나의 자랑 우리 중랑

발행인 중랑구청장 류경기
발행일 2024년 1월 25일 목요일
편 집 홍보담당관
주 소 서울시 중랑구 봉화산로 179
인터넷 jungnang.go.kr

중랑소식

2024.
vol. 569
02

2024 중랑이 더 행복해집니다

사랑하는 40만 중랑구민 여러분!
중랑구에 보내주시는 크신 사랑과 따뜻한 동행에 깊이 감사드립니다.
희망을 안고 떠오르는 새해,
늘 건강하시고 뜻하는 일 모두 이루시길 두 손 모아 소망합니다.

민족 최대의 명절 설이 다가왔습니다.
그간 만나지 못한 소중한 분들과 따뜻한 정을 나누는
행복한 명절 보내시기 바랍니다.

새해 복 많이 받으십시오!

중랑구청장

02 중랑이야기
▶ 2024 달라지는 중랑생활

06 구정소식(행정)
▶ 설 연휴 생활정보 안내
▶ 국가보훈대상자 지원 안내

15 구정소식(문화)
▶ 중랑구 SNS 서포터즈 모집
▶ 중랑구 홍보모델·시니어모델 모집

모바일로 만나는 중랑구 소식

음성로 만나는 중랑구 소식

알아두면 유용한 2024 달라지는 중랑생활

갑진년 새해, 청룡의 기운과 함께 중랑구가 힘차게 도약합니다.
중랑구민의 일상을 더욱 편리하고 윤택하게 만드는 **2024년 달라지는 제도**들을 소개합니다.

중랑을 [새롭게] 만들어요

교통 접근의 획기적인 개선
부전(부산)행 KTX 열차 상봉역 정차 운행

'24. 12월

- ☑ **'23. 12. 29.[열차개통]** 상봉에서 안동까지 2시간 이내 도착
- ☑ **'24. 12.[전구간 개통]** 상봉에서 부산까지 3시간 이내 도착

도시기반조성과 광역교통망구축팀 ☎ 02-2094-6863

지역경제 활성화를 위한
중랑 배달전용(땡겨요)상품권 발행

'24. 5월

너도 살고 나도 사는
우리 동네 배달앱
오늘 저녁,
배달 음식 '땡겨요'?

이용자는 중랑땡겨요상품권으로 **배달음식15% 할인**
소상공인은 **2%의 낮은 중개수수료**로 부담 완화

기업지원과 기업지원팀 ☎ 02-2094-1293

자녀양육 경제적 부담 완화
둘째 출산 시 첫째 아이 돌봄 지원

'24. 1월

둘째 이상 자녀 출산으로 기존 자녀 돌봄에 공백이 발생한 가정
아이돌봄서비스 본인부담금 90 ~ 100% 지원(출산 후 3개월 지원)

보육지원과 다문화팀 ☎ 02-2094-1794

신체 기능 강화 및 장애 최소화
성인장애인 맞춤운동서비스

'24. 1월

기준 중위소득 140% 이하,
만 19세 이상 장애인 대상
맞춤운동서비스 지원

(월 정부지원금 14 ~ 18만 원,
본인부담금 2 ~ 6만 원)

장애인복지과 장애인지원팀 ☎ 02-2094-2484

쾌적하고 안전한 면목역광장 조성
면목역광장 금주구역 지정

'24. 1. 14.

광장 내 음주행위자 적발 시 **과태료 5만 원 부과**

건강증진과 건강도시팀 ☎ 02-2094-0865

어르신을 잘 모시는 중랑
취약계층 대상포진 무료예방접종

'24. 3월

관내 만 75세 이상
취약계층(기초생활수급자)
대상포진 예방접종비용
무료 지원

건강증진과 모자보건팀 ☎ 02-2094-0875

생활이 [이롭게] 바뀌어요

근로자의 더 나은 삶이 보장되도록
중랑구 생활임금 2.5% 인상

'24. 1월

11,157원 → 11,436원

월급(월 209시간 기준) **2,390,124원** 수령 가능

지역경제과 일자리지원팀 ☎ 02-2094-2262

다양한 일자리 및 사회활동 지원
노인일자리·사회활동 지원사업 활동비 인상

'24. 1월

공익형 27만 원, 사회서비스형 72만 원 → **공익형 29만 원, 사회서비스형 76만 원**

중랑구 거주 65세 이상 기초연금 수급자 3,068명 대상 실시
일부 사업 60세 이상

어르신복지과 어르신정책팀 ☎ 02-2094-1562

중랑구민의 심리적 안정 및 일상 회복 지원
토닥토닥 마음건강상담소 확대 운영

'24. 1월

- ☑ 상담실 2개실 신내동 이전('23. 12.)
- ☑ 상담실 5개실 망우동 신설('24. 2.)

건강증진과 정신보건팀 ☎ 02-2094-0814

대한민국 근현대사의 보물
망우역사문화공원 안전보행로 조성

'24. 6월

공원 내 안전하고 쾌적한 보행환경을 위한 데크로드 조성

망우리공원과 망우리공원시설팀 ☎ 02-2094-6822

엄마·아빠·아이도 행복한 도시
아이 키우기 좋은 중랑

'24. 1월

첫만남이용권 지원 확대

둘째아 이상
"첫만남이용권"

200만 원 → **300만 원**

부모급여 지원 확대

0세 70만 원 → **0세 100만 원**
1세 35만 원 → **1세 50만 원**

보육지원과 다문화팀 ☎ 02-2094-1792

문화예술·관광·체육 활동 지원
문화생활 확대 지원

'24. 1월

스포츠강좌이용권 지원 확대

(장애인)
9만 5천 원 → **11만 원**
(일반)
9만 5천 원 → **10만 원**

통합문화이용권 지원 확대

(문화누리카드)

11만 원 → **13만 원**

체육진흥과 체육진흥팀 ☎ 02-2094-0066
문화관광과 문화관광팀 ☎ 02-2094-1815

더 많은 사람들에게 복지혜택을
생계·주거급여 확대

'24. 1월

	2023		2024
생계급여 지급 기준액 **역대 최고 확대**	(4인 가구) 162만 원	13.16%	(4인 가구) 183만 원
주거급여 지급 기준액 **확대**	(4인 가구) 253만 원	8.3%	(4인 가구) 275만 원

(생계급여) 사회복지과 생활보장팀 ☎ 02-2094-1694
(주거급여) 사회복지과 자활주거팀 ☎ 02-2094-1708

어르신들의 안정적인 노후를 위한
기초연금 선정기준 및 급여액 인상

'24. 1월

	2023		2024
기초연금 선정기준액 확대	**단독** 202만 원 **부부** 323만 8천 원	5.4%	**단독** 213만 원 **부부** 340만 8천 원
기초연금 급여액 확대	**단독** 323,180원 **부부** 517,080원 (※ 최대금액 기준)	3.6%	**단독** 334,810원 **부부** 535,680원 (※ 최대금액 기준)

어르신복지과 어르신정책팀 ☎ 02-2094-1568

2024 이렇게 달라집니다! 중랑

중랑구를 새롭게, 중랑구민의 삶을 이롭게 만드는 **2024년 신규 개관 시설**들을 소개합니다.
앞으로도 중랑구민 모두가 행복하고 살기 좋은 **「나의 자랑 우리 중랑」**을 만들어 나가겠습니다.

행복소북(서울형 키즈카페 중랑구 3호점) 조감도

아이 키우기 좋은 중랑

아이를 낳고 키우는 일이 보람 있고 행복할 수 있도록 중랑구가 가족처럼 든든한 울타리가 되어드립니다. 부모님의 보육 부담은 줄어들고 아이들은 상상력과 창의력을 키우며 건강하게 자라납니다.

쑥쑥 자라고 팡팡 틔우는
공동육아방 15호점 개관 '24. 2월

대 상 6세 이하 아동 및 보호자 **장 소** 망우로 322(상봉동)
내 용 영유아 발달 놀이 프로그램, 실내놀이공간 조성

아이들이 행복해지는 놀이공간
공공형 실내놀이터 개관 서울형 키즈카페 중랑구 2호점 '24. 5월

대 상 2세 ~ 8세 아동
장 소 용마산로 670, 신내역 프라디움 원스퀘어 지하1층(망우동)
내 용 서울시 최대규모(797㎡)의 서울형 키즈카페 조성

가족들이 함께 행복을 소복소복 쌓는 공간
행복소북 개관 서울형 키즈카페 중랑구 3호점 '24. 9월

대 상 2세 ~ 6세 아동
장 소 중랑천로 258(묵동)
내 용 건물 전층을 활용한 서울형 키즈카페 조성
※ 서울형 키즈카페 중랑구 4호점(면목본동), 5호점(망우본동) 하반기 개관 예정

보육지원과 보육행정팀 ☎ 02-2094-1766, 1769

화랑마을 시니어센터 조감도

건강하고 행복한 노후

따뜻하고 인정 넘치는 중랑, 그 중심에는 지역 사회의 든든한 버팀목이신 어르신들이 있습니다. 어르신들의 편안하고 건강한 노후 생활을 응원합니다.

어르신들을 위한 복지공간
화랑마을 시니어센터 개관 '24. 6월

장 소 동일로154길 38(묵동)
내 용 경로당, 다목적실, 노인일자리지원기관, 옥상정원 등

어르신복지과 어르신시설팀 ☎ 02-2094-1573

달라지는 나의자랑 우리중랑

※ 시설별 운영 내용은 추후 상황에 따라 변동될 수 있습니다.

복합청사로의 눈부신 변화

노후화된 주민센터가 주민 요구를 반영해 지역 특성에 맞게 변화합니다.
문화·복지·행정이 함께하며 삶의 질을 높이는 복합청사로 태어납니다.

주민들이 모여 화합하는 소통 공간
면목7동 복합청사 개관
'24. 9월

장 소 면목동 354 외 1필지
내 용 동주민센터, 청소년 문화예술창작센터
※ 문화예술 교육과 체험활동을 통해 청소년들의 자치활동 증진

행정과 문화가 함께하는 소통 공간
중화2동 복합청사 개관
'24. 10월

장 소 중화동 311-6 외 16필지
내 용 동주민센터, 도서관 등

마을협치과 자치행정팀 ☎ 02-2094-0427

풍요로운 일상 속 문화체육

중랑구민의 즐겁고 활기찬 일상을 위해 집 가까운 곳에서 누구나 함께 성장하고 건강한 여가를 보낼 수 있도록 문화 창작과 배움, 체육 활동을 지원합니다.

디지털 미디어교육과 창작·문화활동의 거점
제2중랑미디어센터 개관
'24. 3월

장 소 용마산로 670, 신내역 프라디움 원스퀘어 지하1층(망우동)
내 용 영화상영관, 다목적 스튜디오, 1인 미디어실 등

홍보담당관 영상미디어팀 ☎ 02-2094-0578

체육시설 확충을 통한 구민 편의 증진
중랑천 둔치 테니스장 조성
'24. 4월

장 소 중랑천 둔치(면목동 727-94번지 일원)
내 용 지역 주민들의 건강을 위한 테니스장 5면 조성

치수과 치수팀 ☎ 02-2094-2762

책 읽는 중랑·책의 도시 조성
장미마을 소망 작은도서관 개관
'24. 상반기

장 소 동일로157라길 12-22(묵동)
내 용 도서 대출, 반납, 상호대차 운영

문화관광과 도서관팀 ☎ 02-2094-1834

행정·생활

중랑창업지원센터 시설 및 사업 수요조사 참여 안내

참여대상 중랑구 중소기업
조사기간 1. 25.(목) ~ 2. 16.(금)
참여방법 QR 코드 스캔 또는 중랑구청 홈페이지 참여
※ 조사 참여 후 참여인증과 응원댓글을 남겨주신 분들 중 추첨을 통해 커피쿠폰 지급 예정

기업지원과 기업유치팀 ☎ 02-2094-1272

신내2동 주민센터 1층 이전 안내

주민 여러분과 한층 가까워지고, 쾌적한 환경에서 보다 나은 서비스를 제공하기 위하여 주민센터의 주요 시설이 기존 3층에서 1층으로 이전합니다.

업무개시 2. 19.(월)
장　　소 중랑구 신내동 665 (신내2동 관상복합청사 1층)
이전시설 민원실, 행정실, 상담실, 동장실 등

신내2동 주민센터 ☎ 02-2094-6612

라돈측정기 무료 대여 안내

대　　상 중랑구민
내　　용 라돈측정기 사용방법 및 라돈 측정값 초과 시 매뉴얼 안내
신청기간 09:00 ~ 18:00(동주민센터 및 구청 운영시간)
대여장소 각 동주민센터 및 중랑구청 맑은환경과
신청방법 신청서 방문 제출 > 2일간 대여 및 반납
※ 라돈 방출 의심물품 : 침대 매트리스, 전기매트, 대리석, 베개, 온수매트, 이불 등

맑은환경과 대기관리팀 ☎ 02-2094-2443

중랑행복글판 문안 공모전 개최

공모기간 2. 1.(목) ~ 2. 16.(금) ※ 마감일 18:00까지
공모대상 중랑구 관내 거주자 또는 사업장 종사자
공모내용 구민과 감성을 나눌 수 있는 봄 맞이 문안
※ 한글 자수 30자 이내(띄어쓰기 제외)
응모방법 중랑구청 홈페이지(jungnang.go.kr)
시　　상 중랑사랑상품권(당선작 1명 / 가작 5명)

행정지원과 총무팀 ☎ 02-2094-0323

예산낭비신고센터 운영 안내

신고내용 예산낭비 시정요구, 수입증대 관련 의견
신고방법
- 인터넷 : 국민신문고(epeople.go.kr), 중랑구청 홈페이지(jungnang.go.kr)
- 전　화 : 예산낭비신고센터(☎ 1577-1242)

신고보상 예산절감 또는 수입 증대에 기여한 경우 검토 후 성과금 지급

기획예산과 예산팀 ☎ 02-2094-0496

거주자우선주차장 공유사업 안내

대　　상 거주자우선주차 구획 배정자
신청방법 어플 신청(모두의 주차장, 주만사)
- 인터넷 : 모두의 주차장(moduparking.com),
- 전　화 : 모두의 주차장(☎ 1899-8242), 주만사(☎ 1666-6248)

혜　　택
- 거주자우선주차 배정 가점(최고 12점 / 시간당 0.01점)
- 수익 배분율에 따른 포인트 지급(상품권 교환 가능)

주차관리과 주차기획팀 ☎ 02-2094-2652

복지·일자리

국가보훈대상자 지원 안내

중랑구 보훈예우수당
대　　상 현재 중랑구에 주민등록을 두고 거주하는 국가보훈대상자 본인 또는 우선순위유족
지원금액 50,000원
신청방법 거주지 관할 동주민센터 방문 신청
신청서류 신청서, 국가보훈등록증사본, 통장사본

중랑구 국가보훈대상자 사망위로금
대　　상 사망일 현재 중랑구에 주민등록을 두고 거주하는 국가보훈대상자 본인 또는 우선순위유족
지원금액 400,000원
신청기한 사망일로부터 1년 이내
신청방법 거주지 관할 동주민센터 방문 유족 신청
신청서류 신청서, 사망진단서, 국가보훈등록증 사본, 가족관계증명서, 통장사본 및 신분증

서울시 참전명예수당
대　　상 서울특별시에 주민등록을 두고 1개월 이상 거주한 65세 이상 참전유공자 본인
지원금액 100,000원(23년) → 150,000원(24년)
신청방법 거주지 관할 동주민센터 방문 신청
신청서류 신청서, 국가보훈등록증 사본, 통장사본
※ 기존 지원대상은 중복지원 불가

복지정책과 복지기획팀 ☎ 02-2094-1627

미용 자원봉사단 모집 안내

모집대상 정기적 봉사를 희망하는 미용기술 보유자
모집방법 연중 수시 모집(전화 접수)
활동내용 요양원 등 취약계층 어르신 대상 미용 봉사

중랑구자원봉사센터 ☎ 02-2094-1365
복지정책과 자원봉사팀 ☎ 02-2094-1654

중랑의 핫한 소식을 전해드립니다

중랑은- 지금!

조회수 **100만 회** 돌파!

중랑구청 유튜브 채널
[중랑매거진]을 확인하세요!

HOT한 중랑구 유튜브로 놀러오세요~

" 언제나 돌아오는 계절은 나에게 꿈을 주지만
이룰 수 없는 꿈은 슬퍼요 나를 울려요... "
<잊혀진 계절> - 이용

잊혀진 계절이라는 노래를 아시나요? 가을의 정취를 물씬 느낄 수 있는 곡인데요. 가을의 어느 날, 중랑구 봉화산 아래 첼로댁과 함께 제작한 잊혀진 계절 영상이 무려 조회수 100만 회를 돌파했습니다. 또 다가올 그 계절을 기대하며 멋진 풍경 아래 펼쳐지는 첼로의 선율, 함께 감상하러 가실까요?

더 많은 영상은?
① 유튜브 접속 후 로그인(구글 아이디) ▶ ② 검색창에 「중랑구청」 검색 ▶ ③ 중랑구청 유튜브 「구독」 신청

따뜻하고 행복이 가득한 설 명절 보내세요

민족 최대의 명절, 설날이 다가옵니다.
넉넉하고 따뜻한 마음으로 가족과 함께하는 행복한 설 명절 보내세요.

전통시장·상점가 설날 이벤트

구 분	기 간	주요행사내용	
		구매 금액	증정품
우림골목시장	1. 31.(수) ~ 2. 2.(금)	3만 원 이상	온누리상품권 5천 원
면목골목시장	1. 29.(월) ~ 1. 31.(수)	5만 원 이상	온누리상품권 1만 원
사가정시장	2. 5.(화) ~ 2. 6.(수)	5만 원 이상	온누리상품권 1만 원
동원전통종합시장	1. 31.(수) ~ 2. 2.(금)	5만 원 이상	온누리상품권 1만 원
동원전통시장상점가	1. 29.(월) ~ 2. 2.(금)	5만 원 이상	온누리상품권 1만 원
중랑동부시장	1. 31.(수) ~ 2. 2.(금)	3만 원 이상	온누리상품권 5천 원
		5만 원 이상	온누리상품권 1만 원
장미제일시장	2. 5.(월) ~ 2. 8.(목)	3만 원 이상	온누리상품권 5천 원
		1만 원 이상 3만 원 미만	사은품
태능골목형상점가	2. 5.(월) ~ 2. 8.(목)	3만 원 이상	온누리상품권 5천 원
		1만 원 이상 3만 원 미만	사은품
상봉먹자골목형상점가	1. 29.(월) ~ 2. 8.(금)	3만 원 이상	5천 원 상당의 사은품
장미꽃빛거리골목형상점가	2. 7.(목) ~ 2. 9.(토)	5만 원 이상	온누리상품권 5천 원

※ 상품권, 사은품 소진 시 조기 종료될 수 있음

(전통시장) 지역경제과 시장지원팀 ☎ 02-2094-2253
(상점가) 지역경제과 지역상권활성화팀 ☎ 02-2094-2237

설 연휴 쓰레기 배출 안내

설 연휴기간 쓰레기 처리시설 휴무로 쓰레기 수거작업이 일시 중단됩니다. 각 가정 및 점포에서는 쾌적한 환경에서 설 명절을 보낼 수 있도록 적극 협조해 주시기 바랍니다.

연휴기간 쓰레기 수거 일정

2. 9.(금)	2. 10.(토)	2. 11.(일)	2. 12.(월)
배출불가(미수거)		배출가능 (일·화·목 지역)	배출가능 (월·수·금 지역)

쓰레기 배출 일정

배출일	동 명	배출금지일	배출가능일
월·수·금	면목3·8동, 면목5동, 면목7동, 상봉2동, 묵1동, 묵2동, 망우본동, 신내1동, 신내2동	2. 9.(금) ~ 2. 11.(일)	2. 12.(월) 18시 이후
일·화·목	면목본동, 면목2동, 면목4동, 상봉1동, 중화1동, 중화2동, 망우3동	2. 9.(금) ~ 2. 10.(토)	2. 11.(일) 18시 이후

※ 대형폐기물은 2. 13.(화)부터 배출 가능

청소행정과 작업관리팀 ☎ 02-2094-1930

설 연휴 응급진료기관·휴일지킴이 약국

연휴 기간에 갑자기 아프다면? 스마트폰 앱이나 인터넷, 전화를 통해 문 여는 병원과 약국을 간편하게 확인할 수 있습니다.

스마트폰 「응급의료정보제공」 어플리케이션
유 선 ☎ 119(구급상황관리센터) / ☎ 120(다산콜센터)
인 터 넷 응급의료정보센터(e-gen.or.kr)
중랑구청(jungnang.go.kr)
구청상황실 주간 ☎ 02-2094-0881
야간 ☎ 02-2094-2150

설연휴 24시간 운영하는 응급의료기관을 알려드려요!
서울의료원(☎ 02-2276-7000), 녹색병원(☎ 02-490-2000)
동부제일병원(☎ 02-490-8880)

응급의료상황실 ☎ 02-2094-0881

설 연휴 중랑구 운영시설 안내 2. 9.(금) ~ 2. 12.(월)

설 연휴기간, 집에서 보내는 소중한 시간도 좋지만 오랜만에 만나는 가족들과 함께 중랑구의 다양한 시설에서 활력 가득한 설날 보내시는 건 어떠세요?

체육시설

시설명	운영시간				연 락 처	신청방법
	2. 9.(금)	2. 10.(토)	2. 11.(일)	2. 12.(월)		
신내다목적체육관	6시 ~ 21시	미운영	6시 ~ 21시	6시 ~ 21시	☎ 02-3422-4350	직접방문
묵동다목적체육관				정기휴관	☎ 02-949-5577	
중랑구립테니스장	6시 ~ 22시		6시 ~ 22시	6시 ~ 22시	☎ 02-433-2949	중랑구시설관리공단 홈페이지 신청
용마폭포공원테니스장					☎ 02-437-2949	
용마폭포공원축구장	6시 ~ 23시		6시 ~ 23시	6시 ~ 23시	☎ 02-436-3466	전화신청 (☎ 02-432-4522)
중랑구립잔디운동장					☎ 02-432-4522	
신내차량기지축구장	8시 ~ 17시		8시 ~ 17시	8시 ~ 17시	☎ 02-432-4453	
신내차량기지야구장					☎ 02-432-4453	

복지관

시설명		신내노인종합복지관
운영시간	2. 9.(금)	미운영
	2. 10.(토)	
	2. 11.(일)	8시 ~ 17시
	2. 12.(월)	미운영
연 락 처		☎ 02-3421-4800

중랑구의회 소식

중랑구의회 홈페이지를 방문하시면 더욱 다양한 의정활동을 보실 수 있습니다.
홈페이지 council.jungnang.go.kr
페이스북 www.facebook.com/jungnangcouncil

웃음과 행복이 가득한 즐거운 설명절 보내시기 바랍니다!

희망찬 새해를 맞이하여 구민 여러분 가정에 건강과 행복이 가득하시기를 기원드립니다.
- 중랑구의회 의원 일동 -

제265회 정례회 의결 의원발의 조례

지난 제265회 정례회(2023.11.28.~12.19.) 때 의결된 중랑구의회 의원 발의 조례 9건을 소개합니다. 조례와 관련한 자세한 사항은 중랑구의회 홈페이지(council.jungnang.go.kr)와 자치법규 정보시스템[www.elis.go.kr('서울특별시 중랑구'로 이동)]을 통하여 확인하실 수 있습니다.

1. 서울특별시 중랑구 어린이·사회복지급식관리지원센터 설치 및 운영에 관한 조례안
- 대표발의자 : 이윤재 의원
- 발 의 자 : 조성연, 최경보, 최은주, 김미애, 고강섭, 신예진, 이윤재

2. 서울특별시 중랑구 장애인범죄 예방 및 피해자 보호 등에 관한 조례안
- 대표발의자 : 최경보 의원
- 발 의 자 : 조성연, 최경보, 한성수, 주덕성, 이은경, 최윤찬, 전유정, 최은주, 김미애, 이윤재, 신예진, 고강섭, 나은하, 조현우, 김민주, 박열완, 전경구

3. 서울특별시 중랑구 장수축하물품 지급에 관한 조례안
- 대표발의자 : 최은주 의원
- 발 의 자 : 조성연, 최경보, 나은하, 김민주, 이윤재, 조현우, 한성수, 이은경, 주덕성, 고강섭, 박열완, 신예진, 최윤찬, 전경구, 전유정, 김미애, 최은주

4. 서울특별시 중랑구 정신건강 위기대응체계 구축에 관한 조례안
- 대표발의자 : 최윤찬 의원
- 발 의 자 : 조성연, 최경보, 박열완, 김민주, 고강섭 전유정, 나은하, 신예진, 이윤재, 전경구 한성수, 이은경, 주덕성, 최윤찬

5. 서울특별시 중랑구 공모사업 관리 조례안
- 대표발의자 : 한성수 의원
- 발 의 자 : 조성연, 최경보, 주덕성, 이은경, 최은주, 조현우, 고강섭, 나은하, 이윤재, 한성수, 최윤찬, 김미애, 전유정, 신예진, 전경구

6. 서울특별시 중랑구 야외운동기구 설치 및 관리에 관한 조례안
- 대표발의자 : 이은경 의원
- 발 의 자 : 조성연, 최경보, 조현우, 한성수, 주덕성, 최은주, 고강섭, 나은하, 이윤재, 김민주, 이은경

7. 서울특별시 중랑구 공공디자인 진흥에 관한 조례 일부개정조례안
- 대표발의자 : 이은경 의원
- 발 의 자 : 조성연, 최경보, 조현우, 한성수, 주덕성, 최은주, 고강섭, 나은하, 이윤재, 김민주, 이은경

8. 서울특별시 중랑구 도시농업 활성화 및 지원에 관한 조례 일부개정조례안
- 대표발의자 : 한성수 의원
- 발 의 자 : 조성연, 최경보, 주덕성, 이은경, 고강섭, 나은하, 이윤재, 최은주, 한성수, 최윤찬, 김미애, 전유정, 신예진, 전경구

9. 서울특별시 중랑구의회 장애를 가진 의원에 대한 의정활동 지원 조례안
- 대표발의자 : 고강섭 의원
- 발 의 자 : 조성연, 최경보, 조현우, 고강섭, 김미애, 박열완, 김민주, 최윤찬, 전유정, 한성수, 이은경, 최은주, 주덕성, 나은하, 전경구, 이윤재, 신예진

제265회 정례회 구정질문 요지

이은경 의원
(묵1동, 묵2동)

1. 묵2동 도시재생 거점공간 운영에 대하여

묵2동 도시재생활성화 사업의 거점시설들이 완공되었음에도 불구하고 현재 정상적으로 운영이 되지 않고 있습니다. 현재 미운영 중인 '청년가도'와 내년 준공 예정인 '장미연구소'의 운영계획과 우리구 공동체 사업 추진이 지지부진하게 끝났던 이유에 대해 답변 부탁드립니다. 또한, 묵2동의 균형 있는 발전을 위해 기존 활성화되어 있는 상권을 제외한 중랑역로와 동일로 151번길의 활성화 계획에 대해서도 답변 부탁드립니다.

구청장 답변 : 시의 공동체 활성화 지원사업이 종료되고, 거점시설 운영방식이 공동체 중심에서 전담부서 운영으로 변경됨에 따라 공동체 사업 추진에 차질이 있었습니다. 청년가도는 중랑구 청년이 주체가 되는 방향으로 관내 청년단체와 청년들과의 소통을 통해 운영 방안을 보완해나가겠습니다. 또한, 장미연구소는 장미에 대한 연구와 싱크탱크 역할을 제대로 수행할 수 있도록 전문가와 주민들의 의견을 수렴하여 운영방안을 구체적으로 확정해나가겠습니다. 다음으로, 중랑역로와 동일로151번길 활성화 계획에 대해서는 좁은 거리라는 제약조건을 극복하기 위해 체계적으로 지중화사업, 간판개선사업, 도로개선사업을 시행하여 궁극적인 개발이 이루어질 수 있도록 노력하겠습니다.

2. 공공디자인 진흥계획 가이드라인 준수에 대하여

현재 각 부서에서는 '중랑구 공공디자인 가이드라인'에서 제시하고 있는 중랑형의 색감, 분야별 체크리스트 반영 여부 등을 제대로 활용하지 않고 있어, 앞으로는 현실성 있는 계획과 가이드라인을 세워 예산의 낭비가 없도록 관련 부서에서 제대로 준수하고, 적용할 수 있도록 당부드립니다.

구청장 답변 : 현재 가이드라인은 권고사항으로 대외적인 구속력이 없는 상황입니다. 그럼에도 공공건축물이나 공공시설물에 관해서는 공공디자인 계획이나 가이드라인을 준수할 수 있도록 최선을 다하겠습니다.

3. 중랑구 저출산 대응정책에 대하여

- 결혼 전 준비과정에 대한 지원

중랑구 저출산 대응 관련 사업 예산을 분석한 결과, 중랑구 출산율 반등을 위해서는 사후적 지원뿐만 아니라, 결혼 전 준비과정 및 일·가정 양립에 대해서도 지원이 필요합니다. 우리구에서 추진하는 사후적 지원 정책과 함께 결혼 전 준비과정에 대한 지원 의향, 중장기적 관점에서 저출산 대응 계획, 현금성 지원 외 우리구 고유 사업 추진 계획에 대해서 답변 부탁드립니다.

생활복지국장 답변 : 생애주기에 따른 다양한 사업들이 추진될 수 있도록 중앙정부에 지속적으로 건의하고, 자체사업도 발굴하여 육아기에 편중된 저출산 정책들이 출산 이전 단계에 배분될 수 있도록 노력하겠습니다.

- 공공보육시설 확충 및 맞춤 돌봄서비스 구축

중랑구의 공공보육시설 확충 계획과 우리구 특성을 반영한 맞춤형 돌봄 서비스의 내실화 및 확대 계획에 대해서 답변 부탁드립니다.

생활복지국장 답변 : 보다 면밀하고 공정한 심사 기준을 통해 양질의 공공보육시설을 지속적으로 확충해나가고, 중랑구 특성을 반영한 맞춤형 돌봄서비스 사업과 공공형 놀이시설을 꾸준히 확대할 예정입니다.

- 내실 있는 양성평등교육

2022년부터 성평등활동센터 운영을 살펴본 결과 운영상 다소 미흡한 부분이 노출되고 있습니다. 앞으로 내실 있는 성평등 프로그램 운영을 위한 계획에 대해 답변 부탁드립니다.

생활복지국장 답변 : 현재 양성평등 문화조성을 위해 양성평등 문화 확산 캠페인과 교육을 실시하고, 특히 아버지를 대상으로 하는 양육가사 교육 및 자조모임 등을 실시하고 있습니다. 앞으로도 양성평등 인식 개선 등을 지원할 수 있는 프로그램 개발을 위해 더욱 노력하겠습니다.

※ 제265회 정례회 구정질문 요지에 대한 자세한 질의 내용과 답변은 중랑구의회 홈페이지(council.jungnang.go.kr)에서 확인하실 수 있습니다.

한성수 의원
(상봉1동, 신내2동)

1. 주민자치회 운영 방식의 문제점

- 주민자치회 위원구성 방식

현재 주민자치위원은 모집 공고 후 신청자를 대상으로 사전 의무교육을 실시한 뒤, 추첨을 통해 위원을 선발하는 방식을 채택하고 있습니다. 각 동 마다 지역적 상황이 다른데, 일률적으로 동일한 교육을 실시하는 것과 주민자치위원으로 선정되지 않을 수 있는 주민들까지 교육하는 것 등 여러 문제점이 있다고 생각합니다. 주민자치회가 주민자치기구로서 제 역할을 하기 위해서는 위원 구성 방식을 어떻게 해야 좋을지 답변 부탁드립니다.

구청장 답변 : 주민자치위원의 선정은 위원의 자질을 갖추고자 사전의무교육을 실시하고, 정원보다 많은 수의 신청이 있을 경우 공개 추첨을 통해 공정성을 확보하고 있습니다. 다만, 현 방식보다 더욱 개선된 방안이 있는지 의견과 지혜를 모아 반영해 나가겠습니다.

- 주민자치회에 대한 주민 인식 수준

주민자치회 및 주민자치회와 동주민센터 간의 대등한 관계에 대한 주민의 인지 부족을 해결하기 위해서는 동별 획일화된 주민자치회가 아닌 아파트단지, 주택밀집지역 등 동별 특성에 부합하는 다양한 유형의 차별화된 주민자치회 운영이 필요하다고 생각합니다.

구청장 답변 : 현재 주민자치회는 1년 내지 3년 정도로 운영 경험을 갖고 있습니다. 앞으로 주민들의 참여 폭이 넓어지고 경험이 쌓이면 인지도도 높아지고 더 많은 성과를 낼 것입니다. 다만, 운영상 미흡한 점은 주민자치회의 의견을 존중하는 방식을 찾아서 개선하는 노력을 더 하겠습니다.

- 주민자치회 실행사업 운영

2023년도 각 동별 주민자치회 실행사업은 각 동의 특성이 다름에도 불구하고, 일률적으로 동일한 예산 하에 시행되고 있습니다. 이는 주민자치회 실행사업이 주민자치 역량을 제고하는 데 효과가 미비하다고 생각되는데, 이에 대해 답변 부탁드립니다.

구청장 답변 : 현재 동별 예산은 주민자치회 사업 경험을 쌓도록 최소한의 예산을 배분한 것입니다. 2,000만 원 범위 내에서 주민의 뜻에 따라 사업의 우선순위를 정하는게 중요하다고 생각하고, 동마다 의견이 다를 수 있기 때문에 다양한 의견표출의 방식에 의해서 사업 수가 통일되지 않는게 당연하다고 말씀드립니다.

- 주민자치회 행사 운영

자치위원의 역량을 강화하고, 위원 간 소통과 화합을 위해 추진한 주민자치회 워크숍이 시행 시기 및 추진 내용 면에 있어 다소 미흡한 사항이 있어 앞으로는 워크숍의 목적에 부합하는 내실있는 행사가 될 수 있도록 노력해주시길 당부드립니다.

구청장 답변 : 금년에는 코로나로 인해 못했던 일들을 주민자치회를 통해서 완료하고 워크숍을 하반기에 진행하게 되었습니다. 워크숍을 통해 한 해의 방향을 정하고 공유하기 위해서는 상반기에 개최하는게 타당하고, 그렇게 개선해 나가도록 하겠습니다.

2. 주민자치회 합리적 운영 방안 모색

- 표준 조례안을 반영한 조례 개정 검토 요구

2023년 5월 행안부에서 발표한 '주민자치회 표준조례 개정 안내서'에 따르면 위원 선정 방법의 다양화, 위원 교육 자율화, 위원 자격 명확화, 주민총회 및 자치계획 자율화 등을 제시하고 있습니다. 이에 우리 중랑구도 주민과 충분한 협의를 통해 주민자치회의 공정성과 독립성을 보장하는 방향으로 조례를 개정하여 주민자치회의 합리적 운영 방안을 모색해야 합니다.

구청장 답변 : 공정성과 독립성을 반영하기 위한 방안으로 공론을 모아 위원구성방식이나 운영방안에 대해 개선할 부분은 반영해 나갈 수 있도록 계속 논의하겠습니다.

어린이·가족 중심 프로그램

방정환교육지원센터 프로그램

신청기간 1. 26.(금) 14:00 ~ 선착순 마감(프로그램별 일부 상이)
신청방법 중랑구 방정환교육지원센터 홈페이지(educenter.jungnang.go.kr)
장 소 중랑구 방정환교육지원센터 강의실[중랑구 망우로 325(상봉동)]

구분	프로그램명	날짜	대상
진로 진학	1:1 진로진학컨설팅 (매주 화요일 상시)	화 15:00 ~ 20:00 / 3회 2. 17.(토) 10:00 ~ 18:00	관내 학생 & 부모
	- 겨울방학 예비 고2 - 수시 대비 학업 역량 UP캠프	2. 3.(토) 13:00 ~ 17:00	고 2학년(예비)
학습 지원	2024 상반기 중랑 디딤돌 멘토링 멘티 모집	※ 방정환교육지원센터 홈페이지 참고	초 5 ~ 고 1학년
진로 직업 체험	<겨울, 진로프로그램> 플랜하이: 진로탐색 - 꿈으로 향하는 길찾기 -	2. 17.(토) 13:00 ~ 15:30	중학생(예비)
	<겨울, 진로프로그램> 진로콘서트 : TALKING WITH YOU - 직업인과 함께하는 토크 콘서트 -	2. 21.(수) 16:00 ~ 17:30	초 6 ~ 중학생 (예비)
	<신산업N체험교실> 버츄얼 다이버 cospaces로 만드는 가상세계	2. 17. ~ 2. 24. 토 10:00 ~ 12:00 / 2회	초 6학년(예비)
평생 학습	커피힐링&브루잉	2. 19. ~ 3. 18. 월 19:00 / 5회	성인
2센터	두근두근 책놀이	※ 방정환교육지원센터 홈페이지 참고	초 1 ~ 3학년
	자신감 스피치 교실		초 4 ~ 6학년

※ 자세한 사항은 중랑구 방정환교육지원센터 홈페이지를 확인하시기 바랍니다.

중랑구 방정환교육지원센터 ☎ 02-2094-1885

중랑구 환경교육센터 프로그램

신청기간 1. 26.(금) 10:00 ~ 선착순 마감 **수 강 료** 무료
신청방법 중랑구 환경교육센터 홈페이지(jungnang.go.kr/ecoEdu)

프로그램명	강의일정	대상
고래가 사는 바다로 초대	2. 17.(토) 11:00 ~ 11:50	유아(4 ~ 5세) ※ 18 ~ 19년생
달콤해! 친구와 함께 붕붕붕~	2. 17.(토) 13:30 ~ 14:20	
꾸욱꾸욱 찍힌 발자국	2. 3.(토) 10:30 ~ 11:30	예비초 (1 ~ 2학년)
딸깍! 불빛을 비춰봐!	2. 3.(토) 13:30 ~ 15:00	
환경놀이터에서 함께하는 전통놀이 미션!	2. 3.(토) 10:30 ~ 12:00	예비초 (1 ~ 3학년)
실감미디어로 바다동물 지키기!	2. 17.(토) 10:30 ~ 12:00	
아기새를 구해줘!	2. 3.(토) 13:30 ~ 15:00	예비초 (2 ~ 4학년)
(국제 북극곰의 날 기념) 북극곰 비누만들기	2. 24.(토) 13:30 ~ 15:00	예비초 (4 ~ 6학년)
친환경 명절 보내기 (선물포장법)	2. 7.(수) 10:30 ~ 12:00	성인
친환경 명절 보내기 (명절선물박스 이용 정리법)	2. 15.(목) 10:00 ~ 12:00	
플라스틱과 기후변화 (밀랍랩 만들기)	2. 16.(금) 10:00 ~ 12:00	
플라스틱과 환경보건 (샴푸바 만들기)	2. 21.(수) 10:00 ~ 12:00	
패션산업과 기후변화 (양말목 공예)	2. 28.(수) 10:00 ~ 12:00	
화학물질과 환경보건 (EM 생활용품 만들기)	2. 29.(목) 10:00 ~ 12:00	

※ 자세한 사항은 중랑구청 홈페이지 및 중랑구 환경교육센터 블로그를 확인하시기 바랍니다.

중랑구 환경교육센터 ☎ 02-3423-2981~3

중랑미디어센터 무료 영화 상영회

신청기간 1. 25.(목) 09:00 ~ 선착순 마감
신청방법 중랑미디어센터 홈페이지(jnmc.or.kr)
장 소 중랑미디어센터(쌍용더플래티넘 104동 건물)

구 분	상영일정	상영작	모집인원
화목한 영화관	2. 6.(화) 14:00	괴물	회당 30명
	2. 15.(목) 19:00	앵커	
	2. 20.(화) 14:00	7번방의 선물	
	2. 29.(목) 19:00	선생 김봉두	
와글와글 시네마	2. 3.(토) 14:00	아기돼지 3형제와 쿵푸 랜드	
	2. 17.(토) 14:00	눈의여왕3 눈과 불의 마법대결	

중랑미디어센터 ☎ 02-2094-0661

중랑미디어센터 미디어교육 프로그램

신청기간 1. 30.(화) 10:00 ~ 선착순 마감
신청방법 중랑미디어센터 홈페이지(jnmc.or.kr)
장 소 중랑미디어센터(용마산역 3번출구 300m, 쌍용더플래티넘 104동 건물)

프로그램명	강의일정	모집인원	수강료
영상편집 시작하기, 프리미어프로 (기초)	2. 6. ~ 2. 27. 화 10:00 ~ 12:00 / 4회	12명	20,000원
사진 잘 찍고 싶다면? 스마트폰 하나면 나도 사진작가! [7기]	2. 8. ~ 2. 29. 목 10:00 ~ 12:00 / 4회	12명	20,000원
게임제작자를 꿈꾸는 친구들 모여라! 마인크래프트 크리에이터	2. 14. ~ 2. 23. 수, 금 10:00 ~ 12:00 / 4회	12명 (중·고등)	20,000원
원데이 포토 클래스 사진작가가 알려주는 스마트폰 후보정	2. 17.(토) 10:00 ~ 13:00	12명	5,000원

중랑미디어센터 ☎ 02-2094-0663

성인 중심 프로그램

구민정보화교육 수강생 모집

대 상 30세 이상 중랑구민
신청기간 1. 25.(목) 09:00 ~ 1. 30.(화) 18:00 ※ 정원 미달 시 추가접수 예정
신청방법 중랑구청 홈페이지(jungnang.go.kr) 및 기초반은 콜센터 전화접수
선정자 발표 1. 31.(수) 13:00 수강 신청 시 기재한 휴대폰으로 문자 발송
강의일정 월, 수 2. 5.(월) ~ 2. 28.(수), 화, 목 2. 6.(화) ~ 2. 29.(목)

교육장소	요일	교육시간	과정명	인원
신내2동 교육장	월, 수	1교시 09:30 ~ 12:00	인터넷 엣지 기초	30명
		2교시 13:00 ~ 15:30	스마트폰 활용	
		3교시 15:30 ~ 18:00	포토스케이프로 사진편집 배우기	
	화, 목	1교시 09:30 ~ 12:00	엑셀 2016 기초	
		2교시 13:00 ~ 15:30	컴퓨터 기초(윈도우 10)	
		3교시 15:30 ~ 18:00	스마트폰 기초	
면목5동 교육장	월, 수	1교시 09:30 ~ 12:00	컴퓨터 기초(윈도우 10)	20명
		2교시 13:00 ~ 15:30	스마트폰 기초	
망우본동 교육장	화, 목	1교시 09:30 ~ 12:00	인터넷 엣지 활용	20명
		2교시 13:00 ~ 15:30	한글NEO 기초	

※ 자세한 사항은 중랑구청 홈페이지를 확인하시기 바랍니다.

중랑구 구민정보화교육 콜센터 ☎ 02-2094-0579

중랑구 디지털 상담소 운영안내

대 상 중랑구민 누구나
운영일시 평일 09:00 ~ 16:00 ※ 점심시간 : 12:00 ~ 13:00 제외
상담내용
- 디지털 사용 불편해소를 위한 전화상담 및 맞춤상담
- 1:1 교육장 방문 맞춤상담 실시(1인당 교육시간 30분)
- 컴퓨터, 스마트기기(스마트폰, 태블릿)에 대한 사용방법 상담

이용방법 전화 상담 및 방문 상담

상담소 전화로 상담시간 사전접수 ···→ 1:1맞춤 디지털 맞춤 상담 진행(30분 내외)

중랑 디지털 상담소 ☎ 02-2094-1199

초보자를 위한 3~4월 성인 생활체육교실

모집대상 관내 거주 20세 이상 중랑구민 **수 강 료** 무료
신청기간 2. 19.(월) 09:00 ~ 2. 23.(금) 18:00
신청방법 중랑구청 홈페이지(jungnang.go.kr)
선정발표 2. 27.(화) 16:00 이후 선정자 개별연락

교실명	수강시간	모집인원	장소
당구	월, 수 10:30 ~ 13:00	20명	구슬모아당구클럽(망우로 291, B1) ☎ 02-434-4888
볼링	월, 수, 금 10:00 ~ 12:00	20명	현대볼링장(용마산로129나길 6) ☎ 02-491-8133
스쿼시	화, 목 10:00 ~ 12:00	12명	중화스쿼시클럽(동일로 775, B1) ☎ 02-432-7013
탁구(주말)	금, 일 10:00 ~ 13:00	25명	참피온탁구장(망우로 469) ☎ 010-4212-1248
탁구(평일A)	화, 목 10:00 ~ 13:00	25명	동부드림탁구장(봉우재로 39, 3층) ☎ 010-2766-3000
탁구(평일B)	화, 목 11:00 ~ 14:00	20명	중랑탁구클럽(공릉로12가길 14, 2층) ☎ 010-6229-2160
달리기교실	월, 목 19:00 ~ 21:30	10명	겸재교 다리 밑(면목동 1049-12)

체육진흥과 생활체육팀 ☎ 02-2094-0073

자치회관 프로그램

자치회관	연락처	프로그램명	강의일정	대상
면목본동	☎ 02-2094-6023	한글교양	목 09:00 ~ 10:20	성인
면목2동	☎ 02-2094-6056	통기타 교실	월 19:00 ~ 20:30	누구나
면목3·8동	☎ 02-2094-6111	한국무용	목 10:00 ~ 12:00	성인
면목4동	☎ 02-2094-6139	바리스타 자격증반	목 10:00 ~ 12:00 토 10:30 ~ 12:30	성인
면목5동	☎ 02-2094-6172	클레이&토탈공예	금 17:00 ~ 18:30	6 ~ 8세
면목7동	☎ 02-2094-6225	통기타	화 14:00 ~ 16:00	성인
상봉1동	☎ 02-2094-6259	우쿨렐레(초급)	화 15:00 ~ 16:20	성인
상봉2동	☎ 02-2094-6294	라인댄스B	월, 수 10:40 ~ 11:40	성인
중화1동	☎ 02-2094-6333	커피로스팅&핸드드립	목 10:00 ~ 12:00	성인
중화2동	☎ 02-2094-6373	민요교실	수 09:30 ~ 11:30	성인
묵1동	☎ 02-2094-6415	캘리그라피	화 10:00 ~ 12:00	성인
묵2동	☎ 02-2094-6453	어린이 한자	화, 목 17:00 ~ 18:00	7세 ~ 초등
망우본동	☎ 02-2094-6505	생활한자	월 10:30 ~ 12:30	성인
망우3동	☎ 02-2094-6534	에어로빅	월, 수, 금 08:00 ~ 09:00	누구나
신내1동	☎ 02-2094-6574	단전호흡(국선도)	화, 목 07:40 ~ 09:10	성인
신내2동	☎ 02-2094-6628	초급중국어	수 11:00 ~ 13:00	성인

※ 상기 프로그램 외 다른 프로그램의 자세한 사항은 중랑구 자치회관 홈페이지 (community.jungnang.go.kr)를 참고하시기 바랍니다.

중랑구시설관리공단 생활체육 프로그램

접수기간 1. 24.(수) ~ 2. 8.(목) 선착순 마감
※ 평일 07:00 ~ 21:00 / 주말 07:00 ~ 20:00 (단, 접수 첫날은 09:00 ~ 접수)
신청방법 방문접수 및 중랑구시설관리공단 홈페이지(jungnangimc.or.kr)
개 강 일 매월 1일 해당 요일부터(월 단위 접수제, 법정공휴일 휴강)

장소	프로그램명	요일 및 시간	수강료	대상
중랑구민 체육센터 (신내로15길 189)	우리춤14(중급)	월, 수 14:00 ~ 14:50	55,000원	성인
	우리춤15(초급)	월, 수 15:00 ~ 15:50	55,000원	
묵2동문화 체육복합센터 (중랑역로 181)	에어로빅	월 ~ 금 09:00 ~ 10:50 ※ 9시, 10시 수업 시작	48,400원	
	건강사교댄스	화, 목 11:00 ~ 11:50	31,000원	
	소그룹 k-pop댄스	수 16:00 ~ 17:50 ※ 16시, 17시 수업 시작	33,000원	7세 ~ 초등생
	소그룹 음악줄넘기	월 16:00 ~ 17:50 ※ 16시, 17시 수업 시작	33,000원	
중랑문화체육관 (사가정로 72길 47)	라인댄스 중급	화, 수, 목 11:00 ~ 11:50	50,000원	성인
	라틴댄스 (룸바, 자이브)	화, 목 13:00 ~ 13:50	42,000원	
	청소년배드민턴	월, 수, 금 19:00 ~ 19:50	58,000원	초 4 ~ 중·고등생
면목2동체육관 (겸재로23길 27, 4층)	줌바휘트니스	월, 수, 금 19:00 ~ 19:50	59,000원	성인
	건강사교댄스 중급	화, 목 21:00 ~ 21:50	31,000원	
	레크사교댄스	월, 수 16:30 ~ 17:50	43,000원	

※ 자세한 사항은 중랑구시설관리공단 홈페이지를 확인하시기 바랍니다.

중랑구민체육센터 ☎ 02-3423-1070~4 / 묵2동문화체육복합센터 ☎ 02-3296-6220
중랑문화체육관 ☎ 02-436-9200 / 면목2동체육관 ☎ 02-495-5200

함께하는 나눔으로 더 따뜻한 중랑
2024 희망온돌 따뜻한 겨울나기

모금현황

1,162,506천 원 ('23. 11. 15. ~ 12. 31.)

- 성 금 : 472,120천 원
- 성 품 : 690,386천 원

참여기간 '24. 2. 14.(수)까지

참여방법

- 성 금 : 서울사회복지공동모금회 중랑구 전용계좌 입금 후 복지정책과 또는 동주민센터에서 기탁서 작성·전달
- 성 품 : 복지정책과 또는 동주민센터 접수창구에 기탁
- 후원계좌 : 우리은행 015-176590-13-538 (예금주 : 사회복지법인 사회복지공동모금회 서울특별시지회)

후원해 주신 분 (단체, 개인)

면목본동 가가호호주간복지센터, 거제회직판장, 나들가게 롯데밀크마트, 동서울소망교회, 동원시장상인회, 두루두루협동조합, 바다의별어린이집, 삼대신냉면, 면목본동 새마을지도자·부녀협의회, 서울으뜸신용협동조합, 서울지역아동센터, 면목본동 아동위원회, 엔젤동물병원, 우리환경, 원산건설, 적십자봉사회, 정우회, 면목본동 주민자치회, 주민자치회-교육문화분과, 중랑구호남향우회연합회, 진광교회, 청소년육성회, 충주봉은사 포대스님과 면목중학교 유상현 가족 일동, 강용숙, 강은구, 김경옥, 김경자, 김수용(김범석, 김지선), 김순남, 김영석, 김용미, 김재철, 배오규, 백수현, 서무현, 손영실, 손종봉, 신은섭, 이근혜, 이상임, 이용석, 이유자, 임은미, 장정원, 전용철, 정소임, 정해복, 정호영, 조보경, 조옥주, 조현, 현병현

면목2동 ㈜우리이앤에스디(대표 조왕섭), 허경옥, 이수오, 노득현, 박혜선, 노완정, 권현님, 김민균, 우렁이쌈밥삼겹살식당(대표 김정숙), 가야촌(대표 김희자), 윤순화, 면목2동 행복나누리협의체(위원장 이상춘), 봉우시장상인회, 동은교회(담임목사 이동효), 면목2동 새마을부녀회(회장 권해숙), 파리바게뜨 면목동부점(대표 위재용), 송길화, 한신아파트커뮤니티, 서종분, 노광자, 어머니청국장(대표 이수현), 방위협의회(회장 임형철), 장수버섯마을(대표 정순용), 신나라어린이집(원장 정다운), 정다운, 이유선, 유미애, 노정순, 박지연, 정다미, 권혁난, 강현숙, 손희정, 손정숙, 김혜미, 박은형, 이은진, 면목2동 통장협의회(회장 이종근), 이원희, 이주남, 면목2동 자율방범대 (대장 마상복), 카페이르다(대표 안영진), 면목2동 효사랑봉사회(회장 최순남), 서울동부교회(담임목사 정근태), 한만규, 중랑환경, 새마을문고(회장 박귀자), 청소년육성회(분회장 정춘호), 민방위협의회(회장 이남일), 이남일, 딤채중랑점(대표 김동옥), 65년생 뱀소굴

면목3·8동 재경중랑구신안향우회, 면목3·8동 우리동네돌봄단(박성신 외5명), 이복임, 신정(효사랑봉사회), 남상필(통합방위협의회 부회장), 면목3·8동 바르게살기위원회, 강만규(바르게살기위원회 회장), 면목3·8동 새마을문고, 면목3·8동 새마을지도자협의회, 하남순(3통장), 재단법인 대순진리회 군산방면 서울회관, 서금석(아동위원회 회장), 면목3·8동 환경감시위원회, 이병국(용마산경로당 회장), 면목3·8동 주민자치회 환경안전분과, 강영안(주민자치회 부회장), 면목3·8동 자율부녀방범대, 윤목회, 조규종(통합방위협의회 고문), 면목3·8동 행복나누리협의체, 유윤자, 김은옥(예쁜새싹어린이집), 신혜선(35통장), 면목3·8동 주민자치회 마을교육분과, 목천교회, 면목3·8동 효사랑봉사회, 징검다리, 박정란, 면목3·8동 통합방위협의회, 이정숙(22통장), 서울으뜸신용협동조합, 아침햇살어린이집, 면목3·8동 주민자치회 자치회관 운영분과, 김영례 (주민자치위원), 이순훈, 문덕춘, 윤정임, 면목3·8동 청소년육성회, 양기선, 양정옥(적십자봉사회 회장), 면목3·8동 적십자봉사회, 푸른숲어린이집, 사과나무어린이집, 이경식(대경미싱), 면목3·8동 자유총연맹, 면목3·8동 자율방재단, 강춘근(자율방재단 회장), 써니(난타동아리), 면목3·8동 교동협의회, 윤경녀(축복요양원), 우리환경, kt그룹희망나눔재단, 제이에스디상사(장생두), 기업은행, 중랑운수, 중랑요양보호사교육원 (차미리), 범성자원, 아름다운 미림사, 한국양계축산업협동조합, 목천교회, 진광교회, 서울시립대학교, 동일교회, 서원준

면목4동 면목4동 효사랑봉사회(회장 김관욱), 면목4동 바르게살기 위원회(회장 고춘심), 면목4동 자율부녀방범대(대장 강성길, 김창숙), 면목4동 통장협의회(회장 천수정), 면목4동 발전협의회(회장 이도훈), 중랑환경(주), 하늘채어린이집(원장 박지희), 용마지구대 생활안전협의회, 용마산건설(주)(대표이사 김태영), 삼익APT 입주자대표회, 용마산하늘채 APT 입주자대표회, 쌍용더플래티넘용마산APT 입주자대표회, 쉴만한물가교회 (담임목사 강정호), 동행재가복지센터(센터장 김미자), 최우성(태은교회 담임목사), 임경순, 최미선, 한선우, 김숙자, 김성호(새마을지도자 협의회)

면목5동 영재사관어린이집, 정현구치과의원, 면목5동 추진위원회, ㈜중랑환경, 면목5동 적십자봉사단(회장 김금순), 면목5동 행복나누리 협의체(위원장 이정숙), ㈜선석건설, 사가정센트럴아이파크아파트 입주자대표회의, 만나교회, 용마지구대 생활안전협의회, 배스킨라빈스 면목아이파크점, 메가MGC커피 면목중앙점, 동일교회(담임목사 김휘현)

면목7동 박순남, 세종네트웍스(지영민), 김필자, 면목7동 사가정봉사회 (단장 류영애) 조재복, 사가정식당(장주옥), 이모사랑봉사단(한팔만), 송근회, 꿈터어린이집(이영희), 소우가(정미경), 이종일정신건강의학과의원 (이종일), 송봉순, 이병두, 박병은, 수유리우동(신은숙), 면목7동 통장협의회 (회장 김옥임), 성유리, 면목7동 효사랑봉사회(회장 이복재), 리더스빌딩 (최명식), 면목7동 보안용마산순찰대(위원장 추덕권), 면목7동 발전협의회 (회장 박은수), 송귀노미, 카멜리아쇼핑센터(김윤경), 추덕권, 중랑환경(주), 면목7동 이모사랑봉사단(회장 김영순), 이모네식당(김영순), 장순근, 면목7동 동부교회(유장옥), 전영숙, 면목두산 4,5단지아파트 입주자대표회의. 티피디자인(전경봉), 유마트면목점(권미경), 김한섭, 호텔로데오(이재식), 백세마취통증의학과의원(주경화) 이은숙, 김희, 공병천, 옛골영양탕(김해숙), 면목7동 주민자치회(회장 김해숙), 면목7동 자유총연맹(위원장 이상식), 도드리노래연습장(우선자), 명궁떡집(송우혁), 태은교회(최우성), 빛과소금(박미선), 예담(김정임), 행복한어린이집(황민정), 동일교회(김휘현), 용마지구대 생활안전협의회

상봉1동 김봉순, 양순임, 디스플레이허브(대표 김동협), 경동제일교회 (담임목사 안재홍), 태릉피자(대표 문강일), 부광통상(대표 오숙근), 에스제이페브릭스(대표 박성진), 중랑환경(대표 박영춘), 단풍약국(대표 이혜정), 정운교통(대표 김택원, 이승철), 그린주의(대표 김현미), 돈대감 (대표 김재환), 망우역튼튼척의원(대표원장 박정훈), 새소망교회(담임목사 유병우), 신내동성당(주임신부 최동진), 피노키오어린이집(원장 신현성), 미스터순두부(대표 이재승), 상봉1동 주민자치회, 상봉1동 효사랑봉사회, 상봉1동 자율방범대, 상봉1동 아동위원회, 상봉1동 방위협의회

상봉2동 상봉2동 직능단체일동, 상봉2동 통장협의회(회장 김영인), 상봉2동 행복나누리협의체(위원장 강석진), 상봉2동 청소년육성회 (회장 이승하), 상봉2동 발전협의회(회장 박용), 상봉2동 새마을부녀회(회장 장순현), 상봉2동 우리동네돌봄단, 상봉2동 자율방범대(대장 김형윤), 장성학(상봉2동 자율방범대), 백광림(상봉2동 자유방범대), 상봉 삼성어린이집, 상봉동성당(주임신부 김민수), 명륜진사갈비 상봉역점(대표 김재윤, 김민영), GS건설 노동조합(위원장 조재민), ㈜서야에프씨(대표 이은미), 연탄돼지갈비(대표 이권재), KSPO 경륜경정총괄본부 중랑지사, 술잔호프(대표 이영애), 상봉하이츠빌라 주민일동(16통), 이부화(13통장), 백승여(7통장), 중랑환경(주), 김범석, 김지선, 김정엽, 이은숙(상봉2동 주민자치회)

중화1동 중화1동 한마음체육대회추진위원회(위원장 최위수), 온누리 팥칼국수(대표 김명순), 현대자동차 중화점(대표 윤경미), bhc치킨중화점 (대표 진성), 기업정밀(대표 김두기), 부대닭(대표 김연화), 푸른솔몬테소리 어린이집(원장 김영숙), 용마용역(대표 권한준), 영세교회(위임목사 김태수), 열린문교회(담임목사 유태준), 중화1동 새마을부녀회(회장 백정화), 중화1동 주민자치회(회장 나정주), 중화1동 통장협의회(회장 최재희), 중화1동 효사랑봉사회(회장 최미숙)

중화2동 포센스어페럴, 김현희, 오미자, 중화2동 자율방범대, 중랑으뜸 새마을금고, 김세일치과의원, 중화2동 자율방재단, 한내들어린이집, 이석형, 권오성, 아구가, 건강한 교회, 서울 중랑궁도협회, 중화2동 통장협의회, 중화2동 효사랑봉사회, 용마용역㈜, 김홍순, 호정빌딩, 권동자, 중화2동 주민자치회 문화방송경제분과, 중화2동 재향군인회, 천마산건설 (대표:안치언), 가자원(대표:김일동), 한마루교회, 중화2동 행복나누리협의체, 중화2동 방위협의회, 세모네모어린이집, 예일어린이집, 최공임, 골목형 태능시장 상인회, 금란기름집(대표:조구연), 태능프라자 약국, 원주축산, 중우회, 손지연, 중화2동 바르게살기위원회, 김윤규, 명가반찬, 성은교회, 월드마트, 이상수, 바다사랑, 호산나교회

묵1동 묵1동 직능단체장 일동, 묵1동 행복나누리협의체(위원장 김홍도), 묵1동 주민자치회(회장 노시욱), 묵1동 통장협의회(회장 김병옥), 묵1동 아동위원(위원장 정석윤), 묵1동 자율방범대(대장 이재준), 묵1동 새마을지도자협의회(회장 김순오), 묵1동 청소년육성회(회장 송장근), 묵1동 자율방재단(회장 신갑주), 라옥자(주민), 영지교회(담임목사 김기태), 기아오토큐 신내점, 전주이씨 익녕군(소강공파) 파종회, 이영숙(주민), e편한세상화랑대APT 경로당 회원 일동, 브라운스톤태릉아파트 입주자 대표회의, 까만안경(대표 조봉화), 묵동화랑마을새마을금고, 제칠일안식일예수재림묵동교회(담임목사 염기영), 지리산흑돼지(대표 강업철), ㈜용마용역

묵2동 한마음한의원(원장 한상훈), 강북제일내과(원장 김준현), 이상화, 정경숙, 김형렬, 이남학, 강순옥, 다우농산(대표 임용일), 대영실업 (대표 유영대), 묵2동 새마을문고, 묵2동 효사랑봉사회, 묵2동 우리동네돌봄단, 묵2동 용마용역, 오주애, 이재춘, 신옥례(2통장), 한국아파트경로당, 묵2동 호남향우회, 신흥인테리어(대표 김자희), 묵동장로교회, 담임목사 채인석 (묵동장로교회), 묵2동 새마을부녀회, 김선희, 어원일식(대표 김형철), 묵2동 청소년육성회, 묵2동 자율방범대, 하영학, 이명자(23통장), 이영희(13통장), 대화중기(대표 최효철), 묵2동 통장협의회, 묵동화랑 새마을금고(이사장 장인식), 묵2동 새마을협의회, 묵2동 행복나누리협의체, 찌개명가(대표 홍은옥), 신묵초 학부모동아리

망우본동 망우교회, 화신TNP, 새마을지도자 망우본동협의회, 망우본동 새마을부녀회, 우리환경, 망우본동 청소년육성회, 중랑카포스 협동조합, 일광사, 망우본동 제3기주민자치회 일동

망우3동 바다회천국, 망우3동 효사랑봉사회, 김진규, 김경식, 목천교회, 망우3동 바르게살기위원회, 망우3동 행복나누리협의체, 허용욱(용마장학회 상임고문), 우리환경(대표 정광일), 망우3동 새마을지도자협의회, 새마을부녀회, 새마을문고, 망우3동 통장협의회, 망우3동 청소년육성회, 박오희, 정다운 재가복지센터(대표 박근옥), 개성숯불갈비(대표 박명주)

신내1동 신내1동 주민자치회(2기 회장 최성환), 신내1동 행복나누리 협의체(부위원장 정선희·윤순자), 신내동성당(주임신부 최동진), 신내교회 (담임목사 김광년), 신내성화교회(담임목사 이신일), 신내교회(담임목사 정세용), 주님의길교회(담임목사 정찬용), 동선함께하는교회(담임목사 박영길), 유린교당봉공회, 신내데시앙경로당(회장 임한식), 초원어린이집 (원장 하관용), 새한어린이집(원장 양호원), 서울형 모아어린이집 (새우개하나, 신내데시앙, 열린꿈, 우주), SK신내주유소(박명숙), 한국교통㈜, 용마용역㈜, 신내우리의원(최성권), 핸디페어신내점(정선희), 배밭갈비 (서주희), ASSA부동산(최윤선), 디자인헤윰(이덕규), 신내산악회(회장 박상섭), 신내1동독지가(돼지저금통), 이미화(6통장), 권순옥(13통장), 유양순(16통장), 이유헌(22통장), 조진해(23통장),박승임(29통장), 고은미(43통장), 권미향, 김종기, 김경우, 김나경, 김민수, 김은혜, 김나은, 김남희, 김동현, 김만문, 김승광, 김옥례, 김진선, 김철호, 박동춘, 박시하, 박진배, 박찬욱, 소미영, 이병화, 이재훈, 정명현, 최윤성, 홍완규, 홍해나

신내2동 영안장로교회, 빈첸시오 아바오호회(신내동성당), JJ어패럴 (대표 우정용), 우리셀프협동조합(문은경), 서울형 모아어린이집(새우개하나, 신내데시앙, 열린꿈, 우주), 플라워샵허니비(신승연), 칸타타(이기성), 신내2동 통장협의회(회장 김정자), 세이프티 메니지먼트(대표 최명식), 낙지플러스(선효진), 신내소머리국밥(임명수), 신내10단지관리사무소 (옥주필), 흑염소와 오리전문점(양동필), 델리뉴스(이진아), 가미분식 (이순선), 도가(전진환), 오네뜨(권상수), 경희대 태비태권도, 디아뜨갤러리 관리단(대표 임군호), 신내감리교회(담임목사 김광년), 골짝마을닭한마리 (최안임), 용마용역(대표 권한준), 신내2동 자유총연맹(이대열), 신내성원 아파트 입주자대표(한두봉), 대광교회(담임목사 박영모), 유완례, 유병현, 홍성훈, 김기희, 박미화, 채해숙, 유길연, 최아연, 최윤범, 이종선, 문덕춘, 한상열

중랑구청 중랑부동산자산최고경영자과정 1~6기 원우회, 한국국토정보공사 서울지역본부 서울북부지사, 박병체(한국공인중개사협회 중랑지회장), 중랑문화재단(이사장 표재순), ㈜에이원트래픽R&D(회장 임형렬), 김은희 (누나기프트), BBQ 중랑상봉점, 비타민 골프회, 중랑구시설관리공단 (이사장 이동열), 중랑구배드민턴협회(협회장 안승돈), 공무직중랑구청지회, ㈜정스옵티칼(대표 정병재), 강문수, 김윤희, 김진영, 녹색병원장례식장 (대표 조연호), 뉴신나라예술단, 신철호(다울.림건축사사무소), 새마을예술단, 서병일(효사랑봉사회), 수동콜라텍, STS개발주식회사(회장 김현석), 오은경, 윤성아, 이용제, 중랑재가장기요양기관연합회, ㈜자연에너지 대창주유소 (대표 김동성), ㈜제니트(대표 정동훈), 중랑경찰서직장어린이집, 중랑구 자율·부녀방범대, 중랑환경(주), 한강건설안전(주), 서울개인택시조합 새마을금고(이사장 남궁용선), 중랑구 통장연합회, 중랑구치과의사회(회장 박민봉), 서울시립대학교(총장 원용걸), 재단법인 청소년그루터기재단, (사)한국장애인근로복지협회(이사장 조무연), 퍼메이드앤아이디, ㈜서한건설, ㈜경호, ㈜에치제이, ㈜원스톱플라워, ㈜바로피플

복지정책과 복지자원팀 ☎ 02-2094-1637

우리동네 이야기

사랑의 **휠체어 나눔**

묵1동 방위협의회 진동일 회장이 행정복지센터에서 대여해주던 기존 휠체어가 낡은 것을 보고, 휠체어 한 대를 기증했습니다. 이 나눔을 통해 거동이 불편한 이웃분들이 보다 안전하고 편안하게 이동하실 수 있게 되었습니다.

묵1동 ☎ 02-2094-6412

망우본동 **책가방 전달식**

망우본동 행복나누리협의체 주관으로 저소득 초등학교 입학생 7명에게 책가방을 전달하는 행사를 진행하였습니다. 예비 초등학생들이 학교생활에 대한 기대와 열의를 가지고, 잘 적응해나가길 바랍니다.

망우본동 ☎ 02-2094-6509

독자퀴즈

중랑구민의 심리적 안정 및 일상 회복을 지원하기 위해 운영하는 중랑구 마음건강상담소의 이름은 무엇일까요? (3면 참조)

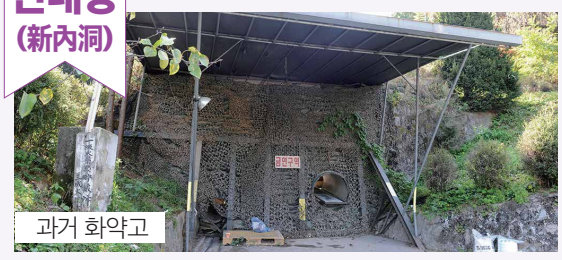
① 알콩달콩 마음건강상담소
② 토닥토닥 마음건강상담소
③ 건강튼튼 마음건강상담소

정답을 맞힌 20명을 추첨하여 소정의 모바일 서울사랑상품권을 보내드립니다.

응모기간 1. 25.(목) ~ 2. 6.(화)
당첨결과 2. 7.(수)
추첨방법 전산추첨
정답 올리는 곳
중랑구청 홈페이지 > 구민참여 > 인터넷접수 > 기타모집
당첨자 확인
중랑구청 홈페이지 > 중랑소개 > 중랑소식 > 구정소식

홍보담당관 홍보팀 ☎ 02-2094-0563

6탄 신내동(新內洞) 우리 동네가 이렇게 달라졌어요!


과거 화약고

현재 옹기테마공원

봉화산 옹기테마공원 일대는 화약류 판매 저장소로 사용되며 '봉화산 화약고'로 불렸습니다. 2014년 화약고를 이전한 후 과거 신내동 일대에서 옹기를 생산했던 점에 착안해 2017년 서울시 최초로 옹기테마공원을 조성했고 현재 다양한 체험 프로그램을 운영하고 있습니다.

출처 : 중랑문화원

한국열린사이버대학교&중랑구민 원격교육 협정서(2020. 10. 13.)체결

중랑구민 및 장애인 대상 학사학위과정

신·편입생 장학혜택 제공(100% 온라인 교육)

모집대상 고등학교 졸업이상 학력을 갖춘 중랑구민 및 장애인
모집기간 매년 / 1학기 : 12월 ~ 2월 / 2학기 : 6월 ~ 8월
학 과 총 13개 학과(자세한 사항은 www.ocu.ac.kr 에서 확인 가능)
대학 장학혜택

구분	중랑구민	장애인
혜택	입학금면제 + 수업료 30%감면	입학금면제 + 수업료 50% 감면 + 노트북 무상제공
제출서류	주민등록등본	장애인증명서

국가장학금 신청 시 최대 전액 면제

한국열린사이버대학교 TEL : 02- 2197-4200, FAX : 02-2197-4298
서울특별시 중랑구 망우로 353, C동 9층(상봉프레미어스 엠코)

동서울농협 양원지점 개점 안내

지역 고객에게 따뜻한 금융서비스를 제공하도록 최선을 다하겠습니다.

개 점 일 1. 31.(수)
주 소 중랑구 용마산로 670, C동 2층 (신내역 프라디움 더테라스)

※ 오픈 기념 이벤트
① 예·적금 특별우대금리
② 신규가입 시 사은품 증정

문 의 ☎ 02-2207-1590

※ 중랑구 구정소식지 발행 및 홍보매체 운영에 관한 조례 제11조에 의한 유료광고입니다.

건강한 중랑살이, 중랑구보건소가 함께합니다

우리 전통 발효식품으로 건강을 지키는 중랑 장(醬)하다 회원 모집 안내

대　　상 중랑구민 누구나(가족 단위 참여 가능) 선착순 60명
기　　간 ※ 총 3회에 걸쳐 진행
- 장 담그기 : 3. 9.(토) 10:00 ~ 12:00
- 장 가르기 : 5. 4.(토) 10:00 ~ 12:00
- 장 나누기 : 11. 9.(토) 10:00 ~ 12:00(1인당 된장 3kg, 간장 500ml 제공)

장　　소 건강 담은 부엌 제이쿡스큐디오
(식생활교육체험관, 신내2동 관상복합청사 10층)
접수방법 2. 14.(수) 09:00 ~ 2. 23.(금) 14:00 전화접수
※ 1인당 참가비 : 약 3 ~ 4만 원(메주값 / 시세에 따라 변동 가능 / 추후 일정 안내)

건강증진과 건강생활팀 ☎ 02-2094-0847

2023년 검진대상자 중 미수검자 국가건강검진 추가신청하세요!

대　　상 '23년 국가건강검진 대상자 중 미수검자(홀수년생)
절　　차
① 추가신청(3가지 방법 중 택1)
- 국민건강보험공단 고객센터 전화상담 및 신청 ☎ 1577-1000
- 국민건강보험공단 홈페이지(nhis.or.kr) 신청
- 「The 건강보험」 어플 설치 > 건강검진 > 전년도 미수검자 추가신청

② 검진기관 사전예약(검진기관 찾기 : 국민건강보험공단 홈페이지)
③ 신분증 지참 후 방문

의약과 검진팀 ☎ 02-2094-0918, 0923

우울감을 줄이고 자신을 이해하는 예술 명상을 통한 마음 힐링

대　　상 중랑구민 선착순 25명
신청방법 전화접수
일　　시 2. 7.(수) ~ 3. 6.(수) 매주 수요일 14:00 ~ 15:00(총 5회)
장　　소 상봉보건지소 2층 보건교육실
운영내용 액티브명상, 오감명상, 스케치 명상(Ⅰ,Ⅱ), 예술명상 콘서트

상봉보건지소 ☎ 02-2094-0500

엄마와 아이의 평생 건강기반을 다지는 2024년 아이맘플러스센터 프로그램

장　　소 면목3·8동 주민센터 3층 아이맘플러스센터(사가정로 51길 48)
※ 토·일요일, 법정공휴일 휴관
운영내용
▶ 모자보건 프로그램
① 출산준비교실(24주 이상 임신부) : 3월 목요일 14:00 ~ 16:00
② 순산요가교실(20주 이상 임신부) : 3월 금요일 14:00 ~ 15:00
③ 태 교 클 래 스(20주 이상 임신부) : 2월 화요일 14:00 ~ 16:00
④ 오감발달 놀이교실(6 ~ 13개월 영아와 양육자) : 3월 수요일 14:00 ~ 14:40

▶ 체험형 어린이 건강놀이터
- 대　　상 : 중랑구 관내 유치원 및 어린이집
- 운영기간 : 1. 16.(화) ~ 12. 20.(금) 10:00 ~ 10:50 / 11:00 ~ 11:50
- 중랑구보건소 홈페이지(health.jungnang.go.kr) 사전접수 > 최종확인 문자

건강증진과 모자보건팀 ☎ 02-2094-0182, 0183

모두가 함께 지켜나가는 5가지 펫티켓 수칙!

반려인이라면 준수해 주세요!

- 반려견과 동반하여 외출시, 목줄·가슴줄 및 인식표 착용 필수! ※ 맹견의 경우 입마개도 필수입니다.
- 2개월령 이상의 개는 시·군·구청 또는 동물등록대행기관에 동물등록을 해주세요.
- 맹견소유자는 법정 교육 이수, 책임보험 가입이 의무입니다. 맹견 종류 : 도사견, 아메리칸 핏불테리어, 아메리칸 스태퍼드셔 테리어, 스태퍼드셔 불 테리어, 로트와일러 등 5종과 그 잡종의 개
- 반려견과 함께 외출 시, 배변봉투를 챙겨 주세요.
- 엘리베이터와 같은 공동주택 건물 내부의 공용공간에서는 반려견을 안거나 목줄의 목덜미 부분을 잡아주세요.

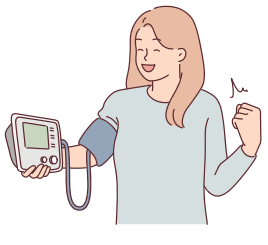
비반려인도 알아 주세요!

- 타인의 반려견의 눈을 빤히 응시하지 말아 주세요. 공격의 신호로 받아들여질 수 있어요.
- 타인의 반려견을 만지기 전 견주의 동의를 먼저 구해야 합니다.
- 타인의 반려견에게 견주의 동의 없이 먹이를 주면 안 됩니다.
- 타인의 반려견에게 갑자기 다가가거나 소리를 지르지 말아 주세요.
- 누군가에게 소중한 존재일 수 있는 반려동물에게 불쾌한 언행은 삼가 주세요.

중랑컬럼

겨울철 고혈압 관리 방법

이 원 경
보건소 진료의사



심장에서 박출된 혈액이 혈관에 미치는 압력을 혈압이라 하며 120/80보다 낮을 때를 정상혈압, 140/90보다 높을 때를 고혈압이라고 합니다. 고혈압이 잘 조절되지 않으면 뇌졸중이 발생하기 쉽고 이에 따른 혈관성 치매의 위험도 높아집니다. 그래서 혈압을 안정되게 유지하기 위하여 혈압약을 매일 규칙적으로 복용하는 것입니다.

혈압약을 매일 복용하고 있는데도 겨울철에는 혈압이 좀 더 오르는 것을 볼 수 있습니다. 이것은 추운 날씨에 체온이 떨어지는 것을 막으려고 온몸의 혈관이 수축하기 때문입니다. 따라서 겨울철에 혈압이 오르는 것을 막기 위해서는 규칙적으로 혈압약을 복용하는 것뿐 아니라 각별히 보온에 유의하여야 합니다.

옷을 따뜻하게 입는 것 외에도 머리, 손, 발의 보온도 중요하므로 겨울철에는 모자와 장갑을 착용하시는 것이 꼭 필요합니다.

겨울철 이른 아침은 하루 중 가장 추운 시간대 이므로 혈압에 미치는 영향이 좀 더 클 수 있습니다. 따라서 이른 아침의 산행 등은 겨울철에는 피하는 것이 좋습니다. 날씨가 추워지면 따뜻한 국물을 찾게 되지만 염분 섭취가 많아지면 혈압도 조금 더 오르게 되므로 국물 섭취는 과다하지 않아야 합니다. 조림이나 절임 등의 식품들도 과하게 섭취하지 않는 것이 좋습니다.

의약과 건강관리팀 ☎ 02-2094-0143

중랑의 소식을 발 빠르게 전하는 2024 중랑 SNS 서포터즈 모집

주민이 직접 우리동네 소식을 전해요!

제5기 우리동네 통신원

대　　상 중랑구민 20명(동별 1 ~ 2명)
활동내용 우리동네의 다양한 소식을 취재 후 글(사진)·영상 등으로 제작하는 주민기자단
모집기간 1. 29.(월) ~ 2. 25.(일)
신청방법 담당자 이메일(psy208@jn.go.kr) 접수
※ 신청서류는 중랑구청 홈페이지(jungnang.go.kr) 참고
선정발표 3월 초 개별연락

홍보담당관 홍보팀 ☎ 02-2094-0563

내가 바로~ 중랑의 핫한 SNS 인플루언서!

제6기 랑랑이 SNS 서포터즈

대　　상 중랑구민 혹은 중랑구 생활권자 30명
활동내용 중랑구 축제, 행사, 사업, 공연, 전시 등 주요 소식 취재하여 인플루언서로서 활동 중인 개인 SNS로 홍보
모집기간 1. 29.(월) ~ 2. 25.(일)
신청방법 담당자 이메일(saeyou@jn.go.kr) 접수
※ 신청서류는 중랑구청 홈페이지(jungnang.go.kr) 참고
선정발표 3월 초 개별연락

홍보담당관 홍보팀 ☎ 02-2094-0564

※ 자세한 내용은 중랑구청 홈페이지 및 중랑구 공식 블로그에서 확인하실 수 있습니다.

중랑을 더욱 아름답게 빛낼 얼굴이 되어보세요~! 2024 제2기 중랑구 홍보모델 모집

대　　상 중랑구민 20명
- 아동 6명(2018 ~ 2020년 출생) / 청소년 6명(2006 ~ 2017년 출생) / 성인 8명(1966 ~ 2005년 출생)

활동내용 구정홍보 영상 및 사진 촬영 시 구민 대표모델로 참여
활동기간 3월 ~ 12월(10개월)　**모집기간** 1. 29.(월) ~ 2. 14.(수)
신청방법 담당자 이메일(kimmi1112@jn.go.kr) 접수
심사방법 제출서류 및 영상자료 통합심사 후 선발
선정발표 3월 초 개별 연락
※ 선발인원은 신청인원에 따라 변동될 수 있으며 신청서류는 중랑구청 홈페이지(jungnang.go.kr) 다운로드

홍보담당관 홍보팀 ☎ 02-2094-0565

햇살 같은 미소로 중랑을 밝힐 2024 제1기 중랑구 시니어모델 모집

대　　상 중랑구민 20명(1965년 12월 31일 이전 출생)
활동내용 구정홍보 영상 및 사진 촬영 시 시니어 대표모델로 활동, 정기연습 참여(주 1회 / 2시간)
활동기간 3월 ~ 12월(10개월)　**모집기간** 1. 29.(월) ~ 2. 14.(수)
신청방법 담당자 이메일(kimmi1112@jn.go.kr) 접수
심사방법 제출서류 심사 및 현장 심사 후 선발
선정발표 3월 초 개별 연락
※ 선발인원은 신청인원에 따라 변동될 수 있으며 신청서류는 중랑구청 홈페이지(jungnang.go.kr) 다운로드

홍보담당관 홍보팀 ☎ 02-2094-0565

문화관광과

독서동아리 등록 안내

중랑구 내에서 활동하고 있는 독서동아리를 파악하여 지원하고 독서동아리를 활성화하고자 합니다.

대　　상 회원수 5인 이상 독서동아리
등록방법(상시등록)
① 중랑구청 4층 문화관광과 도서관팀 방문 또는 전화등록
② 이메일(yoohaha28@jn.go.kr) 등록
등록혜택
① 활동보조금 지원(공모사업 등) 안내
② 독서동아리 문학기행, 저자강연회 개최
③ 구에서 시행하는 각종 독서동아리 지원 관련 정보제공

문화관광과 도서관팀 ☎ 02-2094-1836

문화관광과

중랑구립 문화예술단체 단원 정기모집

모집부문
- 여성합창단 : 20 ~ 64세 주민(10명)
※ 수석단원 : 20 ~ 64세 성악 전공자(1명)
- 실버합창단 : 65세 이상 주민(14명)
- 청소년오케스트라 : 7 ~ 18세 주민 또는 구 재학생(21명)
- 실버악단 : 65세 이상 주민(6명)

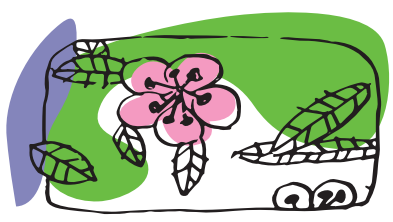
접수기간 2. 1.(목) ~ 2. 15.(목)
※ 실기심사 2월 말 진행 예정
제출서류 응시원서 및 동의서, 주민등록초본 등
접수방법
① 중랑구청(봉화산로 179) 4층 문화관광과 방문·우편
② 이메일(rlawlstn34@jn.go.kr) 제출
※ 신청서식 등 자세한 사항은 중랑구청 홈페이지 모집 공고문 참고 또는 전화문의

문화관광과 문화공연팀 ☎ 02-2094-1822~4

망우리공원과

『시대의 예술, 망우에서 만나다』

화가 이중섭을 중심으로 망우역사문화공원에 안장된 예술가들의 생전인연과 그들의 예술세계를 소개합니다.



기　　간 2. 29.(목)까지 ※ 전시 기간 중 무휴
관 람 료 무료
장　　소 중랑망우공간 교육전시관(망우로 91길 2)
관람시간 평일 10:00 ~ 17:00 / 주말 09:00 ~ 17:00

망우리공원과 망우리공원운영팀 ☎ 02-2094-6834

중랑구
http://jungnang.seoul.kr

반짝반짝 빛나는 2024

중랑구민의 새해 소망 모두 이루시길 기원합니다

2023년 12월 15일 ~ 12월 31일, 중랑구 SNS를 통해 진행한
「2024 새해 중랑구 소망 이벤트」에서 뽑힌 다채로운 소망을 소개합니다.
모든 것을 이루어주는 행복우체통에 랑랑이가 직접 중랑구민의 꿈과 소망을 배달했습니다.
구민 여러분들의 바람이 모두 이루어질 수 있도록 중랑구가 함께 응원하겠습니다.

이재인(묵동)

새해에는 귀염둥이 손주를 품에 안고 볼에 뽀뽀하는 것이 소망입니다.
딸들이 건강하고 두 눈에 눈물 없는 삶을 살았으면 좋겠습니다.
하늘의 별도 잘 지냈으면 좋겠고 대출금리도 내려갔으면 좋겠습니다.
뭐니 뭐니 해도 건강이 최고죠. 혼자 살아도 씩씩하게 당당하게 쫄지 않고! 행복하게 웃을 수 있는 날들이기를 소망합니다.

박종고(상봉동)

동방을 수호하는 청룡의 해, 갑진년!
서울의 동쪽에 자리한 중랑구가 청룡의 기운을 받아 용맹한 기세를 더 높이, 더 널리 떨치기를!
그리하여 더욱 살기 좋고,
모든 주민에게 자랑스러운 동네가 되기를
진심으로 염원해 봅니다.

성주연(신내동)

어여쁜 첫째에 이어
둘째가 생겼어요. 올해는
둘째와 함께 우리 가족의
건강과 행복을 기원합니다.

송채영(상봉동)

다중 전공으로 관광학부 공부를 하게 되었는데요. 열심히 해서 제 꿈을 향해 노력하는 한 해가 되길 희망합니다.

이현숙(면목동)

저와 연결된 모든 사람들이 잘 되기를,
그래서 함께 만날 때 기분 좋은 소식을 전하며
행복하게 웃을 수 있기를 소망합니다.

최윤지(망우동)

우리 강아지 호두와 함께 이사를 했어요.
2024년에는 새로운 집과 함께 더 멋진
일들이 가득하길 바랍니다.

유정우(중화동)

중랑천에서 따릉이 타고 많이 걷고!
운동을 꾸준히 해
건강한 중랑구 주민이 될 거예요.
비만 없는 지역, 중랑구 파이팅!

권혁찬(신내동)

2024년은 사랑하는 여자친구와
함께 행복하고 따뜻한 시간들로
가득 채우고 싶습니다.
나랑 결혼해줄래?
평생을 함께하자!

김천수(신내동)

서울에서 가장 살기 좋은 나의 자랑 우리
중랑으로 2024년도 계속 뻗어가자!

김선자(면목동)

나보다 우리를 소중히 여기는
아름다운 한 해가 되길 소망합니다.

박순덕(중화동)

2024년 새해에는 다시 일을
시작하고 싶습니다.
뇌졸중도 잘 이겨내게 해주세요.

차운옥(면목동)

새해에는 사랑하는 우리 가족 항상
건강하고 행복하게 화목하길,
소방전기기사 실기 합격하길!