

구분	서비스분류	서비스내용	정원	신청대상 (자격)	모집방법 (신청기간)	이용요금	제공기관 (담당자)	연락처	홈페이지
복지	법정급여	노인봉사활동비 지원 (활동능력이 있는 노인을 이지역봉사활동에 지원)	제한없음	관내거주 노인	내방	무료	중랑구청 가정복지과	2094-1750~6	<a href="http://jungnang.seoul.kr/">http://jungnang.seoul.kr/</a>
복지	법정급여	기초노령연금 (경제적으로 어려운 65세 이상 노인에게 기초노령연 금 지급 복지증지)	제한없음	문의	내방	무료	중랑구청 가정복지과	2094-1750~6	<a href="http://jungnang.seoul.kr/">http://jungnang.seoul.kr/</a>
복지	법정급여	초등학생 학용품비 지원 (저소득 모자가정 초등학 생 학용품비 지원)	제한없음	모부자가정	수시	무료	중랑구청 가정복지과	2094-1750~6	<a href="http://jungnang.seoul.kr/">www.jungnang.seoul.kr</a>
복지	법정급여	중고생 교통비 지원 (저소득 모자가정 중고생 교통비 지원)	제한없음	모부자가정	수시	무료	중랑구청 가정복지과	2094-1750~6	<a href="http://jungnang.seoul.kr/">www.jungnang.seoul.kr</a>
복지	법정급여	고등학생 수업료지원 (저소득 모자가정 고등학 생 수업료 지원)	제한없음	모부자가정	수시	무료	중랑구청 가정복지과	2094-1750~6	<a href="http://jungnang.seoul.kr/">www.jungnang.seoul.kr</a>
복지	법정급여	소년소녀가정 가정위탁아 동 (부모사망 또는 이혼 등으 로 생계유지곤란 아동지 원)	제한없음	부모사망	수시	무료	중랑구청 가정복지과	2094-1750~6	<a href="http://jungnang.seoul.kr/">www.jungnang.seoul.kr</a>
복지	법정급여	양육비 지원 (저소득 모자가정의 12세 미만 아동의 양육비 지원)	제한없음	모부자가정	수시	무료	중랑구청 가정복지과	2094-1750~6	<a href="http://jungnang.seoul.kr/">www.jungnang.seoul.kr</a>
복지	법정급여	저소득층 보육료지원 (보육시설을 이용하고 있 는 저소득층에 대한 보육료 지원)	제한없음	저소득층	수시	무료	중랑구청 가정복지과	2094-1750~6	<a href="http://jungnang.seoul.kr/">www.jungnang.seoul.kr</a>
복지	법정급여	아동발달계좌지원	제한없음	소년소녀가정 가정위탁아동 시설외약아동	수시	무료	중랑구청 가정복지과	2094-1750~6	<a href="http://jungnang.seoul.kr/">www.jungnang.seoul.kr</a>
복지	법정급여	다자녀가정의 양육지원	문의	문의	수시	무료	중랑구청 가정복지과	2094-1750~6	<a href="http://jungnang.seoul.kr/">www.jungnang.seoul.kr</a>
복지	법정급여	입양아동 지원	45명	문의	수시	무료	중랑구청 가정복지과	2094-1750~6	<a href="http://jungnang.seoul.kr/">www.jungnang.seoul.kr</a>
복지	법정급여	장애인교육비지원 (국민기초수급자 및 차상 위 장애인 본인 및 자녀 한비지원)	제한없음	관내거주 저소득장애인	내방	무료	중랑구청 사회복지과	2094-1680~5	<a href="http://jungnang.seoul.kr/">http://jungnang.seoul.kr/</a>
복지	법정급여	장애수당 (국민기초 수급자 및 차상 위 장애인의 수당지원)	제한없음	관내거주 저소득장애인	내방	무료	중랑구청 사회복지과	2094-1680~5	<a href="http://jungnang.seoul.kr/">http://jungnang.seoul.kr/</a>
복지	법정급여	장애아동부양수당 (국민기초 수급자 및 차상 위 수급자중 장애아동 부 양수당지원)	제한없음	관내거주 저소득장애인	내방	무료	중랑구청 사회복지과	2094-1680~5	<a href="http://jungnang.seoul.kr/">http://jungnang.seoul.kr/</a>
복지	법정급여	국민기초생활보장급여 (국민기초생활보장법에 의 해생계,주거,교육급여를 지급하는 서비스)	제한없음	관내거주 수급자	내방	무료	중랑구청 사회복지과	2094-1680~5	<a href="http://jungnang.seoul.kr/">http://jungnang.seoul.kr/</a>
복지	법정급여	특별구조사업 (부양의무자 조건미비로 인하여 국민기초생활보장 법상부적합 대상에게 지 원)	예산한도 내	근로능력이 없는 저소득 가구	내방	무료	중랑구청 사회복지과	2094-1680~5	<a href="http://jungnang.seoul.kr/">http://jungnang.seoul.kr/</a>
복지	법정급여	자활장려금 (기초생활보장수급자 중 근로소득이 있는 자에게 일 자리 제공)	예산한도 내	수급자 중 자활근로대상자	내방	무료	중랑구청 사회복지과	2094-1680~5	<a href="http://jungnang.seoul.kr/">http://jungnang.seoul.kr/</a>
복지	법정급여	근로유지형 자활근로사업 (저소득 주민들의 일자리 제공으로 저소득층의 생활 안정 도모)	예산한도 내	수급자, 자활급여 특례자	내방	무료	중랑구청 사회복지과	2094-1680~5	<a href="http://jungnang.seoul.kr/">http://jungnang.seoul.kr/</a>
복지	법정급여	특별취로사업 (부양의무자 조건미비로 인하여 국민기초생활보장 법상 제외자가 지원)	예산한도 내	차상위,저소득	내방	무료	중랑구청 사회복지과	2094-1680~5	<a href="http://jungnang.seoul.kr/">http://jungnang.seoul.kr/</a>
복지	법정급여	복지도우미 자활근로사업 (동사무소 및 구청 내 사회 복지 업무보조)	26명/월	차상위,저소득	내방	무료	중랑구청 사회복지과	2094-1680~5	<a href="http://jungnang.seoul.kr/">http://jungnang.seoul.kr/</a>

복지	법정급여	국민기초수급자 해산,장제비 지급 (국민기초생활보장법등에 의해 해산자제급여)	제한 없음	관내거주 국민기초수급자	내방	무료	중랑구청 사회복지과	2094-1680~5	<a href="http://jungnang.seoul.kr/">http://jungnang.seoul.kr/</a>
복지	법정급여	긴급복지 지원사업 (생계·의료·주거지원)	예산한도 내	차상위 150% 이하가구	내방	무료	중랑구청 주민생활지원과	2094-1612	<a href="http://www.jungnang.seoul.kr">www.jungnang.seoul.kr</a>
복지	가사간병	무료간병 주·야간 지원 상담	접수된환자	저소득	담당 의사 신청	무료/건강보험 약7천원	녹색병원지역건강센터	490-2121	<a href="http://www.greenhospital.co.kr">www.greenhospital.co.kr</a>
복지	가사간병	노인돌봄 기본서비스 (관내 독거어르신 실태조사 및 생활 안전지도)	684명	관내60세이상독거노인	전화, 내방	무료	시립중랑노인종합복지관	493-9966	<a href="http://www.eorsin.com">www.eorsin.com</a>
복지	가사간병	케어매니저파견사업 (가사서비스 병원동행 간병서비스 등 제공)	50명	일반	수시	유료	신내종합사회복지관	3421-3400	<a href="http://www.snwc.or.kr">www.snwc.or.kr</a>
복지	가사간병	노인돌봄미바우처사업 (일상생활지원   취사·세탁·가사지원 등)	제한 없음	노인	수시	유료	신내종합사회복지관	3421-3400	<a href="http://www.snwc.or.kr">www.snwc.or.kr</a>
복지	가사간병	장애인활동보조사업 (활동보조  일상생활지원 등)	제한 없음	중증장애 1급	수시	유료	신내종합사회복지관	3421-3400	<a href="http://www.snwc.or.kr">www.snwc.or.kr</a>
복지	가사간병	가정방문봉사원파견서비스 (쾌적한 환경과 가계비 절감을 위한 가사지원사업)	4명	저소득 가정	내방	무료	유린원광종합사회복지관	438-4011	<a href="http://www.yurin.or.kr">www.yurin.or.kr</a>
복지	가사간병	주거환경개선 (도배공사 및 수리, 방충망 설치, 집수리, 보일러 교체 등 필요한 세대의 주거환경 개선 사업)	22명	저소득 가정	내방	무료	유린원광종합사회복지관	438-4011	<a href="http://www.yurin.or.kr">www.yurin.or.kr</a>
복지	가사간병	방역서비스 (주거환경이 비위생적인 가정에 환경개선 방역서비스 지원 사업)	10명	저소득 가정	내방	무료	유린원광종합사회복지관	438-4012	<a href="http://www.yurin.or.kr">www.yurin.or.kr</a>
복지	가사간병	저소득노인방문활동비지원(저소득노인의 방문행정 강화를 통하여 노인복지 증진)	예산한도 내	관내 저소득 노인	전화, 내방	무료	중랑구청 가정복지과	2094-1750~6	<a href="http://jungnang.seoul.kr/">http://jungnang.seoul.kr/</a>
복지	가사간병	노인돌봄미바우처사업 (저소득 노인의 외출, 청소 등 일상생활 도움 서비스 제공)	예산한도 내	저소득 노인	전화, 내방	18,000원 ~36,000원	중랑구청 가정복지과	2094-1750~6	<a href="http://jungnang.seoul.kr/">http://jungnang.seoul.kr/</a>
복지	가사간병	독거노인생활지도사파견 (독거노인 안전확인, 생활교육 서비스 연계 등)	예산한도 내	독거노인	전화, 내방	무료	중랑구청 가정복지과	2094-1750~6	<a href="http://jungnang.seoul.kr/">http://jungnang.seoul.kr/</a>
복지	가사간병	가사지원 (가정방문하여 청소 및 빨래 등의 가사일 지원)	5명	재가대상자	내방, 전화	무료	KT&G복지재단동부복지센터	438-7245	<a href="http://www.ktngwelfare.org">www.ktngwelfare.org</a>
복지	재활보조	재활 프로그램, 사회적응 프로그램 상담	접수된환자	재활환자	담당의사신청	무료/건강보험 약7천원	녹색병원지역건강센터	490-2121	<a href="http://www.greenhospital.co.kr">www.greenhospital.co.kr</a>
복지	재활보조	발달장애아동스포츠허링 (나에게 맞는 공부법을 통해 학습동기부여)	32명	청소년	1월~12월	유료	시립망우청소년수련관	대표: 492-7942 직통: 6919, 3309	<a href="http://www.in7942.or.kr">www.in7942.or.kr</a>
복지	재활보조	뇌졸중원스톱클리닉 (뇌졸중어르신 재활지원프로그램)	15명	서울시 60세이상 뇌졸중어르신	전화, 내방	무료	시립중랑노인종합복지관	493-9966	<a href="http://www.eorsin.com">www.eorsin.com</a>
복지	재활보조	장애인 사회적응을 위한 사회통합사업 (넓은세상보기 국토순례를 통해 거동이 불편한 장애인들에게 넓은세상을 볼 수 있는 기회를 제공하는 사업)	60명	장애인	수시	무료	신내종합사회복지관	3421-3400	<a href="http://www.snwc.or.kr">www.snwc.or.kr</a>
복지	재활보조	장애인사회적응을위한 사회통합사업-점자소식지 제작 및 발행	700명	장애인	수시	무료	신내종합사회복지관	3421-3400	<a href="http://www.snwc.or.kr">www.snwc.or.kr</a>
복지	재활보조	뿌리반(발달단계에 적합한 감각놀이와 신체활동 및 선식지도 부모교육)	3	만 3세 미만발달지체 영유아	수시	15,000원/회	원광장애인종합복지관	438-2691	<a href="http://www.wgcd.or.kr">www.wgcd.or.kr</a>

복지	재활보조	게임1반(인지,언어,사회성 발달을 촉진시킬수 있는 국어,수학,신체,카드,전통 놀이를 이용한 다양한 게임활동)	5	5~7세 미취학아동	연말	12,000원/회	원광장애인종합복지관	438-2691	www.wwcd.or.kr
복지	재활보조	게임2반(인지,언어,사회성 발달을 촉진시킬수 있는 국어,수학,신체,카드,전통 놀이를 이용한 다양한 게임활동)	5	초등 1~2학년아동	연말	12,000원/회	원광장애인종합복지관	438-2691	www.wwcd.or.kr
복지	재활보조	개별특수교육	3	만18세이하 아동	수시	10,000원/회	원광장애인종합복지관	438-2691	www.wwcd.or.kr
복지	재활보조	소아물리치료	1	뇌병변 장애로 신체적 운동능력에 문제가 있는 아동	수시	8,000원/회	원광장애인종합복지관	438-2691	www.wwcd.or.kr
복지	재활보조	성인물리치료	1	뇌졸중등 중추신경 장애로 인해 운동능력에 문제가 있는 성인	수시	8,000원/회	원광장애인종합복지관	438-2691	www.wwcd.or.kr
복지	재활보조	통증치료	-	만성통증으로 어려움이 있는 등록된 재가장애인	수시	무료	원광장애인종합복지관	438-2691	www.wwcd.or.kr
복지	재활보조	운동처방	-	이용을 희망하는 장애인 및 일반인	수시	실비(복지관이용자 무료)	원광장애인종합복지관	438-2691	www.wwcd.or.kr
복지	재활보조	체력증진(비만관리)	6	비만으로 건강에 위험이 있는 장애인	수시	6,000원/회	원광장애인종합복지관	438-2691	www.wwcd.or.kr
복지	재활보조	개별작업치료	1	만 18세 미만의 지체, 정신지체, 발달 지연 아동 청소년	수시	8,000원/회	원광장애인종합복지관	438-2691	www.wwcd.or.kr
복지	재활보조	감각통합치료	1	만 18세 미만의 감각처리과정의 어려움으로 과제수행이나 일상생활에 제한이 있는 아동 청소년	수시	15,000원/회	원광장애인종합복지관	438-2691	www.wwcd.or.kr
복지	재활보조	우리같이만들어요(그룹)	4	5-7세 학령기전 조작기술시작단계아동	수시	16,000원/회	원광장애인종합복지관	438-2691	www.wwcd.or.kr
복지	재활보조	우리같이놀아요(그룹)	4	5-7세 학령기전 감각처리의 어려움으로 놀이 및 상호작용의 제한이 있는 아동	수시	20,000원/회	원광장애인종합복지관	438-2691	www.wwcd.or.kr
복지	재활보조	개별언어치료	1	만 18세 이하 아동	수시	10,000원/회	원광장애인종합복지관	438-2691	www.wwcd.or.kr
복지	재활보조	그룹언어치료	5	만 9세 미만 아동	수시	20,000원/회	원광장애인종합복지관	438-2691	www.wwcd.or.kr
복지	재활보조	소그룹 언어치료(짝수업)	2	만 18세 이하 아동	수시	12,000원/회	원광장애인종합복지관	438-2691	www.wwcd.or.kr
복지	재활보조	놀이세상1(방과후프로그램)	8	초1~3	수시	100,000원/월	원광장애인종합복지관	438-2691	www.wwcd.or.kr
복지	재활보조	놀이세상2(방과후프로그램)	8	초4~6	수시	100,000원/월	원광장애인종합복지관	438-2691	www.wwcd.or.kr
복지	재활보조	대인관계 자아존중감의사 표현기술대인관계연극활동	8	중1~고2	수시	65,000원/월	원광장애인종합복지관	438-2691	www.wwcd.or.kr
복지	재활보조	특수체육 초등 기초체력 증진스포츠 규칙 습득학교체육지도	4~6	초1~3	수시	8,000원/회	원광장애인종합복지관	438-2691	www.wwcd.or.kr
복지	재활보조	특수체육 초등고 기초체력 증진스포츠 규칙 습득학교체육지도	4~6	초4~6	수시	8,000원/회	원광장애인종합복지관	438-2691	www.wwcd.or.kr
복지	재활보조	전환교육(방학프로그램) 직업인식, 직업탐색, 직업준비복지관내관교육(학교당 주1회)산업체견학, 부모교육지원	고등3특수학급(4학급)	특수학급 3학년	수시	무료	원광장애인종합복지관	438-2691	www.wwcd.or.kr
복지	재활보조	꿈공작소(방과후전환교육) 직업인식, 직업탐색, 직업체험	8	고1~3	수시	60,000원/월	원광장애인종합복지관	438-2691	www.wwcd.or.kr

복지	재활보조	놀이정복 (방학 중 집단활동을 통한 놀이체험, 지역 사회적응훈련, 캠프활동)	30	초1~고3	하,동계 방학중	170,000원	원광장애인종합복지관	438-2691	www.wwcd.or.kr
복지	재활보조	꿈이룸터(직업준비반) 직업인식, 직업탐색, 직업준비 작업훈련 등	10	고1~3	수시	130,000원	원광장애인종합복지관	438-2691	www.wwcd.or.kr
복지	재활보조	장애인식개선-장애이해 및 장애인의 지역사회와의 통합을 위한 교육	-	특수학급이 있는 초등학교	수시	무료	원광장애인종합복지관	438-2691	www.wwcd.or.kr
복지	재활보조	심리운동치료-긴장이완, 움직임체험활동, 사회성을 위한 그룹놀이 등	각반별 4명	취학전~초6 / 중 1~3 / 성인	수시	12,000원/회	원광장애인종합복지관	438-2691	www.wwcd.or.kr
복지	재활보조	너울가치(성인활동프로그램) 일상생활, 지역사회적응,체육여가활동, 작업활동 캠프 등	12	만18세이상 지적, 자폐성장애	수시	120,000원/월	원광장애인종합복지관	438-2691	www.wwcd.or.kr
복지	재활보조	취업알선-구직상담, 동행알선, 면접지원사례관리(구직자관리)	-	구직장애인	문의	무료	원광장애인종합복지관	438-2691	www.wwcd.or.kr
복지	재활보조	일반고용-현장평가(1주일, 변동가능)실시직무지도, 사후관리	-	구직장애인	문의	무료	원광장애인종합복지관	438-2691	www.wwcd.or.kr
복지	재활보조	지원고용-적합성분석사전훈련, 현장훈련(3주)실시 직무지도, 사후관리	-	중증장애구직자	문의	무료	원광장애인종합복지관	438-2691	www.wwcd.or.kr
복지	재활보조	취업 후적응지도-방문상담(작업지도, 직업생활)사업체 상담, 가족 상담	-	취업장애인	문의	무료	원광장애인종합복지관	438-2691	www.wwcd.or.kr
복지	재활보조	취업자모임-직업생활 상담여가활동 프로그램 진행	-	취업장애인	문의	무료	원광장애인종합복지관	438-2691	www.wwcd.or.kr
복지	재활보조	재취업지원프로그램-실직요인분석구직활동, 취업박람회 참석	-	실직장애인	문의	무료	원광장애인종합복지관	438-2691	www.wwcd.or.kr
복지	재활보조	부모교육-장애인자녀 양육방법, 부모역할, 재활방향, 진로선택 등에 관한 교육	-	장애인 부모, 지역 주민	문의	무료	원광장애인종합복지관	438-2691	www.wwcd.or.kr
복지	재활보조	형제지원-장애인식, 사회성, 여가프로그램	-	미취학~초등3의장애가족	문의	20,000원/월	원광장애인종합복지관	438-2691	www.wwcd.or.kr
복지	재활보조	지역사회연계-유관단체들과 연계사업	-	지역사회	수시	무료	원광장애인종합복지관	438-2691	www.wwcd.or.kr
복지	재활보조	지역사회조직화-원광자원봉사자연합회, 원광장애인봉사단, 원광배드민턴동호회 자조단체 우우터	-	지역사회	문의	무료	원광장애인종합복지관	438-2691	www.wwcd.or.kr
복지	재활보조	활동보조사업	-	만 6세이상~65세 미만1급등록장애인	문의	- 기초생활수급자 : 면제- 최저생계비 120% 이내 : 월 2만원- 최저생계비 120% 초과 : 소득 및 지원액에 따른	원광장애인종합복지관	438-2691	www.wwcd.or.kr
복지	재활보조	사회서비스일자리형자활 근로사업일자리제공	-	조건부 수급자, 차상위 계층	문의	무료	원광장애인종합복지관	438-2691	www.wwcd.or.kr
복지	재활보조	사회서비스일자리형자활 근로사업교육/문화사업-교육사업 : 기본교육, 기초 직무교육, 전문교육 - 문화사업 : 나들이, 문화체험, 공연행사	-	자활근로사업 참여자	문의	무료	원광장애인종합복지관	438-2691	www.wwcd.or.kr
복지	재활보조	사회서비스일자리형자활 근로사업가사서비스제공	-	중랑구 관내 중증 재가장애인	문의	무료	원광장애인종합복지관	438-2691	www.wwcd.or.kr
복지	재활보조	체력단련실	-	복지관 등록재가 장애인	문의	무료	원광장애인종합복지관	438-2691	www.wwcd.or.kr
복지	재활보조	침술·안마·시각장애인 침술·사의전문침술 서비스	-	복지관 등록재가 장애인	문의	무료	원광장애인종합복지관	438-2691	www.wwcd.or.kr
복지	재활보조	전문봉사자의 이·미용 서비스	-	복지관 등록재가 장애인	문의	무료	원광장애인종합복지관	438-2691	www.wwcd.or.kr

복지	재활보조	장애아동재활치료 지원사업-언어, 인지, 미술, 운동 (특수교육)	-	18세 미만 장애아동으로 바우처 카드 소지자 (전국가구 평균소득 100% 이하 가구)	문의	27,500원 / 회	원광장애인종합복지관	438-2691	www.wvcd.or.kr
복지	재활보조	장애아동재활치료 (진단서비스:10만원(본인 부담 1회) 상담서비스: 개별아동상담 4회(놀이치료, 학습인지치료, 미술치료) 부모상담 1회, 부모집단상담 1회)	제한 없음	만 18세 미만 장애아동으로 전국가구 평균소득 100%이하	동사무소 신청 후 내방	소득 기준 별 대상자 차등요금	자광아동가정상담원	492-3622	www.jkcounsel.com
복지	재활보조	장애인직업재활 (직업재활훈련을 통해 인간다운 생활을 영위할수 있도록 취업기회 등 제반 서비스를 제공하여 자활지원)	50명	일반사업장 취업이 어려운 저소득 중증장애인	내방	무료	중랑구청 사회복지과	2094-1680~5	http://jungnang.seoul.kr/
복지	재활보조	재활기구나눔센터 운영(휠체어 보행보조기 등 재활기구를 무료로 대여하여 재활의지 고취 및 주민의 편의 도모)	제한 없음	관내 거주자	전화, 내방	무료	중랑구청보건소	2094-0823	www.healthcare.go.kr
복지	재활보조	정신장애인의 직업재활 및 사회복귀	50명	문의	문의	문의	중랑한울지역정신건강센터	2207-9867	
복지	재활보조	사회적응훈련 (근로의욕 고취 및 사회적응)	50명	자활의지가 현저히 낮은 수급자 및 차상위	동주민센터신청	무료	중랑한울지역정신건강센터	2207-9867	
복지	재활보조	장애인 직업재활을 위한 교육사업 (직업생활훈련, 작업능향상훈련 등을 위한 기초교육)	30명	장애인	전화, 내방 (시설이용자대상)	무료	참좋은작업활동시설	491-3773	www.wvcd.or.kr
복지	재활보조	작업능향상훈련 (올바른 작업태도 및 작업능력향상)	30명	장애인	전화, 내방 (시설이용자대상)	무료	참좋은작업활동시설	491-3773	www.wvcd.or.kr
복지	재활보조	직업생활훈련 (출퇴근, 동료와의 관계 등 직업생활에 필요한 훈련)	30명	장애인	전화, 내방 (시설이용자대상)	무료	참좋은작업활동시설	491-3773	www.wvcd.or.kr
복지	생활지원	개별 및 가족상담 (다양한 가족관계에 대한 심리상담/면접, 전화, 사이버상담)	문의	예약자	전화/내방	무료	건강가정지원센터	435-4143	http://jungnang.familynet.or.kr
복지	생활지원	제2의 청춘 (찾아가는 어르신 집단상담으로 노년기에 활력을 되찾기 위한 활동)	문의	어르신, 신청기관	전화/내방	무료	건강가정지원센터	435-4143	http://jungnang.familynet.or.kr
복지	생활지원	테마가 있는 달콤한 미술여행 (아동들의 자존감 향상을 위한 미술심리치료)	문의	한부모, 조손가정의 초등학생	전화/내방	무료	건강가정지원센터	435-4143	http://jungnang.familynet.or.kr
복지	생활지원	독서의 즐거움과 흥미를 갖고 독서를 통해 더 큰 나로 성장할 수 있도록 지원	문의	한부모, 조손가정의 초등학생	전화/내방	무료	건강가정지원센터	435-4143	http://jungnang.familynet.or.kr
복지	생활지원	이혼전후상담	문의	신청자	전화 예약	무료	건강가정지원센터	435-4143	http://jungnang.familynet.or.kr
복지	생활지원	무료법률상담 (삼성무료법률봉사단과 함께 하는 법률상담)	문의	예약자	전화 예약	무료	건강가정지원센터	435-4143	http://jungnang.familynet.or.kr
복지	생활지원	상담슈퍼비전 및 상담사례회의 (상담사례발표를 통해 상담의 질을 높이고 상담가로서의 역량을 강화한다)	20명	상담가 및 상담에 관심 있는 자	전화/예약	무료	건강가정지원센터	435-4143	http://jungnang.familynet.or.kr
복지	생활지원	이혼전후상담자 역량강화 교육 (상담자의 자질과 역량강화를 위한 사례회의)	20명	상담가 및 상담에 관심 있는 자	전화/예약	무료	건강가정지원센터	435-4143	http://jungnang.familynet.or.kr
복지	생활지원	가족품앗이 (우리 이웃과 함께 돕고, 나누며, 함께 만들어가는 중랑구를 만들기 위한 이웃 품앗이활동)	문의	중랑구 거주 가족 및 모임	전화/내방	무료	건강가정지원센터	435-4144	http://jungnang.familynet.or.kr

복지	생활지원	주거지원	50명	수급자 및 차상위	동주민센터신청	무료	녹색병원지역건강센터	490-2121	www.greenhospital.co.kr
복지	생활지원	경로당식사지원	50~60명	일반	경로당 연계	무료	녹색병원지역건강센터	490-2121	www.greenhospital.co.kr
복지	생활지원	식생활지원 (중, 국, 밀반찬 지원)	5명	수급자 및 차상위	동주민센터신청	무료	녹색병원지역건강센터	490-2121	www.greenhospital.co.kr
복지	생활지원	식생활지원	15명	수급자 및 차상위	동주민센터신청	무료	녹색병원지역건강센터	490-2121	www.greenhospital.co.kr
복지	생활지원	상담 -개인상담/집단상담/부모 상담/교사상담 -전화상담/사이버상담/아 동상담 -모래놀이치료/미술치료 지원사업	프로그램 수강제한 인원내	지역 내 아동 청소년	내방	무료	동부Wee센터	2233-7884	http://wee.sendb.go.kr/
복지	생활지원	- 학교출장상담 : 위기학생 위한 이동상담 - 부모교육 : 자녀 지도를 돕기 위한 학부모연수	프로그램 수강제한 인원내	지역내 학부모 및 청소년	내방	무료	동부Wee센터	2233-7884	http://wee.sendb.go.kr/
복지	생활지원	특별상담 - 정신과적 진단 및 상담	프로그램 수강제한 인원내	전문의의 진단 및 소견이 필요한 학 생	전화예약	무료	동부Wee센터	2233-7884	http://wee.sendb.go.kr/
복지	생활지원	복학교육 - 학업유예로 복학이 필요 한 청소년에게 학교적응 프로그램 실시	프로그램 수강제한 인원내	복학 청소년	내방	무료	동부Wee센터	2233-7884	http://wee.sendb.go.kr/
복지	생활지원	생계형방임아동, 청소년가 정역량지원사업 '신화프로젝트'	20	교육복지투자우선 지원지역 지정학 교에 재학 중인 생 계형방임아동, 청소년 가정 20가정	내방	무료	면목사회복지관	436-0500	www.truem.or.kr
복지	생활지원	방임아동지원사업 '행복한아이들의 터'	10	중랑구 거주자로 서 학대·방임에 노 출되어 있는 아동	전화	무료	면목사회복지관	436-0500	www.truem.or.kr
복지	생활지원	방임아동지원사업 '일상정서지원서비스'	15	중랑구 내 취약계 층 중 자원봉사자 결연활동이 필요 한 방임아동과 가 족 중 선정회의를 통해 서비스 지원 결정된 대상자	내방	무료	면목사회복지관	436-0500	www.truem.or.kr
복지	생활지원	결연후원서비스	70	중랑구에 거주하 는 기초생활수급 자, 저소득 가정 중 담당자의 추천을 통해 선정회의에 서 지원 결정된 대 상자	전화	무료	면목사회복지관	436-0500	www.truem.or.kr
복지	생활지원	자살예방지원사업	200	중랑구 내 만 60세 이상 어르신 중 노 인우울증 11점 이 상, 자살생각 9점 이상인 자살생각 예방사업 대상자	내방	무료	면목사회복지관	436-0500	www.truem.or.kr
복지	생활지원	우리는 면목동패밀리	5	중랑구 내 취약계 층 중 자원봉사자 결연활동이 필요 한 방임아동과 가 족 중 선정회의를 통해 서비스 지원 결정된 대상자	전화	무료	면목사회복지관	436-0500	www.truem.or.kr
복지	생활지원	방역서비스	10	복지과 내 사례관 리 대상자 중 선정 된 10가정	내방	무료	면목사회복지관	436-0500	www.truem.or.kr
복지	생활지원	주거환경개선	10	관내 거주하는 저 소득층 주민	내방	무료	면목사회복지관	436-0500	www.truem.or.kr
복지	생활지원	지역복지커뮤니티 간담회	7	중랑구 지역복지 7 개 기관 지역복지 담당 실무자	내방	무료	면목사회복지관	436-0500	www.truem.or.kr
복지	생활지원	면목동 지역복지네트워크	7	지역사회복지 기 관 실무자	내방	무료	면목사회복지관	436-0500	www.truem.or.kr

복지	생활지원	면목동 아파트 주민대표 간담회	30	복지관이 위치한 면목아파트 주민 대표자	내방	무료	면목사회복지관	436-0500	www.truem.or.kr
복지	생활지원	면목동 지역복지네트워크 심무자	10	지역사회복지 기 관 실무자	내방	무료	면목사회복지관	436-0500	www.truem.or.kr
복지	생활지원	일상생활지원 (가사간병서비스, 이미용 서비스, 장애인이송, 방역 서비스)	예산한도 내	지역주민	내방	무료	서울시립대학교종합사 회복지관	3421-1988	www.uoscc.or.kr
복지	생활지원	정서지원사업 (나들이, 독거노인생신잔 치, 경로잔치, 재가상담,소 마사지)	500명	요보호대상	내방	무료	서울시립대학교종합사 회복지관	3421-1988	www.uoscc.or.kr
복지	생활지원	장애아동재활치료 바우처 (미술,음악,모래놀이,원예, 요리,인지치료)	50명	만18세미만 장애진단아동	내방	바우처 사업기준	서울시립대학교종합사 회복지관	3421-1988	www.uoscc.or.kr
복지	생활지원	가족사진촬영	1000가 구	SH임대가구	SH추천	무료	서울시립대학교종합사 회복지관	3421-1988	www.uoscc.or.kr
복지	생활지원	주거환경개선(보일러교체, 방충망교체)	100가구	저소득 가구	내방	무료	서울시립대학교종합사 회복지관	3421-1988	www.uoscc.or.kr
복지	생활지원	자조모임(자녀키우기,부모 상담,복사활동)	10명	자녀가 있는 여성	내방	무료	서울시립대학교종합사 회복지관	3421-1988	www.uoscc.or.kr
복지	생활지원	여성장애인자조모임(중이 공예,비즈공예)	10명	여성장애인	내방	무료	서울시립대학교종합사 회복지관	3421-1988	www.uoscc.or.kr
복지	생활지원	아동학대예방사업(치료,신 고,상담)	10명	신고의뢰아동	내방	무료	서울시립대학교종합사 회복지관	3421-1988	www.uoscc.or.kr
복지	생활지원	행복한 아이들의 터 (중랑구 CI사업- 학대아동 및 방임아동에 대한 복합 적인 지원 서비스로 안정 전 생활 지원)	예산한도 내	저소득 가정의 학대 및 방임 가능성이 있는 아동 및 청소년	전화, 내방	무료	서울시사회복지협의회	3422-5862	
복지	생활지원	개인상담 (대면상담,전화상담,사이 버상담 등)	없음	청소년 성인	연중수시 전화예약 후 상담	5,000원	시립망우청소년수련관	대표: 492-7942 직통: 6919-3314 6919-3315	www.in7942.or.kr
복지	생활지원	심리검사 (성격,진로,학습,인성검사 등 )	없음	청소년 성인	연중수시 전화예약 후 상담	1인 1검사 10,000원	시립망우청소년수련관	대표: 492-7942 직통: 6919-3314 6919-3315	www.in7942.or.kr
복지	생활지원	인터넷중독예방프로그램	40명	초중고교	연중수시 전화신청	무료 학교단위 신청	시립망우청소년수련관	대표: 492-7942 직통: 6919-3314 6919-3315	www.in7942.or.kr
복지	생활지원	리더십향상프로그램	40명	초중고교	특정기간내 전화신청	1회 50,000원 학교단위 신청	시립망우청소년수련관	대표: 492-7942 직통: 6919-3314 6919-3315	www.in7942.or.kr
복지	생활지원	또래상담집단프로그램 (또래상담자 훈련 및 양성)	30명	중고교	특정기간내 전화신청	CA활동비	시립망우청소년수련관	대표: 492-7942 직통: 6919-3314 6919-3315	www.in7942.or.kr
복지	생활지원	사회봉사명령이행프로그 램 (개인상담 및 사회봉사)	10명	중학교	유린원광복지관 을 통해 접수	무료	시립망우청소년수련관	대표: 492-7942 직통: 6919-3314 6919-3315	www.in7942.or.kr
복지	생활지원	품성계발프로그램	40명	초등학교	특정기간내 전화신청	1회 50,000원 학교단위 신청	시립망우청소년수련관	대표: 492-7942 직통: 6919-3314 6919-3315	www.in7942.or.kr
복지	생활지원	학교폭력예방프로그램	30명	초중고교	특정기간내 전화신청	1회 50,000원 학교단위 신청	시립망우청소년수련관	대표: 492-7942 직통: 6919-3314 6919-3315	www.in7942.or.kr
복지	생활지원	복지상담 (각종 복지혜택에 관한 상 담 및 정보제공)	제한없음	서울시거주 60세이상노인	전화, 내방	무료	시립중랑노인종합복지 관	493-9966	www.eorsin.com

복지	생활지원	심리상담 (노년기의 각종 심리적 문제 및 갈등관계에 관한 심리상담)	제한 없음	서울시거주 60세이상노인	내방	무료	시립중랑노인종합복지관	493-9966	www.eorsin.com
복지	생활지원	방문상담 (방문을 통한 재가어르신에 대한 정서적 지지 및 심리상담)	제한 없음	재가대상자	전화, 내방	무료	시립중랑노인종합복지관	493-9966	www.eorsin.com
복지	생활지원	노인학대상담 (가족에 의한 노인학대사례 상담 및 지원)	제한 없음	서울시거주 60세이상노인	전화, 내방	무료	시립중랑노인종합복지관	493-9966	www.eorsin.com
복지	생활지원	거동불편 어르신 방문 목욕 서비스	50명	거동불편 독거어르신	전화, 내방	무료	시립중랑노인종합복지관	493-9966	www.eorsin.com
복지	생활지원	설날맞이 떡국잔치	600명	서울시거주 60세이상노인	회원등록	무료	시립중랑노인종합복지관	493-9966	www.eorsin.com
복지	생활지원	세탁서비스 (개인청결 및 위생)	제한 없음	재가대상자	내방	무료	시립중랑노인종합복지관	493-9966	www.eorsin.com
복지	생활지원	절기무료식사 (어버이날, 노인의날, 연말 등 절기 시 무료중식 제공)	600명	서울시거주 60세이상노인	회원등록	무료	시립중랑노인종합복지관	493-9966	www.eorsin.com
복지	생활지원	이용상담 및 신입회원 OT (복지관 이용에 관한 상담 및 신입회원 오리엔테이션)	제한 없음	서울시거주 60세이상노인	월1회	무료	시립중랑노인종합복지관	493-9966	www.eorsin.com
복지	생활지원	경로식당 (일반어르신에게 저렴한 비용으로 중식제공)	450명	서울시거주 60세이상노인	회원등록	2,000원	시립중랑노인종합복지관	493-9966	www.eorsin.com
복지	생활지원	이미용실운영 (저렴한 비용의 이미용서비스)	제한 없음	서울시거주 60세이상노인	내방	2,000원	시립중랑노인종합복지관	493-9966	www.eorsin.com
복지	생활지원	가정종합상담 아동·청소년·장애인·노인·가정문제 등 종합상담)	100명	일반	수시	무료	신내종합사회복지관	3421-3400	www.snwc.or.kr
복지	생활지원	이미용서비스 (컷트, 파마 등 관내 이미용 및 출장 이미용 서비스 제공)	30명	저소득	수시	무료	신내종합사회복지관	3421-3400	www.snwc.or.kr
복지	생활지원	재가복지네트워크지원사업 (관내 사회복지기관 재가복지 네트워크를 통한 인적·물적자원 교류 및 공동사업지원)	수시 변동	저소득	수시	무료	신내종합사회복지관	3421-3400	www.snwc.or.kr
복지	생활지원	편의시설 제공사업 (지역주민들의 편의를 위한 복지관시설 무료대여사업)	50명	비영리 자조모임	수시	무료	신내종합사회복지관	3421-3400	www.snwc.or.kr
복지	생활지원	경로식당 (결식노인들에게 무료로 점심제공)	65명	60세이상 저소득	수시	무료	신내종합사회복지관	3421-3400	www.snwc.or.kr
복지	생활지원	도시락배달 (거동이 불편한 결식노인들에게 주6회 도시락 배달)	14명	65세이상 수급자	수시	무료	신내종합사회복지관	3421-3400	www.snwc.or.kr
복지	생활지원	밀반찬배달 (거동이 불편한 결식노인들에게 주2회 밀반찬제공)	42명	65세이상 수급자	수시	무료	신내종합사회복지관	3421-3400	www.snwc.or.kr
복지	생활지원	이동목욕사업 (거동불편 어르신 및 중증장애인들을 대상으로 목욕 서비스 제공)	100명	저소득	수시	무료	신내종합사회복지관	3421-3400	www.snwc.or.kr
복지	생활지원	아동학대예방 협력연계사업 (지역아동학대예방기관과 연계하여 사례관리 및 가정 내 방치된 아이들을 적절한 법절차에 따라 일시 보호 등 지원)	20명	일반	수시	무료	신내종합사회복지관	3421-3400	www.snwc.or.kr
복지	생활지원	청소년비행예방을 위한 지역사회연계 학교사회사업 (사회봉사명령 청소년의 학교적응능력 향상 프로그램)	24명	인근지역학교	수시	무료	신내종합사회복지관	3421-3400	www.snwc.or.kr

복지	생활지원	실습지도사업 (사회복지 관련자 및 학생을 대상으로 하는 예비사회복지사 실습지도사업)	10명	사회복지	방학중	유료	신 내종합사회복지관	3421-3400	www.snwc.or.kr
복지	생활지원	무료법률상담 (가사·민사·형사·임대차등 생활 속 법률문제상담)	10명/1회	일반	수시	무료	신 내종합사회복지관	3421-3400	www.snwc.or.kr
복지	생활지원	심리정서지원사업 (희망네트워크 심리정서지원사업-아동상담/부모상담 지원, 심리검사/상담치료를 연계)	예산한도 내	빈곤소의 아동/가족	내방, 전화	무료	우리아이 희망중앙센터	438-7202~3	www.woori-i.or.kr
복지	생활지원	가족지원사업 (희망네트워크 아동/가족지원사업(아동/가족의 욕구에 기초한 통합적 사례관리서비스(맞춤형서비스) 제공)	예산한도 내	빈곤소의 아동/가족	내방, 전화	무료	우리아이 희망중앙센터	438-7202~3	www.woori-i.or.kr
복지	생활지원	기본생활지원사업 (희망네트워크 기본생활지원사업(긴급생계비/생필품/가사 지원 및 연계))	예산한도 내	빈곤소의 아동/가족	내방, 전화	무료	우리아이 희망중앙센터	438-7202~3	www.woori-i.or.kr
복지	생활지원	아빠자조모임-가족역할강화 및 장애인 가족간의 다양한 교류, 심리적 지지, 기관 견학 및 가족캠프, 부모교육 등	-	자폐성장애 및 지적장애아동을 둔 가족	문의	무료	원광장애인종합복지관	438-2691	www.wwcd.or.kr
복지	생활지원	생활지원-가사지원, 방문이·미용, 방역, 무료세탁, 난방비, 도배·장판, 환경정리, 시설보수, 편의시설 설치, 기타	-	복지관 등록재가 장애인	문의	무료	원광장애인종합복지관	438-2691	www.wwcd.or.kr
복지	생활지원	후원지원-김장김치 제공, 물품결연후원	-	복지관 등록재가 장애인	문의	무료	원광장애인종합복지관	438-2691	www.wwcd.or.kr
복지	생활지원	교육/문화지원-학습지도, 봄나들이, 세대간 문화교실	-	복지관 등록재가 장애인	문의	무료	원광장애인종합복지관	438-2691	www.wwcd.or.kr
복지	생활지원	편의지원-보장구 무상점검, 보장구 대여, 외출지원, 중저서비스	-	복지관 등록재가 장애인	문의	무료	원광장애인종합복지관	438-2691	www.wwcd.or.kr
복지	생활지원	재활정보-소식지	-	복지관 등록재가 장애인	수시	무료	원광장애인종합복지관	438-2691	www.wwcd.or.kr
복지	생활지원	종합상담 (가정문제종합상담, 아동, 청소년, 어르신 대상자 관리 상담 프로그램 상담 등)	48명	일반	내방	무료	유린원광종합사회복지관	438-4011	www.yurin.or.kr
복지	생활지원	성인마음공부교실 (주부들의 자존감 향상 및 지지체계 형성을 위한 자조모임을 통하여, 요가, 마음지도, 야외체험학습 마인드컨트롤 등의 집단프로그램 실시)	40명	중장년	내방	무료	유린원광종합사회복지관	438-4011	www.yurin.or.kr
복지	생활지원	무한YOUTH (사회봉사명령 중학생을 대상으로 정기적 상담학교 운영, 지속적인 봉사프로그램 연계, 사후관리, 학교-복지기관네트워크 지원)	10명	청소년	내방	무료	유린원광종합사회복지관	438-4011	www.yurin.or.kr
복지	생활지원	위기가정지원사업 (상담후 사례관리가 필요한 대상자들을 위한 위기 가정지원프로그램)	2명	일반, 저소득	내방	무료	유린원광종합사회복지관	438-4011	www.yurin.or.kr
복지	생활지원	심리검사 (아동이 겪고 있는 여러 가지 심리적, 정서적 부적응 문제들을 정확하게 진단, 문제를 사전 예방 및 치료)	6명	아동	내방	100000	유린원광종합사회복지관	438-4011	www.yurin.or.kr
복지	생활지원	놀이치료 (놀이를 통하여 아동이 인식하지 못하였던 여러가지 감정들을 표현하여 자기 성장을 돕는 심리치료)	45명	아동	내방	회당 30,000	유린원광종합사회복지관	438-4011	www.yurin.or.kr

복지	생활지원	집단상담 (초등학교 저학년 아동 및 7세아동을 대상으로 사회적 기술, 대인관계에서 일어나는 문제들을 집단을 통해서 해결할 수 있는 집단상담프로그램 실시)	96명	아동	내방	회당 5,000	유린원광종합사회복지관	438-4011	www.yurin.or.kr
복지	생활지원	부모상담 (아동의 정서적, 발달적 특성과 자녀 욕구에 대한 올바른 이해를 통하여 아동과 부모의 문제해결을 촉진)	12명	부모	내방	회당 30,000	유린원광종합사회복지관	438-4011	www.yurin.or.kr
복지	생활지원	부모개인상담 (아동의 정서적, 발달적 특성과 자녀 욕구에 대한 올바른 이해를 통하여 아동과 부모의 문제해결을 촉진)	45명	부모	내방	회당 30,000	유린원광종합사회복지관	438-4011	www.yurin.or.kr
복지	생활지원	부모교육 (아동양육에 따른 문제를 외부 전문강사 초빙하여 상담 및 교육 대상자 층을 엄마교육과 아빠교육을 상·하반기로 나누어 실시)	15명	부모	내방	무료	유린원광종합사회복지관	438-4011	www.yurin.or.kr
복지	생활지원	어르신상담사업 (이용 및 생활상담을 통한 복지관에 대한 소속감 강화 및 가족문제, 개인문제 상담, 정보제공등을 통하여 개인의 문제해결에 도움)	15명	노인	내방	무료	유린원광종합사회복지관	438-4011	www.yurin.or.kr
복지	생활지원	스마일교실 (우울증여성노인들의 통합 예술치료를 통한 감정조절 및 자존감향상 프로그램)	20명	우울증노인	내방	무료	유린원광종합사회복지관	438-4011	www.yurin.or.kr
복지	생활지원	시니어스쿨 (젊은 노인(58세~67세)을 대상으로 앞으로 겪게 되는 변화를 극복하고 건강한 노후를 준비할수 있도록 노인역량강화 프로그램)	10명	노인	내방	무료	유린원광종합사회복지관	438-4011	www.yurin.or.kr
복지	생활지원	노인연극 (한국문화예술교육진흥원 지원사업으로 가족관계 및 갈등으로 심리,정서적 상실감을 겪는 노인들의 연극활동을 통한 긍정적인 생활양식 확립 프로그램)	15명	노인	내방	무료	유린원광종합사회복지관	438-4011	www.yurin.or.kr
복지	생활지원	어르신 자활사업 (관내 이용어르신 중 경제적 어려움이 있는 어르신을 대상으로 일거리를 제공하여 용돈마련 및 봉사활동 기회 제공)	4명	노인	내방	무료	유린원광종합사회복지관	438-4011	www.yurin.or.kr
복지	생활지원	어르신 교양교육 (정서적, 신체적, 경제적, 사회적으로 건강한 노후생활을 보낼 수 있도록 필요한 노인생활에 대한 정보를 교양교육을 통해 실시)	80명	노인	내방	무료	유린원광종합사회복지관	438-4011	www.yurin.or.kr
복지	생활지원	어르신후생복지 (어르신들이 편안하게 취미활동을 할 수 있는 공간 제공)	30명	노인	내방	무료	유린원광종합사회복지관	438-4011	www.yurin.or.kr
복지	생활지원	효축제 (5월 가정의달 행사 중 어버이날을 맞이하여 변해가는 효문화를 재정의하며 효문화 확산)	300명	노인	내방	무료	유린원광종합사회복지관	438-4011	www.yurin.or.kr

복지	생활지원	동아리연합회(들국화체조회) (동아리연합을 통한 어르신 역량강화 및 지역 활동 실시)	40명	일반	내방	무료	유린원광종합사회복지관	438-4011	www.yurin.or.kr
복지	생활지원	어르신 리더모임 (복지관 교육문화 프로그램 반장들의 리더쉽교육 및 역량강화 활동)	40명	일반	내방	무료	유린원광종합사회복지관	438-4011	www.yurin.or.kr
복지	생활지원	강사간담회 (교육문화 프로그램 강사 조직화 및 현주체계 구축)	40명	일반	내방	무료	유린원광종합사회복지관	438-4011	www.yurin.or.kr
복지	생활지원	운영위원회 (복지관의 원활한 사업 운영을 위한 운영위원회 구성)	11명	일반	내방	무료	유린원광종합사회복지관	438-4011	www.yurin.or.kr
복지	생활지원	지역문제공동대처사업 (지역주민대표, 단체 및 사업자 대표 등의 조직화를 통하여 지역의 현안문제와 이슈에 대한 공유를 통하여 공동대처 및 지역문제 해결 등)	10명	일반	내방	무료	유린원광종합사회복지관	438-4011	www.yurin.or.kr
복지	생활지원	자원교사조직화 (방과후공부방 아동의 학습 및 공동체활동, 생활지도를 전문적으로 지도할 수 있는 대학생 봉사단 조직 및 운영)	17명	일반	내방	무료	유린원광종합사회복지관	438-4011	www.yurin.or.kr
복지	생활지원	지역자원개발 (지역의 인적, 물적 자원의 개발을 통한 조직화 사업 및 자원개발)	10명	일반	내방	무료	유린원광종합사회복지관	438-4011	www.yurin.or.kr
복지	생활지원	지역복지네트워크 (지역복지 실무자간담회 진행 및 지역주민 연대사업 실시)	5명	일반	내방	무료	유린원광종합사회복지관	438-4011	www.yurin.or.kr
복지	생활지원	복지네트워크 (중랑구 및 서울시 복지, 의료, 교육 등 다양한 지역기관 네트워크 역할사업)	100명	일반	내방	무료	유린원광종합사회복지관	438-4011	www.yurin.or.kr
복지	생활지원	청소년지킴이단활동 (중랑구 중학교 교사 및 학부모, 교육기관 관계자 간 단합 및 조직화 사업)	10명	일반	내방	무료	유린원광종합사회복지관	438-4011	www.yurin.or.kr
복지	생활지원	어르신급식사업 (지역어르신들을 대상으로 한 유료경로식당과 결식어르신들을 대상으로 무료 경로식당 운영으로 균형잡힌 식사 제공을 통한 건강한 생활 등)	100명	노인	내방	무료, 25000	유린원광종합사회복지관	438-4011	www.yurin.or.kr
복지	생활지원	밀반찬지원사업 (독거어르신에게 영양을 고려한 밀반찬 지원)	43명	노인	동사무소	무료	유린원광종합사회복지관	438-4011	www.yurin.or.kr
복지	생활지원	노인도시락지원사업 (독거어르신에게 영양을 담은 도시락 지원)	15명	노인	동사무소	무료	유린원광종합사회복지관	438-4011	www.yurin.or.kr
복지	생활지원	명절지원사업 (지역내 저소득 어르신들께 명절 축하 물품 지급)	150명	저소득 가정	내방	무료	유린원광종합사회복지관	438-4011	www.yurin.or.kr
복지	생활지원	차량지원서비스 (거동이 불편한 대상자들을 위한 차량지원 서비스)	100명	저소득 가정	내방	무료	유린원광종합사회복지관	438-4011	www.yurin.or.kr
복지	생활지원	방문이미용 (거동이 불편한 대상자들을 위하여 가정에 방문하여 이미용 서비스 제공)	3명	저소득 가정	내방	무료	유린원광종합사회복지관	438-4011	www.yurin.or.kr
복지	생활지원	세탁서비스 (재가대상자들을 대상으로 세탁서비스 제공)	15명	저소득 가정	내방	무료	유린원광종합사회복지관	438-4011	www.yurin.or.kr

복지	생활지원	서비스연계 (재가대상자에게 목욕, 음식점, 이미용실 등 자원연계)	20명	저소득 가정	내방	무료	유린원광종합사회복지관	438-4012	www.yurin.or.kr
복지	생활지원	키즈!팡팡!! (세계문화체험을 통한 결식아동들의 정서지원사업)	20명	저소득 아동	내방	무료	유린원광종합사회복지관	438-4011	www.yurin.or.kr
복지	생활지원	별나눔 (저소득층 아동청소년과 청년 봉사자를 연계한 정서지원 및 학습지원사업)	6명	아동, 청소년	내방	무료	유린원광종합사회복지관	438-4011	www.yurin.or.kr
복지	생활지원	은빛나들이 (재가대상 어르신들께 나들이 및 문화관광 지원)	105명	노인	내방	무료	유린원광종합사회복지관	438-4011	www.yurin.or.kr
복지	생활지원	특별한 생신잔치 (생일 및 어버이날을 맞이하여 어르신들의 정서적 지원과 함께 상호교류 사업)	96명	노인	내방	무료	유린원광종합사회복지관	438-4011	www.yurin.or.kr
복지	생활지원	행복한노년 (저소득 독거어르신의 치매예방 및 상호간의 정서적 지지를 위한 소그룹 활동)	10명	노인	내방	무료	유린원광종합사회복지관	438-4012	www.yurin.or.kr
복지	생활지원	통장사업 (저소득층 자립을 위한 목적의 자산형성을 지원함으로써 탈빈곤의 토대마련과 자립의지 제고를 위한 대안사업)	390	저소득 가정	동사무소	무료	유린원광종합사회복지관	438-4013	www.yurin.or.kr
복지	생활지원	ADHD 아동, 청소년 지원사업 (ADHD 아동, 청소년을 위한 진단, 행동치료, 심리정서지원 프로그램)	5명	아동, 청소년	내방	무료	유린원광종합사회복지관	438-4011	www.yurin.or.kr
복지	생활지원	저소득 아동, 청소년 가정지원사업 (저소득 아동, 청소년가정의 심리,정서적 관계증진 프로그램)	5명	아동, 청소년	내방	무료	유린원광종합사회복지관	438-4011	www.yurin.or.kr
복지	생활지원	이미용서비스 (지역 어르신들의 청결한 외모와 위생관리를 위한 이미용서비스 제공)	50명	노인	내방	무료	유린원광종합사회복지관	438-4011	www.yurin.or.kr
복지	생활지원	문제행동아동조기개입서비스 (진단서비스:13만원(본인부담 1회) 상담서비스:월 17만5천원(지원14만원, 본인부담3만5천(수급자:17,500))-개별아동상담 4회(놀이치료,인지학습치	제한 없음	중랑구 거주 전국 평균소득 100%이하 가구, 2500CC이하 차량소지, 만3세~18세 미만 아동가정	내방	35,000원 (저소득) 17,500원 (수급자)	자광아동가정상담원	492-3622	www.jkcounsell.com
복지	생활지원	이미용 봉사 (복지관 등 24개소/주1회)	제한 없음	저소득층	수시	무료	중랑구자원봉사센터	2094-1615	www.jungnang.seoul.kr
복지	생활지원	농아인 수화통역 봉사 (매일)	제한 없음	농아인	수시	무료	중랑구자원봉사센터	2094-1615	www.jungnang.seoul.kr
복지	생활지원	장례차량 지원 (무의탁노인 및 저소득 주민의 화장시 장례차량을 지원)	예산한도 내	관내거주 저소득	내방	무료	중랑구청 가정복지과	2094-1750~6	http://jungnang.seoul.kr/
복지	생활지원	문제행동아동조기개입서비스	예산범위 내	저소득	연중	진단 12만원, 상담 4만원	중랑구청 가정복지과	2094-1750~6	www.jungnang.seoul.kr
복지	생활지원	장애인자동차 표지발급 (모든 장애인이 자동차를 운행함에 있어 표지발급을 통한 혜택 부여)	제한 없음	관내거주 장애인	내방	무료	중랑구청 사회복지과	2094-1680~5	http://jungnang.seoul.kr/
복지	생활지원	장애인차량고속도로통행료감면 (장애인의 차량에 대하여 고속도로 통행료를 감면)	제한 없음	관내거주 장애인	내방	무료	중랑구청 사회복지과	2094-1680~5	http://jungnang.seoul.kr/

복지	생활지원	장애인무료급식소 (저소득장애인중식제공)	제한없음	관내거주 장애인	내방	무료	중랑구청 사회복지과	2094-1680~5	<a href="http://jungnang.seoul.kr/">http://jungnang.seoul.kr/</a>
복지	생활지원	장애인이동지원서비스(무 료셔틀버스제공)	제한없음	관내거주 장애인	내방	무료	중랑구청 사회복지과	2094-1680~5	<a href="http://jungnang.seoul.kr/">http://jungnang.seoul.kr/</a>
복지	생활지원	시각장애인점자소식지 (시각장애인을 위한 정보 제공)	예산한도 내	시각장애인	전화, 내방	무료	중랑구청 사회복지과	2094-1680~5	<a href="http://jungnang.seoul.kr/">http://jungnang.seoul.kr/</a>
복지	생활지원	수화통역센터 (청각장애인을 위한 취업 정보제공 수화통역)	제한없음	관내거주 장애인	내방	무료	중랑구청 사회복지과	2094-1680~5	<a href="http://jungnang.seoul.kr/">http://jungnang.seoul.kr/</a>
복지	생활지원	이미용 서비스 (매월 4째주 화요일 이미 용 서비스를 통해 이미지 개선)	30명	장애인	전화, 내방 (시 설이용자대상)	무료	참좋은작업활동시설	491-3773	<a href="http://www.wwcd.or.kr">www.wwcd.or.kr</a>
복지	생활지원	난방비지원 (연탄·석유·가스비 지원)	80명	재가대상자	내방, 전화	무료	KT&G복지재단동부복 지센터	438-7245	<a href="http://www.ktngwelfare.org">www.ktngwelfare.org</a>
복지	생활지원	목욕서비스 (대중탕 및 가정방문하여 목욕서비스 지원)	50명	재가대상자	내방, 전화	무료	KT&G복지재단동부복 지센터	436-7245	<a href="http://www.ktngwelfare.org">www.ktngwelfare.org</a>
복지	생활지원	사랑의 김장나누기 (중랑구 재가어르신 김장 지원 실시)	1700명	각 복지관	내방, 전화	무료	KT&G복지재단동부복 지센터	438-7240	<a href="http://www.ktngwelfare.org">www.ktngwelfare.org</a>
복지	생활지원	식생활지원 (재가어르신 추·겨울 지원)	75명	재가대상자	내방, 전화	무료	KT&G복지재단동부복 지센터	438-7240	<a href="http://www.ktngwelfare.org">www.ktngwelfare.org</a>
복지	생활지원	재가어르신 나들이 (중랑구 재가어르신 연합 행복 나들이)	640명	각 복지관	내방, 전화	무료	KT&G복지재단동부복 지센터	438-7245	<a href="http://www.ktngwelfare.org">www.ktngwelfare.org</a>
복지	생활지원	어버이날행사 (어버이날 카네이션 및 선 물 지원)	120명	재가대상자	내방, 전화	무료	KT&G복지재단동부복 지센터	438-7240	<a href="http://www.ktngwelfare.org">www.ktngwelfare.org</a>
복지	시설이용	시설, 요양병원 안내 상담	접수된환 자	저소득	담당 의사 신청	무료/건강 보험 약7 천원	녹색병원지역건강센터	490-2121	<a href="http://www.greenhospital.co.kr">www.greenhospital.co.kr</a>
복지	시설이용	중랑데이케어센터 (뇌졸중, 치매 어르신 주간 보호 및 재활지원 서비스)	18명	중랑구 거주 뇌졸 중 및 치매 어르신	전화, 내방	월 130,000	시립중랑노인종합복지 관	493-9966	<a href="http://www.eorsin.com">www.eorsin.com</a>
복지	시설이용	희망의 집 (노숙인 자활보호 및 취업 앞서사연)	10명	노숙인	수시	무료	신내종합사회복지관	3421-3400	<a href="http://www.snwc.or.kr">www.snwc.or.kr</a>
복지	시설이용	노인공동그룹홈 (독거어르신들의 공동생활 을 통한 자립생활)	3명	저소득	수시	무료	신내종합사회복지관	3421-3400	<a href="http://www.snwc.or.kr">www.snwc.or.kr</a>
복지	시설이용	노인요양시설지원 (노인요양시설 운영비 및 생계비 지원(시비))	예산한도 내	65세이상 노인 또 는 이하의 중증질 환자	내방	무료	중랑구청 가정복지과	2094-1750~6	<a href="http://jungnang.seoul.kr/">http://jungnang.seoul.kr/</a>
복지	시설이용	요보호 아동 보호 (기아·미아 발생시 시설에 인수 연계)	제한없음	기아·미아 등	수시	무료	중랑구청 가정복지과	2094-1750~6	<a href="http://www.jungnang.seoul.kr">www.jungnang.seoul.kr</a>
복지	시설이용	지역아동센터 운영 (저소득층 아동에게 학습 지도 및 급식지원)	제한없음	저소득층	수시	무료	중랑구청 가정복지과	2094-1750~6	<a href="http://www.jungnang.seoul.kr">www.jungnang.seoul.kr</a>
복지	보육지원	아이돌보기지원사업 (양육자가 긴급한 사정으 로 일시적이고 갑작스럽게 아이를 맡겨야 할 상황이 생겼을 때, 자녀양육의 내 용 일부를 지원하여 아동 의 안전한 보호 및 가정의 아동양육부담을 경감하기	문의	중랑구민	회원가입, 전화	이용요금	건강가정지원센터	435-4142	<a href="http://jungnang.familynet.or.kr">http://jungnang.familynet.or.kr</a>
복지	보육지원	방과후교실 (초등학교 저학년아동들의 방과후 보육활동을 통한 아동보호 프로그램 실시)	20명	아동	내방	학기중 86,000방 학중 172,000	유린원광종합사회복지 관	438-4011	<a href="http://www.yurin.or.kr">www.yurin.or.kr</a>
복지	결연후원	경로식당사업 (경제적이거나 기타이유로 인하여 결식우려가 있는 어르신들의 건강한 생활지 원을 위하여 급식제공)	50명	수급자, 차상위, 저소득계층 60세 이상노인	내방	무료	구립중화경로복지관	436-1390~1	<a href="http://www.jhwelfare.or.kr">www.jhwelfare.or.kr</a>
복지	결연후원	경제지원-생활비지원	2명	수급자 및 차상위	지역건강센터 신청	무료	녹색병원지역건강센터	490-2121	<a href="http://www.greenhospital.co.kr">www.greenhospital.co.kr</a>
복지	결연후원	급식비지원	8명	수급자 및 차상위	지역건강센터 신청	무료	녹색병원지역건강센터	490-2121	<a href="http://www.greenhospital.co.kr">www.greenhospital.co.kr</a>

복지	결연후원	주말도시락	17명	수급자 및 차상위	지역건강센터 신청	무료	녹색병원지역건강센터	490-2121	www.greenhospital.co.kr
복지	결연후원	후원물품지원	파랑새 등록 아동	수급자 및 차상위	지역건강센터 신청	무료	녹색병원지역건강센터	490-2121	www.greenhospital.co.kr
복지	결연후원	생계급여, 의료급여 등 상담 지원 상담	접수된환자	저소득	담당 의사 신청	무료/건강보험 약7천원	녹색병원지역건강센터	490-2121	www.greenhospital.co.kr
복지	결연후원	김장지원	10명	저소득	지역건강센터 신청	무료	녹색병원지역건강센터	490-2121	www.greenhospital.co.kr
복지	결연후원	무료급식지원	600명/월	저소득층	상시	무료	면목3.8동자치회관	2094-6080~2	
복지	결연후원	무료급식지원	1,600명/월	저소득층	상시	무료	면목3.8동자치회관	2094-6080~2	
복지	결연후원	경제적 지원사업	890	중랑구 거주자로서 저소득층 가정	내방	무료	면목사회복지관	436-0500	www.truem.or.kr
복지	결연후원	ECB지원사업	30	정부 및 기타 지원 체계에서 소외된 식량 비경제층	내방	무료	면목사회복지관	436-0500	www.truem.or.kr
복지	결연후원	희망플러스꿈나래 통장사업	416	서울시 거주자로서 근로저소득층 및 만12세 미만의 자녀가 있는 가정	내방	무료	면목사회복지관	436-0500	www.truem.or.kr
복지	결연후원	저소득가정긴급지원 (긴급생계비지원, 의료비지원)	50명	수급자 및 저소득층	내방	무료	서울시립대학교종합사회복지관	3421-1988	www.uoscc.or.kr
복지	결연후원	월동지원서비스 (김장지원, 난방비, 동절기 생활지원)	500명	수급자 및 저소득층	내방	무료	서울시립대학교종합사회복지관	3421-1988	www.uoscc.or.kr
복지	결연후원	결식지원사업 (경로식당, 도시락배달, 밑반찬배달, 특별영양식배달)	예산한도 내	65세 이상노인	내방	무료	서울시립대학교종합사회복지관	3421-1988	www.uoscc.or.kr
복지	결연후원	도시락지원서비스 (재가어르신도시락배달사업)	13명	재가대상자	내방/수시	무료	시립중랑노인종합복지관	493-9966	www.eorsin.com
복지	결연후원	밑반찬지원서비스 (재가어르신 부식지원사업)	68명	재가대상자	내방/수시	무료	시립중랑노인종합복지관	493-9966	www.eorsin.com
복지	결연후원	특식지원서비스 (재가어르신 특식지원사업)	68명	재가대상자	내방/수시	무료	시립중랑노인종합복지관	493-9966	www.eorsin.com
복지	결연후원	무료급식지원사업 (재가어르신 무료 중식 제공)	130명	재가대상자	회원등록	무료	시립중랑노인종합복지관	493-9966	www.eorsin.com
복지	결연후원	김장나누기사업 (겨울철 밑반찬 제공)	100명	재가대상자	내방/수시	무료	시립중랑노인종합복지관	493-9966	www.eorsin.com
복지	결연후원	결연후원금지급 (재가독거어르신 생활비지원)	40명	재가대상자	내방	무료	시립중랑노인종합복지관	493-9966	www.eorsin.com
복지	결연후원	재가어르신 생품필 지원	100명	재가대상자	내방	무료	시립중랑노인종합복지관	493-9966	www.eorsin.com
복지	결연후원	후원품지급 (각종 후원품의 체계적인 관리 및 배급)	500명	재가대상자, 일반노인	내방/수시	무료	시립중랑노인종합복지관	493-9966	www.eorsin.com
복지	결연후원	재가어르신 겨울용품 지원	100명	재가대상자	내방/수시	무료	시립중랑노인종합복지관	493-9966	www.eorsin.com
복지	결연후원	서울디딤돌사업	제한없음	저소득	수시	무료	신내종합사회복지관	3421-3400	www.snwc.or.kr
복지	결연후원	긴급지원 (경제적으로 긴급한 상황에 처한 대상자에게 제공하는 긴급 주민구호 서비스)	5명	저소득가정	내방	무료	유린원광종합사회복지관	438-4011	www.yurin.or.kr
복지	결연후원	후원자개발관리 (지역내 어려운 이웃들을 위한 후원자 개발 및 관리사업)	제한없음	일반	내방	무료	유린원광종합사회복지관	438-4011	www.yurin.or.kr
복지	결연후원	내부결연 (후원자가 지정한 대상자와 결연하여 후원금 지급)	10명	저소득	내방	무료	유린원광종합사회복지관	438-4011	www.yurin.or.kr

복지	결연후원	외부결연 (어린이재단 등의 기관과 협력하여 지정한 대상자에 게 후원금 지급)	38명	저소득 아동	내방	무료	유린원광종합사회복지 관	438-4011	www.yurin.or.kr
복지	결연후원	김장지원 (지역내 저소득 어르신, 아 동들을 대상으로 김장김치 지원)	180명	저소득 가정	내방	무료	유린원광종합사회복지 관	438-4011	www.yurin.or.kr
복지	결연후원	난방지원 (저소득 노인, 아동, 장애 인 세대에 난방비(도시가 스 등유) 지원)	20명	저소득 가정	내방	무료	유린원광종합사회복지 관	438-4011	www.yurin.or.kr
복지	결연후원	후원물품지원 (후원물품이 필요한 재가 대상자에게 지급)	100명	저소득 가정	내방	무료	유린원광종합사회복지 관	438-4011	www.yurin.or.kr
복지	결연후원	쌀지원 (재가대상자들에게 경제적 지원을 강화하기 위한 쌀 지원 사업)	150명	저소득 가정	내방	무료	유린원광종합사회복지 관	438-4011	www.yurin.or.kr
복지	결연후원	급식아동 지원 (학기중  주말공휴일 중식 지원(방학중 중식지원))	제한없음	저소득 결식우려 아동	수시	무료	중랑구청 가정복지과	2094-1750~6	www.jungnang.seoul.kr
복지	결연후원	사회복지서비스 연계 (공지된 사회복지서비스 (비변정규연)제공 및 연계)	제한없음	관내 주민	전화 내방	무료	중랑구청 주민생활지 원과	2094-1612	www.jungnang.seoul.kr
복지	결연후원	지역사회 자원연계	제한없음	제한없음	수시	무료	중랑구청 주민생활지 원과	2094-1612	www.jungnang.seoul.kr
복지	결연후원	푸드마켓 (기초생활수급자대상매월 1회목욕용품으로기증)	제한없음	관내수급자	수시	무료	중랑푸드마켓 (사)서울시지체장애인 협회	493-1582	
복지	결연후원	농산물지원 (야채 및 과일 지원)	120명	재가대상자	내방, 전화	무료	KT&G복지재단동부북 지센터	438-7245	www.ktngwelfare.org
복지	결연후원	명절서비스 (설 추석 명절 선물 지원)	120명	재가대상자	내방, 전화	무료	KT&G복지재단동부북 지센터	438-7240	www.ktngwelfare.org
복지	결연후원	주말도시락 사업 (결식 아동에게 주말에도 시락 제공)	80명	재가대상자	내방, 전화	무료	KT&G복지재단동부북 지센터	438-7240	www.ktngwelfare.org
복지	자원봉사	오!해피 가족봉사단 (가족화합과 이웃사랑 실 천 도모를 위한 가족봉사 활동)	20가정	중랑거주 2인이상 가족	인터넷/내방/전 화 사전접수	무료	건강가정지원센터	435-4142	http://jungnang.familynet.or.kr
복지	자원봉사	주민봉사활동 (지역주민들이 거즈접기, 안내, 미용서비스 환자 이동, 말벗, 시트교환, 반찬 지원, 공연 등 다양한 봉사 활동 사업)	70명	일반	지역건강센터 신청	무료	녹색병원지역건강센터	490-2121	www.greenhospital.co.kr
복지	자원봉사	직원봉사활동 (직원들이 지역사회에서 자원봉사 실시/어르신 건 강관리, 손씻기 교육, 주말 도시락 지원, 학습지도, 정 서서비스 지원 등 다양한 봉사활동 사업)	70명	일반	지역건강센터 신청	무료	녹색병원지역건강센터	490-2121	www.greenhospital.co.kr
복지	자원봉사	청소년자원봉사활동 (봉사를 통한 자기역량 개 발)	제한없음	중,고,대학생	수시모집	무료	시립망우청소년수련관	492-7942	www.in7942.or.kr
복지	자원봉사	망우클린데이 (공원요지정화 및 순국선열 기리기)	20명	청소년	5월~6월까지 접 수	무료	시립망우청소년수련관	492-7942	www.in7942.or.kr
복지	자원봉사	자원봉사동아리 (지속적인 봉사활동을 위 하 동아리)	15명	청소년	1월~3월 면접후 결정	무료	시립망우청소년수련관	492-7942	www.in7942.or.kr
복지	자원봉사	형님연니 서포터즈단 (메토링 활동)	15명	대학생이상	수시모집	무료	시립망우청소년수련관	492-7942	www.in7942.or.kr
복지	자원봉사	우리동네환경지킴이 (지역사회 유해환경조사)	15명	중,고,대학생	수시모집	무료	시립망우청소년수련관	492-7942	www.in7942.or.kr
복지	자원봉사	하나되는 장애체험 (중,고등학교 학급단위 봉사활동)	학급 단 위/ 최대 4학 급	중,고등학교 학급단위	4월~5월	무료	시립망우청소년수련관	492-7942	www.in7942.or.kr
복지	자원봉사	미소드림봉사단 (노인전문자원봉사 교육 및 활동)	5명	서울시거주 60세이상노인	내방	무료	시립중랑노인종합복지 관	493-9966	www.eorsin.com

복지	자원봉사	중랑교통지킴단 (중랑구 지역 교통 선진화 를 위한 지킴단)	50명	서울시거주 60세이상노인	전화, 내방	무료	시립중랑노인종합복지 관	493-9966	www.eorsin.com
복지	자원봉사	자원봉사자모집 및 교육 (자원봉사자 모집과 교육 확대지원 등)	제한 없음	자원봉사 희망자	전화, 내방/수시	무료	시립중랑노인종합복지 관	493-9966	www.eorsin.com
복지	자원봉사	가정봉사원파견 (재가독거어르신 가사 지 원)	38명	재가대상자	전화, 내방	무료	시립중랑노인종합복지 관	493-9966	www.eorsin.com
복지	자원봉사	자원봉사 육성사업 (전문적인 자원봉사교육과 관리)	제한 없음	일반	예약	무료	신내종합사회복지관	3421-3400	www.snwc.or.kr
복지	자원봉사	자원봉사활동-교육, 활동, 간담회, 나들이, 사회공헌, 청소년봉사Day, 송년회 활 동 - 상단 후 배치	-	자원봉사를 희망 하는 누구나	문의	무료	원광장애인종합복지관	438-2691	www.wwcd.or.kr
복지	자원봉사	한마음동아리 (어르신 봉사활동 조직)	30명	노인	내방	무료	유린원광종합사회복지 관	438-4011	www.yurin.or.kr
복지	자원봉사	신바람시니어 (전문적 지식과 능력을 활 용한 문화, 교육 노인봉사 단)	40명	노인	내방	무료	유린원광종합사회복지 관	438-4011	www.yurin.or.kr
복지	자원봉사	자원봉사육성 (지역주민들의 사회참여 유도 및 보람된 여가활동 지원을 위한 봉사활동 지 원)	제한 없음	일반	내방	무료	유린원광종합사회복지 관	438-4011	www.yurin.or.kr
복지	자원봉사	문화봉사 (풍물/노래)	제한 없음	복지시설	수시	무료	중랑구자원봉사센터	2094-1615	www.jungnang.seoul.kr
복지	자원봉사	저소득주민 한방진료	년2회	저소득층	년2회	무료	중랑구자원봉사센터	2094-1615	www.jungnang.seoul.kr
복지	자원봉사	발마사지 봉사 (복지관 등 4개소/주1회)	제한 없음	저소득층	수시	무료	중랑구자원봉사센터	2094-1615	www.jungnang.seoul.kr
복지	자원봉사	어르신 수지침 봉사 (매주 3회)	제한 없음	저소득층	수시	무료	중랑구자원봉사센터	2094-1615	www.jungnang.seoul.kr
복지	자원봉사	자원봉사자 모집 * 연계	제한 없음	자원봉사 희망자	수시	무료	중랑구자원봉사센터	2094-1615	www.jungnang.seoul.kr
복지	자원봉사	배식봉사 (복지관 등 사회복지시설)	제한 없음	저소득층	수시	무료	중랑구자원봉사센터	2094-1615	www.jungnang.seoul.kr
복지	자원봉사	자원봉사자 교육 (신규자 교육 및 전문교육)	제한 없음	자원봉사 희망자	수시	무료	중랑구자원봉사센터	2094-1615	www.jungnang.seoul.kr
복지	자원봉사	레크리에이션 봉사 (면목사회복지관/주1회)	제한 없음	자원봉사 희망자	수시	무료	중랑구자원봉사센터	2094-1615	www.jungnang.seoul.kr
복지	자원봉사	자원봉사자 사업 (청소년, 대학생 등 자원봉 사 희망자와 연계한 사업)	30명	자원봉사 희망자	전화, 내방 (연 중수시모집)	무료	참좋은작업활동시설	491-3773	www.wwcd.or.kr
복지	자원봉사	참좋은 수화교실 (무료 수화수업을 통하여 현 시설 홍보 및 자원봉사 자 개발)	14명	수화에 관심이 있 는 지역주민	전화, 내방 (공고 발생)	무료	참좋은작업활동시설	491-3773	www.wwcd.or.kr
보건	의료지원	위기노인가정지원사업 (위기상황의 사유로 생계 유지등이 어려운 경우 생 계비 및 의료비등 정기적, 비정기적으로 지원)	예산한도 내	60세 이상의 수급자, 차상위, 저소득계층	내방	무료	구립중화경로복지관	436-1390~1	www.jhwelfare.or.kr
보건	의료지원	건강방파제 (질병치료가 어려운 대상 이나, 무료검진이 필요한 저소득 주민에게 무료 검 진 및 무료 진단)	예산범위 내	저소득 환자	2009.12.31까지 내방	무료	녹색병원지역건강센터	490-2121	www.greenhospital.co.kr
보건	의료지원	상담 (환자 중 경제적으로 어려 운 홀수 환자)	접수된환 자	저소득	담당 의사 신청	무료/건강 보험 약7 천원	녹색병원지역건강센터	490-2121	www.greenhospital.co.kr
보건	의료지원	치료비, 진단비 지원	상담후 결정	저소득, 다문화가 정 등	지역기관에서의 뢰	무료/자부 담	녹색병원지역건강센터	490-2121	www.greenhospital.co.kr
보건	의료지원	약제비지원	상담후결 정	원내처방환자에한 함	의료진 의뢰	무료	녹색병원지역건강센터	490-2121	www.greenhospital.co.kr
보건	의료지원	의료지원사업 (물리치료, 수지침, 무료진 료 방문간호)	500명	지역주민	내방	무료	서울시립대학교종합사 회복지관	3421-1988	www.uoscc.or.kr
보건	의료지원	건강지원사업 (희망네트워크 건강지원사 업-의료비/보장구 지원 및 연계)	예산한도 내	빈곤소외 아동/가족	내방, 전화	무료	우리아이 희망중랑센 터	438-7202~3	www.woori-i.or.kr

보건	의료지원	희귀난치성질환자 의료비 지원 (저소득층 희귀난치성 질환자에 대해 의료비 지원)	예산한도 내	건강보험가입자 중 소득, 재산기준 적 한자	내방	무료	중랑구보건소 의약과	2094-0923	www.healthcare.go.kr
보건	의료지원	암환자의료비지원 (저소득층 암환자 질환자 에 대해 의료비 지원)	예산한도 내	건강보험가입자 중 하위 50% 이내	내방	무료	중랑구보건소 의약과	2094-0923	www.healthcare.go.kr
보건	의료지원	가정간호의료비지원 (저소득 재가상태의 가정 간호대상자 의료비 지원)	예산한도 내	건강보험가입자 중 하위 50% 이내 (장기요양등급자 제외)	내방	무료	중랑구보건소 의약과	2094-0922	www.healthcare.go.kr
보건	의료지원	치아홈메우기 (어린이 영구치에 대한 실 란트실시로 치아우식증 예 방)	예산한도 내	기초생활수급대상 자, 차상위계층	내방	무료	중랑구보건소 의약과	2094-0137	www.healthcare.go.kr
보건	의료지원	노인의치보철 (치아결손이 있는 어르신 에게 의치보철시술)	예산한도 내	수급자 중 만65세 이상	내방	무료	중랑구보건소 의약과	2094-0137	www.healthcare.go.kr
보건	의료지원	65세이상 노인 약제비 지 원 (만65세 이상 어르신의 약 제비 지원)	예산한도 내	보건소 방문 65세 이상 노인	내방	무료	중랑구보건소 의약과	2094-0135	www.healthcare.go.kr
보건	의료지원	장애인의료비지원 (국민기초 수급자 및 차상 위 수급자)	제한 없음	관내거주 저소득 장애인	내방	무료	중랑구청 사회복지과	2094-1680~5	http://jungnang.seoul.kr/
보건	의료지원	차상위의료급여 (희귀난치성질환 및 만성 질환자 및 18세미만인 저 소득층에)	제한 없음	희귀난치성질환 및 만성질환자	동주민센터신청	무료	중랑구청 사회복지과	2094-1680~5	http://jungnang.seoul.kr/
보건	의료지원	의료대불급제도 (입원진료시 본인부담금이 20만원 초과시 초과비용 예)	제한 없음	의료급여2종수급 권자(장애인 제외)	내방	무료	중랑구청 사회복지과	2094-1680~5	http://jungnang.seoul.kr/
보건	의료지원	의료급여수급자 본인부담 상한제 (6개월동안 본인부담금이 120만원을 초과시 초과금 예 환급)	제한 없음	의료급여2종수급 권자(장애인 제외)	내방	무료	중랑구청 사회복지과	2094-1680~5	http://jungnang.seoul.kr/
보건	의료지원	의료급여수급자 본인부담 보상금제도 (의료급여대상자가 진료시 매30일동안 본인부담액이 20만원을 초과하는 경우 초과금액의 50%를 본인에 해 환급)	예산한도 내	의료급여 2종 수급 자	내방	무료	중랑구청 사회복지과	2094-1680~5	http://jungnang.seoul.kr/
보건	의료지원	의료급여수급자 장애인보 장구급여비지원 (장애인보장구 구입할 경 우 구입금액의 일부 또는 전부를 지원)	예산한도 내	의료급여수급자/ 등록장애인	내방	무료	중랑구청 사회복지과	2094-1680~5	http://jungnang.seoul.kr/
보건	의료지원	재활보조기구교부 (저소득 장애인에게 재활 보조기구를 교부함으로써 이들의 생활능력 향상 및 복지증진 도모)	예산한도 내	국민기초수급자 및 차상위계층으 로서 등록장애인 중 교부품목자	내방	무료	중랑구청 사회복지과	2094-1680~5	http://jungnang.seoul.kr/
보건	의료지원	긴급(일반)의료비 지원사 업 (긴급수술비 및 일반의료 비 미납으로 퇴원을 하지 못하거나 의료지원을 받지 못하는 저소득층에게 의료 비 지원을 함으로서 정상 적이고 안정된 삶을 유지)	예산범위 내	의료비 납부가 어 려운 저소득 계층 에게 지원	2010.10.31까지 내방	무료	중랑구청 주민생활지 원과 (사랑과행복나눔 재단)	2094-1612	
보건	의료지원	희귀난치성질환자 의료비지원 (저소득층 희귀난치성 질환 자(111종)에 대해 의료비 지원)	예산한도 내	저소득	내방	무료	중랑구청보건소	2094-0880	www.healthcare.go.kr
보건	의료지원	암환자의료비지원 (수급자 및 저소득층 암환 자에게 암관련 치료비 지 원)	예산한도 내	수급자, 저소득	내방	무료	중랑구청보건소	2094-0880	www.healthcare.go.kr

보건	의료지원	미숙아및선천성 이상아의료비지원	예산한도 내	도시근로자 월평균소득130%	내방	무료	중랑구청보건소	2094-0835	www.healthcare.go.kr
보건	의료지원	난임부부지원	329건	도시근로자 월평균소득150%	내방	무료	중랑구청보건소	2094-0834	www.healthcare.go.kr
보건	의료지원	선천성대사이상검사와 환아관리(6종 검사예한함)	검사:출생자전원	도시근로자 월평균소득 200%이하	내방	무료	중랑구청보건소	2094-0835	www.healthcare.go.kr
보건	건강증진	정기검진 지원	42명	국민기초수급자 및 차상위	지역건강센터 신청	무료	녹색병원지역건강센터	490-2121	www.greenhospital.co.kr
보건	건강증진	당뇨,혈압,건강상담	제한없음	일반,저소득	지역건강센터 신청	무료	녹색병원지역건강센터	490-2121	www.greenhospital.co.kr
보건	건강증진	뇌졸중 예방사업 (교육, 상담, 검진 등)	문의	일반	원무과, 지역건강센터, 내방 신청	검진만부담	녹색병원지역건강센터	490-2121	www.greenhospital.co.kr
보건	건강증진	보건교육 (황사, 영양, 척추 등 다양한 교육 지원)	관계없음	관계없음	지역건강센터 신청	무료	녹색병원지역건강센터	490-2121	www.greenhospital.co.kr
보건	건강증진	ADHD 진료 (진단, 치료, 부모및교사 교육)	제한없음	일반	지역건강센터 신청	무료	녹색병원지역건강센터	490-2121	www.greenhospital.co.kr
보건	건강증진	아동학대 예방사업 (아동학대예방팀 구성, 치료 등 지원)	제한없음	일반	지역건강센터 신청	무료	녹색병원지역건강센터	490-2121	www.greenhospital.co.kr
보건	건강증진	아토피없는 유치원 (아토피 진료 및 교육)	제한없음	일반	지역건강센터 신청	무료	녹색병원지역건강센터	490-2121	www.greenhospital.co.kr
보건	건강증진	의료소모품지원	월10만원예산내	저소득	지역기관에서의뢰	무료	녹색병원지역건강센터	490-2121	www.greenhospital.co.kr
보건	건강증진	가정청소	제한없음	저소득	지역건강센터신청	무료	녹색병원지역건강센터	490-2121	www.greenhospital.co.kr
보건	건강증진	치료레크리에이션	20명	어르신 장애인	내방	무료	면목본동자치회관	2094-6000~2	
보건	건강증진	이미용서비스	20	지역내 저소득 계층 및 복지관 서비스 이용 대상자	전화	무료	면목사회복지관	436-0500	www.truem.or.kr
보건	건강증진	급식서비스	200	만 60세 이상 수급자 및 저소득 노인	전화	무료	면목사회복지관	436-0500	www.truem.or.kr
보건	건강증진	특별식서비스	264	경로식당 회원 및 도시락, 밀반찬서비스 대상자	전화	무료	면목사회복지관	436-0500	www.truem.or.kr
보건	건강증진	도시락배달서비스	45	만 65세 이상 거동불편 수급노인	전화	무료	면목사회복지관	436-0500	www.truem.or.kr
보건	건강증진	밀반찬배달서비스	23	만 66세 이상 거동불편 수급노인	전화	무료	면목사회복지관	436-0500	www.truem.or.kr
보건	건강증진	당뇨교실 (당뇨어르신 자가관리를 위한 운동 및 식이요법 교육)	40명	60세이상 당뇨보유 어르신	전화, 내방	무료	시립중랑노인종합복지관	493-9966	www.eorsin.com
보건	건강증진	온열요법 (어르신 기능회복을 위한 물리치료)	제한없음	서울시거주 60세이상노인	내방	일 1,000	시립중랑노인종합복지관	493-9966	www.eorsin.com
보건	건강증진	운동요법 (어르신 기능회복을 위한 물리치료)	제한없음	서울시거주 60세이상노인	내방	일 1,000	시립중랑노인종합복지관	493-9966	www.eorsin.com
보건	건강증진	테이핑 요법 (어르신 기능회복을 위한 물리치료)	제한없음	서울시거주 60세이상노인	내방	일 1,000	시립중랑노인종합복지관	493-9966	www.eorsin.com
보건	건강증진	특수기계요법 (어르신 기능회복을 위한 물리치료)	제한없음	서울시거주 60세이상노인	내방	무료	시립중랑노인종합복지관	493-9966	www.eorsin.com
보건	건강증진	발반사 요법 (어르신 기능회복을 위한 물리치료)	제한없음	서울시거주 60세이상노인	내방	무료	시립중랑노인종합복지관	493-9966	www.eorsin.com
보건	건강증진	한방진료 (만성질환 어르신들을 위한 한방치료)	25명/1회	서울시거주 60세이상노인	내방	무료	시립중랑노인종합복지관	493-9966	www.eorsin.com
보건	건강증진	건강상담 (건강관련 자료제공 및 궁금사항 상담)	제한없음	서울시거주 60세이상노인	내방	무료	시립중랑노인종합복지관	493-9966	www.eorsin.com
보건	건강증진	전기치료 (어르신 기능회복을 위한 물리치료)	제한없음	서울시거주 60세이상노인	내방	1,000원/일	시립중랑노인종합복지관	493-9966	www.eorsin.com

보건	건강증진	전위요법 (어르신 기능회복을 위한 물리치료)	제한없음	서울시거주 60세이상노인	내방	무료	시립중랑노인종합복지관	493-9966	www.eorsin.com
보건	건강증진	의료상담 (질병과 증상에 대한 상담을 하여 심리적, 정서적 안정 도움)	22명	노인	내방	무료	유린원광종합사회복지관	438-4011	www.yurin.or.kr
보건	건강증진	보건교육 (스스로 건강한 삶을 영위할 수 있도록 보건교육 실시)	100명	노인	내방	무료	유린원광종합사회복지관	438-4011	www.yurin.or.kr
보건	건강증진	상담클리닉 (정서발달치료서비스:놀이치료, 청소년상담, 부모상담, 심리검사:지능, 인성, 주의산만, 충동성 등 행동 및 정서 평가)	제한없음	일반	내방, 전화	상담 35,000 ~40,000/회, 심리검사: 13만 원	자광아동가정상담원	492-3623	www.jkcounsell.com
보건	건강증진	우리아이성장클리닉 (아동스크리닝, 개별심층심리검사, 개별성장클리닉, 평가)	예산한도 내	시설아동	협약시설	무료	자광아동가정상담원	492-3623	www.jkcounsell.com
보건	건강증진	소아청소년 정신건강 (정신건강상담 및 관련 교육(학교정신건강증진사업), 서비스 연계, 학부모 및 교사대상 교육, 가정방문 및 사례관리)	제한없음	관내 주민	전화 및 내방	무료	중랑구정신보건센터	3422-3804	www.mind.jungnang.seoul.kr
보건	건강증진	정신질환관리사업 (사례관리(가정방문, 상담, 위기개입 및 중재, 관련기관 연계), 재활연계추진사업(정신건강교육, 정서표현프로그램 등), 동아리활동 지원(월-수), 가족지원서비스(교육 및 외부활동 등), 알코올의존자 관리 사업)	제한없음	관내 주민	전화 및 내방	무료	중랑구정신보건센터	3422-3804	www.mind.jungnang.seoul.kr
보건	건강증진	정신건강증진사업 (정신건강상담, 무료의사상담(예약)찾아가는 이동상담실 운영, 산후우울증 선별검사 및 교육, 성인정신건강 강좌(직장인 및 산모 대상)	제한없음	관내 주민	전화 및 내방	무료	중랑구정신보건센터	3422-3804	www.mind.jungnang.seoul.kr
보건	건강증진	노인정신건강사업 (노인우울증 치료연계, 관내 경로당 순회교육)	제한없음	관내 주민	전화 및 내방	무료	중랑구정신보건센터	3422-3804	www.mind.jungnang.seoul.kr
보건	건강증진	알콜중독관리사업 (알콜의존증환자 상담 및 사례관리)	제한없음	관내 주민	전화 및 내방	무료	중랑구정신보건센터	3422-3804	www.mind.jungnang.seoul.kr
보건	건강증진	지역사회자원개발사업 (사업홍보, 정신보건관련 인력 교육사업, 자원봉사자교육 -mindkeeper 및 junior mindkeeper 양성, 순회지원사업)	제한없음	관내 주민	전화 및 내방	무료	중랑구정신보건센터	3422-3804	www.mind.jungnang.seoul.kr
보건	건강증진	임산부및영유아 보충영양관리 (임산부, 영유아의 식생활관리를 위한 영양교육, 영양결핍을 해결 할 수 있는 식품 제공)	350명	최저생계비 200% 미만의 저소득층	전화, 내방	무료	중랑구청보건소	2094-0148	www.healthcare.go.kr
보건	건강증진	운동사업/경로당체조교실 (경로당 및 노인이용시설 어르신을 대상으로 직접 순회운동지도)	경로당 및 노인이용 시설	경로당 이용노인	내방	연초 경로당 공문발송 후 전화신청 접수	중랑구청보건소	2094-0844	www.healthcare.go.kr

보건	건강증진	금연클리닉 지역주민(직장이종량구인 경우포함)을 대상으로 금 연클리닉 서비스(금연상 담)	제한 없음	흡연주민	전화, 내방	무료	중랑구청보건소	2094-0126	www.healthcare.go.kr
보건	건강증진	만성질환관리 (고혈압환자와 가족을 위 한 맞춤 교육 프로그램-고 혈압합병증예방, 치료법,관 리법으로 운동요법,식단 관리)	50명/1 일	30세이상	전화신청	무료	중랑구청보건소	2094-0849	www.healthcare.go.kr
보건	건강증진	평생건강관리사업 (고혈압,당뇨병,고지혈증 발견을위한 무료검사및 건 간상담)	20명/1 일	30세이상	전화신청	무료	중랑구청보건소	2094-0849	www.healthcare.go.kr
보건	건강증진	대사증후군 무료검진 (허리둘레, 콜레스테롤 검 사등)	10명/1 일	30세이상	전화신청	무료	중랑구청보건소	2094-0849	www.healthcare.go.kr
보건	건강증진	정신건강상담 (기관 이용욕구 파악 및 사 정)	50명	정신질환진단 받 은자	전화, 내방	무료	중랑한울지역정신건강 센터	2207-9964	
보건	건강증진	정신장애인 재활프로그램 (정신장애인에 맞는 프로 그램을 제공하여 사회복귀 를 도모)	50명	기관 등록 정신장 애인	내방	월44,500 원	중랑한울지역정신건강 센터	2207-9964	
보건	건강증진	정신장애인 가족지원서비 스(정신장애인 가족 대상 지원교육 및 상담)	50명	기관 등록 장애인 가족	전화, 내방	문의	중랑한울지역정신건강 센터	2207-9964	
보건	건강증진	안마서비스 (3째주 목요일 안마서비스 를 통한 건강증진)	30명	장애인	전화, 내방 (시 설이용자대상)	1회 7,000원	참좋은작업활동시설	491-3773	www.wgcd.or.kr
보건	건강증진	방역서비스 (바퀴  쥐 등 가정내 해충 방역서비스)	30명	재가대상자	내방, 전화	무료	KT&G복지재단동부복 지센터	438-7245	www.ktngwelfare.org
보건	진료검진	기능회복사업 (성인병 등의 예방을 위하 여 어르신들에게 검진 및 치료등의 의료 서비스)	제한 없음	관계없음	내방	무료	구립중화경로복지관	436-1390~1	www.jhwelfare.or.kr
보건	진료검진	건강진료 (건강상담 및 전문의사의 기초 건강진료)	제한 없음	서울시거주 60세이상노인	내방	무료	시립중랑노인종합복지 관	493-9966	www.eorsin.com
보건	진료검진	무료정력검사(정력검사 및 보청기 수리)	제한 없음	서울시거주 60세이상노인	내방	무료	시립중랑노인종합복지 관	493-9966	www.eorsin.com
보건	진료검진	기초건강체크 (혈압, 맥박, 신체계측 등 기초건강 체크)	제한 없음	서울시거주 60세이상노인	내방	무료	시립중랑노인종합복지 관	493-9966	www.eorsin.com
보건	진료검진	영양제 지급 (건강보조를 위한 영양제 지급)	제한 없음	서울시거주 60세이상노인	전화, 내방	무료	시립중랑노인종합복지 관	493-9966	www.eorsin.com
보건	진료검진	당뇨검사 (당뇨조기발견 및 관리를 위한 정기적 당뇨검사)	제한 없음	서울시거주 60세이상노인	전화, 내방	무료	시립중랑노인종합복지 관	493-9966	www.eorsin.com
보건	진료검진	촉탁의 진료 (촉탁의 의료상담)	제한 없음	서울시거주 60세이상노인	전화, 내방	무료	시립중랑노인종합복지 관	493-9966	www.eorsin.com
보건	진료검진	기능회복 health service (물리치료,한방진료,수지 침진료,아산병원유료진료 [보거스재활의학진료])	50명	저소득	수시	무료	신내종합사회복지관	3421-3400	www.snwc.or.kr
보건	진료검진	물리치료 (다양한 물리치료기를 활 용하여 만성질환의 치료와 통증 완화)	150명	노인	내방	무료	유린원광종합사회복지 관	438-4011	www.yurin.or.kr
보건	진료검진	수지침진료 (노인성질환의 치료와 증 상 완화를 위한 수지침진 료 실시)	59명	노인	내방	무료	유린원광종합사회복지 관	438-4011	www.yurin.or.kr
보건	진료검진	기능회복 (증상에 맞는 운동기구를 설치하여 기능회복 및 신 체 단련하며, 퇴행성 질환의 예방을 도모)	152명	노인	내방	무료	유린원광종합사회복지 관	438-4011	www.yurin.or.kr

보건	진료검진	무료진료 (정기적인 무료진료로 질병의 조기발견과 통증 완화 및 건강 영역 확대 도모)	62명	노인	내방	무료	유린원광종합사회복지관	438-4011	www.yurin.or.kr
보건	진료검진	간호서비스 (건강증진-간호서비스:건강관리와 응급처치로 건강증진 도모)	75명	노인	내방	무료	유린원광종합사회복지관	438-4012	www.yurin.or.kr
보건	진료검진	암조기검진 (저소득층 암검진비를 지원하여 암조기발견 치료 유도)	예산한도 내	건강보험가입자 중 하위 50%이내	내방	무료	중랑구보건소 의학과	2094-0923	www.healthcare.go.kr
보건	진료검진	저소득층무료건강검진 (기초생활수급자 1차 건강검진)	예산한도 내	중랑구수급자	내방	무료	중랑구보건소 의학과	2094-0916	www.healthcare.go.kr
보건	진료검진	공부방아동건강검진 (방과후공부방아동에 대한 건강검진)	예산한도 내	복지관 공부방에 등록된 아동	내방	무료	중랑구보건소 의학과	2094-0162	www.healthcare.go.kr
보건	진료검진	장애인무료건강검진 (장애인에게 대한 건강검진)	예산한도 내	중랑구장애인등록자	내방	무료	중랑구보건소 의학과	2094-0916	www.healthcare.go.kr
보건	진료검진	만65세이상노인건강검진 (65세이상 노인 건강검진)	예산한도 내	중랑구65세이상어르신	내방	무료	중랑구보건소 의학과	2094-0916	www.healthcare.go.kr
보건	진료검진	체력측정 (개인체력에 맞는 운동 처방)	예산한도 내	20세이상	전화예약 방문예약	무료	중랑구보건소 의학과	2094-0916	www.healthcare.go.kr
보건	진료검진	출거운어린이 구강교실 (구강검진및불소도포 실시로 치아우식증 예방)	예산한도 내	유치원, 어린이집 원아	내방	무료	중랑구보건소 의학과	2094-0137	www.healthcare.go.kr
보건	진료검진	초등학교 구강보건사업 (구강보건교육과 잇솔질 교육)	예산한도 내	초등학교1학년	내방	무료	중랑구보건소 의학과	2094-0137	www.healthcare.go.kr
보건	진료검진	지역사회 치과의사회와 함께하는 어린이 구강교실 (구강검진 및 교육)	희망구립 어린이집	구립어린이집 원아	전화	무료	중랑구보건소 의학과	2094-0137	www.healthcare.go.kr
보건	진료검진	신혼부부건강검진 (예비신혼부부 및 결혼 후 임신을 계획하고 있는 신혼부부)	예산한도 내	중랑구 신혼부부	내방	무료	중랑구보건소 의학과	2094-0916	www.healthcare.go.kr
보건	진료검진	암조기검진 (수급자 및 저소득층 암검진사업을 통해 암조기발견 치료 유도)	예산한도 내	수급자, 저소득	내방	무료	중랑구청보건소	2094-0880	www.healthcare.go.kr
보건	진료검진	예방접종 (8형간염,일본뇌염,장티푸스,신증후군출혈열,인플루엔자,수두)	제한없음 (인플루엔자 접종대상자만 가능)	관계없음	직접방문	접종별 상이	중랑구청보건소	2094-0838	www.healthcare.go.kr
보건	진료검진	결핵검진 (X-선 검사 및 배양검사 등)	제한없음	관계없음	직접방문	무료	중랑구청보건소	2094-0187	www.healthcare.go.kr
보건	진료검진	성병검진 (매독,임질,클라미디아감염증 등)	제한없음	관계없음	직접방문	무료	중랑구청보건소	2094-0187	www.healthcare.go.kr
보건	진료검진	치매조기검진사업 (치매조기검진을 실시하여 조기발견및 치료 연계로 노인의 건강증진 도모)	제한없음	관내 거주 60세 이상 저소득 어르신	전화 내방	무료	중랑구청보건소 (치매지원센터)	435-7540	www.healthcare.go.kr
보건	진료검진	치매상담센터 운영 (치매상담  치매가족모임 운영  경로당 치매예방교육 실시  중증치매환자 위생요구 관리 등)	제한없음	상담	전화, 내방	무료	중랑구청보건소 (치매지원센터)	435-7540	www.healthcare.go.kr
보건	방문보건	가정간호 (질환별 관리 및 의료서비스 지원)	제한없음	일반, 저소득, 수급자	담당 의사 신청/ 지역건강센터 신청	무료/일반환자 부담	녹색병원지역건강센터	490-2121	www.greenhospital.co.kr
보건	방문보건	가정방문 CARE 사업 (건강체크 및 간호상담서비스 제공)	30명	저소득	수시	무료	신내종합사회복지관	3421-3400	www.snwc.or.kr

보건	방문보건	보건소 방문보건팀이 가정 방문하여 건강문제를 파악하고 혈압,혈당 체크 및 만성질환자 관리등의 건강관리 서비스 제공	제한 없음	1순위:기초생활수급자 2순위:차상위 3순위:1,2순위를 제외한 다문화 가정, 빈곤아동 지역 아동센터, 미인가 시설 4순위:보건소내 타 부서및 관련기관, 지역사회기관에서 건강문제가있어	직접방문,전화	무료	중랑구 보건소 의약과 방문보건실	2094-0197~8 3422-5901~8	www.healthcare.go.kr
보건	방문보건	방문진료팀이 가정을 방문하여 혈압,혈당 체크등의 임상검사 실시후 의사의 진단에 따라 투약 및 처치	1일 5명 ~7명	1순위:기초생활수급자 2순위:차상위 3순위:1,2순위를 제외한 다문화 가정, 빈곤아동 지역 아동센터, 미인가 시설	직접방문	무료	중랑구 보건소 의약과 방문보건실	2094-0196~8 3422-5901~8	www.healthcare.go.kr
보건	방문보건	맞춤형 방문건강관리사업 동별 담당방문간호사의 만성질환관리, 지역사회 자원연계	제한 없음	중랑구재가대상자 (장기요양등급자 제외)	수시	무료	중랑구보건소 의약과	2094-0198	www.healthcare.go.kr
보건	방문보건	방문진료서비스 방문진료팀이 가정방문하여 건강검진, 상담, 투약, 재활 상담	제한 없음	중랑구재가대상자 (장기요양등급자 제외)	수시	무료	중랑구보건소 의약과	2094-0197	www.healthcare.go.kr
보건	방문보건	재가암환자관리 재가암환자 건강관리 및 물품제공, 자원봉사자 연계	제한 없음	중랑구재가암환자 (장기요양등급자 제외)	수시	무료	중랑구보건소 의약과	2094-0198	www.healthcare.go.kr
보건	방문보건	재활의방문진료 (관절염, 노인성 질환 진료)	35명	재가대상자	내방, 전화	무료	KT&G복지재단동부복지센터	438-7240	www.ktngwelfare.org
보건	모자보건	산모신생아 도우미지원	413건	도시근로자 월평균소득 50%	내방	46,000원 ~92,000원	중랑구청보건소	2094-0834	www.healthcare.go.kr
보건	모자보건	중랑 아기사랑, 엄마사랑 (임신, 출산, 육아종합정보 제공)	제한 없음	제한없음	상시/사전예약후 상담	무료	중랑구청보건소	2094-0833	www.healthcare.go.kr
고용	취업지원	노인일자리사업	120	관내에 거주하는 60세 이상 노인 (국민기초생활수급자, 건강보험 직장가입자 정부부처 일자리 사업 참여자 참여	내방	무료	면목사회복지관	436-0500	www.truem.or.kr
고용	취업지원	복지지원단 파견	60	중랑구 지역 거주자로 거동이 불편하여 일상생활지원이 필요하여 신청된 대상자 중 선정회의를 통해 지원	내방	무료	면목사회복지관	436-0500	www.truem.or.kr
고용	취업지원	지킴이단 파견	25	중랑구 지역 거주자로 일상생활지원이 필요하여 신청된 아동, 청소년 가정 대상자 중 선정회의를 통해 지원	내방	무료	면목사회복지관	436-0500	www.truem.or.kr
고용	취업지원	노인일자리사업 (아파트택배, 위기가정지원, 퀵이, 테이크아웃카페)	50명	만60세이상노인	내방	무료	서울시립대학교중합사회복지관	3421-1988	www.uoscc.or.kr
고용	취업지원	청년충뉴스타트 프로젝트 (진로 탐색, 일자리 알선)	50명	초중고교 일반	연중수시 전화신청	무료	시립망우청소년수련관	대표: 492-7942 직통: 6919-3314 6919-3315	www.in7942.or.kr

고용	취업지원	공동작업장 (복지관내 부업을 통한 어 르신 소득창출 및 여가선 유)	7명	서울시 거주 60세 이상 건강한어르 신	내방	무료	시립중랑노인종합복지 관	493-9966	www.eorsin.com
고용	취업지원	숲생태해설전문강사 (전문영역 개발 및 훈련을 통한 노인일자리 사업 창 출)	30명	서울시거주 60세이상노인	내방	무료	시립중랑노인종합복지 관	493-9966	www.eorsin.com
고용	취업지원	어린이집 전문강사 (전문영역 개발 및 훈련을 통한 노인일자리 사업 창 출)	46명	서울시거주 60세이상노인	내방	무료	시립중랑노인종합복지 관	493-9966	www.eorsin.com
고용	취업지원	소외계층 도우미 파견(전 문영역 개발 및 훈련을 통 한 노인일자리 사업 창출)	50명	서울시거주 60세이상노인	내방	무료	시립중랑노인종합복지 관	493-9966	www.eorsin.com
고용	취업지원	사회교육전문강사 (전문영역 개발 및 훈련을 통한 노인일자리 사업 창 출)	18명	서울시거주 60세이상노인	내방	무료	시립중랑노인종합복지 관	493-9966	www.eorsin.com
고용	취업지원	경로당 전문강사 (전문영역 개발 및 훈련을 통한 노인일자리 사업 창 출)	16명	서울시거주 60세이상노인	내방	무료	시립중랑노인종합복지 관	493-9966	www.eorsin.com
고용	취업지원	어르신상담 (전문영역 개발 및 훈련을 통한 노인일자리 사업 창 출)	5명	서울시거주 60세이상노인	내방	무료	시립중랑노인종합복지 관	493-9966	www.eorsin.com
고용	취업지원	학교급식도우미 (전문영역 개발 및 훈련을 통한 노인일자리 사업 창 출)	200명	서울시거주 60세이상노인	내방	무료	시립중랑노인종합복지 관	493-9968	www.eorsin.com
고용	취업지원	취업알선사업 (고령자 취업상담 및 취업 처개방, 사후관리)	제한없음	서울시거주 55세 이상	내방	무료	시립중랑노인종합복지 관	493-0198	www.eorsin.com
고용	취업지원	공공근로 (공공근로를 통한 일자리 지원)	구청접수	저소득	구청 공공근로추 진반	무료	시립중랑노인종합복지 관	493-9966	www.eorsin.com
고용	취업지원	소득부양사업 (근로능력이 있는 노인의 일거리제공을 통한 경제적 지원 및 노년기 건강한 삶 유도)	16명	65세이상	수시	무료	신내종합사회복지관	3421-3400	www.snwc.or.kr
고용	취업지원	지역봉사위탁 (지역내 근로능력 미약자 자활사업)	6명	저소득	수시	무료	신내종합사회복지관	3421-3400	www.snwc.or.kr
고용	취업지원	직업적응훈련1-직업전훈 련, 직업능력개발(작업지 도, 작업기능향상훈련),현 장실습, 평가-작업훈련,특 별재능발견	30	만18세 이상지적, 자폐성장애	수시	50,000원/ 월	원광장애인종합복지관	438-2691	www.wwcd.or.kr
고용	취업지원	직업적응훈련2-지역사회 적응훈련, 직업인식/탐색/ 준비작업활동,현장체험학 습, 체우여가활동	15	만18세 이상지적, 자폐성장애	수시	50,000원/ 월	원광장애인종합복지관	438-2691	www.wwcd.or.kr
고용	취업지원	장애인복지 일자리사업 (장애인복지시설 및 동 주 민자치센터 행정도우미 등 장애인의 일자리 참여를 통한 차별해소와 사회통합 시행)	예산한도 내	등록장애인	내방	무료	중랑구청 사회복지과	2094-1680~5	http://jungnang.seoul.kr/
고용	취업지원	공공근로사업 (실직자 및 저소득층 미취 업자에게 일자리 제공 선택)	문의	만18세이상 60세 이하자로서	내방	무료	중랑구청 일자리창출 추진단	2094-2932	http://jungnang.seoul.kr/
고용	취업지원	취업알선 (구민에게 취업알선 및 상 단)	제한없음	관내구직자	내방	무료	중랑구청 일자리창출 추진단	2094-1718~9	http://jungnang.seoul.kr/
고용	취업지원	구인알선 (관내 구민에게 구직자 정보제공)	제한없음	관내구직자	내방	무료	중랑구청 일자리창출 추진단	2094-1718~9	http://jungnang.seoul.kr/
고용	취업지원	간병사업단 (전문적인 간병인 육성, 일 자리제공)	20명	국민기초수급자 및 차상위	수시	무료	중랑유린지역자활센터	436-4767	www.cnjahwal.or.kr

고용	취업지원	노인돌봄종합서비스 (재가 노인돌봄 서비스제공, 일자리제공)	9명	일반가능 (요양보호사자격증 소지)	수시	무료	중랑유린지역자활센터	436-4767	www.cnjahwal.or.kr
고용	취업지원	가사간병 방문서비스 (재가 가사간병 서비스제공, 일자리제공)	3명	일반가능 (요양보호사자격증 소지)	수시	무료	중랑유린지역자활센터	436-4767	www.cnjahwal.or.kr
고용	취업지원	장애통합보조원 사업단 (장애통합보조원 일자리 제공, 장애통합교육 보조 원파견)	14명	국민기초수급자 및 차상위	수시	무료	중랑유린지역자활센터	436-4767	www.cnjahwal.or.kr
고용	취업지원	물세탁사업단 (일자리 제공, 무료세탁수 거 및 배달)	6명	국민기초수급자 및 차상위	수시	무료	중랑유린지역자활센터	436-4767	www.cnjahwal.or.kr
고용	취업지원	반찬사업단 (반찬사업단 일자리 제공 바차주리 및 판매 서비스)	17명	국민기초수급자 및 차상위	수시	무료	중랑유린지역자활센터	436-4767	www.cnjahwal.or.kr
고용	취업지원	청소사업단 (청소사업단 일자리 제공 유무료 청소 서비스 제공)	12명	국민기초수급자 및 차상위	수시	무료	중랑유린지역자활센터	436-4767	www.cnjahwal.or.kr
고용	취업지원	종합인테리어 사업단 (종합인테리어사업 일자리 제공, 유·무료 집수리 서 비스제공)	9명	국민기초수급자 및 차상위	수시	무료	중랑유린지역자활센터	436-4767	www.cnjahwal.or.kr
고용	취업지원	맞춤형사업단 (교육 및 농산물 재배 판 매, 부업활동, 일자리서비 스제공)	28명	국민기초수급자 및 차상위	수시	무료	중랑유린지역자활센터	436-4768	www.cnjahwal.or.kr
고용	취업지원	산후관리사사업단 (전문적인 산모, 신생아 도 우미 육성 및 산모도우미 일자리 제공)	3명	국민기초수급자 및 차상위	수시	무료	중랑유린지역자활센터	436-4767	www.cnjahwal.or.kr
고용	취업훈련	주민자치센터-피부미용교 실	20명	관계없음	상시	15천 원	면목3.8동자치회관	2094-6080~2	
고용	취업훈련	작업활동 (ps집계,페트맨,고무줄 포 장 등 단순작업을 수행하 고 근로장애인에게 임금을 지급함)	40명	장애인	내방	무료	중랑구립직업재활센터	977-8291	
고용	취업훈련	고용촉진훈련사업 (실업자 및 주부 등의 취업을 지원하기 위해 직업훈 련기관 등에서 취업훈련을 제공하고 훈련비 등을 보 조함)	문의	서울시거주15세이 상 실업자및 비진 학청소년	내방	무료	중랑구청 일자리창출 추진단	2094-1718~9	http://jungnang.seoul.kr/
고용	창업지원	생업자금대여 (수급자 저소득층의자활을 위해 창업유영자금대여)	예산한도 내	수급자, 저소득층	내방	무료	중랑구청 사회복지과	2094-1680~5	http://jungnang.seoul.kr/
고용	창업지원	장애인자립자금대여 (자활 자립이 가능한 저소 득 장애인에게 자립자금을 대여하여 자활 자립 및 생 활안정 도모)	예산한도 내	저소득 가구의 장 애인가구 또는 가 구주의 배우자인 장애인	내방	무료	중랑구청 사회복지과	2094-1680~5	http://jungnang.seoul.kr/
고용	창업지원	중소기업육성기금융자지 원 (업체당 1억원 이내에서 운전자금, 시설자금 대출. 대출금리 연 3%, 2년거치 3년 균등분할상환)	예산범위 내	중랑구내 사업장 을 두고 3개월 이 상 계속해서 제조 업 및 지식 서비스 산업 영위자	내방	대출금리 연3%	중랑구청 지역경제과	2094-1274	http://jungnang.seoul.kr/
고용	창업지원	영세소상공인 신용보증부 융자지원 (업체당 3천만원 한도에서 신용보증을 통하여 대출, 5.5%내외(변동금리), 보증 료 1%, 1년거치 3~4년 균 등분할상환)	예산범위 내	영세소상공인	내방	대출금리 5.5% 내외	중랑구청 지역경제과	2094-1274	http://jungnang.seoul.kr/
주거	주택지원	노인의 집	8	만 65세 이상 무주 택 저소득 독거 여 성 8명	내방	무료	면목사회복지관	436-0500	www.truem.or.kr
주거	주택지원	영구임대주택 (영구 임대아파트 입주지 원)	문의	저소득층	내방	무료	중랑구청 사회복지과	2094-1680~5	http://jungnang.seoul.kr/
주거	주택지원	임대료보조(지원)	제한없음	월세거주자	내방	무료	중랑구청 사회복지과	2094-1680~5	http://jungnang.seoul.kr/

주거	주거자금	저소득층 영세민 전세자금 (저소득층 전세자금유자)	제한 없음	저소득층	내방	무료	중랑구청 사회복지과	2094-1680~5	<a href="http://jungnang.seoul.kr/">http://jungnang.seoul.kr/</a>
주거	주거환경	주거환경개선 (재가어르신 주거환경 개선을 위한 도배, 장판, 집수리 지원)	제한 없음	재가대상자	전화, 내방	무료	시립중랑노인종합복지관	493-9966	<a href="http://www.eorsin.com">www.eorsin.com</a>
주거	주거환경	기본생활지원사업 (희망네트워크) 기본생활지원사업 (주거환경/주거집기개선 지원 및 연계)	예산한도 내	빈곤소외 아동/가족	내방, 전화	무료	우리아이 희망중랑센터	438-7202~3	<a href="http://www.woori-i.or.kr">www.woori-i.or.kr</a>
주거	주거환경	사랑의집 고쳐주기운동 (저소득층 주거환경개선)	문의	저소득층	전화, 내방	무료	중랑구청 사회복지과	2094-1680~5	<a href="http://jungnang.seoul.kr/">http://jungnang.seoul.kr/</a>
주거	주거환경	주거환경 개선사업 (보일러 수리  도배  방충망 설치등의 집수리)	20명	재가대상자	내방, 전화	무료	KT&G복지재단동부복지센터	438-7240	<a href="http://www.ktngwelfare.org">www.ktngwelfare.org</a>
교육	교육지원	장학금 지원	4명	수급자 및 차상위	지역건강센터 신청	무료	녹색병원지역건강센터	490-2121	<a href="http://www.greenhospital.co.kr">www.greenhospital.co.kr</a>
교육	교육지원	교육비지원	5명	수급자 및 차상위	지역건강센터 신청	무료	녹색병원지역건강센터	490-2121	<a href="http://www.greenhospital.co.kr">www.greenhospital.co.kr</a>
교육	교육지원	무료!한국어교실 (다문화가정지원프로그램 외국인 대상 무료 한국어 교실)	30명	지역주민	동주민센터신청	무료	망우3동자치회관	2094-6520~2	
교육	교육지원	어린이한문교실	30명	지역주민	동주민센터신청	무료	망우3동자치회관	2094-6520~2	
교육	교육지원	어린이풍물교실	20명	지역주민	동주민센터신청	5000	망우3동자치회관	2094-6520~2	
교육	교육지원	마을문고	제한 없음	제한 없음	동주민센터에 신청	무료	망우본동자치회관 행정민원팀	2094-6481 (주민센터) 2094-6484 (문고)	
교육	교육지원	주민자치회관-영어회화	30명	관계 없음	상시	10천 원	면목3.8동자치회관	2094-6080~2	
교육	교육지원	주민자치회관-영어기초	30명	관계 없음	상시	20천 원	면목3.8동자치회관	2094-6080~2	
교육	교육지원	주민자치회관-영어동화 (초급)	30명	관계 없음	상시	20천 원	면목3.8동자치회관	2094-6080~2	
교육	교육지원	주민자치회관-영어동화 (중급)	30명	관계 없음	상시	20천 원	면목3.8동자치회관	2094-6080~2	
교육	교육지원	주민자치회관-영어동화 (고급)	30명	관계 없음	상시	30천 원	면목3.8동자치회관	2094-6080~2	
교육	교육지원	주산교실	20명	초등학생	상시	10,000원	면목4동자치회관	2094-6120	
교육	교육지원	NIE (신문활용교육)	20명	초등학생	상시	10,000원	면목4동자치회관	2094-6120	
교육	교육지원	초등중국어교실	40명	초등저학년	상시	무료	면목4동자치회관	2094-6120	
교육	교육지원	장애청소년 사회성향상사업 '동글이'	16	통합교육을 받고 있는 장애청소년(지적장애)	전화	무료	면목사회복지관	436-0500	<a href="http://www.truem.or.kr">www.truem.or.kr</a>
교육	교육지원	청소년방과후교실	6	지역 저소득층 중학교 청소년	내방	무료	면목사회복지관	436-0500	<a href="http://www.truem.or.kr">www.truem.or.kr</a>
교육	교육지원	장애아동부모 역량강화사업	16	서울시에 거주하며 지적 및 자폐아동을 둔 부모 중 프로그램 참여를 희망하며 선정회의를 통해 지원이 결정된 대상자	내방	무료	면목사회복지관	436-0500	<a href="http://www.truem.or.kr">www.truem.or.kr</a>
교육	교육지원	장애아동사회성향상사업	10	통합교육을 받고 있는 장애청소년(지적장애)	전화	무료	면목사회복지관	436-0500	<a href="http://www.truem.or.kr">www.truem.or.kr</a>
교육	교육지원	산재근로자 사회적응프로그램	12	서울시 거주 산재장애인으로 재활치료를 받고 있으며 프로그램 참여를 희망하는 대상자 중 선정회의를 통해 지원이 결정	내방	무료	면목사회복지관	436-0500	<a href="http://www.truem.or.kr">www.truem.or.kr</a>
교육	교육지원	여성가장역량강화사업	8	중랑구 지역의 여성가장 대상자	내방	무료	면목사회복지관	436-0500	<a href="http://www.truem.or.kr">www.truem.or.kr</a>
교육	교육지원	결식아동지원사업	12	중랑구 내 취약계층 초등학교 1학년~6학년 학생	내방	무료	면목사회복지관	436-0500	<a href="http://www.truem.or.kr">www.truem.or.kr</a>

교육	교육지원	종이접기	30명	아동	방문접수	10000	상봉1동자치회관	2094-6259	
교육	교육지원	레고 탁타	40명	아동	방문접수	10000	상봉1동자치회관	2094-6259	
교육	교육지원	주산식암산	24명	아동	방문접수	10000	상봉1동자치회관	2094-6259	
교육	교육지원	아동 미술	30명	아동	방문접수	10000	상봉1동자치회관	2094-6259	
교육	교육지원	어린이한자	15명	아동	방문접수	10000	상봉1동자치회관	2094-6259	
교육	교육지원	하모니카	각10명	아동,성인	방문접수	15000	상봉1동자치회관	2094-6259	
교육	교육지원	생활영어	각20명	주민(기초반,고급반)	방문접수	15000	상봉1동자치회관	2094-6259	
교육	교육지원	영어동화	15명	아동	방문접수	10000	상봉1동자치회관	2094-6259	
교육	교육지원	디카교실	20명	주민	방문접수	15000	상봉1동자치회관	2094-6259	
교육	교육지원	주부한자교실	20명	주민	방문접수	무료	상봉1동자치회관	2094-6259	
교육	교육지원	노래교실	40명	주민	방문접수	10000	상봉1동자치회관	2094-6259	
교육	교육지원	주산식암산 (아동 교육프로그램)	40명	아동	내방	15,000원	상봉2동자치회관	2094-6280	http://jungnang.seoul.kr/dong/sang02
교육	교육지원	지역아동센터 (학습지도,급식지원,특기교육)	29명	저소득 아동	내방	무료	서울시립대학교종합사회복지관	3421-1988	www.uoscc.or.kr
교육	교육지원	아동/청소년동아리(합창/리코더/DIY/환경교실)	25명	아동/청소년	내방	무료	서울시립대학교종합사회복지관	3421-1988	www.uoscc.or.kr
교육	교육지원	청소년인문학교실	10명	청소년	내방	무료	서울시립대학교종합사회복지관	3421-1988	www.uoscc.or.kr
교육	교육지원	우리누리(대학생-청소년 BB&BS)	10명	대학생/아동/청소년	내방	무료	서울시립대학교종합사회복지관	3421-1988	www.uoscc.or.kr
교육	교육지원	학원연계(서예,피아노,수학,영어)	5명	수급자 및 저소득층	내방	무료	서울시립대학교종합사회복지관	3421-1988	www.uoscc.or.kr
교육	교육지원	지역주민교육(중국어,미술,영어)	10명	지역주민	내방	무료	서울시립대학교종합사회복지관	3421-1988	www.uoscc.or.kr
교육	교육지원	청소년환경캠프	400명	서울/경기지역청소년	내방및인터넷접수	무료	서울시립대학교종합사회복지관	3421-1988	www.uoscc.or.kr
교육	교육지원	물펀블력 (물펀 교구를 활용하여 조건과 상황에 적합한 모형을 조립함으로써 문제해결력을 키우며 과학적 원리의 원리를 탐구)	15명	아동청소년	내방접수 (매월23일/선착순마감)	3개월 75,000원	시립망우청소년수련관	492-7942	www.in7942.or.kr
교육	교육지원	21세기리더십교실	15명	아동청소년	내방접수 (매월23일/선착순마감)	3개월 75,000원	시립망우청소년수련관	492-7942	www.in7942.or.kr
교육	교육지원	해법사이언스	18명	아동청소년	내방접수 (매월23일/선착순마감)	3개월 75,000원	시립망우청소년수련관	492-7942	www.in7942.or.kr
교육	교육지원	EBS로봇 파워교실	18명	아동청소년	내방접수 (매월23일/선착순마감)	3개월 75,000원	시립망우청소년수련관	492-7942	www.in7942.or.kr
교육	교육지원	레고탁타 (조립을 통한 문제해결력, 상상력, 창의력 향상)	18명	아동청소년	내방접수 (매월23일/선착순마감)	3개월 72,000원	시립망우청소년수련관	492-7942	www.in7942.or.kr
교육	교육지원	생각날기역사체험 놀이	18명	아동청소년	내방접수 (매월23일/선착순마감)	3개월 81,000원	시립망우청소년수련관	492-7942	www.in7942.or.kr
교육	교육지원	주산과 암산 (암산능력 증대, 두뇌개발 및 집중력 향상)	18명	아동청소년	내방접수 (매월23일/선착순마감)	3개월 90,000원	시립망우청소년수련관	492-7942	www.in7942.or.kr
교육	교육지원	EQ, CQ, IQ 영재미술 아카데미(유아,초등 미술 시간)	15명	아동청소년	내방접수 (매월23일/선착순마감)	3개월 81,000원	시립망우청소년수련관	492-7942	www.in7942.or.kr
교육	교육지원	영재미술아카데미 중학대비반	15명	아동청소년	내방접수 (매월23일/선착순마감)	3개월 90,000원	시립망우청소년수련관	492-7942	www.in7942.or.kr
교육	교육지원	수요내신미술 (선 연습부터 시작하여 수채화까지 학교에서 배우는 과정을 예측습을 통하여 미술실력을 틈틈히 다져줌)	15명	아동청소년	내방접수 (매월23일/선착순마감)	1개월 27,000원	시립망우청소년수련관	492-7942	www.in7942.or.kr

교육	교육지원	폼&클레이아트 (클레이로 다양한 작품을 만들)	15명	아동청소년	내방접수 (매월23일/ 선착순마감)	1개월 22,000원	시립망우청소년수련관	492-7942	www.in7942.or.kr
교육	교육지원	어린이창작종이접기 (두뇌를 개발시키는 물론 예술적 감각을 키워줍니 다)	15명	아동청소년	내방접수 (매월23일/ 선착순마감)	1개월 20,000원	시립망우청소년수련관	492-7942	www.in7942.or.kr
교육	교육지원	종이접기 급수반(종이접기 의 기본기가 다져진 참가 자를 대상으로 종이접기 관련 자격증 취득 준비)	15명	아동청소년 및 성 인	내방접수 (매월23일/ 선착순마감)	1개월 27,000원	시립망우청소년수련관	492-7942	www.in7942.or.kr
교육	교육지원	"실력쑥쑥"내신미술 (내신향상을 위한 미술)	15명	아동청소년	내방접수 (매월23일/ 선착순마감)	1개월 30,000원 (중학생 이 상 35,000 원)	시립망우청소년수련관	492-7942	www.in7942.or.kr
교육	교육지원	엄마와 함께하는 EQ 영재 미술(Art-Plam미술활동을 통해 창의적 감성을 키우 는 미술교육입니다)	15가족	영유아 및 부모	내방접수 (매월23일/ 선착순마감)	3개월 102,000원	시립망우청소년수련관	492-7942	www.in7942.or.kr
교육	교육지원	5-touch오감발달교육(영 유아의 성장리듬에 알맞은 전래놀이, 리듬마사지, 체 조를 기본으로 구성됩니 다)	12가족	영유아 및 부모	내방접수 (매월23일/ 선착순마감)	3개월 99,000원	시립망우청소년수련관	492-7942	www.in7942.or.kr
교육	교육지원	놀이과학톡톡톡 (생활속 과학현상 체험을 통해 아이들의 정서를 교 육, 상상력과 사고력을 증 진 시킵니다)	15가족	영유아 및 부모	내방접수 (매월23일/ 선착순마감)	3개월 99,000원	시립망우청소년수련관	492-7942	www.in7942.or.kr
교육	교육지원	신나는놀이 HOORAY (영어단어를 위주로 자연 물과 함께 우리 아이들이 마음껏 뛰놀고 경험하고 느끼도록 하여 자발성과 창의성,좋은 인성을 갖추 도록 합니다)	15가족	영유아	내방접수 (매월23일/ 선착순마감)	3개월 99,000원	시립망우청소년수련관	492-7946	www.in7942.or.kr
교육	교육지원	키리키 영어놀이터 (놀이와함께 배우는 영어)	15가족	영유아	내방접수 (매월23일/ 선착순마감)	3개월 99,000원	시립망우청소년수련관	492-7942	www.in7942.or.kr
교육	교육지원	엄마와함께 뮤지카튼 (엄마와 함께 음악을통해 신체활동놀이)	12가족	영유아	내방접수 (매월23일/ 선착순마감)	3개월 99,000원	시립망우청소년수련관	492-7942	www.in7942.or.kr
교육	교육지원	느낌표! (청소년활동 프로그램공모 전)	26	관련학과 대학생	8월~9월	무료	시립망우청소년수련관	492-7942	www.in7942.or.kr
교육	교육지원	물이흐르면 법이된다 (사법시스템체험하기)	60	중,고	8월~9월	무료	시립망우청소년수련관	492-7942	www.in7942.or.kr
교육	교육지원	경제와 나는 하나 (경제의 흐름파악과 물품 판매과정 습득)	80	중,고	연중수시	무료	시립망우청소년수련관	492-7942	www.in7942.or.kr
교육	교육지원	방과후아카데미 꿈발 (학습지도,특기적성,토요 체험,급식지원,캠프 등)	40명	초등5~6	연중수시 전화예약 후 상담	무료 (국가지원)	시립망우청소년수련관	6919-3316	www.in7942.or.kr
교육	교육지원	동아리활동 (청소년동아리 활동지원)	제한 없음	청소년으로 이루 어진 5인이상 단체	연중수시	1인당 5,000원	시립망우청소년수련관	492-7942	www.in7942.or.kr
교육	교육지원	학교로 찾아가는 수련관 활동 (학교CA연계 지원 및 인터넷 중독 예방 프로그 램 진행)	20명	초,중,고	CA - 3월 인터넷중독 - 5월, 9월	CA 1시간 1,000원	시립망우청소년수련관	492-7942	www.in7942.or.kr
교육	교육지원	기자단	10명	청소년	수시모집	무료	시립망우청소년수련관	492-7942	www.in7942.or.kr
교육	교육지원	CA활동 (학교연계를 통한 개발활 동)	760명	청소년	3월~12월	유료 (1인당 3,500원)	시립망우청소년수련관	492~7942	www.in7942.or.kr

교육	교육지원	유아예체능 단	90명	유아 (5-7세)	전화예약 후 상담 (11월 이후 수시 모집)	입단비 (120,000 원) 오전반 (885,000 원) 종일반 (360,000	시립망우청소년수련관	대표: 492-7942 직통: 492-7935	www.in7942.or.kr
교육	교육지원	주산암산(초급)	20명	유치및 초등	내방	45000	신내2동 자치회관	2094-6600~1	
교육	교육지원	주산암산(중급)	20명	유치및 초등	내방	45000	신내2동 자치회관	2094-6600~1	
교육	교육지원	아동학교사회사업 (신현초등학교 학생을 대 상으로 하는 개인상담 및 지다활동 프로그램)	500명	초등학생	수시	무료	신 내종합사회복지관	3421-3400	www.snwc.or.kr
교육	교육지원	청소년 진로체험 프로그램 (중학생을 대상으로 진로 탐색검사 실시 및 다양한 자료 제공 기회 제공)	30명	신현중, 장안중	연초	무료	신 내종합사회복지관	3421-3400	www.snwc.or.kr
교육	교육지원	영어교실 (다양한 프로그램을 참여 교육 형태로 실시.(듣기, 말하기, 파닉스, 동화책 읽 기 등)	15명/수 준 별	일반	수시	35,000원	신 내종합사회복지관	3421-3400	www.snwc.or.kr
교육	교육지원	아동 피아노 (음악가, 음악사, 음악감상 등 음악적 배경이해와 음 악적 교양함양 및 개인별 레슨인 맞춤형 교육)	12명/시 간 별	일반	수시	43,000 원/48,000 원	신 내종합사회복지관	3421-3400	www.snwc.or.kr
교육	교육지원	아동 창작 응용미술 (창의성과 미적 정서함양 을 위한 다양한 소재를 활 용한 미술활동)	13명/시 간 별	일반	수시	31,000원	신 내종합사회복지관	3421-3400	www.snwc.or.kr
교육	교육지원	아동발달지원사업 (희망네트워크 아동발달지 원사업(학습지/특기교육/ 개별학습지도 지원 및 연 계))	예산한도 내	빈곤소외 아동/가족	내방, 전화	무료	우리아이 희망중앙센 터	438-7202~3	www.woori-i.or.kr
교육	교육지원	일본어동아리 (일본어 및 문화체험을 통 한 거저하 여가문화 육성)	5명	노인	내방	무료	유린원광종합사회복지 관	438-4011	www.yurin.or.kr
교육	교육지원	컴퓨터동아리 (자체 동아리 홈페이지 제 작 및 지역사회 사이버 지 역가시단 활동)	15명	노인	내방	무료	유린원광종합사회복지 관	438-4011	www.yurin.or.kr
교육	교육지원	독서동아리 (중학교 과정 교육 및 자체 공부 진행)	15명	노인	내방	무료	유린원광종합사회복지 관	438-4011	www.yurin.or.kr
교육	교육지원	속셈교실 (아동 전과목 학습지도)	45명	아동	내방	43000	유린원광종합사회복지 관	438-4011	www.yurin.or.kr
교육	교육지원	미술교실 (아동 미술지도)	65명	아동	내방	30000	유린원광종합사회복지 관	438-4011	www.yurin.or.kr
교육	교육지원	피아노교실 (아동 피아노 지도)	80명	아동	내방	45,000- 55,000	유린원광종합사회복지 관	438-4011	www.yurin.or.kr
교육	교육지원	영어교실 (아동 영어회화, 기초문법 지도)	33명	아동	내방	40000	유린원광종합사회복지 관	438-4011	www.yurin.or.kr
교육	교육지원	컴퓨터교실 (컴퓨터 활용 능력 향상, ITQ, 워드, 정보처리 등 자 격증 취득)	15명	아동	내방	43,000- 45,000	유린원광종합사회복지 관	438-4011	www.yurin.or.kr
교육	교육지원	청소년 독서실 운영 (저소득 및 일반 청소년들 이 쉽게 이용할 수 있도록 운영)	제한없음	지역내	수시	문의	중랑구청 가정복지과	2094-1750~6	www.jungnang.seoul.kr
교육	교육지원	저소득층 자녀(초고) 학원 무료학습 지원	100명	저소득층자녀(초등 학생)	동주민센터 신 천	무료	중랑구청 교육지원과	2094-1880~3	http://jungnang.seoul.kr/
교육	교육지원	사이버학습방운영 (외국어, 자격증, 교양, 자 기계발분야 등)	제한없음	제한없음	인터넷신청	무료	중랑구청 교육지원과	2094-1880~3	http://jungnang.seoul.kr/
교육	교육지원	북스타트 (영아들에게 책구러미 전 달)	예산한도 내	생후6,7개월~ 취학전	디피티예방접종 영유아	무료	중랑구청 교육지원과	2094-1880~3	http://jungnang.seoul.kr/

교육	교육지원	성인문해교육 (외국어, 컴퓨터기초교육 등)	230명	제한없음	방문	무료	중랑구청 교육지원과	2094-1880~3	<a href="http://jungnang.seoul.kr/">http://jungnang.seoul.kr/</a>
교육	교육지원	정신장애인 검정고시지원 (야학)	10명	정신질환진단 받은자	내방	무료	중랑한울지역정신건강센터	2207-9964	
교육	교육지원	교과과정을 반영한 어린이 수학교실(초1~2/초3~4)	15(반별)	초등생	내방	30,000원/ 분기	중화2동자치회관	2094-6360~2	<a href="http://community.jungnang.seoul.kr/">http://community.jungnang.seoul.kr/</a>
교육	교육지원	어린이영어(초급~고급)	15(반별)	초등생	내방	60,000원/ 분기	중화2동자치회관	2094-6360~2	<a href="http://community.jungnang.seoul.kr/">http://community.jungnang.seoul.kr/</a>
교육	교육지원	어린이한자교실	15(반별)	6~10세	내방	30,000원/ 분기	중화2동자치회관	2094-6360~2	<a href="http://community.jungnang.seoul.kr/">http://community.jungnang.seoul.kr/</a>
교육	교육지원	아이탐아카데미 (방과후 재가아동 학습지도 실시)	15명	재가대상자	내방, 전화	무료	KT&G복지재단동부복지센터	438-7245	<a href="http://www.ktngwelfare.org">www.ktngwelfare.org</a>
교육	교육지원	주니어아카데미 (방과후 영어 수학 학습지도)	10명	재가대상자	내방, 전화	무료	KT&G복지재단동부복지센터	438-7245	<a href="http://www.ktngwelfare.org">www.ktngwelfare.org</a>
교육	교양교육	사회교육사업 (일반인을 대상으로 한 교양 및 취미여가교육)	80명	관계없음	내방	무료	구립중화경로복지관	436-1390~1	<a href="http://www.jhwelfare.or.kr">www.jhwelfare.or.kr</a>
교육	교양교육	서예교실	20명	지역주민	동주민센터신청	15000	망우3동자치회관	2094-6520~2	
교육	교양교육	노래교실	30명	지역주민	동주민센터신청	10000	망우3동자치회관	2094-6520~2	
교육	교양교육	풍물교실	30명	지역주민	동주민센터신청	동호회	망우3동자치회관	2094-6520~2	
교육	교양교육	천연비누만들기	20명	지역주민	동주민센터신청	20000	망우3동자치회관	2094-6520~2	
교육	교양교육	일본어교실	40명	지역주민	동주민센터신청	20000	망우3동자치회관	2094-6520~2	
교육	교양교육	리본공예	20명	지역주민	동주민센터신청	10000	망우3동자치회관	2094-6520~2	
교육	교양교육	오카리나교실	20명	지역주민	동주민센터신청	15000	망우3동자치회관	2094-6520~2	
교육	교양교육	경기민요교실	30명	제한없음	동주민센터에 신청	10,000원	망우본동자치회관 행정민원팀	2094-6481	
교육	교양교육	서예교실	20명	제한없음	동주민센터에 신청	15,000원	망우본동자치회관 행정민원팀	2094-6481	
교육	교양교육	명화로배우는 어린이미술	15명	7세~초등3	동주민센터에 신청	15,000원	망우본동자치회관 행정민원팀	2094-6481	
교육	교양교육	초급소묘&수채화	15명	초등4~중	동주민센터에 신청	15,000원	망우본동자치회관 행정민원팀	2094-6481	
교육	교양교육	어린이구슬(비즈)공예	15명	초등2~	동주민센터에 신청	20,000원	망우본동자치회관 행정민원팀	2094-6481	
교육	교양교육	클레이아트(점토)& 종이공예	15명	초등학생	동주민센터에 신청	20,000원	망우본동자치회관 행정민원팀	2094-6481	
교육	교양교육	한지그림공예 (중장년층 대상으로 한지 그림 공예 동아리)	40명	관계없음	내방/전화	동아리	면목2동자치회관	2094-6040~2	<a href="http://jungnang.seoul.kr/dong/myon02">http://jungnang.seoul.kr/dong/myon02</a>
교육	교양교육	노래교실 (중장년층 대상으로 가요 동아리)	40명	관계없음	내방/전화	동아리	면목2동자치회관	2094-6040~2	<a href="http://jungnang.seoul.kr/dong/myon02">http://jungnang.seoul.kr/dong/myon02</a>
교육	교양교육	풍물동아리 (중장년층 대상으로 풍물 동아리)	40명	관계없음	내방/전화	동아리	면목2동자치회관	2094-6040~2	<a href="http://jungnang.seoul.kr/dong/myon02">http://jungnang.seoul.kr/dong/myon02</a>
교육	교양교육	난타 (중장년층 대상으로 난타)	40명	관계없음	내방/전화	동아리	면목2동자치회관	2094-6040~2	<a href="http://jungnang.seoul.kr/dong/myon02">http://jungnang.seoul.kr/dong/myon02</a>
교육	교양교육	진도 북놀이 (중장년층 대상으로 진도 북놀이)	40명	관계없음	내방/전화	동아리	면목2동자치회관	2094-6040~2	<a href="http://jungnang.seoul.kr/dong/myon02">http://jungnang.seoul.kr/dong/myon02</a>
교육	교양교육	어린이색종이접기	40명	초1년~초6년	내방/전화	12000	면목2동자치회관	2094-6040~2	<a href="http://jungnang.seoul.kr/dong/myon02">http://jungnang.seoul.kr/dong/myon02</a>
교육	교양교육	주민자치회관-풍물패동호 회	15명	관계없음	상시	무료	면목3.8동자치회관	2094-6080~2	
교육	교양교육	주민자치회관-통기타동호 회	15명	관계없음	상시	무료	면목3.8동자치회관	2094-6080~2	
교육	교양교육	주민자치회관-서예동호회	20명	관계없음	상시	무료	면목3.8동자치회관	2094-6080~2	
교육	교양교육	주민자치회관-노래교실동 호회	20명	관계없음	상시	무료	면목3.8동자치회관	2094-6080~2	
교육	교양교육	노래교실	40명	주민누구나	상시	10,000원	면목4동자치회관	2094-6120	
교육	교양교육	마을문고	제한없음	주민누구나	상시	무료	면목4동자치회관	2094-6120	
교육	교양교육	아동미술	20명	초등저학년	상시	무료	면목4동자치회관	2094-6120	

교육	교양교육	청소년한문예절교실	30명	초등학생	상시	무료	면목4동자치회관	2094-6120	
교육	교양교육	서예교실 (기본적인 마음자세, 붓을 잡는법, 일점일획으로 하자의의해)	20명	지역주민	상시	10000	면목5동자치회관	2094-6160	<a href="http://www.jungnang.seoul.kr/dong/myon05/">http://www.jungnang.seoul.kr/dong/myon05/</a>
교육	교양교육	일본어교실 (기초문법, 원어민 회화를 통해 무한한 언어를 학습)	60명	지역주민	상시	10000	면목5동자치회관	2094-6160	<a href="http://www.jungnang.seoul.kr/dong/myon05/">http://www.jungnang.seoul.kr/dong/myon05/</a>
교육	교양교육	노래교실 (음정 교정과 노래에 대한 호미 향상)	60명	지역주민	상시	10000	면목5동자치회관	2094-6160	<a href="http://www.jungnang.seoul.kr/dong/myon05/">http://www.jungnang.seoul.kr/dong/myon05/</a>
교육	교양교육	민요교실 (우리의 가락과 장단에 맞 춰 민요를 익히)	20명	지역주민	상시	10000	면목5동자치회관	2094-6160	<a href="http://www.jungnang.seoul.kr/dong/myon05/">http://www.jungnang.seoul.kr/dong/myon05/</a>
교육	교양교육	어르신컴퓨터교실 (인터넷 활용, 워드프로세 스, 인터넷 메일작성 등)	40명	지역주민	상시	10000	면목5동자치회관	2094-6160	<a href="http://www.jungnang.seoul.kr/dong/myon05/">http://www.jungnang.seoul.kr/dong/myon05/</a>
교육	교양교육	놀토컴퓨터교실 (워드프로세스 작성증 시 현 대비)	20명	지역주민	상시	3000	면목5동자치회관	2094-6160	<a href="http://www.jungnang.seoul.kr/dong/myon06/">http://www.jungnang.seoul.kr/dong/myon06/</a>
교육	교양교육	서예교실	20명	관계없음	내방	10000	면목7동자치회관	2094-6200~2	
교육	교양교육	가요교실	20명	관계없음	내방	10000	면목7동자치회관	2094-6200~2	
교육	교양교육	웰빙댄스	25명	관계없음	내방	10000	면목7동자치회관	2094-6200~2	
교육	교양교육	난타교실	10명	주부	내방	20000	면목7동자치회관	2094-6200~2	
교육	교양교육	태권도교실	30명	관계없음	내방	10000	면목7동자치회관	2094-6200~2	
교육	교양교육	민요교실(민요)	30명	관계없음	내방	무료	면목7동자치회관	2094-6200~2	
교육	교양교육	레고(구조학습)	20명	6~7세	내방	10,000원	면목본동자치회관	2094-6000~2	
교육	교양교육	가베	20명	창의(5~6세) 수학(7세~초2년)	내방	10,000원	면목본동자치회관	2094-6000~2	
교육	교양교육	발레	20명	5~7세 초등생	내방	18,000원	면목본동자치회관	2094-6000~2	
교육	교양교육	초등미술(초등1~6학년)	A-12명 B-12명 C-10명	초1~3년(A) 초1~3년(B) 초4~6년©	내방	15,000원 (재료비7 천원/3개 월)	면목본동자치회관	2094-6000~2	
교육	교양교육	유아미술(5~7세)	10명 14명	5~6세 7세	내방	10,000원 (재료비7 천원/3개 월)	면목본동자치회관	2094-6000~2	
교육	교양교육	종이접기(클레이아트)	각15명	6~7세(A) 초등생, 자격증반 (B)	내방	10,000원 (A-재료비 6천원/월) (B-재료비 5천원/월)	면목본동자치회관	2094-6000~2	
교육	교양교육	동화구연(엄마랑아기랑)	12명	3~4세	내방	12,000원 (재료비1 만원/3개 월)	면목본동자치회관	2094-6000~2	
교육	교양교육	동화구연(엄마랑아기랑)	15명	5~6세	내방	12,000원 (재료비1 만원/3개 월)	면목본동자치회관	2094-6000~2	
교육	교양교육	최승 어린이 요리교실 (키즈쿡북)	20명	유아~초등	내방	15,000원 (재료비2 만원 별도)	면목본동자치회관	2094-6000~2	
교육	교양교육	초중생한자 (한자급수시험반)	20명	초급	내방	15,000원	면목본동자치회관	2094-6000~2	
교육	교양교육	초중생한자 (한자급수시험반)	20명	중급	내방	15,000원	면목본동자치회관	2094-6000~2	
교육	교양교육	초등생중국어	15명 20명	1~3학년(A) 4~6학년(B)	내방	10,000원 (교재비별 도)	면목본동자치회관	2094-6000~2	
교육	교양교육	영어뮤지컬	15명	초등생	내방	15,000원	면목본동자치회관	2094-6000~2	
교육	교양교육	아카펠라	15명	초등생	내방	15,000원	면목본동자치회관	2094-6000~2	

교육	교양교육	어린이창작즉흥무용	15명	6~8세	내방	5,000원 (재료비별도)	면목본동자치회관	2094-6000~2	
교육	교양교육	유아스피치교실	15명	6~7세	내방	12,000원 (1만원/3개월)	면목본동자치회관	2094-6000~2	
교육	교양교육	고명수의 즐거운 노래교실	40명	지역주민	내방	10,000원	면목본동자치회관	2094-6000~2	
교육	교양교육	김현아의 차밍댄스노래교실	40명	지역주민	내방	10,000원	면목본동자치회관	2094-6000~2	
교육	교양교육	어르신 한글	40명	지역주민	내방	15,000원	면목본동자치회관	2094-6000~2	
교육	교양교육	성인한자	20명	지역주민	내방	15,000원	면목본동자치회관	2094-6000~2	
교육	교양교육	성인피아노(바이엘)	4개반 각 6명	지역주민	내방	15,000원	면목본동자치회관	2094-6000~2	
교육	교양교육	서예강좌	2개반 각 20명	지역주민	내방	15,000원	면목본동자치회관	2094-6000~2	
교육	교양교육	홍겨운우리가락(국악·민요교실)	20명	지역주민	내방	15,000원	면목본동자치회관	2094-6000~2	
교육	교양교육	유화	10명	지역주민	내방	15,000원	면목본동자치회관	2094-6000~2	
교육	교양교육	풍물(장구,북,쟁과리 등)	각20명	초급 중급	내방	15,000원	면목본동자치회관	2094-6000~2	
교육	교양교육	한국무용(기초춤동작반)	30명	지역주민	내방	15,000원	면목본동자치회관	2094-6000~2	
교육	교양교육	수화교실	15명	지역주민	내방	15,000원	면목본동자치회관	2094-6000~2	
교육	교양교육	다문화가정한국어교실	15명	지역주민	내방	무료	면목본동자치회관	2094-6000~2	
교육	교양교육	자조모임활성화사업	55	서울시에 거주하며 복지관 프로그램 참여 후 지속적인 자조모임 참여를 희망하는 대상자	전화	무료	면목사회복지관	436-0500	www.truem.or.kr
교육	교양교육	서예	15명	성인	내방	월10,000원	목1동자치회관	2094-6414	http://jungnang.seoul.kr/dong/mook01
교육	교양교육	서각교실	15명	성인	내방	월10,000원	목1동자치회관	2094-6414	http://jungnang.seoul.kr/dong/mook01
교육	교양교육	문인화교실(사군자)	15명	성인	내방	월20,000원	목1동자치회관	2094-6414	http://jungnang.seoul.kr/dong/mook01
교육	교양교육	노래/가요교실	40명	성인	내방	월10,000원	목1동자치회관	2094-6414	http://jungnang.seoul.kr/dong/mook01
교육	교양교육	한국무용교실	15명	성인	내방	월20,000원	목1동자치회관	2094-6414	http://jungnang.seoul.kr/dong/mook01
교육	교양교육	창고교실	15명	성인	내방	월20,000원	목1동자치회관	2094-6414	http://jungnang.seoul.kr/dong/mook01
교육	교양교육	난타교실	15명	성인	내방	월20,000원	목1동자치회관	2094-6414	http://jungnang.seoul.kr/dong/mook01
교육	교양교육	민요교실	15명	성인	내방	월20,000원	목1동자치회관	2094-6414	http://jungnang.seoul.kr/dong/mook01
교육	교양교육	화목탁구교실	20명	성인	내방	월20,000원	목1동자치회관	2094-6414	http://jungnang.seoul.kr/dong/mook01
교육	교양교육	천연화장품/비누만들기	15명	성인	내방	월10,000원	목1동자치회관	2094-6414	http://jungnang.seoul.kr/dong/mook01
교육	교양교육	한문서예교실	20명	성인	내방	월10,000원	목1동자치회관	2094-6414	http://jungnang.seoul.kr/dong/mook01
교육	교양교육	댄스스포츠	20명	일반	내방	10000	목2동자치회관	2094-6440	http://jungnang.seoul.kr/dong/mook02
교육	교양교육	밸리댄스	20명	일반	내방	10000	목2동자치회관	2094-6440	http://jungnang.seoul.kr/dong/mook02
교육	교양교육	노래/가요교실	30명	일반	내방	10000	목2동자치회관	2094-6440	http://jungnang.seoul.kr/dong/mook02
교육	교양교육	요가	30명	일반	내방	10000	목2동자치회관	2094-6440	http://jungnang.seoul.kr/dong/mook02
교육	교양교육	에어로빅	30명	일반	내방	동아리	목2동자치회관	2094-6440	http://jungnang.seoul.kr/dong/mook02
교육	교양교육	민요교실	20명	일반	내방	동아리	목2동자치회관	2094-6440	http://jungnang.seoul.kr/dong/mook02
교육	교양교육	미술	30명	유치및 초등학생	내방	18000	목2동자치회관	2094-6440	http://jungnang.seoul.kr/dong/mook02
교육	교양교육	인터넷 정보방	문의	관계없음	내방	무료	목2동자치회관	2094-6440	http://jungnang.seoul.kr/dong/mook02
교육	교양교육	마을문고	문의	관계없음	내방	무료	목2동자치회관	2094-6440	http://jungnang.seoul.kr/dong/mook02

교육	교양교육	무늬한자	15명	6세~초등학생 저학년	내방	15000	목2동자치회관	2094-6440	
교육	교양교육	어린이주산암산	20명	7세~초등학생	내방	15000	목2동자치회관	2094-6440	
교육	교양교육	국악교실	25명	성인	내방	동아리	목2동자치회관	2094-6440	
교육	교양교육	청소년한문교실 (아동 교육프로그램)	30명	청소년	내방	무료	상봉2동자치회관	2094-6280	<a href="http://jungnang.seoul.kr/dong/sang02">http://jungnang.seoul.kr/dong/sang02</a>
교육	교양교육	노인동아리(웃음치료, 노래교실, 신내마천국)	50명	60세이상노인	내방	무료	서울시립대학교종합사회복지관	3421-1988	<a href="http://www.uoscc.or.kr">www.uoscc.or.kr</a>
교육	교양교육	드럼	10명	아동,청소년,성인	내방접수 (매월23일/선착순마감)	1개월 30,000원 (성인 35,000원)	시립망우청소년수련관	492-7942	<a href="http://www.in7942.or.kr">www.in7942.or.kr</a>
교육	교양교육	피아노	7명	아동,청소년	내방접수 (매월23일/선착순마감)	프로그램 별 문의 요망	시립망우청소년수련관	492-7942	<a href="http://www.in7942.or.kr">www.in7942.or.kr</a>
교육	교양교육	가족이 함께 배우는 일요 가야금교실	10명	아동,청소년,성인	내방접수 (매월23일/선착순마감)	1개월 40,000원	시립망우청소년수련관	492-7942	<a href="http://www.in7942.or.kr">www.in7942.or.kr</a>
교육	교양교육	토요드럼	12명	아동,청소년,성인	내방접수 (매월23일/선착순마감)	1개월 30,000원 (성인 35,000원)	시립망우청소년수련관	492-7942	<a href="http://www.in7942.or.kr">www.in7942.or.kr</a>
교육	교양교육	박경주의 노래교실	100명	성인	내방접수 (매월23일/선착순마감)	1개월 10,000원	시립망우청소년수련관	492-7942	<a href="http://www.in7942.or.kr">www.in7942.or.kr</a>
교육	교양교육	예쁜글씨 POP	15명	청소년,성인	내방접수 (매월23일/선착순마감)	1개월 20,000원 (자격증반 35,000원)	시립망우청소년수련관	492-7942	<a href="http://www.in7942.or.kr">www.in7942.or.kr</a>
교육	교양교육	성인피아노	42명	성인	내방접수 (매월23일/선착순마감)	프로그램 별 문의 요망	시립망우청소년수련관	492-7942	<a href="http://www.in7942.or.kr">www.in7942.or.kr</a>
교육	교양교육	천연비누 화장품 만들기	15명	성인	내방접수 (매월23일/선착순마감)	1개월 20,000원	시립망우청소년수련관	492-7942	<a href="http://www.in7942.or.kr">www.in7942.or.kr</a>
교육	교양교육	리본아트&포장 (리본아트를 통한 작품 만들기)	18명	성인	내방접수 (매월23일/선착순마감)	1개월 20,000원	시립망우청소년수련관	492-7942	<a href="http://www.in7942.or.kr">www.in7942.or.kr</a>
교육	교양교육	폴페인팅 (스티로폼 반제품을 통한 작품 만들기)	15명	성인	내방접수 (매월23일/선착순마감)	1개월 20,000원	시립망우청소년수련관	492-7942	<a href="http://www.in7942.or.kr">www.in7942.or.kr</a>
교육	교양교육	폼아트(스티로폼을 통한 작품 만들기)	15명	성인	내방접수 (매월23일/선착순마감)	1개월 35,000원	시립망우청소년수련관	492-7942	<a href="http://www.in7942.or.kr">www.in7942.or.kr</a>
교육	교양교육	틀페인팅 (컨쥘리 소품 만들기)	15명	성인	내방접수 (매월23일/선착순마감)	1개월 20,000원	시립망우청소년수련관	492-7942	<a href="http://www.in7942.or.kr">www.in7942.or.kr</a>
교육	교양교육	교양강좌 (각종 교양 및 문화에 관한 강좌 개설)	제한없음	서울시거주 60세이상노인	내방/6월,12월	무료	시립중랑노인종합복지관	493-9966	<a href="http://www.eorsin.com">www.eorsin.com</a>
교육	교양교육	합창동아리	50	서울시거주 60세이상노인	내방/수시	무료	시립중랑노인종합복지관	493-9966	<a href="http://www.eorsin.com">www.eorsin.com</a>
교육	교양교육	신바람노래교실 (어르신노래교실)	200	서울시거주 60세이상노인	회원등록	무료	시립중랑노인종합복지관	493-9966	<a href="http://www.eorsin.com">www.eorsin.com</a>
교육	교양교육	즐거운노래방 (어르신자율노래방)	50명	서울시거주 60세이상노인	회원등록	무료	시립중랑노인종합복지관	493-9966	<a href="http://www.eorsin.com">www.eorsin.com</a>
교육	교양교육	장기바둑실 (장기바둑을 통한 노인문 화활동 지원)	제한없음	서울시거주 60세이상노인	회원등록	무료	시립중랑노인종합복지관	493-9966	<a href="http://www.eorsin.com">www.eorsin.com</a>
교육	교양교육	수지침 교육	40	서울시거주 60세이상노인	내방/6월,12월	무료	시립중랑노인종합복지관	493-9966	<a href="http://www.eorsin.com">www.eorsin.com</a>
교육	교양교육	한국무용입문과정교육	80명	서울시거주 60세이상노인	내방/6월,12월	무료	시립중랑노인종합복지관	493-9966	<a href="http://www.eorsin.com">www.eorsin.com</a>
교육	교양교육	한국무용중급과정교육	33명	서울시거주 60세이상노인	내방/6월,12월	무료	시립중랑노인종합복지관	493-9966	<a href="http://www.eorsin.com">www.eorsin.com</a>
교육	교양교육	한국무용동아리 (탈춤, 부채춤, 소고춤 등 다양한 한국무용 교육)	30명	서울시거주 60세이상노인	내방/6월,12월	무료	시립중랑노인종합복지관	493-9966	<a href="http://www.eorsin.com">www.eorsin.com</a>
교육	교양교육	포크댄스 입문과정교육	80명	서울시거주 60세이상노인	내방/6월,12월	무료	시립중랑노인종합복지관	493-9966	<a href="http://www.eorsin.com">www.eorsin.com</a>
교육	교양교육	포크댄스 중급과정 교육	80명	서울시거주 60세이상노인	내방/6월,12월	무료	시립중랑노인종합복지관	493-9966	<a href="http://www.eorsin.com">www.eorsin.com</a>

교육	교양교육	포크댄스동아리 (고난위도의 포크댄스 작품 교육)	30명	서울시거주 60세이상노인	내방/6월,12월	무료	시립중랑노인종합복지관	493-9966	www.eorsin.com
교육	교양교육	민요 (민요의 창법, 리듬 등 교육)	200명	서울시거주 60세이상노인	회원등록	무료	시립중랑노인종합복지관	493-9966	www.eorsin.com
교육	교양교육	민요동아리 (고급민요과정 교육)	30명	서울시거주 60세이상노인	내방/6월,12월	무료	시립중랑노인종합복지관	493-9966	www.eorsin.com
교육	교양교육	수채화	15	서울시거주 60세이상노인	내방/6월,12월	무료	시립중랑노인종합복지관	493-9966	www.eorsin.com
교육	교양교육	단전 호흡	제한없음	성인	내방	45000	신내2동 자치회관	2094-6600~1	
교육	교양교육	아침요가	30	성인	내방	45000	신내2동 자치회관	2094-6600~1	
교육	교양교육	저녁요가	30	성인	내방	45000	신내2동 자치회관	2094-6600~1	
교육	교양교육	어린이발레(유아)	13명	5~6세	내방	45000	신내2동 자치회관	2094-6600~1	
교육	교양교육	어린이발레(유치)	13명	6~7세	내방	45000	신내2동 자치회관	2094-6600~1	
교육	교양교육	어린이발레(초등)	13명	8~9세	내방	45000	신내2동 자치회관	2094-6600~1	
교육	교양교육	사군자	18명	성인	내방	30000	신내2동 자치회관	2094-6600~1	
교육	교양교육	라인댄스	32명	성인	내방	30000	신내2동 자치회관	2094-6600~1	
교육	교양교육	풍선공예	제한없음	성인	내방	무료	신내2동 자치회관	2094-6600~1	
교육	교양교육	탁구교실	제한없음	성인	내방	무료	신내2동 자치회관	2094-6600~1	
교육	교양교육	가요교실	제한없음	성인	내방	무료	신내2동 자치회관	2094-6600~1	
교육	교양교육	요가&에어로빅	제한없음	성인	내방	무료	신내2동 자치회관	2094-6600~1	
교육	교양교육	지역주민 사회교육 (지역의 관심을 촉진시키기 위한 교육실시사업 (한글교실) 열린강좌교육  정부는가치추진)	제한없음	일반	수시	무료	신내종합사회복지관	3421-3400	www.snwc.or.kr
교육	교양교육	애원시니어대학교 (지역 내 어르신을 대상으로 다양한 교육 및 여가문화 활동을 실시하는 4년제 어르신 대학교)	20명/학년당	60세이상	수시	등록비 50,000원	신내종합사회복지관	3421-3400	www.snwc.or.kr
교육	교양교육	성인 피아노 (바이엘부터 체르니50번까지의 기본기 및 반주법 및 연주곡 개별레슨 지도 (바이엘/체르니))	35명	일반	수시	43,000원/ 48,000원	신내종합사회복지관	3421-3400	www.snwc.or.kr
교육	교양교육	생활커트 (이미용입문, 생활이미용 과정 개별교육 (컷트, 파 마, 여생트))	제한없음	일반	수시	38,000원	신내종합사회복지관	3421-3400	www.snwc.or.kr
교육	교양교육	이미용 자격증대비반 (자격증 취득을 위한 이론 및 실기 개별교육)	제한없음	일반	수시	30,000원/ 50,000원	신내종합사회복지관	3421-3400	www.snwc.or.kr
교육	교양교육	이미용 연구반 (자격증 취득 후 취업 및 창업 준비 개별교육)	제한없음	일반	수시	60,000원/ 30,000	신내종합사회복지관	3421-3400	www.snwc.or.kr
교육	교양교육	업스타일반 (기능장용 올림머리 실기 개별교육)	제한없음	일반	수시	60,000원	신내종합사회복지관	3421-3400	www.snwc.or.kr
교육	교양교육	손님접대요리반 (생활에 필요한 요리 및 손 님접대요리(3개월과정/재 료비 별도))	28명	일반	3개월마다	70,000원	신내종합사회복지관	3421-3400	www.snwc.or.kr
교육	교양교육	한식자격증반 (한식기능조리사 자격증 취득을 위한 이론 및 55가 지 이론 철저지도(3개월과 정/재료비 별도))	20명	일반	3개월마다	105,000원	신내종합사회복지관	3421-3400	www.snwc.or.kr
교육	교양교육	양식자격증반 (양식기능조리사 자격증을 취득하기 위한 이론 및 양 식 요리실기 철저지도(3개 월과정/재료비 별도))	20명	일반	3개월마다	70,000원	신내종합사회복지관	3421-3400	www.snwc.or.kr

교육	교양교육	제과제빵반 (집에서 손쉽게 할 수 있는 빵, 과자, 케이크 등 다양 한 제과와 제빵교육(3개월 과정/개르비베드))	20명	일반	매월	30,000원	신내종합사회복지관	3421-3400	www.snwc.or.kr
교육	교양교육	가요교실 (어르신들의 취미여가활동 을 위한 노래교실)	90명	노인	내방	무료	유린원광종합사회복지 관	438-4011	www.yurin.or.kr
교육	교양교육	민요교실 (어르신들의 취미여가활동 을 위한 전통가락 교육)	30명	노인	내방	무료	유린원광종합사회복지 관	438-4011	www.yurin.or.kr
교육	교양교육	명더궁교실 (어르신들의 취미여가활동 을 위한 명더꽃체조 교육)	30명	노인	내방	무료	유린원광종합사회복지 관	438-4011	www.yurin.or.kr
교육	교양교육	하모니카 (하모니카 운용법 및 음감 익히기)	15명	노인	내방	무료	유린원광종합사회복지 관	438-4011	www.yurin.or.kr
교육	교양교육	풍물반 (장구를 이용한 전통가락 익히기)	25명	노인	내방	무료	유린원광종합사회복지 관	438-4011	www.yurin.or.kr
교육	교양교육	사군자 (먹을 이용한 묵란화 교육)	12명	노인	내방	무료	유린원광종합사회복지 관	438-4011	www.yurin.or.kr
교육	교양교육	서예교실 (한글/한문 서예 기초 및 전문교육)	12명	노인	내방	무료	유린원광종합사회복지 관	438-4011	www.yurin.or.kr
교육	교양교육	한국무용 초급 (홍겨운 민요가락에 전통 춤의 기본 춤사위와 발디 딛음 익히기)	30명	제한없음	내방,전화,인터넷	60,000원	중랑문화원	490-0066-7	www.jungnangculture.or.kr
교육	교양교육	한국무용 중급 (장고춤 교육)	30명	제한없음	내방,전화,인터넷	75,000원	중랑문화원	490-0066-7	www.jungnangculture.or.kr
교육	교양교육	한국무용 작품 (흥겨우 교육-부채 이용한 한국무용)	30명	제한없음	내방,전화,인터넷	90,000원	중랑문화원	490-0066-7	www.jungnangculture.or.kr
교육	교양교육	풍물 초·중급 (풍물의 기초 및 설장구 교 육)	30명	제한없음	내방,전화,인터넷	60,000원	중랑문화원	490-0066-7	www.jungnangculture.or.kr
교육	교양교육	민요 초급 (민요의 기본 배우기)	30명	제한없음	내방,전화,인터넷	45,000원	중랑문화원	490-0066-7	www.jungnangculture.or.kr
교육	교양교육	민요 중급 (장구와 병행하여 민요의 흥취 익히기)	30명	제한없음	내방,전화,인터넷	60,000원	중랑문화원	490-0066-7	www.jungnangculture.or.kr
교육	교양교육	전통서각 (각<刻> 새기는 예술이며 칙을 하는 예술)	30명	제한없음	내방,전화,인터넷	60,000원	중랑문화원	490-0066-7	www.jungnangculture.or.kr
교육	교양교육	한문서예월요반	35명	제한없음	내방,전화,인터넷	60,000원	중랑문화원	490-0066-7	www.jungnangculture.or.kr
교육	교양교육	사군자 (사군자, 문인화, 화조 그 리기)	35명	제한없음	내방,전화,인터넷	60,000원	중랑문화원	490-0066-7	www.jungnangculture.or.kr
교육	교양교육	수채화	20명	제한없음	내방,전화,인터넷	60,000원	중랑문화원	490-0066-7	www.jungnangculture.or.kr
교육	교양교육	서양화(유화)	20명	제한없음	내방,전화,인터넷	60,000원	중랑문화원	490-0066-7	www.jungnangculture.or.kr
교육	교양교육	서예목요반 (한글, 한문 서예 쓰기)	35명	제한없음	내방,전화,인터넷	60,000원	중랑문화원	490-0066-7	www.jungnangculture.or.kr
교육	교양교육	한국화(산수화) (수묵화의 여러 가지 기법 교육)	30명	제한없음	내방,전화,인터넷	60,000원	중랑문화원	490-0066-7	www.jungnangculture.or.kr
교육	교양교육	손뜨개 (코바늘, 대바늘 이용하여 장품 만들기)	20명	제한없음	내방,전화,인터넷	45,000원	중랑문화원	490-0066-7	www.jungnangculture.or.kr
교육	교양교육	플라워디자인 (꽃꽂이 및 꽃을 이용한 소 품 꾸미기 등)	20명	제한없음	내방,전화,인터넷	45,000원	중랑문화원	490-0066-7	www.jungnangculture.or.kr
교육	교양교육	피부경락자 격반	20명	제한없음	내방,전화,인터넷	150,000원	중랑문화원	490-0066-7	www.jungnangculture.or.kr
교육	교양교육	하모니카(초·중·고급)	30명	제한없음	내방,전화,인터넷	60,000원	중랑문화원	490-0066-7	www.jungnangculture.or.kr
교육	교양교육	임현 가요교실 (쉽고 즐겁게 가요배우기)	50명	제한없음	내방,전화,인터넷	30,000원	중랑문화원	490-0066-7	www.jungnangculture.or.kr
교육	교양교육	에어로빅 A	35명	제한없음	내방,전화,인터넷	75,000원	중랑문화원	490-0066-7	www.jungnangculture.or.kr
교육	교양교육	에어로빅 B	35명	제한없음	내방,전화,인터넷	75,000원	중랑문화원	490-0066-7	www.jungnangculture.or.kr

교육	교양교육	사교댄스 (지루박, 부로스 배우기)	30명	제한없음	내방,전화,인터넷	60,000원	중량문화원	490-0066-7	www.jungnangculture.or.kr
교육	교양교육	특수체육 (태권도,기초체육,학교체육)	10명	7세-초등학생 발달장애	내방,전화,인터넷	60,000원	중량문화원	490-0066-7	www.jungnangculture.or.kr
교육	교양교육	영어 왕초보반 (알파벳 및 발음의 기초부터 교육)	30명	제한없음	내방,전화,인터넷	60,000원	중량문화원	490-0066-7	www.jungnangculture.or.kr
교육	교양교육	Easy 잉글리쉬	30명	제한없음	내방,전화,인터넷	60,000원	중량문화원	490-0066-7	www.jungnangculture.or.kr
교육	교양교육	여행영어	30명	제한없음	내방,전화,인터넷	60,000원	중량문화원	490-0066-7	www.jungnangculture.or.kr
교육	교양교육	중량문학대학 입문반	25명	제한없음	내방,전화,인터넷	120,000원	중량문화원	490-0066-7	www.jungnangculture.or.kr
교육	교양교육	중량문학대학 심화반	30명	제한없음	내방,전화,인터넷	80,000원	중량문화원	490-0066-7	www.jungnangculture.or.kr
교육	교양교육	노래교실	주민센터 시설여건 과 강사의 진도에따 라 조율	성인	내방	10000	중화1동자치회관	2094-6320~2	
교육	교양교육	하모니카 초급	주민센터 시설여건 과 강사의 진도에따 라 조율	성인	내방	10000	중화1동자치회관	2094-6320~2	
교육	교양교육	리본아트공예	주민센터 시설여건 과 강사의 진도에따 라 조율	누구나	내방	10000	중화1동자치회관	2094-6320~2	
교육	교양교육	아동미술 미취학반	주민센터 시설여건 과 강사의 진도에따 라 조율	아동	내방	15000	중화1동자치회관	2094-6320~2	
교육	교양교육	아동미술 초등반	주민센터 시설여건 과 강사의 진도에따 라 조율	초등학생	내방	15000	중화1동자치회관	2094-6320~2	
교육	교양교육	사자야 놀자 (장애아동 참여교실)	6명	장애아동	내방	20000	중화1동자치회관	2094-6320~2	
교육	교양교육	국악교실 (초급반)	주민센터 시설여건 과 강사의 진도에따 라 조율	성인	내방	무료	중화1동자치회관	2094-6320~2	
교육	교양교육	국악교실 (중급반)	주민센터 시설여건 과 강사의 진도에따 라 조율	성인	내방	무료	중화1동자치회관	2094-6320~2	
교육	교양교육	어린이창작미술(유치부/초등부)	15(반별)	유치생/초등생	내방	30,000원/ 분기	중화2동자치회관	2094-6360~2	http://community.jungnang.seoul.kr/
교육	교양교육	어린이 주산암산(A/B반)	15(반별)	어린이	내방	30,000원/ 분기	중화2동자치회관	2094-6360~2	http://community.jungnang.seoul.kr/
교육	교양교육	노래교실	40	성인	내방	30,000원/ 분기	중화2동자치회관	2094-6360~2	http://community.jungnang.seoul.kr/
교육	교양교육	민요교실	40	성인	내방	45,000원/ 분기	중화2동자치회관	2094-6360~2	http://community.jungnang.seoul.kr/

교육	교양교육	천연화장품만들기	15	성인	내방	30,000원/분기	중화2동자치회관	2094-6360~2	<a href="http://community.jungnang.seoul.kr/">http://community.jungnang.seoul.kr/</a>
교육	교양교육	서예(동아리)	10	성인	내방	실비	중화2동자치회관	2094-6360~2	<a href="http://community.jungnang.seoul.kr/">http://community.jungnang.seoul.kr/</a>
교육	교양교육	풍물(동아리)	25	성인	내방	실비	중화2동자치회관	2094-6360~2	<a href="http://community.jungnang.seoul.kr/">http://community.jungnang.seoul.kr/</a>
교육	교양교육	풍물(난타-동아리)	15	성인	내방	실비	중화2동자치회관	2094-6360~2	<a href="http://community.jungnang.seoul.kr/">http://community.jungnang.seoul.kr/</a>
교육	이해교육	가정경영아카데미 (건강가정지원센터 대표사업으로써 건강가정을 이루기 위한 가정생활의 여러 영역을 인식할 수 있는 포괄적이고 개론적인 교육이다. 또 교육내용중 가정의 컨설팅과정을 통해 일반가정의 역량강화를 위해 노력할 부분을 인식하게 할 뿐 아니라 문제가정도 찾	20명	중랑구민	전화/내방	무료	건강가정지원센터	435-4142	<a href="http://jungnang.familynet.or.kr">http://jungnang.familynet.or.kr</a>
교육	이해교육	결혼예비교실 (순간의 행복인 결혼식만 준비할 것이 아니라 이제 평생의 행복을 위한 결혼생활에 대한 준비를 해야 한다)	20명	중랑구민	전화/내방	무료	건강가정지원센터	435-4144	<a href="http://jungnang.familynet.or.kr">http://jungnang.familynet.or.kr</a>
교육	이해교육	Happy daddy, 좋은 아빠 (평등문화정착과 가정의 건강성 증진을 위한, 아버지를 위한 교육)	문의	중랑구 남성	전화/내방	무료	건강가정지원센터	435-4144	<a href="http://jungnang.familynet.or.kr">http://jungnang.familynet.or.kr</a>
교육	이해교육	직장으로 찾아가는 가족친화교육 (직장에서의 일과 가정생활의 행복한 공존을 통해 근로자와 기업이 상생할 수 있도록 지원하는 [가족친화 사회환경의 조성 촉진에 관한 법률]이행에 근거하여, 가족친화경영의 기업 내 정착 및 확산에	신청기관에 따라	중랑구 내 중소기업 및 공공기관 종사자 및 가족	전화/내방/메일/fax	무료	건강가정지원센터	435-4144	<a href="http://jungnang.familynet.or.kr">http://jungnang.familynet.or.kr</a>
교육	이해교육	양성평등 가족문화 만들기	20명	중랑구민	전화/내방	무료	건강가정지원센터	435-4142	<a href="http://jungnang.familynet.or.kr">http://jungnang.familynet.or.kr</a>
교육	이해교육	사회교육사업 (일반인을 대상으로 한 각종 여가 및 정보화 교육)	80명	관계없음	내방	무료	구립중화경로복지관	436-1390~1	<a href="http://www.jhwelfare.or.kr">www.jhwelfare.or.kr</a>
교육	이해교육	한국어입문	20명	외국인	동주민센터에 신청	무료	망우본동자치회관 행정민원팀	2094-6481	
교육	이해교육	한국어초급	20명	외국인	동주민센터에 신청	무료	망우본동자치회관 행정민원팀	2094-6481	
교육	이해교육	어머니한자 (성인여성 대상으로 한자 교육)	40명	자녀를 둔 성인여성	내방/전화	10000	면목2동자치회관	2094-6040~2	<a href="http://jungnang.seoul.kr/dong/myon02">http://jungnang.seoul.kr/dong/myon02</a>
교육	이해교육	어머니영어 (성인여성 대상 영어교육)	40명	자녀를 둔 성인여성	내방/전화	10000	면목2동자치회관	2094-6040~2	<a href="http://jungnang.seoul.kr/dong/myon02">http://jungnang.seoul.kr/dong/myon02</a>
교육	이해교육	주민자치회관-한문교실	5명	관계없음	상시	15천 원	면목3.8동자치회관	2094-6080~2	
교육	이해교육	주민자치회관-한글교실	20명	관계없음	상시	15천 원	면목3.8동자치회관	2094-6080~2	
교육	이해교육	주민자치회관-컴퓨터(초급,중급)	30명	관계없음	상시	15천 원	면목3.8동자치회관	2094-6080~2	
교육	이해교육	주민자치회관-생활영어	30명	관계없음	상시	무료	면목3.8동자치회관	2094-6080~2	
교육	이해교육	아동미술 (관찰력과 시각적능력을 재현하고 미적활동을 통해 표현력 향상)	27명	아동	상시	10000	면목5동자치회관	2094-6160	<a href="http://www.jungnang.seoul.kr/dong/myon05/">http://www.jungnang.seoul.kr/dong/myon05/</a>
교육	이해교육	동화구연 (독서능력과 발표능력 향상)	60명	영유아, 아동	상시	10000	면목5동자치회관	2094-6160	<a href="http://www.jungnang.seoul.kr/dong/myon05/">http://www.jungnang.seoul.kr/dong/myon05/</a>
교육	이해교육	한국어교실 (결혼이민자, 외국인에게 한국어 교육기회를 제공)	45명	결혼이민자	상시	무료	면목5동자치회관	2094-6160	<a href="http://www.jungnang.seoul.kr/dong/myon05/">http://www.jungnang.seoul.kr/dong/myon05/</a>
교육	이해교육	한국어교실	20명	외국인	내방	무료	면목7동자치회관	2094-6200~2	

교육	이해교육	원어민생활영어교실	20명	초등학생	내방	10000	면목7동자치회관	2094-6200~2	
교육	이해교육	한문교실	20명	관계없음	내방	10000	면목7동자치회관	2094-6200~2	
교육	이해교육	시조교실	10명	관계없음	내방	무료	면목7동자치회관	2094-6200~2	
교육	이해교육	파닉스 (올바른 영어말하기를 위 하여 알파벳과 함께 정확 한 발음을 익히기)	15명	아동, 청소년	내방접수 (매월23일/ 선착순마감)	3개월 108,000원	시립망우청소년수련관	492-7942	www.in7942.or.kr
교육	이해교육	원어민과함께 뉴욕어 잉글 리쉬 (원어민과 함께 영어 말하 기 쓰기 듣기 공부)	15명	아동, 청소년	내방접수 (매월23일/ 선착순마감)	3개월 135,000원	시립망우청소년수련관	492-7942	www.in7942.or.kr
교육	이해교육	원어민과 함께 Free Talking (영어의 가장 기초가 될 수 있는 듣기, 말하기를 원어 민과 함께 원서교재로 공 부)	15명	아동, 청소년	내방접수 (매월23일/ 선착순마감)	3개월 135,000원	시립망우청소년수련관	492-7942	www.in7942.or.kr
교육	이해교육	재미있는 기초영어회화	20명	아동 청소년	내방접수 (매월23일/ 선착순마감)	3개월 108,000원	시립망우청소년수련관	492-7942	www.in7942.or.kr
교육	이해교육	한글기초교육 (어르신 비문해교육)	70명	서울시거주 60세이상노인	내방/6월,12월	무료	시립중랑노인종합복지 관	493-9966	www.eorsin.com
교육	이해교육	한글중급교육 (어르신 비문해교육)	30명	서울시거주 60세이상노인	내방/6월,12월	무료	시립중랑노인종합복지 관	493-9966	www.eorsin.com
교육	이해교육	한글고급교육 (어르신 비문해교육)	30명	서울시거주 60세이상노인	내방/6월,12월	무료	시립중랑노인종합복지 관	493-9966	www.eorsin.com
교육	이해교육	고사성어기초 (한자기초교육)	40명	서울시거주 60세이상노인	내방/6월,12월	무료	시립중랑노인종합복지 관	493-9966	www.eorsin.com
교육	이해교육	고사성어중급 (한자중급교육)	40명	서울시거주 60세이상노인	내방/6월,12월	무료	시립중랑노인종합복지 관	493-9966	www.eorsin.com
교육	이해교육	도서실운영 (독서 및 각종 정기간행물 비치)	제한없음	서울시거주 60세이상노인	내방/6월,12월	무료	시립중랑노인종합복지 관	493-9966	www.eorsin.com
교육	이해교육	소외계층교육-비문해 (평생학습관 지정에 따른 경로당 한글교육)	30명	관내경로당 및 노 인대학	기관에서신청	무료	시립중랑노인종합복지 관	493-9966	www.eorsin.com
교육	이해교육	소외계층교육-정보화 (평생학습관 지정에 따른 경로당 컴퓨터교육)	40명	관내경로당 및 노 인대학	기관에서신청	무료	시립중랑노인종합복지 관	493-9966	www.eorsin.com
교육	이해교육	영어초급	30명	서울시거주 60세이상노인	내방/6월,12월	무료	시립중랑노인종합복지 관	493-9966	www.eorsin.com
교육	이해교육	영어중급	40명	서울시거주 60세이상노인	내방/6월,12월	무료	시립중랑노인종합복지 관	493-9966	www.eorsin.com
교육	이해교육	영어교육	40명	서울시거주 60세이상노인	내방/6월,12월	무료	시립중랑노인종합복지 관	493-9966	www.eorsin.com
교육	이해교육	생활영어 (영어회화교육)	30명	서울시거주 60세이상노인	내방/6월,12월	무료	시립중랑노인종합복지 관	493-9966	www.eorsin.com
교육	이해교육	일어초급	40명	서울시거주 60세이상노인	내방/6월,12월	무료	시립중랑노인종합복지 관	493-9966	www.eorsin.com
교육	이해교육	일어중급	40명	서울시거주 60세이상노인	내방/6월,12월	무료	시립중랑노인종합복지 관	493-9966	www.eorsin.com
교육	이해교육	일어회화	30명	서울시거주 60세이상노인	내방/6월,12월	무료	시립중랑노인종합복지 관	493-9966	www.eorsin.com
교육	이해교육	중국어기초교육	30명	서울시거주 60세이상노인	내방/6월,12월	무료	시립중랑노인종합복지 관	493-9966	www.eorsin.com
교육	이해교육	중국어중급교육	40명	서울시거주 60세이상노인	내방/6월,12월	무료	시립중랑노인종합복지 관	493-9966	www.eorsin.com
교육	이해교육	중국어고급교육	30명	서울시거주 60세이상노인	내방/6월,12월	무료	시립중랑노인종합복지 관	493-9966	www.eorsin.com
교육	이해교육	컴퓨터초급 (윈도우 기초 교육)	38명	서울시거주 60세이상노인	내방/3,6,9,12월	무료	시립중랑노인종합복지 관	493-9966	www.eorsin.com
교육	이해교육	컴퓨터중급 (워드교육)	38명	서울시거주 60세이상노인	내방/3,6,9,12월	무료	시립중랑노인종합복지 관	493-9966	www.eorsin.com
교육	이해교육	인터넷반 (이메일, 자료검색등의 교 육)	38명	서울시거주 60세이상노인	내방/3,6,9,12월	무료	시립중랑노인종합복지 관	493-9966	www.eorsin.com
교육	이해교육	포토샐반 (블로그생성 등의 교육)	38	서울시거주 60세이상노인	내방/3,6,9,12월	무료	시립중랑노인종합복지 관	493-9966	www.eorsin.com
교육	이해교육	홈페이지반 (홈페이지 제작교육)	19명	서울시거주 60세이상노인	내방/3,6,9,12월	무료	시립중랑노인종합복지 관	493-9966	www.eorsin.com
교육	이해교육	플래시반 (사진 및 그림 편집 교육)	38	서울시거주 60세이상노인	내방/3,6,9,12월	무료	시립중랑노인종합복지 관	493-9966	www.eorsin.com

교육	이해교육	스위시반(에니메이션 제작)	19명	서울시거주 60세이상노인	내방/3,6,9,12월	무료	시립중랑노인종합복지관	493-9966	www.eorsin.com
교육	이해교육	한문서예1	20명	서울시거주 60세이상노인	내방/6월,12월	무료	시립중랑노인종합복지관	493-9966	www.eorsin.com
교육	이해교육	한문서예2	20명	서울시거주 60세이상노인	내방/6월,12월	무료	시립중랑노인종합복지관	493-9966	www.eorsin.com
교육	이해교육	한글서예 교육	20	서울시거주 60세이상노인	내방/6월,12월	무료	시립중랑노인종합복지관	493-9966	www.eorsin.com
교육	이해교육	동화구연3~4세반	15명	3~4세	내방	30000	신내2동 자치회관	2094-6600~1	
교육	이해교육	동화구연5세반	20명	5세	내방	30000	신내2동 자치회관	2094-6600~1	
교육	이해교육	동화구연5~6세반	20명	5~6세	내방	30000	신내2동 자치회관	2094-6600~1	
교육	이해교육	동화구연6세반	20명	6세	내방	30000	신내2동 자치회관	2094-6600~1	
교육	이해교육	동화구연7세반	20명	7세	내방	30000	신내2동 자치회관	2094-6600~1	
교육	이해교육	영어소셜읽기	제한없음	성인	내방	무료	신내2동 자치회관	2094-6600~1	
교육	이해교육	동화를 읽는 어른들의 모임	제한없음	성인	내방	무료	신내2동 자치회관	2094-6600~1	
교육	이해교육	논술교실 (글쓰기 및 발표력 지도, 표현력과 창작력 향상)	24명	아동	내방	18000	유린원광종합사회복지관	438-4011	www.yurin.or.kr
교육	이해교육	한글교실 (문맹퇴치를 위한 초급,중급,고급과정의 한글교육)	40명	노인	내방	무료	유린원광종합사회복지관	438-4011	www.yurin.or.kr
교육	이해교육	한문교실 (사자성어 등 기초한문교육)	20명	노인	내방	무료	유린원광종합사회복지관	438-4011	www.yurin.or.kr
교육	이해교육	영어교실 (영어 기초부터 기본회화교육)	15명	노인	내방	무료	유린원광종합사회복지관	438-4011	www.yurin.or.kr
교육	이해교육	실버컴퓨터교실 (윈도우 기초, 한글97, 엑셀, 인터넷사용까지 생활 활용 정보화교육)	15명	노인	내방	무료	유린원광종합사회복지관	438-4011	www.yurin.or.kr
교육	이해교육	한문예절교실 운영	문의	문의	학기중 방학중	무료	중랑구청 가정복지과	2094-1750~6	www.jungnang.seoul.kr
교육	이해교육	아동 인지능력향상서비스 (아동과 부모에게 독서지도 및 관련정보 제공)	예산범위 내	전국 평균소득 이하 가구의 만2~6세 아동	상시	바우처 지원액 외 서비스 가격	중랑구청 교육지원과	2094-1880~3	http://jungnang.seoul.kr/
교육	이해교육	한자교실	주민센터 시설여건과 강사의 진도에따라 조율	누구나	내방	무료	중화1동자치회관	2094-6320~2	
교육	이해교육	일본어교실(초급)	주민센터 시설여건과 강사의 진도에따라 조율	누구나	내방	10000	중화1동자치회관	2094-6320~2	
교육	이해교육	일본어교실(중급)	주민센터 시설여건과 강사의 진도에따라 조율	누구나	내방	자체실비	중화1동자치회관	2094-6320~2	
교육	이해교육	중국어교실(초급)	주민센터 시설여건과 강사의 진도에따라 조율	누구나	내방	10000	중화1동자치회관	2094-6320~2	

교육	이해 교육	중국어교실(중급)	주민센터 시설 여건 과 강사의 진도에따 라 조율	누구 나	내방	15000	중화1동자치회관	2094-6320~2	
문화	문화공연	중랑가족영화제 (영상매체 관련전문가를 섭 외,영화상영 후 영화를 통 해 얻은 느낌과 교훈을 주 제로 이야기하는 기)	문의	중랑구 거주 가족	문의 및 참여	무료	건강가정지원센터	435-4142	http://jungnang.familynet.or.kr
문화	문화공연	정서함양사업 (지역 어르신을 위한 각종 문화공연 및 연주회)	예산한도 내	관계없음	내방	무료	구립중화경로복지관	436-1390~1	www.jhwelfare.or.kr
문화	문화공연	어버이날 행사	200	경로식당 회원 및 도시락, 밀반찬서 비스 대상자	내방	무료	면목사회복지관	436-0500	www.trueum.or.kr
문화	문화공연	송년행사	70	경로식당 회원 및 도시락, 밀반찬서 비스 대상자	내방	무료	면목사회복지관	436-0500	www.trueum.or.kr
문화	문화공연	용마산어르신축제	2500	지역 어르신 약 2,500명, 지역 주 민 및 단체	내방	무료	면목사회복지관	436-0500	www.trueum.or.kr
문화	문화공연	청소년창작댄스컬	15	중~대학생	수시모집	무료	시립망우청소년수련관	492-7942	www.in7942.or.kr
문화	문화공연	인농시네마 (지역주민을 위한 무료 영 화상영)	150명	지역주민	당일접수	무료	시립망우청소년수련관	492-7942	www.in7942.or.kr
문화	문화공연	사랑나눔잔치 (연말 어르신 송년잔치 및 작가자랑 대회)	제한없음	서울시거주 60세이상노인	회원등록	무료	시립중랑노인종합복지 관	493-9966	www.eorsin.com
문화	문화공연	어버이감사축제 (5월어버이날기념축제)	제한없음	서울시거주 60세이상노인	회원등록	무료	시립중랑노인종합복지 관	493-9966	www.eorsin.com
문화	문화공연	10월 노인의날기념 문화 축제	제한없음	서울시거주 60세이상노인	회원등록	무료	시립중랑노인종합복지 관	493-9966	www.eorsin.com
문화	문화공연	여성주간 기념행사 (기념식·시상·문화공연)	제한없음	관내 주민	자율참여	무료	중랑구청 가정복지과	2094-1750~6	www.jungnang.seoul.kr
문화	문화공연	해설이 있는 금요음악회	제한없음	중랑구민	월(12회)	무료	중랑구청 문화체육과	2094-1833	www.jungnang.seoul.kr
문화	문화체험	가족장기자랑 (가족과 함께 즐거운 연말 파티)	문의	중랑구민	전화/내방	무료	건강가정지원센터	435-4144	http://jungnang.familynet.or.kr
문화	문화체험	문화지원	15명	수급자 및 차상위	지역건강센터 신청	무료	녹색병원지역건강센터	490-2121	www.greenhospital.co.kr
문화	문화체험	집단프로그램	8명	수급자 및 차상위	지역건강센터 신청	무료	녹색병원지역건강센터	490-2121	www.greenhospital.co.kr
문화	문화체험	엄마와함께박물관탐험	40명	지역주민	동주민센터신청	10000	망우3동자치회관	2094-6520~2	
문화	문화체험	주민자치회관-민요교실동 호회	15명	관계없음	상시	무료	면목3.8동자치회관	2094-6080~2	
문화	문화체험	연극영화관람 및 감상	40	경로식당 회원 및 도시락, 밀반찬서 비스 대상자	내방	무료	면목사회복지관	436-0500	www.trueum.or.kr
문화	문화체험	무료영화상영	27	지역주민 누구나	내방	무료	면목사회복지관	436-0500	www.trueum.or.kr
문화	문화체험	어르신 잔치	500	지역 어르신 약 500명	내방	무료	면목사회복지관	436-0500	www.trueum.or.kr
문화	문화체험	주민교육 강좌	560	지역 주민 누구나	내방	무료	면목사회복지관	436-0500	www.trueum.or.kr
문화	문화체험	어르신나들이	90	재가복지 대상 노 인 및 경로식당 회 원	내방	무료	면목사회복지관	436-0500	www.trueum.or.kr
문화	문화체험	아동동아리 활동사업	20	중랑구 내 취약계 층 초등학교 1학년 ~6학년 학생	내방	무료	면목사회복지관	436-0500	www.trueum.or.kr
문화	문화체험	장애인나들이	40	복지관 이용 성인 장애인으로 선정 회의를 통해 서비 스 지원이 결정된 대상자	내방	무료	면목사회복지관	436-0500	www.trueum.or.kr
문화	문화체험	방학특색문화체험프로그 램	예산한도 내	아동,청소년	내방	무료	상봉2동자치회관	2094-6280	http://jungnang.seoul.kr/dong/s anq02
문화	문화체험	알콩달콩일촌가꾸기 (도농청소년문화교류)	30	초등학생	8월~9월	무료	시립망우청소년수련관	492-7942	www.in7942.or.kr

문화	문화체험	스키랑보드랑 (겨울스키,보드캠프)	40	초,중,고	12월	1인당 170,000원 서	시립망우청소년수련관	492-7942	www.in7942.or.kr
문화	문화체험	1박 2일 생존캠프 (극한상황에서 생존 기술 습득하기)	30	청소년 가족	마감	가족당 20,000원	시립망우청소년수련관	492-7942	www.in7942.or.kr
문화	문화체험	청소년종교교류 프로그램 '다름과 같음' (다른 종교를 가지고 있는 청소년간의 교류 프로그램)	40명	중,고등학생	5월~7월까지 접수	1인당 10,000원	시립망우청소년수련관	492-7942	www.in7942.or.kr
문화	문화체험	서울유스데이프로그램 (전통음식만들기,청소년문 화존)	20명/전 통음식만 들기 제한없 음/청소년문화존	청소년 지역주민	수시모집	무료	시립망우청소년수련관	492~7951	www.in7942.or.kr
문화	문화체험	비보이배틀대회	15팀	댄스팀누구나	4월~5월	무료	시립망우청소년수련관	492-7942	www.in7942.or.kr
문화	문화체험	퍼포먼스경연대회	15팀	댄스팀누구나	5월~7월까지 접수	무료	시립망우청소년수련관	492-7942	www.in7942.or.kr
문화	문화체험	어린이 민속놀이잔치	제한없음	청소년 지역주민	당일접수	무료	시립망우청소년수련관	492~7951	www.in7942.or.kr
문화	문화체험	청소년 문화활동 지원 (청소년 프리마켓 활동을 매개체로 청소년 문화존 형성)	455명	중,고등학생	5월~11월 매월 첫째 주 월 요일	무료	시립망우청소년수련관	492-7942	www.in7942.or.kr
문화	문화체험	무박이일 (공동체활동을 통한 응집 력강화지원)	40명	청소년	3월~12월	유료(1인 22,000원)	시립망우청소년수련관	492~7944	www.in7942.or.kr
문화	문화체험	전통난장 (전래놀이 나장)	제한없음	청소년 및 지역주 민	당일접수	무료	시립망우청소년수련관	492-7942	www.in7942.or.kr
문화	문화체험	재가어르신나들이 (재가어르신 정서지원 을 위하 나들이)	150명	재가대상자	내방	무료	시립중랑노인종합복지 관	493-9966	www.eorsin.com
문화	문화체험	재가어르신생신잔치	120명	재가대상자	내방	무료	시립중랑노인종합복지 관	493-9966	www.eorsin.com
문화	문화체험	저소득층 아동 사회성향상 을 위한 문화나눔프로그램 (저소득가정의 아동을 위 한 올바른 생활습관형성  다양한 교육기회제공 문화 체험 실시)	2,000명	저소득	수시	무료	신내종합사회복지관	3421-3400	www.snwc.or.kr
문화	문화체험	가족발달지원사업 (희망네트워크 아동/가족 발달지원사업(아동단위/가 족단위 문화활동 지원 및 연계))	예산한도 내	빈곤소외 아동/가족	내방, 전화	무료	우리아이 희망중랑센 터	438-7202~3	www.woori-i.or.kr
문화	문화체험	주말활동(we즐來)-매월 데 마별 체험활동(서바이벌게 임, 바이크, 래프팅,야영,암 벽트반, 등)	20	초4~고3	매월	매월실비 운영	원광장애인종합복지관	438-2691	www.wvcd.or.kr
문화	문화체험	망우산 (망우동 면목동 경기도 구리시에 접해있음. 해발 281)	제한없음	누구나	수시	무료	중랑구청 문화체육과	2094-1822	www.jungnang.seoul.kr
문화	문화체험	봉화산근린공원 (160m의 작은 봉화산 정 상에 봉수대가 있고 기슭 에 공원 조성)	제한없음	누구나	수시	무료	중랑구청 문화체육과	2094-1822	www.jungnang.seoul.kr
문화	문화체험	봉화산도당제 (음력 3월3일 봉화산정상 도당에서 신내동 상봉동  주화동)	제한없음	누구나	음력	무료	중랑구청 문화체육과	2094-1822	www.jungnang.seoul.kr
문화	문화체험	신경진신도비 (서울시 유형문화재 제95 호. 망우동 산69-10 소재)	제한없음	누구나	수시	무료	중랑구청 문화체육과	2094-1822	www.jungnang.seoul.kr
문화	문화체험	용마폭포공원 (골재 채취장으로 사용하 던 용마산 암절벽을 이용 하여 조성)	제한없음	누구나	수시	무료	중랑구청 문화체육과	2094-1822	www.jungnang.seoul.kr

문화	문화체험	먹골배주말농장 (먹골배 주말농장  배품평 회 배 먹기대회 등)	제한없음	누구나	9월 경	무료	중랑구청 지역경제과	2094-1274	www.jungnang.seoul.kr
문화	문화체험	우림시장 (전국 최초의 재래시장의 현대화를 추진하 시장)	제한없음	누구나	수시	무료	중랑구청 지역경제과	2094-1274	www.jungnang.seoul.kr
문화	문화체험	여가활동 (영화관람 및 뮤지컬관람 등 문화바우처와 연계하여 문화화도지원)	30명	장애인	전화, 내방 (시 설이용자대상)	무료	참좋은작업활동시설	491-3773	www.wwcd.or.kr
문화	문화체험	종이접기 (한달에 한번 종이접기를 통하여 수기능향상 및 작 품전시)	30명	장애인	전화, 내방 (시 설이용자대상)	무료	참좋은작업활동시설	491-3773	www.wwcd.or.kr
문화	문화체험	재가아동 문화체험 (국립공원  놀이공원등 문 화체험 실시)	20명	재가대상자	내방, 전화	무료	KT&G복지재단동부북 지센터	438-7245	www.ktngwelfare.org
문화	전시관람	스마일Festival (동아리별 작품발표)	제한없음	서울시거주 60세이상노인	회원등록	무료	시립중랑노인종합복지 관	493-9966	www.eorsin.com
문화	전시관람	작품전시회 (서예, 미술, 공예품 등의 어 르신 작품 전시)	제한없음	서울시거주 60세이상노인	회원등록	무료	시립중랑노인종합복지 관	493-9966	www.eorsin.com
체육	생활체육	기능회복사업 (어르신들의 건강증진과 적 극적인 여가활동을 위한 체력단련 프로그램, 요가, 댄스 등의 건강운동프로그 램등의 서비스)	80명	관계없음	내방	무료	구립중화경로복지관	436-1390~1	www.jhwelfare.or.kr
체육	생활체육	기능회복사업 (지역 내 어르신들의 체력단 련 및 여가활동을 위해 활 용할 수 있는 생활체육시 설장비 지원)	80명	관계없음	내방	무료	구립중화경로복지관	436-1390~1	www.jhwelfare.or.kr
체육	생활체육	요가교실	60명	지역주민	동주민센터신청	10000	망우3동자치회관	2094-6520~2	
체육	생활체육	게이트볼교실	20명	지역주민	동주민센터신청	무료	망우3동자치회관	2094-6520~2	
체육	생활체육	배구교실	20명	지역주민	동주민센터신청	동호회	망우3동자치회관	2094-6520~2	
체육	생활체육	난타교실	20명	지역주민	동주민센터신청	20000	망우3동자치회관	2094-6520~2	
체육	생활체육	댄스스포츠	30명	제한없음	동주민센터에 신 청	15,000원	망우본동자치회관 행정민원팀	2094-6481	
체육	생활체육	단전호흡	30명	제한없음	동주민센터에 신 청	10,000원	망우본동자치회관 행정민원팀	2094-6481	
체육	생활체육	요가교실	60명	제한없음	동주민센터에 신 청	15,000원	망우본동자치회관 행정민원팀	2094-6481	
체육	생활체육	탁구교실	20명	제한없음	동주민센터에 신 청	15,000원	망우본동자치회관 행정민원팀	2094-6481	
체육	생활체육	어머니배구교실	30명	성인여성	동주민센터에 신 청	자체운영	망우본동자치회관 행정민원팀	2094-6481	
체육	생활체육	게이트볼교실	30명	성인	동주민센터에 신 청	자체운영	망우본동자치회관 행정민원팀	2094-6481	
체육	생활체육	댄스스포츠	40명	중,장년층	내방/전화	동아리	면목2동자치회관	2094-6040~2	http://jungnang.seoul.kr/dong/ myon02
체육	생활체육	한국전통무용 (중장년층 대상으로 전통 무용 동아리)	40명	관계없음	내방/전화	동아리	면목2동자치회관	2094-6040~2	http://jungnang.seoul.kr/dong/ myon02
체육	생활체육	웰빙댄스스포츠	40명	중,장년층	내방/전화	동아리	면목2동자치회관	2094-6040~2	http://jungnang.seoul.kr/dong/ myon02
체육	생활체육	주민자치회관-단전호흡	30명	관계없음	상시	15천 원	면목3.8동자치회관	2094-6080~2	
체육	생활체육	주민자치회관-댄스스포츠	15명	관계없음	상시	15천 원	면목3.8동자치회관	2094-6080~2	
체육	생활체육	주민센터-어르신건강체조	15명	관계없음	상시	무료	면목3.8동자치회관	2094-6080~2	
체육	생활체육	주민자치회관-국선도동호 회	20명	관계없음	상시	무료	면목3.8동자치회관	2094-6080~2	
체육	생활체육	주민자치회관-고전무용동 호회	20명	관계없음	상시	무료	면목3.8동자치회관	2094-6080~2	
체육	생활체육	주민자치회관-탁구교실동 호회	15명	관계없음	상시	무료	면목3.8동자치회관	2094-6080~2	
체육	생활체육	성인벨리	20명	주민누구나	상시	20,000원	면목4동자치회관	2094-6120	
체육	생활체육	생활요가	40명	주민누구나	상시	10,000원	면목4동자치회관	2094-6120	

체육	생활체육	스포츠댄스	30명	주민누구나	상시	20,000원	면목4동자치회관	2094-6120	
체육	생활체육	탁구교실	30명	주민누구나	상시	무료	면목4동자치회관	2094-6120	
체육	생활체육	어린이벨리댄스	30명	초등학생	상시	15,000원	면목4동자치회관	2094-6120	
체육	생활체육	단전호흡 (기혈을 원활히 하는 수련 법을 통해 신신의 안정)	40명	지역주민	상시	15000	면목5동자치회관	2094-6160	<a href="http://www.jungnang.seoul.kr/dong/myon05/">http://www.jungnang.seoul.kr/dong/myon05/</a>
체육	생활체육	탁구교실 (실전연습을 통해 몸을 단 련하고 기숙을 익힘)	30명	지역주민	상시	15000	면목5동자치회관	2094-6160	<a href="http://www.jungnang.seoul.kr/dong/myon05/">http://www.jungnang.seoul.kr/dong/myon05/</a>
체육	생활체육	발레 (신체 각 부분을 고르게 발 달시켜 신체 균형미 향상)	40명	아동	상시	12000	면목5동자치회관	2094-6160	<a href="http://www.jungnang.seoul.kr/dong/myon05/">http://www.jungnang.seoul.kr/dong/myon05/</a>
체육	생활체육	요가 (명상과 호흡법을 통한 심 신 단련을 도모 증진)	30명	지역주민	상시	10000	면목5동자치회관	2094-6160	<a href="http://www.jungnang.seoul.kr/dong/myon05/">http://www.jungnang.seoul.kr/dong/myon05/</a>
체육	생활체육	건강체조교실 (다양한 장르의 음악,리듬 에 맞춰 춤을 추는 라인댄 스)	50명	지역주민	상시	10000	면목5동자치회관	2094-6160	<a href="http://www.jungnang.seoul.kr/dong/myon05/">http://www.jungnang.seoul.kr/dong/myon05/</a>
체육	생활체육	에어로빅 (신체적, 정신적 노화를 방 지하고 균형있는 몸매 유 지)	40명	지역주민	상시	10000	면목5동자치회관	2094-6160	<a href="http://www.jungnang.seoul.kr/dong/myon05/">http://www.jungnang.seoul.kr/dong/myon05/</a>
체육	생활체육	벨리댄스 (유연성 증대와 복부 강화 로 인한 산전·산후운동효 과)	40명	지역주민	상시	10000	면목5동자치회관	2094-6160	<a href="http://www.jungnang.seoul.kr/dong/myon05/">http://www.jungnang.seoul.kr/dong/myon05/</a>
체육	생활체육	필라테스 (유산소운동, 근력강화,유 연성의 증대 등)	20명	지역주민	상시	10000	면목5동자치회관	2094-6160	<a href="http://www.jungnang.seoul.kr/dong/myon05/">http://www.jungnang.seoul.kr/dong/myon05/</a>
체육	생활체육	다이나믹필라테스요가	3개반 각 40명	지역주민	내방	12,000원	면목본동자치회관	2094-6000~2	
체육	생활체육	댄스 스포츠	2개반 각 40명	지역주민	내방	15,000원	면목본동자치회관	2094-6000~2	
체육	생활체육	다이어트 에어로빅	40명	지역주민	내방	12,000원	면목본동자치회관	2094-6000~2	
체육	생활체육	어르신 건강체조	40명	지역주민	내방	10,000원	면목본동자치회관	2094-6000~2	
체육	생활체육	탁구	20명	지역주민	내방	15,000원	면목본동자치회관	2094-6000~2	
체육	생활체육	헬스	제한없음	지역주민	내방	10,000원	면목본동자치회관	2094-6000~2	
체육	생활체육	벨리댄스	20명	지역주민	내방	15,000원	면목본동자치회관	2094-6000~2	
체육	생활체육	임산부요가	30명	지역주민	내방	5,000원	면목본동자치회관	2094-6000~2	
체육	생활체육	건강태권권 동아리	2개반 각 20명	지역주민	내방	회비	면목본동자치회관	2094-6000~2	
체육	생활체육	한국무용(작품연습반)	2개반 각 20명	지역주민	내방	회비	면목본동자치회관	2094-6000~2	
체육	생활체육	탁구	20명	누구나	내방	100,000원	목1동자치회관	2094-6414	<a href="http://jungnang.seoul.kr/dong/mook01">http://jungnang.seoul.kr/dong/mook01</a>
체육	생활체육	요가	각30명	주민(오전A,B반/저 녁반)	방문접수	15000	상봉1동자치회관	2094-6259	
체육	생활체육	댄스스포츠	20명	주민	방문접수	15000	상봉1동자치회관	2094-6259	
체육	생활체육	필라테스	각30명	주민	방문접수	15000	상봉1동자치회관	2094-6259	
체육	생활체육	어린이발레	15	아동	내방	15000	상봉2동자치회관	2094-6280	<a href="http://jungnang.seoul.kr/dong/sang02">http://jungnang.seoul.kr/dong/sang02</a>
체육	생활체육	유리드믹스	40	영유아,아동	내방	20000	상봉2동자치회관	2094-6280	<a href="http://jungnang.seoul.kr/dong/sang02">http://jungnang.seoul.kr/dong/sang02</a>
체육	생활체육	스트레칭&필라테스 (동아리)	20명	중장년,노인	내방	15,000원	상봉2동자치회관	2094-6280	<a href="http://jungnang.seoul.kr/dong/sang02">http://jungnang.seoul.kr/dong/sang02</a>
체육	생활체육	게이트볼교실 (동아리)	제한없음	중장년	내방	무료	상봉2동자치회관	2094-6280	<a href="http://jungnang.seoul.kr/dong/sang02">http://jungnang.seoul.kr/dong/sang02</a>
체육	생활체육	헬스	제한없음	성인 및 청소년	내방접수 (매월23일 선착순마감)	성인 45,000원, 청소년 30,000원	시립망우청소년수련관	492-7942	<a href="http://www.in7942.or.kr">www.in7942.or.kr</a>
체육	생활체육	자모수영	15쌍	24-56개월된 유아와 엄마	내방접수 (매월23일 선착순마감)	50,000원	시립망우청소년수련관	492-7942	<a href="http://www.in7942.or.kr">www.in7942.or.kr</a>

체육	생활체육	자유수영(월~토요일)	90명	누구 나	내방접수 (매월23일 선착순마감)	성인3,000 원, 어린이 및청소년 2,000원	시립망우청소년수련관	492-7942	www.in7942.or.kr
체육	생활체육	자유수영(일요일)	90명	누구 나	내방접수 (매월23일 선착순마감)	성인4,000 원, 어린이 및청소년 2,500원	시립망우청소년수련관	492-7942	www.in7942.or.kr
체육	생활체육	여성수영	25명/개 인별	청소년	내방접수 (매월23일 선착순마감)	45,000원	시립망우청소년수련관	492-7942	www.in7942.or.kr
체육	생활체육	청소년수영	25명/개 인별	청소년	내방접수 (매월23일 선착순마감)	34,000원	시립망우청소년수련관	492-7942	www.in7942.or.kr
체육	생활체육	초등학생수영	25명/개 인별	초등학생	내방접수 (매월23일 선착순마감)	30,000원	시립망우청소년수련관	492-7942	www.in7942.or.kr
체육	생활체육	유아수영	개인 별/20명	6-7세	내방접수 (매월23일 선착순마감)	40,000원	시립망우청소년수련관	492-7942	www.in7942.or.kr
체육	생활체육	성인수영	25명/개 인별	성인	내방접수 (매월23일 선착순마감)	조기 45,000원 야간 65,000원	시립망우청소년수련관	492-7942	www.in7942.or.kr
체육	생활체육	실버수영	25명/개 인별	58세이상	내방접수 (매월23일 선착순마감)	38,000원	시립망우청소년수련관	492-7942	www.in7942.or.kr
체육	생활체육	아쿠아로빅	60명	58세이상	내방접수 (매월23일 선착순마감)	45,000원	시립망우청소년수련관	492-7942	www.in7942.or.kr
체육	생활체육	배드민턴	제한없음	성인 및 청소년	내방접수 (매월23일 선착순마감)	25,000원	시립망우청소년수련관	492-7942	www.in7942.or.kr
체육	생활체육	요가	20명	성인 및 청소년	내방접수 (매월23일 선착순마감)	성인 40,000원, 청소년 35,000원	시립망우청소년수련관	492-7942	www.in7942.or.kr
체육	생활체육	주말축구	20명	초등 1-3학년	내방접수 (매월23일 선착순마감)	28,000원	시립망우청소년수련관	492-7942	www.in7942.or.kr
체육	생활체육	방송댄스	20명	초등학생 및 청소년	내방접수 (매월23일 선착순마감)	30,000원	시립망우청소년수련관	492-7942	www.in7942.or.kr
체육	생활체육	어린이 발레(초급,중급)	20명	5세~ 초등학생	내방접수 (매월23일 선착순마감)	35,000원	시립망우청소년수련관	492-7942	www.in7942.or.kr
체육	생활체육	어린이 발레(고급)	20명	6세~ 초등학생	내방접수 (매월23일 선착순마감)	40,000원	시립망우청소년수련관	492-7942	www.in7942.or.kr
체육	생활체육	밸리댄스	25명	유아 및 어린이, 청 소년	내방접수 (매월23일 선착순마감)	30,000원	시립망우청소년수련관	492-7942	www.in7942.or.kr
체육	생활체육	음악줄넘기	30명	초등학생 및 누구 나	내방접수 (매월23일 선착순마감)	28,000원	시립망우청소년수련관	492-7942	www.in7942.or.kr
체육	생활체육	주말농구	20명	초등학생 고학년 및 청소년	내방접수 (매월23일 선착순마감)	32,000원	시립망우청소년수련관	492-7942	www.in7942.or.kr
체육	생활체육	키크는 농구	20명	초등학생	내방접수 (매월23일 선착순마감)	32,000원	시립망우청소년수련관	492-7942	www.in7942.or.kr
체육	생활체육	에어로빅	30명	성인여성	내방접수 (매월23일 선착순마감)	45,000원	시립망우청소년수련관	492-7942	www.in7942.or.kr
체육	생활체육	임산부요가	20명	16주이상산모	내방접수 (매월23일 선착순마감)	35,000원	시립망우청소년수련관	492-7942	www.in7942.or.kr
체육	생활체육	수영+아쿠아로빅	제한없음	성인	내방접수 (매월23일 선착순마감)	78,000원	시립망우청소년수련관	492-7942	www.in7942.or.kr
체육	생활체육	수영+헬스	제한없음	성인	내방접수 (매월23일 선착순마감)	78,000원 95,000원	시립망우청소년수련관	492-7942	www.in7942.or.kr

체육	생활체육	헬스+아쿠아로빅	제한 없음	성인	내방접수 (매월23일 선착순마감)	78,000원	시립망우청소년수련관	492-7942	www.in7942.or.kr
체육	생활체육	에어로빅 (건강증진을 위한 유산소 운동)	100명	서울시거주 60세이상노인	내방	무료	시립중랑노인종합복지 관	493-9966	www.eorsin.com
체육	생활체육	에어로빅동아리	30명	서울시거주 60세이상노인	내방/6월,12월	무료	시립중랑노인종합복지 관	493-9966	www.eorsin.com
체육	생활체육	스포츠댄스 (건강증진을 위한 유산소 운동)	100명	서울시거주 60세이상노인	내방	무료	시립중랑노인종합복지 관	493-9966	www.eorsin.com
체육	생활체육	스포츠댄스중급 (스포츠댄스 고급 과정 어 르인들의 동아리)	50명	서울시거주 60세이상노인	내방/6월,12월	무료	시립중랑노인종합복지 관	493-9966	www.eorsin.com
체육	생활체육	당구교실 (건강증진 및 취미활동 지 원)	제한 없음	서울시거주 60세이상노인	회원등록	무료	시립중랑노인종합복지 관	493-9966	www.eorsin.com
체육	생활체육	탁구교실 (건강증진 및 취미활동 지 원)	제한 없음	서울시거주 60세이상노인	회원등록	무료	시립중랑노인종합복지 관	493-9966	www.eorsin.com
체육	생활체육	게이트볼교실 (건강증진 및 취미활동 지 원)	제한 없음	서울시거주 60세이상노인	회원등록	무료	시립중랑노인종합복지 관	493-9966	www.eorsin.com
체육	생활체육	체력단련실 (어르신들의 건강증진과 재활을 위한 운동 및 재활 프로그램)	제한 없음	서울시거주 60세이상노인	내방	무료	시립중랑노인종합복지 관	493-9966	www.eorsin.com
체육	생활체육	여가스포츠-여가레포츠 (인라인, 볼링 등)계절레포 츠(레프팅, 스키)단체운동 (축구, 농구 등)	8	중1~고3	수시	7,000원/ 회	원광장애인종합복지관	438-2691	www.wwcd.or.kr
체육	생활체육	농구교실-기초체력운동, 분기별체력측정기본전술, 연습경기, 대회참여	11	고등부이상 지적, 자폐성장장애인	수시	20,000원/ 월	원광장애인종합복지관	438-2691	www.wwcd.or.kr
체육	생활체육	실내축구교실-기초체력운 동, 분기별체력측정기본전 술, 연습경기, 대회참여	12	고등부이상지적,자 폐성장장애인	수시	20,000원/ 월	원광장애인종합복지관	438-2691	www.wwcd.or.kr
체육	생활체육	탁구-기초체력운동, 분기 별체력측정경기규칙, 기초 기술훈련, 연습경기 각종 대회 참여	16	초등 이상장애인	수시	10,000원/ 월	원광장애인종합복지관	438-2691	www.wwcd.or.kr
체육	생활체육	배드민턴-기초체력운동, 분기별체력측정경기규칙, 기초기술 훈련, 연습경기 각종 대회 참여	16	초등 이상장애인	수시	10,000원/ 월	원광장애인종합복지관	438-2691	www.wwcd.or.kr
체육	생활체육	스키캠프-스키강습	15	초등~고등	매년 겨울	150,000원	원광장애인종합복지관	438-2691	www.wwcd.or.kr
체육	생활체육	덩더공체조동아리 (덩더공체조 육성과 대외 활동의 기회를 통한 건전 한 여가문화 육성)	25명	노인	내방	무료	유린원광종합사회복지 관	438-4011	www.yurin.or.kr
체육	생활체육	풍물동아리 (전통악기 사물로 구성된 풍물단 운영을 통한 어르 신들의 건전한 여가활동 마련)	25명	노인	내방	무료	유린원광종합사회복지 관	438-4011	www.yurin.or.kr
체육	생활체육	생활체조동아리 (어르신 생활체조 육성과 대외활동의 기회를 통한 건전한 여가문화 육성 및 공동체 의식 고취)	25명	노인	내방	무료	유린원광종합사회복지 관	438-4011	www.yurin.or.kr
체육	생활체육	유린실버탁구대회 (지역 내 어르신 간의 친목 도모 및 화합을 도모할 수 있는 실버탁구대회 개최)	100명	노인	내방	무료	유린원광종합사회복지 관	438-4011	www.yurin.or.kr
체육	생활체육	요가교실 (신체의 경직된 근육 및 기 공호련)	25명	노인	내방	무료	유린원광종합사회복지 관	438-4011	www.yurin.or.kr
체육	생활체육	한국무용 (고전무용의 초급교육)	25명	노인	내방	무료	유린원광종합사회복지 관	438-4011	www.yurin.or.kr
체육	생활체육	단전호흡 (어르신들의 신체 기능 회 복을 위한 선체조교실)	25명	노인	내방	무료	유린원광종합사회복지 관	438-4011	www.yurin.or.kr

체육	생활체육	생활체조 (어르신들에게 적합한 생활체조를 이용한 운동교실)	30명	노인	내방	무료	유린원광종합사회복지관	438-4011	www.yurin.or.kr
체육	생활체육	탁구교실 (탁구 기초부터 교육)	25명	노인	내방	무료	유린원광종합사회복지관	438-4011	www.yurin.or.kr
체육	생활체육	맷돌체조 (맷돌의 원리를 이용한 운동교실)	25명	노인	내방	무료	유린원광종합사회복지관	438-4011	www.yurin.or.kr
체육	생활체육	기공체조 (건강체조교실)	25명	노인	내방	무료	유린원광종합사회복지관	438-4011	www.yurin.or.kr
체육	생활체육	해맞이춤 (어르신들간의 관계 향상을 위한 저통춤)	30명	노인	내방	무료	유린원광종합사회복지관	438-4011	www.yurin.or.kr
체육	생활체육	스포츠댄스 (어르신들의 신체기능 회복을 위한 스포츠 댄스 교습, 초급중급 우역)	30명	노인	내방	무료	유린원광종합사회복지관	438-4011	www.yurin.or.kr
체육	생활체육	체조교실 (중랑구민중 55세 이상자 무료 건강체조 교실 개설)	예산한도 내	중랑구민55세이상누구나	전화	무료	중랑구민체육센터	3423-1070	www.jungnangspo.seoul.kr
체육	생활체육	체성분검사 (중랑구민 55세 이상자 체성분 무료 검사)	예산한도 내	중랑구민56세이상누구나	전화	무료	중랑구민체육센터	3423-1070	www.jungnangspo.seoul.kr
체육	생활체육	수영장개방 (중랑구민중 장애우 및 가족 초청 수영장무료개방)	30명	중랑구거주자중장애우및가족	전화	무료	중랑구민체육센터	3423-1070	www.jungnangspo.seoul.kr
체육	생활체육	수영장개방 (어린이날기념 수영장 무료개방)	180명	중랑구민누구나	당일선착순	무료	중랑구민체육센터	3423-1070	www.jungnangspo.seoul.kr
체육	생활체육	생활체조A	제한없음	중랑구민	연중상시	무료	중랑구청 문화체육과	2094-1853	www.jungnang.seoul.kr
체육	생활체육	생활체조B	제한없음	중랑구민	연중상시	무료	중랑구청 문화체육과	2094-1853	www.jungnang.seoul.kr
체육	생활체육	생활체조C	제한없음	중랑구민	연중상시	무료	중랑구청 문화체육과	2094-1853	www.jungnang.seoul.kr
체육	생활체육	생활체조D	제한없음	중랑구민	연중상시	무료	중랑구청 문화체육과	2094-1853	www.jungnang.seoul.kr
체육	생활체육	생활체조E	제한없음	중랑구민	연중상시	무료	중랑구청 문화체육과	2094-1853	www.jungnang.seoul.kr
체육	생활체육	생활체조F	제한없음	중랑구민	연중상시	무료	중랑구청 문화체육과	2094-1853	www.jungnang.seoul.kr
체육	생활체육	생활체조G	제한없음	중랑구민	연중상시	무료	중랑구청 문화체육과	2094-1853	www.jungnang.seoul.kr
체육	생활체육	생활체조H	제한없음	중랑구민	연중상시	무료	중랑구청 문화체육과	2094-1853	www.jungnang.seoul.kr
체육	생활체육	생활요가	제한없음	중랑구민	연중상시	무료	중랑구청 문화체육과	2094-1853	www.jungnang.seoul.kr
체육	생활체육	게이트볼	제한없음	중랑구민	연중상시	무료	중랑구청 문화체육과	2094-1853	www.jungnang.seoul.kr
체육	생활체육	단전호흡A	제한없음	중랑구민	연중상시	무료	중랑구청 문화체육과	2094-1853	www.jungnang.seoul.kr
체육	생활체육	단전호흡B	제한없음	중랑구민	연중상시	무료	중랑구청 문화체육과	2094-1853	www.jungnang.seoul.kr
체육	생활체육	여자배구	제한없음	중랑구민	연중상시	무료	중랑구청 문화체육과	2094-1853	www.jungnang.seoul.kr
체육	생활체육	남자배구	제한없음	중랑구민	연중상시	무료	중랑구청 문화체육과	2094-1853	www.jungnang.seoul.kr
체육	생활체육	주부볼링	30명	중랑구민	문의	무료	중랑구청 문화체육과	2094-1853	www.jungnang.seoul.kr
체육	생활체육	기체조	제한없음	중랑구민	연중상시	무료	중랑구청 문화체육과	2094-1853	www.jungnang.seoul.kr
체육	생활체육	제1평일탁구	30명	중랑구민	문의	무료	중랑구청 문화체육과	2094-1853	www.jungnang.seoul.kr
체육	생활체육	제2평일탁구	30명	중랑구민	문의	무료	중랑구청 문화체육과	2094-1853	www.jungnang.seoul.kr
체육	생활체육	주말테니스	30명	중랑구민	문의	무료	중랑구청 문화체육과	2094-1853	www.jungnang.seoul.kr
체육	생활체육	주말탁구	30명	중랑구민	문의	무료	중랑구청 문화체육과	2094-1853	www.jungnang.seoul.kr
체육	생활체육	주말가족볼링	30명	중랑구민	문의	무료	중랑구청 문화체육과	2094-1853	www.jungnang.seoul.kr

체육	생활체육	스쿼시 (짧은 시간에 최대 운동 효과를 볼 수 있어 체력향상, 체중조절에 큰 효과가 있으며 남성 여성들의 다이어트, 균형 있는 몸매유지에 효과적, 매우 큰다)	프로그램 수강제한 인원내	지역주민	내방	1개월 60,000원	중랑청소년수련관	490-0226	www.jjang.or.kr/
체육	생활체육	골프 (골프스윙, 자세교정 등 이론 및 실기 레슨)	프로그램 수강제한 인원내	지역주민	내방	1개월 90,000원	중랑청소년수련관	490-0226	www.jjang.or.kr/
체육	생활체육	벨리댄스 (기본 베이직을 바탕으로 작품과 소품을 이용한 작품 수업, 초보도 쉽게 할 수 있는 건강하고 날씬한 몸매 만들기)	프로그램 수강제한 인원내	지역주민	내방	1개월 35,000원	중랑청소년수련관	490-0224	www.jjang.or.kr/
체육	생활체육	한국무용(초,중급) (이론과 실제를 겸하여 평생체육으로서 건강증진과 여가활동에 도움이 되며 누구나 쉽게 배울 수 있습니다)	프로그램 수강제한 인원내	지역주민	내방	1개월 40,000원	중랑청소년수련관	490-0224	www.jjang.or.kr/
체육	생활체육	한국무용(오고무반) (북의 다양한 동작과 춤을 가미한 여러 동작과 옛날부터 전해 내려오는 북의 장단과 기고등을 배우고 새롭게 구성한 화려한 동작과 춤을 배워 건강증진과 여가활동에 도움이되며 누구나 쉽게 배울 수 있습니다)	프로그램 수강제한 인원내	지역주민	내방	1개월 50,000원	중랑청소년수련관	490-0224	www.jjang.or.kr/
체육	생활체육	헬스 (근력과 근지구력을 향상, 근육량 증가를 통한 신진대사의 촉진으로 체지방을 감소, 불균형적인 신체를 교정, 신체를 건강하고 기능적인 몸으로 만드실 수 있습니다)	프로그램 수강제한 인원내	지역주민	내방	1개월 40,000원	중랑청소년수련관	490-0226	www.jjang.or.kr/
체육	생활체육	파워 에어로빅 (warm-up, 예비심장운동, high작품, cool-down 스트레칭 미용체조 날씬하고, 건강하게 만드세요)	프로그램 수강제한 인원내	지역주민	내방	1개월 40,000원	중랑청소년수련관	490-0224	www.jjang.or.kr/
체육	생활체육	필라테스 요가 (호흡을 통한 신체 뿐 아니라 정신세계까지 단련 최소의 노력으로 최대의 효과를 거둘 수 있는 운동 기법으로 작은 움직임을 통해 큰 운동 효과를 볼 수 있습니다)	프로그램 수강제한 인원내	지역주민	내방	1개월 35,000원	중랑청소년수련관	490-0224	www.jjang.or.kr/
체육	생활체육	노인건강체조	주민센터 시설여건 과 강사의 진도에따 라 조율	성인	내방	10000	중화1동자치회관	2094-6320~2	
체육	생활체육	스포츠댄스	주민센터 시설여건 과 강사의 진도에따 라 조율	성인	내방	15000	중화1동자치회관	2094-6320~2	

체육	생활체육	요가교실 3시	주민센터 시설여건 과 강사의 진도에따 라 조율	성인	내방	15000	중화1동자치회관	2094-6320~2	
체육	생활체육	요가교실 4시	주민센터 시설여건 과 강사의 진도에따 라 조율	성인	내방	15000	중화1동자치회관	2094-6320~2	
체육	생활체육	에어로빅 오전반(9시, 10시)	주민센터 시설여건 과 강사의 진도에따 라 조율	성인	내방	10000	중화1동자치회관	2094-6320~2	
체육	생활체육	에어로빅 저녁반(19시, 20시)	주민센터 시설여건 과 강사의 진도에따 라 조율	성인	내방	20000	중화1동자치회관	2094-6320~2	
체육	생활체육	저소득자녀를 위한 태권도 교실	15	초등생	내방	무료	중화2동자치회관	2094-6360~2	<a href="http://community.jungnang.seoul.kr/">http://community.jungnang.seoul.kr/</a>
체육	생활체육	유아발레(초/중급)	20(반별)	미취학아동	내방	45,000원/ 분기	중화2동자치회관	2094-6360~2	<a href="http://community.jungnang.seoul.kr/">http://community.jungnang.seoul.kr/</a>
체육	생활체육	단전호흡	20	성인	내방	45,000원/ 분기	중화2동자치회관	2094-6360~2	<a href="http://community.jungnang.seoul.kr/">http://community.jungnang.seoul.kr/</a>
체육	생활체육	에어로빅	30	성인	내방	60,000원/ 분기	중화2동자치회관	2094-6360~2	<a href="http://community.jungnang.seoul.kr/">http://community.jungnang.seoul.kr/</a>
체육	생활체육	요가교실	20	성인	내방	60,000원/ 분기	중화2동자치회관	2094-6360~2	<a href="http://community.jungnang.seoul.kr/">http://community.jungnang.seoul.kr/</a>
체육	생활체육	한국무용	10	성인	내방	30,000원/ 분기	중화2동자치회관	2094-6360~2	<a href="http://community.jungnang.seoul.kr/">http://community.jungnang.seoul.kr/</a>
체육	생활체육	필라테스	20	성인	내방	60,000원/ 분기	중화2동자치회관	2094-6360~2	<a href="http://community.jungnang.seoul.kr/">http://community.jungnang.seoul.kr/</a>
체육	생활체육	스포츠댄스(동아리)	30	성인	내방	실비	중화2동자치회관	2094-6360~2	<a href="http://community.jungnang.seoul.kr/">http://community.jungnang.seoul.kr/</a>
체육	생활체육	탁구(동아리)	20	성인	내방	실비	중화2동자치회관	2094-6360~2	<a href="http://community.jungnang.seoul.kr/">http://community.jungnang.seoul.kr/</a>