모바일로 만나는 중랑구 소식
음성으로 만나는 중랑구 소식

나의 자랑 우리 중랑

중랑소식

12
2023. 제567호

표지 이야기 중랑구 1기 홍보모델

02 특별기획
- 따뜻한 중랑과 함께하는 안전한 겨울나기

06 중랑안테나
- 2023년 중랑구 10대 뉴스 선정
- 랑랑이 카카오톡 이모티콘 배포

11 건강톡톡
- 골밀도 검사
- 마음건강상담소 확대 이전

16 문화가 있는 날
- 실버합창단·악단 공연
- 2024 스포츠강좌이용권

발행인 중랑구청장 류경기
편 집 홍보담당관
주 소 봉화산로 179
인터넷 jungnang.go.kr
발행일 2023년 11월 24일 금요일

중랑구 http://jungnang.seoul.kr

따뜻한 중랑과 함께하는 안전한 겨울나기

2023년 중랑구 겨울철 제설대책본부 운영 '23.11.15.(수) ~ '24.3.15.(금)

3,970명의 근무 인력 동원	제설 장비 208대 가동	제설 자재 1,328톤 확보

중랑구 제설대책본부 ☎ 02-2094-2692

펑~펑 내리는 눈, 이렇게 준비했어요!

모두가 함께 걷는 안전한 등산로
무장애숲길 미끄럼 방지시설(논슬립)

설치개수 12,901개(용마산 9,806개, 봉화산 3,095개)
설치기간 7월 ~ 11월
운영내용 무장애숲길 이용 시 더욱 편안한 보행환경을 제공하고, 눈비 등으로 인해 미끄러져 발생하는 안전사고를 예방

공원녹지과 자연생태팀 ☎ 02-2094-2395

눈길에도 운전 걱정 ZERO!
도로 열선

설치위치 총 22개소
설치규모 도로 열선 1,950m
제설방법
도로 포장면 아래 설치된 열선에서 발열되는 열을 이용해 눈을 녹임

올해 새롭게 **설치**됐어요!

구분(개수)	위 치	구분(개수)	위 치
면목동(4)	용마산로94길 84 일대, 면목로30나길 17 일대 면목로22길 32 일대, 사가정로72길 26 일대	상봉동(1)	상봉중앙로8길 27 ~ 35
		중화동(2)	동일로126가길 11, 140길 88 일대
		망우동(2)	봉우재로58길 44 일대, 71길 74 일대

도로과 도로계획팀 ☎ 02-2094-2693

빙판길을 스마트하게 녹이는
자동염수분사장치

설치위치 망우로 고갯길, 경춘북로(새우개고개), 새우개마을(용마산로139나길)
설치규모 자동염수분사장치(고정식) 3개소, 1,560m
제설방법 자동으로 충전해놓은 염수(소금물)를 분사하여 초기 제설 강화

도로과 도로계획팀 ☎ 02-2094-2692

우리집 앞 눈치우기
제설제·제설자재 보관함

내부 바가지 사용!
- 염화칼슘
- 소 금
- 친환경 제설제

설치개소 총 338개소
이용대상 누구나 사용 가능
사용방법 폭설 또는 길이 미끄러울 때 제설함에 있는 도구를 활용
※ 우리동네제설함 확인 : 서울안전누리(safecity.seoul.go.kr) > 재난속보 > 대설

도로과 도로계획팀 ☎ 02-2094-2695

내 집 앞 눈치우기
이제는 의무입니다!

집 앞에 내린 눈

상가 건물 앞에 내린 눈

보도 위에 내린 눈

눈치우는 시간 주간은 눈이 그친 후 4시간 이내, 야간은 다음날 11:00까지(단, 눈이 10cm이상 오는 날은 24시간 이내)

덜~덜 한파와 추위, 이렇게 대비했어요!

※ 시설별 세부 위치는 중랑구청 홈페이지를 확인하시기 바랍니다.

버스 기다리는 시간이 편안한 스마트쉼터

운영현황 관내 버스정류장 3개소(12월 중 3개소 추가 운영 예정)
운영내용 한파로부터 대중교통 이용객을 보호하기 위해 안전하고 쾌적한 대기공간 조성
운영일시 연중무휴 ※ 01:00 ~ 04:30 자동 폐쇄

교통행정과 교통행정팀 ☎ 02-2094-2573

앉으면 따끈따끈 버스정류장 온열의자

운영현황 관내 버스정류장 173개소
운영내용 버스정류장 온열의자 설치로 한파 피해 예방
운영방법 외부온도 10℃ 이하일 때 최대 40℃ 까지 발열
운영일시 '23. 11월 ~ '24. 5월 06:00 ~ 23:00

교통행정과 교통행정팀 ☎ 02-2094-2573

찬바람 STOP! 버스정류장 추위쉼터

운영현황 관내 버스정류장 23개소
운영내용 버스정류장 추위쉼터 설치로 한파 피해 예방
설치유형 일체형(버스정류장 내)
운영일시 '23. 11월 ~ '24. 3월

도시안전과 안전기획팀 ☎ 02-2094-0276

추위에 지친 몸 따뜻하게 녹이는 한파쉼터

운영현황 관내 구립경로당 39개소
이용대상 한파에 취약한 어르신
운영내용 어르신이 쉽게 이용할 수 있는 경로당을 한파쉼터로 지정해 한파 피해 예방
운영일시 '23. 11. 15.(수) ~ '24. 3. 15.(금) 평일 09:00 ~ 18:00

어르신복지과 어르신재가복지팀 ☎ 02-2094-1583

독거어르신 안전·건강 솔루션(IoT) 기기 운영

운영대상 만 65세 이상 한파 취약 독거어르신 570가구
운영내용 움직임, 안전감지 등이 가능한 IoT기기 설치 및 독거어르신의 실시간 안전 확인
신청방법 동주민센터 신청 후 담당기관 생활지원사 요청

어르신복지과 어르신재가복지팀 ☎ 02-2094-1582

함께하는 따뜻한 연말연시 한파 대비 돌봄SOS 지원

지원기간 '23. 12월 ~ '24. 2월
지원대상 돌봄이 필요한 취약계층(50세 이상 중장년 및 어르신 대상)
지원기준 기준 중위소득 100% 이내
지원내용 대상자 맞춤형 한파 대비 3개 돌봄SOS 서비스 집중 제공

- **주거편의** 3종 세트(수도관 동파 방지, 방풍작업, 보일러 점검)
- **동행지원** 독감예방접종 병원 동행, 미끄럼사고 예방 외출 동행
- **식사배달** 겨울 영양보충을 위한 식사 배달

복지정책과 복지기획팀 ☎ 02-2094-1638

이것만은 꼭 기억하세요! 겨울철 안전수칙

「한파특보」

아침 최저기온이 전날보다 10℃ 이상 떨어져서 3℃ 이하거나 아침 최저기온이 -12℃ 이하가 2일 이상 지속될 것이 예상될 때 한파특보가 발령됩니다.

「한파 예방법」

상수도

- 수도계량기, 보일러 배관 등 헌 옷, 수건 등으로 보온
- 장기간 외출 시 온수를 약하게 틀어 동파 방지

자동차

- 도로가 얼 수 있으니 차에 스노체인 등 월동용품 준비
- 부동액 등 자동차 점검

보 온

- 난방과 온도 관리에 유의
- 외출 시 동상 예방을 위해 보온 유의

한파 시 도움이 필요하다면?

한파로 인한 위급 상황 시

중랑구 한파 종합지원상황실
(주간) ☎ 02-2094-0260
(야간) ☎ 02-2094-2150

염화칼슘 등 제설 도구가 필요할 때

각 동주민센터, 중랑구 제설대책본부
☎ 02-2094-2692

그 외 비상 시

소방서 및 응답소 ☎ 119 / 120

겨울철 가장 따스한 온도, 365일 36.5℃ 언제나 따뜻한 중랑

'나비효과'는 작은 나비의 날갯짓이 태풍을 일으키듯이, 작은 손길들이 모여 커다란 변화로 이어지는 현상을 뜻합니다. 봉사와 나눔은 또 다른 선행으로 이어지는 나비효과를 일으켜 중랑을 더 따뜻하고 살기 좋게 만들어 갑니다.

함께 나누는 기쁨, 더욱 커지는 행복
중랑구 자원봉사센터

중랑구 자원봉사센터는 지역사회 자원봉사를 활성화시키는 거점 기관입니다. 중랑구에는 108,690명의 자원봉사자들이 1365 자원봉사포털에 등록되어 다양한 분야에서 지역사회를 위한 따뜻한 활동을 실천하고 있습니다.

단체 현황	직영봉사단	지원봉사캠프	기업봉사단	가족봉사단	한방봉사단
	34개 / 1,097명	22개 / 94명	12개 / 951명	1개 / 49명	2개 / 81명

내곁에 자원봉사

면목3·8동, 묵1동, 망우본동, 신내진로아파트 자원봉사캠프에서 진행한 「내곁에 자원봉사」는 어려움을 겪고 있는 이웃에게 지속적인 안부 전화와 함께 반찬, 생필품, 반려식물 등을 전달하고 있습니다.

해도두리 봉사단

중랑구 거주 초등학생 이상 자녀를 둔 20가족을 모집하고 월별 테마가 있는 봉사활동을 실시합니다.

무료이사, 해충방역 봉사

관내 이사업체 연합봉사단 **「봉선화」**, 방역 전문업체 **「벅스라이프」**, **「캡스텍」**과 협약을 맺어 저소득가구 포장이사, 폐가전 교체, 해충방제 등을 지원해 줍니다.

한방의료봉사

가천대, 경희대 한의대 봉사단과 함께 돌봄이 필요한 관내 저소득 어르신에게 한방의료봉사 서비스를 제공합니다.

자원봉사자 인증메달 수여

자원봉사자들의 노고에 감사와 경의를 표하고자 봉사시간별 인증메달을 수여하고 있습니다.

'23. 12월 기준 390명

봉사시간	수 상	수상자
200시간 이상	동 장	160명
300시간 이상	은 장	103명
500시간 이상	금 장	58명
1,000시간 이상	1천시간 봉사왕	29명
5,000시간 이상	5천시간 봉사왕	39명
1만 시간 이상	봉사대왕	1명

*5천시간 봉사왕이 올 해부터 새롭게 생겼습니다!

자원봉사자의 날 기념행사

사랑으로 헌신한 자원봉사자 390명께 감사한 마음을 전하고자 **「자원봉사자의 날 기념행사」**를 개최하여 봉사시간에 따른 인증메달을 수여합니다.

일 시 12. 7.(목) 10:00 / 14:30
장 소 중랑구청 지하대강당

1년 365일 자원봉사하기 좋은날

1365 자원봉사포털과 함께 자원봉사 주인공이 되어보세요!

전국 자원봉사 정보, 신청, 실적, 확인서 발급까지 모든 정보를 한 번에 이용할 수 있는 사이트입니다.

1365회원가입 → 자원봉사 기본교육 → 자원봉사 신청 → 자원봉사 활동 → 실적확인 및 발급

복지정책과 자원봉사팀 ☎ 02-2094-1365

우리동네 나눔캠페인

2024 희망온돌 따뜻한 겨울나기

「희망온돌 따뜻한 겨울나기」 사업은 복지사각지대 지원을 위해 서울사회복지공동모금회, 서울시 전 자치구가 협력하는 겨울철 이웃돕기 사업으로 올 겨울 어려움에 처한 이웃에게 큰 용기, 희망을 줄 수 있도록 여러분들의 온정의 손길을 기다립니다. 많은 관심과 참여 부탁드립니다.

기 간 '23. 11. 15.(수) ~ '24. 2. 14.(수)

참여방법

성 금 서울사회복지공동모금회 중랑구 전용계좌 입금 후 기탁서 작성·전달

성 품 복지정책과 또는 동주민센터에 마련된 접수창구에 기탁

후원계좌 우리은행 015-176590-13-538
(예금주: 사회복지법인 사회복지공동모금회 서울특별시지회)

문 의 - 중랑구청 복지정책과
- 동주민센터

후원 바로가기▶

복지정책과 복지자원팀 ☎ 02-2094-1637

중랑의 미래는 우리가 책임진다!
우리동네 봉사 히어로들을 소개합니다~

함께 더 깨끗이!

푸른 중랑 지키는 첫걸음

안은서 님 (중랑초)

망우역사문화공원에 함부로 버려진 쓰레기를 보면 속상하지만 엄마, 아빠, 동생들과 같이 쓰레기를 치워 공원을 깨끗이 만들면 기분이 좋아진답니다. 앞으로 망우역사문화공원을 깨끗하게 가꾸는 은서가족 봉사단이 되도록 열심히 봉사하겠습니다.

「영원한 기억봉사단」은 유관순, 방정환 등 망우역사문화공원에 안장된 근현대 역사위인들의 묘역 환경을 정비하고 그들의 뜻을 **기억**하며 **추모**하는 봉사단입니다. 올해에는 **61개 봉사단, 327명의 봉사자**가 참여해 근현대사의 소중한 보물인 망우역사문화공원을 더욱 빛나게 해 주셨습니다.

「영원한 기억봉사단」에 참여하고 싶다면?

▼ 홈페이지

모집기간 연 1회 ※ '24. 2월 중 신규 봉사단 모집 예정
활동기간 1년
모집대상 누구나(10명 이내 단체, 개인)
신청방법 모집기간 내 망우역사문화공원 홈페이지 내 가입신청

망우리공원과 망우리공원운영팀 ☎ 02-2094-6833

나누어 더 행복한

우리들의 소중한 연결고리

장성영 님 (빵이 가득한 집)

중랑구에 도움을 받던 시절을 생각하면 저에게 도움을 주신 분들께 감사하고, 저 또한 누군가에게 조금이나마 도움이 되고 싶어 나눔을 시작했습니다. 나눔을 통해 얻은 감사와 사랑을 계기로, 행복을 나눌 수 있어 마음이 따뜻해지는 순간을 보내고 있습니다.

「중랑 사랑의 광장으로 : 중랑동행 희망 결연 사업」은 중랑구에서 성금·성품 기부 의사를 가진 주민과 도움이 필요한 복지사각지대를 일대일로 연결해 정기적으로 지원할 수 있도록 안정적인 기부 체계를 구축하는 사업입니다. 23년도 11월 기준 68건(수혜대상자 277명, 월 13,516천원 후원) 후원자·후원 대상자가 결연되었습니다.

「중랑 사랑의 광장으로 : 중랑동행 희망 결연 사업」에 참여하고 싶다면?

후원주체 후원에 관심있는 주민·기업·단체 누구나
참여방법 복지정책과 또는 동주민센터 연락 또는 내방
※ 성금품은 사회복지협의회·공동모금회로 기탁, 후원대상자 배분

복지정책과 복지자원팀 ☎ 02-2094-1632

화재를 막아낸 도로 위 천사

변지원 님 (신혜원어린이집)

택시 화재 당시 함께 애써주신 분들 중 특히 고생하신 소방관님들께 존경의 마음을 담아 감사드립니다.
보육교사로서 기쁘고 훈훈한 소식을 들었다며 응원해주시는 분들이 많았는데, 정말 감사합니다. 서로서로 돕는 멋진 사회가 되길 바라며, 중랑구를 위해 늘 응원하겠습니다.

지난 8월 31일 망우동 도로 위를 달리던 택시 차량에서 화재가 발생했습니다. 통학버스를 타고 가던 어린이집 교사 **「변지원 님」**은 이를 발견하고 지체 없이 차량 내 비치된 소화기로 화재진압을 시작했습니다. 혼자의 힘으로는 역부족인 상황이었고, 주변 상인들도 나서서 함께 초기 진압한 덕분에 대형화재를 막을 수 있었습니다.

행정·생활

12월은 자동차세 납부의 달

납세 의무자 12. 1.(금) 현재 자동차 등록원부상 소유자(연세액납부자 제외)
납부기간 12. 16.(토) ~ 12. 31.(일)
납부방법 은행·편의점 방문, ARS(1599-3900), 서울시 이택스 홈페이지(etax.seoul.go.kr), 스마트폰 등

주민자동차세과 자동차세팀 ☎ 02-2094-1402

미래세대를 위한 중랑장학기금으로 지방세환급금 기부 안내

대 상 지방세 환급금이 있는 분
※ 서울시 ETAX(etax.seoul.go.kr)에서 환급금 조회 가능

신청방법

구 분	신청방법
전 화	☎ 02-2094-1400
문 자	☎ 02-3421-8272 (성명, 환급번호 기재 후 발송)
팩 스	☎ 02-490-4377 (지방세환급금 통지서 작성 후 송부)
카카오톡 채널	'중랑구지방세환급' 채널 추가 후 신청

주민자동차세과 세입정리팀 ☎ 02-2094-1400

라돈측정기 무료 대여 안내

대 상 중랑구민
내 용
- 라돈측정기 무료 대여 서비스 실시
- 사용방법 및 라돈 측정값 초과 시 매뉴얼 안내

신청기간 연중 09:00 ~ 18:00
※ 동주민센터 및 구청 운영시간 내
대여장소 각 동주민센터 및 중랑구청 맑은환경과
신청방법 라돈측정기 대여 신청서 방문 제출 → 2일간 대여 및 반납

맑은환경과 대기관리팀 ☎ 02-2094-2446

복지·일자리

여성청소년 생리용품 지원사업

대 상 기초생활수급자, 법정차상위계층, 한부모가족 중 하나 이상의 자격기준을 충족하는 9세 ~ 24세의 여성청소년(1999년 ~ 2014년생)
지원금액 월 13,000원
※ 연 최대 156,000원 반기별 일괄 지급
신청방법
- 방 문 : 청소년 주민등록상 거주지 동주민센터 방문
- 온라인 : 복지로 누리집(bokjiro.go.kr) 또는 앱 이용

사용안내 생성된 바우처 12. 31.(일) 기한 내 소진 요망, 잔액 이월 불가

아동청소년과 청소년팀 ☎ 02-2094-6966

마을공동일터 참여자 모집 안내

대 상 부업으로 가계수익을 창출하고 싶은 중랑구 거주 여성
내 용 육아·건강·가사 등으로 전일제 근무가 어려운 중랑구 거주 경력단절 여성들이 참여하는 부업 형태의 일터
참여시간 월 ~ 금 09:00 ~ 18:00
장 소 망우 마을공동일터(망우로77길 12, 1층)
모집기간 연중
업무내용 실밥정리, 물품포장, 라벨부착, 부품조립 등
수익배분 개인별 작업 실적에 따라 단가 계산 후 지급

망우 마을공동일터 ☎ 02-493-8932

2024년 어르신 사회활동지원사업 참여자 모집 안내

사업대상
- 공익형 : 만 65세 이상 기초연금 수급자
- 사회서비스형 : 만 65세 이상(*표시)
- 시장형 : 만 60세 이상(**표시)

활동기간 10 ~ 12개월 / 모집인원 3,068명 **신청기간** 12. 4.(월) ~ 12. 15.(금) 평일 09:00 ~ 18:00

수행기관	연락처	사업명	모집인원
중랑구청	☎ 02-2094-1567	청소관리관	353명
구립신내노인 종합복지관	☎ 02-3421-4800	노노케어,지역아동센터돌봄, 경륜전수활동, 도서관지원봉사, 초등학교급식도우미, 복지시설봉사, *실버정성드림, *어르신노리터, **실버카페	543명
대한노인회 중랑구지회	☎ 02-2207-6050	스쿨존교통안전봉사자, 경로당도우미, 지하철안내도우미, 초등학교급식도우미	894명
면목종합 사회복지관	☎ 02-436-0500	노노케어, 복지시설 봉사(더블복지지원단), 지역사회 환경개선 봉사(환경지킴이단)	95명
서울시립대학교 종합사회복지관	☎ 02-3421-1988	노노케어, 경륜전수활동, 지역아동센터봉사, 복지시설봉사	82명
시립중랑노인 종합복지관	☎ 02-493-9966	노노케어, 노노강사(취미생활지도), 공공시설봉사, 공공시설(지역사회연계), **갤러리카페	192명
신내종합 사회복지관	☎ 02-3421-3400	노노케어, 공공시설봉사	82명
유린원광종합 사회복지관	☎ 02-438-4011	노노케어, 복지시설봉사	65명
중랑시니어클럽	☎ 02-974-0036	*보육시설지원단, *승강기안전지원단, *공공시설지원단 등	762명

※ 청소관리관 사업은 거주지 동주민센터로 문의

어르신복지과 어르신정책팀 ☎ 02-2094-1567

2023년 중랑구를 빛낸 다양한 소식들이 있었습니다. 특히나 중랑구민으로서 자부심이 듬뿍 느껴지는 자랑스럽고 희망 가득한 일들도 많았습니다. 올 한 해 중랑구에서 실시한 사업 가운데 삶의 질을 높이고 여러분께 자부심과 희망을 심어준 뉴스에 투표해 주시기 바랍니다!

기 간 11. 17.(금) ~ 11. 29.(수)
투표방법 중랑구 홈페이지(jungnang.go.kr), *중랑구 공식 SNS를 통해 참여
※ 네이버폼에 이벤트 동의 및 휴대폰 번호 수집 동의한 투표자 중 무작위 추첨 > 200명에게 1인당 1만 원 상당의 스타벅스 기프티콘 증정
당첨발표 12월 중 중랑구 공식 SNS에서 당첨자 공지
* 중랑구 공식 SNS : 중랑구 블로그, 페이스북, 인스타그램, 카카오톡, 트위터

홍보담당관 언론팀 ☎ 02-2094-0552

중랑은 지금! 중랑의 핫한 소식을 전해드립니다.

중랑구청 유튜브 채널 [중랑매거진]을 확인하세요!

아이들이 놀면서 배우는 안전한 공간

우리동네키움센터 6호점(묵1동) 운영

초등학생들의 방과후를 책임지는 우리동네키움센터 6호점을 소개합니다. 우리동네키움센터는 맞벌이 가정의 양육부담을 덜기 위해 초등생 아동을 대상으로 방과후 돌봄서비스를 제공하여 돌봄 사각지대 가정을 지원하는 공간입니다. 아이 키우기 좋은 중랑! 언제나 아이들의 건강과 행복한 성장을 응원합니다.

위　　치 동일로 160길 49, 2층(먹골역 인근)
대　　상 돌봄이 필요한 모든 초등학생(소득 무관)
내　　용 상시·일시돌봄, 놀이 활동 및 체험 프로그램 운영, 급식·간식 제공 등
운영시간 [학기] 13:00 ~ 20:00 / [방학] 09:00 ~ 19:00
이용요금 [상시] 월 50,000원 / [일시] 일 2,500원
이용방법 전화·방문 상담 후 우리동네키움포털(icare.seoul.go.kr)에서 신청

※ 중랑구 우리동네키움센터 운영 현황
[1호점] 신내역로1길 145, 1층　[2호점] 신내로25가길 2, 3층 303호　[3호점] 용마산로 209, 상가 1동 1호
[4호점] 용마산로51길 42, 2층 202호　[5호점] 양원역로 92

우리동네키움센터 6호점 ☎ 02-949-1666

더 멀리 더 넓게 내다볼 수 있는

볼거리 가~득! 중랑전망대의 새로운 변신

중랑전망대를 더 많은 방문객들이 이용할 수 있도록 새단장 중입니다. 태극기 포토존, 수국군락 등 다양한 볼거리가 있는 전망대로 탈바꿈할 예정이니 많은 관심 부탁드립니다.

위　　치 중랑전망대(망우역사문화공원 최학송 묘역 인근, 망우본동 산57-3)
준공예정 11. 30.(목)　※ 공사 진행 상황에 따라 변동될 수 있음
내　　용
- 다양한 경관 조망이 가능한 스탠드형 2층 전망대
- 태극기를 테마로 한 포토존 조성
- 전망대 주변 수국군락 조성

◀ 이전 모습

이후 모습 ▶
(조감도)

망우리공원과 망우리공원시설팀 ☎ 02-2094-6822

◀ 주간 모습

야간 모습 ▶

밤에도 낮에도 안전하게!

축광형 건물번호판 설치 안내

중랑구는 구민들이 낮과 밤 구분 없이 명확한 위치정보를 알 수 있도록 노후화된 1,724개의 건물번호판을 축광형 건물번호판으로 교체했습니다. 축광형 건물번호판은 낮에 빛을 흡수, 축적하고 밤에 형광빛을 방출해 야간에도 정확한 위치정보를 제공합니다. 앞으로도 중랑구민의 안전한 일상을 위해 최선을 다하겠습니다.

부동산정보과 도로명주소팀 ☎ 02-2094-1512

랑랑이 카카오톡 이모티콘이 팡팡!

드디어 D-DAY! 기다리던 그 날이 왔습니다. 바로~ 새롭게 다시 돌아온 랑랑이 카카오톡 이모티콘을 받는 날이랍니다. 12월 11일(월) 중랑구청 카카오톡 채널을 신규 추가하시면 랑랑이 이모티콘이 팡팡! 이모티콘과 함께 행복한 연말 보내세요.

기　　간 12. 11.(월) 14:00 ~ 선착순 소진 시까지
대　　상 선착순 25,000명 배포 / 이모티콘 사용기간 30일
※ 중랑구청 카카오톡 채널 기존 친구일 경우 이모티콘 배포 일시에 채널 차단 후 다시 추가 시 다운로드 가능

카카오 이모티콘 배포 이벤트 참여방법

1. 카카오톡 검색창에 '중랑구청' 검색
2. 중랑구청 카카오톡 채널 추가 버튼 클릭
3. 랑랑이 이모티콘 다운로드

홍보담당관 홍보팀 ☎ 02-2094-0564

중랑구의회 소식

중랑구의회 홈페이지를 방문하시면 더욱 다양한 의정활동을 보실 수 있습니다.
홈페이지 council.jungnang.go.kr
페이스북 www.facebook.com/jungnangcouncil

제264회 임시회 폐회

2023년도 행정사무감사 지적사항 처리결과 보고, 조례안 등 처리

서울시 중랑구의회(의장 조성연)는 10월 25일 제2차 본회의를 끝으로 9일간의 일정으로 진행된 제264회 임시회를 마무리하였습니다. 10월 17일 제1차 본회의로 시작된 이번 임시회는 10월 18일부터 22일까지 7일간 상임위원회별로 행정사무감사 지적사항 처리 결과보고의 건과 일반안건 등을 심사하였고, 25일 제2차 본회의를 열어 조례안 25건, 동의안 4건, 기타 3건 총 32건의 안건을 처리하였습니다. 또한 이날 이은경 의원과 김미애 의원이 각각 묵2동 문화체육센터 위탁방식과 반려동물복지센터 건립에 대하여 5분 자유발언을 하였습니다.

중랑구의회, 민주적 의사결정 체험 기회 제공

원묵중학교 의회 교실 체험

중랑구의회는 10월 30일부터 11월 1일까지 총 3일간 의회 본회의장에서 서울원묵중학교 학생들을 대상으로 의회교실을 개최해 학생들 스스로가 민주적 의사결정을 직접 체험할 수 있는 자리를 마련했습니다. 의회교실에 참여한 원묵중학교 학생들은 '왜 학교에서는 사복을 입으면 안되는가'라는 안건을 상정하고, 직접 진행하여 모의의회를 체험하였습니다.

중랑구의회, 정책토론회 개최

느린학습자 지원 정책 토론회 및 청년정책 새로운 전환을 위한 토론회 개최

중랑구 느린학습자 지원 정책 토론회

중랑구의회는 10월 11일 '중랑구 느린학습자 지원 정책 토론회'를 개최하였습니다. 김민주 의원과 중랑마을교육사회적협동조합이 공동 주최한 이번 토론회는 중랑마을교육사회적협동조합 이기성 이사장이 사회를, 김민주 의원이 좌장을 맡았으며, 고강섭 의원, 신예진 의원, 전유정 의원이 참석하였습니다. 이 날 토론회는 느린학습자 관련 전문가, 중랑구청 공무원, 학부모 등이 참석한 가운데 중랑구 느린학습자 지원체계의 현주소와 전달체계의 문제점, 제도개선 방향 등에 대한 논의가 이루어졌습니다.

중랑구 청년정책 새로운 전환을 위한 토론회

중랑구의회는 11월 16일 '중랑구 청년정책 새로운 전환을 위한 토론회'를 개최하였습니다. 고강섭, 신예진, 전유정 의원이 공동 주최한 이번 토론회는 안동현 청년싱크탱크 국가청년회의 의장이 사회를, 고강섭 의원이 좌장을 맡았으며, 최경보 의원, 조현우 의원, 박열완 의원, 김미애 의원, 김민주 의원이 참석하였습니다. 이 날 토론회는 청년 관련 단체, 중랑구청 공무원 등이 참석한 가운데 중랑구 청년들이 처한 현실과 청년정책의 방향에 대한 논의가 이루어졌습니다.

제264회 임시회 의결 의원발의 조례

지난 제264회 임시회(2023.10.17. ~ 10.25.) 때 의결된 중랑구의회 의원 발의 조례 14건을 소개합니다. 조례와 관련한 자세한 사항은 중랑구의회 홈페이지(council.jungnang.go.kr)와 자치법규 정보시스템[www.elis.go.kr('서울특별시 중랑구'로 이동)]을 통하여 확인하실 수 있습니다.

1. 서울특별시 중랑구 지역상권 상생 및 활성화에 관한 조례안
- 대표발의자 : 김미애 의원
- 발 의 자 : 조성연, 최경보, 김미애, 한성수, 최은주, 이은경, 고강섭, 김민주, 박열완, 주덕성, 최윤찬, 조현우, 전유정, 이윤재

2. 서울특별시 중랑구 산후건강관리비용 지원에 관한 조례안
- 대표발의자 : 이은경 의원
- 발 의 자 : 조성연, 최경보, 이은경, 고강섭, 김민주, 최은주, 최윤찬, 전유정, 조현우, 박열완, 김미애, 이윤재, 한성수

3. 서울특별시 중랑구 평생교육진흥 조례 일부개정조례안
- 대표발의자 : 이윤재 의원
- 발 의 자 : 조성연, 최경보, 이윤재, 이은경, 나은하, 고강섭

4. 서울특별시 중랑구 교육지원센터 설치 및 운영에 관한 조례 일부개정조례안
- 대표발의자 : 이윤재 의원
- 발 의 자 : 조성연, 최경보, 이윤재, 이은경, 나은하, 고강섭

5. 서울특별시 중랑구 의사상자 등 예우 및 지원 조례안
- 대표발의자 : 이윤재 의원
- 발 의 자 : 조성연, 최경보, 이윤재, 이은경, 나은하, 고강섭

6. 서울특별시 중랑구 긴급복지지원에 관한 조례 일부개정조례안
- 대표발의자 : 이윤재 의원
- 발 의 자 : 조성연, 최경보, 이윤재, 이은경, 나은하, 고강섭

7. 서울특별시 중랑구 빈집정비 및 활용에 관한 조례안
- 대표발의자 : 최윤찬 의원
- 발 의 자 : 조성연, 최경보, 주덕성, 이은경, 이윤재, 전경구, 신예진, 조현우, 최윤찬

8. 서울특별시 중랑구 중랑사랑상품권의 발행 및 운영에 관한 조례 일부개정조례안
- 대표발의자 : 나은하 의원
- 발 의 자 : 조성연, 최경보, 이윤재, 나은하, 조현우, 김민주, 이은경, 최윤찬, 주덕성, 전경구, 신예진, 전유정, 박열완, 고강섭, 김미애, 한성수, 최은주

9. 서울특별시 중랑구의회 의원 행동강령 조례 일부개정조례안
- 대표발의자 : 이은경 의원
- 발 의 자 : 조성연, 최경보, 나은하, 최은주, 조현우, 주덕성, 김민주, 이윤재, 이은경, 최윤찬

10. 서울특별시 중랑구 장애인가족 지원 조례안
- 대표발의자 : 이은경 의원
- 발 의 자 : 조성연, 최경보, 나은하, 최은주, 주덕성, 조현우, 김민주, 이윤재, 이은경, 최윤찬

11. 서울특별시 중랑구 혁신교육지구 운영 및 지원에 관한 조례 전부개정조례안
- 대표발의자 : 김미애 의원
- 발 의 자 : 조성연, 최경보, 김미애, 이윤재, 조현우, 최윤찬, 전유정, 김민주, 고강섭

12. 서울특별시 중랑구 노동인권 보호 및 증진을 위한 조례안
- 대표발의자 : 전유정 의원
- 발 의 자 : 조성연, 최경보, 조현우, 전유정, 김미애, 주덕성, 김민주, 전경구, 신예진, 박열완, 최윤찬

13. 서울특별시 중랑구 청소년문화예술창작센터 설치·운영에 관한 조례안
- 대표발의자 : 김민주 의원
- 발 의 자 : 조성연, 최경보, 김민주, 조현우, 나은하, 전유정, 전경구, 신예진, 주덕성, 김미애, 최은주, 박열완, 고강섭

14. 서울특별시 중랑구 도서관 설치·운영 및 독서문화진흥 조례 일부개정조례안
- 대표발의자 : 신예진 의원
- 발 의 자 : 조성연, 최경보, 전경구, 조현우, 나은하, 전유정, 박열완, 신예진, 최윤찬, 고강섭, 김민주, 주덕성

제265회 정례회 일정

제265회 정례회 의사일정
2023. 11. 28.(화) ~ 12. 20.(수)
(23일간)

일 시	부 의 안 건
11월 28일(화)	개회식
11월 29일(수) ~ 12월 7일(목)	상임위원회 활동
12월 8일(금) ~ 12월 15일(금)	예산결산특별위원회 활동
12월 18일(월) ~ 12월 19일(화)	구정에 관한 질문의 건
12월 20일(수)	폐회식

중랑구의회는 구민 여러분에게 항상 열려 있습니다!

인터넷과 모바일을 통해 중랑구의회를 보다 가까이에서 만나보실 수 있습니다. 중랑구의회 홈페이지(council.jungnang.go.kr)에서 중랑구의회의 기능과 역사, 의안, 회의록 등 다양한 정보를 더욱 편리하게 만나보세요. <의회에 바란다> <방청안내> 등 여러분이 직접 의정활동에 참여하실 수 있습니다. 구민 여러분의 많은 관심과 참여 부탁드립니다.

구독자 1만명 돌파!

중랑구청 유튜브 HOT 5

다양한 영상 콘텐츠 제작·방송으로 1만 명이 선택한 중랑구청 유튜브! 생활 속 꿀팁부터 마음을 촉촉히 적셔주는 감성콘텐츠까지 전 연령대 맞춤으로 골라 보는 재미가 있는 **「2023 중랑구청 유튜브 HOT 5」**를 소개합니다.

백만송이 장미 | 첼로덱 CelloDeck [중랑라이브]

매년 중랑구에서 진행되는 **「서울에서 가장 예쁜 축제, 서울장미축제」**에서 선보이는 황홀하고 감미로운 첼로덱의 선율, 함께 감상하러 가실까요? ※ 주의 : 귀가 살살 녹을 수도 있답니다!

그 외 더 많은 영상이 궁금하시다면?

① 유튜브 접속 후 로그인(구글 아이디)
② 검색창에 **「중랑구청」** 검색
③ 중랑구청 유튜브 **「구독」** 신청

▼ 중랑구청 유튜브

내 손안의 중랑!

중랑구 공식 SNS

중랑구의 다양한 소식, 혜택, 정보를 제공하는
중랑구 SNS의 친구가 되어주세요~

네이버 블로그
① 네이버 「중랑구청」 검색
② 홈페이지 아래 「블로그」 클릭
③ 로그인 후 「이웃추가」 신청

페이스북
① 페이스북 로그인하기
② 로그인 후 「중랑구청」 검색
③ 팔로우 버튼 누르기

인스타그램
① 인스타 로그인하기
② 로그인 후 「중랑구청」, @jungnang_gu 검색 & 팔로우

카카오톡
① 검색창에 「중랑구청」 검색
② 우측 「친구추가」 클릭

홍보담당관 홍보팀 ☎ 02-2094-0564, 0575

[중랑한바퀴-동부시장]

백만(예비) 인기 유튜버 이라이라경과
함께하는 중랑 한바퀴!
텐션 가~득한 방구석 시장 나들이를 떠나보세요.

[중랑투데이 - 공무원 브이로그]

중랑구 신규 공무원이 말해주는 중랑구 현장탐방!
푸릇푸릇한 새내기 공무원은 어떤 생각과 포부를
가지고 있을지 함께 봐주세요~

[나중랑산다]

서일대학교 학생들과 함께하는 「나 혼자 산다!」
중랑구 1인 가구의 생활 꿀팁 함께 알아봐요!

[중랑구 도시브랜드 광고]

유구한 역사와 고유의 문화가 있는 중랑! 그 속에서
행복을 누리는 사람들의 이야기가 담긴 특별한
영상입니다.

골절 위험, 골밀도검사로 예방하세요!

중랑구민의 골다공증 및 골연화증을 조기 발견하고, 골절 위험을 사전 예방하기 위해 골밀도검사를 실시하고 있습니다.

대 상 중랑구민 중 65세 이상 여성, 70세 이상 남성 / 골다공증 환자 / 골다공증을 유발할 수 있는 질병이 있거나 관련 약제 복용하는 경우
장 소 중랑구 보건소 2층 방사선실 내 골밀도실
내 용 허리(요추) 및 대퇴골 경부 촬영 후 즉시 의사 상담 ※ 약 20분 소요
신청방법 전화 및 방문으로 사전 예약 후 검사 당일 1층 민원실에서 접수 및 수납
비 용 5,770원('23년 기준)
준 비 물 신분증, 1년 이내 발행한 관련 질환 처방전 또는 소견서(해당자)
※ 골다공증 유무만 확인하는 검사로 투약 처방 및 치료는 하지 않음
※ 골밀도검사 주기는 1 ~ 2년에 한 번이며, 검사 시 금식 불필요함

의약과 검진팀 ☎ 02-2094-0192

토닥토닥 마음건강상담소 확대 이전

일상에서 겪는 정서·성격문제, 직장 스트레스, 대인관계 및 가족관계 갈등 등의 다양한 문제를 다루고 변화하는 힘을 기르도록 돕는 전문 심리상담소입니다.

이전일시 12. 4.(월)
이전장소 중랑구민회관 1층(면목로 238) → 신내2동 관상복합청사 5층(봉화산로 190)
대 상 중랑구민 누구나
운영시간 평일 09:00 ~ 18:00(점심시간 12:00 ~ 13:00)
상담회기 주 1회, 50분, 최대 8회기(무료)
신청방법 전화 신청(사전예약제로 운영)

토닥토닥 마음건강상담소 ☎ 02-3422-5924

"보건소와 함께하는" 건강 푸른 신호등 교실

건강 위험 요인을 감소시키고 스스로 건강관리 역량을 기르는 사전 예방교육입니다.

대 상 중랑구민 누구나
기 간 '23. 10월 ~ '24. 9월 매월 두 번째 수요일 15:00 ~ 15:40
교육일정 [3차시] 12. 13.(수) "대사증후군 사전에 예방 어떻게 해야 할까?"
장 소 신내2동 관상복합청사 지하1층 다목적실
신청방법 중랑구 보건소 홈페이지(health.jungnang.go.kr) 신청

건강증진과 건강생활팀 ☎ 02-2094-0843

치매 무료 조기검진

치매를 조기에 발견하여 체계적인 치료 및 관리를 받으세요!

대 상 중랑구민 중 치매 또는 경도인지장애 진단을 받지 않은 모든 주민
신청장소 중랑구치매안심센터(관상복합청사 6층, 봉화산로 190)
신청방법 중랑구치매안심센터 방문 신청
검사방법
- 1단계 : 인지선별검사(CIST)
- 2단계 : 선별검사 결과 '인지저하'인 자 진단검사
- 3단계 : 치매 진단검사 결과 치매의 원인에 대한 감별검사가 필요한 자

※ 3단계 검사는 협약병원에 연계하여 뇌 영상 검사 등 진단 의학적 검사 시행

건강증진과 정신보건팀 ☎ 02-2094-0869

만 65세 이상 어르신 결핵 무료검진

중랑구청 유튜브 채널 [중랑매거진]을 확인하세요!

대 상 만 65세 이상 어르신
일 시 평일 09:00 ~ 17:00(점심시간 12:00 ~ 13:00)
장 소 중랑구 보건소 2층 결핵검진실
내 용 신분증 지참하여 당일 접수 후 흉부 엑스선 검사 실시

보건행정과 감염병관리팀 ☎ 02-2094-0187

중랑구 보건소 에이즈 무료 익명검사

대 상 희망하는 누구나(거주지 제한 없음)
일 시 평일 09:00 ~ 18:00(점심시간 12:00 ~ 13:00)
장 소 중랑구 보건소 2층 병리검사실

보건행정과 감염병관리팀 ☎ 02-2094-0745

취학 전 유아 대상 불소도포

대 상 중랑구 관내 4세 이상 취학 전 유아
일 시 매월 화, 목 13:00 ~ 16:00(사전 예약제)
장 소 중랑구 보건소 2층 구강보건실
※ 연 2회 무료로 불소도포 받을 수 있음
※ 불소도포를 한 경우 6개월 경과 후 재도포 가능

의약과 의약팀 ☎ 02-2094-0138

대사증후군, 생활 습관 개선이 중요!

박 소 애
중랑구 보건소 한의사

대사증후군이란 혈압 및 혈당의 상승, 혈중 지질 이상, 비만(특히 복부비만) 등 심뇌혈관질환 및 만성질환의 위험을 높이는 위험인자가 세 가지 이상 동반되는 상태를 말합니다. 대사증후군은 하나의 질병이 아니라 포괄적 개념으로, 정기검진과 생활습관 관리 등을 통해 발생 가능성이 있는 질병 위험도를 낮추는 것이 중요합니다. 또한 합병증 발생 전까지 증상이 없는 경우가 많고, 여러 요소가 함께 나타나는 경우가 많으므로 비만을 비롯하여 운동 부족, 흡연, 음주, 소금 섭취, 스트레스, 수면시간 등 조절이 가능한 동반 위험 요인을 찾아 적극적으로 개선하여야 합니다.

한의학에서는 치미병(治未病: 병이 생기기 전에 치료한다)을 강조합니다. 이미 생긴 병을 치료하는 것이 아니라 아직 생기지 않은 병을 치료하는 의사를 훌륭한 의사라고 보아 양생 의학적 측면을 중요하게 생각하고 있습니다. 양생이란 신체적, 정신적 안정을 추구하고 자연과의 조화로운 생활을 통해서 질병을 예방하고 건강을 증진시키고자 하는 개념으로 마음 양생, 음식 양생, 운동 양생, 약초 양생 등으로 나누어집니다.

대사증후군을 구성하는 질환은 생활 습관병입니다. 체중을 조절하고, 균형 잡힌 식사, 규칙적인 운동과 금연, 절주, 스트레스 관리 등을 통해 건강한 생활을 유지한다면, 대사증후군 및 이로 인한 합병증을 예방하여 건강한 삶을 지속할 수 있습니다. 생활 습관 개선 후에도 위험인자가 계속되는 경우, 원칙에 따라 적절한 치료가 필요하며, 한의사의 정확한 진단 하에 진행되는 한의약 치료는 비만 관리 및 증상의 개선에 도움이 됩니다.

보건행정과 보건분소팀 ☎ 02-2094-0947

어린이·가족 중심 프로그램

방정환교육지원센터 프로그램

신청기간 11. 27.(월) 14:00 ~ 선착순 마감(프로그램별 일부 상이)
신청방법 중랑구 방정환교육지원센터 홈페이지(educenter.jungnang.go.kr)
장 소 중랑구 방정환교육지원센터 강의실[중랑구 망우로 325(상봉동)]

구분	프로그램명		날짜	대상
전인교육	행복한 책읽기 <그림책 하브루타>		12. 9. ~ 12. 16. 토 14:00 ~ 15:30 / 2회	초 1 & 부모
	행복한 독서토론 <내가 Green 지구 생활>		12. 9. ~ 12. 17. 토, 일 11:00 ~ 17:30 / 8회	초 1 ~ 3학년
	신비로운 샌드아트 체험		12. 9.(토) 10:30 ~ 12:00	초 1 ~ 3 & 부모
			12. 9.(토) 13:00 ~ 14:30	초 4 ~ 6 & 부모
	온가족 전래놀이 <동지>		12. 17.(일) 10:30 ~ 12:00	초1 ~ 3 & 부모
	그림책, 연극과 만나다		12. 2. ~ 12. 16. 토 15:00 ~ 16:30 / 3회	초 4 ~ 6학년
	중국어 종이접기		12. 2. ~ 12. 16. 토 14:00 ~ 15:00 / 3회	초 2 ~ 3학년
	스피치와 PPT작성		12. 3. ~ 12. 17. 일 14:00 ~ 15:30 / 3회	초 4 ~ 6학년
진로진학	2024학년도 정시 지원전략 설명회		12. 15.(금) 17:00 ~ 19:00	고 3 & 학부모
	2024학년도 정시 컨설팅		12. 18. ~ 12. 22. 월 ~ 금 18:00 ~ 22:00	고 3 & 학부모
	1:1진로진학컨설팅 (매주 화 상시)		12. 16.(토) 10:00 ~ 17:00	관내 학생 & 부모
	학과 및 계열 선정 캠프	1차	12. 16.(토) 14:00 ~ 16:00	중 3학년
		2차	12. 23.(토) 14:00 ~ 16:00	
진로직업체험	<JOBS ONLINE> 일러스트레이터		12. 4.(월) ~ 12. 29.(금) ※ 온라인 진행	초 3 ~ 6학년
	<플랜하이 진로탐색> 나의 길 찾기 : 진로탐색 프로그램		12. 16.(토) 13:00	초 6학년
	<전문진로상담> 전문진로상담교사와 함께하는 진로상담		12월 상시 ※ 학생 개인별 상담 일정 조정	초 6 ~ 중 3학년
가족평생	자녀와 함께하는 융합미술 <가족 리스 만들기>		12. 10.(일) 13:00 ~ 15:00	초 1 ~ 3 & 부모
			12. 10.(일) 15:30 ~ 17:30	초 4 ~ 6 & 부모
	자녀와 함께하는 세계사 <성바실리대성당>		12. 10.(일) 10:30 ~ 12:30	초 1 ~ 3 & 부모
	자녀와 함께하는 세계사 <베르사유궁전>		12. 10.(일) 13:00 ~ 15:00	초 4 ~ 6 & 부모
	자녀와 함께하는 4차산업 <3D펜으로 크리스마스 꾸미기>		12. 17.(일) 10:30 ~ 12:30	초 1 ~ 3 & 부모
			12. 17.(일) 13:30 ~ 15:30	초 4 ~ 6 & 부모
	자녀와 함께하는 한국사 <광화문>		12. 17.(일) 10:30 ~ 12:30	초 1 ~ 3 & 부모
			12. 19.(화) 16:30 ~ 18:30	
	자녀와 함께하는 한국사 <조선시대 왕릉 태릉>		12. 17.(일) 13:00 ~ 15:00	초 4 ~ 6 & 부모
			12. 19.(화) 19:00 ~ 21:00	

※ 자세한 사항은 중랑구 방정환교육지원센터 홈페이지를 확인하시기 바랍니다.

중랑구 방정환교육지원센터 ☎ 02-2094-1885

중랑구 환경교육센터 프로그램

신청기간 11. 28.(화) 10:00 ~ 선착순 마감 **수 강 료** 무료
신청방법 중랑구청 홈페이지(jungnang.go.kr)

프로그램명	강의일정	대상
햇빛저금통 만들기	12. 2.(토) 13:30 ~ 15:00	초등학교 (3 ~ 6학년)
멜팅폴리 모빌 만들기	12. 5.(화) 13:30 ~ 15:00	성인
자투리가죽 네임택 만들기	12. 6.(수) 10:30 ~ 11:30	

※ 자세한 사항은 중랑구청 홈페이지 및 중랑구 환경교육센터 블로그를 확인하시기 바랍니다.

중랑구 환경교육센터 ☎ 02-3423-2981~3

중랑미디어센터 무료 영화 상영회

신청기간 11. 24.(금) 09:00 ~ 선착순 마감
신청방법 중랑미디어센터 홈페이지(jnmc.or.kr)
장 소 중랑미디어센터(용마산역 3번출구 300m, 쌍용더플래티넘 104동 건물)

구 분	상영일정	상영작	모집인원
화목한 영화관	12. 7.(목) 14:00	담보	회당 30명
	12. 21.(목) 19:00	라스트 크리스마스	
	12. 26.(화) 14:00	로맨틱 홀리데이	
와글와글 시네마	12. 9.(토) 14:00	레드슈즈	
	12. 16.(토) 14:00	아이스 에이지4(대륙 이동설)	
	12. 23.(토) 14:00	아더 크리스마스	
	12. 30.(토) 14:00	얼음별 대모험(아기공룡둘리)	

중랑미디어센터 ☎ 02-2094-0665

중랑미디어센터 미디어교육 프로그램

신청기간 11. 27.(월) 10:00 ~ 선착순 마감
신청방법 중랑미디어센터 홈페이지(jnmc.or.kr)
장 소 중랑미디어센터(용마산역 3번출구 300m, 쌍용더플래티넘 104동 건물)

프로그램명	강의일정	모집인원	수강료
유튜버 꿈나무 수강 필수~ 스마트폰 하나면 나도 유튜버!(18기)	12. 1. ~ 12. 29. 금 14:00 ~ 16:00 / 5회	각 12명	25,000원
스마트폰으로 촬영하고 PC로 편집하기(with. 캡컷PC)	12. 2. ~ 12. 23. 토 13:30 ~ 16:30 / 4회		30,000원
예비창업자를 위한 SNS 마케팅 사진 꿀팁!	12. 4. ~ 12. 18. 월 10:00 ~ 12:00 / 3회		15,000원
프로모드 고급스킬 마스터 스마트폰 하나면 나도 사진작가!(6기)	12. 6. ~ 12. 27. 수 10:00 ~ 12:00 / 4회		20,000원
당신의 인스타를 구해드립니다! 구해줘! 인스타(3기)	12. 8. ~ 12. 29. 금 10:00 ~ 12:00 / 4회		20,000원

중랑미디어센터 ☎ 02-2094-0663

청소년을 위한 2024년 겨울방학 생활체육교실

모집대상 관내 거주 중·고등학생(주민등록지 기준) **수 강 료** 무료
신청기간 12. 11.(월) 09:00 ~ 12. 15.(금) 18:00
신청방법 중랑구청 홈페이지(jungnang.go.kr) 온라인 신청접수
선정발표 12. 20.(수) 16:00 이후 선정자 개별연락

교실명	수강시간	모집인원	장소
당구	1. 2.(화) ~ 1. 25.(목) 화, 목 10:30 ~ 13:00	20명	구슬모아당구클럽(망우로 291 B1)
볼링	1. 6.(토) ~ 1. 28.(일) 토, 일 10:00 ~ 12:00	20명	현대볼링장(용마산로129나길 6) ☎ 02-491-8133
탁구	1. 3.(수) ~ 1. 26.(금) 수, 금 14:00 ~ 17:00	20명	참피온탁구장(망우로 469) ☎ 010-4212-1248

※ 1인 1교실 신청, 별도의 준비물은 필요 없음 / 타인에게 양도 불가(수강 첫날 신분증 확인)

체육진흥과 생활체육팀 ☎ 02-2094-0073

성인 중심 프로그램

구민정보화교육 수강생 모집

대 상 30세 이상 중랑구민 **신청기간** 11. 27.(월) 09:00 ~ 11. 29.(수) 18:00
신청방법 중랑구청 홈페이지(jungnang.go.kr) 및 기초반은 콜센터 전화
선정자 발표 11. 30.(목) 13:00 수강 신청 시 기재한 휴대폰으로 문자 발송
강의일정 월, 목 12. 4.(월) ~ 12. 14.(목) / 금요특강 12. 15.(금)

교육장소	요일	교육시간	과정명	모집인원
신내2동 교육장	월~목	1교시 09:30 ~ 12:00	하나씩 쌓는 스펙! ITQ엑셀 자격증	30명
		2교시 13:00 ~ 15:30	처음 접하는 스마트폰	
면목5동 교육장	월~목	1교시 09:30 ~ 12:00	스마트폰으로 생활을 스마트하게	20명
	금	1교시 10:00 ~ 13:00	(일일특강) 엑셀을 활용한 계산식 만들기	
망우본동 교육장	월~목	1교시 09:30 ~ 12:00	처음 접하는 인터넷	20명
		2교시 13:00 ~ 15:30	스마트폰으로 유튜브 크리에이터되기	
	금	1교시 10:00 ~ 13:00	(일일특강) 나만의 이모티콘 만들기	
IT융합 교육장	금	1교시 10:00 ~ 13:00	(일일특강) 드론 비행 체험	10명

중랑구 구민정보화교육 콜센터 ☎ 02-2094-0579

중랑문화원 4분기 수강생 모집

신청기간 11. 24.(금) ~ 선착순 마감 **수강기간** ~ 12. 30.(토)
신청방법 방문 접수
장 소 중랑구민회관 3층(용마산역 1번 출구)

강좌명	강의일정	수강료(3개월 기준)	인원
손뜨개	월 10:00 ~ 12:00	45,000원	20명
수묵캘리그라피	목 13:30 ~ 15:00	69,000원	20명
플라워디자인	목 10:30 ~ 12:30	60,000원	20명
사주명리학(중급)	목 15:00 ~ 16:30	75,000원	20명
하모니카	월 09:00 ~ 10:30	75,000원	20명
중랑문화원합창단	월 13:15 ~ 15:00	105,000원	50명
가야금	수 13:30 ~ 15:00	150,000원	20명

※기타 강좌, 수강료 등 자세한 사항은 중랑문화원 홈페이지를 확인하시기 바랍니다.

중랑문화원 사무국 ☎ 02-492-0066

초보자를 위한 '24년 1~2월 성인 생활체육교실

모집대상 관내 거주 20세 이상 중랑구민 **수 강 료** 무료
신청기간 12. 11.(월) 09:00 ~ 12. 15.(금) 18:00
신청방법 중랑구청 홈페이지(jungnang.go.kr)
선정발표 12. 20.(수) 16:00 이후 선정자 개별연락

교실명	수강시간	모집인원	장소
당구	월, 수 10:30 ~ 13:00	20명	구슬모아당구클럽(망우로 291, B1) ☎ 02-434-4888
볼링	월, 수, 금 10:00 ~ 12:00	20명	현대볼링장(용마산로129나길 6) ☎ 02-491-8133
스쿼시	화, 목 10:00 ~ 13:00	12명	중화스쿼시클럽(동일로 775, B1) ☎ 02-432-7013
탁구(주말)	금, 일 10:00 ~ 13:00	25명	참피온탁구장(망우로 469) ☎ 010-4212-1248
탁구(평일A)	화, 목 10:00 ~ 13:00	25명	동부드림탁구장(봉우재로 39, 3층) ☎ 010-2766-3000
탁구(평일B)	월, 목 11:00 ~ 14:00	20명	중랑탁구클럽(공릉로12가길 14, 2층) ☎ 010-6229-2160
달리기교실	월, 목 19:00 ~ 21:30	10명	겸재교 다리 밑(면목동 1049-12)

체육진흥과 생활체육팀 ☎ 02-2094-0073

자치회관 프로그램

자치회관	프로그램명	강의일정	대상
면목본동 02-2094-6023	통기타	목 18:30 ~ 20:30	성인
면목2동 02-2094-6056	캘리그라피 교실	화 18:30 ~ 20:00	누구나
면목3·8동 02-2094-6111	한글	목 10:00 ~ 13:00	성인
면목4동 02-2094-6139	바리스타자격증반	목 10:00 ~ 12:00 토 10:30 ~ 12:30	성인
면목5동 02-2094-6172	클레이&토탈공예	금 17:00 ~ 18:30	6세 ~ 8세
면목7동 02-2094-6225	통기타	화 14:00 ~ 16:00	성인
상봉1동 02-2094-6254	바리스타 자격증반	월, 수 10:00 ~ 11:50 화, 목 10:00 ~ 11:50	성인
상봉2동 02-2094-6294	한문서예	목 10:00 ~ 12:00	성인
중화1동 02-2094-6333	커피로스팅&핸드드립	목 10:00 ~ 12:00	성인
중화2동 02-2094-6373	민요교실	수 09:30 ~ 11:30	성인
묵1동 02-2094-6415	주산암산	목 17:30 ~ 18:30	6세 ~ 초 3
묵2동 02-2094-6453	어린이 한자	화, 목 17:00 ~ 18:00	7세 ~ 초등
망우본동 02-2094-6505	경기민요교실	금 11:00 ~ 12:30	성인
망우3동 02-2094-6534	에어로빅	월, 수, 금 08:00 ~ 09:00	누구나
신내1동 02-2094-6574	단전호흡(국선도)	화, 목 07:40 ~ 09:10	성인
신내2동 02-2094-6628	초급중국어	수 11:00 ~ 13:00	성인

※ 상기 프로그램 외 다른 프로그램의 자세한 사항은 중랑구 자치회관 홈페이지(community.jungnang.go.kr)를 참고하시기 바랍니다.

중랑구시설관리공단 생활체육 프로그램

접수기간 11. 24.(금) ~ 12. 9.(토) 선착순 마감
※ 평일 07:00 ~ 21:00 / 주말 07:00 ~ 20:00 (단, 접수 첫날은 09:00 ~ 접수)
신청방법 방문접수 및 중랑구시설관리공단 홈페이지(jungnangimc.or.kr)
개 강 일 매월 1일 해당 요일부터(월 단위 접수제, 법정공휴일 휴강)

장소	프로그램명	요일 및 시간	수강료	대상
중랑구민 체육센터 (신내로15길 189)	한국시니어모델교실	금 14:00 ~ 15:20	50,000원	성인
	줌바휘트니스19A	월, 수, 금 19:00 ~ 19:50	54,000원	
묵2동문화 체육복합센터 (중랑역로 181)	재키스피닝	월, 수, 금 09:00 ~ 19:50 ※ 9시, 10시, 19시 수업 시작	75,000원	
		화, 목 09:00 ~ 19:50 ※ 9시, 10시, 19시 수업 시작	50,000원	
	소그룹실내축구	월, 금 16:00 ~ 17:50 ※ 16시, 17시 수업 시작	30,000원	초등생
		토 10:00 ~ 11:50 ※ 10시, 11시 수업 시작		
	소그룹K-pop댄스	수 16:00 ~ 17:50 ※ 16시, 17시 수업 시작	30,000원	초·중등생
중랑문화체육관 (사가정로 72길 47)	살세이션	월, 수 10:00 ~ 10:50	38,100원	성인
	라틴댄스 (룸바, 자이브)	화, 목 13:00 ~ 13:50	38,100원	
	k-pop댄스	화, 목 12:00 ~ 12:50	38,100원	
면목2동체육관 (겸재로23길 27, 4층)	건강사교댄스 중급	화, 목 21:00 ~ 21:50	28,000원	
	시니어워킹모델	금 11:00 ~ 12:20	50,000원	
	라인댄스영상	월 11:00 ~ 12:20	30,000원	

※ 자세한 사항은 중랑구시설관리공단 홈페이지를 확인하시기 바랍니다.

중랑구민체육센터 ☎ 02-3423-1070~4 / 묵2동문화체육복합센터 ☎ 02-3296-6220,
중랑문화체육관 ☎ 02-436-9200 / 면목2동체육관 ☎ 02-495-5200

서울윈터페스타

WINTA

올 겨울 세상에 없던 빛, 서울을 물들인다

서울시가 올겨울, 도심 7개 공간(광화문광장, DDP, 청계천, 열린송현녹지광장, 보신각, 세종대로, 서울광장)에서 개최되는 겨울 축제·행사를 하나로 이은 초대형 축제 **서울윈타(서울윈터페스타)**를 12.15.(금)~'24.1.21.(일)까지 38일간 개최한다.

이번 서울윈타는 그동안 시 곳곳에서 각각 추진하던 겨울 축제를 하나의 공통 주제로 엮어 초대형 축제로 개최하는 첫 시도다. '글로벌 문화발신지' 서울의 위상에 걸맞은 대규모 축제를 통합 개최하여 보다 더 풍성한 볼거리와 즐길거리를 제공하고, 동시에 도심 전체의 축제 분위기를 고조시키겠다는 목표다. 이번 축제를 통해 서울시가 전 세계인이 즐기는 겨울축제의 도시로 거듭날 수 있을 것으로 기대를 모은다.

행사 전체를 관통하는 주제는 '빛'이다. '세상에 없던 빛, 서울을 물들인다'를 주제로 길고 추운 겨울밤을 환상과 상상을 오가는 빛으로 환하게 밝힌다. 도심 7개 주요 장소를 각 특성에 맞는 빛으로 채워 다채로운 볼거리와 즐길거리를 선사할 계획이다.

〈서울윈타〉에서 가장 주목할만한 행사는 보신각에서 세종대로까지 이어지는 연말 '제야의종&카운트다운 행사'(12.31.(일)~'24.1.1.(월))다. 시민이 직접 참여하여 함께하는 제야의 종 타종행사와 세계에서 가장 빠른, 15m 지름의 새해맞이 카운트다운 '자정의 태양'이 2023년 마지막 밤과 2024년 첫 여명을 화려하게 장식한다.

〈서울윈타〉 전체 행사 목록

행사명	장소	기간
서울라이트 광화문	광화문광장	12.15.(금)~'24.1.21.(일)
서울빛초롱축제		
광화문광장마켓		
송현동 빛축제	열린송현녹지광장	12.15.(금)~'24.1.21.(일)
서울빛초롱축제	광화문광장, 청계천 서울광장	12.15.(금)~'24.1.21.(일)
서울라이트 DDP	DDP	12.21.(목)~12.31.(일)
서울콘(Seoul Con)	DDP	12.30.(토)~'24.1.1.(월)
카운트다운행사 '자정의 태양'	세종대로	12.31.(일)~'24.1.1.(월)
서울광장 스케이트장	서울광장	12.22.(금)~'24.2.11.(일)

제야의종 타종행사와 자정의 태양은 보신각-세종대로 현장뿐만 아니라 DDP, 광화문광장에도 삼원 생중계하여 도심 어디서나 새해맞이의 벅찬 순간을 함께할 수 있도록 할 계획이다. **서울윈타**와 관련된 자세한 내용은 누리집(www.winta.co.kr)을 통해 11월 넷째주부터 확인할 수 있다.

● **문의** 다산콜재단 ☎02-120

서울시 미세먼지 계절관리제 시행

고농도 미세먼지 발생이 잦은 12월부터 3월까지 미세먼지 발생빈도와 강도를 줄이기 위해 평상시보다 강력한 대책을 가동합니다.

- ▶ 서울 전역에서 저공해 미조치 배출가스 5등급 차량의 운행을 제한합니다.
  * 평일 06~21시 단속, 위반 시 과태료 10만 원
- ▶ 저소득층 대상 가정용 친환경보일러 보급을 지원합니다.
- ▶ 대기오염물질 배출사업장과 공사장을 집중 관리합니다.
- ▶ 에코마일리지와 승용차마일리지 특별포인트를 제공합니다.
- ▶ 공사장 등 비산먼지를 관리하고, 집중관리도로를 선정해 청소를 강화합니다.

● **문의** 다산콜재단 ☎02-120

손목닥터 9988 참여자 선착순 모집 안내

서울시가 스마트워치로 시민의 건강관리를 도와드립니다.

- ▶ **모집대상 :** 19~75세(1948~2004년생) 서울시민 또는 서울 소재 직장인 · 대학생 · 자영업자
- ▶ **모집인원 :** 선착순 5만 명
- ▶ **모집기간 :** 2023. 11. 27(월) 10:00 ~ 모집 완료 시까지
- ▶ **신청방법 :** 손목닥터9988 누리집 (https://onhealth.seoul.go.kr/) 접속 신청
- ▶ **참여혜택 :** 최신형 스마트워치 제공, 건강활동에 따라 6개월간 최대 10만 포인트 지급
  ※ 개인워치 또는 휴대폰으로 참여
  (스마트워치 미제공) 희망 시민은 2023. 12. 18(월) 10:00부터 모집

● **문의** 손목닥터9988 상담센터 ☎1811-9988

서울시 가족배려주차장 이용하세요

서울시 주차장 내 가족배려주차장을 조성하여 임산부, 영유아, 고령 등 다양한 교통약자들의 주차를 배려하는 새로운 주차문화를 조성하고자 합니다.

- ▶ **설치시기 :** '23.7.18.(화) ~ '25년
- ▶ **설치대상 :** 총 주차대수 규모가 30대 이상인 노상 · 노외 · 부설주차장
  (공공·민간주차장 포함, 기계식 제외)
- ▶ **설치비율 :** 총 주차대수의 10% 이상
- ▶ **이용대상 :** 임산부, 영유아, 고령 등 이동이 불편한 사람 및 그와 동반한 사람 등

● **문의** 도시교통실 주차계획과 ☎02-2133-2362

중랑구청 유튜브 채널
[중랑매거진]을 확인하세요!

연말정산 세액공제 꿀혜택!
고향사랑기부금 10만 원 기부하고 13만 원 혜택 돌려받으세요!

고향사랑기부제로 10만 원 기부 시, 10만 원을 전액 세액공제(연말정산 시 자동공제)로 돌려받고 추가로 3만 원 상당의 답례품을 받으실 수 있습니다.

행정안전부
고향사랑e음
온라인기부
고향사랑 기부제

회원가입
간편로그인
기부하기
답례품 받기

- 기부부터 답례품 배송까지 원스톱으로!
- 전국 243개 지자체 답례품을 한눈에!
- 자동 세액공제까지!

오프라인 기부
농협창구(전국 5,900개 지점)에서도 친절하게 안내받으실 수 있습니다.

주민등록 주소지 이외의 지자체(광역·기초)에 기부 가능
1인당 연간 500만 원 한도(법인 불가)

기부자에게 답례품(기부금의 30% 범위 내)
지역특산품, 관광상품, 지역상품권 등

연말정산시 세액공제 혜택
10만 원 기부시 전액 세액공제

(예시) 10만 원 기부시 최대 13만 원(답례품 3만 원 포함) 혜택

마을협치과 자치행정팀 ☎ 02-2094-0422

우리동네이야기

면목본동

중랑동행 희망결연

면목본동 10개의 직능단체가 '중랑동행 희망결연' 사업에 참여해 총 10가구에 매월 55만 원을 정기후원합니다. 기부 의사를 가진 주민과 도움이 필요한 주민을 일대일로 연결해 정기 후원할 수 있게 안정적인 기부 체계를 구축하는 사업으로, 참여가 더욱 활성화 되도록 하여 지역 내 복지 사각지대를 줄여 나가겠습니다.

면목본동 ☎ 02-2094-6026

면목4동

따뜻한 겨울나기

면목4동 직능단체장협의회에서 취약계층의 따뜻한 겨울나기를 돕고자 저소득 50가구에 황토온돌매트를 후원했고, 통장협의회에서 각 가구를 직접 방문하여 물품을 전달해 이웃 간 온정을 나누었습니다. 주민 모두가 곧 다가올 추운 겨울을 부디 따뜻하고 건강하게 보내시길 바랍니다.

면목4동 ☎ 02-2094-6146

면목7동

사랑의 반찬나눔 행사

면목7동 이모사랑봉사단에서 관내 저소득 홀몸 어르신 20가구에 밑반찬 꾸러미를 전달했습니다. 이 나눔 활동은 2022년 11월부터 매달 1회씩 이어져 총 12회 진행됐습니다. 앞으로도 꾸준히 지역의 홀몸 어르신들을 위해 봉사해 더 많은 어르신들이 혜택을 받을 수 있도록 하겠습니다.

면목7동 ☎ 02-2094-6239

망우본동

자조모임 '뭉쳐야 산다'

망우본동 행복나누리협의체 주관으로 중장년 남성 1인 가구 자조 모임을 구성하여 지난 4월부터 10월까지 월 1회 다양한 프로그램을 운영하였습니다. 프로그램 참여를 통해 요리, 목공 등 자생에 필요한 것을 배우고 모임 구성원 간 유대관계도 형성하며 의미 있는 시간을 보내고 있습니다.

망우본동 ☎ 02-2094-6509

망우3동

행복키트 제작 나눔

망우3동 행복나누리협의체는 지난 8월부터 지역 내 어려운 이웃을 발굴하여 나눔을 실천 중입니다. 매달 셋째 주 수요일마다 직접 가정에 방문하여 과일, 채소, 생필품이 담긴 '행복키트'를 전달합니다. 어려움을 겪는 이웃들을 직접 찾아가는 이웃사랑 실천은 앞으로도 쭉~ 계속될 예정입니다.

망우3동 ☎ 02-2094-6552

독자QUIZ

O-X

Q. 망우역사문화공원에 안장된 위인들의 묘역 환경을 정비하고 그들의 뜻을 기억하고 추모하는 봉사단의 이름은 무엇일까요? (5면 참조)

① 우리는 기억봉사단 ② 언제나 기억봉사단 ③ 영원한 기억봉사단

정답을 맞힌 20명을 추첨하여 소정의 모바일 서울사랑상품권을 보내드립니다.

▲ QR코드로 바로 접속

응모기간 11. 24.(금) ~ 12. 7.(목)
당첨결과 12. 8.(금) / 중랑구청 홈페이지
정답 올리는 곳
중랑구청 홈페이지(jungnang.go.kr) > 구민참여 > 인터넷접수 > 기타모집

우리 동네가 이렇게 달라졌어요!

4탄

묵동(墨洞)

과거 묵동(봉화산) 배밭

현재 묵동 아파트 단지

일제강점기에 일본인이 봉화산 서쪽에서 배밭을 처음 시작했는데, 사질 양토(진흙이 비교적 적게 섞여 농작물을 심기에 적합한 흙)와 두엄 덕분에 배 맛이 특히 달고 좋았다고 합니다. 그 후 1990년 신내동, 묵동, 상봉동 일대가 택지개발지구로 지정되어 많은 배밭이 아파트 단지로 바뀌었습니다.

출처 : 중랑문화원

※ 세부 내용은 내부 상황에 따라 변경될 수 있습니다.

중랑구청 유튜브 채널
[중랑매거진]을 확인하세요!

제2의 꿈을 꾸는 이들이 선보이는
풍성한 하모니 속으로 초대합니다 !

추운 겨울날 언 마음을 녹여줄 따스한 음악의 감동을 느껴보시기 바랍니다.

중랑구립 실버합창단 연말 콘서트

대 상 중랑구민 누구나(450명)
일 시 12. 9.(토) 17:00 ~ 18:30
장 소 중랑구민회관 대공연장(면목로 238)
관 람 료 전석 무료(선착순 입장)

중랑구립 실버악단 연주회

대 상 중랑구민 누구나(450명)
일 시 12. 12.(화) 14:00 ~ 16:00
장 소 중랑구민회관 대공연장(면목로 238)
관 람 료 전석 무료(선착순 입장)

문화관광과 문화공연팀 ☎ 02-2094-1823

미스터리 AR실감 전시 「중랑이 사라졌다」

시대 미상의 어느 시점, 서울시의 지도에서 까맣게 사라진 중랑을 찾는 여정을 나서자!

일 시 '23. 11. 8.(수) ~ '24. 6. 1.(토)
장 소 중랑아트센터 실감전시실 2관 (망우로 353 이노시티 C동 지하2층)

중랑아트센터 ☎ 02-3407-6541

상봉공방 아틀리에 랑

12월 크리스마스 실내 플리마켓

대 상 중랑구민 누구나
일 시 12. 4.(월) ~ 12. 8.(금) 13:00 ~ 20:00
장 소 망우역 2번 출구 상봉공방 공동체험장 아틀리에 랑
내 용
- 공방작가들의 작품전시 및 판매 (크리스마스 리스, 페이퍼 트리, 일러스트 카드 등)

문화관광과 문화관광팀 ☎ 02-2094-1815

옹기테마체험관

12월 공예 체험프로그램

신청기간 매월 20일 09:00부터 / 단체체험 문의
신청방법 중랑문화재단 홈페이지(jnfac.or.kr) 신청
장 소 옹기테마체험관(신내로21길 116)
비 용 체험료(재료비, 참가비) 별도 문의

■ 옹기공예

강좌명		강의일정
일일체험 (5세 ~ 성인)	다용도 볼	수 10:00 ~ 12:00 수 15:00 ~ 17:00
	겨울테마 접시	목 10:00 ~ 12:00 목 15:00 ~ 17:00
	눈사람 나눔접시	토 10:00 ~ 12:00 토 14:00 ~ 16:00

■ 한지공예

강좌명		강의일정
일일체험 (5세 ~ 성인)	사각 꽃이	목 10:00 ~ 12:00 목 15:00 ~ 17:00
	루돌프 롤 휴지함	토 10:00 ~ 12:00 토 14:00 ~ 16:00

옹기테마체험관 ☎ 02-3407-6546~7

중랑문화재단

12월 나대기 아카데미 수강생 모집

'나' 라는 단어와 '-되기' 개념이 합쳐진 이름

신청방법 중랑아트센터 홈페이지(jnac.or.kr) 구글폼 접수
장 소 중랑아트센터(망우로 353 이노시티 C동 B2F)
비 용 수강료(수업료, 재료비) 별도 문의

구 분	강 의 명	대 상
수 10:00~12:00	[4회] 행복을 담은 민화	성인
수 10:00~12:00	[1회] 내마음의 악보	성인
수 14:00~16:00	[4회] 나를 위한 시간 아트테라피 젠탱글	전연령
수 15:00~17:00	[1회] 업사이클로 만드는 행복한 공예	전연령
목 14:00~16:00	[1회] 내면 콜라주	성인
금 10:00~12:00	[4회] 미술관에서 만나는 클래식	성인
금 14:30~16:00	[1회] 서예, 캘리 글자 조각	11세 이상
토 10:00~12:00	[1회] 전통 매듭 공예	12세 이상

중랑아트센터 ☎ 02-3407-6526

유·청소년 및 장애인 대상

2024 스포츠강좌이용권

유·청소년 및 장애인의 건강 증진과
건전한 여가문화 조성을 위해 스포츠강좌이용권을 지원하고 있습니다.
기한 내 신청 부탁드리며 아울러 가맹시설도 모집 중이니 많은 참여 부탁드립니다.

운영기간 '24. 1월 ~ 12월
지원내용 1인당 월 한도 내 스포츠 강좌 수강료 지원(연간 12개월 지원)
신청기간 11. 8.(수) ~ 11. 30.(목)
신청방법 ① 온라인 신청 - (장애인)스포츠강좌이용권 홈페이지
② 온라인 신청이 불가능한 경우 동주민센터 방문 신청

구 분	스포츠강좌이용권	장애인스포츠강좌이용권
지원대상	만 5세 ~ 18세 유·청소년(장애인 제외)	만 5세 ~ 69세 장애인
대상요건	- 기초 생활 수급 및 차상위계층 가구, 법정 한부모 지원 가구 유·청소년 - 경찰청 추천 범죄 피해 가구 유·청소년	중랑구 거주 등록 장애인
지원금액	최대 월 10만 원	최대 월 11만 원

※ (장애인)스포츠강좌이용권 홈페이지에서 가맹신청 및 강좌개설 등록 가능
- 스포츠강좌이용권 홈페이지(svoucher.kspo.or.kr)
- 장애인스포츠강좌이용권 홈페이지(dvoucher.kspo.or.kr)

체육진흥과 체육진흥팀 ☎ 02-2094-0066