신을 위한 < All About Cruise >	8. 8.(화) 10:00 ~ 11:50	80명	무료
플러스펜 수채화로 만드는 여름 풍경 무드조명	8. 9.(수) 14:00 ~ 15:50	20명	1만 원
내손내만 자외선차단제(썬크림)	8. 17.(목) 14:00 ~ 15:50	20명	
동전/카드검용 가죽지갑 만들기	8. 22.(화) 14:00 ~ 15:50	20명	
'런던 내셔널갤러리'로 뮤강스!	8. 25.(금) 10:00 ~ 11:50	80명	무료

* 자세한 사항은 중랑구 평생학습관 홈페이지를 확인하시기 바랍니다.
 중랑구 평생학습관 ☎ 02-2094-1886

초보자를 위한 9~10월 성인 생활체육교실

모집대상 관내 거주 20세 이상 중랑구민 수 강 료 무료
 신청기간 8. 21.(월) 09:00 ~ 8. 25.(금) 18:00
 신청방법 중랑구청 홈페이지(jungnang.go.kr)
 선정발표 8. 30.(수) 16:00 이후 선정자 개별연락

교실명	수강시간	모집인원	장소
당구	월, 수 10:30 ~ 13:00	20명	구슬모아당구클럽(망우로 291, B1) ☎ 02-434-4888
볼링	월, 수, 금 10:00 ~ 12:00	20명	현대볼링장(용마산로129나길 6) ☎ 02-491-8133
스쿼시	화, 목 10:00 ~ 13:00	12명	중화스쿼시클럽(동일로 775, B1) ☎ 02-432-7013
탁구(주말)	금, 일 10:00 ~ 13:00	25명	챔피언탁구장(망우로 469) ☎ 010-4212-1248
탁구(평일A)	화, 목 10:00 ~ 13:00	25명	동부드림탁구장(봉우재로 39, 3층) ☎ 010-2766-3000
탁구(평일B)	월, 목 11:00 ~ 14:00	20명	중랑탁구클럽(공릉로12가길 14, 2층) ☎ 010-6229-2160
달리기교실	월, 목 19:00 ~ 21:30	10명	검재교 다리 밑(면목동 1049-12)

체육진흥과 생활체육팀 ☎ 02-2094-0073

중랑여성인력개발센터 프로그램

장 소 중랑여성인력개발센터(상봉동 동부시장 입구)
 신청방법 방문 및 홈페이지(jungnang.seoulwomanup.or.kr)

분야	강좌명	강의일정	수강료
국비지원	이모티콘 크리에이터 양성	8. 28. ~ 12. 1. 월 ~ 금 09:30 ~ 13:30	예치금 10만 원 (수료 및 취업 시 각각 5만 원 환급)
내일배움 카드과정	요양보호사 자격증취득 (사회복지사)	8. 5. ~ 9. 16. 토 09:30 ~ 17:00	220,000원
	엑셀 활용(엑셀기초+ ITQ엑셀 자격증취득)	8. 8. ~ 9.26 화, 목 14:00 ~ 17:30	288,000원
	컴퓨터 기초(윈도우+한글)	8. 12. ~ 10. 21. 토 09:30 ~ 13:30	240,000원
	한식조리기능사 취득(실기)	8. 21. ~ 9. 21. 월 ~ 목 19:00 ~ 22:00	506,000원
일반 유료과정	산모신생아건강관리사	8. 7. ~ 8. 28. 월 ~ 금 09:30 ~ 13:30	150,000원

* 상기과정 외 고용노동부지원 맞춤형 무료취업준비 프로그램, 집단상담 프로그램
 "취업특목" 등 다양한 강좌가 있습니다.(카카오톡 상담ID : 중랑여성인력개발센터)

중랑여성인력개발센터 ☎ 02-3409-1947

중랑구 환경교육센터 프로그램



신청기간 7. 26.(수) 10:00 ~ 선착순 마감
 신청방법 중랑구청 홈페이지(jungnang.go.kr)
 수 강 료 무료 * 일부 프로그램 재료비 별도

프로그램명	강의일정	대상
나무늘보가 사는 숲으로 초대	8. 26.(토) 11:00 ~ 11:50	유아 (6 ~ 7세)
달콤해! 친구와 함께 붕붕붕~	8. 26.(토) 13:30 ~ 14:20	
테일봇과 함께하는 초록코딩	8. 5.(토) 10:00 ~ 12:00	초등학교 (1 ~ 3학년)
실감미디어로 바다동물 지키기!	8. 5.(토) 13:30 ~ 15:00	
보드게임으로 알아보는 환경 이야기	8. 16.(수) ~ 8. 19.(토) 10:30 ~ 12:00 / 4회	
코딩블록으로 만드는 스마트그린시티	8. 8.(화), 8. 9.(수) 13:30 ~ 16:00	초등학교 (3 ~ 6학년)
영어로 말해보는 글로벌 환경 문제	8. 10.(목) 10:00 ~ 12:00	
환경과학 실험 놀이터	8. 17.(목) ~ 8. 19.(토) 13:30 ~ 15:00 / 3회	
(에너지의 날 기념) 에너지 플러스 마을 만들기	8. 19.(토) 13:30 ~ 15:00	초등학교 (4 ~ 6학년)
테일봇과 함께하는 초록코딩	8. 5.(토) 13:30 ~ 15:30	
우리 동네 소리 채집	8. 11.(금), 8. 12.(토) 09:30 ~ 12:00	
절기따라 떠나는 친환경 도시농업 (갈무리와 퇴비만들기편)	8. 1. ~ 8. 29. 화 10:00 ~ 12:00 / 4회	성인
플라스틱과 환경보건(삼푸바 만들기)	8. 4.(금) 10:00 ~ 12:00	
패션산업과 기후변화(양말목 공예)	8. 17.(목) 10:00 ~ 12:00	
플라스틱과 기후변화(밀랍랩 만들기)	8. 26.(토) 13:30 ~ 15:30	

* 자세한 사항은 중랑구청 홈페이지 및 중랑구 환경교육센터 블로그를 확인하시기 바랍니다.
 중랑구 환경교육센터 ☎ 02-3423-2981~3

구민정보화교육 수강생 모집

대 상 30세 이상 중랑구민 신청기간 7. 25.(화) 09:00 ~ 7. 28.(금) 18:00
 신청방법 중랑구청 홈페이지(jungnang.go.kr) 및 기초반은 콜센터 전화접수
 선정자 발표 7. 31.(월) 13:00 수강 신청 시 기재한 휴대폰으로 문자 발송

교육장소	교육시간	월/수과정(8. 7. ~ 8. 30.)	화/목과정(8. 3. ~ 8. 31.)	인원
면목5동 교육장	09:30 ~ 12:00	처음 접하는 컴퓨터 (윈도우10)	실무에 바로 적용하는 엑셀 활용	20명
	13:00 ~ 15:30	처음 접하는 한글NEO	스마트폰으로 여행즐기기	
망우본동 교육장	09:30 ~ 12:00	처음 접하는 인터넷	크롬 구글링 & 쉽게 배워보는 인공지능-챗GPT	20명
	13:00 ~ 15:30	스마트폰으로 생활을 스마트하게	실무에 바로 적용하는 파워포인트 활용	
신내2동 교육장	09:30 ~ 12:00	처음 접하는 스마트폰	생활 밀착! 스마트폰 100배 활용	30명
	13:00 ~ 15:30	실무에 바로 적용하는 한글 활용	처음 접하는 엑셀	
	15:30 ~ 18:00	하나씩 쌓는 스펙! ITQ 엑셀자격증	유튜브 1인 미디어 방송하기	

중랑구 구민정보화교육 콜센터 ☎ 02-2094-0579

맞춤형 원어민 화상영어학습 프로그램

대 상 저소득 가정 및 3자녀 이상 다자녀 가정 초·중·고등학생
 신청기간 8. 1.(화) ~ 8. 31.(목) 모집인원 100명(선착순 마감)
 수업방식 컴퓨터, 스마트폰 등을 이용한 원어민 강사와 실시간 1:1 화상수업
 * 컴퓨터 이용 시 화상캠 지원(수강종료 후 반납)
 수 강 료 전액지원
 교육기간 9. 1.(금) ~ 10. 31.(화) 월 ~ 금 14:30 ~ 22:30
 * 주 3회(월, 수, 금) 30분 / 주 2회(화, 목) 45분, 주 3회 또는 주 2회 중 택 1
 신청절차 회원가입 → 레벨테스트 → 자격서류 제출 → 수강신청 → 수업진행

교육지원과 교육기획팀 ☎ 02-1644-4631

자치회관 프로그램

자치회관	프로그램명	강의일정	대상
면목본동 02-2094-6023	한글교양	목 09:30 ~ 10:50	성인
면목2동 02-2094-6056	캘리그래피 교실	화 16:30 ~ 20:00	누구나
면목3·8동 02-2094-6111	노래교실	금 15:00 ~ 17:00	성인
면목4동 02-2094-6139	캘리그래피	월 14:00 ~ 16:00	성인
면목5동 02-2094-6172	단전호흡(국선도)	화, 목 08:50 ~ 10:20	성인
면목7동 02-2094-6225	손·발 마사지	월 15:00 ~ 16:00	성인
상봉1동 02-2094-6254	바리스타 자격증반	월, 수 10:00 ~ 11:50 월, 수 18:30 ~ 20:20 화, 목 10:00 ~ 11:50 화, 목 18:30 ~ 20:20	성인
상봉2동 02-2094-6294	무용교실	목 11:00 ~ 13:00	성인
중화1동 02-2094-6333	커피로스팅&핸드드립	목 10:00 ~ 12:00	성인
중화2동 02-2094-6373	영어초보	화 10:00 ~ 12:00	성인
목1동 02-2094-6415	정리수납	월 10:00 ~ 12:00	성인
목2동 02-2094-6453	어린이 한자	화, 목 17:00 ~ 18:00	7세 ~ 초등
망우본동 02-2094-6505	단전호흡	월, 수 12:20 ~ 13:50	성인
망우3동 02-2094-6533	에어로빅	월, 수, 금 08:00 ~ 09:00	누구나
신내1동 02-2094-6574	민요교실	금 12:10 ~ 13:40	성인
신내2동 02-2094-6628	민요교실	목 17:00 ~ 18:30	성인

* 상기 프로그램 외 다른 프로그램의 자세한 사항은 중랑구 자치회관 홈페이지(communit.jungnang.go.kr)를 참고하시기 바랍니다.

중랑구시설관리공단 생활체육 프로그램

접수기간 8. 10.(목)까지 선착순 모집

* 평일 07:00 ~ 21:00 / 주말 07:00 ~ 20:00 (단, 접수 첫날은 09:00 ~ 접수)

신청방법 방문접수 및 중랑구시설관리공단 홈페이지(jungnangimc.or.kr)

개 강 일 매월 1일 해당 요일부터(월 단위 접수제, 법정공휴일 휴강)

장소	프로그램명	요일 및 시간	수강료	대상
중랑구민 체육센터 (신내로15길 189)	K-POP댄스 12C	토 12:00 ~ 13:20	30,000원	초등
	주산암산 16B	화, 목 16:00 ~ 16:50	30,000원	7세 ~ 초등
	바둑교실 16C	토 16:00 ~ 16:50	30,000원	
중랑문화 체육관 (사가정로 72길 47)	건강사교댄스	화, 목 14:00 ~ 14:50	28,000원	성인
	살세이션	월, 수 10:00 ~ 10:50	38,100원	
	주말 라인댄스	토 11:10 ~ 12:30	32,000원	
면목2동 체육관 (검재로23길 27, 4층)	레크사교댄스	월, 수 16:30 ~ 17:50	39,500원	
	라인댄스영상	월 11:00 ~ 12:20	30,000원	
	주말라인댄스	토 10:30 ~ 11:50	32,000원	

* 자세한 사항은 중랑구시설관리공단 홈페이지를 확인하시기 바랍니다.

중랑구민체육센터 ☎ 02-3423-1070~4
 중랑문화체육관 ☎ 02-436-9200 / 면목2동체육관 ☎ 02-495-5200

어르신, 병·의원에서 폐렴구균 무료 예방접종 하세요!



폐렴, 뇌수막염, 심내막염 등의 합병증을 예방하고, 건강한 노후를 보내실 수 있도록 65세 이상 어르신들께 폐렴구균 무료 예방접종을 지원합니다.

대 상 만 65세 이상 어르신(1958. 12. 31. 이전 출생자) 중 23가 다당질(PPSV23가) 백신을 한 번도 접종하지 않은 대상

준 비 물 신분증

장 소 어르신 폐렴구균 위탁의료기관(주소지 상관없음)

내 용

- 만 65세 이후 1회 접종으로 완료

- 만 65세 이전 접종 이력이 있는 경우, 마지막 접종일로부터 5년 후 접종 가능

* 관내 위탁의료기관 : 중랑구청 홈페이지(jungnang.go.kr) 및

중랑구보건소 홈페이지(jungnang.go.kr/health)에 게시

중랑구보건소 ☎ 02-2094-0825, 0838

영양이랑 운동이랑 상봉건강교실

대 상 약 15명(대사증후군 위험요인 1개 이상인 자)

일 시 9. 4. ~ 11. 13. 월, 수 14:00 ~ 15:00 / 20회

장 소 상봉보건지소 2층 보건교육실

내 용

- 사전·사후 대사증후군 검사 및 체력측정, 미각테스트 등

- 질환, 영양, 운동, 구강, 한방, 요통 교육

신청기간 7. 25.(화) 09:00 ~ 선착순 마감

신청방법 상봉보건지소 방문 또는 전화접수(신청서 및 PAR-Q 작성)

상봉보건지소 ☎ 02-2094-0514, 0500

장기인체조직 기증 희망등록 신청안내

대 상 중랑구민 누구나(단, 16세 미만 미성년자의 경우 부모 등 법정대리인 동의 필요)

신청방법

- 방 문 : 보건소(4층 의약과), 구청(1층 민원여권과), 동주민센터

- 온 라 인 : 국립장기조직혈액관리원 홈페이지(konos.go.kr)

지원혜택

- 보건소 진료비 면제, 공영주차장 주차요금 50% 감면

- 심리치료 프로그램 지원, 자조모임 운영 지원

의약과 건강관리팀 ☎ 02-2094-0898

전문의에게 마음건강상담 받아보세요!

심한 스트레스, 우울감 등 심리적 어려움이 있는 만 19세 이상 중랑구민을 대상으로 체계적인 정신건강 검진 및 상담을 지원해 드립니다.

대 상 만 19세 이상 지역주민

내 용 스트레스, 불면, 우울, 음주 등 사전검사 후 정신건강의학과전문의 상담

상담비용 무료(최대 3회까지 지원) * 약제비는 지원에 포함되지 않음

신청방법 지정된 검진의료기관에 보건소(건강증진과 정신보건팀)를 통해 사전 예약 후 신분증을 지참하여 해당 의료기관 방문

정신과의원	소재지	전화번호
성모마음정신건강의학과의원	동일로 903(목2동)	02-972-4300
세화정신건강의학과의원	면목로 456 한성빌딩 3층(면목본동)	02-439-5522
이종일정신건강의학과의원	사가정로 384 5층(면목7동)	02-2209-2209
성모누리정신건강의학과의원	면목로 299 3층(면목7동)	02-6952-5222
마음담은정신건강의학과의원	사가정로 401 5층(면목3·8동)	02-2038-3070

건강증진과 정신보건팀 ☎ 02-2094-0854

마음힐링 상봉건강교실

스트레스와 우울감을 줄이고, 자신을 이해할 수 있는 시간을 가져보세요.

대 상 중랑구민 약 25명

일 시 8. 22. ~ 9. 19. 화 15:30 ~ 16:30 / 5회

장 소 상봉보건지소 2층 보건교육실

내 용 - 힐링호흡법과 미러링 율동 체험, 공감대화 안전심상
- 푸드테라피(바나나회망나무), 웃음테라피

신청기간 7. 25.(화) 09:00 ~ 선착순 마감

신청방법 상봉보건지소 방문 또는 전화접수

상봉보건지소 ☎ 02-2094-0500

서울시 남녀 임신준비 지원사업

임신 준비 중인 가임기 남녀에게 임신 전 건강관리 프로그램을 운영하여 임신에 장애가 되는 고위험을 사전에 발견·중재·관리함으로써 건강한 출산을 지원해 드립니다.

대 상 서울시민 중 임신을 준비하는 남녀

- 현재 서울시에 주민등록 또는 외국인 등록을 둔 서울시민

- 부부 중 1명이라도 서울시에 주민등록 둔 시민이면 가능

* 외국인인 경우 비자 F-2(거주), F-5(영주), F-6(결혼이민) 가능

일 시 방문일 지정 예약(월 ~ 금)

내 용 - 건강 설문조사(금연, 음주, 비만, 과거 병력 등)

- 건강검진, 정액검사(기본검사비 지원, 정밀검사는 자비부담)

- 영양제(엽산제 3개월) 지급

신청방법 - 방 문 : 주민등록 주소지 또는 직장 소재지 보건소 (중랑구는 중랑구 보건소 1층 모자건강센터)

* 관내 직장인은 명함 등 제출 후 가능

- 온라인 : 서울시 임신출산정보센터(seoul-agi.seoul.go.kr/smom)

* 배우자와 동반 검사 원할 시 각각 신청 필수

건강증진과 모자보건팀 ☎ 02-2094-0836



중랑구보건소 건강관리센터 이용 안내

중랑구보건소 1층 건강관리센터에 오시면 만성질환 진료, 대사증후군 검진 및 개인별 맞춤형 건강상담(질환, 운동, 영양)을 받으실 수 있습니다.

만성질환 진료

대 상 만 15세 이상 중랑구민 누구나

진료시간 평일 09:00 ~ 17:00(점심시간 12:00 ~ 13:00)

진료내용 만성질환 진료(고혈압, 당뇨, 이상지질혈증) 및 검사

* 감기 및 기타 질환 진료 불가

☎ 02-2094-0144~5

취약계층 무료 건강검진

대 상 외국인근로자, 등록장애인, 만 65세 이상 어르신

검진내용 흉부 X-선 촬영, 혈액·혈압 검사, 요검사, 신장/체중

결과통보 검진종료 후 10일 이내 자택 또는 직장으로 우편 송부

☎ 02-2094-0144~5

대사증후군 무료 검진

대 상 만 20세 ~ 64세 중랑구민, 학생, 직장인

검진내용 신체계측, 체지방 검사, 혈액검사(혈당, 콜레스테롤, 중성지방)
검진결과에 따른 건강상담(질환, 운동, 영양)

☎ 02-2094-0848~9, 0858~9

찾아가는 건강상담실(대사증후군 이동검진)

대 상 취약계층, 복지시설, 사업장, 아파트 등(20인 이상)

검진내용 현장에서 대사증후군 검사 후 검진결과에 따른 맞춤형 상담

☎ 02-2094-0858~9

우리동네이야기

면목본동

꿈마루어린이집 행복바자회 수익금 전달



면목본동 꿈마루어린이집에서 행복바자회를 통해 얻은 수익금 190만 7천 원과 교직원 기부금 100만 원을 면목본동 주민센터에 이웃 돕기 후원금으로 전액 기부했습니다. 매년 개최되는 이 행복바자회의 수익금은 우리 주변 어려운 이웃들을 위해 사용되어 지역 곳곳에 훈훈함을 전하고 있습니다.

면목본동 ☎ 02-2094-6026

망우본동

한국마사회 중랑지사 엔젤스 나눔꾸러미 전달



망우본동 주민센터와 한국마사회 중랑지사는 각 가정에 필요한 생활필수품을 직접 꾸러미로 제작하여 관내 저소득 취약계층 6가구에 전달하였습니다. 어려운 이웃을 향한 나눔으로 망우본동이 따뜻한 복지마을로 거듭났으며 앞으로도 소외되는 이웃이 없는 행복한 동네를 만들어 나가겠습니다.

망우본동 ☎ 02-2094-6509

신내2동

효사랑봉사회 사랑의 열무김치 전달



신내2동 효사랑봉사회에서 관내 취약계층, 경로당 어르신들이 더운 여름을 이겨내길 바라는 마음으로 시원한 열무김치를 직접 담가 취약계층 40가정 및 경로당 8개소에 전달하였습니다. 효사랑봉사회는 앞으로도 주변의 소외된 이웃을 살피고 따뜻한 마을 공동체 만들기에 앞장설 예정입니다.

신내2동 ☎ 02-2094-6630

중랑구 자원봉사센터가 제안하는 온 가족 봉사 나들이

중랑구민과 함께 나눔과 이웃사랑을 실천하고 있는 중랑구 자원봉사센터에서는 중랑구 대표 가족 봉사단인 「해도두리 가족봉사단」 제28기 단원을 모집하고 있습니다. 구민 여러분의 많은 관심과 참여를 기다립니다.

- 모집대상 중랑구에 거주하는 초등학교 이상 자녀를 둔 20가족(다문화가족 포함)
- 모집기간 7. 24.(월) ~ 8. 7.(월) * 선착순 모집(신규 참여 가족 우선)
- 활동기간 8월 ~ 11월(월 1회 토요일 / 총 4회)
- 봉사내용 기본 교육(8월), 사랑 굽는 제빵 봉사(9월), 우리 가족은 역사 탐험대(10월), 수료식 및 풀링인럽(11월)
* 월별 일정은 대체·변경될 수 있음
- 참여혜택 봉사시간 인정 및 수료증 수여(4회 중 3회 이상 참여 시)
- 신청방법 중랑구청 홈페이지(jungnang.go.kr)에서 신청서 작성 후 담당자 이메일(move93@jn.go.kr)로 제출



중랑구 자원봉사센터 ☎ 02-2094-1365 / 복지정책과 자원봉사팀 ☎ 02-2094-1654

노인교실에서 취미생활 함께해요!

건강한 취미생활 및 건강 유지에 도움을 주는 관내 노인교실에서 회원을 모집합니다.

모집대상 60세 이상 중랑구민
모집일시 상시

시설명	운영시간	프로그램명
목천교회 노인교실 (면목3·8동)	매주 일요일 10:40 ~ 11:40	노래교실, 건강세미나, 미술활동 등
국일교회 노인교실 (상봉2동)	매주 목요일 10:40 ~ 12:00	문화교실, 건강체조, 건강강의 등

* 수업 후 점심 제공

목천교회 노인교실 ☎ 02-434-0153
국일교회 노인교실 ☎ 02-432-8095



우리 동네가 이렇게 달라졌어요! ✨

1탄

면목동 (面牧洞)



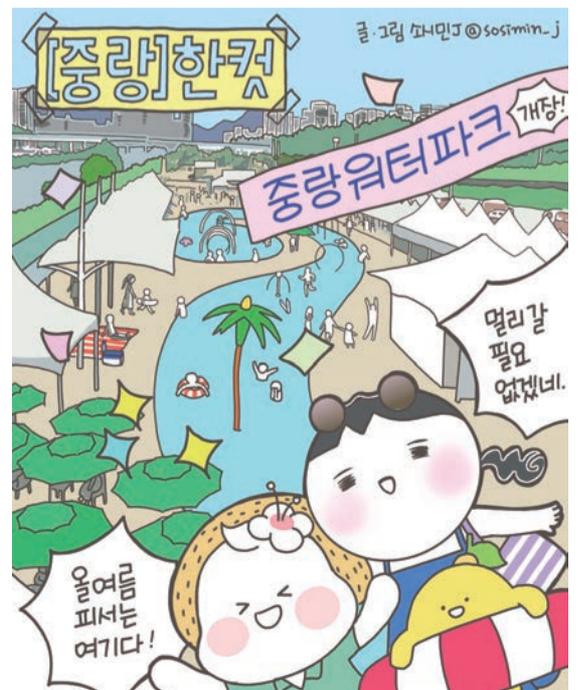
과거 채석장



현재 용마폭포공원

1961년부터 1988년까지 용마산은 서울시의 골재 채취장이었습니다. 당시 그 일대는 폭발로 인한 굉음, 사업소에서 뿜어내는 돌가루와 매연이 여름철에 창문도 열지 못할 정도로 심각했습니다. 이후 1993년 용마돌산 공원으로 탈바꿈했고, 1997년 용마폭포공원으로 이름이 변경되었습니다. 용마폭포공원은 동양 최대의 인공폭포가 절경을 이루고 야경 또한 매우 아름다워 많은 이들이 찾는 명소로서 자리매김하였습니다.

출처 : 중랑문화원



※ 세부 내용은 내부 상황에 따라 변경될 수 있습니다.



중랑숲어린이도서관

사고력 & 표현력 쑥쑥! 복스카우트 낭독단



어린이의 독서 습관을 확립하는 교육 프로그램입니다.

대상 초등생 1 ~ 2학년, 12명

운영기간 8. 18. ~ 10. 21.

금 15:00 ~ 17:00 / 12회

장소 중랑숲어린이도서관 2층 꿈노리터

※ 자세한 내용은 중랑구립도서관 홈페이지 참조
(jungnanglib.seoul.kr/library)

중랑숲어린이도서관 ☎ 02-6235-1155~6

중랑상봉도서관

낭독 60세, 함세덕과 극적 상봉



낭독극 출연진을 모집합니다.
극작가 함세덕의 「동승」을
상주작가 박지선과 함께 읽고,
연습해서 작은 무대에 올리는
프로그램입니다. 여러분의
목소리를 들려주세요.

대상 60세 이상 지역주민

운영기간 8. 23. ~ 9. 20.

수 10:00 ~ 12:00 / 5회

※ 낭독발표회는 저녁에 이뤄질 예정

신청기간 8. 9.(수) 10:00 ~ 마감 시

신청방법 중랑상봉도서관 홈페이지

(jungnanglib.seoul.kr/sblib)

중랑상봉도서관 ☎ 02-2209-0095

중랑구립도서관

'중랑 이음:인문학' 김초엽 소설가 강연 개최



'SF 문학, 인간의 상상을 연금술
하다'라는 주제로 김초엽
소설가의 강연을 개최합니다.
인문학을 통해 사유의 폭을
넓히고 보다 풍성한 삶을
누리시기 바랍니다.

대상 시민 누구나 200명

일시 8. 25.(금) 10:30 ~ 12:00

장소 중랑구립정보도서관 4층 강당

예매방법 8. 18.(금) 10:00부터 '네이버' →
(5천 원) '중랑 이음인문학' 검색 후 예매

※ 주차 공간 협소, 대중교통 이용 요망

예매 문의 ☎ 0507-1338-9226

강연 내용 문의 ☎ 02-3407-1131

중랑문화재단

문화N중랑 'The Legend of Musical'



뮤지컬 배우 신영숙, 양준모 그리고 뮤지컬 밴드가
장식하는 문화재단 창립 3주년 기념 콘서트입니다.

일시 8. 11.(금) 19:30

장소 중랑구민회관 대극장

신청기간 7. 25.(화) 11:00 ~ 선착순 마감

신청방법 중랑문화재단 홈페이지(jnfac.or.kr)

중랑문화재단 축제공연팀 ☎ 02-3407-6534

옹기테마체험관

8월 공예 체험프로그램



신청기간 매월 20일 09:00부터

신청방법 중랑문화재단 홈페이지(jnfac.or.kr)

장소 옹기테마체험관(신내로21길 116)

비용 체험료(재료비, 참가비) 별도 문의

시간 화·목 10:00 ~ 12:00 / 15:00 ~ 17:00

토 10:00 ~ 12:00 / 14:00 ~ 16:00

강좌구분	옹기공예	한지공예	요일
성인 정규반	물레 수업	한지 공예	화
일일 체험 (만 4세 ~ 성인)	수저통	쟁반(염색)	목
	집모양 머그컵	육각보석함	토

옹기테마체험관 ☎ 02-3407-6546~7

독자QUIZ

Q. 무료 영화 상영, 맞춤형 교육,
촬영장비 대여, 대관까지 모두
가능해 누구나 미디어의 주인공이 될
수 있는 이 장소는 어디일까요?
(4면 참조)

- ① 서울중랑워터파크 ② 옹기테마공원
③ 중랑미디어센터



정답을 맞힌 20명을 추첨하여
소정의 모바일 서울사랑상품권을
보내드립니다.

▲ QR코드로 바로 접속

응모기간 7. 25.(화) ~ 8. 8.(화)

당첨결과 8. 9.(수) / 중랑구청 홈페이지

정답 올리는 곳

중랑구청 홈페이지(jungnang.go.kr) >

구민참여 > 인터넷접수 > 기타모집

중랑구립도서관 북스타트 릴레이 프로그램 '아이라 책이랑 시즌2' 운영

본 프로그램은 각 도서관별 색다른 테마에 따라 구성된 그림책 연계 놀이 활동을 진행함으로써,
독서에 대한 유아의 흥미를 고취하고 독서 경험을 확대합니다.

대상	장소	기간	시간
만 4 ~ 6세 (2017 ~ 2019년 출생)	중화어린이도서관	7. 5. ~ 7. 26.	매주 수요일 15:30 ~ 17:30
	중랑숲어린이도서관	8. 2. ~ 8. 23.	
	면목정보도서관	8. 30. ~ 9. 20.	
	중랑상봉도서관	10. 11. ~ 11. 1.	
	양원숲속도서관	11. 8. ~ 11. 29.	

※ 자세한 내용은 중랑구립도서관 홈페이지(jungnanglib.seoul.kr/library)를 확인하시기 바랍니다.

중랑구립정보도서관 ☎ 02-3407-1132

