

「나의 자랑」에는 교육 문화도시, 40만의 행복도시 중랑에 대한 자부심을,
 「우리 자랑」은 따뜻한 공동체로 함께 나아가자는 의지를 담았습니다.

중랑에서 여름을 즐겨요!



표지이야기 용마폭포공원 물놀이장

02 기획특집

- ▶ 중랑에서 여름나기
- ▶ 8.15광복절 기념 역사산책

06 규정소식(행정)

- ▶ 망우역사문화공원 안전보행로 조성
- ▶ 중랑제봉투 통합 및 디자인 개선

15 규정소식(문화)

- ▶ 아틀리에 랑 체험프로그램
- ▶ 망우역사문화공원 탐방프로그램



모바일로 만나는
중랑구 소식



음성으로 만나는
중랑구 소식

중랑의 여름은 시원하다

성큼 찾아온 여름, 중랑은 지금 물놀이장 천국! 멀리 가지 않아도 도심 속 가까이에서 즐길 수 있는 물놀이장과 시원한 여름나기 장소를 소개합니다.



유아풀부터 국제규격수영장까지 다 갖춘 서울중랑워터파크

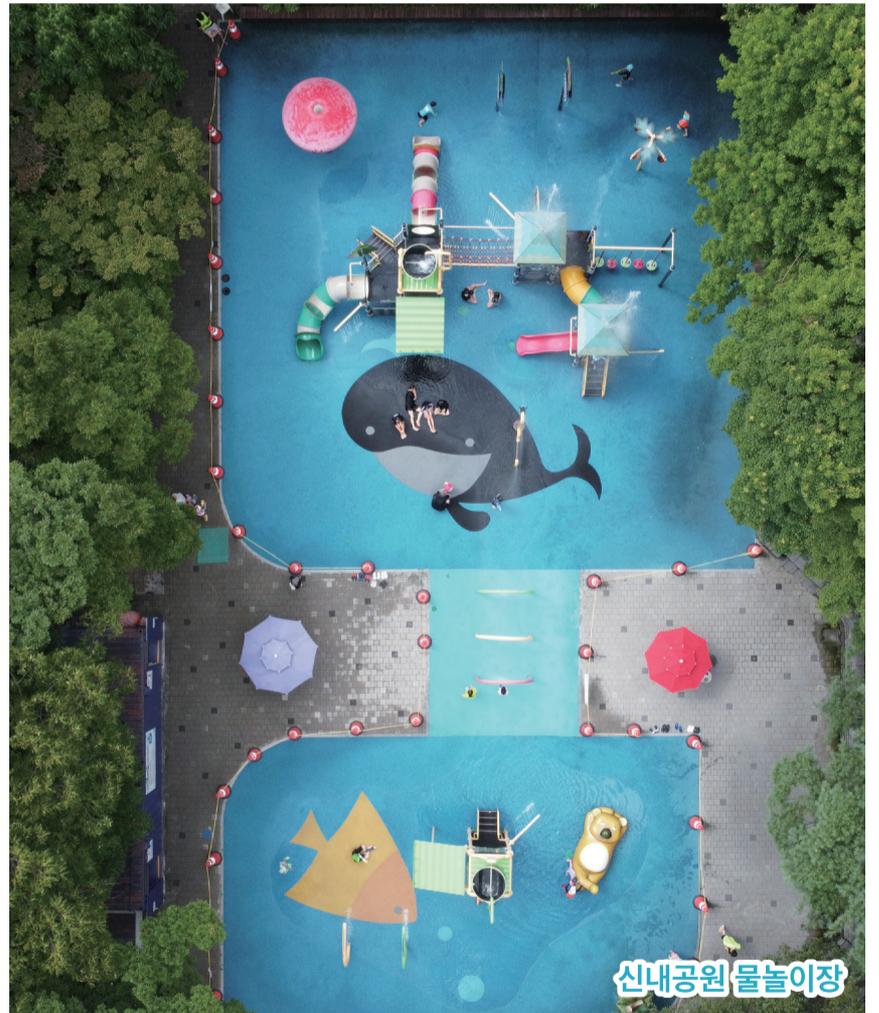
유아풀뿐 아니라 국제 규격의 수영장이 있어 친구, 연인 혹은 가족과 함께 즐거운 여름 휴가를 즐기기에 안성맞춤 장소입니다.



서울중랑워터파크

시원한 여름 속 풍덩~ 더위를 날려버리는 신내·봉수대공원 물놀이장

아이들이 좋아하는 물놀이 시설이 가득하여 유아, 어린이를 동반한 가족들에게 추천하는 도심 속 힐링 놀이공간입니다.



신내공원 물놀이장

이용대상 중랑구민 누구나

위 치 중랑천 장안교 상류 둔치

기 간 7. 2.(화) ~ 8. 18.(일) ※ 매주 월요일 휴장

운영시간 10:00 ~ 17:30(50분 운영, 10분 휴식)

※ 1부 : 10:00 ~ 13:30 / 2부 : 14:00 ~ 17:30

이용요금 유아(36개월 미만) 무료/어린이 2천원/청소년 3천원/성인 4천원

※ 유공자, 장애인 등 요금 할인

주 차 장 홈플러스(면목점) 09:00 ~ 19:00

※ 워터파크 입장 시 주차이용권 배부

중랑구시설관리공단 안전감사팀 ☎ 02-3422-3400

이용대상 중랑구민 누구나

위 치

• **신 내 공 원** 옹기테마공원 입구 우측(신내동 653)

• **봉수대공원** 중랑구청 뒤편(신내동 602-1)

기 간 7. 2.(화) ~ 8. 18.(일) 10:00 ~ 17:00 ※ 매주 월요일 휴장

운영시간 10:00 ~ 17:00(45분 운영, 15분 휴식)

※ 1부 10:00 ~ 13:30 / 2부 14:00 ~ 17:00

이용요금 무료

주 차 장 신내공원(주차장 없음) / 봉수대공원(봉수대공원 공영주차장)

중랑구시설관리공단 안전감사팀 ☎ 02-3422-3400



▶ **중랑구청 유튜브 채널**
[중랑매거진]을 확인하세요!

도심 속 최고의 워터파크 중랑 물놀이 한마당

시원한 물줄기를 맞으며 무더위를 식힐 수 있는 다양한 물놀이 시설을 즐기세요! 중랑 물놀이 한마당에서 짜릿하고 재밌는 물놀이를 즐기며 행복한 여름방학을 보내보세요.



용마폭포공원 물놀이장

이용대상 중랑구민 누구나 이용요금 무료

장 소	기 간	운영시간	주 차 장
용마폭포공원 용마산역 2번 출구 (면목동 산1-4)	7. 29.(월) ~ 8. 15.(목)	10:00 ~ 17:00	용마폭포공원 공영주차장
봉수대공원 중랑구청 뒤편 (신내동 602-1)	8. 10.(토) ~ 8. 11.(일)	10:00 ~ 17:00 (워터 페스티벌 : 15:00 ~ 17:00)	봉수대공원 공영주차장

※ 우천 시 휴장, 대중교통 이용 권장

체육진흥과 체육진흥팀 ☎ 02-2094-0064

캠핑숲에서 즐기는 특별한 물놀이 중랑캠핑숲 물놀이장



중랑캠핑숲에서 즐기는 특별한 물놀이~ 시원한 물놀이 후에는 캠핑장 옆에 위치한 양원숲속도서관을 방문하여 책과 함께 행복한 시간을 보내시는 건 어떨까요?



중랑캠핑숲 물놀이장

이용대상 제한없음(7세 미만 보호자 동반)

기 간

- 7. 16.(화) ~ 8. 18.(일) : 상시운영
- 8. 24.(토) ~ 9. 29.(일) : 주말·공휴일 운영

※ 우천 시 휴장, 혹서기만 상시운영
(상시운영 시 매주 월 휴장)

위 치 망우동 56일대(잔디광장 옆)

운영시간 12:00 ~ 16:40
(40분 운영, 20분 휴식)

이용요금 무료

주 차 장 중랑캠핑숲 주차장2
※ 대중교통 이용 권장

서울시 북부공원여가센터 ☎ 02-435-7168



시원한 웃음소리가 가득한

우리동네 바닥분수

기 간 ~ 8. 31.(토)까지

운영시간 일 5회(30분/회)

11:30, 12:30, 13:30, 16:00, 17:00

운영장소 총 13개소

면목동 늘푸른근린공원, 수경공원, 샘터어린이공원, 희망분수공원, 독방공원

상봉동 소공원, 신현어린이공원, 망우역 앞

묵 동 원목분수공원

신내동 신내공원, 피울공원, 능산공원, 구릉공원

공원복지과 조경팀 ☎ 02-2094-2384



늘푸른근린공원



신내공원



피울공원

중랑의 여름은 행복하다

평범한 여름날의 일상을 특별하게 만드는 문화바캉스로 낭만과 감성을 충전해 볼까요?
다채로운 전시, 영화와 함께 여름철 힐링의 시간을 가져보세요.



지역 문화예술인을 위한 공간 중랑아트센터

중랑아트센터는 중랑구민 누구에게나 열려있는 복합문화공간으로 다양한 전시와 문화예술 체험·교육 프로그램을 진행하고 있습니다.



위 치 망우로 353 이노시티 C동 B2F
운영일시 화 ~ 토 10:00 ~ 18:00 ※ 매주 일·월요일, 공휴일 휴관

중랑아트센터 ☎ 02-3407-6541

실감미디어 상설전시 <중섭이 그린 사랑>



기 간 '23. 12. 6.(수) ~ '24. 9. 14.(토)
10:00 ~ 17:30
※ 일·월요일, 공휴일 휴관
내 용 화가 이중섭의 작품을 미디어 기술과 융합시킨 창작 영상작품
장 소 중랑아트센터 실감전시실 1관
관람료 무료

AR기반 체험형 전시 <중랑이 사라졌다>



기 간 '23. 11. 8.(수) ~ '24. 9. 14.(토)
10:00 ~ 18:00
※ 일·월요일, 공휴일 휴관
내 용 시대 미상의 어느 시점, 서울의 지도에서 사라진 중랑을 찾는 여정
장 소 중랑아트센터 제2전시실
관람료 무료

무더위를 날리는 영화 한 편 어때요? 중랑면목·양원미디어센터

인기 영화 상영부터 맞춤형 미디어 교육, 촬영장비 대여, 공간 대관까지 미디어 창작활동과 문화생활을 즐길 수 있는 공간입니다.



구분	중랑면목미디어센터	중랑양원미디어센터
주소	용마산로 209, 쌍용더플래티넘 104동 B1(면목4동)	용마산로 670, 신내역 프라디움 더테라스 202동 B1(망우본동)
시설	보이는 라디오 스튜디오, 다목적 스튜디오, VR 체험존, 동아리방, 영상편집실, 미디어카페 등	시네마노필, 보이는 라디오 스튜디오, 디지털 강의실, 동아리방, 영상편집실, 북카페 등
문의	☎ 02-2094-0661	☎ 070-4155-0665

8월 영화 상영 스케줄

신청방법 중랑미디어센터 홈페이지(jnmc.or.kr)

■ 면목센터
■ 양원센터

화요일	수요일	목요일
6 일 13:00 라이프 오브 파이	7 일 13:00 스탠 바이 미(1986)	1 일 19:30 장화, 홍련
6 일 14:00 국가대표2	7 일 13:30 앵그리버드2	22일 13:00 500일의 썸머
13일 13:00 콰이어트 플레이스	14일 13:00 식스센스(1999)	29일 14:00 리바운드
20일 13:00 무스타프-랄리의 여름	14일 13:30 드림 송2	
20일 14:00 퍼펙트게임	14일 20:00 한여름밤의 재즈	
	21일 13:00 창극 귀토	
	28일 13:00 연극 보물섬	
금요일	토요일	
2 일 19:30 곤지암	3 일 13:30 보글보글 스폰지 밥	17일 14:00 패딩턴
9 일 19:00 목화숨 피는 날	10일 10:30 미니언즈	24일 10:30 업
16 일 19:00 두 사람을 위한 식탁	10일 13:30 아이스 에이지:벽의 대모험	24일 13:30 마이펫의 이중생활2
23일 19:00 존 오브 인터레스트	10일 14:00 신비아파트: 금빛도깨비와 비밀의 동굴	24일 14:00 도리를 찾아서
30일 19:00 나는 보리	17일 10:30 뽀로로 극장판:공룡섬 대모험	31일 10:30 겨울왕국2
	17일 13:30 빅샤크4	31일 13:30 엘빈과 슈퍼밴드3
		31일 14:00 라이온 킹

중랑의 여름은 안전하다



중랑구에서는 중랑구민의 안전을 지키기 위해 다양한 폭염대책을 마련하여 운영하고 있습니다. 일상 속에서 더위를 피하고 건강을 지키는 방법을 알려드립니다.

도심 속 오아시스 중랑물달샘



운영기간 7. 17.(수) ~ 8. 15.(목)
운영장소 공원 및 중랑천변 9개소(공원 6, 중랑천변 3)

구 분	설치장소	동 명
봉화산	웅기테마공원	신내2동
	봉수대공원 2대	
용마산	망우역사문화공원	망우본동
	용마경로복지센터 뒤	면목3·8동
	사가정공원 입구	면목7동
	용마폭포공원	면목4동
중랑천변	수림대공원	묵2동
	구립세화어린이집 맞은편	중화2동
	검재작은도서관 인근	면목2동



도시안전과 안전기획팀 ☎ 02-2094-0275

※ 태풍 등 기상상황에 따라서 운영 상황은 조정될 수 있음

뜨거운 햇볕 이제 안녕! 무더위 그늘막

운영기간 ~ 9. 30.(월)
운영장소 유동인구가 많은 횡단보도 등
171개소(일반 140개, 스마트31개)



도시안전과 안전기획팀 ☎ 02-2094-0277

대표 피서 명당 무더위쉼터



대 상 중랑구민
운영기간 6. 1.(토) ~ 9. 30.(월)
평일 09:00 ~ 18:00

운영장소 130개소 운영
(동주민센터, 경로당, 복지관, 구민체육시설)
※ 폭염특보 발령 시 동주민센터 연장운영
(평일 18:00 ~ 21:00, 주말 10:00 ~ 18:00)

어르신복지과 어르신재가복지팀 ☎ 02-2094-1583

열대야를 피하는 어르신 안전숙소

대 상 관내 65세 이상 독거 어르신,
고령부부 등 저소득 주거취약계층
운영기간 7. 1.(월) ~ 8. 31.(토)
※ 폭염특보 발령 시

이용시간 입실 19:00, 퇴실 익일 09:00

장 소 관내 숙박업소 7개소
신청방법 동주민센터 및 복지관 신청

어르신복지과 어르신재가복지팀 ☎ 02-2094-1583

자연재해로부터 주민을 지키는 풍수해·지진재해보험

대 상 단독·공동주택 소유자 및 세입자, 영업장이
전통시장·지상 1층·지하층인 소상공인
보험기간 가입일로부터 1년
보험료 예산 소진 시까지 전액 지원

신청방법
- 동주민센터 방문(주택), 보험대리점(☎ 02-730-4482)
- 인터넷(풍수해 보험.com / seoulpungsu.co.kr)
(주택) 치수와 치수팀 ☎ 02-2094-2765
(소상공인) 기업지원과 기업지원팀 ☎ 02-2094-1294



모두의 일상이 안전한 나의 자랑 안전 중랑



여름철 태풍과 집중호우에 대비하여 중랑구 관내 빗물펌프장, 저류조 및 우수지, 빗물받이 등 시설물 사전 점검을 완료했습니다. 관련 시설을 꾸준히 점검하고 살피며 침수피해 없는 촘촘한 안전망을 구축하고 중랑구 재난안전대책본부 운영, 기상 상시 모니터링 및 취약지역 사전예찰 등을 통해 안전사고에 철저히 대비하여 중랑구민 여러분이 안전한 여름을 보낼 수 있도록 최선을 다하겠습니다.

중랑구 재난대책안전본부 ☎ 02-2094-2740

중랑의 핫한 소식을 전해드립니다

중랑은- 지금!



망우역사문화공원 안전보행로

자랑스러운 역사와 문화의 공간

편안하고 안전하게! 망우역사문화공원 안전보행로 조성

중랑구민이 망우역사문화공원을 더 안전하고 더 편리하게 이용하실 수 있도록 **방문객들의 편의와 안전을 위해 공원 순환로에 안전보행로를 조성**했습니다. 망우역사문화공원 순환로 입구부터 삼거리 1.8km 구간까지 보행자 전용 데크로드를 설치해 차로와 보행로를 구분하고, 안전 난간과 데크심터를 설치했습니다. 앞으로도 망우역사문화공원을 이용하는 주민들이 불편하지 않도록 꾸준히 살피며 전국적인 명소로 발전할 수 있도록 최선을 다하겠습니다.

망우리공원과 망우리공원시설팀 ☎ 02-2094-6822



스마트팜

일상에 행복을, 삶에는 여유를

도심 속 자연 힐링, 중랑은 지금 도시농업 천국~



중랑구는 '제3기 현장농부학교 수료식'을 개최하여 30명의 도시농부를 배출했습니다. 지난해부터 총 77명의 수료생을 배출했고, 수료생들은 현재 도시농업관리사, 복지원에서, 허벌리스트 등으로서 도시농업 관련 프로그램 강사로 활발하게 활동하고 있습니다.

이 외에도 2023년 5월에 개관한 중랑행복도시농업센터는 중랑구민이 행복한 도시농업을 즐길 수 있도록 씨앗도서관, 체험텃밭, 초록부엌 등 다양한 체험·교육 공간을 운영하고, 상추를 직접 따는 스마트팜 체험, 텃밭에서 난 제철 식재료를 활용하여 요리하는 치유테밭 요리교실 등의 다채로운 체험 프로그램을 진행하고 있습니다. 주민들이 멀리 가지 않고도 바쁜 일상 속 지친 마음을 자연으로 위로하고 치유하는 시간을 가질 수 있도록 도시농업 활성화를 위해 앞으로도 꾸준히 노력하겠습니다.

도시농업과 도시농업센터팀 ☎ 02-3422-1085



치유테밭 요리교실

함께 만드는 THE 깨끗한 중랑

여름휴가기간 쓰레기 이렇게 버려주세요

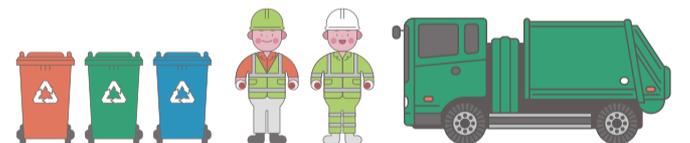
청소대행업체 여름휴가기간에 모든 생활쓰레기 배출이 금지되니 각 가정 및 점포에서는 참고하시어 쾌적한 가로환경 조성에 협조해 주시기 바랍니다.

청소대행업체 휴가일정 8. 2.(금)

적용대상 모든 생활쓰레기(일반종량제, 재활용, 음식물, 대형폐기물) 배출 금지

배출일정

배출일	동 명	배출금지일	배출가능일
일·화·목	면목본동, 면목2동, 면목4동, 상봉1동, 중화1동, 중화2동, 망우3동	8. 2.(금) ~ 8. 3.(토)	8. 4.(일) 18:00 이후
월·수·금	면목3·8동, 면목5동, 면목7동, 상봉2동, 목1동, 목2동, 망우본동, 신내1동, 신내2동	8. 1.(목) ~ 8. 4.(일)	8. 5.(월) 18:00 이후



청소행정과 작업관리팀 ☎ 02-2094-1930

종량제봉투 통합 및 디자인 개선

중랑구 종량제봉투가 새롭게 바뀝니다

시행일 7월 중

내용

- 편리한 생활쓰레기 배출을 위해 중랑구 종량제봉투 디자인 통합 실시 (기존 종량제봉투 혼용 배출 가능)
- 쓰레기 분리배출 이해도를 높이기 위해 종량제봉투에 용도별 배출 품목 표시
- 특수규격봉투 10ℓ 신규 제작 및 공급으로 폐기물 장기 보관 불필요

종량제 특수규격봉투	가정생활쓰레기 봉투	음식물쓰레기 전용봉투
건설폐기물, 화분, 세면기, 폐목재류, 금속자재, 폐합성수지, 폐유리 등	쪽파, 대파 등의 껍질이나 뿌리, 복숭아, 수박 등 과일의 딱딱한 씨앗, 생선류의 껍데기, 뼈, 알껍데기, 견과류 껍질 등	귤, 오렌지, 사과, 배, 복숭아, 바나나, 수박 등의 과일 및 오이, 애호박 등 야채 껍질 등

청소행정과 자원순환팀 ☎ 02-2094-1947

행정·생활

8월은 주민세 납부의 달

납세의무자

- 7. 1.(월) 과세기준일 현재 중랑구에 주소를 둔 개인 (세대주, 1년 이상 체류하는 외국인)
- 중랑구에 사업소를 둔 사업자(개인사업자, 법인)

납부금액 및 납부기간

구분	주민세(개인분)	주민세(사업소분)
기간	8. 16.(금) ~ 8. 31.(토)	8. 1.(목) ~ 8. 31.(토)
금액	6,000원	기본세액(5 ~ 20만 원) + 250원/m ² (연면적 330m ² - 초과시)

납부방법 은행 방문, ARS(1599-3900), 인터넷 (서울시 이택스), 스마트폰(STAX 앱) 등
 ※ 납부서 분실 및 미송달 시 고지서 재발급 신청 가능
 주민자동차세과 주민·면허세팀 ☎ 02-2094-1405

친환경 상자텃밭 추가 분양 신청 안내

대 상 중랑구민
신청기간 8. 5.(월) 09:00 ~ 8. 9.(금) 18:00
분양수량 상자텃밭 426세트
분양내용
 - 상자세트(상자, 상토, 상추모종 8개)
 - 65cm × 45cm × 49cm, 50L, 자동급수 방식
분양가격 1세트당 8,600원(제품 가격의 20%)
선정발표 8. 14.(수)
 ※ 중랑구 홈페이지 게시, 안내문자 발송
납부기한 8. 20.(화) 17:00까지
보급일자 8. 26.(월)부터 순차적으로 보급 (주소지 직접 배송)
 ※ 신청방법 및 기타사항은 중랑구청 홈페이지 참고
 도시농업과 도시농업정책팀 ☎ 02-2094-1064

복지·일자리

제30기 해도두리 가족봉사단 모집

모집기간 7. 25.(목) ~ 8. 9.(금)
 ※ 선착순 모집(신규 참여 우선)
대 상 중랑구 거주하는 초등학교 이상 자녀를 둔 20가족
활동기간 8 ~ 11월(월 1회 토요일 / 총 4회)
봉사내용 ※ 4회 중 3회 이상 참여
 - 요양원 봉사(8월), 쿠키 만들기, 나눔 봉사(9월)
 - 망우역사문화공원 역사탐방 및 플로깅(10월)
 - 양말목 업사이클링 활동(11월)
참여혜택 봉사시간 인정 및 수료증 수여
신청방법 신청서 담당자 이메일(jnvc@jn.go.kr) 제출
 ※ 신청서 서식 중랑구청 홈페이지(jungnang.go.kr) 다운로드
 중랑구자원봉사센터 ☎ 02-2094-1365
 복지정책과 자원봉사팀 ☎ 02-2094-1654

2024년 을지연습 실시

대 상 전국 단위(민·관·군) 행정기관 및 유관기관
일 시 8. 19.(월) ~ 8. 22.(목) 4일간 / 주·야 연속
내 용 행정안전부 주관으로 전국 시군구 행정기관 및 유관 기관이 참가하여 국가비상사태 발생 시 대비 절차와 실제훈련 실시
 ※ 우리 동네 비상대피시설 및 전쟁, 재난 시 국민행동요령 등을 확인하려면 국민재난안전포털(safekorea.go.kr) 또는 「안전디딤돌」 앱을 이용하세요.
 도시안전과 민방위팀 ☎ 02-2094-0292

라돈측정기 무료 대여 서비스 안내

대 상 중랑구민
신청기간 09:00 ~ 18:00 (동주민센터 및 구청 운영시간)
대여장소 동주민센터 및 중랑구청 맑은환경과
신청방법 신청서 방문 제출 → 2일간 대여 → 반납
내 용 라돈측정기 사용방법 및 측정값 초과 시 매뉴얼 안내
 ※ 라돈 방출 의심물질 : 침대 매트리스, 전기매트, 대리석 등
 맑은환경과 대기관리팀 ☎ 02-2094-2443

중랑구이동노동자쉼터 이용 안내

이용대상 근무장소가 일정하지 않은 이동노동자 (택배·배달기사, 대리운전기사 등)
장 소
 - 1호점 : 중랑역로4길 29, 중랑구사회적경제지원센터 1층
 - 2호점 : 양원역로92, 중랑구노동자종합지원센터 내
운영시간 평일 09:00 ~ 21:00
편의시설 휴대전화 충전기, 공용태블릿 등
 지역경제과 일자리지원팀 ☎ 02-2094-2262

청소년 도박 근절을 위한 릴레이 챌린지 캠페인 실시 안내

대 상 중랑구민 누구나
일 시 ~ 9. 17.(화) 까지
내 용
 - 릴레이 챌린지 인증사진과 청소년 도박 근절에 대한 메시지를 SNS에 게시
 - 100명을 선정해 3만 원 상당의 경품 지급 예정
 중랑경찰서 여성청소년과 SPO팀 ☎ 02-2171-0187

중랑행복글판 문안 공모전 개최

공모기간 8. 1.(목) ~ 8. 16.(금) ※ 마감일 18:00까지
공모대상 중랑구 관내 거주자 또는 사업장 종사자
공모내용 구민과 감성을 나누는 가을 맞이 문안
 ※ 한글 자수 30자 이내(띄어쓰기 제외)
응모방법 중랑구청 홈페이지(jungnang.go.kr)
시 상 중랑사랑상품권(당선작 1명 / 가작 5명)
 ※ 중랑구청 홈페이지 공고문 참고(8월 게시 예정)
 행정지원과 총무팀 ☎ 02-2094-0323

여성청소년 생리용품 지원사업 안내

지원대상 기초생활수급자, 법정차상위계층, 한부모가족 중 하나 이상의 자격기준을 충족하는 9 ~ 24세 여성청소년
지원금액 월 13,000원(연 최대 156,000원)
지원방법 국민행복카드로 구입비용(바우처) 지급
신청방법 주소지 동주민센터 방문 또는 복지로 누리집(bokjiro.go.kr) 또는 앱 이용
 아동청소년과 청소년팀 ☎ 02-2094-6966

행락철 이동식 부탄연소기 안전사용요령 안내

- 삼발이보다 넓은 불판 사용금지
 - 화기 가까이에 부탄캔 방치 금지
 - 부탄연소기 이단적재 금지
 - 사용 후 부탄캔을 분리 보관
 - 다 쓴 부탄캔은 환기 양호 장소에서 구멍 내서 폐기
 - 텐트 내 등 밀폐 장소에서 사용 금지
 맑은환경과 에너지관리팀 ☎ 02-2094-2404

추석맞이 귀성차량 안전점검 실시

대 상 승용자동차 및 소형승합자동차 (영업용 제외)
일 시 8. 25.(일) 09:00 ~ 15:00
장 소
 - 면목유수지 공영주차장(면목동 168-2)
 - 망우역사문화공원 제3주차장(망우동 94-1)
내 용 냉각수 및 워셔액 보충, 각종 오일류 점검 등
 교통행정과 자동차관리팀 ☎ 02-2094-2602

신규 아이돌보미 상시 모집

모집대상 ※ 장애인 우대
 - 자격증 소지자(보육교사, 유치원정교사, 초중등교사, 의료인)
 - 기존 아이돌보미 활동 경력자, 아이돌보미 양성교육 수료자
응시자격 중랑구 전지역 활동 및 인터넷 & 스마트폰 활용 가능자, 교육 이수 후 즉시 활동 가능한 자
신청방법 홈페이지(care.idolbom.go.kr) 및 아이돌보미 지원센터 방문 접수(사전문의 필수)
 중랑구 아이돌보미지원센터 ☎ 02-435-4147~8

제9대 중랑구의회 후반기 원구성 현황



최경보 의장

최윤찬 부의장

의회운영위원회



나은하 위원장



박열완 위원

최윤찬 위원



고강섭 위원

신예진 위원



김민주 위원

전유정 위원

행정재경위원회



최은주 위원장



나은하 위원

박열완 위원



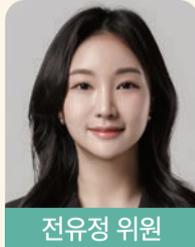
전경구 위원

김미애 위원



신예진 위원

김민주 위원



전유정 위원

복지건설위원회



조현우 위원장



조성연 위원

이윤재 위원



주덕성 위원

한성수 위원



최윤찬 위원

이은경 위원



고강섭 위원

존경하고 사랑하는 40만 중랑구민 여러분! 제9대 중랑구의회 후반기가 힘차게 개원하였습니다

제9대 후반기 중랑구의회는 구민 여러분들의 작은 목소리 하나까지도 놓치지 않고 정책에 반영하기 위해 최선을 다하겠습니다. 또한 행정의 불합리한 부분을 시정하는 집행부 견제라는 의회 본연의 역할에 충실할 뿐만 아니라 지역발전을 위한 유기적인 협력과 소통에도 최선을 다하겠습니다.

앞으로도 저를 비롯한 중랑구의회 17명 의원 모두는 구민의 기대에 어긋나지 않도록 원칙과 소신을 가지고 중랑구의 발전을 위해 매진해 나갈 것입니다. 구민 여러분께서도 중랑구의회 의정활동에 더 많은 관심과 애정을 보내주시기 바라며, 우리 의원들은 구민 여러분들의 응원을 원동력으로 지역을 위해 온 힘을 다해 뛰겠습니다. 감사합니다.

중랑구의회 의장 **최경보**

제269회 정례회 구정질문 요지



이은경 의원
(목1동, 목2동)

1. 주민참여 예산제도의 운영에 관하여

현 주민참여예산제도에서 주민의 참여는 제안 사업 접수단계에서만 이루어지고 있어, 일반적으로 주민 입장에서 정보는 시간이 부족하여 참여가 미흡하다면 본래의 목적인 재정 민주주의에서 벗어날 수 밖에 없습니다. 또한, 수년간 주민 참여 예산제도로 선정된 사업을 보면, 다수 주민이 필요했던 사업을 소관부서에서 충분히 검토했기보다는 일부 특정 주민이 제기한 단순 민원성 사업인 경우가 많습니다. 일례로 '22년도 주민참여예산 사업인 '장미꽃빛거리 상징물 이정표 설치 사업'을 보면, 부실한 사업제안서와 형식적인 주민참여예산위원회 심의과정을 거쳐 현재는 '고보조명 설치 사업'으로 변경되어 당초 꽃빛거리 양쪽에 5개씩 조명을 설치하려던 것을 한 쪽에 10개 설치로 변경하였습니다. 이는 특정 주민의 주도로 결정하고 추진되는 사업이라고 의심할 수 밖에 없습니다. 구청장님께서 주민참여예산제도의 도입 취지에 맞는 운영과 내실화를 위한 개선 방안에 대해 답변 부탁드립니다.

구청장 답변 : 의원님이 지적하신 대로 해당 제도로 이루어진 사업이 일반적이고 구체적이며 집행 가능성까지 고려되지 않는 수준이라는 점에 공감합니다. 다만, 해당 제도가 특정 주민의 민원 해결용으로 쓰이고 있다는 문제제기에 대해서는 예산이 공공성을 담보하지 않으면 주민참여예산위원회에서 주민참여예산으로 확정될 수 없고, 확정되더라도 구의회에서 심의 과정을 거쳐 걸러진다는 점을 설명드립니다. 주민참여예산제도의 한계를 보완하기 위해서는 무엇보다 주민들께서 주민참여예산에 대한 이해와 인식의 수준을 높이는 것이 중요하므로 추후 주민자치회 등을 통한 대민 교육으로 주민의 이해도를 높이도록 하겠습니다.

2. 구정연구단의 운영에 관하여

구정연구단의 주요 업무는 주민수요를 반영한 생활밀착형 연구과제 발굴입니다. 하지만 전년도 구정 연구단의 실적을 보면, 작년 한 해 수행한 연구 중 실제로 부서 사업에 적용된 사례는 단 한 건도 없었습니다. 또한, 구정연구단이 수행한 과제를 통해 제안된 내용이 실제 부서 사업에 반영되지 않고 유사한 내용의 외부 연구용역에 예산이 낭비된 사례가 있습니다. 구정연구단의 존재 이유와 이러한 문제를 보완할 수 있도록 구정연구단 운영의 개선 방안에 대해 답변 부탁드립니다. 추가로, 구정 연구단의 단장 및 연구원들이 왜 구청장 행사에 매번 동행하여 의견을 하고 있는 지에 대해서도 답변 부탁드립니다.

구청장 답변 : 현재 구정연구단은 적은 인원으로 인하여 대부분의 연구가 문제 제기 및 대안 제시 수준이고, 각 사업부서는 해당 연구 결과를 정책 발전의 기초로 활용하고 있습니다. 앞으로는 구정연구단의 연구 수준을 높이고, 그 결과물을 해당 부서에서 적용하는 비율이 높아지도록 노력하겠습니다. 또한, 구정연구단의 행사 참여는 제대로 된 구정 연구를 위해 현장을 파악하기 위함이라고 설명 드립니다.

3. 중랑천 제방길 산책로 환경조성에 대하여

작년 8월부터 우리 구는 제방길에 전시시설물 설치 및 추가 휴식 공간 조성을 위하여 디자인 설계 용역을 실시하는 중입니다. 이번 용역을 통해 중랑천 제방길이 단순히 산책로의 기능만 수행하는 공간이 아닌, 뉴욕의 브라이언 파크처럼 일년 내내 주민들이 자연을 벗삼아 공연, 놀이, 마켓 등 직접 참여하고 즐길 수 있는 문화공간이 있는 공원으로 조성될 수 있도록 검토 부탁드립니다. 아울러 지금 실시하는 용역과 더불어 기존의 조형물을 보수하고 난잡하게 자리잡고 있는 운동기구의 위치를 변경하는 것에 대해서도 검토 부탁드립니다.

안전건설교통국장 답변 : 앞으로 디자인 심의 등을 통해 의원님이 제안해 주신 우수한 해외사례를 참고하여 다양한 분야의 전문가 의견을 반영하여 중랑천 제방길이 구민은 물론 많은 시민이 찾는 명소로 거듭날 수 있도록 노력하겠습니다.



이윤재 의원
(목1동, 목2동)

1. 목동천 생태공원 조성 및 신내로 가로숲 조성 제안

목2동 일부 구간에서 시작된 장미 터널은 5.2km에 걸쳐 면목동까지 조성되었고, 그에 따라 축제의 반경도 넓어지고 있습니다. 그러나 동일로를 경계한 목1동과 중화동은 장미로부터 점점 소외되고, 제방에 만들어진 장미 터널도 공간에 제한이 있어 점점 증가하는 관광객을 분산시키는 데 한계가 있습니다. 이에 목1동과 중화동 방향으로 장미꽃 식재 범위를 확대해 주시고, 중랑천과 합류되는 목동천을 생태정원 및 가로숲 벨트로 조성하여 봉화산의 동행길, 봉수대, 그리고 옹기테마공원 등으로 자연스럽게 발길이 이어질 수 있도록 집행부에서 중장기적 대책을 마련해주시기 부탁드립니다.

도시환경국장 답변 : 상대적으로 장미식재가 부족한 목1동, 중화동 구간에 장미식재를 지속적으로 확대해 나가겠습니다. 다음으로 목동천과 봉화산을 잇는 가로숲 벨트 조성과 관련해서는, 녹지축이 단절되어 있는 봉화산역에서 신내공원구간 보도변으로 녹지를 조성하는 것이 관광객을 유인할 수 있는 방법으로, 추후 해당 사업을 추진할 수 있는 구체적인 방안에 대해 지속적으로 검토해보겠습니다.

2. 경계선지능인에 대한 지원 대책 마련 제안

경계선지능인의 인권보장과 건강한 자립 실현을 위해 생애주기별, 소득별 맞춤형 지원을 해야 합니다. 이를 위해서는 우리구 내 종합적인 지원방안이 필요하며, 지역 내 거버넌스 구축이 필수적입니다. 구체적으로는 관련 부서를 중심으로 지역 내 기관 간 네트워크를 구축하고 맞춤형 서비스를 연계하는 것입니다. 관내 의료기관에서는 경계선 지능인을 조기 발굴하고, 키움센터와 방정환지원센터에서는 경계선지능인 아동 및 청소년을 위한 맞춤 프로그램을 개발하고, 폐업 어린이보육시설에서는 경계선 지능인에 공간을 제공하며, 종합사회복지관에서는 경계선 지능인 중 취약계층에 대해 지원방안을 마련하고, 마을활력소에서는 중장년 경계성 지능인의 지역 내 공동체 활동을 지원해야 합니다. 추가로 집행부에서는 경계선 지능인을 대상으로 학습력, 관계성, 자립성 등을 지원해주는 다양한 프로그램을 개발해 주시고, 방과후 케어와 치료를 함께할 수 있는 공간도 마련해 주실 것을 제안합니다. 마지막으로 더 이상 경계선지능인을 시혜의 관점이 아닌, 당당하게 그들의 권리를 찾아주는 관점으로 정책을 만들어 주시기를 당부드립니다.

행정국장 답변 : 앞으로 경계선 지능인에 대해 맞춤형 지역 연계 서비스가 제공될 수 있도록 지역 내 전문기관 통합이나 경계선지능인 단체 일원화, 관내 의료기관, 교육기관 거버넌스를 구축해서 경계선지능인 진단, 학습 자립 등이 종합적으로 지원될 수 있도록 노력하겠습니다. 또한, 타구 프로그램을 조사 검토해서 느린 학습자 아동을 위한 학습 및 사회관계 능력 향상 프로그램과 경계선 지능인 아동청소년 및 부모대상 프로그램 등을 올 하반기에 방정환 교육지원센터에서 추진토록 하겠습니다. 마지막으로, 경계선 지능인을 위한 방과후 케어 및 치료 공간 확보를 위해서는 2027년에 동진학교가 건립되면 경계선지능인 학생 및 학부모를 위한 커뮤니티 공간을 마련하여 방과후케어 및 치료, 단체기관 간 정보 교류 등 구 차원의 종합적인 지원 계획을 별도로 마련하겠습니다.



※ 제269회 구정질문에 대한 자세한 사항은 중랑구의회 홈페이지에서 확인하실 수 있습니다.[중랑구의회 홈페이지-(영상)회의록-구정질문]

어린이·가족·성인프로그램

방정환교육지원센터 프로그램



신청기간 7. 26.(금) 14:00 ~ 선착순 마감(프로그램별 일부 상이)
신청방법 중랑구 방정환교육지원센터 홈페이지(educenter.jungnang.go.kr)
수강료 프로그램별 상이 **장 소** 망우로 325(상봉1동)

구분	프로그램명	날짜	대상
전인 교육	(여름방학) 방정환의 어린이 세상 「토끼의 재판」	8. 5.(월) 10:30 ~ 11:30	미취학 아동 & 학부모
	나는야 리듬 방정환! 뽀뽀(FunFun)한 동화구연	8. 17. ~ 8. 31. 토 14:00 ~ 15:20 / 3회	초 4 ~ 6학년
	(여름방학) 온가족 전래놀이	8. 11.(일) 10:30 ~ 12:00	초등 저학년 & 가족
	교과연계 세계이야기와 놀이문화	8. 13. ~ 8. 27. 화 15:00 ~ 16:30 / 3회	초 1 ~ 3학년
진로 진학	1:1 대입컨설팅(상시)	매주 화 15:00 ~ 21:00	중·고등 & 학부모
	1:1 대입컨설팅(토요일)	8. 10.(토), 8. 31.(토) 10:00 ~ 18:00	중·고등 & 학부모
	자녀와 함께 하는 캠퍼스 투어	8. 13.(화), 8. 16.(금)	초등 & 학부모
학습 지원	영어로 배우는 과학실험실	8. 5. ~ 8. 8. 월~목 10:00 ~ 12:00 / 4회	초 4 ~ 6학년
	(여름방학) 메타버스 초등영어 회화(파닉스)	8. 1. ~ 8. 14. 월~금 16:00 ~ 17:30 / 10회	초등 저학년
	MBTI 성향별 학습법(가족캠프)	8. 10.(토) 10:00 ~ 16:00	초 4 ~ 중 3학년
진로 직업 체험	신직업N 체험교실 : 스마트팜 배우기(현장체험 포함)	8. 10. ~ 8. 24. 토 10:00 ~ 13:00 / 3회	중학생
	신직업N 체험교실 : LG LAB과 함께하는 자율주행과 SLAM	8. 7.(수) 13:30	중학생
	신직업N 체험교실 : LG LAB과 함께하는 스마트팩토리	8. 9.(금) 13:30	중학생
가족 평생	가족과 함께 하는 펫티켓 <우리 함께 해용>	8. 31.(토) 10:00 ~ 12:00	초등 & 부모
	가족과 함께 하는 세계사	8. 11.(일) 10:30 ~ 12:30	초 1 ~ 3 & 부모
		8. 11.(일) 13:00 ~ 15:00	초 4 ~ 6 & 부모
	가족과 함께 하는 사자성어	8. 11.(일), 8. 18.(일) 13:00 ~ 15:00	초 1 ~ 3 & 부모
		8. 11.(일), 8. 18.(일) 15:30 ~ 17:30	초 4 ~ 6 & 부모
	가족과 함께 하는 4차산업 <3D펜으로 오르골 꾸미기>	8. 18.(일) 10:30 ~ 12:30	초 4 ~ 6 & 부모
		8. 18.(일) 13:30 ~ 15:30	초 4 ~ 6 & 부모
	가족과 함께 하는 한국사 <살수대첩>	8. 25.(일) 10:30 ~ 12:30	초 1 ~ 3 & 부모
8. 26.(월) 16:30 ~ 18:30		초 1 ~ 3 & 부모	
가족과 함께 하는 한국사 <창덕궁>	8. 25.(일) 13:00 ~ 15:00	초 4 ~ 6 & 부모	
	8. 26.(월) 19:00 ~ 21:00	초 4 ~ 6 & 부모	
단체 (연계)	학교로 찾아가는 진학 프로그램	신청학교별 상이	초·중·고등학생
	방정환으로 오는 진로 프로그램		

※ 자세한 사항은 중랑구 방정환교육지원센터 홈페이지를 확인하시기 바랍니다.
 중랑구 방정환교육지원센터 ☎ 02-2094-1885

중랑구 환경교육센터 프로그램



신청기간 7. 26.(금) 10:00 ~ 선착순 마감 **수강료** 무료
신청방법 중랑구 환경교육센터 홈페이지(jungnang.go.kr/ecoEdu)
장 소 용마산로 697(신내1동)

프로그램명	강의일정	대상
약자지컬 환경 놀이터	8. 31.(토) 13:30 ~ 14:30	유아(4 ~ 5세) ※ 18 ~ 19년생
환경을 생각하는 공예 체험	8. 7. ~ 8. 9. 수, 금 10:30 ~ 12:00 / 2회	초등학교 (1 ~ 3학년)
위잉~ 날아다니는 모기 (계피스티크화분 만들기)	8. 8.(목) 10:30 ~ 12:00	
2024 여름 방학 캠프	8. 10.(토) 10:00 ~ 17:00	초등학교 (3 ~ 6학년)
환경과학실험실	8. 2. ~ 8. 3. 금, 토 10:00 ~ 12:00 / 2회	
환경을 생각하는 미래 건축 체험 놀다보니 알게 되는 환경 지식	8. 6. ~ 8. 9. 화~금 14:00 ~ 15:30 / 4회 8. 7. ~ 8. 9. 수, 금 10:30 ~ 12:00 / 2회	초등학교 (4 ~ 6학년)
GREEN 직업 체험 : 신재생에너지 연구원	8. 17.(토) 13:00 ~ 15:00	
내가 고치는 우산	8. 1.(목) 13:30 ~ 16:00	성인
2024 절기따라 떠나는 친환경 도시농업 -여름농사 갈무리편-	8. 2. ~ 8. 30. 금 10:00 ~ 12:00 / 5회	
친환경 공예방 -모스큐브모빌편-	8. 6.(화) 10:30 ~ 12:00	

※ 자세한 사항은 중랑구청 홈페이지 및 중랑구 환경교육센터 블로그를 확인하시기 바랍니다.
 중랑구 환경교육센터 ☎ 02-3423-2981~3

중랑행복도시농업센터 프로그램



신청기간 7. 25.(목) 10:00 ~ 선착순 마감
신청방법 중랑구청 홈페이지(jungnang.go.kr)
수강료 프로그램별 상이 **장 소** 신내역로1길 175(신내1동)

구분	강의일정	강의내용
자원순환 친환경 체험 (초등학생)	8. 10.(토) 10:00 ~ 11:30	이론 : 환경문제와 커피폐비 알아보기 실습 : 커피박 키링 만들기
어린이 컬러푸드 교실 (4 ~ 6학년)	8. 24.(토) 10:00 ~ 12:00	면역력을 키워주는 새싹채소버거 만들기
텃밭 매력 교실(성인)	8. 9.(금) 10:00 ~ 12:00	'힐링테라피-꽃에서 행복을' 센터피스 만들기
초보농부 식물가꾸기 교실 (성인)	8. 17.(토) 14:00 ~ 16:00	이론 : 가을 텃밭 준비 / 가을 작물 재배 실습 : 친구식물 화분 심기(허브, 초화)
치유텃밭 요리교실 (성인/가족)	8. 24.(토) 14:00 ~ 16:00	호박부추땀초전 만들기
	8. 31.(토) 14:00 ~ 16:00	먹골청심배 냉채 만들기
치유원예교실(성인)	8. 28.(수) 14:00 ~ 16:00	이론 : 허브식물 키우기 / 허브의 활용 실습 : 허브활용 공간장식 갈란드

※ 상기 일정은 예정 일정으로 변동될 수 있습니다.
 도시농업과 도시농업센터팀 ☎ 02-3422-1085

중랑미디어센터(면목·양원) 교육 프로그램

신청기간 7. 31.(수) 10:00 ~ 선착순 마감
신청방법 중랑미디어센터 홈페이지(jnmc.or.kr)

장 소	프로그램명	강의내용	강의일정	수강료
면목센터 (용마산로 209, 쌍용더플래티늄 104동 B1)	캡컷으로 배우는 유행하는 숏폼 편집+	스마트폰으로 숏폼 제작	8. 5. ~ 8. 26. 월 10:00 ~ 12:00 / 4회	20,000원
	프리미어 프로 (중급편)	PC 영상편집 중급과정	8. 6. ~ 9. 3. 화 10:00 ~ 12:00 / 5회	25,000원
	SNS 블로그 편	블로그 개설부터 운영 비법까지 블로그의 모든 것	8. 14. ~ 8. 28. 수 10:00 ~ 12:00 / 3회	15,000원
양원센터 (용마산로 670, 신내역 프라디움 더테라스 202동 B1)	[영상] 숏폼 영화 제작 비법	숏폼으로 만드는 영화 제작	8. 21. ~ 8. 30. 수, 금 10:00 ~ 12:00 / 4회	20,000원
	[사진] 스마트폰 사진 촬영 기초부터 후보정까지	사진 촬영 기초부터 후보정까지	8. 24. ~ 9. 7. 토 10:00 ~ 13:00 / 3회	20,000원
	[인문학 특강] 신지혜의 영화음악 여행	CBS DJ가 들려주는 영화음악 이야기	8. 30.(금) 10:00 ~ 12:00	무료

중랑면목미디어센터 ☎ 02-2094-0663 / 중랑양원미디어센터 ☎ 070-4155-0669

초보자를 위한 9~10월 성인 생활체육교실

신청기간 8. 19.(월) 09:00 ~ 8. 23.(금) 18:00 **선정발표** 8. 27.(화) 16:00 ~ 연락
신청방법 중랑구청 홈페이지(jungnang.go.kr) **수강료** 무료

교실명	수강시간	장소	대상
당구	월, 수 10:30 ~ 13:00	구슬모아당구클럽(망우로 291, B1) ☎ 02-434-4888	관내 20세 이상 주민
볼링	월, 수, 금 10:00 ~ 12:00	현대볼링장(용마산로129나길 6) ☎ 02-491-8133	
스쿼시	화, 목 10:00 ~ 12:00	중화스쿼시클럽(동일로 775, B1) ☎ 02-432-7013	
탁구(주말)	금, 일 10:00 ~ 13:00	참피온탁구장(망우로 469) ☎ 010-4212-1248	
탁구(평일A)	화, 목 10:00 ~ 13:00	동부드림탁구장(봉우재로 39, 3층) ☎ 010-2766-3000	
탁구(평일B)	화, 목 11:00 ~ 14:00	중랑탁구클럽(공릉로12가길 14, 2층) ☎ 010-6229-2160	
달리기교실	월, 목 19:00 ~ 21:30	겸재교 다리 밑(면목동 1049-12)	

체육진흥과 생활체육팀 ☎ 02-2094-0073

성인 중심 프로그램

평생학습관 여름학기 특강 프로그램

신청기간 7. 30.(화) 10:00 ~ 8. 1.(목) 18:00(선착순 마감)
신청방법 중랑구 평생학습관 홈페이지(lifelong.jungnang.go.kr)
수강료 프로그램별 상이
장소 중랑구 평생학습관 강의실(망우본동복합청사 4 ~ 5층)

구분	프로그램명	강의일정
특강	생활 속 부동산재테크 (부동산정책변화와 내집 마련 전략)	8. 14.(수) 14:00 ~ 16:00
	바른자세 바르게 걷기 모델워킹	8. 22.(목) 14:00 ~ 16:00
	꽃보다 예쁜 천연비누	8. 16. ~ 8. 23. 금 14:00 ~ 16:00 / 2회

교육지원과 평생학습관 ☎ 02-2094-1886

동 평생학습센터(동네배움터) 프로그램

신청기간 7. 30.(화) 10:00 ~ 8. 1.(목) 18:00 **수강료** 무료 ※재료비 별도
신청방법 중랑구 평생학습관 홈페이지(lifelong.jungnang.go.kr)
장소 각 동 평생학습센터(동네배움터)

장소	프로그램명	강의일정
신바람 (중랑노인종합복지관)	수채 캘리그래피 교육	8. 13. ~ 9. 24. 화, 목 13:30 ~ 15:00 / 11회
서일 (서일대학교평생교육원)	영상 편집 누구나 쉽게 하는법	8. 5. ~ 8. 20. 월, 화 10:00 ~ 12:00 / 6회
열면 (면목종합사회복지관)	전신 근육 밴드 운동	8. 16. ~ 8. 29. 목, 금 10:00 ~ 12:00 / 4회
썩썩 (신내종합사회복지관)	아로마테라피	8. 12. ~ 8. 29. 월, 목 14:00 ~ 16:00 / 5회
열린 (한국열린사이버대학교)	Chat GPT 이해와 활용	8. 7. ~ 8. 21. 수 10:00 ~ 12:00 / 3회
	몸 사용 설명서	8. 22. ~ 9. 12. 목 10:00 ~ 12:00 / 4회
모두랑 (망우마중마을활력소)	어반스케치로 생활 속 풍경 담기	8. 12. ~ 8. 28. 월, 수 14:00 ~ 16:00 / 6회
나비우채 (나무그늘작은도서관)	책친구랑 책놀이	8. 5. ~ 8. 9. 월 ~ 금 10:00 ~ 12:00 / 5회

교육지원과 평생교육팀 ☎ 02-2094-1928

구민정보화교육 수강생 모집

신청대상 30세(1995년생) 이상 중랑구민 **수강료** 무료 ※ 교재비 별도
신청기간 7. 25.(목) 09:00 ~ 7. 30.(화) 18:00 ※ 정원 미달 시 추가접수 예정
신청방법 중랑구청 홈페이지(jungnang.go.kr) 및 기초반은 콜센터 전화접수
선정발표 7. 31.(수) 13:00 수강 신청 시 기재한 휴대폰으로 문자 발송
강의일정 월, 수 8. 5.(월) ~ 8. 28.(수) / 화, 목 8. 6.(화) ~ 8. 30.(금),
금요일 8. 9.(금) ~ 8. 23.(금) 과정별 3회 진행

장소	교육일	교육시간	과정명	인원
신내2동 교육장	월, 수	09:30 ~ 12:00	하나씩 쌓는 스펙! ITQ 파워포인트 자격증	30명
		13:00 ~ 15:30	컴퓨터 기초(윈도우10)	
		15:30 ~ 18:00	한글NEO 기초	
신내2동 교육장	화, 목	09:30 ~ 12:00	스마트폰 활용	30명
		13:00 ~ 15:30	엑셀2016 기초	
		15:30 ~ 18:00	픽슬러로 사진편집 배우기	
신내2동 교육장	금	10:00 ~ 13:00	(특강) 유튜브 라이브 방송 체험하기	8명
		14:00 ~ 17:00	(특강) ChatGPT로 건강한 생활 즐기기	15명
면목5동 교육장	월, 수	09:30 ~ 12:00	파워포인트2016 기초	20명
		13:00 ~ 15:30	엑셀2016 활용	
망우본동 교육장	화, 목	09:30 ~ 12:00	파워포인트2016 활용	20명
		13:00 ~ 15:30	스마트폰 기초	
		10:00 ~ 13:00	(특강) 캡컷으로 쉽고 멋진 영상만들기	
망우본동 교육장	금	14:00 ~ 17:00	(특강) 한글을 활용한 문서만들기	10명

※ 자세한 사항은 중랑구청 홈페이지를 확인하시기 바랍니다.

중랑구 구민정보화교육 콜센터 ☎ 02-2094-0579

자치회관 프로그램

수강료 프로그램별 상이

자치회관	연락처	프로그램명	강의일정	대상
면목본동	☎ 02-2094-6023	한글교양	목 09:00 ~ 10:20	성인
면목2동	☎ 02-2094-6056	성인영어(초급)	수 10:00 ~ 12:00	성인
면목3·8동	☎ 02-2094-6111	생활영어(중급)	월 13:00 ~ 15:00	성인
면목4동	☎ 02-2094-6139	중국어(중급)	화, 금 14:00 ~ 16:00	성인
면목5동	☎ 02-2094-6172	클레이&토탈공예	금 17:00 ~ 18:30	6 ~ 8세
면목7동	☎ 02-2094-6225	우쿨렐레	월 13:00 ~ 14:30	성인
상봉1동	☎ 02-2094-6259	노래교실	화 12:40 ~ 14:10	성인
상봉2동	☎ 02-2094-6294	북난타B(초급)	수 09:20 ~ 10:50	성인
중화1동	☎ 02-2094-6333	풍선아트	금 10:00 ~ 12:00	성인
중화2동	☎ 02-2094-6373	민요교실	수 09:30 ~ 11:30	성인
목1동	☎ 02-2094-6415	우쿨렐레(시작)	금 16:30 ~ 18:30	성인
목2동	☎ 02-2094-6453	어린이 한자	화, 목 17:00 ~ 18:00	7세 ~ 초등
망우본동	☎ 02-2094-6505	생활한자	월 10:30 ~ 12:20	성인
망우3동	☎ 02-2094-6534	에어로빅	월, 수, 금 08:00 ~ 09:00	누구나
신내1동	☎ 02-2094-6574	캘리그래피	금 10:00 ~ 12:00	성인
신내2동	☎ 02-2094-6622	차(茶) 예절	목 09:30 ~ 11:30	성인

※ 상기 프로그램 외 다른 프로그램의 자세한 사항은 중랑구 자치회관 홈페이지
(community.jungnang.go.kr)를 참고하시기 바랍니다.

중랑구시설관리공단 생활체육 프로그램

접수기간 7. 24.(수) ~ 8. 10.(토) 선착순 마감

※ 평일 07:00 ~ 21:00 / 주말 07:00 ~ 20:00(단, 접수 첫날은 09:00 ~ 접수)

신청방법 방문접수 및 중랑구시설관리공단 홈페이지(jungnangimc.or.kr)

개강일 매월 1일 해당 요일부터(월 단위 접수제, 법정공휴일 휴강)

장소	프로그램명	요일 및 시간	수강료	대상
중랑구민 체육센터 (신내로15길 189)	피아노11B	화, 목 11:00 ~ 11:50	55,000원 체르니, 반주법 65,000원	성인
	피아노12A	월, 수, 금 12:00 ~ 12:50	65,000원 체르니, 반주법 75,000원	
목2동문화 체육복합센터 (중랑역로 181)	점핑 피트니스	월, 수, 금 11:00 ~ 11:50, 19:00 ~ 19:50	69,000원	성인
		화, 목 19:00 ~ 19:50	50,000원	
		월 ~ 금 19:00 ~ 19:50	107,000원	
	시니어모델 행사워킹반	화 13:30 ~ 14:50 화 15:00 ~ 16:20	50,000원	7세 ~ 초등생
시니어모델 기초워킹반	화 16:30 ~ 17:50	33,000원		
중랑문화체육관 (사가정로 72길 47)	어린이 음악출범기	월 16:00 ~ 16:50, 17:00 ~ 17:50	43,000원	성인
	건강사교댄스	화, 목 13:00 ~ 14:50	39,000원	
	피클볼	월, 수 12:00 ~ 12:50	40,000원	성인, 중·고등생
	파워요가 (빈야사요가)	월, 수, 금 09:00 ~ 09:50	120,000원	
면목2동체육관 (경재로23길 27, 4층)	기구필라테스	화, 목 10:00 ~ 10:50	42,000원	성인
	살세이션	월, 수 10:00 ~ 10:50	43,000원	
	건강사교댄스	월, 수, 금 21:00 ~ 21:50	42,000원	
	주말줌바댄스	토 09:00 ~ 10:20	43,000원	
파워요가 (빈야사요가)	화, 목 20:00 ~ 20:50	27,000원		

※ 자세한 사항은 중랑구시설관리공단 홈페이지를 확인하시기 바랍니다.

중랑구민체육센터 ☎ 02-3423-1070~4 / 목2동문화체육복합센터 ☎ 02-3296-6220

중랑문화체육관 ☎ 02-436-9200 / 면목2동체육관 ☎ 02-495-5200

서울시가 지켜드려요! 휴대용 안심벨 헬프미

서울시민의 안전한 일상을 위해 서울시가 작년보다 보급하고 있는 휴대용 안심벨이 오는 8월 **헬프미**라는 새 이름과 함께 업그레이드 된다. 지원 대상도 가정폭력·스토킹 등 범죄 피해자뿐 아니라 어르신, 청소년, 장애인 등 사회안전약자와 심야 택시 운전기사, 재가요양보호사 등 범죄취약계층까지 대폭 확대하고 서울시에 소재한 직장 재직중이거나 학교 재학중인 서울시 생활권자도 지원대상에 포함하여 보다 폭넓고 두텁게 보호한다.

서울시는 잇따른 강력범죄로 인한 시민 불안감을 해소하고 시민들의 일상 안전을 강화하기 위해 지난해 범죄피해자와 피해우려자에게 휴대용 비상벨 '지킴이' 1만 세트를 보급한 바 있다. '헬프미'는 '지킴이'의 후속사업으로 이용자 만족도 조사 등을 통해 시민들의 개선의견을 반영, 긴급신고가 가능한 호신용 안심벨이다.

헬프미는 시가 기존에 운영하고 있는 안심이앱과 연동해 긴급신고가 가능한 호신용 안심벨이다. 외출 중 긴급상황이 발생했을 때 [긴급신고] 버튼을 누르면 기기에서 경고음이 나오고(안심이앱에서 무음신고 설정 가능), 5초 후에 자치구 CCTV 관제센터로 신고내용이 접수된다.

신고를 접수한 자치구 관제센터에서는 상황이 발생한 위치 및 인근 CCTV를 통해 상황을 확인 후 관제센터 내에 상주하고 있는 경찰이 인근 순찰차에 출동을 요청하는 등 즉시 조치를 취하게 된다.

또한, '안심이앱'에서 미리 지정한 보호자(최대 5명)에게 문자메시지로 본인의 현재 위치와 구조요청 내용이 발송된다. 휴대용 안심벨 **헬프미**는 오는 8월 5일(월)부터 8월 16일(금)까지 서울시 누리집을 통해 신청할 수 있다.



문의 서울특별시 다산콜재단 ☎02-120

안심집수리 용자사업 참여자 추가모집



- ▶ **대상주택:** 서울시 내 사용승인 후 20년 이상된 저층주택
- ▶ **지원금액:** 공사비용의 80% 이내
 - 단독, 다중 주택: 최대 6천만원
 - 다가구 주택: 최대 3천만원 (가구당, 최대 2호 신청 가능)
 - 다세대, 연립 주택: 최대 3천만원
- ▶ **적용금리:** 고정금리 연 0.7%, 3년 거치 10년 균등분할상환 (중도상환수수료 없음)
- ▶ **접수기간:** ~ 2024. 10. 31.(목) 단, 예산 소진 시까지
- ▶ **신청방법:** 신한은행 8개 지점 중 한 곳에 신용조회 및 주택가격 확인 (한국주택금융공사 보증서 발급 시 필요) 후 시공업체의 견적서를 포함하여 자치구로 신청

문의 서울특별시 다산콜재단 ☎02-120 / 서울시 집수리닷컴 홈페이지 <http://jibsuri.seoul.go.kr>

35세 이상 임산부 의료비 지원사업 안내

서울시가 건강하고 행복한 출산을 지원하고자 산전 의료비를 최대 50만원까지 지원합니다!

- ▶ **지원대상:** 분만예정일 기준 35세 이상 임산부
- ▶ **지원내용:** 임신기간 중 산모·태아 건강상태 확인을 위한 외래 진료 및 검사비
- ▶ **지원금액:** 임신 회당 최대 50만원
- ▶ **신청방법:** 몽땅정보만능키 홈페이지(<https://umppa.seoul.go.kr>)
- ▶ **신청서류:** 임신확인서, 진료비 영수증, 진료비 세부내역서 등



문의 서울특별시 다산콜재단 ☎02-120

서울 소식, 언제 다 찾아보지? <내 손안에 서울> 뉴스레터 구독하세요!

내 손안에 서울은 서울생활에 꼭 필요한 정보를 매일(월~금) 아침 이메일로 보내드립니다.

- ▶ 무료혜택, 주말나들이, 부동산정보...알짜배기 정보만 보내드려요.
- ▶ 챗바퀴처럼 돌아가는 반복된 일상 속 **선물 같은 이벤트**도 있습니다.
- ▶ 스펙도 쌓고 상금도 타고! **공모전 소식**도 확인할 수 있어요.
- ▶ 시민기자가 전하는 **찐 리얼 체험 뉴스**도 놓치지 마세요.

※ <내 손안에 서울>누리집(mediahub.seoul.go.kr)과 QR코드를 통해 뉴스레터를 신청하실 수 있습니다.



건강한 중랑살이, 중랑구보건소가 함께합니다

2024년 찾아가는 치매조기검진

대상 만 75세 이상(1949년생) 면목2동, 면목7동, 면목4동, 망우3동 거주 어르신

일정 ※ 사전 전화 예약 필수

동명	면목2동	면목7동	면목4동	망우3동
일시	8. 19.(월) 09:20 ~ 16:40	8. 26.(월) 09:20 ~ 16:40	9. 2.(월) 09:20 ~ 16:40	9. 9.(월) 09:20 ~ 16:40
장소	면목2동 주민센터 3층	면목7동 주민센터 옆 동부교회	중랑구민회관	망우마중활력소 3층

※ 신분증 지참 후 방문, 인지저하자에 한해 추후 예약 후 정밀검진 및 의사 상담 실시

중랑구치매안심센터 ☎ 02-435-7540

아이들의 건강한 교육환경을 위해 금연구역 5030 지켜주세요!

▶ **왜?** 간접흡연 피해 장소 압도적 1위는 길거리! 학교 금연구역에서 흡연 행위로 과태료 부과된 사례가 지난 4년간 7배 증가했대요.

▶ **어떻게?** 건강한 교육환경을 위해 2023년 8월 국민건강증진법 개정!

▶ **언제부터?** 1년간의 계도기간을 거쳐 2024년 8월 17일부터 시행

▶ **어디서?**

① 금연구역 50M - 학교 절대보호구역(출입문으로부터 직선거리 50M 내) 기준 금연구역 현행 유지

② 금연구역 30M - 학교 시설 경계로부터 30M 이내 금연구역 확대

▶ **무엇을?** 금연구역 내 흡연 시 10만 원의 과태료 부과



건강증진과 건강도시팀 ☎ 02-2094-0862~4

취약계층 어르신 대상포진 예방접종 확대

일시 2024년 백신 소진 시까지

대상 65세 이상 기초생활수급자

방법 관내 위탁 의료기관 방문하여 예방접종 실시

내용

- 취약계층(기초생활수급자) 어르신에게 대상포진

예방접종을 시행하여 경제적 부담 경감

- 대상포진·합병증 예방 및 건강 형평성

제고 기여

※ 대상자 개별 문자 발송 예정



▲ 의료기관 확인



건강증진과 예방접종실 ☎ 02-2094-0152, 0866

「토닥토닥 마음건강상담소」에서 지친 마음을 치유 받으세요~

대상 심리적 어려움이 있는 중랑구민

내용 1:1 개인심리상담(50분, 8회기), 그룹(부부/가족 등) 상담, 집단 상담 프로그램

상담영역 정서·성격 문제, 대인관계 갈등, 직장 스트레스, 가족관계 갈등

이용시간 평일 09:00 ~ 17:00 ※ 점심시간 12:00 ~ 13:00

상담비 무료 **방법** 전화 사전예약

장소

- 신내점 : 봉화산로 190 중랑구청 제2청사 5층(신내2동)

- 망우점 : 망우로 74길 7 세움삼익플라주 2층(망우본동)

토닥토닥 마음건강상담소 ☎ 02-3422-5924

중랑구보건소와 서울의료원이 함께하는 당뇨병 명의특강, 금쪽같은 내 혈관 건강강좌

대상 중랑구민 누구나(선착순 400명)

일시 9. 27.(금) 14:00 ~ 15:30

장소 중랑구청 지하 대강당

내용 당뇨병의 이해, 생활 관리법 등

강사 김태호(서울의료원 내분비대사내과 과장)

신청방법 전화 및 온라인 접수

신청기간 8. 1.(목) ~ 9. 25.(수) 선착순 마감



▲ 온라인 접수

의약과 건강관리팀 ☎ 02-2094-0927

건강동행팀이 집으로 찾아가는 「건강동행서비스」 받으세요~

대상 가정에서 건강관리가 필요한 만성질환 보유한 건강취약계층 어르신

내용 ※ 3개월 맞춤형 집중 건강관리 서비스

- 만성질환 관리 : 기초 건강상태 평가 및 건강관리, 합병증 예방 교육, 복약지도

- 재활·운동 : 통증 및 운동기능 평가 후 맞춤형 재활운동서비스 제공

- 영양관리 : 식생활 상담, 영양교육, 필요시 영양보충식품 지원

신청방법 전화접수

※ 건강평가 결과에 따라 개인별 방문횟수 및 서비스 제공 내용 상이

의약과 방문보건팀 ☎ 02-2094-0141

건강칼럼

3탄 한국인의 비만치료



조 윤 환

보건소 진료의사



꾸준히 식 Mayo법, 운동요법을 하였음에도 체중이 줄지 않으면 약물치료를 고려할 수 있습니다. 특정 질환이 있으면 사용할 수 없거나 용량을 줄여야 하는 약제가 있기에, 약물치료할 때도 의사와 상담이 필요합니다. 체중(kg)을 키의 제곱(m)으로 나눈 값을 체질량지수라 하며 체질량지수 25 이상을 비만이라 정의내립니다. 약물마다 다양한 부작용이 발생할 수 있기에, 약물복용 후 정기적으로 의사 상담이 필요합니다. 체질량지수가 35 이상인 '고도비만 환자'와 고혈압이나 당뇨와 같은 동반질환이 있는 체질량지수가 30 이상인 '중등도비만 환자'는 위의 용적을 줄이거나 영양분 흡수 장애를 유도하는 수술치료를 고려할 수 있지만, 수술 후 합병증이 발생할 가능성이 있기에 정기적으로 의사와 상담이 필요하며, 수술 후에도 오랫동안 운동요법, 식 Mayo법을 병행하여야 효과적으로 체중을 감량할 수 있습니다.

의약과 건강관리팀 ☎ 02-2094-0144~5

해외여행을 다녀왔다면 마약류 익명검사를 받아보세요

대상 해외여행, 클럽방문 등 마약류 노출이 걱정되는 분은 누구나

※ 직무/자격관련 검사, 법적조치 희망자는 제외

검사장소

- 중랑구보건소 2층 병리검사실 : 평일 09:00 ~ 17:00

※ 점심시간 12:00 ~ 13:00

- 면목보건분소 : 월, 화 09:00 ~ 10:00

검사방법 소변검사(무료)

의약과 의약팀 ☎ 02-2094-0928



우리동네 이야기

고독사 저리가라! 「한방(韓方)으로 고독탈출」



중화2동

중화2동은 2022년 11월부터 중랑구한의사회, 지역사회복지관과 함께 「한방(韓方)으로 고독탈출」 사업을 시작해 올해까지 이어 나가고 있습니다. 한방강의는 사회적 고립가구를 대상으로 월 2회, 15주차로 진행되며, 한의학을 활용해 스스로 건강을 돌볼 수 있는 기회를 제공하여 중화2동을 생기 넘치는 동네로 만들고 있습니다.

중화2동 ☎ 02-2094-6389

건강한 여름 나기를 위한 「사랑의 삼계탕·도시락 나눔」



묵1동

묵1동 삼계탕·과일도시락 나눔

묵1동 행복나누리협약체는 어르신들이 여름을 시원하게 나실 수 있도록 우리동네돌봄단원과 함께 삼계탕 및 과일 도시락을 만들어 저소득 독거어르신 50세대에 방문 전달했습니다. 묵1동 행복나누리협약체는 앞으로도 꾸준한 봉사와 나눔을 통해 소외되는 어르신이 없는 행복한 동네를 만들어 나갈 것입니다.

묵1동 ☎ 02-2094-6424

폭염취약계층 건강한 여름나기 「신바람 냉방용품 지원」



신내2동

신내2동 신바람 여름나기 지원

신내2동 행복나누리협약체는 서울시립대학교 종합사회복지관과 협력하여 한국마사회 중랑지사 지정 기부, 신내동 새마을금고의 후원으로 홀몸 어르신 및 장애인 등 폭염취약가구에 선풍기, 여름이불 등의 냉방용품을 지원했습니다. 신내2동 행복나누리협약체는 앞으로도 지역사회 소외 계층을 지원하고 희망을 함께 나눌 예정입니다.

신내2동 ☎ 02-2094-6630

독자퀴즈

국민건강증진법 개정으로 교육기관 금연구역이 확대되었습니다. 아이들의 건강한 교육환경을 위해 금연구역 0000을 지켜주세요! (13면 참조)

- ① 5020 ② 5030 ③ 5040



정답을 맞힌 20명을 추첨하여 소정의 모바일 서울사랑상품권을 보내드립니다.

응모기간 7. 25.(목) ~ 8. 5.(월)

당첨결과 8. 6.(화) **추첨방법** 전산추첨

정답 올리는 곳

중랑구청 홈페이지 > 구민참여 > 인터넷접수 > 기타모집

당첨자 확인

중랑구청 홈페이지 > 중랑소개 > 중랑소식 > 구정소식

홍보담당관 홍보팀 ☎ 02-2094-0562



3탄
사회적기업 바로알기

중랑구 사회적경제기업을 소개합니다!

그물코협동조합

주 소 봉화산로22길 2 스타팰리스 1층(중화1동)

연 락 처 010-2175-2026

운영시간 월 ~ 토 11:00 ~ 20:00

기업소개

2022년 2월에 창립하여 124명의 조합원이 함께 되살림물품과 친환경 생활용품 유통, 생태환경교육과 캠페인을 통해 지속가능한 지역공동체를 조성하고 현재 중랑구 최초의 제로웨이스트샵 보탬상점 운영

주요제품

- 되살림물품, 제로웨이스트 제품 판매
- 환경교육 실시



기업지원과 기업지원팀 ☎ 02-2094-1301~3

우리동네통신원이 전하는 동네 한 바퀴

자연을 담은 놀이터, 중랑실내놀이터 양원을 소개합니다!



우리동네통신원 최혜진님



중랑실내놀이터 양원은 지난 5월 31일 망우동에 개관한 서울형 키즈카페 중랑구 2호점으로서 중랑구의 매력을 곳곳에 담은 초대형 실내놀이터인데요. 입구부터 중랑구 캐릭터인 랑랑이와 톨배가 맞이해줍니다. 중랑실내놀이터 양원점은 내부가 쾌적하고 넓으며, 중랑의 사계절 모두를 간접적으로 느낄 수 있는 미디어 공간부터 망우역사문화공원의 위인들을 떠올리게 하는 공간 등 중랑의 자랑거리가 가득한 어린이 놀이시설입니다.

저는 평소 키즈카페보다는 놀이터나 공원에 아이를 데려가는 것을 좋아하는데요. 보통 키즈카페는 번쩍거리는 불빛과 장난감들이 너무 많다 보니 아이에게 자극적이라고 생각하기 때문이에요. 이러한 점에서 중랑실내 놀이터 양원점은 아주 만족스럽습니다. 시설 내부가 전반적으로 나무

색깔의 구조물들로 이루어져 있어 편안하고 부드러운 분위기를 느낄 수 있습니다.

또한 이곳에는 아이들이 즐길 수 있는 것이 매우 다양합니다. 몸을 쓰도록 설계된 놀이로 팔다리의 힘도 기를 수 있고요. 큰 스크린을 보며 몸을 움직이는 게임, 후각과 촉각을 즐겁게 하는 편백나무 풀장 그리고 예술 감각을 깨워주는 음악 및 미술 놀이 등의 다양한 체험을 입장 가능한 모든 연령의 아이들이 즐길 수 있습니다. 그리고 위험할 수 있는 상황에 대비하여 안전 요원이 순서를 잘 지키도록 통제하고 있어서 안심입니다. 무더운 여름, 아이들과 함께 중랑실내 놀이터 양원으로 놀러 오세요!



상봉공방 '아틀리에 랑' 체험프로그램 안내

상봉공방 '아틀리에 랑'에서 매월 어린이 토요일프로그램 및 시니어 대상 공예 체험 프로그램을 진행합니다. 주민 여러분들의 많은 관심과 참여 부탁드립니다.

- 대상** 어린이(6~9세) 및 시니어(1959년생 이상)
장소 망우역 2번 출구 아틀리에 랑
모집 7. 22.(월) ~ 7. 31.(수) 중랑구청 홈페이지 신청(구민참여 → 인터넷 접수)
내용



구분	내용	일시	대상	비용
어린이 체험 프로그램	슈링클 키링, 바다젤캔들, 색 모래아트, 바다액자 콜라주	8. 10.(토), 8. 17.(토), 11:40 ~ 12:40	6 ~ 7세	월 4회 총 3만 원
		8. 24.(토), 8. 31.(토)	8 ~ 9세	
시니어 공예교실	드립백 만들기, 센터피스, 캘리그래피, 풍경종 만들기	8. 6.(화), 8. 13.(화), 8. 20.(화), 8. 27.(화)	10:30 ~ 12:00	1959년생 이상 (24년도 기준) 월 4회 총 1만 원

문화관광과 문화관람팀 ☎ 02-2094-1815 / 상봉공방 아틀리에 랑 ☎ 02-432-6738

중랑향토문화해설사와 함께하는 망우역사문화공원 탐방프로그램 운영 안내



대한민국 근현대 인문학의 보고 망우역사문화공원을 더 자세히~ 더 의미있게 탐방하는 방법! 중랑향토문화해설사님의 자세한 해설을 들으며 망우역사문화공원을 탐방해보세요.

- 대상** 누구나 ※ 사전 예약 필요 없음
내용 중랑망우공간 시설 및 전시 관람, 주요 인물 묘역탐방
운영기간 3. 9.(토)부터 1일 2회 ※ 7. 29.(월) ~ 8. 14.(수) 미운영
운영시간 화 ~ 일 10:00 ~ 12:00 / 13:00 ~ 15:00(약 2시간 진행, 월요일 미운영)
이용료 무료
만남의 장소 중랑망우공간 1층 미디어홀 안중근의사 흉상 앞
 ※ 15인 이상 단체 탐방 예약은 별도 문의



망우리공원과 망우리공원운영팀 ☎ 02-2094-6833 / 중랑문화원 ☎ 02-492-0066~7

중랑문화원 문화학교 3분기 수강생 모집

- 수강기간** 7. 1.(월) ~ 9. 30.(월) **신청방법** 방문 접수
장소 중랑구민회관 3층(용마산역 1번 출구)

강좌명	강의일정	수강료(3개월 기준)	인원
하모니카	월 10:00 ~ 11:30	75,000원	20명
수묵캘리그래피	목 13:30 ~ 15:00	69,000원	20명
사주명리학(초급)	목 15:00 ~ 16:30	75,000원	20명
장구난타(화)	화 16:30 ~ 18:00	120,000원	30명
서양화(유화)	월 10:30 ~ 12:30	75,000원	20명
중랑인문학을 통한 글쓰기	수 14:00 ~ 16:00	75,000원	20명
통기타(취미반)	월 19:00 ~ 20:30	90,000원	15명
통기타(초중급)	수 18:00 ~ 19:30	120,000원	15명
한국무용(살풀이)	목 14:00 ~ 15:20	120,000원	20명
부동산경매	금 19:00 ~ 21:00	150,000원	30명

※ 기타 강좌, 수강료 등 자세한 사항은 중랑문화원 홈페이지를 확인하시기 바랍니다.

중랑문화원 ☎ 02-492-0066

중랑 디지털 상담소

중랑구 디지털 상담소 운영

비대면 온라인 문화에 적응이 어려운 구민들을 위해 디지털 상담소를 운영합니다.

- 대상** 중랑구민 누구나
상담내용 컴퓨터, 스마트기기(스마트폰, 태블릿) 사용법 등
상담방법 1:1 전화 및 상담소 방문 상담
 (1인당 교육시간 30분)

이용방법

인터넷 및 전화로 상담시간 사전접수

1:1 맞춤 디지털 교육상담 진행(30분 내외)

※ 간단한 상담은 전화 상담(5분 내외)

중랑 디지털 상담소 ☎ 02-2094-1199

옹기테마체험관

8월 공예 체험프로그램

- 신청기간** 매월 20일 09:00부터 / 단체체험 문의
신청방법 중랑문화재단 홈페이지(jnfac.or.kr)
장소 옹기테마체험관(신내로21길 116)
비용 체험료(재료비, 참가비) 별도 문의

구분	강좌명	강의일정	대상
옹기 공예	물결 그라탕 그릇	수 10:00 ~ 12:00, 15:00 ~ 17:00	5세 ~ 성인
	동물모양 화병	목 10:00 ~ 12:00, 15:00 ~ 17:00	
	바다그릇(물레)	토 10:00 ~ 12:00, 14:00 ~ 16:00	
한지 공예	물결 쟁반 세트(2p)	목 10:00 ~ 12:00, 15:00 ~ 17:00	
	장미 사선 사각함	토 10:00 ~ 12:00, 14:00 ~ 16:00	

옹기테마체험관 ☎ 02-3407-6546~7





16 중랑은 지금

▶ 중랑구청 유튜브 채널
[중랑매거진]을 확인하세요



8월 15일 광복절

나라의 빛을 되찾은 날, 고귀한 희생과 용기로 쟁취한 날

망우역사문화공원이 지켜나가겠습니다.

8월 15일 광복절은 선열들이 목숨 바쳐 지켜낸 대한민국의 광복을 경축하는 국경일입니다.

수많은 독립운동가들이 잠들어 계신 망우역사문화공원을 걸으며 조국과 민족을 위해 순국하신 선열들을 추모하고 역사를 되돌아보는 시간을 가져보세요.



제79주년 광복절 기념

제3회 망우역사문화공원 한여름밤 콘서트

제79주년 광복절을 맞이하며 망우역사문화공원에서 한여름밤 콘서트가 개최됩니다. 망우역사문화공원에서 광복의 의미를 되새기는 뜻깊은 시간을 보내고 순국선열들의 숭고한 희생정신을 기리며 일상 속 감사와 위로의 시간을 보내시기 바랍니다.

일 시 8. 14.(수) 18:00 ~ 20:00

장 소 망우역사문화공원 중랑망우공간

참 여 자 300명 이내

행사내용 광복절 기념 태권도 퍼포먼스, 유명가수 라이브 공연 등

출연진



정동하



미르메태권도



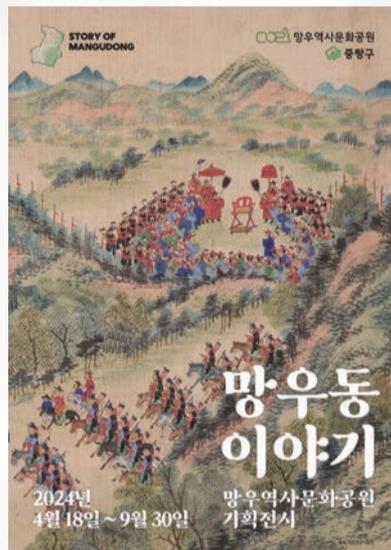
홍석영(대금)

※ 공연일정은 변경될 수 있으며 세부사항은 망우역사문화공원 홈페이지에서 확인 가능

망우리공원과 망우리공원정책팀 ☎ 02-2094-6801

2024년 중랑망우공간 상반기 기획전시 망우동 이야기

서울역사박물관에서 개최되었던 서울반세기종합전 <낙이망우 - 망우동 이야기>의 순회전시를 선보입니다. 조선시대 교통요지로서의 망우동부터 20세기 망우역사문화공원의 변화와 영면 인물 소개까지 망우동의 유구한 역사를 감상하실 수 있습니다.



기 간

4. 18.(목) ~ 9. 30.(월)

관람시간

평일 10:00 ~ 17:00

주말 09:00 ~ 17:00

※ 전시 기간 중 무휴

장 소

중랑망우공간 교육전시관

관람료

무료

망우리공원과 망우리공원운영팀 ☎ 02-2094-6834

버스 타고 떠나는 도심 속 힐링 여행

망우역사문화공원 무료셔틀버스 타고 역사여행 떠나요!



이용대상 누구나

운영기간 3 ~ 11월

이용요금 무료

운영시간 연중무휴 09:00 ~ 17:40

※ 마지막 출발시간 17:20 / 점심시간(13:00 ~ 14:00) 제외
배차간격 20 ~ 30분 / 1일 19회

운영노선

망우역사문화공원(중랑망우공간) → 망우역사문화공원 제2주차장 → 중랑캠핑숲 → 양원역 → 양원숲속도서관 → 나들이공원 → 망우역사문화공원 제2주차장 → 중랑망우공간

망우리공원과 망우리공원정책팀 ☎ 02-2094-6801

